



آیت الله اعرافی تاکید کرد:

## ضرورت تقویت بعد مردمی حوزه علمیه

❖ نباید اجازه بدهیم حوزه با اخلاق فاصله بگیرد

مدیر حوزه‌های علمیه با تاکید بر ضرورت تقویت بعد مردمی حوزه علمیه، گفت: مردمی بودن ویژگی مهم حوزه علمیه بوده و این ویژگی را باید حفظ و به آن عمق بخشد. آیت الله علیرضا

مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم:

## مجوز سه منطقه نمونه گردشگری ابطال می شود

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم:

## مبلغان باید تربیونی برای تبلیغ امر و اکسیناسیون باشند

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: نقش نهادهای سلیمانی مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه خواهران برگزار شد، فرهنگی به ویژه حوزه‌های علمیه در امر و اکسیناسیون بسیار اظهار داشت: نقش نهادهای فرهنگی را به ویژه حوزه‌های علمیه مؤثر است. دکتر محمدرضا قدیر در نشست مدیران استانی در امر و اکسیناسیون بسیار مؤثر است. وی با بیان این که هر حوزه‌های علمیه خواهران که روز سه شنبه در سالن شهید موضوعی در مسئله طب، باید مبتنی بر مستندات علمی بوده

محسن نادری پیشکسوت بسکتبال قم:

## «شیمیدر» هیچ نفعی برای بسکتبال قم ندارد

رحیمی جهان آبادی:

## تخریب‌ها به کشور و نظام و مردم آسیب می زند



جلیل رحیمی جهان آبادی، عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس درباره شکایت مجلس از حسن روحانی رئیس جمهور پیشین پ گفت: درباره جزئیات این طرح اطلاعی ندارم اما در رسانه‌ها شنیده ام که مردم شکایتی را از آقای روحانی به کمیسیون اصل ۹۰ انجام داده اند

رئیس قوه قضاییه:

## همه باید حامی حقوق و حافظ کرامت زنان باشند



رئیس قوه قضاییه با تاکید بر اینکه همه باید حامی حقوق و حافظ کرامت زنان باشند، بر لزوم بازنگری و تغییر برخی رویکردها، رفتارها و قوانین به نفع زنان و خانواده تاکید کرد. حجت الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اژه‌ای در دیدار اعضای هیأت رئیسه کمیسیون اجتماعی

سخنگوی هیات رئیسه مجلس:

## جمهوری اسلامی اشراف کامل به تحولات افغانستان دارد



سخنگوی هیات رئیسه مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه جمهوری اسلامی اشراف کامل به تحولات افغانستان دارد، گفت: موضوع افغانستان از جوانب مختلف برای ایران قابل اهمیت است و به لحاظ پیوندی دو ملت ایران و افغانستان، نمی توانیم نسبت به این تحولات بی تفاوت

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضایی سبز شهرداری قم خیرداد:

## توسعه درختکاری حاشیه بزرگراه آیت الله بروجردی



معاون شرکت سهامی آب منطقه ای قم خبرداد:

## راه اندازی تصفیه خانه جدید قم پس از ۹ سال

معاون طرح و توسعه شرکت سهامی آب منطقه ای قم گفت: عملیات اتصال تصفیه خانه جدید قم به خط اصلی آب شرب استان قم از روز سه شنبه آغاز شد و قرار است در مدت ۴۸ ساعت پایان یابد. علی خلیج اظهارداشت: برای ساخت تصفیه خانه جدید قم نهصد میلیارد تومان هزینه شد و این تصفیه خانه قادر است در هر ثانیه شش متر مکعب آب را تصفیه کند. تصفیه خانه قم یکی از زیر ساخت‌های اصلی برای تامین پایداری آب شرب قم است طرحی که از سال ۹۱ آغاز شد و قرار بود در

استاندار قم:

## تعاونی ها مطالبه گر و برنامه محور عمل کنند

استاندار قم پیگیری اجرایی شدن سند توسعه ملی تعاون را مهم خواند و تصریح کرد: تعاونی های استان باید به صورت مطالبه گر و برنامه محور عمل کنند. بهرام سرمست روز سه شنبه در شانزدهمین جشنواره تعاونی های برتر ملی و افتتاح همزمان ۲۶۸ طرح تعاونی در سراسر کشور که به صورت ویدئوکنفرانس با حضور وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی برگزار شد با اشاره به حمایت های مدیریت استان از تعاونی ها اظهار کرد: مدیران تعاونی های استان باید مطالبه گر و برنامه محور عمل کنند تا تقویت شوند.

## اخبار

آیت‌الله‌سبحانی:

## حوزه علمیه قم برکات زیادی در دینداری مردم داشته‌است

آیت‌الله جعفر سبحانی از مراجع عظام تقلید گفت: یک قرن از قدمت حوزه علمیه قم می گذرد و در طول این مدت این حوزه برکات زیادی در دیانت مردم ایران و سایر کشورها بر جا گذاشته و در همه جای کشور آثار حوزه علمیه قم نمایان است. وی روز سه شنبه در یک پیام تصویری به مناسبت آغاز سال تحصیلی جدید حوزه‌های علمیه، افزود: حوزه نباید به خاطر برخی مشکلات بیماری بصورت مطلق تعطیل شود بلکه باید تا حد امکان مدیریت شود تا این نهاد علمی از حرکت باز نداشته نشود.

آیت الله سبحانی تاکید کرد: کرونا بعنوان یک بلای عالم گیر یک امتحان الهی برای انسان است تا او را از غروی که وی را فرا گرفته پایین بیاورد؛ این ویروس تمام دانش های بشری که انسان به آنها افتخار می کرد به چالش کشیده است. این مرجع تقلید یادآور شد: در کنار توجه به درمان بیماری کرونا و سایر بلاهای طبیعی نباید از اثر دعا و استغفار به درگاه الهی برای رفع بلا غافل شد. وی عنوان کرد: شیوه آغاز سال تحصیلی حوزه های علمیه بستگی به شرایط حاکم بر کشور دارد و شورای عالی حوزه علمیه باید در این خصوص تصمیم بگیرد. آیت الله سبحانی گفت: کرونا لطمات و خسارات زیادی به تمام جهان در عرصه های مختلف علمی، اقتصادی و غیره وارد کرده و در کنار کارهای علمی برای یافتن درمان کرونا باید از دعا به عنوان یک سلاح کارا بهره ببریم.

مدیر حوزه‌های علمیه خواهران مطرح کرد:

## در مساجد و حسینیه‌ها به روی خواهران مبلغه باز شود

دیر حوزه‌های علمیه خواهران گفت: در مساجد و حسینیه‌ها به روی خواهران طلبه و مبلغه جهت انجام فعالیت های فرهنگی و تبلیغی باز شود.

حجت الاسلام والمسلمین عبدالکریم بهجت پور در نشست مدیران استانی حوزه های علمیه خواهران که امروز در سالن شهید سلیمانی مرکز مدیریت حوزه های علمیه خواهران برگزار شد، اظهار داشت: آمادگی داریم مدارس علمیه خواهران به پایگاه های فعالیت های فرهنگی و تبلیغی در هر منطقه تبدیل شوند.

وی افزود: مدارس علمیه خواهران با همکاری سازمان تبلیغات اسلامی می‌توانند فضایی را جهت بهره مندی هر چه بیشتر سازمان تبلیغات از ظرفیت های موجود تبلیغی فراهم کنند و این مسئله با یک برنامه ریزی منسجم قابل تحقق خواهد بود.

مدیر حوزه‌های علمیه خواهران، ظرفیت‌سنجی دقیق از بانوان مبلغه در راستای همکاری های مستمر با سازمان تبلیغات اسلامی را ضروری دانست و ادامه داد: باید یک ریل گذاری مناسبی را در بسترهای تبلیغی و فرهنگی داشته باشیم تا در یک مدت مشخص چند ساله به نتایج مطلوب دست پیدا کنیم. وی همچنین شناسایی توانمندی ها و ضعف ها و همچنین مشکلات و نیازهای بانوان طلبه در حوزه تبلیغ را یکی از ضروریات عنوان کرد و گفت: جهت حرکت صحیح در این مسیر و مهارت افزایی بانوان مبلغه، لازم است رشته تبلیغ را در ۳۰ الی ۴۰ نقطه کشور راه اندازی کنیم.

حجت الاسلام والمسلمین بهجت پور خاطرنشان کرد: جهت راه اندازی سریع رشته تبلیغ در سطوح ۳ و ۲ مدارس علمیه خواهران لازم است یک گفت و گوی کارشناسی با سازمان تبلیغات انجام شود تا آموزش و مهارت های تبلیغی خواهران طلبه و مبلغه تمهید شود.

وی با بیان این که لازم است در مساجد و حسینیه ها به روی خواهران طلبه و مبلغه جهت انجام فعالیت های فرهنگی و تبلیغی باز شود، بیان داشت: این مسئله نیاز به ورود سازمان تبلیغات دارد و چنانچه عملیاتی شود هم فضای خوبی را شاهد خواهیم بود و هم هزینه های کمتری را برای سازمان تبلیغات اسلامی خواهد داشت و این پیشنهاد می تواند زمینه همکاری بیشتر بین دو نهاد را فراهم کند.

## اخبار

رئیس جمعیت هلال احمر:

## هلال احمر مهاجران مقیم ایران را واکسینه می کند

رئیس جمعیت هلال احمر گفت، این جمعیت بزودی اتباع خارجی و مهاجران مقیم ایران را واکسینه می کند.

کریم همتی روز سه شنبه گفت: پس از مکاتبات انجام شده، مقرر شد که یونیسف تعدادی واکسن برای ایمن سازی اتباع خارجی ساکن در ایران، در اختیار هلال احمر قرار دهد. وی ادامه داد: هلال احمر نیز به صورت مجزا منابعی را برای واکسیناسیون اتباع خارجی در نظر خواهد گرفت. احتمالاً یک میلیون دژ واکسن نیز از سوی یونیسف به ایران اختصاص داده می شود تا واکسیناسیون اتباع خارجی آغاز شود. به گزارش ایرنا، بدون شک یکی از اولویت های واکسیناسیون، ممانعت از شیوع کرونا است و با توجه به اینکه کارشناسان حوزه بهداشت و درمان معتقد رفت و آمد از مبادی مرزی سبب ورود این ویروس و جهش های پیچیده و مرگبار آن به کشور میزبان می شود، اقدام جمعیت هلال احمر در واکسیناسیون مهاجران و اتباع خارجی را باید در راستای حفظ سلامتی همگانی و قطع زنجیره انتقال ویروس دانست.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم:

## بیمارستان تنفسی در قم به زودی افتتاح می شود

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم از افتتاح بیمارستان تنفسی در قم توسط ارتش جمهوری اسلامی ایران خبر داد. محمدرضا قدیر دیروز در حاشیه آماده سازی بیمارستان تنفسی قم اظهار کرد: این بیمارستان به زودی افتتاح و با ۷۰ تخت بیمارستانی در خدمت همشهریان عزیز خواهد بود. وی بیان کرد: تمام تجهیزات تنفسی از جمله تانک اکسیژن و بقیه امکانات در این بیمارستان تعبیه شده و فعالیت خواهد کرد.

## پیام تسلیت استاندار قم بمناسبت درگذشت پدر شهیدان توتونکار



بسم الله الرحمن الرحيم  
انا لله و انا الیه راجعون

خبر درگذشت مرحوم حاج هاشم توتونکار (زاهدی) پدر بزرگوار دلاور مردان دوران حماسه و ایثار، شهیدان والا مقام، موجب تأسف و تأثر گردید.

ایتارگر بزرگواری که در دفاع از ارزش‌ها و کبان اسلامی، از بهترین و ارزشمندترین سرمایه های خود گذشت و بدون شک نام و یاد جاودانش به عنوان اسوه و الگوی صبر و فداکاری برای همیشه در صفحه زرین سراسر حماسه و سرافرازی مردمان این سرزمین می درخشد.

اینجانب ضمن عرض تسلیت و ابراز همدردی و آرزوی صبر و اجر جزیل برای شما خانواده معظم و بازماندگان معزز، امیدوارم روح بلند آن پدر فداکار و انقلابی در جوار ارواح طیبه فرزندان شهیدش، مشمول رحمت و مغفرت و رضوان الهی باشد.

◀ بهرام سرمست – استاندار قم ▶▶▶



## سرمقاله

## بالکانیزه کردن افغانستان تهدیدی برای منافع ملی ایران

آمریکا که برای خشکاندن ریشه تروریسم و افراط

گرای به افغانستان لشکرکشی کرده و نهادهینه کردن

دموکراسی مورد نظر غرب را برای این کشور نسخه کرده بود، پس از بیست سال با دادن تلفات انسانی و هزینه مالی گزاف، نه تنها به اهدافش در این کشور تحقق ننجشید، بلکه پس از برگزاری چند نشست و هماهنگی های پنهان، در اقدامی شتابزده نیروهای خود را از افغانستان خارج ساخت و ارتش به اصطلاح آموزش دیده افغانستان نیز در سریعترین زمان ممکن قایقه را در مقابل حمله طالبان باخته ریسی جمهور افغانستان از کشور فرار کرد. حملات طالبان خیلی هماهنگ و حساب شده نبوده و سقوط و تسلیم کابل حتی برای طالبان هم اعجاب انگیز بود. این موضوع شاید نشان از توافقی پنهان بوده و سقوط دولت افغانستان به نوعی تمرین نقش از قبل تعریف شده باشد.

در این بین بعضی از موضوعات مانند نشست آمریکا با طالبان ، آزادی تعدادی از طالبان از زندان قبل از خروج آمریکا، حضور و فعالیت عناصر داعش در افغانستان، ملاقات های ترکی فیصل با سران طالبان، در پیش گرفتن رفتارهای دور از انتظار از سوی طالبان، ساخت و ترمیم موانع مرزی توسط پاکستان و ترکیه، بر پیچیدگی و یا مهندسی موضوعات افغانستان می افزاید. در این راستا دولت ایران باید نسبت به تحولات افغانستان بسیار حساس بوده و موضوعات مربوط به آن را با دقت رصد نماید. خروج سریع آمریکا از افغانستان وزرمه خروج این کشور از عراق باید ایران را متوجه این موضوع کند که آمریکا برای تمام اقدامات خود در منطقه خاور میانه، به ایران و نقش این کشور در خاور میانه می اندیشد. آمریکای داند که در صورت خروج از افغانستان و عراق، زمینه را برای ایفای نقش ایران در منطقه فراهم کرده و این مغایر با منافع این کشور به عنوان قدرت هژمون است. اگر طالبان طبق مصالحه هایی که داشته اند، بتوانند دولت فراگیر در این کشور تشکیل دهند، ثبات و امنیت در مرزهای شرقی این افراهم شده و این موضوع چیزی شبیه به اوضاع عراق پس از سقوط صدام و هم راستا با منافع ایران خواهد بود.

لذا باید هوشیار بود که آیا طالبان نسبت به دهه های قبل از لحاظ فکری تغییر شده و برای رسیدن به قدرت ، تساهل و تسامح را در پیش گرفته یا با در دست گرفتن قدرت راه افراط را در پیش گرفته و به جبهه مخالفان ایران می پیوندد. آیا طالبان که به یک باره سوار بر اسب آرزو شده و مست پیروزی ارزان ویی دغدغه خود هستند، توان ایجاد دولت فراگیر ومورد تأیید جامعه جهانی را خواهند داشت. در هر صورت با توجه به موقعیت افغانستان در شرق ایران و ویژگی های جغرافیایی و ساختار سیاسی- اجتماعی این کشور، ایجاد دولت فراگیر مورد تأیید و همسوبا منافع ایران خواهد بود و یا اینکه حداقل از بالکانیزه شدن قدرت و گسترش جنگ و بی ثباتی برای ایران بهتر است.

اما این موضوع با استراتژی آمریکا در منطقه که همانا کاهش قدرت ونفوذ ایران در منطقه بوده و با حضور خود در افغانستان از ایفای نقش ایران در آن کشور جلوگیری کرده، در تضاد است. ایجاد بی ثباتی و جنگ داخلی در افغانستان به نفع همجوری با ایران می تواند مشکلات امنیتی زیادی برای ایران فراهم ساخته و زمینه را برای نفوذ جبهه مخالف ایران در افغانستان فراهم می سازد. این موضوع حتی می تواند در برنامهد اهداف ایران در عراق، سوریه و لبنان تأثیر بگذارد و از حضور ونفوذ این کشور در منطقه ضامتا بکاهد. لذا ایران باید همه برنامه هایی را که ممکن است منجر به بالکانیزه شدن قدرت در افغانستان شود، پیش بینی و خنثی نماید. در این راستا بر صد دقیق تحولات افغانستان، از سر گرفتن ملاحظات اقتصادی با این کشور، حضور فعال و موثر در نشست های مرتبط با مسائل افغانستان، هماهنگی با کشورهای منطقه در راستای تحولات افغانستان، پرهیز از مواضع شتابزده در قبال این کشور، دعوت از گروه های مختلف افغان به خویشنداری ومشارکت در ایجاد دولت فراگیر و حمایت از هیچکدام از جناح های اختلاف بر سرستان سعودی و ارتقای سطح روابط با این کشور به عنوان یک عامل تأثیر گذار خارجی در افغانستان، می تواند منافع را در افغانستان تأمین نموده و فضای لازم را برای ایفای نقش موثر ایران در آینده این کشور فراهم سازد. از سویی بررسی شواهد خروج آمریکا از منطقه و خارج شدن خاور میانه از اولویت این کشور، بیانگر این واقعیت هست که متحدان این کشور به ویژه عربستان سعودی در آینده از قدرت مانور بیشتری در خاور میانه بر خوردار خواهند بود و در این راستا پهلود روابط بین ایران و عربستان می تواند بر چالش های امنیتی ایران در منطقه کاسته و هزینه های امنیتی در شرق کشور را پایین بیاورد.

• دکترای مطالعات جنوب غرب آسیا

## یادداشت

## مهاجرت می کنیم تا …

عضو شورای عالی سازمان نظام پرستاری می گوید: «تقاضای مهاجرت پرستاران ایرانی ۶ برابر شده است»

یوسف رحیمی در این باره بیشتر

توضیح می دهد: «وقتی یک پرستار را پس از ۱۵ سال گذراندن طرح به عنوان

نیروی ۱۸ روزه استخدام می کنیم و ساعتی ۱۵ هزار تومان به او می دهیم و انتقد به صورت موقت نگهش می داریم که از سن استخدامش می گذرد، اگر پیشنهاد بهتری از یک کشور دیگر دریافت کند که تمام امکانات را در اختیار او قرار بدهند، حتماً می پذیرد و می رود. قبلاً سالانه ۲۰۰ تا ۳۰۰ نفر گواهی مهاجرت از نظام پرستاری می گرفتند اما اکنون شاید بیش از ۱۵۰۰ نفر در سال اقدام به مهاجرت می کنند»

این مسئول به صورت شفاف مشکل پرستاران و امثال آنها را بیان کرده است. بخشی از مردم تصمیم می گیرند از کشور مهاجرت کنند تا به زندگی بهتر برسند. زندگی بهتر چیست؟ رسیدن به یک زندگی عالی!

خیلی از آنهایی که عمر رفتن می کنند، ایران را دوست دارند اما مجبور هستند برای

رسیدن به آرزایش بیشتر زندگی در سرزمین دیگر رانجر به کنند. هیچ سب زندگی در غربت و جدایی از خانواده را دوست ندارد اما گاهی …

یک بار دیگر می نویسم، ساختن ایرانی که در آن مردم به هوای آرزایش روحی و روانی داشته باشند، مهم ترین انتقامی است که می شود از آمریکا گرفت.

فکر به آینده به ویژه آینده ای نمی شود برای آن برنامه ریزی کرد، جان کاه است. وضعیت به گونه ای شده است که حتی برنامه ریزی برای فردا و پس فردا هم سخت شده است چه برسد به اینکه مثلاً بگوییم خوب سال بعد خانه می خریم بعد ادواج می کنیم بعد ماشین و …، اینگونه برنامه ریزی تبدیل به آرزوهای محال شده است.

مهاجرت تبدیل به یک دغدغه جدی بخشی از مردم به ویژه دهه های شصت و هفتاد شده است. یکی از مهم ترین دلایل این رفتار هم این است: آنها به آینده خود امیدوار نیستند. آینده برای جوانان ایران به ویژه دهه شصتی ها که نگارنده این متن هم شامل آن می شود، شبیه بازی اتاق فرار است.

به سختی از یک اتاق که هزار رمز وراز دار فرار می کنید و تازه به اتاقی می رسید که هیچ بار دیگری ندیده و ندیای برای شما از نوبت نام سختی هایش شروع می شود. این بچه ها، بخشی از زندگی خود را که جوانی می نامندش به درس خواندن گذراندن، به امید اینکه بعد از پایان درس به جایگاه اجتماعی مناسب و رفاه نسبی برسند. هدف آنها از ابتدانه آن مهاجرت بلکه خدمت به سرزمین مادری شان بود.

بعد از پایان درس، آنها به هر دری زدند، با در بسته و سیستم بوروکراتیک مستخره کشور بر می خورند. البته بعضی هم موفق شدند و توانستند برنامه های خود را پیش ببرند

آنها با بالاترین مدرک علمی از بهترین دانشگاه های کشور، مجبور به کار در مکان هایی شدند که کمترین حقوق را به آنها می دهند. هیچ استقبالی از طرح های آنها نمی کنند. به زبان ساده هیچ احترامی به درسی که خوانده شده گذاشته نمی شود. خیلی از آنهايي که می روند، فقط به دنبال یک زندگی معمولی و قدری احترام هستند، نه شق القمر!

چوان نخیه اینقدر در ادرا های دولتی، توسط کارمندان سنگ قلاب شده است که دیگر توان آنهاره را ندارد و رفتن را به ماندن ترجیح می دهد.

زمانی خانواده ها مخالف مهاجرت فرزندان بودند. هزار بهانه می آورد که جگر گوشه شان جایی وطن نکند اما حالا پدر و مادر حاضر هستند فرش زیر پای خود را فرو بوشند و برای پس را دخترشان بلبه بخزند و آنها را راهی فرنگ کنند. آنهم زمانی که فاصله ربال و دلاز به فاصله جنوب و شمال تهران است.

رئیس قوه قضاییه با تأکید بر اینکه همه باید حامی حقوق و حافظ کرامت زنان باشند، بر لزوم بازنگری و تغییر برخی رویکردها، رفتارها و قوانین به نفع زنان و خانواده تأکید کرد.

حجت الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اژه‌ای در دیدار اعضای هیأت رئیسه کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه جمهوری اسلامی نظامی بر خاسته از متن و رأی مردم است و مشکلات بزرگ در کشور تاکنون با کمک مردم حل شده، تصریح کرد: امروز دشمن و بدخواهان تلاش می کنند اعتماد مردم به نظام و مسئولان را خدشه دار کنند.

محسنی اژه‌ای اعتماد مردم را از مهم‌ترین سرمایه‌های نظام مردم‌سالار دینی دانست و افزود: اگر این سرمایه گرانبها و عظیم از دست برود، زبان بزرگی در پی خواهد داشت.

وی حفظ سرمایه عمومی نظام را در گرو تکريم مردم و اعتماد به آن‌ها و مشارکت دادن آحاد ملت در تصمیم‌گیری‌ها و امور مختلف حکومتی و شنیدن حرف مردم و کام‌برداشتن برای حل مشکلات آن‌ها دانست.

رئیس دستگاه قضا خاطرنشان کرد: یکی از وظایف بسیار مهم ما در این شرایط این است که کارآمدی نظام را به اثبات برسانیم و امید و اعتماد مردم را افزایش دهیم تا توطئه‌ها و نقشه‌های دشمن خنثی و نقش بر آب شود.

محسنی اژه‌ای اظهار داشت: یکی از نهادهایی که بیشترین رابطه را با افشار مختلف مردم دارد مجلس است و یک نماینده از آغاز تا آخرین روز خدمت با مردم حوزه انتخابیه خود از طریق دیگر نمایندگان با همه مردم حتی در دورافتاده‌ترین شهرها و روستاها ارتباط دارد.

رئیس قوه قضاییه با اشاره به اظهارات یکی از اعضای کمیسیون اجتماعی مجلس درباره حقوق زنان گفت: خداوند به زن کرامت بخشیده و زن را گرمای داشته و بزرگ‌ترین فضیلت یک زن و مادر این است که انسان از دامن زن به معراج می‌رود.

وی افزود: باید منزلت و عظمت زن و کمک به زن به‌عنوان یک انسان دارای شرافت و جایگاه والا، سرلوحه کار همه دستگاه‌ها قرار گیرد.

وی خاطرنشان کرد: تربیت فرزند به نوع تربیت پدر و مادر و هم به جامعه گره خورده است، اما مسلماً رفتارهای مسئولانه یک مادر وظیفه شناس و آگاه به وی و طایف تربیتی بیشترین نقش را در شکل‌گیری شخصیت فرزند دارد.

رئیس قوه قضاییه برنامه‌ریزی برای جلوگیری از افزایش طلاق و تبعات ناشی از آن در کشور را امری ضروری دانست و گفت: مجلس و دستگاه قضا و نهادهایی همچون شورای عالی انقلاب فرهنگی باید به طور جدی درباره مسائلی، چون حضانت، تربیت و دیگر موضوعات مرتبط تدبیر کنند که اگر پدر و مادری ناچار به جدایی و متناگه شدند، کمترین آسیب به زن و فرزندش وارد شود.

**هیچ معروفي بالاتر از گره‌کشایی از کار مردم نیست**

رئیس قوه قضاییه ادامه داد: کمیسیون اجتماعی مجلس با مهم‌ترین مسائل کشور و بخش قابل توجهی از مردم خصوصاً محرومان و مظلومان که ولی نعمتان اصلی انقلاب هستند و با کسانی که شاید گرفتاری بیشتری دارند، اما قدرت بیان و توان مالی برای پیگیری حقوقشان ندارند، ارتباط دارد و باید به آن‌ها توجه ویژه داشته باشد. وی فرصت خدمت را بزرگ‌ترین نعمت خدا برای کارگزاران نظام دانست و گفت: امروز یک انسجام و مددلی بسیار خوبی بر حق خدمت‌رسانی به مردم بین قوا شکل گرفته که باید روز به روز بیشتر شود و هر چه در توان داریم خالصانه و بی‌منت به‌یاری مردم بپردازیم و آن‌ها را امیدوار کنیم.

محسنی اژه‌ای افزود: شاید هیچ معروفي بالاتر از گره‌کشایی از کار مردم و امیدبخشیدن به جامعه و هیچ منکری بدتر از این نباشد که حق کسی تضییع و به احادی ظلم شود یا استقلال و آزادی‌های مشروع و امنیت و عزت مردم خدشه دار شود و اگر می‌خواهیم نپیی از منکر کنیم باید مانع از چنین رفتارهایی شویم.

**مبارزه با فساد در همه ساخت‌ها از ملاحظات اصلی مردم**

رئیس دستگاه قضا مبارزه با فساد در همه ساخت‌ها به ویژه فساد مالی و اداری را از ملاحظات اصلی مردم دانست و از مجلسی‌ها خواست تا دستگاه قضا را در انتخاب بهترین روش برای بر خورد و ریشه‌کن فساد کمک کنند تا ضمن مقابله با

رئیس قوه قضاییه:

# همه باید حامی حقوق و حافظ کرامت زنان باشند



مفاسد، خللی در روند سرمایه‌گذاری و تولیدپیش نیاید.

محسنی اژه‌ای با بیان اینکه گاهی به‌دلیل عدم جامع‌نگری و برخی رفتارها و چند وجهی ندیدن مسائل نتیجه حاصله کاریکاتوری می‌شود به ذکر نمونه‌هایی در این زمینه پرداخت و گفت: از یک‌سو کشور از بیکاری رنج می‌برد و نیاز به سرمایه‌گذاری و حمایت از تولید داخلی داریم و در این مسیر گام برمی داریم و از سوی دیگر ناگهان متوجه می‌شویم به محیط زیست آسیب وارد شده است.

رئیس دستگاه قضا گفت: بر خورد قاطع، سریع و بدون ملاحظه با مفسدان حرف درستی است، اما از یک‌سو با فساد کلان فردی که با فعالیت در حوزه‌های مختلف اقتصادی منابع عمومی را برده بر خورد می‌کنیم و از سوی دیگر بعد از اجرای حکم نمی‌توانیم اموال زیادی که بر جامی ماند اداره کنیم، چون سازوکاری برای این کار نداریم.

**لزوم استفاده از ظرفیت نمایندگان برای حل و فصل دعاوی**

محسنی اژه‌ای با تأکید بر لزوم بازتعریف روابط دستگاه قضا با مجلس گفت: از رؤسای کل دادگستری‌ها خواسته‌ایم اگر نماینده‌ای می‌خواهد به آن‌ها کمک کند، نه تنها استقبال کنند که حتی از آن‌ها دعوت کند که اگر فرصت دارند در ایامی که در حوزه انتخابیه‌شان هستند، در مراجع قضایی حضور یابند و از نزدیک در جریان کار محاکم قرار بگیرند.

رئیس دستگاه قضا با اشاره به آثار و برکات اجتماعی صلح و سازش و لزوم استفاده از ظرفیت نمایندگان برای حل و فصل دعاوی گفت: گاهی اوقات حرف یک مقام قضایی با شورای حل اختلاف به اندازه حرف یک نماینده که در دل مردم هست اثر ندارد و نماینده‌ها می‌توانند نقش مؤثری در ایجاد صلح و سازش داشته‌باشند.

**تأکید رئیس قوه قضاییه بر مبارزه جدی با تغییر کاربری‌ها**

محسنی اژه‌ای همچنین با تأکید بر مبارزه جدی با تغییر کاربری‌ها، گفت: وقتی یک هتل چند طبقه در اراضی ملی ساخته می‌شود که با آلونک‌سازی تفاوت زیادی دارد، نشانگر آن است که دستگاه‌های مسئول از جمله جنگل‌بانی و محیط زیست و منابع طبیعی و شهرداری و حتی خود قوه قضاییه وظایف خود را به درستی انجام نداده‌اند که یک برج فرضاً در کنار رودخانه جاجردو قد برابرشته و حالا باید آن را تخریب کنیم.

رئیس قوه قضاییه با بیان اینکه دستگاه قضا به دنبال آن است که آنچه در توان دارد در خدمت به نظام و افشار ضعیف جامعه و همچنین ارتقاء رفاه و امنیت و سلامت مردم و تسکین آلام آن‌ها به کار گیرد، گفت: در این راه خطیر نیازمند همکاری و همراهی دولت و مجلس است.

سخنگوی هیات رئیسه مجلس شورای اسلامی:

## جمهوری اسلامی اشراف کامل به تحولات افغانستان دارد

جوانب مختلف برای ما مهم است.

نماینده مردم تهران با بیان اینکه دیدگاه مردم افغانستان برای فرای کشورشان برای جمهوری اسلامی مهم است، گفت: براساس گزارش‌هایی که از سایر دستگاه‌های مرتبط با سیاست خارجی ارائه شده، مشخص است که جمهوری اسلامی ایران کمابار مسائل افغانستان اشراف کامل دارد.

وی خاطرنشان کرد: با توجه به روابطی که میان خود کشور وجود دارد توجه لازم به این تحولات را داریم و اینگونه نیست که دستگاه‌های سیاست خارجی، امنیتی و دفاعی ما نسبت به تحولات کنونی غافلگیر شده‌باشد.

غیر علنی با حضور سردار اسماعیل قاننی برگزار و

موضوعاتی مختلف در این نشست مطرح شد.

وی گفت: در این جلسه سردار قاننی مطالب

دقیق، مستند و قوی در مورد افغانستان بیان کردند

و تعدادی از نمایندگان هم دیدگاه‌های خود را مطرح

کردند.

**دستگاه‌های مسئول غافلگیر نشدند**

سخنگوی هیات ریسه مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: آنچه در فضای سخنان فرمانده سپاه قدس مطرح شد این بود که در چه اول همان طور که رهبر انقلاب فرمودند ایران تحولات افغانستان را به طور دقیق رصد می کند و موضوع افغانستان از

غیر علنی با حضور سردار اسماعیل قاننی برگزار و

موضوعاتی مختلف در این نشست مطرح شد.

وی گفت: در این جلسه سردار قاننی مطالب

دقیق، مستند و قوی در مورد افغانستان بیان کردند

و تعدادی از نمایندگان هم دیدگاه‌های خود را مطرح

کردند.

**دستگاه‌های مسئول غافلگیر نشدند**

سخنگوی هیات ریسه مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: آنچه در فضای سخنان فرمانده سپاه قدس مطرح شد این بود که در چه اول همان طور که رهبر انقلاب فرمودند ایران تحولات افغانستان را به طور دقیق رصد می کند و موضوع افغانستان از

غیر علنی با حضور سردار اسماعیل قاننی برگزار و

موضوعاتی مختلف در این نشست مطرح شد.

وی گفت: در این جلسه سردار قاننی مطالب

دقیق، مستند و قوی در مورد افغانستان بیان کردند

و تعدادی از نمایندگان هم دیدگاه‌های خود را مطرح

کردند.

**دستگاه‌های مسئول غافلگیر نشدند**

## اخبار

**چهارشنبه-هفدهم شهریور ماه ۱۴۰۰- سال بیست وچهارم - شماره ۶۳۴۶**

## اخبار

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم:

## مبلغان باید تربیونی برای تبلیغ امر واکسیناسیون باشند

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: نقش نهادهای فرهنگی به ویژه حوزه های علمیه در امر واکسیناسیون بسیار مؤثر است.

دکتر محمدرضا قدیر در نشست مدیران استانی حوزه‌های علمیه خواهران که روزسه شنبه در سالن شهید سلیمانی مرکز مدیریت حوزه های علمیه خواهران برگزار شد، اظهار داشت: نقش نهادهای فرهنگی به ویژه حوزه های علمیه در امر واکسیناسیون بسیار مؤثر است.

وی با بیان این که هر موضوعی در مسئله طب، باید مبتنی بر مستندات علمی بوده و مورد تأیید وزارت بهداشت باشد، افزود: هر یک از مبلغان حوزه باید تربیونی برای تبلیغ امر واکسیناسیون باشند تا هر چه سریع تر بتوانیم با واکسینه کردن جامعه به یک ایمنی بالایی در برابر کرونا برسیم.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان قم ادامه داد: در بحث واکسیناسیون، رهبر معظم انقلاب و مراجع و بزرگان حوزه برای ما الگو هستند و این بزرگواران واکسن را تزریق کرده و جلسات و مراسمات خود را نیز با رعایت تمام شیوه نامه‌های بهداشتی برگزار می کنند و این مسئله باید مورد توجه همه افراد جامعه باشد.

وی با اشاره به جایگاه علمی و فرهنگی قم در سطح ملی و فراملی، خاطرنشان کرد: تعامل حوزه سلامت و حوزه علم و فرهنگ در قم باید متبلور باشد و مورد الگوی دیگر استان ها قرار گیرد. دکتر قدیر در بخش دیگری از سخنان خود با بیان این که حدود ۵۰ درصد مرگ و میرها در بحث کرونا در بین افرادی است که نسبت به درمان خود دیر مراجعه کرده اند، گفت: هفته اول در درگیری کرونا پیک محسوب می شود و از لحاظ درمانی و تأثیر دارو توجه به آن بسیار مهم است.

**بیش از ۹۰ درصد افراد بستری در بیمارستان ها واکسن زنده اند**

وی بیان داشت: در پیک پنجم کرونا میزان بستری افراد به رقم ۲۵۰۰ نفر رسید که این مسئله تاب آوری نظام سلامت را با مشکل مواجه کرد و با این حال، در استان قم، هیچ بیماری پشت در های بیمارستان معطل نماند و با مدیریت تخت ها همه افراد خدمات دریافت کردند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان قم با بیان این که بیش از ۹۰ درصد افراد بستری در بیمارستان ها از بین کسانی هستند که واکسن زنده اند، افزود: باید به این مسئله توجه کنیم که اختلاف اثربخشی در بین واکسن ها ۵ تا ۱۰ درصد است

و طبق تحقیقات علمی اولین واکسن بهترین واکسن است؛ لذا افراد هر واکسنی که در خرجه واکسیناسیون موجود بود، از تزریق کنند و نگران اثربخشی آن نباشند.

وی ادامه داد: البته در امر واکسیناسیون افرادی که علامت کرونا دارند باید ۶ تا ۱۰ هفته بعد از بهبودی اقدام به تزریق واکسن کنند تا با مشکل مواجه نشوند و افرادی هم که در تماس با افراد کرونا مثبت در منزل یا محل کار هستند ا احتمال ناقل بودن در آنها وجود دارد بهتر است واکسیناسیون را ۶ تا ۶ هفته به تعویق بیندارند.

دکتر قدیر با بیان این که اگر ۶۰ تا ۷۰ درصد مردم واکسینه شوند، خرجه انتقال ویروس قطع شده و یا کاهش پیدا می کند، تأکید کرد: نهادهای فرهنگی که ویژه حوزه های علمیه خواهران باید مردم را اقناع و ترغیب به دریافت واکسن کنند.

وی مهم ترین مسئله در بحث اقناع سازی افراد جامعه را ایجاد اعتماد در بین آنها دانست و اظهار داشت: بزرگان و طلاب حوزوی می توانند در بحث اقناع سازی ورود خوبی داشته باشند و ورود واکسیناسیون در کشور را سرعت ببخشند.

**مدیر منطقه دو شهرداری قم مطرح کرد:**

## افزایش نشاط اجتماعی با اجرای طرح های ورزشی و فرهنگی

مدیر منطقه دو شهرداری قم با بیان اینکه تدوین اطلس محلات در سال های اخیر در دستور کار قرار گرفته تا تعداد خانوار، وضعیت تأسیسات، امکانات زیربنایی و... شناسایی شود گفت: در این اطلس شاخصهای مختلف از نظر فضای سبز، اقتصاد، شهرسازی، عمر ساختمانها و... احصا شده است.

رضا رحیمی با اشاره به اهمیت تلاش برای رفع مشکلات مناطق کم بر خوردار اظهار داشت: در سال های گذشته تلاش های زیادی برای رفع مشکلات مناطق محروم به ویژه مناطق ۶ و ۷ شده است و مدیریت شهری در تلاش بوده تا در کنار ایجاد عدالت اجتماعی، توسعه متوازن مناطق را دنبال کند.

وی با بیان اینکه تدوین اطلس محلات در سال های اخیر در دستور کار قرار گرفته تا تعداد خانوار، وضعیت تأسیسات، امکانات زیربنایی و... شناسایی شود ابراز کرد: در این اطلس شاخصهای مختلف از نظر فضای سبز، اقتصاد، شهرسازی، عمر ساختمانها و... احصا شده است.

به گفته مدیر منطقه دو شهرداری قم در کنار احداث مجموعه فرهنگی ورزشی منطقه، احداث نخستین پیست حرفه ای دوچرخه سواری در منطقه دو اقدام قابل توجه در شنابیی و طراوت شهری بوده است. وی با تأکید بر اینکه در ایجاد سرائه های تفریحی، خدماتی و ورزشی نگاه ویژه ای برای پرکردن اوقات فراغت جوانان در شهر قم وجود دارد، عنوان کرد: هر چه فضاهای تفریحی بیشتر شود در بهبود کیفیت زندگی خانواده ها نیز تأثیر بیشتری خواهد داشت. رحیمی ادامه داد: همراهی با مجموعه های فرهنگی و مذهبی در سطح منطقه از اقداماتی بود که در شهر توسعه داده شده و شاهد نتیجه مثبت آن هستیم. وی با اشاره به اینکه ۱۴ خیابان اصلی در منطقه دو با نام شهید بابویژه شهدای مدافع حرم همین منطقه نام گذاری شده است، افزود: یادمان شهید ابومهدی المهندس هم آماده سازی شدو المانهای اختصاصی مرتبط با دفاع مقدس نیز در منطقه ایجاد شده است.

**برای نخستین بار در قم صورت گرفت:**

## ساماندهی حمل و نقل باری با تدوین طرح جامع بار

سرپرست سازمان تاکسیرانی شهرداری قم گفت: در طرح جامع بار ۱۷۰۰ پروانه برای خودروهای بار دیزل با ظرفیت ۳ تن تا بالای ۱۰ تن در استان قم و ۱۶۰۰ پروانه خودرو برای سایر اسباب های ریز ترظ شهر قم صادر شده است.
علی نیک با اشاره به تدوین نخستین «طرح جامع بار» کشور در قم اظهار داشت: شهرداری قم با تدوین طرح جامع بار توانست بسیاری از چالش های حوزه بار و حمل و نقل بار را ساماندهی کند، وی مهم ترین چالش این حوزه را نبود سازوکاری مشخص برای صدور پروانه بار دانست و گفت: با تدوین طرح جامع بار برای نخستین بار در کشور، ساماندهی این حوزه به صورت جدی در دستور کار قرار گرفته و شهر قم به عنوان استان معین جهت صدور پروانه های بار انتخاب شد. وی یکی دیگر از اقدامات مهم در حوزه حمل و نقل را در شهرداری قم بازنگری آیین نامه رتبه بندی شرکت های حمل و نقل درون شهری دانست و بیان کرد: در این مدت همچنین تغییر آیین نامه رتبه بندی شرکت های حمل و نقل درون شهری پیگیری و مصوب شد. نیک تعداد خودروهای باری سبک در قم را عددی معادل پنج هزار و ۱۱۴ خودرو اعلام و خاطرنشان کرد: در حال حاضر تعداد خودروهای باری سنگین و کامیون با پروانه نیز بیش از دوهزار و ۲۰۰ خودرو در سامانه مدیریت تر تاکسیرانی شهرداری قم ثبت شده است.

**مدیرکل تبلیغات اسلامی استان قم خبرداد:**

### طرح مهر واره اوج در ۵۰۰مسجد استان قم

مدیرکل تبلیغات اسلامی استان قم گفت: طرح مهرواره اوج با محوریت مساجد محلات از ۳۱ مرداده ما آغاز شده و در ۵۰۰مسجد استان قم اجرایی می شود.
حجت الاسلام شعبان زاده، هدف از اجرای این طرح را ارتقا خدمت رسانی مساجد برای حل مسائل و مشکلات در اولویت محلات با محوریت امام جماعت محل اعلام کرد. وی تصریح کرد: در این طرح پس از شناسایی مسائل محل با حضور ک نشنگران محل، هیئت امنای مسجد، بسیج مساجد و هیئت‌ها به سراغ حل مشکلات محل می رویم.
حجت الاسلام شعبان زاده استفاده از استعداد و ظرفیت خیرین و ابتکارات محل را از اولویت های پیگیری مشکلات محل عنوان کرد و افزود: با شناخت مشکلات محلات با محوریت مساجد و امام جماعت مسجدها مسائل شناسایی شده و با کمک مسائل پیگیری و رفع خواهد شد.



## خواص و فواید فلفل دلمه‌ای



مصرف فلفل دلمه‌ای، فواید و خواص بی‌نظیری به همراه دارد.

فلفل دلمه‌ای، فلفل شیرین یا کیپاسیسم، در رنگ‌های مختلف، مانند زرد، قرمز، سبز، بنفش و نارنجی، موجود است که بیش از ۹۰۰ سال پیش در جنوب و آمریکای مرکزی پرورش داده شده است و نام فلفل را از استعمارگران اروپایی آمریکای شمالی دریافت کردند. فلفل دلمه‌ای می‌تواند به راحتی در انواع مختلف آب و هوا رشد کند.

فلفل دلمه‌ای شیرین ترکیبی از مزه تند و بافت ترد است. این‌ها به طور علمی به عنوان کیپاسیسم شناخته می‌شوند و متعلق به گروه خانواده پاندجانیان شامل فلفل چیلی، فلفل قرمز، سیب زمینی، گوجه فرنگی و پادماجان است. فلفل سبز و بنفش کمی طعم تلخ دارند، در حالی که مزه قرمز، زرد و نارنجی، طعم شیرین تر و میوه ای دارند. خواص و فواید فلفل دلمه‌ای:

- سیلیکون بالای آن ناخن‌ها و مورا تقویت می‌کند:** فلفل دلمه‌ای سبز مقدار زیادی سیلیکون طبیعی دارد که ممکن است مو ناخن‌ها را حفظ کند.
- فلفل دلمه‌ای برای افزایش رشد مو:** فلفل دلمه‌ای قرمز محرک طبیعی رشد مو است و با تحریک گردش خون در زمان ریزش مو بسیار موثر است. در مورد ریزش مو، کیپاسیسم جریان خون را بهبود می‌بخشد که به راحتی رشد و حفاظت از فولیکول‌ها را از اثرات دی‌هیدرو تستسترون حیاتی است.
- فلفل دلمه‌ای برای تقویت فولیکول‌ها:** یکی از دلایلی که چرا فلفل دلمه ای‌ها برای مو خوب هستند، این واقعیت است که آن‌ها منابع عالی ویتامین ث و برای سلامتی مو ضروری است. ویتامین ث به جذب مناسب آهن کمک می‌کند، بنابراین تضمین می‌کند که آهن کافی در سلول‌های خونی قرمز برای حمل اکسیژن به فولیکول‌های مو وجود دارد. همچنین ویتامین ث در تشکیل کلاژن استفاده می‌شود.
- کلاژن برای فولیکول‌های مو، مورد نیاز است.** کمبود ویتامین ث می‌تواند باعث شکنندگی و ریزش مو شود که به راحتی شکسته می‌شوند.
- فلفل دلمه‌ای برای بالا بردن رشد مو برای سلامت:** استفاده از فلفل دلمه‌ای روی موی می‌تواند در رشد مو از طریق بهبود گردش خون موثر باشد. چند فلفل دلمه‌ای خشک را در آب بجوشانید و به مدت ۵ تا ۵ دقیقه آن را رها کنید. بعد از خشک شدن آن را با کمک پنبه روی سر ماساژ دهید و آن را ۱۰ تا ۱۵ دقیقه رها کنید. سپس موها را بشویید.
- این کار باید دو بار در هفته برای بهترین نتیجه انجام شود. فلفل دلمه ای، رشد و

سلامت مورا افزایش می‌دهد.

پوست سالم و درخشان نقش مهمی در افزایش ظاهر کلی ایفا می‌کند. برخی از مشکلات معمول پوستی که امروزه با آن مواجه هستند، وجود چین و چروک، رنگ پریدگی، ضخیم شدن و کاهش الاستیسیته است. اگر چه ژنتیک تا حد زیادی مشخص می‌کند که چه وقتی پوست شروع به بروز علائم پیری می‌کند، دلایل دیگری نیز مثل آسیب پوست و سبک زندگی ناسالم وجود دارد.

اکسیداسیون یک فرایند شیمیایی است که در آن رادیکال‌های آزاد الکترون‌ها را از سلول‌های سالم می‌دزدند، در نتیجه باعث آسیب پوست می‌شوند. بیشتر آسیب‌های پوستی به خاطر قرار گرفتن در معرض سیگار و نور خورشید رخ می‌دهد.

**۵. فلفل دلمه‌ای برای مبارزه با آسیب اکسیداتیو:**

فلفل دلمه‌ای قرمز، سبز و زرد غنی از ویتامین ث هستند که به تولید کلاژن کمک می‌کند. کلاژن پوست را محکم می‌کند و از سلول‌ها در برابر آسیب بیشتر محافظت می‌کند و توانایی پوست در برابر مبارزه با آسیب اکسیداتیو را افزایش می‌دهد.

**۶. فلفل دلمه‌ای برای جوان سازی و سلامت پوست:**

آنتی اکسیدان‌ها و مواد قوتو شیمیایی موجود در عصاره فلفل دلمه ای، پوست را سالم و جوان می‌سازد.

**۷. فلفل دلمه‌ای برای در مان زونا و قارچ پا:**

به خاطر خواص ضد قارچ و ضد باکتری، فلفل دلمه‌ای می‌تواند عفونی‌ت مانند زونا و قارچ پا را در ترکیب با داروهای مناسب تسکین دهد.

**۸. فلفل دلمه‌ای برای کاهش علائم سالمندی:**

مصرف عصاره فلفل دلمه‌ای به کاهش علائم سالدردگی به دلیل سطوح بالای آنتی اکسیدان کمک می‌کند. فلفل دلمه‌ای پوست را از آسیب رادیکال‌های آزاد محافظت می‌کند و به این ترتیب پوست را سالم و جوان می‌سازد.

**۹. فلفل دلمه‌ای برای پاکسازی پوست:**

آنتی اکسیدان‌ها و مواد قوتو شیمیایی سبز می‌تواند در تمیز کردن لکه‌ها و جوش‌های پوست بسیار موثر باشد.

**۱۰. فلفل دلمه‌ای برای مقید برای چشم‌ها:**

بالای بودن ویتامین ا، در فلفل دلمه‌ای قرمز به بینایی به ویژه بینایی شب کمک می‌کند. آن مانع غنی کارنتوئید به نام لیوتین هستند که به کاهش خطر انحطاط چشم‌ها کمک می‌کند. انحطاط بینایی شایع‌ترین علت از دست دادن بینایی است. همچنین فلفل دلمه‌ای نیز به دلیل سطح بالای بتا - کاروتن و ویتامین ث از چشم

محافظت می‌کند.

**۱۱. فلفل دلمه‌ای کارای زیادی می‌سوزاند:**

فلفل دلمه‌ای قرمز به فعال کردن گرما در بدن کمک می‌کند و متابولیسم را افزایش می‌دهد. کیپاسیسم که مسئول افزایش گرمای فلفل است در فلفل دلمه‌ای نیز بسیار کوچک یافت می‌شود. در نتیجه آن‌ها یک عمل ملایم دارند که متابولیسم را بدون افزایش ضربان قلب و فشار خون بر خلاف فلفل تند افزایش می‌دهد. در نتیجه می‌توانند موجب کاهش وزن شوند.

**۱۲. فواید فلفل دلمه‌ای در مبارزه با سرطان:**

غنی بودن در مواد مغذی و ضد التهاب در فلفل دلمه‌ای نیز فواید متعددی برای مقابله با سرطان دارد. خطر ابتلا به سرطان به علت التهاب شدید و استرس مزمن افزایش می‌یابد. این عوامل می‌توانند با مصرف منظم فیتو نوترینت که دارای خواص آنتی اکسیدانی- و ضد التهاب جبران شوند.

علاوه بر این، فلفل دلمه‌ای نیز حاوی ترکیبات سولفور است. آنزیم‌ها در فلفل دلمه‌ای به جلوگیری از سرطان معده و سرطان پروستات کمک می‌کنند. گفته می‌شود که در جلوگیری از سرطان پروستات، مثانه و رحم و سرطان لوزالمعده، مؤثر است.

**۱۳. فواید قلبی و عروقی فلفل دلمه‌ای:**

فلفل دلمه‌ای قرمز غنی در لیکوپن و در نتیجه، آن‌ها برای قلب مفید هستند. در حالی که فلفل دلمه‌ای سبز منبع خوبی از فیبر است. افزایش سطح هوموسیستئین می‌تواند منجر به ریسک بالاتری از بیماری‌های قلبی شود. فلفل دلمه‌ای حاوی ویتامین ب ۶ و اسید فولیک است که به کاهش سطح هوموسیستئین کمک می‌کند. علاوه بر این‌ها، آنتی اکسیدان‌های قوی ویتامین او ث در این سبزیجات به از بین بردن رادیکال‌های آزاد کمک می‌کنند. پیاسیم موجود در فلفل دلمه‌ای نیز حدود ۱۶ میلی گرم فشار خون است که برای قلب نیز مفید است.

**۱۴. فلفل دلمه‌ای برای حمایت از سیستم ایمنی:**

ویتامین ث برای حفظ سیستم ایمنی سالم و ایجاد کلاژن قوی برای پوست و مفاصل حیاتی است. این به کاهش خطر آرتروز و کاهش التهاب کمک می‌کند. ویتامین ک به تشکیل لخته‌های خونی کمک می‌کند. این برای توسعه استخوان‌های محکم و حفاظت از سلول‌ها در برابر آسیب اکسیداتیو مهم است.

**۱۵. فلفل دلمه‌ای، منبع بزرگ ویتامین ب ۶ و منیزیم:**

ترکیب ویتامین ب ۶ و منیزیم، موجب کاهش سطح اضطراب به ویژه علائم قبل از قاعدگی می‌شود. به عنوان یک ادراآور طبیعی، ویتامین ب ۶ به کاهش نفخ شکم کمک می‌کند و از فشار خون بالا جلوگیری می‌کند.

**۱۶. فلفل دلمه‌ای برای در مان کم‌خونی:**

فلفل دلمه‌ای قرمز تقریبا ۳۰۰ درصد از نیازهای روزانه به ویتامین سی را تأمین می‌کند. ویتامین ث برای جذب مناسب آهن ضروری است. بنابر این، کسانی که از کمبود آهن رنج می‌برند، باید فلفل قرمز را مصرف کنند.

**۱۷. فواید کیپاسیسم:**

کیپاسیسم در غشای سفید فلفل یافت می‌شود که مسئول انتقال گرما به دانه‌ها است. این، سطح کنترل و تر ی گلیسرید را پایین می‌آورد، باکتری را در معده می‌کشد و ایمنی را بالا می‌برد.

**۱۸. ویژگی‌های سبک‌دلی فلفل دلمه‌ای:**

فلفل دلمه‌ای به پاکسازی خلط متراکم در بینی و ریه‌ها کمک می‌کند و سموم را از راه عرق کردن از بین می‌برد.

**۱۹. فواید پیاسیم فلفل دلمه‌ای:**

فلفل دلمه‌ای، منابع خوبی از پیاسیم دارد. این ماده معدنی به حفظ مایعات و مواد معدنی متعادل در بدن کمک می‌کند. همچنین عملکرد مایه‌چرا را افزایش می‌دهد و فشار خون را بالا می‌برد.

**۲۰. دیگر مزایا فلفل دلمه‌ای:**

ثابت شده است که عصاره فلفل قرمز در درمان اختلالات گوارشی مانند زخم، اسهال و سوءهاضمه، مؤثر است. همچنین، بروز چند مشکل تنفسی، مانند آسم و عفونت در ریه‌ها را کاهش می‌دهد. عصاره فلفل دلمه‌ای، مؤثر در برابر گلو درد و خونریزی بینی است.

### توصیه‌ها و هشدارها

عضو هیات علمی گروه ناباروری زنان پژوهشگاه رویان مطرح کرد:

### مصرف قلیان و سیگار

### عامل یائسگی زودرس



عضو هیات علمی گروه ناباروری زنان پژوهشگاه رویان گفت: مصرف سیگار و قلیان اثرات منفی برای زنان به همراه دارد که یکی از این اثرات مخرب کاهش ذخایر تخمدانی و یائسگی زودرس در آنها است.

دکتر فیروزه غفاری با بیان اینکه برخی از زنان از خطر بالای مصرف قلیان و سیگار روی تخمدان آگاهی کافی را ندارند، افزود: مصرف سیگار و قلیان، مثل شیمی درمانی و رادیوتراپی روی کاهش فعالیت تخمدان اثرات منفی بسیاری می‌گذارد.

وی اضافه کرد: در مراجعات روزانه، ما شاهد هستیم که خیلی‌ها به خاطر این موضوع دچار یائسگی زودرس شده‌اند.

این متخصص ادامه داد: برخی از مراجعان با کاهش ذخایر تخمدانی مواجه هستند و همین فرایند ناباروری آنها را با مشکل مواجه می‌کند.

غفاری یادآور شد: البته یائسگی زودرس و کاهش ذخایر تخمدانی عوامل زیادی دارد. از جمله ممکن است ژنتیک باشد یا بر اثر عمل جراحی، شیمی درمانی، عفونت‌های داخل لگن بیمار و... شکل بگیرد اما بدون شک عوامل شیمیایی مثل مصرف سیگار و قلیان هم اثرات مخرب دارد.

وی خاطرنشان کرد: یکی از مراجعه‌کنندگان ما دختر ۲۱ ساله‌ای بود که مصرف قلیان بالایی داشت و با کاهش شدید ذخایر تخمدانی مواجه‌شده بود. پس ملاحظه می‌کنید که خیلی مهم است که خانم‌ها بدانند مصرف قلیان و سیگار به صورت تدریجی اثرات مخربی را بر روی بدن آنها می‌گذارد و سن یائسگی را پایین می‌آورد. وی با بیان اینکه بهترین اقدام برای جلوگیری از یائسگی زودرس و کاهش ذخایر تخمدانی، سبک زندگی سالم است، تأکید کرد: کنار گذاشتن مصرف دخانیات از جمله سیگار و قلیان، مصرف میوه و سبزیجات تازه و ورزش بسیار اهمیت دارد.

عضو هیات علمی گروه ناباروری زنان پژوهشگاه رویان همچنین اظهار داشت: این آموزش‌ها باید از مدارس انجام شود و تا زمانی که فرد در سن پایین است، متوجه اهمیت زندگی و تغذیه سالم و اثرات مخرب مصرف دخانیات و سبک زندگی ناسالم شود.

## گردو چه اثر معکوسی بر چربی خون دارد؟



مطالعه محققان نشان داده است که گنجاندن گردو در برنامه غذایی، کنترل کل و سطح کلسترول بد موسوم به LDL را کاهش می‌دهد.

محققان بیمارستان بارسلونا در اسپانیا، پس از مطالعه ۲ ساله، دریافتند شرکت‌کنندگانی که روزانه حدود نصف فنجان گردو مصرف می‌کردند، در مقایسه با ابتدای مطالعه، دارای میزان پایین‌تری از کلسترول بد LDL بودند.

تحقیقات زیادی نشان می‌دهند گردو که سرشار از اسیدهای چرب امگا۳ بوده، ممکن است از بیماری‌های قلبی محافظت کند.

دکتر امیلیو راس، سرپرست گروه تحقیق، در این‌باره می‌گوید: «گردو دارای ترکیب بهینه‌ای از مواد مغذی و فعال زیستی است که شامل مقدار قابل توجه از آلفا لینولنیک اسید، اسید چرب امگا۳ گیاهی، بالاترین میزان پلی فنل در میان همه آجیل‌ها و فیتوستراولنئین است.»

اومی افزود: «تحقیقات ما نشان می‌دهند که خوردن منظم گردو، کلسترول LDL را کاهش می‌دهد، کیفیت ذرات LDL را بهبود می‌بخشد، آن‌ها را کمتر مستعد ورود به دیواره شریان و ایجاد تصلب شرایین می‌کند و این فرایند، بدون افزایش وزن، با وجود محتوای چربی بالا گردو، روی می‌دهد.»

محققان، متوجه شدند شرکت‌کنندگانی که گردو مصرف می‌کردند، سطح کلسترول LDL آنها به‌طور متوسط ۴.۳ میلی گرم در دسی لیتر و کلسترول کل آنها به‌طور متوسط ۸.۵ میلی گرم در دسی لیتر، کاهش یافت. با مصرف گردو، تعداد کل ذرات LDL شرکت‌کنندگان در گروه، ۴.۳ درصد و ذرات کوچک LDL ۶.۱ درصد، کاهش یافت.

یافته محققان هلندی؛

### تاثیر کمبود ویتامین K در بروز

### آسیب ریوی بیماران کرونایی

مطالعات نشان می‌دهد ویتامین K نقش مهمی در پیشگیری از شدت بیماری کووید۱۹ به ویژه آسیب ریوی و ترومبوآمبولی دارد.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیکال نیوز، بیماری کووید۱۹ تأثیرات گسترده‌ای بر سلامت عمومی و رفاه اجتماعی و اقتصادی دارد. اکثر افراد مبتلایه این بیماری، علائم خفیف تا متوسطی دارند، اما بخش قابل توجهی از آنها به دلیل ذات‌الریه دچار نارسایی تنفسی می‌شوند. ترومبوز (لخته شدن خون) یکی دیگر از عوارض کووید ۱۹ است.

ویتامین K از ویتامین‌های محلول در چربی است که در مواد غذایی یافت می‌شود و به شکل مکمل‌های غذایی نیز در بازار وجود دارد. بدن انسان به ویتامین K برای اصلاح پس از سنتز پروتئین‌های خاصی که برای انعقاد خون یا کنترل پیوند کلسیم در استخوان‌ها و سایر بافت‌ها نیاز است، نیاز دارد. بدون ویتامین K، انعقاد خون به طور جدی مختل شده و خونریزی کنترل نشده رخ می‌دهد. تحقیقات نشان می‌دهد که کمبود ویتامین K همچنین ممکن است استخوان‌ها را ضعیف کرده و به طور بالقوه به پوکی استخوان کمک کرده و باعث تشکیل کلسیم در شریان‌ها و سایر بافت‌های نرم شود.

کنکه حائز اهمیت این است که ماتریس پروتئین Gla موسوم به MGP یک مهار کننده وابسته به ویتامین K در کلسیفیکاسیون بافت نرم و تخریب الیاف الاستیک است.

یافته‌های محققان دانشگاه ماسترخت هلند نشان می‌دهد که عدم فعالیت MGP وابسته به ویتامین K، فیبرهای الاستیک را در برابر پروتئولیز ناشی از کرونوایروس محافظت نمی‌کند.

مجموع این داده‌ها باعث شده است گروه مطالعه به مک‌انیسم تأثیر کاهش ویتامین K در ذات‌الریه پی‌ببرد که منجر به کاهش MGP و پروتئین S فعال شده که به ترتیب عامل تشدید آسیب ریوی و انعقاد خون هستند، می‌شود.



## اخبار

رئیس اتاق اصناف مرکز استان قم خبرداد:

### رسیدگی به ۲ هزار شکایت مردمی

رئیس اتاق اصناف مرکز استان قم از رسیدگی به دو هزار شکایت مردمی از ابتدای سال جاری توسط بازرسان این اتاق و اتحادیه ها خبر داد و تصریح کرد: آمار نشان می دهد بیش از ۹۰ درصد اصناف در رعایت شیوه نامه های بهداشتی پیشتاز بوده اند.

حمید خرمی با تقدیر و تشکر از همراهی کسبه و اصناف قم در شرایط کرونایی اظهار کرد: تردیدی نیست که بسیاری از کسب و کارهای صنفی با شیوع بیماری کرونا با مشکلات مختلفی مواجه شده اند و این موضوع، رکود حاکم بر بازار استان را نیز تشدید کرده است.

وی اضافه کرد: خوشبختانه اصناف استان از همان ابتدای شیوع کرونا و برای مبارزه با این بیماری و قطع زنجیره آن در صحنه بودند و تلاش داشتند تا تصمیمات ستاد استانی مبارزه با کرونا را عملیاتی کنند و البته در این مسیر، خسارت هایی هم به برخی اصناف وارد شده که می طلبد تا مسئولان توجه ویژه ای به این موضوع داشته باشند. رئیس اتاق اصناف مرکز استان همچنین با ابراز تأسف از گسترش ویروس کرونا و گسترش موج پنجم این بیماری را تأکید کرد: مجدداً در این موج اخیر و با هدف کنترل و جلوگیری از شیوع بیشتر ویروس، محدودیت ها و البته تعطیلی هایی در واحدهای صنفی اعمال شد که باید از همراهی اصناف در ماه های اخیر و رعایت بیش از ۹۰ درصد پروتکل های بهداشتی تشکر کرد.

خرمی در عین حال افزود: بازرسی و نظارت اتاق اصناف قم نیز در این مدت و در راستای اجرای مصوبات ستاد استانی مبارزه با کرونا، اقدامات لازم را انجام داده و با بازرسی و سرکشی های مستمر نسبت به این مهم نظارت دقیق داشته است.

وی در ادامه به ارائه گزارش از اقدامات اتاق در زمینه بازرسی و نظارت از اصناف طی پنج ماه اخیر پرداخت و تصریح کرد: از ابتدای امسال تا پایان مرداد ماه، حدود ۲۰ هزار بازرسی از اصناف توسط بازرسان اتاق و اتحادیه ها انجام شده است، ضمن این که ۱۵۱ گشت بازرسی مشترک نیز با سایر دستگاه ها و طی این مدت صورت پذیرفته است. خرمی سپس گفت: بر این اساس و در پنج ماه اخیر، یک هزار و ۱۵ پرونده متخلف شناسایی و به تعزیرات حکومتی معرفی شده، ضمن آن که در این مدت، ۵۰۰ واحد فاقد پروانه نیز شناسایی شده است.

رئیس اتاق اصناف مرکز استان ادامه داد: طی این مدت همچنین به حدود دو هزار شکایات مردمی نیز رسیدگی شده است.

وی همچنین از تداوم انجام بازرسی و نظارت ها در شهریور ماه خبر داد و با تشکر از تلاش های دانشگاه علوم پزشکی و مرکز بهداشت استان برای در دستور قرار دادن واکسیناسیون برخی اصناف و مشاغل یادآور شد: واکسیناسیون مشاغل مانند نانوایان، فعالان آموزشگاه های رانندگی و همچنین بازرسان اصناف مستقر در اماکن و مراکز تجاری در دستور کار است. وی در پایان با اشاره به راه اندازی مرکز نیکوکاری اصناف قم گفت: از ابتدای شیوع کرونا تاکنون بالغ بر دو میلیارد تومان کمک به آسیب دیدگان ناشی از کرونا توسط این مرکز انجام شده است.

#### مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم خبرداد: مجوز سه منطقه نمونه گردشگری ابطال می شود

مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم از بررسی آخرین وضعیت مناطق ۱۲ گانه نمونه گردشگری در کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید در این استان خبر داد.

علیرضا ارجمندی در بیست و یکمین جلسه کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید استان که به ریاست مهرداد غضنفری معاون امور هماهنگی اقتصادی استانداری قم برگزار شد، اظهار کرد: قم ۱۲ منطقه نمونه گردشگری دارد که تاکنون فقط دو منطقه آن راه اندازی شده است. مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم با اشاره به مناطق نمونه گردشگری چمکران، عوارضی قم-تهران و کاروانسرای دیرگبین، گفت: با توجه به عدم پیگیری سرمایه گذاران، ابطال مجوز مناطق سه گانه مذکور در کارگروه گردشگری استان مصوب شده است.

ارجمندی با بیان این که منطقه نمونه گردشگری طرلاب که در کیلومتر ۲۰ جاده قم – اراک قرار دارد و به فرودگاه قم معروف است، ادامه داد: با توجه به اشتراک سرمایه گذاری منطقه نمونه گردشگری طرلاب با فرودگاه قم، با رفع موانع موجود، ۳۰۰ هکتار آن که منطقه نمونه گردشگری است راه اندازی خواهد شد. وی با اشاره به منطقه نمونه گردشگری حوض سلطان که در کیلومتر ۲۰ اتوبان قم-تهران قرار دارد، افزود: به دلیل ساخت نیروگاه خورشیدی در کنار آن، شروع عملیات به تأخیر افتاده است که در کارگروه گردشگری استان مشکلات این منطقه در حال پیگیری است. وی با بیان این که مناطق نمونه گردشگری دره قاهان، کرمچگان و پلنگ دره، سه منطقه فاقد سرمایه گذار هستند، تصریح کرد: مناطق نمونه گردشگری کهک و طایقان نیز، پس از رفع موانع حقوقی و قانونی فرایند اجرایی آن انجام می شود. ارجمندی با بیان این که منطقه نمونه گردشگری دستجرد موسوم به دهکده صبا به بهره برداری رسیده است، گفت: فاز اول منطقه نمونه گردشگری روستا ناه، به معروف به دشت بهشت نیز به زودی به بهره برداری خواهد رسید.

#### مدیر کل ستاد اجرایی فرمان امام(ره) در قم خبرداد: ۵ هزار است تحصیلی به دانش آموزان نیاز مند

مدیر کل ستاد اجرایی فرمان امام(ره) در قم از اختصاص ۵ هزار بسته تحصیلی در مرحله نخست طرح طرح مشق احسان با هزینه یک میلیارد تومان از منابع ستاد اجرایی فرمان امام خبر داد و گفت: این بسته ها شامل کیف و کفش و نوشت افزار ایرانی است که ارزش هزینه بین ۱۹۵ تا ۲۱۰ هزار تومان است که از طریق گروه های جهادی موسسات خیریه و انجمن اولیا و مربیان آموزش و پرورش در اختیار دانش آموزان بی بضاعت قرار میگیرد.

محسن امیدیان افزود: معادل مبلغ جمع آوری شده کمکهای مردمی، از محل منابع ستاد در اختیار گروه های جهادی قرار میگیرد و مبلغ کمک های مردمی نیز در راستای عدالت آموزشی برای تهیه ای لوازم التحریر، البسه، کمکهای معیشتی و تأمین امکان مالی شرکت در کلاسهای تقویتی دانش آموزان نیازمند هزینه می شود. اداره کل آموزش و پرورش استان قم نیز در طرح مشق احسان مشارکت دارد. آقای شهسواری رئیس اداره انجمن اولیا و مربیان آموزش و پرورش قم میگوید: با همکاری مدیران آموزشگاهها و مدارس ۱۲ هزار و ۵۰۰ دانش آموز کم توان مالی شناسایی شده اند که بسته های کمک تحصیلی دریافت میکنند.

از ویژگیهای طرح مشق احسان درمقایسه با سالهای قبل مشارکت ۶۰ گروه جهادی برای جمع آوری کمک های مردمی وتوزیع بین دانش آموزان نیازمند است. قرار است بسته های کمک تحصیلی دوشنبه هفته آینده ۲۲ شهروں با همکاری گروه های جهادی وابسته به ستاد اجرایی فرمان امام بین دانش آموزان بی بضاعت و کم توان مالی توزیع شود تا مهر مهریانی در مدارس رونق بگیرد و دانش آموزان بدون دغدغه سال تحصیلی جدید خود را آغاز کنند.

**عضو شورای اسلامی شهر قم تاکید کرد:**

### توزیع عادلانه منابع در مناطق شهری

عضو شورای اسلامی شهر قم با اشاره به تشکیل کمیته ای برای توسعه عدالت شهری در راستای تحقق منویات رهبر معظم انقلاب در زمینه توجه ویژه به مناطق کم بر خوردار، اظهار داشت: هدف اصلی از تشکیل این کمیته، توجه ویژه به مباحث

معصومه آمزه با اشاره به به موضوعات هفتمین نشست رسمی و علنی شورای اسلامی شهر قم اظهار داشت: یکی از موضوعات مهم در این جلسه بررسی تشکیل کمیته ای برای توسعه عدالت شهری و توجه ویژه به محلات محروم بود. آمزه با تاکید بر توزیع عادلانه منابع در مناطق شهری، افزود: هدف اصلی از تشکیل این کمیته، توجه ویژه به مباحث عرصه عدالت محوری وتوزیع عادلانه منابع در مناطق مختلف است. نایب رئیس کمیسیون فرهنگی اجتماعی شورای اسلامی است با بیان اینکه نیاز دربره راه نام دقیق این کمیته، پیشنهاد های مختلفی مطرح شده است که اگر برسی دقیق تر ی برای انتخاب نیهایی انجام خواهد شد، افزود: تشکیل این کمیته در راستای تحقق منویات رهبر معظم انقلاب در زمینه توجه ویژه به مناطق کم بر خوردار در صورت خواهد گرفت.



#### گزارش / موانعین

حرف از روزهایی است که نفس ها به شماره می افتد، نه از کرونا و ریه هایی که پر است از ویروس جهش یافته، نفس ها بند ریزگردهای است که بر ریه ها می نشینند و می شوند عاملی برای سرفه های مکرر.

ریزگردهایی که بعد از ۲ میلی گرم بر متر مکعب می رسند، باید وضعیت فوق خطرناک اعلام کرد، همان دشمنی که تیر خلاصی بر نفس ها می زند به خصوص اگر مشکل قلبی و عروقی داشته باشی، مستقیم می آید و بر دیواره ریه جا خوش می کند.

حرف از وضعیت خطرناک استان قم است، خبری مهم که مدیرکل محیط زیست استان قم آن را اعلام کرد و گفت: در سال گذشته چنین وضعیتی را از لحاظ میزان آلودگی هوا تجربه نکرده ایم.

پدیده گرد و غبار به معضلی برای قم تبدیل شده که باید برای آن برنامه ریزی شود. کارشناسان معتقدند دلیل ظهور این معضل ندانن حقایقه های دشت مسیله است و تا فکری به حال این موضوع نشود وضعیت روز به روز بدتر خواهد شد.

کارشناسان می گویند طبیعت «دشت مسیله» در چند دهه اخیر تحت تأثیر عوامل زیستی و البته بیشتر بر اثر فعالیت دامداران و کشاورزان شهرستان های ورامین، گرمسار، کاشان و قم دگرگون شده، به طوری که مراتع جنگلی، کویری و در بعضی از مناطق اراضی مزروعی و روستایی امروز فاقد حیات ومعیشت انسانی شده است. طی ۱۰ سال گذشته دشت مسیله بحرانی ترین دشت کشور از لحاظ زیست محیطی بوده، چنانچه امروز EC آب این منطقه از ۱۵ هزار هم گذشته و حالا شور ترین دشت کشور، منبع گرد و غبار نمکی برای استان های قم، تهران و سمنان شده است.

##### مدیرکل مدیریت بحران استان قم: هیچ کسی کاری نمی کند

مدیرکل مدیریت بحران استان قم در گفتگو با خبرنگار قم در مورد برنامه های استانی برای کاهش این معضل اظهار کرد: با توجه به خشکسالی ها، حقایقه ای نیست که بخواهد به قم برسد و تأمین حقایقه تنها راه کنترل معضل بحال باشد. این آلودگی است! یکی از مهم ترین مأموریت های سازمان حفاظت محیط زیست گرفتن حقایقه ها است که در این رابطه مدیرکل حفاظت محیط زیست استان قم نیز در گفتگو با خبرنگار مهر راهکار حل این معضل را کشوری عنوان کرد و افزود: از آنجایی که قم در پایین دست حوزه آبریز قرار گرفته و چندین استان در بالادست قرار دارند، حل این مشکل باید در سطح ملی پیگیری شود. سید رضا موسوی مشکینی ادامه داد: آمیدوار هستم که کارگروه تالابها در سطح ملی برگزار شود تا بتوان مصوبه و تخصیص احیای تالاب دریاچه نمک را گرفت و بتوان از دشت این ریزگردها کاست.

موسوی خاطرنشان کرد: همه چیز در مورد کاهش معضل ریزگردها و گرفتن حقایقه ها روی کاغذ درست است، اما وقتی به مرحله عملیاتی می رسد، هیچ کس حاضر نیست کاری انجام بدهد.

##### ۲۱ روز ناسالم تاکنون

آنچه از هوای خردلی رنگ و سخنان متولی امر محیط زیست قم شنیدیم، تنها این نکته به ذهنم رسید که در طول این سال ها کالده بزرگی بر سر طبیعت قم رفته و کسی هم به دانش نرسیده است.

**حقّی که به حقّ دار نرسید:**

# گرد و غبار معضلی برای قم

علاوه بر کمبود بارندگی، نزسیدن حقایقه ها به استان، کاهش پوشش گیاهی و برداشت بی رویه از مراتع از جمله بلاهایی است که هر بار به گونه ای بر سر طبیعت آمده و حالا کانون های پدیدار شدن ذرات معلق در هوا هم کانون های داخلی استان شده، مانند دشت حسین آباد میش مست و اطراف دریاچه نمک که نفس شهر قم را تنگ کرده اند.

در حال حاضر میزان ذرات معلق در هوا ۳۳۶ میلی گرم بر متر مکعب است، در حالی که دیروز این عدد ۶۸۰ بود و کاهش ۵۰ درصدی بارندگی در سال گذشته روزهای خاکستری قم را بیش از پیش افزایش داده است و کاهش کیفیت زندگی را می توان مهم ترین اثر بروز گرد و غبار دانست. به گفته مدیرکل محیط زیست استان قم، سال قبل ۱۶ روز ناسالم داشتیم که این عدد امسال ۲۱ روز شده و نشان دهنده افزایش میزان روزهای ناسالم و خطرناک است و با این آمار باید منتظر ماند و دید که این روزهای خطرناک بیشتر و بیشتر شوند.

وی متذکر شد: اگر برای ما این تعداد روزهای ناسالم را می شمردند، برای آیندگان چندین برابر روزهایی خواهد آمد که با نباید از خانه بیرون بیایند یا اگر می آیند هر چه زودتر باید خود را به خانه برسانند.

انگار آیندگان نه از کرونا که باید از پدیده گرد و غبار بیشتر برسند که اگر کرونا را با رعایت شیوه نامه های مربوطه بشود مهار کرد، پدیده گرد و غبار با این میزان بی برنامه گی و کندی عملکرد حالا حالاها مهار شدنی نیست؛ شاید آیندگان باید بیماری روزهای خود را نفس تنگی بدانند.

##### زایش ۴۰۰ هزار هکتار بیابان مستعد ریزگرذ

امروز بیش از ۱۰۵ هزار هکتار از اراضی ناپایدار بیابانی در قم شکل گرفته است و همان کانون های گرد و غبار که در سالیان نه چندان دور مزارعی آباد و انبار غله فلات مرکزی ایران بودند، همان مزارع سرسبزی که در نبود آب و قطع حقایقه های قانونی کشاورزان به حال خود رها شدند.

راهی دشت مسیله شد، یکی از آن کانون های پدیده ریزگرذ در استان قم، سرزمینی فراموش شده که در کنار دیگر مناطق خشک و بایر، در حال زایش بیش از ۴۰۰ هزار هکتار بیابان مستعد تولید ریزگردها است.

دشتی که به جای مزارع و بوته های طاق و گر بر بود از تپه هایی از خاک، زمینی آفتاب سوخته که با هر بادی رنگ زمین و آسمان را خاکستری می کرد، بادی که با هر دمش صدای سرفه همه را بلند می کرد.

حمید محسنی از بومی های این منطقه در گفتگو با خبرنگار مهر عنوان کرد: نمونه آب این وضع را برای این دشت ایجاد کرده است، همه جا خشک بود و بدون سکنه شده است.

##### خانه شدن ۱۱ روستای قم از سکنه به دلیل بی آبی

وی با چنند آه بلند شروع به حرف زدن کرد و ادامه داد: تا حالا ۱۱ روستای قم به دلیل خشکسالی خالی از سکنه شده است. در این منطقه به دلیل قطع حقایقه، روستاها خالی شده اند و در مناطق دیگر به دلیل فشارهای محیط زیستی بر منابع طبیعی هر روز به وسعت بیابان ها افزوده می شود. محمد رضوانی، کارشناس محیط زیست قم که در این منطقه حضور داشت، به خبرنگار مهر گفت: استخراج بی رویه از معادن، و وجود کوره های آجرپزی، کشاورزهای غیراصولی و برداشت بی رویه از منابع آبی زیر زمینی و کاهش مخازن سفره های آبی از جمله دلایل ایجاد پدیده گرد و غبار و خشکی در این مناطق است.

حالا جست جو در اینترنت بوم که دیدم دکتر جعفری که سال ها است در حوزه محیط زیست تحقیق می کند و راهکاری برای این معضل خشکسالی در این دشت ارائه کرده است. او گفته بود: اجرای طرح های کنترل و مدیریت آبی در بروز پدیده ریزگرذ، در مجموع نیاز به حدود ۲۱۳ میلیون متر مکعب آب دارد.

این کارشناس محیط زیست معتقد است، عملاً هیچ آب قابل دسترسی برای احیای این منطقه وجود ندارد و ورودی روان آبها تپه دشت مسیله تقریباً به صفر رسیده است. تنها امید برای احیای منطقه طرح پخش سیلابی بر روی رودخانه شور در منطقه «بند نمره» بود که با توجه به طرح های انتقال آب در بالادست حوضه برای تأمین آب شرب تهران عملاً این رودخانه به طور کامل برای همیشه خشک خواهد شد و فقط فاضلاب شهرهای پایین دست ممکن است در آن جریان داشته باشد.

از گفته مسئولان و کارشناسان می توان متوجه شد این پدیده حالا حالاها همراه استان ما و بسیاری از استان های کشور است، معضلی مهم و نیازمند بودجه و عزم ملی است.

**در گفت و گو با یک جامعه شناس و استاد دانشگاه مطرح شد:**

### نقش دولت و مردم در جدی انگاری پروتکل های بهداشتی

سوگاری دینی و محلی است که باعث شیوع بیشتر این بیماری می شود.
اما باید دید مسوولیت اجتماعی در چه ساخت نظام اجتماعی شکل می گیرد.
هنگامیکه ساخت نظام اجتماعی دچار یک نوع کرتخی و بی تفاوتی اجتماعی شده و از سوی دیگر، سرمایه اجتماعی، اعتماد و مشارکت کاهش یافته؛ در چنین شرایطی، مسوولیت اجتماعی برای اینکه بازتولیدشود یا مسایلی رو به روی می شود.
وی افزود: در واقع وقتی مردم بپندارند که این بحران نیز مانند بحران های دیگر حل نشدنی است و از طرفی در تغییر شرایط جامعه کنشگرانی بی قدرت هستند بنابراین از انجام هر عمل که مبتنی بر دستورات نظام باشد، خودداری میکنند. در رابطه با مساله کرونا هم دقیقاً همین اتفاق افتاده است. یعنی مردم به نحوی خود را با شرایط ایجاد شده منطبق کرده اند.

**راهکارهایی برای تقویت مسوولیت اجتماعی**
مظاهری درباره راهکارهایی برای تقویت مسوولیت اجتماعی گفت: من فکر می کنم برای تقویت اعتماد و کنشگری مردم در ساخت جامعه، نقش رسانه ها و کارگزاران اجتماعی و سیاسی بسیار مهم است. احترام گذاشتن به مردم و کرامت انسانی و داشتن نگاه از پایین به بالا می تواند در تقویت سرمایه اجتماعی، اعتماد و امید نقش داشته باشد.

وی افزود: نکته دوم که باید در خصوص مسوولیت اجتماعی برای رعایت پروتکل های بهداشتی توجه کرد، این است که وقتی شرایط اقتصادی مردم مناسب نباشد، و حمایت های اجتماعی برای آنها وجود نداشته باشد، مردم ناچار هستند برای تأمین معاش خود در جامعه حاضر باشند و این یعنی نقض قرظینه ها و عدم توجه به پروتکل های بهداشتی. در حالیکه در نقطه مقابل در صورتی که مردم حمایت شوند و مشکلی احساس نکنند دلیلی بر نقض قوانین از سوی آنها وجود ندارد. بحران گسترش یابد، باید یک خانه تکانی اساسی در سانه های رسمی هم صورت بگیرد تا بتوانند به پاسخگوی مردم باشند و هم بتوانند اعتبار و مرجعیت خود را بدست آورند.

##### مسوولیت اجتماعی را باید در قالب ساخت نظام اجتماعی نگریست

مظاهری درباره مسوولیت اجتماعی مبنی بر رعایت پروتکل های بهداشتی گفت: یکی از مسایل مهم در

**چهارشنبه-هفدهم شهریور ماه ۱۴۰۰- سال بیست و چهارم - شماره ۲۶۵۳۴**

## اخبار

**معاون آموزش حوزه های علمیه کشور:**

### داوطلبان حوزه علمیه سیر صعودی دارند

معاون آموزش حوزه های علمیه کشور گفت: امروزه سیر ما از دو سال پیش صعودی شده است. در این زمینه چند تصمیم کلیدی و کارگشا در ستاد سیاستگذاری حوزه ها گرفتیم و خوشبختانه استفاده مناسب از فضای مجازی نیز کارگشا بود.

حجت الاسلام والمسلمین رستم نژاد، روزه شنبه در مراسم آغاز سال تحصیلی حوزه های علمیه که به شکل مجازی برگزار شد، عنوان کرد: سال گذشته سعی شد که دروس حوزوی به شکل حضوری و مجازی انجام شود که در این زمینه چهل و شش و نیم درصد دروس به شکل مجازی انجام شد.

وی افزود: در این زمینه دروس در بستر فضای مجازی منتشر شد که در این میان سهم اینا ۷۲ و نیم درصد بود و ۱۷ و نیم درصد نیز، اسکای روم، دروس حوزوی را پوشش داد. ۱۰ درصد نیز از سامانه مجازی حوزه و سایر سامانه ها استفاده شده است.

معاون آموزش حوزه های علمیه کشور بیان کرد: جالب این است که از همین ۱۰ درصد ۲۴۰ هزار ساعت درس برگزاری شده است. این دروس با چندین گوش برگزاری شده است.

##### امسال نیز که کلاس ها را به شکل مجازی دنبال میکنیم

وی گفت: امسال نیز مجبور هستیم که کلاس ها را به شکل مجازی دنبال کنیم ولی امیدواریم که با این سرعتی که در تزریق واکسن ها در حال انجام است به این وضعیت برسیم که کل دروس به شکل حضوری برگزار شود و هر زمان این شرایط ایجاد شد نشاط علمی حوزه نیز وجودچنان می شود.

وی با ذکر این مطلب که ۸۲ درصد امتحانات حوزوی در کشور به شکل حضوری برگزار شده است، تصریح کرد: در این زمینه با توجه به شرایط خاص قم و جمعیت زیاد این درصد پایین تر بود.

معاون آموزش حوزه های علمیه بیان کرد: در زمینه رشته ها تا بهار سال گذشته ۴۰۶ رشته و گرایش و رویکرد به تصویب شورای گسترش حوزه های علمیه رسید. از سال ۹۵ که بحث درختواره مطرح شد، حوزه ۳۸ رشته و گرایش در حال اجرا داشت که امروز به ۴۰۶ رشته و گرایش و رویکرد رسیدیم.

وی گفت: از آن ۳۸ رشته، تنها ۵ رشته سرفصل هایشان مصوب شده بود ولی امروز وضعیتش در ارتباط با سرفصل ها داریم باید بگوییم که ۶۳ رشته و گرایش سرفصل هایش مصوب شده است. برای رسیدن به این سرفصل ها ۱۱۱ جلسه برگزار شده است. حدود ۹۰۰ جلسه گروه مراکز تخصصی باید دایر شود که تمام سرفصل هایش از شورای گسترش تصویب شود و سپس در شورای گسترش نهایی شود. وی اظهار کرد: در خصوص اجرا زیاد باید گفت که بیش از ۳۸ رشته و گرایش در حال گسترش است که از آن تعداد امروز به ۸۵ رشته و گرایش رسیدیم. تا سال ۱۴۰۶، ۷۹ درصد کار باقی مانده است که باید انجام شود. در واقع ۲۱ درصد کار در حال اجرا است و ۷۹ درصد دیگر در دست اجرا است؛ یعنی همه سرفصل ها باید تدوین شوند و همه باید به اجرا برسند. سال این مساله کارهای زیادی باقی است.

نقشه اجرایی برای ۵ سال اول اجرای شده است ولی باید سرفصل همه این ۴۰۶ رشته و گرایش که منطبق بر نیازهای ملی و بین المللی است برسیم.

رستم نژاد اظهار کرد: در دو ماه گذشته مصوبه ای توسط شورای گسترش حوزه های علمیه تصویب شد که تصمیم بسیار مهمی بود به این معنی که مدرسه را برای سطح یک داشته باشیم، مدرسه عالی حوزوی برای سطح دو به بالا داشته باشیم. مرکز تخصصی برای رشته ها و در ادامه موسسه آموزش عالی داشته باشیم و بالاتر از آنها مجتمع عالی حوزوی آموزشی و پژوهشی و تبلیغی ایجاد کنیم که کار بسیار خوبی است.

##### ۵۱ درصد واحدهای آموزشی کشور سطح یک هستند

وی گفت: بر اساس این طبقه بندی باید وضعیت کشور و مدارس را بررسی کنیم و برای اجرای درختواره باید چه کنیم. ۵۱ درصد واحدهای آموزشی کشور مرتبط به سطح یک است. سدر، معالی ۳۷ درصد را تشکیل می دهد. ۴ درصد را نیز مرکز تخصصی به خود اختصاص داده و یک و نیم درصد برای موسسه و مجتمع است. برای اینکه این درختواره زیر بار و ریزش های آریال رشته ها باید ارتقا یابد. باید در این زمینه تعداد مراکز و موسسات افزایش یابد.

وی با ذکر این مطلب که امروز ۱۶۷۰۰ متقاضی برای ورود به حوزه وجود دارد، گفت: امروزه سیر ما از دو سال پیش صعودی شده است. در این زمینه چند تصمیم کلیدی و کارگشا در ستاد سیاستگذاری حوزه ها گرفتیم و خوشبختانه استفاده مناسب از فضای مجازی نیز کارگشا بود. وی اظهار کرد: در زمینه سیر کیفی حضور در حوزه نیز باید گفت که عمل معمول ۱۰ سال پیش ورودی به حوزه ۱۵ و نیم بوده است و امروزه بالای ۱۷ رسیده است.

**رئیس کل دادگستری استان قم:**

## مشاوره قبل ازدواج در پیشگیری از طلاق تاثیر فراوانی دارد

رئیس کل دادگستری استان قم گفت: با همکاری معاونت اجتماعی پیشگیری از وقوع جرم، اداره کل بهره ریزی و سازمان نظام مشاوره و روانشناسی استان قم بازرسی از مراکز مشاوره طلاق در استان آغاز شده است.

حجت الاسلام علی مظفری با تاکید بر اهمیت و نقش مشاوره در ارتقای آگاهی های خانواده ها، کاهش دعوی خانوادگی و پیشگیری از طلاق و آسیب های جدی مرتبط با طلاق برای زوجین و فرزندان، از شروع بازرسی از مراکز مشاوره کاهش طلاق خبر داد و گفت: با عنایت به مصوبه شورای مشاورتی استان، تیم بازرسی از مراکز اجرام، تشکیل گردیده و مقرر است با همکاری معاونت اجتماعی پیشگیری از وقوع جرم، اداره کل بهره ریزی و سازمان نظام مشاوره و روانشناسی استان، به صورت محسوس و نامحسوس از این مراکز بازرسی های لازم به عمل آید.

##### نظارت از رزایی عملکرد مراکز کاهش طلاق

حجت الاسلام مظفری با اشاره به لزوم نظارت و ارزیابی عملکرد مراکز کاهش طلاق افزود: هدف از بازرسی ها، اطمینان از نحوه خدمات تا کیفیت، استفاده از مشاوران مجرب و دارای مجوز، تکريم ارباب رجوع و ایجاد روندهای مناسب در حوزه صلح و سازش زوجین است و در این راستا بازرسان موظفند طی دوره های بازرسی ضمن بررسی چگونگی ارجاع زوجین به مراکز مشاوره، بر روند عملکرد مداخله در فرایند طلاق در این مراکز نظارت نموده و اطمینان امکانات موجود در ارائه خدمات به مراجعین و میزان موفقیت مراکز در اصلاح ذات البین را در دستور کار خود قرار دهند. رئیس کل دادگستری استان قم با تاکید بر اینکه در راستای تسريع ارائه خدمات مشاوره ای در دعایو مرتبط با اختلافات خانوادگی و طلاق، مصوب گردید ضمن افزایش شش مرکز دیگر جهت ارائه خدمات مشاوره ای، از سهمیه یاری برگ بهزیستی نیز جهت ارائه مشاوره رایگان و یا ارائه تخفیف های لازم به زوجین استفاده شود، ادامه داد: امیدواریم با تلاش های دبیر خانه شورای مشاورتی و دستگاه همکار با آن، روند موفق در کاهش میزان طلاق استان تا پایان سال ادامه یابد.

**رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم:**

## مشکلی در تأمین واکسن برای گروه های هدف وجود ندارد

محمدرضا قدیر با بیان اینکه مشکلی در تأمین واکسن برای گروه های هدف در استان قم وجود ندارد، گفت: ۱۸ پایگاه جمعیتی همه روزه آماده ارائه خدمات واکسیناسیون و آمین سازی مردم قم هستند.

محمدرضا قدیر سه شنبه در گفتگو با خبرنگاران با بیان اینکه از ابتدای طرح واکسیناسیون سراسری تاکنون در استان قم، ۴۴۴ هزار و ۹۴۵ نفر واکسن کرونا دریافت کرده اند، گفت: مشکلی در تأمین واکسن برای گروه های هدف در استان قم وجود ندارد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم با اشاره به اینکه ۱۸ پایگاه جمعیتی همه روزه آماده ارائه خدمات واکسیناسیون و آمین سازی مردم استان قم هستند، افزود: امیدواریم به زودی تمام گروه های هدف و پر خطر در استان قم واکسینه شوند. وی با تشکر از زحمات پرسنل سخت کوش درمان و دیگر عوامل دخیل دانشگاه علوم پزشکی قم، ادامه داد: امیدواریم مردم قم در رعایت حداکثری دستورالعمل های بهداشتی و افزایش تزریق واکسن در استان شاهد کاهش تعداد مبتلایان و فوتی ها باشیم.







## اخبار

وزیر ورزش و جوانان:

## برای بازی‌های آسیایی زمان را از دست نمی‌دهیم



وزیر ورزش و جوانان گفت: ستاد عالی بازی‌های آسیایی را خیلی سریع تشکیل می‌دهیم و یک روز هم وقت را از دست نخواهیم داد تا برای کسب نتایج خوب دورخیز خوبی داشته‌باشیم.

«سیدحمید سجادی» روز سه‌شنبه در مراسم بازگشت کاروان ورزش ایران از بازی‌های پارالمپیک توکیو اظهار داشت: به جامعه ورزش، افتخارفرینی کاروان ایران در بازی‌های پارالمپیک توکیو را تبریک می‌گویم و برای مدال‌های ارزشمندی که کسب شد، تشکر می‌کنم.

وی ادامه داد: کاروان پارالمپیک ایران با نام سردار دل‌ها حاج قاسم سلیمانی اعزام‌شد و توانست همانند دو دوره قبل بازی‌های پارالمپیک ۲۰۱۲ لندن و ۲۰۱۶ ریو افتخارات خوبی کسب کند.

وزیر ورزش تصریح کرد: به دست آوردن ۱۲ مدال طلا، ۱۱ نقره و یک برنز نشان می‌دهد که ورزشکاران ۲۳ مرتبه در فینال حضور داشتند که واقعا ارزشمند است. البته در بسکتبال با ویلچر، دوچرخه‌سواری و قایقرانی که موفقیتی بدست نیامد، دلیل آن این است که در این رشته‌ها امکانات زیادی فراهم نبوده و کارشناسان باید به این موضوع ورود کنند.

سجادی عنوان کرد: به سهمیه‌های کسب شده احترام می‌گذارم و در تمام موارد با دقت نظر گزارش‌های لازم را در خصوص ورزشکاران اعزامی دریافت کردم. جا دارد از همین جا به «محمود خسروی وفا» رئیس کمیته پارالمپیک خسته نباشید بگویم. او برای اعزام ورزشکاران وقت بسیار زیادی گذاشت.

وزیر ورزش و جوانان تصریح کرد: در خصوص علت اعزام نشدن تیم فوتبال نایبانیان از رئیس کمیته ملی پارالمپیک سوال کردم که گفت، انتخاب‌نفرات و اعزام آنها به بازی‌های پارالمپیک بر اساس تصمیم جمعی بوده است. در ورزش جانبازان و معلولان، نایبانیان و کم‌نیابان و ناشنوایان همواره از نظر عملکردی نسبت به سایر رشته‌های ورزشی تفاوت زیادی داشتیم که این بخاطر تفکر جهادی در این رشته‌ها است. آن‌ها همیشه فعل خواستن و توانستن را به خوبی ادا کردند. امیدوارم قدر این اتفاقات و موفقیت‌ها دانسته شود. وی در پایان گفت: به دلیل اینکه کمتر از یک سال دیگر بازی‌های آسیایی و پارآسیایی چین را در پیش داریم، ستاد عالی بازی‌های آسیایی را خیلی سریع تشکیل می‌دهیم و یک روز هم وقت را از دست نخواهیم داد تا برای موفقیت دورخیز خوبی داشته‌باشیم.

سرزمین آفتاب برای مه‌رزد به یک مکان رویایی تبدیل شد؛

## «مرتضی مهرزاد»: از عشق به کریمی تا ۲ مدال طلای پارالمپیک

شاید زمانی که جوانی معلول در یک برنامه زنده آرزو دیدن «علی کریمی» را داشت کسی تصور نمی‌کرد که یک دهه بعد بلندقدترین مرد معلول جهان دومین مدال پارالمپیک خود را دریافت کند.

سکوی مدال طلای والیبال نشسته پارالمپیک برای دومین مرتبه شاهد چهره‌ای است که در ورزش معلولان جهان کم نظیر است؛ مردی که شاید رشد غیر طبیعی وی را از جامعه و محیط زندگی دور کرد اما ورزش به نردجایی تبدیل شد تا وی در یک دهه به افتخاراتی نایل آید که تعجب جهانیان را برانگیزد. «مرتضی مهرزاد» همان پسر خجالتی برنامه ماه مسل بود که در رمضان سال ۱۳۸۸ آرزویش داشتن یک دستگاه تاب لب و دیدن «علی کریمی» ستاره آن سال‌های فوتبال بود.

در آن روزها سقف آرزوهای وی کوتاه و بسیاری آتی بود زیرا شماره هشت محبوب فوتبال ایران بعد از این برنامه وی را در آغوش گرفت و بیشتر آرزوهایش را برآورده کرد. آغوش جادوگر برای مهرزاد به دنیایی با بارهای طلایی بود. هر چند که دیدار مرتضی مهرزاد با علی کریمی دقیاقی بعد به پایان رسید اما این پایان داستان نبود بلکه بخش فیلم مرتضی در رسانه ملی پای تنورسین والیبال نشسته را به منزل او باز کرد. از این برنامه مهرزاد را به حضور در تیم ملی تشویق و با کمک مربیان اشاره می‌آز او ستاره‌ای ساخت که اکنون به آسمان‌نارخ اترانی در میان برج‌های توکیو شهرت پیدا کرده است. ستاره‌ای که شاید هنوز پرسپولیس و علی کریمی را دوست داشته باشد اما او دیگر یک قهرمان ملی است که دوربین رسانه‌های مختلف جهان به دنبال ثبت تصویری از او هستند. قهرمانی که حضورش در رزه افتاحتیخ پارالمپیک توکیو حیرت جهانیان را بر انگیزت. مرتضی هر چند در ریو خود را به عنوان ستاره والیبال نشسته معرفی کرد اما سرزمین آفتاب برای مهرزاد به یک مکان رویایی تبدیل شد زیرا وی ضمن کسب دومین مدال طلا بیش از گذشته در دید قرار گرفت. «دبست» خبرنگار استرالیایی حاضر در توکیو به به وی لقب راجر فدرر والیبال نشسته داد و نوشت: یکی از بلندقدترین ورزشکاران جهان اکنون در روی زمین والیبال نشسته بازی می‌کند. تیم والیبال نشسته ایران در روز پایانی شانزدهمین دوره بازی‌های پارالمپیک با نتیجه سه بر یک برابر تیم روسیه به برتری رسید و هفتمین مدال طلای خود را در انوار پارالمپیک ضرب کرد. کاروان فرهنگ‌ی ورزشی ایران در شانزدهمین دوره بازی‌های پارالمپیک با کسب ۱۲ مدال طلا، ۱۱ نقره و یک برنز در ده سیزدهم جدول توزیع مدال‌ها قرار گرفت.

**ورزش قم صاحب دومین ورزشکار طلایی پارالمپیک شد؛**

## افتخار قمی‌ها به گلستانی و حسینی

ورزش استان قم ضمن کسب دومین مدال طلای تاریخ بازی‌های پارالمپیک صاحب دومین ورزشکار طلایی شرکت کننده در این رویداد بزرگ جهانی شد.

برپایه این گزارش، نخستین بار سال ۲۰۱۶ بود که حسین گلستانی در ترکیب تیم ملی والیبال نشسته ایران راهی بازی‌های پارالمپیک در شهر ریو دو ونزویز برزیل شدو همراه با این تیم بر افتخار به مقام قهرمانی و نشان طلای مسابقات دست یافت، اما در این دوره علاوه بر گلستانی دیگر به نام سیدحسین حسینی نیز در تیم ملی ایران عضویت داشت.

در بازی‌های پارالمپیک ۲۰۲۱ توکیو حسین گلستانی و سیدحسین حسینی به نمایندگی از والیبالیست‌های معلول و پرتوان استان قم عضو تیم اعزامی کشورمان به ژاپن شدند و همان گونه که انتظار می‌رفت، تیم ملی ایران با اقتدار تک تک حریفان خود را از پیش رو برداشت و به مقام قهرمانی این رویداد بزرگ دست یافت.

تیم ملی والیبال نشسته مردان کشورمان بعد از نتایج درخشان در دیدارهای مقدماتی و حذفی، فینال بازی‌های این دوره را برابر تیم ملی روسیه برگزار کرد و با نتیجه سه بر یک برابر حریف مدعی خود به پیروزی رسید تا برای هفتمین بار مدال طلای بازی‌های پارالمپیک را با ایستادن روی سکوی نخست مسابقات به دست‌یابوراند.

بدین ترتیب ورزش قم در بخش جانبازان و معلولین از بازی‌های پارالمپیک ۲۰۱۶ ریو دو اتیو و برزیل و ۲۰۲۱ توکیو ژاپن دو مدال طلا از رشته والیبال نشسته در کارنامه دارد و ورزشکاران طلایی استان قم در تاریخ برگزاری بازی‌های پارالمپیک حسین گلستانی و سیدحسین حسینی هستند، با این تفاوت که گلستانی یک طلا بیشتر دارد.

این در حالی است که در دو دوره اخیر بازی‌های پارالمپیک از رشته بسکتبال با ویلچر نیز ملی‌پوشان استان قم در این رویداد مهم حضور داشته‌اند، در سال ۲۰۱۶ محمد محمدنژاد و در بازی‌های پارالمپیک ۲۰۲۱ محمد محمدنژاد به همراه رضا عبوسی عضو تیم ملی بسکتبال با ویلچر ایران بودند که تیم ایران در توکیو به مقام نهم دست یافت.

**ایمان / گفت وگو / رضاملکی**

**اشاره:**

**مردان بلند بالای توپ و سبد قمی در طول سالها حضور در بسکتبال این شهر افتخارات بسیاری را رقم زدند و تلاشهای سازنده مردان بزرگی که جان و زندگی خود را صرف خدمت به جوانان نمودند درگتر ۴۰ سال از تاریخ این رشته لحظات زیبایی را در تابلو خاطرات سرو قامتان بسکتبال قم به ثبت رسانده است. بر اساس رسالتی که روزنامه ایمان در خصوص توجه به پیشکسوتان و موسسیدان رشته های مختلف ورزشی دارد انبیار ورزش زیبای بسکتبال و مرور خاطرات زیبای آن در دستور کار ما قرار گرفت تا به سراغ مردی برویم که تمامی زندگی خود را مصروف**

**۴۰سال عاشقی در خدمت به جوانان برومند توپ وسبد**

محسن نادری بااهی عمیق گذشته‌های پرشور این رشته مرور می‌کند و از عزیزانی یاد می‌نماید که حکم استادی برگردنش داشتند و به پاس قدردانی اول نام آنها را بیان کرد تا گفته‌هایش را آغاز کند. استاد ابوالفضل ناظری به نوعی بنیانگذار ورزش بسکتبال در قم، بودند و چهره نام آشنای ورزش ایران استادعباس مقدس زاده که در بسکتبال، فوتیبال و والیبال استاد به تمام معنا بود نیز حق بزرگی بر گردن بسکتبال قم دارد. استاد مرحوم فاروغبان رامی توان پدر بسکتبال قم خواند و عزیزان دیگری چون استاد مرحوم مرندی، محمد اربابی، حاج علی تفضلیان، جواد اربابی، حسن نادری، دکتر کاویانی، علی عبدیخانی، حسین موسوی و مومن نزهت‌کدام در طول سالیان گذشته خدمات شایانی به ورزش بسکتبال قم داشته‌اند.

وی می‌گوید: دوزمین بسکتبال شهیدان امجدی و رضائیان تمام سرمایه‌های ما در این رشته ورزشی بود. استادید گر تقدیری کار تعلیم این رشته را در دست داشتند که یاد و خاطرات آنان که چند تن از این عزیزان به دیار باقی سفر کرده اند همیشه با احترام در ذهن بسکتبالیستهای قمی باقی خواهد ماند.

محسن نادری بایبان اینکه اندوخته ای نداشتیم و با جیب خالی و فقط با عشق بزرگمان بسکتبال با کمبودها ساختیم گفت : در ده سنی نوجوانان ، جوانان و بزرگسالان کاپیتانی بسکتبال قم را در اختیار داشتیم و با پایان راه قهرمانی در بدنه هیئت آستین ها را بالا زدم و در قامت دبیری هیئت و نائب رئیسی از سن ۲۲ سالگی در خدمت جوانان برومند شهرم بودم دوست داشتم به این ورزش خدمت کنم. حضور طلایی مردان بسکتبال قم در دونائب قهرمانی هلال احمرهای کشور و مقامهای متعدد آموزشیگاهی خلاصه می‌شود و از آن به بعد نتوانستیم جلوه ای ویژه در کسب عناوین معتبر در کشور داشته‌باشیم.

**حضور قهرمانانی ملی در تمرینات بسکتبال قم**

نادری به زمانی می‌نماید که برای اعلامی این رشته از هیچ کاری دریغ نکرده است. آوردن بازیکنان مطرح تیم ملی بسکتبال با ناهمای مجید لاجوردی، امین سبکتکین، مجید پاشامقدم به قم و تمرینات گروهی با بازیکنان بسکتبال قمی از جمله اقداماتی بود که برای توسعه این رشته در سالهای دور انجام دادم. این چهره نام آشنای ورزش قم تصریح کرد : جهت ارتقاء بار فنی داوران و مربیان عزیز قمی در بدنه بسکتبال نیز اولین کلاس داوری در سال ۶۹ در سطح ایران در قم برگزار نمودیم که اولین جرقه دریافت کارت داوری ممتاز این رشته برای داوران قمی آن سال در تاریخ بسکتبال قم رقم خورد.

**نادر شیمی حامی بسکتبال قم**

نادری بایبان اینکه با تأسیس کارخانه نادر شیمی در سال ۷۹ توسط خودم برآن شدم تا بخش خصوصی را وارد معرکه بسکتبال نمایم گفت: باتوجه به اینکه مدیریت کارخانه را خود به عهده داشتم باهم فکری جنب آقای نیکوخ که از مدیران خوش برخورد و کاربلد ورزش ایران و قم محسوب میشدند کار حمایتی بسکتبال مردان و بانوان را با تزریق منابع قابل توجه مالی به عهده گرفتم اولین جرقه پیشرفت بسکتبال در کشور با قهرمانی نادر شیمی در دسته سوم بسکتبال کشور رقم خورد.

**کارشنکی هامن دوری من از بسکتبال نشد**

وی ادامه داد : با حضور در دسته دوم کشور و قهرمانی در این رده به دسته یک

**محسن نادری پیشکسوت بسکتبال قم:**

# «شیمیدر» هیچ نفعی برای بسکتبال قم ندارد

**هنوز تشنه خدمت به ورزش شهرم هستم**

خدمت به جوانان شهرش نموده است نامش محسن و فامیلش نادری است و از خوشنامان این رشته در قم محسوب می‌شود. به دفتر کارش می‌روم. احکام قهرمانی و مدال‌های رنگارنگ و کاپ‌های قهرمانی سال‌های دور به شکل جالبی در دفتر کارش جلب توجه می‌نمود. زیر میز شیشه ای کنفرانس با تزئین زیبای مدالهای قهرمانی آدمی را به خاطرات زیبای گذشته این ورزش جذاب می‌برد و در نهایت نماد افتخار بزرگ این رشته توپ قدیمی بسکتبال بود که بیشتر از هر چیز دیگری چشم‌ها را خیره می‌کرد. کنارش می‌نشینم و از او می‌خواهم به گذشته‌های دور این رشته رفته و خاطره بازی شکوهمندی داشته باشییم از آنچه در طول ۴۰ سال حضور شایسته در این ورزش برای وی رقم خورده است.
ماحصل گفتگوی ۲ ساعته با این پیشکسوت بسکتبال قم را در ادامه می‌خوانید:

بسکتبال کشور صعود کردیم و در آستانه سوپر لیگی شدن نادر شیمی در کشور با کارشنکی هابی که صورت گرفت عملا انگیزه من را در خدمت به ورزش شهرم نابود کردند.

نادری در بخش دیگری از سخنان خود بیان داشت : به ذهنم رسید که ورزش بسکتبال بانوان قم را که محلی از اعراب در بسکتبال کشور نداشت را سر و سامان دهم. تأسیس تیم بسکتبال بانوان نادر شیمی در دستور کار قرار گرفت، این تیم را در طول ۴ سال از دسته سوم کشور به سوپر لیگ بسکتبال بانوان آوردم در طول این سالها از جیب شخصی خودم هزینه کردم و کمکی قابل توجه از اهالی ورزش قم دریافت نکردم، اما در ادامه راه بازم کارشنکی‌ها باعث گردید که عطای کار را به نقیاش بیخشم‌ر کار را رها نمایم.

بعد از من راه و ترابری قم با زحمات دوست عزیزم آقای افکاری در سوپر لیگ بسکتبال جلوه ای ویژه داشت کمک مالی راه و ترابری تا زمانی ادامه داشت که مدیر کل وقت سرکار بود و رفتی وی عدم حمایت مدیر جدید کوهی از مشکلات دامن این تیم خوب را گرفت و بار سنگین بدهی های مالی کمر این این تیم را



شکست تا عملا راه و ترابری در سوپر لیگ بسکتبال ایران نابود کرد.

**باتمام وجود به ورزش قم خدمت نموده ام**

در کنار توجه به بسکتبال در طول سالها نتوانستیم دز اعزام تیمهای مختلف ورزشی به مسابقات کشوری هزینه کردم چون تنها هدف من خدمت به ورزش قم و جوانان این شهر بوده و هست و تا نماد وجود بدون هیچ چشمداشتی در این مسیر



شاهکار کرده است چون واقعا معلوم نیست در این تیم چه خبر است. یک روز می‌گویند پول نمی‌دهیم، یک روز می‌گویند مطالبات را پرداخت می‌کنیم، یک روز وعده‌های آنچنانی می‌دهند، همه این مسائل باعث می‌شود تا بازیکنان و حتی هواداران سردرگم شوند. همین چندگانگی باعث می‌شود هواداران مقابل باشگاه تجمع کنند اما من یک سوال دارم. آیا با این تجمعات مشکلات استقلال حل شده است؟

**هواداران ۶۰ سال دیگر هم تجمع کنند**

**اتفاقی نمی‌افتد**

پیشکسوت استقلال تصریح کرد: در این چند سال

**رشیدمظاهری:**

## عاشق استقلال بودم اما نمی‌خواستند در این تیم بمانم

با تو چه بود، تأکید کرد: واقعا نمی‌دانم مشکلمان با من چیست؟ همیشه برایم سوال بود که چرا مددی با من مشکل دارد چرا که همیشه یک برنامه‌ی بختی وجود داشت.

مظاهری درباره اینکه مسئولان باشگاه مدعی‌اند او ۸۰ درصد از مبلغ قراردادش را دریافت کرده‌خاطر نشان کرد: من ۶۰ درصد از پولم را گرفتم، نیم فصل هم می‌توانستم فسخ کنم چرا که در قراردادم این ذکر شده بود که یک طرفه هم می‌توانم فسخ کنم اما ماندم چون استقلال را دوست داشتم و دارم اما متاسفانه کاری با من کردند که مجبور به جدایی شدم.

وی در مورد این که برای آینده چه برنامه‌هایی دارد، گفت: پیشنهادهایی دارم و باید فکر کنم تا ببینم به کدام تیم بروم اما در حال حاضر توافقی و مذاکره‌ای با هیچ تیمی‌را تایید نمی‌کنم.

مظاهری تأکید کرد: هیچ وقت فکر نمی‌کردم داستان من و استقلال به این زودی تمام‌شود و از این بابت خیلی نارحتم. هواداران استقلال به من خیلی لطف داشتند و امیدوارم روزی بتوانم جبران کنم. حتما در آینده همه چیز را می‌گویم و آنطور که لایق شان است از آنها تشکر می‌کنم.







