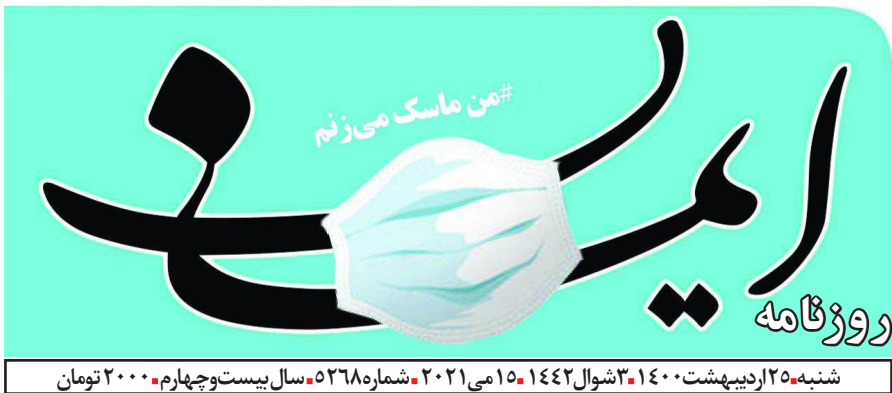




مدیرکل آموزش و پرورش استان قم اعلام کرد:

نحوه برگزاری آزمون‌های حضورى دانش‌آموزان

مدیرکل آموزش و پرورش استان قم گفت: طرح سؤالات پایان سال تحصیلی در استان اظهار داشت: وجود ویروس آزمون‌ها با شاخص فضای مجازی و در سطحی که آموزش منحوس کرونا که پدیده نو و تازه‌ای را مدتی است برای جامعه دیده‌اند به‌عمل می‌آید به‌گونه‌ای که ملاک مدارس متوسط و آماری بسیار بالای دانش‌آموزان رقم زده است، قطعاً نیازمند ضعیف بوده است لذا جای نگرانی در این زمینه وجود ندارد. دقت عمل بسیاری در تصمیمات اتخاذی این مجموعه خواهیم حمیدرضا شیخ‌الاسلام با اشاره به نحوه برگزاری آزمون‌های بود، چراکه در این مورد، بحث بنیه علمی و یافته‌های علمی

شهردار قم خبرداد:

تشکیل کارگروه شهر تراز انقلاب اسلامی

آیت الله سعیدی در خطبه‌های نماز عید سعید فطر :

انتخاب درست و آگاهانه

تنها راه برون رفت از مشکلات است

تولیت آستان مقدس حضرت معصومه(س) با اشاره به کشور و نسل آینده‌مان ضرر و خسارت زده‌ایم. آیت الله سید انتخابات پیش رو، گفت: ما هر جا درست انتخاب کردیم ثمرات محمد سعیدی روز پنجشنبه در خطبه‌های نماز عید سعید آن را دیدیم ولی هر جا تحت تأثیر رسانه‌ها و افراد معاند در فطر در صحن امام رضا(ع) حرم مطهر بانوی کرامت در رابطه با انتخابات شرکت نکردیم و یا به افراد نالایق رأی دادیم به خود، راه رسیدن به اهداف انقلاب و برون

معاون اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم اعلام کرد:

خسارات ۳۸ میلیارد ریالی کرونا به دفاتر خدمات

با حضور ویدئوکنفرانسی رئیس جمهور صورت گرفت:

بهره برداری از ۳ طرح صنعتی در منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان

سه طرح صنعتی و تولیدی با سرمایه‌گذاری بیش از ۱۳۵۰ میلیارد ریال و اشتغالزایی ۶۶۰ نفر در منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان به بهره‌برداری رسید. به گزارش خبرنگار ما، در این مراسم که پیش از ظهر روز پنجشنبه با حضور ویدئوکنفرانسی رئیس جمهور برگزار شد طرح‌های شرکت پالایش قیر صنعت خاور میانه، شرکت کهن استیل پارس و شرکت برهان تجارت حکیم به بهره‌برداری رسید. استاندار قم در این مراسم با اشاره به تحریم‌های ظالمانه و شیوع بیماری کرونا، گفت: چرخ تولید در کشور در حال چرخش و عمران و صنعت کشور روبه پیشرفت است. سر مست توانمندی بخش خصوصی در پیشرفت کشور را تأثیرگذار خواند و گفت: حمایت از مناطق آزاد و ویژه اقتصادی الگوی موفقیت آمیزی در پیشرفت کشور است. وی قرارداد ۲۵ ساله ایران و چین را اقی برای توسعه منطقه اقتصادی ویژه سلفچگان خواند که فعالین اقتصادی و مدیران این منطقه باید از آن بهره‌برند. استاندار قم در بخش دیگری از سخنان گفت: یک منطقه ویژه به خصوص منطقه سلفچگان که در قلب ایران جای گرفته، حیات و مماتش در این است که ارتباط‌های خارجی پیدا کند.

رئیس کل دادگستری استان قم اعلام کرد:

مطالبه خسارت از مالکان چاه‌های آب غیر مجاز



مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان قم اعلام کرد:

قم در صدر استان‌های فاقد تنش بین کارگر و کارفرما

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان قم، این استان را از استان‌های صدرنشین در فقدان تنش بین کارگران و کارفرمایان دانست و بر حفظ این دستاورد تأکید کرد. مصطفی کاویانی که به صورت ویدئوکنفرانسی در نشست روز چهارشنبه ستاد مدیریت بحران استان در سالن کرامت استانداری سخن می‌گفت با اشاره به تلاش اداره کل متبوع خود برای رعایت حداکثری پروتکل‌های بهداشتی در مسیر مبارزه با کرونا اظهار کرد: بدیهی است در این امر، هم رعایت شیوه نامه‌ها توسط کارکنان این اداره کل و هم رعایت آن‌ها توسط مردم و ارباب رجوع مورد توجه بوده و خواهد بود. وی افزود:

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان قم خبرداد:

مصرف مدیریت شود خاموشی نابه هنگام نخواهیم داشت

مدیرعامل شرکت توزیع برق استان قم گفت: اگر مدیریت مصرف برق در بخش‌های مختلف رعایت شود، خاموشی نابه هنگام در استان قم نخواهیم داشت و در همین راستا بخش‌های صنایع و کشاورزی نیز ضرورتی از این خاموشی‌ها نخواهند داشت. مهدی آهنین‌پنجه روز چهارشنبه در جلسه ستاد مدیریت بحران قم، افزود: امسال به دلیل گرمای هوا، مصرف برق ۲۲ درصد در کشور افزایش و به دلیل کاهش بارندگی، ظرفیت نیروگاه‌های برق آبی ۳۴ درصد کاهش یافته‌است. وی پیش‌بینی کرد: ۹۸۸ مگاوات نیاز مصرف قم است و با مدیریت بار ۱۱۵ مگاوات، ۸۷۲ مگاوات در پیک مصرف نیاز است.

مناقشه عمومی (نوبت اول)

منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان قم

در نظر دارد مطالعات و طراحی برآورد ریالی شبکه برق رسانی به میزان ۷۵۰ هکتار در فاز سه را از طریق مناقصه به اشخاص حقوقی واگذار نماید. مشاورین واجد شرایط می‌توانند جهت اخذ اسناد مناقصه از تاریخ درج آگهی نوبت اول به مدت ۵ روز به آدرس سه راهی سلفچگان کیلومتر ۳ جاده اصفهان منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان به دبیرخانه مراجعه نمایند.

مناقشه عمومی (نوبت دوم)

منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان قم

در نظر دارد تهیه، تامین، حمل مصالح، تجهیزات، ماشین آلات و اجرای عملیات لایه ریزی اساس به ضخامت ۱۵ سانتی متر و قیرپاشی لایه پریکمت و لایه آسفالت بیندر به ضخامت ۶ سانتی متر جهت خیابان‌های توسعه به مساحت حدود ۲۰۰۰۰ مترمربع و بخشی از خیابان رفاه به مساحت ۱۵/۰۰۰ متر مربع طبق نقشه‌ها و دستور کارهای دستگاه نظارت، را از طریق مناقصه واگذار نماید متقاضیان می‌توانند جهت اخذ اسناد مناقصه از تاریخ درج آگهی نوبت اول به مدت ۷ روز به آدرس سه راهی سلفچگان کیلومتر ۳ جاده اصفهان منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان به دبیرخانه مراجعه نمایند.

فراخوان مناقشه عمومی یک مرحله ای (نوبت دوم)

شهرداری قنوت

در نظر دارد مناقصه عمومی به شرح ذیل را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای از بین تامین کنندگان دارای صلاحیت برگزار نماید.

ردیف	عنوان فراخوان	مبلغ برآورد (ریال)	مبلغ تضمین (ریال)
۱	زیر سازی و آسفالت معابر سطح شهر بهار ۱۴۰۰	۱۰,۵۰۲,۵۴۱,۷۲۱	۱,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰

۱- تضمین شرکت در مناقصه می‌بایست به صورت ضمانتنامه بانکی و یا واریز وجه نقد به حساب شبابه شماره ۱۵۸۳۰۰۷ ۳۱۰۰۰۰ ۱۷۰۰۰۰۰۰ ۱۰۰ IR بانک ملی شعبه حاجی آباد لکها قم ارائه گردد. سپرده نفرات اول و دوم تا زمان انعقاد قرارداد با برنده مناقصه، نزد شهرداری باقی خواهد ماند. ضمناً برنده مناقصه حق انصراف ندارد و در صورت انصراف سپرده او به نفع شهرداری ضبط می‌گردد.

۲- تاریخ انتشار مناقصه در نشریات تاریخ ۱۴۰۰/۰۲/۲۱ و ۱۴۰۰/۰۲/۲۵ می‌باشد. مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه : تا ساعت ۱۴/۰۰ روز سه شنبه تاریخ ۱۴۰۰/۰۲/۲۸ مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۴/۰۰ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۰/۰۳/۰۸ که می‌بایست پاکت پیشنهادات با درج نشانی کامل و شماره تلفن و همچنین نام پروژه به واحد فنی شهرداری قنوت تحویل گردد.

۳- زمان بازگشایی پاکت ها : ساعت ۱۲/۰۰ روز یک شنبه تاریخ ۱۴۰۰/۰۳/۰۹ پیشنهادات فاقد سپرده، سپرده های مخدوش، سپرده های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۴- هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود و شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت ها:

آدرس: استان قم- شهر قنوت- خیابان امام خمینی (ره)- دفتر فنی شهرداری

تلفن: ۵-۳۳۲۲۴۴۴۴-۲۵

توصیه ها و هشدار ها

۷ دلیل خوب برای مصرف روزانه اسفناج!



کمتر کسی می داند که مصرف روزانه اسفناج منجر به کاهش سطح کلسترول

شده و از مشکلات گردش خون و قلب پیشگیری می کند.

این سبزی تیره رنگ منبع غنی از مواد معدنی، ویتامین ها و سایر ریزمغذی ها است و می تواند بخشی از یک رژیم غذایی سالم باشد. مواد مغذی موجود در اسفناج منجر به تقویت تعادل در سالمندان می شود و برای بهبود عملکرد شناختی نیز مفید است.

شما می توانید این سبزی را بنا به ۷ دلیل سالم، روزانه به رژیم غذایی تان اضافه کنید:

بهبود سطح حافظه: اسفناج در لیست غذاهایی قرار دارد که مصرف آنها منجر به تقویت حافظه می شود. اسفناج سرشار از اسید فولیک، ویتامین ب۶، ویتامین های سی و آ و آنتی اکسیدان های مختلف است که به بهبود عملکرد شناختی کمک می کنند. همچنین پتاسیم موجود در این سبزی منجر به افزایش جریان خون در مغز می شود و تمرکز را به بالاترین سطح می رساند.

تقویت سلامت بینایی: اسفناج منبع خوبی از بتاکاروتن، لوتئین و زانتان است که خواص آنتی اکسیدانی دارند. کاروتنوئیدها و ویتامین سی موجود در اسفناج از ضدمات حاصل از رادیکال های آزاد بر روی شبکه چشم جلوگیری می کند، در واقع مصرف اسفناج راهی برای پیشگیری از مشکلات بینایی در سنین پیری است.

بهبود وضعیت ماهیچه ها: برای بهبود وضعیت ماهیچه ها هر ۷ روز هفته را اسفناج بخورید. اسفناج حاوی یک عنصر به نام C۰-۲۰۱۰ است که خواص آنتی اکسیدانی آن منجر به تقویت ماهیچه ها می شود. هم چنین کلسیم موجود در اسفناج، عضلات را ریلکس می کند تا از گرفتگی آن ها حین ورزش بکاهد. به علاوه داشتن مقدار بالایی آهن در این گیاه، نقش مهمی در عرضه سازی دارد.

مبارزه با پوکی استخوان: اسفناج منبع خوبی از ویتامین کا است. این ویتامین به خوبی شناخته نشده و یکی از اثرات آن این است که به بدن کمک می کند تا کلسیم را در استخوان ها حفظ کند. کلسیم، فسفر، پتاسیم، روی و سلنیوم املاحی هستند که به مقدار زیاد در اسفناج وجود دارند و می توانند علاوه بر تاثیر مستقیم در استخوان سازی، به سلامت کبد کمک کنند. مصرف اسفناج همچنین علاوه بر پیشگیری از پوکی استخوان ممکن است خطر بروز بیماری های قلبی، سرطان روده بزرگ را نیز کاهش دهد.

بهبود سوخت و ساز بدن: میزان پروتئین موجود در اسفناج قابل توجه است. همچنین هضم این سبزی آسان است و تاثیر بسیار مثبتی بر متابولیسم شما دارد. علاوه بر این، اسفناج سرشار از منیزیم است. منیزیم برای تنظیم قند خون و متابولیسم بدن ضروری به نظر می رسد. مطالعات نشان داده کسانی که بیشترین میزان منیزیم را دریافت می کنند، بسیار کمتر دچار دیابت نوع ۲ می شوند.

جلوگیری از اثر اواسکروز: اثر اواسکروز ناشی از سخت شدن شریان ها است و یکی از بیماری های خاموش محسوب می شود. با این حال مصرف روزانه اسفناج به واسطه وجود لوتئین در آن، از بروز این عارضه و در نتیجه حملات قلبی و حوادث مغزی -عروقی جلوگیری می کند. مصرف لوتئین منجر به کاهش کلسترول و چربی در رگ های خونی می شود.

جلوگیری از التهاب: اسفناج غنی از ترکیبات ضد التهابی و آنتی اکسیدانی است. التهاب برای قلب بسیار خطرناک است و شانس ابتلا به نقرس و آرتروز را افزایش می دهد.

مراقبت های پس از تزریق واکسن کرونا؛

همه چیز درباره عوارض جانبی واکسن

رئیس بخش عفونی بیمارستان بقیه الله (عج) گفت: برای افرادی که واکسن کرونا دریافت کرده اند نیاز به داشتن رژیم غذایی خاصی پس از تزریق واکسن نیست اما مصرف مایعات مفید است.

مرتضی ایزدی رئیس بخش عفونی بیمارستان بقیه الله (عج) با بیان اینکه پس از انجام واکسناسیون افراد می توانند مانند شرایط معمول فعالیت داشته باشند، گفت: برای افرادی که واکسن کرونا دریافت کرده اند نیاز به داشتن رژیم غذایی خاصی پس از تزریق واکسن نیست اما مصرف مایعات مفید است. همچنین نیاز به مصرف داروی خاصی هم وجود ندارد. استحمام و ورزش کردن بعد از تزریق واکسن هم هیچ مشکلی ایجاد نمی کند.

وی تاکید کرد: در صورت بروز تورم و قرمزی در ناحیه تزریق هم نیاز به اقدام خاصی مانند سرد کردن و گرم کردن محل تزریق نیست و این علائم خود به خود بهبود می یابند و نهایتاً می توانند آنتی هیستامین معمولی مصرف کنند. این متخصص عفونی خاطرنشان کرد: افراد لازم نیست قبل از شروع واکسناسیون دارویی مصرف کنند که دچار علائم نشوند و همچنین از مصرف آسپرین بعد از تزریق واکسن شدیداً پرهیز کنند.

رئیس بخش عفونی بیمارستان بقیه الله گفت: برخی افراد در پی تزریق واکسناسیون علائمی مانند بدن درد، سردرد و تب در آن ظاهر می شود که باز در بیش از ۹۰ درصد موارد مشکل خاصی ایجاد نمی کند و با مصرف یک مسکن معمولی مانند استامینوفن مشکل آن ها برطرف می شود.

ایزدی اضافه کرد: اگر علائم پس از تزریق واکسن در فردی طولانی مدت شد مثلاً سردردی که به مسکن های معمولی مانند استامینوفن جواب ندهد و سایر علائمی که بیش از دو سه روز طول بکشد حتماً به پزشک مراجعه کنند.

ایزدی ادامه داد: منع مطلق در تزریق نوع خاصی از واکسن وجود ندارد اما بهتر است هر واکسنی با توجه به شرایط سنی و جسمی به افراد تزریق شود. از طرفی دریافت کنندگان واکسن نیز می توانند در صورت وجود مشکل و بیماری خاص قبل از تزریق واکسن با پزشک خود مشورت و با نامه پزشک برای تزریق واکسن اقدام کنند.

ایزدی با اشاره به اینکه واکسن زدن خصوصاً تزریق دوز اول دلیل بر ایمنی کامل در برابر بیماری نیست، اظهار کرد: وقتی فرد دوز اول را دریافت می کند، ایمنی بسیار محدودی در بدنش ایجاد می شود و ما تعداد زیادی بیمار داریم که پس از تزریق دوز اول واکسن، به نوع وخیم کرونا مبتلا شده اند.

رئیس بخش عفونی بیمارستان بقیه الله گفت: دو هفته بعد از تزریق دوز دوم واکسن، ایمنی قابل قبولی در بدن فرد ایجاد می شود اما فرد واکسینه شده تا زمانی که حداقل ۷۰ درصد جامعه ایمن نشده اند (بیمار شده و بهبود یافته باشند یا واکسن زده باشند) همچنان باید زدن ماسک و فاصله اجتماعی را رعایت کند.



غذا و ایمنی بدن؛

تغذیه چرا و چگونه بر سیستم ایمنی تان اثر می گذارد؟



ندارد. این نوع رژیم های غذایی سبب التهاب در بدن و تغییر در عملکرد سیستم ایمنی و در نتیجه افزایش احتمال ابتلا به بیماری های می شوند.

اما رژیم های غذایی که سرشار از غذاهای طبیعی، میوه و سبزی، مغزها و دانه ها، نشن و حبوبات و غذاهای دریایی اند و در آن ها مصرف غذاهای فرآوری شده محدود شده است می توانند احتمال ابتلا به بیماری ها را کاهش داده و عملکرد سیستم ایمنی را تقویت کنند. ضمناً کمبود مواد مغذی در بدن که برای عملکرد ایمنی ضروری اند، از جمله ویتامین D، زینک (روی) و ویتامین C نیز می تواند بر واکنش سیستم ایمنی اثر بگذارد.

کمبود مواد مغذی در میان افرادی که غذاهای فرآوری شده زیاد و غذاهای طبیعی کم مصرف می کنند شایع تر است.

هر چند واضح است که انتخاب های غذایی بر سلامت عمومی ما از جمله عملکرد سیستم ایمنی، اثر می گذارند؛ اما تعاملات میان رژیم غذایی و سلامت ایمنی بدن بسیار پیچیده است. دانشمندان همچنان در حال مطالعه روی این موضوع هستند که غذاهایی که یک نفر مصرف می کند چگونه به ضرر یا به نفع سلامت ایمنی او عمل می کند.

اثرات منفی رژیم های غذایی ناسالم

رژیم های غذایی امروزی معمولاً پُر از کربوهیدرات های تصفیه شده، قند اضافی، چربی اشباع و کالری هستند. این الگوی غذایی از چند راه بر عملکرد ایمنی اثر می گذارد. بیشتر غذاهای رژیم های غذایی غربی، بیش از اندازه فرآوری شده بوده و حاوی مقادیر زیادی قند هستند که می تواند واکنش های التهابی سیستم ایمنی را به دنبال داشته باشد.

مطالعاتی در سال ۲۰۱۲ که روی ۵۶۲ فرد بزرگسال ۸۵ سال به بالا که دیابت نداشتند انجام شد دریافت افرادی که سطح قند خونشان بالاتر بود، واکنش سیستم ایمنی ذاتی شان در سطح پایین تری قرار داشت. این افراد دارای CRP بالاتری نیز بودند که یک شاخص التهابی است.

سیستم ایمنی شبکه ای پیچیده است که مدام کار می کند تا از بدن در برابر پاتوژن ها که شامل باکتری ها، سموم، انگل ها و ویروس های می شوند محافظت نماید. سیستم ایمنی دو خط دفاعی ایجاد می کند: ایمنی طبیعی (ذاتی) و ایمنی سازگار (آکتسابی).

سیستم ایمنی ذاتی، اولین خط دفاعی بدن بوده و شامل موانع فیزیکی مانند پوست و مخاط و دفاع های سلولی و شیمیایی می شود. سیستم ایمنی ذاتی، غیر اختصاصی است زیرا به تمام مهاجمان خارجی واکنش یکسانی نشان می دهد. اگر سیستم ایمنی ذاتی در برابر یک خطر بالقوه بی تاثیر باشد، سیستم ایمنی اکتسابی وارد عمل می شود. سیستم ایمنی سازگار یا اکتسابی شامل گلبول های خاص سفید خون و پروتئین هایی می شود که علت عفونت را هدف می گیرند. سیستم ایمنی سازگار، حافظه دارد و به همین دلیل است که بدن بعد از ابتلای اولیه به پرخی از بیماری ها در برابرشان ایمن می شود.

سیستم ایمنی همه ی ما باید عملکرد خوبی داشته باشد تا سالم بمانیم. یک سری از بیماری ها، داروها و انتخاب های سبک زندگی مانند سیگار و الکل می توانند تاثیر منفی بر عملکرد سیستم ایمنی بدن داشته باشند. تحقیقات نشان داده اند رژیم غذایی ما در سلامت سیستم ایمنی مان نقش بزرگی دارد.

آیا رژیم غذایی می تواند بر سیستم ایمنی اثر بگذارد؟

مطالعات نشان می دهند رژیم غذایی فرد بر سیستم ایمنی اش اثر گذار است، درست مانند دیگر جنبه های سلامتی. مثلاً تغذیه می تواند بر میکروبیوم روده که عملکرد دفاعی دارد، فرایندهای التهابی و عملکرد گلبول های سفید خون اثر بگذارد. الگوهای تغذیه ای و مواد غذایی با افزایش احتمال بیماری ها، آلرژی ها و اختلال در عملکرد ایمنی ارتباط دارند.

رژیم های غذایی که حاوی مقدار زیادی چربی اشباع، غذاهای فرآوری شده، قند و نمک اضافی و کالری فراوان هستند اغلب به سلامتی آسیب می زنند چون معمولاً در این نوع رژیم های غذایی سبزیجات و میوه و ماهی های چرب چندان وجود

فلوشیپ درد مطرح کرد؛

سندرم دردهای عضلانی و اسکلتی را بشناسیم



فلوشیپ و فوق تخصص کنترل و درمان درد توضیحاتی درباره علائم ابتلاء به سندرم دردهای عضلانی اسکلتی و فیبرومیالژیا ارائه داد.

حسن محمدی، فلوشیپ و فوق تخصص کنترل و درمان درد همزمان با روز جهانی آگاهی از بیماری فیبرومیالژیا (۱۲ می) ۲۲ اردیبهشت درباره بیماری فیبرومیالژیا اظهار داشت: این بیماری مجموعه علائم به شکل درد در سراسر بدن است که با اختلال مود و اختلال خواب خود را نشان می دهد و مهمترین علت آن هیجانات مثبت و منفی و اختلالات روانشناختی است. وی با بیان اینکه درمان های متعدد برای این بیماری در نظر گرفته شده است، گفت: مهم ترین عامل جهت رفع این بیماری رفع عوامل استرس زا است و پس از آن اختلال خواب بیمار را باید درمان کرد. محمدی خاطرنشان کرد: به طور کلی این بیماری درمان ثابتی ندارد و همچنین تشخیص این بیماری سخت است و باید ابتدا عوامل مهم تر را رد کرد و بعد به سمت بیماری فیبرومیالژیا رفت.

این فوق تخصص کنترل و درمان درد درباره بیماری سندرم دردهای عضلانی و اسکلتی اظهار داشت: این بیماری در واقع جزو دردهای میوفشیال محسوب می شود و درد میوفشیال یک بیماری مزمن مربوط به درد است که در این بیماری فشار بر روی نقاط حساس در عضلات، سبب درد در قسمت های به ظاهر نامربوط بدن می شود. به این نوع درد، درد ارجاعی نیز می گویند.

وی بیان داشت: این بیماری در افرادی ایجاد می شود که حرکات مرتب و تکراری در برخی از عضلات و اسکلت بدن دارند به عبارتی حرکات تکرار شونده سبب درد در نقطه های ریز میکروسکوپی در عضله شده و باعث رسوب کلسیم و... در آن نقطه خواهد شد و این مسئله به صورت ماشه ای درد ایجاد کرده و پس از آن در سایر محدوده های بدن در طول عضله شلیک و پخش می شود.

محمدی افزود: افرادی که کارهای طولانی و تکراری انجام می دهند مانند تایپیست ها و یافنده ها، سندرم دردهای عضلانی و اسکلتی در آنها بیشتر به وقوع می پیوندد و علائم ابتلاء به این سندرم، درد شدید در محدوده عضله و محدودیت حرکت در طول عضله همچنین احساس درد تیرکشنده است همچنین گاهی علائم درد عصبی هم ممکن است بروز یابد در حالی که اثری از درگیری عصبی نیست.

وی درباره درمان سندرم دردهای عضلانی و اسکلتی خاطرنشان کرد: عمده درمان این بیماری از طریق تغییر وضعیت فیزیک بدن، ورزش، تزریق در نقطه مورد نظر و فیزیوتراپی است که در حال حاضر به دلیل سبک زندگی افراد که اصولاً تحرک کم است و افراد حرکات تکرار شونده دارند و تقریباً پشت میز نشین هستند بیشتر از گذشته شده و با درمان به موقع و تغییر سبک زندگی می توان با آن مقابله کرد.

اینفوگرافه

توصیه هایی برای پیشگیری از آلزایمر



اخبار

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان قم خبرداد:

مصرف مدیریت شود خاموشی نابه هنگام نخواهیم داشت

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان قم گفت: اگر مدیریت مصرف برق در بخش‌های مختلف رعایت‌شود، خاموشی نابه‌هنگام در استان قم‌نخواهیم داشت و در همین راستا بخش‌های صنایع و کشاورزی نیز ضرر وزیانی از این خاموشی‌ها نخواهندداشت.

مهدی آهنین‌پنجه روز چهارشنبه در جلسه ستاد مدیریت بحران قم، افزود: امسال به دلیل گرمای هوا، مصرف برق ۲۲ درصد در کشور افزایش و به دلیل کاهش بارندگی، ظرفیت نیروگاه‌های برق‌آبی ۳۴درصد کاهش یافته‌است. وی پیش‌بینی کرد: ۹۸۸ مگاوات نیاز مصرف قم است و با مدیریت بار ۱۱۵ مگاوات، ۸۷۲ مگاوات در پیک مصرف نیاز است.

وی اضافه کرد: بر اساس نامه وزیر نیرو، امسال حداکثر اجازه برداشت ۷۷۰ مگاوات نیروی برق داریم و باید ۱۰۰ مگاوات بیشتر از سال‌های گذشته مدیریت مصرف‌شود، در غیراینصورت خاموشی ۱۰۰ درصد است.

آهنین‌پنجه خاطرنشان کرد: اگر مدیریت مصرف برق در بخش‌های مختلف رعایت شود، خاموشی نابه هنگام در استان قم نخواهیم داشت و در همین راستا بخش‌های صنایع و کشاورزی نیز ضرر وزیانی از این خاموشی‌ها نخواهند داشت.

وی گفت: سال گذشته بیش از ۶ میلیارد تومان پاداش همکاری مشترکان برق در استان قم پرداخت شد و اگر امسال نیز این همکاری ادامه داشته باشد، تا ۱۵ میلیارد تومان پاداش برای قم لحاظ می‌شود که در قبوض برق مشترکان اعمال خواهد شد. وی اضافه کرد: پارسال حدود ۶ هزار تفاهنامه در صنایع، چاه‌های کشاورزی، مولدهای خودتامین، تغییر کار اداری، استرات آپ‌ها و اینترنت اشیا مدیریت مصرف انجام‌شد.

افزایش ۲۰ درصدی مصرف برق در سال جاری

مدیرعامل شرکت توزیع برق قم افزود: با توجه‌به افزایش ۲۰ درصدی مصرف برق در سال جاری، امسال باید ۵۰ مگاوات کمتر از سال گذشته یعنی ۷۷۰ مگاوات برق در استان مصرف‌شود. وی بیان کرد: با توجه‌به این‌که ۱۰ درصد برق در استان توسط اداره‌ها مصرف می‌شود، اگر ساعت کاری اداره‌ها در استان تغییر یابد، در کاهش مصرف پیک موثر خواهد بود.

بیش از ۱۳ هزار مشترک در بخش خانگی بر مصرف هستند

وی افزود: بیش از ۱۲ هزار مشترک در بخش خانگی بر مصرف هستند که کارشناسان با تماس‌های تلفنی نسبت به لزوم کاهش و مدیریت مصرف برق مشترکان را آگاه می‌کنند. آهنین‌پنجه اضافه کرد: ۴۱۵ هزار و ۲۱۰ مشترک خانگی در قم وجود دارد که از این تعداد، ۱۹ هزار و ۵۳۰ مشترک بر مصرف، ۲۹۹ هزار و ۲۲ مشترک خوش مصرف و ۹۶ هزار و ۶۵۸ مشترک کم‌مصرف هستند.

به گفته وی، وزارت نیرو سقف اوج مصرف را برای استان قم، ۵۵۱ مگاوات برای اردیبهشت، ۷۱۸ مگاوات برای خرداد و ۷۷۰ مگاوات برای فصل تابستان در نظر گرفته‌شده است. وی به شهروندان توصیه کرد: تنظیم وسایل سرمایشی در دمای ۲۶ درجه، خاموشی روشنائی و سرمایشی بعد از پایان کار، جلب همکاری صنایع و کشاورزان برای تفاهم‌نامه‌باشرکت برق، استفاده حداکثری از مولدهای اختصاصی صنایع، تعدیل روشنائی و جوهرهای موصلاتی، تمرکز بر مصرف مشترکان تجاری و خانگی با استفاده از استرات آپ‌ها و شناسایی مراکز غیرمجازی رمز ارز از جمله اقداماتی است که برای کاهش اوج مصرف برق الزامی است.

به گفته آهنین‌پنجه، تاکنون بیش از ۲ هزار و ۵۰۰ دستگاه مانیر غیرمجاز در استان قم کشف شده‌است. وی تأکید کرد: امسال شرایط خاص است و همه مشترکان در بخش‌های خانگی، تجاری و کشاورزی باید در کاهش مصرف برق همکاری کنند. در حال حاضر بیش از ۵۷۰ هزار مشترک برق در استان قم وجود دارد؛ ۱۳ درصد برق قم در بخش کشاورزی، ۲۸.۴ درصد در بخش صنعت، ۴۶ درصد تولید و ششانی خانگی، ۱۰.۴ درصد در بخش عمومی، ۹.۷۸ درصد سایر مصارف و ۱.۸۲ در بخش روشنائی معابر مصرف می‌شود.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان قم اعلام کرد:

قم در صدر استان‌های فاقد تنش بین کارگر و کارفرما

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان قم، این استان را از استان‌های صدرنشین در فقدان تنش بین کارگران و کارفرمایان دانست و بر حفظ این دستاورد تأکید کرد.

مصطفی کاویانی که به صورت ویدئوکنفرانسی در نشست روزچهارشنبه ستاد مدیریت بحران استان در سالن کرامت استانداری سخن می‌گفت با اشاره به تلاش اداره کل متبوع خود برای رعایت حداکثری پروتکل‌های بهداشتی در مسیر مبارزه با کرونا اظهار کرد: بدیهی است در این امر، هم‌رعایت شیوه نامه‌ها توسط کارکنان این اداره کل و هم رعایت آن‌ها توسط مردم و آرباب رجوع مورد توجه بوده و خواهد بود. وی افزود: قرار گرفتن قم در وضعیت قرمز و یا نارنجی و کرونایی و کاهش تعداد کارکنان و درگیری برخی دیگر از آن‌ها، مشکلاتی را برای ما به دنبال داشته که تجمع بیشتر آرباب رجوع در روزهای حضور کارکنان، تشکیل صف‌های هیئت‌های تشخیص و همچنین در نوبت ماندن امور تعاونی‌ها از آن جمله است.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان قم همچنین ادامه داد: این اداره کل بزرژه با توجه به اهمیت روزهای قبل از انتخابات سال جاری، به دنبال کسب رضایت حداکثری مردم و آرباب رجوع است، ضمن آن که استان قم به عنوان یکی از استان‌های صدرنشین در فقدان تنش بین کارگر و کارفرما شناخته می‌شود که باید این دستاورد مهم را حفظ کرد.

کاویانی سپس از استاندارد قم خواست تا بر اساس مصوبه ستاد مدیریت بحران استان، کار و رفاه اجتماعی استان را از کاهش حضور کارکنان بر اساس محدودیت‌های کرونايي معاف دارد و استثنائی در این زمینه برای پیشبرد بهتر فعالیت‌ها قائل شود. و اما استاندارد قم در ادامه این نشست با این درخواست مخالفت کرد و گفت: اگر این باب باز شود، برخی دیگر از دستگاه‌های پُر مراجعه استان نیز خواستار مستثنائش خواهند شد. بهرام سرستاد اضافه کرد: مصوبه ستاد ملی مبارزه با کرونا در این زمینه گویاست، بویژه آن‌جا که طبق این مصوبه، نحوه اداره هر دستگاه و ارائه خدمات، به مقام مافوق آن دستگاه تفویض و داده شده است و بنابراین نیازی به مصوبه کلی ستاد مدیریت بحران استان در این موضوع نیست. وی همچنین خاطر نشان کرد: مصوبات ستاد ملی مبارزه با کرونا در این موضوع مشخص است، لذا برخی ادارات و دستگاه‌ها نباید به دنبال تعریف جداگانه برخی امتیازات خاص برای خود باشند.

محمد جواد زرنوش اعلام کرد:

اکران و رونمایی از فیلم «عروسک» در قم

فیلم کوتاه «عروسک» کاری از سیدمحمدجواد زرنوش است که یکی از مهمترین مسائل اجتماعی روز را در قاب دوربین به مدت زمان چهار دقیقه به تصویر می‌کشد

محمد جواد زرنوش در حاشیه اکران « فیلم کوتاه عروسک» که به صورت خصوصی در یکی از مجتمع‌های تجاری استان قم با حضور جمعی از هنرمندان و عوامل این فیلم انجام شد، اظهار کرد: این فیلم در روزهای پایانی سال ۹۹ به تولید رسیده و دارای ژانری اجتماعی است که به بازی افراد در زندگی روزمره و شغلی آنان اشاره دارد. وی اضافه کرد: در این فیلم مردمی دیده می‌شوند که به شکل عروسک توسط دیگر افراد جامعه بازی داده می‌شوند و برای رسیدن به اهدافشون بازچه‌فراز می‌گیرند. این هنرمند قمی اضافه کرد: این فیلم نقش انسان‌هایی را به تصویر کشیده شده است که در جامعه خط قرمزها را رد می‌کنند و با برنامره وبه صورت تشدید شده قدم می‌دارند و برای رسیدن به اهدافشان بسیاری از ارزش‌ها را زیر پا می‌گذارند. زرنوش با اشاره به اینکه «عروسک» نخستین تجربه‌اش در عرصه فیلم‌سازی پس از سال‌ها کار تئاتر محسوب می‌شود، تصریح کرد: این فیلم بدون حمایت وبه صورت شخصی به تولید رسیده است.

مشاور عالی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: حدود سه دهه است که نرخ رشد جمعیت کشور روند نزولی به خود گرفته است و این نرخ در سال ۱۳۹۸ به کمتر از یک درصد رسید و در سال‌های نه‌چندان دور به صفر می‌رسد. دکتر محمد اسماعیل اکبری اظهار داشت: در سال‌های اول انقلاب، نرخ رشد جمعیت کشور حدود سه درصد بود؛ به این معنا که جمعیت سالانه حدود سه درصد نسبت به سال قبل افزایش می‌یافت، اما از اواخر دهه ۶۰ از این درصد کاسته شد و این رقم در ابتدای ورود به دهه ۸۰ به حدود ۱.۵ درصد رسید و در سال ۱۳۹۸ رشد جمعیت کشور برای اولین بار به کمتر از یک درصد رسید.

وی اعلام کرد که نرخ رشد جمعیت در سال ۹۹ به ۶ دهم درصد رسید و این امر حاکی از آن است که در حال افول جمعیتی در کشور هستیم و این موضوع بسیار خطرناک است.

رییس انجمن علمی آموزش پزشکی ایران با یادآوری این که بر اساس آمارهای رسمی در سال ۱۳۹۸ در کشور ۱۷۰ هزار نوزاد کمتر از سال ۱۳۹۷ به دنیا آمده و در سال ۹۹ هم نسبت به ۸۰۰۹۸ هزار نوزاد کمتر متولد شده است، بیان داشت: وضعیت فرزندآوری در کشور به‌گونه‌ای است که زیر باروری سطح جانشینی (RLF) جمعیت در کشور و حتی باروری سطح جانشینی متعارف هستیم به عبارت دیگر قادر به حفظ جمعیت جوان کشور نخواهیم بود.

اکبری ادامه داد: نرخ باروری کلی (TFR) در کشور ما در سال ۹۸ حدود ۱.۶ شد و در سال گذشته نیز به احتمال بسیار زیاد کمتر شد و این مقدار قریب ۵ درصد نرخ باروری موردنیاز برای حفظ جمعیت کشور است، این موضوع نشان می‌دهد حتما شاهد تغییرات جدی در ساختار جمعیتی خواهیم بود.

گره کور حفظ ساختار جوان جمعیتی کشور باز شود

مشاور عالی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان این که گره کور مراقبت از جمعیت و حفظ ساختار جوان جمعیتی ایران باید باز شود، گفت: تا آنجا که در توان بوده با کمک تیم علمی همکار اینجانب که متشکل از جمعیت شناسان، اقتصاددانان، فعالان حوزه جمعیت و علوم اجتماعی و افراد مختلف گروه‌های پزشکی است، کتبی، شفاهی و حضوری، تذکرات، مشاوره و راهنمایی‌های اجرایی متعدد داده شد اما این موارد آن‌طور که باید مورد توجه قرار نگرفت و غفلت‌های زیادی صورت پذیرفت.

وی تأکید کرد: مسؤولان باید تمهیدات و برنامه‌ریزی‌های دقیقی به‌ویژه در حوزه های سلامت، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی برای مراقبت، حفظ جوانی و افزایش جمعیت مولد در کشور، انجام دهند و مردم و فعالان اجتماعی نیز باید این امر را جزو مطالبات اصلی خود قرار دهند.

رییس انجمن علمی آموزش پزشکی ایران تأکید کرد که اقدامات انجام شده در سال‌های اخیر چه در ایجاد اقتصادی و چه در ایجاد اجتماعی و سلامت در این زمینه بسیار ناچیز و کم اثر بوده و تاکنون نتوانسته از آنگک کاهش رشد جمعیت بکاهد و کمکی به حفظ جوانی جمعیت کند بلکه برعکس عمل شد، لذا باید به این موضوع مهم، توجه بسیار جدی‌تری شود تا در سال‌های آتی دچار آسیب‌های جدی‌تر و بیش از پیش نشویم.

اکبری، مطالبه از نامزدهای انتخابات ریاست جمهوری برای ارائه برنامه‌های اجرایی خود جهت اجرای سیاست‌های کلی جمعیت ابرازشده در سال ۱۳۹۲ را از مردم، صدا و سیما، رسانه‌ها، فعالان سیاسی- اجتماعی خواستار شد و افزود: سرمایه اصلی هر کشوری جمعیت و ساختار جمعیت آن کشور است و آسیب و تخریب این سرمایه، عوارض و ضررهای جبران‌ناپذیری را به‌همراه خواهد داشت لذا حمایت از خانواده و فرزندآوری و اجرای سیاست‌های کلی نظام در حوزه جمعیت که یک تکلیف است و نه سلیقه، و این موضوع باید به‌مطالبه ملی تبدیل شود.

سالمندی در ۲۰ سال آینده ۲ برابر می‌رسد

اکبری همچنین ابرازداشت: نسبت سالمندی و سالم‌خوردگی جمعیت در ۲۰ سال آینده به حدود ۲ برابر می‌رسد، ایران از سال ۱۳۹۵ بیشتر پای به سنین سالم‌خوردگی گذشته است و برآورد می‌شود که تا سال ۱۴۳۰ سالم‌خورده و پیر شود. وی تصریح کرد: مؤلفه‌ها و ویژگی‌های ساختار جمعیتی کشور در حال تغییر دانست و چند سالی است که روند پیر شدن جمعیت ایران آغاز شده و با سرعت به این سمت در حرکت است و درواقع در حال از دست دادن جوانی جمعیت هستیم. بینانگذار آموزش پزشکی جامعه نگر در جمهوری اسلامی ایران ادامه داد: در سال ۱۳۳۵ میلانه سنیه حدود ۲۰.۰۲ سال بوده و در سال ۹۵، میلانه سنیه حدود ۳۰ سال محاسبه شده که نشان می‌دهد جمعیت ایران قریب به ۱۰ سال پیرتر شده است. با افزایش روند سالم‌خوردگی وسالمندی، جمعیت کشور نیز به مراقبت و هزینه بیشتری دارد و باید برنامه‌های اساسی برای جلوگیری از این روند اتخاذ کرد.

گره کور حفظ ساختار جوان جمعیتی کشور باز شود؛

هشدار؛ جوانی جمعیت ایران در سرازیری پیری



وی، حد پهنیه جمعیت سالمند را بین ۶ تا ۷ درصد جمعیت کشور اعلام کرد و گفت: اگر نسبت جمعیت سالمند کشوری بیش از حد مطلوب باشد، کشور گرفتار آسیب‌های جدی اقتصادی، اجتماعی و سیاسی خواهد شد.

باهمدلی و همراهی راه حفظ ساختار جوان جمعیتی و رشد جمعیت کشور را فراهم کنیم

مشاور عالی وزیر بهداشت به طرح جوانی جمعیت و حمایت از خانواده اشاره کرد و گفت: اگر این طرح اشکالاتی در زمینه‌هایی دارد، باید بدون لجاجت و با همدلی و وفای آن‌ها را برطرف کرد تا کمکی به ساختار و رشد جمعیت کنیم. رسماً دروغ‌هایی به این طرح نسبت داده می‌شود که بیشتر حاکی از اغراض است.

اکبری ادامه داد: طرح جوانی جمعیت و حمایت از خانواده اخیراً به شورای نگهبان ارسال شد و این شورا ایراداتی نسبت به آن گرفت که مجلس در حال اصلاح این ایرادات است و به‌زودی طرح به شورای نگهبان برای تصویب ارسال می‌شود.

معاون پیشین وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی افزود: من معتقد نیستم همه جواب در این طرح دیده شده و ایرادهایی در این طرح هم وجود دارد ولی با همدلی و همراهی باید راه حفظ ساختار جوان جمعیتی و رشد جمعیت کشور را فراهم کنیم به عبارتی این طرح گام نخست خوبی است.

وی همچنین به اظهار نظرها در مورد این طرح اشاره کرد و گفت: نکته‌ای که در غالب اظهار نظرها مشترک است به دنبال حاشیه‌ها بودن، است. حواشی سازی این طرح بسیار زیاد است و باید به اصل مطلب که حفظ ساختار و افزایش جمعیت پرداخته شود.

استاد پیش از ۵۰۰ هزار سقسط جنایی و عمدی در کشور انجام می‌شود

اکبری با یادآوری برنامه‌ریزی دقیق و وسیع رسانه‌ای و حتی تأسیس رسانه های جدید برای عادی جلوه دادن وضعیت جمعیت کشور، اظهار داشت: رسانه های معاند و بر خی رسانه‌های داخلی و حتی رسانه‌های جدیدالتأسیس با ژست علمی، روند جمعیت کشور را بدون مخاطره جلوه می دهند و بر خی رسانه‌های داخلی دانسته و نادانسته با آنها همراهی کرده و تبلیغات وسیعی علیه اصلاحات و اقدامات موردنیاز برای مراقبت از جمعیت کشور می کنند و حتی از برخی افراد استفاده ابزاری می کنند و به انتاء،مختلف به افراد و جوانان فعال در حوزه جمعیت با رویکردی تخریبی فشار می آورند و خواهیم دید که این تبلیغات، زست‌های به‌ظاهر علمی و دلسوزانه و فشارهایشتر خواهد شد.

ویدر گفت و گو با ایرنا افزود: بیشتر حقوقدانان، استادان دانشگاه و گروه‌های سیاسی، علمی و به‌شعولی که نظرات پرهیاهویی در مورد این طرح داشته‌اند، اعلام و اظهار نگرانی نکردند که چه اتفاق شومی برای جمعیت در این کشور در حال رخ دادن است! موضوعی که مهم‌ترین مسأله ایران است.

مشاور عالی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان این که ما سالانه بیش از ۵۰۰ هزار سقسط جنایی و عمدی در کشور داریم، گفت: براساس تحقیقات متفر، بیش از ۵۰۰ هزار سقسط عمدی در کشور انجام می‌شود و باید پرسید که متوایلان، گروه‌های علمی، تخصصی و مذهبی برای برطرف شدن این معضل، چه اقدام جدی انجام داده‌اند؟ به عبارتی کدام گروه و مسؤول برای کاهش سقسط اقدام جدی کرده است؟

اکبری تأکید کرد که مسؤولین بهداشتی و سلامت، اقتصادی و فرهنگی باید پاسخگوی عملکردهای خود باشند. اظهار داشت: تبلیغاتی، باوجود تمام سنگ اندازی‌های فکری- دردی از وضعیت و روند نامناسب جمعیت دوانمی کند.

راه کارهای مدیریت اخبار منفی برای بچه‌ها:

چگونه امنیت روانی بچه‌ها را تامین کنیم؟

مهم‌ترین راهکارهای مدیریت اخبار منفی برای بچه‌ها

۱- نخستین نکته این است که والدین در تمام شرایط و توجه به احساسات و بدون پیردن میان کلامش، بهتر است شما هم احساس خود را نشان دهید، او را در آغوش بگیرید و لمس کنید و به او بگویید که شما هم از این خبر خیلی ناراحت شدید اما الان او دوستاش در امنیت کامل هستند و این واقعه این ارتباطی به او ندارد.

نکته اصلی این است که بنا به سن و سال بچه به زبان خود او صحبت کنید، به اخبار رسانه‌ها اشاره ای کنید اما شایعات را نادیده بگیرید. اگر کودکان را درباره مرگ افراد در یک سانحه صحبت می‌کنند شما به جای توجه به جزئیات تنها درباره مرگ مرگ صحبت کنید که انسان ها پس از مرگ دیگر هیچ حسی ندارند و از چیزی نمی‌ترسند یا گرسنه و تشنه نمی‌شوند اما خاطرات خوب آدم‌ها باقی می‌ماند.

بایک مادر خانه دار داری دو فرزند که صحبت می‌کنم و درباره حضورش در فضای مجازی می‌پرسم او مطرح می‌کند که خیلی از اوقات والدین امروزه به خاطر هر چیزی یا حتی بیکاری در فضای مجازی می‌آیند عجلش خبر خوانی و سرگرمی در این فضا زیاد شده و شاید حتی گاهی از فرزندانشان ساعت‌ها می‌چرخ باشند متأسفانه خیلی از این همین‌ها به دلیل در معرض قرار گرفتن مجازی و اخبار ناگوار در دوره جوانی و چارخ ناشگاری های زیاد و یا حتی کارهای خلاف کشیده می‌شوند.

متأسفانه این رخ داده‌ها نتیجه رفتار اشتباه والدین است و والدین باید بدانند که خشم و ترس و هیجانات منفی بچه‌های کوچک در نوجوانی و بزرگسالی به شکل‌های نادرستی بروز پیدا می‌کند.

نکته طلایی این است که کودکان به هیچ عنوان نباید در معرض اخبار خنوش قرار بار بگیرند چرا که این تجربه برایشان غیر قابل جبران است حتی اگر برای ساعتی موبایل یا لب تاب در اختیار آنها قرار می‌دهید، کاملاً با نظارت والدین و سرزنش‌های پیاپی باشد تا مبدا در ویدئوها یا مکالمات تصاویر در معرض این آسیب‌ها قرار بگیرند. بنابر این بچه‌ها حد امکان اخبار تلویزیون را کمتر تماشا کنند، در حضور بچه‌ها مادران گوشی به دست نباشند و در صحبت کردن حواشی‌ها به تحلیل اخبار منفی والدین نپردازند. اگر والدین متوجه شدند که کودکان دچار هیجانات منفی به دلیل اخبار منفی شده‌است، با او صحبت کنند تا احساس امنیت برایش ایجاد شود، خیلی از بچه‌ها امروزه به خاطر کرونا ترس از مرگ و بیماری زیاد دارند که والدین می‌بایست این احساس امنیت را به آنها بدهند و شرایط را توضیح دهند که در صورت رعایت کردن هیچ اتفاقی برای کسی نمی‌افتد و آنها در امنیت می‌مانند و خطری آنها تهدید نمی‌کند.

اخبار

در جلسه ستاد مدیریت بحران استان قم تأکید شد:

لزوم مدیریت افکار عمومی در راستای گسترش واکسیناسیون کرونا

در جلسه ستاد مدیریت بحران استان قم که روز چهارشنبه با حضور بهرام سرمست استاندار و مدیران دستگاه‌های اجرایی برگزار شد، بر لزوم اغناسازی و مدیریت افکار عمومی در راستای گسترش واکسیناسیون کرونا در سطح استان تأکید شد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم در این جلسه گفت: در حال حاضر روند مراجعات به پایگاه‌های بهداشتی در استان قم نزولی است، به‌طوری‌که مراجعات روزانه هفته قبل ۲ هزار و ۱۰۰ مورد بود، در حالی‌که اوایل اردیبهشت‌ماه، چهار هزار و ۲۰۰ مورد بود.

محمد رضا قاضی‌ربابیان این که هم‌اکنون ۴۵۰ نفر در بیمارستان‌ها بستری‌و از این بین ۹۰ نفر درحال هستند افزود: تست‌های مثبت پی سی آر از ۶۰ به ۴۵ درصد کاهش یافته و بستری‌های موقت روزانه بین ۳۰۰ تا ۵۰۰ نفر است.

وی با تأکید بر حفظ و تداوم این روند، خاطرنشان کرد: به‌مراتب باشیم کانون‌های تجمعی باعث یک‌های سبنوسی نشود و شاهد افزایش مراجعات نباشیم که این مسأله مستلزم رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی و پروتکل‌های بهداشتی است.

به گفته وی، در حال حاضر واکسیناسیون کرونا در سه مرکز جمعیتی و دو مرکز خدمات جامع سلامت انجام می‌شود و تاکنون ۲۲ هزار در واکسن در استان قم تزریق شده است.

وی خاطرنشان کرد: ۸۸ درصد مرگ‌ومیر در کووید ۱۹ در افراد سالمند بالای ۶۵ سال و افراد دارای بیماری زمینه‌ای است و ۲۵ درصد افراد بالای ۸۰ سال که به این بیماری مبتلا می‌شوند، دچار عارضه مرگ می‌شوند.

وی با بیان این‌که هدف از واکسیناسیون ایمن‌سازی افراد است، تأکید کرد: دستگاه‌های متولی و رسانه‌ها باید نسبت به اغناسازی افکار عمومی تلاش کنند تا گروه‌های هدف برای انجام واکسیناسیون مراجعه کنند.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم نیز در این جلسه گفت: میزان بستری قطعی و محتمل روزانه مبتلا به کرونا در استان رو به کاهش است و از ۱۷ هزار تست انجام شده در هفته گذشته، به ۱۱ هزار و ۶۹۸ تست در هفته جاری کاهش یافته که ۲ هزار و ۲۵۶ تست مثبت شده است.

سیامک محبی افزود: درصد مثبت بودن آزمایش‌های پی سی آر در هفته گذشته ۵۶.۶ درصد در حال حاضر به ۴۹ درصد رسیده است که هفته آینده نیز کاهش و به تبع آن تعداد بیماران و بیماران بدحال کاهش خواهد یافت.

ادامه داد: مناطقی از جمله شهرک قدس و مهدیه در استان همچنان قرمز است و هنوز منطقه آبی در استان قم نداریم.

وی با بیان این‌که در موج سوم کوم هفت هزار و ۲۱ نفر در طرح شهید سلیمانی راهگیری شده و از ۲۱ هزار ۶۱ نفر تست سریع، شناسایی سه هزار و ۵۶۶ مورد مثبت، یک هزار و ۲۵۶ مورد مراقبت در منزل، ۲۴۶ مورد ار جاع افراد به بیمارستان و ۹۵ هزار و ۴۱۳ مورد بازرسی از محیط کار انجام شده است.

به گفته وی، تاکنون طرح ۱۲۸ هزار و ۶۰۹ تست در طرح شهید سلیمانی انجام شده است و هدف از طرح به حد قابل رسیدن تردد افراد کرونا مثبت است.

وی با بیان این‌که تاکنون بیش از ۲۴ هزار در واکسن در استان تزریق شده است، ادامه داد: گروه سنی ۷۵ تا ۷۸ سال از ابتدای هفته آینده برای واکسیناسیون فراخوان خواهند شد.

رئیس مرکز بهداشت قم افزود: واکسیناسیون مناطق روستایی سلفچگان، دستجرد، کپک، پاچیان، قاقان و قلعه چم انجام شده که در دور بعدواکسیناسیون در مناطق روستایی، گروه سنی ۶۵ سال به بالا مورد هدف است. محبی اضافه کرد: برنامه واکسیناسیون معلولان مراکز نگهداری و جانبازان شیمیایی نیز انجام شده است، وی با بیان این‌که ترس و اعتماد مردم از جانش‌های واکسیناسیون کرونا است، گفت: با وجود این‌که در گروه سنی ۷۵ سال به بالا، ۲۲ هزار نفر در استان قم زندگی می‌کنند تاکنون فقط پنج هزار نفر به مراکز واکسیناسیون مراجعه کرده‌اند.

وی خاطرنشان کرد: اطلاعات بیماران مبتلا به کرونا که در مطلب‌های خصوصی شناسایی می‌شوند برای راه‌گیری در اختیار دانشگاه علوم پزشکی قرار گیرد، در حالی‌که تاکنون کمتر از ۱۰ پزشک این اطلاعات را از طریق فضای مجازی در اختیار نمانیده‌اند دانشگاه قرار داده اند.

محبی افزود: این وضعیت مطلوب نیست و مطلب‌های خصوصی باید ملزم به ارائه اطلاعات بیماران مبتلا به کرونا باشند.

معاون عملیات برنامه‌دی انتظامی قم نیز گفت: برابر مصوبات ستاد کرونا در اجرای طرح ممنوعیت تردد بین شهری، پنج گیت در ورودی‌های استان قم مستقر شده است. فرزاد عسگری با بیان این‌که برابر آمارها، از ۱۵ تا ۲۱ اردیبهشت‌ماه ۳ هزار و ۲۵۰ فقره جریمه به‌صورت دسئی انجام شده است، افزود: ۱۱ هزار و ۲۰۴ جریمه ۵۰۰ هزار تومانی و ۱۰ هزار جریمه یک‌میلیون تومانی نیز توسط دوربین‌ها ثبت شده است. معاون خمدما شهری شهردار قم نیز گفت: بوستان‌ها از شنبه هفته جاری با گذاشتن شده و ضدعفونی سروس‌های بهداشتی، نماز-خانه‌ها و آبخوری‌ها روزانه انجام می‌شود.

امیر سامع افزود: اطلاع‌رسانی برای عدم تجمع در بوستان‌ها با نصب بنر انجام شده و در این راستا نظارت‌های لازم صورت می‌گیرد.

حسن احمدلو رئیس اتاق اصناف قم نیز گفت: از ۱۵ تا ۲۰ اردیبهشت‌ماه، ۳۳۱ بازرسی از اصناف قم انجام شده و ۵۰ مورد به تدریزات معرفی شده‌اند.

مدیرکل بحران قم نیز گفت: هفته آینده نیز وضعیت قم نارنجی است و حداکثر دوسوم کارکنان دستگاه‌های اضطراری و یک‌دوم کارکنان سایر دستگاه‌ها باید در محل کار حضور داشته باشند. محسن اوروجی افزود: تمام مصوبات شرایط نارنجی در هفته آینده لازم‌الاجراست و ورود خودروهای شخصی با پلاک‌های قرم‌بومی ممنوع است و ممنوعیت تردد خودروهای شخصی در شهر نیز از ساعت ۲۲ تا ۲۴ بامداد ادامه دارد. وی اضافه کرد: مصوباتی از جمله تعطیلی نماز جمعه، آموزشگاه‌ها، مدارس و دانشگاه‌ها اجرا خواهد شد. وی ادامه داد: در راستای گسترش واکسیناسیون در سطح استان، صلا‌ی قدس بعد از تجهیز در اختیار دانشگاه علوم پزشکی قرار خواهد گرفت. به گفته اوروجی، آزمون کلاس‌های نهم و دوازدهم از ۲۴ اردیبهشت تا ۲۴ خرداد به‌صورت حضوری در مدارس برگزار می‌شود. وی همچنین گفت: بر اساس پیش‌بینی هواشناسی، در روزهای آینده رگبار و رعدوبرق و آب‌گرفتگی در سطح استان رخ می‌دهد و دستگاه‌های متولی باید در آمادگی باشند.

معاون برنامه‌ریزی و امور اقتصادی سازمان جهاد کشاورزی قم:

۱۳۰ میلیارد تومان تسهیلات در بخش کشاورزی قم پرداخت می‌شود

معاون برنامه‌ریزی و امور اقتصادی سازمان جهاد کشاورزی قم گفت: با تصویب ستاد تسهیل و رفع موانع تولید استان در سال جاری ۱۳۰ میلیارد تومان تسهیلات رونق تولید به کشاورزان متقاضی تسهیلات برای پرداخت می‌شود.

سید مصطفی منزوی بیان کرد: حمایت از فعالان بخش کشاورزی در قم همواره در دستور کار مسئولان استان است و در همین رابطه سال گذشته ۱۱۷ میلیارد تومان تسهیلات بانکی به ۳۷۷ واحد تولیدی فعال در این بخش پرداخت شد و شرایط را برای حفظ و ارتقا فرصت‌های تولید و اشتغال فراهم آورد.

وی بالشاره به اهتمام سازمان جهاد کشاورزی قم برای فراهم کردن شرایط پرداخت انواع تسهیلات در کشاورزان استان توسط بانک‌های عامل، افزود: این تسهیلات بانکی شامل ۱۱۱ میلیارد تومان سرمایه گردش و ۶ میلیارد تومان سرمایه ثابت بود که در راستای تحقق راهبرد رونق تولید در بخش کشاورزی استان به کشاورزان متقاضی پرداخت شد.

اخبار

با انتخاب از سوی کادر فنی تیم ملی بزرگسالان ایران ؛

ستاره شیمیدر قم در بسکتبال کاپ آسیا

ستاره تیم بسکتبال شیمیدر قم از سوی کادر فنی تیم ملی بزرگسالان ایران برای حضور در مسابقات پنجره سوم انتخابی کاپ آسیا انتخاب شد. برپایه این گزارش ، در فصل ۱۴۰۰ - ۱۳۹۹ مسابقات لیگ برتر بسکتبال باشگاه‌های کشور بدون شک یکی از بهترین بازیکنان تیم شیمیدر قم ارسلان کاظمی بود که در تک تک بازی‌های این تیم در حد و اندازه یک ستاره ظاهر شد و این بازیکن با تجربیات بالای خود کمک زیادی به نماینده قم برای ایستادن روی سکوی سوم لیگ برتر کرد.

کاظمی در هیچ مسابقه‌ای از فصل سپری شده لیگ برتر بسکتبال مردان ایران، بازیکن متوسطی نبود و همواره با رییاندهای منحصر به فرد خود و همچنین تاثیرگذاری مستقیم در تغذیه دیگر بازیکنان تیمش و حضور به موقع زیر سبد حریفان، در بین اهالی بسکتبال و طرفداران پرتعداد این رشته و تیم شیمیدر زبان‌زد خاص و عام بود.

این بازیکن بزرگ که در نظر اخلاقی و فنی همواره در سطح بالایی قرار داشته و با تجربه بازی در مسابقات لیگ معتبر NBA یک چهره شناخته شده در بسکتبال آسیا و جهان است پس از کسب رتبه سومی ایگ برتر با تیم شیمیدر قم اکنون یکی از مهره‌های مدنظر کادر فنی تیم ملی برای حضور در پنجره سوم انتخابی کاپ آسیا ۲۰۲۱ است.

اسامی بازیکنان دعوت شده به اردوی آمادگی تیم ملی بزرگسالان بسکتبال کشورمان به منظور شرکت در پنجره سوم انتخابی کاپ آسیا در حالی اعلام شد که این اردو از ۲۶ اردیبهشت ماه در مجموعه ورزشی انرژی اتمی شروع می‌شود ولی ملی‌پوشان یک روز روتر باید در تالار بسکتبال آزادی تهران برای تست کرونا خود را به کادر فنی معرفی کنند.

از تیم شیمیدر قم تنها ارسلان کاظمی به اردوی تیم ملی دعوت شده و تیم ملی کشورمان باید با رقابلی همچون عربستان و سوریه برای کسب مجوز صعود به مرحله نهایی کاپ آسیا رقابت کند، ضمن اینکه همین تیم به منظور شرکت در مسابقات المپیک توکیو در تابستان سال جاری به میزبانی ژاپن نیز آماده خواهد شد.

رئیس فدراسیون فوتبال:

توسعه فوتبال بانوان جزو اولویت ماست

رئیس فدراسیون فوتبال تاکید کرد توسعه فوتبال بانوان در رده های مختلف جزو اولویت های اصلی فعالیت های پیش روی این فدراسیون خواهد بود.

شهاب الدین عزیزی خادم عصر امروز چهارشنبه در حاشیه تمرین تیم ملی فوتبال بانوان گفت: تیم ملی بزرگسالان خیلی اهمیت دارد. فدراسیون های قبلی هم دغدغه رفتن به جام جهانی را داشتند. چیزی که ما را خیلی خوشحال می کند و تاریخ هم به فضات خواهد نشست این است که زمانی که خواستند از ما یاد کنند از فدراسیونی یاد خواهند کرد که به فوتبال بانوان توجه ویژه ای داشته است. خانم موسوی که عضو هیات رئیسه است مصمم است که برای بانوان کار کند.

وی ادامه داد: با حفظ کرامت انسانی و شان و جایگاه و منزلت بانوان و در راستای نگاه حرفه ای به فوتبال سعی می کنیم که قدم های مهم و موثری برداریم. مطمئن باشید که این فدراسیون در حد توان و بضاعتش برای بانوان قدم بر خواهد داشت. فدراسیون نوبا است و مشکلات عدیده ای دارد با این حال فعالیت فوتبال بانوان آغاز شده است.

عزیزی خادم در مورد بازی کردن تیم ملی فوتبال بانوان در ورزشگاه آزادی گفت: این موضوع در حد تقصمان است. امیدوارم که این شرایط فراهم شود. ورزشگاه آزادی که فقط متعلق به آقایان نیست و بانوان هم باید بتوانند از آن استفاده کنند اما واقعیت این است که این مجموعه در اختیار شرکت توسعه و تجهیز است. با این حال در این راستا تلاش می کنیم.

رئیس فدراسیون فوتبال در پاسخ به پرسش خبرنگار مهر مبنی بر این که آیا با کادر فنی و سر مربیان تیم های ملی بانوان قرارداد رسمی بسته خواهد شد یا روند گذشته ادامه خواهد داشت گفت: این که در گذشته چه اتفاقی رخ می داده است را نباید توجه کرد. ما اعتقاد داریم وقتی مربی صلاحیت دارد و فدراسیون اعتماد می کند قراردادش امضا خواهد شد. اعضای کادر فنی هم باید دیده شوند.

عزیزی خادم در مورد واکنسبانیوسن تیم ملی بانوان نیز گفت: امروز این پیشنهاد را به من دادند که حتما این موضوع را پیگیری خواهیم کرد که بانوان هم واکنس دریافت کنند.

عزیزی خادم در مورد دلایل انتخاب کادر فنی تیم های بانوان و ملاک های این انتخابات گفت: سوابقی که از مربیان وجود داشت در هیات رئیسه مورد بررسی قرار گرفت و انتخاب شدند. اگر مربی دیگری هم باشد که کارنامه موثقی داشته باشد پس از بررسی های لازم وارد مجموعه خواهد شد. فضا برای همه باز است تا بیایند و به فوتبال بانوان کمک کنند.

رئیس فدراسیون فوتبال در مورد وضعیت همکاری قزندهار با این فدراسیون گفت: ایشان در حال انجام وظایفش هست و هیچ مشکلی هم وجود ندارد.

وی در مورد آخرین وضعیت پرونده فدراسیون فوتبال و شستنا نیز گفت: تیم حقوقی ماهه اندازه کافی در این مورد صحبت کرده است. امیدوارم آن چیزی که به نفع فوتبال است رقم بخورد. رئیس فدراسیون فوتبال در واکنش به سوال یکی از خبرنگاران در مورد این که آیا صحبتی برای حضور برانکو در تیم ملی صورت گرفته است گفت: این حرف رسانه هاست و صحبتی در این مورد نشده است.

کریم انصاریفرد:

سال خوبی در تیم آ.آک نداشتم

مهاجم ایرانی تیم فوتبال آ.آک یونان از عملکرد این تیم و خودش در فصل جاری انتقاد کرد و گفت: از هوادارانمان عذر خواهی می کنم. تیم فوتبال آ.آک آن در هفته سی و پنجم لیگ یونان که چهارشنبه شب گذشته به مصاف تیم آستراس رفت که این بازی با نتیجه تساوی یک - یک تمام شد. کریم انصاری فرد مهاجم ایرانی تیم آ.آک در این مسابقه برای تیمش گلزنی کرد.

انصاری فرد در پایان این مسابقه از عملکرد شخصی و تیمی آ.آک ابراز ناراضایتی کرد.

مهاجم ایرانی گفت: بازی سختی بود که توانستم یک گل بزنیم. می توانستم باهم گلزنی کنیم اما خوش شانس نبودیم. آستراس تیم خوبی است و توانست یک گل بزند. فکر می کنم نتیجه عادلانه بود.

انصاری فرد درباره عملکرد کلی آ.آک در این فصل گفت: کار من به عنوان مهاجم، گلزنی است. وقتی گل نزنم تلاش می کنم تا به تیم به بهترین نحو کمک کنم. حقیقت این است که سال دردتاکی برای همه ما بود. به اهدافمان نرسیدیم. تلاش کردیم اما موفق نبودیم. از هواداران خود عذر خواهی می کنم. آنها منتظر چیزهای بیشتری بودند. وی تاکید کرد: من هم امسال خوب عمل نکردم. ما هم کار خواهیم کرد تا در فصل آینده پیشرفت کنیم. امسال بسیار سخت و پیچیده بود. احساس می کنم ۱۰ فصل را در یک فصل فشرده کرده بودند. مهاجم ایرانی تیم فوتبال آ.آک درباره دلیل ناکامی این تیم هم گفت: من شخصی نیستم که بتوانم اتفاقات رخ داده را آنالیز کنم. زمانه ای خوب بودی داشتیم. نمی توانم بگویم چه چیزی اشتباه بود. مدیران خیلی خوبی داریم که اتفاقات را آنالیز خواهند کرد و برنامه ریزی را انجام می دهند. آ.آک یک تیم عالی است و باید فصل آینده بهتر کار کنیم.

ژاوی تاسال ۲۰۲۳ در السد قطر ماندگار شد

قرارداد ژاوی هراندز اسطوره فوتبال اسپانیا و باشگاه بارسلونا به عنوان سرمربی السد قطر ۳ سال دیگر تمدید شد.

ژاوی یکی از گزینهای مورد نظر بارسلونا برای هدایت این تیم بود اما با تمدید قراردادش در قطر عملا فلا سرمربی بارسا نخواهد شد.

سرمربی السد در مورد شایعات رسانه ها مبنی بر وجود بندی در قرارداد جدیدش که به او اجازه می دهد هر وقت بخواهد این تیم را ترک کند، گفت: این نادرست است. من یک قرارداد با مدت دو فصل با السد دارم و به این قرارداد احترام می گذارم. وی افزود: من همه شرایطی که بتوانم در تیم کار کنم را در اختیار دارم و افتخار می کنم که برای دو سال دیگر در السد حضور خواهم داشت.

رئیس پیشین فدراسیون فوتبال با بیان اینکه باید به تیم مدیریت جدید این فدراسیون فرصت داد گفت: مشکل اصلی فوتبال «پول» است و اگر حق پخش تلویزیونی داده شود جهش بلندی خواهیم داشت.

امیر عابدینی در گفتگوبا سایت فدراسیون فوتبال تحلیل خود از آینده مدیریتی فوتبال ایران را هم به این شکل ارائه داد: با شناختی که از عزیزی خادم و اعضای هیات رئیسه ومدیران فدراسیون دارم، تحقیقاتی که انجام دادم و تجربه‌ای که دارم به نظرم آینده فوتبال را می‌شود مثبت دید. انقدر درگیر ارقام و اعداد و بحران‌های موجود نباشیم و قضاوت درست انجام بدهیم. باید به فدراسیون فرصت داد و نباید به آنها تاخت با تعریف کرد.
چطور می‌شود وقتی به قول قدیمی‌ها امتحانات ثلث اول تیم مدیریتی جدید هم شروع نشده چنین حجم از حملات و انتقاداتی را متوجه آنها کرد. اگر الان نارسایی وجود دارد به خاطر بحران‌هایی است که به میراث رسیده و برای یکی یکی آنها باید راه علاج پیدا کرد تا در آینده سیستم سگته نزنند. ما برای نمره دادن به عملکرد مدیریت فدراسیون باید صبر کنیم. این نارسایی‌های سیستمی و بعضا فردی و دشمنی‌هایی که ممکن است وجود داشته باشد، برای اینکه چرخ دنده‌های به درستی مقابل هم قرار بگیرند و مقدمات حرکت را فراهم کنند مقاومت می‌کنند. رسیدگی و ورود به آنها چالش ایجاد می‌کند ولی باید انجام شود. این اتفاق به ضرر عزیزی خادم یا هر مدیر دیگری نیست. به ضرر فوتبال کشور تمام می‌شود. بازمین زدن فدراسیون با هر دلیل ومنطقی، این فوتبال است که ضربه می‌خورد. « با سیستم و بستر قبلی به هیچ عنوان نمی‌توان حرکت رو به جلو داشت» عابدینی با تاکید روی این مساله اضافه کرد: همین جا باید بگویم که رئیس فدراسیون فوتبال و همکارانش به خوبی می‌دانستد که چه فدراسیونی را تحویل گرفتند. می‌دانستند فاجعه ویلموتس و دستپارانش به چه شکل است و داستان ساختمان و شستار در چه مرحله‌ای است. مدیریت فدراسیون باید بداند که با حرف‌زدن در باره گذشته و انداختن تقصیر گردنبلی‌ها چیزی درست نمی‌شود. الان مسوولیت کار دست آنهاست و باید با جدیت ومسئولیت پذیری کامل فکری به حال رفع مشکلات داشته باشند. خوشخانه ماشاهد پناهه جویی از سوی مدیریت جدید هم نبوده ایم. ولی این واقعیت را هم نباید نادیده گرفت که حل شدن این بحران‌ها در دو ماه و سه ماه اتفاق نمی‌افتد و نیاز به زمان دارد. بستر به قدری ایراد دارد که تصمیم درست شما هم ممکن است در این موقعیت نتیجه منفی بدهد. زود قضاوت نکنیم و به خاطر فوتبال زمان بدهیم.
امیر عابدینی در بخش دیگری از صحبت‌های خود اظهار داشت: می‌شود مثل خیلی‌ها غیر منصفانه قضاوت کرد. هستند افراد و گروه‌هایی که دوست دارند این فدراسیون هم مثل قبل اداره شود. ولی وقتی آمده‌اند که تغییر مثبت ایجاد کنند و انگیزه هم دارند مانع بر سر راه نگذاریم. اکثریت اذهان عمومی و جامعه نخبه ورزش و فوتبال ایران هم می‌داند که

رئیس هیات ورزش‌های جانبازان و معلولین استان قم خبر داد:

۶ ورزشکار معلول قم آماده اعزام‌های برون مرزی

رئیس هیات ورزش‌های جانبازان و معلولین استان قم از حضور ۶ ورزشکار معلول قمی در اردوی تیم‌های اعزامی جوانان و بزرگسالان کشورمان به رقابت‌های برون مرزی خبر داد.

محمد پیرومنش اظهار کرد: ۶ ورزشکار ملی‌پوش معلول استان قم در دورشته بسکتبال با ویلچر و والیبال نشسته به اردوی تیم‌های ملی عوت شده‌اند و خود ابرای اعزام به بازی‌های پارالمپیک توکیو و مسابقات پارالسیایی جوانان آماده می‌کنند.

وی با بیان اینکه بازی‌های پارالمپیک توکیو تابستان امسال در ژاپن برگزار می‌شود، اضافه کرد: دونهامنده ارزشمند بسکتبال با ویلچر استان قم در تیم ملی بزرگسالان این رشته محمد محمدنژاد و رضا عیوضی هستند که در سومین مرحله اردوی آمادگی

تیم ملی اعزامی به مسابقات پارالمپیک توکیوورزش‌های اول تا سیزدهم خرداد به میزبانی مشهد مقدس حضور خواهند یافت.
رئیس هیات ورزش‌ها جانبازان و معلولین استان قم افزود: دونهامنده ارزشمند والیبال نشسته استان قم در تیم ملی حسین گستانی و سیدحسین حسینی جد هستند که در سیزدهمین مرحله اردوی آمادگی تیم ملی اعزامی به مسابقات پارالمپیک توکیوورزش‌های اردیبهشت تا پنجم خرداد ماه در مشهد مقدس به اردو می‌روند.

وی در ادامه به دعوت بازیکنان مستعد بسکتبال با ویلچر قم به اردوی تیم ملی جوانان اشاره و ابر از کرد: بسکتبالیست‌های تعطیل است و منتظر تصمیم جدیدستاد گرنا هستیم.

عیوضی، امیر حسین بابا و محمدعلی سنگ‌وردی هستند. پیرومنش در ادامه به وضعیت اماکن اختصاصی این هیات ورزشی برای فعالیت ورزشکاران جانباز و معلول اشاره و تصریح کرد: با توجه به مصوبات ستاد مبارزه با کرونا در حال حاضر اماکن ورزشی و فعالیت‌های ورزشی مربوط به جانبازان و معلولین

تعلیل است و منتظر تصمیم جدیدستاد گرنا هستیم.

وی به برنامه‌های آموزشی این هیات هم اشاره و عنوان کرد: تمام برنامه‌های هیات اعم از کلاس‌های مربیگری، داوری و ...

فقط از طریق فدراسیون ورزش‌های جانبازان و معلولین و هیات اطلاع‌رسانی می‌شود و به تمام عزیزان گفته‌ایم که از اریز هر گونه هزینه به حساب شخص خاص خودداری کنند و هر گونه موارد مشکوک در این رابطه به هیات گزارش داده شود.

امیر عابدینی:

بضاعت صعود به مرحله بعدی و حتی جام جهانی را داریم

مشکل اصلی فوتبال «پول» است



ماجرای قرارداد عجیب ویلموتس چیست، همه می‌دانند سیستم شکایت شستنا از فدراسیون فوتبال به چه شکل پیش رفت و حکم نهایی در چه زمانی صادر شد و چه کسی تعهد داد و اجرا نکرد. این دوستان مدیر هستند و هیچ کسی توان مقاومت کردن در مقابل حکم قضایی را ندارد. عزیزی خادم و سایر مدیران فدراسیون قاضی القضاات که نیستند. باید به حکم قضایی احترام بگذارند اما برای استیفای حق فوتبال اگر واقعا حقوقی ضایع شده باید اقدامات عاجل انجام بدهند. همه می‌دانیم صفر تا صد پرونده مصادره ساختمان‌ها هم به این فدراسیون ربطی نداشته است. این مدیر ورزشی افزود: پیشنهاد به فدراسیون فوتبال این است که به دور از حاشیه کار کنند. اگر قرار باشد دچار روزمرگی شوند قطعاً با مشکل روبه رو خواهند شد. به شایعات و نقدهای غیر منصفانه بی توجه باشند و فقط کار کنند. تجربه سال‌ها مدیریت من و ورزش می‌گوید شما اگر از ام با نام شام کاری کنی، در زمینه‌های اقتصادی و فنی و آموزش و موارد دیگر کارهای بزرگ انجام بدهید، باز هم هستند افرادی که چوب ناراضی‌تا را بالا می‌برند. ولی قرار نیست تا وقتی

دور رفت مرحله حذفی رقم خورد؛

شکست سوهان قم در آغاز پلی آف فوتبال ایران

برپایه این گزارش ، تیم فوتبال امید سوهان محمد که با کسب رتبه نخست مرحله مقدماتی به بازی‌های پلی آف فصل ۱۴۰۰ - ۱۳۹۹ لیگ دسته اول فوتبال امیدهای کشور رفته، در حالی که باید دو مسابقه این مرحله را برابر تیم

ماشین‌سازی تبریز برگزار کند، گام نخست را با شکست پش‌تر شمر گذاشت.

نماینده فوتبال استان قم که توانست ۱۸ امتیاز از دیدارهای مرحله مقدماتی کسب کند در نخستین بازی برابر ماشین‌سازی تبریز میهمان این تیم بود و در پایان با نتیجه یک بر صفر شکست خورد تا در مسابقه دوم میزبان این تیم بوده و برای جبران این نتیجه تمام انرژی خود را به کار بگیرد.

این مرحله از مسابقات فوتبال لیگ دسته اول امیدهای ایران به شکل حذفی برنامه‌ریزی شده و تیمی که در مجموع دو بازی مجوز صعود بگیرد به جمع چهار تیم برتر کشور خواهد رفت، بر همین اساس بازی برگشت در قم روز دوشنبه ۲۷ اردیبهشت ماه برای شاگردان علی شریفی در سوهان قم اهمیت فوق العاده ویژه‌ای دارد. در این مرحله هشت تیم سوهان محمد قم، خیبر خرم‌آباد، ملوان بندر انزلی، ملی خفاری اهواز، برق شیراز، پرسپولیس قانمشهر، ایمان سبز شیراز و ماشین‌سازی تبریز حضور دارند که برای کسب مجوز صعود به مسابقات فصل ۱۴۰۱ - ۱۴۰۰ لیگ برتر فوتبال ایران باید یکدیگر رقابت می‌کنند. تیم فوتبال امید سوهان محمد قم از گروه سوم مرحله مقدماتی مسابقات این فصل لیگ دسته اول امیدهای ایران با کسب ۱۸ امتیاز به عنوان تیم نخست صعود کرد، در حالی که رقیب اصلی این تیم پرسپولیس قانمشهر بود و این تیم نیز با همین تعداد امتیاز به دلیل تفاضل گل کمتر در رده دوم قرار گرفت و بالا آمد.

برنامه دیدارهای دور برگشت:

ملی خفاری اهواز - برق شیراز (ساعت ۱۸ ورزشگاه تختی اهواز)

ملوان بندر انزلی - پرسپولیس قانمشهر (ساعت ۱۷:۳۰ ورزشگاه آبکنار انزلی)

ایمان سبز شیراز- خیبر خرم‌آباد (ساعت ۱۷:۳۰ ورزشگاه شهید دستغیب شیراز)

سوهان محمد قم- ماشین‌سازی تبریز (ساعت ۱۷:۳۰ ورزشگاه شهید حیدریان قم)

دبیر فدراسیون تنیس روی میز:

نوشاد برای المپیکی شدن هنوز شانس دارد

ردسمر المپیکی می‌شد.

نیما اواخر اردیبهشت ماه به ایران بازمی گردد

نیما اعلیامان در حال حاضر تنها المپیکی تنیس روی میز ایران در توکیو است. حسنی در پاسخ به این سوال که این ورزشکار واکنس کرونا دریافت کرده است یا خیر، گفت: نیما به دلیل عضویت در یکی از تیم‌های باشگاهی فرانسه هم اکنون در این کشور است و در لیگ این کشور شرکت دارد، از این رو واکنس دریافت نکرده است. او اواخر اردیبهشت ماه به ایران بازمی‌گردد و به طور یقین از طریق وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک برای دریافت واکنس این ورزشکار اقدام خواهیم کرد. دبیر فدراسیون تنیس روی میز درباره تعیین تکلیف قهرمان لیگ تنیس روی میز ایران نیز گفت: تکلیف قهرمان این دوره، بیست و سوم خردادماه مشخص می‌شود و قهرمان معرفی خواهد شد.

وی در پاسخ به این سوال که کدام تیم‌ها در این دوره از بخت بیشتری برای کسب عنوان قهرمانی برخوردار هستند، عنوان کرد: با توجه به نتایج مرحله مقدماتی تیم‌های رعد پافند نیروی هوایی و فراسنج تهران مدعیان اصلی کسب قهرمانی این دوره از مسابقات هستند و به نظر یکی از این ۲ تیم جام قهرمانی را بالای سر خواهند برد. البته تیم‌های دانشگاه آزاد و شهرداری کرج نیز شرایط خوبی دارند و می‌توانند فینالیست شوند.

معاون وزیر ورزش و جوانان:

مردم از تکواندو انتظار مدال دارند

وی افزود: فدراسیون تکواندو در سال‌های اخیر و در امر پشتوانه‌سازی راه خود را به درستی پیدا کرده و به خوبی روی ریل پیشرفت حرکت می‌کند.

کسب ۷ طلا، یک نقره و یک برنز از تیم ۱۰ نفره در آخرین دوره مسابقات نوجوانان جهان در تونش ۲۰۱۹ و قهرمانی مطلق دختران تکواندو ایران در جهانی نونهالان از یکستان بیانگر همین ریل گذاری صحیح است.

علی‌نژاد با اشاره به کسب سهمیه کامل المپیک توکیو در بخش مردان، ابراز امیدواری کرد تیم ملی تکواندو بانوان بتوانند در مسابقات اردن به دو سهمیه خود دست یابند.

در این جلسه همچنین «سیدمحمد پولادگر» گزارش از عملکرد فدراسیون در یکسال گذشته را ارائه داد. وی با تقدیر از حمایت وزارت ورزش و جوانان از برنامه‌های فدراسیون تکواندو گفت: علی‌رغم سایه انداختن

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
صاحب‌امتیاز:حیدر ضمیمی مدیرمسئول و سردبیر:حسین عبداللهی
 مدیرتحریریه: روح اله کرمانی چمکرانی طراح صفحه:آرژان محسن عبداللهی عضوانجم مدیران روزنامه‌های غیر دولتی،آئین نامه اخلاق حرفه‌ای، قابل مشاهده در سایت تلفن: ۰۲۹-۳۲۹۰۰۱۶۰-۳۲۹۰۰۱۶۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸/۵/۴۴۹۵ نشانی: ق‌م-پلوارشهید صدوقی، کوچه ۲۱ممریک پلاک ۴۷ www.emandaily.ir emannnews@yahoo.com ۲۰/۷/۲۷ طلوع آفتاب: ۲/۰۲-۱۷/۰۲ قان ظهور: ۱۳/۰۲ قان مغرب: ۲۰/۲۱

اخبار

مدیرکل آموزش و پرورش استان قم اعلام کرد:

نحوه برگزاری آزمون‌های حضوری دانش آموزان

مدیرکل آموزش و پرورش استان قم گفت: طرح سوالات آزمون‌ها با شاخص فضای مجازی و در سطحی که آموزش دیده‌اند به‌عمل می‌آید به‌گونه‌ای که ملاک مدراس متوسط و ضعیف بوده است لذا جای نگرانی در این زمینه وجود ندارد.

حمیدرضا شیخ الاسلام با اشاره به نحوه برگزاری آزمون‌های پایان سال تحصیلی در استان اظهار داشت: وجود ویروس منجوس کرونا که پدیده نو و تازه‌ای را مدتی است برای جامعه آماری بسیار بالای دانش آموزان رقم زده است، قطعاً نیازمند دقت عمل بسیاری در تصمیمات اتخاذی این مجموعه خواهیم بود، چراکه در این مورد، بحث بنیه علمی و یافته‌های علمی دانش‌آموزان مطرح می‌شود که در تعیین آینده شغلی آن‌ها بسیار مهم و سرنوشت‌ساز است.

مدیرکل آموزش و پرورش استان قم برگزاری آزمون‌های پایه‌های نهم و دوازدهم را حضوری دانست و تصریح کرد: دانش آموزان در پایه نهم مسیر زندگی خود را در انتخاب رشته تعیین می‌کنند که اگر شاخصه دقیقی در این زمینه نداشته باشیم قطعاً خسارت سنگینی به دانش آموزان عزیز وارد می‌شود.

وی با تأکید بر رعایت دقیق شیوه‌نامه‌های بهداشتی در فضای برگزاری آزمون‌ها عنوان کرد: دانش‌آموزان پایه دوازدهم با جمع‌بندی ۱۲ سال تحصیلی خود، باید مدرک متقن و محکمی در دست داشته باشند چراکه در آینده، با استناد بر آن مدرک تحصیلی، بتوانند به‌پیش بروند و در تصمیم‌گیری‌ها دچار چالش نشوند.

به‌گفته شیخ الاسلام، آموزش و پرورش به‌عنوان ولی دوم دانش‌آموز، توجه بسیاری به رعایت پروتکل‌ها خواهد داشت، به‌نجوی که برای رعایت فاصله‌گذاری، فضایی بهمیزان بیش از دو متر، برای هر دانش‌آموز در نظر گرفته شده است لذا والدین دغدغه نداشته باشند چراکه این آزمون‌ها هم همانند سال گذشته، بدون مشکل و کوچک‌ترین گزارشی برگزار خواهد شد.

ضرورت همراهی اولیا با کادر اجرایی مدارس

وی زمان برگزاری آزمون‌ها را از ۲۷ اردیبهشت‌ماه تا ۲۴ خردادماه دانست و افزود: در زمینه طرح سوالات آزمون‌ها نیز با شاخص فضای مجازی و در سطحی که آموزش دیده‌اند به‌عمل می‌آید، به‌گونه‌ای که سوالات با شکل و جدیت سال گذشته طرح نخواهد شد و ملاک مدارس متوسط و ضعیف بوده است لذا جای نگرانی نیست.

مدیرکل آموزش و پرورش استان قم دستگاه آموزش و پرورش را مجموعه‌ای دولتی و مردمی خواند و گفت: آزمون دانش‌آموزان مشکوک با بیماری‌های زمینه‌ای در فضای مجازی که مدیران مقدمات آن را چیده‌اند انجام می‌شود که این اقدام منوط به برقرار دادن اطلاعات دقیق دانش آموز از سوی اولیا است که در اجرای هر چه‌بتر و دقیق‌تر برنامه‌ها نیازمند همراهی اولیا و دانش‌آموزان عزیز هستیم، وی استفاده از ماسک و دستکش و دقت در انتقال دانش‌آموز از درب منزل تا مدرسه را از نکات ضروری در رعایت پروتکل‌ها دانست و یادآور شد: برای رآه حال دانش‌آموزان آموزش و پرورش به‌همراه دستگاه‌های بسیج و دانشگاه علوم پزشکی با تمام توان وارد عمل می‌شود تا تا از ضدعفونی روزانه مدارس را انجام دهند.

شیخ الاسلام در پایان خاطرنشان کرد: نحوه برگزاری آزمون‌های عملی هنرستان‌های استان نیز در فرآیند زمانی مشخص، طی فرصت تعیین‌شده در طول تابستان به‌صورت حضوری است و آزمون‌های دروس عمومی و تئوری این حوزه نیز به‌صورت مجازی انجام خواهد شد.

مدیرکل دفتر طرح‌های توسعه شهری شهرداری قم اعلام کرد:

دعوت از شهروندان قمی برای شرکت در جشنواره نمای مطلوب

مدیرکل دفتر طرح‌های توسعه شهری شهرداری قم از شهروندان قمی برای شرکت در جشنواره نمای مطلوب دعوت کرد و گفت: آخرین مهلت ارسال آثار در جشنواره پایان اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۰ پیش‌بینی شده است.

محسن صادقی امینی با بیان اینکه نمای ساختمان‌ها از اهمیت ویژه‌ای برخوردار بوده و نمایاگر هویت آن شهر است، اظهار داشت: در همین راستا معاونت شهرسازی و معماری شهرداری قم از سال گذشته، برگزاری جشنواره نمای مطلوب را به‌همکاری سایر دستگاه‌های استانی ازجمله اداره کل راه و شهرسازی، نظام‌مهندسی و جهاد دانشگاهی در برنامه قرار داد.

مدیرکل دفتر طرح‌های توسعه شهری شهرداری قم ابراز کرد: محور اصلی این جشنواره جلب مشارکت شهروندان بوده و فراخوان شرکت در جشنواره نیز از ۱۵ فرودین ماه ۱۴۰۰ آغاز شده است.

صادقی امینی با بیان اینکه این جشنواره در زمینه‌های عکاسی تخصصی و پلاک طلایی برگزار می‌شود، افزود: شهروندان قمی فرصتی که نسبت به پاکسازی نمای قبلی خود اقدام کنند می‌توانند عکس قبل و بعد نماها را برای شرکت در جشنواره ارسال کنند که به‌صورت تطبیقی و مقایسه‌ای در هیئت‌داوران به‌عنوان نمائگانی مورد ارزیابی قرار گیرد.

وی با اشاره به اینکه موضوع اصلی جشنواره مسابقه عکس از نماهای مطلوب ایرانی و تاریخی است، یادآور شد: شهروندان می‌توانند از نماهای شهری موجود در شهر قم با هویت تاریخی و معماری اسلامی عکس خود را با موبایل ویا دوربین عکاسی تهیه کرده و به دبیر خانه جشنواره ارسال کنند. مدیرکل دفتر طرح‌های توسعه شهری شهرداری قم خاطرنشان کرد: علاقمندان همچنین می‌توانند از بناهای مسکونی قم که انظر آنان به‌عنوان بنای خوب و دارای نمای قابل قبولی در زمینه معماری ایرانی و اسلامی بوده عکس تهیه‌کرد و در جشنواره شرکت کنند. صادقی امینی گفت: آخرین مهلت ارسال آثار در جشنواره پایان اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۰ پیش‌بینی شده اما احتمال تمدید مهلت ارسال در جشنواره نیز وجود دارد. وی ادامه داد: براساس برنامه‌ریزی صورت گرفته اختتامیه تابستان امسال برگزار می‌شود و هر نفر نیز تنها می‌تواند نسبت به ارسال سه عکس اقدام کند. گفتنی است: بخش‌های جشنواره نمای مطلوب شامل تصمیمات تخصصی، ارائه طرح‌های برتر جشنواره‌های قبل، مسابقه عکاسی و نماتگانی بوده که علاقه‌مندان می‌توانند از طرق مختلف شامل سایت www.qm.ir و شبکه‌های اجتماعی به نشانی ir.Namaqomir در این جشنواره شرکت کنند. همچنین دبیر خانه این جشنواره در پلوار امام‌موسی صدر، ساختمان مرکزی شهرداری، پل‌وکب طبقة اول، معاونت شهرسازی و معماری و شماره تماس‌های ۰۲۵۳۷۸۲۳۸۸ و ۰۲۵۳۷۱۶۴۳۹۱۰ آماده دریافت آثار شرکت کنندگان در این جشنواره است.

شهردار قم خبرداد:

تشکیل کارگروه شهر تراز انقلاب اسلامی

شهردار قم از تشکیل کارگروهی به منظور برنامه‌ریزی برای پیشبرد برنامه‌های مدیریت شهری به‌سمت شهرداری تراز انقلاب اسلامی خبر داد. دکتر سید مرتضی سفلیان نژاد در جلسه شورای شهرداران با اشاره به موضوع شهر تراز انقلاب اسلامی، اظهار داشت: قم اگر می‌خواهد شهر تراز انقلاب اسلامی باشد، نیازمند عزم عمومی و برنامه‌ریزی دقیق است. وی خاطرنشان کرد: در این راستا کارگروهی متشکل از تعدادی از معاونین، مدیران و مشاوران تشکیل می‌شود.

ایستادن

امام علی علیه السلام:

هر زنی ، خود را برای غیر شوهرش خوش بو کند ، هیچ نمازی از او پذیرفته نمی شود تا آن گاه که برای آن بویی که استعمال کرده ، غسل کند ، همچنان که برای جنبشش غسل می کند .
الکافی: ج ۵ ص ۵۰۷ ح ۲
شنبه-هیستونچهارم اردیبهشت ۱۴۰۳-پست و چهارم-شماره ۵۳۸

◀ امتحانات حضوری با امکانات ویژه!

در حالی که برخی از والدین و دانش آموزان نسبت به برگزاری حضوری امتحانات نهایی معترض بودن، تصمیم بر برگزاری امتحانات پایه‌های نهم و دوازدهم شد.



طرح: پروانه ایزدخواست

آیت الله سعیدی در خطبه‌های نماز عید سعید فطر :

انتخاب درست و آگاهانه تنها راه برون رفت از مشکلات است

ببین بردن این دستاورد در کمین است.

نماینده ولی فقیه در استان قم با بیان اینکه امیرالمؤمنین(ع) درباره عید فطر فرمودند امروز برای کسی عید است که خداوند روزه اش را پذیرفته و نمازش را استوده باشد، افزود: همچنین ایشان در خطبه ۲۸ نهج البلاغه فرمودند آگاه باشید که امروز میدان تمرین است و فردا جایگاه مسابقه و پاداش برنده این مسابقه بهشت و جزای بازنده اش آتش است و این گونه دعا کردند که خدا ما و شما را از کسانی قرار دهد که از عذاب خدا می‌ترسند و امید به توابش دارند. وی با بیان اینکه کسی که تقوا ندارد دچار شقاوت و بدبختی می‌شود، گفت: پیامبر(ص) در دو مورد از راه شقی استفاده کرده‌اند که مورد اول در مورد فردی است که امیرالمؤمنین(ع) را در حال نماز در مسجد کوفه به شهادت می‌رساند و مورد دوم کسی است که در ماه رمضان از مغفرت خداوند محروم شود.

رشد اقتصادی و سیاسی با مشارکت بالا در انتخابات، رقم می‌خورد

آیت الله سعیدی در رابطه با انتخابات پیش رو، راه رسیدن به اهداف انقلاب و برون رفت از مشکلات جامعه را انتخاب درست و آگاهانه دانست و گفت: ما هر جا درست انتخاب کردیم ثمرات آن را دیدیم ولی هر جا تحت تأثیر رسانه‌ها و افراد معاند در انتخابات نکرديم و یا به افراد نالایق رای دادیم به خود، نسل آینده‌مان ضرر و خسارت زده‌ایم.

آیت الله سید محمد سعیدی روز پنجشنبه در خطبه های نماز عید سعید فطر در صحن امام رضا(ع) حرم مطهر بانوی کرامت با بیان اینکه خداوند روزه را با هدف تقویت پرهیزکاری و تقوای مردم واجب کرده است، اظهار کرد: تقوا مهمترین عامل درونی در پاکیزگی انسان و باعث شکوفایی معنویت درانسان است، وی با تأکید بر لزوم مراقبت از دستاوردهای ماه مبارک رمضان گفت: تقوا سرمایه ای است که بعد از یک ماه تضرع به درگاه خداوند برای انسان حاصل شده و به شدت باید از این دستاورد مراقبت کرد زیرا شیطان همواره برای از

استاندارقم:

کاهش مصرف برق ضروری است

این امر مهم در محور های مواصلاتی قم و نقاط حادثه خیز توجه و تصمیماتی مقتضی در این زمینه اتخاذ شود.
استاندار قم با تأکید بر پیشسازی قم در محور های مختلف کاهش مصرف برق در سطح کشور، ادامه داد: همکاری بخش های مصرف کننده برق در قم در زمینه کاهش و سهمیه بندی مصرف برق قابل توجه است و می‌توان با تکیه بر تجربیات گذشته اسمال نیز این موضوع را مدیریت نمود.

وی حمایت از تولید را یکی از اولویت های مهم مدیریت استان عنوان کرد و گفت: پرداخت خسارت های احتمالی ناشی از قطعی برق با بیمه کردن تجهیزات برق بخش های کشاورزی و صنعت ممکن می‌شود که باید در این زمینه اقدامات لازم عملیاتی شود.

هلال احمر قم در دوران کرونا خوش درخشید

سرмест همچنین در نشست با اعضای جمعیت هلال احمر استان قم به مناسبت هفته هلال احمر، از خدمات ارائه اعضای این نهاد در مسیر یاری رسانی به هموطنان نیازمند به کمک در بلایا و بحران های طبیعی و غیر طبیعی قدردانی کرد.
استاندار قم با تقدیر از اقدامات هلال احمر استان به‌ویژه در ایام شیوع کرونا گفت: در دوران شیوع کرونا، جمعیت هلال احمر استان نقش بسیار مهمی در پشتیبانی از جهه سلامت افراد گرفت و در این ایام خوش درخشید.
وی رسالت جمعیت هلال احمر در کمک به افراد نیازمند را بسیار خطیر توصیف کرد و افزود: جمعیت هلال احمر استان در تعامل با خیرین سلامت، اقشار آسیب دیده از کرونا را به خوبی تحت حمایت قرار دادند.

رئیس کل دادگستری استان قم اعلام کرد:

مطالبه خسارت از مالکان چاه‌های آب غیر مجاز

انجام خواهد شد.
وی اضافه کرد: هدف از اجرای این طرح حمایت از تولیدات کشاورزی و اشتغال استان و همچنین صیانت از حقوق بیت‌العال است.
وی تصریح کرد: با اتخاذ این تدبیر ضمن جلوگیری از تخریب مزارع و باغ‌های استان، نسبت به استیفای حقوق بیت‌العال نیز به‌صورت قانونی و با قاطعیت اقدام می‌شود و این روند تا حصول نتیجه و تعیین تکلیف چاه‌های غیرمجاز ادامه لازم را وفق آراء و دادنامه‌های صادره به عمل آورد.

معاون اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم اعلام کرد:

خسارات ۳۸ میلیارد ریالی کرونا به دفاتر خدمات مسافرتی

معاون گردشگری اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم با

بیان اینکه ۷۰ درصد از نیروهای شاغل در دفاتر خدمات مسافرتی قم با شیوع کرونا و تعطیلی های اعمال شده بیکار شدند گفت: کرونا ۳۸ میلیارد ریال به دفاتر خدمات مسافرتی قم خسارت وارد کرده است.

مهدی نصر افزود: کرونا علاوه بر تحمیل بیکاری گسترده شاغلان در دفاتر خدمات مسافرتی قم منجر به آسیب‌های اقتصادی سنگین به صنعت

تولیت آستان مقدس حضرت معصومه(س) گفت: برای داشتن کشوری قوی در ابعاد اقتصادی، سیاسی، فرهنگی و غیره و رشد در همه این ابعاد باید مشارکت بالایی در انتخابات رقم بخورد.
تولیت آستان مقدس بانوی کرامت با اشاره به جنباتی که در افغانستان اتفاق افتاد، گفت: این عملیات تروریستی دل هر انسان آزاده و با وجدان را جریحه دار کرده و هر چند که مردم افغانستان سال‌هاست مورد حملات گور و وحشیانه گروه‌های مزدورو سنگدل واقع می‌شوند ولی این حرکت کم‌نظیر و دردآور است؛ بنابراین باید مردم شریف افغانستان را یاری کنیم و نگذاریم نقشه‌شوم دشمنان برای مردم شریف افغانستان اچراشود.

فروپاشی رژیم غاصب صهیونیستی آغاز شده است

وی با بیان اینکه حوادث این روزهای فلسطین اشغالی موجب استیصال مقامات این رژیم منحوس شده است، گفت: مقاومت مردم فلسطین در واکنش به تجاوزهای رژیم صهیونیستی آغاز شده و جهاد مجاهدان فلسطینی از یک سو و خون پاک شهدای مقاومت از سوی دیگر توانسته پرچم حق خواهی و اشغال ستیزی را در این کشور مقدس برافراشته نگه دارد.
آیت الله سعیدی با اشاره به این وعده محال‌نوی و تحریف رسانه‌ها و افراد معاند در انتخابات کثیّرة یأثُر الله واللّٰه مَعَ الصّابِریّین، اظهار کرد: مردم فلسطین که روزی با پرتاب سنگ از خود دفاع می‌کنند امروز با همدوس اسرائیل رزمین‌گیر کرده‌اند. پاسخ قاطع می‌دهند سراسر اینل رزمین‌گیر کرده‌اند.
وی تصریح کرد: امروز فروپاشی رژیم غاصب صهیونیستی آغاز شده و هیچکس نمی‌تواند جلوی سقوط این رژیم غاصب را بگیرد.



از تو محافظت می‌کند

ماسکِ تو از من محافظت می‌کند

◀ کنایه عرف به احمدی نژاد

رئیس ستاد انتخابات کشور با اشاره به تجمع هواداران یک داوطلب در مقابل وزارت کشور، تصریح کرد: ما در شرایط بیماری کرونا هستیم و وزیر کشور رئیس قرارگاه عملیاتی کرونا است و توقع این است که در ستاد انتخابات پروتکل های بهداشتی رعایت شود. عرف با بیان اینکه یکی از داوطلبان روز چهارشنبه این پروتکل ها را رعایت نکرد و من می‌خواهم مسئولیت اجتماعی آنها را گوشزد کنم، افزود: داوطلبی که اصرار می‌کند جمعیت قابل توجهی را بیادورد در خیابان تجمع ایجاد کند، باید مسئولیتش را بپذیرد. عرف تصریح کرد: اگر این افراد پروتکل ها را رعایت نکنند چه توعی از سایرین می‌رود، ۴۰ کاربر در ۱۰ ساعت فعالیت می‌کنند که اگر آنها بیمار شوند، مشخص نیست چه اتفاقی می‌افتاد. وی درباره امکان تمدید مدت زمان ثبت نام انتخابات گفت: با هماهنگی که با شورای نگهبان انجام شده همان فرجه زمانی پنج روز در ۱۰ ساعت خواهد بود و به نظر من ضروری برای تمدید وجود ندارد؛ اگر به هر دلیل در جمع بندی و به نتیجه رسیدیم با هماهنگی یکدیگر موضوع را اعلام خواهیم کرد. رئیس ستاد انتخابات کشور تأکید کرد: امیدوارم افرادی که برای ثبت نام در انتخابات ریاست جمهوری به وزارت کشور می‌آیند، حتما قانون را مطالعه کنند.

◀ خنثی سازی عملیات تروریستی در ایلام

روابط عمومی سپاه امیرالمومنین (ع) ایلام از کشف و ضبط محموله سلاح‌های تروریستی در غرب کشور خبر داد. به گزارش تسنیم، روابط عمومی سپاه امیرالمومنین (ع) استان ایلام اعلام کرد: با رصد اطلاعاتی و شبانه‌روزی رزمندگان تیپ امیرالمومنین (ع) استان ایلام در ارتفاعات سخت گذر منطقه ماموریتی تیپ امیرالمومنین (ع) در غرب کشور طی دو عملیات، محموله سلاح‌های ویژه تروریستی کشف و ضبط شده است. این محموله‌ها به تعداد ۶ قبضه اسلحه شامل ۵۰ قبضه کلت ویژه عملیات‌های تروریستی و ۱۰ قبضه کلاشینکف بنا بود به منظور اجرای عملیات‌های تروریستی در آستانه انتخابات به داخل کشور منتقل شود که با هوشیاری رزمندگان تیپ امیرالمومنین (ع) این توطئه ناکام مانده است.

◀ غرضی: به احترام شورای نگهبان کاندیدا نمی‌شوم

سید محمد غرضی گفت که به دلیل احترامی که برای شورای نگهبان قائل است، در انتخابات ریاست جمهوری به عنوان کاندیدا ثبت نام نخواهد کرد. سید محمد غرضی در گفت و گویی اظهار کرد: از آنجایی که برای شورای نگهبان به ویژه قفهای ای شورا احترام ویژه ای قائلم، به دلیل آنچه که اخیراً درباره شرایط داوطلبان کاندیداتوری انتخابات ریاست جمهوری از سوی این شورا اعلام شده است در انتخابات ریاست جمهوری به عنوان کاندیدا ثبت نام نمی‌کنم. وی خاطر نشان کرد: من از افرادی هستم که به دلیل تجربیاتی که داشتم در جلسات مجلس خبرگان تصویب قانونی اساسی از تشکیل شورای نگهبان قانون اساسی به شدت دفاع کردم.

◀ جهانپور: هیچ واکنشی کم نشده است

سنگوئی سازمان غذا و دارو گفت: اطلاعات مربوط به واکنس ها به طور مستمر قابل رصد است. هیچ واکنشی کم نشده و نخواهد شد.
کمیانشو جهانپور روز پنجشنبه در توییت نوشت: تاکنون سه میلیون و ۱۹۵ هزار و ۸۰۰ دوز واکنس کرونا وارد و تحویل وزارت بهداشت شده و در زنجیره توزیع قرار گرفته است. وی در ادامه نوشت: هیچ واکنشی کم نشده و نخواهد شد. اطلاعات واکنس های کرونا مستمرا قابل رصد است، آنچه ظاهرا خارج از نظام سلامت مدت هاست گم شده، صداقت برخی ساینسپو و حرف مستند و با حساب و کتاب است.

◀ کاندیداتوری لاریجانی منتفی است!

عزت الله یوسفیان ملا، از افراد نزدیک به لاریجانی، در رابطه با حضور علی لاریجانی در انتخابات ۱۴۰۰ وثبت نام او اظهار کرد: آمنن لاریجانی به طور کل منتفی است. لاریجانی کسی نیست که برای رای آوری یا حضور در انتخابات خودش را به آب و آتش بزند ما بارها روند مناظرات را شاهد بودیم و این چنین رفتارها از جنس علی لاریجانی نیست.

◀ رئیس هیات مدیره باشگاه استقلال «باز داشت شد

«اسماعیل خلیل زاده» رئیس هیئت مدیره باشگاه استقلال و متهم اصلی پرونده شرکت ابریشم گیلان از سوی سازمان اطلاعات سپاه قدس ایلام دستگیر شد. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، وی دو هفته پیش به اتهام پولشویی و اختلال در نظام تولید تحت تعقیب قضایی قرار گرفته بود که به علت ابتلاء به ویروس کرونا پس از تفهیم اتهام با صدور قرار وثیقه سنگین و تودیع آن، آزاد شد.

اخبار

جانشین فرمانده انتظامی استان قم خبرداد:

بازگشت سارق به چرخه جرم با ۱۰۳ فقره سرقت

جانشین فرمانده انتظامی استان قم از دستگیری یک سارق حرفه‌ای محتویات خودرو و کشف ۱۰۳ فقره سرقت در این رابطه خبر داد.

سرهنگ بهادر اسماعیلی اظهار داشت: در سال گذشته و در پی سرقت های متعدد محتویات خودرو در قم، موضوع در دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی استان قرار گرفت و متهم و همدستش حین اوراق یک دستگاه خودرو پژو ۴۰۵ مسروقه که قلمه دهماری دستگیر و دستگاه خودرو پژو و یک دستگاه موتورسیکلت مسروقه، همچنین مقادیر قابل توجهی انواع قطعات خودرو از قبیل زاپاس، لاستیک و جک خودرو از محل کشف شد.

جانشین فرمانده انتظامی استان قم افزود: در سال جاری نیز با بررسی های صورت گرفته توسط کارآگاهان مشخص شد متهم پس از تحمل ۲ ماه حبس با سپردن وثیقه از زندان آزاد و مجدداً به چرخه جرم بازگشته است.

سرهنگ اسماعیلی اضافه کرد: در ادامه تلاش برای دستگیری نامبرده ادامه داشت تا اینکه مشخص شد وی توسط پلیس آگاهی شهرستان دیلیجان به اتهام سرقت ۲۲ حلقه لاستیک زاپاس دستگیر شده است، بنابراین کارآگاهان با اخذ نایب قضایی به این شهرستان اعزام و متهم به قم منتقل شد. وی گفت: وی طی تحقیقات صورت گرفته، ضمن اعتراف به سرقت ۱۰ کیسه برنج که فیلم آن در شبکه های مجاری پخش شده است، در نهایت به ۱۰۳ فقره سرقت محتویات خودرو در قم اعتراف کرد.

جانشین فرمانده انتظامی استان قم افزود: سرانجام نامبرده به همراه پرونده تشکیل شده برای انجام مراحل قانونی تحویل مرجع قضائی استان شد.

کشف ۱۰ هزار حباب لامپ پروژکتور قاچاق

جانشین فرمانده انتظامی استان قم همچنین از توقیف یک دستگاه خودرو سمند حامل ۱۰ هزار حباب لامپ پروژکتور قاچاق در محور مواصلاتی این استان خبر داد.

سرهنگ اسماعیلی اظهار داشت: در تداوم طرح های عملیاتی پلیس در مبارزه با قاچاق کالا، ماموران یگان نظارتی این فرماندهی یک دستگاه خودرو سواری سمند حامل بار قاچاق را در عوارضی "قم-تهران" شناسایی و متوقف کردند. وی افزود: در ادامه طی بازرسی از خودرو مذکور ۴۰ کارتن ۲۵۰ عددی لامپ پروژکتور مجموعاً ۱۰ هزار حباب قاق مجوز و قاچاق کشف و در این رابطه یک نفر دستگیر شد. جانشین فرمانده انتظامی استان افزود: برابر اعلام کارشناسان ارزش کالای مشکوفاً یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد شده است. سرهنگ اسماعیلی تصریح کرد: ماموران انتظامی استان در راستای طرح مبارزه با قاچاق کالا و ارز تدابیر لازم را اتخاذ کرده‌اند و در برابر قاچاقچیان و مخلان عرصه اقتصادی با جدیت و قاطعیت برابر قانون برخورد می‌کنند.

معاون در مان دانشگاه علوم پزشکی قم:

واکسن کرونای بیماران خاص در بیمارستان فرقانی تزریق می‌شود

معاون در مان دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: به‌منظور افزایش نظارت های پزشکی، عملیات واکسیناسیون بیماران خاص در بیمارستان فرقانی قم انجام می‌شود.
محمود پیرهام در جلسه ستاد پیشگیری، کنترل و مبارزه با کرونا ویروس افزود: انجام واکسیناسیون در کاهش مرگ و میرها و همچنین ایمن سازی جامعه به‌ویژه گروه های پرخطر موثر است. وی ادامه داد: امیدواریم با تکمیل واکسن به گروه های هدف در این استان، شاهد کاهش مرگ و میرها و همچنین ایمن سازی جامعه در برابر این ویروس باشیم.

پیرهام با اشاره به ضرورت تأمین اکسیژه مورد نیاز بیماران بدحال بستری شده در مراکز درمانی قم افزود: بیماران بدحال در بیمارستان ها همچنان وجود دارند و باید با تمام توان در راستای تأمین اکسیژن و داروهای مورد نیاز آنها همانند گذشته اقدام تا کمترین آسیب به این بیماران وارد شود.

معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی قم نیز در این جلسه گفت: اغلب واکسن های موجود در کشور که برای تزریق هستند، دوزمر حله ای هستند، یعنی دوزمر حله با فاصله یک تا سه ماه که بر اساس نوع واکسن متفاوت است.

محمد حضوری ادامه داد: ایمنی زایی واکسن یک فرآیند زمان دار است که از دو تا سه هفته بعد از تزریق نوبت اول واکسیناسیون آغاز می‌شود و دو هفته بعد از تزریق نوبت دوم واکسن، کامل می‌شود. وی تأکید کرد: بنابراین تزریق نخستین مرحله واکسیناسیون به معنای تکمیل ایمنی زایی نیست و رعایت پروتکل هایباید همچنان رعایت و لحاظ شود.