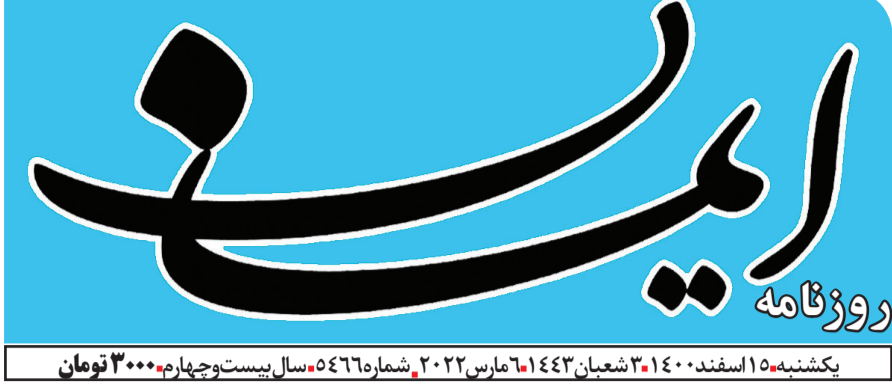


**ولادت باسعادت امام حسین <sup>(ع)</sup> و روز پاسدار را تبریک می گوئیم.**



یکشنبه ۱۵ اسفند ۱۴۰۰ ۲۰ شعبان ۱۴۴۳ ۶۱ مارس ۲۰۲۲ شماره ۵۴۶۶ سال بیست و چهارم ۳۰۰ تومان

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان قم اعلام کرد:

# قم در معرض خطر افزایش عرصه‌های بیابانی

♦ حفظ منابع طبیعی وظیفه همگانی است

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان قم گفت: به مناسبت هفته منابع طبیعی در گفت‌وگو با خبرنگاران بیابان بی‌محابا به سمت قم می‌آید و استان قم در معرض خطر افزایش عرصه‌های بیابانی و ازبین رفتن پوشش گیاهی در مناطق مختلف است. محمد شاععی روز شنبه

♦ مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان قم:

## حفظ بافت تاریخی قم ز مینه‌ساز توسعه گردشگری است

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان قم:

# کمبود آب در قم جدی است

تلاش برای جلوگیری از قطع آب و جیره‌بندی

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان قم با اشاره به کمبود آب در استان، از ورود همه چاه‌های سطح شهر به مدار بهره‌برداری به‌منظور جلوگیری از قطع آب و

♦ با تجلیل و قدردانی از خدمات ۱۰ ساله دکتر علیمحمدی؛

## دکتر محصل مدیر در مان تامین اجتماعی استان قم شد

### سرمقاله

## روابط ایران و روسیه؛ واقعیت‌ها و توهمات



حسن بختیاری‌زاده\*

وزیر امور خارجه روسیه، در حالی که همه‌نشانها، نشانگر

احیای برجام بود؛ اظهار داشت که روسیه از آمریکا تضمین

کنبی می‌خواهد که تحریم‌ها علیه روسیه، در صورت احیای توافق هسته‌ای، بر مناسبات ایران

و روسیه تأثیر نخواهد گذاشت.

معای آشکار سخن لاروف آن است که آمریکا باید از ایجاد هرگونه مانع در مناسبات مسکو

با تهران، با وجود اعمال تحریم‌ها علیه روسیه در پی تجاوزه روسیه به اوکراین خودداری کند تا

روسیه بتواند با استفاده از فرصت پایان تحریم‌های ایران، بخشی از تحریم‌های غرب را بی‌اثر

کند.

اشاره به چند نکته کلونه درباره سخنان لاروف، می‌تواند مفید باشد: اول آنکه در حالیکه روسیه همچنان درگیر تجاوزه به اوکراین است، آمریکا نمی‌پذیرد که روسیه فرصتی برای بی‌اثرسازی تحریم‌ها بیابد و چنین فرصتی به‌یوتین نخواهد داد. حتی اگر خودداری آمریکا از ارائه تضمین به روسیه، مانع احیای برجام شود و البته آشکارتر است که بازنده این ماجرا ایران خواهد بود.

دوم آنکه، در حکومتی که در شرایط کنونی به مسکو کمک کند تا تحریم‌های بین‌المللی را دور بزند، خود را در مقابل جامعه بین‌المللی قرار داده و باید هزینه آن را بپردازد.

پرسی ساده آن است که چرا ایران باید در این شرایط، به روسیه کمک کند؟ آن‌هم در حالی که مسکو، در سال‌های گذشته و در دوره اعمال تحریم‌ها علیه تهران، نهنتنها به ایران، به سبب هزینه‌های چنین اقدامی کمک‌نکرد؛ بلکه با تحریم‌های بین‌المللی علیه ایران همراهی کرد؟

به یاد آوریم که حتی بانک‌های روسی در پی زورده ایران به‌فهرست سیاه گروه ویژه اقدام (اف‌ا

تی اف)، روابط خود را با بانک‌های ایرانی قطع کردند.

اینکه ایران و روسیه روابط دوستانه داشته باشند، منافع دو طرف را تأمین می‌کند. اما وقتی روسیه ایران را یکی از کارت‌های بازی خود در مناسبات با غرب تلقی می‌کند، این رویکرد برخی از ایرانیان که روسیه را شریک راهبردی ایران می‌دانند، خیال‌پردازانه است.

موضوعی که موضع تازه روس‌ها درباره احیای برجام، آن را آشکارتر می‌سازد.

## کارشناس ارشد روابط بین‌الملل

## اخبار

هم‌زمان با شب میلاد حضرت عباس(ع) صورت می‌گیرد؛

## رونمایی از کتاب «اباالفضل قمی‌ها» با محوریت امام‌زاده سید علی (ع)

آیین رونمایی از کتاب «اباالفضل قمی‌ها» با محوریت زندگی و شخصیت امام‌زاده سید علی(ع) از نوادگان حضرت عباس(ع) در قم برگزار می‌شود. به گزارش روابط عمومی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان قم، امام‌زاده سید علی(ع) با سه واسطه به شرح علی بن ابراهیم بن ابی جعفر حسن بن عبیدالله بن عباس بن علی بن ابی طالب به حضرت عباس (علیه السلام) و با چهار واسطه به امیرالمؤمنین حضرت علی (علیه السلام) می‌رسند. محمد مطهر ایشان از مدبراز محل احترام اهالی قم و وزارتانی از اقصی نقاط ایران و جهان بوده و مراسم گوناگونی با محوریت این بقعه متبرکه و به‌همت اوقاف و امور خیریه ناحیه یک شهرستان قم برگزار می‌شود. با توجه به اینکه ایشان یکی از نوادگان حضرت عباس(ع) به‌شمار می‌روند، از قرون گذشته به «اباالفضل قمی‌ها» شهرت دارند و بر همین اساس کنایی نیز با این عنوان به‌قیم سید مهدی مرسیب به رشته تحریر درآمده که قرار است در مراسم جشن شصتینه اسسال از آن رونمایی شود. کتاب مذکور شامل زندگی‌نامه، کارنامه و اشعاری است که در وصف امام‌زاده سید علی(ع) سروده شده‌اند. این مراسم هم‌زمان با شب میلاد حضرت عباس(ع) تدارک دیده شده است.

آیت‌الله حسینی‌پوشهری:

## دانشگاه مرکز رشد علمی و معرفتی دانشجویان است

نیس جامعه مدرسین حوزه علمیه گفت: دانشگاه باید محیطی برای رشد علمی، معرفتی و

فرهنگی توان‌مان دانشجویان باشد تا افرادی خیره و تأثیرگذار تحویل اجتماع بدهد.

آیت‌الله حسینی‌پوشهری در جمع رئیس، اساتید و مدیران دانشگاه پیام‌نور استان قم اظهار

کرد: کار در محیط آموزش عالی، سهل و متنوع است؛ سهل چون بخشنامه‌ها و قوانین از

ابتدای ورود دانشجویان تا فارغ التحصیلی آنها وجود دارد و متنوع از آن جهت که انسان‌ها در

محیط‌های بزرگ‌تر همچون دانشگاه، از ظرفیت‌های خود بیشتر بهره می‌برند و تفاوت‌هایی در

آینا بروز می‌کند بنابراین دانشگاه باید تأثیرگذاری روی همه افراد با همه گرایش‌ها و سلیقه‌ها را

در دستور کار داشته باشد.

رئیس سازمان انرژی اتمی:

### نفوذ سیاسی و لابی‌گری نباید در تصمیمات آژانس تأثیر بگذارد



رئیس سازمان انرژی اتمی گفت: نفوذ سیاسی و لابی‌گری نباید در تصمیمات آژانس تأثیر بگذارد و امید داریم که روند همکاری‌ها غیر سیاسی باشد. محمد اسلامی در روز شنبه در کنفرانس خبری پس از دیدار با رافائل گروسی مدیرکل

رئیس جمهور در مراسم افتتاح پروژه‌های کمیته امداد امام خمینی(ره):

### برنامه‌ریزی و اقدام فوری برای توانمندسازی مددجویان ضروری است



رئیس جمهور گفت: همه دستگاه‌های اجرایی و نهادهای انقلاب اسلامی و خبریه‌ها موضوع حمایت از اقشار آسیب‌پذیر را به عنوان اولویت در دستور کار خود قرار دهند و ریشه فقر باید خشکانده شود. آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی روز شنبه هم‌زمان با هفته احسان و نیکوکاری

مدیر کل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی:

### بدون تفاهم ایران و آژانس تحقق توافق برجام ممکن نیست



مدیر کل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی پس از دیدارش با رئیس سازمان انرژی اتمی گفت: خوشحالم که دوباره در تهران هستیم، ما در جلسه مان تبادل نظر فشرده متمرثری را داشتیم. رافائل گروسی در کنفرانس خبری مشترک با محمد اسلامی گفت: از وقتی آقای اسلامی در این سمت

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم:

# ۱۱۰ پارک در ۶ سال گذشته احداث شده است

قم تنها شهر استاندار در نصب و خرید وسایل بازی است

باغ سالاریه باید پارک عمومی شود نه مجتمع آموزشی

اجرای پنجمین «پوبش درخت دوستی بنشانیم»



تولیت حرم مطهر فاطمه معصومه(س):

### روایت راویان صادق دفاع مقدس مبتنی بر نوآوری باشد

تولیت حرم مطهر فاطمه معصومه(س) گفت: نوآوری و بیان لایه های لطیف و ظریف از ۸سال دفاع مقدس از هنرمندی های روایتگران صادق راویان در برنامه های راهبان نور است. آیت الله سید محمد سعیدی در دیدار رئیس ستاد قرآن‌گاه راهبان نور سیاه و بسیج امنیت کنونی را میراث خون شهدا دانست ویر معرفی این میراث ارزشمند به نسل کنونی تاکید کرد. وی از متولیان اردوهای راهبان نور خواست با ارائه مستندات از واقعبت‌ها سخن بگویند و با بهره مندی از فیلم های مستند و روایتگری در صحنه جوانانی که در کی از جنگ رانداشتند آگاه کنند.

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم:

## ۱۱۰ پارک در ۶ سال گذشته احداث شده است

اجرای پنجمین «پوبش درخت دوستی بنشانیم»



### بزرگاری چهارمین جشنواره گنجشک‌های بهاری در بوستان علوی

وی از بزرگاری چهارمین جشنواره گنجشک‌های بهاری در بوستان علوی خبر داد و گفت: طرح‌های امسال از بین طرح‌های ۴۰ هنرمند از سراسر کشور انتخاب شده و شهروندان می‌توانند با حضور در بوستان علوی شاهد اجرای نقاشی گنجشک‌های بهاری امسال باشند.

جوادیان از بزرگاری همایش رونمایی از سردیس ۱۰ شهید نیز خبر داد و گفت: بعد از بزرگاری همایش، سردیس‌ها در خیابان‌هایی که به نام این ۷ شهید نام‌گذاری شده نصب‌شده و در گام بعدی نورپردازی ۷۰نیم کیلومتر بلوار پیامبر اعظم(ع) در دستور کار قرارگرفته و با روشی نوین نورپردازی خواهد شد.

### ۱۷ درصد از آب شرب استان برای توسعه فضای سبز استفاده می‌شود

وی در ادامه میزان استفاده از آب شرب را در آبیاری درختان و فضای سبز شهری تنها ۱۷درصد اعلام و یادآور شد: در حال حاضر تنها ۲.۸ میلیون مترمربع از آب شرب در آبیاری درختان استفاده می‌شود و با توجه به تکمیل شبکه انتقال آب و استفاده از پساب توانسته‌ایم توسعه پایدار فضای سبز را در شهر رقم بزنیم.

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم اختصاص حقی‌آبه‌ودخانه‌قمرودرا یکی از اتفاقات خوب در حوزه فضای سبز دانست و افزود: با پیگیری‌هایی که انجام شد توانستیم از سال ۹۹این حقی‌آبه‌را احیا کرده و بخشی از فضای سبز خود را این آب آبیاری کنیم.

### افزایش بیش از ۹ میلیون مترمربع فضای سبز قم در ۶ سال گذشته

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم در سخاوت‌های خود گفت: سرانه فضای سبز شهر قم در سال ۹۴ که عددی برابر ۱۳ مترمربع به ازای هر نفر بوده به عدد ۲۰ و نیم مترمربع رسیده که نشان‌دهنده افزایش بیش از ۹ میلیون مترمربع فضای سبز در ۶سال گذشته است. وی عدم توسعه متوازن فضای سبز را موردتوجه قرارداد و گفت: عدم توسعه متوازن فضای سبز به علت کاربری و طرح تفصیلی بوده که با پیگیری انجام‌شده و مذاکراتی که با اداره املاک انجام داده‌ایم امیدواریم بتوانیم بخشی از آن را جبران کنیم اما باید پذیریم هزینه

استاندار قم تاکید کرد؛

### ضرورت ساماندهی اعتبارات هزینه ای استان در سال آینده

استاندار قم در نشست صمیمی با ذیحسابان دستگاه های اجرایی استان با تقدیر از نقش نظارتی این مجموعه ها، ساماندهی اعتبارات هزینه ای استان در سال آینده را ضروری دانست. سید محمد تقی شاهچراغی روز شنبه در نشست با ذیحسابان دستگاه های اجرایی استان، با اشاره به اهمیت سلامت و پاکدستی در نظام اداری و اقتصادی کشور گفت: تحقق این مهم، یکی از اولویت های اصلی دولت می باشد. استاندار قم با تقدیر از تلاش ذیحسابان در دستگاه های اداری، اضافه کرد: توجه بیشتر به مسائل نیروی انسانی شاغل در این حوزه و افزایش

### اخبار

استاندار قم:

## نهاد مقدس سپاه امید مستضعفان جهان است

استاندار قم در پیامی به مناسبت روز پاسدار آورده است: نهاد مقدس سپاه همانند خاری به چشم دشمنان انقلاب اسلامی و امید مستضعفان و مظلومان عالم، در برابر هر نوع توطئه و تهدید دشمنان پلید و متجاوزان به حریم انقلاب ولایت و اهل بیت(ع) ایستادگی کرده است.

به گزارش عصر شنبه، روابط عمومی استانداری قم، در پیام سید محمدتقی شاهچراغی آمده است: عهد ولادت با سعادت سرور و سالار شهیدان حضرت امان حسین (ع) و فرخنده زادروز علمدار بزرگ عرصه ایثار و فداکاری حضرت ابوالفضل (ع) بنام روز پاسدار و جانباز نام گذاری شده است.

پیام ادامه یافته است: نهاد مقدس سپاه، یادگار ماندگار امام‌راحل و شجره طیبه‌ای متصل به آقیانوس بیکران ملتی شجاع است که برای حفظ و صیانت و پاسداری از آرمان‌های انقلاب اسلامی شکل گرفت و در این راه استوار و برصفت و همانند خاری به چشم دشمنان انقلاب اسلامی و امید مستضعفان و مظلومان عالم، در برابر هر نوع توطئه و تهدید دشمنان پلید و متجاوزان به حریم انقلاب ولایت و اهل بیت(ع) ایستادگی کرده است.

استاندار قم در ادامه این پیام می‌افزاید: روز جانباز روز پاسداشت انسان‌های غیرو فداکاری است که‌ه‌دا ناسی به بزرگ جانباز حمله کرد و در راه عزت اسلام و عظمت کشور، ردای پر افتخار جانبازی بر تن کرده و نام آن‌ها برای همیشه تاریخ، به عنوان گنجینه‌های تمام نشدنی ایثار و از خودگذشتگی و مایه افتخار و سند عزت و سربلندی ملت بزرگ ایران، ثبت و جاودانه شده است. شاهچراغی همچنین خاطر نشان کرده است: فرصت را مغتنم دانسته، فرارسیدن خجسته‌اعیاد شعبانیه، میلاد باسعادت پیشوا سرور آزادگان جهان، حضرت امام‌حسین و روز پاسدار و ولادت فخر منیر بنی‌هاشم حضرت ابوالفضل و روز جانباز را به همه پاسداران و جانبازان پر افتخار میهن عزیز اسلامی خصوصا پاسداران و جانبازان غیرو و سرفرازان اسنان مقدس قم و خانواده‌های محترم این بزرگواران تبریک و تهنیت عرض می‌کنم. وی در پایان با ادای احترام به مقام شامخ شهیدان و ایثارگران سرفراز انقلاب اسلامی افزوده است: عزت، اقتدار و سربلندی روزافزون ایران اسلامی را تحت‌توجهات حضرت ولی عصر (عج) و در پرتو انوار قدسی و تابناک بنیانگذار کبیر جمهوری اسلامی ایران حضرت امام خمینی (ره) و فرامین فرماندهی معظم کل قوا حضرت آیت‌الله العظمی امام‌خاتمی‌ای از نگاه ایزد منان مسالت دارم.

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان قم:

## حفظ بافت تاریخی قم ز مینه‌ساز توسعه گردشگری است

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان قم گفت: «حفظ بافت تاریخی،

صیانت از میراث‌فرهنگی و زمینه‌ساز توسعه گردشگری استان است.»

علیرضا ارجمندی در جلسه‌ای که با حضور اعضای کارگروه مشورتی و نظارتی نمایندگان مجلس شورای اسلامی و همچنین نمایندگان شهرداری و سازمان زیباسازی شهرداری برگزار شد، اظهار کرد: بافت تاریخی قم ۲/۲ درصد مساحت محدوده شهری را در بر گرفته است و تأثیر چندانی بر درآمدهای شهرداری ندارد. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم در ادامه با اشاره به قوانین و ضوابط مصوب مجلس و دولت در خصوص حفظ بافت تاریخی ادامه داد: جلسات مشترک و متعددی با کمیسیون ماده ۵ و سایر کارشناسان در خصوص تعیین حریم محدوده بافت تاریخی قم برگزار شده است. او ضمن تأکید بر قانونی بودن محدوده بافت تاریخی افزود: در صورت لزوم باز هم از نظر کارشناسان متخصص امر استفاده خواهیم کرد. ارجمندی با بیان این که بافت تاریخی قم جزئی از هویت تاریخی است، اضافه کرد: از نظرات کارشناسی و تخصصی شهرداری و شورای اسلامی شهر قم، که به معناری با قوانین حاکمیتی میراث‌فرهنگی نداشته‌باشد، استقبال خواهیم کرد.

مدیرکل تشخیص و وصول درآمد شهرداری قم:

## عوارض نوسازی شامل تمامی املاک و مستغلات می‌شود

مدیرکل تشخیص و وصول درآمد شهرداری قم با بیان اینکه طبق قانون، عوارض نوسازی شامل کلیه املاک و مستغلات می‌شود، رقم عوارض نوسازی بر حسب مؤلفه‌هایی محاسبه می‌شود.

مدیرکل تشخیص و وصول درآمد شهرداری قم در حالی که مربوط به نوسازی و عمران شهری است.

وی با بیان اینکه طبق قانون، عوارض نوسازی شامل کلیه املاک و مستغلات می‌شود، تصریح کرد: رقم عوارض نوسازی بر حسب مؤلفه‌هایی محاسبه و به‌صورت سالانه دریافت می‌شود، که این عوارض در اواخر سال گذشته به‌صورت پیامکی به مالکان ارسال می‌شود.



برای هر کاری از ابزار مناسبش استفاده کنید؛

# نکاتی برای حفظ سلامت در خانه‌تکانی



مطمئنأ هیچ‌کس دوست ندارد حین انجام کارهای خانه‌تکانی آسیب ببیند. هرچند تمیز کردن خانه به نظر کار ساده‌ای می‌رسد و یک فعالیت معمولی است؛ اما با خطراتی همراه است. پس لطفاً چند دقیقه وقت بگذارید و این مطلب را بخوانید تا خانه‌تکانی را بدون هیچ آسیبی انجام دهید.

### برنامه‌ریزی کنید

پیش از شروع حتماً برنامه‌ریزی کنید و آن را بنویسید. تمام کارهایی را که قصد دارید انجام دهید بنویسید و زمان بندی کنید. زمان بندی هرکسی بسته به شرایط زندگی اش متفاوت است اما نکته مهم این است که قرار نیست به خودتان فشار بیآورید. اگر برای هر کاری از جمله خانه‌تکانی برنامه‌ریزی داشته باشید، از قبل می‌دانید چه کارهایی باید انجام دهید، برای آن آماده می‌شوید و چون زمان بندی کرده‌اید دچار استرس هم نخواهید شد.

### به حس ششم‌تان اعتماد کنید

شاید وسوسه شوید یک پله دیگر از نزدیکان بالا بروید اما حس ششم‌تان شما را به تردید می‌اندازد چون خطر را احساس می‌کند، پس به این حستان اعتماد کنید و روی همین پله بمانید و کارتان را انجام دهید. شاید تردید دارید شیء سنگینی را به تنهایی بلند کرده و جابه‌جا کنید، حتماً به تردیدتان بها دهید و این کار را نکنید. وقتی می‌دانید دارید حد و مرزی وارد می‌کنید که ریسک‌هایی دارد، متوقف شوید؛ چند دقیقه سریع‌تر کاری را انجام‌دادن ارزش این را ندارد که سلامتی‌تان را در معرض خطر قرار دهید.

### همیشه دستور استفاده از محصولات شوینده و پاک‌کننده را بخوانید

حتماً پیش از استفاده دستورالعمل قید شده روی هر چسب محصولات شیمیایی را بخوانید و طبق همان عمل کنید. در غیر این صورت هم به خودتان و هم به وسایلتان آسیب خواهید زد.

### اگر خسته یا خواب‌آلوده‌اید کاری انجام ندهید

## نابودی سرما خوردگی فقط با یک نوشیدنی

یک محقق و پژوهشگر طب سنتی مصرف نوعی شربت را برای پیشگیری و رفع سرماخوردگی مفید دانست.

شربت زنجبیل (زنجبیل + دارچین + زعفران + عسل + تخم گشنیز) حاوی کرپوهیدرات، سدیم، پتاسیم، منیزیم، منگنز، مس، آهن، فسفر، روی، اسید فولیک، پروتئین، کلسیم، ریزین، زینک، منگنیز، آهن، ویتامین B1، B2، B3، B6، B12، C، E است.

برای بررسی خواص شربت زنجبیل و اینکه مصرف این غذا برای چه افرادی مفید است، با حیدر عظمایی محقق و پژوهشگر طب سنتی گفت‌وگو کردیم که در ادامه مشروح آن را می‌خوانید.

### مهم‌ترین خواص شربت زنجبیل

حیدر عظمایی محقق و پژوهشگر طب سنتی در گفت‌وگو با خبرنگار کلینیک گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران؛ درباره بهترین خواص شربت زنجبیل اظهار کرد: این شربت، گرم‌بخش بدن و ویژه هوای سرد (پاییز و زمستان) است و برای افراد بلغمی مزاج که در فصل سرد سال از ناراحتی‌هایی مثل درد مفاصل و استخوان‌ها رنج می‌برند، بسیار مفید است. شربت زنجبیل یکی از بهترین نوشیدنی‌ها برای پیشگیری و رفع سرماخوردگی، آسم، برونشیت و گلودرد است.

شربتی نشاط‌آور برای تقویت انرژی / با این نوشیدنی به جنگ سرماخوردگی بروید عظمایی افزود: شربت زنجبیل آرامش بخش و شادی آور است و موجب رفع استرس، اضطراب و آفسردگی می‌شود و تاثیر چشمگیری در رفع عفونت مجاری ادرار و التهاب مثانه دارد. به دلیل وجود ویتامین A، C، E خاصیت آنتی‌اکسیدانی دارد و موجب تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود و بدن را در مقابل انواع بیماری‌ها، مخصوصاً سرطان‌ها، محافظت می‌کند.

وی درباره خواص دیگر شربت زنجبیل بیان کرد: این شربت موجب بهبود عملکرد سیستم عصبی شده، حافظه را تقویت کرده و از بروز آلزایمر جلوگیری می‌کند. لذا برای افراد، مخصوصاً سالم‌خوردگان بسیار مفید است. همچنین موجب تقویت اعضای رئیس‌ه بدن (قلب، مغز و کبد)، تقویت دستگاه گوارشی (معده، کبد و روده‌ها) و بهتر شدن عمل غذا می‌شود. عظمایی افزود: (آرتزیت روماتوئید)، کنترل دیابت نوع ۲، خوشبویی دهان، بهبود سینوزیت، رفع وسواس، رفع دردهای قاعدگی، تقویت بینایی، افزایش قدرت باروری مردان، تقویت و طراوت پوست، رقیق شدن خون و رفع غلظت آن از دیگر خواص این شربت است. این محقق و پژوهشگر طب سنتی درباره موارد منع مصرف شربت زنجبیل تصریح کرد: این شربت به زنان باردار پیشنهاد نمی‌شود. زنان باردار برای رفع تهوع ناشی از بارداری، می‌توانند مقدار کمی زنجبیل را فقط به تنهایی، بعد از غذا میل کنند. افرادی که از داروهای رقیق‌کننده خون مثل آسپرین و وارفارین استفاده می‌کنند از مصرف هم‌زمان این شربت، پرهیز کنند چون اثر دارو را بیشتر می‌کند. دوتا سه ساعت فاصله بدهند و بعد میل کنند.

### مواد لازم برای تهیه ۲ لیتر شربت زنجبیل

- زنجبیل خشک ۸۰ گرم
- دارچین ۳۵ گرم
- زعفران ۲ گرم (در نصف لیوان آب جوش دم کنید)
- تخم گشنیز ۳۰ گرم
- آب معدنی ۱٫۵ لیتر
- عسل ۵۰۰ گرم
- طرز تهیه شربت زنجبیل
- زنجبیل، دارچین و تخم گشنیز را نیم‌کوب کرده و داخل آب معدنی بریزید تا یک روز بماند.
- سپس به مدت ۱۰ دقیقه در حرارت ملایم بجوشانید.
- بعد از متعال شدن حرارت (۵۰ درجه سانتی‌گراد)، آن را از صافی رد کنید و زعفران دم کرده و عسل را اضافه کنید.
- هم‌بزنید تا قوام بیاید. سپس داخل شیشه بریزید و در یخچال بگذارید.
- برای تهیه یک لیوان شربت زنجبیل، ۳ تا ۴ قاشق غذاخوری از شربت را داخل لیوان بریزید و بقیه لیوان را آب جوش ولرم بریزید و میل کنید.
- روزانه ۲ تا ۴ لیوان صبح، ظهر، عصر و قبل از خواب میل کنید.

### توصیه‌ها و هشدارها

## آکنه‌فارچی چیست و چگونه درمان می‌شود؟



گاهی چیزی که تصور می‌کنید آکنه است ممکن است کلاً یک چیز دیگر باشد. آکنه‌فارچی یکی از عارضه‌هایی است که واقعاً می‌تواند فریب‌تان بدهد. در واقع «آکنه‌فارچی» عبارتی نیست که در حوزه تخصصی پوست به کار برود. این عارضه‌فارچی که اغلب با آکنه اشتباه گرفته می‌شود، رشد بیش از حد فارچ‌های پیتروسیپوروم است که روی فولیکول‌های موی شما زندگی می‌کنند. گاهی این رشد زیاد باعث یک عفونت می‌شود که نتیجه آن برآمدگی‌هایی روی سینه، پشت و صورت است که شبیه آکنه به نظر می‌رسند.

هرکسی که دوره نوجوانی را پشت سر گذاشته است می‌داند وقتی با جوش و آکنه مواجه می‌شود چه باید بکند. حتماً در این موقعیت سراغ محصولاتی می‌روید که برای سر به نیست کردن این آکنه‌ها طراحی شده‌اند؛ اما درمانی که سال‌هاست برای آکنه در پیش می‌گیرید، هیچ اثری روی آکنه‌فارچی نخواهند داشت. در این مطلب به شما می‌گوییم چرا و اینکه چگونه می‌توانید از شر آکنه‌های فارچی خلاص شوید.

### آکنه‌فارچی چیست و چه ارتباطی با التهاب فولیکول دارد؟

فولیکولیتیس یا التهاب فولیکول‌های مویک عفونت پوستی شایع است که در هر قسمتی از بدن پوست می‌تواند ایجاد شود، به‌جز کف دست‌ها و کف پاها. التهاب فولیکول موعینی عفونت فولیکول مو که معمولاً ناشی از باکتری است. اما وقتی فارچ پیتروسیپوروم در فولیکول‌های مویز می‌شود به آن فولیکولیت فارچی می‌گویند که گاهی از آن به‌عنوان آکنه‌فارچی نام برده می‌شود. اساساً، آکنه‌فارچی تنها یک نوع از فولیکولیت است؛ بنابراین آکنه‌فارچی زمانی رخ می‌دهد که فارچ، فولیکول‌های مویزی پوست را ملتهب کرده و باعث برآمدگی‌های آکنه‌مانندی می‌شود.

### علت آکنه‌فارچی دقیقاً چیست؟

طبیعی است که این نوع فارچ‌ها روی پوستتان زندگی کند اما وقتی رشدش خارج از کنترل می‌شود می‌تواند منجر به ظاهر شدن آکنه‌های فارچی یا دیگر عوارض پوستی شود، مانند درماتیت سبوروی.

تحت شرایط نرمال، تعادلی میان باکتری‌ها و فارچ‌های روی پوست ما وجود دارد، اما اگر اتفاقی بیفتد که تعداد باکتری‌ها کم‌شود (مثلاً آنتی‌بیوتیک مصرف کنید)، دیگر چیزی وجود ندارد که رشد فارچ‌ها را کنترل نماید. در نتیجه، فارچ‌ها بیش از حد رشد کرده و تحریکات پوستی و التهاب و آکنه‌فارچی ایجاد می‌کنند. آنتی‌بیوتیک‌ها تنها عامل ایجاد آکنه‌فارچی نیستند؛ گاهی عادت‌های خود ما باعث این مشکل می‌شوند. مثلاً پوشیدن لباس‌های تنگ و چسبان از پارچه‌هایی که اجازه نفس کشیدن به پوست نمی‌دهند، خصوصاً به‌تن داشتن لباس‌های ورزشی پُر از عری برای طولانی‌مدت می‌تواند محیطی بسیار ایده‌آل برای رشد فارچ‌ها فراهم کند. متأسفانه برخی از افراد از نظر ژنتیکی مستعدترند زیاد فارچی پوست هستند و بنابراین مکرراً دچار آکنه‌های فارچی می‌شوند. داشتن بیماری‌های مزمنی که بر سیستم ایمنی‌اثر می‌گذراند، مانند دیابت و HIV نیز می‌توانند فرد را در معرض آکنه‌فارچی قرار دهند.

**علائم آکنه‌فارچی چه هستند و از کجا باید بفهمیم آکنه‌مان فارچی یا باکتریایی است؟**

آکنه باکتریایی یا باهورمونی که احتمالاً با آن‌ها آشنا هستید معمولاً شامل برآمدگی‌ها یا کیست‌های چرک‌دار می‌شوند. آکنه‌های باکتریایی اندازه‌های گوناگونی دارند و ضمناً روی صورت به شکل سرسره یا سرفسید دیده می‌شوند.

اما آکنه‌فارچی چگونه ظاهری دارد؟ علائم زیر معمولاً در آکنه‌های فارچی مشاهده می‌شوند:

- برآمدگی‌های کوچک با شکلی یکدست
- قرمزی پوست
- حساس شدن یا تورم پوست اطراف
- خارش

برآمدگی‌هایی که معمولاً روی پیشانی یا قسمت بالای پشت ظاهر می‌شوند آکنه‌فارچی معمولاً به‌صورت تاول‌ها یا برآمدگی‌هایی یکدست ملتهب یا قرمز روی سینه، بالای بازو و پشت و بندرت روی صورت ظاهر می‌شود، اما گاهی ممکن است روی پیشانی هم نمایان شود. یک ویژگی قابل توجه دیگر هم اینکه آکنه‌فارچی خارش دارد. البته آکنه باکتریایی هم می‌تواند گاهی خارش دار باشد اما نه زیاد.

### چقدر طول می‌کشد تا آکنه‌فارچی برطرف شود؟

درست مانند هر عارضه پوستی آزاردهنده دیگری به‌سختی می‌توان گفت چقدر طول می‌کشد تا آکنه‌فارچی به پایان برسد. این عارضه در صورت عدم درمان احتمالاً طولانی‌تر می‌شود و به خود فرد هم بستگی دارد. اگر آکنه‌فارچی ناشی از تغییرات فصلی یا جریانات استرس برانگیز باشد، می‌تواند هفته‌ها تا ماه‌ها طول بکشد تا بهتر شود؛ اما درمان درست و مناسب می‌تواند مدت زمان ریکاوری را به میزان زیادی کاهش دهد. وقتی این عارضه را با شوینده‌ها یا پاک‌کننده‌ها ضدفارچ مداوم می‌کنید، در حدود دو تا چهار هفته می‌توانید بهبودهایی را مشاهده کنید.

### چگونه از عوامل ایجادکننده آکنه‌فارچی اجتناب کنیم؟

مثل همیشه پیشگیری بهتر از درمان است. شما می‌توانید با چند راهکار جلوی ابتلا به آکنه‌فارچی یا بدتر شدن یک آکنه‌فارچی موجود را بگیرید:

- وقتی هوا گرم و مرطوب است لباس‌های آزاد و از جنس طبیعی بپوشید (مثلاً کتان).
- بعد از ورزش و فعالیت فوراً دوش بگیرید و لباس‌های عرقی را عوض کنید.
- لباس شنی خود را بعد از هر بار استفاده بشوید و کاملاً خشک کنید.
- از آنجایی که فارچ‌های عامل آکنه‌فارچی به‌طور طبیعی در اطراف فولیکول‌های موی زندگی می‌کنند، کارهای دیگری هم باید برای پیشگیری از آن انجام دهید: روزی دو بار صورتتان را با شوینده‌ای ملایم بشوید تا چربی اضافی و آلودگی‌های روی پوست پاک شوند، پوستتان را یک لایه بردار مناسب که حاوی آلفا یا بتا هیدروکسی اسید است لایه برداری کنید و صبح‌ها و شب‌ها به پوستتان مرطوب‌کننده بزنید تا لایه دفاعی پوستتان تقویت شود.

### بهترین درمان برای آکنه‌فارچی چیست؟

اگر تغییریانی که در سبک زندگی‌تان دادید کمکی به رفع آکنه‌فارچی‌تان نکرد، می‌توانید سراغ ضدفارچ‌های موضعی ملایم موجود در اگر تردید دارید به متخصص پوست مراجعه کنید

اگر علائمتان بعد از دو سه هفته همچنان وجود دارد پس حتماً باید به پزشک متخصص پوست مراجعه کنید. او می‌تواند تشخیص درست را بدهد و ممکن است داروهای ضدفارچ خوراکی تجویز کند که سریع‌تر از داروهای موضعی می‌تواند آکنه‌فارچی را درمان نماید زیرا داروهای موضعی سخت‌تر می‌توانند وارد فولیکول شوند. متأسفانه همیشه این احتمال وجود دارد که آکنه‌فارچی تکرار شود، خصوصاً فوراً بعد از پاک‌سازی. به‌طور کلی علت این اتفاق معلوم نیست اما گفته می‌شود مقاومت دارویی، تغییر فصل و تغییر عادت‌های سبک زندگی همگی در عود آکنه‌فارچی نقش دارند.

به‌طور کلی به‌عنوان اقدامی پیشگیرانه توصیه می‌شود مثلاً هفته‌ای یک‌بار بدن خود را با یک شوینده ضدفارچ شستشو بدهید، هرچند هیچ معیار ثابتی برای اینکه به شما بگوید واقعاً هر چند وقت یک‌بار باید این کار را بکنید وجود ندارد، وقتی عارضه‌فارچی‌تان برطرف شد می‌توانید استفاده از محصول ضدفارچ را کنار بگذارید اما کلاً کنار گذاشتن آن می‌تواند احتمال عود فارچ را بیشتر کند.

در نهایت، بزرگ‌ترین اشتباهی که می‌توانید در مواجهه با آکنه‌فارچی مرتکب شوید این است که آن را پاک‌آکنه معمولی اشتباه بگیرید. محصولاتی که برای آکنه وجود دارند، خصوصاً آنتی‌بیوتیک‌ها کمکی به برطرف‌شدن آکنه‌فارچی نمی‌کنند و حتی ممکن است آن را بدتر هم بکنند. پس اگر آکنه‌تان خارش دارد و بیشتر روی بالای بازو، سینه و پشتتان متمرکز شده است، احتمالاً علائم آکنه‌فارچی را دارید و اگر بازم مطمئن نیستید پیش از هر اقدامی به پزشک مراجعه کنید. داروخانه‌ها بروید. این محصولات معمولاً دارای کتونازول، اکتونازول نینترات یا کلوتریمازول هستند.

### رگ‌های واریسی؛ علت‌ها، درمان و پیشگیری

**عوامل ژنتیکی؛**

مانند ارثی بودن ضعیف شدن دریچه‌های وریدی

**افزایش وزن؛**

یکی از دلایل ایجاد واریس در بارداری

**مؤنث بودن**

بعد دلیل تجربه تغییرات هورمونی

**عوارض رگ‌های واریسی**

**ناخوشایند بودن از نظر ظاهری**

افزایش احتمال تشکیل لخته خون

**افزایش احتمال زخم در پوست اطراف رگ‌های واریسی**

تورم و زخم در پوست اطراف رگ‌های واریسی

**چگونه می‌توان جلوی بدتر شدن رگ‌های واریسی را گرفت؟**

**به‌طور منظم ورزش کنید**

اگر اضافه‌وزن دارید وزن کم کنید

**مدت زمان طولانی یکجا ننشینید**

جوراب ایجاوراب شلاری مخصوص بپوشید

**لباس‌های تنگ نپوشید**

مدت زمان طولانی یکجا ننشینید

**در مشاغل بی‌تحرك چه نشسته و چه ایستاده، از یک صندلی یا چهارپایه کوچک برای بالانگه داشتن پاها ی‌تان کمک بگیرید**



در این تکريم و معارفه مدير درمان تامين اجتماعي قم، دكتر سيد مهدي محصل به عنوان مدير درمان جديدتامين اجتماعي استان معرفی شد. معاون فرهنگي اجتماعي و امور استان های سازمان تامين اجتماعي در اين آيين طی سخنانی سه اصل تحول، عدالت و اعتماد را از راهبردهای سازمان در دوره تحولی مدیریت جديد عنوان کرد و اظهار داشت: تیم مدیریتی جدید سازمان تامين اجتماعي در ابتدای آغاز بکار در دولت سیزدهم با حجم بالایی از کار مواجه شد ولی با پشتکار و تلاش جدی شبانه روزی توانست مسائل را به خوبی مدیریت کند.

دکتر احمد اسفندیاری افزود: خیلی هایش بینی می کردند سازمان تامين اجتماعي در ۶ ماهه دوم امسال با چالش های بزرگ روبرو گردد که با حمایت های شخص رییس جمهورمخترم وتوانمندی تیم مدیریتی جدید، پیش بینی آنها به الطاف الهی و همت بالای مدیران دولت مردمی محقق نشد. وی با بیان اینکه تغییر تحولات در مدیریت ها طبیعی است، گفت: خدمت به مردم آنچه قشر نجیب کارگر افتخار بزرگی است که همواره مدیران تامين اجتماعي شکرگزار این نعمت بزرگ وارزشمند الهی هستند.

**۵۱ درصد جمعیت کشور زیر پوشش سازمان تامين اجتماعي هستند** معاون فرهنگي اجتماعي و امور استان های سازمان تامين اجتماعي با تاکید بر اینکه کار درمان تامين اجتماعي در ایام کرونا، جهادی عمل کردند خاطرنشان کرد: هزینه های کرونا در بخش های دولتی دیده و پرداخت شد ولی سازمان تامين اجتماعي با اتکا به مردان وزنان بزرگو جهادگر خودتوانست بدون دریافت رايالی از بودجه دولتی، نقش بزرگی در مهار و درمان کرونا در کل کشور ایفا کند.

وی با بیان اینکه بیش از ۵۱ درصد جمعیت کشور زیر پوشش سازمان تامين اجتماعي است گفت: بر خورداری از بیمه تامين اجتماعي حق هر ایرانی است و طرح های خوبی در سازمان در حال پیاده سازی برای زیر پوشش قرار گرفتن هموطنان در حال اجرتست.

دکتر اسفندیاری از پوشش گسترده بیمه ای خانوار ایرانی، هوشمند سازی، توسعه خدمات بیمه ای و درمانی، صیالت مالی از بیمه شدگان در حوزه درمان و کنترل مصارف و هزینه ها به عنوان برنامه های پیش روی سازمان تامين اجتماعي در دوره تحولی جدید ذکر کرد.

رییس انجمن صنفی کارگران ساختمانی کشور نیز در سخنانی در این مراسم گفت: هم اکنون ۱۵۰۰ انجمن صنفی کارگري فعال در کشور وجود دارد که در ارتباط مستقیم باسازمان تامين اجتماعي هستند.

از یک شوکت ادامه داد: تشکل های کارگري همواره پشتیبان سازمان تامين اجتماعي هستند و از مسئولان امر خواستار تعامل بیشتر در راستای احقاق حقوق کارگران می باشند.

**خدمت در قم برای تمام مدیران و کارکنان دستگاهای اجرایی افتخار است**

مدیر درمان سابق تامين اجتماعي قم در این مراسم با تاکید بر اینکه فرصت خدمت به مردم شریف قم را غنیمت باید شمرد، گفت: قم، عشق آل محمد ص بوده و خدمت در جوار بانوی کریمه اهل بیت ، افتخاری برای تمام مدیران و کارکنان دستگاهای اجرایی است.

دکتر داود علیمحمدی افزود: با همت مدیران و کارکنان تلاشگر سازمان تامين اجتماعي ، هم اکنون بیمارستان امام رضاغ تامين اجتماعي قم دارای رتبه اول اعتبار بخشی در استان و از برترین بیمارستان های کشور در خدمت رسانی به مردم وبیمه شدگان است.

وی با ارائه آماري از خدمت رسانی در ۱۰ سال گذشته در بیمارستان امام رضا غ تامين اجتماعي قم خاطر نشان کرد: ۲۰ میلیون بار مراجعه حضوری به مراکز ملکي، ۶۰ میلیون بار مراجعه در درمان غیر مستقیم، ۹۰ هزار نفر بستری، ۵۵ هزار مورد جراحی، ۲۰ هزار بار ایمان و ۴ هزار بستری، تنها بخشی از آمار خدمت رسانی به مردم وبیمه شدگان تامين اجتماعي قم بوده است.

**۶۲ درصد جمعیت استان قم زیر پوشش مقررات حمایتی قراردارند**

مدیر درمان جدید تامين اجتماعي قم نیز در این آیین اظهار کرد: خدمت به مردم قم با ازش بوده و از لحظه لحظه فرصت بدست آمده در راستای خدمت بی منت وصادقانه به مردم وبیمه شدگان بهره خواهیم برد.

دکتر سيد مهدي محصل افزود: در دولت مردمی سیزدهم، بنای خدمت به مردم بر اساس آرمان های اعلام شده رییس جمهور محترم می باشد.

دکتر محصل در ادامه گفت : سازمان تامين اجتماعي به عنوان بزرگترین سازمان بیمه ای در قم بیش از ۶۲ درصد جمعیت استان را زیر پوشش مقررات حمایتی قرار داده است.

وی افزود : بر اساس آخرین آمارها، بالغ بر ۲۴۰ هزار نفر از جمعیت استان قم به عنوان بیمه‌شده اصلی و بیش از ۵۹ هزار نفر به عنوان مستمری‌بگیر بازنشستگی، ازکارافتادگی وبان‌ماندگان از تعهدات بلندمدت‌توکتا‌مدت‌بیمه‌ای‌امی ودرمان‌بهره‌مندی‌می‌شوند.

دکتر محصل در ادامه خاطر نشان کرد: با احتساب اشخاص تبعی تحت تکفل این گروه‌ها، در مجموع بیش از ۸۰۰ هزار نفر از جمعیت استان قم عضو خانواده تامين اجتماعي به‌شمار می‌روند.

وی با اشاره به اینکه با یک بیمارستان ملکی، ۳ مرکز سرپایی و اجرائی محدود، ۴ شعبه اصلی، یک شعبه اقماری و ۵ کارگزاری از جمله مراکز ارائه خدمت در دو بخش درمانی و بیمه ای با بیش از ۸۱۰ هزار بیمه شده زیر پوشش تامين اجتماعي در استان قم است، بتوانیم خدمات شایسته‌ای به مردم ارائه نماییم.

#### مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری وصنایع دستی استان قم خبرداد: اسکان ۴ هزار گردشگر خارجی طی یک هفته در اماکن اقامتی قم

مدیرکل میراث‌فرهنگي، گردشگری و صنایع‌دستی استان قم گفت: طی هفته گذشته در اماکن اقامتی مجاز استان قم میزان بیش از ۴ هزار گردشگر خارجی بודیم که برای ایام عیدنوروز این حجم بیشتر خواهد شد. علیرضا احمدی در گفت و گویی با بیان این که با ورود گردشگران خارجی ضربت اشغال اماکن اقامتی استان به ۶۷ درصد رسیده است، افزود: محدودیتی برای ورود مسافران خارجی نمی‌داریم و تمهیداتی این نیمه‌شعبان و روزهای پایانی سال اندیشیده شده است.

مدیرکل میراث‌فرهنگي، گردشگری و صنایع‌دستی استان قم در ادامه از رعایت ۸۰درصدی‌شیوه‌نامه‌های‌بهداشتی‌در‌اماکن‌اقامتی‌و‌هتل‌های‌استان‌خبر داد گفت: امنیت، بهداشت و ارائه خدمات به گردشگران رصد می‌شود. ارجحندی ضربت اشغال تخت‌های اقامتی در استان را ۷۰ درصد اعلام کرد و گفت: به دنبال سرمایه‌گذاری برای افزایش تعداد تخت اقامتی در استان هستیم

قم دارای ۳۵ واحد هتل، ۲۷ واحد هتل آپارتمان، ۵۵ واحد مهمان پذیر، ۱۷۰ خانه مسافر و ۹۷ واحد مجتمع بـیـرراهـی و پذیرایی با ظرفیت ۱۲ هزار تخت است.

به مناسبت سالروز ولادت با سعادت سومین اختر تایناک امامت ولایت؛

## سیره اخلاقی امام حسین (ع) در خانواده



دارای معانی بسیار زیبا بوده و خلوص و ارادت رباب را نسبت به آن حضرت نشان می دهد: ترجمه آن چنین است: آن پرتوی که دیگران از درخشش آن بهره می برند، در کربلا کشته شده و غیر مدفون رها شده است.
ای فرزند پیامبر (ص)!

خدا از طرف ما تو را پاداش نیکو داده و در وقت میزان تو را از هر زبانی به دور دارد.

تو چنان کوه محکمی بوده که من بدان پناه می بردم و تو با رحمت و از سر دینداری با ما همنشین می داشتی.

دیگر چه کسی برای یتیمان و فقیران، مانند؟ و چه کسی است که مسکینان بدو پناه برده و او بی نیازشان سازد؟

به خدا قسم! دیگر سایه ای بعد از تو بر سرم نخواهم پذیرفت تا در میان خاک، پنهان شوم.
رباب در بخشی از این اشعارش ارتباط عمیق خود را با امام حسین(ع) تصویری می کند: امام چون کوهی است که پناهگاه آرام بخش رباب بوده و آن حضرت نیز با کمال ملاطفت و از سر دینداری با وی برخورد داشته است.

**توجه به خواست همسر**

امام حسین(ع) به خواست، علاقه و حسن زیبایی دوستی همسرش، توجه خاصی می نمود و برخی اوقات به همین خاطر با انتقادات اصحاب ودوست خود رویه رو می شد؛ ولی به خواست طبیعی و مشروح همسر خویش احترام می گذاشت.

جابر از امام باقر (ع) نقل می کند: عده ای بر امام حسین(ع) واردی گفتند؛ تاگاه فرش های گران قیمت و پستی های فاخر و زینا را در منزل آن حضرت مشاهده نمودند. عرض کردند: ای فرزند رسول خدا! ما از خرید جواهرات برای زینت بچه ها درست منزل شما را، مناسب نمی دانیم!.

حضرت فرمود: اِنَّا نَتَزَوَّجُ النِّسَاءَ قُتْعَطِیْهِنَّ مَهْوَرُهنَّ قُبُیْسْتِینَ بِهَما شَرْنُ، لیسَ لَنَا فیه شی ؔ از ازدواج، مهریه زنان را بخرند، ای خردمند و نظایر آن، نه خوبی بیادامی

که امام حسین(ع) و سایر امته اظهار(ع) به حسن زیبایی دوستی همسر خود احترام می گذاشتند و امکانات لازم را در حد متعارف آن زمان، برای آنها فراهم می نمودند.

**غیرت ورزی نسبت به خانواده**

یکی ازخصلت های پسندیده، غیرت است. غیرت، به معنای آن است که سرشت و منش انسان از این که غیر خودش در یک امر مورد علاقه اش یا او مشارکت داشته باشد نفرت داشته باشد.

غیرت در اصطلاح، آن است که کسی نسبت به ناموس خود و همسر یا فرد مورد علاقه اش به حدی اهتمام ورزد که به دیگری اجازه و تعرض به حریم خویش ندهد. انسان غیور، نمی تواند تحمل کند که دیگران با نگاه های ناپاک یا انگیزه های فاسد، به همسر و بستگان او نزدیک شوند و قصد سوء داشته باشند.

غیرت ورزیدن، خلقی ارزشمند و پسندیده است. غیرت ورزی در برابر ناراحتی و شکوه حضرت زهرا(س) بر خورد می نماید، که حضرت فاطمه (س) آرام می گیرد و می فرماید: خداوند مرا کفایت می کند، و بدین گونه کار آنها را به خدا وامی گذارد و سواکت می شود.

علی(ع) همواره مواظب بود که از حزن و اندوه زهرا(س) که بعد از پدر بزرگوارش بسیار زیاد شده بود، بکاهد. زهرا(س) به پدرش، پیامبر(ص) علاقه زیادی داشت. حضرت می فرمود: پیراهن مردم به من بدهید، و چون پیراهن را می گرفت، آن قدر آن را می بوید تا بیهوش می شد.

علی(ع) می فرماید: پیامبر(ص) را در پیراهنش غسل دادم و چون وضو و هجوم مخالفان در دین و ارزش های مقدس و معتقدات دینی برآشوبد و عکس العمل نشان دهد و در دفع تعرض بکوشد.

پیامبر(ص) فرموده است: اَلْغِیْرَةُ مِنَ الْاِیْمَانِ(۹) غیرت از ایمان است.

غیرت، نشانه ارزشمندی شخصیت یک انسان محسوب می شود. حضرت علی(ع) فرموده است: ارزش انسان به قدر همت اوست، صدق او به اندازه جوانمردی اوست، شجاعتش به اندازه پاکدامنی اوست و عفت او به قدر غیرت اوست.

بنادگان غیرتمند خویش را دوست می دارد. بنی هاشم، غیرتمندان روزگار خویش بودند و برای عترت پیامبر(ص) حرمتی فوق العاده قائل بودند. جوانان بنی هاشم نیز پیوسته اهل بیت امام حسین(ع) را در طول سفر به کربلا، محافظت می کردند. شهباز نیز با حراسـت این جوانان، به ویژه قمر بنی هاشم، زنان حرم آسوده و بی هراس می خفتند. غیرت در درای پنهان وجود ابا عبدالله(ع) موج می زد و به همه آموخت که نگهبانان دین و ناموس خود باشند و بیشترین حساسیت را در دفاع و صیانت از آنها داشته باشند. اوتا آخرین نفس از قییده اسلامی خود دفاع کرد و بر محو باطل پافشاری نمود. او که سرآمد غیرتمندان عالم است در رجز حساسی خویش در روز عاشورا از جمله بر حمایت از ذریه پیامبر و خانواده پدرش تاکید می فرمود: اُخْمی عیالات

یکشنبه- ۱۵ اسفند ماه ۱۴۰۰- سال بیست و چهارم - شماره ۲۶ ۵۴



معاون اداره کل حفاظت محیط زیست استان قم وضعیت هوایی محیطی استان قم آلوده تر شده است

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی اداره کل حفاظت محیط زیست استان قم گفت: با احداث سد های متعدد در رودی استان قم، با رکورد چشمگیر کشاورزی و دربع شدن کشاورزان از حق کشت خود و در نتیجه با شدن زمین ها و پدیداری امر مهاجرت و افزایش کانون های گرد و غبار مواجه شدیم.

اسماعیل احمدزاده در گفت وگویی در خصوص وضعیت موضعی گرد و غبار سال کنونی در مقایسه با سال گذشته، بیان کرد: در سال ۹۹ روزهای پاک و سالم ما ۱۹۲ روز بوده که در سال ۱۴۰۰ به ۱۶۹ روز رسیده و ۲۳ روز از روزهای پاک و سالم ما کم شده است.

وی ادامه داد: در بخش هایی که دشت های پایین دست از حق آنها استفاده برشمرد و در خصوص تاثیر نبود این حق آنها اظهار کرد: اکنون کانون های گرد و غباری استان در حال رشد است بطوریکه سال های گذشته با سرعتی حدود ۲۰ متر بر ثانیه گرد و غبار بلند می شد که این رقم در کانون های گرد و غبار کنونی و داخلی از ۲۰ متر بر ثانیه هم کمتر شده و بافت خاک ضعیفتر و مستعد گرد و غبار خیزی می شود.

وی ادامه داد: در بخش هایی که دشت های پایین دست از حق آنها استفاده می کردند متاثر شده و کیفیت خاک نیز افت کرده و به سمت بیابانی شدن رفتند، کشاورزی های پایین دست نیز رکود پیدا کرده و کم کم رها شده و اراضی نزدیک ۸۰۰ هزار هکتار که معادل ۷۰ درصد مساحت قم است متاثر از این گرد و غبار است، مهم ترین کانون های گرد و غباری وضعیت گرد و غباری مواجه شدند که مخاطرات اجتماعي و مهاجرتی زیادی را در پی دارد.

احمدزاده با اشاره به افت حق ابها بر امر مهاجرت سکته روستاها خاطر نشان کرد: اگر بازدیدي از دشت های پایین دست قم که از این آب برخوردار می شدند شود، با حداقل ۱۵۰ میلیون لیتری که سهمیه حق ابی بوده، حداقل ۱۰ دشت ها آثار کشاورزی که شاید مربوط به ۳ یا ۴ دهه گذشته بوده بر جاست که این مناطق قیلا زیر کشت بوده ولی اکنون تعطیل شده، به تبع روستاهایی که از این کشاورزی ارتزاق می کردند مهاجرت کرده و روستا نیز متروک شده است.

وی در خصوص عکس العمل یک کشاورز در موقع بحران کمبود آب و در خطر افتادن کشت خود، تصریح کرد: در این مواقع کشاورز با حفر چاه و تخلیه آب منابع زیرزمینی این کمبود را جبران کند، این چاه نیز به مرور طی برداشت های مداومی که از آن می شود کم تر و نیاز به مصرف عمیق تر آن پیدا می کند و از طرفی سفره های آب زیرزمینی و آب شیرین مصرف می شود، این پایین دست دشت دشت مسئله شور بوده و به سمت آب های شیرین جریان پیدا می کند و با حفر چاه این آب شور به سفره های آب زیرزمینی که زمینر است اضافه می شود و متعاقب خاک شور می شود که هیچ قابلیت کشتی نیز ندارد و زمین نیز بایر و لم یزرع و مستعد غباری شدن می شود.

**از اختصاص منابع آبی استان به کشاورزان دریغ شده است**

معاون محیط زیست طبیعی استان با اشاره به سیاست دولت در مقابل کشت کشاورزان و آب مورد نیاز آن ها اظهار کرد: اگر آب مورد نیاز کشاورزان در حد معقول خود نرسد، کشاورز ناچار است با همان مختصر آبی که بر وی می رسد کشت کند و کشاورزی خود را تنظیم، گسترش و ارتقا دهد؛ همچون استفاده از آبیاری قطره ای و آبیاری نوین یا کشت را به گونه ای بکار گیرد که آب کمتری لازم شود.

احمدزاده، حق ابی های زیست محیطی را در سال ۹۶، ۱۵۴ میلیون متر مکعب عنوان کرد که شورای عالی آب این میزان را تصویب کرده که برای مدیریت جامع و مدیریت یکپارچه منابع آبی وتامين حق ابی های آب باید این آب تامين شود و حقى بوده که کشاورزان پایین دست از گذشته داشتند، اما با احداث سد های متعددی که در ورودی قم زده شده این آب به حداقل رسیده و نه برای کشاورزی و نه برای محیط زیست دریافت نشده است.

احمدزاده با اشاره به سیاست اولویت تامين آب شرب نسبت به مصارف زیست محیطی و کشاورزی گفت: آب استان قم حدود ۲ الی ۵ درصد برای شرب استفاده می شود و ۱۰ درصد هم برای مصارف صنعتی بکار می رود و ۷۰ درصد آن مختص کشاورزی است که برای کشاورزان تامين نشده، حال به پهنانه تامين آب شرب این ۷۰ درصد از کشاورزان دریغ شده، در صورتی که اگر آب پشت سد رها شود این آب و حق ابی ها به پایین دست نمی رسد و کشاورزان در این بچوجه بیشترین آسیب را متحمل می شوند و امیدواریم این مشکل با کمک با مسئولان و امور آب نقش موثر خود برطرف گردد.

**حفاظت محیط زیست در استان قم**

**طالعی مطرح کرد:**

### افزایش سرانه فضای سبزی شهر دستجرد



شهردار شهر توریستی و گردشگری دستجرد، ضمن گرامیداشت فرارسیدن ۱۵ اسفندماه روز درختکاری و دعوت از همه شهروندان برای مشارکت در امر درختکاری، گفت: سرانه فضای سبزی شهر دستجرد، افزایش خواهد یافت. به گزارش خبرنگار روزنامه ایمان، حسین طالعی شهردار شهر دستجرد (مرکز بخش جلگستان استان قم) در گفت و گو با خبرنگاران، اظهار داشت: فرارسیدن روز ۱۵ اسفندماه که بنام روز درختکاری نامگذاری شده است را گرامی می دارم و از طرف خودم، و مجموعه مدیریت شهری و اعضای شورای اسلامی شهر دستجرد، از تمام شهروندان دعوت می کنم در امر درختکاری و گرامیداشت این روز مشارکت داشته باشند. شهردار شهر دستجرد یادآور شد: در حال حاضر سرانه فضای سبزی شهر دستجرد به ازای هر نفر ۷ متر و نیم است که هدف اولیه شهرداری دستجرد رساندن این سرانه به ۱۰ متر مربع برای هر نفر خواهد بود.

طالعی افزود: مجموعه مدیریت شهری شهر دستجرد برای رسیدن به عدد ۱۰ متر مربع سرانه فضای سبز به ازای هر شهروند دستجرد، در اولین گام در روز ۱۵ اسفندماه که بنام روز درختکاری نامگذاری شده است، با کاشت نهال در نقاط مختلف شهر توریستی و گردشگری دستجرد، یک متر مربع به فضای سبز شهری اضافه خواهد کرد تا سرانه فضای سبز شهری دستجرد به عدد ۱۰ متر و نیم به ازای هر شهروند دستجردی برسد. شهردار شهر دستجرد خاطر نشان کرد: شهر توریستی و گردشگری دستجرد بعنوان نگین گردشگری استان قم و منطقه ای با آب و هوای بسیار مطبوع است و از این رو وظیفه ما و دیگر مسئولان این شهر است تا با کاشت و پرورش طبیعت زیبای آن و شرايط امرت ان و هوایی آن محافظت کنیم و این موضوع در تصمیمات مدیریت شهری دستجرد همواره لحاظ می شود. طالعی در پایان گفت: چون در آستانه نوروز ۱۴۰۱ قرار داریم، از تمام شهروندان استان قم و همچنین دیگر هموطنان در استان های مختلف کشور دعوت می کنم در ایام نوروز به شهر توریستی و گردشگری دستجرد استان قم سفر کرده و ضمن لذت بردن از طبیعت زیبای آن، از نقاط مختلف این شهر گردشگری دیدن کنند.

رییس شورای عالی کانون صرافان:

## بعید است، توافق در وین تکانه ارزی ایجاد کند



رییس شورای عالی کانون صرافان با اشاره به روند بر خط شدن بازار متشکل ارزی اظهار داشت: این فاز اول بازار متشکل ارزی بوده و در فاز بعدی، بر خط و

انلاین شدن صرافی‌ها تعریف شد و در این فاز به ارائه خدمات آنلاین به مشتریان رسیده‌ایم. این مراحل تکامل ادامه خواهد داشت تا بتوان تمام نیازهای مشتریان را به صورت آنلاین ارائه داد و مردم بتوانند تا کمترین هزینه زمانی و ریالی ارز مورد نظر خود را تأمین کنند.

احمد لوسانی درباره آخرین وضعیت عرضه و تقاضا در بازار ارز با توجه به اخباری که از روند مذاکرات وین می‌رسد، اظهار داشت: در حال حاضر با توجه به اینکه در آستانه مسافرت‌های نوروزی قرار داریم، تقاضا برای ارز افزایش یافته اما هیچ مشکلی برای تأمین این میزان تقاضای ارز نداریم البته برخی از این تقاضاها به دلیل مقررات حاکم خارج از صرافی‌ها پاسخ داده می‌شود. برای مثال هر مسافر برای یک

**دبیر کل اتاق اصناف ایران خبرداد:**

### فروش فوق العاده نوروزی با نمایشگاهی به وسعت ایران

دبیر کل اتاق اصناف ایران گفت: جشنواره فروش فوق العاده نوروزی با عنوان “نمایشگاهی به وسعت ایران” تا ۲۰ فروردین ۱۴۰۱ در سراسر کشور ادامه دارد.

محمدباقر مجتبیایی با بیان اینکه به دلیل شرایط کرونایی نمایشگاه متمرکزی برگزار نمی‌شود؛ افزود: صنوف می‌توانند در این طرح کالاهای خود را با شرایط و قیمت مناسب تأمین کنند و با تخفیف‌های مختلف عرضه کنند.

وی با بیان اینکه در فروش فوق العاده تک تک واحدهای صنفی حکم یک نمایشگاه را دارند، افزود: برگزاری نمایشگاه متمرکز، برخلاف قانون و مقررات ستاد مقابله با کروناست وزارت صنعت، معدن و تجارت، سازمان‌های حمایت، اماکن و اتاق اصناف با برگزاری کنندگان برخورد خواهد کرد.

مجتبیایی با اشاره به استقبال مردمی از این جشنواره افزود: به دلیل مشتری مداری، خوشبختانه استقبال خوبی از جانب صنوف و مردم شده است. دبیر کل اتاق اصناف ایران با اشاره به طرح شفاف‌وزارت صمت برای خدمت رسانی به مردم در شب عید تصریح کرد: این جشنواره یکی از برنامه‌های زیر مجموعه “طرح شفاف” و صنوف هم در خدمت این طرح است. مجتبیایی صنوف پوشاک، کیف، کفش و قالیشوییان را از جمله صنوفی دانست که بیشترین میزان همکاری را داشته‌اند، افزود: صنف آجیل نیز از بیستم اسفند به این صنوف اضافه می‌شود و مکانیک‌ها و خدمات فنی خودروها نیز به دلیل نیاز مردم از دیگر مشاغلی است که شب عید بیشترین میزان استقبال را از سوی مردم دارد و به همین دلیل در این طرح فعال هستند.

وی با اشاره به اینکه تخفیفات و قیمت‌ها در شرایط مساعدی قرار دارد تا رعایت حال مردم، اضافه کرد: در بعضی از رسته‌ها به دلیل گرانی کالا از ۵ تا ۲۰ درصد تخفیف داشتیم، اما برخی رسته‌ها نیز شامل تخفیف ۲۰ تا ۵۰ درصدی هستند و علت این تخفیف هم بالا بودن قیمت‌ها نیست بلکه به سبب تغییر فصل، صنوف تغییرات قیمتی را اعمال می‌کنند لذا نرخ‌ها واقعی و در نتیجه تخفیف‌ها نیز واقعی هستند.

دبیر کل اتاق اصناف ایران با اشاره به اینکه اگر چه قیمت مواد اولیه تولیدی نوسانات دارد و صنوف ما در این مسئله تحت فشار هستند و نمی‌توانند تخفیفات مناسب بیشتری دهند، گفت: با این حال صنوف در طرح نمایشگاهی به وسعت ایران سعی کرده‌اند نهایت مردم داری و مشتری مداری را داشته باشند و پیش بینی می‌کنیم رونق خرید مردم در نیمه دوم اسفند به اوج خود برسد.

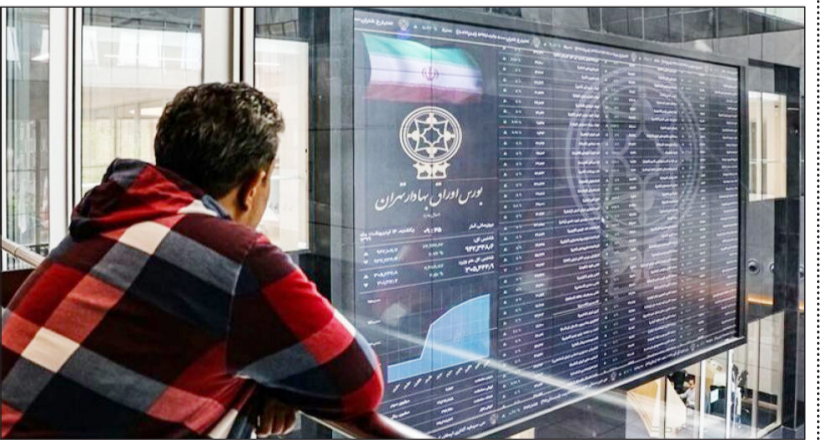
مجتبیایی به نقش حمایتی اتاق اصناف ایران را در طرح نمایشگاهی به وسعت ایران اشاره کرد و افزود: ما در حوزه پوشاک با همکاری وزارت صمت سعی کردیم در تأمین مواد اولیه قیمت تمام شده کاهش یابد.

وی در ادامه گفت: تورمی که در کشور وجود دارد، کار را سخت کرده است؛ اما در حوزه سرمایه در گردش وارد شدیم و با همکاری وزارت صنعت و طبق ماده ۱۸ بودجه‌نامه‌یی را برای واحدهای صنفی که بیشترین مشارکت را در این طرح دارند، پیش بینی کردیم تا تسهیلات مناسب سرمایه در گردش با قیمت ارزان در اختیار شان قرار بگیرد.

#### ۱

**یک کارشناس بازار سرمایه:**

## رشد شاخص هم‌وزن، محرک تقاضا در بورس است



یک کارشناس بازار سرمایه گفت : رشد مثبت شاخص هم‌وزن باعث بازگشت اعتماد به بازار و افزایش تقاضا خواهد شد. منوط به اینکه رفتار بر خطر، بویژه در حقوقی‌ها کنترل شود.

حمید میرزایی درباره اینکه آیا رشد آرام و مداوم شاخص هم‌وزن و خرید و فروش‌های حقیقی، نشان خوبی از تغییر جهت بازار است؛ گفت: بعد از اینکه بازار سرمایه در یک سال

گذشته بویژه در چند ماه اخیر روند نزولی را طی کرد، روند بازار نشان می‌دهد طی یک ماهه گذشته اوضاع بهتر شده و وضعیت شاخص کل و هم‌وزن تغییر رفتاری را نسبت به قبل داشته و رو به صعود هستند.

وی افزود: با این وجود با مقایسه شاخص کل و هم‌وزن متوجه می‌شویم که این وضعیت در مورد شاخص کل چندان ثبات نداشته و در یک ماه اخیر این شاخص دچار افت هم

مدیرعامل فرابورس ایران:

### در خرید سهام سرخابی‌ها دچار هیجان نشوید!

مدیرعامل فرابورس در ادامه با تأکید بر اینکه قیمتی که باشگاه‌ها فردا عرضه میشوند توسط کارشناسان رسمی دادگستری تعیین کرده است، گفت: در بازار سرمایه قیمت بر اساس انتظارات سرمایه‌گذاران تعیین می‌شود. باید تمرکز مدیران عامل دوباشگاه اقتصادی کردن فعالیت‌های دوباشگاه باشد و اجازه دهند قیمت‌گذاری را عرضه و تقاضا تعیین کند. فدایی ادامه داد: ما به صورت مستمر بر معاملات روزانه نظارت داریم و اگر دستکاری قیمت مشاهده شود معاملات ابطال خواهد شد. فضای مجازی هم رصد می‌شود و با کنال‌هایی که اغواگر هستند برخورد خواهد شد. وی با بیان اینکه معاملات فردا در قالب افزایش سرمایه خواهد بود و منابع حاصل از آن به‌داخل شرکت برمیگردد، گفت: معاملات ثانویه توسط سهام‌داران ثبت شده انجام میشود. و منابع به‌داخل باشگاه نمی‌رود. مدیرعامل فرابورس ادامه داد: اگر در عرضه فردا یک میلیون و ۲۰۰ هزار نفر مشارکت کرده و هر نفر ۳۰۰ هزار تومان سفارس بگذاردن عرضه تکمیل خواهد شد. ۵۰۰ هزار نفر شرکت کنند باقیی توسط متعهد پذیره نویس خریداری میشود.

**عضو کمیسیون تلفیق لایحه بودجه مجلس:**

### کالاهای وارد شده با ارز ۴۲۰۰ تومانی با قیمت ارز آزاد به دست مردم رسید

عضو کمیسیون تلفیق لایحه بودجه مجلس با اشاره به اینکه ارز ترجیحی باعث سواستفاده‌های زیادی شد، گفت: کالاهایی که با ارز ۴۲۰۰ تومانی وارد شد با قیمت ارز آزاد و نرخ ۲۵ هزار تومانی به دست مردم رسید.

از فروردین ماه سال ۱۳۹۷ که ارز ترجیحی ۴۲۰۰ تومانی پا به عرصه اقتصاد ایران گذاشت، نزدیک به چهار سال می‌گذرد؛ ارزی که تشکل‌های رسمی بخش خصوصی آن را «ام اف‌س‌ا» اقتصاد ایران توصیف کرده‌اند.

مروزی بر تجربه بیش از سه سال برقراری این ارز در جریان تجارت خارجی و بازار داخلی کشور نشان می‌دهد این ارز، به دلیل اختلاف قیمت و رانت خیز بودن، مشکلات متعددی را نه‌تنها برای فعالان اقتصادی درگیر در جریان تجارت خارجی و تولید داخلی، بلکه حتی برای مردمی که هدف حمایتی این ارز بودند نیز ایجاد کرده است.

«علی اصغر خانی» عضو کمیسیون تلفیق لایحه بودجه در گفت‌وگو با خبرنگار اقتصادی ایرنا، در پاسخ به سوالی پیرامون آخرین وضعیت ایقا یا حذف ارز ۴۲۰۰ در بودجه سال آتی، اظهار داشت: هنوز تصمیم قطعی برای اینکه ارز ۴۲۰۰ تومانی حذف شود، در مجلس گرفته نشده البته دولت در لایحه، نظرش این است که ارز ۴۲۰۰ تومانی حذف شود.

وی ادامه داد: در حال حاضر نظر ما این است که اگر بخواهیم ارز ترجیحی حذف شود، حتما دولت جایگزینی داشته باشد تا عملیاتی و اجرایی شود تا فشاری به مردم وارد نشود. مهم برای ما مردم هستند. مردم نباید آسیب ببینند، خصوصا قشر ضعیف جامعه نباید به این گرفتاری مبتل شوند.

این نماینده مجلس ضمن اشاره به لزوم ارائه ضمانت عدم آسیب دیدن قشر ضعیف پس از حذف ارز ترجیحی از سوی دولت، گفت: اگر تا آخرین روزهای مربوط به تصمیمات ما در خصوص بودجه، دولت نتواند راهکاری بی‌اثرآمد و خوب ارائه ندهد، قلمعا اعضای مجلس مخالفت خواهند کرد. مگر اینکه مجلس را با ضمانت عدم آسیب دیدن افشار ضعیف اقناع کنند.

عضو کمیسیون تلفیق بودجه ادامه داد: اقناع مجلس بر اساس وضعیت اقتصادی مردم است، یعنی با لایحه دولت، نباید به مردم فشار وارد شود.

خانی به مشکلاتی که ارز ترجیحی در دولت قبل ایجاد کرد، پرداخت و گفت: متأسفانه ارز ۴۲۰۰ تومانی در دولت گذشته باعث سوءاستفاده‌های زیادی شد. افرادی ارز ۴۲۰۰ تومانی را گرفتند تا کالاهای اساسی و دارو وارد کشور کنند، ولی متأسفانه این کالاها با ارز بازار آزاد و نرخ ۲۵ و ۳۰ هزار تومانی به دست مردم رسید.

وی تأکید کرد: همه نگرانی مجلس در حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی، معیشت مردم هستند. اولویت اول ما مردم و بهبود معیشت آن‌هاست، نکته‌ای ما همان کالاهای اساسی و دارو است که باید ما به ازای آن چیزی که در حذف ارز ترجیحی داریم، در قالب بازانه ریالی ایاسد معیشت به مردم برسد.

### اقتصادی ۵

### اخبار

**مدیر کل اموال دولتی و اوراق بهادار وزارت اقتصاد؛**

### اموال دولتی را ثبت کنید و جایزه بگیرید

مدیر کل اموال دولتی و اوراق بهادار وزارت اقتصاد با اشاره به جزئیات سامانه سوت‌زنی اموال دولتی گفت: تمام مردم می‌توانند اراضی و املاک با هر گونه کاربری را در این سامانه ثبت کنند و این اقدام مردمی در این گزارشات از سوی مردم باعث شناسایی دقیق تر املاک دولتی خواهد شد.

فاطمه دادگر در نشست خبری سامانه سوت‌زنی اموال دولتی اظهار داشت: از سال ۹۵ سامانه سادا برای ثبت اموال سه قوه شروع به کار کرده است و در ادامه به دنبال آن هستیم که اموال و دارایی‌های بخش غیردولتی و بنیادها را در این سامانه ثبت کنیم و در این مرحله به دنبال شناسایی تمام اموال دولتی ثبت نشده هستیم. وی با اشاره به ارزش اموال دولتی محاسبه شده در سال‌های گذشته گفت: طبق گزارش‌های رسمی که ارزش اموال دولتی در سه سال گذشته حدود هفت هزار هزار میلیارد تومان شناسایی شده است که تاکنون موفق شدیم دو هزار و ۹۰۰ میلیارد تومان از این اموال مازاد را به فروش برسانیم.

مدیر کل اموال دولتی و اوراق بهادار وزارت اقتصاد افزود: تا به امروز برای ۱۱ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان از اموال مازاد دولت مزایده برگزار کردیم اما خریدار و پرنده نداشتند.

وی با اشاره به جزئیات سامانه سوت‌زنی اموال دولتی گفت: تمام مردم می‌توانند اراضی و املاک با هر گونه کاربری را در این سامانه ثبت کنند و این اقدام مردمی در این گزارشات از سوی مردم باعث شناسایی دقیق تر املاک دولتی خواهد شد.

وی افزود: چنانچه گزارش‌هایی که مردم ارائه می‌دهند از پیش به‌عنوان املاک دولتی ثبت نشده باشند آن را به‌عنوان اظهار جدید ثبت خواهیم کرد.

دادگر تأکید کرد: در صورتی که گزارش‌های مردم باعث اظهار املاکی شود که قبلا ثبت نشده باشند، یک هزارم ارزش آن ملک و زمین به‌عنوان جایزه به گزارش دهنده تعلق می‌گیرد.

مدیر کل اموال دولتی و اوراق بهادار وزارت اقتصاد افزود: پس از ثبت ملک بازرسان وزارت اقتصاد از این زمین بازدید خواهند کرد و می‌توانگین قیمت استخراج می‌شود و یک هزارم قیمت استخراج شده را به ثبت کنندن آن ملک جایزه می‌دهیم.

وی ادامه داد: تمام مردم می‌توانند در این سا ما نه نسبت به ثبت گزارشات از املاک دولتی اقدام کنند و مطمئن شوند که هیچ یک از اطلاعات شخصی آنها افشا نخواهد شد.

دادگر با بیان اینکه تمام اطلاعات محرمانه باقی خواهد ماند گفت: مردم در زمان ثبت گزارش‌های خود شماره تماس و شماره حساب خود را هم باید ثبت کنند.

وی ادامه‌دد: تمام کاربری‌ها از جمله واحدهای مسکونی سازمانی هم به‌عنوان املاک دولتی می‌خوانند ثبت شوند.

مدیر کل اموال دولتی و اوراق بهادار وزارت اقتصاد تأکید کرد: تشخیص مازاد بودن آن املاک بر عهده وزارت اقتصاد است و چه جزو اموال مازاد باشد و چه نباشد شامل جایزه گزارش مردمی خواهد شد.

### علت افزایش قیمت موز چیست؟

قیمت موز در هفته‌های اخیر به بیش از ۲۵ هزار تومان رسیده، افزایش قیمتی که رئیس اتحادیه بازر فروشان تهران علت آن افزایش قیمت جهانی موز می‌داند.

مصطفی دارایی نژاد در پاسخ به این سوال که چرا موز گران شده است؟ گفت: قیمت جهانی موز بالا رفته و مصرف آن در دنیا بیشتر شده است. با این حال اما قیمت‌ها را آنالیز و کنترل کردیم و از تجار و فروشندگان در خواست کردیم که حداقل سود قانونی صنف خود را اعمال کنند.

وی ادامه داد: موز از هند، اکوادور و فیلیپین وارد می‌شود و مدت زمان زیادی طول می‌کشد تا به کشور ما برسد. قیمت تمام شده آن برای تاجر کیلویی ۳۰ هزار تومان است.

رئیس اتحادیه بازر فروشان اضافه کرد: موز وارد شده باید رنگ آوری شود و هزینه‌های جانبی مانند هزینه گمرک و… دارد.

به گفته‌ی حدود ۴ ماه قبل موز در میدان مرکزی میوه‌بازر ته به کیلویی ۲۰ تا ۲۲ هزار تومان رسید، زیرا تجار با اتحادیه بازر فروشان در ارتباط بودند و مشورت‌های خوبی در این زمینه انجام شد.

وی با اشاره به اینکه قیمت سیب، پرتقال، کیوی، انار، نارنگی همه افزایش یافته است، گفت: هزینه‌های تولید بالا رفته و در حال حاضر هزینه سورت، بسته بندی، پوشال و حمل و نقل ۱۰۰ درصد افزایش یافته است. از طرفی بخشی از گرانی سیب، پرتقال و کیوی مربوط به اقدام غیرکارشناسی سازمان تعاون روستایی یعنی خرید و ذخیره‌سازی این محصولات بالاتر از نرخ بازار بوده که همه ارگان‌های نظارتی پیگیر این موضوع هستند.

دارایی نژاد اضافه کرد: با این وجود اما تمام تلاش خود را می‌کنیم که اجازه ندهیم قیمت میوه بی‌شب عید بالا رود. بار هم به اندازه کافی وجود دارد.

**سخنگوی گمرک:**

### ۷۵ درصد واردات، کالای اساسی است

سخنگوی گمرک گفت: ۷۵ درصد واردات کشور، کالای اساسی است ضمن اینکه اسسال، ۶ میلیون و ۱۰۰ هزار تن کالای اساسی بیشتر از سال گذشته وارد شده است.

سید روح اله لطیفی افزود: با واردات و ترخیص بیش از ۲۷ میلیون و ۶۱۴ هزار تن کالای اساسی در ۱۱ ماه اسسال، نسبت به مدت مشابه سال قبل ۶ میلیون و ۹۴ هزار تن کالا بیشتر ترخیص شده، کالای اساسی وارده به کشور ۷۵ درصد وزن کل واردات به کشور و ۲۸ درصد ارزش آن را به خود اختصاص داده است.

وی در خصوص واردات و ترخیص کالاهای اساسی به کشور گفت: در ۱۱ ماه اسسال ۲۷ میلیون و ۶۱۴ هزار و ۳۹۲ تن انواع کالای اساسی به ارزش ۱۷ میلیارد و ۵۳۲ میلیون و ۶۰۹ هزار و ۶۵۹ دلار گمرکات کشور ترخیص شد که نسبت به مدت مشابه سال قبل، رشد ۲۸ درصدی در وزن و ۶۰ درصدی در ارزش داشته است.

لطیفی افزود: از این میزان کالاهای اساسی وارده ۲۴ میلیون و ۲۸ هزار و ۶۷۰ تن کالا به ارزش ۱۳ میلیارد و ۶۷۰ میلیون و ۴۴ هزار و ۸۵۰ دلار، کالاهای اساسی شامل ارز ترجیحی است که نسبت به مدت مشابه ۳۰ درصد در وزن و ۷۷ درصد در ارزش افزایش را نشان می‌دهد.

لطیفی ادامه داد: واردات سایر کالاهای اساسی شامل ارز غیر ترجیحی، مانند حبوبات، مرغ، گوشت، تخم مرغ، چای و نیز ۷۷۶ هزار و ۶۵۱ تن کالا به ارزش یک میلیارد و ۲۵۱ میلیون و ۴۵۲ هزار و ۹۵۶ دلار بوده که مجموع آن نسبت به مدت مشابه ۱۲ درصد رشد در وزن و ۱۹ درصد رشد در ارزش داشته است.

**آگهی مفقودی**

**سند و برگ سبز پوزوسواری-تیپ: پارس- رنگ: نقره ای- متالیک- مدل ۱۳۸۴ به شماره موتور: NAS۴۴۱۰۰۵۱۴۷۲/۱۲۴۸۴ شاسی M1۳/۵۹۲۵۱۴۱H۵۷۲۴۷۵۲/۳۴۴۱۱۰۰NAS۴۴۱۱۰ شماره موتور M1۳/۵۹۲۵۱۴۱ شماره پلاک ۷۱۷۸۶ ۲۸ ایران ۱۶ بنام محبوسه زمانی فرزند ذبیح الله شماره شناسنامه ۹۷۷۵۶ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.**

**آگهی مفقودی**

**برگ سبز، کارت خودرو، بیمه نامه و سند کمپانی پراید سواری هاچ‌بک تیپ ۱۱۱SE ۱۱۱۱ رنگ سفید روغنی شماره شاسی NAS۴۴۱۱۰H۵۷۲۴۷۵۲/۳۴۴۱۱۰ شماره موتور M1۳/۵۹۲۵۱۴۱ شماره پلاک ۷۱۷۸۶ ۲۸ ایران ۱۶ بنام محبوسه زمانی فرزند ذبیح الله شماره شناسنامه ۹۷۷۵۶ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.**

## اخبار

بهتاش فریبا:

## مدافعان استقلال مراقب «کی‌روش» باشد

مدیرفنی سابق تیم فوتبال استقلال با اشاره به دیدار این تیم با گل گهر سیرجان، گفت: خطرناک‌ترین بازیکن گل گهر «کی‌روش استغلی» است و مدافعان استقلال باید مراقب او باشند.

بهتاش فریبا در خصوص شرایط این روزهای استقلال گفت: آبی‌پوشان وضعیت خوبی در لیگ دارند، همچنان صدر جدول هستند و می‌توانند صدرنشینی خود را تداوم ببخشند. در دیدار مقابل نساجی یابدشانس دو امتیاز از دست دادیم. دوبار به تیر دروازه زدیم و چند موقعیت خوب را هم گلر آماده نساجی از استقلال گرفت و اجازه نداد دروازه تیم باز شود اما اعتقاد دارم استقلال همچنان یک تیم قدرتمند است و می‌تواند در بازی‌های آینده با پیروزی‌هایی که به دست می‌آورد همچنان در صدر جدول باقی بماند.

مدیرفنی سابق آبی پوشان در مورد دیدار یکشنبه استقلال برابر گل گهر سیرجان تصریح کرد: گل گهر تیم گردن کلفتی است که کادر فنی کاربلدی دارد. خطرناک‌ترین بازیکن گل گهر کی‌روش استلی است. او ضربه‌های سر فوق العاده ای می‌زند. کی‌روش مقابل پرسپولیس هم عملکرد قابل قبولی داشت. این مهاجم منظم و محکم بازی می‌کند. بنابراین خط دفاع استقلال باید برابر این مهاجم «سرزن» هوشیار باشد.

دربی کلید قهرمانی است

بهتاش فریبا در خصوص انتقاداتی که از عملکرد «رودی‌زستد» مهاجم خارجی استقلال صورت می‌گیرد خاطرنشان کرد: اعتقاد دارم این بازیکن وظیفی را که کادر فنی به او می‌دهد به طور کامل اجرا می‌کند زیرا اگر غیر از این بود به طور حتم مجیدی بازیکن دیگری را جانشین اومی کرد. کادر فنی کاملاً به شرایط بازیکنانش آشناس‌ت و مجیدی هر بازیکنی که حرف‌های او را در زمین از لحاظ تاکتیکی پیدا نکند به سرعت کنار گذاشته و بازیکن دیگری را جایگزین می‌کند بنابراین اعتقاد دارم آنچه مجیدی از زستد می‌خواهد به خوبی انجام می‌دهد.

وی در مورد بازگشت وریا غفوری هم گفت: بارها گفته ام که وریا ۵۰ درصد تیم است. او از لحاظ روحی و روانی و تجربه بالایی که دارد می‌تواند این روزها کمک زیادی به استقلال کند. وریا تعصب خاصی به پیراهن آبی دارد و به طور حتم بازگشتش به استقلال توانسته وحدت و همدلی بیشتری را به وجود بیاورد. مدیرفنی سابق آبی پوشان در پایان خاطرنشان کرد: دربی نزدیک است و طبق معمول حساسیت‌های خودش را دارد. به اعتقاد من آن دیدار یک بازی شش امتیازی است. کلید قهرمانی در این بازی است و هر تیمی که بتواند این دیدار را با موفقیت به پایان برساند می‌تواند امیدهای زیادی هم به بالا بردن جام داشته باشد.

در لیگ دسته دو باشگاه‌های کشور رقم خورد؛

## شکست تیم بسکتبال بانوان شیمیدر قم



تیم بسکتبال بانوان شیمیدر قم در لیگ دسته دو باشگاه‌های کشور نتیجه را به حریف واگذار کرد.

شیمیدر در بازی دوم دور اول مسابقات لیگ دسته دو کشور با نتیجه ۵۷ بر ۵۶ بازی را به لئونارد شاهین‌شهر واگذار کرد.

با این حساب شیمیدر با یک برد و یک باخت در گروه H سه امتیاز کسب کرد.

دوم دور بازی‌ها با رقابت شیمیدر قم، لئونارد شاهین‌شهر، ساتیار اهواز و خوش‌سیما بوشهر از ۲۳ اسفند ماه در قم پیگیری می‌شود.

زمان و برنامه بازی‌ها در قم به شرح ذیل است:

دوشنبه ۲۳ اسفندساعت ۱۳ تیم لئوناردشاهین‌شهر- ساتیار اهواز وساعت ۱۵ تیم شیمیدر-خوش‌سیما بوشهر به مصاف هم می‌روند.

سه‌شنبه ۲۴ اسفند ساعت ۱۳ تیم خوش‌سیما - لئونارد و ساعت ۱۵ تیم شیمیدر - ساتیار به مصاف هم می‌روند.

دوشنبه در قالب یک تیم چهار نفره راهی بغداد می‌شوند؛

## «ناظم الشریعه» در یک قدمی نیمکت تیم ملی فوتسال عراق

سرمربی سابق تیم ملی فوتسال کشورمان در یک قدمی نهایی کردن قرارداد خود با تیم ملی عراق قرار دارد.

«سیدمحمدناظم الشریعه» به همراه دستیار خود «میشل پطروس» هفته گذشته راهی کشور عراق شدند تا در خصوص توسعه فوتسال و مذاکره برای هدایت تیم ملی این کشور با وزیر ورزش عراق صحبت کنند.

سرمربی سابق تیم ملی فوتسال ایران و مربی سابق دروازه‌بان‌های تیم ملی آخر هفته گذشته به ایران برگشتند و حالا قرار است دوشنبه در قالب یک تیم چهار نفره راهی بغداد شوند تا قرارداد خود را با تیم ملی این کشور نهایی کنند.

ناظم الشریعه یک طرح کوتاه‌مدت برای صعود تیم ملی عراق به جام ملت‌های آسیا و همچنین یک طرح بلند مدت برای توسعه فوتسال و صعود این تیم به جام جهانی دارد.

سیدمحمد ناظم الشریعه از سال ۹۴ تا سال ۱۴۰۰ هدایت تیم ملی فوتسال کشورمان را بر عهده داشت و در این مدت موفق شد یک سوومی جام جهانی و ۲ قهرمانی جام ملت‌های آسیا را بدست آورد. نام این مربی ایرانی هم‌اکنون در بین ۱۰ مربی برتر جهان قرار گرفته است.

## درخشش ووشوکاران قومی در مسابقات جهانی

تیم تالو قم در مسابقات جهانی مجازی ووشو شاولین با چند مدال رنگارنگ خوش درخشیدند.

براساس این گزارش؛ لعلیا نوری با کسب سه طلا، زینب کدیور با یک طلا و یک نقره و بهاره طلوعی با یک نقره و یک برنز ستاره های قم در این رقابت ها بودند. سارا محمدی عراقی، ملینا محمودآبادی، زهراوسارا اجورلو، فاطمه زهرا امیری، پریشان قربانی، هانا بهشتی، فاطمه زهرا میری هم دختران طلایی قم لقب گرفتند

سعید محمدی عراقی، زینب عظیمی، مهرانا شجری، سحر پیل تن، بتول السادات رفیعی پور و زینب عظیمی هم نشان نقره فرم های مختلف را به دست آوردند.

مدیرمسئ رستمی، سما اوجاجی، همتا رهبان، هما ابراهیمی و نیایش جعفری هم به مدال برنز رسیدند.

ووشوکارانی از ۹۸ کشور جهان در این پیکار مجازی با یکدیگر رقابت کردند.



ازشادت در جنگ تحمیلی تا ۳۰ سال تلاش صادقانه رسانه ای؛

# «رسول خادم» نامی آشنا ومورد احترام اهالی رسانه و ورزش قم

موفق داشته‌باشد، به‌نیروی هواپردسیاه پیوست و در اوج جوانی در جنگ‌های نامنظم و آموزش‌های بسیار سختش موفق بود.

دوره هوا پردی سیاه راجهت عملیات برون مرزی پشت سرگذاشت وتجربه ۱۲ بار پرش باچتر رانیز با هواپیما به کارنامه خود اضافه کرد تا بتواند بعنوان یک نیروی فعال وعاشق به بدنه سیاه در تاریخ ۱۷ /۵ /۶۵ اضافه گردد.

در عملیات‌های برون مرزی بسیاری شرکت داشت که همه آنها جهت استقلال وطن ویاسداری ازکمان نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران انجام شد. که افتخار جانبازی مرانیز برای او به همراه داشت بارها تامرز شهادت پیش رفت اما خواست خداوند یکتا بود که اویمانند وخدماتش همچنان جاری وساری باشد.

گروه حفاظت فرودگاهی سیاه، تربیت بدنی بسیج وسپاه و مسئول گروه آموزش سیاه عنوانینی بود که او در طول سالها تلاش در بدنه سیاه انجام داد وبعنوان مسئول برگزاری مسابقات بسیج کشوری از سال ۶۸ تا ۷۴ فعالیت بسیار گسترده وویژه ای را در این مسابقات داشت.

در زمان تیمسار نومآور ریاست فدراسیون وقت نیز بعنوان نماینده فوتبال ایران در لیگ زیر گروه دسته ۲ کشور حضوری فعال داشت.

**سال ۶۸ آغاز فعالیت مطبوعاتی در کیهان ورزشی**

کیهان ورزشی که آن روزها همراه با مجله دنیای ورزش تنها مجله های ورزشی قم محسوب می شدند آغاز ورود من به عرصه مطبوعاتی بود سال ۶۸ با کمک دوست عزیزم عباس اصفهانیان آموزش‌های لازم خبرنویسی ورزشی را دیدم وپعاشقی که به خبر نویسی ورزشی داشتم به مدت ۲ سال بعنوان خبرنگار برتر کیهان ورزشی در کشور معرفی شدم.

نمایندهی روزنامه پیروزی، ابتکار، هدف، سرپرستی خبرگزاری موج سردبیری روزنامه‌شاخسبز، نمایندگی روزنامه وطن، جوان ونماینده هیئت منصفه مطبوعاتی کشور وعضو انجمن خبرنگاران ورزشی کشور از جمله فعالیت‌های مطبوعاتی من در طول سالهای ۶۸ تا امروز میباشد.

ازسال ۹۲ بعنوان مدیرعامل خانه مطبوعات انتخاب به جامعه رسانه ای استان خدمات شایانی در طول سالهای ۹۲ تا ۹۷ ارائه گردید وامروز هم که درکنار شما نشستهم همچنان در مسیر کار مطبوعاتی فعال وپیویا هستم.

**سخن آخر**

رسول خادم مورد احترام اهالی مطبوعات، ورزش ودنیای سیاست است کارهای خبر بسیاری با داستان توانای او برای محرومان انجام پذیرفته که همچنان هم ادامه دارد. براساس ارتباط ویژه ای که دارد آتقدیر مورد وثوق واحترام است که دست یاری بسوی بزرگان و مدعیان نیازمندان داشته باشدرو کرده واین از افتخارات شایسته اوست. دودختر برومند و پسر شایسته اش سرمایه های اودر این زندگی هستند که درکنار همسر فداکارش مسیر سخت زندگی را به جلو برده اند. عروسی یکی از دخترانش در ماه جدید لیخنشدشادی را برلبانش آورد اومی گوید ازقول من بنویسید که با۳۵ سال سن واینکه که ۱۵ سالگی از جبهه وجنگ شروع کردم وکنون خدمت جامعه رسانه ای هستم بسیار خرسندم وخداوند بزرگ راشاکرم که توانستم باعثیار وپا آبرو مسیر زندگی خود را جلو برده ومهرهون همه عزیزان مطبوعاتی، ورزشی وسیاسی هستم.

آرزوی قلبی من آسایش وزندگی راحت وبدون دغدغه میباشد که امیدوارم باشروع دولت جدید این آرزوی من رنگ واقعبیت به خود گیرد.

### ایمان / گفت و گو / رضاملکی

براین باور بودم که خانواده مطبوعاتی کشور با رسالت بزرگی که بردوش دارند وسایها خدمتاش برای مردم جاری وساری بوده است اما هیچگاه کسی از آنان یانکرده وبه‌نوعی میتوان گفت که این عزیزان در سطح کشور مظلوم واقع شده اند. جامعه رسانه ای کشور که همواره زیرتبع انتقاد و آماج حملات گروه‌های مختلف قرار دارند سختی‌های کار را به جان خریدند و درپی رسالت مهمی که دارند حتی تامرز از دست دادن جان خود نیز نپش رفته اند.

استان قم از دیرباز مردان بزم‌گری را در عرصه مطبوعاتی به جامعه معرفی نموده است که با کمبودهای بسیار سال‌های دور ساختند وپعاشقی که به قلم داشتند توانستند تصویر ماندگاری از خود را در اذهان باقی گذارند.

براین شدم که تعریف جدیدی از بزرگداشت کهن کسوتان عرصه مطبوعاتی استانم راداشته باشم واین بار سراغ کهن کسوتی رقم که ۳۰ سال عاشقی کردن در مسیر مطبوعاتی استانش رانجربه کرده است وپا روزهای خوب وید دوران قدیم تا امروز ساخته وهم اکنون نیز دراین مسیر عاشقی ادامه دهنده راه بزرگان قلم میباشند.

رسول خادم نامی است آشنا ومورد احترام اهالی رسانه و ورزش قم ، در دوسمیه به کارش وعشقش ادامه داده دنیای سیاست و ورزش و در دهر دوسمیه هم موفق بوده است. به رسم کسوت از او خواستم تا با بیان خاطرات شیرینش بعنوان اولین فرد مطبوعاتی استان در خصوص زندگی اش بنویسم تامسیر راهی باشد برای دیگر عزیزان همکارم که عاشقانه در تلاش خدمت به جامعه مطبوعاتی استان می‌باشد.

**از کودکی تا دیربستان**

میدان خراسان ومحله عارف که بانام علی پروین اسطوره فراموش نشدنی فوتبال کشور مشهور است محل تولد فرزند برومندی بود که در ۵۳ سال گذشته خانواده گرانتقدرش را در ورزش را جشن گرفتند. تا دم ابتدایی در تهران بود و پدر با مراجعت به قم واقامت در محله قدیمی تکیه زیدیه را در جاکم مسیر بعدی زندگی رسول را رقم زد. مدرسه محمدی وامیر کبیر محل تحصیلی او بود که با شروع جنگ تحمیلی عشقی بسیار که به جبهه داشت درس را نیمه تمام رها کرد تادر سن ۱۵ سالگی و در تاریخ ۱۸ /۱ /۱۳۲۷ خود را در یادگان بیست و یک خمره جهت اعزام به جبهه و آموزش ببیند.

**جبهه وجنگ، رشادتهای برون مرزی و افتخار جانبازی**

۴ ماه آموزش در دوران نوجوانی در سردشت واموزش‌های شنا در استادیوم آزادی و سد در جهت انجام عملیات‌های آبی از او یک نوجوان عاشق و انقلابی و پانچر به‌ساخت تا بتواند در عملیات‌های عاشورا ۲ دریل مهران والفجر ۸ در فوا و کربلای یک حضوری

سرمربی تیم فوتبال گل گهر؛

### به امتیازات کامل دیدار با استقلال نیاز داریم

سرمربی تیم فوتبال گل گهر سیرجان گفت: دیدار با استقلال برای ما یک فینال دیگر است، چرا که هر دو تیم به امتیازات کامل این بازی نیاز دارند. برای اینکه در جمع تیم‌های بالای جدول ماندگار شویم باید به موفقیت برسیم.

امیر قلعه‌نویی که نتوانست در نشست خبری بازی استقلال و گل گهر حاضر شود، در آستانه این جدال حسلس در گفت‌وگویی که به صورت ویدئویی ضبط شده بود، اظهار داشت: برای اینکه در جمع تیم‌های بالای جدول حضور داشته باشیم به دنبال نتیجه قابل قبول در این مسابقه هستیم. استقلال نیز در کورس قهرمانی است و به امتیازات این مسابقه نیاز دارد. امیدوارم دو تیم یک نمایش خوب و زیبا داشته باشند تا همه از تماشای این بازی لذت ببرند.

وی افزود: بعد از آن اتفاقی که برای گل گهر افتاد (منظور امیر قلعه‌نویی که سرت امتیاز از این تیم یافت استفاده بازیکن گابونی از سوی کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال بود) شاید تیمی نمی‌توانست از نظر روحی بازیابی شود اما گل گهر این کار را به لطف خدا و بازیکنان پرتلاشش انجام داد و در چهار بازی گذشته خود موفق شد ۱۰ امتیاز کسب کند.

سرمربی گل گهر خاطر نشان کرد: باید از بازیکنان تیمم تشکر کنم که در این مدت تلاش زیادی از خود نشان داده اند، آنها با تمام وجود در خدمت گل گهر هستند.

قلعه‌نویی تصریح کرد: ما در طول تمرینات هفته گذشته نقاط ضعف و قدرت استقلال را شناسایی کرده‌ایم و امیدوارم بازیکنان، خواسته‌های تاکتیکی را به بهترین شکل ممکن انجام دهند.

وی تأکید کرد: امیدوارم در نظم دفاعی کم اشتباه باشیم و از موقعیت‌هایی که به دست می‌آوریم استفاده لازم را ببریم.

بعد از تساوی مقابل نساجی دوسه روز حالمان بد بود؛

## مجیدی: افتخار می‌کنم مربی این استقلال هستم



داشته باشند و بازی اول برای ما در تهران باشد. الان رقابت برای قهرمانی بین پرسپولیس و استقلال است و سهیل مهدی تشخیص داده که استقلال اول بازی کند و پرسپولیس بعد به میدان برود و این برای اولین بار است چنین اتفاقی رخ می‌دهد. به سهیل مهدی می‌گویم باز هم می‌توانند بازی ما را قبل از پرسپولیس بگذارند. هیچ ایرادی ندارد.

وی افزود: در مورد مشکلاتی که برای ما و بازیکنان به وجود آمده مفصل در پایان لیگ صحبت خواهیم کرد.

**بازی مقابل گل گهر فوق العاده سخت است**

مجیدی در مورد تقابل تیمش با گل گهر گفت: بازی فردا فوق العاده سخت است. گل گهر تیم خوبی است و بازی حساسی پیش‌رو داریم. در چنین بازی‌هایی موقعیت کم ایجاد می‌شود و هر تیمی از موقعیت هایش استفاده کند می‌تواند برنده باشد. سرمربی استقلال گفت: استقلال ساختاری خوبی دارد و فزافاعی تیم هم خوب بوده است. فصل قبل هم در ۹ بازی پایانی ۴ گل خوردیم و امسال شرایط بهتر شد. فرهاد مجیدی ادمی نیست که جا بزند. اتفاقاتی که برای ما رخ می‌دهد انگیزه و اراده من را برای ادامه راه بیشتر می‌کند. متأسفانه به جای اینکه از بازیکنان ما تقدیر شود صحبت‌هایی دیگری مطرح می‌شود اما این حرف‌ها تأثیری در تیم ما ندارد.

وی در مورد آسیب‌های تیمش از جدایی یزدانی و مرادمند گفت: یزدانی و مرادمند از بهترین مدافعان فوتبال ما هستند و شانس حضور در تیم ملی را دارند. این اتفاق شوکی به تیم ما بود. چند جلسه با مسئولان باشگاه برگزار کردم و آنها قویا به من گفتند که مرادمند و یزدانی در تیم خواهد ماند. اگر می‌دانستم این اتفاق رخ نمی‌دهد، اجازه نمی‌دادیم بازیکن دیگر از جمع ما جدا شوند. یک تیم



