



مدیر کل آموزش و پرورش استان قم خبر داد:

آغاز واکسیناسیون فرهنگیان از هفته آینده

♦ همه فرهنگیان تایش از مهر ماه واکسینه می شوند

مدیر کل آموزش و پرورش استان قم گفت: روند واکسیناسیون فرهنگیان، از هفته آینده آغاز می شود و همه فرهنگیان تابیش از مهر ماه واکسینه می شوند. شیخ الاسلام

رئیس پلیس فتا استان قم خبر داد:

انهدام باند گسترده فیشینگ به روش سامانه ثنا

دادستان عمومی و انقلاب قم هشدار داد:

برای واریز هیچ وجهی نیاز به رفتن به عابر بانک نیست

دادستان عمومی و انقلاب قم گفت: با وجود هتددارهای مکرر، از ابتدای امسال تا پایان تیرماه، ۱۲ میلیارد ریال از ۹۹ نفر در این استان کلاهبرداری شده است. حجت الاسلام والمسلمین حسن غریب با هتددار مجدد به شهروندان، افزود: این کلاهبرداری ها با شیوه قدیمی تماس تلفنی مجرمان با ادعای واهی برنده شدن در قرعه کشی صدواوسیمما و خالی کردن

مدیرکل بهزیستی استان قم خبرداد:

راه اندازی پوشش عیدانه برای جذب کمک های مردمی

سخنگوی فراکسیون مستقلین ولایي مجلس:

طرح ساماندهی فضای مجازی از دستور کار خارج شود



سخنگوی دولت گفت: ما در مقابل به جنگ اقتصادی به نقطه‌ای رسیدیم که احساس مقاومت و پایداری ایران، باید از سوی تحریرکنندگان درک شود؛ برای همین نباید بهانه‌ای برای استمرار تحریم به تحریم‌گرها داد. علی‌ریبعی روز سه‌شنبه در نشست خبری هفتگی که



سخنگوی فرانسیون مستقیل
لایی مجلس از نشست روز سه
شنبه کمیسیون خبر داد و گفت:
ر این جلسه اعضا تاکید کردند که
طرح ساماندهی فضای مجازی باید
ز دستور کار مجلس خارج شده و
موضوعات مهم‌تر در دستور کار
قرار گیرد. غلامرضا نوری قزلیجه
ر گفت‌وگو با خبرنگاران در

سر لشکر سلامی:

محاسبات دشمن با هدف فتنه افکنی راه به جایی نمی برد



فرمانده کل سپاه با تاکید بر اینکه دشمنان شکست در عرصه نبرد نظامی به نبرد در عرصه امید روی آورده اند، گفت: ما راه ر دشمنان بسته ایم و آنها با دیدن تصاویر بسیجیان بر روی زمین مضطرب می شوند. لرزه بر اقدامشان می افتد. سردار کلاشکین حین اسلیمی فرمانده کل سپاه، اسدبانان انقلاب اسلامی در ادامه سفر استان کرمانشاه، در نشست فرماندهان و بسیجیان پایگاههای های



آیت الله سعیدی خطاب به مسئولان استان قم:

در اجرای تصمیم‌ها همراه، همدل و یکصدا باشید

[illegible]

استاندار رقم خبر داد:

الحاق ۱۳۵۰ هکتار زمین به شهرک‌های صنعتی

استاندار قم با بیان اینکه طی سال‌های اخیر در رابطه با توسعه و الحاق اراضی شهرک‌های صنعتی استان کارهای بسیار اساسی صورت گرفته است گفت: جمعی که هزار و ۳۵۰ هکتار الحاقات داشتیم که برای شهرک‌های صنعتی می‌باشد. بهرام سر مست روز سه‌شنبه در جلسه ستاد تسهیل و رفع موانع تولید قم تالار کرامت استانداری اظهار داشت: برای استان شهرک‌های صنعتی استانداردهای بین‌المللی و اساسی صورت گرفته، که ممکن است این دیده‌نشود ولی در آینده دیده خواهد شد و برای استغفار نیز به عنوان یک بزرگ‌ساخت اساسی مورد توجه است.



سرمقاله

ضرورت تشکیل کابینه شایسته



امروز شرایط سختی در داخل کشور حاکم است؛
کرنه‌ها، تحریم و از دست رفتن سرمایه‌ها که

همان مردم باشند، به همراه یک سری ضعف‌های مدیریتی که در طی چند روز اخیر مشاهده کردیم، از جمله حاشی‌های بیش‌تر، روی‌ترس، دولت‌سزدگی است.

رئیس‌ی امروز فرصت‌های بسیار و یک چالش بزرگ پیش روی نودمشده‌امده می‌کند. فرصت از این جهت فراهم است که تقریباً همه گروه‌ها و احزاب سیاسی در جمع اصولگرایان و بخشی از اصلاح‌طلبان یا هر دو، هرگاه شدنند و قوی می‌شوند؛ درازند، خودشان هم گفتند نگاه عقلانی به‌موضع‌ات دارند و به‌دور از افراط و تفریط می‌خواهند کارها را انجام دهند، از این جهت لازم است کسانی که با ایشان همراهی و همکاری می‌کنند، از این دیدگاه پیروی کرده باشند. کرونا امروز یکی از بزرگترین چالش‌های دنیا و همچنین چالش کشور ماست؛ مخصوصاً اینکه در زمینه‌ی کفایت‌یاسنان و ایران کار جدی صورت نگرفته و وزیر بهداشت در این زمینه کوتاهی کرده است، از سوی دیگر موضوعی مانند تحریم از جهت مسائل سیاسی‌میهی است که رئیس‌نات سیزدهم روی‌روست، تحریم و کرونا از یک سو و مسائل مدیریتی که در اقصی‌نات کشور از جمله خورستان و سیستان و بلوچستان مشاهده می‌کنیم، از سوی دیگر پیش‌روی رئیس‌ی و اضالی کاینه‌اش قرار دارد که البته بخشی از این مشکلات ناشی از خشکسالی است که علاوه بر تحریم و تحریم و راه‌چالش تبدیل شده است، ما اسال تقریباً خشک‌ترین سال در اسال بعد از ۱۳۰۵؛ سال اخیر تجربه‌ی کمین که این مسئله‌در آغاز دولت رئیس‌ی بسیار چالش برانگیز است، رئیس‌دولت سیزدهم برای اینکه در گام اول، نشان‌ها را پیش‌رو بردارد و در گام دوم مدیرت کشور در دست گیرد و موفق شود، چالش‌ها یک‌یک را پیش‌رو می‌گیرد؛ و منسجم‌گام دراز تا چالش‌سویولاند از چالش‌ها عبور کند و از سوی دیگر نگاه توسعه‌طلبانه و پیشرفت به کشور داشته باشد.

رئیس‌ی در جریان مبارزات انتخاباتی شعار استقلال داد و تاکید کرد سدهم خواهی که برخی از جریان‌ها و احزاب سیاسی را در آن کار می‌گذارد و به سمت شایسته‌سازی می‌رود تا بتواند شعاری که داده است را محقق کند، اعتقاد بر این است رئیس دولت سیزدهم می‌خواهد بر تحریم غلبه کند و مدیریت کشور را سامان دهد، نیاز به کابینه‌ای دارد که شایسته‌ترین افراد آن حضور داشته باشند.

رئیس جمهور خوش باید برنامه داشته باشد و از ورزش شگوازه که برنامه‌اش را از کاندید شدن همین و باید می‌داند پیش کدام یک از افرادی که کاندید خواهند شد می‌تواند از نام‌های رئیس جمهور پیش بردن نه این که این اتفاق بر عکس رخ دهد.

رئیس‌ی باید برنامه‌های اقتصادی، فرهنگی، سیاسی و اجتماعی خودش را داشته باشد و در اختیار ورزشی بگذارد و از آن‌ها خواهد که در برنامه‌ها اجرایی کنند. به طور مثال به وزیر صمت بگوید که توسعه را در کدام یک از قسمت‌های صنعت کشور می‌خواهد و وزیر علم را از اجرایی کند رئیس جمهور به اهدافش برسد. بسیار مهم است یک کاپیتان شایسته‌تر سرکار باشد تا یوتیوبی‌گام به گام به سمت سامانه‌های کشور و همچنین پیشرفت، توسعه، رشد اقتصادی و کاهش تورم حرکت کنیم تا فشارها را در دوش مردم برداریم، چرکه نباید اقتصادی سختی که با آن مواجه هستیم، به مردم فشار فرود آید. رئیس‌جمهور باید از افراتین در کوفت‌ها و گدازها دست‌خاسته کند.

گفته است به برجام اعتقاد دارد، بنابراین برای احیای آن باید تیمی به کار گیرد که اعتقاد به برجام و تحریم‌های هسته‌ای داشته باشند و نگاه تعامل مسائل را پیش ببرند. برخی از جریان‌های سیاسی اعتقاد دارند باید ورطه را بر غریب‌ها بگذاری و تنها با بلوک شرق و کشورهای منطقه در ارتباط باشیم در صورتی که این کار یک تهدید است برای کشور است. ما باید یک روابط اهری و اهری را به تعادل با دنیا داشته باشیم و از نگاه افراط و تفریط دوری کنیم و با نگاه حکمت، عزت و مصلحت مسائل سیاسی کشور را پیش ببریم. برای اجرایی شدن اسناد اهری و اجرای روابطمان در منطقه و کشورهای شرقی و غربی باید متوازن سازی داشته باشیم. قطعاً یکی از چالش‌هایی که رئیس‌با آن مواجه است مذاکرات منطقه‌ای و مذاکره با کشورهای عربستان است که نیاز دارد تیمی بدون نگاه افراطی با عربستان و کشورهای اسلامی منطقه‌نکره کند تا یوتیوب و روابطمان با اسلام‌آمیزش‌پذیریم. قطعاً افرادی که سهم‌خواهی می‌کنند و دلیلی این هستند که پرسیده است‌های در کاپیتان بگیرند خود می‌آیند، باید آن‌ها را، و برای رئیس‌جمهور درست کرده و مسئولان را به نود و نه آورد.

نماینده سابق مجلس شورای اسلامی



یادداشت

آیابیش از این می توان چانه زد؟ برجام در پیچ سیاسی



روح‌الله‌حجتانی‌فر*

با پایان دور ششم مذاکرات بین همچنان تاریخ دور جدید مذاکرات و بازگشت هیأت های سیاسی ۴۰۱ و ایران و آمریکا به اتریش نامشخص است، این در حالی است که سخنگوی جوزپ بورل، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا به یورونیوز گفته است؛

ایران پیغام داده تا شروع به کار دولت رئیسی در ماه اوت به مذاکرات برنخواهد گشت.

توقف مذاکرات وین به تردیدها و بدبینی ها به احیای برجام دامن زده است، به ویژه صحبت‌های اولیانوف نماینده روسیه در مذاکرات که تا دور قبل همواره اظهارات‌های امیدبخش داشت بر احتمالات منفی پیرامون توافق هسته‌ای افزوده است. او هفته قبل هشدار داد که تعویق مذاکرات ممکن است عزم طرف های درگیر توافق را بسست کند.

این در شرایطی است که بعد از آغاز مذاکرات وین و توافقات اولیه اعضا و اعلام شروع نگارش متن نهایی توافق خوشبینی ها در رابطه با تفاهم زودهنگام افزایش یافت به طوری که برخی اعتقاد داشتند دور ششم مذاکرات توافق نهایی حاصل می شود. اینکه چرایی عدم حصول توافق بعد از شش دور مذاکره و تعویق زمانی نامعلوم ادامه آن چگونه قابل تحلیل است واکنش های متفاوتی به همراه دارد.

به طور کلی اختلافات طرفین مذاکره را در دو سطح فنی - حقوقی و سیاسی می توان ارزیابی کرد. در سطح فنی - حقوقی که به زعم من پوسته یا صورت مذاکرات است توافقات مهمی شکل گرفته به طوری که رفع تحریم های موضوعی و در مقابل گام های عقبگرد هسته ای ایران با چالش مهمی مواجه نبوده است. طبق ارزیابی کارشناسان برداشتن تحریم های بانکی، نفتی، پتروشیمی، بیمه و کشتیرانی دستکم ۸۰ درصد اقتصاد ایران را از سایه تحریم خارج می کند. در سمت ایران ملاحظه چالشی برداشتن تحریم های افراد حقیقی و حقوقی مورد مطالبه است اما آمریکا اعلام کرده نمی تواند تحریم های غیر هسته ای که در زمان ترامپ وضع شده است را بردارد. در سمت مقابل آمریکا و ترونیکیای اروپایی با توجه به کاهش نقطه گریز هسته ای ایران اصرار دارند سناتر ترفیق‌و‌های نسل جدید یا امحاویا از ایران خارج شود امری که مورد موافقت تهران قرار نگرفته است. از طرفی عنوان می شود تهران خواستار تضمین جدی دولت آمریکا برای حفظ پایبندی به توافق و عدم امکان خروج واشنگتن به مانند تجربه دولت ترامپ است که ظاهرا آمریکا در این زمینه تاکنون نتوانسته است ایران را قانع کند. بنابراین در ابعاد فنی - حقوقی توافقات اصلی حاصل شده و آنچه مورد اعتراض طرفین است در مقابل راه طی شده اهمیت به مراتب کمتری دارد.

حال سؤال اینجاست چرا ایران و آمریکا علی رغم نمایش عزم جدی خود برای بازگشت به تفاهم و پیمایش مسیر بخش های کلان تعهدات متقابل روی موضوعات کوچکتر حساسیت نشان می دهند به طوری که اصل و ماهیت توافق را به مخاطره می اندازند؟

پاسخ در ماهیت حاکم بر موضوع مذاکرات است، یعنی هسته اصلی که امر سیاسی است نه فنی و حقوقی، آنچه طرفین را در تحصیل تفاهم نامه ایرانی با محدودیت و وسواس رویه روی می سازد حساسیت‌های سیاسی است. ابداً امر سیاسی مذاکرات و توافق ها بر دو پایه حیثیتی - اعتباری و باز خورد و مصارف داخلی است. در سوی ایران سالها تبلیغ و ترویج اهمیت دانش هسته ای موانع جدی در برگشت به عقب ایجاد کرده است به ویژه حامیان و حاملان گفتمان انقلابی مرسوم روی این فکره بشدت حساس هستند بنابراین عقب نشینی از پیشرفت های هسته ای اگر بیش از حدود تعیین شده توسط رهبری باشد از حیث اعتباری برای تهران پر هزینه خواهد بود. از سمت دیگر رقابت های جناحی و اعتراضات دامنه دار اصولگرایان به دولت روحانی و دستگاه دیپلماسی خارجی ظرفیت امکان توافق به سبک دولت روحانی را از رئیس جمهوری منتخب گرفته است، بنابراین دولت جدید سعی خواهد کرد انتظارات زیاداران و پیالپه رآی خود را به شکل نسبی جابجوا کند.

در سوی دیگر بایدن با مخالفت های جدی از هر دو حزب در مسیر احیای برجام رویه روست امری که دست او را بسته و محدودیت های جدی مواجهه کرده است. بایدن برای رفع تحریم های غیرهسته ای به حمایت کنگره نیازمند است موضوعی که در شرایط کنونی امکان تحقق ندارد. از طرفی بایدن طبق سنت رُسای جمهوری آمریکا به جز ترامپ که خرق عادت کرد نمی خواهد در دور اول و در سال آغازین مسئولیت خویش با استفاده از فرمان های اجرایی چالش برانگیز موقعیت خود و حزبش را در رقابت های جناحی داخلی به خطر اندازد.

بنابراین علی رغم تکیه و تأکید تهران و واشنگتن بر مفاد فنی - حقوقی گره اصلی را بایدر در مؤلفه های سیاسی و اعتباری جستجو کرد، چراکه هر یک تلاش می کنند تا آخرین زمان و امکان موجود از برگ های برنده خود برای اخذ امتیازات حد اکثری استفاده کنند تا در ابعاد مذکور با انتقاد روبرو نگردند. در چنین سب زمینه ای در طر طرف اصلی دعوا باید ظرف روزهایی آتی تصمیمات سرنوشت ساز و مؤثری بگیرند وگرنه قطعا اصل توافق با تردید مواجه می شود چراکه فرسایشی شدن مذاکرات و نیز اعمال نفوذ و لابی دول مخالف برجام در آمریکا قطعا در شکل گیری تفاهم نهایی اختلال ایجاد می کند. ایران باید بپذیرد برای احیای برجام چاره ای جز واگذاری برخی امتیازات و عقب نشینی از بعضی مواضع وجود ندارد چراکه هر توافق برد-برد نیازمند تأمین و توافقی در طرفین بطور متقابل است وگرنه حتی در صورت پیروزی یک طرف در زمان تنظیم توافق قطعا پایداری آن با چالش مواجه می شود. اگر واقعیت های میدانی تحولات منطقه ا مدنظر قرار دهیم به این نتیجه می رسیم تهران در صورت احیای برجام به جز مواهب اقتصادی، رفع تحریم ها و پیروزی حقوقی و دستاوردهای سیاسی می تواند از موقعیت تغییر استراتژی های کلان آمریکا برای خروج از خاورمیانه استفاده حدا کثرتی کند، خروج آمریکا از افغانستان یک نمونه از فرصت‌های جدید در اختیار تهران است که اگر برجام زنده و اجرایی شود ایران امکان بهره برداری از این رویداد را بدست می آورد امری که انتظار می رود در آینده در مورد عراق هم صورت عملی به خود بگیرد.

از طرفی دولت بایدن بر خلاف ترامپ با استناد به رویکردهای جدید کلان سیاست خارجه آمریکا در دوره اوباما به موازنه قدرت شیعه - سنی و پرهیز از چنبداری محض بکطره در راستای منافع ملی کشورش معتقد است هر چند بطور نسبی تفاوت هایی با دولت اوباما دارد اما کلیت این دو ایده تالقی دارد که این سیاست در مجموع به سود جمهوری اسلامی خواهد بود. اما اگر برجام شکست بخورد خود به تنهایی می تواند مهمترین عامل استمرار حضور آمریکا در منطقه باشد. در سوی دیگر آمریکا هم باید آگاه باشد اگر امتیازات مؤثر به تهران ندهد و بر مواضع فعلی خود اصرار داشته باشد هم ایران نقطه گریز هسته ای خود را کوتاه تر خواهد کرد و هم واشنگتن همچنان ملزم خواهد بود در باتلاق خاورمیانه ادامه حضور داشته باشد و هزینه های هنگفت این حضور را گردن بگیرد. در مجموع و با نظرداشت عوامل صدرا اشاره هر دو کشور در مقطع کنونی وارد پیچ تند سیاسی تصمیم سازی برجامی شده اند و ناگزیر از اقدامات شجاعانه و خطیر هستند. با بر برگزاندنه علت اصلی توقف مذاکرات از سوی تهران صرفاً بحث انتقال قیادت به دولت جدید و هماهنگی های مورد نیاز در این راستاست و این موضوع ارتباطی به بروز موانع جدی در عزم تهران برای توافق ندارد. از آنجا که مقامات ایران به خوبی می دانند دولت بایدن امکان برداشتن تحریم های غیر هسته ای مصوب دولت ترامپ و نیز ارائه ضمانت مؤثر عدم خروج دوباره آمریکا از برجام را ندارد باید در حقیقه مذاکرات مله اژه اری موارد فوق در عراق و سوریه امتیازات عمده ای به ناشی خود و هم پیمانانش بگیرد امری که قطعا در حدود اختیارات دولت مستقر در واشنگتن است.

رئیس جمهوری گفت: ستاد هماهنگی اقتصادی دولت در شرایط سخت تحریم و جنگ اقتصادی، نقش ستاد جنگ را ایفا کرد و تأمین زندگی و معیشت مردم محور اصلی تصمیم گیری‌ها در ستاد اقتصادی دولت بوده است.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری، دویست و چهل و سومین و آخرین جلسه ستاد هماهنگی اقتصادی دولت روز شششنبه به ریاست حجت‌الاسلام والمسلمین حسن روحانی رئیس جمهوری برگزار شد.

در این جلسه اعضا با پرشمردن نقش ستاد اقتصادی و پیشبرد برنامه‌های اقتصادی کشور از تلاش‌های رئیس جمهوری در زمینه‌تشکیل منظم و پیگیر جلسات اقتصادی دولت و ایجاد انضباط و هماهنگی در تصمیم‌گیری‌های اقتصادی قدردانی کردند.

اداره اقتصاد کشور در شرایط ویژه تحریم، بسیار سخت‌بود
رئیس جمهوری هم، اداره اقتصاد کشور در شرایط ویژه تحریم و جنگ اقتصادی را بسیار پیچیده و سخت خواند و گفت: هدف نخست دشمنان در اعمال تحریم و جنگ اقتصادی، فروپاشی جامعه و ناکارآمد جلوه دادن نظام در مقابله با بحران ها و مشکلات بوده است و به نظر من ستاد هماهنگی اقتصادی دولت، نقش ستاد جنگ را ایفا کرده است. روحانی تأمین زندگی و معیشت و جلوگیری از آسیب‌دیدن بنیان زندگی مردم را از محورهای اصلی و مورد توجه در تصمیم‌گیری‌های ستاد اقتصادی برشمرد و افزود: امنیت غذایی و ثبات اقتصادی نقش مهمی در ایجاد امنیت اجتماعی و روانی جامعه‌دارد.

رئیس جمهوری:

ستاد اقتصادی دولت، نقش ستاد جنگ را ایفا کرد



وی افزود: مردم خواستار امنیت روانی، اجتماعی و فرهنگی و رفاه و آسایش در زمینه‌های اقتصادی هستند و این موضوع مهم همواره در دولت تدبیر و امید مورد اهتمام بود و تا زمانی که جنگ اقتصادی بر کشور تحمیل نشده بود این دولت توانست با کاهش چشمگیر تورم در ۴ سال متدای ۹۳ تا ۹۶ و ایجاد ثبات و رشد اقتصادی، امنیت روانی و اجتماعی را ارتقا بخشد. بعد از اعمال جنگ اقتصادی علیه ایران نیز تصمیمات مؤثر و کلان‌ستاد هماهنگی اقتصادی اهداف دشمن را در فروپاشی جامعه، خنثی کرد.

آثار اقتصادی تهاجمات سیاسی را کاهش دادیم رئیس دولت تدبیر و امید خاطرنشان کرد: اگر چه عوامل جنگ اقتصادی، سیاسی بود و در حوزه روابط خارجی و دیپلماسی قرار می گرفت، ولی ستاد هماهنگی اقتصادی با تصمیم‌گیری‌های بموقع و مناسب تلاش کرد آثار اقتصادی این تهاجمات سیاسی را کاهش دهد.

سرلشکر سلامی در نشست صمیمی با بسیجیان استان کرمانشا:

محاسبات دشمن با هدف فتنه افکنی راه به جایی نمی برد

وی با ابراز اینکه بسیج برای نفوذ در قلبها و دل‌های مردم تلاش می کند، گفت: ما در بسیج باید همچون پناهگاهی برای مردم، در جهت حل مشکلاتشان گام برداریم. سرلشکر سلامی با هشدار نسبت به اینکه «دشمنان ما بیکار ننشسته‌اند و از هر روشی برای ضربه زدن به نظام مقدس جمهوری اسلامی استفاده می کنند»، گفت: با‌رغم تمامی توطئه‌ها و ترغندها امروز دشمنان ملت ایران در یافت‌اند که تهدید نظامی علیه ما بی خاصیت است و برایشان پاسخگو نیست و اگر دست به اقدام نظامی علیه ایران اسلامی بزنند، نتیجه عکس خواهد گرفت و پشتیبان خواهند شد. سرلشکر حسین سلامی افزود: هر ملتی که اراده کند در صحنه بایستند و از خود در مقابله با دشمنان دفاع کند، پیروز است و شکست نخواهد خورد. فرمانده کل سپاه با تأکید بر اینکه دشمنان با شکست در عرصه نبرد نظامی از جمله جنگ های نیابتی و تروریسم کفیری به نبرد در عرصه امید‌دوری آورده و امید مردم و جوانان را هدف قرار داده اند، گفت: ما راه را بر دشمنان بسته ایم و محاسبات آنها با هدف فتنه افکنی راه به جایی نمی برد و باید‌ن تصاویر بسیجیان بر روی زمین مضطرب می شوند. وی با بیان اینکه دشمنان خدای ما دارند این سرزمین شکست ناپذیر است، گفت: وقتی مردم‌انی این چنین مصمم هستند، ملت ما و امت اسلام سرافراز می ماند و کسی نمی تواند به مسلمانان تعرض کند.

سرلشکر سلامی با تأکید بر اینکه شما بسیجیان نمایندگان ملت ایران هستید و ملت پشتیبان شما است، گفت: شرف، کرامت، جوانمردی، غیرت، ایثار، محبت خصیمه بسیجیان است، و بسیج و بسیجیان امروز هم جمال الهی و هم جلال الهی دارند و در مقابل دشمنان از شوکت الهی بر‌خوردارند، آنها در مقابل مستکبران عظمت الهی دارند و در مقابل مستکران، قلب‌هایشان به ذکر الهی آرام است.

سرلشکر سلامی ادامه داد: بسیجیان از هیچ دشمنی نمی ترسند و در عین حال جمال رحمت و محبت هستند. زینت‌یافته به پاکی و طهارت‌ند، اهل ایثارند و این رخساره معنوی بسیج ماست. وی با بیان اینکه دشمنان از ضربه زدن به فیزیک نظام ما ناامید و مأیوس شده است، خاطرنشان کرد: جنگ نظامی از گزینه‌های دشمن خارج شده و این‌ها واقعیت است، دشمن، روح معنابخش نظام ما، مردم و دین مردم ما، فرهنگ، معیشت و سلامت آنان را هدف قرار داده است. ما جهان ما پیروز شدن در برابر ربه فرمانده کل سپاه با تأکید بر اینکه بسیج تعیین کننده ترین نیروی امام و امت و نظام اسلامی است، تصریح کرد: بسیج در عرصه و میدان ایستاده است تا از ارزش‌های والای ملت تحت فرمان حضرت امام خامنه ای دفاع کند و این دفاع امروز بر جسته‌ترین فراز تاریخ مقاومت ماست که در جریان است.

سخنگوی فراکسیون مستقلین ولای مجلس:

طرح ساماندهی فضای مجازی از دستور کار خارج شود

شایسته سالاری توجه کند و اگر چنانچه افراد کارآمد برق خانوارها قطع نشود لذا به برخی صنایع از جمله تولیدکنندگان سیمان و فولاد فشار آمده و تولید آنها دچار اختلال شده است. بخشی از افزایش قیمت این اقلام در بازار هم به همین دلیل می تواند باشد. البته بخشی از این گرانی‌ها ناشی از اختلالات مدیریتی و نظارتی است اما این قطعی برق هم اثرات منفی به جا گذاشته است. نماینده مردم بهستان آباد بیان داشت: در این نشست تأکید شد که در اجرای طرح‌های توسعاعی بیش از پیش به ضوابط محیط زیستی توجه شود، در برخی نقاط معضلاتی از این ناحیه پیش آمده که به طور جدی باید پیگیری شود. همچنین تأکید شد دولت جدید در جهت تدبیر و ساماندهی و معیشتی مردم گام جدی بردارد. وی یادآور شد: در خصوص تشکیل کابینه جدید هم مباحثی در این نشست مطرح شد. اکثر اعضای فراکسیون ادعان داشتند که احتمال ایجاد البته این موضوع از اهمیت خاصی برخوردار است اما در شرایط فعلی وقت مجلس باید صرف مسائل بااهمیت‌تری شود.

مرعشی، سخنگوی حزب کارگزاران:

مذاکرات احیاء برجام اولویت دولت رئیسی است

سوی دیگر هم اختلافات و کشمکش‌های داخلی و جایگاه دولت در کشور بوده است که در این شرایط سخت، کار را بسیار پیچیده تر کرده است. سخنگوی حزب کارگزاران با تأکید بر همراهی دولت جدید اظهار داشت: این روزها همه باید در کنار هم بایستند تا دولت آینده در مسیری درست حرکت کند. باید انتظارات را کاهش داد، نه طرف‌داران دولت و نه منتقدان دولت هیچ کدام نباید در جهتی حرکت کنند که انتظارات به صورت غیر منطقی و خارج از توان دولت افزایش پیدا کند. باید بر اساس ظرفیت‌های واقعی موجود و شرایط کشور از دولت سیزدهم مطالبه و انتظار داشت. امیدواریم که دولت آقای رئیسی راه درستی را در پیش گرفته و بتواند مدیران لایق را به کار بگیرد و مهم‌تر از آن، در بهبود سیاست‌های فعلی تلاش کند.

چهارشنبه ششم مردادماه ۱۴۰۰ - سال بیست و چهارم - شماره ۵۳۱۹

اخبار

یک عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی :

طرح مجلس در باره فضای مجازی موجب هرج و مرج می شود

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی که از مخالفان طرح صیانت از حقوق کاربران در فضای مجازی است وی گفت : باید به معیشت مردم و مشکلات اقتصادی شان پرداخت نه اینکه حق آزادی ارتباطات که حق قانونی مردم است را نقض کنیم و به ناحق با آن برخورد کنیم.

جلیل رحیمی جهان آبادی در رابطه با دلایل مخالفتش با طرح ضد اینترنت مجلس اظهار داشت : ما در عصری زندگی می کنیم که بخش عمده ای از ارتباطات و جابه جایی اطلاعات و داده ها چه در داخل و چه در خارج از کشور در بسترهای اینترنتی در حال انجام است. قدر مسلم، این حجم از ارتباطات و جابه جایی اطلاعات و داده ها، هم زندگی مردم، هم شغل و کار و هم ارتباطات سیاسی و فرهنگی مردم آنان را به صورت یک شبکه وسیع شکل داده است.

اصل آزادی ارتباطات جزو حقوق مسلم مردم است

وی افزود: اینکه نگرانی هایی پیرامون ساماندهی فضای مجازی وجود داشته باشد طبیعی است اما شرطی که همکاران ما در مجلس طراحی کردند اصول و نکاتی را در درون خود جای داده و در محتوای آن وجود دارد که نه تنها این ارتباطات را ساماندهی نمی کند بلکه یک هرج و مرج روی نظمی عجیبی در ارتباط ما با دنیا و در ارتباط مردم با آن برپا خواهد بود.

رحیمی جهان آبادی ادامه داد: اولاً اصل آزادی ارتباطات جزو حقوق مسلم مردم است یعنی مردم حق دارند در انتقال داده ها، اندیشه، دیدگاه ها و در بیان نظر خودشان از همه تجهیزات مجاز جهان مثل مردم سایر کشورهای مختلف استفاده کنند بنابراین این جزو حقوق مردم است ما مجلس شورای اسلامی در جایگاهی نیستیم که حقوق اولیه و اساسی مردم را نقض کنیم ما به عنوان نماینده مردم باید مدافع حقوق آنها باشیم.

ناباید به ناحق، حق مردم را محدود کنیم

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس ادامه داد: وقتی که این رفتارها را در سطح جامعه می بینیم تا حدودی لازم است با مسائل و ارتباطات جهانی و تکنولوژی روز درگیر نشویم و این رفتارها را از خودمان نشان ندهیم که هم حقوق مردم را ضایع کنیم و هم ایجاد نارضایتی کنیم و هم فرصت های اقتصادی و ایجاد اشتغال کار را از مردم بگیریم و هم حق و آزادی مسلم مردم در استفاده از وسایل ارتباطی را محدود کنیم آن هم به ناحق.

دغدغه کنونی مردم معیشت و واکنس است

او اضافه کرد: دلیل ندارد که مردم کشور ما مانند مردم سایر کشورها از این ابزار، بستر، اینترنت استفاده نکنند ما جزو ضعیف ترین اینترنت های منطقه و جهان هستیم در واقع به جای اینکه این زیرساخت را تقویت کنیم عده ای نشستند آن هم در این شرایط کشور چنین طرح هایی را مطرح می کنند. من به عنوان نماینده مجلس، فکر می کنم دغدغه کنونی مردم دغدغه معیشت، دغدغه زیست محیطی، بحث واکنس یا کسب و کار، تنش های سیاست خارجی است که زندگی مردم را در حال حاضر فلج کرده و به خاک سیاه نشاند است.

خطر اصل ۸۵ به مراتب بیشتر است

او ادامه داد: البته در حال حاضر جدای از این مسئله ای که در مجلس مطرح است، پیشنهاد دیگری داند یعنی اصل ۸۵ و می خواهند این طرح را فقط در یک کمیسیون بررسی کنند و هر نظری که کمیسیون داد نظر مجلس باشد خطر این اقدام به مراتب بیشتر است چون هم حق اظهار نظر را از اکثریت نمایندگان می گیرد و هم در این شرایطی که کشور با آن روبرو است اجازه نمی دهد که نمایندگان در صحن، نقاط قوت و ضعف این طرح این کنند. در نتیجه این اقدام آسیب های اساسی را هم به اعتبار و آبروی مجلس و هم جایگاه و رأی نمایندگان می زند و هم آثار و تبعات اجتماعی و اقتصادی را برای مردم در جامعه داشته باشد.

نماینده مردم تربت جام در مجلس اظهار کرد: این الگوهای فکری در کشورهایی از جمله کره شمالی و با برخی کشورهای کمونیستی آمریکای لاتین هم جواب نداده است یا یک سری کشورهای همسایه ما مثل روسیه و ترکیه که در حال اعمال نظارت هستند با مشکلات بسیاری مواجه هستند.

رئیس مجلس شورای اسلامی:

توافق ایران و سوریه، کمک به منافع اقتصادی دو کشور است

رئیس مجلس شورای اسلامی در بدو ورود به فرودگاه دمشق اهداف اقتصادی این سفر را بر شمرده و ابراز امیدواری کرد که توافقنامه جامع بین دو کشور زمینه ساز فعالیت بهتر بخش های خصوصی و دولتی در دوران پاسخگت، بازسازی سوریه و استفاده از منافع تجاری بین دو کشور شود.

محمد باقر قالیباف «صبر روز- شششنبه- در بدو ورود به فرودگاه دمشق در نشست خبری مشترک با «حموده صباغ» همتای سوری خود گفت: لازم می دانم در بدو ورود موفقیت مردم سوریه برای شرکت در انتخابات و تأکید آنها بر اینکه علاقمند به حفظ و تثبیت کشورشان هستند را تبریک بگویم و مطمئن هستم که همه در جبهه مقاومت از این پیروزی در انتخابات خوشحال هستند.

رئیس مجلس شورای اسلامی افزود: جبهه مقاومت، سوریه را اخط مقدم مقاومت می داند و طبیعتاً از پیروزی مردم سوریه محبت ماست که در جریان است و البته دشمنان هم از این پیروزی ناراحت و عصبانی هستند. وی با ابراز خرسندی از پایان دوران جنگ و ثامنی در سوریه تأکید کرد: این ثامنی و جنگ تروریسم علیه سوریه با حمایت آمریکایی ها انجام شد، اما امروز آغاز دوره ساخت و ساز و حرکت اقتصادی در سوریه است. قالیباف با بیان اینکه توافق نامه جامع همکاری های بین دو کشور در حال تهیه است، ابراز امیدواری کرد که این توافق نامه در پارلمان های دو کشور در فرصت مناسب تصویب و توسط دولت‌ها اجرایی شود تا تاجر، بازرگانان و فعالان اقتصادی دو کشور بتوانند از ظرفیت های ایجاد شده برای بازسازی سوریه و ارتقای همکاری های اقتصادی و تجاری استفاده کنند.

رئیس مجلس شورای اسلامی ضمن گرامیداشت یاد شهدای مدافع حرم، شهدای سوری و همه کسانی که در بحران سوریه، با تروریست ها مقابله کردند، به سردار سرلشگر شهید قاسم سلیمانی اشاره و تأکید کرد: وی زحمات زیادی برای مقابله با تروریست‌ها کشید و باید یاد او را همیشه گرامی بداریم.

مدیرکل ضد جاسوسی وزارت اطلاعات خبرداد:

ضربه کاری به شبکه تروریستی موساد

مدیر کل ضد جاسوسی وزارت اطلاعات از دستگیری شبکه‌ای از عوامل سازمان جاسوسی رژیم صهیونیستی (موساد) به همراه محموله سنگین و مهمات در مبادی غرب کشور خبر داد. به گزارش روز سه شنبه ایرنا از پایگاه اطلاع رسانی وزارت اطلاعات، مدیرکل ضد جاسوسی این وزارتخانه اعلام کرد: با رصد کنترل اطلاعاتی خارج از مرزها و اقدامات گسترده اطلاعاتی عملیاتی سربازان گمنام امام زمان (عج) شبکه‌ای از عوامل سازمان جاسوسی رژیم صهیونیستی (موساد) به همراه محموله سنگین سلاح و مهمات پس از ورود از مبادی مرزی غرب کشور دستگیر شدند.

وی با بیان اینکه عوامل موساد قصد داشتند از این تجهیزات در جریان اغتشاشات شهری و ترور بهره برداری کنند، تصریح کرد: رژیم صهیونیستی در مقطع برگزاری انتخابات نیز در چند نوبت قصد انجام اقدامات خرابکارانه در نقاط مختلف کشور داشت که با اقدام به موقع سربازان گمنام امام زمان (عج) از انجام این خرابکاری های تروریستی جلوگیری به عمل آمد و ضربه‌ای کاری به شبکه تروریستی موساد در منطقه وارد شد. مدیرکل ضد جاسوسی وزارت اطلاعات گفت: این تسلیحات شامل کلت کمری، زارتچک، وینچستر، کلاش و فشنگ جنگی می‌ه‌ود که برخی از آن‌ها همچون وینچستر و زارتچک برای به آشوب کشیدن اعتراضات مورد استفاده قرار می‌گیرد. وی افزود: وزارت اطلاعات ضمن تشکر از هوشیاری هوشنگی آحاد مردم به ویژه هموطنان ساکن در استان‌های غربی کشور در مواجهه با دشمنان ایران اسلامی، از همه اقشار مردم خواست تا درباره پیشنهادهای مشکوک به ویژه در فضای مجازی و درخواست انجام برخی اقدامات در قبال دریافت مبالغ خارج از عرف، با هوشیاری و با احتیاط بیشتر عمل کنند و مراتب را به ستاد خبری وزارت اطلاعات به شماره ۱۱۳ اطلاع رسانی کنند.

متخصص بیماری های عفونی:

مکمل ها از کرونا پیشگیری نمی کند



متخصص بیماری های عفونی و معاون درمان بیمارستان افضلپور کرمان با بیان اینکه برای مقابله با ویروس کرونا هیچ مکملی توصیه نمی کنیم گفت: هیچ مکملی باعث پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا نمی شود. دکتر میثم یوسفی افزود: البته سو تغذیه شدید که شامل کمبود پروتئین هاست می تواند باعث نقص ایمنی شدید و در نتیجه عوارض شدید ناشی از ابتلا به این ویروس شود. وی با تأکید بر اینکه مردم از استفاده داروهایی که به عنوان مکمل توسط برخی افراد سودجو در بازار به فروش می رسد به صورت خودسرانه و بدون تجویز پزشک پرهیز کنند گفت: بعضی از مکمل ها می توانند ایجاد مسمومیت کنند و مصرف بی رویه آنها نیز عوارضی را به همراه داشته باشد که بعدها برای شناسایی آن عوارض باید هزینه های هنگفتی را بپردازند. یوسفی تأکید کرد: مردم به سمت مصرف این نوع از داروها و مکمل ها نروند و تنها همان تغذیه مناسب روزه خود را رعایت کنند.

کدام واکسن؟

معاون درمان بیمارستان افضلپور که از مراکز درمانی بزرگ و مهم بویژه در مقابله با بیماری کرونا به شمار می رود در پاسخ به پرسش خبرنگار ایرنا درباره نوع واکسن ها که دغدغه و پرسش برخی شهروندان نیز هست اظهار داشت: در شرایط حاضر، بهترین واکسن، واکسن موجود و در دسترس است که افراد می توانند تزریق کنند و قطعاً بهترین واکسن است. وی در مورد اینکه کدام واکسن دارای کارایی بیشتر می تواند داشته باشد گفت: واکسن های یک سری مباحث علمی دارند و به هر حال هر شرکت تولید کننده واکسن ادعاهایی دارد و سعی می کند سطح ایمنی ناشی از واکسن تولید شده را ارتقا بخشد.

وی تصریح کرد: هیچ توصیه خاصی نسبت به اینکه مردم کدام واکسن را استفاده کنند به صورت کلی نداریم البته ممکن است در موارد خاص با توجه به شرایطی که بیمار دارد توصیه مان بر تزریق یک نوع واکسن خاص باشد ولی به صورت عمومی هیچ توصیه ای بر تزریق نوع واکسن خاص نداریم و توصیه ما این که هر واکسنی در دسترس بود استفاده کنند

وی همچنین افزود: مدت زمان زیادی از تولید واکسن و استفاده از آن در سطح دنیا نمی گذرد در نتیجه خود شرکت ها هم نمی توانند ادعا کنند که به صورت صددرصد می توانند مشکل کرونا را حل کنند و در آینده مشخص خواهد شد که کدام واکسن بهتر است و می تواند بیشترین کارایی را داشته باشد فعلاً هر واکسنی که در دسترس قرار می گیرد و می تواند از آن استفاده کنند قطعاً بهترین واکسن است.

واکسن از ابتلای مجدد جلوگیری نمی کند

این متخصص بیماری های عفونی همچنین تصریح کرد: واکسیناسیون به علت جهشی

دانه های چیا را به ۸ دلیل به رژیم غذایی تان اضافه کنید

دانه های چیا به خاطر هزار و یک دلیل سلامتی در جهان محبوبیت زیادی کسب کرده اند. این دانه های ریز بهترین مکمل های کاهش وزن محسوب می شوند و آنهم به دلیل فیبر بالا، اسیدهای چرب و اسیدهای آمینه موجود در آنها. مصرف منظم دانه های چیا اگر چه ۸ خاصیت سلامتی شناخته شده دارد: مراقبت از سلامت قلب: دانه های چیا منابع خوبی از اسیدهای چرب امگا ۳ هستند و از قلب در برابر اثرات کلسترول و مشکلات شریانی محافظت می کنند. مصرف منظم این دانه ها منجر به کاهش فشار خون و از بین رفتن مشکلات گردش خون میشود.

بهبود سلامت استخوان ها: مدت زمان زیادی از تولید واکسن و استفاده از آن در سطح دنیا نمی گذرد در نتیجه خود شرکت ها هم نمی توانند ادعا کنند که به صورت صددرصد می توانند مشکل کرونا را حل کنند و در آینده مشخص خواهد شد که کدام واکسن بهتر است و می تواند بیشترین کارایی را داشته باشد فعلاً هر واکسنی که در دسترس قرار می گیرد و می تواند از آن استفاده کنند قطعاً بهترین واکسن است.

واکسن از ابتلای مجدد جلوگیری نمی کند

این متخصص بیماری های عفونی همچنین تصریح کرد: واکسیناسیون به علت جهشی

بهبود عضلانی: اسیدهای آمینه ضروری در دانه های چیا منجر به بهبود توده عضلانی می شود. پروتئین های موجود در این دانه ها به راحتی جذب می شود و سطح انرژی را افزایش می دهد.

مراقب سلامت دستگاه گوارش: فیبر موجود در دانه های چیا، حامی سلامت دستگاه گوارش است؛ بخصوص در کسانی که از سندرم روده تحریک پذیر رنج می برند. مصرف روزانه این دانه ها باعث کنترل تورم دستگاه گوارش نیز می شود و باکتری های سالم روده را افزایش می دهد.

تسکین درد مفاصل: محتوای امگا ۳ موجود در دانه های چیا، بر طرطف کننده درد ناشی از التهاب مفاصل است. آنتی اکسیدان های موجود در این دانه ها خطر ابتلا به بیماری های حرکتی و آرتزیت را کاهش می دهد.

افزایش سطح انرژی: اسیدهای چرب ضروری و پروتئین های این دانه ها انرژی بدن را تقویت می کند و منجر به بهبود عملکرد شما در طول روز می شود. دانه های چیا برای ورزشکاران و افرادی که مشاغل پر خطر دارند، توصیه می شود. چون خستگی را بر طرطف کرده و منجر به افزایش بهره وری فیزیکی و ذهنی می شود.

جلوگیری از کم آبی بدن: یکی از جالب ترین ویژگی های این دانه ها این است که پتاسیم و منیزیم موجود در آنها منجر به بهبود تعادل الکترولیت های بدن و جلوگیری از کم آبی بدن می شود.



توصیه ها و هشدار ها

چگونه از ابتلا به کووید در مدارس پیشگیری کنیم



با افزایش موارد کنونی و فصلی بودن ویروس، می توان افزایش موارد شدید در پاییز امسال یعنی در زمان بازگشت به مدرسه را انتظار داشت. در حال حاضر، کودکان در گروه واکسیناسیون قرار ندارند و با توجه به نگرانی از بروز میوکاردیت (Myocarditis، التهاب عضلات قلب) پس از واکسیناسیون در این گروه سنی، درک، تجزیه و تحلیل خطرات مهم است، زیرا عوارض ابتلا به کووید در میان جمعیت جوان همیشه خوش خیم نیست. با افزایش موارد کنونی و فصلی بودن ویروس، می توان افزایش موارد شدید در پاییز امسال یعنی در زمان بازگشت به مدرسه را انتظار داشت.

بنابراین، چه تدابیری - چه جدید و چه قدیمی - برای اطمینان از بازگشت ایمن به کلاس های درس باید انجام دهیم؟

هنگام در نظر گرفتن حمایت از کودکان در مدارس یک رویکرد متعادل، کلیدی است. برای محاسبه خطرات عفونت ویروسی و محافظت از دانش آموزان در یک دوره طولانی و کوتاه مدت با واکسیناسیون موردی پیچیده است. اگر واقعاً دلنا، گاما، لامیدا یا سایر سوپرها در پاییز صعودی باقی بمانند آیا می توانیم عفونت را کنترل کنیم؟ آیا این اقدامات برای از بین بردن ترس والدین، معلمان، موسسات و اجتماعات کافی خواهد بود؟ آیا باید راهبردهای اضافی در نظر گرفته شود؟

یکی از این راهبردهایی که برای کنترل بهتر انتقال سارس-کوو-۲ (SARS-CoV-۲) در مدارس کمتر به آن توجه شده است استفاده از غرغره ضد عفونی کننده خوراکی قیق یا شست و شوی دهانی است. مشابه محافظت دوطرفه استفاده از ماسک، درمان یا داروی ضد عفونی کننده قیق بی خطر و موثر می تواند با کاهش انتشار و جلوگیری از عفونت، از دانش آموزان بهتر محافظت کند.

اگر کودک بدون علامت باشد این روش درمانی قبل و بعد از مدرسه می تواند به طور بالقوه از مقدار یا کیفیت ویروس فعال وارد شده به قطرات عفونی / آئروسول ها بکاهد و باعث کاهش عفونت شود. از طرف دیگر، اگر کودکی سالم است، اما در معرض ویروس قرار دارد ممکن است این درمان پیشگیری کننده باشد و یا حداقل عفونت را کاهش دهد. این ایده ها جدید نیستند، اما علم داروهای ضد عفونی کننده خوراکی و تأثیرات آن ها بر پویایی انتقال ویروس طی سال گذشته گام بزرگی در این زمینه برداشته است.

غرغره کردن روشی با قدمت هزاران سال است که پیشینه آن به رومیان باستان، مصری ها و چینی ها بازمی گردد و در آسیا، فرهنگ پیشرفته تری در مورد غرغره کردن و تأثیرات سرشار آن وجود دارد. در اوایل هزاره کنونی گروهی از پزشکان ژاپنی تحت عنوان «محققان بزرگ سرما» بررسی تاثیر غرغره بر روی عفونت های دستگاه تنفسی فوقانی و بیماری های مشابه آنفلوآنزا را آغاز کردند. آنچه آنان و محققان دیگر یافتند، قابل توجه است. مجموعه آزمایش های کنترل شده تصادفی این عقیده را پشتیبانی می کند که غرغره با موادی مانند آب، چای سبز و پوویدون آیودین (PVI) ممکن است در واقع از بروز این بیماری ها بکاهد.

جالب اینجاست که غرغره آب ممکن است پروتئین های حلقی را که برای عفونت ویروسی حیاتی هستند، کاهش دهد و کلر موجود در آب لوله کشی از غلظت کافی برای غیرفعال سازی ویروس ها برخوردار است. از غرغره های دهانی می توان برای پیشگیری و درمان پوسیدگی دندان و بیوفیلم های سخت نیز استفاده کرد. در یک مطالعه مهم که در ژان اینجانب کودکان دبیرستانی شهر یاماگاتا که به طور مداوم PVI رقیق را به مدت سه ماه در طول زمستان غرغره می کردند، غیبت کمتر از سرماخوردگی و آنفلوآنزا را گزارش کردند. میزان اطلاعات علمی ارائه شده طی بیماری همه گیر کووید-۱۹ فوق العاده بوده است. قطعاً غرغره کردن سونمند بوده است. زیرا دانشمندان و پزشکان ناامیدانه به دنبال راه هایی برای تقویت مکانیسم کنترل عفونت بودند و گزارش های متعدد درون کشتگاهی (in-vitro) اثر مواد دارویی فعال غرغره در برابر سارس-کوو-۲ را برجسته کرده اند. تفاوت این می شود. این است که در این مطالعات در آزمایش های بالینی با مقیاس کوچکتر انجام شده است. این ماده می خطر و در فهرست داروهای سازمان بهداشت جهانی قرار گرفته است که در مقاومت ضد میکروبی نقشی ندارد البته نکته مهم این است که استفاده از آن برای تغییر جمعیت سالم و حمایتی میکروبیوم شناخته شده نیست. آزمایش های بالینی مستقل در تنظیم کووید-۱۹ فعال نشان داده است که تجویز PVI رقیق باعث کاهش کمی RNA ویروس، بار ویروسی عفونی، ویروس فعال در مایع دهان و قطرات تنفسی شده و پاکسازی ویروس را تسریع کرده و از عفونت محافظت می کند. از ابتداء این بیماری همه گیر، ایده شست و شوی دهانی با داروهای ضد عفونی کننده ایمن و موثر مورد توجه قرار گرفته است، اما فاقد داده های پشتیبانی کننده بود. با توجه به ارائه گزارش های در حال گسترش برای اطلاع رسانی بهتر، شواهد حاکی از آن است که استفاده از داروهای ضد عفونی کننده خوراکی رقیق ممکن است روشی ایمن برای کاهش انتقال ویروس باشد. کارآزمایی های بالینی مبتنی بر غرغره در مقیاس نسبتاً کوچک، آن ها را در برابر افتادات عملکرد ضعیف و کمبود قدرت آسیب پذیر می کند. در حالی که آزمایش های کنترل شده تصادفی در مقیاس بزرگ فقدان می کنند، به ویژه هنگامی که هزاران سال تجربه مطلوب داشته باشید و برای نیاز بالینی طی یک بیماری همه گیر اجرا شود. این روش کم هزینه و ایمن در پیشگیری از ابتلا به بیماری یعنی غرغره یا شست و شوی دهانی با اصل احتیاط و سوگند بقراط مطابقت دارد و این مورد در ترکیب با سایر اقدامات بهداشت عمومی شاید یک مداخله ایده آل برای کودکان آسیب پذیر هنگام بازگشت به مدرسه باشد و ممکن است تعادل درستی بین انجام دادن کاری و انجام هیچ کاری برای نشان دادن این که ما هنوز در حال تفکر، تکامل و در نظر گرفتن هستیم و نه سقوط در همان الگوهای واکنشی که در نهایت منجر به تعطیلی مدارس شد، برقرار کند.

گوشت قرمز خطر بیماری قلبی را افزایش می دهد

محققان هشدار می دهند خوردن گوشت گاو، گوسفند، خوک و گوشت های فراوری شده، قلب را به دردرس می اندازد. به گزارش مهر به نقل از مدیسین نت، در این مطالعه، داده های تعداد زیادی از تحقیقات شامل بیش از ۱۰۴ میلیون نفر که به مدت ۳۰ سال تحت نظر بودند، مورد بررسی قرار گرفت. نتایج نشان داد به ازای مصرف هر ۵۰ گرم گوشت گاو، گوسفند و خوک، ریسک بیماری قلبی ۹ درصد افزایش می یابد. وضعیت در مورد گوشت های فراوری شده حتی بدتر است به طوری که به ازای مصرف هر ۵۰ گرم گوشت فراوری شده مانند بیکن، رامپون یا سوسیس، خطر ۱۸٪ افزایش یافت. «آنیکا نوبل» سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه آکسفورد انگلیس، در این باره می گوید: «به نظر می رسد گوشت فراوری شده موجب تشدید بیماری عروق کرونر قلب می شود.» خبر خوب این مطالعه این است که به نظر نمی رسد گوشت طیور مانند مرغ و بوقلمون خطر بیماری قلبی را افزایش دهد. انواع گوشت مرغ حاوی مقادیر چربی اشباع موجود در گوشت قرمز نیستند و همچنین مقادیر زیادی سدیم که در گوشت های فراوری شده وجود دارد، را ندارند.

تواند از انتقال ویروس جلوگیری کند.

دکتر یوسفی همچنین افزود: ویروس نوع دلنا تنها بیشتر اطفال و نوجوانان را درگیر نمی کند بلکه همچنان بیشترین میزان درگیری در سن های بالاست و در سنین بالاتر عوارض شدیدتر ایجاد می کند که البته نسبت به بیک های قبل میزان درگیری و شدت درگیری در سن های زیر ۲۰ سال بیشتر شده است.

دوره های ها و کودکان

وی دوره می ها، جمع های خانوادگی و دوستان را از عوامل مهم ابتلا و آلوده شدن کودکان به ویروس کرونا دانست و گفت: تعداد زیادی از بچه ها همچنان بدون علامت به این بیماری دچار می شوند و به راحتی می توانند ویروس را به افراد خانواده و دوستان منتقل کنند.

متخصص بیماری های عفونی علامت ویروس دلنا را شبیه سرماخوردگی و گلودرد دانست و گفت: خیلی از افراد این دوی بیماری را اشتباه می گیرند و رعایت پروتکل های بهداشتی را در کودکان و نوجوانان جدی نمی گیرند، در قرنطینه و جدا کردن فرد بیمار تعلل می کنند و همین باعث می شود که دیگران نیز به این بیماری مبتلا شوند.

وی همچنین نقص سیستم ایمنی و بیماری های زمینه ای را در شدت گرفتن بیماری موثر دانست و گفت: این موارد قطعاً بی تاثیر نیستند ولی مواردی با عوارض شدید در بین نوجوانان و جوانان داشته ایم که هیچگونه بیماری زمینه ای از قبل نداشته اند یا شناخته شده نبوده است و با همان درگیری اول با ویروس کرونا به شدت فرد را درگیر و علامت دار کرده و چه بسا جان خود را نیز از دست داده است.

متخصص بیماری های عفونی ادامه داد: همچنان درمان قطعی برای کووید ۱۹ و دارویی که بتوان معرفی کرد که صددرصد بهبود بخشد وجود ندارد.

دکتر یوسفی با بیان اینکه بیشترین عامل تأثیرگذار در بهبود وضعیت این بیماران مراقبت های پرستاری و پزشکی است افزود: در سیستم درمان پزشکی هر چه تعداد بیماران کمتر باشد میزان خدمات رسانی و مراقبتی که از بیماران به عمل می آید بیشتر است و برعکس، وقتی پذیرش بیماران بیشتر شود استانداردهای مراقبت از بیماران نیز کاهش پیدا می کند که این امری طبیعی و در تمام دنیا به همین شکل است.

کاهش موارد مرگ و میر و عوارض شدید بیماری کرونا معاون درمان بیمارستان افضلپور کرمان خاطرنشان کرد: سیستم درمان تمام تلاش خود را می کند تا بتواند جوابگوی این حجم زیاد مراجعات باشد و این تلاش و کوشش به حدی بوده است که بتوانیم با قوت و قدرت بگوییم با اینکه حضور و تعداد بیماران بستری شده نسبت به بیک قبل افزایش داشته است اما موارد مرگ و میر و عوارض شدید بیماری کاهش پیدا کرده است.

دکتر یوسفی در ادامه با اشاره به اینکه تجربه کادر درمان برای در مان بیماران و همچنین امکانات نسبی ایجاد شده قبلاً وجود نداشت با حداقل در منطقه ما کمتر بود گفت: هم تجربه کادر درمان و هم امکانات نسبی بیشتر شده است ولی باز هم نمی تواند جوابگوی حجم زیاد ورودی به بیمارستان ها باشد و قطعاً کمبودهایی هست که بیماران و پزشکان متوجه آن می شوند اما با همین امکانات موجود سعی می شود بیشترین خدمات ممکن به بیماران ارائه شود تا کمترین عوارض را در جامعه داشته باشند.

کرمان با کمترین میزان رعایت پروتکل ها

معاون درمان بیمارستان افضلپور کرمان با اشاره به شرایط و شاخص های موجود، کرمان را از استان هایی برشمرد که کمترین میزان رعایت پروتکل ها در کنار ۴ یا ۴ استان دیگر در آن به چشم می خورد و گفت: این جای تأسف دارد و از مردم درخواست می کنیم با توجه به حجم گسترده ابتلا، عوارض و بستری بیماران در بیمارستان ها نسبت به رعایت پروتکل ها جدیت بیشتری داشته باشند.

وی همچنین تأکید کرد: افرادی که امکان استفاده از واکسن را دارند در اسرع وقت برای واکسیناسیون اقدام کنند تا بتوانیم این پیک را با کمترین عوارض بگذرانیم و ماه های آینده نیز با انجام واکسیناسیون شاهد موارد کمتری از ابتلا به این ویروس باشیم. به گزارش ایرنا ۱۸ شهرستان از ۳۲ شهرستان استان کرمان اینک در شرایط قرمز کرونایی قرار دارند و این در حالی است که وضعیت جنوب و شرق این استان از نظر همه گیری کرونا شدیدتر گزارش شده است.

با توجه به شرایط کادر در استان کرمان وزارت بهداشت مجوز واکسیناسیون افراد بالای ۵۰ سال را در جنوب و شرق این استان صادر کرده و مردم با این شرایط سنی می توانند براساس ساختارهای اعلام شده وزارت بهداشت برای انجام واکسیناسیون مراجعه کنند

اینفوگرافه

رگ های واریسی؛ علت ها، در مان و پیشگیری



اخبار

سرمربی تیم ملی ورتنه‌برداری مردان:

۲ نماینده وزنه‌برداری آماده حضور در المپیک هستند

سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری مردان از آمادگی ۲ نماینده ایران برای حضور در بازی‌های المپیک توکیو خبر داد و گفت: آخرین جلسه تمرینی «علی داودی» و «علی هاشمی» ۲ نماینده کشورمان روز پنجشنبه برگزار می‌شود.

به گزارش خبرخواه» سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری مردان ایران در خصوص وضعیت تمرینات و آمادگی نمایندگان ایران در آخرین روزهای باقیمانده تا اعزام به بازی‌های المپیک توکیو اظهارداشت: اردوهایی که پشت سرگذاشتیم هم اردوی آمسر و هم اردوی ففلی در کمپ تمرینی آزادی، خیلی خوب بود. «علی هاشمی» و «علی داودی» به لحاظ بدنی و ذهنی در شرایط خوبی قرار دارند و برای مسابقات آماده‌اند.

بر خواه افزود: انشالله پنجشنبه روز عید غدیر، آخرین تمرین را انجام می‌دهیم و شب تیم برای مسابقات المپیک اعزام می‌شوند و روزهای شنبه، یکشنبه و دوشنبه در توکیو تمرینات را پیگیری خواهند کرد. سرمربی تیم ملی با طلب دعای خیر از مردم کشورمان برای موفقیت نمایندگان وزنه‌برداری در ژوآن ۱۰۹ و به اضافه ۱۰۹ کیلوگرم، خاطرنشان کرد: وضعیت جدول مسابقات و حریفان هم طوری هست که امیدوار هستیم ملی‌پوشان به نتیجه مطلوبی که شایسته تالارهایشان هست، دست پیدا کنند.

رقابت‌های وزنه‌برداری بازی‌های المپیک توکیو روزهای ۱۲ و ۱۳ مرداد برای نمایندگان ایران پیگیری می‌شود. علی هاشمی روز ۱۲ مرداد در دسته ۱۰۹ کیلوگرم به مصاف حریفان خود می‌رود و «علی داودی» باید در روز ۱۳ مرداد مصاف سختی با «النا تالاخازه» غول گرجستانی دسته به اضافه ۱۰۹ کیلوگرم داشته باشد.

زینت راضی به فروش شد؛

سردار آزمون در آستانه انتقال بزرگ اروپایی

مهاجم تیم ملی فوتبال ایران در آستانه ترانسفر بزرگ به یکی از باشگاه‌های بزرگ اروپایی قرار دارد.

به گزارش خبرگزاری مهر و به نقل از «چمپیونات روسیه»، سردار آزمون بار دیگر باعث شد تا ا.س. بر برای جذب او پیشنهاد جدیدی را به زینت سنت پترزبورگ ارائه دهد.
مهاجم تیم ملی فوتبال ایران که عملکرد درخشانی با پیراهن زینت در لیگ روسیه داشته است با پیشنهاد ۱۸ میلیون یورویی مرد روزپور شد اما مسئولان تیم روسی آن را رد کردند. از این رو باشگاه ایتالیایی خواسته جدید زینت را مورد بررسی قرار می‌دهد تا یکی از بازیکنان خود را بن اولسن (دروازه‌بان)، استفان ایزوتزوی (هافبک) و پدرو (وینگر) را در قبال خرید سردار آزمون به تیم روسی بدهد.

روژه مورینیو سرمربی رم ایتالیا اصرار فراوان به جذب مهاجم تیم ملی ایران دارد و خواستار جذب او در نقل و انتقالات تابستانی فوتبال اروپا شده است.

همچنین سایت «توتومرکتا» خبر از رضایت شخصی سردار برای انتقال به بایرلرکون المان داده است اما همه چیز را به زینت سپرده تا آنها بررسی کنند.

از قرار معلوم زینت تصمیم قطعی خود را برای فروش سردار گرفته است اما منتظر

بهترین پیشنهاد از بین دوشباشگاه بزرگ فوتبال اروپا است.

مهاجم تیم ملی فوتبال ایران تا سال ۲۰۲۲ با زینت قرارداد دارد و باشگاه‌های اروپایی برای جذب او مجبور به دریافت رضاینامه اش هستند.

رئیس هیات جودو استان قم خبرداد:

آموزش مربیان جودو کشور در قم

رئیس هیات جودو استان قم از برگزاری دوره مربیگری این رشته ورزشی با حضور ۱۰۰ مربی از سراسر کشور به میزبانی هیات قم خبر داد.

محمد حسن سالاری اظهار کرد: دوره سراسری مربیگری در ۲۰۷ و ۲۰۷ جودو به میزبانی هیات جودو قم برگزار می‌شود و یکصد نفر مربی شرکت کننده از سراسر کشور زیر نظر اساتید قهی این رشته ورزشی المپیک برای ارتقاء مدرک مربیگری خود تالرش می‌کنند.

وی با اشاره به نحوه برگزاری این دوره آموزشی، اضافه کرد: در روز نخست این دوره استاد مجید مشتم دروس تاریخچه و اصول پایه را تدریس کرد و مربیان شرکت کننده درس آمادگی جسمانی را از استاد صحرایی فرا گرفتند، ضمن اینکه در روز دوم استاد متقی

درس روش تمرین نونهالان و استاد سالاری درس دآوری را تدریس کردند. رئیس هیات جودو استان قم که به عنوان یکی از قهرمانان مطرح کاتا جودو کشور و دارنده چندین عنوان بین المللی، آسیایی و جهانی کاتا، استاد جلسه روز سوم این دوره مربیگری بود، افزود: در سومین جلسه این دوره که به شکل آنلاین برگزار شد بر بخش تاکه نو کاتا به آموزش کاتا پرداختند. وی با بیان اینکه این دوره از سی‌ام تیر ماه به میزبانی هیات جودو استان قم آغاز شده و تا روز جمعه هشتم مرداد ادامه خواهد داشت، در ادامه به پخشنامه دومین دوره کوچنگ فدراسیون جودو اشاره و عنوان کرد: شرکت در این دوره برای عموم مربیان جودو و دفاع شخصی آزاد است و دوره به صورت مجازی برگزار می‌شود.

سالاری در پایان یک از مشکلات یک سال و نیم اخیر جودو را تعطیلی فعالیت‌های این رشته به دلیل شیوع ویروس کرونا عنوان کرد و افزود: از یازدهم تیر ماه بار دیگر بر اساس تصمیم جدید ستاد ملی مبارزه با کرونا مبنی بر تعطیلی رشته‌های ورزشی بربر خورد در مناطق قرمز، تمام باشگاه‌های جودو استان قم تا اطلاع ثانوی تعطیل است.

محسن گروسی: استقلال برای کسی بازی نمی‌کند

تمرکز استقلال باید روی بازی با گل گهر باشد

پیکسکوت تیم فوتبال استقلال می‌گوید مدیرعامل باشگاهی مثل استقلال نباید درگیر حواشی باشد.

محسن گروسی، پیشکسوت تیم فوتبال استقلال در گفت‌وگویی، درباره شرایط این روزهای ای‌پوشان تایخت گفت: استقلال با توجه به مشکلاتی که دارد، نتایج بسیار خوبی به دست آورده است. این تیم پیروزی‌های زیادی در این مدت به دست آورده است و این کار بزرگ را قهرمان جدیدی و شاگردانش انجام داده‌اند. این تیم در این فصل با توجه به اتفاقاتی که افتاد، دچار مشکلاتی شده است و باید کار اساسی در باشگاه صورت بگیرد. هر کسی مدیرعامل باشگاه است، باید تصمیم‌های خوبی بگیرد و در جنگ و دعوانباشد. این‌ها باعث می‌شود تیم دوباره در فصل جدید هم درگیر حاشیه و جالش‌های مختلفی می‌شود. او ادامه داد: اگر به این تیم توجه بیشتری شود و نقاط ضعف و قوت در تیم مورد بررسی قرار بگیرد، در فصل آینده می‌تواند یکی از مدعیان اصلی قهرمانی در رقابت‌های خود بشود. پیشکسوت تیم فوتبال استقلال در خصوص بازی‌های پیش‌روی استقلال در رقابت های لیگ برتر و جام حذفی خاطرنشان کرد: استقلال نه برای کسی بازی می‌کند نه احتیاج دارد تیمی را به نظر من الان مهم‌ترین مساله این است که استقلال در جام حذفی قهرمان شود. استقلال در لیگ هم سهمیه آسیا را گرفته است و به نظر من بازی با سپاهان، یک بازی مثل بازی‌های دیگر است و باید تمام تمرکز تیم روی بازی با گل گهر باشد. استقلال آن کاری که به صلاحش است را انجام می‌دهد.

حسن خان محمدی:

پرسپولیس برابر پیکان هوشمندانه بازی کند

پیشکسوت تیم فوتبال پرسپولیس می‌گوید این تیم برابر پیکان باید هوشمندانه بازی کند.

حسن خان محمدی درباره شرایط تیم فوتبال پرسپولیس پیش از دیدار برابر پیکان گفت: من فکر می‌کنم بازیکنان باید در برابر پیکان هوشمندانه بازی کنند چون نباید فقط به این فکر کنند به راحتی می‌تواند قهرمان بشوند که اگر اینگونه باشد کار پرايشان سخت می‌شود به این بازی باید هوشمندانه نگاه کنند و فقط برای کسب ۳ امتیاز به میدان بروند تیم نباید طوری بازی کند که حواش به نتیجه دیدار استقلال و سپاهان باشد. وی افزود: پیکان تیم بسیار خوبی است و مقابل پرسپولیس دست و پا بسته نیست این تیم زهرار و فرصت طلب است اما پرسپولیس هم انگیزه بسیار زیادی دارد و می‌خواهد که قهرمان بشود همانطور که گفتف تیم باید بطوری بازی کند که کاری به نتیجه دیدار استقلال و سپاهان نداشته و فقط باید بر داری کند. ان شاءالله با یک برد شیرین پرسپولیس قهرمان شود. وی همچنین گفت: هر تیمی برای حیثیت خودش بازی می‌کند. مطمئنا پیکان برای حیثیت خود به میدان می‌آید و بنابراین با تمام توان بازی می‌کند. من فکر نمی‌کنم پیکان جلوی پرسپولیس بازی را اساده بگیرد چون قاعدتا آنها می‌توانند ما برتری بهتری در دست بیاورند بنابراین پرسپولیس کار ساده ای پیش رو ندارد و فقط باید با تمرکز بالا و هوشمندانه مقابل حریف بازی کنند.

رضاعنایتی:

عینک بدبینی را کنار بگذاریم



را شروع کردیم. اردوهای خوبی برگزار کردیم که خیلی به ما کمک کرد. خدا را شکر می‌کنم که زحمات ما به ثمر نشست. کادرفنی بسیار خوب و وفاداری داشتیم که از آنها تشکر می‌کنم.

وی افزود: در برهه ای اسپانسر تیم را از دست دادیم اما خود من نزدیک به ۹ ماه بود که هزینه‌ها را پرداخت کردم چون مجبور بودیم. این کار بسیار سخت بود و شرایط عجیبی را پشت سر گذاشتیم. هر مشکلی که داشتیم با

سرمربی تیم فوتبال هوادار تهران گفت: نباید عینک بدبینی داشته باشیم. اینکه بخواییم بگوییم همه بد هستند و زد و بند کردند، درست نیست

«رضا عنایتی» دوشنبه شب در گفت و گویی تلویزیونی در خصوص صعود تیمش به لیگ برتر اظهار داشت: در نیم فصل شرایط خوبی داشتیم و با تیم تمدید کردیم و اسکلت تیم را حفظ کردیم. اولین تیمی بودیم که تمرین

نخستین مدال آور تیر اندازی در ادوار المپیک:

مغرضانی که ناجوانمردانه قضاوت کردند رانمی‌بخشم

ملی پوش طلایی ایران با اشاره به نقدهایی که این روزها از اومی شود، گفت: برخی‌ها انتقادهایی را داشتند که دست آنها

را هم می‌بوسم اما برخی دیگر ناجوانمردانه نقد کردند که آنها را نخواهم بخشید.

بجواد فروغی در پنجمین روز بازی های المپیک پس از پنجمی ایران در نیمه نهایی تپانچه میکس المپیک توکیو گفت:

در مرحله مقدماتی شروع خیلی خوبی داشتیم و در انتها هم خوب نبودم اما در نهایت به نیمه نهایی صعود کردیم. در بیست

تیر، یک مر حله جدید آغاز و امتیازهای قبلی پاک می‌شود، خدا را شکر در آن مر حله هم خوب بودیم و نمره قابل قبولی ثبت کردیم.

نخستین مدال آور کاروان ایران در توکیو ادامه داد: اما اگر قدرت های تپانچه کار را سخت کردند و حتی تیم اول هند

و کره جنوبی هم حذف شدند و این نشان از سطح بالای این دیدار داشت. از طرفی ما هم سابقه المپیک نداشتیم با این حال به نظر م عملکرد ما خوب بود و راضی ام. فروغی درباره اینکه تیراندازی به رشته های مدال آور اضافه شده است، گفت:

خوشحالم از اینکه تیر اندازی رشته مدال آور است. البته این فقط منوط به مدال من نیست. در تپانچه اصلا سابقه مدال آوری

نداشتیم و در مسابقات قهرمانی آسیا قطر مدال آوری کردیم و توانستیم موفقیت هارا ادامه دهیم. البته کرونا و تعطیلات در تمرینات و مسابقات ما فاصله انداخت ولی ما کار خود را ادامه دادیم.

وی اضافه کرد: جام جهانی هند خیلی مهم بود و امتیاز مهمی داشت و با کسب مدال، رنکینگ ما خوب شد و تپانچه رشد یافت. در کرواسی هم خوب ظاهر و طلایی شدیم. تیر اندازی در رسانه ها دیده شد و از طرفی هم توقع را بالا برد و امیدوارم بتوانیم این توقعات را به خوبی پاسخ دهیم. نخستین مدال آور تیر اندازی در ادوار المپیک گفت: کسب مدال طلادر این موقع باعث شد حساسیت ها بسیار بالا برود و میزان توقع از من بیشتر شد. برخی ها نسبت به من انتقاد داشتند که دست همه

انها را می‌بوسم ولی برخی مغر ضان که برداشت ناجوانمردانه ای را داشتند، نمی‌بخشم. این افرادی که مغر ضانه انتقاد می‌کنند به نظر مرا ایرانی نیستند و دلشان برای این سرزمین نمی‌سوزد.

فروغی در پاسخ به این پرسش که کسب مدال طلا و حضور در برنامه های مختلف روی تمرکز او برای این مسابقه تاثیر گذاشته بود یا خیر، تاکید کرد: اگر بگویم تمرکز کم بهم نریخته بود، دروغ گفته ام. از لحاظ زمانی، زمان من گرفته شد همچنین احساس رضایت از کسب مدال طلا باعث شد تا حدودی افت کنم. از نقاط مختلف جهان و ایران تماس هایی داشتم که تبریک می گفتند اما باز هم به خیلی ها نتوانستم پاسخ بدهم. اما با صحبت های مر بی ام نصر اصفهانی دوباره در جریان المپیک و بازی ها قرار گرفتم و توانستم تا حدودی تمرکز از دست رفته ام را به دست آورم. انشالله بعد از مسابقات امروز پاسخگوی همه دوستان هستم.

مرتضی محمص: چرا فوتبال ایران پیشرفت نمی‌کند؟

تا وقتی مدیر فنی نباشد، فاصله‌مان با دنیا کم نمی‌شود

محصص با بیان اینکه زبان انگلیسی یکی از ابزارهای مهم در توسعه و دانش افزایی است که برخی از مربیان ایرانی به این ابزار ارتباطی مسلط نیستند، گفت: از بین ۱۶ مربی ایرانی یک‌دام یک برای به روز کردن اطلاعات مقاله‌های فوتبالی و به روز دنیا را در رسانه‌هایی مانند انلتیک می‌خوانند؟ شاید از این ۱۶ نفر، یک نفر چنین کاری را انجام دهد. ما دور یک دایره‌ای می‌چرخیم که هر سال یک تیم قهرمان می‌شود و چیز جدیدی برای ارائه نداریم. تا وقتی به انگلیسی مسلط نشویم، در همین وضع می‌مانیم.

***دستیار گواردیولا کسی است که دانش بیشتری نسبت به او دارد**

این مدرس کنفدراسیون فوتبال آسیا با اشاره به نقش پروفور لیل، مربی اسپانیایی در موفقیت گواردیولا گفت: این مربی اسپانیایی دستیار گواردیولاست ولی او نظر تئوری به مراتب قوی‌تر از این مربی است. گواردیولا کسی را انتخاب کرده که از نظر فنی از خودش هم بهتر است. اگر ما کسی را بیاوریم که از ما ضعیفتر است، حتی اگر بازیکن ملی هم بوده باشد، چه کمکی به ما خواهد کرد؟ کار مدیر فنی سازماندهی است. کادرفنی همه تیم های ما فهیم و خوب هستند اما صحبت ما از فوتبال است. کسی باید روی تیمکت استقلال، پرسپولیس، سپاهان و تراکتور حضور داشته باشد که در لحظات بحرانی به مربی کمک کند. تجربه و درایت او بیشتر از سرمربی تیم باشد. اگر به کادرفنی اکثر تیم‌های موفق یورو ۲۰۲۰ نگاه کنید متوجه خواهید شد.



۳۹مدیر فنی نداشته باشیم، تاابد در همین وضع می‌مانیم

محصص تاکید کرد: سرمربی باید صحبت با مشاهده کند. او نمی‌تواند هر دو کار را انجام دهد. در نتیجه مدیر فنی در لحظات اضطرابی راهنمایی‌های لازم را انجام می‌دهد. ما باید تعادل را ایجاد کنیم. اگر به این سمت نرویم، فوتبال ما تا بعدا به همین شکل می‌ماند.

ظرف مدت ۵ روز از تاریخ برگزاری مزایده به حساب صندوق ثبت به شماره حساب شبای مذکور تودیع نماید و در صورتی که ظرف مهلت مقرر، مانده فروش را به حساب سپرده ثبت واریز نکند، مبلغ مذکور قابل استرداد نمی‌باشد و به حساب خزانه واریز خواهد شد و در این صورت عملیات فروش از درجه اعتبار ساقط و مزایده تجدید می‌گردد. حق الحراج مازاد بر مبلغ ارزایی به عهده برنده مزایده خواهد بود. در ضمن کلیه بدهی‌های مربوط به خط مذکور و حق الحراج نیم عشر دولتی مازاد بر مبلغ ارزایی به عهده برنده مزایده خواهد بود. در صورت توافق بر واریز نقدی در بایستاتکار و نسبت به مازاد با بدهکار بر اساس توافق کتبی اقدام خواهد شد و چنانچه روز مزایده مصادف با تعطیل رسمی غیر مترقبه گردد، مزایده روز اداری بعداز تعطیل در همان محل و ساعت انجام می‌شود و حقوق دولتی و حق مزایده طبق مقررات وصول خواهد شد.

(م الف ۱۴۲۹۰)

ریس اجرای اسناد رسمی قم

تاریخ انتشار الکترونیک آگهی مزایده: ۱۴۰۰/۰۵/۰۶

آگهی مفقودی

سندبرگ سبز پوسواری ها یک تپ- TU۳ ۲۰۶ به رنگ: سفید-روغنی- مدل ۱۳۹۰ به شماره موتور: ۰۵۹۰۳۹۱۴۱۹۰۰ شناسی: ۰۲ NAAP: ۴۹ CJ V ED ۰۴۵۰۴۹۸ پلاک ۶۸ ایران ۱۶ متعلق به محسن طاهری مطلق به شماره ملی ۰۶۰۰۱۹۶۰۲۸ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.
