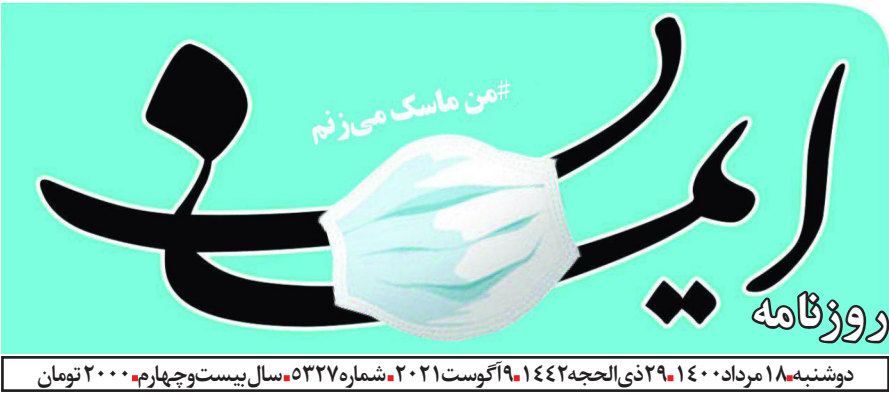




منتخب شهرداری تهران از مردم قم عذرخواهی کرد:

زاکانی: رفیق نیمه راه بودم!

منتخب شهرداری تهران گفت: از مردم قم پوزش می طلبم و ولی البته پیگیر مطالبات و مشکلات آنها خواهم بود همچنین از نمایندگان مجلس عذرخواهی می کنم که رفیق نیمه راه شده

معاون مطبوعات و تبلیغات اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم:

خبرنگاران قمی در ایام شیوع کرونا خوش درخشیدند

آیت الله جوادی آملی:

اجازه دخالت به گمراهان را در حوزه های سیاسی و اجتماعی ندهیم

آیت الله عبدالله جوادی آملی از مراجع تقلید گفت: همانگونه که در قیام اباعبدالله الحسین (ع) احدی که به بیراهه رفته باشد وجود ندارد، ما هم نباید در هیچ کدام از کارهای سیاسی

باگمانه زنی های جدید تعیین شد:

محدوده تملک دانشگاه آزاد قم در حریم قلی درویش

علی نیکزاد:

رمز موفقیت دولت اتحاد بین اعضای کابینه است



نایب رئیس اول مجلس شورای اسلامی با بیان این که با روی کار آمدن دولت جدید و تعامل آن با مجلس قطعاً باید منتظر روزهای خوبی باشیم، گفت: یکی از مواردی که باید این دولت مدنظر قرار دهد این است که بالاترین رمز موفقیت دولت ها، اتحاد بین اعضای کابینه است. علی نیک

رئیس قوه قضاییه:

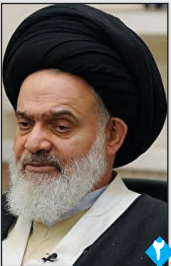
نباید اعتماد مردم به دستگاه قضایی خدشه دار شود



رئیس قوه قضاییه گفت: ضرر و زیان سلب اعتماد مردم از عدلیه قابل جبران نیست و به همین دلیل ما باید تمام توان و تلاش خود را صرف کنیم که اعتماد مردم به دستگاه قضایی خدشه دار نشود. به گزارش روزیکشنبه مرکز رسانه قوه قضاییه، صبح روزیکشنبه همزمان با روز حفاظت و اطلاعات

آیت الله حسینی بوشهری:

نباید همه برنامه های حوزه در قم متمرکز باشد



رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم گفت: اعتقاد ما بر این است که نباید همه برنامه های حوزه در قم متمرکز باشد و مینای ما بر تمرکز دایی است. آیت الله سید هاشم حسینی بوشهری در دیدار نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان

با حضور مسئولان شهری و استانی قم صورت گرفت:

افتتاح ۳ طرح بزرگ فضای سبز، فرهنگی و عمرانی شهری



مدیر کل هماهنگی و نظارت بر خدمات شهری شهرداری قم خبر داد:

آماده باش ۱۵۰۰ نیروی خدمات شهری در ایام محرم

مدیر کل هماهنگی و نظارت بر خدمات شهری شهرداری قم از آماده باش هزار و ۵۰۰ نیروی خدمات شهری شهرداری قم برای برگزاری مراسم های ایام دهه نخست محرم خبر داد. سید محسن میرهادی در گفت و گو با شهرنیز با اشاره به نزدیک بودن ایام دهه نخست محرم اظهار داشت: در سطح مجموعه های مختلف شهرداری جلسات متعددی را برگزار کردیم تا در این ایام بتوانیم به صورت شایسته ای به شهروندان خدمات دهیم. وی افزود: امسال هم مانند سال گذشته اولویت کاری ما در ایام محرم رعایت دستورالعمل های بهداشتی برای حفظ

با حضور مسئولان شهری و استانی قم صورت گرفت:

افتتاح ۳ طرح بزرگ فضای سبز، فرهنگی و عمرانی شهری



برنامه های سازمان فرهنگی و اجتماعی، نگاه ویژه به شهر الکترونیک به عنوان زمینه ساز شهر هوشمند از موضوع های اولویت دار است که مورد توجه قرار می گیرد گفت: شناسایی و رسیدگی به نقاط محروم شهر، سامان بخشی بافت های فرسوده، حمایت از سرمایه گذاران، اهتمام جدی به افزایش سرانه شهروندان در حمل و نقل عمومی و پرداختن به پروژه های نیمه تمام از دیگر اولویت های شورای ششم شهر قم است. رئیس شورای اسلامی شهر قم با تأکید بر اینکه دوره مسئولیت زودگذر است، ابراز کرد: با این نگاه، لازم است با سرعت و بصورت جهادی اجرای پروژه ها انجام گیرد تا بیش از پیش شاهد عمران و آبادانی در شهر قم باشیم. وی همچنین در سخنان خود با تبریک روز خبرنگار به اهل قلم و درود به روان پاک شهید صامری از تلاش خبرنگاران رسانه های گروهی قدرانی کرد.

اسلامی به موضوع انتخاب شهردار اشاره کرد و گفت: شورای شهر ششم مدت ها قبل از رسمیت یافتن، افراد صالح متعددی را مورد بررسی قرار دارد و مسئولیت مهم سکان داری شهر کریمه اهل بیت (س) و جهان شهر تیش را به دکتر سید مرتضی سقاییان نژاد به عنوان مدیر لایق و توانمند قرار دارد.

وی خاطرنشان کرد: در شش سال که شهردار قبول مسئولیت کردند پروژه های زیادی در شهر قم افتتاح شده است که از زحمات ایشان

فقهی، تکمیل سوله های ورزشی، پیاده روها، جمع آوری خطوط متروکه ریلی، افتتاح ساختمان شورای شهر، ورود ۵۰۰ اتوبوس به ناوگان حمل و نقل شهری و بهره برداری از خط دوم پسماند به همراه سایر طرح های دیگر تا پایان سال به مرور افتتاح می شود.

شهردار قم خاطرنشان کرد: به صورت تخصصی نیز برنامه های جدید برای مدیریت در شهر قم داریم که آن نیز با هماهنگی شورای شهر اجرا می شود تا بتواند قم را در تراز خود رساند.

وی با تبریک روز خبرنگار و گرامیداشت یاد و خاطره شهید صامری افزود: در عصری به سر می بریم که رسانه های نوظهور یکی پس از دیگری به وجود آمده که باید در این راستا رسانه ها با دقت تمام و بهره گیری از فناوری و هنرمندی پیش بینی لازم را انجام دهند.

رئیس شورای اسلامی شهر قم خواستار شد:

توجه ویژه به پروژه های نرم افزاری و شهر هوشمند

رئیس شورای اسلامی شهر قم با بیان اینکه با انتخاب شهردار مهم ترین وظیفه خدمتی خود در قبال این شهر را انجام دادیم، گفت:

افزود: در عصری به سر می بریم که رسانه های نوظهور یکی پس از دیگری است. دکتر حسین اسلامی اظهار داشت: پروژه های سخت شهر در حد مطلوبی در شهر قم به سرانجام رسیده و در دوره پیش رو پروژه های نرم شهر در دستور کار خواهد بود. وی با بیان اینکه توجه ویژه به اجرای

آیین افتتاح و بهره برداری از سه طرح بزرگ فضای سبز، فرهنگی و عمرانی شهرداری قم در ادامه اجرای طرح «قم در مسیر تحول» روز یکشنبه با حضور استاندار قم، شهردار قم، رئیس و اعضای شورای اسلامی شهر، معاون عمرانی استانداری قم، مدیران و مسئولان استانی و مدیریت شهری در سالن جلسات شهرداری قم برگزار شد. استاندار قم تأکید کرد:

ضرورت توسعه متوازن فضاهای فرهنگی و ورزشی
استاندار قم نیز در این مراسم گفت: با تأمین واگن های قطار شهری امیدواریم در یکی دوماه آینده شاهد بهره برداری از خط یک مترو شهری قم به عنوان یکی از ابر پروژه های مدیریت شهری باشیم. بهرام سرمست با اشاره به اهمیت افتتاح پروژه مترو، بیان داشت: در این زمینه با بهره گیری از ظرفیت های ملی پیگیر موضوع تأمین واگن و خدمات به زائران و مجاوران حضرت معصومه (س) به بهره برداری برسانیم. استاندار قم همچنین با گرامیداشت شهادت شهید صامری و روز خبرنگار اذعان کرد: خبرنگاران همواره در عرصه های مختلف اقدام به نقش آفرینی می کنند که فقدان زحمات آنان هستیم.

وی همچنین با تبریک آغاز فعالیت شورای شهر ششم و انتصاب مجدد سقاییان نژاد به عنوان شهردار قم، ابراز کرد: اجرای طرح های شهرداری با عنوان «قم در مسیر تحول»، نشانه ای از برنامه محوری در قم است و با برنامه محوری در شهرداری قم، خوشختانه این مهم به خوبی اتفاق افتاده و انتخاب شهردار نیز حسن انتخاب شورای شهر ششم است. سرمست خاطرنشان کرد: با توجه به اینکه برنامه محوری در شورای شهر و شهرداری قم حاکم بوده امیدواریم افتتاح این پروژه ها تداوم داشته باشد تا شائبه ای پیش نیاید که این افتتاح ها به خاطر انتخابات بوده است. بنابراین باید این طرح ها ادامه یابد. وی از اقدامات شورای شهر و شهردار قم در توسعه فضای سبز قدرانی کرد و افزود: در باب توسعه فضای سبز و پروژه های عمرانی قم اگر مواردی از جمله تداوم این برنامه ها در حاشیه شهر و تکمیل مرکز بند فضای سبز شهر قم ادامه یابد آلودگی های هوا در شهر قم کاهش می یابد.

استاندار قم یادآور شد: استفاده از آب خام و سیلاب فاضلاب برای آبیاری فضای سبز و کاهش استفاده از آب شرب شهری برای فضای سبز نیز باید در اولویت برنامه های شهرداری باشد و با توجه به تخصیص ۲۲ میلیون متر مکعب سیلاب برای آبیاری فضای سبز حداکثر استفاده از آن صورت گیرد. وی با تأکید بر ضرورت توسعه متوازن فضاهای فرهنگی و ورزشی گفت: در این ارتباط با احساس ناآرامی در توزیع امکانات در مناطق شهرداری رنج می بریم که شورا و شهرداری باید در برنامه ریزی های خود همان طور که در شعارهای انتخاباتی وعده دادند در عمل نیز در جهت توسعه متوازن کمک کنند تا در بافت قدیم و مناطق کمتر برخوردار شهر از فضای فرهنگی و ورزشی مناسب بهره مند باشیم. استاندار قم گفت: ادامه امتداد بلوار شهید سلیمانی تا بوستان غدیر و ورزشگاه یادگار امام (ره) نیز از ضرورت هایی است که امیدواریم در برنامه های شهرداری قرار گیرد.

شهردار قم اعلام کرد:
پروژه های شهری چهارشنبه آخر هرامه افتتاح می شود
شهردار قم نیز در این مراسم از ادامه افتتاح پروژه های شهرداری در طرح «قم در مسیر تحول» خبر داد و گفت: پروژه های شهرداری قم چهارشنبه آخر هرامه افتتاح می شود.

دکتر سید مرتضی سقاییان نژاد، با قدرانی از اعتماد مجدد شورای شهر قم اظهار داشت: در این راه از خدا طلب توفیق دارم تا وظایف خود را به بهترین نحو ممکن انجام دهم؛ در آغاز دور جدید مسئولیت از همه طلب کمک داشته و امیدواریم قم را در تراز شهر جهانی نگه داریم. وی به افتتاح پروژه های شهرداری قم اشاره کرد و گفت: در این راستا هر چهارشنبه پروژه هایی را افتتاح می کردیم که از این پس این طرح ها و پروژه ها چهارشنبه های آخر هرامه انتقال می دهیم؛ در این راستا نیز افتتاح پروژه های مختلف از جمله فاز نخست قطار شهری قم، افتتاح پروژه ساختمان های اداری منطقه دو سه، ادامه تکمیل پارک هزار هکتاری و تکمیل خیابان های شهید فهمی و عمار پاسر و استاد

سرمقاله

نکاتی درباره انتخاب زاکانی بعنوان شهردار تهران:

هزینه دوسو به تصمیم اصولگرایان

شورای شهر تهران، پس از گفتگوها و بررسی های غیررسمی، علیرضا زاکانی را بعنوان شهردار این شهر برگزید. این تصمیم شورای شهر تهران، از جنبه های اول آنکه مدیریت شهری بویژه اداره کلان شهری مانند تهران، پیوستار وسیعی از موضوعات گوناگون را مانند حمل و نقل، شهرسازی، جامعه شناسی، معماری، محیط زیست، منابع انسانی و مسائل حقوقی و مالی در برمی گیرد. از این رو، شهرداران باید ارادش و تجربه کافی بر خوردار باشند.

هیأت دولت با تصویب آیین نامه شرایط احراز سمت شهردار و وزارت کشور در اجرای تصریه یک ماده ۳ این آیین نامه، پیشنهاد تجربی و اداری و مدرک تحصیلی مورد نیاز را برای برعهده گیری سمت شهردار، مشخص کرده اند.

زاکانی، هیچ تجربه ای برای اداره تهران ندارد و مدرک و سابقه تحصیلی نه چندان در خشان او نیز دستورالعمل ابلاغی وزارت کشور، منطبق نیست.

این پرسش مهم مطرح است که چرا اعضای اصولگرایی شورای شهر تهران، با وجود آنکه بسیاری از همفکران آنها شاخص های لازم را برای انتخاب بعنوان شهردار دارند، فردی را که سابقه علمی و تجربی مدیریت شهری ندارد، بعنوان شهردار پایتخت برگزیده اند؟

می توان پیش بینی کرد که این اولین تصمیم مهم شورای شهر تهران، نمی تواند منافع شهروندان آن را تأمین کند. دوم آنکه شورای هماهنگی اصولگرایان قم، از زاکانی برای راهیابی به مجلس بازدهم، حمایت کرد. تصمیمی که با مخالفت بسیاری از فعالان سیاسی و حتی بخشی از اصولگرایان قم روبرو بود.

از جمله آنکه مرحوم عرب، دبیر حزب مؤتلفه اسلامی قم، به صراحت از تصمیم همفکرانش انتقاد کرد: اما شورای هماهنگی اصولگرایان قم، به این انتقادها توجه نکرد. اکنون آشکار شده که پند آن پیر دانا، دقیق و روشن بیانیه بود. چرا که یکی از سه سهمیه قم در مجلس، با صندلی شهرداری تهران، معامله شد تا جایگاه خاستگاه انقلاب نزد اصولگرایان رادیکال، بیش از پیش مشخص شود.

جالب است که شورای هماهنگی اصولگرایان قم، پس از آنکه مشخص شد زاکانی تصمیم گرفته بعنوان شهردار تهران انتخاب شود، با انتشار بیانیه ای، به شدت از او انتقاد کرد.

می توان این احتمال را مطرح کرد که این بیانیه با اشاره و حمایت آنانی تنظیم و صادر شده که می دانند خروج زاکانی از شمار نمایندگان قم، مانعی جدی برای تحقق سودای آنها برای عضویت در کابینه است.

چرا که فردی را که دانش و تجربه لازم را برای برعهده گیری این سمت ندارد، به مردم تهران تحمیل و نیز دست مردم قم را از یکی از صندلی های خود در مجلس، کوتاه می کند.

کارشناس ارشد مسائل سیاسی

یادداشت

مجلس به جای طرح سازی به نظارت بپردازد؟



اخیراً از جانب مجلس طرحی برای تقسیم وزارت

مسکن و شهرسازی به دو وزارت مسکن و شهرسازی مطرح شده است، به نظر می‌رسد که در این شرایط فعلی اقدام به ارائه چنین طرح ها کار درستی نباشد.
دلایل مخالفت من بدین شرح است:

- مجلسی که چندبار با طرح فک وزارت صمت به دووزارت مخالفت کرد چرا باید نسبت به این طرح آنهم در این موقعیت اقدام کند.
- انجام چنین کاری سرآغاز تفکیک های دیگر خواهد بود وسؤال این است که آیا چنین اقداماتی از روی کارشناسی است یا خواست عده ای.
- آکنون که دولت و ملت همگام اند و امید است این همگامی ادامه پیدا کند، دیگر چه ضرورت دارد که مجلس به دادن طرح اقدام کند. بگذارد بد دولت جدید بیاید یا با ضروری دانستن آن لایحه بیاورد.
- بعضی می گویند گرانی مسکن به اشتغال زیاد وزارت مسکن و شهرسازی مربوط است و لذا از نظارت بر کار مسکن بازمانده است که به نظر نمی‌رسد استدلال درستی باشد. هر وزارت خانه دیگر هم می‌تواند چنین ادعایی بکند.
- اتفاق به نظر می‌رسد این دو با هم باید باشند. اگر راهسازی در خدمت جاده ها، ترانزیتی و برای واردات در کشور باشد ممکن است چنین اقدامی قابل قبول باشد ولی در دولت و مجلسی که بنا دارد بر داخل و تولیدات داخلی تأکید کند این اقدام ضروری به نظر نمی‌رسد. در واقع، راه‌ها به منزله شریانها در بدن آدمی است. اگر به تولید توجه کنید باید راه را همانند شاهرگ و رگهای معمولی و مویرگی یک شبکه به هم پیوسته در نظر بگیرید
- هماهنگی مسکن و راه به این معنا است که باید مسکن به گونه ای ساخته شود تا در کنار راه باشد یا راهها وسیله ارتباط جوامع و به ویژه مراکز تولید و تجارت باشد و بتواند ارتباطات را به خوبی برقرار کند؛ به عبارت دیگر راهی که به داخل و امکانات داخلی متصل نباشد نتواند تولیدات اقتصادی، فرهنگی بومی را جمع آوری کندو به بزرگراههای اصلی برای مصارف داخلی یا صادرات وصل کند یا بر عکس واردات را به موقع به مصرف داخلی نرساند به چه درد می‌خورد.

- از آنجا که راههای شهری و مجوزهای ساختمانی در شهرها به عهده شهرداری‌ها است، آنها هم در این موضوع سهیم اند؛ هم می‌توانند راهگشا یا برعکس، مشکل آفرین باشند. از این رو همکاری بین دو امر مسکن و شهرسازی ضروری تری نماید.
- به نظر می‌رسد فکر جدایی مسکن با شهرسازی بیشتر به نفع شهروینشان و مصارف وارداتی و غفلت از تولید داخلی است.
- اگر فقط بزرگراه‌ها اعم از هوایی دریای وزمینی نیست؛ راه‌ها همه به هم مرتبط و به تولید داخلی در همه مناطق کشور مربوط است که اگر تا کنون در نظر گرفته نشده اکنون با آمایش سرزمینی و موضوعی باید مدنظر باشد.
- نگاه به داخل یا خارج می‌تواند خط مشی راهسازی را تعیین کند. باید هر دو در کنار هم دیده شود و اولویت بندی آن‌ها بر اساس موقعیت زمانی و منافع اقتصادی و مزایای نسبی تعیین شود. نقش وزارت صمت و کشاورزی و سایر وزارتخانه تعیین‌کننده است.
- اسکان اعم از شهری، روستایی و نیز صنعتی و کارگاهی برای پیمانکاران باید با توجه به امکانات ارتباطی و جاده ای حتی ارتباطات اینترنتی باشد تا پاسخگو باشد.

- در بعضی مواقع و در مراکز تصمیم گیری سخن از ادغام وزارتخانه‌ها است، مانند آموزش که در بعضی محافل شنیده می‌شود که باید آموزش را یکپارچه دیدو در این صورت، این اقدام بر خلاف آن است.
- هزینه های مادی، نیروی انسانی و وقتی که برای این کار گذاشته می‌شود تا به سرانجام مطلوب برسد باید در کنار منافعی که به دست می‌آید مدنظر باشد.
- اگر سیاست دولت جدید بر تقلیل نیروی انسانی و اداری و جمع و جور کردن کارها باشد این طرح با آن مغایر است.آنچه مهم است این است که کار عمدهٔ مجلس علاوه بر قانونگذاری، نظارت است وباید برای خود در کآن قانون گذاری و نیز نظارت، خط مشی داشته باشد، اگر قرار باشد تحت عنوان استقلال نمایندگان مجلس هر از گاهی عده ای با هر انگیزه ای و یا با لابی دولتمردان طرحی بیاورند و مصوبات قبلی را نقض کنندسنگ روی سنگ بندی نمی‌شود.

باید در کلان کار برنامه داشته باشد و هر روز ساز موافق یا مخالف از جایی بلند نشود یا نمایندگان راحث تأثیر قرار ندهند و یا بده بستانها، نظام مدیریت و تصمیم گیری را به هم نریزند و وقت خود و مردم را بیهوده تلف نکنند.

خبر

آیت الله جوادی آملی:

اجازه دخالت به گمراهان را در حوز ه‌های سیاسی و اجتماعی ندهیم

آیت‌الله‌عبدالله‌جوادی‌آملی از مراجع تقلید گفت: همانگونه‌که‌در قیام‌الابعدالله‌(الحسین‌ع) احدی که به بیراهه‌رفته‌باشد وجود ندارد، ما هم نباید در هیچ‌کدام از کارهای سیاسی و اجتماعی، اجازه حضور و دخالت گمراهان را بدهیم. این مرجع تقلید شنبه شب در گردهمایی مجازی مبلغان و گروه های تبلیغی ماه محرم در قم گفت: کسانی می‌توانند حسینی باشند که حسینی فکر کرده و حسینی عمل کنند و اینگونه نیست که هر کس بتواند خود را از حاشیه‌ها دور کند، بلکه ایشان افراد خاصی را برای کربلا برگزیده بودند. آیت الله جوادی آملی با اشاره به اهداف قیام سید و سالار شهیدان امام حسین(ع) برای احیای نبوت و امامت در جامعه اسلامی، خاطرنشان کرد: نشان‌دهنده پیروزی اباعبدالله‌الحسین(ع) در کربلا، زنده ماندن نامو نشان پیامبر اکرم(ص) و امیرالمؤمنین حضرت علی(ع) در جامعه است، وی با اشاره به روایتی از حضرت علی(ع) که نمازراستون دین عنوان کرده‌اند، اظهار داشت: بر اساس روایات مردمی که نماز را برپایی دارند نیز ستون دین هستند و میدان حوزه های علمیه باید تلاش کنند تا مردم را به سمت آن که ستون دین باشند، هدایت کنند. این مرجع تقلید در صورت بزرگداشت مکتب اهل بیت عصمت و طهارت(ع) و عزاداری سید و سالار شهیدان تأکید کرد و گفت: آنچه کشور ما را نجات داده است، کربلای حسین بن علی(ع) بوده و پیروزی انقلاب اسلامی و ایستادگی در هشت سال دفاع مقدس، مروه عاشری امام حسینیه است، وی با بیان این مبلغان باید با قلم و بیان خود نام مبارک حضرت اباعبدالله‌الحسین(ع) و هدف والای ایشان از قیام عاشورا را به درستی برای مردم تبیین کنند، تصریح کرد: فقط با توجه به مقصد و مقصود نهضت عاشورا است که نظام اسلامی ما حفظ شده و به صاحب اصلی آن تقدیم می‌شود.

آیت‌الله‌حسینی‌بوشهری:

نباید همه بر نامه‌های حوز ه در قم متمرکز باشد

رییس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم گفت: اعتقاد ما بر این است که نباید همه برنامه‌های حوزه در قم متمرکز باشد و مبنای ما بر تمرکززدایی است. آیت الله سید هاشم حسینی بوشهری در دیدار نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان و جمعی از مسؤولان موسسه تخصصی صحیفه سیاحیه با اشاره به بحث تمرکززدایی گفت: اعتقاد ما بر این است که نباید همه برنامه‌های حوزه در قم متمرکز باشد و مبنای ما بر تمرکززدایی است. امام جمعه قم ادامه داد: باید مراکز استانی را توسعه دهیم و رشته‌های تخصصی را در شهرهایی که این قابلیت و توانایی را دارند، گسترش دهیم. دبیر شورای عالی حوزه‌های علمیه افزود: البته تأسیس رشته‌های تخصصی در شهرستان‌ها باید متناسب با نیازهای آن منطقه باشد. وی ادامه داد: با توجه به مشترک بودن استان هرمزگان بین اهل تسنن و شیعیان، راه‌اندازی مرکز تخصصی کلام در این منطقه از اولویت‌هاست و حتی بیشتر از فقه و اصول به آن نیاز داریم. آیت‌الله حسینی بوشهری این را یک آرمان دست‌یافتنی خواند و ادامه داد: باید در تمام اول طرف‌های مرتبط با استان خود را شناسایی کنید و از آن‌ها در استان خود استفاده کنید. وی با اشاره به لزوم بهره‌گیری از اساتید مجرب و متخصص افزود: نباید به آمار رد کردن‌های غیر واقعی دل خوش کنیم بلکه باید ضمن شناسایی اساتید مجرب، از آن‌ها استفاده نماییم.

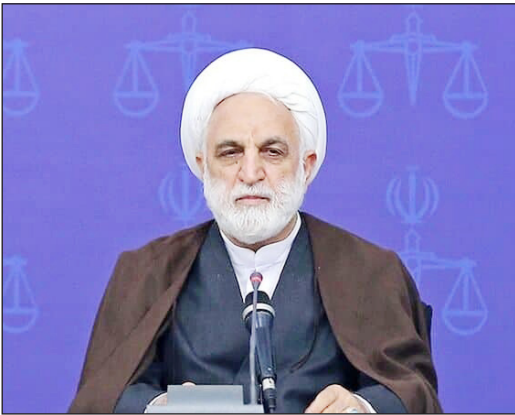
رئیس قوه قضاییه گفت: ضرر و زیان سلب اعتماد مردم از عدلیه قابل جبران نیست و به همین دلیل ما باید تمام توان و تلاش خود را صرف کنیم که اعتماد مردم به دستگاه قضایی خدشه‌دار نشود.

به گزارش روز یکشنبه مرکز رسانه قوه قضاییه، صبح روزیکشنبه همزمان با روز حفاظت و اطلاعات دستگاه قضا حجت‌الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اژه‌ای در سی و هفتمین روز مسئولیت خود در مرکز حفاظت و اطلاعات کل قوه قضاییه حضور یافت. محسنی اژه‌ای در این دیدار که مدیران مرکز، روسای کل و مدیران حفاظت و اطلاعات دادگستری استان‌ها نیز به صورت ویدئوکنفرانس در آن حضور داشتند، ضمن بیان توصیه‌ها و نکاتی خطاب به مسئولان و مدیران مرکز حفاظت و اطلاعات کل قوه قضاییه گفت: ماموریت‌های مرکز حفاظت و اطلاعات مهم، سنگین و اثرگذار است و لازم است با یک نگاه ویژه به این مرکز نگریسته شود. وی مبنای کار مرکز حفاظت و اطلاعات قوه قضاییه را طیب‌گو، خیر خواهانه، قاطعانه، آگاهانه، عالمانه، به‌هنگام و به‌روز دانست و در همین زمینه تأکید کرد که اگر هر کدام از این ویژگی‌ها وجود نداشته باشد، هدف صیانت از دستگاه قضایی محقق نخواهد شد. رئیس دستگاه قضا افزود: تنزه و رعایت تقوا در قوه قضاییه همانگونه که مردم انتظار دارند، نسبت به سایر دستگاه‌ها بسیار مهم‌تر و ضروری‌تر است و متقابلا مرکز و دستگاهی که می‌خواهد از قوه قضاییه صیانت کند باید به مراتب از تنزه و تقوای بیشتری بر خوددار باشد. محسنی اژه‌ای با اشاره به تأکیدات مقام معظم رهبری ر خصوص مقابله جدی با فساد و تخلفات در درون قوه قضاییه، اظهار داشت: ضرر ایجاد فساد، رسوب کردن و ماندگار شدن آن در دستگاه عدلیه، تنها متوجه یک فرد یا یک قوه نیست؛ بلکه متوجه نظام و اسلام است.

رئیس دستگاه قضا تأکید کرد: ضرر و زیان سلب اعتماد مردم از عدلیه قابل جبران نیست و به همین دلیل ما باید تمام توان و تلاش خود را صرف کنیم که اعتماد مردم به دستگاه قضایی خدشه‌دار نشود. رئیس قوه قضاییه تصریح کرد: مبارزه با فساد در درون قوه قضاییه را باید جدی بگیریم، بعد از تذکر و هشدار اولیه اگر فردی در داخل دستگاه قضا فاسد شد نباید با عواطف بر خورد کرد و انفعال داشت و در این موارد تذکار میدلسوزی بیجا شود.

رئیس قوه قضاییه:

نباید اعتماد مردم به دستگاه قضایی خدشه‌دار شود



محسنی اژه‌ای ضمن تقدیر از عملکرد رئیس، مدیران و کارکنان مرکز حفاظت و اطلاعات قوه قضاییه افزود: حجت‌الاسلام والمسلمین عبداللّهی حقیقت‌اندلسوزانه، خیر خواهانه، پدیرانه، به قصد اصلاح و بارورکردن پیشگیرانه انجام مسئولیت می‌کند. پیش از سخنان رئیس دستگاه قضا، حجت‌الاسلام والمسلمین عبداللّهی، رئیس مرکز حفاظت و اطلاعات کل قوه قضاییه به تأثیرگذاری اقدامات این مرکز در زمینه‌های و اطلاعات قوه قضاییه در راستای شناسایی آسیب‌ها و فرصت‌ها در دستگاه قضایی کشور، سعی دارد که با پیش‌بینی به موقع، پیشگیری به‌هنگام و اقدام بجا، وظیفه خود را در همه عرصه‌ها بدرستی انجام دهد. وی ضمن ارائه گزارشی از عملکرد مرکز حفاظت و اطلاعات کل قوه قضاییه، به تأثیرگذاری اقدامات این مرکز در زمینه‌های مبارزه با فساد و ارتقاء سلامت دستگاه قضایی تأکید کرد و گفت: مرکز حفاظت و اطلاعات قوه قضاییه امروز بیش از گذشته اقدامات خود را از طریق هوشمندسازی و بهره‌گیری از فناوری‌های نوین انجام می‌دهد.

وزیر آموزش و پرورش:

نظام تعلیم و تربیت با مشکلات مز منی روبروست

خبر عجین شده است. وجه غالب نظام تعلیم و تربیت پرورش روح و روان انسان است. حاجی میرزایی ادامه داد: ما موظف به ارائه مهارت‌ها به دانش‌آموزان هستیم. یکی از مهمترین مهارت‌ها همین مهارت خبرنگاری است؛ لذا در کنار ادرا یک خبرنگاری، کار تربیتی نیز انجام می‌دهیم. وی با اشاره به بسته تحولی « بر دانش آموز یک مهارت» افزود: دانش‌آموزانی که به خیل خبرنگاران پیوستند، قطعاً اهداف نظام تعلیم و تربیت را دقیق تر محقق می‌کنند، بنابراین این ایده بسیار مهم و اساسی است.

عضو کابینه تدبیر و امید بر جامع بودن خبرها تأکید کرد و گفت: ارائه یک خبر بدون توجه به پیوندهای آن، محلول نیست. خبرنگار باید بداند، خبرش تا کجا می‌زان، مطالب‌اندیشیدن به مخاطب می‌دهد و تفکر را تحریک می‌کند؛ بنابراین خبر باید فرصت تفکر، تجزیه و تحلیل و استنتاج را برای مخاطب مهیا سازد و این موضوعی است که باید پیش‌توجه به آن پرداخته شود.

وی افزود: خبر باید به گونه‌ای تنظیم شود که هر کسی قادر به داوری و تصمیم‌گیری در آن موضوع باشد ما مسئول توسعه فهم، تقویت تفکر و افزایش قدرت تجزیه، تحلیل و استنتاج افراد هستیم و این موضوع نیازمند نگاه عمیق‌تر و دقیق‌تر در بحث خبر است.

مسئول پرورش دانش‌آموزان هستیم

عضو کابینه تدبیر و امید که با حضور در خبرنگاری دانش آموزی (پانا) سخن می‌گفت اظهار داشت: همان‌طور که غذا باید سالم و بهداشتی باشد، خبر نیز باید صحیح و سالم باشد، بنابراین خبری که «جان» را قوت می‌بخشد، باید ویژگی‌های خاصی داشته باشد. در آموزش و پرورش هم بیشتر کار ما با روح، روان و جان انسان‌ها و افزایش قابلیت‌هاست و این ماموریت‌با

ولایتی در دیدار با دبیرکل جنبش جهاد اسلامی فلسطین:

عامل بی ثباتی و ناامنی باید از منطقه خارج شود

و تریک انتخاب آیت الله رئیسی گفت: جمهوری اسلامی ایران همواره در کنار جبهه مقاومت و آرمان های فلسطین قرار دارد و باید تصریح کرد که امروز محور مقاومت و از جمله جنبش جهاد اسلامی قوی تر و مقتدرتر از گذشته توانسته اقتدار را نشان دهد.
زیاد النخاله از مواضع جمهوری اسلامی ایران در حمایت از آرمان های مردم فلسطین قدردانی کرد و افزود: جنبش جهاد اسلامی و ملت مظلوم فلسطین و غزه با جنگ شجاعانه توانستند اسرائیل را به ذلت بکشانند و آن را در هم بشکنند و باید از راهی که شهیدانی همچون حاج قاسم سلیمانی ترسیم کردند قدرانی و از آن حراست کرد. وی تصریح کرد: این شهیدان و مجاهدان جبهه مقاومت در مسیری گام بر می دارند که امام خمینی (ره) با سه محوریت آمریکا شیطان بزرگ است، اسرائیل غده سرطانی است و قدس محور وحدت اسلام است که باید آزاد شود ترسیم فرمودند و باید در این چهار چوب پیش رویم و بایستد باشیم. و باید تا پیروزی به آن ادامه داد.

عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام:

مهم‌ترین چالش محلات در کشور اعتیاد است

های اجتماعی از قبیل اعتیاد، فقر، طلاق و خشونت های خانوادگی از ناحیه اعتیاد است؛ گفت: عطف به اهمیت این چالش در زندگی عمومی کشور و مشخصا در محلات و مناطق حاشیه ای کشور باید نگاه و راهبردی ملی به مساله اعتیاد داشت و این مساله را فرایشی و حاکمیتی ببینیم و همه دستگاه‌ها در این راستا به ماموریت محوله‌شان به درستی عمل کنند.

آقامحمدی گفت: در برنامه‌ریزی‌ها محلات کشور نباید صرف‌توجه به افزایش تعداد معنادار باشد. باید ضمن کنترل و ساماندهی جامعه معناتین در محلات کشور رویکرد پیشگیرانه داشته باشیم و اجازه ندهیم افراد و گروه‌های جدید که عموماً از بخش جوانان و نوجوانان هستند وارد چرخه اعتیاد باشند.

علی‌نیکزاد:

ر مز موفقیت دولت اتحاد بین اعضای کابینه است

نیکزاد از ضرورت رفع تحریم‌های ظالمانه آمریکا، ارتباط با همسایگان و حرام دانستن توان هسته‌ای غیرصلح‌آمیز که رهبر انقلاب بر آن تأکید فرموده‌اند، به عنوان محور بیانات آیت‌الله رئیسی در مراسم تحلیف یاد کرد.

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: از بین ۱۰ رئیس جمهوری، ۲۰ رئیس مجلس و ۱۱ وزیر امور خارجه و ۱۰ وزرای دیگر کشورها که در مراسم تحلیف حضور داشتند، اکثراً با رئیس مجلس و روسای گروه‌های دوستی پارلمانی دیدار و گفت‌وگو کردند ضمن اینکه برخی از آنها از جمله رئیس جمهوری آذربایجان بر ضرورت تسریع روند تشکیل کمیسیون مشترک و تعیین رئیس آن توسط رئیس جمهوری جدید تأکید داشت. نیکزاد در ادامه در رابطه با تسریع روند تشکیل کابینه دولت در راستای تأکیدات رهبر معظم انقلاب نیز افزود: بر اساس قانون بعد از برگزاری مراسم تحلیف، رئیس جمهوری فرصت دارد در طول دو هفته ۱۸ وزیر را به مجلس پیشنهاد دهد، کمیسیون‌ها یک هفته وقت دارند صلاحیت آنها را بررسی کرده و نتیجه در صحن بررسی شود ضمن اینکه در صحن به مدت یک ساعت نمایندگان موافق و مخالف صحبت کرده، سپس وزیر پیشنهادی نیم ساعت فرصت دارد از خود دفاع کرده و در نهایت رأی گیری شود.

دوشنبه هجدهم مردادماه ۱۴۰۰- سال بیست وچهارم - شماره ۵۳۲۷

اخبار

سازمان انرژی اتمی:

شأن کمیسیون اصل ۹۰ فراتر از مرزبندی‌های سیاسی است

سازمان انرژی اتمی شأن کمیسیون اصل ۹۰ مجلس را فراتر از مرزبندی‌های سیاسی ارزیابی کرد و از این کمیسیون خواست موارد ادعایی سخنگوی این کمیسیون مبنی بر ترک فعل را کتباً و مشخصاً به سازمان انرژی اتمی ایران منعکس نماید تا مستنداً و دور از فضا سازی، پاسخهای لازم داده شود. به گزارش ایرنا، سازمان انرژی اتمی ایران با صدور جوابیه‌ای به اظهارات اخیر سخنگوی کمیسیون اصل نود مجلس شورای اسلامی پاسخ داد. در جوابیه سازمان انرژی اتمی آمده است: اقدامات این سازمان بعنوان مجری تکالیف مصرح در قانون اقدام راهبردی برای لغو تحریم‌ها و صیانت از منافع ملت ایران، بسیار روشن، شفاف و قابل‌سنجش است. این اقدامات تاکنون بارها به صورت مکتوب و مشروح برای کمیسیون‌های محترم مجلس و از جمله کمیسیون اصل ۹۰ و در جلسات و بازدیدهای متعدد میدانی، ارائه گردیده و بارها از سوی بزرگان مجلس شورای اسلامی از جمله ریاست محترم مجلس (در تاریخ نهم بهمن ماه هزار و سیصد و نودونه، طی بازدید از مجتمع غنی ساری شهید دکتر علی‌محمدی- فردرود در تاریخ ششم تیر ماه هزار و چهارصد در صحن مجلس) مورد صحنه‌گذاری واقع شده است. سازمان انرژی اتمی به‌منظور روشن‌گری در چه بهتر، اعلام می‌نماید، کلیه تکالیف مصرح در قانون اقدام راهبردی را با روحیه جهادی و شرافتمندانه کارکنان و مهندسان خدمت و انقلابی صنعت هسته‌ای به طور کامل اجرا نموده و در بسیاری از موارد حتی فراتر و سریعتر از انتظار مقنن محترم عمل کرده و در این مسیر هماهنگی کامل با مراجع ذیصلاح نظام به ویژه شورایعالی امنیت ملی داشته و کلیه اقدامات خود را به مقامات ذیصلاح متعدد آگراش نموده است.

در ادامه این جوابیه آمده است: در آخرین نشست کمیسیون اصل ۹۰ با تاریخ یازدهم مردادماه هزار و چهارصد که دقیقاً در آستانه انتقال مسئولیت از دولت قبلی به دولت جدید برگزار شد؛ دکتر صالحی، رئیس سازمان انرژی اتمی به همراه مدیران مربوطه، دعوت رئیس کمیسیون اصل ۹۰ را پذیرفته و علیرغم آنکه جلسه کمیسیون ابتدا با حضور تنها ۴ عضو و در ادامه ۳ عضو کمیسیون و بدون حضور سخنگوی کمیسیون مذکور برگزار شده بود، سوالات و ابهامات مطروحه را پاسخ دادند و نهایتاً با جمع‌بندی رئیس کمیسیون که قاعداً باید مضبوط باشد- مقرر شد سوالات و جزئیات به صورت مکتوب برای سازمان انرژی اتمی ارسال تا پاسخ داده شود. سازمان انرژی اتمی در این جوابیه یادآور شد: صرف‌نظر از زمان اصراری جلسه و عدم تضاب با رسمیت و جمع‌بندی مضبوط آن، سازمان انرژی اتمی ایران با در نظر گرفتن جایگاه رفیع کمیسیون اصل ۹۰ و لزوم پاسخگویی به آن، باور دارد که شأن کمیسیون باید شده فراتر از مرزبندی‌های سیاسی است و در رسیدگی به موضوعاتی مانند هسته‌ای، همه مصالح و جوانب مختلف آن از جمله ایعاد ملی، بین‌المللی؛ سیاسی و امنیتی را مدّ نظر قرار می‌دهد. در پایان این جوابیه آمده است: بر همین اساس مجدداً و بنا بر جمع‌بندی تازه‌ترین نشست مشترک، انتظار دارد، موارد ادعایی این فعل را کتباً و مشخصاً به سازمان انرژی اتمی ایران منعکس نمایند تا مستنداً و دور از فضا سازی، در راستای مطالبه همیشگی مقام معظم رهبری مبنی بر یک صدایی دولت و مجلس پاسخ‌های لازم داده شود.

یک فعال سیاسی اصلاح‌طلب تأکید کرد:

دولت مراقبت کند تا برخی جریان‌های ماجراجو، کار دستش ندهند

یک فعال سیاسی اصلاح‌طلب تأکید کرد: دولت سیزدهم مراقب ماجراجویی برخی از جریان‌ها که اقدامات‌شان ممکن است به مصلع ملی آسیب‌زنند، باشد. علی محمد حاضری، درباره این بحث که توجه به رسانی شدن لازم باشد دقت‌فده و اولویت این دولت و سید ابراهیم رئیسی چه باید باشد، گفت: به اعتقاد من اولین معضل این است که آقای رئیسی جلوی یک معضل جدید را که احتمالاً دوستان‌شان در مجلس می‌خواهند درست کنند که همان طرح «صیانت از حقوق کاربران در فضای مجازی» است، بگیرند.

این فعال سیاسی اصلاح‌طلب خاطرنشان کرد: معتقدم این طرح اگر با کمی با دقت بررسی شود، حتما مشاهده می‌کنند که این طرح خود دولت، قوه قضائیه، مجلس وبقیه نهادها دور خواهدزد، چرا که این طرح از یک برنامه بسیار پیچیده‌ای طراحی شده است و اگر دوستان خود آقای رئیسی هم درست به آن دقت کنند، متوجه خواهند شد که گرفتاری بزرگی برای‌شان ایجاد خواهد کرد.

وی با اشاره به پیگیری مسئله بر جام در دولت سیزدهم ادامه داد: همانطور که آقای

رئیس در مراسم تنفیذ اشاره کردند، بر جام را باید حل کنند.

حاضری یادآور شد: آقای روحانی اشاره کردند که دولت قبل بر اساس فرمایشات

مقام رهبری مقدمات برجام را فراهم کرد که قابل انجام بود اما این امر بواسطه گرفتاری اضافی که مجلس درست کرد، صورت نگرفت.

وی افزود: همان‌طور که خود آقای رئیسی اشاره کردند، اوضاع اقتصادی کشور رو گرفتاری‌ها و اگر گرفتاری‌هاست، بنابراین باید لازم باشد دولت با اولویت هر چه تمام‌تر نسبت به رفع گرفتاری‌های اقتصادی اقدام و مسئله بر جام را حل کند. این فعال سیاسی اصلاح‌طلب تأکید کرد: دولت سیزدهم باید مراقبت کند تا این‌اندازی‌ها لااقل برای دولت از طریق مجلس ایجاد نشود و روند به گونه‌ای پیش برود که مناسبات و مناسبات را با بقیه دنیا در روابط مالی و اقتصادی تجاری انجام دهیم. وی در پاسخ به سوالی مبنی بر این که رئیسی با توجه به شرایط کشور وارد رقابت‌های انتخاباتی شد و به خوبی می‌دانست که چه اوضاع و احوالی وجود دارد، حال اگر به وعده‌های خود عمل کند مردم دیگر عذر و بهانه‌ای را پذیرا نیستند و باید چگونه اقدام کند که بتواند به تقاضاهای خود جامعه عمل ببوشاند، گفت: حداقل اش این است حالا که ظاهراً دولت، مجلس و قوه قضائیه همه یکپارچه و یکدست هستند، برخی رخدادها، اتفاق نیفتد. این فعال سیاسی اصلاح‌طلب تأکید کرد: در شرایط فعلی دولت باید به شدت مراقبت کنند، بعضی از رویکردهای بسیار جسورانه که در گام‌های اول این دولت، ممکن است خسارت‌هایی به منافع ملی بزند. وی تأکید کرد: دولت سیزدهم باید بسیار حواسش جمع باشد برخی از جریان‌ها که ماجراجویانه به قضایا نگاه می‌کنند کار جدیدی دست دولت ندهند.

یک نماینده مجلس:

طرح صیانت از حقوق کاربران فضای مجازی نیاز به بازنگری اساسی دارد

عضو کمیسیون صنایع مجلس شورای اسلامی با تأکید بر لزوم ارائه تفسیر درست از عبارت صیانت گفت: معتقدم طرح فعلی صیانت از حقوق کاربران فضای مجازی برای احاد جامعه بسیار بالاست و این طرح نیاز به بازنگری اساسی و تغییر بنیادین دارد. «عبدالتناصر درخشان» نماینده مردم استان‌شهر با اشاره به بررسی طرح صیانت از حقوق کاربران فضای مجازی در مجلس شورای اسلامی گفت: صیانت از حقوق ملت شریف ایران وظیفه تمام ارکان نظام است، اما ما باید تفسیری درست از صیانت

که مورد پذیرش و اتفاق حاکمتری مردم است، داشته باشیم.

وی اضافه کرد: به معتقدم معایب طرح فعلی صیانت از حقوق کاربران فضای مجازی برای احاد جامعه بالاست و این طرح نیاز به بازنگری اساسی و تغییر بنیادین دارد. نماینده مردم ابریشهر در مجلس با یادآوری شعار مبارزه با فساد و پرداختن به وضعیت مصدافت و اقتصادی از سوی نمایندگان مجلس یازدهم گفت: سال اول مجلس مصداق و سال آخر دولتی بود که با کسری بودجه بسیار مواجه بود و به دلیل تحریم‌های ظالمانه مجلس و دولت عملاً دستاوردی در زمینه بهبود معیشت مردم نداشته‌اند. امروز هم قبل از ارائه چنین طرح‌هایی لازم است دولت سیزدهم مجلس یازدهم به مشکلات اقتصادی کشور و گرفتاری‌های مردم توجه کند. این نماینده مجلس با بیان اینکه به عنوان خادم ملت قدرشناس ایران بابت تمام کم‌کاری‌ها عذر خواهی می‌کنم، گفت: تمام تلاش مجموعه مجلس این است که بتوانیم با ایجاد تعامل با سایر قوا شرایط معیشتی فعلی را در جهت مثبت تغییر دهیم.

عضو کمیسیون صنایع مجلس شورای اسلامی خاطرنشان کرد: مبارزه با فساد و بهبود شرایط اقتصادی کشور بدون تعامل قوا محقق نمی‌شود.

توصیه‌ها و هشدارها

چرباوجودورزش، چاقی شکمی از بین نمی رود؟



یک باور غلط این است که هدف قرار دادن عضلات شکم و انجام تمرینات ورزشی متمرکز بر روی این عضلات باعث از بین رفتن چربی شکمی می شود در حالی که به گفته متخصصان از بین بردن چربی شکمی نیاز به نظم و انضباط رژیم غذایی برای سوزاندن چربی و تمرینات قدرتی برای تمام بدن دارد نه فقط عضلات شکم

در اینتجاربخی از عادات غلط و تعجب آوری که اجازه نمی دهد چربی شکمی از بین برود، بیشتر معرفی شده است:

مصرف نوشیدنی های گازدار: مصرف هر گونه نوشیدنی گازدار که منجر به ایجاد نفخ شود، خودراهی برای افزایش چربی شکمی است. به طوری که افرادی که روزانه دو یا چند لیوان نوشابه گازدار می نوشند، اندازه دور کمرشان ۶ برابر بیشتر از کسانی است که از این نوشیدنی ها پرهیز می کنند.

مصرف غذاهای فرآوری شده: هر گونه غذای فرآوری شده از قبیل قندو چربی های اشباع، باید کنار گذاشته شود؛ اگر واقعا قصد کاهش وزن و از دست دادن چربی شکمی را دارید. غذاهای فرآوری شده حاوی مقادیر بالای سدیم هستند که منجر به احتباس مایعات در بدن می شوند. همچنین میزان چربی ترانس در هر وعده غذایی باید کمتر از ۵۰ گرم باشد در حالی که بسیاری مردم بیش از این میزان، چربی ترانس دریافت می کنند.

نوشیدن الکل: مصرف مشروبات الکلی به دلیل این که حاوی مقادیر زیادی قند است، خود باعث افزایش دور کمر و چاقی شکمی می شود.

پرهیز از ورزش های قلبی عروقی: این ورزش ها باید برای از بین بردن چربی اضافه شکم انجام شود. تمرینات قلبی عروقی یا هوازی به هر تمرین پیوسته ای که قلب شما را به فعالیت وادار کند، برای ۱۵ تا ۶۰ دقیقه ادامه یابد و گروه های بزرگ عضلانی شما را از قبیل: عضلات ساق، ران و باسن، درگیر کند (البته در بعضی از ورزش ها از قبیل شنا و اسکی کلیه عضلات بدن در گیر می شوند) گفته می شود. ورزش های معمول قلبی عروقی شامل پیاده روی، دویدن و دوچرخه سواری است. برای انجام این ورزش ها نیازی به عضویت در باشگاه های ورزشی نیست ولی گاهی استفاده از بعضی تجهیزات ورزشی دامنه انتخاب وسیع تری در اختیار شما قرار می دهد. اینها شامل انواع دستگاه های استپر، اسکی ثابت، تردمیل، روئینگ (پارورنی)، و... است.

غفلت از تمرینات قدرتی: بزرگترین تصور غلط این است که انجام تمرینات قلبی مهمتر از تمرینات قدرتی است. این در حالی است که تمرینات قدرتی سوخت و ساز بدن را با اضافه کردن عضله افزایش می دهد. هر چه بدن شما بیشتر عضلانی باشد، بیشتر کالری می سوزانید و بنابراین تمرینات قدرتی به اندازه تمرینات قلبی در اولویت انجام باشد.

پرهیز کامل از چربیها: یک رژیم غذایی غنی از چربی های اشباع نشده از جمله آجیل، آووکادو، روغن زیتون و ماهی، برای جلوگیری از تجمع چربی در بدن مفید است و نباید به طور کامل از تمام چربی ها اجتناب کرد.

تجربه استرس مزمن: این حالت روانی خود عاملی برای افزایش وزن و افزایش ذخیره چربی شکمی است و آنهم به این دلیل که در حالت استرس به دلیل ترشح هورمون های کورتیزول و آدرنال، پر خوری بیشتر صورت می گیرد.

اجتناب از کربوهیدرات ها: اگر می خواهید چربی شکمی و یا چربی کلی بدن را از بین ببرید، باید گروه هایی از کربوهیدرات های پیچیده را به رژیم غذایی خود برای افزایش حجم عضلانی اضافه کنید. تقریبا ۴۵ تا ۶۵ درصد از کالری دریافتی شما باید از طریق کربوهیدرات های سالم باشد.

عدم دریافت پروتئین کافی: غذاهای غنی از پروتئین وزن شما را کنترل کرده و هورمون گرلین را که مرتبط با احساس سیری است، فعال نگه می دارد.

محرومیت از خواب: کمبود خواب و افزایش وزن، ارتباط تنگاتنگی با هم دارند. از نظر علمی تایید شده است که ساعات کمتر خواب با افزایش سایز کمر در ارتباط است. محرومیت از خواب میل به مصرف غذاهای پرکالری و پربارش شده را افزایش می دهد و سوخت و ساز بدن را کم می کند.

اجتناب از نوشیدن چای سبز: اگر شما مشکل در از بین بردن چربی های دور کمر و شکم دارید، چای سبز بنوشید. این نوع چای حاوی آنتی اسکسیدانی به نام کاتچین است که منجر به سوزاندن بیشتر چربی در طول ورزش می شود.

آگهی تحدید حدود عمومی نوبت اول سال ۱۴۰۰ شمسی اداره ثبت اسناد و املاک شهر ستان جعفر آباد

بموجب دستور ماده ۱۴ قانون ثبت اسناد و املاک تحدید حدود قسمتی از املاک و مستغلات ثبت بخش جعفرآباد همه روزه در تاریخ تعیین شده از ساعت ۹/۳۰ صبح در محل شروع و بعمل خواهد آمد.

روز تحدید حدود: روز چهار شنبه مورخ ۱۴۰۰/۶/۱۰ ساعت ۹/۳۰ صبح ۱-پلاک ۲۱/۱۱۲/۱ یک اصلی، آقای مهدی قرنلی فرزند محمود ششداگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده بمساحت ۴۰۵ مترمربع واقع در روستای قریه رحمت آباد حوزه ثبتی بخش جعفرآباد ۲-پلاک ۲۱/۱۱۲/۱ یک اصلی، آقای محمد مهر پرور فرزند حسین، ششداگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده بمساحت ۳۳۰ مترمربع واقع در روستای قریه رحمت آباد حوزه ثبتی بخش جعفرآباد

(م الف ۱۴۳۲۶) تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۵/۱۸ رئیس ثبت اسناد و املاک شهر ستان جعفر آباد خدایاری

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید حدود ششداگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به پلاک شماره ۲۲۷۷/۹/۷۱۱ اصلی واقع در بخش دو ثبت قم (مدرس کوی ۱۴ فرعی اول سمت راست پلاک ۸) که بنام آقای محمود ابراهیمی فرزند ابراهیم میباشد در جریان ثبت است که به علت عدم حضور مالک و یا نماینده قانونی تحدید حدود بعمل نیامده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمیتوان عمل نمود لذا طبق تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و بنا به تقاضای مالک مذکور به شماره وارده ۱۴۰۰/۵/۱۱-۲/۹۶۲۷ تحدید حدود اختصاصی پلاک مذکور در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۶/۲۳ ساعت ۸/۳۰ الی ۱۲/۳۰ ظهر در محل وقوع ملک انجام می گردد بدینوسیله به اطلاع مالکین و مجاورین با وکیل و یا نماینده قانونی می رساند که در روز و ساعت مقرر در آگهی در محل مذکور حضور بهم رسانند مهلت قانونی اعتراض از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدیدی بمدت یک ماه خواهد بود و اعتراضات مالکین و مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد. ضمناً طبق تبصره ماده واحده مصوب ۷۳/۲/۲۵ معترضین طرف مدت یکماه پس از تسلیم اعتراض به اداره ثبت می بایست گواهی تقدیم دادخواست بمرجع ذیصلاح قضائی رانیز به این اداره ارائه نمایند. /ن

(م الف ۱۴۳۲۳) تاریخ انتشار آگهی: سه شنبه ۱۴۰۰/۵/۱۸ عباس پور حسینی حجت آبادی - رئیس ثبت اسناد منطقه دو قم

آیا علایم ابتلای کودکان به دلتا کرونا شدیدتر است؟

وی افزود: این امر با این واقعیت همراه است که کودکان زیر ۱۲ سال هنوز واکسن مورد تأیید خود را ندارند، در حالی که اکثر افراد مسن در حال حاضر به دلیل واکسینه شدن در برابر ابتلا به نوع شدید کووید-۱۹ محافظت می کنند.

وی یادآور شد: اگر تنها به ارقام نگاه کنید، به دلیل عفونی بودن بیشتر گونه دلتای کرونا، کودکان بیشتری به این بیماری مبتلا می شوند و متأسفانه بچه های بیشتری می میرند.

کرونای دلتا یک گونه از ویروس است که برای اولین بار در هند و در طی یک موج عفونت شدید در ماه اردیبهشت و خرداد شناسایی شد. این گونه در برخی از مناطق هند به سرعت رشد کرد و نشانه هایی از مقاومت نسبی در برابر واکسن ها را نشان داد.

پس از مدتی کوتاه در سطح جهان شیوع پیدا کرد، و این شیوع تمامی برنامه ها را تغییر داد. مثلاً انگلیس تازه در حال واکسیناسیون سریع و کنترل بیماری بود، که این گونه در آنجانیز مشکلاتی را ایجاد کرد.

کشورهای دیگر پس از مشاهده افزایش سریع و حیرت انگیز نسخه دلتا، سعی کردند که زودتر به مردم واکسن بزنند.

کشورهایی که دسترسی گسترده ای به واکسن ها دارند، مانند کشورهای آمریکای شمالی و اروپایی، امیدوارند که بتوانند ظهور اجتناب ناپذیر دلتا را کاهش دهند. اما برخی از محققان نگرانند در کشورهایی که ذخایر واکسن زیادی ندارند، به ویژه در آفریقا، ویروس بسیار مخرب باشد.

محققان هنوز مطمئن نیستند که چرا نوع دلتا در مقایسه با دیگر گونه ها قدرت انتقال بیشتری دارد. آنها فکر می کنند که تغییر در بخش پروتئینی ویروس، ممکن است ورود به سلول های انسانی را آسان کند. یک مطالعه اولیه دیگر نشان می دهد که جهش در نوع دلتا، شاید باعث شده است تا ویروس به محض اتصال خیلی راحت تر به سلول های انسانی بچسبد. در نتیجه وقتی دلتا کرونا بتواند به راحتی با سلول های انسان ترکیب شود، می تواند تعداد بیشتری از آنها را آلوده کرده و بر سیستم ایمنی بدن غلبه کند.

در واقع این گونه می تواند از مدل های قبلی ویروس نیز جهش پیدا کند. در حال حاضر بیشتر کشورها نگران هستند، و پیش بینی می کنند که کرونا دلتا در ماه های آینده به نوع اصلی کرونا تبدیل شود.

این بیماری شدیداً قابل انتقال است، و همچنان شیوع خواهد داشت. مگر اینکه میزان واکسیناسیون به اندازه کافی بالا باشد.

به نظر می رسد این گونه افراد جوان را بیشتر تحت تأثیر قرار می دهد. مطالعات صورت گرفته در انگلیس نشان داده است که کودکان و بزرگسالان زیر ۵۰ سال، ۲.۵ برابر بیشتر در معرض ابتلا هستند. شواهد اولیه حاکی از آن است که افراد آلوده به دلتا حدود دو برابر بیشتر از افراد آلوده به الفا در بیمارستان به سر می برند.



یک مورد را شامل می شدند.

آنجا گرین معاون رییس بیمارستان بیمارستان اطفال Johns Hopkins All Children's گفت: پزشکان و پرستاران این بیمارستان در چند هفته گذشته بسیار مشغول مراقبت از کودکان مبتلا به کووید-۱۹ بوده اند؛ ما از ابتدای همه گیری یکی از بالاترین افزایش موارد ابتلا به کووید-۱۹ در این بیمارستان مشاهده کرده ایم. وی افزود: با این حال گزارش های متفاوتی در مورد شدت بیماری مرتبط با نوع دلتا در کودکان وجود دارد.

امار نشان می دهند که میزان بستری شدن کودکان مبتلا به گونه دلتای کووید-۱۹ در بیمارستان های آمریکا اکنون تقریباً برابر با میزان بستری شدن آنها بر اثر ابتلا به گونه های اولیه کرونا است و بسته به به ایالت بین ۰.۱ تا ۱.۹ درصد متغیر است.

دکتر ارنیکل امانوئل مدیر موسسه تحول مراقبت های بهداشتی در دانشگاه پنسیلوانیا در فیلادلفیا گفت: عفونی بودن نوع دلتا باعث شده است که کودکان بیشتری به این ویروس مبتلا شوند.

رژیم غذایی مبتنی بر آرزن ریسک دیابت را کاهش می دهد

ثابت کرد که آرزن سطح قند خون را کنترل می کند و خطر ابتلا به دیابت را کاهش می دهد.»

به گفته محققان، دیابت در همه مناطق جهان در حال افزایش است. هند، چین و ایالات متحده بیشترین تعداد مبتلایان به دیابت را دارند.

آفریقا دارای بیشترین افزایش پیش بینی شده با ۱۴۳ درصد از سال ۲۰۱۹ تا ۲۰۴۵، خاورمیانه و

شمال آفریقا ۹۶ درصد و آسیای جنوب شرقی ۷۴ درصد است. محققان از تنوع مواد غذایی اصلی حاوی آرزن برای کنترل دیابت، به ویژه در آسیا و آفریقا، تأکید می کنند.

نتایج نشان داد میان HbA1c (قند خون متصل به هموگلوبین) به طور متوسط برای افراد پیش دیابتی ۱۷ درصد کاهش یافت و از حالت پیش دیابت به حالت عادی رسید. این یافته ها تأیید می کند که خوردن آرزن می تواند منجر به واکنش گلوکز ی بهتر شود.

در این مطالعه، محققان ۸۰ پژوهش مطالعاتی را مورد بررسی قرار دادند.

دکتر «اس آیتا»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «هیچ کس نمی دانست که مطالعات علمی زیادی در مورد تأثیر آرزن بر دیابت انجام شده است. این بررسی سیستماتیک مطالعات منتشر شده در مجلات علمی

بر اساس تحقیقات ۱۱ کشور، افراد دیابتی که در رژیم

غذایی شان آرزن مصرف می کردند، میزان قند خون شان بین ۱۲ تا ۱۵ درصد کاهش یافت.

نتایج یک مطالعه جدید نشان داده است که مصرف آرزن خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را کاهش می دهد و به کنترل سطح قند خون در افراد مبتلا به دیابت کمک می کند.

این مطالعه پتانسیل طراحی وعده های غذایی مناسب حاوی آرزن را برای افراد مبتلا به دیابت و پیش دیابت و همچنین افراد غیردیابتی به عنوان یک روش پیشگیرانه نشان می دهد.

متخصص تغذیه و رژیم درمانی:

مصرف مایعات پس از تزریق واکسن کرونا فراموش نشود

متخصص تغذیه و رژیم درمانی به افرادی که واکسن کرونا دریافت کرده یا می کنند توصیه کرد: رقیق شدن خون به سرعت گردش واکسن در بدن کمک می کند پس خوردن مایعات به دلیل اینکه خون را رقیق می کند حائز اهمیت است.

وحید زارع با تأکید بر اینکه به دلیل بروز احتمال تب یا افزایش دمای بدن بعد از واکسیناسیون، نوشیدن آب و مایعات خیلی به کاهش آن کمک می کند، اظهار داشت: مغز هر آنچه که می بیند می خواهد استفاده کند پس با واکسیناسیون، بطری آب را جلوی چشم بگذارید تا مصرف کنید.

وی افزود: مصرف میوه و آب میوه طبیعی دومین توصیه ای است که به این افراد می شود مانند آب سیب و آناناس که بسیار در بازگشت فرد به حالت عادی کمک می کند. البته افرادی که دارای بیماری زمینه ای مانند دیابت هستند باید در مصرف آب میوه و مواد قندی احتیاط لازم به خرج دهند.

این متخصص تغذیه با تأکید بر اینکه میوه هایی که غنی از آب هستند و مواد مغذی خوبی دارد مانند هندوانه، به شدت پس از واکسیناسیون توصیه می شود، خاطرنشان کرد: برخی افراد علاوه بر تب دچار اختلال فشار خون می شوند که باید مایعاتی نظیر آب و عسل یا مخلوطی از گلاب و عسل استفاده کنند تا دچار سرگیجه نشوند.

زارع یادآور شد: به طور کلی تخلیه ویروس از بدن با ادرار صورت می گیرد پس به افراد توصیه می شود که مایعات مصرف کنند تا به دفع ویروس کمک کند. همچنین تقسیم سلولی و رقیق شدن خون در بدن هم کمک می کند که واکسن با سرعت به گردش درآید پس خوردن مایعات به دلیل اینکه خون را رقیق می کند حائز اهمیت است.

به متخصص تغذیه با تأکید بر اینکه همه توصیه های غذایی باید با توجه به فیزیولوژی بدن افراد و در صورت داشتن بیماری زمینه ای همراه با مشاوره پزشک خود رعایت شود، خاطرنشان کرد: مصرف گوشت سفید در جهت بازگشت تعادل به بدن پس از تزریق واکسن بسیار مفید است.

وی یادآور شد: مصرف میوه و سبزیجات بهترین گزینه غذایی دیگر پس از تزریق واکسن است که توصیه می شود ضمن اینکه خوردن چند خرما برای افراد دیابتی هم چالش برانگیز نخواهد بود و باید این مواد را در سبد غذایی قرار بدهند.

زارع تصریح کرد: مصرف آجیل و خشکبار به تقویت سیستم ایمنی بدن و بازگشت بدن به حالت طبیعی بسیار کمک می کند.

این رژیم درمانگر در پاسخ به اینکه مصرف این مواد غذایی که پس از واکسیناسیون توصیه می شود تا چند روز باید رعایت شود، گفت: به دلیل اینکه عوارض واکسن در افراد متفاوت بروز می کند، بنابراین مصرف این مواد غذایی تا هنگامی که فرد احساس کند بدن او به حالت نرمال و طبیعی بازگشته است توصیه می شود.



اخبار

رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم:

مبلغان دین از ظرفیت فضای مجازی غافل نشوند

رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم لزوم استفاده از فضای مجازی برای تبلیغ دین و پاسخگویی به شبهات را مورد توجه قرار داد و گفت: امروزه مخاطبان کاملاً با فضای مجازی آشنا هستند، از این‌رو مبلغان نباید با اینگونه فضاهایبگانه باشند. آیت الله سید هاشم حسینی بوشهری بوشهری شنبه شب در گردهمایی مجازی مبلغان و گروه های تبلیغی ماه محرم در قم مهمترین وظیفه روحانیت را مسأله امر به معروف ونهی از منکر دانست و افزود: روحانیون ومبلغان حوزه های علمیه همواره از طریق بیان ارزش ها ومقابله با ناهنجاری ها، اخلاقی وفرهنگ را در جامعه گسترانیده اندو مردم در طول تاریخ، رفتار و گفتار روحانیان را به عنوان حجت شرعی ومقبول بشمار آورده اند.

وی با اشاره به جایگاه علما ومبلغان دین در احادیث وروایات نورانی ائمه اطهار(ع)، تأثیرگذاری سخن امام راحل(ره) و علما در پیروزی انقلاب اسلامی را مورد توجه قرار داد و گفت: روحانیت یک شغل نیست، بلکه یک مسؤولیت است که مبلغ دین باید تمام رفتار و گفتار خود را بر محور انجام آن مسؤولیت هماهنگ کند.

وی با بیان اینکه عالمان دین شجاع و خطرپذیر بوده و همواره خبر خواه و همراه و همدل مردم هستند، اظهار داشت: علمای دین در تمامی حوزه های اعتقادی، احکام و اخلاق، بر اساس نیاز روز جامعه وارد پیدا کرده، بایدعت‌ها مبارزه می کنند وبا شناخت وشناساندن دشمنان، هرگز اجازه نمی دهنددین در جامعه رنگ بپازد. عضو مجلس خبرگان رهبری، ضمن تأکید بر رعایت تمامی شیوه نامه های بهداشتی در برگزاری عزاداری سیدوسالار شهیدان حضرت اباعبدهالله الحسین(ع)، بر ضرورت عمق بخشی وارتقاء کیفی سخنرانی ها در این آیین ها تأکید کرد وگفت: مبلغان دین هرگز نباید از دشنام دشمنان و انتقاد دوستان هراسی داشته باشندو در این مسیر از پروردگار متعال مدد وپاری بخواهند.

حسینی بوشهری با بیان اینکه مبلغان باید مطالب به روز ومناسب مخاطبان را در منابر ارائه دهند، تصریح کرد: اعمال و رفتار مبلغان مهمترین نقش را در تبلیغ دین ایفا می کند، از این رو مردمی که به رفتار مبلغان نگاه می کنند در حالی که بیان و گفتار آنها را تحسین کرده اند، نباید دچار سرخوردگی شوندو حرف و عمل مبلغان باید تطابق داشته باشد. وی با اشاره به اهمیت و جایگاه مجالس عزای اباعبدهالله الحسین(ع)، بر شیوه پیام دینی بر گفتگو به جای عزاداری را مورد توجه قرار دادو گفت: جلسات گفتگوفقط می تواندمسأله بحث واستدلال ومنطق را پوشش دهد، در حالی که منطق به تنهایی پاسخگوی نیازهای انسان نیست و آنچه انسان را وادار به حرکت می کند، بعد عاطفی واحساسی است.

وی با بیان اینکه حضرت اباعبدهالله الحسین(ع) مصادق نورالله است که هرگز خاموش نخواهد شد، خاطرنشان کرد: گذشتن از عزیزان در راه حفظ دین، نه‌رأسیدن از کمی نفرت، حضور در میدان برای انجام وظیفه وتکلیف، استفاده از همه ظرفیت ها، نقش و جایگاه خانواده شهدا ونیاز به صحنه آذمایش برای شناخت خیمه ازادان از جمله پیام های نهضت عاشورا حسینی است.

وی در پایان با بیان اینکه رهبر معظم انقلاب در برگزاری مجالس عزاداری الگوی همه ما هستند، نسبت به ایجاد دودگانی سلامت مردم و عزاداری امام حسین(ع) هشدار داد و گفت: ما باید تلاش کنیم هم مراقب جان و سلامت مردم باشیم و هم

هم محرم وعاشورای حسینی را به خوبی ادا کنیم، از این‌رو مبلغان باید برای پاسخ به شبهات کرونایی نیز آمادگی داشته باشند.

رئیس جهاد دانشگاهی استان قم عنوان کرد: جهاد دانشگاهی حلقه مفقوده میان دانشگاه، صنعت و جامعه

رئیس جهاد دانشگاهی استان قم با بیان اینکه نهاد جهاد دانشگاهی یکی از نهادهای عمومی غیردولتی است که بعد از انقلاب تأسیس شده، گفت: مشخصه اصلی جهاد دانشگاهی سبک بالی و چابکی است و هیچ وابستگی مالی به دولت ندارد.

محمد حیدری با اشاره به اینکه پافشاری این نهاد در انجام کارهای مهم کشور حلقه مفقوده میان دانشگاه، صنعت و جامعه بوده است که مشکلات و مسائل را با پشتکار خود حل کرده است، افزود: جهاد دانشگاهی به دنبال تثبیت ارزش های نظام و انقلاب اسلامی است و جهادگران همواره کمر همت برای رفع نیازهای مهم جامعه بسته‌اند.

حیدری با تأکید بر اینکه سعی جهاد دانشگاهی بر آن است تا با اقدامات انجام شده از وابستگی های مالی و علمی نسبت به کشورهای بیگانه کاسته شود، ادامه داد: بدنه جهاد دانشگاهی را عمدتاً جوانان با انگیزه وفرهنگه‌تشتیل می دهند که همین جوان گرایی سبب رشد علمی این ارگان انقلابی شده است.

رئیس جهاد دانشگاهی استان قم با اشاره به اینکه بیش از ۵۰ تفاهم نامه با دستگاههای دولتی منعقد شده است و جهاد دانشگاهی میجوقت دچار موازی کاری نشده است، گفت: جوان گرایی جهاد دانشگاهی در کشور مستقیم برنامۀ مرکز علمی این نهاد انقلابی است و جهاد با اتکا به نیروی جوان خود در تمام زمینه‌های مربوطه آماده خدمت رسانی است.

او با بیان اینکه در حوزه آموزش و کارآفرینی خدمات ویژه‌ای در جهاد دانشگاهی به مراجعان ارائه می‌شود که در سایر نهادهای آموزشی کمتر به آن پرداخته شده است، افزود: بسته‌های آموزشی و مهارتی برای دانشجویان جهت توانمند سازی و افزایش اشتغال پذیری در افراد از مهمترین خدمات جهاد دانشگاهی است.

رئیس جهاد دانشگاهی استان قم با تأکید بر اینکه جهاد دانشگاهی به تولید علم در کشور شوق دارد، ادامه داد: در جهاد دانشگاهی پژوهش برای پژوهش نیست بلکه پژوهش برای رفع نیاز است، رفع نیاز در زمان مناسب، تولید و بومی سازی فناوری های روز دنیا، ویرکرد کاربرد محور پژوهش ها و همکاری با نهادهای علمی و پژوهشی استان برای کمک تسهیل بهتر و خدمت به مردم خواهد بود.

حیدری با اشاره به اینکه در حوزه فرهنگ، ویرکرد و افق جهاد دانشگاهی برای برنامه‌های فرهنگی خود برنامه ریزی بر اساس ذائقه مخاطب، تولید محتوای جذاب، ارائه حقایق خبری در خبرگزاری های زیر مجموعه این نهاد است، ادامه داد: با توجه به اینکه در فضل پذیرش دانشجو در کشور هستیم برنامه مرکز علمی کاربردی جهاد دانشگاهی برای همراه ۱۴۰۰ ثبت نام افراد در مدارج کارداری و کارشناسی ناپیوسته، در ۱۲ رشته همراه با جذب دانشجو در سه گروه فناوری اطلاعات، هنرهای تجسمی ومدیریت است.

رئیس جهاد دانشگاهی استان قم با بیان اینکه جهاد دانشگاهی استان قم سال هاست که در زمینه درمان نابوری فعالیت می کند و باتجربه‌ترین مرکز در بین استان ها است، گفت: خدمات کامل مرکز و بی نیاز بودن مراجعین به دریافت خدمات درمانی خارج از مرکز مثل استفاده از آزمایشگاه، داروخانه، سنوگرافی و …، ارائه تسهیلات ومشارکت با مؤسسات قرض الحسنه وخیرین جهت حمایت از زوجین از دیگر فعالیت های این نهاد است.

مدیر حوزه‌های علمیه: تکلیف محوری از ویژگی‌های مرحوم حسینی کاشانی بود

مدیر حوزه‌های علمیه در پیامی به‌مناسبت درگذشت حجت الاسلام و المسلمین سید محمد جواد حسینی کاشانی از جانبازان هشت جنگ تحمیلی آورده است: تواضع و فروتنی، ساده زیستی، گشاده رویی، وقت‌شناسی و تکلیف محوری از ویژگی‌های بارز آن فاضل ارجمند بود.

در پیام آیت الله علیرضا اعرافی آمده است: شهادت روحانی پارسا ودانشور نستوه جناب حجت الاسلام و المسلمین آقای سید محمد جواد حسینی کاشانی (طاب

ثراه) که به‌شأن پرافتخار جانبازی در راه دفاع از ارزش‌های دینی ومکتبی وانتساب

به خانواده گرفتار شهید سرفراز سید محمد مهدی حسینی کاشانی(ره) مفتخر بود موجب تأسف وتأم نگردید.

پیام حاکمیت: تواضع و فروتنی، ساده زبستی، گشاده رویی، وقت شناسی و تکلیف محوری از ویژگی های بارز آن فاضل ارجمند بود که آن شاه‌الله عتد الله ماجور و در اذهان دوستان و همکاران ماندگار خواهد شد.

از تکرار اخبار منفی در خانه بیرهیزیم؛

چگونه از کودکان در برابر اضطراب کرونا محافظت کنیم؟



تعداد مبتلایان به کرونا خودداری کنید و بیشتر تمرکز صحبت خود را بر موضوع بیماری و اتفاقی که در حال وقوع است، بگذارید.

در باره چگونگی کاهش خطر ابتلا به بیماری کرونا و راه های پیشگیری و مراقبت با بچه ها صحبت کنید، همچنین می توانید درباره اینکه چه اتفاقی ممکن است پیش رو باشد به آنها توضیحاتی بدهید البته توجه داشته باشید که احساس امنیت خاطر کودکان از آنها گرفته نشود برای

مثال به آنها بگویید که مثلا یک عضو از خانواده و یا کودک ممکن است احساس ناخوشی کنند و ممکن است مجبور باشید که برای مدتی به بیمارستان بروند، در این شرایط پزشکان و پرستاران به آنها کمک می کنند تا احساس بهتری داشته باشند.

۴*از تکرار اخبار منفی در خانه بیرهیزید

برای کمتر کردن اضطراب اعضای خانواده به ویژه کودکان بهتر است کمتر زمانی برای پخش تکرار اخبار منفی کرونا در منزل در نظر بگیرید یا اینکه مدام این اخبار را از فضای مجازی گوش دهید و آن را برای اعضای خانواده تکرار کنید چرا که بچه ها را دچار اضطراب زیاد می کند.

برخی از بچه ها را این روزها کسل و پژمرده می بینیم، ساعت ها یک گوشه می نشینند و کاری نمی کنند، در اینطور مواقع باید باز هم کمک کنیم بچه ها حس هایشان را بیان کنند تا از طریق سلامت روانشان تأمین شود. هر چقدر بچه ها در باره احساساتشان حتی اگر به اشتباه هم صحبت کنند، بهتر است سکوت و حرف زدن آنها کند.

باید از بچه ای که حوصله بازی کردن این روزها ندارد، بپرسیم چه اتفاقی برایش افتاده و برایشان صحبت کند. ممکن است بگوید که به نظرش دنیا در حال تمام شدن است، باید ترس هایش را بیان کند. مثلا اگر کابوسی دیده که اذیت کننده بوده بهتر است برایشان تعریف کند. بیان این افکار نگران کننده شاید ما را به عنوان والدین اذیت کند اما به نوعی تخلیه هیجانی و فکری بچه ها محسوب می شود و آنها را آرام می کند.

والدین باید بپذیرند که بچه ها بیشتر از خودشان در این روزها آسیب می بینند چه اینکه در سال های گذشته بچه ها در روزهای نزدیک عید، تعطیلات آخر هفته یا هر شرایط دیگری خاطرات خوشی را تجربه کرده اند اما الان زندگی شان محدود شده است و این روزها واقعا برایشان سخت است بنابراین سعی نکنید که در برابرشان گارد بگیرید و مثلا بگویید خدا را شکر کن که ما را داری یا فلان اسباب بازی یا خانه یا والدین را داری. این حرف ها بچه ها را به یک میدان جنگ دعوت کردن است.

برخی بچه ها هم ممکن است این شرایط دچار ک رختی هیجانی شوند، یعنی نه چیزی ناراحت و نه چیزی خوشحالشان می کند، این یعنی اضطراب زیادی را تحمل می کنند اما خود را به بی تفاوتی می زنند. والدین در این شرایط هم بهتر است که بچه ها را وادار به صحبت کنند تا مشکلاتشان را بگویند اگر نتوانستید کاری کنید بهتر است با یک تراپیست یا روانشناس صحبت کنید چرا که ممکن است بچه دچار استرس حاد باشد.

اگر بچه ای در این شرایط دچار پس رفت رفتارهای گذشته شده مثل شب آدراری، بهتر است با بچه ها رفتارهای تنش را نداشته باشید و این حس را به آنها منتقل کنید که شرایط بحرانی کرونا گذرا است و دراز مدت باقی نخواهد ماند یا بچه ها در این رابطه صحبت کنید ، بنابراین طوری رفتار کنید که بچه ها احساس کنند در این شرایط تنها نیستند و شرایط را پذیرفته و بان کنار بیایند.

برای ازدواج باوجود اختلاف طبقاتی به چه نکاتی باید توجه کرد؟

پیامدهای اختلاف طبقاتی در ازدواج

مشکلی ایجاد نمی‌کند اما اگر یکی از آن‌ها تحصیلات نداشته‌باشد، مشکل‌سازاست.

ازدواج را نادیده می‌گیرند و اکثراً می‌گویند علاقه از همه چیز مهم‌تر است و اگر علاقه وجود داشته باشد همه‌ی مسائل حل خواهد شد اما حقیقت این است

که اغلب افرادی که با این طرز تفکر ازدواج کرده‌اند از ازدواجشان پشیمان شده‌اند. مناسب وانشناسان این است که افراد ترجیحاً هنگام ازدواج به دنبال افرادی باشند که دارای نقطه مشترک بیشتری هستند. فاصله طبقاتی از جمله مسائل مهمی است که در ازدواج باید به آن توجه شود زیرا اختلاف طبقاتی بر رابطه زن و مرد تأثیر بسیار زیادی می‌گذارد و می‌تواند رابطه را از هم بپاشد. به همین دلیل این موضوع نباید در ملاک‌های پیش از ازدواج نادیده گرفته شود.

چه زمانی می‌گوییم دو نفر با یکدیگر اختلاف طبقاتی دارند؟
اغلب افراد با شنیدن اختلاف طبقاتی یادشراط‌مالی خانواده‌ها می‌افتد اما این تفاوت صرفاً مربوط به وضع مالی نیست. سلوچ دیگر مانند تحصیلات، اصالت خانوادگی، شغل، فرهنگ و تربیت از دیگر اشکال اختلاف طبقاتی است. درواقع افراد جامعه از لحاظ فاصله طبقاتی به سه دسته تقسیم می‌شوند:

– طبقه بالا (ثروتمندان) دارای تحصیلات بالا و شغل (مهم)

– طبقه متوسط (کارمندان و افراد دارای شغل آزاد با حقوقی در حد میانگین جامعه و تحصیلات معمولی)
– طبقه پایین (کارگران و افرادی با تحصیلات و درآمد پایین)
به‌طور کلی، ازدواج طبقه بالا با پایین نسبت به ازدواج طبقه متوسط با یک طبقه بالاترین یا پایین‌تر با مشکلات بیشتری همراه است. به‌عنوان مثال ازدواج یک دختر در آمدن مدرک کارشناسی با یک پسر کارشناسی ارشد

از ازدواج با مشکلات بیشتری همراه است یا پسر؟
از توجه به اینکه مرد بر خانواده سلطه بیشتری دارد و مسئولیت تأمین معاش خانواده با مرد است، پایین بودن طبقه اجتماعی زن نسبت به مرد، مشکلات کمتری را

به همراه می‌آورد. پس ازدواجی که مرد با بررسی شرایط متفاوتی از هم‌دیگر دست پیدا کند و با بررسی شرایط متفاوتی که وجود دارد، به دختر و پسر توصیه‌هایی می‌کند تا بتوانند بهترین تصمیم را بگیرند.

اخبار

معاون مطبوعات و تبلیغات اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم:

خبرنگاران قمی در ایام شیوع کرونا خوش درخشیدند

معاون مطبوعات و تبلیغات اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم گفت: اصحاب رسانه در ایام شیوع ویروس کرونا برای اطلاع رسانی صحیح به مردم و همراهی با ستاد ملی مقابله با کرونا از جان مایه گذاشتند.

محمدجواد محرابی ضمن گرامیداشت روز خبرنگار اظهار کرد: قم به‌معنای واقعی فراتر از یک استان است و فعالیت در عرصه خبر در استان قم با سایر استان‌ها بسیار متفاوت است.

وی با بیان اینکه اخبار این استان اغلب ظرفیت انتشار ملی و گاهی فراملی دارد، تصریح کرد: شرایط ویژه استان قم مانند وجود بارگاه بانوی کرامت حضرت معصومه (س)، بیوت مراجم بزرگ شیعه و وجود مراکز بزرگ پژوهشی شیعه، موجب آمد و شد بسیاری از شخصیت‌های سیاسی به استان قم شده و انتشار خبر در استان قم با سایر استان‌ها بسیار متفاوت است و در این راستا خبرنگاران نیز وظیفه خطیری برعهده دارند. معاون مطبوعات و تبلیغات اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم با اشاره به یکی از ویژگی‌های استان قم درعرصه رسانه گفت: در استان قم جدای از انتشار اخبار در حوزه عمومی در رسانه‌ها، دارای رسانه های تخصصی در موضوعات مختلف است.

وی افزود: رسانه‌هایی در قم فعالیت دارند که در زمینه علمی و پژوهشی فعالیت دارند و بواسطه موسسات علمی که در استان قم وجود دارد این نشریات نیز تخصصی است که در حوزه تولید محتوا و تولید علم وظیفه سنگینی را بر عهده دارند، محرابی اضافه کرد: جایگاه رسانه‌های استان قم به دلیل ظرفیت ویژه ای که این استان دارد بسیار خطیر است و با توجه به مشکلاتی که با شیوع ویروس کرونا و پس از اعلام شناسایی آن در قم، مشکلات جدی بوجود آمد رسانه های قم شرایطی متفاوت را تجربه کردند.

وی بیان کرد: اصحاب رسانه در این برهه زمانی برای اطلاع رسانی صحیح به مردم و همراهی با ستاد ملی مقابله با کرونا و دانشگاه علوم پزشکی از جان مایه گذاشتند و پای کار بودند و نتیجه فعالیت‌ها در حوزه مطبوعات به مدیریت این بیماری در استان قم کمک شایانی کرد.

معاون مطبوعات و تبلیغات اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به اقداماتی که در راستای ارتقاء سطح دانش و تخصص اصحاب رسانه صورت می‌گیرد عنوان کرد: دوره‌های آموزشی مورد نیاز اصحاب رسانه را با همکاری مرکز مطالعات و توسعه رسانه‌های وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی که یکی از تخصصی ترین مراکز آموزشی است با حضور اساتید برجسته دانشگاهی برگزار می‌کند. وی اضافه کرد: هر سال دوره‌های تخصصی و تکمیلی برگزار می‌شود و هر دو سال یکبار دوره‌های حرفه ای آموزش روزنامه نگاری برگزار در دستور کار است، اما شیوع ویروس کرونا شرایط را سخت کرد و توانستیم این دوره‌ها را برگزار کنیم که امیدواریم با کم‌رنگ شدن کرونا دوباره دوره‌های تخصصی روزنامه نگاری را برای بالا بردن سطح و توان حرفه ای خبرنگاری را داشته باشیم تا کمکی به رشد و توسعه کار حرفه ای اصحاب رسانه داشته باشیم.

محرابی خاطرنشان کرد: شرایط خیری در استان قم بسیار خاص است و دفاتر مرکزی سه خبرنگاری که واقع شده و از خبرنگارای قمی تخصصی در نظام جمهوری اسلامی محسوب می‌شوند همه این مسائل دست به دست هم داده سطح اصحاب رسانه در قم نسبت به سایر استان‌ها بسیار حرفه ای باشد.

رییس سازمان جهاد کشاورزی استان قم خبرداد:

هدف گذاری تولید ۲۷ هزار و ۵۱۶ تن گوشت در قم

رییس سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: ۲۷ هزار و ۵۱۶ تن گوشت قرمز امسال در استان قم تولید خواهد شد که این میزان تولید گوشت قرمز در استان با مشارکت فعال بهره برداران این بخش در سه گونه دامی گاو، گوسفند و شتر محقق می‌شود.

عباس پورمیدانی افزود: امسال، ۲۲ هزار و ۱۰۹ تن گوشت گاو، چهار هزار و ۸۷۶ تن گوشت گوسفند و ۱۲ تن گوشت شتر در استان قم تولید خواهد شد.

او ادامه داد: علاوه بر تمرکز در تحقق شاخص کیفی تعیین شده در تولید گوشت قرمز استان، ارتقاء کیفیت محصولات نیز در کانون توجه بهره‌برداران است.

پورمیدانی با اشاره به لزوم حمایت بیشتر از دامداران قمی گفت: دامپروری در استان روند رو به گسترشی دارد و با ایجاد واحدهای فرآوری، سهم این بخش مهم اقتصادی در حوزه تولید و اشتغال استان ارتقا قابل توجهی خواهد یافت.

رییس سازمان جهاد کشاورزی قم بیان کرد: تأمین به موقع علوفه یکی از مهمترین عوامل مورندیز در ارتقای سطح کمی و کیفی فعالیت واحدهای دامپروری استان و تولید غذای سالم برای شهروندان است که در این رابطه علاوه بر گسترش واردات نهاده‌های دامی، طرح‌های مختلفی همچون توسعه کشت گیاهان علوفه‌ای مناسب با آب‌وهوای قم را در دستور کار داریم. بیشتر بهره‌برداران بخش کشاورزی قم را روستاییان استان تشکیل می‌دهند به‌خو که کشاورزی به‌تنه‌هایی ۲۵ درصد اشتغال روستائیان در بخش‌های مختلف استان را به خود اختصاص داده است.

میزان متوسط تولید بخش کشاورزی استان قم در سال حدود یک میلیون تن در زمینه محصولات زراعی، باغی، دامی و شیلات است.

معاون دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم:

محرم فرصت باز خوانی پیامدهای غفلت از ولی خداست

معاون فرهنگی و تبلیغی دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم گفت: محرم فرصتی برای بازخوانی پیامدهای غفلت از امام و پشت کردن به ولی خداست. حجت الاسلام و المسلمین سعید روستاژاد شنبه شب در گردهمایی مجازی مبلغان و گروه های تبلیغی ماه محرم گفت: عدم توجه به ولی جامعه پیامدهای خطرناکی را به دنبال دارد که باید مورد توجه قرار بگیرد.

وی در ادامه افزود: در تاریخ انقلاب اسلامی نیز شاهد هستیم که هر جا توجه و تکیه به ولی فقیه که پرتوی از نور ولایت معصوم(ع) است داشته ایم، پیروز و سر بلند بوده ایم و تمامی موفقیت‌ها در سایه تبعیت محض از ولایت فقیه به دست آمده است.

وی با اشاره به نقش روشن شادمانی به روایت شهیدهای رهبر معظم انقلاب اسلامی، تصریح کرد: روحانیون و مبلغان نقش چشمگیری در برگزاری پرشور و هوشمندانه انتخابات ریاست جمهوری برعهده داشتند و امروز با استقرار دولت جدید امید در دل مردم زنده شد است. معاون دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم با بیان اینکه مبلغان در ایام تبلیغی باید با یأس و ناامیدی در جامعه مقابله کنند، تصریح کرد: امیدواریم با تلاش وتدبیر دولت جدید مشکلاتی که برای مردم کشورمان بوجود آمده است، هر چه سریعتر برطرف شود.
گردهمایی مجازی مبلغان و گروه‌های تبلیغی ویژه ماه محرم سال ۱۴۰۰ به‌هممت معاونت فرهنگی و تبلیغی دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم و با همکاری گروه‌های تبلیغ حوزه‌های علمیه با سخنرانی حضرت آیت الله جوادی آملی و آیت الله حسینی بوشهری برگزار شد.

تولیت آستان مقدس حضرت معصومه(س):

توجه ویژه به خبرنگاران وظیفه غیر قابل انکار مسئولان است

تولیت آستان مقدس حضرت معصومه(س) در پیامی به‌مناسبت روز خبرنگار آورده است: توجه ویژه به این سربازان مجاهد جنگ نرم فرهنگی و رسانه‌ای وظیفه غیر قابل انکار دستگاه‌های مسئول است.
شون گزارش روز یکشنبه وایط عمومی آستان مقدس حضرت معصومه(س)، در پیام آیت الله سید محمد سعیدی آمده است: هدفه مردادماه، روز خبرنگار است و آگاهی بخشی و روشنگری در کنار امید آفرینی و اعتمادسازی در افکار عمومی هنر بی نظیر اصحاب رسانه به‌شمار می‌رود و رسالت حق طلبی و حق گوویی در دوران نقیر عصر ارتباطات، به‌عنوان وظیفه ای سنگین، موثر و بر اهمیت بر عهده ایشان است.

هانی‌زاده کارشناس مسائل غرب آسیا:

هدف اتهام‌زنی صهیونیست‌ها تحریک تهران است



با بحران سیاسی و نظامی روبه‌رو هستند.

وی با اشاره به تلاش‌های رژیم صهیونیستی برای توسعه نفوذ خود در منطقه غرب آسیا ادامه داد: صهیونیست‌ها در حالی درصدد افزایش نفوذ خود در منطقه‌به‌ویژه خلیج‌فارس هستند که از قدرت ایران در این منطقه و توانمندی ایران در خلیج فارس نگرانی‌های شدیدی دارند.

اتهام‌زنی‌ها علیه ایران، سیاسی و بدون پشتوانه است

هانی‌زاده با تاکید بر اینکه توالی اتفاقات و نوع اتهام‌زنی‌به گونه‌ای است که می‌توان گفت اتفاقات اخیر سازمان‌یافته و از پیش طراحی شده هستند، خاطرنشان کرد: هنوز هیچ کشوری نتوانسته ثابت کند چه کسی در پشت حملات به نفت‌کش‌ها و کشتی‌های تجاری قرار دارد. تلاش برای ربودن کشتی‌های تجاری در بندر الفجیره امارات و حمله به نفت‌کش اسرائیلی در دریای عمان مشکوک است.

وی ادامه داد: در حالی که تنها چند ساعت از این حملات و اتفاقات گذشته

کارشناس مسائل غرب آسیا، ایران را پایه و اساس امنیت در خلیج فارس و دریای عمان عنوان کرد و درباره اتهام‌زنی‌های اخیر علیه کشورمان، گفت: به نظر می‌رسد صهیونیست‌ها در پی تحریک تهران هستند تا ایران را عنصر و عامل ناامنی در منطقه جلوه دهند.

«حسن هانی‌زاده» درباره تحولات اخیر منطقه خلیج فارس و ادعای آمریکا، انگلیس و رژیم صهیونیستی علیه ایران، گفت: تحولات منطقه سرعت وشتاب شدیدی به خود گرفته و شاهد وقوع تحولات پشت سر هم هستیم. با خروج نیروهای نظامی آمریکا از افغانستان، احتمال خروج کامل ارتش آمریکا از عراق نیز قوت یافته‌است.

این کارشناس مسائل غرب آسیا به شکست نظامی رژیم صهیونیستی در اراضی اشغالی اشاره کرد و افزود: در هفته‌های گذشته شاهد شکست‌های اخیر رژیم صهیونیستی از نظر سیاسی و نظامی و سرزمین‌های اشغالی هستیم که آسیب‌پذیری آنها بر نمایش گذاشت و نشان داد که صهیونیست‌ها

داشتند.

محمد مخبر معاون اول رییس‌جمهوری که پس از کسب انتخاب آیت الله ریسی در کسوت سیزدهمین دولت جمهوری اسلامی ایران، نامش در جایگاه معاون اولی سر زبان‌ها قار گرفت، رئیس ستاد فرمان اجرایی امام (ره) بود. محمد مخبر با حکم رهبر معظم انقلاب در دو دوده اخیر ریاست ستاد اجرایی فرمان امام را برعهده داشت و دستاوردهای دوره مدیریت وی به خصوص در سال‌های اخیر و ایام شیوع کرونا مورد توجه مردم و افشار مختلف کشور قرار گرفت.

وی دارای سوابقی همچون مسئول بهداری سپاه ذرفول، حضور در جبهه‌های جنگ تحمیلی، معاون بازرگانی بنیاده مستضعفان، مدیرعامل مخابرات خوزستان و معاون استانداری خوزستان است و از سال ۱۳۸۶ نیز با حکم آیت‌الله سیدعلی خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی، ریاست ستاد اجرایی فرمان امام را برعهده داشته‌است.

محمد مخبر دارای مدرک دکتری در رشته حقوق بین الملل است و مقالات و کتاب‌های متعددی در حوزه‌های اقتصاد و حقوق تألیف کرده که رهیافتی به توسعه اقتصادی توام با عدالت، رشد اقتصادی شتابان در ایران، اقتصاددانان برتر جهان (۲ جلد)، مبانی لزوم ایجاد نهاد تجدیدنظر در مرکز بین المللی حل اختلاف‌های ناشی از سرمایه‌گذاری (ایکسید)، معاذیر معاف‌کننده مجازات‌ها در اساسنامه دیوان بین المللی کیفری و اقتصاد دریا؛ محور توسعه، از جمله آنهاست. از اقدامات تاثیرگذار مخبر در ستاد اجرایی فرمان امام، تاسیس و راه‌اندازی بنیادپرکت، بنیاد احسان، موسسه دانش‌بنیان پرکت و جهت‌دهی همه منابع و سرمایه‌گذاری‌های ستاد به مناطق محروم و روستایی و سرمایه‌گذاری زیربنایی برای «پیشرفت و محرومیت‌زدایی» در این مناطق و ورود به مباحث استراتژیک و حیاتی کشور بوده است.

لسفه وجودی بنیاد پرکت، کمک و همپاری برای بهبود و ارتقای توانمندی اقتصادی و کارآفرینی افراد، گروه‌ها و واحدهای کسب‌وکار مستعد فعالیت و فاقد دانش و مهارت لازم در مناطق کم‌برخوردار کشور، در راستای تحقق اهداف سند چشم‌انداز جمهوری اسلامی ایران و رهنمودهای رهبر معظم انقلاب است. بنیاد پرکت با مشارکت در راه‌اندازی و توسعه طرح‌های اقتصادی در بخش‌های مختلف صنعتی، کشاورزی و …، انجام طرح‌های عمرانی و زیربنایی، مدرسه‌سازی و ارائه خدمات سلامت، عام‌المنفعه و بیمه‌ای، افزایش فرصت‌های شغلی، توسعه کارآفرینی، محرومیت‌زدایی، فقرزدایی و جلوگیری از مهاجرت نیروهای محلی به شهرهای بزرگ است.

بنیاد احسان نهادی است که ماموریت اصلی آن کمک به افزایش سرمایه اجتماعی نظام اسلامی از طریق تقویت جبهه مردمی فعالان اجتماعی در عرصه‌های توسعه، تعمیق و تکمیل زنجیره فعالیت های توانمندساز در حوزه های اجتماعی و حمایتی در مناطق کم‌برخوردار، گفتمان‌سازی، شبکه‌سازی

و

علیرضا زاکانی روز یکشنبه با کسب ۱۸ رای از ۲۱ رای اعضای شورای شهر پایتخت، کلیددار شهرداری تهران شد.
عده ای او را به عنوان فرد فسادستیز می شناسند و گروهی به او نامزد پوشوشی می گفتند. از حضور در بسیج دانشجویی دانشگاه تهران تا نمایندگی مجلس و نامزدی ریاست جمهوری، علیرضا زاکانی چند سالی است در محافل سیاسی نام شناخته‌شده‌ای داشته‌است.

حالا او کلیددار ساختمان بهشت است؛ سازمانی عریض و طویل با ۷۰ هزار نفر پرسنل که گفته می شود برابر با چند وزارتخانه عده و غده دارد و البته شهردار جدید تهران تاکنون یک روز هم در آن کار نکرده. حالا زاکانی با کسب ۱۸ رای از ۲۱ رای اعضای شورای شهر، ششم تهران، رئیس شهردار پایتخت شده. این که چه کسانی به او رای ندادند شاید چندان اهمیت نداشته باشد ولی احتمالا بین این ۳ رای مخالف او، بتوان از مهدی و چمران نام برد. رئیس سالخورده شورای شهر که از او به عنوان طراح نظام جدید شوراداری در ایران یاد می کنند.

زاکانی و سرمایه‌گذاری روی دهه‌شصتی‌ها زاکانی متولد سال ۱۳۴۴ شمسی است و حالا در آستانه ۵۶ سالگی در راس شهرداری تهران نیستسته؛ ولی انتظار که در انتخابات اخیر ریاست جمهوری نشان داد، به متولدان دهه ۶۰ ارادت ویژه دارد.

این ارادت‌ر‌امی شود از نام ستاد انتخاباتی اش که به‌دهه

نکته

ترجیح شایسته‌سالاری بر نگاه سیاسی و جناحی؛

آز مون مهم مجلس انقلابی



یکی از مهمترین اقدامات رئیس جمهوری برای تشکیل کابینه‌سیزدهم، با معرفی وزیران پیشنهادی به مجلس شورای اسلامی کلید می‌خورد. مطابق قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران، همه‌وزیران پیشنهادی باید رای اعتماد اکثریت نمایندگان را کسب کنند تا بتوانند رسماً کار خود را در هیات دولت آغاز کنند.

به گزارش ایرناپلاس، اگر چه در یک ساز و کار قانونی و منطقی با اصل تفکیک قوا، نمایندگان به عنوان وکلای ملت حق دارند نظر کارشناسانه خود را در برابر هر کدام از گزینه‌های وزارت، ابراز و با توجه به اصول مورد نظر خود به آنها رای اعتماد یا عدم اعتماد بدهند، اما دقت در مقتضیات کنونی کشور و مصالح کلان نظام و مردم، واجد توجه به نکات و مواردی مهم‌است:

۱. رهبر معظم انقلاب در مراسم تنفیذ رئیس جمهوری، بر ضرورت «شتاب» در تشکیل دولت و آغاز به کار کابینه تاکید کردند. این تاکید‌ناظر به شرایط خاص تحریمی کشور است که مناسفانه با موج پنجم‌همه‌گیری ویروس کرونا هم‌زمان شده؛ بدیهی است که رهبری و احاد مردم منتظر تشکیل سریعتر دولت جدید و برنامه‌ریزی برای حل سریعتر مشکلات و رهایی از اوضاع نابسامان کنونی هستند و این مهم جز با همراهی موثر نمایندگان متعدد مجلس ممکن نیست. هرگونه تأخیر بپهوده در تشکیل دولت، متضمن اتلاف‌وقت و طولانی‌تر شدن مشکلات کشور خواهد‌بود. ۲. شرایط خاص وویژه اقتصادی و کرونایی کشور بیش از هر زمان دیگر، مفاهمه و هم‌افزایی دو قوه مهم اجرایی و تقنینی را می‌طلبد و زمان آن است که از هرگونه سنگ‌اندازی در کار دولت‌منتخب مردم اجتناب‌شود. طبعاً رئیس‌جمهوری و نمایندگان براساس سوگند ابتدایی خود که در پیشگاه خداوند، قرآن مجید و ملت شریف ایران ایراد کردند، متعهدند که با همه توان به تدبیر امور همت گمارند و از هرگونه سیاسی کاری، سهم‌خواهی، سطحی‌نگری و تقدیم منافع جناحی بر مصالح ملی اجتناب کنند

۳. مطابق همه ادوار گذشته، این دوره نیز لازم است بیش از هرچیز دیگر، نمایندگان مجلس شورای اسلامی بر شایستگی‌های مدیریتی، توانمندی‌های اجرایی و تخصصی گزینه‌های پیشنهادی، اصرار و تاکید داشته باشند و اصل شایسته‌سالاری را با نگاه تخصصی، تجربی و بی‌طرفانه اعمال کنند و پیام همکاری هوشمندانه دولت و مجلس را به داخل و خارج از کشور مخابره کنند.

این پیام در نخستین مجال تعامل دو قوه، حاوی معنای افق‌گشایی و مراققت در عین حفظ سلامت روبه و تکیه بر وظایف هر نهادی خواهد بود. ارسال پیام یک‌دستی و یک‌رنگی به جامعه، به طور قطع متضمن امیدآفرینی و آغاز فصل نوینی از همکاری موثر ارتکان نظام است که آثار مبارک آن نصیب کشور و مردم خواهد شد.

۴. یکی از وعده‌های حجت الاسلام و المسلمین ابراهیم رئیسی در رقابت‌های انتخاباتی، تاکید ویژه بر جوان‌گرایی و حضور نیروهای تازه نفس و با نشاط به عرصه مدیریت کشور بود. در راستای همین وعده، امروز نیز طبعاً با معرفی همکاران کابینه خود دست‌بازی به سوی مجلس انقلابی دراز خواهد کرد و لازم است نمایندگان زمینه لازم برای ورود این قشر توانمند به صحنه اجرایی کشور فراهم کنند و با رای اعتماد خود، فرصت حضور نیروهای تازه نفس و استفاده از جسارت و توانمندی آنها را محقق سازند.

گزینه‌های پیشنهادی جوان، بانگیزه و پرنرژی گره‌گشای مشکلات بزرگ کشور خواهند‌بود و چنانچه مجلس همراهی کند فرصت‌عرض اندام خواهند داشت؛ امری که مدنیت‌است مورد تاکید و توجه ویژه رهبری معظم انقلاب بوده و بارها به آن اشاره کرده‌اند. ایشان در یکی از دیدارهایشان با دانشجویان، علایج مشکلات کشور را حضور دولت «جوان و انقلابی» عنوان کردند که به نظر می‌رسد در این دوره زمانی با حضور و همراهی دولت انقلابی و مجلس انقلابی زمینه‌برای تحقق آن فراهم آمده است. نمایندگان باید این فرصت تاریخی را ارج گذاشته و با آرای متعهدانه و «انقلابی» خود زمینه‌ساز امیدواری مردم و ناامیدی معاندان باشند.

۵. با توجه به نگاه رئیس‌جمهوری که در دوران مبارزات انتخاباتی و نیز بعد از آن چندین بار اعلام کرد برای تشکیل کابینه، نگاه سیاسی نخواهد داشت و دولت وفاق ملی را بر پایه افراد توانمند از هر جناحی تشکیل خواهد داد، نقش مجلس شورای اسلامی به عنوان آخرین حلقه تحقق این زنجیره، بسیار مهم و سرنوشت‌ساز است.

بدیهی است که هر نماینده دارای سلیقه و رویکرد سیاسی خاص و برخوردار از نگاهی ویژه به مسائل و چالش‌ها با تکیه بر مبانی انقلاب و نظام جمهوری اسلامی است؛ آنچه در این شرایط خاص، اهمیت مضاعف دارد، چشم‌پوشی بر نگاه صرف سیاسی و جناحی و سنجش مصلحت کشور برای آغاز به کار هر چه سریعتر دولت سیزدهم است؛ تجربه نشان داده هر جا مبانی ارزشی انقلاب در صدر نشسته و لیاقت مدیران بر جهت‌گیری جناح‌دوسته خاص، ار حجیت یافته، نتایج ارزشمندی نصیب کشور و مردم شده است.

از همین زاویه، انتظار می‌رود مجلسیان، امروز بیش از هر زمان دیگری شایسته‌سالاری و سلامت‌محوری را بر نگاه‌های سیاسی شخصی مقدم دارند و این رویه را در آرای اعتماد خود لحاظ کنند. با این تفصیلات امید است، هر چه زودتر دولت بر خاسته از رای مردم شکل گیرد و کابینه دولت سیزدهم در کوتاه‌ترین زمان ممکن مستقر تا موجی از امید به آینده در جامعه جاری شود؛ در پرتو همین امید و انگیزش ملی است که جامعه با وضعیت بالاتکلیفی کنونی خارج شده و تک‌تک مردم، به نقش آفرینی موثر در راستای مقتضیات مورد نیاز جامعه همت خواهد گمارد.

آز مون امروز مجلس شورای اسلامی البته وجهی دیگر هم دارد که ناظر به آثار برون‌مرزی آن است؛ ارسال پیام همدستی و همراهی دولت و مجلس برای قدرت‌های جهانی، به طور قطع حامل این گزاره خواهد بود که جمهوری اسلامی ایران در شرایط جدید، قدرتمندتر از گذشته در مناسبات جهانی حاضر خواهد شد و دولت جدید از پشتوانه آرای اکثریت مجلس بر خوردار خواهد بود.

بود، آمریکا، انگلیس و رژیم صهیونیستی پیکان حملات و انگشت اتهام خود را متوجه تهران کردند. این در حالی است که هیچ سند و مدرک متقنی در این رابطه وجود ندارد و این اتهام‌زنی‌ها، سیاسی و بدون پشتوانه است.

این تحلیلگر مسائل سیاست خارجی با بیان اینکه آمریکا و کشورهای غربی چون انگلیس به دنبال اجماع‌سازی علیه ایران و امنیتی کردن پرونده کشورمان هستند، ابراز کرد: احتمالاً واشنگتن و لندن سعی خواهند کرد که پیش‌نویس قطعنامه‌ای تحریمی را علیه تهران در دستورکار شورای امنیت سازمان ملل متحد قرار دهند تا مجدداً ایران در ذیل فصل هفتم منشور ملل متحد قرار گیرد.

تهدیدات علیه ایران عملیاتی نخواهند شد

به گفته هانی‌زاده، با وجود تلاش‌های آمریکا و انگلیس، به احتمال بسیار زیاد این تلاش‌ها راه به جایی نخواهد برد چرا که روسیه و چین، این اتهام‌زنی‌ها را رد کرده و گفته‌اند هیچ سند و مدرکی دال بر مشارکت ایران در این حملات وجود ندارد.

وی با اشاره به جایجایی دولت در ایران بیان کرد: در شرایطی که انتقال سیاسی در ایران به آرامی انجام شده است، آمریکایی‌ها و اسرائیلی‌ها درصدد هستند که از خلاء موجود، حداکثری بهره‌برداری را انجام دهند و با کمک برخی از متحدهان منطقه‌ای‌شان بتوانند ایران را منزوی کنند و حتی در این چارچوب، تهدید حمله گسترده علیه ایران از سوی وزیر دفاع رژیم صهیونیستی مطرح‌شده است.

این کارشناس مسائل خلیج فارس با بیان اینکه به‌رغم لغاظی‌ها، این تهدیدات عملیاتی نخواهند شد، یادآور شد: هر گونه اقدام نظامی علیه ایران، پیامدهای سنگینی را می‌تواند برای آمریکا، رژیم صهیونیستی و متحدان آنها و حتی منطقه و جهان به همراه داشته‌باشد.

می‌خواهند ایران را عنصر و عامل ناامنی در منطقه جلوه دهند

هانی‌زاده در باره تأثیر این تحولات بر امنیت منطقه خلیج فارس هم عنوان کرد: امنیت منطقه خلیج فارس بیش از هر چیزی، به همگرایی و وفاق کشورهای منطقه بستگی دارد. این در حالی است که هرگاه کشورهای فرامنطقه‌ای چون آمریکا و انگلیس در منطقه مداخله کرده‌اند، ناامنی در خلیج فارس هم تشدید یافته‌است.

وی، ایران را پایه و اساس امنیت در خلیج فارس و دریای عمان عنوان کرد و گفت: ایران صلح، ثبات، امنیت و همکاری جمعی را در منطقه دنبال‌می‌کند. در این چارچوب، ایران هرگز دست به اقدامات ماجراجویانه در خلیج فارس نمی‌زند. بر این اساس، به نظر می‌رسد برخی از طرف‌ها به دنبال تحریک تهران بوده تا ایران را عنصر و عامل ناامنی در منطقه جلوه دهند.

محرومیت‌زدایی و اشتغال‌رایی در مناطق محروم در چارچوب سیاست‌های اقتصاد مقاومتی سوق یافته‌است.

شناخته‌شده‌ترین بخش فعالیت‌های ستاد نزد افکار عمومی در دوره ریاست محمد مخبر را شاید بتوان در دوران همه‌گیری ویروس منحوس کرونا و ورود همه‌جانبه این مجموعه برای مبارزه تمام‌قد با این بیماری دانست که کمبودهای به وجود آمده در سطح کشور را مرتفع می‌کرد که در این عرصه می‌توان به دستاوردهای زیر اشاره کرد: تولید نخستین واکسن ایرانی کرونا(کوکوایران پرکت) و کسب مجوز تزریق عمومی به عنوان اولین واکسن تاییدشده از سوی وزارت بهداشت، احداث بزرگ‌ترین کارخانه تولید واکسن خاورمیانه توسط دانشمندان ایرانی، احداث بزرگ‌ترین شهرک دارویی کشور، احداث بزرگ‌ترین کارخانه تولید ماسک در منطقه با ظرفیت ۵ میلیون ماسک در روز با کمک شرکت‌های دانش‌بنیان ظرف ۲۰ روز درنخستین ماه‌های آغاز کرونا و در ایامی که شرکت‌های خارجی حاضر به فروش و ارسال ماسک نبودند، راه‌اندازی کارخانه تولید و داروی رمدسویر و ایورمکتین وشکستن بازار سیاه ونجومی این دارووراه‌اندازی خطوط تولید انواع کیت‌های تشخیص فوری کرونا.

در عرصه خدمت رسانی صادقانه به مردم، از دستاوردهای گسترده دوره مدیریتتی دکتر محمد مخبر می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: ایجاد یک میلیون شغل در مناطق محروم و روستایی، احداث ۲۱۰۰ مدرسه، ۱۷۰۰ مسجد و مرکز فرهنگی، مشارکت در ساخت ۴۵ هزار واحد مسکن محرومین ، ساخت ۱۲ بیمارستان و ۲۵۰ مرکز بهداشتی- درمانی در مناطق محروم، اهدای ۱۲ میلیون بسته معیشتی و بهداشتی به مناطق محروم در ایام کرونا، ساخت بزرگ‌ترین بیمارستان سیار کشور به وسعت ۳۰۰۰ مترمربع با ظرفیت ۱۱۰ تختخواب و مجهز به امکان تلمذیسین، اهدای یک میلیون بسته لازم‌التحریر در مناطق محروم، تأمین و اهدای ده‌ها هزار ویلچر برای معلولین، آزادسازی بیش از ۲ هزار نفر از زندانیان جرایم غیرعمد، درمان ۱۳ هزار زوج نابارور، کاشت حلزون شنوایی برای ۵ هزار کودک ناشنوا، احداث بزرگ‌ترین مجتمع استحصال اتان کشور در مَهر و علویه با ظرفیت خوراک ۴ فاز پارس جنوبی، بهره‌برداری از میدان نفتی پارس جنوبی و امنیت انرژی، راه‌اندازی اولین خط تولید روغن‌های پشرفته تحریمی صنایع هوایی و دریایی، تکمیل زنجیره ارزش سرمایه‌گذاری خطرپذیر به‌عنوان مهم‌ترین عامل توسعه اقتصاد دانش‌بنیان در کشور، ایجاد صندوق ۱ اسانژتوپ و شرکت، اشتغال مستقیم بالغ بر ۱۱ هزار نفر از خیرگان کشور و ایجاد بیش از ۹ هزار مترمربع زیرساخت فضای کار برای گروه‌های دانش‌بنیان و نوآور. مدیریت محمد مخبر در طی این سالها مدیریتنی مردمی، جهادی، تحول‌گرا، چابک، کم‌هزینه و فارغ از هرگونه جانبداری از گروه‌های سیاسی و صرفاً در راستای رفاه مردم و همکاری با قوای سه‌گانه بوده است.



و جریان‌سازی در زیست بوم محرومیت‌زدایی و پیشرفت، کمک به تحقق هر چه بیشتر عدالت اجتماعی در کشور و کمک به کاهش آسیب‌های اجتماعی می‌باشد. موسسه دانش‌بنیان پرکت در توسعه فعالیت‌ها و طرح‌های دانش‌بنیان از جمله مشارکت در سرمایه‌گذاری‌های جسورانه در بنگاه‌های دانش‌بنیان، ایجاد یا مشارکت در تشکیل شتاب‌دهنده‌ها در زمینه راه‌اندازی کسب و کارهای دانش‌بنیان، حمایت از ایجاد بسترها و زیرساخت‌های دانش‌بنیان، کمک به فعالیت مجموعه‌ها و تیم‌های دانش‌بنیان کوچک و فرهنگ‌سازی و نهادینه کردن باور «ما می‌توانیم» یا برگزاری رویدادها و برنامه‌های مرتبط و تعاملات موثر بین‌المللی در حوزه‌های دانش‌بنیان فعالیت‌می‌کند.

در کنار اینها، گروه توسعه اقتصادی تدبیر یکی دیگر از زیرمجموعه‌های ستاد اجرایی فرمان امام (ره) با ورود به حوزه‌های راهبردی نظیر امنیت غذایی، امنیت دارویی و امنیت انرژی که بخش خصوصی و دولتی به دلیل وجود تحریم‌های سنگین ظالمانه و محدودیت‌های خود قادر به اجرای آنها نبودند، در کم‌ترین زمان و با کمترین هزینه و با بالاترین کیفیت روز جهان و با یک‌نگری نیروهای متخصص داخلی و عمدتاً بومی همان مناطق بسیاری از پروژه های حساس و استراتژیک کشور را به سرانجام رساند. در حال حاضر، کلیه فعالیت‌های این بخش به سوی

از بسیج دانشجویی تا ساختمان بهشت؛

شهر دار جدید تهران را بیشتر بشناسیم

شصتی‌ها معروف شده، دریافت. شاید همین سرمایه

گذاری روی بخش جوانتر اصولگرایان بود که توانست چهره‌های جوان لیست جبهه ائتلاف در انتخابات شورای

شهر را با خود همراه کند.

برخی تحلیلگران معتقدند با وجودی که زاکانی در کوران رقابت‌های انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ خود را به نفع ابراهیم‌رییسی هشتمین رئیس‌جمهور ایران کنار کشید، ولی از صحنه سیاست حذف‌نشد و بلافاصله توانست مابه ازای کنش سیاسی خود را ۴۵۰ رای از انتخابات ۱۴۰۰ دریافت کند. آن هم در شهرداری تهران که آخرین رقم بودجه‌اش در سال جاری نزدیک به ۵۰ هزار میلیارد تومان می شود، یعنی حدود نیمی از بودجه وزارت بهداشت که گفته می‌شد صندلی آن برای زاکانی در کابینه جدید در نظر گرفته شده بود.

از بسیج تا مجلس نام زاکانی با حضور در بسیج دانشجویی دانشگاه تهران در سال ۱۳۷۷ بر سر زبانها افتاد که البته بخش عمده ای از این نام به رویدادهای سال ۷۸ برمی گردد و اتفاقاتی در کوی دانشگاه افتاد. او در جریان راهپیمایی روز ۳۳ تیر ۷۸ برای پایان دادن به ناآرامی‌هایی که پس از تعطیلی روزنامه سلام پیش آمده بود سخنرانی کرد و البته با مصطفی تاجزاده معاون وقت وزیر کشور هم‌بارها درباره آن روزها مناظره کرده بود.

حضور زاکانی در مجلس هفتم به عنوان نماینده حوزه

و

