

مواردی که به‌ظاهر خوب هستند؛ اما سلامتی‌تان را به خطر می‌اندازند

چیز هایی که بیشتر به ضرر تان هستند تا به نفع‌تان!



خمیردندان سفیدکننده‌ای که تضمین می‌کند دندان‌هایمان را سفید و درخشان می‌کند، مایع دستشویی آنتی‌باکتریالی که از مادر برابر میکروب‌ها محافظت می‌کند و نوشابه‌های رژیمی که به ما قول می‌دهند لاغر می‌شویم و خیلی چیزهای دیگر آنقدرها که فکر می‌کنید بی‌ضرر نیستند... ما خانه‌ی خود را بهداشتی برای اعضای خانواده و خود می‌دانیم؛ اما چیزی که از آن غافلیم این است که گاهی عادی‌ترین کارهایی که هر روز انجام می‌دهیم، خطر بزرگی برای سلامتی‌ما هستند. خمیردندان سفیدکننده‌ای که تضمین می‌کند دندان‌هایمان را سفید و درخشان می‌کند، مایع دستشویی آنتی‌باکتریالی که از ما در برابر میکروب‌ها محافظت می‌کند و نوشابه‌های رژیمی که به ما قول می‌دهند لاغر می‌شویم و خیلی چیزهای دیگر آنقدرها که فکر می‌کنید بی‌ضرر نیستند.

نوشابه‌های رژیمی

وقتی قصد کاهش وزن یا سالم‌خوری دارید، احتمالاً یکی از اولین چیزهایی که از رژیم غذایی‌تان حذف می‌کنید نوشابه‌های معمولی است و به جای آن سراغ نوشابه‌های رژیمی می‌روید که گفته می‌شود چاق‌تان نمی‌کنند. اما مطالعات نشان می‌دهند میان مصرف نوشابه‌های رژیمی و ریسک ابتلا به یک سری از بیماری‌ها مانند زوال عقل، چاقی، بیماری‌های قلبی عروقی و سکنه مغزی ارتباطی مستقیم وجود دارد. دلیل اینکه از نوشابه‌های رژیمی به جای نوشابه‌های معمولی استفاده می‌کنید این است که وزن کم کنید؛ اما در واقع چنین نوشابه‌هایی می‌توانند اشتهايتان را افزایش داده و در نهایت دور کمرتان را بیشتر کنند.

سعی کنید از مواد طبیعی استفاده کنید. اگر آب‌خالی برایتان بی‌مزه است و دوست ندارید، با کمی الییمو مزه‌دارش کنید. اگر هوس یک نوشیدنی شیرین کرده‌اید پس اسموتی انتخاب خوبی برای شمامست. حتی می‌توانید انواع میوه‌ها را با هم ترکیب کرده و اسموتی‌تان را جذاب‌تر کنید.

یک متخصص طب سنتی مطرح کرد:

غذای خاص پاییز وزمستان!

متخصص طب سنتی گفت: چون در پاییز و زمستان بدن سرد می‌شود باید غذاهای گرم بخوریم؛ در نتیجه ارده شیره را در این فصل‌ها زیاد مصرف کنیم. علیرضا ابوالفضل‌ی اظهارداشت: در زندگی رضایت نسبی داریم اما رضایت ما کافی نیست، هر چقدر هم تلاش کنیم بیشتر تسلیم می‌شویم تا راضی. همین که روزمرگی خوب و پسن‌دیده داریم باید خدا را شاکر باشیم، فراز و نشیب‌هایی داریم که شاید مصلحت ما باشد ولی در آن لحظه دچار چر‌ا‌ها می‌شویم؛ چون ظرفیت ما کم است و در لحظه‌ای که اتفاق ناخوش آیندی برآیم‌ان می‌افتد متوجه مشیت الهی‌نمی‌شویم.

وی تصریح کرد: اهل بیت (ع) در زندگی‌شان رضایت کامل داشتند و مادر آن مقام نستیم که بتوانیم به‌آن سطح از رضایت برسیم فقط می‌توانیم رضایت‌نسبی داشته باشیم و باید تمرین کنیم تا با الگو گیری از اهل بیت (ع) آن را افزایش دهیم. متخصص طب سنتی با اشاره به افسردگی‌هایی که در فصل پاییز برای برخی از افراد پیش می‌آید بیان کرد: ابتدا باید ببینیم افسردگی بیماری است یا نه. برخی دچار افسردگی فصلی می‌شوند و برخی نیز در پاییز این اتفاق برایشان می‌افتد و برای خیلی‌ها ناامید کننده است.

ابوالفضل‌ی افزود: احساس پوچی و عدم اعتماد به نفس بر فرد حاکم می‌شود، برخی با خواب سعی می‌کنند خودشان را آرام کنند و ارتباط با دیگران را قطع می‌کنند و خودشان و دیگران را اذیت می‌کنند.

وی افزود: این افسردگی به طبع افراد بستگی ندارد و ممکن است موروثی یا اکتسابی باشد. برخی از متخصصان معتقدند حضور یک هورمون طی یک‌سال در بدن که خودش را در فصل پاییز نشان می‌دهد، باعث این موضوع می‌شود و برخی می‌گویند به دلیل کاهش نور خورشید ترشح هورمون سروتونین کاهش می‌یابد و این افسردگی را برای فرد ایجاد می‌کند.

متخصص طب سنتی ادامه داد: نباید این طور نگاه کنیم که افسردگی یک بیماری است. اگر به افسردگی نگاه بیمارگونه شود این موضوع پیش روی می‌کند و می‌تواند حتی به ام اس منجر شود. افسردگی بیماری نیست بلکه ضعف است که باید به جای درمان به رفع آن کمک شود. در این فصل خانم‌ها بیشتر از آقایان دچار این مشکل می‌شوند که از علائم آن، خستگی، خواب‌آلودگی، بی‌حوصلگی و حتی ضعف دست و پا رخ می‌دهد.

ابوالفضل‌ی اظهار داشت: اگر در این فصل خانم‌ها دچار چنین احساسی شدند کارهایی مثل تغییر دکوراسیون خانه، خیلی تاثیر گذار و مهم است که حالشان را عوض می‌کند. به خودشان تلقین کنند که امروز آدم دیروز نیستند و هرروز همه چیز تغییر کرده است؛ البته این موضوع نیازمند تمرین است و یک روزه به دست نمی‌آید.

وی متذکر شد: به علاوه تأمین احساس‌هایی که حالشان را خوب می‌کند در این اختلال تاثیر دارد؛ مثلاً اگر خرید کردن به فرد انرژی می‌دهد این کار را در فصل پاییز انجام دهد. اموری که حالش را خوب می‌کند و انرژی می‌گیرد را در فصل پاییز بیشتر کند و رنی که انرژی داشته باشد به دیگر افراد خانه نیز انرژی می‌دهد. وقت در این فصل زیاد است و فرصت هست تا فرد معنویت را زیاد کند و از ارتباط با خدا انرژی بگیرد. ابوالفضل‌ی درباره رژیم غذایی در فصل پاییز، عنوان کرد: چون در پاییز و زمستان بدن سرد می‌شود باید غذاهای گرم بخوریم، ماست را از برنامه غذایی حذف کنیم و صبح‌ها یک لیوان شیر گرم با عسل و زردچوبه بخوریم و ارده شیره را در این فصل‌ها زیاد بخوریم.



توصیه‌ها و هشدارها

پنج دلیل احتمالی کمبودی در بدن



کمبودی معمولاً در نتیجه آسیب دیدگی بافت ظاهر می‌شود و موجب تغییر رنگ پوست بدن میشود.

به دنبال وارد شدن ضربه و آسیب دیدن عروق خونی، خونریزی زیر پوست اتفاق می‌افتد و کمبودی شکل می‌گیرد همچنین کمبودی‌ها ممکن است به دلایل مختلف ظاهر شود. در برخی از موارد علت آن مشخص نیست اما گاهی اوقات بدن به خودی خود دچار این مشکل می‌شود.

گاهی اوقات بروز بی دلیل کمبودی روی بدن می‌تواند نشانه‌ای از وجود بیماری باشد، روزنامه تایمز‌آو ایندیا در گزارشی به برخی از این عوامل اشاره کرده است: اختلالات خونریزی: اختلالات خونریزی یکی از شایع ترین دلایل کمبودی به حساب می‌آیند. اختلالات خونریزی گروهی از بیماری‌ها هستند که باعث می‌شود خون لخته نشود یا خیلی آهسته لخته شود. اختلالات خونریزی مانند هموفیلی یا بیماری فون ویلبراند از شایع ترین علل کمبودی هستند. علت بروز این اختلالات سطح پائین یا نبود پروتئینی برای لخته شدن خون است.

سرطان: برخی انواع سرطان های مرتبط با خون یا مغز استخوان که با عنوان سرطان خون یا لوسمی شناخته‌شده هستند، ممکن است منجر به کمبودی شود. افراد مبتلا به سرطان خون احتمالاً بیشتر دچار کمبودی می‌شوند زیرا بدن آنها پلاکت کافی برای توقف خونریزی عروق خونی تولید نمی‌کند.

مصرف مواد الکلی یا بیماری کبد: مصرف مواد الکلی می‌تواند منجر به مشکلات کبدی مانند سیروز شود. هنگامی که بیماری‌های کبدی پیشرفت کنند و پیچیده تر شوند، تولید پروتئینی در کبد که برای لخته شدن خون بسیار مهم است، محدود می‌شود. این شرایط ممکن است منجر به خونریزی و کمبودی شود.

کمبود ویتامین C یا K: کمبود ویتامین C می‌تواند منجر به بیماری‌هایی مانند اسکوربوت شود. این عارضه بیشتر منجر به خونریزی لثه، ظاهر شدن زخم‌های بی دلیل و کمبودی شود علاوه بر این ویتامین K که یک ماده مغذی مهم است و به لخته‌گی خون کمک و خونریزی را متوقف می‌کند، برای جلوگیری از هرگونه کمبودی بسیار مهم است. کمبود این ویتامین نیز می‌تواند باعث افزایش ناگهانی علائم کمبودی در بدن شود.

مصرف داروهای رقیق کننده خون: داروهای رقیق کننده خون مانند آسپرین می‌توانند از لخته شدن خون جلوگیری کنند و باعث خونریزی بیشتر و ایجاد کمبودی شوند. به افراد توصیه می‌شود تنها با تجویز پزشک و در صورت لزوم داروهای رقیق کننده خون را مصرف کنند.

مطالعات نشان می‌دهد:



تحقیق جدیدبه بررسی تأثیرات اسیدهای چرب گیاهی بر ریسک مرگ می‌پردازد. بدن انسان به انواع مواد مغذی از جمله مواد مغذی که از چربی تأمین می‌شود، نیاز دارد.

آلفا لینولنیک اسید (ALA) یک اسید چرب امگا ۳ است که بدن به آن نیاز دارد. بدن آن را تولید نمی‌کند، بنابراین افراد باید آن را از طریق رژیم غذایی دریافت کنند که از منابع گیاهی بدست می‌آیند.

تحقیقات نشان می‌دهد که رژیم غذایی حاوی میزان بالا ALA ممکن است خطر مرگ و میر کلی را کاهش دهد.

بدن از اسیدهای چرب امگا ۳ برای اهداف مختلفی از جمله به عنوان منبع انرژی و حفظ ساختار سلول‌های خود استفاده می‌کند.

به گفته انجمن قلب آمریکا، اسیدهای چرب امگا ۳ از منابع چربی‌های غیر اشباع، از جمله روغن‌های گیاهی، آجیل و دانه‌ها به دست می‌آید. منابع چربی‌های اشباع نشده عبارتند از سویا، روغن کانولا، گردو دانه کتان.

همه این منابع حاوی ALA هستند. انجمن قلب آمریکا توصیه می‌کند که مردم بیشتر چربی رژیم غذایی خود را از منابع چربی غیراشباع دریافت کنند که ALA را جز ضروری رژیم غذایی می‌کند.

محققان پی بردند مصرف زیاد ALA با خطر کمتر مرگ به هر علتی همراه بود. همچنین با کاهش خطر مرگ و میر ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی و بیماری عروق کرونر همراه است.

محققان به طور خاص در یافته‌های خود خاطرنشان می‌کنند افزایش هر یک گرم مصرف ALA در روز با ۵ درصد خطر کمتر مرگ و میر ناشی از بیماری قلبی عروقی مرتبط است.

مطالعات نشان می‌دهد:

آب پرتقال به مقابله با التهاب کمک می‌کند

نتایج یک مطالعه جدید نشان داده است که آب پرتقال ۱۰۰ درصد طبیعی، می‌تواند به مبارزه با التهاب و فشار اکسایشی در بزرگسالان کمک کند. به نقل از زی نیوز، محققان می‌گویند نوشیدن آب پرتقال ۱۰۰ درصد طبیعی به طور قابل توجهی باعث کاهش اینترلوکین ۶، نشانگر اصلی التهاب، هم در بزرگسالان سالم و هم در افراد پریسک می‌شود. همچنین دو نشانگر اصلی التهابی و فشار اکسایشی نیز کاهش می‌یابد.

یافته‌های این مطالعه، اثرات مفید هسپریدین، ترکیب بیواکتیو اولیه موجود در پرتقال و آب پرتقال ۱۰۰ درصد طبیعی را بر کاهش برخی از نشانگرهای التهاب و فشار اکسایشی نشان می‌دهد.

التهاب مزمن ممکن است نقش کلیدی در ایجاد یا پیشرفت برخی بیماری‌های مزمن از جمله بیماری‌های قلبی و دیابت داشته باشد.

«گیل رامپرود»، متخصص تغذیه در مرکز فلوریدا، می‌گوید: «ما می‌دانیم که آب پرتقال ۱۰۰ درصد طبیعی حاوی تعدادی مواد مغذی مانند ویتامین C و ترکیبات بیواکتیو مفید است که می‌توانند التهاب و فشار اکسایشی را کاهش دهند.»

این تحقیق، مطالعات منتشر شده مربوط به مصرف آب پرتقال ۱۰۰ درصد طبیعی و نشانگرهای التهاب و فشار اکسایشی را مورد بررسی قرار داد.

تجزیه و تحلیل شامل سه بخش بود: یک بررسی کیفی از ۲۱ مطالعه با ۳۰۷ بزرگسال سالم و ۲۲۷ بزرگسال در معرض بیماری؛ بررسی سیستماتیک زیرمجموعه ای از ۱۶ مطالعه که شش نشانگر زیستی گزارش شده مربوط به التهاب و فشار اکسایشی در بدن را اندازه گیری کرده بود؛ و ۱۰ مطالعه که داده‌های کافی برای انجام فراتحلیل داشتند.

در مجموع بررسی‌ها نشان داد که آب پرتقال ۱۰۰ درصد طبیعی یا بر فشار اکسایشی و التهاب اثرات مفید دارد یا بدون عارضه است.

اخبار

ملی‌پوش فوتبال‌زان:

هدف اصلی ما صعود به جام جهانی است

عضو تیم ملی فوتبال زنان گفت: تمامی هدف تیم ملی فوتبال زنان صعود از مسابقات جام ملت‌های آسیا و حضور در جام جهانی است و فدراسیون هم در صورت محقق شدن این امر پاداش زیادی برای ملی‌پوشان در نظر گرفته است. سارا طهرانی‌نیا اظهار داشت: برای بار اول توانستیم به جام ملت‌های آسیا صعود کنیم و این اتفاق بزرگی است، به دنبال این هستیم فوتبال زنان به جایگاه مطلوب برسد. اکنون تمام هدف ما گرفتن جواز حضور در جام جهانی فوتبال زنان است. هر چنددعای خیر مردم و خوشحالی آنها بهترین اتفاق این مسابقات بودو خستگی از بدن ما خارج شد.

وی افزود: این مدت هم فدراسیون نگاه ویژه‌ای نسبت به فوتبال زنان داشت، اما این نگاه می‌تواندبتر شود. فدراسیون در این مدت به‌ما انگیزه دادو تبعیض قائل نشدو این امر سبب شد تا تمامی بازیکنان تلاش خود را برای صعود به جام‌ملت‌ها انجام دهند. امیدوارم که فدراسیون این نگاه خود را ادامه دهد.

ملی‌پوش فوتبال زنان عنوان کرد: در مرحله‌بعد کار ما سخت‌تر است ونباید تنها به صعود به جام ملت‌های آسیا قانع باشیم، به دنبال این هستیم تا به جام جهانی فوتبال زنان راه یابیم. در این مدت خیلی از سختی‌ها را در اردو و مسابقات لیگ و دوری از خانواده تجربه کردیم.

وی اضافه کرد: مسلمانا سطح فوتبال تیم‌های شرق آسیا به خصوص ژاپن بسیار بالا است و حتی در جام جهانی قبلی فوتبال زنان این تیم‌ها حضور داشتند. امیدواریم که قرعه خوبی داشته باشیم تا زمینه صعود به جام جهانی فراهم شود. هر چند اگر قرعه ما به ژاپن و یک سری از تیم‌های آسیایی شرقی بخورد، کارمان سخت می‌شود اما هر تیمی که مقابلمان باشد، تمام تلاش خود را خواهیم کرد.

طهرانی‌نیا یادآور شد: حضور در جام ملت‌های آسیا نشان دهنده، آینده خوب پیش‌روی فوتبال زنان است. امیدوارم از این به بعد فوتبال زنان بیشتر دیده شود و حامیان مالی بیشتری جذب شوند تا قدم خوب و محکمی برای پیشرفت فوتبالبست‌ها برداشته‌شود.

وی درباره وضعیت دستمزدهای ملی‌پوشان در لیگ برتر گفت: دستمزد برخی از ملی‌پوشان در لیگ برتر چهار یا پنج برابر شده است اما باز هم این دستمزد کمتر از حق آنهاست. همچنین فدراسیون فوتبال در صورت صعود از جام ملت‌ها به جام جهانی پاداش خوبی برای زنان فوتبالبست در نظر گرفته است. تیم ملی فوتبال زنان ایران به منظور حضور در مسابقات انتخابی جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۲، ۲۴ شهریورماه تهران را به مقصد تاشکند ترک کرد و در گروه G با تیم‌های بنگلادش و اردن هم‌گروه بود.

دختران ملی‌پوش ایران در نخستین دیدار خود با شکست پنج بر صفر بنگلادش آغاز قدرتمندانه‌ای در این تورنمنت داشته و در ادامه نیز امروز با پشت سر گذاشتن ارشد، برای نخستین بار موفق به صعود جام ملت‌های زنان آسیا شدند. جام ملت‌های زنان آسیا از ۲۰ ژانویه تا ۶ فوریه ۲۰۲۲ (۳۰ دی تا ۱۷ بهمن‌ماه ۱۴۰۰) با حضور ۱۲ تیم به میزبانی هند برگزار خواهد شد.

پیروزی دلچسب شیمیدر قم مقابل سپاهان اصفهان؛ صدرنشینی شیمیدر در لیگ برتر بسکتبال

تیم شیمیدر با کسب دومین پیروزی خود در لیگ برتر بسکتبال به صدرنشینی خود را در گروه ب ادامه داد.

تیم بسکتبال شیمیدر قم در دومین بازی خود در لیگ برتر بسکتبال کشور با نتیجه ۷۵ به ۶۰ از سد تیم سپاهان اصفهان گذشت.

به گزارش هیات بسکتبال قم، شیمیدر قم در دومین بازی خود در فصل جاری لیگ برتر از ساعت ۱۷:۳۰ عصر روزشنبه به مصاف سپاهان رفت که در نهایت این بازی دشوار را با پیروزی به پایان برد.

سپاهان اصفهان این بازی را بهتر آغاز کرد و ست نخست را با نتیجه ۱۸ به ۹ از آن خود کرد ولی در ست دوم شیمیدری ها به خود آمدند و با پیروزی ۲۳ به ۸ نیمه اول این رقابت نفس گیر را ۳۲ به ۲۶ به سود خود پایان دادند.

بازی خوب بسکتبالیست های تیم قم در ست های بعدی نیز ادامه یافت و شیمیدری ها ست سوم و چهارم را به ترتیب با نتایج ۲۱ و ۱۶ و ۲۲ و ۱۸ پیروز شدند تا این رقابت سخت و دشوار در نهایت ۷۵ به ۶۰ به سود شیمیدر قم رقم بخورد. نماینده بسکتبال قم در سومین بازی خود در لیگ برتر پنجشنبه ۶ آبان ماه جاری به مصاف صنعت مس رفسنجان خواهد رفت و ۸ آبان نیز به مصاف صنایع هرمزگان می رود. شیمیدر قم در بازی نخست خود با نتیجه قاطع ۸۹ بر ۵۰ از سد پدافند هوایی تهران گذشته بود. شیمیدر قم با سرمربیگری مهران شاهین طبع در گروه ب تیم های فولاد مبارکه سپاهان، صنعت مس رفسنجان، صنایع هرمزگان، اکسون تهران، آویژه صنعت پاسار مهرام تهران همگروه است. نماینده بسکتبال قم قم فصل گذشته در بین ۱۶ تیم لیگ برتر بسکتبال بعد از تیم های شهرداری گرگان و مهرام تهران بر روی سکوی سوم ایستاد.

رئیس هیئت جودو استان قم خبرداد: تجلیل از قهرمانان جودو استان قم

مراسم تجلیل از مدال آوران مسابقات جودو کشور انتخابی تیم ملی در باشگاه جودو سید مصوم نیروگاه برگزار شد.

رئیس هیئت جودو استان قم گفت: تیم جودو استان قم در مسابقات انتخابی تیم ملی در تهران با کسب دو مدال طلا و دو برنز در جایگاه سوم کشور ایستاد. سالاری افروز، محمد جواد مجبی در وزن منفی ۹۰ کیلو و در دو گروه نوجوان و جوانان دو مدال طلا، ابوالفضل مجبی در وزن ۸۱ کیلو و ابوالفضل قاسمی در وزن ۵۰ کیلو هر کدام توانستند مدال برنز را از آن خود کنند.

در این دوره از مسابقات که هفته گذشته در تهران برگزار شد محمد جواد مجبی جودوکار استان به علت حضور همزمان در دوره جوانان و نوجوانان و کسب مدال طلا در هر دوره به عنوان پدیده معرفی شد. سردار موحّد جانشین سپاه امام علی بن ابیطالب در این مراسم منطقه نیروگاه را مرکزی دارای ظرفیت های بی نظیر ورزشی خواند که باید استعداد های آن شکوفا شود.

رئیس هیات شمشیربازی استان قم؛ برترین های مسابقات شمشیربازی قم معرفی شدند

رئیس هیات شمشیربازی استان قم گفت: نفرات برتر نخستین دوره شمشیربازی استان در سه رده سنی به مناسبت هفته تربیت بدنی مشخص شدند. علی قنبری بیان کرد: این دوره از رقابت ها با حضور ۲۰ شمشیرباز در خانه شمشیربازی استان برگزار شد. وی با اشاره به نتایج این مسابقات ابراز داشت: در رده سنی زیر ۱۲ سال این مسابقات محمد حسین دهقان نصیری، محمد معین نوروزی و علیرضا دودویی به ترتیب مقام اول تا سوم را بدست آوردند.

رئیس هیات شمشیربازی قم اضافه کرد: در رده سنی زیر ۱۵ سال نیز ابوالفضل فرهنگیان، محمد مهدی رضائی و سید محمد هاشمی موفق به کسب عناوین برتر شدند. قنبری خاطرنشان کرد: همچنین سید مصطفی جابر، محمد علامه و احسان مجاهدی نیز در رده سنی زیر ۲۲ سال این مسابقات با غلبه بر حریفان خود رتبه های اول تا سوم را به نام خود ثبت کردند.

سرپرست ذوب آهن: آماده مصاف با استقلال هستیم

سرپرست ذوب آهن می گوید تیمش آماده مصاف با استقلال است. محمود یزدخواستی درباره وضعیت ذوب آهنی ها پس از پیروزی مقابل صنعت نفت آبادان اظهار کرد: پیروزی ما حاصل تلاش باشگاه و کادرفنی در برنامه های پیش فصل مسابقات بود. برنامه تمرینی پیش فصل به صورت مدون انجام شد و برای شروع مسابقات داشتن برنامه بسیار اهمیت دارد. این تیم از لحاظ آمادگی جسمانی هم شرایط خوبی برای ابتدای لیگ داشت و یکی از دلایل مهم موفقیت تیم در هفته اول همین مساله بود.

ایستاد

دوشنبه-۳ آبان ماه ۱۴۰۰- سال بیست و چهارم - شماره ۵۳۷۵

بازی با آبروی فوتسال قم؛

فردوس روی لبه تیغ سقوط



ثبت چهارمین شکست متوالی در کارنامه تیم فوتسال فردوس قم این تیم را آرام به انتهای جدول رده بندی لیگ برتر فوتسال باشگاه های کشور نزدیک می کند.

چهار هفته متوالی است که تیم فوتسال فردوس قم در مسابقات این فصل لیگ برتر باشگاه های کشور به حریفان خود می بازد تا آرام آرام نماینده قم به انتهای

باقبول دومین شکست، رقابت های لیگ برتر بدمیتون؛

فرصت سوزی رعد پدافند قم در مسیر تکرار قهرمانی

تیم بدمینتون رعد پدافند هوایی قم با قبول دومین شکست خود در فصل جاری رقابت های لیگ برتر باشگاه های کشور بار دیگر در مسیر تکرار قهرمانی فرصت سوزی کرد.

برپایه این گزارش، رعد پدافند هوایی قم که به عنوان مدافع قهرمانی سال ۱۳۹۹ لیگ برتر باشگاه های ایران فصل ۱۴۰۰ را غافلگیرانه با باخت ۲ بر ۲ در بازی خانگی مقابل نماینده سیستان و بلوچستان آغاز کرده بود، بعد از این بازی دو هفته متوالی حریفان خود تیم های ارآک و توس مسیر مشهد را شکست داد اما در هفته چهارم با یک باخت دیگر روبه رو شد.

شاگردان محمدرضا مطیع در هفته چهارم رقابت ها برابر میزبان خود تیم شهرداری شهرپاک شروع خوبی نداشت و شکست در دو مسابقه انفرادی متوالی کار این تیم را برای کسب سومین برد متوالی با مشکل مواجه کرد، با وجود اینکه رعدی ها در دو مسابقه دویل حریف را شکست دادند اما در نهایت این دیدار ۲ بر ۲ به نفع شهر پاک‌هی‌ها تمام شد.

نتایج دیدارهای انفرادی و دوپل مصاف رعد قم و شهرداری شهر پاک:

یک نفره اول: پیام نصر (شهر پاک) ۲ - محمد یاریوند (رعد قم)

یک نفره دوم: مهران شهپازی (رعد قم) ۱ - علیرضا کرمی (شهر پاک)

دونفره اول: مسعود پیروزی و محمد یاریوند (رعد قم) ۲ - علیرضا کرمی و نیما رستمپور (شهر پاک)

دونفره دوم: مهران شهپازی و صدرا صادقی (رعد قم) ۲ - امیدروشن و رضا شهپازی (شهر پاک)

یک نفره سوم: رضا جعفریان (رعد قم) ۰ - تیم رستمپور (شهر پاک)

هشت تیم حاضر در مسابقات فصل ۱۴۰۰ لیگ برتر بدمیتون مردان ایران در ادامه ۱۴ هفته دیدارهای رفت و برگشت این فصل روز پنجشنبه ششم آبان ماه دیدارهای هفته پنجم را برگزار می کنند، در این هفته تیم رعد پدافند هوایی قم در میهمانی تیم دانشگاه یزد به میدان خواهد رفت.

مرتضی محمص:

وقت قدرت‌نمایی در تیم ملی نیست



گرفته است، اگر بخواهیم شیرازه تیم ملی را برهم زنیم و تغییرات ایجاد کنیم، به جایی نمی‌رسیم. باید گذشت کنیم. این تیم نه برای من است، نه برای رسانه‌ها و نه برای بازیکن و مربی خاصی. این تیم متعلق به ۸۰ میلیون ایرانی است که می‌دوراند دوباره به جام جهانی صعود کنند. وی خاطرنشان کرد: در بازی‌های رفت انتخابی جام جهانی تا الان موفق بوده‌ای ولی کل هنوز تمام نشده است. بازی با لبنان در پیش است و باید فکر جدی کنیم. با این حرف‌ها خودمان را ضعیف می‌کنیم.

امیدوار بودم منظور اسکوچیچ روشن می‌شد

«از صحبت‌های مهدی طارمی این طور بر می‌آید که در تیم ملی بین بازیکنان و کادر فنی اعتماد وجود ندارد. آیا شما هم چنین برداشتی دارید؟» محمص در پاسخ به این سوال گفت: همیشه ضمن ترجمه بعضی از صحبت‌ها ممکن است یک مقدار اشتباهاتی پیش بیاید. در زمان

رئیس کمیته فنی فدراسیون فوتبال با بیان اینکه نیاز اصلی تیم ملی در آستانه دوبازی سخت و حساس با لبنان و سوریه وحدت و اعتماد است، گفت: الان وقت قدرت‌نمایی در تیم ملی نیست.

در خصوص جو ایجاد شده در تیم ملی فوتبال ایران بعد از اظهارات دراکان اسکوچیچ و واکنش مهدی طارمی سرمربی و مهاجم تیم ملی ایران گفت: در شرایطی هستیم که اگر مشکلات جانبی برای تیم ملی ایجاد شود، به مشکل می‌خوریم. تا چند هفته دیگر باید با تیم ملی لبنان بازی کنیم که این مسابقه واقعاً سخت و دشوار است. ما حتی با کارلوس کی روش در لبنان شکست خوردیم.

الان وقت قدرت‌نمایی در تیم ملی نیست

وی افزود: در شرایط فعلی نباید وحدت و موقعیت تیم ملی ایران به خطر بیافتد. ما راجع به یک تیم نوهالان صحبت نمی‌کنیم بلکه تیم ملی کشورمان است که میلیون‌ها ایرانی چشم انتظار درخشش آن هستند. نباید مشکلاتی که هست را بزرگ کنیم. وحدت یک تیم مهمترین مولفه برای موفقیت است و بهترین ستاره‌ها هم بدون وحدت موفق نمی‌شوند.

رئیس کمیته فنی فدراسیون فوتبال خاطرنشان کرد: ما دوبازی سخت با لبنان و سوریه در پیش داریم. الان وقت قدرت نمایی و اینکه بخواهیم دشمن همدیگر بشویم، نیست. بدون وحدت و اعتماد بین اعضای تیم ملی، به جایی نمی‌رسیم. البته که هیچکس هم کامل نیست. خود من نفر اول هستم که نقص‌های زیادی دارم. باید در این وضعیت مراقب باشیم.

با این حرف‌ها خودمان را تضعیف می‌کنیم

محمص با دفاع از عملکرد و نتایج دراکان اسکوچیچ سرمربی تیم ملی تصریح کرد: نمی‌خواهم از اسکوچیچ طرفداری کنم ولی تاکنون این مربی در تیم ملی نتایج بدی

رئیس هیات ورزش‌های بومی محلی استان قم خبرداد:

تجهیز خانه ورزش روستای ورجان شهرستان کهک

رئیس هیات ورزش‌های بومی محلی استان قم از تجهیز خانه ورزش روستای ورجان شهرستان کهک به مناسبت هفته تربیت بدنی خبرداد.

احمد کشوری، افزود: مهرام سالجاری نیز در راستای توسعه سرانه فضاهای ورزشی در مناطق محروم و کم‌برخوردار ۸ خانه جدید ورزش روستایی در استان قم تجهیز و به بهره‌برداری رسیده بود.

وی خاطرنشان کرد: هم اکنون ۱۰۰ خانه روستایی قم از نظر تجهیزات و امکانات مورد نیاز در وضعیت مطلوبی قرار دارند.

کشوری در ادامه با اشاره به برگزاری همایش پیاده روی خانوادگی در شهر قنوتات اظهار کرد: همایش پیاده روی خانوادگی و جشنوار فرهنگی ورزش داو جشنواره بازی های بومی ومحلی ۳۰ مهرام جاری در شهر قنوتات برگزار شد.

رئیس هیات ورزش‌های بومی محلی قم یادآور شد: در این رویداد رشته های ورزشی هفت سنگ مهارتی، سر کوب زنی،

طناب کشی و پرتاب پالتی بسکتبال در بخش مردان برگزار شد.

کشوری ادامه داد: در بخش زنان نیز مسابقه دارت به همراه غرقه های مختلف پخت غذاهای سنتی، صنایع دستی، پخت آش محلی وتوزیع در بین شرکت کنندگان با رعایت پروتکل های بهداشتی ترتیب یافت.

وی خاطرنشان کرد: همچنین مسابقه نقاشی در بین کودکان نیز در قالب این رویداد مفرح ورزشی برگزار شدو در پایان به بیش از ۵۰ نفر از تیم هاو نفرات برتر در سه بخش مردان، زنان و کودکان جوایزی اهدا شد.

رئیس هیات ورزش‌های بومی محلی قم گفت: یکی از ویژگی های مهم ورزش های بومی محلی قم استقبال قابل توجه روستائیان این استان از این قبیل رویدادهای ورزشی و خانوادگی است.

کشوری در پایان ابراز کرد: به مناسبت هفته تربیت بدنی ورزشکاران روستای باقر آباد در نماز جمعه شهرستان جعفریه حضور یافتند.

حذف پرسپولیس در مرحله یک چهارم نهایی مقابل الهلال عربستان گفت: بعد از باخت پرسپولیس، همه از این تیم انتقاد کردند در حالی که فوتبال بازی عقاید است و باید به هم احترام بگذاریم. به نظرم پرسپولیس با یحیی گل محمدی و حمیدمطهری در همه زمینه‌ها نمایش خوبی داشت. باخت برای همه تیم‌ها وجود دارد. باید تفرکات حرفه‌ای داشته باشیم و از این باخت برای موفقیت‌های بعدی استفاده کنیم. وی خاطرنشان کرد: پرسپولیس در آسیا نماینده شایسته ای بوده است. این تیم طی سه سال و نیم اخیر، دوبار به فینال آسیا راه یافته است. متأسفانه با یک باخت همه اینها را فراموش می‌کنیم. به جای اینکه فقط درباره نقاط ضعف صحبت کنیم، باید دنبال راهکار باشیم. یکی از پیشنهادات من برای موفقیت باشگاه‌های ایران در آسیا این است که باید به صورت جدی مشکل مالی فوتبال را حل کنیم.

«سوپرمن» هم با این وضعیت موفق نمی‌شود

رئیس کمیته فنی فدراسیون فوتبال تصریح کرد: ما با این بودجه مختصر فوتبال که البته به نظر بعضی‌ها زیاد هم هست، شانس‌ی برای تیم‌های کره جنوبی، عربستان و ژاپن نخواهیم داشت. تا استانداردهای حرفه‌ای و اختصاصی نداشته باشیم، با مشکلات مالی و اسپانسرینگ و حق پخش کل نشود. موفق نخواهیم شد. فرهاد مجیدی و یحیی گل محمدی که هیچ، حتی اگر «سوپرمن» هم بیاوریم، به جایی نمی‌رسیم. محمص در پایان گفت: با تمام این احوال، پرسپولیس نماینده شایسته ای بود مخصوص وقتی که بدانیم که تمام بازی‌هایش را با برنده تمام خود را طی دو سال اخیر از دست داده است. به بازیکنان فعلی این تیم بی‌احترامی نمی‌کنم ولی نفراتی چون شجاع خلیل زاده، احمد نورالهی، بشار رسن و... می‌توانستند به تیم کمک کنند. پرسپولیس با رفتن آنها به نوعی ضعیف شد.

حاج رضایی کارشناس فوتبال ایران:

برخی صحبت‌های مسوولان فدراسیون فوتبال توهین آمیز است

حاج رضایی خاطرنشان کرد: فوتبال ملی ما هم با وجود اینکه هنوز در گروهش صدرنشین است اما هفته خوبی را مقابل امارات و کره جنوبی پشت سر نگذاشت ما مقابل امارات با وجود پیروزی خوب نبودیم و مقابل کره هم یک تساوی گرفتیم. آیا مقصر کادر فنی است؟ خیر.

وی تأکید کرد: در آستانه این دیدار مدام بحث از بازگشت هواداران به ورزشگاه و استفاده از سیستم VAR بود اما در دقیقه ۹۰ اعلام کردند که این سیستم قابل استفاده نیست، چرا؟ تو جی‌های آنها از دید من توهین آمیز است. آنها می‌گویند برای استفاده از VAR کنفدراسیون فوتبال آسیا مجوز نداده است. آیا مردم باید بروند و با کنفدراسیون فوتبال آسیا AFC مذاکره کنند؟ این وظیفه چه کسی است. آخرش هم دیدید که بنالتی روی طارمی گرفته نشد و دود نبود چنین سیستمی به چشم خودمان رفت. هم وجود هواداران و هم VAR تأثیر زیادی در تساوی مقابل کره جنوبی داشت. درست است که کره تیم قوی است اما آنها همان‌هایی هستند که چند سال مقابل تیم ملی ایران شکست خورده بودند و حرفی برای گفتن نداشتند.

حاج رضایی خاطرنشان کرد: البته فدراسیون کارهای خوبی را مانند استفاده از کریم باقری و وحید هاشمیان در تیم ملی و سپردن تیم امید به مهدی مهدوی کیا کرده است که اینها را هم می‌بینیم اما اگر بخواهیم نمره بدیم نمره منفی است. الان تمام لیگ‌ها در کشورها شروع شده اما لیگ ما از سه‌شنبه هفته گذشته آغاز شد. این موضوع در تیم ملی ما هم تأثیرگذار بود.

رسید. وی افزود: باید ریشه‌یابی کرد که چه اتفاقاتی رخ داده که تیمی که سال گذشته فینالیست آسیا بوده امسال اینگونه شکست می‌خورد. یک سری مسائل بیرونی و درونی در این باره دخیل هستند. الهلال هفته ششم انگیش را پشت سر می‌گذاشت اما هنوز پرسپولیس فصل را آغاز نکرده بود. در آستانه این جدال حساس به دلیل اینکه شنیده شد به خاطر سهل‌انگاری مدارک و اطلاعات پرواز دیر و خارج از ساعات اداری ارسال شده، پرسپولیس چند ساعت در فرودگاه ماند و یک روز مهم و تأثیرگذار را از دست داد.

کارشناس فوتبال ایران خاطرنشان کرد: کاملاً واضح بود که پرسپولیس کیفیتش پایین آمده اما دلیل این چیست. آیا از دانش یحیی گل محمدی چیزی کم شده؟ خیر، بلکه ابزار را از او گرفتند. پرسپولیس چند بازیکن تأثیرگذار ش مانند احمد نورالهی، حسین کنعانی زادگان، شهریار مغانلوارا از دست داد و قبل از آن نیز نفراتی مانند شجاع خلیل زاده و بشار رسن از تیم رفته بودند. دست مربی را بستند. سرمربی پرسپولیس بازیکن ملی پوشش را از دست داده اما چه بازیکنی را جایگزین بهترین نفراتش کردند؟ این مسائل دیگر از دست سرمربی خارج است.

وی اضافه کرد: مشکلات فوتبال ما متأسفانه زیاد است. من نه پرسپولیسی هستم و نه استقلال، اما باید واقع بین باشیم. چرا همکاری را نماینده ایران در زمینه‌های مختلف صورت نگرفت؟ متأسفانه باشگاه‌های ما بی‌پناه هستند.

احمد شیراز فعال سیاسی اصلاح طلب:

برخی نمایندگان در پناه واژه انقلابی هنجارشکنی قانونی می کنند



من انقلابی هستم یعنی دقیقاًمتوجه حرف خود نیستم.

این فعال سیاسی اصلاح طلب در گفت‌وگو با ایلنا افزود: نمایندگان مجلس یازدهم عنوان می‌کنند معتقد به ارزش‌های انقلاب هستیم، این دوستان بیابند روشن کنند چه ویژگی دارند که دیگران ندارند؟ آنچه که ما امروز مشاهده می‌کنیم این است که نمایندگان در پناه این واژه (انقلابی) دست به رفتارهایی زده‌اند که جز هنجارشکنی قانونی چیزی به آن نمی‌شود اطلاق کرد که از یک مجلس عادی انتظار نمی‌رود.

نقش مجلس در اداره کشور هر روز کمتر می‌شود

وی تأکید کرد: مجلس از مجموعه نیروهایی تشکیل می‌شود که یکسری از کارهای روزمره و معمولی را نمی‌تواند انجام ندهد، به طور مثال تصویب لایحه بودجه‌ای که از سوی دولت می‌آید در هر مجلسی با هر ترکیبی کم‌وزیاد تصویبش می‌کنند و راهی به جز این ندار، بنابراین نمی‌شود گفت که تصویب بودجه‌ها و یا رأی اعتماد دادن به هیأت‌وزیران اقدامی مثبت از سوی مجلس است بلکه اتفاقی است که باید در مجلس رخ دهد.

شیراز یادآور شد: در مجلس جدید در بسیاری از وظایف جاری و روزمره و اتفاق خاصی رخ نداده است، البته نکته اساسی این است که این مجلس با صحبت‌هایی که نمایندگاناش در ابتدا از خودشان بیان می‌کردند بسیار فاصله دارد، چراکه آن زمان عده‌ای فکر می‌کردند چون یک افراد دیگری بر روی صندلی‌ها نشسته‌اند کاری پیش نمی‌رود اما آقایان امروز به چشم خودشان دیدند هنگامی که آن‌ها هم روی صندلی می‌نشینند چندان تفاوتی در شرایط رخ نمی‌دهد.

هانی‌زاده کارشناس مسائل غرب آسیا:

رژیم صهیونیستی پشت بحران سیاسی -اجتماعی لبنان است



حزب الله و هشدارهای سیدحسن نصرالله دبیرکل این حزب ونبیه بری رهبر جنبش عمل ورییس پارلمان لبنان، این فتنه هم در نقطه خفه شد و سمیر جعجع نتوانست به اهداف خود برسد.

وی ابعاد بحران اقتصادی لبنان را گسترده ارزیابی کرد و افزود: مساله بحران اقتصادی و افزایش بدهی خارجی لبنان به۸۵میلیارد دلار، سقوط ارزش لیر لبنان مقابل دیگر ارزهای خارجی، افزایش نرخ بیکاری و ناتوانی دولت‌های گذشته در کنترل بحران‌ها باعث شد که لبنان وارد یک خرجه‌ناپایدار اقتصادی، اجتماعی وسیاسی شود.

ان کارشناس مسائل لبنان، سخنرانی اخیر سید حسن نصرالله در سی و پنجمین کنفرانس بین المللی وحدت اسلامی را هوشمندانه، وحدت آفرین و عامل خشتی

بهشتی‌پور کارشناس مسایل بین الملل:

تحریم‌ها بدون مذاکره لغو نمی شوند

طرفی روابط دو جانبه ایران و اروپا هم بدون روابط اقتصادی معنای خاصی ندارد، بنا بر این سیاست تفکیک بین اروپا و آمریکا راه به جایی نمی برد، شاید در زمان ترامپ امیدواری‌هایی را ایجاد می کرد اما در دوره بایدن دیگر امکان پذیر نیست، بهشتی‌پور در گفت‌وگو با ایسنا تصریح کرد: بعد از موضع آمریکا درباره نشست بروکسل مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا اعلام کرد که هنوز زمان برگزاری این نشست مشخص نیست و همین مساله نشان می دهد که بدون هماهنگی با آمریکا این مساله قابل بردارد به شرط اینکه ایران به تعهدات قبل برگردد برگزاری نشست بروکسل استقبال نکرد.

وی درباره رویکرد ایران به بازگشت به مذاکرات وین گفت: منطق ایران این است که مذاکراتی را انجام می دهد که در نتیجه آن تحریم‌ها لغو شود و مذاکراتی نمی‌کنم که به جز تحریم بحثی باشد، اما طرف مقابل می گوید همه تحریم‌ها را یک جا بر نمی‌دارد، در شش دو مذاکرات وین پذیرفته بودند بعضی از تحریم‌ها مثل تحریم نفت و بانک مرکزی بردارند به شرط اینکه ایران به تعهدات قبل برگردد و ایران هم می گوید تضمینی نیست که این کارها انجام شود و دوباره آمریکا نقض تعهدات نکند، در عین حال همه این مسایل به مذاکره نیاز دارد و از طریق رسانه‌ها و تریبون‌ها نمی‌شود مواضع را منتقل کرد، باید به‌میز مذاکره برگشت و گفت‌وگوها را از سر گرفت، چه به نتیجه برسیم چه نرسیم باید نقطه نظرات را به طرف‌های برجامی در قالب مذاکره بیان کرد.

وی با بیان اینکه امروز نه وضع زندگی مردم خیلی رو به راتر شده و نه مشکلات اساسی کشور حل شده است و همان چیزی که در کشور وجود داشته هنوز هم ادامه دارد، عنوان کرد: متأسفانه هر روز که می‌گذرد نقش مجلس در اداره کشور کمتر می‌شود که این امر به دلیل پایین آمدن کیفیت نمایندگانی است که وارد آن می‌شوند. امروز مشاهده می‌کنیم به دلایل مختلف نقش مجلس روز به روز کم‌رنگ‌تر می‌شود، البته هستند تک چهره‌هایی که در این مجلس در تصمیم‌گیری‌ها تأثیرگذارند اما با کمال تأسف باید گفت این مجلس خیلی محل اعرابی در تحولات کشور ندارد.

این نماینده پیشین مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه نمایندگان گه‌گاهی می‌آیند یک ابتکاری به خرج می‌دهند و دلی به دریا می‌زنند و یک تلاطمی ایجاد می‌کنند که معمولاً نتیجه مثبتی ایجاد نمی‌شود، گفت: نمونه‌ای از اقدامات مجلس یازدهم «طرح صیانت از کاربران در فضای مجازی» است که واقعاً یک نگرانی در جامعه ایجاد کرده است، شاید بعدها این طرح تعدیل و یا اصلاح شود اما امروز این ایده مطرح شده و کمیسوینی مشغول به کار است که تا این لحظه جز تشویش و نگرانی چیزی در بر نداشته است.

وی با اشاره به طرح «اقدام راهبردی برای لغو تحریم‌ها و صیانت از ملت ایران» گفت: نمایندگان مجلس یازدهم یک طرحی در مورد برجام تصویب کردند که این طرح دخالت بسیار ناچایی در سیاست خارجی بود که هم در آن دست دولت‌بسته شد و هم یکسری شعارهای غیر قابل اجرایی را ایجاد کرد.

حرمت قوه مقننه با مصوباتش مشخص می‌شود

این نماینده پیشین مجلس شورای اسلامی ادامه داد: تصورشان درباره طرح «اقدام راهبردی برای لغو تحریم‌ها و صیانت از ملت ایران» این بود که در کوتاه‌مدت قدرت چانه‌زنی ایران را بالا می‌برد در صورتی که برای بالا بردن قدرت چانه‌زنی راه‌های زیادی وجود دارد تا این که مجلس به صحنه کشیده شود؛ به اعتقاد من ما نباید مجلس را تبدیل به نهادی کنیم که فقط با حرصش بتوان چانه زد مجلس باید آنقدر حرمت و وزارت داشته باشد که هیچ دلیلی بر عدم اجرای مصوباتش وجود نداشته باشد. این که صرفاً مجلس مصوبه‌ای را بگذاردند و در حالت خوشبینانه‌اش یک قدرت چانه‌زنی به عوامل مذاکره دهد، اصلاً استدلال درست و پسندیده‌ای نیست، مجلس باید با مصوباتش حرمتش بالا ببرد و این مصوبات است که حرمت مجلس را مشخص می‌کند.

وی تأکید کرد: یکی از ویژگی‌های مجلس خوب این است که بداند در چه مواردی وارد و در چه مواردی بی‌دلیل دخالت نکند. مجلس باید در مواردی که سمت و سوی اجرایی دارد، وارد شود و شرایط را تغییر دهد. در هیچ کجای دنیا مجالس در سیاست خارجی ورود پیدا نمی‌کنند و یا در محاشی که به زندگی خصوصی و جزئیات رفتاری مردم مربوط می‌شود برایشان قانون‌گذاری نمی‌کنند تا تبدیل به قوانین بی‌حاصل و بر زمین مانده و غیرقابل اجرا نشود. برای این مطلب می‌توان طرح ممنوعیت دریافت تا ماهواره را نام برد که قبل از مجلس ششم بررسی شد، از آن زمان که این طرح به تصویب رسید، بسیار تنش ایجاد کرد چقدر عملیات جمع‌آوری ماهواره‌ها زندگی، آسایش و آرامش مردم را بر هم زد، حال سوال این است آیا این طرح با این اوصاف موفق بود؟ بنابراین اگر بعد از ۲۰ سال جمع‌بندی کنیم طرح صیانت هم به همان سرنوشت دچار می‌شود یعنی به قول معروف «عرض خود می‌بری و زحمت ما می‌داری» و جز این نتیجه دیگری ندارد.

شدن فتنه‌ها دانست و گفت: دبیر کل حزب الله لبنان در

این سخنرانی، تلاش برخی جریان‌های سیاسی چون «نیروه‌های لبنانی» به رهبری جعجع و جریان ۱۴ مارس برای ایجاد جنگ طایفه ای بین شیعیان و مسیحیان این کشور را افشا کرد و برای نخستین بار شمار نیروهای وابسته به حزب الله و ۱۰۰ هزار نفر اعلام کرد. نصرالله هشدار داد که حزب الله و شیعیان لبنان تحت فشار تبلی وارد جنگی طایفه‌ای نخواهند شد و قدرت نظامی این حزب فقط برای بازدارندگی مقابل رژیم صهیونیستی است.

هانی‌زاده از تلاش حزب الله و محور مقاومت برای نجات لبنان از بحران اقتصادی خبر داد و گفت: متأسفانه لبنان همواره محل بازیگری قدرت‌های منطقه‌ای و فرامنطقه‌ای بوده و دخالت بیگانه‌گان، ثبات این کشور را هدف قرار داده است که امیدواریم با هوشیاری مردم و رهبری جریان مقاومت، این فتنه‌ها نیز به پایان برسد.

وی، شکست سناریوی بحران سوخت و حمله عوامل جعجع به مردم را پایان بحران لبنان ندانست و افزود: سناریوی بعدی ممکن است تئور شخصیت‌های تأثیرگذار از مسیحیان مارونی یا شیعیان و حتی مسئولان پلندپایه حزب الله باشد تا آتش جنگ داخلی در لبنان شعله‌ور شود، رژیم صهیونیستی پشت بحران داخلی لبنان است تا به این وسیله نفوذ خود را در این منطقه گسترش داده و این کشور را از محور مقاومت خارج کند.

این کارشناس مسائل غرب آسیا با بیان اینکه حزب الله کاملاً مراقب توطئه‌های سمیر جعجع و سعد الحریری رییس جریان المستقبل است، خاطرنشان کرد: بحران لبنان هنوز به پایان نرسیده و آمریکا و رژیم صهیونیستی و عوامل آنها در داخل لبنان اجازه نخواهند داد که این کشور کوچک، اما مهم و تأثیرگذار محور مقاومت رنگ آرامش را ببیند. امید می‌رود که با هوشمندی دبیرکل حزب الله و رهبر جنبش عمل، لبنان به سمت ثبات و آرامش برود و گرفتار جنگ طایفه‌ای نشود.



این کارشناس مسایل بین الملل گفت: دیپلماسی هیچ وقت بن بست ندارد و راه‌های مختلف را می‌تواند بررسی کند، باید به هر حال دنبال راهکاری باشیم که دو طرف بر سر آن توافق پیدا کنند. سخنرانی اخیر سید حسن نصرالله در سی و پنجمین کنفرانس بین المللی وحدت اگر در داخل اصلاحات اقتصادی انجام دهیم برای مقابله با تحریم‌ها موثر است با این حال حتی اگر تحریم را کم اثر یا بی اثر کنیم، باز هم نیاز است تا تحریم‌ها لغو شود وگرنه مانع جدی بر سر راه اقتصاد کشور خواهند بود.

سیاسی

سیاسی

سیاسی

تکته

سیگنال‌های مثبت و خوشبینی به روند گفت‌وگوها؛

دورنمای روشن روابط ایران- عربستان



تعبیر اخیر وزیر خارجه سعودی در «دوستانه» خواندن روند گفت‌وگوهای ریاض- تهران و ابراز تمایل مقام های سیاست خارجی ایران برای توسعه همکاری‌های دوجانبه، از رویکرد مثبت و اراده دو کشور برای ترسیم روابط حکایت‌دارد.

ابر تیره بی اعتمادی و کدورت که ۶ سالی می‌شود بر مناسبات ایران و عربستان سایه انداخته، گویا در حال گذر از آسمان روابط دو کشور است. آگاهی از تغییر فضای بین الملل، مزایای منافع مشترک چون حفظ امنیت منطقه، بازسازی مناسبات را به گزینه منطقی و غیرقابل چشم‌پوشی نزد تهران و ریاض تبدیل کرده است.

از سال ۹۴ روابط ایران و عربستان به خاطر اعدام شیخ نمر و تعرض برخی نیروهای خودسر به سفارت عربستان در تهران به سردی گرایید. با گسترش و تعمیق دامنه اختلاف‌نظرها میان تهران و ریاض در حوزه‌هایی چون یمن و مذاکرات هسته‌ای، بر برخی کشورهای عربی چون بحرین، امارات و مصر هم به تاسی از عربستان مسیر روابط با ایران را دنبال کردند.

فضای قطبی حاکم بر عرصه بین المللی و بی‌اعتمادی گسترده، اسباب بی‌توجهی به توصیه‌های مبتنی بر الزامات ترسیم روابط دو کشور قدرتمند برای حفظ ثبات و امنیت منطقه و تلاش‌های احتمالی میانجی‌گرانه را فراهم می‌آورد، تا اینکه تغییر واقعیت‌های عرصه میدانی، به استقبال دو کشور از میانجی‌گری عراق و آغاز مذاکراتی منجر شد که از چندماه پیش آغاز شده و با تغییر دولت در ایران رشتاب گرفت.

مقام‌های تهران و ریاض در مورد روند گفت‌وگوهای دوجانبه نظر مثبتی دارند و در این ارتباط سیگنال‌های مثبتی از خودساعت می‌کنند. آخرین نمونه از این سیگنال‌ها را وزیر خارجه عربستان در سفر به آمریکا و در گفت‌وگو با روزنامه‌افاینشال تایمز فرستاد.

اطهارات اخیر «فیصل بن فرحان» در «صمیمانه» و «اکتشافی» خواندن روند مذاکرات میان دو طرف گویای رویکرد مثبت رهبران ریاض به ترمیم مناسبات با تهران است. البته وزیر خارجه سعودی در واشنگتن و در گفت‌وگو با این روزنامه آمریکایی مدعی شد که منطقه با شتاب ایران در فعالیت‌های هسته‌ای خود وارد مرحله خطرناکی می‌شود و تأکید کرد که ایران باید فعالیت‌هایی را که ناقض توافق هسته‌ای است متوقف نماید، اما در عین حال رویکرد مثبت کشور متبوعش به مذاکره با ایران را پنهان نکرد.

فرحان درباره مذاکرات تهران- ریاض گفت: این مذاکرات دوستانه بوده ولی تاکنون نتایج ملموسی به‌همراه نداشته است، ما نسبت به این گفتگوها جدی هستیم، ما همواره گفته‌ایم که می‌خواهیم راهی برای اثباتت کردن منطقه ببلییم.

ایران هم بارها رویکرد مثبت خود به مذاکرات را به صراحت بیان کرده است. روز ۱۶ مهر ماه بود که «حسین امیرعبداللهیان» وزیر خارجه کشور در نشست مطبوعاتی خود با خبرنگاران در لبنان گفت: مذاکرات ایرانی – سعودی در مسیر درست خود قرار دارد و نیازمند گفت‌وگوهای بیشتر در این زمینه است. تا این مرحله به نتایجی رسیده‌ایم و نسبت به اجرای توافقات در زمان مناسب اقدام و اطلاع‌رسانی خواهیم کرد.

وزیر امور خارجه با بیان اینکه ایران قطع‌کننده روابط دیپلماتیک با عربستان نبود گفت: چندسال پیش این تصمیم از سوی عربستان اتخاذ شد. وی با بیان اینکه ایران از استمرار گفتگوها و نتایج عملی که به نفع دو طرف و منطقه باشد استقبال می‌کند، مذاکرات موجود میان دو کشور را سازنده توصیف کرد و گفت: امیدواریم دوطرف به نتایج خوبی در این زمینه دست پیدا کنند. ایران و عربستان دو کشور مهم در منطقه هستند. نقش دو کشور در کمک به امنیت پایدار، توسعه و رشد منطقه مهم است.

امیرعبداللهیان خاطرنشان کرد: جمهوری اسلامی ایران به نقش سازنده خود در منطقه ادامه می‌دهد و گفت و گوو همکاری‌های منطقه‌ای را رزمز مهمی برای کمک به پیشرفت منطقه می‌داند.

امنیت منطقه؛ فصل مشترک دغدغه‌های تهران و ریاض

«امنیت و ثبات منطقه» را می‌توان از دغدغه‌های مشترک و شاید نقطه اتکایی برای تمایل به مذاکره و همگرایی احتمالی دو کشور دانست. وزیر خارجه عربستان از تمایل کشورش برای یافتن «راهی برای اثباتت کردن منطقه» می‌گوید و وزیر خارجه کشور از «نقش دو کشور در کمک به امنیت پایدار، توسعه و رشد منطقه»، ایران و عربستان به عنوان دو قدرت مهم منطقه، از نقش خود و تأثیر همکاری با یکدیگر در ایجاد ثبات و امنیت منطقه آگاه هستند.

بر این مبنا نشانه‌های روشنی از اراده جدی تهران و ریاض برای ترسیم روابط از دست رفته وجود دارد. جمهوری اسلامی ایران و عربستان سعودی اراده خود برای گشایش مناسبات مسدود شده را آشکار ساخته‌اند. آگاهی از تغییر فضای بین الملل، مزایای منافع مشترک چون حفظ امنیت منطقه، بازسازی مناسبات را به گزینه منطقی و غیرقابل چشم‌پوشی نزد تهران و ریاض تبدیل کرده است.

جمهوری اسلامی ایران همواره تمایل خود به توسعه روابط با همسایگان و گسترش مناسبات منطقه‌ای را به صورت شفاف بیان کرده است. تهران با طرح ابتکار راه‌هایی چون مجمع گفت‌وگوهای منطقه‌ای و طرح صلح هرمز کم‌بر مشارکت و همکاری جمعی کشورهای منطقه مبتنی است، رویکرد منطقه‌ای تعامل جویانه و نظر خود در مورد مساله امنیت و ثبات منطقه را عملاً به همسایگانش اثبات کرده است.

روز نخست مهرماه بود که «سعید خطیب‌زاده» سخنگوی وزارت امور خارجه کشورمان اظهار داشت: فکر می‌کنیم اگر دولت پادشاهی عربستان سعودی به این پیام جمهوری اسلامی ایران توجه جدی کند که راه حل مشکلات در منطقه، درون خود منطقه است و باید به یک ساز و کار فراگیر منطقه‌ای برسیم، ما می‌توانیم رابطه پایدار و خوبی میان دو کشور مهم منطقه یعنی ایران و عربستان داشته باشیم.

از نگاه بسیاری ناظران، به نظر می‌رسد در شرایط حاضر عربستان نسبت به ترمیم روابط با ایران به جمع‌بندی نهایی رسیده است. الزامات بین المللی بعد از روی کار آمدن «جو بایدن» رئیس جمهوری آمریکا و پایان دریافت حمایت‌های بی چون و چرای «دونالد ترامپ» در ازای خریدهای تسلیحاتی هنگفت، فرسودگی ۶ ساله در جنگ یمن، افزایش آسیب‌پذیری مواضع عربستان در برابر نیروهای مردمی یمن، شکاف میان اعضای «شورای همکاری خلیج فارس» و اختلاف با متحدان قبلی از جمله امارات، گسترش ناامنی در منطقه، و ... ریاض را به فکر بهبود روابط با ایران انداخته است. چنانکه حتی «سلمان بن عبدالعزیز» پادشاه عربستان سعودی در سخنرانی خود برای هفتاد و ششمین نشست سالانه مجمع عمومی سازمان ملل متحد با تأکید بر اهمیت تحکیم امنیت، ثبات و حمایت از راه حل‌های صلح آمیز در مورد پیشرفت مذاکرات کشورش با ایران ابراز امیدواری کرد.

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
صاحب‌امتیاز:حیدر ضعیفی مدیر مسئول سردبیر:حسین عبداللهی
 مدیرتحریریه:روح اله کرمانی چمکرانی طراحصفحه:آر.محسن عبداللهی عنوانچمن مدیرانروزنامه‌های غیردولتی،آئین اخلاق حرفه‌ای، قابل‌مشاهده در سایت تلفن:۰۲۲-۳۲۹۰۳۲۹۰،۰۲۲-۳۲۹۰۶۱۶۰، صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵ نشانی:قم-بلوارشهیدصدوقی،کوچه ۲۱میمزیک‌پلاک ۴۷ www.emandaily.ir emannews@yahoo.com ۱۷/۰۲/۲۷ طلوع آفتاب:۱۷:۰۲-۱۷:۰۱ ۱۷/۰۴/۸۸ مغرب:۱۷:۰۱

ایمان‌دایر

اخبار

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم:

فعالیت‌های فضای سبز علمی و تخصصی پیگیری می‌شود

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم گفت: در راستای حرکت علمی و تخصصی سازمان پارک‌ها برای مباحث تخصصی فضای سبز از ابتدای سال ۱۴۰۰ اقدام به تشکیل ۱۱ کمیته تخصصی وفنی شده است.

پیام جوادیان در جلسه با دبیران کمیته‌های فنی سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم، با بیان اینکه در راستای حرکت علمی و تخصصی سازمان پارک‌ها برای مباحث تخصصی فضای سبز از ابتدای سال ۱۴۰۰ اقدام به تشکیل ۱۱ کمیته تخصصی وفنی شده است، اظهار داشت: تلاش داریم با این کار بتوانیم در راستای مباحث علمی، تحقیقاتی و پژوهشی عمل کنیم.

وی با بیان اینکه زیرمجموعه این کمیته‌ها کارگروه‌هایی نیز فعالیت می‌کنند، تصریح کرد: پس از طرح مباحث و تصویب آن جهت اجرا به مناطق شهر اعلام می‌شود.

جوادیان ادامه داد: کمیته تهیه، تأمین و تولیدات گیاهی، کمیته توسعه اماکن رفاهی، تفریحی و گردشگری، کمیته توسعه فضای سبز، کمیته راهبردی، کمیته علمی، پژوهشی و فناوری، کمیته فرهنگ، ارتباطات و رسانه، نظارت فضای سبز، نگهداری و تعمیرات از دیگر کمیته‌های تشکیل شده در سازمان هستند.

وی خاطرنشان کرد: در این کمیته‌ها مباحثی چون تصمیم‌گیری در خصوص تولیدات، روند افزایش فرهنگ، تفریحی، لازمه‌های و ساختارهای توسعه فضای سبز، طرح‌های تحقیقاتی و پژوهشی، مباحث فرهنگی و توسعه فرهنگ اجتماعی و حفظ و نگهداری و توسعه فضای سبز، ارتباط متقابل با سازمان‌ها و ارگان‌های شهرداری، روند آیین‌سازی بوستان‌ها و آب‌انها و توسعه انرژی‌های نو و... پیگیری می‌شود.

جوادیان تصریح کرد: ریاست کلیه کمیته‌ها بر عهده مدیرعامل سازمان بوده و پیگیری و پدیدار کمیته‌است از سوی شهرداری قم، کارشناسان خبره سازمان و ادارات فضای مناطق هشتگانه، نخنگران و افرادی از سایر ارگان‌ها در آنها عضو هستند.

وی گفت: هدف ما از تشکیل این کمیته‌ها هر چه بیشتر علمی کردن فعالیت‌های توسعه فضای سبز و حیطه وظایف سازمان پارک‌ها است.

مدیرکل طرح‌های توسعه شهری شهرداری قم خبرداد:

اختصاص تسهیلات بانکی برای نوسازی و بهسازی واحدهای مسکونی حاشیه‌ای

مدیرکل طرح‌های توسعه شهری شهرداری قم از تخصیص یک میلیارد ریال تسهیلات بانکی جهت نوسازی و بهسازی واحدهای مسکونی در حاشیه شهر و سکونتگاه‌های غیررسمی قم خبرداد.

محسن صادقی امینی با تأکید بر توسعه مناطق کم بر خوردار و سکونتگاه‌های غیررسمی اظهار داشت: یکی از برنامه‌های شهرداری قم توجه به مناطق کم برخوردار بوده و برای دریافت تسهیلات و کمک‌های دولتی پیگیری‌ها لازم را انجام خواهد داد.

وی به آخرین مصوبه هیئت‌وزیران برای نوسازی و بهسازی اشاره کرد و افزود: با توجه به تصویب نوسازی و بهسازی ۲۰۰ هزار واحد مسکونی در روستاها و شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر جمعیت و نیز حاشیه شهرها، افراد ساکن در بخش‌هایی از محدوده سکونتگاه‌های غیررسمی در قم نیز می‌توانند این تسهیلات را دریافت کنند.

مدیرکل طرح‌های توسعه شهری شهرداری قم، سقف تسهیلات را به ازای هر واحد یک میلیارد ریال اعلام کرد و گفت: تسهیلات با سقف فردی یک میلیارد ریال و با ضمانت سفته نزدچهارای در سال ۱۴۰۰ و سودسهم هر متقاضی ۵ درصد و مجموع دوره مشارکت و فروش پیشی ۲۰ سال واگذار می‌شود.

وی ادامه داد: بخش‌هایی از محدوده سکونتگاه‌های غیررسمی نظیر عباس‌آباد، شهرک مهدیه، شهرک قاطمیه، قلعه مکار، شیخ‌آباد، شادقلی خان، علی‌آباد سعکان، بزدان شهر، اندابل نبی (ع)، شهرک صاحب‌الزمان (عج)، چمکران، اگرآباد، اراضی بیگدلی و اسماعیل‌آباد، شهید محلاتی، شهید جوینده در شهر قم شامل این تسهیلات می‌شوند.

صادقی امینی با درخواست از اهالی ساکن در این مناطق برای مراجعه به بنیاد مسکن، یادآور شد: اهالی محدوده‌های فوق می‌توانند پس از ارائه گزارش مه‌پندس ناظر به بنیاد مسکن، تسهیلات مزبور را از بانک‌های عامل که از سوی بانک مرکزی معرفی می‌شود، دریافت کنند.

معاون حمل ونقل و ترافیک شهرداری قم خبرداد:

اجرای ۴۵ قاطع هوشمند با هشدار صوتی برای نابینایان

معاون حمل ونقل و ترافیک شهرداری قم از طراحی ۴۵ قاطع کنترل هوشمند با سیستم هشدار صوتی برای عبور نابینایان در قم خبر داد.

مسعود یوسفی با اشاره به مشکلات افراد نابینا هنگام استفاده از حمل‌ونقل عمومی و تردد در شهر اظهار داشت: نیازمند توجه بیشتری به جامعه نابینایان و معاولان توسط دستگاه‌های مختلف بوده و متأسفانه نتوانستیم طرح و برنامه مناسبی برای این افراد در حوزه حمل‌ونقل و ترافیک اجرا کنیم.

وی با بررسی مشکلات این افراد در استفاده از حمل‌ونقل عمومی افزود: یکی از مشکلات افراد نابینا در استفاده از تاکسی بوده که باید هنگام در خواست سرنوس با شاگردان و با هشدار ویژه‌ای بتوانیم راهنشد تاکسی را از شرایط تردد در خواست کنند تاکسی خبردار کنیم. معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم، عبور از تقاطع‌های چراغدار را به عنوان یکی دیگر از مشکلات نابینان مطرح کرد و گفت: یکی از برنامه‌های شهرداری قم اجرای قاطع هوشمند با هشدار صوتی برای عبور نابینایان بوده که در دستور کار قرارگرفته است. وی نحوه عبور از تقاطع هوشمند را برای افراد ناشناخت تشریح کرد و ادامه داد: افراد نابینا هنگام عبور از تقاطع می‌توانند بهوسیله هشدار صوتی از بهرین چراغ و پایشان زمان عبور از خیابان خبردار شده و بسیاری از چالش‌های این افراد را برطرف کند. طبیعی در ادامه به مطالعات طرح جامع در این زمینه نیز اشاره و خاطرنشان کرد: در صورت داشتن اطلاعات تکمیلی مانند مسیرهای تردد نابینایان، می‌توانیم هوشمند سازی قاطع‌های پرتزده این افراد را در اولویت قرار دهیم.

مدیر منطقه دو شهرداری قم گفت:

نظافت شهری روزانه ۲ میلیون متر مربع
مدیر منطقه دو شهرداری قم گفت: روزانه ۵/۲ میلیون مترمکعب نظافت شهری در این منطقه انجام می‌شود. رضا رحیمی با اشاره به فعالیت‌های انجام‌شده در راستای رفع مشکلات بوستان جوان اظهار داشت: مسیر دم‌سیتی‌به بوستان و جدول گذرانی آن انجام و مسیر تردد در شب نیز روشن شده است.

رحیمی با بیان اینکه توسعه بوستان جوان و فضای سبز آن به‌عنوان یکی از بوستان‌های خوب منطقه غرب شهر از برنامه امیر کرد: این بوستان با وجود مرکز تفریحی، می‌تواند به یک مرکز گردشگری و تفریحی نیز تبدیل‌شده و در لطافت فضای غرب استان نیز مؤثر باشد. مدیر منطقه دو شهرداری قم با اشاره به آخرین وضعیت احداث بوستان بانوان در سطح این منطقه تصریح کرد: این بوستان استانداردهای خاص خود را داشته و رویکرد ما خریداری باغ‌های منطقه است که هم فضای مطلوب برای خانواده‌ها و بانوان باشد، همچنین در حال حاضر ۵۲ بوستان در منطقه دو فعال بوده و سرانه سبز این منطقه نیز از وضعیت مناسب‌بر خوردار است.

وی نظافت شهری در منطقه را مورد توجه قرار داد و یادآور شد: نظافت شهری دو موضوع متقابل و رابطه دوطرفه است و شهروندان باید به این موضوع مهم توجه ویژه داشته باشند چراکه مشارکت مردم در این زمینه مهم است.

رحیمی با بیان اینکه روزانه ۲ میلیون مترمکعب نظافت شهری در منطقه دو انجام می‌شود، ادعا کرد: راهسازی فاضلاب برخی منازل در آن‌ها مشکلات زیادی را به وجود آورده است و درخواست می‌آید بوده که شهروندان برای حفظ سلامتی و بهداشت از رها کردن فاضلاب خاکستری منازل در آن‌ها خودداری کنند.

پیامبر اکرم (ص)
مسلمانان، با هم برادرند. هیچ یک را بر دیگری برتری نیست، جز به تقوا.
المعجم الکبیر : ج ۴ ص ۲۵ ح ۳۵۴۷
دوشنبه ۳۰ آبان‌ماه ۱۴۰۰ - سال پیست‌چهارم - شماره ۵۳۷۵

کارمندان واکسن نزده هم می‌تونن برون سر کار!



طرح:مهدی عزیزی

استاندارقم:

وضعیت استان قم از نظر واکسیناسیون مطلوب نیست



استاندارقم گفت: متأسفانه وضعیت استان قم از نظر واکسیناسیون مطلوب نیست، در ایام پیش رو همه ارگان‌ها کمک کنند و همشهریان نیز برای واکسیناسیون مراجعه نمایند تا از این نظر، پوشش حداکثری پیدا کنیم. بهرام سرمست روز شنبه درپایان جلسه ستاد ملی کرونا که به صورت ویدئو کنفرانس درآن شرکت کرد بود، درگفت‌وگو با خبرنگاران اظهار داشت: خوشبختانه طبق اعلام وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، قم به وضعیت زرد رسیده و تمام محدودیت‌ها نیز بر همین اساس مورد اجرا قرار می‌گیرد.

وی افزود: متأسفانه تعدادی از شهرستان‌های غربی کشور به وضعیت قرمز کرونایی رسیدند و این یک هشدار است و بایدنگران یک‌یک ششم باشیم.

قم رتبه نخست رعایت پروتکل‌های بهداشتی در کشور را دارد

سرمست همچنین اضافه کرد: مردم قم از نظر رعایت پروتکل‌های بهداشتی و توجه به بهداشت فردی رتبه نخست کشور را دارند، ولی شهروندان باید در

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم: ۷۸ هزار واحد مسکونی در قالب جهش تولید درقم احداث می‌شود

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم گفت: وی ظرفیت نیاز استان قم در قانون جهش تولید را سالیانه ۱۹ هزار و ۴۰۰ واحد مسکن در سال عنوان کرد وگفت: در طی ۴ سال باید حدود ۷۸ هزار واحد مسکن در قالب قانون جهش تولید مسکن در استان قم ساخته شود.

حسن صوری در جلسه شورای تأمین مسکن استان قم با اشاره به ظرفیت ۴ هزار واحدی استان قم در طرح اقدام ملی مسکن اظهارداشت: با پرداختی این طرح در پروژه‌های ریزون ۶ تا ۱۷ بین ۵ تا ۶۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارند و پیش‌بینی می‌شود، پروژه ریزون ۶ تا ۱۸۰ واحد تا پایان سال در اختیار متقاضیان قرار گیرد. صوری در خصوص ثبت نام ۲۳ هزار نفر در مرحله طرح اقدام ملی مسکن نیز گفت قرار شد بانوجه به ظرفیت ۱۷۵۰ واحدی در این مرحله با قرعه کشی از بین این ۲۳ هزار نفر ظرف هفته آینده قرعه کشی انجام‌شود.

وی همچنین از متقاضیان برای استعمال در خصوص فرم چ به این اداره کل مراجعه پیدا می‌کنند گفت: پس از قرعه کشی این مرحله از طرح و پس از پالایش اسامی متقاضیان فراخوان می‌شوند و با نوبت دهی به آنان فرم چ آنان

رئیس مرکز توسعه حل اختلاف کشور در قم خبرداد

رسیدگی شعب حل اختلاف به بیش از دو میلیون پرونده

رئیس مرکز توسعه حل اختلاف کشور در بازدید از شعب حل اختلاف قم گفت: شعب حل اختلاف کشور درشش ماهه نخست امسال به بیش از دومیلیون پرونده رسیدگی کرده‌اند. حجت الاسلام والمسلمین صادقی با اعلام این خبر اظهارداشت: سال گذشته نیز شورای حل اختلاف به بیش از ۴ میلیون و ۲۰۰ هزار پرونده رسیدگی کردند که ۲۲ درصد از این پرونده‌ها به صلح و سازش ختم شد. حجت الاسلام والمسلمین صادقی با اشاره به رسالت شورای حل اختلاف در ایجاد صلح و سازش و حل و فصل مشکلات مردم گفت: میانجی‌گری زمان رسیدگی به پرونده‌ها در شورای حل اختلاف ۳۰ روز است که بسیار کمتر از زمان رسیدگی به پرونده‌ها در شعب دادگاه

رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر قم خبرداد: کاهش ۳۰ درصدی هزینه‌های پروژه‌های شهری

رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر قم گفت: پروژه‌هایی که سازمان عمران و توسعه انجام می‌دهد علاوه بر بالا بودن استانداردهای اجرایی، انضرب هزینه نیز ۲۵ تا ۳۰ درصد پایین‌تر از مشارکت بخش خصوصی انجام می‌شود. روح‌اله امراللهی در حاشیه جلسه هیئت‌مدیره سازمان توسعه عمران شهرداری قم در گفت‌وگو با خبرنگار شهروین، با اشاره به توانمندی‌های شهرداری قم در اجرای پروژه‌های عمرانی اظهار داشت: امروز شهرداری قم در اجرای پروژه‌های عمرانی در سطح کشور مطرح بوده و بسیاری از پروژه‌های سنگین عمرانی را در سطح شهر علیرغم رکود اجرا می‌کند.

وی اجرای پروژه‌های عمرانی را با بالاترین سطح کیفیت و نظارت یکی از ویژگی‌های سازمان توسعه و عمران دانست و افزود: پروژه‌هایی که سازمان عمران و توسعه انجام می‌دهد علاوه بر بالا بودن استانداردهای اجرایی آن انضرب هزینه نیز ۲۵ تا ۳۰ درصد پایین‌تر از انجام پروژه توسط خصوصی انجام داده و در کاهش هزینه‌های شهرداری تأثیر بسیاری داشته است.

رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر قم ادامه داد: در بخش تعمیرات و کارهای موتوروی خودروهای سنگین نیز سازمان توسعه و عمران امروز به خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خودکفایی ۹۰ درصدی رسیده و بسیاری از مشکلات خودروهای شهرداری قم از این

خ