

سالروز وفات حضرت فاطمه معصومه (س) را تسلیت می‌گوییم.

ایستادن

روزنامه

سه‌شنبه ۲۵ آبان ۱۴۰۰ | ۱۰ ربیع‌الثانی ۱۵۰۳ | ۲۰۲۱ نوامبر ۲۱ | شماره ۵۳۹۱ | سال بیست و چهارم | ۲۰۰۰ تومان

«شاهچراغی» در جلسه شورای اداری اعلام کرد:

اولویت‌های مهم کاری قم

- هیچ بن بستى در حل مشکلات استان قم وجود ندارد
- نباید در محافل عمومی اقدام به واکسن‌هراسی شود

استاندار قم، معیشت و نظارت بر بازار، توزیع اقلام اساسی، استفاده از ظرفیت گردشگری شهر قم و حمایت از سرمایه‌گذاری در استان را از اولویت‌ها و فوریت‌های کاری مهم استان عنوان کرد. سید محمدتقی شاهچراغی عصر روز دوشنبه در جلسه شورای اداری استان قم طی سخنانی

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم مطرح کرد:

اقتناع‌سازی جامعه هدف برای تزریق حداکثری واکسن

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان قم تاکید کرد:

بهره‌برداری از دریاچه نمک مستلزم رفع ابهامات زیست‌محیطی

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان قم تاکید کرد که مسائل زیست محیطی طرح بهره‌برداری از دریاچه نمک رفع ایرادات، دغدغه‌ها و ابهامات جدی در رابطه با بهره‌برداری معدنی از دریاچه نمک، ضروری است. سید رضا موسوی مشکینی در سخنانی اظهار داشت: جلسه بررسی پیشنهادی سرمایه‌گذار جهت استحصال مواد معدنی

سرپرست اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان قم:

پرديسان کتابخانه عمومی ندارد

مدیر حوزه‌های علمیه:

۱۰ هزار مسکن برای طلاب در شهرک مهدیه ساخته می‌شود

مدیر حوزه‌های علمیه گفت: در شهرک مهدیه قم طرح‌های تحولی مختلفی در نظر گرفته شده است که مهم‌ترین آن‌ها ساخت حدوداً ۱۰ هزار مسکن برای طلاب می‌باشد؛ حوزه‌های علمیه استان‌های مختلف می‌توانند در این طرح

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی مطرح کرد:

نقش مؤثر علامه طباطبائی (ره) در ایجاد پایه‌های فکری انقلاب

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: دوگانه تجدد و دین با اصالت دادن به دین در اندیشه علامه طباطبائی (ره) آرایش جدیدی پیدا کرد بنابراین به نظر بنده علامه طباطبائی در ایجاد پایه‌های فکری انقلاب اسلامی ایران نقش بسزایی را ایفا کرد و امروز شاهد حاکمیت دینی در دنیایی هستیم که قرار

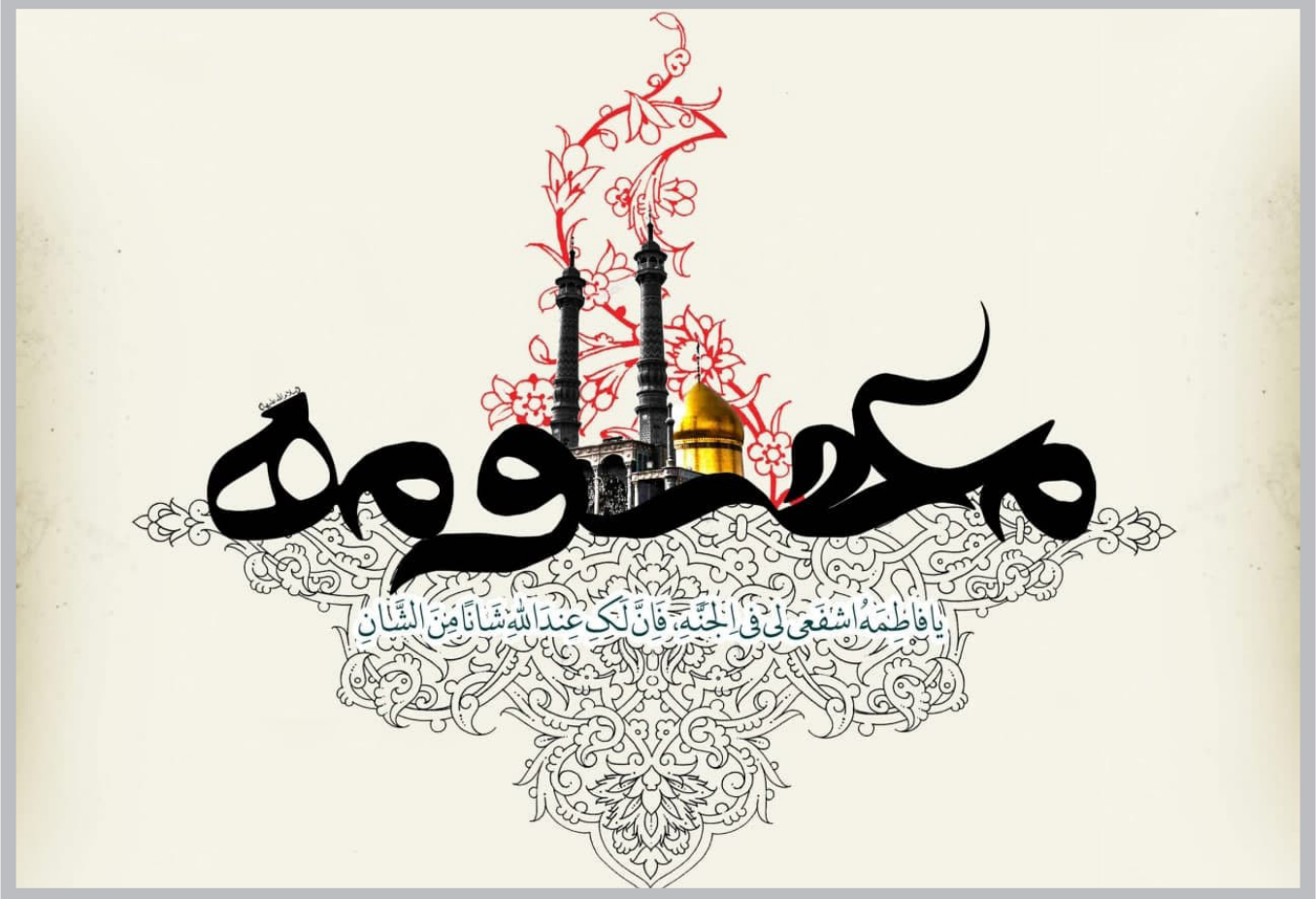


آیت‌الله العظمی وحید خراسانی:

همه همت کنند وفات حضرت معصومه (س) در سراسر کشور احیاء شود



یکی از مراجع تقلید شیعیان تاکید کرد: ان شاء الله همه همت کنند وفات حضرت معصومه (علیها السلام) در سراسر کشور احیاء بشود. حق آن بی‌بی بر گردن ما قابل احصاء نیست. آیت‌الله العظمی حسین وحید خراسانی با اشاره به عظمت مقام حضرت معصومه (علیها السلام) و



رئیس سازمان بسیج سازندگی کشور:

جهدگران موتور محرکه قوی شدن ایران اسلامی هستند

رئیس سازمان بسیج سازندگی کشور گفت: همان‌طور که توان موشکی کشور در برابر دشمنان قدرت بازدارندگی دارد، نیروهای جهادی همان تعریف را در پیش بردگی اهداف انقلاب اسلامی دارند. سردار زهرایی روز دوشنبه در دومین روز دوره آموزشی رسم هجرت که با حضور مسئولین حرکت‌های جهادی و مجمع جهدگران کشور در مجتمع نور قم برگزار شد، با اشاره به اینکه از نگاه بسیج سازندگی امروز، موتور محرکه قوی شدن ایران اسلامی جهادی‌ها هستند اظهار کرد: همان‌طور که توان موشکی کشور در برابر دشمنان قدرت بازدارندگی دارد،

مدیرکل گمرکات استان قم خبر داد:

ایجاد انبار اختصاصی برای واردات مرغ و گوشت منجمد

مدیرکل گمرکات استان قم گفت: انبار اختصاصی برای واردات مرغ و گوشت منجمد با ظرفیت ذخیره‌سازی بیش از ۱۰ هزار تن محصول در این استان ایجاد شد. اسفندیار دریگوندی بیان کرد: انبار اختصاصی ایجاد شده برای واردات کالاهای منجمد به ویژه مرغ و گوشت در قم، نقش مهمی در افزایش عرضه این محصولات راهبردی و مورد نیاز مردم به بازار استان و سایر مناطق کشور خواهد داشت. وی با اشاره به این که این انبار برای واردات مرغ و گوشت منجمد دارای بهترین استانداردهای سردخانه‌ای برای حفظ کیفیت محصولات وارد شده به آن

یادواره شهید زین الدین و ۱۳۷ شهیده استان قم

شهیدانای شهر کریمه

قم سرآمد شهادت و سرافرازی

روایتگری شهدا

سخنرانی

همراه با مداحی

زمان: سه شنبه ۲۵ آبان ۱۴۰۰ ساعت ۱۵

مکان: سالن امام خمینی (ره) گلزار شهدای علی بن جعفر (ع)

یادواره سردار سرلشکر پاسدار

۶۰۹۰ شهید والامقام استان قم

گلزار شهدای علی بن جعفر، مجتمع امام خمینی

۱۳۷ سالن ۱۴۰۰، ساعت ۱۵

MEMORIAL OF MAJ GEN. SADEK MAHDI ZANDI

COMMANDER AND MARTYR OF QOM PROVINCE

سرمقاله



بمناسبت سالروز رحلت حضرت فاطمه معصومه(س)؛

درس‌وگ بانوی کرامت

خبر همه جا پیچیده است. شهر و مردمان خوب و نجیبش در التهاب تب‌بانوی حرم می سوزند آن طور که بانودر غم فراق همراهان خود می سوزد.

سکوتی سنگین وسهمگین بر آسمان شهر، سایه افکنده است. گفته‌اندبانوی کرامت و هممان عزیز مردم این شهر که چند روزی در بستر بیماری به سر برده است، حال خوشی ندارد و در بی تابی دیدار معبود خود به سر می برد. مردم شهر و همه آنان که چندی پیش به استقبال حضرت، خود را به دروازه شهر و کیلومترها آن طرف رسانده بودند، اکنون با چشمانی اشکبار وقدم‌های لرزان به محله میدان میروعبادتگاه حضرت فاطمه معصومه(س) است، رسانده اندودست‌به‌دعا برداشته‌اند. مردم شهر ولایتمدارند که طلاق بیماری دختر امام و خواهر امام و عمه امام را تاب نمی آورند. بانویی که راه مدینه تا سرزمین طوس را به عشق دیدار خورشید خراسان حضرت ثامن الحجج علی بن موسی الرضا(ع) بر خود هموار کرده بود و از بد حادثه اطراف سایه گرفتار حرمیان می شود و دیری نمی کشد که بسیاری از همراهان خود را در خاک و خون می بیند و داغ فراق آنان زخم عمیقی را در بل حضرت می گذارد که او پس از هفده روز از ورود به این شهر در بستر بیماری می افتد و جز تسلیم به امر الهی و راضی بودن به رضایت معبود و خالق یکتای بی همتای خود، سختی بر زبان جاری نمی کند. هرچند مردم شهر برای سلامتی و آرامش حضرت دست به دعا برداشته اند اما نگاهش را از مردم دریغ ندارد و سایه اش را بر سر آنان مستدام دارد. اما دست تقدیر آن می شود که خدا می خواهد. سفر به نیمه‌راه نرسیده، اینک به پایان می رسد و دیدار برادر در سرای دیگر محقق می شود.

چه زود بخت مردم و بزرگان شهر می شکند و آسمان یکباره بارانی می شود و مردم جامه سیاه به تن می کنند.

مرد قم در این غم عظمای به سوگ می نشینند، شهری که عش و خانه اهل بیت عصمت و طهارت است سگوار بانوی کرامت می شود. اینک هویت مردم این شهر به خاطر آواز مناره های حرم او است که به همه عزت و پرافرازی داده است. مزارش زیارتگاه عاشقانی است که بهشت‌برین را پاداش توفیق زیارت خود می دانند.

قم که امروز سگوار بانوی آب و آئینه است، خود را وامدار بانوی کرامت می داند.

شهر ما شهر زیبایی هاست، شهر فاطمه معصومه(س) است.

یادداشت

عذاب سیاست برای اقتصاد

سیدقائم‌موسوی*

دولت آقای ابراهیم رئیسی بعد از کش‌وفوس زیاد ، هشتم آذر را برای ادامهٔ مذاکرات برجامی تعیین کرد. در همین زمینه اظهارات آقای باقری معاون وزارت امور خارجه و شروط سختگویی وزارتخانه متبوع پیرامون چارچوب مذاکرات چشم اندازها را در مورد امکان توافق پرابهام کرد.

اگر صحبت‌های آقایان از رویهٔ ثابت بالا گرفتن مطالبات برای رسیدن به میانه‌ای معقول ایراد شده باشد، رویه‌ای معمول است؛ اما اگر بنا به رفتارهای خشک و انتعاف‌ناپذیر در بستر مذاکرات باشد، صرفا ورود به فازی از مذاکرات جلیلی گونه خواهیم داشت که تا همین کندنده منافع ملی ایران نخواهد بود. بدون تردید و علیرغم اعلام مسئولین، مبنی بر اینکه وضعیت کشور را به خروجی مذاکرات ربه نمی‌زند؛ اما در عمل تمامی بازارها و فعالان آن و حتی افواه عمومی در برخی ازبنی‌تصمیم‌چشم‌به‌آغاز و فر فرجام این مذاکرات دارند. در ابعاد داخلی نیز دولت نشان داده که از تیم چایک و از لحاظ تئوریک همسو با هم بر خوردار نیست. در تگوش کلی نیز استقلال نظری و رهیافت عملی برای برون‌رفت از مشکلات عیدیه و پیچیدهٔ اقتصاد ایران ندارد.

البته، تا هفته‌نمانده که اقتصاد ایران بیشتر از آنکه از فقدان مسیر تئوریک ونظریه‌های متناقض وارداتی در رنج باشد، از سیاست در عذاب است. اساسا اقتصاد ایران اطلقا سیاست‌وازیچنه آن نیست.

تحریم‌های خارجی و تعارض منافع داخلی که بانیان آن خودشان را در پشت مثنیٰ از نظریه‌نماها پنهان کرده‌اند و فساد و رانت موجب شده که فشارهای کم‌رکنشی بر آنهان تحمیل‌گیرندنگان مستویلی‌شود؛ به گونه‌ای که از عهدهٔ برگزیدن راه حل، عاجز و برآمده‌اند. بر همین اساس راه‌حل هوافتمی، باری به‌هرجهت‌وتسکینی است.

به عبارتی، طرح جامعی برای برون‌رفت کلیت اقتصاد وجود ندارد. اقتصاد به صورت منفک و جزیره‌ای دیده می‌شود. بخش‌های اقتصاد اگرچه به شکل جزیره‌ای قرار گرفته‌اند، اما ارتباط ناگهنگ آنها دیده نمی‌شود یا چاره دیگری وجود ندارد.

شایدتوان گفت که اقتصاد ایران به بیماری تبدیل شده که از عارضه‌های متنوعی رنج می‌برد و پزشکان معالج هم در نهایت تخصص خود، نسخه‌ای را تجویز می‌کنند. این تعدد عوارض وتنوع‌نسخه‌ها، راه‌های درمان وادرواهی متعددی را ایجاب می‌کند. بر همین اساس بیمار با تداخل دارویی مواجه می‌شود.

برای نمونه نسخه حذف از ۲۴۰۰ تومانی اگرچه می‌تواند برای کسری بودجه و ریشه‌کنی فساد و رانت مفید باشد، اما با طرح کنترل تورم و فشار بر طبق آسیب‌زا تداخل ایجادمی‌کند.

با فروش اوراق قرضه در بورس اگر چه می‌تواند به دولت کمک کند تا از بانک مرکزی استغراض نکند موجب رشد تقوینگی و پتبع آن تورم و کاهش ارزش پول ملی نشود، اما بدون تردید باعث ریزش بورس و آسیب هزاران نفری می‌شود که با توصیهٔ دولت وارد بورس شده‌اند. با پیامدهای منفی و دوگانهٔ قیمت‌گذاری دستوری که دربارهٔ افزایش قیمت خودرو رخ داده است، قیمت‌گذاری دستوری از یک سو باعث حمایت حداقلی از مصرف کننده است؛ اما از سوی دیگر، زیان خودروسازان را دنبال دارد و درعین‌حال، موجب دل‌لاری و نوسان قیمت‌ها خواهد شد.

آیا برای این تعدد عوارض در کالبد بیمار اقتصاد راه حلی هم می‌توان مفروض کرد؟ پاسخ با امالوگرهایی در روندهای کوتاه، میان و درازمدت مثبت است. این روندهای این تن‌تخف اقتصاد که از ناخوشی‌های زیادی می‌تاند، باید از هم تفکیک کرد و محاللت دنبال علل‌لعل رنجه رفت. نقطهٔ عزیمت این بیماری گروگان بودن اقتصاد در دست سیاست است که باید آن را رهاچند.

عاجل‌ترین مسیر برای نیل به هدف، تعامل با دنیا و پیوستار شدن سیاست به اهداف اقتصادی است. هر سیاستی که اهداف اقتصادی را تأمین نکند یا به اهداف اقتصادی ضرر برساند، سیاست معقوله‌و بی‌هنه‌ای نخواهد بود که به‌شدت باید از آن پرهیز کرد. به‌خواهی یا نخواهی، به‌تیریمی یا انکار کنیم، همه چیز به مذاکرات ربه خورده است [دقیقا از زمانی که برنامه‌سنس‌های به‌شعار «نژوی هسته‌ای حق مسلم ماست» تقلیل پیدا کرد]. اما کاراتی که از همان گزاره «اقتصاد گروگان سیاست است» تبعیت می‌کند، آنچه مذاکرات را به رفرجام می‌رساند نیز اراده سیاسی است. اراده‌ای که باید معطوف به غلاتیبت و منافع ملی باشد و الا همچنان در هر همین پاشنه خواهد چرخید و ما در چرخه‌ای از تورم و عفونت اقتصادی در کام سیاست‌های تسکینی و پینه‌دوزی فرو خواهیم‌رفت.

خبر

آیت‌الله‌العظمی‌وحیدخراسانی:

همه همت کنند وفات حضرت معصومه(س) در سراسر کشور احیاء شود

یکی از مراجع تقلید شیعیان تأکید کرد: ان‌شاء الله همه همت کنند وفات حضرت معصومه(علیها‌السلام) در سراسر کشور احیاء بشود. حق آن بی‌بی بر گردن ما قابل احصا نیست.

آیت الله العظمی حسین وحید خراسانی با اشاره به عظمت مقام حضرت معصومه (علیها‌السلام) و احیای سالروز وفات ایشان اظهار داشت: حضرت معصومه مقامش از این روایت متعالی‌تر است. پیروان سنی پیادست. امام صادق (علیه‌السلام) فرمود: من زارها ورجعت له الجنة وی بیان داشت: اگر زائر آن حضرت، وجوب بهشت می‌یابد. عقل در فهم این مزاره حیران است، زیارت او، وجوب دخول جنت را ایجاب می‌کند، وجوب دخول، اثر ساله فاطمه معصومه (علیها‌السلام) به‌هم افتد. کسی که زیارت او وجوب دخول جنت است، عبادش فوق بیان است. این مرج تقلید شیعیان تأکید کرد: ان‌شاء الله همه همت کنند وفات حضرت معصومه (علیها‌السلام) در سراسر کشور احیاء بشود. حق آن بی‌بی بر گردن ما قابل احصاء نیست. وی در پایان گزیده‌ای از اشعاری که در ایام جوانی در مدح حضرت معصومه(س) سروده بود را خواند:

شیطان به خطاب‌قم برانند

پس تخت‌تورا به‌قم نشاندند

اینجانه بهشت و جای خواست

ناموس خدا، جایش اینجاست

اندر حرم تو عقل مات است

زین خاک که چشمهٔ حیات است

برتر وز زمین و آسمان

چون غمه ی صاحب‌الزمانی

خبر



رئیس جمهور در دیدار وزیر خارجه ترکیه گفت: ایران و ترکیه باید آماده ارتقای روابط؛ سطح کنونی به همکاری‌های همه‌جانبه‌باشد.

دکتر سید ابراهیم رئیسی روز دوشنبه در دیدار «مولود چاووش اوغلو» وزیر خارجه ترکیه، روابط نزدیک ایران و ترکیه را به نفع صلح و ثبات در منطقه دانست و گفت: همکاری‌های منطقه‌ای دو کشور باید به همکاری در عرصه بین‌المللی تبدیل شود و این نوع تعاملات با توجه به جایگاه مهم دو کشور می‌تواند در معادلات جهانی مؤثر باشد.

وی با اشاره به اینکه توسعه روابط دو کشور به‌ویژه در حوزه مسائل تجاری و اقتصادی با نفع دو ملت است، تأکید کرد: ایران و ترکیه باید با نهایی کردن نقشه‌راه ارتقای همکاری‌ها، که تدوین آن در دستور کار دو کشور است، آماده ارتقای روابط از سطح کنونی به همکاری‌های همه‌جانبه‌باشد.

روابط نزدیک دو همسایه به نفع صلح و ثبات در منطقه است

رئیس جمهور روابط نزدیک دو همسایه را به نفع صلح و ثبات در منطقه دانست و گفت: همکاری‌های منطقه‌ای دو کشور باید به همکاری در عرصه بین‌المللی تبدیل شود و این نوع تعاملات با توجه به جایگاه مهم دو کشور می‌تواند در معادلات جهانی مؤثر باشد.

رئیس جمهوری در دیدار وزیر خارجه ترکیه:

ایران و ترکیه آماده ارتقای روابط به سطح همکاری‌های همه‌جانبه باشند

رئیس در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به نگاه جمهوری اسلامی درباره توانایی کشور‌های منطقه برای حل مسائل خود بدون دخالت بیگانگان، تصریح کرد: حضور بیگانگان جز ناامنی و تنش میان ملت‌ها و دولت‌های منطقه نتیجه‌ای ندارد؛ همچنان که بیست سال حضور آمریکا در افغانستان جز قتل و خونریزی و تخریب نتیجه‌ای نداشت و مشخص شد مشکلات افغانستان به دست مردم این کشور و با کمک همسایگان قابل حل است.

رئیس جمهور همچنین با تأکید بر اینکه اقدامات داعش به زیان همه کشور‌های منطقه است، گفت: داعش به ادعان مقامات آمریکایی ساخته‌ان‌هاست و طبیعتاً این جریان با فرمان آمریکایی‌ها حرکت و به صورت نیابتی در کشور‌های مختلف قتل و خونریزی می‌کند.

دکتر رئیسی با بیان اینکه حضور این گروه تروریستی را در هر کجای منطقه به زیان ملت‌ها می‌دانست، تأکید کرد: مبارزه با تروریسم و جرایم سازمان یافته می‌تواند از محور‌های همکاری تهران و آنکارا باشد و ایران برای ارتقای سطح همکاری در این زمینه آماده است.

نیاید اجازه دهیم برخی تحرکات بیگانه خدشه‌ای در روابط ایجاد کند

وی همچنین با اشاره به سخنان وزیر خارجه ترکیه درباره همکاری مشترک با ایران برای ایجاد ثبات و توسعه روابط تجاری در منطقه قفقاز جنوبی، گفت: جمهوری اسلامی ایران با جمهوری آذربایجان و ترکیه فراتر از رابطه همسایگی، پیوند عمیق و دیرینه اعتقادی و فرهنگی دارد و نیاید اجازه دهیم برخی تحرکات بیگانه خدشه‌ای در روابط ایجاد کند.

«مولود چاووش اوغلو» وزیر امور خارجه ترکیه نیز در این دیدار با تأکید بر اینکه کشورش به دنبال ایجاد شتاب در افزایش سطح روابط با جمهوری اسلامی ایران است، گفت: ترکیه دولت جدید ایران را دولتی نتیجه‌گرا می‌داند و مصمم است سطح همکاری‌ها با تهران را هر چه بیشتر افزایش دهد.

وی با اشاره به اهمیت همکاری و مشارکت ایران در توسعه ثبات و تجارت در قفقاز جنوبی، تصریح کرد: رای افزایش ثبات ومناسبات تجاری در قفقاز جنوبی به دنبال ایجاد تقویت همکاری‌های مشترک با جمهوری اسلامی ایران هستیم.

چاووش اوغلو همچنین با اشاره به تحولات منطقه، همکاری با ایران در مبارزه با تروریسم و ایجاد ثبات و آرامش در منطقه را خواست شد.

«شاهچراغی» در جلسه شورای اداری اعلام کرد:

اولویت‌های مهم کاری‌قم

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

رئیس‌جمهور در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

توصیه‌ها و هشدارها

آشنایی با تکنیک ۴-۷-۸:

چگونه در کمتر از یک دقیقه به خواب برویم!؟



ظهور ناگهانی افکار منفی و نگرانی می‌تواند مانع خوابتان شده و بی‌خوابتان کند، اگر این موقعیت‌ها برای‌تان آشناست پس بایدتکنیکی که در ادامه ذکر می‌شود را یاد بگیرید تا در عرض کمتر از یک دقیقه به خواب بروید!

استرس می‌تواند باعث شود نتوانید به راحتی به خواب روید، زمان خواب وقتی است که تمام مشکلات و دغدغه‌ها، حمله به ذهن را شروع می‌کنند و به نظر می‌رسد نمی‌توانید با این افکار، کاری کنید، انکار فکر و ذهن‌تان علیه شما شورش کرده است.

ظهور ناگهانی افکار منفی و نگرانی می‌تواند مانع خوابتان شده و بی‌خوابتان کند، اگر این موقعیت‌ها برای‌تان آشناست پس بایدتکنیکی که در ادامه ذکر می‌شود را یاد بگیرید تا در عرض کمتر از یک دقیقه به خواب بروید!

به خواب رفتن در کمتر از یک دقیقه با تکنیک ۴-۷-۸

این متد توسط استاد دانشگاه هاروارد، اندرو بیل طراحی شده و واقعا ساده است: . بایستی ۴ ثانیه دم بگیرید تا ریه‌هایتان کاملاً پر شوند.

نفس را تا ۷ ثانیه نگه دارید.

سپس به آرامی و تا ۸ ثانیه بازدم انجام دهید.

این الگوی تنفس را با نهایتاً ۴ بار تنفس شروع کرده و کم‌کم در عرض یک ماه تا نهایتاً ۸ بار تکرار ادامه دهید تا اثرش را ببینید، روز بعد یادتان نخواهد بود چه زمانی تنفس‌تان عادی شد و به خواب رفتید. این شیوه کمکتان می‌کند در کمتر از یک دقیقه به خواب بروید.

چرا این شیوه موثر است؟

رمز این شیوه در هفت ثانیه‌ای نهفته است که شما نفس‌تان را نگه می‌دارید، دلیلش هم این است که نگه داشتن نفس، ضربان قلب را پایین می‌آورد، بنابراین اضطراب‌تان کم می‌شود و آرام می‌گیرید، یعنی نگرانی‌هایتان دست از حمله کردن به ذهنتان می‌کشند؛ ریلکسیشن، درها را بر افکار منفی می‌بندد و به آن‌ها اجازه‌ی ورود نمی‌دهد، ضمناً این شیوه تنفس به کیفیت خواب‌تان نیز کمک می‌کند، وقتی ضربان

قلبتان پایین می‌آید، بدنتان به خوبی اکسیژن‌گیری می‌کند و این برای استراحت خوب و باکیفیت، لازم است.

افرادی که اضطراب دارند معمولاً سطحی نفس می‌کشند و ضربان قلب آن‌ها بالاتر و نامنظم‌تر است و در نتیجه، بدن به خوبی اکسیژن‌گیری نمی‌کند، یعنی وقتی از خواب بیدار می‌شوید، خسته‌تر از زمان پیش از خواب هستند. با تکنیک ۴-۷-۸ به تنهایی خوابی خلاص می‌شوید بلکه کیفیت خواب‌تان بهتر می‌شود؛ زیرا تمام عضلات و ارگان‌هایتان به خوبی اکسیژن‌رسانی می‌شوند.

فواید به خواب رفتن در کمتر از یک دقیقه

جذاب‌تر می‌شوید

پوست شما با خواب باکیفیت‌تر زیباتر می‌شود، زیرا عمیق خوابیده‌اید و سیستم هورمونی‌تان عملکرد بهینه خواهد داشت که نتیجه‌ی آن جوانسازی پوست و تقویت سلول‌هاست.

برای اینکه بدن شما در بهترین حالت خود کار کند، به استراحت مناسب نیاز دارد، اگر به سختی به خواب می‌روید یا خواب‌تان به اندازه کافی عمیق نیست، پس بدنتان استراحت باکیفیتی را که نیاز دارد دریافت نمی‌کند.

کمتر غذای خورید

یک خواب خوب شبانه، استرس طی روز را کم می‌کند، اگر بتوانید در کمتر از یک دقیقه به خواب بروید، استرستان کاهش پیدا کرده و دست‌کم وقتی از خواب بیدار می‌شوید استرس نخواهید داشت. اضطراب و استرس باعث می‌شود بیشتر از نیازتان غذا بخورید، زیرا لذت آنی که مادر زمان خوردن چیزی که دوست داریم تجربه می‌کنیم، می‌تواند موقتاً استرس را تسکین دهد؛ اما قطعاً منجر به افزایش وزن ناخواسته می‌شود.

بهرتر آدمی گردید

یکی از اساسی‌ترین عملکردهای مغز، یاد گرفتن است، مادماد در حال یاد گرفتن هستیم؛ وقتی در مسیرمان به اخبار گوش می‌دهیم، متوجه تغییری در رفتار دوستانمان می‌شویم و وقتی کتابی می‌خوانیم، برای انجام همه‌ی این کارها، مغز این عضو خاص نیاز به هشت ساعت استراحت دارد. کمتر از این اندازه خوابیدن یا خوب نخوابیدن، مغز را وادار می‌کند سخت‌تر از حد نیاز کار کند. مطالعات زیادی نشان می‌دهند عملکرد مغز وقتی دچار کمبود خواب هستیم، تدریجاً افت می‌کند و در نهایت منجر به مشکل در تمرکز و ضعف در درک و فهم می‌شود.

اعتماد بنفس‌تان بیشتر می‌شود

با خواب خوب و کافی علاوه بر اینکه جذاب‌تر می‌شوید، انرژی بیشتری هم در طول روز خواهید داشت. انرژی بیشتر کمک می‌کند نگرش‌تان نسبت به افرادی که با آن‌ها روبرو می‌شوید مثبت‌تر شود، حتی در موقعیت‌های سخت. از آنجایی که ذهنتان بهتر و سریع‌تر می‌تواند یاد بگیرد، مهارت حل مسئله‌تان نیز افزایش یافته و بهتر می‌توانید مشکلات و مسائل را حل و فصل کنید، نتیجه‌ی همه‌ی این‌ها، رسیدن به یک اعتماد بنفس سالم و کافی است. اگر دچار مشکل بی‌خوابی هستید توصیه می‌کنیم روش ۴-۷-۸ امتحان کنید زیرا نه تنها کمکتان می‌کند از نگرانی‌ها رها شوید بلکه بهتر می‌توانید به هدف‌هایتان برسید و حتی مشکلاتی را که شب‌ها فکرتان را مشغول می‌کند حل خواهید کرد.

چاقی خطر ابتلا به بیماری‌های لته را افزایش می‌دهد

مطالعات محققان دانشگاه بوفالو در آمریکا نشان می‌دهد التهاب مزمن ناشی از چاقی باعث رشد سلول‌هایی می‌شود که بافت استخوانی را تخریب می‌کنند، از دست دادن استخوان به ویژه استخوان‌های نگه‌دارنده دندان یکی از علائم اصلی بیماری لته است که می‌تواند موجب افتادن دندان شود.

پایگاه خبری ساینس گزارش داد، بر اساس این مطالعه التهاب بیش از حد ناشی از چاقی، تعداد سلول‌هایی به نام MDSC را افزایش می‌دهد.

این سلول‌ها گروهی از سلول‌های ایمنی هستند که هنگام بیماری افزایش می‌یابند تا عملکرد سیستم ایمنی را تنظیم کنند. منشأ این سلول‌ها مغز استخوان است و می‌توانند به طیف وسیعی از سلول‌ها از جمله استئوکلاست تبدیل شوند. استئوکلاست، سلولی است که بافت استخوانی را تجزیه و تخریب می‌کند.

از دست دادن استخوان به ویژه استخوان‌های نگه‌دارنده دندان یکی از علائم اصلی بیماری لته است و ممکن است منجر به افتادن دندان شود. بر اساس آمار بیش از ۴۷ درصد از بزرگسالان بالای ۳۰ سال به بیماری‌های لته مبتلا هستند.

این مطالعه ارتباط بین چاقی و بیماری‌های لته را تایید می‌کند؛ ولی مکانیسم این رابطه کاملاً ناشناخته است. در ادامه مطالعات محققان دریافتند بیان ۲۷ ژن مرتبط با استئوکلاست در گروهی از مدل‌های حیوانی که رژیم غذایی پرچرب داشتند، به‌طور قابل توجهی افزایش می‌یابد.

در حال حاضر حدود ۶۱ درصد از بزرگسالان به اضافه وزن یا چاقی مبتلا هستند و شاخص توده بدنی بالایی دارند؛ به همین دلیل تمام عوامل متاثر از چاقی باید به‌طور جدی بررسی شود. چاقی یکی از مهم‌ترین دلایل مرگ زودرس است. در سراسر جهان، چاقی و اضافه وزن عامل اصلی ۴۴ درصد از موارد ابتلا به دیابت، ۲۳ درصد بیماری‌های قلبی و ۷ تا ۴۱ درصد از سرطان‌ها است. محققان امیدوار هستند با استفاده از یافته‌های این مطالعه راهکاری موثر برای درمان بیماری‌های لته توسعه دهند.

تسکین دردهای مفصلی به کمک زردچوبه و زنجبیل

نمی‌توان آن را جایگزین این مسکن قوی کرد، با این حال شما می‌توانید از زنجبیل برای تسکین دردهای مفصلی‌تان استفاده کنید.

زردچوبه چگونه به تسکین دردهای مفصلی کمک می‌کند؟

ترکیب اصلی زردچوبه «کورکومین» است که به‌خصوص در کشورهای آسیایی، استفاده گسترده‌ای در تسکین و درمان بیماری‌های مربوط به التهاب دارد. این ادویه همچنین در تسکین و درمان تورم ناشی از ضربه، دندان درد، کبودی و البته دردهای مفصلی کاربرد زیادی دارد. نتایج پژوهشی که در دانشگاه گرانا‌دا انجام شده نشان می‌دهد که تأثیر ضدالتهابی زردچوبه در قدرت آن در کاهش انتشار واسطه‌های التهابی نهفته است. مسأله‌ای که به نوبه خود تولید کورتیزول در غدد فوق کلیوی را تحریک می‌کند.

استفاده از زردچوبه و زنجبیل برای تسکین دردهای مفصلی

مواد لازم:

زردچوبه: ۵ گرم

ریشه زنجبیل تازه: ۵ گرم

دارچین: ۱ چوب‌د گرمی

آب: ۱ لیتر

عسل: ۱ قاشق غذاخوری معادل ۲۵ گرم

روش تهیه:

کار سختی نیست، کافایت در گام اول یک لیتر آب را بجوشانید.

سپس زمانی که به جوش آمد، زنجبیل، دارچین و زردچوبه را به آن اضافه کنید و اجازه دهید به مدت نیم ساعت بجوشد. در این صورت ترکیبات فعال مواد در آب آزاد می‌شود.

بعد از نیم ساعت گاز را خاموش کنید و اجازه دهید به مدت ۱۵ دقیقه استراحت‌کنند.

محلول را صاف کنید و یک قاشق عسل به آن اضافه کنید تا شیرین شود.

نوشیدنی‌تان را در یک شیشه تیره رنگ بریزید. نیازی نیست که آنرا داخل یخچال نگهداری کنید. می‌توانید آن را در محلی به دور از نور خورشید و در دمای محیط نگهداری کنید.

روش مصرف

توصیه می‌شود که صبح خود را با نوشیدنی مخصوص‌تان آغاز کنید، به این ترتیب که فتنجان اول را صبح و به صورت ناشتا میل کنید. وعده‌های بعدی را ۲۰ دقیقه بعد از صرف غذا بنوشید. می‌توانید تأثیر این نوشیدنی را در وضعیت مفاصل‌تان ارزیابی کنید. معمولاً این نوشیدنی عوارض جانبی ندارد و به واسطه ترکیباتی که دارد یک درمان فوق‌العاده برای کاهش التهاب و درد محسوب می‌شود.

این نوشیدنی علاوه بر زنجبیل و زردچوبه حاوی دو ترکیب مؤثر دیگر یعنی دارچین و عسل نیز می‌باشد که هر دو برای تسکین دردهای مفصلی مناسب هستند. شما می‌توانید از این نوشیدنی به‌طور روزانه استفاده کنید، اگر در مصرف آن شک دارید از پزشک معالج خود مشورت بگیرید. یادتان باشد که این نوشیدنی و هیچ نوشیدنی و درمان طبیعی دیگری نمی‌تواند جایگزین درمان دارویی تجویز شده توسط پزشک باشد. شما می‌توانید از این روش‌های طبیعی در کنار درمان اصلی خود و به عنوان مکمل استفاده کنید.



خشکی مفاصل، التهاب، ورم، بی‌حسی و دردهایی که شب‌ها تشدید می‌شوند، مواجه می‌شوند. از همین علائم و در واقع از شروع دردهای مفصلی می‌توان فهمید که کار سلول‌های سازنده اجزای غضروف متوقف شده است.

نتایج بررسی‌ها نشان می‌دهد که گاه کلاژن یا پروتئوگلیکان‌ها از بین می‌روند. این مشکلات نیز به التهاب مفاصل منجر می‌شوند. در نتیجه غضروف نرم شده و مقاومت خود را از دست می‌دهد و نازک‌تر می‌شود. این بدین معنی است که استخوان دیگر محافظت قبل را ندارد. با این حال باید به یاد داشته باشید که در آرتروز، علاوه بر از بین رفتن غضروف، التهاب غشای سینوویال یا همان غشای زلاله‌ای نیز به وجود می‌آید. غضای سینوویال از استخوان‌ها محافظت می‌کنند و از بین رفتن آن باعث ایجاد اصطکاک در عضلات پیرامون و ضعیف شدن مفاصل می‌شود. در نتیجه نه تنها دردهای شدیدی بروز می‌کنند بلکه بیمار تحرک عادی خود را از دست می‌دهد و به نوعی در انجام برخی کارها ناتوان می‌شود. خوشبختانه زنجبیل حاوی ترکیبی به نام جینجرول و شوگاول است که نتایج پژوهش‌ها نشان می‌دهند نوعی اولئوزین طبیعی و بسیار مؤثر بوده که در درمان التهاب بسیار مؤثر هستند. این ترکیبات به نوبه خود مواد شیمیایی که باعث درد در فرایندهای آرتريت یا روماتیسم می‌شوند را کاهش می‌دهند.

زنجبیل شهرت زیادی دارد و اثری مشابه با ایبوپروفن ایجاد می‌کند اما

اینفوگرافه

علائمی که خبر از تجمع سموم در کبدتان می‌دهند



رژیم غذایی ضد التهاب بهترین گزینه برای سلامت شناختی

مطالعات جدید نشان می‌دهد رژیم غذایی ضد التهاب شامل انواع میوه و سبزی، حبوبات، چای یا قهوه، با کاهش التهاب سیستم ایمنی بدن و خطر بروز اختلال شناختی و آلزایمر مرتبط است.

به گزارش پایگاه خبری ساینس، با افزایش سن التهاب سیستم ایمنی بدن افزایش می‌یابد و به سلول‌ها آسیب می‌رساند. التهاب واکنش طبیعی بدن به جراحت و عفونت است. زمانی که واکنش التهابی بدن شدید و طولانی باشد، به التهاب مزمن تبدیل می‌شود. التهاب مزمن علاوه بر اختلالات شناختی، احتمال بروز دیابت و بیماری‌های قلبی را افزایش می‌دهد.

مطالعات جدید محققان یونانی با بررسی هزار و ۵۹ نفر با میانگین سنی ۷۳ سال نشان می‌دهد، رژیم غذایی ضد التهابی بهترین راهکار برای مبارزه با اختلال شناختی و آلزایمر است.

این مطالعه رژیم غذایی داوطلبان را به مدت سه سال پیگیری کرد و از طرفی آزمون‌های شناختی را نیز مورد بررسی قرار داد. نتایج نشان می‌دهد رژیم غذایی ضد التهابی با کاهش احتمال بروز اختلال شناختی مرتبط است. مطالعاتی که چندی پیش توسط محققان دانشگاه منچستر صورت گرفت نشان داد واکنش‌های التهابی بدن با مصرف ترکیباتی به نام پلی فنول مرتبط است. پلی فنول یک ترکیب گیاهی است که از بدن در برابر پاتوژن‌های مضر (عوامل بیماری‌زا) محافظت می‌کند.

این مطالعه با تمرکز بر ارتباط بین پلی فنول و یک نشانگر التهاب به نام سایتوکین، نشان می‌دهد ترشح سایتوکین بستگی به میزان مصرف میوه و سبزیجات دارد. این مطالعه نشان می‌دهد هر چه میزان مصرف میوه‌ها و سبزیجاتی مانند پیاز، انگور قرمز، زردچوبه، چای سبز و انواع توت بیشتر باشد، التهاب کمتری در بدن دیده می‌شود.

مواد غذایی حاوی پلی فنول بر اساس نشریه اروپایی علوم تغذیه شامل پونه و نعناى خشک، پودر کاکائو، کرفس، شکلات سیاه، تخم کنار، فندق، زرداری، آویشن خشک، زغال اخته، زیتون سیاه، آرد سویا، سرکه، هویج، انگور، گلابی، شیرسویا، شلیل، سیب زمینی، بادام، مارچوبه، سیب، چای سیاه و سبز، اسفناج، موسیر، پیاز، هستند.

مطالعات دیگر صورت گرفته توسط محققان مرکز تحقیقاتی کیلوند آمریکا نشان می‌دهد سبزیجات حاوی لیکوپن و کاروتنوئیدهای دیگر باعث کاهش التهاب در بدن می‌شوند و در صورت مصرف منظم آنها، دیگر نیازی به استفاده از داروهای استروئیدی نیست.

لیکوپن به رنگدانه‌های کاروتنوئید قرمز رنگ موجود در سبزیجات و فرنگی جات گفته می‌شود. گوجه فرنگی حاوی بیشترین مقدار لیکوپن است. انواع توت‌ها، فلفل، هویج و اسفناج نیز حاوی کاروتنوئید هستند و از بروز التهاب جلوگیری می‌کنند.

این تحقیقات همچنین نشان داد زردچوبه، زنجبیل و پتر کنار نیز در سرکوب التهاب بدن مؤثر هستند.



اخبار

رئیس ستاد کنگره ملی شهدای استان قم تشریح کرد:

جزییات یادواره شهید زین الدین و ۶۰۹۰ شهید استان قم

رئیس ستاد کنگره ملی شهدای استان قم گفت: مراسم گرامیداشت سی و هفتمین سالگرد شهادت سردار شهید «مهدی زین‌الدین» فرمانده لشکر ۱۷ امام علی بن ابی طالب (ع) و ۶۰۹۰ شهید استان به مدت ۵روز متوالی برگزار می‌شود. احمد حاجی‌زاده درباره این ویژه برنامه‌ها اعلام کرد: امروز دوشنبه ۲۴ آبان‌ماه بعد از نماز مغرب و عشا یادواره شهدای شهرستان جعفرآباد در مسجد جامع این شهر به همت‌ستاد یادواره شهدای شهرستان و همکاری حوزه مقاومت بسیج شهیدمحلاتی ناحیه شهرستان قم و ادارات این شهرستان برگزار می‌شود.

حاجی‌زاده در ادامه از برگزاری برنامه شهیدانه شهر کریمه خبر داد و گفت: یادواره شهید زین‌الدین و ۱۳۷ شهید زن استان ویژه بانوان روز سه‌شنبه ۲۵ آبان از ساعت ۱۴ در مجتمع امام خمینی (ره) گلزار شهدای علی بن جعفر (ع) قم با حضور ۱۳۷ خانواده معظم شهدای زن صورت می‌گیرد.

رئیس ستاد کنگره ملی شهدای استان افزود: همچنین در همین روز پیشکسوتان گردان حضرت معصومه (س) با برگزاری یادواره‌ای در حرم مطهر بعد از نماز مغرب و عشا، یادو خاطره هم‌زمان شهیدانشان را گرامی می‌دارند.

او اضافه کرد: مراسم گرامیداشت یاد و خاطره شهید زین‌الدین و ۶۰۹۰ شهید استان قم ویژه «قشر جوان» با روایتگری «حاج حسین یکتا» و اجرای «نجم‌الدین شریعتی» و دیگر برنامه‌های متنوع شهدایی روز چهارشنبه از ساعت ۱۸:۳۰ در مجتمع امام خمینی (ره) گلزار شهدا برگزار می‌شود.

رئیس ستاد کنگره ملی شهدای استان با اشاره به برگزاری مراسم عمومی یادواره شهید زین‌الدین و شش هزار و ۹۰ شهید استان در روز پنجشنبه ۲۷ آبان از ساعت ۱۸:۳۰ در همین مجتمع تاکید کرد: این مراسم با روایتگری «سردار احمد فتوحی»، اجرای تئاتر و حضور خانواده‌های معظم شهدا به همراه پخش زنده از شبکه سیمای قم برگزار خواهد شد.

حاجی‌زاده در خصوص آخرین برنامه این یادواره تصریح کرد: روز جمعه مراسم معنوی قرائت دعای ندبه مسجد مقدس جمکران با همکاری ستاد کنگره شهدای استان ساعت ۶ صبح در این مسجد برگزار می‌شود.

رئیس ستاد کنگره ملی شهدای استان در پایان یادآوری کرد: این ویژه برنامه‌ها با رعایت تمام اصول و شیوه‌نامه‌های بهداشتی برپا خواهد شد.

رئیس سازمان بسیج سازندگی کشور:

جهداگران موتور محرکه قوی شدن ایران اسلامی هستند

رئیس سازمان بسیج سازندگی کشور گفت: همان طور که توان موشکی کشور در برابر دشمنان قدرت بازدارندگی دارد، نیروهای جهادی همان تعریف را در پیش بردندگی اهداف انقلاب اسلامی دارند.

سردار زهرایی روز دوشنبه در دومین روز دوره آموزشی رسم هجرت که با حضور مسئولین حرکت جهادی جهادی وجمع‌های کادران کشور در مجتمع نور قم برگزار شد، با اشاره به اینکه از نگاه بسیج سازندگی امروز، موتور محرکه قوی شدن ایران اسلامی جهادی‌ها هستند اظهار کرد: همان طور که توان موشکی کشور در برابر دشمنان قدرت بازدارندگی دارد، نیروهای جهادی همان تعریف را در پیش بردندگی اهداف انقلاب اسلامی دارند.

وی ادامه داد: این جریان به صورت خودجوش بدون حمایت و وجود این نگاه که جریان جهادی چه قدر عمیق است با خدمت‌رسانی جای خوش‌تر در دل مردم‌باز کرده و به همین منظور در چشم انداز ۱۰ ساله جبهه‌سازی جهادی را تعریف کردیم. رئیس سازمان بسیج سازندگی کشور با تاکید بر اینکه جریان جهادی جریان پاک انقلاب است و با نفس پاک رهبر انقلاب اسلامی برپا شده، گفت: این جریان در طول حیات پربرتکش فراز و نشیب های زیادی داشته ولی ثابت کرده که پاک می ماندو تعریف نمی شود.

سردار زهرایی اشاره به طرح دولت در خصوص احیای جهاد سازندگی ابراز کرد: جهاد سازندگی ابتدای انقلاب از دل مردم جوشید و چند مولفه داشت که مهمترین آنها رف محرمیت تاریخی از روستاها بود که جهادی‌ها به روستاها رفتند و به آباد کردن این مناطق پرداختند.

وی افزود: در سال ۷۹ ماموریت های جهاد سازندگی ادغام شد ولی جریان جهادی ادغام نشد و به همین دلیل مقام معظم رهبری فرمان تاسیس بسیج سازندگی را برای حفظ جریان جهادی صادر کردند.

رئیس سازمان بسیج سازندگی کشور با تاکید بر اینکه فعالیت جهادی ها فقط محدود در روستا نیست و در ابعاد مختلف عمرانی، محرومیت زدایی، علمی و... در حال فعالیت هستند خاطرنشان کرد: اگر مسئله دولت فقط روستاست و می خواهد ماموریت های دولت در خصوص روستاها را متمرکز کند احیای جهاد سازندگی قابل قبول است ولی مطالبه ما این است که جریان جهادی نباید دولتی شود.

سرپرست اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان قم: پردیسان کتابخانه‌عمومی ندارد

سرپرست اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان قم گفت: به مناسبت بیست و نهمین هفته کتاب طرح عضویت رایگان و بخشودگی جرائم دیرکرد منابع امانی در کتابخانه‌های عمومی استان قم اجرایی شود.

سجاد عمرانی در نشست که به مناسبت هفته کتاب برگزار شد، طی سخنانی عنوان کرد: اکنون در استان قم ۲۴ کتابخانه عمومی وجود دارد در حالی‌که با توجه به حجم قابل توجه جمعیت و پراکندگی جمعیت نیاز این استان به کتابخانه‌های عمومی بیشتر شده است. سرپرست اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان قم بیان اینکه منطقه پردیسان قم حتی یک کتابخانه عمومی هم ندارد، گفت: هر چند نهاد کتابخانه‌های عمومی متولی احداث کتابخانه‌نیست و رسالت نهچیز، نگهداری و ارائه خدمت را بر عهده دارد، اما تلاش و پیگیری لازم برای احداث کتابخانه‌های عمومی جدید را دنبال می‌کنند. سرپرست اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان قم از تلاش‌های انجام‌بری ترویج فرهنگ کتابخوانی اشاره کرد و گفت: هر چند در دوران شیوع کرونا میزان استفاده از کتابخانه‌های عمومی کاهش یافته، اما در تلاش هستیم تا با برنامه‌های مختلف فرهنگی رونق کتابخانه‌ها را بیش از پیش افزایش دهیم. عمرانی با اشاره به لزوم همکاری دستگاه‌های فرهنگی برای ترویج فرهنگ کتابخوانی گفت: اصحاب رسانه نیز با ظرفیت‌هایی که در اختیار دارند می‌توانند از نقش آفرینان عرصه کتاب و کتابخوانی باشند. سرپرست اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان قم گفت: در این طرح، اعضای که منابع امانی خود را از تاریخ ۲۲ لغایت ۳۰ آبان‌ماه به کتابخانه عودت دهند، مشمول تخفیف ۱۰۰ درصدی جرائم دیرکردی خواهند شد که این منابع در دوران کرونا قبل از آن به صورت امانی به افراد تحویل داده شده است. او ادامه داد: افراد علاقه می‌توانند در روزهای ۲۴ تا ۲۶ آبان ماه به صورت رایگان عضو کتابخانه‌های عمومی استان قم شوند. عمرانی عنوان کرد: به مناسبت بیست و نهمین هفته کتاب جمهوری اسلامی ایران و با هدف تکريم اعضای کتابخانه‌های عمومی، طرح عضویت رایگان و بخشودگی جرائم دیرکرد منابع امانی در کتابخانه‌های عمومی استان قم اجرایی شود.

مدیر برنامه‌ریزی و فن‌آوری اطلاعات کمیته امداد استان قم:

سامانه نظام پیشنهادات کمیته امداد استان قم راه‌اندازی شد

مدیر برنامه‌ریزی و فن‌آوری اطلاعات کمیته امداد استان قم از راه‌اندازی سامانه نظام پیشنهادات این نهاد خبر داد و خواستار ثبت نظرات سازنده هم‌استانی‌های عزیز در این سامانه شد. علی قیداری، با بیان اینکه امروزه یکی از مناسبت‌ترین و مفیدترین راهکارهای عملی برای رشد و توسعه خلاقیت و نوآوری در سازمان‌ها استفاده از پیشنهادات و نظرات کارکنان ودی نفعان است عنوان کرد: کمیته امداد نیز به عنوان یک نهاد مردمی، حمایتی و خدمت‌رسان، همواره به دنبال استفاده از نقطه نظرات همه مردم عزیز ایران، بویژه کارکنان، خیران نیک‌اندیش و مددجویان برای ارتقاء کیفیت و کمیت خدمات خود بوده‌است.

به مناسبت سالروز رحلت حضرت فاطمه معصومه(س)؛

تقویت و بازسازی پایه‌های اندیشه شیعه رسالت بزرگ حضرت معصومه(س)



دهم ربیع‌الثانی سالروز رحلت حضرت فاطمه معصومه(س) از بانوان بزرگوار اسلام و پرورش یافته مکتب ائمه طاهریان(ع) است، بانوی پرهیزکاری که در دوران زندگی خویش با تکیه بر ولایت‌پذیری و دانش، توانست با احادیث ریشه‌دار و محکم، پایه‌های امامت شیعه را تقویت و بازسازی کند. پیش از ولادت حضرت فاطمه معصومه(س) ترسیم زیبایی از وجود با برکت او در روایت‌ها و محل حضور وی و برکت‌های وجودی ایشان بیان شده بود. در قدر و منزلت و مرتبه والای این بانوی آسمانی همین نکته کافی است که همواره مورد احترام و تقدیس امامان معصوم(ع) قرار گرفته بود؛ پیش از آنکه این بانو به دنیا بیاید از فضایل و کرامت‌های او سخن‌ها گفته اند و سفارش زیارت قبر شریف وی را به دوستان و محبان خود کرده اند. از جمله زیارت و شرافت‌های حضرت معصومه(س) صدور زبانت نامه مخصوص برای حضرت(س) از امام رضا(ع) است. جملات این زیارت نامه حکایت از مقام والای آن بانوی بزرگوار دارد که هیچ بشری قادر به درک آن نیست؛ مقامی که امام صادق(ع) با عنوان شفاعت از آن نام برده و فرموده اند: همه شیعیان با شفاعت فاطمه معصومه(س) به بهشت وارد می شوند.(قمی، ۱۳۱۳، ص ۴) این حدیث نشان می‌دهد که حضرت معصومه(س) در عرش الٰهی دارای جایگاه والایی است که اگر زیارت او همراه با معرفت و شناخت درست باشد، زیارت کنندگان را به بهشت بھمن می‌شود، مقامی که والاترین جایگاه یک انسان است.(۱)

تشریح سیرت‌محبیطی فضای امن و صفاتی که امام صادق(ع) پیش از تولد حضرت معصومه(س) ترسیم کرده بودند، خبر از تولد بانویی می‌داد که رسالت مهمی بر دوش دارد و این از نکات مهم و قابل توجه برای محققان است زیرا این توصیه‌ها و چگونگی تولد او و مسوولیتی که بر عهده داشت، ایجاب می‌کرد، محیط سیاسی و تربیتی این بانوی فرزانه و فضای ترسیم‌شده در روایت‌های مربوط به وی و علت حضور آن بانوی گرامی در قم و شکل گیری پایگاه تشیع با محوریت وجودی حضرت(س) و نوع تعلیم و تعلم و تربیت او در سایه سار ۲ امام معصوم(ع) و هجرت حضرت(س) در دفاع از ولایت و امام زمان خویش مورد توجه قرار گیرد. هر یک از این عوامل از نکات قابل توجهی است که گویای بر جایگاه‌او و مقام معنوی و عرفانی حضرت معصومه(س) نزد خدای متعال به‌شمار می‌رود.(۲) امام صادق(ع)، صحبت از حرم امنی می‌کند که برای اهل بیت(ع) با حضور زنی از اولاد او شکل می‌گیرد، چنانکه در روایتی آمده است: «برای اهل بیت حرمی است و آن است و حق بر زودی زنی از اولاد من که فاطمه نامیده می‌شود در آنجا دفن می‌شود. هر شخص او را زیارت کند، بهشت بر او واجب می‌شود.» در روایت‌های معتبر دیگر نه تنها از قم به عنوان عُش آل محمد یاد شده است، بلکه از حضور زنی از سلاله

بیان احادیث نبوی به زنده نگه داشتن آنها و روشن کردن افکار مردم به خصوص شیعیان و دوستانران اهل بیت(ع) همواره مسیر درست را به جامعه نشان دهنده. در همین زمینه چند حدیث از حضرت فاطمه معصومه(س) در زمینه دوستی آل محمد(ص) و حدیث غدیر و منزلت نقل شده است که به علت بی واسطه بودن در میان اصحاب و راویان حدیث دارای اهمیت است و نشان از دقت در انتخاب این احادیث و هدف راوی آن که خود معصوم است، دارد.(۵) مجموعه احادیثی که هر یک درباره احادیث ناب نبوی است به جایگاه حقیقی امامت، ولایت و غدیر که سرمنشا آن شکل می‌گیرد، اشاره دارد. بیان این احادیث از نظر درک شرایط سیاسی واجتماعی دارای اهمیت فوق العاده ای است، زیرا آگاهی از فرهنگ و منش زندگی پرفراختر خاندان پیامبر(ص) و استمداد معنوی و علمی به این پناهگاه مطمئن و استوار یکی از اصیل ترین راه‌های شناخت اسلام و بهره‌مندی از آن است چرا که آنها از سرچشمه زلال اسلام نوشیده اند و تبلوری از مکتب حیات‌بخش پیامبر اسلام(ص) هستند.

انتخاب بجا و دقیق احادیث و ثبت آن در تاریخ راویان حدیث از نیزبینی و درایت و سیاست مداری و علم حضرت معصومه(س) حکایت دارد که در مکتب علوی تعلیم دیده‌است و با رسانی که در عرض الٰهی بر دوش داشته است، تلاش ویژه ای را در محافل علمی بانوان به کار برد تا نقل احادیث معتبر نبوی به محدث‌الآل طه مشهور شود.(۶)

علم و دانش حضرت معصومه(س)
حضرت معصومه(س) در زبان دانشمندان و فقہیان راقتدر شیعه به لقب کریمه اهل بیت(ع) یاد می‌شود. از میان بانوان اهل بیت(ع)، این نام زیبا تنها به آن حضرت اختصاص یافته است. به طور کلی، سه زیارت‌نامه حضرت معصومه(س) ذکر شده که یکی از آن‌ها مشهور و ۲ تای دیگر غیر مشهور است. اسامی و لقب‌هایی که برای حضرت معصومه(س) در ۲ زیارت‌نامه غیر مشهور با نام‌هایی همچون طاهره، حمیده، رشیده، تقیه، رضیه، مرضیه، سیده صدیقه، سیده رضیه مرضیه و سیدهٔ نساء‌العالمین ذکر شده است. همچنین محدثه و عابدۀ از صفات و القابی است که برای حضرت معصومه(س) عنوان شده و بالاترین جایگاه شفاعت، از آن رسول گرامی اسلام(ص) است که در قرآن کریم، از آن به «مقام محمود» تعبیر شده‌است. در احادیث فراوانی به قداست هم اشاره شده است. از جمله امام صادق(ع) قم را حرم اهل بیت(ع) معرفی و خاک آنرا، پاک و پاکیزه تعبیر کرده است. همچنین ایشان ضمن حدیث مشهوری که درباره قداست قم با گروهی از اهالی ری بیان کردند، فرمودند: «بانویی از فرزندان من به نام فاطمه دختر موسی، در آن‌جا رحلت می‌کند که با شفاعت، او همه شیعیان ما وارد بهشت می‌شوند.»(۷)

۱- آیت الٰهی، زهرا، زن، دین، سیاست؛ تهران، سفیر صبح ۱۳۸۰

۲- آیت ائتم کوفی، احمد بن محمدبن علی، الفتوح، ترجمه مستوفی الٰهروی، تهران، انقلاب اسلامی، ۱۳۷۲

۳- امینی، هادی، فاطمه بنت امام موسی بن جعفر، قم، ۱۳۶۳

۴- بانپور، احمد، زندگی و کرامات حضرت معصومه(س)، نشر الف، ۱۳۷۴

۵- جلالی عزیزیان، حسن، فرزندان چهارده معصوم، تهران، مهریان، ۱۳۷۹

۶- شریف‌زاری، محمد، آثار الحجه، آثار الحجه، قم، دارالکتاب ۱۳۳۳

۷- تاریخ قم، حسن قمی، چ قم.

یک پژوهشگر حوزه‌های علمیه‌خواهران مطرح کرد:

در دفاع از امام و ولایت بر خاست، احادیث را به مردم بیان می‌فرمود و محدثه هم نام گرفت: این بانوی بزرگوار یک منتظر واقعی بودند که خود به دنبال امام حرکت کرده و با احساس نیاز به امام و بهره‌گیری از وجود مقدس ایشان به سوش حرکت کردند. وی با بیان این که انتظار پیروزی نهایی جبهه حق بر تمامی اردوگاه کفر و نفاق به عنوان برترین عبادت، دارای نقش اساسی و سازنده در زندگی فردی و اجتماعی به شمار می‌رود که در صورت درک صحیح آن آثار و برکات فراوانی را به دنبال خواهد داشت. ادامه داد: حضرت معصومه سلام الله علیها در جمله بانوانی بود که در زمان مأمون به دنبال کوچ اجباری امام رضا علیه السلام به بهانه دیدار امام از مدینه به ایران هجرت کرد و شهر قم، اکنون به برکت وجود آن حضرت بزرگترین پایگاه نشر و ترویج تشیع جهان است.

خانم عامری فرد خاطرنشان کرد: از میان دختران امام کاظم علیه السلام، حضرت فاطمه معصومه سلام الله علیها همچون اجداد طاهرنش با تائشی از حضرت زینب سلام الله علیها و فاطمه زهرا سلام الله علیها، در مقابل تهدیدها و فشارهای حکومت ظالم علیه خاندان اهل بیت علاوه بر فعالیت‌های علمی و روایت کردن احادیث شیعه در خصوص غدیر خم، ولایت و امامت در حرکت سیاسی، اجتماعی، همراه برادران خویش وارد عرصه مبارزه شد و هجرت را به عنوان عامل اعتراض به وضعیت موجود و حکومت وقت برگزید.

چکیدن تحقیق:

همواره حیات الٰهی و تکامل واقعی انسان که در دستورات دینی پیامبران ترسیم شده، یکی از روزهایی جامعه بشری بوده به گونه ای که برای رسیدن به این جایگاه والا و تحقق کمال حقیقی به انسان‌های بزرگ به عنوان یک سمبل توجه شده است. رسیدن به کمالات و مطلوب انسان است و در جای جای قرآن به آن سفارش شده است مقتدائی دارد که اگر انسان خود را در مسیر رسیدن به این هدف قرار دهد عمل به این مقدمات برای او لازم و ضروری می‌باشد. همان گونه که شریعت مقدس پیامبر ارم صلی الله علیه و آله از راه فاطمه اطهر و فرزندان معصومش بروز و ظهور یافته و به عالم بشریت شناسانده شده است، مذهب جعفری موسی بن جعفر علیه السلام نیز از طریقت فاطمه معصومه سلام الله علیها بروز و ظهور یافته و به عالم بشریت منتشر می‌شود. امروزه استا مطهر کریمه اهل بیت به‌عنوان معدن علم و فضیلت، بزرگترین پایگاه معرفی جهان تشیع شناخته گردیده که فقه آل محمد و معارف حقّه این مکتب آسمانی از کنار بقعه مبارک حضرت معصومه به وسیله فقہیان و عالمان فرهیخته به اقصى نقاط گیتی منتشر می‌شود. تحقیق حاضر به ابعاد حیات طیبه حضرت فاطمه معصومه سلام الله علیها و همچنین باعنایت به شخصیت اخلاقی، فکری، فرهنگی و تأثیرات تربیتی آن حضرت از منظر اسناد و منابع و متون، پرداخته است.

اخبار

مدیر حوزه‌های علمیه:

۱۰ هزار مسکن برای طلاب در شهرک مهدیه ساخته می‌شود

مدیر حوزه‌های علمیه گفت: در شهرک مهدیه به طرح‌های تحولی مختلفی در نظر گرفته شده است که مهمترین آن‌ها ساخت حدوداً ۱۰ هزار مسکن برای طلاب می‌باشد. حوزه‌های علمیه استان‌های مختلف می‌توانند در این طرح مشارکت داشته باشند و برای طلاب استان‌های خود در تأمین مسکن در قم تدبیر نمایند. آیت‌الله علیرضا عرافی مدیر حوزه‌های علمیه بعد از ظهر روزیکشنبه در آیین اختتامیه نشست صمیمی و دوره دانش افزایی مدیران مدارس علمیه کشور ضمن تبریک سالروز میلاد امام حسن عسکری علیه السلام، گفت: این اجلاس یکی از نشست‌های خوب و مبارک و فرصتی برای مطرح شدن پرچمدان خط اول حوزه‌های علمیه یعنی مدیران آن‌ها بود.

وی افزود: در این دوره نشست‌هایی با مدیران و معاونین حوزه در شب‌ها برگزار شد تا نظرات و مسائل مدیران حوزه‌های علمیه استان‌ها شنیده شود.

املاک و اموال حوزه باید به اسم خود این نهاد ثبت شوند

آیت‌الله عرافی با مرور بر حوزه‌های کاری مدیران مدارس علمیه، خاطرنشان کرد: در زمینه منابع انسانی و پشتیبانی که بسیار مهم و وسیع است املاک و اموال حوزه را در حال رصد هستیم تا به نام حوزه ثبت شده و بر همین نام نیز باقی بمانند.

وی حوزه‌های علمیه را دارای اموال و املاک زیادی دانست و گفت: این اموال به دلایلی دچار آسیب‌هایی همچون عدم ثبت و ضبط و مدیریت کلان اقتصادی شده‌اند.

دنبال تولید درآمد‌های متناسب با شأن حوزه هستیم

عضو شورای عالی حوزه تصریح کرد: یکی از راهبردهای ما در زمینه اداره حوزه‌های علمیه پایه‌های ثبت و ضبط اموال و املاک حوزه و تولید درآمد‌های متناسب با شأن حوزه می‌باشد.

وی با اشاره به عدم نیاز به افزایش تعداد مدارس علمیه، افزود: باید به جای افزایش تعداد مدارس علمیه به افزایش درآمد آن‌ها بر اساس اقتضات و شئون حوزه پرداخت.

اتمام ۳۰۰ پروژه نیمه‌تمام حوزه‌های علمیه تا ۲ سال آینده

مدیر حوزه‌های علمیه بیان داشت: در تلاش هستیم تا ۲ سال آینده همه ۳۰۰ پروژه نیمه‌تمام حوزه‌وی که چندسال پیش مشاهده کردیم به اتمام برسند.

وی گفت: در مقوله پشتیبانی که بسیار مهم و اساسی انجام می‌گیرد: هر چند در حدود ۱۵ طرح در این حوزه در دست اقدام است که یکی از آن‌ها تشکیل شورای دستگاه‌های صیانتی مرتبط با حوزه می‌باشد.

آیت‌الله اعرافی اظهار کرد: ما در قم و سایر استان‌ها، شورایی داشته باشیم که تا مسئله جدیدی در فضای اجتماعی پیش‌آمد مردم بتوانند به آن رجوع داشته باشند.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی مطرح کرد:

نقش مؤثر علامه طباطبایی (ره) در ایجاد پایه‌های فکری انقلاب

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: دوگانه تجدد و دین با اصالت دادن به دین در اندیشه علامه طباطبایی (ره) آرایش جدیدی پیدا کرد بنابراین به نظر بنده علامه طباطبایی در ایجاد پایه‌ها فکری انقلاب اسلامی ایران نقش بسزایی را ایفا کرد و امروز شاهد حاکمیت دینی در دنیایی هستیم که قرار بود دین از عرصه اجتماعی حذف شود. مهدی اسماعیلی ظهیر روز دوشنبه در نشست افتتاحیه کنگره علامه طباطبایی (ره) که در سالن امام‌خانه‌ای حرم مطهر بانوی کرامت برگزار شد، با اشاره به نقش علامه در تحول اندیشه دینی در ایران، اظهار کرد: مجلی و ورشدهای فکری نهضت اسلامی ایران که نزدیک به ۶۰ سال است ظهور و بروز پیدا کرده م‌رهون زحمات و تلاش‌های علمای برجسته‌ای نظیر علامه طباطبایی است.

وی با بیان اینکه با ورود علامه طباطبایی به حوزه علمیه قم شاهد پایه‌گذاری جدیدی در علوم اسلامی هستیم، افزود: قمی که به عنوان یک مکتب نقلی و رابوی شناخته می‌شد با ورود علامه طباطبایی به این حوزه شاهد ورود و تقویت علوم عقلی و نوآوری در تفسیر هستیم و این شخصیت در شکل‌گیری مکتب فکری قم نقش بسزایی داشتند. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با اشاره به نقش علامه طباطبایی در تربیت شاگردان و تشکیل حلقه‌های علمی و معرفی، گفت: بیشتر بزرگانی که در انقلاب اسلامی نقش آفرین بودند به نوعی از شاگردان علامه طباطبایی بودند و شهیدان مطهری و بهشتی، آیت‌الله جوادی آملی و رهبر معظم انقلاب را می‌توان از شاگردان مطرح ایشان برشمرد. وی گفت: جریان فکری که علامه طباطبایی ایجاد کردند انقلاب اسلامی را به‌عنوان مکتب پویا و نواندیش دینی مطرح کرد و ثراث علمی گشتگشان را با دانش و علم جدید پیوندزد.

اسماعیلی گفت: دوگانه تجدد و دین با اصالت دادن به دین در اندیشه علامه طباطبایی (ره) آرایش جدیدی پیدا کرده است بنابراین به نظر بنده علامه طباطبایی در ایجاد پایه‌های فکری انقلاب ایران نقش بسزایی را ایفا کردند و امروز شاهد حاکمیت دینی در دنیایی هستیم که قرار بود دین از عرصه اجتماعی حذف شود.

مدیر گروه کتابخانه‌های دیجیتال مرکز تحقیقات کامپیوتری علوم اسلامی؛ روزانه ۵ هزار نفر از کتابخانه دیجیتال نور بازدید می‌کنند

دیرگروه کتابخانه‌های دیجیتال مرکز تحقیقات کامپیوتری علوم اسلامی گفت: با بیان این که تهیه کتابخانه دیجیتال برای کاربران هدف اصلی ما بود، تاکید کرد: این کتابخانه هم اکنون روزانه بیش از ۵ هزار بازدید از سراسر جهان دارد که ۴۰ درصد بازدیدهای خارج از کشور برای کتابخانه‌های اسلامی هستند. حجت الاسلام سیدمصطفی طباطبایی پیش از ظهر روز دوشنبه در مراسم رونمایی از پایگاه کتابخانه دیجیتال نور (نسخه ۲) که در سالن جلسات این مرکز در قم برگزار شد اظهار داشت: بر اساس اطلاعات موجود بیش از ۱۰۰ هزار عنوان کتاب برای پژوهش در علوم اسلامی نیاز است.

وی ادامه داد: تهیه این حجم کتاب تا حدودی دشوار است و علاوه برآن نگهداری آن نیز مشکل است در همین اساس مرکز تحقیقات کامپیوتری پایگاه نورسافت و در ادامه کتابخانه دیجیتال نور راه‌اندازی کرد تا این کتاب‌ها به‌صورت دیجیتال در اختیار محققان قرار بگیرد.

حجت الاسلام طباطبایی تصریح کرد: مرکز تحقیقاتی نور با دانشگاه‌های معتبر دنیا از انگلستان و آمریکا گرفته کشورهای اروپایی و آمریکایی ارتباط داشته به‌طوری‌که این دانشگاه‌ها کتابخانه دیجیتال نور را به‌عنوان یکی از منابع به دانشجویان خودشان معرفی می‌کنند.

وی با بیان این که تهیه کتابخانه دیجیتال برای کاربران هدف اصلی ما بود، تاکید کرد: این کتابخانه هم اکنون روزانه بیش از ۵ هزار بازدید از سراسر جهان دارد که ۴۰ درصد بازدیدهای خارج از کشور برای کشورهای اسلامی هستند.

مدیرگروه کتابخانه‌های دیجیتال مرکز کامپیوتری نور تاکید کرد: بیش از ۷۰ هزار جلد کتاب تصویری و متنی در این کتابخانه وجود دارد و در نسخه جدید پایگاه به‌روزآوری خوبی صورت گرفته به‌عنوان مثال صفحه‌ای برای معرفی کتاب و نوشتن از جاع فراهم شده است.

وی ادامه داد: بهره‌مندی از هوش مصنوعی، منابع گسترده و معتبر و دسترسی راحت‌تر از جمله امکانات این کتابخانه دیجیتال است.

دبیر مجمع عالی گروه‌های جهادی خبرداد:

برگزاری رزمایش ۴۳ هزار گروه جهادی در هفته بسیج

دبیر مجمع عالی گروه‌های جهادی از برگزاری رزمایش ۴۳ هزار گروه جهادی همزمان با هفته بسیج در سراسر کشور خبر داد. پرتیان در دوره آموزشی «روزه در شجاعت فرهنگی نور قم گفت: این رزمایش در سراسر کشور و با حضور تمامی گروه‌های جهادی با عنوان رزمایش جاهاگران اقتدار برگزار خواهد شد.

وی با اشاره به اینکه هدف از برگزاری دوره‌های آموزشی هم افزایی گروه‌های جهادی برای تحقق منویات رهبر معظم انقلاب در زمینه‌های جهادی است گفت: در این دوره مدیران گروه‌های عالی جهادی ۳۲ استان کشور به مدت ۳ روز به تبادل و اشتراک نظر و تجربیات برای ارتقا جایگاه و استفاده بهینه از ظرفیت گروه‌های جهادی می‌پردازند. وی کارگاه تارخیچه و مبانی گروه‌های جهادی، آجیا جهاد سازندگی و بررسی قانون بسیج سازندگی، رزمایش اقتدار جهادگران و برگزاری کنگره شهدای جهادی را از مهمترین موضوعات و محورهای این دوره آموزشی در قم عنوان کرد.

