

یادداشت

چالش جدی تمدنی جهان اسلام با اروپا



۸ نفر

اتحادیه اروپا در یک اقدام بی ارزش و نمایشی ۸ نفر از سرداران سلحشور و مسئولین ایتاگر ایرانی را تحت تحریم‌های خود قرار داد. سردمداران نابخرد اتحادیه، این تحریم‌ها را به دلیل آنچه "تقص" حقوق در ایران" خوانده شده است، اعمال کرده اند. اروپا که به دروغ مدعی دفاع از حقوق بشر است، افرادی را تحریم کرده که سال‌ها در سنگر مبارزه با تروریسم در سوریه و عراق جنگیده و سایهٔ تضح این عوامل که با حمایت آمریکاو اروپا رشد کرده بودند را از سر مردم منطفه و حتی ملت های اروپائی کم کرده اند.

اتحادیه اروپا بزنگاری را تحریم کرده است که سال های متعددی در عرصه مبارزه با قاچاقچیان مواد مخدر، با فداکاری و بذل جان، از ورود این مواد خامنامسوز به دیگر کشورها از جمله اروپا جلوگیری کرده اند.

کشورهای منفعت طلب اروپائی مثل انگلیس، فرانسه و آلمان که به دلیل فروش سلاح با قیمت‌های هنگفت به حکام سعودی، چشم خود را بر جنایات غیرانسانی عربستان علیه مردم یم بسته اند، امروز به دروغ خود را حامی حقوق انسان ها خطاب می کنند. این کشورها که در قتل عام مردم بی دفاع فلسطین در غزه و کرانه باختری با رژیم صهیونیستی هم دست و همراه هستند و از کشوری همچون فرانسه که با کور کردن تظاهرکنندگان مرتکب جنایت شد، حمایت می کنند، اینک زبانشان برای دفاع از حقوق بشر باز شده است.

بر اساس مستندات تاریخی هیچ کشوری به اندازه انگلیس و فرانسه نسبت به مردم کشورهای دیگر، جنایت نکرده است. فرانسوی‌ها در آفریقا به خصوص در الجزایر بارها دست به نسل کشی زدند. سربازان فرانسوی وقتی با مخالفین الجزایری روبه رو شدند، دریاچه‌ای از نفت ساختند و جمعیت کثیری را اعم از زن، مرد و کودک را به آن دریاچه ریختند و آتش زدند. انگلیسی‌ها در هند حدود شش هزار نفر تظاهرکننده ضد انگلیسی را در یک باغ محبوس کرده و سپس همه را به گلوله بستند. آیا این جنایتکاران می توانند مدعی حقوق باشند؟

امروز حقوق بشر در جوامع غربی از جمله اروپا با چالش های جدی در ابعاد نظری و فزائی مواجه است و جامعه اروپائی در مسیر نتزل از یک جامعه تمدن به جامعه ای متوحش قرار دارد. در اروپا به بهانه اوصالت آزادی، نهضت عقیم سازی انسان ها و ضدباروری فعال شده و به کسانی که خود را عقیم می کنند، جایزه می دهند. در حالی که با عقیم شدن انسان، دیگر بشری متولد نخواهد شد تا حقوقی برای دفاع داشته باشد. اروپا در قالب حمایت از "آزادی همسرداری" ازدواج همجنس را با همجنس را آزاد ساخته و تشویق می کند. بدین صورت دیگر بشری به دنیا نمی آید که نیاز به دفاع از حقوق او باشد. رایج شدن ازدواج با محارم بعد از ۱۶ سالگی که کاملاً خلاف فطرت انسان و تعالیم پیامبران الهی است، یکی دیگر از فتنه های اروپائی و از موارد بارز نقض موازین فطری انسانی است.

امروز جهان اسلام با اروپا، در یک چالش جدی تمدنی قرار دارد. تردیدی نیست که اسلام، مبدا دفاع از حقوق بشر است و آن چه در غرب، مطرح می شود، نه تنها حقوق بشر نیست بلکه ضد کرامت انسانی است.

افشای موارد نقض حقوق بشر توسط غربی ها اعم از آمریکا و اروپا، معرفی حقوق بشر غربی به عنوان یکی از مولفه‌های افول اخلاقی و تشریح و تبیین اصول حقوق بشر اسلامی

مواردی مهم برای پژوهش و تحقیق است.
در کنار دستگاه های نظام مانند قوه قضائیه و وزارت امور خارجه که می بایست وظایف رسمی خود را برای محکوم کردن نقض حقوق بشر در غرب انجام دهند، علما، دانشگاهیان و پژوهشگران نیز باید در عرصه معرفی حقوق بشر اسلامی و نقد حقوق بشر در غرب، به تمیز آمده و در این چالش تمدنی، برای دفاع از انسانیت، نقش ایفا نمایند. بدون تردید تضعیف و افشای رشتی های اصول لیبرال دموکراسی، می تواند به ایجاد تمدن نوین اسلامی که هدف غائی انقلاب اسلامی است، بینجامد.

تخلیگر ارشد مسائل بین الملل

اخبار

مدیرکل انتقال خون استان قم اعلام کرد:

مرکز انتقال خون روح الله میزبان اهدا کنندگان در ماه رمضان

مدیرکل انتقال خون استان قم با بیان اینکه مرکز انتقال خون روح الله قم در ماه مبارک رمضان در ۲ تیر صبح و شب میزبان اهداکنندگان خون است گفت: خودروهای داوطلبین اهدای خون که در ماه مبارک رمضان در شیفت شب و پس از افطار به مراکز اهدای خون مراجعه می کنند جریمه نمی شوند.

مرتضی نوریان افزود: مرکز انتقال خون روح الله قم در ماه مبارک رمضان در شیفت صبح از ساعت هشت تا ساعت ۱۲ (فقط آقایان) و بعد از افطار از ساعت ۲۱ تا ساعت ۳۰ دقیقه بعدامد آقایان و خانم‌ها آماده پذیرش اهداکنندگان ایتاگر خون خواهند بود.

وی ادامه داد: همکاران اهداکنندگان می توانند برای دریافت زمان نوبت برای اهدای خون به سامانه **www.IBTO** مراجعه کنند.

مدیرکل انتقال خون قم، با اشاره به محدودیت تردد شبانه در این استان به دلیل شیوع کرونا گفت: بر اساس مصوبه ستاد ملی مدیریت و مقابله با کرونا ، در استای نجات جان بیماران نیازمند تسبیری اندیشیده شده است تا خودروهای داوطلبین اهدای خون که شب ها و پس از ساعت افطار که همزمان با آغاز منع تردد شبانه است، مشمول جریمه های پلیس راهور شود.

نوریان افزود: بر اساس تفاهم نامه امضا شده با پلیس راهور، اهدا کنندگان خون در قم می توانند در ساعات منع تردد شبانه برای اهدای خون و نجات جان بیماران نیازمند به مرکز اهدای خون حضرت روح الله مراجعه کنند.

وی ادامه داد: بر این اساس در ایام ماه مبار ک رمضان، فرم مشخصات اهداکنندگان خون پالا خودرو، و تاریخ و ساعت مراجعه فرد اهداکننده به فرماندهی پلیس راهور را اعلام می کنند و چنانچه جریمه ای توسط دوربین های مستقر در معابر پلیس راهور ثبت شده باشد نسبت به حذف سیستمی آن اقدام و در لیست خلافی خودرو درج نمی شود. مدیرکل انتقال خون قم با بیان اینکه اینکه روزه داری منافاتی با اهدای خون ندارد، تاکید کرد: به دلیل این که زمان ماندگاری خون محدود است، امکان ذخیره خون در مدت طولانی وجود ندارد به همین دلیل باید اهدای خون به‌صورت مرتب و مستمر صورت گیرد.

وی با تاکید بر این که خون و فرآورده های آن جایگزین مصنوعی ندارد افزود: با توجه به نیاز مستمر بیماران مختلف ازجمله بیماریاتی دیالیزی و تالاسمی و مجروحان ناشی از تصادف‌های رانندگی، ای مردم نوع دوست استان که از سلامت بر خودرادر هستند، درخواست داریم تا این بیماران را در این ایام تنها نگذارند.

نوریان ادامه داد: توصیه و درخواست ما به اهداکنندگان و مردمی که از سلامت برخوردار هستند و علائم بیماری ندارند، این است که جهت اهدای خون به مراکز انتقال خون قم مراجعه ونسبت به اهدای خون اقدام کنند.

مدیرکل انتقال خون قم با تاکید بر رعایت مسائل بهداشتی در مراکز انتقال خون این استان گفت: این مرکز به‌صورت مستمر ضدعفونی و گندزدایی می شود ضمن این که پیش از ورود اهداکنندگان، وسایل مراقبتی فردی شامل دستکش و ماسک نیز در اختیار آنان قرار داده می شود.

وی با تاکید بر لزوم به همراه داشتن کارت ملی توسط داوطلبان اهدای خون، افزود: تمام افراد بالای ۱۸ سال که از سلامت کامل برخوردار بوده و هیچ گونه اعتامتی از آنفلوآنزا یا سرماخوردگی ندارند، امکان اهدای خون دارند.

تولیت حرم مطهر حضرت معصومه(س):

ترویج فریضتین امید رادر جامعه زنده می کند

تولیت آستان حضرت معصومه (س) گفت: امر به معروف و نهی از منکر و ترویج این فریضه دینی امید را در دل های افراد جامعه روشن می کند و موجب خوشنودی امام زمان (عج) الهی می شود.

آیت الله‌هی محمد سعیدی در دیدار با اعضای قراگاه ژانرالله قم طی سخنانی اظهار داشت: یاد امام زمان در تمام حالت‌ها و اعمال برای ما راه گشا است و این امر باید به عنوان یک تکلیف دنبال شود و این یاد باید با توجه همراه باشد.

اما جمعه هم با تشکر از فعالیت‌های انجام شده در قراگاه ژانرالله عنوان کرد: کارهایی که شما انجام می دهید جزو مفاخر است که به‌طور حتم موجب خوشنودی امام عصر خواهد شد.

وی گفت: استمرار بر امر به معروف و نهی از منکر، احساس خستگی نکردن و کم هزینه بودن این حرکت موجب دوام و اثر بخشی بیشتر آن است اما در نقطه مقابل احساس ناامیدی، قوت دشمن و از دست رفتن شاعر دینی را در پی دارد.

روحانی در نشست ستاد ملی مقابله با کرونا:

هیچ تریبونی نباید آرامش جامعه را بر هم بزند



رییس جمهوری گفت: در شرایطی که مشکل پیش می آید همه باید باهم دست به دست هم دهیم و همه تریبون‌ها هم باید همراه با هشدار و آرامش باشد. نباید تریبونی داشته باشیم که آرامش را در نظر نگیرد. تریبون هم باید به مردم آموزش و هم آرامش دهد و هم هشدارهای لازم را به مردم ارائه کند.

حجت الاسلام والمسلمین حسن روحانی روز شنبه در نشست ستاد ملی مقابله با کرونا اظهار کرد: ما امروز با ویروسی مواجه شدیم که قدرت سرایت آن ۷۰ درصد بیشتر از ویروس وهانی است و با یک شدت از جانب این ویروس مواجه شدیم. وقتی "از ذی رو" ما پایین هست و به گونه ای هست که هر یک نفر، دو یا سه نفر را مبتلا می کند، شرایط یک جور است و زمانی که "از ذی رو" تغییر می کند و یک مبتلا ممکن است پنج یا هفت نفر را مبتلا کند در این صورت شرایط متفاوت است.

وی اضافه کرد: در روزهای اخیر سازمان جهانی بهداشت اعلام کرد که شرایط در دو ماه گذشته بسیار نگران کننده بوده و بر اساس آماری که داد، سرایت ویروس هر هفته نسبت به هفته قبل دو برابر شده است. بنابراین با یک حرکت بسیار وسیع از طریق ویروس جهش یافته مواجه هستیم و حتی کشورهایی که کمتر مواجه بودند در این ایام با مشکلات زیادی مواجه شدند.

رییس جمهوری در تبیین این موضوع که با این موج فزاینده چه کار باید کرد، گفت: برای اینکه بتوانیم موفقیتی به دست بیاوریم، یک پروتکل نمی تواند چاره ساز باشد و همه پروتکل ها باید دست به دست هم بدهند. اگر کسی بگوید من به جای روزی سه مرتبه، ده مرتبه به دستم را می شویم کافی نیست. باید ماسک هم بزند، فاصله را هم رعایت کند، ترددها هم ترددهای ضروری باشد و تجمعات هم نباید انجام بگیرد.

روحانی گفت: علاوه بر این فضایی که فرد در آن قرار می گیرد، باید دارای تهویه باشد و فرد مبتلا بلافاصله ایزوله شده و از جامعه جدا شود و اگر کسی یا او تماس داشت، اگر تخلف کرد با آن شدید برخورد شود.

وی خاطرنشان کرد: همه اینها باید دست به دست هم بدهد یعنی هیچ عاملی به تنهایی نمی تواند مسئله را حل کند. سفرها، دورمی ها، فاصله اجتماعی، قرنطینه و ایزوله همه اینها را باید در کلمه سبک زندگی جمع کنیم. شاید این کلمه ای باشد که مسیر و راه را برای ما به طور کامل مشخص می کند. رییس دولت تدبیر و امید افزود: وقتی در شرایط آراش قرار می گیریم و وضع خوب و آمار دورقمی می شود و به رقمی زیر ۵۰ می رسد، مسابقه شروع می شود؛ یکی می گوید من این کار را کردم، دیگری می گوید من این کار را کردم یکی می گوید ستاد خیلی معجزه کرد دیگری می گوید قراگاه این کار را انجام داد و یکی هم می گوید فلان وزارتخانه معجزه کرد از آن طرف می گویند محله محوری معجزه کرد.

سخنگوی شورای نگهبان:

احزاب باید در انتخابات سهمیه ر روشن داشته باشند

کدخدایی خاطرنشان کرد: استنباط شورای نگهبان بر اساس تفسیر اصل ۱۱۳ قانون اساسی این است که مقصود از مسئولیت اجرای ر اصل ۱۱۳ قانون اساسی، امری غیر از نظارت بر اجرای قانون اساسی است و مسئولیت رئیس جمهور در تشخیص، برداشت، نوع و کیفیت اعمال اختیارات و وظایفی را به عهده مجلس خبرگان رهبری، شورای نگهبان، مجمع تشخیص مصلحت نظام، مجلس شورای اسلامی، قوه قضائیه و هر مقام و دستگاه دیگری که قانون اساسی به آن‌ها اختیار یا وظیفه‌ای محول نموده است.

وی اظهار داشت: رییس جمهوری ممکن است بدهد که آن دستگاه وظیفه قانونی خود را انجام ندهد و به تعبیری آن نهاد، اداره امور و وظایفی که به عهده دارد را تعطیل کرده باشد.

سخنگوی شورای نگهبان در بخش دیگری از سخنان به نقش احزاب در انتخابات اشاره کرد و افزود: یکی از مشکلات در انتخابات ما نقش احزاب و

است: انتخابات در همه دنیا فعالیتاتی است که پیش‌فرض و مقدمه‌اش احزاب هستند. کدخدایی اظهار داشت: متأسفانه در کشور ما حزب به معنای واقعی خودش یا نگرفته است در حالی که در قانون اساسی به این مسأله به خوبی اشاره شده است.

وی با بیان اینکه احزاب در انتخابات سهمیه ندارند، گفت: در کشور ما ارتباط احزاب با فرد کاندید، به نحوی است که اگر آن فرد مورد حمایت حزبی، صاحب کرسی و دارای مسئولیتی شود و احیاناً از عهده مسئولیتش به خوبی برنیاید، آن حزب به هیچ عنوان پاسخگو نیست؛ لذا احزاب باید در انتخابات سهمیه روشن داشته باشند و پس از انتخابات هم نسبت به عملکرد نمایندگان حزبی خود پاسخگو و

سیدابوالقاسم رتوفیان:

راه اندازی کمپین «دعوت از رئیسی» رویه‌ای نادرست است

سودی ریاست جمهوری، مجلس را محلی برای چهره شدن انتخاب کرده و با وعده و وعید خدمت ۴ ساله رای مردم را به امانت بگیرند و در نیمه راه امانت را واهند و مجلس را همچون معبری به مقصد پاستور پشت سر گذارند
اصلا اتفاق خوبی نیست، رتوفیان در بخش دیگری از سخنان خود با تاکید بر اهمیت حضور افراد دور از حاشیه در عرصه انتخابات و پرهیز از هزینه‌سازی برای نظام، اظهار داشت: نکته دیگری که باید در تصمیم‌گیری‌ها در رابطه با کاندیداتوری در انتخابات ریاست جمهوری به عنوان یک مولفه تأثیرگذار در نظر گرفت این است که باید عرصه را برای ورود اشخاص بی حاشیه در رقابت‌های انتخاباتی باز گذاشت که در اینصورت هم برای نظام هزینه‌سازی نمی‌شود و هم برای جایگاه افراد هزینه‌تراشی نخواهد شد.
وی افزود: مثلا اگر آقای قالیباف بخواهد بیاید سخت گرفتار حاشیه می‌شود و باید پاسخگوی عملکرد غلط و سوءاستفاده‌های قائم مقام خود در طول سال‌های مسئولیتش در شهرداری تهران باشد، که ازفسادها و تخلفات قائم مقامش خبر داشته یا نه که در هر مورد هزینه دارد.

فعال سیاسی اصولگرا در پایان گفت: مسائل اینگونه در انتخابات مطرح شده و سوال می‌شوند در نتیجه فرد مجبور است این‌ها را خشنی کند که برای او هزینه‌ساز می‌شود. همچنین برای نظام هم هزینه‌هایی در پی دارد.

یکشنبه - بیست و نهم فروردین ماه ۱۴۰۰ - سال بیست و چهارم - شماره ۵۲۵۰

اخبار

رهبر انقلاب در پیامی به مناسبت روز ارتش:

ارتش در صحنه و آماده انجام ماموریت است



رهبر معظم انقلاب اسلامی و فرمانده کل قوا در پیامی به مناسبت روز ارتش جمهوری اسلامی و نیروی زمینی تاکید کردند: ارتش در صحنه و آماده انجام مأموریت است و این آمادگی‌ها را باید تا سر حد دنیا افزایش دهد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری ، فرمانده معظم کل قوا به مناسبت بیست و نهم فروردین، سالروز ارتش جمهوری اسلامی و حماسه آفرینی های نیروی زمینی، پیامی صادر کردند.

متن پیام حضرت آیت‌الله خامنه‌ای به این شرح است:

«امیر سرلشکر سید عبدالحجیم موسوی

فرمانده محترم کل ارتش جمهوری اسلامی ایران

سلام من را به همه ای کاکتان عزیز ارتش و خانواده‌های محترمشان برسانید. امروز ارتش در صحنه و آماده انجام مأموریت است. این آمادگی‌ها را همچنان تا سر حد نیاز افزایش بدهید و نقش آفرینی کنید.»

کمک ۵۰۰ میلیون تومانی رهبر انقلاب برای آزادی زندانیان نیازمند
همچنین در آستانه برگزاری سی و چهارمین جشن گلریزان ستاد دبه کشور ویژه کمک به آزادی زندانیان نیازمند، رهبر انقلاب اسلامی، مبلغ ۵۰۰ میلیون تومان به این امر خدایستاده اختصاص دادند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری، جشن گلریزان هر سال در ماه مبارک رمضان، به همت ستاد مردمی رسیدگی به امور دبه و کمک به زندانیان نیازمند با حضور جمعی از مسئولان و خیرین نیکوکار در تهران و شهرهای مختلف کشور برگزار می‌شود.

بر آستانه برگزاری سی و چهارمین جشن گلریزان ستاد دبه کشور ویژه کمک به آزادی زندانیان نیازمند، رهبر انقلاب اسلامی، مبلغ ۵۰۰ میلیون تومان به این امر خدایستاده اختصاص دادند.

عباس عراقچی:

زمان شروع نگارش متن توافق فرارسیده است

معاون سیاسی وزارت امور خارجه از ارائه متون مدنظر هیات ایرانی به طرف‌های مذاکره کننده کمیسون سرحدعالی‌حجیم موسوی و طولانی مدت نشستیم و در حالی که نیاز اشتراک در هدف نهایی بین همه وجود دارد و مسیریه که باید طی شود، مسیری است که الان مقداری شناخته شده تر هست.

سید عباس عراقچی عصر روز شنبه و بعد از نشست کمیسون مشترک برجام اظهار کرد: امروز ما بعد از تقریبا سه روز که از کار کمیسون مشترک گذشته است، یک بار دیگر برای بررسی روند پیشرفت بحث‌هایی که تا الان صورت گرفته کمیسون را تشکیل دادیم. هم در حوزه رفع تحریم‌ها هم در حوزه هسته‌ای ما گزارش کار کارگروه‌ها را مرور کردیم و بحث‌های خوبی به میان آمد.

وی اضافه کرد: به نظر می رسد یک تفاهم جدیدی در حال شکل گرفتن است و اشتراک در هدف نهایی بین همه وجود دارد و مسیریه که باید طی شود مسیری است که الان مقداری شناخته شده تر است.

معاون سیاسی وزارت امور خارجه یادآور شد: البته این مسیر مسیر آسانی نخواهد بود و اختلاف نظرها طوری نیست که پایان یافته باشد. اختلاف نظرهای بعضاً جدی وجود دارد که باید طی مذاکرات بعدی کاهش پیدا کند. عراقچی تصریح کرد: همانطور که بارها گفتیم اصلا علاقه مند به مذاکرات فرسایشی و طولانی مدت نشستیم و در حالی که نیاز است باید بحث‌ها گفته شود، مذاکرات ادامه پیدا خواهد کرد. وی خاطرنشان کرد: ما فاکتر می کنیم مذاکرات به هر مرحله ای رسیده که طر ف‌های می توانند روی یکی متن مشترک شروع به کار کنند، نگارش متن حداقل در حوزه‌هایی که اشتراک نظر وجود دارد شروع شود. مذاکره کننده ارشد کشورمان با بیان اینکه هیات ایرانی متن مورد نظر خود را هم در حوزه هسته‌ای، هم در حوزه رفع تحریم‌ها آماده کرده و به همه طرف‌های دیگر ارائه کرده است، گفت: به اعتقاد ما متونی که ما معرفی کردیم می‌تواند مبنای مذاکرات و رسیدن به توافق نهایی باشد.
در عراقچی یادآور شد: نه اینکه لزوما توافق نهایی عینا متون ما خواهد بود اما این متون مبنای مذاکرات خواهد شد و در چهار چوب این متون فکر می کنیم که رسیدن به یک توافق به خواسته‌های ایران و خواسته طرف مقابل برای بازگشت ایران به تعهدات را تأمین کند. وی افزود: مسیر روشن است به نظر ما زمان شروع نگارش متن حداقل مقداری که اشتراک نظر وجود دارد، فرارسیده است.

دبیرکل حزب مؤتلفه اسلامی:

حضور نامزد حزبی را در کنار سایر نامزدها بلا مانع است

دبیرکل حزب مؤتلفه اسلامی حضور نامزد حزبی را کنار سایر نامزدها بلا مانع دانست و گفت: در انتخابات مجلس این‌ها هم ما در شورای اتلاف حضور داشتیم و این دوره نیز با نظر روحانیت قرار شد این‌ها تجمع‌های آزاد داشته باشند.

اسدالله بادامچیان در نخستین اجلاس دبیران استان‌ها و شهرستان‌های حزب مؤتلفه اسلامی در سال ۱۴۰۰ که به‌شکل مجازی برگزار شد اظهار داشت: در انتخابات مجلس این‌ها هم ما در شورای اتلاف حضور داشتیم و این دوره نیز با نظر روحانیت قرار شد با آنها تجمع شویم اما آنها نیز رفتند و به دلیل آنکه محور ما عدم اختلاف بود به‌رغم تلاش برای ایجاد اختلاف، به دلیل تفکر وحدت‌ساختاری و تشکیلاتی شورای وحدت که منجر به وحدت فکریستی می‌شود در استان‌ها و تهران با مشکلی روبرو نشدیم. وی افزود: نامزد حزبی را در کنار سایر نامزدها بلا مانع دانست و گفت: به‌رغم برخی اعتراض‌های احتمالی، حضور نامزد حزبی به دلیل اعتماد کامل و ظرفیت‌های آن می‌تواند حتی در کنار آیت‌الله ریسی به رقابت بریزد. وی توجه به انضباط تشکیلاتی از ضروری دانست و ادامه داد: ما دارا بارها به شورای غنی استانی و ان نیز هوهای منسجمی بر خود داریم که وقتی ندایی بر می‌آورد طنین آن اثرگذار خواهد بود. این فعال اصولگرا خاطرنشان کرد: سابقه درخشان مؤتلفه اسلامی سبب اطمینان خاطر روحانیت شد؛ زیرا حرز همواره در آهنگ ولایات با کدستی فعالیت کرده است. دبیرکل حزب مؤتلفه اسلامی گفت: صدقاً جوان حزب الهی جوانی است که در حزب بود و منفرد نیست؛ در حزب طایفه و قدرت طلبی معنا ندارد. بنابراین نیروی حزب الهی به اقتضای تکلیف شرعی رفتار خواهد کرد و با توجه به این نکات و با برنامه جدی، مؤتلفه حزب فعال در عرصه شوراها، مجلس و دولت کریه اسلامی است.

سخنگوی وزارت امور خارجه:

رسانه‌ها به جریان سازی‌ها با استناد به «منابع آگاه» توجه نکنند

سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: رسانه‌ها به هیچ وجه نباید به جریان سازی‌هایی که با استناد به «منابع آگاه و مطلع» منتشر می‌شود، توجه کنند.
سعید خطیبی زاده سخنگوی وزارت امور خارجه در واکنش به سوال برخی خبرنگاران درباره شایعات و گزارشات مخدوش منتشر شده در در روند مذاکرات، تاکید کرد: اخبار مذاکرات فقط از طریق کانال‌های رسمی وزارت امور خارجه، سخنگوی وزارت خارجه و رئیس هیات مذاکره کننده منتهی می‌شود. وی ادامه داد: رسانه‌ها به هیچ وجه نباید به جریان سازی‌هایی که با استناد به «منابع آگاه و مطلع» منتشر می‌شود، توجه کنند.

پیش از این هم سید عباس عراقچی در خصوص مطالبی که بعضا به نقل از منابع مقام معظم رهبری و رییس جمهور مطرح می‌شود، مواضع جمهوری اسلامی ایران در خصوص موضوع برجام و مذاکرات، صرفا از سوی وزیر امور خارجه، اینجناب به عنوان رئیس هیات مذاکره کننده کشورمان و نیز سخنگوی وزارت امور خارجه اعلام می‌شود و هر گونه نقل قول‌ها یا اخبار منتشرشده مستسب به منابع آگاه یا منابع نزدیک به هیات مذاکره کننده و امثال آن فاقد اعتبار است."

چگونه بزاق بیش از حد را درمان کنیم؟



بزاق، مایع شفافی است که ما آن را در غدد بزاقی در دهانمان تولید می‌کنیم. این غدد در گونه‌های هر دو سمت صورت، زیر زبان و قسمت جلویی دهان ما وجود دارند و به طور پیوسته بزاق تولید می‌کنند. هر چند ممکن است متوجه نشویم؛ اما بزاق خیلی بیشتر از آنچه فکر می‌کنیم، کارایی و عملکرد دارد. بزاق نه تنها به ما در تقویت حس چشایی و بلع و هضم راحت‌تر غذاهایی که می‌خوریم کمک می‌کند، بلکه در فرایندهای بی‌شماری مانند حفظ سلامت دهان نیز نقش دارد. در واقع بزاق با شستن مواد غذایی از روی دندان‌ها و لثه و ترکیبات کلسیم و فلورایدی که دارد موجب حفظ سلامت بافت‌های سخت و نرم دهان می‌شود.

دانشمندان متوجه شده‌اند که بزاق ما تقریباً تماماً آب است، اما حاوی مواد گوناگونی نیز می‌باشد که تنها یک درصد از کل ترکیب آن را تشکیل می‌دهند. در واقع بزاق دهان یک شاخص خوب برای میزان غلظت و تراکم برخی مواد در بدن ماست، مثلاً برخی از داروها.

در این مطلب به برخی نکات جالب درباره بزاق و دلایل افزایش بزاق در برخی افراد اشاره می‌کنیم. خیلی از افراد احتمالاً چیز زیادی درباره‌ی ویژگی‌های بزاق و اهمیت این ماده در بدن نمی‌دانند.

ما چقدر بزاق تولید می‌کنیم؟

غدد بزاقی ما به طور پیوسته بزاق تولید می‌کنند، که البته این میزان تحت تأثیر یک سری از محرک‌ها می‌تواند متفاوت باشد. در واقع غدد بزاقی، پیش از غذا خوردن، حین غذا خوردن و پس از آن، بیشترین میزان بزاق را تولید می‌کنند. میزان تولید بزاق زمانی که در خواب هستیم به حداقل خود می‌رسد.

به طور کلی، ما روزانه ۱۵۰۰ میلی لیتر بزاق تولید می‌کنیم. گرسنگی تنها عاملی نیست که روی بزاق اثر می‌گذارد؛ شرایط استرس برانگیز یا برانگیختگی جنسی نیز تولید بزاق را افزایش می‌دهند.

بلایی که بی تحرکی بر زندگی ما می آورد



یکی از واضح ترین تهدیدهایی که پشت میزنشینی برای شما ایجاد می کند کاهش متابولیسم بدن و بروز اضافه وزن و چاقی است.

همچنین بر اساس بررسی های اخیر محققان، نشستن های طولانی مدت تا ۶۴ درصد احتمال ابتلا به بیماری های قلبی را افزایش می دهد. تحلیل ستون فقرات، فشارهای بیش از حد بر استخوان های گردن، کمر و لگن و بسیاری دیگر از ناهنجاری های عضلانی و عصبی و عصبانی هم از دیگر عوارض پشت میزنشینی های طولانی مدت است:

فتق دیسک: محققان استیتوی ملی اختلالات عصبی و سکنه مغزی در آمریکا به این نتیجه رسیده اند که حرکات منظم بدنی باعث تحریک جریان خون تازه و ارسال مواد مغذی به دیسک های بین مهره ای می شود. اما نشستن های طولانی مدت به برهم خوردن هم تراز ی دیسک ها و تشکیل کلانژن های سخت بین تاندون ها و لیگمان ها منجر می شود.

ابتلا به سندرم متابولیک: محققان کلینیک مایو اشاره کرده اند که کاهش جریان خون و کاهش کالری سوزی در حالت نشسته، خطر بروز گرگنگی عروقی، فشار و کلسترول خون بالا، مشکلات گوارشی، بیماری قلبی عروقی و کبد چرب را افزایش می دهد. **خطر فلج شدن:** افرای امیز است ولی طولانی نشستن باعث ابتلا به فلج و یا حتی مرگ زودرس می شود. نتایج پژوهشی که به مدت هشت سال و نیم در دانشگاه نورث وسترن انجام شده است نشان می دهد که وضعیت نشستن نامناسب و طولانی مدت بخصوص در افراد سالمند، خطر بروز فلج را ۵۰ درصد افزایش می دهد. همین محققان مشاهده کردند افرادی که عادت دارند شب ها تلویزیون تماشا کنند و یا بازی های یارانه ای انجام دهند، به میزان ۶۱ درصد بیشتر از افرادی که صرفاً یک ساعت در روز تلویزیون می بینند، در معرض خطر مرگ قرار دارند.

ابتلا به سندرم تونل مچ دست: رایج ترین خطر نشستن طولانی مدت پشت میز کار، ابتلا به سندرم تونل مچ دست است که با بی حسی، ضعف، درد در دست، مچ و بازو خود را نشان می دهد؛ بخصوص هنگام کار با کیبورد و ماوس. سندرم تونل کارپال شایعترین نوروپاتی به دام افتادن عصب است که در نتیجه فشردگی عصب میانی در ناحیه تونل کارپال ایجاد می شود.

درد گردن: همین حالا به وضعیت نشستن تان در پشت میز کار دقت کنید. به احتمال زیاد به جای اینکه گردن تان در راستای ستون فقرات باشد، به سمت جلو خم شده اید. بدون شک شانه و کمرتان نیز در وضعیت نامناسبی قرار دارند، یعنی شانه هایتان افتاده و پشتتان به حالت خمیده در آمده است. هم تراز نبودن گردن، شانه ها و ستون فقرات در حین قرار گرفتن پشت رایانه که معمولاً ساعات هانیز طول می کشد، باعث ایجاد آسیب های فشاری مکرر و دائمی به عضلات و ساختار استخوانی گردن می شود که از انتهای جمجمه تا مهره های پشت را درگیر می کند. برای کاهش آسیب های وارده لازم است صاف بنشینید و گردن را جلو نیاورید تا با شانه ها و ستون فقرات در یک راستا باشد.

ابتلا به واریس و لخته های خونی: به عقیده محققان کانادایی، نشستن های طولانی مدت در پشت میز کار یا روی کاناپه امکان بروز ترومبوز وریدی عمقی را به ویژه در بین افراد مبتلا به چاقی مفرط افزایش می دهد. متأسفانه اگر لخته های خونی حرکت کنند و وارد ریه ها شده و آمبولی ریوی ایجاد کنند، مرگبار هستند. ترومبوز وریدی عمقی نیز زمانی بروز می کند که جریان خون متوقف شده و مایعات بدن در ناحیه ای از پا جمع شده و لخته خونی ایجاد کنند. توجه داشته باشید که نشستن های طولانی مدت باعث ایجاد ورم فوکر پا، واریس و پوکی استخوان ناشی از کم تحرکی می شوند.

توصیه ها و هشدارها

چطور متوجه افت قند خون شویم؟



افت قند خون ناگهانی زمانی اتفاق می افتد که بدن شما به اندازه کافی انرژی برای انجام فعالیت‌های مختلف ندارد.

این عارضه اغلب بیماران مبتلا به دیابت را درگیر می کند و عمدتاً زمانی رخ می دهد که فرد مبتلا به دیابت بیش از حد انسولین تزریق کند، یک وعده غذایی را از دست بدهد و یا ورزش های خیلی سخت انجام دهد.

در موارد نادر این امکان وجود دارد فردی که مبتلا به دیابت نیست، دچار افت ناگهانی قند خون شود. با این حال غیر منتظره ترین علامت مرتبط با افت ناگهانی قند خون از این قرارند:

از دست دادن تمرکز: مغز به طور ویژه نسبت به افت سطوح گلوکز حساس است و ممکن است در این شرایط در حفظ تمرکز روی یک موضوع یا درک صحبت های فردی دیگر که موضوعی را برای شما توضیح می دهد، دچار مشکل شوید. این ناتوانی در تمرکز ممکن است از خستگی بیش از اندازه ناشی شود، اما بیشتر مواقع می توان با دریافت قند آن را اصلاح کرد. مصرف خوراکی هایی که از محتوای متعادل پروتئین ها و چربی ها سود می برند به جای مصرف کلوچه یا شکلات توصیه می شود.

برش های عضلانی: برش عضلانی می تواند یکی از نشانه های افت قند خون خفیف باشد - زمانی شکل می گیرد که قند خون به زیر ۴۰ میلی گرم در هر دسی لیتر برسد. برش های عضلانی کاملاً غیر ارادی هستند و از این رو امکان متوقف کردن آنها وجود ندارد. جدا از قند خون پایین، برش های عضلانی می توانند نشانه ای از مصرف بیش از اندازه کافئین باشند و بر همین اساس شاید به کاهش مصرف قهوه و تمرکز بر مصرف کربوهیدرات های پیچیده نیاز باشد.

از دست دادن هوشیاری: افرادی که هوشیاری خود را از دست می دهند، متوجه این نشانه نمی شوند، از این رو نشانه های هشدار دهنده دیگر به ویژه اگر به دیابت مبتلا هستید، نباید نادیده گرفته شوند. هیپوگلیسمی دیابتی می تواند به تشنج نیز منجر شود که نه تنها برای خود بیمار بلکه برای کل افراد درگیر می تواند وضعیتی وحشتناک باشد. در موارد نادر، هیپوگلیسمی دیابتی می تواند مرگبار نیز باشد. مصرف قرص گلوکز به عنوان یک راه حل کوتاه مدت برای بیماران دیابتی می تواند به تنظیم قند خون کمک کند.

تحریک پذیری: نوسانات خلقی و همچنین گریه های هیستریک یا خشم های غیر قابل کنترل در برخی از افراد نشانه افت قند خون است. معمولاً این حالات احساسی با مصرف منابع سالم غذایی مانند موز یا دیگر منابع سالم قند برطرف می شود.

عرق کردن: اگر شما حتی در درجه حرارت متوسط دچار تعریق می شوید، این نشان دهنده افت قند خون است. تعریق دائمی یکی از نشانه های افت خون است یعنی قند خون کمتر از ۷۰ میلی گرم در هر دسی لیتر. این نوع تعریق که بیشتر در پشت گردن و یا خط مو اتفاق می افتد، شب هنگام نیز رخ می دهد که به آن هیپوگلیسمی شبانه می گویند.

حرکت و لرزش: عدم تعادل قند خون می تواند سیستم عصبی مرکزی را نیز تحت تأثیر قرار دهد. بدن شما سعی می کند هنگام افت قند خون، با آزاد کردن کاتکول آمینها (هورمون هایی مانند دوپامین و آدرنالین)، این وضعیت را که به معنای تحریک تولید گلوکز است و می تواند به لرزش دست یا منجر شود، به طور معمول، دوپامین بیشتر در بدن چیز خوبی است زیرا به عنوان یک ارتقا دهنده خلق و خو و مسکن عمل می کند. اما اگر فعالیت ورزشی یا تجربه ای لذت بخش مانند خوردن شکلات نداشته اید باید مراقب این لرزش ها و تکان ها باشید.

سرگیجه: سرگیجه هنگام افت قند خون، به ویژه اگر مبتلا به دیابت باشید، عجیب نیست. بیماران مبتلا به دیابت ممکن است سرگیجه ناگهانی را تجربه کنند که می تواند با افزایش ناگهانی دمای بدن همراه باشد و می تواند شرایطی هشدار دهنده باشد. در زمان چنین حالتی، فرد باید به دیگران اطلاع دهد که به بیماری دیابت مبتلا است تا کمک دریافت کرده و در بهترین حالت یک خوراکی به شما داده شود تا سطوح گلوکز خون افزایش یابد. در شرایطی که قند خون پایین می تواند موجب احساس سرگیجه شود، دلایل دیگری نیز می توانند در این زمینه مؤثر باشند که دمای بیش از اندازه بالا، کم آبی بدن، یا واکنش به دارو از آن جمله هستند.

چگونه از گرسنگی زیاد در ماه رمضان جلوگیری کنیم؟

برنامه غذایی در ماه رمضان باید طوری تنظیم شود که بر روی وزن طبیعی تأثیر زیادی نداشته باشد و اگر وزن شما در حال افزایش یا کاهش بود به این معنا است که رژیم غذایی درستی انتخاب نکرده اید.

ماه رمضان شروع شده است در روزهایی که کرونا هنوز یکی از مشکلات اساسی است و فصل بهار که روزهای طولانی دارد. از فواید روزه گرفتن بسیار شنیده و خوانده ایم و باید اکنون در شرایط حال حاضر شیوه ای را روش هایی را پیش بگیریم که بتوانیم سلامت خود را نیز تضمین کنیم و در پایان ماه رمضان از آن چه که فواید روزه است بهره ببره باشیم. اما در زمان سحری چه غذاهایی بخوریم که کمتر گرسنه شویم؟

وزن طبیعی را حفظ کنید: متخصصین و پزشکان بر این باور هستند که برنامه غذایی ما در ماه مبارک رمضان نباید نسبت به قبل خیلی تغییر آن چنانی داشته باشد. برنامه غذای باید طوری تنظیم شود که بر روی وزن طبیعی تأثیر زیادی نداشته باشد و اگر وزن شما در حال افزایش یا کاهش بود به این معنا است که رژیم غذایی درستی انتخاب نکرده اید.

ماه رمضان در روزهای طولانی بهار قرار دارد. با توجه به ساعات طولانی گرسنگی در روز، باید غذاهایی را مصرف کنیم که به کندی و دیر هضم می شوند تا انرژی لازم برای شما را حفظ کنند و کمتر احساس گرسنگی کنید. مثل غذاهای حاوی فیبر زیاد. غذاهای دیر هضم به غذاهایی گفته می شود که معمولاً ۸ ساعت در دستگاه گوارش می مانند و غذای رزود هضم فقط ۴ تا ۴ ساعت در معده باقی می ماند و بعد از این ساعات شما احساس گرسنگی خواهید داشت.

چه خوراکی هایی به رژیم غذایی اضافه کنیم؟ کدام خوراکی ها باعث می شوند دیرتر گرسنه شوید؟ حیوانات و غلات مثل جو، گندم، جو دوسر، لوبیا، عدس، آرد سیوس دار ، برنج با پوست در دسته غذاهای دیر هضم و غذاهایی که حاوی قند، آرد سفید هستند، زود هضم شمرده می شوند. از طرفی خوراکی هایی که برای رژیم لاغری در نظر گرفته می شوند می توانند به کمک شما بیایند چرا که این نوع خوراکی ها برای کسانی توصیه می شود که قصد دارند وزن خود را کم کنند و میزان کالری کمتری بخورند و هم زمان احساس گرسنگی کمتری داشته باشند. این خوراکی ها کدام اند؟

بروکلی: همه می دانند که بروکلی برای کاهش وزن، غذایی بسیار مناسب است. یک فنجان بروکلی، ۲۱ کالری، ۲٫۴ گرم فیبر و ۲٫۵ گرم پروتئین دارد. می توانید از بروکلی در سوپ های مختلف استفاده و مواد مغذی آن را دریافت کنید

گل کلم: باید تأکید داشت که باید فیبر را به رژیم غذایی اضافه کنید در این حالت بهترین گزینه برای شما گل کلم است. یک فنجان از این سبزی ۵٫۵ گرم فیبر دارد. می توانید خام بخورید یا می توانید مانند پوره ی سیب زمینی، این بار پوره ی گل کلم تهیه کنید.

اسفناج: اسفناج مواد مغذی بسیار زیادی دارد. یک فنجان اسفناج، ۴٫۳ گرم فیبر و ۵٫۳ گرم پروتئین دارد. بهترین راه استفاده از اسفناج این است که آن را به سالاد و ساندویچ های خود اضافه کنید. می توانید از آن در تهیه املت هم استفاده کنید.

لوبیا سفید: لوبیا ها منبع سرشاری از فیبر هستند. یک فنجان ۱۲ گرم فیبر دارد. لوبیا سفید فیبر بسیار بالایی دارد، که جز کلیدی برای سلامت معده و روده است. فیبر قادر است مدفوع را روان کرده و از علائم یبوست و اسهال جلوگیری کند. علاوه بر این، فیبر، اسهال روده را تحریک و نرمال می کند. یک رژیم با فیبر خوب، روده ها را تمیز می کند و از بیماری های گوارشی جدی مانند زخم معده جلوگیری می کند.

نخود: نخود مقدار زیادی از فیبر و پروتئین دارد که به سبزی کمک می کند. به عبارت دیگر، دیرتر احساس گرسنگی می کنید. همچنین نخود از منابع سرشار اسید آمینه، تریپتوفان و سروتونین به شمار می رود و نقش مهمی در تنظیم خلق و خو و خواب دارد. مصرف تریپتوفان در شب، سبب ایجاد آرامش در فرد می شود.

راهکار هایی برای رفع سردرد روز ه داران

نسخه طب سنتی برای افراد کمخون در ماه رمضان

نوشیدنی تقویت کننده= یک لیوان شیر+ یک قاشق غذاخوری شیره انگور+ یک قاشق مرباخوری بادام پوست کنده و آسیاب شده (هنگام خواب یا قبل از سحر)



•

نوشیدن شربت عسل= یک قاشق غذاخوری عسل + یک لیوان آب گرم (یک لیوان هنگام سحر و یک لیوان قبل از خواب شبانه)



•

مصرف فالوده سیب= یک عدد سیب سرخ متوسط یا دوسه عدد سیب گلاب بدون پوست زنده شده + دو قاشق عرق بید مشک + دو قاشق گلاب + یک قاشق تخم شربتی + یک قاشق عسل



•

جایگزین جای مصرفی همراه با افطاری یا سحری= نوشیدن یک لیوان آب گرم + هل + بیدمشک یا دارچین



•

مصرف بیشتر غذاهای خونساز = گوشت (با گوشت های زود هضم مثل گوسفند، بلدرچین و...)، زرده تخم مرغ، حبوبات مانند ماش و نخود



اخبار

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم:

فلسفه روز هداری رسیدن به تقوای الهی است

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم گفت: بر اساس آیات قرآن کریم، فلسفه اصلی روزه‌داری، رسیدن آدمی به تقوای الهی است که سبب رسیدن انسان به مقام قرب الهی خواهد شد.

حجت‌الاسلام والمسلمین عباس اسکندری در سومین ویژه برنامه «تسبیح سحر» که از جوار آستان مقدس امامزاده علی بن جعفر(ع) به صورت زنده روی آنتن سیمای مرکز قم رفت اظهار کرد: تولید و پخش برنامه‌های تلویزیونی از جوار حرم امامزادگان و گلزار مطهر شهید، حرکتی فرهنگی و تأثیرگذار است که امیدواریم همواره ادامه پیدا کندو به‌همین دلیل از صدا و سیمای مرکز قم هم تشکر می‌کنیم. وی در ادامه به حکمت روزه از منظر قرآن پرداخت و افزود: خداوند در کتاب خود فلسفه روزه را به خوبی بیان کرده و فرموده است «يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ» یعنی رسیدن به تقوای الهی مهم‌ترین هدف روزه‌داری است.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم با بیان اینکه احکام و شرایع دینی ناظر به روح و جان آدمی است گفت: اگر هم حکمی برای جسم انسان وضع شده، ابزاری برای پاک شدن قلب انسان است. وی ادامه داد: اگر با روزه‌داری بتوانیم پاکی قلب را به‌دست آوریم، به‌آنچه مدنظر خداوند بوده‌رسیده‌ایم و توانسته‌ایم حق ماه رمضان را ادا کنیم. اسکندری با بیان اینکه تقوای الهی هم وسیله‌ای است برای اینکه نورو یاد خداوند را در دل خود میزبانی کنیم گفت: در این صورت ارتباط میان خالق و مخلوق شکل حقیقی به خودمی‌گیرد و آدمی به‌نور الهی مزین خواهد شد.مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم تصریح کرد: در ارتباط با مسائل اجتماعی هم وظایفی داریم که اگر آنها را رعایت نکنیم، به نتیجه روزه‌داری و حکمت اصلی آن نمی‌رسیم.

نقش روزه‌داری و اتفاق در رسیدن به مقام قرب الهی

وی با اشاره به خطاب قرآن کریم نسبت به پیامبر اکرم(ص) عنوان کرد: خداوند به پیامبرش می‌فرماید زکات و صدقات را از مردم بگیر تا باطن آنها را پاک کنی؛ این امر نشان می‌دهد اموال دنیوی هر چقدر پاک و حلال باشند، باز هم انسان را درگیر خود می‌کنند بنابراین با بخشش و اتفاق، می‌توانیم از این دلبستگی رهایی یابیم و به سمت خدا حرکت کنیم. اسکندری گفت: طی یک سال و اندی از شیوع کرونا، مردم ایران کاری کردند کارستان، کمک‌های نقدی و غیر نقدی به نیازمندان طی این مدت رونق بسیار داشت و نشان داد ملت ایران به دستورات قرآنی پایبند هستند.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم با بیان اینکه اسلام، مخالف ثروت و درآمدزایی نیست خاطرنشان کرد: مهم این است که دل به مال دنیا نبندیم زیرا دلبستگی به مادیات، سدی در برابر رسیدن به قرب الهی است؛ روزه‌داری و اتفاق و زکات، از جمله احکامی هستند که آدمی را در این مسیر یعنی دل کندن از اموال دنیاباری می‌کنند.

وقف علمی نیاز امروز جامعه اسلامی است

وی بخش دیگر سخنان خود را به مسئله وقف اختصاص داد و گفت: انسان‌های هوشمند، علاوه بر اتفاق در زمان حیات، برای اینکه پرونده اعمال ثواب خود را تا زمان قیامت باز نگاه دارند و از این سبقت بی‌نصب نمانند، به وقف روی می‌ورند.

اسکندری تصریح کرد: واقفان گذشته معمولاً بر اساس نیازمندی‌های زمان خویش وقف می‌کردند و امروز هم به شدت نیازمند این فرهنگ هستیم؛ در حال حاضر رهبر معظم انقلاب پرچم پیشرفت علمی را برافراشته‌اند و وظیفه همه ما نیز بازگشت به هویت تمدنی اسلامی‌مان است بنابراین وقف و نثار به علم مهم‌ترین نیاز در شرایط کنونی است.

رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر قم خبرداد:

واگذاری زمین به نیروهای مسلح در طرح اقدام ملی مسکن

رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر، قم از واگذاری زمین به شرکت تعاونی نیروهای مسلح را در شهرک قدس قم، بخشی از طرح اقدام ملی مسکن دانست و تصریح کرد: شهرداری نقشی در این واگذاری نداشته است.

محسن خجری با اشاره به برخی مشکلات زمین ها و املاک در شهرک پردیسان قم بیان کرد: بیش از ده سال است که شهرک پردیسان به شهرداری قم تحویل شده است، در حالی که در بازه زمانی، زیرساخت های این شهرک کامل نشده بود و البته شهرداری هم حاضر به تحویل گرفتن آن نبود، اما فشار مدیریت استان و دستگاه های دولتی سبب شد تا این محدوده با نواقص زیاد و بویژه در بحث زیرساخت ها، تحویل شهرداری شود.

وی اضافه کرد: باید دانست که درآمد واقعی شهرداری ها در محل پروانه ها تأمین می شود که در حال حاضر این درآمد‌ها واقعا ناچیز است و کفاف هزینه های جاری شهرداری ها را هم نمی دهد که این مسئله در املاک تجاری شهرک پردیسان قم هم دیده می شود.

عضو شورای اسلامی شهر قم در عین حال یکی از مشکلات پردیسان را وضعیت برخی املاک تجاری آن عنوان کرد و یادآور شد: در زمان تحویل شهرک پردیسان به شهرداری قم، حدود ۸۰۰ واحد تجاری آن در اختیار شهرداری قرار نگرفته و راه و شهرسازی هم به موارات توسعه املاک مسکونی، امک های تجاری را به هر دلیل به مردم واگذار نکرد، لذا در حال حاضر با مشکل فعالیت حدود ۸۰۰ واحد تجاری بدون مجوز دائمی در شهرک پردیسان قم مواجه هستیم.

محمری افزود: باید گفت این واحدها به صورت خودجوش و بدون رعایت اصول شهرسازی، عمدتاً در کاربری های مسکونی یعنی در محوطه ایلازمان ها و پارکینگ ها و همچنین شوارع کم عرض و البته بر حسب ضرورت و نیاز محل و تقاضای شهروندان پردیسان شکل گرفته اند و شهرداری قم نیز برای رفع مشکل مردم منطقه، هر سال مجوز تجاری موقت آنان را با اخذ مجوز از شورای اسلامی شهر تمدیدمی کرد.

وی ادامه داد: این امر بر اساس رویه قبلی، در سال ۱۳۹۹ و برای تمدید این مجوز در سال ۱۴۰۰ ادامه یافت، اما هیئت انطباق و همچنین هیئت حل اختلاف استانداری را تمدید این مجوز‌ها موافقت نکرد و همین امر نیز چالشی را به وجود آورده است.

وی با بیان این که عملاً امکان تعطیلی این واحدها نیست تصریح کرد: مدیریت شهری به دنبال یافتن یک راهکار برای این چالش است، ضمن آن که به نظر می رسد راهکار اساسی آن باشد که اداره کل راه و شهرسازی استان، ۲۵ درصد از املاک تجاری را بر اساس توافق قبلی در اختیار شهرداری قم قرار دهد تا این امرالزام نیز در اختیار مردم قرار گیرد و مجوز آن ها از حالت موقت به حالت دائمی تبدیل شود.

رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر قم ادامه داد: البته این مسئله در حال پیگیری است، اما هنوز به نتیجه نهایی نرسیده است.

محمری سپس به توقافنامه موضوع قرارداد شهرداری قم با شرکت تعاونی مسکن نیروهای مسلح استان توجه داد و گفت: واگذاری بخشی از زمین های شهرک قدس قم به شرکت تعاونی نیروهای مسلح استان توسط اداره کل راه و شهرسازی و بر اساس طرح اقدام مسکن ملی صورت گرفته و به بیان دیگر، شهرداری قم نقشی در فرآیند واگذاری این زمین ها به نیروهای مسلح نداشته و بر اساس ضوابط و قوانین موجود، واگذاری دولتی مستقیماً از طریق وزارت راه و شهرسازی در طرح اقدام ملی قرار می گیرد.

مدیرکل صدا و سیمای مرکز قم خبرداد:

ساخت تله فیلم داستانی باغ ماهی در مرکز قم

مدیرکل صدا و سیمای مرکز قم گفت : ساخت تله فیلم باغ ماهی که روایتی داستانی از شعار سال؛ تولید، پشتیبان ها و مانع زدایی هاست ، در مرکز قم کلید خورد.

حجت الاسلام لطفی نیاسر در بازدید از این طرح اظهارداشت ، این فیلم حدودا ۱۰۰ دقیقه از روستاهای دستگرد، دستجرد، موجان و همچنین شهر کهک فیلمبرداری می‌شود و در خرداد ماه از طریق شبکه‌های سراسری و همچنین صدا و سیمای مرکز قم روی آنتن می رود.

وی به نقش ویژه مجموعه‌های داستانی برای کمک به تولید آثار کرده و گفت: مجموعه‌های داستانی به صورت فیلم و قابل فهم می‌تواند مانع زدایی‌ها از تولید را به مردم نشان دهد و موجب رشد و شکوفایی در اقتصاد و جامعه شود.

در گفت و گو با رییس انجمن مددکاری ایران مطرح شد:

از کنار «بی تفاوتی» بی تفاوت نگذریم

از:فاطمه دهقان نیری

با شیوع ویروس کرونا، شدت کاهش سطح ارتباطات اجتماعی که پیش از این در شیب نزولی قرار داشت، دوچندان شد که همین امر منجر به گسترش مساله بی تفاوتی اجتماعی در جامعه و تشدید آسیب‌های وابسته به آن شده است؛ موضوعی که به باور کارشناسان نباید از کنار آن بی تفاوت رد شد.

به گزارش ایرنا، چند صیاحی است که دیگر برای کسی مهم نیست دیگری درگیر مسائل مالی، عاطفی یا خانوادگی است یا فالان عملکرد شخصی چه مشکلات اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی تولید می‌کند و باعث آسیب زدن به دیگری می‌شود. افراد سر در گریبان زندگی خود، به کاهش سطح روابط خانوادگی روی آورده و عطای نشست و برخاست با اقوام را به افای خرج و مخارج بخشیده اند؛ گویانست به سرنوشث یکدیگر بی تفاوت شده اند. دایره این خودخواهی به داخل خانواده‌ها هم کشیده شده و اعضا تنها به مسائل خودشان اهمیت می‌دهند نمونه این رفتارها را می‌توان در شخصی شدن بیش از اندازه روابط دید.

با شیوع ویروس کرونا و تاکید بر رعایت توصیه های بهداشتی و فاصله گذاری اجتماعی، کاهش سطح ارتباطات اجتماعی دوچندان شده که همین امر منجر به شدت یافتن گسترش مساله بی تفاوتی اجتماعی شده است.

در این مورد، سید حسن موسوی سنجک رییس انجمن مددکاری ایران، با تاکید بر اینکه بی تفاوتی اجتماعی سبقه طولانی دارد و مربوط به بازه زمانی کرونا نیست اما عوامل زیادی در شدت یافتن آن در دوره کنونی دست دارند، می گوید: بیش از یکسال است که بحران به به نام کرونا را تجربه می کنیم که با وجود تلاش ها برای پیشگیری و کاهش آسیب تقریبا همه اجزا و ارکان زندگی را تحت الشعاع خود قرار داده است.

وی با بیان اینکه نبود مشارکت مردم برای مسوولیت پذیر در قبال خود و اطرافیان عامل ماندگار شدن این بیماری و عدم موفقیت در مدیریت آن شده است، ادامه می دهد: یکی از مهمترین دلایل کاهش مشارکت و همکاری عمومی به مسائل اقتصادی

رییس انجمن مددکاری ایران توضیح می دهد: طولانی شدن کرونا، تأثیر منفی بر حوزه اقتصاد گذاشته است هر چند قبل از کرونا هم حال اقتصاد خوب نبود و چشم اندازی هم برای آینده وجود نداشت. بدین شرایط اقتصادی و اشتغال در کنار افزایش آمار فوت بر اثر کرونا و نبود امکان برگزاری مراسم مناسب سوگواری برای عزیزان باعث خستگی مردم شده که این خستگی روی رفتار و تاب آوری آنان تأثیر زیادی گذاشته و بی تفاوتی را به امر فغان آورده است. به همین دلیل مثلاً در شهری مانند تهران رعایت پروتکل های بهداشتی جهت پیشگیری رویه کاهش نهاده است.

به هفتقه وی، این درحالی است که افراد مسوولیت پذیر در قبال خود به عنوان شهروند و در قبال اعضای خانواده و جامعه، باید بدانند اگر به عنوان عضو خانواده به هر دلیلی درگیر ناراحتی شوند یا فوت کنند این اتفاق به طور طبیعی بر روی چرخه زندگی آنان و اطرافیان تأثیر می گذارد. پس این بی تفاوتی نسبت به رعایت پروتکل های بهداشتی به هر دلیل موجه یا غیر موجهی، فقط تأثیر روی فرد ندارد بلکه روی خانواده و جامعه هم تأثیر می گذارد و با رعایت نکردن پروتکل های بهداشتی، زمینه ابتلا دیگران را فراهم می کنند.

موسوی چلك با یادآوری این موضوع که به طور رایج در بحران هایی همچون سیل و

در گفت و گو با رییس انجمن مددکاری ایران مطرح شد:

از کنار «بی تفاوتی» بی تفاوت نگذریم



زلزله و حوادث غیر مترقبه شاهد مشارکت مردمی بودیم و خوی نیکوکاری وجود داشته اما خیلی وقت است که فردگرایی بیشتر از توجه به مصالح جمعی منبای رفتار شده است، تاکید می کند: این مشکلی است که وجود دارد و شاهد تبعات آن در جامعه هم هستیم

وی، با بیان اینکه شیوع این پدیده نامیمون در جامعه حکایت از خوب نبودن حال سرمایه اجتماعی می داند و توضیح می دهد: بخشی از این بی تفاوتی ها به کاهش سرمایه و اعتماد اجتماعی و گرایش افراد به فردگرایی منتج می شود که عوارض پیامدهای ناگواری به دنبال دارد. در حالیکه هر چه چتر حمایت بیشتر شود افشار مختلف جامعه با اعتماد به نفس بیشتری می تواند زندگی و مشارکت و با بحران ها مقابله کند اما هر چه این چتر حمایتی کم باشد، میزان آسیب پذیری و نااطمینانی بیشتر می شود. رییس انجمن مددکاری ایران تاکید می کند: بدون یا نبودن مدیریت بهینه، برابری در برابر قانون، شفافیت یا پاسخگویی، اختلاس ها و بسیاری موارد دیگر تأثیر منفی بر روی رفتار اجتماعی و گرم شدن بازاری بی تفاوتی می گذارد در نتیجه مشارکت ها کاهش پیدای می کند.

وی در پاسخ به اینکه چه کنیم تا این معضل از بین برود؟ با بیان اینکه مجموعه ای از عوامل تأثیرگذار هستند، خاطرنشان می کند: اگر سیاست گذاری خوبی نکنیم و انتصاب های ما مناسب نباشد و شفافیت در پاسخگویی را نپذیریم، نمی توانیم صرفاً با حرف و آموزش بگوئیم مردم هوای خود و همدیگر را داشته باشید و پشت هم را خالی نکنید. فراموش نکنیم آنچه که زمینه افزایش سرمایه اجتماعی و مسوولیت پذیری در قبال دیگران را افزایش می دهد بالا رفتن شاخص های سرمایه اجتماعی است که اگر برای آن تدبیری اتخاذ نشود شرایط بدتر می شود.

« بی تفاوتی» از جمله آسیب‌های مهم در روابط انسانی و مانعی مهم در برابر ترویج سبک زندگی اسلامی محسوب می‌شود و در صورت فراگیرشدن بی تفاوتی در جامعه، در هیچ یک س توابعی و عزم بر خود را نابسامانی ها و دعوت به خوبی‌ها وجود نخواهد داشت.

یک روانشناس بالینی مطرح کرد:

راه‌هایی برای رهایی از رژّه کرونا بر روان مردم

جمعه تبعات ناشی از این شرایط است.
راهکارهایی برای کاهش پیامدهای روانشناختی ناشی از کرونا

معصومان در خصوص راهکارهای کاهش پیامدهای روانشناختی ناشی از کرونا گفت: اگرچه مبارزه با این ویروس به طور همه جانبه در حال انجام است ولی به دلیل محدود بودن روش‌های کنترل و درمان این بیماری مهم‌ترین راه مقابله با آن پیشگیری از ابتلا و جلوگیری از انتشار ویروس است که این مهم فقط با همکاری مردم امکان پذیر است؛ چراکه با طولانی شدن شرایط محدودیت‌ها، مشکلات روحی و روانی بیشتر خواهد شد و گاهی تا آخر عمر همراه فرد خواهد بود. بهتر است بکوشیم با راهکارهایی هوشمندانه به توانایی‌های خود بیافزاییم و این چالش را به یک فرصت تبدیل کنیم و به سلامت از این مسیر عبور کنیم و به یاد داشته باشیم انسان بدبین در هر فرصتی مشکلات را می‌بیند و انسان خوش‌بین در هر مشکلی به دنبال فرصت است.

توصیه‌هایی مثل عدم پیگیری دائمی و لحظه به لحظه اخبار مخصوصا خبرهای نگران کننده و شایعات، ایجاد دغدغه در برنامه روزهانه یا کارهای مثل ورزش کردن، خواندن کتاب، تماشای فیلم و گوش دادن به موسیقی، تمرکز بر اکنون و زمان حال و پرهیز از تفکر در مورد آینده و پیامدهای اتفاقات رخ داده نشده می‌تواند تا حدودی مؤثر باشد. این روانشناس بر ضرورت شدن منجر شود. مهارت‌های زندگی و ارتباط متقابل برای ایجاد روابط بهتر بین زوجین و تعامل بهینه با فرزندان، افزایش روابط اجتماعی از طریق تماس‌های تلفنی و تصویری با دوستان و خانواده برای جلوگیری از انزوا یا اختماعی، محدود کردن استفاده از شبکه‌های اجتماعی و فضای مجازی مخصوصاً در کودکان و نوجوانان به علت افزایش سطح اضطراب و مخاطرات دیگر و داشتن خواب منظم و رعایت بهداشت خوب می‌تواند در کاهش پیامدهای روانشناختی ناشی از کرونا مؤثر باشد.

چرا مردم پروتکل های بهداشتی را جدی نمی گیرند؟

این پزشک افزود: بخش دیگر علل بی توجهی مردم به پروتکل ها مربوط به مسوولان و سیاستگذاری این است. تا توجه به اینکه اکنون در یک چهارم هستیم و این یک نسبت به یک‌هائی سرعت بیشتری داشته، همچنان شاهد هستیم که سیاستگذاری موثری

اکنون، بیش از یک سال است که از شیوع همه گیری ویروس کرونا می گذرد. در این مدت عده‌ای بیمار و برخی به کام مرگ کشیده شدند. در گذر از یک سالگی کرونا علاوه بر مدت و ونیجه نرم کردن با ویروس قدیمی، موجی جدید از شیوع نوع دیگر این بیماری، به نام کرونای انگلیسی در جهان و کشور ما شروع به جولان کرده است. با وجود این هم چنان شاهد این هستیم که برخی در خیابان ها و یا محل کار خود ماسک نمی گذارند و یا پروتکل های بهداشتی را رعایت نمی کنند. اینکه چه عواملی سبب می شود افراد پس از گذشت زمان زیاد از شیوع این ویروس، نسبت به سیاست های بهداشتی بی اعتنا باشند، همچنان جای سوال است. اهمیت پرداختن به این موضوع سبب شد پژوهشگر ایرنا با «محدثه محتجبی» پزشک، به گفت و گو بنشیند. در ادامه مشروح سخنان وی را می خوانید:

محتجبی پیرامون این سوال که چرا مردم دستورالعمل ها و پروتکل های بهداشتی را

جدی نمی گیرند؟ اظهار داشت: من برخی علل هم چون نبود آموزش لازم و فرهنگ سازی مناسب را دربراره رعایت نکردن دستورالعمل ها موثر می دالم. با وجود اینکه بیش از یک سال از شروع این پاندمی گذشته هنوز آموزش لازم و فرهنگ سازی مناسب صورت نگرفته است. برای مثال ما همچنان شاهدیم که در مورد استفاده از ماسک برخی از مردم

دچار تردید هستند و بالاچیر این کار را انجام می دهند و گذشته از این، ما در زمینه قرنطینه بیماران هم مشکل داریم زیرا بسیاری از افرادی که علامت پیدای می کنند، هنوز آگاه نیستند که نحوه بروز این بیماری در افراد مختلف، متفاوت است. فردی ممکن است با آبریزش بینی یا بی حالی و یا حالت تهوع دچار این بیماری شود یا بشود و قرنطینه دو هنگام این فرد عدم ارتباط او با افراد سالم می تواند نظر پیشگیری بسیار موثر باشد. اهمیت این نکته چنان است که بسیاری از متخصصان اشاره می کنند که فردی که علامت دار است قرنطینه این شخص بسیار مهم تر از رعایت سایر افراد جامعه است. یعنی اگر ما در این زمینه آموزش لازم را به افراد داده باشیم، می تواند بسیار کمک کننده باشد. به نظر من به طور کلی آموزش و فرهنگ سازی لازم هنوز صورت نگرفته و اگر چه رسانه ها در نوحه انتشار آمار تا حدودی خوب ظاهر شدند اما در خصوص قرنطینه و اهمیت آن کم کاری کرده اند.

یکشنبه -بیست و نهم فروردین ماه ۱۴۰۰- سال بیست و چهارم- شماره ۵۲۵۰

اخبار

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم اعلام کرد:

قم در رتبه بیست و پنجم کرونا در بین ۳۱ استان

شیب صعود کرونا آسانسوری شده است

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم از رتبه بیست و پنجم قم در بین ۳۱ استان کشور و بر اساس نرخ بروز بیماری کرونا در متوسط جمعیت خبر داد. سیامک محبی با اشاره به تداوم شیب آسانسوری و بلکه موشکی قم در مبتلایان و بستری شدگان جدید کرونایی اظهار کرد: شیب صعودی کرونا از حالت پلکانی در کشور خارج شده و تقریباً در همه استان ها به حالتی رسیده است که از آن تعبیر به شیب آسانسوری و بلکه موشکی می شود.

وی افزود: پس از آغاز موج جدید بیماری کووید۱۹ در کشور، پیش بینی ها بر این اساس بود که استان قم به حداکثر ۴۰۰ بیمار بستری کرونایی برسد و بر همین عدد متوقف شود، اما متأسفانه با گذشت از این آمار عبور کرده ایم و این افزایش ادامه دارد.

رئیس مرکز بهداشت استان همچنین اظهار کرد: آمارها نشان می دهد که استان قم در نرخ بروز بیماری کرونا به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر از جمعیت در رتبه بیست و پنجم کشوری قرار دارد، در حالی که برخی از استان های نزدیک به قم مانند مرکزی، سمنان و لرستان در صدر این رتبه بندی قرار دارند و ترده‌های می تواند رتبه قم را در وضعیت نامناسب تری قرار دهد.

محبی سپس به خاکریز نخست مقابله و مبارزه با کرونا یعنی رعایت عمومی شیوه نامه های بهداشتی توجه داد و گفت: خاکریز دوم در این مسیر، مراکز منتخب بهداشت برای شناسایی هر چه سریع تر بیماران کرونایی جدید و رهگیری اطرافیان آن ها و همچنین خاکریز سوم نیز خود بیمارستان ها و مراکز درمانی هستند.

وی اضافه کرد: آمار بیانگر آن است که شناسایی بیماران جدید کووید۱۹ در قم و در هفته منتهی به چهارم فروردین ماه، عدد ۳ هزار و ۴۵۰ بیمار را به عنوان متوسط بیماران هفتگی نشان می دهد که نسبت به هفته قبل از آن، تقریباً دو برابر و نسبت به دو هفته قبل از آن، تقریباً ۴ برابر شده است.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم در عین حال اضافه کرد: در هفته منتهی به بیستم فروردین ماه، در استان قم ۱۷ هزار نمونه گیری در استان انجام شده که حدود ۱۳ هزار مورد از آن ها، تست پدید یا سریع کرونا بوده است.

بیش از ۴۲ درصد تست های کرونا در قم مثبت است

محبی درباره درصد مثبت بودن تست ها نیز اذعان کرد: این عدد در استان قم به بیش از ۴۲ درصد رسیده است. وی سپس به تقسیم بندی قم به ۲۹ منطقه اشاره کرد و گفت: این تقسیم بندی در داخل استان انجام شده و بررسی ها بیانگر آن است که حدود ۷۰ درصد از این مناطق تست در پدیسان و شهرک قدس در وضعیت قرمز و نارنجی، حدود ۲۰ درصد در وضعیت زرد و تنها حدود ۱۰ درصد در وضعیت آبی قرار دارند.

رئیس مرکز بهداشت استان همچنین درباره درصد رعایت شیوه نامه های بهداشتی در اماکن و مشاغل ها گویاگون یادآور شد: مواردی مانند جایگاه های سوخت، آرامستان ها، پایانه های مسابری دری و برون شهری، دفاتر اسناد رسمی، حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه (س)، مسجد مقدس جمکران، هتل ها و مسافر خانه ها، مجتمع های خرید و پاساژها، نانوایی ها، آرایشگاه ها، آمیوه و بستنی فروشی ها، رستوران ها، آغذیه فروشی ها، دارو خانه ها، مطب ها و همچنین بانک ها در رعایت شیوه نامه های بهداشتی، در صد ۷۵ تا کمتر از آن را در هفته منتهی به بیستم فروردین ماه کسب کرده اند که جای دقت و نظارت بیشتر دارد. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم درصد استفاده از ماسک را نیز در بین مردم استان، حداکثر ۶۶ درصد اعلام کرد و افزود: این درصد در وسائل نقلیه عمومی ۲ درصد کمتر است و عدد ۶۴ را نشان می دهد.

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان قم

۲۰۰ هزار پُر س غذای گرم بین نیازمندان توزیع می شود

مدیرکل کمیته امداد استان قم از ارائه ۱۱۰ میلیارد و ۷۰۸ میلیون ریال خدمات به نیازمندان در ماه مبارک رمضان سال گذشته خبر داد و خواستار مشارکت جدی تر مردم در سال جاری شد. گفت: درصدهستیم در ماه رمضان اسمال ۲۰۰ هزار پُر س غذای گرم در بین نیازمندان توزیع کنیم از مردم و خیران خواست تا به هر شکل ممکن این نیاز را در حد خود بپایان بدهند.

اکبر میرشکار ضمن تبریک حلول ماه مبارک رمضان گفت: با مشارکت مردم نیکوکار و خیران، در ماه مبارک رمضان سال گذشته خدمات قابل توجهی به نیازمندان ارائه شد و من از آن ها تشکر می کنم. وی خدمات این نهاد در ماه رمضان سال گذشته را در چهار محور اصلی عنوان و اظهار کرد: در سال گذشته ضمن پرداخت نقد و بُئ غیر نقدی به تعدادی از خانواده‌ها به میزان قابل توجهی سبد کالا و غذای گرم نیز در بین نیازمندان توزیع شد. میرشکار از پرداخت بُئ غیر نقدی به ۱۰۴ خانوار و واریز وجه نقد ویژه ماه مبارک رمضان به حساب هفت هزار و ۳۶۷ سربست استان که در سال گذشته ۱۳ هزار و ۶۵۶ سبد کالا نیز در بین افراد بی بضاعت توزیع شد، وی افزود: این سبدهای کالا که در مقاطع مختلف و به صورت متنوع به خانواده‌های نیازمند تحویل شد شامل برنج، روغن، تخم مرغ، رب گوجه‌فرنگی، ماکارونی، حبوبات، چای، پیوز و خرما بوده است. میرشکار بیان این که در سال ۹۹ طرح آشپزخانه‌های مهنوی در سراسر کشور راه اندازی شد تصریح کرد: در استان قم نیز ۱۴۰ هزار پُر س غذای گرم پخت و در بین یتام و محرومان توزیع شد. مدیرکل کمیته امداد استان قم از جمع‌آوری حدود دو میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال قطره در عید سعید فطر سال گذشته خبر داد و گفت: مجموع خدمات ارائه‌شده این نهاد در ماه مبارک رمضان سال گذشته هم ۱۱۰ میلیارد و ۷۰۸ میلیون بوده است، وی با اعلام اینکه قصد داریم در ماه رمضان اسمال نیز ۲۰۰ هزار پُر س غذای گرم در بین نیازمندان توزیع کنیم از مردم و خیران خواست تا به هر شکل ممکن این نهاد را در این امر خدایندانه یاری کنند. وی ادامه داد: اگر کسی قصد کمک نقدی برای اطعام و افطاری افراد نیازمند دارد می‌تواند کمک‌های خود را به شماره کارت ۰۶۰۳۹۷۹۰۰۰۰۱۱۲۵ واریز کند و افرادی هم که می‌توانند با وسیله نقلیه خود مددکاران این نهاد را در توزیع غذا درب منازل کمک کنند عدد ۱ را به سامانه پیامکی ۰۳۳۳۳۲۵ ارسال کنند.

مدیرکل گمرکات استان قم:

واحدهای تولیدی از ظرفیت انبار های اختصاصی استفاده کنند

مدیرکل گمرکات استان قم گفت: واحدهای تولیدی استان که قابلیت راه اندازی انبارهای اختصاصی برای انجام فرآیندهای گمرکی را دارند از این ظرفیت برای کاهش مدت زمان و هزینه واردات تجهیزات و مواد اولیه مورد نیاز خود استفاده کنند

اسفندیار دری‌کوندی بیان کرد: در همین رابطه شرکت‌های تولیدی بزرگ فعال در قم را ترغیب می‌کنیم که از این ظرفیت ایجاد شده در استان استفاده کنند چرا که نقش بسیار موثری در سرعت بخشیدن به روند حمل و نقل کالاهای مورد نظر ایشان دارد. وی با اشاره به این که گمرکات پیشانی اقتصاد استان است و از همه ظرفیت‌های خود برای حمایت از فعالان اقتصادی استفاده خواهد کرد، افزود: راه اندازی انبارهای اختصاصی در واحدهای تولیدی با تسهیل فرآیندهای گمرکی، موجب توسعه فعالیت‌های تجاری استان خواهد شد. مدیرکل گمرکات قم، گفت: با راه اندازی انبارهای اختصاصی در واحدهای تولیدی، بدون آنکه کالایی به گمرکات وارد شود، در همان واحد تولیدی با استفاده از ابزارهای کنترل کننده همچون دوربین های متصل به گمرکات استان، تحت نظارت این دستگاه قرار دارد و امور اداری آن با سرعت بسیار بالایی انجام می شود.

دری‌کوندی تاکید کرد: بر اساس شعار سال برای تسهیل امور گمرکی فعالان اقتصادی استان تلاش بیشتری خواهیم کرد و در این شرایط که کرونا تحریم‌های ظالمانه، واحدهای تولیدی را با مشکلاتی مواجه کرده است از همه ظرفیت‌های خود برای کمک به ایشان به ویژه در زمینه امور گمرکی استفاده خواهیم کرد و فعالان اقتصادی استان طی ماه‌های اخیر شاهد این موضوع بوده‌اند.

اخبار

صالحی‌امیری:

باید اجازه دهیم که کشتی با ثبات به المپیک برود

رئیس کمیته‌ملی المپیک گفت: خزانه‌دار فدراسیون کشتی بایدمسائل مالی را به‌رییس فدراسیون آموزش دهد.

«سیدرضا صالحی امیری» در گفت و گویی رادیویی با برنامه تهران ورزشی در خصوص وضعیت برگزاری مسابقات المپیک توکیو بیان کرد: ژاپنی‌ها نگران شیوع دوباره کرونا هستند اما دولت آن‌ها سیاستی دارد که ورزشکاران یک هفته قبل از اول مرداد تا ۱۷ مرداد از دهکده خارج نشوند، باخ‌روز جمعه آخرین موضع خود را مبنی بر برگزاری حتمی المپیک اعلام کرد.

وی در مورد اجباری بودن یا نبودن تزریق واکسن به ورزشکاران گفت: از نظر کمیته بین‌المللی المپیک هیچ اجباری وجود ندارد و تنها این کار توصیه شده است. آن‌ها اعلام کردند که حاضرند دو برابر کاروان المپیک واکسن رایگان در اختیار قرار بگذارند. حدود ۲۰۰ نفر تا کنون واکسن زدند و طی امروز و فردا بقیه هم واکسن تزریق می‌کنند تا کاروان دغدغه‌ای در این خصوص نداشته باشد. یکی دو نفر هم گفته‌اند واکسن نمی‌خواهیم که برای آنها قبل از اعزام اقدام می‌شود. رئیس کمیته‌ملی المپیک درباره پیش‌بینی خود از وضعیت مدال آوری ایران در المپیک اظهار کرد: ۵۸ سهمیه داریم و با سهمیه‌های کشتی قدم خوب و روبه جلویی برداشتیم. پیش‌بینی ما این است که حدود ۶۵ سهمیه داشته باشیم، در حال حاضر ۴۳ درصد سهمیه‌ها کسب‌نشده و فعلاً نمی‌شود در مورد ورزشکاران ایرانی ورق‌بای آن‌ها قضاوت کرد.

صالحی امیری در خصوص لباس کاروان المپیک ایران گفت: از هزار و ۲۰۰ نفر نمونه‌کار دریافت کردیم اما در این مورد کار را به وزارت ارشاد سپردیم. در حال حاضر سه نمونه نهایی وجود دارد که یک نمونه برای المپیک، یک نمونه برای رویدادهای چین و یکی هم برای رویداد تایلاند استفاده می‌شود.

خزانه‌دار فدراسیون کشتی باید مسائل مالی را به دبیر آموزش دهد

وی درباره درخواست بودجه بیشتر توسط علیرضا دبیر رئیس فدراسیون کشتی تصریح کرد: از این فدراسیون تشکر می‌کنم که با تلاش‌های خود نتایج خوبی بدست آوردند. باید اجازه دهیم که کشتی با ثبات به المپیک برود. امیدوارم دبیر با خزانه‌دار فدراسیون جلسه بگذارد و مسائل مربوط به این کار را از او یاد بگیرد، او با مسائل بودجه‌ای و مالی آشنا نیست. ۸.۵ میلیارد تومان به حساب فدراسیون کشتی واریز کردیم و امضای خزانه‌دار را هم داریم.

رئیس کمیته‌ملی المپیک اضافه کرد: دبیر ۵۵میلیارد می‌خواهد اما کل بودجه ما برای فدراسیون‌ها برای ۵۲ فدراسیون، ۵۰ میلیارد است. ۸۰ میلیارد تومان بودجه برای برگزاری شش رویداد داریم که یعنی کل بودجه ما برای سال گذشته، ۱۳۰ میلیارد تومان بوده است. برای سال ۱۴۰۰ مبلغ ۱۶۶ میلیارد در نظر گرفته شده است. ما نمی‌توانیم کل بودجه را به یک فدراسیون بدهیم. بودجه‌ها بر مبنای شاخصه‌ها توزیع شده و ما باید هیچ مدیری بر سر بودجه، چانه‌زنی نداشتهیم. او خاطرنشان کرد: کشتی تا کنون هزار امتیاز کسب کرده که معادل چهار میلیارد تومان می‌شود. کسی که با حداقل برنامه ریزی آشنا باشد، می‌تواند این ۵۰میلیارد را به یک فدراسیون بدهد؟ کمیته‌ملی المپیک وظیفه دارد منابع ارزی و ریالی لازم برای برگزاری رویدادهای المپیکی را تأمین کند. کمک‌های بسیار زیادی به کشتی داشتیم و در سال گذشته بالاترین مبلغ دریافتی در برگزاری اردوها و کمک‌های ویژه به فدراسیون کشتی بوده است.

صالحی امیری در پایان اظهار کرد: هنوز از کشتی گزارشی در خصوص عملکرد دریافت نکردم. ما با آن هامکتایه کردم و تقاضا داشتیم تا منابع دریافتی فدراسیون از کمیته ملی المپیک، وزارت ورزش و سایر منابع را در سایت خود منتشر کنند. از آن‌ها خواستیم تا شفاف‌سازی شده و همه از هزینه‌ها مطلع باشند اما تا کنون گزارش مستندی از فدراسیون کشتی ندیدم.

صادق ورمزبان:

«مهدی قایدی» برگ برنده مجیدی در عربستان بود

پیشکسوت تیم فوتبال استقلال تهران گفت: مجموعه تیمی استقلال نمایشی خوبی را در نخستین دیدار داشت و مهدی قایدی ورق بازی را به سود این تیم برگرداند.

تیم فوتبال استقلال تهران در یک نمایش خوب فوتبالی، موفق شد تیم الاهلی عربستان میزبان گروه سوم را از پیش رو بردارد؛ این دیدار با نتیجه پنج بر ۲ به پایان رسید. مهدی قایدی ۲ گل در این دیدار به ثمر رساند و فرشید اسماعیلی، محمد نادری و شیخ دیاباته سه زننده دیگر گل‌های این تیم بودند. برد استقلال در این دیدار با تحسین کارشناسان و پیشکسوتان فوتبال ایران همراه شد.

در این زمینه «صادق ورمزبان» پیشکسوت آبی‌پوشان روز شنبه در گفت وگو با خبرنگار ایرنا اظهار داشت: این یک بازی بی نظیر بود و باید به مجموعه کادر فنی و بازیکنان تیم فوتبال استقلال تبریک گفت. آنان سه امتیاز مهم با نتیجه عالی به دست آوردند و این موجب خواهد شد تا روحیه و انگیزه مضاعف داشته باشند. همچنین اقتدار استقلال موجب می‌شود ترس در دل حریفان ایجاد شود. باید گفت که این تیم از زمان ورود مجیدی روند خوبی را سپری کرده است. بازیکن اسبق تیم های ملی فوتبال ایران و باشگاه استقلال ادامه داد: تفکر برد در این بازی در وجود بازیکنان استقلال بود و آنان از نخستین دقایق به دنبال برتری بودند. هر چند که نقصان‌هایی در این دیدار نیز دیده شد اما خط حمله استقلال در نیمه دوم بهترین عملکرد را داشت و توانست زمینه کسب سه امتیاز را فراهم کند. ورمزبان این را هم گفت که در طول بازی شاهد فرصت‌هایی بودیم که ممکن بود نتیجه برد را با تساوی عوض کند اما در نیمه دوم توانایی و هنر «مهدی قایدی» ورق را به سود استقلال برگرداند. وی در پایان این را هم یادآور شد که دفاع استقلال در این دیدار چندبار برابر بازیکنان حریف متزلزل شد و اگر در دیدارهای بعدی اینگونه باشد احتمال موقعیت‌سوزی حریف کم خواهد بود زیرا این بازی توسط رقیبان آنالیز و مورد بررسی قرار می‌گیرد. کادرفنی در کنار این برد باید برخی از نقاط ضعف تیم را نیز برطرف کنند.

سر مربی تیم ملی فوتسال زنان:

تیم مقتدری امسال خواهیم ساخت

سر مربی تیم ملی فوتسال زنان گفت: به طور قطع سال ۱۴۰۰ شروع خوبی برای تیم ملی فوتسال خواهد بود، زیرا در جریان لیگ هستیم و می‌توانیم در کنارش، تیم ملی مقتدری را بسازیم.

شهناز باری اظهار داشت: تیم ملی در سال گذشته بازی و اردویی نداشت و قطعاً سال خوبی برای ما نبود اما خوشبختانه لیگ آغاز شد. به طور قطع سال ۱۴۰۰ شروع خوبی برای تیم ملی فوتسال ما خواهد بود زیرا در جریان لیگ هستیم و می‌توانیم در کنارش یک تیم ملی مقتدر را بسازیم.

وی افزود: زمان زیادی از آخرین اردوی ما می‌گذرد اما امیدوارم دوباره ورزش‌های خوب برای فوتسال زنان با برنامه ریزی و مدیریت خوب و نایب رئیس جدید از خواب برسد. سر مربی تیم ملی فوتسال زنان خاطرنشان کرد: ابتدای سال ۹۹ برای فوتسال زنان هرگز خوب نبود و انتهای این سال شمر ثمر بود و فوتسال ما دوباره اوج گرفت. وی یادآور شد: حرف‌های خود را به نایب رئیس جدید فدراسیون فوتبال کردیم و طبعاً مشکلات فوتبال و فوتسال را در بحث داوری، آموزش، مدرسان، برگزاری کلاس‌ها و استعدادیابی با وی درمیان گذاشتیم. حتی راه حل‌های لازم هم پیشنهاد دادیم.

یاری اضافه کرد: امیدوارم نایب رئیس جدید بداند که همه ما کنار وی هستیم و قطعاً هدف همه ما کمک به رشد و اعتلای فوتبال و فوتسال زنان است. تمام توانمان را می‌گذاریم و هر جوری که نیاز باشد تا به این عرصه برای رسیدن به اهداف مدنظر فدراسیون و تیم‌های ملی همکاری می‌کنیم اما نیاز به بازنگری خیلی خوب داریم.

وی تصریح کرد: ابتدا باید مشکلات را بررسی و اولویت‌بندی کنیم و راه حل‌ها را با کمک پیشکسوتان و نایب رئیس فدراسیون ارائه دهیم تا با یک جمع‌بندی مناسب و اتاق فکر خوب به اهداف خود برسیم.

سه تغییر عجیب استقلال مقابل الاهلی؛

ریسک بالای مجیدی جواب مثبت داد

آیا تصمیم فرهاد تکرار می‌شود؟



فرهاد مجیدی برای چیدمان تیمش مقابل الاهلی ۳ تصمیم عجیب گرفت که باعث تعجب شد؛ با این وجود آبی پوشان بهترین نتیجه ممکن را مقابل نماینده عربستان گرفتند.

تیم فوتبال استقلال در نخستین دیدار خود در لیگ قهرمانان آسیا مقابل الاهلی در حالی به میدان رفت و با نتیجه ۵ بر ۲ پیروز شد که در ترکیب این تیم تصمیم عجیب برای ترکیب تیمش مقابل الاهلی گرفت که قابل پیش‌بینی نبود.

۱- **عارف غلامی**

فرهاد مجیدی بعد از پذیرفتن مسئولیت فنی استقلال در ماه‌های اخیر، در لیگ برتر و جام حذفی چهار بار تیمش را روانه میدان کرد که در هیچ‌یک از این

آزمون: اشتباه جزئی از فوتبال است

می‌خواهم برای سومین بار با زینت قهرمان شوم

مهاجم ایرانی زینت پیش از دیدار با کر اسنودار گفت: اشتباه جزئی از فوتبال است ولی مهمترین چیز رسیدن به نتیجه مطلوب است. سردار آزمون مهاجم ملی پوش کشورمان و عضو باشگاه زینت پیش از دیدار با کر اسنودار در هفته بیست وششم لیگ روسیه مصاحبه ای را با رسانه های روسیه انجام داد که شرح زیر است:

*** نتیجه بازی با کر اسنودار چه می‌شود و چه انتظاری دارید؟**

برای من همیشه بازی های زینت مقابل کر اسنودار مثل بازی دربی است. بدون شک همه ما می‌خواهیم در این بازی نتیجه مطلوب را کسب کنیم. در همه شرایط ما تلاش می‌کنیم تا به نتیجه مور د نظر برسیم.

*** علاوه بر اینکه زینت برای قهرمانی می‌جنگند، رقابت شما برای آقای گلی نیز ادامه دارد. برای شما کسب دومین جایزه آقای گلی لیگ روسیه چه اهمیتی دارد؟**

برای من پیروزی تیم مهمتر از دست آورد های فردی است. البته این تنها نظر من نیست بلکه تمام بازیکنان زینت همین فکر را دارند و موفقیت تیم را از همه چیز بالاتر می‌دانند. مهمترین چیز در شرایط کنونی رسیدن به سومین قهرمانی متوالی ام با زینت در لیگ روسیه است.

*** وقتی در یک بازی مثل بازی با روبین کازان فرصت های زیادی را از دست می‌دهید، عصبانی می‌شوید؟**

بدون شک این شرایط بد است. اما باید قبول کنیم از دست دادن موقعیت هم جزئی از فوتبال است. مهمترین چیز این است که شما به نتیجه برسید. شما می‌توانید در آینده اشتباهات خود را اصلاح کنید. به نظرم این‌ها در فوتبال طبیعی است وقتی شما اشتباه نکنید، یاد هم نمی‌گیرید.

*** شما امسال هم مثل فصل گذشته با دزیوبار قایتی بر ادانه برای کسب آقای گلی دارید؟**

در ابتدا باید بگویم ما در تیم قایتی سالم داریم. من تنها با دزیوبار در رقابت سالم نیستم بلکه ما بازیکنان مهم زیادی داریم و همه باهم رقابت در دست داریم.

۲- **سعید مهری**

حضور سعید مهری در ترکیب ثابت استقلال مقابل الاهلی هم بسیار عجیب و کاملاً غیر قابل پیش بینی بود. مهری که در نیم فصل دوم از تراکتور به استقلال پیوست، هرگز در بازی‌های داخلی فرصت بازی پیدا نکرده بود و بدون حتی یک دقیقه سابقه بازی برای استقلال، در دیداری مهم و آسیایی به ترکیب ثابت راه یافت.

هر چند مجیدی در ابتدای نیمه دوم بنا به مصالح تاکتیکی آرش رضاندو را به جای او به میدان فرستاد، اما مهری در ۴۵ دقیقه اول عملکرد خوبی در خط میانی آنها داشت و نشان داد حتی در بازی‌های بزرگ هم مهره‌ای قابل تکیه است.

مهری در ۴۵ دقیقه‌ای که در زمین حضور داشت، ۲۳ بار پاس داد که ۲۰ پاس او صحیح به مقصد رسید، یک بار موفق به قطع توپ حریف شد، ۲ بار مرتکب خطا شد و یک دربیل موفق هم داشت.

۳- **هرویه میلچ**

حضور میلچ در ترکیب اولیه استقلال اصلاً عجیب نیست، بلکه حضور این مدافع کروات در یک پست جدید و کاملاً غیر تخصصی نکته‌ای عجیب بود و عجیب‌تر اینکه میلچ توانست با موفقیت این آزمون را پشت سر گذاشته و در دقایقی که در زمین حضور داشت، یکی از بهترین‌های تیمش بود.

میلچ که یک مدافع چپ تخصصی است و بعضاً نیز در پست هافبک چپ بازی می‌کند، در این بازی جلوتر از وریا غفوری در نقش هافبک سمت راست بازی کرد و در وظایف نهاجمی که به او محول شده بود کاملاً موفق عمل کرد. میلچ با غفوری زوج خوبی را در سمت راست تشکیل داد و بارها باعث ایجاد خطر روی دروازه الاهلی شد. او پایه گذار گل اول تیمش نیز بود.

میلچ در این بازی یک پنالتی به حریف داد که منجر به باز شدن دروازه استقلال شد، یک بار اقدام به شوت زنی کرد، ۳ بار اقدام به دربیل کرد و توانست یار مقابل را با موفقیت از پیش رو بردارد، ۲۳ بار پاس داد که ۱۹ پاس او صحیح به مقصد رسید و ۲ پاس از ۲۳ پاس او پاس‌های کلیدی بود، یک بار هم اقدام به دفع توپ نمود و در ۴ دوتل هوایی نیز شرکت کرد در ۳ بار آن موفق بود.

باید دید با توجه به عملکرد قابل دفاع میلچ در پست هافبک راست، آیا مجیدی در بازی‌های آینده استقلال هم از او در این پست جدید استفاده خواهد کرد یا خیر.

دیدار بعدی آبی پوشان در لیگ قهرمانان آسیا، ساعت ۴۵ دقیقه بمداد روز دوشنبه ۳۰ فروردین برگزار می‌شود که شاگردان مجیدی در این بازی به مصاف الشرطه عراق می‌روند.

پیروز قربانی:

استقلال باید ضعف‌های ساختار دفاعی اش را برطرف کند

بازیکن پیشین تیم فوتبال استقلال گفت: همه از نمایش استقلال در بازی با الاهلی تعریف کردند اما ساختار دفاعی این تیم باید بهتر عمل کند.

پیروز قربانی درباره دیدار تیم فوتبال استقلال مقابل الشرطه عراق در دومین بازی مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا، اظهار داشت: همه از بازی اول استقلال برابر الاهلی عربستان تعریف کردند که قطعاً همین‌طور است اما برای صعود در چنین مسابقاتی ساختار دفاعی اهمیت زیادی دارد.

وی افزود: استقلال در بحث هجومی بسیار عالی ظاهر می‌شود اما در ساختار دفاعی ضعف‌هایی دارد که باید برطرف شود تا در بازی با الشرطه و الدحیل قطر به مشکل نخورد.

بازیکن پیشین تیم فوتبال استقلال با اشاره به درخشش مهدی قایدی گفت: قایدی بازیکنی سطح بالا است که در هر لحظه می‌تواند نتیجه بازی را تغییر دهد. قایدی پس از دو، سه سال حضور در استقلال تبدیل به بازیکن سطح بالایی شده است.

امیدوارم این بازیکن در انتخاب تیم آینده اش دقت کند. امثال قایدی‌ها لژیونر می‌شوند و می‌توانند در اروپا بازی کنند. قایدی بازیکنی است که می‌تواند دو سه بازیکن پیش رویش را دربیل بزند، چنین بازیکنی در دنیا کم داریم.

قائدی در رابطه با تیمکت نشینی شیخ دیاباته در بازی با الاهلی عربستان خاطرنشان کرد: نظر مربیان بوده است و باید احترام گذاشت. مگر قایدی و مطهری بد کار می‌کنند؟

قربانی در پایان گفت: استقلال باید در یکسری از دقایق بازی هوشمندانه بازی کند. در سیستم ۴-۱-۴ قایدی و مطهری هافبک چپ و راست بودند، نه وینگر به همین دلیل الاهلی برای دقایقی به استقلال فشار زیادی وارد کرد. استقلال باید مراقب باشد که در بازی‌های بعدی لطمه نخورد.

حامد کاویانپور:

پرسپولیس امسال هم در آسیا مدعی است

نمی‌توان گفت که این موضوع بی تأثیر بود اما بازیکنان رفته رفته بیشتر با شرایط وفق پیدا خواهند کرد و به طور حتم تأثیر این موضوع در مسابقات بعدی کمتر می‌شود.

اینکه در آن شرایط آب و هوایی تیم هر سه روز یکبار بازی کند، کار راست نمی‌کند؟

کار سخت است اما شرایط برای همه تیم‌ها یکسان است. از طرفی پرسپولیس فصل قبل هم این شرایط را در قطر تجربه کرد و دیدید که چقدر موفق بود. گروه پرسپولیس را با حضور رقابلی چون البراب، گواوالوحده چطور می‌بینید؟ در آسیا رقیب آسانی برای هیچ تیمی وجود ندارد. گروه پرسپولیس هم سخت است. اگر یادتان باشد فصل قبل همه می‌گفتند که تیم در گروه مرگ قرار دارد اما از همان گروه به عنوان صدرنشین صعود کردیم. نباید رقیب را دست کم بگیریم اما امسال هم شانس سری گروهی هستیم.

در کنفرانس خبری پیش از آغاز مسابقات امید عالیشاه و یحیی گل محمدی هدف را حضوری دوباره در فینال دانستند. آیا از دید شما این امر محقق می‌شود؟

امسال تیم خوبی داریم. در همه پست‌ها چند بازیکن خوب داریم و همه یکدل هستند. امیدوارم بتوانیم تا پایان نیز همین روند را حفظ کنیم و انبیار هدف قهرمانی باشد. باید گام به گام و بازی به بازی پیش رویم تا فینالیست شویم.



مسابقات بخش‌های تابعه قم قدردانی کرد و خواستار توجه ویژه به خانه‌های روستایی و ورزش همگانی در راستای گسترش بیشتر این رشته شد.

وی همچنین با اشاره به کسب سهمیه المپیک توکیو توسط نیما عالمیان و سیمین رضایی‌داور بین‌المللی کشورمان و تبریک آن به جامعه تنیس روی میز کشور، در پایان از قول مساعد برای کمک به منظور تجهیز سالن خانه تنیس روی میز قم خبر داد و به واسطه برگزاری این رویداد، که نخستین بار در سطح کشور اتفاق افتاد از هیات قم قدردانی کرد.

رسول منعم‌مدیر کل ورزش و جوانان استان قم نیز در وبینار مجمع سالیانه هیات قم، با قدردانی از فدراسیون تنیس روی میز به واسطه کمک به این هیات ورزشی، این پیینگ‌نگ قم را یکی از هیات‌های برتر ورزش این استان توصیف کرد و افزود: کسب مقام‌های متعدد کشوری بازیکنان پیینگ‌نگ جای تقدیر دارد.

وی در ادامه از هیات تنیس روی میز استان قم به واسطه برگزاری کلاس مربیگری سطح یک جهانی و کلاس داوری و جشنواره استعدادیابی با کمک آموزش و پرورش و برگزاری

نوجوانان سال ۱۳۹۹ رقم خورد. وی ابراز کرد: همچنین مقام نایب‌قهرمانی کشور و راهیابی به جمع هشت نفر مسابقات بزرگسالان توسط پویا وفاپی یک دستاورد دیگر بود، ضمن اینکه شاهد قهرمانی تیم هیات قم در لیگ دسته اول ایران و صعود این تیم به لیگ برتر نوجوانان و جوانان کشور بودیم و مقام سوم قهرمانی جوانان کشور آن را کامل کرد، همچنین ملیکا اسحاقی و ساره احمدی در مسابقات دختران کشور صاحب‌مقام شدند.

قم میزبانی‌های موفقی از رقابت‌های کشوری داشته است

مهرداد علی‌قارداشی رئیس فدراسیون تنیس روی میز نیز با قدردانی از مدیر کل ورزش و جوانان قم به واسطه حمایت‌ها از پیینگ‌نگ قم که زمینه‌ساز موفقیت‌های کسب شده توسط بازیکنان قم در مسابقات کشوری شده، عنوان کرد: قم میزبانی‌های موفقی از رقابت‌های مختلف کشوری داشته است.

