

رهبر معظم انقلاب اسلامی در خطبه‌های نماز جمعه پر شکوه و به یادماندنی تهران:

ملت ایران نشان داد طرفدار انقلاب و مقاومت است

تشییع شهید سلیمانی وحمله موشکی به پایگاه آمریکا یوم‌الله بودند

از مذاکره بجز با آمریکایی‌ها ابایی نداریم اما از موضع قدرت و قوت

آمریکا ضربه موشکی سپاه را با هیچ چیزی نمیتواند جبران کند

مراقب باشیم میادا دشمن انتخابات را کمرنگ و بی رونق کند

حادثه هواپیما دل ما را به معنای حقیقی کلمه سوزاند

تنبیه اصلی آمریکایی‌ها اخراج از منطقه است

رهبر معظم انقلاب اسلامی ، حضور معجزه‌گون ملت فہیم در تشییع پیکر مطہر حاج قاسم سلیمانی و یارانش و نیز پاسخ کوبندہ سپاہ در حملہ به پایگاہ آمریکایی‌ها در عین الاسد را دو یوم‌اللہ درس آموز و تعیین کنندہ خواندند و افزودند: ملت باطن خود یعنی استقامت در مقابل شیاطین را در این حضور نشان داد و تنها راه ادامہ این مسیر عزت آفرین، قوی‌تر شدن ایران در ہمہ زمینہ هاست.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری، حضرت آیت الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در نماز جمعه پرشکوه و به یادماندنی دیروز تهران، حضور معجزه‌گون ملت فہیم در تشییع پیکر مطہر حاج قاسم سلیمانی و یارانش و نیز پاسخ کوبندہ سپاہ در حملہ به پایگاہ آمریکایی‌ها در عین الاسد را دو یوم‌اللہ درس آموز و تعیین کنندہ خواندند و افزودند: ملت باطن خود یعنی استقامت در مقابل شیاطین را در این حضور نشان داد و تنها

راه ادامہ این مسیر عزت آفرین، قوی‌تر شدن ایران در ہمہ زمینہ هاست.

حضرت آیت الله خامنه‌ای در ابتدای خطبہ اول نماز با توصیہ مہکان به رعایت تقوای الهی، جلب نصرت و توفیقات الهی و ایجاد گشایش در مسائل شخصی و اجتماعی را در

مرم از نشان‌دہندہ اهمیت و کارکرد مہم آن برای هدایت افراد صبار و شکور یعنی اہل پادشادت (ایام‌اللہ) و شکرگزاری در قبال این نعمتہا آغاز کردند.

رهبر انقلاب اسلامی تسکون خداوند به حضرت موسی (ع) مبنی بر یادآوری ایام‌اللہ به مردم از نشان‌دہندہ اهمیت و کارکرد مہم آن برای هدایت افراد صبار و شکور یعنی اہل صبر و استقامت و شکرگذاری خواندند و افزودند: صبار یعنی مردمی کہ یکپارچہ اہل صبر و استقامت هستند و با اندک چیزی از میدان خارج نمی‌شوند و شکور یعنی کسانی کہ با شناسایی نعمتہا و دیدن ابعاد آشکار و پنهان آن، قدرشناس هستند و در قبال نعمت

خدادادی احساس مسئولیتی‌کنند.

حضرت آیت الله خامنه‌ای با اشارہ به نزول آیات شریفہ مورد بحث در مکہ یعنی در زمان اوج مبارزت مسلمانان و ایستادگی آنان در مقابل جریان کفر، افزودند: این آیات در آن شرایط سخت به مسلمانان بشارت می‌داد کہ خداوند ایام‌اللہ را نصیب شما خواهد کرد و با اعمال شاہانہ شما، پیروزی‌های بیشتری در انتظارتان خواهد بود.

♦ **تشییع شهید سلیمانی وحملہ موشکی به پایگاہ آمریکا یوم‌اللہ بودند**

رهبر انقلاب اسلامی در ادامہ سخنان‌شان، دو ہفتہ گذشتہ را دو ہفتہ‌ای استثنایی و پر از ماجراهای تلخ و شیرین و درس آموز برای ملت ایران خواندند و با تطبیق مفہوم ایام‌اللہ به خیرش بی نظیر در ایران و عراق در تکریم و تعلیم مجاہدان شہید، گفتند: یوم‌اللہ یعنی روز مشاہدہ دست قدرت خداوند در حوادث، بنابراین آن هنگامی کہ دہہا میلیون در ایران و صدها ہزار نفر در عراق و بعضی کشورہای دیگر بعباس خون فرماندہ سپاہ قدس بہ خیابانہا آمدند و بزرگ‌ترین ہدفہ قہرچہاں را شکل دادند، مصداق ایام‌اللہ است، چرا کہ این عظمت هیچ عاملی جز دست قدرت خدا ندارد.

ایشان روز درہم کوبیدن پایگاہ آمریکایی با اصابت موشک‌های سپاہ پاسداران انقلاب اسلامی را نیز یکی دیگر از ایام‌اللہ بر شمرند و افزودند: اینکه ملتی با چنین قدرت و توان روحی بہ یک قدرت متکبر و زورگوی عالم میل برند، نشان‌دہندہ دست قدرت الهی است، پس این روز بزرگ نیز جزو ایام‌اللہ است.

حضرت آیت الله خامنه‌ای ایام‌اللہ را روزہای تاریخ‌ساز و نقاط عطف تاریخی با آثاری ماندگار و جادوانہ در زندگی، روحیہ و منش ملتہا دانستند و در توصیف ملت ایران، گفتند: جامعہ ایرانی جامعہ‌ای صبار و شکور است کہ در طول سالہای متمادی با استقامتی مثال‌زدنی ہموارہ شکرگزار الطاف الهی بوده است.

رهبر انقلاب اسلامی با تأکید بر شناخت ابعاد مادی و معنوی پدیدہ تشییع شہید سلیمانی، این سؤال را مطرح کردند کہ ۴۱ سال پس از پیروزی انقلاب، کدام عامل و دست قدرتی جز دست قدرت الهی قادر بہ خلق این معجزہ و بہ میدان آوردن عاشقانہ چنین جمعیتی نظری است؟

ایشان افر اندکی بہ تحلیل‌های مادی را ناتوان از مشاہدہ دست قدرت خداوند در حوادث خواندند و گفتند: این تشییع عظیم و این حرکت الهی ملت، نشان‌دہندہ باطن و معنویات تحسین‌برانگیز مردم و نشانہ این واقعیت است کہ ارادہ الهی بر پیروزی ملت ایران تعلق گرفته است.

حضرت آیت الله خامنہ‌ای پیام دیگر حضور دہہا میلیونی مردم در تشییع و تکریم شہید سلیمانی را بیعت با ملت امام بزرگوار و زندہ بودن امام عظیم‌الشأن در میان ملت دانستند و گفتند: در این حادثہ، امپراتوری خیری صہیونیسم و مسئولان تروریست رژیم آمریکا ہمہ راژدششان را کردند کہ سردار عزیز و بزرگ ما را بہ تروریسم متہم کنند اما خداوند متعال چنان صحنہ را تغییر داد کہ نہ تنها در ایران بلکہ در کشورہای مختلف بہ روح آن بزرگوار درود فرستادند و پرچم صہیونیست‌ها را آتش زدند.

رهبر انقلاب اسلامی این حقایق نشانہ دست قدرت و ہدایت پروردگار در کشور و جامعہ

دانستند و افزودند: علارہ بر تشییع آن مجاہدان، اصل شہادت آنان نیز از آیات قدرت

الہی است، چرا کہ ترور سردار سلیمانی یعنی سرشناس‌ترین و قوی‌ترین فرماندہ مبارزہ با

تروریسم در کل منطقہ، موجب رسوایی دولت بی‌آبروی آمریکا شد.

ایشان با اشارہ بہ نمونہ‌ای از حضور شجاعانہ شہید سلیمانی در یک موقعیت خطیر و

کاملاً در محاصرہ دشمن و ہدایت عملیاتی کہ منجر بہ فرار دشمنان شد، گفتند: در ترور

این شہید شجاع، آمریکایی‌ها در میدان جنگ با او روبرو نشدند بلکہ درزائہ و بزدلانہ این جنایت را مرتکب شدند کہ این موجب رسوایی بیشتر آنہا شد.

حضرت آیت الله خامنہ‌ای با اشارہ بہ اینکه این مدل از جنایت یعنی ترور رہبران مقاومت تا پیش از این مخصوص رژیم صہیونیستی بود، افزودند: البتہ آمریکایی‌ها در عراق و افغانستان جنایات و کشتار زیادی کردہ اند اما این بار رئیس جمہور آمریکا بہ زبان خودش اعتراف کرد «ما تروریست هستیم»، کہ رسوایی‌ای بالاتری از این وجود ندارد. رہبر انقلاب اسلامی با اشارہ بہ یکی دیگر از یوم‌اللہای ہفتہ‌های اخیر یعنی پاسخ قدرتمندانہ سپاہ پاسداران بہ آمریکایی‌ها تأکید کردند: این واکنش قوی، یک ضربه مؤثر نظامی بود اما مہمتر از این ضربه نظامی، ضربه حیثیتی بود کہ بہ ہیبت ابرقررتی آمریکا وارد شد.

♦ **آمریکا ضربه موشکی سپاہ را با هیچ چیزی نمیتواند جبران کند**

ایشان ضربه سپاہ بہ ابہت آمریکا را موجب بی‌آبرویی آمریکایی‌ها خواندند و افزودند: این ضربه مستحکم حیثیتی با هیچ چیزی جبران نمی‌شود و افزایش تحریم‌ها کہ این روزہا

امریکایی‌ها از آن حرف می‌زنند، آبروی از دست رفته آنہا را بر نمی‌گرداند.

حضرت آیت الله خامنہ‌ای جلوه گر شدن قدرت الهی در پاسخ کوبندہ سپاہ را نتیجہ مجاہدہ‌های مخلصانہ دانستند و خاطرنشان کردند: ہر جا و در ہر کاری اخلاص باشد، خداوند بہ آن کار برکت و رشد و نموّی دہد، برکات‌ش را بہ ہمہ می‌رساند و ماندگار می‌کند. رہبر انقلاب حضور عاشقانہ و اشک و اندوہ مردم در تشییع حاج قاسم سلیمانی و ہمرزمان شہیدش و تازہ شدن روحیہ انقلابی ملت را نتیجہ ملموس اخلاص سردار بزرگ ایرانیان و شہیدان ہمراہش خواندند.

ایشان لازمہ درک عمیق، ارزش گذاری و قدر دانستن ایام‌اللہ ہفتہ‌های اخیر را این حقیقت بر شمرند کہ باید بہ حاج قاسم عزیز و ایومہدی عزیز بہ چشم یک فرد نگاہ نکرد

بلکہ باید آنہا را یک مکتب، یک راہ و یک مدرسہ درس آموز دید. حضرت آیت الله خامنہ‌ای با اشارہ بہ اینکه نباید سپاہ قدس را یک سازمان و مجموعہ اداری دید، افزودند: سپاہ قدس یک نہاد انسانی و دارای انگیزہ‌های بزرگ و نجات بخش است و با این نگاہ است کہ تعظیم و تکریم مردم در تشییع با شکوہ فرماندہ سپاہ قدس، معنای حقیقی‌ای یابد.

ایشان افزودند: البتہ ہمہ نیروہای مسلح، سپاہ، ارتش و بسیج زیربنای فکری متکی بر اهداف الهی دارند ضمن اینکه سپاہ قدس در جایگاہ رزمندگان بدون مرز، ہر جانباز باشد برای کمک بہ ملتہای منطقہ و حفظ کرامت مستضعفان حضور می‌یابد و با ہمہ وجود و توان، خود را بلاگزادان مقدسات و حریم‌های مقدس می‌داند.

♦ **سایہ جنگ را سایہ قدس از ایران دور کرد**

رهبر معظم انقلاب اسلامی دور کردن سایہ جنگ و ترور و تخریب از سر ایران عزیز را مہمترین کار سپہ قدس خواندند و تأکید کردند: بخش مہمی از امنیت ایران محصول تلاش جوانان مؤمنی است کہ تحت فرماندہی حاج قاسم عزیز سالہا بہ جہاد و فداکاری مشغول بودند.

ایشان افزودند: این جوانان جان پرکف و شجاع البتہ بہ کمک فلسطین و دیگر مناطق نیز می‌روند اما در واقع برای مہین عزیز ایرانیان امنیت ایجاد می‌کنند.

حضرت آیت الله خامنہ‌ای هدف نہایی آمریکا از ایجاد و حمایت از داعش را حمله و ایجاد ناامنی در مرزہا و شہرہای ایران و ایجاد تشویش و نگرانی در خانواده‌های ایرانی بر شمرند و افزودند: جوانان جان پر کف ما در کمک بہ عراق و سوریرہ، در واقع این توطئہ را خنثی کردند.

ایشان با اشارہ بہ کسانی کہ یک روز شعار «نہ غزہ نہ لبنان» سردادند گفتند: این افراد ہرگز جانشان را فدای ایران نکردہ اند و حتی از راحتی و منافع خود در راہ حفظ امنیت کشور نگذشتند بلکہ این سردار سلیمانی و یارانش شہید و کشتگان را کنار دست گرفتند و بہ میدان دفاع از ایران شتافتند.

رهبر انقلاب با اشارہ بہ حضور پرعنا، پرشور و پرسوز و گداز میلیونہا نفر در تشییع سردار پرافتخار ایرانیان در تهران، کرمان و چند شہر دیگر، عزاداری و اجتماعات انبوه مردم در شہرہای دیگر و سوگواری کسانی کہ از دور در ہجران حاج قاسم اشک ریختند، گفتند: دہہا میلیون ایرانی، باطن و معنویات خود را در این حادثہ عظیم نشان دادند و ثابت کردند ملت از ہر حزب، جناح و مجموعہ و از ہر قوم و منطقہ جغرافیایی، با وحدتی مثال زدنی، طرفدار انقلاب، حاکمیت اسلامی، ایستادگی در مقابل ظلم و نہ گفتن بہ ہمہ مطامع دولتہای استکباری «هستند.

ایشان افزودند: ملت ایران بار دیگر در ابعادی بی نظیر نشان داد شجاعانہ از خط مجاہدت دفاع می‌کند، اہل تسلیم نیست و بہ نمادہای مقاومت عشق می‌ورزد و کسانی کہ سعی می‌کنند تصویر دیگری از این ملت در داخل و خارج خلیع و ترسیم کنند، با صدق و صفا با ملت رفتار نمی‌کنند.

رهبر انقلاب با اشارہ بہ فلک‌های آمریکایی کہ این روزہا در کمال ذالّت ادعای کنند در کنار مردم ایران هستند، افزودند: آیا آن تعدادی کہ بہ عکس سردار مہربان و پرافتخار ملت اہانت کردند مردم ایرانند اما این جمعیت بی شمار و عظیم کہ در خیابانہا بہ تعظیم و ارادت حاج قاسم پرداختند مردم ایران نیستند؟

حضرت آیت الله خامنہ‌ای تأکید کردند: آمریکایی‌ها ہرگز کنار ملت ایران نبودہ اند و بہ

ر ہبر معظم انقلاب اسلامی در خطبہ‌های نماز جمعه پر شکوه و به یادماندنی تهران:

ملت ایران نشان داد از هر حزب و قوم طرفدار انقلاب و مقاومت است

وشجاع ایرانی و یک مجاہد فداکار و با اخلاص عراقی بہ دستور رئیس جمہور تروریست آمریکا، گفتند: سردار شہید سلیمانی با حضور شجاعانہ در صفوف مقدم و خطرناک یکی از مؤثرترین عوامل در شکست عناصر تروریستی مانند داعش و امثال آن در سوریرہ و عراق بود اما آمریکایی‌ها بدون اینکه جرأت کنند با او در نبرد روبرو شوند، بزدلانہ بہ او کہ بہ دعوت دولت عراق در فرودگاہ عراق بود حملہ کردند و خون مطہر او و ہمراہانش را بر زمین ریختند تا برای چندمین بار خون فرزندان ایران و عراق در راہ خدا بر زمین ریختہ و با یکدیگر مخلوط‌شود.

ایشان ضربه متقابل و علی‌الحالہ سپاہ پاسداران ایران و در ہم کوبیدن موشکی پایگاہ آمریکایی‌ها را موجب لگدملال شدن ابہت و آبروی دولت ظالم و متکبر آمریکا دانستند و تأکید کردند: تنبیہ اصلی آنہا اخراج از منطقہ است.

رهبر انقلاب اسلامی با اشارہ بہ ہدفہ بی نظیر شہید سلیمانی و شہیدلومہدی با اجتماع دہہا میلیونی مردم ایران و همچنین تشییع ہمراہ با تکریم واحترام این دومجاہد بزرگ در شہرہای مختلف عراق، و ابراز ہمدردی مردم در چندین کشور دیگر با حضور در اجتماعات پرشور، خاطرنشان کردند: دشمنان تلاش‌های فراوانی کردند با خرج کردن پول‌های فراوان، بہ کارگرفتن انسانہای بی‌مسئولیت و تبلیغات شیطنت‌آمیز، دوملت ایران و عراق را بہ ہم بدبین کنند اما این شہادت بزرگ ہمہ تلاش‌های شیطانی و وسوسہ‌های اهریمنی آنہا را باطل کرد.

حضرت آیت الله خامنہ‌ای قدرت اسلامی ملتہای منطقہ را عامل فائق آمدن بر قدرتہای فاسد مادی خواندند و با اشارہ بہ تسلط غربی‌ہا بر کشورہای منطقہ با پشتوانہ علم و فناوری، سلاح نظامی، تبلیغات دروغین و سیاست‌های مکارانہ، افزودند: آنہا ہر گاہ بہ‌واسطہ نہضت‌های مردمی ناچار بہ خروج از کشوری شدند، تا حد توان دست از توطئہ و نفوذ اطلاعاتی و سلطہ سیاسی و اقتصادی برداشتند و غدہ بدخیم رژیم صہیونیستی را بہ‌عنوان تہدیددی دائم برای کشورہای غرب آسیا در قلب این منطقہ جاسازی کردند. ایشان پیروزی انقلاب اسلامی را موجب وارد آمدن ضربه‌های سیاسی و نظامی سخت بر رژیم غاصب صہیونیستی و بہ‌ذہنال آن زنجیرہ شکستہای استکبار و در رأس آن آمریکا از عراق و سوریرہ تا غزہ و لبنان و از یمن تا افغانستان دانستند و افزودند: رسانہ‌های دشمن، ایران را بہ جنگ‌های نیابتی متہم می‌کنند، در حالی کہ این دروغی بزرگ است و ملتہای منطقہ بیادش دہاند.

رهبر انقلاب اسلامی توانایی ایران در مقاومت بلندمدت در برابر خیالتهائری آمریکا را در فضای منطقہ و روحیہ ملتہا مؤثر خواندند و تأکید کردند: سرنوشت روشن منطقہ نجات از سلطہ استکباری آمریکا و رهایی فلسطین از حاکمیت بیگانگان صہیونیست است کہ با

ہمت ملتہا باید زمان رسیدن بہ این هدف نزدیک‌تر شود.

حضرت آیت الله خامنہ‌ای کنار زدن عوامل تفرقہ از جہان اسلام را لازم دانستند و بر مواردی از جملہ: «وحدت علمای دین برای کشف راہ‌حلهای اسلامی در سبک زندگی نوین اسلامی»، «همکاری دانشگاه‌های اسلامی برای ارتقاہ علم و فناوری و ساخت زیربنایہای جانیکار»، «همانگی رسانہ‌های اسلامی برای اصلاح ریشمای فرهنگ عمومی»، «ارتباط نیروہای مسلح اسلامی برای دور کردن جنگ و تجاوز از منطقہ»، «ارتباط بازارهای اسلامی برای خارج کردن اقتصاد این کشورہا از سلطہ کمپانی‌های غارتگر»، «رفتوآمد وسفرهای مردم برای افزایش ہمبستگی، ہمدلی، وحدت و دوستی» بہ‌عنوان راہکارہای افزایش وحدت و دور شدن از تفرقہ تأکید کردند.

♦ **تنہا رنجات ملتہا، تدبیر و استقامت و ترسیدن از دشمن است**

ایشان با تأکید بر اینکه دشمنان ایران و اسلام می‌خواهند اقتصاد خود را با منابع کشورہای ما، عزتشان را با ذلت ملتہای ما و صد ریشینی خود را با تفرقہ ما نامین، و

ما و شما را بہ دست خودمان نابود کنند، افزودند: آمریکا، فلسطین را بی دفاع در برابر صہیونیستہای جانیکار، «سوریرہ و لبنان را در تصرف دولتہای وابستہ و مزدور خود، «عراق و ثروت نفتی آن را کاملاً متعلق بہ خود» می‌خواهد و برای این ہدف شوم، بہ

بزرگ‌ترین ظلم‌ها و شرارت‌ها مانند آزمون سخت چند سالہ سوریرہ، فتنہ‌های بی در پی در لبنان و تحریکات و خرابکاری‌های مستمر در عراق دست زدہ‌اند.

رهبر انقلاب اسلامی ترور آشکار شہید ایومہدی فرماندہ شجاع حشدالشعبی و سردار بزرگ سپاہ شہید سلیمانی را نمونہ کم‌نظیر دیگری از فتنہ انگیزی آمریکایی‌ها در عراق خواندند و گفتند: آنہا برای تأمین ہدف پلید خود در عراق بہ‌ذہنال ایران فتنہ، جنگ داخلی و سراجنام تجزیرہ عراق و حذف نیروہای مؤمن، مبارز، مجاہد و مہین دوست هستند.

حضرت آیت الله خامنہ‌ای اظهارات وقیحانہ آمریکایی‌ها در مقابل حکم پارلمان عراق بہ اخراج آنان را نمونہ دیگری از این فتنہ انگیزی‌ها خواندند و افزودند: آنہا کہ خود را حامی دموکراسی و انموذ می‌کردند تعارف را کنار گذاشتہ و می‌گویند ما برای ماثلن در عراق آمده ایم و بیرون نمی‌رویم.

رهبر انقلاب اسلامی در پایان سخنان‌شان در خطبہ دوم نماز پر شکوہ جمعہ خطاب بہ ہمہ ملتہای مسلمان منطقہ تأکید کردند: دنیای اسلام باید صفحہ جدیدی بگشاید و وجدانہای بیادار و دلہای مؤمن، اعتماد بہ نفس را در ملتہا بیدار کنند و ہمہ بدانند کہ تنها راہ نجات ملتہا، تدبیر و استقامت و ترسیدن از دشمن است.

صراحت دروغ می‌گویند اما اگر باشند ہم، برای فرو کردن خنجر زہرآلود خود بہ سینہ ملت است البتہ تا بہ حال نتوانستہ اند و بعد از این ہم هیچ غلطی نمی‌توانند بکنند. ایشان حضور عظیم ملت در مراسم تشییع را نشان دہندہ زیربنای فکری و جلوہ احساسات صادقانہ ملت دانستند و در نکتہ ای ظریف افزودند: این فریاد انتقام کہ در سراسر ایران بہ گوش می‌رسد، در واقع سوخت حقیقی موشک‌هایی بود کہ پایگاہ آمریکا را زیر و رو کرد. رہبر انقلاب با اشارہ بہ اظهارات برخی کہ سعی می‌کنند ایام‌اللہ تعیین کنندہ ہفتہ‌های اخیر را بہ‌دست فراموشی سپارند و مسائل دیگر را مطرح کنند، افزودند: هیچ مسئلہ‌ای نباید آن روزہای بہ یادماندنی را تحت الشعاع قرار دہد.

♦ **حادثہ هواپیما دل ما را بہ معنای حقیقی کلمہ سوزاند**

رهبر انقلاب با ابراز تأسف عمیق از حادثہ سقوط هواپیما گفتند: این حادثہ بسیار تلخ دل ما را بہ معنای حقیقی کلمہ سوزاند و بہ درد آورد اما عدہ‌ای بہ تبع رسانہ‌های آمریکایی و انگلیسی سعی می‌کنند این حادثہ غمبار را زمینہ ساز فراموشی آن تشییع پرشکوہ و آن پاسخ کوبندہ سپاہ قرار دہند، البتہ عدہ‌ای جوان و احساساتی هستند اما کسان دیگری ہم هستند کہ حاضر نیستند منافع ملی را درک کنند و پای آن بایستند.

ایشان افزودند: بہ همان اندازہ‌ای کہ ما و ملت از این حادثہ غم و غصہ خوردیم، دشمنان شاد شدند چرا کہ مستمسکی بہ دست آوردند تا سپاہ، نیروہای مسلح و نظام را زیر سؤال ببردند اما این مکر آنہا در مقابل دست قدرت خدا تأثیری ندارد و یوم‌اللہ تشییع و یوم‌اللہ در ہم کوبیدہ شدن پایگاہ آمریکایی‌ها از یاد نمی‌رود و بہ فضل الهی روز بہ روز زندہ تر می‌شود.

رهبر انقلاب با تسلیت و عرض ہمدردی صمیمانہ با خانواده‌های این مصیبت افزودند: از صاحبان عززا و پدران و مادرانی کہ با قلب‌های پر درد در مقابل وسوسہ و توطئہ دشمنان ایستادند و بر خلاف میل آنہا حرف زدند، تشکر و در مقابل آنہا تعظیم و تکریم می‌کنیم. رہبر انقلاب با توجہ بہ پنهانی کہ در این حادثہ وجود دارد و یا تشکر از سخنان فرماندہان سپاہ در این زمینہ، بر پیگیری جدی برای پیشگیری کامل از بروز این گونه حوادث تأکید کردند و افزودند: پیشگیری مہمتر از پیگیری است تا حوادث شبایہ رخ ندهد.

حضرت آیت الله خامنہ‌ای یکی از تلاش‌ها برای تحت الشعاع قرار دادن ایام‌اللہ ہفتہ

های اخیر را اقدام سہ دولت خبیث اروپایی در تہدید ایران برای بردن مسئلہ هستنہ‌ای بہ شورای امنیت خواندند.

ایشان افزودند: البتہ مسئولان کشور جواب محکمی بہ آنہا دادند و ملت ہم بہ یاد دارد کہ این سہ کشور چگونہ در ہشت سال جنگ تحمیلی در خدمت سدام و جنایت‌های او بودند.

♦ **جنتلمن‌های پشت میز مذاکرہ، همان تروریست‌های فرودگاہ بغداد هستند.**

ایشان افزودند: از اول ہم بندہ گفتیم کہ اعتمادی بہ حرف‌های اروپایی‌ها بعد از برجام نداریم و آنہا کاری نمی‌کنند و در خدمت آمریکا هستند، الان ہم معلوم شد کہ این‌ہا بہ معنای حقیقی کلمہ حقیر و پادوی آمریکا هستند و در خیال بہ زانو در آوردن ملت ایران بہ سر می‌زند کہ البتہ ارباب و بزرگ‌تر آنہا یعنی آمریکا ہم قادر بہ اینکار نشد چہ برسد بہ اینہا! رہبر انقلاب مذاکرہ اروپایی‌ها را نیز آمیختہ بہ غل و فریبکاری دانستند و گفتند: آن جنتلمن‌هایی کہ پشت میز مذاکرہ هستند، در حقیقت تروریست‌های فرودگاہ بغداد هستند کہ این سہ کشور عوَض کرده اند.

♦ **از مذاکرہ بجز با آمریکایی‌ها ابایی نداریم اما از موضع قدرت و قوت**

رهبر انقلاب در جمع بندی خطبہ اول، ہمت ملی برای قوی تر شدن ایران را تنها راہ ادامہ مسیر عزت ایرانیان خواندند و افزودند: ما از مذاکرہ البتہ بجز با آمریکایی‌ها ابایی نداریم اما از موضع قدرت و قوت.

ایشان تأکید کردند: این ملت عزیز و این کشور عزیز بہ فضل الهی قوی تر نیز می‌شوند، نہ تنها در بعد نظامی بلکہ در ابعاد اقتصادی و جہش علمی و فناوری کہ پشتوانہ تحقق این ہدف، حضور و صبر و استقامت ملت در صحنہ و تلاش و کوشش بی وقفہ مسئولان کشور است و شکور را بیمہ و دشمن را مأیوس خواهد کرد.

♦ **مراقب باشیم میادا دشمن انتخابات را کمرنگ و بی رونق کند**

رهبر انقلاب اسلامی بہش اصلی خطبہ دوم را بہ زبان عربی بیان کردند اما قبل از آن با اشارہ بہ اهمیت حضور ملت در انتخابات گفتند: در زمینہ انتخابات این‌شا‌اللہ نکاتی هست کہ بعد ازین خواہم کرد اما نکته مہم این است کہ انتخابات از مہمترین عوامل اقتدار کشور است و شکور را بیمہ و دشمن را مأیوس خواهد کرد.

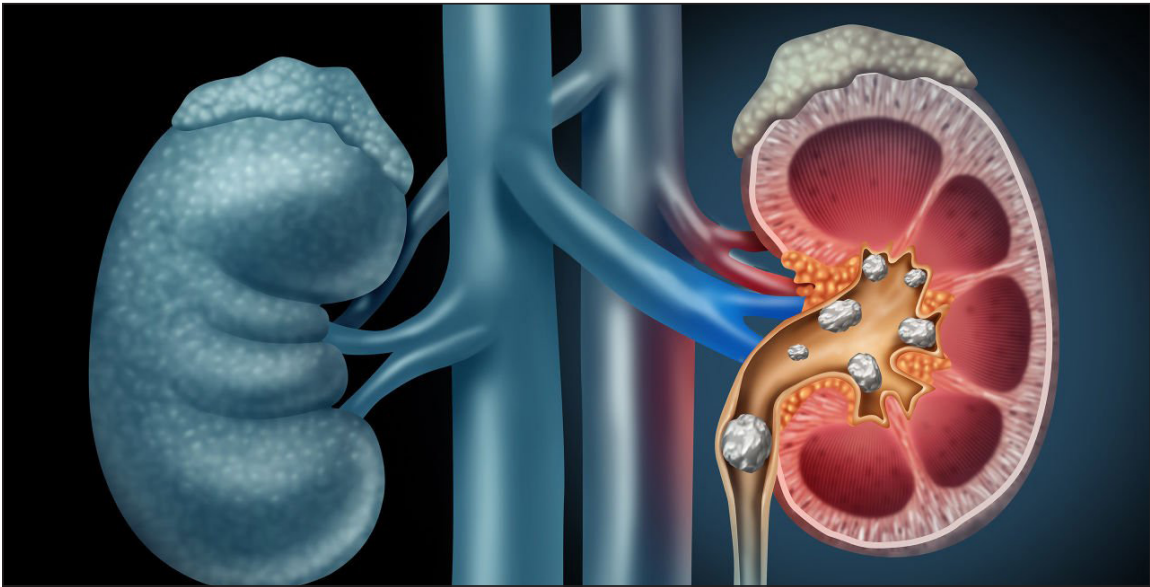
ایشان با اشارہ بہ تلاش دشمنان برای بی انگیزہ کردن مردم از حضور در انتخابات گفتند: باید ہم مراقب باشیم کہ میادا دشمن این خواستہ را محقق و انتخابات را کمرنگ و بی رونق کند.

♦ **تنبیہ اصلی آمریکایی‌ها اخراج از منطقہ است**

حضرت آیت الله خامنہ‌ای با اشارہ بہ جنایت بزدلانہ آمریکایی‌ها در ترور یک سردار بزرگ

علل ایجادسنگ‌های کلیوی

چرا دچار سنگ کلیه می‌شویم



یک سنگ کلیه می‌تواند به کوچکی یک دانه‌ی شن باشد و شما ممکن است بدون اینکه متوجه شوید، آن را از طریق ادرارتان دفع کنید؛ اما اگر سنگی در کلیه‌تان بزرگ‌تر باشد می‌تواند مسیر ادرار را مسدود کرده و درد و ناراحتی بسیار زیادی ایجاد کند. برخی افراد می‌گویند درد ناشی از سنگ کلیه می‌تواند حتی بدتر از درد زایمان باشد.

این سنگ‌های کوچک زمانی تشکیل می‌شوند که املاح موجود در ادرارتان به هم می‌چسبند و این اتفاق می‌تواند به دلایل زیادی روی بدهد، مثلاً زمانی که شما داروهای خصوصی مصرف می‌کنید. اگر شما کسی در خانواده‌تان سابقه‌ی سنگ کلیه داشته باشید، احتمال اینکه در آینده دچارش شوید بسیار زیاد است.

♦ **علائم سنگ کلیه**

سنگ‌های ریز کلیه ممکن است علامتی بروز ندهند و گاهی خود به خود بدون درد و ناراحتی دفع شوند؛ اما سنگ‌های متوسط‌تادردش کلیه‌می‌تواننددردهای بسیار شدید و آزاردهنده‌ای ایجاد کنند. علائم معمولاً زمانی بروز می‌کنند که سنگ کلیه شروع به حرکت کردن در سیستم ادراری می‌کند. سنگ‌هایی که گیر می‌کنند می‌توانند جلوی جریان ادرار و دفع کامل آن را بگیرند که این عارضه بسیار دردناک است.

همین نمک معمولی که در نمکدان روی میزتان هست می‌تواند عامل سنگ کلیه‌تان باشدو احتمال تشکیل انواع سنگ کلیه را افزایش بدهد. بنابراین کمتر اسنک‌های شور، غذاهای کنسروی، گوشت‌های فرآوری شده و غذاهای بسته بندی شده مصرف کنید

♦ درد مداوم و شدید در پایین کمر

♦ خون در ادرار

♦ استفراغ یا تهوع ناشی از درد

♦ تب و لرز

♦ بوی بسیار ناخوشایند و غیر معمول ادرار

بارزترین علامت سندرم پای‌بی قرار نوعی اضطراب وفشار شدید برای حرکت دادن پاها است.

سندرم پای بی قرار اختلالی محسوب می شود که به گزارش مؤسسه ملی اختلالات عصبی و اسکته مغزی (به اختصار NINDS)، بیش از ۵ میلیون بزرگسال را در آمریکا مبتلا ساخته است.

به نقل از “الیوساینس”، علاوه بر این، حدود ۱ میلیون کودک در سنین مدرسه هم از سندرم پای بی قرار (به اختصار RLS) یا درجه که متوسط تا شدید رنج می برند. گفتنی است که شیوع RLS در بانوان به طور میانگین ۲ برابر بیشتر از آقایان خواهد بود.

♦ **علائم**

بارزترین علامت سندرم پای‌بی قرار نوعی اضطراب وفشار شدید برای حرکت دادن پاها است. گاهی اوقات این نیروی محرکه به اندازه ای قوی است که فرد نمی تواند در برابر تغییرات تحمیل شده مقاومت کند. از جمله دیگر علل اختلال مذکور می توان به حالاتی نظیر احساس حرکت حشره روی پوست، مور مور، گز، سوزش و یا درد و کشش اشاره کرد. البته باید توجه داشت که چنین احساسات ناخوشایندی تنها محدود به یک اندام نیست و از مچ پا گرفته تا ران و حتی در قسمت هایی مانند دست ها و شکم نیز امکان دارد تجربه شود. طبق اطلاعات بنیاد ملی خواب این سندرم می تواند به صورت حرکات متناوب و بی اختیار اندام ها حین خواب هم خود را بروز دهد که باعث می شود کیفیت مطلوب خواب شبانه کاهش یابد و افراد طی روز دچار خواب آلودگی شوند. به این وضعیت در اصطلاح علمی اختلال دوره‌ای حرکت اندام (به اختصار PLMS) گفته و منجر به پرش پا‌های بیمار در فواصل هر ۲۰ الی ۴۰ ثانیه می شود.

طبق مطالعات گسترده در مایو کلینیک یکی از معتبرترین مراکز علوم پزشکی جهان، RLS اغلب زمانی تظاهر می یابد که شخص در حال استراحت است و یا برای یک بازه نسبتا طولانی در حالت سکون باقی مانده است. تمایل فرد برای به حرکت درآوردن اندام ها و به خصوص پا نیز دقیقاً به همین دلیل است. جا به جایی می تواند احساسات ناخوشایند نام برده را از بین ببرد.

♦ **دلایل**

با استناد به پژوهش های صورت گرفته توسط شرکت پزشکی جانز هاپکینز و همچنین طیف متنوعی از مطالعات علمی، علت اصلی سندرم پای بی قرار تا به امروز همچنان ناشناخته باقی مانده است. اما نقش مؤثر برخی از علل ثابت شده است که در ادامه به شماری از مهم ترین آنها اشاره خواهد شد:

♦ کدر بودن ادرار

♦ شکم‌دردی که با داروهای معمول برطرف نمی‌شود

♦ علل ایجادسنگ‌های کلیوی

♦ **کم‌آبی بدن**

شما باید ادرار کافی تولید کنید تا بتوانید موادی را که ممکن است به‌سنگ کلیه تبدیل شوند حل کنید. اگر آب و مایعات کافی ننوشید یا زیاد عرق کنید، ادرار شما ممکن است تیره به نظر برسد، در صورتی که باید زرد روشن یا شفاف باشد. اگر سابقه‌ی سنگ کلیه دارید، نباید روزانه کمتر از ۸ فنجان ادرار تولید کنید. بنابراین باید هر روز تقریباً ۱۰ فنجان آب بنوشید. زیرا شما از طریق عرق و تنفس مقداری از مایعات بدن خود را از دست می‌دهید. سعی کنید هر روز یک لیوان آب مرکبات بنوشید. سیترات موجود در آب لیموترش یا آب پرتقال می‌تواند جلوی تشکیل سنگ کلیه را بگیرد.

♦ **مصرف زیاد اگزالات به‌تهنایی**

چیزی که شما می‌خورید نقش بزرگی در ابتلا یا عدم ابتلا به سنگ کلیه دارد. معمول‌ترین نوع سنگ کلیه زمانی تشکیل می‌شود که کلسیم و اگزالات هنگام تولید ادرار توسط کلیه‌ها به هم می‌چسبند. اگزالات ماده‌ای شیمیایی است که در بسیاری از غذاهای سالم و سبزیجات وجود دارد. اگر سابقه‌ی سنگ کلیه از نوع اگزالات را داشته باشید پزشک شما ممکن است توصیه کند مصرف غذاهای اگزالات‌دار را محدود کنید، مثلاً: اسفناج، ریواس، بلغور گندم و جو. شاید شنیده باشید که می‌گویند نوشیدن شیر می‌تواند باعث سنگ کلیه شود، اما این درست نیست. اگر شما غذاهای کلسیم‌دار (مثلاً شیر و پنیر) و غذاهای اگزالات دار را به طور هم‌زمان مصرف کنید، بدن شما اگزالات را بهتر می‌تواند تحمل کند. زیرا این دو ماده به جای اینکه در کلیه‌ها با هم ترکیب شوند و سنگ کلیه بسازند، در روده‌ها با هم ترکیب می‌شوند. اما در مورد مکمل های کلسیمی حتماً با پزشکتان مشورت کنید.

سندرم پای بی قرار؛ از علائم تا درمان



– آنمی فقر آهن

– کاهش تولید و ترشح دوپامین

– وراثت و فاکتورهای ژنتیکی

– بارداری به ویژه طی آخرین ماه ها

– امراض مزمن همچون نارسایی کلیوی، دیابت، نورپاتی محیطی و التهاب مفاصل

– سن بالا

– سندرم ترك (مجموعه ای علائمی که به دنبال قطع یا کاهش دوز دارو ها و مواد مخدر تظاهر می یابند)

– استفاده بی رویه از ترکیبات حاوی کافئین و یا قهوه

کالبد شکافی افراد مبتلا به RLS نشان داده که مغز آنها ذخیره کافی از آهن به خصوص در سلول های تولید کننده دوپامین

نداشته است. دوپامین یک انتقال دهنده عصبی است که برای فعالیت و حرکت راحت عضلات ضروری خواهد بود. با توجه به

مجموعه عوامل فوق، دانشمندان معتقد هستند که درمان کم

خونی می تواند به بهبود، کنترل علائم و در برخی موارد دفع کامل

بیماری سندرم پای بی قرار منتهی شود.

لازم به ذکر است که طبق گزارش NINDS، سندرم پای بی قرار

می تواند در اثر اختلال در مدارهای عقده های قاعده ای مغز

♦ **مصرف زیاد سدیم**

همین نمک معمولی که در نمکدان روی میزتان هست می‌تواند عامل سنگ کلیه‌تان باشد و احتمال تشکیل انواع سنگ کلیه را افزایش بدهد. بنابراین کمتر اسنک‌های شور، غذاهای کنسروی، گوشت‌های فرآوری شده و غذاهای بسته بندی شده مصرف کنید.

♦ **مصرف زیاد پروتئین حیوانی**

نوع دیگر سنگ کلیه زمانی تشکیل می‌شود که ادرار شما بیش از اندازه اسیدی است. گوشت قرمز می‌تواند اسید اوریک بدن را افزایش بدهد. اسید اوریک در مفاصل تجمع کرده و سبب نقرس می‌شود یا اینکه به سمت کلیه‌ها رفته و سنگ می‌سازد. از همه مهم‌تر، پروتئین حیوانی، سطح کلسیم ادرار را افزایش داده و مقدار سیترات آن را پایین می‌آورد که هر دو اتفاق، عامل تشکیل سنگ کلیه‌اند.

♦ **مشکلات روده‌ای**

سنگ کلیه در میان افرادی که دچار بیماری‌های التهابی روده مانند بیماری کرون و کولیت زخمی روده‌اند شایع‌تر است. مشکلات روده می‌توانند سبب اسهال شوند، بنابراین از مقدار ادرار کم می‌شود. بدن شما ممکن است اگزالات زیادی را از روده جذب کند و به همین دلیل اگزالات زیادی وارد ادرارتان شود.

♦ **چاقی**

اگر چاق باشید (شاخص توده بدنی‌تان بالاتر از ۳۰ باشد)، احتمال اینکه دچار سنگ کلیه شوید دو برابر خواهد شد. عمل جراحی لاغری می‌تواند کمک‌تان کند وزن کم کنید و وضعیت سلامتی‌تان را بهبود دهد؛ با مامطاعات نشان می‌دهند افرادی که تحت عمل جراحی لاغری مانند بای‌پس معده قرار می‌گیرند، احتمال اینکه دچار سنگ کلیه شوند بیشتر است. البته همه‌ی عمل‌های جراحی لاغری چنین ریسکی ندارند، فقط آن‌هایی که منجر به سوء جذب مواد مغذی می‌شوند چنین خطری دارند.

♦ **چاقی ها مراقب سنگ کلیه هم باشند!**

♦ **مصرف زیاد کافئین**

کافئین، سوخت و ساز بدن را افزایش می‌دهد و می‌تواند بدن را دهیدراته کند. شما نباید بیشتر از ۴۰۰ میلی‌گرم در روز کافئین مصرف کنید، یعنی معادل تقریباً ۴ فنجان در روز. یادتان باشد نوشابه‌های گازدار، شکلات، انواع چای و نوشابه‌های انرژی‌زا نیز می‌توانند کافئین داشته‌باشند.

♦ **سایر عوارض و بیماری‌ها**

خیلی از بیماری‌های می‌توانند احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش بدهند:

• برخی از بیماری‌های ژنتیکی مانند: کلیه اسفنجی، نقص مادرزادی که سبب تشکیل کیست‌هایی در کلیه‌ها می‌شود.

• دیابت نوع دوم: دیابت نوع دوم می‌تواند ادرارتان را اسیدی‌تر کند و شرایط تشکیل سنگ کلیه فراهم‌شود.

• نقرس: نقرس باعث تجمع اسید اوریک در خون شده و کریستال‌هایی در مفاصل و کلیه‌ها تشکیل می‌دهد. سنگ کلیه می‌تواند بزرگ و بسیار دردناک شود.

• پی‌کاری پارائیروئید: غددپارائیروئیدشما می‌توانند هورمون‌های زیادی ترشح کنند که سبب افزایش سطح کلسیم در خون و ادرار می‌شود.

• اسیدوز کلیه: این مشکل کلیوی می‌تواند سبب تجمع اسید زیاد در بدن شود.

• مصرف برخی داروها

• داروهایی که می‌توانند سبب تشکیل سنگ کلیه شوند:

• برخی از آنتی‌بیوتیک‌ها از جمله سیپروفلوکساسین وسولفاآنتی‌بیوتیک‌ها

• برخی از داروهای معمول در درمان HIV و ایدز

• برخی از دیورتیک‌ها که برای درمان فشارخون بالا به کار می‌روند.

معمولاً با بررسی علائم بیمار و انطباق آن با ۴ شاخص زیر ابتلا به RLS، تأیید می‌کنند:

– تمایل شدید و غیر قابل مقاومت برای حرکت دادن پاها که اغلب با احساساتی ناخوشایند همراه می‌شود

– درست زمانی که بیمار دراز کشیده و یا در حال استراحت است علائم بیماری تشدید می‌شوند

– نشانه‌های بیماری با جا به جایی بیمار بهتر شده و تا حدودی تسکین می‌یابند

– علائم بیماری در شب هنگام تشدید می‌شوند

پزشک همچنین برای آن که تشخیص دهد آیا این علائم خود ناشی از اختلال در فاکتورهای دیگری هستند یا خیر، ممکن است در خواست آزمایش خون و یا تست های عصبی کند. مشاوره با متخصصین خواب نیز در بسیاری از موارد یاری رسان خواهد بود.

♦ **درمان**

درمان RLS معمولاً علائمی و هدف اصلی آن تسکین علائم آزار دهنده بیماری است. جا به جایی اندام آزرده می‌تواند راه حلی موقتی برای این اختلال باشد اما در بسیاری از موارد تشخیص و

معالجه بیماری های زمینه‌ای مانند نورپاتی محیطی و کنترل دیابت، وضعیت بیمار را به صورت قطعی تغییر می‌دهد. به گفته دکتر Michael A. Smith محقق بنیاد توسعه زندگی برای درمان RLS باید به دو اندام اصلی توجه شود که یکی از آنها مغز و دیگری

عضلات است.

یکی از بهترین روش های درمان RLS، استفاده از متدهای طبیعی است. یکی از بهترین متدهای درمانی طبیعی، مصرف باقلا محملی است که با افزایش دسترسی زیستی ترکیبی به نام ال- دیوبا، تبدیل آن به دوپامین و افزایش سطح این ماده، علائم RLS را بهبود می بخشد. علاوه بر این مواد غذایی محتوی آمینو اسیدها مانند تیروزین، فینیل الالین و ترکیبات دیگری مانند فولیک اسید، ویتامین B1 و کروم نیز برای سندرم پای بی قرار مفید هستند. از جمله سایر روش های درمانی می توان به موارد زیر اشاره کرد:

– مصرف مکمل آهن در موارد ابتلای به آنمی فقر آهن

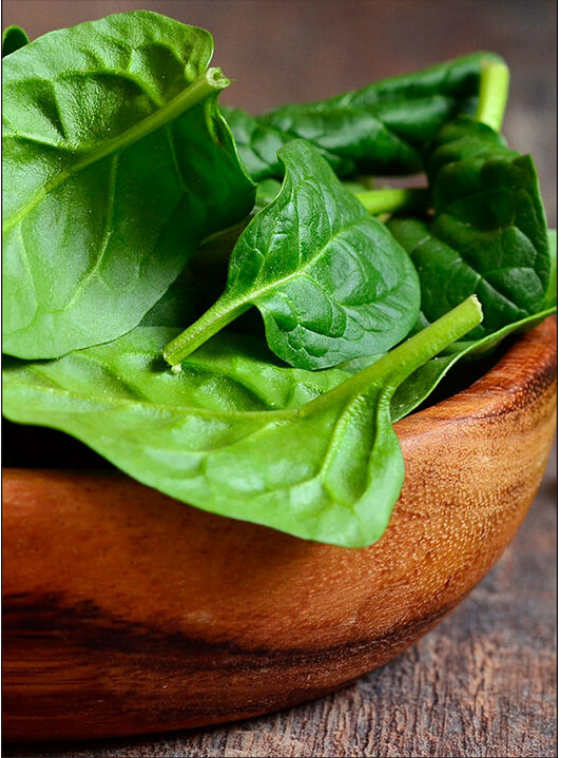
– مصرف مکمل منیزیم در مواردی که RLS منجر به اختلالات خواب شده باشد

– کاهش مصرف کافئین و قهوه

– کمپرس سرد پا

– ماساژ، ورزش های هوازی و یوگا

خاصیت اثبات شده اسفناج برای سلامتی



♦ **خاصیت ضدسرطانی اسفناج**

به استناد نتایج مطالعات انجام شده، نتایج نشان می‌دهد که سبزیجات برگ سبز تیره چون اسفناج در رژیم غذایی، با کاهش خطر ابتلا به چندین نوع سرطان در ارتباط است. محققان در یک تحقیق اثبات کردند که مصرف اسفناج احتمال ابتلا به سرطان سینه را کاهش می‌دهد. نتایج یک مطالعه دیگر نیز نشان داده است که یکی از آنتی اکسیدان‌های موجود در اسفناج باعث کاهش سرعت پیشرفت سرطان

سلامت ۳

توصیه‌ها و هشدارها

ترکیب چای و شیر؛ فواید و مضرات بالقوه



برخی مطالعات نشان می‌دهند که پروتئین های موجود در شیر ممکن است در جذب و فعالیت آنتی اکسیدانی ترکیبات چای تداخل ایجاد کنند.

چای یکی از محبوب‌ترین نوشیدنی‌ها در جهان است و به‌نظر می‌رسد می‌تواند فواید سلامت مختلفی را نیز ارائه کند. در برخی کشورهای جهان، از جمله انگلیس، نوشیدن چای همراه با شیر رایج است.

به نقل از “هلث لاین”، اما هنوز به‌طور دقیق مشخص نیست که افزودن شیر به چای بر فواید این نوشیدنی می‌افزاید یا در عوض، فعالیت ترکیبات چای در بدن را با اختلال مواجه می‌کند.

در ادامه مروری بر آثار افزودن شیر به چای خواهیم داشت.

♦ **فواید چای و شیر**

در شرایطی که انواع مختلف چای ممکن است فواید سلامت مختلفی را ارائه کنند، چای های سبز و سیاه انواعی هستند که بیشترین مطالعات روی آنها صورت گرفته است. هر دو نوع از برگ های گیاه کاملیا سیننسیس (Camellia sinensis) حاصل می‌شوند اما روش های پردازش متفاوتی را پشت سر می‌گذارند.

چای های سبز و سیاه سرشار از ترکیبات گیاهی به نام فلاونوئیدها هستند. این ترکیبات به عنوان آنتی اکسیدان عمل کرده و به مبارزه با آسیب سلولی ناشی از فعالیت مولکول های واکنشی که به نام رادیکال های آزاد شناخته می‌شوند، کمک می‌کنند. سطوح بالای رادیکال های آزاد در بدن می‌تواند به بیماری قلبی، سرطان، و بیماری های خطرناک دیگر منجر شود. به‌طور خاص، چای سبز سرشار از فلاونوئیدهایی به‌نام کاتچین‌ها است، در شرایطی که چای سیاه دارای مقادیر بالای تانن‌ها فلانوئین‌ها است.

به‌واسطه این ترکیبات، نتایج مطالعات با حضور سوزه های انسانی و حیوانی نشان داده اند که نوشیدن چای سبز و سیاه با کاهش فشار خون، اثر ضد سرطان و کاهش سطوح کسترل‌ول مرتبط است.

از سوی دیگر، شیر سرشار از مواد مغذی مانند پروتئین، کلسیم، و پتاسیم است که برای رشد مطلوب، ترکیب بدن (Body Composition) و سلامت استخوان ضروری هستند. پروتئین های شیر ممکن است با ترکیبات چای تداخل ایجاد کنند اما نتایج مطالعات یک‌دست نیستند.

توجه به این که چای و شیر هر دو حاوی ترکیبات و مواد مغذی تقویت کننده سلامت هستند، ترکیب این دو ماده نیز ممکن است مفید به‌نظر برسد.

در حقیقت، یک مطالعه در چین با حضور بیش از ۱،۸۰۰ بزرگسال نشان داد که مصرف چای و شیر به‌طور جداگانه با کاهش خطر سرطان دهان مرتبط بوده و ممکن است مصرف آنها با یکدیگر نیز اثر مفیدی به‌همراه داشته‌باشد.

با این وجود، برخی مطالعات نشان می‌دهند که پروتئین های موجود در شیر ممکن است در جذب و فعالیت آنتی اکسیدانی ترکیبات چای تداخل ایجاد کنند.

یک مطالعه با حضور ۱۶ بزرگسال که به دو گروه تقسیم شده بودند، افزایش قابل توجه جریان خون که می‌تواند به‌بهبود عملکرد قلب کمک کند، در گروهی که روزانه دو فنجان (۵۰۰ میلی لیتر) چای سیاه ساده مصرف می‌کردند، نشان داد. گروه کنترل آب مصرف می‌کردند، در همین حال، نوشیدن چای سیاه با شیر بدون چربی آثار مشابه را به‌همراه نداشت.

پژوهشگران این گونه نتیجه‌گیری کردند که کاترین نوعی پروتئین موجود در شیر، ممکن است با فلاونوئیدهای چای پیوند تشکیل داده و از فعالیت آنها در بدن جلوگیری کند.

با این وجود، مطالعه ای کوچک با حضور ۹ بزرگسال نشان داد که مصرف چای سیاه سطوح فلاونوئیدهای آنتی اکسیدانی را در خون افزایش داده و افزودن شیر به چای نیز مانع از این اثر نشده است.

پژوهشگران به این نکته اشاره داشتند که هرچه زمان کم کشیدن چای بیشتر باشد، ممکن است به جذب بهتر آنتی اکسیدان های موجود در آن بدون در نظر گرفتن افزودن شیر منجر شود.

بر اساس نتایج متناقض این مطالعات، شیر ممکن است تا حدی در فعالیت آنتی اکسیدان های چای اختلال ایجاد کند، اما در مواردی که چای برای مدت زمان طولانی‌تری دم کشیده ممکن است چنین اثری ایجاد نشود.

با این وجود، پژوهش های بیشتری باید برای درک بهتر فواید و معایب افزودن شیر به چای انجام شوند.

♦ **نوع چای ممکن است تفاوت ایجاد کند**

اثر افزودن شیر به چای ممکن است به‌نوع چای نیز بستگی داشته‌باشد اما بیشتر مطالعات در این زمینه بر چای سیاه متمرکز بوده اند.

از آنجایی که چای سبز سرشار از فلاونوئیدها است، تأثیرگذاری شیر بر ترکیبات موجود در چای سبز ممکن است از نظر تئوری مشابه با چای سیاه باشد.

یک مطالعه با حضور ۱۸ بزرگسالان نشان داد که نوشیدن شیر با کیسول های چای سبز افزایش کالری سوزی که معمولاً به‌واسطه مصرف کیسول های چای سبز به‌تهنایی حاصل می‌شود را مهار می‌کند.

در شرایطی که این نتایج جالب توجه هستند اما به پژوهش های بیشتری برای درک بهتر اثر ترکیب شیر با چای سبز به‌چای مکمل های چای سبز نیاز است.

افزون بر این، هیچ مطالعه ای آثار افزودن شیر به انواع دیگر چای مانند چای سفید را تجزیه و تحلیل نکرده است.

♦ **دانستنی‌های پزشکی؛**

موسیر به راحتی با سر ما خوردگی مقابله می کند



موسیر همانند یک آنتی هیستامین طبیعی رفتار می کند و برای درمان حساسیت ها و سرماخوردگی کاربرد دارد.

در این گزارش جدیدترین دانستنی‌های روز پزشکی که هر روز با آن سر و کار دارید را دنبال می کنیم.

♦ **فواید موسیر بر بدن**

مهم‌ترین ماده غذایی برای افراد لیبیات است که روزانه باید آن را حتما مصرف کنند. یکی از انواع لیبیات که فواید زیادی برای بدن دارد ماست موسیر است. موسیر سرشار از ویتامین C، پتاسیم، فیبر، اسید فولیک، کلسیم و آهن است و منبع خوبی از پروتئین است، بنابراین یک سبزی مفوی برای تمام افراد خواهد بود.

موسیر سرشار از ترکیبات گوگردی است و به همین دلیل هم خواص ضدباکتریایی دارد. از انتشار میکروبی‌ها و باکتری‌های بیماری‌زا پیشگیری هم جلوگیری می‌کند. معمولا برای پیشگیری از بروز بیماری‌های عفونی از موسیر استفاده می‌شود.
درواقع موسیر همانند یک آنتی هیستامین طبیعی رفتار می‌کند و برای درمان حساسیت و آلرژی، سرماخوردگی کاربرد دارد. موسیر معمولا مانند ترشی با ماست موسیر مصرف می‌شود که اغلب به عنوان یک چاشنی اشتهاآور تلقی به کار می‌رود.

ویتامین‌ها و مواد معدنی موجود در موسیر سبب سلامت زنان باردار و رشد طبیعی جنین می‌شود. همچنین فولات موجود در موسیر در تقابض سیستم عصبی جنین جلوگیری خواهد کرد. ویتامین‌های C و A، و قفسر و منیزیم موجود در موسیر برای سلامت استخوان و بهبود رشد نوزادان و کودکان ضروری است.

بارزترین فواید موسیر افزایش دفع ادرار، التیام‌دهنده و ترمیم‌کننده زخم‌ها تسکین‌دهنده التهاب طحال و کبد، تاثیر مثبت آن بر دستگاه اعصاب مرکزی، کاهش سردردهای میگرنی، کمک به سیستم قلبی عروقی و کاهش چربی‌های خون، پیشگیری از تصلب شرایین و تنظیم فشارخون است.
معمولا ماست موسیر ملائم‌تر از شیر و ماست بوده و به همین جهت بوی تند و تیز سبز که ناشی از فرآورده‌های گوگردی مثل لیسین است را نداشته و از این نظر می‌توان بدون ایجاد مزاحمت‌برای دیگران استفاده کرد.

تحقیقات نشان می‌دهند که ترکیبات گوگردی موجود در موسیر و هم خانواده‌هایش یعنی پیاز و سیر می‌توانند جلوی رشد تومورها را بگیرند و در نتیجه از ابتلا به سرطان‌های دستگاه گوارشی هم پیشگیری کنند. البته تمامی متخصصان توصیه می‌کنند که سیر را خام مصرف کنید، زیرا

فواید آن بیشتر خواهد بود.

موسیر می‌تواند به راحتی با کلسترول خون مبارزه کند پس از فولاد آن غافل نشوید. سن که بالا می‌رود رگ‌ها میل زیادی به ضخیم شدن پیدا کرده و خاصیت ارتجاعی و نرمی خود را از دست می‌دهند. اگر این پدیده با کلسترول با هم‌ان چربی بالا همراه شود منجر به تصلب شرایین می‌شود. رسوبات چربی در داخل رگ‌های خونی باعث بروز لخته‌های خونی می‌شوند. در این صورت نیز رگ‌های می‌گیرند و مشکل‌ساز می‌شوند. به همین دلیل بهترین راه کار مصرف موسیر است که به راحتی می‌تواند این مشکل را رفع کند.

این ماده‌ی غذایی سرشار از فلاونوئیدها است که ترکیبات آنتی اکسیدانی هستند. موسیر به رفیق و در جریان بودن خون کمک می‌کند و مانع تجمع پلاکت‌ها می‌شود. به همین دلیل نیز از تشکیل لخته‌های خونی هم جلوگیری می‌کند.

علاوه بر این موسیر باعث رفع کلسترول بدن خون می‌شود و به تنظیم فشارخون نیز کمک می‌کند. این نوع خاصیت موسیر به دلیل داشتن منیزیم است. موسیر حاوی ماده‌ی معدنی است که نقش مؤثری در کنترل فشارخون، بهبود عملکرد قلب و کلیه‌ها دارد و به انقباض‌های عضلانی کمک خواهد کرد.

اقتصادی

اخبار

استاندارقم:

ستاد حمایت از شهرک‌های صنعتی خصوصی قم تشکیل می‌شود

استاندار قم گفت: ستاد حمایت از شهرک‌های صنعتی خصوصی استان به ریاست دفتر جذب منابع و سرمایه‌گذاری استانداری و دبیری اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی قم تشکیل می‌شود. بهرام سرسخت در سی و یکمین جلسه شورای گفت‌وگوی دولت و بخش خصوصی در تالار امام جواد (ع) استانداری اظهار داشت: این ستاد می‌تواند مبتکرانه و کارآفرینانه باشد. وی بیان داشت: ستاد فوق این قابلیت را دارد تا در جهت حمایت از شهرک‌های صنعتی خصوصی که از سیاست‌های دولت تدبیر وامیدبه‌شمار می‌آید، فعالیت کند و ما نیز با تشکیل آن موفق هستیم. وی گفت: جزئیات برنامه‌های عملیاتی این ستاد ارائه شود تا در جلسه‌های آینده شورای گفت‌وگوی دولت و بخش خصوصی توضیحات را ارائه کنیم. سرسخت افزود: شهرک صنعتی خصوصی موجود قم ساماندهی و موضوع مجوز احداث شهرک‌های خصوصی جدید نیز توسط این ستاد پیگیری شود. در حال حاضر سه شهرک صنعتی خصوصی در قم وجود دارد. طرح تشکیل ستاد حمایت از شهرک‌های صنعتی خصوصی به‌تازگی در جلسه روزی تولید در اتاق بازرگانی استان پیشنهادشده بود و در این شورا نیز به‌صورت رسمی تصویب شد. سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی، شرکت شهرهای صنعتی، سازمان‌های صنعت، معدن وتجارت و جهاد کشاورزی، اداره کل حفاظت محیط‌زیست و همچنین خانه صنعت، معدن وتجارت واتحادیه‌صادرکنندگان ومشاور وطراح شرکت‌های صنعتی خصوصی از اعضای آن هستند. همچنین شرکت‌های خدمات رسان آب، گاز، برق، اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری، اداره امور اراضی و کمیسون هماهنگی بانک‌های زیرسحب ضرورت و مورد عضو این ستاد خواهند بود.

◆**نهادهایمباندگی بانک مرکزی در قم ایجاد می‌شود**

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری قم:نیز در این جلسه‌بایان این کهنهادهایمباندگی بانک مرکزی در استان ایجاد می‌شود،یادآور شد: انعکاس مشکل‌های بانکی استان از طریق بانک ملی به‌عنوان بانک مادر استان‌ها انجام می‌شد، ولی پیگیری‌ها نتیجه‌بخش نبود. مهرداد غعنفری همچنین موضوع به کارگیری منابع بانک‌های خصوصی استان در تولید را نیز مورد تأکید قرار داد و گفت: در جلسه‌ای که به‌تازگی با مدیر بانک سپه داشتیم، این بانک مکلف‌دمنابع چند بانک خصوصی زیرمجموعه‌خود را برای درآمدزای تولید کند. معاون استاندار قم بیان کرد: استفاده منابع بانک‌های خصوصی در تولید، همواره از مطالبه‌های جدی استاندار قم بوده و باید دلیل ایجاد مبانیدگی بانک مرکزی در استان دنبال شود. در این جلسه ضرورت حضور استانی و منطقه‌ای بانک مرکزی و نظارت حداکثری بر بانک‌ها و موسسات مالی و اعتباری و پایش اجزای صحیح قوانین مقررات و بخشنامه‌های مربوطه در جهت عدم ایجاد خلل در فضای کشور استان و همچنین شفاف‌سازی و تبیین سیاست‌های پولی مالی جهت آگاهی فعالان اقتصادی به‌عنوان یک اقدام مهم مطرح شد. همچنین تعریف ساموریت‌های نظارتی و استقرار واحدهای استانی بانک مرکزی از جمله پیشنهادهای مطرح‌شده در این جلسه بود که طی آن طرح تصویب ایجاد نهاد نمایندگی بانک مرکزی در قم به‌تصویب رسید.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری قم:

سه برابر نیاز استان گاز مایع وارد قم می‌شود

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری قم گفت: سه‌برابر بیشتر از حد نیاز استان گاز مایع وارد قم می‌شود اما به دلیل اشکال در توزیع، بسیاری از نیازمندان واقعی امکان تأمین این محصول را ندارند. مهرداد غعنفری عصر چهارشنبه در کارگروه تنظیم گاز قم بیان کرد: تجدیدنظر در توزیع گاز مایع یکی از نیازهای برای جلوگیری از نگرانی‌های مردم است. وی خاطرنشان کرد: سازمان صنعت، معدن و تجارت نسبت به پلمب واحدهای غیرمجاز نصب کسپول‌های گاز «بی بی سی» اقدام نمید. غعنفری تأکید کرد: اگر انجراشن تصویبات کارگروه تنظیم‌بازار در رابطه با تأمین گاز مایع با گذشت یک هفته‌نگران کننده است، وی بیان داشت: دبیر خانه کارگروه تنظیم‌بازار موظف است تا روند اجرایی مصوبات ستاد را پیگیری کند و هیچ گونه کوتاهی در این رابطه پیرفته نمی‌شود. غعنفری گفت: سازمان صنعت، معدن و تجارت فقط یک هفته برای احصای نیاز واقعی استان به گاز مایع مهلت دارد. معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری قم همچنین با انتقاد از عدم اجرای مصوبات تنظیم‌بازار استان در رابطه با نرخ گذاری گوشت دام‌زیستگین، تصریح کرد: سازمان تخصصی در این رابطه اهتمام لازم را ندارند. وی خاطرنشان کرد: جهاد کشاورزی قم باید از همین امروز نسبت به تأمین نیازهای شبب عبد استان اقدام کند وپیش‌بینی‌های لازم را انجام دهد. وی افزود: افزایش سرسام‌آور قیمت پانز پیشان از سوء مدیریت و عدم اجرای صحیح سیاست کشت و الگوی کشت در سطح کشور و استان است. غنفری افزود: در فاصله کمتر از یک ماه قیمت محصول پانز،زبدلیل عدم ارتباط بین مناطق تولید و برنامه‌ریزان نظام توزیع مردم خریده است.

◆**واحدهای غیرمجاز نصب کسپول گاز مایع در قم پلمب‌شود**

فرماندار قم دراین جلسه گفت: شرکت بخش فرآورده‌های نفتی و اصناف استان باید نسبت به پلمب واحدهای غیرمجاز نصب کسپول گاز مایع بر روی خودروهای سواری اقدام کنند. مرتضی حیدری بیان کرد: افزایش نصب کسپول گاز مایع به افزایش تقاضای این محصول دامن می‌زند. وی اضافه کرد: نصب غیراستاندارد کسپول گاز مایع، خسارت‌های جبران‌ناپذیر مالی و جانی را به دنبال دارد. وی اظهار داشت: نحوه توزیع گاز مایع، عموم مردم را با مشکل اساسی روبرو کرده است. وی اضافه کرد: روند توزیع گاز مایع در حال حاضر مطلوب نبوده و نظارت کافی بر این امر صورت نمی‌گیرد. حیدری گفت: کمبودی در تأمین گاز مایع در قم وجود ندارد و آن چیزی که سبب ایجاد مشکل شده، شکل توزیع و نقص در نظارت است. فرماندار قم افزود: پانز دینکه سه برابر بیش از نیاز استان گاز مایع وارد قم می‌شود اما توزیع آن به‌صورت نضمانه صورت نمی‌گیرد. وی با اشاره بهضرورت نیاز بخش‌های مصرفی به گاز مایع ابراز کرد: نیاز بیش منف و صنعت به گاز مایع طی روزهای آینده مشخص خواهد شد. وی گفت: در صورتی که نیاز توزیع گاز مایع در استان اصلاح شود،مشکلات آزاردهنده کنونی برطرف می‌شود. حیدری در پایان گفت: از «ها حد بخش گاز مایع فقط ۸ واحد مجوز پخش داشته و در ۲۰ مرکز دیگر توزیع این محصول به‌صورت غیرقانونی انجام می‌شود.

◆**دوگانه‌سوز کردن خودروها غیرمجاز است**

مدیرکل استاندارد استان قمینز دراین جلسه گفت: دوگانه سوز کردن خودروها در مراکز مختلف به جز شرکت‌های خودروسازی غیرمجاز است و مراکز که نسبت به این کار اقدام کنند، بایدبهدمجوز داشته‌باشند.حیدری افزود:برق‌دینان اینکهمراساس استاندارد،هاهیج‌کسی حق ندارد بدون مجوز از شرکت‌های خودروسازی نسبت به دوگانه سوز کردن خودروها اقدام کند. اظهار کرد: خودرو متعلق به شرکت خودروسازی است و کسی حق تصرف روی آن را ندارد. وی بیان اینکه نصب مخزن‌های LPG و CNG وی خودروها ممنوع است، تصریح کرد: به جز شرکت‌های خودروسازی تمام مراکز که نسبت به دوگانه سوز کردن خودروها اقدام می‌کنند باید موافقت شرکت‌های ایران خودرو ویا سایپا را داشته‌باشند.

در مصلی امیرالمومنین شرکت آیفاستان اصفهان برگزار شد

مراسم بزرگداشت سردار سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی وشهدای مقاومت

مراسم بزرگداشت سردار زین‌العابدین پور افتخار اسلام سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی، مجاهد بزرگ شهید ابومهدی المهندس و دیگر شهیدان جنایت تروریستی آمریکا و جان باختگان استان خدرارش موالی اخیر با حضور مدیر عامل و کارکنان شرکت آب وفاضلاب استان اصفهان در مصلی امیرالمومنین شرکت آیفاستان اصفهان برگزار شد.

دراین مراسم مدیرعامل شرکت آب وفاضلاب استان اصفهان ضمن تسلیت جنایت تروریستی آمریکا و جان باختگان کسانه دلخراش هوایی اخیر گفت: باید همه بر این امر واقف باشیم که اکنون که کشور در امنیت کامل به سر می‌برد،به یکمرتکب خودروساز سلیمانی و هم‌زمان ایشان بوده است هیچگاه نباید خملتی را که سپاه به نظام و مردم ارائه نمود را فراموش کنیم. مهندس امین‌ابن بیابان اینکه ما بعنوان نمایان مردم جنایت تروریستی آمریکا امحکوم می‌کنیم افزود: فعالان صنعت آیفا بعنوان نمایان مردم،جنایت تروریستی آمریکا امحکوم وهمدردی خود را باایمانداران کسانه دلخراش هوایی اخیر اعلام می‌کنیم. وی افزود: وحدت و همدلی که در جامعه وجود دارد را باید قدر بدانیم و همبستگی و وحدت در مقابل استیکار جهانی ایستادگی کنیم در نهضت این نظام به صاحب اصلی آن تقدیم کردیم.مدیرعامل شرکت آب وفاضلاب استان اصفهان در این مراسم،باشرعردن امتیازات شهید سردار شهید سپهبد سلیمانی، گفت: حاج قاسم عزیز در عین آنکه مجاهد، شجاع، هوشمند، مبارز و قانع بود، با الگوگیری از حضرت صدیقه کبری سلام‌اللهعلیها، نسبت به ولایت وفارم‌مطیع وفرمانبردار بود و هدايت اونیز مانند حیاست، موجب عزت اسلام و انقلاب شد. در ادامه این مراسم سردار حاج جواد استکی فرمانده ارگراه منطقه ای سیدالشهدا نیروی ویژه سپاه در استان اصفهان،بزر و دشواری یکمرتکب خبثتاری گفت: در چند سال اخیر شرکت آیفاستان اصفهان را مدیریت همه جانبه‌مسئولین توانستیم،برغم چالش‌هایی که در زمینه تأمین آب شرب در استان وجود داشت و آب شرب مردم را پایدار نگه نماید که این امر با فرهنگ ساز و کار، در وی افزود: خدمت به مردم‌ای در عبادت‌های خالص خدائندست باشد که در این زمینه فعالان صنعت آیفا با خدمات‌رسانی بی‌وقفه،به مردم بسیار موفق عمل کردند.

در شازنهیم کنفراس بین المللی روابط عمومی ایران صورت گرفت کسب جایزه فرهنگ سازی توسط شرکت آب وفاضلاب استان اصفهان

شرکت آب وفاضلاب استان اصفهان در شازنهیم کنفراس بین المللی روابط عمومی ایران به دلیل تأسیس خانه فرهنگ آیفا و ایجاد بستر مصرف بهینه آب در جامعه موفق به کسب جایزه فرهنگ سازی شد.

مدیر روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب وفاضلاب استان اصفهان گفت: شرکت آب وفاضلاب استان اصفهان تنها شرکتی در کشور می باشد که خانه فرهنگ آب را باهدف ترویج مصرف بهینه آب در جامعه راه اندازی نمود. سیداکبر بیاضی طبا اعلام کرد: در چند سال اخیر علاوه براینکه در خانه فرهنگ آب با استفاده از ظرفیت مربیان مجرب کودکان در نوجوانان در مقاطع تحصیلی آموزش تفریح صرف درست آب را فراموش نکردن ظرفیت هنرمندان و اصحاب رسانه در راستای ارتقای فرهنگ مردم بهره مند شده است. وی با اشاره به توانمندی هنری که باهدف فرهنگ سازی صرف بهینه آب در دستور کار قرار گرفت اعلام کرد: در سال جاری تولید ۸۰۰ انیمیشن و فیلم کوتاه بیش از ۷۰ پوستر، طرح های گرافیکی و کاریکاتور و ۱۰۰ جلد کتاب با مضامین راههای درست مصرف آب برای تمام گروههای سنی انجام گرفت.

رئیس قوه قضاییه خواستار شد

تسریع در بررسی فر ضیه‌های مطرح در سقوط هواپیما



نیروهای آمریکایی در عراق باید حفظ شوند.

◆**تشییع پسرکوه سردار سلیمانی: همه‌پرسی در رای به مقاومت**

رئیس قوه قضاییه همچنین با اشاره به شهادت افتخارآمیز سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی آن را قله‌ای از انسجام، یکپارچگی، حضور با بصیرت و فرمانبرداری مردمی در رای به مقاومت دانست و تأکید کرد: این فرماندوم که در پرتو خون مطهر حاج قاسم سلیمانی و انسان‌های زیادی در مسیر مقاومت و ایستادگی انجام شده حفظ شود. وی ایجاد زمینه‌ریا تسریع در ساختن کشور، رفع مشکلات و حرکت در مسیر باز کردن گره مشکلات را از دیگر برکات خون مطهر حاج قاسم سلیمانی برشمرد و افزود: این خون پاک سبب باز شدن بسیاری از گره‌ها در مسائل اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی و نیز تقویت انسجام‌ملی شده است.

رئسی همچنین با ابراز تأسف از سقوط هواپیماهای اوکراینی اظهار داشت: فقط خانواده‌های شهدای این هواپیما نیستند که از این حادثه متاثرند بلکه همه مردم در جامعه، بازماندگان این شهدا محسوب می‌شوند و ملت از این حادثه متأسف و داغدارند و این شهیدان و خانواده‌ها هایشان همواره محترمند.

رئیس قوه قضاییه با بیان این که استیغای حقوق مادی و معنوی این عزیزان و خانواده‌های معززشان وظیفه ما و همه مسئولان کشور است تأکید کرد: لکن باید نقطه اقتداری که شهید سلیمانی برای کشورمان ایجاد کرد حفظ شود، زیرا دشمن می‌خواهد این اقتدار را تضعیف کند. وی افزود: دشمنان انقلاب گفتند که قاسم سلیمانی شهید بر قدرت‌تر از سردار سلیمانی قبل از شهادت ایشان است و به همین علت می‌خواهند این قدرت را بشکنند و ما نباید اجازه چنین کاری را بدهیم.

رئسی، قدرت فراینده کشورمان را مروهون خون مطهر شهید حاج قاسم سلیمانی و درک شهیدان دانست و تأکید کرد: نباید به این نقطه اقتدار کشورمان بی توجه باشیم و این نقطه اقتدار همچنان باید پراپیامد.

وی گفت: ملت بزرگ ایران با نگاه امیدبخشی که اکنون وجود دارد گام‌های بلندی بر می‌دارد و به سوی آینده‌ای روشن حرکت می‌کند و به‌ویژه وقتی می‌بینند اقدامی صورت می‌گیرد نه آن که صرفاً قوی‌ دانه شود و مردم حتماً شاد می‌شوند وقتی دستگا‌های اجرایی خدمانی را به آن‌ها ارائه می‌کنند.

رئسی با اشاره به جاری شدن سیل در سیستان و بلوچستان تأکید کرد: ورود به صحنه کمک‌رسانی به سیر زنگان باید جلوه همبستگی و گره گشایی از مشکلات مردم باشد، زیرا مردم عزیزان خود را به‌خاطر خدمت خود فدا کرده‌اند و باید به‌عنوان یک ملت متحد و متحدان در راه آزادی و عدالت و جمهوری اسلامی و بسج حتماً می‌تواند لبهایی مردم را خندان کند و بخشی از آلام مردم را بکاهد.

مدیرکل اوقاف وامور خیریه استان قم:

سردار سلیمانی نمونه‌ انسان تربیت شده در مکتب فاطمی بود

شود همه در برابر او خاضع و خاضع باشند و از او نیکی یاد کنند.اسلامی مانند سردار سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی که در پی شهادتش یک ملت را عزادار خود کرد و موجبات عزتندنی یک امت مسلمان را فراهم ساخت. حجت الاسلام اسکندری با اشاره به سجایای اخلاقی و شخصیتی شهید قاسم سلیمانی گفت: خلوص نیت از جمله خصوصیات بارز او بود همچنین به گفته نزدیکانش همواره به یاد خدا بود و ذکر و یاد پروردگار بر قلب و زبانش جاری می‌شد، هرگاه فرصت کوچکی می‌یافت قرآن تلاوت می‌کرد و در کار خود با هوشمندی و اتکای به خداوند امور را پیش می‌برد.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم افزود: تربیت دینی اکمل آنها ائمه اطهار علیه السلام هستند. مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم با اشاره به آیاتی از قرآن کریم که ویژگی‌های انسان‌های پاک و مطهر را برمی‌شمارد خاطرنشان کرد: خاستگاه تربیت کثرتی و فاطمی در محیط خانواده است و خداوند اراده فرموده برخی خانواده‌ها به جایگاه بالایی در جوامع بشری دست یابند، چه بسا خانواده‌های گمنامی که با اقدام‌های پرآوازه ومشهور تبدیل شده‌اند به این خاطر که تربیت دینی را رعایت کرده و فرزندی پاک ومطهر به اجتماع تحویل داده‌اند.

وی خانواده شهدا را از جمله این گونه خانواده‌ها دانست و عنوان کرد: یک انسان می‌تواند در خانواده‌ای در یک شهر یا روستای کوچک و دور افتاده متولد شود اما به واسطه تربیت دینی و فاطمی به انسانی معروف ومشهور و بلندمرتبه تبدیل

در شرایط بحرانی چگونه می‌توانیم به کودکان کمک کنیم؟

میناجنقی

برای کودکان، به‌جای استفاده از کلماتی مثل «بلایای طبیعی» در‌باره فرایند اتفاق افتاده توضیح داده‌و به‌جانبه‌های مثبت پدیده نیز اشاره کنیم، به‌طور مثال از فرواید باران بگوئیم و توضیح دهیم که باران چقدر مفید است و در اثر اقدامات داورست انسانی است که باعث خسارت نمی‌شود.

◆**نمونه خوبی برای کودکان در کنترل احساسات باشیم**

کودکان بیش از هر چیز واکنش والدین‌شان الگوبرداری می‌کنند، اگر والدین کنترل احساسات خود را نداشته باشند، کودکان بیش از پیش احساس ناامنی و تنهایی می‌کنند.

◆**تا جای ممکن برنامه‌های روزمره کودک را به حالت قبل برگردانیم**

تکرار کارهای روزانه کودکان احساس آرامش و کنترل داشتن بر اوضاع می‌دهد. سعی کنیم تا جای ممکن عادات روزانه خانواده را تکرار کنیم، به‌طور مثال اگر هرشب برای کودکان داستانی می‌خوانیم به این کار ادامه دهیم. بهر است در اولین فرصت ممکن مدرسه‌ای برپا شود و کودکان طبق روال هر روز، زمان خود را در مدرسه بگذرانند، باید توجه‌داشت که در مدرسه شرایط کودکان در نظر گرفته‌شود وبیشتر مدرسه به پناهگاه برای احساس آرامش بیشتر و انجام فعالیت‌هایی که حواس کودکان را در وقایع اطراف پرت می‌کند، تبدیل شود.

برای کردن و انجام فعالیت‌های هنری بهترین‌راه برای کم کردن اضطراب کودکان و دور نگه داشتن آنان از وقایع پیش‌آمده‌است، فضای فراهم کنیم تا کودکان و همسالانشان به بازی مشغول شوند، اگر احساس بی‌آرامی و تنش داشته‌باشند و به آن وابسته نبوده در اولین فرصت آن را با یک اسباب‌بازی در دسترس جایگزین کنیم.

◆**امید و امنیت را به‌دنیای کودکان برگردانیم**

کودکان در این شرایط در معرض پابس ناامیدی زیادی قرار می‌گیرند، خود را فراموش‌شده می‌پندارند و آمیدی به بازگشت شرایط قبلی ندارند، با آنها صحبت کنیم و برایشان از برنامه‌های آینده بگوئیم، فرایند بازسازی را متناسب با درک‌شان توضیح دهیم، می‌توان از داستان‌هایی مشابه با شرایط پیش‌آمده استفاده کرد (به‌طور مثال داستان جوتوری که خانه‌اش در باران خراب‌شده و بعداً کمک دیگر بزرگان دوباره آن را می‌سازد) ◆**به کودکان اجازه‌دهیم در فرایند بازسازی مشارکت داشته‌باشند**

به کودکان و به‌ویژه نوجوانان اجازه دهیم، متناسب با سن و شرایطشان در فرایند بازسازی نقش داشته‌باشند، این مشارکت احساس کنترل داشتن بر اوضاع را در کودکان ایجاد کرده و با تقویت احساس همدلی اجتماعی، اضطراب آنان را کاهش می‌دهد. اگر کودکان بعد از حادثه به‌شدت هیجانی کودکان احساس ناامنی باشیم.

ممکن است نشانه‌های اضطراب کودک، در ماه‌های بعد از حادثه نیز ادامه داشته‌باشد. به تغییرات رفتاری کودکان حساس‌باشید و در صورت نیاز به متخصص مراجعه کنید. روانشناس و عضو هیئت‌مدیر انجمن حمایت از حقوق کودکان

ایستاده

شنبه—بیست‌وهشتم‌دی ماه ۱۳۹۸ — سال بیست و دوم — شماره ۴۹۶۴

اخبار

اپلیکیشن‌های بانکی ویژه نایبانیان طراح می‌شود

معاون امور توانبخشی اداره کل بهزیستی استان قم گفت: اغلب روشندان از تلفن همراه سخنگو استفاده می‌کنند و طراحی اپلیکیشن‌های بانکی برای آن‌ها در دستور کار است. محمدعلی مقدم خواه، اظهار داشت: ۲۰ هزار و ۴۲۲ نفر نابینا و کمبینا تحت حمایت بهزیستی قم هستند که ۶۰ درصد آن‌ها را آقایان و ۴۰ درصد را بانوان تشکیل می‌دهند و از خدمات ویژه این اداره بهره‌مند می‌شوند. او افزود: طراحی اپلیکیشن‌های بانکی نابینان در دستور کار قرار گرفته است تا نابینانیان به کمک این اپلیکیشن بتوانند امور بانکی خود را از طریق موبایل انجام دهند. اکثر نابینانیان از تلفن‌های همراه سخنگو استفاده می‌کنند.

معاون امور توانبخشی اداره کل بهزیستی قم با اشاره به فعالیت کانون نابینان در این استان افزود: این کانون از خدمات و دهغه‌ها و مشکلات نابینانیان است و از این‌رو در بسیاری از موارد برای تعامل با استانداری یا نهادهای دیگر ارتخشی بیشتری دارند، زیرا خود نابینانیان گزارش از مشکلات و دهغه‌هایشان را ارائه می‌دهند. مقدم خواه بیان کرد: بخش مددکاری به نابینانیان در بهزیستی از نیمه دوم سال گذشته به دلیل کمبود نیرو و مشکلاتی دیگر، به بخش خصوصی و غیر دولتی واگذار شد و این امر به بوده سازمانی و دولتی در راستای خدمت‌رسانی به قشر نابینانی جامعه کمک کرده است. او ادامه داد: از زمان دوگامی که نابینایان کودک تشخیص داده می‌شود، خانواده مراجه می‌کنند و فرد مورد حمایت بهزیستی از خدمات توانبخشی، مشاوره و کمک‌های بلاعوض، هزینه تحصیل در دوران مدرسه و دانشگاه بهره‌مند می‌شود. معاون امور توانبخشی اداره کل بهزیستی قم تصریح کرد: حدود ۱۷۰ نفر با معلولیت‌های مختلف در شهرستان‌های آزاد و غیر دولتی مشغول به تحصیل هستند. ۱۰۰ درصد هزینه تحصیل دانش‌جویان با معلولیت‌های مختلف در دانشگاه‌های آزاد توسط بهزیستی پرداخت می‌شود، اما توجه به کاهش بوده‌جه بهزیستی معاون امور توانبخشی اداره کل بهزیستی قم با اشاره به اینکه تا به‌وضعیت اقتصادی کشور معاون امور توانبخشی از حمایت‌های دولتی و عمومی و سایر نهادهایی که از بوده‌جهی کشور استفاده می‌کنند، موظف هستند، حداقل ۱۰ درصد از مجوزهای استخدای را به معلولان اختصاص دهند، در دوسه سال آینده این امر به‌تدریج بیشتری دنبال می‌شود.

مقدم خواه بیان کرد: در راستای نظارت بر اجرای این قانون، سال گذشته ۳ نفر از معلولان در آموزش و پرورش استثنایی قم مشغول به کار شدند و اسامی ثبت‌نیز از آزمون استخدامی نفارت دیگر نیز در این اداره مشغول به کار خواهند شد.

◆**قر و امض الحسنه برای معلولان**

معاون امور توانبخشی اداره کل بهزیستی قم در خصوص وام خوداشتغالی که فرد نابینا با اعضای خانواده از فرد نابینا تعلق می‌گیرد، گفت: اسامی تا سقف ۱۰ میلیون تومان وام قرض الحسنه به هر فرد تعلق می‌گیرد، در سال ۱۰ میلیارد تومان اعتبار اشتغال به معلولان اختصاص داده شده که ۷ و نیم میلیارد تومان توسط ۲۰۰ نفر از اشتغال کرد، ۸۰ نفر که چار معلولان صرف‌باید شده‌اند، جذب شد. مقدم خواه بیان کرد: به‌تدریج معلولان بوده‌جه خاصی در نظر گرفته‌نشده؛ لذا اگر بخش‌های مشارکی و کمک‌های خیران باشد، می‌تواند زمینه‌ای برای انجام این اقدام می‌شود. او ادامه داد: در حال حاضر ۷ مرکز تربیتک مجهر تحت نظارت بهزیستی ازمشیات تربیتکی پیش از ازدواج ومشاوره و تربیتک نیروی زوجین معلول به‌صورت کامل رایگان انجام می‌دهند و در صورت لزوم زوجین تحت درمان قرار می‌گیرند تا بر اساس پیشرفت‌های علم تربیتک با وجود امکانات سازمانی ومهمچنین شرکتگان ومشاوران تربیتک حتی امکانپذیر از تولد کودک معلول پیشگیری شود؛ از ابتدای سال ۹۸ ده زوج به‌مرکز تربیتک مراجعه کردند. مقدم خواه در خصوص مشکلات معلولان در سطح جامعه اعر از وقت آنکس در وخیابان‌ها و معابر اظهار کرد: جلسات مختلفی با حضور افراد معلوم اعر از نابینا و ناشناو... برگزار و دهغه‌ها ومشکلات آن‌ها مطرح می‌شود که کارشناسان ومسئولان اجرایی در راستای رفع نواقص ومشکلات اقدام می‌کنند.

معاون جهاد کشاورزی استان قم اعلام کرد

پرداخت ۳۵۰ میلیارد ریال تسهیلات در بخش کشاورزی قم
معاون برنامه‌ریزی و امور اقتصادی سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون ۲۵۰ میلیارد ریال تسهیلات رونق تولید به ۷۴ طرح در بخش کشاورزی استان پرداخت‌شده‌است. سید مصطفی مژنی گفت: به‌منظور تحقق شعار سال و فراهم شدن زمینه رونق تولید در بخش کشاورزی قم، در جلسات ستاد تسهیل استان مصوب شد که ۷۰۰ میلیارد ریال تسهیلات رونق تولید توسط بانک‌های عامل استان برای تأمین سرمایه ثابت و سرمایه در گردش به‌مردینان وفالان بخش کشاورزی باید.

معاون برنامه‌ریزی و امور اقتصادی سازمان جهاد کشاورزی قم ادامه داد: تاکنون ۵۰ درصد اعتبار تعیین‌شده به مبلغ ۳۵۰ میلیارد ریال به ۷۴ طرح پرداخت‌شده‌است و روند پرداخت تسهیلات رونق تولید در بخش کشاورزی قم برای رسیدن به نقطه هدف گذاری شده تا پایان سال ادامه دارد. مژنی عنوان کرد: در همین رابطه با استفاده از اطلاعات ثبت‌شدت مضایان دریافت تسهیلات رونق تولید در سامانه بهین یاب، ۳۳۲ طرح به مبلغ ۸۱۰ میلیارد ریال که بیش از میزان اعتبار تعیین‌شده، برای دریافت تسهیلات به بانک‌های عامل استان معرفی شد. او بیان کرد: بیشتر طرح‌های معرفی‌شده در بخش کشاورزی برای دریافت تسهیلات رونق تولید در حوزه پرورش دام و طیور، ایجاد صنایع تبدیلی و تکمیلی، تأسیس گلخانه، آب‌خاک، شلیات و باغبانی و امور کشاورزی است. مژنی تصریح کرد: پرداخت تسهیلات رونق تولید برای حمایت از فعالان بخش کشاورزی و تقویت اشتغال در این حوزه و ستاد سازمان جهاد کشاورزی قم تلاش می‌کند با همکاری بانک‌های عامل استان صد اعتبار اختصاص یافته به این فعالیت‌ها جذب و به مضایان پرداخت‌شود.

در بخش کشاورزی قم زمین‌های قابل کشت به‌برابر ۱۰۵ هزار و ۷۲۰ هکتار است که این رقم ۴۶ درصد کل اراضی قابل کشت کشور هست؛ مجموع کشت‌بش استان شامل ۲۱ هزار هکتار باغ و ۴۴ هزار هکتار زراعت است. مژنی متوسط تولیدبش کشاورزی استان قم در سال برابر ۷۴ هزار تن شامل ۲۲۵ هزار تن محصولات زراعی و باغی، می‌خاز و ۵۰۰ تن آبریان و ۳۲۰ هزار تن محصولات دامی است.

رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم:

۴۸ هزار میلیارد ریال در واحدهای صنعتی قم سرمایه گذاری شده‌است

رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت قم گفت: حجم سرمایه‌گذاری انجام شده برای واحدهای صنعتی ومععدنی استان ۴۸ هزار و ۸۵۱ میلیارد ریال است.

محمدوسیجانی بیان کرد: با این حجم سرمایه‌گذاری صورت گرفته در ۲ هزار و ۲۲۵ واحد صنعتی و صنایع معدنی استان برای ۵۶ هزار و ۱۵۲ تن فرصت اشتغال ایجاد شده‌است.

وی افزود: دولت انظر تعداد واحدهای صنعتی و معدنی و ۲۱ دهم درصد کل واحدهای کشور، انظر سرمایه‌گذاری انجام‌ده در این بخش یک‌میلیارد و نیم درصد کل کشور و انظر اشتغال ۱۰ سدهم درصد درصدهای شغلی ایجاد شده در بخش صنعت و معدن را به‌دوره‌های بعد از آن‌ها می‌تواند برای ۴۸ هزار و ۱۵۲ تن فرصت شغلی جدید ایجاد کند. مژنی در زمینه تولید محصولات همچون انواع لاستیک و پلاستیک، صنایع پایین‌دست پتروشیمی، گرانول، چسب، کشش و دمیایی، میلان، میلان، میلان‌های کم‌مصرف، انواع موتورسیکلت، لوازم خانگی، قطعات خودرو، صنایع پنبه‌دنی و صنایع معدنی مثل آهن، سیمان و آجرسوز فعال هستند. سیجانی همچنین گفت: ۲۰ طرح صنعتی و صنایع معدنی با پیشرفت فیزیکی بالای ۶۰ درصد در استان مراحل تکمیلی خود را سپری می‌کند که بهره‌براری از آن‌ها می‌تواند برای ۴۸ هزار و ۱۵۲ تن فرصت شغلی جدید ایجاد کند. وی بیان کرد: برای این احداث این واحدها تاکنون ۱۲ هزار و ۲۹۰ میلیارد ریال سرمایه‌گذاری انجام‌شده و ۱۴ هزار و ۱۰۵ میلیارد ریال اعتبار دیگر نیز برای تکمیل نهایی آن‌ها مورد نیاز است. او ادامه داد: بخش صنعت قم از فعالیت‌های فراوانی برای جذب سرمایه‌گذاران و افزایش تولید و اشتغال برخوردار است و سازمان صنعت، معدن و تجارت قم برای استقرار واحدهای صنعتی جدید با لحاظ اصول زیست‌محیطی با سرمایه‌گذاران همکاری می‌کند.

معاون میراث فرهنگی استان قم:

سایت موزه قلی در ویش قم احداث می‌شود

معاون میراث فرهنگی استان قم از احداث سایت موزه قلی درویش قم خبر داد و گفت: اشیای قدیمی و کشف‌شده از این منطقه،نیانماین گذشته خواهد شد. شاهین ایللی بیگی پور گفت: با توجه به اهمیت تاریخی وقدمت هفت هزار ساله تپه‌هایستانی قلی درویش، در جلسه این هفته شورای عالی فرهنگ، به بررسی طرح محتوایی سایت موزه قلی درویش مورد نقد و بررسی قرار گرفت و در آینده نزدیک ایجاد و راه اندازی شود.

معاون میراث فرهنگی قم به ادامه داد: سر از انجام مطالعات برای ایجاد فضایی مناسب برای گردشگران و علاقه‌مندان به آثار باستانی راه اندازی می‌شود با توجه به اهمیت تاریخی آن، اشیای قدیمی و کشف‌شده از این منطقه به نمایش گذاشته خواهد شد. وی افزود: محموله قلی درویش در ۱۹۹۶ میلادی برای اولین بار توسط کالرس، باستان شناس آمریکایی مورد بازدید و معرفی قرار گرفت، بعد از اسکان کشف‌شده آثار این منطقه به تدریج به‌تدریج قلی درویش هفت هزار سال قبل از این منطقه به دست آمد. ایل بیگی پور گفت: تپه تاریخی قلی درویش مربوط به عصر آهن است و در نزدیکی مسجد مقدس جمرکان واقع شده، این اثر در تاریخ ۲۳ شهریور ۱۳۸۲ با شماره ثبت ۱۰۷۳۰ به‌عنوان یکی از آثار ملی ایران به ثبت رسیده است.

اخبار

پلی آف لیگ برتر فوتسال؛

توقف مس مدعی در اهواز پیروزی گیتی پسنددرقم

مرحله رفت پلی آف لیگ برتر فوتسال روزپنجشنبه در حالی با ۴ دیدار برگزار شد که ۳ بازی آن حوشی و جنجال‌های زیادی داشت.
مرحله رفت پلی آف لیگ برتر فوتسال روزپنجشنبه با انجام ۴ دیدار در شهرهای مختلف برگزار شدومثل همیشه حوشای فراوانی داشت.

حفاری اهواز ۶-مس سونگون ۵

درجستارین دیدار این مرحله،مس سونگون مدافع قهرمانی به مصاف حفاری اهواز رفت و این در حالی بود که در بازی برگشت حفاری توانسته بود این تیم را شکست دهد.
مسی ها که برای انتقام بازی برگشت پای در زمین حفاری گذاشته بودند، نتوانستند انتقام بازی برگشت را بگیرند و در نتیجه این بازی جنجالی در وقت قانونی با تساوی ۳ بر ۳ به پایان رسید و در ضربات پنالتی در نهایت حفاری ۶ بر ۵مس را شکست داد. نکته جالب این دیدار پس از اعلام تکرار ضربه پنالتی از سوی داوران به نفع حفاری، حامد نجفی مدبرعامل تیم مس در درون زمین بازی حضور یافت و نسبت به تصمیم داور شدیداً اعتراض کرد. در این بازی مهدی جاوید بازیکن مس و آقای گل لیگ برتر و مصطفی طلیبی بازیکن حفاری از زمین بازی توسط داور اخراج شدند.

ستارگان وارمین۳ - شهروند ساری یک

در وارمین ستارگان این شهر که اسال نتایج قابل قبولی در لیگ کسب کرده و به عنوان پنجم به این مرحله صعود کرده اند، میزبان تیم رده چهارمی شهروند ساری بودند و در نهایت میهمان خود را با شکست بدرقه کردند. این بازی هم مثل بازی حفاری مس به یک بازی جنجالی تبدیل شد.

در این بازی رضا لک سرمربی شهروند با کادر فنی ستارگان درگیر شد و از یک طرف هوادران ستارگان با پرتاب اشیا به داخل زمین و حضور در زمین بازیکن شهروند را مضموم کردند و به خاطر اتفاقات رخ داده چند بار توسط داور این بازی متوقف شد.

سوهان محمدسیما ۲- گیتی پسند ۶

در رقم تیم آماده مدعی گیتی پسند تیمی که بیش از هر تیم دیگر به دنبال قهرمانی در لیگ است، میهمان سوهان محمدسیما بود که با کادر فنی جدید خود به عنوان یک تیم مدعی خود را در لیگ نشان داده است. در پایان گیتی پسند نتوانست ۲ بر ۳ محمدسیما را شکست دهد.

این دیدار حوشای زیادی داشت. ظرفیت سالن حیدریان کم یک ساعت قبل از این دیدار پر شد و بیش از هزار تماشاگر پشت درهای سالی حیدریان قم ماندند.
رختکن تیم فوتسال گیتی پسند دینرنگام به تیم‌ها تحویل داده شده و دلیل اخطارها و پناالتی گرفته شده برای محمدسیما کادر فنی گیتی پسند نسبت به تصمیمات داور بازی اعتراض شدید داشتند.

سن ایچ ساوه ۴- فرش آرا مشهد ۲

در ساوه تیم سن ایچ این شهر میزبان فرش آرا مشهد بود. فرش آرا با نتایج خوبی که در لیگ کسب کرده و نتوانسته بود تا رده موس جدول صعود کند اما در این بازی مغلوب ساوجی‌ها شد و سن ایچ ۲ بر ۴ این تیم را شکست داد. نکته جالب اینکه این بازی حوشای خاصی نسبت به سایر بازی‌های امروز نداشت.

نتایج بازی‌ها به شرح زیر است:

سوهان محمدسیما ۲- گیتی پسند ۶

ستارگان وارمین۳ - شهروند ساری یک

سن ایچ ساوه ۴- فرش آرا مشهد ۲

حفاری خورستان ۶- مس سونگون

فدراسیون فوتبال در انتظار حل مشکل برانکوبا باشگاه پرسپولیس نیمکت تیم ملی به چه کسی می‌رسد؟

در مورد نیمکت تیم ملی و انتخاب سرمربی هنوز تناقضات زیاد است و هنوز مدیران فدراسیون بر سر یک فرد خاص به اجماع نرسیده‌اند.

هر چند در طول روزهای گذشته نام های علی دایی و امیر قلعه نویی به عنوان اصلی ترین گزینه های سرمربیگری تیم ملی مطرح شده اما به دلیل موانع و یکسری ملاحظات از سوی خود این مریدان و حتی فدراسیون فوتبال هنوز هیچ رشد قابل بینی مذاکرات نداشته است. این در حالیکست که روز چهارشنبه حیدر پهلوند سرپرست فدراسیون فوتبال بار دیگر تاکید کرد همچنان گزینه های خارجی هم در فرایند تصمیم گیری فدراسیون حذف نشده اند و مدیران فوتبالی می خواهند تا پایان دی ماه این گزینه های خارجی و داخلی انتخاب نهایی را انجام دهند.

تنها گزینه خارجی هم که فعلا در فدراسیون نام برده می شود برانکو ایوانکوویچ است. مربی سابق و موفق پرسپولیس که به دلیل شکایتی که از این باشگاه بابت پرداخت نشدن حق و حقوق به فیفا کرده و در مذاکرات اخیر با مدیران پرسپولیس هم به جمع بندی نرسیده است. مبلغ یک میلیون یورو پول کمی برای باشگاه پرسپولیس بر این شرایط نیست که بتواند تهیه کند و مطالبات به پرداخت را بپردازد اما از سویی این مطالبه به حق است و برانکو پیش از اینکه مذاکره ای را کار باشد به فیفا شکایت کرده و به خواست باشگاه پرسپولیس لیل از موعد رسیدگی به پرونده اش در فیفا با آنها مذاکراتی انجام داد که مطلوب نبوده و توافقی حاصل نشده با این حال به صورت موازی فدراسیون فوتبال در چند نوبت خواستار مذاکره جدی با برانکو شده اما می رمی به پرداخت اعلام کرده تا زمانی که مشکل مالی اش با پرسپولیس حل نشود نمی خواهد وارد فاز جدی مذاکرات شود. هر چند در این بین فدراسیون پیغام هایی به برانکو داد تا هم به پرسپولیس تخفیف دهد و هم به خود فدراسیون تخفیف دهد اما سرمربی اسبق سرخپوشان این دو پیشنهاد را رد کرد. یکبارگی این نشان می دهد که رازینی هایی در حال صورت گرفتن است تا مشکل برانکو پرسپولیس حل شود که اگر در دو سه روز آینده این رازینی ها جواب بدهد برانکو بار دیگر گزینه اول فدراسیون برای سرمربیگری تیم ملی خواهد شد در غیر این صورت فدراسیون فوتبال می ماند و دوسه گزینه ایرانی که هر یک از آنها دارای موانع و ملاحظاتانی هستند. مگر اینکه گزینه های خارجی دیگری مطرح شوند که تاکنون نامی از آنها به میان نیامده است. در واقع باید گفت به نظر می رسد انتخاب سرمربی تیم ملی در این شرایط برای فدراسیون یک کلاف سردرگم شده است و همگان چشم انتظار این هستند که سرانجام نیمکت داغ تیم ملی به کدام مربی می رسد.

سیروس دین محمدی:

فدراسیون فوتبال پاسخگوی تیم امید باشد

پیشکسوت فوتبال ایران گفت: فدراسیون فوتبال باید پاسخگوی نتایج تیم امید ایران در مسابقات قهرمانی زیر ۲۳ سال آسیا و انتخابی المپیک ۲۰۲۰ توکیو باشد.

«سیروس دین محمدی» اظهار داشت: عدم صعود به مسابقات المپیک از قبل قابل

پیش بینی و به راحتی می توانستیم آن را از چند ماه قبل حدس بزنیم. وی افزود: برای رفتن به المپیک باید امکانات و بستر لازم را فراهم کرد آیا این اتفاق برای تیم امید ایران رخ داد؟ به طور حتم چنین شرایطی فراهم نشد. پیشکسوت استقلال خاطرنشان کرد: پرسش من از مسئولان فدراسیون فوتبال ایران این است که در این چند سال چقدر به تیم‌های پایه‌ای بها دادیم؟ شما بروید شرایط برگزاری مسابقات تیم‌های پایه را از نزدیک تماشا کنید و خودتان متوجه شرایط وخیم فوتبالمان خواهد شد. دین محمدی تصریح کرد: فدراسیون فوتبال باید پاسخگوی نتایج تیم امید ایران در مسابقات قهرمانی زیر ۲۳ سال آسیا و انتخابی المپیک ۲۰۲۰ توکیو باشد. وی تاکید کرد: متأسفانه با توجه به مشکلاتی که در خط دفاعی تیم امید ایران وجود داشت «عارف غلامی» کنار گذاشته شد و ای کاش یک نفر مصاحبت می کرد تا زمینه بازگشت او که در این فصل نمایش‌های خوبی را با پیراهن استقلال به نمایش گذاشته فراهم می‌شد. بازیکن اسبق تیم ملی فوتبال ایران در پایان گفت: متأسفانه تیم قرن است که از رفتن به المپیک محروم هستنیم و معلوم نیست این حسرت تا چه زمانی ادامه خواهد داشت.

انتخابات فدراسیون فوتبال ۱۲۵ اسفند برگزار می شود

مجمع انتخاباتی فدراسیون فوتبال برای انتخاب رییس، نواب رییس، دبیرکل و اعضای هیات رییسه فدراسیون، روز ۲۵ اسفند برگزار می‌شود.

هشتم دی بود که مهدی تاج یاس از بستری شدن در بیمارستان به دلیل عارضه قلبی، از سمت خود به عنوان رییس فدراسیون فوتبال استعفا داد. یک روز بعد، در جلسه اعضای هیات رییسه فدراسیون و وزیر ورزش و جوانان، حیدر پهلوند نایب رییس دوم فدراسیون و رییس سازمان لیگ، به عنوان سرپرست فدراسیون انتخاب شد. امروز فدراسیون فوتبال در اطلاعیه‌ای، اعلام کرد که مجمع انتخاباتی برای پست‌های انتخابی این فدراسیون، روز ۲۵ اسفند برگزار خواهد شد. پیش‌تر، فریدون آصفه‌پایان یکی از اعضای هیات رییسه فدراسیون فوتبال گفته بود که طبق اساس نامه این فدراسیون، مجمع انتخاباتی باید روز ۱۸ اردیبهشت برگزار شود. بر اساس اطلاعیه روزپنجشنبه فدراسیون فوتبال، ثبت‌نام داوطلبان شرکت در انتخابات در روزهای ۱۸ تا ۲۰ اسفند، به مدت ۱۰ روز اداری، در محل فدراسیون برگزار می‌شود.

«ماهینی» به نساجی پیوست

مدافع سابق تیم فوتبال پرسپولیس به نساجی مازندران پیوست.

«حسین ماهینی» که در فهرست ماراد تیم فوتبال پرسپولیس در نیم فصل قرار داشت، به نساجی ملحق شد تا از این پس در جمع نماینده قانمشهر حضور داشته باشد. این مدافع فترت به همراه با پرسپولیس در سه فصل متوالی به مقام قهرمانی لیگ برتر رسید و مدتها کاپیتان سرخپوشان پایتخت بود. وی پس از جراحی زانو هرگز به شرایط خوب گذشته بازگشت و جایگاه خود را به طور کامل در پرسپولیس از دست داد و در نهایت از این تیم کنار گذاشته شد.

سایت‌روسی:

آزمون باید برای پیشرفت از روسیه برود

سایت فوتبال روسیه به سردار آزمون توصیه کرد برای پیشرفت از این تیم جدا شود.

به گزارش اسپنا، هر سال خبرهایی درباره پیشنهاد تیم‌های مختلف به سردار آزمون منتشر می‌شود. با این حال او فعلا تصمیم به ادامه حضور در لیگ روسیه و تیم زینت گرفته است.

سایت ساکر روسیه با توصیه به این بازیکن نوشت: سردار آزمون باید تصمیم بهتری بگیرد و برای ادامه فوتبالش تیمی خارج از روسیه را انتخاب کند. او از توانایی بازی برای تیم‌های بهتر بر خود راد است. در صورتی که بخواهد در فوتبال روسیه بماند درباره خود اشتباه کرده است. آزمون فصل قبل توانست قهرمانی در لیگ برتر روسیه را به دست بیاورد.

نقل و انتقالات استقلال؛ خبری از ریخت و پاش نبود



عقیل کعبی، آرمین سهرابیان و سعید آقایی راهی استقلال شدند، اما در نهایت هیچ‌ک‌آبی‌پوش نشدند تا اوضاع به همان شکل قبلی باقی بماند. البته استقلالی‌ها همچنان امیدوارند

میلیج به وعده اش وفا کند و به تهران برگردد.

شاید یکی از مهره‌هایی که استقلالی‌ها خیلی دوست داشتند به جای داریوش شجاعیان به خط هافبک‌شان اضافه شود تا کنار فرشید اسماعیلی آمان همه رقبا را ببرند یا توپسوی بد که هرگز به تیم فصل قبلش برگشت. از این رو با حضور علی کریمی، فرشید باقری، فرشید اسماعیلی، مسعود رنجی، آرش رضاوند، سینا خادم‌پور و رضا آذری این تیم در این فصل، هر چه تغییری نداشت و حتی رضا آذری را هم که استراماچونی و وریا

غفوری اخراجش کرده بودند حالا با تیم تمرین می‌کند. البته گفته می‌شود برنی ایبینی سابقه بازی در دو پست هافبک راست و چپ را دارد. تازه داریوش هم از لیست خارج شد تا جا

برای ایبینی باز شود.

خط هافبک؛ جای داریوش بر نشد
شاید یکی از مهره‌هایی که استقلالی‌ها خیلی دوست داشتند

به جای داریوش شجاعیان به خط هافبک‌شان اضافه شود تا کنار فرشید اسماعیلی آمان همه رقبا را ببرند یا توپسوی بد که هرگز به تیم فصل قبلش برگشت. از این رو با حضور علی کریمی، فرشید باقری، فرشید اسماعیلی، مسعود رنجی، آرش رضاوند، سینا خادم‌پور و رضا آذری این تیم در این فصل، هر چه تغییری نداشت و حتی رضا آذری را هم که استراماچونی و وریا

غفوری اخراجش کرده بودند حالا با تیم تمرین می‌کند. البته گفته می‌شود برنی ایبینی سابقه بازی در دو پست هافبک راست و چپ را دارد. تازه داریوش هم از لیست خارج شد تا جا

برای ایبینی باز شود.

خط حمله؛ خط محبوب فرهاد
استقلال با داشتن زوج دیپایانه و مهدی قلندی و زدن ۳۳ گل

به حال حاضر بهترین خط حمله لیگ را دارد. فرهاد مجیدی هم که برای تقویت این خط ارسال مطهری را جذب کرد و قرار است مرتضی تبریزی را هم احیا کرده و به این گروه اضافه کند. از طرفی محمد بلیلی مهاجم دیگر این تیم است که در صورت برپشت توان بازی برای استقلال را دارد و به نظر می‌رسد خواست قلبی سرمربی جوان استقلال در حال برآورده شدن

است. آنجا که گفته بود دوست تیمش در هر بازی ۴ گل بزند حتی اگر دو گل بخورد. یا به تعبیری دیگر گفت دوست دارد تیمش تهاجمی باشد و بازی هر یک گل که می‌خورد دو گل به حریف بزند. تنها بازیکنی که از این گروه جدا شد سجاد آقایی بود که در یک رفت و برگشت به ذوب‌آهن رسید.

درست در ساعات آخر فصل نقل و انتقالات، استقلال دست به کار شد تا برای مرتضی تبریزی و علی دشتی هم رضایت‌نامه صادر کند. در حالی که ساتانی پیش مرتضی آفاخان و میلاد باقری با همین شرایط از این تیم جدا شده بودند. البته این اتفاق برای سجاد آقایی هم رخ داد ولی با فشاری که هواداران تیم در فضای مجازی به مدیران استقلال آوردند بالای بزرگی از بیخ گوش تیم گذشت. طرفداران تیم معتقد بودند وقتی هنوز مسئولان باشگاه نتوانسته‌اند بازیکن بگیرند چرا مهره‌های تیم رایکی پس از دیگری از دست می‌دهند؟ آنجا بود که اسماعیل خلیل‌زاده و رفقایش در هیئت‌مدیره به خودشان آمده و اعلام کردند به هیچ‌کس رضایت‌نامه نمی‌دهند. البته با توجه به عجله‌ای که در دستور رضایت‌نامه سجاد آقایی صورت گرفت دیگر قادر به بازگرداندن او نبودند.

معضل دفاع چپ هنوز به طور کامل در تیم استقلال برطرف نشده است. میلاد زکی‌پور که مدعی بود از هلند پیشنهاد دارد

پس از تصمیم اولیه میلج برای خداحافظی از استقلال و با فشار باشگاه در تیم ماند ولی بعد میلج گفت شاید برگردد! اما رگشتن او با، اما اگر بازی‌های مواجهه شد که استقلالی‌ها را بر آن داشت تا با یک مدافع کلمرونی به نام داوا چاکوتنه، صحبت درصدمیلج و آنکاندیدی بازی در دفاع چپ استقلال شد تا اگر یک درصد میلج تا جمعه نیامد او را به عنوان بازیکن آزاد به تهران و استقلال بیاورند.

هفته نوزدهم لیگ بسکتبال ایران؛

شکست تلخ شیمیدور قم برابر شهرداری گرگان

دانست و گفت: تا زمانی که مربیان ملی در لیگ برتر رانت ملی بودن خود را بدک می‌کشند اوضاع داوری به همین منوال خواهد بود.

"محمدرضا اسلامی" بعد از باخت هفته نوزدهم لیگ برتر مقابل شهرداری گرگان در جمع خبرنگاران بیان کرد: با این شکل داوری امکان ادامه دادن در لیگ برتر بسکتبال ممکن نیست و از مالک باشگاه شیمیدور در خواست می‌کنم با این شیوه داوری تیم را از لیگ برتر خارج کند.

وی بیان کرد: در تمام بازی‌هایی که در لحظه آخر نتیجه بازی تغییر کرده، داوران در نتیجه‌هایی تأثیرگذار بوده‌اند.

وی بیان کرد: تیم شیمیدور قم به مصدومیتی بی دربی بازیکنان اصلی خود ۴۰ درصد از شاد فنی خود را از دست داده و در این شرایط ارائه چنین بازی‌های شناری قابل تحسین است.

اسلامی تأکید کرد: تیم شهرداری گرگان تیمی تا بن دندان مسلح و دارای بازیکنان داخلی و خارجی با کیفیت زیادی است.

وی اضافه کرد: آن چیزی که امروز نتیجه بازی را مشخص کرد، مباحث فنی نبود بلکه اشتباهات داوری در این مساله نقش اساسی داشت.

وی تصریح کرد: متأسفانه شکل داوری مسابقات لیگ برتر به نحوی است که نمی‌توان گفت نسبت به مربی ملی نگاه و توجه ویژه‌تری نمی‌شود.

اسلامی گفت: شیمیدور قم این بازی را باخت، داوران در این بازی فقط به سود تیم شهرداری و بازیکنان خارجی آن تیم سوت زدند.

وی ابراز کرد: داوران نباید فرقی بین بازیکنان جوان داخلی و بازیکنان خارجی قائل شوند و بازیکنی که خطایی انجام می‌دهد باید خطایش گرفته شود، هیچ فرقی بین بازیکنان ۱۷ ساله داخلی و بازیکنای مطرح خارجی نیست.

وی گفت: در این بازی داور به بازیکن ما تکنیکال داد اما حاضر نشد به بازیکنای خارجی تیم مقابل تکنیکال بدهد، با قبیل اشتباهات داوری هیچ کاری برای پیروزی تیم نمی‌توان انجام داد.

سرمربی شهرداری گرگان:
صدرنشینی کنونی لیگ برتر بسکتبال اهمیت ندارد
سرمربی تیم بسکتبال شهرداری گرگان گفت: صدرنشینی کنونی لیگ برتر بسکتبال از اهمیت چندانی بر خودار نبوده و تیم شهرداری گرگان سعی می‌کند با ارائه بازی‌های درخشان جایگاه خود را در بالای جدول رده‌بندی و صعود به مر حله پلی آف حفظ کند. "مهران شاهین طبع" بعد از پیروزی خارج از خانه در برابر شیمیدور قم در گفت و گویا خبرنگاران بیان کرد: بازی‌های سخت و دشوار تیم شهرداری گرگان باقی مانده و هنوز چیزی تا پایان لیگ برتر مشخص نیست.
وی عنوان کرد: بازی سنگینی برای هر دو تیم بود و هر دو تیم بازی خوبی در این رقابت انجام دادند.
وی تصریح کرد: تیم شهرداری گرگان در دقایق پایانی بازی با تجربه تر عمل کرده و با استفاده از موقعیت‌های به دست آمده بازی را به سود خود به پایان برد.
شاهین طبع اضافه کرد: تیم شیمیدور قم با بازیکنان و کادر بسیار مناسبی بر خودار بوده و امروز هم بازی خوبی از خود بر جای گذاشتند.

درخواست عجیب کویتی‌ها؛

بازی با استقلال تهران در زمین بی طرف باشد!

حریف کویتی استقلال تهران در مرحله پلی آف لیگ قهرمانان آسیا خواهان برگزاری بازی در زمین بی طرف شد به گزارش خبرگزاری مهر و به نقل از «الرای کویت»، تیم فوتبال الکویت با پیروزی دو بر یک در دیدار نخست مرحله پلی آف لیگ قهرمانان ۲۰۲۰ آسیا مقابل الفیصلی لبنان، حریف استقلال تهران شد. این دیدار طبق برنامه کمیته مسابقات لیگ قهرمانان فوتبال آسیا بایستی اول بهمن ماه در ورزشگاه آزادی برگزار شود تا برنده آن به دوحه رفته و با الریان قطر بازی کند. با این حال باشگاه الکویت در نامه‌ای رسمی مدعی شده است شرایط برای برگزاری بازی در تهران با توجه به تنش‌های اخیر به وجود آمده امکان پذیر نیست و کنفدراسیون فوتبال آسیا بایستی این بازی را در زمین بی طرف برگزار کند. ادعای واهی کویتی‌ها به مسئولان برگزاری بازی رسیده و آنها قرار است در این باره تصمیم گیری کنند.

است. آنجا که گفته بود دوست دارد تیمش در هر بازی ۴ گل بزند حتی اگر دو گل بخورد. یا به تعبیری دیگر گفت دوست دارد تیمش تهاجمی باشد و بازی هر یک گل که می‌خورد دو گل به حریف بزند. تنها بازیکنی که از این گروه جدا شد سجاد آقایی بود که در یک رفت و برگشت به ذوب‌آهن رسید.

خطری که به حریف گذشت

درست در ساعات آخر فصل نقل و انتقالات، استقلال دست به کار شد تا برای مرتضی تبریزی و علی دشتی هم رضایت‌نامه صادر کند. در حالی که ساتانی پیش مرتضی آفاخان و میلاد باقری با همین شرایط از این تیم جدا شده بودند. البته این اتفاق برای سجاد آقایی هم رخ داد ولی با فشاری که هواداران تیم در فضای مجازی به مدیران استقلال آوردند بالای بزرگی از بیخ گوش تیم گذشت. طرفداران تیم معتقد بودند وقتی هنوز مسئولان باشگاه نتوانسته‌اند بازیکن بگیرند چرا مهره‌های تیم رایکی پس از دیگری از دست می‌دهند؟ آنجا بود که اسماعیل خلیل‌زاده و رفقایش در هیئت‌مدیره به خودشان آمده و اعلام کردند به هیچ‌کس رضایت‌نامه نمی‌دهند. البته با توجه به عجله‌ای که در دستور رضایت‌نامه سجاد آقایی صورت گرفت دیگر قادر به بازگرداندن او نبودند.

معضل دفاع چپ هنوز به طور کامل در تیم استقلال برطرف نشده است. میلاد زکی‌پور که مدعی بود از هلند پیشنهاد دارد

پس از تصمیم اولیه میلج برای خداحافظی از استقلال و با فشار باشگاه در تیم ماند ولی بعد میلج گفت شاید برگردد! اما رگشتن او با، اما اگر بازی‌های مواجهه شد که استقلالی‌ها را بر آن داشت تا با یک مدافع کلمرونی به نام داوا چاکوتنه، صحبت درصدمیلج و آنکاندیدی بازی در دفاع چپ استقلال شد تا اگر یک درصد میلج تا جمعه نیامد او را به عنوان بازیکن آزاد به تهران و استقلال بیاورند.

معضل دفاع چپ هنوز به طور کامل در تیم استقلال برطرف نشده است. میلاد زکی‌پور که مدعی بود از هلند پیشنهاد دارد

پس از تصمیم اولیه میلج برای خداحافظی از استقلال و با فشار باشگاه در تیم ماند ولی بعد میلج گفت شاید برگردد! اما رگشتن او با، اما اگر بازی‌های مواجهه شد که استقلالی‌ها را بر آن داشت تا با یک مدافع کلمرونی به نام داوا چاکوتنه، صحبت درصدمیلج و آنکاندیدی بازی در دفاع چپ استقلال شد تا اگر یک درصد میلج تا جمعه نیامد او را به عنوان بازیکن آزاد به تهران و استقلال بیاورند.

در انتقال ایرانی‌ها به اروپا مشکلی هست که نمی‌توانم بگویم

جهانبخش: همیشه خودم را ر و نالدو صدا می‌زدم!

داشته‌باشند.

ما بازیکنان خوبی در ایران داشتیم. ۳ بازیکن در گذشته در بایرن مونیخ داشتیم که در لیگ قهرمانان هم بازی کردند. علی دایی روگردان گلزنی در تاریخ تیم‌های ملی است. علی کریمی را داشتیم که بازیکن شگفت انگیزی بود. مهدی مهدوی کیا را داشتیم که ۱۲ سال در یونسلدلیگا بازی کرد.

مهدوی کیا را می‌شناسم. او دفاع راست بود. الان مقام مدیریتی در فوتبال ایران دارد؟

بله، یک آدم کامی فوتبال دارد که در کشور ما بهترین است. ما بازیکنان با کیفیت زیادی در گذشته داشتیم ولی متأسفانه همیشه یک دلیلی بوده که بازیکنان زیادی در اروپا نداشتیم. در رده جوانان همیشه جزو ۲ تیم برتر آسیا بودیم. ولی در ایام گذشته بازیکنان زیادی مثلاً از ژاپن و کره جنوبی که پتانسیل و کیفیت بالایی داشتند از کشور شان خارج شدند و به اروپا رفتند و درخشیدند. در ایران اما همیشه یک دلیلی بوده که نمی‌توانم دقیقاً درباره اش حرف بزنم. گفتن این موضوع سخت است. من با ۴ نسل مختلف تیم ملی بازی کردم. وقتی ۱۶ ساله بودم برای تیم المپیک بازی کردم و در همان برهه زمانی در رده سنی زیر ۱۹ سال هم بازی می‌کردم. با دو یا ۳ نسل بازی کردم و همه بازیکنان عالی بودند.

تحموه پیشرفت هر نسل را دیدی؟
بله، قبلاً. من می‌دیدم که آنها رشد می‌کنند و تمام تلاشی شان را می‌کردند که از کشور خارج شوند. ولی این تلاش در سن ۲۰ تا ۲۱ سالگی بود. فکر می‌کنم یکی از دلایل هم همین است که بازیکنان زیادی در اروپا نداشتیم. الان بازیکنان زیادی در لیگ‌های مختلف داریم اما در لیگ برتر نه. فکر می‌کنم اشکان ذکاگه فقط در فولم توپ می‌زد.

الان احساس مسئولیت می‌کنی؟
بله، همیشه نسبت به خودم حس مسئولیت داشتم. اگر بخوام صادق باشم به عنوان کسی که وقتی ۱۸ ساله بود به اروپا سفر کرد، همیشه به خودم می‌گفتم باید در هر بازی ۲۰۰۰ تا از این پس بازیکنان زیادی به اروپا بروند. ما در ایران بازیکنان با کیفیتی داریم. بازیکنانی که می‌توانند بیرون از کشور و در هر لیگی بدرخشند. برای من شرایط انبطور رقم خورد که با بایام و خودم ر نشان بدهم. بقیه هم مثل من می‌توانند بیایند و رشد کنند. اینکه با امکانات بهتری که اینجا موجود رشد کنند. باید چیزی را بگویم. در ایران یک حنود وجود دارد که وقتی شما به آن رسیدید باید از کشور خارج شوید چیزهای جدید را امتحان کنید.

برای سوال پایانی: چه صحبتی درباره گراهام باتر سرمربی برایتون داری؟
چیزهایی درباره او شنیدیم که شاید شرایط برای ادامه کارش سخت شود.

او خیلی مثبت نگر است. برای من او به عنوان یک شخص رفتار خوبی دارد و این خیلی خوب است. مساله بعدی تا تکنیک است که باید همدیگر را درک کنید. اینکه مربی از شما چه می‌خواهد. شما باید در زمین چه کاری انجام دهید؟ او از روز اول گفت که باید از فوتبال لذت ببریم. آدم خیلی خوبی است و خیلی مثبت اندیش است. هر بار نتیجه خوبی نگرقتیم گفت که باید این بازی را فراموش کنیم و به آینده بیندیشیم. من مدت زیادی

ستاره ایرانی تیم برایتون انگلیس درباره گذشته خودش و برخی مسائل دیگر پیرامون فوتبال ایران و تیم برایتون صحبت‌های جالبی انجام داد.

به گزارش "ورزش سه"، بخش رسانه ای باشگاه برایتون هر هفته مصاحبه های جالبی را با ستاره های این تیم ترتیب می دهد و سالتواری را از آنها می پرسد که شاید کمتر با آنها مطرح شده است. این هفته میهمان شوو مصاحبه بخش رسانه ای برایتون علیرضا جهانبخش ستاره ایرانی این تیم بود. جهانبخش در این گفت و گو صحبت های جذاب و احساسی را انجام داد که بسیار مورد توجه اعضای تیم برایتون و هواداران این تیم قرار گرفته است.

مشروح مصاحبه جهانبخش با کمیته رسانه ای باشگاه برایتون را در ادامه می خوانید:

• حالت چطور است علیرضا؟ به نظر خوب هستی؟

بله، خیلی خوبم. کمی از تمرینات و بازی هادور بود اما بالاخره برگشتم. پس حالم خوب است.

• ما از همه درباره بازیکن مورد علاقه شان در کودکی می پرسیم. بازیکن مورد علاقه تو چه کسی بود؟

در دوران کودکی وقتی در خیابان و کوچه با دوستان بازی می کردم، همیشه خودم را رونالدو صدا می‌زدم. البته رونالدوی برزیلی. او همیشه برایم الگو بوده، مخصوصا در جام جهانی ۲۰۰۲.

• تو در هلند بزرگ شده ای؟
نه وقتی ۱۸ ساله بودم به هلند رفتم.

• پس خودت کودکی در خیابان های کجا بازی می کردی؟

خانه مان در ایران است. من بچه یک شهر کوچک در شمال ایران هستم. من ورزش های زیادی را از وقتی ۶، ۷ ساله بودم امتحان کردم، ژیمناستیک، کونگ فو... فکر می‌کنم در کونگ فو تا کمربند آبی هم پیش رفتم و بعد بازی کردم. آن زمان ۱۲ سالم بود. باید بین فوتبال و فوتسال یکی را انتخاب می‌کردم. در همان زمان برای تیم ملی فوتسال ایران انتخاب شد اما پدرم گفت که آینده بهتری در فوتبال خواهم داشت. او گفت که بهتر است که تیم فوتبال بازی کنم و هم فوتسال می‌دانید و زمین بازی این دو با هم متفاوت است، سرعت فوتسال بالاتر است. با این حال یک هفته فوتبال بازی می‌کردم و یک هفته فوتسال. این تعویض زمین بازی خیلی دشوار بود. با این حال من فوتبال را ادامه دادم. همیشه در کوچه و خیابان بازی می‌کردم ولی فوتبال حرفه ای ام از ۱۴ سالگی شروع شد و بعد به راهم ادامه دادم.

• علیرضا تو اولین بازیکن آسیایی هستی که در یک لیگ اروپایی بیشترین گل زادی و کفش طلا بردی؛ درست است؟

• الان که در لیگ برتر انگلیس هستی، فشار زیادی را روی شانه هایات احساس نمی کنی؟ من بازیکنان زیادی را نمی شناسم که در لیگ برتر انگلیس حضور

معاون اول رییس جمهوری در سومین سالگرد حلت آیت الله هاشمی رفسنجانی :

مشی آیت‌الله هاشمی برای حل مسائل کشور تأثیر گذار است

♦**تضعیف نیروهای نظامی به مصلحت نیست**



حاجته هوایما سه دستور اکید دادند که مبنای تصمیم در شورای امنیت قرار گرفت

اول آنکه تمامی مسائل صافانه به مردم گفته شود، به اشتباه مقصرین رسیدگی شده و این موضوع در شورای عالی امنیت ملی مورد بررسی قرار گیرد که بعد از آن جلسه شورا تشکیل وپایانه صادر شد.

♦**اصلاح‌طلبان با صبر و بردباری موضوع ردصلاحیت‌ها را پیگیری کنند**

جهانگیری تا تأکید کرد: باید بیندیزی که کشور مسائل پیچیده‌ای دارد و به اصلاح امور

تن دهیم.

وی تصریح کرد: انتخابات آینده موضوعی سرنوشت‌ساز است ومی‌تواند بخش زیادی

از اعتماد مردم را بازگرداند؛ باید همه‌با سه‌صدر به دنبال احکاز باشیم.

معاون اول رییس جمهوری گفت: خبرهایی که درباره رد صلاحیت‌ها وجود دارد و گرازشاتی که در هیأت دولت در این باره ارائه شده است نشان می‌دهد که در خیلی از حوزه‌های انتخابی،قابت جدی وجود ندارد.

جهانگیری پیشنهاد داد: باید با شورای نگهبان و با رهبر معظم انقلاب در این باره گفت‌وگو کرد چرا که نباید جریان‌ات سیاسی احساس کنند که کاندیدای موردنظر آنها در انتخابات حضور ندارد.

وی گفت: اصلاح‌طلبان باید با صبر و بردباری موضوع رد صلاحیت‌ها را پیگیری کنند و جامع زیادی از دوتوسان به انتخابات بازگردند.

♦**باید از تهدیدها فرصت بسازیم**

معاون اول رییس جمهوری گفت: همسنگی ملی را باید ارج بنهیم و مثل آیت‌الله هاشمی رفسنجانی عامل سیاسی ومثل حاج قاسم سلیمانی صداقت در رفتار با مردم را داشته‌باشیم‌واز تهدیدها فرصت بسازیم.

جهانگیری گفت: اگر مشکلات را به مردم بگوئیم وخاطرا را بپذیریم وبگوئیم‌تا از مردم کمک‌بخواهیم قطعاً آنها هم به ما کمک خواهند کرد.
وی افزود: ایران سرمایه‌های بزرگ ومادنیایی دارد که از احزاب به تأثیرگذارتر هستند ضمن اینکه باید به خاطر خدا ومردم با هم باشیم.

معاون اول رییس جمهوری تصریح کرد: سردار سلیمانی فرماندهی نظامی بود و همه او را به شجاعت می‌شناختند ضمن اینکه رهبر معظم انقلاب هم در این باره فرمودند که سردار سلیمانی با هیچ جناحی نبوده وبا همه خوب بود ولی حتی برخی اوقات او هم اسامی می‌گفت که برخی‌ها جرأت نام بردن آنها را نداشتند.

وی در پایان گفت: پیگیری آیت‌الله هاشمی رفسنجانی برای حل مسائل کشور تأثیرگذار است.

آیت‌الله العظمی‌حاجی‌آملی :

مرحوم هاشمی رفسنجانی عمری را در خدمت فقه گذراند

آیت‌الله جوادی آملی از مراجع تقلید نیز روز پنجشنبه در پیامی به مراسم سالگرد حضرت آیت الله هاشمی رفسنجانی گفت: مرحوم هاشمی رفسنجانی عمری را در خدمت فقه گذراند وفقیه‌شد وعمری را در مشهد ومحضر قرآن گذراند چه در زندان چه در خارج زندان مفسر شد و در نتیجه اگر وی تحلیلاتی در نماز جمعه وغیر نمازجمعه داشت‌وقاعاً محققانه‌بود.

آیت‌الله جوادی آملی اظهار داشت: در گرامیداشت مقام قرآنی وفقهی زنده یاد آیت‌الله هاشمی رفسنجانی(رضوان الله تعالی علیه) دو نکته را بنیاد فراموش کرد: اول اینکه از میراث‌های علمی این سیاستمدار نام‌آور این است که قرآن کتاب جهانی است و از آغاز ورود آن به ایران و با اعلام کرد و با جهان کار دارد و حوزه اسلامی با ایمانی اعم از مسلمین و کلیمی‌ها وماندن آن، گوشه‌ای از برنامه‌های جهانی قرآن کریم است.

وی افزود: مرحوم هاشمی سالیان متمادی فقه را در مشهد ومحضر استاید نام‌آوری مثل امام(رضوان الله علیه) فرا گرفت. قرآن را تا آنجا که مقدر بود از مکتب علامه طباطبائی اومخت‌وسایر مسایل دینی را در محضر آیت‌الله العظمی بروجردی(رضوان الله تعالی علیه) وبزرگان دیگر همچنان احراز فرا گرفت از نظر فقهی صاحتیظر شد وعلاقه اونسبت به فقه این بود که حکومت دینی تشکیل شود قانون آن دینی، افراد هم قانونمدار ومحصول آن هم قوهای دینی و گرایش‌های روایی باشد. فقیه نام‌آوری هم در رأس این سیاست وحکومت قرار بگیرد تا راهنمایی آن فقیه جامع، جامعه اسلامی طوطی‌بیند.

آیت‌الله جوادی آملی بیان کرد: بنابر این آنچه در زندان مرقوم فرمودند از مطالب عمیق قرآنی، کاملاً تأملی وامیدبخش است. آنچه که در بحث‌های فقهی مرقوم فرمودند خواه به صورت تقریر بر دس یا به صورت زبهنونوسی آزاد، آن هم برکات این حوزه است که حکومت را دینی می‌کند، مسئولین را متدین می‌کند، هدف والای شریعت را تشریح می‌کند ومحصول حکومت را هم حفظ یک نظامی که بتواند به پیشگاه ولایتعمر(ارواحنا فداه) تقدیم‌بیند.

وی خاطرنشان کرد: نکته دیگری که در جامعیت مرحوم آیت‌الله‌هاشمی رفسنجانی از نظر فقهی و قرآنی که محصول تالاش‌های خستگی‌ناپذیر و خالصانه ومحققانه این دانشمند نام‌آور سیاسی است این است که در سوره مبارکه(آل عمران) قرآن کریم همان طوطی که نظم ارباب و رعیتی مادی و اقتصادی را لاا محکوم مینداند، نظام ارباب و رعیتی فقهی وفرهنگی راهم محکوم می‌داند؛

آیت‌الله جوادی آملی عنوان کرد: لذا مرحوم هاشمی رفسنجانی شورای فقهی را پیشنهاد می‌داد که مبادا تکراری بودن، یک نظر خاص داشتن بر جامعه حاکم باشد و مردم ناچار باشند از یک‌ای پیروی کنند؛ البته شورای فقهی به نظر واحد می‌رسد‌واو آن نظر واحد جامع‌پیروی می‌کند.

وی اضافه کرد: غرض آن است که عمری را در خدمت فقه گذراند فقیه‌شد، عمری را در مشهد ومحضر قرآن گذراند چه در زندان چه در خارج زندان مفسر شد ونتیجه‌آن فقه و تفسیر این شد که اگر تحلیلاتی در نماز جمعه وغیر نماز جمعه داشت‌واقاً محققانه‌بود‌واگر فرصتی بیشتر می‌داشت‌هم بر فقاقت خود میافزود هم بر مفسر بودن خود.
آیت‌الله جوادی آملی یادآور شد: امیدواریم ذات اقدس الهی روح او را با روح شهدا و صلحاوصدیقین محشور کند‌وبازماندگان معظم‌ومکرمشان را صبر جزیل‌واجر جمیل مرحمت کند و آثاری که وی در حمایت از رهبری داشتند آن آثار را همگان حفظ کنندو در محضر رهبر و در خدمت رهبر هیچ کوتاهی نکنند که نظام، یک نظام الهی است‌وبا حفظ وحدت‌رهبری وحامیت از رهبر وحامیت از دولت‌ومت وحامیت از اقتصادسالم، امنیت سالم، امانت سالم، آسایش سالم کشور به مقصد‌والایش می‌رسد.

محمد هاشمی :

آیت‌الله‌هاشمی همواره منافع ملی را بر منافع شخصی مقدم می‌دانست



برادر مرحوم آیت الله هاشمی رفسنجانی نیز در این مراسم گفت: وی همواره وحدت آفرینی را بر تفرقه افکنی، تنش‌زدایی را بر تنش‌زایی و منافع ملی را بر منافع گروهی و شخصی مقدم می‌دانست.

معاون اول رییس جمهوری با بیان اینکه پیگیری مشی آیت‌الله هاشمی رفسنجانی برای حل مسائل کشور تأثیرگذار است گفت: آیت الله هاشمی علیرغم جفاها و بی‌مهری‌هایی که دید اما در قبال مردم احساس مسئولیت زیادی می‌کرد و برای آن اعطاف داشت ضمن اینکه برای پیشبرد منافع مردم و جمهوری اسلامی تا آخر عمرش نشان داد که یک روحانی خستگی‌ناپذیر بوده واستقلال کشور را برای سازندگی ضروری می‌دانست. روحیه دفاع از کشور را داشته‌باشند.
«اسحاق جهانگیری» روز پنجشنبه در سومین سالگرد رحلت آیت الله هاشمی رفسنجانی که در سالن اجلاس سران برگزار شد، اظهار داشت: افسوس که شوک جان باختن جمعی از نخبگان علمی کشور به دلیل اشتباه محاسباتی و غلبه شرایط جنگی بر مدیریت امور و پنهان نگه داشتن حاشیه برای چند روز این فرصت عظیم ملی را در معرض تهدید قرار گرفت.
معاون اول رییس جمهوری افزود: این سالگرد با شرایط خاصی در کشور در حال برگزاری است و در شرایط دشوار و غمباری هستیم. دی‌ماه امسال برای همه ما تا به امروز در غم و نگرانی و دل‌پره و نشین خبرهای غیرمنتظره و هراس از آینده گذشته بوده است.

♦**حماسه بزرگ مردم در تشییع «حاج قاسم» جهانیان را شگفت زده کرد**
وی افزود: خبر شهادت فرماندهی نام‌آور و شجاع و استراتژیست که به حق سرباز ملی لقب گرفت تا خبر جان باختن ۶۹ نفر از هوامطنان در تشییع باشکوه، خبر سقوط هواپیمای اوکراینی وحادثه مرگ مسافران آنپوس سوادکوه اتفاقات بددی ماه بودند.

معاون اول رییس جمهوری خاطرنشان کرد: البته در این میان صحنه‌های باشکوهی در وداع مردم فهیم ایران از فرزند مهربان خویش در شهرهای مختلف دوست و دشمن را شگفت زده کرد بسیار به یادماندنی است و نیز بر اوین خواست ملت ایران و انتظار رهبر انقلاب در تحقق انتقام سخت از دولت جنایتکار آمریکا که اعلام کرده بود اگر ایران عکس العمل نشان دهد، ۵۲ نقطه دیگر را خواهیم زد با حمله به پایگاه عین الاسان، خاطره شیرین وماندگاری به جا گذاشت.

جهانگیری گفت: ولی افسوس که شوک جان باختن جمعی از نخبگان علمی کشور به دلیل اشتباه محاسباتی و غلبه شرایط جنگی بر مدیریت امور و پنهان نگه داشتن حاشیه برای چند روز این فرصت عظیم ملی را در معرض تهدید قرار گرفت.
مسئولیت‌پذیری سردار حاجی‌زاده را تحسین می‌کنم
معاون اول رییس جمهوری با بیان اینکه تضعیف جایگاه رهبری و نیروی نظامی در هیچ شرایطی به مصلحت نیست، گفت: آیت‌های روحیه دفاع از کشور را داشته‌باشند. وی اضافه کرد: مسئولیت‌پذیری سردار حاجی زاده را تحسین می‌کنم چرا که وی اعلام کرد گردن من از او مبارزیکتر است.

جهانگیری افزود: رهبری نظام مایه افتخار نظام است وتضعیف آن جایگاه برای ایران می‌تواند خطرناک باشد ضمن اینکه آیت‌الله هاشمی در سخت ترین شرایط هم از جایگاه رهبری وفاخلت وصیالت‌برکند.

معاون اول رییس جمهور خاطرنشان کرد: تضعیف نیروی نظامی در هیچ شرایطی به مصلحت کشور نیست چرا که آیت‌های روحیه دفاع از کشور را داشته‌باشند.



معاون اول رییس جمهوری با بیان اینکه تضعیف جایگاه رهبری و نیروی نظامی در هیچ شرایطی به مصلحت نیست، گفت: آیت‌های روحیه دفاع از کشور را داشته‌باشند. وی اضافه کرد: مسئولیت‌پذیری سردار حاجی زاده را تحسین می‌کنم چرا که وی اعلام کرد گردن من از او مبارزیکتر است.

جهانگیری افزود: رهبری نظام مایه افتخار نظام است وتضعیف آن جایگاه برای ایران می‌تواند خطرناک باشد ضمن اینکه آیت‌الله هاشمی در سخت ترین شرایط هم از جایگاه رهبری وفاخلت وصیالت‌برکند.

معاون اول رییس جمهور خاطرنشان کرد: تضعیف نیروی نظامی در هیچ شرایطی به مصلحت کشور نیست چرا که آیت‌های روحیه دفاع از کشور را داشته‌باشند.

جهانگیری گفت: خبر شوک‌آور سقوط هواپیمای اوکراینی و داغ بزرگی که بر دل ایرانیان در ۱۸ دی گذاشت بسیار ناگوار بود ضمن اینکه ما در ۱۹ دی هم حادثه مرگبار واژگونی آنپوس در محور سوادکوه را داشتیم. در این میان صحنه‌های باشکوهی هم در مراسم وداع مردم فهیم ایران و بدرقه پیکر پاک شهدای مقاومت داشتیم که در اهواز، مشهد، تهران، کرمان و دیگر نقاط خلق حماسه‌ای بزرگ در دوران کردند که دوست و دشمن را شگفت‌زده کرد وسببار با یادماندنی است.

وی گفت: برآورد انتظار و خواست ملت ایران ومقام معلم رهبری از جنایتکاران در این حمله وحشی به پایگاه عین الاسد هم اتفاق شیرینی را به یادگار گذاشت.

معاون اول رییس جمهوری افزود: لیل از دی ماه سال جاری، در آبان ماه مردم دچار نگرانی شده بودند اما با وحدت‌وهمبستگی، اعتماد وامید ایجاد شده سرمایه اجتماعی تولیدشد.

جهانگیری گفت: سرمایه اجتماعی افزایش پیدا کرده بود ولی افسوس که شوک جان باختن نخبگان علمی ودانش در اثر خطای محاسباتی و غلبه شرایط جنگی بر مدیریت امور و پنهان نگه داشتن آن برای چند روز موجب غفلت شد.
وی تصریح کرد: وقتی با خانواده‌های داغدار جانباختگان سقوط هواپیمای صحبت کرده‌ودرباره سرمایه‌های آنها گفت‌وگومی‌کنیم داغ‌ها صبردا بر می‌شود.

♦**باید به خانواده‌های داغدار حق گایه، نقد واعتراض داد**

معاون اول رییس جمهور افزود: باید به این خانواده‌ها حق داد که گایه و نقد کرده واعترض کنند؛ انصاف آن است که در مدیریت بحران بپذیریم، اشتباهات و خطاهای بزرگی رخ داده و باید زمینه‌ها و شرایط وییامدهای آن را به درستی شناخته و با سرعت و قاطعیت به آن رسیدگی کرده و هزینه‌های آن پرداخته شود.

جهانگیری گفت: مدیریت بحران‌ها وتجر به موفق عبور از بحران‌ها در آیت‌الله‌هاشمی رفسنجانی و در تعدادی از مدیران جمهوری اسلامی وجود دارد و لازم است به بازخوانی این میراث ونقش بزرگ او پرداخته شود.

معاون اول رییس جمهوری گفت: هاشمی مبارزی توسعه‌گرا و آینده‌نگر بود در همه عرصه‌هایی که برای خدمت فرصت‌پیدا می‌کرد خوش درخشیده‌وبرای عبور از بحران‌ها میراثی در خشان از خود به جای گذاشت.

وی گفت: آیت الله هاشمی علیرغم جفاها و بی‌مهری‌هایی که دید اما در قبال مردم احساس مسؤولیت زیادی می‌کرد و برای آن اعطاف داشت ضمن اینکه برای پیشبرد منافع مردم و جمهوری اسلامی تا آخر عمرش نشان داد که یک روحانی خستگی‌ناپذیر بوده و استقلال کشور را برای سازندگی ضروری می‌دانست.

جهانگیری افزود: هاشمی می‌خواست عقب‌ماندگی تاریخ ایران را با فرهنگ کار، تلاش وتولید ارتقا دهد؛ اوسال‌ها در خطبه‌های نماز جمعه به تشریح اقدامات و رویکرد خود می‌پرداخت.

♦**رهبری نباید تضعیف‌شود**

معاون اول رییس جمهوری تصریح کرد: هاشمی در بخش آموزش، اقتصادی، زیربنایها، بنادر وتوان‌ها وسد‌ها اقدامات بزرگی کرده بود طوری که اگر سده‌های کرخ‌خه‌ودر بنودن سیل سال جاری شرایط را به مراتب بدتر می‌کرد چرا که در یک ثانیه فقط ۸ هزار مترمکعب آب از دریچه این سد‌ها خارج می‌شد.

وی همچنین تأکید کرد: نباید در بیان انتقادات از موضع انصاف خارج شده‌وتضعیف نهادهایی پرداخت که بنیان آن برای سکان‌داری نظام است. رهبری نظام مایه اقتدار کشور است؛ لذا تضعیف آن جایگاهی می‌تواند برای ایران خطرآفرین باشد. مرحوم هاشمی رفسنجانی هم در خلوت و آشکار و در جلسات مختلف تلاش داشت باید جایگاه رهبری را حفاظت وحراست کرد کما این که مقام معظم رهبری بعد از گرفتن اولین گزارش از

نتیجه

شورای نگهبان شرایط حضور حداکثری مردم در انتخابات را مهیا کند

انتخابات مجلس در خوان هیات‌های نظارت

اعلام نتایج بررسی‌های هیاتهای نظارت و ردصلاحیت تعداد زیادی از داوطلبان عمدتا اصلاح‌طلب، واکنشهای گسترده‌ای در فضای سیاسی کشور در پی داشته است.

هر چه به‌روز موعود انتخابات یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی (۲ اسفندماه ۹۸) نزدیک‌تر می‌شوم، فضای کشور انتخاباتی‌تر می‌شود و البته مهمترین موضوعی که این روزها را همه داغتر است، اعلام نتایج صلاحیت و با عدم صلاحیت داوطلبان نمایندگی

مجلس شورای اسلامی از سوی شورای نگهبان است.

پس از پایان بررسی صلاحیت داوطلبان از سوی هیات های اجرایی، هیات نظارت بر انتخابات کار خود را شروع کرد.تقریباً قبل از آغاز فرایند ثبت نام وبراساس اظهار نظرهای مطرح شده از سوی احزاب و جریانات سیاسی از سویی و اعضای شورای نگهبان از سوی دیگر معلوم بود که تعداد زیادی از داوطلبان رد صلاحیت خواهند شد با این حال رد صلاحیت نزدیک به یک سوم نمایندگان مجلس شورای اسلامی ونامزدهای منسب به جریانهای اصلاح طلب،بویژه در روزهای اخیر حواشی زیادی در فضای سیاسی کشور ایجاد کرده است.

بر اساس قانون انتخابات مجلس شورای اسلامی، نظر هیات‌های نظارت درباره تأیید یا رد صلاحیت داوطلبان در مرحله اول آن روز یکشنبه ۲۲ دی ماه به داوطلبان اعلام شد و ۵ روز پس از آن داوطلبان ردصلاحیت شده مهلت داشتند مراتب اعتراض خود را کتبا به هیات اجرایی حوزه انتخابیه خود تحویل دهند. در این حالت، پایان روز پنجشنبه ۲۶ دی ماه آخرین مهلت ثبت اعتراض رد صلاحیت شدگان است.

انتظور که مسئولان هیات‌های نظارت در استانها گفته اند، تخلفات مالی، اظهارنظر خلاف منافع کشور، استعفا ندادن در موعد قانونی و نقص در پرونده از علل اصلی رد صلاحیت‌هاست و گرایش‌های سیاسی افراد در آن نقش ندارد. عباسعلی کدخدایی سخنگوی شورای نگهبان هم‌روز یکشنبه ۲۲ دی ماه با حضور در یک برنامه زنده تلویزیونی درباره آخرین روند بررسی صلاحیت‌ها، گفت: ۹۰ نفر از نمایندگان فعلی مجلس، از سوی هیات‌های نظارت رد صلاحیت شدند که اکثر آنها به دلیل سوءاستفاده مالی و اقتصادی بوده است. او همچنین سوء استفاده از اموال عمومی، تحصیل مال نامشروع، اختلاس، استعمال مواد مخدر، مفاسد اخلاقی، محکومیت جنایی، سابقه شراکت، چاقوکشی و سابقه فروش مواد مخدر را از جمله مصدایق رد صلاحیت‌ها اعلام کرد.

با این حال این تمام ماجرا نیست. تعداد زیادی از چهره های شاخص از جمله نمایندگان رد صلاحیت شده، نسبت به ۲۲ دی ماه رد صلاحیت خود آن هم به استناد بندهای ۱ و ۲ و ۲۸ ماده ۲۸ قانون نشان داده اند. مطابق این بندهای ماده ۲۸ قانون انتخابت کسانی که رد صلاحیت شده اند به دلیل عدم التزام به اسلام، جمهوری اسلامی، قانون اساسی و ولایت فقیه بوده است.

♦**لیست نهمین**

در واکنش در رد صلاحیت تعدادی زیادی از نامزدهای اصلاح طلبان ونمایندگان عضو فراکسیون امیدمجلس شورای اسلامی، شورای عالی سیاست گذاری بیانییه‌ای صادر کرد. در این بیانییه آمده است: «در شرایط امروز کشور مشارکت حداکثری در انتخابات پیش روی توانست و می‌تواند ضامن امنیت وتأمینت ارضی کشور، و بهترین پشته‌نامه برای مقابله با تهدیدهای خارجی ومشکلات فرایند انتخاب داخلی باشد. این کشور، به‌رغم همه این ملاحظات، همچنان صندوق‌رای را مهم‌ترین و کم هزینه‌ترین‌راه تغییر و اصلاح در کشور می‌داند و با همین باور، با علم به همه سلسرئی‌های جامعه و فارغ از نتیجه انتخابات، فعالیت خود را برای حضور و مشارکت حداکثری در انتخابات یازدهمین دور مجلس شورای اسلامی آغاز کرد.» در بخشی از این بیانییه تصریح شده است: «راویکرده مشارکت حداکثری از همه نیروهای تشکیلاتی و همراهِ خود، جهت ثبت نام در انتخابات دعوت کردیم. متأسفانه اندامه در هیات‌های اجرایی و این بار در هیات‌های نظارت رد صلاحیت‌های گسترده انجام‌شده به گونه‌ای که تنها حدود ۳۰۰۰ردصداوطلبان احراز صلاحیت‌شده اندوبر اساس اخباری که تاکنون به اطلاع شورای عالی سیاست‌گذاری جبهه‌اصلاح طلبان ایران آمده‌است رسیده است. تقریباً اکثریت قریب به اتفاق اصاح طلبان با رد صلاحیت شده اندیا احراز صلاحیت نشده اند.

شورای عالی سیاست‌گذاری جبهه اصلاح طلبان ایران اعلام کرد: «در صورت نبودن کاندیداهای شاخص اصلاح طلب در حوزه انتخابیه لیسنی به مردم معرفی نخواهد کرد و رویه در پیش گرفته شده، جز افزایش آسای بی‌بی اعتمادی و تعمیق شکاف بین حاکمیت و مردم و افزایش فساد و ناکارآمدی نهادهای حاکمیتی، نتیجه‌ای نخواهد داشت. این رویه، پس از تهدیدهای خارجی‌برگزگترین تهدید علیه منافع ملی کشور است.»

♦**نمایندگان رد صلاحیت شده چه گفتند؟**

علی مطهری نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی هم با انتشار متنی نوشت: «امروز رقتنه به روزشگاه تختی به به رد صلاحیت مجلس یازدهم اعتراض کردم وهمان طور که گفته‌ام، التماس وبیگیری نخواهم کرد.»

وی اعلام کرد: «عادت رد صلاحیت اینجانب عدم التزام عملی به نظام جمهوری اسلامی اعلام شده است. امر این به این معنی است که اینجانب اقدام عملی علیه نظام انجام داده‌ام، مثلاً اقدام مسلحانه داشتم‌ام یا دست به تخریب و آتش زدن اموال عمومی زده‌ام، روشن است که چنین چیزی نبوده است.»

مطهری اضافه کرد: «ممکن است مقصود از عدم التزام عملی به نظام جمهوری اسلامی، اظهارنظر برخلاف نظر رسمی نظام باشد که این هم اشتکال ندارد، همان طور که مقام رهبری تصریح کرده‌اند که: «ممکن است کسی نظری برخلاف‌نظر من داشته باشد، باید ازان باشد که نظرش را بگوید». البته مقام عمل ومقام نظر نباید با هم مخلوط شوند. ممکن است بنده در موضوعی نظری غیر از نظر رهبری داشته باشم ولی در مقام عمل، به خاطر مصلحت اسلام و کشور تابع نظر ایشان باشم. به هرحال باب اظهارنظر و آزادی بیان در کشور بنیادسته‌شود.»

پروانه سلحشوری دیگر نماینده مردم تهران و عضو فراکسیون امید مجلس شورای اسلامی در تویییت نوشت: «کسی که املاک شهرداری را بذل و بخشش می‌کرد و قاتلهامش به جرم اختلاس در زندان است که نباید‌شده است. اما به نمایندگانی که ردصلاحیت شده‌اند پیشنهاد می‌کنم تا بجای بدست آوردن لث شورای نگهبان، با شجاعت نامه ردصلاحیتشان را منتشر کنند تا مردم ببینند چرا مجلس مسائل مالی بوده یا عدم التزام.»

♦**بایک جناح نمی‌شود کشور را اداره کرد**

حسن روحانی رییس جمهوری اسلامی ایران در جلسه روز چهارشنبه هیات دولت با انتقاد از ردصلاحیت‌های گسترده از نهادهای نظارتی خواست.انتخابات این‌محضر همه احزاب و گروه‌ها برگزار شود‌ودر جاهایی که صلاحیت(نامزدی) نامشخص یا ضعیف‌است، مردم ازان‌انتخابات کنند.

رییس جمهوری با تأکید بر اینکه با یک جناح نمی‌توان کشور را اداره کرد، یادآور شده بود که‌اوسمان را جمع کنیم تایک جناح و یک جمعیت بزرگ را مخالف کنیم.

«عباسعلی کدخدایی» سخنگوی شورای نگهبان در واکنش به این اظهارات رییس جمهوری در حساب توییتر خود نوشت: «حلال برای آیت‌های ایداف‌اصلاحیت تا‌زگی ندارد، اما پیشگامی رییس جمهوری در این پروژه ضمدلی تأسف بار است.

در حالی که سخنگوی شورای نگهبان در توییتر خود رد صلاحیت یکی از خوشاوندان رییس جمهور را دلیل اظهارات امروز روحانی اعلام کرده بود، محمود صادقی از نمایندگان رد صلاحیت شده اصلاح طلب طلب در مجلس شورای اسلامی در واکنش به این اظهارات کدخدایی در تویییت نوشت: «یعنی آن ۱۰ هزار نفری که ردصلاحیت‌شده اند از خوشاوندان آقای روحانی بوده‌اند؟»

صادقی پیش از آن هم در حساب توییتری خود گفته بود: «خود را مساوی نظام می‌دانند و هرگز از عملکردشان انتقادی می‌کند به او انگ «عدم التزام به نظام جمهوری اسلامی» می‌زند.»

وی در همین پیام رسان نوشت: «از یک طرف اکثر کاندیداهای یک جریان را قلع وقمع می‌کنند از طرف دیگر لیست نادان را تحریم خاموش وفتنه می‌نامند، اگر فتنه‌ای درکار باشد سرمنشاء آن خودشان هستند.

البته اظهار نظر کدخدایی واکنش دفتر رییس جمهوری را در پی داشت که گفته‌های دیروز وی را درباره رییس جمهوری تسخیده وتضارده زربانی کرد.

جواد امام، فعال اصلاح طلب ومردعالم بنیادبدان، با انتشار متنی اعلام کرد: «اینجانب به استناد بند ۱ و ۲ و ۲۸ ماده ۲۸، رد صلاحیت‌شده حدود هزار نفر که در پیرو افروان عدم التزام به جمهوری اسلامی، عدم التزام به قانون اساسی و ولایت فقیه، از نظر آقایان صلاحیت ندارم وفکر می‌کنم مقدمات اعلام یک کافر حربی را برای ما تدارک دیده‌اند.»

♦**چند داوطلب اصولگرا رد صلاحیت‌شده‌است؟**

واکنش‌ها به رد صلاحیت بسیار زیاد است و اغلب از سوی کسانی بروز و ظهور داشته است که به دلیل بندهای ۱ و ۲ و ۲۸ ماده ۲۸ قانون انتخابات رد صلاحیت شده‌اند. البته تعدادی از اصولگرایان هم در میان رد صلاحیت‌شده‌ها دیده می‌شود. روزنامه اعتماددر مطلبی با عنوان «اصولگرایان علیه‌اصولگرایان» آورده‌است: فارغ از این شوشی‌های سیاسی اما همچنان اصل پرسش برابر جاست که شورای نگهبان چطور قادر به تشخیص این کیفیات اخلاقی و مرامی است. به جز این اما آن چه حالا می‌توان با جایگاه صلاحیت ندارم وفکر می‌کنم مقدمات اعلام یک کافر حربی را برای ما تدارک دیده‌اند.»

♦**چند داوطلب اصولگرا رد صلاحیت‌شده‌است؟**

واکنش‌ها به رد صلاحیت بسیار زیاد است و اغلب از سوی کسانی بروز و ظهور داشته است که به دلیل بندهای ۱ و ۲ و ۲۸ ماده ۲۸ قانون انتخابات رد صلاحیت شده‌اند. البته تعدادی از اصولگرایان هم در میان رد صلاحیت‌شده‌ها دیده می‌شود. روزنامه اعتماددر مطلبی با عنوان «اصولگرایان علیه‌اصولگرایان» آورده‌است: فارغ از این شوشی‌های سیاسی اما همچنان اصل پرسش برابر جاست که شورای نگهبان چطور قادر به تشخیص این کیفیات اخلاقی و مرامی است. به جز این اما آن چه حالا می‌توان با جایگاه صلاحیت ندارم وفکر می‌کنم مقدمات اعلام یک کافر حربی را برای ما تدارک دیده‌اند.»

از اصولگرایان با خود. در هر صورت انتظار می‌رود طی روزهای آینده شاهد واکنشهای بیشتری از سوی ساسیون به رد صلاحیت‌ها از سوی شورای نگهبان باشیم.

نکته قابل تأمل اینکه انتخابات دوم اسفندماه از کاروزه‌ای که در خصوص گردش نخبگان ایفا می‌کند کارکرد بسیار مهم امنیت ملی هم یافته است. بویژه در شرایطی که سیاست فشار حداکثری آمریکا علیه ملت ایران وارد فاز جدیدی شده است، یکی از ابزارهای مهم باکام گذاشتن این سیاست گرفتن همه نمایندگان حداکثری از مردم در انتخابات پیش‌روست.واقعیت این است که تا همین جا هم دستیابی به این هدف با مشکلاتی مواجه است. با این حال به نظر می‌رسد عبور از این مرحله حساس و دستیابی به یک مجلس در شان ملت ایران نبایزند‌بازنگری در رویه‌هاست.

