



رہبر معظم انقلاب در دیدار رئیس ومسئولان قوه قضائیه:

# انتخابات حماسه بود امید دشمن محقق نشد

♦ مردم برنامه ریزی دنیای استکبار را بر هم زدند  
آراء باطله ابدأ به معنای جدایی آنها از نظام نیست

رہبر معظم انقلاب اسلامی انتخابات ۲۸ خرداد را حماسه خواندند و گفتند: امید دشمن به مشکلات معشیتی، احراز صلاحیت‌ها و کرونا محقق نشد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رہبری، حضرت آیت الله خامنه ای صبح روز

شگفت انگیز یا قابل پیش بینی؟

## کابینه سیزدهم وانتظارات جامعه

نماینده سازمان سنجش در قم خبرداد:

# رقابت بیش از ۲۰ هزار دانش آموز قمی در کنکور سراسری

مدیر گروه آموزش و ارتقاء سلامت مرکز بهداشت قم:

صدای پای موج پنجم کرونا به گوش می رسد

عضو شورای مرکزی حزب مؤتلفه اسلامی:

## نباید از دولت منتخب سهم خواهی کرد

عضو شورای مرکزی حزب مؤتلفه اسلامی گفت: ملاک ما استفاده از افراد شایسته و کارآمد است و همه باید در پی کمک به دولت و حل مشکلات اقتصادی و معیشتی مردم باشیم و نباید از دولت سهم خواهی کنیم. «حمید خاترقی» در باره ترکیب احتمالی کابینه سیزدهم، گفت: با توجه به شناختی که از سید ابراهیم ریسی داریم، او به شکل طبیعی از همکاری در دولت استفاده



رئیس مجلس شورای اسلامی:

## اصلاح قوانین اقتصادی ضروری است

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: نخستین کار مجلس در مسیر تنقیح قوانین، ممانعت از تولید قوانین بیشتر است و اصلاح قوانین در حوزه اقتصادی ضرورت امروز مجلس است. محمدباقر قالیباف دیروز در جلسه شورای هماهنگی مجلس شورای اسلامی که با حضور رؤسای کمیسیون‌ها



معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استانداری قم:

## تامین آب چالش اساسی استان قم است



معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استانداری قم با اشاره به افزایش نسیی دما و کاهش بارندگی و لزوم اصلاح الگوی مصرف در بین شهروندان گفت: تامین پایدار منابع آبی یکی از چالش های مهم و اساسی پیش روی این استان است. بیژن سلیمانپور روز دوشنبه در جلسه

مدیرکل سازمان پاروسسی استان قم:

# هیچ سرمایه گذاری علاقه به راه اندازی منوریل ندارد

رسیدگی به ۲ هزار ۲۱۹ فقره پرونده در سال گذشته  
برخورد با متخلفان بدون هیچ انعامی اتمام می شود  
۵۷۷ شکایت و گزارش فساد ارائه شد



مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم:

## ساخت فرودگاه گردشگری قم را رونق می بخشد

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم گفت: با از سر گرفتن ساخت فرودگاه قم پس از گذشت ۶ سال، گردشگری استان نیز رونق می گیرد. علیرضا ارجمندی اظهار کرد: طبق رای دادگاه تجدیدنظر پیمانکار سابق می تواند ساخت شهرک فرودگاهی را که شامل منطقه نمونه گردشگری طرلاب و فرودگاه می شود را ادامه دهد. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم گفت: تفاهم نامه ساخت فرودگاه در منطقه سلفچگان قم آذرماه ۱۳۸۹ بین شرکت ارم کیش و استانداری قم منعقد و عملیات اجرایی این فرودگاه نیز در بهمن ماه همان سال آغاز شد اما به دلایلی ساخت هر

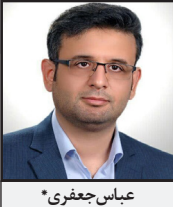
مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان قم:

## رشد مصرف باعث افزایش شوری آب می شود

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان قم با بیان اینکه کیفیت آب از نظر شوری و شیرینی ارتباط مستقیم با مصرف دارد، گفت: هر چه قدر مصرف آب بالاتر رود مجبور استفاده از منابع زیر زمینی هستیم که باعث افزایش شوری آب می شود. دکتر علی جان صادق پور روز دوشنبه در جلسه شورای اطلاع رسانی استان که به ریاست مهندس سلیمان پور معاون سیاسی و امنیتی استاندار قم برگزار شد با اشاره به کاهش ۵۰ درصدی بارندگی ها در سال جاری نسبت به سال قبل گفت: ورودی آب به سدهای تامین کننده آب شرب نیز با ۴۰ درصد کاهش مواجه شده ضمن اینکه دمای

## سرمقاله

## چالش های پیش روی منتخبین شورای شهر قم



عباس جعفری\*

توسعه بدون ارزیابی و با مبالغعات ناقص در کنار رشد شتابان و افزایش چندین برابری جمعیت قم در نیم قرن اخیر فشاری و خشتناک و خارج از توان و ظرفیت اکولوژیکی را بر منابع زیستی منطقه وارد نموده است.

در حالیکه هرم سنی جمعیت استان قم نشان از آن دارد که حدود ۵۰ درصد جمعیت فعلی در محدوده سنی بین ۱۵ تا ۴۰ سال قرار دارد و با احتساب جمعیت زیر ۱۵ سال جمعیت فعال قم با انبوهی از نیازهای اقتصادی و اجتماعی به حدود ۷۰ درصد می رسد، استان قم با بالاترین نرخ شهرنشینی کشوری در موفقه های مهمی از جمله بنیادی ترین آن یعنی آب با محدودیت های جدی روبرو است.

وضعیت پایدار ی محیط زیستی شهر قم از جهات مختلفی از جمله وجود کانون های وسیع گرد و غبار در منطقه، افت سطح آبهای زیر زمینی، کسری هولناک مخازن و فرونشست زمین، نابودی پوشش گیاهی حومه شهر و فضای سبز داخل شهری و پیش روی بیابان تازم زهای سکونت انسانی پیرامون آن بسیار وخیم است.

از طرفی افزایش جمعیت و متعاقب آن افزایش شهرنشینی در کنار منابع طبیعی محدود و ضعیف منطقه، ورود انبوهی از صنایع آب بر و وابسته به طبیعت، نبود راهکارهای مؤثر در کنترل مهاجرت نبود آگاهیهای لازم از سیاستهای زیست محیطی و فقر کلی کارشناسی حاکم بر بدنه تصمیم گیری استان در دهه های گذشته شرایط بفرنجی را در برنامه ریزی توسعه پایدار شهر قم ایجاد کرده است. توسعه کثی و شدید شهر قم در حالی ادامه دارد که از قرار گیری منابع آبی کل حرم استان قم در وضعیت ممنوعه بحرانی و ممنوعه طبق طبقه بندی مطالعات شرکت مدیریت منابع آب ایران چنین دهه می گذرد.

متأسفانه عمده فعالیت های شهرسازی گذشته قم، زندگی مطلوب و کیفیتی را برای نسل حاضر و نسل های آینده تضمین و تأمین نمی کند. توجه به محدودیت های نظیر زمین، آب، هوا و سایر شاخص های مؤثر بر زیست پذیری اساسی ترین اقدامی است که در برنامه ریزی توسعه شهر قم مورد غفلت قرار گرفته و منجر به توسعه شهری شده است که به هیچ منوال با ارزش های اقلیمی و توان اکولوژیکی منطقه همگون و سازگار نیست. تراکم سنگین در برخی مناطق، عدم توجه به زیر ساخت های حمل و نقل شهر در مسیر روان آنها و مناطق سیل خیز، عدم توجه به زیر ساخت های حمل و نقل شهری، نبود پیاده رو و یا ساخت پیاده روهای نامناسب و غیر استاندارد در معابر شهر و... تنها گوشه ای از ضعف های برنامه ریزی شهری قم می باشد. علی رغم اینکه برنامه ریزی منطقه ای یا بدر جهت تحقق پایداری اعمال شده، در الگوهای توسعه شهری در مناطق مختلف قدم قدم بررسی و تدبیر کارشناسی و تخصصی مشهود است، مجموعه شورای اسلامی شهر توان نظارتی و تأثیرگذاری فراوانی جهت مدیریت و مطالبه حقوق محیط زیست اجتماعی شهروندان در راستای برنامه ریزی پایدار شهری دارا می باشد و منتخبین این شورامی توانند به این روند ناصواب خاتمه دهند و در اجرای شیوه های نوین توسعه پایدار و مدیریت شهری پیش قدم شوند.

امروزه ضرورت اعمال یک دیدگاه جدید مدیریت شهری و منطقه ای بر اساس اهداف اکولوژیکی در قم اجتناب ناپذیر است. در سالهای اخیر، در طراحی شهری مطالعات آمایشی نسبتاً خوبی برای تجدیدنظر در توسعه و اصلاحات شهر قم صورت گرفته است، عملکرد نظارتی شورای شهری می تواند تضمینی را برای صحیح آنها باشد تا مانند اکثر برنامه های قبلی صرفاً در حد مطالعه باقی نماند، شورای منتخب ضمن رصد کردن اهداف سند آمایشی افق چشم انداز ۱۴۱۴ شهر قم باید به دنبال راهکار های جدی جهت کنترل مهاجرت بی رویه و غیر منطقی و تدوین دیدگاه های جدید برای کنترل جمعیت شهر با تأکید بر پایداری منابع محدود و تجدید ناپذیر سرزمینی به ویژه آب شرب باشد و با خلاقیت جمعی خود بدنه تصمیم گیری شهر را به سمت مدیریت یکپارچه جهت هدایت کند و نهایتاً با پروژه های عمرانی کاملاً مسئولانه بر خورد و مطالعات ارزیابی های محیط زیستی آنها را به نحو شایسته و صحیح برای تمام پروژه ها مطالبه، مطالعه و بر اجرای صحیح آن نظارت کند. امید است منتخبین جدید شورای شهر پایله گذاری مدیریت و برنامه ریزی تخصصی و کارشناسی در تمامی ساختار های کالبدی، اجتماعی، سیاسی، اقتصادی و محیط زیستی کلان شهر قم، امکان تحقق اهداف توسعه پایدار شهر قم را فراهم نمایند.

کنشگر اجتماعی و فعال محیط زیست

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم خبرداد:

## ابطال موافقت نامه تأسیس منطقه نمونه گردشگری جمرکان

که متأسفانه سرمایه گذار تاکنون اقدامی در این خصوص انجام نداده است. ارجمندی با پیشنهاد ابطال موافقت نامه تأسیس منطقه نمونه گردشگری جمرکان، افزود: این منطقه نمونه در شهر قم و در محدوده کوه خضر نبی و کوه برادران با مساحتی حدود ۱۰ هکتار با سطح خدمات استانی از دیگر فرصت های سرمایه گذاری محط مانده و غیر فعال در استان است.

او با اشاره به مزایای این منطقه نمونه گردشگری که در مجاورت مسجد مقدس جمرکان قرار داد، ادامه داد: زمینه های سرمایه گذاری در این منطقه ایجاد مراکز اقامتی، تفریحی، فرهنگی و پذیرایی است که سرمایه گذار از سال ۱۳۸۴ تاکنون هیچ اقدام مانده و غیر فعال است او با بیان این که سرمایه گذاری در مناطق نمونه گردشگری بسیار سنگین است تصریح کرد: دولت همواره مساعدت های لازم را به سرمایه گذران بخش گردشگری داشته است اما نباید این اقدام دولت به سوء استفاده و مباحث مرتبط با زمین خواری منجر شود.

نماینده سازمان سنجش در قم خبرداد:

## رقابت بیش از ۲۰ هزار دانش آموز قمی در کنکور سراسری

دانشگاه آزاد اسلامی و ۵۴ حوزه امتحانی در مدارس با هم به رقابت می پردازند. حبیب زاده افزود: روزهای پنج شنبه، جمعه و شنبه دهم تا دوازدهم تیر نیز به ترتیب ۷ هزار و ۳۱۶ داوطلب راضی، بیش از ۲ هزار داوطلب علوم انسانی، بیش از ۸ هزار داوطلب علوم تجربی و ۲ هزار و ۲۲۵ داوطلب رشته زبان های خارجه در دانشگاه مفید، دانشگاه قم،

به رقابت می پردازند.

نماینده سازمان سنجش در قم گفت: آزمون سراسری امسال نهم تا دوازدهم تیر در بیش از ۵۵ حوزه امتحانی و با رقابت بیش از ۲۰ هزار دانش آموز در قم برگزار می شود. عباس حبیب زاده، اظهار داشت: در اولین روز از برگزاری این آزمون (چهارشنبه ۹ تیر) ۱ هزار و ۴۵۶ داوطلب رشته هنر در حوزه امتحانی دانشگاه قم به هم

## آگهی مناقصه عمومی (لزیت دوم)

## سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم

در نظر دارد تأمین نیروی انسانی مورد نیاز خود جهت انجام وظایف محوله به شرح ذیل به مدت شش ماه شمسی و از طریق مناقصه عمومی به شرکت دارای شرایط لازم واگذار نماید.

لذا متقاضیان در صورت تمایل می توانند جهت اطلاع از شرایط و دریافت اسناد و شرکت در مناقصه از تاریخ نشر آگهی به جز ایام تعطیل تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخه ۱۴۰۰/۴/۱۹ به نشانی قم، بلوار غدیر، جنب تالار آرین، واحد امور قراردادهای سازمان مراجعه و در صورت نیاز با شماره تلفن ۳۲۴۲۵۴۳۶ تماس حاصل فرمایند.

توضیحات:

میزان سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ (به عدد): ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (به حروف): سیصد میلیون ریال می باشد که شرکت کنندگان باید میزان سپرده شرکت در مناقصه را بصورت ضمانت نامه بانکی با اعتبار سه ماه فاقیش واریز نقدی به حساب سپرده شماره ۱۰۷۸۹۴۲۶۵۵۷ نزد بانک شهر شعبه میدان جهاد قم به نام سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم ارائه نمایند.

هرگاه برندگان اول و دوم مناقصه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند، سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

هزینه درج آگهی برعهده برنده مناقصه می باشد.

سازمان در رد یا قبول هریک از پیشنهادها مختار است.

پیشنهادهات رسیده ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز یکشنبه مورخه ۱۴۰۰/۴/۲۰ در محل سازمان، در کمیسیون مناقصه مطرح و پس از بررسی و کنترل اسناد، برنده مناقصه اعلام خواهد شد.

سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه مندرج است.

شماره آگهی ۱۱۵۵۰۷۸



## توصیه‌ها و هشدارها

## بارعایت این ۷ مورد با سردرد خداحافظی کنید!



بسیاری از مردم هنگام مواجهه با این درد سراغ انواع داروهای مسکن می روند در حالی که روش های درمان طبیعی بدون هیچ گونه عوارض جانبی را می توان انتخاب کرد.

بسیاری از مردم هنگام مواجهه با این درد سراغ انواع داروهای مسکن می روند در حالی که روش های درمان طبیعی بدون هیچ گونه عوارض جانبی را می توان انتخاب کرد.

اضافه کردن برخی از مواد غذایی به لیست رژیم روزانه می تواند شما را برای تسکین اغلب سردردها کمک کند.

این توصیه‌های غذایی عبارتند از:

**شیر کم چرب:** کم آب شدن بدن یکی از علل شروع سردرد است. در این میان مصرف الکل و یا غذاهای با میزان سدیم بالا منجر به کاهش آب بدن و شروع سردرد می شود. در عوض شیر نه تنها یک مایع جبران کننده آب بدن است بلکه سرشار از مواد معدنی حیاتی نظیر پتاسیم و کلسیم است که اثرات سدیم بالای موجود در رژیم غذایی را جبران می کند.

**ماهی های روغنی:** این ماهی ها سرشار از اسیدهای چرب امگا۳ با خاصیت ضد التهابی است. بدین معنی که اضافه کردن آن به رژیم غذایی شما دارای اهمیتی مضاعف برای کمک به درمان سردردها است.

**طالبی:** چون میوه‌ها غنی از آب و پتاسیم هستند، موجب متعادل شدن سردردهای ناشی از میزان بالای سدیم و از دست دادن آب بدن می شوند. یک طالبی متوسط دارای ۶۶ میلی گرم پتاسیم یا حدود ۱۶ درصد میزان روزانه توصیه شده پتاسیم در رژیم غذایی شما است. مصرف این میوه می تواند سطح انسولین را در بیماران غیردیابتی تثبیت کند و از آنجایی که میزان پایین قند خون یک آغازگر بزرگ سردرد است، منیزیم بیشتر می تواند به تنظیم قند خون شما کمک کند و هر گونه سردرد احتمالی را تسکین دهد.

**لویبیا سفید:** یک فنجان لویبیا سفید ۲۵ درصد نیاز روزانه شما به منیزیم را تأمین می کند. منیزیم می تواند به علت علت نقش آن در انقباض ماهیچه‌ها - از جمله ماهیچه‌های رگ های خونی که مسبب سردرد هستند، به تسکین سردرد کمک کند. سایر مواد غذایی غنی از منیزیم شامل موز، بادام، آووکادو، اسفناج وزردآلو هستند

**سیب زمینی:** همانند طالبی، سیب زمینی نیز سرشار از پتاسیم است که در صورت از دست دادن آب بدن به درمان سردرد شما کمک می کند. یک سیب زمینی حاوی ۲۵ درصد نیاز روزانه توصیه شده پتاسیم برای شما است. **گیلاس:** خوردن هر نوع میوه ای چون به گونه ای بخشی از آب بدن را جبران می کند، می تواند به رفع سردرد کمک کند. با این وجود گیلاس ها حاوی ترکیباتی هستند که در خون به نیتریک اکساید تبدیل شده و می تواند در برابر سردرد اثر حفاظتی داشته باشد.

آب: حفظ آب بدن یکی از مهم ترین موضوعاتی است که می تواند از بروز سردرد جلوگیری کرده و آن را درمان کند.

## آنچه باید قبل و بعد از تزریق واکسن کرونا بدانیم

بسیاری از افراد بویژه سالمندان دچار بیماری های زمینه‌ای هستند یا داروهای خاصی مصرف می‌کنند، از این رو باید قبل از تزریق واکسن کرونا به توصیه‌های پزشکی عمل کنند.

به گزارش معاونت درمان وزارت بهداشت، افرادی که سابقه آلرژی دارند، حتما قبل از تزریق واکسن باید به تیم واکسیناسیون اطلاع دهند.

همچنین اگر فردی داروی سرکوب کننده ایمنی مثل کورتون با دوز بالا یا داروی شیمی درمانی مصرف می کند، لازم است قبل از تزریق واکسن با پزشک متخصص خود مشورت کند.

افرادی که داروی بیماری هایی مثل تیروئید، دیابت، پرفشاری خون و ... را که همیشه مصرف می‌کنند، نباید قطع نکنند.

همچنین قبل از تزریق واکسن، از داروهای ضدرده، ضد التهاب، آسپرین، آنتی هیستامین ها برای پیشگیری از عوارض جانبی واکسن نباید استفاده شود چون ممکن است اثر بخشی واکسن را تحت تأثیر قرار دهند.

بعد از تزریق واکسن احتمال بروز واکنش های حساسیتی تا ۳۰ دقیقه بعد از تزریق واکسن وجود دارد، لازم است افراد نیم ساعت بعد از تزریق واکسن در مرکز واکسیناسیون بمانند. همچنین تزریق واکسن ها ممکن است عوارض خفیفی مانند تب، درد محل تزریق، آب ریزش بینی و... ایجاد کند، از این رو افراد می توانند از استامینوفن یا آنتی هیستامین استفاده کنند.

هیچکدام از واکسن ها ایمنی صد در صد نمی‌دهند، پس لازم است افراد بعد از دریافت واکسن پروتکل های بهداشتی مثل شست و شوی مرتب دست ها، استفاده از ماسک و فاصله گذاری را رعایت کنند.

همچنین ضروری است دوز دوم واکسن در زمانی که برای فرد تعیین شده، تزریق شود.



## مفقودی

سند و کارت ماشین و برگه سبز خودروی سواری تیبیا Ex ۲ HVAC به رنگ فولادی به رنگ سفید روغنی مدل ۱۳۹۹ به شماره موتور ۰۹/۱۵/۸۹۴۷۰۱ Nas ۸۲۱۱۰۰ L ۱۲۶۴۵۸۹ و به شماره پلاک شاسی ۵۷۱\_۱۶ به نام طاهره بهمنی به شماره شناسنامه ۰۲۸۰۹۴۷۲۱۸ مفقود گردیده است و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

اگر می خواهید وزن کم کنید از این عادت‌ها دوری نمایید؛

## عادت‌های غذایی که باعث اضافه وزن می‌شوند



بیشتر غذاهای بیرون پُر کالری هم هستند. برای تغذیه‌تان از قبل برنامه‌ریزی کنید تا در شرایطی قرار نگیرید که مجبور شوید غذاهای آماده و ناسالم بخورید.

بدون توجه غذا خوردن

غذا خوردن مقابل تلویزیون یا کامپیوتر نیز راه دیگری برای آسیب زدن به سلامتی و وزن‌تان است. برخی مطالعات نشان داده‌اند بدون تمرکز غذا خوردن باعث می‌شود کالری بیشتری دریافت کنید زیرا نسبت به میزان غذایی که می‌خورید توجهی ندارد و آگاه نیستید. شما سرگرم برنامه‌ای که تماشا می‌کنید یا کتابی که می‌خوانید می‌شوید و تمام حواس خود را به آن می‌دهید، در نتیجه توجهی به این ندارید که سیر شده‌اید و خوردن کافی است. رویکرد بهتر این است که آگاهانه غذا بخورید. هنگام خوردن به حس‌هایتان در ارتباط با غذایی که در بشقاب‌تان است توجه کنید؛ بو، بافت و مزه‌ی غذا. هر لقمه‌ای را که به دهان می‌گذارید واقعاً مزه مزه کنید و اجازه ندهید حواستان مشغول تلویزیون، کامپیوتر یا موبایل‌تان شود. هر چه بیشتر به غذایتان دقت کنید، با لقمه‌های کمتری سیر خواهید شد. ضمناً بیست دقیقه طول می‌کشد تا هورمون‌های سیری عمل کنند و به‌شما بگویند که سیر شده‌اید. بنابراین روی بشقاب‌تان تمرکز کنید تا با غذای کمتری سیر شوید و از غذایتان لذت ببرید.

## استفاده از ظرف‌های اشتباهی

حتی ظرف‌هایی که برای غذا خوردن استفاده می‌کنید بر میزان غذایی

اگر سعی دارید وزن کم کنید، پس شیوه‌ی تغذیه‌تان هم به اندازه‌ی میزان غذایی که می‌خورید مهم است. درست است که انتخاب بد غذایی موجب افزایش وزن می‌شوند اما حتی بهترین انتخاب‌های غذایی نیز بسته به مکان و زمان و چگونه غذا خوردن می‌توانند در دسرساز باشند.

در ادامه به عادت‌های غذایی اشاره می‌کنیم که اگر می‌خواهید وزن کم کنید باید از آن‌ها دوری نمایید.

## انتخاب غذاهای راحت و آماده خوردن

بیشتر افراد گاهی غذاهای دم‌دستی و آماده یا فست‌فود می‌خورند؛ اما نباید اجازه دهید این کار برایتان عادت شود. این نوع غذا خوردن به ضرر سلامتی و وزن‌تان است. وقتی می‌خواهید یک غذای فوری و آماده بخورید معمولاً انتخاب‌های ناسالمی پیش‌روی‌تان است.

آخرین باری که در رستوران ماهی سالمون و سالاد سبزیجات سفارش دادید کی بود؟ یادتان باشد: وقتی عجله دارید وسوسه می‌شوید سراغ غذاهای آماده بروید اما خوردن این جور غذاها به قیمت لطمه زدن به سلامتی‌تان تمام می‌شود.

فست‌فودها و حتی برخی از غذاهای رستورانی معمولاً ارزش غذایی چندانی ندارند و جوری فراوری شده‌اند که به ضرر قند خون و وزن‌تان است. غذاهای آماده و فست‌فودها به‌طور کلی پُر از چربی‌های ناسالم، سدیم و قند هستند.

## مضرات کمبود پروتئین در بدن را بشناسید

نقش پروتئین معمولاً با افزایش عضله مرتبط شناخته می‌شود اما پروتئین دارای مزایای متعددی، از متابولیسم گرفته تا سنتز عضلات است.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از زی نیوز، پروتئین یکی از مهمترین مواد مغذی مورد نیاز برای عملکرد سالم بدن است. این عنصر سازنده بدن باید بخشی اساسی از رژیم غذایی باشد و برای داشتن یک سبک زندگی سالم باید مورد توجه قرار گیرد.

همه ما بر اساس سبک زندگی و عوامل سلامت نیازهای پروتئینی متفاوتی داریم. به عنوان مثال، یک ورزشکار فعال بیش از فرد کم تحرک به پروتئین نیاز دارد. محققان علائم اصلی کمبود پروتئین را به شرح زیر عنوان می‌کنند:

**عدم از دست دادن چربی:** اگر بی وقفه در حال تمرین هستید، خوب غذا می‌خورید و هنوز تفاوت قابل مشاهده‌ای در مسیر کاهش چربی خود مشاهده نمی‌کنید، به پروتئین نیاز دارید. وقتی پروتئین کافی مصرف نکنید، بدن نمی‌تواند ماهیچه‌ها را به درستی ترمیم کند که در نهایت به جای چربی سوزی منجر به از دست دادن عضلات می‌شود. مصرف کم پروتئین همچنین می‌تواند سطح انرژی را به میزان اندکی کاهش دهد.

**خلق و خوی ناپایدار:** مصرف کم پروتئین با خلق و خوی ناپایدار، تحریک پذیری و مه مغزی ارتباط دارد. پروتئین برای سنتز انواع هورمون‌ها و انتقال دهنده‌های عصبی مسئول روحیه ما بسیار مهم است. همانند سروتونین، هورمونی که باعث می‌شود فرد احساس امنیت و خوشبختی کند. از دست دادن پروتئین می‌تواند باعث نوسانات در روحیه فرد شود.

**اشتهای زیاد:** بدن نیاز به مواد مغذی خاصی برای شاداب بودن و فعال بودن دارد. وقتی پروتئین نا کافی باشد، موجب کاهش سطح قند خون می‌شود که باعث می‌شود بدن برای رفع سریع آن، ایجاد اشتها کند. برای اطمینان از ثابت بودن سطح قند خون، غذاهای غنی از پروتئین مصرف کنید.

**قدرت و استحکام استخوان‌ها:** کلسیم برای یکپارچگی اسکلت ضروری است، اما آیا می‌دانید ۵۰ درصد استخوان‌های ما از نظر حجم پروتئین هستند. همراه با ویتامین D و کلسیم، پروتئین غذایی برای سلامتی و طول عمر استخوان بسیار مهم است. پروتئین با افزایش سن نقش زیادی در حفظ تراکم استخوان دارد.

**مشکلات پوست، مو ناخن:** پوست، مو ناخن در درجه اول از پروتئین ساخته شده است، بنابراین به طور طبیعی، کمبود پروتئین در آنها نیز منعکس می‌شود. کمبود شدید پروتئین حتی ممکن است باعث قرمزی، پوسته پوسته شدن و تغییر رنگ شود. همچنین ممکن است باعث نازک شدن مو، کم رنگ شدن، ریزش مو و شکنندگی ناخن‌ها شود. ادم، که منجر به پف کردگی و تورم پوست می‌شود، یکی دیگر از علائم کمبود پروتئین است.

به گفته محققان، مصرف ۱.۵-۱ گرم پروتئین به ازای هر کیلوگرم وزن بدن، رویه‌ای ایمن است (یعنی اگر ۶۰ کیلوگرم وزن دارید، میزان ایده آل دریافت پروتئین بین ۹۰ تا ۹۰ گرم در روز است). پروتئین را از منابع طبیعی مانند گوشت، تخم مرغ، ماهی، لبنیات، حبوبات و سویا می‌توان دریافت کرد.



## اخبار

معاون فنی اداره کل انتقال خون استان قم:

## باور های غلط مانع اهدای خون بانوان شده است

معاون فنی و فن آوری های نوین اداره کل انتقال خون استان قم گفت: یکی از باورهای غلط درباره اهدای خون خانم‌ها ترس از کم خونی است. دکتر علیرضا کبیری اظهارداشت: مراکز انتقال خون در زمان مراجعه‌ها کنندگان به خصوص بانوان در ابتدا بررسی می‌کند و اگر دچار کم خونی باشند اهدا اهدای خون داده نمی‌شود. کلیه‌ها اهدا کنندگان خانم قرص آهن دریافت می‌کنند که باعث جلوگیری از کاهش آهن خنوشان و کم خونی می‌شود.

وی افزود: پیش از در نظر گرفتن منافع اهدای خون برای خودمان بهتر است به منفعت آن برای دیگران فکر کنیم. هر نفر بایک بار اهدای خون جان سه نفر را نجات می‌دهد. همچنین اهدای خون باعث کاهش غلظت خون، سکنه‌های قلبی و مغزی می‌شود. کبیری تأکید کرد: داوطلبین که به‌مراکز مراجعه کنند از دونهظر معاینه می‌شوند. اول اینکه اهدای خون برای خودشان مشکلی ایجاد نکند، مثل کم خونی. یا افراد دارای

بیماری‌های زمینه‌ای مثل بیماری قلبی، مغزی یا موارد دیگر نباشند.

وی افزود: مورد دوم از لحاظ اینکه خونی که دریافت می‌شود شرایط سلامت و ایمنی لازم را داشته باشد. بیماری‌هایی که از طریق خون منتقل می‌شوند مهم‌ترین مواردی است که حتما باید بررسی شود، مثل بیماری‌های ویروسی، هپاتیت‌ها ، بیماری HIV و... در مراکز اهدای خون استان بین ۱۵ تا ۲۰ درصد داوطلبین به صورت موقت یا دائم معاف می‌شوند. معاون فنی و فن آوری های نوین اداره کل گفت: معمولا گروه اهدا کنندگان خانم، گروه سالم‌تری هستند، چون کمتر در معرض ریز فاکتورهای آلوده کننده خون قرار می‌گیرند و خنوشان از کیفیت و سلامت بیشتری برخوردار است. وی بیان کرد: داوطلبین روز قبل از اهدای خون باید به اندازه کافی استراحت کرده باشند، مایعات زیاد مصرف کنند و قبل از مراجعه یک وعده غذایی میل کرده باشند و بعد برای اهدای خون مراجعه کنند. کبیری اظهار داشت: در کشورها ی پیشرفته همگام با آقایان، خانم‌ها به سمت اهدای خون آمده‌اند و نیمی از اهدا کنندگان خانم‌ها هستند. در ایران فقط ۴ درصد اهدا کنندگان خانم هستند. درصد مشارکت خیلی پایین است و نیاز به بهبود دارد. وی افزود: خانم‌ها به علت فیزیولوژیک بدنشان و از دست دادن ماهانه خون فکر می‌کنند که با اهدای خون کم خون می‌شوند. ولی اهدا کنندگان مستمری هستند که هیچ مشکلی هم برایشان پیش نیامده است. این افراد به باورهای غلط قائل آمده‌اند. خانم‌ها می‌توانند چند ماه بعد از زایمان برای اهدای خون مراجعه کنند و مشکلی هم پیش نمی‌آید. وی بیان کرد: ترس از سوزن و عدم حضور زنان در اجتماع از دیگر عوامل مشارکت پایین آنان است. من از خانم‌ها درخواست می‌کنم یک بار خون اهدا کنند، لذتی که کسب می‌کنند باعث می‌شود از اهدا کنندگان مستمر بشوند.

**مدیر گروه آموزش و ارتقاء سلامت مرکز بهداشت قم:**

## صدای پای موج پنجم کرونا به گوش می‌رسد

مدیر گروه آموزش و ارتقاء سلامت مرکز بهداشت قم گفت: خطر بزرگی با عادی نگاری کرونایی موجود در جامعه مردم را تهدید می‌کند و تعداد شهرهای قرمز روز به روز بیشتر می‌شود.

محمّدقنّی سلطانی روز دوشنبه در جلسه شورای اطلاع‌رسانی استان قم اظهار داشت:

کرونا در استانهای جنوب و جنوب شرقی شایع‌ور شده است، قدرت و سرعت انتشار ویروس هندی بسیار بیشتر از نمونه‌های ووهانی و انگلیسی است،

وی یادآور شد: تعداد بیماران کرونایی در استان قم طی یک هفته گذشته با شیب بالایی در حال افزایش است و رنگ خطر خیز مجدد این ویروس به صدا درآمده است. وی گفت: نشان داده کرد: طی یک هفته اخیر با وجود کاهش تست‌های کرونایی در قم اما تعداد مبتلایان با رشد رو به‌ده و طبق برآوردهای علمی یک‌موج پنجم کرونا در استان احساس می‌شود. به باور سلطانی طی یک هفته گذشته در گام پنجم طرح شهید سلیمانی ۳ هزار و ۲۸۷ تن از افرادی که با بیماران کرونایی در ارتباط بودند مورد رهگیری قرار گرفته‌فت. وی خاطرنشان کرد: طی یک هفته گذشته با بازرسی گروه‌های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قم ۲۸ مرکز متخلف پلمب شد. سلطانی اظهار کرد: تاکنون ۶۲ هزار و ۷۱ وود واکسن کرونا در قم تزریق شده است و از عصر امروز فعالیت پایگاه خودرویی از سر گرفته می‌شود و سالمندان بالای ۷۰ سالی که هنوز واکسن نزده اند می‌توانند به این پایگاه خودرویی و سایر پایگاه های جمعیتی مراجعه کنند. وی یادآور شد: تزریق واکسن نوبت دوم در مناطق روستایی از روز گذشته آغاز شده و تا پایان هفته جاری ادامه خواهد داشت. سلطانی با بیان اینکه طبق برآوردهای انجام شده علت استقبال اندک سالمندان قمی از واکسیناسیون، انتظار آنها برای تولید انبوه واکسن ایرانی است، گفت: حدود ۲۵ درصد از گروه های هدف در گروه سنی بالای ۷۰ سال واکسن زده اند.

**مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم:**

## ساخت فرودگاه گردشگری قم رارونق می‌بخشد

مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم گفت: با از سرگرفتن ساخت فرودگاه قم پس از گذشت ۶ سال، گردشگری استان نیز رونق می‌گیرد. علیرضا ارجمندی اظهار کرد: طبق رأی دادگاه تجدیدنظر پیمانکار سابق می‌تواند ساخت شهرک فرودگاهی را که شامل منطقه نمونه گردشگری طراب و فرودگاه می‌شود را ادامه دهد. مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم گفت: تفاهم‌نامه ساخت فرودگاه در منطقه سلفچگان قم آذرماه ۱۳۹۸ بین شرکت ارم‌کیش و استانداری قم منعقد و عملیات اجرایی این فرودگاه نیز در بهمن‌ماه همان سال آغاز شد اما به دلایلی ساخت هر دو پروژه متوقف شد. ارجمندی با بیان این که امروز هیچ مانعی برای ادامه ساخت فرودگاه از طرف پیمانکار وجود ندارد تصریح کرد: از آنجایی که ساخت منطقه نمونه گردشگری طراب را نیز پیمانکار فرودگاه بر عهده دارد بنابراین روند ساخت یکی دیگر از مناطق نمونه گردشگری قم ادامه می‌یابد که توسعه گردشگری را در پی خواهد داشت. وی بیان کرد: طبق توافق اولیه شهرک فرودگاهی قم به دو بخش ۳۰۰ هکتاری گردشگری و ۲۶۵ هکتاری فرودگاهی تفکیک شده است که در آن هتل‌های سه تا پنج ستاره و همچنین پیش‌بینی ساخت مراکز گردشگری سلامت در نظر گرفته شده است، که این طرح به علت توقف ساخت فرودگاه متوقف شده بود.

وی گفت: در صنعت گردشگری قم برای حضور بخش خصوصی فرصت‌های خوبی وجود دارد که طبق فرموده رهبری با پشتیبانی و مانع‌زدایی می‌توانیم از سرمایه‌گذاری که تمایل دارند در این صنعت سرمایه‌گذاری کنند استقبال کنیم.

**رییس دانشگاه علوم پزشکی قم همدار داد:**

## ضرورت هوشیاری در برابر جهش های گوناگون ویروس کرونا

رییس دانشگاه علوم پزشکی قم با اشاره به اوج‌گیری مجدد بیماری کرونا در برخی از مناطق کشور گفت: هوشیاری در برابر انواع جهش یافته ویروس کرونا بهترین راهکار پیشگیری است. محمد رضا قنبر صیغ دوشنبه در جلسه هیئت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی قم ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهید بهشتی و هفته قوه قضائیه گفت: واکسیناسیون مقام معظم رهبری و فرمایشات ایشان چراغ راه ما در اجرای برنامه‌های آتی تزریق واکسن خواهد بود. رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم افزود: در برخی از نواحی کشور شاهد اوج گیری مجدد بیماری کرونای هستیم و لازم است در مقابل این بیماری که مرتب در حال جهش است هوشیار باشیم.

**معاون امور باغبانی جهاد کشاورزی استان قم خبر داد:**

### کاهش برداشت انگور از باغات قم

معاون امور باغبانی جهاد کشاورزی استان قم با اشاره به آغاز برداشت انگور از تاکستان های قم گفت: امسال با توجه به شرایط آب و هوایی و سرمایزدگی پیش بینی می‌شود بیش از ۱۴ هزار تن محصول از هزار و ۴۰۰ هکتار باغ انگور قم برداشت شود که نسبت به یاز سال با برداشت نزدیک به ۱۸ هزار تن با کاهش روبرو است.

ابراهیمی افزود: باغداران انگور کار قسمی امسال عمدتا رقم‌های یاقوتی، مهدیخانی، بی دانه، عسکری و صاحبی را برداشت می‌کنند.

**مصوبه شورای عالی و نبرد با غول کنکور؛**

# کنکور؛ تونل وحشت یا ترازوی عدالت؟



مصوبات اخیر شورای عالی انقلاب فرهنگی، درباره نحوه برگزاری کنکور، اگر چه می‌توان به کاهش اثر روانی کنکور بر داوطلبان کمک کند، اما ممکن است عاملی برای کاهش عدالت آموزشی نیز شود.

کنکور، به عنوان آزمون ورودی دانشگاه‌ها در ایران، از سال ۱۳۴۸ در حال برگزاری است و تاکنون پنجاه و دو دوره آن برگزار شده است. بطور کلی دو روش سنجش برای ورود به دانشگاه‌ها در جهان وجود دارد. روش اول، روش سنجش غیرمتمرکز است که براساس آن هر دانشگاهی به روش و شیوه خود، نسبت به جذب دانشجویان اقدام می‌کند. بررسی سوابق تحصیلی، برگزاری جلسات مصاحبه با آزمون‌های اختصاصی برای دانشگاه‌ها، جذب از طریق شیوه‌های دیگر به انتخاب دانشگاه، از جمله روش‌های جذب غیرمتمرکز دانشجویان در نقاط مختلف جهان هستند.

در مقابل شیوه انتخاب متمرکز، یک آزمون در یک کشور برگزار و با بررسی نتایج، داوطلبان می‌توانند دانشگاه محل تحصیل خود را انتخاب نمایند. در این شیوه دانشگاه‌ها دخل و تصرفی در پذیرش داوطلبان ندارند و داوطلبان تنها پس از زبانی جدی، قادر خواهند شد تا به یک دانشگاه یا بگذرانند. برخی از کشور های جهان نظیر کره جنوبی، چین و ایران شیوه متمرکز به عنوان شیوه اصلی رقابت انتخاب می‌شود. بطور معمول محدود بودن تعداد دانشگاه‌های برتر در مقابل جمعیت بالای متقاضی، رایگان بودن تحصیل در دانشگاه و تأکید بر رعایت عدالت آموزشی از جمله عواملی هستند که باعث شده‌اند تا این کشور ها از شیوه سنجش متمرکز برای ورود داوطلبان به دانشگاه استفاده کنند.

بطور معمول شیوه سنجش متمرکز با نقد هایی همراه است. کارشناسان عواملی همچون عدم سنجش صحیح افراد در آزمون‌های ورود، تمرکز آزمون‌های متمرکز بر سواد های مربوط به حافظه به جای سوال های مربوط به سنجش فهم درس‌ها، گسترش گردش مالی کنکور و تحت تأثیر قرار گرفتن نظام آموزشی، ایجاد فشار روانی بر روی داوطلبان و



روی دیگر سکه پروژه مترو قم را باید ثبت نخستین‌ها و خودکفایی صنعت مترو دانست که کمی از خستگی و چشم‌انتظاری شهروندان قمی را می‌کاهد. مترو قم، پروژه‌ای پر چالش ا خبری که حداقل در ۱۰ سال گذشته هرچند ماه یکبار در صدر اخبار روز خبرگزاری‌ها بوده و باید بار ناآرامی منوریل را نیز بر دوش بکشد.

البته باید به همه چالش‌هایش بدشناسی را نیز اضافه کنیم، زیرا نوسانات قیمت و تحریم‌بیش از هر پروژه‌ای در قم مترو را تحت تأثیر قرار داد، تا جایی که امروز ساخت هر کیلومتر از مترو از ۱۰۰ میلیارد تومان به ۱۰۰۰ میلیارد تومان رسیده و شاید باید اعتراف کنیم این فرزند پر خرج قم دیگر نفسی برای مدیریت شهری در قم باقی نگذاشته است. نفسی که هم از قیمت‌ها بریده هم از انتظار برای اجازه ترخیص کالا!

**تحریم و افزایش قیمت دلار عامل ناتمامی مترو**

جای دوری نمی‌رود اگر کنار مدیرانمان بایستیم و بگویم خدا قوت و حتی چایی تعارف کنیم تا برایمان درد دل کنند از این همه فشار برای پاسخگویی به شهروندان که مطالبه و نگرانی‌شان به حق است؛ وجیب شهر که دیگر پاسخگوی دلار ۲۴ هزار تومانی نیست، واگن و تجهیزاتش هم بی‌چال نیست تا کولبری آن را از پشت مز کول کند و بزند به دل کوه و برساند به بدستشان.

اما سکه مترو روی دیگری هم دارد، رویی که شاید باید قصه‌اش را با صدایی بلندتر روایت کنیم تا کمی دلمان خنک شود و بگویم به انتظارش می‌آرزد.

**ثبت نخستین‌ها و خودکفایی صنعت مترو**

منصور درویشی مدیرعامل سازمان قطار شهری قم در کنار اعلام قطعی و نزدیکی زمان افتتاح پروژه در نیمه نخست سال ۱۴۰۰ از خودکفایی و ثبت‌نام ایران در کنار معدود تولیدکنندگان مجموعه کامل سوزن و کراس آور در دنیا خبر می‌دهد و از توانمندی مهندسان بومی سخن می‌گوید.

جعفری مسئول روسازی سازمان قطار شهری قم نیز استفاده سوزن و کراس آور ۱۰۰ در صد ایرانی و بومی برای نخستین بار در پروژه مترو قم را افتخاری برای ایران می‌داند و می‌گوید: تا قبل از این، ساخت سوزن و کراس آور به‌صورت یکپارچه تنها در انحصار یک کشور در دنیا بوده و امروز ما این ایران به‌عنوان دومین کشور سازنده این قطعه ثبت‌شده است.

تأکید بر سال آخر تحصیلی آنان را به عنوان دلایل اصلی انتقادات خود مطرح می‌کنند و در مقابل حامیان سنجش متمرکز بیش از هر چیز بر عدالت آموزشی و تقسیم عادلانه صندلی‌های دانشگاهی از طریق برگزاری آزمون‌های متمرکز تأکید دارند.

**مصوبه شورای عالی ونبرد با غول کنکور**

یکی از جدی‌ترین دلایل انتقاد از کنکور سراسری و جذب متمرکز داوطلبان از طریق کنکور، وجود مراکز آموزشی وابسته به این آزمون است. این پدیده اگرچه مختص به ایران نیست و در دیگر کشور های دارای آزمون متمرکز نیز مراکز برگزاری کلاس‌های کمک آموزشی رونق چشمگیری دارد؛ اما گردش مالی بالای موسسه‌های آموزشی کنکور، یکی از موضوعات برجسته‌ای است که مخالفانی جدی دارد. منتقدان معتقدند وجود سدی به نام کنکور باعث شده است تا داوطلبان متعلق به طبقات مرفه جامعه، بتوانند از مزایای استفاده از کلاس‌های موسسه‌های آموزشی استفاده کرده و به آسانی وارد دانشگاه شوند. در مقابل داوطلبان مناطق حاشیه‌ای و روستایی، محروم از این امکانات بوده و در برابر سد کنکور، متوقف می‌شوند.

اضطراب و فشار سنگین برگزاری یک آزمون دشوار، تنها طی یک روز نیز از دیگر موضوعات مورد انتقاد است. اغلب کارشناسان باور دارند برگزاری یک آزمون برای سنجش تمامی آنچه که یک داوطلب طی کل دوران تحصیل خود آموخته است، منطقی و عادلانه نیست و تنها یک اتفاق ساده می‌توان حاصل زحمات یک داوطلب را بر باد دهد. به همین دلیل این کارشناسان بر پیشنهادهایی همچون کاهش اهمیت آزمون کنکور، از طریق افزایش سهم سوابق تحصیلی تأییدی می‌کنند.

مصوبه اخیر شورای عالی انقلاب فرهنگی در تاریخ یکم تیرماه امسال نیز با همین رویکرد تنظیم شده است. افزایش تأثیر سوابق تحصیلی بر نمره نهایی داوطلبان برای ورود به دانشگاه تا ۶۰ درصد و کاهش تأثیر نمره کنکور افراد تا ۴۰ درصد، برگزاری دو آزمون در سال، اعتبار نتیجه آزمون تا دو سال و حذف سوال‌های دروس عمومی از آزمون کنکور؛ از جمله

**امضای مهندسان بومی پای متروی قم؛**

## تاخیر در افتتاح مترو قم با سود خودکفایی



این تجهیزات که برای حرکت قطار از یک خط به خط موازی با آن و یا ایجاد انشعاب از یک مسیر خط کتله طراحی‌شده است و تغییر می‌کند، در متروی قم استفاده شده است. به گزارش شهرنیز، همچنین مجموعه‌ست کامل پایندها در حله طراحی، ساخت، کنترل کیفی تا استفاده از این برای نخستین بار به‌صورت کاملاً بومی در ایران انجام شده است.

تکنولوژی پاینده فوق ارتجاعی ونگار که برای اولین بار در ایران به‌منظور کاهش ارتعاشات ناشی از عبور قطار در پروژه ۶ مترو تهران استفاده شده امروز این تکنولوژی که به دست توانمند مهندسان ایرانی ساخته‌شده و برای نخستین بار در مترو قم به کار رفت، لیست افتخارات و توانمندی مهندسان بومی به اینجا ختم نمی‌شود، استفاده نخستین بار از جوش فلش بات را نیز باید با صدای بلند اعلام کنیم و جدا برایش تیتربزنیم و جدا برایش خوشحالی کنیم.

جعفری مسئول روسازی سازمان قطار شهری قم وقتی مختصات و کارایی دستگاه فلش بات را که می‌توانند دما ی فلز را به ۹۰۰ درجه سانتی‌گراد برساند تا ریل‌ها را به هم متصل کند را توضیح می‌د، تأکید کرد: مهندسان ایرانی چندین اتفاق و توانمندی را برای نخستین بار در ایران و در متروی قم انجام دادند و با قدرت مهندسی و دانش ایرانی تحریم‌ها را دور زد‌اند، و این یعنی با خیال راحت نفسی بکنی و بگویند به دل کوه و برساند به بدستشان.

نام مهندسان بومی به‌جای اروپایی و چینی‌ها پای متروی قم را امضا کنند.

**انجام ایستگاه‌های مسافری خط یک مترو**

معینی مسئول امور ایستگاه‌های سازمان قطار شهری قم نیز در بین این همه اخبار نخستین‌ها، رنگ تمام سازه‌های ایستگاه‌های مسافری برای فاز نخست خط یک مترو را به صدا درمی‌آورد، حالا مانده تکمیل سازه‌های جانبی مانند دستگاه تهویه و آسانسور و سازه‌های تقسیم و خروجی اضطراری، البته که آن‌ها نیز به‌زودی تمام می‌شود.

میدان مردم قم دیگر وجب‌و‌جوب متروی قم را می‌شناسند و می‌دانند از کجا به کجا قرار است برسد و این چند روز منتظر افتتاح مسیر قلعه کامکار تا جعفران هستند. هرچند به گفته درویشی دو ایستگاه میدان مطهری و ایستگاه میدان کشاورز آن مسافر گیر بوده و ۱۰۰۰ درصدی و ۴ ایستگاه دیگر عبوری ساخته می‌شود.

**سه‌شنبه هشتم تیر ماه ۱۴۰۰ – سال بیست و چهارم – شماره ۵۲۹۹**

### اخبار

**مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان قم:**

### رشد مصرف باعث افزایش شوری آب می‌شود

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان قم با بیان اینکه کیفیت آب از نظر شوری و شیرینی ارتباط مستقیم با مصرف دارد، گفت: هر چه قدر مصرف آب بالاتر رود مجبور استفاده از منابع زیرزمینی هستیم که باعث افزایش شوری آب می‌شود. دکتر علی جان صادق پور روز دوشنبه در جلسه شورای اطلاع‌رسانی استان که به ریاست مهندس سلیمان پور معاون سیاسی و امنیتی استاندار قم برگزار شد با اشاره به کاهش ۵۰ درصدی بارندگی‌ها در سال جاری نسبت به سال قبل گفت: ورودی آب به سدهای تأمین‌کننده آب شرب نیز با ۴۰ درصد کاهش مواجه شده ضمن اینکه دمای هوا نیز نسبت به سال گذشته حدود ۱۲ درصد افزایش داشته است.

وی از افزایش شدید مصرف در سه ماه نخست سال جاری نسبت به مدت مشابه سال قبل با وجود کاهش منابع آبی خبر داد و یادآور شد: در مجموع در سه ماه نخست سال جاری بیش از ۲۷ میلیون و ۸۶۱ هزار متر مکعب استحصال از منابع در دسترس داشتیم در حالی که این میزان در مدت مشابه سال قبل ۲۵ میلیون و ۴۱۳ هزار متر مکعب بوده است.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان قم بر لزوم مدیریت مصرف و استفاده صحیح از آب تأکید و تصریح کرد: باید هشدارهای لازم داده شود و خودمان را با شرایطی که با آن مواجه هستیم آماده کنیم.

وی در ادامه افزایش ۴ درصدی جمعیت، افزایش متوسط ۱۲ درصدی دمای هوا و استمرار شیوع بیماری کرونا را سه عامل اصلی در افزایش مصرف آب برشمرد و گفت: کیفیت آب از نظر شوری و شیرینی نیز ارتباط مستقیم با مصرف دارد. دکتر صادق پور تأکید کرد: هر چه قدر مردم بیشتر صرفه‌جویی کنند و آب کمتر مصرف شود آب آب شیرین و گوارتری در شبکه‌ا آب شهر بر خوردار خواهیم بود. وی همچنین با اذعان به اینکه سقف ظرفیت تأمین آب شهر از منابع در اختیار حدود ۶ میلیون متر مکعب است، تصریح کرد: اگر مصرف آب در این شهر از این میزان بالاتر رود جیره‌بندی آب دور از ذهن نیست.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان قم با اشاره به اینکه تخصیص آب سرشاخه‌های در کفاف تأمین آب شهر را در یک مصرف تابستان نمی‌دهد، گفت: با توجه به اینکه کمبود آب در برخی از مناطق را از جاهای داخل بافت شهر جریان می‌کنیم به همین علت این مناطق با شوری آب در برخی از مواقع مواجه می‌شوند. وی کمبود تخصیص آب سرشاخه‌های در، کاهش کیفیت چاه‌های آب شرب، کاهش سطح منابع زیرزمینی، تأثیر قطع برق در کاهش تولید آب، کاهش دبی قنات و چشمه‌ها و عدم ظرفیت کافی تصفیه‌خانه قلعی و مشکلات خط انتقال را از چالش‌های موجود در تأمین آب شرب استان برشمرد.

دکتر صادق پور همچنین کاهش فشار در شبکه‌های فشار بالا، فرهنگ‌سازی به منظور صرفه‌جویی، مدیریت مصرف انشعابات بزرگ و روستاها، افزایش برداشت از چاه‌های روستاها، برنامه‌ریزی جهت کاهش مصارف فضاهای سبز از آب شرب و جمع‌آوری انشعابات غیرمجاز را از جمله راهکارها تأمین کمی و کیفی آب پایدار در تابستان سال جاری اعلام کرد.

وی با اشاره به اقدامات انجام شده و برنامه‌های شرکت آب و فاضلاب برای مقابله تنشی آبی شهر قم گفت: بهساری چاه‌ها، حفر چاه‌های جدید، افزایش برداشت از چاه‌های شهری، کاهش دریافت بخش‌های تابعه از منابع سطحی، اختار به مشترکین بر مصرف و بد مصرف، قطع انشعابات غیرمجاز، کاهش آبیاری فضای سبز در طول روز، تعویض شیرآلات و اتصالات فرسوده خطوط انتقال علی‌آباد و ۱۵ خرداد، بهسازی مخازن ذخیره و کاهش فشار روی‌های شبکه توزیع از جمله این اقدامات است.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان قم با اشاره به وجود بیش از ۷۰۰ انشعاب آب فضای سبز شهری گفت: برآور صورت گرفته از میزان مصرف آب فضای سبز شهر قم در محدو ۱۲ هزار متر مکعب است که این میزان حدود ۱۰ درصد آب شرب شهر را شامل می‌شود.

وی همچنین با اشاره به هدر رفت ۷۰ درصدی آب توسط دستگاه‌های آب‌شیرین‌کن خانگی اظهار داشت: برخی از نقاط شهر به ویژه پردیسان، شهرک مهدیه و شهرک قدس که به‌صورت مستقیم از آب سرشاخه‌های در استفاده می‌کنند آب کاملاً شیرین است و نیازی به استفاده از آب‌شیرین‌کن ندارند. وی همچنین خاطرنشان کرد: در هفت ماه از سال که با کاهش مصرف آب در شهر مواجه هستیم هیچ کدام از مناطق شهر نیاز به آب‌شیرین‌کن ندارند و آب شبکه شیرین است.

**مدیرکل گمرکات استان قم:**

### صادرات قم از ۳۸ میلیون دلار عبور کرد

مدیرکل گمرکات استان قم گفت: ارزش کالاهای صادر شده از گمرکات استان در سه‌ماهه نخست سالجاری به ۳۸ میلیون و ۴۶۲ هزار و ۵۲۶ دلار رسید.

اسفندیار دریکوندی اظهارداشت: درهمن رابطه ۲۵ هزار و ۲۵۰ تن کالا از گمرکات قم به بازارهای بین‌المللی صادر شد که این رقم در مقایسه با مدت مشابه سال قبل بیش از رشد ۱۵۳ درصدی را نشان می‌دهد.

وی افزود: ارزش صادرات بسته‌های پستی و مطبوعات از گمرکات استان قم نیز در این مدت به حدود ۹۰ هزار دلار رسید که در مقایسه با مدت مشابه سال ۱۹۹ صد در صد رشد داشته‌است. وی ادامه داد: درآمد کل گمرکات استان نیز در سه‌ماهه نخست سالجاری به ۴۶۸ میلیارد و ۸۷۱ میلیون ریال رسید که این رقم نسبت به مدت مشابه سال قبل نشانگر رشد حدود ۶۴ درصدی است.

دریکوندی همچنین با اشاره به اهمیت واردات کالاهای اساسی مورد نیاز مردم و تجهیزات مورد استفاده واحمدای تولیدی، گفت: در همین راستا، طی بهار سالجاری بیش از ۱۴ هزار و ۷۰۰ تن کالا به ارزش ۵۲ میلیون و ۱۹۸ هزار دلار از طریق گمرکات استان قم وارد شد. وی ادامه داد: درهمن مدت اقدام‌های گسترده‌ای برای مقابله با قاچاق توسط گمرکات استان در جریان همکاری با سایر دستگاه‌های متولی صورت گرفت که در نتیجه آن ۱۹۸ پرونده مظنون به قاچاق به ارزش ۷۲۳ میلیارد و ۹۲۵ میلیون ریال تشکیل شد.

گفتنی است بیش از ۵۰ درصد صادرات و واردات از مسیرهای سبز و زرد است که امور اداری مربوط به آن در کوتاه‌ترین زمان ممکن و بدون توقف انجام می‌پذیرد تا فعالان اقتصادی در قم با سهولت بیشتری در بازارهای بین‌المللی حضور داشته‌باشند.

رحیم سرمایه‌گذاری انجام‌شده برای واحدهای صنعتی قم فراتر از ۷۳ هزار میلیارد ریال است که با این حجم از سرمایه‌گذاری صورت گرفته در حدود ۴۰۰ و هزار و ۴۰۰ واحد صنعتی و تولیدی استان برای بیش از ۶۰ هزار تن فرصت اشتغال ایجادشده است. قم دارای هفت شهرک صنعتی شکوهیه، الغدیر، چاپ و نشر، سلفچگان، محمودآباد، نا‌من‌الامنه (ع) - قنات و - فناوری اطلاعات و ارتباطات (I.C.T) و چهار ناحیه صنعتی خورآباد، دستجرد، سیرو و طفروش است که هرکدام از آنها موقعیت ممتازی برای توسعه سرمایه‌گذاری، و تولید و اشتغال دارد.

**معاون امور فرهنگی کمیته امداد استان قم خبر داد:**

## آموزش چهره به چهره برای ۴۰۰ خانوار تحت حمایت

معاون امور فرهنگی کمیته امداد قم از اجرای دوره نخست طرح آموزش چهره به چهره برای ۴۰۰ خانوار تحت حمایت از تیرماه امسال خبر داد.

سید محسن صالحی با اشاره به اینکه در نخستین مرحله طرح آموزش چهره به چهره، ۴۰۰ خانوار تحت حمایت کمیته امداد استان قم شناسایی و در دستور کار قرار گرفته‌اند گفت: این خانوارها دارای شرایط خاص و از همه مناطق قم هستند که توسط ۴۰ نفر از بانوان طبله‌حزوری دانشگاهی مجرب در خانه‌های خودشان طی دو مرحله تا پایان سال تحت آموزش های حضوری قرار می‌گیرند.

وی با بیان اینکه این افراد با عنوان همیار خانواده با این نهاد همکاری می‌کنند افزود: در این طرح مهارت‌های زندگی، احکام و اعتقادات، بهداشت و سلامت، اهمیت کار و عقل‌معاشر در جهت افزایش آگاهی و تقویت باورهای دینی مددجویان به آنها آموزش داده می‌شود.



آف‌ساید

لک‌دلگرم می‌پرسوپولیسی‌ها؛

**رکورد امیدوارکننده‌شماره ۸۱**



باشگاه پرسپولیس با توجه به رکوردی که دروازه‌بان اول این تیم از خود به جای گذشته، امیدوار است تا بتواند تا پایان لیگ رکورد خوب خود را در محافظت از دروازه سرخپوشان حفظ کند.

تیم فوتبال پرسپولیس در حالی‌با در حساس‌ترین مقطع فصل گذاشته که دروازه‌بان دوم این تیم، بوژیدار رادوشویچ به کشورش سفر کرده و از بازگشت به پرسپولیس سر باز زده است.

این در حالی است که سرخپوشان که برای کسب پنجمین قهرمانی در لیگ تلاش می‌کنند، امیدوار هستند تا‌با در خشش دروازه‌بان اول خود یعنی «حامد لک» بتوانند از این مرحله سخت، موفق عبور کنندو پنجمین قهرمانی متوالی لیگ را بدست آورد.

پرسپولیس در لیگ برتر با یک بازی بیشتر نسبت به سپاهان ۵۱ امتیازی است و با توجه به تساوی شب گذشته سپاهان در دیدار با فولاد، زردپوشان اصفهانی پس از چند هفته صدر جدول را از دست دادند.

سرخپوشان اسمال اما‌با حامد لک رکورد خوبی‌را در زمینه کلین‌شیت به‌ثبت رسانده‌اند. حامد لک اسمال در ۳۳ بازی برای پرسپولیس به میدان رفته است که ۱۳ دیدار موفق به ثبت کلین شیت شده است. او در مجموع ۱۲ گل در لیگ اسمال دریافت کرده که همه آنها در ۱۰ دیدار به ثبت رسیده است.

لک اسمال در دیدار مقابل سایپا، صنعت نفت آبادان، نفت مسجد سلیمان، شهر خودرو، سپاهان، گل‌گهر، تراکتور، پیکان، بازی پرسکت برابر سایپا، نفت آبادان، نساجی استقلال، مس رفسنجان موفق به کلین شیت شده است.

او در دیدار مقابل تیم‌های نساجی، ذوب، آهن، فولاد خوزستان، ماشین سازی، نفت مسجد سلیمان، شهر خودرو، ذوب‌آهن و سپاهان یک گل و در دیدار برابر استقلال و آلومینیوم اراک دو گل دریافت کرد تا بدین شکل پرسپولیس صاحب برتری خط دفاعی لیگ‌شود.

حال پرسپولیسی‌ها امیدوار هستند تا‌با حفظ همین روند بتوانند با لک روند موفقیت‌آمیز خود را تا پایان لیگ حفظ کنند.

## اخبار

**هیات رئیسه فوتبال چه کاره است؟**

## ابهام در باره چگونگی تمدید قرارداد اسکوچیچ

در شرایطی که قرار بود هیات رئیسه فدراسیون فوتبال در مورد ادامه همکاری اسکوچیچ تصمیم‌گیری کند اما خبری از نشست هیات‌رئیسه برای رسیدگی به این موضوع نشد. برپایه این گزارش ؛فدراسیون فوتبال روزوشنبه به صورت رسمی اعلام کرد که دراکان اسکوچیچ در مرحله نهایی مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۲ هدایت تیم ملی را بر عهده خواهد داشت. این تصمیم با توجه به شرایط موجود و اینکه تیم ملی از ۳ روز دیگر بازیابی خود را مورد رئیس و آنا لیز قرار بدهد، منطقی به نظر می‌رسد اما تصمیم امروز با صحبت‌های ۱۰ روز پیش رئیس فدراسیون مطابقت ندارد.

شهاب عزیزی خادم رئیس فدراسیون بعد از بازگشت تیم ملی از منامه، در خصوص ادامه همکاری با اسکوچیچ به خبرنگاران گفت: افرادی این مربی به پایان رسیده، اما تصمیم گیرنده در این مورد، اعضای هیأت رئیسه هستند. آنها باید بررسی و نظرات خود را ارائه کنند.

وی در پاسخ به اینکه شما رئیس فدراسیون هستید و نظر اصلی را دارید و واکنش شما به این موضوع چیست، گفت: من فقط یک نظر دارم. اسکوچیچ برای تیم ملی زحمات زیادی کشید. با این وجود، اعضای هیأت رئیسه باید در این خصوص تصمیم نهایی را بگیرند. از این اظهار نظر که روز ۲۶ خرداد ماه صورت گرفت، نزدیک به ۲ هفته می‌گذرد اما جلسهای بین اعضای هیات‌رئیسه برگزار نشده یا حداقل اطلاع‌رسانی در این زمینه صورت نگرفت. میرشاد ماجدی یکی از اعضای هیات رئیسه این روزها در ازبکستان حضور دارد و بقیه اعضا هم اعلام کردند هنوز جلسهای در این زمینه تشکیل نشده است. خداداد افشاریان هم چندی پیش اعلام کرد کار اسکوچیچ در این مدت باید مورد کارشناسی قرار بگیرد.

با این شرایط باید از رئیس فدراسیون سوال کرد که چرا آن صحبت را در جمع خبرنگاران مطرح کرده و آیا در تصمیم‌کنونی برای ادامه همکاری اسکوچیچ، هیات‌رئیسه نقش داشته است؟

**باوجود تکذیب خبر توافقی:**

## روزنامه رکورد: پیام نیاز مند به پورتومینزه پیوسته‌است

روزنامه رکورد پرتغال اعلام کرد دروازه تیم پورتومینزه با حضور پیام نیازمند دروازه‌بان سپاهان ایران تقویت شده است.

از چند هفته پیش بعضی از رسانه‌های پرتغال خبر دادند که پیام نیازمند دروازه‌بان تیم فوتبال سپاهان و تیم ملی ایران فصل بعد با تیم پورتومینزه پرتغال به توافق رسیده است.

طی روزهای گذشته خبرهایی در رسانه‌های ایران منتشر شد مبنی بر اینکه وضعیت نیازمند برای فصل آینده مشخص نبوده و حضورش در پورتومینزه قطعی نیست.

روزنامه «رکورد» پرتغال اما در گزارشی درباره شرایط تیم پورتومینزه مدعی شد نیازمند به این تیم پیوسته و یکی از نفرات فصل بعد این تیم خواهد بود.

به نوشته رکورد، تمرین این تیم پرتغالی امروز دوشنبه شروع می‌شود ولی در خط دفاع و حمله سه‌نوبت چند بازیکن مشخص نیست.

رکورد با تمجید از خریدهای جدید پورتومینزه نوشت: «در خط دروازه (تقویت شده با پیام نیازمند) و هافبک میانی (ایمبولا) هنریکه گوزکوو کارلینوس چهره‌های جدید هستند) راهکارهای با کیفیتی ارائه می‌دهند.

**با قراردادی دو ساله :**

### شاهین طبع سر مربی شیمیدر قم شد

سر مربی تیم ملی بسکتبال با قراردادی دو ساله هدایت شیمیدر قم را برعهده گرفت، برپایه این گزارش ،مهران شاهین طبع که فصل گذشته در تیم شهرداری گرگان حضور داشت و با این تیم به مقام قهرمانی رسید، با عقد قراردادی دو ساله هدایت شیمیدر قم را برعهده خواهد گرفت.

شیمیدر و شاهین طبع بعد از پایان فصل قبل به توافق رسیده بودند و امروز رسماً اعلام شد.

این تیم فصل قبل با وجود ضعف در جذب بازیکنان توانست با هدایت مصطفی هاشمی نتیجه خوبی کسب کند و در جایگاه سوم لیگ برتر بایستد.

شاهین طبع در حال حاضر تیم ملی بسکتبال را برای المپیک و کاپ آسیا آماده می‌کند.



**وزنه‌برداری المپیک توکیو؛**

# داودی جاپای بزرگان می‌گذارد



رقابت با غول گرجستانی در دسته به اضافه ۱۰۹ کیلوگرم وزنه‌برداری در بازی‌های المپیک توکیو، فرصتی مناسبی برای جوان اول وزنه‌برداری ایران است تا بتواند خود را در مسیر بزرگان قرار دهد.

عنوان قویترین مرد ورزش حرفه‌ای جهان به طور معمول به نفر برتر و رکورددار دسته به اضافه ۱۰۹ کیلوگرم داده می‌شود و او می‌تواند تا سال‌ها این عنوان را یکد یکشد عنوانی که در ۲ دهه اخیر چند بار به وزنه‌برداران ایرانی رسیده و حسین رضازاده در این زمینه یکی از سرشناس‌ترین ورزشکاران کشورمان به‌شمار

خواهد رفت. ورزشکاری که با کسب مدال دسته فوق سنگین المپیک ۲۰۰۰ سیدنی چهره شد و در حدود یک دهه مرد بی‌حریف این دسته در وزنه‌برداری جهان به‌شمار می‌رفت.

با پازنشستگی رضازاده دارنده ۲ مدال طلای المپیک، برخی تصور می‌کردند هیجان دسته فوق سنگین برای ایران فروکش کرده اما ظهور بهداد سلیمی و سجاد انوشیروانی باعث شد تا ایران در المپیک ۲۰۱۲ لندن، مدال طلا و نقره این

دسته را از آن خود کند و اگر در ریو داورن با سلیمی مهربان‌تر بودند وی نیز مانند رضازاده اکنون صاحب ۲ مدال المپیکی بود.

هر چند که داستان المپیک ریو برای بهداد بدون مدال خاتمه یافت اما جهان ورزش در آوردگاه توکیو با غولی متفاوت از سلیمی و رضازاده که همه مرزها و

**علی بختیاری چهره شاخص‌های قم و ایران؛**

### مربی‌های قم مدیر استعدادیابی داخل سالن آسیا شد

مربی‌های استان قم پس از ثبت نام ایران به عنوان یکی از کشورهای ابداع کننده‌های در جهان، به عنوان مدیر استعدادیابی‌های داخل سالن آسیا منصوب شد.

برپایه این گزارش ، در حالی که از نام ایران در تاریخچه سایت فدراسیون بین‌المللی‌های که به عنوان یکی از کشورهای ابداع کننده این رشته ورزشی یاد شده،‌های یکی از فدراسیون‌های موفق ورزش ایران به شمار می‌رود و در حالی که این رشته در استان‌های مختلف کشور رشد و توسعه پیدا کرده، قم یکی از استان‌های پیشرو در‌های کشور است. چهره‌ای که مهمترین نقش را در ثبت نام ایران به عنوان یکی از کشورهای ابداع کننده‌های در دنیا ایفا کرده، چهره شناخته‌شده‌های استان قم یعنی علی بختیاری است که نزدیک به یک سال اقدام به اسناد معتبر پیرامون سابقه‌های در دوران ایران باستان را در ارتباط با فدراسیون بین‌المللی‌های کرد. با پیگیری‌های بختیاری به عنوان یک محقق و کسی که سابقه مسوولیت کمیته استعدادیابی فدراسیون‌های را دارد، نام ایران به عنوان یکی از کشورهای ایجاد رشته‌هایی به شکل رسمی در بخش تاریخچه سایت فدراسیون بین‌المللی این رشته FIH و به ثبت رسیده است و در کنار این دستاورد مهم، اکنون بختیاری مدیر استعدادیابی‌های آسیا شده است. در ابلاغ رسمی فدراسیون‌های آسیا برای اعطای این مسوولیت مهم به چهره پر تلاش‌های قم و ایران آمده است؛ جناب آقای علی بختیاری، فدراسیون‌های آسیا خوشحال است که به شما اطلاع می‌دهد، شما به عنوان مدیر استعدادیابی‌های داخل سالن آسیا منصوب شده‌اید، با توجه به تجربه و تخصص غنی شما، فدراسیون‌های آسیا، امیدوار است برای دستیابی به اهداف استراتژیک بلند مدت جهت توسعه و ارتقا بیشتر‌های در قاره آسیا ما را یاری کنید. در جمله سوابق علی بختیاری می‌توان به مسوولیت‌های وی در کمیته استعدادیابی فدراسیون‌های در حال حاضر، مسوول کمیته آموزش فدراسیون‌های در سال‌های ۹۷ و ۹۸، مسوول کمیته همگانی فدراسیون‌های از سال ۱۳۹۴ تا ۱۳۹۹، مربی و بازیکن تیم‌های استان قم در لیگ برتر سال‌های ۱۳۹۴ و ۱۳۹۵ اشاره کرد. همچنین این چهره شاخص‌های قم و ایران دارای سوابق علمی، نظیر دکتری فیزیولوژی ورزشی از دانشگاه تهران، مدرس دانشگاه تهران، مقالات علمی، پژوهشی متعدّد بین‌المللی در زمینه‌های و دارای دو جلد کتاب در زمینه رشته‌های است. از افتخارات بختیاری نیز می‌توان به ثبت ورزش‌های ایران در تاریخچه فدراسیون جهانی‌های که به عنوان قدیمی‌ترین کشوری که در آن‌های بازی می‌شده یعنی دو هزار سال قبل از میلاد مسیح اشاره کرد.



داشتن هواداران زیاد برایش تصمیماتی گرفته می‌شود که خوب نیست. مشکلات مدیریتی و تغییراتی که در تیم صورت گرفته نتوانسته این تیم را به آرامش برساند و اعتقاد دارم این گرفتاری‌ها هر روز هم در حال افزایش است.

سر مربی پیشین آبی پوشان تصریح کرد: مجیدی شرایط سختی در استقلال دارد. او هم پاداش می‌دهد، هم کارهای اداری بازیکنان را دنبال می‌کند و تمام شرح وظایف را که باید دیگران انجام دهند او به عهده گرفته است.

رئیس فدراسیون وزنه برداری گفت: منابع مالی ما محدود است اما کشتی آنقدر پول دارد که نمی‌دانم چه کار کند و بافت مجموعه آزادی را تغییر می‌دهد.

علی مرادی در مورد اینکه اعلام کرده است قول مدال المپیک نمی‌دهد، بیان کرد: براساس منابعی که فدراسیون کشتی خوشبختانه جذب کرده است، ماشاءالله آنقدر پول دارند که نمی‌دانند پول‌هایشان را چکار کنند و دارند

بافت مجموعه آزادی را تغییر می‌دهند. ما محدودیت منابع داریم قول مدال نمی‌دهم اما تلاش خود را می‌کنیم و من براساس واقعیت‌ها حرف می‌زنم.

بماند.

البته تا سال ۲۰۱۶ دسته فوق سنگین با عنوان به اضافه ۱۰۵ کیلوگرم بود که اکنون به‌به اضافه ۱۰۹ کیلوگرم تغییر یافته است.

اما داستان این دسته و احتمال تکرار موفقیت ایران در این وزن چگونه است و احتمال دارد سکوی فوق سنگین وزنه‌برداری المپیک به ایران برسد؟ برای پاسخ به این پرسش لازم است شرایط وزنه‌بردار جوان ایرانی مورد بررسی قرار گیرد. وزنه‌برداری که با کسب عنوان قهرمانی جوانان جهان به عنوان یک مدعی ظاهر شدو اکنون نیز امید ایران برای رسیدن به مدال در بازی‌های المپیک توکیو است. «علی داودی» با عملکرد مناسب در مسابقات گزینشی المپیک توانست ۳ هزار ۷۱۶ امتیاز کسب و در جمع هشت نفر برتر دسته به اضافه ۱۰۹ کیلوگرم قرار گیرد. بعد از پایش و ریزش‌های این دسته، داودی پشت سر لاشتا‌لاخازه قرار گرفت و به جایگاه دومی رسید.

تالاخازه با ۵ هزار و ۳۴۴ امتیاز در جایگاه نخست قرار دارد. بعد از داودی، فرناندو برزیلی نفر سوم جدول امتیازات المپیک است. در کنار فرناندو، «اسدمن» سوریه‌ای نفر چهارم به‌شمار خواهد رفت.

در این دسته شرایط تالاخازه متفاوت از تمامی وزنه‌برداران و شاید یکی از ورزشکارانی باشد که نسبت به کسب مدال طلا المپیک بیش از سایرین امیدوار است.

یکی از رقیبان داودی برای رسیدن به مدال نقره فرناندو برزیلی است که رکوردهای وی نشان از آن دارد که خطری برای غول گرجستانی به‌شمار نخواهد رفت اما تلاش می‌کند که مدال نقره را از آن خود کند.

این وزنه‌بردار برزیلی در مسابقات قهرمانی ۲۰۱۸ جهان که در ترکمنستان برگزار شد با مهار ۲۰۱ کیلوگرم در یک ضرب و ۲۳۵ کیلوگرم در دوضرب و مجموعه ۴۲۶ کیلوگرم را به نام خود ثبت کرد که بهترین رکورد وی در چند سال گذشته بوده است. وی در مسابقات قهرمانی جهان ۲۰۱۹ تایلند موفق به ثبت رکورد مجموع ۴۲۴ کیلوگرم شد.

۴۳۵ کیلوگرم در حالی به عنوان بهترین رکورد فرناندو از سال ۱۸ ۲۰ به ثبت رسیده که علی داودی از ایران در مسابقات جام فجر که بهمن‌ماه سال ۱۳۹۸ در رشت برگزار شد توانست مجموع ۴۴۱ کیلوگرم را به نام خود ثبت کند. علی داودی همچنین در لیگ برتر وزنه‌برداری ایران در دور رفت ۲۰۵ کیلوگرم را در یک ضرب به نام خود ثبت کرد و در دور برگشت نیز با ثبت ۲۵۰ کیلوگرم در دوضرب نشان داد که می‌تواند میراث‌دار خوبی برای بزرگان این رشته در ایران باشد.

یکی از شانس‌های خوب داودی برای رسیدن به سکو المپیک حذف نام ورزشکار گرجستانی از دسته به اضافه ۱۰۹ کیلوگرم بود. با خارج شدن نام «اسیمون ماتروسیان» از جمع مدعیان دسته فوق سنگین اکنون این احتمال می‌رود که داودی در سن جوانی، گام بلندی در جهت کسب مدال المپیکی بردارد. هر چند که با حضور غول گرجستانی ممکن است رنگ این مدال زرین نباشد اما رسیدن به سکوی برزگترین جشنواره ورزشی جهان در سرزمین افتاب می‌تواند آغازی برای زندگی قهرمانی جوان وزنه‌برداری ایران باشد جوانی که اکنون بسیاری انتظار دارند تا بتواند مانند ۲ دهه گذشته هیجان دسته فوق سنگین را برای ایران زنده نگه دارد.

**دردده سنی نونهالان؛**

### فرنگی کاران قمی قهرمان جام کرامت شدند

تیم کشتی فرنگی رده سنی نونهالان خانه کشتی قم بالاتر از دیگر رقبای شرکت کنندن در مسابقات جام گرامیداشت دهه کر امت عنوان نخست را از آن خود کرد.

برپایه این گزارش ، بعد از تغییر و تحولاتی که نیمه دوم سال ۱۳۹۹ در هیات کشتی استان قم ایجاد شد و با پایان دوره چهار ساله ریاست یکی از چهره‌های قدیمی، قهرمان و با سابقه این رشته این هیات و روی کار آمدن محمدهادی علیایی رئیس جوان هیات کشتی، روند موفقیت‌ها و پیشرفت‌های این رشته ورزشی همچنان ادامه داد.

کشتی قم به واسطه اینکه قهرمانان سابق آن یا به عرصه مربیگری گذاشته و تجربیات سال‌ها حضور در سطح بالا و حرفه‌ای مایهین داخلی و خارجی این رشته به استعدادها و نخبه‌های این رشته انتقال می‌دهند، یکی از رشته‌هایی است که به خوبی از سنین پایه در مسیر پیشرفت قدم برداشته و همچنان این روند عامل درخشش در میادین کشوری، بین‌المللی، آسیایی و جهانی است.

در کنار اعزام‌هایی که هیات کشتی قم در طول سال طبق تقویم فدراسیون کشتی به میادین کشوری انجام می‌دهد و بر اساس آن سهمیه تیم‌های ملی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان اعزامی به مسابقات برون مرزی را کسب می‌کند، نگاه ویژه‌ای به رقابت‌های استانی نیز در این رشته وجود دارد.

کشتی استان قم در همین زمینه اقدام به برنامه‌ریزی و برگزاری مسابقاتی با عنوان جام دهه کرامت کرد. رقابت‌هایی که به میزبانی خانه کشتی شهید حاج قاسم سلیمانی مجموعه ورزشی جوادالائمه (ع) به انجام رسید و کشتی‌گیران میزبان بالاتر از تیم‌های میهمان یعنی ملارد، تهران و شهر ری عنوان نخست را کسب کردند.

در این دوره از مسابقات کشتی فرنگی گرامیداشت دهه کرامت ۷۶ کشتی‌گیر حضور داشتند که برای به دست آوردن عنوان قهرمانی اوزان مختلف نزدیک و نفس‌گیری به نمایش گذاشتند، در مجموع ۱۰۳ کشتی به انجام رسید و کار قضاوت پیکار‌ها بر عهده داوران هیات کشتی استان قم بود.

**مجید نامجمو مطلق :**

## وزارت ورزش مشکلات استقلال را نمی‌بیند

نامجمو مطلق در ادامه خاطرنشان کرد: وضع استقلال تیم مشخص نیست اما با تمام این تفاسیر استقلال خوب بازی می‌کند و نتیجه می‌گیرد. متأسفانه در این بین هواداران هستند که دلشان برای تیم می‌سوزد و نمی‌دانند برای موفقیت استقلال چه کاری می‌توانند انجام دهند. وی در خصوص تغییر در هیات مدیره استقلال هم گفت: مشکلات استقلال با تغییر هیات مدیره حل نمی‌شود. من از اعضای هیات مدیره فقط مظلومی را می‌شناسم. نمی‌دانم چرا وزارت ورزش مشکلات استقلال را نمی‌بیند. تیم پرسپولیس هم زیر نظر وزارت ورزش است اما همه کارهای این تیم منظم و دقیق است اما متأسفانه تصمیماتی که برای استقلال گرفته می‌شود به نفع این تیم نیست.

**مجیدی نباید همه کاره باشد!**

سر مربی پیشین آبی پوشان افزود: مشکل اصلی استقلال مسائل مالی است. نبود بودجه این تیم را هر روز بیشتر وارد بجران می‌کند. هیات مدیره و مدیرعامل باید تلاش کنند تا این مشکلات هر چه زودتر برطرف شود. فرهاد مجیدی بیشتر از وظیفه اش کار می‌کند. او به دنبال این است که مشکلات را برطرف کند و اگر قرار باشد همه کار‌ها را او انجام دهد تمرکزش بر روی مسائل فنی از بین خواهد رفت.

**حرف‌های عجیب علی مرادی در مورد کشتی:**

### آنقدر پول دارند که نمی‌دانند با آن چکار کنند!

المپیک غیرقابل پیش بینی است و اینکه الان کسی بیاید بگوید چه تعداد و چه مدالی می‌گیرند کارشناسی نیست.

مرادی در مورد اینکه زمان انتخابات، قول ساخت خانه وزنه برداری در هر استان داد اما به نظر می‌رسد این اتفاق نیفتاده است. گفت: برخی هیات‌های استانی وزنه برداری را به حیاط خلوت تبدیل کرده بودند و یکی، دو استان دیگر هنوز این تفکر بر آنها باقی است. هیات‌ها که تغییر کردند، تعداد قابل توجهی از سالن‌ها مرمت شده‌اند. تفاهم نامه‌ای را با بنیاد برکت داشتیم و قرار بود در زمینه ساخت خانه وزنه برداری کمک کنند اما با حادثه سیل و شیوع ویروس

کرونا در ایران، این بنیاد در زمینه مشکلات معیشتی مردم کمک کرد و حرکت‌های اقتصادی خود را در زمینه دیگر انجام داد و ما نمی‌توانستیم به دوستان فشار بیاوریم که همه کار‌ها را ر‌ها کنند و به ما کمک کنند. البته کمک جانبی دیگری به ما داشتند و اردوی تیم ملی که در رامسر در حال برگزاری است، با حمایت سپاه بوده است.

او در پاسخ به این پرسش که پس این تفاهم نامه ضمانت اجرایی نداشته است، تأکید کرد: بله داشت اما یکی از مفاد این بود که اگر مشکلاتی در زمینه اجتماعی پیش بیاید در بخش‌های دیگر کمک می‌کنند.

**روز** در **بازه توافقی** و **یا عدم‌توافق** با **آژانس تصمیم‌گیری** **نشده** است

در **بازه توافقی** و **یا عدم‌توافق** با **آژانس تصمیم‌گیری** **نشده** است

در **بازه توافقی** و **یا عدم‌توافق** با **آژانس تصمیم‌گیری** **نشده** است

در **بازه توافقی** و **یا عدم‌توافق** با **آژانس تصمیم‌گیری** **نشده** است



سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: درباره توافق یا عدم توافق با آژانس بین المللی انرژی اتمی و چگونگی ادامه یا عدم ادامه همکاری با آن هنوز تصمیم‌گیری نشده است. «سعید خطیبزاده» صبح امروز دوشنبه در نشست خبری هفتگی خود با اصحاب رسانه اظهار کرد: در هفته حقوق بشر آمریکایی هستیم که یادآور نقض‌های مکرر و شرم‌آور دولت‌های مختلف آمریکا به صورت متوالی بر علیه مردم منطقه و ملت ایران است، حقوق بشر ابزاری نیست که از آن سوءاستفاده کرد و به صورت سیاسی در اختیار یکی، دو کشور قرار گیرد.

وی با بیان اینکه در همین هفته جنایات گروهک منافقین بروز پیدا می‌کند، اظهار داشت: هم شهادت آیت‌الله بهشتی و هم شهدای محراب و هم ترور نافرجام مقام معظم رهبری در این هفته صورت گرفت و همه اینها نشان می‌دهد که انقلاب اسلامی از چه پیچ‌های خطرناک عبور کرده و چه گروهک‌هایی با کمک‌های شرق و غرب عالم جنایت‌های تروریستی را در سکوت خبری یا در حمایت‌آنها علیه ملت ایران انجام دادند.

رئیس مرکز دیپلماسی عمومی، با اشاره به سالروز حمله شیمیایی در سردشت تصریح کرد: هفتم تیر و هشتم تیر یادآور روز دردناکی در تاریخ معاصر ایران است، حمله شیمیایی سردشت و پر پر شدن مظلومانه بسیاری از عزیزانی که در آن منطقه بیکناه قربانی سلاح‌های شیمیایی شدند که صدام حسین با معاونت و حمایت کشورهای عمدا اروپایی از این سلاح‌ها استفاده کرد. این روز همیشه در تاریخ به عنوان روز شرم آور برای منادیان دروغین حقوق بشر باقی خواهد ماند. درباره پاک شدن اطلاعات دوربین‌ها تصمیمی اتخاذ نشده است

خطیبزاده با اشاره به تحولات سیاست خارجی در یک هفته گذشته خاطرنشان کرد: در هفته‌ای که گذشت چند تن از سفرای مقیم ایران در پایان مأموریت‌شان با ظریف دیدار کردند. همچنین در هفته گذشته، در روزهای سشن‌بیه به بعد طاهریان (نماینده وزیر امور خارجه در امور افغانستان) به کابل و اسلام‌آباد رفت و با مقامات مختلف درخصوص تحولات افغانستان رایزنی کرد.

وی با بیان اینکه تحولات افغانستان موضوع مهم رایزنی‌ها در هفته گذشته بوده است، ابراز داشت: علاوه بر این جلسات بررسی گفت‌وگوهای وین هم در این روزها در جریان بوده و ادامه دارد.

سخنگوی دستگاه دیپلماسی درباره احتمال تمدید توافق با آژانس بیان کرد: قانون مجلس درباره تعهدات و وظایف دولت کاملاً روشن است. موضوع توافقی فنی با آژانس و

سخنگوی وزارت امور خارجه:

# هنوز درباره توافق و یا عدم‌توافق با آژانس تصمیم‌گیری نشده است

سخنگوی وزارت امور خارجه:

سخنگوی وزارت امور خارجه:

خطیبزاده اضافه کرد: معتقدیم حفظ تمامیت ارضی، وحدت ملی، رعایت حقوق اقلیت‌ها و دستاوردهای دو دهه گذشته به سختی به دست آمده و همچنین گفت‌وگوها اصیل بین‌الافغانی تنها راه حل پایدار است. ما آماده تسهیل گفت‌وگوها هستیم.

خطیبزاده اضافه کرد: معتقدیم حفظ تمامیت ارضی،

خطیبزاده در پاسخ به سوال خبرنگار ایرنا درباره موضع ایران نسبت به طالبان خاطرنشان کرد: طالبان همه افغانستان نیست و نخواهد بود اما بخشی از این کشور و بخشی از دولت و حل حل آتی افغانستان است. آنچه مهم است یک دولت فراگیر با شمول همه گروه‌های افغانستانی رسیدن به یک‌راه‌حل‌های مسالمت‌آمیز و پایدار در افغانستان است.

به گفته رئیس مرکز دیپلماسی عمومی و رسانه‌ای وزارت امور خارجه، امنیت جمهوری اسلامی ایران و افغانستان به هم پیوستگی دارد و طبیعی است که با جدیت مسئله این کشور را بررسی می‌کنیم.

توافق ممکن شود، یک ساعت هم کار را به عقب نمی‌اندازیم.

وی ادامه داد: آنچه مهم است تأمین منافع عالی ایران و مردم این کشور است. هرگاه این اتفاق بیفتد، آن را اعلام می‌کنیم، تصمیم در این موضوع به این دولت و آن دولت برمی گردد. مکانیزم در سطوح عالی تعریف شده و دولت‌ها بخشی از پروسه تصمیم‌گیری و تصمیم‌سازی هستند.

سخنگوی وزارت امور خارجه درباره رایزنی ایران با کشورهای منطقه درباره افغانستان بیان کرد: موضوع افغانستان همواره در بستر منطقه و در روابط ما با کشورها مطرح بوده و آینده افغانستان باید در داخل افغانستان تعیین شود. هیچ کشوری نمی‌تواند در باره آینده افغانستان تصمیم‌گیری کند.

**هیچ دسترسی فرایادمانی به آژانس داده نشده است**
به گفته خطیبزاده، همه کشورها در منطقه و همه کشورهای منطقه درباره افغانستان بیان کرد: موضوع افغانستان به راه حل مرضی طرفینی برسد. در تمامی گفت‌وگوها، چه از سوی ظریف در اجلاس آنتالیای چه گفت‌وگوهایی که نماینده ایران در امور افغانستان انجام می‌دهد، تلاش شده با رعایت ملاحظات منطقه‌ای و مردم افغانستان، این مسئله پیگیری شود.

وی در پاسخ به این سوال که آیا تاریخ پایانی برای پاک کردن اطلاعات دوربین‌های آژانس وجود دارد، یادآور شد: مصوبه مجلس الزام‌آور است. توافقی هم که با آژانس انجام شد، توافقی برای حل برخی از نگرانی‌های آژانس در چارچوب مصوبه مجلس بود. آن زمان هم توافق کردیم دوربین‌ها جمع نشود ولی اطلاعات و آنچه ضبط می‌شود، در اختیار آژانس قرار نگیرد. این دیپلمات ارشد با بیان اینکه از روز الزام‌آور شدن مصوبه مجلس، هیچ دسترسی فرایادمانی به آژانس داده نشده است، عنوان کرد: همچنان هیچ تصمیمی سلبی یا ایجابی درباره دوربین‌ها و توافق قبلی با آژانس گرفته نشده است. نه نگهداشتن و نه پاک کردن و فعلاً در وضعیت قبلی به سر می‌بریم.

منطقه‌خسته‌جنگ، خشونت‌وریزسم افسارگسیخته‌است
خطیبزاده در پاسخ به سوالی در خصوص توثیت سفارت ایران در لبنان مبنی بر پهلو گرفتن نفتکش ایرانی در بندر این کشور عنوان کرد: البته نفتکشی اعزام نشده و توثیت سفارت پاسخی به اظهارات مطرح شده برخی افراد بوده است. جمهوری اسلامی در کنار دولت و ملت لبنان است و از هیچ کمکی دریغ نخواهد کرد.

وی با بیان اینکه همه ظرفیت‌های ایران در خصوص صادرات فرآورده‌های نفتی را می‌اند، گفت: بازارهای جدید همواره مدنظر ما بوده است. قطعاً لبنان هم می‌تواند یکی از این

مقاصد جدید باشد و هر زمان درخواستی از ما شود، با جدیت بررسی خواهیم کرد.

سخنگوی دستگاه دیپلماسی در پاسخ به سوالی در خصوص خبر منتشر شده مبنی بر دستور رئیس‌جمهور ترکیه برای همکاری ارتش این کشور با گروهک جبهه‌النصره برای مقابله با ارتش سوریه گفت: راه‌حل سیاسی تنها راه‌حل پایدار برای موضوعات منطقه است. منطقه بیش از حد ممکن خسته جنگ، خشونت و تروریزسم افسارگسیخته است و همه باید به راه‌حل‌های مسالمت‌آمیز و سیاسی به حل و فصل بحران‌ها کمک‌کنیم.

خطیبزاده با بیان اینکه منطقه‌خاورمیانه از زمان پدید آمدن رژیم غاصب در سرزمین‌های اشغالی از مرز دچار مضضلات و گرفتاری‌هایی است که هیچ کدام حل نشده و حل نشده باقی نمانند، اظهار داشت: همه دولت‌های مسئول منطقه باید کمک کنند در چارچوب منطقه‌ای آرام‌آرام به حل و فصل بحران‌های انباشته‌شده در منطقه کمک‌کنیم.

**آمریکاهمچنان مسیر اشتباهی در منطقه‌را طی می‌کند**

وی درباره حملات جنگنده‌های آمریکایی به منطقه مرزی بوکمال تصریح کرد: آمریکاهمچنان مسیر اشتباهی در منطقه را طی می‌کند. متأسفانه آنچه مشاهده می‌کنیم این است که دولت آمریکا نه تنها در مسئله تحریم‌ها بلکه در سیاست‌های منطقه‌ای هم بر سیاست‌های شکست‌خورده آمریکا در منطقه ادامه دارد.

رئیس مرکز دیپلماسی عمومی و رسانه‌ای وزارت امور خارجه خطاب به دولت آمریکا خاطرنشان کرد کرد: توصیه‌ما به آمریکا این است که به جای رفتارهای احساسی، بحران‌آفرینی، زندگی در تنش و باقی گذاشتن معضلات برای مردم منطقه مسیر خود را اصلاح کند و اجازه دهد مردم منطقه بدون دخالت آنها در باره سرنوشت‌شان تصمیم‌گیری کنند. آنچه آمریکا انجام می‌دهد برهم زدن امنیت در منطقه است. یکی از قربانیان این ناامنی، خواهد آمریکا خواهد بود.

**طالبان همه امروز و آینده افغانستان نخواهد بود**
خطیبزاده درباره موضع ایران درباره سقوط احتمالی کابل ابراز داشت: ما درباره سقوط کابل و تحولات افغانستان تعجیل یا پیش‌بینی نمی‌کنیم که چه اتفاقی رخ می‌دهد. آنچه برای ما مهم است دولت فراگیر، امنیت، تمامیت ارضی و... افغانستان است. ما تحرکات داعش در افغانستان را پیگیری می‌کنیم. طالبان بخشی از افغانستان است اما همه امروز و آینده افغانستان نخواهد بود. وی افزود: ما گفته‌ایم که گفت‌وگوهای بین‌الافغانی با حضور همه گروه‌ها به شمول طالبان را تسهیل می‌کنیم. خشونت‌ها در افغانستان بالا گرفته است. برخی قومیت‌ها تحت فشار قرار گرفتند و خواستیم حقوق آنها رعایت شود. آینده افغانستان را راه حل سیاسی تضمین می‌کند. اظهارات سالیوان ضدبرجام است

این دیپلمات ارشد درباره اظهارات جیک سالیوان مبنی بر اینکه احیای برجام پایه‌ای برای توافق بلندمدت‌تر با ایران خواهد شد، بیان کرد: مقامات آمریکایی بیش از همه می‌دانند طرح این موضوعات تا چه اندازه ضد برجامی است. این اظهارات نه تنها منطق با برجام نیست بلکه ضد آن هم است. تمامی موضوعات اختلافی بین ایران و آمریکا با بی‌اعتمادی دو طرفه مذاکره شده و برجام توافق، امضا ومهر وموش.

خطیبزاده با بیان اینکههمسئله‌هست‌ای وموشکی دربرجام وقطعنامه ۲۲۳۱ با زمانبندی خود تعیین تکلیف شده است، یادآور شد: اجازه نخواهیم داد ایران به عنوان استثناء در روابط بین‌الملل قلمداد شوند. اگر قرار بود این اظهارات (سالیوان) پاسخ‌مبثتی گرفته‌شود، در زمانی که از سوی ترامپ طرح شد، پذیرفته می‌شود. الان هم همان منطق برقرار است. آنچه در برجام توافق شده باید نعل به نعل اجرا شود و ما به چیزی کمتر یا بیشتر از برجام مورد قبول نیست.

وی با تأکید بر اینکه آمریکا دولت جهانی نیست و باید تعهد و وظایف خود را انجام دهد، عنوان شد: آمریکا به عنوان ناقض برجام، قطعنامه ۲۲۳۱ و طرفی که تروریسم اقتصادی را اعمال کرده است، از موضع واقع‌گرایانه باید صحبت کند. آمریکا

حداکثری چیزی می‌می‌تواند فکر کند، بازگشت کامل به برجام است. آن وقت آنها می‌توانند در میز برجام حاضر شوند.

**برجام به خاطر ایران زنده است**

سخنگوی وزارت امور خارجه در پاسخ به سوالی درباره برجام گفت: اگر امروز برجام زنده است به خاطر جمهوری اسلامی ایران است و اگر امروز برجامی است که درباره اجرای آن گفت‌وگوها می‌شود، به خاطر تصمیمی است که ایران بعد از خروج یکجانبه و غیرقانونی آمریکا از برجام و بی عملی‌های طرف‌های اروپایی اتخاذ کردند.

وی با بیان اینکه ایران و مردم ایران سهم خود را در حفظ برجام داده‌اند و تصمیم سختی که باید می‌گرفتند در همان سال گرفتند، اظهار داشت: امروز وقتی است که طرف مقابل بداند در موضع مجرم در گفت‌وگوها حضور دارد و طرفی است که همه تلاش خود را کرده که برجام را از بین ببرد. همه می‌دانند اگر یک دلیل بر بی اعتمادی به آمریکا باشد همین رفتار ریاکارانه وفلدرمیان‌آمیریکا است.

سخنگوی وزارت خارجه اضافه کرد: آنچه در وین در حال گفت‌وگوست، چگونگی اجرای برجام است. نه درباره اصل آن و نه درباره آینده آن گفت‌وگو می‌کنیم. تنها در خصوص اجرای برجام وبازگشت آمریکا به برجام گفت‌وگو می‌کنیم. به گفته خطیبزاده، همچنان برجام بین ایران و ۴+۱ در جریان است واقدامات جبرانی ایران هم در ذیل برجام تعریف شده برای برگرداندن شانس احیای برجام و برگرداندن توازن که با خروج آمریکا و بی عملی آمریکا به هم خورده بوده است. وی با بیان اینکه فکر می‌کنیم همه طرف‌ها هم منطق و هم راه‌حل‌را می‌رانند، تصریح کرد: اجازه دهید درباره نتیجه عجله نکنم ولی به شما اطمینان می‌دهم که جز منافع مردم بزرگ ایران هیچ چیزی برای ما مهم نخواهد بود. آمریکا اگر به اجرای کامل و موثر و دقیق برجام برگردد، مردم ایران پای امضای خودشان هستند.

این دیپلمات ارشد ادامه داد: همانطور که با اجرای بی‌کم و کاست برجام یک بار نشان دادند که به آنچه امضا می‌کنند به رغم تمامی اختلافاتی که درباره پرونده هسته‌ای در داخل ایران بوده، پایبندی کامل بوده است.

**سازمان ملل نسل‌زدایی در کانادا را بررسی کند**

خطیبزاده درباره کشف گور دسته‌جمعی جدید در کانادا خاطرنشان کرد: هر بار که این اخبار را می‌شنوم، فکر می‌کنم کانادا مثل سارق حرفه‌ای است که بر سر کوچه ایستاده و فریاد آید دزد، آید دزد دارد. کشوری که سال‌هاست با دانستن سابقه ننگین خود در خصوص حقوق بومیان با دروغ‌های شاخدار و نمایش‌های فریبکارانه سعی می‌کند خودش را مدافع حقوق بشر و طرح‌کننده موضوعات حقوق بشری نشان دهد. وی افزود: این در حالی است که کانادا در گذشته خودش وین چنین تاریخ سیاهی وجود دارد و همه اینها را برای انحراف افکار عمومی و انحراف توجهات از این تاریخ انجام می‌دهد. غافل از اینکه حقیقت هیچ‌گاه پنهان باقی نمی‌ماند. به گفته سخنگوی دستگاه دیپلماسی، اینکه دولت کانادا سعی می‌کند مسئولیت این جنایت‌ها را گردن کلیسا بیندازد نشان می‌دهد هنوز هم دولت کانادا مسئولیت قطعی خود را ندپذیرفته و اقدامی در خصوص رفع کامل نگرانی‌های بومیان کانادا واجامعه بین‌المللی انجام نمی‌دهد.

خطیبزاده با بیان اینکه کشف ۷۵۰ گور تنها از یک مدرسه در حالی که بسیاری از مدارس شبانه‌روزی باقی مانده‌اند که هزاران کودک بومی به اجبار در آن مدارس اسکان و شکنجه شده‌اند، ابراز داشت: گزارش‌های تلخی درباره رفتار با این وجود دارد که با هیچ استاندارد نمی‌خواند. با هر منظری که نگاه کنیم یک نسل‌زدایی شمر اور در این جغرافیا اتفاق افتاده است. وی با اشاره به درخواست ایران از سازمان ملل برای بررسی این موضوع عنوان کرد: اینکه ایران و سایر کشورها خواستار تحقیق بین‌المللی با مدیریت سازمان ملل هستند، از این رو است که دولت کانادا نشان داده که صلاحیت رسیدگی بیطرفانه به این اتفاق تلخ در تاریخ خودش را ندارد. ما همچنان در کنار سایر کشورها خواستار بررسی ابعاد این جنایت تاریخی و نسل‌زدایی در کانادا هستیم.

شگفت‌انگیز یا قابل پیش‌بینی؟

## کابینه سیزدهم و انتظارات جامعه

بر کاهش تنش ها و اصطکاک سیاسی خواهد بود و از سوی دیگر پیامدهای این یکدستی هم ممکن است کل جامعه و یا حتی جریان اصولگرا را تحت تأثیر قرار دهد.

اصولگرایان به هر حال سال هاست برای حضور در کابینه‌ای تمام‌ا اصولگرا انتظار کشیده اند و اکنون وقت حضور و به رخ کشیدن کارایی به رقیب اصلاح طلب و اعتدالی است. برخی آن ها نیز فاضله «امیر حسین قاضی زاده هاشمی» نماینده مجلس و از نامزدهای انتخابات به صورت صریح از تلاش‌ها برای یکدست کردن قوا سخن گفته تا اصل یکدستی قوا و کابینه گریزناپذیر باشد مگر آنکه نگاهی به سیاق و منش آیت الله ریسی طی چند سال گذشته داشته باشیم. سیاقی که به نظر می‌رسد با چنین برداشتی از کابینه‌چندان موافق نیست وبیش و بیش از آنکه در پی جناحی گری باشد در پی حضور همه سلاقی است. گزاره ای که نشانه ای از آن دیدار بر برخی از مدیران مسؤول رسانه های اصلاح طلب آیت الله ریسی در دوران تبلیغات انتخاباتی و اظهارات آنان پیرامون خط مشی وی در دوران ریاست بر قوه قضائیه است.

با این وجود شماری از علاقمندان به آینده و سرنوشت کشور هم از میان اصلاح طلبان و هم اصولگرایان نگران دخالت‌ها و فشارها بر رئیس‌جمهوری منتخب به منظور استفاده از نیروهایی خاص در کابینه هستند. پیش از این روزنامه جوان از مهم‌ترین شخص‌های این دولت کنونی فعالیت دارند مشروط بر توجه خواهی‌های مربوط به کابینه هشدار داده و از وی خواسته بود تا تن به خواست ها وفشارها ندهد.

در تازه ترین توصیه‌ها و هشدارها هم «حسین مظفر» عضو اصولگرای مجمع تشخیص مصلحت نظام با تأکید بر اینکه اصلاح طلب یا اصولگرا بودن در کابینه آینده مهم نخواهد بود؛ تصریح کرده است: «آفت مدیریت کشور را سهم خواهی چه از اصولگرایان و چه از سوی اصلاح طلبان می‌دانم. رئیس‌جمهور را باید آزاد گذاشت چون او در قبال قانون اساسی و کشور و مردم پاسخگو است، او رئیس اجرایی کشور و شخص موم کشور است لذا اینکه بخواهد با سهم خواهی مدیریت‌ها را انتخاب کند اصلا به صلاح نیست.»

خود رئیس‌جمهوری منتخب هم با تأکید بر اینکه که نزدیکانش در کار وی نه دخالت کرده و نه می‌کنند؛ تصریح کرده است: «بنای ما در دولت جدید آن است که با همه کسانی که در جای جای دولت کنونی فعالیت دارند مشروط بر توجه داشتن به دغدغه‌های مردم، همکاری کنیم، شرط همکاری با دولت جدید، قبول داشتن من نیست، افراد باید کرامت مردم را حفظ کنند و از کار آنان گره کشایی نمانند، در این صورت می‌توانند همکار دولت باشند.»

اگر این اظهارات و رویه توجه به تمام سلاقی در دولت اجرایی شود می‌توان

هیات دولتی متشکر و متنوع با حضور همه جریان‌های سیاسی یا کابینه‌ای یکدست اصولگرا؛ دو احتمالی است که درباره اعضای قوه مجریه سیزدهم در رسانه‌ها طرح شده و مورد تحلیل قرار می‌گیرد؛ اولی در صورت وقوع از شگفتی‌های سیاست‌ودومی قابل پیش‌بینی‌ترین رویداد محتمل با توجه به تجربه چهار دهه اخیر است.

پیش‌بینی اعضای هیات دولت در دوره های پیشین انتخابات با توجه به تفکر سیاسی رئیس‌جمهوری منتخب و یا حتی نزدیکی وی به یک جریان سیاسی، قابل پیش‌بینی بود. این رویه پیش‌بینی درباره کابینه سیزدهم و دولت آیت الله «سید ابراهیم ریسی» هم گرچه تا پیش از این به سیاق قابل پیش‌بینی و گمانه زنی بود اما اکنون تأکیدات وی و برخی از چهره های اصولگرا مبنی بر بهره گیری از همه طیف های سیاسی فارغ از انتساب آن ها به جناحی خاص، دو گمانه را در رسانه ها و گعده های سیاسی پررنگ تر از بقیه ساخته است.

گمانه نخست و البته محتمل تر؛ حضور اصولگرایان از هر طیفی به عنوان حامیان ریسی در انتخابات است، حتی اگر او بارها و بارها بر حضور مستقل خود تأکید کرده باشد. گزینه دوم اما حضور همه سلاقی سیاسی در دولت آینده از اصولگرا و اصلاح طلب و اعتدالی است. برای هر دو احتمال نشانه‌هایی در اظهارات رییس‌جمهوری منتخب و برخی همفکران وی وجود دارد اما در میان این گمانه زنی‌ها نکته اساسی و مهم انتظارات جامعه از دولت و کابینه آینده است که به نظر می‌رسد؛ بیش و بیش از آنکه در پی حضور شخص و گروهی خاص باشد، در پی بهره گیری از همه نیروها و امکانات برای بهبود هر چه سریع تر شرایط اقتصادی و سیاسی کشور است.

قابل پیش‌بینی یا شگفت‌آور؟

روزهای نیمه پاییز سال گذشته؛ دقیقاً همان زمان‌هایی که دو نهاد اجماع ساز اصولگرایان؛ یعنی شورای اتلاف و وحدت گزینه اصلح و مقبول خود برای انتخابات ریاست‌جمهوری را آیت الله ریسی معرفی کردند؛ قابل پیش‌بینی بود که با پیروزی وی در انتخابات بیشترین آسامی کابینه را اصولگرایان تشکیل دهند. با این همه رییس‌جمهور منتخب چه در زمان ثبت نام و چه در بحبوحه تبلیغات انتخاباتی و چه در روزهای پس از پیروزی در سیزدهمین دوره انتخابات ریاست‌جمهوری بارها بر حضور مستقل خود در انتخابات تأکید کرده است. با این همه بیشترین احتمال‌ها از کابینه وی حول محور چپنش از میان طیف های مختلف اصولگراست از رادیکال ترین این جناح تا معتدلین و تکنوکرات ها تا نامزد‌هایی که به نفع وی انصراف دادند؛ همگی از گزینه های مطرح شده در کابینه آیت الله ریسی هستند. گمانه ای که در صورت وقوع دولتی یک‌دست اصولگرا به وجود می‌آورد که در کنار مجلس اصولگرا از یک سوی پایانی بر رقابت‌های جناحی و آغازی



د و شورای معیشت بیش از هر شخص و شخصیت کابینه ای آرام و پرتلاش می‌خواهند. مردم تحمل تنش‌های بین قوه ای و نهادهای راندارند از شعارزدگی های آرمانی خسته اند و در پی کاستن از بارهای متنوعی هستند که بر دوش جسم و ذهن خود احساس می‌کنند. از این رو کابینه آینده آیت الله ریسی هم می‌تواند نیش باشد و هم نوش. هم می‌تواند با کنار هم چین سیاستمداران و اقتصاددانان و جامعه شناسان و فرهنگیان متخصص در کنار هم با ری از دور مردم برداشته و نیشترهای زندگی آنان را مرهم باشند و هم می‌تواند با دعوت از تندورهایی که خود را صاحب دولت و سهیم در پیروزی می‌دانند؛ تنها به شعارهایی نه چندان قابل قبول بپردازد و از واقعیت متن زندگی مردم چشم‌پوشد. انتظارات جامعه از کابینه آینده رفاه اقتصادی و آرایش سیاسی در کشور است و به نظر می‌رسد آیت الله ریسی با راه اندازی سامانه هایی برای معرفی وزرای آینده از خود مردم خواسته است که اعضای کابینه ای را که می‌تواند این خواسته ها را به مرحله اجرا درآورد؛ معرفی کنند.

| سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><b>صاحب‌امتیاز:حیدر ضمیمی</b></div> <div><b>مدیرمسئول:سربدر:حسین عبداللهی</b></div> <div>مدیرتحریریه: روح اله کرمانی چمکرانی</div> <div>طراح صفحه:آرمان محسن عبداللهی</div> <div>عنوان:چمن مدیران روزنامه‌های غیر دولتی، آئین نامه اخلاق حرفه‌ای، قابل مشاهده در سایت</div> <div>تلفن: ۰۲۲۰۹۰۳۲۰۰ - ۳۲۹۰۱۱۶۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸/۵/۴۴۹۵</div> <div>نشانی: قم-بلوار شهید صدوقی، کوچه ۲۱ممرکز پلاک ۴۷</div> <div>emannnews@yahoo.com</div> <div>www.emandaily.ir</div> <div>آلان صبح:۶/۱۲: طلوع آفتاب: ۵/۵۶- آقان ظهر: ۱۳/۱۲: آلان مغرب: ۴/۴۴</div> |

| اخبار                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>مدیرعامل سازمان فرهنگی، هنری و ورزشی شهرداری قم:</p> <p><b>امسال سه نگار خانه جدید راه اندازی می شود</b></p> |

مدیرعامل سازمان فرهنگی، هنری و ورزشی شهرداری قم گفت: : در سال جاری سه نگار خانه ساخته می شود که یکی در مجموعه بنده سازه غدیر و دیگری در بلوار شهید صدوقی و سومین نگار خانه نیز در تهاجم واگذاری ابوالقاسم مقیمی در خصوص مهم‌ترین وظایف سازمان فرهنگی، هنری و ورزشی اظهار داشت: این سازمان در حوزه فرهنگ، هنر و ورزش فعالیت‌های گسترده‌ای در سطح شهر در جهت ارتقای سطح فرهنگ شهروندی و ایجاد شوروشاا اجتماعی دارد.

وی با بیان اینکه بخش‌های تخصصی مانند امر به معروف و حجاب و عفاف بخشی از اجرای برنامه‌های مختلف در حوزه تبلیغات شهری را نیز این سازمان بر عهده دارد و به‌ویژه اخیراً در دهه کرامت و دوران انتخابات تبلیغات گسترده شهری ویژه گرامیداشت این ایام و مشارکت حداکثری مردم در انتخابات انجام گرفت.

مدیرعامل سازمان فرهنگی، هنری و ورزشی شهرداری قم عنوان کرد: بخشی از اجرای برنامه‌های مختلف در حوزه تبلیغات شهری را نیز این سازمان بر عهده دارد و به‌ویژه اخیراً در دهه کرامت و دوران انتخابات تبلیغات گسترده شهری ویژه گرامیداشت این ایام و مشارکت حداکثری مردم در انتخابات انجام گرفت.

مقیمی با تأکید بر اینکه در طول سال برنامه‌های متنوعی در سطح شهر به‌ویژه در مناطق محروم برگزار کرده‌ایم افزود: برگزاری همایش دختران شهر کریمه با حضور همسران و دختران مدافع حرم و اجرای تورهای قم گردی بخشی از این برنامه‌هاست.

**برگزاری تور قم گردی در مناطق کم برخوردار**

وی تصریح کرد: در سال جاری ۱۰ تور قم گردی با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و به‌صورت رایگان در مناطق کم برخوردار قم برگزار شد که شامل برنامه‌هایی ویژه حرم گردی، بازدید از موزه شهید زین الدین، بیت امام(ره)، گذار شهدا، امام زادگان و نقاط تاریخی شهر بود.

مدیرعامل سازمان فرهنگی، هنری و ورزشی شهرداری قم با اشاره به اینکه شهروندان از طریق تماس با سامانه ۱۲۷ و سراهای محله می‌توانند برای شرکت در تورهای قم گردی ثبت‌نام کنند، یادآور شد: به‌زودی مهرمان با دهه برگزاری ولایت تورهای قم گردی آغاز می‌شود. مقیمی خاطرنشان کرد: دومین نمایشگاه نشان عکس اراادت با ارائه آثار بیش از ۳۰ عکاس در سطح شهر نگار گذر شهروند در خیابان شهدا قرار برگزار شد و در سامانه سازمان فرهنگی نیز درج شده است. وی در مورد توسعه نگار خانه‌های شهروندی اذعان کرد: در سال جاری سه نگار خانه ساخته می‌شود که یکی در مجموعه بنده سازه غدیر و دیگری در بلوار شهید صدوقی و سومین نگار خانه نیز در تهاجم واگذاری مجموعه‌های کنبدسبز با تعامل بازرگشایی می‌شود.

مقیمی اضافه کرد: نگار خانه کنبد سبز در حال فضاسازی عمومی است و در تاش هسیتیم تا اواسط تابستان آن را به بهره‌برداری برسانیم، البته در مجموع مناطق کم برخوردار در اولویت برنامه‌های فرهنگی و فضاهای عمومی و تفریحی است.

**مدیر مرکز کنترل ترافیک هوشمند شهرداری قم خبر داد:**

## اجرای طرح هوشمندسازی در ۱۰ چهارراه شهری

مدیر مرکز کنترل ترافیک هوشمند شهرداری قم از اجرای طرح هوشمندسازی برخی چهارراه‌های شهر قم خبر داد و گفت: چهارراه معصومیه(س) به‌عنوان پایلوت هوشمندسازی شد.

علیرضا کنگرانی با اشاره به اهمیت هوشمندسازی تقاطع‌های شهری اظهار داشت: هوشمندسازی ۱۰ چهارراه در بودجه سال ۱۴۰۰ شهرداری قرار گرفته و در حال حاضر نیز اجرای نخستین طرح عملیات هوشمندسازی با بهره‌گیری از توان متخصصان داخلی معاونت حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری به‌عنوان پایلوت در چهارراه معصومیه(س) اجرا شد.

وی ابراز کرد: پراساس اجرای این طرح، برق پشتیبان برای چراغ‌های راهنما پیش‌بینی شده و چراغ‌های آن نیز به ۲۴ ولت تبدیل شده تا در پی نوسانات و قطعی برق که اتفاق می‌افتد، کمتر شاهد خرابی چراغ و همچنین به‌وجود آمدن اضمالات در پایه آن و برق گرفته‌های باشیم.

مدیر مرکز کنترل ترافیک هوشمند شهرداری قم تصریح کرد: در راستای هوشمندسازی چهارراه‌ها، برای برق چراغ‌ها از سیستم انرژی خورشیدی استفاده‌شده به‌طوری‌که در مدت ۱۰ ساعت توان و انرژی در روز را داشته‌ود در شب نیز باتری‌ها هاست ساعت پشتیبانی می‌کنند. وی به دیگر مزایای طرح هوشمندسازی چهارراه‌های شهری قم اشاره کردو افزود: امکان مدیریت چراغ‌های راهنما از راه دور به‌منظور سبز کردن چراغ در مواقع ضروری برای عبور خودروهای امدادی و همچنین خارج کردن آن‌ها از سرویس دیگر مزایای اجرای طرح هوشمندسازی چهارراه‌هاست.

## مدیر منطقه چهار شهرداری قم خبر داد: توزیع ۹ هزار تن آسفالت در سطح معابر و شوارع

مدیر منطقه چهار شهرداری قم از توزیع بیش از ۹ هزار تن آسفالت در سמהاه نخست سال جاری در سطح معابر وشوارع این منطقه خبر داد. مهدی دشتباشیان مقدم با اشاره به اهمیت توزیع آسفالت در سطح معابر و شوارع سطح منطقه اظهار داشت: در سال گذشته بیش از ۴۰ هزار تن آسفالت در سطح منطقه چهار توزیع شد که آمار قابل توجهی در بین مناطق هشتگانه محسوب می گردید. وی با بیان اینکه این توجه به درخواست‌های مکرر مردمی و در راستای ارتقاء و بهبود تردد و عبور و مرور شهروندان را رویکرد افزایش ضریب ایمنی تردد این توزیع آسفالت‌ها انجام‌شده است، تصریح کرد: پس از بررسی‌های کارشناسی و ارزیابی‌های به‌عمل آمده، شوارع فرعی سالاریه، خیابان شهدای ناجا، بلوار شهید سپهبد سلیمانی و ۳۰ متری سنگبری ها و... آسفالت شده است. مدیر منطقه چهار شهرداری قم یادآور شد: در سال جاری حدود ۷۰ هزار مترمربع از شوارع و معابر سطح منطقه روکش آسفالت گردیده و این روند تا قبل از فصل بارندگی ادامه خواهد داشت تا در فصل بارندگی ضمن کاهش و رفع آب‌گرفتگی در سطح معابر تسهیل در عبور و مرور شهروندان را نیز شاهد باشیم. وی خاطرنشان کرد: کیفیت آسفالت نقش به سزایی در زندگی شهروندان داشته و بهبود عبور و مرور شهری و ناوگان حمل‌ونقل شهری نیز از آن تأثیر پذیر است. اصفهانیا مقدم در خاتمه به همکاری و مساعدت شهروندان محترم در اجرای پروژه‌های فنی و عمرانی در سطح منطقه تقدیر و تشکر کرد.

**حداصل چهارراه شهدا حرم مطهر ؛**

## آغاز عملیات اجرایی احداث پیاده راه آیت الله مرعشی نجفی(ره)

عملیات اجرایی احداث پیاده راه آیت الله مرعشی نجفی(ره) حداقل چهارراه شهدا حرم مطهر در ادامه طرح "قم در مسیر تحول" آغاز می‌شود. به گزارش شهرنور، عملیات اجرایی احداث پیاده راه آیت الله مرعشی نجفی(ره) حداقل چهارراه شهدا تا خیابان شیبستان حرم مطهر حضرت معصومه(س) با حضور مدیران استانی و شهری قم در ادامه طرح "قم در مسیر تحول" آغاز می‌شود.

# ایرپست

| امام علی علیه‌السلام                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><b>عدالت، بر پا دارنده مردم و زیور حکمرانان است.</b></div>                                                     |
| <span></span> <div>عمر الحکم: ح ۱۹۵۴.</div>                                                                         |
|                                                                                                                     |
| <div><span><span>شنبه-هشتم تیرماه ۱۴۰۰</span></span> - <span><span>سال بیست‌وپنجم-۳۰ شماره ۵۲۹۹</span></span></div> |

| کاریکاتور                                 |
|-------------------------------------------|
| <p><b>لبنیات هم از سفر همون پرید!</b></p> |



طرح:فیروزه مظفری

مدیرکل سازمان بازرسی استان قم :

# هیچ سرمایه گذاری علاقه به راه اندازی منوریل ندارد

راه اندازی منوریل کمکی به حمل و نقل درونشهری نمی کند

ورزش و جوانان بود.
وی اضافه کرد: شکایت از ۲ دستگاه علوم پزشکی و شهرداری‌ها دور از انتظار نیست، چون هر دو دستگاه در حوزه خدمات‌دهی فعال هستند، ولی در مورد اداره کل ورزش و جوانان انتظار نداشتیم تا به این حد نارضایتی وجود داشته‌باشد.

طالبی ادامه داد: تشکیل پرونده برای هر سه دستگاه صورت گرفته و در حال پیگیری است.

وی با بیان این‌که در چندماه گذشته یکی از مدیران کل استان و مسئول یکی از دستگاه‌های خدماتی به دلیل تخلفاتی از جمله ملی عزل شدند، تأکید کرد: سازمان بازرسی نسبت به شکایات و گزارش فساد رسیده در خصوص مسئولان رده‌بالا با احتیاط وارد می‌شود، زیرا اتهام زنی و ترور شخصیت در مورد مسئولان رده‌بالا زیاد است.

مدیرکل سازمان بازرسی استان قم با بیان اینکه هیچ سرمایه‌گذاری علاقه به راه‌اندازی منوریل ندارد گفت: هزینه راه‌اندازی پروژه منوریل این استان، حداقل یک‌هزار تا یک هزار و ۳۵۰ میلیارد تومان برآورد شده‌است.

حجت‌الاسلام والمسلمین محمودطالبی روزدوشنبه در گفت‌وگو با خبرنگارهای با اشاره به بازرسی‌های صورت گرفته از طرح منوریل، افزود: جمع کردن منوریل به این سادگی نیست و مسئولان استانی نیز سر دوراهی مانده‌اند. وی با بیان این‌که منوریل مطالبه مردم نیست و بسیار نارضایتی هستند، اضافه کرد: هیچ سرمایه‌گذاری علاقه به راه‌اندازی منوریل ندارد، زیرا مسافر زیادی در مسیر تردد منوریل وجود ندارد و از سوی دیگر با توجه به وجود مترو وسایر وسایل حمل‌ونقلی در قم، راه‌اندازی منوریل سودی نخواهد داشت. وی ادامه داد: همچنین با توجه به این‌که کل زیرساخت و تجهیزات منوریل متفاوت از قطار شهری است، قابلیت اتصال به شبکه ریلی شهری را نیز ندارد. اجرای طرح منوریل قم از سال ۱۳۸۹ در بستر رودخانه قمرود قم آغاز شد که در حله نخست این طرح از پارک سوار شالی قم تا مصلای قدس است.

**۵۷۷ شکایت و گزارش فساد در قم ارائه شد**
طالبی گفت: در سه ها نخست امسال، ۵۷۷ شکایت و گزارش فساد به سازمان بازرسی قم گزارش شده و در حال رسیدگی است. وی افزود: بیشترین گزارش رسیده به ترتیب متعلق به دانشگاه علوم پزشکی، شهرداری‌ها و اداره کل جابه‌جاوبرخی عزل شدند.

| معاون سیاسی امنیتی واجتماعی استانداری قم:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><b>تامین آب چالش اساسی استان قم است</b></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| معاون سیاسی امنیتی واجتماعی استانداری قم با اشاره به افزایش نسبی دما و کاهش بارندگی و لزوم اصلاح الگوی مصرف در بین شهروندان گفت: تامین پایدار منابع آبی یکی از چالش های مهم و اساسی پیش روی این استان است. بیژن سلیمانپور روز دوشنبه در جلسه شورای اطلاع رسانی استان قم، افزود: موضوع آب چالش بزرگ کشورهای خاورمیانه تا سالهای آینده خواهد بود و بحران آب در غرب آسیا فاجعه آهیز است. وی با تأکید بر بحران آب و بی توجهی کشورهای جهان سومی به منابع محدود آبی، خاطرنشان کرد: پیشرفته ترین مدیریت مصرف آب برای کشورهای است که بالاترین سرانه آب دارند. وی بحران آب در کشور را مورد اشاره قرار داد و تأکید کرد: طبق برآوردهای انجام شده ایران از هشت سال گذشته وارد دوره ۳۰ ساله کم آبی شده است. معاون استاندار قم یادآور شد: اگر روزانه هر ایرانی یک لیوان آب صرفه جویی کند روزانه حدود ۱۷ میلیون متر مکعب آب صرفه جویی می شود. به گفته وی، اطلاع رسانی پیرامون صرفه جویی در مصرف آب فقط وظیفه |

| رییس پارک علم و فناوری استان قم خبر داد:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><b>فعالیت ۲۰ شرکت دانش بنیان در زمینه بهداشت و درمان</b></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| در حال حاضر ۱۰۱ شرکت دانش بنیان در قم فعال هستند که دانشگاه‌های فناوری‌های متفاوت در استان کشور را رفع کنند. اخوان علوی همچنین از فروش ۱۸۵ میلیارد تومانی شرکت‌های دانش بنیان استان در سال گذشته خبر داد و گفت: شرکت‌های دانش بنیان استان قم، قادر به تولید تجهیزات پزشکی و دارو هستند. موفق شدند ۲ میلیون دلار صادرات انواع محصولات فناوری‌به شرکت‌های مختلف داشته‌باشند. رییس دانشگاه علوم پزشکی قم نیز در این آئین با اشاره به فعالیت بیش از ۶۰ شرکت دانش بنیان در زیر مجموعه فناوری و تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی، هدف از ایجاد پردیس فناوری سلامت را تقویت اقتصاد دانش بنیان، ارتقاء فناوری و نوآوری در بهداشت و سلامت و توسعه زیست بوم فناوری سلامت در استان قم عنوان کرد. محمدرضا قدیر ادامه داد: |

تقاه‌نامه تأسیس پردیس فناوری سلامت کشور بین دانشگاه علوم پزشکی قم و پارک علم و فناوری استان به امضارسیّد تا اجرایی شدن آن قم نخستین استان دارای پردیس فناوری سلامت در کشور شود.

رییس پارک علم و فناوری استان قم در آئین امضای این تفاهنامه در دانشگاه علوم پزشکی قم، این پردیس را نخستین پردیس سلامت در کشور عنوان کرد و گفت: در استان قم ۲۰ شرکت دانش بنیان در زمینه بهداشت و درمان فعالیت می‌کنند.

سیدحسین اخوان علوی افزود: در اساس این تفاهنامه، همه واحدهای فناور مستقر در پردیس فناوری سلامت از حمایت‌ها و مزایای پارک علم و فناوری استان قم بهره‌مندمی شوند.

وی با اشاره ارتقاء جایگاه استان قم از رتبه ۱۷ به رتبه ۶ از نظر تعداد شرکت های دانش بنیان، افزود:

| ماسکِ من از تو محافظت می کند                   |
|------------------------------------------------|
| <div><b>ماسکِ تو از من محافظت می کند</b></div> |

| نامجرمانه                                         |
|---------------------------------------------------|
| <p><b> سردار کوثری پاسخ حمید رسایی را داد</b></p> |

اسماعیل کوثری منتخب مردم تهران در انتخابات مایندوره‌ای مجلس شورای اسلامی در رابطه با شکایت حمید رسایی درباره حضور غیرقانونی وی در انتخابات مجلس، امروز اظهار کرد: موردی که وجود دارد این است که وقتی در ابتدای ثبت نام‌ها شورای نگهبان وزارت کشور بنده را تأیید کرده اند دیگر چیز غیرقانونی وجود ندارد. وی ادامه داد: در رابطه با شکایت آقای رسایی از سوی شورای نگهبان به بنده رنگ زده شد و هاجرا را جویا شدند و بنده هم توضیحاتی در این رابطه ارائه کردم و بیان کردم که اگر حضور بنده در انتخابات غیرقانونی بوده پس برچه اساسی در مجلس هشتم و نهم حضور داشتم؟. منتخب مردم تهران در مجلس، با بیان اینکه بنده در سال ۸۷ بازنشسته شده ام، گفت: شورای نگهبان بعد از توضیحات بنده در رابطه با شکایت آقای رسایی قرار است رسیدگی‌های لازم را انجام دهدو بنده هم با این موضوع مشکلی ندارم. کوثری تصریح کرد: هیچ مشکلی از سمت بنده برای شرکت در انتخابات وجود ندارد پس مرجع اصلی بررسی تخلفات، شورای نگهبان وزارت کشور است نه فردی که قاضی نیست پس اگر تخلفی باشد مراجع ذیصلاح پیگیری خواهند کرد و هیچ کسی نمی‌تواند به تنهایی حکمی را صادر و اعلام کند.

**همتی: من چوب دولتی‌ها را در انتخابات خوردم**

عبدالنصر همتی گفت: حتی یک نفر از دولتی‌ها به حمایت از من نخواست و جفایی که دولت در حقم کرد هیچ‌وقت بادم نمی‌رود. وی افزود: در برخی بزرگان اصالات، امروز دروا کردند و در نهایت حمایتی نکردند؛ تاریخ و مردم قضاوت می‌کنند. وی با بیان اینکه مدیون احزاب و بزرگانی هستم که از من حمایت کردند تصریح کرد: برخی اصالح طلبان هی می‌گفتند چرا کاندیداشدی؟ فکر می‌کنند ما شهروند در چه دو هستم، اما آن‌ها در چه یک. نگران اقتصاد ایران هستم و تئییی که ممکن است برای اقتصاد کشور تصمیم بگیرد، وی دریایان گفت: در حاشیه نخواهم نشست؛ فعال خواهم بود.

**علیرضا افتخاری: مجری می‌شود**

ناصر قدیر کاشانی که تهیه‌کنندگی برنامه‌های مرتبط با مهران مدیری را در سال‌های اخیر بر عهده داشته، به تأیید خبر از ساخت یک برنامه جدید در حوزه موسیقی داده است. وی با انتشار ویدیویی در صفحه اینستاگرام خود، از برنامه‌ای خبر داده است که قرار است علیرضا افتخاری اجرای آن را بر عهده داشته باشد. علیرضا افتخاری خواننده باسابقه و مطرح کشور است که بیش از ۶۰ آلبوم را در کارنامه کاری خود منتشر کرده و بسیاری از آنها با را از تلویزیون پخش شده است. این خواننده حالا قرار است اجرای یک برنامه موسیقایی را بر عهده بگیرد که با محور موسیقی سنتی ساخته می‌شود.

**کتابه تند علی مطهری به حد اعدادل**

علی مطهری به اظهارات اخیر حدادعادل درباره ارتئیی و دولت آینده واکنش نشان داد. علی مطهری در تویییتی نوشت: آقای حدادعادل می‌گوید «دولتی روی کار آمده که سخن‌رهمی را می‌فهمد، می‌پذیرد و اجرا می‌کند. من در این چهار دولت ۸ ساله چنین حسی نداشتم. به ایشان می‌گویم اگر می‌خواهید در ۸ سال آینده چنین حسی داشته باشید باید به عنوان یکی از اعضای محفل پنهان برنامه ریز، سخن دولت را بفهمید و به او کمک کنید و از ایجاد حاکمیت دوگانه پرهیزید.

**فرصتی تازه برای سربازان فراری**

رئیس سازمان قضایی نیروهای مسلح اعلام کرد که سربازان فراری در صورت بازگشت به یگان‌های خدمتی از ارفاقات قانونی برخوردار می‌شوند. حجت الاسلام بگرامی رئیس سازمان قضایی نیروهای مسلح گفت: سربازان فراری در صورت بازگشت به یگان‌های خدمتی از ارفاقات قانونی از جمله تعلیق تعقیب و معافیت از مجازات برخوردار می‌شوند. وی افزود: اگر سربازان در دوران خدمت مرتکب تخلفی نشوند، به طور قطع از بابت عیب‌ت مجازات نخواهند شد.

**تذکر "نمکی" به "جهانپور" درباره توییت جنجالی**

سعید نمکی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، در نامه ای به دکتر کیانوش جهانپور، رییس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، با اشاره به برخی حواشی پیرامونی گفتن از خصوص و اردات واکنس و فضای مجازی، صوری، تاب آوری و خوشرویی در کردار و بهره گیری از واژگان نفیس و پاکیزه در گفتار، انتظار همه فرهیختگان، بزرگان و مردم شریف ونجیب وقدرشناس کشور از همه‌ماست.

## حوادث

**فرمانده انتظامی شهرستان قم خبر داد:**

## کشف ۱۲ دستگاه ماینر در کوره آجر پزی

فرمانده انتظامی شهرستان از کشف ۱۲ دستگاه استخراج ارز دیجیتال به ارزش بیش از ۳ میلیارد ریال طی بازرسی از یک کوره آجریزی در قم خبر داد.

سرهنگ مراد حسین جعفریان اظهار داشت: مأموران فرماندهی انتظامی قائم(عج) در اجرای طرح به خود را با مکان هایی که مبادرت به استفاده از دستگاه های بیت کوین می کنند، یک کوره آجر پزی را در این رابطه شناسایی و موضوعی در دستور کار آن ها قرار گرفت.

وی خاطرنشان کرد: در ادامه مأموران با هماهنگی مقام قضائی استان به محل مورد نظر اعزام و در بازرسی صورت گرفته ۱۲ دستگاه ماینر غیر مجاز کشف کردند.

فرمانده انتظامی شهرستان قم با بیان اینکه کارشناسان ارزش تقریبی این دستگاه ها را بیش از ۳ میلیارد ریال اعلام کردند، گفت: در نهایت یک نفر در این رابطه دستگیر و به همراه پرونده تشکیل شده برای انجام مراحل قانونی تحویل مرجع قضائی استان شد.

**رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم:**

## سه نفر بر اثر کرونا در قم جان باختند

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: در ۲۴ ساعت منتهی به هفتم تیرماه ۱۴۰۰، سه نفر بر اثر ابتلا به ویروس کرونا در این استان جان خود را از دست دادند.

به گزارش عصر دوشنبه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی قم، محمدرضا قدیر با اشاره به آخرین وضعیت کووید ۱۹ در قم، افزود: در ۲۴ ساعت منتهی به هفتم تیرماه ۱۴۰۰، یک بیمار با علائم ابتلا به کرونا در این استان پذیرش و از این تعداد ۴۶ نفر بستری شدند.

وی اضافه کرد: همچنین ۴۱ نفر از افرادی که در هفته‌های گذشته بستری شده بودند، از بیمارستان ترخیص شدند. به گفته وی، در حال حاضر ۲۱۱ نفر در بیمارستان‌های این استان بستری هستند که ۳۱ نفرشان بدحال می‌باشند.

قدیر بیان کرد: در ۲۴ ساعت منتهی به هفتم تیرماه ۱۴۰۰، ۶۵۸ تست کرونا از شهروندان این استان گرفته شده که جواب ۱۴۹ مورد مثبت بوده است. وی خاطرنشان کرد: تاکنون ۶۲ هزار ۷۱۱ مورد واکنس کرونا در این استان تزریق شده‌است. طبق رنگ‌بندی جدید نقشه کروناوی کشور، قم از ۲۹ خردادماه از منطقه نارنجی وارد منطقه زرد شد.

**رئیس پلیس آگاهی استان قم:**

## سارقان احشام: زمین گیر شدند

رئیس پلیس آگاهی استان قم گفت: باتالاش کارا گار آگاهی پلیس استان، سارقان احشام یکی از سرسنگ استان شناسایی و دستگیر شدند.

موضوع در دستور کار کارآگاهان پایگاه یکم پلیس آگاهی استان قرار گرفت. وی افزود: سارقان در قالب یک تیم ۳ نفره وارد روستا شده و پس از سرقت ۸ راس دام به ارزش ۱۶۰ میلیون ریال قصد سرقت های دیگر داشته که اهالی متوجه شده و از محل متواری شده بودند.

رئیس پلیس آگاهی استان قم ادامه داد: در ادامه با تلاش های صورت گرفته متهمان اهل یکی از استان های غربی شناسایی، دستگیر و به همرار پرونده تشکیل شده برای انجام مراحل قانونی تحویل مرجع قضائی استان شدند.

**مرکز بهداشت قم خبر داد:**

## پلمب سالن عقد به دلیل بی توجهی به شرایط کرونا یی

مرکز بهداشت قم از پلمب یک سالن عقد به دلیل بی توجهی به شرایط کرونا یی خبر داد. بنا بر اعلام مرکز بهداشت قم با اجرای طرح تشدید نظارت بر اماکن عمومی، مشاغل و اصناف و با هدف پیشگیری از افزایش موارد ابتلا به کرونا یک سالن عقد به دلیل بی توجهی به شرایط کرونا یی با حضور بازرسان مرکز بهداشت پلمب شد.

بر اساس این گزارش این سالن عقد که مغایر با دستورالعمل های بهداشتی اقدام به برگزاری مراسم کرده بود از ادامه فعالیت آن جلوگیری شد.

مرکز بهداشت قم از شهروندان خواست در صورت مشاهده هرگونه تخلف بهداشتی مراتب را با سامانه ۱۹۰ در میان بگذارند.