



مدیر درمان تامین اجتماعی استان قم تشریح کرد

جزئیات حذف دفترچه‌های بیمه تأمین اجتماعی

مدیر درمان تامین اجتماعی استان قم جزئیات حذف دفترچه های تامین اجتماعی را تشریح کرد. دکتر داوود علی محمدی از دیگر سوی کشورهای پیشرفته، از نظر اقتصادی به سمت های تامین اجتماعی باید همبرمایه و اساس کار مسئولان و مردم درگرفت و گویی اظهارداشت: برای اقتصادی سلامت و بهینه کردن هزینه‌ها، نیازمند استفاده از آمارهای دقیق هستیم. یعنی تلاش در زمینه الکترونیکی کردن روند درمانی از وظایف

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم اعلام کرد

اختصاص ۲۰ هزار دوز واکسن کرونا به استان قم

آیت الله سید محمد غروی :

در نقد از دایره اخلاق، ادب و انصاف خارج نشویم

استاد برجسته حوزه علمیه قم با اشاره به اینکه اخلاق و ادب اسلامی واجتماعی باید همبرمایه و اساس کار مسئولان و مردم ما باشد، گفت: همه افراد بویژه کسانی که در جامعه صاحب

آقایان مسئول مردم جمکران هیچ خدماتی نمی خواهند

دوگانگی شهر یا روستا را تمام کنید!



ما در این چهل و اندی ساله موارد استثنایی فراوانی داشته ایم و می‌توان میزان نوشته‌ها یا گفته‌های نویسندگان و قلم به داستان را در این موارد احصا کرد، انوقت معلوم می‌شود ما در این باره چقدر کار کرده ایم، چه تعداد مقاله یا مقاله کوتاه نوشته ایم، تا چه میزان زمانی، فیلمی، نمایشنامه ای ساخته ایم، و هکذا. موارد استثنایی در کشور زیاد بوده که من به بعضی‌ها اشاره می‌کنم:

خود انقلاب اسلامی کم حادثه ای نبود. سبک جدیدی از حکومت بوده و هست؛ اما با بدعمل کردن بعضی‌ها کار به جایی رسیده که بعضی روشنفکران، یا به ظاهر روشنفکران به جای آنکه در مقام اصلاح بر آیند تیشه به ریشه می‌زنند و آن را ناکارآمد جلوه می‌دهند.

مقاومت و پایداری ملت در برابر این همه توطئه جهانی و به ویژه در جنگ هشت ساله اتفاقی ساده نیست و به نسبت به بزرگی آن و معرفی جلوه هایی از آن به نسل فعلی و آتی و جهانی کم بر روی آن کار شده ، پایین کشیدن سالم پهباد امریکایی، حادثه ای بی نظیر بود چرا نباید در این‌ان توسط روشنفکران مورد بررسی قرار گیرد. شخصیت شهید سلیمانی بی شک تأثیر فراوانی در منطقه و جهان داشته است؛ آنهم در شرایطی که عده ای، همونا با دشمنان خارجی از تضعیف و تخریب حکومت اسلامی لذت می‌برند.

تورور توسط اولین فرد جهادی یعنی رئیس‌جمهور امریکا حادثه ای بسیار بزرگ بود. معلوم می‌شود چقدر این شخصیت برای اویا اینها مهم بوده که خود شخصاً دست به کار شده و قبل از اینکه دیگران ادعا کنند قتل او را به عهده گرفته است. موشک‌باران پایگاه عین‌الاسد در عراق حادثه ویژه ای بود؛ هم به لحاظ نظامی و هم شکستن هیمنه امریکا برای اولین بار و در برابر ناباوری دنیا و عدم پاسخگویی امریکا در برابر این جسارت بزرگ! البته حادثه هم‌زمان انفجار هواپیما کمی آن را به حاشیه برد در حالیکه هر چیز به جای خود باید مورد توجه قرار گیرد.

ساختن موشک‌های دور برد نقطه زن کم دستاوردی نیست آنهم برای ملتی که در

جنگ تحمیلی سیم خادار نداشته و به اومنی فروخته اند! اگر چین از نظر اقتصادی امریکا را به چالش کشیده است ایران از نظر حیثیت و آبرو به اسارت گرفتن سربازان امریکایی در خلیج فارس کم اتفاقی نبود، توقیف کشتی انگلیسی را هم به آن اضافه کنید، در یاورودی ایران در آبهای بین المللی در میان بیم و امید را هم به یاد دارید، پرتاب ماهواره به فضا هم از اتفاقات بزرگ بود، ساختن واکسن ملی هم یکی از افتخارات بزرگی است که در عین تحریم صورت می‌گیرد و خدا کند به نتیجه کاملاً مطلوب برسد.

اینها همه در ابعاد بین المللی و خارجی است که غرور آفرین است، در مسائل علمی و نیز ابعاد داخلی هم فراوان مواردیست که قابل تقدیر و بزرگداشت است.

همچنین در مقابل اعتراض گسترده و سراسری سیاهان در امریکا کم حادثه ای نبود و اگر چه به ما مربوط نیست ولی می‌توانست سوزه ای برای نویسندگان ما باشد تا بر روی آن کار کنند همچنانکه آنها با هر حادثه ای در ایران مقالات می‌نویسند و گزارشها تهیه می‌کنند و...

خروج امریکا از برجام و بد عهدی آن حادثه ای منحصر به فرد بود و ما می‌توانستیم در باره آن بحث ها داشته باشیم، افزایش تحریم‌های امریکا حتی دارو از دید روشنفکران نباید در حاشیه قرار می‌گرفت.

تسخیر کنگره در امریکا توسط امریکاییان نشان از افول جدی قدرت امریکا دارد چرا کمتر به آن پرداخته نمی‌شود، انزوای ترامپ و اینکه دست انتقام گریبانش را گرفت باز حادثه ای بزرگ است اگر چه نمونه آن در باره صدام و قذافی اتفاق افتاد.

اگر چین از نظر اقتصادی امریکا را به چالش کشیده است ایران از نظر حیثیت و آبرو امریکا را به مبارزه طلبیده و قدرتمایی کرده است و پیروز هم شده است. اگر از نظر اقتصادی مشکلات داریم قابل بحث است و باید جداگانه آن را مورد بحث قرار داد.

من نمی‌گویم ایران گل و بلبل است و اشکالاتی در آن نیست که هست و فراوان هم هست باید نویسندگان در باره آن داد سخن دهند اما فرق است بین آنکه مستقیماً وارد نقاط منفی می‌شود و اصلاً دُکری از اتفاقات مثبت نمی‌کند، گویی که کاری صورت نگرفته است با آنکسی که منصفانه خوب و بد را در کنار هم می‌بیند. این برای علاقه‌مندان به وطن ناخوشایند است که عده ای فقط نگاه به غرب داشته باشند، آنچه را آنها می‌پسندند پسندد کنند و آنچه آنها نمی‌پسندند را خوش داشته باشند؛ با آنکه با چشم عیان می‌بینند که اتفاقاتی بزرگ افتاده که قابل انکار نیست.

مدیر درمان تامین اجتماعی استان قم تشریح کرد:

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری قم مطرح کرد:

مُعصل کمبود فضای آموزشی در محدوده بلوار غدیر

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری قم با اشاره به به قانون مدرسه سازی توسط انبوه سازان گفت: مُعصل کمبود فضای آموزشی در محدوده بلوار غدیر قم را جدی و مهم دانست و تصریح کرد: با توجه به اینکه مناطق اطراف این بلوار نیز فضای آموزشی کافی ندارد، از این رو این معضل در محدوده بلوار غدیر بیشتر به چشم می‌آید. محسن بهشتی با اشاره به این که معضل کمبود زمین برای احداث فضای آموزشی و مدارس جدید در استان با بررسی و اقدام برای چند مورد زمین محدود حل نمی‌شود اذعان



معاون برنامه‌ریزی و سرمایه انسانی شهرداری قم:

شهرداری قم پیشگام استفاده از تکنولوژی‌های جدید

معاون برنامه‌ریزی و سرمایه انسانی شهرداری قم گفت: شهرداری قم در استفاده از تکنولوژی‌های جدید پیش قدم بوده و به سمت استفاده از نرم افزارهای کاربردی که در حال حاضر به صورت استارت آپ ارائه شده، رفته است. محسن رنجبر با اشاره به شرایط دنیای امروز و اهمیت استفاده گسترده از فضای مجازی، اظهار داشت: بشر با توجه به شرایط ایجادشده به فکر ارتقا تکنولوژی بوده و اتفاقات یک سال گذشته بشر را در تسریع ارتقای تکنولوژی تشویق کرده است. معاون برنامه‌ریزی و سرمایه انسانی شهرداری



استاندار قم خبر داد:

آغاز واکسیناسیون کرونا در آینده نزدیک

استاندار قم با اشاره به تشکیل جلسه هماهنگی واکسیناسیون کرونا در این استان گفت: مسئولیت افراد و اعضا نیز مشخص شد از این رو در آینده نزدیک همزمان با سراسر کشور شاهد شروع واکسیناسیون خواهیم بود. بهرام سرمست روز شنبه در پایان جلسه ستاد ملی مبارزه با کرونا که به صورت ویدیو کنفرانس در آن شرکت کرده بود در گفت و گو با خبرنگاران اظهار داشت: نخستین محموله واکسن کرونا خریداری و وارد کشور شده و به موازات تولید داخل بحث واکسیناسیون نیز در دستور کار ستاد ملی کرونا قرار گرفته است. وی افزود: شروع واکسیناسیون کرونا



مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان قم:

تپه باستانی قلّی درویش وقف نیست

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان قم گفت: تپه باستانی قلّی درویش قدمت ۷ هزار ساله دارد و وقف بودن آن سندیت ندارد. حمید یزدانی با بیان این که برای حفظ میراث فرهنگی قم به همکاری و حمایت سازمان ها و ارگان های دیگر نیاز داریم اظهار داشت: تپه قلّی درویش در سال ۱۳۸۲ با شماره ثبت ۱۰۱۷۲ در فهرست آثار ملی به ثبت رسیده است اما اداره کل اوقاف قم برای برق رسانی به امامزاده جعفر غرب که در نزدیکی این تپه قرار دارد تیرهای چراغ برق را در محوطه قلّی درویش قرار داد که از طریق دادگاه پیگیری های لازم صورت گرفت و اوقاف ملزم شد که تیرهای چراغ برق را جمع آوری کند. یزدانی افزود: اداره اوقاف قم به دادگاه مراجعه و ادعا کرده که تپه قلّی درویش وقف است و اشیائی هم که در آنجا کشف می‌شود به اوقاف تعلق دارد، اما با بررسی صورت گرفته توسط کارگروه تخصصی میراث فرهنگی قم از منظر حقوقی این تپه باستانی هیچ سند و ققی ندارد. وی با اشاره به شکایت سازمان اوقاف قم در زمینه مالکیت تپه باستانی قلّی درویش گفت: «برای حفظ این میراث با ارزش به توانمندی کارشناسان حقوقی ایتمند هستیم تا بتوانیم این اثر را برای شهروندان و جامعه فرهنگی نگه داریم.»

مدیر درمان تامین اجتماعی استان قم تشریح کرد:

جزئیات حذف دفترچه‌های بیمه تأمین اجتماعی



وی با بیان اینکه در کشور ترکیه بیش از ۳ سال اجرای کامل این طرح زمان برد، خاطرنشان کرد: این امر در مراکز غیرملکی های محقق می‌شود. مدیر درمان تامین اجتماعی استان قم عنوان کرد: در این روش بیمار سود بیشتری می‌برد؛ زیرا از تجویز داروهای اضافی که بیمار دارد و هدر رفت هزینه‌های اضافی جلوگیری می‌شود. وی با بیان اینکه بیش از ۹۰ درصد از پزشکان تعهد نسخه الکترونیک دارند، افزود: بیش از ۸۰ درصد از داروخانه ها و ۵۰ درصد از آزمایشگاه ها و رند نسخه الکترونیک شده اند و برای پزشکانی که از نسخه الکترونیک استفاده کنند ۸۰ درصد و داروخانه ها ۳۰ درصد از نسخه قبل از ساعت ۲۴ به حساب شان واریز می‌شود و مابقی نیز تا دهم ماه بعد تسویه میشود در حالیکه برای نسخ عادی این امر ماه ها زمان می‌برد.

وی با اشاره به اینکه در نسخه الکترونیک نوع و میزان دارویی که بیمار دریافت کرده و سابقه

علی محمدی با تاکید به اینکه مسئله نسخه الکترونیک باید آغاز شود تا مشکلات آن به مرور زمان برطرف شود، اظهار کرد: پزشکان و بیمه شدگان می‌توانند با شماره گیری کد ستاره چهار ستاره چهارده بیست مربع (#۰۴*۱۴۲۰) وارد کرد و کملی خود، کد پیگیری درمانی خود را دریافت کنند

وی با اشاره به اینکه در نسخه الکترونیک نوع و میزان دارویی که بیمار دریافت کرده و سابقه

مدیرعامل شرکت گاز استان قم مطرح کرد

ارزش ۱۲۰ میلیاردی پروژه‌های دهه فجر شرکت گاز قم

می‌شوند، بر این اساس فرایند طرح توسعه گازرسانی به فاز سه شهرک صنعتی شکوهیه و فاز دو شهرک صنعتی محمودآباد از سال گذشته در دستور کار قرار گرفت که تحقق این طرح توسعه تا ۲۰ سال آینده می‌تواند پاسخگوی نیاز این دو شهرک باشد. وی مطرح کرد: در مجموع بیش از ۵۵ میلیارد تومان بابت تأمین ملزومات طرح توسعه گازرسانی به این دو شهرک صنعتی قم از جمله ایستگاه‌ها با ظرفیت ۱۰۰ هزار مترمکعب در ساعت، متریال لوله‌ها و... هزینه شده است و مناقسه برای اجرای این پروژه در حال انجام است و تا قبل از پایان سال پیمانکار طرح انتخاب می‌شود. مدیرعامل شرکت گاز استان قم اضافه کرد: طرح گازرسانی به شهرک صنعتی الغدیر که جزو شهرک‌های صنعتی استراتژیک استان است نیز در دست پیگیری قرار دارد که با ظرفیت ۹۵ مترمکعب کار آغاز می‌شود و طی طرح‌های توسعه آینده تا ظرفیت ۱۰۰ هزار مترمکعب می‌رسد. نصیری عنوان کرد: کمیسیون معاملات شرکت گاز استان قم اکنون در حال پیگیری برای تعیین پیمانکار اجرایی شهرک صنعتی الغدیر است. وی افزود: طرح ۱۰۰ واحد صنعتی در قم طی دهه فجر به بهره‌برداری می‌رسد که از محل تسهیلات و همیاری متقاضیان حدود ۹۵ میلیون لیتر سوخت مایع در استان صرفه جویی می‌شود. مدیرعامل شرکت گاز استان قم تصریح کرد: اجرای شبکه‌ها و تجهیزات گازرسانی شرکت گاز بر اساس استانداردهای جهانی API صورت می‌گیرد که تفاوت آن با گذشته در این است که قبلاً متریال این‌ها از جمله لوله و اتصالات ۱۰۰ درصد از خارج وارد می‌شد ولی امروز این تأسیسات در داخل تأمین می‌شود.

یادداشت

آقایان مسئول مردم چمرکان هیچ خدماتی نمی خواهند دوگانگی شهر یاروستا را تمام کنید!

آمنه‌حسن‌زاده*

مردم چمرکان سالهاست که ازباتکلیفی رنج می برند زمانی که این منطقه روستا بودو درمحدوده بخش مرکزی قم، به لحاظ حساسیت واریه خدمات به زائران وامکان الحاق آن به شهرقم درآینده نزدیک شهرداری منطقه ۴ شهر قم خدمات محدودی به این منطقه بویژه دراطراف مسجدمقدس چمرکان ارایه وبرساخت وسایزها نظارت می کردند، سالیان سال بوده‌که مردم این منطقه با این وضعیت از خدمات روستایی وشهری محروم بودند.

پس اسالیها باتکلیفی درواوسط سال ۸۶ این منطقه به شهر قم الحاق وشهرداری چمرکان تاسیس وعباس جوهری بمعنوان نخستین شهردار این منطقه منصوب شد . این اقدام موجی از امیدواری دربین مردم این منطقه ایجاد نمود تا محرومیت از این منطقه برداشته شود،یکی دوسال اول پس الحاق تلاشهای قدمداتی برای ایجاد زیرساخت‌های شهری انجام شد.

به بیکاره با تغییر محدوده مناطق شهری قم وتشکیل ۸ منطقه شهری شهرداری منطقه چمرکان منحل و این منطقه جز منطقه ۵ شهری قم قرارگرفت، این اقدام همچون سدی مانع توسعه محدوده مسکنونی چمرکان شد وامید مردم ناامید شد، چراکه با وجود مشکلات زیاد ومحرومیت های متراکم که درمنطقه ۵ شهر قم وجودداشت توجه‌ها به چمرکان کم‌رنگ‌شده‌وبه‌همان خدمات ابتدایی روفت‌وروب نظارت بر ساخت وساز ها بسنده شد، طی قریب ۱۴ سال گذشته هیچ زیرساخت شهری ایجاد نشدگوینا این منطقه سرانه ای درپودجه شهری نداشته است.
دراین سال ها مردم به جد پیگیر رفع محرومیت از این منطقه بودند ولی به هدردی که می‌زدند گوش شنوایی وجود نداشت ومستولان شهری واستانی فقط وعده دادند وعملی در کار نبود.

دراین مدت مردم این منطقه برای ساخت وساز اقدام به اخذ پروانه وپرداخت عوارض شهری می نمودند درکنار آن دریغ از حرکت مدیریت شهری برای خروج این منطقه از محرومیت، اواخر تابستان امسال خبری منتشر شد که برای مردم چمرکان شکه‌آور بودو خبر آن بود که درپی شکایت حقوقی یکی از شهروندان بابت ملکی در بلوار پیامبر اعظم (ص) از شهرداری منطقه ۵ در اواخر سال ۹۷ مصوبه الحاق چمرکان را دیوان عدالت اداری به دلیل اینکه مصوبه شورای عالی مسکن وشهرسازی وندن قانونی خود را طی نکرده است واین مصوبه باید به تصویب هیات دولت می‌رسید را ابطال و الحاق منطقه چمرکان به شهرقم معلق شد.

متأسفانه این موضوع مهم از مردم چمرکان پنهان ماندو هیچ اطلاع‌رسانی دراین زمینه انجام نشدشهرداری بدون اینکه تلاشی درجهت ایجاد زیرساخت دراین منطقه‌نمود دهد به‌رول سالیان قبل فقط نسبت اعطای پروانه‌ودرپافت عوارض و رفت‌وروب‌ادامه داد،سوال مردم چمرکان از مسئولان شهری این است این منطقه که طی این سالها روستا بوده است تکلیف پولهای مردم باید اخذ پروانه و عوارض شهری وتوافقات باشهرداری چه‌می‌شود؟!

با رسانه این شدن این موضوع رفع مشکل الحاق چمرکان به شهر قم در دستور کار استانداری وشهرداری قم قرار گرفت تا هرچه زودتر این مشکل برطرف والحاق چمرکان به شهر قم مسیر قانونی خود را طی به تصویب هیات دولت برسد، اوایل هفته گذشته ملکی مدیرکل شهری استانداری قم در گفت‌وگویی با بخش خبری شبکه‌نور خبر آن‌رفع مشکل والحاق قانونی منطقه چمرکان به شهرقم تأیایان سال می‌دهد.

بااین‌وجود خبری روزینچشنبه ۱۶مهر ماه از سوی اقبالیان مدیرمنطقه ۵ شهر قم منتشرشده است اقدام اعلام کرده است چمرکان هنوز روستاست ومشکل الحاق همچنان با برجا هست حال این سوال مطرح است که چرا آای اقبالیان قبل از رسانه ای شدن مشکل الحاق چمرکان این قدر شفاف موضع گیری نمی کرد؟!عدم اجرای پروژه های زیرساختی دراین منطقه را به‌نداشتن بودجه‌ودرآمدو غیره ارتباط می‌داد.

ولی بااین وجودپس از اظهار نظرمیدرکل شهری استانداری قم مبنی بر تلاش‌ها برای رفع مشکل الحاقی منطقه چمرکان به شهرقم سخنان مدیرمنطقه ۵ شهرداری قم‌تامل برانگیز است، آیا آنها مخالف الحاق هستند که اینطور اظهار نظر می‌کنندیا میخواهند تبعات اقدام غیرقانونی قبل را توجیه کنند.
مردم چمرکان از این همه دوگانگی وتعارض درگفتار مسئولان خسته شده اند لطفا این منطقه را به حال خود رها نکنید مردم این منطقه از خبر شاخته‌شده اندلطفاًبیش از این با اعصاب‌ووزان مردم بازی نکنید ؟!

خبر

آیت الله سید محمد غروی

در نقد از دایره اخلاق، ادب و انصاف خارج نشویم

استاد بر جسته حوزه علمیه قم با اشاره به اینکه اخلاق و ادب اسلامی و اجتماعی باید خمیرمایه و اساس کار مسئولان و مردم ما باشد، گفت: همه افراد بویژه کسانی که در جامعه صاحب تربیون و الگو‌باری مردم هستند، نباید در سخن گفتن و نقد، از دایره اخلاق و ادب خارج شوند.

آیت‌الله‌سیدمحمد غروی در گفت‌وگو با ایرنا با اشاره به سخنان رهبر معظم انقلاب در نشست تصویری با مداحان خاطرنشان کرد: جامعه اسلامی باید به ملو از ادب، اخلاق و رعایت اصول اسلامی و دینی باشد، اگر بویژه مسئولان نظام اگر به هر دلیل از دایره اخلاق و ادب خارج شوند، آثار نامطلوبی در جامعه به همراه دارد.

عضو جامعه مدرسین حوزه علمیه قم خطاب به مسئولان و همه صاحبان تربیون در فضای حقیقی و مجازی گفت: کسانی که در جامعه الگو هستند، اگر خدای نکرده، در کلام، رفتار و گفتار خود اخلاق، ادب و انصاف را رعایت نکنند و حرف های ناصواب بزنند، این بی‌بی اخلاقی ها و بی ادبی ها به سایر افراد جامعه حتی افراد معمولی نیز سرازیت می‌کند.

آیت الله غروی همچنین با بیان اینکه باید شان و جایگاه مسئولان و مقام‌های نظام حفظ شود، گفت: مسئولان باید احترام، شان و جایگاه و حریم‌همدیگر را حفظ و در اظهار نظر، نگاه و نقد، هراسی نگفتن‌ها به‌سمت حریم‌شکنی نزنند، مقام و جایگاه افراد باید حفظ شود. وی ادامه داد: اگر خدای ناکرده، هر کدام از ما بی توجه به دستورات دینی و اسلامی، در مورد دیگران سخن بگوییم و افراد را متهم کنیم، این وضعیت روزی دامن گیر خود ما نیز خواهد شد. آیت الله غروی گفت: مسئولان همه در یک مجموعه هستند و یک هدف واحد را دنبال می‌کنند و شنوات آنها باید حفظ شود،

اگر ما به سمت حریم شکنی برویم، خود به خود، بی اخلاقی و بی ادبی و فضای تشویش و اهانت در جامعه ترویج پیدا می‌کند. وی با اشاره به اینکه نقد باید مسئولان و منصفانه و از روی دلسوزی و رفع مشکل باشد، گفت: ما ابتدا باید در جریان کار یک مسوول قرار بگیریم، مشکلات، موانع و چوانب کار را در نظر بگیریم، بعد در مورد آن اظهار نظر کنیم. عضو جامعه مدرسین حوزه علمیه قم افزود: گاهی فکر می‌کنیم انجام برخی کارها، راحت و ساده است ولی وقتی که خود در مقام مسئولیت قرار می‌گیریم، در عمل می‌بینیم که وضعیت جور دیگری است و کار به همین سادگی نخواهد بود، بنابراین باید ا رعایت نکردن نقد و انتقاد کنیم و دلسوزانه، راهکار ارائه دهیم. آیت الله غروی گفت: نقد و انتقاد برای پیشرفت کشور ضروری است ولی این نقد باید عالمانه، منصفانه و واقعا دقیق باشد، اینکه نباشد که ما تنها نقاط منفی افراد را بر جسته و اقدامات مثبت انجام‌شده را نادیده بگیریم.

استاد برجسته حوزه علمیه قم با اشاره به اینکه در آستانه انتخابات ریاست جمهوری، عمل به ضوابط قانونی، حفظ حریم افراد و رعایت اخلاق اسلامی و دینی بسیار مهم است، گفت: قبل از مهلت تبلیغات انتخاباتی، نباید در این عرصه ورود کنیم، تخریب افراد و خارج کردن آنها از صحنه به هر قیمتی نیست. آثار بسیار ناپسند و مصادق بارز بداخلاقی و رعایت نکردن ادب اسلامی است. آیت الله غروی بیان داشت: انتخابات آینده ریاست جمهوری بسیار سرنوشت ساز است، مردم ضمن حضور باشکوه در صحنه، باید شاعران، برنامه‌ها و سواق افراد را رصد و در موعد مقرر، لایق‌ترین و بهترین افراد را انتخاب کنند. انتظار این است که در این انتخابات، اخلاق در اوج باشد. وی گفت: بداخلاقی‌ها، تبلیغات منفی و سیاه‌نمایی آثار منفی در جامعه به همراه دارد. حریم‌ها و شخصیت افراد باید حفظ شود، مسئولان نظام نیز باید به گونه ای عمل کنند که زمینه‌برای ایجاد برخی بد اخلاقی‌ها ایجاد نشود.

رئیس‌جمهور:

آغاز واکسیناسیون به عادی سازی تبدیل نشود



رئیس‌جمهور خطاب به رسانه‌ها و صدا و سیما، گفت: این هشدار را به مردم بدهید که آغاز واکسیناسیون به عادی سازی تبدیل نشود، ما باید دستور العمل‌ها پهداشتی را برای یک مدت طولانی رعایت‌کنیم.

حجت‌الاسلام والمسلمین حسن روحانی روز شنبه در نشست ستاد ملی مقابله با کرونا با اشاره به نزدیک شدن به مرز یک سالگی کرونا در ایران، گفت: روزهای پایانی بهمن پارسال روزهایی بود که متوجه ورود این ویروس وارد کشور شدیم. امیدوارم که تا روز شنبه، شاید یک هفته قبل‌تر این ویروس داخل کشور بوده، اما روزی که ما متوجه شدیم و آزمایش مثبت اعلام شده است به آخر ماه بهمن مربوط می‌شود.

رئیس‌جمهوری با بیان اینکه این پاندمی شرایط ویژه‌ای در سراسر دنیا به وجود آورده است، اولین مسئله را پیشگیری توصیف کرد و گفت: همه ما می‌دانیم این ویروس مردم را مبتلا می‌کند و بهترین راه برای ابتلانشدن به یک ویروس، پیشگیری است. وی فاصله‌گذاری اجتماعی، کاهش تردد‌ها، کاهش تجمعات و رعایت منظم پروتکل‌های بهداشتی را موارد پیشگیری برشمرد و ادامه داد: همه دنیا تقریباً روی این موضوع اتفاق نظر دارند و باید تلاش کنیم حرکت ما در این زمینه‌رو به جلو باشد.

کاهش رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی به ۷۵ درصد

رئیس‌دولت‌تدبیر و امید اضافه کرد: آماری که هفته گذشته مطرح شد نشان داد که رعایت پروتکل‌ها کمتر شده و ۸۱ درصد بوده است و گزارش این هفته نشان داد رعایت پروتکل‌ها ۷۵ درصد بوده و مرتب به سمت کاهش رعایت پروتکل‌ها می‌رویم. با کاهش رعایت پروتکل‌ها به سمت افزایش ابتلا به بیماری خواهیم رفت و این برای ما دردناک خواهد بود. رئیس‌دولت دوازدهم در ادامه در شهروندان خواست در هفته‌های پیش رو مراعات کنند تا ایام عید خوبی

واکسن تولید کنیم. تولید واکسن در اولویت ماست. اگر شرایط هم در دسترس باشد، امکانات تزریق واکسن کار آسانی نیست و پنج، شش ماه زمان می‌برد تا افراد واکسینه‌شوند.

این هفته واکسیناسیون آغاز می‌شود

روحانی اضافه کرد: همه دستگاه‌ها خود را آماده کرده‌اند واکسیناسیون در ایران انجام شود و خوشبختانه اولین محموله واکسن وارد کشور شده است. همه دست به دست هم دادند و امروز ما به واکسیناسیون رسیدیم. بنابراین این هفته یعنی هفته دهم مبارکه فجر و هفته جشن ملی کشور، قبل از ۲۲ بهمن پارسا سن اولویت‌هایی که وزارت بهداشت و درمان مشخص می‌کند، واکسیناسیون آغاز می‌شود. وی ادامه داد: این برای ما بسیار خوشحال‌کننده است که در ابتدا کادر درمان بتوانند این واکسن را در دو مرحله بگیرند و یک اطمینانی بالایی حاصل می‌شود چرا که آنها بیشتر در معرض خطر هستند و نگرانی‌های پیش‌بینی‌شده برای این هفته یعنی هفته ۲۲ بهمن پارسا سن اولویت‌هایی که وزارت بهداشت و درمان مشخص می‌کند، واکسیناسیون آغاز می‌شود.

رئیس دولت دوازدهم ادامه داد: با همه سختی‌ها و مشکلاتی که داشتم کار بسیار خوبی انجام گرفت. انشاءالله در ماه فوریه که ما اکنون در این ماه هستیم این واکسن‌ها به دست ما می‌رسد و یک بخشی هم در ماه بعد در ماه مارس به دست ما می‌رسد.

روحانی افزود: امیدوارم قبل از عید این واکسیناسیون به طور قابل ملاحظه‌ای در کشور در مراحل افرادی که مستعد هستند و افرادی که بیماری زمینه‌ای دارند و همچنین کادر درمان تا فروردین و اوایل فروردین همه اینها انجام‌شود.

رئیس‌جمهوری همچنین گفت: امیدواریم سال آینده هم شرایطی فراهم شود که بعد از فصل بهار و وقتی به فصل تابستانی می‌رسیم واکنس‌های داخلی ما که احتمال دارد واکسن پاستور حتی در بهار به دست ما برسد و واکنس‌ی که به صورت مشترک درست می‌شود واکسن رازی، واکسن برکت و همه اینها سال آینده شرایط بهتری برای مردم فراهم‌شود.

وی با اشاره به ساخت واکسن‌های مختلف در جهان افزود: واکسن‌های مختلفی در جهان ساخته شده است. شاید ۱۳۰، ۱۴۰ واکسن باشد که پنج، شش واکسن معروف شدند. از سوی دیگر جمعیت بشر ۷.۸ میلیارد است و اگر بخواهیم ۸ میلیارد نفر را واکسن بزنیم، باید ۸ میلیارد واکسن بسازیم که به زودی انجام نمی‌شود. حتی اگر هر کشوری ۶۰، ۷۰ درصد جمعیت خود را واکسن بزند که ایمنی را ایجاد کند، کار سختی است. رئیس قوه مجریه با بیان اینکه واکسن‌ها عموماً دو مرحله‌ای هستند که مشکلات خاص خود را دارند، خاطرنشان کرد: ما در ایران ۸۴ میلیون نفر جمعیت داریم و باید عدد قابل ملاحظه‌ای

معاون اول رئیس‌جمهوری:

جهت گیری دولت بازگرداندن اقتصاد کشور به ریل اصلی است

جهانگیری با اشاره به اینکه در سه سال اخیر علاوه بر بیماری‌های مزمن اقتصادی با ۲ پدیده جدید تحریم‌های ظالمانه‌ه و فشارهای اقتصادی و شیوع کرونا روبه‌رو شدیم که به شدت اقتصاد کشور را تحت فشار قرار داد، گفت: یکی از این پدیده ها، تحریم های ظالمانه آمریکا بود که به تعبیر خودشان جنگی اقتصادی علیه ملت ایران به راه انداختند و به واسطه تحریم ها، تحریک های ساختاری در دنیا ایجاد کردند که زهر چشم بگیرند و در همین راستا بزرگترین سردار کشور را که در کشور دیگری مهمان بود ترور کردند و همه این اتفاقات این پیام را در برداشت که به هر قیمتی می‌خواهند کشور ما به اهرق‌پاشی و به نظام جمهوری اسلامی ایران آسیب جدی وارد کنند.

معاون اول رئیس‌جمهوری ادامه داد: زمانی که دولت در حال تلاش برای ای اثر کردن تحریم‌های ظالمانه آمریکا بود با پدیده جدید دیگری تحت عنوان کرونا مواجه شدیم که تمام مردم دنیا و اقتصاد جهانی را تحت تأثیر قرار داد و ضربات سنگینی به اقتصاد همه کشورها وارد کرد.

وی با بیان اینکه دولت در شرایط جنگ اقتصادی تصمیماتی را متناسب با این شرایط اتخاذ کرده است، افزود: ممکن است برخی از این تصمیمات حتی با تصمیمات چهار سال اول دولت در تضاد بوده باشد اما باید به این نکته توجه کنیم که در جنگ اقتصادی مهم‌ترین هدف این بود که زندگی مردم آسیب نبینند و حداقل معیشت برای جامعه و به خصوص طبقات ضعیف جامعه فراهم‌شود. او اضافه کرد: البته مردم ایران با تهاتر بزرگوار ی سختی‌ها را تحمل و همراهی کردند و این همراهی باعث شد آمریکا و اروپا مکرر اذعان کنند که سیاست فشار حداکثری ترامپ علیه ملت ایران با شکست مواجه شده است.

جهانگیری با بیان اینکه متأسفانه گاهی در داخل کشور آن قدر خود را مشغول می‌کنیم که نتیجه کار و عملکرد ملت را نمی‌بینیم، گفت: مقاومت و ایستادگی مردم به جایی رسید که دولت ترامپ و دولت‌بعی آمریکا و حتی اروپایی‌های هم پیمان با آنها گفتند که سیاست فشار حداکثری علیه ایران به شکست کشیده شده که البته این دستاورد در نتیجه تأسی از مقام معظم رهبری مبنی بر راهبرد مقاومت بود که نتیجه این شد که ترامپ به تاریخ پیوست و ملت ایران سرافراز ماند و امروز می‌تواند قدم‌های بلندی در مسیر پیشرفت بردارد.

عضو حقوقدان شورای نگهبان:

تأیید صلاحیت به معنای تضمین آینده‌کاندیدها نیست

قانون ندارد. از شورای نگهبان نخواهید که به جای مردم تصمیم بگیرد.
وی ادامه داد: ما از میان خود مردم هستیم و از اوضاع و شرایط اقتصادی کشور اطلاع داریم و در انتخابات ۱۴۰۰ نیز ملاحظات قانونی را در نظر داشته و بر مبنای آن عمل خواهیم کرد.
عضو حقوقدان شورای نگهبان در خصوص عدم دخالت شورای نگهبان برای نظارت بر انتخابات شورای اسلامی شهر و روستا، به اصل ۹۹ قانون اساسی اشاره کرد و گفت: این اصل، از نظارت شورای نگهبان بر چهار انتخابات ریاست جمهوری، مجلس شورای اسلامی، مجلس خبرگان رهبری و همه‌پرسی نام می‌برد و در آن هیچ اشاره ای به شورای اسلامی شهرها و روستاها نشده است، بنابراین نظارت بر انتخابات مذکور در حوزه وظایف شورای نگهبان نیست.
گفتنی است کلاس‌های زمستانه مجازی صراط از انتخابات ۱۴۰۰ معیارهای جدیدی را برای تأیید صلاحیت کاندیداها در نظر خواهد گرفت یا خیر، تأکید کرد: معیارها همان است که در قانون ذکر شده است لذا شورای نگهبان ملاحظه‌ای به جز اجرای

اخبار

عضو مجلس خبرگان رهبری:

بی‌اخلاقی در فضای سیاسی و رسانه‌ای به اسلام لطمه می‌زند

عضو مجلس خبرگان رهبری با بیان اینکه وضعیت رعایت اخلاق در فضای سیاسی و فضای مجازی کشور به هیچ وجه قابل قبول نیست، گفت: کسی که اخلاق را زیر پا می‌گذارد، نه تنها به خود و جامعه، بلکه به اسلام لطمه می‌زند. آیت‌الله احمد بهشتی در زمینه فرمایش رهبر معظم انقلاب مبنی بر اینکه بدگویی و بدزبانی در جامعه باید جمع شود و ادب اسلامی در سخن گفتن گسترش یابد، افزود: فرمایش معظم له بسیار عالی و مطابق اخلاق اسلامی است.

وی با اشاره به برخورد امیرالمومنین (ع) با دشنام‌دهندگان به دشمن در جنگ صفین، ادامه داد: در جنگ صفین مردم عراق که در حال جنگ با مردم شام و دمشق بودند، به زبانی می‌کردند و حرف زشت می‌زدند اما امیرالمومنین (ع) خطاب به آنان فرمودند من کرامت دارم و بدم می‌آید که شما دشنام و حرف زشت به دشمنم بزنید که این رفتار امام علی (ع) الگوی اخلاق اسلامی است. نماینده مردم استان فارس در مجلس خبرگان رهبری بیان کرد: در سیاست، تجارت، اقتصاد، تعلیم و تعلم، خانواده و هر جای دیگر باید اخلاق اسلامی ملاک باشد. آیت‌الله‌بهشتی افزود: به‌دلیل اختلاف عقیده، سلیقه، نظر و ایده نمی‌توان به طرف مقابل توهین کرد یا حرف زشت به او زد و این اقدام مجوز شرعی ندارد. وی ادامه داد: وقتی خدای متعال در قرآن به مومنان می‌فرماید به معبود مشرکان بد نگویید و دشنام ندهید به این دلیل است که آن‌ها نیز به خدا توهین می‌کنند

نماینده مردم فارس در مجلس خبرگان رهبری گفت: مساله اخلاق اسلامی، مساله بسیار مهمی است و انسان اگر اختلاف عقیده و سلیقه دارد می‌تواند انتقاد، اظهار نظر و اظهار رای کند طرف مقابل هم اگر پاسخی داشت می‌گوید و اگر پاسخی نداشت، گفت و گو با او توهین نیست. آیت‌الله بهشتی در متن از این افزود: ما وقتی سخن با بدگویی و زشت گویی همراه باشد طرف مقابل نیز موضع می‌گیرد و ممکن است همین روش را دنبال کند و روی حرف خود بایستد.

وی ادامه داد: اگر اخلاق اسلامی در اختلافات عقیده‌ای و سلیقه‌ای حاکم باشد نتیجه اجتماعی و عرفی آن این است که می‌توانیم با افراد دیگر به تفاهم برسیم و اگر به تفاهم نرسیدیم رفاقت و دوستی ما یا بر جاست و ما به عقیده خودمان احترام می‌گذاریم و طرف مقابل نیز به عقیده خودش احترام می‌گذارد

و دیگر لازم نیست به او عقیده او توهین کنیم. عضو مجلس خبرگان رهبری گفت: رهبر معظم انقلاب درست آن چیزی را فرمودند که خدا، رسول اکرم و ائمه اطهار آن را می‌پسندند. آیت‌الله بهشتی با بیان اینکه توهین و برخورد ب ۲ مسلمان باعث می‌شود افرادی که از بیرون این مسایل را نگاه می‌کنند به اسلام نیز بدبین شوند، افزود: باید مراقب اخلاق، گفتار و رفتار خودمان باشیم و کاری نکنیم که وحدت اجتماعی، خدشه‌دار شود و جبهه‌ها و گروه‌ها یک‌بیکر فاصله بگیرند. وی با بیان اینکه همه افراد جامعه باید در یک خط یعنی خط امام، اسلام و جمهوری اسلامی حرکت کنند، اظهار کرد: برای جامعه‌ما هیچ چیز بالاتر و مهمتر از وحدت، هماهنگی و هم‌فکری برای غلبه بر دشمن نیست.

در دیدار با دبیر اتحادیه انجمن‌های اسلامی شبه‌قاره هند:

وزیر دفاع: ماهوار ه‌ر ذوالجناح قدرت علمی ایران را به اثبات رساند

وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح گفت: ماهواره بر "ذوالجناح" نمونه بارز تلاش جوانان دانشمند ایران اسلامی بود که با سوخت ترکیبی توانست قدرت علمی جمهوری اسلامی ایران را به اثبات برساند.

امیر سرتیپ حاتم‌ی که در روزهای اخیر به هند سفر کرده بود، در دیدار با دبیر اتحادیه انجمن‌های اسلامی شبه‌قاره هند و جمعی از دانشجویان ایرانی مقیم هند با تجلیل از دانشجویان جوان علاقمند به علم و دانش ایرانی تصریح کرد: جوانان برومند ایرانی ثابت کردند در به دست آوردن علم و دانش فناوری و کسب قله‌های پیشرفت از هیچ کوششی فروگذار نمی‌کنند و همواره پیشرو و پیشگام بوده‌اند.

سرتیپ حاتم‌ی یادآوری حدیث گهربار پیامبر گرامی اسلام (ص) که می‌فرمایند، "اگر علم در ثریا باشد مردانی از سرزمین پارس به آن دست پیدا خواهند کرد" اظهار داشت، با پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی به دست معمار کبیر انقلاب اسلامی حضرت امام رضوان الله تعالی علیه روح "خودباوری"، "خود اتکایی" و "ما می‌توانیم" بر جوانان برومند این سرزمین مستولی شدو امروز خدا را شاکریم که در تمامی زمینه‌های علم و دانش و پیشرفت بر ظرفیت‌های داخلی و بیومی خود استوار هستیم.

وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح مصداق بارز پیشرفت‌های خیره‌کننده در حوزه‌های مختلف را دستیابی به فناوری‌های پیشرفته دفاعی در حوزه رزم زمینی، هوایی، دریایی و پدافندی، الکترونیک و ریزتاب‌های ماهواره دانست و تصریح کرد: ماهواره بر "ذوالجناح" نمونه بارز تلاش جوانان دانشمند ایران اسلامی بود که با سوخت ترکیبی توانست قدرت علمی جمهوری اسلامی ایران به اثبات برساند.

وی با بیان اینکه رهبر فرزانه انقلاب در بیانیه گام دوم انقلاب، جوانان را نقطه اتکال و امید آینده ایران اسلامی عنوان کردند، گفت: امیدواریم شاهد حضور جوانان عزیز در سنگرهای مختلف علمی و فناوری باشیم چرا که نقش جوانان نقش موثری در بالندگی تمدن‌نوین اسلامی دارند. وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح به دعوت رسمی وزیر دفاع هند و به منظور شرکت در اجلاس وزاری دفاع کشورهای حاشیه اقیانوس هند سه شنبه هفته گذشته به این کشور سفر کرده است.

رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران تأکید کرد:

استفاده از ظرفیت رسانه‌ای کشور برای خدمت به ایثارگران

معاون رئیس‌جمهور و رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران بر ضرورت استفاده از ظرفیت‌های رسانه‌ای کشور و تشکل‌های شاهد و ایثارگر برای اطلاع‌رسانی در مورد فرهنگ ایثار و شهادت و خدمات رسانه‌ی به ایثارگران تأکید کرد.

سعید اوحدی روز شنبه در نشست شورای اطلاع‌رسانی بنیاد شهید و امور ایثارگران با تأکید بر ضرورت استفاده از همه ظرفیت‌ها در زمینه اطلاع‌رسانی گفت: تشکل‌های بسیاری در حوزه ایثارگران مشغول به فعالیت هستند که هر کدام دارای سایت و مجموعه رسانه‌ای هستند و می‌توانند بستر خوبی برای افزایش اطلاع‌رسانی در حوزه فعالیت‌های فرهنگ ایثار و شهادت و خدمات رسانه‌ی به ایثارگران باشند.

وی افزود: در گذشته رسانه تنها منحصراً به رسانه‌های مکتوب و رادیو و تلویزیون بود اما امروز فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی بخش مهمی از فضای اطلاع‌رسانی را در اختیار گرفته‌اند و همه مردم به نوعی با این پدیده در ارتباط ارتقا‌دهد و به حل مسائل کمک کنند. رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران ضمن تأکید بر ضرورت برنامه‌ریزی به منظور استفاده از ظرفیت‌های فضای مجازی گفت: معاونت‌ها و سازمان‌های تابعه بنیاد شهید و امور ایثارگران باید در زمینه فعالیت‌های رسانه‌ای هماهنگی‌ها و تعامل لازم را در اداره کل روابط عمومی و اطلاع‌رسانی بنیاد داشته باشند تا فرآیند کاری در این زمینه به صورت منسجم انجام‌شود. موضوع مخاطب‌شناسی نیز در زمینه فعالیت‌ها باید مورد توجه باشد و نوع اطلاع‌رسانی باید متناسب با مخاطبان صورت گیرد.

۹ ماده‌ی طبیعی که با التهاب بدن مبارزه می کنند

ادویه و گیاهان ضدالتهاب

سلامتی دارد از آن استفاده می کنند. این گیاه سرشار از ترکیبات مفید و سالم به پلی فنول هاست که اصلی ترین آن اپیگالوکاتچین گالات می باشد. مطالعات نشان داده اند این ترکیبات برای مغز و قلب مفیدند و احتمالاً به افراد در چربی سوزی و کاهش التهاب کمک می کنند. مطالعات حیوانی نشان داده این ترکیب می تواند علامت التهاب مربوط به سندرم روده تحریک پذیر و کولیت زخمی روده و از درمان های معمول نتیجه ای نگرفته بودند نشان داد مصرف روزانه مکمل اپیگالوکاتچین گالات به مدت ۵۶ روز نواسته بود علامت را تا ۵۸ درصد کاهش دهد. پلی فنول های چای سبز برای بیماری های التهابی مفیدند، مانند اوستئوآرتریت، آرتریت روماتوئید، آلزایمر، بیماری لثه و حتی برخی از سرطان ها. برگ های چای سبز همه جادر دسترس اند و به راحتی می توانید با آن ها چای درست کنید.

رزماری

رزماری یک گیاه خوشبو و بومی نواحی مدیترانه ای است. تحقیقات نشان می دهد رزماری می تواند به کاهش التهاب کمک کند چون دارای مقادیر زیادی پلی فنول، خصوصاً رزمارینیک اسید و کارنوزیک اسید است. مطالعه ای شانزده هفته ای روی ۶۲ فرد مبتلا به اوستئوآرتریت نشان داد نوشیدن روزانه چای سرشار از رزمارینیک اسید به میزان زیادی از درد و سفتی مفاصلشان کاسته بود و ضمناً توانایی حرکتی در مفاصل را نوافزایش یافته بود. رزماری طعم دهنده ی خوبی است و به خوبی به انواع گوشت قرمز و سفید افزوده می شود.

دارچین

دارچین یک ادویه ی لذیذ است. دو نوع دارچین وجود دارد: دارچین سیلان که به آن دارچین واقعی نیز می گویند و دارچین کاسیا که رایج ترین نوع دارچین است. مروری بر ۱۲ مطالعه روی بیش از ۶۹۰ فرد دریافت مصرف ۱۵۰۰ تا ۴۰۰۰ میلی گرم دارچین به صورت روزانه و به مدت ۱۰ تا ۱۱۰ روز نواسته بود به میزان چشمگیری شاخص های التهابی CRP و MDA را کاهش دهد. ضمناً دارچین میزان آنتی اکسیدان بدن را بالا می برد. جالب است بدانید پژوهش ها نشان داده اند تنها دارچین کاسیا که معمول ترین نوع دارچین است، نواسته بود سطح CRP و MDA را کاهش دهد. همچنین مطالعات دیگر نشان داده اند مصرف روزانه ۱۲۰۰ تا ۳۰۰۰ میلی گرم دارچین به مدت ۸ تا ۲۴ هفته می تواند سطح CRP را پایین بیاورد.

این تأثیر خصوصاً در عوارضی که سطح CRP بسیار بالا بوده، قابل توجه تر بوده است مانند دیابت نوع دوم و آرتریت روماتوئید. لازم به ذکر است هر چند مصرف دارچین به مقدار کم ضرری ندارد اما دارچین زیاد می تواند خطرناک باشد. دارچین خصوصاً آن نوع کاسیا که متداول تر است، مقدار زیادی کومارین دارد. این ترکیب می تواند در صورت مصرف زیاد به کبد آسیب بزند. میزان مناسب مصرف دارچین (۱/۰ میلی گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن است. یک قاشق چای خوری دارچین کاسیا حاوی ۱۸ تا ۷۰ میلی گرم کومارین است. یعنی یک فرد بزرگسال معمولی نباید روزانه بیشتر از یک قاشق چای خوری دارچین مصرف کند.

کلام پایانی

التهاب یک فرایند طبیعی است که در صورت ادامه دار شدن می تواند احتمال خیلی از بیماری ها را بالا ببرد. این عارضه معمولاً با عنوان التهاب مزمن شناخته می شود. خوشبختانه چیزی که شما می خورید می تواند التهاب را در بدن کاهش دهد. ادویه و گیاهانی که در این مطلب گفتیم می توانند علاوه بر افزودن طعم غذاها، التهاب بدنتان را کاهش دهند.

کنید بهتر است نوع مکمل آن را خریداری نمایید و خوب است این مکمل حاوی عصاره ی فلفل سیاه یا پیرین هم باشد.

هل

هل (کارداموم) گیاهی بومی آسیای جنوبی است که ترکیبی از طعم شیرین و تند دارد. تحقیقات نشان می دهد مصرف مکمل کارداموم می تواند شاخص های التهابی، مانند CRP-۶، TNF-α و MDA را کاهش دهد. مطالعه ای هشت هفته ای روی ۸۰ نفر که دچار پیش دیابت بودند نشان داد مصرف روزانه ۳ گرم کارداموم به میزان زیادی شاخص های التهابی را کاهش می دهد. همچنین در مطالعه ای ۱۲ هفته ای به تعدادی از افرادی که بیماری کبد چرب غیر الکلی داشتند، روزانه ۳ گرم هل داده شد. نتیجه اینکه هل نواسته بود سطح چند شاخص التهابی را کاهش دهد. طعم مطبوع هل باعث می شود یک چاشنی عالی برای خوراک کاری و خورش ها باشد. هل به صورت پودر مکمل یا کیسول مکمل نیز موجود است.

فلفل سیاه

فلفل سیاه را پادشاه ادویه ها می دانند و شهرت جهانی هم دارد. در گذشته از فلفل سیاه برای درمان یک سری از بیماری ها مانند آسم، اسهال و خیلی از بیماری های گوارشی استفاده می شده است. پژوهش ها نشان می دهند فلفل سیاه و ترکیب اصلی آن به نام پیرین می تواند در کاهش التهاب در بدن نقش داشته باشد. در حیواناتی که دچار آرتریت بودند، پیرین به کاهش تورم مفاصل و شاخص های التهابی کمک کرده بود.

پیرین به کاهش قرمزی، تعداد عصب ها، یک سری از شاخص های التهابی و بهبود آنتی بادی ایمیونوگلوبین E هم در موش هایی که آسم داشتند و هم در موش هایی که الرژی فصلی داشتند کمک کرده بود. اما مطالعات انسانی در این زمینه محدود بوده و لازم است تحقیقات بیشتری صورت بگیرد. فلفل سیاه همه جا وجود دارد و می توانید از آن در رژیم غذایی خود استفاده کنید. سعی کنید غذاهای خود را با فلفل سیاه مزه دار کنید. فلفل سیاه به خوبی با انواع سبزی، ماهی، گوشت قرمز، بوقلمون و پاستا جور در می آید.

جینسنگ

جینسنگ گیاهی است که هزاران سال است در آسیا مصرف می شود و بابت خواص طبی آن شهرت دارد. جینسنگ فواید زیادی برای سلامتی دارد که مربوط به ترکیبات فعال آن به نام جینسنوزید می باشند. تأثیر این ترکیبات شامل کاهش علامت التهاب در بدن می شود. بررسی چند مطالعه که روی ۴۲۰ فرد با سطح بالای شاخص التهابی CRP انجام شد نشان داد آن هایی که روزانه ۳۰۰ تا ۴۰۰ میلی گرم جینسنگ طی چهار تا بیست و چهار هفته مصرف کرده بودند، سطح CRP شان به میزان چشمگیری کاهش یافته بود. پژوهشگران می گویند خواص ضدالتهابی جینسنگ با توانایی این گیاه در سرکوب B-NF مرتبط است که یک فراسان شیمیایی بوده و وزن های فعال کننده ی التهاب را به کار می اندازد.

مطالعه ی دیگری نیز دریافت مصرف روزانه ۱۰۰۰ تا ۳۰۰۰ میلی گرم جینسنگ در روز به میزان زیادی شاخص های التهابی IL-۶ و TNF-α را کاهش می دهد. جینسنگ را به راحتی می توانید به رژیم غذایی تان اضافه کنید. می توانید ریشه های آن را به چای تان اضافه کنید یا آن را به انواع سوپ بیفزایید. همچنین می توانید از مکمل عصاره ی جینسنگ استفاده نمایید. عصاره ی جینسنگ به صورت پودر، کیسول و یا قرص موجود است.

چای سبز

چای سبز یک چای گیاهی معروف است که افراد به دلیل خواصی که برای



می باشد. این مطالعات دریافتند زنجبیل می تواند شاخص های التهابی مانند TNF-α و IL-۱ را کاهش داده، درد مفصل را تسکین داده و حرکت مفصل را افزایش دهد. زنجبیل به صورت بسیار متنوع در انواع و اقسام غذاها قابل کاربرد است. ضمناً می توانید مکمل زنجبیل را خریداری کنید.

سیر

سیر یک چاشنی معروف با عطر و طعمی تند است. سیر هزاران سال است که در طب سنتی برای درمان آرتریت، سرفه، یبوست، عفونت ها، دندان درد و... کاربرد دارد. بیشتر خواص سیر به ترکیبات سولفور آن مربوط می شوند، مانند آلیسین، دی الیل دی سولفید و اس-آلیل سیتین که خواص ضدالتهابی دارند. مروری بر ۱۷ مطالعه نشان داده افرادی که مکمل سیر مصرف کرده بودند، میزان شاخص التهابی CRP در خوششان به میزان قابل توجهی کاهش یافته بود؛ اما عصاره ی سیر کهنه مؤثر تر بوده و هم CRP و هم TNF-α را کاهش داده بود.

دیگر پژوهش ها نیز نشان دادند سیر می تواند سطح آنتی اکسیدان ها در بدن را بالا ببرد، مثلاً گوتاتینون و سوپراکسید دیسموتاز. ضمناً سیر می تواند شاخص های تنظیم کننده ی التهابی بدن مانند IL-۱۰ و B-NF را افزایش دهد.

زردچوبه

زردچوبه ادویه ای پُرطرفدار در آشپزی هندی است که از دوران باستان کاربرد داشته است. زردچوبه دارای بیش از ۳۰۰ ترکیب فعال است که اصلی ترین آن آنتی اکسیدانی به نام کورکومین می باشد. کورکومین خواص ضدالتهابی قدرتمندی دارد. مطالعات زیادی نشان داده اند زردچوبه می تواند فعالیت B-NF، مولکولی که وزن های افزایش التهاب را فعال می کند، مهار نماید.

مروری بر ۱۵ مطالعه نشان داده مصرف روزانه ۱۱۲ تا ۴۰۰۰ میلی گرم کورکومین به مدت ۳ تا ۲۶ هفته نواسته بود شاخص های التهابی را به میزان زیادی کاهش دهد. این شاخص ها شامل CRP-۶، hs-CRP و MDA می شدند. آزمایشات روی افراد مبتلا به اوستئوآرتریت دریافت مصرف مکمل کورکومین نواسته بود مانند داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی مثل ایبوپروفن و دیکلوفناک، درد را تسکین دهد. متأسفانه بدن نمی تواند کورکومین را به خوبی جذب کند، بنابراین بهتر است آن را با فلفل سیاه مصرف کنید، زیرا فلفل سیاه دارای ترکیبی به نام پیرین است که می تواند جذب کورکومین را تا ۲۰۰۰ درصد بالا ببرد.

اگر به دنبال این هستید که از کورکومین به عنوان یک ضدالتهاب استفاده

۶ خوراکی محبوب که به کبد آسیب می زنند



سبب زمینی سرخ شده آثاری فراتر از افزایش کالری دریافتی از رژیم غذایی را به همراه دارد و می تواند به سلامت کبد نیز آسیب وارد کند. در شرایطی که ممکن است نگران تأثیرات رژیم غذایی بر اندازه دور کمر و سطح انرژی بدن خود باشید، اما آنچه می خورید بدون این که متوجه باشید می تواند اثر چشمگیری بر یکی از قسمت های کلیدی بدنتان یعنی کبد داشته باشد. به نقل از "ایت دیس"، اگر قصد دارید از کبد خود محافظت کرده و از مشکلات سلامت بلند مدت پرهیز کنید، باید به خوراکی هایی که می توانید آسیب جدی به کبد وارد کنند توجه داشته، از آنها پرهیز کرده یا میزان مصرفشان را محدود کنید. **نوشیدنی های شیرین شده:** الکل تنها نوشیدنی نیست که می تواند تأثیر منفی بر سلامت کبد داشته باشد. به گفته دکتر ایان بریثویت نوشیدنی های شیرین شده نیز می توانند سلامت کبد را در معرض خطر قرار دهند. در دوره ای کم، فروکتوز توسط روده کوچک کنترل می شود، اما پژوهش های جدید نشان داده اند دوزهای زیاد از این ماده به مسمومیت کبدی منجر می شود. غذاهایی که دوزهای بسیار زیاد از فروکتوز را ارائه می کنند، مواد حاوی قندهای پالایش شده هستند که از آن جمله می توان به نوشابه های گازدار اشاره کرد.

چاشنی هایی حاوی قندهای پنهان: تنها منابع قابل مشاهده و آشکار قند در رژیم غذایی نیستند که می تواند به سلامت کبد آسیب وارد کنند. منابع خطرناک تر فروکتوز اغلب آنهایی هستند که محتوای قند در آنها کمتر آشکار است که از آن جمله می توان به سس های کچاپ و چاشنی های سالاد اشاره کرد.

سبب زمینی سرخ شده: سبب زمینی سرخ شده آثاری فراتر از افزایش کالری دریافتی از رژیم غذایی را به همراه دارد و می تواند به سلامت کبد نیز آسیب وارد کند. سبب زمینی های سرخ شده به طور معمول سرشار از چربی های اشباع هستند. به گفته دکتر لین پوستون رژیم های غذایی سرشار از چربی های اشباع به افزایش ذخیره چربی در کبد و مقاومت در برابر انسولین منجر می شوند.

روغن نباتی: زمانی که موضوع سلامت کبد مطرح می شود، همه روغن ها با یکدیگر یکسان نیستند. روغن نباتی حاوی اسیدهای چرب امگا-۶ است و هنگام پخت و پز سریع تر اکسید می شود و از طریق بیماری کبد چرب غیر الکلی می تواند به کبد آسیب بزند. اما این به معنای آن نیست که برای محافظت از سلامت کبد خود باید پخت و پز بدون روغن را مد نظر قرار دهید. روغن نارگیل یکی از گزینه هایی است که این آسیب را به کبد وارد نمی کند.

کالیاس: زمانی که موضوع سلامت کبد مطرح می شود، همه روغن ها با یکدیگر یکسان نیستند. روغن نباتی حاوی اسیدهای چرب امگا-۶ است و هنگام پخت و پز سریع تر اکسید می شود و از طریق بیماری کبد چرب غیر الکلی می تواند به کبد آسیب بزند. اما این به معنای آن نیست که برای محافظت از سلامت کبد خود باید پخت و پز بدون روغن را مد نظر قرار دهید. روغن نارگیل یکی از گزینه هایی است که این آسیب را به کبد وارد نمی کند. **کالیاس:** زمانی که موضوع سلامت کبد مطرح می شود، نان های سفید نیز گزینه های چندان خوبی محسوب نمی شوند. کربوهیدرات های پالایش شده فاقد فیبر موجود در انواع حاوی غلات کامل هستند. این می تواند به افزایش سطوح قند خون، ترشح انسولین و پیروان، ابتاشت چربی در و اطراف کبد منجر شود. در شرایطی که مصرف متعادل نان های تهیه شده از غلات کامل مشکل ساز نیست، بهتر است از نان های سفید تا حد امکان پرهیز شود.

اینفوگرافه



چه کنیم تا به بیماری های رایج والدین مان دچار نشویم؟

این احتمال وجود دارد که همه ما با استعداد ژنتیکی نسبت به بیماری های معینی متولد شویم اما این به معنای ابتلای قطعی به این بیماری هانست. استعداد ژنتیکی ابتلا به بیماری ها را می توان به یک اسلحه تشبیه کرد که عوامل سبک زندگی مانند ماشه آن است. برخی از عوامل را می توانیم کنترل کنیم و برخی دیگر را نه. به هر ترتیب شاید این پرسش برای شما هم پیش آمده باشد که اگر مادر تان بیماری معینی داشته باشد، چقدر احتمال دارد که شما نیز از نظر ژنتیکی به آن بیماری مبتلا شوید و چه کار می توان کرد تا از این بیماری ها پرهیز کنید؟

سرطان سینه: اگر چه در برخی از خانواده ها افزایش خطر سرطان سینه ممکن است ارثی باشد اما تعداد کمی از موارد این سرطان به سابقه خانوادگی مربوطند. حدود ۷۰ درصد زنانی که به سرطان سینه مبتلا می شوند، دست کم تا جایی که خودشان اطلاع دارند، هیچ گاه سابقه خانوادگی این بیماری را نداشته اند. ۳۰ درصد بقیه زنان مبتلا به سرطان سینه دست کم یک نفر را در بستگان شان؛ مادر، خاله یا خواهر مبتلا داشته اند.

خطر ابتلای شما به سرطان سینه به صورتی که مادر تان به این بیماری مبتلا شده باشد، به طور تقریبی دو برابر می شود. در میان این گروه زنان برخی از آنها حتی سابقه خانوادگی قوی تری دارند. همچنین ممکن است استعداد ژنتیکی برای سرطان سینه را از طرف پدری به ارث ببرید. با این حال هنگامی که حتی مطمئن نیستید که ژن های بیماری را از دارید یا نه، می توان خطر سرطان سینه را با اگام های زیر به حداقل رساند.

حذف هورمون درماتی جایگزین: ثابت شده است که درمان جایگزینی هورمونی پس از یائسگی خطر سرطان سینه را می افزاید، بنابراین زنانی که سابقه خانوادگی سرطان سینه دارند باید در مورد دریافت این درمان باید بسیار محتاط باشند.

بارداری: به دنیا آوردن اولین نوزاد پیش از ۳۰ سالگی خطر سرطان سینه را کاهش می دهد و شیر دادن از سینه نیز هم همین اثر را دارد.

کنترل وزن: حفظ یک وزن سالم به کاهش خطری بسیاری از سرطان ها از جمله سرطان سینه کمک می کند. ترکیبی از اصلاح سبک زندگی و مراقبت و هشیاری بیشتر می تواند به بهترین وجه از زنانی که نگران به ارث رسیدن سرطان سینه از مادرشان هستند، محافظت کند.

پوکی استخوان: به اندازه سرطان سینه زمینه ژنتیکی قوی ندارد، اما در این مورد عوامل خانوادگی وجود دارند که خطر ابتلا به این بیماری را افزایش می دهند.

اگر مادر تان سابقه شکستگی لگن داشته یا با افزایش سن استخوان های او تحلیل رفته اند، کارهایی را می توانید انجام دهید تا به سرنوشت او گرفتار نشوید. اطمینان حاصل کنید که مقدار کافی کلسیم و ویتامین دی با از طریق رژیم غذایی یا از طریق مکمل هار یافت می کنید. پرهیز از سیگار کشیدن و انجام ورزش های تحمل کننده وزن را فراموش نکنید. برای همه زنان ۶۵ ساله و بالاتر و زنانی که در سنین یائسگی که عوامل خطر ساز برای پوکی استخوان را دارند، انجام تراکم سنجی پایه ای استخوان توصیه می شود. بیماری های خود ایمنی: بیماری های خود ایمنی مانند لوپوس، آرتریت روماتوئید و بیماری است که کار چندانی برای پیشگیری از بیماری های خود ایمنی و خیمه مانند آرتریت روماتوئید یا لوپوس نمی توان انجام داد، اما آگاه بودن از احتمال خطر بیشتر دچار شدن به این بیماری ها به شما امکان خواهد که تا مراقب باشید و درمان آنها در ابتدای ترین مراحل آن شروع کنید. برای مثال یک مشکل بزرگ در آرتریت روماتوئید این است که این بیماری مفاصل را تخریب می کند. هنگامی که مفاصل تخریب شدند، بازگرداندن آن به حالت طبیعی و ترمیم آنها کار سختی است. اگر التهاب ناشی از بیماری در مراحل بسیار ابتدایی آن تحت کنترل دراید، به حفظ ساختار و کارکرد استخوان تا حد اکثر زمان ممکن کمک خواهد شد.

اگر می دانید در معرض یکی از بیماری های خود ایمنی هستید، از لحاظ بروز نشانه های و علامت آنها مراقب خود باشید. همین مسئله در مورد بیماری های خود ایمنی قابل درمان تر مانند بیماری تیروئیدی هم صادق است. افسردگی: در بیماری های روانی، هر چه شدت اختلال بیشتر باشد، با احتمال بیشتری یک زمینه ژنتیکی برای آن وجود دارد. اگر مادر، خاله یا خواهر تان دوره ای از افسردگی را گذرانده است، باید در مورد وضع بهداشت روانی تان بیشتر مراقب باشید، همان طور که مراقب بیماری های جسمی مانند سرطان سینه یا پوکی استخوان هستید. اگر افسردگی مایلمی در شما ظاهر شده است یا دچار ناتوانی بیشتری شده اید، دلیل وجود ندارد که این مسیر را به تنهایی طی کنید. درمان های بسیاری خوبی وجود دارند که با کمک آنها می توانید زندگی را به خوبی بگذرانید.

گفت‌وگو با معاون تعاون وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی:

سیل نقدینگی را روانه تعاونی‌ها کنیم



معاون تعاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی معتقد است تعاونی‌ها می‌توانند مانند آگیرهایی عمل کنند که سیل نقدینگی در آن‌ها وارد شده و تبدیل به ارزش افزوده اقتصادی و اشتغال پایدار شود.

هر چند تعاونی‌هایی که از سه بخش اقتصادی است که در قوانین بالادستی نیز به آن توجه و به افزایش سهم آن تأکید شده، اما هنوز توفیق‌ها در این حوزه، با هدف‌گذاری‌های انجام شده فاصله دارد. برای نمونه با اینکه سهم بخش تعاون در برنامه ششم توسعه ۲۵ درصد هدف‌گذاری شده، اما برآورد کارشناسان نشان می‌دهد سهم کنونی تعاون از اقتصاد کشور بسیار کمتر از این عدد است.

ایرناپلاس در گفت‌وگو با محمد کبیری معاون تعاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی به مباحث مختلف حوزه تعاون پرداخته است که در چند بخش آن را خواهیدخواند.

کبیری با بیان ذکر یک مثال فاصله بخش تعاون در کشور ما با آنچه را که در دنیا وجود دارد نشان می‌دهد: درآمد بزرگ‌ترین تعاونی بهداشتی در ایالات متحده آمریکا از درآمد کل شبکه بهداشت ایران ۲۰ درصد بیشتر است. این یعنی بخش تعاونی ظرفیت بالایی دارد. همان‌طور که گفتیم گردش مالی سالانه ۳۰۰ تعاونی نخست جهان بیش از ۲۱۰۰ میلیارد دلار است. با این حال کل درآمد نفتی کشور در ۹ ماهه اخیر کمتر از ۲۰ میلیارد دلار بوده است.

چرا سهم تعاون از اقتصاد کشور اندک است؟ آنچه در برنامه ششم توسعه هدف‌گذاری شده، ۲۵ درصد است اما برآوردهای کارشناسان نشان می‌دهد این سهم به حدود ۵ درصد می‌رسد. به نظر شما علت چیست؟

__ دستیابی به آنچه که در برنامه ششم توسعه هدف‌گذاری شده، ضرورت‌هایی دارد. تجربه موفق جهان در این زمینه وجود دارد، اما باید دید آیا ما ضرورت‌ها را در داخل کشور رعایت کرده‌ایم؟ تعاونی‌ها مربوط به ایران و چند دهه اخیر نیستند. پیش از انقلاب اسلامی نیز تعاونی‌ها وجود داشتند و در دنیا بیش از ۲.۵ تا سه میلیون تعاونی فعال داریم. گردش مالی سالانه ۳۰۰ تعاونی نخست جهان در هر سال بیش از ۲۱۰۰ میلیارد دلار است. این عدد نشان از ظرفیت بالایی است که تعاونی‌ها دارند.

در دنیا تعاونی‌ها موفقند و در کشورهایی که مبتنی بر اقتصاد بازار اداره می‌شوند، تعاونی‌ها در شرایط رکود، فعالانه‌تر عمل می‌کنند. در کشور فرانسه بیش از ۱۵ درصد اقتصادشان در اختیار تعاونی‌هاست. در نروژنلد نیز که بیشترین سهم تعاونی‌ها از اقتصاد مربوط به این کشور است، این عدد به ۱۸.۲ درصد می‌رسد.

ضرورت اصلاح فقر فرهنگ مشارکت‌پذیری

ما در قوانین بالادستی کشور سهم ۲۵ درصدی را تعیین کرده‌ایم که هیچ کشوری نیز به این عدد نرسیده است. با این حال ما به آن سهم مطلوب قابل تحقق نیز دست پیدا نکرده‌ایم که دلایل مختلفی دارد. بخش نخست به ساخت فرهنگ بازمی‌گردد.

تعاونی‌ها در کشورهایی موفق‌تر عمل کرده‌اند که در کنار حمایت‌های دولتی،

کارشناس بازار سرمایه مطرح کرد:

سایه بی ثباتی قیمت سهام شاخص ساز بر نوسانات بورس

یک کارشناس بازار سرمایه گفت: تا زمانی که سهام بزرگ و شاخص ساز به ثبات نرسد این سهام، حرکت مطمئن صعودی خود را آغاز نکنند کلیت بازار همراه با نوسان خواهد بود.

"امیرعلی امیرباقری" به روند فعلی معاملات بورس اشاره کرد و افزود: معاملات بازار سهام در وضعیت فعلی به دو قطب سهام شرکتی ساز و سهام شرکت‌های کوچک تبدیل شده است که اکنون نوسان بسیار سفته‌بازانه در معاملات سهام شرکت‌های شرکت‌های کوچک در بازار هستیم.

وی افزود: مهمترین نکته در روند فعلی معاملات بورس این است که تا زمانی که سهام بزرگ و شاخص ساز به ثبات نرسند و حرکت مطمئن صعودی خود را آغاز نکنند کلیت بازار همراه با نوسان خواهد بود.

امیرباقری با بیان اینکه نکته ای که باید مدنظر داشت افیای نقش کلیدی نرخ ارز و تورم انتظاری در سهام بزرگ و شاخص ساز است، گفت: این سهام وابسته به نرخ ارز هستند و به عنوان مأمنی برای پول‌های بزرگ در برابر تورم استفاده می‌شوند.

این کارشناس بازار سرمایه با اشاره به کاهش تورم انتظاری خاطرنشان کرد: براساس پیش‌بینی‌های صورت گرفته تا پایان سال آینده به سمت رکود کلی در اقتصاد کشور پیش خواهیم رفت و در این زمان نه تنها بازار سرمایه بلکه همه بازارها با رکودی نسبی همراه خواهند شد و نباید انتظار روندی قوی را در معاملات بازار سهام به صورت کوتاه‌مدت داشته باشیم.

نایب رئیس اتاق اصناف ایران با بیان اینکه دولت به برنامه اتاق اصناف برای حمایت از کسب‌وکارها توجهی نکرد، گفت: امسال به دلیل تعطیلی نمایشگاه‌های بهاره، جشنواره فروش فوق العاده در واحدها داریم.

جلال‌الدین محمد شکرپه درباره تعطیلی نمایشگاه‌های بهاره، گفت: دولت هنوز برنامه‌ای برای اصناف جهت فروش‌های ایام شب عید اعلام نکرده است، اما مقرر شده واحدهای صنفی فروش فوق العاده را تحت نظارت واحدهای بازرسی اصناف برگزار کنند.

وی افزود: در نمایشگاه به دلیل تجمع واحدها، پروتکل‌های بهداشتی قابل اجرا نبود؛ از این رو در این جشنواره، واحدها با همان قیمت‌های نمایشگاه اجناس

که البته بسیار محدودتر از حمایت‌های ماست، فرهنگ کار مشارکت‌جویانه بسیار بالاتر است. ما نیاز داریم فرهنگ مشارکت‌پذیری خود را اصلاح کنیم، از آنجایی که تعاونی‌ها رویکرد اقتصادی-اجتماعی دارند، به طور حتم نیازمند داشتن یک روحیه غنی فرهنگی برای انجام کار گروهی هستند.

ما به‌زودی تفاهم‌نامه‌ای با وزارت آموزش وپرورش خواهیم داشت برای احیای تعاونی‌های دانش آموزی، تا یک دانش آموز از دوران پایین فرا گیرد می‌تواند نفع خود را کنار نفع دیگران تأمین کند. در واقع هدفمان تعریف یک بازی برد-برد برای کار اقتصادی است. باید از فرهنگی که می‌گوید «اگر شریک خوب بود، خدا هم شریک داشت»، به سمت فعالیت‌های جمعی برویم. اصلی‌ترین نقطه کنش در این بخش نیز آموزش وپرورش است. در بحث تحصیلات تکمیلی نیز با وزارت علوم در حال برنامه‌ریزی برای تدوین واحدهای مرتبط با تعاون و کرسی‌های مربوط به تعاون هستیم.

بخش دیگر مربوط به ابزارسازی است که برای افزایش سهم تعاون از اقتصاد کشور به آن نیاز داریم. در ابتدا باید کاری کنیم که تعاونی‌ها تبدیل به یک اتاق شیشه‌ای شوند تا مردم و حاکمیت جرأت اعتماد به آنها را پیدا کنند و منابع خُرد مردم در اختیار آن‌ها قرار گیرد.

معتقدم تعاونی‌ها بهترین مسیر برای تولید و توزیع ثروت در جامعه و همچنین بهترین روش برای توسعه رفاه اجتماعی به دست خود مردم و ایجاد اشتغال پایدار منطقه‌ای از طریق جذب سرمایه‌سرمایه‌های خرد مردمی هستند.

البته پیش از هر چه باید اعتماد از دست رفته به تعاونی‌ها بازگردد؟

__ بله، به طور حتم همین‌گونه است. دولت وظیفه دارد یک چتر نظارتی __ حمایتی هم‌زمان در حوزه تعاونی‌ها داشته باشد. پس از اینکه اعتماد به تعاونی‌ها برگشت، می‌توانیم بسته‌های حمایتی مختلفی را برای تعاونی‌ها ایجاد کنیم. نیاز داریم به آنچه که در قانون تصریح شده، عمل کنیم. سال‌هاست به برخی از این موارد عمل نشده؛ با این حال، در دولت تدبیر و امید و به‌ویژه در دو سال اخیر، برخی از قوانین که معطل مانده بود، احیا شده است.

این موارد چیست؟

__ بدو بند، ماده ۲۹ اصل ۴۴ قانون اساسی می‌گوید ۳۰ درصد از درآمدهای حاصل از واگذاری‌ها باید به توسعه بخش تعاون تخصیص یابد. ۳۰ درصد واگذاری‌های انجام شده از سال ۱۳۹۸ تا ۱۳۹۷ عدد قابل توجهی است. اگر این پول را به بخش تعاون تزریق می‌کردیم، به طور حتم وضعیت بخش تعاونی متفاوت بود. با این حال چنین حمایت‌هایی زمانی اثربخش است و سهم پایدارى را در GDP (تولید ناخالص داخلی) کشور برای بخش تعاون ایجاد می‌کند که بستر لازم برای بخش تعاون وجود داشته باشد.

تعاونی‌ها باید شفاف باشند و به صورت مطلوب از حمایت‌های دولتی استفاده کنند تا به بهره‌وری آن‌ها منتهی شود. همچنین تعاونی‌ها باید مردم را قانع کنند تا سرمایه‌های خردشان را به تدریج در اختیار آن‌ها قرار دهند.

افزایش چشمگیر تسهیلات پرداخت شده در بخش تعاون

مبلغی که بیان کردید به چه صورت قرار است به توسعه بخش تعاون منتهی شود؟ مثلاً قرار است در قالب افزایش سرمایه بانک توسعه تعاون تخصیص یابد یا به صندوق ضمانت سرمایه‌گذاری تعاون تزریق شود؟

__ موارد مختلفی برای آن در نظر گرفته شده است. بخشی از آن به افزایش سرمایه بانک توسعه تعاون تخصیص می‌یابد تا توان تسهیلات‌دهی این بانک افزایش یابد. سرمایه بانک توسعه تعاون اکنون ۱۰۰۰ میلیارد تومان است. اگر چه در دو سال اخیر میزان پرداخت تسهیلات این بانک دو برابر شده و از ۶۵۰۰ میلیارد تومان به ۱۴ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان رسیده و امسال نیز به ۲۱ هزار میلیارد تومان می‌رسد. با این حال نیاز است که سرمایه این بانک به‌عنوان یکی از ابزارهای توسعه بخش تعاون افزایش یابد. همچنین سرمایه صندوق ضمانت سرمایه‌گذاری تعاون نیز کمتر از ۵۰۰ میلیارد تومان است که عدد کوچکی است. قرار بود این منابع برای توانمندسازی تعاونی‌ها نیز استفاده شود. ما قوانینی داریم که می‌گوید دولت باید ۲۰ درصد سهم بیمه کارفرما را برای شاغلان عضو در تعاونی‌ها پرداخت کند و به‌عبارتی به آن تعاونی تخفیف دهد. سازمان تأمین اجتماعی به‌علت نداشتن منابع، نمی‌توانست این مورد را اجرا کند. امسال برای نخستین بار با همکاری معاونت اشتغال و کارآفرینی این را برای تعاونی‌های جوانان، زنان و توان‌یابان آغاز کردیم.

همه این منابع می‌توانست به‌سزتری حمایتی را گسترش دهد تا سهم تعاون در اقتصاد ایران افزایش یابد. با این حال باید آن بستر شفافیت یا همان اتاق شیشه‌ای را آماده کنیم. معتقدم بحث فرهنگی، شفافیت و حمایت‌ها اگر با هم پیش برود، به طور حتم بخش تعاون می‌تواند در یک رقابت سالم با بازار سرمایه به ایجاد اشتغال در کشور کمک کند.

بازار سرمایه نهاد شفافى است تا سرمایه‌های مردم در چارچوب آن مورد استفاده قرار گیرد. در ۶ ماهه نخست امسال به‌ویژه سه ماهه نخست، روزانه بین ۱۵۰۰ تا ۳۰۰۰ میلیارد تومان وارد بازار سرمایه شد که مناسب بود و با حمایت‌هایی نیز که از سمت دولت انجام خواهد شد، ریسک سرمایه‌گذاری مردم کاهش می‌یابد. با این حال اگر دولت و نهادهای حاکمیتی دیگر کمک کنند تا تعاونی‌ها شفاف شوند، تعاونی‌ها می‌توانند مانند آگیرهایی عمل کنند که سیل نقدینگی در آن‌ها وارد شده و تبدیل به ارزش افزوده اقتصادی و اشتغال پایدار شود و برخی ریسک‌ها نیز ندارد. برای کاهش ریسک سرمایه‌گذاری در تعاونی‌ها نیز کارهایی در این مدت انجام داده‌ایم.

باشگاه بارسلوناهم یک تعاونی است

اساساً مقیاس متفاوتی به‌گونه‌ای است که با شرکت‌های حاضر در بورس قابل مقایسه نیست و دو حوزه متفاوتند. از این منظر هم تعاونی‌ها می‌توانند کار ویژه خاص خود را داشته باشند.

__ بله، دو حوزه متفاوتند. با این حال تعاونی‌ها فقط مقیاس کوچک و متوسط ندارند. درآمد بزرگ‌ترین تعاونی بهداشتی در ایالات متحده آمریکا از درآمد کل شبکه بهداشت ایران ۲۰ درصد بیشتر است. این یعنی بخش تعاونی ظرفیت بالایی دارد. گردش مالی سالانه ۳۰۰ تعاونی نخست جهان بیش از ۲۱۰۰ میلیارد دلار است. با این حال کل درآمد نفتی کشور در ۹ ماهه اخیر کمتر از ۲۰ میلیارد دلار بوده. این نشان می‌دهد که هم تعاونی‌های کوچک ظرفیت توسعه در مناطق محلی را دارد و هم تعاونی‌های بزرگ توانمند داریم.

باشگاه بارسلونایک تعاونی متعارف است که در حوزه فرهنگی-ورزشی فعالیت می‌کند. عمده بانک‌ها و بیمه‌های بزرگ دنیا تعاونی هستند و سرمایه‌های میلیارد دلاری در این بخش فعال است. بیش از ۹.۲ تریلیون دلار سرمایه و دارایی این تعاونی‌هاست. این در حالی است که همه دارایی‌های ما در بازار سرمایه ایران نزدیک به ۲۸۵ میلیارد دلار است. این ظرفیت وجود دارد و البته در ایران نیز تعاونی‌های بزرگ قابل توجهی داریم، اما باید آن‌ها را گسترش دهیم.

نهادهای مختلفی در حوزه تعاونی کشور وجود دارند؛ از جمله معاونت تعاون وزارت کار، صندوق تعاون، بانک توسعه تعاون و... از رزایی شما از همکاری و تعامل بین این نهادها چیست؟

__ در دو سال اخیرى که در بخش تعاون مسئولم، این همکاری بسیار خوب شده است. بر مبنای اساسنامه بانک توسعه تعاون، ۷۰ درصد تسهیلات این بانک باید به بخش تعاون تخصیص یابد. این‌ها هدفمند شده و همه تسهیلاتی که با نرخ ترجیحی از محل‌های مختلف مانند ماده ۵۲ و بند الف تبصره ۱۸ وجود داشت، با اولویت تعاونی‌ها پرداخت می‌شود و به‌صورت عام پرداخت نمی‌شود. در بورس‌های استانی بین ۲۰۰ تا ۶۰۰ میلیارد تومان تسهیلات تصویب می‌شود. به‌صورت هفتگی نیز جلسه‌هایی داریم تا خطوط اعتباری مختلفی را برای تعاونی‌هایی در نظر بگیریم که از شرایط تحریم و شیوع بیماری کرونا دچار مشکل شده‌اند. یک همکاری مشترک بین بانک توسعه تعاون، صندوق توسعه تعاون و معاونت تعاون در این بخش شکل گرفته است.



دهند و به سمت سرمایه‌گذاری بلندمدت در بازار پیش روند، زیرا در کوتاه مدت کسب بازدهی‌های چشمگیر در بازار میسر نیست و بهتر است در این بازار برای کسب سود بیشتر صبورى کنند. وی ادامه داد: سهامداران باید در پرتفوی سرمایه‌داری خود در کنار سرمایه‌گذاری سهام از اوراق و اسناد خزانه استفاده کنند تا بتوانند ریسک پرتفوی را متعادل کنند و وجوهی با نقدشوندگی بالا را در پرتفوی خود داشته باشند.

امیرباقری روند معاملات بورس در هفته جاری را پیش‌بینی کرد و گفت: کلیت بازار سهام در هفته جاری، نوسانی است و نمی‌توان شاهد روندی قوی در بازار بود، این امر در بلندمدت برای بازار مطلوب است زیرا از طریق ورود خریداران جدید و دست به دست شدن سهام قیمت‌های قیمتی صورت می‌گیرد و می‌توان مسیرهای جدید را در بازار شاهد باشیم.

می‌شود افق زمانی برای سرمایه‌گذاری که باید سرمایه‌گذاران به آن دقت

نایب رئیس اتاق اصناف ایران:

فروش فوق العاده در واحدهای صنفی به جای برگزاری نمایشگاه بهاره

اصناف آسیب دیده از کرونا در این شرایط، یکی از عواملی بود که موجب شد کسب و کار اصناف با مشکل مواجه شود. این در حالی است که در سایر کشورها دولت حمایت‌های ویژه‌ای از کارگران و اصناف به عمل آورد البته ما انتظار نداریم همانند کشورهای دیگر حمایت صورت بگیرد اما می‌شد حمایت‌های بهتری کرد. شکرپه گفت: اتاق اصناف برنامه‌فصلی را با محوریت مسائلی همچون مالیات، بیمه، نظام بانکی، شهرداری، عوارض و... در راستای حمایت از اصناف تولیدی، توزیعی و خدمات‌فنی ۳ ماه پیش به دولت ارائه کرد اما دولت هیچ توجهی به این برنامه نداشت در حالی که اگر بخش‌هایی از این برنامه نیز اجرا می‌شد، امروز شاهد این حجم از مشکل در کسب و کارها نبودیم.

را می‌فرشند شکریه در حمایت‌های کرونایی دولت از اصناف، با بیان اینکه اصناف از نظر کسب و کار در شرایط طبیعی قرار ندارند، اظهار داشت: در حال حاضر دو مشکل عمده شامل کاهش قدرت خرید مردم و شیوع ویروس کرونا، کسب و کارهای کشور را از واحدهای تولیدی تا واحدهای توزیع تحت‌الشعاع قرار داده است. نایب رئیس اتاق اصناف ایران افزود: تسهیلاتی که دولت برای واحدهای آسیب دیده از کرونا در نظر گرفته بود، به هیچ وجه قابل توجه نبود و انگیزه‌ای ایجاد نکرد و تنها ۱۶ تا ۱۷ درصد از اصناف کشور این تسهیلات را گرفتند و نزدیک به ۸۲ درصد اصناف از دریافت این تسهیلات چشم‌پوشی کردند. وی ادامه داد: بنابراین فقدان تسهیلات بانکی مناسب برای پوشش دادن زیان

یک کارشناس اقتصادی مطرح کرد:

انتقال پیام بی ثباتی به بازارهای مختلف بارد بوده چه

یک کارشناس اقتصادی گفت: رد شدن کلیات لایحه بودجه ۱۴۰۰ در مجلس شورای اسلامی، پیام بی‌ثباتی در بازارهای مختلف را به‌مصرف کنندگان و فعالان اقتصادی منتقل می‌کند.

هادی حق شناس با بیان اینکه در خصوص لایحه بودجه ۱۴۰۰ دو نگاه متفاوت در مجلس شورای اسلامی وجود داشت، تصریح کرد: در زمان تقدیم این لایحه از سوی دولت، مجلس مصارف و منابع ۸۴۱ هزار میلیارد تومانی را غیر قابل تحقق می‌دانست اما برخی دیگر آن را به حقیقت نزدیک می‌دانستند. وی با اشاره به اینکه پس از بررسی لایحه بودجه ۱۴۰۰ در کمیسیون تلفیق مجلس شورای اسلامی ۲۰۰ هزار میلیارد تومان به از اقام اضافه شد، خاطرنشان کرد: منشا این عدد از محل فروش اسناد خزانه، تغییر نرخ ارز و افزایش مالیات ها بود اما نکته مهم این است مجلس با چه استدلالی اقدام به این افزایش کرده است.

به گفته وی، در سنوات گذشته تغییرات مجلس شورای اسلامی در لایحه بودجه کمتر از پنج درصد بود اما در سال جاری این رقم به ۳۶ درصد رسیده است.

حق شناس با تأکید بر اینکه رد لایحه بودجه پیام بی ثباتی برای بازارها دارد، تصریح کرد: لایحه بودجه تنها یک سیاست مالی نیست بلکه پول، ارز و بازرگانی ایران را نیز در بر می‌گیرد.

وی افزود: رد کلیات لایحه بودجه به این معناست که هنوز هیچ تصمیمی برای سال آینده گرفته نشده است و از هم اکنون دیدگاه‌های دولت مورد قبول مجلس نخواهد بود که این روند عدم اطمینان و قطعیت برای چشم انداز سال آینده را ایجاد می‌کند.

این کارشناس اقتصادی با اشاره به اینکه با رد شدن بودجه، دولت دو هفته فرصت دارد تا لایحه اصلاحی را به مجلس تقدیم کند، تأکید کرد: دولت در این زمان با تغییراتی ناچیز بار دیگر در اختیار مجلس شورای اسلامی می‌گذارد و این نهاد در نهایت به تصویب آن مجبور خواهد شد.

وی اظهار داشت: بهتر بود کلیات لایحه بودجه ۱۴۰۰ امروز به تصویب می‌رسید و دیدگاه‌های دولت در مشارکت با مجلس اصلاح می‌شد اما با روند فعلی دو هفته زمان برای بازگشت بودجه به مجلس نیاز است و سپس دو هفته کمیسیون تلفیق به بررسی آن خواهد پرداخت.

وی افزود: در بهترین حالت بررسی بودجه در صحن علنی مجلس دو هفته زمان نیاز دارد که چنانچه این زمان‌ها به ایام عید منتهی خواهد شد.

حق شناس تأکید کرد: چشم انداز مثبتی در این زمینه دیده نمی‌شود و پیام مناسبی برای فعالان اقتصادی کشور در بر ندارد.

وزیر صمت:

نصف خودر وهای فروش رفته احتکار شده‌اند

وزیر صمت با اشاره به تهیه بسته حمایتی صنعت خودر و برای شکست انحصار، گفت: ۵۰ درصد خودر وهای فروش رفته گارانتی‌شان باطل شده و صرفاً در برخی انبارها نگهداری می‌شوند.

علیرضا رزم حسینی در نشست مشترک با قطعه سازان خودرو در خراسان رضوی تأکید کرد: در حال تدوین و تهیه بسته حمایتی ویژه صنعت خودرو با محوریت شکست انحصار در این حوزه هستیم. وزیر صنعت، معدن و تجارت با اشاره به اینکه سیاست‌های وزارت صمت به گونه‌ای است که خودرو از کالای سرمایه‌ای به کالای مصرفی تبدیل شود، تأکید کرد: افزایش نقدینگی در سطح جامعه توجه برخی از دلالتن و واسطه‌ها را به سوی بازار خودرو جلب کرده است که البته این افراد در آینده متضرر خواهند شد.

رزم حسینی یادآور شد: علیرغم اجرای طر‌ح‌های مختلف همچون قرع‌عه کشی برای عرضه خودرو، باز در همین شرایط نیز حدود ۵۰ درصد خودروهای فروش رفته گارانتی‌شان باطل شده و صرفاً در برخی انبارها نگهداری می‌شوند تا با افزایش کاذب قیمت‌ها به حفظ سرمایه عده‌ای کمک کند.

وزیر صنعت، معدن و تجارت گفت: بسته تهیه شده برای حمایت از صنعت خودر و شامل نحوه قیمت‌گذاری، حمایت مالی، تعمیق ساخت داخل، افزایش تولید و به صورت ویژه شکست انحصار و برقرانی کردن تولیدات خودرویی با کیفیت می‌شود. رزم حسینی با اشاره به فعالیت بیش از ۲۰۰۰ شرکت قطعه ساز در سطح کشور و بالای ۲ میلیارد دلار سرمایه‌گذاری در این صنعت، افزود: در صورت ساخت داخل بودن یک قطعه و رعایت تمام ضوابط استاندارد، حتماً جلوی واردات مشابه خارجی را خواهیم گرفت. وزیر صمت اعلام کرد: تا پایان سال دو نوع خودرو تارا و شاهین که توسط شرکت ایران خودرو و سایپا تولید می‌شوند رونمایی می‌شوند و علاوه بر یک نوع موتور رونمایی شده تا پایان امسال موتور دیگری نیز رونمایی و معرفی خواهد شد. رزم حسینی تصریح کرد: همسازى قطعات از دیگر اولویت‌های توسعه این صنعت است که به صورت ویژه در دستور کار قرار گرفته و در یک پل‌ف‌رم مشترک تولید موتورهای مشابه و قطعات باید در اولویت قرار گیرد. وی تأکید کرد: به برکت وجود و تلاش صنعتگران، صادرکنندگان، کشور علیرغم همه محدودیت‌های تحریمی سرپا است و بر همین مبنا نظام تصمیم‌گیری در وزارت صنعت، معدن و تجارت با محوریت بخش خصوصی، نگاه کارشناسی نمایندگان محترم مجلس، کمیسیون‌های تخصصی و دولت تنظیم شده است. وزیر صنعت، معدن و تجارت تصریح کرد: توسعه کشور در سایه تقویت بخش خصوصی توانمند محقق می‌شود و با وجود مشکلات، اقدامات لازم برای تسهیل در امور با جدیت در حال پیگیری است.

یک کارشناس در گفت وگو با ایسنا:

تعیین دستمزد برای یکسال آینده کار سختی است

یک کارشناس حوزه کار با بیان اینکه بدون تعریف خط معیشت، امکان تعیین دستمزد کارگران به صورت جدی و منطقی در کشور وجود ندارد، گفت: تجربه سالهای گذشته نشان داده نتوانستیم دستمزد‌ها را متناسب با شرایط اقتصادی تعریف کنیم و این مساله تاثیر جدی بر معیشت خانوارها داشته است. حمید حاج اسماعیلی اظهار کرد: در سالهای اخیر در خصوص تعیین دستمزد بر مبنای خط فقر اهتمام کافی صورت نگرفته و هر سال درگیر مباحث حاشیه ای در این خصوص بوده ایم در حالی که باید به طور شفاف شاخصی در زمینه تعیین دستمزد تعریف کنیم.

وی تعریف خط معیشت را یکی از مقدمات تعیین مزد دانست که در همه کشورها وجود دارد و گفت: اینکه برای یک منطقه جغرافیایی یا شهرهای کوچک و بزرگ قرار است چگونه تعریف شود، بحث دیگری است ولی این مولفه در تعیین مزد باید مداخله داشته باشد. همان‌طور که برای حاق‌فل هر دو نرخ تورم رسمی نیاز داریم به همان اندازه می‌تازیم تعریف خط معیشت کنیم.

این کارشناس حوزه کار با اعتقاد به اینکه تعیین مزد برای ۱۲ ماه آینده کار سختی است، اظهار کرد: بدون تعریف خط فقر امکان تعیین مزد به صورت جدی و منطقی وجود ندارد و تجربه سالهای گذشته نشان داده نتوانسته ایم دستمزد‌ها را متناسب با شرایط اقتصادی برای خانوارهای کارگری تعریف کنیم و این مساله تاثیر جدی بر وضع معیشت کارگران داشته است. حاج اسماعیلی افزود: دولت‌ها باید در خصوص مولفه‌های اقتصادی مورد تأیید سازمانهای رسمی کشور مثل بانک مرکزی پاسخگو باشند. اگر چنین تعاریفی داشته باشیم متداوله‌تر می‌توانیم به مبحث دستمزد ورود کنیم. وی متذکر شد: مجلس در سالهای گذشته مرکز آمار را به عنوان مرجع رسمی اعلام خط معیشت معرفی کرده و اعلام نرخ تورم و باقی اماره‌ا از وظایف جدی و اساسی مرکز آمار است. بانک مرکزی هم به دلیل سیاستهای پولی و مالی یکی دیگر از مراجع رسمی کشور است و به اماره‌هایی که اعلام می‌کند این امر می‌شود ولی یک بخش دیگر هم مأموریت اعلام آمار را دارد و آن بخش رفاهی وزارت کار است و اساسا تعریف خط معیشت جزو وظایف معاونت رفاهی این وزارتخانه است.

اخبار

رییس فدراسیون دوومیدانی:

«احسان حدادی» به آمریکا می‌رود

رییس فدراسیون دوومیدانی گفت: «احسان حدادی» این هفته عازم آمریکاست تا در کنار مربی خود تمرین و در مسابقات شرکت کند.

«هاشم صیامی» همچنین اظهار داشت: به دنبال این هستیم تا دوومیدانی کاران در ۲ یا سه مسابقه در کشور ترکیه شرکت کنند. همچنین احتمال دارد ورزشکاران را به هند یا کشورهایی که از نظر سطح مسابقات خوب هستند، اعزام کنیم.

صیامی افزود: «مهدی پیر جهان» اکنون در حال فیزیوتراپی است و وضعیتش بهتر شده و این هفته به اردوی کیش می‌رود. مربی «حسین رسولی» نیز دچار مشکل شده و در بیمارستان بستری است و مشغول درمان وی هستیم. «حسن تفتیان» نیز در فرانسه در حال تمرین است. «احسان حدادی» هم همین هفته عازم آمریکاست تا در کنار مربی خود تمرین و در مسابقات شرکت کند.

وی عنوان کرد: تعداد دیگری از ورزشکاران هم چون «بهنام شیری» و «فتحی گنجی» در تهران تمرین می‌کنند. برخی از ورزشکاران در استان‌ها هستند و کمک هزینه‌ای به هیات‌های استانی می‌دهیم تا به ورزشکارانی که نزدیک به کسب ورودی هستند، کمک کنند. «حسین ابارقی» نیز یکی از ورزشکاران خوب تیم ملی که در کرمان تمرین می‌کرد، با برنامه‌ریزی انجام شده اکنون در گلستان تمرین می‌کند.

رییس فدراسیون دوومیدانی گفت: تلاش داریم تا برای ورزشکاران شرایطی را مهیا کنیم تا برای حضور در مسابقات گزینشی المپیک از فروردین تا خرداد آماده شوند. فکر می‌کنم ۴ یا ۵ ورزشکار بتوانند کسب سهمیه کنند و به المپیک اعزام کنیم.

صیامی همچنین خاطر نشان کرد: با توجه به شرایط کرونا تعداد محدودی از تیم‌ها را به مسابقات لیگ دهم فجر باشگاه‌ها دعوت می‌کنیم. این رقابت‌ها روزهای دهم تا دوازدهم اسفند برگزار خواهد شد.

وی اضافه کرد: مسابقه‌ای را در ورزشگاه امام رضا (ع) مشهد برگزار خواهیم کرد و تلاش می‌کنیم تا سطح آن با کیفیت باشد. در ماه مبارک رمضان هم بعد از افطار مسابقات جایزه بزرگ پرش‌ها و دوحای سرعت و پرتاب‌ها را به صورت مجزا برگزار می‌کنیم. اگر شرایط مهیا شود، ورزشکارانی که در این مسابقات رکوردهای خوبی را ثبت می‌کنند به چند مسابقه برون مرزی اعزام می‌کنیم.

گل محمدی باید خوشحال باشد که حسینی را دارد

باتجربه‌ای که جور پرسپولیس را می‌کشد!



کاپیتان باتجربه پرسپولیس در فصل جاری تبدیل به بازیکنی تعیین کننده در برد و باخت‌های پرسپولیس شده و حرفه‌ای گری و تجربه و پرسپولیس را از مهلکه نجات داده است.

به گزارش ایسنا، پرسپولیس رفته رفته به عادت قدیمی خود یعنی پیروزی با حداقل گل بازگشته و با همین سبک و سیاق به صدر جدول نزدیک می‌شود. سرخ‌پوشان در دوران براتکو ایوانکوویچ حتی در بدترین روزهای خود هم عادت داشتند بازی‌های خود را حتی اگر شده با یک گل پیروز شوند و به هر نحو ممکن سه امتیاز را از آن خود کنند. شاگردان پجیحی با ادامه این روند می‌توانند قهرمانی نیم فصل را هم از آن خود کنند و بی‌سر صدا، رقیب همشهری خود یعنی استقلال را از صدر جدول پایین بکشند. یکی از مهم‌ترین و کلیدی‌ترین بازیکنان پرسپولیس در فصل جاری سیدجلال حسینی، کاپیتان سرخ‌پوشان است که در ۳۹ سالگی همچنان کم‌اشتباه ظاهر شده و با رفتن شجاع خلیل‌زاده، نقش کلیدی او پرپرگتر از همیشه شده است. در واقع خالی شدن خط دفاعی پرسپولیس دست گل محمدی را در پوست گردو قرار داد و نبود کتعمانی‌زادگان با سیدجلال این تیم را با مشکل بزرگی رو به رو می‌کند. به همین دلیل است که سیدجلال حسینی در ۱۴ بازی خود در فصل جاری هیچ کارت زردی نگرفته است و در این در حالی است که خط دفاعی پرسپولیس بهترین عملکرد از نظر دریافت گل دارد. در واقع کاپیتان سرخ‌پوشان با درک نیاز گل محمدی و نبود بازیکنی قابل اتکا روی نیمکت، نه‌وارد حواشی در حین بازی شده و نه خطای منجر به کارت زرد انجام داده است. در مقام مقایسه باید به دریافت چهار کارت زرد توسط حامد اکبر اشاره کرد که در جریان بازی وارد درگیری‌ها و بر خورد‌ها هم نمی‌شود! از طرفی او نشان داده در بدو باخت‌های پرسپولیس تعیین کننده است. تنها شکست پرسپولیس در فصل جاری زمانی رقم خورده که سیدجلال حسینی به علت مصدومیت در ترکیب قرار نداشت و این تیم به المینیوم اراک باخت و در بازگشت مجدداً نقش تعیین کننده خود را ایفا کرد. عجیب‌تر اینکه او دومین گلزن برتر تیمش است. سیدجلال با زدن یک گل سه امتیازی و همینطور گل نخست مقابل شهرخوردو، سهم به سزایی در پیروزی‌های تیمش داشته است. کسب ۶ امتیاز با دخالت مستقیم او نشان از نقش کلیدی سیدجلال برابر گل محمدی دارد. تمامی این امار و ارقام مثبت و قابل اتکا در شرایطی است که او در ابتدای فصل جاری و قبل از رفتن شجاع خلیل‌زاده به نیمکت‌نشین تیم پجیحی گل محمدی تبدیل شده بود و اگر مثلاً در نقل و انتقالات از این تیم جدا می‌شد، معلوم نبود چه پالایی به سر نایب قهرمانی آسیا می‌آمد. در هر حال گل محمدی باید خوشحال باشد که بازیکنی را در اختیار دارد که در ۳۹ سالگی می‌تواند مثر و معیاری برای زندگی ورزشی سالم باشد.

لیگ برتر فوتسال؛

فردوس قم نتیجه را به حریف نامدار خود واگذار کرد

تیم های فوتسال فردوس و گیتی پسند اصفهان در هفته نهم لیگ برتر فوتسال باشگاههای کشور به مصاف یکدیگر رفتند که این بازی با نتیجه ۲ بر ۲ به نفع تیم اصفهانی به پایان رسید. در این بازی حساس که عصر جمعه در ورزشگاه دوهزار نفری شهید حیدریان قم برگزار شد، روح الله ایناری(۲۷ گل از روی نقطه پنالتی اول و دوم) برای فردوس قم و سعید احمدعیاسی، محمدرضا سنگ سفیدی و علی اصغر حسن زاده(پنالتی نقطه دوم) برای گیتی پسند اصفهان موفق به گلزنی شدند. فردوس که آخرین بازی خود را در خانه کارپ آلوند با نتیجه ۵ بر ۲ واگذار کرده بود، برای بهبود جایگاه خود در جدول نیاز مبرمی به سه امتیاز این دیدار حساس خانگی داشت، اما بازی خوب وشجاعانه این تیم در برابر تیم پرمهره گیتی پسنداره به جایی نبرد و نتیجه بازی را واگذار کرد. در سه دقیقه پایانی بازی، تیم فردوس قم که با یک گل از حریف خود عقب افتاده بود، با سیستم پورلی(۵ بازیکن) بازی را ادامه داد، اما با وجود ایجاد موقعیت های زیاد و دفاع خوب در برابر ضدحمله های گیتی پسند، نتوانست گل مساوی را به ثمر برساند. در این بازی پیر خورده که هر دو تیم در نیمه دوم ۵ خطا شدند و کادر فنی و بازیکنان هر دو تیم حواشی زیادی را ایجاد کرده بودند، داور از کارت زرد زیادی استفاده و حتی حسین صبوری سرمربی فردوس قم را نیز با کارت زرد جریمه کرد. در بازی رفت دو تیم در هفته دوم، فردوس قم نمایش قابل قبولی از خود نمایش داد و تیم گیتی پسند را در اصفهان با نتیجه ۳ بر ۳ متوقف کرده بود، اما با این شکست اکنون با ۸ امتیاز در پنج رده جدول رده بندی لیگ برتر فوتسال باشگاههای کشور قرار گرفت و باید برای فرار از سقوط تلاش بیشتری داشته باشد. تیم فوتسال گیتی پسند اصفهان نیز با این پیروزی خارج از خانه با ۱۷ امتیاز جایگاه خود را در صدر جدول محکم تر کرد و همچنین تیم خوب مقاومت البرز را در تعقیب خود می بیند، اما این دو تیم کمی از رقبای دیگر خود فاصله گرفته اند.

در مسابقات بین المللی جام ایران زمین؛

درخشش کاتاروهای قمی با ۳ نشان طلا و نقره

کاتاروهای باشگاه فرهنگی ورزشی کارن قم در مسابقات بین المللی جام ایران زمین با کسب دو مدال طلا و یک نقره خوش درخشیدند.
برپایه این گزارش ، شانزدهمین دوره مسابقات بین المللی جام ایران زمین ۹ تا ۱۳ بهمن ماه به صورت مجازی و با حضور ۱۲۰۰ کاراته‌کا از ۲۰ کشور در همه رده‌های سنی برگزار شد که کاتاروهای باشگاه فرهنگی ورزشی کارن قم دو مدال طلا و یک نقره کسب کردند.

حمیددرخشان:

پرسپولیس برای لیگ قهرمانان آسیا باید تقویت شود



پیشکسوت تیم فوتبال پرسپولیس گفت: سرخ‌پوشان برای آنکه با روحیه خوبی برای تکرار موفقیت در آسیا پای به لیگ قهرمانان بگذارند، باید پیش از آن به صدر جدول بازگردند و ضمن آنکه پیش از آغاز لیگ قهرمانان باید تقویت شوند.

تیم فوتبال پرسپولیس در هفته چهاردهم لیگ برتر در دیداری خارج از خانه موفق شد تا تکرار آن را تک گل «سیدجلال حسینی» شکست دهد تا از جمع مدعیان عقب نماند و با ۲ بازی کمتر به رده چهارم جدول برسد.

در همین راستا «حمید درخشان» در گفت‌وگویی، در مورد روند صعودی تیم فوتبال پرسپولیس، عملکرد سرخ‌پوشان برابر تراکتور و... صحبت‌هایی انجام داد که در زیر می‌خوانید.

پرسپولیس ۲ پیروزی متوالی به دست آورد تا به نوعی از بحران خارج شده باشد. نظر شما در این باره چیست؟

تیم آنچنان هم در بحران نبود اما به نظر من به این پیروزی آن هم مقابل تیم خوب

«پاس ناجا قم» مقابل «رام باز دهدشت» شکست خورد

گام لرزان پاس قم در شروع مرحله نهایی لیگ برتر هندبال

تیم هندبال پاس ناجای قم نخستین گام در شروع دیدارهای مرحله نهایی مسابقات لیگ برتر هندبال باشگاه‌های کشور را لرزان برداشت.

برپایه این گزارش، یکی از نماینده‌های لیگ برتری ورزش قم در سطح اول رقابت‌های باشگاهی ورزش ایران، تیم هندبال پاس ناجا است که در لیگ برتر هندبال مردان ایران حضور دارد و با وجود مشکلات مالی عهیده اما عملکرد خوبی در این مسابقات به نمایش گذاشته است.

تیم هندبال پاس ناجا در شرایطی که چهار تیم از هر گروه در مرحله مقدماتی لیگ برتر هندبال مردان ایران به مرحله نهایی راه می‌یافت، به عنوان تیم چهارم گروه نخست این شانس را به دست آورد و اکنون حتی شانس قهرمانی در این دوره از مسابقات را دارد.

نماینده قم در نخستین بازی از دور رفت مر حله سوم پیکارهای لیگ برتر هندبال مردان باشگاه‌های کشور مقابل تیم صنعت مس کرمان به میدان رفت و در پایان مسابقه‌ای نزدیک ونفس گیر که ۵۷ گل داشت در نهایت نتیجه را ۳۴ بر ۲۳ به حریف مدعی خود واگذار کرد.

پاس ناجای قم که با هدایت یکی از چهره‌های شاخص هندبال این استان یعنی رضا سفیدگر در این مرحله به مصاف حریفان می‌رود، در ابتدای این بازی که فضاتون آن را بر ادران قیصریان از اصفهان بر عهده داشتند خیلی خوب از رقیب خود پیشی گرفت اما آرام آرام مسی‌ها بر جریان بازی مسلط شدند و نیمه نخست این بازی با برتری ۱۷ بر ۱۰ به سود تیم مس کرمان به پایان رسید. در نیمه دوم بار دیگر این تیم مس کرمان بود که ۱۰ گل از تیم پاس ناجای قم پیش افتاد و در حالی که پاس از بازیکنان جوان خود در نیمه دوم بیشتر بازی می‌گرفت، کمی به دلیل نداشتن هماهنگی فرصت‌های متعدد گلزنی را از دست داد و سرانجام با اختلاف ۱۱ امتیاز باخت.

امیرآبادی: هوادار با این مدیریت چه انتظاری از استقلال دارد؟

با این رفتار غفوری از بازیکنانِ دیگر نباید انتظاری داشت



اگر در بدترین شرایط روحی و روانی قرار داشت باز هم نباید چنین کاری را انجام می‌داد.

وی با اشاره به انتقاداتی که بازیکنان استقلال بعد از پایان بازی از مدیریت انجام دادند، عنوان کرد: گلابه‌ها را شنیدم. ما از ابتدای فصل این صحبت‌ها را مطرح کردیم و گفتیم که

غفوری کاپیتان استقلال است و نباید چنین حرکاتی را انجام بدهد. اگر او چنین رفتاری داشته باشد، نباید از بازیکنان دیگر انتظاری داشت. غفوری باید الگوی بازیکنان باشد ولی کارش اشتباه بوده است. غفوری را دوست دارم اما

کار شب گذشته او در جریان بازی خیلی خیلی اشتباه بود.

کاپیتان اسبق تیم فوتبال استقلال گفت: این باشگاه چند سال است از مدیریت و هیأت مدیره اش ضربه خورده و این رویه غلط اصلاح نشده است.

مهدی امیرآبادی ، در خصوص دیدار جمعه شب گذشته استقلال مقابل نساجی اظهار داشت: بازی شب گذشته دو نیمه متفاوت داشت. در نیمه اول استقلال به خاطر سبک بازی حریف موقعیت‌چندانی خلق نکرد اما در نیمه دوم کاملاً سوار بر کار شد و انگیزه پیروزی در چهره بازیکنان کاملاً نمایان بود.

وی افزود: بازیکنان استقلال فعل خواستن را خوب صرف کرده و با ضربه زیبای فرشید اسماعیلی سه امتیاز بازی را گرفتند. با وجود اینکه بازیکنان استرس داشتند و روی کادر فنی هم فشارهای زیادی وارد شده بود، بازیکنان با کم و کاستی‌هایی که وجود داشت توانستند به نتیجه خوبی برسند و سه امتیاز مهم را کسب کنند. کاپیتان اسبق تیم فوتبال استقلال تصریح کرد: نکته‌ای که در چهره و ساق پای بازیکنان در دیدار شب گذشته مشخص بود، عصبانیت استرس آنها بود. بیشتر آنها شب گذشته عصبی بودند و حرکتی که ور یا غفوری انجام داد، به خاطر عصبانیت‌های قبل از بازی بود. کاملاً مشخص است که حرکت وریا ربطی به بازی نداشت اما صحبت من این است هر چقدر هم درون تیم مشکل باشد، نباید چنین حرکتی را انجام می‌داد.

امیرآبادی با اشاره به نقش بزرگ‌تر در یک تیم به فارس،



با وجود این که نزدیک به یک سال از ترک پرسپولیس توسط مهاجم ایرلندی می‌گذرد اما باشگاه هیچ شکایتی به فیفا مطرح نکرده تا از حقوق خود دفاع کند. زمانی که یحیی گل محمدی تازه هدایت پرسپولیس را بر عهده گرفته بود، از باشگاه خواست آنتونی استوکس را به خدمت بگیرد تا این گونه مشکل پرسپولیس در خط حمله برطرف شود. با وجود این که همه از رفتارهای غیر حرفه‌ای این

تراکتور نیاز داشت که به آن هم رسید. این برد از نظر روحی و روانی به پرسپولیس کمک زیادی خواهد کرد.

بازی باتراکتور چطور بود؟

نیمه اول مسابقه چنگی به دل نزد اما در نیمه دوم پرسپولیس روند خوبی را در پیش گرفت و توانست چندین موقعیت گل به دست آورد که این موضوع نشان از عملکرد خوب تیم بود. با این وجود مهم ۳ امتیاز بازی بود که پرسپولیس بدست آورد.

اما قبول دارید عملکرد پرسپولیس بانوسان زیادی همراه است؟

به نظر من روند تیم روبه چلو است. با این حال با توجه به فشرده‌گی بازی‌ها طبیعی است که یک بازی تیم خیلی خوب باشد و یک بازی نتواند چندان موفق عمل کند. با توجه به پیروزی در ۲ بازی اخیر آیا سرخ‌پوشان می‌توانند روند خوبشان را حفظ کنند؟

اینکه بازیکنان تا آخرین دقایق بازی خوب می‌دوند نشان از شرایط خوب آنها دارد و بیانگر این موضوع است که از نظر بدنی شرایط خوبی دارد. تنها باید از نظر روحی و روانی در آرامش قرار داشته باشند تا این روند خوب حفظ شود.

با توجه به نتایجی که به دست آمد پرسپولیس شانس قهرمانی در نیم فصل را هم دارد؟

این موضوع خیلی به تیم از نظر روحیه و انگیزه کمک می‌کند. شاید از نظر جایگاهی، قهرمانی در آخر فصل مهم باشد اما قهرمانی در نیم فصل هم به بازیکنان انگیزه خوبی می‌دهد تا برای حفظ جایگاه خود بجنگند.

با این شرایط شما چقدر شانس برای قهرمانی پرسپولیس در لیگ قائل هستید؟

این تیم بهترین کادر فنی و بازیکنان را در اختیار دارد و باز هم در لیگ مدعی اصلی است. تنها موضوع مهم به نظر من موفقیت دوباره در لیگ قهرمانان آسیا است که تا قبل از این بازی‌ها تیم باید از همه نظر شرایط خوبی داشته باشد. به نظر من باید پرسپولیس تا قبل از لیگ قهرمانان به صدر جدول برسد تا با روحیه خوبی پای به این مسابقات بگذارد.

کم کم به فصل نقل و انتقالات هم نزدیک می‌شویم. به نظر شما پرسپولیس در چه پست‌هایی نیاز به تقویت دارد؟

همه در آسیا به ما به عنوان یک مدعی نگاه می‌کنند و برای اینکه واقعاً به عنوان یک مدعی در این بازی‌ها حاضر شویم باید به خوبی تقویت شویم. الان تیم در تمام خطوط نیاز به تقویت دارد که ضرورت دارد به بهترین نحو ممکن این یارگیری صورت گیرد.

رسول‌منتجنیا:

جمهوریت نظام را به شکل واقعی و عینی پاسداری کنیم



فعال سیاسی و دبیر کل حزب جمهوریت گفت: اگر بخواهیم نظام محفوظ بماند حتما باید جمهوریت نظام به شکل واقعی و عینی محافظت شود و حقوق آحاد مردم مورد صیانت و حفاظت قرار گیرد و اتفاقا خطر برای نظام از آنجا نشأت می گیرد که حقوق مردم مورد تعدی واقع شود.

حجت‌الاسلام‌رسول‌منتجب‌نیا در گفت‌وگو با ایرنا درباره شخصیت مردمی امام خمینی (ره) و توجه ایشان به آرای مردمی خاطرنشان کرد: یکی از ویژگی‌های خاص امام خمینی (ره) در میان مراجع تقلید و سیاستمداران بزرگ، مردمی بودن ایشان است و از آغاز نهضت در سالهای ۴۱ و ۴۲، علاوه بر اعتقاد راسخ به مبادی غیبی و اتکای به پروردگار، همیشه به عامه مردم توجه داشتند.

وی تصریح کرد: زندگی حضرت امام در نجف و پاریس نشان از این دارد که حضرت امام به مردم فوق العاده توجه داشتند و اینطور نبود که به اتکای علم و دانش و محبوبیتی که در جامعه داشتند در اتاقی در بسته جدای از مردم زندگی کنند و مردم را فقط برای حمایت و اطاعت کردن بخواهند. ایشان در متن مردم بودند.

عضو سابق شورای مرکزی مجمع روحانیون مبارز، برگزاری درس‌ها و بحث‌های علمی مردم در اماکن عمومی مذهبی مثل مسجد اعظم در قم را یادآور شد و گفت: با اینکه مخاطب درس‌های امام به عنوان یک مجتهد تراز اول متجهدان و فقیهان بودند ولی در میان مردم و در مسجد اعظم درس می‌دادند و هر وقت هم که می‌خواستند سخنرانی کنند از مردم برای حضور دعوت می‌کردند.

منتجب نیا گفت: پیوند بین شخصیت امام(ره) و مردم از آغاز نهضت به وجود آمده بود و روز به روز محکم‌تر می‌شد و زمانی هم که امام به خاطر زندان و تبعید ارتباطشان با مردم قطع می‌شد، از طریق بیانیه و پخش نوارهای سخنرانی بین مردم با آنها ارتباط داشتند و در مدت پانزده سالی که ایشان تبعید بودند مردم همیشه حضور امام را در بین خود حس می‌کردند.

وی با بیان اینکه مردم همیشه با امام(ره) در ارتباط بودند و سخنان ایشان را می شنیدند، تصریح کرد: بعد از بازگشت امام به ایران هم، ایشان اولین سخنرانی را در بهشت زهرا، در کنار شهدای انقلاب و شهدای مردم و در میان میلیون‌ها نفر از عامه مردم ایراد کردند.

مشاور رئیس جمهوری در دوران اصلاحات به ساده زیستی امام اشاره کرد و افزود: برعکس برخی سیاستمداران که به کاخ می‌رفتند و از آنجا دستور صادر می‌کردند، امام در مدرسه رقه یا علوی که یک مکان آموزشی بود، استقرار پیدا کردند و حتی زمانی هم که به قم منتقل شدند همواره دیدارهای مردمی داشتند و به قدری مردم آنجا ازدحام داشتند که امام درباره ادیت شدن همسایه‌ها ابراز نگرانی می‌کردند.

منتجب‌نیا خاطرنشان کرد: امام خمینی در مدت ده سال بعد از پیروزی انقلاب هم همیشه میان مردم بودند و دائم با خواص یا با عامه مردم دیدار داشتند و حتی زمانی هم که امام(ره) در بستر بیماری بودند و پزشکان ایشان را ممنوع الملاقات کرده بودند، رئیس وقت بنیاد شهید تعریف می‌کرد که در آن زمان امام می‌گفتند اشکالی ندارد و خانواده شهید ابی‌بند تا آنها را ببینیم.

وی به تشییع میلیونی پیکر امام(ره) پس از رحلت اشاره و تصریح کرد: رحلت حضرت امام نشان داد که ایشان در قلب مردم جای داشتند و مردم چنان تعلق خاطری به ایشان داشتند که در سوگ امام از راه گریز کردند و فوج سمّت بهشت زهرا رفتند و الا هم که بیش از سه دهه از رحلت امام گذشته، مردم داغ نبود امام را در عمق جان و قلبشان احساس می‌کنند.

حجت الاسلام «احمد مازنی»:

در صورت قهر با صندوق رای، فرش قرمزی در انتظار اصلاح طلبان نیست

نماینده پیشین مجلس دهم با اشاره به محدودیت‌های ایجاد شده برای مشارکت سیاسی و انتخاباتی مردم، گفت: اصلاح طلبان فکر نکنند اگر از صندوق رای قهر کنند برای آن‌ها فرش قرمز پهن خواهد شد، جریان‌های سیاسی و حاکمیت باید زمینه را برای مشارکت مردم فراهم نمایند تا مردم احساس کنند که رای آنها موثر است.

حجت الاسلام «احمد مازنی» نماینده پیشین مردم تهران در مجلس دوره دهم و فعال سیاسی اصلاح طلبان در پاسخ به این پرسش که برای افزایش مشارکت انتخاباتی مردم در انتخابات سال آینده چه اقداماتی می‌توان انجام داد، به پژوهشگر ایرنا گفت: مساله اصلی این است که مردم در این جهت قابل بررسی است. اگر این جهات مورد توجه قرار گیرد می‌توانیم انتظار افزایش مشارکت مردم را داشته باشیم. در این زمینه بخشی از وظیفه بر عهده نهادهای حاکمیتی و دستگاه‌های متولی انتخابات چه در حوزه نظارت و چه در زمینه اجرا است. وی ادامه داد: به هر حال رفتار و کردار متولیان انتخابات در رای و مشارکت مردم تاثیر دارد. یعنی اگر مردم ببینند در بین افرادی که از سوی شورای نگهبان تایید صلاحیت شدند همه نامزدند یا یک سلیقه سیاسی و فکری هستند، به صورت غفلانی مردم احساس خواهند کرد که مشارکت آن‌ها در انتخابات بی فایده است. بعد دیگر این است که مردم احساس کنند این رویکرد در کشور حاکم است که مردم چه رای بدهند و چه رای ندهند و به هر کسی هم رای دهند تغییری در سیاست‌ها اتفاق نخواهند افتاد و عده‌ای را خود را خواهند رفت. در این صورت طبیعی است که مردم دل‌سرد خواهند شد.

یعنی اینکه منتخبان مردم با نمی‌خواهند یا نمی‌توانند به وعده‌های خود عمل کنند. این امور جزو وظایف است که حاکمیت برای افزایش مشارکت بر عهده دارد. باید همه این زمینه‌ها و شرایط را سوی حاکمیت برای افزایش مشارکت مردم مهیا شود.

مسئولیت شورای نگهبان در قبال افزایش مشارکت مردم

نماینده مردم تهران در مجلس دهم با بیان اینکه قانون اساسی هم در اصول مهم و پایه‌ای خود که مربوط به اداره جامعه و مبانی نظام جمهوری اسلامی می‌شود بر مشارکت مردم تاکید دارد، بیان داشت: قانون اساسی تاکید دارد که همه ارکان نظام و همه دستگاه های کشور موظف هستند زمینه مشارکت، سیاسی، فرهنگی و اقتصادی مردم را برای تحقق آرمان‌های انقلاب و نظام جمهوری اسلامی ایران فراهم کنند. بنابراین با این نگاه به قانون اساسی، شورای نگهبان نمی‌تواند بگوید من وظیفه‌ای در قبال مشارکت مردم ندارم. شورای نگهبان بخشی از نظام اسلامی است. پس این نهاد وظیفه دارد شرایطی فراهم کند تا زمینه مشارکت حداکثری مردم در انتخابات سال آینده فراهم شود.

ضرورت دادن سیگنال‌های مثبت از طرف حاکمیت به مردم

مازنی درباره این که آیا بستری‌های مشارکت حداکثری مردم برای انتخابات سال آینده

حکومت اسلامی بدون در نظر گرفتن رای مردم را که بعضی در سال‌های قبل در جامعه پمپاژ کردند و هنوز در ذهنیت بعضی‌ها هست را هم امام رد کردند و هم قانون اساسی رد می‌کند.

عضو حزب جمهوری اسلامی تصریح کرد: برخی این اندیشه را داشتند که رهبری و ولایت فقیه منصوب پروردگار است اما امام بارها فرمودند اگر ولی فقیه گناه کند ولایتش سلب می‌شود یا قانون اساسی می‌گوید وقتی خبرگان یک فقیه جامع الشرایط را انتخاب کردند بر مردم ولایت خواهد داشت، بنابراین حتی رهبری و ولایت فقیه هم نشأت گرفته از آرای مردمی است.

منتجب‌نیا با بیان اینکه اسلامیت در نظام جمهوری اسلامی بسیار مهم است و از نظر شان و منزلت مهم‌تر از جمهوریت است، گفت: بر این اساس، هیچ قانونی، برنامه‌ای، سیاستی، عملکردی در جمهوری اسلامی نباید خلاف اسلام و قوانین اسلامی باشد و این موضوع بدون تردید مطلوب همه ملت است چه برسد به علما و امام و بزرگان دین.

وی در توضیح دلایل قرار گرفتن واژه «اسلامیت» در کنار «جمهوریت» تصریح کرد: از آنجا که مردم ایران همه خمیرمایه دینی و مذهبی دارند و اکثریت قریب به اتفاق یا مسلمان یا پیروان دیگران توحیدی هستند و افراد معدودی لاتیک هستند، دین رایج بر کشور اسلام و مذهب کشور تشیع تعیین شده است؛ بنابراین اسلامیت هم خواست مردم است و هم در خمیرمایه و درون مردم است و هم متولیان فراوانی دارد از شخص رهبری انقلاب گرفته مراجع معظم تقلید تا بزرگان علم و دینات و وعاظ و نویسندگان و امثال آنها همه مدافع دین هستند.

جمهوریت برعکس اسلامیت متولیان جدی ندارد

عضو هیات علمی دانشگاه شاهد در توضیح چرایی مغفول ماندن جامعه از جمهوریت نظام گفت: اگر خدای ناخواسته در کشور ما یک قانونی بر خلاف اسلام وضع شود، اول از همه شورای نگهبان آن را رد می‌کند و بعد هم همه علیه آن موضع گیری می‌کنند اما متاسفانه جمهوریت متولی فراوانی ندارد.

منتجب‌نیا ادامه داد: هر چند از نظر قانونی، شورای نگهبان باید مدافع حقوق مردم باشد و از قانون اساسی دفاع کند و همین وضعیت در مورد دولت هم برقرار است و رئیس جمهوری و نمایندگان سوگند یاد کرده اند که پاسدار جمهوریت نظام باشند ولی چون جمهوریت با منافع بعضی از اشخاص و صاحبان قدرت در تضاد است، متولیان جدی کمتری دارد.

وی با بیان اینکه میزان دفاع از جمهوریت نظام به اندازه اسلامیت آن نیست، گفت: در نتیجه این وضعیت، جمهوریت نظام شکنندگی دارد و می‌تواند مورد خدشه و آسیب واقع شود و افراد و نهادهایی با شگردهایی، جمهوریت نظام را زیر سوال ببرند.

این فعال اصلاح طلب، زمینه های عقیدتی مخالف ت جمهوریت نظام را یادآور شد و تصریح کرد: بعضی از علما بودند و ممکن است الان هم باشند که جمهوریت را مخالف اسلام می‌دانند و گفته اند که رای دادن در اسلام نداریم و ما در اسلام حکومت اسلامی و حکومت دینی داریم و گرچه این حرف غلطی است و جواب های دندان شکنی از بزرگان گرفته است اما از نظر تئوریک هم بعضی‌ها چنین دیدگاهی را مطرح کرده اند.

منتجب‌نیا به عملیاتی شدن برخی از این عقاید نادرست که جمهوریت نظام را خدشه دار می‌کند، اشاره کرد و گفت: از نظر عملی هم، مادر بعضی از دوره‌های انتخابات می‌بینیم که گاهی جمهوریت نظام مردم خدشه واقع می‌شود و درست است که در کشور ما به طور میانگین هر سال انتخابات داریم ولی گاهی در دوره‌های انتخابات، به دلیل تنگ نظری و بر خوردهای سیاسی برخی از مجریان و ناظران، جمهوریت نظام مورد خدشه واقع می‌شود.

وی با بیان اینکه در صلاحیت‌ها در برخی انتخابات‌ها متکی بر م قانون نیست، خاطرنشان کرد: امیدواریم که در آینده به خصوص در انتخابات سال ۱۴۰۰ که سه چهار انتخابات را در پیش داریم، مجریان و ناظران را سعه صدر بر خورد کنند و اجازه دهند افراد شایسته کاندیدا شوند و مردم هم با اعتماد هر چه بیشتر به آنها رای دهند.

دبیرکل حزب جمهوریت ایران اسلامی گفت: جمهوریت نظام در معرض خطر و آسیب و تزلزل است بنابراین باید تمام مسئولان و مقامات تلاش کنند از حقوق فردی و اجتماعی ملت دفاع کنند و نباید به نام اسلام حقوق مردم ضایع شود.

محدود کردن حق انتخاب مردم به پنهان حفظ نظام مغالطه است

منتجب نیا تاکید کرد این که به نام حفظ اسلام و حفظ جمهوری اسلامی نباید انتخاب مردم را محدود کنیم، تصریح کرد: تاکید بر این موضوع به خاطر این است که در بعضی از اهگان این اعتقاد غلط وجود دارد و بعضی به فرمایش امام درباره واجب بودن حفظ نظام استناد می‌کنند و معتقدند می‌توانیم افرادی را بدون دلیل یا به خاطر حفظ نظام در صلاحیت کنیم که این مغالطه ای بیش نیست.

وی گفت: اگر بخواهیم نظام محفوظ بماند حتما باید جمهوریت نظام به شکل واقعی و عینی محافظت شود و حقوق آحاد مردم مورد صیانت و حفاظت قرار گیرد و اتفاقا خطر برای نظام از آنجا نشأت می‌گیرد که حقوق مردم مورد تعدی واقع شود و آنجاست که نظام ضربه می‌خورد.

این فعال سیاسی خطاب به کسانی که حفظ نظام را بهانه رسیدن به اهداف شخصی و جناحی کرده اند، گفت: اگر شعار ما این است که حفظ نظام را واجب واجبات است که جمله حکیمانہ حضرت امام(ره) است، باید همه دست به دست هم دهیم و از جمهوریت نظام در صلاحیت مردم مثل اسلامیت و اجازه ندیم خدشه‌ای بر این دویاپه نظام وارد شود.

سیاسی

نکته

اصولگرایان در انتخابات ۱۴۰۰:

اصولگرایان بیم تفرقه و امید پیروزی



اصولگرایان به پیروزی در سیزدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری امید بسیاری دارند. این در حالی است که دست‌یابی به وحدت بر سر سازوکارهای انتخاباتی در میان طیف‌های گسترده این جریان با چالش‌های بسیاری مواجه است.

پیروزی اصولگرایان در یازدهمین دوره انتخابات مجلس در اسفند ۱۳۹۸، افزون بر کاهش معنادر نرخ مشارکت و رد صلاحیت اصلاح‌طلبان، در شرایط اجماع طیف‌های مختلف این جریان در دقیقه ۹۰ رقابت‌ها شکل گرفت؛ اجماعی که هرچند دیر و به سختی حاصل شد، ولی توانست اکثریت کرسی‌های پارلمان را از آن اصولگرایان کند.

اگر سازوکار اجماعی اصولگرایان در انتخابات ۹۸ در دقیقه ۹۰ به نتیجه نمی‌رسید، می‌توانستیم وحدت را حلقه گمشده اصولگرایان در دهه ۹۰ بدانیم. ناکامی در جمع شدن اصولگرایان زیر یک چتر واحد، دست کم نتیجه چهار انتخابات پیاپی را از سال ۹۲ تا ۹۸ نصب رقیا کرده بود.

به دست آوردن اکثریت مجلس در سال ۹۸، اکنون اصولگرایان رانسبت به اجماعی دوباره و در نتیجه تصاحب کرسی ریاست قوه مجریه امیدوار کرده است. این در حالی است که جریان اصولگرایی طی یک سال اخیر، در نتیجه رقابت‌های درون جریانی، همچنان مسیر واگرایی و رایش‌های درون جریانی را می‌پیماید، در چنین شرایطی از دید ناظران دست‌یابی به وحدت با موانع بیشتری مواجه خواهد بود.

اکنون دو نهاد شورای ائتلاف اصولگرایی به عنوان سازوکاری که در انتخابات مجلس یازدهم، متولیان اصولگرایان را زیر یک پرچم واحد گرد آورد و شورای وحدت با محوریت جامعه روحانیت مبارز در میان اصولگرایان مطرح است.

بسیاری از اصولگرایان با این استدلال که شورای ائتلاف نیروهای انقلاب اسلامی سازوکاری برای انتخابات مجلس بود و کارآمدی آن برای انتخابات ریاست جمهوری مورد تردید است، کار آن را پایان یافته می‌دانند ولی اعضای اصلی شورای ائتلاف (جبهه پایداری و جمعیت ایثارگران انقلاب اسلامی) گویا به سازوکار جدیدتر یعنی شورای وحدت اسباب کشی نکرده‌اند.

جامعه روحانیت مبارز به عنوان نهاد سنتی اصولگرایان که در دهه ۷۰ و ۸۰ محوریت اصلی کنش انتخاباتی اصولگرایان را رهبری می‌کرد، پس از یک دوره دوری از عرصه سیاست‌ورزی فعال، پس از یازدهمین دوره انتخابات مجلس، تلاش کرد فرمان هدایت اتحاد اصولگرایان را به دست بگیرد؛ کاری که نتوانست در انتخابات ۹۸ در قامت شورای وحدت به اتمام برساند و آن را به شورای ائتلاف محول کرد.

اکنون شورای وحدت با محوریت جامعه روحانیت مبارز دستورکار جمع کردن اصولگرایان زیر یک پرچم واحد را به دست گرفته و قرار است نظر طیف‌های مختلف اصولگرایی از سنتی‌ها گرفته تا نواصولگرایان را جلب کند. این در حالی است که تشکل‌هایی چون جبهه پایداری تاکنون چندین روی خوشی به شورای وحدت نشان نداده‌اند.

مساله اینجاست که ماهیت سازوکار اجماعی در جریان‌های سیاسی در انتخابات مجلس با انتخابات ریاست جمهوری متفاوت است. اصولگرایان نمی‌توانند با همان فرامی‌که در سال ۹۸ با یکدیگر متحد شدند، در انتخابات ۱۴۰۰ بازی کنند. معادله سهم‌های ها و هم‌راهی‌ها که در انتخابات ۱۳۹۶ جمناً مطرح شد، با آنچه شانا در جریان انتخابات ۹۸ تجربه کرد، متفاوت است.

افزون بر این، تغییر و تحولات درونی جریان اصولگرایی از ۹۸ تاکنون، مساله وحدت میان آنان را با چالش‌های تازه‌ای مواجه کرده است. اکنون قلیاف‌به عنوان رهبر جریان نواصولگرایی با حفظ فاصله خود با اصولگرایان، با طیفی از جبهه پایداری همراهی نشان می‌دهد. در جبهه پایداری به عنوان طیفی که در سال‌های اخیر در معادلات اصولگرایی و نه‌های تاثیرگذار بوده است، نشانه‌هایی از اشتقاق دیده می‌شود و فقدان چهره کاربزمی‌های چون آیت‌الله مصباح‌یزدی در این جریان، وحدت روبه‌را در این جبهه کمرنگ می‌کند.

اکنون حجت الاسلام رئیسی ریاست قوه قضائیه را در دست دارد و مشخص نیست تمایل بسیاری از اصولگرایان برای نامزدی او در انتخابات ریاست جمهوری به نتیجه منتهی شود یا نه. از دید بسیاری و در شرایط کنونی، در شرایط تنها چهره‌ای که می‌تواند اختلافات بعضاً جدی میان طیف‌های مختلف اصولگرایی را زیر لوای نامزدی خود بپوشاند. در مقابل، نبود چنین چهره اجماع‌بخشی در میان نامزدهای انتخاباتی از دید ناظران، می‌تواند اختلافات میان اصولگرایان را به عرصه رقابت‌های انتخاباتی بکشاند.

نگاهی به آخرین مواضع و اظهارنظرها کفه ماندن حجت الاسلام رئیسی در راس دستگاه قضا را سنگین‌تر کرده است؛ از جمله «حمیدرضا فولادگر» فعال سیاسی اصولگرا اخیراً مدعی شده است: با کاندیداتوری آقای رئیسی همه سلاطین محدود و محصور به جمهوری اسلامی ایران بودند. «حمیدرضا فولادگر» می‌توان گفت که همه قدرت‌های بزرگ دنیا از اتحادیه اروپا در بخش فولاد و آلومینیوم، چین در حوزه تجاری و همین‌طور کشورهای عضو نفتا دچار آسیب‌های جدی اقتصادی شدند.

امروز که ترامپ از صحنه سیاست بین‌الملل به عنوان منبع بازدارنده در توسعه همکاری‌های خارجی کنار رفته است؛ فرصت مناسبی برای دنیا از جمله کشورمان جهت تقویت تعاملات اقتصادی با این کشور است. فرصت مناسبی برای دنیا از جمله کشورمان که با این نگرش، سفر «محمد جواد ظریف» وزیر امور خارجه کشورمان به حوزه قفقاز جنوبی، روسیه و ترکیه با هدف توسعه مراودات اقتصادی و سرمایه‌گذاری‌های مشترک منطقه‌ای صورت گرفته است.

در فضای جدید جهانی که احتمال رفع تحریم‌های ثانویه وجود دارد؛ امکان فروش طبیعی است که عملیاتی شدن این راهبرد مهم در گروی سیاست خارجی فعال و هوشمند است که با اعتماد سازی بتواند زمینه همکاری‌های مشترک اقتصادی در حوزه‌های نفتی، برقی و ترانزیتی را فراهم سازد.

هم‌راستا با این راهبرد، ارسال دولت برای بودجه ۱۴۰۰ فروش نفت در حدود دو میلیون در نظر گرفته است. ابزار عملی اجرای این سیاست دولت‌باز از مسیر سیاست خارجی می‌گذرد.

سیاست خارجی با تنش‌زدایی در سطح منطقه‌ای و بین‌المللی زمینه حضور دوباره شرکت‌های بین‌المللی در اقتصاد نفت و گاز فراهم ساخته و نگاه مشتریان نفتی نظیر، هند، ژاپن و اتحادیه اروپا به نفت دخته شده است.

از دید بسیاری از صاحب‌نظران سیاست خارجی و کارشناسان این عرصه، ضروری است با توجه به هدفگذاری دولت در بودجه سال آتی و امید به گشایش‌های اقتصادی در حوزه فروش نفت و تبادلات مالی و بانکی، فضای آزادانه و اختیار عمل بیشتری پیش‌روی دستگاه سیاست خارجی در پیگیری اهداف اقتصادی کشور و تأمین منافع ملی کشور قرار گیرد زیرا سیاست خارجی این‌ترین مسیر تقویت بستری‌های داخلی اقتصادی و کره گشایشی چالش‌های بیرونی است که آثارش را طی سال‌های اخیر در زندگی و معیشت نشان داده است.

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
صاحب‌امتیاز و مدیرمسئول: حیدر ضعیفی قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر: حسین عبداللهی مدیر تحریریه: روح اله کرمانی چمبرکالی طراح صفحه‌آرا: محسن عبداللهی عضو انجمن مدیران روزنامه‌های غیر دولتی، آئین نامه اخلاق حرفه‌ای، قابل‌مشاهده در سایت تلفن: ۰۲۲۰۳۲۹۰۰۰ - ۰۲۲۰۳۲۹۰۱۱۶۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵ نشانی: قم-بلوار شهید صدوقی، کوچه ۲۱ ممیزیک پلاک ۴۷ emannnews@yahoo.com www.emandaily.ir آنان صبح: ۵/۲۳ طلوع آفتاب: ۶/۵۹ - آنان ظهر: ۱۲/۱۸ آنان مغرب: ۵/۵۵ ۱۷/

اینفوگرافیک از تعداد ناشران

اخبار

مدیرکل هماهنگی و نظارت بر امور خدمات شهری قم خبرداد برپایی کاروان‌های شادی همزمان با ایام الله دهه فجر

مدیرکل هماهنگی و نظارت بر امور خدمات شهری شهرداری قم از برپایی کاروان شادی همزمان با ایام الله دهه فجر در سطح شهر قم خبر داد. سید محسن میرهادی با اشاره به برگزاری جلسات مشترک با مسئولان در مناطق هشت‌گانه و سازمان‌های مرتبط و کمیته هماهنگی ایام دهه فجر، اظهار داشت: نصب پرچم‌های رنگی جمهوری اسلامی، روشنایی رسیه‌های رنگی و نورپردازی در سطح مناطق شهر به‌صورت ویژه یکی از برنامه‌های دهه فجر سال جاری به شمار می‌رود.

مدیرکل هماهنگی و نظارت بر امور خدمات شهری شهرداری قم با تأکید بر آماده‌سازی، آذین‌بندی و مناسب‌سازی سطح شهر به‌صورت ویژه توسط مناطق هشت‌گانه و سازمان‌های مرتبط، ابراز کرد: اقدامات نظافت و نگهداری حداقل‌میلان روح‌الله تا حرم مطهر حضرت معصومه(س) در روز دوازدهم انجام‌شده است و در ادامه برنامه‌های ایام‌الله دهه فجر نیز هیچ‌گونه کمبودومشکلی نداریم. میرهادی‌با بیان اینکه آذین‌بندی خیابان انقلاب به‌عنوان یکی از مهم‌ترین شوارع شهری به‌صورت ویژه در ایام دهه فجر انجام‌شده است، عنوان کرد: نصب سازه‌های مستفک در محوطه بیت حضرت امام خمینی(ره) و همچنین چراغانی، آذین‌بندی و نصب پوسترهای رنگی در قسمت ورودی منزل ایشان انجام‌شده است.

وی با اشاره به نصب هزار عدد پرچم جمهوری اسلامی در سطح شهر، ابراز کرد: طبق برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده کاروان شادی در سطح شهر از ۱۲ تا ۲۲ بهمن‌ماه به مناسبت ایام‌الله دهه‌فجر اندازی شده است.

مدیرکل هماهنگی و نظارت بر امور خدمات شهری شهرداری قم با بیان فعالیت مستمر ۷۰۰ نیروی انسانی برای نظافت، نگهداری و شست‌وشو در سطح شهر به‌صورت ویژه در ایام دهه‌فجر، اضافه کرد: ستاد تخلفات شهری و نیروهای آتش‌نشانی به‌صورت آماده‌باش کامل در خصوص رسیدگی به باهانه‌جاری‌های سطح شهر و همچنین در محل افتتاح پروژه‌ها و انجام مراسمات مستقر می‌شوند. میرهادی با تأکید بر هم‌زمان شدن افتتاح پروژه‌های استان با ایام دهه فجر، عنوان کرد: آذین‌بندی، نظافت و نصب پرچم‌های جمهوری اسلامی در بلوار شهید سلیمانی و همچنین نصب بیش از ۱۰۰۰ بنر در سطح شهر با این موضوع در این ایام در دستور کار قرار دارد. وی گفت: یکی از مهم‌ترین موضوعات در ایام پر برکت دهه فجر، نامگذاری محور ۷۲ تن میدان آزادگان به نام شهید فخری زاده است که با نصب تابلو در این محل همراه خواهد بود.

معاون برنامه‌ریزی و سرمایه‌رسانی شهرداری قم:

شهر داری قم پیشگام استفاده از تکنولوژی‌های جدید

معاون برنامه‌ریزی و سرمایه‌ انسانی شهرداری قم گفت: شهرداری قم در استفاده از تکنولوژی‌ها جدید پیش‌قدم بوده و به سمت استفاده از نرم افزارهای کاربردی که در حال حاضر به‌صورت استارت آپ ارائه‌شده، رفته است.

محسن رنجبر با اشاره به شرایط دنیای امروز و اهمیت استفاده گسترده از فضای مجازی، اظهار داشت: بشر با توجه به شرایط ایجادشده به فکر ارتقا تکنولوژی بوده و اتفاقات یک سال گذشته بشر را در تسریع ارتقای تکنولوژی تشویق کرده‌است. معاون برنامه‌ریزی و سرمایه‌انسانی شهرداری قم یکی از کاربردهای تکنولوژی را انتقال داده و ارائه آموزش دانست و افزود: برگزاری سمینارهای مجازی و وبینارها در شرایط امروز در فضای مجازی فرصتی برای ارتقای دانش است. رنجبر ادامه داد: شهرداری قم نیز با استفاده از فرصت ایجادشده سمینارهای مجازی و وبینارهای آموزشی در حوزه خدمات شهری برگزار کرده و در انتقال اطلاعات در بستر فضای مجازی برای ارتقای فرهنگ شهروندی فعال است. وی شهرداری قم را در استفاده از تکنولوژی‌ها جدید پیش قدم دانست و ابراز کرد: شهرداری قم به سمت استفاده از نرم‌افزارهای کاربردی که در حال حاضر به‌صورت استارت آپ ارائه‌شده، رفته است. معاون برنامه‌ریزی و سرمایه‌ انسانی شهرداری قم از لزوم ورود استارت‌آپ‌ها به حوزه خدمات و جمع‌آوری پسماند خبر داد و گفت: برای مجازی شدن حوزه خدمات و پسماند نیاز به همکاری مردم و ورود شرکت‌ها و استارت‌آپ‌ها داشته تا مدیریت پسماند با کمک مردم انجام شود. رنجبر تاکسی‌های اینترنتی را نمونه موفق استارت‌آپ‌ها و مشارکت مردم در این حوزه خواند و یادآور شد: توسعه فضای سبز نیز یکی از حوزه‌هایی است که در فضای مجازی می‌توان به‌خوبی به آن پرداخت. وی ادامه داد: امیدواریم با وبینارها و سمینارهای آموزشی که در حال برگزاری است شاهد ارائه کارهای خلاقانه در این حوزه باشیم.

مدیر منطقه هشت شهرداری قم خبرداد ۵۰میلیارد تومان هزینه پیاده‌رو سازی مسکن مهر

مدیر منطقه هشت شهرداری قم گفت: پیاده روسازی مسکن مهر در پردیسان ۵۰ میلیارد تومان اعتبار نیاز دارد که باید دولت به این حوزه ورود کند. معنای متأسفانه با اشاره به مشکلات پیاده روسازی منطقه هشت، اظهار داشت: متأسفانه در چندسال گذشته شهرداری عهده‌دار پروژه‌هایی شده که جز وظایف شهرداری نیست. مدیر منطقه هشت شهرداری قم اعتبار موردنیاز برای پیاده روسازی محله‌های مسکن مهر را بیش از ۵۰ میلیارد تومان دانست و افزود: شهرداری قم در ۱۰ سال گذشته بیش از ۵۰۰ میلیارد تومان برای توسعه پردیسان هزینه کرده درحالی‌که درآمد شهرداری کمتر از یک‌پنجم این هزینه‌بوده است. رضائی هدف از ساخت شهر پردیسان را طراحی شهری ارزان دانست و بیان کرد: قرار است پردیسان شهر ارزان باشد که با توجه به جذایب‌های آن مورد استقبال قرار گرفته اما نیازمند اعتبارات دولتی است. وی ادامه داد: در حال حاضر پیاده روسازی با اولویت مدارس، مساجد و دانشگاه‌ها در حال انجام بوده و هزینه‌سنگینی به شهرداری تحمیل کرده اما برای کسب رضایت مردم مناسب‌سازی فضای شهری در حال اجرا است.

همزمان با دهه فجر انقلاب اسلامی صورت گرفت ورود ۲۰ اتوبوس و ۸۳ تاکسی به ناوگان حمل و نقل شهر قم

۲۰ دستگاه اتوبوس بازسازی شده و ۸۳ دستگاه تاکسی به ناوگان حمل و نقل شهر قم افزوده شد. همزمان با دهه فجر انقلاب اسلامی مراسم آغاز به فعالیت ۲۰ دستگاه اتوبوس بازسازی شده و ۸۳ دستگاه تاکسی به ناوگان حمل و نقل شهر قم برگزار شد. این مراسم هم در حضور دکتر مرتضی سفلیان‌نژاد شهردار قم، رئیس پلیس راهور استان قم، رئیس شورای اسلامی شهر قم،معاون حمل و نقل ترافیک شهرداری قم وبخشی از تیم مدیریت شهری برگزار شد. در این برنامه کاروان ۲۰ دستگاه اتوبوس بازسازی شده و ۸۳ دستگاه تاکسی به‌صورت نمادین تا شهرداری مرکز به حرکت درآمدند. این دومین مرحله از ورود اتوبوس‌های بازسازی شده به سیستم حمل و نقل شهر قم است که اسسال برگزار شده است.

ایمان

پیامبر اکرم (ص)

خداوند بزرگ با مجاهدان
بر فرشتگان می‌بالد.

جامع الکبیر، ص ۹۲
یکشنبه -نوزدهم بهمن ۱۳۹۹ - سال بیست‌وسوم - شماره ۵۲۱۵

آسیب‌های روانی کرونا



طرح: مهناز بدیانی

استاندار قم خبرداد:

آغاز واکسیناسیون کرونا در آینده نزدیک

دولت الکترونیک بود و همه دستگاه‌ها مکلف شدند تا پایان سال جاری سه فعالیت خود را که بیشترین مراجعه را دارد به صورت الکترونیکی ارائه کنند که از تمام دستگاه‌های اجرایی استان خواسته‌می‌شود برای این مصوبه اقدام نمایند. وی تمهید مهلت استفاده از تسهیلات کرونایی تا نیمه اسفند را نیز از دیگر مصوبه‌های جلسه امروز ستاد کرونا ذکر کرد و گفت: در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان استان، ورزش و جوانان آن گروه‌هایی که از کرونا آسیب پذیر هستند می‌توانند از این تسهیلات استفاده کنند.

اختصاص ۲۰ هزار دوز واکسن کرونابه استان قم

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم نیز با اشاره به اختصاص ۲۰ هزار دوز واکسن کرونا در استان قم گفت: گروه نخست دریافت‌کننده واکسن کرونا کادر درمان بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان استان، جانبازان و سالمندان است.

دکتر محمدرضا قدیر با بیان اینکه در مرحله اول بین ۳ و در مرحله دوم بین ۱۱ گروه واکسیناسیون انجام می‌شود گفت: ۵ هزار کادر درمان ۳ هزار جانبار و ۲ هزار سالمند در گروه اول قرار دارند. وی گروه دوم را شامل جمعیت بالای ۶۵ سال، بیماران فشار خون و قلبی، افراد مبتلا به دیابت، افراد چاق مفرط، بیماران دیابتی و بیماران معلوم کرد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان با اشاره به ورود اولین محموله واکسن کرونای اسپونیتیک ۵ روسی گفت: ما فراهم شدن زیر ساخت‌ها، تزریق واکسن کرونا از این هفته آغاز خواهد شد. وی فرایند واکسیناسیون را در چندنفاذ عنوان کردو افزود: زمان واکسیناسیون عمومی زمان بر خواهد بود و پیش‌بینی می‌کنیم حداقل یک سال طول بکشد. دکتر قدیر تأکید کرد: رعایت شیوه نامه های بهداشتی تا زمان واکسیناسیون همگانی باید در دستور کار مردم باشد.

فرماندار قم:

طرح شهید سلیمانی آتش به اختیار عمل می کند

حمایتی معیشتی، بیش از ۳ هزار بسته حمایتی بهداشتی، و بیش از ۴۰ هزار پُرَس غذای گرم در این طرح و در بین خانواده های بیماران کرونا و نیازمندان توزیع شده است. وی ادامه داد: البته توزیع بسته های آموزشی در بین خانواده هانیز از دیگر فعالیت هایی بوده که از آغاز طرح شهید سلیمانی در قم انجام شده است. فرماندار قم درباره فعالیت این طرح در حوزه آموزشی نیز خاطر نشان کرد: حضور برخی کارشناسان آموزش دیده طرح شهید سلیمانی در صداوسیما، برگزاری نشست با مدیران فضای مجازی و همچنین جلسه با رابطین بهداشتی در محله های قم از جمله فعالیت های طرح شهید سلیمانی برای افزایش آگاهی مردم بویژه در حوزه مبارزه با کرونا بوده است.

حیدری در عین حال به فعالیت تیم های مراقبتی و رهگیری در قم اشاره و اضافه کرد: تاکنون و از ابتدای آغاز این طرح، بیش از ۱۱۰ هزار غربالگری تلفنی و همچنین بیش از ۱۰ هزار تست در این طرح انجام شده که موارد مثبت این نمونه گیری ها یک هزار و ۸۸۴ مورد بوده است. فرماندار قم افزود: البته تنها ۸ هزار رهگیری نیز در درب منازل انجام شده که بیش از ۲۱۰ مورد از آن ها به مراقبت افراد مبتلا در منزل انجامیده است. وی با انتقاد از برخی سیاه نمایی ها علیه قم و هشدار به این افراد تأکید کرد: به عنوان فرمانده قرازاگاه قم در طرح شهید سلیمانی اذعان می کنم که فعالیت این طرح در سطح استان، فراتر از برنامه های پیش بینی شده بوده است.

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم خبرداد

ورود ۱۰۰ دستگاه اتوبوس بازسازی شده به چرخه حمل و نقل

آزاد شده و از چرخه حمل و نقل عمومی خارج شده است. ذاکریان با بیان اینکه اگر این تدابیر توسط مدیریت شهری اندیشیده نشده بود قطعا یکی از مشکلات جدی امروز ما حمل و نقل عمومی بود، تصریح کرد: طرف دو سه سال گذشته حدود ۱۴۰ دستگاه اتوبوس خریداری شده است. وی از بازدید از تمام کارخانه‌های ساخت اتوبوس، تأکید کرد: با توجه به تحریم‌ها و مباحث اقتصادی که اتفاق افتاد تولید اتوبوس در داخل نداشتیم و برای اینکه با وقعه مواجه نشویم بازسازی اتوبوس‌ها در دستور کار قرار گرفت. معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم با بیان اینکه اتوبوس‌های فرسوده که سالها متوقف بودند با کار کارشناسی حوزه حمل و نقل بازسازی شدند، افزود: سه ناقصه با تعداد ۵۶، ۳۹ و ۵۳ دستگاه برگزار شد که مناقسه اول به قرارداد

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم با اشاره به ورود ۴۰ دستگاه اتوبوس بازسازی شده از ابتدای سال به ناوگان حمل و نقل قم، از برنامه‌ریزی برای ورود ۶۰ دستگاه اتوبوس دیگر تا پایان سال خبر داد. عباس ذاکریان در مراسم در مراسم آغاز به کار ۲۰ دستگاه اتوبوس بازسازی شده و ۸۳ تاکسی با گرمیادداشت دهه فجر، اظهار داشت: از سال ۹۶ که در خدمت شهرداری بودیم یکی از اولویت‌های کاری تقویت و پایداری وضعیت حمل و نقل عمومی بوده است.

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم با اشاره به اینکه از ۲۹۰ اتوبوس فعال در سال ۹۶ حدود ۲۶۰ دستگاه متعلق به بخش خصوصی بود، افزود: فقط ۳۰ دستگاه متعلق به شهرداری بود اما طرف سال گذشته سند ۲۱۰ دستگاه اتوبوس بخش خصوصی



ماسکِ من از تو محافظت می کند

ماسکِ تو از من محافظت می کند

◀ قالیباف پروتکل‌های بهداشتی دیدار با پوتین را نپذیرفت

نماینده تهران در مجلس گفت که «محمدباقر قالیباف پروتکل‌های بهداشتی دیدار با پوتین را نپذیرفته لذا پوتین برای دریافت پیام مهم مقام معظم رهبری، نماینده ویژه معرفی کرده است.»
مجتبی توانگر اظهار کرد: خبری که بنده در خصوص نهایی شدن دیدار دکتر قالیباف با ولادیمیر پوتین اطلاع‌رسانی کردم، دقیق و تأیید شده نبود. البته دیدار با رئیس جمهور روسیه در دستور کار و در حال برنامه‌ریزی بوده است، اما دیدار با پوتین در روسیه پروتکل‌های ویژه‌ای دارد که دکتر قالیباف پروتکل‌های بهداشتی دیدار با پوتین را نپذیرفته است. وی افزود: به همین جهت پوتین برای دریافت پیام مهم مقام معظم رهبری، نماینده ویژه معرفی کرد و پیامی که رئیس مجلس در این سفر حامل آن هستند در دیدار با نماینده معرفی شده توسط پوتین طر ح خواهد شد. پیش از این روزنامه‌همشهری در مطلبی مدعی شده بود که قالیباف برای رعایت پروتکل‌های بهداشتی دیدار با پوتین پذیرفته که در تهران و فرودگاه روسیه تست کرونا بدهد.

◀ آزادی مادر محبوس قمی از محل موقوفات

به مناسبت ولادت حضرت زهر(ا)س و از محل موقوفات، بانوی قمی محبوس به خاطر جرایم مالی به اغوش خانواده بازگشت. به گزارش روابط عمومی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان قم، همزمان با سالروز میلاد پر خیر و برکت بانوی دو عالم حضرت فاطمه زهر(ا)س، طرح آزادی زندانیان جرایم غیر عمد از محل عواید موقوفات به همت اداره اوقاف ناحیه یک شهرستان قم اجرایی شد. بر این اساس مادری ۶۳ ساله که به علت جرائم غیر عمد و بهکاری مالی در زندان قم بود از حبس آزاد و به اغوش خانواده بازگشت. نام این بانوی قمی، فاطمه بوده و این آزادی طی مراسمی که توسط مرکز افق حرم مطهر امامزاده علی بن جعفر (ع) تدارک دیده شده بود، صورت گرفتگفتنی است در بند زنان زندان قم، این بانوی ۶۳ ساله تنها زندانی جرایم غیر عمد بود که به برکت سالروز میلاد حضرت زهر(ا)س و سنت حسنه وقف آزاد شد.

◀ الزام دادرها و دادگاه‌ها به پذیرش مستقیم شکایات مردم

بخشنامه «الزام دادرها و دادگاه‌ها ضابطان دادگستری به پذیرش مستقیم شکایات مردم» به منظور افزایش دقت و سرعت در ارائه خدمات قضایی و کاهش اطاله دادرسی در تقدیم شکایات و اطلاع‌رسانی به اصحاب پرونده در مراحل تحقیقات مربوط از سوی رئیس قوه قضاییه ابلاغ شد. به گزارش روز شنبه مرکز رسانه قوه قضاییه، حجت الاسلام والمسلمین سید ابراهیم رئیسی این بخشنامه را در اجرای قانون آیین دادرسی کفبری، مصوب ۱۳۹۲ با اصلاحات و الحاقات بعدی آن ابلاغ کرد.فراهم کردن امکان ارسال شکایت به صورت خودکاربرای از طریق سامانه خدمات الکترونیک قضایی، اطلاع‌رسانی به اصحاب پرونده حسب مورد در خصوص نحوه پیگیری شکایات، نظارت بر ثبت و ارسال سریع شکایات دریافتی توسط دفاتر خدمات الکترونیک و ایجاد دسترسی الکترونیکی به دادستان‌ها جهت نظارت بر نحوه ار جاع شکایات از جمله اقداماتی است که در سایه اجرای این دستورالعمل تحقق می‌یابد.

◀ مجید انصاری: امامان جمعه یکی از مخاطبان سخنان اخیر رهبری هستند

مجید انصاری، عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام با بیان اینکه تریبون داران نماز جمعه نیز از دیگر مخاطبان سخنان رهبری هستند، گفت: هیچ توقعی نیست که امام جمعه ای از تریبون نماز جمعه که باید دعوت کننده به عدالت و تقوا باشد، سوءاستفاده کند و علیه اشخاص و جریاناتی بدگویی و بدزبانی کند. ما حتی در مواجهه و خطاب قرار دادن دشمنان خود نیز حق بدزبانی نداریم. وی افزود: اگر ادبیات حضرت امام را ملاک قرار دهیم می‌بینیم که ایشان در اوج فشارهای جنگ و فشارهایی که آمریکا به ما وارد می کرد، از کارتر به عنوان آقای کارت ریاد می کردند. با پیش از انقلاب نیز، امام در مخاطب قرار دادن شاه از اصطلاحاتی چون «آقای شاه» یا «آقای محمدرضا» استفاده می کردند.

◀ خدا حافظی نماینده قم از جام حذفی فوتبال

نماینده قم با شکست در دیدار خانگی برابر داماش پارسه تهران از جام حذفی خداحافظی کرد. تیم فوتبال سوهان محمد قم در مرحله دوم جام حذفی باشگاه‌های کشور عصر دیروز در ورزشگاه شهید حیدرین میرزان داماش پارسه تهران بود که در پایان با نتیجه ۱-۲ شکست خورد. نماینده قم با وجود بازی تهاجمی در نیمه اول با یک گل به رختکن رفت و با شروع نیمه دوم، حملات خود را ادامه داد، اما این تیم همچان بود که دومین گل را وارد دروازه معصومی کرد. شاگردان خلجی نیا با ادامه حملات خود توانستند در دقیقه ۸۶ با گل حمیدرضا پاکیزه از روی نقطه پنالتی تنها یک گل را جبران کنند و این باخت در خانه با جام حذفی وداع کردند.

حوادث

رئیس پلیس فتا استان قم هشدار داد:

فرزندان در فضای مجازی به هدایت و نظارت والدین نیاز دارند

رئیس پلیس فتا استان قم با توجه به سومین روز پوشش درمی کودکان سایبری تأکید کرد: دام مجرمان سایبری برای کودکان وفرزندان در فضای مجازی همیشه پهن است و لازم است که والدین با مدیریت زمان استفاده از فضای مجازی از افتادن کودکان در این دام جلوگیری کنند.

سرهنگ علی اظهار کرد هدایت و نظارت والدین در فضای مجازی می‌تواند این فضا را برای کودکان وفرزندن به محیطی شاد و فرصت آفرین تبدیل کند. وی با اشاره به گسترش روز افزون استفاده از فضای مجازی افزود: به دلیل کمبود نظارت ها وسواد اندک والدین در این بستر، رنگ خطر آسیب های روانی وفرزندن به خانواده ها به صدا در آمده است. سرهنگ موالی از والدین درخواست کرد: مهمترین برای ایمن نگه داشتن کودکان از خطرات فضای مجازی افزایش سطح معلومات وسواد رسانه ای وممانعت از افزایش بیشتر شکافت بیخاطبی یا فرزندن می باشد. این مقام سایبری یادآور شد: خود داری از کلیک بر روی لینک ها و پیوندهای مشکوک، ارسال اطلاعات هویتی برای افراد ناشناس و غریبه، رهیز از دوستیابی اینترنتی و عدم ارتباط با افراد بیگانه از جمله موضوعاتی است که والدین می بایست نسبت به آموزش آنان به کودکان خود اقدام کنند و هشدارهای لازم را در این خصوص به آنها گوشزد کنند. این مقام مسئول به خانواده ها توصیه کرد: تشریع هدف استفاده از فضای مجازی وتوسیه چارچوب زمانی مناسب از یک سو و افزایش سرگرمی ها مفید و تعامل با هم سن و سالن کودکان و فرزندان در دنیای واقعی از سوی دیگر می تواند از آسیب های فضای مجازی بکاهد.

فرمانده انتظامی استان قم خبرداد

کشف نوت بوک و تجهیزات رایانه میلیاردی

فرمانده انتظامی استان قم از کشف نوت بوک و تجهیزات رایانه ای به ارزش ۱۶ میلیارد و ۳۵۰ میلیون ریال خبر داد. سردار سید محمود میرفضی اظهار داشت: عوامل گشت یگان امداد این فرماندهی حین کنترل خودروهای عبوری در یکی از محورهای مواصلاتی استان، به یک دستگاه خودروی سواری پژو به اتهام حمل کالای قاچاق مشکوک و آن را متوقف می کنند. وی افزود: در بازرسی از خودرو توقیفی یک هزار و ۱۱۴ قطعه انواع نوت بوک وتجهیزات رایانه ای خارجی کشف شد. فرمانده انتظامی استان قم ادامه داد: با توجه به اینکه راننده توانسته است قاچاقی حمل کالا را ارائه دهد، محموله به سازمان جمع آوری وفروش اموال تملیکی استان تحویل ومتمهم به همراه پرونده تشکیل شده به مرجع قضائی معرفی وفرار قانونی مناسب صادر شد. سردار میرفضی ارزش کالای مکشوفه را برابر نظر کارشناسان کمرک استان ۱۶ میلیارد و ۳۵۰ میلیون ریال اعلام کرد

مدیر کل تعزیرات حکومتی استان قم خبرداد

ضبط خودرو و جزای نقدی فرجام قاچاق لوازم آشپز خانه

مدیر کل تعزیرات حکومتی استان قم از محکومیت ضبط خودرو و جزای نقدی ۱۰,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریالی فرجام قاچاق لوازم آشپز خانه در این استان خبر داد. مهدی رضائی در این خصوص گفت: مأمورین کاشف در حین کنترل خودروهای عبوری در محور قم به تهران، به یک دستگاه خودروی سواری پژو مظلون و در بازرسی از آن مقادیر زیادی لوازم آشپز خانه به ارزش ۵,۶۹۴,۷۹۴,۱۰۰ ریال را به ظن قاچاق کشف و سپس مراتب جهت سیر مراحل رسیدگی به اداره کل تعزیرات حکومتی استان قم ارسال گردید. مدیرکل تعزیرات حکومتی استان قم افزود: با تشکیل پرونده، شش ماهه ویژه رسیدگی در تعلقات قاچاق کالا و ارز مدارک مثبته، پس از رسیدگی، اتهام قاچاق ر امرار و مسلم دانسته، متهم را علاوه بر ضبط خودرو وضبط محموله مکشوفه قاچاق به نفع دولت، به پرداخت مبلغ ۱۰,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال جزای نقدی در حق دولت محکوم نمود. وی همچنین خاطر نشان کرد: بر اساس قانون، خودروی ارتکاب جرم به همراه کلیه محموله مکشوفه قاچاق توسط مرجع کاشف، تحویل اداره جمع آوری وفروش اموال تملیکی استان قم گردید.