



کمیته حقیقت یاب برای حوادث ننگه هرمز تشکیل شود

رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس: اسلامی تاکید کرد: برای آن چه که در منطقه در حال رخ دادن است باید بک کمیته حقیقت یاب شکل گیرد. حشم الله فلاحت پیشه در واکنش به حادثه نفت کش ها در ننگه هرمز، گفت: معتقد هستم برای تامیق سیر فنکشنی در برای عمان جمهوری اسلامی ایران، کشورهای منطقه و سایر کشورهای دنیا باید دو اقدام کوتاه و بلندمدت انجام دهند...

هدف تحریم های آمریکا مردم ایران هستند

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: آمریکا اظهارات متناقضی در اهداف خود را در تحریم ایران دارد اما مردم، حفظ اصلی این تحریمها و فشارهای اقتصادی هستند. علی لاریجانی در جشنواره ملی فرهنگی و ورزشی عشا برگزار شد. اسنایرین اظهار داشت: دشمن در اظهارات خود را تحریم ها اظهارات متناقض دارد و گاهی نسبت به مردم ایران، دلسوزانه خرف می زندانی تمام اظهارات را دروغ مغض است و مردم، هدفین تحریم ها هستند وی افزود تحریم ها...



روزنامه صبح ایران

شنبه ۲۵ خرداد ۱۳۹۸ شوال ۱۵، ۰۲۰۱۹، شماره ۴۲۱، سال بیست و دوم، ۲۰۰۰ تoman

زمینه های اقبال به پوپولیسم در جامعه فراهم شده است

انتخابات و کابوس پوپولیسم

فسارهای معیشتی و سرخوردگی های اقتصادی در کنار فضای نامیدی، بی اعتمادی عمومی و سرخوردگی های سیاسی، بستری میباشد. پذیرش تهدید گرایی فراموش کرده است اجتناب از تکرار اسیب ها و هزینه های جبران ناپذیری که به موجب رسوح و حتی سیطره پوپولیسم در خواهی مختلف سیاسی، اقتصادی و اجتماعی و فرهنگی بر کشور تحمیل شد. چاره اندیشی برای مقابله با این پدیده و زمینه های نفع آن اضروری است.

هشدار فیاض به اصولگرها و اصلاح طلبان:

تفکرات مارکسیستی خریدار دارد

آیت الله خاتمی در خطبه های نماز جمعه تهران:

ترامپ در دیدار نخست وزیر ژاپن با رهبر انقلاب تحقیر شد

دکتر روحانی در نشست شانگهای:

آمریکا به تهدیدی جدی برای ثبات منطقه و جهان تبدیل شده است

دیروز در سخنرانی نوزدهمین احلاس سران کشورهای از طرفیت اقتصادی، مالی و نظامی خود و با تاخت و رونکرد تهجمی، کلیه ساختارها و قواعد بین المللی را بر هم زده و به تهدیدی جدی برای بین منطقه و جهان تبدیل شده است. حجت الاسلام و المسلمین دکتر حسن روحانی

سخنگوی دولت:

نیازمند شنیدن صداحای خاموش جامعه هستیم

آیار امبد جوان ممنوع التصویر شده است؟



دادستان قم تاکید کرد:

برخورد قضایی با واحد های صنفی هنگارشکن

دادستان عمومی و اقلاب قم طی دستورالعملی به پلیس اماکن، سازمان صنعت معدن تجارت و اتاق اصناف قم دستورات قضایی برخورد با واحد های صنفی متخلف در زمینه عفاف و حجاب در قدردانی کرد. همچنان که در دستور العمل خود رهی پلیس اماکن، سازمان صنعت معدن تجارت و اتاق اصناف قم تاکید کرد: حجاب و پوشش اسلامی و تبع آن حفظ نظام خانواده که تأثیر مکنده سعادت ادمی و مشنا فرقه الهی و سبب نجات وی است. بسیار از شنیدن بوده و احکام اخلاقی، فقهی و دینی مربوط به پوشش به زن و بانوان بر اساس این فاسقه و حکمت حکیمانه صادر شده که باید چهت ارتقاء آن هیچ تلاشی درین ننموده؛ لذا دستورات لازم چهت برخورد با معنو صنوف هنگارشکن به پلیس اماکن و اتاق اصناف صادر شد و بیان داشت: به پلیس اماکن ابلاغ شد با برخی از مغازه هایی که در پشت و پترن میادرت به جانمایی ...

سرمایه مردم در طرح فرودگاه قم نباشد از بین بود

آیت الله سید محمد جواد علوی بروجردی از اسایدی حوزه علمیه قم گفت: سرمایه زیادی از مردم در طرح فرودگاه قم مزینه شده و باید کاری شود که این سرمایه از دست نزد و اگر این فرودگاه احداث شود رونق و پیروزی خواهد داشت. وی در دیدار شهردار و مدیران شهرداری قم، یکی از لازمه های تقویت زیرساخت های شهر احداث فرودگاه از عنوان کفر از همه مشکلات و مسائل باید مشکل این طرح حل شود و لازمه پیشرفت احداث فرودگاه است: بسیاری از شرکهای کوچک تراز قم فرودگاه دارند و اگر قم فرودگاه از این نظر بوده باشد و از پذیری تعلو جدی پیدا می کند و همچنین با شاره به طرح مونوریل قم گفت: این طرح همچون داعی است که مردم همواره آن در پذیرند؛ این طرح باید به سر انتقام برسد حتی اگر برای استفاده تغیری است و باید از این وضعیت خارج و هزینه لازم انجام شود تا شکل شهربغیری کند...

مدیر عامل ذوب آهن اصفهان خبرداد

مانع از خروج ارز با تولیدریل در ذوب آهن اصفهان



گذشته و هر کیلو ۶۹۰۰ تoman است، در حالی که امروز

قیمت ریل در مبدأ با حساب قیمت فلزی ارز حبود ۱۲ هزار تoman است. قیمت فولاد ساختمانی کیلوبوی ۵۵۰ توأم و ورق ۷۰۰۰ توأم است.

مدیر عامل شرکت ذوب آهن اصفهان همچنین تاکید کرد: به دنبال تولید اردو ریل هستیم در حال حاضر فروش ریل اس ۴۹ به مترو اصفهان انجام شده و به زودی تولید مشود و امیدواریم با تائید این ریل در بستن قرارداد بعدی نیز در نیمه هکای داشته باشیم.

دکتر اسلامی در باشگاه این میادین گفت: در باشگاه این میادین از این نمایشگاه در غرفه شرکت ذوب آهن اصفهان حضور یافت و مخصوصاً از این نمایشگاه این ارزش را در این سود آور رسانیده با خبر و آیند بارهای این ارزش را در این سود نداشته باشد تولید نمی کنیم و فقط بعد از این نظر نمی گیریم ولی در صورت تولید ریل در حبود ۵۰ هزار تن تولید در این مجموعه سه بخش خود را از این قرارداد از این شرکت خواهیم داشت.

مهدی نیز در پذیرش این ریل در ذوب آهن و با توجه به قراردادی که ستد شده و تقاضا هایی که داریم به نظر میرسد و قیمت این ریل را در این میادین ۱۶۶۷۴ تولید شده گفت: این ریل برای خطوط فرعی است که این را در مقطعی قرارداد ۴۰ متر از هزار تن در این باره با می است. که ۵۰۰۰ کت تولید داده ام.

مدیر عامل شرکت سهامی ذوب آهن اصفهان اظهار داشت: قرار بود قیمتها در این قرارداد ارزی باشد اما ریال شد. در خواسته تغییرات قیمتی از راهنم و تعديل قیمت دادیم که مدلر این راهنم هم پذیرفتند. است و اگر حق شود، همان ۴۰ هزار تن ریل را تحویل می دهیم. باز این ریل را به ریل های UIC۶۰ تغییر دهیم.

بزی وارد خصوص چگونه تعیین قیمت قرارداد ۱۵ هزار تن با شرکت زیرساخت گفت: قیمت در این باره مربوط با فرست بهای سازمان بنامه و بودجه است که آخرین قیمت پایه مربوط به سه ماهه دوم سال

تولید ۱۵ هزار تن ریل با شرکت ساخت و توزعه زیرنایهای حمل و نقل کشور امسال به صورت تحویل در آن تعیین شده است.

منصور یزدی راهه در نشست خبری که در نمایشگاه حمل و نقل ریلی و صنایع واسطه برگزار شدی اعلام این مطلب از آمادگی ذوب آهن برای تحویل ریل در راستای قراردادی که با وزارت راه داشت خبر داد و گفت: در حال حاضر ۲ هزار تن ریل UIC۶۰ تولید شده و در حمفور بارسان شرکت زیر ساخت اماده تایید نهایی و تحویل طبق قرارداد هستیم.

بزی زاده از قرود این محصول پیشتر وارد می شد و امروز در داخل در اوان مختلف متابنیابانی کشور تولید می شود. ذوب آهن در حال حاضر توانی این ریل های مزدید نیز راه آهن و مترو در اغلب نقاط کشور را دارد و با توجه به رشد قیمت ارز نزد ریل های وارداتی با کیفیت مشاهده بیش از تاکنون دارند.

وی در خصوص دلایل تأخیر در بستن قرارداد از سوی وزارت راه برای تائید این ریل از ذوب آهن گفت: بخشی از تأخیر به ما و بخوبی به طرف مقالب برپی گردید، چرا که خریدار ریل دویل دارد و خرد ریل باید طی تشریفات اداری از طریق مناقصه انجام شود و قراردادی که به تازگی بسته شده را ایلی حبود ۴ ماهه راطی کرد تا به تدبیر منجر شود و برای بستن قرارداد بعدی نیز در حال منتظر هستیم.

وی با این که ریل های UIC۳۳ طبق استاندارد EN ۱۶۶۷۴ تولید شده گفت: این ریل برای خطوط فرعی است که این را در مقطعی قرارداد ۴۰ متر از هزار تن در این باره با می است. که ۵۰۰۰ کت تولید داده ام. مدیر عامل شرکت سهامی ذوب آهن اصفهان اظهار داشت: قرار بود قیمتها در این قرارداد ارزی باشد اما ریال شد. در خواسته تغییرات قیمتی از راهنم و تعديل قیمت دادیم که مدلر این راهنم هم پذیرفتند. است و اگر حق شود، همان ۴۰ هزار تن ریل را تحویل می دهیم. باز این ریل را به ریل های UIC۶۰ تغییر دهیم. بزی وارد خصوص چگونه تعیین قیمت قرارداد ۱۵ هزار تن با شرکت زیرساخت گفت: قیمت در این باره مربوط با فرست بهای سازمان بنامه و بودجه است که آخرین قیمت پایه مربوط به سه ماهه دوم سال



www.mci.ir

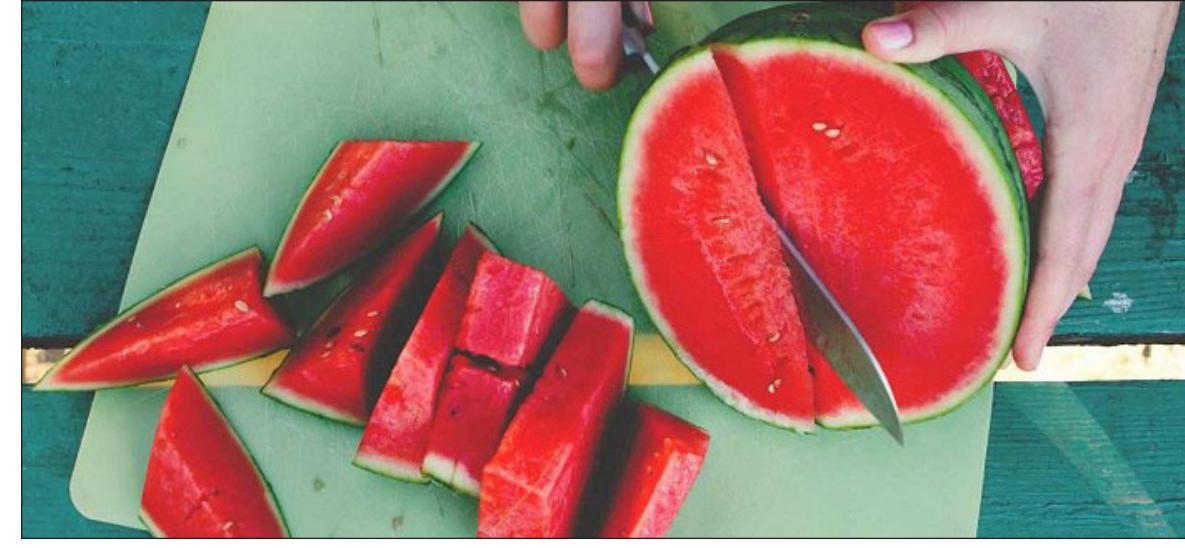
می خوای «آهنگ» دانلود کنی؟ با یوسیم «نهنگ» دانلود کن!

با تعویض سیم کارت خود به یوسیم
یکی از ۱۰۰۰ برنده یوسیم رویایی باشید

روابط عمومی مخابرات منطقه قم



هندوانه؛ از فواید تا عوارض!



داد که مکمل عصاره هندوانه به بهبود سلامت دستگاه گردش خون در افراد میانسال
چاق میتابلاه پیش پرفشاری خون یا پرفشاری خون مرحله یک ممکن کرده است.
رزیم های غذایی سرشار از لیکوین که در هندوانه نیز یافت می شود، ممکن است به
پیشگیری از بیماری قلی کمک کنند.

سرطان

به عنوان یک منبع عالی برای آنتی اکسیدان ها، از جمله ویتامین C، هندوانه می تواند
به مبارزه با رادیکال های آزاد که از عوامل شکل گیری سلطان مستند نباود آنها کمک
کند. چندین مطالعه نشان داده اند که مصرف لیکوین با کاهش خطر سرطان پروستات
در ارتباط بوده است.

گوارش و احابت مزاج

محنواه آب و فیبر چشمگیر هندوانه به پیشگیری از بیوست و بهبود شرایط اجابت
مزاج برای بهرمندی از یک دستگاه گوارش سالم کمک می کند.

آبرسانی

حدود ۹۲ درصد هندوانه از آب تشکیل شده است و این میوه سرشار از الکتروولیت ها
مهم است، از این رو، میان وعده ای خوب در روزهای گرم تابستان برای تامین آب مورد
نیاز بدن و پیشگیری از کم آبی بدن است.

برخلاف باور عمومی که هندوانه تنها از آب و گندت تشکیل شده است، این میوه محبوب تابستانی رسار از مواد مغذی است. هندوانه سطوح بالا ویتامین ها، مواد معدنی و آنتی اکسیدان ها را ارائه می کند، در شرایطی که کالری کمی دارد. هندوانه میوه ای طراوت بخش و شیرین مزه است که بدون احسان گنان از دریافت کالری اضافه می توانید آن را برای مقابله با گرمای تابستان مصرف کنید. به همراه طالی و ملون (Honeydew)، هندوانه خانواده گیاهی کوکوین (Cucurbitaceae) تعلق دارد. حقایقی کوتاه درباره هندوانه - هندوانه هزاران سال است که کشت می شود و بنابر برخی شواهد قدمت استفاده از این میوه به دوران مصر باستان بازمی گردد. - بیش از ۹۰ درصد هندوانه از آب تشکیل شده است. - هندوانه می تواند به بهبود برخی شرایط از جمله آسم، سرطان، والتهاب کمک کند. ارزش غذایی یک پیمانه هندوانه خرد شده (۱۵۲ گرم) حاوی ۴۳٪ کالری، ۰ گرم چربی، ۰ میلی گرم سدیم، ۱۱ گرم کربوهیدرات (از جمله ۹ گرم قند)، ۱ گرم فیبر یک پیمانه هندوانه حاوی درصد روزانه ویتامین های زیر است: - ۱۷ درصد از نیاز روزانه ویتامین A - ۱۶ درصد از نیاز روزانه ویتامین C

دردهای ماهیچه‌ای هندوانه و آب هندوانه نشان داده اند که ماهیچه در دراکاهش داده و زمان ریکاوری پس از انجام ورزش را در پوششکاران کاهش می‌دهد. پژوهشگران بر این باورند که اسید آمینه ال-سیترولین (L-Citrulline) موجود در هندوانه در این زمینه نقش دارد.

پوست هندوانه یک ماده غذایی خوب برای پوست است زیرا حاوی ویتامین A است که این ماده مغذی برای تولید سیروم یا چربی پوست و مرطوب نگهداشتن پوست و مومنیاز است. همچنین، ویتامین A برای رشد باته‌های بدن، از جمله پوست و مومنیاز است.

صرف ویتامین C به میزان کافی نیز برای ساخت و حفظ کلائنز نیاز است که از عناصر اصلی تشکیل دهنده پوست و مومنیاز شود. افزون بر این، هندوانه به تأمین آب موردنیاز بدن کمک می‌کند که برای حفظ تأثیر سالم و شاداب پوست و مو ضروری است.

عوارض جانبی هندوانه

اگر هندوانه را به میزان معقول مصرف کنید، این میوه مغذی هیچ گونه عوارض جانبی کولین که در هندوانه وجود دارد یک ماده مغذی مهم محسوب می‌شود. کولین به بهبود شرایط خواب، حرکت ماهیچه، یادگیری، و حافظه کمک می‌کند. همچنین، این ماده مغذی به حفظ ساختار غشاء‌های سلولی کمک می‌کند، در انتقال تکانه‌های عصبی نقش دارد، به جذب چربی کمک می‌کند، و التهاب مزمن را کاهش می‌دهد.

منیزیم، سفیر، پاتاسیم، روی، مس، منگنز، سلیم، کولین، لیکوئن، ویتامین B6، فولات، اسید پانتوتئنیک، هندوانه حاوی تیامین، ریوفلازین، نیاسین، ویتامین C، فولات، اسید پانتوتئنیک، منیزیم، سفیر، پاتاسیم، روی، مس، منگنز، سلیم، کولین، لیکوئن، ویتامین نیز است. هندوانه حاوی لیکوئن بیشتری نسبت به هر میوه یا سبزی دیگری است.

فواید هندوانه

صرف میوه ها و سبزی ها از انواع مختلف با کاهش خطر بیماری از بیماری های مرتبط با سبک زندگی پیوند خورده است.

مطالعات بسیاری شان داده اند که افزایش مصرف مواد غذایی گیاهی مانند هندوانه خطر چاقی، مرگ و میر کلی، دیابت، بیماری قلبی را کاهش می‌دهد. از دیگر فواید هندوانه می‌توان به بهبود شرایط پوست و مو، افزایش انرژی، و کاهش وزن شاره کرد.

آسم

خطر ابتلاء به آسم بین افرادی که مقادیر زیاد از مواد مغذی خاص را مصرف می‌کنند، کمتر است. ویتامین C یکی از این مواد مغذی است که در بسیاری از میوه ها و سبزی ها، از جمله هندوانه یافت می‌شود.

فشار خون

مطالعه‌ای که در نشریه the American Journal of Hypertension منتشر شد، نشان

عامل تاثیرگذار بر آهنگ کاهش وزن

با افزایش سن، بدن ماتغیریاتی در ترکیب خود را تجربه می کند. بر همین اساس، در شرایطی که توده ماهیچه ای بدن ماکاهم می یابد، توده چربی مسیری مخالف راطی کرده و بیشتر شده و به کاهش نرخ متabolیسم در حال استراحت منجر می شود.	هر فردی ممکن است بد لایلی مختلف در تلاش برای کاهش وزن خود باشد. برخی تنها قصد دارند احساس بهتر و اعتماد به نفس بیشتری داشته باشند، در شرایطی که برخی دیگر به منظور تقویت سلامت و کاهش خطر مشکلات سلامت بالقوه قصد کاهش وزن خود را دارند. دلیل هر چه که باشد، اصول کاهش وزن کم و بیش یکسان هستند که اساساً شامل مصرف کالری کمتر نسبت به میزانی است که روزانه سوزانده می شود.	این چیزی است که به نام نرخ کاهش وزن شناخته می شود و باید آن را در محدوده سالم نگه دارید تا در تحقق هدف کاهش وزن خود موفق باشید. با این وجود، برخی عوامل وجود دارند که ممکن تواند بر این نرخ تاثیرگذار باشند.
سن	با افزایش سن، بدن ماتغیریاتی در ترکیب خود را تجربه می کند. بر همین اساس، در شرایطی که توده ماهیچه ای بدن ماکاهم می یابد، توده چربی مسیری مخالف راطی کرده و بیشتر شده و به کاهش نرخ متabolیسم در حال استراحت منجر می شود. این شرایط ممکن است توأم با افزایش سن، کاهش وزن را داشوارت سازد.	خواب
در شرایطی که اغلب نادیده گرفته می شود، اما خواب اهمیت بسیاری برای کاهش وزن دارد. بر این اساس، بدن ماروند استراحت و ریکاوری را تجربه می کند. این به معنای آن است که خواب تا کافی می تواند تلاش های شما برای کاهش وزن را کمتر ایجاد کند و حتی تمايل به مصرف غذاهای پر کالری را افزایش دهد که همگی می توانند به افزایش وزن شما منجر شوند.	دیابت بارداری شرایطی شایع بین زنان باردار است که البته مساله ای جدی محسوب می شود. مصرف مقاییر زیاد هنداونه سطح قند خون را افزایش می دهد که به دیابت بارداری منجر می شود. از این رو، زنان باردار باید برای چند ماه از مصرف این میوه پرهیز کنند.	مدفعه شل
با افزایش سن، بدن ماتغیریاتی در ترکیب خود را تجربه می کند. بر همین اساس، در شرایطی که توده ماهیچه ای بدن ماکاهم می یابد، توده چربی مسیری مخالف راطی کرده و بیشتر شده و به کاهش نرخ متabolیسم در حال استراحت منجر می شود. این شرایط ممکن است توأم با افزایش سن، کاهش وزن را داشوارت سازد.	دیابت بارداری شرایطی شایع بین زنان باردار است که البته مساله ای جدی محسوب می شود. مصرف مقاییر زیاد هنداونه سطح قند خون را افزایش می دهد که به دیابت بارداری منجر می شود. از این رو، زنان باردار باید برای چند ماه از مصرف این میوه پرهیز کنند.	هندوانه حاوی تیامین، ریوفلافاوین، نیاسین، ویتامین C، فولات، اسید پانتوتیک، منیزیم، فسفر، پتاسیم، روم، منگنز، سلسیم، کولین، لیکوپین، ویتامین نزد است.
نار	مشکلات مرتبط با اعصاب و ماهیچه ها افرادی که بیش از حد هنداونه مصرف می کنند ممکن است به مشکلات مرتبط با اعصاب، ماهیچه ها و کلیه مبتلا شوند.	هندوانه و آب هنداونه نشان داده اند که ماهیچه در را کاهش داده و زمان ریکاروی پس از انجام ورزش را در ورزشکاران کاهش می دهند. پژوهشگران بر این بازden که اسید امینه ال-سیتروولین (L-Citrulline) موجود در هنداونه در این زمینه نقش دارد.
آزمایش	هندوانه یک ماده غذایی خوب برای پوست است زیرا حاوی ویتامین A است که این ماده مغذی برای تولید سیروم یا چرپی پوست و مرطوب نگهداشت پوست و مو نیاز است. همچنین، ویتامین A برای رشد بافت های بدن، از جمله پوست و مو نیاز است.	پوست
در خواب	اصلى تشكيل دهنده پوست و مو محسوب می شود. افزون بر این هنداونه به تامين آب موردن ييار بدن كمك می كند که برای حفظ ظاهر سالم و شاداب پوست و مو ضروري است.	خط ابتلابه آسم بین افرادی که مقابله زیاد از مواد مغذی خاص را مصرف می کنند، كمتر است. ویتامین C یکی از این مواد مغذی است که در بسياري از میوه ها و سبزی ها از جمله هنداونه يافت می شود.
در شرایطی که اغلب نادیده گرفته می شود، اما خواب اهمیت بسیاری برای کاهش وزن دارد. بر این اساس، بدن ماروند استراحت و ریکاوری را تجربه می کند. این به معنای آن است که خواب تا کافی می تواند تلاش های شما برای کاهش وزن را کمتر ایجاد کند و حتی تمايل به مصرف غذاهای پر کالری را افزایش دهد که همگی می توانند به افزایش وزن شما منجر شوند.	عوارض جانبی هنداونه	اعراض جانبی هنداونه اگر هنداونه را به میزان معمول مصرف کنید، این میوه مغذی هیچ گونه عوارض جانبی

علمی- فناوری

ممکن است شیوه به یک عامل به نظر نرسد، اما در واقع این گونه است. بد طور کلی، زنان در مقایسه با مردان از نسبت چربی به ماهیچه بیشتری برخوردار هستند و نرخ متabolیک آنها حدود ۵ تا ۱۰ درصد کمتر است. این به معنای آن است که زنان در مقایسه با مردان کالری کمتری می سوزانند، و کاهش وزن آنها با سرعت کمتری رخ می دهد.

بداع یک روش جدید برای جدایی آب از روغن

مسنونات قوامی اسلام تعلیم و شناخت

بایدها و نبایدهای غذایی در مبتلایان به بیماری‌های کبدی

بک فوق تخصص گوارش و کبد درباره رژیم غذایی مبتلایان به هپاتیت «سی» توضیح داد. دکتر سیدمودود علیویان درباره رژیم غذایی که مبتلایان به هپاتیت «سی» باید رعایت کنند، گفت: در مردمونه رژیم غذایی و آنچه بیماران مبتلای به هپاتیت «سی» باید بیشتر وبا کمتر میل کنند، عقاید مختلطی وجود دارد، اما آنچه مهم است تعیین شدت بیماری کبدی است. وی بایان مبتلایان به هپاتیت «سی» باید از رژیم‌های سخت دوری کنند، افروزد: باید توجه کرد که کبد نقش مهمی در سوخت و ساز بدن بازی می‌کند و در صورت تخریب آن، کالری کافی به بدن نمی‌رسد. از طرفی با تخریب کبد، دیگر امکان دفع سموم حاصل از سوخت و ساز مواد نیز ممکن نخواهد بود. علیویان تاکید کرد: در صورت شدید بودن بیماری کبدی، بیماران باید از مصرف زیاد مواد گوشتی خصوصاً گوشت قرمز خودداری کرده و به جای آن از گوشت سفید مانند ماهی، مرغ و پروتئین‌های گیاهی استفاده کنند. وی همچنین گفت: مصرف سبزیجات و میوه‌های تازه که سرشار از مواد آنتی اکسیدان هستند نیز برای این بیماران بسیار مفید است. همچنین بیماران مبتلای به هپاتیت «سی» باید از مصرف غذایهای دودی که دارای نتیرت هستند نبایز خودداری کنند.

حداقل زمان باعث تقویت قوای عمومی بدن، احساس شادابی، نیروی جوانی و افزایش راندمان کاری می‌شود. شکل این محصول در قالب کپسول ۴۷۵ میلی‌گرمی با خاصیت درمانی انرژی دهنده‌ای و کمک به طولانی شدن عمر به تولید رسیده است. در مصرف معمول این فرو رده تاکنون عوارضی گزارش نشده است. این کپسول های باید مطابق تجویز پزشک مورد استفاده قرار گیرد.

رئیس اجرایی اسناد رسمی کرمانشاه
عبدالباق قادری

«آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آینین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی واراضی و ساختمنهای فاقد سند رسمی»

برابر رأی شماره ۵۳۳ و ۱۳۹۸۰۳۱۳۰۱۰۰۰۵۳۴ و ۱۳۹۸۰۳۱۳۰۱۰۰۰۵۳۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمنهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بوکان تصرفات مالکانه بالمعارض مقتضی آقای محی الدین شریف راده فرزند حسن بشماره شناسنامه ۴۷۵ صادره از بوکان و خانم جلیله محمودی فرزند عثمان بشماره شناسنامه ۷۲۳ صادره از سقراهر کدام به نسبت سه دانگ مشاع از ششده از پلاک ۱۰/۹، ۳۹ مترمربع مفویز و مجزی شده از پلاک ۷۶۱ فرعی از ۱۳۱ - اصلی واقع در بخش ۱۷ شهرستان بوکان خردیاری از آقایان علی و اسماعیل شهامت آحادی از ورازن مرحوم محمد شهامت مالک رسمی واحدی از زارعین صاحب نسق در پلاک مذکور محزر گردیده که برای آن پلاک ۴۸۲ فرعی از ۱۳۱ - اصلی تعیین و اختصاص یافته است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت مقتضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدینهی است در صورت اتفاقی مدت ذکر و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۳/۰۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۳/۲۲

هادی حبیبی - رئیس ثبت اسناد و املاک بوکان

علمی- فناوری

نولید کرمی برای درمان ترک‌های پوستی با گیاه "آب بشقابی"

دوران بارداری یا بعد از وضع حمل یا افزایش وزن بدن پدید ایند، ترک های پوستی و بهبود زخم های جویز می کنند.

