

بی آبی داد مردم تاج خاتون را در آورد

روستایی که در دوشبانه روز ۳ ساعت آب دارد

روستای تاج خاتون که در ۳۵ کیلومتری قم واقع شده است با کم آبی بسیار شدید دست و پنجه نرم می کند تا جایی که اهالی این روستا در شبانه روز تنها یک ساعت آب شرب دارند.

تعدادی از اهالی این روستا با ارسال نامه ای به دفتر روزنامه آورده اند: روستای تاج خاتون در ۳۵ کیلومتری قم قرار دارد. تاج خاتون روستایی شهیدپرور و در تمامی مقاطع مدافع انقلاب و نظام مقدس جمهوری اسلامی بوده اند که با تقدیم ۱۵ شهید و الی مقام که دو نفر از آن ها دانشجوی پزشکی بودند و تعدادی جانباز وفاداری خود را به انقلاب ثابت کرده اند، اینک درحالی که در کنار شاهراه لوله آب شرب قم زندگی می کنند...

مسئول هیئت خادم الرضا (ع) اعلام کرد:

فعالیت جریان تفرقه انگیز در قم

آیت ... سعیدی در خطبه های نماز جمعه قم:

امنیت جانی مردم

در فضا های عمومی قم تامین شود

امام جمعه قم با اشاره به تکرار حادثه برق گرفتگی در یکی از بوستان های قم فوت یک کودک گفت: مردم از مسئولان می خواهند امنیت جانی در مکان های عمومی تامین شود؛ لازم است تمهیدات ایمنی را کاملاد در نظر گرفت تا مردم بتوانند از خدمات شهرداری بهترین استفاده را ببرند.

آیت... سید محمد سعیدی ظهر روز گذشته در خطبه نخست نماز جمعه این هفته قم با بیان اینکه دوری از قرآن و عمل نکردن به معارف ناب آن موجب بدبختی و گرفتاری های فراوان مسلمانان می شود گفت: خداوند نخواست کفار بر مسلمانان تسلط یابند ولی امروز می بینیم سران برخی کشورهای اسلامی راه نفوذ کفار به ویژه صهیونیست ها را به سرزمین های خود باز گذاشته اند و ...

مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی قم اعلام کرد:

فعالیت ۴۰ هزار نفر در صنعت فرش قم

توافق هسته ای تا ۳۰ ژوئن نهایی می شود

نخستین مدیر اصفهانی به ایستگاه «خاکفرج» رسید

انتصاب اولین مهره کلیدی در شهرداری قم

طی حکمی از سوی شهردار قم، قائم مقام شهردار این کلان شهر منصوب شد.

سید مرتضی سقاییان نژاد در حکم خود ابراهیم معتمدی را به سمت قائم مقام شهرداری کلان شهر قم منصوب کرد. ابراهیم معتمدی طی دو دهه اخیر به عنوان یکی از موثرین و فعالین فرهنگی اصفهان سوابق اجرایی مختلفی را در کارنامه خود داردوی به عنوان رئیس شورای مرکزی و مدیر مجموعه عاشوراپیان و مجتمع فرهنگی باران به عنوان دو مجموعه بزرگ و شاخص فرهنگی کشور فعالیت کرده است.معتمدی همچنین طی سال های از دهه ۷۰ به عنوان یکی از مسولین ستاد پرگزارى سمینار علمى تبیین اندیشه های شهید و الی مقام آیت... دکتر بهشتی فعالیت کرده است.وی طی دهه ۸۰ تاکنون از سوابق اجرایی و مدیریتی متعددی در شهرداری اصفهان برخوردار می باشد و در تعداد قابل توجهی از مجموعه های مدیریتی و نظارتی شهرداری اصفهان فعالیت کرده است و با توجه به حضور



استاندار قم:

نقش قم در انقلاب و دفاع مقدس تبیین شود

مخالفان تخریبی در صدد القای ناکارآمدی مسئولان اجرایی هستند

رییس مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: مخالفان تخریبی با استفاده از منابع مالی و رسانه های تبلیغی فراوان خود، درصدد القای ناکارآمدی مسوولان اجرایی کشور هستند.

آیت...اکبر هاشمی رفسنجانی در دیدار هیأت مدبره و جمعی از اعضای خانه صنعت معدن و تجارت جوانان ایران، توجه به نهادهای غیردولتی و تشکل های مردم نهاد به ویژه سازمان هایی که با تلاش و کوشش جوانان تشکیل شده اند را ضروری دانست . وی افزود: مولع اداری و بهانه جویی های شبه قانونی مخالفان تقویت بخش خصوصی با اصلاح و تدوین سیاست های صدر و ذیل اصل ۴۴ قانون اساسی برطرف شد، اما در اجرا گرفتار دولتی شد که هیچ اعتقادی به آن نداشت.رییس مجمع تشخیص مصلحت نظام با تأکید بر واگذاری امور به مردم و موفقیت آن در مقایسه با بخش های دولتی، توجه به بخش خصوصی را یک روند جهانی دانست.

هاشمی رفسنجانی اظهار داشت: در جامعه ای که ظرفیت برای اشتغال زایی وجود دارد، افزایش بیکاران با هیچ بهانه ای توجیه پذیر نیستوی در پاسخ به ایراز نگرانی های اعضای خانه صنعت، معدن و تجارت جوانان در باره اوضاع کشور، به بایدها و نیایدهای مکرر بعضی از نهادهای کشور برای ایجاد محدودیت در کارهای دولت اشاره کرد.رییس مجمع تشخیص مصلحت نظام خاطر نشان کرد: در حالی که منابع در آمدی کشور به شدت کاهش پیدا کرده، برخی دخالت ها در تصمیم گیری های اجرایی، مخصوصا در سیاست خارجی، صورت می گیرد. هاشمی رفسنجانی با تأکید بر این نکته که ضررهای اظهار نظر های غیر کارشناسی مقامات غیر مسوول و تصمیم های جناحی برخی نهادهای در وهله اول به ضرر مصالح و منافع ملی کشور و مردم تمام می شود...

سر مقاله: حمید اشعری

مدیریت شهری و شهری انسان محور



شهردار منتخب شورای شهر قم در روزهای گذشته عهدهدار مدیریت شهری قم گردید.نگارنده ضمن آرزوی موفقیت برای شهردار جدید شهرمان در دوران مسئولیت، امیدوار است رویکرد جدید مدیریت شهری در نظام برنامه ریزی شهری انسان محور...

شماره عمومی

طرح تابستانه

اولین گام ادبیت و ادب در خیر استان قم

همراه با برنامه های متنوع آموزشی و تفریحی در آستان مقدس امامزادگان و بقاع متبرکه استان قم

زمان ثبت نام: ۱۳۹۴/۳/۳۰ لغایت ۱۳۹۴/۳/۳۱

مکان ثبت نام: آستان مقدس امامزادگان و بقاع متبرکه استان قم

آگهی مزایده (نوبت دوم)

سازمان زیباسازی شهرداری قم

امتیاز بهره برداری از **دو سازه بیلبورد به ابعاد ۸*۴ را به**

مدت سه سال از طریق برگزاری مزایده به بخش خصوصی

واگذار نماید.

لذا از کلیه کانون های تبلیغاتی واجد شرایط دعوت به

عمل می آید **از تاریخ نشر آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز**

جهت دریافت اسناد و ارائه پیشنهادات به سازمان زیباسازی

شهرداری قم واقع در خیابان شهید طالقانی (آذر)، کوچه

شماره ۲۵ مراجعه و یا جهت دریافت اطلاعات بیشتر با

شماره تلفن ۳۷۷۲۲۹۰۰ تماس حاصل فرمائید.

ضمنا سازمان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار

بوده و هزینه آگهی و کارشناسی بر عهده برنده مزایده

خواهد بود.

روابط عمومی سازمان زیباسازی شهرداری قم

سر مقاله

مدیریت شهری و شهری انسان محور

شهردار منتخب شورای شهر قم در روزهای گذشته عهدهدار مدیریت شهری قم گردید. نگارنده ضمن آرزوی

موفقیت برای شهردار جدید شهرستان در دوران مسئولیت، امیدوار است رویکرد جدید مدیریت شهری در نظام برنامه‌ریزی شهری انسان‌محوری باشد چراکه اگر این مهم سرلوحه اقدامات و برنامه‌ریزی مدیریت شهری باشد میزان رضایت شهروندان از کیفیت زندگی در شهرشان به دلیل پاسخگویی به نیازهایشان افزایش خواهد یافت. همچنین شهرمان با توجه حضور خیل عظیم گردشگران مذهبی در مقام میزبانی به شهری خاطره ساز و جذاب و به‌یادماندنی تبدیل خواهد گشت. در غیر این صورت کلاف سرد گرم و دور باطل مدیریت شهری برای حل مسائل و مشکلات شهر همچون گذشته در آینده نیز ادامه خواهد یافت و تنزل کیفیت زندگی شهری همگام با توسعه فیزیکی شهر بیشتر خواهد گشت.

چشم‌اندازی که برای آینده یک شهر انسان‌محور می‌توان متصور شد بدین گونه می‌باشد که در مدیریت شهری اصل مهم، پاسخگویی شایسته به نیازهای متنوع گروه‌های مختلف سنی و جنسی در زمینه‌های گوناگون می‌باشد و شهروندان از کیفیت زندگی در شهرشان به دلیل رعایت مقیاس انسانی در طراحی و کار کرد شهر احساس رضایت و غرور خواهند داشت.

انظر نگارنده توسعه شتابان شهر گرای در دهه‌های اخیر در شهرمان و مسائلی که به تبع آن گریبان گیر مدیریت شهری نمود ضرورت رویکرد انسان‌محوری در طرح و برنامه‌های توسعه شهری و پاسخگوبدن در قبال نیازهای متنوع شهروندان را به‌فراموشی سپرد و شهرمان متعلق به اتومبیل‌ها و پرورژه‌های بزرگ ساختمانی گردید و انسان به‌عنوان صاحب اصلی شهر به حاشیه رانده شد. نگارنده در مطلب پیشین به شواهد این مدعا در شهرمان اشاره نمود.ام بر این اساس آمیادگر در رویکرد جدید مدیریت شهری این مهم موردتوجه قرار گیرد و مدیریت شهری با یک نگاه جامع کارشناسی و بلندمدت آینده شهرمان را به سمت‌وسوی شهری انسانی طرح‌ریزی نماید.

به‌اعتقادنگارندهمدیریت‌شهری‌برای‌گام‌برداشتن‌و‌تحقق‌شهری‌انسانی‌تر‌می‌بایستی‌ با‌انجام‌ پژوهش‌های‌ دقیق‌ شناخت‌ دقیق‌ و‌ جامعی‌ از‌ نیازهای‌ متنوع‌ و‌ متفاوت‌ گروه‌های‌ سنی‌ و‌ جنسی‌ شهروندان‌ را‌ داشته‌ باشد‌ تا‌ بر‌ مبنای‌ شناخت‌ نیازها‌ فرایند‌ برنامه‌ریزی‌ را‌ برای‌ بهبود‌ کیفیت‌ زندگی‌ و‌ انسانی‌ تر‌ نمودن‌ فضای‌ شهرمان‌ انجام‌نماید.اما اگر بخواهیم برای یک تقسیم‌بندی کلی نیازهای شهروندان شهر را بیان نماییم می‌توان موارد ذیل را به‌طور خلاصه مطرح نمود:

نیاز به سکونت:مدیران و برنامه ریزان شهری در شهر انسان‌محور ارتقای کیفیت مسکن و مناطق مسکونی را مهم می‌دانند چراکه در یک شهر انسان‌محور مسکن و محیط مسکونی بستری برای ایمنی، تفریح، آرامش، تعالی و رشد انسان می‌باشد. بر این اساس بهسازی و نوسازی واحدهای مسکونی ناپایدار در برابر مخاطرات طبیعی نظیر زلزله و نیز احیای زندگی شهری در محلات مسکونی قدیمی و حاشیه‌ای را در اولویت اقدامات خود قرار می‌دهد و به‌طورجدی و ملموس با بهره‌گیری از مشارکت شهروندان اقداماتی را به منصف‌نمهور می‌رساند. همچنین برنامهریزی محله محور باهدف احیای کارکرد و هویت واحدهای مسکن و اساس برنامه‌ریزی شهری مورد اهتمام قرار می‌گیرد.

نیاز به بهبود شرایط کسب‌وکار و فعالیت: در شهر انسان‌محور ارتقای سطح زندگی

شهروندان و کاهش فقر شهری مدنظر مدیریت شهری قرار دارد. بر این اساس ایجاد فرصت‌های جدید برای کسب‌وکار و حمایت از اقتصادهای متنوع نظیر صنایع دستی، توانمندسازی اقتصادی خانوارهای کم‌درآمد، فراهم نمودن بستر لازم برای مشارکت بخش خصوصی در امور زیر بنایی و فعالیت‌های بزرگ‌مقیاس، بهبود محیط کسب‌وکار از طریق ساماندی صنایع و مشاغل در فضای شهری از جمله اقداماتی می‌باشد که مدیریت شهری در یک شهر انسان‌محور مدنظر قرار می‌دهد.

نیاز به گذران اوقات فراغت: گذران اوقات فراغت در میان گروه‌های سنی و جنسی شهروندان متنوع می‌باشد. بر این اساس در شهر انسان‌محور پاسخ شایسته‌ای به نحوه گذران اوقات فراغت باسلیقه‌های گوناگون داده می‌شود. افزایش قابلیت پیاده ماری و دوچرخه‌سواری در فضای شهر، گسترش فضاهای باز و سبز طبیعی درون‌شهری، تجهیز شهر به مراکز ورزشی، هنری، فرهنگی و با دسترسی مناسب و کوتاه برای استفاده شهروندان، برگزاری جشنواره و نمایشگاه‌های شاد و پر نشاط ورزشی هنری در فضاهای عمومی شهر نظیر بوستان‌ها و میداین اصلی، زیباسازی از زمین بردن اغتشاشات دیداری میراث فرهنگی و طبیعی شهر به‌عنوان عناصر هویت‌ساز برای شهر و شهروندان به‌واسطه ایجاد حس تعلق و غرور میان شهروندان، احترام و حفظ کرامت انسانی شهروندان به‌عنوان صاحبان اصلی شهر از طریق برنامه‌ریزی مشارکتی با شهروندان، فراهم نمودن بستری لازم برای آشنایی و در صورت لزوم نقد افکار و عملکرد مدیران و برنامه ریزان شهری و تدوین راهکارهای برای پاسخگوبودن به شهروندان در قبال تصمیمات مدیریتی ازجمله حقوق اجتماعی شهروندان بر مدیریت شهری می‌باشد که اگر به نحو شایسته تا سوی مدیریت شهری پاسخ داده شود می‌توان انتظار داشت که شهروندان نیز تکالیف شهروندی را به‌خوبی برای گذشتن شهری انسانی تر موردتوجه قرار دهند.

و سخن آخر اینکه تحقق بخشیدن شهری انسان‌محور نیازمند داشتن مدیران و برنامه‌ریزانی است که باسپاهشت حق زندگی معنادر شهروندان شهرشان را قرار از ملاحظات فساد و طغیانه‌های شهری و حرف‌های خودپایانده‌و برای آن تلاش نمایند که آمبولواریم بر مدیریت شهری شهرمان این نگاه حاکم باشد.

خبر

آیت ا... سعیدی در خطبه‌های نماز جمعه قم:

امنیت جانی مردم در فضاهای عمومی قم تأمین شود

امام جمعه قم با اشاره به تکرار حادثه برق‌گرفتگی در یکی از بوستان‌های قم فوت یک کودک گفت: مردم از مسئولان می‌خواهند امنیت جانی در مکان‌های عمومی تأمین شود؛ لازم است تمهیدات ایمنی را کاملاً در نظر گرفت تا مردم بتوانند با خیال راحت به تفریح و تفریح در این بوستان‌ها بپردازند.

آیت‌ا. سید محمد سعیدی ظهر روز گذشته در خطبه نخست نماز جمعه این هفته قم با بیان اینکه دوری از قرآن و عمل نکردن به معارف باب آن موجب بدبختی و گرفتاری‌های فراوان مسلمانان می‌شود گفت: خداوند نخواست که کفار بر مسلمانان تسلط یابند ولی امروز می‌بینیم سران برخی کشورهای اسلامی راه نفوذ کفار به ویژه صهیونیست‌ها را به سربزمن‌های خود باز گذاشته‌اند و اگر به قرآن عمل می‌کردند، این چنین نمی‌شد.

تشییع پیکرشهدا تبدیل به یکی از اتفاقات مهم انقلاب شد

تولیت آستان مقدس فاطمه معصومه (س) در بخش دیگری از سخنان خود خاطرنشان کرد: چند روز پیش شاهد تشییع پیکر مطهر شهدای غواص و گمنام‌دوران دفاع مقدس در حضور قدرشناسانه مردم بودیم، این تشییع عظیم آنقدر پیام داشت که تبدیل به یکی از اتفاقات مهمی انقلاب اسلامی ایران شد.

به گزارش فارس، وی ادامه داد: رهبر معظم انقلاب حضور پرمضمون ملت مسئولیت‌پذیر ایران را ثروتی عظیم برای نظام جمهوری اسلامی توصیف کردند و فرمودند شهدا در لحظه نیاز، غیا‌بارا را زدودند؛ حضور جسمانی مردم در تشییع پیکر پاک این شهدا دارای پیام‌های فراوانی است.

سعیدی نخستین پیام این حضور را خطاب به ملت و مسئولان دانست و افزود: شهدا به ما می‌گویند ما با دست‌های بسته در مقابل دستمگران و متجاوزان تسلیم نشدیم و می‌باید شما با دست‌های باز تسلیم مستکبران شوید؛ دومین پیام هم آن است که در تشییع پیکر این شهدا، همه با کنار گذاشتن اختلافات سلابق حضور داشتند تا به جهانبان و ویژه آمریکای جهانخواور و بی‌مان‌شکن بگویند ما بر سر ارزش‌های خویش، متحد و استوار و مقاوم ایستاده‌ایم و درآی از آرمان‌هایمان عدول نخواهیم کرد.

خطیب جمعه قم عنوان کرد: این حضور باشکوه به تیم مذاکره‌کننده کشورمان این پیام را داد که شما روزمندان خطوط دیپلماتی ما هستنید و مقاومت در برابر زنده‌خوانی‌های دستمگران زمر پیروزی است بنابراین با قدرت و عزت از حق مسلم ملت سرازار ایران دفاع کنید؛ وی تصریح کرد: ملت ایران جنگ‌طلب نیستند ولی اگر کسی در اندیشه تجاوز به مهن اسلامی باشد با قدرت و فاطلیت از عقم خاکش او را تعقیب خواهیم کرد. سعیدی با بیان اینکه شهادت مظلومه شهدای کربلای ۵ به خاطر حیثیتی بود که این شهدا به انجام دادند گفت: به همین دلیل شهر مرگ بر امریکا در این تشییع باشکوه طنین‌انداز شد.

پیشنهاد برای تغییر ساعت کار در ماه رمضان

امام جمعه قم در خطبه دیگری از سخنان خود به طرح اعلام دولت به حفظ دستاوردهای هسته‌ای از سوی مجلس اشاره کرد و افزود: این طرح به خاطر حفظ خطوط قرمز تعیین شده از سوی رهبری و حمایت از دولت تنظیم شده و با رای ۹۲ درصدی نمایندگان به تصویب رسید و نشان می‌دهد نمایندگان ملت در حفظ منافع ملی یکصدا هستند؛ بر این اساس تحریم‌ها هم‌زمان با توافق باید لغو شوند. آژانس انرژی اتمی تنها مجاز به نظارت‌های متعارف آن هم فقط از مراکز هسته‌ای است و دسترسی به اسناد ملی و مراکز نظامی ممنوع خواهد بود.

وی در خاتمه گفت: شنیده شده برخی شرکت‌ها و کارخانجات هم‌زمان با ماه رمضان از کارگران می‌خواهند مانند روزهای عادی در زیر آفتاب کار کنند که این امر موجب گسترش روزه‌خواری خواهد شد، این بهتر نیست ساعات کاری در ایران هم مانند برخی کشورهای اسلامی از صبح زود تا ساعت ۱۲ شود تا همگان موفق به روزه‌داری شوند؟

مدیرکل راه و شهرسازی استان در دیدار شهردار قم:

طرح تفصیلی قم تا پایان شهریور ماه رونمایی می شود



بهشتی افزود: در شهرهایی مثل اصفهان، مشهد و تهران اعتبارات بخش فرهنگی، هنری و ورزشی به مراتب از اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی و اداره کل ورزش و جوانان بیشتر است البته در قم شاید نتواند این ادعا را کرد

ولی امیدواریم با رویکردی که جنباعلی در خصوص این نوع زیرساخت ها دارد این اتفاق بیافتد. این نشان هحدنه ظرفیت زیاد شهرداری در حوزه های گسترده ای است که امروزه شهرداری ها به عنوان یک دستگاه صرف خدماتی و عمرانی نمی بینند.

محسن بهشتی با اشاره به تجربه سی ساله شهردار قم در کارهای اجرایی و پژوهشی ادامه داد: امیدوارم با حضور شما در شهر مقدس قم موتور توسعه قم نسبت به گذشته با سرعت بیشتری پیش رود و همه باید با هم کمک کنیم

کارهای زمین مانده در شهر قم بامدیریت شماو کمک کلیه دستگاه های اجرایی قم محقق شود.

یابد از ظرفیت های قم برای توسعه این شهر استفاده شود

شهردار قم نیز در این دیدار طی سخنانی گفت: امروز

حاکم بود تصمیم گرفته شد که نمایشگاه عرضه مستقیم کالا در ماه رمضان برپا نشود و فروشگاه‌هایی که در سطح شهر در نظر گرفته شده به عرضه اقلام مورد نظر اقدام کنند

وی شمار فروشگاه‌های مورد نظر سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم در برنامه‌های مشترک سازمان صنعت، معدن و تجارت قرار داد و بیان کرد: ۱۷۰ فروشگاه در سطح شهر برای تأمین اقلام مورد نیاز مردم در ماه مبارک رمضان در نظر گرفته شده است که کالا در این فروشگاه‌ها

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان خبر داد:

اجرای طرح آبیاری نوین در سه هزار هکتار از اراضی کشاورزی قم



نمی‌توانیم این زمین‌ها را رها کنیم و برویم، لذا باید به سمت مصرف پهنه آب حرکت کنیم

طلائی با تأکید بر اینکه در حال حاضر اعتبار و راهکار برای رفع نگرانی آب وجود دارد، ادامه داد: در سفر بر خیر

و برکتی که دولت تدبیر و امید به استان داشت ۱۱ میلیارد

برای آبیاری تحت فشار در استان قم اعتبار در نظر گرفت

که ۴ میلیارد آن تخصیص پیدا کرده است.

وی گفت طی ۸ سال گذشته حدود هزار هکتار آبیاری

نوین در قم اجرا شده است اما فقط طی سال گذشته در

استان قم حدود ۷۰۰ هکتار سیستم آبیاری نوین اجرا شده

است و در سال جاری نیز اجرای ۲ هزار هکتار آبیاری نوین

در دستور کار سازمان جهاد کشاورزی قم قرار دارد.

طلائی اضافه کرد: دولت ۵۵ درصد هزینه آبیاری تحت

فشار را به صورت بلاعوض به کشاورزان پرداخت می‌کند

که کشاورزان بخش جعفرآباد باید از این فرصت به دست

آمده بهترین بهره برداری را داشته باشند.

۲۷ هزار تن گندم در سال جاری برداشت می‌شود

وی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به

مسئول هیئت خادم الرضا (ع) اعلام کرد:

فعالیت جریان تفرقه‌انگیز در قم

حجت الاسلام و المسلمین ابایی با بیان اینکه برای هیئت خادم الرضا (ع) انصافی قائل هستیم گفت: این هیئت توانسته در میان

هیئت های سطح شهر و حتی ایران و شکل

زمین‌ها ظرفیت‌های باغیانی ایجاد کنیم، اگر از زمینه‌ی

در هکتار زیر ۵ بر گندم برداشت می‌شود، گندم تکرایم

بهرتر است.

طلائی در ادامه سخنان خود به ظرفیت دامی بخش

جعفرآباد اشاره کرد و گفت: ۵۰ میلیارد تومان در سفر

هیئت دولت برای تأمین سرمایه در گردش این بخش

ایجاد شده است، خوشبختی که در بهره برداران دارم این

است که این پول را تبدیل به سنگ و آجر نکنند، این

پول به عنوان سرمایه در گردش در قالب علفوه و دام

هزینه شود.

وی تصریح کرد: اخذ تسهیلات در بخش کشاورزی

مهم نیست آنچه هزینه کرد آن مهم است، بنابراین‌که

می‌توانید نقدینگی تهیه کنید در بخش دام وارد شود چرا

که افزایش بدون برنامه آن در آینده تبدیل به هم معضل

برای دامداران خواهد شد.

مسئول هیئت خادم الرضا (ع) اعلام کرد:

فعالیت جریان تفرقه‌انگیز در قم

حجت الاسلام و المسلمین ابایی با بیان اینکه برای هیئت خادم الرضا (ع) انصافی قائل

هستیم گفت: این هیئت توانسته در میان

هیئت های سطح شهر و حتی ایران و شکل

زمین‌ها ظرفیت‌های باغیانی ایجاد کنیم، اگر از زمینه‌ی

در هکتار زیر ۵ بر گندم برداشت می‌شود، گندم تکرایم

بهرتر است.

طلائی در ادامه سخنان خود به ظرفیت دامی بخش

جعفرآباد اشاره کرد و گفت: ۵۰ میلیارد تومان در سفر

هیئت دولت برای تأمین سرمایه در گردش این بخش

ایجاد شده است، خوشبختی که در بهره برداران دارم این

است که این پول را تبدیل به سنگ و آجر نکنند، این

پول به عنوان سرمایه در گردش در قالب علفوه و دام

هزینه شود.

وی تصریح کرد: اخذ تسهیلات در بخش کشاورزی

مهم نیست آنچه هزینه کرد آن مهم است، بنابراین‌که

می‌توانید نقدینگی تهیه کنید در بخش دام وارد شود چرا

که افزایش بدون برنامه آن در آینده تبدیل به هم معضل

برای دامداران خواهد شد.

مسئول هیئت خادم الرضا (ع) اعلام کرد:

فعالیت جریان تفرقه‌انگیز در قم

حجت الاسلام و المسلمین ابایی با بیان اینکه برای هیئت خادم الرضا (ع) انصافی قائل

هستیم گفت: این هیئت توانسته در میان

هیئت های سطح شهر و حتی ایران و شکل

زمین‌ها ظرفیت‌های باغیانی ایجاد کنیم، اگر از زمینه‌ی

در هکتار زیر ۵ بر گندم برداشت می‌شود، گندم تکرایم

بهرتر است.

طلائی در ادامه سخنان خود به ظرفیت دامی بخش

جعفرآباد اشاره کرد و گفت: ۵۰ میلیارد تومان در سفر

هیئت دولت برای تأمین سرمایه در گردش این بخش

ایجاد شده است، خوشبختی که در بهره برداران دارم این

است که این پول را تبدیل به سنگ و آجر نکنند، این

پول به عنوان سرمایه در گردش در قالب علفوه و دام

هزینه شود.

وی تصریح کرد: اخذ تسهیلات در بخش کشاورزی

مهم نیست آنچه هزینه کرد آن مهم است، بنابراین‌که

می‌توانید نقدینگی تهیه کنید در بخش دام وارد شود چرا

که افزایش بدون برنامه آن در آینده تبدیل به هم معضل

برای دامداران خواهد شد.

مسئول هیئت خادم الرضا (ع) اعلام کرد:

فعالیت جریان تفرقه‌انگیز در قم

حجت الاسلام و المسلمین ابایی با بیان اینکه برای هیئت خادم الرضا (ع) انصافی قائل

هستیم گفت: این هیئت توانسته در میان

هیئت های سطح شهر و حتی ایران و شکل

زمین‌ها ظرفیت‌های باغیانی ایجاد کنیم، اگر از زمینه‌ی

در هکتار زیر ۵ بر گندم برداشت می‌شود، گندم تکرایم

بهرتر است.

طلائی در ادامه سخنان خود به ظرفیت دامی بخش

جعفرآباد اشاره کرد و گفت: ۵۰ میلیارد تومان در سفر

هیئت دولت برای تأمین سرمایه در گردش این بخش

ایجاد شده است، خوشبختی که در بهره برداران دارم این

است که این پول را تبدیل به سنگ و آجر نکنند، این

پول به عنوان سرمایه در گردش در قالب علفوه و دام

هزینه شود.

وی تصریح کرد: اخذ تسهیلات در بخش کشاورزی

مهم نیست آنچه هزینه کرد آن مهم است، بنابراین‌که

می‌توانید نقدینگی تهیه کنید در بخش دام وارد شود چرا

که افزایش بدون برنامه آن در آینده تبدیل به هم معضل

برای دامداران خواهد شد.

مسئول هیئت خادم الرضا (ع) اعلام کرد:

فعالیت جریان تفرقه‌انگیز در قم

حجت الاسلام و المسلمین ابایی با بیان اینکه برای هیئت خادم الرضا (ع) انصافی قائل

هستیم گفت: این هیئت توانسته در میان

هیئت های سطح شهر و حتی ایران و شکل

زمین‌ها ظرفیت‌های باغیانی ایجاد کنیم، اگر از زمینه‌ی

در هکتار زیر ۵ بر گندم برداشت می‌شود، گندم تکرایم

بهرتر است.

طلائی در ادامه سخنان خود به ظرفیت دامی بخش

جعفرآباد اشاره کرد و گفت: ۵۰ میلیارد تومان در سفر

هیئت دولت برای تأمین سرمایه در گردش این بخش

ایجاد شده است، خوشبختی که در بهره برداران دارم این

است که این پول را تبدیل به سنگ و آجر نکنند، این

پول به عنوان سرمایه در گردش در قالب علفوه و دام

هزینه شود.

وی تصریح کرد: اخذ تسهیلات در بخش کشاورزی

مهم نیست آنچه هزینه کرد آن مهم است، بنابراین‌که

می‌توانید نقدینگی تهیه کنید در بخش دام وارد شود چرا

که افزایش بدون برنامه آن در آینده تبدیل به هم معضل

برای دامداران خواهد شد.

مسئول هیئت خادم الرضا (ع) اعلام کرد:

فعالیت جریان تفرقه‌انگیز در قم

حجت الاسلام و المسلمین ابایی با بیان اینکه برای هیئت خادم الرضا (ع) انصافی قائل

هستیم گفت: این هیئت توانسته در میان

هیئت های سطح شهر و حتی ایران و شکل

زمین‌ها ظرفیت‌های باغیانی ایجاد کنیم، اگر از زمینه‌ی

در هکتار زیر ۵ بر گندم برداشت می‌شود، گندم تکرایم

بهرتر است.

طلائی در ادامه سخنان خود به ظرفیت دامی بخش

جعفرآباد اشاره کرد و گفت: ۵۰ میلیارد تومان در سفر

هیئت دولت برای تأمین سرمایه در گردش این بخش

ایجاد شده است، خوشبختی که در بهره برداران دارم این

است که این پول را تبدیل به سنگ و آجر نکنند، این

پول به عنوان سرمایه در گردش در قالب علفوه و دام

هزینه شود.

وی تصریح کرد: اخذ تسهیلات در بخش کشاورزی

مهم نیست آنچه هزینه کرد آن مهم است، بنابراین‌که

می‌توانید نقدینگی تهیه کنید در بخش دام وارد شود چرا

که افزایش بدون برنامه آن در آینده تبدیل به هم معضل

برای دامداران خواهد شد.

مسئول هیئت خادم الرضا (ع) اعلام کرد:

فعالیت جریان تفرقه‌انگیز در قم

حجت الاسلام و المسلمین ابایی با بیان اینکه برای هیئت خادم الرضا (ع) انصافی قائل

هستیم گفت: این هیئت توانسته در میان

هیئت های سطح شهر و حتی ایران و شکل

زمین‌ها ظرفیت‌های باغیانی ایجاد کنیم، اگر از زمینه‌ی

در هکتار زیر ۵ بر گندم برداشت می‌شود، گندم تکرایم

بهرتر است.

طلائی در ادامه سخنان خود به ظرفیت دامی بخش

جعفرآباد اشاره کرد و گفت: ۵۰ میلیارد تومان در سفر

هیئت دولت برای تأمین سرمایه در گردش این بخش

ایجاد شده است، خوشبختی که در بهره برداران دارم این

است که این پول را تبدیل به سنگ و آجر نکنند، این

پول به عنوان سرمایه در گردش در قالب علفوه و دام

هزینه شود.

وی تصریح کرد: اخذ تسهیلات در بخش کشاورزی

مهم نیست آنچه هزینه کرد آن مهم است، بنابراین‌که

می‌توانید نقدینگی تهیه کنید در بخش دام وارد شود چرا

که افزایش بدون برنامه آن در آینده تبدیل به هم معضل

برای دامداران خواهد شد.

مسئول هیئت خادم الرضا (ع) اعلام کرد:

اخبار

مدیر کل ورزش و جوانان قم:

تکمیل طرح‌های نیمه‌تمام ورزش قم با مشارکت بخش خصوصی ممکن است



مدیر کل ورزش و جوانان قم با بیان اینکه تکمیل طرح‌های نیمه‌تمام ورزشی قم با مشارکت بخش خصوصی ممکن است گفت: ۴ استخر، ۶ سالن ورزشی و یک خوابگاه ورزشی فهرست این طرح‌ها را تشکیل می‌دهند.

حسن عابدی اظهار داشت، سیاست دولت و وزارت ورزش این است که تکمیل طرح‌هایی که به هر دلیلی به بهر بهر داری نرسیده‌اند یا نیازمند بازسازی یا بهسازی هستند در اولویت بالاتری نسبت به احداث طرح‌های جدید قرار گیرد.

وی افزود: با توجه به ابلاغ این سیاست و تخصیص ۸۰ میلیارد ریال اعتبار از سفر ریاست جمهوری به قم به منظور بازسازی و بهسازی اماکن ورزشی موجود در قم، در نظر داریم در ۴ سال آینده نسبت به تکمیل طرح‌های نیمه‌تمام و نیز بهسازی چند مکان ورزشی در قم اقدام کنیم.

مدیر کل ورزش و جوانان قم گفت: فرآیند تکمیل و نوسازی فضاهای ورزشی نیمه‌تمام یا در دست ساخت با مشارکت بخش خصوصی انجام می‌شود به عبارت دیگر به دلیل گستردگی طرح‌ها، تکمیل طرح‌های نیمه‌تمام ورزشی قم با مشارکت بخش خصوصی ممکن است.

عابدی بیان کرد: این طرح‌ها شامل ۱۰ مکان ورزشی از جمله چند استخر و سالن ورزشی هستند که باید طبق پلانچه وزارت ورزش و جوانان بر مبنای سود طرفین تکمیل شود و بخش خصوصی با تأمین مالی تجهیز و تکمیل این پروژه‌ها مزایای تکمیل آن‌ها به صورت بلند مدت استفاده کند.

وی عنوان کرد: بخش خصوصی راری مشاوره در زمینه این پروژه‌ها می‌تواند به اداره کل ورزش و جوانان مراجعه و با کارشناسان در این زمینه گفت‌وگو کند ضمن اینکه از پیشنهادات جدید برای احداث یا نوسازی طرح‌ها به نحوی که به سود ورزش استان باشد استقبال به عمل می‌آید.

مدیر کل ورزش و جوانان قم تصریح کرد: ۳ استخر، ۶ سالن ورزشی و یک خوابگاه ورزشی فهرست این طرح‌ها را تشکیل می‌دهند که یکی از آن‌ها در خارج از شهر قم و بقیه آن‌ها داخل شهر قم قرار گرفته‌اند.

رئیس هیئت تنیس قم:

تنیسور قمی صدرنشین رنکینگ تنیس کشور شد



رئیس هیئت تنیس قم گفت: تنیسور قمی با کسب ۷۷۰ امتیاز صدرنشین رنکینگ تنیس کشور شد و آرش میرعارفی دیگر تنیسور قمی با کسب ۱۲۵ امتیاز در رده ششم رنکینگ تنیسور کشور قرار گرفت.

غلامرضا خلی اظهار داشت: محمدحسن جلالیان تنیسور نوجوان قمی در تازه‌ترین فهرست اعلام شده از سوی فدراسیون تنیس، در صدر رنکینگ تنیسورهای کشور قرار گرفته‌است.

وی افزود: جلالیان که یکی از مهر های تاثیر گذار تیم ملی تنیس نوجوانان نیز هست، در رنکینگ جدید ۲۹ نفره فدراسیون تنیس بالاتر از تنیسورهای اصفهان، البرز و کرمان در صدر قرار دارد.

رئیس هیئت تنیس قم گفت: این تنیسور ملی‌پوش قمی با کسب ۷۷۰ امتیاز بالاتر از نزدیک‌ترین تعقیب‌کننده خود یعنی پارسا یزدخواستی تنیسور اصفهانی که ۶۸۰ امتیاز دارد، در صدر رنکینگ تنیس ایران در رده سنی زیر ۱۶ سال قرار گرفته‌است.

خلی بیان کرد: جلالیان در مسابقات لیگ جوانان کشور در سال گذشته موفق به ۴۵۰ امتیاز در رنکینگ کشوری شد و در جام رمضان متین اسیرت در سال ۹۳ نیز ۲۰۰ امتیاز به دست آورد و ۲۰ امتیاز نیز از جام رمضان هتل استقلال در سال ۹۳ کسب کرد. وی عنوان کرد: با وجود این که جلالیان به دلیل همراهی تیم ملی تنیس در مسابقات دیوین کاپ مالزی، در مسابقات قهرمانی جوانان کشور در زمستان ۹۲ در قم حاضر نبود اما حتی عدم حضور وی و به تبع آن عدم کسب امتیاز از این مسابقات هم سبب نشد جلالیان رتبه خود را در صدر رنکینگ از دست بدهد.

رئیس هیئت تنیس قم تصریح کرد: پارسا یزدخواستی تنیسور اصفهانی به لطف غیبت جلالیان در مسابقات قهرمانی کشور در قم با کسب ۱۲۴ امتیاز از این مسابقات خود را در رده دوم رنکینگ رساند اما نتوانست جایگاه محمدحسن جلالیان را تهدید کند.

خلی خاطرنشان کرد: آرش میرعارفی دیگر تنیسور موفق قمی در رده سنی نوجوانان با کسب ۱۳۵ امتیاز در رده ششم رنکینگ کشور قرار گرفته است و مهدی آدابی و سینا یوسف زاده دیگر تنیسورهای قم در این فهرست به ترتیب در رده‌های پانزدهم و هفدهم قرار دارند.

تزار:

نمی توانیم بر نامه‌ای برای شروع تمرینات داشته باشیم



سر مربی تیم فوتبال صبای قم گفت: تا تکلیف مالک باشگاه مشخص نشده و با بازیکنان تسویه حساب کامل صورت نگیرد نمی‌توانیم بر نامه‌ای برای شروع تمرینات داشته‌باشیم.

مهدی تاراز در آخرین وضعیت باشگاه صبا قم و باانکلیفی کادر فنی و بازیکنان این تیم به دلیل لیاام در وضعیت انتقال امتیاز باشگاه گفت: در نشتی که با مدیرعامل باشگاه داشتم لیست بازیکنان مورد نیاز و مازاد خود را به او دادم. در اینجا از اعتمادی که مدیران باشگاه به من داشتند تشکر می‌کنم اما تا تکلیف مالک باشگاه مشخص نشده و با بازیکنان تسویه حساب کامل صورت نگیرد نمی‌توانیم بر نامه‌ای برای شروع تمرینات داشته باشیم.وی در ادامه افزود: در حال حاضر بازیکنان حدود ۳۸ درصد از رقم قرارداد فصل گذشته خود را دریافت کرده‌اند ضمن اینکه حدود ۴۰ درصد از بازیکنان قراردادشان تمام شده‌است. در چنین شرایط سختی چگونه می‌توانیم تمرینات را آغاز کنیم؟ ضمن اینکه شاید مالک جدید را نخواهد و اگر این اتفاق بیفتد انتظاری ندارم و می‌روم. سر مربی تیم صبا یی قم در پاسخ به این پرسش که در چنین شرایط باانکلیفی که وجود دارد، تا چه زمانی می‌خواهید منتظر بمانید، تصریح کرد: توافقاتی با مدیران فعلی باشگاه برای ادامه همکاری داشتم و قول و قرارهایی بین ما رد و بدل شده است، بنابراین تا تکلیف مالکیت باشگاه مشخص نشود منتظر می‌مانم.

تاراز در خصوص اینکه پرسه‌ها واگذاری مالکیت باشگاه در چه مرحله‌ای قرار دارد، تصریح کرد: در جریان پرسه‌ها واگذاری مالکیت باشگاه نیستیم اما شنیده‌ام اوایل هفته آینده به طور قطعی تکلیف این موضوع مشخص می‌شود.

وی در مورد اظهار نظر ایوب کلاتری مبنی بر اینکه دیگر نمی‌خواهد در صبا بماند و می‌خواهد به پرسپولیس برود، خاطرنشان کرد: همانطور که گفته‌ام قرارداد حدود ۴۰ درصد از بازیکنان تمام شده و ایوب کلاتری هم یکی از آنهاست، بنابراین حق دارد در خصوص تیم آینده خود تصمیم بگیرد.

غلامرضا دیابغیان؛

تصمیم گیرنده اصلی در تیم کاراته هستم

قهرمانی آسیا یک کاراته شرایط بهتری داشته باشد و بتوانیم از او بهترین بهره را برای کسب موفقیت ببریم.

سر مربی تیم ملی کاراته در مورد اینکه چرا دو کاراته‌کاپدون انتخابی به اردو اضافه شدند؟، تصریح کرد: مسئولیت فنی تیم ملی با بنده است و من تشخیص دادم بهمن عسگری و ایمان سنجولی می‌توانند به ما کمک کنند. به عنوان مثال عسگری دو سال گذشته ۱۰ تورنمنت کاراته وان را تجربه کرده و ۹ طلا و یک نقره کسب کرده است. در رقابت‌های قهرمانی جهان هم بهترین عملکرد را داشته باشد. آیا با این رزومه انتخاب من اشتباه بوده‌است؟

وی در پاسخ به این پرسش که چرا دو فاصله بیش از دو ماه به مسابقات آسیایی ترکیب تیم ملی را مشخص کردید؟، یادآور شد: معتقدم زمان مناسب است و در خصوص مشکلی نیست، اگر ترکیب تیم انتخاب نمی‌شد، کاراته‌کاه‌ها به دلیل حضور در مسابقات انتخابی چندان برنامه‌های بدنسازی را جدی نمی‌گرفتند انگیزه لازم برای تلاش جدی در تمرینات را نداشتند. اکنون که تیم اصلی انتخاب شده می‌توانیم با جدیت بیشتری برنامه‌ها را پیگیری کنیم.

دیابغیان در پایان به رقابت‌های بین‌المللی قبل از اعزام به مسابقات قهرمانی آسیا اشاره کرد و گفت: از فدراسیون حضور در دو تورنمنت بین‌المللی را درخواست کردیم که قبل از اعزام به ژاپن تیم ملی در این مسابقات شرکت کند. البته مسابقات باید سطح فنی قابل قبولی داشته باشد. تا کاراته کاه‌ها تا تحت فشار قرار بگیرند و بتوانیم ارزیابی خوبی از آنها داشته‌باشیم.

به گزارش خبرنگار مهر، در سومین مرحله از تمرینات تیم ملی کاراته که در قم جریان دارد، کاراته‌کاه‌ها در رقابت‌های انتخابی به میدان رفتند و در پایان امیر مهدی‌زاده، ذبیح‌الله پوروشیب، سعید احمدیی، سجاد گنج‌آه‌ه، ابراهیم حسن‌بیگی، بهمن عسگری، حسین سمندر، یونس نوروزی، ایمان سنجولی و ضاروشن در اردوی تیم ملی باقی ماندند. تمرینات تیم ملی کاراته بزرگسالان تا روز یکشنبه ۳۱ خردادماه در قم ادامه خواهد گرفت.

سیزدهمین دوره رقابت‌های کاراته قهرمانی آسیا ۱۳ تا ۱۶ تپهر بومراه در یوگوهامای ژاپن بر گزار می‌شود

افتخاری دلایل انتخاب شمسایی را تشریح کرد

تیم ملی نتیجه می‌گیرد، البته سرمربیگری در تیم ملی ویژگی‌های خاص خودش را دارد، از جمله خصوصیات اخلاقی، رفتاری، اعتقادی از تاب‌طبی و مدرک مربیگری.

وی در پاسخ به این پرسش که به مربیگری وحید شمسایی در فویتال از ۱۰۰ نمره ۹۰ در پاسخ به این پرسش که به مربیگری وحید شمسایی در فویتال از ۱۰۰ نمره ۹۰ چه نمره‌ای می‌دهد، خاطرنشان کرد: من به وحید ۹۰ نمره می‌دهم. او گزینه مناسبی برای تیم ملی است. ۱۰۰ امتیازی هم که به شمسایی نمی‌دهم یک مقدار آن مربوط به مدرک مربیگری و یک مقدار آن به تجربه مربیگری ملی بروی کرد. رئیس کمیته فویتال همچنین یادآور شد: فکر نمی‌کنم در حال حاضر بهتر از وحید شمسایی برای تیم ملی داشته باشیم. او دلسوز فویتال است و به این رشته علاقه مند است. از لحاظ فنی هم سال‌های سال در تیم ملی بازی کرده و سابقه کار با مربیان بزرگ را هم دارد. به همین دلیل مطمئنم این معاف او هم به تدریج بر طرف می‌شود. وی اضافه کرد: در هر صورت از نظر من شمسایی سرمربی تیم ملی ایران در جام ملت‌های آسیاست، مشروط به اینکه در جام ملت های آسیا قهرمان شود.

افتخاری درباره احتمال انتخاب مربی خارجی برای تیم ملی هم، تصریح کرد: ما کلان‌می‌توانیم مربی خارجی بگیریم. اصلا شرایط این کار را نداریم.

وی درباره اینکه عیاس تریابیان اعلام کرده بود چند مربی خارجی حاضرند به قیمت کمتر در تیم ملی ایران کار کنند، تاکید کرد: ما نمی‌توانیم مربی بزرگی باقیمت مناسب پیدا کنیم. خود شخوس کدلاش که یکی از بهترین مربیان بود، نتوانستیم تمدن‌ش را بر داخت کنیم. حالا چطور می‌توانیم مربی بزرگ دیگری بیآوریم و سر موقع پولش را بدهیم؟ حالا اگر شمسایی را انتخاب کنیم با او یک جوهرایی کنار می‌آیم.

رئیس کمیته فویتال در پایان درباره لاراحی اعضای کمیته فنی و توسعه فویتال نسبت به غیبتش در آخرین جلسه گفت: من صحبت‌هایم را در این باره انجام دادم. مگر کمیته فنی مرا دعوت کرد که به آن جلسه بروم؟ من خودم کلی برنامه و کار دارم و باید وقتم را با زمان جلسه هماهنگ کنم. نمی‌شد بی اطلاع از همه جا به این جلسه می‌رفتم.



نیستید؟»، گفت: من آمده بودم تا بعد از مدتها رویای هواداران را تحقق ببخشم. درست است که برخی رفتارها خوب نیست اما مهم این است که من شخصا با دیگران خوب رفتار کنم. زمانی که در جلسه هیات‌مدیره حاضر شدم، دکتر سجادی به من گفتند که برو و با قدرت به کارت ادامه بده. هم ذباقی بعد جلسه را ترک کردم زیرا از نظر اخلاقی درست نبود که در جلسه باشم. می‌خواستیم اعضای جدید هیات‌مدیره بدون حضور من در آرامش کامل تصمیم‌گیری کنند. به همین دلیل جلسه را ترک کردم و به باشگاه رفتم و تماس گرفت و گفت ادامه دادم. در آن لحظه از طریق تلفن با چند بازیکن هم تماس گرفتم و شخصا آنها را برای حضور در تمرین روز شنبه دعوت کردم اما در ادامه آقای طاهری با دفتر من تماس گرفت و گفت اگر در باشگاه هستی بمان تا ما بیاییم. وقتی هم به باشگاه رفتم به من گفتند که طاهری سرپرست باشگاه شد پس بنابر این دیگر صلاح ندیدم که در دوران مدیریت من در باشگاه او در ادامه در پاسخ به این سوال که «در دوران مدیریتی شما بدهی به باشگاه تحمیل شد یا خیر؟» گفت: یکی از افتخارات من این است که در دوران مدیریت من در باشگاه پرسپولیس هیچ گونه بدهی مالی بر جای نماند. یعنی من به غیر از قرارداد با رنکو ایکونکوچ هیچ گونه بار مالی را به باشگاه تحمیل نکردم. در فصل نقل و انتقالات هم با چند بازیکن برای حضور در پرسپولیس توافق کردم اما هیچ قراردادی میان ما نشد البته نباید نکتته‌ای را متذکر شوم و آن این است که تغییر مدیریت در باشگاه پرسپولیس در مقطع زمانی خوبی رخ داد زیرا در حال حاضر که هیات‌مدیره جدید آمده فصل نقل و انتقالات است و آنها می‌توانند تیم را خوششان ببینند و برای حضور در لیگ آماده کنند.

او در ادامه اضافه کرد: معتقدم در دوران مدیریتی من آرامش نسبی در باشگاه پرسپولیس ایجاد شد. من با تمام وجود سعی داشتم پرسپولیس را از انتهای جدول بالا بکشم. برای این کار کردم و فکر می‌کنم حدود ۲۰ درصد از قرارداد بازیکنان را پرداخت کردم. در نهایت برای هیات‌مدیره جدید و باشگاه فاصله داشت و همه هواداران نگران سقوط تیم به لیگ یک بودند اما با تلاش‌هایی که انجام دادم تیم را از انتهای جدول بالا بردیم و همین طور در لیگ قهرمانان آسیا هم نتایج به مراتب

رئیس کمیته اخلاق؛

بر خورد با خالکوبی‌های جدید بازیکنان در لیگ بر تر

کنند به هیچ وجه مواری کاری را نمی‌پسندیم و دیوان تحقیقات کمیته اخلاق، وظایفی مشابه با کمیته صیانت سازمان لیگ دارد.

وی ادامه داد: حضور کمیته صیانت لزومی ندارد و در این رابطه اعتراض خودمان را اعلام کرده‌ایم. سازمان لیگ موسسه‌ای است که زیر نظر فدراسیون فوتبال کل می‌کند و نمی‌تواند مقنن قانون باشد.

محمدزاده درباره لیست منشوری‌های سال ۹۴ گفت: رئیس کمیته اخلاق هستم و اخلاق حکم می‌کند که نام کسی را اعلام نکنم. متأسفانه در گذشته نام افراد را منشوری و غیر منشوری اعلام می‌کردند. در این مساله با احتیاط عمل می‌کنیم.

رئیس کمیته اخلاق درباره رای صادر شده بر او می‌جنمناز خانزاده، بازیکن پرسپولیس مبنی بر شش ماه محرومیت و سه ماه کار اجباری، خاطر نشان کرد: سعی می‌کنیم طبق وظایف کمیته اخلاق مجازات متوعی را برای خاطیان در نظر بگیریم. علاوه بر محرومیت‌ها می‌خواهیم از بازیکنان در روزهای تعلیم استفاده کنیم. علاوه بر این که باید به تعلیم افراد جدیدی می‌پردازند می‌توانند خودشان را هم در شرایط ایده‌آل برای بازی کردن حفظ کنند. وی ادامه داد: سال گذشته، سال نخست حضور کمیته اخلاق در فدراسیون فوتبال با سیستم جدید بود و سعی داشتیم با ملایمت با خاطیان برخورد کنیم. در سال ۹۴ با قاطعیت با کسانی که تخلف کنند، برخورد خواهیم کرد.

محمدزاده درباره برخورد با کسانی که از مواد تیزورا استفاده می‌کنند، اظهار کرد: مساله دوپینگ مربوط به کمیته انضباطی می‌شود، اما اگر این استفاده به حد اعتیاد برسد، کمیته اخلاق به آن رسیدگی می‌کند، چرا که آنها اختلالی را در رفتار و رای بر سوال می‌برند. رئیس کمیته اخلاق درباره شرح وظایف این کمیته و کمیته انضباطی نیز گفت: کمیته انضباطی به تخلفات صورت گرفته در مستطیل سبز ورود می‌کند و زمانی که این تخلفات از زمین فوتبال خارج می‌شود، مربوط به کمیته اخلاق می‌شود.

اخبار

غیائی هدایت نماینده قم در لیگ بر تر فویتال را در دست گرفت



سید مهدی غیائی هدایت نماینده قم را در فصل جدید رقابت‌های لیگ بر تر فویتال **باشگاه‌های کشور را دست گرفت.**

سرانجام تکلیف نیمکت مربیگری تیم فویتال لیگ بر تر قم مشخص شد و سید مهدی غیائی که پیش از این به عنوان نماینده تام‌الاختیار اداره کل ورزش و جوانان در امور این تیم معرفی شده بود، هدایت این تیم را بر عهده گرفت.

غیائی که از پیشکسوتان و مربیان با سابقه فویتال قم شناخته می‌شود پس از این که محسن حسن‌زاده از هدایت نماینده قم در لیگ بر تر فویتال صرف نظر کرد جانشین وی شد در حالی که رضا کردی نیز دیگر گزینه مطرح برای این سمت بود.

پیش از این محسن حسن‌زاده به عنوان سرمربی نماینده قم در لیگ بر تر فویتال معرفی شده بود اما وی در نهایت تصمیم گرفت راهی حفاری خوزستان شود تا بدین ترتیب غیائی، خود هدایت این تیم را در دست بگیرد.

به گزارش مهر، مسئول کمیته فویتال هیئت فوتبال استان قم که سابقه مربیگری در تیم‌های کیش ایر و دبیری تبریز در لیگ بر تر فویتال باشگاه‌های کشور را دارد از آغاز تمرینات این تیم برای فصل جدید به صورت موقت نماینده لیگ برتری فویتال قم را تعیین داده است.

هدایت نماینده لیگ برتری فویتال قم که هنوز نام آن برای حضور در مسابقات مشخص نیست، فصل گذشته و در زمان تیم‌های ماهان تندیس بر عهده علیرضا رعدی بود اما رعدی در نیم‌فصل دوم و دوران حضور در ماهان تندیس عملکرد قابل قبولی نداشت.

مدیرعامل باشگاه صبا یی قم:

۲۰در صد سهام باشگاه صبا

در اختیار استانداری قم باقی می‌ماند

مدیرعامل باشگاه صبا یی قم گفت: ۸۰در صد سهام صبا به بخش خصوصی واگذار می‌شود و ۲۰در صد سهام باشگاه صبا در اختیار استانداری قم باقی می‌ماند.

عباس یبنی اظهار داشت: پرنده واگذاری باشگاه صبا به بخش خصوصی مفتوح است و قرار است طی هفته آینده به نتایج نهایی برسیم و روال قانونی برای واگذاری باشگاه صبا انجام شود. وی افزود: ۸۰در صد سهام صبا به بخش خصوصی واگذار می‌شود. زیرا شرایط واگذاری ۱۰۰ درصدی باشگاه صبا به بخش خصوصی فراهم نیست و قرار است ۲۰در صد باقی‌مانده در اختیار استانداری قم باشد. مدیرعامل باشگاه صبا یی قم گفت: با توجه به این که واگذاری ۱۰۰ درصدی و قطعی صبا به بخش خصوصی نیازمند گذشت زمان زیادی بود و در عمل وقت زیادی از صبا می‌گرفت مقرر شد فرآیند واگذاری فعلاً به شیوه فوق انجام شود. جهان‌بینی بیان داشت: در روزهای اخیر جلسه‌ای با استانداری قم در مورد وضعیت واگذاری صبا و متقاضیان خرید و انتظارات آن‌ها داشتیم و امیدواریم تا روزهای آخر هفته آینده نتیجه نهایی در این باره اتخاذ شود.

وی عنوان کرد: در حال حاضر صبا ۲ مشتری جدی دارد که به آنها اعلام کرده‌ایم هر چه سریع‌تر و حداکثر تا روز شنبه نسبت به نهایی کردن وضعیت خود اقدام کنند تا بیش از این وقتی را تیم هدر نرود. مدیرعامل باشگاه صبا یی قم تصریح کرد: صبا در صورت واگذاری از قم خارج نمی‌شود و این، اصلی باشگاه صبا می‌باشد که بوده که صبا تحت هر شرایطی در قم بماند البته امیدواریم شرایط برای پشتیبانی بهتر صبا فراهم شود.

رئیس هیئت تکواندوی استان قم خیر داد:

کسب عنوان فنی تر ین تکواندو کار کشور توسط ورزشکار قمی

رئیس هیئت تکواندوی استان قم از کسب عنوان فنی تر ین تکواندو کار کشور توسط ورزشکار قمی خبر داد.

محمد جمشیدی اظهار داشت: بر اساس نظر کمیته فنی سازمان لیگ تکواندو و کادر فنی تیم ملی تکواندوی نونهالان کشورمان، تکواندو کار قمی عنوان فنی تر ین تکواندو کار کشور را به دست آورد.

وی افزود: تیم تکواندوی نونهالان استان قم در مسابقات قهرمانی کشور موفق به کسب ۴۰ مدال شامل یک طلا و ۳ برنز شد که تنها طلایی تیم تکواندوی قم حسین دانش زاده تکواندو کار وزن ششم بود. به لطف این ۴۰ مدال، تیم تکواندوی قم در رده چهارم کشور ایستاد. رئیس هیئت تکواندوی استان قم گفت: دانش زاده که در وزن هفتم با نمایش فنی تحسین همگان را بر انگیخت سرانجام از سوی کمیته بر گزار کننده به عنوان فنی تر ین تکواندو کار انتخاب شد تا راه خود را به سوی حضور در ترکیب تیم ملی تکواندو هموار کند.

رئیس هیئت تکواندوی استان قم گفت: با توجه به سرمایه گذاری تکواندوی قم بر روی رده‌های سنی پایه و حضور یک مربی و یک تیم تکواندو قمی در ترکیب تیم ملی در مسابقات آسیایی نوجوانان در تایوان، شرایط امیدوار کننده‌ای برای تکواندوی قم ایجاد شده است. جمشیدی بیان داشت: در رده‌های سنی پایه حرف‌های زیادی برای گفتن داریم و می‌خواهیم در المپیک تابستانی آینده این میان همین جوانان و نوجوانان علاقه‌مند و مستعد از استان قم نماینده داشته باشیم. گرچه امیدهایمان برای حضور سید محمد رفیعی در المپیک ۲۰۱۶ پاریس است. وی عنوان کرد: فضای خانه تکواندوی شهیدان بر جلی زاده می‌خواهیم در المپیک تابستانی آینده این میان همین جوانان و نوجوانان علاقه‌مند و مستعد از استان قم نماینده داشته باشیم. گرچه امیدهایمان برای حضور سید محمد رفیعی در المپیک ۲۰۱۶ پاریس است. وی عنوان کرد: فضای خانه تکواندوی شهیدان بر جلی زاده فنی تحسین همگان را بر انگیخت سرانجام از سوی کمیته بر گزار کننده به عنوان فنی تر ین تکواندو کار بزرگسال قمی نیز در رنکینگ اخیر فدراسیون جهانی در شرایط نسبتاً خوبی قرار دارد و هنوز به کسب سهمیه حضور وی در المپیک ریو امیدواری زیادی داریم.

دارنده مدال نقره کشتی آسیا.

کسب مدال طلای المپیک بزرگترین هدف من است



ملی‌پوش قمی و دارنده مدال نقره کشتی نوجوانان آسیا با بیان این که از حرف قریزستانی در فینال نوجوانان آسیا شناختنی نداشتیم گفت: هدف اصلی من کسب مدال طلای المپیک تابستانی است.

محمدجواد رضایی اظهار داشت: از این که نتوانستیم مدال با ارزشی را برای کشتی ایران در مسابقات نوجوانان آسیا در هند به ارمان آورم خوشحالم و امیدوارم بتوانم این موفقیت‌ها را در مسابقات بین‌المللی آینده تداوم بدهم. وی افزود: در مسابقات آسیایی هند، کار سختی در پیش داشتم زیرا فرنگی کاران آسیا میانه برای کسب مدال دسته سبک‌وزن برنامهریزی کرده بودند و در نهایت تا مسابقه فینال هم پیش آمده اما حرفی افتخار بزرگی است و تجربه خوبی به حساب می‌آید. رضایی بیان کرد: هدف من کسب مدال طلای المپیک است البته تا رسیدن به این هدف راه درازی در پیش دارم به ویژه این که فدراسیون کشتی روی آینده‌ای سنی سرمایه‌گذاری کرده و حرفان بر تلاشی برای حفظ جایگاه خود در تیم ملی دارم و می‌دام که باید بیش از همیشه تلاش کنم. وی عنوان کرد: پیش از این من و علیرضا نجاتی در وزن ۴۶ کیلوگرم با هم رقابت داشتیم اما وی پس از برنز نوجوانان جهان به چین بالتر رفت و در عین رقابت با علیرضا نجاتی، همیشه با وی رقابت داشتم و امیدوارم وی نیز در مسابقات آینده موفق باشد. ملی‌پوش قمی تیم ملی کشتی تصریح کرد: اکنون من در کشتی هادی علیزاده یونان‌است و با بدین کشتی‌های وی که در رساله و چه از نزدیک به رشته کشتی علاقه‌مند شدم البته نقش روح‌الله میکائیلی به عنوان مربی در موفقیت‌هایم غیر قابل انکار است.

بیشتر بدانیم

خوراکی های سحر



همزمان با آغاز ماه مبارک رمضان، نوع غذا و زمان خوردن آن با توجه به ساعات روزه داری دچار تغییر می شود و کارشناسان تغذیه، در همین ارتباط توصیه‌هایی به روزه داران دارند.

مریم زارعی کارشناس دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت درباره نکات مهم تغذیه‌ای در ماه مبارک رمضان گفت: صرف غذای سبک و مختصر مثل شیر گرم، فرنی و شیر برنج به هنگام افطار و استفاده از سبزی‌ها و میوه‌ها در هنگام افطار و عدم زیاده‌روی در مصرف مواد غذایی شیرین در وعده سحری از جمله نکات مهم تغذیه‌ای در این ماه است. وی درباره عادات غلط غذایی در این ایام افزود: یکی از عادات غذایی غلط روزه داران این است که به دلیل تشنگی زیاد افطار را با آب سرد و یا نوشیدنی های سرد شروع می کنند که توصیه می شود افطار را با نوشیدنی های گرم و با ولرم مانند آب ولرم، چای کم رنگ و شیر گرم آغاز کنند.

زارعی گفت: پس از آن روزه دارن می توانند از خرما یا کشمش استفاده کنند زیرا این دو سبب کنترل اشتها می شود و از پرخوری به هنگام افطار ممانعت می کند، علاوه بر این مصرف خرما در ماه مبارک رمضان در تنظیم قند خون بسیار مفید است و توصیه می شود که در وعده افطار حتی المقدور ۳-۵ عدد خرما مصرف شود و از مصرف بیش از حد خرما نیز مانند سایر شیرینی‌ها پرهیز شود. کارشناس دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت افزود: در وعده های سحر و افطار از پرخوری اجتناب کنید و تا حد امکان به جای مصرف انواع شیرینی‌ها مثل زولبیا و بامیه که فقط حاوی انرژی و قانند مغذی هستند از مواد غذایی طبیعی شیرین مثل خرما، کشمش و انواع میوه استفاده شود؛ افراط در مصرف انواع شیرینی به هنگام افطار چاقی و اضافه وزن را به دنبال خواهد داشت.

وی گفت: مصرف آب زیاد به هنگام صرف افطار سبب اختلال در هضم مواد غذایی می شود، بعد از صرف سحری نیز بسیاری از هموطنان عزیز از بیم تشنگی در طول روز به مقدار فراوان آب می نوشند که عادت صحیح غذایی نیست.

زارعی افزود: از نوشیدن بیش از اندازه چای در وعده سحری اجتناب ننمایید چون چای باعث افزایش دفع ادرار و از دست رفتن نمک های معدنی که بدن شما در طول روز به آن احتیاج دارد می شود و وی ادامه داد: روزه داران باید از مصرف تنقلات زیاد در فاصله افطار تا سحر پرهیز کنند زیرا این قبیل مواد بدن هضم هستند و سبب می شوند که به هنگام سحر به دلیل پری معده میال به غذا کاهش پیدا کند.

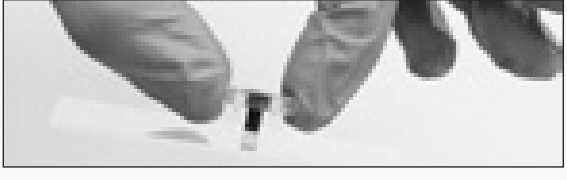
زارعی گفت: مصرف مواد غذایی سنگین، دیر هضم، پر چرب و سرخ شده به هنگام افطار مناسب نیست و به طور کلی توصیه می شود به جای غذاهای چرب و سرخ کرده از غذاهای آب پز و بخار پز استفاده شود. کارشناس دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت تاکید کرد: بهتر است بدون سحری روزه نگیریم، به خصوص در نوجوانان روزه بدون سحری توصیه نمی شود زیرا بر این موضوع سبب افت شدید قند خون و تحلیل عضلاتی می شود که بسیار زیان آور است و در حقیقت تشنگی کامل در آخر شب به هیچ عنوان نمی تواند جایگزین سحری شود. زارعی درباره پرهیز غذایی در ماه مبارک رمضان نیز گفت: بهتر است از غذاهای سرخ کردنی و چرب، غذاهای حاوی قند زیاد، خوردن غذای زیاد هنگام سحر اجتناب شود. وی تاکید کرد: بهتر است کربوهیدرات های مرکب در سحر که مدت طولانی تری هضم می شوند و باعث می شوند که شما کمتر گرسنه شوید مصرف شود. حلیم منبع عالی پروتئین و خرما نیز منبع عالی قند، فیبر، کربوهیدرات، پتاسیم و منیزیم است. کارشناس دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت در ادامه توصیه های مصرف غذایی در ماه مبارک رمضان گفت: مغزها غنی از پروتئین و فیبر است و حداقل چربی را دارد و مون نیز یک منبع خوب پتاسیم، منیزیم و کربوهیدرات است، ضمن اینکه مصرف زیاد آب یا آب میوه در صورت امکان در فاصله بین افطار و قبل از خواب باعث تأمین آب مورد نیاز بدن می شود.

علم- فناوری

تولید پنجه مصنوعی مارمولک با قابلیت کنترل چسبندگی

محققان دانشگاه پنسیلوانیا موفق به ساخت نوعی پنجه مصنوعی شده‌اند که قادر است مانند پنجه مارمولک خانگی به همه سطوح بچسبد و قدرت چسبندگی آن نیز کنترل شود.

محققان معتقدند که پنجه مارمولک‌های خانگی که از نظر بیشتر مردم موجوداتی کم‌اهمیت تلقی می‌شوند، بسیار پیچیده و قابل توجه است و این جانداران قادرند میزان قدرت چسبندگی در هر پنجه را بدون هیچ حرکتی، کم یا زیاد کنند. محققان پس از مطالعات تکمیلی برای تولید محصولی ارزان و قابل اعتماد، در خلاف برخی از نمونه‌های گذشته از یک نمونه دو بعدی استفاده کردند که قادر است به آسانی به تولید انبوه برسد. محققان در فاز آزمایشی، موفق به جابه‌جایی مواد شکستنی مثل لایه‌های نازک سیلیکون و صفحات شیشه‌ای شدند. هدف محققان از تولید پنجه‌هایی با قابلیت کنترل میزان چسبندگی، کمک به تولید تجهیزات کمکی برای ربات‌های صخره‌نورد و لایس‌های چسبنده است. در واقع جابه‌جایی اشیاء و بالا و پایین بردن آنها کار دل‌خیزات توسط دست‌انسان و ابزارهای رباتیک انجام می‌شود که در بعضی موارد با مشکلاتی نیز همراه است. پروفیسور کوین ترنر، هم‌مدن مواد دانشگاه پنسیلوانیا در مورد این دستاورد اظهار کرد: هنگامی که سخن از چسبندگی قابل کنترل به میان می‌آید، فکر به سمت مارمولک‌ها و تقلید از آن کشیده می‌شود، اما این مشکل اینجاست که تقلید و تولید مصنوعی مواد طبیعی با مشکلات بسیاری همراه است. وی در ادامه افزود: اگر چه تقلید از طبیعت به تولید ایده‌های نو کمک می‌کند اما باید محصولی تولید شود که علاوه بر عرضه قابلیت‌های نزدیک به نمونه طبیعی، فرایند تولید آنی نیز داشته باشد.



محققان بارک فناوری پردیس موفق به ساخت میکروسکوپ‌های AFM شدند که قادرند در مدت دو ثانیه دو هزار تصویر از فرآیندهای مورد نظر تهیه کرده و راه را برای تولید ویدئو AFM از فرآیندهای آزمایشگاهی فراهم کنند.

دکتر سید عباس شاهرادی، مجری طرح در این زمینه اظهار کرد: میکروسکوپ نیروی آتی (HIGH-SPEED AFM) عرضه شده در بررسی پیشرفت پروسه‌ها با تصویربرداری فوق‌العاده سریع کاربرد دارد. با استفاده از این دستگاه می‌توان مثلاً از کریستالی که در حال شکل گیری است و یا اثرات دارو را بر روی ویروس در طول زمان



پژوهشگران واحد علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد اسلامی، موفق به سنتز نوعی نانوذرات شده‌اند که به دلیل خواص ضدباکتریایی خود قابل استفاده در حوزه پزشکی و داروسازی است و همچنین می‌تواند در تصفیه آب‌های آلوده به پسماند داروها به عنوان فتوکاتالیست چسبناس به‌نور عمل کند.
علی فخری، کارشناس ارشد شیمی تجزیه از باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان واحد علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد اسلامی و مجری طرح اظهار کرد: اترופلاکس‌ساین گونیه‌ای آنتی بیوتیک ساخته‌ی بشر است که بر رابر طیف وسیعی از باکتری‌های بیماری‌زا عملکرد درمانی مناسبی دارد و جهت درمان عفونت‌های مختلف حیوانات مورد استفاده قرار می‌گیرد. مصرف بی‌رویه آنتی بیوتیک در تولید گوشت طیور و دام موجب مقاوم شدن میکروب‌های باطنی و طیور و دام شده است. لذا پسماندان دارو در بدن طیور و دام می‌تواند اثر نامطلوبی بر سلامت انسان‌ها به عنوان مصرف‌کنندگان این محصولات بر جای بگذارد. از سوی دیگر، وجود پسماندان این نوع آنتی

ماه رمضان و روزه داری با تغییر رژیم معمول روزانه و وعده‌های غذایی، در دریافت میزان انرژی روزانه تغییراتی به وجود می‌آورد. گذشته‌از تغییر زمان وعده‌ها، مواد غذایی که در این ماه وارد الگوی مصرف روزانه می‌شوند نیز تغییراتی را در همین روند ایجادمی‌کنند.

این تغییرات برای کسانی که به هر دلیل از رژیم غذایی خاصی در روزهای عادی پیروی می‌کرده‌اند مهم تلقی می‌شود، برای مثال افرادی که برای افزایش وزن تلاش می‌کنند و یا آنهایی که برای کاهش وزن خود به رژیم لاغری روی آورده‌اند، در معرض این تغییرات قرار می‌گیرند و چنانچه نتوانند خود را با این تغییرات وفق داده و برنامه غذایی خود را با این تغییرات متناسب کنند، ممکن است در ادامه رژیم‌های غذایی خود با شکست مواجه شوند.

یکی از مهم‌ترین فواید روزه‌داری، بهبود وضعیت بدن و تناسب اندام است که با سوخت‌یافت چربی و کاهش انرژی در یافتی میسر می‌شود، بنابراین در صورتی که فرد روزمدار توصیه‌های بهداشتی را رعایت کند، به طور طبیعی پس از ماه رمضان، به دلیل کاهش چربی‌های بدن باید تا چندین کیلوگرم کاهش وزن پیدا کند.
روزه و کاهش وزن

این روزه‌اسفره‌های سحری و افطار خیلی‌ها با انواع غذاهای چرب و شیرین مانند حلوا، کاجی، خرما، شلردند، شیربرنج چرب و شیرین و بالاخره زولبیا و بامیه رنگین می‌شود. نتیجه اینکه پس از یک ماه روزه‌داری نه تنها وزن کم نمی‌کنیم، بلکه باید چند کیلو اضافه وزن دوباره به رژیم غذایی معمول خود برمی‌گردیم و روند چاقی و اضافه وزن را با الگوی غذایی غلط همچنان دنبال می‌کنیم. تهیه انواع و اقسام خوراکی‌ها، شیرینی‌های گوناگون در مهمانی‌های افطار نه تنها موجب از بین بردن آثار معنوی روزه می‌شود، بلکه با اسراف و پر خوری سرانجام اضافه وزن و چاقی را به همراه دارد.

چاقی با ذخیره بیش از حد انرژی به صورت چربی در بدن تعریف می‌شود. این مشکل در

اثر عدم تعادل بین انرژی دریافتی و انرژی مصرفی ایجاد می‌شود. چاقی از عوامل خطر بروز بیماری‌های مزمن مانند فشار خون بالا، افزایش چربی‌های خون، دیابت نوع دوم، بیماری‌های قلبی عروقی و بعضی از انواع سرطان‌ها است.

بر اساس تحقیقات انجام شده حدود ۶۰ درصد جمعیت می‌تاسل کشور مبتلا به اضافه وزن و چاقی هستند. با توجه به شیوع بالای اضافه وزن و چاقی در این گروه سنی و نقش چاقی به عنوان عامل خطر در بروز بیماری‌های مزمن و عواقب اقتصادی و اجتماعی آن، لزوم توجه به این معضل بهداشتی بیش از پیش آشکار می‌شود. به ویژه آن که تحقیقات نشان داده است حتی مقادیر متوسط کاهش وزن به میزان ۵ تا ۱۰ درصد، در کاهش خطر بروز بیماری‌های مرتبط با چاقی بسیار موثر است.

بیماری‌های مرتبط با چاقی و عوارض ناشی از آنها باعث ایجاد بار مالی بر کشور می‌شود، به طوری که بر اساس برآوردها هزینه ناشی از چاقی ۲ تا ۸ درصد کل بودجه مراقبت‌های بهداشتی را در برمی‌گیرد. با توجه به این نکات مشخص می‌شود کسانی که برای کاهش وزن خود تلاش می‌کنند، باید در این ایام نیز مراقب دریافت کالری خود باشند تا تلاش‌های آنها بهبودم‌شود.

تاثیر روزه بر کاهش و افزایش وزن

یک نکته قابل تامل

یکی دیگر از مشکلاتی که ممکن است به علت ناترازی تغذیه‌ای طی ماه رمضان به وجود آید، افزایش چربی‌های خون بر خلاف انتظار است. بسیاری از افراد طی این ماه دچار بد خوری و یا پُر خوری می‌شوند و در مصرف مواد غذایی افراط می‌کنند، به گونه‌ای که ممکن است حتی در عین کاهش وزن، میزان چربی خوشناب افزایش یابد. علت اصلی این مشکل افراط در مصرف شیرینی‌ها و مواد غذایی چرب ناسالم از جمله زولبیا و بامیه است.

با برنامه ریزی درست برای تغذیه و مصرف صحیح مواد غذایی در این ماه و پرهیز از زیاده‌روی در خوردن غذای می‌توان از بر کالت معنوی این ماه سود بیشتری جست و فواید بهداشتی روزه را به دست آورد.

مصرف بی‌رویه این مواد غذایی می‌تواند متابولیسم (سوخت‌وساز) بدن را مختل کرده و عوارضی برای بدن ایجاد کند. بنابراین باید از مصرف زیاد غذاهای چرب و سرخ کرده به شدت خودداری کرد، چون بر خلاف آنچه مردم گمان می‌کنند که طی ماه رمضان به واسطه روزه گرفتن وزن افراد کم می‌شود و همچنین افرادی که دچار چربی خون بالا هستند، چربی خون آنها کاهش می‌یابد، در بسیاری از موارد مشاهده شده که پس از ماه رمضان نه تنها کاهش وزن ایجاد نشده، بلکه موجب افزایش وزن و چربی خون هم شده است.

اگر روزمداری را شیوه صحیح انجام شده باشد، می‌تواند با کاهش کارایی دریافتی، نوع خوب کلسترول یا HDL را در بدن افزایش داده و موجب کاهش کلسترول بد یا LDL شود، در غیر این صورت کلسترول بد خون افزایش می‌یابد.

به علاوه مصرف زیاد مواد غذایی چرب هنگام افطار موجب بی‌اشتهایی در هنگام سحر می‌شود، چون هضم چربی‌ها در بدن نیازمند مدت زمان طولانی‌تر است. خوردن خوراکی‌ها و مواد غذایی تا دیر وقت و به تأخیر انداختن زمان خواب، موجب بی‌اشتهایی و بی‌حوصلگی هنگام سحر می‌شود، بنابراین اگر وعده افطار به صورت مناسب مصرف شود، مشکلی برای وعده سحر ایجاد نخواهد شد.

روزه و افزایش وزن

اگر روزمداری را شیوه صحیح انجام شده باشد، می‌تواند با کاهش کارایی دریافتی، نوع خوب کلسترول یا HDL را در بدن افزایش داده و موجب کاهش کلسترول بد یا LDL شود، در غیر این صورت کلسترول بد خون افزایش می‌یابد.

شما می‌توانید در طول ماه مبارک رمضان نیز از رژیم افزایش وزن خود پیروی کنید. برای این کار می‌توانید غذاهای با کالری بالا و حجم کم که بیشتر غذاهای چرب و شیرین هستند را البته با در نظر گرفتن سالم بودن آنها استفاده کنید؛ برای مثال در سوب‌های خود خلمه اضافه کنید. برنج خود را با کره میل کنید. همچنین می‌توانید به خورش‌ها قندی آرد اضافه کنید تا به غلیظ‌تر شوند و هم میزان کالری آنها بیشتر شود.

استفاده مناسب از مواد غذایی شیرین مانند خرما، شله زرد، فرنی، حلوا، کاجی و شیربرنج با

عسل، راه دیگری برای دریافت کالری بالا است استفاده از تمام وعده‌های غذایی و میان وعده‌ها

در مدت زمان مجاز، به دریافت مقادیر اضافی کالری کمک می‌کند، بنابراین به خصوص وعده سحری را از دست ندهید و آن را جایگزین وعده ناهار که حذف می‌شود، کنید.



از زیبایی‌های کیفی و شناسایی مواد نیز صورت می‌گیرد

که از آن جمله می‌توان به آنالیز روغن‌های مختلف و نمونه‌های نفتی اشاره کرد.

مهندس محمدرضا ترکی، رییس پردیس انرژی و محیط زیست پژوهشگاه صنعت نفت نیز از امضای قرار دادی با شرکت نفت خزر در این زمینه خبر داد و گفت:

در حال حاضر گلوله‌های نفتی زیادی در سواحل دریای خزر وجود دارد که مطالعه‌ای برای شناسایی این گلوله‌های نفتی انجام شد.

وی خاطر نشان کرد: با شناسایی بیومارکرها توانستیم اطلاعاتی از نفت خام همه کشورهای حاشیه دریای

خزر کسب کنیم. این داده‌ها ما را در تشخیص منشأ آلودگی‌های نفتی در دریای خزر یاری خواهد کرد.



آسفالتینگ و رزین است که با استفاده از دستگاه‌سی مس (GOMS) اجزای آن شناسایی و نسبت‌های این مواد اندازه‌گیری می‌شود که به این روش آنالیز بیومارکر می‌گویند.

قنبرنژاد با بیان اینکه اطلس نمونه‌های نفتی در پردیس بالادستی پژوهشگاه صنعت نفت تهیه شده است، ادامه داد: یکی از پروژه‌هایی که به پردیس بالادستی پژوهشگاه

صنعت نفت واگذار شده است مانیوتورینگ پنج مخزن کشور است که بخشی از این مطالعات مربوط به شناسایی اثر انگشت نفت این پنج مخزن می‌شود.

وی همچنین با اشاره به تجهیز این آزمایشگاه به دستگاه طیف سنجی جرمی خاطر نشان کرد: در این آزمایشگاه علاوه بر کار کمی و اندازه گیری، آنالیزهای برای

می‌تواند راهی به سمت تولید ویدئو AFM باشد.

وی با بیان اینکه این دستگاه مجهز به موده‌های ذخیره دیش آموزی خرد خا که از سوی وزارت آموزش و پرورش کاربردی شده است.

شاهرادی با تاکید بر اینکه سعی شده تا این دستگاه ارزان عرضه شود، خاطرنشان کرد: هدف از این اقدام آموزش اصول فناوری نانو در سطح دانش آموزی بوده است.

این محقق با اشاره به قابلیت‌های این نئوسکوپ دانش آموزی، خاطر نشان کرد: این دستگاه قادر به تصویربرداری ناپوی است، از این رو این دستگاه ابزار مناسبی برای نوجوانان نخبه به دنیای نانو است.

می‌تواند راهی به سمت تولید ویدئو AFM باشد.

وی با بیان اینکه این دستگاه مجهز به موده‌های ذخیره دیش آموزی خرد خا که از سوی وزارت آموزش و پرورش کاربردی شده است.

شاهرادی با تاکید بر اینکه سعی شده تا این دستگاه ارزان عرضه شود، خاطرنشان کرد: هدف از این اقدام آموزش اصول فناوری نانو در سطح دانش آموزی بوده است.

این محقق با اشاره به قابلیت‌های این نئوسکوپ دانش آموزی، خاطر نشان کرد: این دستگاه قادر به تصویربرداری ناپوی است، از این رو این دستگاه ابزار مناسبی برای نوجوانان نخبه به دنیای نانو است.

می‌تواند راهی به سمت تولید ویدئو AFM باشد.

وی با بیان اینکه این دستگاه مجهز به موده‌های ذخیره دیش آموزی خرد خا که از سوی وزارت آموزش و پرورش کاربردی شده است.

شاهرادی با تاکید بر اینکه سعی شده تا این دستگاه ارزان عرضه شود، خاطرنشان کرد: هدف از این اقدام آموزش اصول فناوری نانو در سطح دانش آموزی بوده است.

این محقق با اشاره به قابلیت‌های این نئوسکوپ دانش آموزی، خاطر نشان کرد: این دستگاه قادر به تصویربرداری ناپوی است، از این رو این دستگاه ابزار مناسبی برای نوجوانان نخبه به دنیای نانو است.

می‌تواند راهی به سمت تولید ویدئو AFM باشد.

وی با بیان اینکه این دستگاه مجهز به موده‌های ذخیره دیش آموزی خرد خا که از سوی وزارت آموزش و پرورش کاربردی شده است.

شاهرادی با تاکید بر اینکه سعی شده تا این دستگاه ارزان عرضه شود، خاطرنشان کرد: هدف از این اقدام آموزش اصول فناوری نانو در سطح دانش آموزی بوده است.

این محقق با اشاره به قابلیت‌های این نئوسکوپ دانش آموزی، خاطر نشان کرد: این دستگاه قادر به تصویربرداری ناپوی است، از این رو این دستگاه ابزار مناسبی برای نوجوانان نخبه به دنیای نانو است.

می‌تواند راهی به سمت تولید ویدئو AFM باشد.

وی با بیان اینکه این دستگاه مجهز به موده‌های ذخیره دیش آموزی خرد خا که از سوی وزارت آموزش و پرورش کاربردی شده است.

شاهرادی با تاکید بر اینکه سعی شده تا این دستگاه ارزان عرضه شود، خاطرنشان کرد: هدف از این اقدام آموزش اصول فناوری نانو در سطح دانش آموزی بوده است.

این محقق با اشاره به قابلیت‌های این نئوسکوپ دانش آموزی، خاطر نشان کرد: این دستگاه قادر به تصویربرداری ناپوی است، از این رو این دستگاه ابزار مناسبی برای نوجوانان نخبه به دنیای نانو است.

می‌تواند راهی به سمت تولید ویدئو AFM باشد.

وی با بیان اینکه این دستگاه مجهز به موده‌های ذخیره دیش آموزی خرد خا که از سوی وزارت آموزش و پرورش کاربردی شده است.

شاهرادی با تاکید بر اینکه سعی شده تا این دستگاه ارزان عرضه شود، خاطرنشان کرد: هدف از این اقدام آموزش اصول فناوری نانو در سطح دانش آموزی بوده است.

این محقق با اشاره به قابلیت‌های این نئوسکوپ دانش آموزی، خاطر نشان کرد: این دستگاه قادر به تصویربرداری ناپوی است، از این رو این دستگاه ابزار مناسبی برای نوجوانان نخبه به دنیای نانو است.

می‌تواند راهی به سمت تولید ویدئو AFM باشد.

وی با بیان اینکه این دستگاه مجهز به موده‌های ذخیره دیش آموزی خرد خا که از سوی وزارت آموزش و پرورش کاربردی شده است.

شاهرادی با تاکید بر اینکه سعی شده تا این دستگاه ارزان عرضه شود، خاطرنشان کرد: هدف از این اقدام آموزش اصول فناوری نانو در سطح دانش آموزی بوده است.

این محقق با اشاره به قابلیت‌های این نئوسکوپ دانش آموزی، خاطر نشان کرد: این دستگاه قادر به تصویربرداری ناپوی است، از این رو این دستگاه ابزار مناسبی برای نوجوانان نخبه به دنیای نانو است.

می‌تواند راهی به سمت تولید ویدئو AFM باشد.

وی با بیان اینکه این دستگاه مجهز به موده‌های ذخیره دیش آموزی خرد خا که از سوی وزارت آموزش و پرورش کاربردی شده است.

شاهرادی با تاکید بر اینکه سعی شده تا این دستگاه ارزان عرضه شود، خاطرنشان کرد: هدف از این اقدام آموزش اصول فناوری نانو در سطح دانش آموزی بوده است.

این محقق با اشاره به قابلیت‌های این نئوسکوپ دانش آموزی، خاطر نشان کرد: این دستگاه قادر به تصویربرداری ناپوی است، از این رو این دستگاه ابزار مناسبی برای نوجوانان نخبه به دنیای نانو است.

می‌تواند راهی به سمت تولید ویدئو AFM باشد.

وی با بیان اینکه این دستگاه مجهز به موده‌های ذخیره دیش آموزی خرد خا که از سوی وزارت آموزش و پرورش کاربردی شده است.

شاهرادی با تاکید بر اینکه سعی شده تا این دستگاه ارزان عرضه شود، خاطرنشان کرد: هدف از این اقدام آموزش اصول فناوری نانو در سطح دانش آموزی بوده است.

این محقق با اشاره به قابلیت‌های این نئوسکوپ دانش آموزی، خاطر نشان کرد: این دستگاه قادر به تصویربرداری ناپوی است، از این رو این دستگاه ابزار مناسبی برای نوجوانان نخبه به دنیای نانو است.

می‌تواند راهی به سمت تولید ویدئو AFM باشد.

وی با بیان اینکه این دستگاه مجهز به موده‌های ذخیره دیش آموزی خرد خا که از سوی وزارت آموزش و پرورش کاربردی شده است.

شاهرادی با تاکید بر اینکه سعی شده تا این دستگاه ارزان عرضه شود، خاطرنشان کرد: هدف از این اقدام آموزش اصول فناوری نانو در سطح دانش آموزی بوده است.

این محقق با اشاره به قابلیت‌های این نئوسکوپ دانش آموزی، خاطر نشان کرد: این دستگاه قادر به تصویربرداری ناپوی است، از این رو این دستگاه ابزار مناسبی برای نوجوانان نخبه به دنیای نانو است.

می‌تواند راهی به سمت تولید ویدئو AFM باشد.

وی با بیان اینکه این دستگاه مجهز به موده‌های ذخیره دیش آموزی خرد خا که از سوی وزارت آموزش و پرورش کاربردی شده است.

شاهرادی با تاکید بر اینکه سعی شده تا این دستگاه ارزان عرضه شود، خاطرنشان کرد: هدف از این اقدام آموزش اصول فناوری نانو در سطح دانش آموزی بوده است.

این محقق با اشاره به قابلیت‌های این نئوسکوپ دانش آموزی، خاطر نشان کرد: این دستگاه قادر به تصویربرداری ناپوی است، از این رو این دستگاه ابزار مناسبی برای نوجوانان نخبه به دنیای نانو است.

می‌تواند راهی به سمت تولید ویدئو AFM باشد.

وی با بیان اینکه این دستگاه مجهز به موده‌های ذخیره دیش آموزی خرد خا که از سوی وزارت آموزش و پرورش کاربردی شده است.

شاهرادی با تاکید بر اینکه سعی شده تا این دستگاه ارزان عرضه شود، خاطرنشان کرد: هدف از این اقدام آموزش اصول فناوری نانو در سطح دانش آموزی بوده است.

این محقق با اشاره به قابلیت‌های این نئوسکوپ دانش آموزی، خاطر نشان کرد: این دستگاه قادر به تصویربرداری ناپوی است، از این رو این دستگاه ابزار مناسبی برای نوجوانان نخبه به دنیای نانو است.

می‌تواند راهی به سمت تولید ویدئو AFM باشد.

وی با بیان اینکه این دستگاه مجهز به موده‌های ذخیره دیش آموزی خرد خا که از سوی وزارت آموزش و پرورش کاربردی شده است.

شاهرادی با تاکید بر اینکه سعی شده تا این دستگاه ارزان عرضه شود، خاطرنشان کرد: هدف از این اقدام آموزش اصول فناوری نانو در سطح دانش آموزی بوده است.

این محقق با اشاره به قابلیت‌های این نئوسکوپ دانش آموزی، خاطر نشان کرد: این دستگاه قادر به تصویربرداری ناپوی است، از این رو این دستگاه ابزار مناسبی برای نوجوانان نخبه به دنیای نانو است.

می‌تواند راهی به سمت تولید ویدئو AFM باشد.

وی با بیان اینکه این دستگاه مجهز به موده‌های ذخیره دیش آموزی خرد خا که از سوی وزارت آموزش و پرورش کاربردی شده است.

شاهرادی با تاکید بر اینکه سعی شده تا این دستگاه ارزان عرضه شود، خاطرنشان کرد: هدف از این اقدام آموزش اصول فناوری نانو در سطح دانش آموزی بوده است.

این محقق با اشاره به قابلیت‌های این نئوسکوپ دانش آموزی، خاطر نشان کرد: این دستگاه قادر به تصویربرداری ناپوی است، از این رو این دستگاه ابزار مناسبی برای نوجوانان نخبه به دنیای نانو است.

می‌تواند راهی به سمت تولید ویدئو AFM باشد.

وی با بیان اینکه این دستگاه مجهز به موده‌های ذخیره دیش آموزی خرد خا که از سوی وزارت آموزش و پرورش کاربردی شده است.

شاهرادی با تاکید بر اینکه سعی شده تا این دستگاه ارزان عرضه شود، خاطرنشان کرد: هدف از این اقدام آموزش اصول فناوری نانو در سطح دانش آموزی بوده است.

این محقق با اشاره به قابلیت‌های این نئوسکوپ دانش آموزی، خاطر نشان کرد: این دستگاه قادر به تصویربرداری ناپوی است، از این رو این دستگاه ابزار مناسبی برای نوجوانان نخبه به دنیای نانو است.

می‌تواند راهی به سمت تولید ویدئو AFM باشد.

وی با بیان اینکه این دستگاه مجهز به موده‌های ذخیره دیش آموزی خرد خا که از سوی وزارت آموزش و پرورش کاربردی شده است.

شاهرادی با تاکید بر اینکه سعی شده تا این دستگاه ارزان عرضه شود، خاطرنشان کرد: هدف از این اقدام آموزش اصول فناوری نانو در سطح دانش آموزی بوده است.

این محقق با اشاره به قابلیت‌های این نئوسکوپ دانش آموزی، خاطر نشان کرد: این دستگاه قادر به تصویربرداری ناپوی است، از این رو این دستگاه ابزار مناسبی برای نوجوانان نخبه به دنیای نانو است.

می‌تواند راهی به سمت تولید ویدئو AFM باشد.

وی با بیان اینکه این دستگاه مجهز به موده‌های ذخیره دیش آموزی خرد خا که از سوی وزارت آموزش و پرورش کاربردی شده است.

شاهرادی با تاکید بر اینکه سعی شده تا این دستگاه ارزان عرضه شود، خاطرنشان کرد: هدف از این اقدام آموزش اصول فناوری نانو در سطح دانش آموزی بوده است.

این محقق با اشاره به قابلیت‌های این نئوسکوپ دانش آموزی، خاطر نشان کرد: این دستگاه قادر به تصویربرداری ناپوی است، از این رو این دستگاه ابزار مناسبی برای نوجوانان نخبه به دنیای نانو است.

می‌تواند راهی به سمت تولید ویدئو AFM باشد.

وی با بیان اینکه این دستگاه مجهز به موده‌های ذخیره دیش آموزی خرد خا که از سوی وزارت آموزش و پرورش کاربردی شده است.

شاهرادی با تاکید بر اینکه سعی شده تا این دستگاه ارزان عرضه شود، خاطرنشان کرد: هدف از این اقدام آموزش اصول فناوری نانو در سطح دانش آموزی بوده است.

این محقق با اشاره به قابلیت‌های این نئوسکوپ دانش آموزی، خاطر نشان کرد: این دستگاه قادر به تصویربرداری ناپوی است، از این رو این دستگاه ابزار مناسبی برای نوجوانان نخبه به دنیای نانو است.

می‌تواند راهی به سمت تولید ویدئو AFM باشد.

وی با بیان اینکه این دستگاه مجهز به موده‌های ذخیره دیش آموزی خرد خا که از سوی وزارت آموزش و پرورش کاربردی شده است.

شاهرادی با تاکید بر اینکه سعی شده تا این دستگاه ارزان عرضه شود، خاطرنشان کرد: هدف از این اقدام آموزش اصول فناوری نانو در سطح دانش آموزی بوده است.

این محقق با اشاره به قابلیت‌های این نئوسکوپ دانش آموزی، خاطر نشان کرد: این دستگاه قادر به تصویربرداری ناپوی است، از این رو این دستگاه ابزار مناسبی برای نوجوانان نخبه به دنیای نانو است.

می‌تواند راهی به سمت تولید ویدئو AFM باشد.

وی با بیان اینکه این دستگاه مجهز به موده‌های ذخیره دیش آموزی خرد خا که از سوی وزارت آموزش و پرورش کاربردی شده است.

شاهرادی با تاکید بر اینکه سعی شده تا این دستگاه ارزان عرضه شود، خاطرنشان کرد: هدف از این اقدام آموزش اصول فناوری نانو در سطح دانش آموزی بوده است.

این محقق با اشاره به قابلیت‌های این نئوسکوپ دانش آموزی، خاطر نشان کرد: این دستگاه قادر به تصویربرداری ناپوی است، از این رو این دستگاه ابزار مناسبی برای نوجوانان نخبه به دنیای نانو است.

می‌تواند راهی به سمت تولید ویدئو AFM باشد.

وی با بیان اینکه این دستگاه مجهز به موده‌های ذخیره دیش آموزی خرد خا که از سوی وزارت آموزش و پرورش کاربردی شده است.

شاهرادی با تاکید بر اینکه سعی شده تا این دستگاه ارزان عرضه شود، خاطرنشان کرد: هدف از این اقدام آموزش اصول فناوری نانو در سطح دانش آموزی بوده است.

این محقق با اشاره به قابلیت‌های این نئوسکوپ دانش آموزی، خاطر نشان کرد: این دستگاه قادر به تصویربرداری ناپوی است، از این رو این دستگاه ابزار مناسبی برای نوجوانان نخبه به دنیای نانو است.

می‌تواند راهی به سمت تولید ویدئو AFM باشد.

وی با بیان اینکه این دستگاه مجهز به موده‌های ذخیره دیش آموزی خرد خا که از سوی

شنبه - سی ام خردادماه ۱۳۹۴ - سال هجدهم - شماره ۳۷۴۸

 اخبار	
آیت‌اللهامشی‌رفسنجانی: مخالفان تخریبی درصددالقای ناکار آمدی مسوولان اجرایی هستند رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: مخالفان تخریبی با استفاده از منابع مالی و رسانه های تبلیغی فراوان خود، درصددالقای ناکار آمدی مسوولان اجرایی کشورهستند. آیت.اکبر هاشمی رفسنجانی در دیدار هیأت مدیره و جمعی از اعضای خانه صنعت، معدن و تجارت جوانان ایران، توجه به نهادهای غیردولتی و تشکل های مردم نهاد به ویژه سازمان هایی که با تلاش و کوشش جوانان تشکیل شده اند را ضروری دانست. وی افزود:موانع اداری و بهانه جویی های شبه قانونی مخالفان تقویت بخش خصوصی با اصلاح و تدوین سیاست های صدر و ذیل اصل ۴۴ قانون اساسی بر طرف شده، اما در اجرا گرفتار دولتی شد که هیچ اعتقادی به آن نداشت.رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام با تأکید بر واگذاری امور به مردم و موفقیت آن در مقایسه با بخش های دولتی، توجه به بخش خصوصی را یک روند جهانی دانست. حاشمی رفسنجانی اظهارداشت: در جامعه ای که ظرفیت برای اشتغال زایی وجود دارد، افزایش بیکاران با هیچ بهانه ای توجیه پذیر نیست.وی در پاسخ به ابراز نگرانی های اعضای خانه صنعت، معدن و تجارت جوانان در باره اوضاع کشور، به بایدها و نبایدهای مکرر بعضی از نهادهای کشور برای ایجاد محدودیت در کارهای دولت اشاره کرد.رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام خاطرنشان کرد: در حالی که منابع درآمدی کشور به شدت کاهش پیدا کرده، برخی دخالت ها در تصمیم گیری های اجرایی، مخصوصا در سیاست خارجی، صورت می گیرد. هاشمی رفسنجانی با تأکید بر این نکته که ضررهای اظهارنظرهای غیر کارشناسی مقامات غیر مسوول و تصمیم های جناسی برخی نهادهای دوله اول به ضرر مصالح و منافع ملی کشور و مردم تمام می شود، گفت: در شرایط کنونی منطقه و جهان باید همه با وحدت کلمه و انسجام پشتیبان نظام و حامی دولت برای حل مشکلاتانباشیم. وی با مقایسه شرایط امروز با سال های پس از جنگ تحمیلی و آغاز به کار دولت سازندگی، اظهارداشت: خرابی ها و ویرانی های آن سال ها، به خاطر هشت سال جنگ بود که روحیه حماسی مردم را برای جبران بر می انگیزخت و روابط مسوولین، بویژه در سطوح عالی میسمبله و عمیق بود، اما خرابی های ناشی از سوء مدیریت های دولت قبل ناامیدی را به جامعه تزریق می کرد و وحدت و همدلی بین مسوولان مختلف و مردم را مخدوش کرده بود.وی در پاسخ به تقاضای شرکت کنندگان در این دیدار برای بازگشت روحیه سازندگی به کشور، گفت: اصلاح سیاست داخلی و تقویت خودباوری، همدلی و همکاری و همچنین اصلاح سیاست خارجی و گسترش تعاملات بین المللی براساس عزت و حکمت، تومهم ترین پیش نیازهای آن شرایط محاسباتی است.رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود: بسیاری از خواسته های گروه های مؤید در راستای تقویت پایه های اقتصادی کشور است.در آغاز این دیدار سید علی صدری رئیس خانه صنعت، معدن و تجارت به بیان دیدگاه های خویش در زمینه مسایل اقتصادی کشور و چگونگی تقویت پایه های صنعت، معدن و تجارت پرداخت.	
آیت ا... هاشمی شاهرودی در دیدار نخست وزیر عراق: همه مذاهب اسلامی مقابل جربان تکفیری موضع گیری قاطعانه داشته باشند عضو هیئت رئیسه مجلس خبرگان رهبری، جریان تکفیری را افتنه ای فراگیر و خطرناک برشمرد که می بایدست همه کشورهای و همه مذاهب اسلامی در مقابل آن موضع گیری آگاهانه و قاطعانه ای داشته باشند. آیت.ا.سید محمود هاشمی شاهرودی در دیدار حیدر العبادی نخست وزیر عراق که در قم برگزار شد، ضرورت مقابله فرهنگی و فکری توسط علما و اندیشمندان و نجحان جهان اسلام را یادآور شد و اظهار داشت: این نقشه شوم برای خدشه دار کردن وجهه اسلام در جهان صورت گرفته و نیاز به ریشه یابی دقیق و مقابله جدی دارد. وی آگاهی و هوشیاری در برابر نبرد رسانه ای و تبلیغاتی دشمنان اسلام را خواستار شد و در این رابطه ارتباط بیشتر میان رهبران مذاهب اسلامی و اقوام را ضروری دانست. آیت ... هاشمی شاهرودی ضمن بزرگداشت فداکاری های ملت عراق بر ضرورت توجه به مشکلات مردم و حمایت از مجاهدان و مبارزان و برنارمه ریزی برای استنفاده بلند مدت از این نیروها تأکید کرد و موفقیت و پیروزی ملت و دولت عراق را از ذات احداثی مسألت نمود. کشورهای غربی نیز از خطر جریان تکفیری در امان نخواهند ماند در ابتدای این دیدار آیت الله حیدر العبادی با اشاره به مشکلات مختلفی که دولت و ملت عراق با آن روبرو هستند گزارشی از اقداماتی که در زمینه تجهیز نیروهای نظامی و دولوپان مردمی برای مقابله با هجمه تکفیری های داعش انجام شده ارائه کرد. وی با اشاره به دخالت کشورهای تکفیری و بین المللی در این خصوص، نسبت به گسترش خطر اندیشه های تکفیری و تروریستی به کشورهای دیگر هشدار داد و اظهار داشت حتی کشورهای غربی نیز از خطر این جریان ها در امان نخواهند ماند. وی اضافه کرد: در تکفیر کسای که برای مقابله با تروریسم شکل گرفته بود، ما خواستار پایداری جهانی برای مبارزه با خطر تفکرات انحرافی شدیم که مورد استقبال جهانیان قرار گرفته.	
آرین منش نماینده پیشین مجلس: اختلاف افکنی بین دولت و ملت حرکت در مسیر شهدا و رهبری نیست یک نماینده پیشین مجلس شورای اسلامی گفت: این که در مراسمی به نام شهدا در مسیر عدم وحدت ، عدم همدلی ، تخریب تیم مذاکره کننده و زیر سوال بردن تصمیمات کلان نظام حرکت کنیم، در مسیر شهدا حرکت نکرده ایم. جواد آرین منش با بیان اینکه شهدا متعلق به همه مردم هستند، اظهار کرد: شهدا جانشان را در راه آرمان های ملت قرار دادند پس قرار نیست در مراسمی که برای شهدا برگزار می شود بهره برداری گروهی و جناحی صورت گیرد. وی با تأکید بر اینکه هیچ کس قادر نیست چیزی را در رهبری نظام تحمیل کند افزود: اگر قرار بود رهبری نظام تحت تأثیر پانزدها قرار گیرند از حوادث پس از انتخابات سال ۸۸ نمی توانستیم به سلامت عبور کنیم.پس رهبری به هیچ وجه تحت تأثیر قرار نمی گیرد و قرار نیست کسی هم در این زمینه دلسوزی کرده و سخنانی بگوید که با واقعیت تطبیق ندارد. این فعال سیاسی با بیان اینکه دوران دفاع مقدس دوران وحدت و همدلی ملت ایران علیه دشمن مشترک بود ، خاطرنشان کرد دفاع مقدس نماد همدلی احاد ملت در برابر استیکار جهانی تلقی می شود. آرین منش با بیان اینکه آرمان های بلند نهادهای عزیز همواره همدلی و همبستگی ملی و توجه به آرمان های بلند نظام و انقلاب و تبعیت پذیری از ولایت فقیه بوده است گفت: اگر بخواهیم در مسیر شهدا حرکت کنیم یعنی باید در راه پیروزی از رهبری گام برداریم. این نماینده سابق مجلس شورای اسلامی با اشاره به نامگذاری سال جاری با عنوان همدلی و همزبانی ملت و دولت از سوی مقام معظم رهبری تصریح کرد: خواسته رهبری این نیست که بر تفنق و اختلاف و تفرقه در سالی که به لحاظ سیاسی دو انتخابات مهم را در آن داریم و بسیار حساس است ، باشیده شود و به اختلافات دامن زده شود. وی تأکید کرد: وقتی شعار همدلی و همزبانی دولت و ملت را دادیم کسانی که اختلافات دولت و ملت را دامن می زنند در مسیر شهدا و رهبری حرکت نکرده اند؛ چرا که رهبری در مورد مذاکرات خط می می ها را مشخص کرده و صلاحیت تیم مذاکره کننده را همواره تأیید کرده اند.	
رتویان فعال سیاسی اصولگرا: طرح نادرست مسائل، ذائقه همه را در روز بدرقه شهدا تلخ کرد یک فعال سیاسی اصولگرا گفت: در شرایطی که شاهد بودیم که اتفاقی بیاد ماندنی در تاریخ کشور رقم خورد، متأسفانه برخی با طرح بعضی مسائل که در راستای توصیه مقام معظم رهبری برای وحدت قرار نمی گیرد، عمل کردند. مرتضی رتویان در گفتگو با خبرنگار ایلمنا درخصوص توهین یکی از مداحان حاضر در مراسم تشییع پیکر شهدای غواص به روسای جمهور و مجلس گفت: وقتی در مقابل یادآور روزنامه فروشی، نیتز جراید را مرور می کرد، همه روزنامه ها رنگ بویی شهدای مظلوم غواص را به خود گرفته بودند و از اینکه روزنامه ای شهدا را به چپ و راست، یا اصولگرا و اصلاح طلب وصل کند، یا کاری که از آن ملأج روز بدرقه شهدا ایجاد داد، خبری نبود.وی ادامه داد: در رسانه ها از عشق، پاکبازی، فداکاری، کربلایی شدن و اینتر اینا سخن گفته شده بود که مردم با حضور خود، از نقش برجسته آنها آقدردانی کرده بودند.مدیر کل حزب ایران زمین با اشاره به اقدامات برخی از گروه ها برای مقاصد و جناحی کردن مراسم بدرقه شهدا اظهار داشت: در چنین شرایطی که دیروز شاهد بودیم که این پدیده ماندگار و بیاد ماندنی در تاریخ کشور رقم خورد، متأسفانه برخی با طرح نادرست بعضی از مسائل که اصلاح طلبان توصیه می کنند، در راستای توصیه مقام معظم رهبری برای همدلی و وحدت نیز قرار نمی گیرد، ذائقه مردم را تلخ کردند.رتویان افزود: تعجب می کنم چرا در این مراسم و همایش های عظیم و حضور پر افتخار مردم عزیز، از کسانی که حرمت نگه می دارند و همه مردم را صاحب این روز می دانند، دعوت نمی شود که حاضر شوند؟ آنچه اتفاق می افتد این است که کسانی صاحب تریبون می شوند که فکر می کنند فقط خود صاحب این افتخارها هستند و دیگران را به یاد شامات و سرزنش قرار می گیرند.این فعال سیاسی اصولگرا با بیان اینکه باید در شرایط کنونی به سمت همدلی و وحدت پیش رفت، تصریح کرد: در شرایط حساس کنونی و به خصوص زمانی که ما در روزهای حساس و مهم مذاکرات هستیم و باید همه حمایت کنند، اینگونه موضع گیری ها نباید در اینگونه مراسم بیاد شود، چرا که این دست مراسم، حرکتی ملی و دینی، و در راستای تحکیم همکاری نظام و ولایت است. شهداست و نباید به مسوولان نظام اهانتی صورت گیرد.رتویان با اشاره به بیانات مقام معظم رهبری مبنی بر عدم تعصیف و تخریب مسوولان خاطرنشان کرد: امیدوار هستم با توجه به فرا رسیدن این ماه محرم دلایل، این روند تخریب و توهین پایان یابد و روند همدلی و همزبانی میان ایران مردم و حاکمیت ایجاد شود.	

مهدی جوکار

حیدر العبادی« نخست وزیر عراق در حالی برای دومین بار طی ۹ ماه گذشته به ایران سفر کرد که روابط تهران-بغداد طی یک سال اخیر نزدیک تر و در هم تنیده تر از پیش شده است؛ موضوع مبارزه با گروه های تروریستی در کانون این روابط قرار دارد.

حیدر العبادی روز چهارشنبه بیست و هفتم خردادماه برای دیداری یک روزه وارد تهران شد و با برخی مقام های سیاسی و امنیتی ایران دیدار کرد. از آغاز نخست وزیری العبادی، این دومین سفر وی به تهران است. در همراه گذشته نیز او در سفری ۲ روزه از ایران دیدن کرد و با مقام های ارشد کشورمان دیدار و رایزنی کرد. نخست وزیر عراق در سفر دومش به ایران با آیت...حسیدعلی خامنه ای» رهبر معظم انقلاب، «حسن روحانی» رئیس جمهوری ایران، «السحاق جهانگیری» معاون اول رئیس جمهوری، «آیت...هاشمی رفسنجانی» رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام، «علی لاریجانی» رئیس مجلس شورای اسلامی، و «علی شمخانی» دبیر شورای عالی امنیت ملی ایران دیدار و گفت و گو کرد.محور اصلی دیدارهای العبادی بحث و گفت و گو درباره همکاری های دوجانبه، تحولات منطقه ای و بین المللی و همچنین مبارزه با تروریسم بود.پیش از این نیز در اردیبهشت ماه گذشته «فواد معصوم» رئیس جمهوری عراق، در سفری سه روزه به ایران، با مقام های سیاسی ایران درباره عراق و مسایل منطقه ای به بحث و گفت و گو پرداخت.شکی نیست که این سفرها و دید و بازدیدهای سیاسی نشان از اهمیت و عمق روابط راهبردی ایران و عراق دارد و ۲ طرف تلاش دارند به عنوان متحدان راهبردی، در فضای پر آشوب کنونی در خاورمیانه به یک هم فکری در زمینه مدیریت این آشوب ها و تأمین امنیت بهم پیوسته خود بپردازند.ایران و عراق به عنوان ۲ کشور همسایه، روابط پر فراز و نشیبی را در طول تاریخ معاصر خود داشته اند و در دوران گذشته همواره در فضایی از رقابت و تنش به سر برده اند؛ تا جایی که این رقابت ها و تنش ها در پی حمله «صدام حسین» به ایران، به یک جنگ تمام عیار هشت ساله انجامید.به همین دلیل در دوران گذشته یکی از دغدغه های اصلی سیاستمداران ۲ کشور تقویت موقعیت دفاعی و تهاجمی خود و تضعیف طرف مقابل بود. این در حالی بود که به دلیل دخالت های کشوری ها و به ویژه آمریکا در خلیج فارس، ایران و عراق همواره تهدیدات امنیتی مشترکی از دوگانه» بود که در دوران ریاست جمهوری «جیل کلینتون» رئیس

جمهوری پیشین آمریکا، برای تضعیف همزمان قدرت ایران و عراق اقدام شد.

از سوی دیگر، نیاز به تعریف یک سیستم مدیریت بحران در خلیج فارس از جمله نیازهای مشترک ایران و عراق بوده است که می توانست به تقویت روابط ۲ کشور بینجامد. با وجود چنین تهدیدات و منافع مشترکی، حاکمیت حزب بعث بر دولت عراق و رویکرد تهاجمی و سلطه جویانه صدام حسین نه تنها مانع از هرگونه همکاری راهبردی ۲ کشور شد، بلکه بلندپروازی های سیاسی صدام حسین یک جنگ هشت ساله را به ایران تحمیل کرد و با حمله به کویت پای آمریکا را به صورت ثابت و دائمی به خلیج فارس بار کرد. اما حملات یازده سپتامبر ۲۰۱۱ این معادله را تغییر داد و با حمله آمریکا به عراق و سرنگونی حکومت صدام حسین، برای نخستین بار یک دولت دموکراتیک (مردم سالار) در عراق بر سر کار آمد. نزدیکی گروه های مخالف عراقی به ایران که از آن زمان به بعد در قدرت قرار گرفتند، باعث تحول بنیادین در روابط تهران وبغداد و خروج از حالت رقابت و تخصم به وضعیت دوستانه شد.

عضو شورای مرکزی فراکسیون اصولگرایان هروان ولایت:

توهین به مسئولان نظام در مراسم تشییع غواصان توهین به شهدا بود



عضو شورای مرکزی فراکسیون اصولگرایان هروان ولایت با انتقاد از توهین ها در اتفاقات نادرست و سیاسی در جریان تشییع شهدای غواص گفت: این گونه رفتارها و توهین به مسئولان نظام و روسای قوا آن هم در مراسم وداع با شهدا، توهین در ساحت شهیدان است.

بهروز نعمتی در گفت و گو با خاند ملت بیان اینکه برخی ها با راز حرم خود دراز تر کردند، گفت: این افراد مدعی تقوا هستند اما افرادی که مفید باشد به دیگران توهین بوی حرمتی و فحاشی نمی کنند.نماینده مجلس اسناد در مجلس نهم شورای اسلامی تأکید کرد: بر اساس قانون هیچ کس حق ندارد به هیچ فردی از جامعه توهین چه پرسد به رئیس مجلس و جمهور و مسئولان نظام. وی ادامه داد: برخی شأن و جایگاه شهدای بزرگوار را نمی دانند که اگر می دانستند در حضور بر تکت شهدا که بزرگترین نعمت



اشغال گری آمریکا در عراق و تلاش برخی کشورهای عربی از جمله عربستان سعودی برای ناکام گذاشتن دولت شیعی عراق منجر به نزدیکی بیش از پیش ایران و عراق شد. در این زمان دولت مرکزی عراق برای این که بتواند با موج خشونت های تروریستی مقابله کند نیاز به یک هم پیمان منطقه ای قابل اعتماد داشت و ایران توانست این نقش را برای دولت مرکزی عراق ایفا کند. این ها در حالی بود که برخی کشورهای عربی، شکل گیری یک حکومت مردم سالارانه و دولتی شیعی را بر خلاف منافع خود از زیایی می کردند و از شناسایی او خودداری کردند. به همین دلیل بود که کشورهای عضو شورای همکاری خلیج فارس به رهبری عربستان از اعزام سفیر به عراق خودداری کردند و سیاست پشتیبانی از گروه های تروریستی را در پیش گرفتند.

چنین شرایطی، نزدیکی بیش از پیش روابط ایران و عراق و ارتقای آن به روابطی راهبردی را موجب شد. ظهور داعش و سکوت کشورهای عرب در مقابل پیشروی نیروهای داعشی و تصرف برخی شهرهای سنی نشین عراق توسط این گروه تروریستی، عراق را در

در گفت وگوی تلفنی با امیر قطر:

روحانی: اقدامات گروه های تروریستی به نفع هیچکدام از کشورهای منطقه نیست



ثقی اظهار داشت: ممکن است گاهی در برخی سبایل اختلاف دیدگاه وجود داشته باشد اما دو کشور دوست برادر و همسایه باید از این موقع عبور کنند.سید مرتضی با استیضاح گسترش پیش پای پیش روابط اقتصادی و تجاری میان تهران ودوحه گفت: قطر برای تقویت و رونق همکاری ها و مبادلات تجاری میان دو کشور مکلفات و بزره ای را احداث کرده است. شیخ تمیم با تأکید بر نقش و جایگاه مهم ایران در حل و فصل مسائل منطقه ای افزود: ایران می تواند نقش بسیار مهمی در استقرار صلح و آرامش در منطقه ایفا کند و ما وظیفه داریم در ایام ماه مبارک رمضان صلح و امنیت بین المللی را به بهترین نحو استنفاده شود.امیر قطر روز چهارم که با یاد از آن به بهترین نحو استنفاده شود.امیر قطر نیز در این زمینه تلفنی با تئربیک فرانسین ماه مبارک رمضان به دکتر روحانی و در خواست ایلاخ سلام وی به مقام معظم رهبری، گفت: روابط ما جمهوری اسلامی ایران، دیرینه تاریخی و مستحکم است و ما خواهان تقویت بیش از پیش این روابط هستیم. شیخ تمیم بن حمد آل

حال و هوای این روزهای سمساری ها در قم:

خرید اجناس دست دوم به روایت مردم

یکی دیگر از سمسارها به گردش میلیاردی خرید و فروش کالاها دست دوم اشاره می کند و می گوید: کالاهایی که از مناطق مغرق نشین شهر قم خریداری کرده و به مردم مرکز شهر قم می فروشند، سود خوبی برایش دارند، چراکه مردم مناطق مرزین شهر قم، تمایل بیشتری نسبت به تغییر چپمان منزل خود دارند و البته به دلیل کم جمعیت بودن خانواده ها، کالاهای و بدون اسب هستند. بنابراین می توان به قیمت نازل از بازار خرید و به قیمت مناسب و با سود بالا به مردم در مرکز شهر قم یا حتی مناطق حاشیه ای که این روزها تمایل زیادی به تغییر دکوراسیون دارند و اما قشر متوسط جامعه و کارمندان هستند، بکار گیرند.

قیمت برخی کالاهای دست دوم

در فضای مجازی

گفت و گذاری در فضای مجازی و میان سایت هایی که خرید و فروش کالاهای دست دوم را انجام می دهند، همه نوع کالا با قیمت و کیفیت متفاوت را پیش روی متقاضی قرار می دهد: از انگشتر شرف شمس شاهی و چراغ خودرو گرفته تا کتانی و دوربین مدار بسته و تلفن بی سیم، حتی برخی هم از این فضا استفاده کرده و تدریس خصوصی خود را تبلیغ می کنند. حتی منزل هم رهن و اجاره داده می شود و مغازه به فروش می رسد. یک بوفه جوی با طبقات شیشه ای از سوی فروشنده ۵۰۰ هزار تومان قیمتگذاری شده است، از سوی دیگر یک عدد جاروبرقی استفاده نشده و نو که به گفته فروشنده از روسیه خریداری شده و به ایران آورده شده به قیمت ۲۳۰ هزار تومان فروخته می شود. یک عدد ماشین لباسشویی که از سوی یک فروشنده در قم عرضه شده به قیمت ۲۰۰ هزار تومان فروخته می شود. همچنین وایان برده هم استیل هفت نفره نو هم دو میلیون تومان قیمتگذاری شده است. میلمان همچنین دو تخته فرش دستباف شش متری هم که بافنده معروفی است، به قیمت ۸۰ میلیون تومان از سوی فروشنده قیمتگذاری شده دارد.

یک عدد ماشین ظرفشویی شش نفره کم کار کرد هم از سوی فروشنده ۵۵۰ هزار تومان قیمتگذاری شده است. کلینیت آشپزخانه نیز به همراه هود و سینک، دو میلیون و ۸۰۰ هزار تومان قیمتگذاری شده است. یک دستگاه یخچال نو در جبه هم به قیمت ۲۰۰ هزار تومان به فروش می رسد. همچنین سربیس خواب با میز آرایش و پاتختی هم به قیمت یک میلیون و ۸۰۰ هزار تومان از سوی فروشنده قیمتگذاری شده است.

بوفه طرح هخامنشی یک میلیون تومانی، پتو ۵۵ هزار تومانی، سرخ کن بدون روغن ۲۸ هزار تومانی، رویتنیک کار شده یک میلیون و ۳۵۰ هزار تومانی و فرش ۱۲ متری ۷۰۰ تانه ۸۵۰ رنگ ۸۵۰ هزار تومان به فروش می رسد. همچنین سربیس خواب با میز آرایش و پاتختی هم به قیمت یک میلیون و ۸۰۰ هزار تومان از سوی فروشنده قیمتگذاری شده است.

دست دوم قیمتگذاری شده است.

سمساری ها از حال و هوای این روزهای بازار می گویند

اگرچه این روزها دیگر در خیابان های قم، کمتر ردپایی از سمساری ها و امانت فروشی ها می توان یافت، اما نخستین پای درد و دل افرادی که هنوز هم به شغل سمساری ادامه می دهند، چندان خالی از لطف نیست، آنها بر خلاف مردمی که علاقمند به خرید کالاهای دست دوم هستند و از سایت های اینترنتی خرید و فروش کالاهای دست دوم، راضی به شمار می آیند؛ چندان دل خوشی از سایت های اینترنتی که زمینه ای برای خرید و فروش کالاهای دست دوم فراهم می کنند، ندارند.

یکی از این سمسارها معتقد است که بازار آنها خیلی وقت است گساده شده و مردم دیگر نماند و برای خرید کالا، سری به سمساری بزنند، بلکه آنها ترجیح می دهند که به صورت اینترنتی از طریق سایت ها کالای مورد نیاز خود را بایند و معامله کنند.

می افزاید: اکنون در این مردم هنوز هم به سمساری ها اعتقاد دارند و می گویند که وقتی کالایی را از نزدیک ببینند و بخزند، بهتر از آن است که برای خرید یک کالا از اینترنت، حتما به منزل فرد فروشنده مراجعه کرده و کالا را از نزدیک ببینند و بخزند یا شاید هم نخزند، بنابراین اعتماد بیشتری به کالای خریداری شده از سمساری های محله خود دارند.

به گفته این سمسار، برخی برای ویلای شمال خود برای خرید کالا به سمساری مراجعه می کنند و کالای مورد نیاز خود را می خرند، می توانند تنوع کالای را اختیاران قرار می گیرند که دیگر نیازی نیست حلال یک روز عمر تان را اسیر می کنید و به این مغازه مراجعه کنید و شاید هم کالایی که می خواهید را دریافت نکنید.

