

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم خبر داد:

افزایش صد درصدی تخت‌های بیمارستانی تا دو سال آینده

♦ آمار پایین واکسیناسیون علت زرد ماندن رنگ کرونایی قم است
♦ کمبود سونوگراف خانم مرتفع می‌شود

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم از افزایش صد درصدی تخت‌های بیمارستانی تا دو سال آینده خبر داد. دکتر مهدی مصری پیش از ظهر روز شنبه به مناسبت هفته سلامت در نشست خبری با اصحاب رسانه استان قم اظهار داشت:

در حال حاضر کمتر از ۲۵۰۰ تخت بیمارستانی در قم وجود دارد که در آینده به حدود ۵ هزار تخت خواهد رسید. وی با اشاره به طرح‌های در دست احداث دانشگاه علوم پزشکی قم، گفت: بیمارستان خاتم در حال حاضر ۳۵ درصد

رئیس مرکز مدیریت راه‌های استان قم خبر داد:

افزایش ۲۷۸ درصدی ورود خودرو به استان قم

مدیرعامل سازمان بهسازی و نوسازی اطراف حرم مطهر حضرت معصومه (س) مطرح کرد:

ساماندهی بست شرقی حرم مطهر در گروی تعیین تکلیف اراضی ۴۸ هکتاری

مدیرعامل سازمان بهسازی و نوسازی اطراف حرم مطهر حضرت معصومه (س) با اشاره به برنامه‌ریزی برای ساماندهی بست شرقی حرم مطهر قم، طرح هستی و در صورت پیشرفت برنامه‌های ستاد بازآفرینی در اراضی ۴۸ هکتاری، پروژه بست شرقی را با

معاون اجرایی تعزیرات حکومتی استان قم خبر داد:

کشف انباری با بیش از هزار گونی آرد مشکوک به احتکار



چهل روز از پرواز دکتر حسین عبداللہی گذشت

هنوز عکس او با

«چارچوب قاب» بیگانه است

رسم گلچین فلک گر چه همه یغما بود

لیک اینبار گلی چید که بی همتا بود

چهل روز گذشت، اما باورمان نیست که او از میان ما رفته است. مرحوم دکتر حسین عبداللہی دیدار یار را ترجیح داد اما ما همچنان در بهت و حیرت دلتنگ لحظاتی هستیم که از تو بسیار می‌آموختیم، انسانیت و مهربانی را. به خدا نزدیک بود و بیقرار ملاقاتش و چه زیبا در آستانه ماهی به دیدار معشوق رفت که ماه بندگی خدا نام دارد. تنها باور داریم در نزد پروردگارش مقام منزلتی والا دارد که تسکینی بر بقراری های نبودنش است. نمی‌توان منکر شد که هنوز با گذشت چهل روز، عکس او با چارچوب قاب بیگانه است و چهره بنشاش و مهربانش هر روز در آذهن ما تداعی می‌شود. مراسم چهلم مرحوم حسین عبداللہی مدیر مسئول «روزنامه ایمان» جمعه ۱۶ اردیبهشت ماه در مسجد الغدیر قم برگزار شد. روحش شاد و یادش گرامی



اخبار

معاون اجرایی تعزیرات حکومتی استان قم خبر داد:

کشف انباری با بیش از هزار گونی آرد مشکوک به احتکار

معاون اجرایی تعزیرات حکومتی استان قم از کشف انباری با هزار و صد گونی آرد مشکوک به احتکار در ابتدای جاده روستای کوه سفید قم خبر داد. پیرام نیرومند اظهار داشت: در این انبار هزار و صد گونی آرد از شهرهای قزوین، گنبد، کنگاور و... دیو شده است و به شیوه‌ای غیر اصولی و غیر بهداشتی نگهداری می‌شود. پیرام نیرومند با بیان این که آردهای دیو شده در این انبار فاقد هرگونه مدارک مثبت گمرکی و حواله جابجایی هستند خاطر نشان کرد: طبق اظهارات نگهبان این مجموعه، آردهای ذخیره شده متعلق به یک کارخانه کیک و کلوچه در شهرک صنعتی شکوهیه است. اما هنوز اطلاعاتی از مالکان و حتی نام کارخانه ذکر شده در دسترس نیست. وی افزود: این انبار تاکنون در سامانه جامع انبارها ثبت نشده و با توجه به حجم و شیوه نگهداری، احتمال احتکار این کالاها وجود دارد. معاون اجرایی تعزیرات حکومتی استان با اشاره به افزایش نرخ آرد صنف و صنعت در چند روز گذشته گفت: با توجه به اینکه احتکار آرد در روزهای گذشته سود سرشاری برای متخلفان به همراه داشته است. شهروندان می‌توانند برای کمک به نهادهای نظارتی هرگونه موارد مشکوک را در تماس با شماره ۱۲۴ اطلاع رسانی کنند.

معاون آموزش حوزه‌های علمیه خبر داد:

تمدید مهلت ثبت نام در حوز‌های علمیه برادران

معاون آموزش حوزه‌های علمیه از تمدید مهلت ثبت نام متقاضیان ورود به حوزه‌های علمیه خبر داد و گفت: این مهلت از ۱۵ الی ۳۱ اردیبهشت سال جاری می‌باشد. به گزارش مرکز خبر حوزه، حجت الاسلام مهدی رسنم زاهد همچنین افزود: مانند سال‌های گذشته جهت پذیرش متقاضیان ورود به حوزه نوبت زمانی اعلام شده است، نوبت دوم به عنوان نوبت تمدیدی در نظر گرفته می‌شود. وی ادامه داد: نوبت دوم اسامی از ۱۵ الی ۳۱ اردیبهشت ۱۴۰۱ است و در این بازه زمانی در خدمت متقاضیان ورود به حوزه‌های علمیه در سه مقطع تحصیلی پایه هشت متوسطه اول، پایه ۱۱ و ۱۲ متوسطه دوم و دانشگاهی هستیم. رستم زاهد خاطرنشان کرد: سامانه پذیرش حوزه‌های علمیه، www.pazirsh.ismc.ir جهت ثبت نام داوطلبان در بازه زمانی اعلام شده باز است و ثبت نام فقط به صورت مجازی صورت می‌گیرد.

بازگزار مجمع انتخاباتی صورت گرفت:

انتخاب دور رئیس هیات ورزشی در قم

مجمع انتخاباتی دو هیات کونگ‌فو و هنرهای رزمی و دو میدانی استان قم برگزار شد. مراسم این گزارش، مجمع انتخاباتی هیات کونگ‌فو و هنرهای رزمی استان با حضور رئیس فدراسیون، مدیر کل ورزش و جوانان استان و سایر اعضای مجمع برگزار شد که در پایان محمد خان احمدی با کسب ۱۳ رای از مجموع ۲۰ رای، به عنوان رئیس این هیات برای ۴ سال انتخاب شد. رضا محسنی والا دیگر نامزد تصدی ریاست هیات کونگ‌فو و هنرهای رزمی نیز شش رای را کسب کرد. گفتنی است پیش از این حسن عباسی به عنوان رئیس هیات کونگ‌فو و هنرهای رزمی مشغول فعالیت بود که به دلایل شخصی و قبل از پایان دوره ۴ ساله از ادامه فعالیت در این هیات انصراف داد. همچنین در مجمع انتخاباتی هیات دو میدانی استان قم که با حضور رئیس فدراسیون، مدیر کل ورزش و جوانان استان و سایر اعضای مجمع برگزار شد که در پایان ابوالفضل خدمتگاری با کسب ۹ رای از ۱۵ رای، به عنوان رئیس این هیات برای ۴ سال پیش رو انتخاب شد. معصومه باغبان دیگر نامزد انتخاباتی این هیات نیز ۴ رای کسب کرد.

حضور سفیر کنیاد در حرم مطهر حضرت معصومه (س)

سفیر کشور کنیا در ایران با حضور در حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه (س) در قم با شخصیت این بانوی بزرگ اسلام آشنا شد. به گزارش روز شنبه روابط عمومی آستان حضرت معصومه، برخی اعضای سفارتخانه کنیا، جانوا گاتیموگونا را همراهی می‌کنند. در این برنامه حرم شریف، کارشناسان اداره امور بین الملل حرم مطهر بانوی کرامت در مورد جایگاه حضرت معصومه (س) تأثیر ایشان بر فرهنگ و تمدن ایرانی و شکل گیری حوزه‌های علمیه و همچنین زیبایی‌های آستان مقدس از نظر معماری ایرانی و اسلامی توضیح‌هایی را ارائه کردند.

رئیس مرکز مدیریت راه‌های استان قم خبر داد:

افزایش ۲۷۸ درصدی ورود خودرو به استان قم



خودروهای ورودی به استان قم طی مدت مشابه به سال ۹۸ (با احتساب ماه قمری) اشاره و با ارائه آمار مقایسه ای آن با مدت مشابه سال ۱۴۰۱ عنوان کرد: با توجه به ورود نهمصد و ۸۳ هزار و ۷۰۰ دستگاه خودرو طی تعطیلات عید سعید فطر در سال ۹۸ و مقایسه آن با تعداد خودروهای ورودی به استان طی همین مدت در سال ۱۴۰۱ (یک میلیون و ۸۳۵ هزار و ۵۰۰ دستگاه) شاهد افزایش ۸۷ درصدی میزان ورود خودرو به استان قم بوده ایم. رئیس مرکز مدیریت راه‌های استان قم افزایش چشمگیر ۲۷۸ درصدی ورود خودرو به استان قم طی ایام تعطیلات عید سعید فطر اسامیل در مقایسه

رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم:

سفرهای حج برای ارتقای خدمات آسیب شناسی شود

مناسی به منظور ارتباط مسلمانان در جهت حل مشکلات جهان اسلام دانست. وی آسیب شناسی را کلید پیشرفت و بهبود شرایط زائران عنوان کرد و گفت: آسیب شناسی سفرهای حج، که در سال‌های گذشته نیز شاهد آن بودیم، راه گشایی خوبی به منظور ارتقای کیفیت خدمت رسانی به زائران است. باید با استفاده از دو تابلوی راهنمای مهم، یعنی تجربه‌های پیشین و تذکرهای رهبر معلم انقلاب، جلوی تکرار آسیب‌ها و مشکل‌ها گرفته شود. امام جمعه قم ضمن تطبیق جهاد تبیین با مساله حج افزود: به واسطه تبیین صحیح دست‌آورد های حج باید جلوی درشت‌نمایی ضعف‌ها و اختلاف‌های احتمالی گرفته شود.

امیدواریم روز به روز شاهد افزایش کیفیت سفرهای حج باشیم دبیر شورای عالی حوزه‌های علمیه بیان داشت: فضای مجازی نقاط ضعف را بزرگتر از آنچه که است نشان می‌دهد، راه مقابله با این آسیب، تبیین صحیح است، از طرف دیگر در موسم حج باید به واسطه فرصت موجود در ارتباط با سایر کشورها، در حل اختلاف‌ها و مشکل‌های جهان اسلام کوشید. رئیس جامعه مدرسین قم با تقدیر بر تقویت دیپلماسی حج گفت: تاکنون زائران ایرانی در میان حجاج نمونه بوده‌اند و این تنها به واسطه تلاش‌ها و هماهنگی سازمان حج و زیارت با بعثه رهبری میسر شده است. امیدواریم روز به روز شاهد افزایش کیفیت سفرهای حج باشیم. وی در پایان خطاب به تمامی کارگزاران حج خاطرنشان کرد: تمامی دست اندرکاران، چه مدیران و چه روحانیان کاروان‌ها، باید برای هر سفر خود برنامه جداگانه‌ای داشته باشند تا آمیادای سفرها برایشان عادی جلوه کند و از بهره‌مندی آن محروم شوند.



رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم آسیب شناسی را کلید پیشرفت و بهبود شرایط زائران دانست و گفت: آسیب شناسی سفرهای حج، که در سال‌های گذشته نیز شاهد آن بودیم، راه گشایی خوبی به منظور ارتقای کیفیت خدمت رسانی به زائران است. به گزارش عصر شنبه روابط عمومی جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، آیت الله سید هاشم حسینی بوشهری در دیدار با سید صادق حسینی رئیس سازمان حج و زیارت کشور طی سخنانی حج را یکی از ارکان مهم دین اسلام توصیف کرد و آن را فرصت

سرمقاله

مشوق عادی انگاری نشویم



حسین میرزایی

در گزارشی که از فائوجی، رئیس مرکز مقابله با بیماری‌های عفونی آمریکا، درباره وضعیت شیوع کرونا در آمریکا و آغاز پایان پاندمی کرونا منتشر شد یک سوپر دانشی صورت گرفت و همه تصور کردند که منظور او پایان پاندمی در این کشور است. این سوپر دانش به دلیل ترجمه اشتباه از صحبت‌های فائوجی بود. فائوجی در گزارش‌اش تأکید کرده بود که آمریکا در حال وارد شدن به فاز دیگری از بیماری است و این به معنی پایان پاندمی نیست. اینکه برخی می‌گویند در کشور خودمان هم در حال ورود به دوره پایان پاندمی هستیم، درست نیست. برای اعلام این موضوع باید یک سری از عوامل دست به دست هم دهند، اول اینکه باید الگوی اپیدمی از حالت جامعه‌ای به خوشه‌ای برسد.

یا نتایج انتقال به‌طور کامل قطع شود. در کنار آن باید تعداد افراد حساس و پرخطر مستعد ابتلا انقدر کم شود که دیگر ویروس میزبانی نداشته باشد. من بر این باور نیستم که ما در مرحله پایان اپیدمی قرار داریم. هم‌اکنون واریانته‌های جدید با زیرسویه‌هایشان، بیماری‌زایی بالایی ندارند، به همین دلیل میزان مرگ، بستری و ابتلا کاهش پیدا کرده، اما نگاهی به کشورهای دیگر نشان می‌دهد که اخیراً موارد ابتلا رو به افزایش بوده است. به‌طوری‌که در چند روز گذشته، تعداد کشورهای که دچار خیزش بیماری شده‌اند به ۲۵ کشور رسیده، در حالی که تعداد این کشورها در هفته گذشته، ۱۹ کشور بوده است. در کشور اقدام جمعی برای پایان اپیدمی صورت نگرفته که بتوان پایان پاندمی را اعلام کرد. یکی از مهم‌ترین نشانه‌ها برای ورود به دوره پایان پاندمی این است که در دوره بیماری، یعنی ۱۴ روز، هیچ مورد ابتلای جدیدی ثبت نشود.

نمی‌توان تنها براساس تعداد مرگ و بستری شرایط را سنجید. در جهان زیرسویه‌های BA۵ و BA۲ دیده شده، ممکن است این سویه‌ها راه‌های خیزش یعنی برسانند. به‌ر حال ماهیت اپیدمی به این صورت است. مگر اینکه ویروس به‌صورت ذاتی، به مرحله‌ای برسد که قدرت بیماری‌زایی آن پایین بیاید، چراکه ما هم‌اکنون شاهد جهش‌های جدی و جدیدی هستیم که منجر به خیزش در کشورها شده است. نباید مشوق عادی انگاری در جامعه بود و خیلی زود است برای اینکه بگوییم وارد پایان پاندمی شده ایم، بخشی از این صحبت‌ها، برداشت‌های شخصی است، ما در کشور نظام بیماری‌زایی فعالی نداریم، بسیاری از بیماران بدون علامت‌اند یا به‌دلیل خفیف بودن بیماری، مراجعه نمی‌کنند.

هم‌اکنون میزان مولد پایه در کشور براساس اعلام مجامع بین‌المللی ۵.۱ است و تا زمانی که به زیر یک نرسد نمی‌توان گفت که در حال ورود به دوره پایان پاندمی هستیم. شاخص میزان مولد پایه، شاخص مهمی است که نشان‌دهنده سرعت گسترش اپیدمی در جامعه است. اگر این شاخص معادل یک باشد، یعنی سرعت افزایش موارد ابتلا کم شده، اگر به زیر یک برسد، یعنی موارد ابتلا کاهش پیدا کرده است. زمانی که می‌گوییم این شاخص برای کشور ما ۵.۱ است، یعنی سرعت چرخش ویروس بالاست و تعداد مبتلایان جدید نسبت به قبل زیاد است. اما خیلی‌ها بی‌علامت‌اند. گفته می‌شود در ایران ۷۵ درصد جامعه ۲۰۰ واکسن را تزریق کرده‌اند. این عدد نشان می‌دهد که از کل جمعیت، ۲۵ درصد هنوز واکسیناسیون‌شان کامل نشده است. همچنین اعلام می‌شود که میزان اثربخشی واکسن‌های موجود در کشور، حدود ۷۰ درصد است. بنابراین از جمعیتی که واکسینه شده‌اند، ۵۰ میلیون نفر ایمن شده‌اند و ۲۵ میلیون نفر همچنان در گروه افراد پرخطر قرار دارند که می‌توانند میزبان‌های جدید ویروس باشند. مساله اینجاست که ما در ارتباط با ویروس کرونا نمی‌دانیم که حملات دشمن کم شده یا اینکه برای همیشه ضعیف شده است.

خبر

به مناسبت سالروز تشکیل سازمان بسیج سازندگی:

تجمع گروه‌های جهادی قم برگزار شد

هم‌زمان با ۱۷ اردیبهشت، سالروز تشکیل سازمان بسیج سازندگی به فرمان امام‌راحل، مراسم تجمع گروه‌های جهادی قم در محل صیحه‌گاه امام علی ابن ابیطالب (ع) برگزار شد.

علیرضا ایراندوست، مسئول سازمان بسیج سازندگی سپاه قم، گفت: گروه‌هایی که امروز با عنوان جهادگران فاطمی دور هم جمع شدند، آمادگی خود را برای فعالیت در عرصه‌های مختلف در استان اعلام کردند. وی افزود: در قالب اجرای طرح جهادگران جهادی از امروز تا ۲۱ اردیبهشت، ۷۰۰ نفر در قالب ۳۵۰ گروه جهادی از امروز فعالیت خود را در عرصه‌های مختلف علمی، فرهنگی، پزشکی، کشاورزی، آموزشی، عمرانی و خدمات اجتماعی در شهرها و روستاهای قم خدمت‌رسانی خود آغاز می‌کنند. وی گفت: در این هفته جهادگران فقط در استان‌های خود فعالیت می‌کنند و در ایام دیگر مانند نوروز و تابستان به استان‌های دیگر می‌روند.

یادداشت

قیمت ماکارونی و نظام حمایت اجتماعی



محمطفصلی*

حرف‌هایی هست که تا وقتی بحرانی پیش نیامده گوشی برای شنیدن آن‌ها نیست، اما حالا قیمت

ماکارونی سر به فلک کشیده و زمان مناسبی است تا یکی از این حرف‌ها گفته، شنیده و مطالبه‌شود، چند دقیقه‌ای همراه این متن باشید توضیح می‌دهم. دولت‌های ممالک پیشرفته دنیا بانک اطلاعات دقیقی از وضعیت اقتصادی و اجتماعی خانوارها دارند و هر قدر نظام‌های سیاسی به «دولت‌فاه» نزدیک‌تر آن‌ها بیشتر است، اطلاعات آردم، هزینه، وضعیت آموزش، مالیات، دارایی‌ها، سلامت و… خانوارها در این بانک‌های اطلاعاتی وجود دارد.

این بانک‌های اطلاعاتی از وضعیت اقتصادی و اجتماعی خانوارها اجازه می‌دهد تا حمایت اجتماعی دولت از خانوار و افراد به صورت هدفمند و هوشمند صورت بگیرد. هدفمند است چون حمایت بر اساس مقدار ضعف و قوت اقتصادی و اجتماعی افراد صورت می‌گیرد و اگر قرار است یارانه نقدی یا کمک غیرنقدی به خانوار یا فردی داده شود، بر اساس استحقاق تعلق می‌گیرد. هوشمند است از آن جهت که می‌تواند تغییرات در زندگی فرد را لحاظ کند. شهروندی ممکن است به‌واسطه تصادف، بیماری یا بیکاری وضعیت اقتصادی و اجتماعی‌اش نزول کند، و به همان میزان هم ممکن است به هر دلیلی وضعش بهتر یا خیلی خوب شود. حمایت از او باید هوشمندانه در هر دو حالت تغییر کند.

دولت وظیفه دارد رشد اقتصادی را تسهیل کند، رابطه با جهان را بهبود دهد، زمینه بروز فساد را از بین ببرد، سیاست‌های ضدتورمی به کار بگیرد، ارزش پول ملی را حفظ کند و… اما، وظیفه دارد نظام حمایت اجتماعی هدفمند و هوشمند را هم توسعه دهد. این وظیفه دهه‌هاست که به دولت‌ها تذکر داده شده اما نادیده گرفته‌شد.

دولت-بالاخص دولتی که زیر بار هزینه‌ها له شده و کسر بودج‌هاش تسمه تورم را بر گرده اقشار ضعیف اقتصادی آتشین کرده -لازم دارد که برای انجام اصلاحات یا مدیریت اجتماعی هر چیزی از جنس بحران و شوک اقتصادی، به داده‌ها و نظامی برای حمایت هدفمند و هوشمند از اقشار آسیب‌پذیر دسترسی داشته باشد. ضرورت چنین سامانه‌ای امروز بیش از هر زمانی احساس می‌شود، حال‌اکه ممکن است گروه‌هایی از مردم به ماکارونی هم دسترسی نداشته باشند و ضروری است هدفمند در برابر سوت‌نقدیه حمایت شوند.

نکته مهم این است که در این کشور هر کس جاده غیرضروری بکشد، پتروشیمی مخربی در میانکاله سر هم کند، کارخانه فولادی در کم‌اب‌ترین نقطه کویر بسازد، کلنگ هر ساختوساز پُرساختوپاختی را به زمین بزند، رستی می‌گیرد، دیده می‌شود و حق می‌بیند و بر صدر می‌نشیند؛ اما آن‌ها که برای ایجاد سامانه‌های ضروری حکمرانی - نظیر بانک اطلاعات و نظام حمایت اجتماعی هدفمند و هوشمند-تلاش کنند، نه دیده می‌شوند، نه قدر می‌بینندونه بر صدر می‌نشینند. کار ایجاد چنین سامانه‌ای با عنوان «پایگاه اطلاعات رفاه ایرانیان (https://refahlab.mcls.gov.ir)» در وزارت رفاه از سال ۱۳۹۲ آغاز شد. این پایگاه از جمیع ۵۰ خنبر داده‌ای تشکیل شده، ۲۵ منبع داده‌ای به طور کامل تجمیع و ساختار اصلی آن با بیش از ۶۰ جدول داده‌ای شکل گرفته است. بیش از ۳ میلیارد رکورد داده‌ای در پایگاه داده نهایی ذخیره و تجمیع شده است. متأسفانه هر قدر طرح‌ان و مجریان این کار جدی بودند، بقیه آن‌ها که باید همراهی می‌کردند و اهمیت آن برای نظام اجتماعی توسعه‌یافته را درمی‌فهمیدند نسبت به آن بی‌توجه بودند. دولت فعلی نیز تا به امروز کلامی درباره آن نگفته و وزیر رفاهش ترجیح می‌دهد به جای کار اساسی نمایش اجرا کند.

ایجاد چنین پایگاهی وارد کردن آن در سیاست‌گذاری و اجرا، چیزی از جنس سازوکارهای حکمرانی است، و بدخترانه در این کشور حکومت به عوض اصلاح و ایجاد سازوکارهای ضروری برای حکمرانی درست، دنبال ساختوساز است. نمایندگان مجلس به عوض مطالبه این گونه سازوکارها، دنبال ساخت‌وساز در حوزه انتخابیه خود هستند. قدرت دولت‌ها با تعداد رویان‌هایی که پاره می‌کنند می‌چیزده می‌شود،میزان ظرفیتی که برای حکومت به صورت خلق می‌کنند.

خلاصه، حال‌اکه ماکارونی قیمت‌اش سه برابر شده و چشم‌انداز آینده نیز روشن نیست، تکمیل، هدفمند و هوشمند کردن «پایگاه اطلاعات رفاه ایرانیان» را با جمع‌گیری و یکوشید این کشور به داده‌های لازم برای ایجاد یک نظام حمایت اجتماعی مؤثر و کارآمد میسر شود. دست از پوپولیسم و نمایش دادن هم بردارید و همان کاری را بکنید که باید انجام دهید تا بتوانید از خم‌خوردگان قیمت ماکارونی حمایت کنید. ما مردم هم بیایید ایجاد این نظام حمایت اجتماعی را مطالبه کنید.

•جامعه‌شناس

خبر

یوسفیان ملانماید پیشین مجلس:

آقایان ادار ه دولت را با سوپر مارکت اشتباه گرفتند

نماینده پیشین مجلس گفت: آقایان یا قادرند شرایط را ادامه دهند یا قادر نیستند. اگر قادر نیستند، چرا قبول کردند؟ اگر چیزی را نشاناخته‌ای یا جنسی را ندیده‌ای چگونه خریداری کردی؟ چگونه مسئولیت آن را پذیرفتی؟! این عذر بدتر از گناه بوده در هیچ جای دنیا هم مرسوم نیست.

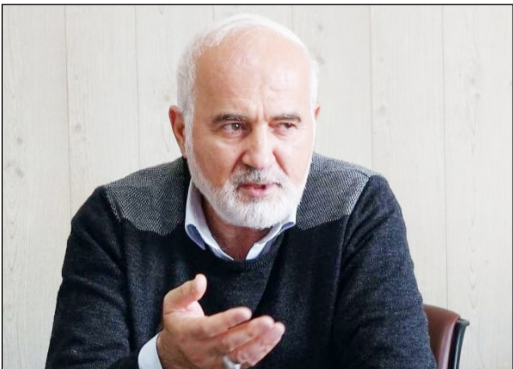
عزت‌الولفسیافن در گفت‌وگو با ایلنا، درباره عملکرد مجلس در دوسال گذشته و اینکه چرا مجلس ودولت مشکلات موجود را ترک‌نود دولت قبلی می‌اندانند، گفت: اشتباهی که در کشور ما وجود دارد این است که آقایان، دولت و گردش مالی آن را با یک سوپرمارکت رستوران اشتباه می‌گیرند. یعنی دولت را به مغازه‌ای که جنس می‌فروشد، بدهی و حساب بانکی و… دارد، یکسان محاسبه می‌کنند. درحالی‌که می‌توانند بگویند او مقصر است. شما با علم به تقصیر او مسئولیت پذیرفته‌اید. می‌کنند، فکر می‌کنند در مغازه‌ای یک عده را بیرون ریخته و افراد جدیدی داخل آن شدند. وی افزود: وقتی فردی به عنوان رئیس جمهور آمد و جایگاه دولت قبلی را پذیرفت، دیگر حق ندارد بگوید که آن‌ها خراب کردند. او این شکل را پذیرفته و قول‌هایی داده است. اگر اطلاع نداشت و نمی‌دانست چه پارتی به سرش می‌آید، اشتباه کرده آمده و عوض دولت شده است. وقتی کسی وزیر یا رئیس جمهور شده و ادعای می‌کند برای اداره کشور برنامه دارد، یعنی مشکلات کشور را می‌داند و برای حل مشکلات برنامه تهیه کرده است.

پذیرش مسئولیت بدون علم به مشکلات، عذر بدتر از گناه است
این نماینده پیشین مجلس گفت: اگر آقایان واقعا نمی‌دانستند دولت قبلی چه وضعیتی از جهت نقدینگ، شرایط مالی، گردش اقتصادی داشت، پس معلوم است که بلد نبودند. اما وقتی می‌دانستند و همین شکل را پذیرفتند، دیگر نمی‌توانند بگویند او مقصر است. شما با علم به تقصیر او مسئولیت پذیرفته‌اید. اینکه کسی بخواهد مشکلات را گردن این و آن بیندازد، کار اشتباهی است. بنابراین آقایان یا قادرند شرایط را ادامه دهند یا قادر نیستند. اگر قادر نیستند، چرا قبول کردند؟ اگر چیزی را نشاناخته‌ای یا جنسی را ندیده‌ای چگونه خریداری کردی؟ چگونه مسئولیت آن را پذیرفتی؟! این عذر بدتر از گناه بوده و در هیچ جای دنیا هم مرسوم نیست.

یوسفیان‌ملا گفت: امروز بدترین درگیری میان دو رئیس جمهور در طول ۲۵۰ سال تاریخ آمریکا میان ترامپ و بایدن است. اما شما یک کمک‌نامه نمی‌شنوید که آقای بایدن پولی در جایی معطل کرده یا ترامپ هزینه بی خودی انجام داده است. به شخصیت یکدیگر حمله می‌کنند اما کاری به دستگاه دولتی ندارند چون شرایط دولت را پذیرفته‌اند. وی تصریح کرد: مشکل این است که وقتی مادر هر مسئله‌ای بمانیم، فرافکنی کنیم. ضرب‌المثلی وجود دارد که خیلی بی حساب نیست. اگر گذشته از امر انگلیسی‌ها در امور مثل‌ها دخالت می‌کرد، آب حوضی‌ها با سطل آب می‌آمدند در خانه‌ها و حوض طرف را پر می‌کردند و داد می‌زدند آب حوضیه. بعد یکمرتبه آب حوض خالی می‌شد چرا؟ چون در فک حوض سوراخی وجود داشت وقتی آب حوض کثیف می‌شد درچه را برمی‌داشتند تا آب می‌رفت. اگر دولت سوراخ آب خوب می‌بستند، آب خالی می‌شد. بعد اگر این اتفاق می‌افتاد می‌گفتند کار، کار انگلیسی‌هاست که آب حوض خانه من خالی شد.

توکلی در نامه‌ای به قالیباف:

تنها راه، شفافیت تمام ماجرا است



آقای ایاس قالیباف به درستی نابخشودنی بودن گناه اطرافیان‌ش را به وضع دردناک مردم گرفتار معیشت تنگ، مربوط می‌داند. جانبداران که حتی موضع آقای ایاس قالیباف را نپذیرفتند.

آیا از مسکنت مردم شریف‌ای که مسئول مطلع نبودند؟

آیا جانبداران از فقر مردم ایران بی خبر بودند؟

آن‌ها بچه‌های کار را ندیده‌اند؟

آن‌ها از متلاشی شدن کانون‌های خانوادگی به خاطر نداشتن حتی یک سرپناه حلیتی بی‌خبر بوده‌اند؟

وقتی فرزند صاحب ماجرا در بیانیه اش وضع اقتصادی مردم را چنان تصویر می‌کند که حتی اگر خرید چندتک لیاس بوده باشد ایاس قالیباف آن را به خاطر هم زمانی با نتگناهای شدید معیشتی مردم ایران نابخشودنی می‌شمارد. چرا برخی از

جانبداران سعی کردند که موضوع را بی ارزش جلوه دهند؟ آیا آن‌ها گمان می‌کنند این افراط و تفریط در برخورد با این حادثه تلخ افراط و تفریط بیش از آنی بود که در بالا متذکر شدیم. این که کسی بگوید واردات اطلاعاتی از ترکیه: پنهانی ترین وجه زندگی مسئولان است و نباید سرک کشیم یا بی اطلاعاتی می‌گویند است یا اگر گفته شود تنها حکومت می‌تواند به فرد متهم به فساد حمله کند و همین کار حکومت را هم مشروط به پرهیز از جار و جنجال، سرک نکشیدن و به کار گرفتن شود و کنترل، پس چه توجیهی برای کار علی‌دانه در به مالک می‌فرماید برای کنترل کارگزاران جاسوس بگمار. و اگر اطلاعاتی که جاسوسان از یک کارگزار می‌دهند با هم سازگار بود منتظر شاهد نما؟ بله امام علی این پنهان کاری را راجع به عبوب مردم لازم می‌دانست اما راجع به مسئولین خیر!

۱- ایاس با صراحت تام سفر را نابخشودنی خواند و برای مصون ساختن پدر چند خبر را در بیانیه اش منتشر کرد. پدر با سفر مخالف بود. ضمن عذرخواهی از مردم حوکما عذرخواهی خانواده را نیز ضروری دانست. در عین حال از مردم در خواست شد تا شهادت فرزند را به اسم پدر ننویسند و بر این واقعیت تأکید کرد که سفر به ابروی پدر آسیب وارد کرد

۲-ایراد مهمی نیز در این موضع گیری هست که در ادامه از آن یاد می‌کنم.

غالیا طرفداران تلاش کرده اند که موضع را مبهم و غیرقابل قضاوت بیاوند و همچنین این سفر و خرید از ترکیه را غیرقابل اعتنا و امری عادی اعلام کنند که اکثریت مردم این قیبل سفر‌ها را دارند.

۳-یک وجه مهم کجروی جانبداران، کوچک خواندن ماجرا است. علی‌علیه السلام

در نامه ای به عثمان ابن حنیف، استاندار بصره به خاطر شرکت در سور ثروتمندی چنان حملاتی به عثمان کرد که ۱۵ قرن است شیعیان و غیر شیعیان انتقاد تند و

ملامت شدید امیرمومنان را از عثمان می‌خوانند. گناه استاندار این بود که در مهمانی شرکت کرد که پارتیان‌ها از آن رانده و شکم بارگان بران خوانده بودند.

«اگر می‌خواستم هر اینکه می‌توانستم به غسل مصفاً و مغز گندم، و یافته‌های ابریشم را بدم، اما چه بعد است که هوای نفسم بر من غلبه کند و حرمم مرا به انتخاب غذاهای لذیذ وادار نماید در حالی که شاید در حجاز یا یامعه کسی زندگی کند که برای او امیدوی به یک قرص نان نیست، و سیری شکم را به یاد نداشته باشد یا آنکه شب با باد شکم سیر سریع کنم در حالی که در اطرافم شکم‌های گرسنه، و جگرهایی سوزان باشد.»

وقتی پذیرش دعوت ثروتمندی این چنین رای به خشم می‌آورد که تازه‌ناملا مت مالک در بر سر استاندارش می‌گوید معلوم می‌شود که امروز امیر مومنان اگر می‌خواست ماله کشان ماجرا را ملامت کند کمتر از این نمی‌گفت. البته اگر عثمان ابن حنیف را یا بشناسید ادعای ماستحکم تر می‌شود.

عثمان در جنگ احد و تمام غزوه‌های بعد از آن در رکاب پیامبر بود. او در جنگ‌های امیر مومنان مانند جنگ جمل شرکت داشت عثمان و برادرش سهل از اعضای شرطهٔ الخیمس یعنی اربابان ویژهٔ امام علی بودند. امام‌فردیاره عثمان می‌فرماید: عثمان در پیروی علی وفادار بود و تا آخر عمر در مشی خویش تغییری نداد.

این مقام عثمان که امام معصوم تا پایان عمرش را ایضا می‌کند علی القاعده وی را در جایگاه بالاتری نسبت به آقای قالیباف قرار می‌دهد. حال عثمان را با آقای قالیباف مقایسه کنیدو

رزشتی خرید لیاس از ترکیه با پذیرش مهمانی یک ثروتمند بستنجد. آیا گمان می‌کنید امیر مومنان در حادثه امروز کمتر از زمان خویش خشمگین می‌شد؟

دبیر کل حزب جمهوریت ایران اسلامی گفت:

اصلاح طلبان باید کنار و همراه مردم بوده و به تریبون

آن‌ها تبدیل شوند.

رسول منتجب‌نیا درباره مهمترین اولویت‌های جریان اصلاحات در سال جاری اظهار کرد: برخی دوستان فکر می‌کنند حال‌اکه در حاکمیت کنار رفته اند نباید فعالیتی داشته باشند. برخی هم احساس ضعف و ناامیدی کرده و گوشه نشین می‌شوند. برخی هم تصور می‌کنند این جریان به آخر خط رسیده و کشور تحمل اصلاحات و حتی اصول‌گرایی را ندارد.

وی ادامه داد: ما می‌بایه آن‌ها تأکید کردیم اکنون بهترین فرصت برای اصلاح طلبان است، زیرا اکنون مسئولیتی نداشته و پاسخگویی مردم به نیستند. در این شرایط اولین کار این است که جریان اصلاحات نسبت به عملکرد خود آسیب شناسی کند. با فکر و اندیشه اصلاح طلبی نمی‌توان مخالفت کرد اما آنچه باعث فاصله مردم با این جریان شده است، عملکرد خود اصلاح طلبان است که یک‌شمار داده، اما به گونه دیگر عمل کردند. این فعال سیاسی تصریح کرد: جریان

نماینده مردم اراک، خنداب و کمیجان در مجلس شورای اسلامی با تأکید بر اینکه مسئولان باید اطمینان دهند که هر تصمیمی که در خصوص نرخ ارز ترجیحی می‌گیرند، قطعاً معیشت مردم را تحت تأثیر قرار نمی‌دهد، گفت: دولت باید پیش از اجرای تصمیمات خود، آن‌ها را به مردم توضیح دهد و مردم را با تصمیمات خود‌همراه کند.

علی اکبر کریمی در گفت‌وگو با ایسنا درباره گرانی برخی کالاها طی روزهای اخیر با بیان اینکه «قطعاً باید از التهابات موجود در بازار ناشی از دغدغه‌ها و نگرانی‌هایی است که در مردم نسبت به آینده به ویژه درباره واردات کت پرادخت یارانه‌ها ایجاد شده است»، اظهار کرد: در این زمینه مسئولان امر باید این اطمینان را به مردم بدهند که هر تصمیمی که در خصوص نرخ ارز ترجیحی می‌گیرند، قطعاً

معاون اول قوه قضائیه:

مدیران استانی هم راستا با سند تحول قضایی حرکت کنند

ایلام اظهار داشت: حمایت از تولیدکنندگان، اشتغال‌آفرینان و شرکت‌های دانش‌بنیان از برنامه‌های دستگاه قضا در راستای شعار سال مقام معظم رهبری است. وی افزود: صف مفسدان و کسانی که به بیت‌المال دست‌درازی می‌کنند باید از سرمایه‌گذاران سالم و دارای اهلیت جدا شود.

معاون اول قوه قضائیه تأکید کرد: دستگاه قضا

یکشنبه- ۱۸ اردیبهشت ۱۴۰۱هـ - سال بیست‌وپنجم - شماره ۵۴۹۳

اخبار

وزیر کشور:

دولت به دنبال تغییر ریل های اقتصادی کشور است

وزیر کشور با اشاره به اقدامات مهم دولت در حوزه تغییر ریل های اقتصادی در کشور گفت: دولت دنبال نام نیست؛ تغییر ریل اقتصادی نیز مسئولیت بزرگی است که ایت‌الله

ریسی زیر بار آن رفت.

احمد وحیدی روز شنبه در آیین تکریم و معارفه استاندار کرمان تأکید کرد: آیت‌الله سید

ابراهیم ریسی یک برادر مجاهد و به صورت شایسته روزی پای کار است که با نهایت اخلاص،

سادگی و احساس خدمت در میان، بار مسئولیت‌های بزرگی را بر عهده گرفته است.

وی ادامه داد: تغییر ریل اقتصادی مسئولیت بسیار بزرگی است که دولت‌های قبل حاضر به اجرائی آن نشده‌ند و وزیر بار آن رفتند زیرا این دولت به دنبال نام خود نیست و برای نظام

تلاش می‌کند و شانه‌زیر بار می‌برد.

وحیدی در آواز داشت: جمهوری اسلامی به سربازانی در صحنه نیاز دارد که بدون توجه به

نام خودشان زیر بار امور نظام‌بروند و اکنون رییس‌جمهور این مسئولیت را پذیرفته و خداهم

راه را برای چهارگدان برمی‌اند.

وزیر کشور افزود: گام نخست دولت، تغییر ریل اقتصادی کشور است و بسیاری اتفاقات

باید در حوزه اقتصاد بیفتند که با شفافیت، اقتدار و با اطمینان کار را پیش ببریم.

وی اظهار داشت: امروز گام‌های بلندی برای نظام برداشته می‌شود و آثار آن بتدریج در

تمامی حوزه‌ها بویژه اقتصاد نمایان خواهد شد. وزیر کشور تصریح کرد: جمهوری اسلامی امروز با وجود فشار حداکثری و تحریم کارهای

بزرگی را انجام می‌دهد و فرم جدیدی از یارانه در دستور کار دولت قرار گرفته که مسأله بسیار

مهمی است.

وی با بیان اینکه اقدامات مختلف بندی در دستور کار است اظهار داشت: به طور مثال کارهای بزرگی را محتمل در بحث رتبه بندی در حال انجام است و با تصمیم‌های اخیر در معیشت کارگران بهبودی خوبی را خواهیم دید.

معاون هماهنگ‌کننده ارتش:

بستر استخدام نخبگان وظیفه در نیروهای مسلح فراهم است

معاون هماهنگ‌کننده ارتش از واگذاری طرح‌های تحقیقاتی در حوزه ارتقای فناوری

دفاعی به نخبگان وظیفه کشور خبر داد و گفت: بستر استخدام نخبگان وظیفه در ارتش

و نیروهای مسلح فراهم است.

امیر درباردار حبیب‌الله سیاری در مراسم افتتاحیه هشتمین دوره رزم مقدماتی نخبگان وظیفه کشوری در جمع خبرنگاران اظهار داشت: ارتش استخدام نخبگان وظیفه در ارتش

و نیروهای مسلح فراهم است.

وی افزود: دوره‌های آموزشی پیش از این هشت هفته بود که پس از بازنگری در مفاد

آموزشی به سه هفته تقلیل یافته و موارد با اهمیت و ضروری تر در دستور کار قرار گرفت.

امیر درباردار سیاری ادامه داد: نخبگان وظیفه کشور در این دوره با نیروهای چهارگانه

ارتش جمهوری اسلامی و سلاح‌ها و تجهیزات و رزم انفرادی آشنا می‌شوند و نسبت به توانمندی‌های ارتش جمهوری اسلامی ایران آگاهی می‌یابند.

وی افزود: استعداد‌های برتر در این دوره‌ها نسبت به برنامه‌ها و طرح‌های تحقیقاتی آشنا

می‌شوند و در مرور نیروها برخی از طرح‌های تحقیقاتی نیز به این عزیزان واگذار می‌شود تا

برایند تلاش‌های پژوهشی، کمکی در راستای ارتقای سطح نیروهای مسلح انجام

امیر درباردار سیاری گفت: نخبگان وظیفه در کنار عزیزان چهارگانه مشغول امور تحقیقاتی

می‌شوند، نه فقط در حوزه نخبگان‌های ارتش بلکه نسبت به تأمین نیازمندی‌های نیروهای

مسلح در حوزه تجهیزات و ابزار تولیدی آینده اقدام و کمک خواهند کرد و مهم‌ترین

فعالیت‌شان تلاش در راستای ارتقای سطح فناوری است.

وی خاطرنشان کرد: بستر کار برای استخدام و جذب نخبگان کشوری در ارتش و

نیروهای مسلح فراهم است و هر کدام از این عزیزان که بخواهند در نیروهای مسلح فعالیت کنند،

کما اینکه در دوره‌های قبل نیز نخبگان و استعداد‌های درخشان در ارتش استخدام شدند و در حال حاضر نیز در بخش‌های تحقیقاتی مشغول به فعالیت

هستند.

سخنگوی کمیسیون ویژه جیش تولید مجلس:

حذف یارانه پنهان به نفع اقشار ضعیف است

سخنگوی کمیسیون ویژه جیش تولید مجلس گفت: شفاف شدن یارانه‌ها به نفع اقشار ضعیف جامعه است و از این طریق می‌توان کمک بیشتر و بهتری برای پرداخت یارانه‌ها به جامعه هدف کرد.

محسن زنگنه عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس گفت: سالانه در کشور ما حداقل

هزار هزار میلیارد تومان یارانه نقدی به بخش‌های مختلف از جمله انرژی کالاهای اساسی

مصرف می‌شود.

وی افزود: پرداخت این یارانه‌ها با هدف کمک به اقشار آسیب پذیر انجام می‌شود اما

واقفیت این است که اقشار ضعیف و متوسط جامعه کمترین سهم را از این یارانه‌ها دارند

و اقشار ثروتمند و مرفه جامعه هستند که بیشترین بهره و استفاده را از این یارانه می‌برند.

عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس اظهار کرد: طبیعی است که شفاف‌شدن یارانه‌ها به نفع اقشار ضعیف جامعه است و از این طریق می‌توان اقدام به کمک بیشتر و بهتری به جامعه

هدف برای پرداخت یارانه‌ها کرد.

زنگنه خاطرنشان کرد: اگر شفاف شدن یارانه‌ها و حذف یارانه‌های پنهان به درستی اجرا

نشود نه تنها کمکی به اقشار ضعیف جامعه نمی‌کند بلکه موجب وارد آمدن فشار بیشتر به این قشر می‌شود.

وی یادآور شد: قانون هدفمندی یارانه‌ها قانون بسیار خوبی است اما عدم نگاه جامعه به

این قانون و تکیه نکردن آن و همچنین نگاه بخشی به این مصوبه در حوزه اجرا باعث شد تا

ما را از هدف اصلی خود برای اجرای این قانون دور کند.

سخنگوی کمیسیون ویژه جیش تولید مجلس تصریح کرد: طبق این قانون نباید بود

تا قیمت حامل‌های انرژی و انرژی شود و منابع حاصل از این آزادسازی قیمت‌ها به اقشار

ضعیف جامعه تخصیص یابد اما در این چند سال دیدیم که حامل‌های انرژی گران شد و

در عین حال منابع حاصل به دست اقشار ضعیف جامعه نرسید لذا اجرای ناقص قانون

هدفمندی یارانه‌ها فشار بیشتری را به اقشار ضعیف جامعه وارد کرد.

زنگنه در پایان یادآور شد: ما بخواهیم آزادسازی یارانه‌ها و شفاف کردن آن برای اقشار

ضعیف جامعه مفید باشد باید یک نگاه راهبردی و جامع به حوزه اقتصاد کشور داشته باشیم

و از نگاه‌های بخشی پرهیز کنیم.

سخنگوی وزارت امور خارجه:

مبارزه با غاصبان قدس حق طبیعی مردم فلسطین است

سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: اشغالگری و اشغالگران رو به زوال هستند و مبارزه با

غاصبان قدس و فلسطین، حق طبیعی، مشروع و قانونی مردم فلسطین است.

سعید خطیب زاده با محکومیت یورش مجدد و مکرر صهیونیست‌ها به مسجد الاقصی و

تعرض وحشیانه نظامیان رژیم صهیونیستی به نمازگزاران و مدافعان اماکن مقدسه فلسطین،

اعلام کرد؛ اشغالگری و اشغالگران رو به زوال هستند و مبارزه با غاصبان قدس و فلسطین،

حق طبیعی، مشروع و قانونی مردم فلسطین است.

سخنگوی وزارت امور خارجه با اشاره به تشدید تجاوزات و اقدامات سبوعانه رژیم آراتاید

اسرائیل در اراضی اشغالی فلسطین، خواستار کمک ملت‌ها، دولت‌ها و جماع منطقه‌ای

وبین المللی به مردم فلسطین برای دفاع از خود و مقابله با اشغالگران صهیونیست شد.

خطیب زاده در پایان ضمن تأکید بر ضرورت توجه جهان اسلام برای دفاع از فلسطین و

نجات مسجد الاقصی، عادی سازی روابط با رژیم آراتاید اسرائیل را از عوامل تشویق و تشدید

اگر در زمان برگزاری امتحانات مشکلی ایجاد شود، هر تصمیمی که ستاد ملی اتخاذ کند، موظف به اجرای آن هستیم.

توصیه‌ها و هشدارها

بهترین مکمل برای جلوگیری از پیری استخوان

پوکی استخوان یا استئوپروز (Osteoporosis)، همانطور که از نامش پیداست، به معنی کم شدن تراکم استخوان است که به دنبال آن قدرت و استحکام استخوان کم شده و تحت این شرایط استخوان در معرض آسیب و شکستگی قرار می‌گیرد. این خطر با افزایش سن افزایش می‌یابد و افراد مسن را در معرض بالاترین خطر ابتلا به پوکی استخوان و شکستگی استخوان قرار می‌دهد. اما یک رژیم غذایی سالم که شامل مقدار زیادی خوراکی‌های مغزی و ورزش منظم باشد، کلیدی برای جلوگیری از پیری استخوان‌های شما است، اما مکمل کلسیم نیز می‌تواند محافظت اضافی مورد نیاز استخوان‌ها را اضافه کند.

۹۹ درصد از کلسیم بدن در استخوان‌ها ذخیره می‌شود. این ماده معدنی به قوی و سفت شدن استخوان‌ها کمک می‌کند و بدون مقدار کافی آن، خطر از دست دادن استخوان و شکستگی آن افزایش می‌یابد. پس از ۳۰ سالگی، استخوان‌های به تدریج شروع به از دست دادن کلسیم می‌کنند که منجر به کاهش تراکم مواد معدنی استخوان با افزایش سن می‌شود. این امر به ویژه در مورد زنان یائسه صادق است، زیرا کاهش شدید سطح استروژن باعث از بین رفتن استخوان می‌شود. مصرف روزانه کلسیم توصیه شده برای بزرگسالان هزاس میلی گرم در روز است که در زنان یائسه و بزرگسالان بالای ۷۰ سال به هزار و ۲۰۰ میلی گرم در روز افزایش می‌یابد. خوراکی‌های سرشار از کلسیم شامل شیر و محصولات لبنی، توفو، شیر سویا، ماهی قزل آلا، اسفناج، غلات و آمپوهه‌های غنی شده است. اگر نمی‌توانید کلسیم کافی از غذا دریافت کنید، ممکن است به مکمل نیاز داشته باشید. طبق مقاله‌ای که در مجله Bone Metabolism منتشر شده است، چند مطالعه نشان داده است که مصرف مکمل‌های کلسیم می‌تواند کاهش تراکم استخوان را تا ۲۰ درصد در زنان یائسه کاهش دهد. بدون ویتامین D کافی، بدن قادر به جذب کلسیم نیست. گذراندن زمان در نور خورشید به بدن کمک می‌کند ویتامین D خود را بسازد. همچنین این ویتامین محلول در چربی را می‌توان از غذاهایی مانند ماهی قزل آلا، ماهی تن، قارچ‌های قرار گرفته در معرض اشعه ماوراء بنفش یا غذاهای غنی شده دریافت کرد. در حالی که کلسیم برای سلامت استخوان ضروری است، اما همه نباید مکمل کلسیم مصرف کنند. اگر با کمبود این ماده مغزی مواجه نیستید، کلسیم اضافی می‌تواند منجر به تشکیل سنگ کلیه، افزایش کلسیفیکاسیون عروق خونی (تجمع کلسیم در عروق خونی) و معده درد شود. اگر مطمئن نیستید که کلسیم مکمل مناسبی برای شماست، قبل از افزودن هر مکمل یا داروی جدیدی به برنامه روزانه خود با پزشک مشورت کنید.

قرص کلسی کرویتان

با مصرف این قرص تقویت استحکام استخوان‌ها و دندان و کنترل بیماری پوکی استخوان به سادگی امکان پذیر است. قرص کلسی کرویتان با داشتن ویتامین D3 جذب کلسیم در بدن را بهبود بخشیده و به شکل گیری بهتر استخوان‌ها کمک می‌کند. زینک و منیزیم نیز از دیگر ترکیبات موجود در این قرص هستند که هر کدام به نوبه خود در سلامت استخوان‌ها نقش دارند. این فرآورده فاقد نمک، شکر، گلوتن، رنگ‌های مصنوعی و مخمر بوده و از سنین نوجوانی گرفته تا پیری می‌توان آن را مورد استفاده قرار داد اما عمده استفاده از آن معمولاً در سنین یائسگی و برای مبارزه با پوکی استخوان است.

قرص یونی فلکس MSM لیبرتی

قرص یونی فلکس MSM لیبرتی حاوی کلسیم، متیل سولفونیل متان (MSM)، ویتامین D3، منیزیم، زینک و ویتامین K1 است و مشکلات ناشی از پوکی استخوان را بهبود می‌بخشد. MSM موجود در این محصول نوعی ترکیب آلی است که به کاهش التهاب و بازسازی بافت‌های آسیب دیده کمک می‌کند. با مصرف قرص یونی فلکس دردهای ناشی از آرتروز تا حد قابل توجهی کاهش خواهد یافت و افراد مبتلا به این بیماری عملکرد جسمی و عضلانی بهتری را خواهند داشت.

پژوهشگر ایرانی اسلامی:

پاکسازی کبد و بدن بعد از ماه رمضان



پژوهشگر ایرانی اسلامی گفت: جسم با هضم هر چیزی قابل استفاده در ماه مبارک رمضان، مواد زائد را نیز از خود دور کرده است و برای ادامه سلامتی جسم و تقویت آن، نباید با پر خوری بار دیگر بدن و دستگاه گوارش را با تعداد بالای وعده‌های غذایی غافلگیر کرد.

«محمد مهدی سالاری» پژوهشگر ایرانی اسلامی گفت: بعد از یک ماه روزه‌داری، برای تداوم پاکسازی کبد و بدن باید به استفاده از شربت‌ها و دم نوش‌های مورد توجه طب سنتی توجه بیشتری شود؛ شربت جلاب «ترکیب گلاب، نبات و زعفران با شربت خاشک شیر و تخم شربتی، شربت آلبیمو و عسل، دم نوش بابونه و بادرنجبویه توصیه می‌شود. وی افزود: با رعایت نکات طب سنتی در انتخاب مواد غذایی بهتر است برای تقویت بدن از خوردنی‌هایی استفاده کرد که لطیف و سبک باشد تا هضمشان برای بدن آسان باشد؛ غذاهایی مثل آبگوشت، تخم مرغ عسلی و برای میان وعده کاهو و مصلحش سرکنگبین توصیه می‌شود. پژوهشگر ایرانی اسلامی تأکید کرد: باید مواد غذایی با طبع گرم و تر مانند انواع آش‌های معتدل و خوراکی‌های مقوی و خورشت‌های سنتی را در برنامه غذایی قرار داد تا با تقویت بدن، رطوبت از دست رفته نیز جبران شود. سالاری گفت: برای میان وعده باید سراغ خوراکی‌هایی مانند انواع حلوهای مورد توصیه طب سنتی، آجیل و خشکبار، مغز تخم کدو و کنجد رفت که دارای انرژی و ریز مغذی‌های لازم برای بدن باشند. وی همچنین برای رفع مشکلات گوارشی بعد از ماه رمضان افزود: برای تقویت دستگاه گوارش و همچنین پیشگیری از یبوست بهتر است از سبزی‌ها و میوه‌های ملین و دارای فیبر در وعده‌های غذایی استفاده اول و آخر غذا حتماً نمک خورده شود، پالوده سیب، ۲۱ عدد مویز ناشتا، استفاده از نان و برنج سبوس‌دار، انواع آلو، انجیر و استفاده از روغن زیتون در طبخ غذا توصیه‌هایی است که از یبوست بعد از روزه داری جلوگیری می‌کند.

مطالعات محققان دانمارکی نشان می‌دهد:

چاقی بر سلامت قلب کودکان زیر ۶ سال هم تأثیرگذار است

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که در سن ۶ سالگی، کودکانی که وزن اضافی دارند ممکن است در آینده در مسیر دیابت یا بیماری قلبی قرار گیرند. به گزارش مهر به نقل از هلث دی نیوز، این مطالعه که بر روی ۱۰۰۰ کودک دانمارکی انجام شد، نشان داد کودکانی که اضافه وزن داشتند، اغلب در سنین مدرسه دچار افزایش قند خون و انسولین بودند. آنها همچنین تری گلیسیرید (نوعی چربی خون) بالاتر از هم‌تایان خود داشتند، اما سطح کلسترول خوب HDL خونشان پایین‌تر بود. این یافته‌ها بر اهمیت رژیم غذایی سالم و فعالیت بدنی در سال‌های پیش دبستانی و قبل از شروع اثرات اضافه وزن تأکید می‌کند. در مطالعه جدید، محققان بیمارستان دانشگاه کپنهاگ دانمارک، ۳۳۵ کودک پیش دبستانی و ۶۵۷ کودک در سن مدرسه، ۸ تا ۱۰ ساله را دنبال کردند. در هر دو گروه سنی، حدود ۱۴ درصد اضافه وزن وجود داشت. به طور متوسط، بچه‌های مدرسه‌ای که وزن بیشتری داشتند، سطح قند خون و انسولین بالاتری نسبت به همسالان خود داشتند که نشان‌دهنده این است که آنها می‌توانند در معرض ابتلا به دیابت نوع ۲ قرار بگیرند. آنها همچنین تری گلیسیرید بالاتر و سطوح پایین‌تری از کلسترول HDL محافظ قلب داشتند. ویک سال بعد، درصد کودکان در سن مدرسه که اضافه وزن داشتند به ۱۷ درصد افزایش یافت.

چرا کودکان از زمان همه‌گیری کرونا کمتر صحبت می‌کنند؟

حالت عادی باز گردد، بلکه به نظر می‌رسد که این رشد با گذشت زمان در حال کاهش است؛ بدان معنا که به نظر می‌رسد تأثیر جمعی کووید بر محیط در حال وخیم تر شدن است. بنابراین این موضوع هشدار دهنده است.

درگیری کمتر زبانی

تحقیقات دیونی و هم تحقیقات جداگانه‌ای که توسط محققان بنیاد LENA انجام شد، نشان می‌دهد که این تأخیرهای رشدی احتمالاً به دلیل درگیری کمتر زبانی ایجاد می‌شود. ۳۰ سال پیش، روانشناسان کودک دانشگاه کانزاس متوجه شدند که رشد زبانی کودکان تا حد زیادی به افرادی بستگی دارد که آنها را در گفتگوی غنی درباره جهان اطراف خود درگیر می‌کنند. مطالعه برجسته آنها، «تفاوت‌های معنی داری» را میان دایره لغات کودکان تا ۳ سالگی در خانواده‌های مرفه و خانواده‌هایی که تحت پوشش‌های حمایتی رفاهی قرار دارند تخمین زد؛ این مطالعه نشان داد که کودکان خانواده‌های مرفه تا ۳ سالگی در ساعت بیش از سه و نیم برابر کودکان خانواده‌های تحت پوشش‌های حمایتی - رفاهی کلمه می‌شنوند. این موضوع شکافی را میان کودکان این دو خانواده در مورد دایره لغات ۳۰ میلیون کلمه‌ای که باید تا زمان شروع مدرسه بدانند، ایجاد می‌کند.

بزرگسالان به کودکان کمک می‌کنند تا مهارت‌های زبانی خود را با «نوبت‌گیری مکالمه‌ای» تقویت کنند - به این صورت که در پاسخ به صدای ناله یا گریه کودک با آنها صحبت می‌کنند و سپس مکث می‌کنند تا به کودک نوبت اجازه دهند که به آنها جواب دهد. والدین اغلب از مبادلاتی این چنینی برای پاسخ به نیازهای فرزندان خود یا تشویق علائق آنها استفاده می‌کنند.

سه سال قبل از همه‌گیری کرونا، یک کودک ۲ ساله در مطالعه رود آیلند به طور متوسط ۱۰۰-۱۴۰ کلمه در ساعت می‌شنید و ۳۵-۵۰ مکالمه با بزرگسالان اطراف خود داشت. در مقابل، در سال‌های ۲۰۲۰ و ۲۰۲۱، یک کودک ۲ ساله حدود ۲۰ تا ۷۰ کلمه در ساعت می‌شنید و ۱۵ تا ۲۵ مکالمه در ساعت داشت.

دنونی همچنین دریافت که کودکان نوبا در طول همه‌گیری، بخش بیشتری از وقت خود را صرف تماشای تلویزیون می‌کنند. این در حالی است که آکادمی اطفال آمریکا استفاده از رسانه و تلویزیون را برای کودکان زیر ۲ سال توصیه نمی‌کند.

محققان گفتند: که بیماری همه‌گیری کرونا خانواده‌ها را به گونه‌ای تحت فشار قرار داده که مشارکت آنها را با فرزندان نشان کمتر کرده است. والدین خشمگین تر شده‌اند و کودکان نوبا اغلب با خواهر یا برادر بزرگتر خود در خانه می‌مانند و نیز تعداد کودکانی که در برنامه‌های رسمی مراقبت روزانه با معلمانی که برای مشارکت آنها آموزش دیده‌اند، کمتر شده است. علاوه بر این، در بسیاری از موارد، معلمان دوره‌های اول با هدف محدود کردن شیوع کرونا از ماسک‌های صورت استفاده می‌کنند که این موضوع دیدن عباراتی که معلم صحبت می‌کند و شنیدن این عبارات و پاسخ دادن به آنها را برای کودک دشوارتر کرده است.



بچه‌ها در انجام تست‌های شناختی کمی چالش‌های بزرگتری دارند. به نظر می‌رسد که کودکان کمی بیشتر طول می‌کشند تا ارزیابی‌های خود را انجام دهند و احتمالاً آنگونه که معمولاً مشاهده کرده بودیم توجه یا عملکرد خوبی نداشتند.

با گذشت یک سال از همه‌گیری کرونا، میانگین عملکرد شناختی کودکان ۳ ماهه تا ۳ ساله کمترین میزان از زمانی بود که محققان شروع به اندازه‌گیری آن در سال ۲۰۱۰ کردند.

برای کودکان نوبا ۱۶ ماهه یا کمتر، نمرات زبان بیانی و دریافتی از حدود ۹۰ امتیاز در مقیاس ۱۴۰ در سال ۲۰۲۰ به ۶۰ امتیاز در سال ۲۰۲۱ در ارزیابی‌های عادی مهارت‌های کلامی کاهش یافت. علاوه بر این، داده‌های تصویربرداری عصبی نشان می‌دهد، نوزادانی که در طول همه‌گیری به دنیا می‌آیند، در مقایسه با نوزادانی که در سال‌های قبل از همه‌گیری به دنیا آمده‌اند، رشد کندتری در ماده سفید، کانال‌های ارتباطی مغز داشته‌اند.

وی گفت: اینطور نیست که این رشد ابتدا کند باشد و به آرامی به

مطالعات جدید از محققان بیمارستان «رود آیلند» و بنیاد غیرانتفاعی LENA نشان می‌دهد، کودکانی که در طول همه‌گیری کرونا به دنیا می‌آیند، به میزان قابل توجهی کمتر صدا سازی می‌کنند و در رفتارهای کلامی نوبتی که برای رشد مهارت‌های زبانی حیاتی است، کمتر مشارکت می‌کنند.

«شان دیونی»، مدیر آزمایشگاه تصویربرداری پیشرفته کودک در مرکز INSPIRE بیمارستان رود آیلند، و همکارانش از سال ۲۰۱۰ پیش از هزار و ۷۰۰ خانواده و فرزندان‌شان را در رود آیلند ردیابی کرده‌اند.

محققان همزمان با رشد کودکان، آزمایش‌های رشد شناختی و زبانی و همچنین اسکن‌های مغزی انجام دادند و نحوه مواجهه کودکان با زبان را در اولین سال‌های زندگی‌شان بررسی کردند. این محققان در طول همه‌گیری کرونا نیز ارزیابی‌های خود را ادامه دادند، اما دیونی گفت که وی و همکارانش به سرعت متوجه تغییری در کودکان مورد مطالعه‌شان شدند.

دیونی گفت: ما چاند ماه پس از همه‌گیری کرونا متوجه شدیم که

مطالعات نشان می‌دهد:

تقویت سلامت عروق خونی با مواد مغذی موجود در ماهی

تحقیقات جدید نشان می‌دهد مواد مغذی خاصی مانند مواد موجود در ماهی ممکن است به بهبود عملکرد شریانی کمک کند و خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را کاهش دهد.

به گزارش مهر به نقل از هلث لاین، نتایج یک مطالعه جدید ارتباطی بین برخی مواد مغذی و عروق انعطاف پذیرتر نشان می‌دهد. به گفته محققان، افزایش مصرف پروتئین، نیاسین و زینک (روی) با بهبود ساختار و عملکرد شریانی مرتبط است.

سفتی شریان‌ها با خطر بیشتر بیماری قلبی عروقی همراه است. خوردن بیشتر غذاهای حاوی این مواد مغذی ممکن است با انعطاف پذیر نگه داشتن شریان‌ها از ابتلا به بیماری پیشگیری کند.

محققان در این مطالعه، ۷۲ فرد مبتلا به سندرم متابولیک و چاقی را در یک برنامه کاهش وزن یک ساله مورد بررسی قرار دادند.

سندرم متابولیک توسط انجمن قلب آمریکا به عنوان داشتن حداقل سه مورد از عوامل زیر تعریف می‌شود:

- قند خون بالا
- میزان پایین کلسترول خوب HDL
- میزان بالای تری گلیسیرید
- چربی اضافی شکمی
- فشار خون بالا

ابتلا به سندرم متابولیک افراد را در معرض خطر بیشتر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی قرار می‌دهد. به شرکت کنندگان در مطالعه یک رژیم غذایی و برنامه ورزشی شخصی و همچنین جلسات منظم با یک پزشک و یک متخصص تغذیه ارائه شد. میانگین سنی شرکت کنندگان ۵۴ سال بود. آنها باید یک هفته قبل از شروع برنامه کاهش وزن و همچنین در پایان، پرسشنامه رژیم غذایی را تکمیل می‌کردند. در پایان، تیم تحقیق انعطاف پذیری رگ‌های خونی را به سه روش مختلف اندازه‌گیری کرد. بررسی‌ها نشان داد تمام معیارهای انعطاف پذیری عروق خونی بهبود یافته بود. آنها دریافتند که بهبود انعطاف پذیری رگ‌های خونی با کاهش دریافت کالری، مصرف کمتر چربی اشباع شده و افزایش مصرف زینک مرتبط است. همچنین با افزایش مصرف پروتئین و ویتامین نیاسین (ویتامین B3) هم مرتبط بود. سفتی شریان با افزایش سن مرتبط است. این امر به دلیل از بین رفتن فیبرهای الاستین در طول زمان و جایگزینی آنها با فیبرهای کلاژن ایجاد می‌شود که باعث می‌شود عروق کمتر انعطاف پذیر شوند. رگ‌های خونی که خیلی سفت هستند، خطر ابتلا به بیماری قلبی در آینده را افزایش می‌دهند.

افزایش سفتی شریان ارتباط نزدیکی با افزایش خطر ابتلا به بیماری‌هایی مانند فشار خون بالا، بیماری مزمن کلیوی، سکنه مغزی و سایر بیماری‌های قلبی عروقی دارد. با این حال، خبر خوب این است که به نظر می‌رسد این شرایط قابل برگشت باشد. معکوس کردن این وضعیت می‌تواند به پیشگیری از بیماری‌های قلبی عروقی در آینده کمک کند. برخی از مواد مغذی که به نظر می‌رسد در انعطاف پذیری شریانی نقش دارند عبارتند از: زینک، نیاسین و پروتئین.

زینک نقش مهمی در تولید اکسید نیتریک دارد که به شل شدن و گشاد شدن رگ‌های خونی کمک می‌کند. نیاسین هم به گشاد شدن رگ‌های خونی، به ویژه در قسمت بالایی بدن کمک می‌کند.



توسعه:مهر مرزبان

اینفوگرافه

با خشکی چشم‌ها در فصل بهار چه کنیم؟



علائم خشکی فصلی چشم‌ها

- تاری دید
- قرمزی، سوزش، خارش و درد
- احساس وجود جسم خارجی در چشم
- آبریزش چشم‌ها

کنترل علائم خشکی چشم در بهار

- از دستگاه رطوبت ساز استفاده کنید
- از آلرژن‌ها مثل گرده گیاهان دوری کنید
- تا حد امکان از لنزهای تماسی استفاده نکنید
- از قطره‌های اشک مصنوعی استفاده کنید
- دست و صورتتان را مکرراً بشوید
- حتماً در خارج از خانه عینک آفتابی بزنید
- چشم‌ها را با محلول شستشوی چشم بشوید
- وقتی مشغول کار با گوشی، لپ‌تاپ و ... هستید مدام پلک بزنید

- آرایش چشم‌ها را به حداقل رسانده و در پایان روز آن را کاملاً پاک کنید
- از کمپرس سرد برای تسکین فوری علائم و بهبود ظاهر پوست اطراف چشم‌ها کمک بگیرید

- اگر راهکارهای فوق جواب نداد به چشم‌پزشک مراجعه کنید تا در صورت نیاز برایتان داروهای خوراکی یا موضعی تجویز کند
- توصیه‌های طب سنتی مانند مصرف ترنجبین، گل سرخ، عناب و شورباهار هم امتحان کنید

اخبار

مدیرکل آموزش و پرورش استان قم خبرداد:

کسب ۱۲ مدال از المپیادهای علمی توسط دانش آموزان قمی

مدیرکل آموزش و پرورش استان قم با تقدیر از خیران مدرسه‌ساز گفت: به شدت نیازمند مدرسه و هنرستان هشتم و مشکل اصلی قم در این زمینه تأمین زمین مورد نیاز است که در این مورد از همه مردم یاری می‌طلبیم.

علیرضا رحیمی در سخنرانی پیش از خطبه‌های این هفته نماز جمعه شهر قم در مصالای قدس این شهر، با اشاره به ۱۲ اردیبهشت سالروز شهادت آیت‌الله مرتضی مطهری که به نام روز معلم نامگذاری شده است، یاد و خاطره شهیدان به ویژه شهدای فرهنگی استان قم را گرمی داشت و توجیه به آثار استاد مطهری را تاکید کرد. وی با بیان اینکه ۱۲ تا ۱۸ اردیبهشت هفته معلم نامیده می‌شود، خاطرنشان کرد: در این ایام، معلمان یک بار دیگر وظایف و عملکرد خود را مورد بازبینی قرار می‌دهند تا ضعف‌ها و نارسایی‌های خود را رفع کنند. وی بایبان اینکه معلم باید با عمل وسیره خود دیگران را به خوبی هدایت کند، ادامه داد: در ۲ سال اخیر به خاطر شیوع ویروس کرونا، بسیاری از فعالیت‌ها تعطیل شد، اما معلمان با وجود مشکلات، تلاش کردند تا فرایند تعلیم و تربیت در کشور تعطیل نشود. رحیمی اظهار داشت: در این ۲ سال گذشته همکاران ما موسسه خیره‌ای تشکیل دادند و تاکنون از حقوق خودشان حدود ۲۰میلیارد ریال کمک‌موانه به باسفته داشته‌اند. وی اعلام کرد: از ۲۵ اسفند سال گذشته تا ۱۲ فروردین امسال، تمام مدرسه‌های استان قم برای اسکان، در خدمت زائران حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه(س) قرار داشت. وی همچنین به کسب ۱۲ مدال المپیادهای علمی کشوری و جهانی توسط دانش آموزان این استان اشاره کرد و گفت: در آیینی با حضور استاندار قم از این دانش آموزان تجلیل شد. رحیمی به حضوری شدن مدارس پس از تعطیلات عید نوروز در سال جاری اشاره و بیان کرد: همکاران ما تمام کوشش خود را برای آماده سازی هر چه بهتر مدرسه‌ها، برای حضور دانش آموزان انجام دادند. مدیرکل آموزش و پرورش استان قم همچنین از نامهٔ جماعات مساجد، نامهٔ جمعه‌و مسئولانی که به‌مناسبت هفته معلم، با حضور در مدارس اقدام به تکريم معلمان کردند، سپاسگزاری و قدردانی نمود. وی به طرح «رتبه‌بندی معلمان» اشاره کرد و گفت: رتبه‌بندی معلمان، یکی از قوانین معطل مانده کشور بود که عاملی برای ارتقای کیفیت تعلیم و تربیت در مدارس است و در اوایل دهه ۹۰ باید اجرا می‌شد. رحیمی بر حضور فعال دانش آموزان در مدارس تاکید کرد و گفت: در تاسیسات امسال مدرسه تعطیل نداریم و با همکاری نهادهای گوناگون مدرسه‌ها برای ارایه خدمت به دانش آموزان و خانواده‌ها باز است.

مدیر شرکت خدمات کشاورزی استان قم خبرداد:

تأمین شش هزار تن کود یارانه‌ای برای کشاورزان قمی

مدیرشرکت خدمات حمایتی کشاورزی استان قم با اشاره به تدارک بسیار مناسب کودهای کشاورزی یارانه‌ای در استان، گفت: در فروردین ماه سال جاری بیش از شش هزار تن انواع کودهای شیمیایی یارانه‌ای ازته، فسفاته و پتاسه-تأمین و انبارهای تحت پوشش شرکت خدمات حمایتی کشاورزی درآستان حمل شد.

حسین زندروز شنبهٔ ۱۷شماره به این که از ابتدای سال جاری تاکنون بیش از ۳۰درصد برنامه ایلامی کودی سال ۱۴۰۱ استان قم تدارک شده‌است، تاکید کرد: بدین ترتیب و با ادامه روند حمل و تدارک مستمر کودها، کشاورزان و بهره‌برداران بخش کشاورزی بدون هیچگونه دغدغه و نگرانی از بابت تأمین کودهای شیمیایی مورد نیاز خود به استقبال گشت محصولات مورد نظر خود خواهند رفت. وی همچنین افزود : از اول فروردین ماه ۱۴۰۱، کودهای شیمیایی یارانه‌ای فسفاته، پتاسه را با قیمت‌های جدید و کاهش ۴۵ درصدی نسبت به سال گذشته در اختیار کشاورزان قرار می‌دهیم. وی ادامه داد: وضعیت ذخیره‌سازی کودهای یارانه‌ای مورد نیاز کشاورزان استان به صورت مستمر توسط کمیتهٔ خدمات کشاورزی قم رصد و اقدام‌های لازم برای تأمین این محصول به منظور حمایت هر چه بیشتر از فعالان بخش کشاورزی استان صورت می‌گیرد. بیش از ۱۴ هزار بهره‌بردار در زمینه تولید محصولات کشاورزی در قم فعال هستند، همچنین میزان متوسط تولید بخش کشاورزی این استان در سال ۸۵۰هزار تن در زمینهٔ محصولات زراعی، باغی، دامی، شیلات و گلخانه‌ای است.

سرپرست اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان قم خبرداد:

برگزاری بیش از ۱۰۰ برنامه فرهنگی در کتابخانه‌های عمومی

سرپرست اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان قم از برگزاری بیش از ۱۰۰ ویژه برنامه فرهنگی طی ماه مبارک رمضان در کتابخانه‌های عمومی استان خبر داد.

سجاد عرفانی طی سخنانی اظهار کرد: کتابخانه‌های عمومی استان قم در ماه مبارک رمضان با برگزاری بیش از ۱۰۰ ویژه برنامه های متنوع و متناسب فضای متفاوتی را تجربه کردند. عمرانی افزود: در ماه مبارک رمضان، فعالیت‌های فرهنگی متنوعی از جمله برنامه های مناسبتی ویژه ایام ولادت امام حسن (ع) و شهادت حضرت امیرالمؤمنین علی(ع) مثل قسه گوینی ونشست‌های کتابخوان و نمایشگاه کتاب ویژه این ایام برگزار شد. وی تصریح کرد: همچنین برخی از کتابداران با حضور در مساجدو استفاده از فضای معنوی این ایام، برنامه‌های ترویجی خود نظیر آموزش قرآن کریم، نهج البلاغه خوانی و همچنین آموزش احکام روزبه روز اولی‌ها را برگزار کردند.

اختتامیه اولین دوره «جشنواره هنری ماه» در قم برگزار می‌شود

آیین پایانی نخستین دوره «جشنواره هنری ماه» در بخش دانش آموزی پنج‌شنبه ۲۲ اردیبهشت در سینما ایپه قم برگزار می‌شود.

به گزارش نقل از روابط عمومی موسسه آموزش عالی هنر و اندیشه اسلامی، پیمان حیدری دبیر «جشنواره هنری ماه» اعلام کرد: آیین پایانی نخستین دوره جشنواره هنری ماه در بخش دانش آموزی، پنج‌شنبه ۲۲ اردیبهشت ۱۴۰۱ برگزار می‌شود. حیدری افزود: فراخوان این جشنواره در دی‌ماه ۱۴۰۰ در رشتۀ عکاسی با موبایل و با موضوع «شهر من» در سطح دانش‌آموزان مقطع متوسطه دوم منتشر شد و تا پایان بهمن‌ماه، ۶۲۲ اثر از ۲۵۱ شرکت‌کننده به دبیرخانه جشنواره ارسال شد. مدیر اداره فرهنگی دانشجویی موسسه آموزش عالی هنر و اندیشه اسلامی گفت: داری آثار توسط اساتید مطرح عکاسی استان انجام گرفت و در نهایت، بیست اثر از بیست هنرمند جوان در چهار رشته برگزیده شد؛ سه اثر در رتبه اول، سه اثر در رتبه دوم، پنج اثر در رتبه سوم و ۱۰ اثر نیز شایسته تقدیر شناخته شد. دوره نخست این جشنواره توسط موسسه آموزش عالی هنر و اندیشه اسلامی با همکاری معاونت پرورشی و فرهنگی اداره کل آموزش و پرورش استان قم و مشارکت حوزه هنری انقلاب اسلامی استان قم، سازمان فرهنگی اجتماعی و ورزشی شهرداری قم، کانون پرورش فکری کودکان ونوجوانان استان قم، مرکز علمی کاربردی فرهنگ و هنر و مدرسه اسلامی هنر برگزار شد.

در نخستین روز هفته سلامت؛

زنگ سلامت در قم به صدا درآمد

در نخستین روز هفته سلامت، زنگ سلامت طی آیینی با حضور فرماندار ، رئیس دانشگاه علوم پزشکی و اعضای هیات رتبه‌ساز دانشگاه قم در دبیرستان نمازخواه این استان نواخته‌شد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی قم، رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم دراین ایام با اشاره به اهمیت توجه به مقوله سلامت در جامعه اظهار داشت: توجه به این امر بر پوشیده نیست و با توجه به اهمیت مباحث مختلف حوزه سلامت، علاوه بر دانشگاه علوم پزشکی قم، دیگر دستگاه‌ها و نهادهای نیز وظایفی دارند که از جمله آنها آموزش و پرورش است که اقدام‌های خوبی در این عرصه انجام شده‌است. مهدی موزی سرپرست این مرکز مدارس، به واسطه اهمیت توجه به سلامت دانش‌آموزان، تعطیل شد اما کسب علم و دانش تعطیل نشد که از معلمان و کادر مدرسه که در توجه به مباحث علمی به صورت غیر حضوری، اهتمام داشتند قدردانی می‌کنیم.

۱۷ تا ۲۳ اردیبهشت‌هفته سلامت نام‌گذاری شده، و شعار امسال این هفته نیز سلامت ما سلامت سیاره ما می‌باشد.

انیمیشن نامناسب کودکان را تهدید می‌کند؛

والدین نسبت به تماشای فیلم و سریال‌ها حساس باشند



رفتار ضد اجتماعی ندارد. PG یعنی مناسب برای هشت‌سال به بالا که بررسی کامل والدین را می‌طلبد. PG/۱۳ یعنی مناسب برای بالای سیزده سال که این محتوا مست صحنه‌های خشن، ناآزرا یا استعمال مواد مخدر هم داشته باشد و نه‌رایت R یعنی مناسب‌برای بالای ۱۷ سال که فیلم‌با انیمیشن بزرگسال محسوب می‌شود.

سارا رحیم نژاد تاکید می‌کند که این محدوده‌های سنی حدودی هستند و گاه ممکن است شما تشخیص دهید که فلان فیلم یا سریال یا حتی انیمیشن مناسب فرزند شما نیست یا همینطور متناسب فرهنگ دینی شما نیست ،در نتیجه همیشه یک راه خوب، دیدن انیمیشن یا فیلم توسط خودتان است قبل از اینکه آن را برای فرزندتان انتخاب کنید.

گاه دیده می‌شود والدین اصلا خبر ندارند بچه‌هایشان چه چیزهایی تماشا می‌کنند و اسم آن فیلم و انیمیشن‌ها هم به گوش‌شان نخورده، حواستان باشد این یک رنگ خطر است.

***چگونه‌انسیبت به محتوای در حال پخش حساس هستند**

گاه پیش می‌آید که شما فیلم یا سریالی را می‌بینید، اما کودک شما مشغول کار یا بازی خودش است و تصوراتان این است که توجهی ندارد، اما حتی اگر حواسش هم به کار دیگری باشد و با شما تلویزیون ببیند، همچنان نسبت به محتوای در حال پخش حساس و دقیق است. پس در نظر داشته‌باشید که تماشای زودهنگام برخی محتواها برای بچه‌ها آسیب‌زا است ، در نتیجه یک والد آگاه محتوای مناسبی برای فرزند خود انتخاب می‌کند و در اختیارش قرار می‌دهد به جای اینکه بنشینند و رسانه برای فرزندش محتوا وسلیقه تعیین کند.

شما در این زمینه چقدر حساس و با دقت هستید ، چقدر پیش آمده فرزند شما صحنه‌های خشونت بار فیلم‌ها را تکرار کند و یا دعواهای خانوادگی در فیلم و سریال‌ها بر اعصاب او اثر بگذارد؟

با این راهکارها مادر شاداب‌تری می‌شوید



دوست است. هیچ‌کس به‌اندازه دوست شما که مادر هم است، متوجه نمی‌شود که گاهی چقدر در زندگی خسته می‌شوید. صحبت کردن با دوستان، تأثیر بسیار زیادی در افزایش انرژی دارد. دانستن اینکه دوستانتان سختی‌های مشابه یا حتی بیشتر از شما را در زندگی تجربه می‌کنند، می‌تواند منجر به کاهش فشار روحی و افزایش بازدهی شما شود. به همین دلیل لازم است حداقل دو بار در ماه، بدون حضور بچه‌ها، دورهمی‌های دوستانه داشته‌باشید.

زمانی از روز را فقط به خودتان اختصاص دهید

اگرچند ساعت وقت داشته باشید تا کار موردعلاقه‌تان را انجام دهید، چه‌کار می‌کنید؟! به استخر می‌روید؟ کتاب می‌خوانید؟ به ظاهرشان رسیدگی می‌کنید؟ هر کاری که به ذهنتان می‌رسد، همان را انجام دهید. شاید امکان‌پذیر نباشد که هرروز چندساعتی را برای خودتان وقت بگذارید اما حداقل روزی نیم‌ساعت را باید به خود اختصاص دهید تا فارغ از کار خانه و بچه‌داری، کاری که واقعاً دوست دارید را انجام دهید تا انرژی خود را افزایش دهید. از همسر، دوست، خانواده و حتی یک پرستار کمک بگیرید

تا این اتفاق بیفتد، به یاد داشته‌باشید که بالا بردن آرامش، تکرار روزی روز این روند، به‌مرور باعث خستگی و فرسودگی زن خواهد شد. بنابراین، انجام کارهایی که بیشتر از همه مهم است را اولویت قرار دهید و بقیه کارها مثل خرید، نظافت و… را به شخص دیگری بسپارید، گاهی خود در مراقبت و نگهداری فرزندتان از دیگران کمک بگیرید و چندساعتی فرزندتان را به کسی مثل مادر، مادر همسر، … بسپارید تا کمی فرصت رسیدگی به امور شخصی خود را پیدا کنید.

گاهی با دوستانتان وقت بگذرانید

یکی از راه‌های سریع و لذت‌بخش برای تمدید انرژی، وقت گذراندن با دوستان است. نگرانی‌های فرزندپروری را برای چند ساعت کنار بگذارید و وقتی راه‌ر چند گه‌گاه با دوستان خود و به‌دور از محیط خانه و بچه‌ها سپری کنید. درک متقابل، یکی از مزایای وجود اغلب زنان در دروان بارداری برای مراقبت از

یکشنبه-۱۸ اردیبهشت ماه۱۴۰۱- سال بیست‌وپنجم - شماره ۹۳۰۵۴

اخبار

مدیر روابط عمومی حرم مطهر کریمه اهل بیت(س) اعلام کرد:

مراسم های حرم حضرت معصومه(س) در هفته پیش رو

مدیر روابط عمومی حرم مطهر کریمه اهل بیت(س) گفت: مراسم شب‌های حرم از شنبه تا جمعه با سخنرانی حجج‌اسلام والمسلمین مؤمنی، فرحزاد، حسینی قمی، مؤمنی، رفیعی، نظری منفرد و تراشپور و از دوشنبه تا پنج‌شنبه با مداحی میرجعفری، جانبازان، حیدرزاده و اسلام میرزایی برگزار می‌شود.

حجت‌الاسلام علی قاسمی، در تشریح مراسم حرم مطهر بانوی کرامت در هفته پیش رو اظهار کرد: از ۱۷ تا ۲۳ اردیبهشت‌ماه هر روز در حرم مطهر برنامه‌ها با نیایش صبحگاهی بعد از نماز صبح آغاز می‌شود و در ادامه هر روز سخنرانی قبل از نماز ظهر، مداحی و قرائت زیارت‌نامه بعد از نماز عصر، سخنرانی قبل از اذان مغرب و مراسم شب‌ناگاهی بعد از نماز عشا برگزار می‌شود.

وی اضافه کرد: مراسم سخنرانی قبل از اذان ظهر از شنبه تا دوشنبه در قالب پرسمان احکام شرعی توسط حجج اسلام محمود اکبری، امیربهاء الدین علائی نژاد و سیدعبدالکریم کاظمی برگزار می‌شود و از سه شنبه تا جمعه نیز حجج اسلام علی سلیمانی، حسین عباسی ترتبی، حسین سعیدیان و محمدحسن صادقی قبل از ظهر سخنرانی خواهند کرد.

مدیر روابط عمومی حرم مطهر کریمه‌اهل بیت(س) بابیان اینکه پنجشنبه قبل از مغرب محفل انس با قرآن کریم در حرم مطهر برگزار می‌شود، گفت: مراسم قبل از اذان مغرب حرم مطهر بانوی کرامت در هفته پیش رو از شنبه تا چهارشنبه به ترتیب با سخنرانی حجج اسلام و المسلمین معصوم اسماعیلی، سید حسین شفیعی دارابی، سیدعبدالرحمن میرجعفری، مداحان هیأت جانبازان استان قم، عساری دنبال خواهد شد و جمعه نیز در این زمان حجت‌الاسلام امیرحسین عرفان در قالب برنامه زمزم مهدویت سخنرانی خواهد کرد.

وی ادامه داد: مراسم شب های حرم مطهر بانوی کرامت از شنبه تا جمعه با ترتیب با سخنرانی حجج اسلام و المسلمین مؤمنی، فرحزاد، حسینی قمی، مؤمنی، رفیعی، نظری منفرد و تراشپور برگزار می‌شود و از دوشنبه شب تا پنج شنبه شب نیز به ترتیب سیدجواد میرجعفری، مداحان هیأت جانبازان استان قم، عباس حیدرزاده و اسلام میرزایی مداحی و قرائت دعا را بر عهده خواهند داشت.

قاسمی با اشاره به اینکه در هفته پیش رو سه شنبه شب دعای توسل با حضور هیأت جانبازان استان قم قرائت می‌شود، گفت: چهارشنبه شب مراسم بزرگداشت آیت‌الله علوی گرگانی در حرم مطهر برگزار می‌شود.

وی با اشاره به اینکه پنج‌شنبه صبح بعد از نماز صبح مراسم قرائت زیارت عاشورا با سخنرانی حجت الاسلام و المسلمین مؤمنی و مداحی سیدعلی حسینی نژاد برگزار می‌شود، گفت: پنجشنبه شب نیز قرائت دعای کمیل بانوای اسلام میرزایی و قرائت زیارت جامعه کبیره با نوای حجت الاسلام شهیدی دنبال می‌شود. قاسمی عنوان کرد: جمعه صبح قرائت دعای ندبه با پخش زنده از شبکه دو سیما با سخنرانی حجت الاسلام و المسلمین رفیعی و قرائت دعا توسط حسن شالیبان و عصر جمعه زیارت آل یاسین با نوای سید علی حسینی نژاد دنبال خواهند شد.

وی مطرح کرد: ویژه برنامه رسانه ای یکشنبه های فاطمی نیز در هفته جاری یک ساعت قبل از اذان ظهر از شبکه‌ها پخش خواهد شد.

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم مطرح کرد:

کمبود زمین برای ساخت طرح نهضت ملی مسکن

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم گفت: براساس گزارش میدانی یگان حفاظت از اراضی دولتی این اداره کل، یکی از موسسات علی‌رغم ابلاغ فسخ قرارداد به ایشان، اقدام به ساخت و ساز کرده که توسط این یگان توقیف شد. محمدصادقی بیان کرد: در سالیان گذشته زمین‌هاواراضی به موسسات طبق قانون واگذار شده است اما تا کنون هیچ گونه عملیات احیا و ساخت و سازی در آن‌ها صورت نگرفته است.

وی افزود: بر اساس دستور صریح رئیس جمهور و استاندار قم، این اراضی وفق قانون واگذاری زمین باید بازس گبری شود.

صادقی توضیح داد: با توجه به کمبود زمین برای ساخت واحدهای طرح نهضت ملی مسکن در شهر قم، تمامی اراضی که بازس گبری می‌شود به کاربری مسکونی تغییر وضعیت خواهد داد و در آن اراضی، برای مردم و متقاضیان خانه سازی خواهد شد.

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم گفت: برای تمامی واگذاری مهلت سپری شده، اظهارنامه حقوقی فسخ قرارداد ابلاغ شده است که متاسفانه یکی از موسسات علیرغم دریافت این ابلاغیه و اظهار نامه، مبادرت به ساخت و ساز غیر قانونی در اراضی دولتی نموده است.

وی با اشاره به این که ساخت و ساز در چهار هکتار از اراضی ۲۳ هکتاری در محدوده اراضی هزار هکتاری انجام شده است توضیح داد: ارزش چهار هکتار زمین، بیش از ۳۲۰ میلیارد تومان است.

صادقی با بیان این که این اقدام به شکل مخفیانه و در ساعات نیمه‌شب در حال انجام بوده است، توضیح داد: یگان حفاظت از اراضی دولتی اداره کل با گشت میدانی از اراضی دولتی متوجه این امر شدند و در نیمه شب اقدام به توقیف ماشین‌آلات و توقف ساخت و ساز کردند.

وی یادآور شد: با توجه به ثبت نام ۱۲۰ هزار متقاضی مسکن در شهر قم، بازس گبری اراضی مهلت سرحی شده در اراضی موسوم به هزار هکتاری می‌تواند بخشی از نیاز شهر قم در بحث مسکن را پاسخ دهد.

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم در پایان گفت: در راستای انجام تکلیف و وظیفه قانونی و تعهد خود در قبال امید و اعتماد مردم، در بازس گبری اراضی مهلت سپری شده با تعامل و همکاری دستگاه قضا و همکاران حقوقی و حفاظت از اراضی اداره کل، وفق قانون اقدام خواهد شد.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان قم خبرداد: اعلام فراخوان برای جذب سرمایه گذاری در گنبد نمکی

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم گفت: این اداره در جهت حفظ و نگهداری منطقه گنبد نمکی قم به‌عنوان اثر طبیعی ثبت شده در فهرست آثار ملی اعلام فراخوان جذب سرمایه‌گذار کرده است.

علیرضا ارجمندی با اشاره به بازدید میدانی پژوهشگران میراث فرهنگی از منطقه گردشگری گنبدنمکی واقع در ۱۵ کیلومتری جاده قم جعفریه گفت: به دستور وزیر میراث فرهنگی و با پیگیری‌های اداره کل میراث فرهنگی قم به‌منظور حفظ و حراست و در جهت رونق گردشگری، مطالعات پژوهشی گنبد نمکی توسط پژوهشگران میراث فرهنگی بر روی این جاذبه طبیعی انجام خواهد شد.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم در ادامه انجام مطالعات طرح جامع در نظر گرفتن همه ملاحظات به ویژه مسائل زیست محیطی را مورد توجه قرار داد و گفت: با انجام مطالعات پژوهشی و تهیه طرح جامع، تمام مباحث مرتبط با نقاط ضعف و قوت اعم از حفاظت و شربان ارتباطی و زیرساختی گنبد نمکی بررسی و راهکارهای لازم تدوین می‌شود.

وی با توجه به نقش مهم بخش خصوصی در کاهش هزینه‌های دولتی از فراخوان جذب سرمایه‌گذار برای منطقه گنبد نمکی خبر داد و گفت: اداره کل میراث فرهنگی قم در جهت حفظ و نگهداری منطقه گنبد نمکی به عنوان اثر طبیعی ثبت‌شده در فهرست آثار ملی اعلام فراخوان جذب سرمایه‌گذار کرده است. ارجمندی گفت: سرمایه‌گذاران توانمند دارای شرایط سرمایه‌گذاری می‌توانند برای ارائه اسناد و مدارک به حوزه سرمایه‌گذاری و طرح‌های اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان مراجعه کنند. او گفت: بررسی جغرافیای طبیعی و نیز امتکان سنجی جاذبه‌های اکتوتوریسمی قابل سرمایه‌گذاری در استان بیانگر آن است که طبیعت‌گردی در استان قم یک منبع کم‌نظیر و مستعد است.

رئیس گروه اعتبارات بانک‌های تجاری بانک مرکزی:

تعیین اعتبار ضامن در اختیار بانک‌ها است



وی ادامه داد: در قانون، شرایط کلی ضامن مشخص شده و معتبر بودن ضامن در اختیار بانک‌ها قرار گرفته است.

مولایی گفت: در همین راستا است که گاه یک بانک برای پرداخت تسهیلات، درخواست دسته چک می‌کند، اما بانک دیگری دسته چک نمی‌خواهد و این شرایط جزئی، در اختیارات خودبانک است.

وی ادامه داد: تشخیص معتبر بودن ضامن در اختیار بانک‌ها بوده، زیرا منابع

رئیس گروه اعتبارات بانک‌های تجاری بانک مرکزی گفت: شرایط کلی ضامن را قانون مشخص کرده و معتبر بودن ضامن در اختیار بانک‌ها قرار گرفته است. هاشم مولایی درباره برپاره سلیقه‌ای عمل کردن بانک‌ها در دریافت دسته چک، کسر از حقوق یا جواز کسب به عنوان ضامن برای پرداخت تسهیلات ازدواج به جوانان، اظهارداشت: بر اساس قانون، بانک‌ها مکلفند مبتنی بر اعتبار سنجی و دریافت سفته یا یک ضامن معتبر، نسبت به پرداخت تسهیلات اقدام کنند.

تغییر یارانه

یک کارشناس اقتصادی اظهار داشت: چرا اعلام نمی‌کنند ۲ میلیون تن قاچاق آرد و گندم به چه صورتی انجام شده است و با چند کامیون و در کدام منطقه مرزی؟ آیا کولبران امکان این میزان قاچاق را دارند و مگر در کشور چقدر الاغ وجود دارد که این میزان قاچاق از طریق الاغ‌ها و مرزهای غیرقانونی انجام شود.
مرضی عزتی در گفت‌وگو با ایلنا درباره اقدامات دولت نسبت به حذف یارانه گندم برای برخی از مواد غذایی اظهار داشت: با توجه به اظهارات ضد و نقیض مسئولان دستگاه‌های مختلف اجرایی، مشخص است که هنوز برنامه دولت درباره این سیاست‌گذاری و تصمیم، روشن نیست. یک روز اعلام می‌کنند یارانه نان حذف می‌شود و هزینه مایه‌التفاوت آن را به حساب مردم واریز می‌کنیم، روز دیگر سیاست‌های خود را تغییر می‌دهند و اعلام می‌کنند این یارانه به حساب نانوالی‌ها واریز خواهد شد، روز دیگر اعلام می‌کنند قرار نیست یارانه آرد تغییر می‌کند. وی با بیان اینکه این برنامه‌های متناقض دولت نشان می‌دهد که هنوز نحوه و شکل اجرای برنامه‌های درباره ارز ۲۲۰۰ تومانی مشخص نشده است، گفت: هر یک از شیوه‌های اجرای تغییر یارانه ارز تر جیحی تبعات خاص خود را دارد و یک نظام اقتصادی برای یک اجرای تصمیم باید تمام جوانب آن را بسنجد و بعد آن اعلام کند.

این کارشناس اقتصادی با تأکید بر اینکه اظهارات ضد و نقیض مسئولان نشان می‌دهد که سیستم در تصمیم‌گیری‌های اقتصادی به شدت مشکل دارد، اذعان کرد: این نحوه و اجرای تصمیم‌گیری برای اداره بیش از ۸۰ میلیون نفر در عمل نمی‌تواند موفق شود.

عزتی افزود: دولت باید درباره نحوه تبدیل ارز ۲۲۰۰ تومانی به یارانه ریالی یا تبدیل آن به ارز بازار آزاد به یک اجماع نسبی با مشورت کارشناسان اقتصادی می‌رسید و بعد آن را به جامعه اعلام می‌کرد و همین اظهارات متناقض به شدت تبعات روانی در جامعه ایجاد می‌کند.

وی ادامه داد: برنامه دولت برای حذف ارز ۲۲۰۰ تومانی در همین نقطه شروع بسیار تنش‌زا بوده و به شدت برای مردم و فعالان اقتصادی مشکل و تنش ایجاد کرده است.

این کارشناس اقتصادی بیان کرد: پرداخت یارانه گندم و نان شاید یک احساس رضایت ظاهری برای مردم ایجاد کند اما این نحوه اجرا هم تبعات و فسادی را در اقتصاد خواهد داشت.

عزتی تأکید کرد: معتقدم دولت هنوز به جمع‌بندی کامل درباره نحوه و اجرای سیاست حذف ارز ۲۲۰۰ تومانی نرسیده و به همین دلیل است که هر مسئولی درباره آن موضوع متفاوتی را عنوان می‌کند اما آنچه که تمام مسئولان درباره حذف یارانه گندم اعلام کردند این بوده که مردم مانند روال سابق نان می‌خرند و قرار

مربوط به بانک‌ها است و باید خیال بانک از بازگشت آن منابع راحت‌شود تا بتواند سایر متقاضیان را پوشش دهد.

رئیس گروه اعتبارات بانک‌های تجاری و بانک مرکزی، درباره دریافت کسر از حقوق شرکت‌های دولتی از سوی وام‌گیرندگان نیز گفت: این هم از موارد قبلی است، زیرا شرایط اعتبار سنجی هر بانک با بانک دیگر متفاوت بوده و ممکن است یک بانک، قرارداد یک شرکت خصوصی را قبول کند، اما بانک دیگری آن را قبول نکند.

مولایی، اظهار داشت: بانک مرکزی در نامه‌ای از بانک‌ها خواست در پرداخت تسهیلات به جوانان، تسهیل‌گری شود و آن‌ها شرایط را برای دریافت ضامن، آسان‌تر کنند.

وی افزود: تعیین معتبر بودن ضامن در اختیار بانک‌ها قرار گرفته و همین موضوع سبب شده است که شرایط بانک‌ها در دریافت ضامن متفاوت باشد. مولایی گفت: ما فقط کلیات قانون را ابلاغ می‌کنیم و نمی‌توانیم جزئیات را برای هر بانک مشخص کنیم.

وی ادامه داد: اگر بانکی نسبت به دریافت دو ضامن از وام‌گیرنده اقدام کند، تخلف کرده است، اما دریافت یک ضامن معتبر با دستورالعمل‌های داخلی خود بانک، خلاف قانون نیست.

رئیس گروه اعتبارات بانک‌های تجاری و بانک مرکزی، دریافت جواز کسب به عنوان ضامن را نیز جزو موارد ذکر شده دانست و گفت: تعیین اعتبار جواز کسب به عنوان ضامن، به عهده خود بانک است، زیرا اگر بانک در این موارد سخت‌گیری نکند، معوقات بانکی افزایش پیدا می‌کند.

مولایی افزود: در صورتی که هموطنان با مشکل یا تخلفی برای دریافت وام روبرو شدند، با سامانه ارتباطات مردمی بانک مرکزی به شماره ۲۷۰۶ تماس بگیرند و مشکلات خود را مطرح کنند.

وی درباره دریافت کارت پایان خدمت برای پرداخت وام ادواج نیز گفت: بانک مرکزی در سال ۹۵ بخشنامه‌ای به بانک‌ها ابلاغ کرد که بر اساس آن بخشنامه نباید از جوانان کارت پایان خدمت دریافت کنند، اما ظاهراً برخی همکاران در شبکه‌بانکی از این ابلاغیهٔ آگاهی ندارند.

مولایی، تصریح کرد: باید یکبار دیگر این بخشنامه تأکیدی را برای بانک‌ها ارسال کنیم تا اگر همکاران فراموش کردند، دوباره برای آنها یادآوری شود.

یک کارشناس اقتصادی:

تغییر یارانه به صورت پلکانی و تدریجی اعمال شود

عزتی با بیان اینکه خودکفایی در گندم ادعای اشتباهی بود، گفت: گندم محصول کشت دیمی است و در بازه زمانی کوتاه مدت به دلیل افزایش بارندگی در فصل بهار تولید گندم در کشور افزایش یافت بدون آنکه این افزایش تولید گندم حاصل دستاورد دولت باشد اما دولت گمان کرد در خودکفایی گندم موفق عمل کرده است. سالانه به‌طور متوسط حدود ۱ میلیون تن گندم تولید می‌شود که اگر بارندگی افزایش پیدا کند، این عدد به ۱۵ میلیون تن هم می‌رسد اما این افزایش تولید چیزی نیست که حاصل اقدام برنامه‌ریزی دولت باشد.

وی افزود: البته دولت با تغییر کشت‌های آبی و یا افزایش قیمت خرید تضمینی گند می‌تواند این گند افزایش تولید این محصول کشاورزی شود تا کشاورزان به جای کشت هندوانه به سمت گندم بروند اما معمولاً دولت‌ها به این موضوعات فکر نمی‌کنند و به دنبال ایجاد مزیت در این موضوع نیستند.

این کارشناس اقتصادی با بیان اینکه دولت هر روز به دنبال یک سیاست‌گذاری جدید است که این خود کامیون و در کدام منطقه‌ها می‌شود، توضیح داد: دولت برای حذف ارز ترجیحی گندم اعلام کرد که این اقدام در راستای کاهش با قاچاق آرد بوده در حالی که در تمام دنیا با نظارت دقیق بر روی مرزها، اعمال مجازات سنگین و با نظارت منظم و ردیابی کالا با قاچاق مبارزه می‌کند. آنچه که دولت دربارهٔ قاچاق آرد بحث بیشتر شبیه به توصیه بود وگرنه امکان قاچاق ۳ میلیون تن آرد و گندم وجود ندارد و کدام عقل سالمی می‌پذیرد که ۳ میلیون تن قاچاق آرد و گندم در کشورمان انجام می‌شود!

عزتی تأکید کرد: چند اعلام نمی‌کنند ۳ میلیون تن قاچاق آرد و گندم به چه صورتی انجام شده یا چرا کامیون و در کدام منطقه مرزی؟ آیا کولبران امکان این میزان قاچاق را دارند و مگر در کشور چقدر الاغ وجود دارد که این میزان قاچاق از طریق الاغ‌ها و مرزهای غیرقانونی انجام شود.

وی اضافه کرد: دولت به دنبال حذف یارانه گندم بود و متأسفانه منطق و استدلال کافی در این باره نداشت.

این کارشناس اقتصادی درباره ادعای دولت‌مینی بر افزایش قیمت جهانی گندم اذعان کرد: اساساً در اینجا بحث افزایش قیمت جهانی مطرح نیست بلکه دولت به دنبال تبدیل یارانه ۴۲۰۰ تومانی به ارز آزاد است اما نباید این سیاست به صورت یکباره و یک‌شبه به اجرا می‌رسد که منجر به انباشت بدهی می‌شود.

عزتی با اشاره به راهکارهای منطقی برای تصمیم‌گیری درباره تغییر یارانه اظهار کرد: دولت‌ها هیچگاه با ایجاد شوک در تغییر سیاستی موفق نبودند و تغییر یارانه باید به صورت مرور زمان، پلکانی و تدریجی اعمال می‌شد نه اینکه یک شبیه اعلام این اقدام تا کاروانی ۴۰۰ بربر شده است! اگر افزایش قیمت‌ها در طول ۲ سال و به صورت پلکانی انجام می‌شد، چنین التهابی در جامعه مشاهده نمی‌شد.

یک کارشناس اقتصاد مسکن:

چشم اندازی برای توقف رشد قیمت مسکن وجود ندارد

بودن مبلغ آورده اولیه در این طرح ثبت‌نام کرده‌اند. همچنین ممکن است این طرح به دلیل گرانی ساخت‌وساز، فرسایشی شود که سرنوشتی مشابه مسکن مهر پیدا کند. این در حالی است که زمان آغاز به کار پروژه مسکن مهر، دولت‌نفت را با قیمت بالایی فروخت و به پروژه‌ها تزریق می‌کرد.

کارشناس اقتصاد درباره افزایش سقف وام خرید مسکن برای حل مشکل کاهش قدرت خرید گفت: به فرض اینکه بانک‌ها منابع داشته باشند و بتوانند وام بدهند، باید اصل و سود این تسهیلات باز پس داده شود. با شرایط فعلی، در صورتی که وام خرید مسکن به یک میلیارد تومان برسد، حتی با در نظر گرفتن نرخ سود ۱۸ درصد، وام‌گیرنده باید ماهانه ۱۵ میلیون تومان قسط بدهد که کمتر کارمند یا شاغلی می‌تواند این اقساط را پرداخت کند بنابراین تنها راه کنترل بازار مسکن این است که قبل از حل مشکل مسکن، باید اقتصاد کلان را اندازی شود تا امکان پس‌انداز وجود داشته باشد. در دنیا با دور پوش پس‌انداز گذشته‌آینده (تسهیلات) مردم خانه‌دار می‌شدند ولی با شرایط فعلی تورم در کشور ما، امکان پس‌انداز نیست.

سرحدی درباره کنترل اجاره‌بها با روش دستوری گفت: ما تجربه شکست مصوبه ستاد ملی مقابله با کرونا مبنی بر کنترل اجاره‌ها تا سقف ۲۵ درصد را داریم. در حال حاضر آمارها حاکی از رشد بیش از ۴۰ درصدی اجاره‌بها است بنابراین با اقتصاد دستوری نمی‌توان اجاره‌بها را کنترل کرد.

وی تأکید کرد: از دیگر معایب تعیین سقف اجاره‌بها این است که موجد و مستأجر دو نوع قرارداد اجاره امضا می‌کنند: یکی قرارداد رسمی برای ثبت در سامانه و دیگری قرارداد غیررسمی میان خودشان که نتیجه آن هم افزایش حجم پرونده‌ها در دستگاه قضائی است.

کارشناس اقتصاد مسکن خاطرنشان کرد: با گرانی فعلی مصالح رشد داشته و تریا پیمانکاران خواهان افزایش آورده اولیه وکندگی هستند؛ حال آنکه بسیاری از متقاضیان با امید به کم

اقتصادی ۵

اخبار

رئیس انجمن صنایع روغن نباتی:

قیمت روغن خوراکی هیچ افزایشی نخواهد داشت

رئیس هیات مدیره انجمن صنایع روغن نباتی گفت: براساس سیاست‌های حمایتی دولت سیزدهم با وجود افزایش نرخ جهانی روغن خام و هزینه‌های تولید، همچنان قیمت روغن خوراکی برای مصرف کنندگان ثابت است و تغییری نخواهد کرد.

«ابوالحسن خلیلی» افزود: دولت تلاش دارد تا قیمت روغن نباتی برای مصرف کنندگان تغییری نکند، بنابراین آنچه به عنوان افزایش هزینه‌های تولید در سال ۱۴۰۱ رخ داده، قرار است به صورت مایه‌التفاوت به تولیدکنندگان پرداخت شود تا قیمت برای مصرف کنندگان تا اطلاع ثانوی افزایش پیدا نکند.

رئیس هیات مدیره انجمن صنایع روغن نباتی تصریح کرد: تولیدکنندگان روغن خوراکی در فروردین ماه امسال با همین نگاه تولید را انجام دادند و توزیع صورت گرفته‌است.

وی اظهار داشت: در اردیبهشت ماه به همین منوال تولید و توزیع روغن صورت می‌گیرد تا شرکت بازرگانی دولتی ایران اعداد و ارقام را در سامانه جامع تجارت ثبت و بررسی و مایه‌التفاوت را به تولید کنندگان بابت افزایش هزینه‌های تولید و عدم تغییر قیمت مصرف کنندگان بپردازد.

خلیلی گفت: البته دولت برای فرودین ماه امسال هیچگونه تعهدی بابت پرداخت مایه‌التفاوتی به تولیدکنندگان ندارد و براساس توافق جدید بین انجمن صنایع روغن نباتی و وزارت جهاد کشاورزی، صرفاً قرار است برای اردیبهشت ماه این مایه‌التفاوت بررسی و پرداخت شود.

شرکت بازرگانی دولتی مسئولیت تأمین و تنظیم بازار روغن است

این مقام مسئول اضافه کرد: این مایه‌التفاوت برای هزینه‌هایی همچون دستمزد کارگری، نرخ انرژی، افزایش قیمت قطعات و مواد اولیه که در پروسه تولید استفاده می‌شود، است.

رئیس هیات‌مدیره انجمن صنایع روغن نباتی گفت: اکنون شرکت بازرگانی دولتی مسئولیت تأمین، واردات و توزیع و تنظیم بازار روغن مورد نیاز سبد خانوار را برعهده دارد، البته در کنار آن بخش خصوصی به عنوان بازوی دولت، همکاری‌های لازم را به عمل می‌آورد.

واردات ۸۰ هزار تن روغن خام توسط بخش خصوصی

خلیلی بیان کرد: با توجه به شرایط حاکم اقتصادی، افزایش قیمت‌های جهانی روغن خام و از سوی دیگر سیاست تخصیص از روغن خام نشان می‌دهد که بخش خصوصی به‌نهایی و بدون همکاری دولت نمی‌تواند اینقی نقش کند، اما با این وجود از ابتدای سال تاکنون حدود ۸۰ هزارتن روغن خام توسط بخش خصوصی تأمین و وارد چرخه تولید شده است.

معاون وزیر اقتصاد و دارایی؛

اصلاح اساسی در شیوه توزیع یارانه‌ها الزامی است

معاون وزیر اقتصاد و دارایی گفت: با توجه به اتفاقات رخ داده و وضعیت کنه دنیا با آن مواجه است، نیاز به اصلاح اساسی در شیوه توزیع یارانه‌ها در کشور داریم.

سبحانیان در برنامه گفتگویی ویژه بخش خبری ۲۱ سیما با بیان اینکه این ضرورت سال‌ها و دهه‌ها وجود داشته و کارشناسان اقتصادی متذکر می‌شدند، افزود: متأسفانه عزم و اراده لازم برای اجرای این اصلاحات در دولت‌های قبلی نبود.

وی گفت: در این دولت عزم و اراده اصلاح شیوه توزیع یارانه‌ها ایجاد شده و تصمیم داریم یارانه را به صورت مؤثر به دست مردم و مصرف کنندگان کالا برسانیم.

سبحانیان افزود: به صورت اصلاحی باید حتماً با یک سیاست اجتماع ضمیمه شود. یعنی اگر ما می‌خواهیم اصلاحاتی در حوزه توزیع یارانه‌ها انجام دهیم حتماً باید مردم و قدرت خرید آن‌ها مد نظر قرار بگیرد.

معاون وزیر اقتصاد و دارایی افزود: نخستین بار در کشور با کمک بانک مرکزی، وزارتخانه‌های مختلف مانند رفاه، صمت و جهاد، زیرساختی را آماده کردیم که مشخصاً برای حمایت از مصرف کنندگان نان پیاده سازی می‌کنیم.

سبحانیان گفت: در این طرح علاوه بر حذف رانت در زنجیره آرد و نان، مردم بدون هیچ‌گونه تغییری در فرایند خرید و قیمت می‌توانند نان مورد نیاز خود را تهیه کنند. وی افزود: در این طرح با سازوکار طراحی شده قاچاق و انحراف در زنجیره توزیع از بین رفته و مردم آن کالا را با قیمت گرانتری نمی‌خرند. حتی دولت در تلاشیم تا مردم نان را نسبت به سال گذشته ارزانتر بخرند.

سبحانیان با بیان اینکه تاکنون کبسه‌های مختلف آرد به صورت یارانه‌ای بین نانوایان توزیع می‌شد و آن‌ها آن را به نان تبدیل و با قیمت ارزان به دست مصرف کننده می‌رسانند که در این زنجیره فساد و انحراف وجود داشت، گفت: در این طرح مکانیزم طراحی شده، صرفاً آردی که تبدیل به نان شده و به دست مصرف کننده رسیده برای نانوا، به صورت یارانه‌ای محاسبه می‌شود.

معاون وزیر اقتصاد و دارایی گفت: در این ساز و کار که کاملاً قابل رصد و پیگیری است آن آرد را به صورت یارانه‌ای به دست نانوا می‌رسانیم و عملاً با این مکانیزم اگر انحرافی در این زنجیره اتفاق بیفتد به این معنا که آن آرد تبدیل به نان نشود و به سمت مصارف دیگر قاچاق در خارج از کشور برود، علاوه خود نانوا مکلف است با قیمت بالاتری مبلغ آن آرد بپردازد.

سبحانیان افزود: به جای توزیع گسترده آرد یارانه ای، یارانه به آن قسمت از آرد اختصاص پیدا می‌کند که تبدیل به نان شده و به دست مصرف کننده برسد.

وی گفت:، چون استقرار این زیرساخت در همه صنوفی که کالایی می‌فروشند و با افزایش قیمت مواجه می‌شوند ممکن است تا دو سه ماه به درازا بینجامد، سیاست دولت این است که بتواند با پرداخت جبرانی تا زمانی که آن زیرساخت آماده شود قدرت خرید مردم را برایی این که بتوانند کالایی خریداری کنند حفظ کند.

وزارت راه و شهرسازی:

پرداخت وام اجاره در سال ۱۴۰۱ به زودی به بانک‌ها ابلاغ می‌شود

وزارت راه و شهرسازی اعلام کرد: پرداخت تسهیلات کمک ودیعه مسکن به مستأجران برای شهر تهران، مراکز استان‌ها و سایر نقاط شهری ۲۵۰۶۰ و ۴۵۰۶ میلیون تومان برای سال ۱۴۰۱ در شورای پول و اعتبار مصوب شده که اجرای آن به زودی به شبکه بانکی کشور ابلاغ خواهد شد.

معاونت مسکن و ساختمان وزارت راه و شهرسازی ضمن اعلام این خبر در پاسخ به محتوای منتشر شده در خصوص اجاره بهای مسکن، آورده است: همچنین محدودیت افزایش سقف اجاره‌بها در سال‌های ۹۹ و ۱۴۰۰ براساس گزارش‌های واصله تأثیر قابل ملاحظه‌ای در جلوگیری از افزایش بی‌رویه رقم افزایش تعدیم قرارداد‌های اجاره داشته شده است که بر این اساس برنامه تعیین سقف افزایش اجاره‌بها برای قراردادهای تمدیدی سال ۱۴۰۱ در دستور کار قرار گرفته و پیشنهاد اولیه آن به دولت ارائه شده است. معاونت مسکن و ساختمان در گزارش خود تأکید کرد: بخش مسکن در کشور متأثر از عوامل درونی و بیرونی است که در سال‌های اخیر با افزایش تحریم‌ها، افزایش ریسک‌های سیستماتیک در بازارهای مختلف و افزایش نقدینگی، نقش عوامل بیرونی اثرگذار بر بازار مسکن پررنگ‌تر شده است. این امر منجر به ورود نقدینگی سرگردان با ماهیت سوداگری به بخش غیر مولد مسکن شده و در نتیجه با همراهی برخی عوامل درونی از جمله کاهش عرضه مسکن در سال‌های قبل، قیمت مسکن افزایش یافته است. همچنین با توجه به همبستگی قیمت مسکن و نرخ اجاره‌بها، افزایش قیمت مسکن با یک وقفه زمانی کوتاه منجر به افزایش قیمت رهن و اجاره املاک مسکونی شده است. وزارت راه و شهرسازی براساس ابزارهایی در اختیار مأموریت‌ها و وظایف محوله، با وجود محدودیت‌های اقتصادی و بودجه‌ای کشور، اقدامات متعددی در راستای کنترل بازار اجاره و کمک به مستأجرین انجام داده است که از آن جمله می‌توان به تدوین لایحه اجاره داری حرفه‌ای با هدف ساماندهی بازار اجاره و حمایت از مستأجران، پرداخت تسهیلات کمک ودیعه مسکن با نرخ سود پایین به مستأجرین اشاره کرد.



چهارمین مرحله از اردوی انتخابی تیم ملی کشتی فرنگی جوانان ایران از دهم اردیبهشت‌ماه با حضور ۳ فرنگی کار ویک مربی قومی آغاز به کار کرد و مربی تیم ملی جوانان از آمادگی مطلوب کشتی‌گیران جوان قم در این اردو خبرداد.
براساس این گزارش؛ چهارمین اردوی انتخابی تیم ملی کشتی فرنگی جوانان ایران از دهم اردیبهشت‌ماه به میزبانی اهواز در حالی آغاز شده که مهدی جواهری در وزن ۵۵ کیلوگرم، امیر عبدی در وزن ۷۲ کیلوگرم و شاهرخ میکائیلی در وزن ۱۳۰ کیلوگرم و مهدی علی‌زاده پورنیا به عنوان مربی، به‌نامندگانی از قم در این اردو حضور یافته‌اند و این اردو تا ۲۰ اردیبهشت‌ماه در خانه کشتی شماره‌یک اهواز ادامه خواهد داشت.

مهدی علیزاده پورنیا در گفت‌وگویی در خصوص وضعیت جسمانی بازیکنان حاضر در اردو بیان کرد: شرایط جسمانی بازیکنان ایده‌آل است و همه کشتی‌گیران دعوت‌شده باتمام‌توان تمرین می‌کنند، این چهارمین مرحله‌اردوی تیم ملی جوانان است که در شهر اهواز برگزار می‌شود.

مربی قومی تصریح کرد: در تیرماه امسال مسابقات آسیایی ۲۰۲۲ را در پیش رو داریم و به احتمال فراوان تا شروع رقابت‌های آسیایی ۲ الی ۴ اردوی دیگر را برگزار خواهیم کرد.

وی افزود: بعداز مسابقات آسیایی نیز باید تیم‌آماده رقابت برای مسابقات جهانی شودوما باید در این فاصله‌به‌ترین کشتی‌گیران رابرای پیکارهای آسیایی و جهانی آماده کنیم، در تقویم فدراسیون کشتی مسابقات لیتوانی هم درج شده اما هنوز زمان برگزاری مسابقات اعلام نشده است و ما باید در این ۳ تورنومنت با قدرت حاضر شویم.

مربی قومی تیم ملی کشتی فرنگی جوانان ایران با اشاره به آمادگی جسمانی نمایندگان قم گفت: در این اردو ۳ کشتی‌گیر از قم حضور دارند که شرایط بدنی آنها روز به روز بهتر می‌شود و در کل در وضعیت مناسب و آماده‌ای به سر می‌برند، امیر عبدی آماده‌تر از سایر قومی‌ها در این اردو خودرا نشان داده است.

علیزاده پورنیا در خصوص اینکه امید قهرمانی در کدام بازیکنان بیشتر است خاطر نشان کرد: به‌دلیل اینکه در پیک تمرینات هسنتیم، ورزشکاران آمادگی قابل قبولی دارند، اما بعضی از آنها نسبت به اردوهای قبل عملکردشان بهتر بوده است، سعید اسماعیلی، ایمان محمدی، دانیال سهرابی و امیر عبدی از بهترین بازیکنان این اردو هستند که شانس قهرمانی بیشتری نسبت به سایرین دارند.

وی باتوجه‌به تغییرات اساسی در کادر فنی تیم ملی کشتی فرنگی جوانان گفت: بدنه کادر فنی تیم ملی نسبت به سال گذشته به کل تغییر کرده و امسال حمید باوفا مسئولیت سرمربی‌گری را قبول کرده است و سال گذشته نیز تیم ملی با روح الهه میکائیلی مربی قومی نتایج خوبی گرفت اما با تصمیم فدراسیون در کادر فنی تغییراتی به‌وجود آمد.

علیزاده افزود: کادر فنی تیم ملی امسال متحد و یک دل شده‌اند تا برای بالا بردن پرچم ایران از هیچ تلاشی دریغ نکنند و همه چه مربی و چه بازیکن برای این امر بکوشند، ما در کادر فنی و وظیفه ما داریم تا بازیکنان را از نظر بدنی و روحی آماده حضور در رقابت‌ها کنیم و در این اردو با نفرات اول رقابت‌ها حاضر شده‌ایم و نفرات دوم و سوم را بعد از برگزاری مسابقات انتخابی جام‌شاهد به اردو فرامی‌خوانیم.

وی در پایان در خصوص شرایط میزبانی اهواز تصریح کرد: شرایط میزبانی اهواز در این اردو مناسب است و اهوازی‌ها آمادگی میزبانی از تیم ملی را داشتند.

سرمربی تیم ملی کشتی آزاد: ترکیب تیم ملی کشتی آزاد بعد از جام تختی مشخص می‌شود

سرمربی تیم ملی کشتی آزاد گفت: هنوز ترکیب تیم ملی مشخص نیست و این موضوع خرد‌آمده پس از جام تختی با تصمیم فدراسیون مشخص خواهد شد.

یژمان درستکار در خصوص مشخص شدن تیم اصلی ایران برای حضور در پیکارهای جهانی صربستان اظهار کرد: هنوز حضور هیچ کشتی‌گیری در ترکیب تیم ملی مشخص نیست بلکه تصمیم داریم که بعد از جام تختی که خرداد ماه امسال برگزار می‌شود،توانیم نفرات را انتخاب کنیم. در این خصوص پس از پایان جام تختی، جلسه خواهیم گذاشت ونفرات اعزامی به مسابقات مشخص و اینکه کدام تیم به کدام رویداد برود در اختیار فدراسیون کشتی است. در مسابقات آسیایی اولان باتور مغولستان رحمان عموزادخلیلی و یونس امامی در اوزان ۶۱ و ۷۴ کیلوگرم کشتی‌های رژیبایی را مقابل حریفان عنوان‌ران جهانی و المپیک‌ی به نمایش گذاشتند و باتوجه‌به چرخه انتخابی تیم ملی این ۲ آزادکار به‌نوعی صاحب تیم ملی شدند. درستکار در این خصوص توضیح داد: هنوز تصمیم کلی برای حضور این کشتی‌گیران گرفته نشده است و حضور آنان در ترکیب تیم ملی هنوز قطعی نشده است. تابع سیاست فدراسیون کشتی هستیم و بعد از جام تختی ترکیب مشخص می‌شود. درستکار درباره‌پدیده‌های جدیددر کشتی یادآور شد: رویکرد کادر فنی و فدراسیون کشتی بر این بود که نوع انتخاب ما به گونه‌ای باشد تا پشتوانه‌ها دیده‌شوند. یکی از حلقه‌های مفقوده کشتی ایران در سال‌های گذشته این بود که پشتوانه‌های قابل اتکایی نداشتیم. استعداد داشتن تضمین موفقیت نیست و این استعدادها باید پرورش یابند و روی آنها برنامه‌ریزی شود. سرمربی تیم ملی کشتی آزاد در خصوص تعویق یکساله بازی‌های آسیایی، گفت: باتوجه‌به تعویق این بازی‌ها باید برنامه‌ریزی لازم‌را داشته باشیم.

می‌توانیم اولین باخت آنها را رقم بزنیم؛

حسینی: دوست دارم به استقلال گل بزنم

مدافع سابق پرسپولیس از انگیزه‌اش برای تقابل با استقلال می‌گوید و اینکه پیروزی در این بازی شانس شهر خودروبرای بقا را بسیار بیشتر خواهد کرد.

احسان حسینی مدافع سابق پرسپولیس در گفتگو با خبرنگار ما راجع به بازی استقلال توضیح داد: بازی خیلی سختی است و استقلال امسال تیم خوبی نشان داده و تا الان هم باخت نداشته اما ما نیاز به امتیاز داریم و با تمام توان برای برد وارد زمین خواهیم شد. خیلی امیدواریم که اولین باخت استقلال را رقم بزنیم، ما در بازی‌های قبلی نشان دادیم که تیم دست و پا استهای نیستیم. وی با اشاره به دریافت گل از صنعت‌نفت در آخرین دقیق بازی گفت: باتوجه‌به اتفاقاتی که افتاد، شرایط طوری رقم خورد که اعتماد به‌نفس خودرا از دست دادیم. ما خیلی امتیازات را در دقیق آخر از دست دادیم و فکر می‌کنم علتش روحی‌روانی باشد و فنی نیست. باید این نقطه ضعف را هم در پنج بازی آینده جبران کنیم. حسینی راجع به تلاش بازیکنان تیم برای بقا در فیک برتر اظهار داشت: روی آغذ شانس ما از همه کمتر است اما انسان با امید رنزه است. اختلاف ما زیاد نیست و ما شرایطمان را خوب کردیم و حالا امتیازها با یک برد دوره بالا بیاییم. مدافع شهر خودرو در مورد شناسن بسته نگه داشتن دروازه مقابل استقلال عنوان کرد: بازی خیلی دشواری است و مهم این است که بتوانیم کلین شیت کنیم تا با بسته نگه داشتن دروازه، زمینه‌ساز پیروزی شویم. او مورد احتمال گلزنی اش در مقابل استقلال گفت: واقعا خیلی دوست دارم به استقلال گل بزنم. البته گل زن لذت بخش است و نه فقط جلوی استقلال، بلکه در همه بازی‌ها اهمیت دارد اما این بازی مسابقه ویژه خواهد بود.

برترین های ورزش قم در سال ۱۴۰۰ در همایشی که بزودی برگزار می‌شود معرفی خواهند شد.

هدف این همایش ایجاد شور و نشاط در بین جامعه ورزش استان است.

مراسم امسال در دو گزینبه بهترین هیات ورزشی و بهترین ورزشکار در سال ۱۴۰۰ توسط کارشناسان، خبرنگاران ورزشی و پیشکسوتان انجام خواهد شد و برترین هیئت و ورزشکار ۵ امتیاز و گزینه های بعدی به ترتیب ۳ و یک امتیاز کسب خواهند کرد و بعد از جمع بندی امتیازها، هیئت ها و ورزشکاران برتر سال گذشته معرفی خواهند شد.

نظرسنجی به صورت الکترونیکی انجام می‌شود و در این نظرسنجی ستاد برگزاری بجای معرفی گزینبه ها اقدام به معرفی شاخصه های انتخاب برترین ها کرده تا کارشناسان و خبرنگاران با دست باز در این نظرسنجی به انتخاب گزینبه مورد نظر خود بپردازند. در همایش انتخاب برترین های ورزش قم در سال ۱۴۰۰ نهاد های مختلفی چون اداره کل ورزش و جوانان استان ، شهرداری ، هلال احمر استان قم، و همچنین رسانه های مختلف مشارکت خواهند کرد.

تجلیل از خانواده شهدای ورزشکار توسط بسیج ورزشکاران استان قم و برگزاری یادبود فوت شدگان جامعه ورزش بدلیل بیماری کرونا از دیگر برنامه های جانبی این همایش خواهد بود. از پیشکسوتان، خبرنگاران، ورزشکاران و کارشناسان ورزشی می‌خواهیم تا با شرکت در نظر سنجی ما را در برگزاری همایش یاری کنند.

در اینجا برخی نتایج نظرسنجی به صورت روزانه منتشر می‌شود:



نام و نام خانوادگی:جعفر علبدی
سمت: خبرنگار پیشکسوت
ورزشی هیئت‌اول: کشتی
هیئت‌دوم: بسکتبال
هیئت‌سوم: کاراته

ورزشکار اول: اصغر حسن زاده فوتسالیست ملی
ورزشکار دوم: سیدمهدی حسینی بازیکن مس رفسنجان
ورزشکار سوم: امیر حسین جدی بازیکن تیم فوتبال پیکان

نام‌ونام خانوادگی :اسماعیل آگاه
سمت: ورزشکار فوتبال و سرپرست سابق میلادی
هیئت اول: جانیازان ومعلولان
هیئت دوم: تکواندو
هیئت سوم: جودو ورزشکار اول: امیرحسین جدی بازیکن تیم فوتبالپیکان

ورزشکار دوم: سیدمهدی حسینی بازیکن تیم فوتبال مس رفسنجان

نام و نام خانوادگی:حسین جاویدفر(بیتا)
سمت: مربی سابق تیم فوتبال میلادی
هیئت‌اول: کشتی
هیئت دوم: جانیازان ومعلولان
هیئت سوم: کاراته

ورزشکار اول: اصغر حسن زاده کاپیتان تیم ملی فوتبال ورزشکار دوم: سید مهدی حسینی بازیکن تیم فوتبال مس رفسنجان

ورزشکار سوم: امیر حسین جدی بازیکن تیم فوتبال پیکان تهران

نام‌ونام خانوادگی:میر ابوالحسن میرهادی
سمت: مدیر مسئول روزنامه ثروت ایرانی
هیئت اول: کشتی
هیئت‌دوم: جانیازان ومعلولان
هیئت‌سوم: بدمینتون
ورزشکار اول: فاطمه خلیلی
ورزشکار دوم: گلستانی ورزشکار معلول
ورزشکار سوم: اصغر حسن زاده کاپیتان تیم ملی فوتبال

نام و نام خانوادگی: زهر اچم
سمت: صاحب امتیاز ومدیرمسئول پایگاه خبری هیئت اول: جانیازان ومعلولان
هیئت دوم: هندبال
هیئت سوم: کشتی
ورزشکار اول: فاطمه خلیلی
ورزشکار دوم: گلستانی
ورزشکار سوم: ستایش رضایی

نام و نام خانوادگی:سمیع الله رحیمی
سمت: مدیر پایگاه اطلاع رسانی هیئت اول: کشتی
هیئت دوم: جانیازان ومعلولان
هیئت سوم: ورزش های همگلی

ورزشکار اول: اصغر حسن زاده
ورزشکار دوم: گلستانی
ورزشکار سوم: جدیدی

نام‌ونام خانوادگی: حسین مردانی پور
سمت: ورزشکار فوتسال
هیئت برتر: فوتبال
ورزشکار برتر: علی اصغر حسن زاده به دلیل قهرمانی در لیگ برتر

نام‌ونام خانوادگی:علی محبی
سمت: مربی جودو
هیئت اول: کشتی
بدلیل افزایش ملی پوشان المپین و اقدامات فرهنگی هیئت دوم: وووشو
بدلیل اقدامات فرهنگی ورش قهرمانان و تیم‌های لیگی
هیئت سوم: جودو
بدلیل اقدامات همگانی ورزشی و گسترش ورزش در قم
ورزشکار اول: فاطمه خلیلی
بدلیل سه‌بار انتخاب به عنوان بهترین بازیکن زمین در جام جهانی بانوان
ورزشکار دوم: علیرضاجتایی
بدلیل حضور در المپیک
ورزشکار سوم: مهدی اکبری
مقدم بدلیل تلاش بی سابقه برای رسیدن به تیم ملی

نام‌ونام خانوادگی:سعید کاملی
سمت: دبیر هیئت آمادگی جسمانی
هیئت اول: ورزش های همگانی
بدلیل فعالیت در شرایط کروتایی
هیئت دوم: وزنه برداری
بدلیل برگزاری دوره های آموزشی مربی گری و داوری بعد از سالها
ورزشکار اول: مرتضی محمدی
بدلیل قهرمانی در

بازی های جهانی در رشته الکترونیک

نام‌ونام خانوادگی:محدثه افراز
سمت: مربی آمادگی جسمانی
هیئت اول: ورزش های همگانی
بدلیل گستردگی فعالیت دو سال گذشته
هیئت دوم: وزنه برداری
بدلیل ایجاد سالن اختصاصی ورزشکار اول: هلیا افراز
قهرمان مسابقات آزاد شرق وووشو
ورزشکار دوم: مرتضی محمدی
قهرمان بازی های الکترونیکی

نام‌ونام خانوادگی:سیده‌ام البنین میرهادی
سمت: صاحب امتیاز ومدیرمسئولی راه ثروت هیئت اول: جانیازان ومعلولان
هیئت‌دوم: بدمینتون
هیئت سوم: ورزش های همگانی
ورزشکار اول: فاطمه خلیلی
ورزشکار دوم: گلستانی
ورزشکار سوم: ستایش رضایی

نام‌ونام خانوادگی: شقایق غفوری
مربی بسکتبال
هیئت اول: ورزش های همگانی
بدلیل توجه به سلامتی مردم
هیئت دوم: بسکتبال
بدلیل تیم داری در سطح اول کشور در بخش بانوان

نام‌ونام خانوادگی:توحیدمحمدی
سمت: مدیر ورزشی فوتبال
ورزشکار اول: اصغر حسن زاده
قهرمان فوتسال آسیا
ورزشکار دوم: علیرضاجتایی
بدلیل حضور در المپیک
ورزشکار سوم: علی زینل
وند قهرمان آسیا در فوتبال ناشنوایان

نام‌ونام خانوادگی:یکتاکاملی
سمت: ورزشکار آمادگی جسمانی
هیئت اول: ورزش های همگانی
بدلیل فعالیت گسترده در سطح شهر
ورزشکار اول: هلیا افراز
بدلیل کسب مقام وووشو

نام‌ونام خانوادگی:محمد کاظمی
سمت: مربی بدن سازی
هیئت اول: ورزش های همگانی
بدلیل دوره های منظم و برخورد خوب پرسنل

نام‌ونام خانوادگی:فاطمه دادستانی
سمت: مربی آمادگی جسمانی
هیئت اول: ورزش های همگانی
بدلیل گستردگی فعالیت ورزشکار اول: هلیا افروز
بدلیل قهرمانی ژیمناستیک در سن کم

نام‌ونام خانوادگی:فهیمه علی عسکری
سمت: مربی آمادگی جسمانی
هیئت اول: ورزش های همگانی
بدلیل برگزاری دوره های آموزشی عالی
ورزشکار اول: مرتضی محمدی
قهرمان مسابقات الکترونیک

نام‌ونام خانوادگی:نجمه عباسی فرد
سمت: ورزشکار ابرویبک

بازتاب نظر سنجی های ورزش قم در سال ۱۴۰۰

هیئت اول: ورزش های همگانی
بدلیل برگزاری دوره های آموزشی مفید

نام‌ونام خانوادگی:مانده خدزی شاهسون
سمت: ورزشکار کاراته
هیئت اول: کاراته
بدلیل برگزاری کلاسهای آموزشی خوب
ورزشکار اول: محدثه حسینی
بدلیل کسب مقام اول در تورنمنت بین المللی جام ایران زمین

نام‌ونام خانوادگی: زهر اعباسی سمت: ورزشکار شنا
هیئت اول: بدمینتون
بدلیل توجه به ورزش بانوان
ورزشکار اول: محدثه سادات حسینی
بدلیل کسب مقام اول در تورنمنت بین المللی جام ایران زمین

نام‌ونام خانوادگی:محدثه حسینی
سمت: مربی و بازیکن کاراته
هیئت اول: کاراته
بدلیل برگزاری سمینار ها و کارگاههای ورزشی مربی گری و داوری
ورزشکار اول: محدثه حسینی
بدلیل کسب مقام اول در تورنمنت بین المللی جام ایران زمین

نام‌ونام خانوادگی:نازنین زهرا واحدی
سمت: ورزشکار شنا
هیئت اول: بدنسازی
بدلیل برگزاری دوره های مربی گری بدنسازی

هیئت دوم: ورزش های همگانی
بدلیل برگزاری دوره های مربی گری آمادگی جسمانی
هیئت سوم: شنا و نجات
غریق بدلیل برگزاری دوره های آموزشی نجات غریق
ورزشکار اول: محدثه سادات حسینی
بدلیل کسب مقام اول تورنمنت بین المللی ایران زمین

نام‌ونام خانوادگی:دانیال مصحح
سمت: ملی پوش هندبال
ورزشکار اول: مجتبی طالبی
بدلیل بازی در تیم های هندبال جوانان و جوانان

نام‌ونام خانوادگی:سید جواد حسینی چاوشی
سمت: ورزشکار تئیس روی میز
هیئت اول: والیبال
بدلیل مدال آوری
هیئت دوم: هندبال
بدلیل راهیابی به مسابقات
هیئت سوم: تکواندو
بدلیل داشتن میران اخلاق مدار
ورزشکار اول: مجتبی طالبی
البرز
بدلیل حضور در تیم ملی

نام‌ونام خانوادگی:سید حسین محسنی نژاد
سمت: مسئول کمیته فرهنگی هیئت‌هاکی
هیئت اول: هاکی
بدلیل داشتن کمیته‌های فعال بازیکنان فیکس تیم ملی
ورزشکار اول: سید محمد حسین موسوی
بدلیل روحیه جهادی و ورزشی

ورزشکار دوم: محمد مهدی عموزاده
ورزشکار سوم: سیدرضا محسنی نژاد

نام‌ونام خانوادگی:مهدی مهدویون
سمت: بازیکن وووشو
هیئت اول: وووشو
بدلیل مدال آوری
هیئت دوم: تکواندو
بدلیل مدال آوری
هیئت سوم: هندبال
بدلیل مدال آوری
ورزشکار اول: مجتبی طالبی
بازیکن خوب و با اخلاق

به حاشیه‌سازی افراد در مورد پرونده باگناما توجه‌کنید

بهتاش فریا:سکان کشتی قهرمانی در دستان استقلال است

دادن آبی‌ها خیلی نگران‌کننده نیست چون پرسپولیس توان بردن در بازی‌های آینده را ندارد، عنوان کرد: پرسپولیس با اینکه چند مهره تاثیرگذار خودش مانند امیری، تهاش و عبیدی را نداشت و ۱۰ نفره هم شد، بازی خودش را برد. پرسپولیس انسجام بسیار خوبی دارد. با اینحال باید تمرکز ما روی بازی‌های خودمان و رسیدن به برد باشد. نفرات، کادرفنی و مدیریت بسیار خوبی داریم. همه چیز سر جای خودش است و هرکسی کار خودش را انجام می‌دهد. اگر با همین تمرکز جلو برویم، همانطور که گفتیم آن روز را می‌بینم که جام قهرمانی بدست آید.

وی در مورد اینکه طی روزهای اخیر پرداختن به اعاده دادرسی باشگاه گل گهر در خصوص پرونده اریک باگناما بازیکن گابنی داغ شده، به طوریکه حتی ابراهیم شکوری یکی از مدیران سابق پرسپولیس نیز در فضای مجازی تمرکز داشته فوتبال خواهان بررسی موضوع شد و این نگرانی وجود دارد که این حواشی به روند استقلال ضربه بزند، گفت: با اینکه از قوانین اطلاع دارم اما به صورت دقیق به این ماجرا و اینکه چه اتفاقاتی پیرامون این پرونده در فدراسیون و کمیته استیناف و... افتاده، اشراف ندارم. بنابراین ترجیح می‌دهم در این مورد صحبت نکنم

قریبا تصریح کرد: ما باید حواسمان باشد ووی توجه باشیم. بالاخره تمام فوتبال امروز دنیا داخل زمین نیست. بیرون زمین هم مسائلی وجود دارد ولی باید بچه‌ها، کادرفنی و مدیریتی استقلال روی کار خودشان تمرکز داشته باشند. بازی‌هایشان را ببرند و قهرمان شوند. نباید به این حرف‌ها توجه داشته باشند. همه جای دنیا این مسائل وجود دارد. غیر از اینکه در زمین می‌جنگند سعی می‌کنند شرایط روحی روانی تیم‌ها را خراب کنند. ولی ما اگر حواسمان به کار خودمان باشد قهرمان می‌شویم. ما الان در یک کشتی نشسته‌ایم که سکان و فرمان آن دست خودمان است. خودمان باید برویم و ان‌شالله راه درست را برویم که‌به قهرمانی برسیم. این اتفاق هم به امید خدا می‌افتد.

عضو هیات رئیسه فدراسیون فوتبال :

تغییر دبیرکل فدراسیون فوتبال در دستور جلسه هیات رئیسه نبود

است اما همانطور که گفتم با توجه به اینکه از منظر قانون این مسئله باید از طرف سرپرست فدراسیون مطرح و پیشنهاد شود این موضوع تاکنون در دستور جلسه هیات رئیسه قرار نگرفته است.

حیدری در خصوص موضوع تغییر دبیرکل فدراسیون گفت: در این خصوص مذاکراتی توسط بعضی اعضای هیات رئیسه صورت گرفت اما بر اساس ماده ۶۷ اساسنامه، دبیرکل با پیشنهاد رئیس و موافقت اعضای هیات رئیسه منصوب می‌شود و در این مدت از جانب ماجدی، سرپرست فدراسیون پیشنهادی برای تغییر دبیرکل مطرح نشده‌است. او ادامه داد: ممکن است برخی از دوستان هم انتقاداتی به عملکرد دبیر کل داشته باشند که این موضوعات کاملا طبیعی

محترم هیات رئیسه با یکدیگر اتحاد داشته باشیم. در مقطع فعلی بیش از هر زمان دیگری به انسجام و همدلی خصوصا بین اعضای هیات رئیسه نیاز داریم.

وی ادامه داد: هر عضوی از هیات رئیسه باید تمام همت خود را در جهت مسئولیتی که دارد بکار گیرد. من سعی کرده‌ام در امور استانیهای فدراسیون که مسئولیت دارم، انرژی گذاشته و امورات را به نحو احسن انجام دهم و خوشبختانه هیچ کاری از او برنگشته‌است. باتوجه نیتنامه است. سعی کردیم در روند آن کم کاری نکنیم. مجامع استانی هم باهماهنگی سرپرست محترم فدراسیون در حال انجام است.

عضو هیات ریسه فدراسیون فوتبال خاطرنشان کرد: بین



کنند و تمرکزشان فقط روی بازی‌های خودشان باشد.

وی با اشاره به بازی این هفته مقابل شهرخودرو در ورزشگاه آزادی اظهار داشت: استقلال باید این بازی را ببرد. بازی خیلی مهمی است. شهر خودرو الان به ماندن امیدوار شده و این تیم هم با انگیزه بالای مقابل استقلال قرار می‌گیرد. خوشبختانه هواداران هم می‌آیند که این مساله می‌تواند به تیم کمک کند. برد در این بازی می‌تواند خیلی مسائل را هم از نظر روحی-روانی و هم از نظر حفظ فاصله در جدول، حل می‌کند. به این ترتیب می‌توانیم منتظر باشیم که تیم رقیب امتیاز از دست بدهد. ولی در هر صورت، به اصطلاح با همین دست فرمان هم جلو برویم و بازی‌ها را با برد پشت سر بگذاریم قهرمان هستیم. می‌بینم آن روزی را که وریا جام را بالای سرش برده است.

باید حواسمان به خودمان باشد و بی توجه باشیم

پیشکسوت استقلال در مورد اینکه مدتی است گفته می‌شود امتیاز از دست

در گفت‌وگو با صبح‌زنگنه مطرح شد؛

ضرورت به‌روز شدن توافق‌ها امنیتی میان ایران و عربستان

مقرش در عربستان است هم می‌تواند یک بحث دیگر باشد. این دفتر از اساس باید در چهارچوب پروتکل‌های بین‌المللی باشد و دولت میزبان نیز می‌باید تسهیلات لازم را برای گشایش این دفتر فراهم کند. در واقع تفاهم‌های سیاسی همچون مسایل ویزا، کنسولی و اجرایی می‌تواند پس از تفاهم‌های امنیتی مطرح شود.

***آیا این توافق‌های امنیتی هنوز فعال است؟**

زنگنه: مقدمات توافق نامه امنیتی در زمان دولت هاشمی مطرح و پس از رفت‌وآمدهای زیاد در دولت خاتمی امضا شد. این توافق نامه هنوز از سوی ایران و عربستان لغونشده است.

***گفته می‌شود قانون ناوشته‌ای وجود دارد مبنی بر اینکه هرگاه ایران در معادلات داخلی و منطقه‌ای دست برنדה داشته باشد، عربستان تمایل بیشتری برای مذاکره نشان می‌دهد. آیا این مساله درست است؟ آیا ارتباطی به پیشرفت مذاکرات هسته‌ای دارد؟**

زنگنه: ایران تلاش کرده بحث هسته‌ای را از دیگر بحث‌ها جدا کند و آن را به مباحثی مانند مسایل منطقه‌ای و از این دست ارتباط ندهد. این اصل که اگر ایران زمانی دست بالایی داشته باشد، عربستان هم تمایل بیشتری برای مذاکره با آن خواهد داشت، یک اصل کلی است و چندان کمک‌کننده نیست، زیرا زمانی ایران دست بالایی دارد و زمانی هم عربستان.

این یک تفکر غیر عملی و غیر مفید برای همسایه‌هاست. هر دو کشور امکانات، زمینه‌ها و ظرفیت‌هایی دارند و می‌توانند در شرایطی برای یکدیگر مفید باشند و یا در شرایطی برای یکدیگر باعث بروز مشکلاتی شوند. زمانی شاهزاده سعود الفیصل تلاش می‌کرد ایران و کشورهای ۵+۱ به توافق نرسد و حتی به وین سفر می‌کرد و با وزیران خارجه کشورهای دیگر صحبت می‌کرد تا توافق امضا نشود. در حالی که این توافق امضا شد.

در دوره ترامپ، عربستان و اسرائیل و تندرهای آمریکایی یعنی محافظه‌کاران جدید، مخالف اجرای توافق بودند و از ترامپ حمایت می‌کردند تا این توافق را کنار بگذارند و همین هم شد. اما با روی کار آمدن بایدن که میراث دموکرات‌ها را باید رعایت و کار اوپاما را دنبال می‌کرد، وضعیت متفاوت شد.

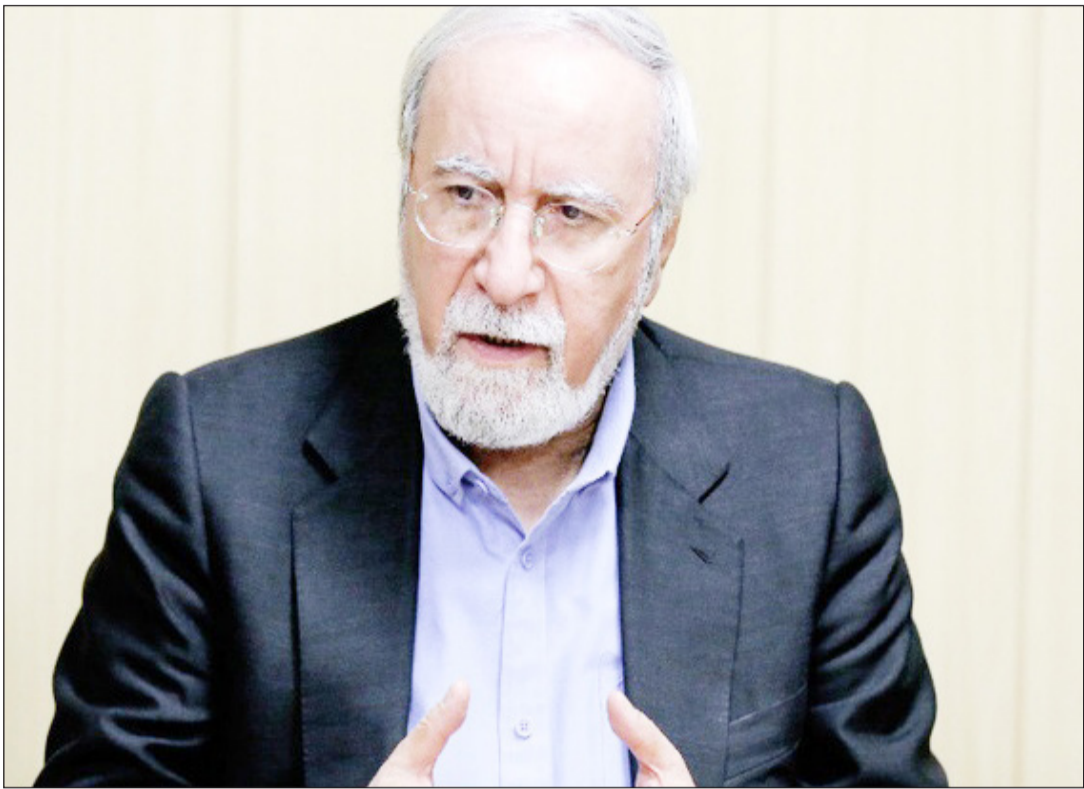
در دوره اوپاما این موافقت‌نامه امضا شده بود، اکنون هم شرایطی نیست که عربستان یا محافظه‌کاران خیلی بتوانند مانع شوند. هر چند آنها به تلاش‌های خود ادامه می‌دهند. برای مثال رژیم صهیونیستی و یا حزب جمهوری خواه همواره تلاش می‌کنند تا این توافق احیا نشود.

در نهایت باید همه این شرایط را در نظر گرفت و به هر آن چیزی که به نفع مردم و نظام جمهوری اسلامی ایران است، توجه کرد. هر چه بتوان از مخالفت‌های کشورها، احزاب و گروه‌های آمریکایی و اروپایی که به نفع کشورها خواهد بود و آثارش از نظر روانی و سیاسی در روابط دو جانبه در میان همه کشورها هم ملموس خواهد بود.

اسرائیل نقشه‌ای در منطقه کشیده است به نام «توافق ابراهیم»؛ روابط ایران و عربستان چه تأثیری می‌تواند روی این توافق و موجودیت اسرائیل بگذارد؟

زنگنه: ایران مخالف هر نوع عادی‌سازی کشورها با رژیم صهیونیستی است. تا زمانی که رژیم اشغالگر است و حق و حقوق مردم فلسطین را رعایت نکنند و قدس شریف به دامن جهان اسلام برنگردد، نظر ایران هم مخالف خواهد بود. هر چند برخی کشورهای منطقه به سوی عادی‌سازی با رژیم صهیونیستی و برقراری روابط و ملحق شدن به توافق ابراهیم رفتند.

اما عربستان هنوز به آن توافق صلح ملحق نشده و هنوز دیدگاه‌های خود را دارد. زیرا خودش را صاحب ابتکار طرح صلح اعراب با اسرائیل می‌داندکه به ظاهر در سال ۲۰۰۰ یا ۲۰۰۲ در زمان ملک عبدالله مطرح شده بود. بنابراین خود را فعلا ملزم نمی‌داند به طرح صلح ابراهیم ببیند اما مقام‌های اسرائیلی و جریان‌های داخل اسرائیل و مراکز مطالعاتی و اندیشکده‌های رژیم صهیونیستی این را معتقدند که این طرح چیزی را عوض نکرده و نمی‌تواند بحران هویت منطقه‌ای اسرائیل را حل کند. اسرائیل تا زمانی که مشکلاتش را با فلسطین - که بسیاری از آنها اکنون در کشورهای مختلف سکونت دارند - حل نکند، همچنان در بحران هویتی به سر خواهد برد و هر چه تلاش کند مشکلاتش را با برقراری رابطه با کشورهایمانند بحرین و امارات حل کند، باز هم موفق نخواهد شد و بلکه مشکلاتی را برای این دو کشور ایجاد خواهد کرد.



شرایط سبب شد، زمینه‌ای برای تفاهم بیشتر فراهم شود.

آمال و آرزویمان این است که هم کشورهای بزرگ اسلامی و هم کل کشورهای غیراسلامی منطقه با هم متحد شوند. اگر چنین همکاری منطقه‌ای به وجود آید، تحول بنیادینی در کل کشورهای اسلامی رخ خواهد داد که البته این به معنای ایجاد یک شکل و نیروی پیششاز همکاری نقلی خواهد شد.

البته گفتنی است که بسیاری از قدرت‌های بزرگی که منافعشان در جدایی این کشورهاست، از این موضوع ناراضی و ناراحت خواهند شد. در هر حال سران و مسئولان این کشورها باید بیشتر به منافع ملت‌هایشان و نه به رضایت یا منافع قدرت‌های بزرگ خارج از منطقه بیندیشند.

***«فواد حسین» وزیر خارجه عراق درباره گفت‌وگوهای ایران و عربستان در بغداد به شبکه تلویزیونی الجزیره گفته این دیدار امنیتی بود و با حضور مسئولان عالی‌رتبه برگزار شد و دو طرف بر سر یادداشت تفاهم ۱۰ بندی توافق کردند. به گفته او، دو کشور در این مذاکرات به موضوع تداوم آتش‌بس در بین پرداخته و درباره برگزاری دور بعدی مذاکرات در سطح دیپلماتیک نیز به توافق رسیده‌اند. با توجه به اینکه مذاکرات در سطح امنیتی بوده و هنوز به صورت مشخص جزئیاتی از آن بیرون نیامده به نظر شما محورهای توافق‌های انجام شده چه می‌تواند باشد؟**

زنگنه: دو کشور ایران و عربستان دارای یک حالت استثنایی هستند؛ هر دو از سال‌ها پیش، موافقت‌نامه امنیتی داشتند. این موافقت‌نامه‌های امنیتی نیازمند به‌روز شدن است.

مذاکرات می‌تواند حول مسایل اجرایی و مقدماتی مانند بحث حج باشد. برای مثال همکاری در بحث حج چگونه باید باشد. نظر به اینکه کرونا در دوره‌ای مانع از سفر حجاج شده بود، بنابراین در دوره جدید چگونه، با چه تعدادی و با چه مقدماتی اجرا شود. بحث دیگر می‌تواند بحث صدور ویزاها و ابزاری که این کار به لحاظ کنسولی لازم دارد، باشد. نیروهای کنسولی عربستان که باید بتوانند در ایران و نیروهای کنسولی ایرانی که باید بتوانند در عربستان فعال باشند.

همچنین بازگشایی دفتر نمایندگی ایران در سازمان همکاری‌های اسلامی که

بیشتر باشد، کشورهایی مانند آمریکا، انگلستان و رژیم صهیونیستی نیز از این وضعیت بیشتر سود برده و بیشتر می‌توانند اسلحه بفروشند. رژیم صهیونیستی عامل تفرقه در منطقه است و هیچگاه مایل به همکاری و دوستی بین کشورهای منطقه نیست. این کشورها نگرانی‌ها، ترس‌ها و واوهم‌ها را در بین دو کشور افزایش می‌دهند.

موضوع دیگر بحث یمن است. یمن بحرانی است که حدود ۶ سال از عمارش می‌گذرد و کاملا یک مساله اسلامی و انسانی است. جمهوری اسلامی ایران در نامه‌های خود، از پیش هم اعلام کرده بود که در حال اختلاف سیاسی بین عربستان و یمن نباید از طرق خشونت‌بار و جنگ حل شود که البته حال هم نخواهد شد. بلکه باید از طریق مذاکره و روش‌های مسالمت‌آمیز حل شود.

به‌تازگی این زمینه فراهم شد که عربستان و گروه‌های مختلف یمنی به یک آتش‌بس رسیدند و توافق کرده‌اند. جمهوری اسلامی ایران هم از برقراری این آتش‌بس استقبال کرد و در سطح مقام‌ها و در صدر آنها، رهبر معظم انقلاب نیز از این آتش‌بس حمایت کرد و خواستار توسعه و تداوم آن شد. بنابراین زمینه‌ای فراهم شد تا ایران و عربستان نسبت به مهم‌ترین مشکل عربستان که همان بحث درگیری در یمن بود یکدیگر به مذاکره بپردازند.

***محمود عباس زاده سخنگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس نیز پیرامون این دور از گفت‌وگوهای ایران و عربستان گفته، «اگر کشورهای مهم منطقه مانند ایران، عربستان و ترکیه روابط حسنه‌ای داشته باشند، منطقه غرب آسیا می‌تواند به یک بلوک قدرت تبدیل شود.» آیا فاصله گرفتن عربستان از آمریکا می‌تواند عاملی برای حرکت رو به جلوی این مذاکرات و ایجاد بلوک قدرت جدید شود؟**

زنگنه: سیاست‌های عربستان در دوره کنونی این است که آمریکا فاصله بگیرد. در زمان جنگ با یمن نیز اگر چه عربستان‌ها مدعی هستند که تحت تأثیر دستورالعمل‌های آمریکا نبودند اما آمریکا در عمل با فروش اسلحه و مهمات به عربستان از ادامه جنگ حمایت می‌کرد. البته در آمریکا تغییراتی ایجاد شد و کنگره از فروش اسلحه به عربستان علیه یمن مخالفت کرد. در هر حال جمع این

«صبح زنگنه» کارشناس مسائل بین‌الملل با بیان اینکه ایران و عربستان دارای یک حالت استثنایی هستند، معتقد است، با توجه به اینکه هر دو کشور از سال‌ها پیش، موافقت‌نامه امنیتی داشتند، این موافقت‌نامه‌ها نیازمند به‌روز شدن هستند. چند دهه است که جمهوری اسلامی ایران و عربستان به‌عنوان دو قدرت منطقه‌ای در خاورمیانه مطرح هستند؛ حتی در دوره پیش از انقلاب اسلامی در ایران نیز ایالات متحده سیاست‌های امنیتی خود در خاورمیانه را بر پایه توانایی و سیاست‌های این دو کشور بنا نهاد. با این حال، تضاد رویکردهای سیاسی، منافع متفاوت، اتحادها و تعهدها و دیدگاه‌های متعارض به مسائل بین‌المللی، این دو کشور را از همان سال‌های ابتدایی پس از پیروزی انقلاب اسلامی در بیشتر دوره‌ها به‌عنوان دو رقیب رو در روی یکدیگر قرار داد.

تاکنون نزدیک به ۱۰ سال است تنش‌ها بین ایران و عربستان روند افزایشی داشته و در ۶ سال اخیر نیز بسیار تشدید شده که به قطع روابط دیپلماتیک منجر شد. با توجه به مجموع شرایط و ژئوپلیتیک منطقه و جایگاه دو کشور و تحولات بین‌المللی پیش‌بینی می‌شود ایران و عربستان اگر به یک صلح گرم هم نرسند حداقل از این وضعیت جنگ سرد عبور خواهند کرد.

اکنون، با گذشت نزدیک به ۶ سال از قطع روابط دیپلماتیک تهران و ریاض، چند ماهی است دو کشور مذاکراتی را به میزبانی بغداد با هدف بهبود روابط انجام داده‌اند؛ در واقع از ابتدای اسفال تا به امروز چهار دور مذاکره در بغداد برگزار شده و اخبار رسمی و غیررسمی نشان می‌دهد در ظاهر تا به امروز روند گفت‌وگوها مثبت بوده است. در این خصوص با صبح زنگنه کارشناس مسائل بین‌الملل گفتگو کرده‌ایم.

***سعید خطیب‌زاده، سخنگوی وزارت خارجه ایران دوشنبه پنجم اردیبهشت‌ماه از برگزاری دور تازه مذاکرات ایران و عربستان خبر داد و این مذاکرات را مثبت ارزیابی کرد. این پنجمین دور از گفت‌وگوها میان دو کشور است که روز سوم اردیبهشت در بغداد برگزار شد. درباره اهمیت مذاکرات میان ایران و عربستان توضیح دهید و اینکه بهبود روابط میان دو کشور چه تأثیری بر معادلات منطقه خواهد گذاشت؟**

زنگنه: ایران و عربستان دو کشور بزرگ منطقه و همسایه‌اند. هر دو کشورهای اسلامی و صادرکننده نفت هستند. همچنین هر دو عضو اوپک و همکاری‌های اسلامی هستند. بنابراین این دو کشور مشترکات بسیاری دارند و طبیعی است که باید روابط حسنه‌ای هم داشته‌باشند.

مسائلی که در منطقه، داخل عربستان یا همسایگی عربستان روی داد، ضرورت بازرنگی در سیاست‌ها و رویه‌ها را ایجاد کرد و با سخنانی که مدتی پیش «محمد بن سلمان» در خصوص ایران و لزوم ارتباط با آن داشت، به زمینه‌سازی برای این گفت‌وگوها کمک کرد.

با آغاز گفت‌وگوها، موضوع‌های مورد نظر دو طرف مورد بحث و بررسی قرار می‌گیرد و در نهایت این گفت‌وگوها به توافق‌هایی منجر می‌شود. این دو کشور در صورت بازسازی و بهبود روابط، پیام‌های زیادی هم برای کشورهای منطقه و هم برای کشورهای فرامنطقه خواهند داشت.

خاطرمان است که چند ماه پیش، چین از هر دو کشور خواسته بود به روابط خود بهبود ببخشند و حتی زمینه‌ای را برای ایجاد یک نظم امنیتی منطقه‌ای پیشنهاد کرده بود. شبیه این پیشنهاد با درجه‌ای ضعیف‌تر از سوی ژاپن هم مطرح شد. پیش از ترامپ، اوپاما نیز چنین درخواستی کرده بود که ایران و عربستان مسایل خود را حل کرده و به همکاری روی آورند.

مردم دولت‌های منطقه مانند عراق، عمان و سایر کشورهای اسلامی نیز پیام‌های بسیاری دادند و درخواست بازسازی روابط داشتند. بنابراین درخواست عمومی در منطقه و جهان این است که این دو کشور با هم همکاری کنند. عدم همکاری به معنای گرایش به تنش و ایجاد بحران خواهد بود اما گرایش به کاهش تنش و بازسازی روابط می‌تواند یمن بحران‌های موجود را هم کاهش دهد.

ایران با توجه به مشترکات فراوانی که میان دو کشور هست چه عواملی مانع از برقراری روابط میان ایران و عربستان شده و چه کشورهایی از عدم وجود رابطه سود می‌برند؟

زنگنه: شاید مهم‌ترین کشور مانع بهبود روابط ابتدا آمریکا و سپس رژیم صهیونیستی بود. با تغییراتی که در دوران ترامپ حاصل شد، او به شدت تلاش می‌کرد روابط بین دو کشور حتی به حالت درگیری کشیده شود. زیرا هر چه تنش



فعال سیاسی اصلاح طلب گفت: ما اگر می‌خواهیم، با حاکمیت صحبت کنیم، باید گفتمانی را ارائه دهیم که در آن حاکمیت یک طرف میز گفت‌وگو باشد. یعنی با آنها صحبت کنیم که شما چند قدم عقب بروید، ما چند قدم جلو برویم یا برعکس تا بتوانیم به تفاهم برسیم.

محمدصادق جوادی حصار سخنگوی حزب اعتماد ملی در گفت‌وگو با ایلنا، در این سوال که با توجه به زمان باقی مانده تا انتخابات مجلس دوازدهم، مهم‌ترین برنامه اصلاح‌طلبان برای آن که بتوانند بار دیگر در انتخابات پیروز شوند چیست، گفت: اصلاح‌طلبان ممکن است از دو طریق این کار را انجام دهند. اول بازسازی تشکیلات

رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس دهم

گفت: ایران پیشرفت‌هایی در حوزه دفاعی در اوج تحریم‌ها داشت و این پیشرفت‌ها تا حد خوداتکایی پیش رفته است بنابراین این موضوع می‌تواند به محل مذاکره دیگری تبدیل شود و باعث احیای این‌ها می‌تواند دست‌برتر را داشته‌باشند.

حشمت‌الله فلاحت‌پیشه درباره این که دیپلمات‌های غربی اعلام کرده‌اند که می‌خواهند مسئولیت را به ایران بازگردانند و شفاف‌سازی کنند که مذاکرات احیای برجام می‌تواند در صورتیکه ایران پیشنهادی برای خروج از بن‌بست کنونی ارائه ندهد، پایان یابد، گفت: معتقدم دیپلماسی برجام به حدی مسیوق به سابقه است که به راحتی کنار گذاشته نشود و لذا طرف یکسری موضوعات اجلائی بیشتر با هدف وادار کردن طرح مقابل برای تعادل موازنه‌های آمریکایی می‌گیرد. امروز آن چیزی که بیش از هر چیز دیگری مشاهده می‌شود، تلاش اتحادیه اروپا برای جلوگیری از شکست یکی از پروژه‌های دیپلماتیک‌ش است.

رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس دهم

جوادی حصار فعال سیاسی اصلاح طلب:

اصلاح‌طلبان باید به وحدت سیاسی با خود، مردم و حاکمیت برسند

است بلکه در آینده به نتیجه برسند.

جوادی حصار در پاسخ به این سوال که در دو انتخابات گذشته، رد صلاحیت نامزدهای اصلاح‌طلب، یکی از عوامل کاهش مشارکت مردم قلمداد می‌شد آیا اصلاح‌طلبان نباید از امروز مذاکره با نهادهای بالادستی حاکمیت را آغاز کنند تا روند تأیید صلاحیت کاندیدها در دستور کار قرار بگیرد، گفت: یکی از مواردی که گفتم، تعریف رابطه با حاکمیت است که در اینجا، جای خودش را پیدا می‌کند. بالاخره ما یا منتقد حاکمیت هستیم، معترضیم، یا مخالف حاکمیت هستیم. همه این موارد باید تعریف داشته باشد. در مرز منتقد یک نوع رفتار معنا دارد، در مرز مخالف یک معنا و در حوزه براندازی هم معنای دیگری دارد. ما اگر می‌خواهیم، با حاکمیت صحبت کنیم، باید گفتمانی را ارائه دهیم که در آن حاکمیت یک طرف میز گفت‌وگو باشد. یعنی با آنها صحبت کنیم که شما چند قدم عقب بروید، ما چند قدم جلو برویم یا برعکس تا بتوانیم به تفاهم برسیم. خیلی‌ها تحت تأثیر فضای موجود این گفت‌وگوها را برنمی‌تابند. بنابراین اصلاح‌طلبان باید حتما تکلیف خود را در این سه حوزه مشخص کنند.

وی در پاسخ به این سوال که در نهایت مسئله رد صلاحیت‌ها می‌تواند تعیین تکلیف شود یا خیر، گفت: رد صلاحیت یک حرفه و در دست طبیعی و به ویژه در جریان اصولگرایی درون قدرت است. قطعاً از این امکان تا جایی که بتوانند استفاده می‌کنند و نمی‌گذارند این حرفه از دستشان خارج شود. اصلاح‌طلبان باید با روش‌های مدنی، حقوقی و سیاسی کار کنند تا حداقل از تندوی و تیزی این روش کاسته و کارآمدی قانونی و نه فراقانونی پیدا کنند. رد صلاحیت امروز در بسیاری از جاها کارکرد فراقانونی دارد.

جوادی حصار در پاسخ به این سوال که مهم‌ترین شاخص انتخاب کاندیدها برای اصلاح‌طلبان در انتخابات بعدی باید چه باشد تا بتوانند به لیست واحد برسند، آیا باید از امروز کاندیدها معرفی و برنامه‌هاشان بررسی شود تا به لیست واحد برسند، گفت: از نظر من چند فاکتور در انتخاب گزینه‌های اصلاح طلب باید مدنظر باشد. اول سلامت نفس است. دوم توانایی و تخصص لازم برای انجام کار و پروژه‌های هدفمند، سوم تعهد به مردم و نظام جمهوری اسلامی به معنای خاص کلمه یعنی تعهد به منافع ملت ایران. این موارد شاخصه اصلی لازم برای گزینش شدن است.



تبدیل شود و معتقدم ایرانی‌ها می‌توانند دست برتر را داشته باشند. در حال حاضر بیش از این که سیاست جدید در اروپا یک سیاست توأم با التیماutom باشد، سیاست با هدف رسیدن به یک راه‌حل برون رفت از این رخوت برجامی است.

حشمت‌الله فلاحت‌پیشه:

دیپلماسی برجامی به راحتی قابل کنار گذاشتن نیست

فعال هستند و نمی‌خواهند سابقه دیپلماتیک را کنار بگذارند و معتقدند باید موارد اختلافی را محدود و بر سر موضوعات مشترک مذاکره کرد.

وی تأکید کرد: در یک مقطعی احیای برجام و مذاکرات آن عملاً نقاط چندانی نداشت و طرفین روی تعهدات

متقابل توافق کرده بودند اما هنگامی که یک مانع بیرونی به اسم روسیه خلاء ایجاد کرد و این خلا فقط یک منع مقطعی نبود معنایش این بود که دیپلماسی باید به حاشیه رانده شود که اتفاق دیپلماسی هم معمولاً با ذکر موارد اختلافی به حاشیه رانده می‌شود و اتفاق دیگری رخ می‌دهد و همه چیز به سمت و سوی دیگری رفت.

فلاحت‌پیشه در گفت‌وگو با ایلنا، با بیان این که زمانی که عملاً برجام احیا نشده مشاهده کردیم موارد اختلافی جدیدی مطرح و حتی برخی از دیپلمات‌های ایرانی که گفته‌بودند، متن نهایی نگارش شده است اعلام کردند موارد اختلافی داریم، گفت: مهم‌ترین بحثی که در این بین مطرح شد تحریم‌های سپاه بود واقعیت این است که اروپا می‌خواهد هر موضوعی را در کانال

یادآور شد: اتحادیه اروپا قبل از آمریکا وارد موضوعات مذاکره با ایران شده است، در واقع ترونی‌کای اروپایی تجربه مذاکره با ۴ دولت آقایان خاتمی، احمدی‌نژاد، روحانی و رئیسی را برای جلوگیری از شکست مذاکره دارد و این سابقه را به خاطر چند ضرب‌الاجل کنار نمی‌گذارد.

وی با اشاره به این که در حال حاضر ۲ دسته اصلی در همه کشورهای عضو برجام برای روند مذاکرات شکل گرفته است، اظهار داشت: یک دسته که از این شرایط استفاده می‌کند برای اینکه عملاً پایان دیپلماسی را شکل دهند و فضا را به سمت یک تقابل جدی پیش ببرند و در همه کشورها از جمله خود ایران هم این دسته را مشاهده می‌کنیم. دسته دیگر را در طرف آمریکایی و در میان جمهوری خواهان مشاهده می‌کنیم که این موضوع را ۶ ماه مانده به انتخابات میان‌دوره‌ای کنگره یک فرصت طلایی می‌داند که می‌تواند دست آن‌ها را به عنوان رویکردی که به سود تندرهای آمریکایی است، بازگذارد.

این نماینده پیشین مجلس شورای اسلامی خاطر نشان کرد: در این میان هم دسته دیگری وجود دارد که در همه کشورها

