



دوشنبه ۱ شهریور ۱۴۰۰ ۱۴۴۳ ۲۳ آگوست ۲۰۲۱ شماره ۵۳۳۴ سال بیست و چهارم ۲۰۰۰ تومان

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم خواستار شد:

راه اندازی بیمارستان صحرائی

وضعیت کرونا در قم همچنان صعودی است

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: درخواست راه اندازی بیمارستان صحرائی به ارتش جمهوری اسلامی را داده‌ایم تا بتوانیم در صورت نیاز از این ظرفیت استفاده کنیم. محمدرضا

به بهانه فرارسیدن اول شهریور روز پزشک؛

پزشکان از دفاع مقدس تا جنگ با کرونا

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان قم:

بیش از ۷۰ درصد تست های کرونا مثبت است

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان قم از مثبت شدن بیش از ۷۰ درصد تست های کرونا در استان خبر داد. سیامک محبی ایا اشاره به تداوم افزایش میزان مراجعه مردم به مراکز سربایی بهداشت بیان کرد: البته تعطیلی روزهای

با حکم استاندار قم؛

علیرضا گلچین پور معاون فرماندار قم شد

سردار سلامی:

مردم در مساله کرونا تحت عملیات روانی سخت قرار دارند



فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: دشمن در مساله کرونا با عملیات روانی سخت مردم ما را تحت هجوم قرار داده و امروز این فشار به حدی است که شما هر کار مثبتی هم انجام بدهید، این جهان ستمگر و ظالم، چهره و سیمای هر خدمتی را می خواهد تغییر دهد. سردار

رئیس در دیدار وزیر امور خارجه ژاپن:

تاخیر در آزادسازی دارایی های ایران در ژاپن توجیه پذیر نیست



رئیس جمهوری در دیدار وزیر امور خارجه ژاپن با تأکید بر ضرورت آزادسازی منابع ارزی مسدود شده ایران در ژاپن، گفت: تاخیر در آزادسازی دارایی های ایران در بانک های ژاپنی توجیه پذیر نیست. آیت الله سید ابراهیم رئیسی روز یکشنبه در دیدار وزیر امور خارجه ژاپن با قدردانی

سخنگوی ستاد ملی کرونا:

واکسیناسیون ۳۰ ساله ها تا اول آبان انجام می شود



سخنگوی ستاد ملی کرونا گفت: طبق برنامه ریزیهای انجام شده تا اول آبان ماه سال جاری واکسیناسیون افراد تا ۳۰ سال در کشور انجام می شود. «علیرضا رئیسی» شنبه شب در برنامه گفتگوی ویژه خبری شبکه دوم سیما، افزود: تلاش های برای

رئیس سازمان نظام پزشکی استان قم:

چهار هزار پزشک در قم فعالیت می کنند

بهترین راه های کنترل بیماری کرونا واکسیناسیون است
رمدسیور موثرترین دارو در درمان کرونا



جناب آقای سید سعید هاشمی

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت پدر گرامیتان را تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال برای آن مرحوم رحمت و غفران و برای شما و دیگر باز ماندگان صبر و اجر مسئلت داریم.

حسین عبداللّهی - روح اله کرمانی -

استاندار قم:

سیاست کلی در استان قم فعال سازی معادن است

استاندار قم سیاست کلی استان را فعال سازی معادن دانست و اظهار کرد: تعارض های احتمالی در حوزه معادن باید با کمک فرمانداری ها رفع شود. دکتر بهرام سرمست روز یکشنبه در جلسه شورای معادن استان قم ضمن تسلیت ایام عزای شهادت امام حسین (ع)، طی سخنانی تصمیم گیری در خصوص معادن استان را در حوزه مدیران اجرایی ارشد دانست و اظهار کرد: در راستای رفع معارضین معادن بایستی از ظرفیت فرمانداری ها بهره گرفته شود. سرمست سیاست کلی استان را فعال سازی معادن دانست و تصریح کرد: با استقرار دولت

سر مقاله

همه برای «ایران قوی» بکوشیم



«ایران قوی» یکی از شعارهای مهم و محوری آقای ابراهیم رئیسی در انتخابات اخیر بود. شکاری که وام گرفته از سخنرانی رهبری در سال ۹۸ است که در آن تصریح کردند «باید قوی شویم» تا تهدید نشویم.

حالا که آقای رئیسی، رئیس این جمهوری اسلامی است شایسته است که همه در مورد این شعار محوری و مهم و راهکارهای عملی شدن آن همت و همکاری کنیم. اگر «ایران قوی» را شعار می دهیم و آنرا ضرورت می دانیم تا «تهدید نشویم» باید بکوشیم تا ملتی قوی داشته باشیم، چون حتی با وجود دولت مقتدر و به فرض کارآمد بودن آن، ایران قوی حاصل نخواهد شد مگر با ملت قوی. ملت قوی ملتی پویا و همبسته است که هویت ملی در آن پررنگ و پر مایه است.

آیایکی از پایه های ساختن ملت قوی، برگزیدن نمادهای ایرانی و گفت و گو درباره ایران نیست؟ متأسفانه در دهه های گذشته به دلایل مختلف گفتمانی و نیز مناسبات قدرتی و سیاسی (که ریشه شناسی و واکاوی آنها از حوصله این یادداشت بیرون است)، هویت ملی و ارزش های ملی تاحدی به حاشیه رفتند.

رقبا و به بیان صریح تر، دشمنان ایران از این خلأ بهره گرفته و هویت ملی سوء استفاده کردند و حمایت و هدایت برخی گروه های تروریستی تجزیه طلب را به خصوص در برخی مناطق در دستور کار خود قرار دادند. نمادها و ارزش های شیعه بسیار ارزشمندند و همه می دانیم که استقلال و دستاوردهای پرشمار ایران مقتدر صفوی با مذهب شیعه ممکن شد، چنان که برخی آن را اسلام ایرانی نامیدند.

با وجود اینکه در گذر سال ها فرهنگ و ارزش های ارزشمند تشیع به بخشی از فرهنگ ایرانیان تبدیل شده است، اما واقعیت این است که همه هویت ملی را نباید به آن محدود کرد: ضمن اینکه جمعیت قابل توجهی از ایرانیان از اهل سنت اند. اگر نمادها و ارزش های ملی به نفع نمادهای تشیع گم رنگ یا به دلایل گفتمانی به حاشیه رانده شوند، هویت و همبستگی ملی تحت الشعاع قرار می گیرد و زمینه فعالیت تجزیه طلبانی فراهم می شود که حتی از بردن نام ایران پر هیج دارند و الفا می کنند اساساً چیزی به نام «ملت ایران» وجود ندارد و «ملت های مختلف در کنار هم در این جغرافیا قرار دارند».

در خلأ همت برای هویت ملی و در بستر نارضایتی های اقتصادی و معیشتی، خطر تحركات و تبلیغات سوء تجزیه طلبان بیشتر شده است. در این میان متأسفانه برخی هم چنان وانمود می کنند که گوئی در عصر جدید دیگر غیرت به وطن مضحک است و (عمر) مرزها نامند و مردم متهم، خاک برایشان مهم نیست و... و نادانسته به نوعی دیگر، آب به آسیای دشمنان ایران می ریزند که خود حدیثی دیگر است.

ارتقای هویت ملی علاوه بر اینکه ضرورتی برای تقابل با توطئه تجزیه طلبی است، دستاوردهای مبارکی در اقتصاد و اجتماع دارد. آیا فرهنگ سازی برای غیرت داشتن نسبت به «کالی ایرانی» و نخریدن کالای غیر ایرانی بدون توجه و تأکید بر هویت و غیرت ملی ممکن است؟ «نگاه به درون» که مورد تأکید است بدون عوامل توانمندساز «درون» چگونه باید محقق شود؟ «نگاه به درون» مستلزم آگاهی و عشق به ایران است. جشن ها، مناسبت ها و حلقه زدن دور نمادهای وحدت آفرین و هویت بخش ملی به ساختن جامعه ای سالم تر کمک می کند. پس چرا این جشن های ایرانی را رانده نکنیم تا ملت ایران از هر قوم و مذهب گردهم به شادی بنشینند.

بسیاری از جشن های ایرانی در گرمی داشت و یادآوری ارزش طبیعت است، چیزی که امروز سخت به آن نیازمندیم. برخی از این جشن ها هنوز در میان پارسیان هند زنده است. جشن آبانگان جشن پاسداشت آب است.

نوروز به تنها یک جشن بزرگ ملی بلکه جشنی بزرگ در حوزه ایران بزرگ فرهنگی است که در هند، آذربایجان، ازبکستان، تاجیکستان و افغانستان و چندین کشور دیگر گرمی داشته می شود. نوروز یک میراث تاریخی است و ظرفیتی ارزشمند برای دیپلماسی فرهنگی ایران در منطقه.

کم رنگ شدن جشن ها، آیین ها و نمادهای ملی ایرانی جز تضعیف ملت و دوری از مسیر تحقق «ایران قوی» هیچ دستاوردی ندارد. هیچ قدرتمند نشده مگر اینکه هویت ملی و غیرت ملی هم داشته است.

اینکه گفته می شود «فضای تلاش سیاسی پرهیزانه و کم محصول شده است، «چالشی است که برای آن باید چاره ای جست. برای کمک به رونق اقتصادی، مقابله با توطئه تجزیه طلبی و ارتقای غیرت ملی و... باید «ایران» را در عرصه عمومی بر جسته کرد. همه برای «ایران قوی» بکوشیم. همه «ایران» را فریاد کنیم.

آگهی مزایده نوبت اول

منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان قم

در نظر دارد خودروهای مازاد بر نیاز خود را از طریق مزایده به شرح ذیل واگذار نماید متقاضیان محترم می توانند جهت بازدید و اخذ اسناد مزایده از تاریخ درج آگهی نوبت اول به مدت ۷ روز کاری به آدرس سه راهی سلفچگان - کیلومتر ۳ جاده اصفهان - منطقه ویژه اقتصادی به دبیر خانه مراجعه نمایند.

ردیف	شرح کالا	پلاک	مدل	رنگ	بیمه شخص ثالث	بیمه بدنه
۱	پژو ۴۰۵	۳۳۹ ق ۱۶ ایران ۱۶	۱۳۹۳	خاکستری متالیک	۱۴۰۰/۰۸/۲۴	۱۴۰۰/۰۹/۱۲
۲	پژو ۴۰۵	۸۵۶ ط ۲۵ ایران ۱۶	۱۳۹۳	خاکستری متالیک	۱۴۰۰/۰۷/۰۴	۱۴۰۰/۰۹/۱۰

لغو لکتری

آگهی عمومی مزایده

سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری قم

در نظر دارد نسبت به واگذاری موارد زیر از طریق اجاره به صورت مزایده عمومی اقدام نماید.

موضوع	مدت	قیمت پایه مزایده ماهیانه (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مزایده (ریال)
یک باب غرفه تفلات واقع در بوستان آبشار عوارضی قم - تهران	دو سال	۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰
یک باب غرفه تفلات واقع در بوستان غدیر	دو سال	۳۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰
یک باب غرفه تفلات واقع در بوستان ترگس بانوان منطقه چهار	دو سال	۲۵,۰۰۰,۰۰۰	۷۰,۰۰۰,۰۰۰
عرشه جهت برپایی غرفه تفلات واقع در بلوار بوعلی، میدان دفاع مقدس، داخل فضای سبز	دو سال	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۵۰,۰۰۰,۰۰۰

۱- متقاضیان محترم می توانند با در دست داشتن آگهی جهت دریافت اسناد مزایده به واحد درآمد سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری قم واقع در خیابان آیت الله طالقانی، بوستان شهدای آذر مراجعه و اسناد مربوطه را دریافت نمایند.

۲- مهلت دریافت و ارائه پیشنهاد به مدت ۱۰ روز کاری، از تاریخ انتشار آگهی می باشد.

۳- سایر شرایط مزایده در اسناد و مدارک درج شده است.

۴- متقاضیان مکلف اند کلیه اسناد و مدارک را امضاء کرده و به همراه برگه پیشنهاد قیمت ارائه نمایند. امضاء اسناد و مدارک به منزله قبول تمامی شرایط می باشد.

۵- جهت پاسخگویی به سوالات تخصصی با شماره تلفن ۳۷۷۱۱۲۲۴-۰۲۵ واحد امور درآمد سازمان تماس حاصل فرمائید.

۶- محل تسلیم پیشنهادها: قم، خیابان آیت الله طالقانی، بوستان شهدای آذر، حراست سازمان پارک ها

۷- سازمان در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.

۸- هزینه درج آگهی و کارشناسی به عهده برنده مزایده می باشد.

روابط عمومی سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری قم



با اوج گیری شدیدترین موج کرونا در کشور، حوزه سلامت و مراکز درمانی قم در گشاکش این مبارزه سهمگین، برای تامین تجهیزات و داروهای حیاتی که برای حفظ جان درمندان این ویروس خبیث ضروری است، دست به سوی نیکوکاران، خیرین و مومنان دراز نموده تا دست در دست هم بر این بحران فائق آییم. ثمره این اتفاق و همدلی لبخندی خواهد شد بر لب عزیزمان.

شماره حساب کمک های مردمی دانشگاه علوم پزشکی قم

IR۹۴۰۱۳۰۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۱۱۱۰۰۰۰۹۶

شماره کارت

۵۸۹۴۶۳۷۰۰۰۱۴۲۶۷۶

کمک های دریافتی صرف خرید کسول اکسیژن، دارو و تجهیزات درمانی مورد نیاز بیماران کرونایی می گردد.

ببخش لبخند و سلامتی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم

یادداشت

احزاب چگونه از رکود خارج شوند؟

ناکارآمدی احزاب در ایران؛ دلایل و راهکارها



محمد مهدی مظهری*

تاریخ روند تشکیل حزب در غرب که در آن احزاب سیاسی متکی به طبقات پدیده مهم سیاسی نه در تاریخ معاصر ایران ونه حتی در دوره کنونی موفقیت چندانی در اجرایی کردن اهداف و کارکردهای خود نداشته است. در متون و پژوهشهای سیاسی، نخبگان علمی و سیاسی تحلیلهای متفاوتی در این زمینه ارائه داده و دلایل متعدد تاریخی، فرهنگی، سیاسی و اجتماعی برای این ناکارآمدی برشمرده اند. یکی از تأثیر گذارترین این عوامل، بدبینی و ناآگاهی عمومی نسبت به جایگاه احزاب بوده است.

بر خلاف روند تشکیل حزب در غرب که در آن احزاب سیاسی متکی به طبقات اجتماعی بودند و هر یک طبقه ای خاص (همچون ثروتمندان زمیندار و فئودال یا طبقهٔ بورژوازی صنعتی و تجاری، روشنفکران و...) را نمایندگی می کردند، در ایران احزاب سیاسی کمتر به طبقات اجتماعی جامعه وابسته بودندو اساس رقابت حزبی آنها ایدئولوژیک بوده است. ضمن اینکه شکل گیری این احزاب در دوره قاجار، در پی آشنایی برخی رجال سیاسی و روشنفکران با فرهنگ، تمدن و دموکراسی غربی صورت گرفت و این در حالی بود که جامعه ایرانی هنوز با مقتضیات، کارکردها و دلایل اهمیت احزاب آشنا نبود. به این ترتیب احزاب ایران از زمان شکل گیری تاکنون با این چالش اساسی مواجه بودند که پیونددهای واقعی با مردم ومطابقت آنها نداشتند و از بطن مردم نشویدیه بودند. از این رو جامعه ایرانی هیچگاه نتوانست به این پدیده وارداتی و ناملموس اعتماد و یا آن به صورت کامل همراهی کند.

از این رو می توان گفت با توجه با وارداتی بودن پدیده حزب و ادبیات سیاسی مربوط به آن، نه تنها عامه مردم نسبت به جایگاه احزاب و گروه‌های سیاسی در سامان‌دهی ساختار سیاسی کشور بی‌اطلاع بودند، بلکه حتی بسیاری از تحصیل کردگان و آگاهان سیاسی نیز نسبت به تأثیر آنها در ترقی کشور تردید داشته‌اند و رویکردها و برنامه های شخصی را ترجیح می دادند. این بی‌اطلاعی و تردیدها هنوز هم در بخش‌هایی از جامعه وجود دارد و در حال حاضر نیز بخشی از بدبینی‌ها و ذهنیت‌های نامطلوب نسبت به احزاب سیاسی، از همین بی‌اطلاعی‌ها و تردیددها ناشی است.

از دلایل مهم دیگر برای بدبینی و عدم اعتماد عموم مردم نسبت به احزاب، می توان به فقدان همسویی عملکرد آنها با باورها، سننها و اعتقادات عمومی ومذهبی مردم، مشخص شدن وابستگی برخی از آنها به قدرتهای بیگانه، دولتی و غیر مستقل بودن احزاب و وجود بی صداقتی وشعارزدگی این تشکله‌ها در طی تاریخ ایران اشاره کرد. بدین ترتیب به نظر می رسد راه خارج کردن احزاب از وضعیت رکود و انفعال کنونی و افزایش مقبولیت و کارآمدی آنها، بر طرف کردن و اصلاح همین پیش زمینه ها و دلایل عدم اعتماد جامعه و نخبگان به این نهادهای سیاسی است. یکی از این راهکارها افزایش معلومت‌ و یا با بردن سطح آگاهی عموم مردم نسبت به این نهادهای سیاسی است. راهکار دیگر نیز مستقل شدن احزاب، قرار گرفتن آنها در جبهه مردم و منافع ملی، احترام آنها به باورها، اعتقادات وسنتهای مورد قبول جامعه در کنار تلاش برای فرهنگ سازی و رفع چالشهای فکری و فرهنگی حاکم بر آن است.

پرهیز از طرح شعارها و وعده های غیر عملیاتی در زمان انتخابات و ارائه برنامه های واقع بینانه نیز از دیگر عوامل مهمی است که می تواند اعتبار احزاب را در سطح جامعه افزایش داده وسبب همراهی و اعتماد هر چه بیشتر جامعه به آنها شود.

اخبار

ذوالنوری در موافقت با وزیر پیشنهادی اطلاعات:

خطیب در حوادث، انقلابی تر و پیشروتر از بقیه بوده است

نماینده مردم قم درباره وزیر پیشنهادی اطلاعات، گفت: در عملکرد خطیب سرسوزنی که بوی انقلابی گری آن کم باشد ندیدیم و او در همه حوادث، انقلابی تر و پیشروتر از بقیه بوده است.

مجتبی ذوالنوری در موافقت با وزیر پیشنهادی اطلاعات گفت: همه عزیزان از دلسوزان نظام و ارشی هستند اما برخی مطالب نیاز به تشریح وتفصیل دارد. عمده این مطالب مربوط به حوزه انتخابیه من در قم است. آشنایی چند دهه ساله‌ای با جناب خطیب دارم، دوستی‌ای که اظهارنظر می‌کنند شاید به اندازه من شناخت عمیقی بر مبنای قضاوت منصفانه نداشتند. عضو کمیسیون امنیت ملی ادامه داد: با خانواده ارشزی، انقلابی ولایی آقای خطیب کاملاً آشنایی دارم. او از آغاز جنگ نقطه‌ای را که برای نقش آفرینی انتخاب کرد اطلاعات جنوب بود و در همان ماموریت‌ها جانبار شد. خطیب در موقعیت‌ها و مناقفات مسجد سلیمان را محل تاخت و تاز خود قرار دادند او و چند روحانی دیگر به آنجا رفتند و شرایط را تغییر دادند. ذوالنوری گفت: قبل از حضور خطیب به عنوان مدیرکل، حین حضور او در سه دوره پس از حضور، او فرمانروای تأمین قم بودم و مهمترین حوادث در آن دوران در قم رقم خورد. رئیس دولت اصلاحات دیداری با آقای منتظری داشت وسخنان اوپخش شد که تحریک به آشوب می‌کرد که برو جلوی رهبر انقلاب بنشین که این اختیارات رami خواهم و اگر ندانند استفاده فل و با مردم مطرح قم. کم یکپارچه آشوب شد و حوادثی که منجر به حصر آقای منتظری شد. وی ادامه داد: در تمام این ادوار شورای عالی امنیت ملی که رییس آن خاتمی بود منتظری در حصر بود و همینطور تا به امروز و قبل از این دولت اینطور بود و چه کسی باید حصر را بر می داشت؟ کاملاً در جریان ریز مسایل پشت پرده هستم، چه کسی می‌تواند این موضوع را نفی کند؟ ذوالنوری افزود: ماجرای درویش گنجابادی و ماجرای مسجد محمدیه و تمام این حوادث، من در جریان ریز مسایل پشت پرده بودم و سر سوزنی در عملکرد خطیب و کاری که بوی انقلابی گری آن کم باشد ندیدم و در همه حوادث انقلابی تر و پیشروتر از بقیه بود.

ذوالنوری یادآور شد: خطیب یکبار با نظر شخص خاتمی و بار دوم با نظر شخص احمدی نژاد عزل می‌شود. او اگر خطیب کج رفته است پس احمدی نژاد درست می‌رود. خطیب پس از عزل از سوی آقای احمدی نژاد مسوول حفاظت دفتر اطلاعات در قم شد.

رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس:

شرایط خاص کرونایی کشور در زمان انتقال قدرت فراموش نشود

رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی از رئیس قوای مقننه ومجریه خواست در زمان انتخاب وزرای پیشنهادی دولت و انتقال قدرت، شرایط خاص کرونایی کشور فراموش نشود.

«محضرها پورابراهیمی» روز یکشنبه و در چهارمین نشست بررسی صلاحیت وزرای پیشنهادی دولت در مجلس شورای اسلامی در تذکری بر اساس ماده ۲۰۲ و ۲۰۴ آیین نامه داخلی مجلس گفت: شرایط کشور به نحوی است که در حال انتقال دولت دوازدهم به سیزدهم هستیم و تا پایان همین هفته وزرای پیشنهادی دولت با هر مجلس در وزارتخانه های مربوطه مستقر خواهند شد.

رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس افزود: اما در این فاصله زمانی شاهد اتفاقات عجیب و غریبی هستیم و به رغم اینکه هنوز وزرای پیشنهادی دولت تعیین تکلیف نشده‌اند، روز گذشته خبر رسیده وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی در بخش از مجموعه‌های خود از جمله سازمان شستا تغییراتی ایجاد کرده است.

نماینده مردم کرمان و راور ادامه داد: با شرایط با آنچه که ما در حال انتقال قدرت با انتخاب وزرای پیشنهادی هستیم معیار است که باید در این باره رئیس جمهوری یا معاون اول ایشان ورود کرده و این شرایط را بررسی کنند.

پورابراهیمی خاطرنشان کرد: تا زمانی کهوزیرپیشنهادی دولت در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی مستقر می‌شوند، باید در این باره تدبیرهای لازم انجام شود. قالیباف در پاسخ به تذکر پورابراهیمی گفت: رئیس جمهوری محترم مستقر هستند ومعاون اول ایشان نیز اکنون در مجلس حضور دارند و حتی زمانی که رئیس جمهوری مستقر نبوده‌اند در دست نامشیت امور در دست ایشان بود و آقای مخبر می‌توانند در این زمینه پیگیری های لازم را انجام دهند.



رئیس جمهوری در دیدار وزیر امور خارجه ژاپن با تاکید بر ضرورت آزادسازی منابع ارزی مسدودشده ایران در ژاپن، گفت: تاخیر در آزادسازی دارایی‌های ایران در بانک‌های ژاپنی توجیه‌پذیر نیست.

آیت الله سید ابراهیم رئیسی روز یکشنبه در دیدار وزیر امور خارجه ژاپن با قدردانی از کمک‌های انسان دوستانه ژاپن برای مقابله با کرونا، ابراز امیدواری کرد که تدوام همکاری های دو کشور در این زمینه به ریشه کنی بیماری عالمگیر کرونا در دو کشور و جهان کمک کند.

رئیس جمهوری در این دیدار با تاکید بر ضرورت آزادسازی منابع ارزی مسدودشده ایران در ژاپن خاطرنشان کرد: تاخیر در آزادسازی دارایی‌های ایران در بانک های ژاپنی توجیه پذیر نیست.

ایران با اصل مذاکره مشکلی ندارد

رئییسی در پاسخ به اظهارات وزیر امور خارجه ژاپن مبنی بر ضرورت و اهمیت اجرای برجام به عنوان یک توافق بین المللی، گفت: ایران به همه تعهدات خود در برجام پایبند بوده و این آمریکایی‌ها هستند که به تعهدات خود عمل نکرده و یک جانبه از این توافق بین المللی خارج شدند و تحریم‌ها را گسترش دادند.

وی با اشاره به اینکه اروپایی‌ها نیز بدنبال آمریکا از عمل به تعهدات خود در برجام سرباز زده اند، تصریح کرد: به طور طبیعی از کشوری که به تعهدات خود پایبند بوده باید تقدیر کرد و اگر کشوری از برجام خارج شده و به تعهدات خود عمل نکرده باید مورد مواخذه قرار بگیرد و آمریکایی‌ها باید به افکار عمومی جهان پاسخ دهند که چرا به تعهدات خود در برجام عمل نکرده و از این توافق بین المللی خارج شده اند.

رئیس جمهوری با تاکید بر اینکه ایران با اصل مذاکره مشکلی ندارد، تصریح کرد: با چه توجیهی تحریم‌های آمریکا علیه ملت ایران باید همچنان ادامه

رئییسی در دیدار وزیر امور خارجه ژاپن:

تاخیر در آزادسازی دارایی‌های ایران در ژاپن توجیه‌پذیر نیست

داشته‌باشد.

حضور آمریکایی‌ها در افغانستان تهدید آفرین بوده است

آیت الله رئیسی در بخش دیگری از این گفت و گو با اشاره به تحولات اخیر در افغانستان با استقبال از تلاش‌های ژاپن و دیگر کشورهای منطقه برای کمک به برقراری صلح وثبات در افغانستان ومنطقه، گفت: جمهوری اسلامی ایران همواره از صلح وثبات در افغانستان حمایت کرده وحمايت می‌کند البته معتقدیم که در افغانستان باید خودافغانستانی هانتصمیم‌بگیرند.

رئیس جمهوری با بیان اینکه دخالت بیگانه‌گان باعث شده که مشکلات افغانستان ادامه داشته باشد، تاکید کرد: حضور آمریکایی‌ها در کشورهای منطقه از جمله افغانستان نه تنها امنیت ساز نبوده بلکه تهدید آفرین نیز بوده و امروز آمریکایی‌ها بعد از ۲۰ سال اعتراف می‌کنند که حضورشان در افغانستان اشتباه بوده است که بی‌تردید در آینده نزدیک در مورد دیگر کشورهای منطقه وهمچنین خلیج فارس نیز شاهد این اعتراف خواهیم بود.

آیت الله رئیسی همچنین تأمین امنیت آب‌های منطقه ای و بین المللی را به نفع همه دانست و اظهار داشت: ایجاد هرگونه ناآمنی در منطقه را برای امنیت منطقه‌ای و بین المللی خطرناک می‌دانیم و با آن مخالفیم.

رئیس جمهوری با تاکید بر اینکه اگر قدرت‌طلبی به طور مشکلی در دنیا شکل بگیرد، به نفع هیچ ملت ومنطقه‌ای نخواهد بود، گفت: زورگویی آمریکایی‌ها، استقلال، آزادی و هویت ملت‌ها را تهدید می‌کند و مقابله کشورها با یکجانبه گری و یک‌ه تازی قدرت‌های زورگو یک ضرورت است.

توکيو همواره از برجام به عنوان یک توافق بین‌المللی حمایت کرده است

«توشیمیتسو موتگی» وزیرامور خارجه ژاپن نیز در این دیدار با تبریک آغاز به کار رئیس جمهوری اسلامی ایران، بر توسعه و تعمیق روابط دیرینه دو کشور تاکید کرد وگفت: ایران وژاپن از دیرباز روابط دوستانه و خوبی داشته‌اند و تردید ندارم که در دوره فعالیت دولت جدید نیز این روابط ادامه داشته وبیش از پیش توسعه خواهند یافت.

وزیر امور خارجه ژاپن با تاکید بر تلاش این کشور برای برقراری صلح وثبات در منطقه، گفت: توکیو همواره از برجام به عنوان یک توافق بین المللی حمایت کرده و بر این باور هستیم که احیای برجام به نفع همه بوده و می‌تواند به حل و فصل مشکلات از مسیر گفت و گو و مذاکره کمک کند.

موتگی در ادامه با ابراز نگرانی از تحولات اخیر در افغانستان، بر ضرورت توقف خشونت و حفظ جان مردم تاکید کرد و گفت: توکیو از تلاش‌های دیپلماتیک کشورهای منطقه برای تحقق صلح وثبات و آرایش در منطقه حمایت می‌کند وموضوع اصولی ما این است که مشکلات ومسائل را باید از مسیر مسالمت‌آمیز و گفت و گو حل ووصل کرد.

سختگوی ستادملی کرونا:

واکسیناسیون ۳۰ ساله ها تا اول آبان انجام می شود

ستاد ملی کرونا تصمیم بر این شده است که دو گروه در وزارت بهداشت و آموزش و پرورش تشکیل تا با تدوین پروتکل های بهداشتی اقدام لازم را به عمل آورند هر چند که رویکرد ستاد ملی کرونا بازنگشایی حضوری مدارس است.

سختگوی ستاد ملی کرونا از بازگشایی مدارس از اول مهرماه سال جاری به صورت مجازی خبرداد و افزود: از حدود ۱۱۲ هزار مدرسه در کشور ۶۲ هزار و ۵۰۰ مدرسه زیر ۱۰۰ نفر دانش آموز دارد در تصمیم بر این است که در صورت بازگشایی داری هیچ کلاسی نباید بیش از ۱۵ نفر دانش آموز داشته باشد.

وی گفت: هم اکنون ۸۵ درصد معلمان و کادر اداری آموزش و پرورش شنیده شده اند و در هفته جاری واکسیناسیون دوز اول معلمان به پایان می رسد و دوم ووم واکسیناسیون معلمان و کادرهای اداری نیز بسرعت انجام خواهند شد. زیرا تعطیلی مدارس آسیب بسیار بیشتری در دو ما با اعمال پروتکل های بهداشتی به دنبال بازگشایی مدارس هستم.

دکتر مسلم چشمی مسئول کمیته پایش و ارزیابی فراگاه جهادی طرح شهید سلیمانی در این برنامه گفت: برای اجرای طرح شهید سلیمانی بسیج وارد میدان شده و قطع زنجیره بیماری کرونا هدف ما در این طرح است. وی افزود: هم اکنون ۱۴۲ مرکز واکسیناسیون کرونا توسط بسیج اداره می شود و بسیج در ۵۴۰ مرکز واکسیناسیون مشارکت دارد و سه محور مراقبتی وحمايتی از بیماران کرونایی، بر رعایت پروتکل های بهداشتی نظارت دارد.

شمخانی در دیدار وزیر امور خارجه ژاپن تاکید کرد:

تهدید امنیت منطقه با تداوم سیاست‌های تنش‌زای آمریکا

دبیر شورای عالی امنیت ملی در دیدار وزیر امور خارجه ژاپن تاکید کرد: تداوم سیاست‌های تنش‌زای امریکا عواقب فوق العاده خطرناکی برای امنیت وثبات منطقه و جهان دارد.

موتگی توشیمیتسو وزیر امور خارجه ژاپن که به تهران سفر کرده است پیش از ظهر روز یکشنبه در پایان علی شمخانی، نماینده مقام معظم رهبری و دبیر شورای عالی امنیت ملی دیدار و گفتگو کرد.

شمخانی در این دیدار با اشاره به سوابق طولانی روابط میان دو کشور بر ضرورت گسترش کیفی مناسبات فی مابین بدون دخالت وتأثیر پذیری از طرف ثالث تاکید کرد.

دبیر شورای عالی امنیت ملی گفت: ظرفیت‌های فراوانی برای ارتقا سطح روابط دو کشور به وقتی که حوزه اقتصادی وجود دارد که شایسته ریل گذاری جدید در تعامل با دولت جدید ایران است.

شمخانی، حفظ امنیت آبراه‌های بین المللی را از راهبردهای اصلی جمهوری اسلامی ایران برشمرد و حضور نیروهای بیگانه در خلیج فارس را مخل ثبات و امنیت پایدار در این منطقه دانست. دبیر شورای عالی امنیت ملی کشورمان، وارد کردن

سردار سلامی:

مردم در مساله کرونا تحت عملیات روانی سخت قرار دارند

فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: دشمن در مساله کرونا با عملیات روانی سخت مردم را تحت هجوم قرار داده و امروز این فشار به حدی است که شمار کار مثبتی هم انجام بدهید، این جهان ستمگر وظالم، چهره و سیمایی هر خدمتی را می خواهد تغییر دهد.

سردار حسین سلامی روز یکشنبه در نشست بررسی وضعیت کرونا در استان کرمان افزود: ما یک تفاوت با همه عالم داریم که در تقاطع سه پدیده خطرناک کرونا، تحریم فشرده و ناعادلانه و عملیات روانی علیه ملت ایران ایستادیم و گفتگو کرد: شما واکسن هم که می سازید همه حمله می کنند که چرا در تهران این تعداد واکسن ساخته می شود یا مثلا چرا این واکسن هائمنظوری است.

فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی اظهار داشت: اگر به صحنه نگاه کنیم ما نمی توانیم از پول این ملت که در بانک‌های کشورهای دیگر توسط آمریکا

اخبار

خطیب وزیر پیشنهادی اطلاعات:

وزارت اطلاعات باید در چهار چوب بیابنه گام دوم حرکت کند

وزیر پیشنهادی اطلاعات گفت: وزارت اطلاعات یک نهاد برآمده از انقلاب اسلامی و تشکیلات حاکمیتی است و باید در تراز انقلاب اسلامی ظهور و بروز کند و تلاوم یافته و مبتنی بر بیابنه راهبردی گام دوم قدم بردارد.

حجت الاسلام سید اسماعیل خطیب روز یکشنبه در دفاع از برنامه‌های خود برای تصدی جایگاه وزارت اطلاعات در صحن علنی مجلس شورای اسلامی با تسلیت ایام سوگواری امام حسین (ع)، گفت: دشمن با امکانات فناوریانه در حال توسعه دشمنی و مخاصمه و خصومت علیه نظام مقدس است بنابراین در این شرایط باید با تمام وحدت و اتحاد در جبهتی حرکت کرد که بتوان از ظرفیت‌ها و امکانات موجود برای مقابله با نفوذ و رسوب‌هایدی بیگانه‌گان وتعام‌وتوسطه ونقشه‌ها وسناریوهای امنیتی آنها وشیطان بزرگ مقابله و مبارزه و جدی کرد و نیاز به یک اقدام فعال دارد.

وزیر پیشنهادی اطلاعات افزود: باید برای مقابله با وادادگی‌ها و دلدادگی‌ها به غرب و سوء مدیریت‌ها و ترک فعل‌های سوال برانگیز، امید و اعتماد غیر معقول به دشمن، دست اندازی به اموال عمومی و بی تفاوتی به حیف و میل بیت المال ، بی توجهی به آستانه تحمل مردم در زیر فشارهای طاقت فرسای معیشتی، اقتصادی تلاش کرد. وزیر پیشنهادی اطلاعات خطاب با اشاره به برنامه خود به نمایندگان گفت: یکی از وظایف اصلی وزارت اطلاعات صیانت از مردم ایران و صیانت از دارایی‌های این ملت است. یکی دیگر از وظایف بنده انقلابی کردن تشکیلات اطلاعاتی و همپا کردن مردم در اطلاعات و همراه و همپا کردن آنان با مجموعه سربازان گمنام کشور در تأمین امنیت این کشور است.

وی گفت: وظیفه‌ام این است که تأمین امنیت عمومی، آزادی‌ها، حریم خصوصی، رضایت عمومی، حقوق ادیان و اقوام و مذاهب، ارزش‌ها و هنرهای جامعه ایران اسلامی را محترم بشمارم و از آنها صیانت کنم.

خطیب ادامه داد: همچنان که شعار دولت مردمی است همه تلاش مجموعه را در حمایت از تولید ملی بسیج می‌کنم و بر این نکته توجه دارم که یکی از موانع اصلی در مانع زایی در این سال، معضل فساد اقتصادی است و باید همه تلاش اقتصادی وزارت

در این جهت بسیج شود.

وزیر پیشنهادی اطلاعات افزود: نکته دیگر این است که همراهی، هم‌افزایی و تعامل با جامعه اطلاعاتی و جبهتی‌های مجموعه به مسیر صحیح خود، ایجاد تحول و اصلاح در آن مجموعه را در برنامه‌ها و اولویت‌های خود بگنجانم. تحقق این موارد به سرمایه اصلی مجموعه اطلاعاتی یعنی نیروی انسانی و سربازان گمنام وابسته است و امیدواریم بتوانیم با تحول مدیریتی و بالندگی در مجموعه، شرایطی ایجاد کنیم که وزارت اطلاعات در اجرای شعار تحول رئیس جمهور محترم پیش قدم باشد.

وی از همه نمایندگان خواست نامتنی‌ریک بر نامه ارائه شده توسط رئیس جمهوری و به منظور حفظ انسجام کابینه مردمی و بر هم نخورن پیوستگی کاری وزرای پیشنهادی در مقطع کنونی به کلیه لیست پیشنهادی رئیس جمهور رای اعتماد داده شود تا با اعتماد به نمایندگان ملت و همراهی و معاضدت و هم‌افزایی دو قوه مسیر بهبود شرایط کشور فراهم شود و امید به کشور بریزد.

وزیر پیشنهادی اقتصادو اداری؛

وزارت اقتصاد را با آرایش تحریم ناپذیری نوسازی خواهیم کرد

وزیر پیشنهادی اقتصادو اداری اظهار داشت: در ایام نبرد اقتصادی خارج و تحریم‌های داخلی علیه تولیدگران هستیم و اگر عاقبت طلب بودم صندلی پاسخگویی رانمی‌پذیرفتم.

سیداحسان خاندوزی روز یکشنبه در جلسه علنی مجلس با بیان اینکه از اعتماد رئیس جمهور تشکر می‌کنم و تلاش می‌کنم تا نماینده خوبی برای جریان گام دوم باشم، اظهار داشت: هزار چند مردم تا بار وزارت را بر شوش نگیرم در جلسه اول که به نهم دردماده برگزار شد این مسئولیت را پذیرفتم تا پس از توکل و توسل به خدا جامعه رزم اقتصادی در تن کنم و برای خدمت دولت مردمی و ایران قوی از تجربه ۱۵ ساله‌ام در سیاست‌گذاری‌های اقتصادی استفاده کنم.

وی با بیان اینکه در این نبرد اقتصادی خارج و تحریم‌های داخلی علیه تولیدگران هستیم و اگر عاقبت طلب بودم صندلی پاسخگویی رانمی‌پذیرفتم. وزیر پیشنهادی امور اقتصادی و دارایی تاکید کرد: می‌دانم که کار سخت و سنگینی است اما به فضل خدا با تیم عازم و جازم و با ایده‌های تحولی قرار بر این است که از این تنگه گذر کنیم و البته چاره‌ای هم جز عبور موفقیت‌آمیز از این گذر نداریم که شرط این گذار بر خوردها فاعانه‌ها باشد. وزیر پیشنهادی امور اقتصادی در این زمینه گفت: خاندوزی تاکید کرد: ترجیح رضایت عموم مردم بر اقلیت ذینفع و رانت‌جو را دنبال می‌کنیم و مردم هم به خوبی این موضوعات را تشخیص می‌دهند و من بر این عهد خواهم بود که گوش‌ی شنوا و چشمی بینا برای شنیدن و دیدن مشکلات مردم باشم.

وی بیان کرد: دهه اخیر عرصه اقتصادی دشمنان جنگ علیه ایران را تعبیه کردند و هدف آنها این است که مردم را مردم را وادار به کرش کنند غافل از اینکه طبق گفته رهبری تنها راه حل بهایه بر مگر شمشیر زدن نیست که سیاست‌های مقاومتی و طبق گفته شهید سلیمانی ما ملت امام حسین هستیم و با امید بستن به خدا و ناامید بودن از کد خدا و با به میدان آوردن مردم رفع تعارض منافع، گسترش شفافیت، سهم از اقتصاد و با عملکرد فرا جناحی و به کارگیری نخبگان در این جنگ پیروز خواهیم بود.

وی با بیان اینکه دشمن اتاق جنگ خود را در وزارت خاندوزی امریکا منستقر کرده، ادامه داد: وزارت اقتصاد باید در خط مقدم خشی‌سازی‌های تحریم‌ها قرار بگیرد و بنده وزارت اقتصاد را آرایش تحریم‌پذیری نوسازی خواهم کرد.

خاندوزی با بیان اینکه هر چند سیاست‌های تحریم‌زایی دنبال می‌شود اما همان طور که رئیس جمهوری اعلام کرد معیشت مردم را منتظر بیگانه‌گان نخواهیم گذاشت، موضوع مهم اقتصاد از شرکای راهبردی و بهره‌گیری از ظرفیت شرکای آسیایی که غیر قابل تحریم هستند است.

وزیر پیشنهادی امور اقتصادی و دارایی با تاکید بر اصلاح فرآیندها اظهار داشت: ساختارها و نهادهای معیوب موجود را با تکیه بر فناوری‌های نوین اصلاح خواهیم کرد. وی ادامه داد: چنانچه زمانی واردات بنزین در کشورمان یک تهدید بود و امروز آن را به فرصت تبدیل کردیم این امکان در سایر بخش‌ها هم وجود دارد و می‌توان تهدیدها را به فرصت تبدیل کرد.

نماینده مردم تهران در مجلس با بیان اینکه نقش وزارت اقتصاد در دولت باید ارتقا یابد گفت: برای حذف ساختار معیوب فعلی به دنبال بهبود محیط کسب و کار هستیم که این موضوع را با حذف مجوزها و مقررات زاید تسهیل امور گمرکی و مالیاتی و ایجاد مسیری برای پیش‌بینی‌پذیری اقتصاد دنبال می‌کنیم.

گودرزی در مخالفت با وزیر پیشنهادی بهداشت:

بحران فعلی و آینده کشور کمبود پزشک است

نماینده مردم برورد در مجلس شورای اسلامی گفت: بحران کنونی و آینده کشور کمبود پزشک است.

جلسه علنی نوبت عصر یکشنبه ۳۱ مرداد در جریان بررسی رأی اعتماد به وزرای پیشنهادی دلت‌سیریزم، عباس گودرزی نماینده برورد در مخالفت با وزیر پیشنهادی بهداشت و درمان گفت: بحران کنونی و آینده کشور کمبود پزشک است. در سال ۷۲ که جناب‌عالی مسئولیت بر عهده گرفتید ۲۵ دانشکده پزشکی سه هزار و ۴۲۲ دانشجو پذیرش می‌کردند. ۱۰ سال بعد که شما مسئولیت را تحویل دادید ۳۷ دانشکده پزشکی، ۲ هزار و ۹۰ دانشجو پذیرش می‌کردند.

وی افزود: عده‌ای به علت تعارض منافع اجازه نمی‌دهند کشور ایران پیشرفت کنند. سرانه پزشک عمومی در ایران ۱۱۷ و سرانه پزشک متخصص ۵٫۹ و سرانه دندان‌پزشک ۲۰۲۲ به ازای ۱۰ هزار جمعیت است.

گودرزی گفت: دستمزد دندان پزشک عمده خدمات این خدمت را تشکیل می‌دهد. مردم مجبورند به علت کمبود دندان پزشک در این بخش هزینه‌های زیادی بپردازند. نماینده مردم برورد در مجلس شورای اسلامی با تاکید بر اینکه ایجاد زیرساخت‌های جدید مطالبه ملت ایران در حوزه بهداشت و درمان است، تاکید کرد: چین بالاترین آمار کرونا را داشت اما اعلام کرده ۹۲ درصد کرونا را با طب سنتی مهار کرده است تا امروز ۱۴ میلیارد دلار برای مبارزه با کرونا از محل صندوق توسعه ملی برداشت کرده‌ام، اما رایی برای طب سنتی خرج نشده است، در کشور ما طب سنتی مظلوم است.

توصیه ها و هشدارها

درمان های خانگی برای مبارزه با التهاب معده



التهاب معده بخصوص در میان زنان عارضه ای شایع است و در نتیجه استرس بیش از حد، مصرف غلط مواد غذایی، مشکلات گوارشی، بیوست و ... خود را نشان می دهد.

التهاب معده خود را با درد شکم و نفخ شدید نشان م دهد و این در حالی است که تغییر عادات غذایی در کنار برخی از درمان های خانگی ساده، می تواند متوسل شدن به داروها را کاهش داده و التهاب معده را از بین ببرد:

مصرف آنتی اکسیدان ها: مواد غذایی غنی از آنتی اکسیدان به مبارزه با التهاب شکم می روند و تحقیقات نشان داده مصرف روزانه ۲ تا ۴ وعده آنتی اکسیدان موجود در زغال اخته، سیب، پیاز، سیر، کرفس و ... منجر به از بین رفتن علائم نفخ نیز خواهد شد. این خوراکی ها همچنین حاوی فلاونوئیدها برای جلوگیری از رشد هلیکوباکتری پیلوری هستند.

خوردن فیبر کافی: یک رژیم غذایی غنی از فیبر به هضم موثرتر مواد غذایی و کاهش التهاب معده کمک می کند. سبزیجات و میوه ها، غلات کامل، آرد کامل و برنج قهوه ای غنی از فیبر هستند.

میخک: نوشیدن ۲۰ قطره از عصاره میخک همراه با نیم لیوان آب، هر روز صبح با معده خالی یک راه موثر برای مبارزه با نفخ شکم و در بدن التهاب معده است. میخک می تواند ترشح مایع گوارشی را تحریک کند که این امر به حرکت غذا در طول لوله گوارش و تجزیه مواد غذایی دیر هضم مانند پروتئینها، چربیها و نشاسته کمک می کند.

آب لیمو: لیمو دارای خواص قلبیایی است و این یعنی مصرف لیمو می تواند اسید معده را خنثی کند. اسید معده خود آغازگر بسیاری از مشکلات گوارشی است. نوشیدن یک لیوان آب لیموی گرم با معده خالی و در اوایل صبح برای دستگاه گوارش بسیار مفید است.

دارچین: دارچین بعنوان ادویه ای برای کاهش قند خون بالا شناخته شده است (درمان های گیاهی و طبیعی دیابت)، اما این ادویه همچنین برای سرعت دادن به هضم، تجزیه مواد غذایی و برطرف کردن نفخ نیز فوق العاده موثر است. دارچین به هضم هر غذایی که شما می خورید کمک می کند، بنابراین اضافه کردن آن به غذاها راهی مطمئن برای جلوگیری از نفخ از همان ابتداست. هرچند، طعم دارچین با هر غذایی متناسب نیست، ولی در عوض می توانید آن را بعد از غذا یا هر زمانی از روز با چای گرم میل کنید.

رازیانه: در برخی فرهنگها، افراد علت دارند که تقریبا بعد از هر وعده غذایی دانه رازیانه را بچوند. دانه رازیانه به شکسته شدن و تجزیه غذاها در معده کمک کرده و سرعت هضم را افزایش می دهد؛ همین دلیل سریع نفخ را مهار می کند. رازیانه بنا بر بسیاری دلایل، دمنوشی فوق العاده برای دوران قاعدگی محسوب می شود. طعم رازیانه مشابه طعم شیرین بیان بوده با این تفاوت که از آن خوش طعم تر است. این گیاه بخاطر طعم و مزه تپهایی که برای گوارش دارد معمولا در آشپزی ایتالیایی استفاده می شود.

نعناع: نعناع همواره گیاهی شناخته شده و یکی از بهترین گیاهان برای جلوگیری از نفخ محسوب می شده است. نعناع هم به شکسته شدن غذاها در معده شما کمک کرده، حالت تهوع را از بین برده و نفخ را کاهش می دهد. این گیاه همچنین مزاج شما را تقویت کرده که این امر می تواند ترشح آنزیم های هضمی را تحریک کند.

بابونه: نوشیدن دم کرده آن شبها قبل از خواب، بعد از شام یا هر زمان دیگری در طول روز و مخصوصا هنگامی که استرس دارید بسیار سودمند است. استرس هضم غذاها را متوقف می کند، نفخ را افزایش می دهد و می تواند باعث حالت تهوع شود.

کلسترول بالا را با ۶ تمرین ورزشی موثر کاهش دهید!

بر اساس مطالعه ای که نتایج آن در مجله اترواسکلروز آمریکایی در ماه گذشته میلادی به چاپ رسید، فعالیت بدنی می تواند کلسترول بد یا همان ال دی ال را به پایین ترین سطح برساند.

اضافه وزن موجب تمایل بدن به افزایش ال دی ال در خون می شود. این نوع از کلسترول با بیماری های قلبی ارتباط مستقیم دارد. دقیقا این که چه مقدار ورزش برای کاهش کلسترول خون مورد نیاز است، هنوز مورد بحث است. به طور کلی سازمان جهانی بهداشت حداقل ۳۰ دقیقه ورزش را با شدت متوسط به بالا در طول روز توصیه می کند.

در اینجا موثرترین فعالیت های بدنی برای کاهش سطح کلسترول بدو کلسترول تام معرفی شده است:

پیاده روی: دانجمن قلب آمریکا اعلام کرده که پیاده روی موثرترین ورزش برای کاهش سطح کلسترول است. ورزشی که هر کسی می تواند آن را انجام دهد. ورزش های هوازی باعث بهبود استفاده از اکسیژن و تقویت قلب و ریه ها می شوند. از آنجا که این ورزش ها صرف بیشتر انرژی را به همراه دارند، منجر به کاهش کلسترول نیز خواهند شد. پیاده روی سریع خود عاملی برای پیشگیری از تصلب شرایین و لخته شدن خون است.

دویدن: دقیقا مانند پیاده روی، با افزایش ضربان قلب منجر به کاهش سطح کلسترول می شود. اینکه دویدن دو و نیم برابر راه رفتن انرژی مصرف می کند دور از انتظار نیست و واضح است که هرچه انرژی بیشتری استفاده کنید کالری بیشتری خواهید سوزاند. حتی با سوزاندن انرژی یکسان با دویدن وزن بیشتری می توان کم کرد. با دویدن می توان سطح حجم بدن را ثابت نگه داشت.

دوچرخه سواری: تحقیقان نشان داده است که دوچرخه سواری یک ورزش هوازی بی خطر و موثر برای سوزاندن کالری و کاهش کلسترول بد است. کارشناسان توصیه می کنند که از دوچرخه به عنوان یک ابزار برای رفتن به محل کار و انجام امور روزمره استفاده کنید. با این حال اگر این کار برایتان مقدور نیست، می توانید از دوچرخه های ثابت برای سودبردن از منافع آنها استفاده کنید. هدف انجام حداقل ۳۰ دقیقه دوچرخه سواری برای ۵ روز در هفته است و این میزان را می توانید به ۴۵ تا ۶۰ دقیقه در بیشتر روزهای هفته افزایش دهید.

شنا: تنها نیم ساعت شنا ۲۴۰ کالری می سوزاند. شنا باعث افزایش میزان کلسترول خوب می شود. به ازای هر یک درصد افزایش HDL در خون، خطر مرگ ناشی از بیماری های قلبی تا سه و نیم درصد کاهش می یابد. مطالعات نشان داده اند ورزش های هوازی مثل شنا، باعث حفظ شکل مناسب آندوتلیوم می شوند. آندوتلیوم، لایه نازکی از سلول هاست که دیواره سرخرگ ها را می پوشاند و با افزایش سن، انعطاف پذیری و کشسانی آن کم می شود.

وزنه برداری: تمرینات قدرتی می تواند سلامت قلب را از چند راه ممکن بهبود بخشد، از جمله با کاهش کلسترول بد، افزایش کلسترول خوب و کاهش فشار خون. با افزودن تمرینات قلبی عروقی به روال ورزشی خود می توانید از فواید بیشتری بهره مند شوید.

یوگا: تنفس یوگسته و منسجم می تواند کمک شایانی به دفع کلسترول خون شما نماید. در این تمرین شما بر روی تنفس خود تمرکز می کنید دم و بازدم، تمرین منظم تنفس موجب افزایش خونرسانی و اکسیژن رسانی و نیز رساندن مواد غذایی به ارگان های بدن خواهد شد. همین امر موجب کاهش تشکیل پلاک در شریان ها شده و سلامت عروقی را بدنبال خواهد داشت.

چرا کلیه ها درد می گیرند؟

دلایل ایجاد درد در کلیه ها



کمر می شود. همچنین ممکن است بیمار دچار سردرد و خون در ادرار هم بشود

سنگ کلیه

سنگ کلیه که به آن نفرولیتیزاژ نیز می گویند باعث درد یا قولنج شدید در کلیه ها می شود. تجمع مواد در ادرار، سنگ کلیه را شکل می دهد. سنگ های کلیه گاهی به کوچکی یک دانه ماسه هستند اما می توانند به اندازه یک دانه مروارید هم برسند.

وقتی سنگ ها بسیار ریزند آزادانه در مجاری ادرار حرکت می کنند و بدن نیز معمولا بدون هیچ علامتی آن ها را دفع می کند؛ اما وقتی سنگ بزرگتر است باعث درد شدیدی می شود که به صورت امواجی از درد در کمر یا پایین شکم احساس شده و با حرکت تشدید می شود.

معمولا این درد در یک سمت وجود دارد؛ اما با گذشت چند ساعت ممکن است به سمت کشاله ران و ناحیه تناسلی برود. هیچ وضعیتی از بدن نمی تواند درد سنگ کلیه را تسکین دهد و اغلب با تهوع، استفراغ یا خارش و سوزش ادرار همراه است.

عفونت

کلیه ها به دلیل عفونت نیز می توانند دردناک شوند. معمولا این عفونت از میزبانی یا مثانه شروع شده و سپس به کلیه ها می رسد. عفونت می تواند آسیب دائمی به کلیه ها بزند یا به جریان خون نیز سرایت کرده و زندگی فرد را تهدید نماید.

یکی از علائم عفونت کلیه، کمردرد شدید و مداوم و ضمنا سوزش و درد هنگام ادرار کردن است. بیمار احساس می کند مکررا باید دستشویی برود و ادرارش بوی نسبت اتندی دارد. همچنین غیر معمول نیست که بیمار دچار تهوع و استفراغ و تب و لرز هم بشود.

بیماری کلیه پلی کیستیک یا کیست کلیه

کیست کلیه شاید تا زمانی که به اندازه مشخصی نرسد علامتی نداشته باشد. وقتی چنین اتفاقی می افتد، باعث درد شدید کمر یا درد در پایین کمر می شود. همچنین ممکن است بیمار دچار سردرد و خون در ادرار هم بشود.

کلیه پلی کیستیک یک بیماری ژنتیکی است که باعث می شود کیست هایی به صورت گروهی در کلیه رشد کرده و جلوی عملکرد درست آن را بگیرند. این کیست ها موجب درد پهلوی کم ر شده و اغلب ایجاد سنگ کلیه و عفونت های مکرر نیز می کنند.

دیگر علت های درد کلیه

کلیه ها می توانند به دلیل هیدرونفروزیس نیز دردناک شوند. هیدرونفروزیس یک التهاب کلیوی ناشی از تجمع ادرار است که درد شدید در کمر و خون در ادرار و تب ایجاد می کند.

این درد می تواند ناشی از ترومبوز ورید کلیوی نیز باشد که یک مشکل جدی و خطرناک بوده و درد شدیدی در کمر بیمار، پشت دنده ها و لگن ایجاد می کند.

اسبوب و ضربه و همچنین بارداری نیز می توانند باعث درد کلیه شوند. در بارداری به خاطر تغییراتی که در ستون فقرات به دلیل وزن شکم ایجاد می شود، کلیه ها درد می گیرند.

درد در یک سمت کمر یا پشت و شکم همراه با هماچوری (خون در ادرار) می تواند علامت سرطان کلیه باشد.

اینفوگرافه

۱۰ اشتباه در مصرف داروها؛

۱۰ اشتباه در مصرف داروها که به سلامتی آسیب می زنند



استفاده از آنتی بیوتیک های قدیمی برای یک عفونت جدید



مصرف داروهای آرام بخش مانند بنزودیازپین ها هنگام ابتلا به سوزش معده



مصرف داروهای ضد روان پریشی یا آنتی سایکوتیک زمانی که اختلالی جدی وجود ندارد



مصرف خودسرانه داروی ضد اسهال وقتی اسهال با تب، مدفوع خونی یا موکوس همراه است



مصرف داروهای بدون نیاز به نسخه (OTC) به مقدار زیاد، به مدت طولانی و بدون خواندن برچسب



قطع ناگهانی و یکباره ی مصرف داروهای ضد اضطراب



مصرف مکمل کلسیم، به شکل کربنات کلسیم، با معده خالی



قطع مصرف دارو، مثلا داروی موضعی آگزم، قبل از تکمیل دوره ی تجویز شده



مصرف روزانه آسپیرین بدون تجویز پزشک مخصوصا در کسانی که خونریزی معده دارند



مصرف دارو با خود تشخیصی؛ مثلا تشخیص عفونت قارچی واژینال با مشاهده ی خارش و ترشح

نوشیدن آب و تاثیر شگفت انگیز آن روی مغز!

قرار نیست همه ما خودمان را مجبور به نوشیدن آب به میزان ۸ لیوان یا بیشتر کنیم چون میزان نیاز افراد مختلف به آب متفاوت است.

کافیست مطمئن شوید انقدر آب نوشیده اید که بدن تان هیدراته است و کم آبی بدن به کلیه ها، کبد و یا حتی قلب تان آسیب نمی زند. البته نگفته نماند که ارتباطی قوی بین نوشیدن آب و حفظ سلامت مغز نیز وجود دارد چون مغز شما بیشترین نیاز به انرژی را دارد. بهترین راه برای هیدراته ماندن، نوشیدن جرعه های کوچک آب در هر ساعت است. با این کار شما می توانید شاهد ۵ اتفاق شگفت انگیز در بدن باشید:

بهبود عملکرد مغز: توان دقیق میان آب و عناصر دیگر بدن، برای بهبود عملکرد مغز ضروری است. نکته ای که باید به آن آگاهی داشته باشید، نوشیدن آب بلافاصله بعد از بیدار شدن از خواب است چون در این زمان سلول های مغز نیاز به هیدراتاسیون دارند. شما ۷ تا ۹ ساعت از صرف خوابیدن می کنید و حتی اگر عرق نکنید، باز هم بدن تان مقادیری آب از دست می دهد. در واقع تنفس در خواب منجر به کاهش رطوبت بدن می شود. بعد از بیدار شدن از خواب آب و یا میوه های آبدار را برای جلوگیری از کم آبی بدن انتخاب کنید. **افزایش تمرکز:** کم آبی شدید بدن خود را با سرگیجه یا خشکی شدید پوست نشان می دهد و البته یک عارضه دیگر هم دارد و آن از دست دادن چابکی حافظه است. در این زمان مغز شما به سرعت به محرک ها پاسخ نمی دهد. در این زمان نوشیدن قهوه یا چای شاید تا حدی کمک کننده باشد ولی شما نمی توانید تمام روز از این نوشیدنی ها استفاده کنید. شما نیاز به نوشیدن جرعه های آب هر ۴۵ دقیقه یکبار دارید تا بتوانید به افزایش تمرکز تان کمک کنید. **بهبود خلق و خوی:** ممکن است برای شما عجیب باشد که نوشیدن آب کافی با بهبود سلامت روان ارتباط مستقیم دارد. همانطور که شنیدن صدای آب منجر به بهبود خلق و خوی می شود، نوشیدن آب نیز با کاهش دفع سموم از بدن، و از بین رفتن سلول های مرده منجر به سلامت روان می شود. نوشیدن آب کافی همچنین باعث تعادل فرایندهای شیمیایی می شود که علت راه اندازی مجدد ذهنی هستند.

بهبود کیفیت خواب: حتی اگر فقط نیم لیوان آب، قبل از رفتن به رختخواب بنوشید، به کیفیت خواب شبانه خود کمک زیادی کرده اید. آب جریان خون به مغز را افزایش می دهد و منجر به افزایش اکسیژن رسانی به مغز می شود.

بهبود حافظه: کم آبی منجر به عدم تعادل هموستاتیک و به عبارت دیگر شروع یک سری از اختلالات در بدن می شود؛ از جمله کاهش حافظه. بنابراین برای فعال نگه داشتن حافظه خود نیاز به نوشیدن حداقل ۸ لیوان آب در روز دارید. زمانی که بدنتان دچار کمبود آب می شود، نمی توانید درست فکر کنید ضمن این که دچار سردرد نیز می شوید.



اخبار

رییس سازمان نظام پزشکی استان قم:

چهار هزار پزشک در قم فعالیت می کنند

رییس سازمان نظام پزشکی استان قم گفت: حدود چهار هزار پزشک در قم فعالیت می‌کنندو عضو سازمان نظام پزشکی این استان هستند. حسن عادل‌ی روز یکشنبه به مناسبت فرارسیدن اول شهریورماه روز پزشک، در گفت‌وگو با خبرنگاران که به‌صورت آنلاین انجام شد، افزود: از این تعداد، یک هزار و ۲۰۰ پزشک عمومی، ۸۰۰ پزشک متخصص و فوق تخصص و ۲ هزار پزشک‌نیز در رشته‌های مامایی، دندانپزشکی، داروسازان، علوم آزمایشگاهی و کارشناسان پروانه دار فعالیت می‌کنند.

وی اضافه کرد: در ابتدای شیوع بیماری کرونا، پنج نفر از پزشکان استان قم به دلیل ابتلا به این ویروس جان خود را از دست دادند. وی ادامه داد: بیشترین بار بیماری کرونا متوجه پزشکان عمومی، متخصصان ریه و عفونی است.

عادل‌ی ادامه داد: تعداد زیادی از همکاران اعم پزشک و غیرپزشک به دلیل سنگینی کار پس از شیوع کرونا بیمارانشان‌شدندو برخی نیز به‌دلیل مسل بودن‌وریسک بالای خطر ابتلا به ویروس کرونا ناچار به تعطیلی‌مطلب شدند.

فوق تخصص بیماری‌های ریه بیان کرد: تمام داروهای که امروز برای درمان بیماران مبتلا به ویروس کرونا در بیمارستان‌ها توزیع می‌شود، موثر است و افراد باید به‌موقع و قبل از درگیری شدید با ویروس، به مراکز درمانی مراجعه‌کنند.

عادل‌ی افزود: شدت بیماری، زمان مراجعه، سن بیمار و داشتن بیماری‌های زمینه‌ای از جمله موارد مهم برای جلوگیری از پیشرفت ویروس کرونا در فرد بیمار می‌باشد؛ همان‌طور که در احادیث دینی و علوم تأکید شده است، پیشگیری به دلیل کم‌هزینه‌و آسان بودن، موثرتر است و همچنان باید در اولویت قرار گیرد. وی ادامه داد: واکسیناسیون اولین مرحله و یکی از بهترین راه‌های پیشگیری است و با توجه به این که مانع از پیشرفت بیماری و مرگ‌ومیر می‌شود، باید تلاش کنیم برای درصد بالایی از افراد جامعه انجام‌شود. وی خاطرنشان کرد: با توجه به این که واکسیناسیون ایمنی‌ی صدر درصحنی‌دهد به‌تنهایی کافی نیست و استفاده از وسایل حفاظت فردی مانند ماسک، عدم حضور در تجمعات، رعایت فاصله فیزیکی و قرنطینه شدن افراد مبتلا باید رعایت شود تا نتجیره انتقال این ویروس قطع‌شود. عادل‌ی با اشاره به فوت کودکی در کلینیک دندانپزشکی قم، گفت: پرونده این حادثه در مرحله کارشناسی است. دادستان، معاون دادستان، سازمان نظام پزشکی و پزشکی قانونی پیگیر این مساله هستند و امیدواریم هر چه سریع‌تر علت فوت این کودک مشخص داده‌شود. وی افزود: به دلیل حساسیت موضوع درخواست کردم که این موضوع در سازمان نظام پزشکی مطرح نشود و در سیستم قضایی و سازمان پزشکی قانونی بررسی‌شود که البته کارشناسی‌هایی نیز از سازمان نظام پزشکی درخواست شده که انجام خواهیم‌داد.

دوم خردادماه سال جاری یک کودک قمی در یکی از دندانپزشکی‌های بخش خصوصی قم، بعد از بییهوشی فوت کرد که بلافاصله با دستور معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی قم، کمیته بررسی تشکیل و توضیحات از مسئول فنی درمانگاه خواسته‌شد. وی با اشاره به برخی شایعات در ارتباط با داروی «رمدسیور» بیان کرد: در فضای مجازی اخباری مبنی بر موثر نبودن این دارو آمده است که این مسئله صحت ندارد و اغلب بیمارانی که جانشان را از دست می‌دهند یا با شرایط سختی مواجه می‌شوند به دلیل مراجعه با تأخیر به پزشک است.

بررسی ۱۶۲ پرونده در هیات حل اختلاف سازمان نظام پزشکی معاون خردادماه سال جاری یک کودک قم گفت: سال گذشته ۱۶۲ فقره پرونده به هیات حل اختلاف ا راجع شد که از این تعداد، در ۱۰۹ پرونده تهاقم و رضایت حاصل شد، در ۴۹ پرونده که عدم سازش بود به قسمت دادسرا ا راجع‌شد. روح‌الله تقوی‌یابیان این که در هیات حل اختلاف چهار پرونده همچنان باز است، افزود: پارسال ۱۵۵ پرونده به دادسرا ا راجع‌شد که ۱۲۵ پرونده به نتیجه رسید؛ بعضی پرونده‌ها برائت از سیستم درمانی و بعضی قصور است که کارشناسی‌های متعدد و استعلام از مراجع مختلف لازم است. وی با اشاره به باز بودن ۱۰ پرونده در هیات حل اختلاف، ادامه داد: در هیات بدوی ۲۷۵ پرونده مورد بررسی قرار گرفت، ۹۱۱ پرونده پاسخ داده شد و ۸۴ پرونده نیز در حال بررسی است، به گفته وی، در قسمت تجدید نظر نیز ۱۱۴ پرونده مورد بررسی قرار گرفت که ۸۹ پرونده به نتیجه رسید و ۲۵ پرونده سنگین‌تر در حال رسیدگی است. تقوی‌یابیان این که تعرفه‌های پزشکان مشخص است، تأکید کرد: سازمان نظام پزشکی با درخواست هزینه‌ای بیشتر از تعرفه پزشکی برخورد نخواهد کرد. علی رهبر معاون رفاهی و پشتیبانی سازمان نظام پزشکی قم نیز گفت: وجود کارت‌خوان در مطب‌ها الزامی است و پزشکان قم از نظر ثبت کارت‌خوان در کشور رتبه نخست را دارند. اول شهریورماه، هم‌زمان با رازدور بوعلی سینا، به پاس تالیفات و خدمات وی، روز پزشک نام‌گذاری شد.

دبیر قرارگاه دانشجویی اربعین مطرح کرد:

اعزام ۴۰۰ دانشجوی قمی برای خادمی اربعین

دبیر قرارگاه دانشجویی اربعین با اشاره به ثبت‌نام بیش از ۵۰۰ داوطلب دانشجوی قمی برای خادمی اربعین گفت: از بین داوطلبین ۲۰۰ برادر و ۲۰۰ خواهر دانشجوی برای خادمی اربعین اعزام می‌شوند.

رضا لارستانی گفت: امسال تعداد دانشجویان ثبت‌نام‌کننده برای خادمی در ایام اربعین به بیش از ۵۰۰ نفر داوطلب رسیده که به‌زودی مرحله مصاحبه آنان را آغاز خواهیم‌کرد. مهلت ثبت‌نام به‌پایان رسیده است و در تلاش هستیم برای انتخاب داوطلبین تمام سعی خود را داشته باشیم تا در این مسیر کسی ضایع نشوند و این کار فقط با تکیه بر خدا و توسل به خود ابداع‌الله میسر خواهد‌شد.

دبیر قرارگاه دانشجویی اربعین افزود: یکی از شروط اصلی ما برای اعزام خادمین اربعین رعایت دستورات ستاد ملی کرونا و تزریق دوز دوم واکسن به دانشجویان داوطلب خادمی است. برای ما هیچ چیز مهم‌تر از سلامتی خود دانشجویان و جامعه نیست که قطعاً دانشجویان ما بداندند اعزام آنان ارتباط مستقیمی با وضعیت شیوع کرونا در ایام اعزامشان خواهد‌داشت.

وی ادامه داد: داوطلبین خادمی در روزهای آینده منتظر فراخوان برای ادامه مراحل ثبت‌نام باشند که از این تعداد ثبت‌نام‌کننده قصد داریم به تفکیک ۲۰۰ نفر برادر و ۲۰۰ نفر خواهر برای خادمی در موك‌بین‌راهی مسیر پیاده‌روی اربعین اعزام کنیم. دانشجویانی که تاکنون موفق به دریافت دوز اول واکسن کرونا شده‌اند سعی‌کنند در این روزها حتماً تزریق دوز اول خود را انجام داده دهند تا برای قبل اعزامشان برگه‌واکسینه‌شدن را به همراه داشته‌باشند.

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی قم خبرداد:

حضور قم در نمایشگاه اکسپو دب۲۰۲۰

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی قم از برگزاری اولین جلسه هماهنگی شرکت در نمایشگاه اکسپو دب۲۰۲۰ در این استان خبر داد.

علیرضا ازجمندی در جلسه‌ای که با حضور مدیران و رؤسای انجمن‌ها و جوامع گردشگری و فعالان صنایع‌دستی برگزار شد، اظهار کرد: نمایشگاه اکسپو دب۲۰۲۰ که در کشور امارات برگزار می‌شود فرصتی مغتنمی برای معرفی ظرفیت‌های گردشگری قم در سطح بین‌المللی است.

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی قم با بیان اینکه حضور کشور ایران خارجي در نمایشگاه اکسپو دب۲۰۲۰ زمینه مناسبی را برای ایجاد تعامل و تبادل اطلاعات گردشگری فراهم خواهد کرد، ادامه داد: همچنین این نمایشگاه محل مناسبی برای جذب سرمایه‌گذاران بین‌المللی در حوزه گردشگری استان محسوب می‌شود.

از جمندی با اشاره به اینکه نمایشگاه اکسپو دب۲۰۲۰ فرصت مناسبی نیز برای ترویج و شناساندن صنایع‌دستی برای بازدیدکنندگان در این رویداد خواهد بود، افزود: با توجه به ثبت شهر قم به عنوان شهر ملی انگشت‌و تمایل کشورهای خارجی به صنعت انگشت‌سازی، این نمایشگاه محل مناسبی برای بازاریابی این هنر-صنعت است.

وی با بیان اینکه استان باید با ابزارهای نوین بازاریابی در این نمایشگاه حضور پیدا کند، تصریح کرد: جذب گردشگران خارجی و ایجاد ارتباطات باید از اهداف مهم بخش خصوصی برای شرکت در این رویداد جهانی باشد.

داستان تلخ کرونا هرگز از تاریخ بشر محو نخواهد شد؛

برایم دعا کن، کرونا جانم را می‌خواهد



گزارش از:معصومه نیکنام

برایم دعا کن، دردم را بشنو و برای دیگران بخوان، این ویروس چموش، پیر و جوان نمی‌شناسد، آمد است جان بگیرد تا با جان گرفتن دیگران، نیروی تازه‌ای گرفته و قوی‌تر از

هر روز به فتلگاه برود.

بیان این کلمات و جملات به قدری سنگین است که نمی‌دانم از چه کلمه یا جمله ای در وصف این ویروس استفاده کنم، باورم نمی‌شود، زنده ام و نفس می‌کشم، تا دیروز دم و بازدم خود را به راحتی بیرون آورده‌م هذایات می‌گرم، عجب نعمت بزرگی است این دم و بازدم من چه بی خیال و غافل از این نعمت الهی بودم، وقتی این ویروس به سراغم آمد گویا هر لحظه و ثانیه می‌مردم و زنده می‌شدم، گویا هر روز مراب‌راه دار می‌اویختند و پایین می‌آوردند بار دیگر... رها ۳۰ ساله نجات یافته از کرونا است، کسی که ۶۰ درصد از ریه اش درگیر این ویروس شد اما به خواست خدا در برابرش مقاومت کرد و زنده ماند، می‌گوید: ثابته و دقایقی که با این ویروس در جدال بودم را هرگز فراموش نمی‌کنم، هرگز افرادی که در کنار تخت من بودند و نفس شان برای همیشه بند آمد را فراموش نمی‌کنم، با یادآوری تمام آن لحظاتی بی اختیار گریه می‌کنم و از خدا می‌خواهم هیچ فردی را به این درد دچار نکند.

من به چشم خود دیدم که چه پدر و مادرانی به راحتی تسلیم این ویروس شدند و از خدا می‌خواستند، هر چه زودتر از این درد خلاص شوند حتی اگر به مرگشان ختم شود، می‌دیدم که فرزندان آن‌ها با گونه‌های خیس امیدوار انتظار می‌کشند که بیمارشان را به خانه بیاورند، این دیدم که چه بسپار خانواده‌هایی که داغدار می‌شدند چه کودک‌انی که والدین خود را از دست دادند، تمام دردهای کودک و از یک سو جانم را می‌گرفت و از سوی دیگر مرگ عزیزانی که هموطنم بودند، عزیزانی که در لحظات پایانی زندگی شان همچنان می‌خندیدند تا خانواده آن‌ها دچار اضطراب و نگرانی نشوند.

همان‌معلم ابتدایی یک پسرستان دخترانه است، می‌گوید: در حال حاضر این ویروس به‌سراغ من و خانواده ام نیامده است، اما والدین بسیاری از دانش آموزان دچار کرونا شده و متأسفانه برخی از آن‌ها والدین خود را از دست دادند، از همه درناک‌تر مرگ پدر و مادر یکی را دانش آموزانم بود. این دختران ۱۰ ساله درک کرده بود که دیگر پدر و مادری ندارند، تک فرزند بود، در فاصله فقط یک هفته والدینش را از دست داد و اکنون خاله این کودک نگهداری او را به عهده گرفته با پیگیری‌هایی که انجام داده ام، متوجه شدم این کودک به لحاظ روانی بسیار بسیار آشفته است و آرام و قرار ندارد و مدام سراغ والدینش را می‌گیرد و می‌گوید من را به سر خاک آن‌ها ببرید... د. خلیلی غم‌انگیز است، کرونا را از هر طرف بنگیری غم‌انگیز است، درد است و رنج، اندوه و حسرت، یکی در تخت‌های بیمارستان با برگ دست و پنجه نرم می‌کند و دیگری داغ بزرگ عزیزان را تا پایان عمر زندگی می‌کند.

چقدر غم‌انگیز است که از تمام افراد یک خانواده، فقط یک نفر باقی‌بماند، این‌ها داستان نیستند داستان‌های تلخ کرونا است که تاریخ در آینده گواهی خواهد داد، سنگ‌فره‌های قبرستان‌های خود را خواهند داد که چگونه یک چنین نفر از مبتلایان کرونا را از خود دفن کرده، علی ۱۰ ساله تنها بازمانده یک خانواده ۴ نفره است، می‌گوید: پدرم دندانپزشک بود، یک شب ناگهان حالتش بد می‌شود و به سرفه‌های وحشتناکی می‌افتد، سریع او را به بیمارستان می‌برسانیم، او را به بستری می‌آورند و بعد از یک روز تمام‌شده خاصیت ندارد و آرام می‌شود، به خانه می‌روم، چند ساعتی آرام می‌نشینم، مادرم بی‌قرار است، گمان کردم بخاطر پدرم ناراحت است، ناگهان می‌گوید، علی مادری توانم نقش‌بکشم، ترس تمام و محرم‌رامی گیرد، به سرعت برایش آب گرم می‌آورد که بخورد، آب گرم را می‌خورد اما باز آرام و قرار ندارد، او را به بیمارستانی که پدرم بستری بود، می‌برم، هنوز از نگرانی بیرون نیامده که بعد از چند روز تنها خواهرم که فقط ۲۸ سال داشت نیز به کرونا مبتلا می‌شود، بعد از مدتی همسرم به این ویروس به‌سر می‌ماند می‌شود، دوازدهم کویچم را به خانه می‌بهرسم می‌برم.

در آمد و شد به بیمارستان، صحنه‌های کم‌انگیزی بسیاری را می‌دیدم، مرگ افراد در اثر کرونا، پیش خود می‌گفتم، خدایا کمک کن همه مریض‌ها از جمله خانواده‌ام از این درد نجات پیدا کنند، اما گویا تقدیر به گونه دیگری رقم خورده بود، پدرم در یکی از شب‌هایی که داشت با این ویروس مقابله می‌کرد، تسلیم شد، فردای آن‌روز مادر و خواهرم هر دو از این دنیا رخت بر بستند، همسرم در این جنگ نابرابر پیروز شد و خداشکر فرزندانم بی‌مادر نشدند.

به‌بینه‌انه فرارسیدن اول شهریور روز پزشک؛

پزشکان از دفاع مقدس تا جنگ با کرونا



به ویروس کرونا مبتلا شده، به‌بود یافته‌اند و دوباره به سر کار برگشته‌اند، به جز شهدا و جانبازانگنان که درون‌در جامعه پزشکی تعداد زیادی هم جانباز داریم، به عنوان مثال در بیمارستان امام حسین رزیدنت طب اورژانس داریم که مبتلا به دیابت است، این پزشک در ماه آخر دوره دستتاری که به حیوات تخصص یگیرد به کرونا مبتلا شد و متأسفانه چون دیابت داشت یک چشم او نابینا شد. دوران هشت سال دفاع مقدس

و روزهای کرونايي، نقاط مشترک زیادی برای جامعه پزشکی دارد که شاید مهم‌ترین آنها، رشادت و از جان گذشتگی کادر درمان است، به طوری که در نظام نامه پزشکی، بیمارستان‌ها باید فاصله حداقل ۷۰۰ کیلومتری با خط مقدم جنگ داشته باشند و جزو اصول بین‌المللی جنگ است اما در دفاع مقدس ما بیمارستان‌ها در جراحی در نزدیک خط مقدم داشتیم و پزشک و پرستاری که در این بیمارستان‌ها قرار می‌گرفتند همانند رزمندگان‌های خط مقدم بودند. در بحران کرونا هم کادر درمان که شامل پزشکان هستند، در معرض خطر جدی قرار دارند، نکته نشایه این دو مقطع تاریخی هشت سال دفاع مقدس و روزهای کرونايي، وجود پدیده‌های ناشناخته‌ه چون دو مقطع است. در زمان جنگ ما با یک پدیده ناشناخته چون بیماران شیمیایی مواجه شدیم و کادر درمان با یک گروهی از بیماران روبرو می‌شدند که نمی‌دانستند راه درمان آنها چیست، در وقوع پزشکی که کرونا یک پدیده ناشناخته برای کادر درمان است، کادر درمان هم وارد میدان مبارزه‌ای شدند و هیچ تصویری از آن نداشتند. کار جهانی، دیگر ویژگی مشترک این دو مقطع است. کادر درمان همانند پزشکان جنگ هشت سال دفاع مقدس، مشغول جنگ است. اما جنگ با کرونا به مراتب سخت‌تر است، زیرا این ویروس هر لحظه با چه‌راهی پزشکان زیادی داشتیم که همانند رشت‌های جنگ چهره‌ای خاص ظاهر می‌شود که می‌تواند تمامی محاسبات پزشکی را بر هم‌بزند و کار مقابله را سخت‌تر و سخت‌تر کند.

درخواست جامعه پزشکی

حالا که در روزهای سخت کرونايي قرار داریم، بیشتر از همیشه قدر دان رزحمت و ایثارگری‌های کادر درمان هستیم، و شاید این فرصت هرگز تکرار نشود که چنین صحنه‌های تلخی را ببینیم که پزشکان از شدت خستگی، فقط برای دقایقی کوتاه چشمان خود را می‌بندند تا استراحتی کرده باشند، درست در زمانی که ما بار سفر می‌بندیم و بدون توجه به پروتکل‌ها، هر طوری که دوست داریم رفتار می‌کنیم، جان کادر درمان در خطر است، زیرا، آنها در خط مقدم جنگ علیه کرونا ایستاده‌اند و اینگونه رفتارهای ما، باعث شدت خستگی آنها می‌شود. جامعه پزشکی کشور از ما در خواست دارد که حداقل به قدر جان خودمان باشیم و با رعایت پروتکل‌های بهداشتی، به کاهش موارد ابتلا، کمک کنیم.

جامعه پزشکی از ما می‌خواهد که با پایان یافتن روزهای سخت کرونايي، دوباره انگ ما به مالیتانی، دریافت زیرمیزی و... به آنها نچسبد و همه چیز زود فراموش شود. زیرا، نباید حساب ۵ درصد پزشکی که درآمدهای نجومی دارند، با آن دسته از پزشکانی که درآمدهای حداقلی دارند و در تأمین هزینه‌های زندگی همچون سایر اقشار جامعه با مشکلات زیادی دست و پنجه نرم می‌کنند، یکسان و برابر محاسبه شود. جامعه پزشکی این روزها همچون روزهای غیربیمارستانی مانند روز شگاه رانیز تدارک دیده‌ایم، قدیر خاطرنشان کرد: از بیشترین اصناف و هیات‌های مذهبی به‌منظور رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی قراردانی می‌کنیم.

دوشنبه-یکم شهریورماه ۱۴۰۰- سال بیست وچهارم- شماره ۵۳۳۴

اخبار

مسئول ستاد مردمی کمک‌رسانی کریمه اهل بیت(س) اعلام کرد:

بازسازی منازل سی سخت ۳۳میلیارد ریال کسری دارد

مسئول ستاد کمک‌رسانی کریمه اهل بیت(س) گفت: برای احداث ۴۳ واحد مسکونی محرومین رزله زده سی سخت بالغ بر هفت میلیارد تومان اعتبار نیاز است که در حال حاضر بیش از سه میلیارد و ۳۰۰ میلیون کسری بوده‌چه داریم که با همکاری بسیج سازندگی استان قم در تلاش هستیم این مبلغ را تأمین کنیم. همکاران پارچه با رف روز یکشنبه در گفت وگو با خبرنگاران با اشاره به اینکه ستاد مردمی کمک‌رسانی کریمه اهل بیت(س) در تمام زمینه‌های خدمت‌رسانی در صحنه حاضر است، اظهار کرد: پس از وقوع سیل در استان‌های لرستان و خوزستان کمک‌های زیادی در قالب وجوه نقد و اقلام مورد نیاز به این مناطق ارسال شد و در ادامه احداث ۱۰۵ واحد مسکونی محرومین در روستاهای چگینی و ابراهیم آباد با مشارکت سازمان بسیج سازندگی سپاه امام علی بن ابیطالب(ع) تقبل شد که ۹۷ واحد آن به سرانجام رسید.

وی ادامه داد: از این تعداد: ۳۴ واحد تحت مسکونی متعلق به افرادی بود که تحت پوشش کمیته امداد بودند که برای این خانواده‌ها وسائیل اساسی منزل نیز تهیه و اهدا شد. مسئول ستاد مردمی کمک‌رسانی کریمه اهل بیت(س) با اشاره به اینکه احداث این منازل بالغ بر ۱۲ میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان هزینه در برداشت، گفت: ۶ میلیارد ۶۰۰ میلیون تومان از این مبلغ توسط ستاد مردمی کریمه اهل بیت(س) و بسیج سازندگی سپاه استان قم تأمین شد که آستانه مقدسه نیز مبلغ یک میلیارد تومان را تأمین کردند. پارچه باف با اشاره به رزله سال گذشته در شهرستان سی سخت، اظهار کرد: با جلساتی که با سازمان بسیج سازندگی سپاه استان قم برگزار کردیم احداث ۵۰ واحد مسکونی برای محرومین را تقبل کردیم که احداث ۴۳ واحد قطعی شد و تا امروز ۲۴ واحد سقف زده شده و در حال دیوار چینی است، ۱۴ واحد اسکلت فلزی نصب شده و پنج واحد در حال اجرای فنداسیون است که مصمم هستیم تا اول پاییز دیوار چینی‌ها را ازبوم‌رگ‌ها و انجام داده و بحث نازک کاری را با سرعت پیش ببریم، وی با بیان اینکه بخشی از اعتبار مورد نیاز احداث این منازل با اعطای تسهیلات چهار و هشت درصدی توسط دولت تأمین شده، ابراز کرد: برای هر واحد مبلغ ۱۵۰ میلیون تومان اعتبار نیاز است که تأمین هفت میلیارد تومان اعتبار آن را ستاد مردمی کریمه اهل بیت(س) و بسیج سازندگی استان قم تقبل کرد اند.

مسئول ستاد کمک‌رسانی کریمه اهل بیت(س) تأکید کرد: در حال حاضر بیش از سه میلیارد و ۳۰۰ میلیون کسری بوده‌چه داریم که با همکاری بسیج سازندگی در تلاش هستیم این مبلغ را تأمین کنیم. پارچه باف با اشاره به اینکه سی سخت در دامنه کوه دنا قرار گرفته و بارندگی و سرما زودتر از مناطق دیگر به این منطقه می‌رسد، گفت: در بازدیدی که به همراه آیت الله نظری منفرد رئیس و جمعی از هیئت امنای ستاد به این منطقه داشتیم دیدم که خانواده‌ها در کنار خرابه‌های منازلشان در چادر زندگی می‌کنند و شرایط بسیار سختی دارند که امیدواریم مردم ما را یاری کنند تا هر چه زودتر منازل را به اتمام برسانیم و در اختیار این عزیزان قرار دهیم.

وی افزود: وجوه پرداختی توسط ستاد کریمه اهل بیت(س) تماماً مردمی است که جا دارد از بیوت علما و مراجع از جمله دفتر آیت الله العظمی سیستانی و حجت الاسلام والمسلمین شهرستانی که مبلغ قابل توجهی را واریز کردند، همچنین آیت الله حسینی‌شهری رئیس جامعه مدرسین و آیت الله اعرافی امام جمعه و رئیس حوزه‌های علمیه و مردم و خیرین قمی که در این حرکت برای گر ما بودند تقدیر و تشکر کنیم. مسئول ستاد کمک‌رسانی کریمه اهل بیت(س) در پایان خاطرنشان کرد: حساب ستاد کریمه اهل بیت(س) در بانک ملی به شماره ۵۷۵۷۰۰۹۵۷۰۰۶ و شماره کارت ۶۰۳۷۹۹۷۴۶۶۸۱۳۵۵ آماده دریافت وجوه خیران و مردم شریف استان قم است تا بتوانیم هر چه سریع‌تر تا قبل از سرد شدن هوا این هدیه مردم قم به محرومین سی سخت را تقدیم کنیم.

مدیر دفتر توسعه پایدار آبیای استان قم:

بهینه‌سازی مصرف راهکار اساسی تأمین پایدار آب است

مدیر دفتر توسعه پایدار و مدیریت مصرف شرکت آب و فاضلاب استان قم بر لزوم بهینه‌سازی مصرف آب در بخش‌های مختلف به عنوان راهکار مهم و اساسی برای تأمین پایدار آب تأکید کرد.

حسن فرمانی انتظام با اشاره به افزایش دمای هوا و رشد شدید مصرف آب از ابتدای سال جاری تاکنون در سخنانی اظهار داشت: آب از منابع محدود و مؤثر در توسعه پایدار به‌شمار می‌رود که حفاظت از این موهبت الهی لازمه تداوم زندگی سالم است و نقش تأثیرگذار آن در شکل دهی توسعه بر کسی پوشیده نیست.

وی مدیریت مصرف پایدار آب را برای حفظ منابع آبی امری ضروری دانست و یادآور شد: در همین راستا شرکت‌های آب فاضلاب عهده‌دار تأمین پایدار نیازهای پایه آب و توزیع عادلانه آن به عنوان یک زیرساخت اساسی هستند.

مدیر دفتر توسعه پایدار و مدیریت مصرف شرکت آب و فاضلاب با اشاره به افزایش جمعیت و افزایش آبرسانی این استان در اقلیم خشک ایران گفت: قم از استان‌هایی است که مسائل مربوط به منابع تأمین آب در آن از جدی‌ترین مسائل بوده که نیاز به برنامه‌ریزی استراتژیک در جهت تأمین آب سالم و کافی در آینده از طریق تصمیم‌گیری‌های راهبردی می‌طلبد. وی برنامه‌ریزی جهت تأمین آب مورد نیاز استان در سال‌های آینده را بسیار مهم ارزیابی کرد و گفت: با توجه به روند رو به رشد جمعیت استان از یک سو و تغییرات اقلیمی و دوره‌های کم‌آبی و خشکسالی از سوی دیگر برنامه‌ریزی دقیق در این زمینه صورت گیرد. فرمانی انتظام با اشاره به نقش تأثیرگذار شرکت آب و فاضلاب استان در این زمینه خاطرنشان کرد: این شرکت با تکیه بر تلاش و هم‌اندیشی کارکنان متعهد و توانمند و بهره‌گیری از آخرین دستاوردهای علمی و فنی نوین در مسیر رسیدن به اهداف بلندمدت خود گام برمی‌دارد. وی تصریح کرد: در همین راستا مجموعه‌ای از دستورالعمل‌ها نیز برای استفاده بهینه آب و جلوگیری از هدر رفت آن به تفکیک اجرای مصرف کردآوری شد است تا فرهنگ استفاده بهینه از این منبع حیاتی در جامعه پدیدانده شود. مدیر دفتر توسعه پایدار و مدیریت مصرف آب آبیای قم در ادامه به بخشی از این دستورالعمل‌ها به منظور بهینه‌سازی روش‌های مصرف آب اشاره کرد و با اشاره به اینکه استحمام بیشترین درصد مصرف خانگی آب را به خود اختصاص می‌دهد، یادآور شد: استفاده از دوش سرش‌های کاهش مصرف آب و کاهش کردن زمان دوش گرفتن از جمله عوامل مؤثر در کاهش مصرف آب در زمان استحمام به‌شمار می‌رود. وی بسته نگاه داشتن شیر آب در هنگام مسواک زدن و وضو گرفتن، استفاده از فلاش تانک‌ها که مصرف و دوبر حله‌ای و بازرسی دوره‌ای از اتصالات فلاش‌تانک، استفاده از ظرفی طری را از ماسه یا یک عدد آجر برای کاهش حجم مخزن سردی‌های قدیمی را از دیگر راهکارهای کاهش مصرف آب ذکر کرد. انتظام پاک کردن سطح ظروف غذا قبل از شستشو، پرهیز از زدنون یخ غذا به فضای سبز در صبح زود یا عصر به منظور جلوگیری از تبخیر زیاد آب، استفاده از سیستم آبیاری قطره‌ای، استفاده از جارو به جای شستن حیاط و جلوی در منازل با آب، استفاده از سطح آب و اسفنج برای شستشوی خودرو، تعمیر نشت شیر آب و اتصالات و غیره را نیز از جمله روش‌های استفاده بهینه از آب عنوان نمود.

رییس دانشگاه علوم پزشکی قم خواستار شد:

راه‌اندازی بیمارستان صحرایی

رییس دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: درخواست راه‌اندازی بیمارستان صحرایی به ارتش جمهوری اسلامی را داده‌ایم تا بتوانیم در صورت نیاز از این ظرفیت استفاده کنیم، محمدرضا قدیر در جلسه ستاد مقابله با کرونا ویروس قم، افزود: وضعیت کرونا در قم همچنان صعودی است و این آمارهایی که در فضای مجازی در خصوص قم منتشر می‌شود، درست نیست، وزیر اضافه کرد: روزهای بدی را در حال سپری کردن هستیم و مردم تجمعات و رعایت دستورالعمل‌ها مورد توجه قرار ندهند، وضعیت همین است. وی ادامه داد: یک‌پیکاه کرونايي در قم کاملاً سینوسی است و برای این که به مشکل برخوردیم، در صورت نیاز به تخت‌های بیشتر، مراکز غیربیمارستانی مانند روز شگاه رانیز تدارک دیده‌ایم. قدیر خاطرنشان کرد: از بیشترین اصناف و هیات‌های مذهبی به‌منظور رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی قراردانی می‌کنیم.

دارنده مدال طلای المپیک توکیو در کشتی فرنگی گفت: همه تلاشم را خواهم کرد تا در المپیک ۲۰۲۴ طلا بگیرم تا تنها کشتی گیر ۲ طلایی ایران در این مسابقات باشم. محمدرضا گرابی تنها طلایی کاروان کشتی کشورمان در بازی‌های المپیک توکیو بود که موفق شدبعد از ناکامی دوره قبل، دوباره کشتی فرنگی را صاحب مدال خورشنگ طلا کند. متولد ۱۳۷۵ است و اهل شیراز. مانند برادر بزرگش ژیمناست بود اما بعد از مدتی با تشخیص مربی‌اش به سالن کشتی رفت و فرنگی کار شد. از ناداوری‌هایی که علیه برادر بزرگش شد ناراحت اما امیدوار است همراه با محمدعلی در المپیک ۲۰۲۴ پاریس طلایی شود. از همان نوجوانی تمام فکر و ذکرش طلای المپیک بود و وقتی که مدال را کسب ۲ شبه‌نور از خواب‌به چشمانش نیامد.

وی در بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ جاکارتا مدال برنز گرفت و طلای قهرمانی جهان در رده زیر ۲۲ سال و قهرمانی آسیا در سال ۲۰۱۹ را نیز در کارنامه دارد. گرابی در سال ۲۰۱۹ در وزن ۷۲ کیلوگرم کشتی می گرفت که برای المپیک توکیو وزن کم کرده و به وزن ۶۷ کیلوآمد. وی تأکید دارد فعلا برنامه‌ای برای تغییر وزن ندارد و در تلاش است تا در المپیک پاریس هم طلا بگیرد تا نام خود را به عنوان نوز ورزشکاری که ۲ طلا در کارنامه دارد، ثبت کند.

طلایی ایران در المپیک پیگیر فوتبال هم هست اما نه آبی نه قرمز، فقط فجر سیاسی. فوتبال خاچی را هم می‌پسند و حالا به خاطر لیونل مسی طرفدار پاری‌سن ژرمن است. متن کامل گفت‌وگو را در زیر می‌خوانید:

به خاطر اینکه ژیمناستیک در ایران خیلی جای کار نداشت به کشتی رفتی یا به کشتی علاقه شخصی هم داشتی؟

پدرم خودش در کشتی بود به همین دلیل شرایط و زمینه هم فراهم بود که ما به رشته کشتی برویم و آن را ادامه دهیم.

امید نوروزی سال ۲۰۱۲ در المپیک لندن طلا گرفت و او همشهری شما هم بود. چقدر این اتفاق در زندگی شما تاثیر داشت؟

انگیزه‌ای بود تا من هم بتوانم طلا بگیرم.

***بعد از کسب مدال طلا شما، عکس و خبری در فضای مجازی منتشر شد که برادر شما طلای المپیک را ۲ سال قبل پیش‌بینی کرده بود. برادرش چگونه به این یقین رسیده بود که شما در توکیو طلا می‌گیری؟**

تمام تلاش من در این چند سال برای طلای المپیک بود. همان طور که در جریان مسابقات هسنتیه، محمدعلی برادر هم هم مستحق مدال طلا بود. به خاطر ناداوری‌ها متأسفانه او به مدال نرسید اما به خاطر روحیه و انگیزه‌ای که به من می‌داد باعث شد تا خدا را شکر طلا بگیرم و دست پر برگردم.

***مرحله برادر در کشتی کردی. او یکی از شانس‌های مدال بود اما مبد شانسشی آورد. از این رابطه برادری و حس و حالت در آن شرایط بگو…**

وقتی محمدعلی کشتی اول و دوم خود را برد از ناحیه دنده کمی آسیب دیدگی داشت. وقتی سوم در مصاف با لورینج از مجارستان همان اول کار برخوردی از ناحیه صورت داشت که منجر به شکستگی بینی محمدعلی شد. آن کشتی آنطور که باید پیش نرفت، از طرفی مسائل دآوری هم دخیل بود. با توجه به اینکه مجارستان در اتحادیه جهانی کرسی دارد دخالت‌هایی در داوری پیش آمد. اگر ناداوری نبود محمدعلی می‌توانست در فینال کشتی‌های بهتری بگیرد. محمدعلی پیش از آن کشتی گیر قزقیزستان و ارمنستان را برده بود که دوم و سوم شدند. شاید تقدیر نبود محمدعلی در توکیو مدال بگیرد اما امیدوارم در بازی‌های ۲۰۲۴ پاریس هر دو با هم طلا بگیریم.

محمدرضا گرابی دارنده مدال طلای المپیک توکیو:

می خواهیم تنها کشتی گیر ۲ طلایی در پاریس باشیم

***حرکتی که محمدعلی در این مسابقات داشت جهانی شد، این فن از کجا آمد، خلق الساعه بود؟**

نه این طور نیست. در مسابقات ۲۰۱۸ در رقابت‌های جایزه بزرگ گر جستان محمدعلی راهی فینال شد. در فینال با حریفی از کره رقابت داشت که پیش از این قهرمان شده بود. این فن را به همان کشتی گیر زد به همین دلیل از قبل روی این فن کار شده بود و در تمرینات با هم کار می‌کردیم. قطعاً نمی‌توان یک فن را ناگهان در مسابقه‌ای آن هم در المپیک‌پایه کرد. محمدعلی در کشتی دوم مقابل نماینده کرواسی در لحظات آخر این فن را زد. کشتی‌هایی که اومی‌گیرد معمولاً مردم می‌پسندند چون فن‌های ویژه‌ای را می‌زنند. این فن هم جهانی شده به طوری که تمایل مردم را برای دیدن مسابقات کشتی بیشتر کرد.

***رسمی در کشتی گیران هست که معمولاً بعد از مدال المپیک یا جهان وزن خود را تغییر می‌دهند. شما این برنامه را برای مسابقات بعد داری؟**

خیر، فعلا در وزن ۶۷ کیلوگرم رقابت خواهم کرد. اگر کادر فنی تصمیم بگیرد که در مسابقات جهانی تروژ کشتی بگیرم، قطعاً در وزن ۶۷ کیلوگرم مبارزه خواهم کرد.

***خیلی از ورزشکاران حرفه‌ای وقتی قهرمان المپیک و جهان می‌شوند، مدال می‌گیرند، از نقش خانواده صحبت زیادی می‌کنند. پدر شما هم اهل کشتی بود، از این حمایت‌ها بر ایمان صحبت کن.**

قطعاً پررنگ‌ترین نقش را در موفقیت من پدر و مادرم داشتند. آنها واقعا در قهرمانی من

نقش مهم و بسزایی داشتند. البته این حمایت‌ها نه فقط برای من بلکه در موفقیت‌های محمدعلی هم مشهود بود. پرورش دادن ۲ فرزند قهرمان واقعا سخت است. خدا را شکر می‌کنم چنین پدر و مادری دارم که باعث پیشرفت من و برادرم شدند که توانستیم تا این لحظه یک طلای المپیک بگیریم. امیدوارم در المپیک ۲۰۲۴ هم محمدعلی طلایی شود تا ذره‌ای از محبت‌ها و فداکاری‌های پدر و مادرم را جبران کرده باشیم.

***روزی که سه‌هفتم المپیک گرفت‌ی که البته اتفاق بسیار مهمی است. فکر می‌کردی طلای المپیک را هم کسب کنی؟**

از نوجوانی هدف من تمام کارها و برنامه‌هایم این بود که روزی بتوانم طلای المپیک را کسب کنم. قطعاً هدف من فقط کسب سه‌هفتم نبود اما بعد از سه‌هفتم انگیزه ام بیشتر شد. چون در مسابقات جهانی نوسلطان هیچ کشور آسیایی نتوانسته بود سه‌هفتم بگیرد. وقتی سه‌هفتم را گرفتم قهرمان شدم. انگیزه ام دوچندان شد تا در المپیک هم با کشتی‌های بهتر طلا بگیرم که این اتفاق رخ داد.

***طلای المپیک بالاترین مدالی است که یک ورزشکار می‌تواند تجربه کند. از حس و حال آن زمان و ارتباط با خانواده بعد از کسب مدال بگو.**

سقف آرزوی هر ورزشکاری مدال طلای المپیک است چون بالاتر از المپیک هم نداریم. زمانی که روی سکو نخست المپیک ایستادم تمام خستگی‌های این چند سال که در تمرینات داشتم و همین طور آسیب دیدگی‌ها از تنم بیرون رفت. بعد از اینکه با خانواده‌ام صحبت کردم حس بسیار خوبی بود که توانستم آنها را خوشحال کنم.

***لحظه‌ای که مدال المپیک را گرفتی، دوست داشتی چه کسی کنارش باشد؟**
آن لحظه به این فکر نکردم کنار چه کسی باشم اما قطعاً دوست داشتم کنار خانواده‌ام باشم.

***در مورد خونسردی شما صحبت‌های زیادی مطرح شد به طوری که روز فینال شما در حال تماشا‌ی دیدار رده‌بندی بودی! این خصوصیت چقدر در کسب مدال به شما کمک کرد؟**

یکی از عوامل پیشرفت من همین «خونسرد» بودن است. طبیعتاً وقتی خونسرد باشید استرس هم کمتر سراغ شما می‌آید. من کمی خونسرد هستم که همین در موفقیت من هم نقش داشت.

***تفاقت‌های روی سکو را همه دیدند، بالا رفتن پرچم را هم همین طور اما آنچه جذاب است، اتفاقات پشت صحنه است. بعد از مدال المپیک با فشارهایی که روی شما بود اصالتوانستی بخوابی؟**
نتوانستم بخوابم چون تا ساعت ۳ شب مسئولان مبارزه با دوپینگ از من تست می‌گرفتند.

دوشنبه-یکم شهریور ماه ۱۴۰۰- سال بیست وچهارم - شماره ۵۳۳۴



به خاطر مسی الان طرفدار پاری سن ژرمن هستم.

***در ایران چه قرمز یا آبی؟**

نه قرمز، نه آبی فقط فجر شبیه سیاسی!

***فجرسیاسی هم بعد از ۸ سال به لیگ برتر آمد و به نظر می‌رسد ورزش فارس روی دور موفقیت است. از بازی‌ات در باره فجرسیاسی چیست؟**

خوشحالم که تیم شهرمان به لیگ برتر فوتبال صعود کرده است. امیدوارم این موفقیت‌های استان فارس تداوم داشته باشد و مسئولان رده بالای استان هم به فکر همدلی و ورزشکاران باشند تا این موفقیت ادامه داشته باشد.

***معمولاً در همه جای دنیا ورزشکارانی که چهره و موفق هستند با پیشنهاد بازیگری یا خوانندگی روبه‌رو می‌شوند. اگر به شما پیشنهاد بازیگری داده شود قبول می‌کنی؟**

فعلا تا ۸ سال دیگر به فکر کشتی هستم و اینکه ببینم در المپیک ۲۰۲۸ هم می‌توانم کشتی بگیرم؟

***بعد از آن چی؟**

فکری در این باره نکرده‌ام.

***اگر قرار باشد فیلم زندگی شما را بسازند دوست داری چه کسی نقش شما را بازی کند؟**

سوال سختی است! خوب نبودم حذراده.

معمولاً هر کسی که به موفقیت می‌رسد روزهای سختی هم داشته. این روز سخت شما چه زمانی بوده است؟

مسابقه‌ای نبوده که من بدون آسیب دیدگی در آن شرکت کرده باشم. ۲۰ روز قبل از المپیک رباط صلیبی من پاره شد، آن لحظه واقعا بریم سخت بود. الان هم بافیزיותרپی‌هایی که رفتم الان میزان آسیب دیدگی از درجه ۲ به درجه ۳ رفته است. حالا باید ببینیم در آینده چه می‌شود. در خاطرم هست قرار بود به مسابقه جهانی امیدها اعزام شوم. ۲ روز قبل از مسابقات که کشتی‌ها سرعتی می‌شود، در زمان تمرین انگشت حریف وارد چشمم شد و وقتی دستم را برداشتم دیدم پر از خون است. مجرای اصلی چشمم و پلک‌م پاره شده بود این در حالی است که ۲ روز قبل از اعزام اتاق عمل رفتم تا مجرای اصلی چشمم را جراحی کنم.

لیست آگهی نوبتی سه ماهه اول سال ۱۴۰۰ بخش دو ثبت قم

بموجب ماده ۱۲ قانون ثبت اسناد و ماده ۵۹ اصلاحی آیین نامه مربوطه املاکی که در سه ماهه چهارم ۱۴۰۰

تقاضای ثبت آنها پذیرفته شده و شماره های که از قلم افتاده و در وقت مقرر آگهی نشده هر آنچه طبق آرای هیات نظارت و دستور اداری آگهی نوبتی آنها باید تجدید شود به شرح ذیل آگهی می گردد.

الف) املاکی که تقاضای ثبت آنها پذیرفته و شماره هایی که از قلم افتاده و در وقت مقرر آگهی نشده و مدت اعتراض آنها از تاریخ اولین نوبت این آگهی به مدت ۹۰ روز می باشد.

ردیف	پلاک ثبتی	توضیحات
۱	۱۷۴۱/۲۰	خانم فاطمه گودرزی در خشنده فرزند سلیمان شش دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت تقریبی هشتاد متر مربع به پلاک ثبتی بیست فرعی از یکهزار و هفتصد و چهل و یک اصلی واقع در بخش دو حوزه ثبتی قم به آدرس: قم، نیروگاه، جواد الاثمه ، بلوار بنی فضل شرقی، کوچه ۴۹، پلاک ۱۷ که به علت عدم ذکر محل وقوع ملک در آگهی های قبلی تجلی می شود.

ب) املاکی که آگهی نوبتی آنها اشتباهاً انتشار یافته و به دستور اداری تجدید می گردد.
لذا به موجب ماده ۱۶ قانون ثبت اسناد و املاک چنانچه اشخاص نسبت به املاک ذکر شده در این آگهی واخواهی داشته باشند باید از تاریخ اولین نوبت انتشار این آگهی (ردیف الف) تا مدت ۹۰ روز و آنهایی که طبق آرای هیئت نظارت و دستور اداری تجدید آگهی شده (ردیف ب) به مدت ۳۰ روز دادخواست خود را با اخذ رسید به این اداره تسلیم نمایند همچنین طبق ماده ۱۷ قانون مذکور در صورتی که قبل از انتشار این آگهی دعوایی اقامه شده باشد طرف دعوی یا متقاضی ثبت باید گواهی دادگاه مشعر به جریان دعوی را ظرف مدت مرقوم تسلیم نمایند اعتراضات یا گواهی طرح دعوی که بعد از مدت مرقوم واصل شده باشد بلااثر است و طبق قسمت اخیر ماده ۱۶ قانون ثبت و تبصره ماده ۱۷ رفتار خواهد شد جمعا به موجب تبصره ۲ ماده واحده مصوب ۱۳۷۳/۰۲/۱۵ اعتراض به تقاضای ثبت موضوع ماده ۱۶ قانون ثبت می بایست توسط معترض ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به این اداره با تقدیم دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی پذیرد.
ضمنا طبق ماده ۵۶ آیین نامه قانون ثبت حقوق ارتفاقی در موقع تحدید حدود در صورت مجلس تحدیدی قید خواهد شد این آگهی نسبت به ردیف الف در ۲ نوبت به فاصله ۳۰ روز و نسبت به ردیف ب در یک نوبت چاپ و منتشر می شود. (م الف ۱۴۲۷۶)

تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه ۱۴۰۰/۰۵/۰۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: دوشنبه ۱۴۰۰/۰۶/۰۱

عباس پور حسنی – رییس ثبت اسناد منطقه دو قم

اخبار

یک پیشکسوت استقلال مطرح کرد:

کادر فنی مجیدی باید تقویت شود

مدافع سابق تیم فوتبال استقلال گفت: برای اینکه آبی پوشان بتوانند فصل آینده موفق باشند مدیران استقلال باید برای جذب بازیکنان مورد نظر کادر فنی شتاب بیشتری داشته باشند

مصطفی اردستانی در خصوص شرایط استقلال گفت: آبی هاپس از به دست نیاوردن جام حذفی، روزهای خوبی را پشت سر نمی گذارند. هواداران خیلی امید داشتند تا تیم شان بتواند با گرفتن جام حذفی روزهای تلخ را به فراموشی بسپارد اما این اتفاق رخ نداد و همچنان حواشی قدم به قدم با استقلال پیش می رود.

وی تصریح کرد: کج بازیکنان از استقلال به تیم های دیگر رفته به یک معضل بزرگ تبدیل می شود، هر چه زودتر باید وضعیت استقلال روشن شود. مدیران این تیم باید تکلیف بازیکنانی را که قراردادشان به پایان رسیده زودتر روشن کنند. سربری استقلال به همه آنها نیاز دارد و بارها این موضوع از عنوان کرده است. بنابراین تا این بازیکنان به تیم های دیگر نپیوسته اند مدیرعامل استقلال باید شتاب بیشتری از خود نشان دهد و با بازیکنان صحبت کرده و هر چه زودتر قرارداد آنها ثبت تا مجیدی اسکلت تیم سال گذشته اش را در اختیار داشته باشد.

اردستانی افزود: لیست نفراتی را که مجیدی به باشگاه داده باید مدیران این تیم زودتر به فکر جذب شان باشند تا بتوانند نقاط ضعف تیم را پوشش داده و یک تیم قوی را برای فصل آینده آماده کنند. مدیرعامل و هیئت مدیره باید زمان را در دست ندهند حتی برای یک لحظه زیرا اگر تعلل کنند دیگر باشگاه های بازیکنان با کیفیت را جذب کرده و سر استقلال بی کلاذ خواهند ماند.

مدافع سابق استقلال در مورد تنها بونن فرهاد مجیدی و نبود یک کادر قوی در کنار سرمربی گفت: هر تیمی که یک گروه فنی خوب داشته باشد مطمئنا موفق می شود. اعضای کادر فنی می توانند به موقع به سرمربی کمک کنند و در شرایط حساس تیم را از شکست نجات دهند. فرهاد مجیدی از زمانی که به استقلال آمد تنها بود. او برای رفع مشکلات استقلال همه کاری انجام داد اما حالا نوبت مدیران این باشگاه است تا با مجیدی صحبت کرده و نفراتی را که کادر فنی می خواهند به استخدام در بیاورند تا استقلال بتواند با داشتن یک کادر فنی قوی خود را آماده شروع لیگ برتر و جام حذفی سال آینده کند ضمن اینکه لیگ قهرمانان هم در راه است و آبی ها باید برای فصل آینده هم برنامه ریزی کنند.

از سوی کادر فنی تیم ملی فوتبال بزرگسالان صورت گرفت:

انتخاب قمی ها برای اعزام به جام جهانی لیتوانی

قمی ها از سوی کادر فنی تیم ملی فوتبال بزرگسالان کشورمان برای همراهی این تیم در جام جهانی ۲۰۲۱ فوتبال به اردو دعوت شدند.

بر پایه این گزارش، در تاریخ فوتبال قم تنها علی اصغر حسن زاده سابقه همراهی تیم ملی فوتبال بزرگسالان ایران در بزرگترین رویداد ورزشی این رشته یعنی جام جهانی را در سال های ۲۰۰۸، ۲۰۱۲ و ۲۰۱۶ دارد ولی در جام جهانی ۲۰۲۱ ظاهرا از قم دو نماینده اعزام خواهند شد.

علی اصغر حسن زاده در جام جهانی ۲۰۱۶ یکی از ستون های اصلی تیم ملی بزرگسالان کشورمان در دره کسب مقام سوم این جام بود، رتبه ای که برای نخستین بار در تاریخ فوتبال ایران رقم خورد و حسن زاده در پیروزی جالب تیم ملی مقابل برزیل و صعود به نیمه نهایی و سپس برتری در ضربات پنالتی مقابل پرتغال برای کسب مقام سوم نقش تاثیر گذار و مهمی ایفا کرد و در جام جهانی پیش رو نیز کاپیتان تیم ملی ایران خواهد بود.

اکتون که از سوی سید محمد ناظم الشریعه سرمربی تیم ملی فوتبال ایران اسامی ۲۳ بازیکن برای حضور در دئوی تیم ملی به منظور اعزام به مسابقات جام جهانی اعلام شده، نام علی اصغر حسن زاده و محمد طاهای نعمتیان دوازدهن گن شاخص فوتبال استان قم نیز بین ملی پوشان به چشم می خورد.

البته از بین این ۲۳ بازیکن تعداد ۱۶ نفر عازم جام جهانی خواهند شد، در حالی که مسابقات این دوره جام جهانی در قاره اروپا و در کشور لیتوانی برگزار می شود و تیم ملی ایران در گروه ششم از مرحله مقدماتی این بازی ها با تیم های ملی آمریکا، صربستان و آرژانتین هم گروه شده است. تیم ملی فوتبال ایران روز ۲۳ شهریور ماه با تیم ملی صربستان دیدار می کند، روز ۲۶ شهریور ماه برابر تیم ملی آمریکا قرار می گیرد و روز ۲۹ شهریور نیز با کاپیتان قمی خود یعنی علی اصغر حسن زاده رو در روی تیم ملی آرژانتین قهرمان دوره قبل این بازی ها قرار خواهد گرفت.

دوشنبه-یکم شهریور ماه۱۴۰۰- سال بیست وچهارم- شماره ۵۳۳۴

این شماره در روز دوشنبه ۱۳۹۹ خورشیدی در دسترس قرار می‌گیرد.

این شماره در روز دوشنبه ۱۳۹۹ خورشیدی در دسترس قرار می‌گیرد.

این شماره در روز دوشنبه ۱۳۹۹ خورشیدی در دسترس قرار می‌گیرد.

این شماره در روز دوشنبه ۱۳۹۹ خورشیدی در دسترس قرار می‌گیرد.

این شماره در روز دوشنبه ۱۳۹۹ خورشیدی در دسترس قرار می‌گیرد.

وزیر پیشنهادی وزارت امور خارجه با بیان اینکه مذاکره را ابزاری از دیپلماسی می‌دانیم، گفت: وزارت خارجه را به برجام گره نخواهیم زد و همه تلاش خود را برای بی اثر کردن تحریم‌ها به موازات لغو تحریم‌ها به کار خواهیم گرفت.

امیرعبداللهیان روز یکشنبه در جلسه علنی مجلس شورای اسلامی در دفاع از برنامه های خود با قدردانی از رییس مجلس شورای اسلامی، نمایندگان و هیات ریسه و کارکنان مجلس شورای اسلامی بابت تلاش در برگزاری مراسم تحلیف و برگزاری جلسات فشرده رای اعتماد، گفت: ما توجه به واقع شدن در ایام سوگواری اباعبدالله و عاشورای حسینی با نگاهی به منطقه، پیام کرپلا در حوزه سیاست خارجی و دیپلماسی را تاکید می‌کنم. عاشورا به ما آموخت دیپلماسی و میدان دو بازوی قدرتمند محقق‌کننده منافع ملی حداکثری خواهد بود.

وی افزود: همه می‌دانیم در عرصه مناسبات بین‌المللی دو محور اساسی منافع ملی و اقتدار ملی مورد توجه همه کشورهاست و ما هم با پایبندی به همه ارزش‌ها، اصول اسلامی و فرهنگ غنی ایران خودمان از این مولفه غفلت نخواهیم کرد و اعتقاد داریم با استفاده از ظرفیت دیپلماسی عزتمند به معنای انکا به توانایی‌های ذاتی و به فعلیت درآوردن شعار «ما می‌توانیم» می‌توان در روابط خارجی حداکثر حقوق و منافع ملی را محقق ساخت.

وزیر پیشنهادی امور خارجه ادامه داد: ابتدا به خطوط اصلی سیاست خارجی که در برنامه ارائه شده نخست اشاره می‌کنم سپس در عرصه مناسبات خارجی و بین‌المللی چند پیام و کلیدواژه برای کشورهای همسایه و کشورهای پیرامونی و کشورهای جهان را در جایگاه کل‌نیدایی احراز بست وزارت امور خارجه عرض می‌کنم و در پایان اشاره کوتاهی به اولویت‌های وزارت خارجه خواهم داشت.

سیاست همسایگی و آسیامحور در اولویت دولت ریسی قرار دارد/ به دنبال نه‌اندیشه‌سازی رفتارهای بین‌المللی مقاومت هستیم

وی افزود: توجه به سه اصل عزت، حکمت و مصلحت در چار چوب سیاست خار جی متوازن، پویا و هوشمند مورد توجه ماست. یکی در مقام مخالف پرسید سیاست متوازن چیست. سیاست متوازن یعنی اولویت دولت دکتر رئیسی که سیاست همسایگی و آسیامحور در مرکز این تحول قرار دارد را مدنظر داشته باشیم. چون قرن ۲۱ متعلق به آسیا است و شاهد قدرت‌های نوظهور اقتصادی در حوزه آسیا هستیم.

امیرعبداللهیان ادامه داد: در غرب آسیا به دنبال نه‌اندیشه سازی رفتارهای بین‌المللی مقاومت هستیم. به دنبال استفاده از ظرفیت قدرت‌های نوظهور اقتصادی و تعامل حداکثری برای رشد و تعامل اقتصاد و تجارت بین‌الملل و معیشت مردم هم خواهیم بود.

وی اظهار کرد: وقتی از سیاست خارجه متوازن سخن می‌گوییم یعنی سیاست خار جی مادر یک منطقه و حوزه متوقف نخواهد ماند بلکه در همه قاره‌ها و حوزه‌های جهان، چند کشور را به عنوان اولویت نخست سیاست خارجی در آن حوزه تعریف خواهیم کرد و بر اساس برنامه زمان‌بندی برای تحقق سیاست‌ها در آن حوزه‌ها گام خواهیم برداشت.

وزیر پیشنهادی امور خارجه گفت: اما سیاست همسایه محور و آسیا محور اولویت اساسی است و تقویت رابطه با کشورهای اسلامی از جمله موضوعات سیاست اقتصادی متوازن خواهد بود.

برای پویایی دیپلماسی اقتصادی موضوعات کلانی را احصا کردیم

امیر عبداللهیان در ادامه گفت: مشکلی که در حوزه اقتصاد و تجارت بین الملل وزارت خارجه داریم این است که رویکرد وزارت امور خارجه در چهار دهه گذشته رویکرد اقتصاد حور نبوده است. این رویکرد جدید در دولت دکتر ریسی است که با پویایی و قدرت دیپلماسی اقتصادی دنبال شود که برای تحقق این کار موضوعات کلانی را احصا کردیم.

وی افزود: دیپلماسی انرژی، ترانزیت، متمرکز و توجه به بخش خصوصی، توجه به تجارت مرزی با کشورهای همسایه، توجه به توریسیم، کشت فراسرزمینی، امنیت غذایی، صادرات غیرنفتی، کمک به تأمین منابع و ارزآوری برای جمهوری اسلامی ایران که مجموعه اقداماتی است که در برنامه قید شده است.

نیز مانند مردان بزرگ برای عملیاتی کردن برنامه‌های بزرگ هستیم

وزیر پیشنهادی امور خارجه ادامه داد: معمولاً در کشور و در وزارت‌خانه‌های ما برنامه نویسی خوب وجود دارد و برنامه خوب هم ارائه می‌شود اما مساله این است که ما نیازمند تیم و مردانی بزرگی هستیم که بتوانند برنامه‌های بزرگ را عملیاتی کنند. تصور من این است که شخص وزیر در وزارتخانه با پیگیری روزانه خود با مدیران تیمی و قوی که در حوزه‌های مختلف از جمله حوزه اقتصاد و تجارت بین الملل منصوب می‌کند بتوانند در یک جدول زمان‌بندی منظم ایده‌ها را عملیاتی کنند.

وی یادآور شد: توجه به حوزه فناوری و شرکت های دانش بنیان از دیگر مباحث وزارت خارجه است. برای اجرای برنامه اقتصادی از سفر، دستیاران و مشاورانی که متخصص باشند حتی اگر در بین سفرا در وزارت خارجه نباشد استفاده می‌کنیم. امیرعبداللهیان با بیان این که بخش دیگر کار ما در سفارتخانه‌ها است گفت: باید با کمال تاسف از این تریبون اعلام کنم به دلیل این که رویکرد اقتصاد محور در وزارت خارجه در چهاردهه گذشته حاکم نبوده است. در مقطعی حتی در دولت قبل معاونت اقتصادی شکل گرفته و احیا شده است اما همه بخش‌ها به کمک هم نیامده اند لذا ما کمترین حضور راینزان اقتصادی و بازرگانی را در کشور داریم.

وزیر پیشنهادی امور خارجه با بیان این که از شما در مجلس کمک می‌خواهم افزود: ما نیازمند این هستیم که در برنامه بودجه سال آینده وزارت‌خانه هایی که مأموریت اقتصادی و تجارت بین الملل دارند بتوانند کارشناسان زبده خود را با ما در دستگاه دیپلماسی معرفی کنند و متناسب با هر رویکردی این کارشناسان در سفارتخانه‌ها مستقر شوند. ممکن است در جایی راینز کشاورزی نیاز داشته باشیم برای تأمین امین حلقه غذایی و در جای دیگر راینز بازرگانی بنابر این به هم‌ت و کمک شما بر می‌گردد.

هیچ گاه از میز مذاکره منطقی قرار نخواهیم کرد/ وزارت خارجه را به برجام گروه نمی‌زنیم

امیرعبداللهیان افزود: در بحث سیاست خارجی موضوع برجام است. در مجلس بارها سخن گفته شده است که وزارت خار چه وزارت برجام نیست. ما بصادی بلند اعلام می‌کنم که مادر وزارت امور خارجه اولاً مذاکره را ابزاری از دیپلماسی می‌دانیم. هیچ گاه از میزه مذاکره منطقی و توأم با اقتدار و حکمت قرار نخواهیم کرد. اما وزارت خارجه را به برجام گره نخواهیم زد.

وی تصریح کرد: همه تلاش خود را برای بی اثر کردن تحریم‌ها به موازات برای لغو

این شماره در روز دوشنبه ۱۳۹۹ خورشیدی در دسترس قرار می‌گیرد.

این شماره در روز دوشنبه ۱۳۹۹ خورشیدی در دسترس قرار می‌گیرد.

این شماره در روز دوشنبه ۱۳۹۹ خورشیدی در دسترس قرار می‌گیرد.

این شماره در روز دوشنبه ۱۳۹۹ خورشیدی در دسترس قرار می‌گیرد.

این شماره در روز دوشنبه ۱۳۹۹ خورشیدی در دسترس قرار می‌گیرد.

این شماره در روز دوشنبه ۱۳۹۹ خورشیدی در دسترس قرار می‌گیرد.

این شماره در روز دوشنبه ۱۳۹۹ خورشیدی در دسترس قرار می‌گیرد.

این شماره در روز دوشنبه ۱۳۹۹ خورشیدی در دسترس قرار می‌گیرد.

این شماره در روز دوشنبه ۱۳۹۹ خورشیدی در دسترس قرار می‌گیرد.

این شماره در روز دوشنبه ۱۳۹۹ خورشیدی در دسترس قرار می‌گیرد.

این شماره در روز دوشنبه ۱۳۹۹ خورشیدی در دسترس قرار می‌گیرد.

این شماره در روز دوشنبه ۱۳۹۹ خورشیدی در دسترس قرار می‌گیرد.

این شماره در روز دوشنبه ۱۳۹۹ خورشیدی در دسترس قرار می‌گیرد.

تحریم‌ها به کار خواهیم بست. اما با مذاکره ای همراه خواهیم بود که فرسایشی نباشد و تأمین‌کننده حقوق و منافع ملت بزرگ ایران باشد و این سیاستی است که دولت ریسی به صراحت بر آن تاکید دارد.

وزیر پیشنهادی امور خارجه گفت: وزارت خارجه باید مجموعه متنوع و پیچیده‌ای از موضوعات را از عرصه دیپلماسی رسمی تا دیپلماسی عمومی ، دیپلماسی آب، دیپلماسی گردشگری و سایر دیپلماسی ها دنبال کند. اینجانب قبل از این که توفیق اجباری نصیب شود که از دولت به مجلس منتقل شوم، یک تصویری از مجلس به ذهن داشتم. حضور در ۵ سال گذشته در مجلس این فرصت را فراهم کرد که به ظرفیت عظیم دیپلماسی پارلمانی با تمام وجود پی ببرم. این دیپلماسی از سطح رییس مجلس، نواب مجلس و اعضای هیات ریسه تا روسای کمسیون‌ها و فراکسیون‌ها و تمامی کارگروه های تخصصی را شامل می‌شود.

از ظرفیت دیپلماسی پارلمانی استفاده می‌کنم

امیرعبداللهیان گفت: ظرفیت دیپلماسی پارلمانی را تا جایی پیش خواهیم برد که در کمسیون‌ها منتظر نخواهم شد که مرا به کمسیون دعوت یا احضار کنند حتما در هر برنامه‌ای که می‌وایم از ظرفیت دیپلماسی پارلمانی استفاده کنیم و اوطنیانه من و همکارانم در خواست خواهیم کرد و به مجلس می‌آییم و یک تعامل سازنده و پویایی را با مجلس شکل خواهیم داد.

وی یادآور شد: عزیزی اشاره کردند که در دوره ای که مجلس بودید گروه‌های دوستی رونق نداشت این درد دل مشترک ما و شما است. ایراد کار در وزارت خارجه ای است که من عضواً خانواده هستم و به همت همکاران خوش فکر، انقلابی و باتجربه‌ای که در وزارت خارجه داریم، گروه‌های دوستی را رونق خواهیم داد.

وزیر امور خارجه پیشنهادی گفت: وزارت خارجه به حق یکی از دستگاه‌هایی است که ظرفیت‌های متخصص، متعدد و ارزشمند در درون آن نهفته است و ما حتما با حمایت شما نسبت به جذب نیروهای جوان و متخصص و انقلابی و کادرسازی برای دهه‌های آینده و برای حرکت در تر تاز سیاست خارجی متوازن و در تر از انقلاب اسلامی اقدام خواهیم کرد.

امیر عبداللهیان با اشاره به اینکه جانشین شورای عالی ارتباطان، وزیر امور خارجه است و معاونت کنسولی و پارلمانی این وزارتخانه، دبیرخانه را در وزارت خارجه به عهده دارد، گفت: همه دولت‌های گذشته درباره ارتباطان مقیم خار ج از کشور حرف‌های زیادی زده اند. ما یک شورای عالی ارتباطان داریم که معطل مانده است. در گفت‌وگویی که با جناب آقای دکتر ریسی داشتیم ایشان با انگیزه و علاقه‌مندی اعلام کردند که به سرعت شورای عالی ارتباطان و دبیر خانه آن برای حل مشکلات ارتباطان و استفاده از ظرفیت آنان فعال شود.

وی با تقدیر از دستور رییس مجلس شورای اسلامی برای ایجاد دفتر ارتباط ارتباطان خارج از کشور با مجلس شورای اسلامی گفت: مایلیم از ابتکار عمل آقای قالیباف که دستور دادند از اولین فروردین سال ۱۴۰۰، در حوزه بین الملل مجلس شورای اسلامی، دفتر ارتباط ارتباطان خارج از کشور با مجلس شورای اسلامی به صورت آزمایشی راه اندازی شود تشکر کنم. به زودی با دستور ایشان، گزارشی از عملکرد این دفتر، پیام‌های متوجع ارتباطان، پیشنهادات و پیگیری‌هایی که برای حل مشکلات آنها در ظرفیت مجلس و دیپلماسی پارلمانی انجام‌شده، ارائه می‌شود و مجلس نیز تصمیمات مهمی را در این خصوص اتخاذ خواهد کرد.

وزیر پیشنهادی امور خارجه با یادآوری دیدار اخیر خود با عزت‌الله شمرغی وزیر پیشنهادی میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گفت: در بحث دیپلماسی گردشگری، در همین چند روز اخیر برنامه اولیه ای را با دکتر شمرغی مرور کردیم که انشالله از این ظرفیت برای ارزآوری و شناساندن جمهوری اسلامی و ظرفیت‌های ایران عزیز به دیگر ملت‌ها بهره ببریم.

دفاتر وزارت امور خارجه در استان‌ها فعال می‌شود

امیر عبداللهیان در ادامه فعال‌سازی دفاتر وزارت خارجه در استان‌ها و فعال سازی سفارتخانه‌ها برای احیای بازارچه‌های مرزی و پایانه‌های مرزی را در دستور کار خود عنوان کرد.

وی یادآورشد: تلاش برای تقویت جبهه مقاومت بی‌تردید در دستور کار دولت سیزدهم است. محور مقاومت متحدهان جمهوری اسلامی ایران هستند که برای تثبیت امنیت پایدار در منطقه و در کشورهای خودشان به طور خودجوش به وجود آمدند و این ظرفیت بزرگ تأمین‌کننده حداکثری امنیت ملی کشورهای منطقه بوده و فراتر از حوزه امنیت، ظرفیت های بالا و ظرفیت های فرا تری دارند که مورد توجه ملست.

با افتخار از جبهه مقاومت حمایت خواهیم کرد/ ایران ثبات‌ساز و امنیت‌آفرین است

وزیر پیشنهادی امور خارجه با بیان اینکه ما با افتخار و با قدرت از متحدهان خود و از جبهه مقاومت برای کمک به امنیت حداکثری منطقه و همکاری حداکثری در

امیرعبداللهیان وزیر پیشنهادی وزارت امور خارجه:

همه تلاش خود را برای بی‌اثر کردن تحریم‌ها به کار می‌گیرم



منطقه حمایت خواهیم کرد، گفت: جمهوری اسلامی ایران در منطقه ثبات‌ساز و امنیت آفرین است. هیچ کسی در این موضوع تردیدی ندارد. به عنوان کسی که با تمام رهبران منطقه بارها دیدار داشته ام عرض می‌کنم اگر مداخلات خارجی و وسوسه‌های شیطانی خارجی از منطقه دور شود، دوستان ما در منطقه همه باور دارند که جمهوری اسلامی ایران ثبات‌ساز و امنیت‌آفرین است.

وی گفت: ارتقای مناسبات با همسایگان یک امر راهبردی و نه تاکتیکی است و به آن قویا ایمان داریم. ما همین جادست دوستی و برادری همه کشورهای منطقه به ویژه ۱۵ کشور همسایه و کشورهای پیرامونی را با قدرت می‌فشاریم و معتقدیم با یاری حق می‌توانیم به منطقه ای امن‌تر، آبادتر و توسعه یافته‌تر برسیم.

همه سرنوشت دولت‌هایی که به آمریکا اعتماد کردند را مرور کنند

وزیر پیشنهادی امور خارجه با بیان اینکه گفت‌وگوها و اتلاف‌های درون منطقه ای را برای کسب دستاوردهای حداکثری و همپیمانی‌های منطقه ای یک ضرورت می‌دانیم، خاطرنشان کرد: معتقدیم زمان آن فرا رسیده که همه کشورهای منطقه در راستای همکاری با یکدیگر تلاش کنند و سرنوشت دولت‌هایی که با آمریکا اعتماد کردند را یکبار دیگر مرور کنند.

امیرعبداللهیان در ادامه با بیان اینکه با دقت تحولات افغانستان را دنبال می‌کنیم، گفت: کم‌کم‌ان به گفت و گوهای بین‌ الاقناتی برای تعیین سرنوشت افغانستان توسط مردم بزرگ این کشور یا تشکیل دولتی فراگیر و به کمک همسایگان افغانستان و نه بیگانگانی که افغانستان را در دو دهه گذشته به سمت نابودی بردند، متعهد هستیم و از این سیاست پیروی خواهیم کرد.

همکاری ایران و عربستان را به نفع منطقه می‌دانیم

وی به روابط پرفرازونشیب تهران و ریاض در دهه‌های گذشته اشاره و تصریح کرد: مسلمانان جهان عربستان را به عنوان سرزمین مقدس نزول وحی و پیامبر عظیم الشان اسلام می‌شناسند. ما همکاری بین دو کشور مسلمان ایران و عربستان را به نفع منطقه می‌دانیم.

وزیر پیشنهادی امور خارجه با بیان اینکه همکاری دو کشور مسلمان منطقه را به نفع منطقه و جنگ یمن را آتش بزرگی می‌دانیم که هفت سال در این منطقه شعله ور شده است، گفت: کشورهای حوزه خلیج فارس و حوزه خزر، کشورهای شرقی و غربی خود را در یک پیوند دیرینه با ایران می‌بینیم و معتقد هستیم روابط تجاری با کشورهای حوزه خلیج فارس ظرفیت فراینده‌ای را فرآوری کشورهای منطقه ایجاد خواهد کرد.

وی ادامه داد: معتقدیم امنیت منطقه باید توسط کشورهای درون منطقه تأمین شود و در این راستا آماده استقبال از هر طرح و ابتکار هستیم؛ البته خود نیز جزو نخستین متکبران برای پیشگامی در این مسیر خواهیم بود.

امیرعبداللهیان افزود: تاکید می‌کنم مذاکره را ابزار دیپلماسی می‌دانیم اما نه زیر سایه تهدید و نه زیر سایه مذاکره برای مذاکره بلکه از موضع منطق حکیمانه و مقتدرانه و با نگاهی به امنیت حداکثری منافع و حقوق ملت ایران.

وزیر پیشنهادی امور خارجه خاطرنشان کرد: در وزارت خارجه بر اصلاح ساختار، استفاده از همه ظرفیت‌های انسانی، جذب نیروهای جدید، احیای دانشکده روابط بین الملل، استفاده از خروجی‌های سایر دانشگاه‌ها در سراسر کشور، توجه به آموزش و همه ابعاد سیاست خار جی تمرکز داریم.

وزیر پیشنهادی امور خارجه در پایان با قدردانی از ظرفیت کمیسونی و فراکسیونی به طور ویژه از نایب رئیس کمسیون طرح و برنامه، گفت: در پایان یاد خاطره سردار صلح قهرمان ملی و بین‌المللی مبارزه با تروریسم سردار سپهبد سلیمانی عزیز را گرامی می‌دارم.

موافقان و مخالفان در باره برنامه امیرعبداللهیان چه گفتند؟

در ادامه بررسی جلسه صلاحیت وزیران پیشنهادی دولت سیزدهم، نمایندگان مخالف و موافق نقطه نظر خود را درباره برنامه پیشنهادی حسین امیرعبداللهیان وزیر پیشنهادی امور خارجه بیان کردند.

ابوالفضل خدائی: روز دوم جلسه بررسی برنامه وزیران پیشنهادی دولت سیزدهم نیز برگزار شد. پس از اعلام نظرها در خصوص وزیران امور اقتصاد و دارایی و اطلاعات نوبت به وزارت امور خارجه رسید و نمایندگان موافق و مخالف به بیان نقطه نظرات خود پرداختند. آن چه که در ادامه می‌خوانید نظرات نمایندگان مجلس و دفاع وزیر پیشنهادی امور خارجه است:

حسن محمدیاری نماینده مردم تالش و رضوانشهر در ابتدای جلسه در مخالفت با برنامه امیرعبداللهیان گفت: انتظار است در حوادثی مثل حادثه منا و اقدام تروریستی آمریکا در به شهادت رساندن حاج قاسم سلیمانی، اعلام موضع کنید و اقدامات دیپلماتیک مورد نیاز را انجام دهید. وی افزود: صریحا اعلام کنید در قبال سیاست های دولت گذشته مبنی بر تفکیک و جداسازی دیپلماسی سیاسی از دیپلماسی مقاومت و تلقی آنان در ناتوانی وزارت امور خارجه در حمایت و پرداخت

سیاسی

این شماره در روز دوشنبه ۱۳۹۹ خورشیدی در دسترس قرار می‌گیرد.

این شماره در روز دوشنبه ۱۳۹۹ خورشیدی در دسترس قرار می‌گیرد.

این شماره در روز دوشنبه ۱۳۹۹ خورشیدی در دسترس قرار می‌گیرد.

این شماره در روز دوشنبه ۱۳۹۹ خورشیدی در دسترس قرار می‌گیرد.

این شماره در روز دوشنبه ۱۳۹۹ خورشیدی در دسترس قرار می‌گیرد.

هزینه مقاومت و طبع آن تحمیل هزینه های سنگین بر نظام و حتی جریان های انقلابی منطقه آیا برنامه لازم و توانایی و اقتدار لازم را دارد؟ فعالیت دانشکده روابط بین الملل منفعلانه شده و برنامه های شمارایی تقویت آن چیست؟ سیاست خارجه کشور نباید دوگانه و میدان سهم خواهی جریان سیاسی باشد. باید موضع خود را در این موضوع و در خصوص مساله مهم برجام اعلام بفرمایید.

سید سلمان ذاکر نماینده ارومیه و مخالف گفت: انتظار است در حوادثی مثل حادثه منا و اقدام تروریستی آمریکا در به شهادت رساندن حاج قاسم سلیمانی، اعلام موضع کنید و اقدامات دیپلماتیک مورد نیاز را انجام دهید. وی افزود: شما تعهد شفاهی دادید که دیپلماسی دفاعی و اقتصادی را تقویت کنید. درباره اولویت دهمی به ۱۵ کشور همسایه و ظرفیت های آن نیز تعهد داده اید. آیا قدم هایی در این راستا داشته اید که ادا عا می کنید دیپلماسی اقتصادی نمود آن باشد؟ آیا شما میتوانید برنامه هایتان را تضمین کنید ؟ قالب مناطق مرزینشمنی منزوی شده و راه علاج چه بوده است؟ چرا انجمن های نمایندگان دوستی با کشورهای همسایه را تقویت کنید؟ تا از دولت طلب شود دیپلماسی اقتصادی در مرزها تقویت شود؟ آیا دیپلماسی اقتصادی جایگاهیش تقابل با سیاست داشته است؟

محسن علیزاده نماینده سپیدان و موافق گفت: انتظار می رود وزیر پیشنهادی در چیشش نیروها به موضوع انقلابی گری توجه کند. وزارت خارجه باید از وزارت برجام به یک وزارتخانه فعال تبدیل شود. یکی از برجستگی های آقای امیرعبداللهیان اقتدار در مذاکرات است که ما به مباحثات است. از شما در خواست داریم برگردانسن اقتدار به ایران، تبدیل دیپلماسی ذلت به عزت و تلاش برای مجازات عاملان ترور حاج قاسم سلیمانی را دنبال کنید.

عباس گلرو از موافقان برنامه های وزیر خارجه پیشنهادی و نماینده مردم سمنان نیز گفت: امیرعبداللهیان صلاحیت تصدی وزارت امور خارجه را دارد. از لحاظ تخصص و سوابق اجرایی و مواضع با زیرگان خار جی. چالش های دستگاه دیپلماسی و سیاست خار جی به خوبی به مسائل آشنا است. وی نش مهمی در ثبت شدن حق زرفراندوم فلسطین در شورای امنیت سازمان ملل متحد دارد.

علی اصغر غیاستانی یکی دیگر از مخالفان در در ادامه جلسه گفت: امیرعبداللهیان یک دیپلمات کارآموزده انقلابی و مجرب است. حقیقت این است که اجرای سیاست های نظام در حوزه امور خارجه مهم است و در دوره قبلی اشکالاتی در اجرای آن دیدیم که باعث نگرانی است. سیاست خار جی ایران در طول تاریخ متأسفانه معطوف و در برخی برهه ها موعوب غرب بوده است. این باعث شده که بی اعتمادی در شرق نسبت به ما ایجاد شده است. وی سیاست خارجی متوازن را برای این مشکل اعلام کرده است اما باید به صورت عملیاتی عنوان کند که چه برنامه ای برای بهبود روابط با شرق دارد و از طرفی ظرفیت های غرب نیز از بین نرود. آقای امیرعبداللهیان باید عنوان کنند که چه برنامه ای دارند تا یک به یک بهره برداری مهم برسیم.

ابوالفضل عمومی نماینده تهران و شمیرانات نیز گفت: پیوستن ایران به شانگاه‌ای، پیگیری مذاکرات بین‌المللی، پیگیری سند همکاری های ایران و روسیه، سه جامعه همکاری های جامع ایران و چین و مذاکرات برجامی از جمله مسائل مهم در سیاست خارجی است. امیدواریم با حضور آقای امیرعبداللهیان وزارت خارجه به بازوی منافع ملی ایران تبدیل شود.

علی علیزاده نماینده مردم مرارغه در مجلس شورای اسلامی موافق وزیر پیشنهادی امور خارجه گفت: امیرعبداللهیان در برنامه های خود متعهد شدند که برجام و مذاکرات با غرب را تعیین تکلیف کنند. هویت امیرعبداللهیان برای غرب و مجموعه داخلی روشن است. او تأثیرات خود قابل به دوگانه میدان و دیپلماسی نیست و میدان را پشتوانه دیپلماسی دیده است.

در ادامه حسین امیرعبداللهیان وزیر خارجه پیشنهادی دولت سیزدهم در دفاع از برنامه های خود گفت: عاشورا به ما آموخت که میدان و دیپلماسی دواوزی مهم کشور هستند. رهبر معظم انقلاب نیز میدان را پشتوانه ای برای دیپلماسی دانستند. دیپلماسی اقتصاد حدود ۴۰ درصد مولفه غفلت دیپلماتی امور خارجه دولت را تشکیل خواهد داد. استفاده از ظرفیت دیپلماسی عزتمند می‌تواند در روابط خارجی حداکثر حقوق و منافع ملی را محقق کند. در عرصه مناسبات بین‌المللی منافع و اقتدار ملی همواره در صدر توجهات بوده است. ما سعی خواهیم کرد ضمن پایبندی به ارزش های اسلامی از این مولفه بهره نگیریم. وزیر پیشنهادی امور خارجه دولت سیزدهم گفت: ما سعی خواهیم کرد با توجه به سه اصل عزت، حکمت و مصلحت سیاست خارجه متوازن پویا و هوشمند داشته باشیم.

وی افزود: منظور از سیاست متوازن در نظر داشتن اولویت‌های سیاست خارجی دولت آقای دکتر رئیسی است که مبتنی بر سیاست‌های همسایگی و آسیامحور است. وی با بیان اینکه قرن ۲۱ متعلق به آسیاست و ما شاهد قدرت‌های نوظهور اقتصادی در این حوزه هستیم گفت: دستگاه سیاست خارجی در غرب آسیا به دنبال نه‌اندیشه سازی دستاوردهای میدانی مقاومت است و در شرق آسیا وشبه قاره و حوزه تمدنی ایران به دنبال استفاده از ظرفیت قدرت‌های نوظهور اقتصادی و تعامل حداکثری برای رشد و ارتقای وضعیت اقتصاد و تجارت بین‌الملل و معیشت مردم خواهیم بود. امیرعبداللهیان با اشاره به تاکیدات مقام معظم رهبری مبنی بر اینکه هر گونه عنصر اقتدار به دستاورد اقتصادی و سیاسی تبدیل شود افزود: اعتقاد داریم که با تحقق سیاست‌ها در آن حوزه‌ها هم گام خواهیم برداشت، اما سیاست همسایه محور و آسیامحور اولویت اساسی است.

وی تاکید کرد: تقویت رابطه با کشورهای اسلامی از جمله موضوعات سیاست خار جی متوازن هست دیپلماسی اقتصاد و تجارت بین الملل حدود ۴۰ درصد برنامه سیاست خار جی دولت سیزدهم را در دستگاه وزارت امور خارجه تشکیل می‌دهد. وی تصریح کرد: ما هیچگاه از میز مذاکره منطقی قرار نمی‌گیریم اما در عین

مطهر نیکار کارشناس مسائل آمریکا:

واشنگتن، افغانستان را به تر مینال ناامنی تبدیل می‌کند

است تا افغانستان را با هدف ضربه زدن به چین به تر مینال ناامنی تبدیل کند و به همین دلیل است که ما می‌بینیم آنها به طالبان مشروعبیت بخشیدند. تسلیحات که اخیراً از آمریکایی‌ها در افغانستان به جای مانده و حالا به دست طالبان افتاده است، به راحتی می‌تواند علیه چین استفاده شود و این باعث می‌شود تا آمریکا دیگر مورد اتهام درباره ارسال تسلیحات به جریان‌های بنیادگرا قرار نگیرد. بنابراین تمامی این مدار می‌تواند در نهایت به جایی ختم‌شود که در خواست برای حضور آمریکا و مشروعبیت‌بخشی برای این حضور، نمایان و علنی شود. آنچه انجام خواهد شد به نظرم در چار چوب طرح خاورمیانه بزرگ توسط «جو بایدن» مطرح و اجرایی می‌شود؛ چرا که ایالات متحده به صورت کاملاً مشهود به دنبال چنین سناریوهایی خود در افغانستان است.

وی خاطرنشان کرد: به عنوان مثال دو بازیگر مهم در افغانستان که پاکستان و هند به حساب می‌آیند، همچنان بر سر کشمیر با یکدیگر جدل دارند و از سوی دیگر آمریکایی‌ها، هند را وزنه تعادل در مقابل چین می‌دانند. بنابراین اگر آمریکا، پاکستان را وارد یک معادله جدی‌تر با خود کند و عربستان را در کنار آن قرار دهد و از سوی دیگر هند را علیه پکن تقویت کند، در نهایت محاصره چین و مهمچنین طرح جاده - یک کمربند کلید خواهد خورد. این در حالی است که چین و روسیه از طالبان حمایت می‌کنند اما شاهد هستیم که پکن به نوعی یک رویکرد دست به صفا در قبال طالبان و افغانستان دارد که من به آن رویکرد «یک گام به جلو و دو گام به عقب» اطلاق می‌کنم. چراکه همچنان نگران آنچه در افغانستان می‌گذرد است و نمی‌خواهد برای ارتباط با طالبان مورد انتقاد قرار بگیرد. بر این اساس آنچه در افغانستان گذشت، پیروزی بلامت‌بر فساد دولت افغانستان بود و می‌تواند به نفع آمریکا و کشورهای دیگر به‌حالا به دنبال طرح‌ریزی جدید در افغانستان است.



کارشناس مسائل آمریکا گفت: تسلیحاتی که از آمریکایی‌ها در افغانستان به جا مانده و به دست طالبان افتاد، به راحتی می‌تواند علیه چین استفاده شود و این باعث می‌شود تا آمریکا دیگر درباره ارسال تسلیحات به جریان‌های بنیادگرا مورد اتهام قرار نگیرد.

«مهدی مطهرنیا» کارشناس مسائل آمریکا در تشریح پروژه جدید آمریکا در افغانستان و یارکشی جدید در این کشور توسط واشنگتن در گفت‌وگو با خبرنگار ایلنا اظهار کرد: آنچه باید مورد اشاره قرار بگیرد این است که ایالات متحده طرح‌های خود را جهت «نظم‌دهی به نظام آینده جهانی» تنظیم کرده و به نوعی در

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

صاحب امتیاز: حیدر ضعیفی
مدیر مسئول: سردرب: حسین عبداللہی
مدیر تحریر: روح اکرمانی جگرانی

طراح صفحه: آ. حسین عبداللہی
عنوان مدیر: روزنامہ المیہ غیر ملکی

تلفن: ۳۷۱۸۰۴۹۹۰ - ۳۷۹۰۶۱۱ - ۳۷۹۰۲۲۹
نشانی: قریہ بلوچستان، صدفوی، کورجہ ۱ میمن زنگیلاک ۹۷

www.emandaily.ir **email:nawaz@yahoo.com**

اتان میمنج: ۱۷/۴ - طلوع و آفتاب: ۷:۲۰ - اتان ظہر: ۱۲/۱۲ - اتان مغرب: ۷:۱۲