



جامعه‌مدرسین از انتخابات ۱۴۰۰ کنار کشید؛

شوک به اصولگرایان

آیت‌الله‌مقتدایی:

جامعه‌مدرسین بنای دخالت‌در انتخابات‌راندارد

نایب رئیس جامعه‌مدرسین حوزه علمیه قم از تصمیم قطعی تشکیل سیاسی متبوع خود بر عدم دخالت در انتخابات سال ۱۴۰۰ خبرداد.

«کرسی ریاست پاستور ۱۴۰۰» دستورکار اول و اصلی جریان‌های سیاسی در فاصله پافمانده تا سیزدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری است.

اصولگرایان با تکیه بر پیروزی دکاکنری در انتخابات مجلس اماده‌ی زدن یک کرسی دارند، اصلاح‌طلبان اما در بیم‌و‌امید آمدن یانیاامن هستند.

مدیرکل سهامی بیمه ایران استان قم خبرداد:

رشد ۴ درصدی پرداخت حق بیمه‌در استان قم

جزئیات پرونده شرکت «ساینا شیمی بهشت» برای اولین بار؛

قاچاق سوخت از مبادی رسمی با سوءاستفاده از خلأهای نظارتی

تصویری که از قاچاق سوخت در ذهن مردم هست حرکت کاروان وانت‌های حامل سوخت از بیابان به آن‌سوی مرز است، اما حجم زیادی از سوخت قاچاق هم از مبادی رسمی با استفاده از اسناد مهردار خارج می‌شود. وقتی به قاچاق سوخت فکر می‌کنیم اولین تصویری که به ذهن ما می‌رسد حرکت وانت‌هایی است که مخفیانه و در تاریکی شب و از بیراهه سوخت را به آن سوی مرزهای می‌سانند. آنها ریسک روبرو شدن با پلیس را به جان می‌خرند چون سودی که از فروش سوخت در کشورهای همسایه به‌دست می‌آورند بسیار زیاد است.

اما سال ۹۸ خبری منتشر می‌شود که گمانه زنی‌ها درباره قاچاق

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم:

واحد فرآوری تخم مرغ در قم دایر می‌شود

چرا امکان اجرای کالابِرگ الکترونیکی وجود ندارد؟

سر مقاله

یارانه نقدی و خطر توسعه

تورم و فقر

هر چند کلیات طرح تامین کالاهای اساسی در صحن علنی مجلس به‌تصویب رسیده است اما در این میان نکات مهمی وجود دارد که اگر مورد توجه قرار نگیرد همین طرح به ظاهر مردمی، می‌تواند موجب تضییع غرض و توسعه فقر و تورم در کشور شود.

هدف از ارائه این طرح ایجاد گشایش حداقلی و نسبی در رزق و روزی هفت دهک از جامعه ایران است و ان‌شاءالله نمایندگان محترم که بنا به ضرورت و به حکم اضطرار در شرایط سخت اقتصادی کشور، چنین طرحی را به‌تصویب رسانده‌اند، به منابع و امکانات موجود کشور هم‌برای تحقق این مصوبه توجه‌داشته‌اند.

به جهت پیمایز این حجم عظیم نقدینگی در سیستم اقتصادی کشور، اقتصاددانان از اجرا و اثرات بعدی آن اظهار نگرانی کرده‌اند. زیرا اجرایی کردن این طرح را مستلزم استقراض دولت یا چاپ اسکناس بدون پشتوانه که اثر مخرب سنگینی در اقتصاد ملی خواهدداشت، عنوان کرده‌اند.

اقتصاد بدون نفت سال‌هاست مورد تأمید مقامات ارشد نظام بوده، اما سیستم اقتصادی کشور در عمل هنوز فاصله زیادی با تحقق این مهم دارد. امروز حتی قادر به بازگرداندن اتک از حاصل از صدور کالاهای غیرنفتی نبوده‌ایم! برای اصلاح بنیادین ساختارهای اقتصادی، بانکی و مدیریتی، مجلس و دولت و کلیه ارگان نظام باید همدل، همفکر و هم‌فلس باشند.

اقدامات قطره‌ای، مقطعی و هیجانی موجب حل ریشه‌ای مشکلات نظام اقتصادی و معیشتی نخواهد بود. باید نظام مالیاتی را با شتاب فراوان اما با دقت کافی و سنجیده، استقرار دهند و هزینه‌های اداره کشور را پایین بیاورند و با انحلال بسیاری از سازمان‌های موازی بار مالی دولت و خزانه کشور را کمتر کنند. آنچه امروز برای جامعه حیاتی است، تأمین مستمر حداقل‌های معیشتی و اشتغال آحاد مردم کشور است.

امروز نظام دیوان‌سالاری گسترده ایران از بسیاری از کشورها بزرگتر است و به همین جهت بدون استقرار نظام مالیاتی شفاف و عادلانه و نظام بانکداری پربارده و کم هزینه و استثن از هزینه‌ها و خرج و برج‌های دستگاه‌های غریض و طویل حکومتی، امکان کاهش امور و دستیابی به یک نظام اقتصادی کارآمد و به سامان یعیده‌نظر می‌رسد.

لازم است که مسئولان سیاست‌های خصوصی‌سازی که به موجب اصل ۴۴ قانون اساسی از سال‌ها پیش در کشور آغاز شده است اما روند اجرایی آن را سرعت و کیفیت مطلوب‌برخوردار نبوده، مورد بازنگری وبررسی دقیق قرار دهند تا بداندند چرا اقتصاد بیمار کشور سامان و درمان نمی‌یابد و به ثبات نمی‌رسد. زمانی شرکت‌های دولتی در مقابل واگذاری به‌بخش خصوصی مقاومت می‌کردند تا بتوانند از زان‌های دولتی نهایت بهره را جهت کسب منافع بیشتر ببرند اما متأسفانه امروز هم با وجود واگذاری اکثر این شرکت‌ها به نهادهای عمومی (اسماً غیر دولتی) همچنان از زان‌ت حاکمیتی بهره می‌گیرند و نه تنها موجب کاهش بار تصدی‌گری در بودجه عمومی کشور نشده‌اند بلکه عملاً از زیر سیطره نظارت سازمان‌های نظارتی همچون دیوان محاسبات و سازمان بازرسی کل کشور که قبل از واگذاری این شرکت‌ها می‌توانستند کنترل حداقلی بر هزینه‌ها و مخارج آنها داشته باشند، خارج شده‌اند.

به راستی وقتی در به‌انجام‌رساندن طرحی مانند واگذاری شرکت ها وبنگاه‌داری های دولتی به بخش خصوصی که دارای ساز و کارهای قانونی لازم و برنامه‌ریزی های لازم بوده است، نتوانسته‌ایم موفق کنیم و در عمل به هدف غایی آن نائل نشده‌ایم، چگونه می‌توان انتظار داشت باقیمارهای موقتی و ریشه‌ای بر مشکلات قدمت‌دار و مزمن نظام اقتصادی که با وجود تحریم‌های گسترده بر و خامت آن افزوده شده است، فائق آییم؟

امید است دولت با بسیج تمام نیروهای متخصص و دلسوز و سایر منابع موجود هر چه‌ی‌ب‌ر‌ع‌ت‌ر به اتخاذ راهکارهای بنیادین و موثر برای معضلات جامعه در ابعاد مختلف اقتصادی، اجتماعی و... نائل آید و مردم را از آسیب بیشتر در زیر بار مشکلات فراوان نجات‌دهد.

استاد دانشگاه

استاندار قم تأکید کرد:

ضرورت تداووم محدودیت‌های کرونایی

استاندار قم با تأکید بر ضرورت تداوم محدودیت‌های کرونایی در این استان گفت: طی سه هفته گذشته با اعمال محدودیت های کرونایی توانستیم تا حدودی این بیماری را کنترل کنیم، از این رو باید این شرایط همچنان ادامه‌ی‌د‌ا‌ک‌ند.

بهرام سرمست روز شنبه در پایان جلسه ستاد ملی مبارزه با کرونا که به صورت ویدئو کنفرانس در آن شرکت کرده بود در گفت و گو با خبرنگاران اظهار داشت: یک‌ماه پیش قم بدترین وضعیت کرونایی را در بین استان های کشور داشت و اگر محدودیت ها اعمال نمی شد اکنون با یک فاجعه روبرو به رومی شدیم.



دادستان عمومی و انقلاب قم تأکید کرد:

حمایت قضایی از سرمایه‌گذاری تولید و اشتغال

مدیرعامل سازمان زیباسازی شهرداری قم:

یادمان ۱۲ شهید در پیاده‌راه انقلاب نصب می‌شود

مدیرعامل سازمان زیباسازی شهرداری قم با اشاره به برگزاری نخستین سمپوزیوم تولید آثار حجمی در قم از تولید ۱۲ یادمان شهید در قالب این سمپوزیوم و نصب آن در پیاده‌راه انقلاب خبر داد.

سید محمد موسوی منش ظهر دیروز در جلسه کمیته رسانه گنگره شهدای استان که در سالن جلسات شهرداری قم برگزار شد، با اشاره به اقدامات سازمان زیباسازی در راستای ترویج فرهنگ ایثار و شهادت اظهار داشت: اسناد فراموشی که بر اساس آن اقدامات سازمان زیباسازی پیش می‌رود سندر اهردی و سندر چشم‌انداز شهر مقدس قم است.مدیرعامل سازمان زیباسازی شهرداری قم با تأکید به طراحی و نصب یادمان شهدا از استفاده از مقام معظم‌رهبری در این رابطه خبر داد و ابراز کرد: نظر ایشان در این رابطه این بود که جایز است ومانعی ندارد.وی یادآور شد: ذیل پاسداشت مناسبت‌های دینی، توسعه آثار حجمی و نمادهای شهری و حمایت از برنامه‌های فرهنگی و هنری برنامه‌ها ساخت یادمان اجرایی شده و اساسنامه سازمان هم اشاره مستقیم به ساخت تندیس ها و یادمان ها دارد.

جزئیات پرونده شرکت «ساینا شیمی بهشت» برای اولین بار؛

قاچاق سوخت از مبادی رسمی با سوءاستفاده از خلأهای نظارتی

با یک ماده دیگر و نحوه تصفیه مجدد آن در آن سوی مرزها، می‌گویند: این افراد ۸۰ درصد گازوئیل را یا ۲۰ درصد مواد دیگر ترکیب می‌کنند تا فقط ظاهر و بوی آن تغییر کند و در آن طرف مرز با استفاده از برج تقطیر مجدد ۸۰ درصد گازوئیل را جدا می‌کنند که این کار خیلی ساده است.

کارشناس پرونده با می‌گوید: شرکت‌هایی مثل ساینا شیمی بهشت هنوز در حال فعالیت هستند و همین خلأهای نظارتی باعث شده این راه‌سرمایه‌های مملکت را به تاراج ببرند. وی ادامه می‌دهد: قوانین بسیار و دستورالعمل‌های متعددی برای جلوگیری از چنین جرایمی وجود دارد همین سامانه ثامن کار خوبی است اما کافی نیست چون سرنوشت محصولی که در آن ثبت‌شده به‌صورت واقعی رصد نمی‌شود و افرادی مثل سرمی می‌توانند با سندسازی این محصول را خارج از مسیر تعریف‌شده فروشنده.

خلأهای نظارتی بستر ساخت قاچاق سازمان یافته

حسین با اشاره به اینکه یکی دیگر از معضلات نبودن آزمایشگاه داشته باشند ما از سامانه‌ها استفاده می‌کردیم و اصطلاحاً ماشین آنالیزها را تحلیل می‌کرد ما شاهد پرداخت رشوه به کارشناسان هم نبودیم و سرمایه‌های ملی ما به خاطر منافع چند نفر از بین می‌رفت.

وی ادامه می‌دهد: اگر به‌جای اینکه انسان‌ها در این مسیر نقش بیشتری داشته باشند ما از سامانه‌ها استفاده می‌کردیم و اصطلاحاً ماشین آنالیزها را تحلیل می‌کرد ما شاهد پرداخت رشوه به کارشناسان هم نبودیم و سرمایه‌های ملی ما به خاطر منافع چند نفر از بین می‌رفت.

حسین با اشاره به‌سختی‌هایی که در مسیر این پرونده تحمل کرده‌اند، گفت: در آغاز راه فشار بسیاری بر ما بود چون صاحبان ساینا شیمی با ظاهرسازی که کرده بود از خود یک چهره موجه، کارآفرین و فعال اقتصادی در بین مسئولان به‌وجود آورده بودند اما ما در برابر همه فشارها تا پایان مقاومت کردیم که حق مردم را بگیریم.

وی با اشاره به اینکه ساینا شیمی در حال تبدیل شدن به یک غول قاچاق سوخت بود که سازمان اطلاعات سپاه آن را متوقف کرد، گفت: سال ۹۸ در آخرین گام صاحبان ساینا شیمی در حال تدابیر برای قاچاق از راه دریا بودند که با همکاری نیروی دریایی سپاه یکی از تانکرها بر روی آب توقیف و مخازن این شرکت در پوشهر پلمب‌شد و جلی هدر رفتن میلیاردها تومان از سرمایه‌ات‌مالال گرفته‌شد.

کارشناس اطلاعاتی پرونده «ساینا شیمی بهشت» می‌گوید: با کشف شگرده آن‌ها در استان‌های دیگر هم به‌چه‌های اطلاعات سپاه فعال شدند و نتوانستند مفاصد دیگری را هم کشف کنند که پرونده آن در استان‌های هم‌چوار ما در مراجع قضائی در حال رسیدگی است، هر چند با کمک دستگاه‌های مختلف برخی منافع و نواقض رفع شده اما ما می‌دانیم آن‌ها تغییر شده‌اند و ثابت‌اند و دارند از خلأهای دیگر سوءاستفاده می‌کنند که ان‌شاءالله در آینده اخباری از مقابله با سودجویی آن‌ها منتشر می‌شود.

پرونده «ساینا شیمی بهشت» حکمش صادر شد؛ متهم ردیف اول پرونده به‌خاطر اخلا در نظام اقتصادی ۳۰ سال زندان و به‌خاطر قاچاق سوخت هم به ۳۰ سال زندان محکوم می‌شود با‌لاشگاه و اموال آن‌ها مصادره می‌شود، اما این پایان بازی مفاصد اقتصادی این چنینی نیست.

مجموعه‌ای از عوامل دست‌به‌دست هم داده؛ از اختلاف قیمت گرفته تا خلأهای نظارتی همه و همه انسان طماع را وسوسه می‌کند چنین ظلم بزرگی را در حق هم مردم روا کنند؛ گمانه‌زنی‌ها درباره میزان قاچاق سوخت بسیار است از ۱۰ میلیون لیتر در روز تا ۴۰ میلیون لیتر، اما عدد دقیقی نداریم و مقابله با این معضل قطعاً عزم و اراده جدی می‌خواهد که از مجلسیان گرفته تا دولت و از قوه قضائیه تا کارمندان، همه‌وهمه زنجیره‌ای است برای مقابله با فساد...

شهردار قم مطرح کرد:

ایجاد مراکز فرهنگی در بلوار پیامبر اعظم(ص)

شهردار قم گفت: بلوار پیامبر اعظم(ص) یک بلوار هویتی در شهر قم است و شهرداری برای شکل‌گیری مراکز فرهنگی در آن حمایت‌های لازم را از خیرین انجام می‌دهد.

دکترسید مرتضی سقائیان نژاد با اشاره به حمایت شهرداری از شکل‌گیری موسسه فرهنگی حضرت خدیجه(س) در بلوار پیامبر اعظم(ص)، اظهار داشت: حمایت از ایجاد مراکز فرهنگی در این بلوار از سیاست‌های مدیریت شهری است. شهردار قم با اشاره به اینکه شهرداری‌ها در حوزه فرهنگ وظایفی به عهده دارند، افزود: یکی از دغدغه‌های مهم مقام معظم‌رهبری در شرایط کنونی مقوله فرهنگ است.



پارک حاشیه‌ای نیم‌ساعت نخست رایگان است

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم: نیم‌ساعت نخست رایگان بوده و بعد از نیم ساعت با نرخ جدید محاسبه می‌شود.

عباس ذاکریان با اشاره به اهمیت ساماندهی پارکینگ‌های حاشیه خیابان‌ها، اظهار داشت: پارک در حاشیه خیابان‌ها یکی از خدماتی است که باید با قوانین و مقررات صحیح به‌صورت عادلانه مورد استفاده شهروندان قرار گیرد. معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم تغییر سیستم پارکومترها را یکی از برنامه‌های جدید شهرداری اعلام کرد و افزود: سیستم قدیم اجازه توزیع جای پارک را به‌صورت عادلانه بین شهروندان نمی‌داد و گاهی یک جای پارک به مدت یک روز اشغال می‌شد. ذاکریان با تأکید بر لزوم جابه‌جایی جای پارک در معابر اصلی خیابان‌ها بیان کرد: باید جای پارک به‌صورت منظم و در یک زمان بندی مشخص جابه‌جا‌شده تا از ایجاد ترافیک و پارک در خیابان جلوگیری شود.



حالا ۴۰۲ ترکیبی هیدروکربنی است که از برش نفت سفید تولید می‌شود و در ساخت لاستیک، رنگ و همچنین در ساخت لایک‌ها و جلاهای رقیق پایه روغنی استفاده دارد. حسین با اشاره به اینکه ساینا شیمی در مسیر قانونی برای تولید برخی محصولات مقداری سوخت سهمیه داشته است، می‌گوید: درصد کمی از سوخت قاچاق همین سوخت قانونی بوده که دریافت می‌کرده اما برای تأمین بخش عمده سوخت مورد نیازش اقدام به ایجاد یک شبکه جمع‌آوری سوخت مثل گازوئیل و نفت سفید با استفاده از رانندگان تانکرها در سراسر کشور کرده بود.

وی ادامه می‌دهد: در کشور برخی مصرف کنندگان دارها، کوره‌های آجرپزی، موتورهای آب و ... اما فعالیت ندارند و لایک‌ها و جلاهای رقیق پایه روغنی استفاده دارند. حسین با اشاره به اینکه ساینا شیمی در مسیر قانونی برای تولید برخی محصولات مقداری سوخت سهمیه داشته است، می‌گوید: درصد کمی از سوخت قاچاق همین سوخت قانونی بوده که دریافت می‌کرده اما برای تأمین بخش عمده سوخت مورد نیازش اقدام به ایجاد یک شبکه جمع‌آوری سوخت مثل گازوئیل و نفت سفید با استفاده از رانندگان تانکرها در سراسر کشور کرده بود.

وی ادامه می‌دهد: در کشور برخی مصرف کنندگان دارها، کوره‌های آجرپزی، موتورهای آب و ... اما فعالیت ندارند و لایک‌ها و جلاهای رقیق پایه روغنی استفاده دارند. حسین با اشاره به اینکه ساینا شیمی در مسیر قانونی برای تولید برخی محصولات مقداری سوخت سهمیه داشته است، می‌گوید: درصد کمی از سوخت قاچاق همین سوخت قانونی بوده که دریافت می‌کرده اما برای تأمین بخش عمده سوخت مورد نیازش اقدام به ایجاد یک شبکه جمع‌آوری سوخت مثل گازوئیل و نفت سفید با استفاده از رانندگان تانکرها در سراسر کشور کرده بود.

وی ادامه می‌دهد: در کشور برخی مصرف کنندگان دارها، کوره‌های آجرپزی، موتورهای آب و ... اما فعالیت ندارند و لایک‌ها و جلاهای رقیق پایه روغنی استفاده دارند. حسین با اشاره به اینکه ساینا شیمی در مسیر قانونی برای تولید برخی محصولات مقداری سوخت سهمیه داشته است، می‌گوید: درصد کمی از سوخت قاچاق همین سوخت قانونی بوده که دریافت می‌کرده اما برای تأمین بخش عمده سوخت مورد نیازش اقدام به ایجاد یک شبکه جمع‌آوری سوخت مثل گازوئیل و نفت سفید با استفاده از رانندگان تانکرها در سراسر کشور کرده بود.

وی ادامه می‌دهد: در کشور برخی مصرف کنندگان دارها، کوره‌های آجرپزی، موتورهای آب و ... اما فعالیت ندارند و لایک‌ها و جلاهای رقیق پایه روغنی استفاده دارند. حسین با اشاره به اینکه ساینا شیمی در مسیر قانونی برای تولید برخی محصولات مقداری سوخت سهمیه داشته است، می‌گوید: درصد کمی از سوخت قاچاق همین سوخت قانونی بوده که دریافت می‌کرده اما برای تأمین بخش عمده سوخت مورد نیازش اقدام به ایجاد یک شبکه جمع‌آوری سوخت مثل گازوئیل و نفت سفید با استفاده از رانندگان تانکرها در سراسر کشور کرده بود.

کارشناس شیمی نفت این پرونده درباره ترکیب گازوئیل

یادداشت

وحدت؛ الزامات و آسیب‌ها

رمز بقا و ماندگاری ایران در طول هزاران سال عنصر وحدت بوده است. حتی با وجود اینکه در تاریخ معاصر در تهدیدها و جنگ‌ها دچار تحدید سرزمینی شدیم اما عنصر وحدت همواره مانند یک چتر، ایرانیان را در سایه‌سار خود قرار داده و در بزرگانه‌های تاریخی آنها را حفظ و از بحران‌ها عبور داده است.

بعد از پیروزی انقلاب نیز اسلامیت و ایرانیت همچون دو ریسمان به هم تنیده‌ای بود که انسجام داخلی، همسایگی و منطقه‌ای میان ملت‌ها را تا حدود زیادی تضمین کرده است. در مواردی با تکیه بر ادبیات غنی و زبان فارسی در بخشی از منطقه و در شرایطی روح اسلامی پیونددهند ملت‌های منطقه شد. با وجود این، بنابر دلایل بین‌المللی از قبیل قدرت گرفتن دشمنان کینه‌توز ایران در امریکا به نظر می‌رسد از ابتدای انقلاب اسلامی، هیچ‌گاه سرمایه اجتماعی وحدت‌بخش ملت و دولت و وحدت میان امت اسلام مانند امروز تهدید نشده بود. به همین دلیل، اکنون هفته وحدت نمی‌تواند تنها به مجالی برای تکرار جملات زیبا اما تکراری حول وحدت محدود بماند و ما را از این پرشش آسیب‌شناسانه دور کند که چرا بارغم همه شعارن دلنشین، هنوز وحدت را؟ در دهه پنجم انقلاب با چالش‌هایی روبه‌رو می‌بینیم.

از نخستین روزهای انقلاب، وحدت برای ما آرمانی از مدینه فاضله و دست یافتنی نبود، بلکه یک سیاست عملی و یک سبک زندگی اجتماعی و سیاسی و فرهنگی بود که می‌باید راه را به سوی یک زندگی معنوی متعالی‌تر و زیست مادی شگفتاگر چه در بعد خارجی و چه در بعد داخلی هدایت می‌کرد. به این علت که فلسفه وحدت چیزی جز به رسمیت شناختن تکثر و در عوض جلب همدلی متکثرانه از طریق ادغام امروز «قدرت نرم» می‌نامند، نیست. وحدت، فتح قلب‌ها و ذهن‌ها از طریق گفت‌وگوی مستمر و مفاهمه است. تحقق وحدت چه در داخل و چه در سیاست‌های جهان اسلام از راه التزام به لوازم آن می‌گذرد. اکنون زمان آن است که منصفانه بنشینیم و خود را قضاوت کنیم که چقدر به این لوازم ملتزم بوده‌ایم. چقدر در داخل گفت‌وگوی برادرانه را سرمشق مناسبات سیاسی و اجتماعی قرار داده‌ایم؟ تا کجا حاضر بوده‌ایم که در ازای دستیابی به مفاهمه از استیلا بی‌قید و شرط سابق خود دست برداریم؟ پاسخ به این پرسش‌ها و رسیدگی دلسوزانه به این ایهام‌ها اکنون بیش از هر زمان دیگری که ملت ما و امت مسلمان زیر زنجیر تفرقه قرار گرفته‌اند، ضروری است. نگاه کنید به برخی گفته‌های ساسیون که جامعه به‌طور مکرر با صدای بلند و حتی با فریاد آنها را چه از رسانه ملی و چه از همه تریبون‌ها شنیده‌اند. من معتقد به نقدهای راهگشا و نشان دادن واقعیت‌ها و روشنگری هستم و معتقدم پدیده‌های افشاگرانه برای کسب قدرت سیاسی که درست و نادرست را در هم می‌آمیزد و بیان پایدار آن‌ها به قصد اصلاح بلکه به از میان بردن ملت بدل می‌کند، به یک جریان وحدت‌شکن در سال‌های اخیر تبدیل شده است.

زندگی در عصر مبدارن اطلاعات که گاهی تشخیص اخبار درست از نادرست را غیرممکن می‌کند ما را در برابر تبلیغات گسترده‌ای که تلاش برای فاسدندمای همه ارکان نظام و دستگاه‌های اجرایی را دارد، آسیب‌پذیر کرده است. زمانی که مردم خبر اختلاس‌های میلیاردی اقلیت انگشت‌شماری از مدیران ناایق و فاسد را – که می‌توانند در همه ارکان وجود داشته باشند – می‌شنوند و دشواری‌های معیشت خود و زندگی‌اشان را می‌بینند، به سختی می‌توانند خشم خود را فرو برند و تر و خشک را با هم نسوزانند. امروز باید بازسازی اعتماد مردم به کارآمدی، صداقت و سلامت مسئولان در هر سه قوه در صدر اولویت‌های ما باشد. این رسالت با وجود چند رسانه‌ای بی‌امانی که در همسویی با سیاست فشار حداکثری رژیم امریکا به ایران به اوج خود رسیده آسان نیست اما چشم‌پوشیدنی هم نیست. شکست ما متصور خواهد شد اگر جناح‌های سیاسی این فشارهای هم‌پوشان را فرصتی برای انتقام‌های سیاسی ببینند و از سوراخ شدن کشتی که همه جامعه به آن سواریم، احساس خرسندی کنند. ما شکست خواهیم خورد اگر در راه خوداندختن – آنگونه خودانتقادی که خود را مبرا دانسته و رق‌بای سیاسی را مورد بدنتاری اتهامات قرار دهد – به دام خودتقیری، در راه انتقاد به دام اهانت و هتاک‌ی و در راه رقابت به دام خصومت و کینه‌توزی بیفتیم؛ مشاجره رسواکننده را جایگزین گفت‌وگوی سازنده کنیم و در نهایت، بخواهیم امنیت ملی را با امنیت تقلیل‌گرایانه گروهی تأمین کنیم. مسیر امنیت جاده‌ها و مرحله اول این امنیت ملت تا سطح امنیت فردی و سپس امنیت نهادها و گروه‌های اجتماعی و در نهایت امنیت دولت – ملت به مفهوم اعم تعریف شود. در صورتی که ما امنیت را با ضمیرهای محدودکننده روبه‌رو سازیم در مسیر مخالف حرکت کردیم.

در سوبه دیگر، در بعد خارجی هفته وحدت فرصتی است برای بازاندیشی در مفهوم امت و پیرایش این مفهوم شریف قرآنی از شبهات تفرقه‌افکنانه. امت در مفهومی که در قانون اساسی کشورمان به کار رفته ناظر بر یک سلسله سیاست‌های کلی در راستای اتحاد و «اتلاف» و اتحاد ملل اسلامی» است. اصل ۱۵۶ نیز دفاع و حمایت از آرمان‌های جهانشمول آزادی و عدالت را «در عین خودداری کامل از هرگونه دخالت در امور ملت‌های دیگر» توصیه می‌کند. آنچه امروز منطقه‌گرایی و تلاش برای نیل به آرمان «منطقه قوی‌تر» می‌نایم، بر بنیاد همان اتلاف‌های فرامرزى حول مسائل سیاسی و فرهنگی و اقتصادی ممکن خواهد شد.

در فرازونشیب دهه‌های گذشته در سیاست‌های خارجی امروز عنصر وحدت بیش از گذشته مورد توجه قرار گرفته است. امروزه راهبر صلیح‌طلبان جمهوری اسلامی بر ضد اشغالگری و کشورگشایی در حقیقت درک ایران را از پیش‌شرط‌های اساسی منطقه‌گرایی به نمایش می‌گذارد. کشورگشایی‌های جریان‌های افراطی در منطقه ما پیامد مستقیم خود آواره‌سازی میلیونی انسان‌های این جغرافیای مظلوم را پدید آورده است. هنوز اندوه آوارگان فلسطینی از حاقظه‌های ما پاک نشده بود که در پیامد مداخله‌های بی‌رون منطقه‌ای شاهد آوارگی ده‌ها میلیون عراقی و سوری در دو سوی دجله و فرات شدیم. نیاز مبرم آوارگان به دوباره ساختن زندگی فروپاشیده خویش را نباید صرفاً به نیاز «آنها» تعبیر کرد. زیرا در فقدان یک راهبرد کارآمد برای صلح‌سازی، آتشى که در خانه همسایه درگرفته، در منطقه به هم پیوسته ما می‌تواند امنیت و ثبات را در کلیت منطقه‌ای خود مخدوش کند. کشور ما همواره در طول قرون اسلامی و تمدنی خود در مجموع نقشی ایفا و اعتدالی داشته است. کوشش موفق کشورمان برای مقابله با کشورگشایی داعشی امروز در فضای پسدادغشی منطقه در اشکال نرم و دیپلماتیک خود دنبال می‌شود. مناسبات کشورمان با همسایگان قفقاز اکنون فرصت تازه‌ای برای صلح‌سازی و برای پایان دادن به اشغال اراضی و اسکان آوارگان به یُمن دیپلماسی و اجرای کامل هر چهار قطعنامه شورای امنیت سازمان ملل متحد پدید آورده است و البته آرزو داریم که به‌زودی شاهد استقرار صلح و دوستی در سراسر منطقه بی‌پرامونی ایران از بین تا عراق و افغانستان و سوریه هم باشیم. ما تشکیل مجمع گفت‌وگوی منطقه‌ای را توأم با طرح صلح هرمز با کشورهای خلیج فارس پیشنهاد داده‌ایم که در نوع خود تجلی التزام به گفت‌وگو به منزله یکی از لوازم وحدت‌بخش است. به ما این سیاست‌ها پایندیم همان گونه که باید در سیاست داخلی و ایجاد وحدت سیاسی و اجتماعی ولو با گسترش گفتگمن گفت‌وگوی ملی، به ارسال این پیام روشن و رسا به جهان پایبند باشیم که وحدت، راه زندگی ماست نه آرمان ما. بایباید از خودمان و از همین امروز آغاز کنیم.

وِی ادامه داد: وقتی مبلغ تخصیص داده شده برای کرونا هنوز به طور کامل به وزارت بهداشت پرداخت نشده چگونه با کدام بودجه می‌تواند کار کند؟ مقصد اعلام کرد: وزیر بهداشت باید اعلام کند چه میزان پول پرداخت نشده تا ما بدانیم مقصر اصلی کیست و در مجلس ما آماده همه گونه همکاری با وزارت بهداشت جهت رفع مشکلات هستیم.

اخبار

عضو کمیسیون بهداشت مجلس:

وزارت بهداشت به تنهایی قادر به رفع معضل کرونا نیست

نماینده مردم درگز در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در سطح کشور در مقابله با شیوع کرونا عملکرد خوبی دارد، گفت: این وزارتخانه به تنهایی نمی‌تواند معضل کرونا را حل کند. حسن زریمان مقدم با اشاره به تأکید رهبر انقلاب مبنی بر همه‌جای همه دستگاه ها با وزارت بهداشت جهت مقابله با بیماری کرونا خاطرنشان کرد: وزارت بهداشت به تنهایی نمی‌تواند معضل کرونا را حل کند و همه بخش‌های دولت و حاکمیت باید دست به دست هم دهند و مشکلات در این زمینه را حل کنند.

وی ادامه داد: وقتی مبلغ تخصیص داده شده برای کرونا هنوز به طور کامل به وزارت بهداشت پرداخت نشده چگونه با کدام بودجه می‌تواند کار کند؟ مقصد اعلام کرد: وزیر بهداشت باید اعلام کند چه میزان پول پرداخت نشده تا ما بدانیم مقصر اصلی کیست و در مجلس ما آماده همه گونه همکاری با وزارت بهداشت جهت رفع مشکلات هستیم.

رئیس جمهوری در جلسه ستادملی مقابله با کرونا:

اعمال محدودیت‌های جدید در ۲۵ مرکز استان و ۴۶ شهرستان



رئیس‌جمهوری اعلام کرد: باتصویب ستادملی مبارزه با کرونا از روز چهارشنبه به مدت ۱۰ روز محدودیت‌های تازه‌ای در مراکز ۲۵ استان و ۴۶ شهرستان کشور اعمال خواهدشد.

حجت‌الاسلام والمسلمین حسن روحانی صبح روز شنبه در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا با تبریک میلاد پیامبر اکرم (ص) و فرارسیدن هفته وحدت گفت: هفته قبل جلسه ستاد ملی کرونا در حضور مقام معظم رهبری برگزار شد و ایشان نکات مهمی را درباره ستاد ملی و اقدامات که باید انجام‌شود، مطرح کردند.

وی ادامه داد: ایشان همچنین نکات مهمی درباره وحدت در جامعه و مراعات اخلاق اسلامی بیان کردند که در هر دوبخش، این نکات برای ما راهت‌ما و انگشا خواهد بود.

رئیس‌جمهوری بایان اینکه مصوبات امروز ستادملی کرونا را سخت‌گویی ستادبیان می‌کند، اظهار داشت: برای آنکه در برابر این بیماری موفق شویم، همه باید به وظایف خود عمل کنیم؛ به این معنا که دولت به معنی عام کلمه وظایفی دارد و بهداشت و درمان به عنوان بخشی که در میدان این مبارزه است، وظایف خاصی دارد. بنابراین بخشی از این وظایف برعهده دولت است، چه تجهیزاتی که باید تولید یا خریداری شود و چه کاری که کادر بهداشت و درمان انجام می‌دهد.

روحانی بایان اینکه بخش دیگر از کار برعهده مردم است، تصریح کرد: اگر مردم با همه توان به صحنه نایمده و همکاری نکنند، در برابر این بیماری موفق نمی‌شویم. مهمترین مسئله همکاری و همراهی مردم و مراعات و اجرای پروتکل هاودستورالعمل‌هاست. وی افزود: تولیدکنندگان نیازمندی‌های جامعه و تأمین‌کنندگان منابع مالی برای اداره کشور و بهداشت و درمان در این زمینه‌ها برای تولید و تأمین منابع مالی باید اقداماتی انجام‌شود.

به گفته رئیس‌جمهور، یکی از نواقصی که در گذشته داشتیم این بود که مصوبات مهم و خوبی که در ستادملی

مهم‌است، اعمال حاکمیت هم باید در کنار آن قرار بگیرد.

وی تصریح کرد: ما نمی‌توانیم فقط به اینکه جامعه‌ما انضباط دارد یا مردم احساس مسئولیت می‌کنند، اکتفا کنیم و کار دیگری را انجام ندهیم.مخصوصاً آن در ایامی که با آن مواجه هستیم و از دوران ماه محرم، صفر و ایام عزا عبور کردیم.ایوبیشتر مجالس جشن، سرور، دورهمی‌ها، عروسی‌ها برقرار می‌شود این مقررات باید دقیق اجرا و پیاده‌شود.

رئیس جمهوری خاطرنشان کرد: اگر کسی می‌خواهد عقد یا عروسی بگیرد ما باید به وی پروتکل و دستورالعمل به‌دهیم که در کجا، چند نفر و چطور باید این مراسم‌ها برگزار کنند. این فرد باید کاملاً بداند چگونه باید مراقبت کند، و اگر پروتکل‌ها را رعایت نکرد، چطور باید جریمه شود، چرا که آن فردی که دعوت کننده است، با یک فردی که خودش وظیفه خودش را انجام نداده بود، متفاوت است.

روحانی ادامه داد: این شخص در واقع مردم را به یک جمعیتی دعوت کرده، از آنها پذیرایی کرده و هم آنها را مبتلا کرده است. همه اینها با هم است و باید با این موارد برخورد‌های قاطعی صورت‌بگیرد.

وی خاطرنشان کرد: یکی از مسائل مهمی که داشتیم این بود که می‌بایست اطلاعات و زنجیره اطلاعات در کنار هم قرار بگیرد و تکمیل شود. چگونه باید کسی که مبتلا می‌شود باید قرنطینه‌شود،را کنترل کنیم، آن کجاست، آیا در محل قرنطینه است یا بیرون آمده یا به مسافرت رفته است.

رئیس جمهوری تصریح کرد: در این زمینه رهگیری لازم است و این رهگیری و مراقبت بر دوش امکاناتی است که وزارت ارتباطات دارد و آن با همکاری هایی که میان وزارت بهداشت و درمان و وزارت ارتباطات به وجود آمده، می‌کند و در جامعه حضور پیدا می‌کنند، بر خروج می‌شود؟

روحانی اضافه کرد: در جلسات گذشته هم تأکید کردیم کسی که قرنطینه می‌شود، محله باید وی را یاری کند، یعنی یاری محله باید به کنار قرنطینه بیاید. یک فردی، یک پیرمرد یا پیرزنی که در خانه هستند ما می‌گوییم که خارج نشوید، سن شما بالاست. محله باید به آنها کمک کند. اینکه چه نیازمندی‌های اینها در اختیارشان قرار بگیرد. آنجاست که ما به دستورالعملی برای محله نیاز داریم و بسج می‌تواند نقش بسیار ارزشمندی را در محله‌های مختلف ایفا کند.

وی ادامه داد: افرادی که به آنها که می‌گوییم، که شما باید ۱۵ روز در خانه بمانید، فردی است که کار روزمره انجام می‌دهد و این ۱۵ روزه که وی را قرنطینه می‌کنیم یاری زندگی دچار مشکل می‌شود. در اینجا ما باید بهیچ‌کدام ویژه‌ای را برای اینکه افراد تعریف کنیم، افرادی که از فعالیت‌ها بازدارشته می‌شوند و بتوانیم آنها را یاری و کمک کنیم.

روحانی گفت: در این محدودیت‌ها آن دسته از فعالیت‌هایی در کرمان یا لرستان که باید که می‌توانیم از آن‌ها استفاده کنیم، باید ممنوع می‌شود و همه این موارد توسط سخنگوی ستاد ملی کرونا برای مردم تشریح می‌شود.

امیر عبداللّه‌یان تشریح کرد؛

تشریح برنامه‌های نخستین سالگرد ترور سردار سلیمانی

شهادت حاج قاسم سلیمانی بیان کرد: اگر شرایط اجازه بدهد بخشی از برنامه‌ها به طور حضوری خواهد بود و بخش دیگر این مراسم با توجه به محل تدفین پیکر حاج قاسم سلیمانی در کرمان با رعایت پروتکل های بهداشتی برگزار خواهد شد، برنامه‌هایی هم برای تهران پیش بینی شده است.

وی ادامه داد: به دلیل علاقه مردم ایران و جهان و پیگیری های آنها برنامه‌ها در سراسر استان‌ها مورد توجه قرار گرفته است اما اینکه چه میزان از این برنامه‌ها را می‌توان حضوری با رعایت پروتکل های بهداشتی انجام داد و چند درصد از برنامه‌ها را به طور بینراری و فضای مجازی برگزار خواهد شد، متناسب با شرایط ستاد مبارزه با کرونا در هفته‌های آینده به اطلاع رسانی دقیق می‌کند.

امیر عبداللّه‌یان افزود: ستاد مرکزی اطلاع رسانی شهادت حاج قاسم سلیمانی در ذیل خودش ستاد های فرعی متعددی دارد که به عدد تعداد استان های کشور است و در کشورهای دیگر نیز کارگروه هایی فعال هستند. مشاور رئیس مجلس در امور بین الملل در رابطه با آخرین وضعیت پرونده محاکمه تروریست‌هایی که در شهادت حاج قاسم سلیمانی نقش داشتند توضیح داد: درباره دادگاه ویژه سردار سلیمانی جناب آقای رئیسی ریاست محترم قوه قضائیه از روزهای اول تشکیل ترور دادگاه ویژه‌ای را مأمور این قضیه کردند. این دادگاه می‌توانست به دو شکل عمل کند فرض اول این بود که به سرعت یک رای را صادر کنند و فرض دوم این بود که پرونده کاملاً تکمیل شود به طوری که در سطح بین المللی و محاکم جهانی قابل دفاع و ارائه باشد.

مسئندات ترور سردار سلیمانی جمع آوری شده است

وی با بیان اینکه بازپرس این دادگاه در سفرهای متعدد به عراق و محل وقوع این حادثه تروریستی تمام مسئندات اصلی را جمع آوری کرده‌اند، اظهار داشت: دستگاه‌های ذی‌ربط قضایی امنیتی و سیاسی عرب که شایان و قابل توجهی را در این موضوع داشته و بسیار امیدوار هستیم که در آستانه نخستین سالگرد شهادت حاج قاسم سلیمانی و همراهانش شاهد صدور یک رای قضایی قوی تأثیرگذار و قابل پیگیری باشیم.

امیر عبداللّه‌یان گفت: این موضوعی است که به صورت هفتگی مد نظر رئیس قوه قضائیه قرار دارد و تاکنون جلسات مختلف و پیگیری های گوناگون انجام شده است حتی در سطحی که جاسوسانی که می‌توانستند در این حادثه نقش داشته باشند اجرا شده اما اجازه می‌خواهم تا مراحل تکمیل این پرونده و اعلام آن از طریق مراجع قضایی بیش از این مطلبی عرض نکنم.

حسین مرعشی:

جهانگیری وهاشمی آماده نامزدی در انتخابات نیستند

این محدودیت ها تلاش خواهیم کرد که به کشور و مردم کمک کنیم. مرعشی ادامه داد: گفت و گوهایی بین احزاب و شورای هماهنگی احزاب اصلاح طلب در جریان است و این شورا هم در حال بررسی است و شخصیت های مختلف در جلسات این شورا به صورت انلین شرکت کرده اند که منظر جمع بندی شورای هماهنگی هستیم.

سخنگوی حزب کارگزاران سازندگی با بیان

اینکه هنوز در جریان جزئیات نشست مجمع روحانیون مبارز نیست، درباره آینده شورای عالی سیاستگذاری اصلاح طلبان هم گفت: خبر شورای هماهنگی احزاب اصلاح طلب، نهاد هماهنگ کننده دیگری وجود ندارد و احزاب در حال گفت و گو درباره نهادهای هماهنگ کننده هستند.

وی همچنین درباره دلایل همهج ها به دولت هم گفت: بخشی از همهج ها به دولت قابل پیش بینی بود و مجلس بازدمد نیروی ما و تجربه و رییس جمهوری آینده است.

وی تأکید کرد: ما محدودیت ها را درک می کنیم و تصور نمی کنیم که این محدودیت ها تا زمان باقی مانده قابل رفع باشند با درک

ایستاده

یکشنبه - یازدهم آبان ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۱۴۵

اخبار

سرلشکر موسوی:

قدرت‌های خارجی عامل اصلی بحران‌های منطقه هستند

فرمانده کل ارتش با اشاره به شرایط کنونی منطقه، گفت: بخش اعظم بحران‌ها در جهان اسلام، ناشی از نقش آفرینی قدرت‌های خارجی است.

امیر سرلشکر موسوی در سی و چهارمین کنفرانس بین‌المللی وحدت اسلامی در «وینتر مابانی و چالش‌های دینی و معنوی در مواجهه با بالاربا و مصادف» گفت: جهان اسلام در جغرافیای وسیعی گسترش یافته است و از کرانه‌های اقیانوس اطلس تا جنوب غربی آسیا و از شمال شرقی آسیای مرکزی تا جنوب شرق قاره کهن ادامه می‌یابد. وی افزود: ظرفیت‌های عظیم معنوی، مادی و انسانی که ۵۷ کشور اسلامی قرار گرفته از جنبه‌های فرهنگی و تاریخی، جغرافیایی، ژئوپلیتیک، سیاسی، اقتصادی و دفاعی موقعیت ممتازی را نصیب مسلمانان کرده است.

فرمانده کل ارتش گفت: با توجه به راهبردی قدرت‌های استکباری و سیاست‌های نادرست برخی از کشورهای اسلامی امروز جهان اسلام با بحران‌های جدی مواجه شده است؛ فلسطین، یمین، لبنان، سوریه، عراق، افغانستان و مناطق کشمیر و قفقاز ناآرامی و خشونت دست و پنجه نرم می‌کنند.

سرلشکر موسوی ادامه داد: قدرت‌های شیطانی بخشی از سرزمین اسلام را یادی صهیونیست خود اشغال نموده است و فبیع‌ترین جنایات را علیه این سرزمین‌های اسلام انجام می‌دهند.

وی تصریح کرد: جمهوری اسلامی ایران که کانون الهام بخش و محور مقاومت در برابر دشمن است با فشارهای سیاسی، تهدیدات نظامی، تحریرهای ظالمانه اقتصادی و مورد هجوم همه جانبه دشمن قرار گرفته است و گوشه‌ای دیگر از پهنه اسلام را به دلیل همجواری با دشمن صهیونیستی، با خالت‌های سیاسی و امنیتی دچار نا آرامی و آشوب نموده‌اند.

فرمانده کل ارتش گفت: بخش اعظم عوامل شکل‌گیری این بحران‌ها ناشی از نقش آفرینی قدرت‌های خارجی است که اساساً گسترش ترانور روشنگر اسلام را برنمی‌تابد متأسفانه بعضی از عوامل نیز ناشی از سیاست‌ها و رفتارهای واگرایانه در داخل جهان اسلام است که به‌دو از عقایدت و مبانی دینی است.

سرلشکر موسوی اظهار داشت: یکی از مهمترین علل وجود بحران‌های فعلی در دنیا اسلام فقدان همگرایی انسجام و ضعف حرکت به سمت تقرب مذاهب اسلامی و عدم توجه به کافی به وحدت و همبستگی مسلمانان است از این رو وحدت و همگرایی در جهان اسلام امروز بیش از هر زمان دیگری ضروری است.

وی گفت: همچنان که رهبر انقلاب اسلامی فرمودند، مسئله وحدت امروز در راس مسائل اسلامی است، بازخوانی آموزه‌های اسلامی و تعدیه به مسئولیت پیروزی علما و دانشمندان به منظور حل و فصل بحران‌ها و تقویت حرکت به سوی همگرایی اسلامی اولین ضرورت جهان اسلام در مقطع کنونی است و در این راستا تمرکز بر مشترکات اسلامی گام اول برای عبور از بحران‌های جهان امروز است.

۱۳۰ نماینده مجلس در بیانیه‌ای تأکید کردند:

دولت مردان فرانسه از ملت‌های مسلمان جهان دلجویی کنند

۱۳۰ نماینده مجلس شورای اسلامی در بیانیه‌ای تأکید کردند: دولت‌مردان فرانسه ضمن ابراز ندامت صریح از این اقدام شنیع و غیرانسانی از تمامی ملت‌های مسلمان جهان دلجویی وعذرخواهی نمایند. به گزارش روابط عمومی مجلس شورای اسلامی، ۱۳۰ نفر از نمایندگان مجلس با امضاء بیانیه‌ای از وزارت امور خارجه درخواست کردند تا در پاسخ به اظهارات اخیر دولت‌مردان فرانسه، سفیر این کشور را احضار کنند.

در متن این بیانیه آمده است: بار دیگر جهان اسلام شاهد بروز افکاری پلید و متحوس از شیاطین انسان نامده است و بیش از گذشته با شرارت و قفری و عقیدتی خود، تحت لوای آزادی بیان شراره‌های متعفن اخوان خود را منتشر می‌کنند. جهان اسلام بارها شاهد عمق این جهالت‌های عرذنی از سوی برخی از کشورهای فرهنگی و سیاسی بوده است و موحدین و مومنین عالم در هر دین و آیینی به این امر معترض خواهند بود.

نمایندگان مجلس با تأکید بر اینکه اهانت‌های بی‌دری به ساحت پیامبر اسلام (ص) هفتمند و بر اساس سیاست‌های رذیانه صهیونیسم جهانی پیش می‌رود، افزود: تمام موحدین عالم اعم از مسلمان، مسیحی و کلیمی این اقدام را محکوم می‌کنند و برای این توهین اقدامی صورت نگیرد. بعد از اهانت به پیامبر اکرم (ص) جرات توهین به مسیح ذبیح الله و موسی الیم الله و ابراهیم خلیل الله را به خود خواهند داد.

این اهانت این بیانیه آمده است: هدف این شیاطین که در دل غرب با خوش کردند زنون چهره بکتایپرستی و توحید از میان تمامی بندگان خدا و تسلط بر ادنان و قلوب آنها است. در حالی که تمام انبیاء الهی درای معرفت، مهرابی و درستی هستند. نمایندگان مجلس شورای اسلامی در این بیانیه ضمن شرم اور توصیف کردن این اقدام سخیف و شیطانی در تذکری به دولت‌مردان فرانسه، یادآور شدند: دولت‌مردان فرانسه ضمن ابراز ندامت صریح از این اقدام شنیع و غیرانسانی از تمامی ملت‌های مسلمان جهان دلجویی وعذرخواهی نمایند که در غیر این صورت خشم جامعه مسلمانان جهان و تمامی موحدین جهان مومنین الهی را نسبت به سیاست‌های اتحادی و کفر آفرین خود متوجه خواهند ساخت.

در بیانیه خاطرنشان شده است: نمایندگان بسیجی مجلس شورای اسلامی به نمایندگی از احاد ملت شریف و بزرگ ایران، هدف این بیانیه خود را از موضع گیری‌های انقلابی جامعه حقوقدان کشور در خصوص وقایع اخیر تقدیر و از سازمان بسیج حقوقدانان کشور در خصوص برگزاری بیش از ۴۰ نشست و بیانیه در محکومیت این اقدام مهم و شرم آور قردرانی می‌نماید.

نمایندگان در این بیانیه اعلام کردند که هرچه سریع‌تر نسبت به واکنش و احضار سفیر کشور فرانسه اقدام و مراتب اعتراض را در این باره اعلام نمایند.

عضو شورای مرکزی انجمن اسلامی معلمان ایران:

احتمال حمایت اصلاح طلبان از نامزد نیابتی در انتخابات ۱۴۰۰ وجود دارد

عضو شورای مرکزی انجمن اسلامی معلمان ایران گفت که در صورت نبود گزینه اصلاح‌طلب برای انتخابات ۱۴۰۰، ممکن است این جریان از گزینه نیابتی و نزدیک به خود حمایت کند.

حسن خلیل آبادی گفت: جریان اصلاح‌ها هم اینک در پی جلب آرا و آلا رفتن نرخ مشارکت مردم در انتخابات پیش رو است. چرا که در انتخابات مجلس شورای اسلامی و میان دوره ای شاهد کاهش مشارکت مردمی بوده‌ایم. به همین جهت احزاب اصلاح طلب ممکن است از نامزد همسوز با حتی نیابتی در انتخابات ۱۴۰۰ حمایت کنند. به همین منظور هم اینک بررسی صلاحیت گزینه‌های مختلف این جریان در حال انجام است. عضو شورای مرکزی انجمن اسلامی معلمان ایران ادامه داد: مه‌ترین هدف این جریان انتخاب فردی اصلاح، نواندیش و توانمند است چرا که اصل تری‌ن رویکرد این جریان سیاسی اصلاح‌امور و ساختار موجود است.

خلیل آبادی همچنین در واکنش بنوئیهین و اظهار هرخی نمایندگان به رئیس‌جمهوری اظهار کرد: نمایندگان بجای رفتار تعصب‌آمیز برای بیان منظور خود به شیوه‌های افتاعی روی بیایرند. این اقدام‌ریی نمایندگان طبق اصول اخلاقی و قانونی نیست.

وی با اشاره به بیانات حکیمانه رهبر معظم انقلاب در حمایت از دولت‌نور توهین به رئیس‌جمهوری اظهار کرد: باید از دولت حمایت کرد تا از شرایط سخت‌بیماری کرونا و تحریم‌های ظالمانه دشمنان عبور کند چرا که این اقدامات برخ می‌نمایندگان عوام‌فریبانه و بر شاخه‌نشستن و بن‌بریدن است.

امیر اصلاح طلب همچنین درباره اظهارات برخی نمایندگان مجلس شورای اسلامی درباره تغییر سیستم سیاسی از ریاست جمهوری به پارلمانی، گفت که این موضوع باید در شورای بازنگری قانون اساسی مطرح و سپس به رای ملت گذاشته شود و بدون اصلاح قانون اساسی و همه‌پرسی نمی‌توان سیستم ریاستی موجود را به پارلمانی تغییر داد.

رحمانی‌فصلی:

غرب‌الگری و تشخیص گسترده باید در اولویت بشند

فرمانده فرازگاه عملیاتی ستادملی مقابله با کرونا با تأکید بر اینکه غرب‌الگری و تشخیص در سطح گسترده باید در اولویت باشند، گفت: همه دستگاه‌ها باید در مقابله با این بیماری برنامه‌مو طرح و متولی داشته باشند تا بتوانیم نظارت مستمر بر برنامه‌ها داشته باشیم. «عبدالرضا رحمانی‌فصلی» عصر شنبه در نخستین جلسه فرازگاه عملیاتی ستاد ملی مقابله با کرونا با تأکید بر این که همه دستگاه‌ها باید برنامه‌مو طرح و متولی و معین و همکاری داشته باشند، افزود: کار باید زمان بندی شود و در زمان بندی کار تحویل شود تا بتوانیم نظارت مستمر بر برنامه‌ها داشته باشیم.

وی ادامه داد: تا یک‌دهه دوستان وزیر بهداشت این است که نره‌ا که اینک ما به اقابر اند مسیر موفق تر از قبل شوییم. این است که هم‌اکنون این‌و هم تشخیص در سطح وسیع انجام دهیم. اگر این بیماری در روزهای اولیه تشخیص داده شود، می‌توان با کارهای پیشگیرانه سریع آن را مهار کرد.

یکشنبه - یازدهم آبان ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۱۴۵

کمبودویتامین ب۱۲ چه بلایی سرمان می آورد؟

منابع غذایی مانند جگر، انواع ماهی ها، گوشت گاو و گوسفند، بوقلمون، شیر و ماست از جمله غنی ترین منابع ویتامین ب۱۲ محسوب می شوند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان از نشریه انگلیسی اکسپرس نوشت: ویتامین ب۱۲ یا کوبالامین از مهم ترین ویتامین های مورد نیاز برای حیات موجودات زنده است. این ویتامین برای تکثیر سلولی (خون سازی) و عملکرد سیستم عصبی(ضروری است و همراه با فولیک اسید و دیگر ویتامین ها برای بارداری بسیار حیاتی محسوب می شود.

باکتری های تولیدکننده ویتامین ب۱۲ در دستگاه گوارش انسان، از دهان و لثه و حلق تا روده بزرگ زندگی می کنند، اما قادر به تأمین کل نیاز بدن نیستند. ویتامین ب۱۲ در منابع حیوانی مانند گوشت، جگر، شیر، پنیر و تخم مرغ وجود دارد و دارای ۴ درصد کبالت است.

کمبود ویتامین ۱۲ منجر به بیماری کم خونی وخیم و غیرطبیعی شدن گلبول های قرمز، کم شدن رشد بدن، مو و ناخن می شود. از آنجا که ویتامین ب۱۲ در غذاهای گیاهی موجود نیست، بهتر است گیاهخواران، ورزشکاران و کسانی که رژیم سخت می گیرند از مکمل های ویتامینی مانند مولتی ویتامین ها استفاده کنند.

ویتامین ب ۱۲ نقش حیاتی در ساختن دی ان ای و مواد ژنتیکی در تمامی سلول های بدن دارد. تحقیقات در کشور انگلیس نشان داده است اصلی ترین دلیل کم خونی شدید در میان مردم این کشور کمبود این ویتامین است. برای تشخیص کمبود مواد معدنی و ویتامین ها در بدن آزمایش خون لازم است. با این حال، دانشمندان می گویند روش های ساده تری نیز برای فهمیدن کمبود ویتامین ب ۱۲ در بدن وجود دارد. محققان انگلیسی تأکید دارند اگر افراد ۴ علامت ذیل را در بدن خود مشاهده می کنند احتمال زیاد دارای کمبود این ویتامین هستند:

۱- شوک های عصبی

۲- بی قراری و بی ثباتی بدن

۳- احساس سوزش در پاها

از این میان، مشاهده شوک های عصبی می تواند یک علامت هشدار دهنده درباره کمبود ویتامین ب ۱۲ باشد. این شوک عصبی به صورت مایلیم و عمقی رخ می دهد،

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، نسبت به مسمومیت های روزهای کرونیایی با محلول های ضد عفونی کننده هشدار داد.
سید فرشاد حسینی شیرازی، با اشاره به خطرات ناشی از استفاده از مواد ضدعفونی کننده برپایه الکل برای مقابله با ویروس کرونا، گفت: امروزه استفاده از مواد ضدعفونی کننده، امری لازم است، مردم باید در این روزها از ابتلا به درستی داشته باشند تا اطلاعات موثق را دریافت کنند. بسیاری از سترهای اطلاع رسانی همچون فضای مجازی ملو از اطلاعات نادرست است. افراد باید به حرف های ویروس شناسان، محققین و متخصصان توجه کنند.

وی عنوان کرد: در طب کهن ما ویروس و میکروب به عنوان سم شناخته می شد و همچنان این فرهنگ وجود دارد. کشورهایی با پایبندی به دومولفه قانون و اخلاق اجتماعی توانستند این سم، یعنی ویروس کرونا را کنترل کنند، با این دومولفه می توان سموم را درمان آیدیمی کنترل کرد.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با بیان اینکه همکاری اجتماعی، رعایت اصول و ضوابط و به کارگیری مناسب وسایل حفاظتی در کنترل بیماری مؤثر است و رعایت نکردن آنها موجب تشدید بیماری می شود، افزود: ناآهنجاری هایی که در ابتدای آیدیم مشاهده شد نشان از باورهای نادرست اجتماعی و فرهنگ غلط اطلاع یابی از غیر عالمان بود که منجر به بروز برخی مسمومیت ها شد.

اخبار سلامت

یک متخصص مغزو اعصاب: مواظب این علامت کرونا باشید!
متخصص مغز و اعصاب با اشاره به آسیب کرونا به مغز، گفت: علامت بیماری کرونا می تواند خود را با علائم عصبی مانند سردرد، سرگیجه، گیجی، منگی، اختلال شناختی، درگیری اعصاب مرکزی، محیطی و عضلات نشان دهد. ناصر مهربان در پاسخ به این پرسش که «ا کرونا در ناحیه مغز چه علائمی داشته و آسیب هایی ایجاد می کند؟»، اظهار داشت: علائم بیماری کرونا در حال حاضری می تواند خود را به اشکال مختلفی از جمله علائم عصبی مانند سردرد، سرگیجه، گیجی، منگی، اختلال شناختی، درگیری اعصاب مرکزی، محیطی و عضلات نشان دهد. وی با بیان اینکه سردرد یکی از چند علامت بیماری کووید ۱۹ است که در بین ۳۶ تا ۴۰ درصد بیماران کرونایی دیده شده است، خاطرنشان کرد: سردرد می تواند ظرف مدت ۷۵ تا روز از شروع دیگر علائم کرونا از جمله تب، سرفه و سایر علائم عفونت حاد، خود را نشان دهد.

این متخصص مغز و اعصاب اضافه کرد: این سردرد می تواند از خفیف تا شدید وجود داشته باشد که در موارد شدید ممکن است حاکی از یک اتفاق مهم باشد. مهربان تصریح کرد: تغییر الگو و ماهیت سردردها در یک فرد با سابقه سردرد یا سردرد جدید در دوران همه گیری کرونایک علامت مهم است و می تواند یکی از علائم بیماری کرونای باشد.

این متخصص مغز و اعصاب ادامه داد: بیماری عصبی شدید، معمولاً در افراد مبتلا به کرونایی که دارای بیماری زمینه ای جاقی، دیابت یا فشار خون یا له استند بیشتر رخ می دهد، اما سردرد در بیماران که به صورت خفیف مبتلا به کرونا شده اند نیز مشاهده می شود.

وی سردرد شدید را به عنوان علامتی که می تواند رنگ خطر ابتلا به کرونا یا عوارض مهم کرونا باشد ذکر کرد و گفت: در صورتی که یک شخص، تغییر در الگوی سردرد یا شدت سردرد مشاهده کرد یا اینکه مبتلا به یک سردرد جدید شد، باید ضمن خودداری از مصرف مسکن برای بررسی علت سردرد سریعاً به پزشک متخصص مراجعه کند.

یک فوق تخصص بیماری های عفونی:
آیا بهبودیافتگان کرونا با هم مبتلای می شوند؟
فوق تخصص بیماری های عفونی گفت: معمولاً در عفونت های ویروسی دستگاه تنفسی فوایی این طور است که وقتی فردی یک بار مبتلا می شود، دیگر بیماری تکرار نخواهد شد و این ایمنی برای فرد ایجاد می شود؛ البته مواردی از ابتلای مجدد به کرونا نیز گزارش شده است.

مسعود مدانی، استاد بیماری های عفونی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در پاسخ به این پرسش که «آیا فردی که یکبار مبتلا به کرونا شد باز هم امکان ابتلای مجدد وی وجود دارد؟»، اظهار داشت: معمولاً برای عفونت های ویروسی دستگاه تنفسی فوایی رسم بر این است که وقتی ویروس یکبار بیماری را در گیر می کند و فرد مبتلای می شود، دیگر بیماری تکرار نخواهد شد و یک ایمنی برای فرد ایجاد می شود.

وی ادامه داد: البته باید بدینام مواردی از ابتلا مجدد به کرونا در ماه های اخیر در افرادی که قبلاً مبتلا شده بودند گزارش شده است؛ این موضوع در واقع به مایه می گوید که ممکن است این بیماری عفونت مجدد داشته باشد؛ اما خوشبختانه موارد ابتلای دوباره افرادی که این بیماری را تجربه کردند، بسیار نادر است.

می کنیم بعد از ابتلا به این بیماری و بهبودی، حتماً رعایت نکات بهداشتی لازم مانند شستن دستها، رعایت فاصله گذاری اجتماعی و استفاده از ماسک را داشته باشیم.

مدانی ابراز داشت: در عمده افرادی که حس بویایی و چشایی خود را از دست می دهند این حس ها حداکثر تا دو ماه، بار بر می گردند. اگر این زمان بزرگشتن حس در برخی افراد بیشتر شد باید یک متخصص گوش، حلق و بینی مشورت کنند اما این حس ها در عمده این افراد دوبه خود بر می گردد.

وی متذکر شد: به نظر می رسد داروی عمده ای که این حس بویایی و چشایی را برگرداند تا به حال وجود ندارد.

اما به سرعت از شدتش کاسته می شود. این شوک می تواند در کناره های لگن و پا قسمت های بالایی بدن در طول دنده ها رخ دهد. در شرایط وخیم این شوک های می تواند به صورت پی در پی و دستکم در دو یا سه منطقه به یکی پس از دیگر رخ دهد. از آنجا که کمبود ویتامین ب ۱۲ منجر به کم خونی شدید می شود، این امر می تواند به بی ثباتی در بدن ما من بیند و باعث شود افراد کارهای روزانه خود را به صورت متزلزل و با اضطراب انجام دهند.

یکی دیگر از علائم کمبود این ویتامین این است که فرد مشکل تعادل دارد و نمی تواند به صورت صاف پا چشمان هیچ یا زمانی که محیط تاریک است، بایستد. سوزش در پاها نیز از علائم شایع کمبود ویتامین ب ۱۲ است.

با این حال، دانشمندان علائم دیگری نیز برای کمبود این ویتامین مطرح می کنند، اما این علائم با برخی بیماری های دیگر هم پوشانی دارند. این علائم شامل:

فوق تخصص سم شناسی عنوان کرد:

مراقب مسمومیت های کرونایی باشید



وی در ادامه تصریح کرد: یکی از موارد، مصرف الکل بود. طریقه استفاده صحیح از این ماده یا حتی سفید کننده می تواند از بین بردن ویروس بسیار مؤثر باشد، اما خوردن الکل هیچ اندیکاسیونی ندارد و حتی ممکن است منجر به ایجاد مسمومیت شود. حتی قرقه کردن آن هم از قرقه کردن آب بی تاثیر تر است.

حسینی شیرازی اظهار کرد: مصرف سطحی الکل خوب است ولی باید مراقب باشید استنشاق نا به جا صورت نگیرد و بیش از حد هم مصرف نشود، زیرا الکل پوست را خشک می کند و در این شرایط نمی توان زیاد از مرطوب کننده ها به نفع ماهیت ویروس استفاده کرد. مصرف متعادل الکل برای ضد عفونی کردن

ویتامین D از مواد مورد نیازی است که وجود آن برای بسیاری از عملکردهای بدن ضروری است. این ویتامین در تنظیم و جذب کلسیم، سلامت استخوان ها، عضلات، موها و دندان ها و همچنین در تقویت سیستم ایمنی بدن نقش عمده ای دارد. این ویتامین معمولاً از نور خورشید به دست می آید که در تمام محصولات لبنی و غیر لبنی: شیر، ماست، دوغ و پنیر منابع بسیار خوبی از ویتامین D هستند. پنیر به طور ویژه در میان غذاهای سرشار از ویتامین D قرار دارد. از بین انواع پنیر، پنیر ریکوتا بیشترین مقدار ویتامین D را تأمین می کند.

اگر دچار عدم تحمل لاکتوز هستید یا رژیم های گیاهی را دنبال می کنید تخم مرغ: ویتامین D مورد نیاز روزانه راتامین می کند به ویژه زمانی که همراه با زرده یعنی جایی که تمام ویتامین D آن ذخیره می شود، مصرف شود. ماهی: ماهی به ویژه ماهی های چرب غلات کامل: مصرف کنند کامل، جو، جو دوسر و سایر انواع غلات کامل ویتامین D مورد نیاز بدن شما را تأمین می کند. آجیل: آجیل مانند گردو و بادام زمینی نیز ویتامین D مورد نیاز روزانه را به شما می دهند؛ فقط تعداد انگشت شماری آجیل برای حفظ قدرت و سلامت روزانه شما کافی است.

کارشناس ارشد تغذیه گفت: «روانه لازم است دو تا سه واحد از گروه شیر و لبنیات مثل شیر، ماست، دوغ و پنیر استفاده کنیم. ما در روز به حدود هزار تا هزار و ۳۰۰ میلی گرم کلسیم نیاز داریم که می توانیم کلسیم مورد نیاز خود را از گروه شیر و لبنیات تأمین کنیم، البته برخی گروه ها از جمله زنان باردار به میزان بیشتری کلسیم نیاز دارند.»

فرزانه باقرزاده: «کلسیم در بسیاری از مواد غذایی وجود دارد ولی بهترین منبع غذایی آن شیر و گروه لبنیات است که در هر ۲۲۰ سی سی آن حدود ۲۱۰ میلی گرم کلسیم وجود دارد. البته از سبزیجات یا دانه های روغنی می توانیم به عنوان منبع کلسیم استفاده کنیم ولی باید به این توجه کنیم که برای دریافت میزان کلسیم مورد نیاز روزانه باید مقادیر زیادی از این مواد غذایی مصرف کنیم به عنوان مثال کلم بروکلی دارای کلسیم است اما حاوی موادی است که مانع از جذب کلسیم در بدن می شود.»

وی افزود: «در ازای کلسیمی که در یک لیوان شیر وجود دارد اگر بخواهیم همین میزان کلسیم را از سبزیجاتی مثل کلم بروکلی دریافت کنیم باید ۵ لیوان کلم بروکلی

یک متخصص تغذیه:

این میوه سیستم ایمنی تان را قوی می کند

متخصص تغذیه با بیان اینکه «به» حاوی مقادیر فراوانی ویتامین C است، گفت: این میوه سیستم ایمنی را تقویت کرده و به کاهش ابتلا به عفونت کمک می کند ضمن اینکه دانه آن نیز باعث بهبود سرفه، گلودرد و برونشیت می شود. سید مرتضی صفوی، متخصص تغذیه در بهار خواص «به» اظهار داشت: به طوری که ۱۰۰ گرم میوه رسیده به حاوی مقادیر فراوانی ویتامین C است؛ به علاوه ۲۵ درصد نیاز روزانه به ویتامین C را تأمین می کند؛ ضمن اینکه باید توجه

۱- خستگی بیش از حد و بی حالی
۲- نداشتن انرژی، گیجی و خواب آلودگی
۳- نفس نفس زدن
۴- احساس ضعف
۵- رنگ پریدگی پوست
۶- شنیدن صداهایی از داخل بدن به جای شنیدن صدا از منابع بیرونی

۷- از دست دادن اشتها و کاهش وزن
افرادی که علائم کمبود ویتامین ب ۱۲ را در خود مشاهده می کنند بهتر است به پزشک عمومی مراجعه کنند. این پزشکان می توانند با انجام آزمایش خون و تجویز دارو، به بهبود حال فرد کمک کنند.

چه میزان ویتامین ب ۱۲ برای بدن لازم است؟
پاسخ به این سوال بستگی به عوامل مختلف شامل سن فرد، عادات غذایی، و شرایط جسمانی او دارد. مصرف این ویتامین براساس میکروگرم مورد سنجش قرار می گیرد. به طور معمول افراد بالغ روزانه نیازمند دستکم ۲.۴ میکروگرم ویتامین ب ۱۲ هستند. اگر افراد کمتر از این میزان ویتامین را در شبانه روز دریافت کنند پزشک عمومی می تواند با توصیه غذایی و یا مکمل های خوراکی این کمبود را برطرف کند.

برای کسانی که از کمبود شدید ویتامین ب ۱۲ رنج می برند و به کم خونی شدید مبتلا هستند، تزریق آمپول این ویتامین توصیه می شود. شاید این افراد برای باقی عمر نیازمند دریافت مستمر

ویتامین ب ۱۲ از طریق تزریق باشند. با این حال، پزشک عمومی می تواند در این باره نظر نهایی را ابراز کند.

منابع غذایی مانند جگر، انواع ماهی ها، گوشت گاو و گوسفند، بوقلمون، شیر و ماست از جمله غنی ترین منابع ویتامین ب ۱۲ محسوب می شوند. افراد سالمندی که به طور مداوم از ملین ها برای اجابت مزاج راح ت در استفاده می کنند در جذب ویتامین ب ۱۲ مشکل دارند. همچنین به دلیل اینکه منبع اصلی این ویتامین در مواد غذایی حیوانی قرار دارد، افرادی که گیاه خوار هستند احتمال بیشتری دارد که شاهد کمبود این ویتامین باشند. هم ک اینک مکمل های زیادی شامل مولتی ویتامین های مورد تأیید مقامات بهداشتی در بازار وجود دارند که می تواند نیاز این افراد به ویتامین ب ۱۲ را تأمین کند.

عنوان مثال، مطالعه ای که در نشریه Evidence-based Complementary and Alternative Medicine منتشر شد، برخی شواهد درباره این که حجامت ممکن است در دراز کاهش دهد، ارائه کرد. با این وجود، مولفان به این نکته اشاره داشتند که کیفیت مطالعاتی که این امر را نشان می دهند محدودیت هایی داشته است. یک متاآنالیز که در نشریه Revista Latina-Americano De Enfermagem منتشر شد، ادعا کرد که ممکن است شواهدی برای اثربخشی حجامت در درمان کمر درد وجود داشته باشند. با این وجود، بار دیگر پژوهشگران به این نکته اشاره داشتند که بیشتر مطالعات از کیفیت بالایی بر خود را نبوده و به انجام مطالعات استاندارد بیشتر در آینده نیاز است.

مطالعه ای که در نشریه BMJ Open منتشر شد به نتیجه ای مشابه در اثربخشی حجامت برای گردن درد دست یافت. بار دیگر، پژوهشگران به این نکته اشاره داشتند که به انجام مطالعات با کیفیت بالای بیشتر برای تأیید مؤثر بودن حجامت در این زمینه نیاز است.

شرایط پوستی یک بررسی که در نشریه PLoS One منتشر شد، نشان داد که برخی شواهد برای اثربخشی حجامت در درمان هریس زوستر (زونا)، آکنه، فلج صورت، سرفه و دشواری در تنفس، ففد دیسک کمر، اسپوندیلوز گردنی وجود دارد. اما پژوهشگران به این نکته اشاره داشتند در بیشتر ۱۳۵ مطالعه مورد بررسی، سطح بالایی از جانبداری وجود داشته است. از این رو، برای تأیید یافته ها به انجام مطالعات با کیفیت بالا نیاز است. ریکآوری ورزشی مطالعه ای که در نشریه the Journal of Alternative and Complementary Medicine منتشر شده به این نکته اشاره داشت که ورزشکاران حرفه ای به طور فزاینده از حجامت به عنوان روشی برای ریکآوری خود استفاده می کنند. با این وجود، شواهدی قطعی که نشان دهند حجامت برای هر چیزی مرتبط با ریکآوری ورزشی مؤثر است، ارائه نشده بود. عوارض جانبی و خطرات به گفته مکرملی برای سلامت مکمل و یکپارچه آمریکا، از عوارض جانبی حجامت می توان به موارد زیر اشاره کرد: - تغییر رنگ ماندگار پوست - جای زخم - عفونت - سوختگی

اگر فردی به بیماری های پوستی مانند اگزما یا سوزبازیس مبتلا باشد، حجامت ممکن است شرایط این بیماری ها را در بخش هایی که فکجان های حجامت قرار گرفته اند تشدید کند. در موارد نادر، اگر مسئول انجام حجامت مرطوب بیش از حد خون بگیرد، فرد ممکن است خونریزی چشمگیر داخلی یا کم خونی تجربه کند. بنابر مطالعه ای که در نشریه the Journal of Acupuncture and Meridian Studies منتشر شد، حجامت می تواند در بروز موارد زیر نیز نقش داشته باشد:

نیاز روزانه شما را تأمین می کند. برای افزایش دریافتی ویتامین D چهار بار در هفته قارچ مصرف کنید. برای مزایای بیشتری می توان قارچ را قبل از مصرف در معرض آفتاب خشک کرد، زیرا قارچ ها در معرض نور خورشید به طور طبیعی ویتامین D تولید می کنند. ماهی: ماهی به ویژه ماهی های چرب غلات کامل: مصرف کنند کامل، جو، جو دوسر و سایر انواع غلات کامل ویتامین D مورد نیاز بدن شما را تأمین می کند. آجیل: آجیل مانند گردو و بادام زمینی نیز ویتامین D مورد نیاز روزانه را به شما می دهند؛ فقط تعداد انگشت شماری آجیل برای حفظ قدرت و سلامت روزانه شما کافی است.

نیاز روزانه شما را تأمین می کند. برای افزایش دریافتی ویتامین D چهار بار در هفته قارچ مصرف کنید. برای مزایای بیشتری می توان قارچ را قبل از مصرف در معرض آفتاب خشک کرد، زیرا قارچ ها در معرض نور خورشید به طور طبیعی ویتامین D تولید می کنند. ماهی: ماهی به ویژه ماهی های چرب غلات کامل: مصرف کنند کامل، جو، جو دوسر و سایر انواع غلات کامل ویتامین D مورد نیاز بدن شما را تأمین می کند. آجیل: آجیل مانند گردو و بادام زمینی نیز ویتامین D مورد نیاز روزانه را به شما می دهند؛ فقط تعداد انگشت شماری آجیل برای حفظ قدرت و سلامت روزانه شما کافی است.

نیاز روزانه شما را تأمین می کند. برای افزایش دریافتی ویتامین D چهار بار در هفته قارچ مصرف کنید. برای مزایای بیشتری می توان قارچ را قبل از مصرف در معرض آفتاب خشک کرد، زیرا قارچ ها در معرض نور خورشید به طور طبیعی ویتامین D تولید می کنند. ماهی: ماهی به ویژه ماهی های چرب غلات کامل: مصرف کنند کامل، جو، جو دوسر و سایر انواع غلات کامل ویتامین D مورد نیاز بدن شما را تأمین می کند. آجیل: آجیل مانند گردو و بادام زمینی نیز ویتامین D مورد نیاز روزانه را به شما می دهند؛ فقط تعداد انگشت شماری آجیل برای حفظ قدرت و سلامت روزانه شما کافی است.

نیاز روزانه شما را تأمین می کند. برای افزایش دریافتی ویتامین D چهار بار در هفته قارچ مصرف کنید. برای مزایای بیشتری می توان قارچ را قبل از مصرف در معرض آفتاب خشک کرد، زیرا قارچ ها در معرض نور خورشید به طور طبیعی ویتامین D تولید می کنند. ماهی: ماهی به ویژه ماهی های چرب غلات کامل: مصرف کنند کامل، جو، جو دوسر و سایر انواع غلات کامل ویتامین D مورد نیاز بدن شما را تأمین می کند. آجیل: آجیل مانند گردو و بادام زمینی نیز ویتامین D مورد نیاز روزانه را به شما می دهند؛ فقط تعداد انگشت شماری آجیل برای حفظ قدرت و سلامت روزانه شما کافی است.

نیاز روزانه شما را تأمین می کند. برای افزایش دریافتی ویتامین D چهار بار در هفته قارچ مصرف کنید. برای مزایای بیشتری می توان قارچ را قبل از مصرف در معرض آفتاب خشک کرد، زیرا قارچ ها در معرض نور خورشید به طور طبیعی ویتامین D تولید می کنند. ماهی: ماهی به ویژه ماهی های چرب غلات کامل: مصرف کنند کامل، جو، جو دوسر و سایر انواع غلات کامل ویتامین D مورد نیاز بدن شما را تأمین می کند. آجیل: آجیل مانند گردو و بادام زمینی نیز ویتامین D مورد نیاز روزانه را به شما می دهند؛ فقط تعداد انگشت شماری آجیل برای حفظ قدرت و سلامت روزانه شما کافی است.

نیاز روزانه شما را تأمین می کند. برای افزایش دریافتی ویتامین D چهار بار در هفته قارچ مصرف کنید. برای مزایای بیشتری می توان قارچ را قبل از مصرف در معرض آفتاب خشک کرد، زیرا قارچ ها در معرض نور خورشید به طور طبیعی ویتامین D تولید می کنند. ماهی: ماهی به ویژه ماهی های چرب غلات کامل: مصرف کنند کامل، جو، جو دوسر و سایر انواع غلات کامل ویتامین D مورد نیاز بدن شما را تأمین می کند. آجیل: آجیل مانند گردو و بادام زمینی نیز ویتامین D مورد نیاز روزانه را به شما می دهند؛ فقط تعداد انگشت شماری آجیل برای حفظ قدرت و سلامت روزانه شما کافی است.

سلامت

توصیه ها

دانشتنی های درباره حجامت

افراد اغلب از حجامت به عنوان گزینه ای برای تسکین درد یاد می کنند. با این وجود، در شرایطی که برخی شواهد برای کارایی و اثربخشی آن در این زمینه وجود دارند، دانشمندان به انجام مطالعات بیشتر با کیفیت بالا برای تأیید قطعی این امر اشاره دارند.

حجامت یک روش در مان سنتی چینی و خاورمیانه ای است که برای درمان انواع مختلفی از شرایط استفاده می شود. حجامت شامل قرار دادن چند فنجان روی نقاط خاصی از پوست فرد می شود. سپس، فردی که حجامت را انجام می دهد در فنجان ها مکش ایجاد کرده که موجب کشیده شدن پوست فرد می شود.

حجامت می تواند در دو نوع خشک یا مرطوب انجام شود. حجامت خشک تنها مکش را شامل می شود، در شرایطی که حجامت مرطوب شامل سوراخ کردن پوست پیش از آغاز مکش شده که خروج مقداری از خون فرد طی این روند را موجب می شود. حجامت به طور معمول موجب شکل گیری کبودی های گرد روی پوست فرد می شود که به واسطه پارگی رگ های خونی که در معرض مکش قرار داشته اند، رخ می دهد.

آیا کار می کند؟

بنابر مطالعه ای که در نشریه PLoS One منتشر شد، افرادی که مسئول انجام حجامت هستند، ادعا می کنند که این روش با ایجاد هایپر می (افزایش جریان خون بافتی) یا هموستاز (خون ایستی) در اطراف پوست فرد کار می کند. این به معنای آن است که حجامت جریان خون فرد در زیر فنجان ها را افزایش یا کاهش می دهد. همچنین، حجامت با نقاط ویژه در مانی روی بدن فرد پیوند خورده است که در طب سوزنی نقش اساسی دارند.

بسیاری از پزشکان حجامت را به عنوان یک درمان مکمل در نظر می گیرند. از این رو، افراد بسیاری آن را به عنوان بخشی از پزشکی غربی محسوب نمی کنند. با این وجود، این به معنای کارآمد نبودن آن نیست.

روش های درمان مکمل که از پشتیبانی علمی بر خود را هستند، ممکن است یک افزودنی به پزشکی غربی باشند. با این وجود، مرکز ملی برای سلامت مکمل و یکپار چه آمریکا (NCCIH) به این نکته اشاره داشته است که پژوهش های با کیفیت بالا به میزان کافی برای اثبات اثربخشی حجامت وجود ندارند.

دانشمندان حجامت را با فواید سلامت مختلفی پیوند داده اند، اگر چه به پژوهش های بیشتر برای بررسی کارایی آن به عنوان یک روش درمان نیاز است.

تسکین درد افراد اغلب از حجامت به عنوان گزینه ای برای تسکین درد یاد می کنند. با این وجود، در شرایطی که برخی شواهد برای کارایی و اثربخشی آن در این زمینه وجود دارند، دانشمندان به انجام مطالعات بیشتر با کیفیت بالا برای تأیید قطعی این امر اشاره دارند.

به عنوان مثال، مطالعه ای که در نشریه Evidence-based Complementary and Alternative Medicine منتشر شد، برخی شواهد درباره این که حجامت ممکن است در دراز کاهش دهد، ارائه کرد. با این وجود، مولفان به این نکته اشاره داشتند که کیفیت مطالعاتی که این امر را نشان می دهند محدودیت هایی داشته است.

یک متاآنالیز که در نشریه Revista Latina-Americano De Enfermagem منتشر شد، ادعا کرد که ممکن است شواهدی برای اثربخشی حجامت در درمان کمر درد وجود داشته باشند. با این وجود، بار دیگر پژوهشگران به این نکته اشاره داشتند که بیشتر مطالعات از کیفیت بالایی بر خود را نبوده و به انجام مطالعات استاندارد بیشتر در آینده نیاز است.

مطالعه ای که در نشریه BMJ Open منتشر شد به نتیجه ای مشابه در اثربخشی حجامت برای گردن درد دست یافت. بار دیگر، پژوهشگران به این نکته اشاره داشتند که به انجام مطالعات با کیفیت بالای بیشتر برای تأیید مؤثر بودن حجامت در این زمینه نیاز است.

شرایط پوستی یک بررسی که در نشریه PLoS One منتشر شد، نشان داد که برخی شواهد برای اثربخشی حجامت در درمان هریس زوستر (زونا)، آکنه، فلج صورت، سرفه و دشواری در تنفس، ففد دیسک کمر، اسپوندیلوز گردنی وجود دارد. اما پژوهشگران به این نکته اشاره داشتند در بیشتر ۱۳۵ مطالعه مورد بررسی، سطح بالایی از جانبداری وجود داشته است. از این رو، برای تأیید یافته ها به انجام مطالعات با کیفیت بالا نیاز است. ریکآوری ورزشی مطالعه ای که در نشریه the Journal of Alternative and Complementary Medicine منتشر شده به این نکته اشاره داشت که ورزشکاران حرفه ای به طور فزاینده از حجامت به عنوان روشی برای ریکآوری خود استفاده می کنند.

با این وجود، شواهدی قطعی که نشان دهند حجامت برای هر چیزی مرتبط با ریکآوری ورزشی مؤثر است، ارائه نشده بود. عوارض جانبی و خطرات به گفته مکرملی برای سلامت مکمل و یکپارچه آمریکا، از عوارض جانبی حجامت می توان به موارد زیر اشاره کرد: - تغییر رنگ ماندگار پوست - جای زخم - عفونت - سوختگی

اگر فردی به بیماری های پوستی مانند اگزما یا سوزبازیس مبتلا باشد، حجامت ممکن است شرایط این بیماری ها را در بخش هایی که فکجان های حجامت قرار گرفته اند تشدید کند. در موارد نادر، اگر مسئول انجام حجامت مرطوب بیش از حد خون بگیرد، فرد ممکن است خونریزی چشمگیر داخلی یا کم خونی تجربه کند. بنابر مطالعه ای که در نشریه the Journal of Acupuncture and Meridian Studies منتشر شد، حجامت می تواند در بروز موارد زیر نیز نقش داشته باشد:

نیاز روزانه شما را تأمین می کند. برای افزایش دریافتی ویتامین D چهار بار در هفته قارچ مصرف کنید. برای مزایای بیشتری می توان قارچ را قبل از مصرف در معرض آفتاب خشک کرد، زیرا قارچ ها در معرض نور خورشید به طور طبیعی ویتامین D تولید می کنند. ماهی: ماهی به ویژه ماهی های چرب غلات کامل: مصرف کنند کامل، جو، جو دوسر و سایر انواع غلات کامل ویتامین D مورد نیاز بدن شما را تأمین می کند. آجیل: آجیل مانند گردو و بادام زمینی نیز ویتامین D مورد نیاز روزانه را به شما می دهند؛ فقط تعداد انگشت شماری آجیل برای حفظ قدرت و سلامت روزانه شما کافی است.

نیاز روزانه شما را تأمین می کند. برای افزایش دریافتی ویتامین D چهار بار در هفته قارچ مصرف کنید. برای مزایای بیشتری می توان قارچ را قبل از مصرف در معرض آفتاب خشک کرد، زیرا قارچ ها در معرض نور خورشید به طور طبیعی ویتامین D تولید می کنند. ماهی: ماهی به ویژه ماهی های چرب غلات کامل: مصرف کنند کامل، جو، جو دوسر و سایر انواع غلات کامل ویتامین D مورد نیاز بدن شما را تأمین می کند. آجیل: آجیل مانند گردو و بادام زمینی نیز ویتامین D مورد نیاز روزانه را به شما می دهند؛ فقط تعداد انگشت شماری آجیل برای حفظ قدرت و سلامت روزانه شما کافی است.

نیاز روزانه شما را تأمین می کند. برای افزایش دریافتی ویتامین D چهار بار در هفته قارچ مصرف کنید. برای مزایای بیشتری می توان قارچ را قبل از مصرف در معرض آفتاب خشک کرد، زیرا قارچ ها در معرض نور خورشید به طور طبیعی ویتامین D تولید می کنند. ماهی: ماهی به ویژه ماهی های چرب غلات کامل: مصرف کنند کامل، جو، جو دوسر و سایر انواع غلات کامل ویتامین D مورد نیاز بدن شما را تأمین می کند. آجیل: آجیل مانند گردو و بادام زمینی نیز ویتامین D مورد نیاز روزانه را به شما می دهند؛ فقط تعداد انگشت شماری آجیل برای حفظ قدرت و سلامت روزانه شما کافی است.

نیاز روزانه شما را تأمین می کند. برای افزایش دریافتی ویتامین D چهار بار در هفته قارچ مصرف کنید. برای مزایای بیشتری می توان قارچ را قبل از مصرف در معرض آفتاب خشک کرد، زیرا قارچ ها در معرض نور خورشید به طور طبیعی ویتامین D تولید می کنند. ماهی: ماهی به ویژه ماهی های چرب غلات کامل: مصرف کنند کامل، جو، جو دوسر و سایر انواع غلات کامل ویتامین D مورد نیاز بدن شما را تأمین می کند. آجیل: آجیل مانند گردو و بادام زمینی نیز ویتامین D مورد نیاز روزانه را به شما می دهند؛ فقط تعداد انگشت شماری آجیل برای حفظ قدرت و سلامت روزانه شما کافی است.

نیاز روزانه شما را تأمین می کند. برای افزایش دریافتی ویتامین D چهار بار در هفته قارچ مصرف کنید. برای مزایای بیشتری می توان قارچ را قبل از مصرف در معرض آفتاب خشک کرد، زیرا قارچ ها در معرض نور خورشید به طور طبیعی ویتامین D تولید می کنند. ماهی: ماهی به ویژه ماهی های چرب غلات کامل: مصرف کنند کامل، جو، جو دوسر و سایر انواع غلات کامل ویتامین D مورد نیاز بدن شما را تأمین می کند. آجیل: آجیل مانند گردو و بادام زمینی نیز ویتامین D مورد نیاز روزانه را به شما می دهند؛ فقط تعداد انگشت شماری آجیل برای حفظ قدرت و سلامت روزانه شما کافی است.

نیاز روزانه شما را تأمین می کند. برای افزایش دریافتی ویتامین D چهار بار در هفته قارچ مصرف کنید. برای مزایای بیشتری می توان قارچ را قبل از مصرف در معرض آفتاب خشک کرد، زیرا قارچ ها در معرض نور خورشید به طور طبیعی ویتامین D تولید می کنند. ماهی: ماهی به ویژه ماهی های چرب غلات کامل: مصرف کنند کامل، جو، جو دوسر و سایر انواع غلات کامل ویتامین D مورد نیاز بدن شما را تأمین می کند. آجیل: آجیل مانند گردو و بادام زمینی نیز ویتامین D مورد نیاز روزانه را به شما می دهند؛ فقط تعداد انگشت شماری آجیل برای حفظ قدرت و سلامت روزانه شما کافی است.

اخبار

مسئول بسیج دانش آموزی و فرهنگیان استان قم:

تربیت نسل تراز انقلاب عمده‌ترین هدف بسیج است

مسئول سازمان بسیج دانش آموزی و فرهنگیان سپاه استان قم گفت:هر جامعه برای پویایی نیاز به روح جوان و انقلابی گری دارد و نشاط جوانی باید سرمایه این کار باشد.

سرهنگ محمد ذاکریه مناسبت هفته بسیج دانش آموزی در گفت وگو با خبرنگاران گفت:با توجه به شرایط کنونی کشور و محدودیت ناشی از کرونا برنامه‌های هفته بسیج دانش آموزی را به گونه‌ای پیش برده ایم که هم این هفته عزیز را گرامی بداریم و هم پروتکل‌ها را رعایت کنیم.

وی با برشمردن برخی برنامه‌های بسیج دانش آموزی نظیر اجرای سرود گروه بهنام در کوه خضر نبی، برگزاری مسابقات کتابخوانی، دیدار با خانواده شهدا، پویش آمریکا را زیر پا می‌گذاریم، غبار رویی مزار شهدا و نقاشی استیکار ستیزی افزود: یکی از وظایف ما کمک به سبک کردن بار عظیم آموزش است که بر دوش معلمان نهاده شده می‌باشد، از همین جهت طرحی به مدیر کل آموزش و پرورش استان قم ارائه گردیده تا بسنج بتوانند در امر آموزش کمک کار معلمان عزیز باشند.

ذاکر ادامه داد: در سال گذشته ما توانستیم برای دانش آموزان ابتدائی تولید محتوا داشته باشیم و امسال نیز با فراخوانی معلمان بسیجی در جهت رفع مشکل دانش آموزان محروم و مصونیت این قشر از خطرات فضای مجازی اقدامات خوبی صورت گرفت.

ذاکر خاطر نشان کرد: با توجه به شرایط موجود و لغو اردوی رهاییان نور کانالی در ایثا با نام رهاییان بهشت ایجاد کردیم تا بتوانیم از این طریق یاد شهدا را زنده نگه داریم.

وی با تأکید بر سخن رهبر معظم انقلاب که فرمودند: "چنانچه هشت تا ده میلیون جوان مومن انقلابی پای کار فراهم کنید همه دغدغه‌های من از کشور رفع خواهد شد" گفت: عمده‌ترین هدف سازمان بسیج دانش آموزی تربیت نسل تراز انقلاب است که ما از این هدف کوتاه نمی‌آییم.

مسئول بسیج دانش آموزی و فرهنگیان استان قم از شهید سردار سلیمانی به عنوان سیدالشهدای انقلاب اسلامی یاد کرد و تصریح کرد: آمریکایی‌ها خیال کردند که با به شهادت رساندن حاج قاسم خللی در جبهه انقلاب پیش می‌آید و راه و مجاهدت‌های سردار سلیمانی فراموش میشود؛ ولی دیدیم خوشی در ملت ایران ایجاد شد و مردم نشان دادند این‌ها افکاری غلط و خیالی خام در ذهن ترماف و آمریکایی‌ها بیش نیست و زدن پایگاه عین الاسد گوشه‌ای از قدرت و توان جمهوری اسلامی ایران در دفاع از مرزها و کیان انقلاب است. ذاکر با اشاره به ازین رفتن حیثیت و هیبت آمریکا با صادرات نفت از ایران به ونزئلا اظهار داشت: با این اقدام به همه نشان دادیم جوان ایرانی هر کاری را که بخواهد میتواند انجام دهد و این از افتخارات ملت ما می‌باشد که در اوج تهاجم و فشار فرهنگی بر جوانان امثال حججی ها، دانشمندان هسته‌ای و مدافعان حرم در این مرز و بوم پرورش می‌یابند.

مسئول بسیج دانش آموزی و فرهنگیان استان قم در ادامه پیرامون اظهارات ابلیس پاریس گفت: این جنگ روانی از اوج نادانی و نفهی رئیس جمهور فرانسه است، که مسلمانان همه کشورها نظیر ایران، بحرین، قطر، عراق و... به پا خاسته‌اند و ضمن تحریم کالاهای فرانسوی با اتحاد در صحنه حاضر شدند. وی افزود: مکرون نشان داد که بازپچه دست صهیونیسم و آمریکا است و مهد دموکراسی جهان طبل تو خالی بیش نیست.

ذاکر در پایان لازمه جامعه پویا را روح جوان انقلابی عنوان کرد و تصریح کرد: همانطور که رهبر معظم انقلاب فرمودند: هر کجا کار به دست جوانان سپرده شده، کار خوب و با سرعت به پیش رفت.

رییس سازمان جهاد کشاورزی استان قم:

واحد فراوری تخم‌مرغ در قم دایر می‌شود
رییس سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: پرداختن به موضوع تکمیل رنجیره تولید تخم‌مرغ در قم که یکی از قطب‌های تولید این محصول در سطح کشور است اهداف اقتصادی زیادی دارد و به همین منظور واحد فراوری تخم‌مرغ در استان دایر می‌شود.

عباس پورمیدانی بیان کرد: این طرح یاهد گسترش سطح تولید، اشتغال و ارزش افزوده اقتصادی در بخش کشاورزی قم اجزائی‌شود و درآمدزایی خوبی برای استان به دنبال دارد.

وی با اشاره به این‌که ایجاد واحد فراوری تخم‌مرغ از جمله طرح‌های جهش تولید استان در بخش کشاورزی است، افزود: استان قم از نظر طرح‌های جهش تولید در کشور پیشگام است و در همین راستا طرح‌های مورد نظر بخش کشاورزی تا پایان سال جاری به بهره‌برداری می‌رسد.

وی ادامه داد: اعتبار پیش‌بینی‌شده برای اجرای این طرح یک‌هزار میلیارد ریال است که با تخصیص سرمایه مورد نیاز از محل تسهیلات بانکی و سایر منابع و مشارکت فعال بخش خصوصی، تا پایان سال جاری می‌شود. پورمیدانی گفت: تکمیل رنجیره تولید تخم‌مرغ در قم موجب تقویت توان استان در تامین نیاز بازارهای داخلی و بین‌المللی به این محصول می‌شود و بستر گسترش فعالیت مرغداری‌های استان فراهم می‌کند.

وی بیان کرد: تامین غذای سالم ازجمله راهبردهای مهم سازمان جهاد کشاورزی قم در سال جهش تولید است که در همین راستا تکمیل رنجیره تولید محصولات مختلف و حمایت از سرمایه‌گذاران در این بخش با جدیت دنبال می‌شود.

قم چهارمین استان کشور انظر تراکم مرغداری‌های فعال است؛ این استان در قبال توجهی در صنعت طیور دارد و به‌طور میانگین هشت درصد نیاز تخم‌مرغ وسه درصد نیاز مرغ گوشتی کشور را تامین می‌کند.

نزدیک به ۱۴ هزار تن در بخش کشاورزی قم فعالیت می‌کنند که در این میان بیش از یک هزار تن خانم هستند.

بیشتر بهره‌برداران بخش کشاورزی قم را روستاییان تشکیل می‌دهند به‌نحوی‌که کشاورزی به‌تنهایی ۴۵ درصد اشتغال روستائیان در بخش‌های مختلف استان را به خود اختصاص داده است.

میزان متوسط تولید بخش کشاورزی استان قم در سال برابر ۸۰۵ هزار تن در زمینهٔ محصولات زراعی، باغی، دامی و شیلات است.

معاون جهاد کشاورزی استان قم:

۵۰ گرم زهر زنبور عسل در قم استحصال شد
معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی قم گفت: برای نخستین بار در قم تعدادی از زنبور داران استان توانستند ۵۰ گرم زهر زنبور عسل را استحصال کنند.

علی اصغر همت بیان کرد: زهر زنبور عسل دارای خواص درمانی فراوان و ارزش اقتصادی بالایی است و در سال جهش تولید تلاش می‌کنیم استحصال این محصول ارتقا یابند در میان زنبورداران استان به عنوان یک اولویت دنبال شود. وی ادامه داد: استحصال زهر با تنوع بخشی به محصولات مرتبط با زنبور عسل، اقتصاد زنبور داران استان را از تک محصولی خارج می‌کند و به همین دلیل ترویج آن در دستورکار معاونت بهبود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی قم قرار گرفته است.

وی افزود: زهر زنبور عسل دارای ارزش اقتصادی بسیار بالایی است و هر گرم این محصول بیش از ۸۰۰ دلار قیمت دارد که این موضوع نشانگر اهمیت سرمایه گذاری در این بخش است.

همت گفت: امروز زهر زنبور عسل برای درمان بسیاری از بیماری‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرد و نتایج آن در بهبود افراد بیمار به اثبات رسیده است، به همین دلیل این محصول بازار فروش مناسبی دارد.

وی بیان کرد: زهر زنبور عسل در قالب محصولات متنوع همچون عصاره، مکمل، مرطوب کننده و سرم در بازار عرضه می‌شود و مشتریان بسیاری دارد.

وی ادامه داد: امید است با اقدامات صورت گرفته تولید این محصول مهم در استان افزایش یابد و بخش مهمی از بازار آن با محصولات تولید شده توسط زنبورداران فعال در قم تامین شود.

زهر زنبور سبک یک مانع اسیدی و بی رنگ است که پس از استحصال به روش‌های صحیح می‌توان از خواص ضد التهابی و تسکین دهننگی درد آن برای بهبود فرایند درمان بیماران استفاده کرد.

سالانه بیش از ۳۳۶ تن عسل در استان قم تولید می‌شود و صنعت زنبورداری در این استان روزبه‌روز گسترش می‌یابد.

گفتنی است برنامه‌های سازمان جهاد کشاورزی قم برای توسعه صنعت زنبورداری استان با مشارکت شرکت تعاونی زنبورداران قم دنبال می‌شود. این شرکت نهاد فعال است که با زیرمجموعه خود ارتباط مناسبی دارد و تاکنون اقدامات مطلوبی برای توسعه این صنعت در سطح بخش‌های مختلف استان توسط آن انجام‌شده است.

« مهریه را کی داده، کی گفته؟ !»: جمله‌ای است که در مراسم خواستگاری و در جریان چانه‌زنی برای تعیین مهریه بر زبان‌ها جاری می‌شود، اما

آمار زندانیان مهریه مهریه گواهی بر این نکته است که مهریه را هم می‌دهند و هم می‌گیرند؛ اغلب با شکایت و دادگاه و زندان.

سال گذشته بود که قوه قضاییه در بخشنامه‌ای سقف حداکثری برای تعقیب کیفری بدهکاران مالی مهریه را ۱۱۰ سکه تعیین کرد. اما اکنون با افزایش چشمگیر قیمت سکه و با احتساب سکه ۱۶ میلیونی، ارزش تومانی مهریه به حدود یک میلیارد و ۷۵۰ میلیون تومان رسیده است. همین امر سبب شده تا آمار مراجعه‌کنندگان به محاکم قضایی برای گرفتن طلاق در کشور روند صعودی داشته باشد. از طرف دیگر در روزهای اخیر جمعی از معترضان به اجرای احکام حبس برای محکومان به پرداخت مهریه با تجمع مقابل مجلس شورای اسلامی خواهان تغییر قانون مهریه و رفع مجازات زندان برای آن شدند.

این معترضان نسبت به قانون حبس برای افرادی که استطاعت مالی پرداخت مهریه را ندارند، اعتراض داشتند و پلاکاردهایی با همین مضمون نیز در دست گرفته بودند. آنها در این تجمع شعارهایی مانند «جرم من ازدواجه، زندان چرا مجازاه» و «زندانی مهریه آزاد باید گردد» سر دادند.

بالاخرت قیمت طلا و سکه و افزایش مراجعه به دادگاه‌های خانواده

در سال‌های اخیر افزایش قیمت سکه هدای را برای ازدواج مرد و تعدادی را برای گرفتن طلاق مصمم کرده است. بالاخرت قیمت طلا و سکه در ماه های اخیر نه تنها بازار طلافروشان، بلکه دادگاه‌ها خانواده را نیز تحت تاثیر قرار داده است. این روزها زنان زیادی دنبال گرفتن مهریه هستند و مردان زیادی نیز به دلیل بالاخرت قیمت سکه از توانائی در پرداخت مهریه، راهی زندان شده‌اند.

به همین دلیل در روزهای اخیر تجمع‌هایی مقابل مجلس شورای اسلامی شکل گرفت. برخی از مردان حاضر در این تجمع می‌فتند که بیش از ۱۰ سال از پرداخت مهریه آنان سر می‌شود و اکنون با افزایش نرخ سکه طلا، توان پرداخت آن را ندارند.

به گزارش ایرنا، یکی از همین معترضان گفته بود: «اکنون همه اموال و دارایی‌هایم را ارث پدری گرفته تا مدارک دانشگاهیم بلوکه شده و در عمل هیچ اموالی هم برایم باقی نمانده در حالی که ۱۳ سال است که دخترم را ندیده‌ام و خبری از وی ندارم.»

مهریه؛ ابزاری برای سودجویی و تحت فشار قراردادن مردان؟
یک خانم حاضر در جمع این معترضان نیز علت حضورش در این جمع را اعتراض به قانون مهریه خواند و گفت: «بنا نیست مهریه ابزاری برای سودجویی تعدادی از زنان از وضعیت اقتصادی و تحت فشار قراردادن مردان باشد، از سوی دیگر قانون نباید مردی را به علت نداشتن استطاعت مالی زندانی کند.»

آن طور که پیش از این ستاد دیه کشور اعلام کرده است: «ابتدای سال ۱۳۹۷ تعداد زندانیان مهریه ۲ هزار و ۹۷۸ نفر بود که در ادامه به دلایل متعددی مانند افزایش قیمت سکه، رشد

ایمان بررسی می‌کند:

گرانی سکه، طلاق را افزایش داد؛ چه باید کرد؟!



شده است. نمی‌توان انتظار داشت رویه قضایی تغییر کند دو سالی می‌شود که رویه رسیدگی به پرونده‌های بدهکاران مهریه ثابت مانده است، اما آیا گرانی‌های اخیر بازار سکه، مهریه به دلیل لجبازی و کل‌کل پرونده این بدهکاران مهریه تغییری ایجاد کند یا تعلیقی صورت بگیرد؟

نعمت احمدی حقوقدان و وکیل دادگستری در این باره به ایریل‌نایلاس گفت: نباید اتفاقی مثل گرانی سکه طلا باعث شود متولیان قضایی برای تغییر رویه رسیدگی به عاوی مهریه استین بالا بزنند. وی افزود: ازدواج یک قرارداد است و طرفین باید در زمان جاری شدن عقد چشم و گوششان باز باشد؛ مشکل بدهکاران مهریه از آنجا ناشی می‌شود که در زمان جاری شدن عقد احساسی و چشمی تصمیم می‌گیرند؛ اینکه بگویند مهریه را کی داده و کی گرفته از همین جا ناشی می‌شود. این حقوقدان اضافه کرد: نمی‌توان انتظار داشت چون برخورد احساسی و غریضی در زمان عقد نگاه رایج شده است متولیان جامعه رویه قضایی را تغییر دهند؛ اول آنکه بنیان خانواده که در شرع منور جایگاه مقدس و والایی دارد براساس ازدواج است؛ همین اکنون کیان خانواده در معرض آسیب‌های جدی است و یکی از لطمه‌هایی که به کیان خانواده وارد آمد همین دستورالعملی بود که در سال ۹۰ برای رسیدگی به پرونده‌های بدهی مهریه صادر شد؛ متأسفانه متولیان وقت هم احساسی رفتار کرده، در جهت حمایت از یک عدد، قانونی وضع کردند که ناقض اصل حاکم بر ععود است.

تاکنون همه رئیسان قوه قضاییه باوجود مجهد و عالم بودن کمتر با امر قضاوت و قانون آشنا بوده‌اند و در این میان تنها قاضی رئیسی است که سابقه کار قضایی دارد؛ بخشنامه‌هایی هم که در آن زمان برای اصلاح ساماندهی پرونده‌های مهریه صادر شد نتیجه کار مشاورانی بود که در عمل هیچ مسئولیتی متوجه آن‌ها نبود. بخشی از بدهکاران مهریه به دلیل لجبازی و کل‌کل زندانی شده‌اند این وکیل دادگستری ادامه داد: نمی‌توان و نباید با وضع مقررات، شرایط قانونی پذیرفته شده در عقود منعقد شده را تغییر داد؛ کاری که در سال ۹۰ اتفاق افتاد از نظر حقوقی به معنی عطف به ماسبق کردن قانونی است که شرایط انجام یک عقد ندارد حالا چه پرونده‌ها یک میلیون تومان باشد و چه ۱۰ میلیون تومان و تعداد زندانیان از یکدیگر زندگی می‌کنند.

۱۵۰ تا ۲۰۰هکتار؟

اما اگر هداره باره مساحت شهرک شهاب

به این که مساحت شهرک شهاب از ابتدا ۲۰۰ هکتار بوده است خاطر نشان کرد: ارزیابی شرکت شهرک‌های صنعتی استان قم برای این محدوده، ۲۰۰ هکتار بوده که اختصاص به صنایع پاک مانند چاپ و نشر، آی تی و همچنین صنایع غذایی دارد.

محمود سبحانی اضافه کرد: به هر حال این رقم ۲۰۰ هکتار، مجوز شورای برنامه ریزی و توسعه استان قم را دارد و اگر اداره کل حفاظت محیط زیست استان اشکالی در این موضوع وارد می‌داشت، باید در همان شورا آن را مطرح می‌کرد.

صنایع قابل استقرار در شهرک شهاب مشک زبست محیطی ندارند
و اما معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع استانداری قم نیز در خصوص مشکلات این شهرک بیان کرد: بنده برای نخستین بار است که مشکل این ۵۰۰ هکتار را می‌شوم.

مهرداد غصفری یادآور شد: البته باید به این امر هم توجه داشت که صنایعی که قرار است در شهرک شهاب مستقر شوند، صنایع پاک هستند و عملاً مشکل زیست محیطی ندارند.

بماز این حال مدیرکل حفاظت از محیط زیست استان قم همچنان معتقد است مجوز محیط زیستی شهرک شهاب برای ۱۵۰ هکتار از آن محدوده صادر شده است.

موسوی مشکینی افزود: به هر حال صدور مجوز محیط زیستی برای شهرک‌ها ضوابط خاص خود را دارد، بویژه آن که شهرک شهاب در مجاورت محدوده شهری هم واقع است و از این رو باید نکات دیگری هم در این زمینه لحاظ شود.

یکشنبه - یازدهم آبان ماه ۱۳۹۹ -
سال بیست و سوم -
شماره ۵۱۴۵

اخبار

مدیرکل سهای بیمه ایران استان قم خبرداد:

رشد ۱۴ درصدی پرداخت حق بیمه در استان قم
مدیرکل سهای بیمه ایران استان قم با اشاره به آمار بالای پرداخت خسارت در بخش تصادفات خودرویی، گفت: بانک اطلاعاتی رانندگان پرخطر قمی در حال تدوین و روزرسانی نهایی است.

علی قطبی راوندی روز شنبه در جمع خبرنگاران، افزود: با راه اندازی این سامانه اطلاعات رانندگان پرخطر و حادثه‌آفرین قمی مشخص خواهدشد.

وی گفت: همچنین سامانه‌ای با مشارکت دستگاه‌های متولی برای جلوگیری از کلاهبرداری و صحنه‌سازی تصادفات در قم در حال تدوین است.

وی یادآور شد: سال گذشته ۱۴۸ میلیارد تومان حق بیمه در بیمه ایران استان قم دریافت و ۱۱۷ میلیارد تومان خسارت پرداخت‌شد که از این بین ۱۰۴ میلیارد تومان معادل ۹۸ درصد خسارت‌ها مربوط به بیش از نوبتیل بوده‌است.

قطبی راوندی تصریح کرد: سال ۸۰۱۰۹۸ هزار فقره بیمه‌ملمه در قم صادر و ۲۸ هزار فقره پرونده پرداخت خسارت تشکیل شد.

به گفته وی، درشش ماه اول سال جاری، ۹۶ میلیارد تومان حق بیمه در این استان دریافت و ۵۶ میلیارد تومان خسارت پرداخت‌شده که ۳۷ میلیارد تومان از خسارت‌های پرداختی در بخش خودرو بوده‌است.

قطبی راوندی تصریح کرد: در شش ماه ابتدای امسال در مجموع ۴۱۹ هزار فقره بیمه‌ملمه در قم صادر شده و ۷۰۰ پرونده خسارت هم تشکیل شده‌است.

وی گفت: میزان رشد حق بیمه استان قم در سال جاری ۴۱ درصد بوده‌است.

قطبی راوندی اظهار داشت: در سال جاری برای ۵۱ فرد بیمه‌شده قمی خسارت‌های بالای یک میلیارد تومانی پرداخت‌شده‌است.

به گفته قطبی راوندی، قم به دلیل ویژگی مواصلاتی خود و حجم بالای تصادفات همواره در رتبهٔ بیمه‌ریان ده‌بوده‌است.

وی گفت: سال گذشته از ۳۹۵ نفر فوتی تصادفات رانندگی قم، ۱۹۵ نفر فوتی معادل ۶۵ درصد خسارت‌ها را بیمه ایران متحمل شده که ۴۲ نفر از آنها را علیران پیاده تشکیل داده‌است.

مدیرکل سهای بیمه ایران استان قم افزود: در سال گذشته همچنین بیمه ایران برای ۲۰۰ موتورسیکلت تصوفت‌شده خسارت پرداخت کرده‌است.

وی ابراز داشت: امسال برای ۳۶ فوتی تصادفات رانندگی در بیمه ایران استان قم خسارت پرداخت‌شده‌است.

مدیرکل سهای بیمه ایران استان قم ادامه‌داد: اکثر تصادفات رخ‌داده در قم درحاشیه آزادراه و بزرگراه‌هاست.

وی بیان کرد: اصلاح نقاط کور و حادثه‌خیز می‌تواند آمار فوتی و تصادفات را در قم کاهش‌دهد.

مدیرکل سهای بیمه ایران استان قم افزود: بلوار مرجعیت قم در سال ۹۸ بیشترین میزان تصادفات و فوتی‌ها را داشت که با اصلاح نقاط حادثه‌خیز آن امسال میزان تصادفات در آن بشدت کاهش یافته‌است.

وی گفت: با افزایش نرخ خودرو در کشور از ابتدای سال جاری، مالکان آنها باید مابه‌التفاوت حق بیمه خود را تکمیل کنند تا در ریزش سنامه بیمه بتواند خسارت کامل را به‌هائپا پرداخت‌نماید.

وی اظهار کرد: از ابتدای آژماه سامانه "شاهکار" برای مطابقت بین بیمه‌نامه و شماره ملی به‌ویژه در تصادفات راهنمایی و رانندگی خواهدشد.

قطبی راوندی همچنین ابراز داشت: طرح بزرگ پوشش برای دادن تمام منازل مسکونی استان در برابر آتش‌سوزی با همکاری استانداری قم در حال پیگیری است.

کارشناس مسئول بهداشت محیط مرکز بهداشت شهرستان قم تاکید کرد

لزوم رعایت فاصله‌ایمن در نانوائی‌ها برای در امان ماندن از کرونا
کارشناس مسئول بهداشت محیط مرکز بهداشت شهرستان قم با اشاره به شیوع ویروس کرونا گفت: دراین شرایط رعایت کردن فاصله‌ایمن توسط مشتریان در نانوائی‌ها دارای اهمیت بالایی است و بی‌توجهی به آن خطری جدی برای همشهریان است. محمدرحیم باباخانی افزود: با توجه به شیوع ویروس کرونا و لزوم رعایت فاصله ایمن یک و نیم تا دو متری، متأسفانه عدم رعایت این مساله در نانوائی‌ها مشکل آفرین شده‌است.

وی اضافه کرد: همین‌نانوائی‌ها موظف به خط‌کشی محل ایستادن مشتری‌ها شدند اندتا فاصله گذاری از زمینه‌ای رعایت‌شود؛ ولی اغلب این مساله توسط مشتریان نقض می‌شود. وی ادامه داد: فاصله بین نانوا و مشتری به دلیل وجود پیشخوان رعایت می‌شود و مشکلی در این زمینه وجود ندارد.

باباخانی تاکید کرد: با توجه به ازدحام جمعیت در نانوائی‌ها، افراد آسیب‌پذیر و دارای بیماری خاص و زمینه‌ای نباید برای خریدن در نانوائی‌ها حاضر شوند.

وی خاطرنشان کرد: افرادی که علایم به بیماری تنفسی دارند نباید در نانوائی حضور یابند و استفاده از ماسک توسط کارکنان و مشتری‌ها الزامی است.

وی تصریح کرد: انتقال ویروس کرونا از طریق‌های تنفسی و ذرات تنفسی روی سطوح ممکن است و انتقال کرونا از طریق نانی که از تور بیرون آید غیرممکن است.

کارشناس مرکز بهداشت شهرستان قم در ادامه با اشاره به نکات بهداشتی که بایددر نانوائی‌ها رعایت‌شود، گفت: نانواها موظف هستند پویل نقدر نان‌روائی‌ها حافذ کنندو فقط از کارت‌خوان استفاده کنند.

وی افزود: مشتریان نباید از ابزار نانوائی‌ها مثل برس و ویچی نان استفاده کنند و نانواها نیز موظف به حذف این وسایل هستند، زیرا وسایل مشترک باعث انتقال ویروس می‌شود.

وی تاکید کرد: تهیه نانوائی‌ها باید بدست سیستم مناسی داشته باشد و همواره روشن باشد، زیرا نانوائی‌ها از جمله اماکنی است که در بیشتر ساعات با ازدحام جمعیت مواجه است.

باباخانی خاطرنشان کرد: در پایان هر روز کاری، نانواها باید محل کار، سطوح و ابزار را ضدعفونی کنند و لباس کار به صورت مرتب تعویض ضدعفونی شود.

وی بیان کرد: نانوا و کارگر باید به صورت مرتب دست‌های خود را با آب و صابون شست و شوهند و در صورتی که به آب و صابون دسترسی نداشته باشند، از محلول ضدعفونی دست استفاده کنند.

وی افزود: تالبوهای آموزشی با محتوای روش‌های پیشگیری از بیماری‌های تنفسی و کرونا و از اختیار نانوائی‌ها فار داده شده که باید در جای مناسب نصب شود تا نانوا و مشتری از نکات آموزشی‌ان استفاده کنند.

به گفته کارشناس مرکز بهداشت شهرستان قم، سامانه ۱۹۰ مرکز بهداشت آماده دریافت شکایات مردمی در مورد تخلفات بهداشتی است و همشهریان می‌توانند موارد نقض دستورالعمل‌های بهداشتی را به این سامانه اطلاع دهند.

معاون اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم اعلام کرد:

اعطای تسهیلات به هنرمندان صنایع دستی

معاون صنایع دستی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم گفت: هنرمندان صنایع دستی استان می‌توانند برای دریافت تسهیلات به این معاونت مراجعه کنند

مهدی نصرافزود: هنرمندان صنایع دستی دارای کارت شناسایی، پروانه تولید انفرادی و پروانه تولید کارگاهی صنایع دستی که تقاضای دریافت تسهیلات را از راندا ارائه مدارک و مستندات و تهیه طرح توجیهی اقتصادی به معنوی صنایع دستی استان مراجعه کنند. وی اظهار کرد: تسهیلات تا سقف پنج میلیارد ریال با سود چهار درصد و بازپرداخت دوساله توسط صندوق کارآفرینی امیدپرداخت می‌شود.

معاون صنایع دستی استان قم افزود: تسهیلات بالای پنج میلیون ریال با سود ۱۰ درصد به علاوه کارمزد دو درصد و بازپرداخت دوساله توسط بانک گردشگری پرداخت می‌شود.

وی گفت: متقاضیان می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۴۹۲-۰۳۷۰۰ و ۱۹۹-۲۷۳۸۱۱ معاونت صنایع دستی قم تماس بگیرند.

۷۰ رشته صنایع دستی در استان قم وجود دارد که حدود پنج هزار نفر در رشته‌های مختلفان صنعت مشغول به فعالیت هستند.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم:

آغاز طرح مهارت‌آموزی صنایع دستی

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم از آغاز طرح مهارت‌آموزی صنایع دستی در این استان خبر داد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم حمید یزدانی با اعلام این خبر گفت: «مت‌میزان این دوره‌های آموزشی ۱۲۰ الی ۳۴۰ روز است و هنر جو حاضر در کارگاه، شهردسته علاقه خود را زیر نظر استادکار آموزش می‌یابد.»

وی افزود: «در طول دوره آموزشی تمامی مسئولیت مدنی هنرآموز بر عهده اداره کل فنی و حرفه‌ای خواهد بود و استادکار مسئولیتی در قبال حق الزحمه و پرداخت حق بیمه هنرآموز نخواهد داشت.»

ویا بیان این که طرح مهارت‌آموزی در محیط واقعی کار انجام می‌شود گفت: «در هر کارگاه حداکثر سه هنر جو می‌توانند آموزش لازم را بییهند. هنرمندانی که تمایل دارند در این طرح شرکت کنند، کارگاه مناسب نیز برای پذیرش هنرآموز را دارند به معاونت صنایع دستی قم مراجعه کنند.»

