

«شاهچراغی» توسعه قم را روشن می کند

نکیه «شاهچراغی» بر صندلی «سر مست»

بهرام، سر مست قدرت نبود با وجود همه مشکلات طبیعی و غیر طبیعی، استان را بی حاشیه مدیریت کرد

«شاهچراغی» از اهالی قم، مرد روز های سخت و به عنوان مدیر جهادی شناخته شده است



سرمقاله*

استان قم؛ راه طی شده، مسیر پیش رو

حسن بختیاری زاده
*تحلیگر مسائل سیاسی

هیأت دولت اولین استاندار دولت سیزدهم را برای قم برگزید و آقای شاهچراغی از امروز به طور رسمی، فعالیت خود را شروع می کند. استان قم و استانداری، به عنوان مهم ترین دستگاه اجرایی آن در سالهای گذشته روزهای مهم ترین دستگاه اجرایی آن در سال های گذشته روزهای پر فراز و نشیبی پشت سر گذاشتند و از این پس نیز روزهای مهمی پیش رو دارند. این یادداشت در دو قسمت، راه طی شده و مسیر پیش رو را به اجمال بررسی می کند.

ادامه در صفحه ۲

یادداشت روز*

ضرورت اقدامات جهادی برای توسعه قم

علی محمدی
*استاد دانشگاه

جناب آقای شاهچراغی با دگر دفاع مقدس اکنون که عنوان خطیر استانداری استان قم پایگاه جهان تشیع، حرم اهل بیت (ع) باشش هزار شهید جاوید به نام جنابعالی خورد بعنوان یک معلم دانشگاه و یک عضو کوچک از جامعه بزرگ رزمندگان هشت سال دفاع مقدس سال دفاع مقدس نکتاتی را مختصر بشرح ذیل تقدیم حضورتان می نمایم.

ادامه همین صفحه

سرمقاله

سخنی با استاندار جدید قم؛

استان قم؛ راه طی شده، مسیر پیش رو

حسن بختیاری زاده*

هیأت دولت اولین استاندار دولت سیزدهم را برای قم برگزید و آقای شاهچراغی از امروز به طور رسمی، فعالیت خود را شروع می کند. استان قم و استانداری، به عنوان مهم ترین دستگاه اجرایی آن در سالهای گذشته روزهای پر فراز و نشیبی پشت سر گذاشتند و از این پس نیز روزهای مهمی پیش رو دارند. این یادداشت در دو قسمت، راه طی شده و مسیر پیش رو را به اجمال بررسی می کند.

۱- راه طی شده

قم، در پی سفر مقام معظم رهبری و با تدبیر ایشان، در سال ۷۴ به استان تبدیل شد. استانداران مختلفی، از آن پس مسئولیت اجرایی استان را بر عهده گرفتند و هر یک برای رشد و توسعه این استان تازه تشکیل، تلاش کردند. آقای سر مست به عنوان آخرین استاندار دولت روحانی، از دی ماه ۹۷ به این سمت رسید. او با مراجع و علمای قم، مناسبات نزدیکی برقرار کرد، با تأکید بر برنامه محوری و ارائه کارنامه، برای نظم بخشی فعالیت دستگاه های اجرایی کوشید، از زمان بروز بحران کرونا، به طور بی گیرانه برای مدیریت آن تلاش کرد، به ادامه و اتمام طرح های عمرانی همت گماشت. در انتصابات خود به ظرفیت های هردو جناح تکیه کرد، با دستگاه ها و نهادهای حکومتی، شهرداری و شوراهای اسلامی تعاملی سازنده داشت و با کار بست این رویکرد تعامل آمیز توانست دو شهرستان جدید در استان قم ایجاد کند. نمی توان این نکته را انکار کرد که آقای سر مست می توانست درباره برخی انتصابات در استان و استانداری، با دقت بیشتری تصمیم بگیرد. نکته ای که او خود اکنون پیش از دیگران نسبت به آن آگاه است.

۲- مسیر پیش رو

استان قم با وجود رشد و توسعه پیشین، با مشکلات مختلفی روبروست. بعضی طرح های عمرانی مانند قطار شهری و بولوار پیامبر اعظم، با مشکلات مالی و اداری مواجه است، وضعیت فردگاه قم علیرغم رفع مشکلات حقوقی اقدام جدی برای راه اندازی آن صورت نگرفته است، منوریل نیز همچنان بلا تکلیف راه شده است گویا مسئولان جرات تصمیمی گیری برای این پروژه که کارایی آن در هاله ای از ابهام قرار دارد ندارد! اجرای قانون چش تولید مسکن نیازمند حل و فصل نهایی موضوع زمین برای بافتنهای فرسوده و سکونت گاه های غیر رسمی، انبوهی از پیچیدگی ها را به همراه دارد و سبک زندگی متفاوتی در میان بخشی از شهروندان، قابل مشاهده است. یکدست شدن حاکمیت و تبلور آن در استان قم، این انتظار را به وجود می آورد که استاندار قم با تکیه بر ظرفیتهای استان از جمله وجود حوزه علمیه و حضور علما و مراجع، توان بالای نیروی انسانی کارآزموده و با دانش، موقعیت جغرافیایی و وجود زیر ساخت های مناسب بتواند برای رشد و توسعه استان تلاش کند. نکته مهم آن است که استانداری قم به دلائل مختلف، از جایگاه واقعی و شایسته خود فاصله گرفته است. تجربه آقای شاهچراغی و اولین گام او در انتخاب همراهان، این امیدواری را ایجاد کرده است که او بتواند اقتدار استانداری را، در چارچوب قوانین و مقررات احیا کند. به ویژه آنکه نیروهای استانداری از جمله همفکران دولت جدید، از دانش و تجربه کافی برای کمک به استاندار برخوردارند. قم و شهروندان و مسافران آن، شایستگی آن را دارند که روزهای بهتری را شاهد باشند، هدفی که با کار بست همه قابلیت های پر شمار موجود، تعامل همه دستگاه ها و مسئولان، شایسته گزینی در انتخاب مدیران و استفاده از تمام ظرفیت های کارشناسی موجود در استان و احترام به خواست همه شهروندان میسر می شود.

*تحلیگر مسائل سیاسی

خبر

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم:

استقبال مادران باردار قومی از واکسیناسیون ضعیف است

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: متأسفانه استقبال مادران باردار استان قم برای تزریق واکسیناسیون بسیار ضعیف است.
سیامک محبی با بیان اینکه از ۱۰ هزار و ۵۰۰ مادر باردار در استان قم تنها ۲ هزار و ۵۰۰ نفر اقدام به تزریق واکسن نموده اند، گفت: این در حالی است که یکی از گروه های پرخطر در معرض بیماری کرونا مادران باردار هستند که باید در زمینه تزریق واکسن اهتمام جدی داشته باشند.

محبی با اشاره به دلائل عدم استقبال مادران باردار از تزریق واکسن افزود: کم بودن آگاهی برخی مادران باردار از بی خطر بودن واکسن سینوفارم برای سلامت مادر و جنین، اخباری که در خصوص توزیع انواع واکسن در جامعه منتشر شده و همچنین عدم توصیه برخی متخصصان به مادران باردار در خصوص بی خطر بودن تزریق واکسن و لزوم آن و نگرش اشتباه برخی خانواده ها نسبت به واکسیناسیون در دوران بارداری، دالایی است که عنوان می شود.

امروز مراسم معارفه یازدهمین استاندار قم برگزار می شود؛

«شاهچراغی» توسعه قم را روشن می کند



ایمان -روح اله کرمانی: امروز بهرام سر مست پس از قریب به هزار و ۲۷ روزصدرات برسمند استانداری قم جای خود را به سیدمحمد تقی شاهچراغی می دهد. دکتر بهرام سر مست در جلسه روز چهارشنبه ۱۲ دی ماه سال ۱۳۹۷ هیأت دولت، وبا تصویب هیأت وزیران به عنوان دهمین استاندار قم معرفی شد. او متولد بناب و دانش آموخته دکترای علوم سیاسی است که پیش از این و در دولت یازدهم مسئولیت کشوری استانداری تهران را بر عهده داشته است. مدیرکل سیاسی و انتظامی استانداری آذربایجان شرقی، سرپرست فرمانداری تبریز، ریاست اداره دانش آموختگان و مدیریت پژوهش دانشگاه پیام نور، عضو هیات علمی و تدریس در دانشگاه، معاون فرهنگی و اجتماعی و گردشگری منطقه آزاد ارس و نیز مدیرکل سیاسی، انتخابات و تقسیمات کشوری استانداری تهران از جمله سوابق مدیریتی و علمی وی است.

تعلیم با مراجع و مدیران

سر مست در دوران مدیریت استان قم تعامل بسیار خوبی با مراجع و علمای قم داشت و همواره سعی داشت رهنمودهای این بزرگان را چراغ راه خود در اجرای برنامه ها قرار دهد. وی با نگاه راهبردی و بلند مدت و استفاده از نظرات کارشناسان و نگاه جمع محور با تکیه برخرد جمعی امورات استان را با کمترین چالش پیش برد. استاندار قم روزهای آغازین فعالیت خود در استان قم یعنی بهار سال ۹۸ که شاهد سیل در اقصی نقاط کشور و شهر قم بودیم به مراسم سالگرد گذشت پدرش نرفت و در قم ماند با بسیج کلیه امکانات و لغو مرخصی مدیران و با مدیریت میدانی خود نگذاشت حادثه سیل سال ۸۶ مجدداً در قم تکرار شود. سر مست تعامل

مبارزه و پیشگیری از کرونا باشد. هر چند انتقاداتی نیز به عملکرد وی بویژه در خصوص تغییر برخی مدیران ناکارآمد در مجموعه استانداری و ادارات کل استان وارد است که این تغییرات صورت می گرفت شاهد عملکرد بهتری از وی در استان بودم ولی در مجموعه با وضعیتی که کشور در سه سال اخر دولت با افزایش تحریم ها یا آن مواجه بود عملکرد سر مست در بین استانداران دولت آقای روحانی در قم بهترین عملکرد را داشت. برای این عزیز آرزوی سلامتی و توفیق روز افزون در خدمت به مردم در نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران دارم.

معرفی یازدهمین استاندار قم

اما روز چهارشنبه ۱۲ آبان ۱۴۰۰ هیأت وزیران سید محمد تقی شاهچراغی را بعنوان یازدهمین استاندار تاریخ قم و اولین استاندار دولت مردمی و انقلابی تعیین کرد. فرماندهی سپاه استان های تهران، مازندران، سمنان و قم از جمله سوابق استاندار جدید قم است. سید محمد تقی شاهچراغی فوق لیسانس و دانشجوی دکتری مدیریت در سال ۱۳۴۳ در خانواده ای مذهبی و انقلابی در شهر قم به دنیا آمد. بعد از اتمام دوره دبیرستان وارد حوزه علمیه قم شد و با آغاز جنگ تحمیلی راهی جبهه های حق علیه باطل شد و پس از مدت کوتاهی یکی از فرماندهان لشکر ۱۷ علی بن ابیطالب در کنار شهید زین الدین و دیگر سرداران شهید این لشکر حدود ۸۰ ماه حضور موثر در جبهه های جنگ تحمیلی داشت.

شاهچراغی در دوران پس از جنگ در عرصه های علمی، فرهنگی و عمرانی حضور چشمگیری داشت، طراحی و اجرای طرح محله محور بسیج برای محرومیت زدایی از محله های قم، نوسازی و تجهیز بیمارستان علی ابن ابیطالب، ساخت بیش از ۱۱۰ واحد مسکونی در شهر های سیل زده استان لرستان، ساخت بخشی از واحدهای مسکونی زلزله زدگان سی سخت، بخشی از فعالیت های استاندار جدید قم است.

انتظارات جدید

با وجود اقدامات خوبی که در دوران مدیریت سر مست در استان قم انجام شد ولی استان قم تا رسیدن به توسعه مطلوب فاصله زیادی دارد. از سردار شاهچراغی که یک مدیر جهادی و انقلابی است انتظار می رود با بهره گیری از رهنمودهای مراجع معظم تقلید و علما و بزرگان قم و با کارگیری مدیران متخصص و کاربلدتر جیحا جوان و استفاده از توان کارشناسی بدنه ادارات در جهت توسعه و پیشرفت استان بلند آستان قم گام های بلندی بردارد و شاهد رفع مشکلات به هم تنیده این استان در بخش های مختلف سیاسی، اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی و غیره باشیم.

یادداشت روز

ضرورت اقدامات جهادی برای توسعه قم



علی محمدی*

جناب آقای شاهچراغی با دگر دفاع مقدس اکنون که عنوان خطیر استانداری استان قم پایگاه جهان تشیع، حرم اهل بیت (ع) باشش هزار شهید جاوید به نام جنابعالی خورد بعنوان یک معلم دانشگاه و یک عضو کوچک از جامعه بزرگ رزمندگان هشت سال دفاع مقدس نکتاتی را مختصر بشرح ذیل تقدیم حضورتان می نمایم.

۱- اینکه دولت سیزدهم برای تحقق شعار اقدام وعمل براساس توصیه های امام راحل ره کسوت جهاد در راه خدا را معیار انتخاب استاندار قم آن هم از جنس بومی قرارداد جای تشکر دارد و این انتصاب را خدمت حضرت تعالی تبریک عرض می نمایم.

۲- سردار عزیز به نیکی می دانید جایگاه شهرستان قم به هیچ وجه شایسته شهری که پایگاه انقلاب، مرجعیت و مردم متدین و شریف و انقلابی نیست. قم از نظر توسعه یافتگی نیاز به اقدامات جهادی دارد.

۳- از حضرت تعالی عاجزانه می خواهیم میدان خدمت را در اختیار قم باورن، جوانان با انگیزه و نیروهای اصیل و انقلابی به معنی واقعی قرار دهید.

۴- یک بار برای همیشه براین باور غلط که قمی ها در قم نمی مانند و مسئولیت نمی پذیرند برای همیشه خط بطلان کشیده و فضای خدمت را از جوانان قمی و پیشکسوتان جهاد و شهادت و همزمانان نگیرید.

۵- در باز تعریف نیروهای انقلابی برای جذب حداکثری بکوشید عرصه را برای فرصت طلبان و نااهلان حتی با حرف های جذاب و پرطمطراق و چاپلوسان بیندید.

۶- یقین دارم مراجع معظم تقلید، علما و روحانیت حامی بزرگی برای توسعه همه جانبه قم می باشند اجازه ندهید مدیران فرصت طلب به بهانه اینکه در قم نمی شود کار کرد فرصت خدمت به مردم از دست برد.

۷- انتظارات این است با احیای فرهنگ دفاع مقدس و حفظ ارزش ها با رانت خواری، فامیل بازی و زد و بندهای سیاسی پشت پرده و حوزه خدمت را بارانگ بوبوی الهی عین کنیدا نگاه دست های خالی هم مثل عملیات والفجر، معجزه خواهد کرد.

۸- اعتماد سازی اجتماعی و ارزش دادن به جوانان و بانوان و دلسوزان شهر کیمه اهل بیت نیاز به تلاش شبانه روزی دارد که در سایه مشارکت همه اقشار جامعه در مدیریت استان امکان پذیر است

۹- اجازه ندهید عده ای قلیل با عناوین سیاسی خود را قیم مردم قم دانسته و بجای همه تصمیم بگیرند در عزل و نصب مدیران از گروه های مشورتی واقعی با نگاه خدمت به شهر کیمه اهل بیت کمک بگیرد. ۱۰- در برنامه های توسعه ای استان، توسعه فرهنگی و اجتماعی قم در اولویت برنامه ها قرار بگیرد تا آسیب های امروزی را شاهد نباشیم.

*استاد دانشگاه و عضو کوچک از جامعه بزرگ رزمندگان

خبر

رئیس پلیس راهور استان قم مطرح کرد:

کاهش خطرات رانندگی با رعایت سرعت مطمئنه

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی فرماندهی انتظامی استان قم گفت: یکی از تخلفات شایع رانندگان وسایل نقلیه که منجر به تصادف و یا حداقل تشدید آن می شود تخطی از سرعت مطمئنه است. سرهنگ غلامرضا صفی بیان داشت: یکی از تخلفات شایع رانندگان وسایل نقلیه که منجر به تصادف و یا حداقل تشدید آن می شود تخطی از سرعت مطمئنه است. وی تصریح کرد: رانندگان وسایل نقلیه موظفند در تقاطع هایی که چراغ راهنمایی، مأمور راهنمایی و رانندگی و یا تابلوی ایست وجود نداشته باشد، سر پیچ ها، جاده های تنگ و ماشین ها و بطور کلی در محل هایی که موانعی در مسیر حرکت آنان قرار داشته باشد و همچنین هنگام بارندگی، مه یا کولاک و مانند آنها، از سرعت وسیله نقلیه تا حدی که بر حسب مورد برای پرهیز از خطریا تصادف ضرورت دارد، بکاهند و با سرعت مطمئن حرکت کنند. رئیس پلیس راهور استان قم افزود: رعایت سرعت مطمئنه و پرهیز از عجله و شتاب در رانندگی، از وقوع بسیاری از حوادث رانندگی جبران ناپذیر پیشگیری می کند و امید است رانندگان با صبر و حوصله بیشتر و پرهیز از عجله و شتاب رانندگی کنند.

اگر بیشتر ساعات روز احساس خستگی می‌کنید، بخوانید

راه‌هایی برای بالا بردن سطح انرژی، به غیر از کافئین!



وقتی دل‌تان می‌خواهد استراحت کنید و چُرت بزیند خیلی سخت می‌توانید کارایی داشته‌باشید و به کارهایتان برسید. اگر احساس می‌کنید انرژی ندارید و نمی‌توانید روزتان را خوب و پاشاشاپ پیش ببرید تنها نیستید. کم انرژی بودن یکی از شایع‌ترین شکایت‌های افراد است که باید اساساً آن را گردن سبک زندگی پُر مشغله و پُر از مسئولیت انداخت. حالا چه می‌توانیم بکنیم؟

پیش از هر چیزی باید مطمئن شوید که احساس خستگی شما دلیل پزشکی ندارد. پس به پزشک مراجعه کنید و اطمینان حاصل کنید که کم کاری تیروئید، کم‌خونی فقر آهن، دیابت و یا مشکل دیگری ندارید. سپس اصول سبک زندگی‌تان را بررسی کنید؛ آیا به اندازه کافی می‌خوابید؟ کمبود خواب یکی از رایج‌ترین علت‌های احساس خستگی طی روز است. حتی اگر می‌بینید شب‌ها به اندازه کافی می‌خوابید بررسی کنید که آیا خوابتان با کیفیت است یا خیر. وقتی پزشکتان خیالتان را راحت کرد که مشکلی در سلامتی‌تان وجود ندارد و د چهار هیچ اختلال خوابی هم نیستید، وقت آن است که به دنبال چند راهکار طبیعی برای افزایش سطح انرژی خود باشید.

صبح‌های بیشتر از نور خورشید استفاده کنید

به محض اینکه از خواب برمی‌خیزید از خانه بیرون بروید و ده تا پانزده دقیقه چشمان خود را در معرض نور طبیعی قرار دهید. نور خورشید برای تنظیم ساعت بیولوژیکی‌تان که بر سطح انرژی، وزن بدن و تندرستی شما اثر می‌گذارد لازم است. حتی می‌توانید صبح‌ها تا محل کارتان پیاده بروید تا به اندازه کافی از نور طبیعی روز بهره ببرید. مطالعات نشان می‌دهند تمرینات ورزشی کم شدت می‌توانند سطح انرژی شما را بالا ببرند، پس از این تمرینات غافل نشوید!

حتی کم آبی خفیف بدن هم می‌تواند احساس خستگی به شما بدهد در

یک متخصص پوست و مو:

خشکی پوست پاییزی را چگونه در مان کنیم ؟

متخصص پوست و مو گفت: هر چه سن بالاتر می‌رود خشکی پوست هم بیشتر شده و همراه با بیماری‌های زمینه‌ای تشدید می‌شود در این مواقع استفاده از بخور برای افزایش رطوبت توصیه‌می‌گردد.

سید مسعود داودی متخصص پوست و مو درباره خشکی پوست در فصل پاییز گفت: گاهی اوقات خشکی پوست می‌تواند به دلیل مشکلات تیروئیدی و بیماری‌های مزمن و طولانی رخ دهد که باید با مراجعه به پزشک ریشه مشکل تشخیص داده شود. برخی مواقع بیماری‌هایی همچون اکزما و پسوریازیس با خشکی پوست اشتباه می‌شوند. در صورتیکه فرد بیمار از خشکی پوست خود مطمئن شد باید از کرم‌های موثر استفاده کند که معمولاً در ترکیب خود اوره ۱۰ تا ۲۰ درصدی دارند.

وی افزود: این افراد باید به متخصص پوست مراجعه نمایند تا بررسی‌های لازم به عمل آید.

متخصص پوست و مو کشورمان خشکی را دلیل خارش پوست در فصل زمستان عنوان کرد و اظهار داشت: هر چه سن بالاتر می‌رود خشکی پوست هم بیشتر شده و همراه با بیماری‌های زمینه‌ای تشدید می‌شود در این مواقع استفاده از بخور برای افزایش رطوبت توصیه می‌گردد. ضمن اینکه برای شستن پوست بهتر است از صابون‌های کرمدار به جای صابون گلیسرینه استفاده شود و اگر از شوینده‌های کرمدار استفاده شود هم که بهتر از صابون‌های کرمدار است.

وی در پاسخ به اینکه آیا بهتر است برای شستشوی بدن از صابون مایع استفاده کرد یا جامد ؟ گفت: صابون مایع و جامد از نظر ترکیبات با هم فرقی ندارند ولی در زمان به عمل آوردن فرآورده صابون‌های مایع حرارت کمتری می‌گیرند و برای اماکن عمومی مناسبتر هستند و می‌توانند مانع سرایت بیماری‌های پوستی شوند.

داودی خاطر نشان کرد: برای پوست‌های حساس بهتر است از شوینده‌های غیرصابونی استفاده کرد که به صورت جامد و مایع وجود دارد.

وی دلیل پوسته پوسته شدن سر را ناشی از چرب بودن پوست عنوان کرد و اظهار داشت: تجمع چربی، اضافه شدن قارچ‌های ذره بینی را به دنبال دارد که اصطلاحاً اکزما می‌شود و ای نام دارد. در فصل پاییز و زمستان به دلیل کاهش تعریق و استحمام و شستن موها در افرادی که پوست خشک دارند این شوره‌ها در نتیجه تجمع چربی بیشتر خواهند شد ولی اگر طبق روال گذشته استحمام انجام شود پوسته‌ریزی کمتر می‌شود. پوسته‌ریزی پوست سر می‌تواند در پوست‌های خیلی خشک هم اتفاق بیفتد. بیماری صدف هم می‌تواند باعث پوسته‌ریزی سر شود. متخصص پوست و مو کشورمان گفت: برای شستن دست‌ها باید از صابون‌های ملایم استفاده شود و به جد از استفاده پودر لباسشویی برای شستن دست‌ها پرهیز شود. بهتر است افرادی مثل مکانیک‌ها در هنگام کار از دستکش استفاده کنند



توصیه‌ها و هشدارها

محققان فرانسوی می‌گویند؛

ماهی در رژیم غذایی موجب هوشیاری مغز می‌شود



به گفته محققان افراد مسنی که چند بار در هفته ماهی می‌خورند، مغزشان عملکرد بهتری دارد.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از هلث دی نیوز، تحقیقات جدید نشان می‌دهد که ماهی، حتی در مقادیر متوسط، به جلوگیری از بیماری عروقی که ممکن است در نهایت منجر به زوال عقل شود، کمک می‌کند.

«آلین توماس»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه بوردو فرانسه، می‌گوید: «مطالعات قبلی ارتباط محافظتی با خوردن ماهی در برابر زوال شناختی و خطر زوال عقل در سنین بالاتر را نشان می‌دهد.»

توماس گفت: «تحقیقات جدید نشان داد که در میان بزرگسالان سالم ۶۵ساله یا بالاتر، مصرف دو وعده یا بیشتر ماهی در هفته ممکن است از مغز در برابر ضایعات عروقی محافظت کند.»

با این حال نتایج نشان داد این اثر حفاظتی فقط در میان سالمندان کمتر از ۷۵ سال دیده شد.

محققان در این مطالعه، نتایج اسکن مغزی انجام شده در بین بیش از ۱۶۰۰ مرد و زن بالای ۶۵ سال (میانگین سنی ۷۲) را بررسی کردند. هیچ یک از شرکت کنندگان سابقه قبلی زوال عقل، سکته مغزی یا بیماری قلبی نداشتند.

اسکن‌ها به طور میانگین، این گروه حدود دو بار در هفته ماهی مصرف می‌کردند. نشان داد که ضایعات مغزی کوچک در ۲ درصد از بیماران، حفره‌های مغزی در ۸ درصد و تجمع مایع در بافت مغز در ۶ درصد وجود داشت.

اگر چه هر سه علامت می‌توانند مدت‌ها قبل از بروز علائم واضح زوال عقل ایجاد شوند، اما همه آنها با افزایش خطر زوال عقل و کاهش کلی در هوشیاری ذهنی مرتبط هستند.

همزمان، از شرکت کنندگان در مورد رژیم غذایی و اینکه چه مقدار ماهی از جمله ماهی آزاد، ماهی تن یا ساردین در هفته مصرف می‌کنند، پرسیده شد.

به طور میانگین، این گروه حدود دو بار در هفته ماهی مصرف می‌کردند.

سپس تیم تحقیقاتی پیشرفت ضایعات مغزی، حفره‌ها و مایعات را با عادات مصرف ماهی هر شرکت‌کننده مقایسه کرد.

نتایج نشان داد بیماری عروقی که می‌تواند بر جریان خون به مغز تأثیر بگذارد در میان افرادی که چهار بار در هفته ماهی می‌خورند تنها ۱۸ درصد بود و در سالمندان زیر ۷۵ سال که سه بار در هفته ماهی مصرف می‌کردند، ۲۳ درصد بود. در مقابل، تقریباً یک سوم افرادی که ماهی نمی‌خورندند، دارای نشانگرهای کلیدی برای بیماری عروقی بودند.

به گفته محققان، مغز برای رشد و سالم ماندن در طول زندگی به چربی‌های امگا ۳ موجود در ماهی آزاد و ساردین نیاز دارد. امگا ۳ به همان اندازه که برای سلامت قلب مهم است، برای سلامت مغز و افزایش سلامت عروق در مغز نیز مهم است.

مطالعات نشان می‌دهد؛

مصرف قهوه بر سلامت کلیه‌ها تاثیر می‌گذارد

غذاها و نوشیدنی‌ها ممکن است اثرات مهمی بر سلامت کلیه داشته باشند، اما مکانیسم‌های بیولوژیکی احتمالی درگیر در این مسئله اغلب نامشخص هستند. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از ساینس دیلی، تحقیقات جدید چندین متابولیت در خون را شناسایی می‌کند که سطح آنها با مصرف قهوه تغییر می‌کند و ممکن است بر خطر ابتلا به بیماری مزمن کلیوی تأثیر بگذارد.

محققان در این مطالعه ۳۷۲ متابولیت خون را در ۳۸۱۱ شرکت‌کننده بررسی کردند. آنها دریافتند که ۴۱ متابولیت با مصرف قهوه مرتبط بود.

تیم تحقیق این متابولیت‌ها را در ۱۰۴۳ بزرگسال دیگر در یک مطالعه مربوط به قلب، تجزیه و تحلیل کرد و پی برد ۲۰ متابولیت از ۴۱ متابولیت نیز با مصرف قهوه در این گروه مرتبط است.

محققان پی بردند میزان بالای ۳۰۰ مورد از این متابولیت‌های مرتبط با قهوه به طور قابل توجهی با خطر بالاتر ابتلا به بیماری مزمن کلیوی مرتبط است: گلیکوشنودوکسی کولات، سولفات O-متیل کاتکول و ۲-متیل کاتکول سولفات. گلیکوشنودوکسی کولات، یک لیپید که در متابولیسم اسید صفراوی اولیه نقش دارد، ممکن است بر اثرات مفید مصرف قهوه بر سلامت کلیه تأثیر گذارد. سولفات O-متیل کاتکول و ۲- متیل کاتکول سولفات که در متابولیسم بنزوات نگهدارنده نقش دارند، ممکن است نمایانگر جنبه‌های مضر قهوه بر روی کلیه‌ها باشند.

دکتر «کیانو یبولو»، سرپرست تیم تحقیق از دانشکده جان هاپکینز مریلند، در این باره می‌گوید: «مجموعه بزرگی از شواهد علمی نشان داده است که مصرف مقدار متوسط قهوه با یک رژیم غذایی سالم سازگار است. ما توانستیم یک متابولیت را شناسایی کنیم که این نظریه را تأیید می‌کند.»

وی در ادامه افزود: «اما دو متابولیت دیگر در ارتباط با قهوه وجود داشت که به طور شگفت‌انگیزی با خطر بالاتر ابتلا به بیماری مزمن کلیوی مرتبط بودند. این ترکیبات با سیگار کشیدن هم مرتبط بودند، که ممکن است توضیح دهنده ارتباط این ترکیبات با خطر بالاتر بیماری کلیوی باشند.»

در تحقیقات بیشتر در مورد رابطه قهوه-کلیه، این متابولیت‌ها ممکن است به فرآیندهایی اشاره کنند که برای پیشگیری از بیماری کلیوی از طریق اصلاح رژیم غذایی مؤثر باشند.

محققان معتقدند ادغام این نوع داده‌ها باید درک بهتری از نقش قهوه و سایر عوامل رژیم غذایی در ایجاد بیماری مزمن کلیوی با سایر بیماری‌ها ارائه دهد.

محققان می‌گویند؛

راهکار جلوگیری از آلرژی به تخم مرغ در بزرگسالی

تحقیقات جدید نشان می‌دهد که تغذیه نوزادان با تخم مرغ می‌تواند خطر ابتلا به آلرژی به تخم مرغ را در آینده کاهش دهد.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از هلث دی نیوز، برای این مطالعه، محققان دانشگاه بوفالو نیویورک، داده‌های مربوط به بیش از ۲۲۰۰ والدین که در مورد عادات غذایی و آلرژی‌های غذایی فرزندانشان از بدو تولد تا ۶سالگی گزارش کرده بودند را تجزیه و تحلیل کردند. دکتر «جولیا مارتون»، نویسنده اصلی این مقاله، گفت: «ما دریافتیم کودکانی که تا ۱۲ ماهگی تخم مرغ مصرف نکرده بودند، در ۶ سالگی بیشتر احتمال دارد که به تخم مرغ آلرژی داشته باشند.» این مطالعه نشان داد از میان بیش از ۲۲۰۰ والدینی که تحت نظرسنجی قرار گرفته بودند، ۰.۶ درصد از آنها حساسیت نوزادشان به تخم مرغ را در سن یک سالگی گزارش کردند. از بیش از ۱۴۰۰ والدینی که اطلاعات مربوط به آلرژی غذایی فرزندان خود را تا سن ۶ سالگی گزارش کردند، ۰.۸ درصد آلرژی به تخم مرغ را گزارش کردند. به گفته محققان، کودکان مبتلا به آلرژی به تخم مرغ در سنین ۱ و ۶ سالگی در ۵، ۶، ۷ و ۱۰ ماهگی تخم مرغ کمتری نسبت به کودکان بدون حساسیت به تخم مرغ مصرف کرده بودند. به گفته محققان، آلرژی به تخم مرغ دومین آلرژی غذایی شایع در سراسر جهان است. شواهد کنونی نشان می‌دهد که تغذیه زودهنگام نوزاد با تخم مرغ در دوران شیر خوارگی و به دنبال آن تغذیه مداوم و مکرر با آن، در برابر ایجاد آلرژی به تخم مرغ محافظت ایجاد می‌کند.

با مصرف کافئین انرژی نمی‌گیرید. برای اینکه در چنین موقعیتی قرار نگیرید، هر روز کافئین مصرف نکنید. گاهی از قهوه فاصله بگیرید و مقدار مصرفی‌تان را محدود کنید، مثلاً فقط یکی دو فنجان در روز. اگر می‌خواهید سطح انرژی‌تان نیفتد، سراغ راه‌های دیگری بروید، مثلاً صبحانه و ناهار سالم بخورید. وعده‌های غذایی سالم می‌توانند انرژی یکنواختی به شما بدهند و جلوی افت ناگهانی قند خون و انرژی‌تان را بگیرند.

بیشتر آب بنوشید

حتی کم آبی خفیف بدن هم می‌تواند احساس خستگی به شما بدهد در حالی که اصلاً احساس تشنگی نکنید. تنها راه این است که طی روز بیشتر آب بنوشید. افزایش آبی که در طول روز می‌نوشید کمک می‌کند دچار سردرد ناشی از کم آبی بدن نشوید و از مه مغزی نیز دور بمانید. هیدراته نگه داشتن بدن، شفافیت ذهنی‌تان را نیز بیشتر می‌کند. ضمناً نوشیدن آب کافی جلوی خشکی و ترک خوردگی لب‌ها را می‌گیرد و پوستتان را نیز سالم و مرطوب نگه می‌دارد. یکی از راه‌های اینکه متوجه شوید آب کافی می‌نوشید یا نه این است که به رنگ ادرارتان دقت کنید. اگر ادرارتان تیره‌تر از زرد روشن است پس باید بیشتر آب بنوشید.

بعد از شام دیگر سراغ موبایل و کامپیوتر نروید

شب‌ها با موبایل و کامپیوتر وقت گذراندن چشم‌هایتان را در معرض نور آبی قرار می‌دهد و باعث می‌شود تولید ملاتونین که هورمون خواب است مختل شود. ملاتونین هورمونی است که ریتم شبانه روزی بدن‌تان را تنظیم کرده و به خواب بهترتان کمک می‌کند. برای اینکه تولید ملاتونین دچار اختلال نشود باید دست‌کم دو ساعت قبل از خواب به هیچ اسکرینی نگاه نکنید و در اتاقی تاریک و خنک بخوابید. با رعایت این نکات خواب بهتری خواهید داشت و روز بعد با انرژی خواهید بود.

عمیق‌تر نفس بکشید

بیشتر افراد تنفس‌شان سطحی است و اکسیژن کافی به عضلات و دیگر بافت‌هایشان نمی‌رساند. یاد بگیرید چگونه با شکمتان نفس بکشید (تنفس دیافراگمی) و این شیوه تنفس را تمرین کنید تا برایتان عادی شود و سطح دریافت اکسیژن‌تان بالا برود. تنفس دیافراگمی از تنش عضلات واسترس‌تان نیز میکاهد و این دو نیز دلیل دیگری برای پایین بودن سطح انرژی بدن هستند. با تنفس دیافراگمی، شکمتان باید با دم و بازدم‌تان بالا و پایین برود. آن را تمرین کنید تا دیگر ناخودآگاه تنفس‌تان دیافراگمی شود.

تحرك بدنی‌تان را بیشتر کنید

کمی پیاده روی می‌تواند به شما انرژی بدهد و خدمت بزرگی به سلامت جسم و روح‌تان بکند. فعالیت بدنی، محرک تولید اندورفین است که هورمون حال خوب است. پیاده‌روی یکی از سریع‌ترین و سالم‌ترین راه‌های پاشاشاپ شدن و بهتر کردن جریان خون به سمت مغز و در تمام بدن است. اگر پیاده روی برایتان جذاب نیست، آهنگ ورزشی مورد علاقه‌تان را بگذارید و تکانی به بدن‌تان بدهید تا سر حال شوید.

برای انجام کارهای مورد علاقه‌تان وقت صرف کنید

هر روز بیست دقیقه برای انجام فعالیت مورد علاقه‌تان وقت بگذارید. نواختن یک ساز، نقاشی، کاردستی یا مطالعه‌ی کتاب؛ هر چیزی که روح‌تان را راضی می‌کند مطمئناً انرژی درونی خوبی هم به شما می‌دهد. پس برای مراقبت از روح‌تان وقت صرف کنید تا حالتان خوب شود و انرژی بگیرید. زندگی نباید تماماً کار و مشغله باشد، شما به تفریح هم نیاز دارید و باید روح‌تان را با لذت‌ها و هیجانات تغذیه کنید.

اینفوگرافه

◀ راه طبیعی برای تسکین درد انحراف شست پا

	یک توپ تنیس روی زمین بگذارید و پایتان را روی آن عقب و جلو کنید. (۳ تا ۵ دقیقه هر پا)
	اگر برایتان مقدور است روی سواحل شنی یا برهنه راه بروید.
	روزی یک یا دو بار پاهایتان را به مدت ۱۵ دقیقه باروغن زیتون گرم ماساژ دهید.
	بایستید، زانوها را کمی خم کنید، سپس پاشنه‌ها را به آرامی بلند کنید تا وزنتان روی انگشتان بیفتد.
	حوله‌ای را روی زمین بیندازید و سعی کنید آن را فقط با انگشتان پایتان بردارید (روزی ۵ بار)
	شب‌ها اسپرینت (فاصله‌دهنده بین انگشتان پا) بپوشید.
	با زردچوبه و آب خمیری درست کرده و اجازه دهید این ضماد طی شب روی موضع بماند.
	لگنی را تا قوزک پاهایتان از آب گرم و نمک اپسوم پر کنید و بگذارید ۱۵ تا ۲۰ دقیقه در آن بماند.

هنگام خرید کفش دقت کنید؛



در قسمت جلو پهن باشد



نرم و منعطف باشد



پاشنه بلند نباشد



نگاه‌روزر

تلاخ یک پیشکسوت از توطئه رئیس هیات فوتبال علیه صفایی؛

کوته بینی و حسادت ها مانع بین المللی شدن صفایی شد!



ایمان / جعفر عابدی

علی صفایی را همه اهالی ورزش و فوتبال می شناسند داور محبوب و دوست داشتنی و افتخار ما قمیها که سالهاست در سطح لیگ برتر فوتبال کشورمان قضاوت میکند(تاینجا روداشته‌باشید).

چند روز پیش بعداز مدتها به دیدن آقای حسین بی‌تا پیشکسوت نام آشنای فوتبال قم رفتم‌در مدت یک ساعتی که درکنار این پیشکسوت عزیز حضور داشتم از هردری سخن گفتیم آقای بی‌تا در خلال حرفهای خود موضوعی را مطرح کردند که باورش برای من مشکل بود، ولی موضوع حقیقت داشت حقیقتی تلاخ از توطئه رئیس وقت هیات فوتبال سال ۱۳۹۵ علیه داور جوان ما علی صفایی دآوری که اگر سنگ اندازی او نبود الان علی یک چهره بین المللی بود..ولی تنگ‌نظری و منفعت طلبی رئیس هیات وقت این فرصت طلایی را از این داور پرافتخار قمی گرفت تا به کرسی ریاست برسدواین گونه بود که وقتی علی صفایی را نتوانست مجاب کند که در انتخابت هیات فوتبال به او رای بدهد مانع بین المللی شدن او شد.

آنچه در ادامه می خوانید روایت تلاخی است از زبان یک پیشکسوت فوتبال که پرده از توطئه رئیس هیات فوتبال وقت برداشت وین روایت را اشکارا مطرح میکنم تا همه بدانند که چگونه افراد برای رسیدن به اهداف خود با سرنوشت دیگران بازی میکنندو آنها را قربانی مطلع شخصی خودمی کنند.

سال ۹۵ زمانی که پیگیر بازی های لیگ برتر بودم متوجه شدم که علی صفایی قضاوت نمی کند پیگیر شدم از اهالی فوتبال و متوجه شدم که انگار نیم فصل دوم علی صفایی از لیگ برتر کنار گذاشته شده است یادم آمد توی همان نیم فصل اول علی اولین بازی پخش زنده خودش که در جام حذفی بین استقلال و ملوان بود خیلی عالی و مسلط و با تجربه قضاوت کرده بود خیلی تعجب کردم یک شب با علی تماس گرفتم و متوجه شدم علی در نیم فصل به صورت بسیار غیرمنتظره از قضاوت در لیگ برتر کنار گذاشته شده است.

علت را از او جویا شدم که به چه دلیل این اتفاق افتاده است دل علی خیلی پر بود یادم می آید اصلا شرایط روحی خوبی نداشت بهم گفت به علت موافق نبودن با عملکرد رئیس هیئت فوتبال و این که نزدیک انتخابات بود و چون رئیس هیئت فوتبال می دانسته که علی به او رای نمی دهد با هماهنگی رئیس کمیته داوران استان و تعامل با کمیته داوران کشور علی در نیم فصل کنار گذاشته شده و یک کمک داور به جای او از استان به کلاس دعوت شده است یادم است آن سال علی کاندید بین المللی بود و قطعاً با این اتفاق شانس بین المللی شدن را از دست داد.

بعد از شنیدن حرفهای علی خیلی ناراحت شدم فکری به ذهنم رسید از طریق ارتباط بسیار خوبی که از گذشته با داریوش مصطفوی رئیس اسبق فدراسیون فوتبال داشتم موضوع را با او در میان گذاشتم از ظلم بزرگی که در حق این جوان شده بود را برای او توضیح دادم او به من گفت که به صفایی یگو با من تماس بگیرد علی با مصطفوی تماس گرفت و همه ماجرا را برای او توضیح داد پس از شنیدن حرف های علی ،مصطفوی با فریدون اصفهانیان رئیس وقت کمیته داوران فدراسیون فوتبال تماس گرفت و شرایط را توضیح داد به خاطر شرایط سنی علی دیگر نمی شد برای بین المللی شدنش کاری انجام داد چون دقیقاً در همان سال فرصت اخبر علی برای بین المللی شدن بود.

علی را کنار گذاشته بودند و دیگر نمی توانست بین المللی شود این خیانت بزرگ فقط به علی نبود به کل جامعه دآوری استان و کل فوتبال این شهر بود ولی پس از صحبت مصطفوی با اصفهانیان بازی پیکان و گسترش فولاد تبریز به علی سپرده شد که به خوبی آن بازی را سوت زد یادم هست فیروز کریمی که مربی گسترش فولاد بود و تیمش بازی را باخت بود توی مصاحبه بعد از بازی کلی از دآوری تعریف کرد و همچنین مجید جلالی مربی پیکان مصاحبه این دو موجود است.

پس از این بازی یکی دو بازی دیگر در لیگ برتر به علی داندن که خیلی خوب قضاوت کرد و بعد از آن اولین سوت پخش زنده لیگ برتر را به علی داندن بازی پرسپولیس - پیکان که الحق علی عالی قضاوت کرد.یادم هست بعد از بازی داریوش مصطفوی به من زنگ زد و ضمن تمجید از قضاوت علی گفت که این پسر آبروی من را حفظ کرد و خلاصه این شد که از آن به بعد علی جای پایش را به عنوان یک داور مسلط و با کیفیت در لیگ برتر ایران محکم کرد در این سه چهار فصل گذشته خدایی قضاوت های بی نقص و کم اشتباهی از علی صفایی در لیگ دیده ام و طبق آماري که موجود است جزو کم اشتباه ترین داوران چند دوره اخیر لیگ برتر بوده است. یادم هست که متوجه شدم از قم به فدراسیون فوتبال رفته اند و برای این جوان با ناچوانمردی بدگویی کرده بودند و از آنجا که فدراسیون فوتبال به خاطر بدنه بستان های رای هیچ وقت حرف هیئت فوتبال را نمی گذارد و حرف یک داور را قبول کند علی را کنار گذاشته بودند امیدوارم آقابلی که در آن مقطع زمانی داری مسئولیت بودند بتوانند جواب خدا و وجدانشان را بدهند چون تمام اسناد و مدارک این موضوع موجود است وشاهدان این ماجرا هم در دید حیات می باشند امیدوارم روزی برسد که این کوتاه بینی و حسادت ها در بین اهالی فوتبال جایی نداشته باشد.

خبر

رئیس هیات بازی های بومی محلی استان قم:

تیم اساطیر قهر مان لیگ هفت سنگ بانوان قم شد

لیگ هفت سنگ قم در بخش بانوان این استان با قهرمانی تیم اساطیر به کار خود پایان داد. رئیس هیات بازی های بومی محلی استان قم در همین رابطه ر گفت و گویی ، افزود: این مسابقات به مدت یک هفته و با شرکت ۱۰ تیم در دو گروه ۵ تیمی به شکل دوره ای در سالن معلم عصر امروز با قهرمانی تیم اساطیر به کار خود پایان داد. احمد کشوری ابراز کرد: پس از تیم اساطیر، تیم بلک تورنادو مقام دوم را کسب کرد و بازیکنان تیم بلو تورنادو نیز در جایگاه سوم این رقابت ها قرار گرفتند. وی یادآور شد: تیم اساطیر در این رقابت ها با مربیگری مهدیه زمانی و مهدیه زمانی، زهرا احمدی، فاطمه یاری، مانده خدری و نیره مظفری به عنوان بازیکن موفق به کسب مقام قهرمانی شدند. کشوری تصریح کرد: ترکیب تیم بلک تورنادو را در این مسابقات مبارکه حسن پور به عنوان مربی و بازیکن به همراه زهرا قربانی، معصومه دین محمدی، مریم واحدی و الهه رضایی تشکیل می داد. رئیس هیات بازی های بومی محلی قم گفت: در تیم بلو تورنادو نیز که در جایگاه سوم قرار گرفت، سمیرا باباخانلو، مبینا آخوندی، زهرا عباسی، زهرا جهانگیریان و آذر نوروزی به عنوان بازیکن با مربیگری مبارکه حسن پور حضور داشتند. کشوری در ادامه عنوان کرد: همچنین در مسابقات چوب کنشی قهرمانی بانوان قم نیز زهره رضافی، فاطمه خانچرلی، الهه رضایی و فائزه رحیمی در اوزان مختلف با کسب امتیازات لازم جهت اعزام به رقابت های قهرمانی کشور معرفی شدند.

کارشناس فوتبال گفت: دیدگاه مدیران باشگاه پرسپولیس نسبت به تیم‌های پایه چیست؟ یعنی نباید در تیم‌های پایه به دنبال قهرمانی بود؟

محمود کلهر در گفت و گویی ، در مورد دلیل ضعف باشگاه پرسپولیس در تیم‌های پایه اظهار داشت: فلسفه باشگاه‌های بزرگ‌ما مثل پرسپولیس و استقلال باید در داشتن آکادمی و تیم‌های پایه به درستی تعریف‌شود. اینکه دیدگاه مدیران باشگاه پرسپولیس نسبت به تیم‌های پایه چیست؟ یعنی نباید در تیم‌های پایه به دنبال قهرمانی و نتیجه گرایی بود؟ هدف اصلی در آکادمی و تیم‌های پایه باید



بازیکن سازی باشد. بزرگترین اشکال آکادمی پرسپولیس نبود ز بساخت‌های لازم است. این باشگاه سال‌ها با چنین مشکلی مواجه است.

وی افزود: باشگاه پرسپولیس در بخش تیم‌های پایه و آکادمی باید از افراد متخصص بهره‌برد تا با کشف و پرورش استعدادها دیگر مشکل کمبود بازیکن نداشته باشد. فلسفه وجودی آکادمی باشگاه انتقال بازیکن از تیم‌های پایه به تیم‌های بزرگسال است. در کشورمان تا دلتان بخواهد بازیکن خوب و مستعد داریم و بازیکنان زیادی آرزو دارند که با حضور در فوتبال به پیراهن بزرگسال

کلهر: مدیران در تیم‌های پایه انتخاب رفاقتی دارند؛

اجازه حضور افراد متخصص در پرسپولیس داده نمی‌شود

پرسپولیس برسد اما متأسفانه به دلیل ضعف مدیران شرایط مناسبی در این بخش دیده نمی‌شود.

بازیکن اسبق پرسپولیس تصریح کرد: برخی مدیران در تیم‌های پایه فقط از روی رفاقت افراد را برای کار در تیم‌های پایه انتخاب می‌کنند و دوستان خود را در این بخش‌ها انتخاب می‌کنند در حالیکه اگر از افراد متخصص استفاده‌شود می‌توان با کمترین هزینه بهترین بهره‌وری و عملکرد را داشت و خوب نتیجه گرفت. از آکادمی فوتبال باشگاهی مثل پرسپولیس می‌توان بازیکنان زیادی را کشف و پرورش داد اما نبود افراد متخصص باعث شده تیم‌های پرسپولیس موفق نباشند. یکی از مباحث مجوز حرفه‌ای باشگاه که اکنون پرسپولیس گرفتار ش‌ده مربوط به همین آکادمی است.

کلهر در مورد اینکه در این فصل تیم‌های پایه پرسپولیس حتی در نتیجه‌گیری هم موفق نبوده‌اند چه برسد به بازیکن سازی، عنوان کرد: افرادی در بدنه پرسپولیس هستند که اجازه نمی‌دهند افراد متخصص و کارآمد وارد شوند و نتیجه‌اش همین شرایط می‌شود. برای کشف و پرورش و ساخت بازیکن نیاز به صرف وقت و انرژی است اینکه در شهرهای مختلف بروید و وقت بگذارید و بازیکنان با کیفیت را با تست‌گیری شناسایی کنید، با توجه به نبود برنامه مشخص بلندمدت در آکادمی باشگاه در بخش تیم‌های پایه به همین مشکل گرفتار می‌شود.

مدیر اسبق آکادمی باشگاه راه آهن در مورد اینکه تقریباً اکثر سرمربیان تیم‌های پایه از پیشکسوتان پرسپولیس هستند و حتی در تیم نونهالان از اشی تیم آرفی به عنوان سرمربی استفاده شده، گفت: من به شخص کاری ندارم. صحبت من ریشه است. اینکه باشگاه باید تشکیلات منسجم و افراد متخصصی در آکادمی داشته باشد تا دچار این مشکل نشود. نبود افراد غیرمتخصص، نبود برنامه و تشکیلات منسجم مشکل اصلی آکادمی باشگاه است. افراد متخصص باید از سوی مدیریت و هیات مدیره باشگاه نیز حمایت شوند و فقط نباید اینکهونه باشد که کت و شلوار بپوشیم و سرتمرین حاضر شویم. باید برنامه ریزی مناسب داشته باشیم.

رئیس کمیته ملی المپیک:

کاروان کیفی به بازی‌های آسیایی می‌رود

رئیس کمیته ملی المپیک گفت: کاروان ایران قطعاً به صورت کیفی به بازی های آسیایی اعزام می‌شود و هدف گذاری ما درخشش در هانگزو ۲۰۲۲ است.

رضا صالحی امیری در اولین جلسه هماهنگی ستاد کارشناسی بازی های آسیایی هانگزو برای انتخاب اولیه رشته های اعزامی در مورد نتیجه این نشست بیان کرد: زمان کوتاهی تا بازی های آسیایی داریم. در این مدت درگیر المپیک بودیم و از این روستاد بازی ها را بعد از المپیک بر گزار کردیم و امروز رسماً اولین جلسه آن بر گزار شد. روی محورهای متعددی بحث کردیم و به این جمع بندی رسیدیم که سیاست های کلی اعزام را مشخص کنیم. تأکید مقام معظم رهبری مبنی بر اعزام کیفی، در دستور کار ماست و قطعاً کاروان کیفی است. از تولیدات و ظرفیت های داخلی استفاده می کنیم. همچنین باید فضای لازم را به بانوان بدهیم و اعزام بیشتری در بخش بانوان داشته باشیم. در کنار ستاد قهرمانی، ستاد فرهنگی هم خواهیم داشت. او ادامه داد: در مورد لباس کاروان قرار است سرپرست کاروان سیاست های طراحی لباس را با استفاده از کارشناسان تدوین کند. نظر ورزشکاران و مردم را در مورد لباس خواهیم گرفت. رشته ها هم در سه دسته (قطعا مدال آور، شانس مدال و بدون شانس مدال) تقسیم بندی شده اند. هدف گذاری ما این است که کاروان در هانگزو درخشش داشته باشد و نسبت به دوره قبل، یک کم صعود کنیم. روندی که آغاز کردیم فشرده است چون زمان زیادی نداریم اما با توجه به تجربیاتی که از بازی های گذشته داریم به کار گرفته می شوند و درخشش بهتر و قوی تر داشته باشیم. در مورد نام و شعار کاروان نیز قرار است پیشنهادات را جمع و در جلسه بعد بررسی کنیم. از مردم می خواهیم نظرات خود را برای ما ارسال کنند. نام کاروان باید ارزش های هویتی و عناصر فرهنگی و توجه به نام ایران را داشته باشد. جلسات ستاد نیز فکری بر گزار می شود و سرپرست کاروان سخنگوی ستاد خواهد بود. صالحی امیری در مورد اینکه چه تضمینی وجود دارد که بعد از انتخابات کمیته ملی المپیک و در صورت نبود او همچنان فخری این سمت را داشته باشد، گفت: اصلاً کمیته ملی المپیک متکی به شخص نیست. اساسنامه ما تکلیف می کند که چه کاری باید انجام شود. ستاد هم متکی به شخص نیست.

ویسی: در شوک هستیم

برای مربیانی که ادعای سالم بودن دارند، متاسفم



اما اکنون حرفی نمی‌زنم و فقط امیدوارم فولاد موفق باشد، زیرا آرزویم موفقیت فولاد و خوشحالی مردم خوزستان است. ویسی در خصوص اینکه آیا استنباطش برای جدایی از فولاد دخالت مربیان بدون تیم در روند سرپوشان اهوازی بوده، توضیح داد: مربیگری شغل ماست. یک روز داخل و

برای جدایی از این تیم رضایتش جلب شده، پاسخ داد: جدایی من دوستانه و دو طرفه بود. ایرادی هم ندارد، اما برای همکاری که بیرون می‌ماند، هزار عمل انجام می‌دهند و ادعایشان هم می‌شود خیلی سالم و بدون لابی مربیگری می‌کنند، متأسفم هستیم، بعد‌ها صحبت‌هایم را خواهم گفت،

مسعود اقبالی:

دوره اقتدار پرسپولیس به پایان رسیده است

جوان و کم تجربه فجر استفاده کند.

مدرس کنفدراسیون فوتبال آسیا تصریح کرد: سطح توان تاکتیکی و تکنیکی در فوتبال ایران آنقدر بالا نیست که حریف قوای بدنی و نیروی دوندگی تیم‌های جوان شود. اقبالی‌ها مقابل فجر بیشتر اسیر دوندگی فجری‌ها شدند و در

دقایق پایانی بازی هم پاپس کشیدند تا گل خورند.

استقلال در این فصل همه ابزارهای قهرمانی را دارد

اقبالی بیان داشت: مجیدی در زمان بازیگری مهاجم بوده و از او انتظار می‌رود تیمی به مراتب ته‌اجمی‌تر را روانه میدان کند. به خصوص که او ابزار فوتبال ته‌اجمی را هم دارد. استقلال نباید وقتی یک گل می‌زند عقب‌بکشد و به دفاع از گل زده بپردازد. آنها می‌توانند با حفظ فشار بر روی دروازه حریف هم برتری‌شان استفاده کنند و هم شانس افزایش گل زده را داشته باشند. به خصوص همان‌طور که گفتیم آنها ابزار این کار را هم دارند.

کارشناس فوتبال در ادامه بیان داشت: با اینکه آبی پوشان در چهار بازی گذشته تنها یک گل خورده‌اند، اما به نظر من خط دفاعی آنها هنوز به انسجام لازم نرسیده است. آنها استحکام لازم را در خط دفاعی ندارند و بارها در این چهار بازی به تیم مقابل فرصت‌هایی داده‌اند و ولی تیم‌های مقابل آنقدر تجربه نداشتند که از این فرصت‌ها استفاده کنند. مجیدی باید این نقطه ضعف را برطرف کند چون در صورت تکرار این اشتباهات مقابل تیم‌های قوی‌تر، آنها به راحتی فرصت‌سوزی نمی‌کنند.



وی در خصوص زمین چمن ورزشگاه حافظیه گفت: واقعاً برای فوتبال ما خجالت‌آور است که با گذشت ۲۱ سال از لیگ حرفه‌ای هنوز چنین زمین‌های چمنی وجود داشته باشد و بازی در سطح اول فوتبال باید روی آن انجام شود. قطعاً کیفیت زمین هم روی کیفیت این دیدار تأثیر گذاشته است. مربی سابق آبی پوشان در خاتمه بیان داشت: در مجموع باید دید استقلال در این فصل همه ابزارهای قهرمانی را دارد و اگر مجیدی بتواند به بهترین شکل از شرایط استفاده کند، بعید نیست قرعه قهرمانی در پایان فصل به نام آبی پوشان بیفتد.

صدیقان رئیس مرکز عربی مطالعات ایران:

مقتدی صدر در حال دور زدن شیعیان عراق است



رئیس مرکز عربی مطالعات ایران گفت: معترضان عراقی معتقدند که سیستم اثرانگشتی یا همان بایومتریک موجب اعمال تقلب را به وجود آورده است اما به هر ترتیب بعید است نتایج انتخابات تغییر کنند.

«محمدصالح صدقیان» رئیس مرکز عربی مطالعات ایران در تشریح دلایل و ابعاد اعتراضات روز جمعه در منطقه سبز بغداد در گفت‌وگو با ایلنا اظهار کرد: تظاهرات روز جمعه که در منطقه سبز بغداد رخ داد و به کشته شدن دست کم دو نفر منجر شد، به نوعی اعتراض به نتایج انتخابات پارلمانی اخیر عراق قلمداد می‌شود. بر اساس داده‌ها و اطلاعات موجود، طرفدارانی از گروه‌های شیعه که متشکل از دولت‌القانون، ائتلاف الفتح و همچنین جریان حکیم می‌شدند، در اعتراض به خروجی انتخابات اخیر به خیابان‌ها آمدند اما در این میان طرفداران جریان صدر در این تظاهرات حضور چشم‌گیر نداشتند. توجه داشته باشید که مقتدی صدر فعال‌بیشترین کرسی‌های پارلمان عراق را به خود اختصاص داده و دلیلی برای به خیابان آمدن طرفدارانش در مقیاس انبوه وجود ندارد. او قبل و بعد از انتخابات در جلسات مشترک با سایر احزاب به صورت دوره‌ای شرکت می‌کرد؛ به این معنا که در برخی جلسات حضور داشت اما

سازمان ملل در عراق هم به نوعی در خروجی انتخابات و حتی جهت دادن به روند‌ها تاثیرگذار بود اما معتمد جریان‌های سیاسی مانند الفتح و حکیم و حتی دولت‌القانون نتوانستند همانند جریان صدر، رای دهنندگان را اغنا کنند. اختلاف آرا به خصوص در جناح صدر نشان می‌دهد که او توانسته به خوبی اوضاع را به نفع خود مدیریت کند. یکی دیگر از دلایل اعتراض به خروجی انتخابات، بحث سیستم بایومتریک است. معترضان معتقدند که سیستم اثرانگشتی یا همان بایومتریک موجب اعمال تقلب را به وجود آورده است اما در مقابل، بسیاری دیگر معتقدند آراء دستی غیرقابل کنترل به صندوق‌ها ریخته شده است. در همین راستا مقتدی صدر بر خلاف جریان‌ها، بر تشکیل ائتلاف و فراکسیون بزرگ پارلمانی فکر می‌کند اما خروجی آن هم‌چنان در ابهام قرار دارد. روند قانونی به این صورت است که شیعیان باید ائتلاف بزرگ را در پارلمان تشکیل دهند و سپس اقدام به مذاکره با کردها و اهل تسنن برای تشکیل دولت و همچنین انتخاب نخست‌وزیر، رئیس‌جمهور و رئیس پارلمان کنند. صدقیان افزود: این در حالی است که صدر تلاش می‌کند با دور زدن سایر جریان‌های شیعه به نوعی اقدام به ائتلاف‌سازی با اهل تسنن و کردهای عراق کند. در مقابل، گروه‌های شیعه مخالف این اقدام هستند و پس از دیدار اخیر مقتدی صدر با محمد الحلبوسی، رئیس پارلمان و هوشیار زیباری، نماینده بارزانی در بغداد، آنها به صورت قطعی اعلام نکردند که می‌خواهند وارد ائتلاف‌سازی با صدر شوند یا خیر. معترضان و سایر جریانات شیعه معتقدند که صدر باید فراکسیون بزرگ را با سایر احزاب تشکیل دهند و در نهایت خروجی این ائتلاف، با کردها و اهل تسنن وارد گفت‌وگو شود اما واقعیت ماجرا این است که مقتدی صدر در حال دور زدن شیعیان عراق است. اگر صدی‌ها در دولت نباشند بدون شک در آینده اقدامات به کارشکنی خواهند کرد و به همین دلیل تنها راه چاره، تشکیل یک دولت ائتلافی با حضور نمایندگان این جریان است.

انتخاب مجدد الکاظمی به عنوان نخست‌وزیر ناممکن است

وی در پایان خاطرنشان کرد: در این میان نکته‌ای که باید مورد توجه قرار بگیرد این است که وقایع اخیر و به خصوص خروجی انتخابات پارلمانی عراق به ما نشان می‌دهد که انتخاب مجدد مصطفی الکاظمی به عنوان نخست‌وزیر آتی عراق، تقریباً ناممکن است. سه دلیل برای این موضوع وجود دارد که نخست عدم مدیریت مفید دولت عراق توسط وی مطرح است و او دائماً اعلام می‌کند که فرصتی برای پیش بردن اهدافش در دولت را نداشته است. دوم، اعتراضات و اعتصابات در مورد نتایج اخیر انتخابات پارلمانی است که اگر مصطفی الکاظمی این روند را درست مدیریت می‌کرد، اوضاع به گونه‌ای دیگر رقم می‌خورد. موضوع سوم کشته شدن دو نفر در اعتراضات جمعه شب بغداد است که مجموع اینها موجب می‌شود مصطفی الکاظمی دیگر نتوانسته دو کرسی به دست بیاورد که این به معنای یک شکست علنی بود. معتمد الکاظمی خلع سلاح سیاسی شد و از چارچوب سیاسی فعلی کنار گذاشته می‌شود.

محمدهاشمی:

با تخریب نمی‌شود شخصیت‌های تاریخ ساز را از قلب مردم بیرون کرد

مطلب نوشته می‌شد که از رادیو و تلویزیون پخش می‌شد و ما تنها یک شبکه داشتیم. جالب است که همین کارهای تخریبی رادیوها و روزنامه‌های بیگانه باعث شد انقلاب ما بهتر معرفی شود زیرا آن‌هاایی که به اصطلاح افرادی متفکر و منصف در دنیا بودند، هنگامی که مشاهده می‌کردند یک کشور انقلاب و ایدلوزی اش این‌گونه مورد تهاجم قرار گرفته به دنبال بررسی آن می‌رفتند که ببینند چه خبر است؟ چرا عده‌ای از آن‌ها همه و وحشت دارند؟ آن افراد هنگامی که درباره انقلاب و قیام تحقیق می‌کردند به قرآن، نهج، البلاغه و متون دیگر مراجعه می‌کردند و کلام امام را می‌دیدند که دیگر مشخص است در چنین مواقعی نتیجه غیر از آن چیزی می‌شود که دشمنان انتظار دارند.

این فعال سیاسی با بیان این که به واسطه تحقیق درباره انقلاب افراد زیادی به اسلام و تشیع گرویدند، گفت: بنابراین با برخی از کارها ممکن است یک عده فکر کنند افراد محو می‌شوند؛ اما اشخاص اگر متفکر، اندیشمند و منصف باشند، با دیدن این نوع همه‌جا به بررسی این می‌پردازند که آن فرد چه فکر و اندیشه‌ای داشته است؟ چه کسی بوده است؟ چه کاری انجام داده و چه سابقه‌ای دارد که عده‌ای باو‌ی به دشمنی می‌پردازند و در جهت تخریب وی قدم برداشتنند. وی با بیان این که شخصیت‌های بزرگ و حرکات انقلابی، دشمنان بزرگی هم‌دار اما این دشمنان نمی‌توانند طبق خواسته‌ای که دارند، اثرگذار کنند، اظهار داشت: زمانی مرحوم آیت الله هاشمی رفسنجانی بسیار سختی کشیدند اما در تشیع یکبار اشخاص مشاهده کردیم مردم چگونه حاضر شدند و چه کردند، این امر نشان می‌دهد با تخریب نمی‌شود شخصیت‌های تاریخ‌ساز و خدوم را از قلب مردم بیرون کرد.



خودش نرسد، گفت: این نوع کارها نتیجه عکس دارد؛ زمانی مسئول صداسویمایا بودم در آن هنگام ۷۵ رادیو به زبان فارسی از کشورهای بزرگی مثل آمریکا، چین و شوروری در کشورهای کوچکی مانند آلبانی و کویت علیه انقلاب ما تبلیغ می‌کردند آن هم در حالی که ما یک رادیو و تلویزیون داشتیم اما نتیجه چیز دیگری شد که آن‌ها انتظار نداشتند. هاشمی یادآور شد: یک صداسویمایا در برابر ۷۵ رادیو وجود داشت بحث روزنامه‌ها و رسانه‌های دیگر جدا بود. معاون سیاسی صداسویمایا زمانی آمار گرفته بود که روزانه ۷ میلیون کلمه علیه انقلاب اسلامی در روزنامه‌ها و رسانه‌های مکتوب

برند. اتفاقا تجربه نشان داده است، نتیجه این اقدامات

بلعکس است و هر شخصی که در حد خودش خدمت کرده، زحماتش در تاریخ ثبت شده است و همیشه نامش خواهد ماند؛ بنابراین بحث سنگ قبر نیست بلکه خود شخص است که در قلوب مردم و تاریخ ثبت شده و از یاد

مردم نمی‌رود.

وی در پاسخ به سوالی مبنی بر این‌که امروز جریانی با جعل تاریخ می‌خواهد افکار خودش را به جامعه غالب کند و کسانی که از ابتدای انقلاب حاضر بودند و هزینه دادند را حذف کنند، چگونه باید عمل کرد که این جریان به اهداف

راهبر د رئیس جمهوری در استفاده از نظرات «همه

به‌گونه‌ای بالا رفت (به ۵۰ درصد رسید) که همه رکوردهای پیشین را شکست و مجموعه دولت وقت را ناگزیر به تعدیل برنامه تعدیل اقتصادی کرد؛ بی‌آنکه متوجه شده باشد اگر از ابتدا به نصایح دلسوزان گوش فراداده بود، چه بسا کشور دچار برخی آسیب‌های اقتصادی و حتی امنیتی (همچون اعتراض‌های اسلامشهر) نمی‌شد و به وجهه نخستین دولت بعد از دفاع مقدس نیز لطمه چندانی وارد نمی‌شد. در آن دوره البته نباید نصیحت‌ها و توصیه‌های مکرر رهبر معظم انقلاب را از نظر دور داشت که دائم، دولت را به رسیدگی به اوضاع محرومان امر می‌کرد و خواستار توجه جدی به طبقه‌های ضعیف جامعه بودند. در دولت اصلاحات، اگرچه به برخی از رویکردهای مثبت و با حضور حسین نمازی در مقام وزیر اقتصاد در دولت نخست، طرحی ویژه برای اصلاح رویکردهای اقتصادی کلان و توجه بیشتر به افشار محروم دنبال شد، اما دو رویداد مهم‌زمان تلاش‌های اقتصادی جدیدی آفرید؛ نخست کاهش بی‌سابقه قیمت نفت (۱۲ دلار برای هر بشکه) بود و دوم، احاطه تدریجی رویکردهای لیبرالی و مبتنی بر اقتصاد بازار بود که برخی دلخوری‌های افشار کمتر بر خوردار را موجب شد.

برخی تحلیلگران معتقدند اگرچه دوره اصلاحات در مجموع یکی از بهترین دوره‌های اقتصادی کشور بود اما بی‌توجهی به مناطق محروم و دور از مرکز و غفلت از قشرهای ضعیف کشور، باعث تغییر محاسبه‌ها و معادله‌های سیاسی و روی کارآمدن رئیس‌جمهوری شد که هیچ‌نسبتی با دو رئیس دولت قبل نداشت و رسیدگی به طبقات محروم را شعار اصلی خود کرده بود.

حکایت دولت‌های نهم تا دوازدهم از جهاتی مشابه است؛ شاید بتوان مهمترین وجه مشترک این ۱۶ سال را بی‌توجهی به نظرهای اقتصاددانان منتقد و ورود تحریم به عنوان متغیر مهم تاثیرگذار دانست. در سال‌های ۸۴ تا ۹۰، عواملی چون نفت بالای ۱۰۰ دلار، اجرای سیاست‌های نقدینگی‌ساز در کنار طرح‌هایی همچون «مسکن مهر» و «تثبیت قیمت‌ها» و «انحلال سازمان برنامه و بودجه»، سرریز نقدینگی به بازار مالی کشور به نقطه‌ای رسید که با اعلام تحریم‌های ابتدای دهه ۹۰، زخم اقتصادی سراز کرد و بی‌توجهی نسبی دولت به سرمایه‌گذاری مولد و اشتغال پایدار، نمود بیشتری یافت؛ تا آنجا که در مدت کوتاهی پس از تحریم‌های بانکی و نفتی، قیمت ارز سه برابر شد و کشور در یک

هر چقدر سخنان فسادستیزانه رئیس‌جمهوری در جلسه چهارشنبه گذشته هیأت‌دولت، با استقبال گسترده رسانه‌ها مواجه‌شد، بخشی از رویکرد اقتصادی وی مغفول ماند و کمتر به آن پرداخته شد؛ بویژه آنجا که آیت‌الله ابراهیم رئیسی بر استفاده از نظر‌های همه کارشناسان اقتصادی حتی مخالف با نظرات دولت، تأکید (کاملاً) داشت.

به گزارش ایرناپلاس، هفته گذشته رئیس‌جمهوری در بخشی از سخنانش با یادآوری اینکه «بنده همواره بر ضرورت نشست و گفت‌وگو با اقتصاددانان از جمله کارشناسان اقتصادی که حتی نظراتی مخالف با دولت دارند، تأکید داشته‌ام»، گفت: «برگزاری نشست‌های مشورتی با صاحب‌نظران اقتصادی و اخذ نظرات و انتقادهای آنان اقدام مبارکی است که می‌تواند تصمیمات و اقدامات دولت را پخته‌تر کند».

به‌گواه بیشتر کارشناسان، شرایط اقتصادی کشور به‌گونه‌ای است که ضرورت بهره‌گیری واقعی از نظر‌های «همه» دلسوزان و متخصصان علم اقتصاد را دوجندان می‌کند و هر کارشناسی که دل در گروی این سرزمین دارد، لازم است با احساس وظیفه وارد میدان شود.

به سه سال و نیم پس از خروج ظالمانه آمریکا از برجام و سیل تحریم‌های ضدانسانی پولی، نفتی، بانکی و ... باعث شده کشورمان از نظر اقتصادی در شرایط‌وزنه‌ای قرار گیرد که هرگونه خط‌ار محاسبات اقتصادی و برنامه‌ریزی‌های کلان، ممکن است هزینه‌های جبران‌ناپذیری به همراه داشته باشد؛ در این شرایط باید مصیبت‌های ویروس کرونا و پیامدهای اقتصادی‌اش را افزود و هم‌زمان پیامدهای نهم داشت به اوضاع ناسامد جوی و خشکسالی‌هایی که گاه در ۵۰ سال اخیر بی‌سابقه توصیف شده است.

استفاده از تجربه‌ها و نظر‌های موافق و مخالف صاحب‌نظران برجسته کشور و توجه به نظر‌های انتقادی آنها، در این شرایط به تعبیر رئیس‌جمهوری «اقدامی مبارک» و از منظری دیگر الزامی مدیرانه است و مرور کوتاه تجربه‌های اقتصادی دولت‌پس از جنگ تحمیلی، ضرورت این رویکرد را به خوبی نشان می‌دهد. در دولت موسوم به سازندگی، وجه غالب برنامه‌های اقتصادی، برنامه «تعدیل اقتصادی» بود که در خلوت اقتصادی دولت، تدوین و بدون توجه به نظر‌های بسیاری از منتقدان اجرائی به شدن؛ درآن دوره در مقطعی از سال ۱۳۷۴، نرخ تورم

سیاسی

نکته

چرا و چگونه به اینجا رسیدیم؟

ضرورت تصحیح اشتباه محاسباتی غرب در مذاکرات هسته‌ای



اعلام دستیابی به ۲۵ کیلوگرم اورانیوم ۶۰ درصدی از سوی سخنگوی سازمان انرژی اتمی بار دیگر نشان داد که فرایند تعلل و تطویل مذاکرات با تهران از سوی غربی‌ها نتیجه مورد نظر آنها را نداشته است و بهتر است این کشورها با تصحیح اشتباه محاسباتی خود رویکرد واقع‌بینانه‌ای را در پیش بگیرند. اظهارات بهروز کمالوندی سخنگوی سازمان انرژی اتمی در مراسم گرامیداشت روز ۱۳ آبان روز گذشته بازتاب گسترده‌ای در محافل سیاسی و رسانه‌ای داشت. کمالوندی درباره پیشرفت‌های صنعت هسته‌ای چه گفت؟

کمالوندی با اشاره به پیشرفت‌های هسته‌ای جمهوری اسلامی گفت: ما مدتی محدودیت داشتیم اما خوشبختانه با قانون اقدام راهبردی مجلس شورای اسلامی دست و بالمان باز شد. طبق قانون از ما ۱۲۰ کیلوگرم (اورانیوم ۲۰٪) خواستند، در حالی که الان از ۲۱۰ کیلوگرم عبور کرده‌ایم. علاوه بر این تاکنون ۲۵ کیلوگرم ۶۰٪ تولید کرده‌ام که به استثنای کشور‌های دارای سلاح هسته ای هیچ کشوری قادر به تولید آن نیست. ایران بر اساس مصوبه آژماه پارسل مجلس شورای اسلامی، تحت عنوان اقدام راهبردی برای لغو تحریم‌ها تعداد سائتر فیزیو‌های پیشرفته‌اش را افزایش داده، میزان غنی‌سازی اورانیوم را به سطوح بالاتر رسانده است. این مصوبه واکنشی به بدعهدی آمریکا و اعمال تحریم‌های گسترده علیه ایران بود با این حال اکنون ایالات متحده و سه کشور اروپایی طرف توافق هسته‌ای پیشرفت‌های ایران را نگران کننده می‌خوانند. سخنگوی سازمان انرژی اتمی با اشاره به تأکید مقام معظم رهبری بر حوزه صنعت هسته‌ای به عنوان حوزه اقتدار، خاطرنشان کرد که فناوری‌های پیشرفته مثل هسته ای، ناو ... دستاورد و توانمندی ایران است پیشرفت در این حوزه‌ها مانند صنایع است و یابدارندگی ایجاد می‌کند. در این صنعت، کیفیت ۲۰٪ از دیگر صنایع بالاتر است. یعنی باید ۱۲۰٪ به آن اطمینان داشته باشید. به همین دلیل خواستند آن را از ما بگیرند. اما اعتراف کردند که دیگر نمی‌توانند. در این سازمان هر چه اراده کنیم انجام می‌دهیم. کمالوندی با تأکید بر اینکه صنعت هسته‌ای صنعت ریشه داری است، گفت: به خاطر مسائل مذاکراتی بر جام به عقب رفتیم اما وقتی اراده شد رو به جلو برویم، دیدید با چه شتابی رو به جلو حرکت کردیم و تکلیفی که قانون مشخص کرده بود را بسیار بالاتر از انتظارات انجام دادیم. صنعت هسته ای صنعت قوی است که مایه اقتدار، افتخار و غرور کشور است. کشور‌های استکباری الان اذعان کرده اند که دیگر نمی‌توانند این صنعت را از جمهوری اسلامی ایران بگیرند. سخنگوی سازمان انرژی اتمی در خصوص اهمیت و سطح صنعت هسته‌ای گفت: این صنعت جلوتر از همه صنایع است و می‌تواند آنها را به حرکت در آورد. کیفیت و استاندارد‌های آن بسیار بالاتر از دیگر صنایع است. وقتی در این صنعت تسلط دارید، در حقیقت زمینه را برای کیفیت بالای دیگر صنایع فراهم کرده اید. آنها می‌دانند این صنعت نقطه حساس و کلیدی است. لذا تلاش می‌کنند جمهوری اسلامی را یک مولفه مهم قدرت، این چنین محروم کنند. موضوع هسته‌ای را سیاسی می‌کنند و اتهام می‌زنند که دنبال سلاح هسته‌سیم، در حالی که خودشان سلاح دارند و استفاده کرده‌اند.

اذعان مقام آمریکایی به قدرت ایران در صنعت و دانش هسته‌ای ایران

طی سال‌های اخیر برخی از مقامات غربی به قدرت ایران در زمینه هسته ای اذعان کرده بودند با این حال جدید ترین مورد از این دست، اظهارات وندی شرمن مذاکره کننده پیشین آمریکایی و اذعان وی به قدرت ایران در صنعت و دانش هسته ای است وندی معاون وزیر خارجه آمریکا و مذاکره کننده این کشور در مذاکرات هسته ای چند سال قبل در یک مصاحبه پادکستی با برنامه «Negotiators» (مذاکره کنندگان) از مجله «فارن پالیسی» درباره سال‌های قبل از آغاز مذاکرات برجام گفت: «ایالات متحده در همه نشست‌های رسمی گفته بود که ایران نباید هیچ تأسیسات غنی‌سازی یا برنامه غنی‌سازی با چیزهایی از این دست داشته باشد.» این مقام آمریکایی اضافه کرد: «غنی‌سازی اورانیوم یکی از روش‌های رساندن مواد هسته‌ای به درجه‌ای است که قابل استفاده در سلاح هسته‌ای باشند. روش دیگر، پلوتونیوم است. ما می‌خواستیم این را (برنامه غنی‌سازی ایران) را تا ابد تعطیل کنیم تا آنها هیچ غنی‌سازی‌ای نداشته باشند. اما رئیس‌جمهور [اوباما] به این درک رسیده بود که مردم نمی‌توانند دانشی را که یاد گرفته‌اند از یاد ببرند. این بود که گفت درباره اینکه ایران، یک برنامه غنی‌سازی کوچک، محدود و غیرنظامی که ذیل معاهده منع اشاعه تسلیحات اتمی مجاز باشد و اژانس اتمی بر آن نظارت کند تأمل خواهد کرد.” بر اساس اعلام علی باقری معاون وزیر امور خارجه قرار است مذاکرات برای رفع تحریم‌های ظالمانه ایران هشتاد و نه روز به سر گرفته شود. موضوعی که با استقبال طرف‌های غربی مواجه شده است. با این حال انتظار می‌رود شاهد تغییری در رویکرد غربی‌ها و حاکم‌شدن رویکرد واقع‌بینانه از سوی غربی‌ها در مذاکرات‌ات‌اش باشیم و در این صورت می‌توان مذاکرات موفقیت‌آمیز و منتج به نتیجه‌ای را انتظار داشت.

چرا و چگونه به اینجا رسیدیم؟

دستیابی به ۲۵ کیلوگرم اورانیوم ۶۰ درصد از جهاتی نشان دهنده قابلیت‌ها و توانمندی متخصصان صنعت هسته‌ای ایران و بومی شدن این دانش در ایران است با این حال از سوی دیگر و از بابت ابراز نگرانی غربی‌ها باید گفت: این اتفاق نتیجه‌زیاده خواهی آمریکا و اشتباه محاسباتی غربی‌ها در تمام سال‌های اخیر بوده است. ایران و ۵۰۱ بعد از ماه‌ها مذاکره در قالب مکانیسم برجام توافق کردند که آمریکا و غرب تحریم‌های اعمال شده بر ایران را رفع کنند و ایران هم محدودیت‌های مشخصی بر صنعت هسته‌ای خود اعمال کند در واقع این توافق داده و ستانده های مشخصی داشت که باید عملیاتی می‌شد با این حال با وجود اقدام ایران به اجرای تعهدات خود که به اذعان گزارشات مکرر از بین المللی انرژی اتمی ایران به این تعهدات پایبند بود طرف غربی در یک اشتباه محاسباتی تصور کرد ایران دیگر چیزی برای عرضه ندارد و از عمل به تعهدات مندرج در برجام شانه خالی کرد. با تغییر دولت در آمریکا و حضور ترامپ در کاخ سفید نه تنها دولت آمریکا از برجام خارج شد و تحریم‌های اعمال شده علیه تهران را اعاده کرد سایر شرکای برجام را برای خروج از ایران و همراه شدن در اعمال سیاست فشار حداکثری تحت فشار قرار داد. هرچند سایر شرکای برجام به لحاظ حقوقی حاضر نشدند از برجام خارج شده و این توافق را کاملاً از بین ببرند اما در اعمال سیاست تحریمی و فشار بر ملت ایران با آمریکا همراهی کردند. به دنبال خلف وعده غربی‌ها ایران باز هم نشان داد که دانش و صنعت هسته‌ای ایران بومی شده است. یک سال بعد از خروج آمریکا از برجام و عدم عمل به تعهدات از سوی طرف‌های غربی تهران طی پنج کم از تعهدات خود عقب نشینی کرد. در ادامه و بعد از شکل گیری مجلس یازدهم نمایندگان قانون اقدام راهبردی برای لغو تحریم‌های هسته ای را تصویب کردند. با وجود تصوراتی و ادعاهایی که درباره صنعت هسته‌ای وا از بین رفتن قابلیت‌های این صنعت در فضای رسانه‌ای و سیاسی مطرح می‌شد، ولی در کمترین زمان ممکن بخش زیادی از مواد این قانون اجرایی شد و خبر دستیابی به ۲۵ کیلوگرم اورانیوم ۶۰ درصد در چنین بستر و چهار چوبی قابل توجه و حائز اهمیت است. حالا جمهوری اسلامی توانسته با رتقا صنعت هسته‌ای خود قدرت نرم خود را در مذاکره با غرب افزایش دهد این موضوع باعث شده ایران در مذاکرات پیش رو دست بالا و قدرت بیشتری داشته باشد. به نظر می‌رسد این خبر سخنگوی سازمان انرژی اتمی و اتفاقاتی که در صنعت هسته‌ای ایران رخ داده، در تصحیح اشتباه محاسباتی غربی‌ها مؤثر واقع شده و آنها را به سمت اتخاذ یک رویکرد واقع‌بینانه و منتج به نتیجه رهمنون سازد و در این صورت می‌توان انتظار داشت مذاکرات آتی در کوتاه ترین زمان ممکن به نتیجه برسد؛ به شرط آنکه در نظر دولت، می‌تواند «اقدامی مبارک» و مفید برای کشور باشد؛ به شرط آنکه در مرحله حرف بازی نماند و در رویکردهای چهار سال آینده، جاری و ساری باشد.

