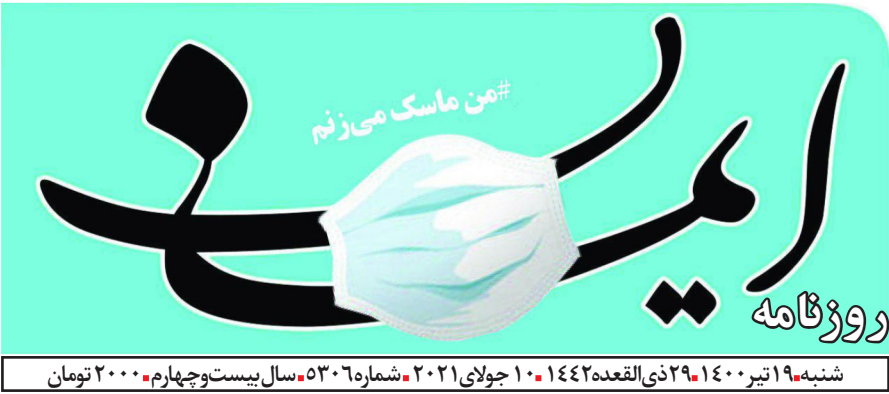




مراجع تقلید در دیدار رئیس جمهوری منتخب تاکید کردند:

حل مشکلات معیشتی و اقتصادی در اولویت قرار گیرد

♦ ریسی: اصلاح روند موجود امکان پذیر است

روز گذشته رئیس جمهور منتخب مردم ایران در اولین سفر خود پس از انتخابات، با ورود به شهر مقدس قم پس از حضور در مسجد مقدس جمکران و زیارت حرم مطهر حضرت معصومه(س) با تعدادی از مراجع معظم تقلید در قم دیدار و

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم خبر داد:

پرداخت تسهیلات ویژه بافت فرسوده و اطراف حرم حضرت معصومه(س)

نایب رئیس اتحادیه کوره آجر پزی استان قم عنوان کرد:

افزایش ۱۵۰ درصدی قیمت گاز و تهدید فعالیت کوره های آجر پزی

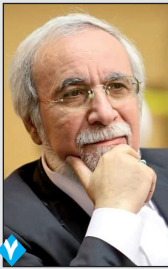
نایب رئیس اتحادیه کوره آجر پزی استان قم با اشاره به افزایش ۱۵۰ درصد قیمت هزینه گاز، گفت: با این روند فعالیت کوره های آجر پزی تهدید می شود. اکبر هدایت نیا در

فرماندار قم خبر داد:

افزایش ۵۶ درصدی بودجه استان قم

صبح زنگنه کارشناس ارشد مسائل بین الملل:

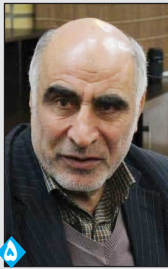
دولت ریسی در سیاست خارجی موضع متعادلی خواهد داشت



کارشناس ارشد مسائل بین الملل با بیان اینکه دولت ریسی در سیاست خارجی موضع متعادلی خواهد داشت، گفت: ارتباط بین المللی ایران باید مورد تاکید قرار بگیرد و دولت سیزدهم باید از موضع اعتماد و خودباوری با روابط بین الملل برخورد کند نه از موضع ترس، نگرانی و یا از

دبیرکل جامعه انجمن های اسلامی اصناف و بازار:

مسائل اقتصادی کوتاه مدت و شتابزده قابل حل نیست



دبیرکل جامعه انجمن های اسلامی اصناف و بازار با انتقاد از هرگونه شتابزدگی در حل چالش های اقتصادی گفت: باید در زمینه اقتصادی مقداری تأمل و دقت کرد اینکه افکار عمومی تصور کند که در فرصت کوتاه معجزه های خواهد شد و دولت فکر کند که می تواند معجزه کند، این امر تحقّق

حشمت الله فلاحت پیشه:

برای احیای برجام باید مرحله به مرحله جلو رفت



رئیس پیشین کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس احیای گام به گام و مرحله ای را رویکرد بهتری برای احیای برجام دانست و تأکید کرد: پیکره برجام در دوران ریاست جمهوری ترامپ اقتدر آسیب و جراحت دیده است که به یک باره احیا نشود. باید به احیای آن فرصت داد و مرحله به مرحله جلو رفت. «حشمت الله فلاحتپیشه» درباره آخرین وضعیت مذاکرات وین برای احیای برجام گفت:

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم هشدار داد:

روند صعودی کرونا نگران کننده است

تعداد بیماران بدحال در حال افزایش است



فرمانده یگان حفاظت میراث فرهنگی قم خبر داد:

دستگیری چهار حفر غیر مجاز آثار تاریخی

فرمانده یگان حفاظت میراث فرهنگی قم با تاکید بر اینکه هر گونه کاوش و حفاری غیر مجاز برای دستیابی به اشیای تاریخی ممنوع است، گفت: چهار حفر غیر مجاز آثار تاریخی در این استان، دستگیر شدند. سرهنگ فرامرز بازگیر، در گفت و گویی افزود: این حفاران غیر مجاز آثار تاریخی در نزدیکی منطقه پیرقصر از توابع روستای دیزبیجان بخش سلفچگان این استان دستگیر شدند. وی ادامه داد: این دستگیری توسط عوامل انتظامی روستای راهجرد انجام که طی این عملیات یک دستگاه فلزیاب از حفاران غیر مجاز ثبت و ضبط شد. بازگیر افزود: هر گونه کاوش و حفاری غیر مجاز برای دستیابی

شهردار قم خواستار شد:

لژوم بازنگری در محدوده بافت تاریخی قم

شهردار قم گفت: ساماندهی بافت های فرسوده در قم نیاز به اعتبار بالایی داشته و لازم است تأتنامی دستگاه ها و نهادهای مسئول از جمله مجموعه راه و شهر سازی به آن نگاه ویژه ای داشته باشند. دکتر سید مرتضی سقائیان نژاد با اشاره به اهمیت احیا و بازآفرینی بافت تاریخی اظهار داشت: پروژه هایی که امروز به بهره برداری می رسد در بافت فرسوده و تاریخی واقع شده و به نوعی شناسنامه قم محسوب می شوند که امیدواریم با وحدت کلمه و عمل به تفاهم نامه امضاشده بین شهرداری، میراث فرهنگی و راه و شهر سازی و همراهی و مشارکت مردم این مناطق بتوانیم این طرح ها

عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس مطرح کرد:

چالش های اقتصادی دولت سیزدهم

پوشاک و مسکن را فعال کرده، مدل های مناسب برای سرمایه گذاری در زیرساخت ها را طراحی کند و منابع و ظرفیت های بخش های غیردولتی را کنار ظرفیت های دولتی قرار دهد و تلاشش بر این باشد که رونق فضای کسب و کار را با جدیت دنبال کند. قادری تصریح کرد: دولت آینده باید بتواند از ظرفیت فناوری اطلاعات به درستی استفاده کرده و ساخت تجهیزات پزشکی و تمرکززدایی را به جد دنبال کند. وی افزایش تعامل و ارتباط با قوای دیگر را از دیگر اولویت های دولت دانست و گفت: دولت آینده باید از ظرفیت جلسه سران قوا و شورای عالی اقتصادی استفاده بیشتری کند و تلاشش در جهت تعامل و ارتباط خوب با کشورهای همسایه باشد و بتواند از ظرفیت دولت آینده باید بخش های پایین دستی، معدن، پتروشیمی، صنعت غذایی و

عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی، کسری بودجه، تورم، بیکاری، صندوق های بازنشستگی، هزینه های بالا و بحران آب را از چالش های اقتصادی دولت سیزدهم عنوان کرد. جعفر قادری در بحث اولویت های دولت آینده، تحرک بخشیدن به اقتصاد را از اولویت های دولت بعد توصیف کرد و گفت: این کار راه حل هایی دارد. دولت سیزدهم باید واحدهای تولیدی که به دلایل مختلف غیرفعال هستند فعال کند و تقاضاها را به سمت تولیدات داخلی ببرد و بتواند شرکت های دانش بنیان را فعال کند که فاصله، شکاف و افتادگی فنی و تکنولوژی را کاهش دهد. نماینده مردم شیراز در مجلس افزود: دولت آینده باید بخش های پایین دستی، معدن، پتروشیمی، صنعت غذایی و

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله ای (فوت اول)

سازمان میادین شهرداری قم

در نظر دارد تامین و مدیریت ۱۰۳ نفر نیروی انسانی جهت امور اداری، فنی، خدمات و اپراتور جایگاه سوخت CNG خود را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله ای با مشخصات و شرایط کلی زیر به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید.

محل خدمت	مدت انجام پیمان	مبلغ برآورد قیمت پایه (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (ریال)
سازمان میادین شهرداری قم و جایگاه های سوخت CNG تحت پوشش	یک سال شمسی	۱۰۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۵/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰

شرایط:

-مبلغ خرید اسناد ۱۰/۳۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که می بایست به شماره حساب ۰۱۱۳۱۲۷۵۸۸۰۰۱ بانک ملی به نام سازمان میادین شهرداری قم واریز گردد(هزینه خرید اسناد مناقصه غیر قابل استرداد می باشد)
محل دریافت اسناد: قم- جاده قدیم قم تهران- روبروی بهشت معصومه- بلوار شهید رجایی میدان بزرگ میوه و تره بار شهید رجایی- ساختمان اداری سازمان میادین- امور قراردادها و پیمانها. شماره تلفن تماس ۰۲۵۳۶۶۴۱۳۲۷
-تضمین شرکت در مناقصه باید به صورت ضمانتنامه بانکی در وجه سازمان (با حداقل اعتبار ۳ ماه) یا واریز وجه نقد به حساب بانک انصار شعبه مرکزی به شماره ۳۵۱۰۸۲۴۹۱۵۱۸۲۳۱ بنام سازمان میادین می باشد که باید به ضمیمه پیشنهاد تسلیم گردد.
-فروش اسناد از مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۲۱ لغایت مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۰۲ می باشد.
-به این پیمان پیش پرداخت تعلق نمی گیرد.
-سازمان میادین شهرداری قم در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
-ارائه تاییدیه اداره کل تعاون کارورفاه اجتماعی در خصوص موضوع مناقصه و گواهی صلاحیت ایمنی از اداره کار جهت شرکت در مناقصه الزامی می باشد.
-پیشنهاد دهندگان باید یک نسخه از اسناد مناقصه را دریافت و با قید قبولی و بدون قید و شرط، امضا کرده و به پیشنهاد خود ضمیمه نمایند، عدم انجام این مهم از جانب هریک از مناقصه گران باعث حذف آنان از فرایند مناقصه می گردد.
-هزینه درج آگهی ها بر عهده برنده مناقصه می باشد.
-سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه موجود می باشد.
مهلت تحویل اسناد و ارائه پیشنهادات: تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۰۴ می باشد.
محل تسلیم پیشنهادها: قم- بلوار امام موسی صدر- ساختمان شهرداری مرکز- طبقه ۴ - معاونت خدمات شهری و امور اجتماعی- واحد حراست.

تاریخ آگهی نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۴/۲۱

شماره آگهی ۱۶۶۸۸۰

روابط عمومی سازمان میادین شهرداری قم

فراخوان مسابقه عکس نوشت

باموضوع: عفاف و حجاب

عکس باموضوع عفاف و حجاب به همراه پیام های متنی زیبا
به ۷ اثر برگزیده مبلغ ۱۰ میلیون ریال و ۱۴ اثر جایز ارزنده دیگر اهدا خواهد شد.

آثار خود را در اپنا و اینستاگرام به آدرس:
@farhangh_efaf_۱۴۰۰
و واتساپ به شماره ۰۹۹۳۰۷۱۶۲۷۴ ارسال نمایید.
آخرین مهلت ارسال آثار: ۳۱ مرداد ۱۴۰۰

سرمقاله



تکلیف امروز مسئولان

امروز من و ما شاهد نعمت یکپارچگی قوا و شورای شهر در کشوریم. این نعمت کم نظیر، شکر لازم دارد. شکر این نعمت، تلاش بی وقفه و شبانه روزی برای خدمت به ملت شریف ایران است.

برای تلاش مستمر مسئولان نیکانی‌را لازم است متذکر شویم:

۱. انقلاب بزرگ ملت ایران برای اعتلای اسلام و دفاع از ارزش های الهی و پر رنگ کردن مبانی دین در جامعه شکل پذیرفت و ما موظف به دفاع از اسلام ناب محمدی هستیم و برای تقویت ایمان مردم و اجرای احکام الهی در جامعه باید تمام توان خود را به کار بگیریم.

۲. هدف همه پیامبران و اولیای الهی تشکیل نظام دینی بوده است و ما بر سر سفرهای نیستیم ایم که مردم برای تحقق آن سختی ها کشیده اند و بهترین جوانان خود را فدای آرمان های خویش و جمهوری اسلامی ایران کرده اند. نظام دینی ثمره مجاهدت زن و مردی است که تا به امروز حاضر نشدند علیرغم همه فشارها و تهدیدها چشم از آن ببوشند.

۳. همه ما با جهاد و مقاومت و ایثارگری این مردم به مقامی رسیده ایم. قدر مردم را بدانیم و تا پایان عمر نکر مردم باشیم و خود را فدای خدمت به این مردم بزرگ کنیم. حقیقتا این ملت سلحشور شایسته خدمتند.

۴. اگر قدرت ولایت فقیه نبود و اگر تلاش و هدایت امامین انقلاب نبود، امروز اثری از نظام نبود که ماها بخوایم هر آن صاحب قدرت شویم. تا پایان عمر قردان این نعمت بزرگ باشیم و پای ولایت و ارزش های ولایی و مبانی امامان بایستیم و هرگز از آرمانهایمان فاصله نگیریم.

۵. همه ماها در برابر قدرت الهی و عظمت پروردگار عزیز، قطره هم نیستیم. در معنویت الهی ذوب شویم و بدانیم که قدرت ما به میزان ارتباط ما با خداست.

۶. همیشه به یاد داشته باشیم که مردم ما به قدرت رسانده اند. آنان نیز هرگز عاشق افراد نیستند. مردم عاشق اسلام و انقلابند. تا زمانی که ما در خدمت دین الهی هستیم، مردم از ما دفاع می کنند. تا پایان پای دین و ارزش ها بایستیم و لحظه ای از راه مستقیم خدا جدا نشویم.

۷. از زمان شکل گیری نظام دینی تا به امروز، استکبار جهانی و در اس آن امریکای جهان خوار با ما دشمنی کرده است. علت دشمنی او هم دفاع ما از اسلام ناب محمدی است. وظیفه ماست که از دین الهی حمایت کنیم و تا زمانی که ما این راه را ادامه بدهیم؛ دشمنی آمریکا هم ادامه دارد. آمریکا هرگز دوست ملت ایران نیست، مرزمان را با دشمن پررنگ کنیم.

۸. مدیران عالی کشور باید نگاشتن به ولایت باشد و اجرائی کردن تدابیر حکیمانه آن حکیم متاله، راه صعود کشور به قله های بلند اقتدار را طی کنند. اگر آنان پا در این مسیر بگذارند، عزت آن و عزت مردم و عزت و اقتدار کشور حتمی است.

۹. هرگز فراموش نکنید که مردم از نگاه به بیرون بریندو به شمار وی اوردند تا کشور با نگاه به درون بر مشکلات فائق آید و این راهی پیمودنی و هدفی دست یافتنی است.

۱۰. هرگز از یاد خدا غافل نشوید. به خدا توکل کنید و از او کمک بخواهید. کارتان را برای رضای خدا انجام دهید و بدانید که خدا در این صورت، به شما شوکت و اقتدار می دهد. در پایان از خداوند عزیز و کریم بخواهمن، عشق امروز ملت به شما را تا پایان دوران خدمت در این جایگاه ارزشمند، حفظ کند و روز به روز به خوبی ها و شایستگی های شما بیفزاید.

نماینده ولی فقیه در قراقران ارالله

یادداشت

پیدا و پنهان طرح صلح طالبان

در مورد طرح صلح طالبان باید به این نکته توجه کرد که معمولاً این جریان سعی می کند تا رویکردی صلح طلبانه داشته باشد و در کنار اقدام‌های نظامی که بخشی از طالبان آن را اجرا می کنند، سعی می کند رویکرد سیاسی در این میان داشته باشد تا بتوانند در قالب یک جریان سیاسی مطالبات خود را به تصویر بکشند. در این چار چوب آنها در مقاطع مختلف اعلام آن مذاکرات خود را به دلخواه دیگر، سعی کرده اند تا طرح های صلح مختلفی را مطرح کرده اند و حالا هم مجدداً همین روند را پیش گرفته اند؛ به گونه ای که چند روز پیش اعلام کردند این جریان قرار است یک طرح صلح جدید به کابل بفرستد که سپس تکلیف شد. بدون تردید مفاد طرحی که چند روز پیش از آن سخن به میان آمد، مشخص نمی‌آید اما می‌توان گمانه‌زنی‌هایی داشت؛ اعم از آنکه طالبان به دنبال کسب امتیاز حداکثری است تا بتوانند در افغانستان یک حاکمیت با حضور حداکثر اعضای طالبان را ایجاد کند. به طور طبیعی ممکن است در این طرح عدم پذیرش دولت قانونی اشرف غنی مطرح شده باشد یا اینکه سهم‌خواهی‌هایی در مورد پشت‌ها و جایگاه‌های دولتی مدنظر باشد. اما اینکه چه مفاد و به صورت قطعی در آن گنجانده خواهد شد، مشخص نیست. دولت افغانستان هم برای خودش اصولی دارد و می‌گوید یک دولت قانونی است که بر اساس آرای مردم انتخاب شده و طالبان هر سبقت پیش‌نماید. این سیاست همیشگی دولت افغانستان بوده که به طور طبیعی این سیاست مورد حمایت دولت‌های منطقه است؛ چرا که کشورهای منطقه معمولاً دولت‌هایی را تأیید می‌کنند که از مسیر انتخابات روی کار بیایند. اگر چه دولت اطرف غنی از آرای بالایی بر خوردار نبود، اما به هر ترتیب از مسیر انتخابات و مسیر مندرج در قانون اساسی به قدرت رسید و به طور طبیعی مورد سازمان ملل و سایر کشورها است. این در حالیت که مردم افغانستان هم قانون را در نظر می‌گیرند و به همین دلیل جریانی که بخواهد دولت را تغییر دهند و آرای مردم را در نظر نگیرند، مورد قبول مردم افغانستان هم نخواهد بود. بر این اساس دولت افغانستان اگر قرار باشد طرحی خارج از چار چوب و قانون مطرح شود را نمی‌پذیرد. از این منظر به اعتقاد من بازنگران منطقه‌ای از آمریکا گرفته تا آنها که با نام تاووارد افغانستان شدند، هیچ دستاوردی جز آشوب، قتل و غارت در افغانستان و نه تنها تروریسم در این کشور نمایان شد، بر این اساس بازنگران منطقه‌ای اعم از همسایگان افغانستان و به خصوص ایران می‌تواند نقش مهمی در آینده این کشور بازی کند. ایران کشوری است که هم مورد احترام مردم افغانستان است و هم اینکه ارتباط رسمی با دولت این کشور دارد و از سوی دیگر ارتباط خود با طالبان را با هدف استقرار صلح در افغانستان طی سال‌های اخیر برقرار کرده است. لذا همسایگان افغانستان باید به میدان بیایند و همانند اقدام اخیر ایران در برگزاری نشست بین‌الافغان، دست به یک بازیگری مهم‌تر بزنند تا صلح در افغانستان جاری شود.

خبر

وزیر نیرو:

در شرایط فعلی خاموشی نداریم

وزیر نیرو گفت: همه نیروگاه‌ها در مدار هستند و با ظرفیت کامل برق تولید می‌کنند و در شرایط فعلی خاموشی نداریم. رضا دروکنیان در گفت‌وگویی اظهار داشت: نیاز مصرف روز پنجشنبه برق بیش از ۶۳ هزار و ۹۹۹ مگاوات بود، اوج بار روز چهارشنبه ۶۵ هزار مگاوات و در روز سه‌شنبه ۶۶ هزار مگاوات بود و پنجشنبه هفته گذشته اوج بار شبکه حدود ۶۶ هزار و ۳۰۰ مگاوات بود که ۴۰ درصد آن دستنگاه‌های سرمایشی استفاده کردند. وزیر نیرو بیان کرد شرایط فعلی خاموشی نداریم، گفت: بار خداهای غیر قابل پیش بینی مواجه شدیم، به طور مثال از اواخر خرداد تا اواسط تیر، نیروگاه اتمی بوشهر از مدار خارج شد و هر روز ۲۴ میلیون کیلووات ساعت انرژی را از دست دادیم. اردکنیان گفت: در مدتی که فعالیت نیروگاه بوشهر متوقف شده بود، روزانه ۲۴ میلیون کیلووات ساعت انرژی از دسترس خارج می‌شد، اما با تلاش دست‌اندرکاران سازمان انرژی اتمی، این نیروگاه به مدار تولید بازگشت، وزیر نیرو گفت: همکاری صنایع بزرگ با صنعت برق باعث کاهش بار مصرفی شد و فشار زیادی از شبکه برداشته شد. وی گفت: صایعی که در هر مدت انرژی مصرف نکنند، در آینده به همین اندازه، برق رایگان دریافت خواهند کرد.

مراجع تقلید در دیدار رییس جمهوری منتخب تاکید کردند:

حل مشکلات معیشتی و اقتصادی در اولویت قرار گیرد



روزگذشت رئیس جمهور منتخب مردم ایران در اولین سفر خود پس از انتخابات، با ورود به شهر مقدس قم پس از حضور در مسجد مقدس جمکران و زیارت حرم مطهر حضرت معصومه(س) با تعدادی از مراجع معظم تقلید در قم دیدار و گزارشی ا ز وضعیت کشور ارائه کرد و مراجع تقلید نیز رهنمودها و توصیه های با تاکید بر حل مشکلات معیشتی و اقتصادی بیان فرمودند.

حجت الاسلام والمسلمین سید ابراهیم ریسی رئیس جمهوری منتخب بعد از حضور در مسجد مقدس جمکران و حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه(س) با آیت‌الله سعیدی دیدار کرد. وی پیش از ظهر دیروز با حضور در دفتر آیات نوری همدانی، علوی گرگانی، سبحانی، مکارم شیرازی، وحید خراسانی، صافی گلپایگانی، شبیری زنجانی، با این مراجع تقلید دیدار و گفتگو کرد. وی همچنین عصر روز جمعه با اعضای جامعه مدرسین حوزه علمیه قدیدار و گفت‌وگو کرد.

آیت‌الله‌نوری همدانی:

رفع مشکلات معیشتی در اولویت قرار گیرد

آیت‌الله حسین نوری همدانی از مراجع تقلید، در دیدار رئیس جمهوری منتخب با اشاره به مشکلات مردم و اولویت‌سنجی در آن تاکید و بیان کرد: امروز مردم با مشکلاتی همچون اقتصادی، معیشتی، بیکاری و گرانی رو به رو هستند، باید دولت جدید این مشکلات را درجه بندی کرد و معیشت مردم را اولویت قرار دهد.

آیت‌الله نوری همدانی، با اشاره به سخنان گهربار حضرت علی(ع) در نهج البلاغه به خصوص نامه ۵۳ آن حضرت به مالک اشتر و ترسیم حکومت‌ها در دنیای امروز گفت: متأسفانه امروز دنیا به ۲ بخش استکبار جهانی و ایادی آن که مردم را زیر چنگال ظلم خود نگه داشته‌اند و چپه مردم عادی تقسیم شده است. وی افزود: مردم امروز زیر چنگال ظلم و ستم استکبار قرار گرفته اند، البته مردم عادی بیدارند و به این مطلب پی رده اند که در دنیای امروز با چه مشکلاتی مواجه اند و مستضعفین جهان از این مشکلات به ستوه آمده و به شدت به دنبال کسی هستند که بتواند پرچم عدالت‌خواهی را بدست بگیرد.

وی با تبریک به حجت الاسلام و المسلمین ریسی به عنوان رئیس سیزدهمین دولت در نظام جمهوری اسلامی ایران اظهار داشت: شما متواضع، مردمی و شناخته شده هستید، انتخاب شما از سوی مردم به خاطر این صورت گرفت که پرچم یک حرکت را به دست گرفته اید تا با آن عدالت و حق را حاکم کنید.

بامردم باشید و احیای حق کنید

آیت الله نوری همدانی، با ابراز امیدواری که با دولت جدید تحولی به وجود آمدن و این وسعت پیدا خواهد کرد، به پیام های مردم و سران کشور، ها، به انتخاب حجت الاسلام والمسلمین ریسی اشاره کرد و گفت: آمریکا و کشورهای غربی به دفاع از رژیم صهیونیستی که غاصب و در دهشت، تاکید دارند، وضعیت اسفناک افغانستان برخی کشورهای مسلمان، نتیجه دخالت استکبار است، امروز بسیاری از مردم در کشورهای اسلامی بیدار شده اند، احتیاج به حرکتی دارند و سوابق در خشنایی که از شما وجود دارد به این راه امیدوارند.

این مرج تقلید با ادامه با بیان اینکه امیرالمومنین(ع) به مالک اشتر می فرمایند، با مردم باشید و میان مردم بروید و به مشکلات آنان پی برده و آن را حل کنید، گفت: شما هم باید از این سخنان الهم بگیرید، با مردم باشید و احیای حق کنید.

وی با اشاره به مشکلات مردم و اولویت سنجی در آن تاکید و بیان کرد: امروز مردم با مشکلاتی همچون اقتصادی، معیشتی، بیکاری و گرانی روبه رو هستند، باید دولت جدید این مشکلات را در به بندی کرده و معیشت مردم را اولویت قرار دهد.

آیت الله‌نوری همدانی خاطرنشان کرد: مردم ما متدین علاقمند به نظام هستند، مسئولان باید سعی کنند رضایت مردم را جلب نمایند.

آیت الله مکارم شیرازی:

علت اصلی نارضایتی‌ها به درستی شناسایی و برطرف شود

آیت الله ناصر مکارم شیرازی از مراجع تقلید نیز ضمن خیر مقدم و ابراز خوشحالی از دیدار رئیس جمهور منتخب، اظهار داشت: امروز مردم از وضعیت معیشت و کسب و کار نارضی هستند و باید علت اصلی این نارضایتی‌ها به درستی شناسایی و برطرف کرد. آیت الله مکارم شیرازی با تاکید بر اینکه سامان دادن به وضعیت نایامان موجود امکان پذیر است، تاکید کرد: با همت، آمادگی و شجاعتی که از رئیس جمهور منتخب مردم سراغ دارم، این ناسامانی‌ها می‌تواند سامان پیدا کند.

در سیاست خارجی باید بر مبنای واقعیت عمل کرد نه خوش باوری

این مرج تقلید استفاده از ظرفیت‌های کشور و اجرای طرح های عملی و دقیق را در بهبود وضعیت مردم حائز اهمیت دانست و گفت: بدون شک اگر وضعیت مردم سامان یابد، نور امید در دل مردم روشن خواهد شد و به واسطه آن مردم مشارکت و همکاری بیشتری با برنامه های دولت خواهد داشت. آیت الله العظمی مکارم شیرازی هوشاری را اعتماد نکردن به دشمن را در عرصه سیاست خارجی مورد تاکید قرار داد و گفت: در این حوزه بیاستی بر مبنای واقعیت ها و نه خوش باوری و با قاطعیت، شجاعت، تدبیر و حسن عمل گام برداشت و یقین دارم که شما مرد این کار هستید.

آیت الله جعفر سبحانی تاکید کرد:

استفاده همه ظرفیت های بار ایصلاح و بهبود وضعیت اقتصادی

آیت الله العظمی جعفر سبحانی از مراجع تقلید نیز ضمن تبریک به آیت الله ریسی، اقدام رئیس جمهور منتخب در نظر خوانی از افشار و گروه های مختلف را بسیار ارزشمند توصیف

آیت الله موسوی تبریزی:

عده ای می خواهند حکومت اسلامی جدید و من درآوردی درست کنند

جمهور گذشته به درختخو بوده‌اند این رفتارها را چگونه می‌توان ارزیابی کرد، اظهار داشت: این کارها را گروه‌های سیاسی که در صدا و سیما هم حاکم هستند انجام می‌دهند در این رفتارها رقابت‌های سیاسی حاکم است.

دیویرکل مجمع مدرسین و محققین حوزه علمیه قم خاطرنشان کرد: متأسفانه ما به آن نهایت ایده آل قانون

الاسی، مرام و فرمایشات حضرت امام و شهیدان رسیده‌ایم حالا اگر کسانی که این مطالب را عنوان می‌کنند منظورشان این باشد که می‌خواهیم به کمال برسیم این مطلب دیگری است، اما این که تا حالا اسلامی نبوده است، این را کسانی لا بد مطرح می‌کنند که از اسلام یک توقعات دیگری داشته‌اند که تا این لحظه نرسیده‌اند حال می‌تواند توقع مادی یا الهی باشد، من نمی‌دانم، اما برداشت از حرف این‌ها این است که امروز اسلام به درستی عمل نشده است و اسلامی نبوده است. وی در پاسخ به سوالی مبنی بر این روزها صدا و سیما برنامه‌هایی را می‌سازد که در آن‌ها مطرح می‌کنند روستایی

تخت‌روانچی:

تحریم‌های دارویی جنایت جنگی است

سفیر و نماینده دائم کشورمان در سازمان ملل متحد گفت: جمهوری اسلامی ایران با وجود همه تحریم‌های یکجانبه، موفقیت‌های قابل توجهی در حوزه بهداشت و درمان کسب کرده است. مجید تخت روانچی در نشست عالی‌رتبه مجمع عمومی سازمان ملل در خصوص بیماری آی وی، به پیشرفت‌های کشورمان در حوزه بهداشت و سلامت بیماران افراد در معرض اچ ای وی از جمله جلوگیری از انتقال بیماری از مادر به کودک و کاهش آسیب‌های ناشی از آن اشاره کرد و گفت: جمهوری اسلامی ایران به رغم پیشرفت قابل توجه در این زمینه، همچنان از تحریم‌های بی‌رحمانه یکجانبه ایالات متحده که مانع‌ای از اهداف و اصول منشور سازمان ملل و قوانین بین المللی و هنجارهای اساسی روابط بین الملل است رنج می‌برد.

وی افزود: تحریم‌های غیرقانونی باعث کاهش منابع عمومی و خصوصی اختصاص

شنبه نوز دهم تیر ماه ۱۴۰۰ - سال بیست و چهارم - شماره ۶۳۰۶

اخبار

باصدور پیامی صورت گرفت؛

تسلیت رهبر انقلاب در پی درگذشت «احمد جبرئیل»



حضرت آیت الله خامنه‌ای در پیامی درگذشت مبارز خستگی‌ناپذیر آقای احمد جبرئیل (دیویرکل چپه مردمی برای آزادی فلسطین) را تسلیت گفتند. متن پیام رهبر انقلاب اسلامی به این شرح است:

بسم الله الرحمن الرحيم
درگذشت مبارز خستگی‌ناپذیر آقای احمد جبرئیل را به ملت فلسطین و همه مجاهدان و فعالان عرصه پر شور مبارزات فلسطین و همه عناصر مقاومت در منطقه‌ی غرب آسیا و به بازماندگان ا تسلیت عرض می‌کنم.

این مرد شجاع و پر تلاش عمر خود را به مبارزه برای میهن معصوب و مظلوم خود گذراند. از خداوند برای اوپاداشی جزئی می‌طلبم و رحمت و مغفرت الهی را برای او مسألت می‌کنم.

سیدعلی خامنه‌ای

۲۷ ذی القعدة ۱۴۴۲

۱۷ تیر ۱۴۰۰

حشمت‌الله فلاح‌پیشه:

برای احیای برجام باید

مر حله به مر حله جلورفت

رییس پیشین کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس احیای گام به گام و مر حله‌ای را رویکرد بهتری برای احیای برجام دانست و تاکید کرد: پیکره برجام در دوران ریاست جمهوری ترامپ انقدر آسیب و جراحت دیده است که به یک باره احیا نشود. باید به احیای آن فرصت داد و مر حله به مر حله جلورفت.

«حشمت‌الله فلاح‌پیشه» درباره آخرین وضعیت مذاکرات وین برای احیای «حشمت‌الله فلاح‌پیشه» در بیان آخرین وضعیت مذاکرات وین برای احیای در وین استفاده کنند و شاهد نوعی فرصت‌سوزی در این زمینه بودیم. البته این فرصت‌سوزی از سوی دیپلمات‌ها نبود چراکه اگر تصمیم‌گیری به آنها بود، توافق برای احیای برجام خیلی زودتر انجام می‌شد.

وی با بیان اینکه یک دلیل در فرصت‌سوزی به خاطر بی‌اعتمادی شدید بود، اظهار داشت: طرفین نتوانستند از قضایای اقتصادی که از دوران ریاست جمهوری ترامپ تشدید یافته بود، خلاص شوند و اکنون هم در همان میدان و زمینه که ترامپ و پیمنویاران شان طراحی کرده بودند، بازی می‌کنند.

به گفته این تحلیلگر ارشد مسائل سیاست خارجی، جریانات و گروه‌های ثالث مخالف تنش‌زدایی میان ایران و آمریکا نیز به این بی‌اعتمادی دامن زدند و با ایجاد موانع جدید، دستیابی به توافق را به تأخیر انداختند.

فلاح‌پیشه در توضیح بیشتر درباره نقش نیم‌سیاست خارجی ترامپ در تأخیر در توافق برای احیای برجام تصریح کرد: تیم سیاست خارجی آمریکا در زمان ریاست جمهوری ترامپ، با اعمال تحریم‌های ثانویه و غیر مرتبط با برجام شرایطی را ایجاد کرد تا حتی اگر برجام احیا و شاکله تحریم‌های برجامی برداشته شود، ایران عملاً نتواند از مزایای احیای برجام و رفع تحریم‌ها بهره‌برداری کند و صرف احیای توافق هسته‌ای، طرف ایرانی را راضی نکند.

وی ادامه داد: طرف ایرانی در مذاکرات وین خواستار برداشته شدن موانع اجرای برجام و رفع تمامی تحریم‌ها است اما طرف آمریکایی می‌گوید تنها تحریم‌های برجامی را برمی‌دارد. این در حالی است که ایران می‌گوید تحریم‌های غیربرجامی اعمال شده در زمان ترامپ اگر چه ارتباطی با برجام ندارد اما با هدف نابودی برجام و عدم احیای آن وضع شده است.

درخواست نماینده تبریز از ریسی:

قبل از معرفی وزرا استراتژی خود را مشخص کنید

نماینده مردم تبریز گفت: رییس جمهور منتخب قبل از تعیین وزرای خود، استراتژی دولت را برای برون رفت از وضعیت موجود مشخص کند.

«احمد علیرضا بیگی» در مورد تشکیل کابینه دولت جدید گفت: رییس جمهور منتخب قبل از تعیین وزرای خود باید استراتژی اداره کشور و خروج از شرایط کنونی را مشخص و بر مبنای همین رویکرد در ترکیب کابینه خود را مشخص کند. نماینده مردم تبریز، از شهر و اسکو یا آور شد: دولت روحانی وزرای قوی و کارآمد از جمله بیژن زنگنه، عباس اخوندی، محمد رضا نعمت زاده و علی ربیعی را به خدمت گرفته بود، اما در نهایت این ترکیب خروجی لازم را نداشت و پاره‌ای از موارد برخی وی افراد رو در روی دولت ایستادند و چه بسا استراتژی دولت روحانی را هم قبول نداشتند.

عضو کمیسیون امور داخلی کشور و شورای‌های مجلس تاکید کرد: دولت سید ابراهیم ریسی نباید اشتباهه دولت روحانی را مرتکب شود و با یک راهبرد مشخص برای برون رفت از شرایط موجود راه حلی پیدا کند و افرادی را در کابینه خود انتخاب کند که علاوه بر هم‌پیمانی برای پیشبرد برنامه‌های دولت تلاش کنند. علیرضا بیگی خاطر نشان کرد: از رییس جمهور منتخب انتظار می‌ود با آگاهی از مشکلات کشور در داخل و خارج کشور بتواند راهبرد مورد اجماع دولت و مجلس را ارائه کند و با حرکتی هماهنگ بتواند امور را ساماندهی کند. وی اضافه کرد: دولت آینده باید فارغ از جنجال‌های تبلیغاتی بتواند ترکیبی از افراد متخصص و آگاه به شرایط امروز ایران انتخاب کند تا بتواند با یک برنامه مشخص برای برون رفت از وضعیت موجود به نتیجه مشخص برسد.

ظریف در نشست پایانی گفتگوهای بین‌الافغانی تهران:

شجاعت در صلح مهم‌تر از شجاعت در جنگ است

محمد جواد ظریف وزیر امور خارجه کشورمان در سخنرانی خود در نشست پایانی گفتگوهای بین‌الافغانی تهران که در محل دفتر مطالعات سیاسی و بین المللی وزارت امور خارجه برگزار شد با تشکر از هر دو هیئت که در این گفتگو صلح و راحتی و آسودگی مردم افغانستان را اولویت گفتگوهای خود قرار دادند، گفت: شجاعت در صلح مهم‌تر از شجاعت در جنگ است زیرا برای صلح باید ایثار و گذشت داشت و از خواسته‌های حداکثری چشم پوشید و به خواسته‌های طرف دیگر توجه کرد خصوصاً در این گفتگوها که طرف دیگری وجود ندارد و هر دو طرف برادران هم‌و در جستجوی صلح و آرامش برای ملت افغانستان هستند.

وی افزود: مدتی که ۴۰ سال است در رنج و رحمت است حق دارد که مخالف جنگ

باشد.

رئیس دستگاه دیپلماسی تصریح کرد: آن چه از شما می‌خواهم این است که از این فرصت استفاده کنید و هر چه زودتر جنگ را در افغانستان پایان دهید و برای مردم افغانستان فرصت توسعه فراهم آید.

ظریف تاکید کرد: جمهوری اسلامی ایران همیشه آماده است تا به هر صورت که

مایل باشید ادامه گفتگوهای شما را تسهیل کند.

پیشگیری از بیماری‌های شایع در افراد مسن؛

پنج بیماری شایع در سالمندان



همزمان با افزایش سن انسان، خصوصیات اندام‌های بدن نیز تغییر کرده و او را در معرض ابتلا به یک سری از بیماری‌ها و مشکلات سلامتی قرار می‌دهند. بیشتر این بیماری‌ها قابل پیشگیری اند. میزان بقاء افراد سالمند در مقایسه با سال‌های گذشته، افزایش قابل توجهی داشته است. امروزه، طول عمر افراد در بیشتر کشورها بالاتر رفته و مرز هفتاد سالگی را پشت سر گذاشته است.

شایع‌ترین بیماری‌ها در سنین بالا با قلب و عروق، نئوپلاستیک (رشد غیرطبیعی سلول‌ها)، اوستئوآرتریت (آرتروز) و عوارض غددی و متابولیکی مرتبط هستند. بیشتر این مشکلات سلامتی، علائم اولیه‌ای دارند که به موقع قابل تشخیص‌اند. بنابراین تشخیص به موقع و شروع درمان، اساس یک سالمندی سالم است.

پنج بیماری شایع در دوران سالمندی

در حال حاضر، مشکلات سلامتی زیادی وجود دارند که افراد سالمند و کیفیت زندگی آن‌ها را تحت تأثیر قرار می‌دهند. بیشتر این بیماری‌ها تدریجاً خود را نشان می‌دهند و کم‌کم پیشرفت می‌کنند. بنابراین معمولاً تا زمانی که حاد نشوند و فعالیت‌های روزمره افراد سالمند را مختل نکنند، توجه فرد را به خود جلب نمی‌کنند. از دیدگاه بیولوژیکی و پزشکی، سالمندی، نتیجه‌ای آسیب‌های سلولی و مولکولی در مقادیر زیاد است که البته این تحلیل‌فنگی و فرسودگی دارای الگوی حتمی نبوده و لزوماً مختص همه‌ی سالمندان نیست.

از این جهت، وجود مشکلات سلامتی در افراد سالمند بستگی به مجموعه‌ای پیچیده‌تر و چندعاملی دارد. اگر همه‌ی این جوانب را به حساب بیاوریم، می‌توانیم بگوییم مشکلات و بیماری‌های زیر، در میان افراد سالمند شایع‌ترین‌ها هستند.

فشارخون بالا

فشار خون بالا بیماری مربوط به سیستم قلبی و عروقی است که ویژگی آن، بالا بودن فشار خون است. سال‌هاست که این مشکل، یکی از عوارضی است که بالاترین آمار ابتلا و مرگ‌ومیر را در جهان دارد.

مطالعات گوناگونی نشان می‌دهند که احتمال فشارخون بالا در جمعیت عمومی، ۲۰ تا ۳۰ درصد در افراد بالای شصت سال، ۶۰ درصد می‌باشد. ضمناً فشار خون بالا با انواع مشکلات قلبی نیز مرتبط است، از جمله انفارکتوس حاد میوکارد (سکته قلبی)، بیماری عروق کرونری قلب و سکتة مغزی.

علائم این عارضه معمولاً خاموش و میهم‌اند، اما برخی از افراد دچار سرگیجه، سردرد

سرطان روده بزرگ را بشناسید و از آن دوری کنید!

یکی از عوامل خطر ابتلا به سرطان کولورکتال، داشتن بیماری کرون است. با بیماری کرون دستگاه گوارش دچار التهاب می‌شود. این التهاب عمدتاً قسمت پایین روده کوچک را تحت تأثیر قرار می‌دهد اما می‌تواند هر نقطه‌ای از دستگاه گوارش از جمله روده بزرگ را نیز متاثر کند. همین التهاب خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را افزایش می‌دهد.

به افرادی که بیش از هشت سال است دچار بیماری کرون هستند، توصیه می‌شود هر یک یا دو سال تحت آزمایش کولونوسکوپی قرار گیرند. در طول کولونوسکوپی، پزشک با استفاده از یک اسکوپ انعطاف پذیر و دوربین به دقت دیواره روده بزرگ را مشاهده می‌کند تا پولیپ‌های مشکوک شناسایی شوند.

در اینجا راه هایی برای کمک به پیشگیری از سرطان کولون یا بیماری کرون پیشنهاد شده است:

غذاهای ضد التهاب بخورید

شواهد علمی کمی در مورد نقش رژیم غذایی ضد التهاب بر بیماری کرون وجود دارد اما یک مطالعه کوچک نشان داده کسانی که از این غذاها استفاده می‌کنند، دچار علائم کمتری از جمله حرکات روده می‌شوند. اسیدهای چرب امگا ۳ از ضد التهاب‌های بسیار قوی هستند که در ماهی‌های چرب آب‌های سرد، گردو، دانه ی بذر کتان، روغن کلزا (کانولا) دانه های تخم کدو تنبل وجود دارد و افزودن امگا ۳ به غذاها و مکمل‌ها منجر به کاهش التهاب می‌شود ولی قبل از شروع مقادیر درمانی آن حتماً با پزشک یا کارشناس تغذیه مشورت کنید.

اجتناب از غذاهای محرک

اجتناب از این غذاها، علائم کرون را التیام می‌بخشد. غذاهای محرک از فردی به فرد دیگر متفاوت است اما شایع‌ترین این غذاها عبارتند از غذاهای سرخ شده، غذاهای چرب، نوشابه‌های گازدار، ادویه جات و ترشی جات، آجیل ودانه‌ها به‌لحاظ سبزیجات خام.

ورزش منظم داشته باشید

یک مطالعه در نوامبر ۲۰۱۳ که نتایج آن در مجله پزشکی بریتانیا به چاپ رسید، نشان داد زنانی که از لحاظ جسمی فعال هستند، کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری کرون قرار دارند. انجمن سرطان آمریکا همچنین اعلام کرده که ورزش خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را کاهش می‌دهد.

در مورد سابقه خانوادگی ابتلا به سرطان کولورکتال یا بیماری کرون با پزشک صحبت کنید. اگر هر کدام از بستگان نزدیک شما به این بیماری‌ها مبتلا بودند، شما در معرض خطر هستید، پس با پزشک خود در مورد روش‌های غربالگری و پیشگیری از این بیماری‌ها باید مشورت کنید.

سیگار نکشید

سیگار خود علائم بیماری کرون را بدتر می‌کند و فرد را در معرض خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ قرار می‌دهد. محققان بر این باورند که سیگار با توانایی روده‌ها برای مبارزه با بیماری‌ها تداخل دارد. سیگار کشیدن منجر به ایجاد التهاب در بدن می‌شود. همین التهاب منجر به رشد سلولهای غیر طبیعی و در نهایت ابتلا به سرطان می‌گردد.



عملکردهای اصلی اند. زوال عقل، علت اصلی ناتوانی و وابسته بودن به دیگران در افراد سالمند است. علائم اصلی زوال عقل، شامل از دست دادن تدریجی حافظه، توهم و خیال‌بافی، بدگمانی و روان پریشی می‌شود.

برای تشخیص زوال عقل نیاز به یک ارزیابی فراگیر پزشکی، فیزیکی و روانشناسی است که طی آن، وضعیت روحی و روانی فرد جز به جزء سنجش می‌شود. درمان زوال عقل اساساً با دارو صورت می‌گیرد. مراقبت‌های همیشگی و پیش‌رونده نیز برای انجام کارهای روزانه مورد نیاز می‌باشند.

پوکی استخوان

پوکی استخوان یکی از شایع‌ترین مشکلات مربوط به بافت استخوان است که طی فرایندی، تراکم استخوان کاهش یافته و استخوان تُرد و شکننده می‌شود. پوکی استخوان یکی از معمول‌ترین بیماری‌ها در میان سالمندان است؛ ۲۵ درصد از زنان بالای ۴۵ سال و ۵۰ درصد از زنان بالای ۶۰ سال به پوکی استخوان دچار می‌شوند. پوکی استخوان باعث می‌شود احتمال شکستگی استخوان در اثر زمین خوردن یا ضربه‌های خفیف تا متوسط بالا برود. پوکی استخوان عموماً در استخوان‌های لگن، ستون فقرات، ران و مچ‌روی می‌دهد. پوکی استخوان معمولاً به صورت درد استخوان و مفصل، کاهش قد، ضعف و کم‌دگی به جلو خود را نشان می‌دهد. پزشکان توصیه می‌کنند با تغذیه‌ی کافی و درست و مصرف مکمل‌های مناسب از پوکی استخوان جلوگیری کنید. توصیه پزشکان برای افرادی که دچار پوکی استخوان شده‌اند، بهتر کردن کیفیت زندگی جهت تخفیف علائم است.

نکاتی برای پیشگیری از بیماری‌ها در سالمندی

پزشکان، بیشتر بیماری‌های شایع در سنین بالا را با فرایندهای مزمن دژنراتیو مرتبط می‌دانند. به همین دلیل، تغییرات کوچکی در سبک زندگی می‌تواند روند پیشرفت تعداد زیادی از این عوارض را کند نماید. همچنین این تغییرات می‌توانند عمر طولانی‌تر افراد سالمند را به دنبال داشته باشند.

• **رژیم غذایی متعادلی داشته باشید:** رژیم غذایی را در پیش بگیرید که سرشار از ویتامین‌ها، املاح، فیبر، قند و نمک کم و محدود از نظر چربی‌های اشباع باشد تا ریسک بیماری‌های قلبی و عروقی، ناهنجاری‌های غدد درون‌ریز و مشکلات استخوانی و مفصلی کمتر شود.
• **ورزش کنید:** فعالیت‌های بدنی سبک تا متوسط، جریان خون در رگ‌ها را بهتر کرده، وزنتان را سالم می‌کند و احتمال بروز بیماری‌های عروقی و متابولیکی را کاهش می‌دهد. ضمناً ورزش، بدن‌تان را فعال نگه می‌دارد و سرعت روند تحلیل‌فنگی ارگان‌ها و بافت‌های بدن را کاهش می‌دهد.

• **چکاپ‌های منظم پزشکی را فراموش نکنید:** چکاپ‌های منظم پزشکی جهت تشخیص زودهنگام بیماری‌های مرتبط با سنین بالا و در نتیجه درمان به موقع توصیه می‌شوند. ضمناً پیگیری درمان مشکلات سلامتی برای پیشگیری از عوارض مرتبط با آن‌ها ضروریست.

• **فعالیت‌های مفرخ انجام دهید:** فعالیت‌های اجتماعی و تفریحی و آموزشی، مانع احساس تنهایی شده و روند پیشرفت بیماری‌های مغزی مانند زوال عقل را کند می‌کنند.

• **از قلبان و سیگار دوری کنید:** مصرف الکل و تنباکو و هر گونه ماده‌ی مضرى می‌تواند به بدن آسیب‌بزند و منجر به تغییرات سیستمیک در بدن شود.

کلید پیشگیری از بیماری‌های شایع سالمندی، سبک زندگی سالم است وضعیت بدن، بازتابی از هر کاری است که انجام می‌دهید و هر غذایی است که می‌خورید. پزشکان و کارشناسان توصیه می‌کنند با بالاتر رفتن سن باید به سالم‌تر کردن سبک زندگی خود بیشتر اهمیت دهید.

هر وقت احساس کردید علائمی دارید که قبلاً نداشتید حتماً به پزشک مراجعه کنید، و در نهایت یادتان باشد که پیشگیری بهتر از درمان است.

◀ مصلحات مواد غذایی پُر مصرف در طب سنتی؛



مصلحات مواد غذایی پُر مصرف در طب سنتی

مصلحات در اصطلاح طب سنتی به خوراکی‌هایی گفته می‌شود که باعث

کاهش مضرات خوراک اصلی و افزایش خواص غذایی یا دارویی آن می‌شوند.

ماده غذایی	مصلح	ماده غذایی	مصلح
برنج	زیره ی سیاه، زعفران، شوید	خامه و سرشیر	عسل
خیار	نعنا، رازیانه، نمک، مویز، عسل	عدسی	گلپر، مرزه، سرکه، زعفران
کاهو	سکنجبین، نعنا، زیره	فلفل سیاه، آویشن، زنیان، سیاه دانه	
ماست	سیاه دانه، آویشن، زنیان، سیرپونه	دوغ	کاکوتی، آویشن، نعنا، زنیان، سیاه دانه
پنیر	گردو، سیاه دانه، زیتون، آویشن، عسل	ماهی	زنجبیل، گردو، فلفل، سیاه، خرما
تخم مرغ	دارچین، آویشن، فلفل، سیاه، نمک	سیب زمینی	دارچین، فلفل، زنجبیل، آویشن
شیر	گلاب، هل، دارچین، عسل	گوچه فرنگی	روغن زیتون
هندوانه	عسل	گوشت گوساله	گشنیز، سماق، مرزه

توصیه‌ها و هشدارها

ورزش؛ این بار برای تسکین درد مفاصل؛

چرا اگر آرتریت دارید باید ورزش کنید؟



ورزش درمانی سنگ بنای درمان بیماری‌های آرتریتی است و امروزه پزشکان بیشتر از قبل، بیماران دچار آرتریت را تشویق به تحرک و ورزش می‌کنند، به این شرط که ورزش متناسبی انجام دهند.

اگر فعالیت نکنید، عضلات شما تحلیل می‌روند، انگار هرگز از آن‌ها استفاده‌ای نکرده‌اید. اما اگر مفاصل‌تان دردناک باشند شاید هیچ تمایلی به ورزش کردن نداشته باشید و به راحتی در تله‌ی بی‌تحرکی و یکجانشینی بیفتید، صرفاً به این دلیل که مفاصل‌تان دردمی‌کنند.

ورزش منظم، علی‌رغم اینکه برای شروع چالش‌ها و سختی‌هایی دارد اما راه مؤثری برای بهبود علائم آرتریت‌تان است. در ادامه به فواید ورزش برای بیمارانی که آرتریت دارند می‌پردازیم که از نظر علمی هم ثابت شده‌اند.

ورزش، درد و سفتی مفاصل را کاهش می‌دهد

پیاده‌روی یکی از اصولی‌ترین ورزش‌هاست و برای مفاصل‌تان نیز فوایدی دارد. ضمناً پیاده‌روی برخلاف دویدن یا پریدن، نوعی کم شدت از ورزش است. در مطالعه‌ای که روی بیماران مبتلا به آرتریت انجام شد، آن‌هایی که سه بار در هفته و هر بار دست‌کم ده دقیقه پیاده‌روی می‌کردند، نسبت به بیمارانی که اصلاً ورزش نمی‌کردند، درد و گرفتگی کمتری داشتند.

نتایج به دست آمده از این تحقیق نباید متعجب‌تان کند. تا به حال متوجه شده‌اید صبح که از خواب بیدار می‌شوید یا بعد از مدت طولانی یک جانشستن، مفاصل‌تان چقدر سفت می‌شوند؟ وقتی بلند می‌شوید و حرکت می‌کنید، احساس بهتری دارید. تحرک باعث می‌شود جریان خون در عضلات‌تان بیشتر شده و عضلات و مفاصل‌تان منعطف‌تر شوند، بنابراین بهتر می‌توانید حرکت کنید.

ورزش چگونه سفتی مفاصل را کاهش می‌دهد؟ مایع سینوویال یا مایع مفصلی، مانند ضربه‌گیر بین دو استخوان است و ورزش به مفاصل کمک می‌کند مقدار بیشتری از این مایع بسازند. مایع سینوویال به عنوان یک روان‌کننده ضربه‌گیر، به مفاصل‌تان کمک می‌کند راحت‌تر حرکت کنند و درد احساس نکنید. مایع مفصلی دارای پروتئین‌های مفید و دیگر مولکول‌هایی است که به قوی نگه داشتن غضروف کمک می‌کنند.

اگر تحرک نداشته باشید، مفاصل‌تان در محیط سالمی قرار نمی‌گیرند و مایع سینوویال اندکی دارند. ورزش، التهاب را نیز کاهش می‌دهد که برای افرادی که آرتریت دارند امتیاز مهمی است.

ورزش یک مسکن طبیعی است

ورزش کمک می‌کند درد کمتری داشته باشید و عملکرد مفاصل‌تان بهتر شود. اگر درد مفاصل دارید، بهترین نوع ورزش برای شما تمرینات کم شدت هستند، مانند دوچرخه‌سواری، شنا یا پیاده‌روی. تمریناتی که یک پاتیان همیشه روی زمین است، برای مفاصل‌تان راحت‌ترند.

اما شما به تمرینات قدرتی هم نیاز دارید. تقویت عضلاتی که حامی مفاصل هستند نیز می‌تواند علائم آرتریت را کاهش دهد. با عضله سازی، به مفاصل‌تان یک پشتیبان قوی‌تر می‌دهید که به تثبیت آن‌ها کمک کرده و از آن‌ها محافظت می‌کنند

همان‌طور که گفتیم ورزش، التهاب را کم می‌کند و کنترل‌کننده‌ی درد است. همچنین، ورزش هواری سبب ترشح ماده‌ی شیمیایی طبیعی به نام اندورفین می‌شود که تسکین‌دهنده‌ی درد است. اندورفین، دلیل اصلی احساس سرخوشی است که دوندۀ‌ها آن را تجربه می‌کنند؛ اما این ماده شیمیایی مسکن نیز هست. اندورفین، پیام‌های درد را پیش از اینکه به نواحی هشیار مغز برسند مهار کرده و باعث کاهش احساس درد می‌شود.

ورزش، احساس خستگی‌تان را کمتر می‌کند

انواعی از آرتریت، خصوصاً آرتریت روماتوئید، باعث احساس خستگی می‌شوند. علاوه بر درد مفاصل، خستگی یکی از بیشترین شکایت‌هایی است که افراد مبتلا به آرتریت دارند و باعث می‌شود فرد به سختی بتواند کارهای روزمره‌اش را انجام دهد. ورزش، یکی از بهترین راه‌های افزایش انرژی است که البته باید در حد اعتدال باشد. تمرین دادن و به کار گرفتن عضلات، جریان خون را به سمت مغز و تمام بافت‌های بدن افزایش می‌دهد. بعد از ورزش بیشتر احساس هشیاری و انرژی می‌کنید. حتماً به اندازه کافی بخوابید چون در حفظ انرژی و ترمیم عضلات، هیچ چیزی نمی‌تواند جایگزین یک خواب خوب و باکیفیت‌شود.

ورزش به تعادل بهتر کمک می‌کند

ورزش کمک می‌کند تعادل بهتری داشته باشید و در نتیجه کمتر ممکن است زمین بخورید. این مسئله مهم است، چون اگر علائم قابل توجهی از آرتریت داشته‌باشید، احتمال افتادن‌تان بیشتر است زیرا مفاصل‌تان دردمی‌کنند، وضعیت بدنی‌تان مشکلاتی دارد و عضلات‌تان قدرت کمتری دارند و عملکرد مفاصل‌تان مناسب نیست. ورزش کمک می‌کند تعادلتان را حفظ کنید، یعنی مثلاً می‌توانید هنگام راه رفتن، پایتان را بیشتر از زمین بلند کنید و آن را روی زمین نکشید. تعادل بهتر، انجام هر کاری را کم خطرتر می‌کند.

ورزش به خواب بهتر کمک می‌کند

خیلی از افرادی که آرتریت دارند دچار مشکلاتی برای خوابیدن هستند زیرا مفاصل‌شان ناراحتی‌هایی ایجاد می‌کنند. شاید شما هم به سختی به خواب می‌روید و یا در طول شب بارها از خواب بیدار می‌شوید و نمی‌توانید عمیق بخوابید زیرا درد و گرفتگی مفاصل‌تان اجازه‌ی این کار را به شما نمی‌دهد. ورزش از چند طریق می‌تواند خوابتان را بهبود بدهد. یک خواب خوب شبانه، استرس و اضطراب و افسردگی را کاهش می‌دهد که همگی بر توانایی خوابیدن شما اثر می‌گذارد. ضمناً فعالیت بدنی، ترشح ملاتونین را که هورمون خواب است افزایش می‌دهد و کمک می‌کند شب‌ها زودتر به خواب بروید. ملاتونین، تنظیم‌کننده‌ی ساعت بیولوژیکی و ریتم شبانه‌روزی بدن‌تان است که برای سلامت عمومی‌تان اهمیت زیادی دارد.

کلام پایانی

اگر آرتریت دارید احتمالاً در مورد ورزش کردن تردید دارید و نمی‌دانید چه اثری بر مفاصل‌تان خواهد گذاشت. هر چند برخی از افراد بعد از ورزش دچار مفصل درد می‌شوند، اما بیشتر افراد متوجه می‌شوند فعالیت بدنی، علائم آرتریت آن‌ها را تخفیف می‌دهد. مهم این است که فعالیت درست و متناسب با شرایط خود انتخاب کنید.

پیاده‌روی، نقطه‌ی بسیار خوبی برای شروع است، فقط یادتان باشد در ابتدا با سرعت کم شروع کنید. سعی کنید با پنج دقیقه پیاده‌روی شروع کنید و آن را به ۲۰ دقیقه در روز برسانید. همچنین می‌توانید به دیگر فرم‌های کم شدت ورزش نیز بپردازید که ضربه‌ان قلبتان را بالا می‌برند، مانند رکاب زدن، تمرینات روی استپ، شنا و یوگا. تمریناتی نیز انجام دهید که عضلات‌تان را تقویت می‌کنند.

شما برای جلوگیری از تحلیل رفتن عضلات‌تان به تمرینات قدرتی نیاز دارید. اگر آرتریت دارید، بهترین فرم ممکن تمرین را در نظر بگیرید که به خودتان آسیب‌نریند و علائم مفاصل‌تان بدتر نشوند. تمرینات قدرتی، عضلات حامی مفاصل را قوی کرده، به تعادل بهتر شما کمک کرده و کمتر ممکن است زمین بخورید.

هر فعالیتی که انجام می‌دهید به بدن‌تان هم گوش بدهید و سطح فعالیت خود را بر اساس احساسی که در مفاصل‌تان دارید تنظیم کنید. با چند تغییر در روتین تمرینات می‌توانید از فواید آن‌ها بهره‌مند شده، اگر اضافه‌وزن دارید وزن کم کرده و مفاصل‌تان را نیز سالم نگه دارید. با شروع ورزش حتماً کشف خواهید کرد که فعالیت بدنی نه تنها در مفاصل‌تان را تشدید نمی‌کند، بلکه بهتر هم می‌کند.

اخبار

رییس اداره مدیریت بحران و کاهش مخاطرات بخش کشاورزی قم:

خسارت بیش از ۲ هزار میلیارد ریالی خشکسالی به زراعت قم

رییس اداره مدیریت بحران و کاهش مخاطرات بخش کشاورزی قم گفت: مبلغ برآورد اولیه خسارت زراعی در استان بر اثر خشکسالی و تنش دمایی بیش از ۲ هزار میلیارد ریال می‌باشدو همچنین این مساله بر مرائع اثرات منفی خود را داشته وتامین علوفه دام را تحت تاثیر قرار داده است.

سیدمصطفی طباطبایی افزود: کاهش بارش و تنش دمایی باعث بروز خسارت خشکسالی در کشت زراعی استان شده، قم در سال زراعی ۱۳۹۹-۱۴۰۰ بیش از ۳۱ هزار و ۵۰۰ هکتار کشت محصولات زراعی (گندم، جو، کلزا) بیش بینی که کاهش نزولات جوی باعث کاهش عملکرد تولید محصولات زراعی شده است. وی گفت: از طرفی اختلاف دما و تنش های دمایی درفروردین ماه ۱۴۰۰ میلی متری بود بخش باغبانی، خسارت سرمازدگی در پی داشته که بیش از ۴ هزار و ۶۰۰ هکتار از باغات استان را با درصد متفاوت تحت تاثیر قرار داده است. مبلغ برآورد خسارت اولیه در زمینه سرمازدگی در باغات بالغ بر ۱۲۲ میلیارد ریال می‌باشد. رییس اداره مدیریت بحران و کاهش مخاطرات بخش کشاورزی قم یادآور شد: در مجموع برآورد خسارت در خشکسالی و تنش دمایی و سرمازدگی در استان بالغ بر ۲ هزار و ۲۲۴ میلیارد ریال برآورد می‌شود. وی تاکید کرد: میانگین بارندگی قم در سال زراعی ۱۳۹۹-۲۰۰۰ به میزان ۱۰۶/۶ میلی متر ثبت شده، در این باره زمانی، بارندگی در سال زراعی گذشته و بلندمدت به ترتیب برابر ۲۴۰۰ و ۱۳۷۰ میلی متری بوده است. طباطبایی ادامه داد: همچنین در این بازه زمانی نسبت به مدت مشابه سال قبل ۱۳۲۰۲ میلی متر و نسبت به میانگین بلندمدت ۳۱۰۱ میلی متر کاهش داشته. لازم به ذکر است در مدت مذکور بارش استان قم نسبت به میانگین سال گذشته ۵۶ درصد و نسبت به بلند مدت ۲۳ درصد کاهش داشته‌است؛ که بیانگر هشتمین استان کشور در بیشترین تفاوت بارندگی (بر حسب درصد) می‌باشد. به گفته وی، با این وجود در راستای جبران بخشی از خسارت وارده به کشاورزان بخش پیشنهادهائی در زمینه بخشودگی سود و کارمزد جریمه واهای دریافتی کشاورزان واعطای تسهیلات ازران قیمت و پرداخت کمک بلاعوض ارائه شده است که در صورت تصویب در مراجع ذیصلاح اقدامات لازم انجام خواهد شد. رییس اداره مدیریت بحران و کاهش مخاطرات بخش کشاورزی قم اقدامات انجام شده در جهت جبران بخشی از خسارات خشکسالی و تنش دمایی به کشاورزان می‌گفت: پهنه سازی مصرف آب شامل اجرای سیستم های آبیاری نوین مزارع، لوله گذاری جهت انتقال آبT احیاء و مرمت قنوات به منظور افزایش آبدهی وتامین منبع آبی پایدار، برگزاری کلاس ها و دوره های آموزشی مجازی و با موضوع های بهره وری آب و کاهش اثرات خشکسالی به صورت مجازی و ترویج بیمه محصولات کشاورزی انجام گرفته است. به طور میانگین سالانه بیش از چهار هزار هکتار از زمین های کشاورزی قم به سامانه های نوین آبیاری مجهز می‌شودبا ادامه این روند میزان مصرف آب در بخش کشاورزی قم با کاهش چشمگیر مواجه خواهد شد. نزدیک به ۱۴ هزار تن بر بخش کشاورزی قم فعالیت می کنند که در این میان بیش از یک هزار تن خاشم هستند. بیشترین بهره برداران بخش کشاورزی قم را روستاییان استان تشکیل می دهند به نحوی که کشاورزی به تنهایی ۴۵ درصد اشتغال روستاییان در بخش های مختلف استان را به خود اختصاص داده است. میزان متوسط تولید بخش کشاورزی استان قم در سال برابر ۸۰۵ هزار تن در زمینه صنایع زراعی، باغی، دامی و شیلات است

یک مسئول در علوم پزشکی قم:

نظارت بر اصناف و ادارات قم تشدید می شود

مدیر گروه سلامت محیط و کار معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قم از تشدید نظارت بر کلیه مشاغل اصناف خبر داد و گفت: این نظارت ها با استفاده از ظرفیت ۶۰ بازرس انجام می شود.

نگرش جعفری افزود: نظارت و بازرسی از فعالیت اصناف و ادارات در تمام مناطق استان قم انجام می شود؛ در این راستا نظارت از مشاغل نظیر اغذیه فروشی ها، تالارهای پذیرایی، رستوران ها، اماکن بین راهی و هتل ها به عهده ایک های بهداشت محیط و کنترل مشاغل می مانند ادارات، بانک ها، آموزشگاه ها، کمیته تنها و دفاتر پیشگیری به بازرسی بهداشت حرفه ای محول شده است. وی با بیان اینکه از یک امی ال ۱۵ تیمراه بیش از ۵ هزار مورد نظارت و بازرسی از اصناف و ادارات این استان انجام شده است، گفت: امید می رود با تشدید این اقدامات شاهد افزایش رعایت نکات بهداشتی و کاهش آمار ابتلا به کرونا در سطح استان قم باشیم. جعفری تصریح کرد: با توجه به الزامات قانونی در خصوص رعایت دستورالعمل های بهداشتی، در مدت مذکور بیش از یک هزار و ۴۰۰ مورد تذکر کتبی و شفاهی برای واحد های صنعتی و پناهدها صادر شده است و ۷۹ واحد صنعتی مختلف به دلیل عدم رعایت موازین بهداشتی و دستورالعمل های ابلاغی و پلمب و از فعالیت آنها پایان محدودیت ها جلوگیری شده است.

مدیرگروه سلامت محیط و کار معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قم به ممنوعیت فعالیت مشاغل گروه ۲ و ۳ در شرایط نارنجی کرونایی اشاره کرد و افزود: در راستای جلوگیری از فعالیت گروه های شغلی و کاری دسته ۲ و ۳ آموزشگاه ها و گیم ت ها و در دستور کار ناظران بهداشت حرفه ای قرار دارد و از همین رویم راسا ۸ آموزشگاه تعطیل و از فعالیت گیم ت های فعال نیز جلوگیری شده است.

معاون کمیته امداد امام خمینی (ره) استان قم: ۳۷۵ دستگاه کولر بین مددجویان در حال توزیع است

معاون حمایت و سلامت خانواده کمیته امداد استان قم گفت: ۳۷۵ دستگاه کولر آبی بین نیازمندان تحت پوشش کمیته امداد دراین استان درحال توزیع می باشد. محمدابراهیم نعمتی دراین زمینه افزود: تاکنون ۱۲۰ دستگاه کولرآبی بین نیازمندان توزیع شده و بقیه نیز به مرور در اختیار آنان قرار می گیرد. وی ارزش کولرهای آبی توزیع شده را بیش از یک میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان ذکر کرد و اظهار داشت: هزینه این لوازم سرمایشی از محل اعتبارات کمیته امداد و خیران تأمین شده است. وی از شناسایی بقیه مددجویان نیازمند وسایل سرمایشی توسط مددکاران این استان خبر داد و ابراز امیدواری کرد که بقیه کولرهاین تا قبل از پایان فصل گرما بین نیازمندان توزیع شود. نعمتی بایان اینکه اولویت توزیع این کولر ها، بین مددجویانی است که فاقد هرگونه وسایل سرمایشی هستند، گفت: خانواده های دارای سواند بیماری و صعب العلاج نیز اولویت بیشتری دارند. وی توزیع این وسایل سرمایشی در مناطق پنج گانه قم را متناسب با نیاز هر منطقه برشمرد و تصریح کرد: خیران و نیکوکاران می توانند کمک های خود را از طریق مراکز نیکوکاری و ادارات کمیته امداد استان قم به ایام و محرومان برسانند. وی از مردم و خیران استان خواست تا کمک های نقدی خود را برای این منظور به کارت ۹۵۲۰۱۹۹۵۲۰۰۳۷۹۹۱۱۶۳۹۸۰۱۱۶۳۹۷۷۰۰۴۳۳۷۷۰۶۱۰ بانک ملت یا کد شناسه ۹۳۳۳۰۲ واریز کنند. جمعیت مددجویی کمیته امداد امام خمینی قم، حدود ۲۲ هزار و ۲۷ هزار خانوار در قالب حدود ۳۹ هزار و ۸۵۰ هزار تن است.

فرماندار شهر جدیدالتاسیس جعفرآبادقم: توجه به اشتغال اولویت کاری مسئولان شهر جعفرآباد است

فرماندار شهر جدیدالتاسیس جعفریه قم گفت: توجه به مهارت ها و اشتغال از اولویت های اصلی مسئولان دراین شهر می باشد. ذبیح الله عبدالمجلی دردیدار اموزرکل و معاونین آموزش فنی و حرفه ای استان ضمن تاکید بر اهمیت موضوع آموزش های مهارتی برای جوانان، ساماندهی مرکز آموزش فنی و حرفه ای را از اولویت های شهرستان برشمرد.

افتتاح و آغاز عملیات اجرایی بهسازی محورهای فرهنگی و تاریخی با حضور مسئولان استانی و مدیران شهری قم صورت گرفت؛



مراسم بهره برداری و آغاز عملیات اجرایی بهسازی محورهای فرهنگی و تاریخی شهر قم با حضور مسئولان استانی و مدیران شهری در ادامه طرح "قم در مسیر تحول" برگزار شد. روزچهارشنبه ۱۶ تیرماه مراسم بهره برداری و آغاز عملیات اجرایی بهسازی محورهای فرهنگی و تاریخی شهر قم با حضور استاندار و معاون عمرانی، شهردار، رئیس و اعضای شورای اسلامی شهر، شهردار، مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان قم، معاون حرم مطهر حضرت معصومه(س)، هیئت امناء بازارهای تاریخی و سایر مسئولان شهری در ادامه طرح "قم در مسیر تحول" در سالن همایش های شهرداری قم برگزار شد.

استاندار قم:

فعالیت های شهرداری در بافت فرهنگی و تاریخی از رزمند است استاندار قم در این مراسم بازنگری در طرح و مصوبه ۲۱۵ هکتاری بافت تاریخی اطراف حرم مطهر حضرت معصومه(س) را یک ضرورت دانست و گفت: فعالیت های انجام شده شهرداری در پروژه های عمرانی، خدمات شهری، فضای سبز و همچنین نگاه به محورهای فرهنگی و تاریخی ارزشمند بوده است.

بهرام سرمست با اشاره به افتتاح پروژه های بهسازی محورهای فرهنگی و تاریخی قم ابراز کرد: این شهر، جهان شهر تشیع است و اجرای پروژه های مختلف عمرانی و فرهنگی در آن معنا مفهوم دیگری دارد.

وی با بیان اینکه در مورد طرح های جامع شهری نیازمند موردتوجه قرار دادن تمام جوانب و بهره گیری از رویکرد تلفیقی در تمام برنامه ها و اقدامات هستیم افزود: اگر آسیب شناسی دقیق در نگهداری معماری داشته باشیم به این نتیجه می رسیم که تاکنون به یک دیدگاه جامع رسیدیم و نیاز است آن را دنبال کرده و بیشتر به این موضوع پرداخته شود.

سرمست اضافه کرد: در سه سالی که افتخار خدمت در استان دارم، فعالیت های انجام شده شهرداری در پروژه های عمرانی، خدمات شهری، فضای سبز و همچنین نگاه به محورهای فرهنگی و تاریخی ارزشمند بوده است که در دست اندرکاران این پروژه ها قدردانی می شود.

وی با تاکید بر اینکه در ارتباط با فعالیت های فرهنگی و تاریخی در قم، محوریت حرم مطهر شهر قم نقش مهمی در مقصد قم باید موردتوجه قرار گرفته و رویکردی همساز با حرم داشته باشد، افزود: باید در کنار رعایت مصالح و منافع شهروندان، حرم مطهر به عنوان نگینی در تمام فعالیت های عمرانی و طرح های مطالعاتی موردتوجه قرار گیرد.

سرمست با قدردانی از اهتمام شهرداری قم در اجرای پروژه های اطراف حرم مطهر شامل پیاده راه سازی و ساماندهی اطراف حرم قدردانی و اذعان کرد: این ها پروژه های ماندگار است و نباید به طور صرف نگاه اقتصادی به این موضوع داشته باشیم، بلکه باید نگاه فرهنگی به این موضوع داشت.

وی خاطرنشان کرد: در بافت تاریخی قم و اطراف حرم مطهر خانه ها، گذرگاه، سراها و حمام های دارم که همگی به مثابه هویت، اصالت و ارزش برای فرهنگ شهر محسوب می شوند که باید حفظ، بازآفرینی، برجسته سازی و شناسانده شوند.

استاندار قم در مورد طرح ۳۱۵ هکتاری بافت تاریخی اطراف حرم مطهر حضرت معصومه(س) نیز تصریح کرد: این طرح به منظور حفظ و صیانت این شهر مصوب شده و باید بازنگری در این طرح و این مقصود انجام می رسد در بافت فرسوده و تاریخی واقع شده و شهرداری و متنتخاب جدید شورای اسلامی شهر نیز باید این مهتر را به عنوان یک اولویت دنبال کنند تا همزمان حفظ اصالت و هویت تاریخی فرهنگی شهر را داشته باشیم.

شهردار قم خواستار شد:

لرزم بازنگری در محدوده بافت تاریخی قم

شهردار قم نیز در حاشیه این مراسم گفت: ساماندهی بافت های فرسوده در قم نیاز به اعتبار بالایی داشته و لازم است تا تمامی دستگاه ها و نهادهای مسئول از جمله مجموعه راه و شهرسازی به این نگاه ویژه ا داشته باشند.

دکتر سید مرتضی سقائیان نژاد با اشاره به اهمیت احیا و بازآفرینی بافت تاریخی اظهار داشت: پروژه های بافت تاریخی در قم به مرور بهساز می رسد در بافت فرسوده و تاریخی واقع شده و به نوعی شناسنامه قم محسوب می شوند که امیدواریم با وحدت کلمه و عمل به تفاهنامه ایجادشده بین شهرداری، میراث فرهنگی و راه و شهرسازی و همراهی و مشارکت مردم این مناطق بتوانیم این طرح ها را به نتیجه مطلوب برسانیم.

دکتر سقائیان نژاد بیان کرد: در این بخش شهرداری سهم خود را در بهسازی انجام داده و پروژه های مربوط به محورهای باز آو نو کهنه و گذر شععلی انجام شده و به بهره برداری رسیده است. تمام اعتبارات بهسازی بازار کافشان نیز امروز کلنگ رتی شد تا در فاصله دو ماه و نیم عملیات اجرایی انجام شود.

وی با اشاره به ضرورت رضایت مندی شهروندان و کسبه این محورها در پیشبرد طرح افزود: هر چند حدود ۲۰۰ میلیارد تومان بهسازی مسیر این ۴ بازار در مقابل دیگر هزینه های مدیریت شهری نیاز نیست، اما لزوم جلب رضایت مندی مردم اهمیت این پروژه ها را بیشتر کرده و اجرا و توجه به آن را به دنبال داشته است.

شهردار قم خاطرنشان کرد: اگر به جنبه های مختلف شهر رسیدگی شود باعث حضور مسافران و گردشگران در شهر قم شده و رونق صنعت گردشگری را شاهد خواهیم بود و به دنبال آن واحدهای تجاری ارزش افزوده پیدا می کند و کسبه دلگرم می شوند و می توانیم بافت های فرسوده را با ایجاد این رونق ساماندهی کنیم.

وی افزود: در حدود ۱۲۰ هکتار بافت فرسوده در قم موجود است که ساماندهی آن نیاز به اعتبار بالایی دارد و نکته مهم در این امر نیاز به مدیریت واحد و استفاده از توان بخش خصوصی و سرمایه گذاری، در کنار تسهیلات لازم و اتخاذ تصمیمات برای حمایت و پشتیبانی از این اقدامات است.

دکتر سقائیان نژاد در ادامه منابع اختصاص داده شده برای طرح ها و برنامه های بازآفرینی شهری از جمله اراضی ۴۸ و ۳۲ هکتاری پردیسان به عنوان پیشنهادی این طرح ها را موردتوجه قرار داد و گفت: متأسفانه تغییر تصمیمات قبلی در مجموعه دولت و وزارت راه و شهرسازی، تکلیف اراضی ۴۸ هکتاری که قرار بود منبع تأمین هزینه های این طرح ها باشد به مدت یک خورشید مانده است.

وی همچنین با تاکید بر لزوم انسجام و مدیریت واحد برای رفع این بالکنلیفی در حوزه بازآفرینی شهری قم، گفت: امیدواریم با تغییر و تحول در دولت و رسیدگی به این امر، بازسازی را به مجموعه به شهر با گذار کنند و با ایجاد زمینه های لازم از جمله پشتوانه مالی بتوانیم یکی پس از دیگری مشکلات را رفع کنیم.

شهردار قم، پروژه بهسازی و بازآفرینی شهری در اطراف حرم را موردتوجه قرارداد و اضافه کرد: اجرای این پروژه ها نیازمند اعتبارات زیادی است و تنها ۲ پروژه از این مجموعه اعتباری بیش از ۴۰۰ میلیارد تومان را برای این جزایر دارد تا مشکلات مختلف بافت قبلی اطراف حرم مرتفع شود.

دکتر سقائیان نژاد توجه به وضعیت فعلی قبرستان های شیخان و نودر اطراف حرم مطهر در ضروری دانست و خاطرنشان کرد: می توان با اقدام جدی برای مدیریت هزینه ها، آزادسازی و تغییر وضعیت فعلی این قبرستان ها تا اندازه ای زیادی به شکل گیری فضای آرام معنوی اطراف حرم معیت کمک شود، شهرداری نیز تاکنون سهم خود در ایجاد و بسط ساخت قدیمی رسوده برایوم حرم مطهر را در دستور کار داشته و اقدامات لازم را به سهم خود به انجام رسانده است.

وی ایجاد پیاده راه در خیابان های رم و انقلاب را از جمله اقدامات مهم مجموعه شهرداری دانست و بیان کرد: فاز جدید پیاده راه خیابان ارم از چهارراه شهدا تا حرم مطهر نیز وارد فاز اجرایی شده و نیاز است تا تمامی دستگاه های اجرای این پروژه مهم تعامل و مشارکت داشته باشند.

شهردار قم در بخش دیگری از صحبت های خود مشکلات بافت تاریخی و عدم امکان اجرای طرح های بهسازی و بازسازی را از دیگر مشکلات شهری دانست و عنوان کرد: تمامی این محدوده نباید جز پهنه تاریخی باشد که هم برای ساخت ساز و تراکم به این تعلق نگیرد و با توجه به وجود خانه های مسکونی و سکونت شهروندان در این محلات و مالکیت آن ها، بایست برای تغییر و بازنگری وضعیت موجود اقدام شده و تمهیدات لازم برای ادامه زندگی شهروندان در این محلات با حمایت و پشتیبانی از فعالیت های بهسازی و بازسازی آن اندیشیده شود.

رئیس شورای اسلامی شهر قم مطرح کرد:

لرزم تدوین طرح مطالعاتی حفاظت از اماکن تاریخی

رئیس شورای اسلای شهر قم نیز در این مراسم با تاکید بر لزوم تدوین طرح مطالعاتی حفاظت از اماکن تاریخی قم گفت: آنچه امروز در بافت تاریخی قم انجام شده در راستای حفظ

اخبار

رئیس سازمان نظام صنفی کشاورزی استان قم:

قطعی های مکرر برق امنیت غذایی مردم را تهدید می کند

رئیس سازمان نظام صنفی کشاورزی استان قم گفت: شرکت توزیع نیروی برق استان همکاری لازم با کشاورزان را ندارد و قطعی های مکرر برق امنیت غذایی مردم را تهدید می کند.

پیمان عالمی در برنامه گفتگوی خبری سیمای مرکز قم گفت: قطعی مکرر برق باعث ریزش دوباره های چاه ها می شود و هزینه ای در حدود ۱۷۰ میلیون ریال برای تعمیر چاه هایی با عمق دویست متر و موتورهای آب روی دست کشاورز می گذارد.

وی افزود: قطعی برق و برگشت سریع آب به چاه همانند یک موشک در درون چاه ۲۰۰ متری باعث ریزش دوباره چاه می شود.

رئیس سازمان نظام صنفی کشاورزی استان تصریح کرد: در هنگام ریزش چاه تمام ابزار پمپاژ آب زیر آوار دفن می شود و عملاً دستگاه با پمپ منتقل کنندند آب از درون چاه غیر قابل استفاده می شود. وی تعداد چاه های تخریب شده بر اثر قطعی برق را روزانه بین ۷ تا ۸ چاه اعلام کرد.

آقای عالمی با تاکید بر اینکه پس از خسارت ناشی از قطعی برق در ریزش چاه افراد دوباره باید برای حفر چاه مجوز بگیرند که خود فرایندی طولانی و مشقت بار دارد و باید حدود یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان هزینه کنند، ادامه داد: این در حالی است که میانگین درآمد ماهی کشاورز در استان کمتر از ۵۰۰ میلیون تومان در سال است و اگر چاه را خاموش کنند و در خانه بمانند کشاورزان یک میلیارد تومان به نفعشان خواهد شد؛ اما مسئله و دغدغه تولید را تمامی کشاورزان با توجه به شعار سال در ذهن خود دارند و به آن عمل می کند.

عالمی با اشاره به اینکه شرکت توزیع نیروی برق استان قم می بایست زمان قطعی های برق در مناطق مختلف را به طور صحیح، دقیق و با اطلاع قبلی که مثلاً دو ساعت قبل از قطع برق نباشد به کشاورزان اطلاع دهد، گفت: امنیت غذایی کشور مربوط به کشاورزان است و اگر مشکلی در کشاورزی رخ دهد، قطعاً در آینده به امنیت غذایی همشهریان آسیب خواهد خورد و محصولات به اندازه کافی برای مردم تأمین نخواهد شد.

رئیس سازمان نظام صنفی کشاورزی استان قم گفت: همکاری نکردن شرکت توزیع نیروی برق در سال های گذشته با سازمان نظام صنفی کشاورزان استان یکی از راههای خاموشی های متعدد در روستاها است. وی با اشاره به اینکه با قطعی چهار ساعته برق در روستاها عملاً آن ها یک چهارم کشاورزی خود را در روز از دست می دهند و تولید آن ها کاهش می یابد، افزود: بر اساس ماده ۲۵ قانون بهبود مستمر محیط کسب و کار، چاه ها و زمین های کشاورزی باید به صورت ۲۴ ساعته از انرژی برق بهره ببرند و اگر روزانه به هر دلیلی برق آن ها قطع یا دچار بحران شود، شورای تأمین باید تصمیم گیری برای دریافت خسارت کشاورزان را انجام دهد.

مدیر دفتر مصرف شرکت توزیع نیروی برق استان هم در گفتگوی تلفنی با این برنامه از خروج برق بخش کشاورزی استان ا لیست قطعی برق در ۳ هفته آینده خبر داد و گفت: کشاورزان می توانند با شماره ۱۴۲۱ اطلاعات قطعی برق را دریافت کنند. دادو سلیمانیان با بیان اینکه تمام افراد باید با مدیریت مصرف صحیح ما را در توزیع عدالت گونه برق در استان یاری کنند، گفت: همشهریان از طریق شبکه های اجتماعی، اپلیکیشن برق من و برنامه ای شرکت توزیع نیروی برق استان قم اطلاعات مربوط به قطعی ها را دریافت کنند.

مدیرکل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری قم مطرح کرد: نداشتن در آمد پایدار از مهمترین مشکلات شهرداری ها

مدیرکل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری قم با بیان اینکه شهرداری ها یکی از پیچیده ترین دستگاه ها در بین دستگاه های اجرایی هستند، گفت: نداشتن درآمد پایدار و عدم تعامل دستگاه ها از مهمترین مشکلات شهرداری ها هستند

ابراهیم ملکی اظهار داشت: ۳۷۴ فعالیت مربوط به شهرداری است و برنامه های شهرداری ها مبتنی بر دانش محوری و داشتن برنامه های مدون است.

وی یکی از مهمترین مشکلات گریبان گیر با شهرداری قم را نداشتن درآمد پایدار و عدم تعامل بر بخش دستگاه ها و شهرداری دانست و گفت: دستگاه های اجرایی باید از بخشی نگری خارج شوند و با همکاری با یکدیگر مشکلات مردم را مرتفع کنند. ملکی با اشاره به جمعیت یک میلیون و ۳۴۵ هزار نفری شهر قم افزود: هم افزایی و هم پوشانی دستگاه با یکدیگر توانسته پروژه های خوب و قابل قبولی را در سطح شهر افتتاح کند.

وی با بیان اینکه ۹ منطقه شهری و ۱۶ سازمان وابسته کارکنان شهرداری به مردم خدمات ارائه می دهند، ادامه داد: بودجه اسسال شهرداری ۳ هزار و ۶۲ میلیارد هزینه های عمرانی خواهد شد.

ملکی با اشاره به اینکه فضای سبز تحول عظیمی را در استان ایجاد کرده و قم به عنوان سومین کلانشهر بعد از تهران به فارس از نظر سرانه فضای سبز است، گفت: یک هزار و ۴۵۰ هکتار زمین در ۸ سال گذشته در بحث کمربند حفاظتی شهر قم از دستگاه های دولتی اخذ و حق بهره برداری به شهرداری واگذار شده است که اشتغال را برای افراد مختلف به وجود آورده است.

وی با بیان اینکه یکی از استانداران ترین شهرهای کشور در زمینه آتش نشانی با دارا بودن ۲۴ ایستگاه آتش نشانی است، افزود: استاندار تعداد ایستگاه های آتش نشانی برای هر ۵ هزار نفر یک ایستگاه یا ۲۱ نفر نیرو است و ما در ادامه های گذشته با مکاتبه با سازمان امور استخدا می کشور، ۴۷۰ نفر آتش نشان را از طریق آزمون های علمی و عملی جذب شهرداری کرده ایم.

ملکی رود ۱۱۰ اتوبوس جدید به ناوگان اتوبوسرانی شهری و بازرگاندن ۷۴ دستگاه ناوگان اتوبوسرانی را از دیگر اقدامات شهرداری بیان کرد و ادامه داد: اعتبار خرید ۱۰ دستگاه اتوبوس دیگر نیز پیش بینی شده است در حالیکه ۴۵۰ دستگاه اتوبوس برای شهر نیاز داریم و در حال حاضر ۳۱۲ اتوبوس داریم.

وی افزود: ۵ هزار و ۷۱۵ تاکسی نیز در استان وجود دارد که روند نوسازی آن ها در سال های اخیر به کندی پیش رفته است.

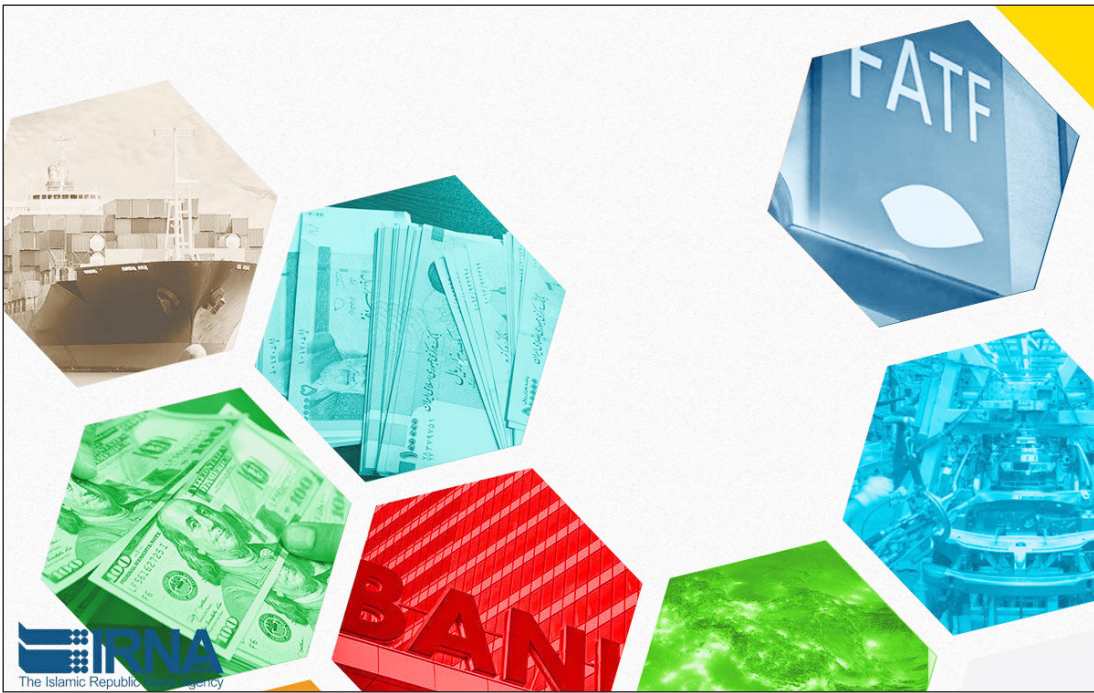
نایب رئیس اتحادیه کوره آجر پزی استان قم عنوان کرد: افزایش ۱۵۰ درصدی قیمت گاز و تهدید فعالیت کوره های آجر پزی

نایب رئیس اتحادیه کوره آجر پزی استان قم با اشاره به افزایش ۱۵۰ درصد قیمت هزینه گاز، گفت: با این روند فعالیت کوره های آجر پزی تهدید می شود. آقیر هدایت نیا در حاشیه بازدید نماینده مردم قم در کوره های آجر پزی در محاده کعبه کاشان گفت: در حال حاضر ۳۰ واحد کوره آجر پزی با دستگاه زایی ۴ هزار نفر در حال فعالیت هستند که اسمال با افزایش قیمت گاز به از ۱۰۰ تومان به ۲۵۰ تومان در هر متر مکعب ریزه رو هستیم.

وی با اشاره به اینکه حدود ۳۰ درصد از هزینه کوره های آجر پزی ها را قیمت گاز تشکیل می دهد، افزود: برای تولید هر تن آجر ۳۲ متر مکعب آب مصرف می شود که در صورت ادامه افزایش قیمت آن فعالیت این کوره ها به شدت متصرف می شود. نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی در جریان بازدید از کوره ها با اشاره به قانون سال ۱۴۰۰ که مبنای افزایش قیمت گاز برای صنایع بالا دستی و میان دستی به خصوص ترشیمی ها به فاس آفوب خلیج آب است این عمل دانست و گفت: در بودجه این راهکار پیش بینی شد باز هزینه واقعی گاز از این دست صنایع دریافت شود تا جلوی سودهای کلان و نجومی این واحدها گرفته شود. این آرایادی با اشاره به بازدید از واحدها کوچک و کوره های آجر پزی که مشمول این قانون نشده اند افزایش ۱۵۰ درصدی متضرر شدند، افزود: هدف این قانون واحدهای کوچک تولیدی نبوده و این موضوع در مجلس پیگیری خواهد شد تا واحدهای کوچک و کوره های آجر پزی مستثنی شوند.

نظريه اقتصادی دولت سیزدهم چه خواهد بود؟

چالش‌های اقتصادی و ریشه‌های فرااقتصادی آن



گام نخست بازسازی و اصلاح شرایط است.

واقعیت تحریم در دولت آینده

اگر در پاسخ به پرسش نخست آمده در فوق به جای پرداختن به اثرات و تبعات تحریم، انگشت اتهام را به سوی دولت یا رییس جمهوری خاص نشانه رویم و انتظار داشته باشیم با وجود تحریم‌ها اقتصاد سامان یابد؛ بخش مهمی از موضوع را نادیده گرفته ایم. مهمترین واقعیت اثرگذار در برنامه‌های دولت آینده واقعیت تحریم است. کشور کمترین میزان صادرات نفت را طی سه دهه اخیر تجربه می‌کند، شرکت‌های فناوری و تحقیقاتی، حمل و نقل و کشتیرانی، شرکت‌های فولاد، آهن، آلومینیوم، شرکت‌های ساختمانی و برقی، شرکت‌های پتروشیمی، بیمه، طلا، بانک‌ها، تبادلات پولی و بانکی، معدن، سونیتف، منابع انرژی ایران در جهان، سپاه پاسداران و نیروهای مسلح، بخش عمرانی، سازمان‌های هوافضا، قضاات، اساتید، مسئولان لشگری و کشوری کنونی، سابق، دوره‌های آموزشی، دارو و غذا و حتی اپلیکیشن‌های تلفن همراه، در فهرست تحریم‌های آمریکا از درو بیشت ۹۷ و هجزمان با خروج «دونالد ترامپ» از برج‌رام قرار گرفته‌است. «علی ربیعی» سخنگوی دولت مستقر؛ واقعیت تحریم را برای دولت منتخب با تاکید بر این نکته که هر تصویری از اقتصاد ایران بدون محاسبه این دو شوک بزرگ، نه گویاست نه صحیح؛ اینگونه روایت کرده است: «تولید نفت خام ایران در سال ۱۳۹۶ به میزان ۳.۹ میلیون بشکه در روز بود که بنا به گزارش اوپک در سال ۱۳۹۹ به ۲ میلیون بشکه رسید. میانگین نرخ تورم در سه سال معادل ۲۲.۷ درصد بود. در همین دوره مدیریت اجرایی و اقتصادی، رشد تولید ناخالص داخلی از مثبت ۳.۷ در سال ۱۳۹۶ به منفی ۶.۵ در سال ۱۳۹۸ رسید. نرخ ارز در بازار آزاد، پیش از آغاز جنگ اقتصادی هر دلار ۴ هزار تومان در سال ۱۳۹۶ بود و با وجود سناریوی نبود تحریم و وجود کرونا، طبق پیش‌بینی‌های کارشناسان، نهایت به ۵۰۰ تومان می‌رسید.»

به گزارش ایرنا، مخالفان اثرگذار تحریم حتی اگر تاکیدات آماری سخنگوی دولت را هم نادیده گیرند، باز نمی‌توانند از اثرگذاری تحریم‌ها بر بخش‌های مختلف اقتصاد ایران که در گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس در سال گذشته

گرچه اقتصاد و معیشت از دیدگاه صاحب نظران، اولویت امروز کشور است؛ مشکلات اقتصادی کنونی، معلول و نتیجه علت‌های فرااقتصادی است و تا زمانی که این علت‌ها بصورت ریشه ای مورد بررسی قرار نگیرد نمی‌توان افق روشنی برای معیشت و اقتصاد کشور تصور و ترسیم کرد. اقتصاد مهم‌ترین دغدغه این روزهای مردم ایران و اولویت اصلی دولت آینده است. اولوییتی که برای دستیابی به آن باید به چرایی ایجاد و گسترش مشکلات در این زمینه پرداخت. این اقدام در مرحله اول باید به دور از شعارزدگی و مقصدریایی سیاسی و در وهله دوم باید مبتنی بر اصول روشمند شناخت و بررسی یک مسئله باشد.

در بررسی علل چالش‌های اقتصادی ایران باید به چراهای بسیاری پاسخ داده شود تا تصویر روشنتری از شرایط به دست آورد. از این جهت مسیر و راهکار پیش روی دولت سیزدهم برای رسیدن به این مشکل مبنایی، هم سهل و هم دشوار است؛ سهل از آن جهت که بایگیری یک روش علمی متکی بر یافته‌های انتقادی و دانشگاهی می‌توان به این ریشه رسید و دشوار از آن جهت که برای حل آن، رییس جمهوری جدید با معضلات و گرفتاری‌هایی چون تندروی‌های داخلی و زیاده خواهی‌های خارجی مواجه است.

دولت سیزدهم به منظور بهبود شرایط اقتصادی و معیشتی کشور باید برنامه‌های گسترده‌ای تدوین کند؛ برنامه‌ای که برخی پرسش‌های بنیادین باید در آن مورد واکاوی قرار گرفته و پاسخ داده شود. نخستین سوال در تجزیه و تبیین دلایل مشکلات اقتصادی این است که چرا کشوری مانند ایران با این میزان منابع و موهاب از بیماری‌های مزمن اقتصادی رنج می‌برد؟ چرا جمهوری اسلامی طی سه دهه گذشته با گسترده‌ترین و ظالمانه‌ترین تحریم‌ها از سوی آمریکا و متحدانش روبرو شده است؟ در پاسخ‌هایی کاملا ساده، کوتاه و کلی می‌توان دو عامل خارجی تحریم و داخلی استراتژی نامشخص اقتصادی، را به‌گزارش ایرنا، پرسش‌ها را البته با پاسخ‌های متقن، علمی و متکی به داده‌های میدانی و تجربه‌های جهانی می‌توان به صورت مدون تکمیل کرد اما مهم‌تر از پاسخ به پرسش‌های مطرح شده نحوه فهم و تبیین آن‌ها بعنوان

آگهی ماده سه قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی و مشاعی

بختیاری صفحه ۵۸ دفتر ۲۲۸ (الف ۱۵۸۵)

۱۳- رأی شماره ۵۱۸۲/۰۰۲۰۰۳۳۰۰۰۱۴۰۰۶ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۵۱/۰۰۲۰۰۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۸ مربوط به بداله حسن خانی فرزند محمود در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۲۰ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۱۲۱/۱ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبایعه نامه عادی و خریداری مع اواسطه از محمدرضا شاکری صفحه ۱۳ دفتر ۳۶ (الف ۱۵۸۶)

۱۴- رأی شماره ۰۴۴۷۶/۰۰۲۰۰۳۳۰۰۰۱۴۰۰۶ مربوط به پرونده کلاسه ۲۵۸۸/۰۰۲۰۰۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۹۱ مربوط به وحیده خوشنود فرزند غلامعلی در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۴۱ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۵۷/۲ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبایعه نامه عادی و خریداری مع اواسطه از محمدحسین ضیائی بیگلری صفحه ۲۹۸ دفتر ۶۸ (الف ۱۵۸۷)

۱۵- رأی شماره ۵۲۷۵/۰۰۲۰۰۳۳۰۰۰۱۴۰۰۶ مربوط به پرونده کلاسه ۳۱۵۱/۰۰۲۰۰۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۹۱ مربوط به سیدحسین حسینی فرزند اقراضا در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۸۰۰ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۵۷/۲ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مالکیت متقاضی طی سند قطعی ثبت دفاتر الکترونیکی (م ۱۵۸۹)

۱۶- رأی شماره ۰۴۴۷۵/۰۰۲۰۰۳۳۰۰۰۱۴۰۰۶ مربوط به پرونده کلاسه ۳۶۰/۰۰۲۰۰۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۲۱ مربوط به صدقلی عیوضی زاده فرزند اکبر در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۴۹ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۱۹۷/۶ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبایعه نامه عادی و خریداری مع اواسطه از تقی فاطمی (م ۱۵۸۹)

۱۷- رأی شماره ۰۴۷۹۵/۰۰۲۰۰۳۳۰۰۰۱۴۰۰۶ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۴۸/۰۰۲۰۰۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۸۱ مربوط به کتابعلی حیدری فرزند مسیب در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۴۰/۶۰ مترمربع پلاک شماره ۷۷۷ فرعی از ۱۸۷۰ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مالکیت متقاضی طی سند قطعی ثبت دفاتر الکترونیکی ۲۶۸۵/۰۰۲۰۰۳۳۰۰۰۱۴۰۰۶ مبایعه نامه عادی و خریداری مع اواسطه از ورثه عبداله داوآبادی قراهانی (م الف ۱۵۹۰)

۱۸- رأی شماره ۰۴۶۱۱/۰۰۲۰۰۳۳۰۰۰۱۴۰۰۶ مربوط به پرونده کلاسه ۲۱۸۱/۰۰۲۰۰۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۹۱ مربوط به نوروزعلی داستان فرزند عزت اله در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۶۵/۵۰ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۵۲/۲ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبایعه نامه عادی و خریداری مع اواسطه از سیدمهدی وسید عبدالله علوی صفحه ۱۶ دفتر ۳۱ (م الف ۱۵۹۱)

۱۹- رأی شماره ۰۴۹۵۵/۰۰۲۰۰۳۳۰۰۰۱۴۰۰۶ مربوط به پرونده کلاسه ۱۹۶۳/۰۰۲۰۰۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۹۱ مربوط به کبری عابدینی فرزند ابوطالب در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۵۵ مترمربع پلاک شماره فرعی از باقیمانده ۲۱۶۷/۲ اصلی که طبق بخشنامه سازمان به پلاک ۲۱۶۷/۲/۴۵۵ اصلی تغییر یافته واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبایعه نامه عادی و خریداری مع اواسطه از ورثه ابوالفضل حسینی (م الف ۱۵۹۲)

۲۰- رأی شماره ۰۴۸۶۱/۰۰۲۰۰۳۳۰۰۰۱۴۰۰۶ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۱۴/۰۰۲۰۰۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۹۱ مربوط به محرمعلی اقائی فرزند غلام در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۲۲/۷۱ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۲۱/۳ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبایعه نامه عادی و خریداری مع اواسطه از غلام رکنی مهر صفحه ۳۳۹ دفتر ۴۱۹ (م الف ۱۵۹۳)

۲۱- رأی شماره ۰۴۶۱۲/۰۰۲۰۰۳۳۰۰۰۱۴۰۰۶ مربوط به پرونده کلاسه ۱۹۵۳/۰۰۲۰۰۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۹۱ مربوط به حسن افشار فرزند قربان در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۸۵/۲۰ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۱۸۵/۲ اصلی که طبق بخشنامه سازمان به پلاک ۲۱۸۶ اصلی تبدیل شده واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبایعه نامه عادی و خریداری مع اواسطه از ۳۳۳ صفحه ۲۴۳ دفتر ۳۳ (م الف ۱۵۹۴)

۲۲- رأی شماره ۰۴۷۷۵/۰۰۲۰۰۳۳۰۰۰۱۴۰۰۶ مربوط به پرونده کلاسه ۲۰۴۹/۰۰۲۰۰۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۹۱ مربوط به جواد بامولافرزند حسین در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۷۹ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۵۹۳/۲ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مالکیت متقاضی طی سند قطعی صفحه ۵۶۲ دفتر ۲۸۴ (م الف ۱۵۹۶)

مورد تأیید قرار گرفته و از آنجائیکه مقرر گردیده است پس از نشر آگهی و انقضاء موعدها مقرر سند مالکیت رسمی صادر گردد تا توجه به دادگاه با توجه به عدم دسترسی به مالکین مشاعی مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی تا چنانچه اشخاص ذینفع اعتراضی داشته باشند طرف مدت ۴ ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد منطقه یک قم تسلیم و رسیدن آن را بخود ظرف یکماه پس از تسلیم اعتراض به اداره ثبت به دادگاه مراجعه و دادخواست خود را به مرجع قضائی تقدیم و گواهی آن را به این اداره تحویل نمایند لازم به توضیح است که صدور سند براساس قانون مذکور مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

(ایمان وآسیا)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۴/۱۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۰۴

عباس پورحسینی حجت آبادی - رئیس ثبت اسناد منطقه دو قم

اقتصاد

اخبار

دبیرکل جامعه انجمن‌های اسلامی اصناف و بازار:

مسائل اقتصادی کوتاه مدت و شتاب زده

قابل حل نیست



دبیرکل جامعه انجمن‌های اسلامی اصناف و بازار با انتقاد از هرگونه شتابزدگی در حل چالش‌های اقتصادی گفت: باید در زمینه اقتصادی مقداری تامل و دقت کرد اینکه افکار عمومی تصور کند که در فرصت کوتاه معجزه‌ای خواهد شد و دولت فکر کند که می‌تواند معجزه کند، این امر تحقق نمی‌یابد.

احمد کریمی اصفهانی، اولویت نخست دولت سیزدهم را انتخاب افرادی عنوان کرد که با مطالعه گسترده در زمینه‌های مختلف، وعده‌های زمان انتخابات را محقق کنند.

دبیرکل جامعه انجمن‌های اسلامی اصناف و بازار ادامه داد: رییس جمهوری منتخب هم علاوه بر شایسته‌سالاری فارغ از جناح‌بندی سیاسی، باید افراد توانمند، مقتدر و پاکدست را به کار بگیرد تا بدنه دولت جدید با اقتدار کار خود را شروع کند.

کریمی اصفهانی تاکید کرد: اقتصاد جزو وعده‌هایی بود که تمام نامزدها بدون استثنا به مردم داده‌اند و یکی از دلایل رای مردم به رییس جمهوری منتخب این بود تا بتوانند اقتصاد نابسامان را سامان دهد و این امر مستلزم این است که تیم اقتصادی منسجم باشند باشد. بی‌تعلمی در کار اقتصاد به شکل سازمانی سبب از هم پاشیدن اقتصاد خواهد شد. بنابراین سامان دادن و یکپارچه کردن اقتصاد از مسائلی است که می‌تواند جزو اولویت‌های سید ابراهیم رییس باشد.

وی با انتقاد نسبت به کار شتابزده در اقتصاد، گفت: باید در زمینه اقتصادی مقداری تامل و دقت کرد و اینکه افکار عمومی تصور کند که در فرصت کوتاه معجزه‌ای خواهد شد و دولت فکر کند که می‌تواند معجزه کند، این امر تحقق نمی‌یابد

کریمی اصفهانی ادامه داد: سال‌هاست باتورم افسار گسیخته روبرو هستیم که به این راحتی نمی‌توانیم آن را جمع کنیم. دولت فعلا باید بتواند این روند را متوقف کند. این امر زمان می‌برد و مردم باید حوصله دولت و دولت هم این دقت را داشته باشد تا شتابزده عمل نکند تا این اصلاحات انجام شود.

این فعال اصولگرا اولویت دوم دولت ریسی را سیاست خارجی که شری ارز یابی کرد و گفت: باید با اقتدار و تحول در سیاست خارجی کاری کنیم تا دشمن بداند در قوای مختلف یکپارچگی وجود دارد.

وی، بخش بزرگی از مشکلات را سبب حل شدن مساله بر جام قلمداد کرد و گفت: باید تحریم‌هایی که در داخل شکل گرفته را با مدیریت خوب مهار کنیم تا بتوانیم تحریم خارجی را رفع کنیم.

کریمی اصفهانی اقتدار را سبب حل شدن مساله بر جام قلمداد کرد و گفت: تا الان نشان داده‌ایم برعکس کشور‌های دیگر به برجام پای بند نبوده‌ایم. چندصدایی در داخل را دشمن به خوبی رصد می‌کند و آنرا به حاشیه تبدیل می‌کند.

رئیس اداره هماهنگی حمل و نقل اداره کل راه و شهرسازی قم خبرداد:

تعمید ثبت نام تسهیلات کروئایی حمل و نقل

رئیس اداره هماهنگی حمل و نقل اداره کل راه و شهرسازی قم گفت: ثبت‌نام دریافت تسهیلات کروئایی حمل و نقل این استان تا پایان نیمه نخست سالجاری ادامه خواهد داشت.

محمدحسین بابا احمدی در گفت و گویی افزود: بر اساس مصوبه‌های ستاد ملی مدیریت کرونا، ثبت نام شرکت‌های حمل و نقلی برون شهری آسیب دیده از شیوع کرونا، برای دریافت تسهیلات تا پایان شهریورماه سال ۱۴۰۰ تمدید شده است.

وی افزود: شیوع بیماری کرونا تاثیر زیادی بر حوزه حمل و نقل برون شهری، ریلی و هوایی داشته که متضرر شدن بسیاری از شرکت‌های مسافربری برون شهری این حوزه را در پی داشته است. وی ادامه داد: از این رو با هدف جبران بخشی از خسارت‌های وارده به این مشاغل و شرکت‌ها اثر شیوع بیماری کرونا، تسهیلاتی برای شرکت‌های حمل و نقلی در نظر گرفته‌یم.

بابا احمدی گفت: میزان این تسهیلات ۱۲۰ میلیون ریال به ازای هر فرد شاغل در این شرکت‌ها خواهد بود. وی اضافه کرد: این شرکت‌ها به منظور استفاده از تسهیلات مذکور، براساس مصوبه هفتادویکمین جلسه ستاد ملی مدیریت کرونا کشوری توانند تا پایان شهریورماه سالجاری به تکمیل ثبت نام خود در سامانه کارا به‌آدرس https://kara.mcls.gov.ir اقدام نمایند.

رئیس هماهنگی حمل و نقل راه و شهرسازی قم تصریح کرد: بانک‌ها و موسسه‌های اعتباری موظف به پرداخت تسهیلات کروئایی اعم از تسهیلات جدید یا تسهیلات مراحل قبل تا پایان شهریورماه هستند.

وی در پایان یادآور شد: تمامی رانندگان و شرکت‌های مسافربری برون شهری، که درسال گذشته در سامانه کارا ثبت نام کرده‌اند ولی به‌هر دلیل موفق به‌ادامه کار و دریافت این تسهیلات نشده‌اند، می‌توانند تا تاریخ اعلام شده به‌سامانه کارا مراجعه کرده و به‌ادامه فرآیند کار خود اقدام کنند.

آگهی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی و مشاعی

هیأت حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک قم تصرفات مالکانه مفروض متقاضیان پرونده تسهیلتی طبق قانون مذکور را براساس گزارش کارشناسان و به استناد مدارک موجود در پرونده به شرح ذیل تأیید نموده اند:

۱- رأی شماره ۱۰۱۳۶۲/۰۰۱۰۰۳۳۰۰۰۱۴۰۰۶ مربوط به پرونده کلاسه ۱۸۱۹/۰۰۱۰۰۱۳۹۹۱ مربوط به علی عباس بیگلردو فرزند بداغعلی در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۵۰/۱۳ مترمربع پلاک شماره ۱۰۹۷۶ اصلی واقع در قم بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک قم سند مالکیت مشاعی صادره در دفتر الکترونیکی ۱۰۱۲۳۴۸/۰۰۲۰۰۱۳۹۹۲ (م الف ۱۵۵۵)

۲- رای شماره ۱۰۱۰۶۳/۰۰۱۰۰۳۳۰۰۰۱۴۰۰۶ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۰۹۱/۰۰۱۰۰۱۳۹۹۱ مربوط به مرتضی واحدی فرزند حسین در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۵۰/۸۴ مترمربع پلاک شماره ۱۱۱۳۴ اصلی واقع در قم بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک قم مبایعه نامه عادی مع اواسطه از ناهیدیه فاطمی سند صادره ۲۴۵ دفتر ۴۴۵ صفحه ۴۰۷ و به موجب دادنامه حصر وراثت ۱۳۹۹ مورخ ۱۰/۱۸/۶۵ دادگاه حقوقی قم (م الف ۱۵۹۴)

مورد تأیید قرار گرفته و از آنجائیکه مقرر گردیده است پس از نشر آگهی و انقضاء موعدها مقرر سند مالکیت رسمی صادر گردد تا توجه به عدم دسترسی به مالکین مشاعی مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی تا چنانچه اشخاص ذینفع اعتراضی داشته باشند طرف مدت ۴ ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد منطقه یک قم تسلیم و رسیدن آن را بخود ظرف یکماه پس از تسلیم اعتراض به اداره ثبت به دادگاه مراجعه و دادخواست خود را به مرجع قضائی تقدیم و گواهی آن را به این اداره تحویل نمایند لازم به توضیح است که صدور سند براساس قانون مذکور مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

(ایمان وآسیا)

نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۴/۱۹

نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۰۴

مهرداد میرشکرانی- رئیس ثبت اسناد منطقه یک قم

صباح‌زنگنه کارشناس ارشدمسائل بین الملل:

دولت ریسی در سیاست خارجی موضع متعادلی خواهد داشت



کارشناس ارشد مسائل بین الملل با بیان اینکه دولت ریسی در سیاست خارجی موضع متعادلی خواهد داشت، گفت: ارتباط بین المللی ایران بایدمورد تاکید قرار بگیرد و دولت سیزدهم باید از موضع اعتماد و خودباوری با روابط بین الملل برخورد کند نه از موضع ترس، نگرانی ویا از موضع استغنا و بی‌توجهی. صباح زنگنه درباره سمت و سوی سیاست خارجی دولت آیت الله سید ابراهیم ریسی گفت: ارزیابی سیاست دولت جدید باید مبتنی بر چند فاکتور باشد؛ یکی از این فاکتورها سخنان نامزدها در دوران انتخابات و موضع گیری کلی جناحی است که از دولت جدید حمایت کرد، یکی از این فاکتورها هم زمانی معلوم می‌شود که این سخنان و آن جناح بندی‌ها در عمل منجر به اتخاذ سیاست شود. کارشناس ارشد مسائل منطقه عنوان کرد: معمولاً صحبت‌های انتخاباتی اولیه فضایی ایجاد می‌کند اما واقعیت روابط و واقعیت حضور در صحنه بین المللی و دوجانبه خود را بر آن صحبت‌های کلی تحمیل خواهد کرد. در صورتی که یک تصور کامل و واقعی از این روابط وجود نداشته باشد، طبعاً برای دولت جدید مشکلاتی ایجاد می‌شود.

وی در توضیح این مسئله گفت: به طور کلی مثل تصویری است که فردی می‌خواهد کوه نوردی کند، از دور کوه را می‌بیند اما راه‌ها، چاه‌ها و اچینا خطرات و پیچیدگی‌های مسیرهای کوهنوردی را هنوز لمس نکرده است و یک تصور خیلی کلی وجود دارد. از این جهت سخنرانی‌ها یک امر است اما لمس واقعیت‌ها یک امر دیگری خواهد بود.

ریسی انتظارات از شرایط کشور و تصمیمات نظام نبوده است

صبح زنگنه اضافه کرد: با توجه به اینکه دولت ریسی منقطع از شرایط کشور و تصمیمات نظام نبوده است، ایشان اجمالاً در جریان موضوعات قرار دارد اما عمق و ابعاد آن در افق روابط براین دولت هنوز برای وی مشخص نشده است و به تدریج وارد این مسائل خواهد شد.

کارشناس ارشد مسائل منطقه گفت وگوا خبرگان سیاست و کارشناسان روابط دوجانبه و روابط چندجانبه را از راه‌های تعدیل و تصحیح دیدگاه‌های افراد در مراحل مختلف عنوان کرد.

ریسی از برجام برای گشایش اقتصادی حمایت می‌کند،تعهدات و انتظارات بایدمتوازن باشد

وی در ادامه درباره مواضع ریسی درباره مذاکرات هسته‌ای و برجام گفت: با توجه به اینکه برجام یک توافق ملی بوده و مذاکرات آن زیر نظر مقام معظم رهبری انجام گرفته است، طبعاً دولت سیزدهم هم از برجام برای ایجاد گشایش در مسائل اقتصادی کشور حمایت می‌کند وگرنه اگر گشایشی ایجاد نشود، برجام هم معنا نخواهدداشت.

در روزهای گذشته اخباری از تماس دفتر رئیس جمهوری منتخب با برخی از فعالان رسانه‌ای و سیاسی منتشر شد. این رفتار از سوی دفتر حجت‌الاسلام محسنی اژه‌ای رئیس جدید قوه قضائیه نیز تکرار شده است. در این تماس‌ها، از این فعالان خواسته شده نظرها و پیشنهادهای خود را برای اصلاح امور و برنام‌های آینده دو قوه کشور به صورت مکتوب مطرح کنند و تاکید شده که حتما خواننده شده و مورد توجه قرار خواهد گرفت.

آنچه این رویداد را بیشتر جالب توجه می‌کند، تماس با افرادی است که عمدتاً در طیف اصلاح‌طلب یا اصولگران منتقدبوده‌اند؛ چنین رفتار ارزشمندی از چند جهت حاوی پیام‌های مثبت و مفیدی برای آینده کشور و مردم است که باید ضمن ادامه، مورد توجه و اهتمام بیشتری قرار گیرد.

در این زمینه نکاتی قابل طرح است که امید می‌رود از سوی دو طرف تماس و نیز فعالان سیاسی و اجتماعی، بدل توجهی جدی‌تر را موجب شود:

۱. همانگونه که بیشتر تحلیلگران گفته‌اند، نفس این عمل وتلاش در راستای شنیدن نظرها و دیدگاه‌های متفاوت از جریان رسمی یک گفتمان در کشور، حرکتی ارزشمند و حاوی نکاتی مثبت است. در شرایطی که کشور به لحاظ داخلی و خارجی در شرایط ویژه اقتصادی قرار دارد، توجه دو رئیس قوه کشور به دریافت دیدگاه‌های منتقدان و رویکرد طیفی از فعالان که ناهمسو با جریان حامی اصولگرایی هستند، می‌تواند راهگشای برخی مسائل بوده و افق روشنی را از همتی مضاعف در میان مسئولان ارشد نظام و فعالان اجتماعی ترسیم کند.

۲. از منظری دیگر، تماس از سوی دو دفتر دو مقام روحانی و ارشد کشور با برخی روزنامه‌نگاران و فعالان طیف اصلاح‌طلب، زمینه‌ساز فتح باب گفت‌وگو و درک متقابل جریان‌های دخلی کشور و وفاداران به نظام و انقلاب است. در کشوری که دشمنان خارجی‌اش از یکسو و معادان براندازش از سویی دیگر، شبانه‌روز بر طبل افتراق و تخاصم کوبیده و هرگونه اختلاف‌نظر درون خانوادگی را باتلاشی حیرت‌انگیز و دشمنانه بزرگ‌مایی می‌کنند، گفت‌وگوی مدنی و مبتنی بر ارزش‌گذاری تفاوت‌ها و اختلاف

صبح‌زنگنه در نشست خبری

مهاجرت، زد و خورد‌های طالبان و گروه‌ها و دولت مرکزی ادامه دار خواهد شد، اظهار کرد: باید به همه اینها تفهیم کرد که فشار آوردن به مردم افغانستان و مجبور کردن آنها به ترک دیار خود مشکلات آنها را بیشتر خواهد کرد.

عامل نهایی در بهبود مناسبات ایران و عربستان اراده دو طرف است

زنگنه در ادامه درباره سیاست‌های دولت سیزدهم در قبال عربستان هم گفت: سیاست کلی نظام این است که با همه کشورهای همسایه روابط خوب، حسنه و رو به توسعه داشته باشد. منتهی این سیاست کلی وقتی که در واقعیت‌ها پیاده می‌شود، با موانعی مواجه می‌شود.

این کارشناس مسائل بین المللی یادآورشد: اگر اراده ما بر بهبود و توسعه روابط باشد، باید دید که اراده طرف مقابل چیست. علاوه بر اراده طرف مقابل و دو طرف، یک اراده‌های خارج از اراده دو طرف هم وجود دارد و آن اراده قدرت‌های بزرگ است که هر چند عامل تعیین کننده نهایی نیست اما به هر حال عامل مهمی است.

زنگنه با بیان اینکه عامل تعیین کننده نهایی اراده دو طرف است، گفت: این اراده اگر بر مبنای منافع مشترک و احترام به یکدیگر و افزایش امنیت و ثبات در منطقه تنظیم شود، اراده قدرت‌های خارجی کمتر می‌تواند بر آن اثرگذار باشد.

مقابله بانفوذ رژیم صهیونیستی / حمایت از مقاومت مردم فلسطین

وی درباره راهکارهای مقابله با رژیم صهیونیستی در دولت سیزدهم تصریح کرد: ابراهیم ریسی مانند دولت‌های گذشته این رژیم را بر رسمیت نمی‌شناسد و از اقدامات خصمانه این رژیم هم مطلع است اما جزئیات بسیار زیادی باید شکافته شود تا رفتار با رژیم صهیونیستی درست انتخاب شود. طبعاً مقابله با عوامل نفوذ این رژیم در کشورهای همسایه و منطقه بخشی از این موضوع را تشکیل می‌دهد. کارشناس ارشد مسائل منطقه افزود: حمایت از مقاومت مردم فلسطین که تحت

شدیدترین فشارها و تهدیدها قرار گرفتند و سرزمین، هویت، میراث فرهنگی و آزادی آنها در محاصره و تحت تسلط و توسعه طلبی رژیم اشغالگر قرار گرفته، یک اصل است که در قانون اساسی آمده و حتی در عقلا نیت سیاسی هم این وجود دارد که باید با سیاست‌های توسعه گرانه و نژادپرستانه این رژیم باید مقابله کرد و به مردم فلسطین که در خط مقدم این مقاومت هستند، کمک کرد تا در مقابل سیاست‌های نژادپرستانه و استعمارگونه اسرائیل ایستادگی کنند.

دولت سیزدهم از موضع اعتماد و خودباوری با روابط بین الملل برخورد کند

کارشناس ارشد مسائل منطقه مهم‌ترین اصلی که باید در اولویت سیاست خارجی قرار بگیرد این است که ایران همواره یک کشور بین المللی بوده است و قطع ارتباط‌های بین المللی ایران با دنیا یعنی انزوا، شکست در خیلی از مسائل اجتماعی، اقتصادی و حتی سیاسی.

ایران همواره مسئول تجارت با دنیا تا اروپا، آفریقا و چین هم جا تجار، شخصیت‌ها و علمای ایرانی رفت و آمد داشتند و علماً و بازرگانان همه این کشورها با ایران رفت و آمد داشتند و ایران در این زمینه مرکزیت داشت.

وی یادآور شد: ارتباط بین المللی ایران باید مورد تاکید قرار بگیرد و دولت سیزدهم باید از موضع اعتماد و خودباوری با روابط بین الملل برخورد کره نه از موضع ترس، نگرانی و یا از موضع استغنا و بی‌توجهی.

زنگنه در پاسخ به اینکه دولت ریسی در روابط و سیاست بین الملل از چه موضعی بهره می‌برد؟ گفت: دولت سیزدهم از این جهت هنوز مانند ماهی در دریاست که نمی‌دانیم چند کیلو وزن دارد، چه خوراکی دارد و یا چه محیطی می‌خواهد کار کنند. اینها خیلی مهم است، آیامی‌خواهد بدون در نظر گرفتن ابعاد آن در میان کوسه‌ها شنا کند یا در محیط آب‌های کم عمقی که ممکن است اکسیژن نداشته باشد، باید بتدریج ابعاد سیاست‌های خود را روشن کند تا بشود درباره این دولت قضاوت کرد.

وی در عین حال ریسی را فرد باهوش و محتاطی دانست و گفت: ریسی نه به افراط و نه به تفریط گرایش پیدا نخواهد کرد و وضعیت متعادلی را در سیاست‌های خود اتخاذ خواهد کرد.

این کارشناس ارشد مسائل بین المللی در پاسخ به این سوال که تغییر در سیاست خارجی کشور در دولت سیزدهم چقدر محتمل است، گفت: امیدوارم هستیم با توجه به اینکه یک‌دستی هم در ارکان حاکمیت بوجود آمده، ریسی بتواند از این شرایط به‌یشتین بهره‌بربرد. ایشان به خوبی می‌داند که اگر موفقیتی کسب نشود، به این یک‌دستی و این تفکر ضربه وارد خواهد شد به طوری که تا ده‌ها سال ممکن است دیگر کسی به این تفکر گرایش پیدا نکند.

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌زنگنه در نشست خبری

صبح‌

ایسے

کاریکاتور

نزوم پیش بینی آموزش پروتکل ها در هیئات مذهبی

لزوم تغییر رویکرد کاربری بازار و جذب توریست

ورود موتورسیکلت به تیمچه بزرگ
ممنوع است

فرماندار قم از دیگر مصوبات این جلسه گفت: چنانچه دهیاران روستاها پروژه‌های مورد نیاز روستا را شناسایی و با توجه به ارزش افزوده‌ای که دراختیار دارند در راستای انجام این پروژه‌ها اقدام کنند فرمانداری نیز در تملک دارایی‌ها، آن‌ها را حمایت خواهد کرد.



روند صعودی کروناگران کننده است

وی گفت: مراجعه دیر هنگام، ابتلای خانوادگی و کم شدن سن بستری شدگان نکات بارز و مشهود پیک اخیر است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم، گفت: با وجود اینکه کادر درمان با خلوص و تمام قوا در حال خدمات رسانی به مردم عزیز قم هستند لیکن خستگی در وجودشان محسوس است.

فَسَمِّدْهُوَ اِطِّافِ حَمِ حَضَّتْ مَعْصُومَهُ (س)

و شهرسازی استان قم در پایان تاکید کرد: متقاضیان برای سهیلات هیچ نگرانی به خود راه ندهند و کاهش بوروکراسی فرآیندها و تسریع در امور در دستور کار خواهد بود.

واکسیناسیون گروه‌های هدف جدید پیگیری شود

خانگی، خدمات، صنعت و کشاورزی در مصرف ابراز امیدواری کرد شرایط فعلی بویژه چند هفته گرم تابستان با کمترین ایجاد محدودیت برای

نوع پیک جدید بیماری
شست: نوع دلتای ویروس
تامین اکسیژن به صورت مستمر پایش
شود.

ط اساسی دریافت این تسهیلات تخریب کامل و
تصریح کرد: ۵۰ درصد هزینه صدور پروانه توسط
استان پرداخت خواهد شد.

واکسیناسیون گروه‌های هدف

[illegible]

بهروز وثوقی بازیگر پیش از انقلاب سینمای ایران در صفحه اینستاگرامش درباره شاه‌ها بازگشت به ایران نوشت: من با تمام وجود به قدر استطاعت و قیامیت در دوران جوانی ام آنچه در جنته داشتم تقدیم شما هموطنان نمودم. و اینکه که بیشتر از نیمی از عمر گرانقدرم در غربت غریب گذشته است و اکنون در کلان سنی خود هستم و با توجه به همه عشقی که به وطن و مردمان زادگاهم دارم این مهم را بدست تقدیری نمی‌سپارم تا یار که را خواهد و میل اش به باشد.

دستگیری عواملان تیراندازی در قم

فرمانده انتظامی استان قم از دستگیری عاملان تیراندازی و قاطعیت پلیس در برخورد با محلان نظم و امنیت در این استان خبر داد. سردار سید محمود میرقیضی اظهار داشت: در پی وقوع یک مورد تیراندازی در اواخر خرداد سال جاری در خیابان‌های شهر قم با فاصله، پلیس در پی راه‌اندازی و محاربه با محل اعزام شدند. وی افزود: پس از حضور مأموران مشخص شد ۲ دستگاه خودروی پژو ۴۰۵ در سرزمین با سلاح تک کمری اقدام به تیراندازی با هوایی و ایجاد رعب و وحشت نموده و در محل متواری شدند. فرمانده انتظامی استان قم عنوان داشت: با پیگیری‌های بعمل آمده، در مرحله اول هویت متهمان شناسایی و محرر گردید که به علت اختلاف پایه وادی بوده و کلیه افراد ساکن این شهر را می‌بخشد. سردار میرقیضی ادامه داد: پس از اخذ نایب قضائی، ۴ نفر از متهمان در محکیمات قضائی در پی شناسایی و دستگیری در شهر سارنگستان شدند. فرمانده انتظامی استان قم اعلام می‌کند این پرونده در مرحله مرجع قضایی معرفی شد. خاطرنشان کرد: پلیس قاطعانه و با اقتدار با محلان نظم و امنیت برخورد می‌کند و هرگز اجازه نخواهد داد، افرادی قانون گران امنیت عمومی و آرامش جامعه را به خطر بیندازند. فرماندهی پلیس شهرستان قم در پایان از کسبه و دکان‌های استان قم از محض اطلاع، از وقوع سرقت، محاربه و تیراندازی متکرم فوریت‌های ۱۱۰ اطلاع دهد و مشخصات افراد را مرجع کند. مسئولان را به خاطر آواره و در اختیار مأموران قرار دهد.

سرهنگ فرامرزی باگیگر، در گفت و گوئی افزود: این حصاران غیرمجاز آثار تاریخی، در نزدیکی منطقه پیرقیصر، توابع روستای یوزجان بخش سلگیجان، این استان دستگیر شدند. دو ادامه داد: این دستگیری توسط عوامل انتظامی و روستای راجدر انجام که طی این عملیات یک دستگاه فلزپای از حصاران غیرمجاز و تیر شلیک شد. باگیگر افزود: هرگونه کوشش و حصار غیرمجاز برای دستیابی به اشیاء تاریخی برابر ماده ۵۲۲ قانون مجازات اسلامی ممنوع بوده و مرتکب به حبس و ضبط اشیاء مشکوفاً محکوم می شود. وی تصریح کرد: مردم فهیم استان گزارش اقدامات مشکوک در اطراف حصارهای تاریخی و تیرهای باستانی را به فرماندهی یکس حفاظت میراث فرهنگی قم به شماره ۴۰۹۲-۳۷۷۴۰۱۹۹-۳۷۷۴۰۱۹۹ با تلفن ۱۱۰ مرکز فوبت باکیس، پلنگ آگاه کننده در حفظ میراث فرهنگی، با نام آرا ده که همکار داشته باشند.

سقوط از جرثقیل یک کشته و مصدوم برجا گذاشت

سخنگوی اورژانس قم گفت: بر اثر سقوط از جرثقیل در یکی از مناطق قم یک شهروند کشته و یک تن نیز مصدوم شد.

مهدی فراهمانی در گفت و گویی افزود: این حادثه حوالی ظهر روز پنجشنبه در یکی از بلوارهای قم اتفاق افتاد که بر اثر آن مردی حدوداً ۴۰ ساله جان خود را از دست داد. وی با اشاره به آغاز دو دستگاه آمبولانس به محل حادثه گفت: حادثه فوق یک مصدم در یک نداشت که پس از دریافت اطلاعات درمانی مناسب توسط کارشناسان فوریت‌های پزشکی به یکی از بیمارستان‌های قم منتقل شد. وی همچنین از قوت آگاهی خود حدوداً ۴۰ ساله در واژگونی خودروی کامیون در اتوبان ساوه به سلفچگان خبر داد و افزود: در ساعت ۸:۵۶ دقیقه واژگونی خودروی کامیون منجر به حریق خودرو و قوت آگاهی حدوداً ۴۰ ساله شده است. سخنگوی اورژانس ۱۱۵ هم افزود: در این حادثه یک مصدم دیگر که آگاهی حدوداً ۵۰ ساله شده پس از دریافت اطلاعات درمانی مناسب توسط کارشناسان فوریت‌های پزشکی به مرکز درمانی منتقل شد.

کشف ۸۰۰ دستگاه انواع چراغ قوه شارژی مهمانی

