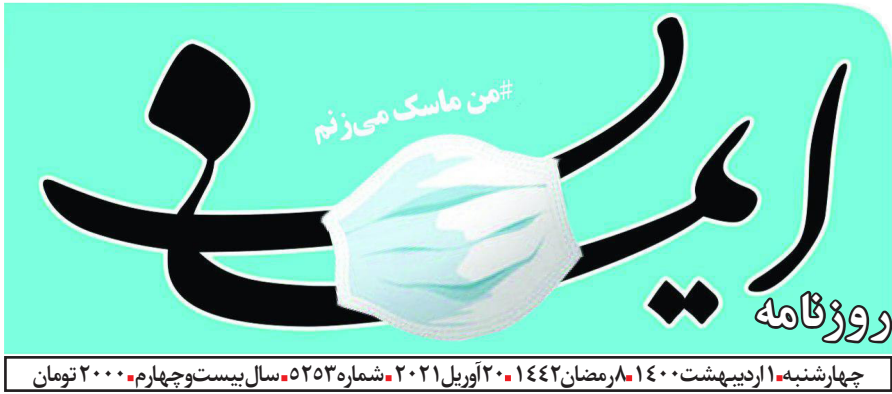




معاون سیاسی امنیتی استانداری قم اعلام کرد:

مذهبی ها، پیشتاز رعایت پروتکل ها

- ♦ اماکن مذهبی در بالاترین میزان رعایت ضوابط بهداشتی
- ♦ خود مراقبتی برابِر کرونا باید به فرهنگ عمومی تبدیل شود
- ♦ برخورد با متولیان در عدم رعایت پروتکل ها در زیر مجموعه ها
- ♦ تاکید بر دورکاری کارکنان و کاهش مراجعات مردم به ادارات

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم خبرداد:

وخامت حال ۱۰۲ بیمار کرونایی در قم

مدیرکل ارتباطات و فن آوری اطلاعات استان قم:

۶۵۱ خدمت دستگاه های اجرایی الکترونیکی ارائه می شود

قائم مقام شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی:

امسال هم راهپیمایی روز قدس نخواهیم داشت

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار قم خبرداد:

بهره برداری از تصفیه خانه آب سد کوچری تا پایان شهریور

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار قم از بهره برداری تصفیه خانه آب سد کوچری تا پایان شهریور خبر داد. مهندس محسن بهشتی مصرف میانگین آب شرب استان را چهارونیم متر مکعب در روز دانست و گفت: در تابستان این میزان به ۵ ونیم متر مکعب می رسد که برای جبران کمبود آب ناچار به برداشت از چاه های آب شور قم هستیم، که کیفیت شیرینی آب را کاهش می دهد. وی طرح تصفیه خانه آب سد کوچری در روستای دودهک را از طرح های اولویت دار استان خواند و



مدیرکل بهزیستی استان قم:

بامشارکت خیرین مراکز بهزیستی نوین تأسیس می شود

مدیرکل بهزیستی استان قم با بیان اینکه استان عقب ماندگی ۱۵ ساله در تأسیس مراکز بهزیستی نوین را دارا است، گفت: با مشارکت خیرین در حال اخذ مجوز برای تأسیس مراکز مدزن در قم هستیم. مهدی پهلوانی ستوده بعد از ظهر سه شنبه در گفتگو با خبرنگاران با بیان اینکه در سال گذشته ۲۴ مرکز خدمات مثبت زندگی در ۲۴ محله استان قم مستقر و زیر نظر اداره کل بهزیستی استان آغاز به کار کرده اند، گفت: ۸ هزار پرونده مستمری بگیران سازمان بهزیستی نیز به این مراکز واگذار شده و در این مراکز بیش



استاندار قم:

پشتیبانی و مانع زدایی از تولید با تمام قدرت دنبال می شود

پیگیری جدی افتتاح واحای واحدهای تولیدی را کند

مدیر مرکز پدافند غیر عامل و مدیریت بحران شهرداری قم:

مقابله با کرونا هیچگاه در شهرداری تعطیل نشده است

مدیر مرکز پدافند غیر عامل و مدیریت بحران شهرداری قم گفت: کلیه حوزه های خدمات رسان شهرداری قم از ابتدای شیوع ویروس کرونا بر اساس مصوبات ملی و استانی ستاد مقابله با کرونا فعال بوده و هیچگاه مبارزه با این ویروس منحوس تعطیل نشده است. علی اکبر رحیمی با اشاره به آمادگی شهرداری قم در زمینه مقابله با ویروس کرونا، اظهار داشت: کلیه حوزه های خدمات رسان شهرداری قم از ابتدای شیوع ویروس کرونا بر اساس مصوبات ملی و استانی ستاد مقابله با کرونا فعال بوده و هیچگاه مبارزه با این ویروس منحوس تعطیل نشده است. مدیر مرکز پدافند غیر عامل و مدیریت بحران

سرپرست سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم:

زیر ساخت های لازم برای کاهش تولید زباله ایجاد شود

سرپرست سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم گفت: خط اول بازیافت مواد پسماند با ظرفیت روزانه ۳۰۰ تن با اعتباری بالغ بر ۸۸ میلیارد ریال راه اندازی شده و در کنار راه اندازی کارخانه پردازش و انتقال ریجکت در سایت البرز در حال فعالیت می باشد و خط دوم این مجموعه نیز در سال جاری به بهره برداری خواهد رسید. عبدالله میرابراهیمی پیش از ظهر دیروز در نشست رسانه ای که به مناسبت روز جهانی زمین پاک در شهرداری قم برگزار شد با اشاره به اهمیت توجه به منابع طبیعی و محیط زیست، اظهار داشت: بیش از ۹۰ درصد از فعالیت ها و ماموریت های اصلی و تخصصی

سرمقاله

ضرورت شفاف سازی در مدیریت کرونا



محمدفاصلی*

بسیاری از متخصصان و نویسندگان در ماه های گذشته به هر وسیله ای فریاد کشیده اند که مدیریت

کرونا به منظور خلق اعتماد اجتماعی، مستلزم شفافیت است. می خواهم فقط نظرم در باره مصادیق شفافیت در مدیریت کرونا را ذکر کنم. امید به این که دیگران هم بنویسند و از مسیر گفت وگویی جمعی، روزنه امیدی گشوده شود. من فکر می کنم مصادیق شفافیت در مدیریت کرونا حداقل شامل موارد زیر است:

یک. انتشار دقیق بودجه ها و هزینه های اختصاصی کرونا از جمله مقادیر اختصاص یافته به وزارت بهداشت با اقلام هزینه کرد از جمله هزینه های پرداخت شده به کادرهای درمان، به زبان آمیزدانه نه به زبان اداری غیر قابل فهم برای عموم.

دو. شفاف شدن آمار و اطلاعات مربوط به تعداد انجام تست های کرونا در هر روز، به تفکیک استان ها، شهرستان ها و بقیه تقسیم بندی های مفید

سه. شفاف شدن آمار و اطلاعات مربوط به موارد مرگ و میر، به تفکیک سن، جنس، گروه های اجتماعی، استان ها و شهرستان ها

چهار. انتشار روشن و شفاف موضع دستگاه های مختلف اعم از دولتی و غیردولتی درباره مدیریت کرونا در قالب گزارش های رسمی، به نحوی که هیچ زمینه ای برای فرار از مسئولیت در قبال اعلام نظریه تخصصی دستگاه های باقی

ماند و جنگن زرگری میان دستگاه ها و فرسایش بیش از پیش اعتماد عمومی و اعصاب فرسوده مردم باقی نماند.

پنج. تشکیل بانک اطلاعاتی از همه بیمارستان های پذیرنده بیماران کرونایی در کشور، تعداد تخت های اختصاصی یافته به کرونا در هر بیمارستان، آمار ورود و خروج بیماران به تخت ها، و فراهم آوردن امکان دسترسی بیماران به اطلاعات

امکانات بیمارستانی در هر منطقه برای بیماران کرونایی.

شش. اظهار نظر صریح و تعیین تکلیف تخصصی درباره ساخت واکسن داخلی، مراحل ساخت، روشن سازی فرایند پیشرفت کار، نظر مراجع بین المللی درباره واکسن ایرانی، ظرفیت های تولید، هزینه ها و منافع اقتصادی واکسن داخلی برای تولید کنندگان و...

هفت. روشن ساختن فرایندها، تصمیمات، چارهای تأخیرها و مقادیر سفارش واکسن خارجی که در روزها، هفته ها و ماه های آینده در اختیار ایرانیان قرار می گیرد.

هشت. ایجاد سایت و اطلاع رسانی دقیق درباره هر یک دوز از واکسن کرونا که به کشور وارد و تزریق می شود؛ به نحوی که اطلاعات قابل راستی آزمایی برای مراجع تخصصی و رسانه ها باشد.

نه. شفافیت در خصوص نقش و میزان تأثیرگذاری سایر دستگاه های دارای تأثیر بر مدیریت کرونا از قبیل وزارت اقتصاد، شهرداری ها، وزارت کشور، وزارت صمت، نیروهای مسلح، وزارت آموزش و پرورش، وزارت علوم و ... و جایگاه آن ها در کنار وزارت بهداشت.

ده. شفاف سازی درباره میزان هزینه ها و امکانات بسیج شده از سوی دستگاه های غیردولتی اعم از سازمان تأمین اجتماعی، نیروهای نظامی، بنیاد مستضعفان، ستاد اجرایی فرمان امام، آستان قدس رضوی و ... برای مدیریت کرونا.

یازده. اطلاع رسانی دقیق درباره میزان واکسن خریداری شده توسط کشورهای دیگر، میزان تولید واکسن در جهان، میزان واکسیناسیون کرونا در کشورها، و جایگاه ایران در میزان انجام واکسیناسیون در جهان

افراد که به شکل تخصصی و از نزدیک در جریان مدیریت کرونا قرار دارند حتماً و حتماً مصادیق دیگری از امکان شفاف سازی را می شناسند. باید هشدار داد که فقط با استفاده از شفاف سازی و اعتماد سازی است که می توان مشارکت عمومی برای مدیریت اجتماعی کرونا را ایجاد کرد. زمانی برای از دست دادن وجود ندارد. مردم رمیده و رنجیده از بی اعتمادی، سخنان ضد و نقیض، تصمیمات نارووش و آینده مبهم را با شفاف سازی و تقویت اعتماد، آرام تر سازید و عزم ملی برای مدیریت این بیماری را شکل دهید. هر دقیقه وقت تلف کردن با مرگ انسانی بر اثر کرونا همراه است.

***عضوهیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی**

سرپرست سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم:

زیر ساخت های لازم برای کاهش تولید زباله ایجاد شود

جمع آوری زباله به صورت روزانه از سطح شهر انجام می شوند.

بهره برداری از سامانه هوشمند مدیریت و جمع آوری پسماند خشک

سرپرست سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم تعداد غرفه های جمع آوری زباله خشک در سطح شهر را ۶۱۶ غرفه اعلام کرد و ادامه داد: در قالب طرح "همیاران بازیافت" اطلاعات شهروندانی که زباله های خشک خود را تحویل مراکز جمع آوری می دهند ثبت شده و به صورت ماهانه و سالانه از همیاران بازیافت در قالب جشنواره ها، مسابقات و قرعه کشی تقدیر و قدر دانی می شود.

وی میزان زباله خشک دریافتی از غرفه های را ۳۰۰ کیلو اعلام کرد و گفت: آموزش جمع آوری زباله خشک و تجهیز ادارات و بانک ها و همچنین مدارس نیز انجام و گزارش عملکرد آن ها به صورت سالانه به محیط زیست استان ابلاغ شده و در سال جاری مجتمع های مسکونی نیز تجهیز می شوند.

میرابراهیمی از راه اندازی و بهره برداری سامانه هوشمند مدیریت و جمع آوری پسماند خشک به نام زیباک خبر داد و افزود: هدف از راه اندازی این سامانه حمایت از محیط زیست و یکپارچه سازی و متمرکز سازی تحویل پسماند خشک به غرفه ها و رانندگان بوده است.

وی بهره برداری از سیستم خط بازیافت مواد پسماند با ظرفیت روزانه ۳۰۰ تن رانیز مطرح و بیان کرد: این خط با اعتباری بالغ بر ۸۸ میلیارد ریال راه اندازی شده و در کنار راه اندازی کارخانه پردازش و انتقال ریجکت در سایت البرز در حال کار است و خط دوم این مجموعه نیز در سال جاری به بهره برداری خواهد رسید.

روزانه ۱۰ تن پسماندهای پزشکی بی خطر سازی می شود

سرپرست سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم ادامه داد: قطع برق یکی از مشکلات سایت البرز بوده که تفکیک و پردازش زباله را با چالش روبه رو می کرد که با خرید یک دستگاه دیزل ژنراتور با اعتباری بالغ بر ۱۲ میلیارد و ۹۰۰ میلیون ریال این مشکل حل شده است.

وی سپس به افتتاح دستگاه امحاء پسماندهای پزشکی در ماه آینده نیز اشاره کرد و یادآور شد: با راهیابی ها و پیگیری های انجام شده این دستگاه به شهر قم منتقل شد و مراحل نصب آن در حال انجام است و می تواند روزانه ۱۰ تن پسماندهای پزشکی را با اشعه ماکروویبی خطر سازی نموده و از آلودگی های عفونی این پسماندها جلوگیری کند.

اتمام مطالعات طرح جامع پسماند

میرابراهیمی از اتمام مطالعات طرح جامع پسماند نیز خبر داد و تأکید کرد: مطالعات طرح جامع پسماند امسال پایان یافته و مراحل تصویب و اصلاح آن نیز به زودی آغاز شده و نقش راه شهر قم در حوزه پسماند خواهد بود.

وی در پایان اقدامات سازمان از آغاز دوران شیوع بیماری کرونا یادآور شد و مطرح کرد: با یکان های بهداشت در کنار کادر درمان در حفظ بهداشت شهر و جمع آوری به موقع زباله ها فعالیت داشته و خوشبختانه به رعایت پروتکل های بهداشتی کمترین درگیری را در بین کارکنان و سایر نیروهای این سازمان شاهد بودیم.

انگیزه مناقصه عمومی (فرهنگی)

منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان قم

در نظر دارد سرویس، نگهداری و تعمیر تأسیسات برقی و مکانیکی خود را از طریق برگزاری مناقصه به مدت یک سال واگذار نماید. اشخاص حقوقی واجد شرایط می توانند جهت اخذ برگ شرایط مناقصه از تاریخ درج آگهی نوبت اول به مدت ۷ روز به آدرس سه راهی سلفچگان - کیلومتر دو جاده اصفهان - منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان - دبیرخانه مراجعه نمایند.

امور اداری

خبر

مدیرکل بهزیستی استان قم:

بامشارکت خیرین مراکز بهزیستی نوین تأسیس می شود

مدیرکل بهزیستی استان قم با بیان اینکه استان عقب ماندگی ۱۵ ساله در تأسیس مراکز بهزیستی نوین را دارا است، گفت: با مشارکت خیرین در حال اخذ مجوز برای تأسیس مراکز مدزن در قم هستیم.

مهدی پهلوانی ستوده بعد از ظهر سه شنبه در گفتگو با خبرنگاران با بیان اینکه در سال گذشته ۲۴ مرکز خدمات مثبت زندگی در ۲۴ محله استان قم مستقر و زیر نظر اداره کل بهزیستی استان آغاز به کار کرده اند، گفت: ۸ هزار پرونده مستمری بگیران سازمان بهزیستی نیز به این مراکز واگذار شده و در این مراکز بیش از ۶ هزار مرتبط با این پرونده ها با مسئولان بهزیستی استان برقرار شده است.

مدیر کل بهزیستی استان قم با اشاره به اینکه برنامه های توانمندسازی در زمینه های مختلف نیز برای آنها پیش بینی و تعریف شده است، افزود: راه اندازی اولین مرکز جامع درمان و باز توانی اعتیاد نیز از دیگر اقدامات این اداره کل در سال ۹۹ بود که با برنامه های پیش بینی شده یک ساله سعی در ریشه کن کردن اعتیاد افراد داشته است.

وی راه اندازی سامانه های مختلف از جمله سامانه دیده بان و مشاوره اعتیاد را از دیگر اقدامات این اداره کل در سال جهش تولید دانست و ادامه داد: در ایام شیوع کرونا پذیرای ۶ هزار نفر از مددجویان به صورت مستقیم در قرنطینه های پیش بینی شده بودیم و متأسفانه ۵ نفر از افراد تحت پوشش را به علت ابتلا به کرونا از دست دادیم.

مهدی پهلوانی با بیان اینکه واکسیناسیون ۲۱۷ سالمند و ۷۰ پرسنل مراکز نگهداری سالمندان از دیگر اقدامات در راستای کاهش مبتلایان سالمندان در استان داشتیم، گفت: پرداخت شهرییه دانشجویی به ۲۷۶ معلول و مددجو و الکترونیکی شدن فرایند صدور مجوز فرزند خواندگی در سال گذشته که با اعطای ۱۵ فرزند خوانده به خانواده ها انجام گرفته است. مدیرکل بهزیستی استان قم با اشاره به اینکه در حال حاضر ۲۰۰ خانواده در استان قم نیز تقاضای فرزند خواندگی از بهزیستی قم را دارند، افزود: در سال ۱۳۹۹، ۴۵ فرزند نیز باز پیوند شده اند و به خانواده های رزستی و با بستگان درجه یک واگذار شده اند. وی با تأکید بر اینکه حمایت از خانواده های تحت پوشش این سازمان یکی دیگر از اقدامات ما خواهد بود، ادامه داد: در سال گذشته با کمک خیرین به خانه دار شدن ۴۰ مددجو کمک کرده ایم و ۴۱۷ کودک کار را ساماندهی کرده ایم. پهلوانی با بیان اینکه ۱۱ هزار و ۱۲۰ نفر در سال ۹۹ از خدمات ارتزاس اجتماعی با ۱۲۳ استفاده کرده اند، گفت: ۲۵ هزار و ۷۰۱ مشاوره تلفنی رایگان از طریق تماس با شماره ۱۲۸۸ و ۱۶۱۲۵۸۸ به افراد مختلف داده شده است که در ایام شروع کرونا و بحران هایی که برای برخی افراد معلول به وجود آمده بود از ۸ صبح تا ۸ شب به آنها مشاوره می داد که برخی از این مشاوره ها تا ۶۰ دقیقه نیز طول می کشید و ماحصل آن تزریق آرامش به آنها و خانواده هایشان بود.

مدیرکل بهزیستی استان قم برگزاری بازل های مختلف و پوشش های متفاوت همدلی را از دیگر فعالیت های این اداره کل در سال گذشته عنوان کرد و افزود: بزرگترین بازل جهان را در سال گذشته انجام دادیم که در آن محتاجات دانش آموزان نیازمند را تحت پوشش قرار داد و استان قم نیز هزار دانش آموز را در این طرح علاوه بر تهیه تبلت و کمک و همیاری کرده است. مهدی پهلوانی با بیان اینکه پوشش ضیافت همدلی در روزهای ماه مبارک رمضان نیز به توزیع بسته ها و اوراق مورد نیاز افراد تحت پوشش و مددجویان که با کمک مردم، خیرین، علما، مراجع و تولید آستان مقدس حضرت معصومه سلام الله علیه تهیه شده است می پردازد، گفت: در سال گذشته دو برابر سال ۹۸ از مشارکت های افراد در اداره کل بهزیستی استان استفاده شده و به دست نیازمندان رسیده است. وی افتتاح دبیر خانه اجرای قانون حمایت از افراد دارای معلولیت که با کمک مسئولین تأمین اعتبار امیدواریم به زودی انجام پذیرد را گامی دیگر در حمایت از افراد تحت پوشش یاد کرد و ادامه داد: با توجه به عقب ماندگی ۱۵ ساله استان قم در تأسیس مراکز بهزیستی نوین، با مشارکت خیرین در حال اخذ مجوز برای تأسیس مراکز بهزیستی به روز و مدرن در استان قم هستیم. مدیر کل بهزیستی استان قم شماره کارت مجازی ۶۳۶۷۹۵۷۰۶۱۲۵۸۸ و اعتبار ۶۳۶۷۹۵۷۰۶۱۲۵۸۸ بهزیستی استان را برای دریافت هدیه نقدی و شماره ۵-۷۳۲۰۰۹۱۰۹۰۰ را برای دریافت هدایای غیر نقدی اعلام کرد و افزود: آماده دریافت وجوه و کمک های نقدی و غیر نقدی افراد و شهروندان برای حمایت از مددجویان و معلولان از طریق مختلف هستیم

سرردم از میگردن است یا سکتته؟

تفاوت‌های اساسی بین میگردن و سکتته مغزی



اگر میگردن دارید پس با علامت‌های یک حمله میگرنی آشنا هستید، مثلاً ضربان در یک سمت سر. اما خوب است بدانید گاهی میگرن و سکتته مغزی علامت مشابهی دارند، خصوصاً اگر دچار میگرن همراه با آنورا باشید؛ یعنی تجربه‌ای از علامت بینایی، حسی یا دیگر علامت سیستم عصبی را داشته باشید.

تقریباً ۲۰ درصد از افرادی که میگرن دارند، آنورا را تجربه می‌کنند که می‌تواند مشکلاتی در بینایی، بی‌حسی و یا گزگز در صورت، دست‌ها و ... طی یک حمله میگرن ایجاد کند. هر چند این علامت می‌تواند نشان‌دهنده‌ی یک حمله میگرن باشند، اما لازم است مطمئن شوید که علامت نورولوژیکی مرتبط با سکتته مغزی را تجربه نمی‌کنید که می‌تواند شامل مشکلاتی در بینایی، بی‌حسی، گزگز و یک سردرد بسیار شدید شود.

سکتته مغزی و میگرن، دو عارضه‌ی جداگانه‌اند که نتایج و درمان‌های بسیار متفاوتی دارند. بنابراین افرادی که میگرن دارند حتماً باید تفاوت این دو را تشخیص دهند.

ابتدا به علت‌های این دو عارضه می‌پردازیم:

هر چند معلوم نیست چه عواملی موجب میگرن می‌شوند، اما حملات میگرن عموماً منجر به ضربان یا تپش در سر می‌شوند که می‌توانند ساعت‌ها یا حتی روزها طول بکشند.

در مورد سکتته مغزی، هر چند انواع گوناگونی وجود دارد اما همگی آن‌ها منجر به این می‌شوند که خون و مواد مغذی کافی به مغز نرسد و در نتیجه مغز عملکرد مناسب نداشته باشد. در مورد سکتته مغزی، مراجعه به بیمارستان در سریع‌ترین زمان ممکن مهم است تا بتوان بافت مغز را نجات داد.

میگردن معمولاً در خانه و با رفتن به اتاقی تاریک و مصرف داروهای مسکن برطرف می‌شود. خوشبختانه میگرن موجب سکتته مغزی نمی‌شود اما دانستن تفاوت بین این دو عارضه می‌تواند به شما کمک کند در صورتی که تردید دارید دچار کدام یک شده‌اید، بهتر تصمیم بگیرید..

با برداشتن ۹ گام، جوان تر از سن

واقعی تان به نظر برسید

شاید محصولات ضد پیری تبلیغات گسترده ای داشته باشند، اما باید دانست بهترین راه برای جلوگیری از اثرات مرتبط با افزایش سن، در پیش گرفتن یک سبک زندگی سالم است.

شاید محصولات ضد پیری تبلیغات گسترده ای داشته باشند، اما باید دانست بهترین راه برای جلوگیری از اثرات مرتبط با افزایش سن، در پیش گرفتن یک سبک زندگی سالم است.

بسیاری از راهکارهای ساده و بکارگیری آنها در سبک زندگی تأثیرات دوچندانی نسبت به مصرف محصولات داری که شاید به قصد جلوگیری از روند پیری به فروش می رسند.

خواهیدن به پشت: اگر عادت دارید که همیشه به پهلو دراز بکشید در گونه ای که به بالش فشار وارد می کند خطوطی ایجاد خواهید کرد و تعداد چروکهای پوستی آن سمت از صورت رو قطعاً بیشتر خواهد نمود. به علاوه خواهیدن به پشت این حسن رو دارد که نه تنها از بروز چروکهای پوستی در صورت ممانعت می کند بلکه دردهای گردن و کمر را نیز کاهش داده و مانع ازرفلاکس اسید معده می گردد.

مصرف چربی های سالم: اسیدهای چرب امگا ۳ باعث نرمی لطافت و جوانی پوست هم می شوند زیرا عوامل التهاب زا را پوست مثل آکنه و پسوریازیس را کاهش می دهند.

اضافه کردن آنتی اکسیدان های به رژیم غذایی: آنتی اکسیدان هایی مانند ویتامین های ای و ب برای پوست بسیار اثربخشند. آنتی اکسیدانها از پوست در برابر رادیکالهای آزاد مضر محیط به سولولهای پوستی صدمه میزنند؛ محافظت می کنند. رادیکالهای آزاد لاکازن سلولهای پوستی را از بین می برند و باعث شکستگی این سلول ها می شوند. برای مصرف هر چه بیشتر ویتامین های گروه ب گوشت مرغ و ماهی را فراموش نکنید. نخود نیز سرشار از ویتامین ب ۶ برای گیاه خواران است. برای دریافت ویتامین ای می توانید از روغن سبوس کدند تخم آفتابگردان وبادام استفاده کنید.

خرید محصولات پروبیوتیک: غذاهای تخمیر شده علاوه بر اینکه برای دستگاه گوارش مفید هستند؛ از پیری زودرس پوست نیز جلوگیری می کنند. غذاهای تخمیری منابع بسیار خوب آنتی اکسیدان و ترکیبات ضد التهاب نیز هستند.

مصرف پروتئین کافی: میزان نیاز روزانه زنان به پروتئین، ۴۶ گرم است. پروتئین به سفتی و حفظ ساختار عضلات کمک نموده و از شل شدگی و افتادگی عضلات جلوگیری می کند و در نتیجه بدن فرد را جوان و با ثبات نشان می دهد. پروتئین در استحکام موها موثر است.

کاهش مصرف قند و شکر: مصرف بیش از حد این محصولات باعث التهاب پوست و پیری زودرس آن می شود.

ورزش: ورزش منظم باعث می شود بدن شما نسبت به همسالان خود ورزیده تر گردد. ضمن این که عرقی که بر روی صورت می نشیند؛ پیشرفت علامت پیری را در صورت شما کندتر می کند.

مدیریت استرس: سلولهای افرادی که به افسردگی و استرس مبتلا هستند سریعتر از کسانی که افسرده نیستند دچار پیری می شوند. برای جلوگیری از پیری زودرس باید قدم به قدم پیش رفته و استرس را از زندگی خود به تدریج حذف کنید. می توانید از یوگا و مدیتیشن برای کاهش استرس کمک بگیرید.

کاهش مصرف نمک: خوردن غذاهای پر از سدیم و شور باعث تجمع آب در بدن می شود. بنابراین تعجبی ندارد که با خوردن این غذاها صورت شما دچار ورم شده و به عنوان مثال زیر چشمها دچار پف آلودگی شود. سعی کنید که مصرف نمک را کمتر کرده و برای طعم دهی به غذاها از سایر طعم دهنده های طبیعی و خوشمزه مثل فلفل چیلی آب لیمو و سبزیجات معطر استفاده کنید. به این ترتیب نه تنها ورم نمیکند بلکه خطر بالا رفتن فشار خون و سکتته هم در شما کمتر می شود.

حالت پنج دقیقه طول کشید و برطرف شد، می‌تواند حمله ایسکمی گذرا (TIA) باشد و باز هم باید هر چه سریع‌تر به بیمارستان بروید.

حمله ایسکمی گذرا گاهی سکتته مغزی خفیف نامیده می‌شود، زیرا مغز مختصراً دچار کمبود خون و مواد مغذی می‌شود. افرادی که این مورد را تجربه می‌کنند، همان علامت سکتته مغزی را دارند. حمله ایسکمی گذرا فوراً رد می‌شود و به طور کلی منجر به آسیب دائمی که در سکتته مغزی وجود دارد نخواهد شد. حدود ۳۰ درصد از افرادی که دچار حمله ایسکمی گذرا می‌شوند، متعاقباً سکتته مغزی خواهند کرد. بنابراین واقعاً مهم است که هر چه سریع‌تر تحت اقدام پزشکی قرار بگیریدند.

میگردن در افراد زیر ۳۰ سال شایع‌تر است؛ اما سکتته مغزی در افراد سنین بالا معمول‌تر است

افراد در هر سنی می‌توانند دچار میگرن شوند اما به طور کلی بعد از دهه سی زندگی، حملات میگرن، کمتر و کم شدت‌تر می‌شوند.

سکتته مغزی اغلب افراد حدود ۶۰ ساله را تحت تأثیر قرار می‌دهد و در این سنین، خیلی از آن‌هایی که میگرن را در سنین پایین‌تر خود تجربه کرده‌اند، معمولاً دیگر این حملات را به آن اندازه و شدت ندارند.

اگر نمی‌توانید تشخیص دهید سردردو اختلال بینایی و دیگر علامتتان مربوط به سکتته مغزی است یا حمله میگرن، هر چه سریع‌تر به بیمارستان بروید. اگر تا به حال میگرن را تجربه نکرده‌اید و سنتان بالاتر از سی سال است، احتمال اینکه اولین حمله میگرن را تجربه کنید بسیار کم است. در این حالت هم باید هر چه زودتر خود را به پزشک برسانید.

افراد جوان‌تری که دچار سکتته مغزی می‌شوند، معمولاً کسانی هستند که بیماری خاصی دارند، مثلاً اختلال لخته خون، بیماری سلول‌های داسی شکل یا یک عارضه‌ی متابولیکی.

میگردن معمولاً با عوامل خاصی ایجاد می‌شود اما سکتته مغزی اینطور نیست

البته این عوامل برای همه‌ی افراد یکسان نیستند اما استرس، تغییرات هورمونی، تغییرات ناگهانی آب و هوا و کم‌خوابی معمولاً می‌توانند سبب ایجاد یک حمله میگرن شوند. حتی یک سری از غذاها و نوشیدنی‌ها از جمله الکل و شکلات و گوشت‌های دودی می‌توانند در برخی از افراد حمله میگرن را شروع کنند. مغزهای میگرنی، تغییر را دوست ندارند. به همین دلیل پزشکان توصیه می‌کنند افرادی که میگرن دارند، تا جایی که می‌توانند تابع یک برنامه‌ی یکنواخت باشند.

سکتته مغزی بر خلاف میگرن ناشی از تغییر بخصوصی نیست. البته ریسک فاکتورهایی وجود دارند که می‌توانند احتمال سکتته مغزی را افزایش بدهند، مانند فشارخون بالا، بیماری قلبی، دیابت و سابقه‌ی سکتته مغزی در خانواده. اگر ریسک فاکتور سکتته مغزی را ندارید و علامتتان بعد از مواجهه با عوامل خاص میگرن رخ داده‌اند و مشابه علامتی هستند که طی حملات میگرنی قبلی‌تان تجربه کرده‌اید، پس به احتمال زیاد سردردتان به دلیل میگرن است. اگر کلاً مطمئن نیستید، بهتر است به پزشک مراجعه کنید.

کلام آخر اینکه:

هر زمان که سردرد کلافه‌تان کرد بهتر است برای ارزیابی به پزشک مراجعه کنید. همچنین اگر مدت‌های طولانی میگرن نداشته‌اید یا تغییری در الگوی دردتان ایجاد شده باز هم بهتر است به پزشک مراجعه نمایید.

شما باید مطمئن شوید که سردردتان ناشی از همان میگرن‌تان است و خطر دیگری تهدیدتان نمی‌کند. و اگر معلوم شد میگرن عامل ناراحتی شماست، می‌توانید با پزشکتان در مورد بهترین راهکارهای درمانی در آینده مشورت کنید.

توصیه‌ها و هشدارها

اثرات شگفت انگیز سیب بر سیستم ایمنی



خوشبختانه، سیب در تمام فصول سال در کشورمان موجود است و سرشار از ویتامین‌ها، مواد معدنی، فیبر و آنتی اکسیدان‌های باشد. این‌ها همه مواد مغذی هستند که بدن برای دور کردن ویروس‌ها و سایر عفونت‌ها و بیماری‌ها نیاز دارد. وقتی حرف از میان وعده‌های راحت و مغذی به میان می‌آید، نمی‌توانید سیب را نادیده بگیرید. این میوه یک میان‌وعده‌ی سیرکننده است که می‌توانید وقتی بیرون از خانه به سر می‌برید یا زمانی که در محل کارتان هستید از آن لذت ببرید. خوشبختانه، سیب در تمام فصول سال در کشورمان موجود است و سرشار از ویتامین‌ها، مواد معدنی، فیبر و آنتی اکسیدان‌های باشد. این‌ها همه مواد مغذی هستند که بدن برای دور کردن ویروس‌ها و سایر عفونت‌ها و بیماری‌ها نیاز دارد. بنابراین، آیا واقعاً مصرف روزانه یک سیب شما را از پزشک بی‌نیاز می‌کند؟ متخصصان هنوز در این باره مطمئن نیستند، اما تحقیقات سال ۲۰۱۵ نشان داد که به نظر می‌رسد بخشی از بزرگسالانی که با این عادت سالم زندگی می‌کنند، به داروهای تجویزی کمتری نیاز پیدا می‌کنند.

چه ترجیح دهید این میوه را به طور کامل نوش جان کنید و یا تکه‌های آن را با کره بادام زمینی و یا همراه سالاد خودمیل نمایید، لازم است از برخی از اثرات آن بر سیستم ایمنی‌تان مطلع شوید:

۱. کوثر سنین آن به کنترل التهاب کمک می‌کند

سیب منبع غنی از مواد شیمیایی گیاهی است؛ مانند کوثرستین، که به اثرات آنتی اکسیدانی و ضد التهابی که به تنظیم پاسخ‌های ایمنی بدن کمک می‌کند، شناخته‌شده است.

در اینجا خلاصه چگونگی عملکرد آن آمده است: رادیکال‌های آزاد نه تنها به سلول‌های شما آسیب می‌رسانند، بلکه ژن‌هایی را که موجب افزایش پاسخ التهابی می‌شوند را نیز فعال می‌کنند. التهاب مزمن با بسیاری از بیماری‌های جدی و مشکلات سلامتی مرتبط است؛ اما خوشبختانه، مطالعات نشان داده‌اند که کوثرستین می‌تواند نشانگرهای التهاب را کاهش دهد.

به نظر می‌رسد که به ویژه سیب‌های قرمز سرشار از این فلاونوئید باشند، به یاد داشته باشید که پوست سیب را جدا نکنید در غیر این صورت این فواید را از دست خواهید داد، زیرا کوثرستین به طور ویژه در پوست سیب یافت می‌شود.

۲. فلاونوئیدهای آن به تنظیم سیستم ایمنی بدن کمک می‌کنند

کوثرستین تنها آنتی اکسیدانی نیست که در سیب وجود دارد. این میوه همچنین دارای شماری از فلاونوئیدهای دیگر مانند کاتچین، اپی کاتچین، پروسیانیدین، فلوریدزین، اسید کوماریک، اسید کلروژنیک و اسید گالیک است که برای سیستم ایمنی و التهابی فوایدی دارند. در حقیقت، وقتی سیب‌ها با سایر میوه‌های محبوب مقایسه می‌شوند، دومین رتبه بالاترین فعالیت آنتی اکسیدانی و بالاترین مقدار فنولیک‌های آزاد دارند.

تحقیقات نشان داده است که این نوع مواد شیمیایی گیاهی هم پاسخ‌های التهابی و ایمنی را تنظیم کرده و هم از بدن در برابر استرس اکسیداتیو محافظت می‌کنند.

اگرچه باید به خاطر داشته باشید که فلاونوئیدهای موجود در سیب تا حد زیادی در پوست آن متمرکز شده و معمولاً در انواع دارای رنگ قرمز تیره‌تر، بیشتر یافت می‌شوند.

۳. پکتین آن از سلامت روده‌هایتان حمایت می‌کند

آیا می‌دانید بخش بزرگی از سیستم ایمنی بدن در دستگاه گوارشتان نهفته است؟ این بدان معنی است که سالم و متعادل نگه داشتن میکروبیوم، کلیدی برای اطمینان از آمادگی بدن برای مبارزه با عفونت‌ها است. سیب می‌تواند به حمایت از سلامت روده کمک کند زیرا نوع خاصی از فیبر محلول به نام پکتین را فراهم می‌نماید. مطالعه‌ای در سال ۲۰۱۰ نشان داد که وقتی زنان در روز دو عدد سیب مصرف می‌کنند، تنها بعد از دوهفته با کتری‌های خوب روده خود را افزایش می‌دهند. طبق پژوهشی در سال ۲۰۱۹، یک سیب حاوی نزدیک به ۱۰۰ میلیون سلول باکتری است. توجه داشته باشید که این مطالعه همچنین نشان داد که به نظر می‌رسد سبب‌های ارگانیک نسبت به سبب‌های مرسوم، دارای مزیت بیشتری هستند، زیرا انواع متنوعی از باکتری را در خود جای داده‌اند.

۴. ویتامین C آن به فرآیندهایی که از شما در برابر عفونت‌ها محافظت می‌کنند، سوخت رسانی می‌کند

بر کسی پوشیده نیست که ویتامین C یکی از بهترین موارد دفاعی بدن در زمان رفع سرماخوردگی از آن‌ها رنده و سایر بیماری‌هاست. با این وجود آنچه ممکن است ندانید این است که این ویتامین نقش‌های مختلفی در تقویت سیستم ایمنی بدن‌تان ایفا می‌کند.

مطالعات نشان داده‌اند که با مصرف ویتامین C بیشتر، می‌توانید سطح آنتی اکسیدان‌های خون را به میزان قابل توجه ۳۰٪ افزایش دهید که این خود می‌تواند به سیستم دفاعی بدن شما کمک کند تا از شما در برابر التهاب محافظت کند.

یک بررسی در سال ۲۰۱۷ نشان داد که ویتامین C همچنین سد اپیتلیال را در برابر عوامل بیماری‌زا تقویت و سلول‌های شما را در برابر استرس اکسیداتیو محیطی حفظ می‌کند.

یک سیب بزرگ حاوی حدود ۲/۱۰ میلی گرم ویتامین C است که ممکن است زیاد به نظر نرسد، اما ۴/۱۱٪ از نیاز روزانه شما را تأمین می‌کند. علاوه بر این، همچنین تحقیقات نشان داده‌اند که فعالیت آنتی اکسیدانی در یک وعده سیب (۱۰۰ گرم) معادل ۱۵۰۰ میلی گرم ویتامین C است.

حقیقت جالب: یک سیب خام با پوست تا ۱۱۵٪ ویتامین C بیشتر از یک عدد سیب بدون پوست دارد.

۵. فیبر محلول آن سلول‌های ایمنی را ضد التهاب می‌کند

ارزشمندترین ماده‌ای که سیب داراست، فیبر است. یک سیب متوسط ۴/۴ گرم از ۲۵ گرم فیبر مورد نیاز روزانه شما را فراهم می‌کند. خوب، این چه ارتباطی با سیستم ایمنی بدن شما دارد؟ در سال ۲۰۱۰ مطالعه‌ای نشان داد که فیبر محلول موجود در سبب «هویت» سلول‌های ایمنی را از پیش التهاب به ضد التهاب تغییر می‌دهد. در حقیقت، پس از آنکه دانشمندان در همه‌موش‌ها بیماری ایجاد کردند فقط نیمی از موش‌هایی که از فیبر محلول تغذیه می‌کردند، در مقایسه با گروه دیگر، بیمار شدند، و ۵۰٪ زودتر بهبود یافتند. نویسندگان این مطالعه ادعا می‌کنند دلیل این اثر این است که فیبر محلول باعث افزایش تولید پروتئین ضد التهابی به نام اینترلوکین ۴ می‌شود.

مفقودی مدرک تحصیلی (نوبت دوم)

مدرک فارغ التحصیلی اینجانب نصیبه ملاطاهری فرزند احمد به شماره شناسنامه ۲۶۸۸۹ صادره از قم در مقطع کارشناسی رشته شیمی کاربردی صادره از واحد دانشگاهی تهران مرکز با شماره دانشجویی ۷۷۱۲۰۱۹۸۰۰۰ مفقود گردیده است و فاقد اعتبار می باشد.

اخبار

مدیرکل ارتباطات و فن آوری اطلاعات استان قم:

۶۵۱ خدمت دستگاه‌های اجرایی الکترونیکی ارائه‌می‌شود

مدیرکل ارتباطات و فن آوری اطلاعات استان قم گفت: در حال حاضر تعداد ۵۸۱ خدمت در ۵۴ دستگاه اجرایی استان الکترونیکی ارائه می‌شود که ۱۴۵ مورد آن در سال ۹۹ اجرایی شده است.

جواد غلامپور با بیان اینکه در سال اخیر ۱۴۵ خدمت جدید از سوی دستگاه های اجرایی فعال شده است اظهار داشت: با توجه به اهمیت توسعه دولت الکترونیک و توجه ویژه دولت به این موضوع کارگروه توسعه دولت الکترونیک اقدام به جمع آوری خدمات الکترونیک به صورت خود اظهاری از سوی دستگاه های اجرایی طی دوره‌های سه ماهه کرد.

غلامپور مرج رسمی احصا خدمات را سازمان اداری استخداهمی کشور بیان کرد و با اشاره به مزایای توسعه خدمات الکترونیک تصریح کرد: با توسعه دولت الکترونیک مردم با زحمت کمتر خدمات بیشتری دریافت خواهند کرد و اجرای خدمات در این بستر از رات و فساد جلوگیری کرده و موجب شفاف‌سازی می‌شود، به‌علاوه ارائه خدمات در حداقل زمان ممکن صورت می‌پذیرد. وی با اشاره به خدمات مرکز ملی تبادل اطلاعات تحت عنوان NIX که از سوی وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات راه‌اندازی شده است افزود: تمامی دستگاه‌های دولتی می‌توانند از بستر ایجاد شده در استان به مرکز ملی تبادل اطلاعات متصل و خدمات مورد نیاز خود را دریافت کنند.

وی با بیان اینکه اکثر دستگاه‌ها به سمت توسعه خدمات الکترونیک رفته‌اند خاطرنشان کرد: گذرگاه خدمات الکترونیک نیز تحت عنوان (GBS) راه‌اندازی شده و بستر این خدمات، در سطح استان فراهم شده است.

غلام‌پور گفت: به‌همت استانداری قم، در حال حاضر ۹ استعلام‌بین دستگاهی از طریق شبکه دولت به صورت الکترونیکی صورت می‌گیرد و استعلام‌های امور اراضی، ثبت‌احوال، سوابق حاکمیتی و مالکیت‌مسکن بیشترین استفاده را دارد. وی ادامه داد: استانداری قم از معدود استانداری‌هایی است که سامانه استعلام‌های بین دستگاهی بر روی شبکه دولت را راه‌اندازی کرد تا در راستای تحقق حقوق شهروندی، تردد شهروندان بین دستگاه‌های اجرایی کاهش یابد. مدیرکل ارتباطات قم به نقل از مدیر فناوری و شبکه دولت استانداری افزود: تعداد استعلام‌های گرفته‌شده از ابتدای اجرای طرح تا اسفندماه ۱۳۹۹، ۹ هزار و ۲۵۰ مورد است که پنج هزار و ۹۰۰ مورد آن مربوط به سال ۹۹ می‌باشد. وی افزود: در حال حاضر تعداد ۳۳۱ دستگاه اجرایی استان به شبکه دولت متصل هستند که ۲۴ دستگاه در سال گذشته متصل شده است.

رئیس نظام‌مهندسی کشاورزی استان قم:

دانش افزایی موثرترین راهکار پشتیبانی از تولید است

رئیس سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی استان قم گفت: با دانش‌افزایی در حوزه کشاورزی می‌توان در راستای پشتیبانی اساسی از تولید محصولات بیشتر در این بخش، بدون افزایش سطح به دلیل محدودیت های اقلیمی، حرکت کرد.

عباس خرمی با اشاره به نامگذاری سال جاری توسط رهبر معظم انقلاب به نام تولید، پشتیبانی‌ها، مانع‌زدایی‌ها، بیان کرد: پشتیبانی و مانع‌زدایی از تولید امری است که نتایج مثبت آن با گذشت زمان به خوبی نمایان می‌شود و لازمه تحقق آن یک برنامه‌ریزی همه‌جانبه‌است.

وی افزود: بخش کشاورزی به عنوان محور امنیت غذایی و یکی از پایه‌های مهم اقتصادی کشور هنگام با سایر بخش‌های تولیدی بایستی تمام ظرفیت و توان خود را به منظور تحقق شعار سال و رفع موانع تولید به کارگیرد و در این مسیر ضروری است که دانش به عنوان موثرترین پشتیبان تولید بخش کشاورزی، از فرایند انتقال و اشاعه مناسب‌بر خودرادر شود.

وی ادامه داد: سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی استان به عنوان سازمان دانش محور بخش کشاورزی و همچنین مرجع صدور پروانه‌های واحدهای تولیدی و خدماتی این حوزه و تنها مرج قانونی صدور پروانه اشتغال دانش آموختگان رشته‌های کشاورزی، اقدام‌های موثری در راستای فراهم کردن بسترهای مناسب برای ارتقاء ضریب نفوذ دانش و افزایش بهره‌وری در بخش کشاورزی هم‌برداشته که از جمله نتایج آن عملیاتی ساختن مساله پشتیبانی و مانع‌زدایی از تولید در این بخش راهبردی است.

خرمی تاکید کرد: به طور کلی فاصله‌گیری از روش‌های سنتی و بهره‌گیری از ششوه‌های علمی و فناورانه برای پشتیبانی واقعی از تولید در بخش کشاورزی امری لازم است که این مهم در استان قم با تلاش کارشناسان و متخصصان حوزه کشاورزی و اقدام‌های صورت گرفته برای ارتقا سطح دانش و مهارت بهره‌برداران پیگیری می‌شود. وی از تقویت جریان ورود سرمایه‌های مردمی به بخش کشاورزی و همچنین احصاء موانع تولید از منظر فرهنگی، قانونی و فنی به عنوان برنامه‌های سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی قم در راستای تحقق شعار سال یاد کرد و بیان داشت: ما در فضای روستایی سراسر استان دارای یک شبکه منسجم تبلیغی و عملیاتی فعال به نام مراکز خدمات کشاورزی غیر دولتی هستیم که بر اساس رویکرد سازمان مرکزی، فعالسازوی و توسعه آن‌ها به عنوان حلقه اتصال بین کشاورزان و کارشناسان را به جد دنبال می‌کنیم تا از فضای ایجاد شده برای انتقال هر چه بیشتر دانش روز در خط مقدم و احصاء موانع تولید استفاده و کشاورزی مدرن و فناورانه محقق شود.

مدیرعامل مجمع جوان ستایشگر خیرداد:

آغاز ثبت نام در پنجمین جشنواره شمیم ریحان

مدیرعامل مجمع جوان ستایشگر از آغاز ثبت نام در پنجمین جشنواره استانی شمیم ریحان ، ویژه برنامه تجلیل از دختران برتر استان قم با مشارکت دفتر امور زنان و خانواده استانداری قم و معاونت امور جوانان اداره کل ورزش و جوانان استان قم خیرداد.

دانیال اناری با اعلام این خبر اظهارداشت : جشنواره شمیم ریحان با هدف شناسایی ، معرفی و تجلیل از دختران برتر استان قم در ۱۲ شاخص و برای پنجمین سال متوالی در دهه کرامت برگزار خواهد شد .

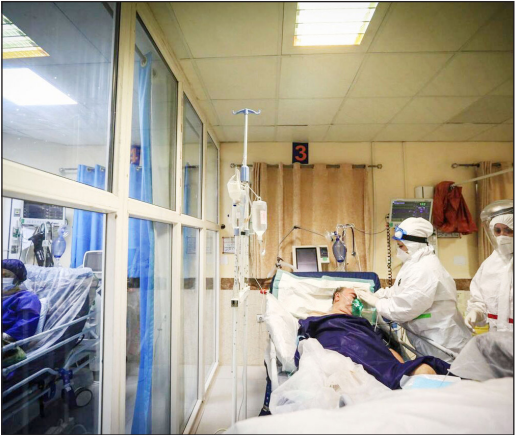
وی افزود: همچنین شاخص های جشنواره شمیم ریحان در سال ۱۴۰۰ بدین شرح اعلام می شود : ۱- دختر برتر کارآفرین ۲- دختر برتر ورزشکار ۳- دختر برتر دانشجو۴ - دختر برتر فعال اجتماعی ۵- دختر برتر فعال هنری ۶- دختر برتر فعال فرهنگی ۷- دختر برتر فعال رسانه ای ۸- دختر برتر روستایی ۹- دختر برتر پژوهشگر ۱۰- دختر برتر علوم قرآن ۱۱- دختر برتر بسیجی ۱۲- دختر برتر فعال جهادگر.

مدیرعامل مجمع جوان ستایشگر تصریح کرد: دختران جوان استان قم می توانند با رعایت موارد شیوه نامه به شرح زیر ، از یکم اردیبهشت الی سی و یکم اردیبهشت سال جاری در این جشنواره شرکت نمایند :

۱. دریافت فرم ثبت نام از طریق پیام رسان : واتس اپ شماره ۰۲۰۰۹۳۶۳۶۱۱ - تکمیل و ارسال فرم ثبت نام و مستندات به ایمیل: ۰۲۵@gmail.com@shamimrayhan.۳ توجه داشته باشید که متقاضی می تواند فقط در یکی از ۱۲ محور تجلیل در جشنواره ثبت نام کند ; یا آن را باید در فرم ثبت نام دقیقاً مشخص نماید. ۴. تمامی دستاوردهای متقاضی باید دارای مستندات باشد و تصویر آن به همراه فرم ثبت نام ارسال شود . در صورت عدم ارسال تصویر مستندات ، ثبت نام ایشان لغو خواهد شد. ۵. مهلت ارسال فرم ثبت نام و مستندات از ۱ اردیبهشت تا ۳۱ اردیبهشت اعلام شده و پس از آن ، متقاضی ثبت نام حتی با معرفی نامه ادارات دولتی پذیرفته نخواهد بود. ۶.برخانه ارسال معرفیان ادارات دولتی ، دفتر امور زنان و خانواده استانداری قم می باشد و تنها در مهلت اعلام شده از متقاضی ثبت نام به عمل می آورد . ۷. جشنواره شمیم ریحان ویژه دختران جوان بوده و دارای شرط سنی ۱۶ تا ۳۰ سال می باشد.

کمر خمیده بیمارستان‌ها زیر موج چهارم کرونا؛

بی رحمی کرونا در همه شهرها



فرهاد سلطانی معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی اهواز نیز درباره وضعیت بیمارستان‌های خوزستان بیان کرد: ظرفیت تخت‌های آی سی یو بیمارستان‌های این استان کاملاً پر شده است، بالغ بر دو هزار بیمار کرونایی در بیمارستان‌های خوزستان بستری هستند.

محمدرضا قنبر رییس دانشگاه علوم پزشکی قم نیز درباره وضعیت این استان اظهار کرد: روزانه ۱۰ تا ۱۱۰ بیمار به علت ابتلا به کووید ۱۹ در این استان بستری می‌شوند و مدیریت تخت‌های بیمارستانی در حال انجام است تا با مشکل کمبود تخت مواجه نشویم. هنوز به یک نرسیده‌ایم و اگر لازم باشد بیمارستان‌های بعدی را هم درگیر خواهیم‌کرد.

طاهره چنگیزی رییس دانشگاه علوم پزشکی اصفهان نیز گفت: در حال حاضر نزدیک به دو هزار و ۵۰۰ بیمار بستری کووید ۱۹ در استان اصفهان داریم و این یعنی بیش از یک سوم تخت‌های بیمارستانی استان درگیر بیماران کرونا است. متأسفانه وضعیت خوبی نیست و ۲۴ ساعت حدود ۵۰۰ تا ۶۰۰ بیمار جدید بستری می‌شوند.

ابتلای خانوادگی در موج چهارم کرونا

نکته قابل تامل دیگر در موج چهارم کرونا، ابتلای خانوادگی به ویروس کرونا است. وضعیتی که می‌تواند ناشی از دورهمی‌های خانوادگی باشد. علی رضا منافی راثی رییس بیمارستان امام حسین (ع) تهران در این زمینه گفت: ابتلای خانوادگی به ویروس کرونا در موج جدید کرونا به شدت عیان است، در مهمانی خانوادگی افراد موقع غذا خوردن با صحبت کردن، از ماسک استفاده نمی‌کنند و این موضوع در موج جدید کاملاً مشخص است و در بیمارستان امام حسین (ع) تهران تعداد زیادی از افراد به صورت خانوادگی بستری شده‌اند.

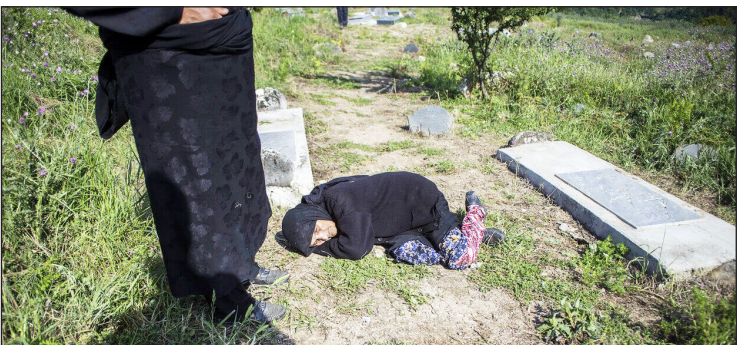
به هر حال موج چهارم کرونا به سرعت در حال پیش روی بوده و بار مضاعفی به مراکز بهداشتی و درمانی وارد کرده است. وضعیتی که به نظر می‌رسد به علت درگیری با ویروس هشش یافته کرونا، در هفته‌های آتی هم ادامه خواهد داشت.

افزایش جدی بیماران بستری و سرپایی کرونادر همه استان‌ها

سیما سادات لاری سخنگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نیز درباره وضعیت بیماران بستری و سرپایی در کشور به خبرنگار سلامت ایرنا گفته بود: نمودار موارد ابتلا و بستری روزانه به علت کووید ۱۹ در کشور همچنان شیب تند صعودی دارد و همه استان‌ها با افزایش جدی بیماران بستری و موارد سرپایی مواجه هستند. معاون وزیر بهداشت افزود: از طرفی میزان عمل به دستورالعمل‌های بهداشتی در کشور همچنان پایین نگران کننده بوده و طبق آخرین گزارش ها، ۵۸٫۵ درصد گزارش شده است. کشور های سیستان و بلوچستان، آلامرد و ایلام و کردستان غربی دارای کمترین میزان و بلوچستان گزارش شده است. وی ادامه داد: در هفته گذشته استان‌های ایلام، همدان، چهارمحال و بختیاری و مازندران دارای بیشترین میزان بروز موارد بستری و استان‌های البرز، همدان، خوزستان، کهگیلویه و بویر احمد و مرکزی دارای بیشترین میزان بروز موارد مرگ و میر ناشی از بیماری بوده‌اند. سخنگوی وزارت بهداشت گفت: میزان استفاده از ماسک در اماکن عمومی کشور هم با حد مطلوب فاصله زیادی دارد و حدود ۶۰ درصد گزارش شده است و استان‌های سیستان و بلوچستان، آلامرد و ایلار و ایلام غربی دارای کمترین میزان استفاده از ماسک در کشور هستند.

ایمان بررسی می‌کند:

بحران «سوگ» و عوارض ظهور یک جامعه تروماتیک



شغلی فرد بگذارد. انگار دیگر نمی‌توان آن فرد سابق شود. خطاهایش در فعالیت‌های شغلی‌اش زیاد می‌شود، حواسش سر جایش نیست، حتی گاهی تمایل به خودکشی پیدا می‌کند. این سوگ پیچیده حتی می‌تواند به معنوی زندگی فرد را هم تحت‌الشعاع قرار دهد. وی معتقد است: از دست دادن یک شخصی، از دست دادن شغل و از دست دادن موقعیت اجتماعی و یا از دست دادن یک رابطه، همه می‌تواند واکنش‌های سوگ را در افراد آشکار کند. اصلاً همه آدم‌ها در سراسر دنیا واکنش‌های مشابهی را در هنگام از دست دادن‌ها نشان می‌دهند، آنجا که فقدان فردی محبوب از نظر روانشناختی به اندازه جرات‌بخا سوختگی شدید از لحاظ فیزیولوژیک، می‌تواند دردناک باشد.

این روانشناس با اینی افزود: بخش مهمی از سلامت روان ما آدم‌ها، توانایی مدرأ با حال بد است و هر چقدر در برابر ناگامی‌ها و سوگ ضعیف‌تر باشیم به همان میزان از سلامت روان فاصله می‌گیریم و به اختلالات روانشناختی مثل افسردگی نزدیک‌تر می‌شویم.

پرسشی که در اینجا مطرح می‌شود اینست، که با جفا به همی زنگ خطر به صدا در آمده است؟ در پاسخ باید بگویم، نه لزماًند درمان کرده است. از این رو برای برون رفت از مشکلات مرتبط با تعدیل آنها، سیاستگذار سلامت روانی- اجتماعی جامعه می‌تواند با مشارکت متخصصان مرتبط مانند انسان‌شناس، مددکار اجتماعی، روان‌پزشک، جامعه‌شناس، روانشناس و… به تدوین و کاربست بسته تخلیه سوگ مبادرت کند. همان‌طور که دولت برای بازسازی وضعیت اقتصادی مردم معیشتی می‌دهد، و مخربی بر زندگی شخصی، اجتماعی و فعالیت‌های

و تشخیص یک بیماری اختلال افسردگی اساسی توسط روان‌پزشک مورد بررسی قرار گیرد، نه روانشناس. ستاری توضیح داد: «فاکتور مهم دیگر سوگ، شدت آن است. اگر سوگاری شدت خاصی پیدا کرده باشد و در فرد یک سری علائم خاص و افکاری برآیند به خود و بویژه افکار خودکشی داشته باشد در هر مدت زمانی از سوگ حتی اگر دو یا سه روز از سوگ گذشته باشد باز هم این یک سوگ غیرطبیعی است و حتماً باید به روان‌پزشک مراجعه‌شود».

کرونا، سوگ را پیچیده کرده است

رحیمه سعیدی کارشناس ارشد روانشناسی بالینی و مشاور جمعی همراه است، وضعیت بفرغ‌تری را رقم می‌زند. این وضعیت در حالی است که خانواده‌های داغدار با محدودیت در برگزاری مراسم سوگ در روزهای پایانی سال (مانند پنجشنبه یا جمعه آخر سال) و بازید از اهل قبور مواجه‌بودند.

علی احمدرفیعی‌راد کارشناس مسائل اجتماعی در کانال شخصی خود در این باره نوشته است: «در وضعیت ویژه‌ای که خانواده‌های داغدار نتوانسته‌اند مراسم سوگ را مطابق رسوم، آئین‌ها و هنجارهای جاافتاده برپا کنند، به صورت طبیعی دشواری التیام افراد و خانواده‌های داغ‌دیده و سرگشتگی روحی و جسمانی آنها را در مقیاس وسیع به دنبال دارد که می‌توان پیامدهای ناخوشایند بیشتری برای آن در ماه‌های بعدی پیش‌رو متصور بود».

دو فاکتور مهم در سوگ و سوگوار

پیش از این نیز محمد امین ستاری روان‌پزشک و عضو هیات علمی دانشگاه در مورد سوگوار به ایرنا گفته: «سوگ از دو جهت می‌تواند آسیب‌زا باشد؛ اول مدت سوگ و دوم شدت سوگ. یکی از فاکتورهای مهم سوگ، مدت است در سوگ در دو هفته اول بعد از فقدان، عمده سوگوارى اتفاق می‌افتد و شدت می‌یابد اما آن دو بعد معمولاً مسیر ثابتی را تا ماه اول سپری می‌کند و بعد از یک ماه، علائم رو به تخفیف می‌رود. اگر شرایط سوگ بعد از یک تا دو ماه همچنان با آن شدت ادامه یابد و تخفیف پیدا نکند فرد سوگوار حتماً باید به روان‌پزشک مراجعه‌کند و از نظر یک سوگ حل نشده

چهارشنبه - یکم اردیبهشت ماه ۱۴۰۰ - سال بیست و چهارم - شماره ۵۲۵۳

اخبار

سازمان تامین اجتماعی اعلام کرد:

بخشودگی جرائم کارفرمایان واحدهای تولیدی، صنعتی، معدنی و خدماتی

سازمان تامین اجتماعی از بخشودگی جرائم کارفرمایان واحدهای تولیدی، صنعتی، معدنی و خدماتی و اصفاف خبر داد.

به گزارش سازمان تامین اجتماعی استان قم، باتوجه به اعلام سازمان تامین اجتماعی با عنایت به نامگذاری سال ۱۴۰۰ به عنوان سال تولید، پشتیبانی‌ها، مانع زدایی‌ها از سوی مقام معظم بهبری و در راستای سیاست‌های اقتصاد مقاومتی، مقابله با تحریم‌های ظالمانه، مشکلات ناشی از شیوع ویروس کرونا و به‌منظور مساعدت با کارفرمایان واحدهای تولیدی، صنعتی، معدنی، خدماتی و اصفاف و در اجرای بند (ث) تبصره ۵ قانون بودجه سال ۱۴۰۰ کل کشور، بخشنامه بخشودگی جرائم کارفرمایان با جزییات زیر صادر شد.

کارفرمایان کارگاه‌های فعال تولیدی، صنعتی، معدنی و خدماتی و اصفاف اعم از حقیقی و یا حقوقی دولتی و غیردولتی که حداقل به مدت یک سال از زمان تقسیط نسبت به جزیای با افزایش اشتغال نیروی انسانی کارگاه بر مبنای لیست بهمن ماه سال ۱۳۹۸ و ارسال لیست و پرداخت کامل حق بیمه کارکنان شاغل کارگاه در دوره تقسیط اقدام کنند.

کارفرمایان کارگاه‌های مذکور به‌منظور تعیین تکلیف‌بدهی‌های که لغایت اسفند ماه ۱۳۹۹ که در حقه قطعیت رسیده است برای بر خودراری از تسهیلات مزبور باید حداکثر تا ۱۴۰۰/۰۴/۳۱ نسبت به ثبت درخواست از طریق سامانه خدمات غیر حضوی سازمان تامین اجتماعی به‌نشانی eservices.tamin.ir اقدام کنند.

واحدهای اجرایی مکلف هستند حداکثر ظرف مدت ۷ روز از تاریخ ثبت درخواست اجرایی ضمن بررسی موضوع، مراتب پذیرش یا عدم پذیرش درخواست مطروحه را از طریق صندوق شخصی سامانه خدمات غیر حضوری به متقاضی اعلام کنند، چنانچه کارفرما حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ اعلام پذیرش در خواست، نسبت به پرداخت یکجای (دفعتاً) بدهی و یا تقسیط آن به‌مرأه اول‌تایق متناسب با میزان بدهی اقدام نکند، این امر به‌منزله انصراف کارفرما برای بهره‌مندی تسهیلات مقرر در قانون مذکور خواهد بود.

در صورتی که کارفرمایان مشمول تا تاریخ لازم الاجرا شدن قانون بودجه سال ۱۴۰۰ کل کشور بر مبنای لیست بهمن ماه ۱۳۹۸ نسبت به تعدیل بیمه‌شدگان کارگاه اقدام نکرده‌اند، پس از بازگشت نسبت کار تعدیل شده با جایگزینی آنها در زمان درخواست و رعایت حفظ اشتغال در دوره تقسیط بر مبنای لیست بهمن ماه ۱۳۹۸، از بخشودگی جرائم بر خودرادر خواهند شد.

در خصوص کارگاه هایی که در بهمن ماه ۱۳۹۸ فاقد لیست و پرداخت حق بیمه هستند و یا کارگاه هایی که در سال ۱۳۹۹ ایجاد شده باشند، لیست ماهی که بیشترین تعداد بیمه شدگان تا اسفند ۱۳۹۹ را دارا باشد مبنای تعیین نیروی انسانی کارگاه قرار می‌گیرد.

کارگاه هایی که در سنوات قبل ایجاد و فاقد فعالیت بوده و در سال ۱۳۹۹ به بعد مجدداً شروع به فعالیت کرده و لیست و حق بیمه کامل کارکنان شاغل خود را ارسال و پرداخت کنند، بیشترین تعداد بیمه شدگان لیست ارسالی در یکسال منتهی به قبل از آخرین لیست پیش از تعطیلی کارگاه ، مبنای احتساب سطح اشتغال خواهد بود.

به منظور مساعدت با آن دسته از کارفرماییانی که با ایفای تعهدات خود نسبت به پرداخت اقساط بدهی‌های تقسیط شده قبلی خود اقدام کرده اند، پذیرش چک بانکی و سفته به عنوان وثیقه باامانع خواهد بود و در خصوص آن دسته از کارفرماییانی که در گذشته علیرغم تقسیط بدهی از پرداخت تمام یا بخشی از آن خودداری کرده اند در صورت ارائه درخواست با رعایت ضوابط مربوطه و در اجرای ماده ۹۹ آیین نامه اجرایی ماده ۵۰ قانون تامین اجتماعی اخذ ضمانت نامه بانکی و اسند ملکی معتبر الزامی است.

کارفرمایان واحدهای تولیدی، با پرداخت بدهی های معوقه خود در مدت ۱۲ ماه از بخشودگی معادل ۱۰۰ درصد، پرداخت در ۱۸ ماه از بخشودگی معادل ۸۵ درصد، پرداخت در مدت ۲۴ ماه از بخشودگی معادل ۷۵ درصد، پرداخت بدهی های معوقه در مدت ۳۰ ماه از بخشودگی معادل ۶۰ درصد و با پرداخت بدهی های معوقه حداکثر طی مدت ۳۱ ماه از بخشودگی معادل ۵۰ درصد.جرائم مربوطه بر خودرادر خواهند شد.

چنانچه کارفرما هر یک از اقساط بدهی های تقسیط شده موضوع این بخشنامه را در سررسید مرتب پرداخت نکند و یا در مدت یکسال پس از تقسیط یا در طول دوران تقسیط(در مواردی که تقسیط بیشتر از یک سال است) نسبت به کاهش سطح اشتغال مقرر در بندهای فوق اقدام کند، بدهی تبدیل به حال شده و جرائم متعلقه، نسبت به مانده بدهی از تاریخ تبدیل به حال با رعایت تبصره (۲) اصلاحی ماده یک قانون مذکور محاسبه و به همراه جرائم قبلی به نسبت مانده بدهی مطالبه و مجدداً قابل تقسیط نخواهند بود.

کارگاه‌های ورشکسته، در حال تصفیه، منحل و فاقد فعالیت، رانندگان، کارگران ساختمانی (سهم بیمه شده و کارفرما) و همچنین کارگاه‌هایی که بدهی آنان صرفاً شامل جریمه می‌باشد، مشمول این بخشنامه نخواهند بود.

معاون فضای مجازی دفتر تبلیغات قم:

دفتر تبلیغات باید نقش جریان سازی در حمایت از مبلغان داشته باشد

معاون فضای مجازی، هنر و رسانه دفتر تبلیغات اسلامی گفت: نمی‌خواهیم در کنار مجموعه‌های دیگر از مبلغان حمایت کنیم، بلکه طبق دستور رهبر معظم انقلاب باید نقش جریان سازان و شبکه‌سازی را بر عهده داشته باشیم.
حجت‌الاسلام‌المسلمین محمد شیخ‌الاسلامی با تشریح رویکردهای این معاونت در زمینه حمایت از مبلغان، افزود: در حال حاضر حدود ۱۵ تا ۲۰ نوع حمایت از مبلغان انجام می‌دهیم.

وی مساله حمایت‌های دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم از مبلغان فعال در عرصه فضای مجازی، هنر و رسانه را مورد توجه قرار داد و اضافه کرد: تلاش کرده‌ایم تا حمایت‌های دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم از مبلغان را جهت‌دهی و ساماندهی کنیم.
جریان‌گری اجتماعی را از اولویت‌های این معاونت برشمرد و گفت: شاخص‌های جریان‌گری از موارد مهم در حوزه سبک زندگی و رفتار انسانی است که ما در این زمینه اقدامات لازم را انجام داده و محتوای مربوطه را آماده کرده‌ایم و از مبلغان خواسته‌ایم در این عرصه فعالیت کنند

وی گزینش گری اجتماعی را از اولویت‌های این معاونت برشمرد و گفت: شاخص‌های گزینش گری از موارد مهم در حوزه سبک زندگی و رفتار انسانی است که ما در این زمینه اقدامات لازم را انجام داده و محتوای مربوطه را آماده کرده‌ایم و از مبلغان خواسته‌ایم در این عرصه فعالیت کنند
شیخ‌الاسلامی با اشاره به دیدار عوامل دفتر تبلیغات اسلامی با رهبر معظم انقلاب در سال ۹۷ و تاکیدات ایشان بر مساله فضای مجازی، اضافه کرد: نزدیک به سه سال است که مساله فضای مجازی در دفتر وارد عرصه جدیدی شده و پیشران این حرکت نیز در این عرصه فعالیت‌های رهبری در دی‌ماه ۹۷ بود.

وی ادامه داد: همه آسیب‌های نوع فعالیت فعالان عرصه فضای مجازی همسو با سیاست‌های نظام، شناخت ظرفیت‌های دفتر تبلیغات اسلامی در این زمینه و مجموعه‌ای از ایده‌های نو که بتواند دفتر را وارد فاز جدیدی کند، سه مساله‌ای بود که طی سال‌های گذشته صورت گرفت و در نهایت منجر به تشکیل معاونت فضای مجازی، هنر و رسانه شد.

مدیرکل فضای مجازی معاونت فضای مجازی، هنر و رسانه دفتر تبلیغات اسلامی نیز گفت: مادر تلاش هستیم در زمینه مشکلاتی که در رابطه با «انتخاب» و «گزینش گری» فرهنگی، وجود دارد، فعالیت داشته باشیم و پهنش اسلامی را در مورد آن‌ها در جامعه رشد دهیم. حجت‌الاسلام‌المسلمین مرتضی حاجبانی با اشاره به دغدغه‌های مشترک و جمعی کشتگران فضای مجازی در زمینه‌های فرهنگی، مذهبی، گفت: گروه‌های مختلفی در فضای مجازی در حال فعالیت بوده و تلاش‌هایی در این فضا سنتی نیستند و فعالیت‌های خود را در یک زیست مجازی در قالب پلتفرم‌های مختلف دنبال می‌کنند.

گفت‌وگویایک کارشناس بازار سرمایه؛

تغییر مکرر مقررات، چه کمکی به فعالیت بورس می کند؟



یک تحلیلگر بازار سرمایه، تغییرات مکرر برای بازار سرمایه را یک آسیب جدی برای این بخش دانست؛ بویژه در شرایط ملتهب که بدترین زمان تغییر قوانین و مقررات است. مصوبه‌ای که در آغاز این هفته از سوی رئیس سازمان بورس اعلام شد، واکنش‌های مختلفی در پی داشت. انتقادات تا آنجا پیش رفت که دو روز بعد یکی از دو مورد مهم اعلام‌شده، یعنی رفع گره معاملاتی به‌طور موقت تعلیق شد.

تغییرات مکرر قوانین ومقررات بازار سرمایه چه اثری بر روند بازار دارد وراهکار خروج از وضعیت کنونی بازار چیست؟

فریدن آفابزرگی تحلیلگر بازار سرمایه در گفت‌وگویی توضیح داد: فعالان بازار سرمایه این را به‌عنوان یک اصل می‌دانند که تغییرات مکرر برای بازار سرمایه یک آسیب است؛ بویژه در شرایط ملتهب اعم از مثبت و منفی که بدترین زمان تغییر قوانین و مقررات است. بااین حال سازمان بورس به‌علت فشارهای مکرری که بر آن وارد می‌شود تا جلوی شتاب اصلاح قیمت را بگیرد، ناگزیر از این موضوع است.

وی افزود: در اسفندماه بازار به‌طور خودکار به سمت تعادل حرکت می‌کرد، اما شاهد بودیم که دامنه‌نوسان به منفی ۲ تا مثبت ۶ درصد تغییر کرد. آن زمان گفته شد که در یک هفته تا ۱۰ روز این قانون اصلاح می‌شود، اما دو ماه از این قانون می‌گذرد وبعید است که اصلاح‌شود و به حالت گذشته بازگردد، هر چند دوباره شاهد تغییر اندک دامنه نوسان بودیم.

بازخورد خوبی از تغییر مقررات نگرقتیم

آفابزرگی با هشدار درباره تغییرات پی در پی قوانین ومقررات، گفت: این روند مناسب نیست و تجربه خوبی از این موضوع نداریم. در ۶ ماه گذشته نیز بازخورد خوبی از تغییرات انجام‌شده نداشته‌ایم. در این مدت نظام صندوق‌های سرمایه‌گذاری به‌شدت تغییر کرد و در ۶ ماهه نخست سال به صندوق‌های با درآمد ثابت تکلیف شده بود که باید سهام خود را عرضه کنند تا نسبت سهام از دارایی‌های آن صندوق‌ها به ۵ درصد برسد. پس از آنکه وضعیت بازار نامناسب شد، به این فکر افتادند که مانع از کاهش شاخص

لیست آگهی نوبتی سه ماهه چهارم سال ۱۳۹۹ بخش دو ثبت قم

بموجب ماده ۱۲ قانون ثبت اسناد و ماده ۵۹ اصلاحی آیین نامه مربوطه املاکی که در سه ماهه چهارم ۱۳۹۹ تقاضای ثبت آنها پذیرفته شده و شماره های که از قلم افتاده و در وقت مقرر آگهی نشده هر آنچه طبق آرای هیات نظارت و دستور اداری آگهی نوبتی آنها باید تجدید شود به شرح ذیل آگهی می گردد.
الف) املاکی که تقاضای ثبت آنها پذیرفته و شماره هایی که از قلم افتاده و در وقت مقرر آگهی نشده و مدت اعتراض آنها از تاریخ اولین نوبت این آگهی به مدت ۹۰ روز می باشد.

ردیف	پلاک ثبتی	توضیحات
۱	۲۵۲۷/۱۷/۵۲	آقای سید علی اصغر ایران نژاد پاریزی فرزند سید ابراهیم سه دانگ عرصه و شش دانگ اعیان یک باب خانه به پلاک ثبتی پنجاه و دو فرعی از هفده فرعی از دو هزار و پانصد و بیست و هفت اصلی واقع در بخش دو حوزه ثبتی قم به مساحت تقریبی یکصد و نود و دو مترو سی سانتی متر مربع به آدرس: قم، ۳۰ متری کیوانفر، کوچه ۱۴، فرعی ۲۰، پلاک ۴۲ که آگهی میگردد.
۲	۲۵۲۷/۴۳/۳۹۳	خاتم نصرت قاسمی فرزند ابراهیم سه دانگ عرصه و شش دانگ اعیان یک قطعه زمین که در آن احداث پنا شده به پلاک ثبتی سیصد و نود و سه فرعی از چهل و سه فرعی از دو هزار و پانصد و بیست و هفت اصلی واقع در یخش دو حوزه ثبتی قم به مساحت تقریبی یکصد و دو متر و چهل و یک سانتی مترمربع به آدرس: قم، ۳۰ متری کیوانفر، کوچه ۱۴، آقا یقال بن یست شهید یاقری پلاک ۹۱ که آگهی می گردد.
۳	۳۰۸۰/۱۴۷	خاتم ام البینین درویشان فرزند بهرام شش دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث پنا شده به پلاک ثبتی یکصد و چهل و هفت فرعی از سه هزار و هشتاد اصلی واقع در بخش دو حوزه ثبتی قم به مساحت تقریبی یکصد و چهل و هفت مترو سی و شش سانتی متر مربع به آدرس: قم، خیابان امام، ۴۵ متری مدرس، ۲۰ متری مهدیه، کوچه ۱۲، پلاک ۲۷ که آگهی میگردد.
۴	۳۰۸۰/۱۵۶	خاتم سمیه زعفرنقی نیرآبادی فرزند علی شش دانگ یک باب خانه به پلاک ثبتی یکصد و پنجاه و شش فرعی از سه هزار و هشتاد اصلی واقع در بخش دو حوزه ثبتی قم به مساحت تقریبی یکصد و بیست و سه متر و شصت سانتی متر مربع به آدرس: قم، خیابان امام، ۴۵متری مدرس، تواترپ ۱۳، پلاک ۳۹ که آگهی میگردد.

آگهی نوبتی اصلاحی:

ردیف	پلاک ثبتی	توضیحات
۱	۱۷۴۱/۱۹	آقای مهدی علوی فرزند جلیل شش دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث پنا شده به مساحت تقریبی هشتاد متر و هشتاد سانتی متر مربع به پلاک ثبتی نوزده فرعی از یکهزار و هفتصد و چهل و یک اصلی واقع در بخش دو حوزه ثبتی قم به آدرس: قم، انتهای بلوار یادگار امام خیابان شهید رسول دادخواه ۱۴ متری عرفان نبش کوچه ۲۲ که به علت عدم ذکر محل وقوع ملک در آگهی های قبلی تجدید می شود.
۲	۱۸۱۲/۶۸	آقای محمد حسین محمدی نجف آبادی فرزند حسن شش دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث پنا شده به مساحت تقریبی نود و پنج متر مربع به پلاک ثبتی شصت و هشت فرعی از یک هزار و هشتصد و دوازده اصلی واقع در بخش دو حوزه ثبتی قم به آدرس: قم، خیابان نیروگاه جواد الالهه (ع) حبیب بن مظاهر پلاک ۷۵ که به علت اشتباه در آگهی قبلی تجدید می گردد.

ب) املاکی که آگهی نوبتی آنها اشتباهاً انتشار یافته و به دستور اداری تجدید می گردد.

لذا به موجب ماده ۱۶ قانون ثبت اسناد و املاک چنانچه اشخاص نسبت به املاک ذکر شده در این آگهی واخواهی داشته باشند باید از تاریخ اولین نوبت انتشار این آگهی (ردیف الف) تا مدت ۹۰ روز و آنهایی که طبق آرای هیئت نظارت و دستور اداری تجدید آگهی شده (ردیف ب) به مدت ۳۰ روز دادخواست خود را با اخذ رسید به این اداره تسلیم نمایند همچنین طبق ماده ۱۷ قانون مذکور در صورتی که قبل از انتشار این آگهی دعوایی اقامه شده باشد طرف دعوی یا متقاضی ثبت باید گواهی دادگاه مشعر به جریان دعوی را ظرف مدت مرقوم تسلیم نمایند اعتراضات یا گواهی طرح دعوی که بعد از مدت مرقوم واصل شده باشد بلا اثر است و طبق قسمت اخیر ماده ۱۶ قانون ثبت و تبصره ماده ۱۷ رفتار خواهد شد جمعا به موجب تبصره ۲ ماده واحده مصوب ۱۳۷۲/۰۲/۱۵ اعتراض به تقاضای ثبت موضوع ماده ۱۶ قانون ثبت می بایست توسط معترض ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به این اداره با تقدیم دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی پذیرد، ضمنا طبق ماده ۵۶ آیین نامه قانون ثبت حقوق ارتقاای در موقع تحدید حدود در صورت مجلس تحدیدی قید خواهد شد این آگهی نسبت به ردیف الف در ۲ نوبت به فاصله ۳۰ روز و نسبت به ردیف ب در یک نوبت چاپ و منتشر می شود.

(م الف ۱۳۸۰۲)

تاریخ انتشار نوبت اول: چهارشنبه ۱۴۰۰/۰۲/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: شنبه ۱۴۰۰/۰۳/۰۱
عباس پور حسنی - رئیس ثبت اسناد منطقه دو قم

اقتصادی ۵

خبر

وزیر امور اقتصاد و دارایی خبرداد

واگذاری ۱۲۷ هزار میلیارد تومانی اموال و دارایی های دولتی

وزیر امور اقتصاد و دارایی گفت: در سال گذشته حدود ۱۲۷ هزار میلیارد تومان واگذاری اموال و دارایی های دولتی انجام شده است.
فرهاد دژپسند در نشست علنی روز سه شنبه مجلس شورای اسلامی، در پاسخ به سوال احمد علیرضاییگی نماینده مردم تبریز مبنی بر اینکه علت واگذاری شرکت ایران ایرتور، ضمن اشاره به عملکرد سازمان خصوصی سازی در سال گذشته، گفت: سال ۹۹ یکی از سال های متمایز در بحث واگذاری در تأمین منابع بودجه دولت و هم در اجرای بند «و» تبصره ۵ قانون بودجه بود.
وی افزود: در سال گذشته موفق شدیم تا ۳۵ هزار میلیارد تومان به صورت مستقیم از محل واگذاری های خزانه واریز کنیم، از این مبلغ ۲۲ هزار میلیارد تومان بودجه حاصل از واگذاری به صورت ETF و شناور بوده که تمامی این موارد به صورت شفاف در بازار سرمایه عرضه شده است.
دژپسند اظهار کرد: از سوی دیگر تقریبا حدود ۲ هزار میلیارد تومان از محل اقساط وصول شده است. همچنین ۱۴ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان سهام واگذار شده، ولی منابع آن به جای خزانه به سازمان هدفمندی واریز شده تا برای اجرای قانون معیشت مجلس و ستاد کرونا به مردم پرداخت شود.
وزیر اقتصاد و امور دارایی تصریح کرد: در مجموع با تهاتر در سال ۹۹، حدود ۱۲۷ هزار میلیارد تومان واگذاری انجام شده که براین اساس ماطی سال گذشته متمایزترین سال را از این نظر داشته ایم.
دژپسند در بیان اینکه سوال آقای بیگی مربوط به دوره وزارت من نمی‌شود، بنابراین بنده از دیدگاه یک کارشناس مسائل حقوقی را از جنبه های مختلف بیان می‌کنم، گفت: نکته ای که در بند دوم به معنای واگذاری تلقی می‌شود اشتباه است، زیرا براساس قرارداد میان خریدار اول و سازمان خصوصی سازی منعقد شده به طور خودکار وکالت به سازمان داده شد که در صورت عدم اجرای تعهدات واگذاری را اتمام دهد.
وی با اشاره به نامه سازمان خصوصی سازی در تاریخ ۲۳ دی ماه سال ۹۳ یک سال قبل از واگذاری به شرکت خریدار جدید، ادامه داد: در این نامه به صراحت اعلام شده که با وجود آنکه حسایبار دولتی است، اما باید تعهدات خود را انجام دهد، با توجه به اتمام زمان قرارداد خرید و عدم ایفای تعهدات و ناتوانی مالی حسایبار این واگذاری با وکالت به سازمان خصوصی سازی انجام شد.
وزیر اقتصاد و امور دارایی تاکید کرد: به دلیل واگذاری براساس وکالت دیگر نیاز به طی طریق در هیات واگذاری از نظر قانونی در سازمان خصوصی سازی نبوده یعنی به موجب قرارداد این واگذاری بر اساس حق الوکاله انجام شده است.
دژپسند بیان کرد: واگذاری شرکت ایران ایرتور کاملا براساس قانون انجام شده، زیرا بعد از ۴ بار برگزاری مزایده در پنجمین مزایده این واگذاری انجام شد.
وی ادامه داد: شرکت ایران ایرتور در زمان واگذاری دارای حجم تعهدات بدهی بسیار بالایی بود که در آن زمان خریدار مکلف و موظف به پرداخت تمام تعهدات شد و امروز تمامی این تعهدات به درستی انجام شده است.
وزیر اقتصاد و امور دارایی تاکید کرد: براساس مکاتبات ما با سازمان هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران و نامه ارسالی مشخص شده که شرکت ایران ایرتور بعد از واگذاری تمامی مفاد بندهای ۳ و ۷ ماده ۱۲ را اجرا کرده و حتی بانک ملی به عنوان بانک طرف در تاریخ ۲۱ فروردین سال جاری طی نامه ای به ما اعلام کرد که این شرکت فاقد هرگونه اقساط معوق است.
دژپسند گفت: همچنین شرکت سازمان هواپیمایی براساس نامه ای مطرح کرد که شرکت ایران ایرتور مانده بدهی خود را تسویه و خاتمه واگذاری این شرکت از نظر ما مایمنازع است.

آگهی های نوبتی سه ماهه چهارم سال ۱۳۹۹ اداره ثبت اسناد و املاک جعفریه

آگهی نوبتی سه ماهه چهارم سال ۱۳۹۹

بموجب ماده ۱۲ قانون ثبت اسناد و املاک و ماده ۵۹ اصلاحی آیین نامه مربوطه املاکی که در سه ماهه چهارم سال ۱۳۹۹ تقاضای ثبت آنها پذیرفته شده و شماره هایی که از قلم افتاده و در وقت مقرر آگهی نشده و هر آنچه طبق آراء هیئت نظارت و دستور اداری آگهی نوبتی آنها باید تجدید شود به شرح ذیل آگهی میشود:

املاکی که تقاضای ثبت آنها پذیرفته شده و شماره هایی که از قلم افتاده و در وقت مقرر آگهی نشده و مدت اعتراض آنها از تاریخ اولین نوبت این آگهی به مدت ۹۰ روز می باشد.

۱-پلاک ۲۰۱/۲۱/۲ یک اصلی بخش جعفرآباد آقای مهدی قرنلی فرزند محمود شش دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۴۰۵ مترمربع واقع در اراضی قریه رحمت آباد بخش جعفرآباد قم.

۲-پلاک ۲۰۲/۲۱/۲ یک اصلی بخش جعفرآباد آقای محمد مهرپور فرزند حسین شش دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۳۳۰ مترمربع واقع در اراضی قریه رحمت آباد بخش جعفرآباد قم.

۳-پلاک ۱۷ فرعی از ۵۵ اصلی بخش جعفرآباد، آقای حسین حبیبی فرزند بهار علی شش دانگ یکباب خانه به مساحت ۶۷۲ مترمربع واقع در اراضی گازران نو (شهر جعفریه) بخش جعفرآباد قم.

۴-پلاک ۴۴ فرعی از ۵۵ اصلی بخش جعفرآباد، آقای حسن بینا فرزند رضا شش دانگ یکباب خانه به مساحت ۴۵/۱۰۳۰ مترمربع واقع در اراضی گازران نو (شهر جعفریه) بخش جعفرآباد قم

لذا بموجب ماده ۱۶ قانون ثبت اسناد و املاک چنانچه شخص یا اشخاصی نسبت به املاک ذکر شده در این آگهی واخواهی داشته باشند باید از تاریخ اولین نوبت انتشار این آگهی (ردیف الف) تا مدت ۹۰ روز و آنهایی که طبق آرای هیئت نظارت و دستور اداری تجدید آگهی شده (ردیف ب) به مدت ۳۰ روز دادخواست خود را با اخذ رسید به این اداره تسلیم نمایند و همچنین طبق ماده ۱۷ قانون مذکور در صورتی که قبل از انتشار این آگهی دعوایی اقامه شده باشد طرف دعوی یا متقاضی ثبت باید گواهی دادگاه مشعر به جریان دعوی را ظرف مدت مرقوم تسلیم نمایند، اعتراضات یا گواهی طرح دعوی که بعد از مدت مرقوم واصل شده باشد بلا اثر است، و طبق قسمت اخیر ماده ۱۶ قانون ثبت و تبصره ماده ۱۷ رفتار خواهد شد، جمعا بموجب تبصره ۲ ماده واحده مصوب ۱۳۷۳/۲/۱۵ اعتراض به تقاضای ثبت موضوع ماده ۱۶ قانون ثبت می بایست توسط معترض ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به این اداره با تقدیم دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی پذیرد، ضمنا طبق ماده ۵۶ آیین نامه قانون ثبت حقوق ارتقاای در موقع تحدید حدود در صورت مجلس تحدیدی قید خواهد شد، این آگهی در ۲ نوبت به فاصله ۳۰ روز چاپ و منتشر می شود.(م الف ۱۲۴۷۰۹)

تاریخ انتشار نوبت اول: روز چهارشنبه ۱۴۰۰/۲/۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: روز شنبه ۱۴۰۰/۳/۱

محمدرضا خدایاری -رییس ثبت اسناد و املاک جعفریه

چهارشنبه یکم اردیبهشت ماه ۱۴۰۰ – سال بیست‌وچهارم – شماره ۵۲۵۳

سختگوی دولت:

امکان احیای توافق برجام به لحاظ فنی در کوتاه مدت وجود دارد



سختگوی دولت با بیان اینکه حاضر به دادن امتیازی خارج از چارچوب برجام نیستیم، گفت: به لحاظ فنی امکان رفع تحریم‌های ناقض برجام و احیای کامل این توافق در مدت زمان کوتاه وجود دارد.
علی ربیعی روز سه شنبه در نشست خبری خود که به صورت آنلاین برگزار شد، با اشاره به روز تأسیس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی است و روز ارتش جمهوری اسلامی در روزهای اخیر اظهار کرد: ارتش جمهوری اسلامی ایران و سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در ۴۰ سال اخیر به عنوان دو بال حفظ تمامیت ارضی ایران عزیز کارنامه درخشانی از خود به جا گذاشته‌اند.
وی اضافه کرد: قهرمانان ملی ما از هر دو نهاد فداکار، از شهید صیاد شیرازی تا شهید قاسم سلیمانی، امروز مورد احترام ملت قرار دادند، نهاد و آموزه ای از رشادت و از خودگذشتگی برای همه‌ی ایرانیان هستند.

ربیعی ادامه داد: ویژگی مهم این دو بزرگوار به عنوان دو سمبل ایثار همانند خیل عظیم شهدای ما، برخاستن از طبقات محروم جامعه، بودن در کنار مردم، دلسوزی برای مردم، پیشگامی و در خط مقدم بودن برای فداکاری، در همه مراحل زندگی پربرکتشان بوده است.

دستیار ارتباطات اجتماعی رییس جمهوری اضافه کرد: در دوران بی بدیل تاریخ انقلاب اسلامی ایران در نزاع بین ظلم و قیام غیرمسلحانه مردم در بهمن ماه ۱۳۵۷، ارتش در کنار و در آغوش مردم قرار گرفت و در فاصله اندکی بعد از پیروزی انقلاب، این بار مردم بودند که به نیروهای مسلح ما پیوستند و سپاه پاسداران انقلاب اسلامی را تشکیل دادند.

سختگوی دولت با بیان اینکه این دو نهاد و این دو نیروی مسلح مردمی دوشادوش هم تا به امروز حافظ منافع حیاتی و تمامیت ارضی ما بوده‌اند، این روز را از سوی دولت به همه سربازان میهن و پاسداران وطن تبریک گفت.

حاضر به دادن امتیازی خارج از چارچوب برجام نیستیم

ربیعی در پاسخ به سوالی درباره مذاکرات وین مبنی بر اینکه آیا درباره بحث نگارش متن توافق شده است و آیا جمهوری اسلامی امیدوار به برداشتن تحریم در زمان کوتاه است، گفت: به لحاظ فنی امکان رفع کلیه تحریم های ناقض برجام و از طرف دیگر احیای کامل این توافق در مدت زمان کوتاه وجود دارد و امیدواریم با مذاکرات سازنده‌ای به این نتیجه مطلوب دست یابیم.

دستیار ارتباطات اجتماعی رییس جمهوری افزود: در توافق عجله‌ای برای احقاق حق پدیهی خود نداریم و حاضر به سپردن هیچ امتیاری خارج از چارچوب برجام نیستیم.

سختگوی دولت خاطرنشان کرد: بر خلاف برخی ادعاها هم دولت آمریکا در مدت کوتاه می تواند به تعهدات در چرام که قطع کرد، برگردد، هم ما به سرعت می‌توانیم راستی آزمایی کنیم و توان راستی آزمایی در زمان اندک را داریم و به سرعت هم به تعهدات خود باز خواهیم گشت.

وی درباره آخرین وضعیت مذاکرات وین و چگونگی رفع تحریم‌ها و اجرای بررسی و ارائه گزارش در هفدهم فروردین در مصاحبه‌ای اعلام کرد که «ما علاقه‌ای به احیای برجام از طریق طرح کام به کام نداریم» و سیاست قطعی ابلاغ‌شده از سوی رهبری سر مشق مذاکراتی ماست.

دولت در راه احیای برجام هیچ انگیزه انتخاباتی جز رفع تحریم‌ها ندارد
ربیعی افزود: در حال حاضر دو کارگروه تشکیل شده که این کارگروه‌ها سرگرم بررسی و ارائه لیست اقداماتی هستند که طرفین برای انجام کامل تعهدات خود باید انجام بدهند و مذاکرات با ۴۰۱ بطور فشرده در همین زمینه ادامه دارد.

دستیار ارتباطات اجتماعی رییس جمهوری تأکید کرد: دولت در راه احیای برجام هیچ انگیزه انتخاباتی جز رفع تحریم‌ها و مشاهده اثر مثبت آن بر زندگی مردم که می‌تواند پیش درآمدی برای مشارکت حداکثری در انتخابات و تحقق خواست مقام‌مظهر رهبری باشد، ندارد.

وی گفت: کسانی که غیر از این اویه، شائبه انگیزه انتخاباتی دولت در مذاکرات

سختگوی دولت:

وی اضافه کرد: با وجود این، دولت هیچ گاه از آنچه که به آن اعتقاد داشته، عقب‌ننشسته و تا آخرین لحظه که مسئولیت داریم، در عقب‌راندن تحریم، رفع آثار و تبعات آن بر معیشت مردم، پیش بردن تولید ملی و توسعه زیرساخت‌ها و همچنین حفظ جان مردم با خرید و تولید واکسن کرونا، اهتمام ویژه خواهیم داشت. این مشی و تعهد دولت به مردم است و تا روز آخر به آن وفادار خواهد ماند.

تحت فشار قرار دادن دولت برای تخریبن واکسن خارجی نادرست است

سختگوی دولت درباره آخرین وضعیت تولید واکسن ایرانی، دفاع و حفاظت از جان شهروندان را اصلی بنیادین برای دولت دانست و گفت: اینکه گفته می‌شود شرکت های تولید واکسن دولت را تحت فشار گذاشتند تا واکسن خارجی خریداری نکند امری کاملاً نادرست است. هیچ شرکت تولید کننده واکسن داخلی دولت را تحت فشار قرار نداده و اگر چنین هم بود دولت هرگز تبعیت نمی‌کرد.

وی افزود: مجموعه دولت، ستاد ملی کرونا و شخص رییس جمهوری از ابتدا به خرید واکسن خار جی آن هم بطور انبوه معتقد بود. از زمانی که هنوز ستاد ملی تشکیل نشده بودو از جلسه سی‌ام بهمن ۹۸ که در همه جلسات حضور داشتم، تاکنون ندغذغه این بود آیا واکسنی برای این وپروس وجود دارد یا نه.

ربیعی اظهار داشت: ما جزو اولین کشورهایی بودیم که برای خرید واکسن از کواکس، ثبت‌نام کردیم، منابع ارزی‌اش هم تهیه شد اما در مرحله انتقال پول، بخاطر محدودیت‌ها و تحریم‌های بانکی، با مشکل مواجه شدیم و نوبت‌مان را از دست دادیم وگرنه امروز ۱۶ میلیون دوز واکسن از طریق کواکس وارد کشور شده بود.

وی افزود: البته با راینری‌های فراوان و تلاش وزارت خارجه مان، این مشکل بالاخره رفع شد و تحویل واکسن ها آغاز شده است و به زودی همه آن واکسن‌ها وارد می‌شود.

سه شرکت خصوصی مجوز دریافت واکسن خارجی دریافت کردند

دستیار ارتباطات اجتماعی رییس جمهوری با اشاره به اهمیت خرید واکسن برای دولت و دستور رییس جمهوری برای استفاده از همه ظرفیت‌های ملی برای واردکردن واکسن، تصریح کرد: ضمن آنکه بخشی از وزارت خارجه، به طور مشخص در راستای دیپلماتی سلامت فعال شده است، اعلام شد که بخش خصوصی هم می‌تواند با ارز نیمايي واکسن وارد کند.

وی یادآور شد: امروز هم برخی در بخش خصوصی موفق شده‌اند و اقدامات خوبی انجام شده است. در همین زمینه طبق اعلام مدیرکل امور دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو تا کنون سه شرکت از بخش خصوصی مجوز واردات واکسن کرونا را از سازمان غذا و دارو دریافت کردند و قرار شده واکسن وارد کنند.

سختگوی دولت ادامه داد: علاوه بر این بخشی از پولهای‌مان در عراق به خرید واکسن اختصاص یافته و انتظار داریم دولت عراق اهتمام بیشتری برای انتقال بقیه پول ایران داشته باشد. امیدواریم که بهانه مجوز آفک هم برداشته شده باشد. این روزها سفرای ما در کشورهای روسیه، هند، سوئیس، چین و کره جنوبی فعال هستند.

واردات واکسن را معطل تولید داخل نکردیم

ربیعی گفت: ما در این زمینه با نابرابری مضاعف روبرو بوده‌ایم؛ یکی نابرابری جهانی در توزیع واکسن میان کشورها و دیگری نابرابری ناشی از تحریم‌ها. با این حال مطمئتم تلاش‌های انجام‌شده، به زودی به ثمر می‌نشیند.

دستیار ارتباطات اجتماعی رییس جمهوری ادامه داد: علاوه بر آن، سفیرمان در روسیه خبر داده قرارداد خرید ۶۰ میلیون دوز واکسن اسپوتنیک‌وی نهایی شده و از خرداد وارد کشور می‌شود. تولید واکسن مشترک با کوپ‌ها شروع شده و به یزودی فاز سوم آزمایش انجام می‌شود.

وی افزود: البته از آنجا که دولت معنا و ماهیت تحریم را به خوبی می‌داند و به مشکلات و تبعات آن واقف است، تولید واکسن داخلی را هم مورد اهتمام جدی قرار داده است و خبرهای خوبی هم در این خصوص منتشر شده و ما لحظه‌ای واردات واکسن را معطل تولید داخلی نکردیم.

سختگوی دولت درباره برنامه دولت برای واردات صحیح واکسن کرونا گفت: وقتی به بخش خصوصی اعلام کردیم که برای وارد کردن واکسن کرونا اقدام کنند، این یک استراتژی درست بود. واکسن هم مثل سایر کالاهای دیگر باید به لحاظ کیفیت و سلامت توسط یک مرجع دولتی مورد تأیید قرار بگیرد. معاونت غذا و داروی وزارت بهداشت هم مرجع تعیین‌کننده استاندارد واکسن وارد شده است. ربیعی در پاسخ به سوالی درباره اختلاف نظر رییس جمهوری و وزیر بهداشت در زمینه کرونا گفت: جنس ویروس کرونا و این بیماری، آنچنان پیچیده است که به طور طبیعی در مسیر مبارزه با آن، نظ‌های علمی و اجرایی متفاوتی مطرح می‌شود. با توجه به اینکه کرونا، بعد بهداشتی و سلامت است در آنجا دیدگاه‌های مختلف مطرح می‌شود. برای همین یک مشکل کلان در سطح ملی است، و ابعاد اجتماعی آن هنوز از عمق جامعه بیرون نیامده و مورد بحث و بررسی قرار گرفته‌است.

وی افزود: دولت ستادی برای کنترل و مقابله با کرونا تعریف و تعیین کرد تا همه تصمیمات نهایی در آن ستاد اتخاذ شود و با توجه به نظر رهبری فرمانده این ستاد رییس جمهوری است.

دستیار ارتباطات اجتماعی رییس جمهوری با اشاره به نشست اخیر خود با وزیر بهداشت گفت: هفته قبل نشستی با دکتر نمکی داشتم و بیش از یک ساعت هم طول کشید برای همین می‌توانم به شما بگویم که بسیاری از خواش‌ها از آن صحبت‌ها نادرست است.

حسن غفوری‌فرد:

کاندیداهای انتخاباتی آیه یاس نخوانند؛ یکدیگر را تخریب نکنند

مشکلات را حل کنند. فکر می‌کنم که اگر شایسته‌سالاری وجود داشته باشد، مشکلات حل می‌شود. اگر ملت وارد (انتخابات) باشد، مشکلات حل می‌شود.

غفوری‌فرد با تأکید بر اینکه شرایط بسیار سخت کرونا در سردی فضای انتخابات نقش زیادی داشته است، افزود: کشور درواقع تعطیل است. وقتی مردم در خانه هستند، امکان حضور وجود ندارد و برای همین انتخابات جذابیت ندارد و خود برگزاری انتخابات سخت است. چند انتخابات در راه است و شرایط برگزاری هم سخت.

نقش شورای نگهبان در مشارکت حداکثری

وی همچنین درباره نقش شورای نگهبان در مشارکت مردم در انتخابات نیز گفت: به نظر تأکید بر اینکه شورای نگهبان باعث کاهش حضور مردم در انتخابات می‌شود کم لطیفی است. به‌طور نمونه در انتخابات مجلس یازدهم برای هر صندلی، ۱۰۰ نفر کاندیدا بودند، بطور می‌شود گفت که رد صلاحیت گسترده اتفاق افتاده است.

این فعال سیاسی ادامه داد: اتفاقا نقش شورای نگهبان بسیار مهم است. اینکه در انتخابات شورای شهر کالهی‌هایی رخ داد و چندین رئیس شورای شهر و شهردار و اعضای شورا بازداشت شدند، خود سبب می‌شود مردم مایوس شوند.

غفکری‌فرد همچنین درباره حضور مردم در انتخابات گفت: آیه یاس نمی‌خوانم و امیدوار هستم. رهبری هم احتمالاً در دو هفته آخر سخنرانی خواهند کرد و مردم را برای حضور تهییج می‌کنند. امیدوارم مردم شرایط داخلی و خارجی را لحاظ کنند و در انتخابات مشارکت خوبی داشته باشند.



علاوه بر این، برخی می‌خواهند بگویند مردم خسته شدند اما حضور مردم می‌تواند این تئوری‌ها را باطل کند.»

حل مشکلات در گروی شایسته‌سالاری

او درباره نقش کاندیداها در این زمینه، تأکید کرد: افراد و کاندیداها نباید به تخریب یکدیگر بپردازند. مانند آنچه در سال‌های پیش اتفاق افتاد. آنها باید به جای تخریب یکدیگر، به تشریح خود و برنامه‌هایشان بپردازند. باید مردم را امیدوار کنند. باید به مردم امید دهند که رئیس جمهوری، دومین شخص مملکت است و با طرح‌ها و ایده‌ها می‌تواند

عمومی و سرمایه اجتماعی، نقش پررنگ‌تری نسبت به

اسلحه دارد. بنابراین مشارکت مردم بعنوان یک پشتوانه از کاندیدای انتخابات خواهد بود. مانند اینکه در دوران دفاع مقدس، امکانات عراق خیلی بیشتر بود اما به دلیل سرمایه اجتماعی، توانستیم موفق شویم. در جنگ آمریکا و ویتنام نیز چنین شرایطی وجود داشت.

«به طور معمول، قدرت انقلاب و هسته اصلی آن مردم

هستند؛ مانند تشییع پیکر حاج قاسم سلیمانی که اثر

جهانی داشت، بنابراین حضور مردم در انتخابات مهم است،

نکته

شورای وحدت و ائتلاف: اختلافاتی که آشکار می‌شوند؛

شواهد و شایعات شروط نامزدی در اردوگاه اصولگرایان

گستره گمانه زنی‌ها درباره نامزدی رییس قوه قضائیه در شواهد متقن حضور تا دلایل کافی عدم حضور است و نامزدهای بالقوه و بالفعل بسیاری در اردوگاه اصولگرایان منتظر قطعی‌شدن این گمانه‌زنی‌ها هستند.

شورای وحدت اصولگرایان فعالیت انتخاباتی خود را با ارسال نامه به ۱۰ نامزد موردنظر آغاز کرده اما شورای ائتلاف تا زمان ثبت نام قطعی نامزدها تا ۲۱ اردیبهشت‌ماه صبورى خواهد کرد. در کنار این تفاوت‌های حرکتی، شورای وحدت از اینکه شورای ائتلاف در مسیر تجصیع نیروهای انقلابی کام‌رنمی‌دارد، گلایه‌مند است. منوچهر منکی سختگوی این شورا معتقد است: یکی‌شدن شورای وحدت و شورای ائتلاف، نیازمند دو اراده است؛ نخست اراده سیاسی و دیگری اراده عملی. ما اقدام عملی جدی برای هسگرایی را از سوی شورای ائتلاف را شاهد ندیدیم.» به نظر می‌رسد تنها عامل به وجود آورنده این اراده نامزدی حجت الاسلام «ابراهیم ربیسی» رییس قوه قضائیه‌باشد. صبورى تا زمان ثبت‌نام و نامه‌نگاری با نامزدهای بالقوه و رسمی انتخابات ریاست جمهوری، دو تاکنیک متفاوت شورای ائتلاف نیروهای انقلاب و شورای وحدت اصولگرایان است. «غلامعلی حدادعادل» رییس شانا ۲۲ فروردین ماه در نشست شورای مرکزی درباره تازه‌ترین تصمیم ائتلاف؛ گفته است: «ضمن بررسی دقیق و هوشمندانه عرصه سیاسی و اجتماعی کشور و اخبار فعالیت‌های چهره‌های در معرض کاندیداتوری صبر می‌کنیم تا تکلیف ثبت‌نام‌ها مشخص شود و طبق سازوکاری مشخص با معیارهای منطقی تصمیم خواهیم گرفت.» این صبورى در حالی است که «منوچهر منکی» سختگوی شورای وحدت اصولگرایان شامگاه‌شنبه در گفت‌وگویی تلویزیونی ۱۰ نامزد اصلی شورای وحدت را معرفی کرد. محمدباقر قالیباف، ابراهیم ربیسی، محسن رضایی، سعید جلیلی، حسین دهقان، علی‌نیکزاد، حسین قاضی‌زاده‌هاشمی، عزت‌الله ضرغامی، سعید محمد و رستم قاسمی نام‌هایی هستند که متکی از آن‌ها به‌عنوان گزینه‌های این سازوکار نام برد. بر اساس اعلام سختگوی شورای وحدت، آیت‌الله «محمدعلی موحدی کرمانی» رییس جامعه‌روحانیت مبارزه با این ۱۰ نامزد اصولگرا را به شورای وحدت معرفی کنند تا در کارگروه این شورا مورد بررسی قرار گیرند. پس از این نامه و به فاصله دو روز متکی از امکان ارسال نامه‌های بیشتر به دیگر فعالان اصولگرا سخن گفته‌است. با اعلام این دو تصمیم متفاوت به‌نظر می‌رسد امیدها برای حل اختلافات شورای ائتلاف و شورای وحدت کمتر شده است حتی اگر متکی اعلام کند که با شورای ائتلاف و یادیاری در مقوله انتخابات اشتراکات زیادی داریم؛ «عبدالحسین روح‌آلمینی» رییس کمیته احزاب شورای ائتلاف هم تصریح کند که این شورا به دنبال همگرایی و همصدایی در جریان انقلاب است. در برابر این اظهارنظرها «اسدالله بادامچیان» دبیرکل حزب مؤتلفه و از اعضای شورای وحدت اصولگرایان تصریح کرده است: «در این دوره با نظر روحانیت قرار شد با این‌ها تجصیع شویم اما این‌ها نباید رفتند و به‌دلیل آنکه محور ما عدم اختلاف‌بود به رغم تلاش برخی برای ایجاد اختلاف.» حدادعادل هم خطای راهبردی برخی در جریان انقلابی را ساده‌دین‌گفت و پیش‌فرض تلقی کردن پیروزی دانسته‌است. شورای ائتلاف خود را پیشگام سازوکارهای انتخاباتی اصولگرایان می‌داند و معتقد است با همین سیاق می‌توان در انتخابات ریاست جمهوری سیزدهم هم مانند انتخابات مجلس یازدهم، پیروز شد. عمده انتقادات نهان و آشکار شانا به وحدت، پیرامون روهایی چون نگاه پسرپرسانانه شورای وحدت و اعضای سنتی آن است و بعد هم حمایت از برخی ائتلافات معتدل که شانا چندان دل خوشی از آن‌ها ندارد. در برابر این انتقادات اعضای شورای وحدت، سازوکار رسیدن به نامزد انتخاباتی را نه تنها پسرپرسانانه نمی‌دانند بلکه آن را عین دموکراسی تفسیر می‌کنند. با اعلام ۱۰ نامزد مورد نظر خود غیبت نام‌هایی چون «علی لاریجانی» نشان دادند که علیرغم حضور جامعه مهندسیس و چهره‌های نزدیک به قالیبافی در این شورا، در بی اعتدالی اصولگرا نیستند و فهرست اعلامی هم از قالیباف نواصولگرا تا محسن رضایی و از رستم قاسمی وزیر احمدی نژاد، تا سعید محمد فرمانده سپاه را دربر می‌گیرد و نشان می‌دهد که اصولگرایان حاضر در شورای وحدت چندان در پی طرحی تازه در سپهر تصمیم‌گیری‌های انتخاباتی نیستند.

امیدواری‌ها به نامزدی رییس قوه قضائیه

اختلاف نظر در اردوگاه اصولگرایان آشکارتر از آن است که با هشتگ‌هایی «چون ما یکی هستیم» آن‌ها را پنهان کند؛ اینکه در بی چنین اختلاف نظرهایی کدام اکسیر شفافیت‌ش را بتواند وحدت را به اردوی اصولگرایان بیاورد، علامت سوال است. در پاسخ به این پرسش برخی حضور حجت الاسلام «ابراهیم ربیسی» را برای جریان اصولگرا نجات‌بخش یا به تعبیر منکی تسهیل‌گر می‌دانند و این در حالی است که تاکنون موضع روشنی از سوی وی درباره نامزدی در انتخابات اعلام نشده و حتی نامه ارسال شده شورای وحدت به وی، دستکم تاکنون از سوی رییس قوه قضائیه بی‌جواب مانده و این بی‌جوابی و ابهام از سوی گروه‌های مختلف اصولگرا با تعابیر مختلفی تفسیر می‌شود. برخی چون منکی این سکوت را مطلوب دانسته، از وجود شواهد قوی مبنی بر نامزدی رییس قوه قضائیه سخن گفته و امیدوار به نامزدی حجت الاسلام ربیسی در انتخابات هستند. برخی هم مانند «محمدجواد عسکری» نماینده اصولگرای مجلس پیش‌بینی می‌کند که ربیسی داوطلب کاندیداتوری انتخابات خواهد شد و نامزدهای جریان انقلابی به نفع ایشان کنار خواهند کشید.» این ابهام اما از سوی شماری دیگر از چهره‌های اصولگرا تعبیر به عدم تمایل رییس قوه قضائیه به نامزدی می‌شود. در این زمینه سعید محمد از کاندیداهای انتخابات آتی تصریح کرده است: «ابتدا خدمت آقای ربیسی رفتم تا برنامه را با ایشان تنظیم کنم. ایشان گفتند که به انتخابات ورود نمی‌کنند. حتی قبل از آنکه از قرارگاه خارج شوم دوباره از ایشان پرسیدم و گفتند که قصد ورود به انتخابات را ندارند.» «حضر شومای ترقی» عضو شورای مرکزی حزب مؤتلفه هم معتقد است فعلا آقای ربیسی پیگیر امور قوه قضائیه است و کسانی که دنبال این هستند که ایشان در انتخابات نام‌نویسی‌کنند، باید تلاش کنند و ایشان را قانع کنند که حاضر شود. به نظر می‌رسد نام‌های متنوع حاضر در فهرست اصولگرایی در انتظار تصمیم حجت الاسلام ربیسی هستند؛ موضوعی که «اسیدحسین نقوی حسینی» به آن اشاره کرده و گفته است: «تمامی گزینه‌ها در جریان اصولگرا منتظر حجت‌الاسلام سعید ابراهیم ربیسی هستند تا ببینند موضع انتخاباتی از چه چیزی است.»

شروط و شروط انتخاباتی رییس قوه‌مقننه؟

این روزها نام‌رییس قوه مقننه هم مانند رییس قوه قضائیه برای تصدی ریاست‌قوه مجریه در رسانه‌ها گه‌گدهای سیاسی حقیقی و مجازی شنیده و خوانده می‌شود. گرچه خبرها به مربوط به کاندیداتوری «محمدباقر قالیباف» هم در حد گمانه‌زنی است اما اشتیاق مفسکران وی برای حضور رییس قوه مقننه در انتخابات غیرقابل انکار است. در تازه‌ترین گمانه‌زنی‌های انتخاباتی و رسانه‌ای، روزهای گذشته خبر نامزدی مشروط‌قالیباف در انتخابات واکنش‌هایی را برانگیخت. روز دوشنبه روزنامه سازندگی از اعلام سه شرط قالیباف به اصولگرایان به منظور نامزدی در انتخابات خبر داد. بر اساس گزارش تأیید‌نشده این روزنامه، قالیباف از اصولگرایان خواسته است که حجت الاسلام ربیسی در انتخابات به عنوان نامزد حاضر نشود، رسماً اعلام شود پرزنده فساد معاونش در دوران مدیریت شهرداری به مربوط به او نیست و رییس کنونی مجلس بتواند در انتخابات هیات‌رئیسه مجلس، کاندیدا شود. این شروط تاکنون از سوی قالیباف یا نزدیکان وی تکذیب نشده اما «مهید جمران» نایب رییس شورای ائتلاف نیروهای انقلاب ادعای روزنامه سازندگی مبنی بر شروط سه‌گانه قالیباف برای کاندیداتوری در انتخابات ریاست‌جمهوری را تکذیب کرده است. در کنار این ادعای روزنامه سازندگی روزهای گذشته خبرهای شنیده و تأیید‌نشده دیگری هم درباره نامه جمعی از سیاسیون اصولگرا به رهبر انقلاب منتشر شد. نامه‌ای که امضاکنندگان آن معتقد بودند بهترین فرد برای نامزدی از جبهه اصولگرا در این برهه «محمد باقر قالیباف» است و با توجه مشارکت پایین در انتخابات می‌تواند این بار رییس جمهور شود و نیاز به حضور حجت الاسلام ربیسی نیست. این نامه پس از انتشار تکذیب شد اما در خوشبینانه‌ترین تفسیر درباره فعالیت‌های کمیون‌های مختلف اصولگرا می‌توان گفت که بسیاری از آن‌ها منتظر تعیین تکلیف کاندیداتوری حجت الاسلام ربیسی هستند تا نامزد موردنظر خود را به‌صورت علنی اعلام کنند. به نظر می‌رسد در صورت عدم اعلام نامزدی احتمالی رییس قوه قضائیه هر جریانی از اصولگرا نامزد مورد نظر خود را معرفی کنند و کار دشوار را رسیدن به اصلح مقبول آغاز شود.

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
صاحب‌امتیاز:حیدر ضیفی مدیرمسئولو سردبیر:حسین عبداللهی مدیرتحریریه: روح اله کرمانی چمرانی طراحصفحه:آرمان حسن عبداللهی عضوانجمن مدیران روزنامه‌های غیردولتی آئین نامه اخلاق حرفه‌ای قابل مشاهده در سایت تلفن: ۰۲۲۰۳۲۹۰۳۲۹۰-۳۲۹۰۳۲۹۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵ نشانی: قم-پلاورشدیدسدفوی، کوچه ۲۱ممریک‌پلاک ۴۷ www.emandaily.ir emannews@yahoo.com آلان صبح:۵:۰۲ طلوع آفتاب: ۷:۰۶ آقان ظهر:۱۲/۰۷ آقان مغرب: ۲۰/۰۰

ایماندای

اخبار

مدیرکل اداره تشخیص و وصول درآمد شهرداری قم هشدار داد:

گول سودجویان کم کردن مبلغ و تخفیف عوارض خودرو را نخورید

مدیرکل اداره تشخیص و وصول درآمد شهرداری قم گفت: میزان عوارض خودرو به نرخ یک در هزار قیمت فروش کارخانه برای خودروهای داخلی و یا مجموع ارزش گمرکی و حقوق ورودی برای خودروهای وارداتی محاسبه می‌شود.

محمد وحیدنیا با اشاره به اهمیت پرداخت عوارض خودرو، اظهار داشت: طبق بند "ب" ماده ۴۶ و قانون مالیات بر ارزش افزوده، مالکان خودروهای سواری و وانت دوکابین اعم از تولید داخل یا وارداتی مکلفند عوارض سالیانه خودروهای متعلق به خود را پرداخت کنند.

مدیرکل اداره تشخیص و وصول درآمد شهرداری قم چگونگی محاسبه این عوارض را موردنوجه قرار داد و ابراز کرد: طبق موضوع بند "ب" ماده ۴۳، این قانون به نرخ یک در هزار قیمت فروش کارخانه برای خودروهای داخلی و یا مجموع ارزش گمرکی و حقوق ورودی برای خودروهای وارداتی محاسبه می‌شود.

وحیدنیا خاطرنشان کرد: مبالغ عوارض خودرو بر اساس قیمت‌های مندرج در جدولی که توسط سازمان امور مالیاتی کشور اعلام می‌گردد، به‌حساب شهرداری باید محل وارز شود که در این راستا مالکین خودرو در هنگام انتقال سند و یا تعویض پلاک باید مقاصد حساب عوارض خودرو را ارائه دهند. وی با تأکید بر اینکه طبق این بند قانونی عدم پرداخت این عوارض در موعد مقرر مشمول ۲درصد جریمه‌هایانه می‌شود، تصریح کرد: از شهروندان تقاضا می‌شود جهت جلوگیری از شمول این جریمه عوارض خود را به‌صورت سالیانه پرداخت‌نمایند.

مدیرکل اداره تشخیص ووصول درآمد شهرداری قم با اشاره به‌پیش‌بینی مراکز مختلف برای سهولت دسترسی مردم برای پرداخت عوارض خودرو عنوان کرد: تمهیداتی جهت سهولت در پرداخت اندیشیده شده که دفاتر پیشخوان دولت، دفاتر اسناد رسمی و شهرداری مرکزی این کار را انجام می‌هد و شهروندان می‌توانند از این سه طریق عوارض خود را پرداخت کنند.

وحیدنیا یادآور شد: نکته حائز اهمیت دیگری که شهروندان باید به آن توجه کنند آنکه برخی افراد با طرح این ادعا که جرائم آن‌ها قابل بخشدگی بوده و یا می‌توانند عوارض خود را در شهرهای دیگر با مبلغ پایینتر پرداخت‌نمایند، که در این خصوص به شهروندان توصیه می‌شود به ادعاهای این افراد توجه نکنند چرا قصد این افراد صرفاً سودجویی است و کسانی که به این افراد مراجعه می‌کنند، مطمئن باشند دچار ضرر و زیان خواهند شد.

مدیر مرکز پدافند غیرعامل و مدیریت بحران شهرداری قم:

مقابله با کرونا هیچگاه در شهرداری تعطیل نشده‌است

مدیر مرکز پدافند غیرعامل و مدیریت بحران شهرداری قم گفت: کلیه حوزه‌های خدمات‌رسان شهرداری قم از ابتدای شیوع ویروس کرونا بر اساس مصوبات ملی و استانی ستاد مقابله با کرونا فعال بوده و هیچگاه مبارزه با این ویروس منحوس تعطیل نشده است.

علی اکبر رحیمی با اشاره به آمادگی شهرداری قم در زمینه مقابله با ویروس کرونا، اظهار داشت: کلیه حوزه‌های خدمات‌رسان شهرداری قم از ابتدای شیوع ویروس کرونا بر اساس مصوبات ملی و استانی ستاد مقابله با کرونا فعال بوده و هیچگاه مبارزه با این ویروس منحوس تعطیل نشده است.

مدیر مرکز پدافند غیرعامل و مدیریت بحران شهرداری قم به حضور مرکز مدیریت بحران در ستاد مقابله با کرونای استان به‌عنوان هماهنگ‌کننده مجموعه شهرداری قم اشاره کرد و افزود گزارش فعالیت‌های شهرداری در چارچوب مصوبات ستاد ملی و استانی به‌صورت مستمر و هفتگی توسط این مرکز از کلیه حوزه‌های فنی، اداری و خدماتی در معاونت‌ها، سازمان‌ها و مناطق جمع‌آوری و به‌ستاد استانی ارسال می‌شود.

رحیمی با تأکید بر لزوم همراهی کلیه شهروندان در رعایت پروتکل‌های بهداشتی با بهبود وضعیت شهر قم، تصریح کرد: متناسب با شرایط، اقدامات مجموعه شهرداری نیز در مقابله با این ویروس تغییر می‌کند.

وی خاطرنشان کرد: در حوزه اطلاع‌رسانی پوشش مناسبی در سطح شهر انجام‌شده و با توجه به شرایط قرمز پیام‌های هشدار و اطلاع‌رسانی به‌صورت روزانه و مستمر از بلندگوهای چندمنظوره آذان گو، خودروهای آتش‌نشانی و خودروهای پیشگیری و رفع تخلفات شهری به اطلاع عموم شهروندان می‌رسد. مدیر مرکز پدافند غیرعامل و مدیریت بحران شهرداری قم خدمات غیر حضوری شهری از طریق سامانه قم یار، ضدعفونی مستمر پارک‌ها، بوستان‌ها و معابر، ضدعفونی شبکه حمل‌ونقل عمومی را از جمله مهم‌ترین اقدامات توسعه داده شده شهرداری قم در این زمینه دانست.

سرپرست سازمان حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم:

پارکینگ‌های موتورسیکلت در هسته مرکزی شهر افزایش می‌یابد

سرپرست سازمان حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم گفت: ایجاد پارکینگ‌های موتورسیکلت در هسته مرکزی شهر با هدف ساماندهی و نظم‌بخشی انجام می‌شود.

قاسم طالبی با اشاره به اهمیت ایجاد افزایش پارکینگ‌های ویژه موتورسیکلت در هسته مرکزی و نقاط پرتردد شهر، اظهار داشت: این طرح در راستای نظم‌بخشی و ساماندهی به وضعیت پارک موتورسیکلت‌ها انجام می‌گردد. سرپرست سازمان حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم با بیان اینکه در طرح ایجاد پارکینگ‌های جدید، توجه به وضعیت نامطلوب ترافیکری موتورسیکلت‌ها بخصوص در ورودی اماکن زیارتی، تجاری، آموزشی، میادین و معابر اصلی مدنظر است، افزود: در این خصوص مستندسازی‌های خوبی صورت گرفته و در کمیت‌های تخصصی و فنی، محل‌های موردنظر بررسی و در خصوص ساماندهی و روان‌سازی تردد شهروندان و خودروهای عبوری تصمیم‌گیری می‌گردد. طالبی با اشاره به افزایش ایمنی و کاهش آسیب به وسایل، تصریح کرد: با توجه به گزارش‌های پلیس و همچنین شکایت‌های مالکین موتورسیکلت در خصوص سرقت و همچنین آسیب‌رسیدن به وسایل نقلیه آن‌ها، در این طرح شاهد کاهش این قبیل آمار بوده‌ایم. وی ادامه داد: نقاط چندگانه‌ای در هسته مرکزی شناسایی و کارشناسان این حوزه بازدیدهای میدانی در این خصوص انجام داده‌اند که به‌زودی آمادسازی پارکینگ‌ها و انتخاب پیمانکار انجام‌و جهت استفاده در اختیار شهروندان عزیز قرار خواهد گرفت.

محل استقرار کارگران بلوار ۱۵ خرداد تعیین شد:

آغاز طرح ساماندهی کارگران ساختمانی در قم

با اجرای طرح ساماندهی کارگران ساختمانی در شهر قم، محل استقرار کارگران در بلوار ۱۵ خرداد اعلام و کارگران زحمت کش این کلان شهر از این پس باید تنها در این محل استقرار یابند.

به گزارش شهروینوز، با توجه به آغاز طرح ساماندهی کارگران ساختمانی و موقت پیمانکاران میادین شهری، از یکم اردیبهشت ماه ۴۰۰ استقرار کارگران به بلوار پانزده خرداد، تقاطع غیرهمسطح زمینگان اسلام، ایستگاه ساماندهی کارگران ساختمانی منتقل می‌شود. با اجرای این طرح از استقرار کارگران عزیز در نقاط دیگر شهر جلوگیری می‌شود و کارفرمایان، استادکاران و شهروندان جهت بازگشتی کارگران می‌توانند به ایستگاه ساماندهی کارگران ساختمانی مراجعه و با شماره تلفن ۰۰۷-۳۷۰۰ تماس برقرار کنند. گفتنی است، طرح ساماندهی کارگران ساختمانی در شهر قم با مشارکت استانداری، فرمانداری، نیروی انتظامی، شورای اسلامی، شهرداری، کانون کارگران ساختمانی اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی و اداره کل تأمین اجتماعی اجرا می‌شود.

امام علی علیه السلام:
گرسنگی ، چه خوب یآوری برای اسیر کردن نفس و شکستن عادت آن است!
عیون الحکیم و المواعظ: ۴۹۴
چهارشنبه یکم اردیبهشت ۱۴۰۰ سال هیست و چهارم ۱۳۹۳ شماره ۵۲۵۳

حمله انتحاری کرونایی رو ببینید!



استاندار قم:

پشتیبانی و مانع زدایی از تولید با تمام قدرت دنبال می شود

استاندار قم از تداوم برنامه هفتگی بازدید از واحدهای

تولیدی تحت عنوان «سه‌شنبه‌های اقتصادی» در سال جاری خبر داد و گفت: پشتیبانی و مانع زدایی از تولید در استان با تمام توان و جدیت دنبال خواهد شد.

بهرام سرمست دیروز و پس از بازدید از سه واحد تولیدی پارچه، مواد شیمیایی و انواع سیستم‌های تهویه مطبوع سرمایشی و گرمایشی و همچنین افتتاح واحد تولیدی انواع لامپ های ال ای دی در استان در گفت و گو با خبرنگاران اظهار کرد: برنامه بازدید از واحدهای تولیدی همانند سال گذشته و البته با انگیزه و جدیت بیشتر در سال جاری نیز ادامه خواهد یافت.

وی افزود: خوشبختانه امکان توسعه در بسیاری از واحدهای تولیدی استان وجود دارد و یکی از مصوبات برنامه امروز هم این بود که کمک به این توسعه این واحدها از طریق پرداخت تسهیلات بانکی در دستور کار باشد. استاندار قم در ادامه تصریح کرد: با تمام قدرت، پشتیبانی از تولید و مانع زدایی از آن را در استان پیگیری خواهیم کرد. وی در توصیف واحد افتتاح شده انواع لامپ های ال ای دی هم خاطر نشان کرد: تولید این محصول در صرفه جویی مصرف انرژی نقش مهمی دارد، ضمن آن که با افتتاح این واحد تولیدی در استان،

معاون سیاسی امنیتی استانداری قم اعلام کرد:

مذهبی‌ها، پیشتاز رعایت پروتکل‌ها

معاون سیاسی امنیتی استانداری قم گفت: طبقه مذهبی قم در رعایت پروتکل‌ها پیشتاز بودند و بسیاری از اماکن مذهبی به بالاترین میزان رعایت ضوابط بهداشتی توجه داشتند.

بیژن سلیمان پور ظهر دیروز در جلسه شورای اطلاع‌رسانی دولت که در سالن کرامت استانداری برگزار شد، اظهار داشت: علوم پزشکی و کادر درمان، رفتار این ویروس را به خوبی می‌شناسند و نسبت به طولانی شدن روند شیوع آن اطلاع دارند. معاون استاندار قم افزود: متأسفانه گاهی تا خودمان گرفتار ویروس و مصیبت‌هایش نشویم کمتر به رعایت پروتکل‌ها توجه داریم و در مسائل فردی، اجتماعی و ملی چنین نگرشی وجود دارد، یکی از موضوعات مهم این است که خود مراقبت و به‌کار گرفتن این آحاد جامعه، باید به فرهنگ عمومی تبدیل شود. وی بیان کرد: در مسائل اجتماعی نیز تذکر لسانی، امر به معروف، نهی از منکر و آگاهی‌بخشی اهمیت زیادی دارد، همچنین در سطح ملی باید دستورالعمل‌ها را به‌طور جدی موردنوجه قرار دهیم. سلیمان پور وجود امنیت را یکی از نعمات بزرگ در کشور برشمرد و عنوان کرد: در چند سال اخیر، بسیاری از کشورهای اطراف ایران در اوج آشوب و کشتار بودند، ولی این‌ا علی‌رغم شرایط ژئوپولیتیک، امن‌ترین نقطه جهان بودو کمتر به این مسئله توجه می‌کنیم.

وی تصریح کرد: کرونا، ویروس جهانی است و فقط مختص کشور ما نیست و با همه مشکلات و علی‌رغم سیاه‌نمایی‌ها، عملکرد خوبی داشتیم و در مقاطعی، بحران به خوبی مدیریت شد، هر چند باید عملکرد در سطح کشوری سنجیده و اقدامات ستاد ملی به خوبی بررسی شود.

معاون استاندار قم با بیان اینکه نباید در این شرایط ناامید شویم بیان کرد:

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار قم خبرداد:

بهره برداری از تصفیه خانه آب سد کوچری تا پایان شهریور

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار قم از بهره برداری تصفیه خانه آب سد کوچری تا پایان شهریور خبر داد.

مهندس محسن بهشتی مصرف میانگین آب شرب استان را چهارو نیم متر مکعب در روز دانست و گفت: در تابستان این میزان به ۵ ونیم متر مکعب می‌رسد که برای جبران کمبود آب ناچار به برداشت از چاه‌های آب شور قم هستیم، که کیفیت شیرینی آب را کاهش می‌دهد.

وی طرح تصفیه خانه آب سد کوچری در روستای دودک‌ها را از طرح‌های اولویت در استان خواند و افزود: این طرح با اعتبار ۱۱۰ میلیارد تومان تا هفته دولت به بهره برداری می‌رسد.

مدیرکل کمیته امداد استان قم:

طرح شمیم خدمت در قم اجرا می شود

کمیته امداد استان قم در طرح مشترکی با اوقاف و امور خیریه استان با عنوان شمیم خدمت، سطح معیشت و اشتغال و توانمندسازی طلب، خادمین امامزاده‌ها و مددجویان کمیته امداد را بالا می‌برد. مدیرکل کمیته امداد استان قم با اعلام این خبر گفت: این طرح با هدف همکاری مشترک این نهاد اداره کل اوقاف و امور خیریه استان برای ارتقاء سطح معیشت و اشتغال مددجویان کمیته امداد، طلب و خادمین امامزاده های استان و توانمندسازی آنها در استان قم اجرا می‌شود. اکبر میرشکار پشتیبانی از تولید را وظیفه همه مسئولان کشور دانست و افزود: راهبرد کمیته امداد استان قم برای اجرای این طرح، آسان سازی و سرعت بخشیدن به پرداخت تسهیلات

استغال به مددجویان و حمایت و راهبری آنها تا فروش محصولات و کسب سود برای آنها است. میرشکار لزوم احیا و بهره برداری از اراضی و اماکن موقوفه را به عنوان یکی از موانع کمبود فضای آموزشی و کارگاهی عنوان و تصریح کرد: از این اماکن برای ایجاد مجتمع های کارگاهی، گلخانه ای و خدماتی راهقی می توان بهره برد که در این طرح از تعهدات اداره کل اوقاف و امور خیریه استان است. وی بهره گیری از ظرفیت های خیران و تعامل با نهادهای استان را برای پیشبرد طرح ضروری برشمرد و تأکید کرد: یکی از مهمترین اهداف طرح شمیم خدمت را ساماندهی خدمات رسانی این نهادهای جلوگیری از موازی کاری آنها در ارائه خدمت به جامعه هدف این طرح است.

دعای روز هشتم

«اللّهُمَّ ارزُقْنی فیهِ رَحْمَةً الْاَیَّام واطعام الطعام وَاِفْشَاءَ السَّلام وَصَحْبَةَ الْکرَام بطولک یا مَلِجَ الْاَمَلِین»

«خدایا! در این روز مهریانی به یتیمان و خوراندن طعام و آشکار کردن سلام و همنشینی حیوان را با منت خود به من ده! ای پناه آرزومندان!»

نامحرماته

◀ قاضی‌زاده هاشمی: رقیب من در انتخابات رضاخان است!

قاضی‌زاده هاشمی نایب رئیس مجلس و داوطلب انتخابات ریاست جمهوری با بیان اینکه رقیبش در انتخابات رضاخان است، افزود: «آموزش و پرورش، کنگور، بانک و سازمان برنامه و بودجه همگی رضاخانی هستند. امده ام نهاد ۱۰۰ ساله رضاخانی را به هم بریزم.» او خود را وابسته به جبهه پایداری و هیچ حزبی نمی‌داند و نسبتش را با لاریجانی، قالیباف و رئیسی تکذیب می‌کند، ولی در عین حال خود را یک نیروی انقلابی می‌داند و حاضر است برنامه خود را در اختیار سایر کاندیداهای جبهه انقلاب هم قرار دهد. قاضی‌زاده هاشمی دولت ۴ ساله خود را «دولت اعتماد» نامگذاری کرده و گم‌شده امروز کشور را سرمایه اجتماعی می‌داند. او راهبرد بلندمدت خود را در «دولت مردم» برنامه ریزی کرده و نظام فکری که طبق آن حرکت می‌کند را «فصل پرواگنی» نامیده است.

◀ توصیه سنگوی وزارت بهداشت به مردم

سنگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: با توجه به فرارسیدن ماه مبارک رمضان و شیوع ویروس کرونا در موح چهارم، از هموطنان عزیز کشور خواهشمندیم از هرگونه برگزاری مراسم افطاری در این ایام به طور جدی پرهیز کنند. سیما سادات لاری افزود: افراد مبتلا به فشار خون بالا، بیماری‌های قلبی، سرطان و دیابت که بیشتر در معرض ابتلا به کوید۱۹ هستند، در مورد روزه داری با پزشک خود مشورت کنند. وی ادامه داد: با توجه به طولانی بودن مدت زمان روزه داری، حذف وعده غذایی سحر، باعث ضعف سیستم ایمنی بدن شده و احتمال ابتلا به کووید۱۹ را افزایش خواهد داد.

◀ آخرین وضعیت آیت الله مکارم شیرازی

رئیس دفتر آیت الله مکارم شیرازی گفت: بعد از عمل جراحی کوچک، حال عمومی حضرت آیت الله مکارم خوب است. علی دولت‌مند رئیس دفتر آیت الله مکارم شیرازی با اشاره به وضعیت جسمی آیت الله مکارم شیرازی گفت: حضرت آیت الله مکارم عمل جراحی کوچک انجام دادند که بعد از آن، حال عمومی ایشان بسیار خوب است و هر روز روزه بهبودی است و احتمال دارد در یکی دو روز آینده به بخش عمومی منتقل می‌شوند. وی، از همه کسانی که برای سلامتی این مرجع تقلید دعا کردند تشکر و قدردانی نمود. آیت‌الله مکارم شیرازی هفته پیش دچار عارضه جسمی شده و در یکی از بیمارستان های تهران بستری شد.

▶ بازداشت رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت اشتهارد

سپاه امام حسن مجتبی(ع) البرز از دستگیری رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت شهرستان اشتهارد خبر داد. سپاه امام حسن مجتبی(ع) البرز اعلام کرد: سازمان اطلاعات سپاه امام حسن مجتبی علیه السلام البرز در راستای برخورد با مفاسد اقتصادی روز دوشنبه - ۳۰ فروردین- رئیس اداره صمت شهرستان اشتهارد را به اتهامات مالی دستگیر نمود. این فرد به اتهام فساد مالی و اخلا در نظام اقتصادی کشور توسط پاسداران گمنام امام زمان (عج) در اطلاعات سپاه استان دستگیر شد. براساس این اعلام، دستگیری این افراد با هماهنگی و همکاری دستگاه قضایی صورت گرفته است.

◀ سعید آقاخانی و نویسنده «نون خ» به کرونا مبتلا شدند

سعید آقاخانی نویسنده، بازیگر و کارگردان سینما و تلویزیون که نوروز اسمال سری سوم سریال کمدی «نون خ» را رو آنتن شبکه یک داشت، از اواخر هفته گذشته مبتلا به بیماری کرونا شده است. او این روزها به دلیل مراحل اولیه درگیری با ویروس کرونا و عوارض ابتدایی ناشی از آن، با توصیه پزشک در منزل قرنطینه شده و مشغول مصرف داروهای تجویز شده است.

این در حالی است که امیر وفایی نویسنده سریال نون خ نیز مبتلا به این ویروس شده و به دلیل شدت بیشتر بیماری، در بیمارستان مسیح دانشوری بستری است.

▶ تاج‌زاده کاندیدا انتخابات ۱۴۰۰ می‌شود

الباس حضرتی، دبیرکل حزب اعتمادملی در توبینتی اعلام کرد که احتمال کاندیدا شدن مصطفی تاج‌زاده در انتخابات ریاست جمهوری جدی تر شده است. مصطفی تاج‌زاده، درباره اخبار منتشر شده پیرامون حضورش در انتخابات ریاست جمهوری پیش‌رو، اظهار داشت: در این زمینه در حال مشورت و رایزنی با دوستان هستم و بعد از تصمیم‌گیری نهایی به یاری حق آن را اعلام خواهم کرد. وی درباره زمان اعلام آن نیز تصریح کرد: به زودی انشا‌الله.

◀ رستم قاسمی: به نفع کسی کنار نمی‌روم

رستم قاسمی داوطلب نامزدی انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ گفت: هنوز اعلام کاندیداتوری نکرده‌ام ولی اگر قرار باشد اعلام کاندیداتوری کنم به نفع کسی کنار نمی‌روم. قاسمی ادامه داد: یک برنامه دارم که حدود ۴۰ تا ۵۰ میلیون نفر که شرایط سختی دارند از این شرایط عبور می‌کنند. برنامه اصلی من تغییر ریل گذاری کشور است. برخی از زمینه‌ها در کشور اصلا قابل اصلاح نیست.

◀ قیمت واکسن کرونای وارداتی اعلام شد

ناصر رضایی رئیس کمیسیون اقتصاد سلامت اتاق بازرگانی گفت: با دریافت مجوز رسمی از وزارت بهداشت، شرکت خصوصی تاکنون برای واردات واکسن کرونا مجوز گرفته‌اند. هزینه هر کدام از این واکسن‌ها که به کمک بخش خصوصی وارد می‌شود، بین ۲۰۰ تا ۲۵۰ هزار تومان است.

حوادث

بازپرس شعبه ۱۵ دادرسی عمومی و انقلاب قم خبرداد:

سرباز کلاهبردار در دام قانون

بازپرس شعبه ۱۵ دادرسی عمومی و انقلاب قم با بیان اینکه سرباز ۴۰ ساله‌ای که اقدام به کلاهبرداری از خانواده‌ی دیگر سربازان میکرده دستگیر و روند رسیدگی به اتهامات وی آغاز شده است. به گزارش خبرگزاری صداوسیما: مرکزقم، موسوی گفت: این سرباز فراری با حضور در محله‌های مختلف اسم و مشخصات سربازان محل را از همسایه‌های می‌پرسیده و همسایه‌ها که عمدتاً گمان می‌کردند تحقیقات پیش از ازدواج است همه اطلاعات را تمام و کمال در اختیار وی قرار می‌دادند.

بازپرس پرونده اینطور ادامه داد: متهم در فرصت مناسب به منزل سرباز مراجعه میکرده و با داشتن اطلاعات کامل و کافی از سرباز، خود را همسایه‌های می‌پرسیده و این‌گونه به این‌خانه مردم راه پیدا میکرده است. موسوی به برخی از اتهامات این فرد اشاره کرد و گفت: وی با وارد شدن به منزل مسکونی افراد عمدتاً دست به سرقت می‌زده و در طول زمستان گذشته دست کم ۸ ده منزل به همین شیوه سرقت کرده است. وی با بیان اینکه احتمالاً مالباخته‌های بیشتری در این پرونده وجود داشته باشند خاطر نشان کرد: اگر از فرد یا خانواده‌ای به همین صورت سرقت شده، می‌تواند به شعبه ۱۵ دادرسی عمومی و انقلاب مراجعه و نسبت به استیضای حقوق خود اقدام کند.

اداره کل بازرسی استان قم اعلام کرد:

توقیف کالای قاچاق به ارزش ۸۵ میلیارد تومان

اداره کل بازرسی استان قم اعلام کرد: در بازرسی از عملکرد اداره کل گمرکات استان، از قاچاق ۸۵۰ دستگاه گازپرنک خانگی و همچنین سایر تجهیزات صنعتی به ارزش بیش از ۸۵ میلیارد تومان جلوگیری و این کالاها توقیف شد.

به گزارش دریاقتی سه‌شنبه ایرنا، براساس اعلام بازرسی کل استان قم، هیات بازرسی ضمن بررسی نحوه رسیدگی به پرونده‌های قاچاق در اداره کل گمرکات استان قم این نتیجه می‌رسد که در موارد متعددی برخلاف قوانین و مقررات به رغم آن که بین مشخصات کالاهای مشکوفه به ظن قاچاق با اسناد گمرکی ارایه‌شده از سوی صاحب کالا، مغایرت‌های قابل توجهی وجود داشته است، ولی واحد قضایی و حقوقی گمرکات استان قم در پاسخ به استعلام اداره کل تعزیرات استان اعلام انطباق کامل نموده و کالای کشف‌شده که اساساً قاچاق به است را به صاحب آن تحویل می‌دهد. براساس این گزارش، اداره کل بازرسی استان قم ضمن هماهنگی با دادستان قم و اقدام به هنگام همه کالاهای موضوع پرونده را شناسایی و توقیف می‌کند. هم اکنون رسیدگی به این پرونده در حال انجام سیر تشریفات قانونی خود است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم خبرداد:

وخامت حال ۱۰۲ بیمار کرونایی در قم

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: ۵۴۷ نفر مشکوک به کرونا در بیمارستان‌های قم بستری هستند که حال ۱۰۲ نفر از آن‌ها وخیم است.

به گزارش دانشگاه علوم پزشکی قم محمدرضا قدیر با اشاره به پذیرش ۱۳۱ نفر در ۲۴ ساعت گذشته در اورژانس مراکز درمانی قم با تشخیص احتمالی و مشکوک به کرونا گفت: ۹۶ نفر از این افراد در بخش‌های درمانی بیمارستان‌های قم بستری شده‌اند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم با اشاره به اینکه ۹۰ نفر از کسانی که در روزهای گذشته بستری بودند مرخص شده‌اند، افزود: در حال حاضر ۵۴۷ نفر مشکوک به کرونا در بیمارستان‌های قم بستری هستند که حال ۱۰۲ نفر از آن‌ها وخیم است. وی ادامه داد: متأسفانه در ۲۴ ساعت گذشته، ۱۵ بیمار از بیماران کرونایی خود را از دست داده‌اند. قدیر تعداد تست‌های گرفته شده کرونا را ۱۸۶۹۱ مورد عنوان کرد و گفت: نتیجه ۵۱۹ تست در استان، مثبت بوده است.