

یادداشت

آبایاتعارض منافع در ذات وزارت بهداشت نهفته است؟



غلامرضا فداei*

در دور دوم مجلس شورای اسلامی جدا شدن دو وزارتخانه آموزش، درمان و آموزش پزشکی از وزارت علوم بررسی و تصویب شد و من یکی از مدافعان آن بودم که به‌همراه مرحوم دکتر زرگر تلاش کردیم.

در آن زمان کمبود پزشک به شدت محسوس بود و کشور از پزشکان هندی، پاکستانی و بنگلادشنی استفاده می کرد. توجه به بهداشت و افزایش نیروی متخصص یکی از دغدغه‌ها بود.

آنچه مقصود من است این است که آیا این عنوان که از سه بخش تشکیل شده به‌طور متوازن در این وزارتخانه به آن پرداخته‌شده یا تمرکز بر امر درمان قرار گرفته و از دو بخش دیگر تقریباً غفلت شده یا منافع یخش درمان آنقدر قوی بوده که آن دو را به نفع خود مصادره کرده است. در واقع، سؤال این است که در ارتباط با

وزارتخانه جدید کدام بخشی از عنوان بیشتر مورد توجه قرار گرفته است؟

بخش اول نام وزارتخانه بهداشت است. این قانون در زمان وزارت دکتر مژدئی تصویب شد که متخصص بهداشت است و شاید تلاش وی بود که واژهٔ بهداشت در عنوان وزارتخانه آمد. اما می بینیم که از بهداشت کمتر خبری به گوش می رسد. نه کار فرهنگی معتنابهی شده تا مردم به بهداشت خودشان توجه کنند، نه وضع اقتصادی خوب است تا مردم توان تغذیه مناسب داشته باشند و نه نظارتی کافی بر محصولات غذایی است تا اطمینان از فراورده های غذایی باشد. بنابراین عملاً همه این اوضاع به نفع درمان تمام می شود. اصولاً عادت فرهنگی ما این است که تا وقتی مریض نشده ایم و علائم مشخصی نداشته باشیم خود را سالم می دانیم و نسبت به تغذیه خوبی تفاوتیم.

اگر وظایف وزارت جدید بر اساس اهداف بهداشتی خوب اجرا می شد، نتیجه آن تعداد کم مریض، سلامت غذا و مصرف کم دارو بود ولی آیا این چنین است؟ گویند در زمان پیامبر پزشکی به میان مسلمانان رفت و مدتی ماند و کسی به او مراجعه نکرد. علت را پرسیدند گفتند مسلمانان آنچنان به بهداشت توجه می کنند که مریض نمی شوند.

تولید غذا دست کیست؟ در دست وزارت جهاد کشاورزی است که بیشتر بر تولید و نه سلامت تولید تأکید دارد. لذا در این موارد باید به سازمان غذا و دارو که زیر نظر وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی است توجه کرد. سازمان غذا و دارو هم به قول وزیر قبلی بهداشت درمان در دست مافیاهای خطرناکی است که تا آنکه امکانات داخلی وجود داشته مجوز واردات را با چند برابر قیمت داده است. جالب است که نام سازمان غذا و دارو، که تقلیدی از سازمان غذاو داروی امریکا است که همانطور که ملاحظه می کنید واژهٔ غذا مقدم بر دارو است اما در شرح وظایفش در اغلب قریب به اتفاق بندهای آن دارو مقدم بر غذا است و این یعنی تقدم درمان.

بخش سوم عنوان وزارت، آموزش پزشکی است. آموزش هم عمدتاً پزشکی است و نه آموزش بهداشتی. پس عملاً درمان است که مهم است و پزشکانند که هم می تازند و هم با کارخانه های داروسازی یا بیمارستان های خصوصی مرتبط اند، یا سهامدارند و معلوم است که توجه به درمان و مصرف هر چه بیشتر دارو و شیوع گسترده بیماری و طول مدت آن به نفع چه کسانی تمام می شود. شاهد بر آن قول وزیر جدید بهداشت (۱۳۰/۶/۱۴۰) است که: «بودجه وزارت از ۹۲ تاکنون ۵ برابر شده ولی رضایت مردم حاصل نشده.... بودجه بیشتر صرف درمان ادا: در آن زمان چاه ولی است که هر چه در آن بریزید می بلعد.... دو برابر دنیا دارو مصرف می کنیم... باید کار فرهنگی کنیم... نظام ارجاع لازم است...»

مشکل دیگر اینکه پزشکان و به ویژه متخصصان آنها بیکدیگر با و به تبع آن، کارهای کلینیکی سفارش شده هم را قبول ندارند. وقتی به پزشک جدیدی مراجعه کنی باید از نواز مایشهای لازم را تکرار کنی. صرف وقت و بودجه و دلهره و اضطراب همه جزو تحمیلی های جامعهٔ پزشکی بر مردم است.

شیوع ویروس کرونا دقیقاً اهمیت و توجه به این سه بخش را نشان داد. مردم به بهداشت کمترین توجه را دارند. کشور دچار کمبود پزشک است، لذا درمان مهمترین شلوغ ترین بخش می شود.

بیمارستان هراسی هم به آن منجمه شده است. زیرا به ویژه در مورد کرونا بعضی معتقدند اگر یایشان به بیمارستان یاز شود، باز گشتشان با خدا است و این خیلی احساس بدی است.

به نمونه ای که اخیراً خود شاهد بودم اشاره می کنم. فردی از بستگان مبتلا به سرطان پانکراس شد. او شیمی درمانی می کرد. در این بین به خاطر ازدحام و شلوغی بیمارستانها به کرونا مبتلا شد. پزشک شیمی درمانی گفت تا از کرونا خوب نشوی نمی توانم کاری بکنم و خودش نه پزشکی را معرفی کرد و نه وقتی پزشکی عفونی پیدا شد با او به مشاوره با همکاری پرداخت. در این بین پزشک عفونی کمبود است و در این باره هیچ تخصصی در این باره نظر نمی دهد. تا بالاخره با واسطه از بیمارستانی خصوصی پذیرش گرفت. اما به بیمارستان خصوصی که رفت گفتند باید اول ۴۰ میلیون تومان بدهی. تا او را بپذیرند. پس از کلی تلاش برای فراهم کردن پول، می گویی شماره حساب بدهید تا بپردازیم. می گویند نمی دهیم باید ببنیید در بیمارستان بپردازید. کسی که نیمه شب گذارش به بیمارستان می افتد چه باید بکند. تهدید هم می کنند که اگر نپردازی ممکن است فردا تخت خالی نباشد. تازه این برای کسی است که به هر ترتیبی توانسته پول جور کند، و سرانجام با کلی مصیبت این بیمار دارفانی را وداع کرد!

بنابراین به‌مطلب هایگزیند، به بیمارستان ها سری بزنید، به کلینیک ها مراجعه کنید و شلوغی و رواج کار در مان را در نظر آورید. آمارها هم که معلوم نیست بر چه پایه و مبناهایی تهیه می شود.

جامعه پزشکی باید به پا خیزد و از خود عملاً دفاع کند و ضمن توجه به رهنمودهای بهداشت جهانی، خود تصمیم بگیرد و منافع ملی را در نظر داشته باشد. البته عدم توجه سایر دستگاهها به این وضع آشفته کمک و درمان را در این وزارت خانه تقویت می کند. مثلاً وقتی به محیط زیست توجه، با کشاورزی بر طبق اصول تهیه نمی شود، یا صنعت بی محابا می تازد و آموزش و فرهنگ به اصول بهداشتی توجه ندارد این وضعیت تقویت می شود.

خبر

آیات نوری و علوی با صدور پیام‌های جداگانه‌ای مطرح کردند؛

تاکید بر ضرورت حفظ حرمت مرجعیت

آیات عظام حسین نوری همدانی و سید محمد علی علوی گرگانی از مراجع تقلید با صدور پیام‌های جداگانه‌ای بر ضرورت حفظ حرمت مرجعیت شیعه تأکید کردند.

در پیام این مرجع تقلید آمده‌است: اخباری در روزهای اخیر مبنی براهانت به ساحت مقدس مرجعیت شیعه صورت‌پذیرفت که مایه تأسف است. پیام حاکمیت: نظام اسلامی و ولایتی مولود حوزه بوده است و حفظ آن واجب و لازم می‌باشد، حفظ آن علاوه بر تقویت نیازمند تذکرات نیزمی‌باشد تا از انحراف در آن جلوگیری شود.

پیام آمده‌است که: مردم بر اساس اسلام ناب محمدی (صلی الله علیه و آله) و راهیای از استکبار و حل مشکلات در زمینه های اقتصادی و فرهنگی و سیاسی انقلاب نمودند و در طول تاریخ مراجع تقلید مدافع اسلام و فرهنگ اهل‌بیت (علیهم السلام) و مردم بوده‌اند و حصن حصین اسلام و انقلاب می‌باشد، تذکرات حضرت آیت الله آقای صافی (دامت برکاته) در دیدار یکی از مسئولان از همین جهت بوده‌است.

تاکید آیت الله علوی گرگانی بر حفظ حرمت مرجعیت شیعه

در پیام آیت الله علوی گرگانی نیز آمده‌است: اتفاقات چند روز اخیر در نقد صریح و غیر محترمانه فرمایشات دلسوزانه شیخ‌المراجع حضرت آیت‌الله العظمی صافی گلپایگانی حفظه‌الله و دفاع مراجع، بزرگان، اساتید، علما و فضلاء حوزه همچنین سخنان مسئولین نظام تماماً حکایت از آگاهی آنان از جایگاه رفیع مرجعیت و ضرورت حفظ حرمت آن جایگاه در میان مردم دارد.

پیام حاکمیت: اینجانب نیز بر اهمیت حفظ قداست این جایگاه تأکید داشته‌و از قلم به‌دستان و نظریه پردازان می‌خواهم در نقدهای خود جانب ادب و متانت را رعایت کرده و اجازه ایجاد تفرقه و غفلت در جامعه را ندهند.

پیام داده‌است: امید است خداوند مسیر عزت و عظمت این کشور رفیع مشکلات مردم را زیر سایه لطف و عنایت امام‌زمان علیه السلام هموار گرداند.

تولیت آستان مقدس حضرت معصومه(س)؛

نقش پیشگیری در اقدامات هلال احمر تقویت شود



تولیت آستان مقدس حضرت معصومه(س) پیشگیری از اتفاقات و حوادث را ماهیت هلال احمر دانست و گفت: هلال احمر باید نقش پیشگیری را در کار خود تقویت کند و با تذکر زبانی و حتی دادن امکانات به افرادی که در معرض آسیب هستند مانع از بروز اتفاقاتی شود که نیاز به کمک و امداد دارد.

به گزارش عصر سه‌شنبه آستان مقدس حضرت معصومه(س)، آیت‌الله سیدمحمدسعیدی در دیدار محمد رضا بهرامی مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان قم به مناسبت هشتاد و چهارمین سالگرد تأسیس سازمان جوانان جمعیت هلال احمر اظهار کرد: در کشور کار دست جوانان است و بزرگ‌ترها هم باید پیشوانه جوانان باشند و با انتقال تجربه‌ها جوانان را در اداره امور کشور یاری کنند.

وی با بیان اینکه ما نباید نسبت به تلفات جانی مردم بی تفاوت باشیم، گفت: برای هر نیروی انسانی در جامعه هزینه بالایی می شود و علاوه بر جهت مادی برای ما از نظر دینی هم حفظ جان انسان ارزش بالایی دارد و خداوند در آیه ۳۲ سوره مائده می فرماید قتل یک انسان مانند قتل همه مردم و نجات جان یک انسان مانند نجات جان همه مردم است.

وی کار هلال احمر را دارای ارزش مادی و معنوی برای کشور و مردم دانست و گفت: شتاب در انجام ماوریت و وظایف هلال احمر ریشه قرآنی و انسانی دارد و نباید تعللی در ماموریت های امدادی صورت بگیرد.

استاندار قم:

نمایشگاه بین المللی قم و پترین تولید و صنعت استان است

استاندار قم گفت: نمایشگاه بین‌المللی قم از اهمیت بالایی برخوردار است و درواقع و پترین تولید و صنعت استان است که امیدوارم هرچه زودتر به بهره‌برداری برسد.

بهرام سرمست درچهل و ششمین جلسه شورای گفت‌وگوی دولت و بخش خصوصی به لزوم رفع موانع و حل مشکلات افتتاح نمایشگاه بین‌المللی پرداخت و افزود: تمام مدیران استان باید در جهت تسریع و تسهیل اجرای پروژه و حل موانع برای افتتاح نمایشگاه اقدام جدی داشته‌باشند.

وی اضافه کرد: با توجه به موانعی که در خصوص راه دسترسی از طرف آزادراه قم-تهران وجود دارد و تا آماده شدن مسیر دائمی زمان زیادی لازم است، بنابراین اداره کار له و شهرسازی در خصوص راه دسترسی موقت و اخذ مجوز از وزارتخانه مربوطه اقدام نمایان به صورت ادامه داد: در جهت طرح‌های توسعه و الحاق اراضی مجاور به نمایشگاه بین‌المللی، موضوع در کارگروه های زیربنایی مطرح، و نهایتاً به تصویب شورای برنامه‌ریزی و توسعه برسد. وی تصریح کرد: مشکل پارکینگ نمایشگاه هر چه سریع‌تر با همکاری شهرداری و سایر دستگاه‌های مرتبط رفع شود. نمایشگاه بین‌المللی قم در زمانی به مساحت ۵۸ هزار مترمربع در کیلومتر یک آزادراه قم-تهران ودر حال احداث می‌باشد. استاندار قم در بخش دیگری از این جلسه به مشکلات بخش کشاورزی پرداخت و گفت: با توجه به طرح جدیدی که از وزارت جهاد کشاورزی تحت عنوان کشت قراردادی به سایر استان‌ها ابلاغ شده‌است، هفت استان به صورت اجباری مشمول اجرای این طرح شده‌اند اما قم جزو استان های اختیاری است. وی افزود: متناسب با شرایطی که درقم وجود دارد، سازمان جهادکشاورزی با همکاری تشکل‌های صنفی بخش کشاورزی موضوع را پیگیری کند تا کشاورزان بتوانند از این مزایا استفاده کنند.

رئیس شورای شهر قم:

شورای شهر حامی اصلی الحاق اراضی ۵۶۰ هکتاری است

رئیس شورای اسلامی شهر قم با بیان اینکه شهرداری حداکثر حمایت از طرح جهش تولید مسکن را انجام خواهد داد، گفت: شورای شهر حامی اصلی الحاق این اراضی است و باید تمام فرآیندهای قانونی الحاق در این زمینه تسهیل شود تا شهروندان مشکلاتی در خصوص زیرساخت ها، سرانه ها و تجاری سازی ها نپاشند.

حسین اسلامی در گفت و گویی، با اشاره به تعیین تکلیف طرح تفصیلی شهر در قانون، خاطرنشان کرد: مطابق بند ۱۱ و ۳۴ و ۸۰ ماده قانون شوراها که آخرین اراده قانون گذار است تصریح شده که طرح تفصیلی شهر باید توسط شهرداری تهیه شود تا مسئول مربوط به سرانه ها، مشکلات اجتماعی و غیره در قالب آن در نظر گرفته شود تا در آینده مشکلات دیگری گریبانگیر مردم شود.

اسلامی با بیان اینکه یکی از اهداف مهم طرح تفصیلی توجه به سرانه های شهری مانند مشکلات تجاری امروز شهرک پردیسان است، ادامه داد: موارد بسیاری مانند هدایت سیلاب ها، فاضلاب، زیرساخت ها و غیره در طرح تفصیلی از مسائلی است که لازم است شهردار شهرداری تهیه و در شورای اسلامی شهر تصویب شود و سپس در کمیته انطباق فرمانداری تأیید و به از آن به مراجع ذیصلاح مانند شورای عالی شهرسازی و معماری ابلاغ شود. رئیس شورای اسلامی شهر قم بیان کرد، در الحاق اراضی

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم:

روند پرداخت تسهیلات رونق تولید جلوتر از برنامه دنبال می شود

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت قم گفت: روند پرداخت تسهیلات رونق تولید در دوحش شهرهای ثابت و سرمایه در گردش با تلاش های صورت گرفته توسط اعضای ستاد تسهیل و هماهنگی بانک های عامل جلوتر از برنامه در استان دنبال می شود.

محمود سبحانی روز سهشنبه در جلسه ستاد تسهیل و رفع موانع تولید قم درسالن کرامت استانداری، بیان کرد: بر اساس هدف گذاری صورت گرفته طی سال جاری یکپهزار و پانصد میلیارد تومان تسهیلات رونق تولید در بخش تأمین سرمایه ثابت و در گردش برای فعالان اقتصادی استان درنظر گرفته شده که روند پرداخت آن به خوبی و جلوتر از برنامه در جریان است.

وی با اشاره به این که پرداخت تسهیلات رونق تولید نقش مهمی در شکوفایی هرچه بیشتر اقتصاد استان خواهد داشت. افزود: در این رابطه یکپهزار و ۱۰۰ میلیارد تومان تسهیلات در بخش صنعت، ۲۰۰ میلیارد تومان در بخش گردشگری و ۱۸۰۰ میلیارد تومان در بخش کشاورزی به متقاضیان پرداخت می شود. وی در ادامه با بیان این که صنعت استان قم در شرایط سخت ناشی از تحریم و شیوع ویروس کرونا نیز به روند رو به رشد خود ادامه داد، تأکید کرد: برای مقابله با فشار اقتصادی دشمنان، پرداخت تسهیلات و حمایت ویژه از واحدهای تولیدی که در زمینه داخلی سازی کالاهای مورد نیاز کشور و خنثی کردن تحریم تلاش می کنند، در دستور کار است.

رئیس شورای اسلامی شهر قم با تأکید مجدد بر اینکه هیچ منعی برای الحاق اراضی ۵۶۰ هکتاری وجود ندارد، گفت: کمیسیون های شهرداری و شورای شهر قم متولی این مساله شدند تا سرانه های عمومی، تجاری ها، زیرساخت ها و غیره در این الحاق تأمین شده باشد تا در آینده شهروندان ماد چار

استلامی ابراز داشت: دغدغه سرانه ها، زیرساخت

هر فردی که در تهیه داروی کرونا مشکل داشت تا سقف ۵ میلیون و ۶۰۰ هزار تومان کمک دریافت کرده است.

محمدرضا بهرامی اظهار کرد: در بحث امداد و نجات در ۶ ماه گذشته ۱۲۸ مورد حادثة هلال احمر گزارش شده و در ماه گذشته اتفاقا سنکینی در جاده‌ها روی داده است. وی با بیان اینکه ما در بحث فرهنگ‌سازی و تشویق و ترغیب مردم به زدن واکسن فعالیت‌های گسترده‌ای را آغاز کرده‌ایم، افزود: در ایام شیوع کرونا که اوایل مردم و حتی اهل یک خانه هم از هم فرار می کردند ما در امداد رسانی به مردم در میان مردم حضور داشتیم و ۳۰ هزار نفر از هلال احمر تجهیزات پزشکی مانند کپسول اکسیژن، اکسیژن ساز و ... را دریافت کرده‌اند.

سعدی آسیب شناسی و جلوگیری از وارد آمدن آسیب به مجموعه هلال احمر را ضروری دانست و گفت: هلال احمر مانند کمیته امداد یک سازمان مردمی است و اعتبار آن به اعتمادی است که مردم به آن دارند و نباید بگذارد آسیب‌ها به اعتبار این سازمان لطمه‌برزند.

وی صیات از اعتبار هلال احمر را مهم توصیف کرد و گفت: افرادی که لباس مقدس هلال احمر را به تن می کنند باید بداند که مردم با دیدن این لباس احساس آمدن یک ناجی و کمک کننده را دارند و نباید با اعمال و رفتار خود به اعتبار این لباس آسیب بزنند

تولیت آستان مقدس بانوی کرامت اقدامات خیریه استان قم سامانه‌ای را تدارک دیده‌ایم تا توزیع بسته‌های معیشتی منظم‌تر صورت بگیرد، افزود: در طرح امران سلامت هم سازمان جوانان جمعیت هلال احمر در تذکر لسانی عملکرد خوبی ارائه کرده است و داوطلبان این سازمان هم در حرم مطهر و هم در هیئت های مذهبی حضور داشتند و برای رعایت دستورالعمل های بهداشتی تذکرها ی لازم رابه مردم می دادند.

حجت الاسلام محمدفقیه مسئول دفتر نمایندگی ولی فقیه در جمعیت هلال احمر استان قم نیز در بخشی از این دیدار با بیان اینکه در جمعیت هلال احمر در زمینه ترویج و گسترش فرهنگ نماز، حجاب و امر به معروف و نهی از منکر اقدامات خوبی انجام گرفته است، گفت: در حال حاضر یک رساله عملی در رابطه با احکام مورد استفاده در جمعیت هلال احمر در دست چاپ است تا نیروهای این جمعیت با احکام دینی آشنا شوند.

تأمین یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان دارو برای بیماران کرونایی قم

در ادامه این دیدار مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان قم با بیان اینکه یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان داروی بیماران کرونای را تأمین کرده‌ایم، گفت:

استاندار قم:

نمایشگاه بین المللی قم و پترین تولید و صنعت استان است

وی ادامه داد: در خصوص تأمین سوخت ماشین آلات کشاورزی و مشکلات تخصیص سوخت کافی برای ماشین آلات کشاورزی، جهادکشاورزی با وزارت نفت مکاتبه و موضوع را پیگیری کند. سرمست همچنین در خصوص اسناد ثبتی واحدهای سنگبری که در جاده قدیم قم-تهران واقع شده‌اند به مصوبات قبل اشاره کرد و گفت: معاونت عمرانی استاندار، جلسه‌ای با حضور دستگاه های زیربط تشکیل داده و برابر مقررات اسناد این واحدها صادر شود.

واحدهای فراوری مواد معدنی در قم افزایش باید

وی همچنین روز سهشنبه در جلسه ستاد تسهیل و رفع موانع تولید قم گفت: علاوه بر تلاش برای احیای معادن راکد باید در بخش فراوری مواد معدنی و توسعه زنجیره تولید آن نیز در استان اقدام‌های لازم صورت گیرد. سرمست بیان کرد: در همین رابطه استاندار حداکثری از ظرفیت اقتصادی معدن منگنز به عنوان یکی از مهمترین معادن استان و کشور تا به حال مورد غفلت واقع شده‌است و باید طرح‌های توسعه زنجیره تولید فراوری مواد استخراج شده از آن به سرعت اجرایی شود.

تقدیر از سازمان صمت به دلیل اجرای دقیق و منظم برنامه‌های ستاد تسهیل
وی تأکید کرد: باید چهره فعالیت‌های معدنی استان به سمت معادن فلزی که راهبردی است و ارزش افزوده اقتصادی فراوانی به دنبال دارد، تغییر کند و در این رابطه مسئولان دستگاه‌های متولی حمایت‌های لازم را از علاقه‌مندان به سرمایه‌گذاری در این بخش به‌عمل خواهند آورد.

وی همچنین دراین جلسه اشاره به اینکه وضعیت اجرای برنامه‌های حمایتی از توسعه فعالیت واحدهای صنعتی درقم با توجه به ارزیابی‌های انجام شده، مطلوب است، تأکید کرد: از سازمان صنعت، معدن و تجارت استان به دلیل اجرای دقیق و منظم برنامه‌های ستاد تسهیل و رفع موانع تولید، تشکر می‌کنیم.

رئیس شورای شهر قم:

شورای شهر حامی اصلی الحاق اراضی ۵۶۰ هکتاری است

۵۶۰ هکتاری پردیسان فرآیندهای بالا طی شده است ومشخص نیست به چه شکلی در شورای برنامه ریزی و توسعه استان تصویب شده است؛ رئیس وقت شورای اسلامی شهر قم نیز در نامه ای به شورای عالی شهرسازی و معماری کشور عدم رعایت فرآیندهای قانونی الحاق را متذکر شده و هرگز نگفته ما مخالف این طرح هستیم. اسلامی یادآور شد: رئیس شورای پنجم شهر قم در این نامه به شورای عالی شهرسازی و معماری کشور تأکید کرده که قبل از الحاق باید این نگرانی ها برطرف شود چرا که تصویب این طرح در آینده برای شهروندان مشکلاتی را نظیر معضلات کنونی شهرک پردیسان ایجاد خواهد کرد. وی تصریح کرد: شورای شهر قم هیچ وقت مخالف این الحاق نبوده و همیشه حامی مسکن ملی در صدور پروانه ها و تخفیفات ویژه و غیره است و این نهاد حداکثر حمایت خود را از طرح جهش مسکن انجام خواهد داد.

اسلامی یادآور شد: شهرداری قم معتقد است که طرح جهش تولید مسکن باید در همین شهرک پردیسان انجام شود و از حریم شهری قم مانند طرح انتقال شهروندان قمی به شهرک امیرکبیر اراک تکرار نشود چرا که شهروندان قمی هیچوقت رغبتی برای سکونت در خارج از این شهر ندارند.

هیچ منعی برای الحاق این اراضی وجود ندارد
اسلامی ابراز داشت: دغدغه سرانه ها، زیرساخت

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم:

روند پرداخت تسهیلات رونق تولید جلوتر از برنامه دنبال می شود

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت قم گفت: روند پرداخت تسهیلات رونق تولید در دوحش شهرهای ثابت و سرمایه در گردش با تلاش های صورت گرفته توسط اعضای ستاد تسهیل و هماهنگی بانک های عامل جلوتر از برنامه در استان دنبال می شود.

محمود سبحانی روز سهشنبه در جلسه ستاد تسهیل و رفع موانع تولید قم درسالن کرامت استانداری، بیان کرد: بر اساس هدف گذاری صورت گرفته طی سال جاری یکپهزار و پانصد میلیارد تومان تسهیلات رونق تولید در بخش تأمین سرمایه ثابت و در گردش برای فعالان اقتصادی استان درنظر گرفته شده که روند پرداخت آن به خوبی و جلوتر از برنامه در جریان است.

وی با اشاره به این که پرداخت تسهیلات رونق تولید نقش مهمی در شکوفایی هرچه بیشتر اقتصاد استان خواهد داشت. افزود: در این رابطه یکپهزار و ۱۰۰ میلیارد تومان تسهیلات در بخش صنعت، ۲۰۰ میلیارد تومان در بخش گردشگری و ۱۸۰۰ میلیارد تومان در بخش کشاورزی به متقاضیان پرداخت می شود. وی در ادامه با بیان این که صنعت استان قم در شرایط سخت ناشی از تحریم و شیوع ویروس کرونا نیز به روند رو به رشد خود ادامه داد، تأکید کرد: برای مقابله با فشار اقتصادی دشمنان، پرداخت تسهیلات و حمایت ویژه از واحدهای تولیدی که در زمینه داخلی سازی کالاهای مورد نیاز کشور و خنثی کردن تحریم تلاش می کنند، در دستور کار است.

رئیس شورای اسلامی شهر قم با تأکید مجدد بر اینکه هیچ منعی برای الحاق اراضی ۵۶۰ هکتاری وجود ندارد، گفت: کمیسیون های شهرداری و شورای شهر قم متولی این مساله شدند تا سرانه های عمومی، تجاری ها، زیرساخت ها و غیره در این الحاق تأمین شده باشد تا در آینده شهروندان ماد چار

استلامی ابراز داشت: دغدغه سرانه ها، زیرساخت

هر فردی که در تهیه داروی کرونا مشکل داشت تا سقف ۵ میلیون و ۶۰۰ هزار تومان کمک دریافت کرده است.

محمدرضا بهرامی اظهار کرد: در بحث امداد و نجات در ۶ ماه گذشته ۱۲۸ مورد حادثة هلال احمر گزارش شده و در ماه گذشته اتفاقا سنکینی در جاده‌ها روی داده است. وی با بیان اینکه ما در بحث فرهنگ‌سازی و تشویق و ترغیب مردم به زدن واکسن فعالیت‌های گسترده‌ای را آغاز کرده‌ایم، افزود: در ایام شیوع کرونا که اوایل مردم و حتی اهل یک خانه هم از هم فرار می کردند ما در امداد رسانی به مردم در میان مردم حضور داشتیم و ۳۰ هزار نفر از هلال احمر تجهیزات پزشکی مانند کپسول اکسیژن، اکسیژن ساز و ... را دریافت کرده‌اند.

سعدی آسیب شناسی و جلوگیری از وارد آمدن آسیب به مجموعه هلال احمر را ضروری دانست و گفت: هلال احمر مانند کمیته امداد یک سازمان مردمی است و اعتبار آن به اعتمادی است که مردم به آن دارند و نباید بگذارد آسیب‌ها به اعتبار این سازمان لطمه‌برزند.

وی با بیان اینکه ما با همکاری دیگر نهادهای خیریه استان قم سامانه‌ای را تدارک دیده‌ایم تا توزیع بسته‌های معیشتی منظم‌تر صورت بگیرد، افزود: در طرح امران سلامت هم سازمان جوانان جمعیت هلال احمر در تذکر لسانی عملکرد خوبی ارائه کرده است و داوطلبان این سازمان هم در حرم مطهر و هم در هیئت های مذهبی حضور داشتند و برای رعایت دستورالعمل های بهداشتی تذکرها ی لازم رابه مردم می دادند.

حجت الاسلام محمدفقیه مسئول دفتر نمایندگی ولی فقیه در جمعیت هلال احمر استان قم نیز در بخشی از این دیدار با بیان اینکه در جمعیت هلال احمر در زمینه ترویج و گسترش فرهنگ نماز، حجاب و امر به معروف و نهی از منکر اقدامات خوبی انجام گرفته است، گفت: در حال حاضر یک رساله عملی در رابطه با احکام مورد استفاده در جمعیت هلال احمر در دست چاپ است تا نیروهای این جمعیت با احکام دینی آشنا شوند.

حجت الاسلام محمدفقیه مسئول دفتر نمایندگی ولی فقیه در جمعیت هلال احمر استان قم نیز در بخشی از این دیدار با بیان اینکه در جمعیت هلال احمر در زمینه ترویج و گسترش فرهنگ نماز، حجاب و امر به معروف و نهی از منکر اقدامات خوبی انجام گرفته است، گفت: در حال حاضر یک رساله عملی در رابطه با احکام مورد استفاده در جمعیت هلال احمر در دست چاپ است تا نیروهای این جمعیت با احکام دینی آشنا شوند.

تأمین یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان دارو برای بیماران کرونایی قم

در ادامه این دیدار مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان قم با بیان اینکه یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان داروی بیماران کرونای را تأمین کرده‌ایم، گفت:

استاندار قم:

نمایشگاه بین المللی قم و پترین تولید و صنعت استان است

استاندار قم گفت: نمایشگاه بین‌المللی قم از اهمیت بالایی برخوردار است و درواقع و پترین تولید و صنعت استان است که امیدوارم هرچه زودتر به بهره‌برداری برسد.

بهرام سرمست درچهل و ششمین جلسه شورای گفت‌وگوی دولت و بخش خصوصی به لزوم رفع موانع و حل مشکلات افتتاح نمایشگاه بین‌المللی پرداخت و افزود: تمام مدیران استان باید در جهت تسریع و تسهیل اجرای پروژه و حل موانع برای افتتاح نمایشگاه اقدام جدی داشته‌باشند.

وی اضافه کرد: با توجه به موانعی که در خصوص راه دسترسی از طرف آزادراه قم-تهران وجود دارد و تا آماده شدن مسیر دائمی زمان زیادی لازم است، بنابراین اداره کار له و شهرسازی در خصوص راه دسترسی موقت و اخذ مجوز از وزارتخانه مربوطه اقدام نمایان به صورت ادامه داد: در جهت طرح‌های توسعه و الحاق اراضی مجاور به نمایشگاه بین‌المللی، موضوع در کارگروه های زیربنایی مطرح، و نهایتاً به تصویب شورای برنامه‌ریزی و توسعه برسد. وی تصریح کرد: مشکل پارکینگ نمایشگاه هر چه سریع‌تر با همکاری شهرداری و سایر دستگاه‌های مرتبط رفع شود. نمایشگاه بین‌المللی قم در زمانی به مساحت ۵۸ هزار مترمربع در کیلومتر یک آزادراه قم-تهران ودر حال احداث می‌باشد. استاندار قم در بخش دیگری از این جلسه به مشکلات بخش کشاورزی پرداخت و گفت: با توجه به طرح جدیدی که از وزارت جهاد کشاورزی تحت عنوان کشت قراردادی به سایر استان‌ها ابلاغ شده‌است، هفت استان به صورت اجباری مشمول اجرای این طرح شده‌اند اما قم جزو استان های اختیاری است. وی افزود: متناسب با شرایطی که درقم وجود دارد، سازمان جهادکشاورزی با همکاری تشکل‌های صنفی بخش کشاورزی موضوع را پیگیری کند تا کشاورزان بتوانند از این مزایا استفاده کنند.

رئیس شورای شهر قم:

شورای شهر حامی اصلی الحاق اراضی ۵۶۰ هکتاری است

۵۶۰ هکتاری پردیسان فرآیندهای بالا طی شده است ومشخص نیست به چه شکلی در شورای برنامه ریزی و توسعه استان تصویب شده است؛ رئیس وقت شورای اسلامی شهر قم نیز در نامه ای به شورای عالی شهرسازی و معماری کشور عدم رعایت فرآیندهای قانونی الحاق را متذکر شده و هرگز نگفته ما مخالف این طرح هستیم. اسلامی یادآور شد: رئیس شورای پنجم شهر قم در این نامه به شورای عالی شهرسازی و معماری کشور تأکید کرده که قبل از الحاق باید این نگرانی ها برطرف شود چرا که تصویب این طرح در آینده برای شهروندان مشکلاتی را نظیر معضلات کنونی شهرک پردیسان ایجاد خواهد کرد. وی تصریح کرد: شورای شهر قم هیچ وقت مخالف این الحاق نبوده و همیشه حامی مسکن ملی در صدور پروانه ها و تخفیفات ویژه و غیره است و این نهاد حداکثر حمایت خود را از طرح جهش مسکن انجام خواهد داد.

اسلامی یادآور شد: شهرداری قم معتقد است که طرح جهش تولید مسکن باید در همین شهرک پردیسان انجام شود و از حریم شهری قم مانند طرح انتقال شهروندان قمی به شهرک امیرکبیر اراک تکرار نشود چرا که شهروندان قمی هیچوقت رغبتی برای سکونت در خارج از این شهر ندارند.

هیچ منعی برای الحاق این اراضی وجود ندارد
اسلامی ابراز داشت: دغدغه سرانه ها، زیرساخت

رئیس شورای اسلامی شهر قم با تأکید مجدد بر اینکه هیچ منعی برای الحاق اراضی ۵۶۰ هکتاری وجود ندارد، گفت: کمیسیون های شهرداری و شورای شهر قم متولی این مساله شدند تا سرانه های عمومی، تجاری ها، زیرساخت ها و غیره در این الحاق تأمین شده باشد تا در آینده شهروندان ماد چار

استلامی ابراز داشت: دغدغه سرانه ها، زیرساخت

هر فردی که در تهیه داروی کرونا مشکل داشت تا سقف ۵ میلیون و ۶۰۰ هزار تومان کمک دریافت کرده است.

محمدرضا بهرامی اظهار کرد: در بحث امداد و نجات در ۶ ماه گذشته ۱۲۸ مورد حادثة هلال احمر گزارش شده و در ماه گذشته اتفاقا سنکینی در جاده‌ها روی داده است. وی با بیان اینکه ما در بحث فرهنگ‌سازی و تشویق و ترغیب مردم به زدن واکسن فعالیت‌های گسترده‌ای را آغاز کرده‌ایم، افزود: در ایام شیوع کرونا که اوایل مردم و حتی اهل یک خانه هم از هم فرار می کردند ما در امداد رسانی به مردم در میان مردم حضور داشتیم و ۳۰ هزار نفر از هلال احمر تجهیزات پزشکی مانند کپسول اکسیژن، اکسیژن ساز و ... را دریافت کرده‌اند.

سعدی آسیب شناسی و جلوگیری از وارد آمدن آسیب به مجموعه هلال احمر را ضروری دانست و گفت: هلال احمر مانند کمیته امداد یک سازمان مردمی است و اعتبار آن به اعتمادی است که مردم به آن دارند و نباید بگذارد آسیب‌ها به اعتبار این سازمان لطمه‌برزند.

وی با بیان اینکه ما با همکاری دیگر نهادهای خیریه استان قم سامانه‌ای را تدارک دیده‌ایم تا توزیع بسته‌های معیشتی منظم‌تر صورت بگیرد، افزود: در طرح امران سلامت هم سازمان جوانان جمعیت هلال احمر در تذکر لسانی عملکرد خوبی ارائه کرده است و داوطلبان این سازمان هم در حرم مطهر و هم در هیئت های مذهبی حضور داشتند و برای رعایت دستورالعمل های بهداشتی تذکرها ی لازم رابه مردم می دادند.

حجت الاسلام محمدفقیه مسئول دفتر نمایندگی ولی فقیه در جمعیت هلال احمر استان قم نیز در بخشی از این دیدار با بیان اینکه در جمعیت هلال احمر در زمینه ترویج و گسترش فرهنگ نماز، حجاب و امر به معروف و نهی از منکر اقدامات خوبی انجام گرفته است، گفت: در حال حاضر یک رساله عملی در رابطه با احکام مورد استفاده در جمعیت هلال احمر در دست چاپ است تا نیروهای این جمعیت با احکام دینی آشنا شوند.

حجت الاسلام محمدفقیه مسئول دفتر نمایندگی ولی فقیه در جمعیت هلال احمر استان قم نیز در بخشی از این دیدار با بیان اینکه در جمعیت هلال احمر در زمینه ترویج و گسترش فرهنگ نماز، حجاب و امر به معروف و نهی از منکر اقدامات خوبی انجام گرفته است، گفت: در حال حاضر یک رساله عملی در رابطه با احکام مورد استفاده در جمعیت هلال احمر در دست چاپ است تا نیروهای این جمعیت با احکام دینی آشنا شوند.

تأمین یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان دارو برای بیماران کرونایی قم

در ادامه این دیدار مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان قم با بیان اینکه یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان داروی بیماران کرونای را تأمین کرده‌ایم، گفت:

تأمین یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان دارو برای بیماران کرونایی قم

در ادامه این دیدار مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان قم با بیان اینکه یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان داروی بیماران کرونای را تأمین کرده‌ایم، گفت:

تأمین یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان دارو برای بیماران کرونایی قم

در ادامه این دیدار مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان قم با بیان اینکه یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان داروی بیماران کرونای را تأمین کرده‌ایم، گفت:

تأمین یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان دارو برای بیماران کرونایی قم

تأمین یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان دارو برای بیم

توصیه‌ها و هشدارها

با مصرف ۳ تا ۴ عدد خرما در روز، چه اتفاقاتی در بدن تان می افتد؟



اگر در روز عادت به خوردن تنها سه عدد خرما داشته باشید دیگر با کمبود بسیاری از ویتامین ها در بدن خود مواجه نمی شوید. خرما سرشار از مواد معدنی از جمله پرتوتین، پتاسیم، فیبر، منگنز، ویتامین های ب۱، ب۲، ب۳ و ب۵ علاوه منیزیم، کلسیم و آهن است. مصرف ۳ تا ۴ عدد خرما در روز به همراه شیر، یک شروع خوب برای تجربه ۱۰ اتفاق مفید در بدن است:

کاهش کلسترول: مواد متعددی مانند پتاسیم و سولفور در خرما وجود دارد که نه تنها سلامت قلب را حفظ می کند بلکه به روند شکستن چربی در بدن نیز کمک می کند. برای افزایش میزان متابولیسم، کاهش کلسترول و کاهش وزن، صبح ها خرما مصرف کنید.

پیشگیری از شب کوری: مصرف روزانه خرما باعث حفظ سلامت چشم و همچنین جلوگیری از بیماری های چشمی از قبیل شب کوری می شود. خمیری که از برگ خرما تهیه شده است را می توان به صورت خوراکی مصرف نمود تا شب کوری را کاهش دهد.

بهبود کم خونی: کم خونی کمبود تعداد سلول های گلبول های قرمز در خون انسان است و باعث کمبود آهن می شود. خرما حاوی مقدار زیادی آهن است که برای درمان کمبود آهن و کم خونی بسیار مناسب است.

درمان یبوست: خرما منبع غنی فیبر است که نقش مهمی که در آسان شدن اجابت مزاج و عبور راحت مواد غذایی از طریق دستگاه گوارش دارد. تمام کاری که شما باید انجام دهید این است که در آخر شب خرما را در آب بخیسانید. این خرماهای خیس خورده را صبح روز بعد مانند شربت میل کنید تا به بهترین نتیجه ممکن برسید.

درمان اسهال: خرما رسیده در درمان اسهال به عنوان میوه ای که حاوی پتاسیم است به کنترل عملکرد روده کمک می کند.

درمان سرطان های شکمی: سرطان های ناحیه شکم شامل سرطان معده، سرطان کبد، سرطان رحم، سرطان تخمدان، سرطان لوزالمعده و سرطان کبد می شود. تحقیقات نشان می دهد که خرما خطر ابتلا به سرطان های ناحیه شکم را کاهش می دهد.

حفظ سلامت سیستم عصبی: پتاسیم فراوانی که در خرما وجود دارد سرعت و هوشیاری مغز را افزایش می دهد. پتاسیم که یک عنصر حیاتی برای سلول ها است سطح فشار خون و ضربان قلب را کنترل می کند و در نتیجه از بروز بیماری های قلبی و سکنه قلبی جلوگیری می کند.

درمان آلرژی: خرما حاوی گوگرد آلی است که به ندرت در مواد غذایی دیگر یافت می شود. گوگرد آلی دارای مزایای متعددی برای سلامت است که شامل کاهش واکنش های آلرژیک و حساسیت فصلی است.

سلامت دندان: خرما حاوی فلورین است. فلورین یک عنصر شیمیایی مهم است که با از بین بردن پلاک و تقویت مینای دندان مانع از پوسیدگی دندان می شود.

حفظ سلامتی پوست: خرما ی قرمز با ویتامین ث و فلاتونیدهایی که دارد می تواند خاصیت ارتجاعی پوست را ارتقا دهد و بافت زیر جلدی آن را غنی کند و در نهایت پوست شما را صاف کند. رطب همچنین حاوی ویتامین ب۵ است که در جلوگیری از کشیده شدن پوست کمک می کند.

فوق تخصص گوارش و کبد:

اختلالات گوارشی طولانی مدت را جدی بگیریم

فوق تخصص گوارش و کبد درباره علائم گوارشی بیماری کرونا توضیح داد. محمود اسحاق حسینی فوق تخصص گوارش و کبد درباره کرونا و تاثیر آن بر سیستم گوارشی بدن گفت: کرونا می تواند عوارض گوارشی را به صورت اسهال، یبوست، تهوع و استفراغ ایجاد کند. برخی افراد که پیش زمینه مشکلات گوارشی داشته اند، در تحریک کبد و بیشتر کند. افرادی که مشکوک به گاستریت هستند حتما باید آندوسکوپی شوند.

وی گفت: نفخ و دفع گاز علت های فراوانی دارد. هوا خوردن در هنگام نوشیدن آب و شربت، خوردن غذاهای نفاخ مثل حبوبات و بیش از حد بودن با کتری های معده می تواند موجب نفخ زیاد شود. نسین بالای ۵۰ سال باید برای درمان به پزشک مراجعه کنند ولی افراد کم سن و سال تر با رعایت دستورات پیشگیرانه و ورزش دیگر نیازی به دارو نخواهند داشت.

وی درباره افرادی که اسید بالای معده و ریفلاکس دارند گفت: PH معده حدود ۳ تا ۵ است و اسید برای آن ضرری ندارد. زمانیکه اسید بالا بیاید مری را می سوزاند و حتی می تواند با ورود به دهان زبان را بسوزاند و موجب تنگی نفس شود. برای کاهش اسید معده می توان از داروهایی همچون امپرازول و پنتوپرازول و لانزوپرازول استفاده کرد و یا با کاهش استفاده از مواد غذایی همچون شکلات و قهوه، سیر و پیاز خام و ترشیجات و ادویه جات و یا مواد غذایی و داروهایی که موجب افزایش اسید معده می شود به بهبود نفخ و درد معده و کاهش اسید کمک کرد.

اسحاق حسینی تاکید کرد: فتن بین مری و معده باید ترمیم شود و اگر ترمیم نشود این وضعیت ادامه خواهد داشت.

فوق تخصص گوارش و کبد کشورمان در راهنمایی برای کنترل سوزش سر معده گفت : سوزش و درد نشانه اسید بالای معده و ریفلاکس است. حدود ۲۵ درصد افراد جامعه گرفتار ریفلاکس هستند. افرادی که در مدت طولانی دارومی خورند اما همچنان روند بهبودی نداشته اند باید آندوسکوپی شوند تا آثار احتمالی سوء اسید در مری مشاهده شود. ضمن اینکه بافت معده می تواند در مری کاشته شود و هر بافت ناچما می تواند موجب سرطان گردد.

وی تاکید کرد: استرس می تواند ریفلاکس را تشدید کند. برخی داروهای می توانند علامت را کم کنند اما بیماری باید پیگیری شود تا راه درمانی مناسبی برای آن انجام شود.

اسحاق حسینی خاطر نشان کرد: برخی در هنگام غذاخوردن احساس می کنند گلویشان گیر می کند و درد زیادی دارد اگر این احساس گهگاه باشد و با خوردن مواد غذایی همچون گوشت همراه باشد ممکن است حلقه ای در گلو باشد که باید با عکس و آندوسکوپی آن را دید و در صورت مشاهده با عمل جراحی حلقه را برداشت.

وی یادآور شد: افزایش اسید با تهوع همراه است. در فصول سرد باید شکم را بپوشانیم و در معرض هوای سرد قرار نگیریم افرادی که سندروم روده تحریک پذیر دارند حتما باید به این امر توجه کنند.



چای سیاه با دوستان در مانگر؛

۶ درمان طبیعی با چای سیاه



مشکلات ناشی از مضرات رادیکال های آزاد پیشگیری کرده و با آسیب های داخلی و خارجی آن ها مقابله می کنند. از ترکیب چای سیاه با آب لیمو ترش نوشیدنی خوش طعمی حاصل می شود که شهرت زیادی دارد و علاوه بر خوش طعمی، خواص درمانی نیز دارد. لیمو ترش یک ماده غذایی مفید است که از اکسیداسیون سلول های بدن جلوگیری می کند چون یکی از منابع فوق العاده ویتامین C محسوب می شود. اگر دوست دارید چایان شیرین باشد توصیه می کنیم از استویا برای اینکار استفاده کنید. چون یک شیرین کننده طبیعی و مفید است و باعث می شود چایان آن تی اکسیدان بیشتری داشته باشد.

چای سیاه با نعنا: هضم کننده غذا

نوشیدن چای سیاه بعد از صرف غذایک روش طبیعی برای کمک به هضم غذا محسوب می شود. این چای به دلیل دارا بودن خواص ضد التهابی در پیشگیری از بروز اسهال و سایر اختلالات معدی روده ای مفید است. شما می توانید چند برگ نعنا نیز داخل چای خود بریزید. همین کار ساده باعث خوش طعم شدن چای شما شده و در عین حال خواص گوارشی آن را ارتقا می دهد. بدین معنی که خاصیت هضم کنندگی آن بیشتر می شود. البته یادتان باشد اگر از کم خونی رنج می برید از مصرف زیاد چای پرهیزید. چون چای سیاه در جذب آهن اختلال ایجاد می کند به خصوص زمانی

اکثر ما به طور روزانه چای می نوشیم و طعم قوی و رنگ تیره آن خواص درمانی زیادی را در خود جای داده است که از آن میان می توان به قدرت آنتی اکسیدانی و به ویژه مدر بودن آن اشاره کرد. ترکیب این نوشیدنی با دیگر ترکیبات پر خاصیت یک نوشیدنی درمانی و مفید در اختیارتان

چای سیاه پای ثابت تمام مهمانی ها و دورهمی ها و صدا البته زندگی روزمره ماست. چای سیاه یک نوشیدنی آبا و اجدادی و درمانگر است که در اکثر فرهنگ های دنیا محبوبیت بسیاری دارد. اکثر ما به طور روزانه چای می نوشیم و طعم قوی و رنگ تیره آن خواص درمانی زیادی را در خود جای داده است که از آن میان می توان به قدرت آنتی اکسیدانی و به ویژه مدر بودن آن اشاره کرد. ترکیب این نوشیدنی با دیگر ترکیبات پر خاصیت یک نوشیدنی درمانی و مفید در اختیارتان می گذارد. توصیه می کنیم مواد و گیاهانی که در زیر اشاره می شود را به چای خود افزوده و از خواص درمانی آن بهره مند شوید. چون این نوشیدنی می تواند در مانی طبیعی و مطمئن برای دردهای روزمره و سطحی باشد. لطفا با ما همراه باشید.

چای سیاه با لیمو ترش: منبع آنتی اکسیدان

چای سیاه به واسطه میزان بالای فلاونوئید موجود در آن یک نوشیدنی متمایز است. این ترکیبات خواص آنتی اکسیدانی دارند و از پیری و

به خاطر استخوان های تان

از مصرف ۹ ماده غذایی اجتناب کنید!

نتایج مطالعات نشان می دهند که برای داشتن استخوان هایی محکم مصرف زیاد کلسیم و ویتامین دی اگر چه لازم است، اما کافی نیست.

تغییر دادن عادات بد غذایی برای جلوگیری از ابتلا به پوکی استخوان، درست به همان اندازه مصرف مواد غذایی مفید، ضروری به نظر می رسد. پوکی استخوان مانند دیابت یا فشار خون بالا از بیماری هایی است که با متعادل نگاه داشتن رژیم غذایی می توان از ابتلا به آن جلوگیری کرد. اگر سابقه پوکی استخوان در خانواده تان باشد، دقت به عادات غذایی اهمیت ویژه ای می یابد و باید برخی مواد غذایی را که برای بافت استخوانی مضر است، محدود و از بر خی عادات غذایی اجتناب کرد:

غذاهای التهابی: در کسانی که استعداد یا سابقه خانوادگی ابتلا به پوکی استخوان را دارند، از مصرف بیش از حد محصولاتی مانند گوچه فرنگی، سیب زمینی سفید، بادمجان و... باید اجتناب کنند چون این غذاها منجر به التهاب استخوان و در نهایت تسریع روند ابتلا به پوکی استخوان خواهند شد.

اسفناج خام: اگر چه مصرف اسفناج برای تقویت استخوان ها و پیشگیری از پوکی استخوان ضروری است اما نوع خام آن به دلیل وجود ماده ای به نام اگزالات باعث عدم جذب کلسیم در بدن شود.

مصرف بیش از حد کافئین: مصرف روزانه قهوه از جذب بهتر کلسیم جلوگیری می کند. هر چه میزان کافئین وارد شده به بدن بیشتر باشد، کلسیم بیشتری از طریق ادرار دفع می شود بنابراین اگر می خواهید تا ۹۰ سالگی زندگی کنید، باید از تعداد فتنان های قهوه که روزانه می نوشید بکاهید.

مصرف نوشابه های گازدار: این نوشیدنی ها علاوه بر این که اشباع از کافئین هستند، به علت داشتن اسید فسفریک، اسیدی معدنی که از جذب کلسیم جلوگیری می کند، برای استخوان ها مضرند. در مقابل، اسید کربنیک موجود در آب های معدنی گازدار هیچ تاثیر منفی بر استخوان هاندارد.

مصرف بیش از حد سدیم: علاوه بر افزایش خطرهای بیماری های قلبی عروقی با مصرف زیاد نمک، هر چه میزان نمک مصرفی فرد بیشتر باشد، دفع کلسیم در ادرار و عرق در دز بیشتر می شود.

استفاده زیاد گوشت قرمز: رژیم غذایی غنی از گوشت و پروتئین ها نیز برای استخوان ها ضرر دارد. در جریان هضم مواد غذایی، پروتئین های حیوانی اسیدهایی همچون اسید فسفریک، سولفوریک و غیره آزاد می کنند که PH بدن را تغییر می دهد. هر چه PH بدن اسیدی تر باشد، مواد معدنی بیشتری در استخوان ها از دست می رود.

نوشیدن الکل: الکل فعالیت استئوبلاست ها (سلول های سازنده استخوان) را متوقف می کند. فراموش نشود که الکل می تواند موجب اختلالاتی در حفظ تعادل فرد شود که به ویژه در افراد مسن موجب شکستگی استخوان ها می شود.



مشکلات روحی روانی در کودکان علائم و دلایل

اینفوگرافه



مهدی ذاکریان تحلیلگر ارشد مسائل بین الملل:

به گونه‌ای عمل کنیم که در امتیازخواهی تیم بایدن قربانی نشویم



تحلیلگر ارشد مسائل بین الملل تاکید کرد: اینکه دیده می‌شود تروئیکای اروپا تا به این حد علیه ایران مواضع تند اتخاذ می‌کنند، دلایل مشخصی دارد. اروپا با خروج ترامپ از برجام مشکل داشت اما با خروج آمریکا از برجام مشکل خاصی ندارد.

«مهدی ذاکریان» تحلیلگر ارشد مسائل بین الملل با اشاره به مشکلات و موانع بر سر راه مذاکرات وین در گفت‌وگو با خبرنگار ایلنا، اظهار کرد: مشکل اصلی مذاکرات میان ایران و آمریکا بحث عدم اعتماد است؛ چراکه یک طرف تعهدات خود را اجرایی کرد اما طرف مقابل تعهداتش را انجام نداد. بر همین اساس بحث تضمین برای عدم خروج مجدد از برجام هم مطرح شد که به سرانجام نرسید. البته در این میان باید توجه شود که ادامه افزایش غنی‌سازی و سانترفیوژها، به علاوه به کارگیری فناوری‌های جدید، باعث ایجاد مشکلات پس از آن شد. واقعیت این است که مسئله هسته‌ای بهانه اصلی ایالات متحده قلمداد می‌شود و حتی اگر دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا نمی‌شد، باز هم از سمت ۵+۱ بهانه‌تراشی بر اساس همین محور انجام می‌شد. بر این اساس ایران باید تکلیف خود را با جامعه جهانی در مورد نظم جهانی مشخص کند و تهران باید خودش را با آن تطبیق دهد. وی ادامه داد: در این میان چین و روسیه هم به دنبال آن هستند تا ایران در نظم جهانی جدید حاضر شود و به همین دلیل غربی‌ها از همین نقطه‌ما را مورد تهدید قرار می‌دهند. توجه داشته باشید که بسیاری از کشورها در مورد مسائل جهانی و منطقه‌ای، سیاست معقولی را پیش گرفتند و توانستند از این طریق منافع خود را کسب کنند. به یاد داریم که در کنفرانس ۱۸۱۵ میلادی، فرانسوی‌ها پس از کشورگشایی پاپلئون مجبور بودند از برخی مواضع خود عقب‌نشینی کنند اما آنها توانستند به نوعی اوضاع را با دیپلماسی قوی خود در آن زمان، به نفع خود رقم بزنند و به همین دلیل معتقدم هر کشوری با استفاده از مهارت دیپلماسی خود می‌تواند در خواست‌هایی که جامعه جهانی از آن دارند را، به نفع خود رقم بزند. در مورد مهارت‌ها البته مسائل مختلفی وجود دارد که مولفه اول آن قدرت یک کشور خواهد بود.

ذاکریان گفت: توجه داشته باشید که جایگاه یک کشور به مسائلی مانند قدرت اقتصادی، نظامی و سیاسی مربوط است و به همین دلیل نمی‌توان این مساله را تک‌مولفه‌ای دانست. از سوی دیگر کارگزاران ما باید علم روابط بین‌الملل و حرفه روابط بین‌الملل را به صورت دقیق فرا گرفته باشند. مذاکره کنندگان ما باید



یک فعال سیاسی اصلاح طلب گفت: در این دوره و با وجود یکدستی قوا فامیل بازی در مناسبات بسیار پررنگ شده و امروز این جوک در جامعه رواج یافته است که با باید فرزند و یا داماد سیاسیون باشید که پست مهم به شما داده شود.

محمدرضی نمازی در گفت‌وگو ایلنا، درباره روند خویشاوندسالاری در میان جریان اصولگرایی بعد از یکدست شدن قوا، آن هم درحالی‌که این جریان خانواده

فهم صحیح از معادلات نظام جهانی داشته باشند و یک فهم نادرست می‌تواند ضربه‌های عمیقی به منافع ملی ما وارد کند. به عنوان مثال صدام فکر می‌کرد با حمله به کویت می‌تواند دنیا را دوقطبی کند و حامیان او در داخل عراق هم برآوردهای وی را تایید می‌کردند، اما در نهایت صدام سرنگون شد. بر این اساس عدم اشراف بر علم روابط بین‌الملل می‌تواند مشکل‌ساز باشد. موضوع دیگر این است که کارگزاران ما نباید اسیر توهمات سیاسی شوند. در نظام جهانی، ما باید وارد یک اتحاد مشخص با کشورها شویم؛ چراکه اگر این اتفاق رخ ندهد، آنها نمی‌توانند به نفع ما رأی بدهند و در نهایت ما در این عرصه تنها می‌مانیم.

این استاد دانشگاه تصریح کرد: در مذاکرات هم همین وضعیت باید رعایت شود؛ چراکه اگر کشورهایی نباشند که از طرح‌های ما حمایت کنند، بدون تردید ما با مشکل مواجه خواهیم شد. این در حالی است که اگر ۵+۱ یکپارچه باشند و در میان آنها شکاف وجود نداشته باشد، بدون تردید کار برای ما سخت‌تر خواهد شد. در فضای کنونی، اراده تیم بایدن، تضعیف مواضع تیم ترامپ و کسب امتیازات مورد نظرشان است. آنها به گونه‌ای رفتار می‌کنند که بازنده این معادلات، تیم ترامپ باشد نه بایدن. در این وضعیت ما باید به گونه‌ای عمل کنیم که در برابر امتیازخواهی تیم بایدن قربانی نشویم و باید به صورتی حرکت کنیم که بتوانیم تحلیل درست ارائه دهیم. مسئله هسته‌ای بدون تردید یک بهانه خواهد بود و اگر در انتخابات میان‌دوره ای آمریکا، محافظه کاران رأی بیاورند، کار نه‌تأییری ما بلکه برای بسیاری از کشورها سخت خواهد شد.

ذاکریان افزود: در این میان پدیده «حاکمیت‌گرایی» در آمریکا از سوی تیم بایدن دنبال می‌شود و به همین دلیل آنها سعی می‌کنند کنگره، قوه مجریه و افکار عمومی را اقناع کنند و ما هم باید وارد همین کانال شویم. بر همین اساس در شرایط کنونی «دیپلماسی عمیق» یا همین روند فعلی پیگیری می‌شود. محور دوم، «دیپلماسی عمومی» خواهد بود که باید در دستور کار قرار بگیرد؛ چراکه متأسفانه تمام رسانه‌های دنیا علیه ما قلم می‌زنند. محور سوم، «دیپلماسی خط ۲» Track ۲ است که شامل فعالیت دانشگاهیان، نخبگان، روزنامه‌نگاران و غیره می‌شود تا بتوانیم جایگاه خودمان را به دنیا معرفی کنیم اما متأسفانه این مدل دیپلماسی از سوی ما پیگیری نمی‌شود و تا به امروز بیشتر دیپلماسی عمیق در دستور کار بوده است. بر همین اساس متقدم ما باید دیپلماسی خط ۲ را تقویت کنیم تا نخبگان وارد میدان شوند.

یک فعال سیاسی اصلاح طلب:

خویشاوندسالاری‌ها ریشه در عدم شایسته‌سالاری دارد

این روزها مشاهده می‌کنیم خلف وعده است، چرا که نمی‌توانیم وعده‌ای به مردم بدهیم و بر خلاف آن عمل کنیم آقای رئیسی و وزرا و همکارانش دچار خلف وعده هستند و از شایسته‌سالاری فاصله گرفته‌اند و آن چیزی که مردم مشاهده می‌کنند درباره اش سخن می‌گویند این است که رابطه بر رابطه اولویت پیدا کرده است. وی درباره این که این پست اقدامات (خویشاوندسالاری) چه تأثیری بر اعتماد عمومی جامعه به دولت و حاکمیت می‌گذارد، گفت: قبل از این که این دولت بر سر کار بیاید مقام معظم رهبری فرمودند که به اعتماد بین دولت و ملت استناد داشته است و باید احیا شود و یکی از پیش زمینه‌هایی که آقای رئیسی به میدان آمدند و این انتخابات برگزار شد این بود که اعتماد بین دولت و ملت احیا شود. نمازی ادامه داد: با برخی از رفتارها اعتماد بین دولت و ملت قطعاً آسیب می‌بیند و آن اعتمادی که باقی مانده است از بین می‌رود. معتقدم از زمانی که آقای رئیسی آمده است اعتماد ملت به دولت بدتر شده است و در ادامه‌اش بدتر خواهد شد و آسیب‌هایی به کشور وارد می‌کند، به طور مثال اگر کشور در یک شرایط سختی قرار بگیرد و از مردم کمک بخواهند آنان توجهی به این درخواست نمی‌کنند؛ چراکه باور ندارند و این رفتار جامعه نتیجه‌اش آسیب به کشور و نظام‌وارد خواهد کرد.

محمدرضاخباز، فعال سیاسی اصلاح طلب:

آنچه از دولت آقای رئیسی دیدیم شعار، آمال و آرزو بوده است

او گفت «طرف سه روز مشکل بورس را حل می‌کند» یا گفته می‌شد «دولت آقای رئیسی طرف یک هفته مشکل بورس را حل می‌کند» خوب الان ۹۰ روز گذشته است، وضع بورس بهتر که نشده بلکه بدتر هم شده است. وی با بیان اینکه دولت سیزدهم هیچ برنامه ای برای اصلاح اقتصاد کشور ندارد، افزود: اخبار نیز آقایان گفتند «خبرهای خوشی به مردم می‌دهند»، به نظرم آنها نباید دیگر شعار اصلاح اقتصاد کشور را بدهند چون خود این گفتن‌ها توقعات مردم را دائم افزون می‌کند آن‌که با این چشم انداز مشخص است که چیزی برای مردم حاصل نمی‌شود. نتیجه هم آن خواهد بود که ناامیدی مردم از تصمیم‌سازان و تصمیم‌گیران روز به روز زیادت‌ر می‌شود. این فعال سیاسی یادآور شد: یک نفری تپ چاه بود رفیقش گفت «صبر می‌کنی بروم طناب بیاورم» طرف جواب داد «صبر نکنم می‌خواهم چه کار کنم»، الان مردم چنین وضعیتی پیدا کردند برخی که اهل مطالعه هستند، می‌بینند برنامه ای در کار نیست لذا دل نمی‌بندند، گروهی نیز که زیر فقر مطلق اند چون چاره ای ندارند، می‌گویند شاید امیدی باشد و دولت بتواند مشکل را حل کند».

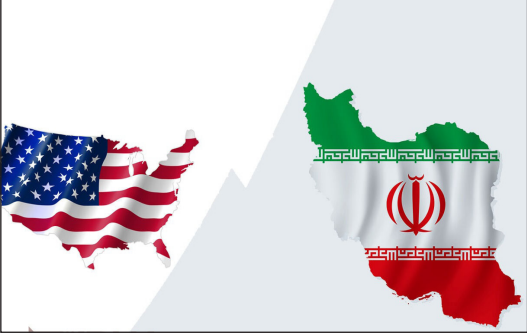
خباز اظهار کرد: از دولت آقای رئیسی برنامه ندیدیم، آنچه دیدیم شعار، آمال و آرزو بوده است. در واقع نوعی گفتار درمی‌است، البته این گفتار درماتی هم دارد کم یک خاصیت خودش را از دست می‌دهد چون مردم عموماً این حرف‌ها را باور نمی‌کنند. ضرب المثلی هست که می‌گوید «آرزو بر جوانان عیب نیست»، اما با «آمال»، «آرزو»، «شاید» و «ممکن است» نمی‌شود کشور را اداره کرد. کشور نیاز به تدبیر و برنامه دارد.

سیاسی

نکته

سابقه عهدشکنی‌های آمریکا و خروج دولت ترامپ؛

چرا ایران خواستار تضمین توافق از آمریکاست؟



مقامات جمهوری اسلامی با توجه به سابقه عهدشکنی‌های آمریکا و خروج دولت ترامپ از برجام خواستار ارائه تضمین توسط دولت‌بایدن هستند که دولت بعدی آمریکا به تعهدات خود پایبند باشد.

آمریکا در مقاطع مختلف بارها نشان داده که تنها منافع خود را در نظر می‌گیرد و از هیچ اقدام خلاف قانونی اجتناب نمی‌کند. دولتمردان آمریکایی به راحتی وبه بهانه‌های واهی معاهداتی که امضا کرده اند را در هر سطحی که باشد، زیر پا می‌گذارند. بی‌اعتنایی به تعهدات و توافقات بین‌المللی در دولت‌پیشین آمریکا با صداقت و صراحت بیشتری زیر پا گذاشته شد. خروج از یونسکو، پیمان آب و هوایی، شورای حقوق بشر و در نهایت توافق هسته‌ای از موارد آشکار نقض عهد آمریکا در دولت گذشته بود یا این حال این رویه منحصر به دولت جمهوری خواه ترامپ نبوده است. دولت کنونی آمریکا هم با حفظ ظاهر و ادبیات و رویکردی دیپلماتیک تعهدات آمریکا را زیر پا می‌گذارد و حاضر نیست به تعهدات دولت آمریکا عمل کند. این وضعیت هرگونه تعامل با آمریکا را در هاله‌ای از تردید و ابهام قرار می‌دهد.

بی جهت نیست که تهران در جریان مذاکرات وین خواستار ارائه تضمین از سوی آمریکا برای عدم خروج از توافق شده و از دولت بایدن خواسته که تضمینی ارائه دهد که دولت بعدی مجدداً از برجام خارج نشود. این درخواست در مذاکرات بهار امسال وین توسط سید عباس عراقچی مذاکره کننده اسبق کشورمان مطرح شد. در همان زمان روزنامه نیویورک تایمز در گزارشی در توجیه ارائه ندادن این تضمین از سوی آمریکایی‌ها نوشت: برجام یک توافق است و یک پیمان به شمار نمی‌آید زیرا آقای بایدن مانند اوباما هرگز نمی‌تواند موافقت دو سوم مجلس سنای آمریکا (با برجام) را داشته باشد. بنابراین برجام می‌تواند یک توافقنامه اجرایی باشد و هر رئیس جمهور دیگری در آینده، همانند ترامپ می‌تواند آن را کنار بگذارد.

با این حال این مشکل دولت آمریکاست و این کشور نمی‌تواند به بهانه تنگناهای و مشکلات داخلی و یا بترتی حقوق داخلی آمریکا بر حقوق بین‌المللی از تعهدات بین‌المللی و خارجی خود شانه خالی کند و اگر توافق هسته ای برای آمریکا باقاً حائز اهمیت باشد برای پیاده‌سازی این چالش‌های بیابید. چند روز پیش «علی باقری کنی» معاون سیاسی وزیر امور خارجه در دیدار با انریکه مورا معاون دبیر کل سرویس اقدام خارجی اتحادیه اروپا و هماهنگ کننده کمیسیون مشترک برجام تاکید کرد که تضمین برای عدم تکرار بدعهدی و رفتاری‌های غیرقانونی طرف‌های مقابل خواسته غیر قابل چشم پوشی ایران است.

باتوجه به سابقه خروج آمریکا از برجام، عدم وجود این تضمین می‌تواند مانع تحقق کامل اقدامات جمهوری اسلامی از برجام، یعنی عادی‌سازی روابط اقتصادی ایران با جهان باشد. چرا که جامعه اقتصادی بین‌المللی نمی‌تواند برای ورود به تعاملات اقتصادی با ایران اطمینان داشته باشد. بنگاه‌ها و کمپانی‌های بزرگ معمولاً بر اساس اهداف طولانی مدت وارد داد و ستد اقتصادی می‌شوند و عدم اطمینان از پایداری شرایط ایران و هرگونه چشم انداز مبنی بر بازگشت احتمالی تحریم‌ها سبب بی‌ثباتی و تردید را بر اقتصاد ایران نگه می‌دارد.

در روزهای اخیر برخی از منابع خبری گزارش دادند که اصرار آمریکا بر ندادن تضمین درباره عدم خروج مجدد از برجام اصلی‌ترین عامل متوقف ماندن مذاکرات وین است. با این حال جو بایدن در دیدار با سران انگلیس، فرانسه و آلمان گفت که در صورتی که آمریکا کار دیگری به برجام ببیوندد دیگری از این توافق هسته‌ای خارج نخواهد شد. بعد از وعده بایدن در مورد پایبند ماندن به برجام و عدم خروج مجدد از آن، مخالفان برجام در آمریکا حمله به او را آغاز کردند. «تد کرو» نماینده جمهوری خواه تندرو در ایالت تگزاس در واکنش به سخنان بایدن در نوشتار نوشت: جو بایدن از هیچ اختیار قانونی برای دادن چنین تعهدی برخوردار نیست. هر توافقی با ایران چنانچه به تایید سناترسد و به معاهده تبدیل نشود- چیزی که بایدن می‌داند اتفاق نخواهد افتاد- بار دیگر توسط هر رئیس جمهور جمهوری خواه دیگر در آینده پاره خواهد شد.

سعید خطیب زاده، سخنگوی وزارت خارجه کشورمان در توییتری در این باره نوشت: “جهان حقیقتاً به آنچه آقای کروز بدان اعتراف می‌کند، واقف است: اگر رئیس‌ها در واشنگتن سرکش هستند، این مسئولیت رییس جمهور آمریکاست که جامعه بین‌الملل –از جمله تمام اعضای برجام- را قانع کند که امضایش واقعا معنایی دارد. این امر مستلزم تضمین‌های عینی است، هیچ کس چیزی کمتر از این را نمی‌پذیرد.”

اما نتها تد کروز نبود که به سخنان بایدن واکنش نشان داد، «مارک دابوویتز»، مدیر لابی صهیونیستی «بنياد دفاع از دموکراسی» که یکی از مشاوران دولت ترامپ در امور ایران بوده نیز نوشت: «وعده بایدن»، کاملاً بی ارزش است مگر آنکه با رضایت و توصیه سنا به تصویب رسیده و به معاهده تبدیل شود.»

علاوه بر این، گروهی از نمایندگان تندرو کنگره طرح‌هایی ارائه کردند و خواستار این شدند که دولت آمریکا برای بازگشت به برجام مستلزم به کسب مجوز از کنگره شود. شبکه خبری سی‌ان‌اس در این مورد نوشت که گروهی از منتقدان شاخص برجام با بیان اینکه هر برجام معاهده نیست و به تصویب سنا نرسیده معتقدند بایدن در جایگاهی نیست که بتواند وعده‌ای درباره نحوه رفتار دولت بعدی آمریکا درباره توافق بدهد.

پیش از آن، گروهی از نمایندگان مجلس سنای آمریکا هم طرحی ارائه کردند که در صورت تصویب، هر گونه توافق با ایران در موضوع برنامه هسته‌ای را به کسب مجوز از نهاد قانونگذار آمریکایی منوط می‌کند. این گروه از سناتورها می‌گویند توافق با ایران توسط دولت بایدن، بایستی به شکل معاهده باشد. طبق قوانین آمریکا، معاهدات باید به تایید دو سوم اعضای مجلس سنا برسد.

با توجه به سابقه بدعهدی‌های آمریکا و سخنان اخیر مقامات این کشور، ضرورت ارائه تضمین آشکار می‌شود، آمریکا برجام را یک تفاهم‌نامه می‌داند و الزامی برای حفظ آن قائل نیست به همین خاطر بعید نیست بعد از توافق بار دیگر به آسانی و بدون هیچ درگیری از برجام خارج شود و یا تعهدات خود را اجرا نکند. دونالد ترامپ، رییس جمهور پیشین آمریکا در پاسخ به منتقدانش در مورد اینکه چرا از برجام خارج شد، گفته بود «برجام سندی نیست که طبق قانون اساسی کشور در کنگره تصویب شده باشد و دولت ملزم به اجرای آن باشد، این یک قرارداد بین دولت قبل و دولت ایران بود.»

چندی پیش «میخائیل اولیانوف»، نماینده روسیه در سازمان‌های بین‌المللی مستقر در وین روز گفت: «درخواست ایران از آمریکا برای ضمانت عدم خروج دوباره از توافق هسته‌ای، امری منطقی است. فکر می‌کنم این مسئله به مذاکرات بستگی دارد. این خواسته ایرانیان منطقی و قابل توجیه به نظر می‌رسد. [این خواسته] نه تنها با عرف دیپلماتیک بلکه با عقل سلیم ابتدایی نیز هم‌خوانی دارد. بدون ارائه تضمین هر دولتی که در آمریکا روی کار بیاید می‌تواند به برجام بازگردد یا از آن خارج شود. ایجاد شرایطی پایدار برای توافق هسته‌ای شرط ورود ایران به تعاملات پایدار اقتصادی با جهان است. فقدان هرگونه ضمانتی برای تداوم برجام از ابتدا یکی از نقاط ضعف بزرگ این توافق نامه بوده است، نقطه ضعفی که برای رسیدن جمهوری اسلامی به مزارای این توافق نامه باید حل شود.

