

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم اعلام کرد:

ادامه روند صعودی کرونا تا یک ماه آینده

- ♦ تاب آوری سیستم سلامت به شدت کاهش یافته است
- ♦ ظرفیت مراکز درمانی استان تکمیل شده است

مدیر گروه سلامت محیط و کار مرکز بهداشت قم عنوان کرد؛

ادامه نظارت بر فعالیت هیئت های مذهبی تا پایان ماه صفر

استاندار قم:

بازگشت ساعت فعالیت ادارات از شهریور به روال عادی باز می گردد

استاندار قم با بیان اینکه از اول شهریورماه ساعت کار استخرهای سروشیده همچنان محدودیت دارند. بهرام ادارات استان به روال قبلی باز می گردد، گفت: مشاغل پرخطر سرمست عصر شنبه در پایان جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا اعم از رستوران ها، تالارهای پذیرایی، نمایشگاه ها، پارک ها و ... که به صورت ویدئو کنفرانس در آن شرکت کرده بود در گفت و گو

رئیس پلیس راه استان قم خبرداد:

تداوم محدودیت های تردد خودروها تا پنجم شهریور

سرمقاله

کرونا در مقابل خطر کرونا!



فرویز زانقلی الهی *

رفتارهای انسانی هر ملیت و قومیتی دارای مشخصه های خاص خود می باشد که درک درست، ترسیم و تفکیک آنها از هم خیلی کار آسانی نیست. این موضوع در بحران ها انقدر مشخص عمل می کند که باور کردنی نیست. صدها دلیل در پیدایش این رفتارها قابل رد یابی است ولی در انتها باید قبول کرد که همه آنها بر اساس باورها، عملکردها، قوانین و... مسایل موجود در فضای حاکم بر آن مردم شکل می گیرند. در یک کلام همه متاثر از رفتارها و هنجارهای داخل آن ملیت و قومیت است که ساخته و پرداخته می شود.

برای مثال هر روز در کشور مشاهده می کنیم که اگر جاده ای شلوغ است عده ای از کنارها و شانه های جاده عبور می کنند و یا حتی از خاکی های دورتر از جاده ؟ یا وقتی خیابان از ترافیک بسته است موتور سواران حق خود می دانند حتی در جلوی مأموران پلیس از پیاده روها ترده کنند و هزاران موضوع مشابه که نیازی برای ذکر آنها در این یادداشت گونه نمی باشد. در همین راستا، خیلی راحت می توان برخی از دلایل اولیه و اساسی را در این کج رفتاری ها شناسایی کرد مثل ترسیدن از عواقب و پیامدهای عملی که بصورت خلاف انجام می شود. در همین گرویدور باید توجه داشت برخی از این نوع اقدامات تبعات بسیار خطرناکی نه تنها برای خود متخلف که به هر حال تا حدودی هم حاصل نادانی اوست (ضعف آموزش های عمومی بلکه برای مردم بی گناه که ناخواسته در مسیر این رفتارها قرار می گیرند ایجاد می کند که دیگر نابخشودنی است.

یکی از این بی تفاوتی ها ! رعایت نکردن تعطیلات در نظر گرفته شده برای قرنطینه هر چه بیشتر مردم در ایام بحرانها و در این مورد خاص کرونا می باشد. با توجه به مقدمه بالا، آنچه تا به امروز دیده و ملاحظه شده است عدم کارایی واقعی جریمه ی تنها و ممنوعیت های تردد در زمان اضطراب کرونا برای قرنطینه می باشد. در ضمن باید به این موضوع نیز توجه داشت که تعداد کثیری مأمور نیاز است تا بتوان تمامی جاده ها و ورودی و خروجی ها را کنترل کرد، لذا باید دانست که در عمل، این کار غیر قابل کنترل و انجام می باشد همانگونه که تا به حال بوده است ؟ همان عدم توجه و ترسیدن از عواقب کار ! خب شخصی که تصمیم به مسافرت گرفته و بحران موجود را متوجه یا علاقه ای به احترام گذاردن به آن ندارد و قرار است در این سفر میلیون ها هزینه کند حال مبلغی هم برای جریمه منظور می کند، مثل هزینه یک شب هتل ! چرا که نه ؟

تصور من در این موارد همیشه این بوده که بهترین کار در مقابل افرادی که یک موضوع ملی و حیاتی را لحاظ نمی نمایند و عملا قصد چالش قوانین و حقوق حقه مردم و به خطر انداختن دیگران به پشتوانه ثروت، قدرت یا هر چیز دیگری را دارند ؟ درگیر نمودن خود آنها در فرایند همان کار است تا خیلی راحت از نزدیک ببینند و بداند که بی توجهی آنها امکان ایجاد چه عواقب نامطلوبی را برای جامعه و هموطن نان خود در پی خواهد داشت ؟

لذا پیشنهاد می کنم از این به بعد در کنار پلیس، قاضی محترمی (با تفیض اختیار شود) در ایست پلیس ها در ورودی یا خروجی هر جاده ایی حضور داشته و به شرح ذیل اقدام بفرمایند ؟

موردنمونه:

عزیزان پلیس و قاضی محترم در جاده در محدوده ای که علامت ایست مشخص است و در ضمن امکان دور زدن و برگشتن هست ناظر باشند، بدون جریمه و بحث، اگر رانندگان کم توجه با دیدن هشدار ایست و متذکر شدن به شرایط بحران ! دور زدند که داستان تمام است. اگر ادامه دادند، جریمه، فک پلاک ها، پارک خودرو در کنار جاده تا بعد از تعطیلات جهت باز پس گیری بعد از تحویل رسید خدمات بیمارستانی اقدام نمایند البته با مسولیت خود راننده، و مهمتر از همه ابلاغ حکم ه روز خدمات رایگان در بیمارستانها و مراکز درمانی در بخش کرونا و عفونی در حوزه خدمات و نظافت کرونا برای تمام افراد بالای ۱۸ سال در داخل خودرو بر اساس شماره ملی !

تصور می کنم چنین حرکتی یک درس ابدی برای افراد کم توجه و بی مسولیت در جامعه ما فراهم سازد که تا انتهای زندگی آنها نه تنها برای احترام گذاشتن به مردم در زمانهای سخت بلکه برای آینده خود آنها نیز بتوان یک فرد متعهد و اخلاق مدار تاثیر بسزایی بگذارد. ان شا الله

آیت الله اعرافی:

۱۶۰ پروژه عمرانی حوزوی در کشور اجرا شد

مدیر حوزه های علمیه گفت: علی رغم کمبود منابع مالی طی سال های اخیر، ۱۶۰ پروژه عمرانی حوزوی را در سراسر کشور به نتیجه رسانده ایم و ۱۳۰ پروژه دیگر را در دست اقدام داریم. آیت الله علیرضا اعرافی، در دیدار رییس و مدیران گروه های



رییس جمهوری:

بازگشت اعتماد در گرو عمل به وعده هاست

رییس جمهوری با تاکید بر لزوم بازسازی اعتماد مردم گفت: عمل به وعده ها می تواند اعتماد را بازسازی کند و برگرداند و بنای بنده به عنوان یک خدمتگزار و دولت این است که به وعده ها عمل کنم. آیت الله سید ابراهیم ربیعی عصر شنبه و بعد از سخنان موافقان و مخالفان درباره



رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم:

جایگاه مساجد در تراز انقلاب اسلامی احیا شود



رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم رشد و تعالی انسان را از مهمترین رسالتها و کارکردهای مساجد اعلام کرد و گفت باید تلاش کنیم که این جایگاه در مساجد تراز انقلاب اسلامی احیا شود. آیت الله حسینی بوشهری در دیدار اعضای ستاد مساجد استان قم وجود



جانشین فرماندهی سپاه علی بن ابیطالب (ع) مطرح کرد:

تبدیل مساجد قم به کانونی برای کادشی آسیب های اجتماعی

اجرای طرح محله اسلامی در ۱۱۵ محله آسیب پذیر

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم:

بانوان باردار در قم واکسینه می شوند

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: واکسیناسیون مادران باردار واجد شرایط تلقیح واکسن بر اساس دستورالعمل وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در مناطق تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی قم انجام می شود. به گزارش عصر شنبه روابط عمومی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم، سیامک مجبی در گفت و گویی اظهار داشت: بر اساس دستورالعمل ابلاغی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، واکسیناسیون مادران باردار که واجد شرایط تلقیح واکسن می باشند در مناطق تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی

رییس جمعیت هلال احمر استان قم:

قم با کمبود کپسول اکسیژن روبه روست

مدیرعامل جمعیت هلال احمر قم با اشاره به کمبود و مشکل تامین اکسیژن گفت: روزانه ۳۰۰ نفر در قم در خواست کپسول اکسیژن دارند و در لیست انتظار هستند. محمدرضا بهرامی در گفت و گویی با در خواست از خیرین جهت تامین اکسیژن مورد نیاز بیماران، بیان کرد: خیرین سلامت در امر نذر نفس و اهدا کپسول اکسیژن به یاری جمعیت هلال احمر و بیماران نیازمندباییند. وی با اشاره به موضوع اکسیژن اظهار داشت: در خصوص تامین کپسول اکسیژن برای بیماران مشکلات زیادی وجود دارد که یکی از مهمترین آنها محدود بودن کپسول های

پیام شهردار قم در پی درگذشت شادروان غلامرضا جانقربان



قم و برای زائرین و مجاورین حضرت فاطمه معصومه سلام الله علیها به یادگار مانده است، مشمول الطاف حضرت احدیت خواهد گردید

و امیدوارم در سرای آخرت جایگاهی رفیع، آرامشی ابدی و هم نشینی با اولیای الهی را نصیب و قسمتش گرداند.

فقدان آن عزیز سفرکرده را به حضور بازماندگان محترم، خانواده داغدار و همکاران شهرداری قم تسلیت عرض نموده و از درگاه حضرت حق صبر بر این مصیبت را برایشان مسالت دارم.

روحش شاد و یادش گرامی
سیدمرتضی سقائیان نژاد
شهردار قم
۲۹ مرداد ماه ۱۴۰۰

پیام استاندار در پی درگذشت معاون شهردار قم



استاندار قم با صدور پیامی درگذشت مهندس «غلامرضا جانقربان» معاون شهرسازی و معماری را تسلیت گفت متن کامل پیام دکتر بهرام سرمست استاندار قم به شرح زیر است:

درگذشت معاون پرتلاش و با سابقه شهرداری قم مهندس « غلامرضا جانقربان» موجب تألم و تأثر فراوان شد. فعالیت ها و خدمات ایشان در عرصه مدیریت شهری، زمینه ساز توسعه و پیشرفت بوده و مردم شریف و قدرشناس قم زحمات مرحوم مغفور را از یاد نخواهند برد . اینجانب این مصیبت را به خانواده محترم، شهروندان قم و جامعه مهندسی استان تسلیت می گویم و از درگاه خداوند برای ایشان رحمت واسعه الهی و برای عموم بازماندگان صبر و اجر مسکلت دارم.

بهرام سرمست – استاندار قم

پیام استاندار در پی درگذشت حاج ناصر شریفی



استاندار قم در پیامی درگذشت حاج ناصر شریفی از رزمندگان هشت سال دفاع مقدس را تسلیت گفت.

متن پیام دکتر بهرام سرمست استاندار قم به شرح زیر است: خبر درگذشت یادگار دفاع مقدس پیشکشوت عرصه ورزش حاج ناصر شریفی، موجب تألم و تأثر گردید.

اینجانب ضایعه وارده را به خانواده محترم ایشان و عموم ایثارگران و رزمندگان همچنین مردم ورزش دوست استان قم تسلیت گفته و از درگاه خداوند بزرگ برای آن مرحوم علو درجات و همجواری با حضرت سیدالشهدا (ع) و برای عموم بازماندگان صبر و سلامتی مسألت دارم.

بهرام سرمست – استاندار قم

یادداشت

به مناسبت روز جهانی مسجد؛

مسجد سنگر جبهه نرم فعالان فرهنگی انقلاب

سیدحسن حسینی‌نوده*

مسجد اسم مکان و در لغت به معنای جای سجده و عبادت است و در اصطلاح به مکانی گفته می‌شود که جایگاه عبادت و خضوع و خشوع می باشد. هر چند واژه مسجد در مورد چهار دیواری خاصی به کار می‌رود که برای عبادت و راز و نیاز می باشد اما در اسلام همه زمین ؛ پاک و پاکیزه و منزه است و می‌تواند سجده گاه و مسجد مومن قرار بگیرد. پیامبر گرامی اسلام (ص) در حدیثی پس از بیان فضیلت مسجد الحرام ومسجد الاقصی به ابودر غفاری فرمود: هر جا وقت نماز رسید همانجا نماز بخوان که سرتاسر زمین برای تو مسجد است.
واژه مسجد با سلیقه های مختلف ۲۹ بار در قرآن کریم به کار رفته و در بیشتر موارد منظور مسجدالحرام است که به‌عنوان نخستین مسجدروی زمین شناخته‌و برای عبادت مردم ساخته‌شده است.

مهم‌ترین نقش مسجد مرکزیت بخشیدن به عبادت مسلمانان است. مسجد محیطی است که انسان ناپاک نباید وارد آن شود و فضا و زمین آن باید از هرگونه پلیدی محفوظ باشد. مسجد علاوه بر مرکزیت برای عبادت؛ محلی برای نشان دادن اتحاد و هماهنگی امت و تمسک جمعی به حبل الله برای رسیدن به اهداف الهی و انسانی و مرکزی برای حکومت و پس از آن مکانی برای تعلیم و تربیت می باشد.

مسجد در فرهنگ اهل بیت (ع) خانه‌خدا در زمین؛ جایگاه نزول خیرات وبرکات آسمانی، خانه آگاهی و عبادت، عشق و محبت، صفا و صمیمیت و تجلی گاه بهشت بر روی زمین و تفریح گاه موحدان است. پیامبر اکرم در اولین قدم برای تشکیل حکومت اسلامی مسجد التبی را در مدینه پایه‌گذاری کرد و نخستین پاشکیل سیاسی، فرهنگی، اقتصادی و حکومتی اسلام به شمار آمد و به عنوان مرکز آموزش معارف اسلامی و انسان سازی ومرکز حکومت وسیاستگذاری شناختهشد.

مسجد حلقه اتصال زمین و آسمان و محل رحمت واسعه الهی است تا از سجده در برابر عظمت حق تعالی اسنان را به اوج بندگی و کمال انسانی و لذت جودانه برساند. مسجدبه‌عنوان اولین مرکز حکومت اسلامی قرار گرفت تاکنامل وسعادت بشر را در همه ابعاد وشئون زندگی آدمی و در سابه هدایت و رهبری های برگزیده خداوند متعال حضرت ختمیث محمد مصطفی (ص) به ارمغان آورد.

رهبر معظ انقلاب اسلامی فرمودند: فراموش نکنیم که «روز مسجد اساساً یک روز انقلابی است.» در چند دهه اخیر مساجد؛ فجر انقلاب شده اند و نقطه انوار عنایات الهی بر امت بزرگ ایران اسلامی گشته اند و در واقع سنگر مقابله با شیطانی و استکبار جهانی می باشند. بنیانگذار کبیر انقلاب اسلامی و رهبر معظم انقلاب همواره از مساجد به عنوان پایگاه و سنگر یاد کرده‌اند.

در دوران انقلاب اسلامی مردم ایران علیه نظام ستم‌شاهی، جلوه هایی از نقش مساجد را آشکارا مشاهده کردند. همانطور که مسجد مهمترین پایگاه سیاسی، فرهنگی، اعتقادی ودینی در نهضت عاشورایی حضرت امام خمینی (ره) وسنگر اجتماعات عظیم رزمندگان در هشت سال دفاع مقدس بوده است امروز نیز سنگر بزرگ رزمندگان جبهه نرم فرهنگی و اعتقادی در مقابل کفار و استکبار جهانی است.
(ری از ابتدای صدر اسلام تاکنون مسجد به عنوان سنگر و پایگاه وحدت و اقتدار مسلمانان بوده است.

۲۱ آگوست ۱۹۶۹ میلادی نقطه تاریکی در تاریخ جهان اسلام است. چرا که در این روز مسجد الاقصی توسط صهیونیست ها به آتش کشیده شده است و پس از این حادثه بود که از این روز بعنوان «روز جهانی مسجد» یاد شده و یا این عنوان نیز نامگذاری شده است. مسجد الاقصی اولین قبله و سومین مکان مسجد مسلمانان است که در بخش جنوب شرقی بخش قدیمی اورشلیم واقع شده است.

نام مسجد الاقصی در قرآن ذکر شده است از جمله موارد تاریخی که دلالت بر شهرت بیت المقدس یعنی مسجد الاقصی در زمان نبی گرامی اسلام دارد نماز خواندن پیامبر اکرم(ص) به سوی دو قبله است. از مطالب و نقل های تاریخی بر می آید که در زمان پیامبر گرامی اسلام بیت المقدس یا همان مسجدالاقصی نیز معروف بوده و بعد از رحلت رسول خدا نیز بازسازی شده وسازندگان اصلی آن در حقیقت حضرت ابراهیم و سپس داوود و در نهایت سلیمان نبی بودند.

آزادی مسجد الاقصی ارمان بزرگ مسلمانان و آزاد اندیشان جهان است زیرا که اشغال فلسطین به دست رژیم غاصب صهیونیستی تنها اشغال یک سرزمین یا کشور نبوده بلکه نمادی از زورپاویی استکبار جهانی یا امت اسلامی است. مسجد الاقصی در منظر بنیانگذار کبیر انقلاب اسلامی حضرت امام خمینی (ره) ومقام معظم رهبری از جایگاه مهم و ویژه ای برخوردار است. امام خمینی (ره) در ابتکاری بی نظیر در نامگذاری آخرین جمعه‌ما مبارک رمضان به نام قدس گامی مؤثر در ماندگاری و جهانی شدن آرمان آزادی فلسطین برداشتند.

فرمود: ما معظم رهبری نیز در این خصوص فرمایشات گرانقدری دارند از جمله آنکه در صورتان ایران از سیاست‌های شرارت آمیز آمریکا در منطقه از یک سو و جنایات های رژیم صهیونیستی و اهانت مکرر به حریم مقدس مسجد الاقصی از سوی دیگر مسئله اول همه شما مسلمانان است که باید در آن پیاندیشید و تکلیف اسلامی خود را در برابر آن بشناسید؛ عملی دین و ننگبان سیاسی و فرهنگی وظیفه‌سنگین تر دارند متأسفانه غالباً مورد غفلت آنان است. به امید آزادسازی مسجد الاقصی از چنگال رژیم غاصب صهیونیستی و نابودی این رژیم توسط مسلمانان عالم.

یک فعال رسانه‌ای

خبر

بیژن نوابوه:

مشکل آموزش و پرورش برنامه‌تحولی است

نماینده مردم تهران با بیان این که مشکلات آموزش و پرورش در ۷۲ سال گذشته تا امروز تغییری نکرده است گفت: مشکل آموزش و پرورش مشکل معیشتی صرف نیست بلکه مشکل برنامه‌تحولی است.

بیژن نوابوه وطن عصر نشنیه در موافقت با وزیر پیشنهادی وزیر آموزش و پرورش گفت: دوسهتا برخلاف مواقع در سرب یک مساله‌ص در صد توافق داشتند و دارند که وضعیت آموزش و پرورش وضعیت ناخوشایند و نابسامانی است. این یافته جدیدی نیست.

وی با اشاره به سندی گفت: گزارش مشاوران ماواری بهار و طرح توسعه هفت ساله دولت ایران با تأکید بر بخش آموزش ۱۳۲۸، یعنی ۷۲ سال قبل، ۲۹ سال قبل از انقلاب اسلامی و امروز هم که ۴۲ سال از انقلاب گذشته است همه کارشناسان و خود آموزش و پرورش بررسی کرده‌و چاپ مجدد است همه‌معتقدند که مشکلات آموزش و پرورش در ۷۲ سال پیش همانی است که امروز است. وی با طرح این سوال که اصل این مشکل کجاست گفت: بسیاری از این گزارش‌ها را خارجی‌ها تهیه کردند. اصل آن بر این است که تمام برنامه‌ها که در وزارت آموزش و پرورش اجرایی و عملیاتی شده است برنامه‌های تحول محور نبوده است.

نوابوه وطن با طرح سوال دیگر مبنی بر این که آموزش و پرورش دچار چه‌قیصه ای بوده است که این برنامه‌های آموزش به اصطلاح تحول محور در آن مطرح نشده است یا اگر آمده به نتیجه نرسیده است افزود: در ۴۰ سال اخیر حتی این سند تحول با این مشکلاتی مواجه بوده است.

ما بعد از انقلاب حدود ۱۵ وزیر و ۵ سربرس‌ت وزارتخانه داشتیم که بیشترین سابقه‌را آقای محمدعلی نجفی با ۹ سال سابقه و غلامحسین شگوهی با کمترین زمان وزارت حدود ۵ ماه است که میانگین آنها کمتر از ۲۹ است هه تقریباً برای هر وزیر ۲ سال مدت تصدی بوده است. آیا این وزرا توانایی داشتند یا برنامه‌ها دچار اشکال بوده است؟

نماینده مردم تهران گفت: در سال ۹۲ بودجه آموزش و پرورش ۱۵ هزار میلیارد تومان بوده است که زمان تصویب آن بنده هم حضور داشتم و امسال که سال ۱۴۰۰ است یکصد و ۱۰ هزار میلیارد تومان است یعنی ۷۰۰ درصد بودجه آموزش و پرورش ارتقا پیدا کرده است اما مشکلات معیشتی و مختلف قشر آموزش و پرورش حل نشده است.



رئیس ستاد کل نیروهای مسلح در پیامی به مناسبت «روز صنعت دفاعی» تأکید کرد: نیروهای مسلح کشور، با دازندگی مطمئن بومی و افزایش توان تهاجم به کانون‌های تهدید علیه میهن اسلامی را سیاست راهبردی و توقف‌ناپذیر خود دانسته‌و در این مسیر لحظه‌ای غفلت نمی‌کنند.

به گزارش روز شنبه روابط عمومی ستاد کل نیروهای مسلح، در متن پیام سردار سرلشکر پاسدار «امحمد باقری» به مناسبت سی و یکم مرداد، روز صنعت دفاعی آمده است: فراسرین سی و یکم مردادماه روز صنعت دفاعی کشور را به ملت سرافراز ایران اسلامی، مسئولان، جهادگران، متخصصان و آحاد کارکنان خدم و ارژشمنند نیروهای مسلح و حوزه صنعت دفاعی ایران اسلامی که موجبات افتخار و درخشش ملت عظیم‌النشان ایران در سپهر جهانی را به رغم تحریم‌های دیرینه، همه‌جانبه و ظالمانه بلوک سلطه و استکبار و دشمنان انقلاب ونظام، رقم زده‌اند، تبریک و تحنیت عرض می‌نمایم.

وی در این پیام تأکید کرد: تردیدی نیست نیروهای مسلح انقلابی و قدرت‌آفرین کشور که خط مقدم تحرک و نشانه اقتدار ایران عزیز هستند به تاسی از الزامات و مقتضیات امروز و آینده پیش رو، علم و فناوری را به‌عنوان یکی از پیشران‌های اصلی و ضروری محرز پیشرفت کشور در گام دوم انقلاب قلمداد می‌کنند بنابراین در این راستا نیروهای خدم عرصه صنعت، بالتدگی و تحکیم با دازندگی در حوزه دفاعی و نظامی را پشتیبانی راهبردهای خود دانسته و همت پیوسته و مجاهدت بی‌وقفه را به آن معطوف ساخته و آن را ضامن قوی شدن ایران اسلامی در این عرصه‌می‌دانند.

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح:

افزایش توان تهاجم، سیاست راهبردی نیروهای مسلح است

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح در این پیام یادآور شد: باور داریم استحکامبخشی ساخت درونی قدرت بر پایه مؤلفه‌های علم وفناوری دفاعی ونظامی با ارتقای توان تولید سامانه‌ها، تجهیزات و محصولات بدیع ونوظهور دفاعی وشکستن مرزهای دانش همراه با نگاه هوشمندانه بر محیط متغیر وپرشتاب جهان معاصر، علی‌رغم پیچیدگی‌های ها، عدم قطعیت‌ها و ابهامات وتهديدات نوپدید، می‌تواند محقق ومیسر گردد.

در ادامه این پیام آمده است: خدای بزرگ را شاکریم که این مسیر مبارک در نیروهای مسلح با پرچم‌داری وزارت دفاع نهاده و با هم‌افزایی، یوایی و پایایی اجرای صنعت دفاعی با عناصر و مؤلفه‌های قدرت‌ساز ملی و به‌کارگیری ظرفیت‌های علمی وفناورانه‌بخش خصوصی ونیز بهره‌گیری از اساتید، محققین، دانشجویان و ظرفیت علمی بسیج وسرباز محققین وظلیقه، سیاست‌گذاری و به مدد دیپلماسی فعال وهوشمندانه‌ی دفاعی در داخل و خارج از کشور دنبال می‌شود. سرلشکر باقری در این پیام آورده است: رجاه واثق دارم این روند که تجلی‌گاه قدرت بیکرانه، متنوع و متکثر دفاعی ونظامی کشور ومیدان نمایش عزم راسخ و اراده یولادین فرزندان ایران اسلامی در این عرصه است، نوید ظهور یک پدیده بی‌همتا که می‌تواند آینده و آرمان‌های ترسیم شده در گام دوم انقلاب را تحت تأثیر عمیق قرار دهد، داده و آن‌شاه‌الله به حول و قوه الهی این مسیر شکوفایی و غرورآفرین در دولت سیزدهم ودوره جدید مدیریت وهدایت راهبردی وزارت دفاع وپشتیبانی نیروهای مسلح با قوت و قدرت ادامه خواهد یافت.

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح در این پیام یادآور شد: خاصانه‌سجده شکر بر آستان کبریایی می‌ساییم و با گرامیداشت یاد، خاطره شهیدان عالی‌قدر حوزه صنعت دفاعی کشور به‌ویژه شهید عزیز دکتر «فخری‌زاده» به دشمنان انقلاب و معاندین نظام اسلامی یادآور می‌شویم: «نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران، مقتدر ومصمم تحت‌فرامین ومنویات حکیمانه‌مقام معظم رهبری وفرماندهی کل قوا حضرت امام خا منتهی (مدظله‌العالی)، ضمن پیگیری راهبردهای دولتی وهم‌افزایی با ملت‌های منطقه ضد بیگانگان و ماجراجویان فرامنطفاهی، بدون اعتنا به جنگ رسانه‌ای و عملیات روانی امپریالیسم رسانه‌ای و آمال و ارزوهای تعبیرناشناس آمریکاد رژیم‌صهیونیستی ومخندان خبیث‌و پلیدان‌ان، قدرت‌افزایی دفاعی، با دازندگی مطمئن بومی وفراشش توان تهاجم به کانون‌های تهدید علیه میهن اسلامی را سیاست راهبردی، حتمی و توقف‌ناپذیر خود دانسته و در این مسیر افتخارآمیز که تأمین‌کننده مصالح، منافع و امنیت ملی است، لحظه‌ای غفلت کوتاهی را نبرخوشند تابید.»

رئیس جامعه‌مدرسین حوزه علمیه‌قم:

جایگاه مساجد در تراز انقلاب اسلامی احیا شود

مدرسه‌می‌رود تا در آنجا نماز احیا کند در حالیکه اولویت باید برپایی نماز در مساجد و احیای برنامه‌های فرهنگی در مساجد محلات باشد. جانشین سپاه استان قم که در این دیدار با ارائه گزارشی گفت: از ابتدای شروع کرونا شهر قم به یکصد و بیست محله با محوریت مسجد تقسیم شد که در این محلات برنامه‌های متنوعی در راستای محرومیت‌زدایی از ظرفیت‌های فرهنگی وهنری و برنامه‌های آموزشی به مرحله اجرا درآمد. وی توزیع ۱۹۳۸ درصد است. این در حالی است که در شرایط تحریم وسدترسی بسیار محدود به واکسن، این پوشش حاصل شده است. رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت گفت: تصمیم بر آن شده که پوشش دو نوبت واکسنیناسیون معلمان و سایر کارکنان مدارس تا قبل از آغاز مهرماه و سال تحصیلی جدید، به پایان برسد، اما نیز به همین منوال خواهد بود و امیدواریم سال تحصیلی جدید با اطمینان خاطر بیشتری آغاز شود. گویا تأکید کرد: تیم‌های کارشناسی در حال بررسی واکسنیناسیون دانش آموزان دارای بیماری‌های زمینه‌ای و پرخطر و انتخاب مناسب‌ترین واکسن برای آنها هستند. به ثنائی واکسنیناسیون گروه‌های متعددی از شاغل پرختر نیز در دست انجام است. ویا اظهار کرد: تمامی کارهای بهداشتی در طول مدت اخیر هر روز به صورت دوشیفته و در بعضی مناطق به صورت شبانه روزی، عملیات واکسنیناسیون را در سراسر کشور حتی در دورافتاده‌ترین نقاط با کمک سایر سازمان‌ها با جمله نیروی مقاومت بسیج و مرکز فوریت‌های پزشکی کشور و .. انجام داده‌اند و این حاصل تلاش هگانی در سطح کشور بوده که علیرغم تحریم‌ها و محدودیت‌ها به انجام رسیده است. نکته جالب توجه روند واکسنیناسیون در کشورمان آن بوده که ما به پرخترترین و متن‌ترین گروه‌های جمعیتی و مهمترین شاغل در معرض خطر را برای واکسنیناسیون تحت پوشش قرار داده ایم.

یک اقتصاددان:

حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی قیمت کالاها را ۴ تا ۵ برابر افزایش می‌دهد

یک اقتصاددان گفت: حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی باعث می‌شود قیمت هر کالایی که از خارج وارد می‌کنیم چهار تا پنج برابر شود. همین الان مردم نمی‌توانند کالای اساسی خود را بخرند، این در صورتی است که ارز ۴۲۰۰ تومانی بخشی از قیمت را تعدیل می‌کند حالا اگر آن را حذف کنند، دیگر قیمت‌ها نمی‌شود کنترل کرد. ابراهیم رزاقی در پاسخ به این سوال که حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی چه پیامدی می‌تواند داشته باشد، گفت: طبق همان آماری که وزارت راه گفته حدود ۶۰۰میلیون نفر به یارانه نیازمند هستند، بسیاری نمی‌توانند کالای اساسی تأمین کنند، بسیاری دیگر شغل ندارند، حالا اگر در این شرایط نرخ دلار را افزایش دهیم، معلوم است که قیمت کالاها افزایش پیدا می‌کند. با این حقوق و این سطح از فقر در جامعه مردم چگونه می‌توانند زندگی کنند؟ الان خیلی‌ها نمی‌توانند شیر و تخم مرغ بخورند، گوشت که دیگر به این‌ها است.

این اقتصاددان گفت: کاری که در حال حاضر می‌توانیم انجام دهیم این است که حداقل‌ها را به مردم بدهیم. نباید اجازه دهیم کالا را بخش خصوصی با دلار ارزان ۴۲۰۰ تومانی وارد کند بلکه به نظر می‌را‌ح‌ل این است که دلار ۴۲۰۰ تومانی را در اختیار موسسه‌ای قرار دهیم که کالای اساسی وارد کند و بر عملکرد آن نظارت کنیم. چون ما الان نمی‌توانیم به یکباره تولیدکننده شویم و این نیازمند زمان است. پس فعلاً باید برای کالای اساسی وارد کنیم و نتایج‌های برای توزیع ایجاد کنیم و هم‌می این فعالیت‌ها را کنترل کنیم تا دچار فساد نشویم.

دولت نباید اجازه دهد مردم تحقیر شوند

وی افزود: اگر این کار را انجام ندهیم افراد از شدت گرسنگی می‌میرند، پس اینها اقدامات عاجل است. دولت نباید اجازه دهد افراد تحقیر شوند؛ حداقل از لحاظ ذی‌ک

حداقل‌ها را به مردم برسانیم. رزاقی در پایان گفت: ما امیدواریم آقای رئیسی چنین سیاستی را پیش بگیرد. حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی باعث می‌شود قیمت هر کالایی که از خارج وارد می‌کنیم چهار تا پنج برابر شود. همین الان مردم نمی‌توانند کالای اساسی خود را بخرند، این در صورتی است که ارز ۴۲۰۰ تومانی بخشی از قیمت را تعدیل می‌کند حالا اگر آن را حذف کنند، دیگر قیمت‌ها نمی‌شود کنترل کرد. این سیاست نه تنها افشار ضعیف را نابود می‌کند بلکه افشاری که در آمد نسبتاً خوبی دارند را نیز به سمت خط فقر نزدیک می‌کند.

نماینده مشهد در مخالفت با کلیات کابینه:

آقای رئیسی! مراقب باشید بانک‌ها زمین‌تان نزنند

این بود که یک برنامه جامع و منسجم ارائه می‌کرد و باید بر بخش از آن را یک نفر از وزرای پیشنهادی قبول می‌کرد. نماینده مردم مشهد در مجلس تصریح کرد: بسیاری از مسائل مهم کشور، فراورخانه‌ای ای است اما ما در دی از این مسائل را در برنامه‌های برخی از وزرای پیشنهادی دولت ندیدیم. یکی دیگر از مشکلات ما بروکراسی پنهان است، به گونه‌ای که در یک اداره برخی از افراد، نیروهای رسمی هستند اما خیل عظیمی از نیروها شرکتی و قراردادی هستند و باید دولت جدید برنامه خود را در این باره ارائه دهد و باید این وضع حتماً ساماندهی شود. حسین راده بحرینی تأکید کرد: توقع ما از رئیس جمهور این بود که درباره این مسائل فراورخانه‌ای هم برنامه می‌داد. مساله مهم دیگر این است که همه صندوق‌های بانزشتگی ذیل وزارت راه نیست و باید سایر وزرا هم برنامه‌ای برای رفع مشکلات صندوق‌های بانزشتگی که یک معضل بالغعل کشور است، داشته باشند اما برنامه‌ای ندارند.

وی ادامه داد: محیط زیست یکی دیگر از مشکلات

یک نماینده مجلس:

تیم اقتصادی کابینه از میان همکاران سابق بسته شده است

نماید که نشان از دیدگاه فراتجانی شما باشد؟ عضو کمیسیون کشاورزی مجلس شورای اسلامی در ادامه گفت: یکی از اشتباهات دولت‌های قبل همواره این بود که هر چانه‌ی که دولت را به‌دست گرفته از بخش‌داران و فرمانداران و استانداران و وزرا و معاون وزیر از هر طیف و چانه‌ی دعوت می‌کردید تا برنامه‌های اقتصادی کشور را در این شرایط حساس و ویژه تدوین نمایند؛ جلال محمودزاده در مخالفت با کابینه دکترینسی طی سخنانیاش اشاره به شعارهای رئیس‌جمهور منتخب قبل و بعد از انتخابات در خصوص دولت فراچاهی مستقل و وفای ملی، یاد آور شد: جناب آقای رئیس‌جمهور بارها اعلام کردید که دولت من فرا حزبی، فرا چانه‌ی و دولت وفای ملی است، اما جنابعالی به مردم و نمایندگان محترم پاسخ بدهید که این لیست معرفی شده به عنوان کابینه آینده دولت چه کسی از جناح‌های سیاسی دیگر را در خود دارد که ما اطمینان پیدا کنیم دولت سیزدهم یک دولت مستقل و فرا حزبی است؟ یا ایدر کل وزرای دولت گذشته یک وزیر عملکرد مثبتی نداشت که جنابعالی به عنوان وزیر کابینه معرفی

ایستاده

یکشنبه- سی‌ویکم مرداد ماه ۱۴۰۰- سال بیست و چهارم - شماره ۵۱۳۳۳

اخبار

آیت‌الله اعرافی:

۱۶۰ پروژه عمرانی حوزوی در کشور اجرا شد

مدیر حوزه‌های علمیه گفت: علی‌رغم کمبود منابع مالی طی سال‌های اخیر، ۱۶۰ پروژه عمرانی حوزوی را در سراسر کشور به نتیجه رسانده‌ایم و ۱۳۰ پروژه دیگر را در دست اقدام داریم.

آیت‌الله علیرضا اعرافی، در دیدار رییس و مدیران گروه‌های مرکز مطالعات راهبردی حوزه‌های علمیه، بیان کرد: با توجه به ظرفیت ارزشمند و فعالیت‌های صورت گرفته در ابعاد مختلف مرکز مطالعات راهبردی و همچنین وجود ظرفیت درخواره رشته‌های حوزه مبنی بر افزایش رشته و گرایش، لازم است این مرکز رشته‌ها و گرایش‌های پیشنهادی خود را ارائه‌دهد تا نوعی به تسریع تولید علم در این عرصه کمک شود. عضو شورای عالی حوزه‌های علمیه در بخش دیگری از سخنان خود افزود: با توجه به شرایط موجود و عدم وجود منابع مالی پایدار طی دوره اخیر مدیریت حوزه، موفق شدیم با کار جهادی و اقدام‌های محلی، ۱۶۰ پروژه عمرانی حوزوی را در سراسر کشور به اتمام برسانیم و پیش‌بینی می‌کنیم آن‌شاه‌الله طی سال‌های اخیر ۱۳۰ پروژه در دست اقدام را به نتیجه برسانیم.

وی بر اهمیت فعالیت‌های ستادی در حوزه مطالعات راهبردی تأکید کرد و افزود: توجه به پایان‌نامه‌ها، مقالات و کتاب‌های مرتبط با موضوع حوزه و روحانیت و رصد پژوهش‌های راهبردی برون حوزوی و راه‌اندازی وب‌روزرسانی بانک اطلاعات تحقیقات راهبردی جهان اسلام و حتی مراکز و موسسات بین‌المللی در این عرصه امر بسیار مهمی است.

مدیر حوزه‌های علمیه تصریح کرد: تعامل و همکاری با سازمان‌ها و نهادهای اثرگذار به گونه‌ای که مجموعه را با جدیدترین اطلاعات و تحقیقات به روز نگه دارد، امری ضروری است و باید این تعامل راسمتر داشته‌باشد.

مدیر حوزه‌های علمیه در بخش پایانی سخنان خود ضمن تأکید بر اهمیت تأسیس بانک اطلاعاتی طلاب و نخبگان‌ی حوزوی، خاطرنشان کرد: باید ضمن شناسایی طلاب و اندیشمندان‌ی که ظرفیت و ذوق نگاه راهبردی دارند، از رویکرد راهبردی ایشان استفاده حداکثری صورت گیرد.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت:

تکمیل واکسنیناسیون معلمان

تا قبل از آغاز مهر ماه

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان اینکه تا کنون بیش از ۲۲ میلیون واکسن کرونا در کشور تزریق شده، از تکمیل واکسنیناسیون معلمان وسایر کارکنان مدارس تا قبل از آغاز مهرماه خبر داد.

محمدعلی گویا گفت: تصمیم بر این شده که پوشش دونوبت واکسنیناسیون معلمان و سایر کارکنان مدارس تا قبل از آغاز مهرماه به پایان برسد، در مورد اساتید دانشگاه‌ها نیز به همین منوال خواهد بود و امیدواریم سال تحصیلی جدید با اطمینان کامل در دسترس باشد.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان اینکه تا کنون بیش از ۲۲ میلیون واکسن کرونا در کشور تزریق شده، از تکمیل واکسنیناسیون معلمان وسایر کارکنان مدارس تا قبل از آغاز مهرماه خبر داد. وی افزود: اگر این کار را انجام ندهیم افراد از شدت گرسنگی می‌میرند، پس اینها اقدامات عاجل است. دولت نباید اجازه دهد افراد تحقیر شوند؛ حداقل از لحاظ ذی‌ک

تقدیر استاندار قم از عزاداران حسینی در دهه اول محرم

استاندار قم با صدور پیامی ضمن تشکر از توجه عزاداران حسینی به‌رایت مسائل بهداشتی در نخستین دهه‌ما محرم‌آورده است: عزاداری‌های گسترده و آمیخته‌به‌شور و شعور حسینی، جلوه‌های کم‌نظیری از فرهنگ، منطق و عقلانیت مذهب تشیع را به‌جانهاین نشان داد.

در متن پیام بهرام مرست آمده‌است: قم در دهه اول محرم الحرام خالق صحنه‌های بی‌نظیری از عشق و ارادت به‌سیدالشهدا(ع) گردید و پیشتگان، دلدادگان و ارادتمندان (به‌اهل بیت (ع) در این استان و هم‌راه با همه عزاداران حسینی در اقصی نقاط کشور و جهان به‌اقامه عزایر داشتند. عزاداری‌هایی گسترده و آمیخته‌به‌شور وشعور حسینی که با رعایت دستورالعمل‌ها و شیوه‌نامه‌های بهداشتی مصوب ستاد ملی کرونا جلوه‌های کم‌نظیری از فرهنگ، منطق و عقلانیت مذهب تشیع را به‌جانهاین نشان داد.

استاندار قم در این پیام، ضمن شکرگزاری به‌درگاه الهی، مراتب تشکر و قدردانی خود را از مساعی وهمراهی ارزشمند عزاداران ودست‌اندرکاران مجالس دهه اول محرم اعم از روحانیان وعواظ محترم، هیات‌های مذهبی، مسؤولان وهیات امنای مساجد، مداحان و مرثیه‌سرایان و تولیت‌های محرم طهر و مسجد مقدس جمکران که نسبت به‌رایت دستورالعمل‌های بهداشتی اهتمام‌ویژه‌ای داشتند، اعلام‌داشته‌است. در این پیام، «به‌ویژه از علم‌وامراجع معظم تقلید که با توصیه‌های وزین وهنرمندوهای ارزنده خود، زمینه‌برپایی عزاداری‌ها به‌شکل شایسته وشکوهمند ومتناسب باشرایط پیش‌رو را فراهم‌آوردند وتلاش قابل تقدیر نهاده‌ا وستگاه‌های مسئول اعم از اعضای شورای تأمین، اعضای ستاد استانی مبارزه با کرونا و کادر درمانی و پزشکی استان در این ایام، ارادداشت‌اند» قدردانی و ضمن آرزوی قبولی عزاداری‌ها، ابراز امیدواری شده که «خداوند تعال بمعمه عزیزان توقیق کام‌رشدان درن شهر پادشاست شاعران اسلامی و خدمتگزار ی درگاه ائمه اطهار(ع) را عنایت فرماید».

سختگوی وزارت بهداشت خبر داد:

افزایش ۵ درصدی بیماران بستری کرونا در هفته اخیر

سختگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: در هفته گذشته شاهد افزایش پنج درصدی در تعداد بیماران مثبت بستری کرونا و افزایش ۱۲٫۵ درصدی در تعداد بیماران فوت‌شده نسبت به هفته قبل تر بودیم.

به گزارش روز شنبه وزارت بهداشت، سیما سادات لاری درباره آخرین وضعیت بیماری کووید ۱۹ در کشور بیان کرد: در هفته چهارم مرداد ماه تعداد ۲۳۲ هزار و ۵۲۲ بیمار سرپایی مثبت در کشور شناسایی شدند که نسبت به هفته سوم مرداد ماه حدود ۱۰٫۲ درصد افزایش داشته است. وی ادامه داد: در هفته‌ای که گذشت میانگین بروز موارد مثبت بستری در کشور حدود ۴۰ نفر به ازای هر صد هزار نفر جمعیت و میانگین بروز موارد مرگ و میر ناشی از بیماری ۴۸٫۵ نفر به ازای هر یک میلیون نفر جمعیت گزارش شده است. سختگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: استان‌های ایلام، خراسان شمالی، مازندران، چهارمحال و بختیاری و گلستان (در هفته گذشته) به ترتیب دارای بیشترین میزان بروز موارد مثبت بستری در کشور بوده‌اند. لاری ادامه داد: همچنین بیشترین میزان بروز موارد مرگ و میر ناشی از بیماری در کشور به ترتیب در استان‌های قم، گلستان، گیلان و مازندران گزارش شده است.

معاون وزیر بهداشت اظهار کرد: روند بستری در برخی استان‌ها نزولی شده و یا در حال عبور از قله بیماری است، ولی در بیشتر موارد توصیه‌های شاهد تعداد بالای بیماران بستری در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی کشور هستیم.

توصیه ها و هشدارها

چراپوستتان دون دون می‌شود؟

دلایل ایجاد پوست مرغی و چگونگی کنترل آن



شاید شما هم جزو افرادی باشید که دانه‌های ریز پوستی در بازوها و ران‌هایتان دارید. این عارضه شایع پوستی که کراتوز پیلاریس نامیده می‌شود، به آن پوست مرغی نیز می‌گویند؛ زیرا ظاهر آن، پوست پرکنده‌ی پرندۀ رابه ذهن می‌آورد.

هر چند عارضه پوست مرغی بی‌خطر است و واگیردار هم نیست؛ اما می‌تواند ناخوشایند و آزاردهنده باشد که معمولاً در قسمت بازوها، ران‌ها و باسن بروز کرده و گاهی با قرمزی و التهاب نیز همراه است. این عارضه ممکن است روی صورت هم ظاهر شود. پوست مرغی باعث می‌شود پوستتان را مانند سمباده احساس کنید. این عارضه پوستی در صورتی که مداوا نشود ممکن است به مرور زمان بدتر شود. خیلی از کودکان و نوجوانان به کراتوز پیلاریس دچار می‌شوند که معمولاً با بالا رفتن سن کاهش می‌یابد.

در این مطلب خواهیم گفت که چه رفتارهای روزمره‌ای می‌توانند در پیشگیری از عارضه‌ی کراتوزیس پیلاریس یا پوست مرغی مؤثر باشند.

به اندازه کافی چربی نمی‌خورید

وقتی سعی دارید وزن کم کنید، اولین چیزی که معمولاً آن را از رژیم غذایی‌تان کم می‌کنید چربی است؛ اما در واقع، حذف چربی‌های سالم می‌تواند باعث افزایش وزن شود و ممکن است برخی از عوارض پوستی را بدتر کند. وقتی بدن شما به اندازه کافی امگا ۳ و امگا ۶ دریافت نمی‌کند، ممکن است منجر به التهاب پوست شده و دانه‌های پوستی را چشمگیرتر کند

چه باید کرد؟ سعی کنیدبیشتر غذاهای سرشار از اسیدهای چرب ضروری بخرید. متخصصین تغذیه توصیه می‌کنند ماهی و تخم مرغ بیشتر مصرف کنید

از اسکراب‌های قوی برای پوستتان استفاده می‌کنید

هر چند لایبردارای روزانه پوست می‌تواند به نرم کردن دانه‌های ناشی از پوست مرغی کمک نماید؛ اما اسکراب‌های زبر و قوی می‌توانند این عارضه را بدتر کنند. ذرات خشن موجود در اسکراب می‌توانند پوست را تحریک کرده و موجب خارش و پوسته شدن آن شوند.

چه باید کرد؟ به جای استفاده از اسکراب‌هایی که ذرات بزرگ با اشکال نامنظم دارند، سعی کنید پوستتان را با لیف به آرامی ماساژ دهید.

با آب داغ دوش می‌گیرید

هر چند دوش گرفتن با آب خیلی گرم سبب پوست مرغی نمی‌شود؛ اما مدت زمان طولانی در آب داغ بودن می‌تواند این عارضه را بدتر کند. طولانی مدت حمام کردن، چربی‌های طبیعی پوست را از بین می‌برد و آن را خشک و حساس می‌کند.

چه باید کرد؟ سعی کنید با آب گرم، کوتاه مدت دوش بگیرید و پوستتان را به آرامی با حوله خشک کنید تا بیشتر تحریک نشود. دوروز در میان حمام کردن هم می‌تواند به کاهش علائم پوست مرغی کمک کند.

زیادلبنیات می‌خورید

برخی از افراد نمی‌توانند روزشان را بدون شیر، ماست یا خامه بگذرانند؛ اما محصولات لبنی اغلب سبب حساسیت‌های غذایی شده و می‌توانند عامل برخی از عوارض ناخوشایند باشند؛ از جمله پوست مرغی. خیلی از افراد به مرور زمان دچار عدم تحمل نسبت به پروتئین موجود در لبنیات می‌شوند که می‌تواند موجب تحریک پوست، آکنه و پوست مرغی شود.

چه باید کرد؟ خوببختانه نیازی نیست مصرف لبنیات را به کلی کنار بگذارید تا دچار پوست مرغی نشوید. فقط سعی کنید دست کم برای ۶ هفته لبنیات را از رژیم غذایی‌تان حذف کنید تا ببینید آیا تغییری در این عارضه پوستی ایجاد می‌شود یا خیر.

از صابون‌های معطر استفاده می‌کنید

پوست مرغی به دلیل تجمع کراتین در منافذ پوست ایجاد می‌شود و به همین علت، محصولات کومدونژنیک می‌توانند این عارضه را بدتر کنند. صابون مورد علاقه شما شاید بوی گل ژز بدهد؛ اما به احتمال زیاد حاوی مواد مصنوعی است که می‌توانند منافذ پوست را مسدود کرده و منجر به التهاب پوست شوند.

چه باید کرد؟ بهتر است از محصولات مراقبت از پوست هیپوآلرژنیک ملایم‌تر استفاده کنید که پوست حساستان را تحریک نکنند.

لباس‌های تنگ و چسبانی می‌پوشید

پوشیدن لباس‌های خیلی تنگ به دلایل زیادی برای سلامتی‌تان خوب نیست و علاوه بر تمام عوارضی که ایجاد می‌کند، بثورات پوست مرغی را تشدیدخواهد کرد. لباس‌های چسبان اجازه نمی‌دهند پوستتان نفس بکشد و با اصطکاک‌ی که ایجاد می‌کند منجر به تحریک بیشتر پوست می‌شوند.

چه باید کرد؟ سعی کنید لباس‌های آذات‌تری که از پارچه‌های طبیعی تهیه شده‌اند استفاده کنید.

در مان پوست مرغی یا کراتوز پیلاریس

درمانی برای عارضه پوست مرغی وجود ندارد، اما کرم‌ها یا لوسیون‌های مرطوب کننده به پوست کمک می‌کنند ظاهر بهتری پیدا کند. انواعی از این کرم‌ها و لوسیون‌ها در داروخانه‌ها وجود دارند؛ اما ممکن است شما به نوع قوی‌تری که تجویزی است نیاز داشته باشید.

لایبردارهای موضعی

لایبردارهای موضعی می‌توانند سلول‌های مرده پوست را از سطح پوست پاک کنند. این لایبردارها شامل کرم‌های حاوی اسیدآلفاهیدروکسی، لاکتیک اسید، سالیسیلیک اسید ویا اوره می‌شوند. این اسیدها ممکن است باعث قرمزی یا اندکی سوزش شوند، بنابراین برای بچه‌ها توصیه نمی‌شوند.

رتینوئیدهای موضعی

رتینوئیدها به ویتامین A مربوط می‌شوند و به جلوگیری از انسداد فولیکول‌های مو کمک می‌کنند؛ اما رتینوئیدهای موضعی ممکن است پوست را تحریک کرده یا موجب قرمزی و پوسته شدن شوند. خانم‌های باردار، شیرده و خانم‌هایی که برای بارداری اقدام کرده‌اند باید از رتینوئیدهای موضعی اجتناب کنند.

چند نکته:

- دانه‌های برآمده‌ی پوست را نخارانید و نخرشید.
- مدت زمان کمتری با آب در تماس باشید.
- از صابون‌های حاوی چربی استفاده کنید.
- در خانه از دستگاه رطوبت ساز استفاده کنید.

چه زمانی باید به دکتر مراجعه کرد؟

تغییر رنگ لب‌ها و اسراری از سلامتی



لب‌ها با رنگ‌پریدگی در دیگر نقاط بدن مانند سفیدی داخل چشم، لثه‌ها و زیر ناخن‌های دست و پا همراه است.

به عقیده متخصصان رایج‌ترین عامل دهیدرانه شدن بدن بخصوص در کودکان ونوجوانان اسهال است. علاوه براین، از دست دادن آب بدن می‌تواند به خون‌ریزی داخلی یا خارجی مانند خون‌ریزی دوران قاعدگی مربوط شود.

در اکثر بیماران، کم‌خونی اغلب در نتیجه کمبود مواد مغذی بدن ایجاد می‌شود. به این ترتیب که جذب اندک آهن، ویتامین B۱۲ و اسیدفولیک می‌تواند عامل بروز کمخونی شود. علاوه براین برخی از بیماری‌های ارثی مانند تالاسمی یا هموفیلی نیز می‌توانند عامل این مشکل باشند.

لب‌های آبی

رنگ آبی یا کبود لب‌ها، پوست و دیگر مخاط بدن از نظر بالینی با عنوان «سیانوز» شناخته می‌شود. رنگ قرمز خون حاصل وجود و غلظت هموگلوبین است. با این حال براساس نتایج پژوهش‌ها، خون به دلیل سطح پایین اکسیژن به رنگ تیره یا بنفش درمی‌آید و این مسئله باعث بروز سیانوز یا کبودی پوست می‌شود.

لب‌ها، انگشت‌ها و مخاط آبی نیز معمولاً حاصل بیماری‌های تنفسی و قلبی عروقی است. بیماری انسداد مزمن ریوی، آسم، خفگی مکانیکی و نارسایی تنفسی جزو رایج‌ترین عوامل این مشکل محسوب می‌شوند. علاوه بر این، نارسایی قلبی، شوک، افت دما، سپسیس (عفونت خونی) و مسمومیت با حشره کش‌ها نیز می‌تواند از عوامل بروز کبودی در لب‌ها و مخاط شوند. برخی اختلالات مادرزادی مانند هنجاری‌های عروقی نیز از جمله عوامل کبودی لب‌ها محسوب می‌شوند.

تغییراتی در رنگ لب‌ها ایجاد می‌شود که نشان‌دهنده وجود مشکلاتی در بدن است. این تغییرات شامل بروز لکه‌های جزئی تا تغییر رنگ آن‌ها به آبی یا بنفش، مایل به سفید و مایل به سیاه می‌شود. در ادامه در خصوص معنای تغییر رنگ لب‌ها و اسراری که از سلامتی برما می‌سازند صحبت خواهیم کرد. لطفاً با ما همراه باشید.

تغییراتی در رنگ لب‌ها ایجاد می‌شود که نشان‌دهنده وجود مشکلاتی در بدن است. این تغییرات شامل بروز لکه‌های جزئی تا تغییر رنگ آن‌ها به آبی یا بنفش، مایل به سفید و مایل به سیاه می‌شود. در ادامه در خصوص معنای تغییر رنگ لب‌ها و اسراری که از سلامتی برما می‌سازند صحبت خواهیم کرد. لطفاً با ما همراه باشید.

چرا لب‌ها تغییر رنگ می‌دهند؟

پوست لب‌ها معمولاً نسبت به عوامل خارجی مانند سیگار حساس است. بیماری‌های متعددنیز باعث بروز تغییراتی در ظاهر لب‌ها می‌شود. نتایج برخی از پژوهش‌ها نشان می‌دهند که ظاهر بافت نرم صورت نشان‌دهنده وضعیت بافت‌های سخت زیر پوست است. تغییرات به وجود آمده در رنگ لب‌ها اغلب نشان‌دهنده بروز مشکلاتی مانند دهیدرانه شدن بدن یا همان کم آبی، کمبود ویتامین و مواد مغذی و قرار گرفتن طولانی مدت در معرض آفتاب است. این تغییر رنگ همچنین می‌تواند در نتیجه وجود بیماری‌های قلبی عروقی، بیماری‌های تنفسی، آنکولوژی و مشکلات خونی بروز کند.

لب‌های مایل به سفید

لب‌های سفید یا رنگ پریده معمولاً در نتیجه دهیدرانه شدن بدن و کاهش میزان گلبول‌های قرمز خون یا کم‌خونی بروز می‌کنند. به طور کلی، سفیدی

عاداتی که نباید بعد از ۶۰ سالگی ادامه پیدا کنند

هرگز برای شروع یک عادت بهداشتی جدید دیر نیست. تغییرات کوچک منجر به اثرات مداوم بر سلامت ما خواهد شد. از امروز این تغییرات را شروع کنید و از نتایج آن بر مغز و بدنتان بهره‌مند شوید.

به آرامی شروع می‌شود، ممکن است کم‌کم بعد از بالا رفتن از دو طبقه شروع به نفس نفس زن کنید، به اتوبوس نرسید، یا نتوانید نام بازیگران معروف را به خاطر بیاورید. احتمال دارد احساس کنید که یک یا دوده جوان‌تر از سنی هستید که در آن قرار دارید؛ اما بالاخره سن بالا می‌رود و عوارضش را به جای می‌گذارد. این آخرین فرصتی است که برای درمان جدی مشکلات سلامتی خود و ترک عادات بد بهداشتی دارید. خبر خوب این است که هنوز هم می‌توانید در زندگی خود تغییر ایجاد کنید. هرگز برای شروع یک عادت بهداشتی جدید دیر نیست. تغییرات کوچک منجر به اثرات مداوم بر سلامت ما خواهد شد. از امروز این تغییرات را شروع کنید و از نتایج آن بر مغز و بدنتان بهره‌مند شوید.

۱. هیدراتاسیون مناسب را ادامه می‌گیرید

با افزایش سن، احساس تشنگی شما کاهش می‌یابد. افراد مسن بیشتر از افراد جوان دچار کم‌آبی می‌شوند؛ زیرا احساس تشنگی کمی دارند. این باعث بروز عفونت‌های ادراری، نوسانات فشار خون، کاهش فعالیت و خستگی و هاننجاری‌های الکترولیتی می‌شود. ادرار شما باید به رنگ زرد روشن شبیه رنگ بانه باشد. اگر خیلی تیره است، پس به اندازه کافی آب نمی‌نوشید. اگر شفاف‌تر است، پس احتمالاً بیش از حد آب می‌نوشید.

۲. تمرینات ورزشی خود را تغییر نمی‌دهید

بسیاری از افرادی که می‌خواهند ورزش را شروع کنند یا در گذشته ورزش می‌کرده‌اند و دوباره می‌خواهند به تمرین بپردازند، تمریناتی را که همیشه انجام داده‌اند، انجام می‌دهند. در حال حاضر، با افزایش سن، برخی از فعالیت‌ها ممکن است صدمات بیشتری ایجاد کنند. با افزایش سن، افراد باید تمرکز خود را بر روی تمرینات تیمی، تعادل، کالبدستیک و تمرین با وزنه متمرکز کنند. تمرینات با وزنه میزان تشکیل استخوان را افزایش داده و به آسیب و افتادن کمتر کمک می‌کند.

۳. سال‌هاست که دارو مصرف می‌کنید

هدف داروها تکمیل سلامت شماست تا بدنتان وارد هموستاز مناسب شود. رژیم غذایی، ورزش و تغییر شیوه زندگی نسخه اصلی اکثر مشکلات بهداشتی است. مردم باید هوشیار باشند تا مطمئن شوند که در تلاش هستند داروها را کنار بگذارند یا دوز مورد نیاز خود را کاهش دهند.

۴. شماواکسیننه می‌شوید

برخی افراد از تکمیل واکسیناسیون دوران کودکی خود (مانند واکسن کزاز که باید هر ۱۰ سال یکبار تکرار شود) صرف‌نظر می‌کنند و یا سالانه از واکسن آنفلوآنزا استفاده نمی‌کنند. برخی نیز این روزها با توجه به اطلاعات غلطی که درباره‌ی واکسن در بین مردم منتشر می‌شود از تزریق واکسن کووید ۱۹ امتناع می‌کنند. در حالی که افراد باید با پزشک خود در این باره مشورت کنند و اطلاعات خود را در مورد واکسن‌ها به روز نمایند.

پس از ۶۰ سالگی، بسیاری سعی می‌کنند از مرخصی یازنشستگی استفاده کنند. مراقبت کردن از خود در زمان مناسب به معنای سالم ماندن است.

۵. از معاینات منظم چشم، صرف‌نظر می‌کنید

دئتراسیون ما کوآی وابسته به سن (AMD) علت اصلی نابینایی در افراد بالای ۵۰ سال در ایالات متحده است. از دست دادن مراحل اولیه AMD به راحتی اتفاق می‌افتد؛ زیرا ممکن است هیچ علامتی را تجربه نکنید که این بعدها در فرآیند بیماری می‌تواند باعث تاری دید، تحریف و در نهایت از دست دادن کلی بینایی شما شود. انجام معاینات منظم چشم برای محافظت از بینایی به صورت پیشگیرانه مهم است.

۶. نوشیدین کافیین پس از ظهر

به طور متوسط ۵ ساعت طول می‌کشد تا نیمی از میزان کافیین مصرفی در بدن ما کاهش یابد و بیش از ۱۰ الی ۱۵ ساعت طول می‌کشد تا دیگر بر بدن و مغز ما اثر نگذارد. برای داشتن یک خواب آرام، بعد ازظهرها یا از اواسط روز به بعد از نوشیدنی‌های بدون کافیین استفاده کنید. به یاد داشته باشید که کافیین نیز ادرارآور است و ممکن است نیاز به رفتن به سرویس بهداشتی را افزایش دهد و بنابراین بدن به مایعات بیشتری برای رفع تشنگی نیاز داشته باشد. پس برای هیدراته ماندن آب بنوشید.

۷. از تلاش برای ذخیره خواب خودداری کنید

به دلیل کمبود خواب، برای خوابیدن در طول هفته یا آخر هفته برنامه‌ریزی نکنید. ما نمی‌توانیم خواب خود را ذخیره کنیم و این یک افسانه است که ما با افزایش سن به خواب کمتری احتیاج داریم. در دهه شصت و بعد از آن، ما هنوز باید ۷ الی ۹ ساعت خواب در شب داشته باشیم. خواب را در اولویت خود قرار دهید و خوب استراحت کنید.

۸. سرزنش سنتان را متوقف کنید

از سرزنش سنتان بپرهیزید. این که ما چگونه به سن خود نگاه می‌کنیم تأثیر مستقیمی بر سلامت، خطر زوال عقل، طول عمر و موارد دیگر دارد. این به نفع ماست که دیدگاه مثبت‌تری نسبت به تجربه سالمندی خود داشته باشیم و سلامتی ما به آن بستگی دارد!

اینفوگرافه

راه‌های مبارزه با التهاب ناشی از افزایش سن

راه‌های مبارزه با التهاب ناشی از افزایش سن

پرهیز از چربی‌های ترانس

و روغن‌های هیدروژنه

پیشگیری از افزایش سطح التهاب

کنترل استرس

مانع فعال شدن التهاب و کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های مرتبط با آن

مصرف کمتر گوشت قرمز

پیشگیری از افزایش ترکیبات پیش التهابی

کاهش مصرف قند و

غذاهای فرآوری شده

پیشگیری از ترشح مواد التهابی در خون

کاهش وزن تا رسیدن به

وزن سالم و حفظ آن

کاهش سطح هورمون‌های التهابی

خواب کافی

کنترل التهاب مزمن و کاهش سطح هورمون‌های التهابی

فعالیت بدنی منظم

کاهش سطح التهاب و پایین آوردن شاخص‌های التهابی

مصرف بیشتر امگا ۳

مانند ماهی‌های چرب،

گردو، بذرکتان و...

کمک به کاهش التهاب

دریافت فیتونوترینت‌ها با مصرف انواع و اقسام غذاهای گیاهی

ایجاد واکنش ضد التهابی در رگ‌های خونی، سلول‌ها، بافت‌ها و ارگان‌ها



یادمان

وزیر بهداشت در جلسه استانی ستاد مقابله با کرونای قم:

جهش های متعدد کرونا در راه است

واکسیناسیون افراد را روبین تن نمی‌کند

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، با بیان اینکه جهش های متعدد کرونا در راه است گفت: تنها راه مبارزه با ویروس رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی است، چرا که واکسیناسیون شخص را روبین تن نمی‌کند.
سعید نمکی سه شنبه شب در جلسه استانی ستاد مقابله با کرونای قم، با بیان اینکه نمی توان زمانی را برای پایان کرونا متصور بود، افزود: ویروس کرونا در آینده جهش های متعددی خواهد داشت و احتمالاً ویروس های آینده واکسن را هم زیر سوال خواهد برد. وی با بیان اینکه واکسیناسیون صددرصدی هم نمی تواند باعث ایمنی کامل جامعه شود افزود: رعایت شیوه نامه های بهداشتی تنها راه مبارزه با ویروس کروناست. نمکی از خیزهای بیشتر کرونا در آینده خبر داد و گفت: نمی توان مردم را در به وجود آمدن خیز ها و پیک های کرونا مقصر دانست چرا که در تعطیلی های قبلی همچنان مترو، رستوران ها و دیگر کارخانه های تولید بیماری فعالیت می کردند. وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی افزود: نظام بهداشت و درمان متولی اقتصاد کشور و تامین بسته های حمایتی نبوده و نیست اما این بخش ها جزو رزحمت بیشمار ی برای ما بهرامهرا داشته اند. وی ضمن اشاره به شیوه مدیریتی نهادها و دستگاه های توانمند از مشکلات عبور کنیم. وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در ادامه به تحریم های ظالمانه رژیم آمریکا در حوزه سلامت و درمان پرداخت و گفت: با وجود ادعای دروغ مقامات رژیم آمریکا، تحریم ها مانع بزرگی برای تهیه و تامین دارو و تجهیزات کشور ایجاد کرده است. وی همچنین از احتمال وجود خیز جدید بیماری خبر داد و گفت: ما هنوز به قله و پیک بیماری نرسیده ایم و احتمال دارد با عادی انگاری، بیماری رشد و شدت بی بیشتری پیدا کند. وی همچنین افزایش ظرفیت بهداشت و درمان کشور در دو سال گذشته اشاره کرد و گفت: در این مدت تخت های ویژه بستری در کشور دو برابر افزایش داشته و یک هزار و ۵۰۰ دستگاه اکسیژن ساز نیز به مراکز درمانی فرستاده شده است. نمکی همچنین به درخواست روزهای گذشته مبنی بر تعطیلی کشور به مدت دو هفته اشاره کرد و گفت: دلهره از فریوایشی نظام سلامت و همچنین خستگی کادر درمان عامل اصلی نگارش انتشار این نامه بود. وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی در پایان وقوع ناآرامی ها و مهاجرت احتمالی شهروندان افغانستانی را یکی از تهدیدها برای اوج گیری دوباره کرونا دانست و گفت: با توجه به اینکه قم مقصد بسیاری از این مهاجران خواهد بود احتمال دارد با ورود این مهاجران به این استان و عدم رعایت دقیق شیوه نامه ها توسط آنها، شاهد اوج گیری مجدد بیماری باشیم.

معاون کمیته امداد امام (ره) قم:

اشتغال مددجویان برون سپاری می شود

معاون خودکفایی و اشتغال کمیته امداد امام (ره) قم از برون سپاری اشتغال مددجویان به‌ویژه زنان سرپرست خانوار این‌نهاد در آینده نزدیک خبر داد.
مهرداد صلح با اشاره به برگزاری جلسه هماهنگی برای انعقاد تفاهم نامه بین کمیته امداد و شرکت کارایی تدبیراوران پدیده ایرانیان اظهار داشت: اکثر میرشکار مدیرکل امداد قم در این جلسه، اشتغال زنان سرپرست خانوار را دغدغه بزرگ این نهاد برشمرد و گفت، در این مرکز علاوه بر اینکه اشتغال افراد معرفی شده از مشاوره و شروع به کار آنها پیگیری می شود باید احترام و عزت نفس آنها نیز در اولویت باشد. وی همچنین اعلام همکاری مدیرعامل این شرکت برای اشتغال مددجویان کمیته امداد را مورد توجه قرار داد و گفت: برون سپاری اشتغال مددجویان کمیته امداد با هدف پشتیبانی از تولیدو مانع زدایی در این عرصه خواهد بود. مهدی ذاکری مدیرعامل شرکت فوق نیز با بیان اینکه زیرساخت‌ها و تجهیزات لازم برای محقق شدن برنامه‌های اشتغال کمیته امداد استان قم، این مرکز فراهم است بیان کرد: مدیران و کارکنان این شرکت به‌دنبال اجرای کاری متفاوت با سایر استان‌ها هستند. حدود ۲۲ هزار و ۲۷ هزار خانوار در قالب حدود ۳۹ هزار و ۸۵۰ هزار تن تحت حمایت کمیته امداد قم قرار دارند.

رییس جمعیت هلال احمر استان قم:

قم با کمبود کپسول اکسیژن روبه‌رو است

مدیرعامل جمعیت هلال احمر قم با اشاره به کمبود و مشکل تامین اکسیژن گفت: روزانه ۳۰۰ نفر در قم درخواست کپسول اکسیژن دارند و در لیست انتظار هستند. محمدرضا بهرامی در گفت و گویی با درخواست از آخرین جهت تامین اکسیژن مورد نیاز بیماران، بیان کرد: آخرین سلامت در امر نذر نفس و اهدا کپسول اکسیژن به یاری جمعیت هلال احمر و بیماران نیازمند بیایند. وی با اشاره به موضوع اکسیژن اظهار داشت: در خصوص تامین کپسول اکسیژن برای بیماران مشکلات زیادی وجود دارد که یکی از مهم‌ترین آنها محدودبودن کپسول های اکسیژن است. بهرامی با تاکید بر محدودبودن کپسول های اکسیژن در قم افزود: روزانه افزون بر ۳۰۰ بیمار نیازمند در لیست انتظار قرار می‌گیرند در حالی که تعداد کپسول های موجود بسیار محدود می‌باشد. وی ادامه داد: همچنین مراکز شارژ اکسیژن محدود است و کمبود کپسول اکسیژن در این بحران جهت بیماران در منزل به خصوص افرادی که ترخیص می‌شوند قابل توجه است.

مدیرعامل سازمان فرهنگی هنری ورزشی شهرداری قم خبرداد:

تبدیل مجموعه ورزشی شهرداری به مرکز جدید واکسیناسیون

مدیرعامل سازمان فرهنگی هنری ورزشی شهرداری قم گفت: با توجه به وضعیت نگران کننده کرونا در قم و ضرورت همدلی و تعامل دستگاه‌ها در یکاگیری تمام ظرفیت‌های موجود جهت کنترل و افزایش آمار واکسیناسیون، مجموعه ورزشی شهرداری در منطقه نیروگاه به مرکز جدید واکسیناسیون تبدیل می‌شود. ابوالقاسم هقیقی اظهار داشت: به‌همین منظور و برای بهبود در روند واکسیناسیون گروه های هدف در قم یکی از مجموعه های ورزشی در منطقه نیروگاه در حال آماده سازی است تا دسترسی مردم به مراکز تجعیمی با سهولت بیشتری انجام شود. وی با بیان اینکه همه دستگاه ها و نهادهای مرتبط باید دست به دست هم دهند تا از بحران کرونا عبور کنیم، تاکید کرد: در این زمینه سازمان فرهنگی هنری ورزشی شهرداری قم آمادگی دارد تا تمام توان خود را برای مهار این ویروس مرگبار روی کار بیاورد. مدیرعامل سازمان فرهنگی هنری ورزشی شهرداری قم در ادامه یادآور شد: با توجه به شرایط کرونایی حاکم بر جامعه بخشی از فعالیت های این سازمان در طول دوران شیوع بیماری کرونا به فرهنگ سازی در خصوص پیشگیری از شیوع این بیماری معطوف شده است.

معاون اداره کل انتقال خون قم خبرداد:

اهد۶۶۶ واحد خون روز های تاسوعا و عاشورا

معاون اداره کل انتقال خون قم با اشاره به اجرای طرح نذر خون گفت: عزاداران حسینی در این استان با اهدای ۶۶۶ واحد خون در روزهای تاسوعا و عاشورای حسینی(ع) بیماران را یاری کردند. علیرضا کبیری افزود: طرح نذر خون حسینی تا ۲۷ مردامهه جاری هم‌زمان با تاسوعا در مراکز انتقال خون استان آغاز شده و تا ۵ مهرماه هم‌زمان با اربعین سرور و سالار شهیدان ادامه دارد. وی با تاکید بر لزوم اشتغال مردم برای طول سال اظهار کرد: در روزهای تاسوعا و عاشورای حسینی اگر چه ۸۵۸ نفر به مرکز انتقال خون روح الله قم برای اهدا مراجعه کردند است اما نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۳ درصد درمراجین کاهش داشته است. کبیری ادامه داد: در روز عاشورا ۵۰۹ نفر مراجعه کردند که کاهش ۹ درصدی نسبت به سال قبل داشته است ضمن آنکه در تاسوعا و عاشورای حسینی ۳۲۹ نفر برای اهدای خون مراجعه کردند که ۲۶۸ نفر توانستند خون اهدا کنند.

آموزش و پرورش یا آموزش عالی؟ کدام مقصر است؟

کنکور و شکاف اجتماعی عمیقی که ادامه دارد



نابراین آموزش و شروع رقابتی نفس گیر

برای نخستین بار است که یک سال تحصیلی در ایران به صورت غیر حضوری و آنلاین برگزار شد و برای بسیاری از دانش آموزان بیانگر فضایی بود که بدون حضور دوستان وهمسالان، فضای پشت کنکور را ترسیم کرد. جالب اینجاست که این فشار پشت کنکور مانند، سال به سال بیشتر شده و با برگزاری هر چه سخت تر سوالات و مفاهیم کنکور، این فشار به سال های قبل تر یعنی سال های هفتم و هشتم هم تسری می یابد. بنابراین عجیب نیست که کسی از مقطع راهنمایی یا همان کلاس ششم به بعد به فکر کنکور و شرکت در کلاس های آموزشی باشد. شرایط کنونی کنکور هم که شدت با سال های قبل متفاوت شده و همین باعث شده تا کنکوری های سابق هم درک درستی از فضای کنکوری های جدید نداشته باشند. شرایط حتی بین آزمون سال ۹۹ و ۱۴۰۰ هم بسیار متفاوت بوده و همین موجب رشد اعتراضات فراوانی برای سوالات کنکور امسال در فضای رسانه و فضای اجتماعی بود. رشته تجربی در دوره متوسطه همچنان به عنوان پرطرفدارترین رشته برای داوطلبان کنکور بوده و این امر به دلیل وجود رشته هایی مانند پزشکی، دندانپزشکی و داروسازی است که آینده شغلی خوبی برای فارغ التحصیلان فراهم می کند. در آزمون امسال نزدیک به ۱ میلیون و ۲۷۰ هزار نفر شرکت کردند که از این تعداد تقریباً، ۵۵۴ هزار نفر در رشته تجربی، ۱۴۲ هزار نفر در رشته ریاضی، ۲۷۰ هزار نفر علوم انسانی، ۱۲۵ هزار نفر هنر و ۱۷۵ هزار نفر در رشته زبان های خارجی شرکت کردند. سهم بزرگ رشته تجربی هم نشان می دهد که این رشته همچنان در بین داوطلبان پرطرفدار است. این در حالیست که رشته های پزشکی، دندانپزشکی و داروسازی زیر ۹ هزار نفر در دانشگاه های سراسر کشور پذیرش دارند و کل ظرفیت دانشگاه ها برای رشته علوم تجربی نزدیک به ۵۵ هزار نفر است که خود بیانگر رقابتی نفس گیر برای داوطلبان این رشته است. چیزی که به دست آوردن آن زمانی قریب به ۵ یا حتی ۶ سال تلاش برای شرکت در آزمون سراسری را به خود اختصاص می دهد. به عبارتی از هر ۱۰ نفر داوطلب این رشته تنها یک نفر مجوز ورود به دانشگاه را داشته و به طور کل برای متقاضیان سه رشته پرطرفدار تجربی در دانشگاه، به ازای تقریباً هر ۶۱ نفر، تنها یک نفر می تواند به یکی از رشته های داروسازی، پزشکی و دندانپزشکی ورود پیدا کند. اما نکته دیگر هم درصدمقبولی دانش آموزان از مدرسی نظیر «سمپاد»، «غیرنقاعی» و سایر مدارس به اصطلاح پولی است که به بهترین دانشگاه های کشور وارد می شوند. به عبارتی با ایجاد چنین فضایی و وجود امکانات برتر برای برخی مدارس، تنها دانش آموزان پر خوردار از این امکانات توانایی عبور از سد کنکور را دارند. به تبع این مهم، کیفیت تدریس و آموزش در مدارس دولتی هم افت کرده است. هم اکنون بیش از ۹۰ درصد از قبولی های کنکور در سال های گذشته مربوط به مدارس غیر دولتی و ۸۰ درصد کل قبولی های کنکور نیز مربوط به ۶ استان است. نکته ای که باز هم فاصله بین افراد و طبقه اجتماعی و اقتصادی آن ها را برجسته کرده و انگیزه دانش آموزان مدارس معمولی و دولتی را بسیار کم کرده چرا که رقابت بسیار ناعادلانه و نابرابر است. اما مسأله اصلی اینجاست که کنکور یک درام برای مران شب طلوعی است که برنده آن، نفر اول و رتبه یک کنکور نیست! برنده آن کسی است که بعد از جلسه کنکور، سلامت فکری، روانی و جسمی خود را به طور کامل نداشته باشد. این دقیقاً همان نکته ای است که چندین دهه قبل در کشورهای توسعه یافته مانند سوئد به آن توجه شده و هر مانعی که موجب ایجاد نابرابری در امر آموزش می شده است را برداشته‌ند. در این کشور ها مدرسی تحت عنوان غیرانتفاعی و سمپاد وجود خارجی ندارند و هر کس از امکانات برابر برای ورود به دانشگاه بر خوردار است. چیزی که می تواند نمونه مناسبی برای ایران هم به شمار بیاید.

کرونا و اختلافات زناشویی؛

چگونه در قرنطینه هوای یکدیگر را داشته باشیم؟

سوال پرسرند و بخواهند، بیشتر بداندند.
داشتن حریم خصوصی یکی از مسائلی است که هر زوجی باید بدان توجه کنند چرا که در صورت رعایت نکردن آن مشکلات خانوادگی بیشتر می شود.
بهرتر است یک زمان هایی هر یک از زوجین در اتاق خود تنها باشند یا موسیقی مورد علاقه خود گوش دهند و از این طریق استقلالشان را حفظ کنند.

۲-هیجانات منفی خود را کنترل کنید

به واسطه شیوع کرونا و در خانه مانی های بیشتر و همبستور مشکلات دورکاری هر زوجینی ممکن است دچار خشم و هیجانات منفی بیشتر یا استرس های تهاان شود، باید با افزایش تاب آوری سعی کنیم، هیجانات منفی را بهتر شناخته و در راستای کاهش مشکلات خانواده کاهش دهیم.

تعطیلی مدارس و تابستان و کاهش رفت و آمدها گاه باعث می شود که حضور بچه ها هم در منزل کلافه کننده شود و به یکی از چالش های زوجین تبدیل شود. بهتر است بی حوصلگی و کم حوصلگی را با تفریح و سرزنش نکنید، با آرامش سعی کنید از فرد بیمار فاصله گرفته خودمراقبتی را انجام دهید.

اگر در شرایط قرنطینه و دورکاری در منزل هستید و برخی مسائل در ارتباط با همسر اینتتان می کند، بهتر است خواسته هایتان را روشن بگویید، از پنهان کردن احساساتان پرهیزید. برای گوش دادن به صحبت های همسر نگوید الان زمان ندارید، بهتر است صبر کنید، حائنان که بهتر شد به حرف های هم گوش دهید و با چهره گشاده و باز و تماس چشمی دل به هم بدهید.

۵-مراقب الگوها نادرست ارتباطی باشید

برخی مسائل مخرب مثل احساسات منفی، گله و شکایت، تهدید، بی حرمتی، بددهنی و پرچسب زدن الگوهای نادرست ارتباطی هستند. مراقب این الگوها باشید تا در خانه ، همسر و خودتان را دچار مشکل نکنند. مسائل جزئی زناشویی که می تواند عامل اختلافات و سوءتفاهم هایی شود که در نهایت مشکلات را زیاد میکند. بهتر است برای حل هر مشکل ابتدا زمان مناسبی برای صحبت درباره آن انتخاب کنید، مشکل را دقیق تعریف کنید، راه حل های مختلف را برای حل بحران ها در نظر بگیرید و بهترین راه حل را انتخاب کنید. به طور مثال به همسرتان بگویید برای اینکه استرس نداشته باشید و گرفتار کرونا نشوید، چه کارهایی باید انجام دهید که رعایت پروتکل های بهداشتی مهمترین آنهاست.

۴-عادت های سالم را در زندگی تقویت کنید

دوران کرونا و قرنطینه فرصت خوبی است که زوجین عادت های سالم خود چون تغذیه سالم، استراحت کافی و ورزش، ترک مصرف دخانیات را تمرین کنند در کنار اینها نحوه صحبت صحیح،مخترمانه و صمیمانه با

اخبار

تولیت مسجد مقدس جمکران:

مسجد پایگاه شکل گیری جامعه و نظام اسلامی است

تولیت مسجد مقدس جمکران گفت: اساسی ترین و محوری ترین پایگاه برای شکل گیری جامعه اسلامی مسجد است.
حجت الاسلام والمسلمین رحیمیان به مناسبت فرارسیدن بیست و یکم اوت روز جهانی مساجد به تبیین نقش و جایگاه مسجد در نظام اسلامی و کارکردهای آن پرداخت و اظهار کرد: اساسی ترین و محوری ترین پایگاه برای شکل گیری جامعه اسلامی مسجد است. مگر نه آن است که پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله لدی الورد به مدینه پیش از آن که به محل سکونت خود بنشیند به ساخت مسجد اقدام کرد. وی ادامه داد: مسجد مرکز آموزش معارف دین و تربیت و پرورش مردم در پرتو بندگی و قرب خداوند است. مسجد، محور پیوند احاد جامعه اسلامی با یکدیگر و کانون اتصال به ولایت و امامت امت اسلامی است.

تولیت مسجد مقدس جمکران با اشاره به اینکه نمونه نقش مسجد در عصر حاضر، انقلاب اسلامی است، تصریح کرد: انقلابی که نقطه عطفی را در تاریخ رقم زده از پایگاه مسجد سر برآورد و در دفاع مقدس حدود نود و هفت درصد شهداء و عمده پشتیبانی های جبهه، منبعث از پایگاه مسجد بود و امروز و فردا هم عموم برکات و بقای جامعه و نظام اسلامی وابسته به مسجد است. البته مسجدی که در قرآن و احادیث معصومین علیهم السلام توصیف شده است.

حجت الاسلام والمسلمین رحیمیان در ادامه به تبیین جایگاه مسجد از منظر امام خمینی (ره) پرداخت و ابراز کرد: حضرت امام خمینی (ره) درباره همه چیز نگاهی جز نگاه اسلام ناپ نداشت و کافی است به عنوان نمونه به این جمله ایشان توجه کنیم که « مسجد سنگر است » جمله ای که یک کتاب معنی در خود دارد. سنگری برای حفظ و ترویج دین، صیانت جامعه اسلامی و پایگاه خنثی سازی تهاجمات دشمنان و... . وی با اشاره به روایتی از پیغمبر اکرم صلی الله علیه و آله که «اذا نزلت المعاهات والافات عوفی أهل المساجد» هرگاه آسیبها و آفت‌ها فرود آیند، اهل مساجد در امانند، اظهار کرد: در زمان آن حضرت آنچه از آسمان فرود می آمد یا وحی بود یا باران، اما گویا این فرمایش، ناظر به این زمان است که امواج فساد و تهاهی از طریق اینترنت و موهارها هر بار مردم فرومی بارد و در چنین شرایطی فقط آنهایی که در مساجد سنگری می گیرند در امانند و سالم می مانند.

تولیت مسجد مقدس جمکران ادامه داد: ظرفیت و نقش مسجد آنگاه فعالیت می یابد و شکوفایی شود که مسجد از امام جماعتی بر خوردار از شرائط احراز باشد، از جهت علمی، اخلاقی و معنوی. امام جماعتی که با همه توان و تمام وقت در اختیار مردم و با مردم باشد و با مردم زندگی کند.

حجت الاسلام والمسلمین رحیمیان افزود: به خوبی می توان پیش بینی کرد که اگر مثلاً برای هر هزار نفر یک مسجد که دارای چنین مدیر و امام جماعتی باشد، نداشته باشیم، جامعه اسلامی واقعی شکل خواهد گرفت. و در چنین جامعه ای است که ناهنجاری ها و بسیاری از گرفتاری ها به حداقل خواهد رسید. در همین شرایط موجود جقدر سراغ آوردن آن کسانی که از کودک همراه و والدین خود یا مسجد نماز و قرآن و عترت پیوند خورده باشد، درد یا معناد یا ضرور و جاقو کش و... از آب در آمده باشد؟ وی در پایان به تبیین نقش مساجد جهان اسلام و نیز مسجد مقدس جمکران در دفاع از سایر مساجد و مخصوصاً مسجدالاقصی پرداخت و خاطرنشان کرد: از آنجا که مسجد جایگاه و پایگاه مؤمنان و بندگان خدا در سراسر جهان است، عرصه بندگی خداوند متعال و اخوت دینی فراتر از مرزهای جغرافیایی و قومی است، حمایت از کل مساجد جهان و دفاع از همه مؤمنان بلکه دفاع از همه مظلومان را لازم می دانیم و بدیهی است دفاع از سرزمین اسلامی فلسطین و به خصوص مسجد الاقصی را در هر ان نحو ممکن بر خود واجب می دانیم.

رییس هیئت امناستاد دیه استان قم خبرداد:

کمک ۲ میلیارد ریالی اداره اوقاف قم به ستاد دیه

جلسه هیات امن استاد دیه قم با موضوع بررسی پرونده های مددجویان جرایم غیر عمد زندانیهای استان برگزار و ۲ میلیارد ریال برای آزادی زندانیان غیر عمد از سوی اداره کل اوقاف اختصاص یافت.

به گزارش روز پنجشنبه اداره کل دادگستری قم، در این جلسه که با حضور حجت الاسلام والمسلمین علی مظفری رییس کل دادگستری، علی ارفع رنجبر مدیرکل زندانیهای قم، اکی اکبر میرشکار مدیرکل کمیته امداد، حمیدرضا شیخ الاسلام مدیرکل آموزش و پرورش، حجت الاسلام محمد لطفی نیاسر مدیرکل صدا و سیما استان قم و موسوی قیداری رییس اداره اوقاف شهرستان قم برگزار شد، پرونده ۹ نفر از مددجویان ستاد دیه مورد بررسی و تصمیمات لازم اتخاذ گردید.

حجت الاسلام علی مظفری رییس کل دادگستری و رییس هیئت امناستاد دیه استان ضمن عرض تسلیت بمناسبت ایام سوگواری سید و سالار شهیدان، اظهار داشت، شهر مقدس قم تنها با میزبانی از ۶۴ دهکار مالی و محکوم به پرداخت دیه ناشی از حوادث رانندگی در شمار کمترین استان ها به لحاظ جمعیت زندانیان غیرعمد است.

وی با اشاره به اینکه هم اکنون هیچ زندانی بدلیل عدم توانایی در پرداخت مهریه در زندانها قم نداریم، اظهار کرد: طی ۲ سال گذشته با اقدامات صورت گرفته شاهد کاهش آمار طلاق در استان بوده ایم.
علی اصغر رنجبر مدیرکل زندانیهای قم نیز با بیان اینکه آخرین استان در ماه مبارک رمضان اسمال بالغ بر ۲۴ میلیارد ریال به ستاد دیه استان کمک کرد، گفت، بر اساس بخشنامه ستاد دیه کشور مبنی بر طرح «هر هیئت، آزادی یک زندانی» با اطلاع رسانی های انجام شده، از ابتدای ماه محرم هیئت مذهبی و عزاداران حسینی بیش از ۱۲ میلیارد ریال برای این طرح اختصاص دادند. در پایان موسوی قیداری رییس اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان قم مبلغ ۲ میلیارد ریال جهت مشارکت در این طرح و آزادی مددجویان جرایم غیرعمد استان قم اختصاص داد.

مسئول سازمان بسیج طلاب و روحانیان قم خبرداد:

فعالیت ۳۰۸ طلبه جهادی در بیمارستان های قم

مسئول سازمان بسیج طلاب و روحانیان قم از فعالیت جهادی بیش از ۳۰۰ طلبه و روحانی در بیمارستان های قم در راستای مقابله با کرونا و کمک به کادر درمان در مقطع خرداد خبر داد.

حجت الاسلام اسماعیل امیرزاده روز دوشنبه در جمع خبرنگاران با بیان اینکه از آغاز شیوع ویروس منجوس کرونا، طلاب و روحانیان جهادی و بسیجی در خط مقدم مقابله با این ویروس بوده اند، اظهار داشت: هم اکنون که در میانه یک پنجم کرونا قرار داریم، ۳۰۸ ن از طلاب و روحانیان در قالب گروه های جهادی در چهار بیمارستان قم شامل بیمارستان کامکار، شهید بهشتی، فرقانی و امیرالمؤمنین (ع) مشغول به فعالیت هستند.

وی افزود: از این تعداد، ۲۰۳ نفر برادر و ۱۰۵ نفر نیز از خواهران هستند که اکثریت این افراد آموزش لازم را به منظور خدمت رسانی در بیمارستان ها و کمک به کادر درمان دیده اند، ضمن آن که برای کلیه طلاب حاضر در این طرح علاوه بر حکم فعالیت جهادی، بیمه غرامت نیز صادر شده است.

وی گفت: حضور طلاب جهادی در هر بیمارستان، دو شیفت صبح و بعداز ظهر می باشد، ضمن آن که در مجموع در چهار بیمارستان یادشده شهر مقدس قم، روزانه حدود ۱۲۰ نفر از طلاب خواهر و برادر فعالیت دارند.

مسئول سازمان بسیج طلاب و روحانیان استان قم ادامه داد: علاوه بر این ها، در حال پیگیری هستیم که در بیمارستان های علی بن ابیطالب(ع) و امام (ضاح) نیز نیروی جهادی اعزام کنیم.

وی همچنین با اشاره به تاکید مسئول ارشد کشور مبنی بر تسریع در روند واکسیناسیون در شرایط کنونی گفت: از دیگر فعالیت های ما ثبت نام طلاب جهادی از قم و خواهر و برادر جهت مشارکت در انجام واکسیناسیون عمومی است که در این زمینه نیز جمع قابل توجهی از چهارگدان بسیجی اعلام آمادگی کرده و به زودی با سازماندهی آن ها، فعالیتشان در این راستا آغاز می شود.

یادمان

به‌یمنانه‌سفر آسمانی سیدجعفر مدرسی پیشکسوت دوچرخه‌سواری استان قم؛

پادرکاب تادروازه‌های بهشت



رضاعلمکی

در وصف مردی می نویسم که دریایی از عشق ومحبت وجودش را در برگرفته بود وچهل سال از زندگی خودرا مصروف عشقی کرد که ناشی ورزش دوچرخه سواری بود.

سید جعفر مدرسی جوان برومند قدیم دوچرخه سواری قم که لباس مقدس تیم ملی برانزده قافتش بود پله های ترقی را پیمواد تا ی چند قهرمانی در کشور نامش در ردیف افتخار آفرینان ورزش قم قرار گیرد.

مسیر بعدی او مربی گری تیم ملی دوچرخه سواری بود که عاشقانه رفت و زندگی خودرا جهت آموزش ملی پوشان این رشته قرار داد تا جمع افتخارات او در مسیر رسیدن به هدف بزرگش تکمیل گردد. حادثه سقوط وحشتناک وی از دوچرخه در مسابقات قهرمانی کشور جاده ی در یزد که منجر به کما رفتن وی و ضربه ی مغزی برای او شد سید دوچرخه سوار ما را یکسال از عشق خود درنمود تا تجربه تلخ گام نهادن تا مرز مرگ را در این ورزش برای خود متصور سازد.

وی با استخدام در اداره کل ورزش و جوانان بصورت پیمانی مدیریت استادیوم پیر تختی را پذیرفت تا تالارهای ماندگار وی برای احیای این استادیوم و رفع مشکلاتش ازصبح زود شروع و تا انحطاط پائینی شب ادامه داشته باشد. جعفر مدرسی با کمبود های بسیار مالی در زندگی ساخت نامرئیهای بسیاری را دید اما تعریفش از زندگی عشق به خانواده و ورزش دوچرخه سواری بود که سالها در هبت دوچرخه سواری قم و آموزش به جوانان برومندولایت تعریف گردید. حالآخر میرسد که این مرد دوست داشتنی که چندی قبل به کرونا مبتلا شده بود به دیارباز شناخته واسمائی گردیده است. میشود گفت که جعفر غریز پا در رکاب تا دروازه های بهشت رکاب زده تا تجلی نور خداوند مهربان را در ملکوت اعلی مشاهده و از دور دستهای زیبا برای وسوسندارنش و خانواده عزیزش دعا گو باشد. انتظار میرود که مسئولان ورزش قم با توجه به تنگناهای موجود در زندگی این عزیز از دست رفته نگاه حمایتی خود را بر خانواده ایشان داشته باشند تا روح پاکش شاد و خندان از این توجه خاص در جوار رحمت الهی آرام گیرد.

اخبار

رئیس هیات ورزش‌های جانبازان و معلولین استان قم: منتظر درخشش ملی پوشان ورزش قم در پارالمپیک‌هستیم

رئیس هیات ورزش‌های جانبازان و معلولین استان قم گفت: منتظر درخشش سه ملی‌پوش ورزش معلولین قم در بازی‌های پارالمپیک ۲۰۲۱ توکیو هستیم.

محمد پیروزمنش، اظهار کرد: سه ورزشکار قمی حاضر در بازی‌های پارالمپیک ۲۰۲۱ توکیو عضو تیم‌های ملی والیبال نشسته و بسکتبال با ویلچر هستند و امیدواریم همانند بازی‌های دوره قبل که در برزیل برگزار شد شاهد درخشش و نتایج موفق آنها باشیم.

وی با بیان اینکه سهمیه ورزش معلولین قم نسبت به دوره قبل بازی‌های پارالمپیک در این دوره به سه نفر افزایش یافته، ادامه داد: در این دوره از مسابقات حسین گلستانی و سید حسین حسینی چندنماینده‌ای قم در تیم ملی والیبال نشسته مردان ایران هستند و محمد محمدنژاد نیز عضو تیم ملی بسکتبال با ویلچر محسوب می‌شود.

رئیس هیات ورزش‌های جانبازان و معلولین استان قم در ادامه به برنامه رقابت‌نمایندگان قم در بازی‌های پارالمپیک توکیو اشاره و اضافه کرد: نماینده‌های کشورمان در این بازی‌ها از ۱۳ تا ۲۴ شهریور ماه به میدان می‌روند و ما صی صبرانه منتظر بازی‌های والیبال نشسته و بسکتبال با ویلچر هستیم.

وی با بیان اینکه افتتاحیه رسمی بازی‌های پارالمپیک توکیو روز سه‌شنبه دوم شهریور ماه برگزار می‌شود، بیان کرد: کاروان ورزشی جانبازان و معلولین ایران متشکل از ۶۲ ورزشکار در ۱۰ رشته ورزشی به این دوره پارالمپیک اعزام شده و پنجشنبه چهارم شهریور در نخستین روز این دوره شاهد رقابت تیم ملی بسکتبال با ویلچر با تیم ملی استرالیا خواهیم بود.

پیروزمنش عنوان کرد: روز شنبه ششم شهریور ماه تیم والیبال نشسته کشورمان در نخستین بازی خود با تیم آلمان روبرو خواهد شد. یکشنبه هفتم شهریور دومین بازی تیم بسکتبال با ویلچر ایران با بریتانیا انجام می‌شود، ضمن اینکه روز دوشنبه هشتم شهریور شاهد بازی تیم ملی والیبال نشسته با تیم برزیل هستیم.

وی با بیان اینکه بازی سوم تیم ملی والیبال نشسته روز سه‌شنبه نهم شهریور با چین خواهد بود، در پایان اظهار کرد: تک تک اعضای کاروان ورزشی جانبازان و معلولین کشورمان در این شرایط سختی کرونایی با یک همت بلند به تمرین پرداختند و برای تک تک آنها در این دوره بازی‌های پارالمپیک آرزوی موفقیت داریم.

لیگ برتر فوتسال؛ شکست تلخ فردوس قم از تازه‌وارد مازندران

تیم های فوتسال فردوس قم و زندی بتن کلاردشت از هفته سوم لیگ برتر فوتسال باشگاههای کشور به مصاف یکدیگر رفته بودند که این بازی با نتیجه چهار بر دو به سود تیم میهمان به پایان رسید.

در این دیدار که عصر یکشنبه هفته گذشته در ورزشگاه خالی از تماشاگر شهید حیدریان قم برگزار شد، سعید قلندری (پنالتی) و مسعود عباسی برای فردوس قم و مهدی دهقان (زاد ۷ گل)، رحمان سارانی و علی آقااحمدی برای زندی بتن کلاردشت گلزنی کردند. فردوس قم که در این بازی خانگی بهترین گلزن خود در دوره گذشته لیگ برتر یعنی روح الله لیلاری را در اختیار نداشت، در عملکرد دفاعی نیز بسیار ضعیف نشان داد و با وجود تلاش بسیار بازیکنان و سیستم پورلیری در دقایق پایانی، متحمل این شکست تلخ شد. تیم زندی بتن کلاردشت نیز که تازه به رقابت های لیگ برتر قم گذرانده است، در این دیدار نشان داد حریف دست و پا بسته ای برای دیگر تیم ها نخواهد بود و با یک بازی منطقی توانست میزبان خود را به خوبی شکست دهد. تیم فوتسال فردوس قم که در هفته نخست رقابت ها به دلیل حاضر نشدن تیم شهروند ساری با نتیجه سه بر صفر برنده اعلام شده بود و در هفته دوم نیز تیم فولاد زرند ایرانیان کرمان را در خانه حریف با نتیجه سه بر دو شکست داده بود، با قبول این شکست ۶ امتیازی باقی ماند. همچنین در ابتدای این دیدار به مناسبت فوت ناصر شریفی پیشکوست فوتسال قم که اکثر فوتسال دوستان استان خاطرات زیادی را او دارند، حاضران در ورزشگاه یک دقیقه سکوت کردند. گفتنی است این هفته آخرین بازی تیم های لیگ برتر فوتسال پیش از اعزام تیم ملی فوتسال کشورمان به جام جهانی لیونانی بود و هفته چهارم پس از پایان این مسابقات به انجام خواهد رسید.

مقابل نیروی زمینی شهید شاملی کارزون قم خورد؛ دومین شکست هند با لیست های پاس قم در لیگ برتر

تیم هندبال مردان پاس ناجای قم دومین مسابقه خود از دور رفت رقابت های فصل ۱۴۰۰ لیگ برتر هندبال مردان باشگاه های کشور را با شکست پشیمت گذاشت.

برپایه این گزارش ، هندبال لیست های پاس قم که دومین دوره متوالی در لیگ برتر باشگاه های کشور حضور یافته اند، بعد از شکست در نخستین بازی خود مقابل تیم مطرح ذوب آهن اصفهان، دومین بازی این فصل را نیز به قهرمان دوره قبل واگذار کردند.

حریف تیم هندبال پاس قم در ادامه رقابت های لیگ برتر هندبال باشگاه های کشور، تیم نیروی زمینی شهید شاملی کارزون بود که در فصل ۱۳۹۹ قهرمان این رقابت ها شده و قمی ها فصل قبل نیز با این تیم سابقه قهرامی رو بارویی داشتند اما در دومین بازی این فصل به حریف باختند.

یکشنبه-سی و یکم مردادماه ۱۴۰۰- سال بیست و چهارم - شماره ۵۳۳۳

چالش‌های اسکوپ‌چپ برای لیست جدید تیم ملی فوتبال؛

مدافعان مصدوم، مدعیان دروازه و خط حمله



سر مربی تیم ملی فوتبال در اردوی پیش‌رو چالش‌های زیادی برای اعلام نفرات لیست خود دارد که شاید بیشترین آن در خط دفاعی باشد.

به گزارش خبرنگار ورزشی خبرگزاری تسنیم، تیم ملی فوتبال از روز ۳ شهریورماه با حضور بازیکنان داخلی اردوی خود را آغاز می‌کند و از روز ۸ شهریور هم با پیوستن لژیونر هاترینات پیگیری خواهد شد.

تیم ملی روزهای ۱۱ و ۱۶ شهریورماه در دیدارهای انتخابی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر به ترتیب با سوریه و عراق دیدار خواهد کرد. ملی پوشان ایران در نخستین دیدار میزبان هستند که تلاش فدراسیون فوتبال قطعی کردن میزبانی در تهران است و در غیر این صورت میزبانی دیدارهای ایران در قطر انجام خواهد شد. همچنین دیدار دوم هم که بازی خانگی عراق محسوب می‌شود، در قطر برگزار خواهد شد و ورزشگاه العرافه میزبان دو تیم است. دراگان اسکوپ‌چپ برای این دو دیدار حساس با چالش‌هایی مواجه است که مربوط به لیست تیم ملی می‌شود. مصدومیت مرتضی پورعلی گنجی که از نفرات اصلی تیم ملی ۶ سال اخیر بوده یک جایجایی قطعی را در لیست تیم ملی ایجاد کرده است. همچنین اسکوپ‌چپ که عارف غلامی را به عنوان بازیکن جایگزین در اردوهای قبلی در اختیار داشت، این بازیکن را هم نمی‌تواند به اردو فرابخواند، چرا که غلامی نیز مانند پورعلی گنجی

رباط صلیبی پاره کرده و هیچ کدام هنوز موفق به جراحی نشده‌اند. در بین گزینه‌های موجود برای دفاع میانی محمدحسین کتغانی، داگان، شجاع خلیل‌زاده و سیدمجید حسینی که در اردوهای قبل حاضر بودند به احتمال فراوان بازمه به اردو دعوت خواهند شد، اما لزوم حضور یک یا دو مدافع میانی دیگر هم در لیست تیم ملی حس می‌شود که باید دید اسکوپ‌چپ از میان مدافعان میانی حاضر در لیگ، چه نامی را در لیست خود قرار خواهد داد. احسان حاج‌صفی، کاپیتان تیم ملی هم در روزهای اخیر دچار مصدومیت شد. هر چند مصدومیت او جدی نیست، اما با این حال بعید به نظر می‌رسد بتواند تیم ملی را در دوبازی پیش‌رو همراهی کند. حاج‌صفی اعلام کرده به حداقل ۱۰ تا ۱۲ روز زمان برای ریکاوری نیاز دارد تا مجدداً به تمرینات برگردد که با این حساب اردوی پیش‌روی تیم ملی را از دست خواهد داد. باشگاه آ.ژ.ک یونان هم مدت دوری بازیکن ایرانی تیمش را ۳ هفته اعلام کرده است که چالش اصلی تیم ملی همین مسئله خواهد بود. تیم ملی ضمن از دست دادن کاپیتان خود، یک بازیکن دوپُسته را از دست داده که قابلیت بازی در دفاع چپ و هافبک دفاعی را داشت. از سویی میلاد محمدی هم نتوانسته در دفاع چپ خواسته‌ها را برآورده کند و در صورت آماده نبودن او در اردوی پیش‌رو، تیم ملی دچار چالشی جدی در این پست خواهد شد.

مهدی بیر اوند ر ئیس هیات کاراته استان قم شد؛

پایان ۲ سال بلا تکلیفی کاراته قم

نزدیک به ۲ سال بلا تکلیفی کاراته استان قم بعد از انحلال انتخابات سال ۱۳۹۸ این هیات با انتخاب مهدی بیر اوند به عنوان رئیس جدید این هیات به پایان رسید.

برپایه این گزارش، از افتخارات بی‌شمار مردان پرصلابت کاراته قم در میادین مهم بین‌المللی، آسیایی و جهانی این رشته به ویژه دوران طلایی بین سال‌های ۱۳۷۸ تا ۱۳۸۵ باعث شده که همواره نام قم به عنوان قطب کاراته ایران بر سر زبان‌ها باشد. زحمات بی‌دریغ مربی کاربند و سختکوشی همچون غلامرضا دباغیان که نزدیک به دوده سه‌کندار هدایت کاراته ایران در میادین مختلف بوده و شاگردان مستعدی همچون مهدی غموزاده، مهدی جعفری، مجید عبدالحسینی، علیرضا کتیرایی و امیر مهدیزاده که به عنوان مفاخر کاراته ایران همواره سرآمد بوده و کردن اویزهای طلا، نقره و برنز جهانی و آسیایی زیادی کسب کرده‌اند بیانگر این مهم است که کاراته قم همواره در کاراته ایران حرف اول را می‌زند.

در کنار مربیان برجسته کاراته قم می‌توان از استادسید علی خلیلی نام برد که با تلاش ۵۰ ساله در این رشته همواره توانسته اثرات مثبت و ارزشمندی را برای این ورزش مدال آور داشته باشد، از شاگردان برومند این مربی شایسته می‌توان به سعید آشتیان کاراته‌کای شایسته قومی در چندین میدان جهانی و آسیایی اشاره کرد که توانست برای کشور عزیزمان افتخار آفرین باشد. استاد محسن بیطرفان نیز از جمله مربیان شایسته‌ای است که هیچ‌گاه به حق خود را در کاراته نرسید و از لحاظ فنی و تکنیکی نیز جز کاربند کاراته‌های برجسته زمان خود و در میابان زحمتکش کاراته‌ها نبود. استاد مهدی دهنجور نیز از مربیان قدیمی کاراته قم به شمار می‌رود که همواره در معرفی چهره‌های جوان به کاراته قم و کشور در تلاش بودو این مسیر سازندگی نیز همچنان ادامه دارد. بعد از عبور از چهار مربی قدیمی و شایسته قومی که بیش از ۵۰ سال عمر خود را صرف پیشرفت کاراته قم کردند دیگر مربیان ارزنده این رشته که از لحاظ اخراقی و تکنیکی سرآمد است و تا تلاش خستگی ناپذیر خود سعی در احیای این رشته در قم داشته، در رشته کاراادران شایسته‌سلطانی هستند که با مدیریت خوب خود در سطح کشور جوانان برومندی را به تیم ملی کاراته ایران معرفی کردند و در رشته‌های غیر کنترلی نیز وجود مربیان خوب و توانمندی چون استاد بهادری و عزیزیان توانسته همواره بچه‌های کاراته قم را در سطح کشور مقتدر و شایسته معرفی کند. با عبور از وضعیت ۲۰ ساله حاکم بر کاراته قم در می‌بایم که دوران طلایی کاراته قم در طول ۱۰ سال در زمان ریاست این رشته توسط رضا ملکی قهرمانان شایسته قم توانست حرف اول کاراته ایران را در کشور بزند، ادامه این روند با مدیریت حسن عابدی و نوا تهانیا علیرضا بر خوردار سکان هدایت این رشته را در دست گرفت. بر خوردار با توجه به مشکلات بسیار توانست نمره قبولی را در طول مدت ریاست خود بر کاراته دریافت کند اما دومین انتخاب وی به عنوان رئیس هیات کاراته در زمستان سال ۱۳۹۸ نافرجام ماند و بعد از انحلال انتخاباتی که به ریاست دوم بر خوردار منجر شد، ماه‌ها صحبت از این بود که چه کسی سکان هدایت این رشته جذاب را در دست خواهد گرفت. در این مدت شنیده‌ها از عدم وفاق بزرگان کاراته با هم خبر می‌داد که این اتفاق ناگوار بود و نزدیک به ۲۰ ماه کاراته قم را در بلا تکلیفی قرار داد، در حالی که یکپارچگی اهالی کاراته می‌تواند این رشته را بار دیگر در کشور مطرح سازد و این هشداری است به مسئولان ورزش قم که نگاهی جدی وویژه به مدال آورترین رشته شهرستان داشته باشند اگر به غیر از این باشد کاراته قم حرکت در سقوط و سراشیری را تجربه خواهد کرد. در انتخابات جدید هیات کاراته که اوایل هفته جاری بود مهدی بیراوند با کسب هشت رای از ۱۵ رای اعضای مجمع برای مدت چهار سال تا ۱۴۰۴ به عنوان رئیس جدید هیات کاراته استان قم انتخاب شد و بدین ترتیب دوران بلا تکلیفی کاراته قم به پایان رسید.

پیشکسوت تیم فوتبال پرسپولیس:

عدم حضور بازیکنان کلیدی جبران ناپذیر است

است و در زمانی که همه حریفان در حال تقویت خود هستند ما بازیکنان کلیدی مان را از دست می دهیم. به نظر باید بهتر عمل کرد تا آرامش تیم هم حفظ شود و در ادامه شاهد ثبات دوباره در این تیم باشیم. پیشکسوت پرسپولیس تصریح کرد: فوتبال دولتی طبقات خاص خود را دارد، متأسفانه سال هاست بحث خصوصی سازی سرخابی ها مطرح است اما هر بار می بینیم دولت تمام می شود و این مساله در حد حرف باقی می ماند. تیمی که پتانسیل قهرمانی در آسیا را دارد و می‌تواند تیم اول ایران است نباید در چنین شرایطی باشد و باید به هر شکلی ممکن منابع مالی جهت تأمین خواسته های کادر فنی مهیا شود. پنجلی یادآور شد: زمانی نداریم

عزیزی خادم:

توسعه فوتبال زنان یکی از اهداف اصلی ما است

ملی فوتبال و فوتسال آقایان در مسابقات جام جهانی گفت: هر چند تیم‌های ملی فوتبال و فوتسال خیلی مهم هستند و یکی ازغدغه‌های ما صعود تیم ملی به جام جهانی است. اما در کنار آن توسعه فوتبال زنان یکی از اهداف اصلی ما است. این نکته برای ما خیلی مهم و حائز اهمیت است، به همین دلیل هم‌کاران من و شهره موسوی، اعضای هیات رئیسه در این راستا تلاش کرده‌از تمام امکانات استفاده خواهیم کرد. وی افزود: هر چند بسیاری از محدودیت‌ها و معذوبت‌ها برای ما قابل درک است، اما می‌خواهیم در یک چارچوب با حفظ کرامت انسانی، نشان و منزلت زنان گرامی را حفظ کنیم و در راستای نگاه فدراسیون سعی خواهیم کرد قدم‌های موثری برداریم.

اسکوپ‌چپ البته برای دفاع چپ، وحید امیری را در نظر دارد که در فصل گذشته مدتی برای پرسپولیس در این پست بازی کرد و عملکرد قابل قبولی هم داشت. امیری در بازی‌های اخیر تیم ملی در مرحله قبلی انتخابی جام جهانی هم در دفاع چپ به میدان رفت تا گزینه‌ای جدی برای قرار گرفتن در ترکیب تیم ملی برای این پست باشد، اما سرمربی تیم ملی بازمه برای جانشینی حاج‌صفی باید به دنبال گزینه آلترناتیو باشد تا در دفاع چپ به مشکل نخورد. امید نورافکن که بازیکن مورد علاقه اسکوپ‌چپ است و فصل اخیر برای سپاهان در دفاع چپ به میدان رفته، احتمالاً جانشین حاص‌جی خواهد شد که مانند او بازیکنی دوپسته با قابلیت بازی در هافبک دفاعی و دفاع چپ است. محمدناردی بازیکن فصل قبل استقلال که این فصل راهی الثای ترکیه شد، سعید آقایی نیز می‌توانند گزینه‌های دیگری برای دفاع چپ باشند. با عبور از خط دفاعی که چالش جدی سرمربی تیم ملی به دلیل لشکر مصدومان است، درون دروازه تیم ملی چالشی شیرین را برای اسکوپ‌چپ به همراه دارد. علیرضا بیراتوند، امیر عابدزاده، پیام نیازمند و محمدرضا اخباری چهار دروازه‌بان تیم ملی در اردوی قبلی را به دلیل ابتلا به کرونا از دست داد، می‌تواند پرتغال سه نفر آنها لژیونر هستند که هر سه نفر نیز عملکرد خوبی در ترکیب تیم ملی داشته‌اند. جدا از اخباری که عملکرد خوبی در تراکتور داشت، رشید مظاهری، دروازه‌بان استقلال نیز که اردوی قبلی را به دلیل ابتلا به کرونا از دست داد، می‌تواند در اردوی پیش‌رو حاضر باشد. برخی حامد لک، دروازه‌بان پرسپولیس را هم به دلیل عملکردش در فصل گذشته و آمار خوبی که داشت، گزینه حضور در تیم ملی می‌دانند. چالش شیرین اسکوپ‌چپ در خط حمله نیز همراه او است. آدام‌گی بالایی سردار آزمون، مهدی طارمی و کریم انصاری فرد در مر خط قبلی خط حمله تیم ملی ایران را تبدیل به ترسناک‌ترین خط حمله برای رقیبان کرده است. علاوه بر آنها آدام‌گی بالایی علیرضا جهانبخش در فاینورد هم کار اسکوپ‌چپ را برای انتخاب نفرات سخت می‌کند، چرا که فارغ از جهانبخش که البته در پست وینگر راست به میدان خواهد رفت، سجاد شهباززاده، مهدی قادبی و شهریار مغاللو بازیکنان مدعی لیگ داخلی برای حضور در تیم ملی هستند. در کنار آنها مهدی ترابی، علی قلی‌زاده که کاوه رضایی نیز جزو بازیکنان تاثیر گذار تیم ملی در بازی‌های اخیر بودند. تیم ملی در خط حمله نفرات دیگری هم دارد که شاید در اردوی قبلی غایب بودند، اما خود را مدعی حضور در تیم ملی می‌دانند که می‌توان به علی علینور از تیم مار تیموپورتغال، الیهیار جامشمنش از زوربا اؤکراین، مهرداد محمدی از العربی قطر، عیسی آل کثیر و ارسلان مطهری از پرسپولیس و استقلال اشاره کرد. لیست نفرات تیم ملی در دفاع راست و هافبک میانی هم تا حدودی قابل حدس است که می‌توان به بازیکنانی با حضور صادق محرمی، سیامک نعمتی، دانیال اسماعیلی فر، جعفر سلمانی، سعید عزت‌اللهی، احمد نوراللهی، میلاد سرلک، سامان قدوس، کمال کامیابی‌نیا و علی کریمی که قهرست نفرات اخیر تیم ملی حضور داشتند، اشاره کرد. حالا همه منتظر اعلام لیست تیم ملی برای بازی‌های پیش‌رو هستند که طبق برنامه، تمرینات با حضور بازیکنان داخلی از روز چهارشنبه آغاز می‌شود. ضمن اینکه باید دید لیست تیم ملی برای اردوی پیش‌رو با حضور چند بازیکن خواهد بود. هر تیم به صورت رسمی می‌تواند ۲۲ بازیکن را در لیست خود داشته باشد، اما با توجه به شرایط کرونایی، تیم‌های می‌توانند نفرات بیشتری را انتخاب کنند تا در صورت ابتلا ی هر یک از بازیکنان، جایگزین بازیکن جدید چهار مشکل نشود.

بازگشت بدمیتونن قم به لیگ برتر بعد از یک دهه؛

تدارک بدمیتونن قم برای دومین قهرمانی لیگ برتر

تیم بدمیتونن رع د پافندن هوایی قم برای تکرار قهرمانی خود آماده حضور موفق در فصل ۱۴۰۰ لیگ برتر بدمیتونن مردان باشگاه‌های کشور می‌شود.

برپایه این گزارش، تیمی که با موفقیت در مجموع دیدارهای رفت و برگشت مرحله نهایی فصل ۱۳۹۸ لیگ دسته اول باشگاه‌های کشور مجموع صعود به لیگ برتر را کسب کرد و در نخستین تجربه حضور در بالاترین سطح مسابقات باشگاهی ایران یعنی لیگ برتر سال ۱۳۹۹ قهرمان شد، حالا برای تکرار قهرمانی لیگ برتر مهیا می‌شود.

تیم هیات بدمیتونن استان قم متشکل از نفراتی همچون محسن صادقیان، سجاد ترابی، محسن دادستان، معین کاشور، مجتبی زارع، متین قمیعی و پارسا شهبازی به مربیگری محمدرضا مطیع چهره با سابقه و شناخته شده این رشته توانست در سال ۹۸ پس از ۱۰ سال قم را به لیگ برتر برساند.

این تیم در بازی‌های فصل ۱۳۹۹ لیگ برتر بدمیتونن مردان ایران در تعامل با باشگاه رع د پافندن هوایی با این نام به عنوان نماینده استان قم به میدان رفت، تیمی که با برنامه‌ریزی بسیار خوب هیأت بدمیتونن قم و متشکل از کادر فنی و بازیکنان شاخص بومی از مسابقات لیگ دسته اول باشگاه‌های کشور به کارزار لیگ برتر آمده بود.

رع د پافندن هوایی نماینده قم در لیگ برتر

در واقع پس از رایزنی‌های مختلف هیأت بدمیتونن برای یافتن حامی مالی و تشکیل تیمی قدرتمند در لیگ برتر، سرانجام این تیم با نام رع د پافندن هوایی قم در لیگ به مصاف حریفان رفت و در حالی که کمتر کارشناسی پیش‌بینی می‌کرد به عنوان یک گشتگنی ساز ظاهر شود، اما با عملکرد موفق خود سرانجام قهرمانی لیگ برتر را به دست آورد تا قم برای نخستین بار صاحب قهرمانی لیگ برتر نیز شود.

قهرمانی رع د قم با ۹ پیروزی در ۱۰ مسابقه لیگ برتر

تیم رع د پافندن هوایی قم در رقابت‌های فصل قبل لیگ برتر باشگاه‌های کشور که با عنوان جام خلیج فارس به انجام رسید با تیم‌های دانشگاه یزد، فولاد مبارک که سپاهان اصفهان، شهرداری شهر بابک، خاتم اردکان و ذوب روی صباب نرجان رقابت کرد و با ۹ برد و تنها یک باخت قهرمان شد.

تیمی که فصل گذشته در مسابقات لیگ برتر بدمیتونن مردان باشگاه‌های کشور غوغا به پا کرد و با مدیریتی مدترانه، کادرفنی مجرب و مجموعه‌ای از بازیکنان شاخص کشور به مقام قهرمانی این رقابت‌ها دست یافت حالا با تغییراتی اندک مهیای لیگ برتر سال ۱۴۰۰ است.

تغییرات اندک رع د برای فصل ۱۴۰۰ لیگ برتر بدمیتونن

فصل ۱۴۰۰ مسابقات لیگ برتر بدمیتونن مردان باشگاه‌های کشور از اوایل شهریور ماه رسماً آغاز می‌شود و تلاش مجموعه هیات بدمیتونن قم و کادر اجرایی تیم رع د پافندن هوایی این است که اوضاع بر وفق مراد آنها بوده و تیمی یک‌دست و هماهنگ را روانه لیگ برتر کنند و این تیم قهرمانی سال ۹۹ را تکرار کند.

آخرین خبرها حکایت از تداوم همکاری محمدرضا مطیع سرمربی قمی تیم رع د با این تیم در فصل ۱۴۰۰ لیگ برتر باشگاه‌های کشور دارد، ضمن اینکه به جز محمد پایروند و فرزین خانجانی، دیگر نفرات از این تیم حفظ شده‌اند و بازیکنان مطرح دیگری که به عنوان سرباز به رع د پافندن هوایی می‌آیند جایگزین این دو چهره مطرح می‌شوند.

عنوان یک ورزشکار و قهرمان در عرصه ورزش فعالیت کرده و بعد از آن نیز به عنوان مدیر ورزشی شرایط را درک کرده است و می‌تواند مؤثر باشد، البته این در شرایطی مؤثر است که او حمایت شود. ملی پوش اسبق تیم ملی فوتبال ایران تاکید کرد: اگر هر فردی می‌تواند شرایط را درست کند، کاری از پیش نمی‌رود. وزارت ورزش نباید تیم داری کند بلکه باید سیاست گذار باشد و نقش حمایتی خود را به خوبی ایفا کند. در هر دوره شاهد هستیم از خصوصی سازی سرخابی ها صحبت می‌شود اما این مساله در پایان دولت به سرانجام نمی‌رسد و اگر بخواییم واقعا مشکلی حل شود باید این دو تیم را به مردم واگذار کرد تا شرایط سرمایه گذاری مهیا شود.

یکشنبه-سی و یکم مردادماه ۱۴۰۰ - **سال بیست و چهارم** - **شماره ۵۳۳۳**

در این روز، در سال ۱۳۰۲ خورشیدی، ۱۳۰۲ سال از ولادت حضرت امام علی (ع) می‌گذشت.

در این روز، در سال ۱۳۰۲ خورشیدی، ۱۳۰۲ سال از ولادت حضرت امام علی (ع) می‌گذشت.
در این روز، در سال ۱۳۰۲ خورشیدی، ۱۳۰۲ سال از ولادت حضرت امام علی (ع) می‌گذشت.
در این روز، در سال ۱۳۰۲ خورشیدی، ۱۳۰۲ سال از ولادت حضرت امام علی (ع) می‌گذشت.
در این روز، در سال ۱۳۰۲ خورشیدی، ۱۳۰۲ سال از ولادت حضرت امام علی (ع) می‌گذشت.
در این روز، در سال ۱۳۰۲ خورشیدی، ۱۳۰۲ سال از ولادت حضرت امام علی (ع) می‌گذشت.
در این روز، در سال ۱۳۰۲ خورشیدی، ۱۳۰۲ سال از ولادت حضرت امام علی (ع) می‌گذشت.
در این روز، در سال ۱۳۰۲ خورشیدی، ۱۳۰۲ سال از ولادت حضرت امام علی (ع) می‌گذشت.

رییس جمهوری با تاکید بر لزوم بازسازی اعتماد مردم گفت: عمل به وعده‌ها می‌تواند اعتماد را بازسازی کند و برگرداند و بنای بنده به عنوان یک خدمتگزار و دولت این است که به وعده‌ها عمل کنیم.

آیت الله سید ابراهیم ریسی عصر شنبه و بعد از سخنان موافقان و مخالفان درباره کلیات برنامه و کابینه معرفی شده به مجلس اظهار کرد: یکی از مشکلاتی که غیر از موضوع معیشت و کسب و کار در کشور داریم، آسیب دیدن اعتماد مردم است و این اعتماد باید برگردد و بازسازی شود. برگشت این اعتماد در گرو عمل به وعده‌ها است. رییس جمهوری افزود: عمل به وعده‌ها می‌تواند اعتماد را بازسازی کند و برگرداند و بنای بنده به عنوان یک خدمتگزار و دولت این است که به وعده‌ها عمل کنم. شما هم در مجلس شورای اسلامی مساعدت کنید در کمیسیون‌ها و صحن که دولت موفق شود به وعده های خود عمل کند.

ریسی گفت: این همان جلوه از صداقت است که مردم می‌بینند. آنچه که گفته می‌شود عمل می‌شود و اعتماد بازسازی خواهد شد. من چه در دوره انتخابات و چه در جلسات بعد از انتخابات عرض کردم بنای من عمل به وعده‌ها است و آن هم با یک ادعا نمی‌شود اثبات کرد جز این که مردم ببینند که دولت و وزرا و مسوولین مربوطه به وعده‌ها هایشان عمل کردند.

رییس جمهوری افزود: به آنچه عرض کردم، اعتقاد دارم و از خداوند برای عمل به وعده‌ها مدد می‌گیرم. این که کسی تصور کند این وعده در واقع برای دوره انتخابات بوده است که هیجان ایجاد کند نه این گونه نیست که ما در محضر خداوند متعال و شهدا هستیم سخنی که می‌گوییم باید قابل باور و بنای بر عمل باشد. این نقطه محوری است که مطرح شده و مطرح خواهد شد.

وی درباره برنامه های خود گفت: آنچه تقدیم مجلس کردم یک برنامه خلاصه چند صفحه‌ای بود و برنامه کلان را بعداً تقدیم می‌کنم. آنچه به عنوان برنامه دولت سیزدهم تقدیم مجلس شد همه آنچه که در برنامه بود در آن چند صفحه گنجانده نمی‌شد و چند صفحه داده شد که رویکردهای برنامه در آن باشد که خلاصه آن را قرائت کردم. بنابراین برنامه کوتاه مدت و آتی ۶۵ صفحه با اولویت مسائل پیش روی دولت مانند کرونا و بازار سرمایه و کسری بودجه است.

برنامه مفصلی تا چند روز آینده تقدیم نمایندگان می‌شود

ریسی یادآور شد: در محضر رهبر معظم انقلاب عرض کردم که آن ۶۵ صفحه یک برنامه کوتاه مدت و فوری است برنامه دولت سیزدهم با ۳۰ مساله کشور که برخی از آنها مسائل دستگای نیست، بلکه فرایختی و وزارتخانه ای به آن پرداخته شده است. هم مساله و هم مشکل و راه کارهای برون رفت در آن مشخص شده است. با این قید یک مسوول مستقیم برای هرکدام وزارتخانه شناخته شده است و زمان بندی هم شده است.

وی گفت: بنابراین به طور مفصل قضیه به عنوان برنامه تحولی برنامه سیزدهم تا چند روز آینده خدمت همه نمایندگان تقدیم می‌شود و در جریان قرار خواهید گرفت. این برنامه در یک مرحله عنوان پیش نویس دارد و در مرحله دیگر نقطه نظرات نمایندگان و متخصصان و نخبگان نهایی خواهد شد. رییس جمهوری گفت: مانند آنچه که به عنوان سند تحول در قوه قضاییه اقدام کردیم منتها سند تحول در دولت طبیعتاً مفصل‌تر با موضوعات متنوع‌تر است که گستره دولت را در بر می‌گیرد.

ریسی عنوان کرد: برنامه بعدی مساله مسئولیت هر کدام از اعضای دولت به صورت عام و تیم اقتصادی به صورت خاص است هر شخصی دارای مسئولیتی است و باید نسبت به مسئولیت خود پاسخگو باشد. اگر ما گفتیم تیم اقتصادی و هماهنگی، این به معنای رفع مسئولیت از احدی نسبت به مسئولیت خودش نیست، وزیر، بانک مرکزی، سازمان برنامه و بودجه، وزارت جهاد کشاورزی، صمت همه مسئولیت دارند باید در مقابل خداوند، قانون، مجلس و رییس جمهوری پاسخگو باشد. اما این جمع نیازمند هماهنگی و همکاری است یعنی همان موضوعی که شما از آن نگران هستید، مساله عدم هماهنگی یک اقتصادی تبدیل به هماهنگی می‌شود. ریسی بیان کرد: بنابر این نسبت به سفر مردم همه دولت مسئولیت دارد، نه یک فرد خاص. من مسئولم، معاون اول مسوول است و نسبت به هر بخشی وزیران و مسئولیت مربوطه مسئولیت دارد.

بانک مرکزی باید نقش نظارتی جدی‌تری داشته باشد

رییس جمهوری افزود: این نکته‌ای است که هم دولت‌ها گفته‌اند و هم در نگاه‌های متخصصان اقتصادی، باید نظام بانکی را با همکاری مجلس و صاحب نظران اقتصادی و خود عزیزان ما در نظام بانکی مشغول هستند در کشور اصلاح کنیم. ریسی با بیان اینکه برای اصلاح نظام بانکی باید گام‌های موثری برداریم، گفت: بانک مرکزی از حالت توصیه کننده که فقط به بانک‌ها توصیه کند باید خارج شود و جایگاه نظارتی جدی پیدا کند و نظارت آن همراه با یکسری از پیگیری‌های جدی باشد. وی خاطرنشان کرد: وقتی جدیت این کار در میدان عمل روشن و مشخص شود بانک مرکزی نظارتش بر فقط توصیه نیست بلکه توصیه همراه با اقدام و عمل است. این از ضرورت‌های است که حتماً باید نسبت به بانک‌ها صورت بگیرد و جزو برنامه‌های دولت‌هم خواهد بود و ان شاء الله پیگیری کنیم.

رییس جمهوری با اشاره به وضعیت صندوق‌های بازنشتستگی گفت: می‌دانید که وضع صندوق‌های بازنشتستگی چه خبر است و اینکه اگر بودجه صندوق کم باشد یا نباشد، چه اتفاقی می‌افتد. قرار بود صندوق‌های بازنشتستگی چه جایگاهی داشته باشد و امروز در کجا قرار دارد.

رییس دولت سیزدهم با بیان اینکه در شاخص‌های اقتصادی تردید و ابهام وجود دارد و این شاخص‌ها نیازمند بازنگری است، تصریح کرد: شاخص‌های اقتصادی برای اندازه گیری حتماً نیازمند یک بازنگری جدی است و این شاخص‌ها بعد از راستی آزمایی استفاده می‌شود. یعنی شاخص‌های اقتصادی نخست باید اصلاح و راستی آزمایی شود و بعد مورد استناد مجلس قرار بگیرد.

استفاده از توانمندی زنان در کابینه و وزیران خلاصه نمی‌شود

وی با تاکید بر استفاده از توانمندی بانوان گفت: استفاده از این ظرفیت ارزشمند را دولت مورد توجه قرار داده و خواهد داد. دیدیم که این ظرفیت می‌تواند در عرصه‌های مختلف سیاسی، اجتماعی و فرهنگی نقش آفرین باشد پس حتماً مورد توجه دولت خواهد بود. از موضوع استفاده از نقش آفرینی زنان که برای دولت می‌تواند کار ساز باشد غفلت نکردیم و نخواهیم کرد.

ریسی با بیان اینکه استفاده از وجود زنان در وزیران و کابینه خلاصه نمی‌شود، گفت: استفاده از این ظرفیت در جای‌جای کشور به عنوان زنان نقش آفرین که تاکنون بودند و ما هم به اندازه‌ی آن اعتقاد داریم، انجام خواهد شد.

وی همچنین گفت: درباره استفاده از اقوام و قومیت‌های مختلف در استان‌ها باید بگوییم از همه ظرفیت‌ها برای اداره کشور استفاده می‌کنیم. در کشور، استان‌ها، مناطق و قومیت‌های مختلف، ظرفیت‌های ارزشمند و قابل توجهی در میان اهل سنت و جوانان وجود دارد و ما در برابر خانواده‌های اهل سنت و شیعه هر دو مسئولیت داریم. چه تفاوتی دارد جوان برومند کارآمدی در گوشه‌ای از مملکت با مدرک فوق لیسانس یا دکترای بیکار باشد از این قوم یا گویش باشد یا از آن قوم و گویش. دولت و رئیس جمهوری برای همه مردم است از هر گویش و قوم فرقی ندارد ترک یا لر باشد یا بلوچ و عرب و جهم.

نسبت به همه مردم مسئول هستیم

ریسی تاکید کرد: نسبت به همه مسئول هستیم چه کسانی که به این دولت رای دادند و چه کسانی که به این دولت رای نداده‌اند و دولت در قبال همه آنها و نسبت به توجه به همه حقوق مردم مسئولیت دارد حتی ایرانیان خارج از کشور.

رییس جمهوری خاطرنشان کرد: ایرانیان خارج از کشور هم مانند ایرانیان داخل کشور از حقوقی برخوردارند و دولت در برابر آنان مسئولیت دارد چون آنان به این کشور و به سرزمین مادری خود تعلق دارند و اولین جایی که ایرانیان خارج از کشور می‌توانند سرمیه‌ای گردی کنند در وطن خود و سرزمین پدری و مادری شان است.

وی اضافه کرد: در برابر مسائل ایرانیان خارج از کشور مانند امنیت، حقوق اساسی، احوال شخصیه و بسیاری از این موارد مانند مسایل امنیت یک ایرانی در داخل کشور مسئول هستیم و وزارت خارجه و شورای عالی ایرانیان باید ساز و کاری دنبال کند و آنها بداندند حقوقشان در کشور و سرمایه گذاری آنان در کشور تأمین خواهد شد.

رییس دولت سیزدهم ادامه داد: استفاده از ظرفیت عظیم نیروهای کشور و جوان کارآمد مورد توجه خواهد بود و من توصیه‌ها به همه مدیران کشور این است که با تمام وجود از این ظرفیت‌ها استفاده شود.



ریسی گفت: در سامانه ای که فعال کردیم خیلی از اسامی بارها در آن تکرار شده بود منتها چون دو وزارتخانه زمان آن کمی بود که افراد آن قطعی شدند و تعیین کردیم. نسبت به همه وزارتخانه‌ها پیشنهادهای زیادی داشتیم. اسم برخی از افراد برای بعضی ازوزارتخانه‌ها بیش از ۵۰ تا ۶۰ بار تکرار شد. نسبت به آقای زلفی پور و عبدالملکی و بعضی از دوستان و مردم نسبت به آنها پیشنهادهایی در مدیریت‌های مختلف داشتند چرا که فقط نگفتیم برای وزارت بلکه برای مدیریت‌های مختلف نظر خواستیم.

رییس جمهوری خاطرنشان کرد: دلمان می‌خواهد این مطالبه‌گری از ناحیه خود نمایندگان و فرهیختگان در کشور باشد به نحوی که در این دوره آزمون و خطا نداشته باشیم و بتوانیم همه مواردی که پیگیری می‌شود و استفاده از همه تجربیات که دنبال کنیم، یعنی هم متولی و هم زمان بندی مشخص است مثل آنچه در قوه قضاییه دنبال کردیم و به عنوان یک برنامه تحولی مورد عنایت رهبری و بسیاری از فرهیختگان قرار گرفت.

لیست اموال را به رهبری اعلام کردیم

ریسی افزود: در مجلس قانون تصویب کردید این قانون با گذشت چند سال اجرا نشد، زمانی که من به قوه قضاییه آمدم، گفتیم باید آیین نامه این قانون تهیه شود دوستان آیین نامه تهیه کردند و اشکالی که داشتند که موادی از این قانون ابهام دارد که البته گفتیم ابهام قانون به معنای عدم اجرای آن نباید باشد بلکه باید اجرایی شود، آیین نامه را تصویب کردیم سامانه را راه اندازی کردیم بسیاری از مسوولان اموالشان را اعلام کردند و این سامانه به کارش ادامه داده است.

رییس جمهوری ادامه داد: اعتقاد و باور ندارم اگر قانون ابهام داشت باید آن را متوقف کرد تا تعامل با مجلس بسیاری از ابهامات قابل رفع است به سوابق نگاه کنید ما اموال را اعلام کردیم، ضمن این که برای این که قانون را اجرا کنیم خودمان ابتدا اموال را اعلام کردیم، در آن زمان که رییس قوه قضاییه بودم باید این موضوع را به رهبری اعلام می‌کردم که من اولین نفری بودم که این کار را انجام دادم.

رییس دولت سیزدهم درباره موضوع مناطق محروم گفت: مناطق محروم از مواردی است که در برنامه توسعه ششم آمد و حتماً در برنامه توسعه هفتم به عنوان یکی از محورها مورد تاکید قرار خواهد گرفت. در برنامه دولت ما هم همینطور است مسئله مناطق محروم امری است نباید از آن غفلت کرد. البته همه مناطق مورد توجه ما است اما مساله مناطق محروم در اولویت است و حتماً برای آن برنامه داریم.

وی با اشاره به مساله ساختارهای موازی گفت: ساختارهای موازی در دولت حتماً بودجه و امکانات را هدر می‌کند و هم وضعیت پیچیده‌ای بروگراسی نمی‌گذارد کارمان را آنتنچان که باید دنبال کنیم، مسئله ساختارهای موازی به صورت محوری جزو تشکیلات است.

رییس جمهوری تصریح کرد: ما در مساله کارمندان در خرید خدمت، شرکتی، پیمانی، استخدام رسمی را داریم که در یک اتاق ۷-۶ نفر نشسته‌اند هم نمایندگان می‌گویم که موکلین شما در قشر سراسر کشور هم از شما و هم از من بنابراین مساله کارکنان دولت جزو اولویت‌های ما است. یک وقتی هم یک نظام هماهنگ پرداخت در کشور تصویب شد که در ادارات به آن نظام باهماهنگ پرداخت می‌گفتند حقیقت هم همین بود.

عدالت در پرداخت برای دولت بسیار مهم است

وی با بیان اینکه عدالت در پرداخت برای دولت بسیار مهم است، خاطرنشان کرد: اگر یک قشر حقوقشان اصلاح می‌شود باید به حقوق افشار دیگر هم توجه شود. من به نمایندگان می‌گویم که موکلین شما در قشر سراسر کشور هم از شما و هم از من به عنوان خدمتگزارشان توقع دارند اگر به یک قشر توجه می‌کنیم، تصور نکنیم که این قشر تمام کشور است باید به افشار دیگر هم توجه کنیم وگرنه به یک قشر توجه می‌شود و به افشار دیگر توجه نمی‌شود.

ریسی بیان کرد: اینکه من در برخی جلسات گفتم‌ام متناسب‌سازی حقوق دریافتی با تورم امری است که باید شامل همه دستگاه‌ها شود یعنی متناسب‌سازی حقوق دریافتی مشخص شود. این یکی از جلوه‌های عدالت است. ما کسانی را داریم که دکترا دارند و به عنوان کارمند کار می‌کنند و در همان جا، آقا یا خانمی همین مدرک را با کارآمدی خاص تبدیل می‌کنند و در نوع پرداخت متفاوت است در همه ادارات و سازمان‌ها و بخش‌ها هم است.

رییس جمهوری خطاب به نماینده مجلس گفت: برای اصلاح بسیاری از مسائل، کشور بهترین فرصت را دارد به نظر من همکاری دولت و مجلس می‌تواند بسیاری از گروه‌ها که در کشور برای شما تبدیل به یک مسئله شده است.

اجرای عدالت اساس تحول در دولت است

وی اضافه کرد: با همکاری مجلس و بسیاری از دانشوران و دانشگاه‌ها و محافل علمی می‌توان اقدام کرد ما هم آمادگی داریم اگر کار کملاً کارشناسی شده و مبتنی بر قوانین و مقررات باشند در میدان، اجرا کننده باشیم و باکی نداریم چه به ما بگویند و چه نگویند.

رییس جمهوری خاطرنشان کرد: اجرای عدالت مشکلاتی دارد اما به ما آموختند و در سیره ائمه هم هست پس برای اینکه هم خودمان و هم امکانات‌مان را برای اجرای عدالت هزینه کنیم باید داریم. اجرای عدالت می‌تواند اساس تحول در دولت را شکل دهد و آن وقت خواهید دید که سنی، شیعه، روستایی و شهری نخبه اجتماعی را ضعی خواهند بود.

ریسی تصریح کرد: برای ما مهم این است که عدالت را اجرا می‌کنیم ممکن است عده‌ای از ما ناراحت شوند اما آنچه برای ما مهم است رضایت عموم مردم و شهروندان است. کسانی که نسبت به آنان تکلیف داریم و بر گردن ما حق دارند و ما باید وظیفه تکلیفی خود را انجام دهیم.

وی همچنین درباره تمرکززدایی یا تمرکزگرایی گفت: این کار به کارشناسی نیاز دارد ما موافقیم این اختیارات را نه تنها به استانداران، بلکه به برخی روسای کل و فرمانداران و بخشداران هم در حوزه خود اختیاراتی داد و این حرف درستی است اما باید کارشناسی دقیق شود تا بتوانیم به استاندار، فرماندار، بخشدار و مدیرکل اختیار دهیم تا کاری را که می‌تواند، انجام دهد. این همکاری و احساس مسئولیت برای انجام بیشتر و بهتر کارهای ستادی در ستاد فرصت بداینم و گام‌هایی برای اجرای عدالت برداریم.

ظرفیت‌های تولیدی غیرفعال در کشور فعال شود

رییس دولت سیزدهم اظهار کرد: از همین تریبون در محضر نمایندگان مردم عرض کردم تعامل با همه کشورها دنیا به ویژه همسایگان را جزو سیاست خارجی خود می‌دانیم به ویژه زمینه‌ای که برای تبادل اقتصادی و فعال کردن دیپلماسی اقتصادی وجود دارد. کشور تولیدات و بازار بسیار خوبی در منطقه دارد اگر دیپلماسی اقتصادی فعالی داشته باشیم می‌تواند زمینه را برای صادرات فراهم کند. وی با بیان اینکه صادرات موجب تولید و رونق تولید و عزم و اراده پولادین

رییس جمهوری در جلسه بررسی صلاحیت وزیران پیشنهادی دولت سیزدهم:

بازگشت اعتماد در گرو عمل به وعده‌هاست



چرخ‌های تولید می‌شود، گفت: باید حتما ظرفیت غیرفعال تولیدی را در کشور فعال کنیم. ۴۰ درصد ظرفیت کارخانه‌ها یا غیرفعال است که باید فعال شود و نیازمند اقدام جدی و فوری است.

ریسی اضافه کرد: فعال کردن واحدهای تولیدی غیرفعال، اشتغال زیادی به همراه دارد و تعالی است که شاهد هستیم به اشتغال تبدیل می‌شود که نیاز به کار جمعی پیگیرانه دارد و با بررسی‌هایی که در کمیسیون‌های تخصصی مجلس می‌شود، کاملاً قابل اقدام و عمل است.

رییس جمهوری، مجلس را بهترین هیات‌های مستشاری برای دولت توصیف کرد و گفت: در مجلس مجموعه‌ای از نخبگان، کارشناسان و صاحب نظران هستند که می‌توانند مشاورین امینی برای همه دولت‌ها باشند و این ظرفیت ارزشمند کشور باید مورد توجه قرار بگیرد.

رئیس دولت مردمی درباره مسئله معرفی وزیران پیشنهادی و چگونگی بررسی وضعیت این افراد گفت: صبح در بخش آغارین جلسه عرض کردم برای اینکه بتوانیم به نیروهای کارآمد، فسادستیز و مردمی برسیم چه طریقی را طی کردیم این به این معنا نیست که اگر وزیر معرفی شد مسئولیتش با افراد، گروه و جریانی است که او را معرفی کرده‌اند.

وی ادامه داد: مسئولیت ما برای بررسی و پیگیری و شناخت نسبت به شخصیت آن فرد و توانایی اینکه بتواند این کار عظیم را در جایگاه وزیر انجام دهد سر جای خود است و من فقط خواستم روش کار را توضیح دهم تا در جریان روش کار قرار نگیرید. مسئولیت که با خود وزیر محترم چه آن بخشی که با خود ما است، سر جای خود محفوظ است و تردیدی در این زمینه وجود ندارد.

رییس جمهوری ابراز امیدواری کرد که بخش‌های مختلف و مردم که امروز امید بستند این دولت بتواند مشکلات را رفع و گره‌ها را باز کند، این امیدها روز به روز افزایش پیدا کند و افزایش این امیدها به این صورت است که در عرصه عمل و اجرا بتوانیم به تعهدات عمل کنیم و آنچه گفتیم پیابند باشیم.

وی تاکید کرد: همه اقوام عرب، ترک، بلوچ، لر و عجم بدانند که سمت و سوی دولت، صادق‌اللحن و صادق‌القول است و برای اجرا و عمل می‌کوشد. اما شاید برخی از اقدامات زمان‌بر باشد و مردم توقع دارند کارهای زود هنگام و محسوس انجام شود.

ریسی با اشاره به اصلاحیه برنامه بودجه ۱۴۰۰ گفت: تیمی را مامور اصلاحات برنامه ۱۴۰۰ کردم و بودجه ۱۴۰۱ هم در برای نخستین بار در دولت ما بسته می‌شود. بودجه ۱۴۰۱ را طوری تنظیم می‌کنیم که مشکلاتی که امروز کشور با آن مواجه است را به حداقل ممکن برسانیم.

استاندار ویژه برای استان‌های با مشکلات جدی انتخاب می‌شود

با تاکید بر اهمیت بورس و سهام عدالت، تصریح کرد: بورس و سهام عدالت در دستور کار است به ویژه در بحث جاماندگان سهام عدالت بحثی که مدتی در مجلس مطرح است را هم با همکاران و مجلس دنبال می‌کنیم، البته نمایندگان باید کمی حوصله کنند تا وزیران مشغول کار شوند و با اعتماد مجلس و تسلط بر کارشان بتوانند مشکلات را رفع کنند.

رییس جمهوری خاطرنشان کرد: مشکلاتی که بیان شده در مناطق مختلف و محروم مانند خوزستان، لرستان، سیستان و بلوچستان و بخش‌های دیگر مناطق محروم، به طور خاص مورد توجه دولت است و قرار است استان‌هایی که مشکلات جدی دارد استاندار ویژه انتخاب کنیم تا در جلسات دولت هم حضور پیدا کنند یا اینکه نماینده خاص انتخاب کنیم و از اختیاراتی که قانون اساسی داده استفاده می‌کنیم تا هر روز شاهد یک مسئله در استان‌هایی مانند خوزستان و سیستان و بلوچستان باشیم.

وی ادامه داد: این اعطای اختیار به صورت خاص به این استانداران یا دعوت از آنان در جلسه‌های دولت، جزو برنامه‌های مورد توجه دولت خواهد بود.

ریسی با اشاره به هفدهمین سالگرد یارانه‌ها گفت: هفدهم‌سازی یارانه‌ها قانون است که باید آن را اجرا کنیم مگر اینکه پیشنهاداتی برای اصلاح قانون یا اصلاح هفدهم‌سازی یارانه‌ها باشد که در دولت بررسی خواهد شد و این کار را به کار کارشناسی مجلس تبدیل می‌کنیم.

رییس دولت سیزدهم ارئه طرح توسط مجلس را حق نمایندگان دانست و اظهار کرد: هیچ کسی نمی‌تواند بگوید این حق نیست و در قانون هم آمده و جزو اختیارات شما نمایندگان است اما توصیه ما به شما این است و طرح‌هایی که به مجلس داده می‌شود در قدمات کار با همکاری دولت همراه باشد تا هم دغدغه شما رفع شود و هم در ادامه راه با مشکل مواجه نشود.

وی افزود: توصیه می‌کنم طرح‌های پیشنهادی را با همکاری بخش‌های مربوطه با دولت باشد تا از اتقانی بر خوردار باشد و به نتیجه برسد در غیر این صورت دچار وقفه در اجرا می‌شود. شما می‌خواهید کار دنبال شود و به نتیجه برسد امیدواریم آنچه نمایندگان مطرح کردید و آنچه ما گفته ایم برای رضای خدای متعال و برای گشایش و رفع مشکلات کشور و کشورداری و حکمرانی بر اساس موازین دین و ارزشهای اسلامی باشد.

ریسی درباره حضور همه قومیت‌ها در دولت گفت: به همه استان‌های کشور اقوام و گویش‌ها احترام می‌گذاریم و معتقدیم در مناطق مختلف کشور فرهیختگانی هستند که از همه این ظرفیت‌ها در جای‌جای دولت استفاده می‌کنیم. از نمایندگان می‌خواهم این چند روز را که بحث بررسی صلاحیت وزیران است، این کار زودتر انجام شود و نمایندگان با رای اعتماد بالا کمک کنند تا دولت هرچه زودتر با قوت تشکیل شود.

وی اضافه کرد: دولتی که مبتنی بر رای اعتماد بالای نمایندگان باشد روحیه بهتری برای انجام وظیفه خواهد داشت و حتما برای نمایندگان دولت و اعضای کابینه پیشنهاد ارزشمندی برای قوت دولت در بخش‌های مختلف خواهد بود. اگر نام برخی افراد را آورده‌ام نام برخی را در جلسه نیاوردم می‌گویم که به همه احترام می‌گذاریم و امیدوارم خداوند به ما توفیق دهد.

ریسی ادامه داد: برخی نمایندگان به من می‌گویند از حرف‌های مانا راحت نشوید و من اصلاً ناراحت نمی‌شوم چون شما بهترین ناظران و امنای مردم هستید و هر چه بگویید برای اصلاح امور و دولت کمک خواهد کرد و شما را خیرخواه می‌دانیم و مطالبی که از د خبرخواهی مطرح می‌کنید برای اصلاح امور مشرتمر می‌دانیم.

انتخاب اعضای کابینه تحت تأثیر هیچ جریان و گروه خاصی نبود

رییس جمهوری، دولت را تصمیم‌گیرنده آزادی‌های مشروع عنوان کرد و گفت: در انتخاب وزرا تحت تأثیر هیچ جریان و گروه خاصی قرار نگرفت البته پیشنهادهای زیادی از گروه‌های مختلف رای معرفی افراد برای دولت ارسال شد.

آیت الله سید ابراهیم ریسی گفت: فرصت خدمت کوتاه و رنج‌های مردم بسیار است، این بار امانت جز با هدایت الهی و عنایت اهل بیت (ع) و عزم اراده پولادین

در این روز، در سال ۱۳۰۲ خورشیدی، ۱۳۰۲ سال از ولادت حضرت امام علی (ع) می‌گذشت.

در این روز، در سال ۱۳۰۲ خورشیدی، ۱۳۰۲ سال از ولادت حضرت امام علی (ع) می‌گذشت.
در این روز، در سال ۱۳۰۲ خورشیدی، ۱۳۰۲ سال از ولادت حضرت امام علی (ع) می‌گذشت.
در این روز، در سال ۱۳۰۲ خورشیدی، ۱۳۰۲ سال از ولادت حضرت امام علی (ع) می‌گذشت.
در این روز، در سال ۱۳۰۲ خورشیدی، ۱۳۰۲ سال از ولادت حضرت امام علی (ع) می‌گذشت.
در این روز، در سال ۱۳۰۲ خورشیدی، ۱۳۰۲ سال از ولادت حضرت امام علی (ع) می‌گذشت.
در این روز، در سال ۱۳۰۲ خورشیدی، ۱۳۰۲ سال از ولادت حضرت امام علی (ع) می‌گذشت.
در این روز، در سال ۱۳۰۲ خورشیدی، ۱۳۰۲ سال از ولادت حضرت امام علی (ع) می‌گذشت.

برای تحول به سر منزل مقصود نخواهد رسید و تحول خواهی جز با تکیه بر شعارهای اصل انقلاب اسلامی و پیروی از رکن رکن ولایت فقیه به ساحل امن عدالت و پیشرفت‌منتهی نخواهد شد.

وی ادامه داد: اکنون هنگامه حرکتی جهادی، حکیمانه، شجاعانه و مردمی است که با بهره جویی از ظرفیت‌های عظیم فکری و نخبگانی و مشارکتی آحاد ملت، همراهی و همدلی مجلس انقلابی و نمایندگان مردم در چارچوب سند تحول دولت مردمی زمینه‌ساز تحقق ایران قوی باشد.

ریسی گفت: سند تحول مردمی به عنوان چارچوب حاکم بر برنامه‌های وزیران پیشنهادی دولت سیزدهم برگرفته از محورهای بنیادی پنج‌گانه است: نخست، بیانیه گام دوم انقلاب اسلامی، دوم تعالی فرهنگ اسلامی و ایرانی، سوم اقتصاد مقاومتی، چهارم تأمین و بهبود معیشت جامعه به ویژه افشار کم درآمد و پنجم توسعه روابط بین المللی براساس منافع ملی و الهام بخشی در جهان اسلام است که در هر یک از برنامه‌ها عدالت و پیشرفت کانون برنامه ریزی قرار گرفته است و برآیند آنها رونق تولید داخلی و تعالی ایران اسلامی خواهد بود.

وی اضافه کرد: به علاوه زنجیره کامل فرایند تحولی در هر حوزه شامل توصیف و تحلیل واقع بینانه از وضع موجود، تصویر پردازی از آینده مطلوب و تاکید بر ارائه راهبردها و راهکارهای معطوف به علل وقوع چالش‌ها، برنامه‌ریزی در چارچوب ظرفیت‌های ساختاری انسانی مالی دولت با رویکرد یاری دیگر فو و نهادهای حاکمیتی منظر قرار گرفته‌است.

رییس جمهوری ادامه داد: کاهش نقش‌های تصدی‌گرایانه و افزایش نقش میدان‌سازی و تسهیل‌گری دولت برای به صحنه آمدن و بسنج ظرفیت گسترده و متنوع مردمی به‌ویژه جوانان و نخبگان که همواره پیششار و پیشران تحول خواهی هستند، از دیگر حوزه‌های مورد تاکید در برنامه است و همه برنامه‌های گوناپی تهیه و تنظیم‌شده که تضمین‌کننده تحقق دموخو را اصلی و مهمی یعنی عدالت و پیشرفت در کشور باشد.

رییس‌خاطرنشان کرد: عدالت‌محوری هم در توزیع منابع و هم در توزیع فرصت‌ها و هم در توانمندسازی و کشف و تقویت استعدادهاست. علاوه بر این عدالت‌محوری در شایسته‌سالاری و شکستن باندهای بسته قدرت و ثروت است. رویکرد عدالت‌محوری در تضمین حقوق همه مردم از زن و مرد و کودک و نوجوان، روستایی و شهری مطرح می‌شود.

وی تصریح کرد: محور دوم در پرتمشارکت و تلاش همه جانبه برای مردمی‌سازی اقتصاد و فرهنگ و صیانت از آزادی‌های اساسی و حقوق عامه است، همچنین در فعال‌سازی با رویکرد خانواده‌گرا و حمایت همه‌جانبه از خانواده برنامه شکل می‌گیرد.

ریسی بیان کرد: برای تحول در دو محور عدالت و پیشرفت با یا مشارکت همگانی برنامه دولت چرخش‌های تحول آفرین زور انداختل می‌کند.

رییس جمهوری یادآور شد: چرخش از دموکراسی کندکننده و فسادخیز به نفع ساز و کارهای جلب مشارکت عمومی، تغییر رویکرد از اقدامات صرفاً مقابله‌ای با فساد به اقدامات پیشگیرانه از فساد، چرخش از رویکرد تفکیکی در برنامه‌ریزی‌های اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی به رویکرد تلفیق سیاست‌های فرهنگی اقتصادی و اجتماعی است از جمله برنامه‌ها است.

وی خاطرنشان کرد: تغییر رویکرد از بخشی‌نگری و پایتخت محوری در اتخاذ تصمیمات و توزیع منابع و امکانات به فعال‌سازی ظرفیت‌ها در سراسر کشور براساس آمایش سرزمینی، گذار از تصمیم‌گیری‌های سلیقه‌ای و موسمی در حلقه‌های بسته کارشناسی به فرایندهای جلب مشارکت حداکثری به ویژه در حوزه نخبگانی از جمله این برنامه‌ها است.

مهار کرونا و ارتقای وضعیت بهداشتی اولویت نخست دولت است

ریسی اولویت نخست خود را در دولت، مهار کرونا و ارتقای وضعیت بهداشتی در کشور عنوان کرد و گفت: تسجیل دروا کسیناسیون عمومی و اجرای پروتکل‌های بهداشتی و ارتقای وضعیت مردم، روند بالای تفکینگی، حجم بالای بدهی دولتی، رییس دولت سیزدهم ادامه داد: اولویت دوم مساله اقتصاد، ثبات اقتصادی، بهبود شاخص‌های کلان و تقویت معیشت مردم و رفع مشکلات معیشتی و تقویت فضای کسب و کار است.

ریسی با بیان اینکه وضعیت فعلی نتیجه گره زدن اقتصاد به خواست دیگران است، خطاب به نمایندگان گفت: شما هم خوب از این وضعیت مطلع هستید. حل مشکلات تورم بالای ۴۲ درصد اعلامی مرکز آمار یا بیش از ۵۵ درصد بانک مرکزی، افت شدید ارزش پول ملی، کسری قابل توجه بودجه، کاهش قدرت شدید مردم و خانوارها و سختی معیشت مردم، روند بالای تفکینگی، حجم بالای بدهی دولتی، مسائلی از این دست امکان پذیر است اما نیاز به برنامه دارد و همچنین نیازمند نیروی کارآمدی است که در جای‌جای کشور بتواند تحول آفرین باشد.

وی شرط سوم انجام این کار را پیگیری و نظارت تا آخرین لحظه و تحقق اجرای برنامه‌های تحول در کشور عنوان کرد و ادامه داد: اگر این سه شرط باشد حتماً بر مشکلات فائق خواهیم آمده و دولت با کمک مجلس این کار را انجام خواهد داد.

ریسی با اشاره به شاخصهایی که در انتخاب وزیران مدنظر قرار گرفته است، گفت: مساله توجه به شاخصص و داشتن دانش در حوزه مأموریت از مسائل مورد توجه در انتخاب و معرفی وزیران، داشتن تعهد کاری، روحیه انقلابی و جهادی، فسادستیزی و مردمی‌بودن از دیگر شاخص‌های انتخاب وزیر بود. در کابینه ترکیبی از جوانان، جوانگرایی و تجربه ربه کنار یکدیگر قرار گرفت تا بتوانند مجموعه تخصص، تعهد و دانش‌شان در حوزه مأموریت و تجربه کار، امورا را به پیش ببرد و یک نتیجه کارآمدی بسازند.

وی افزود: روش انتخاب همکاران این طور بود که ابتدا فراخوانی در سایت داشتیم و بسیاری از نخبگان در آن شرکت کردند و افراد و چهره‌های بسیاری معرفی شدند.

این مشارکت مردم در معرفی نیروهای کارآمد بسیار برای دولت مفید و موثر بود. رییس جمهوری خاطرنشان کرد: اسم وزیران پیشنهادی جز ۲ وزیر، دهها بار در سایت پیشنهاد شد. بعد از پیشنهادات مردم، اسامی در ۹ کارگروه تخصصی برای بررسی ارسال و از مراجع ذیصلاح دستگاه‌های نظارتی در داخل و بیرون از دولت و دستگاه قضایی استعلام شد. با حساسیت سوابق اجرایی این افراد دنبال شد.

رییس دولت مردمی گفت: برای هر حوزه برنامه چند نفر مشخص شدند و کارگروه‌های تخصصی معین شد: برنامه آنان و مصاحبه با تک افراد پیشنهادی انجام شود. در کارگروه ۵ نفر، مصاحبه و ارزیابی شدند. مصاحبه کنندگان با تعیین شاخص‌هایی برای نمره دادن از نظرات یکدیگر مطلع نبودند و در جای دیگر نظرات این افراد جمع بندی می‌شود در نهایت این نظرات را از نزدیک با بررسی‌های دقیق نهایی کردیم.

ریسی تصریح کرد: تلاش این بود به سراغ بسیاری از نیروهایی که در ذهن شما است و نیروهایی که می‌شناسید. از این شاخص‌ها هم بر خوردار هستند برویم، به سراغ آنها هم رقتیم اما ممکن است هر عوتی با مسائلی مواجه شود که برخی مشکلاتی داشتند و برخی در مجلس بودند و ترجیح آنان ماندن در مجلس بود مانند آقای نیکزاد و آقای امیرآبادی.

رابطه سببی و انسانی و فشار در انتخاب وزیران نقش نداشته است

رییس دولت سیزدهم یادآور شد: هرگز رابطه سببی، نسبی، خانوادگی فشار از فرد، جریان و حزبی مطلقاً در پیشنهاد و انتخاب وزرا نقش نداشته است. مرامی‌شناسید کسی نیستم که بخواهم با فشار و تحمیل فردی را انتخاب کنم و این در روحیه من نیست. البته پیشنهاد افراد مختلف و دلسوزان را بررسی کردیم. در ارتباط با کار شاید ترکیب را طوری ببینید که هر کدام از یک بخش و جای هستند که باید بگویم این ترکیب، یک شکل یا حزب سیاسی نبود که هر کسی در این شکل بوده، همه را در این کابینه بگذارد. سعی کردیم افراد شایسته را از بخش‌های مختلف پیگیری و آنان را معرفی کنیم برای همین این جهت هم مورد تاکید و توجه بوده است.

رییس جمهوری گفت: در بررسی وضعیت و صلاحیت وزرا تلاش شده به این محورهایی که همواره مورد تاکید رهبری است و بنده به عنوان طلبه و شما تلاش کنیم در انتخاب افرادی که می‌خواهیم به کار گماریم حتما کارآمدی مورد توجه باشد. ارزشی بودن مساله محوری باشد توجه به مردم و مردم گرایی مورد تاکید باشد جوان و نیروی جوان مورد تاکید باشد و تلاش ما این است که این شاخص‌ها قابل توجه باشد.

وی افزود: کشور در شرایطی است که باید همکاری داشته باشیم که برون رفت از این شرایط را بتوانند تسهیل کند.

