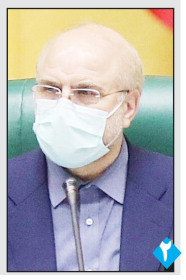
روزنامه ایران

دوشنبه ۸ آذر ۱۴۰۰ ـ ۲۳ ربیع‌الثانی ۱۴۴۳ ـ ۲۹ نوامبر ۲۰۲۱ ـ شماره ۵۴۰۰ ـ سال بیست‌وچهارم ـ ۲۰۰۰ تومان

رئیس مجلس:

هماهنگی و همدلی قوای سه‌گانه باید منجر به کار آمدی شود



رییس مجلس شورای اسلامی با تاکید بر همدلی قوای سه گانه در کشور گفت: هماهنگی و همدلی قوای سه گانه باید منجر به هم‌افزایی و کارآمدی برای ذینفعان یعنی مردم شود. محمد باقر قالیباف در نشست مشترک نمایندگان مجلس شورای اسلامی با مسوولان عالی قوه قضاییه با

۲

رئیس قوه قضاییه:

دولت سیزدهم با همه توان به دنبال رفع گرفتاری‌ها است

رئیس قوه قضاییه گفت: امروز دولت سیزدهم با همه توان، همه قدرت و وقت گذاشتن، به دنبال ارتقای نظام و رفع گرفتاری‌ها است. حجت الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اژه‌ای روز یکشنبه در نشست مشترک نمایندگان مجلس

۲

وزیر علوم:

توجه به تحقیقات کاربردی سبب غفلت از علوم انسانی و پایه نشود

وزیر علوم، تحقیقات و فناوری گفت: توجه به تحقیقات کاربردی نباید ما را از پژوهش‌های علوم انسانی و علوم پایه غافل کند؛ زیرا تولید علم و انتشار مقالات بیشتر در پژوهش‌های بنیادی است و این اقدام ایران را از نظر تولید علم در منطقه به جایگاه نخست می‌رساند. محمدعلی زلفی گل

۲

استاندار قم در جلسه شورای تامین مسکن تاکید کرد:

پیگیری اجرای سریع قانون جهش تولید مسکن

◆ لزوم تصویب و الحاق اراضی ۵۶۰ هکتاری به محدوده شهر قم

استاندار قم بر پیگیری اجرای قانون جهش تولید مسکن در استان تاکید کرد . سید محمد تقی شاهچراغی در جلسه شورای تامین مسکن استان قم با تاکید بر رفع موانع لازم خواستار تسریع در تعیین تکلیف موضوع اقدام ملی جهش تولید مسکن در استان شد . شاهچراغی درادامه بر لزوم تصویب و الحاق ۵۶۰ هکتاری به محدوده شهر قم

۲

دبیر ستاد اقامه نماز استان قم:

برخی روستاهای استان قم فاقد مسجد هستند!

۴

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم:

۶۱ میلیارد تومان برای رفع آبگرفتگی معابر قم هزینه می‌شود

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم از اجرای چند پروژه لوله‌گذاری جهت جمع‌آوری آب‌های سطحی و رفع مشکل آبگرفتگی معابر و خیابان‌های قم با اعتباری بالغ بر ۶۱ میلیارد تومان خبر داد. عباس حلوایی زاده با اشاره به ادامه بررسی میدانی و رفع آبگرفتگی معابر افزود: پروژه لوله‌گذاری بلوار محتشم کاشانی به همین منظور در دستور کار شهرداری قم قرار دارد که طول لوله گذاری این طرح هزار و ۵۰۰ متر است. وی تصریح کرد: این پروژه با هدف

۸

رییس دانشگاه علوم پزشکی قم خبرداد:

رشد ۲۴ درصدی ماموریت های اورژانس قم

۸

معاون خدمات شهری شهرداری قم خبرداد:

بازگشایی باغ پرندگان قم از سه شنبه ۹ آذر ماه

۸

مدیرکل کمیته امداد استان قم:

اشتغال های بدون نیاز به سرمایه حمایت شوند

مدیرکل کمیته امداد استان قم خواستار پیوند طرح های مشترک این نهاد و سازمان جهاد کشاورزی استان برای حمایت از اشتغال های خُرد بدون نیاز به سرمایه شد. محسن مسعودیان راد، در دیدار با عباس پورمیدانی رئیس سازمان جهادکشاورزی استان قم با اشاره به زمینه های مشترک موجود برای اشتغال مددجویان تحت حمایت کمیته امداد گفت: با اعتبار ۱۶۳ میلیارد تومانی امسال و متممی که برای آن درخواست شده است باید تلاش کنیم از تعطیلی و انحراف مشاغل استان جلوگیری کنیم. وی با انتقاد از شعار و عملکرد توسعه شهری

۸

سرپرست معاونت شهرسازی و معماری شهرداری قم خبرداد:

کاهش ۲۷ درصدی صدور پروانه‌های ساختمانی

سرپرست معاونت شهرسازی و معماری شهرداری قم از کاهش ۲۷ درصدی صدور پروانه‌های ساختمانی در سال ۱۴۰۰ خبر داد. مسعود میلانی ، با اشاره به آمار صدور پروانه ساختمانی در شهر قم از ابتدای سال ۱۴۰۰ اظهار داشت: با توجه به آمار ثبت‌شده تعداد پروانه‌های ساختمانی صادرشده در ۷ ماه نخست سال ۱۴۰۰ نسبت به ۷ ماه نخست سال ۱۳۹۹ کاهش داشته است. وی تعداد پروانه‌های صادرشده در ۷ ماه نخست سال ۱۴۰۰ را عددی برابر یک هزار و ۶۸ فقره پروانه اعلام کرد و افزود: به دلایل مختلفی امسال نسبت به سال گذشته

۸

آگهی مزایده اراضی با کاربری تجاری و مسکونی

اداره کل راه و شهر سازی استان قم به نمایندگی از سازمان ملی زمین و مسکن به استناد قوانین و مقررات ابلاغی در نظر دارد؛ ۹ قطعه از اراضی با کاربری تجاری واقع در پردیسان و یک واحد مسکونی با عرصه اوقافی واقع در بلوار تعاون را از طریق برگزاری مزایده عمومی بصورت نقدی با ملاک بالاترین قیمت پیشنهادی طی جزئیات مندرج در اسناد مزایده با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (www.SETADIRAN.IR) با شماره مزایده ۲۰۰۰۰۰۱۶۰۰۰۰۰۰۰۴ و شماره اموال ۹ الی ۲۱۰۰۰۰۱۶۰۰۰۰۰۰۰۳ و ۱۲ الی ۲۱۰۰۰۰۰۱۶۰۰۰۰۰۰۱۰ به صورت الکترونیکی بفروش رساند.

تاریخ نمایش در سایت: از تاریخ ۱۴۰۰/۹/۴ ساعت ۱۰:۰۰ تا تاریخ ۱۴۰۰/۹/۲۸ ساعت ۱۴:۰۰

مهلت بازدید: از تاریخ ۱۴۰۰/۹/۷ تا تاریخ ۱۴۰۰/۹/۹ از ساعت ۱۰ الی ۱۴

مهلت ارسال پیشنهاد: از تاریخ ۱۴۰۰/۹/۴ ساعت ۱۰:۰۰ تا تاریخ ۱۴۰۰/۹/۲۸ ساعت ۱۴:۰۰

تاریخ بازگشایی: ۱۴۰۰/۹/۲۹ ساعت ۱۱:۰۰ صبح

تاریخ اعلام برنده: ۱۴۰۰/۹/۳۰ ساعت ۱۳:۰۰

تلفن تماس: ۰۲۵-۳۷۷۸۰۰۲۶-۲۸ داخلی ۴۹۹ آقای کوثری نیا کارشناس ارزیابی به آدرس ۷۵ متری عمار یاسر بلوار تعاون مجتمع ادارات دولتی ساختمان راه و شهرسازی اتاق شماره ۳.

مکان بازگشایی: ابتدای آزادراه قم - تهران جنب نمایندگی ایران خودرو، ساختمان مرکزی اداره کل راه وشهرسازی استان قم. متقاضیان شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه: ۴۱۹۳۴-۰۲۱ تماس حاصل فرمایند.

۱	۱۰۲۷۸/۱۱۸۵/ ۹۷۲	واحد آپارتمان ۸۱ مترمربع	۵/۷۰۵/۰۰۰/۰۰۰ریال	بلوارتعاون مجتمع یاس بلوک ۵ واحد۵
۲	۲۹۱/۷/۲۴۶۷/۲۷۹۱۵	تجاری ۶۰ مترمربع	۱۸,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	پردیسان بلوار بهشت
۳	۲۹۱/۶۱۹/۲۸۹۰۷	تجاری ۱۰۰ مترمربع	۳۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	پردیسان جام جم نبش تقاطع
۴	۲۹۱/۶۲۲/۲۸۱۱۸	تجاری ۱۰۰ مترمربع	۳۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	پردیسان خ ۳۵ متری شهیدان تقوی
۵	۲۹۱/۶۱۹/۲۸۱۰۳	تجاری ۱۰۰ مترمربع	۳۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	پردیسان خ ۲۵ متری آقا محمدی
۶	۲۹۱/۶۲۲/۲۸۱۱۹	تجاری ۱۰۰ مترمربع	۳۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	پردیسان خ ۳۵ متری شهیدان تقوی
۷	۲۹۱/۶۲۲/۲۸۱۱۴	تجاری ۱۴۰ مترمربع	۴۷,۷۷۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	پردیسان خ ۳۵ متری شهیدان تقوی
۸	۲۹۱/۶۱۹/۲۸۱۰۱	تجاری ۱۱۵ مترمربع	۳۴,۱۳۱,۵۰۰,۰۰۰ ریال	پردیسان خ ۲۵ متری آقا محمدی
۹	۲۹۱/۶۱۹/۲۸۱۰۲	تجاری ۱۰۰ مترمربع	۳۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	پردیسان خ ۲۵ متری آقا محمدی
۱۰	۲۹۱/۷/۲۴۶۷/۲۷۹۱۹	تجاری ۲۵۹ مترمربع	۵۹,۶۴۸,۲۰۰,۰۰۰ ریال	پردیسان خ امام حسین(ع) بلوار بهشت

شناسه‌آگهی: ۱۲۳۰۵۳۵

سرمقاله

آسیب‌شناسی خصوصی سازی در ایران

دکتر محمد شیخان*

دریک تعریف ساده، خصوصی سازی را می‌توان فرآیند انتقال مالکیت بنگاه‌ها و شرکتهای دولتی به بخش خصوصی دانست. خصوصی سازی با هدف شتاب بخشیدن به رشد اقتصادی کشورها ابداع شد و استدلال مبنایی آن براین نکته استوار بود که بخش دولتی همواره به دلیل پایین بودن انگیزه‌های خلق و تولید ثروت در بدنه مدیریتی با کاهش بهره وری و راندمان روبروست. این در حالی است که بخش خصوصی به دلیل بالا بودن انگیزه‌ی خلق و تولید ثروت، افزایش بازدهی، بهره وری نیروی کار، افزایش کمیت و کیفیت محصول و ظهور تکنولوژی‌های نوین قادر است بهتر خلق ثروت نماید. با همین استدلال‌ها، خصوصی سازی در طول دهه ۱۹۸۰ و اوایل ۱۹۹۰ در کشورهای زیادی از جهان در دستور کار قرار گرفت.

هر چند خصوصی سازی درکشورهایی همانند چین و کره جنوبی به دلیل حضور یک دولت قدرتمند و تنظیم گر باعث رشد اقتصادی و افزایش درآمد خانوارها گردید اما در بسیاری از کشورها مانند آرژانتین، روسیه و بسیاری کشورهای دیگر به دلیل نبود تنظیم گری مناسب از جانب دولت سبب غارت سرمایه‌های عمومی توسط افراد دارای رانت شد. لذا در این کشورها بر خلاف گروه اول نه تنها رشد اقتصادی پایدار رقم نخورد بلکه بیکاری وفقر نیز تشدید شد.

در کشور ما، خصوصی سازی از ابتدای سال ۱۳۷۰ شروع شد و در سالهای ۱۳۷۰ تا ۱۳۷۵ حدود ۳۳۲ میلیارد تومان سهام شرکتهای دولتی واگذار شد. نکته قابل تأمل اینجاست که در این بازه زمانی - دوره ریاست جمهوری مرحوم هاشمی رفسنجانی - ۳۱ درصد از واگذاری‌ها به صورت مذاکره‌ای صورت گرفت و عملاً بخش عمده این سهام، به برخی نزدیکان و افراد دارای نفوذ واگذار شد که در نهایت به دلیل نداشتن صلاحیت لازم، بخش عمده واگذاری‌ها به ورشکستگی یا تعطیلی منجر شد. تداوم این روند در دولت اصلاحات نیز نتایج بغرنجی به بار آورد که یک نمونه آن در سال ۸۲ در دوران وزارت اسحاق جهانگیری وزیر صنایع رقم خورد و در آن سال شرکت رشت الکتریک، یکی از قدیمی ترین کارخانه‌های کشور به ورشکستگی کشانده شد. (متأسفانه گفته می شود فضای فیزیکی این کارخانه در حال حاضر آغل گوسفندان است). از سال ۱۳۸۴ تصمیم بر این شد که فرآیند خصوصی سازی با ابلاغ سیاست‌های کلی اصل ۴۴ از سوی مقام معظم رهبری (ره) با در نظر گرفتن الزامات تنظیم گرانه دولت و نظارت مجمع تشخیص با هدف افزایش رشد اقتصاد ملی و حضور مردم در عرصه اقتصاد، شکل دیگری به خود بگیرد.

تجربیات موفق جهانی نشان می‌دهد که در نظر گرفتن اهلیت سرمایه دار، گرفتن ضمانت‌های لازم برای جلوگیری از فروش تجهیزات کارخانه، جلوگیری از توقف تولید و بیکاری نیروهای کار از مهم‌ترین الزامات خصوصی سازی است. هرچند در عمل، بسیاری از این الزامات در واگذاری‌ها در نظر گرفته نشده‌اند. اگرچه در دولت‌های نهم و دهم تعطیلی شرکت‌های واگذار شده کاهش یافت اما باز هم آن نظارت بایسته که از جانب رهبری مشخص شده بود، به درستی اعمال نشد. در دولت تدبیر و امید، میزان خصوصی سازی کاهش یافت اما حجم فساد در واگذاری‌ها (نظیر شرکت آلومینیوم المهدی و مجتمع هرمزال در سال ۱۳۹۳، کشت و صنعت نیشکر هفت تپه در سال ۱۳۹۴، پالایش نفت کرمانشاه در سال ۹۵، هپکو ۱۳۹۵، دامپروری مغان و ماشین سازی تبریز در سال ۹۷ و شرکت توسعه گردشگری در سال ۱۳۹۶) با افزایش چشمگیری روبرو شد که در نهایت به دستگیری رئیس سازمان خصوصی سازی منجر گردید.

بنابراین از شواهد و قرائن چنین برمی آید که خصوصی سازی در ایران منجر به تأمین منافع عمومی و رشد اقتصادی نشده است و ما از جمله کشورهایی هستیم که در زمینه خصوصی سازی ناموفق بوده ایم.

خطای اصلی در فرآیند خصوصی سازی در ایران

اساسی‌ترین خطایی که خصوصی سازی در ایران با آن مواجه گردید عدم توجه به بخش خصوصی و توسعه آن بوده است. در زمان شروع فرآیند برنامه ریزی برای خصوصی سازی، برنامه ریزان به فکر طرف تقاضا نبوده اند و توجه نداشتند که در حوزه‌های وسیعی بخش خصوصی فاقد فعالیت است یا اندازه فعالیت آن در قیاس با شرکتهای در حال خصوصی سازی به میزانی نیست که بتوانند متقاضی اداره این شرکتها باشد. بنابراین، نبود بخش خصوصی قدرتمند، زمینه‌های حضور نهادهای عمومی برای برعهده گرفتن مالکیت این شرکت‌ها را فراهم آورد. علاوه براین افرادی که هیچ گونه صلاحیت حرفه‌ای برای بنگاه داری نداشتند، با ورود به این عرصه پر منفعت مسبب تعطیلی بنگاه‌ها و بیکاری نیروهای کار شدند. به بیان ساده‌تر می‌توان گفت خصوصی سازی صرفاً واگذاری دارایی‌ها و شرکت‌های دولت نیست بلکه کمک به توسعه بخش خصوصی برای حضور در عرصه تولید و خدمات کشور می‌باشد.

راهکار اصلاح فرآیند خصوصی سازی در ایران

چنان که ذکر شد، اگر خصوصی سازی در غیاب تنظیم گری دولت و نظارت قوای دیگر انجام شود، محکوم به شکست است. در اولین گام اصلاحی باید ترمز این شکل از خصوصی سازی را کشید، اگر قرار بر این باشد که سرمایه‌های مردم در اختیار بخش خصوصی قرار گیرد، واگذاری باید با نظارت فعال (نه به صورت منفعل و پسینی)، صورت گیرد تا منجر به تضییع حقوق مردم نشود.

در دومین گام، باید به بخش خصوصی فرصت داد تا با تأمین مالی از طریق منابع موجود در بورس و بانک‌ها حضور خود در بازارهای گوناگون تولیدی و خدماتی را توسعه بخشد. البته ایجاد تنوع و گستردگی در حوزه‌های فعالیت نباید صرفاً متوجه واحدهای بزرگ باشد. از آنجایی که ۷۰ درصد صادرات و واردات وابسته به تولیدات کوچک است، تقویت بخش خصوصی در این عرصه می‌تواند موجبات کاهش نقش تصدی گرایانه دولت را فراهم آورد.

در سومین گام، تبدیل تولیدات وابسته دولتی به بخشهای کوچک و واگذاری این واحدها به چندین تولید کننده یا تعاونی‌های مردمی می‌تواند تبعات و اشکالات مترتب بر روند خصوصی سازی را اصلاح نماید.

در آخرین گام، باید به ثبات اقتصاد کلان توجه کرد که خود را در عدم جهش‌های نوسانی نرخ ارز، نرخ تورم و کاهش هزینه‌های مبادله نشان می‌دهد. همچنین باید دقت داشت که در هیچیک از اقتصادهای پیشرفته بدون ثبات در فضای کلان اقتصاد، بخش خصوصی سالم و غیر رانتی توان حفظ بقا و حیات ندارد.

امید است اکنون که دولت سیزدهم با شعار ایران قوی با رویکرد عدالت محور اقتصادی پا به عرصه خدمت گذاشته است، مجموعه ارکان اقتصادی دولت بتوانند با مطالعه‌ی اشتباهات صورت گرفته در گذشته و ترسیم فرآیندی درست، تن نیمه جان اقتصاد کشور را احیا و در فرآیند خصوصی سازی به تقویت تولید و اشتغال کشور کمک نمایند.

*. کارشناس مسائل اقتصادی

یادداشت

چرا در علوم انسانی رشدی نداشته‌ایم؟

سیدیحیی پثربی*

دانش و تکنولوژی و همه دستاوردهای دو سه قرن اخیر انسان باید در زمینه علوم انسانی قرار بگیرند و تکیه گاه آنها از علوم انسانی باشد. تمدن امروز بر علوم انسانی استوار است. چنانچه پیشرفتهای انسان در دانش و تکنولوژی نتیجه پیشرفت و تحول او در علوم انسانی بود. بنابراین در جامعه امروزی ما نیز علوم انسانی بنیادی‌ترین ضرورت زندگی است.

بیشتر تضادها و درگیریها و تقسیم شدن مردم جامعه به گروه‌های مخالف نتیجه ضعف ما در علوم انسانی است. سیاست ما، اقتصاد ما، آموزش و پژوهش ما و به طور کلی مدیریت جامعه ما از ضعف و کاستی در علوم انسانی رنج می‌برد.

ما دانش و تکنولوژی را در حد توان و بر اساس نیاز از کشورهای غربی اقتباس کرده یا خریده‌ایم، اما علوم انسانی قابل خریدن و اقتباس نیست. بنابراین ما در ظاهر کار همه آنچه را که کشورهای پیشرفته از نظر دانش و صنعت دارند، داریم یا ممکن است داشته باشیم اما در علوم انسانی به تناسب روزگارمان پیشرفت نکرده‌ایم.

ما از نظر تشکیل یک جامعه الگو و پیشرفته امروزه در عرصه جهانی و جهانی شدن افتخارآفرین باشد، کاستی‌های زیادی داریم. بنابراین باید هرچه زودتر اهمیت و ضرورت علوم انسانی روزگارمان را در یابیم. ما در علوم انسانی رشد نداشته‌ایم، زیرا رشد باید با نظریه‌پردازی انجام پذیرد و نظریه‌پردازی خودش با دو مقدمه لازم، امکان دارد: یکی نقد است و دیگری مسئله. یعنی ما باید نخست در جامعه‌مان با نقد رایج و همگانی، کاستی‌هایمان را مشخص کنیم. در قدم دوم مشکلات خودمان را که همان کاستی‌هاست مشخص کنیم. و در قدم سوم با نظریه‌پردازی به حل آن مشکلات و بن‌بست‌ها اقدام کنیم تا علوم انسانی بتواند به رشد لازم دست یابد اما دریغا که در جامعه ما نقد خریدار ندارد و تحقیر هم می‌شود و کسی را که نقد جدی داشته باشد کنار می‌زنند و تحویل نمی‌گیرند. چون نقد نداریم شناختی از مشکلاتمان نداریم و چون شناخت از مشکلاتمان نداریم مسئله نداریم و چون مسئله نداریم نظریه‌پردازی نداریم. برای اینکه بتوانیم در عرصه علوم انسانی نظریه‌پرداز داشته باشیم، باید اجازه نقد بدهیم و از نقد جدی قدردانی کنیم. سپس کاستی‌هایمان را که با نقد روشن شده‌اند، مسئله جدی خودمان قرار بدهیم، آنگاه محققان جامعه را برای حل این مشکلات فراخوانیم. آنگاه ما می‌توانیم در جهت توسعه علوم انسانی کشورمان گام برداریم.

رئیس قوه قضاییه:

دولت سیزدهم با همه توان به دنبال رفع گرفتاری‌ها است

رئیس قوه قضاییه گفت: امروز دولت سیزدهم با همه توان، همه قدرت و وقت گذاشتن، به دنبال ارتقای نظام و رفع گرفتاری‌ها است.

حجت الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اژه‌ای روز یکشنبه در نشست مشترک نمایندگان مجلس شورای اسلامی و مسولان قضایی که به میزبانی خانه ملت و به مناسبت روز مجلس برگزار شد، با گرامیداشت یاد و خاطره عالم مبارز، شجاع و وارسته، آیت‌الله شهید مدرس از او به عنوان فردی با ایمان، خداشناس و آشنا به مسائل روز و پرهیزکار از مظاهر دنیا معرفی کرد که در مقابل بیگانگان و عوامل مزدور بیگانه ایستاده.

وی خاطرنشان کرد که مجلس یازدهم نیز به کمک دولت آمد و با تأسی از شهید مدرس در مقابل زیاده‌خواهان و شیطان بزرگ و کسانی که می‌خواستند با ظلم و فساد مردم را تحت فشار قرار دهند ایستاد و با وضع قانون مسیر را عوض کرده و برای کشور قدرت و اقتدار آفرید.

رئیس قوه قضائیه از مجلس به عنوان نقطه ثقل کشور، خانه ملت، عصاره فضایل ملت یاد کرد.

محسنی اژه‌ای با اشاره به وظایف و اختیارات مجلس در وضع قانون و نظارت بر اجرای قوانین و سوال و استیضاح از دولتمردان تصریح کرد که مجلس می‌تواند منشأ قدرت در نظام باشد و هم خودش جلوی بیگانگان بایستد و هم سایر قوا را در ایستادگی مقابل فشارهای دشمنان و انحرافات یاری دهد.

رئیس دستگاه قضا در بخش دیگری از سخنانش اظهار داشت: امروز دولت سیزدهم و در رأس آن شخص رئیس جمهور با دلسوزی و خیرخواهی و با تمام توان و قدرت و با وقت گذاشتن به دنبال ارتقای نظام و رفع مشکلات و گرفتاری‌ها هستند.

محسنی اژه‌ای افزود: قوه قضائیه نیز در جهت تحقق اهداف نظام و ارزش‌های الهی و جلوگیری از انحرافات و برقراری و توسعه عدالت و برخورد بدون تبعیض با همه مظاهر فساد و مفسدین تلاش مضاعف دارد.

وی خاطر نشان کرد: امروز سه قوه باید در تعامل و همکاری با همدیگر آسیب‌شناسی‌های جدی داشته باشند و راه‌حل‌های مناسب برای مشکلات پیدا کنند و در یک هم‌افزایی بیشتر نقشه‌های دشمنان و گرفتاری‌هایی که مستبکران غرب و سایر طواغیت برای مردم ایجاد کرده‌اند را خنثی کند.

رئیس دستگاه قضا با بیان اینکه امت اسلامی و مردم غیور شهید پرور ایران می‌تواند تحریم‌های دشمنان را خنثی کنند، اظهار داشت: اگر سه قوه دست به دست هم دهند و از ظرفیت مردم استفاده کنند بطور قطع می‌توانند علاوه بر خنثی کردن تحریم‌ها از مشکلاتی که دشمنان ایجاد کرده یا به خاطر برخی سوءمدیریت‌ها به وجود آمده عبور کرده و به قله و اهداف متعالی نظام برسند.

وی لازمه این مسئله را درک شرایط و دستیابی به اشتراک نظر درباره مشکلات و راه‌حل‌های متناسب با آن و حرکت هماهنگ قوا و همیاری مردم دانست.

محسنی اژه‌ای با بیان اینکه در مورد برخی موضوعات خلاء قانونی وجود دارد از آمادگی عدلیه و دستگاه قضا برای ارائه لایحه و همکاری برای رفع این خلاءها خبر داد اما این نکته را هم متذکر شد که مجلس و قوه قضائیه باید با همدیگر هم‌اندیشی کنند تا لوایح در صحن مجلس معطل نمانده و یا با پیشنهادات مختلف تغییرات فوق‌العاده پیدا نکند و هم زودتر به نتیجه برسد و هم قانون دقیق‌تر و جامع‌تری تصویب شود.

رئیس قوه قضائیه با اشاره به موضوع حدنگاری (کاداستر) گفت: در سال ۹۹ و ۶ ماهه نخست امسال که بودجه مناسبی برای این کار در نظر گرفته شده بیش از ۴۰ سال گذشته در این زمینه حرکت شده است.

محسنی اژه‌ای گفت: تاکنون ۷۱ میلیون کلینیک در کشور حدنگاری شده که بخش اعظم آن مربوط به یک سال و نیم اخیر بوده است و با تزریق بودجه این روند با قدرت بیشتری ادامه می‌یابد.

رئیس عدلیه در خصوص مطالبات مردم و نمایندگان ملت درباره رسیدگی به ترک فعل برخی مسئولان در انجام وظایف قانونی‌شان، گفت: طبق قانون هر ترک فعلی جرم نیست و در این زمینه نیاز به قانون وجود دارد.

درخواست ما از مجلس این است که کمتر جرم انگاری شود

وی افزود: قوه قضائیه باید دستگاهی باشد که بیشتر از همه به قانون احترام می‌گذارد و قانونی عمل می‌کند زیرا اگر قانون ملاک نباشد و بخواهیم با سلیقه و نظر خود عمل کنیم مشکل آفرین خواهد بود.

محسنی اژه‌ای با اشاره به برگزاری ۱۰ نشست مشترک با نمایندگان و کمیسیون‌ها و فراکسیون‌های مختلف مجلس در مدت کوتاهی که تصدی دستگاه عدلیه را بر عهده گرفته، اظهار داشت: نمایندگان نزدیک‌ترین افراد به مردم هستند و از جزئیات مشکلات و زندگی روزمره آنها با اطلاع‌اند و می‌توانند نقش مؤثری در حل مشکلات ایفا کنند.

وی ادامه داد: نمایندگان می‌توانند مشکلات مردم را از طریق سازگارهای قانونی مناسب همچون وضع قانون و نظارت و پیگیری دنبال کنند و ما هم از نظرات وکلای ملت برای حل مشکلات مردم استقبال می‌کنیم. رئیس قوه قضائیه با اشاره به همگرایی سه قوه اظهار داشت: امروز فرصت خوبی برای خدمت به مردم فراهم شده که اگر از این فرصت استفاده نکنیم و از دست برود در پیشگاه خدا، مردم و وجدان خود جوابگو نخواهیم بود.

محسنی اژه‌ای به بیان چند مسئل مهم که در اولویت و دستور کار جدی قوه قضائیه قرار دارد، پرداخت و از مجلس خواست که عدلیه را در تحقق این اولویت‌ها یاری دهد.

وی بر همین اساس بر لزوم کاهش جرم‌انگاری و قضازدایی تأکید کرد و گفت که قوه قضائیه به دنبال ارائه لوایحی در این خصوص است.

رسیدگی «عالمانه، عادلانه، به موقع و دقیق» از دیگر اولویت‌های قوه قضائیه در دوره تحول و تعالی عنوان شد که رئیس دستگا قضا تأکید کرد: اگر بخواهیم چنین کاری کنیم به نیروهای مختصص نیاز داریم که بتوانند با فراغ باز و بی‌دغدغه وظایف خود را انجام دهند.

رئیس مجلس:

هماهنگی و همدلی قوای سه گانه باید منجر به کارآمدی شود

رییس مجلس شورای اسلامی با تاکید بر همدلی قوای سه گانه در کشور گفت: هماهنگی و همدلی قوای سه گانه باید منجر به هم‌افزایی و کارآمدی برای ذینفعان یعنی مردم شود.

محمد باقر قالیباف در نشست مشترک نمایندگان مجلس شورای اسلامی با مسوولان عالی قوه قضاییه با تشکر از حضور رییس قوه قضاییه و میهمانان حاضر در جلسه گفت: این اولین جلسه مشترک بین مجلس و قوه قضاییه است و این نشست را به فال نیک می گیریم.

وی با یادآوری همدلی میان قوای سه گانه اظهار کرد: امروز در همه گفته‌ها اینگونه است که هر سه قوه با هم هماهنگ و همدل هستند واقعا اینگونه است این لازم است ولی کافی نیست.

رییس مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه این هماهنگی و همدلی باید منجر به هم‌افزایی و کارآمدی برای ذینفعان یعنی مردم باشد، گفت: اگر جلسه‌ای بگذاریم و خروجی نهایی آن آثار ملموسی در زندگی مردم نداشته باشد، باید برگردیم و تجدید نظر کنیم. امروز فرصت‌های ما بسیار تنگ است و مردم بیش از هر زمان دیگری به کارآمدی یکایک ما نیازمند هستند.

وی افزود: من وظیفه دارم نه به عنوان یک خدمتگزار در قوه مقننه، بلکه به عنوان یک نماینده مردم و به عنوان یک شهروند از آقای اژه‌ای تشکر کنم. از روزی که ایشان در این مسئولیت قرار گرفتند هم شناخت خوبی نسبت به مسائل و مشکلات کشور دارند و هم سابقه و تسلط بر ساختار و تشکیلات و آیین‌های رسیدگی دارند و با داشتن روحیه میدانی و جهادی موضوعات را در صحنه پیگیری می‌کنند.

قالیباف اضافه کرد: این ظرفیت امروز در مجموعه قوه است و این فرصتی است برای همه ما تا بتوانیم به سهم خود کمک کنیم تا طرح تحول تحقق و ارتقا پیدا کند. رییس مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه مشکلات متعددی در کشور وجود دارد و باید در این حوزه متمرکز شویم، گفت: هر سه قوه در سطوح عالی باید به یک فهم مشترک نسبت به مشکلات و موضوعات کشور برسیم و به یک فهم مشترک در اولویت‌ها، پیاده سازی و اجرای آنها دست پیدا کنیم و از همه ظرفیت‌های کشور استفاده کنیم.

رییس مجلس شورای اسلامی با اشاره به مشکلات کشور گفت: امروز سه مشکل عمده آب، اقتصاد و جمعیت در کشور وجود دارد که باید با اولویت به آنها رسیدگی کرد. شاهد هستیم که در برخی از نقاط کشور و برخی روستاها آب شرب با تانکر تامین می شود. در بحث جمعیت هم موالید، مهاجرت و اختلاف طبقاتی مطرح است علاوه براین متأسفانه هر روز اختلاف طبقاتی بیشتر می شود.

وی خاطرنشان کرد: اگر تولید ثروت با تصمیم‌های ما ایجاد نشود مشکلات اقتصادی و نقدینگی لجام گسیخته هم مهار نمی‌شود.

قالیباف در بخش دیگری از سخنانش تاکید کرد: برای نظارت دقیق نیازمند شفاف سازی، هوشمندسازی و مردمی سازی هستیم و اگر این کار را به درستی انجام دهیم خروجی آن کارآمدسازی نظام حکمرانی خواهد بود.

رییس مجلس شورای اسلامی ریشه مشکلات کشور را در ناترازی دانست و گفت: این ناترازی زاییده تصمیمات همه ما است و در حوزه مسائل اقتصادی وقتی حرف از ناترازی می‌زنیم باید توجه کنیم که چگونه باید برای آن راهکار بیاندیشیم.

وی یادآورشد: باید تکلیف خود را با بخش خصوصی روشن کنیم و به آن احترام بگذاریم، ما باید مالکیت خصوصی را محترم بشماریم و امنیت سرمایه را حفظ کنیم و به سرمایه‌گذار فرصت دهیم تا در عرصه اقتصاد نقش آفرینی کند، وقتی از خصوصی سازی سخن می گوییم در پس گرفتن آن نیز باید مطمئن باشیم فساد و خطایی رخ داده است.

رییس مجلس شورای اسلامی گفت: باید بدانیم وقتی از حل مشکلات اقتصادی صحبت می کنیم در کشور تولید ثروت باید رخ دهد و اگر با تصمیمات ما ثروت آفرینی نشود مشکل اقتصادی حل نخواهد شد و باید با تصمیمات ما نقدینگی لجام گسیخته بیش از ۴ هزار هزار میلیارد تومانی به سمت تولید هدایت شود.

قالیباف با بیان اینکه حل مشکلات نیازمند تصمیمات شجاعانه در کشور است، گفت: این امر نیازمند تصمیماتی است که در جلسه سران و در کمیسیون‌های تخصصی به آن توجه کنیم و به سمت آن پیش برویم.

وی خاطرنشان کرد: در حوزه آب و در حوزه جمعیت باید تصمیماتی اتخاذ شود که این ناترازی‌ها حل شود. در حوزه بودجه نیز ناترازی وجود دارد و نقدینگی تولید شده نیز در حوزه بودجه خود را نشان می‌دهد به طوری که قریب به ۸۰ درصد از بودجه ما صرف هزینه‌های جاری می‌شود که نزدیک به ۸۰ درصد آن اقتصاد دولتی است و اقتصاد دولتی محکوم به این وضع است.

کمیسیون مشترک بین قوای مقننه و قضاییه تشکیل شود

رییس مجلس شورای اسلامی گفت: اگر هر کدام از قوا دغدغه جدا از هم داشته باشند، هیچ‌گاه به نتیجه و هدف نخواهند رسید، باید همه توان‌ها به سمت برنامه‌ریزی و اهداف متمرکز شود و در این جلسات از فرصت‌ها استفاده کنیم تا به اهداف ترسیم‌شده برسیم.

قالیباف همچنین بر اهمیت نظارت منسجم و هماهنگ میان مجلس و قوه قضاییه تأکید کرد و گفت: در مجلس بسیاری از گزارش‌ها در قالب ماده ۲۳۴ آماده می شود و این شکایت‌ها به قوه قضاییه ارجاع می‌شود که باید با اولویت رسیدگی شود اما متاسفانه گاهی اوقات اتفاق خاصی رخ نداده و رسیدگی نمی‌شود.

وی افزود: اگر به دنبال هماهنگی اثربخش میان قوه قضاییه و مجلس هستیم، پیشنهاد می کنم یک کمیسیون مشترک مداوم و مستمر بین مجلس و قوه قضاییه شکل گیرد تا پیگیری‌ها را انجام دهد و در نهایت خروجی این کمیسیون مشترک در جلساتی که بین مجلس و قوه قضاییه به صورت مشترک تشکیل می شود، ارائه شود.

وزیر علوم:

توجه به تحقیقات کاربردی سبب غفلت از علوم انسانی و پایه نشود

وزیر علوم، تحقیقات و فناوری گفت: توجه به تحقیقات کاربردی نباید ما را از پژوهش‌های علوم انسانی و علوم پایه غافل کند؛ زیرا تولید علم و انتشار مقالات بیشتر در پژوهش‌های بنیادی است و این اقدام ایران را از نظر تولید علم در منطقه به جایگاه نخست می‌رساند.

محمدعلی زلفی گل در آیین افتتاحیه «طرح جامع راه مهندسی» بسیج دانشجویی با تاکید بر اینکه اکنون نیز در رشته های پایه مانند نانو فناوری، بایو فناوری و علوم هسته‌ای جایگاه ممتاز در جهان داریم، افزود: در عین اینکه انجام تحقیقات کاربردی برای رفع نیازهای موجود جامعه ضرورت دارد؛ توجه به تحقیقات بنیادی و حرکت در مرزهای دانش هم برای کشور مهم است.

وی تاکید کرد: ممکن است دغدغه‌های علمی دانشمندان و پژوهش‌های آنان در کوتاه مدت به فناوری و اختراع یا راهکار حل مشکلات منتهی نشود، ولی در چند سال آتی مشکل مهمی را حل کند یا به یک محصول دانش‌بنیان تبدیل شود.

به گزارش روز یکشنبه وزارت علوم، زلفی گل در ارتباط آنلاین با شرکت کنندگان در این همایش با قدردانی از مسئولان سازمان بسیج دانشجویی برای تدوین طرح "مسیر راه مهندسی" برای آشنایی دانشجویان رشته‌های مهندسی با حوزه کاری مرتبط و نیازهای کشور در این رشته‌ها، اظهار داشت: وزارت علوم تا پایان سال سامانه "نان" را در کشور راه اندازی می کند تا تمام نیازهای کشور در این سامانه بارگذاری شده، به مسئله پژوهشی و علمی تبدیل شود و در اختیار متخصصان برای ارائه راهکار قرار گیرد.

بر اساس طرح تدوین نظام ایده و نیازها با کلمه اختصاری "نان" تا پایان سال جاری، نیازهای کشور در یک سامانه مشخص اعلام می شود و متخصصان و اعضای هیات علمی برای پاسخگویی به این نیازها طرح پژوهشی ارایه می‌کنند.

زلفی گل با اشاره به اینکه در برنامه تقدیمی خود به مجلس شورای اسلامی در هنگام کسب رای اعتماد به توجه به حوزه فناوری اشاره کرده است، گفت: از دانشجویان بسیجی می خواهم این برنامه را مطالعه کنند و در آینده، تحقق آن را از من و مسئولان وزارت علوم مطالبه کنند.

"طرح جامع راه مهندسی" توسط سازمان بسیج دانشجویی و در راستای آشنایی دانشجویان نوورود رشته‌های مهندسی با بازار کار و نیازهای کشور در زمینه مهندسی برگزار می شود. در اولین دوره آن که سال گذشته برگزار شد، ۱۰ هزار دانشجو از ۶۰۰ دانشگاه در دوره های مجازی این طرح شرکت کردند.

اخبار

استاندار قم در جلسه شورای تامین مسکن تاکید کرد:

پیگیری اجرای سریع قانون جهش تولید مسکن

استاندار قم بر پیگیری اجرای قانون جهش تولید مسکن در استان تاکید کرد.

سید محمدتقی شاهچراغی در جلسه شورای تامین مسکن استان قم با تاکید بر رفع موانع لازم خواستار تسریع در تعیین تکلیف موضوع اقدام ملی جهش تولید مسکن در استان شد.

شاهچراغی درادامه بر لزوم تصویب و الحاق ۵۶۰ هکتاری به محدوده شهر قم و احداث بیش از سه هزار واحد مسکونی در این اراضی تاکید کرد واظهارداشت: دستگاههای مرتبط در خصوص اقدامات زیر ساختی این طرح ملی نسبت به رفع موانع موجود اقدام و موضوعات را از وزارت خانه های مطبوع خود پیگیری نمایند.

استاندار قم از وضعیت موجود این طرح در استان اظهار نارضایتی کرد و خواستار ارتقائ جایگاه استان قم در این خصوص شد.

رئیس شورای تامین مسکن استان موضوع اقدام ملی جهش تولید مسکن در استان را بسیار با اهمیت خواند وبر تسریع در این طرح تاکید کرد.

موافقت با کلیات برنامه ابلاغی طرح جهش مسکن استان قم

دبیر شورای تامین مسکن استان قم نیز در جلسه گفت: اظهار داشت: بر اساس برنامه ابلاغی، در استان قم احداث ۶۳۳۲۷ واحد مسکونی در طول دوره چهارساله سیاست گذاری شده است. حسن صبوری افزود: این برنامه در جلسه شورای تامین مسکن استان قم مورد بحث و بررسی قرار گرفت و اجرای کلیات برنامه ابلاغی تصویب شد.

به گفته مدیرکل راه و شهرسازی استان قم احداث بیش از ۱۳ هزار واحد مسکونی ویژه گروه های کم درآمد و احداث حدود ده هزار واحد مسکونی در محلات هدف بازآفرینی شهری از جمله موارد لازم الاجرا، بر اساس برنامه ابلاغی به استان، در طرح جهش تولید مسکن است.

به زودی آغاز ثبت نام قمی ها در طرح جهش تولید مسکن

صبوری در خصوص آخرین وضعیت این طرح در استان توضیح داد: طی روزهای آتی جلسه شورای عالی شهرسازی و معماری کشور برگزار می شود که امیدواریم الحاق اراضی ۵۶۰ هکتاری مجاور پردیسان مورد تایید و تصویب آن شورا قرار بگیرد.

وی خاطرنشان ساخت: پس از تایید الحاق اراضی ۵۶۰ هکتاری، ثبت نام در طرح جهش تولید مسکن برای استان قم فعال خواهد شد.

وزیر بهداشت:

در تولید واکسن داخلی در جهان پیشرو هستیم

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان اینکه در تولید واکسن داخلی در دنیا پیشرو هستیم، گفت: ایران از لحاظ وضعیت قرمز کرونایی پاک است اما باید مواظب ویروس جدید آفریقایی باشیم.

بهرام عین اللهی روز یکشنبه در همایش ملی «۱۰۰ روز توفیق خدمت، ۱۰۰ میلیون دز تزریق سلامت» در سالن همایش های رازی افزود: سویه جدید آفریقایی قابلیت انتقال بالایی دارد و از سیستم ایمنی بدن گریزان است از این رو باید همه اقدامات در جهت جلوگیری از این ویروس به کشور رصد شود.

وی تاکید کرد: البته فقط ۲۶ درصد مردم آفریقای جنوبی واکسن کرونا را دریافت کردند و این موضوع به انتشار سویه جدید کرونا کمک می کند.

وزیر بهداشت اظهار داشت: ۱۵۰ میلیون دز واکسن به کشور وارد و ۲۰ میلیون دز واکسن نیز در داخل تولید شده و در زمینه واکسن های داخلی پیشرو در دنیا هستیم.

عین اللهی ادامه داد: اکنون در مجموع ۸۵ درصد مردم واکسن تک دز و در برخی استان‌ها ۹۳ درصد دز اول را دریافت کردند و ۷۰ درصد دو دز را تزریق کرده اند.

به گفته عین اللهی، یک میلیون نفر نیز دز سوم را تزریق کردند و از افراد ریسک پذیر و سن بالا می خواهیم برای دریافت دز سوم اقدام کنند.

وزیر بهداشت ادامه داد: در این همایش باید از کادر سلامت یاد کنیم که از ابتدای شیوع کرونا تلاش زیادی را انجام دادند. عین اللهی گفت: ایران امروز نام درخشان در دنیا است و در فاجعه کرونا که روزانه ۵۰ هزار مبتلا و بالای ۷۰۰ نفر مرگ و میر روزانه داشتیم ، توانستیم با پوشش واکسیناسیون عمومی این آمار را کاهش دهیم. وزیر بهداشت افزود: در واقع تلاش جمعی و استفاده از تجربیات دفاع مقدس باعث شد خدمات ارزنده ای با همکاری وزارتخانه های مختلف، بانک مرکزی، هلال احمر و غیره در امر واکسیناسیون ارائه دهیم و جوانان نیز پر شور پای کار آمدند.

وی تاکید کرد: وزارت بهداشت با آمدن مردم به صحنه به موفقیت رسید و افتخار می کنیم مردم در این پروژه از ما حمایت کردند.

رییس مرکز بررسی‌های استراتژیک رییس جمهوری:

تجارب مدیریتی جزو سرمایه‌های نظام حکمرانی کشور است

رییس مرکز بررسی‌های استراتژیک ریاست جمهوری گفت: تجارب مدیریتی جزو سرمایه‌های نظام حکمرانی کشور است و اساسا پیمودن راه پیشرفت با انباشت تجربه همه افرادی که سابقه مدیریت کلان دارند، ممکن است.

به گزارش مرکز بررسی‌های استراتژیک ریاست‌جمهوری، محمدصادق خیاطیان در نشست روسای سابق مرکز بررسی‌های استراتژیک ریاست‌جمهوری، افزود: تجارب مدیریتی جزو سرمایه‌های نظام حکمرانی کشور است و اساسا پیمودن راه پیشرفت و بالندگی کشور جز با انباشت تجربه همه افرادی که سابقه مدیریت کلان دارند، ممکن نیست. وی افزود: استفاده از تجارب گذشته و گفت و گو با روسایی که خود چالش‌ها و سختی‌های مسیر را تجربه کرده‌اند، می‌تواند یاری‌دهنده مرکز برای پیمودن مسیر و پیشبرد برنامه‌ها و ماموریت‌ها باشد. براساس این گزارش، این نشست به دعوت رییس مرکز بررسی‌های استراتژیک ریاست‌جمهوری برگزار شد و رییسان سابق مرکز بررسی‌های استراتژیک ریاست جمهوری درباره تجارب خود در مدیریت مرکز سخن گفتند و در خصوص چالش‌ها و مسائل پیش‌روی کشور و کمکی که این مرکز می‌تواند به دولت و شخص رییس جمهوری داشته باشد، گفت‌وگو کردند.

وزیر آموزش و پرورش:

آینده را در حریت اندیشه و توان معلمان می‌بینم

وزیر آموزش و پرورش گفت: آینده را در حریت اندیشه، توان و حرمت معلمان سرزمینم می‌بینم.

به گزارش خبرنگار گروه علم و آموزش ایرنا، یوسف نوری وزیر آموزش و پرورش روز یکشنبه در حساب کاربری توییتر خود نوشت: شروع را نه امروز که برای آینده و آینده را در حریت اندیشه، توان و حرمت معلمان سرزمینم می‌بینم.

نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جلسه علنی روز یکشنبه خانه ملت به بررسی صلاحیت وزیر پیشنهادی آموزش و پرورش پرداختند و «یوسف نوری» از مجموع ۲۶۸ رای ماخوذه با ۱۹۴ رای موافق به عنوان وزیر آموزش و پرورش دولت سیزدهم برگزیده شد و از مجلسی ها رای اعتماد گرفت. در این رای گیری ۵۷ نماینده رای مخالف و ۱۷ نماینده رای ممتنع دادند. رییس جمهوری ۲۶ آبان ماه یوسف نوری را طی نامه‌ای به رییس مجلس شورای اسلامی به عنوان وزیر پیشنهادی آموزش و پرورش معرفی کرده بود. نوری دارای مدرک کارشناسی علوم تربیتی (برنامه‌ریزی آموزشی و تربیتی)، کارشناسی ارشد مدیریت دولتی و دکترای تخصصی مدیریت گردشگری از دانشگاه علامه طباطبایی (ره) است و از دهه ۶۰ وارد آمو

سردردهای صبحگاهی؛

علت سردردهای اول صبح چیست؟

سردردهای صبحگاهی می‌توانند دلایل گوناگونی داشته باشند. ممکن است هر چند وقت یک بار به دلیل بدخوابی شب، صبح با سردرد بیدار شوید یا وقتی استرس دارید چنین چیزی را تجربه کنید، و یا اینکه اغلب این سردردهای صبحگاهی را داشته باشید.

سردردهای اول صبح ممکن است نتیجه‌ی تغییری در فیزلوژی بدنتان باشند. در ساعات اولیه صبح، ممکن است سطح کاهش درد داخلی بدنتان پایین باشد. ضمنا ممکن است در این زمان بدنتان آدرنالین بیشتری داشته باشد که منجر به سردردهای میگرنی می‌شود.

سردردهای اول صبح اغلب شما را بعد از ۴ صبح از خواب بیدار می کنند، یا ممکن است وقتی از خواب بیدار می‌شوید این سردرد را داشته باشید. شایع‌ترین انواع سردردهای صبحگاهی شامل موارد زیرند: . سردردهای خوشه‌ای میگرن. سردردهای تنشی

سردردهای مرتبط با آپنه خواب نیز معمولا صبح زود رخ می‌دهند. مطالعه‌ای نشان داد یک پنجم افرادی که آپنه خواب دارند دچار سردردهای اول صبح می‌شوند.

حملات میگرن، نوع بسیار متداولی از سردرد هستند که البته صبح زود سراغ فرد می‌آیند. میگرن، سومین بیماری شایع در جهان است همه‌ی ما کسانی را در اطراف خود می‌شناسیم که میگرن دارند. اختلالات خواب می‌توانند منجر به سردرد، خصوصا میگرن شوند. شواهد علمی نشان می‌دهند عواملی که خواب را به هم می‌زنند می‌توانند حملات میگرن را به دنبال داشته باشند. اختلالات خواب با میگرن مکررتر و شدیدتر مرتبط اند که می‌تواند مزمن شود.

یافته‌ها حاکی از آن هستند که اختلالات خواب مانند بی‌خوابی (اینسومنیا) و کیفیت پایین خواب موجب سردردهای مکرر و شدید می‌شود. حدود پنجاه درصد از کسانی که سردردهای تنشی یا میگرنی را تجربه می کنند مشکل بی‌خوابی دارند.

انواع سردردهای اول صبح

یک سردرد می‌تواند دردی مبهم یا تیرکشنده و یا ضربان‌دار داشته باشد. ممکن است سردردتان کوتاه مدت باشد و یک ساعت بیشتر طول نکشد، و یا طولانی‌تر باشد و حتی تا چند روز تداوم داشته باشد.

انجمن ملی سردرد، سردردها را به تقریبا ۱۵۰ نوع طبقه‌بندی کرده است. سردردهایی که اغلب صبح‌ها رخ می‌دهند شامل موارد زیرند:

. میگرن. سردرد خوشه‌ای . سردرد هیپنیک (سردرد ساعت زنگ‌دار) . سردرد تنشی . سردردپاروکسیسمال

شرایط و عواملی که می‌توانند باعث سردردهای صبحگاهی شوند

بی‌خوابی یا اینسومنیا

بی‌خوابی می‌تواند بر الگوی خوابتان اثر گذاشته و شما را با کسر خواب مواجه کند. کمبود خواب یکی از علت‌های شایع سردرد اول صبح بوده و می‌تواند حمله میگرن را به دنبال داشته باشد. اینسومنیا اجازه نمی‌دهد به اندازه کافی بخوابید زیرا: . وقتی سعی دارید بخوابید شما را بیدار نگه می‌دارد. . طی خواب بیدارتان می کند. . باعث می‌شود خواب آرامی نداشته باشید.

بی‌خوابی شیوه‌های درمانی گوناگونی دارد. اولین قدم این است که با پزشک مشورت کنید. پزشک با سوال‌هایی که از شما می‌پرسد با بررسی الگوی خوابتان، عارضه را تشخیص می‌دهد.

درمان بی‌خوابی از راه‌های زیر ممکن است:

. دارودرمانی . روان درمانی . ترکیبی از دارودرمانی و روان درمانی با کاهش علائم بی‌خوابی، احتمالا بیشتر و بهتر می‌توانید بخوابید و سردردهای اول صبحتان کمتر می‌شود.

افسردگی و اضطراب

تحقیقات نشان می‌دهد اختلالات خلقی و حملات میگرن در اغلب موارد با هم رخ می‌دهند و بروز یکی، احتمال بروز آن دیگری را شدت می‌دهد. مثلا هر چه تعداد دفعات حمله میگرنی در فرد بیشتر باشد، احتمال اینکه دچار اختلالات خلقی شود بیشتر است وبرعکس.

طبق یافته‌ها، آن‌هایی که میگرن دارند، دو و نیم برابر بیشتر احتمال دارد افسردگی داشته باشند و دوتا پنج برابر بیشتر در معرض اختلالات اضطرابی‌اند.

بیماری‌های روحی و روانی می‌توانند سبب بی‌خوابی هم بشوند که گفتیم احتمال سردردهای اول صبح را افزایش می‌دهند. اگر شک دارید دچار اختلال خلقی هستید به پزشک مراجعه کنید. اغلب این عوارض با دارو و روان درمانی قابل کنترل‌اند. مدیریت این عوارض می‌تواند از دفعات سردردهای اول صبحتان کم کند.

خُروپف یا آپنه خواب

خوابی که به خاطر خروپف یا آپنه خواب مختل می‌شود می‌تواند عاملی برای سردرد صبح باشد. خروپف کردن به خودی خود می‌تواند یک عارضه محسوب شود یا علامتی از آپنه خواب باشد. آپنه خواب باعث می‌شود شب حین خواب بارها تنفس‌تان متوقف شود. به طور کلی، سردرد مرتبط با آپنه خواب حدود ۳۰ دقیقه طول می‌کشد. آپنه خواب با ابزارهای خاصی قابل کنترل است.

دندان قروچه

دندان قروچه یا به هم سابیدن دندان‌ها که به آن بروکسیسم نیز می گویند شب‌ها روی می‌دهد و یک اختلال خواب است. دندان قروچه یکی از علت‌های معمول سردرد اول صبح به شمار می‌رود. برخی از محققان باور دارند بروکسیسم معمولا دردی مبهم دارد و نزدیک به شقیقه‌ها احساس می‌شود. دندان قروچه با دیگر اختلالات خواب مانند آپنه خواب نیز مرتبط است و می‌تواند به دندان‌ها آسیب زده و درد فک ایجاد کند. درمان دندان قروچه شامل موارد زیر می‌شود: . محافظ دهان. تکنیک‌های کاهش استرس. تمرینات زبان وفک. تنش عضلات گردن

سردرد اول صبح می‌تواند ناشی از تنش عضلات گردن نیز باشد. شاید لازم باشد وضعیت خواب خود و بالشتان را بررسی کنید. بالش قرار است کمک کند وضعیت خواب درستی داشته باشید و از گردن و ستون فقراتتان حمایت شود. پیدا کردن بالش مناسب شاید کمی سخت باشد چون باید امتحانش کنید. بالش مناسب باید سر و گردن شما را در وضعیتی مشابه وقتی که ایستاده اید نگه دارد. بالش نرم ممکن است نتواند وضعیت درستی به گردن و ستون فقراتتان بدهد و بالش سفت هم ممکن است زاویه تندی به بدنتان بدهد.

سردرد اول صبح می‌تواند ناشی از تنش عضلات گردن نیز باشد. شاید لازم باشد وضعیت خواب خود و بالشتان را بررسی کنید. بالش قرار است کمک کند وضعیت خواب درستی داشته باشید و از گردن و ستون فقراتتان حمایت شود. پیدا کردن بالش مناسب شاید کمی سخت باشد چون باید امتحانش کنید. بالش مناسب باید سر و گردن شما را در وضعیتی مشابه وقتی که ایستاده اید نگه دارد

اختلال مفصل فکی گیجگاهی (TMJ)

سردردهای اول صبح می‌توانند ریشه در اختلال مفصل فکی گیجگاهی هم داشته باشند که حتی به این نوع سردردها سردرد TMJ می گویند.

اختلال مفصل فکی گیجگاهی می‌تواند سبب درد، گرفتگی و صدا در فک و همچنین سردرد شود. علت این اختلال هنوز مشخص نیست اما وقتی این مفصل عملکرد درستی ندارد می‌تواند این اختلال رخ بدهد. مفصل فکی گیجگاهی، فکتان را حرکت می‌دهد و اجازه می‌دهد حرف بزنید، غذا بجوید و دهانتان را باز کنید یا به طرفین حرکت دهید.

درمان سردرد اختلال مفصل فکی گیجگاهی شامل تشخیص و درمان این اختلال می‌شود. گاهی استراحت دادن به این مفصل برای تسکین علائم کافیست. درمان‌های فراتر شامل موارد زیر می‌شوند: . خوردن غذاهای نرم و پرهیز از غذاهای سفت و چسبناک . محدود کردن حرکت فک تا حد ممکن . کاهش استرس . تمرینات کششی فک

داروها

داروها می‌توانند بر الگوی خوابتان اثر بگذارند و باعث اختلال در خواب و سردردهای اول صبح شوند. در این مورد باید با پزشکتان حرف بزنید. برخی از داروهایی که برای سردرد به کار می‌روند می‌توانند اختلال در خواب ایجاد کنند. مثلا داروهای مهارکننده‌ی بتا بابت خواب‌های آشفته و حتی کابوس‌هایی که برای فرد ایجاد می کنند معروف‌اند. همچنین برخی از داروها مانند بنزودیازپین‌ها که برای درمان اختلالات خواب به کار می‌روند ممکن است سردرد را تشدید کنند. ضمنا اگر مکررا برای تسکین سردردتان مسکن بخورید، احتمال بدتر شدن سردرد وجود دارد. در واقع سردردهای گهگاهتان ممکن است تبدیل به سردردهای مزمن شوند و این اتفاق هم با مصرف زیاد داروهای تجویزی می‌تواند روی دهد و هم با زیاده‌روی در مصرف داروهای بدون نسخه.

اختلالات ریتم شبانه روزی بدن

تحقیقات نشان می‌دهد اختلال در ریتم شبانه روزی بدن یا تغییرات در آن می‌تواند در ایجاد حملات میگرن و سردردهای خوشه‌ای نقش داشته باشد. ریتم شبانه روزی بدن، سیکل‌های بیولوژیکی تقریبا ۲۴ ساعته‌ای هستند که در انسان‌ها، حیوانات، گیاهان و حتی باکتری‌ها وجود دارند. شناخته‌شده‌ترین ریتم شبانه‌روزی، سیکل خواب و بیداری است.

گزارش‌ها نشان می‌دهند ۸۲ درصد از سردردهای خوشه‌ای در افراد هر روز راس ساعت مشخصی روی می‌دهند و معمول‌ترین ساعت برای این سردردها، دو صبح است. محققان می‌گویند این نشان می‌دهد ریتم شبانه روزی بدن، مولفه‌ای مرتبط در سیکل سردرد است.

شما باید از ریتم شبانه‌روزی بدنتان به نفع خود و برای پیشگیری از سردرد بهره ببرید؛ خواب و بیداری‌تان ساعت منظمی داشته باشد و الگوی خواب مناسبی تعیین کنید:

. هر روز تقریبا سر ساعت مشخصی بخوابید و بیدار شوید.

. بدانید به چقدر خواب نیاز دارید، معمولا بزرگسالان به ۶ تا ۸ ساعت خواب نیاز دارند.

. طی روز ساعاتی بیرون باشید و از نور خورشید استفاده کنید.

. محیط خوابتان آرام و تاریک و خنک باشد، بدون ابزارهای الکترونیکی.

. شب، پیش از خواب از موبایل و کامپیوتر استفاده نکنید.

زیاد خوابیدن

زیاد خوابیدن، خصوصا به طور مرتب، یک عامل رایج در سردردهای اول صبح است. دلیل دقیق این ارتباط هنوز مشخص نیست؛ اما به طور کلی به نظر می‌رسد ریشه در مختل شدن ریتم شبانه‌روزی بدن و راه‌های عصبی در مغز دارد. بهترین راه پیشگیری از این نوع سردرد این است که سرساعت مشخص بخوابید و بیدار شوید. زیاد خوابیدن می‌تواند نشانه‌ی افسردگی هم باشد.

تومور

گاهی افراد وقتی سردردهای اول صبح را تجربه می کنند نگران می‌شوند که مبادا تومور داشته باشند. هرچند سردردهای مکرر صبح می‌تواند یکی از علامت‌های تومور مغزی باشد؛ اما اگر فقط همین علامت وجود داشته باشد، این احتمال بسیار بسیار اندک است. سایر علائمی که معمولا در موارد تومور مغزی وجود دارند شامل موارد زیرند:

. تشنج . تهوع و استفراغ . ضعف و فلجی . مشکل در تکلم . تغییر در شخصیت

دیگر عوامل

ممکن است سردرد اول صبح شما ناشی از مشکل دیگری باشد. سردرد می‌تواند علامتی از انواع عوارض باشد که ربطی به الگوی خواب نداشته باشند. فشار خون بالا و بیماری‌های عضلانی استخوانی هم می‌توانند سبب این سردردها شوند. شما باید همه‌ی علائم خود را با پزشک درمیان بگذارید تا عارضه‌ی اصلی تشخیص داده شود.

برای کاهش سردردهای صبحگاهی باید تغییراتی در سبک زندگی خود ایجاد کنید

گاهی تغییراتی در سبک زندگی می‌تواند سردردهای اول صبح را کاهش دهد، خصوصا در مورد میگرن.

. خواب: برنامه‌ی خواب منظم داشته باشید و در محیطی مناسب بخوابید.

. ورزش: به طور منظم ورزش کنید تا از شدت و تکرار سردردهای میگرن‌تان کاسته شود.

. تغذیه: رژیم غذایی‌تان سالم باشد و به اندازه کافی آب بنوشید.

. یادداشت کردن: اطلاعات مربوط به سردردهایتان را بنویسید: تاریخ، شدت و احتمالا علت سردرد. این اطلاعات به پزشک کمک می کنند علت سردردتان را تشخیص دهد.

. استرس: تنفس عمیق، دعا، نوشتن یا هر کار دیگری که به آرامشتان کمک می کند و استرستان را از بین می‌برد انجام دهید.

توصیه‌های غذایی برای مبتلایان به دیابت بارداری

دیابت بارداری عارضه ای است که سطح گلوکز در زنان باردار افزایش پیدا کرده و به طور کلی در ابتدای سه ماهه دوم تشخیص داده می شود.

اگرچه دیابت بارداری بدون علامت است، معمولا طی یک غربالگری از طریق آزمایش خون تشخیص داده می شود. این بیماری معمولا پس از زایمان برطرف می شود اما ممکن است احتمال ابتلا به دیابت نوع دو در دوره های بعدی زندگی را افزایش دهد.

زنانی که دچار اضافه وزن یا چاقی هستند، زنانی که در دوران بارداری دچار اضافه وزن می‌شوند یا افرادی که سابقه خانوادگی دیابت دارند بیش از سایرین در معرض خطر ابتلا به دیابت بارداری هستند.

علائم دیابت بارداری شامل خستگی، تشنگی غیرعادی، افزایش وزن، خروپف و تکرر ادرار است. نیازی به ترس و نگرانی نیست، اما لازم است زنان باردار آرامش خود را حفظ کرده و روش مناسب را برای رفع مشکل سلامتی خود در پیش گیرند.

به گزارش روزنامه هندوستان تایمز، مجموعه ای از تغییرات غذایی و تمرینات توصیه شده توسط پزشک می تواند سطح قند خون را کنترل کند. لازم است از خوردن غذاهای با شاخص قند خونی بالا خودداری شود. همچنین برای کنترل فشار خون نباید نمک زیادی مصرف کرد و برای جلوگیری از عوارض، غذاهای پروتئینی بیشتری به رژیم غذایی اضافه شود.

توصیه های غذایی

- اگر باردار هستید و دیابت بارداری دارید، غذاهایی با شاخص گلیسمی پایین مانند سبزیجات، میوه ها، غلات کامل و حبوبات را در رژیم غذایی خود بگنجانید تا مطمئن شوید که سطح قند خون بالا نمی رود.

- از خوردن غذاهایی مانند نوشیدنی های شیرین، کیک، بیسکویت، شیرینی، بستنی، نان سفید و آب میوه خودداری کنید. از نوشیدنی های گازدار نیز باید به شدت اجتناب شود.

- اگر دیابت بارداری دارید، باید به حجم وعده غذایی نیز توجه کنید.

- از غذاهای حاوی چربی های سالم مانند شیر، تخم مرغ، دانه ها، آووکادو، ماست و خشکبار مصرف کنید.

- مصرف نمک را به حداقل برسانید زیرا می تواند منجر به فشار خون بالا شود.

- غذاهای غنی از پروتئین مانند مرغ، ماهی، لوبیا، عدس و نخود را در رژیم غذایی خود بگنجانید.

- ویتامین ها و مکمل ها را طبق توصیه متخصص مصرف کنید.

- ورزش همراه با رعایت یک رژیم غذایی متعادل را فراموش نکنید.

- وعده های غذایی را حذف نکنید و هیچ دارویی را بدون نظر پزشک مصرف نکنید زیرا ممکن است برای شما خطرناک باشد.

- سعی کنید از غذاهای خانگی مصرف کنید.

اینفوگرافی

۲۰ اثر شگفت انگیز ورزش منظم

توصیه‌ها و هشدارها

یافته محققان ایرانی دانشگاه آمریکا؛

ویتامین D موجب توقف التهاب ریه بیماران کرونایی می شود

دانشمندان پی برده اند که نوعی ویتامین D می تواند به کاهش التهاب ریه در بیماران کرونایی کمک کند.

به نقل از مدیکال نیوز، تحقیقات نشان می‌دهد که ویتامین D یک مکانیسم «خاموش کننده» برای التهاب دارد که می‌تواند در کووید ۱۹ شدید مؤثر باشد.

با این حال محققان در مورد مصرف بیش از مقدار توصیه‌شده ویتامین D به افراد به امید جلوگیری از عفونت کووید ۱۹ هشدار می‌دهند.

یک مطالعه مشترک جدید توسط دانشگاه پردو ایالت ایندیانا و مؤسسه ملی بهداشت آمریکا نشان می‌دهد که چگونه یک متابولیت فعال ویتامین D در خاموش کردن التهاب در بدن در هنگام ابتلاء به عفونت‌هایی مانند کووید ۱۹ نقش دارد.

دکتر «بهداد افضلی»، سرپرست تیم تحقیق از مؤسسه ملی بهداشت آمریکا، گفت: «از آنجایی که التهاب در موارد شدید کووید ۱۹ یک دلیل اصلی برای عوارض شدید بیماری و مرگ و میر است، ما تصمیم گرفتیم نگاهی دقیق‌تر به سلول‌های ریه بیماران کووید ۱۹ داشته باشیم.»

به عنوان بخشی از این مطالعه، محققان سلول‌های ریه هشت فرد مبتلا به کووید ۱۹ را تجزیه و تحلیل کردند.

آن‌ها دریافتند که در این سلول‌ها، بخشی از پاسخ ایمنی به کروناویروس، افزایش یافته و التهاب در ریه‌ها را تشدید می کند.

پس از بکارگیری ویتامین D در آزمایشات لوله آزمایش، آنها کاهش التهاب سلول‌های ریه را مشاهده کردند.

سلول‌های T نقش مهمی در موارد شدید و خطرناک کووید ۱۹ ایفا می کنند و منجر به ایجاد پدیده‌ای اغلب کُشنده به نام توفان سیتوکینی می‌شوند.

دانشمندان دریافتند که در عفونت‌های طبیعی، سلول‌های Th1، که زیرمجموعه‌ای از سلول‌های T کمکی هستند و با میکروب‌های درون سلولی مبارزه می کنند، از یک مرحله پیش التهابی عبور می کنند. در این مرحله بدن عفونت را پاک می کند.

مدت کوتاهی پس از آن، سیستم خاموش می‌شود تا وارد مرحله ضد التهابی شود.

دانشمندان کشف کردند که ویتامین D نقش کلیدی در تسریع این انتقال دارد.

دکتر «مجید کاظمیان»، استادیار بیوشیمی و علوم رایانه در دانشگاه پردو، می گوید: «ما دریافتیم که در سلول‌های T سالم، فعال شدن برنامه ژن التهابی با فعال شدن سیستم ویتامین D در این سلول‌ها همزمان است.»

محققان این فرضیه را مطرح کردند که افزودن یک متابولیت ویتامین D داخل وریدی بسیار غلیظ به درمان‌های موجود می‌تواند به بهبود افراد کرونایی کمک کند. اما آنها هنوز این نظریه را در آزمایشات بالینی آزمایش نکرده‌اند.

محققان تاکید می کنند اگرچه نتایج جالب هستند، اما هنوز نمی‌توان با قطعیت گفت که ویتامین D برای پیشگیری یا درمان کووید ۱۹ مفید است یا جایگزینی مؤثر برای سایر روش‌های پیشگیرانه و مؤثر پیشگیری از کووید ۱۹، از جمله واکسن‌ها، ماسک‌ها، وفاصله گذاری اجتماعی است.

علائم ابتلا به کبد چرب؛

این بیماری قابل درمان است؟

فوق تخصص بیماری‌های گوارش و کبد گفت: کبد چرب از بیماری‌های شایع زندگی ماشینی است که با مصرف دارو در کنار ورزش، کاهش وزن و تغییر سبک زندگی کنترل می‌شود اما هیچگاه به صفر نمی‌رسد.

محمود اسحاق حسینی در خصوص بیماری کبد چرب و روش‌های کنترل آن گفت: کبد چرب صرفا با دارو کنترل نمی‌شود بلکه مصرف دارو باید در کنار فاکتورهای دیگری همچون کاهش وزن، ورزش کردن، کنترل بیماری‌های زمینه‌ای مثل دیابت و چربی بالا وجود داشته باشد. ضمن اینکه کبد چرب صفر نمی‌شود بلکه می‌توان آن را از درجات بالاتر به درجات پایین‌تر تقلیل داد تا در آینده بیماری دیگری روی آن سوار نشود.

وی درباره افرادی که بر روی بدن خود لکه‌هایی به همراه خارش دارند گفت: ضایعات پوستی می‌تواند نشانه ای از درگیری کبدی باشد اما به آن معنی نیست که هر فردی ضایعه پوستی دارد به بیماری کبدی مبتلا باشد. این افراد باید تحت نظر پزشک بوده و اگر آلرژی معمولی تشخیص داده شود باید از ماده غذایی که موجب آلرژی می شود خودداری کنند ولی برای اطمینان از اینکه آیا این ضایعات مربوط به کبد است باید آزمایش های کبدی بدهند.

فوق تخصص بیماری‌های گوارش و کبد کودک‌ها را نشانه ای از بیماری دیابت در سنین بالا و یا در جوانان به علت مصرف داروهای هورمونی عنوان کرد و اظهار داشت: متاسفانه برخی جوانان برای ورزش از داروهای مکمل حاوی تستوسترون استفاده کرده و پس از مدتی بر روی بدنشان ضایعات پوستی پدیدار شده و مبتلا به بیماری‌های کبدی می‌شوند بنابراین باید از مصرف مکمل‌هایی که تایید نشده هستند خودداری کنند.

اسحاق حسینی یکی از عوامل مهم ایجاد کبد چرب را رسوب تری گلیسیرید عنوان کرد و اظهار داشت: با توجه به زندگی ماشینی، بهترین روغن‌ها برای مصرف روغن‌های کنجد و زیتون هستند. ضمن اینکه روغن های حیوانی HDL و LDL (چربی های خوب و بد) بالایی دارد.

وی روغن حیوانی را یکی از بهترین نوع روغن ها دانست و یادآور شد: پیش از این نیاکان ما به دلیل تحرک بالا از این روغن ها استفاده می کردند. چربی بد این روغن‌ها را می سوزاندند و بدن بخش چربی خوب را برای جلوگیری از سکته استفاده می کرد. مصرف این روغن ها در افرادی که تحرک بالایی دارند اشکالی ندارد اما افرادی که تحرک ندارند نباید خیلی از این روغن ها استفاده کنند.

فوق تخصص بیماری‌های گوارش و کبد کشورمان در پایان بیان کرد: اگر بیماری کبدی زمینه ی دیابتی داشته باشد داروی متفورمین می‌تواند تا حدودی به کنترل آن کمک کند اما دارو به تنهایی نمی‌تواند مثمر ثمر باشد.

توصیه محققان؛

پنج راه قوی نگه داشتن توده های عضلانی در دوران پیری

افراد بالای ۴۰ سال ممکن است تا ۸ درصد از توده عضلانی خود را در هر دهه از زندگی از دست بدهند. بعد از ۷۰ سالگی، سرعت کاهش ممکن است دو برابر شود.

به نقل از زی نیوز، «سارکوپنی» یا از دست دادن عضلانی پیشرفته، تقریباً یک سوم افراد بالای ۵۰ سال را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

ماهیچه‌ها برای عملکرد اندام‌ها، سلامت پوست، ایمنی و متابولیسم، و همچنین برای اعمال معمول فیزیکی مانند برداشتن اشیا، باز کردن شیشه یا بلند شدن از صندلی بسیار مهم هستند.

به بیان دیگر، حفظ توده عضلانی با افزایش سن برای داشتن یک زندگی شاد و سالم بسیار مهم است. از دست دادن عضله یک عامل مرتبط با افزایش سن است که به ندرت درباره آن صحبت می‌شود و افراد علائم آن مانند از دست دادن قدرت و انرژی را به عنوان بخشی طبیعی از پیری می‌پذیرند.

اما خبر خوب این است که می‌توانید با انجام اقدامات احتیاطی مناسب از روند کاهش عضله جلوگیری کنید یا به تأخیر بیاندازید. این اقدامات شامل موارد زیر هستند

۱. برای حفظ عضلات و قدرت، ورزش منظم، از جمله تمرینات مقاومتی داشته باشید.

۲. رژیم غذایی حاوی منبع خوب پروتئین از گوشت بدون چربی، تخم مرغ و لوبیا داشته باشید. در هر وعده غذایی ۲۵ تا ۳۰ گرم پروتئین مصرف کنید.

۳. یک رژیم غذایی متعادل پر از سبزیجات، میوه‌ها، غلات کامل، پروتئین‌ها، چربی‌های سالم و ویتامین‌ها و مواد معدنی کلیدی مانند کلسیم و ویتامین D را انتخاب کنید.

ایمان روزنامه
دوشنبه-۸ آذر ماه ۱۴۰۰- سال بیست وچهارم - شماره ۵۴۰۰

اخبار

آیت الله اعرافی در جلسه شورای اقامه نماز استان قم:

سند جامع راهبردی نماز تدوین تصویب و عملیاتی شود

مدیر حوزه های علمیه، با بیان این که افق ۵ ساله و ۱۰ ساله و سند جامع راهبردی نماز تدوین، تصویب و عملیاتی شود گفت: بر اساس آمایش حوزه های علمیه برای هر هزار نفر یک مسجد تراز با تمام شاخص های برجسته برنامه ریزی شده است.

آیت الله اعرافی، ظهر روزیکشنبه در جلسه شورای اقامه نماز استان قم، که در مرکز مدیریت حوزه های علمیه برگزار شد، با تاکید بر اینکه همگان باید مقوّم و تحکیم بخش فرهنگ نماز در کشور به ویژه استان باشیم، خاطرنشان کرد: نیاز است تا هرچه سریع تر افق ۵ ساله و ۱۰ ساله و سند جامع راهبردی نماز تدوین، تصویب و عملیاتی شود.

مدیر حوزه های علمیه، در ادامه با بیان اینکه بر اساس آمایش حوزه های علمیه برای هر هزار نفر یک مسجد تراز با تمام شاخص های برجسته برنامه ریزی شده است، اظهار داشت: قم باید در رونق بخشی و فعالیت مساجد الگویی برای تمام کشور باشد.

امام جمعه قم، با بیان این که در شهر قم، نباید هیچ روستا و حاشیه شهری بدون مسجد و امام جماعت باشد، خاطرنشان کرد: حوزه های علمیه و سازمان تبلیغات ضمن شناسایی بسترها، نقیصه فقدان مسجد و حضور ائمه جماعات در محلات استان برطرف گردد.

وی با تاکید بر این که نباید هیچ مدرسه ای از جمله مدارس متوسطه دور از برپایی اقامه نماز جماعت و بدون امام جماعت باشد، یادآور شد: باید روحانیون آموزش دیده خوش سلیقه و مستعدی برای حضور در مدارس تربیت و کارگروه تخصصی بدین منظور تشکیل شود.

عضو شورای عالی حوزه های علمیه، بر اهمیت تخصیص بخش ویژه نماز در کتاب سال حوزه تاکید ورزید و ابراز داشت: درختواره رشته‌های حوزه بستری است که که چندین رشته مربوط به عبادت، نماز و نیایش در آن دیده شده است، عملیاتی سازی آن نیازمند توجه ویژه و توسعه دانشی در این عرصه است.

وی بر لزوم توجه به نحوه مسجد پایه کردن اجتماعات تاکید کرد و ابراز داشت: با توجه به اهمیت عمق بخشی به فعالیت ها نیاز است تا دو کمیته فنی و زیرساختی و نیز کارگروه محتوا و برنامه‌ریزی تاسیس و نهادهای فرهنگی و دینی استان در آن حضور فعال و پررنگ تری داشته باشند.

استاندار قم تاکید کرد:

تعیین تکلیف اراضی تاسیس مساجد و پیش قدمی خیرین

استاندار قم نیز دراین جلسه ، بر لزوم تقویت طرح امین و حضور طلاب مستعد در مدارس و برپایی نمازهای جماعت تاکید نمود و یادآور شد: باید ناظر به جغرافیای جمعیتی که بخشی از آن عاری از مسجد است، چاره اندیشی نموده، راهبردها و راهکارهای عملیاتی سازی آن در قالب طرح در کارگروه های تخصصی تدوین گردد.

سید محمد تقی شاهچراغی بر تعیین تکلیف اراضی تاسیس مساجد و پیش قدمی خیرین در این حوزه تاکید کرد و ابراز داشت: مناطقی که ناظر به جمعیت و بعد مسافت، نیازمند تاسیس مساجد هستند شناسایی و در مرحله بعد راهکارهایی برای عملیاتی سازی تاسیس مسجد پیگیری گردد.

استاندار قم، بهره گیری از ظرفیت خیرین مسجدساز و روحیه خیراندیشانه مردم را مهمترین پایه تاسیس مساجد عنوان کرد و ابراز داشت: نیاز است تا دغدغه های ناظر به مساجد بین راهی در کمیسیون های تخصصی پیگیری و گزارش آن در جلسه بعدی شورا ارائه گردد.

وی بر لزوم تقویت طرح امین و حضور طلاب مستعد در مدارس و برپایی نمازهای جماعت تاکید نمود و یادآور شد: باید ناظر به جغرافیای جمعیتی که بخشی از آن عاری از مسجد است، چاره اندیشی نموده، راهبردها و راهکارهای عملیاتی سازی آن در قالب طرح در کارگروه های تخصصی تدوین گردد.

شاهچراغی تصریح کرد: نماز به ویژه نماز جماعت محور تمام فعالیت‌ها است.

دبیر ستاد اقامه نماز استان قم:

برخی روستاهای استان قم فاقد مسجد هستند!

دبیر ستاد اقامه نماز استان قم نیز دراین جلسه گفت: چند روستای استان قم، فاقد مسجد بوده و این زیبنده مرکز ام القری جهان اسلام نیست.

محمد خامه‌یار بر اهمیت تدوین و تصویب سند راهبردی و چشم انداز ۵ ساله نماز در استان قم تاکید نمود و ابراز داشت: حدود ۱۴۰۰ مسجد و حسینیه در استان قم فعال است و از میان ۹۰۰ مسجد وجود دارد که نسبت به جمعیت از برخی استان ها عقب هستیم و در استان تراکم مسجد در برخی از مناطق بیشتر از مناطق دیگر است.

وی بر لزوم سرمایه گذاری و نهادینه سازی نماز در مدارس آموزش و پرورش تاکید کرد و اذعان داشت: ستاد اقامه نماز استان، هیچ اعتبار و سرفصل مالی استانی نداشته هیچ ریالی بدان پرداخت نمی شود.

وی با اشاره به این که وضعیت نمازخانه های استان قم در مسیرهای تردد و بین راهی از وضعیت بهتری برخودار است، خاطرنشان کرد: علی رغم تمام تلاش های صورت گرفته همچنان با اهداف و برنامه ها فاصله زیادی داشته، برخی از نمازخانه های بین راهی در شأن استان قم و میزبانی از زائران کریمه اهل بیت علیهم السلام نیست.

وی با اشاره به این که متاسفانه برخی از مراکز دانشگاهی فاقد نمازخانه هستند، ابراز داشت: نیاز است تا نمازخانه دو منظوره در مراکز آموزشی تاسیس شود؛ نیازمند تقویت اهتمام کارکنان دولت به امر نماز هستیم.

وی با بیان این که چند روستای استان قم، فاقد مسجد بوده و این زیبنده مرکز ام القری جهان اسلام نیست، خاطرنشان کرد: برگزاری کتاب سال نماز و تشویق و ترغیب مردم برای فرهنگ سازی حوزه نماز در قالب های هنری از دیگر رویکردهای این ستاد به شمار می رود.

رئیس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر قم خبرداد

تصویب افزایش بودجه شهرداری قم برای توسعه حمل‌ونقل عمومی

رئیس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر قم از تصویب افزایش بودجه شهرداری به‌منظور توسعه حمل‌ونقل عمومی و کاهش سوانح رانندگی خبر داد.

سید محمدحسین دهناد با اشاره به مشکلات حوزه حمل‌ونقل شهر قم گفت: امروز حمل‌ونقل شهر قم با دو مسئله مهم روبه‌رو است که باید با تدبیر مناسب و سیاست‌گذاری درست، این دو مسئله را ساماندهی کرد.

وی سهم اندک حمل‌ونقل عمومی در جابجایی شهروندان را یکی از مهم‌ترین چالش‌های پیش روی مدیریت شهری قم دانست و افزود: امروز علاوه بر سهم اندک حمل‌ونقل عمومی در جابجایی شهروندان، تعداد بالای سوانح رانندگی نیز یکی از مسائل مهم و چالش‌برانگیز در حوزه حمل‌ونقل شهر قم است.

عضو شورای اسلامی شهر قم از تصویب افزایش بودجه شهرداری در روزهای اخیر خبر داد و تصریح کرد: با افزایش بودجه، اعتباری بالغ بر ۲۰۰ میلیارد تومان برای خرید ۴۸ دستگاه اتوبوس جدید در دستور کار قرار گرفت که عمر ناوگان اتوبوسرانی را تا حد قابل‌توجهی بهبود بخشیده است.

وی اجرای سامانه‌های هوشمند ثبت سرعت و فاصله طولی را اقدامی مهم در جهت کاهش سوانح رانندگی عنوان کرد و گفت: عدم رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی، مهم‌ترین علت وقوع سوانح رانندگی بوده که با اختصاص اعتباری بالغ‌بر ۳.۵ میلیارد تومان و اجرای سامانه‌های هوشمند ثبت سرعت و فاصله طولی امیدواریم تعداد سوانح، کاهش پیدا کند.

دهناد ادامه داد: برخی از سرعت‌کاه‌های موجود در سطح شهر، علاوه بر کارایی اندک، خود حادثه‌ساز هستند که برای ساماندهی و استانداردسازی آن‌ها نیز اعتباری بالغ‌بر ۱.۵ میلیارد تومان اختصاص داده‌شده که باعث کنترل مناسب سرعت جریان ترافیک و درنهایت کاهش حوادث رانندگی خواهد شد.

وی سپس به اهمیت تأمین ایمنی عابران پیاده به‌عنوان مهم‌ترین قربانیان سوانح رانندگی اشاره و خاطرنشان کرد: فراهم کردن شرایط مناسب عبور ایمن عابران پیاده از عرض معابر یکی از رویکردهای مهم مدیریت شهری است که در گام نخست برای تأمین تجهیزات و نصب و بهره‌برداری از سامانه‌های نوین، یک میلیارد تومان در نظر گرفته‌شده است.

رئیس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر قم ادامه داد: همچنین برای توسعه و پشتیبانی سیستم‌های نرم‌افزاری کنترل ترافیک نیز یک میلیارد تومان در متمم و اصلاحیه بودجه اضافه شد که می‌تواند در چند زمینه ازجمله شناسایی و برطرف کردن گره‌های ترافیکی و همچنین اطلاع‌رسانی و بررسی سریع سوانح رانندگی کمک کند.

وی در پایان تأکید کرد: موارد اشاره‌شده، تنها مقادیری هستند که افزایش آن‌ها در متمم و اصلاحیه بودجه در نظر گرفته‌شده است و کل اعداد اختصاص داده‌شده برای توسعه حمل‌ونقل پایدار، بسیار بیشتر از این مبالغ است.

کودکان کار و علل، عوامل و پیامدهای آن:

کلاف پیچیده «کودکان کار»؛ از کجا باید آغاز کرد؟

بازتاب خبر «درآمد روزانه ۸۰۰ هزار تا ۳ میلیون تومانی کودکان کار در تهران» اگرچه باعث شگفتی بسیاری شده اما فراتر از آن، این پرسش منطقی را به ذهن می‌رساند که این درآمد هنگفت ماهیانه چه می‌شود و کجا می‌رود؟

حتی اگر همان روزی ۸۰۰ هزارتومان را مبنا قرار دهیم، رقم ماهیانه آن ۲۴ میلیون تومان می‌شود که در ردیف حقوق‌های نجومی است و نه تنها کفاف خرج کودک کار و خانواده‌اش را می‌دهد، بلکه از درآمد بسیاری از مدیران بیشتر است! این رقم را اگر در تعداد کودکان کار کشور (بین ۳ تا ۷ میلیون نفر) ضرب کنیم، گردش مالی روزانه، ماهانه و سالیانه آن به اندازه‌ای بزرگ می‌شود که درک یا شمارش ارقام آن دشوار خواهد بود.

کلاف پیچیده کودکان کار و علل، عوامل و پیامدهای کار کردن کسانی که باید در محیط‌های مدرسه یا مهدکودک مشغول تفریح و آموزش و «پرورش» باشند، سال‌هاست که محل بحث است و در ظاهر به این سادگی‌ها باز نمی‌شود یا اراده‌ای برای بازکردن آن وجود ندارد.

در حالی که برخی نهادهای مرتبط، مدام مشغول ارجاع مسئولیت به یکدیگرند، این پدیده مهم اجتماعی همچنان ابعاد بزرگتر و پیچیده-تری به خود می گیرد و دور نیست که با اوضاع ترک‌تحصیل‌های دانش آموران در یکی دو سال اخیر، دامنه آن به سطحی فراتر از اتباع خارجی و خانواده‌های به شدت فقیر ایرانی برسد؛ هرچند آمار کار کردن ۲ هزار کودک در مترو تهران، به اندازه کافی هشدار دهنده است که لازم نباشد منتظر اوضاع وخیم¬تری باشیم.

موضوع کار کودکان ابعاد چندوجهی اجتماعی، حقوقی، فرهنگی، اقتصادی، روان‌شناختی، تربیتی دارد که به نظر می‌رسد در همه این سطوح، دچار مشکل و یا کم کاری یا موازی کاری هستیم؛ از منظر حقوقی ممنوعیت کارکردن کودکان نه تنها براساس مفاد «کنوانسیون حقوق کودک»، مطرح است بلکه این موضوع مطابق اصل سوم قانون اساسی (حق دسترسی به آموزش‌وپرورش رایگان و اجباری برای کودکان)، بند ۴ اصل ۴۳ قانون اساسی (منع کار اجباری) و نیز موادی از قانون مجازات اسلامی (جرم‌انگاری تکدی گری و مصادیق عدم مواظبت والدین یا سرپرست کودک) و دیگر مصوبه‌ها، مغایرت قانونی دارد.

ماجرا اما محدود به جنبه‌های حقوقی نیست و افتادن در دام «نگرش تک عاملی»، موجب فراهم شدن شرایطی می‌شود که اکنون در آن هستیم؛ اگر میزان متوسط گرانی و تورم ۱۰ سال اخیر را در کنار آثار ویرانگر کرونا بر مشاغل و کسب‌وکارهای خرد قرار دهیم، به احتمال زیاد دلایل منطقی‌تری را برای افزایش کودکان کار و استمداد خانواده‌ها از کودکان¬شان برای تامین معیشت خواهیم یافت.

درباره عوامل اجتماعی مانند کودکان بدسرپرست، بی‌سرپرست، معتاد و یا نقش حاشیه‌نشینی در رشد رزو افزون اشتغال به کار کودکان نیز به اندازه کافی بحث شده؛ همین‌طور پیامدهای منفی روانی، اجتماعی، فرهنگی و حتی سیاسی کار کردن کودکان که برخی از آنها گاه هرگز قابل جبران نخواهد بود.

با توجه به ۷ نکته مهمی که رئیس‌جمهوری به‌تازگی در جلسه «شورای اجتماعی کشور» مطرح کرده، به نظر می‌رسد برای حل ریشه‌ای و پایدار این معضل پیش از هر اقدامی باید مقدماتی را فراهم کرد و براساس تاکید آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی، متولیان هر حوزه به سرعت دست به اقدام بزنند.

۱_نخستین ابزار لازم برای سامان دادن شرایط کودکان کار و هرگونه برنامه‌ریزی برای رفع آن، داشتن آمار به‌روز، دقیق و تفکیک شده است؛ برخی پیش‌بینی‌ها رقم واقعی کودکان کار را بین ۳ تا ۷ میلیون برآورد می‌کنند؛ این درحالی است که مرکز آمار و اطلاعات راهبردی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در گزارشی که دو سال پیش منتشر کرد، رقم کودکان کار را در سال ۱۳۹۶ فقط برای سنین ۱۰ تا ۱۷ سال، حدود ۵۰۰ هزار نفر برشمرد که به طور قطع در چهار سال اخیر (به دلیل بازگشت تحریم‌ها، وضعیت معیشت و کرونا) بسیار بیشتر شده است. آباید توجه داشت که منظور از کودکان کار تنها کودکانی نیستند که در چهارراه‌ها و ایستگاه‌های مترو مشغول تکدی گری یا فروش اجناس‌اند؛ این افراد تنها نوک کوه یخی هستند که برای مردم عادی قابل مشاهده است. آمار اصلی کودکان کار شامل آن دسته از خردسالان و نوجوانانی می‌شود که در کارگاه‌های قانونی، رسمی، پنهان و غیررسمی در سخت‌ترین شرایط، مشغول نان‌آوری برای خود یا خانواده هستند و همه‌روزه از سوی کارفرمایشان استثمار می‌شوند؛ چه آنها که در محلات داخلی شهرهای بزرگ کشور کار می‌کنند، چه کسانی که در حاشیه‌شهرها، در مناطق خارج از شهر و... فعالند.

از آنجا که تا کنون هیچ آمار جامع و مستندی درباره همه کودکان کار از ۳ سال به بالا موجود نیست، گام نخست باید بررسی این موضوع از سوی نهادهای متولی‌باشد.

۲_ در بسیاری از اظهارنظرها، سهم عمده کودکان کار تنها به اتباع خارجی نسبت داده می‌شود و مسئولان رقمی بین ۴۰ تا ۸۰ درصد را برای این نسبت، اعلام می‌کنند؛ از آنجا که بسیاری از کودکان کار ایرانی دچار مجهولیت در

هویت هستند یا به‌گونه‌ای عامدانه هویت اصلی خود را پنهان می کنند، به نظر می‌رسد این ارقام درست نیست و با ابزارهای حاکمیتی موجود می‌توان بسیاری از کودکان کار را احراز هویت کرد.

حتی اگر درصد بالایی از کودکان کار اتباع خارجی باشند، این وظیفه دستگاه‌های مسئول است که نظارت کافی را بر جمعیت ساکن کشور اعم از خارجی یا ایرانی داشته و نسبت به تفکیک مهاجران قانونی و غیرقانونی و پایش دقیق فعالیت‌های کودکان آنها اقدام کنند. در این زمینه می‌توان از یک سامانه جامع تحت نظارت یک دستگاه واحد برای ثبت و به‌روزرسانی آمار کودکان کار استفاده کرد و نتایج را در فواصل منظم به اطلاع برنامه‌ریزان و سیاست‌گزاران رساند.

۳_نداشتن متولی واحد در سه حوزه «شناسایی»، «برخورد با عاملان (کارفرما و خانواده)» و «نگهداری و بازپروری» کودکان کار از دیگر اقدامات فوریتی است که لازم است یکبار برای همیشه تعیین تکلیف شود.

تشکیل ستادی در «شورای اجتماعی کشور» زیر نظر وزیر کشور با حضور سازمان بهزیستی، شهرداری، استانداری یا فرمانداری و مسئولان انتظامی هر شهر می‌تواند گام مهمی در یکسان‌سازی و هم‌افزایی همه نهادها برای سامان دادن به وضعیت دشوار کودکان کار باشد.

از نتیجه برخی طرح‌ها و تصمیم‌ها و مصوبه‌های گذشته چنین برمی‌آید که به احتمال زیاد ناگزیر از مراجعه به مجلس شورای اسلامی خواهیم بود تا با تدوین قانونی جامع و واحد، تکلیف شناسایی، نگهداری، اقدامات قانونی و بازپروری کودکان کار را مشخص کند و به اختلاف‌های سازمان‌های ذیربط پایان دهد.

آنچه برخی شهروندان در ظاهر کودکان کار می‌بینند، چنان سطحی و یک بُعدی است که آنان را وادار می‌کند از روی ترحم، دلسوزی، انسان‌دوستی، خیرخواهی یا حتی عقاید مذهبی، اقدام به دستگیری از کودکان کار کرده و به آنها کمک کنند. ۴_استفاده از ظرفیت نهادهای مردمی و خیریه‌ها در این حوزه به شدت احساس می‌شود؛ به نظر می‌رسد عمده توجه و تمرکز نهادهای خیریه و سمن‌ها بر کودکان یتیم، بی‌سرپرست یا توان‌خواهی باشد که البته رسیدگی به امور آنان لازم است؛ اما با فرهنگ‌سازی می‌توان نگاه نهادهای مردمی و غیرانتفاعی را بیشتر به سمت کودکان کار معطوف کرد.

۵_یک معضل فرهنگی در جامعه ما وجود دارد که بارها از سوی مسئولان اشاره شده است؛ آنچه برخی شهروندان در ظاهر کودکان کار می‌بینند، چنان سطحی و یک بُعدی است که آنان را وادار می‌کند از روی ترحم، دلسوزی، انسان‌دوستی، خیرخواهی یا حتی عقاید مذهبی، اقدام به دستگیری از کودکان کار کرده و به آنها کمک کنند.

باید توجه داشت بخش بزرگی از این کمک‌ها و مبالغ، مستقیم به جیب کارفرمایان و گردانندگان این کودکان می‌رود و این مساله، به تداوم معضل می‌افزاید؛ آنچنان که متولیان بارها هشدار داده‌اند شهروندان به جای کمک مستقیم به کودکان کار، می‌توانند کمک‌های خود را به سازمان‌های دولتی یا غیردولتی معتبر ارائه دهند تا به مرور شاهد برچیده شدن استثمار کودکان کار و بی‌رونق شدن کارفرمایی آنها شود. در این زمینه البته نقش رسانه‌های کشور حیاتی است و می‌توانند با تهیه گزارش‌ها و مطالب هدفمند، اذهان عمومی را برای تشخیص درستِ علل و برطرف کردن آن اماده کنند.

۶_تاکیدات رئیس‌جمهوری برای گزارش کار هر کدام از دستگاه‌های دولتی و غیردولتی کشور که در حوزه «آسیب‌های اجتماعی» دخیل‌اند، می‌تواند به طور اولی، شامل کودکان کار شود و رصد فعالیت‌های آنها در دستور کار فوری دبیرخانه شورای اجتماعی کشور قرار گیرد.

راه‌هایی برای جبران و دلجویی؛

آشتی کردن نمک زندگی است نه دعوا!

بالاخره در همه زندگی های مشترک، اختلاف نظر، بحث و حرف، قهر و آشتی پیش می آید که به قول قدیمی ها نمک زندگی است. باید اما حواسمان باشد که این نمک، زیادی هم زندگی مان را شور نکند و بدانیم اگر بحثی پیش آمد، چطور باید آشتی کرد؟

روانشناسان و مشاوران تا دهه ۷۰ و ۸۰ می گفتند اگر ازدواج سه سال دوام آورد، احتمال طلاق و جدایی در سالهای آینده به مراتب کمتر می شود. این عدد با توجه به شرایط فرهنگی و اجتماعی روز کمی بیشتر شده و به ۵سال رسیده است. در این چند سال اول زندگی مشترک بسیار مهم است که بدانیم چطور باید بحث و اختلاف نظرها را مدیریت کرد تا کار به دلخوری، دل شکستن و قهر نکشد. از طرفی اگر بحث و دلگیری پیش آمد، چطور باید آن را مدیریت کرد تا به قول معروف کِش پیدا نکند یا آشتی کرد و به صلح و صفا رسید؟

بی احترامی هرگز!

اولین قدم این است که تا جایی که ممکن است، اجازه ندهیم دعوا و قهر پیش بیاید. بحث کنیم، حرف بزنیم اما نظرمان را نخواهیم با زور و بحث به کرسی بنشانیم. زورگویی و بحث بی منطق معمولاً با دلخوری و توهین همراه است. تن صدا بالا می رود. خشم مثل خون جلوی چشم و منطق آدم را می گیرد و می شود آنچه نباید! به خودمان می آییم و می بینم ناگهان حرف هایی زده ایم که نباید! پل هایی را خراب کرده ایم که بنا کردن دوباره شان واقعاً سخت است.

سکوت کنیم، بهتر است

بعد از این مرحله هم معمولا برای اینکه بگوییم حق با ما بوده، حاضر نمی شویم از مواضعمان کوتاه بیاییم، اشتباه دوم و بدتر را مرتکب می شویم؛ از رفتارهایی که داشتیم دفاع می کنیم حتی به ناحق! متاسفانه گاهی سعی می کنیم برای بی گناه جلوه دادن خودمان تقصیر یا دست کم بخشی از آن را بیندازیم گردن طرف مقابل یا بگوییم که: می خواستی شروع نکنی! و متاسفانه جملاتی از این دست. قدم دوم حیاتی برای ترمیم رابطه از دست رفته، مرتکب نشدن همه این رفتارهاست. یعنی حتی اگر آمادگی عذرخواهی و آشتی نداریم، دست کم ماجرا را بدتر نکنیم. سکوت کنیم اما فاصله نگیریم. فکر نکنیم همه پل ها خراب شده و این رابطه دیگر به درد نمی خورد/من زن هستم و نازکش می خواهم نباید خودم را کوچک کنم/من مرد هستم نباید ابهتم را بشکنم و... این کلیشه جملات قاتل دوام زندگی مشترک هستند.

فرصت طلایی آشتی کنان

۷۲ ساعت بعد از هر مشاجره بهترین فرصت برای عذرخواهی، آشتی و جبران است در عین حال اگر فرد آمادگی یا پختگی لازم را نداشته باشد، بدترین زمان! چطور؟ معمولاً زمان، بخشی از ماجرا را حل می کند. یعنی طرف مقابل در گفتگو و بازبینی درونی که با خود دارد در لحظاتی، صادقانه اشتباه و سهم خودش در این بحث را مرور می کند و می پذیرد برای همین به اصطلاح کوتاه می آید. زمانی که آشتی کنان پیش می آید، بهتر می پذیرد. اما بعد از ۷۲ ساعت ماجرا کمی سخت می شود چون فاصله زیاد، سردی آورده، چراغ منطق کم سو می شود، دل شکسته، شکسته تر شده و آشتی کردن سخت تر می شود.

شرط موفقیت در این قدم این است که به جای ویدیو چک دادن برای روشن شدن اینکه تقصیر که بود؟ و دور باطل برای اثبات بی گناهی، با جمله محبت آمیز، هدیه کوچک و خوشرویی برای آشتی پیشقدم شویم، به خصوص اگر سهم بیشتری در آن ماجرا داریم. آشتی کردن با منت گذاری فقط ماجرا را بدتر می کند و طرف مقابل را نسبت به پذیرش خیرخواهی و عذرخواهی های احتمالی ما در آینده، دلسرد و بدبین می کند.

خودم وکیلت می شوم

قدم چهارم، در اولین فرصت بعد از آشتی کنان باید رقم بخورد و معمولاً بهتر است چند ساعت باشد نه همان لحظه. اینکه با هم درباره راهکارهایی که می توانست کمک کند تا این مرحله پیش نرویم را مرور کنیم. از حس های منفی که در ما به وجود آمد، حرف بزنیم از برداشتی که از حرف های همسرمان داشتیم و اوقاتمان را تلخ کرد. همزمان باید اشتباه خودمان را هم بپذیریم. نکته طلایی در برداشتن این قدم این است که به هیچ وجه همزمان حرف نزنیم، حسن نیت و صداقت طرف مقابل در توضیحاتی که ارائه می دهد را قبول کنیم. حرف های او را بشنویم نه به عنوان همسر که به عنوان یک فرد بزرگتر و وکیل مدافع حق او را ادا کنیم. هر چند در آن لحظه برایمان سخت باشد اما از حق او دفاع کنیم هرچند اگر سخت است به زبان بیاوریم. تقویت این نگاه که خودمان را بگذاریم جای طرف مقابل به شدت مفید و نعمت بزرگی برای دوام و قوام زندگی مشترک است.

همه جا کاربرد ندارد

این ترفند «وکیل مدافع» بودن را نباید هر جا استفاده کرد و فقط مختص روابط خودمان است. برای مثال در جمع های خانوادگی وقتی بحثی پیش می آید نباید مثل مثل بتمن و وکیل مدافع عمل کنیم و با جانبداری از همسرمان دفاع کنیم به خصوص در برابر خانواده خودش. این به شدت روابط و جایگاه ما را تخریب می کند باید بپذیریم او فردی عاقل و بالغ است و باید توانایی حمایت و دفاع از خودش و حق را داشته باشد، بگذریم...

چوب خط اشتباهات خودمان

قدم پنجم، یادداشت برداری از نقاط ضعف و قوت خودمان در این بحث خانوادگی است. برای طرف مقابل هم نقاط قوت را بنویسیم تا خوب یادمان بماند و احتمال فراموش کردن آن از بین برود. یادداشت این نکات در واقع کمک می کند تا در بزنگاه بعدی احتمال تکرار خطا کمتر شود. نوشتن، ضریب به خاطر ماندن را بالا می برد برای همین گفته شد نقاط ضعف و قوت خودمان و فقط نقاط قوت طرف مقابل را بنویسیم چون نوشتن نقاط ضعف و منفی او و به خاطر سپردن آن فایده ای ندارد. قرار نیست فکر ما با این مکدرات تیره و تار شود.

ترسو نیستیم، مهربان است

دعوا در زندگی مشترک پیش می آید، کسی که برای آشتی پیشقدم می شود، ضعیف نیست! شهامت پذیرش اشتباه خود و سعی در جبران خطا را داشته اگر هم مقصر نیست و باز پیشقدم شده وابسته و عاجز نیست قهرمانی است که خوبی را تمام کرده. در هر شرایط باید قدر همدیگر را دانست و به هم احترام گذاشت. آشتی ها بهانه ای باشد تا دیگر دعوا نکنیم نه اینکه مدام دعوا کنیم به بهانه اینکه آشتی می کنیم. بد نیست یادمان باشد که بعضی دعواها هیچ وقت به آشتی که ختم نمی شود، سبب جدایی هم می شود یا دست کم بخشی از صمیمیت یک رابطه برای همیشه از بین می رود. تا جایی که ممکن است، دعوا نکنیم این ساده ترین و در عین حال دشوارترین راه برای حفظ شکوه و صمیمیت زندگی است.

اخبار

مدیرکل آموزش‌وپرورش استان قم مطرح کرد:

استقبال ۹۰ درصد دانش‌آموزان قمی از بازگشایی مدارس

مدیرکل آموزش‌وپرورش استان قم، گفت: حضور تعداد دانش‌آموزان در سه مقطع متوسطه اول و دوم و ابتدایی، سر کلاس‌های درس نشان می‌دهد ۹۰ درصد دانش‌آموزان استان قم از بازگشایی مدارس استقبال کرده‌اند.

حمیدرضا شیخ‌الاسلام اظهارداشت: دانش‌آموزان نیمی از هفته در مدارس حضور دارند و ساعات حضورشان نیز نسبت به روزهای عادی، ۵۰ درصد است.

شیخ الاسلام با بیان این‌که برنامه‌ریزی چگونگی حضور دانش‌آموزان در اختیار کادر مدرسه قرار گرفته است، اضافه کرد: معمولا مدارس به‌صورت یک روز در میان و یا یک هفته در میان حضور دانش‌آموزان در کلاس‌ها را برنامه‌ریزی کرده‌اند. مدیرکل آموزش‌وپرورش قم با تاکید بر رعایت دستورالعمل های بهداشتی، ادامه داد: استفاده از ماسک و رعایت فاصله اجتماعی ضروری است که در این راستا ۲۰۰ تیم کارشناسی در مدارس قم بر چگونگی رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی نظارت دارند. شیخ‌الاسلام با اشاره به این‌که بازگشایی مدارس همراهی و همکاری اولیا و دیگر دستگاه‌ها را نیاز دارد، عنوان کرد: تمام مدارس به‌صورت مرتب مورد بازبینی قرار می گیرد و در صورت وجود نقاط ضعف برطرف خواهد شد. مدیرکل آموزش‌وپرورش قم تاکید کرد: مدیران مدارس موظف به رسیدگی به تمام امور مدارس هستند و تخلفات احتمالی آن‌ها از سوی هیات رسیدگی به تخلفات اداره آموزش‌وپرورش بررسی و رسیدگی می‌شود. شیخ الاسلام با تاکید بر این‌که تمرکز امروز آموزش‌وپرورش بر آموزش حضوری است، گفت: در عین حال آموزش‌ها به‌صورت مجازی نیز ادامه دارد. مدیرکل آموزش‌وپرورش قم یادآورشد: تمام تلاش ما بر حفظ سلامت دانش‌آموزان و ارتقاء سطح یادگیری آن‌هاست. به گفته شیخ الاسلام، نظارت بر سرویس مدارس نیز انجام می‌شود و در هر خودرو حداکثر سه دانش‌آموز می‌تواند حضور داشته باشد. در سال تحصیلی جاری تعداد دانش‌آموزان در استان قم با افزایش حدود ۱۰ هزار نفری نسبت به سال تحصیلی گذشته به بیش از ۲۷۵ هزار دانش‌آموز افزایش یافته است. از مجموع ۱۰۱ هزار دانش‌آموز مقاطع متوسطه اول و دوم تحصیلی شامل کلاس‌های هفتم تا دوازدهم ۸۰ هزار تَن واکسن کرونا را دریافت نمودند. وضعیت کرونایی قم از روز پنجم آذرماه جاری آبی شد.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم:

۱۱۴ هزار تن محصول صنعتی و معدنی از قم صادر شد

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم گفت: از ابتدای امسال تا پایان مهرماه ۱۱۴ هزار تن محصول صنعتی و معدنی که توسط واحدهای فعال در قم تولید شده بود به بازارهای هدف بین‌المللی صادر شد.

محمود سیجانی اظهارداشت: از ابتدای امسال تا پایان مهرماه صادرات ۱۱۴ هزار تن محصول صنعتی و معدنی در بخش صنعت، معدن و صنایع معدنی، بازرگانی، صنایع دستی و فرش دستباف به ارزش ۱۳۶ میلیون دلار بوده‌است و این روند تا پایان سال افزایشی است. رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت قم با اشاره به این که تولیدکنندگان استان افزایش بازارهای هدف صادراتی را در دستور کار خود دارند، گفت: امروز کالاهای صادراتی تولیدشده در قم علاوه بر بازار کشورهای همسایه در سایر بازارهای بین‌المللی نیز عرضه می‌شود. او ادامه داد: اکنون بسیاری از صنعتگران استان در حوزه صادرات ورود پیدا کردند و تعداد زیادی از محصول‌های تولید شده در قم به دلیل کیفیت بالای ساخت و همچنین داشتن سایر ملاک‌های موفقیت در کسب بازار همچون طراحی جذاب به سایر کشورهای جهان صادر می‌شود. سیجانی بیان کرد: تقویت صادرات در شرایط کنونی علاوه بر گسترش تولید و اشتغال، موجب تامین ارز مورد نیاز کشور است و به همین دلیل مسئولان استان، حمایت از صادرکنندگان را به عنوان راهبردی مهم در توسعه اقتصادی دنبال می کنند. رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت قم در بخش دیگری از سخنان خود تاکید کرد: در کنار اهتمام به صادرات، صنعتگران قمی طی سال‌های اخیر در زمینه تامین نیاز بازار داخلی نیز نقش بسیار موثری ایفا کردند و در حد توان خود اجازه ندادند تحریم‌های ظالمانه دشمنان موجب توقف تولید کالاهای مورد نیاز مردم شود. حجم سرمایه‌گذاری انجام‌شده برای واحدهای صنعتی قم حدود ۸۰ هزار میلیارد ریال است که با این حجم از سرمایه‌گذاری صورت گرفته در حدود ۲ هزار و ۴۰۰ واحد صنعتی و تولیدی استان برای بیش از ۶۰ هزار تَن فرصت اشتغال ایجاد شده‌است. قم دارای هفت شهرک صنعتی شکوهیه، الغدیر، چاپ و نشر، سلفچگان، محمودآباد، درودگران، فناوری اطلاعات و ارتباطات (I.C.T) و چهار ناحیه صنعتی خورآباد، دستجرد، سیرو و طغرود است که هر کدام از آن‌ها موقعیت ممتازی برای توسعه سرمایه‌گذاری، تولید و اشتغال دارد.

مدیر مهندسی و اجرای طرح‌های شرکت گاز قم:

امسال ۸۳ کیلومتر شبکه گاز طبیعی در قم اجرا شد

مدیر مهندسی و اجرای طرح‌های شرکت گاز قم گفت: از ابتدای سال جاری تا پایان مهرماه، ۸۳ کیلومتر شبکه گاز طبیعی در این استان به اجرا گذاشته شد.

سید عبدالرضا امینی با بیان این مطلب اظهار داشت: با اجرای این شبکه، میزان کل خط انتقال و شبکه اجرا شده در استان به چهار هزار و ۱۷۹ کیلومتر رسید.

وی گفت: در این راستا ۲۵ کیلومتر در شهرها، ۱۶ کیلومتر در روستاها و ۴۲ کیلومتر شبکه گاز نیز برای صنایع اجرا شده است.

امینی تصریح کرد: با اجرای طرح فوق پنج هزار و ۵۲۱ مشترک جدید گاز به تعداد مصرف‌کنندگان استان افزوده شد و تعداد مشترکان از مرز ۴۳۵ هزار مشترک گذشت.

وی افزود: تا پایان مهرماه سال ۱۴۰۰، میزان برخورداری گاز طبیعی در بین خانوار شهری درقم بیش از ۹۹.۵ درصد و ضریب نفوذ گاز طبیعی روستایی نیز ۹۹.۳ درصد می‌باشد. وی در پایان با اشاره به سختی کار طرح‌های گازرسانی در بخش روستایی استان بیان کرد: با توجه به محدویت‌های ناشی از شیوع ویروس کرونا در دو سال اخیر، کارکنان شرکت گاز قم با تلاش خود فرایند اجرای شبکه شهری و روستایی را بدون وقفه ادامه‌می دهند.

مدیرکل کمیته امداد استان قم تاکید کرد؛

ضرورت چابک سازی فرآیند ارائه خدمات مطلوب به مددجویان قمی

مدیرکل کمیته امداد استان قم بر ضرورت چابک سازی فرآیند ارائه خدمات مطلوب به‌مددجویان قمی تاکید کرد.

محسن مسعودیان راد صبح یکشنبه در نشست آموزشی و توجیهی سامانه امداد هوشمند و کارآم

نظر کارشناسان اقتصادی در مورد بودجه ۱۴۰۱؛

چگونه بودجه‌های سالانه کشور بحران‌زا شد؟

کارشناسان معتقدند اگر به دنبال برطرف کردن بحران‌های اقتصادی کشور همچون تورم، رکود و ... هستیم، باید یکی از مهمترین علل این بحران ها یعنی کسری بودجه سالانه را در سرچشمه آن رفع کرد.

کسری بودجه را می‌توان یکی از مهمترین معضلات اقتصاد کشور دانست که ریشه اصلی بسیاری از بحران‌های اقتصادی به آن بر می گردد. پژوهشگران حوزه اقتصاد معتقدند اگرچه کسری بودجه امری طبیعی در اقتصاد کشورهای دنیا به حساب می‌آید، در ایران شکلی افسارگسیخته به خود گرفته که تبعات آن تمام بخش‌های اقتصاد کشور را درگیر خود کرده است. این امر نیز نه تنها به خاطر وجود کسری بودجه بلکه به دلیل مسائل و اشکالات ساختاری در فرایند بودجه‌ریزی کشور است. بررسی‌ها نشان می‌دهد بودجه‌های سالانه در کشور از توان اجرایی پایینی برخوردار بوده و از آنجا که برآورد درآمدها و هزینه‌های آن به طور واقعی تخمین زده نشده، دولت‌ها را در میانه راه با مصائب گوناگونی روبه رو خواهد کرد. با تمام این توصیفات، کارشناسان معتقدند اگر به دنبال برطرف کردن بحران‌های اقتصادی کشور همچون تورم، رکود و ... هستیم، باید یکی از مهمترین علل این بحران‌ها را در سرچشمه رفع کرد.

همانطور که بیان شد، یکی از مهمترین علل بحران‌زا بودن بودجه‌های سالانه کشور، وجود کسری تراز عملیاتی است. دلیل آن نیز مبنی بر این نکته است که در سایر کشورها ابتدا درآمدها پیش بینی می‌شود؛ یعنی محاسبه می‌شود که با توجه به تجارب سال‌های قبل چه مقدار درآمد قابل وصول خواهد بود. سپس بر اساس آن درآمد پیش بینی شده، هزینه‌های سال آینده به صورت انبساطی یا انقباضی تعیین می‌شود. اما در فرایند بودجه‌ریزی کشور ما اصولاً چیزی به اسم پیش بینی درآمد و یا تصمیم برای انبساط یا انقباض بودجه وجود ندارد. چرا که ما همیشه بدون توجه به درآمدها، دنبال انبساط بودجه بوده‌ایم. این بی توجهی به ناهماهنگی میان هزینه‌ها و درآمدها موجب شده است که دولت‌ها همیشه اواسط سال با کسری بودجه مواجه بوده و برای تأمین هزینه‌های خود دست به اقدامات تورم‌زا بزنند.

مصداق بارز این چرخه معیوب را می‌توان در بودجه سال ۱۴۰۰ مشاهده کرد. بررسی‌ها نشان می‌دهد بودجه سال جاری در حالی بسته شده که با کسری بیش از ۴۰۰ هزار میلیارد تومان مواجه است. یعنی دولت در میانه راه هیچ گونه درآمدی برای تأمین هزینه‌های خود از جمله پرداخت حقوق و مزایا ندارد. اینگونه است که در سال‌های گذشته شاهد استقراض روز افزون دولت از بانک مرکزی و یا فروش اوراق برای کسب بدهی دولتی بوده‌ایم.

در همین رابطه حسین رضوی پور کارشناس اقتصادی در گفت‌وگو با خبرنگار مهر گفت: کسری بودجه به طرق مختلف روی نرخ تورم کشور تأثیرگذار است. برای نمونه یکی از راه‌های اثرگذاری این گونه است که دولت‌ها برای تأمین هزینه‌ها به راحت‌ترین کار ممکن دست برده و کسری منابع خود را از طریق دخالت در پایه پولی و انتشار پول پرقدرت تأمین می‌کنند. لذا نقدینگی چند برابر بیشتر از افزایش پایه پولی افزایش می‌یابد و دیر یا زود منجر به تورم می‌شود.

وی ادامه داد: البته دولت برای جبران کسری بودجه خود راهکارهای دیگری نیز دارد که متأسفانه هر کدام از آنها نیز به نحوی تورم را ایجاد و یا تشدید کرده و نهایتاً صرفاً به عقب می‌اندازند. استقراض از بانک مرکزی و یا شبکه بانکی مصداق خوبی از این گفته است. هر کدام از این موارد به نحوی می‌تواند روی پایه پولی و یا ضریب فزاینده اثرگذار باشد. به عنوان مثال استقراض از شبکه بانکی معمولاً موجب می‌شود که ترازنامه بانک‌ها منفی شده و به دنبال آن بانک‌ها به سراغ استقراض از منابع ذخیره قانونی که نزد بانک مرکزی است می‌روند که این خود موجب کاهش نرخ ذخیره قانونی مؤثر و افزایش ضریب فزاینده می‌شود و همه این عوامل در پایان به انبساط نقدینگی ختم می‌شود.

افزایش هزینه‌های جاری؛ مهمترین علت انبساط بودجه

بودجه‌های سالانه کشور در بخش هزینه‌ها به دو بخش عمده هزینه‌های جاری و هزینه‌های عمرانی تقسیم می‌شود. آنچه که در سال‌های گذشته به معضل کسری بودجه کشور دامن زده، سیر صعودی هزینه‌های جاری علی الخصوص حقوق و مزایای کارمندان دولت است. از طرفی اعمال افزایش حقوق‌های گسترده در اقشار گوناگون با اعطای فوق‌العاده خاص‌ها و فوق‌العاده ویژه‌ها نیز فشاری مضاعف در جهت افزایش هزینه‌ها ایجاد کرده است.

در این خصوص عباس عباس‌پور کارشناس بودجه در گفتگو با خبرنگار مهر اظهار کرد: از مجموع سقف اول بودجه که حدود ۸۰۰ هزار میلیارد تومان بوده، حدود ۲۰۰ هزار میلیارد مستقیماً ذیل جبران خدمات کارکنان دولت برای حقوق و دستمزد پرداخت کرده‌ایم و حدود ۱۲۰ هزار میلیارد تومان نیز به پرداخت حقوق بازنشستگان تخصیص داده شده است. از طرفی در جدول ۷ بودجه، فصل‌هایی که به تشریح برنامه دستگاه‌ها می‌پردازد، نشان می‌دهد برنامه‌هایی نیز که در بودجه جاری دولت هستند به حقوق و مزایا بر می‌گردد. طبق بررسی‌ها از مجموع ۸۰۰ هزار میلیارد تومانی که بودجه ۱۴۰۰ داشته‌ایم، تقریباً ۵۷۰ هزار میلیارد تومان به صورت مستقیم صرف حقوق و مزایای ۲.۳ میلیون کارمند دولت و ۳ میلیون بازنشسته‌ای که از طریق صندوق‌ها تأمین می‌شود، شده است که این رقم عدد بالایی است و البته غیر از عددی است که سالانه در شرکت‌های دولتی صرف حقوق و دستمزد می‌کنیم. تخمین زده می‌شود که شرکت‌های دولتی نیز چیزی حدود ۳۰۰ هزار میلیارد تومان حقوق و دستمزد پرداخت می‌کنند.

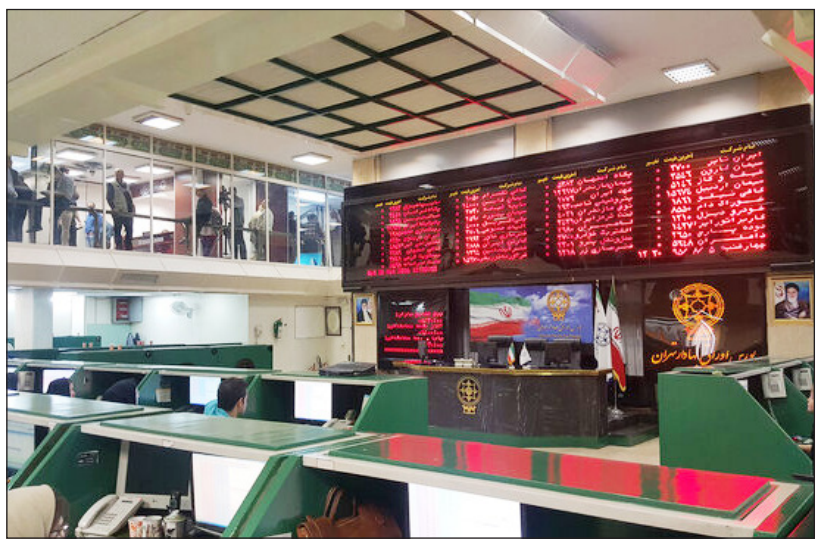
بنابراین در حالی که دولت قبل با حاتم بخشی خود در اعطای فوق‌العاده خاص‌ها و فوق‌العاده ویژه‌ها، جهش چشم گیری در افزایش هزینه‌های جاری کشور ایجاد کرد، حال با کسری بودجه بی سابقه مواجه هستیم که راه بازگشتی از آن وجود ندارد و باید از طرق مختلف به کاهش آن کمک کرد. به همین دلیل است که در بدنه کارشناسی کشور بارها بر تبعات فاجعه بار افزایش حقوق‌ها تاکید شده و از دولت‌ها خواسته می‌شود با روش‌های غیر تورم‌زا از اقشار مختلف حمایت کنند.

مهمترین فاکتورهای بودجه ۱۴۰۱

به عقیده بسیاری از کارشناسان انبساطی بودن بودجه مشکل نخواهد داشت. به شرط آنکه ما به ازای هزینه‌ها، درآمد ایجاد شود. نمی‌توان هزینه ایجاد کرد اما درآمدها مانند درآمدهای مالیاتی را افزایش نداد. درآمدهای پایدار مانند پایه‌های مالیاتی می‌توانست در سال‌های گذشته با گام‌های مثبتی تا کنون اجرایی شود اما این اتفاق نیفتاده است. لذا بیان می‌شود که برای سال آینده باید در یک سری از بخش‌ها با رویکرد انقباضی به بودجه نگاه کنیم مانند بودجه جاری و از طرفی در بخش دیگری مانند بودجه عمرانی رویکرد انبساطی داشته باشیم. چرا که سهم بودجه عمرانی کشور که در سال‌های گذشته دائماً کم شده، تأثیر خود را روی اشتغال و تولید و توسعه نشان می‌دهد و باید تا حد ممکن به این سمت برویم که بودجه عمرانی را با اولویت پروژه‌هایی که احتمال موفقیت بیشتری دارد افزایش دهیم تا با روی کار آمدن آنها، دولت از مالیات و رشد اقتصادی و اشتغال منتفع شود. لذا نیاز است دولت و مجلس با همراهی یکدیگر سعی کنند بودجه‌ای تدوین کنند که در نگاه کلی انقباضی باشد ولی بخش هزینه‌های عمرانی آن شامل این صرفه‌جویی نشده باشد.

چالش های اجرای مصوبه؛

ارزی که برای بورس تبدیل به ریال نشد!



در حالی که سال گذشته تزریق یک درصد از منابع صندوق توسعه ملی به صندوق توسعه و تثبیت بازار سرمایه برای حمایت از این بازار تصویب شد و کارشناسان بر این باورند که بازار سرمایه در این روزها از کمبود نقدینگی رنج می‌برد، هنوز جزئیات اجرای این مصوبه مشخص نیست و رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار ضمن تاکید بر اینکه مصوبه مذکور در حال پیگیری است، اعلام کرده که دولت سیاستی دارد که ارز صندوق توسعه ملی به ریال تبدیل نشود و منابع از محل ریال‌هایی که قبلا تبدیل شده است به صندوق تثبیت تزریق شود. کاهش های پی در پی شاخص بورس در سال گذشته، مسئولان را بر آن داشت تا تصمیمات مختلفی برای به تعادل رساندن بازار سرمایه اخذ کنند و یکی از این تصمیمات تزریق منابع صندوق توسعه ملی به این بازار بود.

در این راستا، اواخر شهریور سال گذشته حسن قالیباف اصل - رئیس اسبق سازمان بورس و اوراق بهادار - اعلام کرد که این سازمان پیگیر نهایی شدن انتقال یک درصد از منابع صندوق توسعه ملی به صندوق تثبیت بازار است.

البته این ماجرا از همان اول مبهم بود و مسئولان در بخش بورس، وزارت اقتصاد و صندوق توسعه ملی یا هیات امنای صندوق توسعه ملی در این رابطه به صراحت صحبت نکردند که قرار است این منابع از کجا و به چه میزان تامین و به بورس تزریق شود و بعد از صدور مجوزها چه روالی در حال طی شدن است و فقط به توافق و حل ابهام و وعده های هر هفته ای برای انتقال منابع بسنده کردند.

تزریق ۲۰۰۰ میلیارد تومان به بورس

در نهایت محسن خدابخش - مدیر سابق نظارت بر بورس های سازمان بورس - اعلام کرد که سازمان بورس به عنوان متولی بازار از طریق همه مراجع تزریق یک درصد صندوق توسعه ملی را پیگیری کرده و اولین تخصیص منابع به صندوق تثبیت وارد می شود.

البته خدابخش بر تزریق منابع مذکور در چند فاز تاکید کرد و گفت: رقمی که باید در فاز نخست به صندوق تثبیت تزریق شود معادل ۲۰۰۰ میلیارد تومان است.

چالش های اجرای مصوبه

این ماجرا از روز نخست نیز چالش های زیادی داشت. برای مثال صندوق توسعه ملی اعلام کرد که قرار نیست از منابع ارزی به بورس داده شود و بورس باید منتظر منابع ریالی باشد. بعد از آن نیز صندوق توسعه ملی اعلام کرد که بورسی ها اصلا تزریق منابع را پیگیری نکردند، البته بورسی ها نیز در آن سوی ماجرا این ادعا را رد کرده و اعلام کردند تزریق منابع در حال پیگیری است.

در هر صورت تقریبا جزئیات زیادی از تزریق منابع در دست نیست. تنها آمار موجود از سوی ابراهیم آقابابائی، رئیس سابق صندوق توسعه و تثبیت بازار اعلام شده است که نشان میدهد تا اول تیرماه سال جاری، ۲۰۳۴ میلیارد تومان (۱۰۰۰ میلیارد تومان در پنجم آذرماه سال گذشته و ۱۰۳۴ میلیارد نیز در اردیبهشت ماه سال جاری) تزریق شده است.

عدم تبدیل ارز به ریال

با همه این مباحث، مجید عشقی، رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار در آخرین اظهار نظر خود درمورد مصوبه تزریق منابع از صندوق توسعه ملی به صندوق تثبیت بازار سرمایه اعلام کرده است که: این مصوبه درحال پیگیری است. البته بخشی از آن تزریق شده است و تلاش می کنیم این منابع به صورت مستمر و هر ساله به صندوق تثبیت تزریق شود. دولت سیاستی دارد که ارز صندوق توسعه ملی به ریال تبدیل نشود و منابع از محل ریال‌هایی که قبلا تبدیل شده است به صندوق تثبیت تزریق شود. اما به نظر من با بازگشت اعتماد و ثبات به بازار سرمایه نیازی به منابع صندوق نخواهیم داشت. هرچند صندوق تثبیت و توسعه بازار در جایی که لازم باشد ورود پیدا می کند اما تلاش این است که کمترین حضور را داشته باشد تا بازار به حالت عادی برگردد.

به نظر می‌رسد صندوق توسعه ملی همچنان در گیر و دار عدم تبدیل منابع ارزی به منابع ریالی است. این درحالی است که بازار سرمایه روی شیب منفی در حرکت بوده و بسیاری از کارشناسان بر این باورند که طرف فروش در بازار قوی نیست

خریدار و فروشنده معطل؛

بازار خودرو در اغما

از ابتدای سال جاری بازار خودرو دستخوش نوسانات زیادی شده اما در دو هفته گذشته به تبع رفت و برگشت افزایش قیمت و نزدیک شدن به مذاکرات برجام، بازار در شوک فرو رفته و منتظر تغییرات است.

بررسی وضعیت بازار خودرو در پاییز سال جاری نشان می‌دهد که در این فصل بازار با حواشی زیادی مواجه شده است؛ در مهر ماه بازار خودرو متأثر از بازتاب‌های مربوط به مصوبه مجلس مبنی بر آزادسازی واردات خودرو قرار گرفت و قیمت‌ها به سمت نزولی شدن و یا ثبات حرکت کردند؛ اما با ورود به آبان بازار خودرو تحت تأثیر احتمال افزایش قیمت کارخانه‌ای خودرو، نوسانات نرخ ارز و اخبار بین‌المللی سیگنال‌هایی در مورد افزایش قیمت دریافت کرد که در نهایت منجر به نوسان شدید قیمت شد؛ تا جایی که برای محصولات پرتیراژ خودروسازان در کف بازار افزایش قیمت غالباً بین ۵ تا ۲۵ میلیون تومان رقم خورد.

در اواخر آبان ماه و پس از رفت و برگشت افزایش قیمت، آشفته بازار خودرو در یک شوک فرو رفت؛ همزمانی این اتفاق با نزدیک شدن به مذاکرات برجام، دایره این شوک را گسترده‌تر کرد و بازار بیش از پیش قفل شد؛ به گونه‌ای که طی دو هفته گذشته نه تنها تعداد فروشندگان کاهش یافته بلکه خریداران نیز کاملاً از بازار خارج شده‌اند.

از سویی دیگر نیز به دلیل عدم تعیین تکلیف قیمت خودرو، دلالان نیز انگیزه‌ای برای جولان در بازار نداشته و تزریق سرمایه و تقاضای کاذبی در بازار خودرو مشاهده نمی‌شود.

بازار خودرو قفل است

در این رابطه سعید موتمنی رئیس اتحادیه فروشندگان و نمایشگاه داران خودرو در گفت‌وگویی اظهار کرد: از ابتدای سال جاری، بازار خودرو درگیر اخبار زیادی شده که مهم‌ترین آن تعیین تکلیف مذاکرات هسته‌ای است. مصرف کنندگان می گویند با توجه به مذاکرات، همچنان برای خرید صبر کرده و منتظر کاهشی شدن قیمت‌ها خواهند ماند.

وی افزود: در مقابل وقتی قیمت ارز بالا می‌رود، تعداد فروشندگان نیز کاهش پیدا می کند و بازار اصطلاحاً قفل می‌شود.

موتمنی گفت: دو موضوع مذاکرات برجام و تصمیم نهایی ستاد تنظیم بازار در مورد قیمت خودرو، منجر به قفل شدن بازار شده است و دو طرف خریدار و فروشنده منتظر اعلام نهایی اخبار این دو حوزه هستند.

وی با بیان اینکه با توجه به عدم مشخص بودن آینده بازار خودرو، تقاضای کاذب در بازار کاهش یافته است، افزود: خروج تقاضای کاذب از بازار باعث شده با تلاطم‌های کوتاه‌مدت، میزان تغییر قیمت خودرو نسبت به گذشته کاهش پیدا کند. البته باید توجه داشت که قیمت خودروهایی مانند پراید که دیگر تولید نمی‌شوند و خودروهایی مانند پژو ۲۰۷ که عرضه محدودی دارند تغییرات زیادی می‌کند.

خریدار و فروشنده در حالت انتظار

محمد قاسمی یک فعال بازار خودرو نیز گفت: بازار خودرو مثل ماه‌های گذشته در حالت انتظار است؛ هم خریدار و هم فروشنده منتظر تغییرات چه از جانب اخبار سیاسی و چه از جانب اخبار اقتصادی و تعیین تکلیف قیمت خودرو هستند.

وی افزود: خریداران واقعی که قیمت‌های فعلی بازار نیز برایشان گران است، به امید کاهش قیمت دست از خرید کشیده‌اند و فقط برای کسب اطلاع از آخرین قیمت‌ها، در بازار حضور می‌یابند.

قاسمی گفت: در حال حاضر خرید و فروشی خاصی در بازار وجود ندارد و قیمت‌ها نیز با اختیار فروشنده تغییر می‌کند در حالی که خریداری وجود ندارد. البته نکته مهم این است که قیمت‌ها در فضای مجازی با بازار تفاوت دارد.

این فعال بازار خودرو تصریح کرد: در فضای مجازی قیمت‌ها عمدتاً بالاتر از سطح بازار ثبت می‌شود.

وضعیت قیمت‌ها در بازار خودرو

نکته قابل توجه در مورد قیمت خودرو آن است که تفاوت بین قیمت کارخانه و بازار رانتی حدود ۵۰ هزار میلیارد تومانی نصیب دلالان می‌کند و خودروسازان هیچ بهره‌ای از این مبالغ نمی‌برند و هر روز بر زیان انباشته آنها افزوده می‌شود.

با این حال بررسی‌های میدانی خبرنگار مهر نشان می‌دهد که از اواخر آبان تا امروز ۷ آذر ماه، اگرچه قیمت‌ها خارج از محدوده قدرت خرید اغلب مصرف کنندگان است اما بر خلاف انتظارات با افزایش قابل توجهی همراه نبوده است.

باید توجه داشت که تغییرات قیمتی خودروی پراید به دلیل توقف تولید این محصول از سال گذشته است.

اخبار

عضو کانون انبوه‌سازان خبر داد:

ساخت یک میلیون واحد از طرح نهضت ملی مسکن توسط انبوه‌سازان

همزمان با برگزاری جلسه مشترک انبوه‌سازان سراسر کشور با وزیر راه و شهرسازی، عضو این کانون از تفاهم با وزارت راه و شهرسازی برای مشارکت در طرح عظیم نهضت ملی مسکن خبر داد که منجر به ساخت یک میلیون واحد نهضت ملی توسط انبوه‌سازان خواهد شد.

طرح نهضت ملی مسکن با ۶ استراتژی افزایش تولید مسکن، افزایش آبادانی و ساخت‌و ساز در بافت‌های فرسوده شهری، کمک به خانه دار شدن دهک‌های یک تا سوم، خانه دار شدن دهک‌های متوسط، ساخت مسکن روستایی و شروع اجرای طرح اجاره داری حرفه‌ای از سوی دولت سیزدهم وارد مرحله عملیاتی شده است.

در همین راستا «رستم قاسمی» وزیر راه و شهرسازی در جلسه با انبوه سازان سراسر کشور و با اعلام اینکه خانه‌های این طرح توسط بخش خصوصی ساخته می‌شود اعلام کرد که دولت از سرمایه گذارانی که قصد ورود به ساخت و ساز داشته‌باشند حمایت خواهد کرد.

بزرگترین حمایت دولت از بخش خصوصی تامین زمین رایگان و در اختیار گذاشتن آن به بخش خصوصی و مکلف کردن بانک‌ها به پرداخت تسهیلات ساخت است.

پیش‌تر مدیرعامل بخش مسکن نیز از انبوه‌سازان خواسته بود که با توجه به شکاف عرضه با تقاضای مسکن و همزمان افزایش تسهیلات ساخت‌و ساز با استفاده از وام ۴۵۰ میلیونی، عقب ماندگی در بخش ساخت مسکن را جبران کنند.

«سیدمحمد مرتضوی» از اعضای هیات مدیره کانون سراسری انبوه سازان درباره نتیجه جلسه مشترک انبوه سازان با وزیر راه و شهرسازی، افزود: جلسه خوبی که هفته گذشته با مدیران وزارت راه و شهرسازی برگزار شد منجر به یکسری تفاهمات و فصول مشترک بین دولت و بخش خصوصی شد که نقطه عطف آن حضور و مشارکت انبوه سازان در این پروژه ملی بود.

عضو هیات مدیره کانون سراسری انبوه سازان ادامه داد: قرار است در مدت ۱۰ روز از طریق کانون سراسری انبوه سازان، طرحی را ارایه دهیم که به همه موضوعاتی که در ساخت این پروژه دخیل است، توجه شود.

وی با بیان اینکه در حال بررسی الگوهای مختلف همکاری از قبیل مشارکت در احداث واحدها و یا حرکت به سمت اجرای مسکن خودمالکی هستیم، افزود: می‌توانیم زمین در اختیار طرح بگذاریم و تسهیلات از طرف دولت دریافت کنیم یا اینکه با قیمت مشخص و قطعی با در نظر گرفتن تعدیل‌ها، خانه‌سازی را با دریافت زمین از دولت شروع کنیم. این فعال بخش مسکن گفت: بر اساس گفت‌و گو با مسئولان مربوطه این موضوع مطرح است که از الگوی ساخت در گذشته که ساخت خانه با مساحت ۷۵ متری برای تهران، کلانشهرها و سایر شهرهای بزرگ است فاصله بگیریم و با هدف جبران وضعیت اقتصادی الگوی ساخت و ساز را تغییر دهیم. مرتضوی گفت: مجموعه انبوه سازان در استان‌های مختلف، پیش بینی می کنند که بتوانند حداقل یک میلیون واحد مسکونی از طرح را در طول این دوره برعهده بگیرند، انبوه سازان از این استعداد و سرمایه برخوردار هستند و می‌توانند به شکل مناسبی کار ساخت مسکن را در کشور را به جلو ببرند.

وی به مشارکت انبوه سازان در ساخت مسکن مهر اشاره کرد و گفت: تجربیات خوبی از واگذاری کار در این پروژه عظیم داریم و توانستیم در مسکن مهر طرح‌های کیفی خوبی را به سرانجام برسانیم و با قیمت مناسب در اختیار خریدار قرار دهیم. سعی داریم در کنار دولت در اجرای نهضت ملی مسکن نقش آفرینی داشته باشیم و ظرفیت و توان خود را به کار گیریم تا در یک حرکت عظیم اجتماعی به عنوان بازوی اجرایی وزارت راه و شهرسازی عمل کنیم.

جزئیات نرخ تورم در استان‌های مختلف اعلام شد؛

نرخ تورم ماهانه ۱۴ استان کمتر از میانگین کل کشور

بررسی آمارها نشان می‌دهد که نرخ تورم ماهانه آبان‌ماه در ۱۴ استان کمتر از تورم میانگین کل کشور است. مرکز آمار گزارش نرخ تورم استان‌های کشور در آبان ماه را اعلام کرد.

براساس این گزارش نرخ تورم ماهانه آبان ماه ۲.۵ درصد شد. در این ماه بیشترین نرخ تورم ماهانه خانوارهای کشور مربوط به استان‌های کهگیلویه وبویراحمد و اردبیل با پنج درصد افزایش و کمترین نرخ تورم ماهانه مربوط به کرمان با ۱.۴ درصد افزایش است. نرخ تورم نقطه به نقطه برای خانوارهای کشور ۳۵.۷ درصد است. بیشترین نرخ تورم نقطه به نقطه مربوط به کهگیلویه و بویراحمد با ۴۶.۵ درصد و کمترین آن مربوط به سیستان و بلوچستان با ۲۷.۹ درصد است.

نرخ تورم دوازده ماهه منتهی به آبان ماه ۱۴۰۰ برای خانوارهای کشور به عدد ۴۴.۴ درصد رسید. بیشترین نرخ تورم دوازده ماهه مربوط به ایلام با ۵۲.۲ درصد و کمترین آن مربوط به قم با ۴۰ درصد است.

خانوارهای شهری قم کمترین نرخ تورم سالیانه را داشتند

براساس این گزارش در آبان ماه بیشترین نرخ تورم ماهانه خانوارهای شهری مربوط به اردبیل با ۵.۱ درصد افزایش و کمترین نرخ تورم ماهانه مربوط به استان کرمان با ۱.۴ درصد افزایش است.

تورم نقطه به نقطه برای خانوارهای شهری کشور ۳۵.۳ درصد است. بیشترین نرخ تورم نقطه به نقطه خانوارهای شهری مربوط به زنجان با ۴۳.۷ درصد و کمترین آن مربوط به سیستان و بلوچستان با ۲۶.۶ درصد است.

نرخ تورم دوازده ماهه منتهی به آبان ماه ۱۴۰۰ برای خانوارهای شهری به عدد ۴۳.۶ درصد رسید. بیشترین نرخ تورم ۱۲ ماهه مربوط به ایلام با ۵۱.٤ درصد و کمترین آن مربوط به استان قم با ۴۰ درصد است.

روستاییان همدان کمترین رشد نرخ تورم را ثبت کردند

در آبان ماه امسال، بیشترین نرخ تورم ماهانه خانوارهای روستایی مربوط به کهگیلویه وبویراحمد با ۶.۱ درصد افزایش و کمترین نرخ تورم ماهانه مربوط به قزوین با ۰.۹ درصد افزایش است.

تورم نقطه به نقطه برای خانوارهای روستایی ۳۷.۴ درصد است. بیشترین نرخ تورم نقطه به نقطه مربوط به¬ کهگیلویه و بویراحمد با ۵۲.۹ درصد و کمترین آن مربوط به همدان با ۲۶.۶ درصد است.

نرخ تورم دوازده ماهه منتهی به آبان ماه ۱۴۰۰ برای خانوارهای روستایی به عدد ۴۸.۳ درصد رسید. بیشترین نرخ تورم دوازده ماهه مربوط به ایلام با ۵۵.۷ درصد و کمترین آن مربوط به سیستان وبلوچستان با ۴۱.۹ درصد است.

وزیر نیرو؛

ظرفیت تولید برق کشور ۶ هزار مگاوات افزایش می‌یابد

وزیر نیرو گفت: با برنامه ریزی‌های انجام شده تا تابستان سال آینده ۶ هزار مگاوات به ظرفیت تولید برق کشور افزوده می‌شود.

علی اکبر محرابیان در بازدید از شرکت مپنا اظهارداشت: در تابستانی که پشت سرگذاشتیم ۱۵ هزار مگاوات کسری تراز تولید داشته ایم و در آغاز دولت سیزدهم برنامه‌ای در چهار چوب ابلاغیه دولت پیش گرفته شد که در طی چهار سال آینده شرایط تولید برق را با سرعت بالا بهبود ببخشیم.

وزیر نیرو افزود: برای تابستان سال آینده برنامه ریزی شده است که مجموعا ۶ هزار مگاوات به ظرفیت تولید برق کشور افزوده شود.

او با اشاره به این که ۶ هزار مگابایت با استفاده از ظرفیت‌های صنعت برق در داخل کشور اجرا خواهد شد گفت: از ظرفیت ۴ هزارو ۵۰۰ مگاوات نیروگاه حرارتی، ۵۰۰ مگاوات نیروگاه تجدید پذیر و ۱۰۰۰ مگاوات افزایش توان تولید استفاده خواهد شد. محرابیان افزود: در طی ۳ ماه گذشته ۴ واحد وارد مدار شده است با ظرفیت ۸۰۰ مگاوات و در طی ماه های آینده با برنام های صورت گرفته شاهد بهره برداری نیروگاه های زیادی خواهیم بود.

اخبار

برگزاری جشنواره کشوری استعدادیابی کشتی فرنگی درقم:

خدمات شایسته هیئت کشتی قم را پاس بداریم

ایمان / رضاملکی: تلاش‌های انجام شده درمسیر رشد و شکوفایی هرچه بیشتر ورزش را می بایست ستود وهمت والای مردانی که از زندگی خود گذشته اند تا لبخند شادی را برلبان نوگلان ورزش ترسیم سازند را می بایست ارج نهاد و قدردان بود.

درمیان هیئت های ورزشی قم درطول یکسال گذشته تحولات چشمگیری را در هیئت کشتی می توان جستجو کرد. باروی کار آمدن علیائی مدی توانمند وکاربلد کشتی قم که سکان هدایت این ورزش پهلوانی را دردست گرفت خبراز تحولی جدی درساختار کشتی قم میرود.

درخشش ملی پوشان قمی درصحنه های جهانی والمپیک وحضور شایسته آنان دربدنه تیمهای بزرگسالان وامید کشور در رشته فرنگی و جرقه حضور نوگلان قمی در مسابقات کشتی آزاد که بعد از مدتها شاهد کسب مدال در کشتی آزاد قم بودیم نشان از عزم راسخ این مدیر حاذق و کوشا برای اعتلای کشتی قم دارد.

برگزاری جشنواره استعدادیابی در رشته فرنگی نیز حاصل یک فکر درست ونگاه به آینده است که با حضور ۷۰۰ کشتی گیر نوگل از شهرهای کاشان-مرکزی و قم و برگزاری ۹۴ مسابقه دیدنی انجام پذیرفت.

پهلوانان کوچولوی قمی درپایان این دیدارها بانام شهدای جوادالائمه قم توانستند با شایستگی به مقام اول این رقابت‌ها دست یابند.

استان مرکزی، کاشان وخانه کشتی قم نیز توانستند عناوین بعدی این جشنواره رابه خود اختصاص دهند.

امید داریم روند روبه رشد کشتی درقم باحضور کهن کسوتان شایسته و جمع مربیان توانمند وورزشکاران برومند قمی همچنان ادامه داشته باشد تا ورزش کشتی همچنان بتواند درکشور و جهان با نا قم پرافتخار باشد.

در مسابقات بزرگ جهانی فیلم ووشو شائولین اتفاق افتاد

سه طلا، سه نقره و سه برنز حاصل تلاش ورزشکاران شایسته ایران

ایمان / رضا ملکی: مسابقات بزرگ جهانی فیلم ووشو شائولین ۲۰۲۱ باحضور بیش از ۳۶۰۰ شرکت کننده از ۵۰ کشور جهان برگزار شدو تیم آکادمی ووشو ایران توانست با سه مدال طلا-، سه نقره و سه برنز و چهارلوح تقدیر به مقام چهارمی دست یابد.

درپایان این رقابتها حکم ویژه این مسابقات به آکادمی ووشو ایران با رهبری استاد اکبرصفری تعلق گرفت که مدیریت بالا و کوشائی نامبرده در مسیر پرورش استعدادهای نسل جوان همواره مورد تمجید وتعریف قرار گرفته است.

رهبری قهرمانان برومند ایران درصحنه این رقابتها بامربی با دانش وسختکوشی به نام بتول السادات رفیعی پور بود که با شایستگی برکار ورزشکاران ایرانی نظارت کرد و حاصل این تلاش کسب مدالهای خوش رنگ از این آوردگاه جهانی بود.

مدال آوران طلایی ثنا ایلکی، یگانه شفائی و زهره محمدی بودند و نفراتی که مدال نقره برگردن آنها آویخته شد با نامهای هلیا افراز، نگار بیاتی و مینو حاصلی جلوه نمودند و زهرا آجرلو، شقایق تمکین و هما ابراهیمی هم موفق به کسب مدال برنز این رقابتها گردیدند. لوح تقیر نیز به نفرات چهارم پریسان قربانی، لعیا نوری، زینب کدیور، آزاده رنجبر، محمدسعیدمحمدی عراقی تعلق گرفت.

در خانه تکواندو قم؛

رقابت‌های انتخابی نوجوانان دختر تکواندو استان قم برگزار شد

رقابت‌های انتخابی نوجوانان دختر تکواندو استان قم در خانه تکواندو شهیدان برجعلی‌زاده قم برگزار شد.

مسابقات انتخابی نوجوانان دختر استان به مناسبت هفته بسیج و زنده‌یاد محمد رضا سلیمانی مطلق "دبیر فقید هیات تکواندو استان" جهت شناخت نفرات برتر برای حضور در المپیاد استعدادهای برتر دانش آموزی کشور، در خانه تکواندو شهیدان برجعلی‌زاده برگزار شد. در وزن اول، مقام اول زینب توحیدی و مقام دوم نگین گرامی‌خواه. در وزن دوم، مقام اول: مهسا مولایی، مقام دوم: غزل نیکوزاد و مقام سوم: فاطمه احدطجری. در وزن چهارم، مقام اول: الناز حکیمی، مقام دوم: مبینا محمدی و مقام سوم: هستی جندقی. در وزن پنجم، مقام اول: محدثه یعقوبی، مقام دوم: فائزه والایی و مقام سوم: زهرا صراف‌صادقی. در وزن ششم، مقام اول: عاطفه صفایی، مقام دوم: پریا احمدی‌نژاد و مقام سوم: مائده رمضانی. در وزن هفتم، مقام اول: محیا زنگنه، مقام دوم: دیانا چوبکیان و مقام سوم: معصومه فرکی. وزن هشتم، مقام اول: زهرا عسکری، مقام دوم: فاطمه موحدی و مقام سوم: رضوان عباسی. در وزن نهم، مقام اول: مائده کاظمی، مقام دوم: رقیه نوری و مقام سوم: فاطمه جوشقانیان. در وزن دهم، مقام اول: مبینا عبدالحسینی، مقام دوم: مریم اباذری و مقام سوم را نیز فاطمه حضرت‌عینی به دست آوردند.

مسابقات سوارکاری پرش استان قم برگزار شد

مسابقات هفته پنجم سوارکاری پرش استان قم با حضور ۵۰ سوارکار در چهار رده در محل باشگاه سوارکاری ماهان برگزار شد. مسابقات هفته پنجم سوارکاری پرش استان با حضور ۵۰ سوارکار در چهار رده تشویقی، مبتدی، ای و دی در محل باشگاه سوارکاری ماهان برگزار شد. در رده تشویقی، امیر محمد سجادی از باشگاه سوار کاری ماهان و محمد حسین سهیلی از باشگاه سوار کاری عادیات، در رده مبتدی، محمد سام طالبی از باشگاه بهارستان، سید سعید حسینی از باشگاه اسب طلایی و دانیال خلیفه قلی از باشگاه راد، در رده E، محمد سلیمی از باشگاه ماهان، رضا ناهید نژاد از باشگاه ماهان و عرشیا وفایی از باشگاه راد و در رده حرفه ای، محسن کبیری با اسب گلیات از باشگاه سوار کاری ماهان، محمد کارخانه با اسب کیورونا از باشگاه مهر اسب و محسن کبیری از باشگاه سوار کاری ماهان برترین‌های این مسابقات شناخته‌شدند.

درهفته دوازدهم لیگ برتر فوتسال،

شکست سنگین فردوس قم برابر مس سونگون

تیم فوتسال فردوس قم در دیداری خارج از خانه برابر مدعی قهرمانی سنگین‌ترین شکست هفته را متحمل شد. به گزارش خبرنگار ما ، تیم فوتسال فردوس قم در دیداری از هفته دوازدهم لیگ برتر باشگاه‌های کشور، عصر روز یکشنبه در تبریز به مصاف مس سونگون ورزقان یکی از تیم‌های پرمهره فصل رفت و در پایان پرگل‌ترین دیدار هفته شکست سنگین ۷-۱ را تجربه کرد. فردوس با این شکست و همان ۱۳ امتیاز با یک پله سقوط به رده نهم جدول سقوط کرد و مس سونگون هم با ۲۹ امتیاز در جایگاه دوم جدول رده بندی قرار گرفت.

فرمانده سپاه استان قم خبرداد:

قم، نائب قهرمان تیراندازی مسابقات بسیج

دومین دوره مسابقات تیراندازی آزاد در سه کلاس ۳۰۰ هزار و ۶۰۰ هزار متر در منطقه کفتار کوه قنوات برگزار شد. فرمانده سپاه استان قم با اعلام این خبر گفت: این دوره از مسابقات به مناسبت سالروز تشکیل بسیج مستضعفین با حضور ۱۰۰ شرکت‌کننده از سراسر کشور برگزار شد که در پایان تیم‌های استان مرکزی، قم و اصفهان به ترتیب جایگاه اول تا سوم را به خود اختصاص دادند سردار موحد با اشاره به برگزاری مسابقات از سوی سازمان بسیج گفت: سپاه و بسیج در شرایط کنونی کشور وظیفه خود می‌داند با برپایی چنین مسابقاتی زمینه ایجاد هر چه بیشتر نشاط اجتماعی در جامعه را فراهم کند.

یحیی گل‌محمدی:

حق بازیکنان پرسپولیس این نوع برخورد نیست

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس گفت: شرایط جدول هم برای ما و نفت مسجد سلیمان حساس است و به هیچ عنوان دوست نداریم در بازی های خانگی امتیاز از دست بدهیم.

یحیی گل‌محمدی روز یکشنبه در نشست خبری پیش از بازی با نفت مسجد سلیمان در هفته هفتم لیگ برتر اظهار داشت: مقابل تیمی بازی داریم که جوان و دونده است و شرایطی دارد که می‌خواهد امتیاز بگیرد. بازی های خوبی را در شش دیدار قبلی از نفت دیده ایم و باید خیلی تمرکز خوبی داشته باشیم تا ضمن ارائه یک دیدار خوب سه امتیاز را کسب کنیم.

***نمی خواهیم در بازی خانگی امتیاز از دست بدهیم**

وی افزود: شرایط جدول هم برای ما و نفت مسجد سلیمان حساس است و به هیچ عنوان دوست نداریم در بازی های خانگی امتیاز از دست بدهیم. پس از بردن نفت آبادان از لحاظ روحی و روانی شرایط بهتری پیدا کردیم اما بدقولی باشگاه گریبانگیر بازیکنان شده است. با این وجود آماده مسابقه هستیم.

***باید از لایه های دفاعی حریف رد شویم**

سرمربی پرسپولیس خاطرنشان کرد: کاری که باید انجام بدهیم این است هم تمرکز خوبی داشته باشیم و هم با گردش خوب مسابقه را خوب کنترل کنیم. باید بتوانیم مثل دیدار قبلی موقعیت ایجاد کرده و با یک بازی شناور و مبتنی بر سرعت، مقابل نفت مسجد سلیمان کار کنیم. باید بتوانیم از لایه‌های دفاعی حریف رد شویم و این کار هم با سرعت دادن و ارسال پاس‌های سالم در زمین حریف انجام خواهد شد. ان‌شاءالله بتوانیم سه امتیاز را کسب کنیم.

***نباید به خاطر دربی امتیاز از دست بدهیم**

گل‌محمدی در مورد اینکه آیا احتمال دارد به دلیل برگزاری بازی با نفت مسجدسلیمان قبل از دیدار با استقلال در مسابقه فردا ملاحظاتی در نظر گرفته شود پاسخ داد: قطعا اینگونه نیست. با تمام قوا مقابل تیم نفت مسجدسلیمان قرار می گیریم. از بازیکنان می‌خواهم خیلی محکم روی توپ و حریف باشند. لازم نیست به خاطر دربی بخواهیم مقابل نفت امتیاز از دست داده و شل بازی کنیم. نباید فکر کنیم بازی بعدی ما مهم است زیرا دیدار با نفت مسجد سلیمان هم سه امتیاز دارد همانگونه که دربی هم سه امتیاز دارد. باید خود با کسب امتیازات کامل در بازی فردا برای دیدار مقابل استقلال آماده کنیم. هیچ‌کس حق ندارد به خاطر دربی مراقب کارت زرد نگرفتن باشد زیرا این کار واقعا غیرحرفه‌ای است. قطعا با تمام قوا بازیکنان ما برای کسب سه امتیاز تلاش می کنند.

***نتیجه بازی با الهلال در ابتدای فصل تأثیر بدی روی پرسپولیس گذاشت**

وی در مورد اینکه پرسپولیس شرایطی مانند فصل گذشته دارد و پس از برتری مقابل صنعت نفت تا چه اندازه به روند فصل قبل امیدوار است عنوان کرد: شروع فصل با مشکلات زیادی مواجه شدیم که یکی از عوامل آن تأثیری بود که نتیجه بازی با الهلال روی پرسپولیس گذاشت. با توجه به آن اتفاق که در پرواز تیم افتاد، از لحاظ روحی و روانی شرایط خیلی خوبی نداشتیم، حتی در بازی ابتدایی که برنده شدیم، از کار فنی تیم‌مان راضی نبودند. پس از آن به مسابقه در سه دیدار نتوانستیم نتیجه لازم را کسب کنیم. البته توانستیم هفته قبل خود را پیدا کرده و باید بگویم دیدارهایمان در شش هفته ابتدایی سخت بود و قرعه راحتی نداشتیم.

*** در آینده نسبت به ابتدای فصل کار راحت تری داریم**

سرمربی پرسپولیس اضافه کرد: نمی‌گویم بازی‌های آینده ما راحت است اما نسبت به ابتدای فصل کار راحت‌تری داریم. دوست داریم این ریتم را حفظ کرده و می‌توانیم این کار را انجام بدهیم. باید همان پرسپولیس همیشگی باشیم که هم خوب نتیجه می گرفت و هم بازی خوبی را ارائه می‌داد این هدف اصلی ما است.

***هر بازیکنی جای اسدی بود چنین اتفاقی برایش می افتاد**

وی در رابطه با وضعیت رضا اسدی و اینکه قرار است پس از نیمکت‌نشینی در صنعت نفت از این بازیکن در پست دیگری استفاده کند توضیح داد: وی یک سال از بازی‌ها دور بود و شرایط مسابقه را نداشت ولی در دیدارهای قبلی وضعیت سختی را تحمل کرد و شرایط سختی را گذراند. شاید اگر هر بازیکنی جای اسدی بود چنین اتفاقی برایش رخ می‌داد اما روی همه بازیکنان به ویژه نفرات جدیدی که گرفته‌ایم حساب باز کردیم. قطعا در ادامه فصل می‌توانند به ما کمک کنند و شرایط بهتری به دست آورند.

***بازیکنان پرسپولیس چه کار نکردند که این شرایط‌شان است؟**

وی در رابطه با محقق نشدن وعده‌های مالی باشگاه در شرایطی که پرسپولیس به سه امتیاز صدر جدول رسیده و شایعه ناراحتی بازیکنان از دریافت فقط ۵ درصد از قراردادشان گفت: قبل از بازی نمی‌خواهم درباره این مسائل صحبت کنم اما باید کلی یک موضوع را بگویم. حق بازیکنان پرسپولیس این نوع برخورد نیست. آنها با تمام وجود کار کرده و همه چیزشان را برای پرسپولیس گذاشته‌اند تا تیم موفق و سربلند شود. بعد از ۵ قهرمانی اگر وضعیت تیم چنین شرایطی باشد ناجور است و باید روی این موضوع مقداری تأمل کرد. بازیکنانم چه کار باید می کردند که آن را انجام ندادند تا این وضعیت‌شان باشد؟ امیدوارم مشکلات حل شود. به حدی این جمله را تکرار کرده‌ایم که حالت کلیشه‌ای پیدا کرده است.

وی افزود: بازیکن زندگی و خرج و مخارج دارد و درآمدشان فقط از فوتبال است. برطرف نشدن مشکلات مالی و اینکه به خاطر پول چنین وضعیتی داشته باشند حربه‌ای شده برای کسانی که می‌خواهند این را توجیه کنند. بازیکنان نیاز به شرایط و امکانات خوب دارند.

گل‌محمدی ادامه داد: حدود دو ماه است برای زمین تمرین نامه داده و شفاهی هم این موضوع را گفته‌ام اما هیچ ترتیب اثری ندادند. متأسفانه زمین تمرین مناسبی نداریم. همین کیفیت تمرین در بازی خودش را نشان می‌دهد. سه هفته است بازیکن گرفتیم اما فقط با تیم تمرین می کنند زیرا پنجره باشگاه بسته است. کارگزار و اسپانسری نداریم. چرا فقط باید برای پرسپولیس چنین اتفاقاتی بیفتد؟

***باید برای حل مشکلات پرسپولیس اراده ای وجود داشته باشد**

وی در خصوص محکوم شدن و عمل نشدن وعده های صدری و اینکه آیا بهتر نیست وزارت ورزش حمایت بیشتری از این فرد یا هر مدیری که در پرسپولیس کار می کند داشته باشد پاسخ داد: همه از مشکلات پرسپولیس با خبر هستند. مدیر، وزیر، خبرنگار، بازیکن، هوادار و مربی این مسائل را می‌دانند اما باید اراده برای حل مشکلات وجود داشته باشد. امیدوارم این مشکلات حل شود.

وی درباره اینکه آیا مشکل با مهدی عبدی دارد که از این بازیکن در ترکیب اصلی پرسپولیس استفاده نمی کند خاطرنشان کرد: دنبال چه چیزی هستید؟ عبدی مانند پسر من است. بچه بامعرفت و خوبی است و مشکلی با هم نداریم.

*** اشتباهات داوری جزئی از بازی است**

سرمربی پرسپولیس در مورد قضاوت کوپال ناظمی در بازی روز دوشنبه و اشتباه داوری که در بازی اخیر پرسپولیس رخ داده و همچنین اشتباه عجیبی که ناظمی در دیدار استقلال و هوادار با گرفتن یک پنالتی به سود شاگردان مجیدی مرتکب شد عنوان کرد: همیشه موضوع حمایتی از داوران دارم. باید اجازه بدهیم آرامش بیشتری و فضای بهتری برای کار کردن داشته باشند. هیچ داوری دنبال این نیست که بخواهد حق را ناحق کند. این چیزی است که من در فوتبال دیدم. اما وقتی می گوییم اشتباهات داوری جزئی از بازی است و آنها را در کنار تصمیمهایی که در شش بازی اخیر گرفته شده می گذاریم می‌بینیم اشتباهات همیشه علیه پرسپولیس بوده است. با این وجود خودرا درگیر این مسائل نکردم و همیشه گفته‌ام امکانات داوران همیشه ضعیف است. امیدوارم شرایطی فراهم شود تا بتوانم با آرامش بیشتر در فضای بهتری تصمیم گیری کنیم.

*** سکوت یحیی در مورد بانی پرونده کالدرون**

سرمربی پرسپولیس در پاسخ به سوالی مبنی براینکه در نشست خبری قبلی‌اش اعلام کرد خدا از باعث و بانی افرادی که سبب شدند پنجره نقل و انتقالاتی به دلیل بدهی کالدرون بسته شود نگذرد و منظورش چه فردی بوده حاضر به پاسخگویی نشد.

همچنین علیرضا اشرف مدیر رسانه تیم پرسپولیس در ابتدای نشست خبری عنوان کرد: روزشنبه باشگاه پرسپولیس نامه‌ای در ارتباط با داوری‌ها ارسال کرد. مثل سالهای گذشته از داوری‌ها متضرر می‌شویم، خیلی عجیب است شش هفته از مسابقات گذشته اما ۵ اشتباه مسلم داوری به ضرر پرسپولیس انجام شده، نمی‌دانیم چرا چنین اتفاقی می‌افتد. دوستان بحث وی‌ای‌آر را پیش می کشند. بهتر است با تصمیمات بهتری این اشتباهات را به حداقل رساند و اگر قرار است اشتباهی رخ دهد برای همه تیم‌ها باشد نه پرسپولیس.

کسب چهارمدال خوش رنگ جهانی وبین المللی توسط مینو حاصلی؛

دختر تالوکار قمی تاریخ ساز شد

ایمان / رضاملکی: بانوان برومند ولایت با درخششی بی نظیر در رشته های مختلف ورزشی همواره سرآمد بودند و افتخارات بدست آمده توسط این عزیزان باتوجه به بافت استان قم و مشکلات عدیده ای که فراروی ورزش این عزیزان می باشد میتواند باعث مباهات باشد.

تالو یکی از رشته های رزمی و زیبای ورزشی است که ورزشکاران پسر و دختر قمی تاکنون توانستند مقامهای شایسته ای را در سطح کشور وجهان بدست آورند از جمله دختر برومند و شایسته قمی با نام مینو صالحی است که باوجود تمرینات سنگینی وعمر کوتاه ورزشی خود در این رشته که به پنج سال نمی رسد تاکنون توانسته برای قمی ها تاریخ ساز گردد. او در یک سال صاحب چهار مدال خوش رنگ در سطح کشوری جهانی و بین المللی شد که در نوع خود در ورزش بانوان می تواند بی نظیر باشد.

حرکت وی در سکوی افتخار درمسابقات انتخابی جوانان وشوی ایران به مقام سومی رسید و همین مدال را در مسابقات لیگ برتر آکادمی ملی وشو تکرار کرد و درآخرین حضور شایسته وی در مسابقات بین المللی انجمن وشو چین نیز با عنوان دومی به کار خود پایان داد تا از جمله دختران افتخار آفرین شهر کریمه اهل بیت خانم فاطمه معصومه (س) باشد. در راه قهرمانی این دختر محجوب و دوست داشتنی زحمات بی دریغ و توجه خاص خانواده ومربی فهیمی چون بتول السادات رفیعی پور توانست مسیر قهرمانی را برای این قهرمان کوشا هموار سازد و باتوجه به سن کم نامبرده انتظار مدالهای رنگارنگ دیگری که برق طلا از آن تراوش گردد نیز می رود.

رییس هیات کشتی استان قم:

باشگاه پوریای پهلوان قهرمان مسابقات کشتی آزاد بزرگسالان قم شد

رییس هیات کشتی استان قم گفت: باشگاه پوریای پهلوان با کسب ۵ عنوان نخست مقام اول رقابت‌های کشتی آزاد قهرمانی بزرگسالان استان قم را از آن خود کرد.

هادی علیایی افزود: مسابقات کشتی آزاد بزرگسالان گرامیداشت هفته بسیج با حضور ۱۲۰ کشتی گیر از ۹ باشگاه در ۷ دوره و با برگزرای ۱۷۰ کشتی برگزار شد و با معرفی نفرات و تیم های برتر به اتمام رسید.

رییس هیات کشتی قم ادامه داد: در وزن ۵۷ کیلوگرم این رقابت ها هادی رضایی از باشگاه پوریای پهلوان با شکست رقیبان مقام نخست را از آن خود کرد.

علیایی اضافه کرد: در اوزان ۶۱ و ۶۵ و ۸۶ کیلوگرم نیز حافظ رضایی، رضا سعادت و علی ربیعی از پوریای پهلوان با غلبه بر حریفان مقام نخست این دو وزن را کسب کردند.

وی افزود: در وزن ۷۰ کیلوگرم این رقابت ها طه احمدی از باشگاه شهید سامانلو قهرمان شد و در وزن ۷۴ کیلوگرم امیرحسین همایی از پوریای پهلوان حائز رتبه اول شد.

رییس هیات کشتی قم اظهار کرد: اسلام شکوهی راد در وزن ۷۹ و سیدعلی سهیلی در ۱۲۵ کیلوگرم از تیم سطانی نژاد عناوین برتر را به دست آوردند.

علیایی ابراز کرد: در اوزان ۹۲ و ۹۷ کیلوگرم نیز به ترتیب یوسف سبزی و رضا سنایی از تیم جهان پهلوان تختی با شکست حریفان بر سکوی قهرمانی تکیه زدند.

رییس هیات کشتی قم گفت: در پایان این رقابت ها که شامگاه شنبه ششم آذرماه جاری به پایان رسید تیم پوریای پهلوان عنوان نخست تیمی را کسب کرد و تیم های سلطانی نژاد و جهان پهلوان تختی دوم و سوم شدند.

۵ آذر، سالروز تشکیل بسیج مستضعفین به فرمان امام خمینی(ره) در سال ۱۳۵۸ است؛ بیست و نهم آبان تا پنجم آذرماه به نام هفته بسیج نامگذاری شده است. بیش از ۴۰۰ هزار بسیجی برادر و خواهر در قشرهای مختلف بسیج استان قم فعالیت می کنند.

تحلیلی براولین مسابقه نماینده قم در لیگ دسته ۳ فوتبال کشور؛

سرخپوشان قم ترمز داماش گیلان را کشید

ایمان / رضا ملکی: در یک هوای آفتابی و مطبوع پائیزی دوتیم سرخپوشان نماینده شایسته فوتبال قم و داماش گیلان دراستادیوم شهید حیدریان قم مقابل هم صف آرایی کردند. داماش گیلان که با ساز و برگ وتدارکی عالی ازدوروز قبل درقم اردوی خود را برپا کرده بود دراندیشه یک بازی ساده و پیروزی پرگل گام به مصاف حریف قرمز پوش خود گذارد.

شاگردان حمیدعبدل وند مربی با دانش و فهیم سرخپوشان درحالی مقابل حریف گیلانی قرارگرفتند که با توجه به مشکلات بوجود آمده درصادر نمودن کارت چند بازیکن و سرمربی تیم در آخرین لحظه حکم بربازی نکردن آنان گرفته شد. تعویض دو بازیکن فیکس این تیم در آخرین لحظه ورود به زمین اندیشه های تاکنیکی سرخپوشان را بهم زد اما غیرت، تعصب وجنگندگی بازیکنان این تیم باعث شد تا در اغلب اوقات بازی حاکم توپ و میدان باشند.

اگر ۹۰ دقیقه بازی را بخواهیم تحلیلی فنی داشته باشیم درخواهیم یافت که ٤ مدافع خوب و توانمند قمی در کنار یک دروازه بان آماده و سرحال به نام محمدرضا وفایی به خوبی وظائف دفاعی خود را انجام دادند.

خط میانی و آتش سرخپوشان نیز درجدالی سخت و سنگینی توانستند از پس بازیکنان داماش برآیند ودرچند نوبت تا آستانه فروپاشی دروازه حریف شمالی خود پیش رفتند که هربار دروازه بان و خط دفاعی داماش هوشیارانه خطرات جدی روی دروازه خود را دفع نمودند.

درپایان این بازی سنگین و پربرخورد دو تیم به تساوی صفر به صفر رضایت دادند تا به نوعی ترمز تیم شمالی توسط قمی ها کشیده شود.

باتوجه به نام بزرگ داماش گیلان که زمانی درفوتبال ایران نامی برجسته بود کسب تک امتیاز این بازی برای سرخپوشان می تواند ارزشمند باشد.

امیدواریم در ادامه راه سرخپوشان بتواند با مدیریت نویسی مدیرعامل فهیم خود عبدل وند سرمربی و اکبر زاده و مربی شایسته این تیم و جمع بازیکنان متعصب و کوشای خود در مصاف روز دوشنبه ۸ آذرماه خود در شهر نهاوند با دست پر به خانه برگردد تا شاهد حضور پرقدرت نماینده قم در فوتبال کشور باشیم.

دغدغه‌های ایران در اجلاس اکو از زبان رییس جمهوری؛

نشست سران اکو فرصت طرح ایده‌های ایران برای منطقه

حضور رییس جمهوری در پانزدهمین نشست سران اکو، فرصت مناسبی بود تا جمهوری اسلامی بتواند ایده‌های خود را برای پیشرفت کشورهای عضو این سازمان مهم مطرح کرده و درباره مهمترین دغدغه‌های منطقه‌ای سخن بگوید.

پانزدهمین نشست سران سازمان همکاری اقتصادی (اکو)، روز یکشنبه هفتم آذر ماه به میزبانی ترکمنستان با حضور سران کشورهای عضو برگزار شد. آیت الله «سیدابراهیم رییسی» در این نشست به بیان دیدگاه‌های جمهوری اسلامی در روابط منطقه‌ای و دغدغه‌های ایران در حوزه امنیت، تروریسم و اقتصاد پرداخت. رییس جمهوری همچنین در دیدارهای جداگانه‌ای با همتایان خود از ضرورت بهبود مناسبات در عرصه‌های مختلف سخن گفت.

رییس جمهوری در سخنرانی خود در پانزدهمین اجلاس سران کشورهای عضو همکاری‌های اقتصادی (اکو) اصلی‌ترین دغدغه‌ها و نگرانی‌ها و نیز انتظارات خود را از کشورهای عضو این سازمان و نیز جامعه بین‌الملل مطرح کرد که مهمترین آن‌ها را می‌توان در محورهای زیر خلاصه کرد.

الف) پیشرفت هم سطح ظرفیت‌ها نیست:

ظرفیت همکاری‌ها در سازمان اکو و توانمندی کشورهای عضو آن نخستین بخش از سخنرانی رییس جمهوری در این اجلاس بود. آیت الله رییسی در این زمینه گفت: «مجموعه «اکو» علاوه بر بهره‌مندی از ویژگی‌های مادی قدرت همچون جمعیت نیم میلیاردی، مالکیت یک سوم منابع انرژی جهان، موقعیت بی‌نظیر ارتباطی میان اروپا با چین و روسیه با خلیج فارس و اقیانوس هند، نیروی انسانی جوان و پرتوان، دربردارنده هویتی ممتاز به نام اسلام است. طی سالیان گذشته دستاوردها و پیشرفت‌های خوبی در سازمان «اکو» به دست آمده است اما کماکان فاصله معناداری بین موفقیت‌های حاصله با ظرفیت‌ها و توانمندیَ‌های واقعی سازمان وجود دارد. برای نمونه با وجود پتانسیل‌های تجاری بالا، تجارت درون منطقه‌ای کماکان کمتر از ۱۰ درصد است».

رییس جمهوری در ادامه سخنان خود به راهکارهای عملی مورد نیاز برای متناسب‌سازی میان ظرفیت‌های منطقه ای و پیشرفت روابط هم پرداخت و آنچه در عمل می‌تواند به عاملی برای بهبود شرایط اقتصادی همه کشورهای عضو سازمان را در پی داشته باشد؛ برشمرد.

سخنرانی رییس جمهوری در نشست سران اکو

واقعیت آن است که سازمان همکاری‌های اقتصادی (اکو)، با توجه به ظرفیت و توانمندی‌های کشورهایی که عضو آن هستند، می‌تواند در مسیر توسعه کشورهای ایران، ترکیه، پاکستان، افغانستان، جمهوری آذربایجان، قزاقستان، ترکمنستان، قرقیزستان، ازبکستان و تاجیکستان، حائز اهمیت ویژه باشد. این کشورها ضمن دارا بودن عمده منابع گازی در جهان، دارای بازار بزرگی هستند که اغلب نیازهای خود را از کشورهای فرامنطقه ای و با هزینه‌ای اغلب چندین برابر معمول وارد می‌کنند.

شناسایی نیازها از یک سو و توانمندی‌های هریک از این ۱۰ کشور از سوی دیگر می‌تواند سطح پیشرفت هریک از کشورها را با سطح ظرفیت‌های موجود متناسب سازد. شرط ضروری دستیابی به این هدف آن است که همکاری ها از سایه زیاده خواهی‌ها و سلطه طلبی های کشورهای فرامنطقه ای به ویژه آمریکا خارج شود.

ب) تحریم‌هایی که ایران را مصمم‌تر کرده است:

رییس جمهوری امروز همچنین موضوع تحریم‌های غیرقانونی آمریکا علیه مردم ایران پرداخت و در عین حال گفت: «تحریم‌های آمریکا علیه ایران کوچکترین خللی در اراده جمهوری اسلامی ایران در سیاست تعامل حداکثری با همسایگان و منطقه ایجاد نکرده است. ایالات متحده آمریکا با خروج غیرقانونی از برجام و تحمیل تحریم‌های یکجانبه و ظالمانه علیه ایران و استمرار این سیاست ظلم حداکثری نشان داد که منافعش با منافع منطقه ما سازگار نیست.»

اولویت سیاست خارجی ایران به ویژه در دولت سیزدهم گسترش همراهی و همکاری با کشورهای همسایه به ویژه کشورهای مسلمان منطقه است. مقصد دیپلماسی اقتصادی مورد نظر وزارت امور خارجه پیش و بیش از آنکه سرزمین‌های فرامنطقه ای باشد، کشورهای همسایه است و از همین روست که جمهوری اسلامی همواره در سال‌های تحریم کوشیده است، اجازه اثرگذاری بیش از اندازه این اقدام غیرقانونی آمریکا، بر نحوه تعامل با همسایگانش را ندهد.

پ) ایران و دغدغه مردم افغانستان:

افغانستان به عنوان موضوع ثابت سخنان رییس جمهوری در همه دیدارها در سخنرانی وی در ترکمنستان هم مورد توجه ویژه قرار گرفت. آیت الله رییسی در سخنرانی خود در نشست سران اکو به رنج مضاعف مردم این کشور با آغاز فصل سرما اشاره کرد و گفت: اینک با رسیدن فصل سرما مردم افغانستان بیش از همه به کمک‌های معیشتی اولیه و سوخت نیاز دارند، اما سوزناک‌تر از سوز سرما این است که منابع مالی ملت افغانستان توسط اشغالگران آمریکایی محبوس شده است. رییس دولت سیزدهم با تاکید بر اینکه پیام نشست سران اکو به جهان باید حاکی از تداوم حمایت این سازمان از تلاش‌های افغانستان و مردم نجیب آن در بازسازی و توسعه اقتصادی باشد؛ گفت: جمهوری اسلامی ایران مانند همیشه آماده هرگونه همکاری و کمک به مردم افغانستان به ویژه آموزش و تحصیل زنان و دختران با استعداد آن سرزمین است. شرایط کنونی افغانستان یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های کشورهای منطقه به ویژه ایران است و جمهوری اسلامی آمریکا را به عنوان عامل نابسامانی های موجود در افغانستان می‌داند و مسئولیت ناپذیری کاخ سفید درباره آینده مردم افغانستان را نمی‌پذیرد. ظهور مجدد طالبان در افغانستان و حضور میلیون‌ها بیجا شده افغان در مرزهای شرقی، ایران را بیش از هر کشور دیگری در معرض آسیب قرار می‌دهد. جمهوری اسلامی سالهاست میزبان آوارگان افغانستانی بوده و تلاش کرده در حد امکانات خود به‌آنها خدمات ارائه کند اما با توجه به عدم تداوم این میزبانی به دلایل بسیاری، جمهوری اسلامی از تشکیل دولتی فراگیر با حضور همه اقوام و مذاهب در همسایه شرقی خود استقبال می‌کند.

واقعیت آن است که بسیاری از کشورهای عضو سازمان اکو، کم و بیش با پدیده شوم تروریسم دست و پنجه نرم کرده و در این مسیر هزینه داده‌اند. جمهوری اسلامی ایران به عنوان یکی از قربانیان تروریسم در منطقه، این موضوع را بیش از هر سرزمین دیگری مورد توجه قرار داده است و اشاره‌های رییس جمهوری به بازگشت دوباره تروریسم گروه‌هایی چون داعش در افغانستان یا عراق و سوریه در همین‌راستاست.

رییس جمهوری در دیدار با همتایان چه گفت؟

دیدار با روسای جمهور کشورهای عضو سازمان اکو در حاشیه این نشست از دیگر برنامه‌های رییس جمهوری در ترکمنستان بود و وی در دیدارهای مختلف با روسای جمهور کشورهای منطقه از تمایل ایران برای بهبود مناسبات اقتصادی و فرهنگی با این کشورها سخن گفت.

آیت الله رییسی در یکی از مهم‌ترین دیدارهای خود با «رجب طیب اردوغان» رییس جمهوری ترکیه به همکاری نزدیک، اشتراکات فرهنگی و دینی میان سه کشور ایران، جمهوری آذربایجان و ترکیه اشاره کرد و گفت: زمینه‌های گسترده و متنوع همکاری تهران و آنکارا در بخش‌های مختلف از جمله انرژی، موضوعات بانکی و پولی و تبادلات تجاری و بازرگانی، وجود دارد و باید مسیر توسعه روابط اقتصادی را تسهیل کنیم و در این زمینه می‌توان در موضوع تعرفه‌های ترجیحی بازنگری کرد.

رییس جمهوری همچنین در دیدار با «عارف علوی» رییس جمهوری پاکستان با اشاره به زمینه‌ها و ظرفیت‌های همکاری تهران و اسلام آباد در توسعه بازارچه‌های مرزی، ترانزیت، حمل و نقل، انرژی و گردشگری، گفت: جمهوری اسلامی ایران هیچ محدودیتی برای توسعه روابط با پاکستان ندارد.

رییس دولت سیزدهم با تاکید بر لزوم حمایت از ملت‌های مظلوم به ویژه مردم افغانستان، تصریح کرد: بیست سال حضور بیگانگان در افغانستان نه تنها مشکلات افغانستان را برطرف نکرده است بلکه نتیجه‌ای جز ظلم، کشتار غارت و ناامنی نداشته است.

آیت الله رییسی در دیدار با «امامعلی رحمان» همتای تاجیکستانی خود هم ضمن دعوت از وی برای سفر به تهران، گفت: تردیدی نداریم که روابط دو کشور رو به توسعه خواهد بود. وی گفت که سطح فعلی مبادلات قانع کننده نیست و با احیای ظرفیت‌ها بین دو کشور می‌توان سطح روابط را چند برابر ارتقا داد.

توسعه روابط دو جانبه اقتصادی و بهره گیری از ظرفیت‌های منطقه برای بهبود تبادلات تجاری و فرهنگی، در کنار موضوعاتی نظیر بحران افغانستان و تروریسم در منطقه از مهم‌ترین محورهای رییس جمهوری در دیدار با همتایان دیگر خود در حاشیه اجلاس اکو بود.

حاشیه‌های اجلاس اکو

حضور مسئولان ایران در نشست‌های بین المللی و اساسا تعامل و دیدار با سران کشورهای دیگر، یکی از حساسیت‌های دشمنان این کشور است و تلاش بی وقفه آنها به منظور ایران هراسی و منزوی ساختن جمهوری اسلامی در جهان؛ با هر ابزار و وسیله ای در حال پیگیری است. برای این گروه چندان فرقی نمی کند تعداد نفرات حاضر در مذاکرات وین سوژه باشد یا سخنان رییس جمهوری در اجلاس اکو. موضوع مهم، هجمه رسانه‌ای علیه ایران به هر شکل و نحوه ممکن و با هر سوژه و جمله در دسترسی است. از این روست که رسانه فارسی زبان پترودلاری، سخنان رییس جمهوری در اجلاس اکو را تقطع و تحریف کرده و در فتوتیترهایی منتشر می کنند. این اقدام خلاف اخلاق و غیرحرفه‌ای در حالی است که بخش تقطیع و تحریف شده از سخنان رییس جمهوری درباره آب است که طی روزهای گذشته به موضوعی التهاب آفرین در کشور تبدیل شده بود.

در هر صورت سفر به ترکمنستان را می توان فصل نوینی در سیاست خارجی ایران در قالب سیاست همسایگی ارزیابی کرد. دولت سیزدهم توسعه مناسبات با همسایگان و کشورهای منطقه را در اولویت سیاست خارجی خود تعریف کرده است. حضور آیت الله رییسی در عشق آباد و دیدار با مقامات حاضر در این اجلاس می‌تواند زمینه‌ساز تحرک بخشی به توسعه همکاری‌های اقتصادی با کشورهای منطقه شده و ظرفیت‌های مغفول و معطل مانده را در راستای توسعه و رفاه ملتهای منطقه احیا کند.

دیاکو حسینی تحلیل گر ارشد سیاست خارجی:

در مواضع مذاکراتیِ ایران نوعی آشفتگی وجود دارد

تحلیل گر ارشد سیاست خارجی گفت: به نظر می‌رسد در تیم و مواضع مذاکراتیِ ایران نوعی آشفتگی وجود دارد و در بیان نظرات گاهی دقت لازم صورت نمی گیرد. کلمات انتخاب شده گاهی دقت لازم را ندارند و همین می‌تواند سبب سردرگمیِ همه طرف‌ها شود و البته در داخل هم ما به عنوان ناظر، این سردرگمی را مشاهده و احساس می کنیم.

دیاکو حسینی در گفت‌وگو با ایلنا، در تحلیل بازگشت ایران به مذاکرات وین برای احیای برجام و در پاسخ به این سوال که با توجه به موضع تیم مذاکره کننده جدید هسته‌ای مبنی بر عدم نام بردن مذاکرات ۸ آذر به عنوان هفتمین دور مذاکرات و با توجه به اینکه با پایان دور ششم مذاکرات، معاون سیاسی پیشین وزارت امور خارجه عنوان کردند که بیش از هر زمان دیگری به توافق نزدیک هستیم و دور بعد باید دور تصمیم گیری باشد، روز دوشنبه قرار است مذاکرات از کجا شروع شود، از جایی که در دولت قبلی متوقف شده یا قرار است مذاکرات به شکل دیگری از سر گرفته شود، گفت: از نگاه طرف غربی آنچه ما از سوابق و صحبت‌ها می فهمیم این است که انتظار می‌رود مذاکرات از نقطه‌ای که رها شده از سر گرفته شود اما از نگاهِ طرف ایرانی هرچند این موضوع به صراحت رد نشده اما در عین حال صحبت‌ها و نحوه بیان به گونه‌ای است که گویا قرار است مذاکرات کاملاً چارچوبی جدید داشته باشد و به طور کامل از دور گفت‌وگوهای قبل منفصل باشد. وی ادامه داد: از آنجایی که اساساً شکل مذاکرات امری توافقی است، یعنی می‌بایستی هر دو طرف درباره نقطه آغاز مذاکرات و چارچوب مذاکراتی تفاهم داشته باشند، طبیعتاً نمی‌شود توقع داشت حتی اگر طرف ایرانی از گفت‌وگوهای پیشین راضی نیست، حتماً در چارچوب و نقطه جدید، گفت‌وگوها از سر گرفته شود، در حالی که به نظر می‌رسد طرف غربی رضایتی درباره چنین مسئله‌ای ندارد. وی افزود: عملاً نه‌تنها طرف‌های غربی بلکه به نظر می‌رسد در چین و روسیه هم چنین استنباطی ایجاد نشده و چنین ضرورتی را احساس نکردند. بنابراین فکر نمی کنم ما قرار است از نقطه جدیدی گفت‌وگو را شروع کنیم اما فکر می کنم نوع نگاهِ طرفِ ایرانی به موضوع و مذاکرات احتمالاً با گذشته بسیار متفاوت خواهد بود و باید ببینیم که چه مقدار این تفاوت و شکافی که در فهم چارچوب مذاکراتی وجود دارد و نقطه از سرگیری مذاکرات، می‌تواند به نتیجه برسد و دیدگاه طرفین را حول نگرانی‌های مشترک به هم نزدیک کند.

استراتژی مذاکراتی ما چارچوب درستی پیدا نکرده است

این تحلیل گر ارشد سیاست خارجی همچنین در پاسخ به این سوال که آقای امیرعبداللهیان می گویند که ما برای مذاکره و رسیدن به توافق با توجه به منافع ملی جدی هستیم، از طرف دیگر معاون ایشان معتقد است که اگر همه تحریم‌ها برداشته نشود مذاکرات شکست می‌خورد. آقای رئیسی می گویند ما می‌خواهیم در کمترین زمان به توافق برسیم و مذاکرات فرسایشی نباشد، با توجه به این سه موضعی که از طرف دولت مطرح می‌شود، فکر می کنید آیا مذاکرات دور بعدی خواهد داشت یا چقدر قرار است این دور مذاکرات طول بکشد، گفت: نقطه اول این است که به نظر می‌رسد در تیم و مواضع مذاکراتیِ ایران نوعی آشفتگی وجود دارد و در بیان نظرات گاهی دقت لازم صورت نمی گیرد. کلمات انتخاب شده گاهی دقت لازم را ندارند و همین می‌تواند سبب سردرگمیِ همه طرف‌ها شود و البته در داخل هم ما به عنوان ناظر، این سردرگمی را مشاهده و احساس می کنیم.

وی افزود: واقعیت این است که باید استراتژی مذاکراتی ایران کاملاً روشن باشد و همه طرف‌ها البته پیش از همه طرف‌ها خودِ ما باید بدانیم که دقیقاً از کدام نقطه می‌خواهیم به کدام نقطه برویم و چه حساسیت‌ها و خطوط قرمزی را داریم. گاهی صحبت از این می‌شود که اختلاف فقط درباره چند کلمه است و به زودی می‌شود این چند کلمه را هم حل و فصل کرد و گاهی تصور می‌شود که یک شکاف عظیمی بین انتظارات وجود دارد که به راحتی قابل پر شدن نیست. فکر می کنم این شکل مواجهه با موضوع، در بدترین حالتِ خودش به معنای اختلاف‌نظر عمیق درون تیم مذاکراتیِ دولت درباره سرانجام مذاکرات است و در خوشبینانه‌ترین حالت نوعی سردرگمی است که به نظر می‌رسد هنوز استراتژی مذاکراتی ما چارچوب درستی پیدا نکرده است.

وی ادامه داد: فکر می کنم اگر قرار است در این مذاکرات به نتیجه برسیم باید حقوق ضایع شده ایران را با جدیت دنبال کنیم، اما در عین حال هم باید برای طرف خودمان روشن باشد که دقیقاً روی چه موضوعاتی باید اصرار داشته باشیم و روی چه موضوعاتی باید انعطاف را در جایی که ضرورت دارد داشته باشیم. اگر این جدیت و قاطعیت توأم با انعطاف در موارد ضروری و امکان‌پذیر و همزمان با هم وجود داشته باشد و طرف غربی هم در سوی مقابل این جدیت و اراده را برای به ثمر نشاندن مذاکرات داشته باشد، می‌شود به رغم دشواری‌ها و اختلافات موجود، در نهایت به نقطه مطلوبی رسید اما در صورتی که یکی از طرفین فاقد جدیت باشد یا از انعطاف و واقع‌بینیِ لازم برخوردار نباشد، به مشکل برخواهیم خورد. وی خاطرنشان کرد: آقای امیرعبداللهیان بارها گفته‌اند که این دولت عملگراست؛ خب عملگرایی به این معناست که باید خودش را با واقعیت‌های روی زمین در مذاکرات سازگار کند و با ایده‌آل‌ها و مطلوبات یکطرفه نباید به قضیه نگاه شود. باید ببینیم آیا موضع مذاکرات ایران هم همین عملگرایی را بازتاب خواهد داد یا صرفاً در تحقق مطالبات انعطاف‌ناپذیر ما پیش خواهد رفت و البته چنین عملگرایی هم طبیعتاً باید از طرف غربی وجود داشته باشد تا بتوانیم مذاکرات را از شکست نجات بدهیم و برجام را از وضعیت امروز که در آن گرفتار است، بیرون بکشیم.

واقعیت این است که طرف آمریکایی هم چاره‌ای جز دیپلماسی ندارد

حسینی در پاسخ به این سوال که بر خلاف چیزی که طرف ایرانی می گوید که زمان و فاصله‌ای که بین دو دوره مذاکرات افتاده، به نفع ما بوده است. به نظر می‌رسد مسئلهٔ برجام در حال خروج از اولویت سیاست خارجی آمریکاست و شاهد اظهاراتی هستیم که میز مذاکرات وین تا ابد وجود نخواهد داشت و ما پس از دیپلماسی گزینه‌های دیگری داریم؛ آمریکا چقدر در این برهه زمانی قرار است به دیپلماسی فرصت بدهد و چقدر منتظر توافق می‌ماند، گفت: واقعیت این است که طرف آمریکایی هم چاره‌ای جز دیپلماسی ندارد. البته گزینه‌های کمتر عاقلانه‌ای وجود دارند که در صورتی که آمریکا مرتکب آن‌ها شود، مجبور است هزینه‌های بسیار زیادی را تقبل کرده و اشتباهات پیشین خودش را تکرار کند، اما اگر به دنبال یک راه حل منطقی و عاقلانه برای حل و فصل این موضوع است، هیچ راهی جز دیپلماسی نیست و در دیپلماسی هم هیچ راهی جز احیای برجام به رغم همه نواقصش برای طرفین وجود ندارد.

وی افزود: با این حال به‌رغم این که این یک واقعیت است و به نظر می‌رسد همه طرف‌ها به این اعتراض دارند، اما به این معنا نیست که دولت‌ها امکان ندارد که دچار اشتباه شوند و امکان ندارد به سمت گزینه‌هایی که می‌دانند گزینه‌های مطلوب نیستند، حرکت کنند. همیشه این احتمال هست، اگر مذاکرات به نتیجه نرسد و همه طرف‌ها به تدریج از آن ناامید شوند، خیلی طبیعی است که به سمت گزینه‌هایی حرکت خواهند کرد که هرچند نامطلوب است و ایده‌ال نیست، اما در غیاب راه‌حل‌های دیپلماتیک ممکن است بتواند تا اندازه‌ای خواسته‌های ما را برآورده کند.

وی ادامه داد: این را هم دقت کنید که در طرف آمریکا فشار قابل توجهی از طرف اسرائیل و جمهوری‌خواهان وجود دارد، مبنی بر این که مذاکرات با ایران یا انجام نشود یا از مواضع سرسختانه‌ای انجام بگیرد، بنابراین اگر به طور طبیعی گفت‌وگوها در مدت‌زمانی که برای رفع نگرانی‌های برنامه‌های هسته‌ای ایران لازم است به نتیجه نرسد، در آن صورت فشارها می‌تواند دولت بایدن را به سمت انتخاب‌های بسیار بدتری سوق بدهند که البته به زیان دولت آمریکاست، اما در عین حال به زیان ما هم هست.

باید از تفکر ایده‌آلی که صرفا باید به خواسته‌های خود برسیم خودداری کنیم

وی تاکید کرد: بنابراین فکر می‌کنم ما باید به خوبی فشارهای مختلف را درک کنیم و از این تفکر ایده‌آلی که صرفا باید به خواسته‌های خود برسیم خودداری کنیم. البته این را درک می‌کنم که لازم است در شروع مذاکرات طرفین به مواضع خودشان در رسانه پافشاری کنند ولی در عین حال آنچه اهمیت دارد این است که حداقل خودمان بدانیم در کدام نقطه و روی چه موضوعاتی می‌توانیم به قدری انعطاف نشان دهیم که در نهایت گفت‌وگوها به نتیجه برسد، در عین حال هم باید مواردی که واقعاً باعث نگرانی ایران شده است در حد امکان با جدیت در مذاکرات تعقیب شود.

مزایای که توافق موقت می‌تواند داشته باشد

این کارشناس مسائل بین‌الملل در پاسخ به این سوال که با توجه به این‌که دولت ایران می‌خواهد در کمترین زمان به توافق برسد و به هر حال طرف‌های غربی هم مدت طولانی‌ای هست که مذاکرات را پیگیری می‌کنند، چقدر امکان دارد که توافقی موقت مانند چیزی که در خصوص برجام رخ داد، در دور هفتم مذاکرات اتفاق بیفتد، گفت: به نظرم خیلی زود است که درباره این موضوع با قاطعیت صحبت کنیم، اما اگر واقعاً مواضع دو طرف بسیار از هم فاصله داشته باشد و امکان تحقق آن کم باشد، به طور طبیعی یا مذاکرات فرسایشی خواهد شد یا به شکست منجر می‌شود. وی افزود: برای اجتناب از این وضعیت در حالی که تمام طرف‌ها اذعان دارند دیپلماسی تنها راه‌حل مطلوب است یا برجام بهترین راه‌حل در دسترس است، در این حالت به نظر می‌رسد فکر کردن به توافق موقت می‌تواند ما را از شکست و به بن‌بست رسیدن مذاکرات یا فرسایشی شدن بیش از حد آن دور کند و اجتناب بدهد و این می‌تواند اتفاق خوبی باشد. من فکر می‌کنم در این شرایط امکان توافق موقت که هدف از آن خرید زمان برای طرفین باشد تا فشار زمانی را از دوش همه طرف‌ها بردارد، می‌تواند کمک‌کننده باشد و در نهایت به این‌که مذاکرات در یک بازهٔ زمانی معین به نتیجه برسد نیز کمک کند.

وی ادامه داد: در این حالت یک توافق موقت می‌تواند به عنوان مسکن در کوتاه‌مدت مفید باشد اما باید توجه کنیم در نهایت توافق موقت همان‌طور که اسمش روی آن است، موقت است و به طور بنیادی مشکلی را حل نخواهد کرد و فقط برای طرفین زمان می‌خرد تا بتوانند مشکل را حل کنند. بنابراین حتی اگر توافق موقت صورت بگیرد تمرکز اصلی باید همچنان روی توافق اصلی باشد. همان‌طور که گفتم در شرایطی که امکانِ رسیدن به توافق در میان‌مدت وجود نداشته باشد برای خریدِ زمان و برای این‌که انرژی دوباره‌ای به مذاکرات بدهد، توافق موقت می‌تواند یکی از گزینه‌هایی باشد که طرفین روی آن فکر می‌کنند، البته فارغ از محتوایش چون محتوای آن هم می‌تواند مورد مجادله‌ای باشد که باید در میز مذاکره حل و فصل شود.

نکته

مذاکره‌کنندگان جدید ایران؛ به دور از جناح‌بندی در راه رفع تحریم‌ها

تیم متخصص ایرانی در مذاکرات رفع تحریم‌ها چه کسانی هستند؟

تیم مذاکره کننده ایران برای رفع تحریم‌ها که از روزشنبه به سرپرستی علی باقری کنی راهی وین شده، متشکل از جمعی از برجسته‌ترین کارشناسان کشورمان در حوزه‌های مختلف حقوقی، بانکی و انرژی است.

تیم مذاکره کننده ایران که از روز شنبه به سرپرستی علی باقری کنی معاون سیاسی وزارت امور خارجه و مذاکره کننده ارشد کشورمان برای رفع تحریم‌ها به وین سفر کرده شامل جمعی از برجسته ترین کارشناسان و مسئولان در حوزه های مختلفی است که در سالهای اخیر درگیر پدیده تحریمهای ظالمانه بوده اند

مهدی صفری، معاون دیپلماسی اقتصادی یکی از اعضای تیم مذاکره کننده ایران در وین است. صفری درکشورهای اتریش، روسیه و چین سفیر بوده است

این دیپلمات کشورمان همچنین معاون اسبق آسیا و اقیانوسیه وزارت امور خارجه و معاون اسبق اروپا و آمریکا وزارت امور خارجه بوده است. مدرک تحصیلی صفری دکتری برق و مخابرات است.

رضا نجفی، معاون امور حقوقی و بین المللی

نجفی سفیر اسبق جمهوری اسلامی ایران نزد آژانس بین المللی انرژی اتمی بوده است. وی پیش از این مدیر کل صلح و امنیت بین المللی وزارت امور خارجه بوده و دارای دکترای حقوق بین الملل است.

ابراهیم شیبانی، رییس کمیسیون اقتصادی شورای راهبردی روابط خارجی

دیگر چهره شناخته شده تیم مذاکره کننده ایران در وین ابراهیم شیبانی است. وی سفیر اسبق جمهوری اسلامی ایران در وین (اتریش) بوده است.

وی که دارای دکترای اقتصاد است، در کارنامه خود ریاست کل بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران و مشاور اقتصادی معاون اول رئیس جمهور را دارد.

علی فکری، معاون وزیر امور اقتصادی و دارایی و رییس کل سازمان سرمایه گذاری

عضو دیگر تیم مذاکره کننده کشورمان، علی فکری معاون سابق سفارت جمهوری اسلامی ایران در پکن است. این چهره دیپلماسی اقتصادی، رییس اداره مقابله با تحریم‌ها و همچنین رییس اداره برنامه‌های اقتصادی وزارت امور خارجه بوده است.

احمد اسدزاده، سرپرست معاونت بین الملل و بازرگانی وزارت نفت

احمد اسدزاده دیگر عضو تیم مذاکره کننده ایران در وین با مدرک تحصیلی دکترای مدیریت راهبردی دبیر سابق کمیته انرژی دبیرخانه شورایعالی امنیت ملی بوده است.

غلامرضا پناهی معاون امور ارزی و بین الملل بانک مرکزی

دیگر عضو تیم مذاکره کننده ایران در وین، عضو هیات عامل و معاون امور ارزی و بین الملل بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران است. وی عضو سابق هیات مدیره و معاون **ارزی و بین الملل بانک ملی جمهوری اسلامی ایران بوده است.**

پناهی که فوق لیسانس مدیریت علوم بانکی دارد، عضو اسبق غیر موظف هیات مدیره بانک پی ال سی لندن، عضو اسبق غیر موظف هیات مدیره میربیزنس بانک مسکو در روسیه و عضو اسبق کمیته عالی اعتباری بانک ملی در دبی بوده است.

نگاهی به ترکیب تیم جدید مذاکره کننده هسته‌ای ایران که به سرپرستی علی باقری معاون وزیر امور خارجه راهی وین شده است نشان می‌دهد راهبرد دولت سیزدهم برای حضور در مذاکرات و رسیدن به هدف نهایی یعنی رفع تحریم‌های ظالمانه و غیرقانونی، تغییرات قابل توجهی نسبت به قبل داشته است.

با توجه به این ترکیب به ویژه متخصصان اقتصادی حاضر در تیم و سوابق گسترده آنها در زمینه اقتصاد بین الملل، مشخصا می‌توان به عزم جدی ایران برای دستیابی به یک توافق دقیق و جامع سیاسی_اقتصادی پی برد. نکته قابل تامل دیگر عدم توجه به گرایش‌های سیاسی برای انتخاب اعضای اقتصادی تیم مذاکره کننده است. تقریبا همه اعضای متخصص اقتصادی در تیم مذاکره کننده، در دولت های مختلف پیشین دارای مسئولیت‌های ارشد سیاسی، اقتصادی و بین المللی بوده‌اند.

با توجه به این مسائل، تیم مذاکره کننده به دور از جناح‌بندی و گرایش‌های سیاسی داخلی، در وین برای رفع تحریم‌های غیرقانونی با کامل ترین ترکیب و دست پر پای میز مذاکره خواهد نشست.

خبر

یک کارشناس بین‌الملل:

تیم مذاکره کننده فعلی دست برتر را در مذاکرات دارد

یک کارشناس حوزه بین الملل درباره عملکرد تیم مذاکره کننده گفت: تیم مذاکره کننده به خوبی درک کرده که طرف مقابل هم نقطه ضعف‌هایی دارد و با دست برتر و از موضع بالا وارد مذاکرات می‌شود.

«جعفر قنادباشی» اظهار کرد: دغدغه و تعهد به کشور و تلاش برای تأمین منافع ملی، یک رکن بزرگ و اساسی برای پیشبرد مقاصد کشور از سوی تیم مذاکره کننده است که خوشبختانه در چند ماه گذشته این رویکرد در تیم مذاکره کننده ایرانی بسیار برجسته و قابل ملاحظه بوده است.

وی افزود: ضروری است که در حین مذاکره، تفکر تیم مذاکره کننده در اوج فعالیت باشد تا بتواند متناسب با شرایط جدید گفت‌وگو کند و مقاصد کشور را پیش ببرد. این ویژگی به خوبی در تیم مذاکره کننده وجود دارد و امید است تا انتها در همین مسیر قدم بردارند.

این کارشناس حوزه بین الملل یادآورشد: مذاکره یک نبرد فکری است و در این نبرد فکری کسانی پیروز می‌شوند که تخصص و تعهد داشته باشند؛ تیم مذاکره کننده به خوبی درک کرده که طرف مقابل هم نقطه ضعف‌هایی دارد و باید با دست برتر و از موضع بالا وارد مذاکرات شد.

قنادباشی اضافه کرد: تیم مذاکره کننده قبلی، با تمام وجود معتقد به قدرت طرف مقابل بوده و در آنها هیچ نقطه ضعفی نمی‌دیدند از همین جهت هیچ توانمندی و قابلیت‌های داخلی را هم مد نظر قرار نمی‌دادند به همین خاطر همواره طرف غربی از موضع بالاتر به کشور و مذاکرات نگاه می کرد.

وی با بیان اینکه در دوره‌های قبلی تعدادی از مذاکره کنندگان جاسوس بودند، عنوان کرد: در نهایت مشخص شد چند جاسوس در تیم مذاکره کننده مسیر مذاکرات را به سمتی که طرف غربی تمایل داشت می کشانده‌اند و این بدترین نقطه ضعف تیم مذاکره کننده قبلی بود با این حال تیم جدید اگرچه جوان هستند اما اخبار مذاکرات نشان می‌دهد که این تیم با اتکا به توانمندی‌های داخل در مذاکرات پیش می‌روند.

این کارشناس حوزه بین الملل با اشاره به عقبه تیم مذاکره کننده فعلی گفت: در حال حاضر قوای مقننه، مجریه و قضاییه یک سو و همراستا هستند و در داخل هم یک انسجام مثال زدنی به وجود آمده است و از طرف دیگر کسی اقتصاد و معیشت را معطل تیم مذاکره کننده نکرده است از همین جهت تیم فعلی با عقبه قوی و دست پر وارد مذاکرات شده است. قنادباشی در ادامه افزود: تیم فعلی با بی اعتمادی به غرب وارد مذاکرات شده و از داخل کشور هم توسط مردم حمایت می شود؛ جوانانی هستند که تخصص آنها از بسیاری از افراد با تجربه بیشتر است. و همین تخصص و توانمندی در نهایت منجر شده است که تقریبا خیال مردم از جهت مذاکرات راحت شود.

وی با اشاره به فضاسازی غرب علیه ایران تصریح کرد: تاکنون طرف مذاکره بر روی نیاز ایران به مذاکره به لحاظ اقتصادی و اجتماعی مانور می‌داد اما در ماه‌های گذشته با گره نخوردن نتیجه مذاکرات و معیشت مردم، دست دشمن از این مساله کوتاه شده و دیگر نمی‌تواند با اهرم‌های اقتصادی کشور را تحت فشار قرار بدهد. این کارشناس حوزه بین الملل همچنین گفت: در شرایط فعلی پیروزی و شکست در مذاکرات برای ما یکسان است چراکه اقتصاد و سیاست کشور بدون ارتباط با غرب هم مسیر خود را طی کرده است؛ از لحاظ هسته‌ای تا جایی دستمان پر است که طرف غربی زمین گیر شده است.

ایمان

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

صاحب‌امتیاز: حیدر ضیغمی

مدیرمسئول و سردبیر: حسین عبداللهی

مدیرتحریریه: روح‌اله کرمانی جمکرانی

طراح‌وصفحه‌آرا: محسن عبداللهی

عضوانجمن مدیران روزنامه‌های غیردولتی، آئین‌نامه اخلاق حرفه‌ای، قابل مشاهده در سایت

تلفن: ۳۲۹۰۳۲۰۹ - ۳۲۹۰۶۱۶۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵

نشانی: قم-بلوارشهیدصدوقی، کوچه۲۱ ممیزیک‌پلاک۴۷

www.emandaily.ir eimannews@yahoo.com

لیتوگرافی و چاپ شاخه‌سبز

اذان صبح: ۰۵/۰۴ طلوع آفتاب: ۰۶/۳۱ اذان ظهر: ۱۱/۴۸ اذان مغرب: ۱۷/۲۱

دوشنبه - ۸ آذر ماه ۱۴۰۰ - سال بیست‌وچهارم - شماره ۵۴۰۰

امام علی علیه السلام:

مردم! در قیامت! دنباله روی آن پیشوای حق یا پیشوای باطلی هستند که! در دنیا! پیرو او بوده‌اند.... هر کس راستْ دینان را به پیشوایی بگیرد، با آنان محشور؛ و هر کس منافقان را به پیشوایی برگزیند، با آنان محشور می گردد.

بحار الأنوار ج ۶۹ ص ۸۱ ح ۲۹

ماسکِ من از تو محافظت می کند

ماسکِ تو از من محافظت می کند

اخبار

عضو هیئت‌رئیسه شورای اسلامی شهر قم:

بانوان شهیده قم نقش الگودهی برای جوانان دارند

عضو هیئت‌رئیسه شورای اسلامی شهر قم با بیان اینکه بانوان شهیده قم می‌توانند نقش الگودهی را به نسل جوان ایفا کنند تصریح کرد: متأسفانه هنوز شناخت و اطلاعات دقیق و اقناع‌کننده‌ای از آن‌ها وجود ندارد. نرجس نیازمند در بازدید اعضای شورای اسلامی شهر قم از ستاد کنگره ملی شهدای استان، با اشاره به منویات مقام معظم‌رهبری در خصوص برگزاری کنگره‌های بزرگداشت شهدا، اظهار داشت: تحلیل جامعه‌شناختی و روان‌شناختی خاطرات شهدا بر اساس حضور پرقدرت عنصر دین و تقویت معنویت جامعه، در کنگره ملی شهدای استان قم در نقطه توجه مسئولان این کنگره باشد. وی ادامه داد: شایسته است تا زمانی که مادران و پدران شهدای گران‌قدر در قید حیات هستند، سخنان و خاطرات آن‌ها به نحو مطلوبی ثبت‌شده تا از فیوضات این گنجینه‌های معنوی و ارزشمند بهتر بهره‌مند شد. عضو هیئت‌رئیسه شورای اسلامی شهر قم با بیان اینکه بانوان شهیده قم می‌توانند نقش الگودهی را به نسل جوان ایفا کنند تصریح کرد: متأسفانه هنوز شناخت و اطلاعات دقیق و اقناع‌کننده‌ای از آن‌ها وجود ندارد. وی با اشاره به نقش آموزش و پرورش در ترویج فرهنگ ایثار و شهادت عنوان کرد: آموزش و پرورش و دانش آموزان در زمینه برگزاری یادواره شهداء بسیار کوشا هستند و شایسته بوده این مجموعه در برگزاری کنگره‌های شهدا نقشی پررنگ‌تر داشته باشد. نیازمند یادآور شد: از کنگره ملی شهدای استان انتظار می‌رود که نقش ویژه‌ای برای آموزش و پرورش و دانش آموزان در برگزاری این کنگره در نظر بگیرد. وی تأکید کرد: جنس کارهای فرهنگی به‌گونه‌ای است که در درازمدت اثر خود را نشان می‌دهد و لازم بوده تا برای رسیدن به بازخورد و خروجی‌های لازم برگزاری اجلاسیه‌ها و کنگره‌های مربوط به شهدا استمرار یابد.

سرپرست معاونت شهرسازی و معماری شهرداری قم خبرداد:

کاهش ۲۷ درصدی صدور پروانه‌های ساختمانی

سرپرست معاونت شهرسازی و معماری شهرداری قم از کاهش ۲۷ درصدی صدور پروانه‌های ساختمانی در سال ۱۴۰۰ خبر داد. مسعود میلانی، با اشاره به آمار صدور پروانه ساختمانی در شهر قم از ابتدای سال ۱۴۰۰ اظهار داشت: با توجه به آمار ثبت‌شده تعداد پروانه‌های ساختمانی صادرشده در ۷ ماه نخست سال ۱۴۰۰ نسبت به ۷ ماه نخست سال ۱۳۹۹ کاهش داشته است.

وی تعداد پروانه‌های صادرشده در ۷ ماه نخست سال ۱۴۰۰ را عددی برابر یک هزار و ۶۸ فقره پروانه اعلام کرد و افزود: به دلایل مختلفی امسال نسبت به سال گذشته شاهد کاهش ۲۷ درصدی صدور پروانه بوده‌ایم و این درحالی بوده که در ۷ ماه نخست سال ۹۹ یک هزار و ۴۶۲ فقره پروانه صادرشده است. سرپرست معاونت شهرسازی و معماری شهرداری قم، کاهش مساحت بنای حدود ۱۴ درصدی را با توجه به کاهش ۲۷ درصدی صدور پروانه نسبت به سال گذشته موردبررسی قرارداد و گفت: نکته قابل‌توجه در جدول آماری، افزایش تعداد پروانه‌های بزرگ‌مقیاس ازنظر زیربنا و عرصه نسبت به سایر مجوزهای ساخت است. وی ادامه داد: افزایش تعداد پروانه‌های بزرگ‌مقیاس ازنظر زیربنا و عرصه نسبت به سایر پروانه‌ها نشانگر افزایش فعالیت بخش تعاونی در بخش ساخت‌وساز بوده و آمارها کاهش تعداد مالکان خرد در حوزه ساخت‌وساز را نشان می‌دهد. میلانی نرخ تورم بالا، افزایش قیمت‌ها و عدم ثبات شرایط اقتصادی را عامل کاهش مالکان خرد دانست و ابراز کرد: با توجه به شرایط اقتصادی حاکم و ظرفیت‌های قانونی بخش تعاونی، عملاً سرمایه‌های مالکان خرد به سمت تعاونی‌ها هدایت‌شده و موجب افزایش ۱۴ درصدی مساحت بناشده است.

رئیس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای اسلامی شهر قم:

مخاطب‌شناسی کلید اثرگذاری اقدامات فرهنگی است

رئیس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای اسلامی شهر قم گفت: مخاطب شناسی و شناخت درست از نیاز مخاطب، کلید و نقطه طلایی در اثرگذاری فعالیت‌ها و اقدامات فرهنگی است. مصطفی ملایی در بازدید اعضای شورای اسلامی شهر قم از ستاد کنگره ملی شهدای استان، اهمیت مخاطب شناسی در برگزاری رویدادهای فرهنگی را موردتوجه قرار داد و اظهار داشت: برای اثرگذاری اقدامات مربوط به کنگره شهدای ملی استان، در کنار توجه و شناخت کامل از مخاطب باید مبحث زبان انتقال این مفاهیم نیز جدی گرفته شود. رئیس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای اسلامی شهر قم ادامه داد: مخاطب شناسی و نیاز مخاطب مسئله مهمی در اقدامات فرهنگی است که در آیاتی از قرآن کریم نیز بر اهمیت آن تأکید شده است. به گفته وی هنرمندان و صاحبان ایده و فکر دو گروهی بوده که مقام معظم رهبری است همواره نسبت به برگزاری جلسات متعدد با آن‌ها اهتمام دارد. عضو شورای اسلامی شهر قم خاطرنشان کرد: در ترویج و تبیین فرهنگ ایثار و شهادت آموزش و پرورش از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است و لازم است تا این فرهنگ در قالب‌های مختلف هنری به نسل جدید منتقل شود.

رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر قم:

خروجی کنگره ملی شهدای قم باید ملموس باشد

رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر قم بر اهمیت بازخورد و خروجی ملموس کنگره شهدای ملی استان قم تأکید کرد.

سیدمجتبی سبحانی ثابت در بازدید اعضای شورای اسلامی شهر قم از ستاد کنگره ملی شهدای استان، بر نقش مهم برگزاری کنگره‌ها و یادواره‌های شهدا در ترویج فرهنگ ایثار و شهادت تأکید کرد. وی با بیان اینکه تبیین، تبلیغ و تهییج ستاد کنگره ملی شهدای استان قم در ابتدای کار قرار دارد، ابراز کرد: برای داشتن خروجی‌های لازم باید چشم‌انداز و ارزیابی‌های منطبق با واقع صورت بگیرد. رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر قم ادامه داد: در برگزاری کنگره ملی شهدای استان قم، آن چیزی که مهم بوده بازخورد و خروجی آن است و لازم بوده به نحوی برنامه‌ریزی شود تا در بلندمدت شاهد اثرگذاری عینی این فعالیت‌ها باشیم.

معاون خدمات شهری شهرداری قم خبرداد:

باز گشایی باغ پرندگان قم از سه شنبه ۹ آذر ماه

معاون خدمات شهری شهرداری قم از بازگشایی باغ پرندگان در روز ۹ آذرماه خبر داد. عباس ذاکریان با اشاره به ورود استان قم به محدوده آبی‌رنگ کرونایی اظهار داشت: باغ پرندگان از مجموعه‌های تفریحی شهر قم بوده که به دلایل مختلف ازجمله کرونا، تاکنون امکان استفاده از آن برای شهروندان مهیا نشده بود. وی با بیان اینکه جلسات مختلفی با دستگاه‌های مربوطه برای بازگشایی باغ پرندگان انجام‌شده است، ابراز کرد: با تعامل و همکاری مناسب ادارات کل محیط‌زیست و دامپزشکی، این مجموعه تفریحی به‌زودی بازگشایی می‌شود. معاون خدمات شهری شهرداری قم تصریح کرد: این مجموعه تفریحی از روز سه‌شنبه نهم آذرماه از ساعت ۱۰ صبح بازگشایی و در معرض بازدید شهروندان قرار خواهد گرفت.

با حکم استاندار قم؛

مقیمی سرپرست معاونت هماهنگی امور زائرین استانداری قم شد

استاندار قم در حکمی، ابوالقاسم مقیمی عراقی را به سمت سرپرست معاونت هماهنگی امور زائرین استانداری منصوب کرد. استاندار قم در حکمی، ابوالقاسم مقیمی عراقی را به سمت سرپرست معاونت هماهنگی امور زائرین استانداری منصوب کرد.

متن حکم استاندار قم به شرح زیر است:

جناب آقای ابوالقاسم مقیمی عراقی، سلام علیکم، با عنایت به مراتب شایستگی، تعهد و تجارب ارزنده جنابعالی، به موجب این ابلاغ به سمت «سرپرست معاونت هماهنگی امور زائرین» منصوب می‌شوید. نظر به اهمیت امور زائرین انتظار می‌رود با بهره گیری مناسب از ظرفیت‌های ملی و استانی در راستای ارتقا کمی و کیفی خدمات فرهنگی و رفاهی به زائرین و مجاورین آستان مقدس حضرت فاطمه معصومه (س) و مسجد مقدس جمکران مجدانه تلاش نمائید.

کاریکاتور

زیر میزی و رشوه هم بیت کوئین شده؟

رسول قهرمانی، نماینده دادستانی تهران گفته برخی از مدیران ارز دیجیتال رشوه می‌گیرند که مدیریت هوشمند توانایی ردیابی و کنترل آن را ندارد!

طرح: مهدی عزیزی

شاهچراغی در جلسه شورای آموزش و پرورش استان قم:

آموزش و پرورش از ظرفیت حوزه‌های علمیه استفاده کند

استاندار قم گفت: حوزه های علمیه ظرفیت بی نظیری است که ما از آن به خوبی استفاده نکرده ایم و آموزش و پرورش باید هرچه بیشتر از این ظرفیت عظیم بهره مندشود.

سید محمدتقی شاهچراغی شنبه شب در جلسه شورای آموزش و پرورش استان قم گفت: اهمیت و جایگاه نظام آموزش و پرورش برکسی پوشیده نیست و بدون تردید همه باید برای حل مسائل و مشکلات آن همت و تلاش جمعی داشته باشند.

وی بر ضرورت بهره مندی هرچه بیشتر از خیرین و کمک های مردمی که همواره حضوری چشمگیر در عرصه آموزش و پرورش داشته اند، تأکید کرد و گفت: نیازمندی دانش آموزان محروم و بی بضاعت، باید با حفظ کرامت آنها و خانواده هایشان به خوبی برطرف شود.

استاندار قم با اشاره به کمبودهای بسیار در تعداد مدارس و فضاهای آموزشی در شهر قم، خواستار واگذاری هرچه سریعتر زمین های در اختیار شهرداری به آموزش و پرورش شد و گفت: امیدواریم با حضور گسترده خیرین، مدارس متعددی در سطح شهر برای دانش آموزان احداث شود.

وی با اشاره به حضور دانش آموزان نخبه بسیار در استان قم و لزوم توجه به مسائل فرهنگی، دینی و اخلاقی در تربیت دانش آموزان به ویژه در شهر مقدس قم، تصریح کرد: با توجه به ظرفیت های علمی و معنوی در شهر قم، می توان گفت در این زمینه عقب ماندگی های جدی داریم که باید جبران شود.

شاهچراغی حل مسائل و مشکلات معلمان در سطح ملی و استانی را نیز بسیار مهم ارزیابی کرد و گفت: در رابطه با مسائل بهداشتی و دستورالعمل های مرتبط با کرونا، باید ضمن نظارت و بازرسی دقیق از مدارس، آمار و اطلاعات به درستی و دقت نظر برای مردم ارائه شود.

شهرقم به ۱۰۰ مدرسه جدید نیاز دارد

مدیرکل آموزش و پرورش استان قم نیزدراین جلسه گفت: به لحاظ تراکم دانش آموزی وضعیت مناسبی در استان نداشته و در حال حاضر حدود ۱۰۰ مدرسه در شهر قم کم داریم.

حمیدرضا شیخ الاسلام اظهارداشت: واگذاری زمین با کاربری آموزشی در نقاط مختلف شهر قم به ویژه مناطقی که تحولات جمعیتی وجود دارد، بسیار اهمیت داشته و امیدواریم شهرداری هرچه سریعتر این زمین ها را در اختیار آموزش و پرورش و خیرین قرار دهد.

وی با اشاره به تراکم شدید دانش آموزی در قم که نسبت به میانگین کشوری وضعیت مطلوبی ندارد، اظهار داشت: البته در سال های گذشته با وجود رشد ۷۸ هزار دانش آموز در قم، با ساخت بیش از ۱۶۰ فضای آموزشی، رتبه استان از ۳۲ به ۲۷ ارتقاء پیدا کرده است.

مدیرکل آموزش و پرورش قم با بیان اینکه همه ساله حدود ۱۰ هزار نفر به جمعیت دانش آموزی استان افزوده می شود، تصریح کرد: ما در طول سال به حدود ۳۰ مدرسه جدید در شهر قم نیاز داریم که امیدواریم با همت خیرین هرچه سریعتر شاهد گسترش ساخت و ساز فضاهای آموزشی باشیم.

وی در پایان با بیان اینکه در منطقه پردیسان با تلاش های صورت گرفته و ساخت حدود ۴۰ مدرسه، خوشبختانه دانش آموزان با چالش جدی مواجه نشدند، خاطرنشان کرد: همه ساله بیش از ۳۲ هزار دانش آموز در مسابقات علمی و فرهنگی و هنری شرکت می کنند که دستگاهها برای اهدای جوایز آنها مشارکت خواهند کرد.

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم:

۶۱ میلیارد تومان برای رفع آبگرفتگی معابر قم هزینه می‌شود

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم از اجرای چند پروژه لوله‌گذاری جهت جمع‌آوری آب‌های سطحی و رفع مشکل آبگرفتگی معابر و خیابان‌های قم با اعتباری بالغ بر ۶۱ میلیارد تومان خبر داد.

عباس حلوایی زاده با اشاره به ادامه بررسی میدانی و رفع آبگرفتگی معابر افزود: پروژه لوله‌گذاری بلوار محتشم کاشانی به همین منظور در دستور کار شهرداری قم قرار دارد که طول لوله گذاری این طرح هزار و ۵۰۰ متر است.

وی تصریح کرد: این پروژه با هدف رفع آبگرفتگی خیابان ۱۵ خرداد و نوبهار اجرا می شود و ۶ میلیارد تومان نیز برای بهره برداری از آن اعتبار در نظر گرفته شده است.

وی اضافه کرد: پروژه لوله گذاری کمربندی رینگ شرقی حدفاصل نوقطار تا ولیعصر به طول ۴ هزار و ۵۰۰ متر مربع با استفاده از لوله طراحی شده ۲ هزار میلی متری با ۴۵ میلیارد تومان اعتبار با هدف تکمیل رینگ شرقی جمع آوری آب های سطحی شهر یکی از اقدامات شاخص شهرداری قم است.

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم پروژه لوله گذاری خیابان آیت الله بافقی به طول یک کیلومتر را از دیگر طرح های فعال جهت رفع مشکلات آبگرفتگی معابر قم دانست و اضافه کرد: نوع لوله طراحی شده در این پروژه هزار میلی متر است که ۴ میلیارد تومان جهت اجرای آن اعتبار پیش بینی شده است؛ با اجرای این پروژه آبگرفتگی خیابان حریم کمربندی محدوده منطقه رفع خواهد شد.

وی با اشاره به پروژه لوله‌گذاری کمربندی رینگ شرقی (تکمیل رودخانه تا نوقطار)، بیان کرد: طول اجرای پروژه ۳۴۰ متر با لوله طراحی شده ۲ هزار میلی متری است که ۵ میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان جهت اجرای آن اعتبار نیاز است.

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم با اشاره به هدف از اجرای این پروژه، یادآور شد: تکمیل رینگ شرقی جمع آوری آب های سطحی شهر در قالب این طرح مورد توجه شهرداری قم بوده است.

حلوایی زاده گفت: پروژه سپتیک جذبی کوچه ۱۹ بلوار جمهوری با هدف جلوگیری از آبگرفتگی زیرگذر عطاران با ۵۰۰ میلیون تومان اعتبار نیز از پروژه های در دست اقدام شهرداری در زمینه رفع آبگرفتگی معابر شهری است.

رییس دانشگاه علوم پزشکی قم خبرداد:

رشد ۲۴ درصدی ماموریت های اورژانس قم

رئیس علوم پزشکی قم تعداد تماس‌های صورت گرفته با اورژانس را ۳۲۵ هزار و ۹۳۲ مورد عنوان کرد و گفت: در سال ۹۹ این تعداد ۳۱۰ هزار و ۱۴۱ مورد بود که افزایش هفت درصدی داشته است.

محمدرضا قدیر روز یکشنبه در گفت‌وگویی با اشاره به عملکرد مرکز فوریت‌های پزشکی این دانشگاه از ابتدای سال جاری تا پایان آبان‌ماه با بیان اینکه امسال ۶۵ هزار و ۳۳۴ مورد و مدت مشابه سال قبل نیز ۵۳ هزار و ۲۰۱ مورد ماموریت توسط اورژانس قم انجام شده است بیان کرد: تعداد ماموریت‌های اورژانسی استان با ۲۴ درصد رشد مواجه است.

وی افزود: طی این مدت ۱۲ هزار و ۶۸۶ مورد تصادف در استان به وقوع پیوسته که در مقایسه با مدت مشابه سال قبل که ۱۱ هزار و ۸۷ نفر بوده، ۶ درصد افزایش پیدا کرده است.

قدیر ادامه داد: از مجموع سوانح رانندگی صورت گرفته در استان، ۱۰ هزار و ۳۷۷ مورد شهری و دو هزار و ۳۰۹ مورد نیز در جاده‌های مواصلاتی استان رخ داده است.

افزایش ۱۱ درصدی مصدومان حوادث رانندگی

وی تعداد مجروحان را ۱۶ هزار و ۳۷۳ نفر ذکر کرد و افزود: از این تعداد ۱۲ هزار و ۸۱۰ مورد در سطح شهر و سه هزار و ۵۶۳ نفر نیز در سطح جاده‌ها دچار جراحت شده‌اند.

قدیر تعداد مجروحان ناشی از سوانح رانندگی در همین بازه زمانی در سال قبل را ۱۴ هزار و ۷۹۴ مورد برشمرد و گفت: ۱۱ هزار و ۶۲۷ مصدوم در سطح شهر و سه هزار و ۱۶۷ مصدوم نیز مربوط به سطح جاده‌های استان می‌باشد. وی اضافه کرد: تعداد مصدومان تعداد مصدومان حوادث رانندگی نیز افزایش ۱۱ درصدی داشته است.

کاهش ۲۸ درصدی فوتی‌های تصادف

این مسئول در ادامه تعداد فوتی‌های تصادف در صحنه حادثه را نیز ۶۷ مورد خواند و بیان داشت: از این تعداد ۱۵ مورد در حوادث رانندگی شهری و ۵۲ مورد هم در سوانح جاده‌ای جان خود را از دست داده‌اند.

رئیس علوم پزشکی قم با بیان اینکه سال گذشته تعداد فوتی‌ها در صحنه تصادف ۹۴ نفر بوده گفت: ۲۲ نفر در سطح شهر و ۷۲ نفر هم در سطح جاده‌ها فوت کردند، که کاهش ۲۸ درصدی فوتی‌های تصادف در استان را شاهد هستیم.

وی همچنین ضمن اشاره به آمار مسمومیت با گاز منوکسید کربن نیز خاطرنشان کرد: در سال جاری ۲۸ مورد دچار مسمومیت شدند که هیچ کدام باعث فوتی در صحنه نشد، سال قبل نیز ۴۸ مورد مسمومیت داشتیم که مرگ هیچ کس را در پی نداشت.

مدیرکل کمیته امداد استان قم:

اشتغال های بدون نیاز به سرمایه حمایت شوند

مدیرکل کمیته امداد استان قم خواستار پیوند طرح های مشترک این نهاد و سازمان جهاد کشاورزی استان برای حمایت از اشتغال های خُرد بدون نیاز به سرمایه شد.

محسن مسعودیان راد، در دیدار با عباس پورمیدانی رئیس سازمان جهادکشاورزی استان قم با اشاره به زمینه های مشترک موجود برای اشتغال مددجویان تحت حمایت کمیته امداد گفت: با اعتبار ۱۶۳ میلیارد تومانی امسال و متممی که برای آن درخواست شده است باید تلاش کنیم از تعطیلی و انحراف مشاغل استان جلوگیری کنیم.

وی با انتقاد از شعار و عملکرد توسعه شهری تأکید کرد: اگر بخواهیم مشکلات حل شود باید روستاها را توسعه بدهیم.

مسعودیان راد با بیان اینکه روستاهای قم باید به عنوان روستاهای نمونه کشور در اشتغال های خرد معرفی شوند افزود: اگر شیوه دامداری و کشاورزی در استان تغییر کند می توان اشتغال های بدون سرمایه را به صورت مشترک راه اندازی و پشتیبانی کرد.

مدیرکل کمیته امداد استان قم خواستار پیوند طرح‌های مشترک کمیته امداد و جهاد کشاورزی استان شد و تصریح کرد: این نهاد آمادگی دارد نیروی کار مورد نیاز برای اشتغال در مشاغل کشاورزی و فضاهای دامداری بدون نیاز به سرمایه را با نقشه راه طراحی شده سازمان جهاد کشاورزی استان تأمین کند.

وی همچنین خواستار برنامه ریزی مشترک برای افزایش زکات استان شد و گفت: استان قم باید در این عرصه نیز در کشور الگو و مدل باشد.

در این دیدار عباس پورمیدانی، رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم نیز با ابراز خرسندی از حضور دکتر مسعودیان راد در کمیته امداد استان گفت: آمادگی داریم در زمینه‌های مشترک اشتغال و انتقال دانش و تکنولوژی به مددجویان مستعد کار با نهاد مقدس کمیته امداد همکاری کنیم.

نامحرمانه

تحریف سخنرانی رییسی در شبکه سعودی ایران اینترنشنال

شبکه سعودی ایران اینترنشنال در اقدامی مغرضانه اظهارات آیت الله رییسی در اجلاس سران سازمان همکاری‌های اقتصادی (اکو) را تحریف کرد. آیت الله سید ابراهیم رییسی ظهر یکشنبه در جریان اجلاس اکو درباره موضوعات مختلف منطقه‌ای و جهانی سخنرانی کرد. در این میان برخی رسانه‌های ضدانقلاب تلاش کردند با تحریف بخش خاصی از سخنرانی رییس جمهوری، پازل چند هفته گذشته التهاب آفرینی در کشور را تکمیل کنند.شبکه ایران اینترنشنال وابسته به عربستان سعودی به صورت کاملا مغرضانه اقدام به تحریف بخشی از سخنان رییس جمهوری پیرامون انتقال انرژی و آب میان کشورهای همکار در سازمان اکو کرد.رییس جمهوری در سخنرانی خود تاکید کرد که «جمهوری اسلامی ایران علاوه بر جدیت در همکاری در این حوزه‌ها، آماده است برنامه‌های آموزشی حوزه نفت و گاز برای کشورهای عضو اکو را توسعه دهد و همچنین علاقمند هستیم پروژه‌های انتقال آب به کشورهای متقاضی از جمله جمهوری اسلامی ایران در دستور کار سازمان اکو قرار گیرد». اما این شبکه وابسته به دولت سعودی در تحریفی آشکار و با هدف تلاش برای تاثیرگذاری بر التهابات آبی چند روز گذشته در برخی نقاط کشور، با تحریف سخنان آیت الله رییسی از قول وی نوشت که «ایران آماده صادرات آب به کشورهای عضو اکو است»!

آخرین وضعیت شیوع کرونا در استان قم

رییس دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: طی بیست و چهار ساعت منتهی به هفتم آذرماه، کرونا موجب جان باختن یک نفر در این استان شد. محمد رضا قدیر عصر یکشنبه در همین رابطه بیان کرد: طی این مدت ۳۴ بیمار با علایم ابتلا به کرونا در مراکز درمانی قم پذیرش و از این میان ۲۴ تَن برای طی مراحل درمان پذیرش شدند.وی افزود: همچنین در بیست و چهار ساعت گذشته ۲۳ تن از بیماران بهبود یافته از مراکز درمانی استان مرخص شدند.وی ادامه داد: در حال حاضر ۱۵۱ بیمار مبتلا به کرونا در مراکز درمانی قم بستری هستند که حال ۳۴ تَن آنان وخیم است.قدیر گفت: در بیست و چهار ساعت گذشته ۱۹۵ تست کرونا در قم گرفته شده که نتیجه ۲۶ مورد آن مثبت بوده‌است.وی بیان داشت: همچنین از ابتدای آغاز روند واکسیناسیون در قم تاکنون یک‌میلیون و ۳۳۱ هزار و ۹۵۳ دُز واکسن در این استان تزریق شده‌است.

بلاتکلیفی شورا در انتخاب شهردار جعفریه!

مراسم تحلیف اعضای شورای شهر جعفریه ۱۴ مردادماه در فرمانداری قم برگزار شد و اعضای جدید شورا یک ماه فرصت داشتند تا در خصوص اداره شهرداری شهرشان به جمع بندی برسند.پس از گذشت سه ماه از روز تحلیف، تکلیف شهرداری شهر جعفریه به علت اختلافات اعضای شورای شهر با یکدیگر، همچنان بلاتکلیف مانده و این بلاتکلیفی سبب شد تا فرمانداری قم با صدور حکم سرپرستی برای شهردار پیشین شهر جعفریه، اداره امور شهر را موقتا به وی بسپارد.

خطر از بیخ گوش علی پروین و حسن روشن گذشت

حسن روشن و علی پروین در پرواز مشترک راهی دبی بودند که هواپیمای آنها بعد از پرواز به دلیل نقص فنی به فرودگاه امام خمینی برگشت. حسن روشن پیشکسوت فوتبال ایران درباره این اتفاق گفت: در حالی که هواپیما در آسمان اوج گرفته بود به سبب نقص فنی به اتفاق سایر مسافرین هواپیما به فرودگاه برگشتیم. به هر صورت رسیده بود بلایی اما خوشبختانه به خیر گذشت.در نهایت مسافرین این پرواز با پروازی دیگر راهی دبی شدند. علی پروین به همراه همسرش راهی دبی بود که این اتفاق آنها را مجبور به بازگشت به فرودگاه امام خمینی کرد تا آنها دوباره با پرواز دیگری به دبی بروند.

قاضی سراج معاون سیاسی رئیس قوه قضاییه شد

قاضی ناصر سراج از سوی حجت الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای به عنوان معاون سیاسی رئیس قوه قضاییه منصوب شد.به گزارش مرکز رسانه قوه قضاییه، قاضی سراج پیش از این دادستان نظامی تهران بود و مسئولیت‌های مختلف قضایی از جمله مشاور ریاست قوه قضاییه، ریاست سازمان بازرسی کل کشور، عضو معاون دیوان عالی، معاون سیاسی- امنیتی دادستان کل کشور، معاون دادگستری و سرپرست محاکم کیفری و دادسرای جنایی تهران و قضاوت در پرونده های مهمی از جمله پرونده فساد سه هزار میلیاردی در کارنامه وی به چشم می‌خورد.

هشدار لاریجانی به مقامات نظام چه بود؟

حسین میرمحمد صادقی معاون تنقیح مجلس دهم در پاسخ با این پرسش که در نهایت اختلاف نظر آقای لاریجانی و شورای نگهبان به کجا خواهد رسید، ابراز داشت: آقای لاریجانی علی‌رغم میل باطنی به نظر شورای نگهبان تمکین کرده است و اگر امروز در موضوع پرونده خود با برخی از مقامات نظام صحبت می کند، تنها برای مطلع کردن ایشان از ایجاد یک رویه خطرناک از سوی شورای نگهبان برای کشور است.

حوادث

رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان قم خبرداد:

توقیف ۶ دستگاه خودرو حامل کالای قاچاق

رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان از توقیف ۶ دستگاه خودرو حامل کالای قاچاق به ارزش ۱۰ میلیارد ریال طی ۴۸ ساعت گذشته در این استان خبر داد

سرهنگ حسین برزگر اظهارداشت: برابر تدابیر سلسله مراتب فرماندهی در راستای اجرای طرح های مقابله با خودروهای قاچاق بر، موضوع به صورت ویژه در دستور کار کارآگاهان پلیس امنیت اقتصادی استان قم قرار گرفت. وی افزود: با تلاش های صورت گرفته طی ۴۸ ساعت گذشته، ۶ دستگاه خودرو حامل لوازم خانگی قاچاق در محورهای اصلی و فرعی استان قم توقیف و ۶ نفر در این رابطه دستگیر شدند.

رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان قم ارزش کالاهای مکشوفه را برابر اعلام نظر کارشناسان ۱۰ میلیارد ریال اعلام کرد. سرهنگ برزگر تصریح کرد: در نهایت متهمان به همراه پرونده تشکیل شده برای انجام مراحل قانونی تحویل مرجع قضائی استان شدند.

کشف احتکار ۳۶۴ حلقه لاستیک

رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان قم دربخش دیگری از سخنان خود گفت: در پی اجرای طرح های بازدید و سرکشی از لاستیک فروشی های سطح استان قم با همکاری عوامل سازمان صنعت و معدن از یک باب مغازه لاستیک فروشی تعداد ۳۶۴ حلقه لاستیک، ۲۷۰ تیوپ و ۶۰ حلقه رینگ احتکار شده کشف که صاحبان کالا نسبت به ثبت اموال در سامانه جامع انبارها اقدام نکرده اند.

وی افزود: کارشناسان ارزش لاستیک های مکشوفه را بیش از ۵ میلیارد ریال برآورد کردند و همچنین در این رابطه متهمان دستگیر و پس از تکمیل پرونده برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شدند.

فرمانده انتظامی استان قم خبرداد:

دستگیری سارقان کابل های فشار قوی مترو

فرمانده انتظامی استان از دستگیری اعضای باند سرقت کابل های فشار قوی مترو به ارزش ۴۰ میلیارد ریال در این استان خبر داد

سردار سید محمود میرفیضی اظهارداشت: در پی سرقت کابل های فشار قوی از کارگاه مترو در قم و دستگیری یکی از سارقان توسط نگهبانان کارگاه مذکور، شناسایی و دستگیری همدستان متهم در دستور کار مأموران انتظامی کلانتری ۲۸ شهر قائم قرار گرفت. وی افزود: در ادامه مأموران محل اختفای ۴ تن از همدستان وی را شناسایی و با هماهنگی مقام قضائی در عملیاتی غافلگیرانه آن ها را دستگیر و طی بازرسی از مخفیگاه متهمان، ۱۰۰ متر کابل فشار قوی مسروقه به همراه قیچی و تیغ موکت بُر کشف کردند. فرمانده انتظامی استان قم اضافه کرد: سپس مأموران پلیس یک گاراژ ضایعاتی را در این رابطه شناسایی و ۲ مالخر اموال مسروقه را نیز دستگیر کردند. سردار میرفیضی با بیان اینکه کارشناسان ارزش اموال مسروقه را ۴۰ میلیارد ریال اعلام کردند، تصریح کرد: متهمان طی تحقیقات صورت گرفته به جرم خود اعتراف و در نهایت به همراه پرونده تشکیل شده برای انجام مراحل قانونی تحویل مرجع قضائی استان شدند.

رئیس پلیس آگاهی استان قم خبرداد:

اخذ ۴۰ میلیارد تسهیلات بانکی با جعل فاکتور

رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان از دستگیری فردی خبر داد که با جعل فاکتور یک شرکت ۴۰ میلیارد ریال تسهیلات بانکي دریافت کرده بود

سرهنگ میکائیل قهرمانپور اظهارداشت: در پی شکایت مدیر عامل یکی از شرکت های تولیدکننده ماشین آلات، مبنی بر اینکه فردي پس از مراجعه به شرکت و سفارش محصول، پیش فاکتور به میزان ۴۰ میلیارد ریال دریافت و پس از مدتی از طریق بانک متوجه شده وی وام میلیاردي دریافت کرده است، بنابراین موضوع در دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی استان قرار گرفت.

وی افزود: پس از بررسی صورت گرفته مشخص شد نامبرده به دلیل احتیاج به فاکتور اصلی آن را جعل و ۴۰ میلیارد ریال تسهیلات بانکی دریافت کرده است.

سرهنگ قهرمانپور گفت: در ادامه متهم ۴۹ ساله و فاقد سابقه کیفری، برای انجام تحقیقات و همچنین بررسی اصالت خط و امضاء به پلیس آگاهی احضار و در نهایت جهت تحقیقات تکمیلی به دستگاه قضائی استان معرفی که برای وی قرار قانونی مناسب صادر شد.

رئیس پلیس آگاهی استان قم از بانک های پرداخت کننده تسهیلات میلیاردی درخواست کرد، نسبت به رعایت قوانین، مصوبات و دستور العمل ها اهتمام بیشتري داشته باشند.