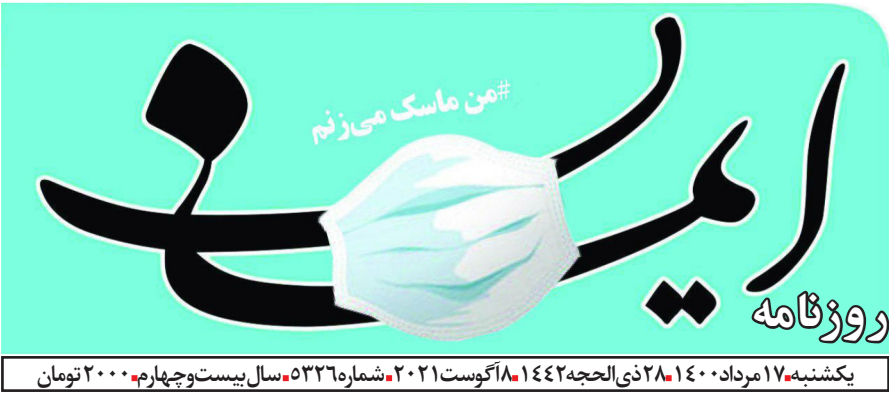




برای قاطع اعضای شورای شهر قم؛

شهر دار قم ابقاشد

مهمترین خواسته های شورای شهر از سقائیان نژاد

سقائیان نژاد شهردار قم برای قاطع اعضای شورای شهر در مقام خود ابقا شد. صبح روز شنبه در جلسه شورای شهر قم سیدمرتضی سقائیان نژاد از ۱۳ رای شورا با ۱۱ رای در مقام خود به عنوان شهردار قم ابقا شد. سخنگوی شورای اسلامی

معاون دادستان قم هشدار داد:

کلاهبرداری به بهانه اجاره اربان ملک

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم:

تزریق واکسن فقط برای ساکنین استان قم انجام می شود

مردم استان های مجاور به قم سفر نکنند

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم بایان اینکه تزریق واکسن در قم روز شنبه در گفت وگو با خبرنگاران اظهار کرد: در ۶ استان قم فقط به ساکنین استان انجام می شود، از مردم استان های کشور به دلیل بافت خاص آن استان ها، سن واکسیناسیون مجاور خواست برای واکسن زدن به قم سفر نکنند. محمدرضا را ۱۰ سال کاهش دادند که یکی از آن استان ها قم است. وی

آیت الله جوادی آملی:

نباید ترسی از فضای مجازی داشته باشیم

کنعانی مقدم:

طرح صیانت، نوعی انحراف از ماموریت مجلس است



دبیر کل حزب سبز ایران، طرح صیانت مجلس یک نوع انحراف در ماموریت مجلس ارزیابی کرد و گفت: محدود کردن فضای آئی تی به گونه ای که مردم نتوانند از ظرفیت های این فضا استفاده کنند، در راستای منویات مقام معظم رهبری نیست. «حسین کنعانی مقدم» درباره طرح صیانت

رئیس جمهوری:

تداوم وضع کرونایی موجود قابل تحمل نیست



رئیس جمهوری با دادن ضرب الاجل یک هفته ای برای نهایی کردن طرح تحول در نحوه مقابله با کرونا گفت: طرح جامع تحول در نحوه مقابله با ویروس کرونا با استفاده از تجربیات یک سال و نیم اخیر کشور در کمیته ویژه ای تدوین و هفته آتی در دستور کار جلسه ستاد ملی قرار

علی لاریجانی:

مهر محرمانه نامه عدم احراز صلاحیت بنده را بردارید



علی لاریجانی در واکنش به اظهارات سخنگوی شورای نگهبان گفت: مهر محرمانه نام عدم احراز صلاحیت بنده را بردارید تا به عموم اطلاع دهم. علی لاریجانی در واکنش به سخنان سخنگوی شورای نگهبان در نخستین نشست خبری مبنی بر اینکه

کسب رتبه نخست «روزنامه ایکنه» در جشنواره ایران منتقد



استاندار قم خواستار شد:

اهتمام ویژه هیات های مذهبی در رعایت مسائل بهداشتی

استاندار قم با اشاره به در پیش بودن ایام محرم و صفر گفت: هیات های مذهبی استان باید در زمینه رعایت مسائل بهداشتی اهتمام ویژه ای داشته باشند، برگزاری عزاداری ها با رعایت پروتکل ها اصل مهمی است که در تمام تصمیم های ما جاری و ساری است. بهرام سرمست روز شنبه در پایان جلسه ستاد ملی کرونا که به صورت ویدئو کنفرانس در آن شرکت کرده بود در گفت و گو با خبرنگاران اظهار داشت: در حال حاضر وضعیت کرونایی ۳۳۶ شهر کشور قرمز، ۸۴ شهر نارنجی و ۲۸ شهر نیز زرد است. وی با اشاره به اینکه تعداد بستری ها و فوتی های کرونایی در کشور رو

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم تاکید کرد:

لزوم همکاری همه جانبه دستگاهها در افزایش واکسیناسیون

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم با بیان اینکه یکی از راههای افزایش واکسیناسیون کرونا در قم بیشتر شدن مراکز تجمیعی واکسیناسیون است، گفت: همکاری همه جانبه لازم است. سیامک محبی صبح شنبه در گفتگو با خبرنگاران با بیان اینکه یکی از راه های افزایش واکسیناسیون کرونا در کشور از جمله قم بیشتر شدن مراکز تجمیعی واکسیناسیون است، گفت: لازم است همکاری همه جانبه در زمینه افزایش واکسیناسیون کرونا انجام شود. معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قم با اشاره به اینکه در صورت تأمین واکسن و مراجعه منظم گروه های

پیام شهردار قم به مناسبت فرارسیدن ۱۷ مرداد ماه، روز خبرنگار



در گستره ی جهان هستی و جامعه رسانه ای که انسان امروز در آن زندگی را تجربه می کند، آگاهی بخشی و اطلاع رسانی وظیفه ای است پر اهمیت و دارای شایستگی مقدس و والا که با راستی و درستی توأمان است و با تلاش بی وقفه عجین؛ و اصحاب خبر و رسانه، آنان که این وظیفه خطیر را بر عهده دارند و با ابزار اندیشه و قلم خود به این کارزار وارد شدند و در جهت اعتلای سطح آگاهی جامعه از هیچ کوششی فروگذار نمی کنند. تلاش گرانی بی ادعا که حضور و همراهی شان می تواند ارتقاء سطح افکار و اندیشه های افراد جامعه را به دنبال داشته و تسریع کننده رشد و توسعه جوامع باشد و به هیچ عنوان نمی توان جای خالی شان را در دنیای رسانه ای امروز متصور شد. مطالبه گری و تلاش در راه انعکاس حق و حقیقت، بدون جهت گیری و قضاوت شاخصه هایی است که در میان انبوه شایعه ها و شائبه هایی که این روزها و به طرق مختلف منتشر می گردد، تفاوت خبرنگارانی را که با صلابت و محکم پای سوگند حرفه ای خویش ایستاده اند، با آنان که به دنبال دیگر مقاصد خود به این حرفه وارد شده اند را نمایان ساخته است.

یادآوری هر ساله سالروز شهادت شهید والا مقام محمود صارمی در ۱۷ مرداد ماه، فرصت و بهانه ای است تا بیشتر قدرشناس زحمات و خدمات اصحاب گرانقدر خبر و رسانه باشیم و با تجلیل از جایگاه خبرنگاری، زمینه حضور مؤثرتر آنان را در امور مختلف فراهم نماییم و با استقبال از آراء، نظرات و نقدهای منصفانه از این ظرفیت در مسیر رشد و تعالی استفاده نماییم.

ضمن آرزوی توفیق و سلامتی برای عزیزان خبرنگار و فعالان و اصحاب رسانه، از درگاه حضرت سبحان، امیدوارم در دوره جدید مدیریت شهری، همچون گذشته شاهد همراهی و تعامل بیشتر این عزیزان با خادمان شهر مقدس قم در اطلاع رسانی امور شهری و انعکاس خواست و نظر شهروندان به مجموعه شهرداری باشیم.

دکتر سیدمرتضی سقائیان نژاد شهردار قم ۱۶ مرداد ماه ۱۴۰۰

آگهی مزایده عمومی (نوبت دوم)

سازمان توسعه و عمران قم

در نظر دارد با رعایت آیین نامه معاملاتی شهرداری قم از طریق برگزاری مزایده عمومی به شرح ذیل نسبت به فروش دو قطعه از املاک و یک واحد تجاری تحت اختیار خود با مشخصات و شرایط کلی زیر اقدام نماید .

ردیف	کد نوسازی شماره واحد	قطعه / طبقه	پلاک ثبتی	کاربری	مساحت مترمربع	قیمت پایه کارشناسی هر مترمربع (ریال)	قیمت پایه کل (ریال)	سپرده شرکت در مزایده (ریال)	آدرس	نوع سند مالکیت
۱	۱۵۷-۱۲-۸-۵	۲	۱۱۱۳۴/۸ اصلی	مجازی محلی	۵۲۳،۵۹	۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۵۲،۳۵۹،۰۰۰،۰۰۰	۲،۶۲۰،۰۰۰،۰۰۰	قم، بلوار دل	محمضی اخذ
۲	۱۵۶-۱۲-۸-۵	۳	۱۱۱۳۴/۸ اصلی	مجازی محلی	۵۱۰،۸۱	۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۵۱،۰۸۱،۰۰۰،۰۰۰	۲،۵۶۰،۰۰۰،۰۰۰	آذر عابین کوچه ۵ و خیابان زاویه	سند تک برک منتقل خواهد شد.
۳	A2017	منفی ۲	-	تجاری	۵۵،۶۲	۲۱۰،۰۰۰،۰۰۰	۱۱،۶۸۰،۲۰۰،۰۰۰	۵۹۰،۰۰۰،۰۰۰	قم، بهار کینک طباطبائی زائر بازار، بزرگ شمس	سرقضی

شرایط مزایده

مهلت تحویل	مهلت خرید اسناد	زمان بازگشایی
۱۴۰۰/۰۵/۳۰	۱۴۰۰/۰۵/۱۷ الی ۱۴۰۰/۰۵/۳۰	۱۴۰۰/۰۵/۳۱
اداره کل حراست شهرداری قم		ساعت ۱۰

- ۱) تضمین شرکت در مزایده به صورت ضمانت نامه بانکی یا مطالبات تأیید شده نقدی از سازمان توسعه و عمران قم، اوراق مشارکت (بی نام) و یا واریز وجه نقد به شماره حساب ۲۸۸۰۶۲۲۲۰۰ نزد بانک شهر بنام سازمان توسعه و عمران قم .
- ۲) نحوه پرداخت: ۱- واریز نقد ۲- مطالبات تأیید شده نقد و غیر نقد نزد سازمان.
- ۳) هزینه خرید اسناد ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال (غیر قابل استرداد) به شماره حساب ۱۹۷۹۹۶۷۶۹۲ نزد بانک ملت بنام سازمان توسعه و عمران قم واریز گردد .
- ۴) سازمان توسعه و عمران قم در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد .
- ۵) بهای پیشنهادی باید از حیث مبلغ ، مشخص ، معین و بدون ابهام بوده و در پاکت لاک و مهر شده (در بسته) تسلیم گردد.
- ۶) کلیه هزینه نقل و انتقال (عوارض - مالیات و غیره) ، هزینه درج آگهی ها و کارشناسی املاک به عهده برنده مزایده میباشد.
- ۷) شرکت کنندگان میبایست در چارچوب لایحه قانونی منع مداخله کارکنان دولت (مصوب ۱۳۳۷) اقدام نمایند.
- ۸) محل تحویل پاکات : قم ، بلوار امام موسی صدر ساختمان مرکزی شهرداری قم اداره کل حراست.
- ۹) محل دریافت و بازگشایی اسناد مزایده : قم ، بلوار معلم ، مجتمع تجاری و اداری ناشران طبقه پنجم .
- ۱۰) متقاضیان می توانند جهت دریافت اطلاعات تکمیلی یا واحد حقوقی و املاک سازمان به آدرس قم ، بلوار معلم ، مجتمع تجاری و اداری ناشران طبقه پنجم مراجعه و یا با شماره تلفن ۳۷۸۴۰۶۶۰-۰۲۵ داخلی ۶۳۸۰-۶۳۸۱ تماس حاصل فرمایند .

شماره آگهی ۱۱۷۶۶۹۲

روابط عمومی سازمان توسعه و عمران قم

سرمقاله

طرح جدید دیپلماتیک



سیدوحید کریمی*

جناب آقای رئیسی؛ رئیس جمهوری در نطق مراسم تحلیف از طرح دیپلماتیک در سیاست خارجی استقبال کرد. اشاره ایشان بیانگر توجه به تعامل، در کنار آمادگی دفاعی از حقوق مشروع جمهوری اسلامی به جهانیان به خصوص انگلیس و امریکاست. از آنجایی که چالش جمهوری اسلامی با ۳۲ کشور انگلیس و امریکا و فرانسه است، مناسبت دارد تمرکز هر گونه اقدام دیپلماتیک برای رفع موانع راه این ۳۲ کشور معطوف کنیم. در این رابطه بهتر است از هرگونه اقدام مشترک با مذاکرات جمعی باید خودداری کرد و از تجارب قبلی اجتناب کرد و هر کشوری که در خصوص فعالیت دفاعی و سیاست خارجی جمهوری اسلامی در روابط با همسایگان و منطقه آسیب دیده از حضور این ۳۲ کشور خارجی، مشکل یا سوالی برای پاسخ لازم دارد، بصورت انفرادی و نه گروه کشورها، برای تفهیم و تبادل نظر برنامه جمهوری اسلامی در رفع بحران مزمن منطقه در تهران حضور پیدا کنند. در بین ۳ کشور یاد شده؛ فرانسه قابل تعامل است و انگلیس قدرت مهار امریکا را دارد و امریکا اسیر اسرائیل است. مهم، مذاکرات دو جانبه مجزا با هر کدام از ۳ کشور است و از هر گونه مذاکرات جمعی از جمله اتحادیه اروپایی باید خودداری کرد زیرا اتحادیه اروپایی فاقد قدرت اجرایی است و مذاکرات مشابه بهرام، قابل سوء استفاده و ایجاد ابهام توسط اعضای مقابل جمهوری اسلامی ایران است. اغفال قدرت سخت امریکا توسط انگلیس در جنگ عراق توسط کنگره اثبات شد و برای همین، اعضای دو حزب دموکرات و جمهوریخواه درصدد کاهش قدرت خودرایی رئیس جمهوری امریکا برای مداخلات نظامی هستند. امریکاییون انگلیس در هیچ جنگی در خاورمیانه شرکت نداشته و نمی توانند شرکت کنند و نتیجه اینکه انگلیس محرک و تهییج کننده امریکایا شرکت و با عدم مداخله نظامی در خاورمیانه بوده و هست. مناسب است در مذاکرات دو جانبه، اول مذاکره با انگلیس، مشخص شود سیاست خارجی انگلیس در روابط دو جانبه، خاورمیانه و تأثیرگذاری بر سیاست خارجی مداخله دو جانبه امریکا چگونه است؟ بدیهی است معضلات انگلیس تأثیرگذاری بر سیاست خارجی امریکا را انکار می کنند اما، همراهی و هدایت انگلیس در جنگ های عراق، سوریه و یمن انکارناپذیر است و اگر انگلیس عقب نشینی کند قطعا امریکا در خاورمیانه فلج خواهد شد. قرآن کریم می فرماید: «مردم دشمنند، آنچه را نمی دانند.» (کنوبیال محیط طوبیعه، سوریه یونس آیه ۲۹). ارائه اطلاعات غلط دولت تونی بلر، نخست وزیر اسبق انگلیس به جورج بوش پسر، رئیس جمهوری متجاوز به عراق ایالات متحده، مسبب اصلی در اخذ مجوز جنگ توسط کاخ سفید از کنگره امریکا بود که مستند است. اکنون دیگر روشن شده است که گزارش تهیه شده توسط نخست وزیر بلر برای امریکا، غلو و گمراه کننده و دروغ بود. برای پیشگیری از سوء استفاده «قدرت سخت امریکا» علیه کشورهای اسلامی و منطقه، باید به انگلیس فشار دیپلماتیک آورد و با مطابق همان طراحی جدید دیپلماتیک که منظور دولت جناب آقای رئیسی است، اقدام کرد.

دیپلمات و دکترای روابط بین الملل

اخبار

باصور پیامی صورت گرفت:

پیام تشکر رهبر انقلاب اسلامی از مدال آوران المپیک



سیدعلی خامنه ای ۱۶ مرداد ۱۴۰۰

از مدال آوران المپیک که با تلاش خود ملت ایران را خوشحال کردند، تشکر میکنم.

ایران در المپیک ۲۰۲۰ توکیو موفق به کسب هفت مدال (۳ طلا، ۲ نقره، ۲ برنز) در رشته های تیراندازی، کشتی آزاد و فرنگی، وزنه برداری و کاراته شد.

آیت الله جوادی آملی:

نباید ترسی از فضای مجازی داشته باشیم

آیت الله عبدالله جوادی آملی از مراجع تقلید گفت: اگر آدم درستی باشیم، نباید ترسی از فضای مجازی داشته باشیم. این مرجع تقلید با انتشار یک مطلب در شبکه اجتماعی توئیتر آورده است: اگر واقعا ما آدم درستی باشیم، ترسی نداریم که فضای مجازی چه چیزی را می خواهد منتشر کند. در ادامه این مطلب آمده است: اگر کسی چیزهای دروغی را منتشر کرد، محاکمه بشود اما ما اگر با طهارت زندگی کنیم، از دنیای مجازی باکی نیست.

یادداشت

به مناسبت ۱۷ مرداد روز خبرنگار؛

خبرنگاران فرهیختگان عرصه‌دانایی و اطلاع‌رسانی

عقيل متقدم*

خبرنگاران طلایه داران جبهه آگاهی و چشم بینا و زبان گویای مردم به راستی سمبل تعهد، وظیفه شناسی، دلسوزی، آگاهی بخشی و مطالبه گری هستند که حتی جانشان را برای روشنی بخشی و عینیت بخشیدن به "تون والقلم مایسظرون" در طبق اخلاص گذاشته‌اند. در تقویم شمسی ۱۷ مرداد به‌خاطر شهادت محمود صارمی شهید عرصه خبر به‌عنوان روز خبرنگار نام نهاده شده است. شهید محمود صارمی خبرنگار ایرانی و مسئول دفتر خبرگزاری جمهوری اسلامی ایران در مزار شریف بود که در سال ۱۳۷۷ در جریان کشتار دیپلمات های ایرانی در مزار شریف کشته شد و شورای فرهنگ عمومی کشور در اولین سالگرد این رخداد، ۱۷ مرداد ماه را به عنوان "روز خبرنگار" نامگذاری کرد. خبرنگاری واژه ایست خالی از ابهام. پشت نام خبرنگار اما مملو از مهارت، دانش، تعهد، دقت، صداقت و درست نویسی است. کشور ما یکی از معدود کشورها و شاید تنها کشوریست که علاوه بر روز جهانی خبرنگار، چنین روزی را در تقویم ملی هم دارد که به پاسداشت نام شهیدصارمی در تاریخ ما ثبت شد. اهالی رسانه رسالتی دارند که تنها با شوق آگاهی می‌توانند نودیخش انجام آن باشند و خبرنگار و قلمش در اوج این شوق است. اصلا هر شغلی که با افزایش آگاهی در ارتباط است شغل بزرگی است، اما به همین میزان صداقت و تعهد می‌طلبد. از این گفته باید شایف روزنامه‌نگار گاردین که براحتی نمی‌توان گذشت؛ چرا که خدمت به مردم و تأثیرگذاری روی جامعه است، به راحتی نمی‌توان گذشت؛ چرا که خبرنگاران می‌توانند مرزبان آزادی، عدالت و حقوق شهروندی باشند که همه ارکان اولیهٔ توسعهٔ را تشکیل می‌دهد. اینها همه شعار نیست، برنامه عمل است. برنامه‌ای که از گام ابتدایی تهیه خبر تا بررسی بازتاب آن اجرا می‌شود. کار خبرنگار، انعکاس رخ دادهایی است که قابلیت خیرشدن و اطلاع‌رسانی به جامعه دارد. لازمه خبرنگار خوب بودن، داشتن علم و دانش، تجربه و جسارت است تا در کنار آن با سرعت، دقت و صحت، که سه اصل مهم در کار خبری است بتواند موفق عمل کند. براسنی که صحبت از رسالت‌های خبرنگاری و روزنامه‌نگاری کار آسان و جذابی است. اما کاش به‌پهانه این روز، از دریچه چشم‌های خبرنگاران هم اندکی به جهان و وقایعش بنگریم. چه‌شایی که باز با بسته بودنش در برابر پدیده‌ها می‌تواند سرنوشت متفاوتی برای جامعه و حتی تاریخ اجتماعی بسازد. سخت است همیشه بخوابی بالاتر از مسائل روزمره و درگیری‌های شغلی و واقعیت‌های ملموس، به آرمان‌های شغلت بیندیشی و گام‌هایت را فراتر از مرزهای مادی برداری. روزی دوست خبرنگاری به بند گفت من در حوزه تخصصی ام هر روز یک خبر تهیه می‌کنم طوری که نه سیخ بسوزد نه جگر، مایبی که هم سربیز می‌داند و مدیر مسئول؛ اتفاقا قلم خوبه‌یام دارد و دغدغه‌های اجتماعی را می‌بینساند. اما مسیر تبدیل این دغدغه‌ها به کنش‌های عملی همانقدر طولانی است که مسیر تبدیل شعارها و وعده‌های مسئولان به خبرنگاران تا عمل و همانقدر طولانی است که ادعای بی‌طرفی مدیران رسانه‌ها تا واقعیت موجود. اهالی رسانه با وضعیت کنونی در عنوان بهترین، حساس‌ترین و پویاترین یک روزنامه و خبرگزاری، نمی‌تواند چندان فراتر از ساختارها و چارچوب‌های همین بخش وخنالوشته موجود متصور شود. قلم خبرنگار سنگینی خاصی دارد که حرکت در جهت آزمانهای روزنامه‌نگاری را دشوار میسازد، راهی از این امر، مستلزم فضایی متفاوت و وضعیتی متفاوت باشد. خبرنگاری که بتواند مطالبات صنفی و حرفه‌ای خبرنگاران را مساله‌است که بواقع و بصورت عملی باید به آن پرداخته شود و از سطح مصاحبه و شمار و تبریک روز خبرنگار و کارت‌های خالی از هدیه‌فراتر رود. مطالبات وتلاش‌های اهالی رسانه در جهت احقاق حقوق و خواسته‌های روزنامه‌نگاران و خبرنگاران به تنهایی کافی نیست. برای تحقق جریان آزاد اطلاعات و گفتگوی واقعی یاه گفته‌هایم باید برای مردم‌ای تفاوتی و از خود بیگانه‌ی مردم و آزادسازی عرصه رسانه‌ها از نمایش و تصویرسازی، نخست باید به زیرساخت‌ها و مطالبات مادی روزنامه‌نگاران به جد پرداخته شود نه اینکه تنها روزی را به این نام ثبت کنیم و شاهد شاداباش و تقدیر زبانی سلولان باشیم. مردم این‌اره هزینه‌های بسیار زیادی را برای نفوذ می‌دهند. امروز هم خبرنگاران در خط مقدم جبهه فرهنگ‌ی نفوذفرهنگی دشمن به کشور قرار دارند بنابراین انتظار می‌رود مسئولان اگر خواستار اثر گذاری و ایجاد شرایطی برای تعمق بیشتر در حوزه فرهنگ هستند به فعالان این عرصه توجه ویژه‌ای داشته باشند. اکنون خبرنگاران متعهد و انقلابی به عنوان رکن اصلی رسانه‌ها، نیازمند حمایت جدی مسئولان نه در کلام که منتظر عمل آن‌ها هستند تا شاید روزی امیدها و وعده‌ها به نتیجه برسند.

روزتارن گرامی وقلم‌هایتان در مسیر اندیشه‌های سبز

خبر

سخنگوی شورای نگهبان:

طرح صیانت با شورای نگهبان هماهنگ نشده‌است

سخنگوی شورای نگهبان در پاسخ به سوال خبرنگاری مبنی بر اینکه برخی نمایندگان طرح طرح صیانت از حقوق کاربران فضای مجازی اظهار کرده اند که در رابطه با اصل ۸۵شن این طرح با شورای نگهبان هماهنگی هایی صورت گرفته است، اظهار داشت: واقعاً هیچ هماهنگی قبلی وپیشینی در باره مصوبات بان شورای نگهبان معنادار چرا که تا لحظه آخر ما نمی‌دانیم که چه چیزی توسط مجلس تصویب خواهد شد. هادی طحان مدیر سخنگوی شورای نگهبان صبح روزشنبه در نشست خبری با خبرنگاران و اصحاب رسانه با اشاره به آخرین مصوبات شورای نگهبان اظهار کرد: ما مکرر دیدیم که متن اول حاوی احکامی بوده در نهایت آنچه تصویب شده، چیز دیگری بوده است. تا زمانی که متن کامل و نهایی و مصوب به شورای نگهبان ارسال نشود، ما در مورد متن نمی‌توانیم اظهارنظر کنیم. سخنگوی شورای نگهبان گفت: بنده می‌بینم که حساسیت هایی در مورد این طرح در رسانه‌ها ایجاد شده است. باید بگویم که هنوز چیزی تصویب نشده است و نسبت به ضرورت بررسی طرح طبق اصل ۸۵ قانون اساسی نیز اعلام می‌کنم پیش از این شورای نگهبان در برخی موارد حتی به ضرورت بررسی طرح طبق اصل ۸۵ قانون اساسی نیز ایراد گرفته است. وی گفت: نسبت به این طرح هنوز ذهنیتی ندارم، طبیعتاً باید تصویب و ارسال شود و در شورای نگهبان هم کلیات و جزئیات بررسی خواهد شد.

سخنگوی شورای نگهبان تاکید کرد: چون حساسیت‌ها در باره طرح صیانت از حقوق کاربران در فضای مجازی زیاد است، باید بگویم که اطمینان می‌دهم اگر این طرح به هر طرح و لایحه دیگری با قانون اساسی و یا شرع مقدس اسلام مغایرت نداشته باشد، ما به صراحت آن را اعلام خواهیم کرد. رعایت حقوق مردم برای ما در شورای نگهبان مهم‌است.

خداشاهی بر اعتبارنامه رئیس‌وارد نیست

سخنگوی شورای نگهبان در پاسخ به سوالی در خصوص امضا نشدن اعتبارنامه رئیس جمهور توسط آیت الله املی لایحانی گفت: بر اساس قانون خدشه ای در اعتبارنامه پیش نخواهد آمد. اعتبارنامه در آخرین جلسه شورای نگهبان پیش از مراسم بنفشد امضا شد و طبیعتاً اعضای حاضر آن را امضا کردند. وی درباره تصویب اعتبارنامه رئیس جمهور از سوی تمامی اعضای شورای نگهبان و اینکه گفته می‌شود آیت الله املی لایحانی آن را اعتبارنامه را امضا نکرده است، گفت: در جلسه‌ای که در شورای نگهبان قبل از مراسم تنفیذ برگزار شده بود، اعضای که حضور داشتند، اعتبارنامه را امضا کردند و کسانی که حضور نداشتند، آن را امضا نکردند. سخنگوی شورای نگهبان تصریح کرد: طبیعتاً زمانی بیش از این نبود که ما بتوانیم اعتبارنامه را نگه داریم و باید آن را خدمت مقام معظم رهبری ارسال می‌کردیم. وی در واکنش به سوالی مبنی بر اینکه برخی از داوطلبان انتخابات ریاست جمهوری در مورد عدم اعلام دلایل صلاحیتشان گلایه‌هایی را دارند، گفت: برخی افراد به شورای نگهبان آمدند و دلایل عدم احراز صلاحیتشان به صورت حضوری به آن‌ها گفته‌شد، به برخی نیز به صورت تلفنی و مکتوب گفته‌شد. اعلام دلایل صلاحیت برخی از داوطلبان که شاید محدود باشند نیز در حال انجام است. ما برای انتشار عمومی دلایل عدم احراز صلاحیت هامن قانونی و شرعی داریم.

رئیس جمهوری با دادن ضرب‌الاجل یک هفته‌ای برای نهایی کردن طرح تحول در نحوه مقابله با کرونا گفت: طرح جامع تحول در نحوه مقابله با ویروس کرونا با استفاده از تجربیات یک‌سال و نیم اخیر کشور در کمیته ویژه‌ای تدوین و هفته اتی در دستور کار جلسه ستاد ملی قرار خواهد گرفت.

آیت الله سید ابراهیم رئیسی روز شنبه در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا با تاکید بر اینکه باید از انفعال در نحوه مقابله با کرونا خارج شویم و رویکردهای فعلا نه اتخاذ شود، تصریح کرد: ضروری است که سازوکارهای متناسب برای بسیج نیروهای داوطلب و نهادهای مردمی طراحی شود.

رئیس دولت سیزدهم با اشاره به ضرورت دریافت پیشنهادات تخصصی دانشگاه‌های علوم پزشکی و تجربیات عملی دستگاه‌های اجرایی سراسر کشور برای نهایی کردن طرح تحول در مقابله با کرونا، خاطرنشان کرد: دانشگاه های علوم پزشکی و استانداردهای سراسر کشور هرچه زودتر تجرب یک سال و نیم اخیر در مقابله با کرونا، موانع پیش رو و پیشنهادات تحولی خود را به وزارت بهداشت و وزارت کشور ارسال کنند.

رییسی ادامه داد: طرح جامع تحول در نحوه مقابله با ویروس کرونا با استفاده از تجربیات یک‌سال و نیم اخیر کشور در کمیته ویژه‌ای تدوین و هفته اتی در دستور کار جلسه ستاد ملی قرار خواهد گرفت.

رئیس جمهوری خاطرنشان کرد: طرح جامع تحول شامل پروتکل‌های بهداشتی، سازوکارهای درمانی، فرایند تأمین و تولید واکسن، سازوکار واکسیناسیون عمومی، برآورد وضعیت آینده کرونا و راهکارهای پیشگیری و نحوه مواجهه با انواع جهش یافته ویروس، سازوکارهای حمایت از کسب و کارهای متضرر از کرونا، نحوه حمایت شایسته از کادر درمان و افزایش مشارکت مردم و نهادهای مردمی در بخش های مختلف خواهد بود.

آیت الله رئیسی با بیان اینکه تدوین طرح تحول در نحوه مقابله با کرونا باافاصله پس از پایان انتخابات، زیر نظر دفتر رئیس جمهور آغاز شده بود، اظهار داشت: با دریافت نظرات کارگروه‌های تخصصی و فراخوان پیشنهادات او خود تجربیات از مجامع علمی و تخصصی سراسر کشور، این طرح وارد مرحله نهایی و تصویب در

ضرب الاجل برای نهایی کردن طرح تحول در نحوه مقابله با کرونا:

رئیس جمهوری: تداوم وضع کرونایی موجود، قابل تحمل نیست



ستاد ملی کرونا خواهد شد.

مقام عالی دولت سیزدهم با بیان اینکه باید خودمان را مجهز کنیم که اگر کرونا ادامه داشت چگونه کشور را اداره کنیم، گفت: در عین حمایت از تولید داخلی واکسن، برای واردات واکسن از خارج نیز از هیچ اقدامی فروگذار نخواهیم کرد. رئیس همچنین در این جلسه وضعیت برخی استان‌ها از جمله گلستان و خراسان رضوی که شرایط حادثری دارند را در ارتباط ویدئو کنفرانس و در گفت و گوی مستقیم با استانداران این استان‌ها، پیگیری کرد. اعضای ستاد ملی کرونا نیز در سخنانی با قدرانی از اهتمام آیت الله رئیسی در تشکیل جلسه کمیته‌های تخصصی و ستاد ملی کرونا با فاصله بعد از مراسم تنفیذ و تحلیف، گزارشی از عملکرد حوزه‌های خود ارائه کردند.

شمخانی در دیدار زیاده‌نحالهٔ اسماعیل هنیه:

طرح عادی سازی روابط با رژیم صهیونیستی شکست خورده‌است

دبیر شورای عالی امنیت ملی با محکومیت هرگونه اقدامی که موجب تقویت و توسعه اشغال‌گری صهیونیست‌ها می‌شود، اجرای طرح شیطن‌آمیز عادی سازی روابط با این رژیم توسط برخی کشورهای عربی را اقدامی شکست خورده ارزیابی کرد.

به گزارش ایرنا، علی شمخانی روز شنبه در دیدار «زباد النخالة» و «اسماعیل هنیه» با تبریک دستاوردهای درخشان مقاومت اسلامی در عملیات «سیف‌القدس» از نقش محوری جنبش جهاد اسلامی و حماس در نبرد با رژیم صهیونیستی و تحمیل شکست ختبار بر اشغال‌گران تجلیل کرد.

دبیر شورای عالی امنیت ملی با اشاره به بیش از ۷۰ سال مقاومت و جهاد مردم فلسطین برای رهایی قدس شریف از چنگال اشغال‌گران صهیونیسم تصریح کرد: امروز نسل جدید جوانان فلسطینی قدرتمندتر و با انگیزه‌تر از نسل‌های گذشته با مقاومت ایستاد و برابر توسعه‌طلبی‌های صهیونیست‌ها ایستادند.

شمخانی افزود: حشم اترد، به روشنگرها و توانمندی تاکتیکی حماس و جهاد اسلامی برای عبور از ماسانه‌های متعدد دارای و گنبد آهنین، انگاره شکست‌ناپذیری رژیم صهیونیستی را باطل کرده است.

وی با محکومیت هرگونه اقدامی که موجب تقویت و توسعه اشغال‌گری صهیونیست‌ها می‌شود، اجرای طرح شیطن‌آمیز عادی سازی روابط با این رژیم توسط برخی کشورهای عربی را اقدامی شکست خورده ارزیابی کرد. دبیر شورای عالی امنیت ملی بیان کرد: در صورت به هم پیوستگی و هم‌افزایی همه حلقه‌های مقاومت در آلمان فلسطین و قدس شریف، فروپاشی این رژیم جعلی را در آینده‌ای نه چندان دور می‌توان شاهد بود. شمخانی خاطرنشان کرد: رژیم صهیونیستی علاوه بر استفاده از ابزار نظامی برای پیشبرد مقاصد شوم خود از فضای مجازی نیز برای جنگ روانی و اختلاف‌افکنی میان جریان مقاومت استفاده می‌کند.

کنعانی‌مقدم:

طرح صیانت، نوعی انحراف از ماموریت مجلس است

دبیرکل حزب سبز ایران، طرح صیانت مجلس یک نوع انحراف در ماموریت مجلس ارزیابی کرد و گفت: محدود کردن فضای «آی تی» به گونه‌ای که مردم نتوانند از ظرفیت‌های این قضا استفاده کنند، در راستای منویات مقام‌معظم رهبری نیست.

«حسین کنعانی‌مقدم» درباره طرح صیانت از کاربران فضای مجازی این مجلس یاد صبر می‌کرد تا دولت

در این زمینه لایحه می‌داد. دبیر کل حزب سبز، درباره اصل هشتاد و پنجی شدن طرح اخیر مجلس شورای اسلامی، گفت: بر اساس این اصل مجلس در موارد و مواقع ضروری می‌تواند بررسی طرح‌ها را به کمیسیون‌های تخصصی واگذارد. یعنی صحن مجلس اختیارات خود را به کمیسیون تخصصی و مرتبط با طرح تنفیذ می‌کند و طرح بدون اینکه برای رای گیری نهایی به صحن علنی بیاید مستقیما به شورای نگهبان می‌رود و در صورت تصویب شورای نگهبان برای مدت زمان محدودی به شکل آزمایشی قابلیت اجرا پیدا می‌کند و حتی رئیس

نصرت‌الله‌تاجیک:

دولت سیزدهم راهی ندارد جز این که به ادامه روند مذاکرات برگردد

یک دیپلمات پیشین کشورمان گفت: متأسفانه بطول انجامیدن روند احیای برجام

با مذاکرات وین در شش روت، به هیچ عنوان یک روش معقول نبود، بلکه یک خطای

استراتژیک بود که ما و غربی‌ها دچار آن شدیم. و یک خطای محاسباتی هم بود. خطای استراتژیک‌مان این بود که مذاکره را طولانی کردیم. مذاکره طولانی هم توان و هم

عشق نیت را از دست می‌دهد سبب وسواس می‌شود و هم باعث تخریب روند توسط

دشمنان و مخالفان ما خواهد شد. نصرت‌الله تاجیک در گفت‌وگو باایلنا، در این خصوص که با پایان دولت دوازدهم بحث پیرامون شکل گیری دولت جدید و تفکری که بر وزارت‌خانها حاکم خواهد شد،

بالا گرفته است و در این میان این مساله در خصوص وزارت امور خارجه با توجه به تعلیق مذاکرات احیای برجام در وین پس از دور ششم و همچنین اهمیت حفظ میراث هشت ساله که شامل خروج ایران از فصل هفتم منشور، تعلیق قطعنامه‌ها و همچنین خروج ایران از انزوا بود از اهمیت بالایی بر خوردار است. در پاسخ به این سوال که تا چه میزان حفظ این میراث برای کشور ضروری است، گفت: ما هیچ راهی نداریم جز این که با مسیر مذاکره و تفاهم مشکلات بین‌المللی را با قدرت‌های مؤثر از جمله اروپا و آمریکا حل کنیم و هیچ مسیر دیگر و یا طرح جدیدی که ما بتوانیم به کسب منافع حداکثری ملی برسیم جز این راه وجود ندارد؛ نه جنگی می‌شود و نه راه حل دیگری وجود دارد. با این اوضاع سیاسی، اقتصادی و اجتماعی و مخصوصا اقتصاد سیاسی با قدرت‌هایی است که در تعیین مسیر آینده، رفاه و توسعه کشور تعیین‌کننده هستند. به این دلیل جنگ نمی‌شود که غربی‌ها راهی را در پیش گرفته‌اند که نیازی به جنگ ندارند و آن راه در صورت تداوم، فروپاشی درونی است یعنی فشارهای اقتصادی به کشور و مردم باعث مخففه و کاهش زیر و زبانی‌ها و زیر فشار برود و سیاست‌های بی‌بند و قشر آسیب‌پذیر عاصی شود و دست به عصیان بزند و این مهمترین وضعیت است که ما الآن داریم. متأسفانه قشر متوسط را از دست داده‌ایم و گروه‌های مرجع

یکشنبه هفدهم مردادماه ۱۴۰۰ - سال بیست وچهارم - شماره ۵۳۳۲

اخبار

معاون فرهنگی و اجتماعی سازمان اوقاف و امور خیریه:

حضور در راهپیمایی اربعین بستگی به تصمیم سران ایران و عراق دارد

معاون فرهنگی و اجتماعی سازمان اوقاف و امور خیریه گفت: تمهیداتی انجام شده که با رعایت پروتکل‌ها و مسائل بهداشتی با یک برنامه‌ریزی و مدیریتی برخی از هموطنان ما به‌صورت محدود در مراسم راهپیمایی اربعین شرکت کنند که البته بستگی به تصمیم سران کشورهای ایران و عراق دارد.

حجت‌الاسلام غلامرضا عادل درسومین نشست ستاد اربعین سازمان اوقاف و امور خیریه روز شنبه بایبان این‌که ما در شرایطی واقع شده‌ایم که ابهامانی وجود دارد که مراسم اربعین سال ۱۴۰۰ به چه صورتی بناست برگزار شود، اظهار کرد: سال گذشته به خاطر شرایط کرونا و حساسیت‌ها و موانعی که وجود داشت امکان برگزاری برنامه اربعین برای هموطنان ما فراهم نشد و راهپیمایی اربعین بدون حضور زائران ایرانی برگزار شد و آن جمعیت میلیونی که منتظر بودند در این راهپیمایی عظیم که امروز تبدیل به یک حرکت جهانی شده و آثار و برکاتش در جوانب مختلف زندگی فردی، اجتماعی و مذهبی و حتی سیاسی ما دیده می‌شود، شرکت کنند، این توفیق میسر نشد و همه ما در حسرت این زیارت بزرگ اندمیم به این امید که انشا الله شرایط بهبود پیدا کند و امسال بتوانیم در این همایش عظیم شرکت کنیم. وی ادامه داد: شرایط همچنان شکننده است مخصوصاً این روزها که در پیک دیگری از کرونا قرار گرفته‌ایم شرایط به اذعان اهل تخصص کمی سخت‌تر هم شده است. از طرفی تمهیداتی انجام شده که بشود با رعایت پروتکل‌ها و مسائل بهداشتی با یک برنامه‌ریزی و مدیریتی برخی از هموطنان ما به‌صورت محدود در این برنامه شرکت کنند. عادل افزود: نود این بود که اگر واکسیناسیون انجام بگیرد حداقل افرادی که واکسن زده باشند بتوانند در شرکت در این راهپیمایی را پیدا کنند. حالا این سؤال مطرح می‌شود که آیا برای اربعین هم به‌صورت خاص واکسن زده می‌شود که این‌طور نیست واکسیناسیون در کشور با زوال عادی خود و رعایت حال شرایط سنی افراد و طبیف‌های خاص مثل کادر درمانی و آموزشی و خدماتی در حال طی شدن است. معاون فرهنگی و اجتماعی سازمان اوقاف و امور خیریه تصریح کرد: آمیدواریم این شرایط قابل ابر باشند که البته همه این‌ها بستگی دارد به تصمیمات سران کشور ایران و عراق. انشا الله شرایط کشور عراق به گونه‌ای باشد که بتواند این مجوز را صادر کند. بر همین مبنا ما پیش‌بینی‌های خودمان را انجام داده‌ایم. مسئولان کمیته‌ها و محورهای اربعین مشخص شدند و احکام آن‌ها صادر شده. پیش‌بینی چگونگی برپایی مواکب هم با ستاروهای مختلف در دبیر خانه اربعین انجام گرفته است.

غلامرضا انصاری:

اصلاحات گام به گام راه خروج از بحران‌های کشور است

یک عضو شورای مرکزی حزب اتحاد ملت گفت: اصلاحات گام به گام و تدریجی و بازنگری سیستمی تنها راه خروج از بحران‌های اخیر کشور است. غلامرضا انصاری در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه بعد از انتخابات ریاست جمهوری نسبت به جریان اصلاحات انتقاداتی صورت گرفت و حتی برخی عنوان کردند آیا ضرورت یک بازسازی در بدنه این جریان را احساس می‌کنید، عنوان کرد: در انتخابات مجلس یازدهم و انتخابات ریاست‌جمهوری سیزدهم، با رد صلاحیت حداکثری اصلا نامزدی برای اصلاح‌طلبان باقی نماند که در فضای انتخابات امکان حضور داشته باشد. وی ادامه داد: جریان احداثت با نامزدهای حداکثری و نواقض فضای دولت‌اش روحانی را تاکنون به اصلاح‌طلبان نسبت می‌دادند، درصورتی که اتاق فکر دولت دوم روحانی در خدمت دیگران بود و هیچ اصلاح‌طلبی دارای اختیار در دولت نبود. اگر باید اجازه در شانتاز آنا کردمی صادق بودند که پایگاه مردمی اصلاحات از بین رفته بود از این‌ها نام نماند. این اصلاحات روز شنبه در حضور یحیی احمدی نجاد و رای خودشان اصلاح‌طلبان را از صحنه خارج کنند، قطعاً تفکر و اندیشه از بین رفتنی نبوده و نخواهد بود. این عضو شورای مرکزی حزب اتحاد ملت بیان کرد: هنگامی که بستر تعامل و گفت‌وگوی سیاسی را در فضای عمومی کشور مهیا نکنیم، اندیشه و تفکر به شکل زیرزمینی و جریان‌های مظلومیت‌گسترش خواهد داشت و کشور زمین‌رشد معاندین را قارچ گونه مهیا خواهد کرد. وی در پایان تاکید کرد: اصلاحات گام به گام و تدریجی و بازنگری سیستمی تنها راه خروج از بحران است، تا دیر نشده باید آشتی با ملت و احترام به رأی و نظر ملت را در دستور کار قرار داد.

علی لایحانی:

مهر محرمانه نامه عدم احراز صلاحیت بنده را بردارید

علی لایحانی در واکنش به اظهارات سخنگوی شورای نگهبان گفت: مهر محرمانه نام عدم احراز صلاحیت بنده را بردارید تا به عموم اطلاع دهم. علی لایحانی واکنش به سخنان سخنگوی شورای نگهبان در نخستین نشست خبری مبنی بر اینکه دلایل عدم احراز صلاحیت علی لایحانی به وی اعلام شده است، در نامه‌ای نوشت: احتراماً منتهی‌الحسن محترم آن شورا اعلام فرمودند دلایل عدم احراز اینجناب را اعلام نموده‌اید. وی ادامه داد: متأسفانه نامه‌ای که اخیراً برای اینجناب ارسال فرمودید با مهر محرمانه است که از طریق اینجناب به دلیل محرمانگی قانوناً قابل انتشار نیست. لایحانی گفت: مرحمت فرمایید مهر محرمانه نامه را حذف نمایید تا بتوانم نامه شورا را برای اطلاع عموم علنی کنم. لازم به ذکر است: هادی طحان نظیف سخنگوی شورای نگهبان روز شنبه در نخستین نشست خبری خود درباره رد صلاحیت علی لایحانی گفت که آنچه در بررسی صلاحیت افراد وجود داشته در اختیار خود افراد قرار می‌دهیم، اینکه مبنای عدم احراز چه بوده به دلیل مخفی بودن آن معلوم نیست. سخنگوی شورای نگهبان درباره درخواست علی لایحانی برای شفاف‌سازی دلایل رد صلاحیتش نیز گفت: مواردی را که آقای لایحانی در صورت داشتند به ایشان منعکس شده است.

دین پرست در نامه‌ای به استانداران استان‌های سراسر کشور؛

مهمترین مشکلات حوزه مبارزه با بیماری کرونا احصا شود

دبیر قرارگاه عملیاتی ستاد مقابله با کرونا بر ضرورت احصای مهمترین مشکلات حوزه مبارزه با بیماری کرونا و ارائه لیست نیازهای اصلی و پیشنهادات لازم به منظور فعالت و مؤثرتر شدن اقدامات در قالب حرکتی جهادی تاکید کرد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی وزارت کشور، بابک دین پرست با اشاره به تصمیمات نشست صبح روز جاری هفتاد و نهمین جلسه قرارگاه عملیاتی ستاد ملی مقابله با بیماری کرونا و در راستای تاکید ریئسی جمهوری درباره مبارزه با کرونا گفت: حداکثر تا پایان روز دوشنبه ۱۸ مرداد، ما نسبت به ارائه اطلاعات مورد اشاره به دبیر خدشه قرارگاه اقدام تا اقدامات لازم در راستای جمع‌بندی عاجل اطلاعات دریافتی و تمهیدات مناسب به‌منظور برگزاری جلسات کارشناسی و مشخصاً جلسه کمیته امنیتی، اجتماعی و انتظامی ستاد، اتخاذ و نتیجه به ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا ارائه شود. رئیس جمهوری روز شنبه بر ضرورت تشکیل کارگروهی به منظور احصای مهمترین مشکلات حوزه مبارزه با بیماری کرونا و ارائه لیست نیازهای اصلی و پیشنهادات لازم، به‌منظور فعالت و مؤثرتر شدن اقدامات مرتبط با مبارزه با بیماری کرونا تاکید کرد.

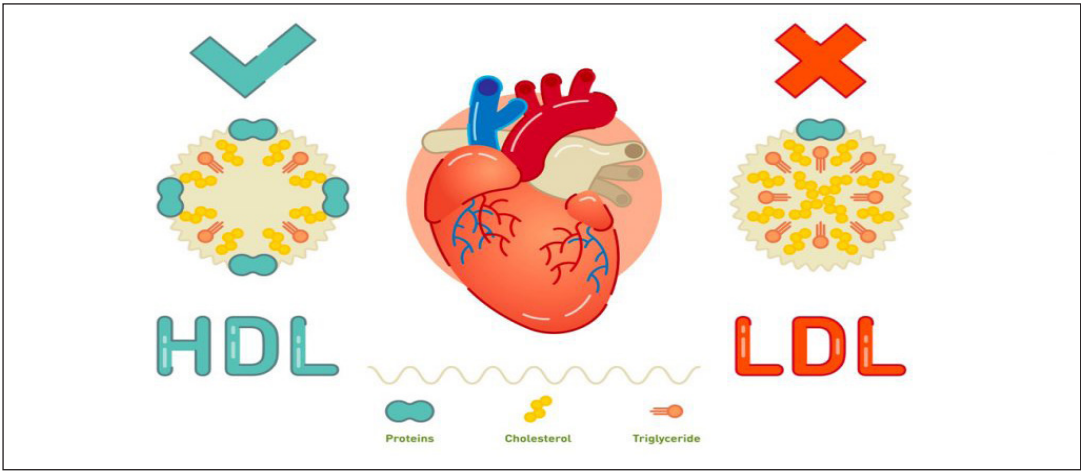
سردار حاجی‌زاده:

به هرگونه حمله دشمن پاسخ سختی خواهیم داد

فرمانده نیروی هوافضای سپاه با بیان اینکه ایران امتحان‌پس‌داشته است و نیاز به آزمایش مجدد ندارد، گفت: به هرگونه حمله دشمن پاسخ سختی خواهیم داد. سردار امیرعلی حاجی‌زاده روز شنبه در پاسخ به این سوال که بعد از اینکه کشتی رژیم صهیونیستی در دریای عمان هدف قرار گرفت، رژیم صهیونیستی و آمریکایی‌ها می‌گویند تهدیدهای ایرانی، این کشتی را هدف قرار داده‌اند و ما پاسخ قریب‌الوقوع خواهیم داد، گفت: جمهوری اسلامی ایران امتحان‌پس‌داشته است و نیاز به آزمایش مجدد ندارد اما اگر دوست دارند، ایران را دوباره آزمایش کنند.

اگر HDL خونتان پایین است بخوانید؛

۶ توصیه برای افزایش کلسترول خوب



کلسترول بالای خون در صورتی که درمان نشود می‌تواند منجر به تصلب شرایین شود که نتیجه‌اش گند شدن یا انسداد جریان خون به سمت قلب است؛ اما همه‌ی کلسترول‌ها یکسان نیستند؛ نوعی از کلسترول در واقع می‌تواند به نفع سلامتی‌تان باشد و ریسک مشکلات قلبی را کاهش دهد. درست همان اندازه که باید جلوی بالا رفتن کلسترول LDL را بگیرید، لازم است کلسترول HDL خونتان را به اندازه کافی در سطح بالا نگه دارید. کلسترول می‌تواند یک قاتل خاموش باشد. هر چند این ماده در خون جاریست و عروق را مسدود می‌کند؛ اما علائم بسیار کمی دارد، یعنی تقریباً تا زمانی که یک حمله قلبی یا سکته مغزی رخ ندهد معلوم نیست. کلسترول یکی از مهم‌ترین ریسک فاکتورهای بیماری‌های قلبی و عروقی است، بالا بودن کلسترول تا نتیجه‌اش گند شدن خون مشخص نشود خودش را نشان نخواهد داد. کلسترول بالای خون در صورتی که درمان نشود می‌تواند منجر به تصلب شرایین شود که نتیجه‌اش گند شدن یا انسداد جریان خون به سمت قلب است؛ اما همه‌ی کلسترول‌ها یکسان نیستند؛ نوعی از کلسترول در واقع می‌تواند به نفع سلامتی‌تان باشد و ریسک مشکلات قلبی را کاهش دهد. درست همان اندازه که باید جلوی بالا رفتن کلسترول LDL را بگیرید، لازم است کلسترول HDL خونتان را به اندازه کافی در سطح بالا نگه دارید.

کلسترول خوب دقیقاً چیست؟

کلسترول با وجود اینکه با بیماری قلبی ارتباط دارد اما برای بدن ضروریست. کلسترول که در کبد تولید می‌شود به گوارش و متابولیسم کمک می‌کند. ضمناً کلسترول در تولید ویتامین‌های ضروری مانند ویتامین D برای تقویت استخوان، و هورمون‌های جنسی شامل استروژن و تستوسترون نیز نقش دارد. کلسترول واحد سازنده‌ی تمام سلول‌هاست.

کلسترول ماده‌ای ریز و موم مانندو نوعی چربی یا لیپید است. این ماده به دلیل اینکه محلول در آب نیست، برای حرکت در خون که بیشترش از آب است به کمک نیاز دارد و بنابراین با پروتئین همراه می‌شود. این ذره چربی و پروتئین، لیپوپروتئین نام دارد که دو نوع هستند: لیپوپروتئین با غلظت بالا (HDL) و لیپوپروتئین با غلظت پایین (LDL).

منظور از کلسترول خوب، HDL ومنظور از کلسترول بد، LDL می‌باشد. بالا بودن میزان LDL می‌تواند عروق را مسدود کند، جریان خون را کاهش دهد و احتمال حمله قلبی را بالا ببرد. از سویی دیگر، HDL نقش تمیزکنندگی دارد. این کلسترول خوب، مواد چرب و کلسترول اضافی را از سراسر بدن جمع‌آوری کرده و آن‌ها را به کبد می‌رساند تا تجزیه و دفع شود.

هدف این است که سطح LDL را پایین و سطح HDL را بالا نگه دارید تا وضعیت

درد سرهای نوشیدن آب خیلی سرد!

تحقیقات نشان می‌دهد که نوشیدنی یخی می‌تواند مشکلات جدی نیز برای سلامتی شما به همراه داشته باشد. قبل از نوشیدن یک جرعه دیگر، ادامه مطلب را بخوانید تا از تأثیر منفی و عجیب نوشیدن آب یخ مطلع شوید.

وقتی هوا گرم است، کمتر چیزی طراوت‌بخش‌تر از یک لیوان آب یخ برای فرونشاندن عطش و تشنگی وجود دارد. البته، این فقط کام شما نیست که از مصرف یک لیوان آب در روزهای گرم سود می‌برد، بلکه نوشیدن آب در این روزها می‌تواند به جلوگیری از کم‌آبی بدن هم کمک کند و اگر به مدت طولانی در معرض هوای گرم باشید، می‌تواند علائم گرمازدگی را کاهش دهد. البته تحقیقات علمی نشان می‌دهد که نوشیدنی یخی می‌تواند مشکلاتی جدی برای سلامتی‌تان به همراه داشته باشد. بنابراین قبل از نوشیدن یک جرعه دیگر، ادامه مطلب را بخوانید تا از تأثیر منفی و عجیب نوشیدن آب یخ مطلع شوید.

نوشیدن آب یخ ممکن است خطر ابتلا به سردرد را افزایش دهد

اگر خود را گرفتار سردردهای رایج می‌دانید، ممکن است لازم باشد در تابستان امسال به جای آب سرد یخ، نوشیدن آبی با دمای اتاق را انتخاب کنید. طبق مطالعه‌ای که در سال ۲۰۰۱ منتشر شد، در میان یک گروه متشکل از ۶۶۹ زن مورد مطالعه، ۵۱ نفر بیان کردند که بعد از نوشیدن تقریباً ۱۵۰ سی‌سی آب یخ با نی، دچار سردرد می‌شوند. نویسندگان این مطالعه توضیح دادند که احتمالاً محرک سرما در کام افراد مورد مطالعه است، که باعث این مسئله شده است. یک بررسی در سال ۲۰۱۹ نشان داد که آب یخ نسبت به خود یخ، در واقع اثر بر جستگی‌ری بر روی محرک درد، دارد. به گفته مؤلفان این مطالعه، به نظر می‌رسد آب یخ در مقایسه با تکه‌های یخ، درد مکررتر و شدیدتر و با تأخیر کوتاه‌تری را سبب می‌شود.

افرادی که دچار میگرن هستند، با احتمال بیشتری این اثر را تجربه می‌کنند در حالی که سردرد ممکن است برای هر کسی اتفاق بیفتد، مبتلایان به میگرن با احتمال بیشتر نسبت به کسانی که تحت تأثیر این بیماری نیستند، از اثرات سوء نوشیدن آب یخ، رنج می‌برند. بر طبق مطالعه Cephalalgia بنانی که در طی ۱۲ ماه قبل از این مطالعه، از حداقل یک حمله‌ی میگرن رنج برده بودند، پس از مصرف آب یخ، دو برابر بیشتر دچار سردرد شدند.

نوشیدن از طریق نی ممکن است اثرات آب یخ را بدتر کند

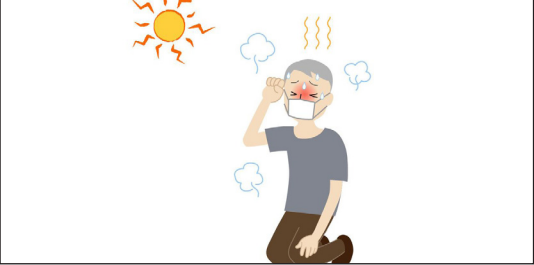
اگر می‌خواهید از بروز سردردهای رایج جلوگیری کنید، آمالمی‌توانیدنوشیدن آب بدون یخ درون آن را تصور کنید. ترک استفاده از نی اولین قدم مؤثر برای جلوگیری از بروز درد است. در مطالعه‌ای که در سال ۲۰۱۲ در مجله‌ی FASEB منتشر شد، به عنوان ابزاری برای تعیین مکانیسم دقیق بروز سردرد به واسطه خوردن بستنی، افراد مورد مطالعه به طور خاص به نوشیدن آب یخ با نی و گروهی بدون نی دعوت شدند. به گفته محققان این مطالعه، محرک‌های سرما که به کام‌وارد می‌شوند می‌توانند باعث افزایش ناگهانی جریان خون در سرخرگ مغزی قدامی مغز شده و باعث یخ‌زدگی مغز شوند، که ممکن است مشابه آنچه در افراد دچار میگرن اتفاق می‌افتد باشد. با این حال، با محدود کردن تماس مستقیم بین محرک‌های سرما و کام نرم، می‌توان از یخ‌زدگی مغز و سردردهای طولانی‌مدت جلوگیری کرد.

افزایش کلی مصرف آب ممکن است شیوع سردرد را کاهش دهد

اگرچه مصرف آب یخ ممکن است سردردتان را بدتر کند، اما این بدان معنا نیست که برای جلوگیری از سردرد در این تابستان باید از نوشیدن آب صرف‌نظر کنید. فقط باید آن را در دمای کمی گرم‌تر بنوشید. طبق یک بررسی در سال ۲۰۰۵، در میان گروهی از هجده فرد مبتلا به میگرن، کسانی که مصرف آب خود را به ۱/۵ لیتر در روز افزایش داده‌اند، مدت زمان سردردشان در یک دوره‌ی دو هفته‌ای، ۲۱ ساعت کاهش پیدا کرد و شدت سردرد کمتری را گزارش کردند.

توصیه‌ها و هشدارها

گرم‌زدگی در اوج چگونه پیشگیری کنیم؟



سکته گرما؛ عارضه‌ای که اثر گرم‌زدگی شدید بروز می‌کند، باعث آسیب به مغز و سایر اندام های داخلی می‌شود. اگرچه این عارضه بیشتر افراد بالای ۵۰ سال را درگیر می‌کند اما در افراد جوان نیز رایج است.

این عارضه بیشتر به دلیل قرار گرفتن طولانی مدت در معرض هوای گرم و معمولاً در ترکیب با کم آبی بدن رخ می‌دهد. تعریف پزشکی گرما زدگی شدید یا سکته گرما این است که درجه حرارت مرکزی بدن بیش از ۱۰۵ درجه فارنهایت می‌شود. تهوع، تشنج، سردردگی، گیجی و گاهی اوقات از دست دادن هوشیاری و یا کما از عوارض گرما زدگی شدید است.

دیگر نشانه‌ها عبارتند از سردرد، قرمزی و داغی پوست، ضعف یا گرفتگی عضلاتی، ضریان قلب سریع یا ضعیف، تنفس تند و سطحی.

بهترین راه برای گرم‌زدگی بیش از حد تماس با اورژانس پزشکی است. در زمان انتظار برای فرارسیدن اورژانس، فرد گرم‌زده باید در یک محیط مطبوع و با حداقل سایه دار قرار گیرد و لباس های غیر ضروری از او دور شود.

همچنین با رعایت نکات زیر می‌توانید از گرم‌زدگی پیشگیری کنید:

آب زیاد بنوشید: در آب و هوای گرم بدن بیشتر از حد عادی عرق می‌کند و به این ترتیب آب بدن از دست می‌رود. در یک روز معمول یک فرد ۵۸ کیلوگرمی باید هشت لیوان آب لیوان متوسط بنوشد. به عنوان یک قاعده کلی به ازای هر کیلوگرم وزن بدن هر روز باید ۳۰ میلی لیتر آب بنوشید. اگر نمی‌توانید مقدار زیادی آب بنوشید یک نوشابه غیرالکلی بدون گاز مثلاً آب میوه جاشین مناسبی است. الکل دفع آب از بدن را تشدید می‌کند؛ بنابراین نوشیدن مشروبات الکلی در آب و هوای گرم ممکن است کم آبی بدن را تشدید کند.

غذاهای مصرفی را تغییر دهید: در آب و هوای گرم باید به این نکته دقت داشته باشید که از غذاهای سنگین وداغ اجتناب کنید.

خود را از آفتاب دور نگه دارید: بهترین کار در یک روز سوزان ماندن در سایه است. اگر می‌خواهید حمام آفتاب بگیرید و برنزه شوید سعی کنید که مدت آن هر چه کوتاهتر باشد و از کرم ضدآفتابی که فاکتور محافظت در برابر آفتاب آن دست کم ۱۵ باشد استفاده کنید. اگر احساس ناخوشی و ضعف به شما دشت داد فورا از مقابل نور مستقیم خورشید دور شوید. نور خورشید بین ساعت ۱۱ صبح تا ۳ بعدازظهر بیشترین خطر را دارد.

منطقی ورزش کنید: در ساعات بسیار گرم روز از ورزش شدید خودداری کنید. در عوض پیش از طلوع آفتاب یا پس از غروب آن به دویدن نرم بپردازید. اگر احساس نفس تنگی یا تپش قلب می‌کنید، ورزش را متوقف کنید و سعی کنید بدنتان را با مثلاً با گرفتن دوش آب سرد خنک کنید. اگر چشم‌هایتان سیاهی می‌رود یا دارید بی حال می‌شوید استراحت کنید.

بدن تان را خنک نگاه دارید: لباس های سبک و گشاد مثلاً از جنس کتان پوشید تا عرقتان به راحتی تبخیر شود. لباس های تیره و سنگین گرما را جذب می‌کنند، اما به یاد داشته باشید که برخی پارچه های نازک محافظ کافی در برابر اشعه ماوراء بنفش خورشید ایجاد نمی‌کنند. همچنین استفاده از کلاه های لبه دار ترجیحاً منفذدار ایده خوبی است. از عینک آفتابی برای محافظت از چشم‌ها استفاده کنید.

به تهیه محل سکونت توجه کنید: در طول شب و روز پنجره خانه را باز نگه دارید و از هواکش استفاده کنید. این امر به خصوص در شب که بدن گرم‌ایش را از دست می‌دهد اهمیت دارد.

به سفرهای غیر ضروری نروید: از رفتن به جاهایی که سایبان ندارد و تهیه آن خوب نیست خودداری کنید. اگر چاره ای جز سفر در هوای گرم ندارید همراه خود یک بطری آب داشته باشید.

از افراد آسیب پذیر مراقبت کنید: افرادی که بیش از همه به گرمای هوا و نور تند آفتاب حساسند، شامل کودکان زیر چهارسال و افراد بالای ۶۵ سال که بدنشان با سرعت بسیار کمتری با تغییر درجه حرارت تطبیق می‌کند، افراد چاق که بدنشان حرارت را در خود نگه می‌دارد و بیماران هستند. نوزادان به خصوص به گرمای محیط حساسند زیرا غدد عرق هنوز در آنها به طور کامل شده‌اند است. بنابراین هیچگاه در هوای گرم لباس های سنگین به آنها نپوشانید؛ در عین حال مراقب باشید که در معرض نور مستقیم خورشید هم نباشند.

۴ مواد غذایی که مانع آسیب‌های نور خورشید می‌شود

یک تصور غلط رایج این است که با استفاده از کرم ضد آفتاب، کلاه آفتابی و لباس‌های آستین دار، از رسیدن اشعه خورشید به پوست جلوگیری می‌کنند. اما به هر حال نمی‌توان به طور کامل جلوی اشعه‌های خورشید را گرفت.

قرار گرفتن در معرض نور خورشید، میزان آنتی اکسیدان موجود در خون شما را کاهش خواهد داد. به همین دلیل بهتر است تا سطح آنتی اکسیدان خون را همیشه بالا نگه دارید. مصرف موادغذایی حاوی آنتی اکسیدان، می‌تواند به سلامت پوست کمک کرده و از آن در برابر نور خورشید و سایر خطرات، محافظت کند.

قارچ: به عنوان ماده ای سرشار از پروتئین شناخته می‌شود، حاوی موادی همچون سلنیوم برای محافظت از پوست است. در میان مواد غذایی مصرفی، قارچ حاوی بیشترین میزان سلنیوم است. وجود ماده ای همچون گلوتاتیون پراکسیداز بیشترین میزان آنتی اکسیدان بدن را تامین می‌کند. این ماده، از آسیب به سلول‌های پوستی که به واسطه اشعه خورشید پیش می‌آید پیشگیری می‌کند. همچنین، قارچ سرشار از ویتامین ب است که عاملی برای شادابی پوست و جوان ماندن آن به حساب می‌آید.

چای سبز: آنتی اکسیدان موجود در چای سبز که EGCG نام دارد، از التهاب پوست جلوگیری می‌کند. همچنین مصرف چای سبز از بروز چروک در پوست صورت پیشگیری خواهد کرد. در تحقیقی که در سال ۲۰۱۱ بر روی عده ای از زنان انجام شد نشان داد که مصرف چای سبز برای ۱۲ هفته می‌تواند در انسجام پوست و رطوبت آن تأثیر مثبت بگذارد. مصرف چای سیاه هم برای پوست بسیار مفید است و وجود آنتی اکسیدانی همچون Quercetin باعث حفاظت از پوست شما خواهد شد.

انار: محققان دانشگاه ویسکانسین دریافتند که مصرف انار می‌تواند به بهبود التهاب پوستی کمک کند. این خاصیت انار به وجود مقادیر زیاد آنتی اکسیدان موجود در آن وابسته است. همچنین آنها متوجه شدند که وجود آنتی اکسیدان در انار موجب جلوگیری از رشد سلول‌های سرطانی ناشی از برخورد اشعه فرابنفش با پوست می‌شود.

ماهی چرب: اضافه کردن ماهی‌های چرب به رژیم غذایی موجب می‌شود تا از آسیب‌های پوستی که به خاطر تابش اشعه خورشید به وجود می‌آیند در امان بمانیم. اسیدهای چرب موجود در ماهی آب‌های آزاد، از التهاب پوستی جلوگیری کرده و موجب درخشندگی و رطوبت بیشتر پوست می‌شوند. همچنین، وجود موادی همچون سلنیوم و پروتئین در ماهی، موجب ترمیم سلول‌های پوستی می‌گردد.



اخبار

رئیس انجمن هنرهای نمایشی قم:

بیست و دومین جشنواره استانی تئاتر قم برگزار می‌شود

رئیس انجمن هنرهای نمایشی قم گفت: بیست و دومین دوره جشنواره استانی تئاتر قم، پس از یک سال وقفه با تصویب شورای سیاست‌گذاری تئاتر استان در سال جاری برگزار می‌شود.

علی فرحناک با اشاره به برگزاری بیست و یکمین دوره جشنواره تئاتر قم در سال ۱۳۹۸ افزود: برگزاری جشنواره تئاتر استانی قم در سال گذشته با تشخیص شورای سیاست‌گذاری تئاتر استان قم، به‌دلیل شیع کرونا منتهی شد، وی گفت: اوج گیری چندباره کرونا در سال ۱۳۹۹ و پلاتکلیفی برگزاری جشنواره سراسری تئاتر فجر به‌دلیل شیوع این بیماری، موجب شد تا جشنواره‌های استانی تئاتر قم مانند بسیاری از استان‌های دیگر در سال گذشته لغو شود.

رئیس انجمن هنرهای نمایشی قم، ادامه داد: به دلیل پیگیری علاقه‌مندان هنرهای نمایشی استان، برگزاری بیست‌ودومین جشنواره تئاتر قم، هفته گذشته در جلسه شورای سیاست‌گذاری تئاتر استان و با نظر مثبت مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی و اعضای این ستاد، به تصویب رسید. فرحناک با بیان اینکه بر اساس مصوبه‌شورای سیاست‌گذاری تئاتر استان، برگزاری این جشنواره به‌عهده انجمن هنرهای نمایشی قم قرار گرفت، افزود: تعیین زمان بندی اجرا، نحوه برگزاری جشنواره و هماهنگی با اداره کل هنرهای نمایشی در دستور کار است. وی اظهار داشت: با نهایی شدن فرایندی اجرایی و بخش‌ها این جشنواره، پوستر رسمی جشنواره منتشر و به‌صورت رسمی فراخوان آن در رسانه‌ها اعلام می‌شود. فرحناک، با بیان اینکه کرونا، خسارت بسیار فراوانی به‌هنرهای نمایشی وارد کرده است، گفت: جامعه هنری همواره از جمله پیششاران و مبلغان رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی بوده‌اند و به همین دلیل رعایت دقیق دستورالعمل‌های بهداشتی برای برگزاری این جشنواره مورد تأکید دبیر خانه جشنواره است. قم دارای بیش از هشت گروه تئاتر فعال از جمله گروه تئاتر آئین، امروز، ایده، عرشیان، طراوت، سایه‌روشن، خانه پرواز و گروه تئاتر گاز/تئاتر می باشد.

از سوی مدیریت روابط عمومی و تبلیغات؛

برنامه هفتگی حرم حضرت معصومه (س) اعلام شد

حرم مطهر کریمه اهل بیت (س) محافل معارفی هفته جاری را با حضور سخنرانان و مداحان ، قبل از نماز ظهر، قبل از نماز عصر و بعد از نماز عشا دنبال می‌کند. به گزارش خبرگزاری حوزه، مراسم قبل از نماز ظهر حرم مطهر بانوی کرامت شنبه با سخنرانی حجت‌الاسلام بهزادی، یکشنبه با سخنرانی حجت‌الاسلام تاجیک و مداحی حسن شایفان، به همراه آیین سیاه‌پوش کردن ضریح مطهر، دوشنبه با سخنرانی حجت‌الاسلام حجت‌الله جمشیدی، سه‌شنبه با سخنرانی حجت‌الاسلام و المسلمین بخشندو و مداحی مهدی افراز، چهارشنبه با سخنرانی حجت‌الاسلام المسلمین هدایت و مداحی علی‌رضا زنگی ، پنج‌شنبه با سخنرانی حجت‌الاسلام و المسلمین بیگلری و مداحی عباس صافقی و جمعه با سخنرانی حجت‌الاسلام و المسلمین قاطمی ابهری و مداحی علی بهادری برگزار خواهد شد. سخنرانی قبل از نماز مغرب نیز شنبه توسط حجت‌الاسلام کمیل پهلوان‌زاده، از یک‌شنبه تا چهارشنبه توسط حجج‌اسلام والمسلمین اعوانی، حاج ابوالقاسم، حسین عباسی تربتی و روح‌الله اخوی و جمعه توسط حجت‌الاسلام و المسلمین عرفان بریا می‌شود و دوشنبه عصر آیین تعویض پرچم با مداحی سید رضا توحیدلار و اجرای مهدی کلانترزاده و عصر پنجشنبه نیز مراسم انس با قرآن کریم طبق روال هر هفته برگزار خواهد شد. مراسم شبهای حرم مطهر بانوی کرامت نیز شنبه و یکشنبه با سخنرانی حجج‌الاسلام و المسلمین میرشفیعی و فرح‌آذر از دوشنبه تا آخر هفته با سخنرانی حجت‌الاسلام و المسلمین سید مهدی میرباقری دنبال خواهد شد و مداح شبهای حرم مطهر نیز از دوشنبه تا جمعه عباس حیدراده و سیدعلی حسینی نژاد خواهند بود. همچنین هر روز ظهر بعد از نماز عصر از شنبه تا دوشنبه زیارت‌نامه حضرت معصومه سلام الله علیها توسط عباس جوشناسان، علی اصغر اسکندری و حجت‌الاسلام و المسلمین و از سه شنبه تا جمعه زیارت عاشورا توسط مجید دلشادفر، جواد برگز، سیدحسین جعفری نژاد و حسن مالکی نژد قرائت خواهد شد. سه شنبه شب دعای توسل به همت هیأت جانبازان استان قم، پنج‌شنبه شب دعای کمیل با صدای عباس حیدراده و زیارت جامعه کبوری با صدای حجت‌الاسلام شهیدی و صبح جمعه دعای ندبه با سخنرانی و قرائت حجت‌الاسلام و المسلمین مؤمنی دنبال خواهد شد. از جمله برنامه‌های رسانه‌ای آستان مقدس حضرت معصومه سلام الله علیها در هفته جاری قرائت زیارت حضرت زهرا و حضرت معصومه سلام الله علیهما در تاریخ یک‌شنبه ۱۷ مردادماه ساعت ۱۲:۳۰ از شبکه قرآن است و همچنین مناجات سحرگانهای حرم مطهر در قالب برنامه ضیافت دوست هر روز ساعت ۲ با ماد از شبکه سه سیما دنبال خواهد شد.

رئیس هیئت مدیره خانه مطبوعات استان قم:

برخی مسؤولان به الزامات فعالیت رسانه‌ای در جنگ نرم اشراف کافی ندارند

رئیس هیئت مدیره خانه مطبوعات استان قم گفت: متأسفانه برخی مسئولان کشور نسبت به الزامات فعالیت رسانه‌ای در جنگ نرم، اشرافیت لازم را ندارند. فرهادیان یوسف پور، با اشاره به بیانات اخیر رهبر معظم انقلاب در مراسم تنفید حکم‌رأیی جمهوری مبنی بر لزوم رفع نقاط ضعف کشور در عرصه تبلیغات رسانه ای اظهار داشت: واقعیت مسلمی که وجود دارد این است که امروزه، رسانه‌ها و تبلیغات و محتوای آن‌ها، مهم‌ترین نقش را در جهت‌دهی به حرکت‌ش افراد در جامعه بر عهده دارند و این رو بادی‌روی بحث تبلیغات رسانه ای از بحث تأثیرگذاری خاص بر آحاد مردم، حساب ویژه ای باز کرد. وی افزود: مقام معظم رهبری در سخنان اخیرشان در مراسم تنفید حکم‌ریاست جمهوری حجت‌الاسلام و المسلمین رئیسی با اشاره به تلاش مضاعف دشمن در عرصه جنگ نرم، بر لزوم حرکت تبلیغاتی درست و تمهیدات رسانه‌ای قوی تر و هوشمندانه‌تر در کشور تأکید کردندوبی‌شک بیان این مطالبه، وظیفه مسئولان کشور را در این باره سنگین‌تر از قبل کرده است. سرپرست خبرگزاری تابناک در استان قم همچنین گفت: متأسفانه گاهی اوقات مشاهده می‌کنیم که برخی مسئولان، آن‌طور که باید و شاید نسبت به الزامات فعالیت رسانه ای در جنگ نرم، اشراف ندارند و برخی نیز البته گویا قائل به این مباحث نیستند اما واقعیت آن است که ما امروز در دوران یک جنگ شدید و تمام عیار رسانه ای با نظام سلطه قرار داریم و به هیچ وجه نمی‌توانیم نسبت به این مباحث و بایسته‌های آرایش جنگی در این زمینه، بی تفاوتی و یا کم‌تفاوت باشیم. رئیس هیئت مدیره خانه مطبوعات استان قم، همچنین گفت: البته این امید به‌طور جدی وجود دارد که در دولت مردمی جناب آقای رئیسی، رویکردهای غلط گذشته در حوزه فعالیت‌های رسانه‌ای آن‌هم‌ناظر به ضرورت اقناع مخاطبان، اصلاح شده و بااسترس‌زای مناسب مسئولان دولتی، این قبیل فعالیت‌ها قوی‌تر و هوشمندانه‌تر از پیش دنبال گردد.

به‌خاطر نظارت نظام‌مد طرح‌های زیربنایی روستایی صورت گرفت؛ قدردانی وزیر کشور از استاندار قم

وزیر کشور در نامه‌ای از تلاش‌های استاندار قم در زمینه نظارت نظام‌مد بر طرح‌ها و طرح‌های زیربنایی روستایی در بستر سامانه‌پر خط قدردانی کرد. به گزارش روز شنبه، روابط عمومی استانداری قم در متن نامه عبدالرضا حمانی فضلی خطاب به‌بهرام سرپرست آمده‌است: اجرای نظارت نظام مند بر طرح‌های زیربنایی روستایی در بستر سامانه پر خط و حفظ و ارتقای کیفیت پروژه‌ها با بهره‌گیری از توان فنی و اجرایی سلطوح استانی، شهرستانی و منطقه‌ای آن استان در ارزیابی معاونت توسعه روستایی و مناطق محروم کشور به‌عنوان یکی از ۱۰ استان برتر سال ۱۳۹۹ برگزیده شده است. در این نامه تصریح شده است: ضمن تقدیر و ارج‌گذاری به تلاش‌ها و برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته برای تحقق این مهم‌تأکید بر ضرورت تداوم تلاش‌ها و اهتمام بیشتر در این زمینه با توجه به رویکردها و نگاه ویژه دولت محترم به توسعه پایدار و همه‌جانبه‌روستاهاتوفیق روزافزون تر جنابعالی و همه همکاران محترم مؤثر و دخیل در این امر از درگاه پروردگار قادر متعال خواستارم.

راهکارهایی برای مبارزه با احساسات منفی؛

از کرونا و حملات اضطرابی چطور عبور کنیم؟



این روزها بر خی از مردم به دلیل اضطراب ناشی از شیوع ویروس کرونا دچار حملات اضطرابی و پنیک می شوند به طوری‌که تپش های قلب فراوان با تنگی نفس پیدا می کنند.

ویروس کرونا که قریب دو سال است میهمان ناخوانده بشریت بر روی کره زمین شده است، هنوز هم برای انسان جنبه هایش ناشناخته باقی مانده است چرا که مدام چشم پیدا می کند و به اشکال مختلف خود را در می آورد بنابراین هر چند وقت یکبار در هر کشوری با اسامی و عناوین خاص مدل های متفاوتی پیدا می کند و مردم هم با اضطراب ناشی از مقابله این نوع ویروس روبه رومی شوند.

این روزها دلتا کرونا با سرعت انتقال زیاد در ایران موج جدیدی را در کشور ا نداخته است به طوری‌که نه مشخص است در فضای باز و نه فضای بسته بیشتر انتقال پیدا می کند، رنگ خطر این نوع ویروس این است که با راحتی و سرعت چندین برابر کروناهای قبلی منتقل می شود به همین جهت هم آمار انتقال و کرونایی ها این روزها دو مرتبه بعد از چندین ماه افزایش روبه رشدی داشته و همین بر روحیه مردم اثر زیادی گذاشته است به طوری‌که میزان اختلالات اضطرابی، پنیک، وسواس و دیگر بیماری های عصبی را بیشتر کرده است.

خیلی از مردم این روزها به دلیل ترس از گرفتن کرونا از تنش های عصبی، استرس، اضطراب های زیاد، تپش قلب، بی خوابی و کم خوابی، افسردگی، حمله های پنیک گله می کنند و البته ترس های زیاد هم باعث می شود که نتوانند به پزشک و تراپیست مراجعه کنند تا مشکلاتشان رفع شود. بخشی از این تنش و اضطراب ها طبیعی است منتها اگر این استرس ها مدیریت نشود، به مرور بر سلامت روان اثر گذاشته و باعث ضعیف شدن سیستم ایمنی بدن انسان می شود، لذا در این گزارش هنگامی که این موارد را امتحان می کنید به خاطر داشته باشید که هر اضطراب های بیمارگونه و حالت های پنیک رها شویم، بپردازیم.

واقعیت این است که ما نمی‌توانیم تمام موقعیت های استرس افرین را از زندگی خود حذف کنیم؛ بسیاری محرک های درونی یا بیرونی از تجارب خوشایند گرفته تا ناخوشایند می‌توانند برای هر کدام از ما تنش را باشند، پاسخ افراد به این عوامل تنش را نیز به توجه به ویژگی های شخصیتی، شرایط زندگی، باورهای فرهنگی و تجارب و شرایط زندگی شخصی شان متفاوت خواهد بود.

*تفاوت کرونا از اختلال پنیک

از ابتدای شیوع ویروس کرونا بر خی افراد به دلیل اضطراب های شدید، حالت های عصبی شان را با کرونا اشتباه می گرفتند در حالیکه پنیک شامل حمله عصبی است که در بازه زمانی بین پنج تا ده دقیقه افراد را درگیر می کند و باعث می شود در آن بازه دچار تپش های قلب شدید و حالت های مسخ شدگی و اضطراب زیاد شوند به طوری‌که احساس خفگی یا نزدیکی بودن به مرگ پیدا کنند هیچ کدام از این حالت ها به کرونا نزدیک نیستند و کرونا این روزها به سراخوردگی شباهت بیشتری دارد چرا که شامل علامت تب و سرفه و گلودرد و تپش قلب می شود. اما نقطه اشتراک پنیک و کرونا ویروس، تنگی نفس است که در پنیک به دلیل اضطراب و در کرونا شرایط جسمی ناشی از تأثیرگذاری ویروس شامل می شود. دکتر هایده فیضی پور روانشناس دانشگاه علوم پزشکی ارومیه درباره تشدید حملات پانیک در دوران کرونا می گوید: کرونا فو یک اصطلاح جدید در ادبیات روانپزشکی است که به ترس بیش از حد نسبت به آلوده شدن به ویروس کرونا اشاره دارد. این نوع از قو بی با فشار روانی عمده مانند اضطراب شامل اختلال اضطراب فراگیر یا حملات وحشت زدگی یا پانیک است که قادر است تنگی نفس را تشدید کند. علاوه بر این اختلال بروز رفتارهای پر خاشگرانه در اثر کرونا فو بی وجود دارد که ممکن است منجر به عدم سازگاری بیمار و در نتیجه اختلال در فرایند درمان بیمار شود.

*با اضطراب ناشی از کرونا چه کنیم؟

برای آرامش ذهنی ناشی از مبتلا نشدن به این بیماری لازم است همه پروتکل ها را رعایت کنیم مثل اینکه دست هایتان را مکرر بشوید، اطلاعات صحیح را از سازمان جهانی بهداشت و اخبار موثق وسایت های دانشگاهی بگیری‌دنه نوع سایت وقضای مجازی تقلبی که اخبار ناگوار و نااهنجار را مدام مخابره می کنند. بنابراین لازم است قبل از بازنشر اخبار خودتان هم به درستی آن مطلع شوید و به این بلنبشویه ناشی از اخبار ناگوار در فضای مجازی دامن نزنید. انتشار اخبار نادرست، اضطراب اطرافیان شما و جامعه را بی دلیل زیاد می کند.

بدانید این اولین و آخرین بیماری واگیردار و همه گیر نیست، کشنده ترین بیماری نیز نیست، در ضمن بعضی از بیماری ها که چندان جدی گرفته نمی شود، مرگ و میر بالایی دارند. برای مثال سالانه بیش از یک میلیون نفر در جهان به علت ابتلا به سل جان خود را از دست می دهند. اگر برای رعایت ایمنی ساعات طولانی در منزل هستید، سعی کنید در خانه فعال باشید و بیقرار نمانید. تحرک کافی داشته باشید و حتی در خانه ورزش کنید.

برای قدم زدن و پیاده روی به مکان های خلوت یا طبیعت بروید و خود را مدت طولانی در خانه حبس نکنید. ا دوستان و اطرافیان خود صحبت کنید. صحبت در مورد نگرانی ها به بهتر شدن حال شما کمک می کند ولی صحبت های خود را به اخبار کرونا و ویروس محدود نکنید.

سعی کنید بر مواردی که روی آن کنترل دارید تمرکز کنید. از روش هایی که قبلا برای کاهش اضطراب و استرس شما مؤثر بوده استفاده کنید. برای مثال ورزش های آرام سازی و ریلکسیشن را به کار ببرید. خود را سرگرم کنید، فیلم تماشا کنید یا هر فعالیت لذتبخشی که شما را آرام می‌کند. اگر احساس می کنید تحت فشار زیادی هستید، با انجام کار های روزمره برای شما سخت شده، با پزشک، روانپزشک یا روانشناس مشورت کنید.

*احساسات منفی خود را چطور بشناسیم؟

احساسات منفی مانند اضطراب ، ترس و ناامیدی در چنین دوره هایی که خاصیت آنها عدم اطمینان و اختلالات گسترده‌است، اجتناب

یکشنبه هفدهم مردادماه ۱۴۰۰ – سال بیست و چهارم – شماره ۵۳۲۶

اخبار

در دیدار با جمعی از اساتید، نخبگان و فضلالی حوزه علمیه قم مطرح شد؛

تشریح علت پذیرش شهرداری تهران توسط زاکانی

زاکانی در دیدار با جمعی از اساتید، نخبگان و فضلالی حوزه علمیه قم نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی گفت: بین رفتن به کابینه و شهرداری تهران، شهرداری تهران را انتخاب کردم.

علیرضا زاکانی در نشست با جمعی از اساتید، نخبگان و فضلالی حوزه علمیه قم با اشاره به اینکه تعدادی از اعضای شورای شهر تهران موضوع شهرداری تهران را با من مطرح کردند من این موضوع را به صحبت با سران قوا منوط کردم.

وی افزود: در صحبت با رییس مجلس و رئیس جمهور، ایشان پیشنهاد، وزارت راه، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی و ریاست دفتر ریاست جمهوری را مطرح کردند.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی گفت: بین حضور در شهرداری تهران و حضور در کابینه نتیجه گرفتم که در شرایط کنونی و افزایش ناراضیانی های مردم از شهرداری تهران و نیناز تهران به تحول فرهنگی و اجتماعی در شهرداری تهران حاضر شوم.

وی افزود: پس از انتخابات برای شهرداری تهران تعدادی از اعضای شورای شهر تهران برنامه عملیاتی خواستند و من و تعدادی دیگر از افراد برنامه دادیم و پس از دفاع از برنامه خود؛ خروجی تصمیم اعضای شورای شهر تهران این شد که پس از جمع بندی‌ها، برنامه من برای مدیریت شهرداری تهران انتخاب شدو در برنامه خود نیاز شهر تهران به تحول فرهنگی و اجتماعی ا طرح کردم و برنامه‌ای برای زنده کردن روح شهر با نگاه جدید به این کلان شهر را ارائه دادم.

زاکانی تصریح کرد: در صحبت با آقای ریسیی گفتم برای رفع مشکلات شهر تهران نیاز به کمک واری ۲۰۷ قوه و همه دستگاه‌ها است و آقای ریسیی استدلال کردند شما بروید شهرداری و من هم کمک می‌کنم تا مشکلات شهرداری تهران کمتر شود و با خدمت رسانی و همکاری دولت و مجلس، کام مردم شیرین شود و بنده نیز به ایشان قول دادم با همکاری دولت و مجلس بار تهران را از روی دوش دولت بردارم.

شهرداری تهران؛ شهرداری کل کشور است

وی با بیان اینکه اراده من حضور در مرکز پژوهش های مجلس و نمایندگی مردم شریف قم است و مگر اینکه نیاز به حضور در عرصه‌ای باشد افزود: پس از انتخابات از من خواسته شد که باید شانه‌به‌کار اجرایی بدهم و با حضور و مسئولیت‌های اجرایی باید در جهت رضایت حداکثری مردم از انقلاب و کاهش مشکلات کشور حرکت کرد. رییس مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی با اشاره به اینکه شهرداری نزدیک‌ترین عرصه به زندگی مردم است افزود: کمبودها و خلاها در بخش فرهنگی و اجتماعی وجود دارد که با خدمت به مردم می‌توان با الگو سازی کارآمدی و حل معضلات بر اساس فرمایشات رهبر معظم انقلاب که فرمودند: شهرداری تهران؛ شهرداری کل کشور است، می‌توان این الگو را در آنجا پیاده کرد.

زاکانی با بیان اینکه قرار است بیانیهای خطاب به مردم قم در خصوص حضور در شهرداری تهران تنظیم شود گفت: در خصوص شهرداری تهران با آیت الله اعرافی، آیت الله بهوشری جریان های انقلابی، اصولگرایان قم، و نیروهای جهادی نشست‌هایی داشته‌و قرار است بیانه جمع بندی صادر شود و دفتر قم نیز فعال باشد و مرکزی نیز با محوریت حوزه ایجادشود تا بشناخته فکری تحول فرهنگی، اجتماعی و کالبد شهری باشد.

استاندار قم خواستار شد:

اهتمام ویژه‌یات‌های مذهبی در رعایت مسائل بهداشتی

استاندار قم با اشاره به‌در پیش بودن ایام محرم و صفر گفت: هیات‌های مذهبی استان باید در زمینه رعایت مسائل بهداشتی اهتمام ویژه‌ای داشته باشند، برگزاری عزاداری‌ها با رعایت پروتکل‌ها اصل مهمی است که در تمام تصمیم‌های ما جاری و ساری است.

بهرام سرپرست روز شنبه در پایان جلسه ستاد ملی کرونا که به‌صورت ویدیو کنفرانس در آن شرکت کرده بود در گفت و گو با خبرنگاران اظهار داشت: در حال حاضر وضعیت کرونایی ۳۳۶ شهر کشور قرمز، ۸۴ شهر نارنجی و ۲۸ شهر نیز زرد است.

توسعه واکسیناسیون از اولویت‌های استان قم است

وی با اشاره به‌اینکه تعداد بستری‌ها و فوتی‌های کرونایی در کشور رو به‌افزایش است افزود: در برخی از استان‌ها تخت‌های بیمارستانی تکمیل شده، از این رو نیازمند تشدید نظارت‌ها هستند. در قم نیز وضعیت همچنان قرمز است و نگاه ما بر توسعه امر واکسیناسیون می‌باشد. وی ادامه داد: ما توجه به‌اینکه در آستانه محرم و صفر هستیم و هیات‌های مذهبی مسائل بهداشتی را بیشتر رعایت کنند، و با محوریت سازمان تبلیغات اسلامی و حضور ماموران بهداشتی نظارت‌ها افزایش پیدا کند، تا عزاداری‌ها را با رعایت پروتکل‌ها داشته باشیم، این اصل مهمی است که در تمام تصمیم‌های ما جاری و ساری است.

استاندار قم تصریح کرد: گسترش واکسیناسیون با توسعه مراکز تزریق واکسن در دستور کار قرار دارد، چون نیاز به‌استقبال بیشتری داریم، سن و واکسیناسیون را نیز ۱۰ سال پایین آوردیم، وی افزود: خوشبختانه در روزهای گذشته این امر به‌سرعت پیش می‌رود، و تأکید ما به‌دانشگاه علوم پزشکی این است که تعداد تزریق‌ها به‌روزانه به ۲۰ هزار نزدیک برسد، قطعا به‌این هدف گذاری نیز خواهیم رسید. استاندار قم همچنین یادآور شد: در جلسه ستاد ملی کرونا ضمن مرور وضعیت استان‌های مختلف در نه‌ایت رئیس جمهوری یک‌درخواستی را از استانداران سراسر کشور مبنی بر اینکه ظرف سه‌روز آینده پیشنهادهای خود را راجع به آخرین وضعیت این بیماری و راه‌های فعال کردن سدهای کرونا ارائه کنند، این کار را خواهیم کرد و همین هفته این جمع بندی‌ها در وزارت کشور صورت می‌گیرد و گزارش آن نیز ارائه خواهد شد. وضعیت کرونایی قم در ۲۷ اردیبه‌سما به ۴۰۰ روز از وضعیت نارنجی به زرد پیہود یافته بود بر اساس آخرین رتگ بندی اعلام شده توسط نرم‌افزار ماسک، از تاریخ نیم تیرماه جاری بار دیگر جزو شهرهای نارنجی و از ۲۳ تیرماه مجددا در وضعیت قرمز از نظر شیوع کرونا قرار گرفت.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم تأکید کرد؛

لزوم همکاری همه جانبه دستگاه‌ها در افزایش واکسیناسیون

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم با بیان اینکه یکی از راههای افزایش واکسیناسیون کرونا در قم بیشتر شدن مراکز تجمیعی واکسیناسیون است، گفت: همکاری همه‌جانبه دستگاهیان نیز لازم است.

سیامک محبی صبح شنبه در گفتگو با خبرنگاران با بیان اینکه یکی از راه های افزایش واکسیناسیون کرونا در کشور از جمله قم بیشتر شدن مراکز تجمیعی واکسیناسیون است، گفت: لازم است همکاری همه جانبه در زمینه افزایش واکسیناسیون کرونا انجام‌شود.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قم با اشاره به اینکه در صورت تأمین واکسن و مراجعه منظم گروه‌های سنی اعلام شده، مراکز واکسیناسیون در قم توان تزریق روزانه ۱۰ هزار دوز واکسن را در یک روز دارند، افزود: در حال حاضر ۱۳ مرکز پاسخگوی استان است و اما در هفته‌های آتی با اعلام گروه‌های جدید سنی و همچنین آغاز تزریق دوز دوم افرادی که تزریق دوز اول را انجام داده‌اند این امکان وجود دارد که به مراکز تجمیعی افزوده شود.

وی با تأکید بر اینکه توسعه این مراکز بدون مشارکت سایر دستگاه‌ها تقریباً میسر نیست و خوشبختانه از روزهای آغازین واکسیناسیون کرونا در استان قم دستگاه‌ها همکاری مانند آموزش و پرورش، سازمان اوقاف، سپاه، بسیج، نیروی انتظامی و ... در این موضوع وارد شدند، ادامه داد: انتظار می‌رود دستگاه‌های اجرایی دیگر نیز در این طرح ملی، دانشگاه علوم پزشکی را حمایت کنند.

محبی با اعلام اینکه هر کدام از مراکز قم در یک شیفت کاری بیش از هزار دوز واکسن تزریق می‌کنند، گفت: مرکز تجمیعی نمایشگاه بین‌المللی با توجه به تعداد مراجعه کنندگان و مناطق تحت پوشش، ظرفیت ۲۵۰۰ دوز در هر شیفت را دارد.

یکشنبه هفدهم مردادماه ۱۴۰۰- سال بیست وچهارم - شمار ۵۳۲۶

اقتصادی

یک کارشناس بازار سرمایه با بیان اینکه نقدینگی های پارک‌شده در بیرون از بورس، آماده بازگشت شده‌اند، گفت: در صورتی که دامنه نوسان از معاملات بازار سهام حذف شود سهامداران با تحلیل و ارزیابی وضعیت شرکت‌ها وارد بازار می شوند و دیگر شاهد کندی نقدشوندگی در بازار نخواهیم بود.

برپایه این گزارش ، معاملات بورس پس از فراز و نشیب های زیادی که طی یک سال گذشته تجربه کرد در نهایت در دومین هفته مرداد ماه روی دیگری از روند خود را به سهامداران نشان داد و توانست چشم انداز روشنی را پیش روی فعالان بازار قرار دهد.

بازار سهام در نخستین روز معاملاتی هفته گذشته معاملات پرنوسانی را پشت سر گذاشت و در نهایت با بیش از ۳۰ هزار واحد رشد و غافلگیری سهامداران به معاملات خود پایان داد.

اکثر کارشناسان علت ایجاد چنین رشدی را در بازار افزایش قیمت دلار تا کانال بیش از ۲۶ هزار تومان اعلام کردند و معتقد بودند به دلیل وجود رابطه مستقیم بین نرخ ارز و رشد شاخص بورس، با ورود نرخ ارز به مدار صعودی شاهد اثر مستقیم این اتفاق از معاملات بورس و سبزپوشی اکثر نمادهای حاضر در بازار هستیم.

به دنبال چنین روندی در نخستین روز معاملاتی هفته گذشته برخی از کارشناسان با اشاره به پیش بینی معاملات بورس در روزهای آینده اعلام کردند که بازار بعد از هر رشد پرشتابی می تواند برای مدتی موقت وارد مدار اصلاحی شود که ایجاد چنین روندی در بازار نباید سهامداران را نگران وضعیت بازار کند و از ترس ریزش احتمالی بازار با رفتارهای هیجانی خود سبب شتاب بیشخین به روند اصلاحی شاخص بورس و افزایش میزان ضرر و زیان سهامداران در بازار شوند.

براساس پیش بینی سهامداران در خصوص احتمال ایجاد روند اصلاحی بازار تا حدودی از رشد شاخص بورس هشدار داده و در این روز یکشنبه کامته شد و در نهایت بازار در نخستین دقایق معاملات روز دوشنبه وارد مدار نزولی شد و با هر دو هزار واحد افت به معاملات خود پایان داد. اما بازار سهام در روز سه شنبه و همزمان با مراسم تنفیذ ریاست جمهوری، بار دیگر سهامداران را غافلگیر کرد و ۱۷ هزار واحد افزایش خوش بینی زیادی را نسبت به آینده این بازار در دولت سیزدهم ایجاد کرد.

”حجت الاسلام والمسلمین ریجسی“ در این مراسم از ایجاد ثبات در بازار سرمایه به عنوان یک اقدام فوری و مهم سخن گفت که به گفته کارشناسان، همین صحبت رییس جمهوری می تواند دوباره نقدینگی های پارک شده در بیرون از بازار را بار دیگر به بورس سوق دهد و در این دوران، بازار سهام را به نقطه ای در خشان در اقتصاد کشور در میان سایر بازارها تبدیل کند.

نביاد خالتی در معاملات بورس صورت بگیرد

”عباس آژگون“ به اقداماتی که باید در دولت جدید در حوزه معاملات بازار سهام مورد توجه مسوولان قرار بگیرد اشاره کرد و افزود: عدم دخالت در معاملات بازار یکی از مهمترین اقداماتی است که باید به طور حتم در دولت سیزدهم در دستور کار قرار بگیرد، بازار اکنون به وضعیتی رسیده است که نباید به هیچ عنوان خالتی در آن صورت بگیرد بلکه باید اجازه داد تا به صورت خودکار به مسیر خود ادامه دهد.

وی اظهار داشت: سال گذشته به دنبال رشد بی سابقه شاخص بورس، شاهد حضور گسترده مردم به بازار سهام بدون هیچگونه آشنایی نسبت به معاملات آن بودیم که این اتفاق به هیچ عنوان درست نیست و به طور حتم منجر به ایجاد هیجان به معاملات بازار خواهد شد. آژگون خاطرنشان کرد: سهامداران باید از اتفاقات سال گذشته تجربه بگیرند و برای ورود به بورس و سرمایه گذاری در این بازار، تحلیل وضعیت سهام مختلف را سرلوحه فعالیت خود در بازار سرمایه قرار دهند.

نایب رییس کمیسیون بازار پول و سرمایه اتاق بازرگانی اعلام کرد:

آمادگی نقدینگی های پارک شده خارج از بورس برای بازگشت به بازار



قیمت گذاری کالاها نباید دستوری باشد

نایب رییس کمیسیون بازار پول و سرمایه اتاق بازرگانی ادامه داد: بحث قیمت گذاری کالاهایی مانند خودرو و فولاد که محصولات آنها در بورس مورد معامله قرار می گیرد از جمله مسایل مهمی تلقی می شود که باید تغییری در روند آن صورت گیرد، زیرا به هیچ عنوان نباید قیمت گذاری این کالاها به صورت دستوری انجام شود.

وی معتقد است که نمی توان قیمت کالایی را در بازار به صورت دستوری تعیین کرد و از آن طرف در انتظار ایجاد ثبات در بازار بود، همچنین بهتر است در ابتدا تعریف درستی از ایجاد ثبات در بازار میان فعالان بازار تعریف شود.

آژگون با بیان اینکه دخالت ها در معاملات بورس و قیمت گذاری محصولات، شرایط را برای حضور در بورس سخت تر خواهد کرد، افزود: عدم دخالت در قیمت گذاری، تسهیل فضا برای ورود سهام شرکت به بورس و نیز شفافیت معاملات می تواند کمک کننده در بهبود روند معاملات بورس و ایجاد ثبات در این بازار باشد.

مشکلات فعلی در معاملات بازار سهام

نایب رییس کمیسیون بازار پول و سرمایه اتاق بازرگانی به وجود مشکلات فعلی در بازار سهام اشاره کرد و گفت: هر چه دخالت ها در بازار کاهش یابد، معاملات آن بهتر و منطقی تر می شود و به طور حتم از این طریق، بازار بعد از مدتی کوتاه به تعادل خواهد رسید.

وی ادامه داد: نظر م قیمت گذاری کالاها از طریق بورس کالا است، به شرط آنکه هیچگونه دخالتی در معاملات و قیمت گذاری این کالاها صورت نگیرد و باید اجازه داد تا قیمت گذاری به صورت آزاد و از طریق عرضه و تقاضا تعیین شود.

به گفته آژگون، هر چه بتوان کالای بیشتری را وارد بورس کالا کرد و قیمت گذاری

از طریق مکانیزم این بازار انجام شود، کمک بیشتری در زمینه قیمت گذاری ها و شفافیت در معاملات صورت خواهد گرفت.

نایب رییس کمیسیون بازار پول و سرمایه اتاق بازرگانی با بیان اینکه بازار سرمایه باید به طور حتم متناسب با شرایط اقتصادی کشور پیش برود، گفت: بورس باید دمانسج اقتصادی کشور باشد و شاهد تغییرات ایجاد شده اقتصاد کشور در تابلوی بورس باشیم.

نوسان، ذات بازار سرمایه است

وی نوسان را ذات بازار سرمایه دانست و گفت: سهامداران باید این موضوع را مدنظر خود قرار دهند که معاملات بورس، بدون نوسان هیچ معنایی ندارد و نشان می دهد که معاملات آن به درستی پیش نرفته است، همچنین بازار سرمایه از جمله بازار پرنریسکی تلقی می شود که بهتر است سهامداران قبل از ورود خود به این بازار همه جوانب آن را در نظر داشته باشند تا کمتر متحمل ضرر و زیان های احتمالی در این بازار شوند.

آژگون با تاکید بر اینکه بازار سرمایه از ظرفیت و قابلیت زیادی برای رشد برخوردار است، گفت: باید در هر موقعیتی از ظرفیت های بازار سرمایه برای تأمین مالی دولت و بخش خصوصی استفاده کرد تا بتوان از این طریق شاهد طی شدن مسیر رشد و صعود شاخص بورس در بازار باشیم.

حذف دامنه نوسان از معاملات بورس

نایب رییس کمیسیون بازار پول و سرمایه اتاق بازرگانی به تغییر دامنه نوسان و تاثیر آن بر معاملات بازار تاکید کرد و گفت: در صورتی که سازمان بورس، دامنه نوسان را از معاملات بازار سهام حذف کند سهامداران با تحلیل و ارزیابی وضعیت شرکت ها وارد بازی می شوند و دیگر شاهد کندی نقدشوندگی در بازار نخواهیم بود. وی ادامه داد: سال گذشته سهامداران برای خرید سهام با مشکل مواجه بودند اما ابتدای سال جاری فعالان حاضر در بازار قادر به فروش سهام خود در بازار نبودند، در حالی که با حذف دامنه نوسان شاهد رفع این معضل در بازار خواهیم بود.

ارتقای جایگاه بازار سهام در کشور

آژگون با اشاره به اینکه اکنون شاهد حضور تعداد زیادی سهامدار در بازار هستیم، گفت: آرداسازی سهام عدالت، توسعه بیشتر بازار سهام و ظرفیتی که برای حضور سهامداران در این بازار فراهم شده است باعث شد تا جایگاه بازار سهام در کشور نسبت به سایر بازارها ارتقا یابد.

نایب رییس کمیسیون بازار پول و سرمایه اتاق بازرگانی با تاکید بر اینکه بازار سهام از ظرفیت های زیادی برخوردار است و می تواند جایگاه بهتری را در کشور پیدا کند، افزود: از این بازار می توان تأمین مالی و نیز نقدینگی حاضر در این بازار را به بخش مولد اقتصادی وارد کرد، همچنین روند تکمیل پروژه های نیمه تمام نیز با تأمین مالی و عرضه اولیه در بورس به پایان برسند.

افزایش وسعت بازار سرمایه نسبت به سال های گذشته

وی با بیان اینکه اکنون جمعیت زیادی درگیر بازار سهام شده اند و ظرفیت های خوبی در این بازار برای سرمایه گذاری و پذیرش شرکت ها در بورس فراهم شده است، گفت: وسعت این بازار بزرگتر از دیگر سال ها شده است، به همین دلیل از اهمیت و جایگاه بیشتری بر خوردار است و باید استفاده حداکثری از آن صورت گیرد.

آژگون با اشاره به اینکه بازار سرمایه نسبت به سایر بازارها در بلندمدت از بازدهی بیشتری را در اختیار سهامداران قرار می دهد، افزود: بازار سهام همیشه پرریسک است؛ بنابراین سهامداران باید با دید بلندمدت و از طریق دارایی های مازاد خود وارد این بازار شوند.

رئیس مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی:

استفاده از آب شُرب در تولید مصالح ساختمانی ممنوع شود

رییس مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی ضمن تاکید بر اصلاح مدیریت برداشت از آب های زیرزمینی از مطالعات آن مرکز در خصوص مصرف بهینه آب در تولید مصالح ساختمانی خبر داد.

محمدشکرچی زاده در خصوص مسأله کمبود آب و ضرورت تغییر در الگوهای استفاده از آب در ساخت وساز و همچنین شهرسازی با یادآوری این مطلب که برداشت بی رویه از آب های زیرزمینی دلیل عمده فرونشست و مخاطرات مرتبط با آن است که حالت شهرها و حیات آنها را تحت تأثیر قرار داده، گفت: مدت هاست که تأثیر فرونشست بر روی زیرساخت ها اعم از پل ها، خطوط ریلی و فرودگاه ها در دست بررسی و مطالعه کارشناسان مرکز است که در برخی موارد راهکارهای کارشناسی نیز ارائه شده است.

رئیس مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی بخش دیگر تأثیر فرونشست زمین را بر تأسیسات شهری و ضرورت مطالعه آن عنوان کرد و افزود: با توجه به مسأله کمبود آب و هشدار کارشناسان ضرورت دارد تا مطالعات فرونشست بر روی تأسیسات شهری گسترش یابد. همچنین درزون های فرونشست باید تمهیدات خاصی اندیشیده شود تا امنیت ساکنان، تأمین و مخاطرات فرونشست کاهش یابد که این مهم در دستور کار مرکز تحقیقات قرار دارد.

شکرچی زاده را مقابلۀ با فرونشست و کاهش مخاطرات آن را مدیریت برداشت از منابع آبی و تغییر الگوها به ویژه در کشاورزی و پرورش دو توضیح داد: تغذیه آب خزان هایکی از روش های مرسوم است که در برخی از کشورها مورد استفاده قرار گرفته است. با این روش به شکل مصنوعی، آب خوان ها تغذیه آبی می شوند و به این شیوه، فرونشست تا حدی قابل کنترل است. وی همچنین رعایت ملاحظات را در شیوه مصرف آب در مصارف خانگی، فضای سبز، مراکز صنعتی و همچنین در ساخت و ساز مورد تأکید قرار داد و گفت: مقررات ملی و کنترل ساختمان باید به سمتی برود که استفاده از آب خاستری اجاز شود، به این ترتیب که بخشی از آبی که مصرف می شود، تحت عنوان آب خاستری احیا شود و در چرخه مصرف به ویژه برای فضاهای سبز و مصارف صنعتی مورد بهره برداری مجدد قرار بگیرد.

رئیس مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی بر احیای آب های مصرفی تأکید کرد و گفت: برای تولید هر مترمکعب بتن نزدیک به ۲۰۰ لیتر آب مصرف می شود، که ضرورت دارد تا در روش های تولید مصالح ساختمانی تجدیدنظر داشته باشند. در حال مطالعه هستیم تا بدون آنکه از آب شرب در تهیه و تولید مصالح ساختمانی استفاده شود، بتوانیم از آب های تجدیدشده که قبلاً استفاده شده و احیا می شوند در تولید مصالح ساختمانی بهره ببریم.

شکرچی زاده ا ارائه مشوق به تولیدکنندگان مصالح ساختمانی که از آب های تجدیدشده در تولید مصالح ساختمانی بهره می برند را از راهکارهای نهاییه کردن مصرف بهینه آب در ساخت و ساز برشمرد.

مراقب کلاهبردان باشید؛

اینترنت ماهواره ای به ایران می رسد؟

به عنوان مقصر معرفی می شدند.

راه دیگر اتصال به اینترنت، روش بی سیم است. اینترنتی که با خرید بسته اینترنتی روی سیم کارت هایمان فعال می کنیم از همین نوع است. در روش بی سیم، دستگاه های ما یعنی مودم، تلفن همراه، تبلت و سایر دستگاه ها به دکل متصل می شوند. نگرانی ها درباره پیامدهای احتمالی پروتوهای دکل های BTS روی سلامتی، یکی از چالش های اینترنت بی سیم است.

سومین شیوه که جدیدترین شیوه محسوب می شود، اینترنت ماهواره ای است. در این شیوه، اپراتور به ماهواره ای که در مدار زمین قرار دارد متصل می شود و کاربران نیز با اتصال به اپراتور می توانند از اینترنت استفاده کنند.

خدمت جدید ایلان ماسک

اسپیس ایکس (SpaceX) یک شرکت فعال در زمینه هوافضا است که فعالیت خود را در حدود ۲۰ سال پیش در آمریکا آغاز کرد و ایلان ماسک مدیرعامل آن است.

اسپیس ایکس نخستین شرکت خصوصی است که توانسته ارسال موفقیت آمیز یک فضاپیما را به خارج از مدار زمین انجام دهد. یکی از پروژه های این شرکت، استارلینک است.

استارلینک دسترسی به اینترنت ماهواره ای را برای کاربران فراهم می کند.

در پاییز سال گذشته، دسترسی آزمایشی اینترنت ماهواره ای برای کابراتی که این سرویس را پیش خرید کرده بودند، فراهم شد. براساس اعلام قبلی استارلینک، اینترنت ماهواره ای از ماه جاری میلادی (اگوست-شهریورماه) در

اقتصادی

دربچه

کدام بانک ها بیشتر وام دادند؟



بررسی عملکرد بانک ها و موسسات اعتباری کشور بیانگر این است که مانده تسهیلات اعطایی در خرداد سال جاری در مقایسه با اسفند سال گذشته رشد ۶۴ درصدی داشته است.

به گزارش ایسنا، طبق اطلاعات منتشر شده از سوی بانک مرکزی تسهیلات اعطایی بانک ها و موسسات اعتباری تا پایان خرداد امسال، معادل ۲۵۴۶ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان بوده که نسبت به اسفند سال گذشته با رشد ۶۴ درصدی مواجه شده است.

همچنین، تسهیلات قرض الحسنه ۸۴ درصد از کل تسهیلات اعطایی بانک ها و موسسات اعتباری قرض الحسنه تشکیل داده و حجم عمده عملکرد تسهیلاتی بانک ها مربوط به مزایحه با ۲۹ درصد و فروش اقساطی با ۲۱٫۴ درصد است. به لحاظ عددی در پایان خرداد سال جاری ۲۱۲ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان از کل تسهیلات اعطایی بانک ها و موسسات اعتباری کشور قرض الحسنه بوده که این میزان نسبت به اسفند ماه سال گذشته، ۴۸ درصد رشد را نشان می دهد.

اوضاع بانک های تجاری در پرداخت تسهیلات

از سوی دیگر، بانک های تجاری در کل ۲۸۰ هزار و ۶۰۰ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت کرده اند که با رشد ۳۸ درصدی مواجه شده و سهم وام های قرض الحسنه از این میزان تسهیلات ۵۳ هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان است که اعطای این وام از سوی بانک های تجاری در پایان سال گذشته ۷۴ درصد افزایش یافته است.

گفتنی است؛ ۱۴ درصد از وام های بانک های تجاری را قرض الحسنه تشکیل می دهد.

در بانک های تجاری کشور نیز، سهم عمده تسهیلات پرداختی مانند بانک ها و موسسات اعتباری مربوط به فروش اقساطی به میزان ۳۱٫۳ درصد است که رقم آن ۱۱۹ هزار میلیارد تومان در پایان خرداد ۱۴۰۰ بوده است.

علاوه براین، ۸۴ درصد تسهیلات بانک های تجاری به رقم ۳۱۳ هزار میلیارد تومان در پایان خرداد ماه به تسهیلات جعاله اختصاص داشته که این رقم در اسفند سال قبل ۳۱۵ هزار میلیارد تومان بوده است. به صورت کلی، سهم عمده تسهیلات پرداختی بانک های تجاری در پایان خرداد ۱۴۰۰ به فروش اقساطی، جعاله و قرض الحسنه اختصاص یافته است.

بانک های تخصصی چقدر تسهیلات قرض الحسنه دادند؟

همچنین، بررسی عملکرد بانک های تخصصی در پرداخت تسهیلات تا پایان خرداد سال جاری نشان دهنده این است که تسهیلات اعطایی با ۰٫۸ درصد افزایش از رقم ۳۸۷ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان به عدد ۳۹۰ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان رسیده که سهم تسهیلات قرض الحسنه از این میزان تسهیلات اعطایی بانک های تخصصی معادل ۱۹ هزار و ۹۰۰ میلیارد تومان بوده که با کاهش ۰٫۴ درصدی در مقایسه با اسفند سال گذشته مواجه شده است.

گفتنی است که ۵٫۱ درصد از وام های بانک های تخصصی را قرض الحسنه تشکیل می دهد.

بزرگترین بخش تسهیلات پرداخت شده در بانک های تخصصی کشور مربوط به فروش اقساطی می شود؛ به نحوی که در پایان خرداد سال جاری ۴۲٫۵ درصد کل تسهیلات اعطایی این بانک ها به رقم ۱۶۶ هزار میلیارد تومان در بخش فروش اقساطی بوده و این رقم در اسفند ماه سال گذشته به میزان ۱۶۸ هزار و ۱۰۰ میلیارد تومان بود.

بانک های تخصصی نیز در بخش مشارکت مدنی تسهیلات قابل توجهی پرداخت کرده اند؛ به نحوی که ۱۵٫۸ درصد کل منابع تسهیلاتی این بانک ها در پایان خرداد امسال به میزان ۶۱ هزار و ۶۰۰ میلیارد تومان در این بخش پرداخت شده است.

عملکرد وام دهی بانک های غیر دولتی و موسسات اعتباری

طبق این گزارش، بررسی تسهیلات اعطایی بانک های غیردولتی و موسسات اعتباری در پایان خرداد امسال نشان می دهد که تسهیلات این بانک با ۸٫۴ درصد رشد به رقم ۱۷۷۵ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان رسیده است و سهم تسهیلات قرض الحسنه از این میزان تسهیلات ۷٫۸ درصد (۱۳۹ هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان) بوده که اعطای این نوع تسهیلات در این نوع بانک ها در خرداد امسال ۴٫۶ درصد رشد داشته است.

همچنین، ۳۴٫۶ درصد کل اعتبارات ارائه شده به متقاضیان در بخش مزایحه این بانک به رقم ۶۱۴ هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان بوده است.

خبر

با اجرای طرح کارروزی صورت گرفت:

معافیت بیمه ای ۱۰ هزار بنگاه اقتصادی

مطابق آخرین آمار عملکرد طرح کارروزی بیش از ۱۴۴ هزار و ۶۰۰ نفر از فارغ التحصیلان در این طرح ثبت نام کرده و بیش از ۱۰ هزار بنگاه اقتصادی از معافیت بیمه ای بهره مند شدند.

به گزارش ایسنا، در راستای فراهم کردن فرصت های اشتغال و مهارت آموزی کارجویان و فارغ التحصیلان دانشگاهی، طرح کارروزی به عنوان یکی از برنامه های مهم دولت به اجرا در آمده است.

کارروزی طرحی موثر در توسعه اشتغال همراه با مهارت آموزی است که زمینه آشنایی فرد با محیط کار و جذب وی در بنگاه اقتصادی را فراهم می کند.

هدف از اجرای کارروزی، افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش آموختگان از طریق انتقال مهارت و تجربه در محیط کار برای ورود به بازار کار، ایجاد انگیزه کارآفرینی و کسب وکار دانش آموختگان، تسهیل در جذب و بکارگیری فارغ التحصیلان در بنگاه و فراهم کردن زمینه انتقال دانش از دانش آموخته به بنگاه است.

آخرین آمار عملکرد طرح کارروزی نشان می دهد که ۱۴۴ هزار و ۶۹۵ نفر از فارغ التحصیلان دانشگاهی به عنوان متقاضی طرح ثبت نام کرده و واجد شرایط شناخته شده اند که ۵۴ هزار و ۷۸۱ نفر موجب انعقاد قرارداد و جذب در بنگاه شده است.

استانهای فارس، لرستان، خوزستان، کرمان، ایلام، اصفهان، کرمانشاه و خراسان رضوی بیشترین تعداد داوطلب واجد شرایط را به خود اختصاص داده اند.

بیشترین داوطلب طرح کارروزی و بنگاه پذیرنده مربوط به استان فارس و کمترین واحد پذیرنده و قرارداد منعقدۀ مربوط به استان هرمزگان بوده است. این آمارها حاکی از آن است که تعداد متقاضیان و بنگاه هایی که در طرح ثبت نام کرده اند نسبت به ماه های گذشته از روند رو به رشدی برخوردار بوده است.

مهمترین مزیت پیش بینی شده برای کارآفرینان و کارفرمایان در طرح این است که در صورت جذب کارروز، از معافیت حق بیمه سهم کارفرما به مدت حداکثر دو سال برخوردار می شوند که مطابق آمار عملکرد طرح کارروزی ۲۰ هزار و ۱۹۷ بنگاه در طرح ثبت نام کرده و ۱۰ هزار و ۲۲۷ نفر مشمول معافیت بیمه ای قرار گرفتند

از جمله شرایط برخورداری از مزایای این طرح، داشتن مدرک دانشگاهی حداقل کارشناسی و سن کمتر از ۳۵ سال در زمان ثبت نام است. همچنین داشتن کارت پایان خدمت یا معافیت از خدمت نظام وظیفه برای متقاضیان مرد الزامی است.

آساید

چرا تیم قهرمان در ایران پاداش نمی گیرد؟

درآمد «صفر» پرسپولیس از پنج قهرمانی!



در حالی که تمامی تورنمنت‌ها و لیگ‌های معتبر دنیای فوتبال رقم‌های میلیاردی را به تیم قهرمان پرداخت می کنند، فوتبال ایران هنوز فقط یک «جام» به تیم قهرمان اهدا می کند و پاداشی به تیم نمی دهد!

برپایه این گزارش، بیستمین دوره رقابت‌های لیگ برتر فوتبال ایران به پایان رسید تا پرسپولیس برای پنجمین فصل متوالی به قهرمانی این رقابت‌ها برسد. سرخ‌پوشان پایتخت که در فصل گذشته به فینال لیگ قهرمانان آسیا نیز رسیدند با وجود تکرار جایگاه خود همچنان با مشکلات فراوان مالی ست و پنجاه ترم می کنند.

سازمان لیگ فوتبال که سال‌هاست به عنوان نهادی مستقل، امور اجرایی فوتبال باشگاهی کشور را اداره می کند همچنان در تأمین منابع مالی باشگاه‌های زیر مجموعه خود با مشکل روبروست.

پرسپولیس بر خلاف اکثر باشگاه‌های قهرمان در فوتبال جهان هیچ منبع مالی دیگری جز اسپانسرهای خود ندارد.

سازمان لیگ فوتبال موظف است درآمدهای خود از تبلیغات محیطی بازی‌هایی که در لیگ برتر برگزار کرده است را با توجه به آئین نامه‌های داخلی بین تیم‌های لیگ برتری تقسیم کند.

پولی که طبق ادعای مدیران اکثر باشگاه‌ها هرگز در فصل گذشته به آنها پرداخت نشده است تا درآمد تیمی همچون پرسپولیس که قهرمانی خود را برای پنجمین بار در لیگ برتر تکرار کرده است عدد «صفر» باشد.

پرسپولیس در حالی هیچ درآمدی بابت قهرمانی خود در لیگ برتر دریافت نمی کند که در سایر کشورها پاداش ویژه‌ای برای تیم‌های صاحب جام در نظر گرفته می شود.

آخرین رقابت‌های بین المللی که در سال ۲۰۲۱ به پایان رسید بازی‌های قهرمانی کوبا آمریکا بود که با قهرمانی آرژانتین همراه بود. آلبی سلستنه بابت این قهرمانی ۱۰ میلیون دلار پاداش گرفت تا اینکه به جام قهرمانی این منطقه ارزش گذاری کند.

پیش از آن نیز ایتالیا به قهرمانی یورو ۲۰۲۰ رسید که ۲۸ میلیون و ۲۵۰ هزار یورو برای فدراسیون این کشور درآمد به همراه داشت. قهرمانی در فوتبال تنها به تیم‌های ملی و بازی‌های بین المللی ختم نمی شود بلکه در فوتبال باشگاهی هر کشور نیز این پاداش دهی وجود دارد.

سری A ایتالیا بابت قهرمانی اینتر در فصل ۲۰۲۱–۲۰۲۰ مبلغ ۹۴ میلیون یورو به این باشگاه اهدا کرد.

لتیکو ماریدید نیز ۶۷ میلیون یورو بابت قهرمانی در لالیگا اسپانیا دریافت کرد. پولی که در لیگ برتر انگلیس به مراتب بالاتر از سایر کشورهای صاحب سبک فوتبالی اروپا است. منچسترسیتی انگلیس بابت کسب ۶۸ امتیاز در فصل گذشته لیگ برتر جزیره، ۱۴۲ میلیون یورو بابت قهرمانی به همراه مبلغ حق پخش دریافت کرده است. مبلغی که تأثیر بسزایی در تبلیغات شرکت‌های حقوقی در حامی شدن از باشگاه‌ها نیز داشته است. نمونه‌های آسیایی نیز شرایطی متفاوت نسبت به فوتبال ایران دارند. قهرمان جی لیگ ژاپن، ۱۴۰ میلیون دلار و قهرمان عربستان حدود دو نیم میلیون دلار بابت قهرمانی پاداش گرفته‌اند.

پول‌هایی که در کشورهای حاشیه حوزه خلیج فارس نیز برای تیم‌های قهرمان در نظر گرفته می شود اما پرسپولیس برای پنجمین قهرمانی خود هیچ انباشت مالی ندارد. این در حالی است که سازمان لیگ فوتبال در تمام بازی‌های این تیم تبلیغات گسترده‌ای کرد که قطعاً برای آن مبلغ کلانی نیز به عنوان دریافتی داشته است. باید دید حضور شهاب‌الدین عزیزی خادم در قامت رئیس فدراسیون فوتبال چه تأثیری در تغییر رویکرد سازمان لیگ و برگزاری بازی‌های باشگاهی ایران و درآمذزایی آنها از مجرای سازمان لیگ فوتبال دارد.

اخبار

فدراسیون جهانی والیبال:

ضربه بزرگ به تیم ملی والیبال ایران با جدایی معروف

فدراسیون جهانی والیبال با انتشار خبری نوشت: پاسور تیم ملی والیبال ایران پس از نا

امیدی در المپیک، بازنشستگی خود را از تیم ملی اعلام کرد.
پس از ناکام ماندن تیم ملی والیبال ایران در رقابت‌های المپیک صحبت‌هایی از خداحافظی باتجربه‌های تیم به گوش رسید. تیم ملی والیبال ایران با شکست مقابل ژاپن از صعود به مر حله یک چهارم نهایی والیبال المپیک بازماند تا ایران در این رقابت‌ها ناکام باشد. پس از ناکام بودن تیم ملی والیبال ایران، سعید معروف کاپیتان تیم ملی با انتشار پستی در فضای مجازی از تیم ملی والیبال خداحافظی کرد.
فدراسیون جهانی والیبال پس از خداحافظی کاپیتان تیم ملی والیبال ایران نوشت:
"سعید معروف پاسور تیم ملی والیبال ایران پس ناکامی ایران برای صعود به مر حله یک چهارم نهایی بازی های المپیک ۲۰۲۰ توکیو، از تیم ملی والیبال خداحافظی کرد. با وجود آغاز درخشان

ایران در رقابت‌های المپیک ۲۰۲۰ و پیروزی خیره کننده بر قهرمان فعلی جهان یعنی لهستان، ایران نتوانست به مر حله یک چهارم نهایی برسد چرا که در دیدار سرنوشت ساز مقابل ژاپن شکست خورد. معروف در دو المپیک ريو ۲۰۱۶ و توکیو ۲۰۲۰ حضور داشت. او در چندین باشگاه در ایران بازی کرد و برای نشان دادن استعداد بازیگری خود به لیگ های روسیه، ایتالیا و چین رفت. معروف قبل از پیوستن به تیم بزرگسالان در سال ۲۰۰۵، با تیم های زیر ۱۹ سال و زیر ۲۱ سال ایران رتبه های زیادی را کسب کرد و موفق شد مدال های متعددی در مسلح آسیا، جهان و همچنین جوایز انفرادی کسب کند. خروج و جدایی معروف از تیم ملی والیبال می تواند ضربه بزرگی به ایران باشد. کاپیتان تیم ملی والیبال ایران در مسابقات والیبال قهرمانی مردان آسیا ۲۰۲۱ که ماه آینده در ژاپن برگزار می شود، هدایت تیم را بر عهده نخواهد داشت. معروف ۳۵ ساله، میراث ماندگاری برای ورزش در ایران به جا گذاشته است چرا که او به شکل گیری قدرتمند تیم ملی ایران کمک کرد. معروف با بازی سازی های ماهرانه خود به نسل های جوان الهام بخشیده است. "پیش از این فدراسیون جهانی والیبال در خصوص خداحافظی معروف نوشته بود: "سعید معروف یک بازیکن کلیدی و اصلی برای تبدیل تیم ملی والیبال ایران به یک تیم درجه یک در والیبال به حساب می آمد. معروف متشکریم، میراث شما الهام بخش بوده و برای افرادی که تو را دنبال می کنند باز هم الهام بخش خواهد بود!"

عملکرد ۶۶ ورزشکار ایران در المپیک توکیو؛

شروع و پایان طلایی با اتفاق بی سابقه!

کاروان ورزش ایران که با ۶۶ ورزشکار از ۶۸ سهمیه کسب شده به سی و دومین دوره بازیهای المپیک توکیو اعزام شده بود با کسب ۷ مدال طلا، نقره و برنز به کار خود پایان داد.

سی و دومین دوره بازی‌های المپیک در توکیو با یکسال تأخیر به دلیل همه گیری کرونا از اول تا هفدهم مردامه سال ۱۴۰۰ و در سال ۲۰۲۱ میلادی برگزار شد. مسابقاتی که در نوع خود به دلیل سال‌های خالی از تماشاچی، برگزاری افتتاحیه‌ای با حضور کاروان‌های کوچک، نبود مراسم حاشیه‌ای و تست گیری مرتب کرونا و سخت گیری در حضور ورزشکاران در دهکده مسابقات، سطح شهر و حتی حضور تنها ۳۰۰۰ نفری سکو بدون ماسک برای عکس یادگاری بی نظیر و تکرار نشدنی خواهد بود.

ایران در این رویداد با ۶۶ ورزشکار از ۱۷ رشته شامل رشته‌های کشتی فرنگی و آزاد، وزنه برداری، تکواندو، کاراته، بوکس، بدمینتون، تنیس روی میز، شنا، دوومیدانی، شمشیربازی، تیراندازی، تیراندازی با کمان، قایقرانی (ویکنگ و آب‌های آرام)، والیبال و بسکتبال حضور داشت.

کاراته برای اولین بار در این رویداد و به واسطه میزبانی ژاپنی هاوارد شد و ورزشته های اختیاری میزبان المپیک هست. تک مدال طلای گنج زاده نه تنها در تاریخ ایران و رشته کاراته و این بازیها ثبت شده بلکه این احتمال وجود دارد که تیم مدال تاریخی کاراته باشد که برای ما در المپیک به یادگار ماند.

انگیزه‌های متفاوت فولاد و استقلال؛

۶ و ۷ سابق استقلال به دنبال اولین جام



دیدار استقلال و فولاد در فینال جام حذفی کشور نه تنها برای هر دو تیم و هواداران‌شان، بلکه برای سرمربیان دو تیم هم پنا به دلایلی بسیار مهم است. بهرپایه این گزارش، جواد نکونام و فرهاد مجیدی با سابقه بازی کردن در تیم استقلال و کسب افتخاراتی فراوان با پیراهن این تیم، در مقطعی هم با پیراهن‌های شماره ۶ و ۷ آبی در استقلال با یکدیگر هم بازی بوده‌اند و هر دو

نکونام: استقلال تیم بزرگی است کار سختی مقابل استقلال داریم

سرمربی فولاد از حرف‌شان در دیدار فینال جام حذفی تمجید کرد. استقلال و فولاد روز یکشنبه در چارچوب فینال جام حذفی فوتبال در ورزشگاه نقش جهان به مصاف هم می‌روند. جواد نکونام، سرمربی فولاد در نشست خبری پیش از این دیدار اظهار کرد: اول از همه روز خیرنگار را پیشاپیش تبریک می‌گویم. ما می‌دانیم با چه تیمی بازی داریم. آنها تیمی پر مهره، با بازیکنان تأثیر گذار و خوب و قابل احترام هستند. استقلال فوتبال بازی می‌کند و سعی می‌کنند از زمین خودشان بازی سازی کنند و به زمین حریف بیایند. گرچه ما زمان برای تمرین نداشتیم ولی صحبت‌های لازم را با بازیکنان مان انجام دادیم. به هر حال استقلال تیم بزرگی است و تیمی است که هر سال برای قهرمانی و سهمیه می‌جنگد. این موضوع شرایط ما را سخت می‌کند.

نکونام عنوان کرد: برای رسیدن به موفقیت در این سه سال تیم ما این کار را به نحو احسن انجام داده و کادرفنی، بازیکنان، مدیریت و هیات مدیره باشگاه در این مدت خیلی به من کردند. سال گذشته توانستیم سهمیه بگیریم و امسال در فینال حذفی حضور داریم. امیدوارم بتوانیم فرد هم بازی قابل قبولی را ارائه بدهیم تا ان شاء الله بتوانیم به جام برسیم. وی خاطرنشان کرد: نکته ای که برای تیم من خیلی مهم است و به بازیکنانم تاکید می‌کنم، این است که باید با تمام تمرکز و تمام توان مقابل استقلال قرار بگیریم و بتوانیم فصل را به خوبی پایان برسانیم.

انتظار داریم نتیجه داخل زمین رقم بخورد

نکونام در خصوص داوری این بازی گفت: صحبت خاصی نیست. حیدری از داوران خوب و باتجربه ما است. توجهی به صحبت‌های داوری او در باره بازی های گذشته استقلال نیست. داور هم می‌خواهد که بهترین عملکردش را داشته باشد. دو تیم توقع دارند نتیجه داخل زمین مشخص شود. با شناختی که در این دیدار داریم دو تیم فردا فضاوت بی نقصی در انتظار دو تیم است. سرمربی فولاد در پایان در باره دو بار صعودش به فینال جام حذفی تصریح کرد: با تیم خانه به خانه هم تا فینال جام حذفی آمدم ولی در فینال کنار این تیم نبودم. در جام حذفی تمام تمرکز روی یک بازی است. این کار را خوب انجام دادیم. لیگ امسال فشرده بود و برای جام حذفی برنامه ریزی داشتیم. در فوتبال باید هدف گذاری داشته باشید ولی این طور نیست که حتماً به آن هدف می‌رسید. در فوتبال ایران تیم‌هایی هستند که برای قهرمانی و سهمیه برنامه ریزی می‌کنند و شاید به آن نرسند، استقلال پرسپولیس وسپاهان هر سال مدعی این جام هستند. این اتفاقات در فوتبال رقم می‌خورد و سعی می‌کنیم به برنامه‌هایمان برسیم. اینکه فوتبال چه اتفاقی رقم می‌زند از جذابیت‌های فوتبال است.

«بدن»های بی رمق به «طلا» نرسیدند!

سقوط «آزاد» کشتی آزاد در المپیک توکیو



هنوز از داشتن یک کشتی گیر شش‌دانگ و باتجربه و فنی خالی است.

حسین خانی شروع نکرده رفت!

در وزن ۷۴ کیلوگرم هم مصطفی حسین خانی در دور نخست حرفی برای گفتن در برابر کایل داک از آمریکا نداشت و در همان ابتدای راه با شکست مقابل او و در نهایت شکست این آمریکایی، حسین خانی هم بدون کسب تنها یک امتیاز در مبارزه خود داعی زود هنگام با المپیک داشت.

بزدانی و غافلگیری فراموش نشدنی

اما داستان حسن بزدانی در وزن ۸۶ کیلوگرم از دیگران جدا بود و او تا پای فینال آمد اما در دیداری سنتی و ترازیک مغلوب گریه سیاه خود دیوید تیلور آمریکایی شد. هر چند او برای رسیدن به نیمه نهایی مسیر همواری را در برابر رقبایی از ازبکستان و سوئیس طی کرد، اما در نیمه نهایی آرتور نایفونوف از روسیه را با اقتدار

کسب سومین طلای کاروان ایران؛

نام «گنج زاده» جاودانه شد

زادیه به مدال آوری اومی رفت در مرحله گروهی با سه پیروزی

و یک تساوی و هفت امتیاز، به عنوان صدرنشین راهی مرحله نیمه نهایی شد. او مقابل «ایوان کوسچ» از کرواسی، «برایان «طارق حمدی» عربستانی هم به تساوی صفر بر صفر رسید. وی سپس در نیمه نهایی مقابل «ایگور آکناش» ملی پوش تجربه و عنوان دار ترکیه ایستاد که این مبارزه تماشایی با تساوی دو بر دو همراه شد اما گنج زاده به دلیل قانون سنشو

یکشنبه هفدهم مردادماه ۱۴۰۰- سال بیست و چهارم - شماره ۵۳۲۶

چرا فولاد؟

فولادی‌ها از یک نظر در این بازی انگیزه‌های بیشتری دارند. آنها بر خلاف استقلال از کسب سهمیه آسیا در این فصل باز ماندند و تنها راه بازگشت شان به آسیا پیروزی در این دیدار و قهرمانی در جام حذفی است. کسب سهمیه آسیا برای فولاد تنها در گرو پیروزی در این بازی است و این ممکن است انگیزه‌های این تیم را دو چندان کند.

چرا استقلال؟

آبی پوشان به دلیل ناکامی‌های متوالی در سالیهای اخیر در لیگ، به شدت تحت فشار و انتقاد قرار دارند و تنها راه برای ایجاد رضایت بین هواداران این تیم و حتی مجموعه تیم، قهرمانی در این مسابقات است.

مجیدی برای اثبات خود نیاز به قهرمانی در این بازی دارد و آبی پوشان هم تشنه پیروزی و قهرمانی در جام حذفی هستند. تعداد پر شمار هواداران این تیم هم با انتقال انتظارات خود از طریق فضای مجازی، انگیزه آبی پوشان را برای پیروزی در این بازی بالا می‌برند.

نکونام و مجیدی برای اولین جام

اما قطعاً در کنار انگیزه‌های تیمی، سرمربیان جوان دو تیم هم انگیزه‌های شخصی زیادی برای پیروزی در این بازی و قهرمانی در سی و چهارمین دوره مسابقات جام حذفی دارند.

نکونام و مجیدی علیرغم سوابق سه چهار ساله‌ای که در مربیگری دارند، تاکنون طعم قهرمانی و کسب جام را نچشیده‌اند و هر یک از آنها در این بازی پیروز شوند، نخستین جام قهرمانی خود را در کسوت مربیگری صید خواهند کرد و این باعث می‌شود این فینال برای نکونام و مجیدی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار باشد. فرهاد مجیدی با استقلال فصل گذشته تا یک قدمی کسب اولین قهرمانی در همین جام حذفی رفت که البته در دیدار فینال مقابل تراکتور تن به شکست داد تا از تجربه کردن اولین قهرمانی محروم شود؛ و امسال این فرصت را دارد تا به جبران فصل گذشته، با شکست دادن فولاد اولین جام قهرمانی خود را دریافت نماید.

دیدار فینال جام حذفی فوتبال کشور بین دو تیم استقلال و فولاد، روزیکشنبه ۱۷ مرداد و از ساعت ۲۱ در ورزشگاه نقش جهان اصفهان برگزار می‌شود.

علی موسوی مطرح کرد؛

راز غلبه استقلال بر فولاد چیست؟

پیشکسوت تیم فوتبال استقلال می‌گوید آبی پوشان پایتخت باید از دقیقه یک در فینال جام حذفی به فولاد خوزستان نشان دهند که می‌خواهند پیروز میدان باشند.

علی موسوی درباره تقابل آبی پوشان پایتخت مقابل فولاد خوزستان در فینال رقابت‌های جام حذفی اظهار کرد: استقلال یک جام به هواداران بدهکار است. هواداران از کادرفنی و بازیکنان حمایت کردند و به این مرحله رسیدند. امیدوارم استقلال با هوش و تدبیری که تا فینال آمده است، بتواند مقابل تیم سخت‌کوش فولاد پیروز باشد و قهرمانی رقابت‌های جام حذفی را به دست آورد.

او درباره تیم فولاد و شرایط این تیم در فینال رقابت های جام حذفی، گفت: فولاد هم تیم خوبی است و یک تیم چنگنده و تکنیکی است. استقلال باید با یک تاکتیک ویژه‌ای مقابل شاگردان داشته باشد تا بتواند مقابل فولاد به گل برسد.

موسوی درباره تاکتیک‌های دو تیم و فضای کلی استقلال و فولاد در بازی فینال جام حذفی خاطرنشان کرد: هر دو تیم شکل و شمایل نزدیک به هم دارند. این تیم بازیکنان قدرتی، سرعتی و تکنیکی قابل توجهی دارد. این فینال تقابل تاکتیک‌های مربیان است و هر تیمی که بتواند از اشتباه‌های یکدیگر استفاده بهتری کند، می‌تواند عملکرد موفقیت آمیزی داشته‌باشد.

پیشکسوت تیم فوتبال استقلال در پاسخ به این سوال که راز غلبه آبی پوشان مقابل فولاد چه می‌تواند باشد، تاکید کرد: استقلال باید از دقیقه یک نشان دهد که می‌خواهد فولاد را ببرد و با پرس ۱۰۰ درصد فولاد می‌تواند این تیم را از کار بندازد و از بازیکنان تکنیکی که دارد استفاده کند و به گل برسد. بازیکنان باید دو بر او بر این خود در زمین بدون تدا موفق شود عملکرد خوبی از خودش نشان دهد.

موسوی در پاسخ به این سوال که در صورت قهرمانی استقلال، چه تأثیری در روحیه و روند تیم پیش خواهد آمد؟ گفت: من فکر می‌کنم با قهرمانی استقلال بتوانیم با انگیزه بهتر راهی لیگ قهرمانان آسیا بشویم و روبروی الهلال ظاهر شویم. این عادت ما ایرانی‌هاست که وقتی قهرمانی می‌شویم ناگهان همه چیز را فراموش می‌کنیم و بازیکنان هم بعد از این اتفاق ممکن است به دنبال مطالبات خود و شرایط خود در تیم باشند. به نظر من حتی اگر این تیم حفظ شود، باز هم مقابل الهلال به چالش خواهیم خورد. به نظر من فرار داده‌ای بازیکنان هر چه سریع‌تر تمدید شود و بازیکنان خوبی به تیم جذب شود تا شرایط برای مر حله حذفی لیگ قهرمانان آسیا هموار شود.

شکست داد تا فینالیست شود. در فینال هم تا ثانیه‌های پایانی خوب و فکوره‌انه در برابر دیوید تیلور چنگید، اما در یک غافلگیری، گرفتار هوش و موفقیت سنجی حریف شد و مدال طلای المپیک را با نقره عوض کرد.

شکست عجیب محمدیان

در ادامه باید کشتی نماینده وزن ۹۷ کیلوگرم ایران را به جرات یکی از ضعیف‌ترین کشتی‌های کاروان کشتی آزاد خواند. مصافی که محمدحسین محمدیان در دور نخست به مصاف الیزبار اودیکاوزه از گرجستان رفت و طوری به این حریف باخت که واقعاً همه را حیرت زده کرد. محمدیان در این دیدار که حریفی پا به سن گذاشته را در مقابل داشت، یک کشتی ضعیف را به نمایش گذاشت که بدن بی رمق و در اصلاح خالی کرده او در پایان تایم اول، گواه این موضوع بود. محمدیان در گام نخست به شکلی با حریف سر شاخ شد که انگار در حال مبارزه در کشتی سوم یا چهارم خود در المپیک است، چون نفسش از همان ابتدا به شماره افتاد و حتی بعد از باخت، نای بلند شدن از روی تشک را نداشت. اونیز گرفتار سرنوشت حذف زودهنگام از المپیک شد تا نشان دهد فاصله زیادی با مدعیان داخلی جام‌انده از المپیک دارد.

زارع برنز کاشت و آب‌روداری کرد

هر چه در اوزان ۷۴، ۹۷ و ۹۷ کیلوگرم شاهد نمایش ضعیف آزادکاران کشورمان بودیم، امیرحسین زارع در وزن ۱۲۵ کیلوگرم آن را جبران کرد و جانانه و مصمم روی تشک ظاهر شد. این آزادکار ۳۰ ساله آملی ابتدا الکساندر خوستیانوسکی از اوکراین را شکست داد و سپس اگزون شالا از کوووز را با نتیجه ۱۳ بر ۲ از پیش رو برداشت. اما در نیمه نهایی به گنوپتر یاشوولی آزادکار عنوان دار گر جستان خورد و با نتیجه ۶ بر ۳ شکست خورد. زارع در رده بندی به خوبی از پس پدیده چینی‌ها بر آمد و با پیروزی ۵ بر صفر ژئی وی دنگ دارنده مدال های نقره و برنز جهان از چین را شکست داد. زارع با کسب مدال برنز المپیک توکیو نشان داد در آینده حرف‌های زیادی برای گفتن در سنگین وزن دارد.

سقوط آزاد در گرفتن مدال طلا

تیم ملی کشتی آزاد ایران در حالی المپیک ۲۰۲۰ توکیو را پشت سر گذاشت که تنها یک مدال نقره و یک برنز کسب کرد. این در حالیتی که کشتی آزاد ایران در المپیک ۲۰۱۲ لندن به یک مدال طلا، یک نقره و یک برنز رسید و در المپیک ۲۰۱۶ ریو هم در وضعیتی مشابه به یک مدال طلا، یک نقره و یک برنز دست یافت.

حمدی از عربستان در آخرین مبارزه کاراته بازی‌های المپیک رود روی هم ایستاندند که این مبارزه پس از گذشت یک دقیقه به برتری چهار بر یک نماینده عربستان در حال پیگیری شد. سپس در حمله گنج زاده، طارق حمدی ضربه خطرناکی با پا به گلوئی سجاد ز د که موجب مصدومیت شدید گنج زاده و انتقال از بیمارستان شد. در نهایت داوران پس از مشورت خود، کاراته‌ای عربستانی را به دلیل ضربه خطرناک، هانسکو (خراج) کردند تا گنج زاده به مدال طلا دست یابد.

(گرفتن امتیاز اول) به برتری دست یافت و با شایستگی به فینال

رسید. در این مبارزه هم «شهرام هروی» سرمربی تیم ملی ایران بار دیگر از کارت خود به موقع استفاده کرد تا با استفاده از سیستم ویدئوچک، امتیاز سجاده داده شود.

در دیگر مبارزه نیمه نهایی، «راتارو آراگا» ستاره تیم ملی

ژاپن با «طارق حمدی» از عربستان مبارزه کرد که این رقابت

تماشایی با برتری دو بر طارق همراه شد تا این جوان عربستانی

با شایستگی به فینال برسد. با این اوصاف گنج زاده و طارق

یکشنبه هفدهم مردادماه۱۴۰۰- سال بیست وچهارم - شمار ۵۳۲۶

نه اصلاحات مُرده و نه اعتبار اصلاحات از بین رفته است

اسماعیل گرامی‌مقدم از اعضای جبهه اصلاحات ایران بر این باور است اگر کسی مدعی اصلاحات است نباید در خانه‌اش بنشیند و باید فعال باشد و کار کند تا روز آخر باید‌وارد صحنه شودو ایستادگی کندو به جبهه کمک کند.

پایان انتخابات با شکست اصلاح‌طلبان همراه بود، انتخاباتی که کاندیداهای اصلی این جریان اجازه ورود به رقابت را نیافتند. اما حال که انتخابات به پایان رسیده و دولت‌رقیب برای ۴ سال و حتی ۸ سال آینده روی کار است، برنامه اصلاح طلبان چیست؟ آیا به سمت بازسازی می‌روند؟ جبهه اصلاحات به کار خود ادامه می‌دهد؟ اختلافات در جبهه اصلاحات چقدر جدی است؟ بزرگان اصلاحات وارد گود خواهند‌شد؟

اسماعیل گرامی‌مقدم از اعضای جبهه اصلاحات و عضو حزب اعتماد ملی ضمن تأیید اختلافات جدی در بین اصلاح‌طلبان، بر این باور است که اگر اختلافات در جبهه اصلاحات حل شود قطعاً جبهه اصلاحات می‌تواند ادامه پیدا کند اما با حل نشدن این نگاه‌ها، به نظر می‌رسد که نتواند در انتخابات آینده هم نتیجه‌گیرد.

گرامی مقدم ضمن بیان اما و اگرهایی در این باره، تأکید دارد که به هر حال برخی از چهره‌ها موافق هستند که انتخابات پایان کار پیدا کرده و دیدگی معنی ندارد که ادامه پیدا کند و بعضی‌ها هم معتقدند که باید ادامه پیدا کند ولی فعلاً ادامه پیدا می‌کند و به نظر می‌رسد که غالب آرا هم این باشد که این جبهه همچنان کار خودشان را ادامه دهند و با آسیب شناسی انتخابات ۱۴۰۰ بتوانند مقدمه سازماندهی و حفظ جبهه اصلاحات را فراهم کنند.

این چهره سیاسی اصلاح‌طلب با بیان اینکه ورود و حضور بزرگانی چون موسوی خوینینی‌ها، عبدالله نوری، موسوی لاری، گرم‌کننده جبهه اصلاحات است و روحیه جوانان را افزایش می‌دهد، تأکید دارد اگر کسی مدعی اصلاحات است نباید در خانه‌اش بنشیند و باید فعال باشد و کار کند تا روز آخر باید وارد صحنه شود و ایستادگی کندو به جبهه کمک کند.

مشروح مصاحبه خبرگزاری خبرآنلاین با اسماعیل گرامی‌مقدم از اعضای جبهه اصلاحات را می‌خوانید:

***آقای گرامی‌مقدم! اخیراً ادعایی مطرح شد مبنی براینکه آقای خاتمی در جبهه اصلاح طلب تحت فشار قرار گرفتند، حتی از اصطلاح نفوذی‌ها نام برده شد. این ادعا را می‌پذیرید؟**

نمی‌توانم در این باره اظهار نظر کنم.

***برخی می‌گویند منظور از نفوذی‌ها وفشار، کارگزارانی‌ها است؟**

خیر، منظورشان حمایت آقای خاتمی از همین لیست شورا بوده است ولی به نظر من به اینکه ما اسم آن را فشار بگذاریم یا نگذاریم، باید از این گونه مسائل عبور کنیم. بالاخره آقای خاتمی، در مجلس نهم یا دهم هم گفتند شرایط شرکت در انتخابات وجود ندارد ولی بعد آمدند و رای دادند، یعنی آقای خاتمی یک تکلیفی دارد و معتقد است که برای نجات جمهوری و حفظ جمهوری باید در انتخابات شرکت کرد و برای همین در انتخابات شرکت می‌کند طبعاً من هم بر همین باور هستم، بنابراین ایشان شرکت کردند و از این لیست حمایت کردند.

دعوت خاتمی برای رای دادن خدشهای به اعتبارش وارد نمی‌کند

این موضوع به نظر من چیزی نیست که ما تصور کنیم آسمان به زمین رسیده است و به اعتبار آقای خاتمی خدشهای وارد شده است. دلیل مهمی دارم و آن اینکه، چون مردم به جناح مقابل ماری ندادند، اگر مردم می‌آمدند و به جناح مقابل ما رای می‌دادند یعنی لیست شورا ۴ میلیون رای می‌آورد، آقای ریسی هم ۴۰ میلیون رای می‌آورد در این صورت از نظر اعتبار بزرگان اصلاح‌طلب قابل تامل بود ولی مردم نیامدند و اصلاح‌شرکت نکردند.

پس در یک چنین شرایطی ما نمی‌توانیم انقدر ناامید باشیم و بگوییم چون آقای خاتمی، با آقای کروی‌با بخشی از اصلاح‌طلبان آمدند و از نامزد یا نامزدهایی حمایت کردند اعتبار آنها خدشه دار شده است، رقابت همین است و ۵۲ درصد مردم تصمیم گرفتند در این دوره در انتخابات شرکت نکنند و رقابت تا یک مشارکت ۷۰ درصدی بالا رفته است.

اصلاح طلبان باید برای انتخابات مجلس ساماندهی جدید داشته باشند

بنابراین به نظر من در اینها عبور کنیم ولی از موضوع و مطالبات مردم هرگز نباید عبور کنیم و باید پیگیر آنها باشیم تا بتوانیم مردم را امیدوار کنیم. برای این وضعیت تابسمان اقتصادی، دولت جدید باید با تمام همت و تلاشش را بر این مسئله بگذارد تا این تحریم‌ها رفع شود تا به تعبیری یک آب خوش از گلو‌ی مردم ایران گلوله‌نم‌پایان‌رود.

به عبارت دیگر تورم فعلی، پایین بودن دستمزدها و حقوق‌ها، گلو‌ی مردم ایران را فشرده است از این رو ما باید از این وضعیت نجات پیدا کنیم. باید ببینیم دولت ریسی با اولویت بندی به این سمت و سومی رود یا نه. ما بعد از دو سال انتخابات مجلس را داریم و اصلاح طلبان برای آن سازماندهی جدیدی را انجام دهند، سازماندهی اصلاح‌طلبان بعد از درصالحیتهای نامزدهایشان بزرگترین مشکل آنها در این انتخابات بود.

***به نوعی می‌شود اصلاحات صندوق محور و جریان اصلاحات زنده است و نمرده است.**



رییس جمهوری در مراسم تنفیذ خود از برنامه تحول فوری کوتاه مدت با ده اولویت خبر داد. در همین حال مهدی اسماعیلی و سید رضا فاطمی امین، دو تن از دست‌اندرکاران این سند تحول، اطلاعاتی از آن اعلام کردند و به گفته سیدمحمد حسینی، احتمالاً به زودی محور های این برنامه نیز اعلام می‌شود.

روز سه شنبه ۱۲ مرداد ماه، رییس سیزدهمین دولت جمهوری اسلامی، بعد از دریافت حکم خود از رهبر معظم انقلاب، از تنظیم یک برنامه تحولی، فوری و کوتاه مدت خبر داد و گفت: ما با نگاه به مسایل پیش‌رو برنامه تحولی، انی، فوری و کوتاه مدت تنظیم کردیم که حدود ۱۰ مساله محوری وجود دارد که از امروز دولت با آنها مواجه است. ریسیی خاطر نشان کرد، به مردم اطمینان می‌دهم که همه مساله خوب شناخته شده و هم راهکارهای مسایل شناسایی شده است از نگاه کارشناسان، خبرگان و صاحب‌نظران هم پهرمند شدیم انشالله این مسایلی که امروز پیش روی دولت قرار دارد به صورت فوری و انی و با قوت دنبال می‌شود.

سید "محمد حسینی"، رییس یکی از تشکل های حامی سید ابراهیم ریسی، از اعلام قریب الوقوع این برنامه و اولویت های ده گانه آن خبر می‌دهد. این در حالی است که "محمد مهدی اسماعیلی" و سید "رضا فاطمی امین"، دو عضو کارگروه تدوین سند تحول دولت جدید که از آنها به عنوان گزینه های وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و صنعت، معدن و تجارت سخن گفته شده، توضیحاتی درباره فرایند

اسماعیل گرامی‌مقدم:



شرکت کنیم.

امحمدی نژاد و براندازها در لیست تحریم کنندگان انتخابات بودند ببینید آقای خاتمی از جمله چهره‌هایی است که به جمهوریت باور دارند. به هر حال برای انتخابات و جمهوریت نظام باید از مردم دعوت کنند که ببینند و این هیچ اشکالی ندارد. ما چند موضع گیری داشتیم یک موضع گیری متعلق به کسانی بود که می‌گفتند در انتخابات نباید شرکت کرد، اینها شرکت در انتخابات را به نوعی تحریم کردند، آنها الان مدعی آن ۵۲ درصد هستند اما کسانی که گفتند ما نامزد نداریم نمی‌توانند مدعی این ۵۲ درصد باشند تا الان هم مدعی نبودند.

بنابراین تکلیف آن ۵۲ درصد روشن است که آنها می‌گفتند مردم نباید شرکت کنند و بسیار شفاف و روشن، انتخابات را تحریم کردند و در بین آنها از برانداز بوده تا چهره‌های اصلاح طلب و یک نفر هم آقای احمدی نژاد که اصولگرا بود. بخش دیگری از مردم، سه و نیم میلیون نفری بودند که شرکت کردند و به هیچ کدام از این نامزدها رای ندادند و رای‌شان اعتراضی بود. یک بخشی از مردم اصلاح طلب در انتخابات شرکت کردند و یک رای دو میلیون و چهارصدی را توانستیم در روزهای آخر به دست آوریم.

اینها برای اینکه نهاد صندوق نهاد رای ادامه پیدا کند در انتخابات شرکت کردند. مردم پای صندوق‌های رای میامند و جناح رقیب انتخابات را ژرده است، نمی‌توان گفت که چون این چهره‌ها آمدند پس اشتباه کردند، اگر اینها نمی‌آمدند ۴ سال دیگر هم نمی‌توانستند بیایند. در یک دوره ای (انتخابات مجلس هشتم) در بالای یک لیستی نوشتند یاران خاتمی و آن لیست رای نیابور، نمی‌توان بگوییم اعتبار آقای خاتمی از بین رفت؟ خبر این گونه نیست چون آقای خاتمی ۴ سال بعد آمد و شرکت در انتخابات ریاست جمهوری از آقای روحانی حمایت کرد و آقای روحانی رای آورد، از لیست شورای شهر تهران حمایت کرد و آن لیست رای آورد.

بنابراین رقابت‌های انتخاباتی فراز و نشیب‌های خاص خودش را دارد و ما نباید فکر کنیم که اعتبار اصلاحات از بین رفته و با اصلاحات مُرده است، من اینها را قبول ندارم و به نظر قبول ندارم، اینکه ما بگوییم چون در یک انتخاباتی مردم پای صندوق رای نیامدند پس انتخابات صندوق محور مُرده است درست نیست، بعضی از آنها سؤال خواهند کرد که شما در جبهه اصلاحات چه سازماندهی قوی انجام دادید، شما که چند سال است دائماً مردم را نا امید می‌کنید و می‌گویید در انتخابات شرکت کردن، هیچ فایده‌ای ندارد.

بنابراین نمی‌توان هم به مردم بگوییم که در انتخابات شرکت نکنید و بعد بگوییم اصلاحات مُرد و برای همین مردم شرکت نکردند، من اینها را قبول ندارم و به نظر من اینها واقعی نیست و به شرایط به وجود آمده ۵۲ درصد مردم رای اعتراضی داشتند یا تحریمی بودند و هر چه که بودند نا رضایتی خودشان را اعلام کردند.

جبهه اصلاحات یقیناً می‌تواند به حیات خود ادامه دهد اگر....
***با توجه به همین فضای اختلافی که بین طیفهای اصلاح طلب و به وجود آمده است آیا احتمال می‌دهید که جبهه اصلاحات طلبان ایران هم دچار انحلال شود و این منحل شدن چه نتیجه‌ای است؟**

جبهه اصلاحات برای اجماع به وجود آمده است و از این جهت قابل دفاع هستند اما در این جبهه تخرله‌های مختلف فکری وجود دارد که برای همین انتخابات هم یک نگاه این بود که اگر نامزد ما تأیید نشد دیگر نباید شرکت کنیم، یک نگاه این بود که ما نامزد مشروط داشته باشیم و یک نگاه هم این بود که در هر شرایطی باید

اولویت های برنامه تحول فوری رییس جمهوری سیزدهم چیست ؟

تحولی را اعلام خواهند کرد و تا کنون هم نکاتی درباره آنها بیان شده است.

شاید اعلام فرصت ۱۰۰ روزه دقیق نباشد

عضویت علمی دانشگاه تهران در پاسخ به سوالی درباره اقدام رییس جمهور پیشین در اعلام برنامه صد روزه گفت: شاید اعلام فرصت ۱۰۰ روزه دقیق نباشد؛ مهم این است که اقدامات برنامه امکان پذیر، دست یافتنی، مشخص، قابل ارزیابی و واقع بینانه باشد. بعد از انتخابات با مدیران سابق و بنده فعلی دولت و صاحب نظران مشورت هایی شده و در جلسات وزرای دولت کنونی با آقای ریسیی وضع موجود، مشکلات و راهکارهایی مطرح شده است.

وی در بیان اولویت های مهم کشور، اقتصاد را اولویت اصلی دانست و گفت: موضوعاتی چون کنترل تورم لجام گسیخته، تأمین کالاهای اساسی، ایجاد آرامش با رف کمبود در برخی حوزه ها و نظارت بیشتر بر فرایندهای اقتصادی در اولویت توجه و اقدام صادرات محصولات گوناگون و جلوگیری از برخی سوء استفاده هاو همچنین کاهش فاصله طبقاتی محقق شود.

ابن استاد دانشگاه در پاسخ به سوالی درباره امتیاز دولت فعلی نسبت به دولت قبلی در تحقق این مطالبات اظهار داشت: به کار گیری نیروهای فعال، متخصص، دلسوز و مردمی آغاز را است، باید در ادامه ساز و کارها، مقررات و رویه های دست و پا گیر و ناصواب اصلاح شود، چون صرفاً با تغییر افراد نتیجه حاصل نمی‌شود و رویه های نادرست باید اصلاح شود و انسجام و هماهنگی بین بخش های مختلف بوجود آید و بخشی نگری عامل اصطکاک و ناهماهنگی صاب افراد متخصص استفاده شود، نه اینکه صرفاً به جلسات و نمایش های صوری و نمادین بسنده شود و نظرات راهگشا بر روی کاغذ بماند و پیگیری نشود! البته روحیه مشورت پذیری آقای ریسیی کمک بزرگی در این زمینه است، ایشان در جلسات متعدد به جای اینکه متکلم و حده باشد، بیشتر شنونده و یادداشت کننده حرفهای منطقی و حسابی است و اگر فرصت کم باشد خود ایشان صحبت نمی‌کند تا پیشنهادات حاضران را بشنود، این روحیه باید در همه مدیران در سطوح مختلف باشد، نه اینکه بعضی رؤسا خود را اعل کل و بی نیاز از نظرات دیگران بدانند.

حسینی در پایان گفت: با توجه به آمیدی که در مردم ایجاد شده، در وقت مناسب این اولویتها و مسایل ده گانه و جزئیات برنامه

نه اصلاحات مُرده و نه اعتبار اصلاحات از بین رفته است

کنیم.

واقعیت این است که این مساله‌ای که آقای مرعشی گفتند و طرفدار آن هستند ما هم اساساً دنبال همین بودیم که بالاخره اگر در انتخابات حضور پیدا نکنیم رقیب جایگزین ما می‌شود و عده‌ای دیگری روی کار می‌آیند پس باید در انتخابات حضور پیدا کرد تا این صندوق و جمهوریت حفظ شود، به هر حال درست است که حکومت می‌آید و شورای نگهبان می‌آید و انتخابات را به نحوی برگزار می‌کند که یک جریانی با نامزدهای اصلی حضور پیدا نکنند از سوی دیگر باید برای این مسئله چاره‌ای ببیندیشیم که چه ایراداتی وجود دارد مثلاً من از روز اول مخالف جدی تصویب دو سوم آرا برای نامزد نهایی بودم، اولین مخالف آن بنده بودم یعنی وقتی در جلسه مطرح شدو آن جلسه، تمام وقتش را به این موضوع اختصاص داد و نظرسنجی کرد که آیا دو سوم را بگذاریم یا خیر، من همانجا گفتم این دوسومی که تعیین کردید بدین معناست که ما در انتخابات شرکت نکنیم ولی متأسفانه با دورای تصویب شد و سه ماه تمام وقت ما هدر رفت و نامزدی نداشتیم، روشن بود که با دو سوم هیچ رقابتی برگزار نمی‌شود، رقابت همیشه با یک رای نسبی است.

حضور موسوی خوینینی‌ها و عبدالله نوری گرم‌کننده جبهه اصلاحات است
***آقای گرامی‌مقدم! بزرگان اصلاحات به جز آقای خاتمی، مثل آقایان بهزاد نبوی، موسوی خوینینی‌ها و عبدالله نوری ممکن است برای این بازسازی فعال شوند؟**

اگر کسی مدعی اصلاحات است نباید در خانه‌اش بنشیند و باید فعال باشد و کار کند تا روز آخر باید وارد صحنه شود و ایستادگی کند و به جبهه کمک کند. شاید ورود بزرگان از روزهای قبل یعنی اینکه به روز آخر منتظر نشود، تصمیمات سنجیده‌تر و درست‌تری گرفته می‌شد و حتما حضور آقای موسوی خوینینی ها و آقای نوری گرم‌کننده جبهه اصلاحات است و روحیه جوانان را افزایش می‌دهد پس حتما مفید است.

فصل مشترک جمع شدن اصلاح طلبان، باید انتخابات باشد

***علت کناره گیری برخی چهره های شاخص از جبهه اصلاحات چیست؟ برخی هم که از ابتدا از دور نظاره گر بودند و وارد سازوکار نشدند**

من چون اطلاعی از نیت این آقایان ندارم یعنی نمی‌دانم نیت باطنی آنها از عدم حضورشان چه بود ولی مثلاً آقای موسوی لاری، کسانتی داشتند و دلپیشان همین کسالت بود که حضور پیدا نکردند ولی قطعاً این عدم حضور چهره‌ها، یک سری تبعات دارد، کسانی که پیشکسوت هستند زمانی که حضور پیدا نکنند تداعی می‌شود که یا به این دلیل بوده یا به فلان دلیل.

در مجموع جبهه اصلاحات می‌تواند ادامه پیدا کند که یک شرط بزرگ دارد و آن این است که فصل مشترک جمع شدنشان، باید انتخابات باشد. اگر این موضوع باشد این جبهه می‌تواند ادامه دهد و گرنه مثل گذشته، ۱۵، ۱۶، حزب، یک پرچم دیگر برمی‌دارند و ۱۶۰ حزب دیگر، پرچم دیگری را، این مسئله آسیب می‌رساند و اساساً ترمز اصلاحات را می‌کشد.

ما تا روز آخر در جبهه اصلاحات نتوانسته بودیم تصمیمی بگیریم تا یک نامزد حمایت کنیم، فرض کنید نامزد دیگری از طیف اصلاح طلبان که حضور داشتند، آن نامزد حاکم‌تری را تأیید می‌کردند، آن کجا می‌دانید با این سازماندهی ضعیف اصلاح طلبان می‌توانست رای بیابود؟ بنابراین سازماندهی ضعیف بود چون از یک سال پیش هیچ کاری انجام نشده بود.

اصلاح طلبان در انتخابات در زمین شورای نگهبان بازی کردند

اصلاح طلبان باید در زمینی بازی کنند که امکان بازی آنها وجود دارد، امکان بازی اصلاح طلبان در سازماندهی بود نه در زمین شورای نگهبان. اصلاح طلبان با تعیین کردن ۹ نامزد که به آنها رای دادند یکی از خطاهای آشکارشان را انجام دادند و در زمین شورای نگهبان بازی کردند، شورای نگهبان بارها نشان داده که مثلاً آقای هاشمی رفسنجانی را رد صلاحیت می‌کند، ما این تجربه را داریم اما دوباره، ۹ نفر را انتخاب می‌کنیم تا شورای نگهبان یکی از اینها را تأیید کند، شورای نگهبان هم همه اینها را رد کرد، ما در جبهه مخالف این بودیم و هر چه فریاد زدیم که ما نباید نامزدهایمان را از الان روشن کنیم؛ عده ای معتقد بودند که باید یک نفر را معرفی کنیم.

روشن است که رقیب هم مقابله و هم رد صلاحیت می‌کند و بازی را بهم می‌زند چون ما در زمین شورای نگهبان بازی کردیم، زمین بازی ما سازماندهی نیروها بود، این سازمان است که می‌تواند مردم را در انتخابات بکشد، ما سازمان نداشتیم و نیروهای اصلی‌مان رد صلاحیت می‌شد، بنده بود که به این وضعیت می‌افتم بنابراین جبهه اصلاحات اول می‌بایست در کمیته سیاسی یا کمیته راهبردی‌ها این دو دیدگاه را به بحث بگذارد، اگر به این نتیجه برسند که در انتخابات شرکت نکنند که اصلاح وجود این جبهه سوال برانگیز است و اصلاح وجود این جبهه ضروری ندارد. اگر دفتر کمیته سیاسی و راهبردی‌ها در نهایت مجمع عمومی جبهه‌ها به این نتیجه رسید که باید در انتخابات شرکت کرد آن وقت می‌شود این جبهه را ادامه داد که انشالله در روزهای آینده این بحث ها انجام می‌شود. بنده سخنگوی جبهه اصلاحات نیستم، بنده به عنوان یک عضو جبهه اصلاحات و به عنوان یک فرد سیاسی دیدگاه خودم را در مورد راهبردها و تصمیمات جبهه اعلام کردم.

اولویت های برنامه تحول فوری رییس جمهوری سیزدهم چیست ؟

برای تحول فوری، نیازمند ریشه یابی، اولویت سنجی و توجه به علت ها به جای معلولها داریم.

این عضو ستاد رییس جمهوری سیزدهم، افزود: نقشه راه مشخصی قبل از پیروزی در انتخابات آماده شد و بعد از آن دقیق تر شد. در کارگروه اقتصادی بر بعضی مسایل که نیاز به توجه داشت متمرکز شدیم و با هماهنگی دولت کار جلوگیری و نکات و ایده های برنامه در دو سطح در اختیار حاکم آقای ریسیی است که طبق آن، اولاً در کوتاه مدت تا پایان سال اقداماتی انجام دهیم و همزمان طرح تحول بلند مدتی آماده شده که طبق آن تحولاتی درباره نحوه ایستادن دولت و یک کار انتخابی در این تجربه می‌خواهد داشت. در این برنامه دکتر اسماعیلی با بیان این که از نگاه رییس جمهوری فرهنگ بخش مجزانیست و حاکم بر همه فعالیتهاست، بر خصوص برنامه فرهنگی دولت سیزدهم اظهار داشت: فعالیت های فرهنگی در دولت مردمی، توسط خود مردم صورت می‌گیرد و دولت وظیفه هدایت نظارت حمایت دارد و تنها فضا را آماده برای رشد فضایل اخلاقی می‌کند و کار را خود مردم و تشکلهای مردمی باید انجام دهند و دولت امکانات را در اختیار مردم قرار می‌دهد.

فاطمی امین هم در بخش دیگری از سخنانش ایجاد ثبات و رونق محیط کسب و کار را دو اولویت دولت جدید برشمرد و توضیح داد: برای یک فعال اقتصادی، نقطه کلیدی دو چیز است، ثبات یعنی برای یک بیننی بودن که از ثبات نرخ ارز تا ثبات قوانین و مقررات را در بر می‌گیرد و محیط کسب و کار هم یعنی فرد متمرکز بر کسب و کار خود باشد. این کارشناس اقتصادی، بیمه، مالیات و تأمین مالی را ۸۰ درصد مسایل کسب و کار خواند و مشکلات برخی بخشها دو سه ماهه و بعضی دیگر، دو سه ساله قابل حل است. در این صورت با راه افتادن تولید مشکل اشتغال نداریم و کمبود کارگر خواهیم داشت. وی گفت: هم اکنون همسایه های ما ۲۰۰۰ میلیارد دلار واردات دارند و ما تنها ۲۰ میلیارد دلار صادرات داریم که می‌توان این رقم را به ۹۰ هزار میلیارد دلار افزایش داد؛ هر یک میلیارد دلار صادرات به منزله ۱۰۰ هزار شغل است و با این وصف، در صورت تحقق این رقم، در آینده با مشکل کمبود کارگر مواجه خواهیم بود.

میزان رعایت به وقت کارهای بهداشتی در ناسبتی به حد

معاون دادستان قم در امور قضای مجازی گفت: اخبار برخی سایت های واسه گر از طریق دریافت بیانه به بهانه اجاره اژدها از املاک از مردم کلاهبرداری می کنند که مردم باید نسبت به اینگونه مسائل هوشیار باشند. حجت الاسلام تحریری از افزایش شکایات کلاهبرداری در سایت های واسطه گر با پرداخت بیانه برای اجاره ملک خود را اظهار داشت: شهروندان در فصل نقل و انتقال منازل مسکونی از پرداخت بیانه برای اجاره منزل در سایت های واسطه گر بهریزدند. معتمد دادستان قم بیانه پرداخت از فرد سودجو با درج آگهی های دارای قیمت های وسوسه انگیز، منافی را که از اساس وجود خارجی ندارند و یا متعلق به خوشنشان نیست در سایت های واسطه گر آگهی کرده و اقدام به دریافت بیانه از شهروندان می کنند و پس از دریافت تلفن خود را از دسترس خارج کرده و پاسخگو نیستند. این مقام قضایی به شهروندان هشدار داد: همان طور که بارها تذکر داده شده قبل از مراجعه حضوری و مشاهده ملک و امتیازات از رعایت شرایط صحت معامله، هر مبلغی را تحت عنوان بیانه پرداخت نکنند.