

عارضه‌ای ناراحت‌کننده در بارداری؛

هموروئید در بارداری؛ پیشگیری و درمان



هموروئید عارضه‌ای ناراحت‌کننده و رنج‌آور است که اغلب خانم‌ها طی بارداری خود دچارش می‌شوند. علت هموروئید، گشاد شدن عروق در ناحیه‌ی راست روده یا رکتوم است.

بعضی از خانم‌ها فقط در دوره بارداری دچار هموروئید می‌شوند؛ اما عده‌ای نیز ممکن است در زمان‌های دیگری از زندگی خود نیز دچار این عارضه شوند. به هر حال، هموروئید در بارداری شایع‌تر است. تخمین زده می‌شود پنجاه درصد خانم‌های باردار، هموروئید را تجربه می‌کنند.

این عارضه معمولاً در سه ماهه دوم بارداری به بعد ایجاد شده و بعد از زایمان نیز همچنان وجود داشته و باعث آزار و اذیت می‌شود که البته خطری برای بارداری ندارد. هموروئید مطمئناً قابل پیشگیری و درمان است.

هموروئید چیست و چه ارتباطی با بارداری دارد؟

هموروئیدها، رگ‌های خونی متورمی هستند که در ناحیه رکتوم واقع شده و مانند برجستگی‌هایی در مقعد یا انتهای رکتوم دیده می‌شوند؛ توده‌ها یا بافت‌هایی که دارای رگ‌ها و عروق زیادی هستند. این بافت‌ها اندازه‌های گوناگونی دارند و معمولاً درد و خارش ایجاد می‌کنند که طی دفع مدفوع تشدید می‌شود. هموروئیدها معمولاً خونریزی هم می‌کنند و ممکن است عاملی برای ایجاد اضطراب در خانم‌های باردار باشند. هموروئیدها حین نشستن و راه رفتن نیز احساس ناراحتی در فرد ایجاد می‌کنند و حتی ممکن است پیدا کردن یک وضعیت راحت برای خواب هم مشکل باشند. هموروئیدها دونوع هستند.

انواع هموروئیدها

هموروئیدها می‌توانند داخلی یا خارجی باشند. هموروئید داخلی در داخل مقعد وجود دارد، یعنی جایی که رکتوم شروع می‌شود. هموروئیدهای داخلی در صورتی که بزرگ باشند می‌توانند از مقعد بیرون بزنند که به آن‌ها هموروئیدهای بیرون‌زده می‌گویند. هموروئیدهای داخلی به جز هموروئیدهای بیرون‌زده معمولاً کمتر از هموروئیدهای خارجی درد دارند؛ اما بیشتر خونریزی می‌کنند. هموروئیدهای خارجی در قسمت بیرون مقعد ایجاد شده و معمولاً دردناک‌تر و ناراحت‌کننده‌تر هستند. هموروئیدهای خارجی شبیه برآمدگی‌هایی در اطراف مقعدند و هنگام نشستن، درد و ناراحتی زیادی ایجاد می‌کنند. این نوع هموروئیدها ممکن است خونریزی کنند و در صورتی که تحت فشار قرار بگیرند دردناک‌تر هم می‌شوند.

. کمپرس سرد یا آیس پک روی ناحیه مورد نظر می‌تواند درد و تورم را کاهش دهد. . به جای دستمال نوال‌های معمولی از دستمال مرطوب استفاده کنید، بهتر است دستمال‌ها بدون عطر باشند.

. به پهلوی چپ دراز کشیدن، بهترین وضعیت است و می‌توانید در طول روز چندین بار این کار را انجام دهید تا احساس ناراحتی‌تان کمتر شود.

. تمرینات کگل نه تنها به زایمان بهتر شما کمک می‌کنند بلکه علائم هموروئید را نیز تسکین می‌دهند.

درمان هموروئید در مطب پزشک

اگر در بارداری خونریزی داشتید به پزشک مراجعه کنید، حتی اگر کاملاً مطمئن هستید خونریزی ناشی از هموروئید است. پزشک متخصص می‌تواند به درمان هموروئیدتان کمک کند. معمولاً پزشک برای رفع بیبوست، ملین یا شیاف تجویز می‌کند. همچنین ممکن است داروی مسکن یا پمادهایی به شما توصیه کند که مصرفشان طی بارداری مشکلی ندارد.

درمان‌های زیر ممکن است توسط پزشک توصیه‌شوند:

. بستن رگ با باند لاستیکی: به این صورت است که یک باند لاستیکی به دور هموروئید بسته می‌شود تا ورود جریان خون به آن متوقف شود. در نتیجه توده هموروئید تقریباً بعد از ده تا دوازده روز می‌افتد. اسکاری به جا خواهد ماند تا باعث جلوگیری از عود هموروئید شود.

. اسکلروتراپی: که شامل تزریق ماده‌ای شیمیایی به هموروئیدهای می‌شود. این ماده کمک می‌کند هموروئید تحلیل‌رفته و از بین برود؛ اما ممکن است بعد از مدتی دوباره ظاهر شود.

. هموروئیدکتومی: یک نوع جراحی است که در آن هموروئیدها برداشته می‌شوند. این روش تنها در موارد شدید یا مواردی که عوارض و خطرانی ایجاد شده است توصیه می‌شود.

. استاپلر یا هموروئیدوپکسی: روشی جراحی است که در آن استپل‌هایمانگنه‌هایی جاگذاری می‌شوند تا هموروئیدهای بیرون زده به سر جای خود یعنی داخل مقعد برگردانده‌شوند.

پیشگیری از هموروئید در بارداری

رژیم‌های غذایی سرشار از فیبر و نوشیدن آب و مایعات فراوان به پیشگیری از هموروئید کمک می‌کند. درست مانند هر بیماری و عارضه‌ی دیگری همیشه پیشگیری بهتر از درمان است. بهترین راه پیشگیری از هموروئید، پیشگیری از بیبوست است. بنابراین باید زیاد آب بنوشید و رژیم غذایی‌تان پُر از فیبر باشد. در صورت لزوم و با نظر پزشک، مکمل فیبر مصرف کنید.

ضمناً برنامه‌ی غذایی منظم داشته باشید، از خوردن غذاهایی که باعث بیبوست می‌شوند پرهیز کنید، غذا را آهسته و کامل بجوید و به‌طور منظم ورزش کنید. دیگر نکات مفید شامل موارد زیر می‌شود: . دور چرخه سواری نکنید. . تمرینات کگل را مرتباً انجام دهید. . هر وقت احساس کردید باید به دستشویی بروید تأخیر نکنید. . مدت زمان طولانی روی توالت ننشینید. . هنگام دفع زور نزنید. . مکمل آهن در صورتی که ضرورتی ندارد مصرف نکنید. . هنگام خواب، تلویزیون تماشا کردن یا مطالعه به پهلوی دراز نکنید. . وزن‌تان را کنترل کنید.

توصیه‌های نهایی

اگر هموروئیدها ظاهر آبی‌مانند پیدا کردند یا علائم بدتر شدند تا جایی که انجام فعالیت‌های روزانه برایتان سخت شد حتماً با پزشکتان مشورت کنید. همچنین در صورت خونریزی به پزشک مراجعه کنید.

به هر صورت پیش از امتحان کردن درمان‌های خانگی هموروئید ابتدا از پزشکتان سوال کنید. درمان سریع اهمیت دارد زیرا هموروئیدها در صورت گسترش یافتن می‌توانند درمسهایی ایجاد کنند. همچنین خانم‌های باردار باید بعد از زایمان، به مراقبت‌های پیشگیرانه خود ادامه‌دهند.

اینفوگرافه

❖ راهکارهایی برای افزایش کلسترول خوب؛



توصیه‌ها و هشدارها

دردها و بیماری‌های مزمن خسته‌کننده‌اند؛

چرا بیماری‌های مزمن انرژی شما را می‌گیرند؟



داشتن یک بیماری مزمن می‌تواند مثل این باشد که یک کار تمام‌وقت دارید؛ زیرا کنترل و مدیریت یک بیماری مزمن واقعاً خسته‌کننده و توانفرساست.

در ادامه به شما خواهیم گفت چرا مبتلا بودن به بیماری‌های مزمن تا این اندازه انرژی افراد را می‌گیرد.

باید انرژی صرف کنید تا مدام مزایا و معایب هر حرکت و فعالیت را بسنجید

کسی که بیماری مزمنی دارد، مدت زمان قابل توجهی از بیشتر روزهایش را باید صرف فکر کردن و سنجیدن این مسئله بکند که مثلاً: اگر این کار را بکنم آن وقت آن کار را نمی‌توانم بکنم، اگر فلان غذا را بخورم چه خواهد شد و... تکرار این نگرانی‌ها و سپس فکر کردن به اینکه پیامدهای هر کاری چه خواهد بود، واقعاً خسته‌کننده است.

باید انرژی صرف کنید که تصمیم‌گیری‌د از دیگران چه کمکی بخواهید این هم به مورد اول مربوط است و شبیه همان است: «اگر در مورد فلان چیز کمک بخواهم دیگر بابت چیز دیگری نباید کمک بخواهم» و... . حالا این را هم اضافه کنید که خیلی از افراد، بیماری‌شان در هر سطحی که باشد، واقعاً دوست ندارند از دیگران درخواست کمک کنند و این کار برایشان واقعاً سخت است و همین طاققت‌فرا و تحلیل‌برنده است. بسیاری از کسانی که بیماری مزمنی دارند حتی شاید برای برداشتن تلفن هم مجبور باشند فشار زیادی به خود وارد کنند و مجبورند برای همین کار ساده نیز از دیگران کمک بخواهند. افرادی که بیماری مزمن دارند احساس می‌کنند نمی‌توانند کمک اطرافیان خود را به نحوی جبران کنند و این مسئله آن‌ها را ناراحت می‌کند. متأسفانه در خیلی از فرهنگ‌ها، درخواست کمک کردن، علامتی از ضعف تلقی می‌شود؛ اما باید این واقعیت را بپذیرید که شهامت، کمک خواستن، نشان‌دهنده‌ی قدرت است، چون این نقطه‌ی قوت را دارید که با خودتان مهربان باشید.

باید انرژی صرف کنید تا تصمیم‌گیری‌د دیگران را تا چه اندازه در جریان شرایط خود بگذارید

شاید مسئله‌ای بی‌اهمیت به نظر برسد؛ اما برای خیلی از افراد اینطور نیست. اگر فرد بیمار، دیگران را بیش از اندازه در جریان وضعیت بیماری و شرایط سلامتی خود قرار دهد ممکن است دوستان و اقوام از او فاصله بگیرند؛ اما اگر خیلی کم از وضعیت بیماری فرد اطلاع داشته باشند ممکن است چیزهایی را مراعات نکنند یا بعداً ناراحت شوند که از آن‌ها چیزهایی را پنهان کرده است.

این واقعاً خسته‌کننده است زیرا یک نسخه‌ی واحد برای همه وجود ندارد. فرد بیمار مجبور است در مورد هر کسی جداگانه بسنجد و تصمیم بگیرد که تا چه حد او را در جریان بیماری‌اش قرار بدهد و چقدر او را درگیر کند. حفظ روابط برای این بیماران کار ساده‌ای نیست. مثلاً زمانی که یک فردی از آشنایان به دلیل سرطان سینه تحت عمل جراحی قرار گرفته بود، برخی از دوستانش می‌خواستند تمام جزئیات تشخیص بیماری، عمل جراحی و درمان‌های بعد از آن را بدانند. عده‌ای هم فقط در همین حد می‌خواستند بدانند که آیا درمان تا آن زمان خوب پیش رفته است یا نه. فرد بیمار هم دوست داشت روابطش را تا جایی که امکان دارد به خوبی حفظ کند. بنابراین لازم بود فکرش را به کار بیندازد و این مساله او را واقعاً خسته می‌کرد.

باید انرژی صرف کنید تا تصمیم‌گیری‌د چه در مان‌هایی را انجام دهید

فردی که بیماری مزمنی دارد ذهنش پُر از سوال‌هایی درباره نحوه‌ی درمان، چگونگی مصرف داروها، عوارض درمان و... می‌باشد. علاوه بر پزشک، گاهی خود بیمار نیز باید انتخاب‌هایی بکند و تصمیم‌هایی بگیرد که لازمه‌اش اطلاعات کسب کردن، پرسیدن سوال‌های گوناگون و خیلی از کارهای دیگر است و همه این‌ها خسته‌کننده‌اند و انرژی فرد را تحلیل می‌برند.

باید انرژی صرف کنید که تصمیم‌گیری‌د از همین‌انک انرژی‌تان

چگونه استفاده کنید!

شاید بی‌معنی به نظر برسد؛ اما این طور نیست: «آیا باید همین انرژی کم را صرف کارهای خانه کنم یا باید صرف فعالیتی کم که دوست دارم و برایم مفرح است؟». حتی شاید برای همین فکر کردن، انرژی‌تان را مصرف کنید و دیگر انرژی برای انجام کاری برایتان باقی نماند!

بیماری‌های مزمن به دلایل دیگری هم می‌توانند سبب خستگی و افسردگی شوند:

درد

خود بیماری مزمن به دلیل درد و ناراحتی مزمنی که ایجاد می‌کند خسته‌کننده است. درد اغلب باعث می‌شود خواب راحتی نداشته باشید و به سختی بتوانید استراحت کنید و همین باعث خستگی می‌شود.

التهاب

التهاب که ریشه‌ی بیماری‌هایی مانند آرتریت روماتوئید و لوپوس است، مستقیماً باعث خستگی می‌شود. التهاب، تأثیر واقعاً مخربی بر بدن دارد و آن را ناتوان می‌کند. بنابراین هر کاری که می‌توانید باید انجام دهید تا التهاب را کنترل کنید، یعنی برنامه‌ی درمانی‌تان را دقیقاً پیگیری کنید، داروهایتان را مصرف کنید و از عواملی که التهاب‌برانگیزند اجتناب کنید. ضمناً استراحت خوب و کافی را فراموش نکنید.

مشکلات متعدد سلامتی

داشتن مشکلات متعدد و هم‌زمان می‌تواند احساس خستگی‌تان را بدتر کند؛ مثلاً کسانی که آرتریت روماتوئید یا دیگر بیماری‌های التهابی دارند معمولاً دچار کم‌خونی نیز هستند. فیبرومیالژیا، سندرم دیگری است که می‌تواند همراه با دیگر انواع آرتریت یا درد مزمن باشد.

عوارض جانبی داروها

برخی از داروهای که برای درمان آرتریت و دیگر بیماری‌های مزمن تجویز می‌شوند می‌توانند خستگی ایجاد نمایند. داروهای رایجی که باعث خستگی می‌شوند شامل شل‌کننده‌های عضلات، متوترکسات، برخی از داروهای فشار خون و مسکن‌ها می‌شود. برخی از بیماران بعد از تزریق داروهای بیولوژیک یا اینفوزیون (سرم) احساس خستگی و بی‌انرژی بودن کنند.

اهمیت و جایگاه اقتصادی صنایع کوچک در ایران؛

حمایت از صنایع کوچک؛ گامی در جهت توسعه اقتصادی

و پیش برید.

یکی دیگر از اهمیت‌های صنایع کوچک، بدون شک نقش بی‌پدیل آنها در خنثی کردن تحریم‌های ناجوانمردانه آمریکا علیه کشور است که می‌تواند در خودکفایی کشور و تحقق رونق اقتصادی، افزایش تولید ملی، نقش کلیدی و موثری ایفا کند.

راهکارهایی برای حمایت از صنایع کوچک و متوسط

به دلیل اهمیت بالای این صنایع تولیدی کوچک که بدان اشاره شد، ضرورت دارد که با روش های مختلف از جمله اعطای تسهیلات مالی، برگزاری دوره های آموزشی، اجرای تورهای صنعتی، اعزام هیات های تجاری و صنعتی به نمایندشگاه های داخلی و خارجی در جهت پیشرفت و توسعه آنها گام برداشت. همچنین با توجه به اینکه درصد بالایی از صنایع کوچک و متوسط کشور در شهرک ها و نواحی صنعتی مستقر هستند، باید توجه بیشتری توسط دولت و سازمان برنامه و بودجه از نظر تزریق بودجه عمرانی جهت تکمیل زیرساخت شهرک ها و نواحی صنعتی صورت گیرد. از طرف دیگر ضرورت دارد که تزریق تسهیلات به صنایع کوچک و رفع مشکلات این واحدها با پیش نیاز آموزش اتربخش مالکان و مدیران واحدهای صنعتی و آشنایی آنان با قوانین کسب و کار و تجارت همراه باشد.

تصوب قانون خاصی حمایت از صنایع کوچک و متوسط، کاهش سهم کارفرما در صنایع کوچک و متوسط از بیمه تامین اجتماعی، جهت دهی برندهای داخلی جهت سرمایه گذاری در استان های مرزی و کمتر توسعه یافته کشور در جهت توازن منطقه ای و صادرات و الزام استفاده واحدهای صنعتی کوچک و متوسط از خدمات کلینیک های کسب و کار از دیگر اقدام هایی است که می توان در جهت توسعه این صنایع انجام داد.

مشکلات عمده صنایع کوچک و متوسط

از جمله مشکلاتی که صنایع کوچک و متوسط با آن مواجه هستند، می توان به عدم دسترسی و امکان تامین منابع مالی این واحدهای صنعتی، تغییراتی پی در پی قوانین و سیاست های دولت، عدم ثبات اقتصادی، عدم دسترسی به فناوری های روز و گران بودن آنها، عدم دسترسی به بازارهای صادراتی اشاره کرد. علاوه بر موارد گفته شده در شرایطی که صعود بی رویه و غیرقابل انتظار نرخ ارز هزینه های اضافی را به صنعتگران تحمیل کرد، محدودیت حاصل از شرایط تحریم در ورود ماشین آلات و مواد اولیه صنایع نیز مانعی بزرگ در فعالیت سربازان اقتصادی را به همراه داشت. بدین ترتیب موانع بازار مانند نوسانات عرضه و تقاضا و تغییرات شدید قیمت مواد اولیه و تجهیزات به دلایلی چون تورم و تحولات نرخ ارز از مهم ترین چالش های صنایع کوچک و متوسط به شمار می روند. سولماز علی پور یکی از کارشناسان این حوزه دسترسی نداشتن به انواع اطلاعات از جمله بازارهای برابره بازارهای داخلی و خارجی، وضعیت مالی و فناوری صنایع کوچک و متوسط برای کمک به سرمایه گذاران در انتخاب کسبوکارهای مناسب برای سرمایه گذاری، اطلاعات فنی و عملیاتی، اطلاعات درباره منابع تامین مواد اولیه تولید و خریداران و... را از جمله گرفتاری های این بخش می داند. در پایان باید اذعان داشت که اگر دنبال کم اثر وی اثر کرن تحریم ها هستیم، باید از ایجاد و حمایت از تولیدات ملی است و صنایع کوچک جانانه دفاع و حمایت کرد. این امر مستلزم امکانات و منابع است که خوشبختانه در ایران این منابع عظیم موجود است و تنها نیاز به مدیران کارآمد و لایق دارد تا بتواند آنها را به حرکت درآورد و در راه اعتلای این صنایع گام بردارد.



تولیدات با کیفیت در بخش های مختلف اقتصادی است. از طرفی خصوصیات کوچک بودن این صنایع باعث می شود که تخصصی تر کار کنند و همچون صنایع بزرگ یک طیف گسترده از کارهای صنعتی را انجام نمی دهند. صنایع کوچک به لحاظ همین کوچکی، چابک تر و انعطاف پذیرتر هستند و در شرایط مختلف اگر محصولی تولید کنند و با مشکل مواجه شوند، بلافاصله محصول را دیگری که مورد نیاز است، جایگزین آن کرده و به تولید می پردازند.

همچنین با توسعه اشتغال در این بخش می توان به افق های صادراتی بیشتری دست یافت. علی رسولیان رییس هیات مدیره و مدیرعامل سازمان صنایع کوچک و شهرک های صنعتی ایران در خصوص تعداد سازمان صنایع کوچک و شهرک های صنعتی ایران و شرکت های استانی تابعه آن بر این باور است که صنایع مذکور در ۱۴۰۰ خورشیدی با دارا بودن ۵۰۵ شهرک و ۳۴۴ ناحیه صنعتی و سه منطقه ویژه اقتصادی در حال بهره برداری، ۸۱ شهرک و ناحیه صنعتی تخصصی، ۶ شهرک فناوری، ۴۰ مرکز خدمات فناوری و کسب و کار، ۲ مجتمع فناوری اطلاعات و خدمات نرم افزاری، ۹۳ هزار و ۹۲۳ قرارداد منعقد و بهره برداری از ۴۸ هزار و ۱۲ واحد صنعتی و سه هزار و ۱۴۵ واحد کارگاهی، زمینه اشتغال مستقیم ۹۶۲ هزار و ۲۲۳ تن را در سراسر کشور فراهم کرده است.

علاوه بر این موارد از دیگر مهم ترین تأثیرات این صنایع می توان به گسترش دامنه و میزان نقدینگی، توسعه تجاری و افزایش سطح درآمد ملی کشور اشاره کرد. آیت الله خامنه ای مقام معظم انقلاب اسلامی در خصوص اهمیت این صنایع فرمودند: آن چیزی که در متن جامعه اشتغال ایجاد می کند و طبقات پایین را بهره مند می سازد، همین صنایع کوچک و متوسط است؛ این ها را تقویت کنید

یک کارشناس بازار سرمایه:

آیا شاخص بورس در هفته آخر مردادماه اصلاح می شود؟



این موضوع به نفع بازار سرمایه نیست بلکه بهتر است رشد بازار گروه به گروه صورت بگیرد، چراکه این اتفاق به نفع کلیت بازار سرمایه خواهد بود.

این کارشناس بازار سرمایه افزود: انتظار می رود سهامی که در ماه گذشته با رشد سنگین مواجه بودند به نقطه مقاومت برسند و سرمایه ها وارد دیگر سهم ها شوند که این امر منجر به حرکتی ثباتی در کلیت بازار سرمایه خواهد شد.

وی به روند معاملات در بازارهای جهانی اشاره کرد و گفت: در بعد جهانی قیمت کامودیتی ها با ثبات مواجه است اما در میان مدت و بلندمدت با اصلاح شاخص دلار سهام کامودیتی با رشد نسبی مواجه می شوند که می توانند به عنوان اهرمی برای سهام شاخص ساز در میان مدت و بلندمدت تلقی شوند.

تفکیک راه سهام و صنایع از یکدیگر
امیرباقری به روند معاملات بورس در هفته ای که گذشت اشاره کرد و افزود: در معاملات هفته گذشته بازار سهام شاهد ایجاد تعادل در این بازار و تفکیک راه صنایع و گروه ها از یکدیگر بودیم، همچنین سهام شرکت ها بر اساس سود انتظاری خود توانستند به مدار تحلیل بازگردند.

وی اظهار داشت: براساس تحلیل های موجود، راه سهام و صنایع از یکدیگر جدا شد و سهام بنیادی مسیر اصلی خود را پیدا کردند که این امر موجب شد تا در برخی از روزها شاهد رشد حدود ۳۰ هزار واحدی شاخص بورس در

یک کارشناس بازار سرمایه با بیان اینکه انتظار می رود سهامی که ماه گذشته با رشد سنگین مواجه بودند به نقطه مقاومت برسند و سرمایه ها وارد دیگر سهم ها شوند، گفت: بر اساس پیش بینی های صورت گرفته به نظر می رسد که بازار سرمایه در هفته جاری با رشدی معقول و منطقی مواجه باشد.

معاملات بورس در هفته ای که گذشت به دنبال روند صعودی که از چند وقت گذشته وارد بازار شد به رشد خود ادامه داد، به طوری که شاخص بورس با حدود ۵ درصد افزایش توانست پرشتاب تر از قبل به کانال یک میلیون و ۵۰۰ هزار واحد نزدیک شود.

به نظر می رسد معاملات بازار سهام با مشخص شدن وزرای پیشنهادی از سوی رییس جمهوری و معرفی آنها به مجلس و نیز خوش بینی های ایجاد شده نسبت به وزیر پیشنهادی امور اقتصاد و دارایی، روزهای روشنی را پیش روی خود داشته باشد و در این میان اکثر کارشناسان در پیش بینی معاملات این بازار از رشدی معقول و منطقی در معاملات بازار سرمایه سخن می گویند.

نکته قابل توجه معاملات بورس، پیش بینی روند فعلی بازار سهام بعد از رشد پرشتابی است که از چند روز گذشته داشته است، اکثر سرمایه گذاران مطابق با روند اصلاحی که بازار سال گذشته تجربه کرد نگران مسیر معاملات بورس در هفته پایانی مرداد هستند و چنین تصویری را دارند که ممکن است شاخص بورس بعد از رشدی که از مدت ها قبل در بازار تجربه کرده است برای چند روزی وارد مدار اصلاحی شود.

احتمال افزایش عرضه سهام برای مدتی موقت در بازار در این زمینه «امیرعلی امیرباقری» روند معاملات بورس در هفته جاری را مورد ارزیابی قرار داد و گفت: براساس پیش بینی های صورت گرفته به نظر می رسد که بازار سرمایه در هفته جاری با رشدی معقول و منطقی مواجه باشد.

وی خاطرنشان کرد: این موضوع نباید فراموش شود که بسیاری از سهام و صنایع ممکن است به دلیل رسیدن به نقطه مقاومت به دلیل رشدی که از چند وقت گذشته در بازار تجربه کردند برای مدتی موقت با چالش مواجه شوند و امکان افزایش عرضه در این سهام وجود دارد.

امیرباقری با اشاره به اینکه قرار گرفتن همه سهام به صورت یکدست در مسیر رشد نشان دهنده وجود چشم انداز تورمی سنگین در اقتصاد کشور است، اظهار داشت:

رییس اتاق بازرگانی مشترک ایران و امارات:

افزایش صادرات بدون رشد واردات به معنای خام فروشی است

گرفته است، تصریح کرد: در همین مدت ایران به چین ۹۷۴ میلیون دلار، به عراق ۴۲۸ میلیون دلار، به امارات ۴۱۷ میلیون دلار و به ترکیه ۱۷۷ میلیون دلار صادرات داشته که در این میان ترکیه رشد قابل توجهی را نسبت به سال گذشته تجربه کرده است.

فرزانگان با بیان اینکه تجارت جهانی در نخستین فصل ۲۰۲۱ نسبت به مدت مشابه سال قبل جهش ۱۰ درصدی پیدا کرده است، گفت: محرک اصلی رشد تجارت، صادرات اقصادهای شرق آسیا است و در سایر مناطق در حال توسعه، تجارت با سرعت کمتری بهبود خواهد یافت، اما تجارت کشورهای پیشرفته به تدریج تقویت می شود.

وی با بیان اینکه پیش بینی می شود در فصل دوم ۲۰۲۱ بهبود کیفیت اقتصاد در دنیا سریع تر از در رکود اقتصادی پیشین باشد، تصریح کرد: چشم انداز تجارت سال جاری مایهی وابسته به روند واکنش بناسیون در جهان است اما انتظار می رود بسته وی محرک مالی از بهبود تجارت جهانی حمایت کند.

رییس اتاق مشترک بازرگانی ایران و امارات اظهار داشت: بر همین اساس اقتصادهای قدرتمند به سرعت خود را احیای می کنند و انتظار می رود که چین و آمریکا

رییس اتاق بازرگانی مشترک ایران و امارات با بیان اینکه آمارها نشان می دهد در سال جاری این کشور در جایگاه نخستین شرکت تجاری ایران به جای چین در حوزه واردات قرار گرفته است، تاکید کرد: در فروردین ماه سال جاری میزان واردات ایران از امارات ۷۸۸ میلیون دلار، از چین ۶۵۶ میلیون دلار، از ترکیه ۲۴۷ میلیون دلار، از هند ۱۳۳ میلیون دلار و از روسیه ۱۳۲ میلیون دلار بوده که آلمان جایگاه خود را در این بخش به روسیه واگذار کرده است.

وی با بیان اینکه در زمینه صادرات، امارات در جایگاه سوم شرکای تجاری کشور قرار

اخبار

وزیر پیشنهادی کار:

ایجاد ۳۰۰ هزار شغل در سال را هدفگذاری کردیم



وزیر پیشنهادی تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: اقتصاد ایران ظرفیت بالایی دارد که در سال گذشته ۲۰۰ هزار شغل ایجاد شد و امسال ۳۰۰ هزار شغل را هدف‌گذاری کرده ایم.

«حجت‌الله عبدالملکی» وزیر پیشنهادی تعاون، کار و رفاه اجتماعی به دعوت از حجت‌الاسلام «محمد رضامیر تاج‌الدینی» رییس فراکسیون راهبردی مجلس با حضور در جمع اعضای این فراکسیون، گزارشی از سوابق تحصیلی، شغلی و برنامه‌های خود در صورت رسیدن به وزارت، ارائه داد.

حجت‌الاسلام والمسلمین میرتاج الدینی با اشاره به سخنان عبدالملکی در این نشست گفت: بنا بر اظهارات وی، این وزارت‌خانه فوق‌العاده زیادی دارد به این دلیل که با بیش از ۶۰ میلیون نفر از جمعیت کشور ارتباط دارد که می‌تواند در صورت عملکرد مثبت یک رضایت عمومی را ایجاد کند؛ همچنین بخشی از صنعت کشور مانند صندوق های بزرگ، پتروشیمی و نفتکش و... ذیل این وزارت‌خانه قرار دارد، در نتیجه وقتی به اهمیت جایگاه آن نگاه می‌کنیم این سوال مطرح می‌شود که چه کسی برای این وزارت‌خانه مناسب است.

وزیر پیشنهادی تعاون، کار و رفاه اجتماعی افزود: وزیر مناسب این وزارت‌خانه باید چهار ویژگی داشته باشد، نخست اینکه فهم کلان اقتصاد داشته باشد چراکه اینجا یک وزارت‌خانه بعدی نیست؛ مثلاً یک بالا و پایین شدن نرخ سود بانکی به شدت روی این نهاد تأثیرگذار است، این وزارت‌خانه متولی راه اجتماعی است نه صرفاً چند صندوق. دوم باید فهم درستی از اشتغال داشته باشد، کار و اشتغال یکی از ابعاد مهم این وزارت‌خانه است چراکه این وزارت‌خانه دبیر شورای اشتغال کشور است و همچنین متولی حوزه کار و روابط کار است. سومین مساله رفاه است، از بحث آسیب‌های اجتماعی تا بحث پرداخت یارانه و پرداختی‌های بالا عوض و همچنین بهداشت و درمان همگی در این مقوله رفاه گنجانده می‌شود. چهارم چهره مساله شرکت داری است، فهم مدیریت شرکتی برای این وزارت‌خانه هم برای این وزیر حیاتی است که بخش زیادی از شرکت های مهم کشور زیر مجموعه این وزارت‌خانه است.

وی در ادامه سخنان خود بیان کرد: در چهار سالی که در خدمت عزیزان در کمیته امداد هستم، الگوی اشتغال امداد و عملکرد آن دچار یک تحول جدی شد تا جایی که آقای شریعتمداری در جلسه کارگروه اشتغال خانگی کشور دستور دادند که الگوی کاری کمیته امداد در اجلاس سازمان جهانی کار به عنوان الگوی برتر برای ایجاد اشتغال معرفی شود. در این چهار سال بیش از ۳۰ درصد اشتغال ناخالص کشور در کمیته امداد ایجاد شده است یعنی ۹۳ هزار شغل که در سامانه های وزارت کار ثبت می‌شود.

وزیر پیشنهادی تعاون، کار و رفاه اجتماعی با بیان اینکه این عملکرد با کمتر از نیم درصد منابع کشور محقق شد، گفت: همین عملکرد باعث شد که شمار در مجلس بودجه اشتغال ۱۴۰۰ امداد را نسبت به سال ۹۹ دو برابر کردید.

وی افزود: آقای روحانی در این مدت دویار از اشتغال امداد تقدیر کردند، آقای جهانگیری چندبار عملکرد را تحسین کردند و این نشان می‌دهد که عملکرد ما در چهار سال گذشته توانست کمک کند دولت باشد. تیرماه سال گذشته نیز به معاون اول سابق رییس جمهوری عرض کرد اگر مسوولیت اشتغال خانگی کشور بر عهده کمیته امداد باشد و یک منابع حداقلی در نظر گرفته شود، این منابع حداقلی یعنی ۲۰ هزار میلیارد تومان که می‌شود یک درصد منابع بانکی کشور و سوم هزار میلیارد تومان بودجه فنی در اختیار ما قرار داده شود، ما متعهد می‌شویم ۵۰۰ هزار فرصت شغلی در سال ایجاد کنیم و این نیمی از نیاز شغلی کشور است که ایشان هم استقبال کردند اما متأسفانه وارد چرخه بروکراسی شده و میسر نشد. عبدالملکی در خصوص ایجاد اشتغال در کشور و ظرفیت‌های اقتصاد ایران، اظهار داشت: سال گذشته نزدیک به ۲۰۰ هزار شغل ایجاد شد و امسال ۳۰۰ هزار شغل را هدف‌گذاری کرده ایم، وقتی یک میلیون فرصت شغلی مطرح شد برخی از آقای ریسی پرسیدند چنین چیزی ممکن است؟ من گفتم فقط کمیته امداد نصف این را تامین می‌کند. اقتصاد ایران خیلی ظرفیت بالایی دارد، یک تحلیل منطبق بر واقعیت را عرض کنم که اقتصاد ایران ظرفیت اشتغال ۷۰ میلیون نفر نیروی کار را دارد در حالی‌که کل نیروی کار ما ۲۳ میلیون نفر است و ۵ میلیون نفر هم نیروهای بیکار یا شبه بیکار داریم.

وزیر پیشنهادی تعاون، کار و رفاه اجتماعی ادامه داد: اینکه رهبر معظم انقلاب می‌فرمایند که جمعیت ما باید بیشتر شود «ایران ۱۵۰ میلیون نفری»، «۲۰۰ میلیون نفری»، به این خاطر است که اقتصاد ما اگر بخواهد شکوفا شود ۷۰ میلیون نیروی کار نیاز دارد، در صورتی که اشتغال کامل باشد و در چنین اقتصادی ما گیر ۵ میلیون نفر بیکار هستیم.

وی با بیان اینکه «الگوی اشتغال کمیته امداد مورد توجه کشورهای خارجی قرار گرفته است، بیان کرد: چندین نفر از راین‌های تجاری کشورهای دیگر به امداد آمده‌اند که شما چه کار دارید می‌کنید؟ بعضی از معاونین کار و وزرای کشورهای دیگر آمده‌اند و از الگوی اشتغال امداد هم متوری و هم عملی رفتند در مناطق بازدید کردند. من معتقدم الگوی اشتغالی که ما در امداد اجرا کردیم در دنیا قرار دارد به این خاطر که ۲۰ دانشگاه کشور را ما درگیر این مساله کردیم.

وزیر پیشنهادی وزارت کار، تعاون و رفاه اجتماعی با تاکید بر اهمیت مساله رفاه، تصریح کرد: در مساله رفاه بعد اصلی فقر است، در این سال‌ها مساله فقر برای ما مساله بسیار جدی بوده و مادر کمیته امداد درگیر این مساله هستیم، سامانه‌هایی که برای شناسایی نیازمندان باید ایجاد شود یا برخی اکنون ایجاد شده و باید تکمیل شود. وی در ادامه به موضوع شرکت داری در این وزارت‌خانه اشاره کرد و گفت: موضوعی که خیلی‌ها را نگران می‌کند شرکت داری است، مدیریت این حوزه قواعد دارد و بنده با آن آشنا هستم به این دلیل که تجربه شرکت داری در ده مجموعه بزرگ اقتصادی را داشتم غیر اینکه رشته‌ام است.

عبدالملکی خاطرنشان کرد: تجربه کاری من در وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی ۱۰ سال است؛ در زمانی که ۲۹ سال سن داشتم عضو مدیره صندوق بیمه اجتماعی روستاییان و عشایر بودم که اکنون به صندوق بیمه کشاورزان تبدیل شده است لذا با شرایط صندوق‌ها هم آشنا هستم.

دادستان کل کشور مطرح کرد:

هشدار به بانک‌ها؛ عملیات را با ممنوع

دادستان کل کشور با ارسال نامه‌ای به بانک‌ها ضمن هشدار در خصوص هرگونه عملیات منجر به بروز ربا در مؤسسات مالی، از تعقیب عاملان عملیات ربا در بانک‌ها خبر داد.

حجت‌الاسلام منتظری با ارسال نامه‌ای به بانک‌های کشور ضمن هشدار در خصوص هرگونه عملیات منجر به بروز ربا در مؤسسات مالی، از تعقیب عاملان عملیات ربا در بانک‌ها خبر داد.

در متن این نامه آمده است: اعمال نظارت‌های دقیق مدیران و مسئولان محترم نظام پولی کشور و پیشگیری و برخورد جدی با این پدیده شوم و مذموم امری ضروری و غیرقابل اجتناب است و لذا ترتیبی اتخاذ فرمایید که بر اقدامات اعمالی بازدارنده تحقق این موضوع در عملیات آن مجموعه و نیز بخش‌های وابسته از قبیل شرکت‌های سرمایه‌گذار، شرکت‌های واسطه‌ای و صرف‌های ناظر ت‌های لازم اعمال و ضمن استقرار نظامات لازم پیشگیرانه در صورت مواجهه با هرگونه عملیات منجر به بروز ربا نسبت به معرفی متخلفان به مراجع دیصلاح قضایی اقدام نمایند.

مدیرکل تعزیرات حکومتی استان قم از جرمیه ۱۰۹ میلیارد ریالی برای قاچاق لوازم خانگی خبر داد. مهدی ریاضی در این خصوص گفت: مأمورین کاشف در حین کنترل خودروهای عبوری در موقعیت اتوبان قم به تهران به یک دستگاه خودرو سواری پژو ۴۰۵ مظنون و در بازرسی از این خودرو، محموله ۱۴۰ هزار ریقی، ۱۰ دستگاه اتوبخار و ۱۰ دستگاه میوه خشک کن به طن قاچاق کشف و گزارش تخلف به اداره تعزیرات حکومتی استان قم ارسال شد. مدیرکل تعزیرات حکومتی استان قم افزود: به باشکری پرونده، شعبه ویژه رسیدگی به تخلفات قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی قم، پس از احراز تخلف، متهم را به ضبط محموله مشکوفاً قاچاق به نفع دولت محکوم و احتساب جزای نقدی بدل از ضبط خودرو، جمعا حکم به پرداخت ۹۳۰ میلیون ریال جزای نقدی صادر کرد. در اسرار قانون، محموله مشکوفاً توسط مراجع تعزیرات تحویل اداره جرمیه و فروش اموال تملیکی شد.