

معاون شهرسازی و معماری شهرداری قم مطرح کرد:

انتقاد از بلا تکلیفی پهنه تاریخی قم

♦ بافت فرسوده بعنوان بافت تاریخی بر مردم و شهر تحمیل نشود!
♦ دغدغه شهرداری برای حفظ آثار تاریخی کمتر از میراث فرهنگی نیست

معاون شهرسازی و معماری شهرداری قم با تأکید بر اینکه بافت فرسوده بوده را به عنوان بافت تاریخی بر مردم و شهر دغدغه شهرداری برای حفظ آثار تاریخی کمتر از میراث فرهنگی نیست گفت: اگر بخواهیم یک پهنه وسیعی که اشاره به ایجاد مشکلات فراوان در هسته مرکزی شهر قم

مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های مرکز بهداشت قم:

موردی از ابتلا به بیماری تب کریمه کنگو گزارش نشده است

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان قم خبر داد:

اختصاص ۳۰ میلیارد تومان تسهیلات برای مشاغل خانگی

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان قم گفت: است. ۳۰ میلیارد تومان تسهیلات اشتغال خانگی با اشتغال زایی در کشور محسوب می شود گفت: تسهیلات اشتغال ۱۰۸۱ نفر در رشته های مختلف پرداخت شده

معاون فنی مرکز بهداشت قم خبر داد:

کاهش ۳۹ درصدی آمار ازدواج طی ۱۰ سال گذشته

بنیان وضع موجود کسانی هستند که نگذاشتند بر جام احیا شود



مدیر عامل بنیاد باران گفت: آقایانی که باعث و بانی عدم تصویب لوایح FATF هستند، مذاکرات احیای برجام را برهم زدند و نگذاشتند در دوره آقای روحانی مجدداً احیا شوند، مانع پیشرفت دولت شدند و مردم را زیر بار مشکلات اسپر کردند و سیاست های آن ها هم در این چند

قطعه نامه آژانس بین المللی انرژی اتمی شتابزده و سیاسی است



وزیر امور خارجه اقدام آمریکا و سه کشور اروپایی در ارائه قطعه نامه به شورای حکام آژانس بین المللی انرژی اتمی را رفتاری شتابزده و سیاسی خواند. حسین امیر عبد اللهیان وزیر امور خارجه و آنتونیو گوترش دبیر کل سازمان ملل متحد درباره برخی تحولات منطقه ای و بین المللی تلفظی گفت

راه خروج از بحران های موجود « بازگشت به ملت » است



یک فعال سیاسی اصلاح طلب، گفت: دولت رئیسی در صورتی می تواند از بحران های فعلی نجات پیدا کند که بازگشت به ملت و استفاده از ظرفیت های بالقوه سرمایه های اجتماعی درون کشور را داشته باشد غلامرضا انصاری در خصوص

آیت الله اعرافی در گزارشی از سفر خود به واتیکان بیان کرد: حوزه در بر نامه های خود باید نگاه جهانی داشته باشد

بیان ۱۰ چالش مهم جهان و انسان معاصر در دیدار با پاپ



عکس: عباس فرامرزی

مدیر کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم خبر داد:

فعالیت مستمر ستادهای ویژه در زمینه ایثار و شهادت

مدیر کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم گفت: مجموعه مدیریت شهری قم از سال های گذشته ستاد ویژه ای برای ترویج فرهنگ ایثار و شهادت فعال کرده است. مهدی کلاتر زاده در جلسه کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای اسلامی شهر قم که با موضوع ترویج فرهنگ ایثار و شهادت برگزار شد، اظهار داشت: شهرداری قم از سال های گذشته ستاد ویژه ای برای ترویج فرهنگ ایثار و شهادت فعال کرده است که حجم قابل توجهی از اقدامات آن بر دوش دو سازمان زیباسازی و سازمان فرهنگی اجتماعی و ورزشی است. وی ادامه داد: طراحی و

سرپرست سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری قم خبر داد:

اختصاص ۹ میلیارد تومان برای توسعه خانه موزه ها

سرپرست سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری قم گفت: در بودجه سال جاری شهرداری قم، ۹ میلیارد تومان اعتبار برای احداث چند خانه موزه جدید شهیدا اعتبار در نظر گرفته شده است. حجت الاسلام سیداحمد طباطبایی نژاد در جلسه کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای اسلامی شهر قم که با موضوع ترویج فرهنگ ایثار و شهادت برگزار شد، اظهار داشت: برای برنامه های کنگره شهیدا، تورهای گردشگری و ترویج فرهنگ کتابخوانی در حوزه فرهنگ ایثار و شهیدا، ۶۰۰ میلیون تومان اعتبار در نظر

اخبار

معاون فنی مرکز بهداشت قم خبر داد:

کاهش ۳۹ درصدی آمار ازدواج طی ۱۰ سال گذشته

معاون فنی مرکز بهداشت قم گفت: سال ۱۳۹۰ بیش از ۱۲ هزار ازدواج در قم به ثبت رسید در حالی که در سال ۱۳۹۹ این تعداد به حدود ۸۰۰۰ ازدواج کاهش پیدا کرد. دکتر باقریان در نشست علمی جوانی جمعیت، چالش ها و راهکارها با بیان این مطلب اظهار داشت: بالا رفتن سن ازدواج یکی از چالش های اساسی جامعه ماست. دکتر باقریان افزود: میانگین سن ازدواج در مردان در دهه شصت حدود ۲۴ سال بود، اما این عدد در سال گذشته به ۲۶ و ۲۷ سال رسید. وی افزایش آمار ازدواج، کاهش طلاق و درمان ناباروری را از جمله مأموریت های اساسی پزشکان، ماماها و مراقبین سلامت عنوان کرد و گفت: میزان رضایتمندی از ازدواج در کشور ۵۲ درصد است، اما در قم ۵۰ درصد رضایت از زندگی زناشویی وجود دارد. معاون فنی مرکز بهداشت در ادامه به روند صعودی مولید در میان اتباع ساکن در قم پرداخت و گفت: به ازای هر ۵ تولد در قم یکی از نوزادان متعلق به اتباع است. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم نیز در این نشست ضمن اشاره به بحث سالخوردگی جمعیت و ابلاغ و اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در کشور و استان قم گفت: باید در بحث خانواده و ترویج فرزند آوری بسیار هوشمندانه عمل کرد که در این مقوله وظیفه کارکنان بهداشت سنگین است. دکتر مجیبی ضمن تقدیر از تمامی مدافعان سلامت در خارج شدن استان از بحران کرونا گفت: همانگونه که سهم بزرگی از حفظ و ارتقای سلامت همشهریان را در بحث کرونا شما عزیزان در حوزه بهداشت به دوش کشیدید و حتی بسیاری از افراد جامعه هم از آن خبر ندارند، هم اکنون نیز باید با اهتمام در اجرای بهتر قانون جوانی جمعیت بتوانیم در این صحنه هم سر بلند بوده و در ایجاد ایرانی جوان سهمی داشته باشیم.

با حضور جانشین فرمانده سپاه استان قم:

سه مسئول در سپاه استان قم معارفه شدند

روابط عمومی سپاه قم اعلام کرد: علی اکبر شفیعی، مهدی تاجیک و علی اکبر بختیاری به ترتیب از بسیج فرهنگیان، بسیج رسانه و بسیج مداحان سپاه استان قم تکریم و حسن بیاتی داود شمس و سید رضا جدابه عنوان مسئولان جدید این سازمان ها معرفی شدند. به گزارش روابط عمومی سپاه قم، مراسم تکریم و معارفه سه مسئول در سپاه استان قم با حضور جمعی از مسئولان از جمله سرهنگ مهدی کبیری پور جانشین فرمانده سپاه استان در سالن همایش های شهید اخلاقی سپاه قم برگزار شد. کبیری پور در این مراسم طی سخنانی با تأکید بر اینکه مقابله با دشمن در شرایط امروز نیازمند شناسایی روش ها و توطئه های دشمن و به دنبال آن آگاهی از علوم شناختی است، بیان کرد: باید تلاش کنیم تا از ابزارهای نوین برای مقابله با دشمن بهره مند شویم. وی ضمن تقدیر از زحمات مسئولان سابق، برای مسئولان جدید بسیج فرهنگیان، بسیج رسانه و بسیج مداحان آرزوی موفقیت کرد. در این مراسم علی اکبر شفیعی به عنوان مسئول سابق بسیج فرهنگیان تکریم و حسن بیاتی به عنوان مسئول جدید این مجموعه معرفی شد. شفیعی پیش از این مسئولیت بسیج دانش آموزی را نیز در کنار بسیج فرهنگیان بر عهده داشته است که از این پس فقط در حوزه بسیج دانش آموزی فعالیت خواهد داشت. همچنین مهدی تاجیک مسئول سابق بسیج رسانه استان قم در این مراسم تکریم و داود شمس به عنوان مسئول جدید این مجموعه کار خود را آغاز کرد و تاجیک نیز ادامه فعالیت خود را در خیزگری فارس استان قم دنبال خواهد کرد. همچنین علی اکبر بختیاری مسئول سابق بسیج مداحان نیز در این مراسم مورد تجلیل قرار گرفت و سید رضا جدابه عنوان مسئول جدید بسیج مداحان سپاه استان قم معرفی شد. بختیاری نیز از این پس به عنوان جانشین مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس استان قم، فعالیت خود را ادامه خواهد داد.

رئیس سازمان بسیج سازندگی سپاه امام علی بن ابیطالب (ع) خبر داد:

ارائه تسهیلات ارزان قیمت برای تولید انرژی خورشیدی

رئیس سازمان بسیج سازندگی سپاه امام علی بن ابیطالب (ع) از ارائه تسهیلات ارزان قیمت برای تولید انرژی خورشیدی به خانواده های کم بر خوردار خبر داد و گفت: مبلغ این وام ۱۲۰ میلیون تومان با بهره اندک است که به منظور اشتغال آفرینی خانواده های کم بر خوردار اعطا می شود. سرهنگ علیرضا ایراندوست افزود: متقاضیان که در محله های کم بر خوردار قم ساکن هستند و کشور برق به نام خودشان است می توانند از این تسهیلات بهره مند شوند. گفتنی است طبق تفاهم نامه سازمان بسیج سازندگی و شرکت توزیع نیروی برق، انرژی خورشیدی بلافاصله وارد شبکه توزیع برق می شود و پول آن هم ماهانه به حساب فرد واریز می شود.

تثبات نام چهل و پنجمین دوره مسابقات قرآن کریم جمهوری اسلامی ایران

۲۱ اردیبهشت تا ۲۵ خرداد ماه سال ۱۴۰۱

با محوریت بقاع متبرکه و امامزادگان استان قم

بخش آوایی انفرادی:

حفظ (۵ جزء، ۱۰ جزء، ۲۰ جزء، حفظ کل) قرائت تحقیق - ترتیل - اذان - دعاخوانی

بخش گروهی: مدیحه سرایی و هم خوانی قرآن کریم

بخش معارفی: تفسیر عمومی قرآن کریم - ترجمه نهج البلاغه و ترجمه صحیفه سجاده

ویژه خواهران و برادران بالای ۱۸ سال

سایت ثبت نام: www.quraniran.ir

اداره امور قرآنی اوقاف و امور خیریه استان قم

سرمقاله

نقش بی بدیل رسانه ها در کنشگری های محیط زیستی

عباس جعفری*

تأثیرگذاری رسانه در جامعه غیر قابل انکار هست، فشار و حشمتناک و بدون پشتوانه در برداشت از منابع زیستی غیر قابل تجدید در کنار تخریب منابع طبیعی و تخلیه انواع پسماند و فاضلاب صنعتی و شهری، موجی از تردید و عدم اطمینان از استمرار زیست پذیری جوامع انسانی را به همراه داشته است، بدیهی است آیندگان با این حجم بی تدبیری نسل کنونی در برداشت از منابع آبی و تخریب منابع طبیعی با معضلات و مسائل پیچیده ای مواجه خواهند شد.

بی گمان رسانه ها بدیهی ترین تاثیر را بر آموزش و ترویج افکار عمومی در نگهداری از محیط زیست دارند. امروزه با افزایش ضریب نفوذ رسانه به طرق مختلف در بین خانواده های ایرانی و از طرفی تغییر سبک زندگی و بروز مسائل و چالش های دنیای مدرن، رسانه ها تعیین کننده مسیر اخلاقی، افکار و فرهنگ در تمام سطوح زندگی و هم چنین رفتار انسانها در تمام زمینه ها از جمله حفاظت از محیط زیست می باشند، در توسعه نقش تسهیل کننده و اشاعه دهنده و توزیع کننده اطلاعات را دارند و می توانند به عنوان کارگزار رفتار نمایانند که باعث تغییر می شود. تغییر رفتار و گسترش فرهنگ محیط زیستی جامعه با دادن اطلاعات محیط زیستی به سطوح مختلف متناسب با نیاز هر قشر و لقا و نهادینه کردن این اطلاعات صورت می گیرد، محیط زیست و مسائل همراه آن از علوم بین رشته ای و حتی فرا رشته ای است که کنش و واکنش های متقابل با توسعه اقتصادی و اجتماعی هر منطقه ای دارد، لذا حساسیت تمامی اصحاب رسانه، فعال در حوزه های مختلف را می طلبد.

هرچند عمده مسائل محیط زیستی در جهان همه گیر است، اما هر کشور و در مقیاس کوچکتر استان و شهری با توجه به سبک توسعه، رفتار های شهروندان و فشار در برداشت منابع سرزمینی با چالش ها و بحران هایی مواجه می شود که نیاز به آگاهی بخشی و پیگیری خاص خود آن منطقه را دارد و این مهم بدون حضور و کمک اصحاب رسانه امکان پذیر نیست، مسائل محیط زیستی مستقیم و غیر مستقیم بر آیند عملکرد حکمرانی صورت گرفته در آن منطقه است، انعکاس نقاط ضعف، قوت و عملکرد هر سازمان یا اداره، می تواند افکار عمومی را نسبت به آن مسائل حساس کند و مسئولین نیز نسبت به جبران کمبودها اقدام کنند.

رسانه به عنوان ناظر بر فعالیت های هر سازمان، نقش ارزنده ای در بهبود شرایط و جلوگیری از کمبودها بر عهده دارد. فعالان، کنشگران، کارشناسان و سازمان های مرتبط با حوزه محیط زیست با آگاه سازی و دادن اطلاعات مفید به افکار مختلف جامعه، سعی در بالابردن و ارتقای سطح دانش و ایجاد فرهنگ حفاظت از محیط زیست دارند، رسانه ها به عنوان مهم ترین رکن ارتقای دانش محیط زیستی جامعه، نقش بی بدیلی در جلب توجه افکار عمومی بر عهده دارند و قطعاً بدون کمک رسانه های ارتباط جمعی، نمی توان شاهد گسترش و بسط فرهنگ محیط زیستی در جامعه بود. در ارتباط با مسائل و موضوعات محیط زیستی و آگاهی بخشی به افکار عمومی و انتشار اخبار واقعی و صادقانه، نقش رسانه ها بسیار مهم و حیاتی است.

حفاظت از محیط زیست به آحاد جامعه وابسته است، رسانه ها می توانند مرکز بحث و تبادل نظر و به نقد کشیدن سیاست های محیط زیستی از یک سو و ارائه دهنده اطلاعات برای سیاستگذاری ها باشند و برای برون رفت از معضلات، راهکارها و پیشنهادهایی را به سیاستگذاران ارائه دهند. طی سالهای اخیر رسانه های قومی به حق نقش ارزنده ای در آگاه بخشی و مطالبه حقوق محیط زیستی بخش های مختلف این استان داشتند. رسانه ها باعث شدند پس از سی سال بالاخره مسئولین در مقام پاسخ در برابر عملکرد خود در برابر توسعه نامتوازن سرزمینی بویژه بخش صنعت قرار گیرند، هرچند این حرکتها با ورود به حیات خلوت برخی مسئولین بعضاً به مذاق آنها خوش نیامد، اما آنچه مسلم هست شهروندان قومی و نسل آینده مالکین اصلی این سرزمین هستند و مسئولین در مقابل عملکرد خود در حوزه محیط زیست که روزانه در مقابل دیدگان جوامع قرار دارد و از محدود چالش هایی نیز می باشد که غیر قابل کتمان و توجیه است، باید پاسخگو باشند. ساختارهای زیستی استان قم در هر سه مولفه آب، خاک و هوا به شدت تهدید و تخریب شده است، دیگر مجالی برای کسب تجربه و آزمون و خطای مدیران نیست و استان نیازمند اقدام عملی و کارشناسی جهت مدیریت مخاطرات موجود می باشد و اهمیت شغلی و مسئولیت اجتماعی اصحاب رسانه ایجاب می کند با حساسیت و توان بیشتری مسائل محیط زیستی استان، بخصوص جوامع انسانی تحت تاثیر را که بدلیل احساس بی توجهی، موجی از یاس و ناامیدی در بین آنها مشاهده می شود را مطالبه و پیگیری نمایند.

کنشگر اجتماعی و فعال محیط زیست

علت افتادگی پلک چشم چیست و چطور درمان می‌شود؟



که جریان خون را در سر و گردن شما محدود می‌کند.

۷- سردردهای جدی

اگر میگرن یا مشکلی در عصب سه قلو دارید، ممکن است علائم سندرم هورنر داشته باشید. این عصب عصبی است که از صورت و فک شما عبور می‌کند. با برطرف شدن سردرد، چشم شما احتمالاً به حالت عادی باز می‌گردد. اما گاهی اوقات ممکن است در بین حملات فروکش کند. با پزشک خود در مورد داروها یا سایر روش های درمانی برای مدیریت علت سردرد خود صحبت کنید. احتمال دارد پزشکان وجودمشکل جدی تر را در کنند.

۸- تومور پلک

پزشک شما زمانی به وجود می‌آید که سیستم ایمنی بدن شما به اشتباه سیگنال بین اعصاب و ماهیچه های شما را تضعیف می‌کند و شامل مواردی می‌شود که پلک ها، صورت، گلو و فک شما را کنترل می‌کنند. پتوز شما ممکن است در شب یا زمانی که خسته هستید بدتر شود. داروها یا جراحی ممکن است به عملکرد بهتر عضلات شما کمک کند.

۶- سندرم هورنر

سندرم هورنر زمانی است که آسیب به مسیرهای عصبی خاصی باعث افتادگی پلک شما می‌شود. چشم آسیب دیده ممکن است مردمک کوچکتری داشته باشد و بخشی از صورت شما عرق نکند. برخی از افراد با سندرم هورنر متولد می‌شوند. اما تومورهای غیرسرطانی (خوش خیم) یا سرطانی، مانند تومورهای مغز، سر یا ریه‌ها نیز می‌توانند به این اعصاب آسیب‌برزند. پزشک شما بیماری‌هایی را بررسی می‌کند

اگر از عارضه پتوز یا افتادگی پلک چشم رنج می‌برید و نمی‌دانید علت افتادگی پلک چشم شما چیست خواندن این مقاله روزیاتو را به شما توصیه می‌کنیم. در این عارضه، پلک بالایی به دلایل مختلفی روی چشم می‌افتد و حتی در برخی موارد روی بینایی شما هم تاثیر می‌گذارد. گروه ایرنا زندگی- اگر دنبال راهکاری برای پیشگیری از افتادگی پلک یا علل آن هستید ما در این مطلب به طور کامل به سوالات شما جواب داده ایم پس تا آخر با ما باشید.

۱- کپولت سن

عضله "بالابر" پلک شما را بالا نگه می‌دارد. پوست و بافت اطراف آن با افزایش سن کشیده و ضعیف تر می‌شود و ممکن است به مرور زمان باعث افتادگی پلک های شما شود. ممکن است نیازی به درمان نداشته باشید. اما اگر به خوبی نمی‌بینید یا از ظاهر آن خوششان نمی‌آید، می‌توانید برای بالا بردن پلک خود جراحی پلک انجام دهید. حتی پوست پلک می‌تواند روی پلک شما آویزان شود. به این عارضه درماتوگالازیس نامیده می‌گویند و می‌تواند شبیه پتوز باشد. پزشک شما باید قادر باشد تفاوت را تشخیص دهد.

۲- آسیب چشم

ممکن است شما به طور تصادفی به عضله بالابر خود آسیب برزید یا آن را ضعیف کنید. اگر کسی یا چیزی به چشم شما برخورد کند ممکن است این عارضه اتفاق بیفتد. استفاده از لنزهای تماسی برای چندین سال یا مالش زیاد چشم نیز می‌تواند باعث آن شود. اگر افتادگی به خودی خود بهتر نشد یا یک گذشت زمان بدتر شد، به پزشک خود اطلاع دهید. جراحی ممکن است در مان مفید باشد.

۳- جراحی چشم

چشم شما ممکن است پس از جراحی آب مروارید، گلوکوم یا لیزیک افتادگی پیدا کند. پزشکان مطمئن نیستند که چرا این اتفاق می‌افتد. برخی فکر می‌کنند ابزاری که در حین جراحی پلک شما را عقب نگه می‌دارد ممکن است عضلات چشم شما را کشیده یا آسیب برساند. جراحی می‌تواند باعث تورم پلک شما شود. این نوع پتوز معمولاً به خودی خود بهبود می‌یابد. اگر بعد از ۶ ماه بهتر نشد، با پزشک خود صحبت کنید.

۴- مشکل مادرزادی

برخی از نوزادان با یک یا دو پلک افتاده به دنیا می‌آیند. این عارضه زمانی اتفاق می‌افتد که ماهیچه نگهدارنده پلک به درستی شکل نگیرد. کودکان مبتلا به پتوز ممکن است دید کمتری در قسمت بالای چشم خود داشته باشند. گاهی ممکن است سر خود را به عقب خم کنند تا بهتر ببینند. و گاهی نیز به آمبلیوپیی یا "تنبلی چشم" مبتلا می‌شوند. در این حالت امکان دارد پزشک شما جراحی را برای بالا بردن پلک پیشنهاد دهد.

۵- میاستنی گراویس

این مشکل زمانی به وجود می‌آید که سیستم ایمنی بدن شما به اشتباه سیگنال بین اعصاب و ماهیچه های شما را تضعیف می‌کند و شامل مواردی می‌شود که پلک ها، صورت، گلو و فک شما را کنترل می‌کنند. پتوز شما ممکن است در شب یا زمانی که خسته هستید بدتر شود. داروها یا جراحی ممکن است به عملکرد بهتر عضلات شما کمک کند.

۶- سندرم هورنر

سندرم هورنر زمانی است که آسیب به مسیرهای عصبی خاصی باعث افتادگی پلک شما می‌شود. چشم آسیب دیده ممکن است مردمک کوچکتری داشته باشد و بخشی از صورت شما عرق نکند. برخی از افراد با سندرم هورنر متولد می‌شوند. اما تومورهای غیرسرطانی (خوش خیم) یا سرطانی، مانند تومورهای مغز، سر یا ریه‌ها نیز می‌توانند به این اعصاب آسیب‌برزند. پزشک شما بیماری‌هایی را بررسی می‌کند

متخصص طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی:

عوامل خطر در گرمازدگی را بشناسید

متخصص طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به این که دمای هوا در فصل گرما در اوتومبیلی که ساکن است به شدت بالا می‌رود، به والدین هشدار داد: هرگز کودکان را در اوتومبیل تنها نگذارید، ممکن است این کار فاجعه‌یابی‌ریند.

-دکتر امین صابری نیا اظهار کرد: به طور کلی در گرمای بیش از- ۳۵ تا- ۳۸ درجه سانتی گراد باید بیشتر بحث گرمازدگی را مورد توجه قرار دهیم و با راهکارهایی مؤثر از خودمان مراقبت کنیم. ۳۰وی پیشگیری را مقدم بر درمان دانست و توصیه کرد: سعی کنید در تابستان که گرم‌ترین روزهای سال را تجربه می‌کنیم در ساعتی که هوا خنک‌تر است مثل صبح زود و یا بعدازظهرها از منزل خارج‌شود. عضو هیئت علمی طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ادامه داد: در تابستان و روزهای گرم لباس‌های سفید، سبک و کمی گشاد بپوشید، همچنین از پوشیدن لباس‌هایی با الیاف مصنوعی اجتناب کنید.

دکتر صابری نیا با بیان این که گرمازدگی بسته به نوع خفیف یا شدید آن در مان متفاوتی دارد، خاطرنشان کرد: گرمازدگی یک فوریت پزشکی است و اگر کسی دچار گرمازدگی شدید‌فوارا به نزدیک‌ترین مرکز درمانی منتقل شود. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اهمیت انجام کمک‌های اولیه در درمان گرمازدگی تأکید کرد: قبل از انتقال بیمار به مراکز درمانی می‌توانید با تعویض لباس‌های فرد و سرد کردن بدن بیمار به او کمک کرد، با استفاده از یک پارچه یا حوله یا اسفنج بدن فرد را با آب سرد خیس کنید، فرد را به مکانی خنک انتقال دهید و ملحفه‌ای خیس دور او بپیچید، بیمار را در معرض باد خنک قرار دهید، می‌توانید روی دست‌ها و پا‌های بیمار آب بریزید و هم‌زمان ماساژ دهید و از گرم‌های ضد سوختگی استفاده کنید.

وی گفت: با توجه به این که هوای گرم باعث تعریق می‌شود و بدن نمک زیادی را دفع می‌کند، بهتر است برای جایگزینی از آب خالص استفاده نشود.

دکتر صابری نیا استفاده از یک نوشیدنی خنک حاوی کمی نمک را به افرادی که در معرض گرمای شدید قرار گرفته اند توصیه کرد و افزود: برای این کار می‌توانید مثلاً یک قاشق چایخوری نمک را در یک لیتر آب حل کنید و به مدت یک ساعت کم کم آن را به بیمار بنوشانید، همچنین می‌توانید یک قاشق غذاخوری شکر یا پودر شربت را برای افزایش کالری نوشیدنی به آن اضافه کنید، ولی اگر فرد کودک یا سالمند است بهتر است او را به بیمارستان منتقل کنید.

به گفته این متخصص بهتر است اگر چنانچه افراد سالمند در محیط گرم به مدت طولانی قرار داشتند؛ در معرض باد مستقیم پنکه یا کولر قرار بگیرند.

دکتر صابری نیا به والدین هشدار داد: هرگز کودکان را در اوتومبیل تنها نگذارند، دما در اوتومبیلی که ساکن در مقابل نور خورشید است به شدت بالا می‌رود و باعث آسیب‌های شدید جسمی به کودکان می‌شود.

وی به افرادی که در اثر گرمای شدید سطح هوشیاری خود را از دست داده اند توصیه کرد: این افراد حتما باید در اولین فرصت به بیمارستان مراجعه کنند، تا از طریق اقدامات پزشکی در مان شوند.

کاهش سطح هوشیاری وتب بالا عوامل خطر در گرمازدگی

عضو هیئت علمی طب اورژانس دانشگاه از جمله عوامل خطر در ابتلا به گرمازدگی را تب و بالا رفتن درجه حرارت بدن و همچنین- کاهش سطح هوشیاری ذکر کرد. دکتر صابری نیا با اشاره به این که گرما مستقیماً روی قلب تأثیری ندارد، کارنشان کرد: قلب برای کاهش حرارت داخل بدن باید، ضربان خود را افزایش دهد بنابراین این افزایش ضربان قلب می‌تواند به افرادی مبتلا به- بیماری‌هایی مثل تنگی عروق هستند آسیب‌وارد کند.

وی با بیان این که اسهال و مشکلات گوارشی بیماری خاص فصل گرما نیست، توضیح داد: چیزی که باعث اسهال می‌شود استفاده از مواد غذایی فاسد شده‌ای است که در معرض گرما قرار گرفته اند و در این مواد باکتری رشد کرده است.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در خاتمه توصیه کرد: اگر در معرض گرما قرار گرفتید خاک شیر، تخم شربتی و شربت آب لیمو خنک استفاده کنید، - کودکان زیر پنج سال و افراد سالمند را به هیچ عنوان در گرما از منزل خارج نکنید، چون حرارت برای این افراد به هیچ وجه قابل تحمل نیست، همچنین در فصل‌های گرم به مناطق گرمسیر سفر نکنید.

توصیه‌ها و هشدارها

استاد چشم پزشکی:

چرا نباید خانم‌ها از لنز زیبایی استفاده کنند؟



استاد چشم پزشکی با بیان اینکه تجویز لنز بدون نظر چشم پزشک مجاز نیست، گفت: لنزها باعث خراش قرنیه می‌شوند و عفونت‌های قرنیه شده را به دنبال دارد و گاهی آنقدر عفونت‌ها پیشرفته هستند که مجبوریم پیوند قرنیه انجام دهیم.

محمود جباروند در پاسخ به این پرسش که «آیا استفاده از لنزهای آرایشی توسط خانمها از نظر پزشکی مجاز است و آسیبی به چشم وارد نمی‌کند؟»، بیان داشت:

لنزهای آرایشی را که خانمها استفاده می‌کنند باعث آسیب به چشم می‌شود. وی ادامه داد: بارها گفتیم فردی که قصد استفاده از لنز چشم را دارد حتما باید معاینه چشم پزشکی انجام دهد و سلامت و صحت لبه‌های پلک و لایه اشکی، جزء مهمترین فاکتورهایی است که اگر وجود داشته باشد فرد می‌تواند از لنز تماسی استفاده کند؛ چه لنز تماسی طبی و چه لنز تماسی رنگی.

این استاد چشم پزشکی یاد آور شد: متأسفانه افراد استفاده کننده از این لنزها موارد لازم را رعایت نمی‌کنند و از این لنزها استفاده می‌کنند؛ بعضی وارد کنندگان نیز مجوز و تایید واردات ما را ندارند.

جباروند تصریح کرد: این لنزها باعث خراش قرنیه می‌شوند؛ در نتیجه روی خراش قرنیه میکروارها سریعتر فعال می‌شوند و باعث عفونت‌های قرنیه شده و گاهی آنقدر عفونت‌ها پیشرفته هستند که مجبوریم پیوند قرنیه انجام دهیم.

وی تأکید کرد: به هیچ وجه تجویز لنز بدون نظر چشم پزشک مجاز نیست و مردم حتما این موضوع را رعایت کنند.

سرپرست اداره بیماری‌های منتقله از آب و غذای وزارت بهداشت مطرح کرد:

فصل گرم بستری مناسب برای فعالیت ویروس‌های با علائم گوارشی



سرپرست اداره بیماری‌های منتقله از آب و غذای وزارت بهداشت گفت: برای پیشگیری از بروز مشکلات گوارشی قبل از مصرف میوه و سبزی باید به‌طور کامل آن‌ها را شست و ضدعفونی کرد.

مریم مسعودی فر، سرپرست اداره بیماری‌های منتقله از آب و غذای وزارت بهداشت گفت: به‌طور کلی در فصل گرم سال بیماری‌های منتقله از آب و غذا و مشکلات ناشی از آن افزایش پیدا می‌کند.

به گفته وی فعالیت برخی از میکروب و ویروس‌ها مانند روتا ویروس در یک شرایط آب و هوایی باعث بروز علائم گوارشی می‌شود. برخی از عفونت‌ها، انگل‌ها و میکروارگانیزم‌ها باعث بروز علائم گوارشی در بدن افراد می‌شوند.

او گفت: مصرف آب و غذای آلوده سبب بروز مشکلات گوارشی با علائم اسهال و استفراغ در بین افراد مبتلا خواهد شد. هنگامی که فرد آلوده تماس با سطوح داشته باشد و دیگر افراد با این سطح تماس داشته و دست‌های خود را با آب و صابون یا مواد ضد عفونی‌کننده دست شست و نشو ندهند؛ زمان مصرف غذا با همان دست ویروس به بدن منتقل می‌شود و به بروز مشکلات گوارشی منجر خواهد شد.

مسعودی فر اعلام کرد که افراد باید برای پیشگیری از بروز مشکلات گوارشی قبل از مصرف میوه و سبزی به‌طور کامل آن‌ها را شست و نشو دهند و ضدعفونی کنند تا میکروب و ویروس وارد بدن نشود.

او گفت: بر اثر بروز مشکلات گوارشی مانند اسهال و تهوع، بدن آب الکترولیت زیادی را از دست می‌دهد. به همین دلیل خوردن محلول خوراکی ORS توصیه می‌شود و در صورت عدم دسترسی به این محلول مصرف مایعاتی مانند چای، آب، دوغ و آب میوه خانگی مؤثر است.

کاهش ۲ برابری وزن با ماده غذایی خوشمزه

ماده غذایی خوشمزه‌ای می‌تواند کاهش وزن را به‌طور چشمگیری افزایش دهد. به نقل از سایکولوژی نیوز، نتایج مطالعات نشان می‌دهد تنها سه وعده ماست می‌تواند کاهش وزن را ۲ برابر کند.

کسانی که در این مطالعه هر روز ماست می‌خوردند، در مقایسه با گروه مقایسه‌ای که رژیم غذایی کم‌لبنیات داشتند، کاهش چربی بدن خود را ۲ برابر کردند. کلسیم و ویتامین D موجود در ماست ممکن است مسئول کاهش وزن باشد. تصور می‌شود کلسیم به کاهش وزن کمک می‌کند و به بدن سیگنال می‌دهد که ذخیره چربی را متوقف و شروع به بسوزاندن آن کند.

در مقابل کمبود کلسیم می‌تواند میل به غذا را در تلاش برای به دست آوردن بیشتر مواد معدنی ضروری افزایش دهد. ویتامین D ممکن است به کاهش وزن کمک کند تا حدی از طریق نقشی که در کمک به بدن در جذب کلسیم دارد.

این مطالعه شامل ۶۳ نفر بود که در ۲ مطالعه جداگانه ثبت نام کردند. در هر ۲ تحقیق افراد به مدت ۲۴ هفته رژیم غذایی کم‌لبنیات و لبنیات زیاد قرار گرفتند. برای رژیم غذایی پرلبنیات، افراد سه وعده لبنیات می‌خوردند که معادل ۱۲۰۰ میلیگرم کلسیم در روز به آن‌ها می‌داد. نتایج مطالعه نشان داد کسانی که رژیم غذایی پر لبنیات داشتند، چهار پوند وزن خود را از دست دادند.

پروفسور مایکل زمل، محقق ارشد این تحقیق، گفت: زمانی که افراد را تحت رژیم‌هایی قرار می‌دهیم که شامل سه وعده ماست در روز است، در مقایسه با کسانی که رژیم غذایی کم‌لبنیات دارند، می‌توانیم میزان چربی از دست رفته را تقریباً ۲ برابر کنیم.

کسانی که رژیم غذایی کم‌لبنیات داشتند، چیزی از دست ندادند اما نتایج مطالعه دوم نشان داد کاهش وزن ۲ برابری در گروه با لبنیات زیاد رخ داد.

نتایج این مطالعه نشان می‌دهد سه وعده غذایی لبنی در روز باعث کاهش قابل توجهی در کل و چاقی مرکزی در بزرگسالان چاق می‌شود؛ نتیجه‌ای که بدون کاهش وزن یا محدودیت کالری به دست می‌آید.

محققان اظهار کردند: ما در یافتیم غذاهای لبنی کاهش وزن و توده بافت چربی مرکزی را به دلیل محدودیت انرژی تسریع می‌کند.

دوشنبه ۲۳ خرداد ماه ۱۴۰۱– سال بیست وپنجم – شماره ۵۵۱۷

مدیرعامل اتحادیه سراسری دامداران:

قیمت گوشت قرمز باید ۱۱۰ هزار تومان به دست مصرف کننده برسد



مدیرعامل اتحادیه سراسری دامداران ایران گفت: تحلیل قیمتی نشان می‌دهد که قیمت هر کیلوگرم لاشه گوشت قرمز یا جو کیلویی ۱۲ هزار تومان وسویای ۱۷ هزار تومانی باید ۱۱۰ هزار تومان به‌دست مصرف‌کنندگان برسد، اما این محصول با قیمت‌هایی بیش از این نرخ عرضه می‌شود.

براساس این گزارش ،به‌تازگی کلیبی در فضای مجازی منتشر و در آن ادعا شده است که قیمت هر کیلوگرم جواز ۱۸۰۰ تومان به ۱۲ هزار تومان رسیده، بنابراین باید قیمت هر کیلوگرم گوشت قرمز نیز ۸ برابر شود.

«مجتبی عالی» مدیرعامل اتحادیه سراسری دامداران ایران امروز یکشنبه

در گفت‌وگو با خبرنگار اقتصادی ایرنا درباره ادعای مطرح‌شدن در این فیلم، اظهار داشت: طبق آمارهای موجود با توجه به نژاد دام، سن و وضعیت آب‌وهوایی ضریب تبدیل برای تولید یک کیلوگرم گوشت قرمز ۱۰ کیلوگرم نهاده دامی نیاز است.

وی افزود: تعیین قیمت گوشت قرمز بر مبنای تحلیل قیمتی و عرضه و تقاضا تعیین می‌شود و ارتباطی به یک نهاده ندارد، بنابراین برخی افراد که اطلاع چندانی از نحوه قیمت‌گذاری و تلاش‌های دولت برای تنظیم بازار ندارند، اظهارنظر می‌کنند.

مدیرعامل اتحادیه سراسری دامداران ایران گفت: باتوجه‌به شرایط اقتصادی کشور و اصلاح‌نظام یارانه‌ای هر کسی مخالف دولت باشد، متفکر نیست، بلکه متفکر کسی است که با وضعیت موجود آرامش به بازار ببخشد، زیرا فضا به هر میزان هیجانی شود وضعیت بازار بهم می‌ریزد که این موضوع تنها به نفع سودجویان است.

وی اضافه کرد: برخی تولیدکنندگان و دامداران هستند که در همین فضا نهاده را خریداری و در بازار آزاد می‌فروشند، بنابراین باید به دنبال آرامش بازار باشیم تا دست‌دلان کوتاه شود.

عالی درباره قیمت‌گذاری شیر خام و جلودگیری ازپس خوردگی تولید، گفت: اکنون قیمت تمام شده شیر خام ۱۵ هزار و ۵۰۰ تومان است اما ما تعامل با وزارت جهاد کشاورزی و حمایت از مصرف‌کنندگان قیمت شیر را به‌صورت فعلی کیلویی ۱۲ هزار تومان تعیین کردیم که شیر خام‌پس نخورد.

به گفته وی، به هر میزان قیمت گوشت قرمز افزایش یابد به دلیل کاهش تقاضاتولیدباپس‌زدگی‌روبروی‌می‌شود که این امر به‌نفع‌صنعت‌وتولیدکنندگان نیست. وی افزود: در بحث تعیین قیمت گوشت قرمز اکنون آنچه به دست مصرف‌کنندگان می‌رسد، بیش از قیمت واقعی است، درحالی‌که هر کیلوگرم دام زنده سبک مرغوب با قیمت کیلویی ۷۰ هزار تومان به‌فروش می‌رسد؛ این در حالی است که با کاهش تقاضا نیز در این محصول روبرو هستیم، بنابراین بازار گوشت قرمز در دست دلالان است که باید چاره‌ای جدی برای این موضوع اندیشیده‌شود.

رئیس کمیسیون صنایع مجلس:

مشکلات خودروسازی در مدیریت‌هاو ساختار هاست

رئیس کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی گفت: مشکلات صنعت خودروسازی در مدیریت‌هاو ساختار هاست وباید ساختار این صنعت رقابتی باشد.

عزت‌الله اکبری تالارپشتی روز یکشنبه در همایش ظرفیت‌های همکاری شرکت‌ها و نهاد‌های دانش بنیان گروه صنعتی ایران خودرو با بیان اینکه انتظارات مجلس از خودروسازان بالا است، افزود: امروز شاهدیم در حوزه‌های مختلف هوافضا، نانو، بیوتکنولوژی، انرژی هسته‌ای، صنعت مشکی و غیره قله‌هایک‌به‌یک توسط فرزندان این مرزوبوم فتح می‌شود، اما در خودرویی که چهار چرخ دارد با مشکل مواجه ایم که قابل قبول نیست.

وی با تأکید بر اینکه اشکال کار در مدیریت‌ها و ساختارها است، تأکید کرد: ساختار صنعت باید رقابتی باشد نه اینکه دولت تنها چند در صد ناچیز در خودروسازی سهم داشته‌باشد اما بخواهد در کل مجموعه دخالت کند؛ این موضوعی است که شخص رئیس جمهور، معاون اول رئیس‌جمهور و وزیر صمت نیز آن را قبول دارند.

رئیس کمیسیون صنایع و معادن مجلس ادامه داد: اینکه در کشور ما تعداد زیادی شرکت دانش‌بنیان، همچنین اندیشمندان و شرکت‌های توانمند موجود باشد اما خودروسازان مادر گیر مسایل حاشیه‌ای باشند قابل قبول نیست وما معتقدیم شمامی‌توانید وباید خودتان را باور کنید و بدرخشید.

وی یادآور شد: بنا به فرموده رهبر معظم انقلاب «برای رسیدن به دنیا باید میانبر بزنیم» و معتقدیم ملت ایران، مدیران ونیروی انسانی توانمند کشورمان قادر به انجام این مهم هستند.

وی با تأکید بر اینکه می‌توان کارهای مشترک زیادی انجام داد، به ظرفیت‌های عظیم خودروسازی و قطعه‌سازی کشور اشاره کرد و ادامه داد: خودروسازان باید قطعه‌سازان را ارتقاء دهند، چرا که اگر قطعه‌سازی قوی داشته‌باشیم «همه چیز ساز» خواهیم بود.

اکبری تالارپشتی تصریح کرد: بر این اساس باید طرحی نو در انداخت و ساختاری نوپرا یا کرد و از تفکر دولتی فاصله گرفت تا تصمیمات خوبی در این صنعت بگیریم.

وی گفت: رضایت ملت قرمز رهبر معظم انقلاب و مسوولان است وباید گفت ملت از تصمیمات خودروسازان راضی نیستند.

عضو هیات مدیره فدراسیون صنایع غذایی و کشاورزی:

قیمت گوجه در ماه‌های آینده افزایشی می‌شود



عضو هیات مدیره فدراسیون صنایع غذایی و کشاورزی ادامه داد: تولید رب برای مصرف تابستان فله‌ای و در زمستان به صورت اسپتیک تولید می‌شود تا ماندگاری آن بالا برود. کارخانه‌های کوچکی که سرمایه در گردش لازم را ندارند برای تامین مواد اولیه با مشکل مواجه خواهند شد.

عضو هیات مدیره فدراسیون صنایع غذایی و کشاورزی گفت: تولیدکنندگان رب تصوری از آینده قیمت گوجه فرنگی ندارند و این احتمال را می‌دهند که قیمت گوجه در ماه‌های آینده افزایشی شود از این‌رو بر تولید و آن را دیو می‌کنند تا بتوانند در آینده با قیمت‌روز آن را عرضه کنند.

رسول قملافی در گفت‌وویی، با اشاره به دیو کردن رب گوجه‌فرنگی از سوی تولیدکنندگان، گفت: رب از ابتدای سال جاری تا به امروز ۳۰ تا ۴۰ درصد افزایش نرخ را تجربه کرد این در حالیست که در حجم تولید گوجه‌فرنگی کاهش نداشتیم. وی با بیان اینکه کارخانه‌داران گوجه فرنگی را کیلویی ۶ هزار و ۶۰۰ تومان از کشاورزان خریداری می‌کنند، گفت: تولیدکنندگان رب تصوری از آینده قیمت گوجه فرنگی ندارند و این احتمال را می‌دهند که قیمت گوجه در ماه‌های آینده افزایشی شود از این‌رو رب تولید و آن را دیو می‌کنند تا بتوانند در آینده با قیمت‌روز آن را عرضه کنند.

قملافی با اشاره به بالا بودن سرمایه در گردش تولید رب، خاطر نشان کرد: کارخانه‌ای با ظرفیت تولید روزانه هزار تن رب حداقل به سرمایه در گردش ۵/۵ میلیارد تومان برای خرید گوجه‌نیاز دارد.

به گفته این فعال اقتصادی: کارخانه‌های بزرگ گوجه را از کشاورزان پیش‌خریدی‌می‌کنند.

اقتصادی ۵

اخبار

مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی:

کارت سوخت آزاد جایگاه‌داران به مقدار کافی در جایگاه‌ها وجود دارد



مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی گفت: جمع‌آوری کارت سوخت جایگاه‌داران صحت ندارد و هم‌اکنون کارت سوخت آزاد جایگاه‌داران به میزان کافی در جایگاه‌های سراسر کشور وجود دارد.

«علی‌اکبر نژادعلی» در پاسخ به شایعات منتشرشده یک هفته اخیر در فضای مجازی و رسانه‌های مبنی بر حذف و جمع‌آوری کارت سوخت آزاد جایگاه‌داران افزود: سامانه هوشمند سوخت بر اساس معماری آفلاین بنا شده است و از ویژگی‌های معماری آفلاین تحویل سوخت به مشتریان در لحظه است، بنابراین در صورتی که کارت آزاد جایگاه‌دار موجود نباشد، اگر شخصی بدون کارت سوخت وارد جایگاه شود، نمی‌تواند سوخت دریافت کند، بنابراین کارت سوخت جایگاه‌دار لازمه جایگاه عرضه سوخت و سیستم آفلاین سامانه هوشمند سوخت است.

وی تأکید کرد: کارت‌های هوشمند سوخت مجاری عرضه که فرآورد را با قیمت دوم غیرارانه‌ای عرضه می‌کنند، به اندازه کافی در اختیار مالکان مجاری عرضه قرار گرفته است و با همین کارت فرآورده بنزین به‌صورت آزاد عرضه می‌شود.

مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی افزود: هم‌اکنون عرضه بنزین در جایگاه‌های عرضه سوخت با نرخ سهمیه‌بندی ۱۵۰۰ تومانی با کارت‌های سوخت شخصی و با قیمت دوم یا غیرارانه‌ای از طریق کارت‌های سوخت شخصی و کارت‌های هوشمند ویژه مجاری عرضه فراهم است.

نژادعلی همچنین درباره نحوه عرضه نفت‌گاز در جایگاه‌های عرضه سوخت گفت: برای موارد اضطرار در جایگاه‌های عرضه گازوئیل، نرخ دومی تعیین شده که ۶۰۰ تومان است و ناوگان حمل‌ونقل مسافر و بار می‌توانند در موارد اضطراری از طریق کارت آزاد نفت‌گاز که در جایگاه‌های منتخب وجود دارد، سوخت موردنیاز خود را دریافت‌کنند.

وی همچنین شایعات منتشرشده در روزهای اخیر مبنی بر افزایش قیمت بنزین را تکذیب کرد و گفت: تغییر قیمت فرآورده‌های نفتی از طریق دولت ابلاغ می‌شود و شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران مجری آن است. تاکنون هیچ‌گونه ابلاغیه‌ای از طرف دولت اعلام نشده و در قانون بوده‌جه نیز پیش‌بینی افزایش نرخ بنزین و نفت‌گاز و دیگر فرآورده‌های نفتی مرتبط با این حوزه، انجام نشده است.

یک کارشناس بازار سرمایه پاسخ می‌دهد:

چراوزارت صمت به نظر کارشناسان توجهی ندارد؟!

یک کارشناس بازار سرمایه با انتقاد از لغو عرضه خودروهای دیگنتیتی و فیدلیتی در بورس کالا از سوی وزارت صمت، اظهار کرد: چرا وزارت صمت به نظر کارشناسان توجهی ندارد؟

رسول علی محمدی، در گفت و گویی با بیان اینکه از چند ماه پیش توجهیهات علمی و قانونی مربوط به مزایای عرضه خودرو در بورس کالا در رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی آغاز شد و بسیاری اظهار نظرهای خود را در این باره مطرح کردند، اظهار کرد: ماحصل این بحث‌ها و تحلیل‌های کارشناسی این بود که ورود خودرو به بورس کالا و خروج دولت از قیمت‌گذاری دستوری به نفع مصرف‌کننده، نظام توزیع و تولیدکنندگان خواهد بود. وی ادامه داد: نخستین عرضه خودرویی که در بورس کالا عرضه شد خودرو کارای تک کابین و دو کابین متعلق به شرکت بهمن موتور بود که حدود یک ماه پیش عرضه آن انجام شد و شاهد بودیم که با قیمت پایه به فروش رسید. عرضه کارا نشان داد که خریداران و بدون نیاز به قرعه‌کشی قادر به خرید خودرو هستند و می‌توان شرایطی را ایجاد کرد که دسترسی مصرف‌کنندگان به این محصول‌ها آسان‌تر باشد. در فرایند این عرضه اختلاف قیمت ۲۰ درصدی خودرو در کارخانه و بازار آزاد بر راحتی از بین رفت و نرخ‌های موجود در بازار نیز کاهش یافت.

این کارشناس بازار سرمایه با اشاره به اینکه قرار بود خودروهای دیگنتیتی و فیدلیتی در بورس کالا عرضه شود، اظهار کرد: با وجود اطلاع وزارت صمت از عرضه این خودرو در طول یک هفته زمان ثبت سفارش، اما به یکباره این عرضه شب قبل از انجام معاملات به صورت دستوری از سوی وزارت صمت لغو شد. سوالی که در اینجا مطرح می‌شود این است که اگر پذیرش این خودروها که چند ماه به طول انجامیدند قانونی نبود چرا از همان ابتدا جلوی آن گرفته نشد؟ چرا توجهیها و کارشناسی‌های صورت گرفته مبنی بر مزایای عرضه خودرو در بورس کالا و پیش‌بینی کاهش اختلاف قیمت خودروساز بازار آزاد و تخصیص سود حاصل از فروش به خودروسازان مورد توجه وزارت صمت قرار نگرفت؟ علی محمدی با اشاره به ارایه طرح‌هایی از سوی برخی کارشناسان به دولت مبنی بر اینکه تفاوت نرخ ایجاد شده ناشی از رقابت صورت گرفته در بورس کالا می‌تواند با استفاده از ابزارهای مالیاتی از خودروساز اخذ و صرف سیاست‌های حمایتی، سرمایه‌گذاری در زیرساخت‌ها، تسهیل تولید و افزایش تیراژ و راندمان تولید شود، گفت: به بیان ساده‌تر دولت نتواند به‌صورت بهینه‌ای در بازار ورود کند و نظارت‌های بهینه و بهتری بر روند قیمت‌ها از طریق این ابزارها داشته‌باشد. وی با انتقاد از تصمیمات احساسی و لحظه‌ای، گفت: ما نشان داده‌ ایم که به تصمیم‌ها کارشناسی توجهی نمی‌کنیم. امیدوارم به جای برسیم که طبق تصمیمیهای کارشناسی و با برنامه‌ریزی اقدام کنیم.

بر اساس این گزارش درحالی‌که ثبت سفارش از خودرویی فیدلیتی و دیگنتیتی از ۱۱ خرداد آغاز شد و قرار بود معاملات آن در خودرو در بستر بورس کالا از ۱۸ خردادماه صورت بگیرد، وزارت صمت طی دو نامه فرایند مذکور را لغو کرد.

مدیرکل دفتر صنایع نساجی وپوشاک وزارت صنعت، معدن وتجارت:

بیش از ۴۰۰ واحدراکد در صنعت نساجی احیایمی‌شود

مدیرکل دفتر صنایع نساجی وپوشاک وزارت صنعت، معدن وتجارت از احیاءفعال سازی ۴۰۵ واحدراکد صنعت نساجی تا پایان سال ۱۴۰۱ خبر داد.

خانم افسانه‌محرابی با اشاره به فعالیت حدود۵ هزار و ۸۰۰ واحدنساجی وپوشاک در کشور گفت: در سه سال گذشته حدود ۲۰۰ واحدراکد در این صنعت به چرخه فعالیت بازگشته‌اند و فعال سازی ۴۰۵ واحدراکد باقی‌مانده نیز در دستور کار برنامه اعمال قرار گرفته‌است. وی در خصوص وضعیت صنعت نساجی وپوشاک در سال گذشته افزود: سال گذشته تولید در صنعت نساجی وپوشاک حدود ۱۲ درصد رشد داشته ودر بخش صادرات نیز این صنعت رشد ۸ درصدی را به لحاظ وزنی و رشد ۱۱ درصدی را به لحاظ ارزشی تجربه کرده‌است. محرابی با اشاره به مشکلاتی که فعالان صنعت نساجی وپوشاک به واسطه افزایش نرخ ارز، افزایش قیمت جهانی مواد اولیه، افزایش دستمزد و افزایش تعرفه انرژی با آن مواجه‌اند، گفت: صنعت نساجی یک صنعت اشتغال‌راست و به واسطه شرایط ایجاد شده که افزایش قیمت تمام‌شده تولید را رقم زده است، برای کاهش فشار بر تولیدکننده، کاهش نرخ تعرفه‌ها و تامین منابع مالی را از طریق سرمایه‌در گردش و طرح تامین مالی زنجیره‌ای در دستور کار قرار داده‌ ایم. وی همچنین به نیازمواد اولیه وارداتی در این صنعت اشاره کرد و افزود: در بخش مواد اولیه، بیش از ۵۰ درصد پنبه مورد نیاز صنعت نساجی، وارداتی است و در بخش الیاف آکرلیک نیز، با توجه به نیاز ۱۲۰ هزار تن این صنعت، حدود ۹۹ درصد وابسته به بیاف وارداتی هستیم و اگر کارخانه پلی‌اکریل راه‌اندازی شود می‌تواند ۴۵ هزار تن از نیاز داخلی را تامین کند.

تلقا

سخنی با مسئولان ورزش استان قم؛

نورکم استادیوم شهید حیدریان معضل بزرگ فوتبالیست های قمی



ایمان رضاملکی

بارنگین مسابقات فوتبال وکلاسهای مدارس پایه وسانس های مربوط به تمرین تیمهاهمه وهمه دراستادیوم چمن مصنوعی شهید حیدریان خلاصه میگردد.

از ساعت ۸/۵ شب به بعد سانس های مربوط به کلاسهای پایه وتمرین تیمها که تا ساعت یک بامداد به طول میکشد زیرنظر میبایستی برگزار گردد اما باساختن تعداد زیادی ازنوافکن های استادیوم بازیکنان بایدب اندکی مواجه هستند و حتی دروازه بانان ازگرفتن توپهای شلیک شده به دروازه شان باتوجه به دید بسیار پایینی که دارند عاجز هستند.

نگارنده نیز خود تجربه حضور در مستطیل سبز استادیوم شهید حیدریان را داشته و عینا این معضل بزرگ را حس کرده ام جمعه شب هنگام برگزاری دیدار دوستانه کهن کسوتان بسیاری از این عزیزان ازمن خواستند تا درد دلشان را بنویسم شاید گوش شنوای باشد و ترتیبی به این امر مهم داده شود.

هیئت فوتبال که عملا هیچگونه دخل وتصرفی نسبت به زمین ندارد وعزیزانی هم که زمین در اجاره سالیانه آنها می باشد شکوه دارند از تعویض لامپهای استادیوم بدلیل هزینه گزافی که به آنها تحمیل خواهد شد و بیچاره فوتبالیستهای قمی ونوگلان مانده اند که در خود را به چه بگویند.

بنابر تعهد و رسالت رسانه ای موضوع فوق را نوشتم تا شاید حسرتی از جانب مسئولان ورزش قم از اعضای فوتبالی پر خوددار است و توقع بیشتری داریم. با وجود فوتبالیستهای قمی است که باتوجه به دید بسیار پایین بهره لزم را از تمرین بازی خود نمی بینند و شاید هزینه سانس را هم بپردازد اما بهره ای از کار خود بینند.

اخبار

حشمت‌مهاجرانی:

تصمیمات اسکوچیچ قابل هضم نیست

سرمربی سال‌های دور تیم ملی می‌گوید اسکوچیچ به راحتی صندلی تیم ملی را رها نمی‌کند و تصمیماتی گرفته که غیر قابل هضم است.

حشمت مهاجرانی درباره وضعیت تیم ملی فوتبال ایران اظهار کرد: اکنون فدراسیون فوتبال از اعضای فوتبالی پر خوددار است و توقع بیشتری داریم. با وجود آقای ماجدی، استیلی و اصولی می‌توانسیم برنامه ریزی بهتری داشته باشیم. مربی ما هم که از روزی این سمت بود به هدفش رسیده و دار نگاه می‌کند. به احتی این صندلی را رها نمی‌کند و در این مدت کوتاه تصمیماتی گرفته که غیر قابل هضم است. بازیکنان را امروز محروم می‌کنند و فرادا می‌بخشند. مهاجرانی اضافه کرد: قدرت تصمیم‌گیری مشخص نیست دست مربی یا فدراسیون است. در آستانه جام جهانی قطر باید انتقاد کنم و بگویم تشکیلات درستی برای تیم ملی نداریم و کاسه چه کنم دستمان گرفتیم. حتی صدای فوتبالیست‌ها هم به طور غیر مستقیم در آمده است. همیشه انتقاد خوب است اما هدایت‌کننده بودن این انتقاد کمک می‌کند. او باید عنوان کرد: به طور کلی این برنامه‌ریزی درست نیست. اردوهای کوتاه مدت و مداوم در فیدایی برای تیم ملی لازم است تا بتوانند هماهنگی لازم را پیدا کنند. اردو بازی دوستانه از نان شب برای تیم ملی واجب‌تر است اما به هر حال باید صبر کنیم و ببینیم چه تصمیمی برای آینده فوتبال گرفته می‌شود. من نباید بین و نه خوش بین هستم. باید درباره واقعیت‌ها صحبت کرد و اکنون این واقعیت‌ها را داریم لمس می‌کنیم. با همه تفسیر برای تیم ملی آرزوی موفقیت دارم.

عضو هیات مدیره استقلال:

سر مربی استقلال تا پایان هفته معرفی خواهد شد

عضو هیات مدیره باشگاه استقلال گفت: همه محمد مومنی را به خوبی می‌شناسند و می‌دانند او اگر خواهد حرفی را بر زبان بیآورد بدون وا همه و رک خواهد گفت و ترسی ندارد که بخواوند نقل قولی از او منتشر کنند.

«محمد مومنی» با اشاره به انتخاب سرمربی استقلال اظهار داشت: استقلال به دنبال این است تا تیمی را برای فصل آینده تدارک ببیند که مدعی قهرمانی بوده و بتواند از عنوان قهرمان خود در لیگ برتر دفاع کند.

وی افزود: باشگاه استقلال به دنبال انتخاب بهترین جانشین برای فرهاد مجیدی است و می‌کوشد بهترین تصمیم را درباره نیکمت استقلال بگیرد. مومنی خاطر نشان کرد: گزینه‌های داخی و خارجی مد نظر باشگاه استقلال هستند و با بررسی تمامی جوانب گزینه نهایی ومورد نظر معرفی می‌شود. عضو هیات مدیره باشگاه استقلال تصریح کرد: اگر اتفاق خاصی رخ ندهد تا پایان هفته جاری سرمربی استقلال انتخاب خواهد شد تا کار خود را برای فصل آینده شروع کنیم. وی تأکید کرد: متأسفانه برخی هادست به بی اخلاقی زده و نقل قولی را از بنده منتشر کردند که با واقعیت فرسنگ‌ها فاصله داشت. آنها رفتای را انجام دادند که از نظر اخلاقی درست نبود و حتماً بگیر آن خواهیم بود. همه محمد مومنی را به خوبی می‌شناسند و می‌دانند او اگر بخواهد حرفی را بر زبان بیآورد بدون وا همه و رک خواهد گفت و ترسی ندارد که بخواوند نقل قولی از او منتشر کنند.

بازیکن اسبق استقلال اعلام کرد: استقلال همیشه استقلال است و هواداران این اطمینان را داشته باشند تیم محبوبشان در فصل آینده مدعی اصلی و جدی قهرمانی خواهد بود. مومنی در پایان گفت: بازیکنان خوبی مذاکره کرده ام که به زودی و پس از انتخاب سرمربی معرفی خواهند شد.

با برگزاری مجمع انتخاباتی؛

رئیس هیات ورزش های زور خانه ای و کشتی پهلوانی قم انتخاب شد

رئیس هیات ورزش های زور خانه ای و کشتی پهلوانی استان قم روز یکشنبه با برگزاری مجمع انتخاباتی انتخاب شد.

بر اساس این گزارش، این مجمع با حضور مهرعلی باران چشمه رئیس فدراسیون ورزش های زور خانه ای و ابراهیم سانی خانی مدیرکل ورزش و جوانان قم در سالن ورزشی این اداره کل برگزار شد و در نهایت امیر فردی برای چهار سال به عنوان رئیس هیات ورزش های زور خانه ای و کشتی پهلوانی استان قم برگزیده شد.

فردی تنها نامزد کسب ریاست هیات بود که توانست ۱۸ رای را از مجموع ۱۹ رای اعضای مجمع انتخاباتی دریافت کند.

در این مجمع هم چنین اعضای هیأت رئیسه نیز با رای اعضای مجمع انتخاباتی هیات ورزش های زور خانه ای و کشتی پهلوانی استان قم انتخاب شدند. مدیرکل ورزش و جوانان استان قم در این مجمع گفت: بعد از ۳ سال که بدلیل شیوع کرونا شورای ورزش استان برگزار نشده بود امروز شاهد برگزاری این شورا بودیم و تصمیمات خوبی در آن برای ورزش های زور خانه ای و کشتی پهلوانی گرفته شد.

ابراهیم سانی خانی افزود: راه اندازی ورزش خانه پهلوانی در شهرستان های استان قم یکی از مهم ترین تصمیمات اتخاذ شده در جلسه امروز بود.

نائب قهرمان المپیک توکیو با اشاره به مشکلات اردوی تیم ملی وزنه برداری و ترک اردو از سوی ملی پوشان گفت: یک هفته قبل از المپیک هیچ چیزی برای خوردن در صبحانه نداشتیم و «علی مرادی» رئیس فدراسیون نیز ۲۰ روز زودتر از من به توکیو رفته بود و در جریان مشکلات نبود.

علی داودی درباره مناظره با علی مرادی رئیس فدراسیون وزنه برداری، اظهار داشت: رئیس فدراسیون در برنامه تلویزیونی صحبت هایی کرد و همه ما شنیدیم. تنها دلیل حل نشدن مشکلات تیم ملی وزنه برداری این است که او نمی خواهد کاری انجام دهد و نمی داند دلیل آن چیست. وی به راحتی می گوید که بودجه نداریم. وقتی ورزشکاری نیست، دلیل تشکیل شدن فدراسیون وزنه برداری چیست؟ در او بی امکاناتی هستیم و امیدوارم بستری برای این امکانات فراهم شود.

وی با اشاره به اینکه در برنامه تلویزیونی به نمایندگی از ۳۰ وزنه بردار سخن گفتیم، یادآور شد: همه چیزهایی که گفتیم، حرف دل وزنه برداران بود. تا زمانی که علی مرادی این وضعیت را درست نکند، به اردوی تیم ملی بر نمی گردیم. همچنین اگر قرار بود تیم جوانان را راهی یونان کنند، چرا فقط یک نفر را به این مسابقات اعزام کردند؟

قهرمان جوانان جهان خاطرنشان کرد: محمدحسین بر خواه سرمربی سابق تیم ملی نیز طرف حق را گرفت و مرادی خوشش نیامد. ما مشکلی با او نداشتیم و برنامه ها هماهنگ شده بود. متأسفانه مرادی هیچ کاری نکرد تا این مشکل برطرف شود. حتی سابقه نداشت تا او یک بار از اردوی تیم ملی، رستوران و خوابگاه ملی پوشان سرکشی کند. شاید هم مرادی به اردوی تیم ملی آمده باشد؛ اما ما نبودیم.

رئیس فدراسیون ورزش های زور خانه ای و کشتی پهلوانی:

ورزش زور خانه ای و کشتی پهلوانی در قم توسعه یابد



رئیس فدراسیون ورزش های زور خانه ای و کشتی پهلوانی گفت: این فدراسیون امسال با حمایت دولت به خوبی تامین اعتبار شد و در سال ۱۴۰۱ جزو پنج فدراسیون برتر در تامین اعتبار هستیم. مهرعلی باران چشمه روز یکشنبه در مجمع انتخابات هیات ورزش های زور خانه ای و کشتی پهلوانی استان قم گفت: دولت آیت الله رئیسی، وزارت ورزش و جوانان و کمیته ملی المپیک کمک می کنند که این ورزش توسعه پیدا کند و بودجه ما سال گذشته ۶ برابر شد. وی اظهار داشت: امروز در شورای عالی ورزش استان قم مصوبات خوبی در حوزه ورزش زور خانه ای و کشتی پهلوانی داشتیم و پیشنهادات مورد تصویب قرار گرفت و به زودی به نهادهای متولی ابلاغ خواهد شد.

وی افزود: در دیدار با استاندار قم نیز برای ترویج ورزش پهلوانی تصمیمات خوبی گرفته شد و استاندار برای ایجاد زور خانه در شهرستان هایی که زور خانه ندارند قول مساعد داد. باران چشمه تأکید کرد: توجه به ورزش زور خانه ای اقدام به جایی است چرا که توسعه این ورزش در راستای تحقق منویات رهبر معظم انقلاب است. وی گفت: آموزش و پرورش استان قم در شورای عالی ورزش استان پیشنهادات خوبی داد و دانشگاه ها، نیروهای مسلح و بسیج باید کمک کنند که این ورزش ملی و باستانی به جایگاه واقعی خود برسد. رئیس فدراسیون ورزش های زور خانه ای و کشتی پهلوانی افزود: نگاه خوبی در قم نسبت به این ورزش ملی و ایینی وجود دارد و در استان قم نگاه اجماعی این است که ورزش زور خانه ای و کشتی پهلوانی توسعه یابد. وی عنوان کرد: هر روز خانه ای که در کشور احداث شود فدراسیون خود را موظف به تجهیز آن می داند. باران چشمه افزود: ورزش زور خانه ای ورزشی فرهنگی است که نقش تربیتی در مرام پهلوانی و جوانمردی دارد و امثال پوریای ولی و جهان پهلوان تختی را در خود دیده است.

نائب قهرمان المپیک توکیو:

یک هفته قبل از المپیک صبحانه نداشتیم



وی ادامه داد: کسانی از اردوی تیم ملی بازدید می کنند که جرات ندارند تا به مرادی بگویند که مشکلی در امکانات و اردوی تیم ملی وجود دارد. آنان پس از سرکشی نزد رئیس فدراسیون وزنه برداری می روند و برای آنکه وی از زرده خاطر نشود، می گویند که همه امکانات عالی است و دست شما درد نکند.

باحکر رئیس فدراسیون وزنه برداری؛

«علی حسینی» سر مربی تیم ملی وزنه برداری شد



رئیس فدراسیون وزنه برداری در حکمی نایب قهرمان وزنه برداری جهان را به عنوان سرمربی تیم ملی بزرگسالان منصوب کرد.

«علی مرادی» رئیس فدراسیون وزنه برداری در حکمی «سعید علی حسینی» دارنده مدال نقره وزنه برداری جهان در دسته فوق سنگین را به عنوان سرمربی تیم ملی مردان منصوب کرد. علی حسینی پیش از این سرمربی تیم های وزنه برداری در رده های سنی پایه بود. «حمید محمدی» به عنوان مربی در کنار تیم ملی بزرگسالان خواهد بود.

قرار است اردو تیم ملی وزنه برداری مردان ایران به زودی زیر نظر این مربی جوان آغاز شود. البته هنوز حضور شماری از ملی پوشان که به خاطر اعتراض اردو تیم را ترک کرده بودند در اردوها مشخص نشده است.

پیش از علی حسینی، محمدحسین برخواه نفر نخست کادر فنی تیم وزنه برداری مردان در رده سنی بزرگسالان بود.

برخواه چند روز پیش از سوی مرادی از این سمت کنار گذاشته شد.

سعید علی حسینی که یکی از نوایع وزنه برداری ایران بود نتوانست به حق خود در این رشته برسد. وی مدتی با محرومیت طولانی دست به گریبان بود و در بازگشت موفق با کسب مدال نقره قهرمانی جهان در سال ۲۰۱۷ شد. علی حسینی عنوانی مانند مدال نقره بازی های آسیایی ۲۰۱۸ جاکارتا را در کارنامه دارد.

علیرضا یوسفی یکی از شاگردان سعید علی حسینی هندی پیش در رقابت های قهرمانی جوانان جهان موفق به کسب مدال طلا را کورد شکستی شد. همچنین این مربی استعدادی را به نام طاهانعمتی به وزنه برداری نوجوانان کشور معرفی کرده که از وی با عنوان تالاخازه ایران یاد می شود.

پیشکسوت تیم فوتبال استقلال:

مربی خارجی برای استقلال بهتر است



این مقطع و جایگزین مجیدی شدن نیست. هافبک پیشین باشگاه استقلال در مقایسه مربی خارجی و داخلی برای این تیم گفت: اگر به طور کلی مقایسه کنیم باید

مجیدی بسیار دشوار است و شاید هر ۱۰۰ سال یک بار این طور اتفاق بیفتد که تیمی بدون شکست قهرمان شود. برای همین شاید هر مربی هم حاضر به قبول مسئولیت در

بازیکن تیم فوتبال امید:

کسی نباید انتظار نتیجه داشته باشد

است، اما نمی شود تنها با سه بازی روندش را قضاوت کرد. برای مسابقات مقدماتی المپیک حدود یک سال و نیم زمان داریم و مسئولین باید به گونه ای برنامه ریزی کنند که تا آن زمان دیدارهای تدارکاتی مناسبی داشته باشیم.

وی برای ادامه کار تیم امید پیشنهاد کرد: تیم های اروپایی گزینه های مناسبی هستند اما با وجود محدودیت های کشور در انتخاب حرفیان اگر هماهنگی لازم برای رقابت با کره و ژاپن انجام شود هم می تواند بسیار برای ما مفید باشد.

تیم فوتبال امید کشورمان در آخرین بازی خود از مرحله گروهی رقابت های زیر ۲۳ سال قهرمانی آسیا به مصاف ازبکستان، میزبان مسابقات رفت که در نهایت این مسابقه با تساوی یک بر یک خاتمه یافت. در این بازی دروازه کشورمان در دقیقه ۲۲ باز شد و در ادامه آریا یوسفی در دقیقه ۶۲ موفق به جبران نتیجه شد.

شاگردان مهدوی کیا که در بازی اول به تساوی یک بر یک برابر قطر رضایت داده و در دیدار دوم شکستی ناپلورانه مقابل ترکمنستان را تجربه کرده بودند (۲ بر یک)، در شرایطی به مصاف میزبان این رقابت ها رفتند که فقط در صورت خلق یک شگفتی، فرصت حضور در مرحله بعدی را پاید می کردند که در نهایت از دور پیکارها حذف شدند.

شاگرد و رفیق اسکوچیچ با سابقه کار در لیگ برتر ایران؛

چهره ناشناخته اردوی تیم ملی فوتبال را بشناسید

۳۶۸ بازی، جزو پنج فوتبالیست برتری رکورد داری است که در لیگ کرواسی به میدان رفته است.

او در دوران بازیگری چهار جام را کسب کرد که یک لیگ و یک جام حذفی در کرواسی و یک جام حذفی و یک سوپر جام در اسلونی به ارمغان آمد. ۲ جام تصاحب شده در اسلونی به همراه اسکوچیچ به دست آمد.

زندولیچ مربیگری اش را با اسکوچیچ آغاز کرد و ۲ سال در فولاد شاکرد او بود. اتفاق عجیب این است که زندولیچ در آن سال با عنوان بدنساز در تیم فولاد حضور داشت. این مربی در ادامه به قطر رفت تا در تیم العربی دستیار لوکا پوناچیچ شود. سپس نوبت به سرمربیگری رسید. او در ایسترا نا کام بود و مجبور شد به سطوح پایین تر برود و هدایت شینینگ را به دست بگیرد. توانست این تیم را در لیگ ۲ به پیشروانی برساند و راهی لیگ حرفه ای کرواسی کند.

آخرین تجربه سرمربیگری کروئوسلاو در تیم گوریک بود. در سال ۲۰۲۱ با این تیم بیوست و تا سال ۲۰۲۴ با آنها قرارداد داشت اما حالا این همکاری به اتمام رسیده و او در اولین تجربه ملی به اسکوچیچ پیوسته است. جالب است بدانید او



در گوریکا سرمربی یونس دلفی بود و سابقه کار کردن با بازیکنان ایران در خارج از کشور را دارد.

