

سالروزشهادت امام هادی^(ع) راتسلیت می گویم



۲۰ سال حبس و ۷۴ ضربه شلاق در انتظار متهم اصلی ؛

صدور حکم متهمان پروژه «رضوان»

♦ برگزاری مزایده اموال متهمان ونقسیم بین مالباختگان

دستگاه قضایی پس از بررسی پرونده ۳۰ هزار صفحه ای پروژه ضربه شلاق محکوم شد. رضوان» پروژه ای مسکونی که در رضوان با ۱۲۰۰ شاکي در نهایت حکم متهمان این پرونده را نخستین روزهای دهم ۹۰ آوازه بلندآن بسیاری از مردم را با امید صادر کرد و متهم اصلی دراین پرونده به ۲۰ سال حبس و ۷۴ خانه دار شدن برای پیش خرید به سمت شرکت انبوه سازی

مدیرکل آموزش وپرورش استان قم خبرداد:

قم در رتبه هشتم برترین های المپیاد علمی کشور

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان قم اعلام کرد:

۳۰ بهمن ماه؛ آخرین مهلت ترخیص های موتور سیکلت های رسوبی

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان قم گفت: مهلت خبرنگاران در خصوص ترخیص موتورسیکلت های توقیفی از تعیین شده در ترخیص موتورسیکلت های رسوبی تا ۳۰ بهمن ماه پارکینگ اظهار داشت: در بحث ترخیص، موتورسیکلت ها به بوده و دیگر تمدید نمی شود. غلامرضا صدفی در گفتگو با دوقسمت تقسیم شده است. یک دسته برابر دستورالعمل های

مدیرکل ارتباطات وفناوری اطلاعات استان قم:

قم استانی پیشرو در توسعه زیر ساخت های ارتباطی روستایی

سرمقاله

هماوردی در خوان اول

پیروزی یابین در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا، موجب شد امیدهای زیادی درباره احیای توافق هسته ای سال ۹۴ میان ایران و شش حکومت، ایجاد شود. اما رویدادهای چند هفته گذشته نشان می دهد احیای برجام، فرایندی پیچیده است. موضوعی که دست کم بخشی، از آن به تصمیمات و اقدامات دولت ترامپ و پیامدهای آن باز می گردد. این مطلب به تبیین بخشی از تحولات مربوط به برجام در چند هفته گذشته و احتمالات آینده می پردازد.

۱- صبر و سردرگمی آمریکا

هر چند دست کم برخی از ناظران، امیدوار بودند دولت یابین، برای احیای برجام، مشتاقانه اقدام کند اما مواضع و اقدامات واشنگتن نشان داد دولت جدید، برای بازگشت به برجام، عجله نمی کند. موضوعی که در راینی های فشرده و فراگیر مقامهای آمریکایی با متحدان واشنگتن، بازتاب یافت. اگرچه گفتگوهای آمریکا و متحدانش درباره برجام، به سبب رویکرد همگراییانه دولت جدید، قابل پیش بینی بود اما موضع آمریکا درباره ضرورت اقدام ایران برای اجرای کامل برجام، به عنوان شرط لغو تحریمها، خوش بینی ها را درباره روند آسان تر احیای برجام، از میان برد. به نظر می رسد دولت یابین، تحریم های اعمال شده علیه ایران را به عنوان فرصتی برای دریافت امتیاز از جمهوری اسلامی، تلقی می کند. حال آن که انتظار می رفت آمریکا، تحریمها را به سبب اخلاف در فرایند اجرای یک توافق مهم بین المللی، مشکلی بزرگ بپاند و برای رفع آن اقدام کند. تکیه یابین بر میراث ترامپ، نمی تواند واثق کشش ایران را به همراه داشته باشد. رویکرد آمریکا درباره تحریم پیش گامی ایران برای اجرای کامل توافق هسته ای موجب شد واشنگتن پیشنهاده متضانه و واقع بینانه وزیر امور خارج ایران را درباره گامهای همزمان دوطرف برای احیای برجام، نادیده بگیرد. جالب آنکه رییس جمهور آمریکا نیز در اظهار داشت که امتیاز از جمهوری اسلامی سازی اورانیوم در ایران، سخنی نگفته واین، تنها گفته مصاحبه کننده بوده است. این موضوع نشان می دهد دولت جدید آمریکا هنوز درباره برخی از مولفه ها و عناصر رویکرد خود در مقابل ایران، دچار سردرگمی است. با این وجود، آشکار است که آمریکا با تهرآن را مدیریت و سیاستی منسجم و واقع بینانه درباره توافق جدیدی ای، طراحی و اجرا کند. به ویژه آنکه طولانی شدن شرایط کنونی، می تواند به وقوع رویدادهایی بینجامد که تنها به پیچیده شدن بیش از پیش اوضاع منجر شود.

۲- بدبینی ایران

جمهوری اسلامی در چارچوب توافق هسته ای، تعاملی کم سابقه را با قدرتهای جهانی تجربه کرد. با این وجود، اقدامات ترامپ و همکارانش و ناتوانی نایم کننده دیگران برای جبران زبانهای بر خاسته از رفتار آمریکا، بدبینی تاریخی را بعضی از مهم ترین تصمیم گیران ایران را به قدرتهای غربی، تشدید کرد. هر چند جمهوری اسلامی به سبب اعمال تحریمهای خارجی با مشکلات فراوانی روبرو شده است، اما به نظر می رسد قصد ندارد در حالی برای احیای برجام پیش قدم شود که آمریکا برای خروج از آن، پیش گام بوده است. مقام معظم رهبری، در حالی که آمریکا هیچ نشانه ای درباره پذیرش پیشنهاد ظرفیت برای انجام اقدامات هم زمان دوطرف، در راستای احیای برجام، ارسال نکرد، رویکرد قطعی ایران را تبیین و اعلام کردند آمریکا باید تحریمها را بردارد و جمهوری اسلامی پس از راستی آزمایی، به تعهدات خود در چارچوب برجام، عمل خواهد کرد. به نظر می رسد موضوعی که برای تصمیم گیرندگان جمهوری اسلامی مهم است آن است که مقامهای آمریکایی و غربی، درباره توقیف بلند مدت و قوی تر با ایران و نیز گفتگو با تهرآن درباره بعضی از مسائل مانند فناوری موشکی و مسائل منطقه صحبت می کنند. این گونه اظهارات، ایران نکته را به مقامهای ایران منتقل می کند که با توجه به آنکه طرف های غربی همچنان قصد دارند ایران را درباره چنین موضوعاتی زیر فشار قرار دهند و حل و فصل موضوع اجرای برجام، تنها شروع مسیری طولانی و نه آغاز فصل جدیدی از مناسبات سلامت امتیز است، بهتر است در برابر درخواست های طرف مقابل، سرسختانه رفتار کنند.

۳- بیم و امیدهای آینده

دیدگاههای اعلامی مقامهای های ایران و آمریکا، نشان می دهد در خوش بینانه ترین زبانهای بر خاسته از رفتار آمریکا، بدبینی تاریخی را بعضی از مهم ترین تصمیم گیران ایران را به قدرتهای غربی، تشدید کرد. هر چند جمهوری اسلامی به سبب اعمال تحریمهای خارجی با مشکلات فراوانی روبرو شده است، اما به نظر می رسد قصد ندارد در حالی برای احیای برجام پیش قدم شود که آمریکا برای خروج از آن، پیش گام بوده است. مقام معظم رهبری، در حالی که آمریکا هیچ نشانه ای درباره پذیرش پیشنهاد ظرفیت برای انجام اقدامات هم زمان دوطرف، در راستای احیای برجام، ارسال نکرد، رویکرد قطعی ایران را تبیین و اعلام کردند آمریکا باید تحریمها را بردارد و جمهوری اسلامی پس از راستی آزمایی، به تعهدات خود در چارچوب برجام، عمل خواهد کرد. به نظر می رسد موضوعی که برای تصمیم گیرندگان جمهوری اسلامی مهم است آن است که مقامهای آمریکایی و غربی، درباره توقیف بلند مدت و قوی تر با ایران و نیز گفتگو با تهرآن درباره بعضی از مسائل مانند فناوری موشکی و مسائل منطقه صحبت می کنند. این گونه اظهارات، ایران نکته را به مقامهای ایران منتقل می کند که با توجه به آنکه طرف های غربی همچنان قصد دارند ایران را درباره چنین موضوعاتی زیر فشار قرار دهند و حل و فصل موضوع اجرای برجام، تنها شروع مسیری طولانی و نه آغاز فصل جدیدی از مناسبات سلامت امتیز است، بهتر است در برابر درخواست های طرف مقابل، سرسختانه رفتار کنند.

دیدگاههای اعلامی مقامهای های ایران و آمریکا، نشان می دهد در خوش بینانه ترین زبانهای بر خاسته از رفتار آمریکا، بدبینی تاریخی را بعضی از مهم ترین تصمیم گیران ایران را به قدرتهای غربی، تشدید کرد. هر چند جمهوری اسلامی به سبب اعمال تحریمهای خارجی با مشکلات فراوانی روبرو شده است، اما به نظر می رسد قصد ندارد در حالی برای احیای برجام پیش قدم شود که آمریکا برای خروج از آن، پیش گام بوده است. مقام معظم رهبری، در حالی که آمریکا هیچ نشانه ای درباره پذیرش پیشنهاد ظرفیت برای انجام اقدامات هم زمان دوطرف، در راستای احیای برجام، ارسال نکرد، رویکرد قطعی ایران را تبیین و اعلام کردند آمریکا باید تحریمها را بردارد و جمهوری اسلامی پس از راستی آزمایی، به تعهدات خود در چارچوب برجام، عمل خواهد کرد. به نظر می رسد موضوعی که برای تصمیم گیرندگان جمهوری اسلامی مهم است آن است که مقامهای آمریکایی و غربی، درباره توقیف بلند مدت و قوی تر با ایران و نیز گفتگو با تهرآن درباره بعضی از مسائل مانند فناوری موشکی و مسائل منطقه صحبت می کنند. این گونه اظهارات، ایران نکته را به مقامهای ایران منتقل می کند که با توجه به آنکه طرف های غربی همچنان قصد دارند ایران را درباره چنین موضوعاتی زیر فشار قرار دهند و حل و فصل موضوع اجرای برجام، تنها شروع مسیری طولانی و نه آغاز فصل جدیدی از مناسبات سلامت امتیز است، بهتر است در برابر درخواست های طرف مقابل، سرسختانه رفتار کنند.

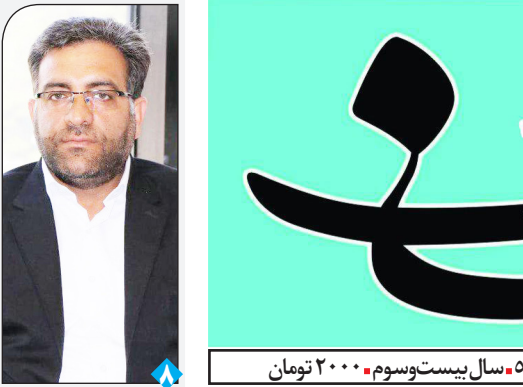
♦ برگزاری مزایده اموال متهمان ونقسیم بین مالباختگان

دستگاه قضایی پس از بررسی پرونده ۳۰ هزار صفحه ای پروژه ضربه شلاق محکوم شد. رضوان» پروژه ای مسکونی که در رضوان با ۱۲۰۰ شاکي در نهایت حکم متهمان این پرونده را نخستین روزهای دهم ۹۰ آوازه بلندآن بسیاری از مردم را با امید صادر کرد و متهم اصلی دراین پرونده به ۲۰ سال حبس و ۷۴ خانه دار شدن برای پیش خرید به سمت شرکت انبوه سازی

مدیرکل هماهنگی و نظارت بر امور خدمات شهری قم:

روزانه ۷۰۰ تن زباله در قم جمع آوری می شود

مدیرکل هماهنگی و نظارت بر امور خدمات شهری شهرداری قم گفت: ۶۵۰ تا ۷۰۰ تن زباله در طول شبانه روز در شهر قم جمع آوری می شود. سید محسن میرهادی با تشریح فعالیت ها و اقدامات معاونت خدمات شهری شهرداری، اظهار داشت: حوزه معاونت خدمات شهری شهرداری قم دارای ۷ سازمان و دو اداره است که هماهنگی و مباحث اجرایی سطح شهر را که یکی از معاونت های پرکار و یک نوعی هماهنگ کننده در سطح شهر با سایر دستگاه ها و ادارات برنامه ریزی می کند. مدیرکل هماهنگی و



مدیر منطقه چهار شهرداری قم:

سرانه فضای سبز منطقه چهار ۲۹ متر است

مدیر منطقه چهار شهرداری قم گفت: در منطقه چهار به ازای هر شهروند ۲۹ متر فضای سبز داریم و ۱۰۵ بوستان در این منطقه ایجاد شده است. مهدی اصفهانیان مقدم در دیدار مردمی با مردم منطقه چهار که در مسجد الزهرا(س) صفاشهر و با حضور احمد امیرآبادی فراهانی، نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی نماینده های هیئت امنای مساجد سطح منطقه و جمعی از مسئولین استانی برگزار شد، به سوالات شهروندان این منطقه پاسخ داد. مدیر منطقه چهار شهرداری قم در زمینه

معاون مالی و اقتصادی شهرداری قم اعلام کرد:

پیش بینی هزار میلیارد تومان اوراق مشارکت در سال ۱۴۰۰



رییس دانشگاه علوم پزشکی قم هشدار داد:

عادی انگاری، موجب افزایش مجدد آمار کرونا می شود

رییس دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: عادی انگاری شرایط، موجب افزایش مجدد آمار مبتلایان به کرونا می شود و از این رو باید نهایت دقت را داشت. به گزارش عمومی دانشگاه علوم پزشکی قم، محمدرضا قدیر در جلسه کارگروه سلامت و امنیت غذایی استان به روند اوج گیری مجدد کرونا در برخی از شهرها اشاره کرد و گفت: عادی انگاری شرایط، موجب افزایش مجدد آمار مبتلایان به کرونا می شود و از این رو باید نهایت دقت را داشت. وی با اشاره به سخنان وزیر بهداشت در مورد انتشار ویروس جهش یافته کرونا در کشور اظهار داشت: باید تمامی دستگاه ها و به ویژه رسانه ها در این خصوص فعالیت و همواره کمک و از عادی سازی جلوگیری کنند.

استاندار، تاکید کرد:

طرح ساماندهی مبادی ورودی شهر قم اجرا شود

استاندار قم بر ضرورت تسریع در اجرای طرح ساماندهی مبادی ورودی شهر قم تاکید کرد. بهرام سرمست در جلسه کارگروه امور زیربنایی و توسعه استان طی سخنانی ضمن قدر دانی از شهرداری قم به دلیل انجام مطالعات ساماندهی ورودی های شهر قم تاکید کرد: امیدواریم مبادی شهر قم بر اساس اولویت هر چه سریعتر ساماندهی شود. وی بیان داشت: فرایند اعطای مجوزهای لازم برای ساماندهی ورودی های شهر قم با اولویت ورودی تهران در قم در جلسه شورای برنامه ریزی و توسعه نیز بایستی هر چه سریعتر طی شود. در این جلسه تعیین کاربری طرح های احداث کارگاه تولید نایلون و سلفون، پرورش شتر مرغ، کارگاه سوهان پزی، واحد

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان قم اعلام کرد:

۳۰ بهمن ماه؛ آخرین مهلت ترخیص های موتور سیکلت های رسوبی

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان قم گفت: مهلت تعیین شده در ترخیص موتورسیکلت های رسوبی تا ۳۰ بهمن ماه بوده و دیگر تمدید نمی شود.

غلامرضا صدفی در گفتگو با خبرنگاران در خصوص ترخیص موتورسیکلت های توقیفی از پارکینگ اظهار داشت: در بحث ترخیص، موتورسیکلت ها به دو قسمت تقسیم شده است، یک دسته برابر دستورالعمل های واصله قبل از ۲۹ اسفندماه سال ۹۸ شامل موتورسیکلت های رسوبی هستند.

رئیس پلیس راهنمایی رانندگی استان قم افزود: برای افرادی که موتورسیکلت هایشان در پارکینگ است امتیازی ویژه ترخیص در نظر گرفته شده است و در بحث گواهینامه به تعهد بسنده می کنیم که در مورد شرایط ترخیص، اطلاع رسانی جامعی انجام شده است.

وی با بیان اینکه خلافی موتورسیکلت ها اگر دوبرابر شده به اصل جریمه برمی گردد و اصل جریمه تقسیت می شود، تصریح کرد: در بیمه نامه موتورسیکلت نیز صرفا به یک تعهد بسنده می کنیم و هزینه پارکینگ طبق مصوبه هیئت دولت در سال ۱۳۹۴ محاسبه می شود که بسیار ناچیز و اندک است.

صدفی ابراز کرد: با توجه به اینکه مهلت تعیین شده در ترخیص موتورسیکلت های رسوبی تا ۳۰ بهمن ماه بوده و دیگر تمدید نمی شود تقاضا داریم تا پایان این طرح، مالکین و متصرفین که موتورسیکلت هایشان در پارکینگ است به دفاتر پلیس به اضافه ۱۰ مراجعه و نسبت به ترخیص موتورسیکلت اقدام کنند.

وی خاطرنشان کرد: در صورتی که صاحبان موتورسیکلت های رسوبی به ترخیص اقدام نکنند در پایان طرح موتورسیکلت ها به عنوان اموال بلا صاحب به ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) یا اموال تسلیکی تحویل داده می شود.

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان قم با تاکید بر اینکه اگر نام شخص در هنگام توقیف موتور، روی قبض پارکینگ نوشته شده به عنوان متصرف محسوب می شود، یادآور شد: اگر شخص قبض خود را کم کرده باشد سوابقش در پارکینگ موجود است و می تواند برای دریافت قبض به پارکینگ مراجعه و نسبت به ترخیص اقدام نمایند. وی عنوان کرد: از طریق فضای مجازی و صداوسیما بارها موضوع ترخیص موتورسیکلت ها اطلاع رسانی شده و در چندین نقطه شهر بنرهای بزرگی را نصب کرده ایم و برای تعداد زیادی از اسامی افرادی که شماره تلفنشان روی قبض های پارکینگ نوشته شده نیز از سیستم شماره گذاری و بر اساس پلاک، پیامک ارسال

جانشین قرارگاه پیشرفت و آبادانی سپاه قم خبرداد:

جذب ۶میلیارد تومان اعتبار برای کار جهادی

جانشین قرارگاه پیشرفت و آبادانی سپاه قم گفت: امسال حدود ۶میلیارد تومان اعتبار از دستگاه های اجرایی برای کار جهادی جذب شد. سرهنگ آبادآبادی در نشست کارگروه های تخصصی این قرارگاه که با حضور حجت الاسلام و المسلمین اکبری مسئول نمایندگی ولی فقیه در سپاه امام علی بن ابیطالب (ع) استان قم برگزار شد، ضمن عرض تبریک بمناسبت ایام الله چهل و دومین سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی و فرارسیدن ماه مبارک رجب بیان کرد : در قرارگاه پیشرفت و آبادانی وسیع سازندگی، محرومیت زدایی راه بن این صورت تعریف می کنیم که قرار است مادتس به دست کم دهیم و با استفاده از ظرفیت های ممکن ،باری را از روی دوش انقلاب و نظام برداریم. داود آبادی در ادامه اظهار داشت : در قرارگاه پیشرفت و آبادانی سپاه امام علی بن ابیطالب (ع) استان قم با بهره گیری از ظرفیت سپاه و بسیج و هماهنگی بین دستگاه های اجرایی و سرمایه های انسانی مومن ، متعهد ، متخصص و آشنای به کار که نسبت به مردم احساس مسؤولیت عمیقی دارند ،توانسته ایم در جهت رفع محرومیت قدم برداریم و به این محرومیت زدایی افتخار می کنیم همانطور که در عرصه عملکرد جهادی در سال جاری در ۱۸ عنوان فعالیت داشته ایم و در سال ۹۹ تنها ۲۳ میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان پروژه عمرانی داشتیم که در ۲۰ سال گذشته بسیج سازندگی شاهد چنین اقدامی نبوده است. وی افزود : همچنین امسال حدود ۶ میلیارد تومان سرمایه از دستگاه های اجرایی برای کار جهادی جذب شد. ۵۲۴ گروه جهادی در سطح استان قم فعال است وی تصریح کرد: هم اکنون ۵۲۴ گروه جهادی در سطح استان وجود دارد که علاوه بر فعالیت در حوزه عمران و سازندگی ، در حوزه اشتغال نیز اقداماتی صورت گرفته که با استفاده از ظرفیت بانک ها ۱۸ میلیارد تومان وام برای ایجاد اشتغال به جوانان ارائه داده و با این تسهیلات توانستیم برای ۴۵۴ نفر اشتغال ایجاد کنیم که برای هر اشتغال به تقریب ۴۰ میلیون تومان سرمایه صرف شد. محمود داودآبادی افزود: در دل روستا ها نیز ۲۴۰ صندوق قرض الحسنه مستقر شد که ۸۵۳۰ نفر در این صندوق ها همکاری می کنند. وی ادامه داد: در بحث اشتغال ۲۵ میلیارد تومان وام برای ۵۰۰ واحد نیروگاه خورشیدی تخصیص داده شده است که به ازای هر نیروگاه ۵۰ میلیون تومان وام

اخبار

مدیرکل آموزش وپرورش استان قم خبرداد:

قم در رتبه هشتم برترین های المپیاد علمی کشور

مدیرکل آموزش وپرورش استان قم گفت: در شرایط بحران کرونا استان قم توانست رتبه هشتم برترین های المپیاد علمی کشور را از آن خود کند. به حمیدرضا شیخ الاسلام طهر امروز در دهمین جلسه شورای آموزش وپرورش استان که در سالن کرمان استانداری قم برگزار شد اظهار داشت: با تونل که به خدا و همت دانش آموزان قمی و هم چنین برنامه ریزی منسجم مدیران مدارس و حمایت مسئولان اسمال توانستیم رتبه های برتر اول تا سوم المپیادهای علمی در رشته های مختلف را از آن خود کنیم و استان حائز رتبه هشتم کشور شود. وی افزود: استان در زمینه ارتقای رتبه برتری المپیاد علمی نیز رتبه برتر کشوری را از خود کرد این در حالی بود که سال گذشته قم رتبه نهم داشت امسال با همت و تلاش دانش آموزان قمی در سخت ترین شرایط رتبه هشتم کشور را به دست آوردیم، به گفته این مسئول: معدل کنشی دانش آموزان قمی دانش آموزان قمی ۸۹ آن ها بهترین استفاده را ببریم با حمایت آموزش وپرورش و همکاری والدین و مدیران دانش آموزان این موفقیت حاصل شده است. مدیرکل آموزش وپرورش استان قم در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به همکاری خوب شهرداری و شورای شهر به ویژه غلامرضا جان قربان معاونت شهرداری و معماری شهرداری قم بیان کرد: از ۲۸ زمین پیگیری شده برای انتقال سند مالکیت آن به آموزش وپرورش ۲۲ زمین در کوتاه ترین زمان ممکن فرایند انتقال آن در حال بررسی و پیگیری است ۲۲ قطعه زمین مدنظر در حال شناسایی اطلاعات موردنظر آن ها هستیم امید است مدیران اجرایی برای توسعه فضاهای آموزشی در مناطق پرترکم استان نگاه تعاملی داشته باشند. در ادامه این جلسه علی طالبی رئیس اداره استعدادهای درخشان استان آموزش وپرورش استان قم گفت: در سال ۹۹-۹۸ تعداد دانش آموزانی که در المپیادهای علمی مشارکت داشتند یک هزار و ۲۴۶ دانش آموز از ۱۱۰ واحد آموزشی وی خطاب به روحانیون جهادگر گفت: امروز اتفاق مبارکی رخ داده و دو گروه به هم پیوند خورده اند که پاسداران و شما روحانیون جهادگر و انقلابی هستید. پاسداران سبز پوش سپاه از آرمانهای بزرگ نظام دفاع می کند و ما معتقد هستیم که (ع) انقلاب بر گرفته از انقلاب حضرت خاتم الانبیا(ص) و زمینه ساز نظام جهانی امام عصر(عج) است. وی ضمن اشاره به جایگاه روحانیون جهادگر ادامه داد: شما پیاده نظام این انقلاب هستید و وظیفه پاسداری حقیقی همین فعالیت های شما و خدمت رسانی صادقانه ای است که به مردم ارائه می کنید. مسؤول نمایندگی ولی فقیه در سپاه امام علی بن ابی طالب (ع) با اشاره به واقعه عاشورا گفت: هنگام دفن بدن سیدالشهدا افرادی که در کنار ایشان بودند، دیدند در بدن امام حسین(ع) زخم در کتف مبارک نسبت به بقیه زخم ها متفاوت است و امام سجاد فرمودند: علت این زخم آن است که پدرم در دل شب حمل بار و غذا برای ضعیفی نمود که بنیانگذار کبیر انقلاب حضرت امام خمینی(ره) فرمودند خدمت به محرومین مبارزه با استکبار است. وی اضافه کرد: خدمت صادقانه دو محصول دارد و آن رزق و اجر کربم است، کجا می شود این فضا را ایجاد کرد تا از این موهبت استفاده کرد؟ ولی امروز این فضایی شما ایجاد شده است، باید انسان تلاش کند و خود را در مسیر خدمت به خلق قرار دهد تا برکات معنوی آن استفاده کند.

مسؤول نمایندگی ولی فقیه در سپاه امام علی بن ابی طالب (ع):

پاسداری از انقلاب در گرو فعالیت های جهادی است

مسؤول نمایندگی ولی فقیه در سپاه امام علی بن ابی طالب (ع) با اشاره به آثار و برکات فعالیت گروه های جهادی گفت: پاسداری از انقلاب در گرو فعالیت های جهادی است. حجت الاسلام والمسلمین سید حسن اکبری در نشست کارگروه های تخصصی قرارگاه پیشرفت و آبادانی سپاه استان قم که سالن جلسات نمایندگی ولی فقیه سپاه برگزار شد اظهار کرد: عمق و عظمت و شغاع کار شما جهادگران بسیار وسیع است و نمی توان از رادر چارچوبی حصر کرد و پاسداری از انقلاب در خدمت رسانی شما خلاصه شده است. وی خطاب به روحانیون جهادگر گفت: امروز اتفاق مبارکی رخ داده و دو گروه به هم پیوند خورده اند که پاسداران و شما روحانیون جهادگر و انقلابی هستید. پاسداران سبز پوش سپاه از آرمانهای بزرگ نظام دفاع می کند و ما معتقد هستیم که (ع) انقلاب بر گرفته از انقلاب حضرت خاتم الانبیا(ص) و زمینه ساز نظام جهانی امام عصر(عج) است. وی ضمن اشاره به جایگاه روحانیون جهادگر ادامه داد: شما پیاده نظام این انقلاب هستید و وظیفه پاسداری حقیقی همین فعالیت های شما و خدمت رسانی صادقانه ای است که به مردم ارائه می کنید. مسؤول نمایندگی ولی فقیه در سپاه امام علی بن ابی طالب (ع) با اشاره به واقعه عاشورا گفت: هنگام دفن بدن سیدالشهدا افرادی که در کنار ایشان بودند، دیدند در بدن امام حسین(ع) زخم در کتف مبارک نسبت به بقیه زخم ها متفاوت است و امام سجاد فرمودند: علت این زخم آن است که پدرم در دل شب حمل بار و غذا برای ضعیفی نمود که بنیانگذار کبیر انقلاب حضرت امام خمینی(ره) فرمودند خدمت به محرومین مبارزه با استکبار است. وی اضافه کرد: خدمت صادقانه دو محصول دارد و آن رزق و اجر کربم است، کجا می شود این فضا را ایجاد کرد تا از این موهبت استفاده کرد؟ ولی امروز این فضایی شما ایجاد شده است، باید انسان تلاش کند و خود را در مسیر خدمت به خلق قرار دهد تا برکات معنوی آن استفاده کند.

یادداشت

وسواس در کرونا؛ چه کار هایی «نکنیم»

سارااویی*

یک سال از ورود و آغاز همه‌گیری ویروس کرونا گذشت و حالا بسیاری از جنبه‌های منفی و البته مثبت آن آشکار شده؛ درباره جنبه‌های «مثبت» با نگاه به نیمهٔ پر لیوان از دیدگاه روانشناختی در مطالبی جداگانه خواهیم نوشت، اما اکنون به «وسواس» بعنوان یکی از مهم‌ترین عوارض و پیامدهای منفی و زیان‌بار کرونا می‌پردازیم. وسواس فکری یا عملی از دو جنبه با شرایط کرونایی پیوند دارد: نخست در تشدید یا بدترکردن وسواس افرادی که از گذشته با آن درگیر بوده‌اند؛ دوم، آغاز آشکار شدن یا بروز این اختلال در افرادی که پیش از این هیچ سابقه‌ای از وسواس (فکری یا عملی) نداشته یا بروز ندهاده بودند.

در ۱۲ ماه گذشته بعد از آمار ابتلا و مرگومیر، احتمالاً پرتکرارترین شنیده‌ها، درباره شیونامه‌های بهداشتی یا همان پروتکل‌ها و رعایت آن بوده است و در میان آنها از همه بیشتر به‌شست‌وشوی دست‌و ضدعفونی.

در همین مدت، به‌جز جنبه‌های جسمانی و توصیه‌های بدنی (فایزیک)، توصیه‌هایی درباره جنبه‌های روانی مآچرا شده است که احتمالاً خواننده یا شنیده‌اید اما با جدی شدن شیوع و گسترش اختلالات روانی و اختلافات میان فردی در این روزها، وقت آن رسیده که تمرکزمان را بگذاریم به آنچه نباید کنیم؛ نباید بگوییم یا بطورکلی نباید انجام دهیم؛ این «نایب‌ها» در سه دسته- (کلی، برای اطرافیان و مبتلایان) ارائه شده است:

۱. با آمارهای غیرمستند، نگران نشوید

پیش از ارائه برخی راهکارها و پیشنهادهای عملی ساده و کاربردی، لازم است توجه کنیم که هنوز آمار مستند و قابل استنادی درباره افزایش معنی‌دار وسواسی‌ها در یک سال گذشته منتشر نشده است؛ پس بیهوده نگران نشوید و اضطرابی اضافه بر اضطراب‌های دیگر، بر خود آوار نکنید؛ نه درباره وسواس‌ها و دیگر اختلالات مانند افسردگی، پر خاشگری حداقل در کشور ما آمار علمی وجود ندارد؛ پس خود را درگیر آه و ناله اغراق‌آمیز رسانه‌ها نکنید.

۲. درباره ابتلا به وسواس، اشتباه نکنید

کرونا ممکن است باعث بروز اضطراب بیمارگونه یا وسواس فکری-عملی شود؛ اما این اتفاق در کسانی رخ می‌دهد که به نوعی زمینه قبلی (مانند زمینه‌زنتیکی) آن را داشته و یا باعث تشدید بیماری آنها شده باشد؛ پس بیهوده با هر مطلب یا شنیده‌ای، به اشتباه گمان نکنید که افراد به راحتی دچار وسواس شده و حتی درمان هم نخواهند شد!

۳. بر چسب‌زدنید

اگر در اطرافیان یا نزدیکان خود تغییر رفتار یا افکار دیدید فوراً به او برچسب وسواسی، افسرده، مضطرب و بیمار نزنید؛ توجه داشته باشید شما پزشک یا روانشناس نیستید و احتمالاً معیارهای اصلی و علمی تشخیص یک بیماری مانند وسواس را نمیدانید؛ پس خود و دیگران را بیهوده نگران و آزده خاطر نکنید.

۴. برای نگرانی یا بیمباری اشتباه‌نگیرید

باور کنید هرگونه زباد شستن دست‌ها، ظروف، سطوح، لباس‌ها و... به معنی وسواس نیست! معلوم است که با بیماران خبری رسانه‌ها درباره خطرات ویروس کرونا و همه‌گیری آن، انسان‌ها نگران می‌شوند و تلاش می‌کنند بیشتر رعایت کنند؛ پس هر احتیاط یا رعایتی به معنای افراط یا اختلال وسواس به معنای علمی آن نیست.

۵. بدون تخصص، تشخیص ن‌گذاری نکنید

حتی اگر گولگل کردن و جست‌وجو (سرچ) مطالب ریز و درشت درباره وسواس هستید، صلاحیت مبتلا دانستن دیگران را حتی خود به بیماری را ندارید؛ توجه کنید حجم زیادی از مطالب و نوشته‌های آنلاین، نه تنها قابل اعتماد نیستند، بلکه کاملاً اشتباه و غیرعملی‌اند؛ پس با مرور چند مطلب در اینستاگرام و سایت‌ها، خود را مرجع تشخیص و احتمال‌درمان وسواس ندانید.

۶. قضاوت ن‌دارست نکنید

توجه کنید که وسواس (OCD) به عنوان یک اختلال روانی در منابع معتبر روانپزشکی، به تازگی از دسته بیماری‌های اضطرابی جدا شده و درباره منشأ و زمینه‌ها و علل ابتلا به آن نظارتی جدیدی مطرح شده است؛ هرگز بدون مشورت با روانشناس یا روانپزشک درباره رفتار خود یا دیگران قضاوت قطعی نکنید.

۷. به رمال‌ها و سودجویان توجه نکنید

برای هر بیماری یا اوضاع وسواس‌های فکری و عملی، درمان‌های مفید یا روش‌های کنترلی موثری ابداع یا آزمایش شده است که در کشور ما نیز از آنها استفاده می‌شود؛ خود را گرفتار رمال‌ها و سودجویانی کنید که درمان وسواس را بسیار بسیار سخت یا حتی غیرممکن می‌دانند؛ کافی است یک جست‌وجوی ساده کنید تا متوجه شوید چه راهکارهای دارویی، غیردارویی و یا ترکیبی برای وسواس وجود دارد؛ به قول و سخن هر غیراخرشناسی لطیف‌ان نکنید.

۸. نصیحت و ملامت نکنید

اگر کسی از اطرافیان شما، با تشخیص «قطعی» و «حتی» «وسواس از سوی متخصص مواجه شد؛ بدترین کار ممکن این است که او را نصیحت کنید که دست از وسواس بردارد؛ باور کنید اگر موضوع به این ساده‌گی بود، این همه دانشگاه و مرکز علمی برای درمان وسواس در دنیا افتتاح نشده بود؛ پس هیچکدام از کارهای نصیحت، ممدت، ملامت، قضاوت و دخالت را نکنید؛ تنها چیزی که لازم است انجام دهید حمایت عاطفی و تشویق به پیگیری درمان است و پس.

۹. زانوی غم‌بغل نگیرید

وسواس اگرچه در زمره بیماری‌های «شواخ-حرمان» است، اما هزاران بیمار وسواسی در جهان تا کنون به طور قطعی یا نسبی درمان شده‌اند یا وسواس آنها کنترل شده؛ به‌گونه‌ای که منابع مهمی دراه زندگی روزمره فرد نباشند؛ پس اگر سال‌های طولانی درگیر وسواس هستید و هرگز به طور آشکار در درمان را پیگیری نکرده‌اید، زانوی غم‌بغل نگیرید و افکار یاس‌الود را روانه- «روان» خود و نزدیکان نکنید.

۱۰. سرخود پیش‌روانپزشک ن‌روید

برای هر بیماری یا بدحالی روانی ویژه وسواس، ابتدا به روانشناس یا مشاور مراجعه کنید و اگر او تشخیص داد که نیاز به دارو دارید پیش‌روانپزشک بروید؛ در نظام‌های رایج استاندارد در کشورهای توسعه‌یافته، فرد با علامت‌بدحالی روانی، ابتدا به‌مددکار، مشاور و روانشناس مراجعه می‌کند و سپس اگر نیاز به دارو داشت، به روانپزشک معرفی می‌شود؛ پس پیش از آنکه لازم باشد بیهوده خودتان را در بارو بیندید.

۱۱. اگر از سوی متخصص، تشخیص وسواس در یافت کرده‌اید:

— خود را درگیر حرف دیگران و نوشته‌های غیرعلمی فضای وب نکنید.

— اخبار استرس‌آور مثلاً درباره کرونا را «وسواس گونه» دنبال نکنید.

— وسواس به خودی خود بر استرس (اضطراب) می‌افزاید؛ پس دیگر به آینده نامعلوم، احتمال‌های آماشخص، زمان دریافت واکسن، همه‌گیری بیشتر ویروس و از این دست افکار مبهم اجازه ندهید ذهن‌تان را درگیر کند.

— بسیاری از بیماری‌های روانی مانند وسواس و افسردگی، زمینه ارثی و ژنتیکی یا محیطی دارند؛ خود را مقصر یا گناهکار ابتلا به آن ندانید.

— برخی وسواس‌ها، در کمک گرفتن از دیگران نیز دچار وسواس هستند؛ اگر چنین حالتی دارید، به هر شیوه ممکن حتی برای کوتاه مدت و مقطعی از کمک افراد معتمد استفاده کنید تا این‌ایام دشوار استرس را بگذرد.

— اگر برای شما دارو تجویز شد، فکر نکنید همه آنها مضر، خواب‌آور، اعتیادآور و حتی خطرناک‌اند؛ علم پزشکی بسیار پیشرفت کرده؛ در مقابل دارو مقاومت غیرمطلق، یا مصرف و قطع خوسرسانه آن را هرگز امتحان نکنید؛ فراموش نکنید عوارض و زیان‌های درمان نکردن، بسیار بیشتر از مصرف داروست.

خبر

اشرف بروجردی:

اصلاح طلبان با مانع تراشی‌های زیادی مواجه هستند

عضو شورای مرکزی حزب اتحاد ملت با بیان اینکه عبید است که کاندیدای خانم از جانب اصلاح طلبان معرفی شود، گفت: تفکر اصلاح‌طلبی در طول سالیان گذشته با مانع تراشی‌های زیادی مواجه به همین دلیل از امکان تاثیرگذاری محروم شده است. این تجدیدها در شرایطی است که تجربه تاریخی نشان می‌دهد، اصلاح‌طلبان با مدیریت اشرف بروجردی در گفت‌وگو با ایلتا با خصوصی آخرین فعالیت اصلاح طلبان برای انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰، اظهار کرد: جلسات به صورت مستمر تشکیل می‌شود و موضوع از زوایای مختلف مورد بحث قرار می‌گیرد و باشنده ارزیابی می‌شود. همچنین در خصوص برنامه‌هایی که اصلاح طلبان باید داشته باشند با بحث‌هایی صورت گرفته است، وی بیان کرد: فعالیت نقش آفرینان و سیاستون اصلاح طلب ادامه دارد و گفت‌وگوهای مستمری صورت می‌گیرد یعنی هیچ‌روزی در هفته نیست که جمعی شکل نگیرد و بحثی دنبال نشود. بروجدی اضافه کرد: به نظر من اصلاح طلبان برای بحث و معرفی گزینه‌ها زمان از دست نداده‌اند اما برای رسیدن به یک گزینه ملاحظاتی دارند که ترجیح می‌دهند در حال حاضر این اخبار را بازگو نکنند.

رییس جمهوری با بیان اینکه نباید اجازه داد موضوع مهمی مثل بودجه کشور درگیر مناقشات ومباحث بی‌ثمر شود، گفت: هر وقفه‌ای در تصویب بودجه کشور می‌تواند به کلیت اقتصاد و از آن مهم‌تر معیشت وزندگی مردم آسیب‌وارد کند. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری، حجت‌الاسلام والمسلمین حسن روحانی در دویست و سومین جلسه ستاد هماهنگی اقتصادی دولت، گفت: اصلاحیه لایحه بودجه بر اساس شرایط و مقتضیات کنونی کشور و با رویکرد همگرایی و همچنین با تکیه بر دیدگاه کارشناسان و متخصصان خبره کشور تهیه و تدوین شده است، لذا هرگونه سیاست‌زدگی می‌تواند به روند توسعه کشور و حقوق مردم آسیب برساند.

براساس این گزارش در آغاز این نشست، اصلاحات لایحه بودجه سال ۱۴۰۰ کل کشور برای ارائه به مجلس شورای اسلامی مورد بحث و بررسی قرار گرفت و بر اساس گزارش ارائه شده از سوی سازمان برنامه و بودجه اصلاحات بودجه در منابع و مصارف و حفظ منطبق و شا کله کلی لایحه بودجه انجام شده است. بر این اساس تامین کالاهای اساسی و ضروری مردم با ارز ترجیحی و همچنین منابع لازم برای حوزه‌های توسعه‌ای کشور، مورد توجه قرار گرفت.

رییس جمهوری پس از ارائه این گزارش، با تاکید بر ضرورت تصویب هر چه سریع‌تر لایحه بودجه گفت: موضوع مهمی مثل بودجه کشور نباید بگذارد؛ درگیر مناقشات و مباحث بی‌ثمر شود و با همگرایی و اجماع سازی پیام ثبات و رشد به اقتصاد بدهیم.

روحانی با بیان اینکه اقتضای وضعیت اقتصادی امروز کشور و در عین حال انتظارات مردم از دولت، ایجاد آرامش و ریل‌گذاری صحیح مسیر آینده اقتصاد است، اظهار داشت: باید همه توجه کنیم که هر وقفه‌ای در تصویب بودجه کشور می‌تواند به کلیت اقتصاد و از آن مهم‌تر معیشت وزندگی مردم آسیب‌وارد کند. در این جلسه با توجه به تحولات بین المللی و تغییرات احتمالی در تعاملات جهانی و تاثیرات آن بر وضعیت اقتصادی کشور، انتظارات عمومی، به ویژه در بازار

احمدی بیغش عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس:

چرا سفر معمولی رییس مجلس به روسیه به درستی مدیریت نشد؟

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی

مجلس در انتقاد به حاشیه‌های سفر رییس‌مجلس به روسیه، گفت: با وجود این همه مشاور و دستیار «مدعی‌التمیم» غریض وطویل تشریفات رییس مجلس، چرا یک سفر رسمی و معمولی نباید به درستی راهبری و مدیریت شود که این همه جنجال به پا کند.

محمود احمدی بیغش در نطق میان دستور خود در جلسه علنی روز یکشنبه مجلس افزود: نکته دیگر ساده‌انگاری نشدن به کرونا و روسیه و آداب بسیار سخت و پیچیده رسمی در ساختار حاکمیت این کشور است. در قصور مسوولان سفارت ایران در روسیه متأسفانه تیم غیر حرفه‌ای برنامه‌ریز مجلس، مورد توجه قرار نگرفته و منجر به این حد از حرف و حدیث برای مجلس شده است.

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس، گفت: آقای قالیباف در کشور خودمان به دلیل خودتان نشدن به کرونا رییس‌جمهوری روختی کرده و اندکی هم جنابعالی برای تشکیل جلسه ونشست سران قوا وقت نداد و آن نشست را کنسل کرد. حال شما انتظار دارید پوتین که از حرفه‌ای‌ترین و مرموztترین سیاستمداران دنیاست بدون اطمینان از یک جست‌وجوی ساده کرونایی شما و هیات‌همراه با جنابعالی ملاقات کند.

احمدی بیغش ادامه داد: آیا بهتر نیست در حجم، کمیت، کیفیت و مشاوران و دستیاران و برنامه‌ریزان دفتر خودتان تجدیدنظر اساسی کرده و اندکی هم برای انتخاب، نمایندگان مجلس را به حساب بیاورید. وی در بخش دیگری از سخنانش افزود: در کنار هیاهوی ویروس کرونا و تبعات جبران‌ناپذیر آن در

رییس جمهوری:

وقفه در تصویب بودجه به معیشت مردم آسیب می‌زند



سرمایه مورد بحث و بررسی قرار گرفت که رییس جمهوری در این رابطه گفت: جامعه‌با مشاهده شکست دشمن در جنگ تحمیلی اقتصادی و در استانه‌پیروزی ملت، در انتظار بهره‌گیری از ثمرات مقاومت خود قرار دارد.

روحانی با بیان اینکه تکانه‌ها و تنش‌های غیراقتصادی در اقتصاد اثرگذار شده است، اظهار کرد: شایسته‌است همه مسئولان در تمامی قوای کشور، در کش‌ها و اظهارات خود نهایت مراقبت و دقت را به عمل آورند تا مبادا شرایطی خلاف انتظار عمومی شکل بگیرد که موجب اثرات منفی در جامعه‌شود.

رییس دولت تدبیر و امید تاکید کرد: دولت تا روز آخر خدمت خود، حراست از معیشت مردم را وظیفه نخست خود می‌داند و تامین کالاهای اساسی با نرخ ترجیحی، سیاست قطعی دولت تا پایان خواهد بود.

به روسیه موجب آشفتگی و عصبانیت اردوگاه غربی‌ها به ویژه آمریکایی‌ها و هم پیمانانشان شد که دلیلی بر درست بودن و موفقیت آمیز بودن این سفر است.

رییس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: فعال بودن یا غیرفعال بودن یک کمیسیون بستگی به فعالیت یا عدم فعالیت اعضای آن دارد؛ ای کاش آقای احمدی بیغش مطرح می‌کرد کدام طرح را تقاضا را در کمیسیون مطرح کرده که مورد توجه قرار نگرفته است.

دولتنوری ادامه داد: کمیسیون همواره به وظایف خودش در زمان مقتضی عمل کرده اما اگر دولتمردان پاسخی ارائه نکرده اند یا به وظایفشان جامه عمل نپوشانند مطابق قانون باید ابرار پیگیری شده‌است. وی افزود: به عنوان مثال وقتی دولت در اجرای قانون بودجه ۸۰ درصد انحراف دارد یا وزیر به وظایفش عمل نمی‌کنند معاق‌برای پاسخگویی احضار می‌شوند.

دولتنوری گفت: در این بین اگر کمیسیون در وظایفش کوتاهی کند نمایندگان چه راهی برای پیگیری امورشان دارند؛ همه نمایندگان جزیی از کل و با یاری دادگاه‌های ایران به مصادره بگذرانند که البته اگر مدعیان دستگاه عدلیه در کنار مأموریت قضایی و طرح قضایی مسائل مهم حجتی‌برایشان اهمیت‌داشته باشند.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

دبیر مجمع تشخیص مصلحت:

بهترین موقعیت برای جهش کارآفرینان فراهم است

قرار دارد، گرچه صدای انفجاری این نبرد شنیده نمی‌شود اما آثار آن در خیابانها و خانه‌های مردم دیده می‌شود لذا تشکلهای خبریه که مستقل از دولت هستند می‌توانند از ظرفیت خود در جهت اشتغال آفرینی و جهش تولید اقتصادی استفاده‌نمایند.

وی کارآفرینی را امری بسیار مهم توصیف و بیان کرد: ایجاد کسب و کار و فراهم شدن محصول در محیط رقابتی و تنوع کسب و کارها به چهار عامل فرهنگی، اقتصادی، سیاسی و حقوقی ارتباط بسیاری دارد و کارآفرینها سرباز اقتصادملی هستند.

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود: نبرد اقتصادی از ضعف ما شروع شد و همانند زمان جنگ تحمیلی که با حمله ارتش عراق آغاز شد و ما بواسطه بی نظمی و آشفتگی در نیروهای سیاسی و نظامی دچار خسارت شدید، این بار هم با مطالعه دشمن و مشاهده اینکه اقتصاد ایران دچار ضعف است، تحریمهای ظالمانه‌ره ما تحمیل شده‌است.

وی ادامه داد: بر اساس تحریمها از فروش نفت ایران جلوگیری، صادرات و واردات را محدود کرده و به بانکها و شرکتهای بین‌المللی فشار آورده‌اند؛ا کشور ما هم‌کاری نکنند تا در تضعیف نظام از درون منجر شود اما مردم با هوشیاری از نظام قفاق کردند، رضایی گفت: ای کاش از فرصت پیش آمده برای اصلاح نقاط آسیب‌پذیر کشور استفاده می‌کردیم و همانند اقتداری را که در زمان دفاع مقدس به دست آوردیم در اقتصاد هم پیدا می‌کردیم. همانند زمان جنگ که توانستیم خرمشهر را آزاد کنیم که نشانگر ایجاد الگوی بومی اقتدار دفاعی برای کل ایران است.

اسلامی را پر رنگ تر ببیند.
زاکنی در مورد سند بگرام و چالش‌های بین ایران و آمریکا گفت: بر بگرام سندی است که جز به رفع تحریم‌ها باقی نخواهد ماند؛ همان گونه که دوره «بزن و درو» تمام شده و تنگ‌نیل نامه و تحمیق ملتها تمام شده‌است

و برای ایران اسلامی دیگر تکرار نخواهد شد. رهبری هوشمند و فزانه، ملتی آگاه و در صحنه و نخبگانی شجاع و مبتکر شرایطی را برای ما فراهم کرده که آن تنگ نامه که توسط دشمنان اجرا می‌شد در مسیر لغا هستند
وی با اشاره به مصوبه مجلس در مورد «اقدام راهبردی برای نفو تحریم‌ها و صیات از منافع ملت ایران» گفت: مجلس در راس امور است اگر آمریکا، انگلیس، فرانسه و آلمان نجینند، ایران اسفندماه با پروتکل الحاقی خداحافظی کرده و ناظران NPT باید از کشور خارج شوند

عضو کمیسیون اصل نود افزود: گره بر بگرام فقط با رفع تحریم باز خواهد شد و مجلس میدان عمل را برای

دوشنبه - بیست‌وهفتم بهمن ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۲۱۷

اخبار

رئیس سازمان نظام‌روان شناسی و مشاوره:

صدا و سیما بجای پمپاژ غم امید به جامعه تزریق کند

رئیس سازمان نظام‌روان شناسی و مشاوره از صدا و سیما خواست در این شرایط بحرانی از تزریق غم به بدنه جامعه به ویژه برای کودکان و نوجوانان خودداری شود و امید و تاب‌آوری را در جامعه افزایش دهد.

محمد حاتمى در همایش بین المللی روان شناسی مدرسه افزود: به همین دلیل مجریان صدا و سیما کار حساسی برعهده دارند. در برنامه‌های ورزشی روی آنتن زنده گریه کردن برای عزیزی که از دست رفته و بسیار برای ما با اهمیت بوده، کار معقولی نیست زیرا رسانه متعلق به همه است و شخصی نیست.

وی تصریح کرد: درگذشت فردی را بر جسته و گریه کردن و تزریق غم از طریق آنتن تلویزیون کار صحیحی نیست. همچنین چر باید در سینما پنج قهرمان پنج فیلم سینمایی جشنواره فجر خود کشی کنند؟

رئیس سازمان نظام‌روان شناسی و مشاوره خاطرنشان کرد: بیشترین مخاطبان صدا و سیما و سینما، کودکان و نوجوانان هستند. هنوز قدرت پردازش شناختی کودکان و نوجوانان به حدی نیست که بتوانند این موضوعات را حل کنند. به همین دلیل آنها با برنامه های صدا و سیما و سینما همسان سازی می‌کنند و نتیجه آن کاهش نرخ امید در جامعه، افسردگی و خدای نکرده خودکشی خواهد بود. حاتمى بیان کرد: ادامه این وضعیت، سازمان نظام‌روان شناسی و مشاوره را بر آن می‌دارد که مستقیماً ورود کند و جلوی پخش این گونه برنامه ها را بگیرد و تقاضای توقف کند.

رئیس سازمان نظام روان شناسی و مشاوره در بخش دیگری از سخنان خود اظهار داشت: مدارس تعطیل هستند و این وضعیت شرایط نامناسبی برای رشد و تحول اجتماعی، شناختی، جسمی کودکان و نوجوانان ایجاد کرده است. وی تصریح کرد: در بستر فعالیت های جمعی، حضوری، مدرسه، همسالان و ارتباط معلم و شاگرد، هویت نوجوانان شکل می‌گیرد و رشد اجتماعی محقق می‌شود.

رئیس سازمان نظام روان شناسی و مشاوره ادامه داد: برای شرایط قرنطینه از طریق شبکه‌ها، روان شناسان و مشاوران برای خانواده ها و معلمان بسته های آموزشی تهیه کنند و به آنها مشورت های لازم را بدهند تا ما از این مرحله عبور کنیم

وی با بیان اینکه سن ۶ تا ۱۸ سال، سن ورود به مدرسه و اجتماعی شدن و هویت یابی است، تاکید کرد: این امر در قرنطینه خاکنی میسر نخواهد شد. از این جهت باید با کمک روان شناسان و مشاوران جایگزین های مناسبی برای کودکان و نوجوانان ایجاد کرد. آموزش، پرورش باید با آغوش باز از سرمایه اجتماعی روان شناسان و مشاوران استفاده کند. فعال بودن یا غیرفعال بودن یک کمیسیون بستگی به فعالیت یا عدم فعالیت اعضای آن دارد؛ ای کاش آقای احمدی بیغش مطرح می‌کرد کدام طرح یا تقاضا را در کمیسیون مطرح کرده که مورد توجه قرار نگرفته است.

دولتنوری ادامه داد: کمیسیون همواره به وظایف خودش در زمان مقتضی عمل کرده اما اگر دولتمردان پاسخی ارائه نکرده اند یا به وظایفشان جامه عمل نپوشانند مطابق قانون باید ابرار پیگیری شده‌است.

وی افزود: به عنوان مثال وقتی دولت در اجرای قانون بودجه ۸۰ درصد انحراف دارد یا وزیر به وظایفش عمل نمی‌کنند معاق‌برای پاسخگویی احضار می‌شوند.

دولتنوری گفت: در این بین اگر کمیسیون در وظایفش کوتاهی کند نمایندگان چه راهی برای پیگیری امورشان دارند؛ همه نمایندگان جزیی از کل و با یاری دادگاه‌های ایران به مصادره بگذرانند که البته اگر مدعیان دستگاه عدلیه در کنار مأموریت قضایی و طرح قضایی مسائل مهم حجتی‌برایشان اهمیت‌داشته باشند.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نمایندگان حق طرح سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح دارند لذا وی باید مطرح می‌کرد تاکنون چه مطالبه‌ای را در راستای وظایف نمایندگی از وزارتخانه ها پیگیری کرده است؛ باید در گفت وگو‌هایمان منصفانه‌تر صحبت کنیم.

نم

سیر کهنه می‌تواند سیستم ایمنی را تا حدی تقویت کند. شواهدی علمی مبنی بر این وجود ندارد که سیر بتواند جلوی سرماخوردگی و عفونت‌های تنفسی را بگیرد اما می‌تواند طول مدت این بیماری‌ها را کاهش دهد. ضمناً، سیر کهنه دارای فواید دیگری برای سلامتی نیز هست.

سیر عطر و طعمی قوی دارد و می‌تواند مزه‌ی بی‌ظنری به خیلی از غذاها بدهد. سیر علاوه بر عطر و بویی که دارد، فواید قابل توجهی برای سلامتی نیز دارد و این مسئله در پژوهش‌های متنوعی نشان داده شده است. این فواید چه هستند؟ مطالعات نشان می‌دهند ترکیبات سولفور موجود در سیر، خصوصاً آلیسین، می‌تواند احتمال بیماری‌های قلبی و عروقی را به لطف تأثیرات ضدپلاکنتی و در نتیجه کاهش احتمال تشکیل لخته خون و همچنین کاهش کلسترول LDL پایین‌بیاورد.

برخی پژوهش‌ها نیز نشان داده‌اند ترکیبات موجود در سیر خواص ضد سرطانی دارند. این خاصیت سیر بیشتر مربوط به سرطان‌های سیستم گوارش می‌شود. مثلاً مطالعات نشان دادند افرادی که زیاد سیر مصرف می‌کردند، ریسک سرطان کولون و معده را کاهش داده بودند. همه‌ی این‌ها از جهت سلامتی مهم و قابل توجه‌اند، اما نوع دیگری از سیر به نام سیر کهنه وجود دارد که آن نیز فوایدی برای سلامتی دارد. برخی تحقیقات‌نشان داده‌اند سیر کهنه‌می‌تواند احتمال ابتلا به سرماخوردگی و دیگر ویروس‌های سیستم تنفسی فوقانی را کاهش دهد.

سیر کهنه چیست؟

سیر کهنه همان طور که از اسمش پیداست، سیری است که تازه نیست و کهنه شده است. برخی از ترکیبات سولفور این گیاه تند، طلی فرایند کهنه‌شدن، به ترکیباتی تبدیل می‌شود که ثابت‌تر بوده و بدن دسترسی بیشتری به آن‌ها دارد. همچنین فرایند کهنه شدن که سیر آن را طی می‌کند، موجب کاهش ترکیباتی از سیر می‌شود که عامل عطر تند آن و بد بو شدن دهان هستند. بنابراین، سیر کهنه ممکن است هضم آسان‌تری برای سیستم گوارش داشته باشد، بهتر جذب شود و برای بدن قابل دسترسی‌تر باشد، و در عین حال بوی کمتری ایجاد کند و از این جهت با خیال راحت‌تری بتوانید آن را مصرف کنید. تحقیقات نشان داده سیر کهنه دارای مقدار بیشتری آنتی‌اکسیدان است که با استرس آکسیداتیو مبارزه می‌کنند. بنابراین می‌تواند از سلول‌ها و بافت‌ها در برابر آسیب‌هایی که منجر به مشکلات سلامتی و پیری می‌شوند محافظت نماید.

سیر کهنه، فعالیت سیستم ایمنی و سرماخوردگی

سیر کهنه در کاهش احتمال سرماخوردگی تا چه اندازه مؤثر است؟ مطالعه‌ای به بررسی فواید سیر کهنه در پیشگیری از عفونت‌های ویروسی و تقویت سیستم ایمنی بدن پرداخت. محققان، ۱۲۰ مرد و زن را به دو گروه تقسیم کردند. یک گروه روزانه

ریفلاکس معده به مری یک اختلال گوارشی است و زمانی اتفاق می‌افتد که اسید معده و غذای هضم نشده به

درون مری راه می‌یابد.

سوزش سر دل، یکی از نشانه‌های شایع ریفلاکس معده است اما این عارضه نشان های خاموش دیگری هم دارد که شاید کمتر متوجه آنها شده باشید. در صورت تجربه هر کدام با علائم زیر برای تشخیص ریفلاکس معده حتما با پزشک‌تان تماس بگیرید:

آسم: در مبتلایان به آسم بدون علل آلرژیک، که به در مان های رایج آسم نیز پاسخ مناسب نمی دهند باید بیماری ریفلاکس در نظر گرفته شود. این بیماران علائم اصلی ریفلاکس را ندارند ولی با درمان ریفلاکس، علائم آسم در آنها بهبود می‌یابد.

انجمن قلب امریکا اعلام کرد:

نوشیدن قهوه با کاهش خطر نارسایی قلبی همراه است

بررسی سه‌مطالعه‌بزرگ در مورد بیماری قلبی نشان می‌دهد که نوشیدن یک فنجان قهوه کافئین دار یا بیشتر با کاهش ریسک نارسایی قلبی مرتبط است.

به نقل از ساینس دیلی، نوشیدن قهوه بدون کافئین چنین فایده‌ای ندارد و حتی ممکن است با افزایش ریسک نارسایی قلبی مرتبط باشد.

با این حال محققان عنوان می‌کنند هنوز نمی‌توان با قاطعیت گفت که افزایش مصرف قهوه همانند ترک سیگار، کاهش وزن یا ورزش کردن برای حفظ سلامت قلب مفید است. «دیوید کلو»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه کلورادو، در این باره می‌گوید: «درحالی‌که سیگار کشیدن، سن و فشار خون بالا از مهم‌ترین فاکتورهای پرخطر بیماری قلبی هستند، فاکتورهای پرخطر شناسایی نشده بیماری قلبی همچنان وجود دارند.» محققان در این مطالعه، داده‌های سه تحقیق بزرگ شامل بیش از ۲۱ هزار آمریکایی را که حداقل ۱۰ سال تحت نظر بودند مورد بررسی قرار دادند.

نتایج تحقیق نشان داد در هر سه مطالعه، در افرادی که یک فنجان یا بیشتر قهوه کافئین دار مصرف کرده بودند کاهش بلندمدت خطر نارسایی قلبی مشاهده شد.

همچنین ریسک نارسایی قلبی در طول چندین دهه به ازای نوشیدن هر فنجان قهوه در روز، ۱۲ تا ۱۵ درصد کاهش می‌یابد.

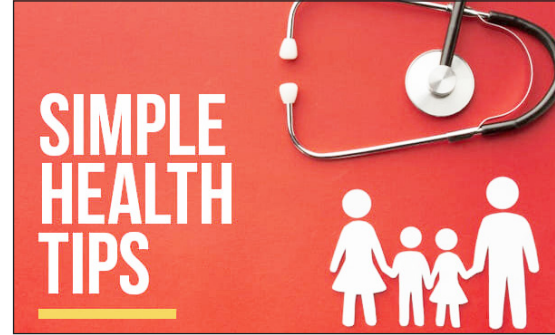
نتایج نشان داد خطر نارسایی قلبی در مورد افرادی که یک فنجان قهوه در روز می‌نوشیدند تغییری نداشت، اما در افرادی که حداقل ۲ فنجان در روز قهوه می‌نوشیدند حدود ۳۰ درصد کمتر بود.

چند عادت اشتباه پس از غذا خوردن

برای بهره مندی از سلامت کامل، نکات بسیاری وجود دارد که باید علاوه بر رعایت رژیم غذایی مناسب، رعایت شوند.

برای مثال بسیاری از افراد عادات اشتباهی دارند که تکرار آنها با گذشت زمان، سلامت افراد را به طور جدی تحت تأثیر قرار می دهد.

مثلا برخی عادات هستند که افراد هرگز نباید بعد از غذا خوردن انجام دهند چون در صورت رعایت نکردن این موارد به سلامت خود آسیب جدی می‌زنند. روزنامه orissapost چاپ هند در مطلبی به بررسی این موضوع پرداخته که چرا نباید برخی خوراکیها و نوشیدنیها را پس از وعده غذایی اصلی مصرف کرد: - نوشیدن آب بلافاصله بعد از مصرف غذا توصیه نمی شود. در صورتیکه فرد باید بلافاصله بعد از غذا خوردن آب بنوشد لازم است از مصرف آب سرد خودداری کند. در واقع نوشیدن آب بلافاصله بعد از غذا می‌تواند فرایند هضم غذا را مختل کند. - بسیاری از افراد دارند بعد از غذا چای یا قهوه مصرف کنند اما این یک عادت بد است. با این کار بدن نمی‌تواند آهن موجود در مواد غذایی و همچنین پروتئین را هضم کند. - مصرف میوه و آب میوه برای سلامتی بسیار مفید است اما تا چند ساعت بعد از غذا خوردن از مصرف میوه یا آب میوه خودداری کنید زیرا فرایند هضم را متوقف می‌کند. - همچنین بلافاصله پس از صرف وعده نهار به انجام کار، پیاده روی یا کارهای دیگر مشغول نشوید. بعد از خوردن غذا مدتی استراحت کنید پس از آن می‌توانید فعالیت داشته باشید. - خوابیدن با دراز کشیدن نیز پس از غذا خوردن توصیه نمی‌شود. بسیاری از افراد عادت دارند کمی بعد از ناهار بخوابند اما باید از این کار اجتناب شوند زیرا به سیستم گوارش و بدن آسیب می‌زند.



آیا سیر کهنه می‌تواند احتمال ابتلا به سرماخوردگی و ویروس‌های تنفسی را کاهش دهد؟

سیر کهنه، ایمنی بدن و سرماخوردگی



۲/۵۶ گرم عصاره سیر کهنه به صورت مکمل مصرف کرد، و به گروه دیگر نیز دارونما داده شد. هیچ کدام از گروه‌هانی دانستند چه چیزی مصرف می‌کنند.

نتایج؟ بعد از ۹۰ روز، محققان به دنبال تغییراتی در فعالیت سیستم ایمنی گشتند و اینکه آیا تفاوتی بین این دو گروه وجود دارد یا نه. گروهی که عصاره سیر مصرف کرده بودند، فعالیت سلول‌های ایمنی آن‌ها تقویت شده بود که نتیجه‌ی آن محافظت از فرد در برابر سرماخوردگی و عفونت‌های سیستم تنفسی فوقانی بوده است. اما تعداد افراد در هر دو گروه که دچار سرماخوردگی یا عفونت تنفسی شده بودند، یکسان بوده است. ضمناً آن‌هایی که عصاره سیر مصرف کرده بودند، علائمشان کم شدت‌تر و کوتاه مدت‌تر بوده است.

کمتر سرفه و عطسه کردن و دو سه روز کمتر علائم داشتن خوب نیست؟ احتمالاً ارزش این را دارد که سیر کهنه را به رژیم غذایی خود اضافه کنید، خصوصاً طی

ریفلاکس معده به مری، بان نشانه‌های این بیماری آشنا شوید

بوی بد دهان: اگر با مسواک زدن و یا کشیدن نخ دندان هنوز هم مشکل بوی بد دهان را تجربه می کنید، برای تشخیص ریفلاکس معده به مری با دندان پزشک تان تماس داشته باشید. احساس کردن طعم تلخ یا ترش در دهان نیز می‌تواند از علائم دیگر باشد. ریفلاکس معده، می‌تواند علاوه بر بوی بد دهان، منجر به حساسیت دندان‌ها در برابر سرما و گرما و همچنین بیماری‌های سینوسی شود.

لارژنیت یا خشونت صدا: ریفلاکس معده به ویژه در شب هنگام باعث التهاب حنجره و در نتیجه گرفتگی صدا، احساس توده در گلو و گلودردهای مکرر می‌شود.

درد قفسه سینه: درد قفسه سینه ناشی از ریفلاکس معده شبیه آنژین صدری ناشی از بیماری قلبی است که کیفیت

سوزشی و فشارنده دارد. این درد در پشت جناق سینه احساس می‌شود و به پشت گردن، فک یا بازو گسترش می‌یابد. معمولاً درد بعد از غذا خوردن ایجاد می‌شود و ممکن است بیمار حتی از خواب بیدار شود و یا درد را با تحریکات هیجانی بیشتر حس کند. درد قفسه سینه ناشی از ریفلاکس ممکن است چند دقیقه تا چند ساعت طول بکشد. این درد معمولاً خود به خود بهبود می‌یابد و یا این که با مصرف آنتی اسیدها بهتر می‌شود. درد قفسه سینه ناشی از ریفلاکس شایع ترین درد قفسه صدری غیر قلبی است.

سرفه خشک: بیماری ریفلاکس سومین علت سرفه مزمن بعد از بیماری‌های سینوسی و آسم است. ۲۰ درصد افرادی که سرفه مزمن دارند مبتلا به ریفلاکس هستند.

◀ **اختلالات روان شناختی در بهبودیافتگان کرونا**



توصیه ها و هشدارها

رئیس گروه سلامت هواوزارت بهداشت:

تهویه هوا نقش مهمی در کاهش انتشار کرونا دارد



رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: تهویه هوا و تهویه مطبوع به خصوص در فضاهای شلوغ نقش مهمی در کیفیت هوای داخل و کاهش احتمال انتشار ویروس کووید ۱۹ دارد.

عباس شاهسونی روز یکشنبه در گفت‌وگو با خبرنگار سلامت ایرنا درباره اهمیت تهویه‌هوا در کاهش احتمال انتشار ویروس کرونا افزود: شناسایی راه‌های انتقال ویروس کرونا نقش مهمی در کنترل و مدیریت بیماری کووید ۱۹ دارد. فرضیه‌های اولیه سازمان جهانی بهداشت جهانی بر اساس تجربیات سارس در سال ۲۰۰۲ این بود که ویروس کووید ۱۹ از طریق هوا و قطرات تنفسی، به‌تانسیل ایجاد بیماری را دارد.

وی ادامه داد: بر اساس شیوه نامه‌های بهداشتی وزارت بهداشت، استراتژی‌هایی که جهت کاهش انتقال ویروس از طریق تماس دست‌ها با محیط و سطوح آلوده به ویروس استفاده می‌شود شامل گندزدایی سطوح با احتمال آلودگی و ضد عفونی کردن و شستن دست‌ها با آب و صابون پس از تماس با هر فرد یا اشیای مشکوک و در صورت در دسترس نبودن آب و صابون، ضد عفونی کردن دست‌ها است.

رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت بیان کرد: همچنین راهکارهایی که به منظور قطع زنجیره انتقال و مدیریت بیماری از طریق انتقال با قطرات تنفسی ارائه شده شامل رعایت فاصله اجتماعی و استفاده از ماسک است.

انتقال کرونا از طریق آلوده‌های هوا شاهسونی اظهار کرد: بر اساس آخرین اطلاعات و با توجه به شواهد موجود و نتایج مطالعات مشاهده‌ای، مدل سازی و شبیه سازی‌ای انجام شده در زمینه نحوه انتشار ویروس کووید ۱۹ گزارش شده که ویروس کووید ۱۹ علاوه بر تماس با سطوح آلوده و قطرات تنفسی می‌تواند از طریق آلوده‌های هوا از قبیل آئروسل‌ها که به شکل هواپرد هستند نیز انتقال یابد.

وی افزود: قطرات تنفسی دارای قطر بالاتر از پنج میکرون هستند که در فاصله دو متر نه نشین می‌شوند که بر رعایت فاصله می‌توان از شدت مواجه کم کرد. از طرف دیگر جریان هوا می‌تواند قطرات را جابه‌جا کند که رعایت فاصله، پیشگیری کامل از انتقال بیماری را تأمین نمی‌کند و توصیه می‌شود از ماسک نیز استفاده شود.

رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت گفت: در مورد انتقال ویروس توسط آئروسل این نکته مهم است که قطر آئروسل‌های محتوی ویروس کمتر از پنج میکرون هستند که می‌توانند به صورت هواپرد در فضا می‌ماند و پراکنده شوند. یافته‌های مطالعات نشان می‌دهد که برای کاهش خطر انتقال ویروس کرونا علاوه بر استراتژی‌های فوق، نیاز به تهویه مناسب است.

توصیه‌هایی برای تهویه در منازل و واحدهای مسکونی شاهسونی اظهار کرد: نکته مهم این است که خانه امن‌ترین مکان است. صرف نظر از نوع خانه‌ای که در آن زندگی می‌کنیم، باید از آنجا که ممکن است از آنجا بمانیم تا شیوع بیماری کووید ۱۹ را کاهش دهیم تا زمانی که یکی از اعضای خانه آلوده نشود، خانه‌ها به طور کلی امن‌ترین محیط زندگی ما هستند. از طرفی تماس با ندنی‌ای خارج اجتناب‌ناپذیر است و احتمال وجود منبع عفونت در خانه یا ورود آن به خانه وجود دارد. ولی اقدامات احتیاطی منطقی در خانه افراد باید انجام شود تا در حین شیوع بیماری تا حد امکان ایمن باشد.

وی ادامه داد: بر اساس توصیه‌ها تا حد ممکن تماس افراد باید به حداقل برسد. باید تر جیحا تهویه طبیعی با استفاده از پنجره‌ها و درها فراهم شود. ترخ تهویه بستگی به مساحت منزل و فضای بسته، تعداد افراد ساکن، تعداد پنجره‌ها و درها دارد. باید به شکلی برنامه ریزی شود که به ازای هر نفر در منزل و فضاهای بسته حداقل ۱۷ الی ۱۰ لیتر در ثانیه هوا تأمین شود.

رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت گفت: همچنین باید هوای منزل و فضاهای بسته ۵ الی ۶ بار در ساعت تعویض شود. در صورتی که هوای فضای بسته چهار بار در ساعت تعویض شود پس از مدت زمان ۳۷ دقیقه، ۹۰ درصد از هوای آلوده از فضای بسته خارج می‌شود.

وی افزود: بهترین حالت تهویه طبیعی زمانی فراهم می‌شود که پنجره‌های مقابل هم در ساختمان باز شوند. در صورت باز بودن پنجره‌های مقابل هم در ساختمان، طرف مدت پنج دقیقه، ۹۰ درصد آلودگی کاهش می‌یابد.

نگهداری از سیستم تهویه مطبوع مطابق دستورالعمل

شاهسونی اظهار کرد: برای حفظ شرایط آسایش حرارتی معمول و قابل قبول، سیستم‌های تهویه مطبوع باید فعال و مطابق با دستورالعمل‌های آن نگهداری شوند که به طور معمول در محدوده ۲۵ تا ۲۸ درجه سانتی گراد و رطوبت نسبی ۴۰ تا ۶۰ درصد است. سیستم‌های تهویه مکانیکی جهت مزیت تأمین حداقل میزان جریان هوای مورد نظر، باید همواره روشن باشند. وی افزود: فن‌های مکشی در سرویس‌های بهداشتی و توالت باید در هر وضعیت ممکن استفاده شوند. باید به طور مداوم فعال و درب والت‌ها بسته باشند. در صورتی که شرایط آب و هوایی اجازه دهد می‌توان از سیستم‌های سرمایش تاستانی یا کولر جهت تهویه‌هوا در منازل استفاده کرد. اگر سیستم‌های تهویه مکانیکی در منزل وجود نداشته باشد، باز کردن چند پنجره و در پیچه قابل قبول است.

رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت بیان کرد: در صورت وجود دستگاه‌های تصفیه کننده هوای مجزا و مجز به فیلتر ذرات باید به طور مداوم فعال باشند. در صورت تعداد تاکافی، باید در محلی که بیشتر افراد خانوار وقت خود را می‌گذرانند، قرار گیرند. در صورت خرید دستگاه‌های تهویه جدید، سیستم‌های با فیلترهای با بازده بالا مانند MERV۱۲ یا بالاتر انتخاب شوند.

وی ادامه داد: جهت اثر افزایشی هر یک از این موارد، ممکن است از افزایش حرکت هوا در داخل اتاق مانند پنکه سقفی استفاده شود.

توصیه‌هایی برای منازل دارای سیستم تهویه مطبوع

شاهسونی گفت: بعضی از منازل دارای سیستم‌های تهویه مطبوع با هوای اجباری هستند که هوا را در خانه از طریق کانال دوباره وارد گردش می‌کنند. اغلب دستگاه‌های کنترل هوا دارای قابلیت تعبیه و تعویض فیلتر هستند. در صورت امکان چنین فیلترهایی باید به فیلترهای با رانندمان بالا مانند MERV۱۴ یا بالاتر مجهز شوند. هنگام تعویض فیلترها که ممکن است حاوی ذرات مملو از ویروس باشند، استفاده از تجهیزات حفاظت فردی توصیه می‌شود.

وی ادامه داد: سیستم‌های تهویه مطبوع باید تا حد ممکن به طور مداوم مانند استفاده از ترموستات‌های هوشمند فعال باشند. همچنین از اشعه ماورای بنفش میکروب کش بر اساس دستورالعمل‌های سازنده و با تأکید بر رعایت اصول ایمنی و حفاظتی استفاده از آنها، می‌توان استفاده کرد.

توصیه‌هایی برای آپارتمان‌ها

رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت بیان کرد: در ساختمان‌هایی که چندین واحد مسکونی وجود دارند و فردی در ساختمان مبتلا باشد باید مراقبت بیشتری جهت کاهش خطر سرایت آلودگی از یک واحد به واحد دیگر انجام شود.

وی افزود: همیشه مقداری آب در سیفون‌های لوله کشی وجود داشته باشد. سیفون‌ها در همه رهنش‌های لوله کشی نباید خشک شوند. تدرین اقدام این است که از هر سینک ظرف‌شویی، دوش، وان یا آبگیری کف حداقل یک بار در روز استفاده شود. ۲۰ ثانیه جریان کافی است. همچنین توصیه می‌شود که واحد مسکونی را نسبت به هر فضای مشترک مجاور، مانند یک راهرو تحت فشار مثبت نگه دارید. پنجره‌های باز را به حداقل برسانید، مگر این که جهت رعایت حداقل شرایط تهویه یا حفظ سطح قابل قبول درجه حرارت و رطوبت داخلی ضروری باشد. هر روزانه‌ای که ممکن است باعث جریان هوا به محل سکونت شود باید را درگیر، کف، پلاستیک یا مواد مشابه مهر و موم شود.

توصیه‌هایی برای ایجاد فضای ایروله در منزل

شاهسونی گفت: هنگامی که یکی از اعضای خانواده به عنوان فرد آلوده به ویروس شناخته می‌شود، اقدامات احتیاطی بیشتری برای کاهش خطر سایر اعضای خانواده لازم است. یک جنبه اصلی استفاده از یک اتاق جداگانه به عنوان فضای ایروله است. اقدامات اضافی نیز باید هنگام ایجاد چنین فضای ایروله در نظر گرفته شود. از یک اتاق جداگانه به عنوان فضای ایروله برای افراد آلوده به ویروس در نظر گرفته شود. تر جیحا فضای ایروله در فصل گرم در یک طبقه بالای منزل و در فصل سرد در یک طبقه پایین منزل باشد.

وی ادامه داد: در صورت امکان، فضای ایروله باید امکانات دستشویی مخصوص به خود را داشته باشد. فضای ایروله نباید در فضایی باشد که صرفاً برگشت یک سیستم هوای اجباری را داشته باشد. بر این فضای ایروله یک سیستم تهویه مطبوع جداگانه نصب می‌شود. در صورت لزوم از بخاری‌های قابل حمل یا کولرهای گازی استفاده شود. اگر سیستم‌های هوای اجباری مثل فن‌های دمشی و پنکه وجود داشته باشند که هوا را بین ساکنان منزل و فضای ایروله جابه‌جای کنند، باید همه سیستم‌های تعدیل گر ما هر موم شوند، مگر اینکه تأمین تهویه یا حفظ شرایط آسایش حرارتی به روش دیگری امکان پذیر نباشد.

رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت اظهار کرد: با وجود در قابل بسته شدن، باید موانع هوایی مانند ورق‌های پلاستیکی، نوارها یا مواد مشابه بین فضای ایروله و فضای مشترک نصب شوند. هر روزنه و درچه‌ای که فضای ایروله را به بقیه خانه متصل می‌کند باید مهر و موم شود. در فضای ایروله باید تهویه مکشی جداگانه‌ای فراهم شود. اگر این فضا شامل یک سرسین بهداشتی خصوصی یا فن خروجی باشد، این فن باید به طور مداوم با سرعت بالا کار کند. شاهسونی گفت: در شرایط نگهداری فرد آلوده به ویروس کرونا در اتاق ایروله، استفاده از پنجره در هر نقطه از خانه باید به حداقل برسد. فن‌های خارج کننده هوا در قسمت اصلی خانه فقط در صورت نیاز باید کار کنند، مگر اینکه برای تأمین حداقل نرخ تهویه مورد نیاز لازم باشند.

به مناسبت سالروز شهادت دهمین امام شیعیان،

امام هادی (ع)؛ مظهر علم و سخاوت و پرچمدار مبارزه با تفکرات الحادی



سیره زندگانی و منش سیاسی و اجتماعی امام هادی(ع) به جهت اوج اختناق و سرکوب خلفای عباسی، یخش مهم و تأثیرگذاری از تاریخ اسلام را تشکیل می دهد. ایشان به واسطه جمعی از وکیلان که سازمان وکالت خواننده می‌شدند با شیعیان ارتباط داشت و زیارت جامعه کبیره مهم‌ترین یادگار از این امام همام(ع) برای پیرروانشان به حساب می‌آید. امام علی بن محمد(ع) مشهور به هادی و نقی که دهمین امام شیعیان است در ۱۵ ذی الحجه ۲۱۲ قمری دیده به جهان گشود. امام علی النقی(ع) از ذیقعد ۲۲۰ قمری که پدر بزرگوارش حضرت امام محمدتقی(ع)، معروف به جوادالائمه(ع) به شهادت رسید، بنا به وصیت ایشان، مقام امامت را بر عهده گرفت. گفتنی است که هنگامی که امام هادی(ع) به مقام امامت رسید از عمر شریفش بیش از هشت سال و پنج ماه گذشته بود و وی به مانند پدر از چمنش در مسین کودکی به این مقام نایل آمد.

امام علی النقی(ع) در ایام امامت خویش با خلافت ۶ تن از خلفای بنی عباس معاصر بود و آنان عبارت بودند از: معتصم، واثق، متوکل، منتصر، مستعین و معتز.

رفتار ایشان خلفای عباسی با امام علی النقی(ع) متفاوت بود. برخی رفتار خصمانه و برخی دیگر رفتار متعادل تری داشتند. اما همه آنان در غصب خلافت و نادیده گرفتن حقوق امامت، هم رأی و هم نظر بودند. در میان آن ها، متوکل عباسی (دهمین خلیفه عباسیان) بیش از همه، نسبت به اهل بیت(ع) و خاندان امامت و علویان صاحب نام، دشمنی می ورزید و از هر راه ممکن در صدد اذیت و آزار آنان بر می آمد و حتی نسبت به درگذشتگان اهل بیت(ع) نیز عقده گشایی می کرد و دستور می داد که مقبره امامان معصوم(ع) به ویژه مقبره مطهر ابا عبدالله الحسین(ع) و خانه های مجاور آن را خراب کرده و زمین های کربلا را شخم زده و زراعت کنند.

امام علی النقی(ع) به مدت ۱۱ سال در سامرا پایتخت عباسیان و در محله عسکر منطقه مسکونی نظامیان به حالت تبعید، زندگی کرد و در این مدت، تحت مراقبت و نظارت دستگاه امنیتی خلافت قرار داشت و از تماس با دوستان و یاران خویش محروم بود.

سرانجام در سوم رجب ۲۵۴ قمری در ایام خلافت معتز عباسی و به وسیله معتمد عباسی برادر خلیفه وقت، مسموم و در آن غریبه سرا، به شهادت رسید. به هنگام شهادت آن امام همام، جز فرزندش امام حسن عسکری (ع)، شخصی بر بالینش حاضر نبود.

ارتباط امام هادی(ع) با شیعیان

امام هادی(ع) از طریق سازمان وکالت و نامه‌نگاری با شیعیان در ارتباط بود. به گفته رسول جعفریان در زمان امام هادی(ع) قم، مهم‌ترین مرکز تجمع شیعیان ایران بود و روابط محکمی میان شیعیان این شهر و ائمه اطهار(ع) وجود داشت. محمد بن داود قمی و محمد طلاحی از قم و شهرهای اطراف آن، خسی، هدایا و پرسش های مردم را به امام هادی(ع) می‌رساندند.

با وجود اینکه در زمان امام هادی(ع) اختناق شدیدی از طرف خلفای عباسی حاکم بود، میان امام هادی(ع) و شیعیان عراق، یمن، مصر و نواحی دیگر ارتباط برقرار بود. به گفته جعفریان وکلان علاوه بر جمع‌آوری خمس و ارسال آن برای امام در حل معضلات کلامی و فقهی و همچنین در تثبیت امامت امام بعدی در منطقه خود، نیز نقش داشتند.

علی بن جعفر الهمانی، ابوعلی بن راشد و حسن بن عبد ربه یا بنا به گزارش برخی فرزندان علی از وکیلان امام هادی(ع) محسوب می شدند. برخی با استناد به روایتی که کشی رحالی شیعه در سده چهارم قمری، درباره اسحاق بن اسماعیل نیشابوری آورده احتمال داده‌اند که احمد بن اسحاق قمی نیز از وکلای امام هادی(ع) بوده است.

جایگاه امام هادی(ع) نزد اهل سنت

بزرگان و عالمان اهل سنت برای امام هادی(ع) احترام ویژه‌ای قائل بوده‌اند. آنان علم، سخاوت، زهد و عبادت امام هادی(ع) را ستوده‌اند. ابن حجر هیثمی روایت هایی از سخاوت ایشان گزارش کرده است

زیارت جامعه کبیره
«میراث ماندگار امام هادی(ع)»

زیارت جامعه کبیره از زیارتنامه‌های مهم شیعیان است که از طرف امام هادی(ع) در پاسخ به درخواست یکی از شیعیان نگاشته شده است. مضمون زیارت‌نامه باورهای شیعه درباره امامت، مقام ائمه اطهار(ع) و وظایف شیعیان در مقابل آنهاست. عالمان شیعه، شرح‌های فراوانی بر زیارت جامعه نوشته‌اند.

متن این زیارت از امام هادی(ع) نقل شده است. شیخ صدوق آن را از طریق محمد بن اسماعیل برمکی از موسی بن عبدالله نخعی و او از امام هادی(ع) نقل کرده است.

زیارت جامعه کبیره در واقع توصیف بلند و بلیغی از جوانب گوناگون اصل امامت است که از نظر شیعه استمرار دین، منوط به اعتقاد و تمسک به این اصل است.

در این زیارت، اهل بیت(ع) جانشینان بر حق رسول اکرم(ص) معرفی شده‌اند و به تمام آموزه‌های شیعی به زبانی فصیح پرداخته شده است که از جمله آنها می‌توان به ارتباط ائمه اطهار(ع) با پیامبر اکرم(ص)، برشمرن مقامات علمی و اخلاقی و سیاسی امامان معصوم(ع)، آسوه بودن آنان، ارتباط امامت و توحید، ارتباط شناخت امام با شناخت خدا اشاره کرد. از دیگر مباحث مطرح در این زیارت، عصمت اهل بیت(ع)، یکپار چگی خلقت ایشان، تولی و تیزی و رجعت و تسلیم است. در این زیارت فضایل امامان به زبانی فصیح و در پیوند با قرآن و سنت به بهترین وجه بیان شده است.

مراسم تشییع و خاکسپاری

بازتاب خبر شهادت پیشوای شیعیان، قلب ستم دیده مردم را جریحه دار کرد و شهر یکپارچه در سوگ آموزگاری بلند اختر و پدری مهربان برای مستمندان و یتیمان نشست. انبوه جمعیت، پیکر مطهر امام هادی (ع) را بر دوش گرفتند و از خانه ایشان بیرون بردند و از جلوی خانه موسی بن بغا گذشتند. وقتی معتمد عباسی آنان را دید، تصمیم گرفت، برای عوام فریبی بر پیکر امام(ع) نماز بگذارد. از این رو، دستور داد، پیکر ایشان را بر زمین گذاشتند و بر آن نماز خواند اما امام حسن عسکری (ع) پیش از تشییع پیکر مطهر امام (ع) به اتفاق شیعیان بر آن نماز خوانده بود.

سپس امام را در یکی از خانه هایی که در آن زندانی بود به خاک سپردند.

آرامگاه امام هادی(ع)

امام هادی در خانه‌ای که در سامرا ساکن بود، دفن شدند. محل دفن امام هادی(ع) و فرزندش امام حسن عسکری(ع) در سامرا به حرم عسکریین شناخته می‌شود. پس از دفن امام هادی(ع) در خانه‌اش، امام عسکری(ع) برای مقبره پدرشان خادمی را تعیین کرد. در ۳۳۳ قمری، ناصر الدوله حمدانی قبیله‌ای برای حرم بنا کرد و مهمان سرائی برای زائران آن ساخت. در دوران آل بویه، معزالدوله و خستالدوله ساختمان‌ها و تأسیساتی برای حرم می‌سازند و گنبد و ضریح را بازسازی می‌کنند. در ۱۳۷۸ قمری ضریحی از طلا و نقره بر آن نصب شد.

در سال‌های ۱۴۲۷ و ۱۴۲۹ قمری قسمت‌هایی از حرم عسکریین در انفجارهای تروریستی تخریب شد. ستاد بازسازی عتبات عالیات ایران از ۱۴۲۲ قمری بازسازی آن را آغاز و در ۱۴۲۷ قمری به پایان رساند. ضریح حرم نیز به همت آیت الله سیستانی ساخته‌شد.

سمانه سادات فقیه سبزواری:

دستگاه قضایی پس از بررسی پرونده ۳۰ هزار صفحه ای پروژه رضوان با ۱۲۰۰ شاکی در نهایت حکم متهمان این پرونده را صادر کرد و متهم اصلی در این پرونده به ۲۰ سال حبس و ۷۴ ضربه شلاق محکوم‌شد.

رضوان» پروژه ای مسکونی که در نخستین روزهای دهه ۹۰ آوازه بلند آن بسیاری از مردم را با امید خانه دار شدن برای پیش خرید به سمت شرکت انبوه سازی کشاند.

تبلغات در بستر فضای مجازی با عنوان «مسکن ارزان قیمت در بهترین نقطه شهر» موجب شد که نه تنها بومیان استان قم بلکه از سایر شهرستان ها هم برای خرید خانه روانه این استان شوند و سرمایه زندگیشان را به حساب شرکت انبوه سازی آپکوپارس با عاملیت مهدی در خانی بزنند.

پروژه ای با ۱۳۲ واحدکه در حرکتی خزنده و آرام توسط متهمان با استفاده از خلاء قانون به ۱۳۰۰ خانواده فروخته‌شد. انتظار ۸ساله برای خانه دار شدن مردم را جان به لب کرد و برپلا شدن ماجرای نیرنگ و کلاهبرداری آوری شد برسر مردمی که اغلب از طبقه متوسط ویا پایین جامعه بودند. سال ۹۷ روزهای پایانی خود را سپری می کرد که مدیرعامل این شرکت انبوه سازی با شکایت تنها چند نفر در مال باختمان بازداشت شد و همداستان وی در این پروژه کلاه برداری گمان نمی کردند که فضای مجازی بتواند موجب آگاهی همه مال باختمان شود و با پیگیری جدی مردم و حمایت قانون همگی بازداشت و روانه زندان شوند.

مردم در طول این مدت با مشکلات فراوانی مواجه شدند که از آن جمله می‌شود به تهدیدهای مختلف از سوی عوامل متهمان که بر بیرون زندان برای آزادی ارباب باخشان تلاش می کردند اشاره کرد. ماجرای کلاه برداری بعد از دستگیری متهمان نیز ادامه داشت تا جایی که برخی مدعیان به اسم مصالحه وارد میدان شدند و چوب حراج به اموال مردم زدند و درصدد برآمدند تا پروژه رضوان را با شیوه دیگری به مال باختمان به قیمت روز بفروشند.

ماجرای مصالحه دروغین‌شبانه

مهدی جوانی است که ۲۳ سال دارد و یکی از مال باختمان پروژه رضوان است. او از روزهایی سخن به میان می آورد که وکیل شرکت به همراه چند تن از افرادی که خود را مصالح معرفی می کردند در زمان بازداشت متهم اصلی پرونده نسبت به فریب مردم اقدام کردند.

وی می گوید: یک روز به ما گفتند برای مصالحه به مسجدی در یکی از مناطق قدیمی قم بیایید و رضایت بدهید و روزی دیگر با عده ای تماس گرفتیم شد که شبانه و در خفا به پنگاه املاک در نقاط مختلف شهر بروند و برگه مصالحه را امضا کنند و آنها با محاسباتی که نفع متهمان را به دنبال داشت با دریاقت وجه واحدی از پروژه رضوان به آنها واگذار کنند. شاید اگر هویشاری برخی مال باختمان در شناسایی و بر ملا کردن نیرنگ های متهمان نبود یکبار دیگر مردم ننگه داغ می شدند.

آگاهی متهمان قضایی از ماجرای مصالحه دروغین و نقشه کلاهبرداری دوباره از مردم مال باخته موجب شد که دستگاه قضایی بار دیگر به صورت جدی وارد عمل شود و بساط کلاه برداری مجدداً برپه‌دشد.

یکم تیرماه سال ۹۸ بود که سیدحمید اسماعیلی معاون قضایی دادگستری قم در مصاحبه ای با خبرنگاران انتساب هرگونه مصالحه در پرونده پروژه رضوان منتسب به دستگاه قضایی را تکذیب کرد. پرونده پروژه رضوان با پیچ و تاب های فراوان توسط دستگاه قضایی در طول مدت زمان حدود دوسال مورد تحقیق قرار گرفت اما با گذشت زمان بر شمار شاکیان و اتهامات متهمان و شمار متهمان اضافه شد تا جایی که این پرونده ۱۴۵ جلد ۳۰ هزار صفحه و با ۱۳۰۰ شاکی برای بررسی نهایی به دادگاه ارسال شد و از ۱۵ آذرماه سال جاری در

۲۰ سال حبس و ۷۴ ضربه شلاق در انتظار متهم اصلی؛

صدور حکم متهمان پروژه «رضوان»



یکی از شعب دادگاه کبفری به مدت ۱۱ روز متوالی با اختصاص ۳۳ ساعت وقت به صورت روزانه از قرار روزی سه ساعت این پرونده با ۳۰ متهم مورد بررسی قرار گرفت.

از کلاهبرداری تا پولشویی و قاچاق ارز
قاسمی قاضی پرونده پروژه رضوان در گفت وگو با خبرنگار فارس با اشاره به جرم های انتسابی در این پرونده بیان کرد: اتهام کلاهبرداری ۹۲ میلیارد تومان، حیف و میل اموال مردم، قاچاق ۳۰۰ هزار دلار ارز به امارات و پولشویی، حیف و میل اموال مردم از جمله اتهامات در این پرونده است.

وی اضافه کرد: ۹۳ میلیارد تومان سال های ۹۱ تا ۹۷ با ۹۳ میلیارد تومان شاخص تورم فعلی قابل مقایسه نیست و خسارت فراوانی را به مردم وارد کرده است.

به گزارش فارس ،بنا به گفته حجت الاسلام مظفری رئیس کل دادگستری استان قم به جز متهمان اصلی ردپای برخی مسوولان نیز در این پرونده وجود دارد که رسیدگی به تخلفات آنان نیز از چشم قانون دور نمانده است.

ساخت ۱۳۲ واحد در منطقه صدوق قم بدون داشتن پروانه ساخت از جمله مواردی است که مردم به آن اشاره دارند و خواستار مجازات مسوولانی هستند که راه را برای متهمان این پرونده بازکردند.

رضایت می‌گیریم

درخانی متهم اصلی پرونده که عامل خاکسترنشین شدن ۱۳۰۰ خانواده است در حاشیه برگزاری دادگاه به خبرنگاران عنوان کرد که رضایت مال باختمان را اخذ میکند: وعده ای که از نخستین روز بازداشت به مال باختمان داد و هیچ گاه عملی‌نشد.

وی مدعی است برای رضایت شاکیان حاضر است آپارتمان بسازد و تحویل دهد: اما این ادعاها در حالی مطرح است که با پول مردم زندگی لاکچری برای خود و اطرافیانش درست کرده بود.

۹۴ میلیارد تومان کلاهبرداری باپورشه

اجاره ای

سلطانی معاون دادستان قم با اشاره به نحوه کلاه برداری از مال باختمان بیان کرد: متهمان با اجاره خودروهای بسیار گران قیمت مانند پورشه مقابل دید مردم و اعضا ظاهر می شدند و توجه مردم را جلب می کردند و به این شیوه از مردم حدود ۹۴ میلیارد تومان کلاه برداری شده است و حدود ۴۰ میلیارد تومان آن مفقود است و به نظر می رسد

این مبلغ حیف و میل شده و یا در جای دیگری سرمایه گذاری شده است و متهمین در این زمینه با دستگاه قضایی همکاری نداشته‌اند.

قاسمی قاضی این پرونده با تأکید بر اینکه دادگاه در احقاق حقوق مردم ثابت قدم است، عنوان کرد: متهمان باید خسارات وارده به مردم را جبران کنند و در این پرونده ۳۰ متهم وجود دارد که به جز متهم اصلی و عوامل شرکت شامل وکیل، پنگاه دار و… نیز متهم هستند و باید پاسخگوی مردم باشند.

ایمان گزارش می دهد؛

تعطیلی آموزش مجازی و تلویزیونی در نوروز و چالش جدید اوقات فراغت

می‌شود.

از سوی دیگر مدرسه تلویزیونی نیز به تعطیلات می‌رود. این مدرسه که تا کنون بالغ بر ۶ هزار کلاس درس در مدرسه تلویزیونی ایران پخش کرده و برآورده شده است که پایان سال ۹۹ به ۹ هزار کلاس درس خواهد رسید، تا ۲۸ اسفند ادامه دارد و پس از آن از ۱۴ فروردین تا اول تیرماه ادامه می‌یابد و از اول تابستان تا مدرسه مهرای می‌آموزش‌های کاربردی برای دانش آموزان خواهد داشت.

حال باید گفت جایگاه امسال چه‌ها عید واقعی‌تری نسبت به سال گذشته داشته باشند. روزهایی که خانواده‌ها، معلمان و دانش آموزان خسته از حضور در فضای مجازی هستند، شاید تعطیلات دو هفته‌ای نوروز فرصتی برای کمی دوری از این فضا باشد، هر چند اگر قرار باشد کرونا با توجه به هشدار مسئولان بهداشتی وارد پیک چهارمی شود، باز هم خانه نشینی چاره کار است و در خانه نشینی راه بیشتر افراد به سمت همان فضای مجازی سوق پیدا می‌کند.

واقعیت این است که شاید در گذشته نیز یکی از چالش‌های جدی خانواده‌ها و آموزش و پرورش عدم دستیابی به الگوی کاربردی و موفق برای پر کردن اوقات فراغت بچه‌ها در سنین مختلف بود که در ایام تابستان خود را نشان می‌داد. حال در ایام نوروز که کرونا همچنان ادامه دارد و از حالا برای عدم دید و بازدیدها و سفرهای نوروزی هشدار مسئولان بهداشتی هست، چالش پر کردن دو هفته‌ای اوقات فراغت بیشتر خود را نشان می‌دهد.

شاید در همین روزهایی که طی یک سال گذشته طی شدن این چالش وجود داشت اما در هر صورت وقتی دانش آموزان را آموزش‌ها یر می‌کرد و حالا باید دید آموزش و پرورش و کارشناسان تربیتی راه حلی عملی و مؤثر در این میان دارند؟ شاید صدا و سیما بیشتر از همه باید در این شرایط نقش خود را ایفا کند اما باز واقعیت دیگر کمبود جدی تولیدات مناسب و مفرح برای کودکان و نوجوانان به رخ کشیده می‌شود. آنچه برای آن در این سال‌ها سرمایه گذاری شده حالا بیش از گذشته دارد رخ نمی‌ای می‌کند.

کاش این روزهای اقامه‌امداد که تعطیلات نوروز به جای چه نیاید دردها، کمی هم درباره چه می‌توان کردهای مناسب با تعطیلات و ایام نوروز و محدودیت‌های کرونایی برنامه‌ریزی و سخن گفته شود.

دوشنبه - بیست‌وهفتم بهمن ماه ۱۳۹۹ - سال بیست‌وسوم - شماره ۵۲۱۷

اخبار

تولیت آستان حضرت معصومه(س):

تاثیر برخی کار های هنری و فیلم ها از منابر بیشتر است

تولیت آستان حضرت معصومه(س) با اشاره به اینکه بازیگران سریال حضرت معصومه(س) بایدنسبت به جایگاه نقش‌ها توجه‌ویژه داشته باشند، گفت: تاثیر کارهای هنری و فیلم‌ها گاهی از سخنرانی‌ها و منابر هم‌بیشتر می‌شود به همین علت‌ما بایدبه این کارها توجه‌بیشتری داشته‌باشیم.

آیت‌الله سید محمد سعیدی ظهر دیروز در دیدار رئیس سازمان صدا و سیما و جمعی از مسئولان این سازمان که در سالن محراب حرم مطهر بانوی کرامت‌انجام شد، با بیان اینکه‌قم از زمان قدیم‌به عنوان یک جایگاه حساس برای نشر معارف اهل‌بیت(ع) معرفی شده بود، اظهار کرد: قم قبل از حضرت معصومه(س) نیز یک‌رسانه بود اما با وجود حضرت تقویت‌شد و جلوه دیگری پیدا کرد.

وی از حضرت معصومه(س) به عنوان یک الگوی دختر نام برد و اضافه کرد: می‌توان از ویژگی‌های این شخصیت برای معرفی جایگاه زن در اسلام بهره‌مند شد و مباحث نادرستی که در مورد نگاه اسلام به زنان مطرح می‌شود را تکذیب کرد.

تولیت آستان مقدس بانوی کرامت گفت: اینکه امام صادق(ع) قبل از تولد موسی بن جعفر(ع) به جایگاه قم اشاره می‌کنند نشان از جایگاه ویژه شهر قم است.

وی از قم به‌عنوان حرم اهل‌بیت(ع) نام برد و تصریح کرد: وجود مراجع بزرگوار و خاستگاه انقلاب اسلامی بودن به حساسیت‌های قم می‌افزاید و ارتباط سریال حضرت معصومه(س) باقم نیز به حساسیت این سریال می‌افزاید.

سعیدی اظهار کرد: با توجه‌به اینکه حرم حضرت معصومه(س) نشان و نمادی از حضرت زهرا(س) نیز دارد می‌توان در سریال حضرت معصومه(س) نیز اشاره‌هایی به حضرت زهرا(س) داشته‌باشیم.

وی با اشاره به اینکه‌بازیگران سریال حضرت معصومه(س) بایدنسبت به جایگاه نقش‌ها توجه‌ویژه داشته باشند، مطرح کرد: گاهی خلاهایی در تاریخ‌زندگانی بزرگواران دینی پیدا می‌شود که پر کردن این خلاهای هزینه‌های بسیاری دارد‌هر چند با استفاده از قرائن و شواهد می‌توان این مشکل را رفع کرد.

امام جمعه قم با تأکید بر اینکه پیام سریال حضرت معصومه(س) با شخصیت حضرت گره زده شود، عنوان کرد: افرادی که فیلم نامه سریال حضرت معصومه(س) را تدوین می‌کنند می‌توانند به‌مظلومیت‌های حضرت زینب(س) نیز اشاره‌هایی داشته‌باشند. وی با بیان اینکه معرفی اهل‌بیت(ع) موجب هدایت مردم به سمت دین می‌شود، خاطرنشان کرد: تاثیر کارهای هنری و فیلم‌ها گاهی از سخنرانی‌ها و منابر هم‌بیشتر می‌شود به همین علت‌ما باید به این کارها توجه بیشتری داشته‌باشیم.

معاون خدمات زائرین مسجد مقدس جمکران خبرداد:

آغاز برنامه قرارگاه مردمی گامی به سوی جامعه‌مهدوی

معاون خدمات زائرین مسجد مقدس جمکران از آغاز گام ششم فعالیت قرارگاه مردمی گامی به سوی جامعه مهدوی به مناسبت ماه رجب خبر داد و گفت: توقیف داشته‌ام از نیمه شعبان تا کنون بالغ بر ۸۰ هزار بسته گوشت تبرکی را با عنوان هدیه امام زمان(عج) به دست نیازمندان و آسیب دیدگان از کرونا برسانیم. ابراهیم صدوقی از آغاز گام ششم فعالیت های «قرارگاه مردمی گامی به سوی جامعه مهدوی» خبر داد و اظهار کرد: این گام به منظور جذب مشارکت های خیرانه برای نذر قربانی به نیت سلامتی امام زمان(عج) در ماه رجب اجرایی شود و در ماه های شنب و رمضان با گام های هفتم و هشتم ادامه می یابد.

وی ادامه داد: این قرارگاه بلافاصله بعد از فرمایش مقام معظم رهبری در روز نیمه شعبان با تدبیر تولیت مسجد مقدس جمکران و با حضور همه خامان و بانیان خیر در میعاد منتظران ایجاد شد و تا کنون پنج گام از فعالیت های آن اجرا شده و توقیف داشته ام از نیمه شعبان تا کنون بالغ بر ۸۰ هزار بسته گوشت تبرکی را با عنوان هدیه امام زمان(عج) به دست نیازمندان و آسیب دیدگان از کرونا برسانیم. معاون خدمات زائرین مسجد مقدس جمکران با بیان اینکه در کنار نذر قربانی برای سلامتی امام زمان(عج)، بانیان و خیران با هر میزان از وسع و توان و فعالیت های مختلف مومنانه مشارکت داشته اند، گفت: در گام ششم جمعیتش از ماه رجب آغاز شد تلاش داریم در صورت استقبال مردمی و مومنانه، سطح بهره مند کردن مجروحان را از استان قم گسترش داده و دیگر شهرها را نیز زیر پوشش قرار دهیم.

صدوقی با بیان اینکه علاقمندان و خیران می‌توانند با هر سطحی از توانایی در این نذر قربانی شرکت کنند، افزود: در کنار بسته‌های گوشت تبرکی، بسته‌های میشتی هم به همت گروه های جهادی در طول پنج گام قبلی قرارگاه توزیع شد. همچنین به همت بنیاد مستضعفان و همکاری مسجد مقدس جمکران ۳ هزار بسته میشتی به انضمام ۳ هزار بسته گوشت تبرکی با محوریت ائمه جمعه یخش ها و شهرهای استان قم در محلات محروم با محوریت ائمه جماعات مساجد قم بین نیازمندان توزیع شد.

وی خاطرنشان کرد: علاوه بر این، از نیمه شعبان تا کنون بالغ بر ۶۰۰ هزار پرس غذای گرم در نیمه شعبان و ماه مبارک رمضان بین نیازمندان استان قم توزیع شد و همه مهمان سفره حضرت ولی(عج) شدند.

علاقمندان برای شرکت در نذر قربانی ماه رجب «قرارگاه مردمی گامی به سوی جامعه مهدوی» می‌توانند از طریق وایز به شماره کارت ۳۹۵۵۵۳۹۵۳۵۵۳۷۵۵۶۱۰ و یا مراجعه به درگاه اینترنتی www.Jamkaran.ir بنام مسجد مقدس جمکران اقدام کنند.

قائم مقام مرکز تحقیقات حکومت اسلامی:

همایش کتاب سال حکومت اسلامی در قم برگزار می‌شود

قائم مقام مرکز تحقیقات علمی حکومت اسلامی دبیر خانه مجلس خبرگان رهبری گفت: دومین همایش کتاب سال حکومت اسلامی، پنجشنبه ۳۰ بهمن‌ماه جاری از ساعت ۹ صبح در دبیر خانه خبرگان رهبری مستقر در قم برگزار می‌شود که به دلیل رعایت نکات بهداشتی مخاطبان به‌صورت مجازی آن را دنبال خواهند کرد.

حجت الاسلام و المسلمین امین رضا علیدی نژاد با اشاره به لزوم برگزاری این همایش، بیان کرد: مسائل مربوط به حکومت اسلامی طیف متنوعی از ضرورت‌هایی است که با آن مواجه هستیم و بالندگی نظام مقدس جمهوری اسلامی تا حد زیادی وابسته به پژوهش‌های فاخر و تحقیقات موثر در این رابطه است. وی ادامه داد: تلاش ما این است که با معارف مبتنی بر عقلانیت اسلامی و حمایت از صاحبان اندیشه در این بعد، نیازهای فکری نظام پوشش داده شود و آموزش و پرورش به عنوان تحقیقات کاربردی در حل مسائل نظام مقدس جمهوری پژوهش‌های نظری به تحقیقات کاربردی باشد.

علیدی نژاد گفت: بر اساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده به دنبال این هستیم تا نتیجه پژوهش‌های ارائه شده به این همایش در مسیر اولویت‌های نظام‌ماندانه‌ی و آثار برگزیده به عنوان تحقیقات کاربردی در حل مسائل پیشرو استفاده شود. وی بیان کرد: تقدیر از شخصیت‌های علمی مجلس خبرگان رهبری که در حوزه حکومت اسلامی دارای اثر هستند از جمله برنامه‌های همایش کتاب سال حکومت اسلامی است و در این رابطه با حضور یازمادگان از تلاش‌های علمی محرم آیت الله مصباح‌زادی و مرحوم آیت الله مومن که خدمات فراوانی در این زمینه داشتند و همچنین آیت اراکی و کمی که در این حوزه فعال هستند، تقدیر به عمل خواهد آمد.

وی ادامه داد: رونمایی از آثار جدید آیات اراکی و کمی در حوزه مسائل حکومت اسلامی و همچنین تألیفات مرکز تحقیقات علمی حکومت اسلامی در قالب دو مجموعه به عنوان در برنامه ولایت فقیه در سطح کارشناسی دانشگاه دوره عالی در حوزه، در دیگر برنامه‌های این همایش است.

«مهدی یازوکی» اقتصاددان عنوان داشت: اگر لایحه اصلاح‌شده تصویب نشود، علامت منفی به اقتصاد کشور داده‌ایم که نتیجه آن فقط به نفع دلان و رانت‌خواران خواهد بود.

تبعات رد لایحه اصلاح‌شده بودجه

دولت، دوازدهم آذرماه یعنی سه روز زودتر از موعد قانونی، سند مهم‌ترین برنامه مالی کشور برای سال آینده را که همان لایحه بودجه است به مجلس تحویل داد. کمیسیون تلفیق مجلس که گروهی از نمایندگان آشنا به اقتصاد ومباحث بودجه در آن جمعند، کلیات لایحه بودجه ۱۴۰۰ را زهم دی ماه تصویب کرد. بیشتر یک ماه بعد یعنی چهاردهم بهمن ماه، لایحه بودجه در صحن علنی رد شد و لایحه به دولت برگشت. طبق قانون دولت از آن تاریخ به مدت دوهفته فرصت اصلاح لایحه و بازگرداندن این سند مالی به مجلس را برای بررسی و تصویب دارد که این مهلت قانونی ۲ روز باقی مانده است.

نمایندگان مجلس پس از دو ماه بررسی با برنامه پیشنهادی دولت برای دخل و خرج کشور در سال آینده مخالفت کردند. نمایندگان ایراداتی به لایحه گرفتند که دفاعی برای اربکارهای ارایه شده، نداشتند. برای مثال در عین حال که از احتمال کسری بودجه انتقاد شد، سقف بودجه عمومی را از ۸۴۰ هزار میلیارد تومان به بیش از هزار و ۱۲۰ هزار میلیارد تومان رسانند یا در حالی که از تورمی بودن بودجه سخن به میان آمد، نرخ ارز تر جیبی از ۱۷ هزار و ۵۰۰ تومان در نظر گرفتند. مجلس وقتی از افزایش فشار بر مردم با تصویب این لایحه می‌گفت یکی از محل‌های افزایش بودجه عمومی را افزایش درآمدهای مالیاتی آن هم مالیات بر ارزش‌افزوده پیشنهاد داده بود.

به گفته برخی از کارشناسان اقتصادی از جمله «مهدی یازوکی» تأمین بودجه از محل افزایش مالیات یعنی افزایش عمق رکود، این کارشناس اقتصادی معتقد است، مجلس با نگاه سیاسی رای به رد کلیات بودجه داده و دولت هم در مدت دوهفته برای اصلاح لایحه و بازگرداندن آن به مجلس نمی‌تواند معجزه کند و عملاً تغییرات عمده‌ای در بودجه نخواهیم دید و فقط در این میان، بر خورد مجلس سینگنال منفی به اقتصاد داد که نتیجه آن به نفع دلان بود.

در ادامه مصاحبه بافتوکار ای می‌خوانید؛

به شدت مخالف افزایش نرخ مالیات هستم

یازوکی در گفت وگو با ایرنا درباره اصلاح لایحه بودجه و برگشت آن به مجلس گفت: در این مدت دو هفته که طبق قانون دولت مهلت اصلاح لایحه بودجه را داشت، معجزه‌ای رخ نمی‌دهد بنابراین دولت لایحه را با یک سری اصلاحات- نه صورت اساسی- به مجلس تقدیم می‌کند و امیدواریم که مجلس در مدت باقی‌مانده از سال جاری، لایحه اصلاح شده بودجه ۱۴۰۰ را تصویب کند. وی ادامه داد: باید توجه داشته باشیم که بودجه برنامه مالی سالانه است و مهم‌ترین سند مالی کشور محسوب می‌شود که مجلس باید آن را به‌تصویب برساند و در صورت تصویب نشدن آن، سینگنال منفی به بازارها و اقتصاد کشور ارسال می‌شود.وی ثباتی حاکم در اقتصاد کشور به‌ویژه در این شرایط تحریم‌های ظالمانه تشدید خواهدشد.

این کارشناس اقتصادی با بیان اینکه به طور قطع در این دو هفته اصلاحات ساختاری در لایحه بودجه انجام نمی‌شود، افزود: بهتر این بود که نمایندگان لایحه را با همکاری دولت در مجلس اصلاح می‌کردند و وارد این فعل و انفعالات

نمی‌شدند.

یازوکی گفت: بودجه به معنای ساده یعنی حساب دخل و خرج سالانه دولت که یک بخش آن منابع درآمدی و بخش دیگر مصارف است و مهم‌ترین منابع درآمدی دولت تورم در بخش کمری مالیات و مالیات و انتشار اوراق مشارکت است.

وی درباره افزایش سقف بودجه از محل مالیات تأکید کرد: به شدت با افزایش نرخ مالیات مخالف هستم چراکه افزایش نرخ مالیات به معنای افزایش رکود در اقتصاد است و به عبارت دیگر افزایش نرخ مالیات یعنی جریمه کردن افرادی که خوش‌حساب هستند.

این کارشناس اقتصادی با تأکید بر اینکه باید پایه‌های مالیاتی گسترش یابد، اظهار داشت: در اقتصاد ایران هم ارقام فرار مالیاتی بسیار بالا است و هم معافیت‌های مالیاتی بسیار وسیع است. بنابراین اگر مجلس انقلابی مدعی دفاع از حقوق مردم است کلیات معافیت‌های مالیاتی را حذف کند و هیچ تبعیضی در پرداخت مالیات قائل نباشد. حتی برای تشویق سرمایه‌گذاری در منطقه محروم نباید معافیت مالیاتی وجود داشته باشد بلکه نرخ مالیات صفر در نظر گرفته شود.

یازوکی ادامه داد: دولت و مجلس باید از طریق تجهیز سیستم مالیاتی و الگوبرداری از تجارب کشورهای موفق، فرار مالیاتی را به حداقل برسانند که در این حوزه نظارت دقیق و قوی بر عهده مجلس و نمایندگان است. واقعیت این است که به دلیل نبود همین نظارت در سطوح مختلف کشور مان به بهشت دلان تبدیل

رییس سازمان بورس اعلام کرد:

آمادگی بازار سر مایه برای تأمین مالی فعالیت نوآوران

در قالب ابزارها و نهادهای مختلفی راه اندازی می شوند، انجام‌دهد.

رییس سازمان بورس و اوراق بهادار خاطرنشان کرد: این موضوع به راه اندازی تأمین مالی به مدت پنج سال طول کشیده است، جای تقدیر دارد، اما اینکه چندین سال این فعالیت طول کشیده، محل انتقاد دارد که به چه دلیل این اقدام به مدت پنج‌سال طول کشیده است و معنای آن اینکه به مدت چند سال از خدمات تأمین مالی دور مانده ایم. دهقان دهنوی خاطرنشان کرد: بنابراین باید به سمتی برویم که ایده و روش های تأمین مالی فعالیت ها به سرعت در بازار سرمایه شکل بگیرد و اجرایی شود.

وی ادامه داد: ماهیت و خاصیت تأمین مالی بدین صورت است که اگر قرار باشد راه اندازی آن به مدت پنج سال طول بکشد، در آن زمان ایده ای جدید به مرحله اجرایی رسد که ممکن است شیوه قبلی کنار گذاشته شود.

معون وزیر اقتصاد و دارایی با بیان اینکه بحث تأمین مالی جمعی به گونه ای است که در سطح جهانی در مراحل رشد قرار دارند، گفت: کشورهای مختلف در حال ورود به این اقدام هستند و همچنین این بخش در هر کشوری که راه اندازی شده است در مرحله گسترش قرار گرفته است.

آگهی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و مشاعی

هیأت حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک قم تصرفات مالکانه مغفروزی متقاضیان پرونده تشکیلی طبق قانون مذکور را براساس گزارش کارشناسان و به استناد مدارک موجود در پرونده به شرح ذیل تأیید نموده اند.

۱-رای شماره ۱۳۰۰۱۲۳۰۰۱۳۹۹۶۰۳۳۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه۴۹۰۰۱۰۰۰۰۱۱۴۴۳۰۰۱۳۹۹۱۱ مربوط به علیرضا عربی نژاد فرزند محمود در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲/۰۴ مترمربع پلاک شماره ۸۲/۱۸۰۵۶۹/۱۰ اصلی واقع در قم

بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک قم بمبايعه نامه عادی خریداری مع واسطه از مرتضی حاج غفاری در سند قطعی ۶۴۰۵۵ مورخ ۷۰/۰۴/۱۳۹۷ دفتر خانه ق ۸۸ ق ۱۴ (م الف ۸۹۰۲)

۲-رای شماره ۱۳۰۰۱۲۴۱۵۰۳۳۰۰۰۱۳۹۹۶۰۳۳۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه۹۵۱۰۰۰۰۱۱۴۴۳۰۰۱۳۹۹۱۱ مربوط به ابوالفضل فتح اله پیکي فرزند حبیب الله در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۱۲ مترمربع پلاک شماره ۸۲/۲۸۰۰۸۵/۱۰ اصلی واقع در قم بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک قم سند مالکیت مشاعی صادره در دفتر ۵۹ صفحه ۲۱۸ سند قطعی به شماره ۱۱۴۰۲۲ مورخ ۷۰/۰۴/۱۳۹۷ دفتر خانه ق ۸۸ ق ۱۴ (م الف ۸۹۰۲)

۳-رای شماره ۱۳۰۰۱۲۸۱۱۰۳۳۰۰۰۱۳۹۹۶۰۳۳۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۵۴۲۰۰۰۱۰۰۱۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۹۱۱ مربوط به سیدعلی قدبادین فرزند سیدعظیم در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۳۹ مترمربع پلاک شماره ۵۶ فرعی از ۳۹۶۵ اصلی واقع در قم بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک قم سند مالکیت مشاعی صادره در دفتر ۷۶۶ صفحه ۱۱۴ به موجب سند قطعی مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۰۲ دفتر ۱۳۹۷/۱۰/۰۲ ق ۸۸ ق ۱۴ (م الف ۸۹۲۸)

۴-رای شماره ۱۳۰۰۱۱۳۶۳۰۰۰۱۳۹۹۶۰۳۳۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه۴۱۶۰۰۰۰۱۰۰۰۱۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۹۱۱ مربوط به رحیم بهادری جهرمی فرزند مصطفی در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۴۰ مترمربع پلاک شماره ۱۱۱۰۰ اصلی واقع در قم بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک قم سند قطعی به شماره ۱۶۶۹۲ مورخ ۷۰/۰۴/۱۳۹۷ دفتر خانه ق ۳۱ ق ۱۴ (م الف ۸۹۲۹)

۵-رای شماره ۱۳۰۰۱۲۳۰۰۰۱۳۹۹۶۰۳۳۰۰۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۲۵۴۱۰۰۰۰۱۰۰۰۱۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۹۱۱ مربوط به سیداحمدی فرزند قهرمان در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۳۶/۵۹ مترمربع پلاک شماره ۸۲/۱۱۰۳۹/۱۰ اصلی واقع در قم بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک قم سند مالکیت مشاعی صادره در دفتر ۲۵۱ صفحه ۱۳۹ به موجب سند قطعی به شماره ۳۱۶۵۸ مورخ ۷۰/۰۵/۱۳۹۸ دفتر خانه ق ۴۴ ق ۸۸ ق ۱۴ (م الف ۸۹۲۸)

۶-رای شماره ۱۳۰۰۱۰۱۸۰۰۳۳۰۰۰۱۳۹۹۶۰۳۳۰۰۰۱ مربوط

اخبار

مدیر عامل شرکت فرابورس در گفت وگویی اعلام کرد:

سهام سرخابی‌ها بر سر دوراهی برای عرضه در فرابورس

مدیر عامل شرکت فرابورس ایران گفت: اکنون نمی‌توان به هیچ عنوان زمان مشخصی را برای عرضه سهام سرخابی‌ها در فرابورس اعلام کرد اما فرابورس از همه لحاظ آمادگی لازم برای پذیرش سهام این دو باشگاه را دارد.

«امیر هامونی» به آخرین وضعیت واگذاری و عرضه سهام استقلال و پرسپولیس در فرابورس اشاره کرد و افزود: همت و پشتکار دولت، سازمان خصوصی سازی و هیات واگذاری در سال ۹۹ برای واگذاری سهام استقلال

و پرسپولیس نسبت به سال‌های گذشته بی‌سابقه بوده و در این زمان تلاش‌های گسترده‌ای از سوی سازمان‌های مختلف برای به نتیجه‌رساندن این عرضه‌وواگذاری صورت گرفته‌است.

وی اظهارداشت: سازمان خصوصی‌سازی مدارک و مستندات خوبی را برای این واگذاری در اختیار شرکت فرابورس قرار داده و استقلال تا حدودی به لحاظ انجام برخی از فرایندها عقب‌تر از پرسپولیس است.

هامونی با تأکید بر اینکه مدارک باشگاه پرسپولیس در اختیار شرکت فرابورس قرار گرفته است، گفت: جلسه پیش پذیرش سهام این باشگاه برگزار شده است و در این میان برخی از پیگیری‌ها از سوی سازمان خصوصی سازی برای زودتر به نتیجه رساندن این عرضه در حال انجام است.

مدیر عامل شرکت فرابورس ایران اظهار داشت: اکنون بحث مهمی که برای نهایی شدن ورود سرخابی‌ها به فرابورس وجود دارد این است که زمانی باشگاه‌ها وارد بورس می‌شوند مردم شریک آینده این شرکت‌ها خواهند بود و قرار است سالیان سال سهامدار این شرکت‌ها باقی بمانند؛ بنابراین باید این باشگاه‌ها برنامه‌ای را برای تدایم فعالیت، سودآوری مستمر و تکرار واگذاری به فرابورس ارائه دهند.

وی اظهار داشت: مسئولان این دو باشگاه در این زمینه شاید لازم باشد قراردادهایی را با اسپانسرها و شرکت‌ها امضا کنند تا از طریق آنها نقدینگی به صورت مستمر وارد این باشگاه‌ها شود و به صورت سالانه پولی را از طریق اسپانسرها دریافت کنند.

هامونی با بیان اینکه در صورتی که برنامه مستمری برای درآمدزایی این دو باشگاه وجود نداشته باشد، اقدام مربوط به پذیرش آنها در فرابورس سخت خواهد شد و مسیر سخت‌وطاف فرسایشی که سال آینده برای پرسپولیس رخ دهد، در این زمینه رقم خواهد شد؛ این دو باشگاه باید همه تلاش خود را برای ایجاد درآمدزایی پایتاث و پایدار به کار گیرند تا بتوانند همیشه نفعی را به این دو مجموعه ورزشی برسانند.

مدیر عامل شرکت فرابورس ایران با اشاره به اینکه در مورد دو باشگاه استقلال و پرسپولیس با برخی از مسایل غیرمرتفعه روبرو هستیم، افزود: برای مثال پرسپولیس امسال به مرحله قهرمانی جام باشگاه‌های آسیا رسیده است و در صورت‌های مالی خود درآمدی را از محل نایب قهرمانی این جام دریافت کرده است، این موضوع تا چه میزان احتمال دارد که سال آینده برای پرسپولیس رخ دهد، در این زمینه رقم خواهد شد به صورت های مالی قابل توجه است و نتیجه به دست آوردن یا نیاوردن آن می تواند بسیار با یکدیگر متفاوت باشد.

وی خاطرنشان کرد: فروش بازیکن نیز از جمله مسایلی است که می تواند تاثیر منفی داشته‌ر را در صورت های مالی باشگاه ها داشته باشد، به عنوان مثال سال گذشته بازیکنی به یکی از باشگاه های معتبر اروپایی فروخته شد که درآمد قابل توجهی را برای پرسپولیس ایجاد کرد.

هامونی اشاره کرد: هر سال می توان چند بازیکن را آموزش داد تا به دیگر باشگاه ها فروخته شود که باشگاه می تواند از این محل درآمد قابل توجهی را کسب کند و این مسایل، نکات بسیار مهمی هستند که باشگاه ها باید به طور حتم به آن توجه داشته باشند.

مدیر عامل شرکت فرابورس ایران به زمان عرضه سهام سرخابی‌ها در فرابورس اشاره کرد و گفت: این موضوع بسته به برنامه‌های مسئولان در هیات پذیرش دارد که این دو باشگاه به چه صورت در هیات پذیرش ظاهر شوند و حرف نهایی از سوی این هیات مطرح می‌شود.

وی تأکید کرد: با توجه به مسایل مطرح شده اکنون نمی‌توان به هیچ عنوان زمان مشخصی را برای عرضه سهام سرخابی‌ها در فرابورس اعلام کرد اما فرابورس از همه لحاظ آمادگی لازم برای پذیرش سهام این دو باشگاه را دارد.

به گزارش ایرنا، موضوع واگذاری و عرضه سهام سرخابی‌ها به فرابورس موضوع تازه ای نیست و بارها در خصوص جزئیات عرضه سهام این دو باشگاه و زمان واگذاری آن موضوعات مختلفی مطرح شده است که تاکنون هیچ یک از آن اجرا نشده است.

هفته گذشته معاون سازمان خصوصی سازی از احتمال عرضه سهام پرسپولیس به فرابورس تا چند روز آینده خبر داد و گفت: همه سعی ما این است تا هر چه زودتر سهام پرسپولیس در فرابورس پذیرش شود، زیرا کارهای اصلی آن انجام شده و باقی کارها کار سختی نیست که بخواهد عرضه را با تاخیر زیادی مواجه کند.

وی خاطرنشان کرد: عرضه سهام سرخابی‌ها در فرابورس پس از اخذ مصوبه هیات پذیرش فرابورس عملیاتی خواهد شد، بدین صورت که پس از پذیرش باید درج نماد انجام‌شود و سپس شاهد عرضه اولیه خواهیم بود. شمس اظهار داشت: فعالیت‌های باشگاه پرسپولیس به خوبی در حال انجام است، اما باشگاه استقلال تا حدودی با تاخیر فعالیت همراه است و با یک یا ۲ هفته تاخیر اطلاعاتش به فرابورس ارائه داده شده است. معاون سازمان خصوصی سازی خاطرنشان کرد: یکی از دلایل اصلی تاخیر در فعالیت باشگاه استقلال و پرسپولیس سال مالی آنها است. سال مالی پرسپولیس ۳۱ خرداد ماه برای استقلال ۳۱ تیر ماه است؛ بنابراین صورت‌های مالی ۶ ماهه برای پرسپولیس ۳۰ آذر ماه و برای استقلال ۳۰ دی ماه است و به همین دلیل آماده‌سازی صورت‌های مالی توسط باشگاه استقلال کمی زمان بر است. وی افزود: براساس هماهنگی با فرابورس، وزارت ورزش و وزارت اقتصاد، ممکن است عرضه سهام این دو باشگاه به‌صورت هم‌زمان در فرابورس انجام شود.

از سوی کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال؛

«منشا» تا اطلاع بدی محروم شد

مهاجم تیم فوتبال گل گهر سیرجان از سوی کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال تا اطلاع بدی از همراهی تیمش محروم شد.

به گزارش ایرنا، در جریان دیدار تیم‌های گل گهر برابر نساجی از هفته پانزدهم لیگ برتر فوتبال که در ورزشگاه امام‌علی (ع) شهر سیرجان برگزار شد و با برتری ۲ بر یک شاگردان امیر قلعه‌نویی خاتمه‌یافت، «گادوین منشا» مهاجم نیجریه‌ای رنده گل دوم گل گهر بود اما خوشحالی پس از گل او حواشی زیادی به‌همراه داشت.

در همین راستا کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال اعلام کرد: با توجه به گزارش مقام رسمی مسابقه بین تیم‌های نساجی سازجی مازندران و گل گهر سیرجان از سری رقابت‌های لیگ برتر در هفته پانزدهم، از سوی گادوین منشا، بازیکن تیم گل گهر سیرجان تخلفاتی مبنی بر رفتار غیر ورزشی شایسته صدور قرار دستور موقت است. بر همین اساس به استناد ماده ۱۰۰ مقررات انضباطی و تا صدور رای مقتضی وی از همراهی و حضور در تمامی مسابقات فوتبال ملحق و محروم است. قرار صادره طرف مهلت دوزور پس از ابلاغ، قابل تجدید نظر خواهی در کمیته استیناف است.

تراکتور ۲ – سایپا یک؛

خروج تیم مسعود شجاعی از بحران

تیم فوتبال تراکتور در آخرین دیدار خود در نیم فصل نخست لیگ برتر فوتبال برابر سایپا به پیروزی رسید.

تیم فوتبال تراکتور در هفته پانزدهم لیگ برتر فوتبال روز یکشنبه میهمان تیم سایپا بود که این بازی با نتیجه ۲ بر یک به سود تراکتور به پایان رسید. در این بازی که از ساعت ۱۵ دیروز در ورزشگاه دستگردی تهران برگزار شد، مهرداد حیدری (۸) برای سایپا و محمدرضا خانداز (۴۵+۳) و حمید بوحمدان (۴۵+۶) برای تراکتور گلزنی کردند.

تراکتور با سرمربیگری مسعود شجاعی در حالی امروز به این نتیجه رسید که در دو بازی گذشته خود مقابل آلومینیوم ارک و پرسپولیس تهران شکست خورده بود. سایپا هم با هدایت ابراهیم صادقی از دو بازی گذشته خود صاحب یک امتیاز شده بود.

تراکتور با این برد ۲۲ امتیازی شده و کار خود در نیم فصل و از اینجا به جایگاه هشتم پایان داد. سایپا با این باخت ۱۷ امتیازی در رده سیزدهم جدول باقی ماند.

چهارمین بُرد متوالی پرسپولیس؛

شاگردان یحیی یک گام تا صدر جدول



تیم فوتبال پرسپولیس با برتری یک بر صفر مقابل پیکان به چهارمین بُرد متوالی خود دست یافت تا تنها یک گام با صدر جدول و قهرمانی در نیم فصل فاصله داشته‌باشد.

عصر روز یکشنبه و در هفته پانزدهم لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های ایران، پرسپولیس در ورزشگاه آزادی به مصاف پیکان رفت و به برتری یک بر صفر رسید و با ۲۷ امتیاز در رتبه دوم قرار گرفت. هم اکنون، سپاهان با ۲۸ امتیاز و یک بازی بیشتر، صدرنشین است.

«رضا عادل» فضاتو بازی را با کمک‌های «سعید قاسمی» و «علی رعیت» عهده‌دار بود.

پرسپولیس برای نزدیک شدن به صدر جدول نیاز مبرمی به کسب برتری داشت و بازی را تهاجمی آغاز کرد و نخستین فرصت در دقیقه نهم ایجاد شد که «وحید امیری» نتوانست گلزنی کند.

در ادامه پیکان روند بازی را به تعادل کشید و حتی می توانست در دقیقه ۱۸ به گل برسد که «فرزاد حاتمى» نتوانست بهره لازم را از موقعیت ببرد.

پیکان به پرتاب‌های اوت بلند «نادر محمدی» امید زیادی داشت و در دقیقه ۳۰ پرتاب او با ضربه سر بازیکن این تیم همراه شد و با اختلاف اندکی از زری دروازه به بیرون رفت.

در نهایت نیمه نخست این دیدار با تساوی بدون گل همراه شد تا همه چیز به نیمه‌دوم کشیده شود.

حملات پرسپولیس ادامه یافت و در دقیقه ۵۴ حرکت هماهنگ بازیکنان این

رقابت اיתار قم در جام حذفی بسکتبال باویلچر ایران

تیم ایتار قم قهرمان سال ۱۳۹۷ لیگ ملی بسکتبال با ویلچر باشگاه‌های ایران در نخستین دوره مسابقات کشوری جام حذفی این رشته به مصاف حریفان می‌رود.

برپایه این گزارش، در حالی که دقیقا یک سال هیچ رویداد داخلی در رشته موفق ورزش جانبازان و معلولین یعنی بسکتبال با ویلچر در سطح کشور برگزار نشده و تیم ملی نیز به هیچ رویداد برون‌مرزی اعزام نشده، حالا قرار است برگزار آیم جام حذفی بار دیگر و هیجان را به این ورزش موفق بیاورد.

بسکتبال با ویلچر همواره رشته‌ای شاخص و مقام‌آور در بین رشته‌های تیمی ورزش جانبازان و معلولین برای کشورمان بوده و بعد از قهرمانی در بازی‌های پارآسیایی ۲۰۱۸ جاکارتای اندونزی و حضور در بازی‌های پارالمپیک ۲۰۱۶ ریو دو انیرو برزیل، اکنون نماینده ایران در بازی‌های پارالمپیک ۲۰۲۱ توکیونیز محسوب می‌شود.

در استادن قم موفق‌ترین باشگاه و تیم حرفه‌ای در رشته بسکتبال با ویلچر، ایتار است تیمی که سابقه دو قهرمانی در سال‌های ۱۳۹۳ و ۱۳۹۴ لیگ برتر، دو قهرمانی در لیگ دسته دوم و قهرمانی در لیگ ملی بسکتبال با ویلچر ایران را در کارنامه دارد و قرار است امسال در جام حذفی بسکتبال با ویلچر به میدان برود.

ایتار در سال ۱۳۹۸ تا مرحله پلی‌آف رقابت‌های لیگ برتر بسکتبال با ویلچر ایران و در آستانه صعود به مرحله نهایی پیش‌بینان قم بازی‌های لیگ برتر به دلیل شیوع ویروس کرونا ادامه پیدا نکرد و لیگ نیمه تمام ماند، امسال نیز لیگ برتر به دلیل تداوم شیوع کرونا برگزار نشد و جام حذفی جایگزین آن شده است.

پس از جلسه مسئولان فدراسیون ورزش‌های جانبازان و معلولین و انجمن بسکتبال با ویلچر مقرر شد مسابقات جام حذفی بسکتبال با ویلچر باشگاه‌های کشور در روزهای دوم تا پنجم اسفند ماه به میزبانی تهران برگزار شود تا بهترین‌ها برای تشکیل اردوی تیم اعزامی ایران به بازی‌های پارالمپیک توکیو از بین بازیکنان حاضر در این جام انتخاب‌شود.

دوشنبه - بیست‌وهفتم بهمن ماه ۱۳۹۹ -
سال بیست‌وسوم - شماره ۵۲۱۷

روز شنبه - بیست‌و نهم بهمن ماه ۱۳۹۹ -
سال بیست‌وسوم - شماره ۵۲۱۸

روز یکشنبه - بیست‌و دهم بهمن ماه ۱۳۹۹ -
سال بیست‌وسوم - شماره ۵۲۱۹

روز دوشنبه - بیست‌و یک بهمن ماه ۱۳۹۹ -
سال بیست‌وسوم - شماره ۵۲۲۰

روز سه‌شنبه - بیست‌و دو بهمن ماه ۱۳۹۹ -
سال بیست‌وسوم - شماره ۵۲۲۱

روز چهارشنبه - بیست‌و سه بهمن ماه ۱۳۹۹ -
سال بیست‌وسوم - شماره ۵۲۲۲

روز پنجشنبه - بیست‌و چهار بهمن ماه ۱۳۹۹ -
سال بیست‌وسوم - شماره ۵۲۲۳

وی افزود: در این بازی ما تمرکز ۱۰۰ درصدی داشتیم. اگر تمرکز نداشته باشیم روی حرکات حریف ضربه خواهیم خورد. بازیکنان ما فوق العاده جنگجو ظاهر شدند و تا آخرین لحظه برای شادی دل هواداران و سربلندی پرسپولیس مبارزه کردند. از بازیکنانمان تشکر ویژه می‌کنم.

مریی تیم فوتبال پرسپولیس در مورد دلایل نیمکت‌نیمکت‌نشینی مهدی عبدی تصریح کرد: همه بازیکنان پرسپولیس برای ما ارزشمند هستند. همه بازیکنان در فرم خوبی قرار دارند. این به‌شرایط تاکتیکی تیم‌بستگی دارد و دنبال دلیل خاصی نگردید.

مطهری در مورد اینکه پرسپولیس ممکن بود در دقائق پایانی بازی برده را با تساوی عوض کند، اضافه کرد: در فوتبال طبیعی است که تیم‌تان زمانی که در فاز هجومی است، به حریف موقعیت گل بدهید اما دروازه‌بان و مدافعان ما فوق العاده خوب بازی کردند.

وی در مورد عدم استفاده از محمد انصاری تأکید کرد: او هم از نظر فنی و هم از حیث اخلاقی توانمند است. او بعد از عمل سنگین روی پایش به ما اضافه شد. با توجه به شرایط کرونا نتوانستیم بازی دوستانه داشته باشیم. او باید در مسابقات دوستانه و بازی‌های تمرینی محک بخورد و کم کم به تیم اضافه شود. ما باید از تیم مراقبت کنیم. در مورد او حاشیه‌نسازی.د او هر زمان به فرم خوب رسید می‌تواند برای پرسپولیس بازی کند.

مهدی تارتار:

داور تحت تأثیر نام پرسپولیس قرار داشت

سر مربی تیم فوتبال پیکان گفت: داور دیدار با پرسپولیس، تحت تأثیر نام حریف قرار داشت و با صدای بازیکنان پرسپولیس، هر بر خوردی را در محوطه جریمه این تیم، خطایی گرفت.

مهدی تارتار در پایان دیدار تیم‌های فوتبال پرسپولیس و پیکان که در چار چوب هفته پانزدهم رقابت‌های لیگ برتر فوتبال ایران در ورزشگاه آزادی برگزار شد و با برتری یک بر صفر سرخ‌پوشان پایتخت پایان یافت، اظهار کرد: بازیکنان ما در دیدار امروز عملکرد خوبی از خود به نمایش گذاشتند و شاهد مسابقه پایاپایی بودیم.

سر مربی پیکان تهران اضافه کرد: در نیمه نخست هر چند پرسپولیس مالکیت توپ را در اختیار داشت اما موقعیت گلزنی نداشت و موقعیت‌هایی که بازیکنان ما خلق کردند بسیار بهتر بود و متأسفانه به‌رغم این موقعیت‌ها، سابقه را واگذار کردیم. تارتار تأکید کرد: پیکان در خطوط مختلف از نظر کمیت دچار مشکل است و به‌طور حتم در فاصله بین نیم فصل اول و دوم باید تیم تقویت شود تا در نیم فصل دوم بهتر ظاهر شویم.

وی در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه آیا پیکان غیر از پرتاب اوت، تاکتیک دیگری مقابل حریفان خود دارد یا خیر گفت: به طور قطع تاکتیک‌های دیگری هم داریم و در این فصل فقط دو گل با پرتاب اوت به ثمر رسانیدیم و در ۱۳ گل دیگر پرتاب اوت نقشی نداشته است و بازی‌های خوبی را هم به نمایش گذاشتیم. سر مربی پیکان در پاسخ به سوال دیگری مبنی بر اینکه به نظر می‌رسید داور مسابقه هر برخوردی در محوطه جریمه پرسپولیس را خطا به نفع این تیم می‌گرفت اظهار کرد: متأسفانه داور مسابقه تحت تأثیر نام حریف بود و هر تویی که می‌خواست خطر آفرین باشد، سوت می‌زد و امیدوارم تصمیماتش در محوطه جریمه حریف درست باشد. البته آقای عادل از داوران خوب و سالم فوتبال کشور ماست. وی گفت: به‌نظر می‌رسد داور عمدتاً با صدای بازیکن حریف سوت می‌زد و شاید ما اشتباه می‌کنیم زیرا عادل از داوران با کیفیت است.

تداوم پیروزی‌ها و صعود سوهان قم در لیگ آزادگان

تیم فوتبال سوهان محمد قم با کسب سومین پیروزی خود در فصل جاری رقابت‌های لیگ آزادگان در جدول رده‌بندی گروه دوم این مسابقات موقعیت خود را بهبود بخشید. برپایه این گزارش ، تیم فوتبال سوهان محمد قم در هفته هفتم رقابت‌های لیگ دسته سوم فوتبال ایران جام آزادگان پنجمین بازی این فصل خود را در میهمانی تیم شاهین تهران انجام داد، در حالی که شاهینی‌ها یکی از تیم‌های بالای جدول بودند و بر دین این تیم کار سختی بود اما سوهان محمد قم با ارائه یک بازی حساب شده یک بر صفر به برتری رسید. در دقیقه پنجم این مسابقه داور خطای محذور ضا وقلای سنگریان سوهان محمد را اعلام کرد ولی وقلای این پناثلی را گرفت و اجازه نداد دروازه تیمش باز شود، در ادامه این حبیب سعادتی بود که در میانه‌های نیمه نخست توانست دروازه حریف را گشوده و تک گل پیروزی بخش سوهان محمد را به ثمر برساند. بدین ترتیب سوهان محمد قم از پنج بازی با سه برد، دو باخت و ۹ امتیاز به رده هفتم جدول ۱۳ تیمی گروه دوم مر حله مقدماتی لیگ دسته سوم فوتبال ایران جام آزادگان صعود کرد و با توجه به دوبازی کمتر نسبت به تیم‌های ۱۳ امتیازی اول و دوم جدول، فرصت خوبی برای رسیدن به رتبه‌های بالاتر جدول رده‌بندی این گروه دارد به ویژه اینکه نماینده قم باید ۲۸ بهمن در قم با شهروند رامسر تیم رده چهارم جدول دیدار کند. در جدول رده‌بندی گروه دوم از مر حله مقدماتی فصل جاری لیگ دسته سوم فوتبال باشگاه‌های کشور جام آزادگان تا پایان هفته هفتم و به نظر گرفتن اینکه اکثر تیم‌ها یک یا دو بازی کمتر انجام داده‌اند، تیم‌های شهید اور کی اسلامشهر و ستارگان مردان پاشا هر دو از ۶ بازی با ۱۳ امتیاز بر حسب تفاضل گل اول و دوم هستند. تیم سردار جنگلی صومعه‌سرا از هفت بازی با ۱۱ امتیاز در مکان سوم ایستاده، شهروند رامسر از ۶ بازی با ۱۰ امتیاز چهارم است و کیاپارس تهران از هفت بازی با ۹ امتیاز رده پنجم را در اختیار دارد، شاهین تهران از ۶ بازی با ۹ امتیاز و سوهان محمد قم از ۵ بازی با ۹ امتیاز به ترتیب تیم‌های ششم و هفتم جدول محسوب می‌شوند. شهروند فریدون کنار از هفت بازی با هشت امتیاز، ستارگان گن سیمرغ البرز به همراه آلومینیوم پارس ساوه از ۶ بازی هفت امتیاز، مینو خرمره از ۵ بازی پنج امتیاز و سفیر نوین ایک قزوین ۶ بازی پنج امتیاز به همراه تیم سولولوه نقره از هفت بازی با سه امتیاز تیم‌های هشتم تا سیزدهم گروه دوم محسوب می‌شوند.

نحوه بازی این تیم مورد انتقاد کارشناسان و هواداران؛

نیم فصل استقلال زیر ذره بین؛ بنویسید قبول؛ بخوانید مردود



را داشتند. در مجموع هم قایدی با تأثیرگذاری روی گل ۶ از ۱۸ گل، مفیدترین بازیکن آبی‌ها بود. او به تنهایی روی ۳۳ درصد گل‌های این فصل استقلال اثر گذاشت تا نشان دهد به واقع ستاره اصلی تیم در بخش تهاجمی است.

ارسان در صدر

بازیکنان استقلال در نیم فصل اول ۳۱ کارت زرد گرفتند ولی هیچ کارت قرمزی دریافت نکردند تا از این حیث جزو استثناهای لیگ باشند. آبی‌ها در هر دیدار به‌صورت میانگین ۱۱٫۸ شوت زنده که دقت این شوت‌ها ۳۱ درصد بود. مالکیت ۵۴٫۴ درصدی برای تیم محمود فکری به ثبت رسید. استقلال با میانگین ۵۱۲ پاس در هر مسابقه بهترین تیم لیگ بود. این پاس‌ها با استفاده از داده‌های متریکایی دقتی ۸۱٫۵ درصدی داشتند.

ارسان مطهری با ۱۳۰۵ دقیقه بیشترین میزان حضور را

حسینی بوده است. با ذکر این نکته که حسینی در سه بازی به این تعداد رسید و مطاهری و ۱۲ بازی. او به محاسبه تعداد بازی، مطاهری به آمار ۵۰ درصدی می‌رسد و حسینی روی ۳۳ درصد ایستاده است.

ردپای ۳۳ درصدی قایدی روی گل‌های استقلال

در نیم‌فصل نخست استقلال ۹ گلزن داشت. وریا غفوری و مهدی قایدی با چهار گل رده بهترین گلزنان آبی‌پوشان بودند.

هرکدام از این ۲ نفر زنده ۲۲ درصد گل‌های استقلال بودند.

ارسان مطهری به همراه شیخ دیاباته دیگر نفراتی بودند که بیش از یک گل زده را به ثبت رساندند و به ترتیب سه و ۲ گل وارد دروازه رقا کردند. هروومیه میلچج، سیداحمد موسوی، سیحان خاقانی، محمد دانشگر و فرشید اسماعیلی الباقی گلزنان استقلال در نیمه اول لیگ بیستم بودند. در بخش پاس گل، قایدی و فرشید اسماعیلی با ۲ پاس گل بهترین عملکرد

شکست عایدش شد. ۱۴ امتیاز خانگی و ۱۲ امتیاز بیرون از خانه که در نهایت تیم محمود فکری را به امتیاز ۲۶ رساند. ۲۶ امتیاز از ۴۵ امتیاز ممکن؛ کسب ۵۷ درصد امتیازات. استقلال از لحاظ تعداد برد تیم دوم لیگ است و از نظر تعداد باخت رتبه سوم را به صورت مشترک به خود اختصاص داده است.

مظاهری ۵۰ درصدی

تیم پرهوادار تهرانی در ۱۵ بازی برگزار کرده‌اش ۱۸ گل زد و با ۱۱ هر هم دروازه‌اش باز شد تا تفاضل گل مثبت هفت برایش به ثبت برسد. ۱۰۲ گل در هر بازی به ثمر رسید و ۰٫۷۲ گل در هر دیدار به صورت میانگین دریافت شد. استقلال در چهار دیدار موفق به گلزنی نشد و در سوی مقابل در هفت دیدار دروازه‌اش را بسته نگه داشت. از هفت کلین‌شیت ثبت شده، ۴ تا برای محمدرشید مطاهری و یکی برای سیدحسین

دوشنبه - بیست‌وهفتم‌بهمن ماه۱۳۹۹- سال بیست‌وسوم - شماره ۵۲۱۷

دل بستن به این حزب یا آن حزب آمریکایی واقع بینانه نیست



وزیر دولت اصلاحات می گوید: دل بستن به انتخاب نامزد این حزب یا آن حزب آمریکایی به عنوان رئیس جمهور و تأثیر آن در ایجاد امید یا ناامیدی در جامعه ایرانی، درست وواقع بینانه نیست. ساختار حکومتی آن کشور و نقش لابی صهیونیستی در وضع سیاست های خارجی و داخلی آمریکا آنگونه نیست که بتوان به آن اتکا کرد. به نظر من نسبت دادن موفقیت یا عدم موفقیت یک جریان سیاسی داخلی به انتخاب بایدن یا ترامپ هم می تواند یک انگ سیاسی و اجتماعی برای تضعیف آن جریان باشد.

مصطفی معین، چهره سیاسی اصلاح طلب ووزیر دولت اصلاحات این روزها که انتقادات بهسیدمحمد خاتمی بیش از گذشته شده، اعلام می کند که نقش لیدری خاتمی همچنان پررنگ است ومحوریت و محبوبیت او نزد اصلاح طلبانی که قصد خدمت به جامعه را بدون چشم داشتی از قدرت و رانت های آن دارند مانند گذشته وجود دارد.

او در عین حال برخلاف برخی چهره ها انتخاب بایدن در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا را بر نتیجه انتخابات ۱۴۰۰ بی تأثیر می داند و می گوید: نسبت دادن موفقیت یا عدم موفقیت یک جریان سیاسی داخلی به انتخاب بایدن یا ترامپ می تواند یک انگ سیاسی و اجتماعی برای تضعیف آن جریان باشد هر چند مدیران و احزاب توانمند یک کشور می توانند از فرصت های یا تهدیدهای ایجاد شده به دلیل تحولات داخلی یک ابر قدرت به نفع منافع ملی کشورشان بهره گیری مناسب کنند. معین از سویی تأکید می کند اگر تهدید خارجی یا موفقیت مهمی در سیاست خارجی رخ دهد و باعث حضور حداکثری مردم در عرصه سیاسی کشور شود، حضور بیشتر مردم در انتخابات به نفع اصلاح طلبان خواهد بود.

مشروح گفت‌وگوی خبرگزاری خبرنگاران با مصطفی معین در ادامه به‌خوانید؛
آقای معین! در فاصله باقی مانده به انتخابات، شاهد افزایش تندوری‌ها و رواج نوعی ادبیات سیاسی به ویژه در مجلس هستیم. این شرایط را چطور ارزیابی می‌کنید؟ و چقدر تریبون و اخبار مجلس را دنبال می‌کنید؟
من انگیزه و فرصتی برای پیگیری تریبون این مجلس را اندام چون انتظاری هم از نمایندگان حاصل انتخاباتی استصوابی و با حداقل پایگاه اجتماعی ندارم! برخی اوقات که در فضای مجازی کلیپ نطق قبل از دستور و یا لحن تند و موهن برخی از نمایندگان را در اظهار نظر‌ها، نوع استدلال و ادبیات گفتاری آنها گوش می‌دهم و با نمایندگان دوره اول مجلس مقایسه می‌کنم از این افول اخلاقی، فکری و سیاسی مجلس متأسف می‌شوم.

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

عضو حزب مؤتلفه بر این باور است که با توجه به تأکید قانون اساسی رهبری بر مشارکت حداکثری، به نظر می‌رسد اصولاً نظر و ایده‌ای غیر از مشارکت حداکثری چندان قابل توجیه نیست. در حالی که اصلاح‌طلبان، مشارکت حداکثری را یکی از عوامل مؤثر در هموار شدن مسیر پیروزی خود در انتخابات ۱۴۰۰ تلقی کرده و جناح راست را متمم به حمایت از مشارکت می‌دانند، اما قنبد اما تا اینجا یکی کار جناح رقیبشان نه تنها این اتهام آنها را رد کرده و زیر بار آن نرفته بلکه مشارکت حداکثری را مبتنی بر ملزوماتی می‌داند که در صورت برآورده شدن آن ملزومات می‌توانند به این امر مهم دست یابند.

حمیدرضا ترقی از چهره‌های سیاسی اصولگرا در گفت و گو با خبرگزاری خبرنگاران، بر این باور است که هم در قانون اساسی و هم در فرمایشات رهبری بر مشارکت حداکثری تأکید شده است. به گفته ترقی «مشارکت حداکثری یک سری الزامات دارد که باید به آن الزامات توجه کرد در نظرسنجی‌ها وپایش هایی که در سطح جامعه صورت گرفته ۳۶ درصد از مردم، مشارکشان را به بهبود وضعیت اقتصادی کشور و بهبود وضعیت فرهنگی شان منوط کرده‌اند.»

حمیدرضا ترقی از اعضای شورای مرکزی حزب مؤتلفه دارد: سهل است چون دیگر فشارهای پیشین که در دولت ترامپ وجود داشت، دیگر نیست و منتع، از آن جهت که هر طرف بازگشت خود به توافقی را منوط به انجام تعهدات طرف مقابل می‌داند.

وی با بیان اینکه وقتی دو کشور پیام‌هایشان را در تریبون‌ها اعلام کنند، مسئله حیثیتی شده و معمولاً جای انعطاف کمتری به وجود می‌آید، اظهار داشت: گذشته از مواضع اعلامی و رسانه‌ای، ایران و آمریکا باید از کانال‌ها و مسیرهای مطمئنی با یکدیگر صحبت کنند تا راه برای رسیدن به یک نقطه مشترک فراهم شود.

این کارشناس مسائل بین الملل گفت: مواضع ایران در این مسئله کاملاً بر حق است چرا که ایران میز مذاکره را ترک نکرده و این امری آید بوده است که برجام را ترک و قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت را نقض کرده است. اکنون واشنگتن که می‌خواهد به این توافقی بازگردد،

هدف وکالت گرفتن از مردم، انجام وظیفه و ادای دین به موکلین و ملت ایران در

وظایف قانونگذاری و نظارت بر حسن عملکرد دولت و ارکان نظام است و نباید تحت تأثیر عرصه های قدرت و رانت، منافع گروهی یا شخصی واقع شود.
نظارت بر کار دولت و دستگاه های اجرایی با اهانت، تقلیل و گروکشی قانون بودجه و لوایح دولت متفاوت است.

مجلس یازدهم، از نظر ادبیات خشن و هتک حرمت به مسئولان کمتر نظیر داشته‌است

به نظر شما این تندروی‌ها مسبوق به سابقه بوده یا شاهد افزایش آن هستید؟

از دوره هفتم مجلس به بعد کم و بیش به نحو محسوسی شاهد اینگونه رفتارهای غیر مدنی بوده‌ایم ولی دوره کنونی مجلس چه از نظر خاستگاه اجتماعی حداقلی آن و چه از نظر ادبیات خشن و همراه هتک حرمت مسئولان و مخالفان فکری و سیاسی آنها کم تر نظیر داشته است! نمونه‌ای از این رفتار دور از شان و جایگاه یک نماینده اصیل و مردمی را در نقض مقررات راهنمایی و رانندگی و بر خورد اخیر با یک سرباز وظیفه پلیس راهور شاهد بودید.

فرصت طلبان رانتخوار و رادیکال را باید از اصلاح طلبان و اصولگرایان اصیل جدا کرد

تفاوت تندروی میان دو جریان اصولگرا و اصلاح طلب چیست؟

من برای نیروهای اصیل و صاحب فکر و اخلاق جریان های مختلف سیاسی چه اصلاح طلب و چه اصول گرا احترام قائل هستم، و آنها را از فرصت طلبان رانتخوار، رفیق باز و حامی فرهنگ افاکاذگی و مفت خواری متمایز می‌دانم. در هر دو جریان نیز افراد تندرو یا رادیکال داریم که رفتار سیاسی آنها نه تناسبی با آرمان های اولیه انقلاب دارد و نه نان شبی برای ملت مستاصل و گرفتار مشکلات معیشت و فقر اقتصادی و فرهنگی خواهد بود.

برگ برنده اصلاح طلبان در ۱۴۰۰

آقای معین! آرایش سیاسی جناح اصلاح طلب را در فرصت چهار ماهه تا برگزاری انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ چطور ارزیابی می‌کنید؟

اصلاح طلبان می‌توانند برگ برنده‌ای در این انتخابات داشته باشند؟

تا برگ برنده را چگونه تعریف کنیم و در چه چیزی ببینیم؟ از نظر من برگ برنده واقعی عبارت است از تلاش و برنامه ریزی برای جلب اعتماد توده ناراضی، اعاده حیثیت از تفکر اصلاحی مبتنی بر رفع تبعیض و فساد، نقد مشفقانه ناکارآمدی موجود در مدیریت کشور و نیز کمک به بالا رفتن آگاهی و امید اجتماعی و توانمندی شهروندان و جوانان، فارغ از آنکه در این مقطع بتوانند یا نتوانند دولت را در اختیار بگیرند. باید به آفاق امیدبخش حاکمیت خرد جمعی جوانان و مدیریت علمی آنان در آینده کشور اندیشید و کمک کرد که زمینه های آن به تدریج فراهم شود.

محبوبیت خاتمی و پایگاه اجتماعی اش کاهش نیافته است

به نظر شما نقش لیدری آقای خاتمی و شیوخویت بزرگان اصلاحات همچنان پررنگ است؟

چرا که نه! نمی‌توان بر پایه برخی اظهار نظر ها که عکس العملی در مقابل نقض عهد‌ها و ضعف های دولت یا فضا سازی های افراطیون است و در برخی از نشریات و یا شبکه های اجتماعی بازتاب داده می‌شود پیشداری کرد. آری، محوریت و محبوبیت آقای خاتمی در نزد اصلاح طلبانی که قصد خدمت به جامعه را بدون چشم داشتی از قدرت و رانت های آن دارند مانند گذشته وجود دارد. در واقع پایگاه اجتماعی ایشان نیز کاهش نیافته است، هر چند کاهش انگیزه مردم برای شرکت در انتخابات بدلیل مشکلات اقتصادی و فراگیر فقر و فساد در کشور هم واقعیت دیگری است که احساس می‌شود.

دود اختلاف و تفرقه به چشم مردم می‌رود

آخیرا انتقاداتی به آقای خاتمی و نقش او از سوی برخی چهره‌ها به ویژه آقای کروبی و برخی دبیران کل احزاب بیشتر شده، نظر شما در این باره چیست؟

اطلاعات دقیقی در این باره ندارم ولی اگر انتقادی هم وجود دارد بهتر است مستقیماً با خود ایشان مطرح شود. از اختلاف و تفرقه کسی سود نخواهد کرد ولی دود آن به چشم مردم خواهد رفت.

کاهش اعتماد عمومی به اصولگرایان و اصلاح طلبان
چندی پیش از افول پایگاه اجتماعی جریانات سیاسی صحبت کردید، همچنان فکر می‌کنید اصولگرایان و اصلاح طلبان پایگاه اجتماعی شان را از دست دادند و رقابت میان آنها تمام شده است؟

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

اساسی تأکید شده که نظام جمهوری اسلامی با تکیه بر آراء مردم شکل گرفته و در عین تأکیدات مقام معظم رهبری در همه انتخابات هامینى بر مشارکت حداکثری به نظر می‌رسد که اصولاً نظر و ایده‌ای غیر از مشارکت حداکثری چندان قابل توجیه نیست.

ملزومات مشارکت حداکثری از نظر اصولگرایان
اوافزود: البته مشارکت حداکثری یک سری الزامات دارد که باید به آن الزامات توجه کرد در نظرسنجی‌ها وپایش هایی که در سطح جامعه صورت گرفته ۳۶ درصد از مردم، مشارکشان را به بهبود وضعیت اقتصادی کشور و زندگی شان منوط کرده اند. ترقی ادامه داد: ۱۲ درصد مردم نیز مشارکت سیاسی شان را به رقابتی بودن انتخابات منوط کرده و حدود ۸ درصد از مردم نیز تأکیدشان بر این است که اگر نامزد موردنظرشان تأیید صلاحیت شود در بین نامزدها وجود داشته باشد به پای صندوق رای خواهند رفت. بنابر این آنچه که در شرایط مهم است و موجب مشارکت بالا می‌شود بهبود وضعیت اقتصادی مردم است که متأسفانه در حال حاضر شاهد یک نارضایتی در سطح کشور هستیم. رقابتی بودن و یا نامزد موردنظر از حد ۲۰ درصد در مشارکت مردم تأثیر ندارد.

دوقشر تأثیرگذار در انتخابات چه کسانی هستند؟

این چهره سیاسی اصولگرا در پاسخ به این سوال که چرا

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

مهدي كروبي، يک از فعالين ديمکراسي در ايران

کاریکاتور

ارتباطی در سطح روستاهاست، ادامه داد: قم از جمله استانهای پیشرو کشور در ایجاد پوشش ارتباطی پایدار و پرسرعت با توسعه زیر ساخت های ارتباطی در روستاها به شمار می‌رود. غلامپور، ادامه داد: ارتقای ۳۰ سایت تلفن همراه به تکنولوژی های نسل سوم و چهارم و همچنین توسعه شبکه پهن باند و تلفن همراه

فناوری اطلاعات دانست و اظهار داشت: با اقدام‌های گسترده صورت گرفت برای تحقق عدالت ارتباطی، هم‌اکنون این استان درتصاّل مدارس شهری و روستایی به شبکه ملی اطلاعات از جمله استان‌های بیشتر در کشور است. مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات با اشاره به اتصال تمام ۷۳۰ مدرسه شهری و روستایی به شبکه ملی اطلاعات گفت: هم‌اکنون تمام ۱۴۵ مدرسه روستایی و ۵۸۵ مدرسه شهری قب به شبکه ملی اطلاعات متصل شده‌اند. غلامپور افزود: آموزش به مراکز آموزش به شبکه ملی اطلاعات موجب شد تا تمامی دوره‌های آموزشی از مقاطع مختلف تحصیلی به ویژه مراکز آموزش عالی و حوزوی و نیز برگزاری آزمون‌های مربوطه به صورت مجازی در دسترس پهن باند ثابت و سیار محقق شود.

وی گفت: ۱۷۸ مورد از حوادث ترافیکی معادل ۵۵ درصد و ۲۱۶ نفر از مصدومان این حوادث معادل ۴۹ درصد مربوط به موتورسیکلت سواران بوده است.