

توصیه‌ها و هشدارها

استاد دانشگاه تهران:

ورزشکاران به جای حذف وعده غذایی کم خوری کنند



مدیر گروه تغذیه بالینی دانشگاه تهران گفت: با توجه به پیمایشی که در کشور انجام‌شده است در زمان کنونی مصرف یک قرض ویتامین D برای بالا بردن ایمنی بدن لازم است. «سیدعلی کشاورز» با بیان اینکه در شرایط کنونی خستگی ناشی از کار و استرس درمان به کادر پزشکی و درمان کشور فشار می آورد اظهار داشت: قبل از اینکه بخواهم برای شهروندان یا قشر ورزشکار توصیه بهداشتی و غذایی داشته باشم لازم می دانم که برای کسانی که در کادر درمان بیمارستان‌ها هستند و به‌صورت مستقیم به کرونا در ارتباطند توصیه‌ای کنم. این عزیزان این روزها در سخت‌ترین شرایط کاری به سر می‌برند و فشار کار و استرس بیماری در برخی از مواقع ممکن است بر آنان غلبه و موجب ایجاد خستگی شود. فراموش نکنیم میزان استقامت و فعالیت بدن در یک حد خاص و انرژی که بدن کسب می کند از راه تغذیه روزانه است. زمانی که فعالیت بالا می‌رود و این فعالیت با استرس کاری همراه می‌شود بدن افزون بر تغذیه نیاز به یک سری مکمل خاص دارد مکمل که بتواند ضعف بدن را برطرف کند. وی ادامه داد: فرسودگی بدن کادر پزشکی و پرستاری باید با مکمل «هیالزن» برطرف شود. من این را به تمام مسئولان وزارت بهداشت و کادر درمانی توصیه می‌کنم. مصرف این پودر به همراه یک لیوان آب بدن را به‌صورت کامل سر حال می‌کند و بدن را به حالت قبل از فعالیت باز خواهد گرداند. استاد دانشگاه تهران در زمینه اهمیت مصرف این مکمل گفت: کار این مکمل باز کردن عروق و رگ‌ها است تا خون به مغز و سایر بافت‌ها برسد و آمونیم که عامل ایجاد خستگی در بدن است را دفع می‌کند. به بیماران کرونیایی و کادر درمانی به‌صورت اکید توصیه می‌کنم این مکمل را در کنار چند ویتامین دیگر که موجب افزایش توان فرد در طول روز خواهد شد مصرف کنند. بخش دیگر از مصاحبه مدیر تغذیه دانشگاه تهران به خودرمانی شهروندان اختصاص یافت. او در این زمینه گفت: در بررسی که چند سال پیش انجام شد بیش از ۸۰ درصد بزرگسالان و ۵۵ درصد کودکان ایران از کمبود ویتامین D رنج می‌برند در شرایط کنونی مصرف یک قرض از این ویتامین می‌تواند مفید باشد اما نباید زیاده‌روی کرد چون مسمومیت می‌آورد. در مورد مصرف ویتامین C هم باید بگویم اگر شهروندان میوه و سبزی به میزان مناسب مصرف می‌کنند لازم نیست اما اگر مصرف سبزی پایین است باید ویتامین C مصرف کنند. او ادامه داد: مصرف سبزی و میوه باید در حدود ۲ تا پنج واحد در روز باشد اما در زمان ویروس کرونا به هشت واحد هم می‌رسد. البته نباید در خوردن میوه زیاده‌روی کرد چون قند موجب در آن برای بدن مضر است. در کنار میوه سبزی و سالاد مصرف کنیم. ویتامین A هم معمولاً شامل یک قرض ۲۵ هزار بین المللی است که در سه چهار ماه به‌صورت محدود مصرف شود. در سه ماه پیش رویک قرض ویتامین A به ایمنی بدن کمک می‌کند. مدیر گروه تغذیه بالینی دانشگاه تهران بخش دیگر از مصاحبه خود را به ورزشکاران در شرایط کرونا اختصاص داد و عنوان کرد: ورزشکاران حرفه‌ای بیش از دیگران شهروندان باید مواظب سلامتی خود باشند زیرا خانه‌نشینی علاوه بر چاقی عملکرد آنان را نیز تحت تاثیر قرار می‌دهد. باید در خوردن غذا محتاط باشند البته این به‌معنای حذف نیست بلکه کم‌خوری است. همچنین غذای بخار پز و آب پز را جانشین سرخ کردنی‌ها کنند. سالاد بدون سس و سبزی جات باید پیش از غذا بخورند. نرمش به‌صورت مقطعی باید در دستور کار ورزشکاران باشد. کنترل خوردن و ادامه نرمش مهم‌ترین کاری است که باید ورزشکاران انجام دهند. استاد تغذیه دانشگاه تهران در زمینه غذای مصرفی ورزشکاران گفت: باید هر روز یک گروه مواد غذایی مصرف شو. ما چهار گروه غذایی داریم که شامل گروه اول نان برنج سبزی‌مینی، ماکارونی است که عمده نیاز انرژی ما را تأمین می‌کند و دارای پروتئین هم است. گروه دوم لبنیات است. گروه سوم شامل گوشت مرغ ماهی و حبوبات است که منبع مهم پروتئین به شمار می‌روند و گروه چهارم سبزی‌ها و میوه است که فرد باید هر روزی مقداری از یکی از این گروه غذایی‌ها را مصرف کند. اگر ورزشکار قرار است در این دوران با مشکل اضافه‌وزن مواجه نشود باید مقدار نان، برنج و ماکارونی را کم و میوه و سبزی‌ها را به‌صورت افراطی مصرف کند. در مصرف این گروه‌هایی غذایی باید نهایت میانه‌روی را به کار بست.

با خشکی پوست ناشی از زیاد شستن دست‌ها چه کنیم؟

♦ دست‌ها را با آب ولرم بشوید

شستن دست‌ها با آب خیلی گرم یا خیلی سرد، ناراحت کننده است. ضمناً استفاده از آب خیلی گرم بدون تردید پوست را خشک‌تر هم می‌کند. به همین دلیل توصیه شده است با آب ولرم (آبی که با دمای آن راحتید) دست‌ها را بشوید.

♦ وقتی دست‌هایتان هنوز مرطوب هستند به آن‌ها کرم بزنید

بعد از شستن دست‌ها، دست‌هایتان را خشک کنید اما نه کاملاً وقتی دست‌هایتان هنوز کمی رطوبت دارند، بهترین زمان برای استفاده از کرم دست است. با این کار کمک می‌کند تا رطوبتی که روی پوستتان است، همان‌جا حفظ شود. نکته‌ی مهم این است که کرمی که افراد دیگری هم از آن استفاده می‌کنند بهداشتی نیست چون به راحتی ممکن است آلوده شود. بهتر است هر یک از اعضای خانواده کرم شخصی خود را داشته باشند. دست‌های مرطوب به طور کلی، میکروب‌ها را راحت‌تر از دست‌های خشک انتقال می‌دهند و شاید این سؤال برایتان پیش بیاید که آیا دست‌های چرب شده با کرم مرطوب کننده راحت‌تر نمی‌توانند میکروب‌ها را منتشر کنند؟ بله کمی ضد و نقیض به نظر می‌رسد که بخواهید مکرراً از کرم دست استفاده کنید. اما کارشناسان فقمی گویند نگران این مسئله نباشید!

وقتی دست‌هایتان به دلیل شستشوی زیاد خشک می‌شوند، استفاده از دستکش هنگام انجام کارهای دیگری که باعث خشکی پوست می‌شوند اهمیت بیشتری هم پیدا می‌کند، مثلاً حین استفاده از محصولات پاک‌کننده‌ی خانگی و گردگیری هر چند پوست مرطوب نسبت به پوست خشک، مکان بهتری برای میکروب‌هاست اما بیشتر کرم‌های دست، کاملاً جذب می‌شوند و اغلب دست‌های شما دوباره در عرض ۱۰ تا ۱۵ ثانیه خشک خواهد بود. بنابراین دست‌های شما بعد از استفاده از کرم یا لوسیون پیش از اینکه چیزی را لمس کنند، خشک خواهند شد و موردی برای نگرانی وجود ندارد. اجازه ندهید ترس از جمع کردن میکروب توسط کرمی که روی دستتان است باعث شود دست‌هایتان خشک و ترک خورده شوند. چون آن وقت تمایل کمتری به شستن دست‌هایتان خواهید داشت و در معرض خطر بسیار بزرگ‌تری قرار خواهید گرفت.

♦ از کرم‌های غلیظ‌تر با عناصر مفید استفاده کنید

با توجه به اینکه قرار است رطوبت پوست خود را حفظ کنید، باید به دنبال کرم‌هایی باشید که خاصیت دفاعی بیشتری داشته باشند، یعنی بتوانند رطوبت را به خوبی در پوستتان گیر بیندازند. استفاده از کرم‌های حاوی دایمتیکون، پترلاوم و سرامیدها می‌توانند مانند یک سد دفاعی برای پوست عمل کرده و رطوبت پوست را حفظ کرده و از ورود محرک‌ها و باتونژ‌ها به پوست جلوگیری کنند.

♦ شب‌ها از کرم قوی‌تری استفاده کنید

طی روز حتماً پوست ندارید کرمی چسبناک و چرب‌به انگشتانتان بچسبد اما شب که در خواب هستید فرصت مناسبی است تا از یک کرم چرب و قوی مانند وازلین استفاده کنید و دستکش بپوشید. وازلین و محصولات مشابه آن می‌توانند رطوبت پوست را به خوبی حفظ کنند.

♦ هنگام تمیزکاری‌های خانه حتماً از دستکش استفاده کنید

وقتی دست‌هایتان به دلیل شستشوی زیاد خشک می‌شوند، استفاده از دستکش هنگام انجام کارهای دیگری که باعث خشکی پوست می‌شوند اهمیت بیشتری هم پیدا می‌کند، مثلاً حین استفاده از محصولات پاک‌کننده‌ی خانگی و گردگیری.

♦ به محیط‌تان بیشتر توجه کنید

خشکی پوست اغلب طی ماه‌های سرد سال زمانی که هوای رطوبت کمتری دارد و گرمای داخل، هوای محیط را خشک می‌کند روی می‌دهد. اگر مشکل شما هم این است شاید بد نباشد از یک دستگاه رطوبت ساز برای تعدیل خشکی هوای داخل استفاده کنید.



پوستی زیاد، خارش آزادهنده و حتی ترک‌هایی روی پوست بشوید که واقعاً می‌توانند احتمال عفونت، افزایش بدهند. افرادی که مستعد اگزما هستند، حتی ممکن است نیاز به داروهای موضعی داشته باشند تا علائم را کنترل کنند. بنابراین مهم است که دقت بیشتری نسبت به شستشوی دست‌هایتان داشته باشید تا دچار عوارض بعدی نشوید.

♦ چه باید بکنید؟

کارشناسان توصیه‌هایی برایتان دارند تا دست‌هایتان را تمیز و پوستتان را مرطوب نگه دارید.

♦ از صابون‌های ملایم‌تر استفاده کنید

شستن دست‌ها با صابون‌های آنتی باکتریال و با استفاده از ضدعفونی‌کننده‌های دست حاوی الکل می‌تواند پوست را خشک و زبر و حساس کند. ضمناً شما واقعاً نیازی ندارید حتماً از این شوینده‌ها استفاده کنید تا از شر میکروب‌ها خلاص شوید. اصطلاحاً ایجاد شده در اثر به هم مالیدن دست‌ها حین شستشو همراه با عناصر فعال پاک‌کننده در صابون، در واقع همان چیزی است که میکروب‌ها را از دست‌هایتان پاک می‌کند. البته اطلاعات ما در مورد چگونگی انتشار ویروس جدید کرونا و اینکه چطور باید از خودمان در برابر آن محافظت کنیم، هنوز کامل نیست اما مکرراً شستن دست‌ها با آب و صابون (خصوصاً قبل از دست زدن به چشم‌ها و دهان و بینی و قبل و بعد از غذا خوردن) یکی از راه‌های ثابت شده‌ی پیشگیری از انتشار ویروس جدید کروناست. بله شما باید دست‌هایتان را به‌درستی و حداقل به مدت ۲۰ ثانیه بشوید.

برای پیشگیری از کرونا از این سبزیجات غافل نشوید

استفاده کنند.

- از هویج و کدوخلوبی در غذاهای روزانه استفاده شود.

- مصرف پیاز خام به دلیل داشتن ویتامین C همراه با غذا توصیه می‌شود.

- از مصرف سوسیس و کالباس و سایر فست فودها و غذاهای

چرب و سنگین اجتناب شود.

- استفاده از منابع پروتئین در غذای روزانه مثل حبوبات یا تخم

مرغ حائز اهمیت است.

- کمبود ریز مغذی‌هایی مثل آهن و روی هم سیستم ایمنی بدن

را تضعیف می‌کند. از منابع غذایی این ۲ ریز مغذی مثل حبوبات

بهنوعان جایگزین مناسب گوشت، شیر و لبنیات و سبزی‌های برگ

غذایی خوب ویتامین C هستند. به‌عنوان مثال مصرف روزانه یک عدد پرتقال یا ۲ عدد نارنگی ویتامین C مورد نیاز روزانه بدن را تأمین می‌کند. هویج و کدوخلوبی و سبزی‌های سبز تیره مثل اسفناج، برگ چغندر و برگ‌های تیره رنگ کاهو هم از منابع خوب ویتامین A هستند. به‌طورکلی به‌منظور پیشگیری از ابتلا به بیماری و تقویت سیستم ایمنی بدن مصرف روزانه ۳ واحد از گروه سبزی‌ها (به‌جز سبزی‌های نشاسته‌ای) و حداقل ۲ واحد میوه توصیه شود.

کودکان زیر ۵ سال، مادران باردار و سالمندان و بیماران که داروهای کورتنی مصرف می‌کنند بیشتر در معرض خطر ابتلا هستند و لازم است برای پیشگیری نکات زیر را رعایت کنند.

- هر روز سبزی یا سالاد همراه با آب لیموتوش یا آب نارنج تازه

عملکرد سیستم ایمنی بدن نقشی مهمی در پیشگیری از بیماری‌های تنفسی از جمله بیماری ویروس کرونا دارد. عامل ابتلا یا پیشگیری از ابتلا به این ویروس بیماری‌های زمینه‌ای مثل دیابت و بیماری‌های ریوی، می‌تواند سوء تغذیه و نداشتن تغذیه صحیح باشد. کمبود دریافت غذایی ویتامین‌هایی مثل ویتامین C و A با تضعیف سیستم ایمنی بدن احتمال ابتلا به بیماری‌ها را افزایش می‌دهد.

با مصرف روزانه منابع غذایی ویتامین C مثل مصرف سبزی و سالاد همراه با غذا، میوه‌های حاوی ویتامین C مثل پرتقال، نارنگی، لیموتروش و لیموشیرین، کیوی و سبزی‌های دارای ویتامین C مثل انواع کلم، گل کلم، شلغم، فلفل سبز و فلفل دلمه‌ای از منابع

❖ چگونه یک خرید ایمن داشته باشیم؟

در روزهای کرونایی چگونه خرید ایمن داشته باشیم؟

حتی الامکان فقط یک نفر از اعضای خانواده برای خرید از خانه بیرون برود

هنگام ورود به فروشگاه حتماً دستکش بپوشید و موقع خروج آن را دور بیندازید

در فروشگاه از دست زدن به محل‌هایی مثل زرده پله‌ها، پیشخوان، دکمه آسانسور بپرهیزید

به هیچ عنوان اقلام فله‌ای و غیر بسته‌بندی را خرید نکنید

هنگام استفاده از دستمال کاغذی استفاده کرده و سپس آن را دور بندازید (حتی با وجود داشته دستکش)

از دست زدن کودکان به وسایل بازی و سایر محیط جلوگیری کنید

به هیچ عنوان اقلام فله‌ای و غیر بسته‌بندی را خرید نکنید

هنگام استفاده از دستمال کاغذی استفاده کرده و سپس آن را دور بندازید (حتی با وجود داشته دستکش)

از دست زدن کودکان به وسایل بازی و سایر محیط جلوگیری کنید

به هیچ عنوان اقلام فله‌ای و غیر بسته‌بندی را خرید نکنید

هنگام استفاده از دستمال کاغذی استفاده کرده و سپس آن را دور بندازید (حتی با وجود داشته دستکش)

از دست زدن کودکان به وسایل بازی و سایر محیط جلوگیری کنید

❖ کرونا و سالمندان

کرونا و سالمندان

افراد با شرایط زیر حتی الامکان از خانه خارج نشوند

افراد بالای ۶۰ سال

مبتلا به بیماری‌های ریوی، قلبی، دیابت یا نقص عملکرد ایمنی

سالمندان بیشتر در معرض خطر هستند؛ زیرا:

اغلب دچار مشکلاتی خود هستند

بیشتر دچار استرس فیزیکی و روحی می‌شوند

سیستم ایمنی‌شان نسبت به بقیه توان کمتری دارد

معمولاً بیشتر به مراکز مراجعه می‌کنند

توصیه‌ها

نسبت به علائم غیرمعمول‌تر عفونت در سالمندان مانند زمین خوردن یا فراموشی هوشیار باشید

ویزیت‌های پزشکی غیر ضروری را به زمان دیگری موکول کنید

حواستان باشد چک کردن دمای بدن همیشه هم عفونت را در سالمندان برملا نمی‌کند

اخبار

مهدی فنونی زاده:

کار کردن در استقلال و پرسپولیس «اعصاب خرد کن» شده است

پیشکسوت باشگاه استقلال گفت: دلیل اصلی استعفاي مدیران سرخابي مشکلات مالی است که سال‌هاست با آن دست به گریبان هستند.

مهدی فنونی زاده در مورد وضعیت استقلال تأکید کرد: تغییرات مدیریتی و کادر فنی باعث شد استقلال امسال فراز و نشیب زیادی داشته باشد، استراماچونی اگرچه در ابتدای فصل خوب نبود اما در ادامه راه استقلال را بعد از سال‌ها به صدر جدول رساند اما مشکلات ریشه ای در این باشگاه باعث شد تا او این تیم را نیمه کاره رها کرده و فرهاد مجیدی سکان هدایت استقلال را به عهده بگیرد.

وی ادامه داد: اگرچه او در شرایطی سخت که تعدادی از بازیکنان دچار مصدومیت بودند تیم را تحویل گرفت اما به جز شکستی که در آخرین بازی لیگ به دست آورد در بقیه بازی‌ها نمایش قابل قبولی داشت و امیدوارم او که خود از جنس استقلال است بتواند در صورت شروع دوباره لیگ تا پایان فصل مشکلات را تحمل کرده و دوام بیاورد زیرا این روزها کار کردن در تیم‌های استقلال و پرسپولیس بسیار خسته کننده و اعصاب خرد کن شده است.

وی در مورد تغییر و تحولاتی که در روزهای گذشته در استقلال و پرسپولیس در سطح مدیریتی پیش آمده است، گفت: این دو تیم چون وابسته به وزارت ورزش هستند مدیران آنها خیلی زود جابجایی شوند البته دلیل اصلی جابجایی این مدیریت مشکلات مالی است. چند روز گذشته فتح الهه زاده بعد از مدت‌ها دوباره مدیریت استقلال را بر عهده گرفت، در این چند سال گذشته بارها مدیران این دو تیم جابجا شده اند حالا انصاری فرهم که به تازگی مدیریت پرسپولیس را به عهده گرفته بود از سمت خود استعفا داد. بدهی‌های کلان به بازیکنان خارجی و مطالبات بازیکنان داخلی و دیگر بدهی‌هایی که مربوط به افراد شخصی است باعث می‌شود تا کاسه صبر مدیران لبریز شده و وقتی نمی‌توانند بدهی‌ها را پرداخت کنند تنه‌اراه دور شن از این اتفاقات استعفا دادن است. ای کاش بعد از سال‌ها که گفته می‌شود این دو تیم باید خصوصی اداره شوند این اتفاق تحقق پیدا می‌کرد تا شاید این دو تیم می‌توانستند روزهای خوبی را در پیش داشته باشند.

فنونی زاده در پایان خاطرنشان کرد: با شرایطی که کشور ما دارد و تیم‌ها اجازه تمرین ندارند، باید لیگ امسال تعطیل شود همانطور که مسئولان پزشکی کشور می‌گویند شاید تا خرداد ماه هم این بیماری مهلک در کشور ما ماندگار شود بنابراین برای اینکه جان بازیکنان در امان باشد نباید به هیچ تیمی اجازه تمرین داد زیرا بسیار خطرناک است بنابراین باید لیگ امسال نیمه کاره به پایان برسد تا هیچ کس دچار این بیماری مهلک نشود.

رئیس هیات مدیره باشگاه صنعت نفت آبادان خبرداد

صنعت نفت پیگیر شکایت از اسکوچیچ به فیفا

رئیس هیات مدیره باشگاه صنعت نفت آبادان گفت: رفتار درآگان اسکوچیچ سرمربی تیم ملی فوتبال ایران در قبال مکاتبات و ایمیل‌های ما حرفه‌ای نبود.

حسن نصرصفهانی در ادامه صحبت‌هایش در خصوص مشکلات مالی باشگاه صنعت نفت گفت: فوتبال (فیفا) گفت: اسکوچیچ در توافقنامه‌های که با صنعت نفت امضا کرد، باید برای حضور در تیم ملی ۱۲۰ هزار دلار به باشگاه ما بیاهد اما بعد از این اتفاق پاسخ لیمیل‌های ما را نداد.

ما هم به فیفا شکایت کردیم.

وی ادامه داد: باشگاه صنعت نفت مهلتی را برای اسکوچیچ تعیین کرده بود که این فرصت تمام شد. یک مدت هم منتظر ماندیم تا اسکوچیچ از سفر و دیدار با ژنرال‌ها به ایران برگردد که بازهم اتفاقی رخ نداد. وقتی دیدیم به هیچکدام از ایمیل‌های ما پاسخی نداد، شکایت به فیفا را پیگیری کردیم. فرهنگ حرفه‌ای این‌طور است که اسکوچیچ حداقل باید جواب ایمیل‌ها را بدهد.

رئیس هیات مدیره باشگاه صنعت نفت در پاسخ به این سؤال که آیا این باشگاه برنده این پرونده در فیفا می‌شود؟ تصریح کرد: همه چیز در توافقنامه ما با اسکوچیچ شفاف است: نصرصفهانی در ادامه صحبت‌هایش در خصوص مشکلات مالی باشگاه صنعت نفت گفت: اسپانسر ما هنوز نتوانسته‌اند باشگاه را از نظر مالی تعذیه کنند و برای این هفته قول همکاری داده‌اند. امیدوارم بتوانیم پولی به بازیکنان و اعضای تیم بدهیم تا شرمندۀ آنها نشویم. ۵ ماه است که پولی به اعضای تیم نداده‌ایم و پرداخت می‌مجموع ۳۰ درصد بوده است. وی درباره نامشخص بودن زمان از سرگیری مسابقات لیگ برتر اظهار کرد: بازیکنان در تیم خیلی کم داریم. آن سازمان لیگ و فدراسیون فوتبال هم خواستیم تا در یک بازه زمانی مشخص برای آغاز مجدد لیگ، اطلاع بدهند تا بتوانیم تمرینات را شروع کنیم. ما قبلاً هم به خاطر این وضعیت از فدراسیون به صورت مکتوب خواسته بودیم لیگ را برای حفظ سلامت بازیکنان و مربیان تعطیل کنند. الان هم باز توجع و تیرا بدهدشت و تصمیمات ستاد مبارزه با کرونا هستیم

سرپرست تیم ملی کشتی:

هر فرنگی کار مربی مشخصی دارد

سرپرست تیم ملی کشتی فرنگی گفت: ملی پوشان کشتی بین مربیان تقسیم شده و هر فرنگی کار برنامه اختصاصی دارد که مربیان روزانه با آنها در ارتباط هستند. «حسام الدین جعفری» افزود: در این شرایط هر کشتی گیر مربی مشخصی دارد و طبق برنامه باید تمرینات خودشان را دنبال کنند. در سال المپیک قرار داریم و در این شرایط که تمرینات به صورت شخصی برگزار می‌شود همه چیز بستگی به کشتی گیران دارد. وی اظهار داشت: ملی پوشان کشتی هر شب با مربیان خود در ارتباط هستند و تمریناتی را که برگزار کرده اند را هر شب به مربیان اختصاصی خود گزارش می‌کنند و مربیان نیز گزارش کار را به سر مربی تیم ملی ارائه می‌دهند.

جعفری در خصوص برگزاری اردوی تیم ملی نیز گفت: اکنون همه شهرهای کشورمان درگیر ویروس کرونا هستند و قرار بود اردوی تیم ملی در کیش برگزار شود که موضوع کرونا دوباره موجب لغو آن شد و از سوی دیگر آن چیزی که اکنون اهمیت دارد سلامت جسمی و روحیه ملی پوشان است. خوشبختانه آنان اکنون در کنار خانواده‌های خود هستند و به طور حتم بیشتر از گذشته مراقبت می‌کنند و از سوی دیگر تمرینات آنان با نظارت کادر فنی برگزار می‌شود.

وی همچنین در خصوص برگزاری رقابت‌های گرنشلی المپیک در خرداد ماه نیز یادآور شد: اتحادیه جهانی زمان برگزاری این رقابت‌ها را در خرداد ماه پیش‌بینی کرده، اما هنوز هیچ چیز مشخص نیست چرا که امکان دارد این ویروس همه مسابقات ورزشی را تا خرداد و یا تیر ماه عقب بیندازد و از سوی دیگر همه چیز بستگی به رعایت بهداشت دارد و همه مردم کشور تقاضای می‌کنم که بهداشت را رعایت و در خانه‌های خود بمانند تا این ویروس هر چه زودتر از بین برود.

علی اصغر حسن زاده:

تیم ملی فوتسال می‌تواند در فینال جام جهانی بازی کند

بازیکن تیم ملی فوتسال گفت: اگر فدراسیون فوتبال بیشتر از تیم ملی فوتسال حمایت کند، قطعاً می‌توانیم در دوره بعد جام جهانی در فینال بازی کنیم.

علی‌اصغر حسن زاده، درباره انتخاب شدن تیم ملی فوتسال در بین ۱۰ تیم برتر جهان، اظهار داشت: این اتفاق برای تیم ملی فوتسال بسیار مهم و خوب بوده و همین موضوع نشان می‌دهد که فوتسال ما از قدرت بسیار بالایی در آسیا و جهان برخوردار است. اگر فدراسیون فوتبال بیشتر از تیم ملی فوتسال حمایت کند، قطعاً می‌توانیم در دوره بعد جام جهانی در فینال بازی کنیم.

او ادامه داد: در حال حاضر اصلاً به تیم ملی فوتسال بهایی داده نمی‌شود و امیدوارم در مدت زمان مناسب به آغاز مسابقات جام جهانی فدراسیون فوتبال برنامهریزی و حمایت‌های خوبی از تیم ملی فوتسال انجام دهد تا بتوانیم مانند دوره گذشته در جمع ۴ تیم پائینی رقابت‌های جام جهانی قرار بگیریم.

بازیکن تیم ملی فوتسال افزود: مطمئن باشید اگر از تیم ملی فوتسال به خوبی حمایت شود، قطعاً حضور در فینال جام جهانی برای ما کاری نخواهد داشت و همانطور که گفتم تمام این موارد به اینکه فدراسیون فوتبال تا چه حد می‌تواند برنامه‌ریزی و بازی‌های دوستانه خوبی برای تیم ملی تدارک ببیند، بستگی دارد. حسن زاده درباره اینکه آیا نماینده‌های ایران می‌توانند جایزه برترین تیم‌های جهان را کسب کنند یا خیر، بیان کرد: کار کمی سخت است آن هم به دلیل اینکه تیم‌های اروپایی به نسبت تیم‌های آسیایی پیش‌تر دیده می‌شوند و همین امر کار را برای ما سخت‌تر می‌کند. همین که نام تیم ملی فوتسال کشورمان به همراه سر مربی تیم ملی در جمع برترین‌های جهان قرار گرفته، برای ما یک افتخار محسوب می‌شود و امیدوارم در نهایی یکی از این جوایز به کشورمان تعلق بگیرد.

رئیس هیات مدیره باشگاه استقلال:

استعفاي فتح الهه زاده به دست من نرسیده است

رئیس هیات مدیره باشگاه استقلال گفت: علی فتح الهه زاده سمت سرپرست مدیرعاملی باشگاه استقلال را برعهده دارد و طبیعتی است استعفاي او باید به دست من می‌رسید که چنین اتفاقی رخ نداده است. «اسماعیل خلیل زاده» روزشنبه در گفت‌وگویی اظهار داشت: من امروز چند بار با فتح الهه زاده تماس گرفتم اما گویا به دلیل کسالت، موقف به صحبت نشد و از جریان استعفاي وی بی خبر هستم. وی با تکذیب بی‌اعیانی که مدیرعامل بعدی استقلال طرف چند روز آینده انتخاب می‌شود، اعلام کرد: من هیچ گونه صحبتی مبنی بر اینکه استعفاي فتح الهه زاده مورد موافقت قرار گرفته و مدیرعامل جدید استقلال طرف چند روز آینده مشخص می‌شود، انجام نداده‌ام. خلیل زاده تأکید کرد: در پس از بازگشت به ایران در شنبه بودم و فتح الهه زاده صحبت خواهم کرد تا در جریان جزئیات این موضوع قرار بگیرم و بعد از آن اطلاع رسمی خواهم کرد.

رئیس هیات مدیره باشگاه استقلال در پایان درباره اینکه استعفاي فتح الهه زاده مورد موافقت قرار خواهد گرفت یا خیر گفت: وقتی استعفاي به دست من نرسیده است منظور می‌توانم به این پرسش پاسخ دهم.

علی فتح الهه زاده امروز (شنبه) با ارسال نامه‌ای به وزارت ورزش و جوانان استعفاي خود را به سمت سرپرستی مدیرعاملی و عضویت هیات مدیره باشگاه استقلال تقدیم مسعود سلطانپور وزیر ورزش کرد.

فتح الهه زاده پس از دیدار استقلال و گل گهر سیرجان از سوی وزیر ورزش و جوانان به عنوان سرپرست مدیرعاملی باشگاه استقلال منصوب شده بود. اینکه استعفاي وی مورد موافقت وزیر ورزش و جوانان قرار گرفته یا نه نیز هنوز مشخص نیست.

تخلفات تجاری، کیفری و حقوقی در مسیر ثبت فوتبال؛

تخلف آشکار در ثبت شرکت‌های فدراسیون فوتبال



فدراسیون فوتبال با معرفی دو فرد ناشناس به عنوان اعضای هیات رئیسه به اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات تجاری و همچنین امضای اسناد مالی این فدراسیون توسط بهاروند، مرکب تخلفات عدیده‌ای شده که علاوه بر ضرورت ورود مجمع به این تخلف،

باید در انتظار ورود نهادهای قضایی و بازرسی به این مهم بود.

به گزارش ایسنا، فدراسیون فوتبال در دوره ریاست مهدی تاج و در سال ۹۶ در سازمان ثبت شرکت‌ها به عنوان موسسه غیرتجاری ثبت شد. تاج نیز بارها از این اتفاق به عنوان یکی از دستاوردهای عالی دوران ریاستش نام برده اما اکنون و با گذشت دو سال از آن اتفاق، مشخص شده که تخلفات جدی در این روند صورت گرفته است و ضرورت دارد که پای نهادهای قضایی و کیفری به این پرونده باز شود و حتی مجمع فدراسیون فوتبال هم اعضای هیات رئیسه را به خاطر این تخلف آشکار بازخواست کنند.

♦ **چرا فدراسیون فوتبال ثبت شد؟**

از زمان نگارش اساسنامه جدید در بعد از تعلیق فوتبال ایران در سال ۸۶، برای اینکه

سر مربی تیم ملی فوتسال بعد از قرار گرفتن در جمع برترین های جهان؛

ناظم الشریعه: همه مربیان ایرانی در این موفقیت سهیم هستند

سر مربی تیم ملی فوتسال بعد از آنکه نامش در بین ۱۰ مربی برتر جهان قرار گرفت، گفت: این موضوع به واسطه زحمت و تلاش بازیکنان اتفاق افتاده و همه مربیان ایرانی در این موفقیت سهیم هستند.

اسامی ۱۰ مربی برتر ملی فوتسال جهان در سال ۲۰۱۹ میلادی در حالی در سایت معتبر فوتسال پلنت اعلام شد که «سیدمحمد ناظم الشریعه» سر مربی تیم ملی فوتسال کشورمان نیز در این فهرست حضور دارد.

وی اظهار داشت: این موضوع به واسطه ملیت من و زحمت فدراسیون فوتبال اتفاق افتاده است. من به شاگردانم افتخار می‌کنم که با عملکرد خوبشان باعث شدند، بنده این افتخار را کسب کنم.

وی افزود: من نماینده تمام مربیان ایران هستم و آنها هم در این مورد سهیم هستند و افتخاری برای من است که نماینده ایران هستم. سر مربی تیم ملی فوتسال ایران در مورد اهداف بلند مدت خود در تیم ملی تصریح کرد: در شرایطی که در حال حاضر داریم باید ابتدا تکلیف تیم ملی مشخص شود. سال سختی پیش‌تر فوتسال ایران است که باید با برنامه‌ریزی دقیق اهدافی که داریم محقق شود. اگر به همین اهداف کوتاه مدت که داریم، بتوانیم برسیم کار خیلی بزرگی کردیم.

ناظم الشریعه ادامه داد: اسامی مسابقات قهرمانی فوتسال آسیا، جام جهانی و لیگ قهرمانان باشگاه‌های آسیا را در پیش داریم و باید برای همه این رقابت‌ها آماده شویم. هر اقدام مثبتی که می‌خواهیم انجام دهیم باید با پشتیبانی و برنامه‌ریزی صورت‌پذیرد.

وی در پاسخ به این سؤال که آیا به قهرمانی در جام جهانی فوتسال فکر می‌کند یا نه؟ خاطر نشان کرد: برای این کار باید همه تلاش خود را در دست به دست همدیگر بدهند. چرا که قهرمانی در آسیا و جهان نیاز به تشکیلات هماهنگ و با برنامه دارد. اگر این موارد به وجود بیایند، می‌توانیم به قهرمانی فکر کنیم؛ به هر حال موفقیت شانس‌ی به دست نمی‌آید.

رئیس فدراسیون دو و میدانی گفت: با توجه به برگزاری مجمع انتخاباتی و شادمانی گروهی از ورزشکاران ملی، این احساس به ما دست می‌دهد که در نیروی مضاعف، شرایط این رشته در ایران بهتر خواهد شد.

«افشین داوری» اظهار داشت: گذشته را نقد نمی‌کنم، «مجید کیهانی» (رئیس پیشین فدراسیون) برنامه‌هایی داشت و آن را هدف گذاری کرد اما مقبول نشد. از او بخاطر اینکه ۴ سال ریاست این فدراسیون را برعهده داشت تشکر می‌کنم. وی تلاش خود را کرد تا اتفاقات خوبی در دوو میدانی بیافتد. هیچ کسی در دوو میدانی پی برنامه‌های نیست و موفقیت یک فدراسیون به برنامه‌های آن بستگی دارد. بنابراین با توجه به تجربه‌ای که من از ورزشکاران دارم می‌توانیم با همدلی اتفاقات خیلی خوبی را در مقطع زمانی کوتاه‌تر ایجاد کنیم و نتایج خوشحال کننده‌ای را برای کشور به بار بیاوریم. هر چند با توجه به برگزاری مجمع انتخاباتی و شادمانی گروهی از ورزشکاران ملی این احساس به ما دست می‌دهد که می‌توانیم با نیروی مضاعف شرایط دوو میدانی ایران را بهبود بخشیم. وی در پاسخ به این پرسش که چرا «مجید کیهانی» و «ناز۲ دیگر به اعضای مجمع گفت: درباره انتخاب شدن تیم ملی فوتسال در بین ۱۰ تیم برتر جهان، گفت: من هم یک کاندید بودم. بهتر است وارد این مقوله‌ها نشوم. مجمع ریسی داشت و رئیس آن فردی منطقی و قانون مدار است. «مهدی علی‌نژاد» روز برگزاری مجمع پاسخ همه موارد و سوالات را داد و پیرو سخنان او این مسایل از مسیر دستگاه‌های نظارتی پیگیری می‌شود.

رئیس فدراسیون دوو میدانی عنوان کرد: من متولی مجمع

یکشنبه-بیست و پنجم اسفند ماه ۱۳۹۸ - سال بیست و دوم - شماره ۵۰۰۲

نامزد برترین دروازه بان زن فوتسال جهان:

برای بهترین شدن از تمرین غفلت نکردم

دروازه بان تیم ملی فوتسال زنان ایران در خصوص اینکه نامش جزو ۱۰ دروازه بان برتر جهان قرار گرفته، گفت: برای بهترین شدن لحظه‌ای از تمرین غفلت نکردم.

«فرزانه توسلی» عضو تیم ملی فوتسال زنان است که سایت فوتسال پلنت هفته گذشته نام او را در میان ۱۰ بازیکن برتر فوتسال جهان قرار دارد. وی روزشنبه در گفت وگوا با ایرنا اظهار داشت: انتخاب من جزو نامزدهای بهترین دروازه بان جهان نتیجه تلاش‌ها و تمریناتی بود که در طی این مدت انجام دادم.

وی افزود: دروازه بان‌های برتغال، اسپانیا، برزیل جزوه گل‌های خوب جهان هستند. برای بهترین دروازه بان شدن نیاز هست که تیم ملی فوتسال زنان در مسابقات ملی و بین‌المللی و بیرون مرزی بیشتری شرکت کند تا عملکرد من و بقیه هم تیمی‌هایم دیده شود.

توسلی یادآور شد: بیش از ۱۷ سال است، گلری می‌کنم. در این سال‌ها همواره تمرکز کرد خود را روی انجام دادن سخت‌ترین تمرینات گذاشتم تا بتوانم بهترین عملکرد را داشته باشم و لحظه‌ای نبوده که از تمرین کردن غافل باشم.

وی اضافه کرد: دروازه بان‌ها برای رسیدن به بهترین و بالاترین جایگاه باید تا جایی که ممکن است تمرین داشته باشند و تمرکز خود را روی کار و فعالیت خود بیشتر کنند.

دروازه بان تیم ملی فوتسال زنان در خصوص به تعویق افتادن دیدارهای تدارکاتی تیم ملی فوتسال زنان بدلیل شیوع ویروس کرونا گفت: اسامی شرایط از سال‌های گذشته سخت‌تر است و علاوه بر زمانی که در دست دادم چند بازیکن کلیدی را به دلیل مصدومیت در اختیار نداریم. امیدوارم با توجه به زمان کمی که داریم، بتوانیم بهترین عملکرد را برای آماده‌سازی تیم داشته باشیم. تنها هدف ما هت‌تریک قهرمانی در آسیا است که برای رسیدن به آن هم تمام تلاش خود را خواهیم کرد.

رئیس فدراسیون دوو میدانی:

با نیروی مضاعف شرایط دوو میدانی بهتر خواهد شد

مدارس دو و میدانی را فعال و نیروها و قهرمان‌های خوبی را پشتیبانی کردیم. به صورت بلند مدت، میان مدت کوتاه مدت این برنامه اجرا شد. این امر بر انگیزه دختران ما افزود، در بحث میان مدت تصمیم گرفتم تا ۸۲ مدرسه دوو میدانی در کشور در رده سنی ۸ تا ۱۴ سال در بخش جوهریت زنان تشکیل دهیم. وی ادامه داد: ریحانه آرائی در رده ۱۰ تا ۱۲ سال در ۱۳۹۰ وارد مدرسه شد و تکتم دستارنران که اکنون مدال آسیایی را در سابقه خود دارد در مقطع ۱۰ تا ۱۲ سال، ریحانه مبینی در رده ۱۲ تا ۱۴ سال و مریم محبی در ۴۰۰ متر ۸ تا ۱۰ ثانیه وارد این عرصه شدند. همه این ورزشکاران در آسیا به مدال رسیده‌اند. علاوه بر آن فرزانه قاضی‌خی، مریم طوسی، سپیده توکلی، الناز کمپانی و لیلا رجایی زناتی بودند که در دوره ریاستم موفقیت‌هایی کسب کرده‌اند.

رئیس فدراسیون دو و میدانی عنوان کرد: در دوران ریاست خود توجه ویژه‌ای به زنان داشتم و همه این زنان صاحب مدال در رشته‌های اولین مدال بازی‌های آسیایی در زنان در زمان ریاستم کسب شد. دختران ما توانایی خیلی بالایی دارند مشروط به اینکه از آنان خوب پشتیبانی کنیم و برنامه‌هایی در دست باشند تا در نتیجه دست یابیم. در گذشته بسیاری از ورزشکاران این رشته، دنیای قهرمانی را ترک کردند و اکنون نیستند. سه ورزشکار دوی ۴۰۰ متری زیر ۲۶ ثانیه می‌دویدند. سه ورزشکار پرتاب دیسک بالای ۶۵ متر رکورد می‌زدند و بسیاری از ورزشکاران دیگر چون محمد وظیفه دوست در پرش ارتفاع دیگر نیستند. این ورزشکاران کجا رفتند.

در فوتبال کشورمان داشته‌اند. وی ادامه داد: قرار بود تمرینات تیم ملی در تعطیلات نوروز آغاز شود که ما این شرایط آن هم به تعویق افتاد و مشخص نیست چه زمانی تمرینات تیم ملی شروع خواهد شد اما در مجموع انتخاب اسکوچیچ جای سوال بسیاری داشت و هنوز هم خیلی‌ها نمی‌توانند او را به عنوان سرمربی تیم ملی بپذیرند. چنگیز در مورد عملکرد فرهاد مجیدی هم در استقلال گفت: او زمانی به استقلال آمد که شرایط این تیم سخت بود. استراماچونی که نتایج خوبی گرفته بود از استقلال جدا شد و فرهاد که از محبوبیت بالایی برخوردار است جانشین او شد. او عملکرد خوبی در استقلال داشت و توانست نتایج خوبی هم به دست کند. شاید تلخ‌ترین نتیجه لوکس‌ت در بازی آخر لیگ بود که استقلال نمایش قابل قبولی از خود نشان داد اما امیدوارم مجیدی و همکارانش بتوانند با بازگشت مصدومان که نبودشان تأثیر فراوانی در روند استقلال داشت، در ادامه لیگ نتایج قابل قبولی کسب کرده و خود را به بالای جدول برسانند به شرط آنکه ویروس و خشکسالی کار نداشته کند و لیگ ما دوباره برگزار شود.

داوری درباره وضعیت فدراسیون دو و میدانی اظهار داشت: در سال ۹۰ به عنوان رئیس این فدراسیون انتخاب شدم و از ۹۳ در این فدراسیون حضور داشتم و در آن روزها یک ارزیابی کلی از مسابقات آسیایی کردیم و به این نتیجه رسیدیم که اگر دختران را مورد پشتیبانی قرار دهیم، سرعت دسترسی به مدال برای آنان بالا می‌رود. به همین دلیل

عبدالعلی چنگیز:

خیلی‌ها اسکوچیچ را نمی‌پذیرند!

پیشکسوت باشگاه استقلال در مورد انتخاب فتح الهه زاده به عنوان مدیرعامل این باشگاه گفت: این روزها تغییرات مدیریتی در سرخابی‌ها زیاد شده، انصاریفرد با گذشت هفت ماه از حضورش در باشگاه پرسپولیس به دلایل خاص استعفا داد و معلوم نیست فتح الهه زاده هم تا چه زمانی بتواند ادامه دهد، زیرا مشکلات استقلال هم کمتر از رقیب سنتی اش نیست. هر دو تیم هم در استقلال داشتند. اما مدیران این باشگاه‌ها به بازیکنان خارجی و داخلی است. این روند سال‌ها ادامه داشته و مطمئناً تا زمانی که این دواشگاه خصوصی نشوند، مشکلات همچنان باقی خواهد ماند.

خوبی‌ها اسکوچیچ را نمی‌پذیرند! چنگیز در مورد انتخاب درآگان اسکوچیچ به عنوان سرمربی تیم ملی هم گفت: انتخاب این مربی بحث را رنگیز بود. او کارنامه قابل قبولی نداشته و نتوانسته بود همانند رانکوف قهرمانی به دست بیاورد. او بیشتر در تیم‌های لیگ یک سر مربیگری کرده بود و این انتخاب جای سوال دارد. اگر قرار بود این مربی هدایت تیم ملی ایران را برعهده بگیرد، بهتر بود از مربیان داخلی استفاده کنیم که چندین قهرمانی آورده و کارنامه قابل قبولی دارند.

تحت قرارداد رسانه‌ای نشده است تا هواداران بدانند چقدر در ماه‌های اخیر نصیب باشگاه شده است.

باشگاه پرسپولیس چندی پیش در مراسمی از امضا همکاری با کارگزاری پرده برداشت که قرار است به عنوان منبع اصلی درآمد سرخوشان از لوگو و برند باشگاه برای درآمدزایی استفاده کند. البته که برخی مسئولان این شرکت عنوان کرده اند در این مدت درآمدزایی خوبی برای باشگاه صورت گرفته و مبلغ قابل توجهی هم به باشگاه تزیق شده است.

آنطور که برخی مسئولان این شرکت عنوان کرده اند در این مدت درآمدزایی خوبی برای باشگاه صورت گرفته و مبلغ قابل توجهی هم به باشگاه تزیق شده است.
مدیرعامل باشگاه دارند این است که چرا میالغ دریافتی از شرکت

تغییراتی که در پرسپولیس صورت گرفته آغاز کننده دوتل غیرمستقیم دو طرف درگیر در این ماجرا بود.
فیاض مدیره ای که

اعتقاد دارد مدیرعامل پرسپولیس شفاف سازی لازم را نداشته و محمدحسن انصاریفردوباران که اعتقاد دارند هیأت مدیره همراهی لازم را با آنها نداشته و حالا در انتهای این نزد.

البته که پرسپولیس در سالهای گذشته از این روزها و از این اتفاقات کم نداشته است اما آنچه به نظر می‌رسد باید شفاف سازی شود، مباحث مالی و قراردادهایی است که باشگاه با بازیکنان و اسپانسرهای مختلف شده است.
مدیرعامل باشگاه به همین است عمده ترین مشکل این انصاریفرد و هیأت مدیره هم همین است

سخنگوی شورای نگهبان:

نباید کم کاری‌ها را با حکم حکومتی جبران کنیم

◆ آنقدر از حکم حکومتی استفاده نکنیم تا جایگاه آن مخدوش شود

◆ اخذ حکم حکومتی‌ها باید به حداقل برسد



سخنگوی شورای نگهبان گفت: حکم حکومتی‌ها و استیذان‌هایی که از مقام معظم رهبری گرفته می‌شود باید به حداقل برسد و بدین‌هم که این‌ها آخرین راهکار برون‌رفت از یک بن‌بست یا بحران و یا یک شرایط اضطراری است. نباید این را آن قدر استفاده بکنیم که جایگاه آن خدای ناکرده مخدوش بشود.

روز سه‌شنبه ۱۳ اسفند خبری در رسانه‌ها منتشر شد که طبق آن با حکم حکومتی رهبر انقلاب، قانون بودجه‌ی سال ۱۳۹۹ پس از تصویب در کمیسیون تلفیق مجلس شورای اسلامی و بدون تصویب در صحن به شورای نگهبان ارسال شد. آق دکتر عباسعلی کدخدایی، قائم مقام دبیر و سخنگوی شورای نگهبان در گفت‌وگو با پایگاه اطلاع‌رسانی KHAMENEI.IR علت این اتفاق را عدم امکان برگزاری جلسات مجلس به‌خاطر شیوع کرونا و تأخیر مجلس در انجام وظایفش دانست و ریشه‌قانونی این مسئله را بر اساس قانون اساسی تبیین کرد. همچنین در این گفت‌وگو از آقای کدخدایی دربارهٔ تدابیر قانونی تقویض نظارت بر مصوبات مجلس از جهت تطبیق با سیاست‌های کلی نظام به‌مجمع تشخیص مصلحت‌نظام پرسیدیم.

◆ **در باره‌ی روند نامه‌ای که رئیس‌مجلس به رهبر انقلاب درباره بحث بودجه‌ی سال ۹۹ نوشت و اجازه‌ای که گرفت که از آن تلقی حکم حکومتی‌شده توضیح بدهید. از نظر شما نوع ورود مجلس به این ماجرا چگونه بود؟ آیا راهکاری وجود نداشته‌بودچمثل قبل بررسی‌شود؟**

این سؤال ابعد مختلفی دارد یک بُعدش بحث قانون اساسی است و استیذانی که از رهبر انقلاب شده است از سوی رئیس محترم مجلس. یک بحث، بحث روش‌های اجرایی و اصولاً این مسیری که گاهی اوقات برخی از سران قوا چنین لحنی را از مقام معظم رهبری طلب می‌کنند، و یکی هم خب حالا آن نحوه‌ی کاری است که ما در شورای نگهبان داریم و بحث‌هایی که مطرح شد.

رئیس مجلس مدتی قبل از شورای نگهبان درخواست کرد و مشورت خواست که آیا مجلس می‌تواند لایحه‌ی بودجه را به‌صورت اصل ۸۵ قانون اساسی ارسال کند. اصل ۸۵ می‌گوید که مجلس می‌تواند اختیار تصویب برخی از مصوبات را به‌صورت آزمایشی به کمیسیون‌ها محول کند و کمیسیون، مصوبه را به جای مجلس تصویب کند و به صورت آزمایشی برای مدتی که مجلس تعیین می‌کند ارسال کند.

ما این نمونه را هم قبلاً داشتیم. مثلاً قانون آیین دادرسی یا قانون مجازات را داشتیم که برای مدت یک یا چند سال به جای رسیدگی در صحن مجلس به کمیسیون ارجاع می‌شود. کمیسیون برای مدتی که مجلس تعیین می‌کند بررسی و مصوب می‌کند و مستقیم برای شورای نگهبان می‌فرستد و طبق روالی که شورای نگهبان دارد مثل بقیه مصوبات بررسی و اعلام نظر می‌شود.

اینها اصولاً تا الان در قالب قوانین آزمایشی مطرح می‌شده است. یعنی آنچه که کمیسیون‌های تخصصی مجلس بر اساس اصل ۸۵ تصویب می‌کنند یک حالت آزمایشی و موقت دارد و برای دائمی شدن آن باید حتماً مجلس ورود کند و نظر بدهد. پس از درخواست رئیس مجلس، ما با برخی از اعضای شورای نگهبان صحبت کردیم. نظارت مختلفی وجود داشت. این سؤال مطرح بود که قانون بودجه که خودش یک نامه است، اگر ما بخواهیم بگوییم این قانون، دائمی است مدت آزمایشی‌اش چقدر می‌شود؟ یعنی مثلاً باید بگوییم که کمیسیون برای شش ماه تصویب می‌کند و شش ماه بعدش را دوباره مجلس ورود می‌کند؟ خب یک مقداری این شبهه وجود داشت که برخی از اعضا معتقد بودند اصولاً قانون بودجه چون مدت یک ساله دارد خودش یک قانون موقت است. و بنابراین نمی‌توانیم آن شکلی را که برای قوانین دائمی هست برای این هم در نظر بگیریم.

این نظر را من به رئیس محترم مجلس منتقل کردم. منتها مجلس خودش دیگر هم داشت. مشکل اول هم این ویروس منحوس بود که خیلی افراد را گرفتار کرده است. وزیر بهداشت طی مکاتباتی شدیداً منع کرده بود که مجلس جلسات علنی و غیرعلنی داشته باشد. عشن این بود که نمایندگان در طول مدت انتخابات با افراد زیادی ارتباط محصلول این رویکرد است که نهایتاً در مقیاس بزرگتر گریانگیر می‌شود.

این نظر را من به رئیس محترم مجلس منتقل کردم. منتها مجلس خودش دیگر هم داشت. مشکل اول هم این ویروس منحوس بود که خیلی افراد را گرفتار کرده است. وزیر بهداشت طی مکاتباتی شدیداً منع کرده بود که مجلس جلسات علنی و غیرعلنی داشته باشد. عشن این بود که نمایندگان در طول مدت انتخابات با افراد زیادی ارتباط محصلول این رویکرد است که نهایتاً در مقیاس بزرگتر گریانگیر می‌شود.

وی با بیان اینکه در جهان امروز، کشورها مانند حلقه‌های متوال یک زنجیرند و استحکام یک زنجیر تنها به اندازهٔ ضعیف‌ترین حلقهٔ آن است، اظهار داشت: رویکرد یکجانبه‌گرایانه در نقطهٔ مقابل این نگاه قرار دارد. در این رویکرد، «امنیت» یک مقولهٔ زرافتی و نسبی است و کنشگری قدرتمندتری می‌کوشند تا با تضعیف دیگران با غارت منابع ثروت آنها، امنیت خود را «نسبت» به آنها افزایش دهند.

کارشناس ارشد مسائل بین‌الملل ادامه داد: مصداق بارز این رویکرد در شعار «اول آمریکا» دونالد ترامپ تجلی پیدا می‌کند. خروج دولت کنونی آمریکا از پیمان‌های بین‌المللی، جنگ‌های محاربی آن با چین و اروپا، سیاست «فشار حداکثری» به ایران، تحریر لایحهٔ رویکرد است که نهایتاً در مقیاس بزرگتر گریانگیر خود آمریکا خواهد شد.

◆ **جریانی در آمریکا رونق‌فراشی برای پیشبرد اهداف خود می‌داند**

نصری با اشاره به رویکرد آمریکا در خصوص شیوع بیماری کرونا در ایران تصریح کرد: مسلماً جریانی در آمریکا وجود دارد که شیوع کرونا در ایران و جهان را به مثابه یک فرصت برای پیشبرد اهداف سیاسی و حتی ایدئولوژیک خود می‌داند. مدیر اندیشکده بنیاد دفاع از دموکراسی (FDD) و چندن ژان مشاوران این بنیاد، صراحتاً بیان کرده‌اند که کاری که سیاست فشار حداکثری آمریکا نتوانست با اقتصاد ایران بکند، کرونا موفق به انجام آن خواهد شد.

وی افزود: طبیعتاً وقتی چنین افراد و گروه‌هایی ویروس کرونا را همدست و مکمل سیاست‌های خود می‌دانند، از این فرصت برای آسیب زدن هر چه بیشتر به ایران به راحتی عبور نخواهند کرد. البته به شرطی که خودشان درگیر آن نشوند.



◆ **تحریم‌ها طلحه بزرگی به توانایی ایران**

برای مقابله با کرونا زده است

این تحلیلگر مسائل سیاست خارجی درباره تأثیر تحریم‌ها بر گسترش کرونا در ایران خاطرنشان کرد: تحریم‌های آمریکا لطمه بزرگی به توانایی مقابله ایران با شیوع این ویروس و همچنین قابلیت مهار پس‌از‌ه‌های اقتصادی آن زده است. ما امروز می‌بینیم که کشورهایی مانند ایتالیا و انگلستان بودجه‌های چندده میلیارد دلاری مدیریت این بحران تصویب کرده‌اند در حالی که ایران با بودجه‌ای بسیار اندک و عمدتاً با اتکا به نیروهای داوطلب، بسیج عمومی و نهادهای نظامی مشغول مبارزه با کرونا است.

وی ابراز داشت: همین تعطیلی ادارات و مراکز خرید یا موضوع قرنطینه که امروز توقع بخشی از افکار عمومی جامعه است، هزینه‌های هنگفتی دارد که تا همین آ، با توجه به مشکلات اقتصادی ناشی از تحریم، از جمله کاهش چشمگیر درآمد نفتی، بسیار دشوار است.

◆ **مقامات آمریکایی متهم به سهل‌انگاری در گسترش کرونا هستند**

وی اضافه کرد: البته این علیرغم مشکلات ناشی از تحریم‌ها، به دلیل زیرساخت‌های نسبتاً قوی، نیروی انسانی متخصص و متعهد و سطح بالایی علمی در رشته پزشکی و علوم

رهبری است. باید توجه بشود که حکم حکومتی‌ها و استیذان‌هایی که از مقام معظم رهبری گرفته می‌شود باید به حداقل برسد و بدین‌هم که اینها آخرین راهکار برون‌فت از یک بن‌بست یا بحران و یا یک شرایط اضطراری است. نباید این را آن قدر استفاده بکنیم که آن جایگاه آن خدای نا کرده مخدوش بشود.

من حالا اگر بخواهم مثال بزنم در همین بحث مجلس یک اشاره‌ی مختصری داشتم ولی شاید مثلاً اگر نمایندگان محترم قبل از انتخابات وقت بیشتری می‌گذاشتند و قانون بودجه را که باید از آن‌راه تقدیم مجلس بشود و از همان زمان هم مجلس رسیدگی کند، در آن زمانهای مشخص و مقرر رسیدگی می‌شد طبیعتاً به اینجانی‌رسید. یا مثلاً اگر یک روش قانونی دیگری را می‌توانیم برویم از سوی مجلس یا نهادهای دیگر اجازه‌ای بگیریم خب وقت بیشتری صرف کنیم که مجلس ورود بکند و یک مجوز قانونی بدهد که در زمان مقرر بتوانیم آن کار را انجام بدهیم، مثلاً در قوه‌ی قضائیه می‌توانیم یک طرح اصلاحی داشته باشیم در رابطه با رسیدگی به برخی از جرایم. این را می‌توانیم برویم در مجلس و مصوبه‌ی مجلس را بگیریم که این کار یک روش مرسوم و متعارفی هستش. طبیعتاً اشکالاتی که در گاهی اوقات برخی افراد می‌گیرند دیگر آنجا نمی‌توانند بپرند.

این تا نگید باید همیشه بشود که حکم حکومتی یا استیذان به عنوان آخرین راهکار باید هم در یک شرایطی که واقعاً دیگر کار دیگری نمی‌توانیم انجام بدهیم. اگر این کم‌کاری‌ها جبران بشود و در زمان مقرر وظایف خودمان را انجام بدهیم، استفاده از حکم حکومتی هم به حداقل می‌رسد، و باید هم این کار انجام بشود.

◆ **در نظام‌های حقوقی دیگر هم چنین ساز و ساز و کاری برای حل بن‌بستها در قانون پیش‌بینی شده است؟ اگر هست چه تفاوتی با مدل قانون اساسی کشور ما دارد و چه مواقعی از آن استفاده می‌شود؟**

طبیعتاً همهی جوامع انسانی علیرغم پیش‌بینی‌های قانونی که شده است در قوانین اساسی یا در سایر قوانین‌شان همیشه با بحران‌های غیرقابل پیش‌بینی مواجه می‌شوند. قوانین اساسی اغلب کشورها بخش‌هایی را در ادومینی بر اختیارات ویژه‌ای که این اختیارات ویژه یا در اختیار مثلاً پارلمان است یا در اختیار رئیس جمهور است یا در اختیار نخست‌وزیر، پیش‌بینی برخی از شرایط اضطراری در همه‌ی نظام‌های سیاسی انجام شده است، چون همه جامعه‌ی انسانی هستند و این بحران‌ها و بن‌بستها برای همه‌ی جوامع وجود دارد. اما راهکارهای متفاوتی است. بستگی دارد که نظام سیاسی آنها از چنظلمی تبعیت بکنند.

مثلاً در همین آمریکا الان ملاحظه بکنید آن اختیارات شروع به جنگ که در مطرح است برای رئیس جمهور آمریکا، همین چند روز اخیر کشور طلی دو مصوبه این اختیارات را محدود کرده است؛ یعنی اجازه‌ی جنگ را از رئیس جمهور آمریکا سلب کرده. اما از طرف دیگر یک اختیاری برای رئیس جمهور قرار داده که بتواند این مصوبه را وتو بکند. یعنی رئیس جمهور آمریکا ممکن است این اختیارات به‌تخصیص خودش لازم الاجرا نداند. علاوه بر این مصوبه مصوبات دیگری هم داریم، مثلاً وتو در نظام سیاسی آمریکا یک امر مرسوم است.

در انگلستان یک چنین اختیاراتی برای نخست‌وزیر در نظر گرفته شده. مثلاً در یک شرایط اضطراری شما می‌بینید که نخست‌وزیر حق انحلال پارلمان را دارد. در همین قضائیی خروج انگلستان از اتحادیه‌ی اروپا (برگزیت) ملاحظه کردید که وقتی که نخست‌وزیر، اکثریت را در مجلس نداشت و پارلمان را منحل کرد و انتخابات زودهنگام برگزار کرد.

پس از این نوع اختیارات ما به اشکال متفاوت در کشورهای مختلف داریم. چون یک امر طبیعی است. به هر حال جوامع انسانی هم‌شان مواجه هستند با این بن‌بست‌ها و لازم است چنین پیش‌بینی‌هایی بشود.

◆ **درباره موضوع نظارت مجمع تشخیص بر مصوبات مجلس از جهت تطبیق با سیاست‌های کلی نظام هم می‌خواستم یک توضیحی بدهید که عقیده‌ی و پشتوانه قانونی اجرای این نظارت به چه صورتی است؟**

در اصل ۱۱۰ قانون اساسی ملاحظه می‌فرماید که تعیین سیاست‌های کلی نظام را در بند یک بر عهده‌ی ولی قهار قرار داده شده؛ یعنی جزو وظایف و اختیارات رهبر است. همین‌طور در بند ۲ اصل ۱۱۰ گفته شده نظارت بر حسن اجرای مصوبات‌های کلی نظام هم بر عهده‌ی رهبر است. این نظارت یعنی چه؟ یعنی خود رهبری می‌توانند نظارت بکنند که آیا این سیاست‌هایی که وضع شده به درستی انجام شده یا خیر. در بند پایانی اصل ۱۱۰ قانون اساسی هم نوشته شده که رهبر می‌تواند بعضی از وظایف و اختیارات خود را به شخص دیگری تفویض کند. پس بند دو که گفته نظارت بر حسن اجرای سیاست‌های کلی طبق ذیل همین اصل می‌تواند به یک فرد، یک گروه، یک سازمان دیگری هم تفویض بشود.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، این نظارت بر حسن اجرای سیاست‌های کلی نظام را به خود مجمع تفویض کرده‌اند و در طول این سالها این کار انجام می‌شد. یعنی از سال ۸۴ تا الان مجمع تفویض کرده‌اند و در شورای نگهته مواجه بودند بر لوائح بودجه یا لوائح مربوط به قانون برنامه که مجمع نظارتش را اعلام می‌کرد به شورای نگهبان و شورا هم اعلام می‌کرد به مجلس و مجلس متکلف بود که آنها را رعایت بکند.

بعد از سال ۹۴ در احکام جدیدی که رهبر انقلاب برای اعضای مجمع صادر کردند اشاره شد که این اختیاری که به مجمع تفویض شده است این تفویض می‌شود به یک هیئتی از اربین اعضای مجمع. عنتش این این بود که خود مجمع اگر می‌خواست با ۴۵ عضو برای نظارت بر تطبیق سیاست‌ها تشکیل جلسه بدهد، مشکل بود و لازم بود که هیئت چاکتری برای نظارت بر عهده بگیرد. نتیجه این که یک هیئت ۱۵ نفره به انتخاب خود مجمع تشخیص مصلحت نظام از بین اعضای مجمع مسئولیت نظارت بر حسن اجرا را بر عهده گرفتند. از آن به بعد این جمع، چاکبتر و سریع‌تر کار را جلو می‌برد و نظارتش را نسبت به مصوبات مجلس، برای شورای نگهبان انجام می‌کرد. لیک برخی از این مصوبات چون یک ابعد سیاسی‌ای پیدا کرد، مثل همین لوائح ابکی‌ات‌ف وی... این جایگاه هیئت نظارت هم بیشتر رسانه‌ای شد، ولی از جهت قانون اساسی این جزو اختیارات رهبری است و ایشان می‌توانند اگذار بکنند، و اگذارش اش هم طبق اصل ۱۱۰ هیچ منعی ندارد.

و نهایتاً هم دولت ایران را متهم به رد دست یاری آمریکا بکند.
◆ **آمریکا برای اثبات صداقت خود تحریم‌ها را موقتاً لغو کند**

وی ادامه داد: آمریکا برای اثبات صداقت خود کافی است تحریم‌ها را لاقال به صورت موقت و تا انتهای این بحران لغو کند

این تحلیلگر ارشد مسائل سیاست خارجی در پاسخ به سوالی درباره توان سازمان بهداشت جهانی برای تعلیق اعمال تحریم‌های آمریکا علیه ایران عنوان کرد: سازمان بهداشت جهانی هیچ سازوکار سیاسی یا راهبر فشری برای اجبار آمریکا به لغو تحریم‌ها ندارد. این دستگاه دیپلماسی ایران است که باید تواننده جامعه جهانی‌شان دهند تحریم‌های آمریکامانع اجبار راهکارهای سازمان بهداشت جهانی توسط ایران شده است.

وی افزود: سازمان بهداشت جهانی می‌تواند با تأیید این امر، دولت آمریکا را در معذوریت افکار عمومی قرار بدهد یا سایر کشورها را ترغیب به عدم رعایت تحریم‌های آمریکاکند. این کارشناس ارشد مسائل بین‌الملل درباره تلاش برخی از جریان‌های رسانه‌ای و دولت آمریکا برای معرفی کردن ایران به عنوان کلون گسترش ایدئمی کرونا گفت: این موضوع مختص به ایران نیست. مایک پمپئو، وزیر امور خارجه آمریکا همان آغاز شیوع ویروس کرونا، از «ویروس چینی» می‌خواند. دولت چین هم این روزها در صدد آن است که منشأ اصلی ویروس را آمریک معرفی کند.

◆ **ایران باید خود را برای جنگ رسانه‌ای درباره کرونا آماده کند**

نصری با بیان اینکه این یک جنگ رسانه‌ای تمام عیار است که به موازات پاندمی کرونا در جریان است و در آینده نیز شدت خواهد گرفت، اظهار داشت: ایران باید خود را برای این جنگ رسانه‌ای آماده کند و از آن غافل نماند. تیراه غفلت از این موضوع یا فعالیت در برابر این اتهامات، باعث تخلیه به تجارت، گردشگری، وجهه جهانی و بعضاً امنیت کشور خواهد شد، وی اضافه کرد: در این امر، نه تنها دستگاه دیپلماسی رسمی، بلکه باید فعال باشد که اصحاب رسانه، خبرنگاران، چهره‌های مشهور و حتی کاربران شبکه‌های اجتماعی نیز نقش مهمی در «دیپلماسی عمومی» و پاک کردن نام ایران از این اتهام دارند.

سیاسی

نکته

استثناء بودن کالاهای بشردوستانه از تحریم ادعایی بیش نیست
تزویر آمریکایی در مقابله با کرونا



مقامات ایالات متحده آمریکا ادعا می‌کنند که کالاهای بشردوستانه به ویژه دارو و تجهیزات پزشکی را از تحریم‌های خود استثناء کرده اند اما به دلیل هراس بسیاری از بانک‌های جهانی از تحریم‌های آمریکا ایران برای تأمین دارو با مشکل روبرو است.

پاندومی کرونا این روزها بیش از ۱۳۰ کشور را درگیر کرده است و عبور از این وضعیت نیازمند تدابیر جهانی است در این بین ایران از جمله کشورهایی است که بیشترین درگیری را با این ویروس داشته است. دو سال دست و پنجه نرم کردن با شدیدترین تحریم‌های غیرانسانی بخش بهداشت و درمان ایران را به شدت در مضیقه و تنگنار قرار داده است. اگر چه غذا و دارو از جمله مواردی است که مشمول تحریم نیست با این حال آمریکا در رویکردی غیر انسانی و جانبدارانه در سال‌های اخیر این بخش را هم به طور مستقیم و غیر مستقیم درگیر کرده است. شیوع ویروس کرونا در ایران باعث افزایش نگرانی عمومی از این بیماری و افزایش مراجعه شهروندان به داروخانه‌ها شده است و بخش بهداشت و درمان ایران را در تنگنای بیشتری قرار داده است.

روز دوشنبه ۱۹ اسفند محمد میرزابگی، رییس کل سازمان نظام پرستاری ایران گفت: «کمبود لوازم محافظ در برابر ویروس کرونا مانند ماسک، دستکش، گان و شیلد محافظ صورت در برخی مراکز درمانی همچنان ادامه دارد و پرستاران و کادر درمانی این مراکز با سختی‌های زیادی کار مراقبت و درمان بیماران را انجام می‌دهند».

مقامات ایالات متحده آمریکا ادعا می‌کنند که کالاهای بشردوستانه به ویژه دارو و تجهیزات پزشکی را از تحریم‌های خود استثناء کرده اند اما به دلیل هراس بسیاری از بانک‌های جهانی از تحریم‌های آمریکا ایران برای تأمین دارو با مشکل روبرو است. دو روز قبل بود که سخنگوی وزارت خارجه از سنگ اندازی آمریکایی‌ها در انتقال منابع مالی ایران به کاتالانای سوییس برای تأمین دارو و تجهیزات مورد نیاز خبر داد و گفت: حدود سه هفته است که آمریکایی‌ها اجازه نمی‌دهند منابعی که اتفاقاً متعلق به ایران است، برای تأمین دارو و تجهیزات وارد این کاتال شود. رفتار سیاسی دولت آمریکا حاکی از این است که دولت فعلی این کشور، کمترین بهره‌ای از مناسبات اخلاقی نبرده است و نباید انتظار را از این دولت داشت. اتفاقاً از اظهار نظرهای هسته و گریخته برخی منتسبان این دولت می‌توان این طور برداشت کرد که از شرایط و وضعیت ایران رضایت هم دارند. از این جهت رویکرد مزورانه آمریکا در اعمال رویرسم اقتصادی و دارویی علیه ملت ایران و پیشنهاد کمک دارویی به ایران امر پنهانی نیست و نظر هم نمی‌رسد از این بابت گشایشی برای ملت ایران ایجاد شود.

با این وجود این رویکرد مزورانه باید از سوی دستگاه دیپلماسی و رسانه‌ها و حتی کاربران شبکه های اجتماعی برای افکار عمومی دنیا تبیین شود. در این راستا دستگاه دیپلماسی طی هفته های اخیر همزمان با تلاش برای جلب کمکهای بین المللی تلاش کرده جهانیان را متوجه این اقدامات غیر انسانی آمریکا بکند. در روزهای اخیر محمد جواد ظریف، وزیر امور خارجه با ارسال نامه ای و تئونیو گوتشر دبیر کل سازمان ملل متحد که رونوشت از برای روسای همه سازمان های بین المللی و همتایان خود در سراسر جهان فرستاد، پایان تحریم‌های دولت ایالات متحده را که مانع عمده ای برای مبارزه با شیوع کرونا در کشورمان است، خواستار شد.

ظریف در این نامه تأکید کرد که علی‌رغم توانمندی علمی و تعهد نظام سلامت ایران برای مبارزه با شیوع کرونا ویروس، تحریم‌های ایالات متحده بر تجارت قانونی و پیش شرط‌های اخیر مقامات ایالات متحده برای مالیات و فروش دارو، تجهیزات پزشکی و کالاهای بشردوستانه، تلاش‌ها برای مبارزه با شیوع کووید-۱۹ در ایران را با موانع جدی مواجه کرده است.

در این نامه آمده است: در شرایطی که این ویروس شهرها و روستاهای ما را به سرعت درمی‌نوردد، ملت ما برای جلوگیری از یک ملت متلا شده دنیا-ساز عواقب شدیدترین و گسترده‌ترین تئوررسم اقتصادی تاریخ که به‌صورت غیر قانونی و فراسرزمینی از ماه می ۲۰۱۸ توسط دولت ایالات متحده در بی‌نقص تعهدش است، ذیل قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت سازمان ملل اعلام شده، بقی می‌برد».

وزیر امور خارجه نوشته است: رژیم تحریم‌های غیرقانونی آمریکا علاوه بر هدف‌گیری تجارت مشروع ما، بنابراین، تمامی بخش‌های اقتصاد ایران تأثیر منفی گذاشته و این در حالی است که وزیر خارجه آمریکا به مردم ما می‌گوید که اگر می‌خواهند گرسنه نمانند «گولش‌ان می‌بایست تسلیم دستورات و بوجه‌نامه بیگانگان شود. اکنون همان مقام آمریکایی بای‌شرمی تمام تا آنجا پیش رفته که علناً ارسال دارو برای مردم ایران را به گروگان خود گرفته و فروش دارو را به زیاده خواهی‌های غیرقانونی و نامر بوط مشروط کرده است.

رئیس دستگاه دیپلماسی اقدامات اخیر شرکت‌های آمریکایی برای مانع تراشی در استفاده از فناوری اطلاعات در جلوگیری از شیوع کووید-۱۹ را به عنوان مثال‌هایی از اقدامات آمریکا بر شمرده که تا حدی در بی عملی جامعه جهانی در مقابل اقدامات غیرقانونی دولت ایالات متحده ریشه دارد.

اکنون در مواجهه با کرونا ایران نیازمند منابع مالی و دارویی است. آمار رسمی موارد ابتلا به ویروس کرونا در کشورمان از مرزده هزار نفر عبور کرده است و وزیر امور خارجه و رئیس بانک مرکزی اعلام کردند که از یک هفته پیش از صندوق بین‌المللی پول ۵ میلیارد دلار کمک درخواست کرده‌اند. پیشتر صندوق بین‌المللی پول اعلام کرده بود که ۵۰ میلیارد دلار برای کمک به کشورهای درگیر کرونا اختصاص داده است.

ایران در ۵۰ سال اخیر از صندوق بین‌المللی پول چنین درخواستی نکرده بود. به گزارش خبرگزاری فرانسه، آخرین بار که ایران از این صندوق وام گرفته است سال ۱۳۴۱ شمسی بوده است.

محمد جواد ظریف وزیر امور خارجه کشورمان با اشاره به دستور رئیس صندوق بین‌المللی پول برای ارائه کمک‌های مالی به کشورهای درگیر ویروس کرونا، از این صندوق خواست شرایط دسترسی ایران به این تسهیلات را فوراً فراهم کند، ظریف روز پنجشنبه ۲۲ اسفند توئیترش نوشت: «کریستالینا جورجوا(رئیس صندوق بین‌المللی پول تأکید کرد که از کشورهایی متأثر از کووید۱۹، با ایزار سریع مالی پشتیبانی خواهد شد. صندوق بین‌المللی پول و هیأت‌مدیره آن باید به دستور صندوق بایبند باشند، در طرف صحیح تاریخ قرار بگیرند و مسئولانه عمل کنند».

صندوق همچنین در توییت دیگری با عنوان فوری فهرستی از اقدام مورد نیاز ایران را منتشر کرد و نوشت: «نیروهای درمانی ایران با شجاعت در حال مبارزه در خط مقدم با کووید ۱۹ هستند اما اقدامات آنها به دلیل کمیوندهای گسترده ای که بر اثر محدودیت های اعمالی بر دسترسی مردم ما به تجهیزات پزشکی، دارویی رخ داده، کند شده است. ویروس ها تبعیض قائل نمی‌شوند، انسان ها هم نباید قائل شوند».

عبدالتاصر همتی، رئیس کل بانک مرکزی نیز در پستی اینستاگرامی خواستار بهره مندی ایران از پنج میلیارد دلار تسهیلات صندوق بین‌المللی پول شد تا با استفاده از آن با شیوع کرونا ویروس مقابله کند. همتی در نامه ای به کریستالینا گئوگوا، رئیس صندوق بین‌المللی پول نوشت: «با توجه به اعلام رسمی شما برای پشتیبانی از اعضا و با توجه به شیوع گسترده کرونا در ایران و سهمیه جمهوری اسلامی در این صندوق، خواستار استفاده از تسهیلات تأمین مالی سریع RFI هستیم»

همتی ابراز امیدواری کرده است که صندوق بین‌المللی پول به این مسئولیت خود در حوزه وظایفش به سرعت عمل کند و افزود که واکنش جامعه جهانی و صندوق بین‌المللی پول می‌تواند معیار خوبی، برای ارزیابی ادعاهای آنها در کمک

به کنترل این ویروس و کاهش آلام مردم آسیب دیده، باشد.

گرو راسی، سخنگوی صندوق بین‌المللی پول در پاسخ به سوالی درباره درخواست کمک مالی ایران گفته است: «ما در حال مشاوره فعال با کشورهای عضو هستیم. درخواست‌ها و استعلام هایی از تعدادی کشورها از جمله ایران دریافت کرده ایم. همه این درخواست‌ها را بر اساس سیاست‌هایمان بررسی می‌کنیم و در روزهای آینده انتظار داریم که بتوانیم جزئیات بیشتری ارائه دهیم». اکنون با گسترش ویروس کرونا در جهان و شیوع این ویروس در ایران کشور دارد و تجهیزات پزشکی همچنان جان برخی بیماران کرونایی را در ایران می‌گیرد. دولت مرکزی آمریکا با پیوند «تئوررسم اقتصادی» و «تئوررسم پزشکی» علامه خدمت ایران تنگنای جنابت علیه بشریت شده است و در این شرایط از جمله جهانی انتظار می‌رود در برابر رفتارهای ضد حقوق بشری آمریکاموضع گیری صریح داشته باشد.

