

آیت‌الله سعیدی در خطبه‌های نماز جمعه قم تاکید کرد:

آشد مجازات برای اخلاگران اقتصادی

♦ سران قوا برای رسیدگی به ناهنجاری‌های اقتصادی قیام کنند

خطیب نماز جمعه قم گفت: سران و فعالان اصلی قوا باید برای رسیدگی به ناهنجاری‌های اقتصادی قیام کرده و مسائل اقتصادی کشور را قدم‌به‌قدم دنبال کنند و دست

یادداشتی به قلم علینقی شهیدی:

شهردار دانشمند و آزمون دشوار شورای شهر قم

فرماندار جعفرآباد:

مدیران استان به شهرستان‌های جدید التاسیس نگاه بخشی نداشته باشند

فرماندار شهرستان جعفرآباد با بیان اینکه مدیران استان نباید به شهرستان‌های جدید التاسیس نگاه بخشی داشته باشند افزود: مهم‌ترین چالش‌ها در شهرستان جعفرآباد این است که مدیران استان نگاه بخشی به شهرستان‌های جدید التاسیس دارند و در واقع مدیران استانی درگیر

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان قم:

قیمت نان‌های سنتی تغییر نمی‌کند

سخنگو و رئیس شورای اطلاع‌رسانی دولت:

تمرکز ویژه دولت کنترل تورم و ثبات اقتصادی است

سخنگو و رئیس شورای اطلاع‌رسانی دولت ثابت‌ترین معضل اقتصادی کشور را تورم دانست و گفت: متأسفانه تورم به یک بیماری مزمن در کشور تبدیل شده و تمرکز ویژه دولت کنترل تورم و ثبات اقتصادی است. علی‌بهداری جهرمی که شامگاه پنجشنبه در برنامه صف



آیت‌الله مکارم شیرازی:

برنامه‌های سیاسی - عبادی حج باعث برانگیختن حساسیت‌ها نشود



آیت‌الله ناصر مکارم شیرازی دیدار نماینده ولی فقیه در امور حج و زیارت و سرپرست حجاج ایرانی گفت: برنامه‌های عبادی سیاسی مراسم حج به گونه‌ای برگزار شود که ضمن رضایت حجاج ایرانی، باعث تحریک و برانگیختن حساسیت‌های طرف مقابل نشود. به گزارش شامگاه پنجشنبه

اسماعیل گرامی مقدم:

اولویت اصلاح طلبان در حال حاضر گفت‌وگو با حاکمیت است



قائم مقام دبیرکل حزب اعتماد ملی با بیان این که اولویت اصلاح طلبان در حال حاضر گفت‌وگو با حاکمیت است، اظهار کرد: اصلاح طلبان باید مانع حضور خود در انتخابات را حل کنند. اصلاح طلبان همیشه پیگیر مطالبات مردم هستند اما

آیت‌الله جوادی آملی:

تولید و اشتغال با ربا ممکن نیست

ثروت مملکت عامل استقامت و پایداری یک ملت است



عکس: خدابخش مالپور

شهردار قم مطرح کرد:

وجود ۱۴ هزار پرونده دارای رأی قلع بنا در قم

شهردار قم با تاکید نسبت به دقت نظر و اعمال نظرات کارشناسی در صدور رأی کمیسیون ماده ۱۰۰، گفت: هم‌اکنون حدود ۱۴ هزار پرونده دارای رأی قطعی قلع بنا در قم مطرح است. دکتر سیدمرتضی سقائیان نژاد در سی و هشتمین جلسه رسمی و علنی شورای اسلامی شهر قم در سالن جلسات ساختمان شهید باکری این شورا، با اشاره به حجم بالای پرونده‌های کمیسیون ماده ۱۰۰ اظهار داشت: در همین خصوص نزدیک به ۱۷۵ هزار پرونده در سطح شهرهای کشور وجود دارد. وی با اشاره به اصلاح شیوه‌نامه تعیین تکلیف ساختمان‌های دارای

آیت‌الله اعرافی تاکید کرد:

تکریم بیماران با هر جایگاهی ضروری است

مدیر حوزه‌های عملیه کشور گفت: تکریم بیماران از وظایف همگان و به خصوص دست اندرکاران عرصه پزشکی است و همه می‌بایست تلاش کنند صرف نظر اینکه بیمار دارای چه جایگاه اجتماعی است تکریم شود. آیت‌الله علیرضا اعرافی بعد از ظهر پنجشنبه در دیدار رئیس و اعضای هیئت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی قم با اشاره به اهمیت و نقش پزشکی در میان سایر مشاغل در اسلام اظهار داشت: طبابت در حقیقت فراتر از یک شغل است که رسالت آن در راستای احیای نفوس و ارتقای سطح سلامت احاد جامعه است. مدیر حوزه‌های علمیه سراسر کشور، بیان

فراخوان جذب راننده پایه یک (قرارداد شرکتی)

بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم در نظر دارد جهت تکمیل نیروی انسانی مورد نیاز خود در قالب قرارداد شرکتی مطابق جدول ذیل پس از بزرگاری آزمون و مصاحبه تخصصی اقدام به جذب نیرو نماید. افرادی که متقاضی حضور در آزمون می‌باشند می‌توانند برای ثبت نام از تاریخ ۱۴۰۱/۲/۱۷ لغایت ۱۴۰۱/۲/۲۴ به آدرس: قم - ابتدای بلوار غدیر - کوی شماره ۱۱ - اداره کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم - طبقه دوم - واحد ماشین آلات (آقای سعادت بخش)، مراجعه نموده و پس از مطالعه دقیق مفاد آگهی و با توجه به شرایط ذکر شده به ثبت نام اقدام نمایند.

ردیف	مدرک تحصیلی	تخصص	جنسیت	تعداد نیروی مورد نیاز	حداکثر سن مجاز	توضیحات
۱	دیپلم	راننده پایه یک	مرد	۱	۳۷ سال متولدین ۱۳۶۴/۱/۰۱ و بعد از آن	داشتن حداقل ۳ سال سابقه کار مرتبط و گواهینامه پایه یک الزامی است.

شرایط عمومی:

- تأیید نظام جمهوری اسلامی ایران
 - دارا بودن کارت پایان خدمت و وظیفه عمومی یا معافیت دائم.
 - عدم اشتغال به فساد اخلاقی، نداشتن سابقه محکومیت و سوء پیشینه کیفری که موجب محرومیت از حقوق اجتماعی شده باشد. (با تایید مراجع ذیصلاح).
 - عدم تعهد اشتغال در دستگاهها، موسسات و شرکتها و کلیه نهادها و ارگان‌ها به هر شکل ممکن.
 - نداشتن تندرستی و توانایی کامل جسمی و روانی (با تایید طب کار).
 - عدم اعتیاد به هر گونه مواد مخدر، روان گردان و ... (با تایید مراجع ذیصلاح).
- * داوطلبان جهت ثبت نام حتما موارد ذیل را به همراه داشته باشند.
- ۲- قطعه عکس ۳×۴
- اصل و کپی گواهی پایان تحصیلی
- اصل و کپی کارت ملی
- اصل و کپی تمام صفحات شناسنامه
- اصل و کپی کارت پایان خدمت و وظیفه عمومی یا معافیت دائم
- اصل و کپی گواهینامه پایه یک
- ارائه مدرک سوابق کاری
- ** ساعت مراجعه حضوری جهت ثبت نام همه روزه بجز روزهای تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲
- *** زمان و نحوه برگزاری آزمون متعاقبا اعلام خواهد شد.

شناسه آگهی: ۱۳۰۹۸۷۲

آگهی تجدید مناقصه عمومی (نوبت دوم)

سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم

در نظر دارد راهبری ماشین آلات، باسکول، سرنرد کود کمپوست و حفظ، توسعه و نگهداری روزانه فضای سبز و نظافت سایت البرز را از طریق مناقصه عمومی به شرکتهای واجد شرایط واگذار نماید. لذا کلیه اشخاص حقوقی متقاضی، می‌توانند جهت اطلاع از شرایط و دریافت اسناد مناقصه از طریق مراجعه به سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم به نشانی: قم میدان آزادگان، بلوار شهید بهشتی روبروی بیمارستان شهید بهشتی سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم، واحد امور قراردادها اقدام نمایند.

شرایط عمومی:

- تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار ۱ - بصورت ضمانت نامه بانکی ۲ - مطالبات بلوکه شده تأیید شده ۳ - واریز وجه نقد به حساب بانک قرض الحسنه مهر ایران به شماره شبا (IR ۷۷۰۶۰۰۵۲۰۳۰۱۱۰۱۵۲۰۱۷۷۰۰۱) می‌باشد.
- هرگاه برندگان اول، دوم و سوم مناقصه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده ایشان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- سازمان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
- هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه است.
- سایر شرایط و جزئیات مربوط به مناقصه در برگ شرایط عمومی و نمونه قرارداد درج گردیده که می‌بایست توسط پیشنهاد دهندگان با قید جمله (قبول است) مهر و امضاء و ضمیمه پیشنهاد گردد.
- مهلت دریافت اسناد و تحویل پیشنهادات از تاریخ ۱۴۰۱/۰۲/۱۷ لغایت ۱۴۰۱/۰۲/۲۷ باشد.
- محل تسلیم پیشنهادات: قم بلوار امام موسی صدر، شهرداری مرکز، طبقه چهارم، واحد حراست حوزه معاونت خدمات شهری.
- جهت پاسخگویی به سوالات با کارشناس امور قراردادها با شماره تلفن ۰۹۱۹۶۶۵۳۳۲۱ تماس حاصل فرمایید.
- حضور پیشنهاد دهندگان یا نمایندگان آنها در محل سازمان بلامانع می‌باشد.

شناسه آگهی: ۱۳۰۹۵۱۰

روابط عمومی سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم

آگهی تجدید مزایده عمومی (نوبت دوم) بهره برداری از پسماند خشک مناطق ۵ و ۵ شهرداری قم

سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم

در نظر دارد بهره برداری از پسماند خشک مناطق ۱ و ۵ شهرداری قم را با توجه به شرایط مندرج در اسناد مزایده، به مدت دو سال و به صورت دو مرحله ای واگذار نماید. لذا کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی متقاضی می‌توانند جهت اطلاع از شرایط و دریافت اسناد مزایده به سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم به نشانی: قم، میدان آزادگان، بلوار شهید بهشتی، روبروی بیمارستان شهید بهشتی، سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم اقدام نمایند.

شرایط عمومی:

- مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار به صورت ۱ - ضمانت نامه بانکی ۲ - مطالبات بلوکه شده تأیید شده ۳ - واریز وجه نقد به حساب بانک قرض الحسنه مهر ایران به شماره شبا (IR ۷۷۰۶۰۰۵۲۰۳۰۱۱۰۱۵۲۰۱۷۷۰۰۱) می‌باشد.
- سازمان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
- هزینه درج آگهی بر عهده برنده مزایده می‌باشد.
- سایر شرایط و جزئیات مربوط به مزایده در برگ شرایط عمومی درج گردیده که می‌بایست توسط پیشنهاد دهندگان با قید جمله (قبول است) مهر و امضاء و ضمیمه پیشنهاد گردد.
- مهلت دریافت اسناد و تحویل پیشنهادات از تاریخ ۱۴۰۱/۰۲/۱۷ لغایت ۱۴۰۱/۰۲/۲۷ می‌باشد.
- محل تسلیم پیشنهادات: قم - بلوار امام موسی صدر - شهرداری مرکز - طبقه چهارم - اداره حراست حوزه خدمات شهری می‌باشد.
- جهت پاسخگویی به سوالات با کارشناس امور قراردادها با شماره تلفن ۰۹۱۹۶۶۵۳۳۲۱ تماس حاصل فرمایید.

شناسه آگهی: ۱۳۰۹۵۱۵

روابط عمومی سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم

توصیه‌ها و هشدارها

در مورد فقر آهن بیشتر بدانیم



کم‌خونی فقر آهن به دلیل کمبود آهن در خوراک یا جذب نشدن آهن توسط بدن اتفاق می‌افتد. علی‌رغم شیوع این بیماری، بیشتر افرادی که از فقر آهن یا کم‌خونی خفیف رنج می‌برند، تا زمانی که بیماری‌شان شدت نیافته، معمولاً متوجه علائم آن نمی‌شوند. به نقل از بهداشت نیوز: دختران نوجوان و خانم‌ها در سنین باروری به دلیل خونریزی ماهانه، بارداری، زایمان و شیردهی، بیشتر از آقایان در معرض کم‌خونی فقر آهن قرار دارند. تحقیقات نشان داده که تقریباً نیمی از خانم‌ها با ذخایر نا کافی آهن باردار می‌شوند که این امر می‌تواند مشکلات جدی برای مادر و جنین ایجاد کند.

کم‌خونی فقر آهن چیست؟

کم‌خونی یا آنمی به کاهش گلبول‌های قرمز سالم خون یا کاهش هموگلوبین گفته می‌شود که وظیفه اکسیژن‌رسانی به دستگاه‌های مختلف بدن را به عهده دارند.

همین کاهش گلبول قرمز و اختلال در اکسیژن‌رسانی به سلول‌های بدن، باعث بروز مشکل در اعضای متعدد بدن و ظهور علائم بسیاری می‌شود. در حال حاضر شایع‌ترین کم‌خونی، کم‌خونی فقر آهن است. آهن مهم‌ترین ماده برای ساخت هموگلوبین است و هنگامی که جذب این ماده کافی نباشد یا نیاز بدن به آن به دلیل (مثلاً بارداری یا خونریزی) افزایش یابد، بیمار دچار کم‌خونی فقر آهن خواهد شد.

آهن مورد نیاز بدن چگونه تامین می‌شود؟

آهن مورد نیاز بدن از غذاهای مختلف مانند زردی تخم مرغ، گوشت، ماهی، جگر، حبوبات و... تامین می‌شود. از دلایل کم‌خونی فقر آهن می‌توان به مواردی همچون تغذیه نادرست، گیاهخواری و جذب ناکافی آهن از غذاهای مصرفی، اشاره کرد.

قرآیند جذب آهن نیاز به محیط اسیدی معده دارد؛ بنابراین مصرف هم‌زمان آهن با داروهای ضد اسید معده، جذب آن را کاهش می‌دهد. همچنین مصرف هم‌زمان آهن با شیر و لبنیات، مکمل کلسیم و منیزیم، چای و قهوه، غلات، توت‌فرنگی و طماق توصیه نمی‌شود.

از سوی دیگر مصرف هم‌زمان آهن با ویتامین C، روند جذب آن را افزایش می‌دهد.

علائم فقر آهن چیست؟

شناختن علائم فقر آهن اهمیت زیادی دارد که می‌تواند به درمان و پیشگیری به موقع از آن کمک کند. شایع‌ترین علائم کم‌خونی عبارتند از:

- رنگ پریدگی لب‌ها و ناخن‌ها
- احساس خستگی یا ضعف
- سرگیجه، سردرد
- تنگ نفس
- ضربان سریع قلب
- عدم تمرکز، خواب‌آلودگی و بی‌حوصلگی
- ریزش مو

کم‌خونی فقر آهن با آزمایش خون قابل تشخیص بوده و معمولاً با تجویز مکمل آهن درمان می‌شود.

درمان فقر آهن به چه شکل انجام می‌شود؟

درمان فقر آهن با مصرف مکمل آهن برطرف می‌شود. از نکات مهم در انتخاب مکمل آهن، مقدار آهن موجود در آن، وضعیت جذب و تحمل گوارشی آن است. بسیاری از مکمل‌های موجود در بازار به مقدار کافی آهن قابل جذب ندارند و باید به دفعات در روز مصرف شوند. از سوی دیگر بعضی از مکمل‌های آهن باعث بروز عوارضی شدیدی مانند تهوع، بی‌وسنت، دل‌درد، اسهال و تغییر رنگ مدفوع می‌شوند؛ بنابراین باید در انتخاب مکمل آهن در درمان فقر آهن دقت کنید.

احتیاط‌های تغذیه‌ای برای مبتلایان به مشکلات کبدی

یک راهکار مهم و اثرگذار برای مهار آسیب‌های کبدی در افراد مبتلا به هیپاتیت، پیروی از رژیم غذایی سالم و متعادل است.

این رژیم غذایی باید حاوی محصولات لبنی کم چرب یا فاقد چربی، مقادیر زیادی میوه و سبزیجات، منابع چربی خوب مانند آجیل‌ها و دانه‌ها، روغن زیتون، غلات کامل مانند جو، برنج قهوه‌ای، جودوسر و پروتئین‌های کم چرب از جمله سفیده تخم مرغ، مرغ، انواع لوبیاها و ماهی باشد.

افراد مبتلا به هیپاتیت به طور روزانه باید مخلوطی حاوی کربوهیدرات‌هایی با فیبر بالا، پروتئین‌ها، میوه‌ها و سبزیجات را مصرف کنند. همچنین توجه به مصرف زیاد مایعات نیز ضروری است. به طوری که نوشیدن روزانه حدود ۱۰ لیوان آب برای افراد مبتلا به هیپاتیت از اهمیت بالایی برخوردار است.

مبتلایان به هیپاتیت همچنین باید توجه داشته باشند که خوردن غذاهای ناسالم می‌تواند باعث تشدید آسیب کبدی شود.

خوردن غذاهای با کالری، چربی و قند بالا باعث افزایش وزن می‌شود. این افزایش وزن خود منجر به تجمع چربی در کبد می‌شود. کبد چرب باعث خطرات زیادی برای سلامتی از جمله زخم‌های کبدی و سیروز می‌شود.

بنابراین مبتلایان به این بیماری باید از خوردن غذاهای حاوی چربی اشباع از جمله خامه، کره، گوشت چربی دار، غذاهای سرخ شده و محصولات لبنی پرچرب و مواد شیرین و قندی همچون نوشابه‌ها، کیک‌ها، شیرینی‌ها و محصولات یخخته شده بسته بندی و آماده و نیز غذاهای پرچرب خورداری کنند.

غذاهای فرآوری شده نیز یکی از مواردی است که افراد مبتلا به هیپاتیت باید از مصرف آن جدا خودداری کنند.

به گزارش آن دی تی وی، از سایر اقدامات احتیاطی در این بیماران می‌توان به شستن مناسب و درست گوشت، سبزیجات و میوه‌ها و از بین بردن هر گونه کفپای مضر در مواد غذایی اشاره کرد. همچنین شست و شوی دست‌ها هر بار قبل و بعد از هر وعده غذایی نیز ضروری است.

راه‌های پیشگیری از ابتلا به سرطان

بیش از یک سوم مرگ‌های سرطانی بنا به گفته دانشمندان ناشی از تغذیه ناسالم است. آنچه می‌خورید می‌تواند به شدت بر بسیاری از جنبه‌های سلامتی شما تأثیر بگذارد. مثلاً خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن مانند بیماری قلبی، دیابت و سرطان را بالا ببرد. تحقیق‌ها نشان داده غذاهایی که می‌خوریم، تأثیر زیادی روی ابتلا یا پیشگیری از سرطان دارد. بسیاری از غذاهای حاوی ترکیبات مفیدی است که می‌توانند به کاهش رشد سرطان کمک کنند.

اینکه مصرف کدام گروه از مواد غذایی برای سلامتی مضری ایجاد می‌کنند، موضوعی است که علم مفصل به آن پرداخته است.

سبب، زنجبیل، چای سبز، بروکلی، اسفناج و کلم، ویتامین D موجود در ماهی، گوجه‌فرنگی، سیر، عدس، زردچوبه از جمله مواد غذایی هستند که برای بدن مفید هستند. اما پژوهشگران مرکز جهانی تحقیقات سرطان، وابسته به سازمان جهانی بهداشت، نشانه‌های بارزی مبنی بر ارتباط میان مصرف شکر سفید، آرد سفید و گوشت قرمز با سرطان یافته‌اند که توصیه شده از مصرف آن جلوگیری شود.

چرا در بهار خواب آلوده‌ایم؟

متخصص داخلی گفت: زمانی که بهار فرا می‌رسد، تمام گیاهان شروع به برگ و گل دادن می‌کنند و از آنها ذرات ریزی در فضا به نام «پولن» منتشر می‌شود که با تنفس ما وارد سیستم تنفسی و ریه شده و ایجاد حساسیت، خواب‌آلودگی و سستی می‌کند.

ایرج خسرونی، رئیس انجمن متخصصان داخلی درباره «علت خواب‌آلودگی افراد در فصل بهار»، اظهار داشت: زمانی که بهار فرا می‌رسد، تمام گیاهان شروع به برگ و گل دادن می‌کنند و از آنها ذرات ریزی در فضا به نام «پولن» منتشر می‌شود که با تنفس ما وارد سیستم تنفسی و ریه شده و ایجاد حساسیت، خواب‌آلودگی و سستی می‌کند که این حساسیت است. وی ادامه داد: گاهی اوقات این حساسیت زیاد است؛ مانند احساس خارش، تورم، کهیر و بعضی اوقات فقط به صورت خستگی خود را نشان می‌دهد. این به علت آلودگی هوا البته نه مواد مضر، بلکه به خاطر گیاهان ریزی است که وارد سیستم تنفسی می‌شود و این ذرات در همه جا وجود دارد.

رئیس انجمن متخصصان داخلی افزود: به طوری که مشاهده می‌کنیم وقتی از خانه بیرون آمده و در خیابان حرکت می‌کنیم کف خیابان ذرات سبز رنگی وجود دارد.



درخشان شدن پوست پاها ممکن است نشانه بیماری قلبی باشد!

اگر پاهای شما برق به نظر می‌رسد، ممکن است نشانه بیماری عروق محیطی باشد

داشتن پوست برق‌روی پاها، به‌ویژه قسمت پایینی ساق پا، ممکن است نشان‌دهنده بیماری عروق محیطی باشد. دلیل این امر این است که گردش خون محدود به علت این بیماری ممکن است باعث تجمع خون در اندام‌های تحتانی شود و رنگ و بافت پوست پاها را تغییر دهد. اگر دچار مشکل عروق محیطی هستید، ممکن است پوست پاهایتان رنگ‌پریده، برق‌صاف یا حتی به رنگ آبی شود. علاوه بر این، برخی از افراد موهای پاهای خود را از دست می‌دهند یا متوجه می‌شوند موهای پای آنها کندتر رشد می‌کند که درخشندگی پوست را بیشتر نمایان می‌کند.

علائم دیگری که باید مراقب آنها باشید

اگر شما مبتلا به بیماری شریان محیطی هستید علاوه بر تغییرات در ظاهر پاها، احتمالاً متوجه درد، گرفتگی، ضعف یا بی‌حسی در پاها یا باسن، به‌ویژه پس از فعالیت بدنی، می‌شوید. به طور مشابه، اگر گرفتگی در بازوهای شما قرار داشته باشد، ممکن است هنگام انجام کارهای بدنی متوجه درد یا گرفتگی در آن ناحیه شوید. بسیاری از افراد مبتلا به PAD متوجه سردی و نبض ضعیف در ناحیه آسیب‌دیده می‌شوند. هر دوی این‌ها نشانه اختلال گردش خون است. در برخی موارد، ممکن است متوجه رشد کندتر ناخن‌های پا یا زخم‌هایی در پا، ساق یا یا انگشتان پا شوید که به نظر می‌رسد بهبود پیدا نمی‌کند.

در صورت عدم درمان، PAD خطرات زیادی را به همراه دارد

اگر به‌عنوان یکی از علائم PAD دچار زخم شده‌اید، این یک نشانه جدی است که به مراقبت فوری پزشکی نیاز دارد. این زخم‌ها می‌توانند به مناطقی از بافت مرده (گانگرن) تبدیل شوند که در نهایت نیاز به قطع پا یا ساق پا دارد.

اگر این دلیل کافی برای نگرانی نیست، بدانید که زندگی طولانی‌مدت با PAD درمان نشده خطر حمله قلبی را به میزان زیادی افزایش می‌دهد. در واقع، یک مطالعه نشان داد افرادی که مبتلا به بیماری عروق محیطی هستند، شش برابر بیشتر از افرادی که دچار این بیماری نیستند دچار عارضه عروق کرونر یا سکته مغزی می‌شوند.

PAD اغلب به اشتباه تشخیص داده می‌شود

مردم معمولاً علائم PAD را با چیز دیگری اشتباه می‌گیرند و این وضعیت اغلب توسط متخصصان پزشکی تشخیص داده نمی‌شود.

در بسیاری از مواقع که بیماران از درد پا شکایت می‌کنند، تشخیص اشتباه رخ می‌دهد. مانند کمردرد. آنها ممکن است به پزشکان دیگر ارجاع داده شوند و گاهی اقداماتی مانند جراحی کمر انجام دهند که درد را تسکین نمی‌دهد. تنها در این صورت است که PAD تشخیص داده می‌شود.

با این حال، برای کسانی که نگران وضعیت خود هستند خبرهای خوبی هست. پس از تشخیص، می‌توان PAD را به‌سادگی با ترکیبی از داروها و تغییر شیوه زندگی مدیریت کرد. اگر بیمار از دستورات پزشک پیروی کند، ۷۵ درصد احتمال دارد که وضعیت بیماری او بدتر نشود. ورزش، مانند راه‌رفتن روی تردمیل، راهی مؤثر برای کاهش درد است. در واقع ورزش تحت نظارت، می‌تواند مفید باشد.



تجمع خون در اندام‌های تحتانی شود و رنگ و بافت پوست پاها را تغییر دهد

این دو وضعیت، در حالی که از هم جدا هستند، با هم ارتباط تنگاتنگی دارند: همان پلاکی که در یک ناحیه از بدن تجمع پیدا می‌کند، احتمالاً در مناطق دیگر نیز موجب آسیب می‌شود. اثرات PAD می‌تواند فراتر از آسیب اندام باشد. سیستم گردش خون بدن به هم متصل است. بیماران مبتلا به آترواسکلروز (بیماری عروق) پاهای معمولاً در سایر قسمت‌های بدن نیز دچار آترواسکلروز هستند؛ بنابراین، جای تعجب نیست که افراد دچار بیماری عروق محیطی در معرض خطر بالای حمله قلبی، سکته مغزی، حمله ایسکمی گذرا (سکته مغزی جزئی) یا مشکلات عروق کلیوی باشند.

دقیقاً به همین دلیل بسیار مهم است که علائم این بیماری جدی را بشناسید و در صورت مشاهده علائم PAD، وضعیت قلب خود را بررسی کنید. به طور خاص، یک علامت عجیب وجود دارد که ممکن است در پاهایتان مشاهده کنید و نشانگر ابتلائی شما به این بیماری باشد. برای آشنایی با این علامت هشدار و اقدامی که با مشاهده آن باید انجام دهید، ادامه مطلب را بخوانید:

داشتن پوست برق‌روی پاها، به‌ویژه قسمت پایینی ساق پا، ممکن است نشان‌دهنده بیماری عروق محیطی باشد. دلیل این امر این است که گردش خون محدود به علت این بیماری ممکن است باعث تجمع خون در اندام‌های تحتانی شود و رنگ و بافت پوست پاها را تغییر دهد. بیماری‌های قلبی مهم‌ترین علت مرگ و میر در جهان هستند به طوری که سهم مرگ‌ومیر ناشی از بیماری‌های قلبی و عروقی در ایران حدود ۴۴ درصد است. در پشت پرده بسیاری از این مرگ‌ها تصلب شرایین وجود دارد، شرایطی که در آن، به دلیل تجمع پلاک چربی، عروق سخت و تنگ و در نتیجه مانع جریان خون می‌شوند.

محل انسداد تعیین می‌کند که چه نوع بیماری دارید. اگر در اندام‌های بیرونی باشد، به‌عنوان مثال در بازوها یا پاها، به‌عنوان بیماری عروق محیطی (PAD) شناخته می‌شود. اگر در شریان‌هایی باشد که مستقیماً خون را به قلب می‌رسانند، به‌عنوان بیماری عروق کرونر (CAD) شناخته می‌شود و این علت اصلی مرگ ناشی از مشکل قلبی است.

داشتن پوست برق‌روی پاها، به‌ویژه قسمت پایینی ساق پا، ممکن است نشان‌دهنده بیماری عروق محیطی باشد. دلیل این امر این است که گردش خون محدود به علت این بیماری ممکن است باعث

اینفوگرافه

چرا باید مصرف قند و شکر را کاهش داد؟



چرا باید مصرف قند و شکر را کاهش داد؟

علائم و عوارض مصرف زیاد قند و شکر



افزایش احتمال ابتلا به دیابت



افزایش خطر تشکیل سنگ‌های کلیوی



افزایش وزن مخصوصاً چاقی شکمی



جوش، آکنه و پیری زودرس پوست



آسیب به عملکرد مغز



احساس افسردگی



پوسیدگی دندان



افزایش چربی خون



کاهش ناگهانی انرژی بدن



آسیب به کبد



افزایش فشارخون



افزایش خطر ابتلا به سرطان

چگونگی کاهش تمایل و مصرف قند و شکر



عدم حذف وعده‌های غذایی، مخصوصاً صبحانه



خواب خوب و کافی



عدم خرید شیرینی جات و تنقلات شیرین



مصرف پروتئین در وعده‌های غذایی



پخت کیک و شیرینی تا جایی ممکن در خانه با شکر کمتر



توجه به برچسب‌های غذایی



مصرف متعادل شیرین‌کننده‌های سالم و طبیعی مانند عسل



مصرف میوه‌های خشک طبیعی در زمان تمایل به مصرف شیرینی جات



هیدراته نگه داشتن بدن با آب، مایعات سالم، میوه‌ها و سبزی‌ها

چند توصیه برای رشد سریع مو

در حالی که به نظر می‌رسد برای برخی از افراد داشتن موهای بلند نیاز به انجام فعالیت‌های خاصی ندارد اما برای برخی دیگر داشتن چنین موهایی مستلزم تغییر برخی از جنبه‌های خاص رژیم و روتین روزانه مراقبت از موها است.

برخی از افراد به منظور داشتن موهای بلند می‌بایست فعالیت‌هایی از جمله استفاده از یک برس موی متفاوت، تنظیم تعداد دفعات استفاده از موخشک‌کن‌های برقی برای کاهش آسیب به موها، استفاده از روغن‌های رشد مو یا مواد مغذی برای رشد سریع‌تر موها، خوابیدن روی روبالشی ابریشمی برای حفظ سلامت و نرمی موها و... را انجام دهند.

در ادامه به گزارش روزنامه ایندپندنت به چند توصیه به منظور رشد سریع‌تر موها خواهیم پرداخت.

۱- به طور مرتب موهایتان را کوتاه کنید.

این ممکن است غیرمنطقی به نظر برسد اما اگر موهای بلندی می‌خواهید که واقعا سالم باشند، باید مرتباً آن‌ها را کوتاه کنید. کوتاه کردن مو به رشد سریع‌تر موهای شما منجر نمی‌شود اما شما را از شر موخوره‌هایی که موهای شما را می‌شکنند خلاص می‌کند. با از بین رفتن این شکستگی‌های ظاهری، به نظر می‌رسد موهای شما سریع‌تر رشد می‌کنند.

به هر حال موخوره و دو شاخه شدن موها باعث می‌شود موها بشکنند و در نهایت به کوتاه‌تر شدن موهای شما منجر خواهد شد.

۲- رژیم غذایی مناسب داشته باشید.

داشتن موهای بلند و قوی فقط به محصولاتی که روی موهای خود استفاده می‌کنید بستگی ندارد. به آنچه وارد بدن خود می‌کنید نیز وابسته است. به گفته یک متخصص برای تقویت رشد مو، باید موها را از درون تغذیه کنید.

اما مصرف چه غذاهایی به رشد سریع‌تر مو منجر می‌شوند؟ این متخصص توصیه می‌کند که سعی کنید پروتئین دریافتی خود را با غذاهایی مانند ماهی، لوبیا، آجیل و غلات کامل افزایش دهید.

علاوه بر غذاهای سرشار از پروتئین، ویتامین‌های A، C، E، مواد معدنی مانند روی و آهن و اسیدهای چرب امگا۳ نیز می‌توانند به سلامت مو کمک کنند.

۳- یک ویتامین سلامت برای مو را به روتین صبحگاهی خود اضافه کنید.

اگر رژیم غذایی شما به اندازه کافی مواد مغذی برای شما تامین نمی‌کند، مصرف یک مکمل می‌تواند تغییراتی را ایجاد کند. یک متخصص در این زمینه می‌گوید: به دنبال مولتی ویتامینی باشید که فرموله شده و برچسب برای مو، پوست و ناخن را داشته باشد.

۴- کمتر شامپو بزنید و بیشتر آب‌رسانی کنید.

اینکه هر چند وقت یکبار موهایتان را شامپو می‌زنید، واقعا بر سلامت موهایتان تأثیر می‌گذارد. شامپو کردن موهایتان [فقط] دو تا سه بار در هفته، به روغن‌های طبیعی اجازه می‌دهد به موهایتان نفوذ کنند و به آن‌ها اجازه آب‌رسانی و ترمیم خود را می‌دهند. برای اینکه موهای پرپشت‌تر و بارش سریع‌تری داشته باشید، شامپوهایی که برچسب «حجم‌دهنده» یا «پرپشت‌کننده» دارند انتخاب کنید.

از دیگر توصیه‌ها در این زمینه می‌توان به اختصار به موارد زیر اشاره کرد: - از حالت دادن به موها یا کمک حرارت بسیار بالا دوری کنید.

- مرتب موهای خود را برس بکشید.

- دمای آبی را که هنگام دوش گرفتن استفاده می‌کنید، خنک‌تر کنید و بر مراقبت از پوست سر تمرکز کنید.

- از موها در برابر آسیب‌های فیزیکی محافظت کنید.

- از روبالشی‌های ابریشمی استفاده کنید.



تعمید قرارداد،پدیده لیگ برتر فوتسال ایران با فردوس؛

عباسی: با افتخار یک سال دیگر در زادگاهم ادامه می دهم



گفت‌وگو:مهدی حاجیلو

مسعود عباسی ستاره آینده‌دار فوتسال ایران روز گذشته با وجود پیشنهادهای مختلف، قرارداد خود را به مدت یک فصل دیگر با فردوس قم تمدید کرد. براساس این گزارش، بی‌شک مسعود عباسی ستاره جوان و آینده دار قمی‌ها پدیده نوظهور فوتسال ایران است، بازیکنی که به تنهایی گل‌های موثری برای فردوس در فصل گذشته به ثمر رساند، عباسی دستمزد یک سال درخشان را بعد از اتمام مسابقات گرفت چراکه در ابتدا با دستور سرمربی تیم ملی امید ایران به اردوی این تیم دعوت شد و سپس توانست نظر وحید شمسایی سرمربی تیم ملی بزرگسالان فوتسال ایران را جلب کند و با دیگر ملی پوشان مسافری بازی‌های مقدماتی جام ملت‌های آسیا شد.

ستاره قمی تیم ملی فوتسال توانست در اردو خوش بدر خشد و با نظر وحید شمسایی در چند بازی به میدان رفت و شانس خود را محک زد، مسعود عباسی توانست در دیدار سوم از مرحله مقدماتی جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۲ کویت در منطقه مرکز و جنوب آسیا مقابل فرقیزستان اولین گل ملی خود را به ثمر برساند.

پدیده فصل ۱۴۰۰ لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور با وجود پیشنهادات مختلفی از تیم‌های بالاترین جدول پیشنهادهات خوبی داشت اما روز گذشته با توافق که با رسول قلی‌زاده مدیرعامل فردوس داشت، قرارداد خود را به مدت ۱ فصل دیگر با قمی‌ها تمدید کرد، به همین بهانه به گفت‌وگو با مسعود عباسی پرداختیم:

*** سلام وقت بخیر، علل تمدید قرارداد شما با فردوس چه بود؟**

سلام عرض می‌کنم خدمت شما و همه فوتسال دوستان در سراسر کشور، به لطف خدا بعد از گذراندن یک فصل پر فراز و نشیب و وظیفه‌ام را با فردوس به اتمام رساندم، بعد از فصل، قرارداد من با این تیم به پایان رسیده بود پیشنهادهات مختلفی از تیم‌های داخل کشور داشتم، اما با توجه به اینکه قم زادگاه من است تصمیم گرفتم قراردادم را با صحبتی که با مدیریت باشگاه داشتم برای یک سال دیگر تمدید کنم.

من اهل قم هستم و در این شهر رشد کرده‌ام، وظیفه من بود به شهرم ادای دین کنم و یک فصل دیگر بین هواداران پرشور و فوتسال دوست قمی باشم، اسسال شرایط سخت‌تر از فصل قبل است اما من همه تلاشم را می‌کنم تا به بهتر از سال گذشته نمایش خوبی از خود بر جای بگذارم بازی در قم و بین این همه استعداد ناب فوتسالی باعث افتخار من است.

*** از حضور در جمع ملی پوشان چه حسی دارید؟**

خدا را شکر می‌کنم که توانستم در ابتدا اعتماد کادر فنی تیم ملی زیر ۲۳ سال را جلب کنم و با صلاح‌حدید آقای صناعی سرمربی تیم ملی به اردوی تیم دعوت شدم فضای خوبی در تیم ملی حاکم بود و شرایط خوبی در تیم ملی زیر ۲۳ سال داشتم، پوشیدن لباس تیم ملی در هر رده‌ای آرزوی هر بازیکنی است و من هم از این بخت جدا نیومدم و بسیار خوشحالم توانستم در تیم ملی حضور پیدا کنم.

بعد از حضور در تیم ملی من ۲۳ سال ایران و تغییراتی که در کادر فنی تیم ملی بزرگسالان رخ داد، آقا وحید شمسایی» لطف کرد من را به اردوی بازی‌های مقدماتی جام ملت‌های آسیا دعوت کرد، حضور در تیم ملی بزرگسالان هم افتخار بزرگ دیگری بود که قسمت بنده شد.

تمرین زیر نظر یکی از بزرگترین بازیکنان فوتسال جهان حس متفاوتی داشت، به لطف خدا توانستم در تمرینات تیم ملی بزرگسالان نیز خوش بدرخشم و در چند بازی حضور پیدا کردم و در بازی آخر مقابل فرقیزستان اولین گل ملی خود را به ثمر برسانم.

آقای شمسایی دست به تغییر بزرگی زد، یک سرمربی بزرگترین اقدام و ریسکی که می‌تواند انجام دهد بها دادن به جوانان است که به نظرم سرمربی تیم ملی بزرگسالان نتیجه خوبی از این ریسک گرفت، اینکه به تازه واردها فرصت داد شود تا در میداين حضور پیدا کنند به نفع همه جوانان است و من از اینکه سرمربی تیم ملی به من اعتماد کرد ممنونم.

*** شرایط شما برای حضور در تیم ملی و تیم فردوس در سال جدید چگونه خواهد بود؟**

من همه تلاشم را می‌کنم تا در تمرینات فردوس به شیوه مطلوب حاضر شوم و بازی‌های خوبی که در فصل گذشته انجام دادم را بار دیگر برای فردوس انجام دهم و امیدوارم با حمایت هواداران و مسئولان، فردوس بتوانند در این فصل نتایج خوبی را کسب کنند، همه کسانی که در فردوس بازی می‌کنند باید نتایج فصل گذشته را فراموش کنند و در این فصل بهترین عملکرد را داشته‌باشند.

اما از خصوصیات تیم ملی هر زمانی که سرمربی تیم ملی مرا فرایخواند، من مانند یک سرباز آماده خدمت به تیم ملی کشورم هستم و به مردم قول می‌دهم بهترین عملکرد را داشته باشم تا بار دیگر پرچم فوتسال ایران را در آسیا و جهان بالا ببریم.

***ر صحبت پايانی داريد بفرمایید؟**

از شما که همیشه حامی ورزش و قهرمانان قم هستيد و اکنون این فرصت را در اختیار بنده قرار دادید ممنونم، همچنین از همه مردم با ت پیام‌های پر مهر و محبتی که برای بنده در فضای مجازی ارسال می‌کنند تشکر می‌کنم، امیدوارم با یک عملکرد خوب جواب لطف همه را بدهم.

اخبار

پس از بازسازی و در مراسمی:

استخر شهید دخانچی فر دابازگشایی می شود



ریس هیئت ورزش‌های جانپازان و معلولین قم از بهره برداری از استخر شهید دخانچی با حضور مسئولان استان و نیز خانواده شهدا و ایثارگران خبر داد.

به گزارش روابط عمومی هیئت ورزش‌های جانپازان: محمد پیروزمنش در گفت و گویی اظهار کرد: عملیات احداث استخر شهید دخانچی از سال ۸۷ آغاز و در سال ۹۲ این استخر تحویل هیئت جانپازان قم شد.

وی با بیان اینکه استفاده از این استخر در مقطعی به بخش خصوصی واگذار شده بوده افزود: متأسفانه بخش خصوصی اهتمام لازم را در حفظ و نگهداری این مجموعه نداشت و در سال ۹۷ که این مجموعه از بخش خصوصی باز پس گرفته شد، شاهد خرابی‌های بسیار زیادی در استخر شهید دخانچی بودیم.

ریس هیئت ورزش‌های جانپازان استان قم با اشاره به آغاز عملیات بازسازی استخر شهید دخانچی از سال ۹۸ بیان کرد: خوشبختانه تاکنون بیش از ده میلیارد ریال توسط خیرین برای بازسازی کلی این مجموعه هزینه شده است تا این استخر از نظر تاسیسات و خطایب‌های شرایط خوبی داشته‌باشد.

وی با اشاره به احداث سالن تیراندازی شهید حاج محمد محمدیان قمی در کنار استخر شهید دخانچی؛ تصریح کرد: مراسم بهره برداری از استخر شهید دخانچی روز یکشنبه ۱۸ اردیبهشت ماه با ساعت ۱۱ صبح با حضور مدیرکل ورزش و جوانان و دیگر مسئولان استان قم و خانواده شهید دخانچی برگزار خواهد شد.

گفتنی است استخر شهید دخانچی با مساحت ۲۲۷ متر مربع و با داشتن قسمت‌های مختلفی از قبیل سونا و جکوزی در دو بخش آقایان و بانوان فعالیت خواهد کرد و مدیریت مجموعه ابعاد عمده قرارداد همکاری با ادارات و نهادهای دولتی و خصوصی استان خواهد بود.

در ماده ۵۰ مکرر تل سینه:

شگفتی سازی شناگر نوجوان تیم‌شنای امید

علی مظفری شناگر تیم‌شنای امید در ماده ۵۰ متر کرال سینه رکورد جدیدی برای استان قم به ارمغان آورد. علی مظفری شناگر ۱۶ ساله و پر تلاش تیم‌شنای امید با ثبت زمان ۰۰:۰۲۵:۸۳ در ماده ۵۰ متر کرال سینه و زمان ارزشمند ۰۴:۳۸:۴۳ در ماده ۱۰۰ متر کرال سینه رکورد جدیدی برای استان قم به ارمغان آورد.

برترین‌های ورزش قم در سال ۱۴۰۰ درهمایشی روز نوزدهم اردیبهشت ماه معرفی خواهند شد.

هدف این همایش ایجاد شور و نشاط در بین جامعه ورزش استان قم است.

مراسم اسسال در دوگزینه بهترین هیات ورزشی و بهترین ورزشکار در سال ۱۴۰۰ توسط کارشناسان، خبرنگاران ورزشی و پیشکسوتان انجام خواهد شد و برترین هیئت و ورزشکار ۵ امتیاز وگزینه‌های بعدی به ترتیب ۳ و یک امتیاز کسب خواهند کرد و بعد از جمع بندی امتیازها، هیئت‌ها و ورزشکاران برتر سال گذشته معرفی خواهند شد.

نظرسنجی به صورت الکترونیکی انجام می‌شود و در این نظرسنجی ستاد برگزاری بجای معرفی گزینه‌ها اقدام به معرفی شاخصه‌های انتخاب برترین‌ها کرده تا کارشناسان و خبرنگاران با دست باز در این نظرسنجی به انتخاب گزینه مورد نظر خود بپردازند. در همایش انتخاب برترین‌های ورزش قم در سال ۱۴۰۰ نهاد‌های مختلفی چون اداره کل ورزش و جوانان استان، شهرداری، هلال احمر استان قم، و همچنین رسانه‌های مختلف مشارکت خواهند کرد.

تجلیل از خانواده‌های شهدای ورزشکار توسط بسیج ورزشکاران استان قم و برگزاری یادبود فوت شدگان جامعه ورزش بدلیل بیماری کرونا از دیگر برنانه‌های جانبی این همایش خواهد بود.

از پیشکسوتان، خبرنگاران، ورزشکاران و کارشناسان ورزشی می‌خواهیم تا با شرکت در نظر سنجی ما را در برگزاری همایش یاری کنند.

در اینجا برخی نتایج نظرسنجی به صورت روزانه منتشر می‌شود:

نام و نام خانوادگی:

رضارحیمی

سمت: ورزشکار کاراته

هیئت اول: کشتی

دلیل انتخاب: کسب مدال و

بازیکنان ملی

هیئت دوم: کاراته

دلیل انتخاب: حضور قهرمانان در رده‌های مختلف سنی هیئت سوم: بسکتبال

دلیل انتخاب: حضور تیم شیمیدر در لیگ برتر ورزشکاران، مرتضی نعمتی کاراته‌کا دلیل انتخاب: حضور در تیم ملی و کسب مقام ورزشکار دوم؛ فاطمه خلیلی هندباللیست دلیل انتخاب: دروازه بان تیم ملی و ورزشکار سوم؛ اصغر حسن زاده دلیل انتخاب: کاپیتان تیم ملی فوتسال

نام و نام خانوادگی: فرزانه یگانه محمدی

سمت: مربی والیبال

هیئت اول: والیبال

دلیل انتخاب: برگزاری منظم مسابقات و دوره‌های مربی‌گری تئوری و عملی، اعزام تیم‌های ورزشی

هیئت دوم: هندبال

دلیل انتخاب: کسب مقام قهرمانی

هیئت سوم: بدنمیتون

دلیل انتخاب: قهرمانی

ورزشکار اول: ستایش رضایی

دلیل انتخاب: مقام دوم کشور

ورزشکار دوم: مریم رحیمی

دلیل انتخاب: انتخاب برای تیم ملی

ورزشکار سوم: مهدیه حاج بابایی

دلیل انتخاب: کسب مقام کشوری

سمت: نایب رئیس هیئت والیبال

هیئت اول: والیبال

هیئت دوم: هندبال

ورزشکار اول: ستایش رضایی

ورزشکار دوم: مریم رحیمی

ورزشکار سوم: مهدیه حاج بابایی

دلیل انتخاب: کسب مقام کشوری

سمت: نایب رئیس هیئت والیبال

هیئت اول: والیبال

هیئت دوم: هندبال

ورزشکار اول: ستایش رضایی

ورزشکار دوم: مریم رحیمی

ورزشکار سوم: مهدیه حاج بابایی

سمت: مسئول کمیته آموزش

هیئت والیبال

هیئت اول: والیبال

هیئت دوم: بسکتبال

هیئت سوم: هندبال

ورزشکار اول: ستایش رضایی

دلیل انتخاب: کسب مقام دوم کشور

ورزشکار دوم: مریم رحیمی

دلیل انتخاب: انتخاب برای تیم ملی

ورزشکار سوم: مهدیه حاج بابایی

دلیل انتخاب: کسب مقام کشوری

نام و نام خانوادگی:

الناز قاسمی

سمت: مربی هندبال

ورزشکار اول: زهرا احمدی نیا

هندبلیست

دلیل انتخاب: نایب قهرمانی

مسابقات آسیا ۲۰۲۲

بازتاب نظرسنجی برترین‌های ورزش قم در سال ۱۴۰۰

هیئت دوم: پتانک

دلیل انتخاب: قهرمانی

هیئت سوم: تنیس روی میز

دلیل انتخاب: قهرمانی

ورزشکار اول: مجیدنراقی

دلیل انتخاب: قهرمانی

ورزشکار دوم: حامد قره داغی

دلیل انتخاب: قهرمانی

ورزشکار سوم: زینب آذرفر

دلیل انتخاب: قهرمانی

نام و نام خانوادگی:

محمداحمدی

سمت: دبیر بازنشسته تربیت بدنی

هیئت اول: بسکتبال

دلیل انتخاب: فعالیت در سنین پایه و تیم داری در سطح اول کشور

ورزشکار اول: علی اصغر حسن زاده

دلیل انتخاب: درخشش در سطح جهان، آسیا و لیگ برتر

نام و نام خانوادگی:

سعیدعباسی

سمت: داور المپیکی کشتی

ورزشکار اول: علیرضانجاتی

دلیل انتخاب: حضور در المپیک

ورزشکار دوم: محمد جواد رضایی

دلیل انتخاب: حضور در فینال رقابت‌های جهانی

ورزشکار سوم: امیر عبدی

دلیل انتخاب: کسب مقام‌های متعدد در سال ۱۴۰۰

نام و نام خانوادگی:

سیدمحمد حسین موسوی

سمت: دبیر هیئت‌های

هیئت اول: هاکی

دلیل انتخاب: دارای بازیکنان و مربیان عضو تیم ملی در بخش آقایان و بانوان

هیئت دوم: ووشو

دلیل انتخاب: دارای قهرمانان در سطح آسیا و جهان

هیئت سوم: انجمن ورزش‌های رزمی

دلیل انتخاب: اهمیت دادن به سبک‌های تحت پوشش

ضیافتی که خاطرات به یادماندنی در مستطیل سبز زنده نگاه دارند؛

نسل دوم دروازه بانان شایسته فوتبال قم در یک قاب تصویر

خاکی چهره شد و در تیم منتخب آموزشگاه‌ها جلوه‌ای نیکو داشت. رضا خلیلی زود مربیگری را در مسیر رو به رشد پیومود زبان انگلیسی خود را بهبود بخشید تا با سفر به قطر و ماندگن او در این کشور سال‌ها در تیم‌های پایه فوتبال و فوتسال این کشور موفق باشد. می‌توان گفت رضا تنها لژیونر فوتبال قم می‌باشد که در جامعه شریف مربیگری مشغول به آموزش می‌باشد. رضا در حال حاضر در فوتسال فعال است و در سال گذشته خدمتاش به فوتسال ایران در لیگ برتر به شایسته تقدیر بود.

احمد کاشانی: زیرک توانا، باشا شیرجه‌های زیبا

احمد کاشانی روز ریز نقش دروازه بانای فوتبال قم نیز سال‌ها در بدنه تیم‌های کبان و منتخب آموزشگاه‌ها درخشان ظاهر شد.

زیرکی او و توانایی هدایت تیم از عقب زمین همراه با شیرجه‌های زیبا از او دروازه‌بانی مطمئن ساخته بود. احمد کاشانی از جمله بازیکنانی است که همواره در امور خیر پیشقدم است و این راه درست و پاک همچنان در دستور این بازیکن اخلاقی مدار قرار دارد.

استاد پورکیانی: دروازه‌بانی با کلاس و مایه فخر قمی‌ها

استاد محمد پورکیانی خلیلی زود در سن چهارده سالگی خود را در زمین‌های خاکی خیابان امام نشان داد عاشق دروازه بود و دروازه بانای عشقش، شیرجه‌های ستودنی در زمین‌های خاکی همواره او را خاکی و غبارآلود با پاهای آسیب دیده روانه منزل می‌کرد.

دوران شگرفایی او عضویت در تیم منتخب آموزشگاه‌ها بود که قهرمانی تیم قم را برای این دروازه‌بان با کلاس را در برداشت محمد خلیلی زود در کنار ورزش مسیر علم را برای آینده خود انتخاب کرد. مدارک عالیه دانشگاهی را پشت سر گذارد و



دکترای ورزش را از دانشگاه نصب خود ساخت تا در سنگر خدمت به دانشگاهیان موفق باشد.

دکتر پورکیان در سطح عالی مدیریت ورزش دانشگاه‌های کشور سال‌ها منشا خیر و خدمت شد و اثرات خدمات شایسته او در ورزش کشور نمودی عینی داشت او همچنان در سنگر خدمت به ورزش دانشگاهی فعال است و به عنوان یک وزنه معتبر در تشکیلات ورزشی دانشگاه‌های کشور صاحب افتخار ما قمی‌هاست شهید شهسایمی و مرحوم افشاری نو تن از دیگر دروازه بانان تیم خوب می‌باشند که با پرواز به آسمان ای باب و خاطرات خوششان همواره در اذهان فوتبال‌های جلال، استاد حسینی نژاد و استاد عباس جهان‌بین به ایشان اهدا و ولایت باقیست.

بزرگان ورزش قم در ضیافت افطاری باشگاه صنعت نفت:

شب‌ی شکوهمند و خاطر ه‌انگیز برای کهن کسوتان

و پرورش با بصمت سال قدمت عاشقانه در مسیر آموزش علم و اخلاق به دانش آموختگان ولایت با دستان گرم دو عزیز گرانقدر ورزش قم استاد محمدرضا اسماعیلی و استاد مرتضی فرجی با دادن هدیه بدرقه شد تا نگاه به بزرگان و تجلیل از آنان معنی دیگری پیدا کند. خاتمه این مراسم به یاد ماندنی تجلیل از خدمات شایسته دکتر رسول منعم مدیرکل سابق ورزش و جوانان قم بود که زحمات بسیاری را در مسیر پیشرفت ورزش قم در طول چهل ماه خدمت صادقانه انجام پذیرفته‌بود.

سپس استاد فرساد کهن کسوت عرصه علم و دانش پشت تریبون قرار گرفت و چه زبیا و چه عاشقانه سخن گفت از معرفت صادقانه

تیم صنعت نفت در همراهی وی در طول چهل سال خدمت صادقانه به آموزش و پرورش استان از همراهی یار دیرینه و بزرگ خود استاد محمدرضا اسماعیلی فرمانده بزرگ مکتب با اخلاق صنعت نفت و با بیان بهترین سخن جاری شده از لسان ایشان که اگر دو خاک ناشی می‌شدند به مراسم به یاد ماندنی نژاد اسطوره والیببال قم در حرکت بچه‌های صنعت نفت در مسیر پاک‌ی ورزش می‌توان وضو ساخت سخنان ارزشمند خود را به پایان رساند که با هدیه نفیس تابلو فرش از طرف انجمن کهن کسوتان ورزش قم و یاد دستان گرم استاد جمال، استاد حسینی نژاد و استاد عباس جهان‌بین به ایشان اهدا گردید.

شایان ذکر است که هدیه نگین نفیس بازسازی شده قبر مبارک آقا امام حسین (ع) به ریگ از تجلیل کنندگان اهدا گردید که در جای خود بلخند شادی را به لبان این عزیزان آورد زحمات بی‌دریغ استاد رضا دلکش، محمداحمدی، حسن امیری، گروهی و مدیریت می‌شود هتل المپیک محمدنیکو که خود از بازیکنان بزرگ فوتبال قم می‌باشند جای قدرانی و سیاست داشت و در آخر زیباترین زمان این افطاری جایی بود که رضا ملک مجری این مراسم سیاست از خدمات شایسته اسطوره اخلاق ورزش قم استاد رضا دلکش دوستان و سی نفر حاضر در سالن را س را به قیام نمودند از صندلی‌های خود دعوت کرد تا با دستان پر مهرشان استاد را دقیقه‌های مورد لطف خود قرار دهند.

شنبه-۱۷ اردیبهشت ماه۱۴۰۱- سال بیست وپنجم -شماره ۵۹۲۵

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

سید علی خامنه‌ای در جریان دیدار با روحانی

رسول سلیمی پروژه یکدست سازی حاکمیت، درصدد تغییر سریع سطوح مدیران در تمام سطوح است که معیار انتصاب مدیران را وفاداری به جریان سیاسی خاصی تلقی می کند. برای اجرای این پروژه، نیاز است تا فاعلان یکدست سازی، با آگاهی از ساختارهای حقوقی وقانونی، فرآیند تغییر مدیران را به نحوی انجام شود که مردم از سویی در معرض انتخاب نامزدهای گفتمنان خاص قرار گیرند و از سوی دیگر مواضع قانونی برای اعمال قدرت جریان های رقیب از میان برود. این فرایند ممکن است در طول چند سال صورت گیرد اما موفقیت گفتمنان پیروز زمانی خواهد بود که بتوانند مدیریت اجرایی کشور را در اختیار گیرند.

به گزارش خبرآنلاین، در ایران، پروژه یکدست سازی حاکمیت در گام اول با تغییر قوه مقننه، سپس اعلام نامزدی رئیس قوه قضائیه برای حضور در قوه مجریه و در نهایت تغییر مدیریت این دو قوه در جریان برگزاری انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ رخ داد. در همین راستا برخی معتقدند اساسا یکدست سازی حاکمیت غیرممکن است و نشانه های آن را در اختلاف مجلس و دولت می دانند و برخی معتقدند یکدست سازی حاکمیت بعد از انتخابات ریاست جمهوری عملا محقق شده است و پروژه تسویه دولت از مدیران قبلی نشانه تایید این موضوع است.

یکدست‌سازی حاکمیت، تلاشی برای تغییر

تغییر، کلیدواژه ای است که در دوره های مختلف، معانی متفاوتی داشته و هزینه های زیاد یا کمی را به حاملان آن وارد کرده است. تغییر بانین وضع موجود، که در انتخابات۸۸ شعار یک نامزد انتخاباتی بود در رسانه های اصولگرایان به تغییر حاکمیت تعبیر شد و طرف نامزدهای انتخاباتی حامی این شعار را به همراه داشت. اما در سال ۱۴۰۰، شعار تغییر به شعار اصلی ترین نامزد اصولگراها در انتخابات تبدیل شد و در نهایت پیروزی ابراهیم رئیسی را به همراه داشت. یکی از استدلال های مهم اصولگراها در برنامه ریزی آگاهانه برای یکدست‌سازی حاکمیت این بود که با تغییر مدیران و همسو شدن آنها زیر چتر گفتمنان اصولگرایی، وضع موجود در ایجاد اقتصادی، سیاسی، فرهنگی و اجتماعی تغییر خواهد. در همین راستا، امیرحسین قاضی زاده هاشمی در زمان تبلیغات انتخابات ریاست جمهوری گفته بود «کشور برای اینکه از جا بلند شود حداقل ده سالی باید دعوها را کنار بگذارد؛ به همین دلیل به نظر من مردم با هوشمندی این را انتخاب کردند.» بعد از این اظهار نظر بود که تمامی نامزدهای پویشی انتخابات۱۴۰۰، بعد از پیروزی رئیسی در انتخابات، به پست و مقام رسیدند.

دولت مقتدر – جامعه ضعیف، هدف حاکمیت یکدست

خبرگزاری فارس در تلاشی رسانه ای برای تئوریزه کردن حاکمیت درمتنی به قلم سیروس محمودیان نوشت: «یکدست‌سازی حاکمیت به معنای تلاش نظام‌مند تصمیم سازان کشور برای نیل به تصمیمات و راهبردهای مشترک برای اداره امور جامعه و حل مشکلات اساسی مردم باشد امری پسندیده است.» نگارنده ، یکی از دلایل فسادهای مالی را عدم یکدست بودن حاکمیت دانسته و تاکید کرده است: «یکی از دلایل ظهور و بروز پرونده‌های فساد و رانت و چپاول، نبودوفاق و هماهنگی در مدیریت قوای سه‌گانه کشور است.» پیشرفت کشور، ایجاد تحول و امید، توسعه و پویایی اداره جامعه، اشتراکات راهبردی در حل مشکلات جامعه، هماهنگی و وحدت فواز مهمترین اهداف اصولگرایان در دفاع از حاکمیت یکدست بوده‌است. جدای از اصولگرایان ، طیفی از فعالان سیاسی ضمن تایید پیامدهای منفی استقرار حاکمیت یکدست، معتقد بودند این تحول سیاسی ، بسترساز حل و فصل بسیاری از چالش های دیرپا و مزمن کشور خواهد شد که به دلیل رقابت جناحی ساختار قدرتی ، بلاتکلیف مانده اند . به عنوان نمونه ، هفته نامه تجارت فردا در وحدت فوای مهمترین اهداف اصولگرایان در دفاع از حاکمیت یکدست یکدست بوده‌است.

جدای از اصولگرایان ، طیفی از فعالان سیاسی ضمن تایید پیامدهای منفی استقرار حاکمیت یکدست، معتقد بودند این تحول سیاسی ، بسترساز حل و فصل بسیاری از چالش های دیرپا و مزمن کشور خواهد شد که به دلیل رقابت جناحی ساختار قدرتی ، بلاتکلیف مانده اند . به عنوان نمونه ، هفته نامه تجارت فردا در

تحلیلی تاکید کرد : «حیلی‌ها خوش بین هستند که این دولت(رئسی) بتوانند دست کم این یک مشکل را حل کند و با یکدست شدن حاکمیت مساله اقتدار دولت برطرف شود.»

به‌باور کارشناسان، مهمترین پیامدهای یکدست‌سازی حاکمیت، تشکیل دولتی قوی است که تلاش می کند اهداف خود را جامعه القا کند. جامعه ای که صدای



یک تحلیلگر مسائل بین‌الملل گفت: از زمان پیروزی بایند در انتخابات یک کشمکش تمام عیار در آمریکا به راه افتاده تا هر جناح به سلیقه خود تکلیف برجام را روشن کند. به همین خاطر هم هر چقدر توافق به تاخیر بیفتد، جریان مخالف برجام فرصت بیشتری برای اهرم‌سازی، اقعاع افکار عمومی و پارگیری را میان مقامات سیاسی پیدایمی کند و به تبع، کار را برای موافقان دشوارتر خواهد کرد.

رضا نصری در گفت‌وگو با ایلنا، در پاسخ به این سوال یا توجه به خبرهای منتشر شده مبنی بر شکست مذاکرات و اینکه سناریوهای پیش رو چه خواهد بود، گفت: یک سناریو شکست مذاکرات بدلیل عدم تفاهم است که طبیعتاً به هیچ‌کس کشوری نیست. در واقع، شکست مذاکرات سرآغاز فصل جدیدی از تنش و برخورد میان ایران و غرب خواهد بود و این تنش می‌تواند به وضعیتی خارج از کنترل طرفین منتهی شود. ضمن اینکه، شکست مذاکرات میان دولت ایران و «مستعدترین دولت آمریکا برای مصالحه» تاگزیر مواضع تمام جریان‌های سیاسی در واشنگتن را به موضع تندترین جریان نزدیک خواهد کرد و این خود مقدمه‌ای برای تینیدن تار جدید از تحریم‌های لغوینادیر در کنگره خواهد بود.

وی افزود: سناریوی دیگر پیداکردن راهی بلندمدت‌تر برای حل مشکل لیست‌گذاری سپاه است. در این گزینه، ایران در ازای خروج سپاه از لیست سپاه می‌تواند در یک بیانیه سیاسی و غیرالزام‌آور تداوم مذاکرات در چارچوب‌های دیگر را بپذیرد. این گزینه نیز گزینه مطلوبی است چرا که در این سناریو ایران در ازای «وعده مذاکره» امتیاز نقد دریافت کرده است. مصاف بارینکه – جز در ذهن برخی جریان‌های داخلی در ایران – «پذیرش مذا

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
صاحب‌امتیاز: حیدر ضعیفی
مدیر مسئول:سربدییر: حسین عبداللهی
مدیر تحریریه: روح‌اله کرمانی جمکرانی
طراح و صفحه‌آرا: محسن عبداللهی
عضو هیئت مدیران: یوزنامه‌های غیر دولتی، آیین نامه اخلاق حرفه‌ای، قابل مشاهده در سایت
تلفن: ۰۲۲۰۳۲۹۰۰۰۰-۳۲۹۰۶۱۶۰-۳۲۹۰۶۱۶۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵
نشانی: قم-بلوار شهید صدوقی، کوچه ۲۱ ممیزیک پلاک ۴۷
www.emandaily.ir
emannews@yahoo.com
۰۴/۳۷/طلوع آفتاب: ۱۰/۷۰-انان ظهر:۰۳/۱۳۲ مغرب:۱۵/۲

اخبار

شهردار قم مطرح کرد:

وجود ۱۴ هزار پرونده دارای رأی قلع بنادر قم

شهردار قم با تأکید نسبت به هدفت نظر و اعمال نظرات کارشناسی در صدور آرای کمیسیون ماده ۱۰۰ گفت: هم‌اکنون حدود ۱۴ هزار پرونده دارای رأی قطعی قلع بنادر قم مطرح است.
دکتر سیدمرتضی سقائیان نژاد در سی و هشتمین جلسه رسمی و علنی شورای اسلامی شهر قم در سالن جلسات ساختمان شهیدباکری این شهر، با اشاره به حجم بالای پرونده‌های کمیسیون ماده ۱۰۰ اظهار داشت: در همین خصوص نزدیک به ۱۷۵ هزار پرونده در سطح شهرهای کشور وجود دارد. وی با اشاره به اصلاح شیوه‌نامه تعیین تکلیف ساختمان‌های دارای رأی قطعی قلع بنا(غیرقابل اجرا) صادره از کمیسیون ماده صد، ابراز داشت: ۱۴ هزار پرونده در این زمینه هم‌اکنون در شهرداری قم مطرح است.
شهردار قم خاطر نشان کرد: اعضای این کمیسیون باید اطلاع و آگاهی دقیقی از وضعیت بنا و ساختمان قبل از صدور رأی را داشته باشند.
آرای کمیسیون ماده ۱۰۰ نیاز مند وحدت رویه است
رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر قم نیز در این جلسه با اشاره به تفاوت زیاد آرای صادره در کمیسیون‌های ماده ۱۰۰، گفت: باید وحدت رویه مشخصی در صدور آرای تخلفات ساختمانی در این کمیسیون شکل بگیرد. روح‌الله امراللهی طی سخنانی اظهار داشت: از سال ۶۰ که کمیسیون ماده ۱۰۰ در کشور تشکیل شده، بیشتر آرای صادره به خاطر تفاوت نگاه‌ها متفاوت بوده و همین مساله سبب شده تا برخی از شهروندان احساس بی عدالتی در صدور رأی را داشته باشند. وی با اشاره به اصلاح شیوه‌نامه تعیین تکلیف ساختمان‌های دارای رأی قطعی قلع بنا(غیرقابل اجرا) صادره از کمیسیون ماده صد عنوان کرد: گزارش‌های مختلف در خصوص ملک و بنا به خاطر تفاوت ناظرین متفاوت بوده و همین مساله ایجاد یک وحدت رویه را دشوار می‌کند و در این شرایط لازم است با بررسی تمام پرونده‌های ورودی رویه ثابتی در صدور آرا محقق شود.
رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر قم ادامه داد: طرح کمیسیون شهرسازی و معماری و کمیسیون مبنی بر این بوده که پروانه‌های ساختمانی که بعد از مدت ۵ سال از تاریخ صدور، شروع به ساخت نموده‌اند با توجه به انتضای مدت، فاقد اعتبار بوده و با ضوابط زمان صدور پروانه و رعایت آخرین خط بر مصوب به نرخ روز محاسبه و تمدید شود. وی با تأکید بر این طرح خاطرنشان کرد: هدف از این طرح کاهش مشکلات و تسهیل گری در امور شهروندان در صدور پروانه است و این طرح هیچ هزینه مالی برای شهرداری ندارد و هدف از آن صرفاً تسهیل در امور مردم است.

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم خیرداد: احداث فضای سبز بلوار شهید سلیمانی در محدوده پارک‌سوار شمالی

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم گفت: با توجه به اتمام عملیات اصلاح ترافیکی محدوده پارک‌سوار شمالی، عملیات احداث فضای سبز این مجموعه نیز انجام شد.

پیام جوادیان با اشاره به احداث فضای سبز بلوار شهید سلیمانی روبروی پارک سوار شمالی اظهار کرد: محور بلوار شهید سلیمانی از مهم‌ترین محورهای ترافیکی و عبور و مرور محسوب شده و پارک‌سوار شمالی ورودی این محور از سمت شمال بوده و یکی از ورودی‌های شهر برای دسترسی به حرم مطهر محسوب می‌شود. وی با تأکید بر ترده بالای بلوار شهید سلیمانی گفت: با توجه به اصلاحات ترافیکی این محدوده، فضاهایی برای احداث فضای سبز به وجود آمد که هم‌زمان با اجرای عملیات عمرانی اجرای عملیات فضای سبز نیز در دستور کار قرار گرفت و لازم بود همزمان با اجرای عملیات عمرانی اصلاح بستر کاشت نیز انجام شود. مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم گفت: با توجه به اینکه این محور نیز بار ترافیکی بوده و خاک زیرساختی شده برای آن آماده شده بود، لازم بوده اصلاح خاک صورت گرفته و از خاک زراعی در بستر استفاده شود. وی با اشاره به جایابی خاک محو را با خاک زراعی بیان کرد: هم‌زمان طراحی کاشت مجموعه نیز مد نظر قرار گرفت؛ در خصوص طراحی کاشت مجموعه چند نکته مد نظر بود که شامل فرآگیزی محور در شرقی شمالی شهر، فرآگیزی در مسیر رودبارک و محدودیت استفاده از گیاهان درختی و درخت‌چه‌ای، استفاده از گیاهان مناسب اقلیم قم بود. جوادیان با تأکید بر اینکه به منظور افزایش بهره‌وری منابع آب و کاهش هزینه‌های نگهداری در کل مجموعه سیستم آبیاری تحت فشار استفاده شده است افزود: مساحت عرصه پیش از ۷ هزار و ۵۰۰ مترمربع است که با توجه به محدودیت‌ها استفاده از گیاهان پوششی به جای چمن مد نظر بوده و برای افزایش زیبایی منظر هم استفاده از گونه‌های گل‌دار انجام شده است. بیش از ۵ میلیارد ریال هزینه در این پروژه انجام شده است.

رئیس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر قم: بیش از ۱۰ هزار تن آسفالت بین مدارس توزیع می‌شود

رئیس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر قم از توزیع ۱۰ هزار و ۱۰۰ تن در سطح مدارس قم تا پایان سال جاری خبر داد.
سیدمحمدحسین دهناد در سی و هشتمین جلسه رسمی و علنی شورای اسلامی شهر قم که در سالن جلسات ساختمان شهیدباکری این شورابزرگرا شد، با اشاره به اصلاح شیوه‌نامه تعیین تکلیف ساختمان‌های دارای رأی قطعی قلع بنا(غیرقابل اجرا) صادر از کمیسیون ماده ۱۰۰، اظهار داشت: حجم پرونده‌های ورودی به ماده ۱۰۰ عدد بالایی دارد که بخشی از آن به دلیل عدم آگاهی و اطلاع مالکین از قوانین ساخت‌وساز بوده است. وی تأکید بر ضرورت آسیب‌شناسی در مباحث مربوط کمیسیون ماده ۱۰۰ ابراز کرد: طبق بررسی‌های مرکز پژوهش‌های شورای شهر قم، طی دو سال گذشته حدود ۴۰ نوع تخلف در ساخت‌وساز احصا شده که می‌تواند در ایجاد وحدت رویه کارایی بالایی داشته باشد. رئیس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر قم تفاهم‌نامه توزیع آسفالت در مدارس را مورد توجه قرار داد و اذعان کرد: طبق این تفاهم‌نامه ۱۰۰۰ تن قیر تحویل شهرداری قم می‌شود و ۱۰ هزار و ۱۰۰ تن آسفالت توسط شهرداری تولید و طبق اولویت‌های آموزش و پرورش در سطح مدارس توزیع خواهد شد.

سرپرست تاکسیرانی شهرداری قم: ۱۸۰۰ راننده تاکسی تقاضای بیمه نامین اجتماعی دارند

سرپرست سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی شهرداری قم در حال حاضر پنج هزار راننده تاکسی بیمه‌شده‌اند گفت: یکپزار و ۸۰۰ راننده تاکسی در این استان نیز خواستار قرار گرفتن تحت پوشش بیمه تأمین اجتماعی هستند.
علی نیک‌اظهار داشت: تعداد راننده تاکسی فعال در شهر قم هشت هزار و ۲۰۰ تن و راننده وانت‌بار فعال نیز پنج هزار و ۱۰۰ تن است که در مجموع ۱۳ هزار و ۳۰۰ راننده فعال در این دو حوزه کاری می‌کنند. وی ادامه داد: در حال حاضر با بالغ بر پنج هزار تن از این آمار بیمه‌شده‌اند و هنوز ۸۰۰ راننده تاکسی ۲ هزار و ۴۰۰ راننده وانت‌بار نیز متقاضی بیمه داریم.

ایرپست

<div><div> </div></div>	امام علی علیه السلام:	
<p>ادب ، حجت خداست ، و دانش ، حجت دل.</p>		
<p> . اعلام‌الدین: ص ۹۶</p>		
شبهه ۱۷-دیده‌بشت ۱۴-هاله ۱۴-سال‌بیست‌ونهم-شماره ۵۴۹۶		

◀ ماکارونی هم به گوشت و مرغ رسید!



آیت‌الله اعرافی در دیدار رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم تأکید کرد:

تکریم بیماران باهر جایگاهی ضروری است

مدیر حوزه‌های عملیه کشور گفت: تکریم بیماران از وظایف همگان و به خصوص دست‌اندرکاران عرصه پزشکی است و همه می‌بایست تلاش کنند صرف نظر اینکه بیمار دارای چه جایگاه اجتماعی است تکریم شود.

آیت‌الله علیرضا اعرافی بعد از ظهر پنجشنبه در دیدار رئیس و اعضای هیئت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی قم با اشاره به اهمیت و نقش پزشکی در میان سایر مشاغل در اسلام اظهار داشت: طبابت در حقیقت فراتر از یک شغل است که رسالت آن در راستای احیای نفوس و ارتقا سطح سلامت احاد جامعه است.

مدیر حوزه‌های علمیه سراسر کشور، بیان داشت: پزشکان زمینه ساز شغالی هستند که از سوی خداوند به بیمار مرحمت می‌شود و این حرفه در واقع زمینه ساز شفا و رحمت پروردگار است. آیت‌الله اعرافی عنوان داشت: بهداشت و درمان از جمله مسائلی است که در جامعه به عنوان موضوع و نقش مهم و پیشران مطرح است.

وی ابراز داشت: تکریم بیماران از وظایف همگان و به خصوص دست‌اندرکاران عرصه پزشکی است و همه می‌بایست تلاش کنند صرف نظر اینکه بیمار غنی باشد یا فقیر و دارای چه جایگاه اجتماعی است تکریم شود. مدیر حوزه‌های علمیه سراسر کشور، بیان داشت: جایگاه هر یک از پزشکان، معنوی و علمی به عنوان یک جهان شهر ویژه و دارای اهمیت است افزود: جایگاه این شهر در عرصه‌های مختلف بی نظیر است که در برنامه ریزی های مختلف در عرصه‌های گوناگون باید این ویژگی هامد نظر باشد.

وی همچنین عنوان داشت: معضلاتی همچون محیط زیست و آلوده‌های هوا سلامت مردم را به مخاطره می‌اندازد که دانشگاه علوم پزشکی می‌بایست در این زمینه همدارهای لازم را به دستگاه‌های مسئول ارائه دهد و راهکارهایی با همکاری سایر نهادهایبر حل این مشکلات تدبیر کند.

آیت‌الله اعرافی ابراز داشت: ترویج فرهنگ پیشگیری از بیماری مهم است که بیماری

کرونا در طی این سال‌ها موجب شد تا این فرهنگ در جامعه ما گسترش پیدا کند.

مدیر حوزه‌های علمیه سراسر کشور، برنامه‌ریزی در حوزه تحقیق و پژوهش و فناوری‌های پیشرفته، سند جامع سلامت، احیای شورای سلامت استان، توجه به

کنترل مصرف دخانیات دنبال می‌شود.

معاون استاندار قم:

افزایش ۸۹ درصدی ورود مسافر به قم در تعطیلات عیدفطر

افزود: در مواقع پیک ترافیک، کمبود جدی پارکینگ نرخ ورودی مسافر به استان در تعطیلات عید فطر اسما ل نسبت به سال قبل، ۸۹ درصد در مقایسه با مدت مشابه سال ۹۸ و قبل از دوران کرونا هم ۳۰ درصد افزایش پیدا کرده‌است.

ابوالقاسم قمیعی روز چهارشنبه در گفت‌وگو با خبرنگاران افزود: در این راستا ۷۳ درصد ظرفیت مجموعه اقامتی استان تکمیل شده‌است. وی با اشاره بازدیدهای مشترک اداره کل تعزیرات، میراث فرهنگی و سازمان صنعت ، معدن و تجارت قم گفت: در این زمینه کنترل و نظارت خوبی بر قیمت‌ها صورت گرفت، و با مشکلاتی که در ایام نوروز داشتیم، مواجه نشدیم. معاون استاندار قم با بیان اینکه زائران و مسافران این استان با مشکل‌های خاصی دست به گریبان هستند، استان ذکر کرد: در ادامه داد: برغم طرح‌های خوبی که

استاندار قم:

کار پر حجم و سنگینی در پیش روی مسئولان استانی وجود دارد

استاندار قم گفت: مجموعه مدیریت استان حاضر است در زمینه خدمت به مردم شهر و روستا بیشترین تعامل را با اعضای شوراها داشته باشد و در مباحثی هم که از توان استان خارج است از نهادهای مرکزی پیگیری‌های لازم را انجام دهد. سیدمحمدتقی شاهچراغی‌شامگاه شنبه در همایش اعضای شوراهای اسلامی استان قم در سالن جلسات رضوان شهرداری طی، سخنانی با اشاره به اهمیت و جایگاه شوراها در قانون اساسی، اظهار داشت: شوراها یکی از ارکان مهم تصمیم‌گیری در کشور هستند.
وی با تأکید بر عنیمت شمرن مسئولان و مدیران از فرصت کوتاه مسئولیت، تصریح کرد: کار پر حجم و سنگینی در پیش روی مسئولان استانی وجود دارد که این نظام مسائل کلان، صرفاً با هم‌راهی و همدلی تمام افراد تصمیم‌ساز و تأثیرگذار حل‌شوندی است. استاندار قم با اشاره به مباحث مطرح‌شده در خصوص ارزش‌افزوده در قانون بودجه در مجلس شورای اسلامی ابراز کرد: باید از برخی تبصره‌های قانون بودجه نسبت به بهره‌گیری از درآمدهای ناشی از ارزش‌افزوده

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان قم:

قیمت نان‌های سنتی تغییر نمی‌کند

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان قم گفت: قیمت نان‌های سنتی مورد استفاده مردم در سطح استان تغییر نمی‌کند و افزایش نخواهد یافت. سعید محمدی اظهار داشت: مورد نیاز واحدهای نانوائی تولید کننده نان‌های سنتی فعال در قم همچون گذشته تأمین شده و بنابراین نیز نان مورد نیاز مردم را با همان قیمت قبل عرضه می‌کنند و مشکلی در این خصوص وجود ندارد. وی افزود: نظارت بر نحوه فعالیت نانوائی‌های استان

رئیس شورای اسلامی شهرستان کهک:

مسیر دسترسی به کهک نامین است

روستا به‌عنوان پارلمان محلی نقش مهمی در احصای و پیگیری حل مشکلات مردم دارند.
وی شهرستان کهک را از مستعدترین مناطق قم در جهت توسعه و رونق گردشگری دانست و ابراز داشت: این شهرستان از ۱۸ روستا تشکیل‌شده که در تمامی آن‌ها مشکلات زیرساختی و کمبود امکانات احساس می‌شود.
رئیس شورای اسلامی شهرستان کهک ادامه داد:



ماسک من از تو محافظت می‌کند

ماسک تو از من محافظت می‌کند

▶ نامحرمانه

◀ واکنش سردار کونری به خبر بازجویی مוסاد از عضو سپاه

منابع صهیونیستی در روزهای اخیر مدعی بازداشت یک نیروی قلمس سپاه و بازجویی او توسط عوامل مוסاد در داخل خاک ایران شدند.
اسماعیل کونری، نماینده مردم تهران در مجلس یازدهم و جانشین پیشین فرمانده فرآرگاه نازاله در گفت و گو با جمهوری‌ت و در واکنش به این خبر گفت: ادعای مطرح در این خبر به اندازه ای کذب است که حتی نیازی به بررسی ندارد، چون مشخصا چنین چیزی ممکن نیست.وی در این باره افزود: این خبرسازی‌ها به دنبال انتقام از رسوائی شان در آرپیل هستند، این مفر جاسوسی اسرائیل در آرپیل با موشک زده شده و حالا تحت فشار این موضوع دست به هر ترفندی می‌زنند تا آن موضوع را تحت الشعاع قرار دهند.

◀ نوباره: قالیباف متن ميثاق نامه با رهبري را به نفع خودش جعل کرده

بیژن نوباره، نماینده اصولگرایی مجلس مدعی جعل نامه ميثاقی با رهبري توسط محمدباقر قالیباف شد.
بیژن نوباره در توییته نوشت: «مجلس به کجای می‌رود! وقتی رئیس دستگاه قانونگذاری برای بازگشت حیثیت خودش خودمتن نامه ميثاق با رهبري از سوی نمایندگان را به نفع خود جعل می‌کند.»
او ادامه داد: «ترس از کجاست؟ اعاده حیثیت یا انتخابی جدید در هیات رئیسه؟ مجلس را خوبی تازه باید.»
اشاره نوباره به بیانیه ۲۳۳ نفر از نمایندگان مجلس است که در حمایت از قالیباف است.

◀ چرا ایرانی‌ها «شاه» نیستند؟

امان الله قربانی مقدم جامعه شناس، شادی و نشاط باید از درون جامعه و خانواده به وجود آید، اما متأسفانه در کشورمان حتی با اعضای درجه یک خانواده خود نیز هیچ‌گونه معاشرتی ندارند.
اخبار منفی و ناامیدکننده جامعه ایران را احاطه کرده است؛ در این وضعیت نمی‌توان انتظار داشت با جامعه شادی مواجه باشیم. غم و ماتم در جامعه امروز ایران تبدیل به یک ارزش شده است. وضعیت اقتصادی و افزایش روزافزون قیمت تمامی کالاها هم شادی و نشاط را از همه گرفته است.

◀ حذف سریال فروش صحت از جدول پخش

علیرغم اطلاع رسانی گسترده برای پخش سریال ساختمان پزشکان از شبکه تماشا، پخش این سریال به کارگردانی فروش صحت متغنی شد و طبق زیرنویس شبکه تماشا سریال در سرفه‌ای شیرین جایگزین آن شده است.
هنوز دلیل این تغییر اعلام نشده اما متغنی شدن پخش سریال فروش صحت بعد از کنار گذاشته شدنش از اجرای برنامه «کتاب باز» شائبه ادامه مشکلات مدیران تازه سازمان صدا و سیما با او را تقویت کرده است.

◀ اجرای حکم اعدام «احمد رضا جلالی» تا پایان اردیبهشت

حکم اعدام «احمد رضا جلالی» به جرم جاسوسی برای رژیم صهیونیستی که به تأیید دیوان عالی کشور رسیده است، تا آخر اردیبهشت ماه اجرا می‌شود.
ایسنا نوشت که از طریق منابع آگاه شنیده شده که حکم اعدام احمد رضا جلالی در دستور اقدام قرار گرفته و این حکم حداکثر تا آخر اردیبهشت ماه جاری اجرا خواهد شد.
جلالی به جرم جاسوسی برای رژیم صهیونیستی بازداشت و پس از محاکمه و طی مسیر طولانی قضائی به اعدام محکوم شد و حکم صادره مورد تأیید دیوان عالی کشور قرار گرفت.

حوادث

معاون دادستان قم خیرداد:

کلاهبرداری میلیاردی از ۳۰ مستاجر

معاون دادستان قم با اشاره به دستگیری چهار کلاهبردار که با راه اندازی بنگاه املاک جعلی از مستاجران کلاهبرداری می‌کردند، گفت: در این پرونده مبلغ سه میلیارد تومان از مالباختگان کلاهبرداری شده است که تاکنون در این قهرقه سی مال یاخته شناسایی شده‌اند.

روح الله مسلم خانی کلاهبرداری، استفاده از سند مجعول و مدارک هویتی متعلق به دیگران و پوششویی را از موارد اتهامی دستگیری شدگان برشمرد.
او گفت: کلاهبرداران بعد از تجهیز و راه اندازی یک بنگاه املاک، ساختمانی را خریداری می‌کردند. معاون دادستان در ادامه گفت: متهمان بعد از جلب اعتماد فروشنده ساختمان، پرداخت وجه خرید ملک را ۱۵ تا روز به عقب می‌انداختند و در طول این مدت، ملک را به مستاجران مختلفی اجاره می‌دادند. روح‌الله مسلم خانی با بیان اینکه این کلاهبرداران با اجاره ملک به قیمت پایین، مستاجران را به اجاره می‌آوردند، گفت: مستاجر برای از دست ندادن این موقعیت، مبلغ رهن یا ضمانت را بدون تحقیق به کلاهبرداران پرداخت می‌کردند. معاون دادستان قم با اشاره به فعالیت متهمان در شهرهای گرگان، کرخ، شهرقدس، آمل و قم گفت: در نهایت این افراد در سمنان دستگیر شدند. او از شهروندان خواست به هیچ عنوان به آگهی‌های اجاره ملک در فضای مجازی اعتماد نکنند و تا اصالت سند مالکیت و مالک برای آن‌ها محرز نشده است وجهی را پرداخت نکنند. معاون دادستان قم با بیان اینکه مستاجران نباید پول رهن که با باید به صاحبخانه پرداخت کنند به بنگاه بپردازند، گفت: شهروندان برای اجاره و خرید و فروش مسکن، حتما به بنگاه‌های دارای پروانه کسب‌معتبر مراجعه‌کنند.

مدیرکل تعزیرات حکومتی استان قم خیرداد:

جریمه ۱.۲ میلیاردی مالک دستگاه‌های استخراج رمز ارز

مدیرکل تعزیرات حکومتی قم از محکومیت یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریالی برای مالک دستگاه‌های ماینر استخراج غیرمجاز ارز دیجیتال در این استان خبر داد.
مهدی ریاضی افزود: به دنبال دریافت گزارش‌های مردمی مبنی بر استفاده غیرمجاز از ماینرهای استخراج ارز دیجیتال در یک کارگاهی واقع در حومه شهر قم، مأموران و عوامل ناجابه‌همراه کارشناسان اداره برق منطقه قم طی مراجعه و بازرسی، از محل موردنظر، تعداد پنج دستگاه ماینر به ارزش یک میلیارد و ۲۵۱ میلیون و هزار و ۶۰۸ ریال را کشف، توقیف و مراتب جهت رسیدگی به اداره کل تعزیرات حکومتی استان ارسال شد. وی بیان داشت: با تشکیل پرونده، شعبه ویژه رسیدگی به تخلف‌های قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی قم، ضمن احضار متهم، شنیدن سخنان و گرفتن آخرین دفاعیه‌های متهم، به دلیل عجز متهم از ارائه مدارک مثبت،ه پس از رسیدگی، اتهام قاچاق را محرز و مسلم دانسته، متهم را علاوه بر ضبط ماینرهای مکشوفه قاچاق به نفع دولت، به پرداخت یک میلیارد و ۲۶۰ میلیون ریال جزای نقدی در حق دولت محکوم کرد. ریاضی همچنین خاطر نشان کرد: بر اساس قانون کلبه دستگاه‌های استخراج ارز دیجیتال توسط مرجع کاشف، به اداره جمع آوری و فروش اموال تملیکی استان تحویل داده شد.

فرمانده انتظامی استان قم خیرداد:

توقیف سه خودرو و حامل کالای قاچاق

فرمانده انتظامی استان قم از توقیف سه دستگاه خودرو حامل کالای قاچاق در محور سلفچگان این استان و کشف محموله‌ای به ارزش ۱۲ میلیارد ریال خبر داد.
سردار سید محمود میرقیزی افزود: مأموران پلیس امنیت اقتصادی استان در پی کسب خبری مبنی بر حمل و جابه‌جایی کالای قاچاق توسط کاروان خودروهای سبک و قاچاق بر از استان‌های جنوبی به مقصد تهران موضوع در دستورکار قرار گرفت. وی ادامه داد: مأموران با هماهنگی مقام قضایی به محور سلفچگان اعزام و ۲ دستگاه خودرو پژوویک دستگاه خودرو مزدا را در این رابطه توقیف و متهمان را دستگیر کردند. فرمانده انتظامی استان گفت: طی بازرسی از خودروها ۶۰ کارتن لوازم خانگی، ۹ دستگاه تلویزیون، ۲۱ کارتن لوازم الکترونیکی ارزش محموله‌های مکشوفه را ۱۲ میلیارد ریال اعلام کرد که در نهایت افراد دستگیر شده برای انجام مراحل قانونی به مرجع قضایی استان تحویل داده شدند.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت راه کاران قرن سهامی خاص به شماره ثبت ۵۹۴۸ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۰۰۷۱۸۱

بدینوسیله از کلیه سهامداران و یا نمایندگان قانونی آنان دعوت بعمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که در ساعت ۸٫۰۰ صبح مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۹ در محل شرکت تشکیل می شود حضور بهم رسانند.

دستور جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه

۱-انتخاب مدیران

۲-انتخاب بازرسان

۳- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی باشد.

هیئت مدیره