

# ایست

روزنامه

یکشنبه ۲۴ بهمن ۱۴۰۰ | ۱۱۰۱۰۰۰۰ | ۱۳۰۱۴۴۳ | ۲۰۲۲ | شماره ۵۴۵۳ | سال بیست و چهارم | ۳۰۰۰ تومان

معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استاندار قم تاکید کرد:

## پرهیز از کار جزیره‌ای در حوزه‌ی فرهنگ

مدیران باید در راستای اعتلای جایگاه استان دغدغه مند باشند

معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استاندار قم با اشاره به دغدغه‌های رهبر معظم انقلاب در زمینه‌ی فرهنگ اظهار کرد: فعالیت‌ها در این بخش باید متمرکز بوده و از کار جزیره‌ای در حوزه‌ی

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم خبر داد:

## شروع واکسیناسیون ۹ تا ۱۰ ساله‌های قمی

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم اعلام کرد:

## اعطای تسهیلات بانکی مشروط به ثبت نام در سامانه جامع تجارت

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم گفت: همه واحدهای صنعتی متقاضی تسهیلات بانکی از سال آینده الزاماً باید در سامانه جامع تجارت ثبت نام کنند.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی قم:

## پنج بیمار کرونایی در قم جان باختند

آیت‌الله سعیدی پس از دریافت دُز سوم واکسن کرونا:

## مردم در امر خیر واکسیناسیون تعجیل کنند

تولیت حرم مطهر بانوی کرامت پس از دریافت دُز سوم واکسن کرونا گفت: مردم باید نسبت به زدن واکسن به عنوان یک امر خیر ترغیب و تشویق شوند و همانطور که در قرآن نسبت به تسریع و سبقت در امر خیر دستور دادند مردم باید در این امر خیر هم تعجیل کنند. آیت‌الله سیدمحمد سعیدی تولیت حرم مطهر کریمه اهل بیت (س) و امام جمعه قم، ظهر روز شنبه دوز سوم واکسن خود را با تزریق واکسن ایرانی اسپایکوژن دریافت کرد. وی با بیان اینکه مردم باید نسبت به زدن واکسن به عنوان یک امر خیر ترغیب و تشویق شوند، افزود: همانطور که در قرآن نسبت به تسریع و سبقت در امر خیر دستور دادند مردم باید در این امر خیر هم تعجیل کنند زیرا هم برای سلامتی خودشان و هم برای رعایت حق الناس لازم و ضروری است.



## گام دوم افتتاح پروژه‌های شهرداری قم با اعتبار ۸۵۵ میلیارد ریالی

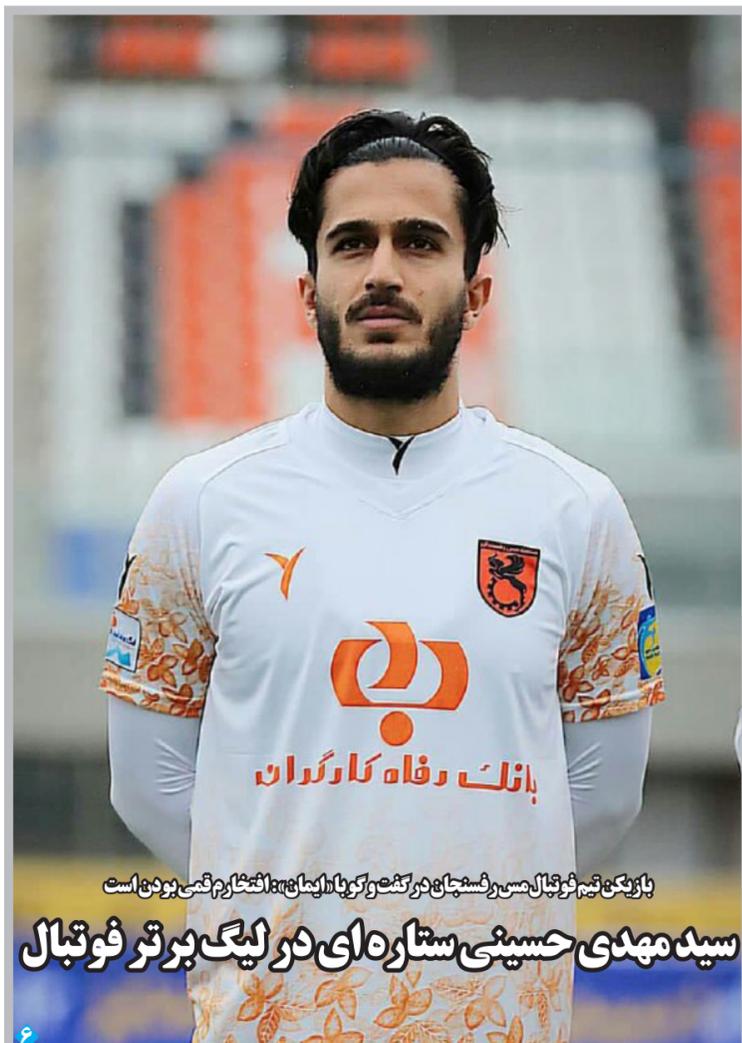
آیین آغاز عملیات اجرایی، افتتاح و بهره برداری ۱۳ پروژه شهرداری قم در گام دوم ۱۰۰ پروژه شهرداری قم برگزار شد. بر اساس این گزارش، گام دوم آغاز عملیات اجرایی، افتتاح و بهره برداری از ۱۰۰ پروژه شهرداری قم تا پایان سال، امروز در مراسمی با بهره‌برداری از ۱۳ پروژه در حوزه‌های عمرانی، خدماتی، فرهنگی، فضای سبز و فناوری اطلاعات در سالن جلسات شهرداری برگزار شد. این آیین با حضور سیدمحمدتقی شاهچراغی استاندار، حسین اسلامی رییس شورای

## توجه به ایمنی و کیفیت بوستان‌های بانوان

عضو هیئت‌رئیس شورای اسلامی شهر قم در ارتباط با وضعیت بوستان‌های بانوان قم گفت: در شهر قم ۹ بوستان بانوان ایجاد شده است، به‌طور کلی در هر منطقه‌ای یک بوستان راه‌اندازی شده و هم‌چنین در منطقه ۵ و ۶ دو بوستان ایجاد شده است، بوستان بانوان محیطی آرامش‌بخش و امنی برای بهره‌مندی بانوان از فضای طبیعی و فضای سبز و هم‌چنین تفریح و ورزش است. نرس نیازمند اظهار داشت: نخستین بوستان بانوان در سال ۸۵ با نام بوستان ترکس ایجاد

## آرام‌سازی ترافیک در دستور کار شهرداری قم است

رئیس شورای اسلامی شهر قم بایان اینکه آرام‌سازی ترافیک در دستور کار شهرداری قم است، گفت: در سیاست و رویکرد آرام سازی هسته مرکزی شهر، اولویت احداث معابر با استفاده انسان و شهروندان است. حسین اسلامی روز شنبه در گام دوم آیین افتتاح، بهره‌برداری و آغاز عملیات اجرایی ۱۰۰ پروژه شهرداری با اعتباری بالغ بر ۱۰ هزار میلیارد ریال در سالن رضوان شهرداری قم، با اشاره به بهره‌برداری از پیاده راه آیت‌الله مرعشی نجفی اظهار داشت: در



پارکینگ قم در مقابل مسجد جامع در کتف‌زنی با اهل بیت (ع) و اهل‌تکلم قمی برده است

## سید مهدی حسینی ستاره‌ای در لیگ برتر فوتبال

### آگهی مناقصه عمومی

## مناقصه گزار: شرکت مخابرات ایران - منطقه قم

R	موضوع مناقصه دو مرحله ای	شماره مناقصه	مبلغ سبده شرکت در مناقصه	مهلت خرید اسناد	مهلت تحویل اسناد	تاریخ بازگشایی پاکتهای الف و ب
۱	اجرای عملیات شبکه کابل و خرید اجناس مربوطه (بصورت ترنکی) در سطح استان	۱۴۴۴ ق ۱۴۰۰	۸۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰ ریال	از تاریخ انتشار آگهی تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۴	تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۴	راس ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۵
۲	ترمیم مسیرهای حفاری توسعه شبکه کابل	۱۴۴۵ ق ۱۴۰۰	۴۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰ ریال	از تاریخ انتشار آگهی تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۴	تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۴	راس ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۵

• **تاریخ بازگشایی پاکتهای ج:** پس از ارزیابی فنی - بازرگانی و تعیین صلاحیت شرکت کنندگان در مناقصه

• **طریقه تهیه اسناد مناقصه:**

• **روش اول:** واریز مبلغ ۲۰۰٫۰۰۰ ریال به حساب جام شماره ۱۶۵۰۷۵۰۷۷۲ به شناسه ۳۵۰۰۱۸۰۴۰۰۱۴۲ نزد بانک ملت مرکزی قم و ارائه اصل فیش آن در ساعات اداری به دبیرخانه این شرکت واقع در بلوار ۱۵ خرداد، نرسیده به فلکه شهید محلاتی، طبقه اول - اتاق ۱۱۲

• **روش دوم:** ارسال فیش واریز وجه فوق به همراه برگ درخواست به نمابر شماره ۰۲۵-۳۷۷۷۰۰۷۷ که در این صورت اسناد به آدرس ذکر شده در برگ درخواست پست پیشتاز خواهد شد.

• **روش سوم:** مراجعه به سایت اینترنتی WWW.QOM.TCI.IR

• **محل تحویل اسناد:** دبیرخانه این شرکت به آدرس فوق می‌باشد.

• متقاضیان واجد شرایط می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۷۲۰۱۹۲۰ (اداره تدارکات) و ۳۷۷۷۳۵۳۵ (اداره شبکه انتقال) تماس حاصل و یا به آدرس اینترنتی ذیل مراجعه فرمایند. بدیهی است این شرکت در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است / ۱۸g۷-۰۰۱۱

هوالباقی

## تشکر و اعتذار

من لم یشکر المخلوق لم یشکر الخالق

شمع مترل: که مرا بود چو مادر دلسوز کرده پرواز و شگفتا: همه کاشانه بسوخت

چه سخت است باور نبودنش و قبول ندیدنش و چه غم انگیز است چشم بر شب‌هایی داشتن که در آن فانوس تنهایی ما را با خود آتش می‌زند. اینک که دست طبیعت، بهار زندگی ما را به برگریزان خزان تبدیل کرد و گل سرسید زندگی ما را به دیار باقی برد و روح بلند مادری دلسوز و مهربان، مدیر و مردمدار، عاشق پاک‌باخته اهل بیت علیه‌السلام

### مر حومه مغفوره شادروان حاجیه خانم مرضیه کرمانی

را با خود به پرواز در آورد و همه را در سوک ابدی نشانند، بر خود لازم می‌دانم به حکم ادب و حق شناسی، مراتب بهترین سپاس خود را از اظهار لطف و محبت خالصانه و همراهی یکایک سروران ارجمند و تمامی عزیزانی که در مراسم تشییع، خاکسپاری و همچنین حضور در مجالس شب سوم و هفتم داشته‌اند و از راه دور و نزدیک، متحمل زحمت و سختی شده و یا با تماس تلفنی، ارسال پیامک، درج آگهی در روزنامه‌ها، اهدای تاج گل و نصب پلاکاردها، با ابراز همدردی و محبت خویش تسلی خاطرمان را فراهم آورده‌اند، صمیمانه تشکر نمایم و از اینکه به دلیل تألمات روحی امکان ادای دین و تشکر حضوری میسر نشد، قلباً پوزش می‌طلبم. امیدوارم خداوند بزرگ توفیق عنایت فرماید تا بتوانم لطف و زحمات یکایک عزیزان را در مجالس شادی جبران نمایم.

عمرتان دراز و ایام عزت مستدام باد!

حسین عبداللهی  
مدیر مسئول روزنامه ایمان

## سرمقاله

## پویایی و پایایی تمدن‌ها؛ آسیب‌شناسی حکمروایی



سیدعلیرخواسعی\*

نظام سیاسی یا در اصطلاح مطالعات تمدن اسلامی، تشکیلات سیاسی اداری، وجهی از تمدن در یک جامعه و نیز تأثیرگذار بر آن است، چنان که علم و هنر و آبادانی و اخلاقیات چنین اند، اما واقعیت آن است که این وجه و نمود حیات اجتماعی، بیش از دیگر مظاهرنمایشگرهویت تمدنی جامع انسانی در هر دوره ی تاریخی است، به همین دلیل اذهان فیلسوفان زیادی را به خود معطوف داشته و بسیاری را به اندیشه گری در باره خود کشانده است. جدای از مباحث‌مشرعیت و کارآمدی یا شرایط‌وویرگی ها که در کتاب هوانی الاحکام السلطانیه وسیرالملوک یا نصیحه‌الملوک انعکاس یافته، آسیب‌شناسی حکومت‌ها نیز دغدغه‌بسیاری از متفکران بوده وهست.

ابن خلدون در باب چرایی زوال حکومت‌ها به فلسفه طبیعت حکومت روی می کند(۱) و بر آن است حکومت‌ها دارای طبیعتی همچون طبایع دیگر موجوداتند و مراحلی را بناچار پشت سرگذاشته ولاجرم رو به فروپاشی می نیند و جامع انسانی در همراهی و تسلیم با آن راهی نمی یابند. البته او معتقد به جبرطبیعی یا تاریخی و یا حتی الهی نیست، بلکه خاصیت طبیعی حکومت‌ها را چنین می داند که هر چند به ظاهر برآیند تدابیر و اراده گری های آدمیان اند، اما خارج از عقلانیت برنامه ریزی شده و کنترل پذیر آنان است؛ امری که در تمدن‌ها به فراوانی دیده می شود.وشاید با مسامحه‌بتوان نام‌سن تمدنی یا اجتماعی را ریزشنده آن دانست. این که‌ثروت‌ودارایی یا‌به تعبیر فرآئی، غنا موجب سرکشی آدمی می شود، قطعاً‌به معنای حاکمیت جبر بر حیات آدمی نیست، بلکه تأکید بر خصوصیت غنا و سرمایه داری است که ناقص‌مانی وناهماه‌ری را‌به دنبال دارد. سیر حکومت‌هانیز از دیدگاه ابن خلدون چنین است.

البته این نگره هرگز مانع تبیین های تاریخی رویدادهای کلان سیاسی، چون فروپاشی حکومت‌ها نمی شود و به تعبیر دیگر نسخه ای نیست که با آن بتوان فرآیند حکومت‌ها را از آغاز تا انتها پیچید، بلکه رویکردها یا سیاست های حاکمی که منجر به چنین عواقبی می شود، یابسته مذاقه و بررسی است. از این رو‌فراز و فرود حکومت های اسلامی، در این میان می تواند پندهای زیادی در اختیار آدمی قرار دهد تا راه رفته‌دیواره طی نشود.

شیزی یکی از نویسندگان قرن هشتم هجری در کتاب نهج (منهج) المسلوک فی سبایة الملوک(۲) از علل فروپاشی حکومت امویان- که سالیان درازی مقتدرانه بر جهان اسلام فرمانروایی کرده و سرزمین‌هایی را به زیر یوغ خود کشیده بودند- آورده است: از فردی از بزرگان اموی پرسیدند چرا فرجام اقتدار و حکمرانی شما چنین شد و نتوانستید بقا و دوام خود را تضمین کنید. او در پاسخ با استناد به سخنی از بزرگمهر- وزیر فرزانة‌ودانشمندانوشیروان ساسانی - گفت: چون ما‌به‌اصول حکومت‌گری توجه کردیم، از آن رو به‌اولی سرگرم لذت‌های روزگذر و سر خوشی‌های بی اساس شدیم و از وظایف اصلی و حویش‌بارماندیم.دیگر آن که نیروهای حافظ نظام جامعه‌را‌به درستی مورد حمایت‌وشیبتیانی قرار ندادیم تا‌به‌همراهی ما بکوشند، بدین سبب‌باری خویش را از ما دریغ‌داشتند. س‌دیگر آن که کوشیدیم‌مخارج‌هزینه‌های گاست حاکمیتی‌را از طریق خراج‌ها و مالیات‌های مردمی تأمین کنیم که‌خود‌متن‌به‌گست‌اجتماعی و درلذت‌گشایی و ما و کارباشان به سوی دیگران گریزد و در نهایت که بیش از همه اهمیت دارد، آن بود که به کارگزارانی پناه بردیم که از شایستگی لازم بهره نداشتند و کارآمدان بزرگ را به حاشیه‌راندم. بدیهی است با چنین سیاست‌ها و اقداماتی، چنان فرجه‌ای برای آن رقم‌بخورد.

آسیب شناسی تمدنی حکومت‌ها، برای تضمین مانایی یا دوام حاکمیت سیاسی ضرورتی انکارناپذیر است و‌به‌رغم آن که مسیر شکل‌گیری آن تحت برنامه‌های دقیق و تدابیر قاطع درنیی آید، اما نمی توان و نباید‌زمینه‌های بروز و ظهور یا مقدمات آن را از نظر دور داشت. آدمیان با برنامه ریزی و طراحی می توانند در شکل‌گیری تمدن‌ها نقش آفرینی کنند، به‌ویژه با نهادسازی های کلان که محصول خرد جمعی و دغدغه های تمدنی آدمیان درویدایش و‌به‌تعبیر دینی، مومن‌والهی است.

۱[۱]. ابن خلدون، عبدالرحمن (۸۰۸)، تهران، ج ۱، ص ۲۳۲-۲۳۷.

۲[۲]. شیزری، عبدالرحمن بن نصر (۷۷۴)، بیروت، ۱۴۱۴، ص ۷۶.

**\*دانشیار پژوهشگاه علوم و فرهنگ اسلامی.**

## یادداشت

**به‌بهانه‌موقعیت‌فیلم "موقعیت‌مهدی" در جشنواره‌فجر؛**

## ل‌زوم ترسیم موقعیت سرداران شهید بر پرده نقره‌ای سینما

**سیدمصممهدی موسوی\***

در آیین اختتامیه چهل‌مین دوره جشنواره فیلم فجر تا حدودی حق به حقدار رسید و آخرین ساخته "هادی حجازی فر" برنده جوایز سیم‌رخ مهم بهترین فیلم، بهترین فیلم اول، بهترین صدابرداری و نیز بهترین جلوه‌های ویژه میدانی شد؛ فیلمی که البته برآمده از یک مینی سریال هفت قسمتی است که به گفته تهیه‌کننده و کارگردان آن، برای تولیدش بیش از یک سال رحمت کشیده شده است و البته فارغ از برخی نقاط ضعف آن جمله در تدوین، انصاف‌آثری در عر‌شان و تأثیرگذار است. در همین ایام‌برپایی جشنواره، در جمده‌ترسیم‌وتجلیل‌بسیاری از منتقدین و کارشناسان هنر هفتم‌وطنی از طیف‌ها و سباق‌گون‌گوناگون قرار گرفت.

واقعیت آن است که در منظر پرداخت درماتیک و ایضاً ظرفیت‌هنر گوئی، زندگی و‌به‌خصوص تولید آفرینی سرداران شهید ما در سال‌های غفاق مقدس و حتی پس از آن، جذباتی‌های بسیاری از نگاه فرمی و محتوایی برای تولید فیلم‌هایی درخشان و قوی و ماندگار در تاریخ سینمای این مرز و بوم دارد.

وای‌توجه به این نکات حرفه‌ای در پرداخت هنرمندانه، سینمای جمهوری اسلامی ایران موظف به توجه‌ویژه به چنین سرمایه‌های گرانقدری است، چه آن‌که بی‌گمان ما امروز امنیت و اقتدار خویش را مرهون آن عزیزان سفر کرده هستیم. عزیزانی که البته همچنان در جامعه ما تأثیرگذار هستند و بر سر سفره پرتعمم حضرت حق، روزی دار و ایضا روزی رسانی می‌باشند.

گرچه در این سال‌ها فیلم‌های خوبی همچون "ج"، "موقعیت‌مهدی"، "شور شیرین"، "به‌کبودی یاس" و "شب واقعه" و... درباره سرداران شهید و همچنین شهدای شاخص دفاع میهن ساخته شده‌اما حقیقت آن است که سینمای ایران در این مقوله کم کاری داشته‌که علت‌وزمینه‌های این‌مساله باید به‌درستی مورد تحلیل وواکوی کارشناسان و صاحب‌نظران قرار گیرد.

در همین فیلم "موقعیت‌مهدی"، انصافاً ثابت شد که چطور می‌توان با بهره گیری از ظرفیت‌عظیم هنر- صنعت - رسانه سینما و البته داشتن دغدغه و انگیزه لازم برای پرداختن به این قبیل مقوله‌ها، بخشی از دل‌آوردی‌ها و با سبک زندگی مؤمنانه و شجاعانه‌شهدای‌الاقمائی چون مهدی و حمیدباکری‌را‌به‌تصویر کشید.

در خاتمه این نوشتار یک آرزوی کنیم و آن هم این‌که‌ای‌کانش مسئولان سازمان سینمایی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، ساکنان‌اران رسانه ملی و دیگر مسئولان فرهنگی و رسانه‌ای کشور در این‌دولت با نگاهی بهتر و نظری کارشناسانه‌تر به حمایت از تولید مردم‌پس‌ان این امر خیر هم تعجیل کنند زیرا هم برای سلامت‌ی خودشان و هم سرداران شهید بر روی پرده نقره‌ای سینما باشیم و نسل جدید کشور به‌خصوص با این قهرمانان واقعی و همیشه‌ماندگار این مملکت به‌خوبی آشنا شوند.

## خبر

**آیت‌الله‌سعدیی پس از دریافت تسوم واکسن کرونا؛**

## مردم در امر خیر و اکسیناسیون تعجیل کنند

تولیت حرم مطهر یانوی کرامت پس از دریافت ذر تسوم واکسن کرونا گفت: مردم باید نسبت به زدن واکسن و عنوان یک امر خیر تغیب و تشویق شوند و همانطور که در قرآن نسبت به تسریع و سبقت در امر خیر دستور دادند مردم باید در این امر خیر هم تعجیل کنند.

آیت الله‌محمدسعیدی تولیت حرم مطهر کریمه‌اهل‌بیت(س)وامام‌جمعه‌فهم، ظهر روزشنبه ذر سوم واکسن خود را با تزریق واکسن ایرانی اسپیکوزن دریافت کرد. وی با بیان اینکه مردم باید نسبت به زدن واکسن به عنوان یک امر خیر تغیب و تشویق شوند، افزود: همانطور که در قرآن نسبت به تسریع و سبقت در امر خیر دستور دادند مردم باید در این امر خیر هم تعجیل کنند زیرا هم برای سلامت‌ی خودشان و هم برای رعایت حق الناس لازم و ضروری است.

نماینده مردم قد در مجلس خیرگان رهبری ادامه داد: زدن واکسن یک امر بهداشتی با ابعاد اجتماعی است چراکه مردم واکسن زدن آنچه به صلاح خود و جامعه است را انجام‌دهمی.

**ریس جمهور در نشست ستادملی مقابله با کرونا؛**

## دستگاه‌های اجرایی از برگزاری اجتماعات غیر ضروری پرهیز کنند



رئییی با تأکید بر لزوم توجه به فرمایش رهبر انقلاب در زمینه «جهاد تبیین» خاطر نشان کرد: وظیفه همگان بخصوص تربیون‌داران و هنرمندان، روشنگری در راستای جهاد تبیین است. نباید اجازه بدهیم که درس مقاومت، یاد شهدا و ایثارگران به‌فراموشی سپرده شود.

رئییی با تأکید بر اینکه ایثارگری‌های شهیدان به اندازه کافی تبیین نشده است، افزود: اگر رشادت‌شهداد در دیگر نقاط دنیا اتفاق می‌افتاد، صدها فیلم و کتاب برای آن ساخته‌ونگارشی می‌شد، بنابراین باید در راستای رسالت جهاد تبیین‌ووظیفه‌های که رهبر انقلاب برعهده ما قرار داده‌اند، از این مساله غفلت‌زدایی کرد.

رئیس جمهور با اشاره به محل شهادت شهدای «چوار» گفت: زمین فوتبالی که در سال ۶۵ مورد تهاجم دشمن قرار گرفت و موجب شهادت ده‌ها نفر از عزیزان ما شد، باید به یامنان رشادت و ایستادگی شهدای «چوار» تبدیل شود. این زمین فوتبال باید محل ورزش جوانان ایلام و حتی استان‌های همجوار باقی بماند و درعین نامده‌ای مقاومت، اندیشه‌بلندن‌وآلسان‌ساز‌شهدای این‌حادثه‌باشد.

رئییی با بیان اینکه شهدای فوتبالیست «چوار» باید الگویی برای همه‌ورزشکاران باشند و حرکت مهم آنها در تمامی عصرها و برای همه نسل‌ها حفظ شود، افزود: لازم است ویژگی‌های شخصیتی هرکدام از این شهدا تبیین شود چرا که آنها روحی متعالی و بلند داشتند. وی ادامه داد: شهدای «چوار» در بحبوحه حملات صدامیان، با مقاومت خودمی‌خواستند به مردم آرامش دهند.

رئییی سخنانسنن شهدای ورزشکار ایلام در سطوح ملی و بین‌المللی را امری ضروری دانست و تأکید کرد: جنایت و‌ذلت‌صدام و حامیان او علیه ورزشکاران و جوانان بی‌خ‌ایلام‌وهمچنین‌مظلومیت‌شهدای‌حادثه‌مسابقه‌فوتبال، باید‌فرا‌تر از مرزهای ایران به‌نمایش‌گذاشته‌شود. رئیس جمهور با اشاره به فیلم «استپلین فرمز» که درباره حادثه بمباران مسابقه فوتبال چوار ساخته شده است، گفت: سازندگان این فیلم قطعاًدر پیشگاه خداوند‌م‌اجور هستند چرا که این فیلم‌می‌تواند جنایت‌دشمن را برای جوانان تصویر کند و شهدا را به جامعه‌باشناساند.

در ابتدای این دیدار تعدادی از جانبازان و خانواده شهدای این حادثه با ذکر خاطرات و مصائب این قاجعه‌درنگ، یاد‌شهدای این‌حادثه را گرامی‌داشتند.

### سخنگوی شورای نگهبان:

## قوانین انتخاباتی ما نیاز مند اصلاحات جدی و جامعی است

می‌شود و آنان بر اساس قانون باید نظارت و قانون‌گذاری کنند

وی افزود: آنان منعی برای نظارت ندارند اما نباید در

امور آقای دیگر دخالت کنند.

وی ادامه داد: آنان می‌توانند از ابزارهای نظارتی خود استفاده کنند. البته طبق بیانات مقام معظم رهبری نمایندگان نباید در انتصابات دخالت‌نشانده‌باشند. طحان نظیف گفت: اگر واقعا نمایندگان در انتصابات دولتی دخالت داشته باشند، حتما شورای نگهبان این موضوع را مورد توجه قرار می‌دهد.

وی بیان کرد: در بحث نظارت بر نمایندگان موضوع اصلیت بود اما شورای نگهبان است، اما اگر در حوزه رفتار نمایندگان باشد بر عهده هیأت‌نظارت‌و رفتار نمایندگان است.

طحان نظیف ادامه داد: مدل نظارت در هیأت مجلس قابل دفاع است البته باید صبر کرد که نمونه‌های لایحه بودجه در مجلس تصویب نشده و حتی گزارش کمسیون تلفیق هم به مرحله نهایی تصویب و سخن نرسیده است نمی‌توان اظهار نظر قطعی در این خصوص داشت. وی ادامه داد: البته هر چه بودجه واقعی‌تر باشد امکان کنترل نظم و انضباط مالی بهتر خواهد بود و ما از این‌بعد نکات مجلس درباره بودجه را بیشتر بررسی و ارائه بدهیم. سخنگوی شورای نگهبان در بخشی از سخنانش بیان کرد اینکه نمایندگان مجلس سببترین اختیارات را با مردم دارند بیان کرد: مراجعات زیادی به نمایندگان

### سردار اشتری:

## اجازه اختلال در امنیت و آسایش مردم رانمی‌دهیم

فرمانده کل انتظامی جمهوری اسلامی ایران با اشاره به نقش آفرینی در خشان کمیته انقلاب اسلامی در صحنه‌های صیبات از نظام انقلاب اسلامی گفت: اجازه اختلال در امنیت و آسایش مردم رانمی‌دهیم.

سردار «حسین اشتری» در آیین بزرگداشت پیشکسوتان عرصه دفاع و امنیت کشور هم‌زمان با سالروز تشکیل کمیته انقلاب اسلامی با تبریک یوم الله فجر و چهل و سومین جشن پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی افزود: مردم عزیز ایران اسلامی در جای جای کشور، حماسه‌ای دیگر رقم زدند و با رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی راهپیمایی ۲۲ بهمن بنا به شرایط استان‌ها به صورت خودرویی، منووری و پیاده در شگوه، نظم و امنیت مثال‌زدنی برگزار شد. فرمانده کل انتظامی کشور با بیان اینکه راهپیمایی ۲۲ بهمن جلوه‌ای از حضور پرشور مردم و پشتیبانی آن‌ها از نظام، انقلاب و رهبری بود، خاطر نشان کرد: مردم با حضور پرشور و مشارکت حداکثری در این راهپیمایی ارادت خود را نسبت به نظام و انقلاب اسلامی ابراز داشتند و بار دیگر با آر‌مان‌های امام‌راحل و رهبری «مدظله‌العالی» تجدیدمیثاق کردند.

**معاون فرهنگی و تبلیغات دفاعی ستاد کل نیروهای مسلح:**

## دشمن به دنبال ضربه زدن به انقلاب اسلامی و جبهه مقاومت است

رهبری (مدظله‌العالی) بوده است. سردار شکارچی خطاب به دانشجویان دوره معارف جنگ شهید ستاری صیاد شیرازی در دانشگاه هوایی شهید ستاری گفت: شما دانشجویان همچون ستارگان در خشان انتخاب شده‌اید تا جهادگر فی سبیل الله باشید. وی اضافه کرد: شما دانشجویان نیروی الهی هوایی سربازاناب‌امام‌زمان(عج) هستند و این نعمت بسیار بزرگی است تا در یک ارتش انقلابی و ولایی از انقلاب و دستاوردهای آن دفاع و زمینه‌طهور امام عصر (عج) افرامه کنید.

معاون فرهنگی و تبلیغات دفاعی ستاد کل نیروهای مسلح با بیان اینکه دفاع مقدس یک نعمت و دستاوردی برای استحکام بخشی برای اقتدار آفرینی و انقلاب اسلامی است، افزود: جنگ به خودی خود چیز خوبی نیست و خسارات زیادی بر یک جامعه به بار می‌آورد اما دفاع در هر جای عالم اتفاق بیفتد خوب است. وی در ادامه گفت: شما دانشجویان نیروی الهی هوایی سربازاناب‌امام‌زمان(عج) هستید و این نعمت بسیار بزرگی است تا در یک ارتش انقلابی و ولایی از انقلاب و دستاوردهای آن دفاع و زمینه‌طهور امام عصر (عج) افرامه کنید.

معاون فرهنگی و تبلیغات دفاعی ستاد کل نیروهای مسلح با بیان اینکه دفاع مقدس یک نعمت و دستاوردی برای استحکام بخشی برای اقتدار آفرینی و انقلاب اسلامی است، افزود: جنگ به خودی خود چیز خوبی نیست و خسارات زیادی بر یک جامعه به بار می‌آورد اما دفاع در هر جای عالم اتفاق بیفتد خوب است.

**یکشنبه - ۲۴ بهمن ماه ۱۴۰۰ - سال بیست و چهارم - شماره ۵۴۳**

## اخبار

**معاون اول رییس‌جمهور:**

## جهش تولید و امنیت غذایی بر پایه فناوری‌های نوین الگوی سایر بخش‌ها شود

معاون اول رییس‌جمهور گفت: کشور در زمینه فعالیت‌های دانش‌بنیان و فناوری‌های نوین از پیشرفت خوبی برخوردار است و جهش تولید و امنیت غذایی در پایه فناوری‌های نوین الگوی سایر بخش‌ها شود. محمد مخبر روزشنبه در جلسه ارتقاء امنیت غذایی بر پایه توسعه فعالیت‌های دانش‌بنیان با تبریک ولادت با سعادت امام جواد(ع) و با تأکید بر ضرورت دانش‌بنیان کردن فعالیت‌ها و فرآیندهای مختلف در دولت، گفت: خوشبختانه کشور ما در زمینه فعالیت‌های دانش‌بنیان و فناوری‌های نوین از پیشرفت‌ها و دستاوردهای خوبی برخوردار است و جزو کشورهای پیشرو در این زمینه هستیم. مخبر با اشاره به توانمندی‌های گسترده جوانان تحصیل‌کرده کشور اظهار داشت: به فضل الهی جوانان تحصیل‌کرده و مستعد در اقصی نقاط کشور مشغول فعالیت در زمینه فناوری‌های نوین هستند و از نظر دانش و نیروی انسانی، کمبودی نسبت به سایر کشورها ندارند. وی افزود: امروز ۳۰ الی ۳۵ درصد هزینه‌تمام‌شده مردم در محصولات غذایی و کشاورزی مربوط به حمل‌ونقل و فاصله محل تولید یا محل مصرف این محصولات است که می‌توانیم با اتکا به فناوری‌های نوین و با استفاده از علوم دانش‌بنیان گام‌های موثری در کاهش هزینه‌های تمام شدن برای مردم برداریم. معاون اول رییس‌جمهور از وزیر جهاد کشاورزی و معاون علمی و فناوری رییس‌جمهور خواست طرحی جامع و قابل اجرا برای همکاری در زمینه امنیت غذایی به همراه برنامه زمان‌بندی و تقسیم‌وظایف مشخص ارائه دهند تا این برنامه هر چه زودتر عملیاتی شود و شاهد آثار آن در کاهش وابستگی، صرفه جویی اززی و کاهش هزینه‌های سفره مردم باشیم. مخبر با اشاره به ضرورت تدوین برنامه‌مشترک وزارت جهاد کشاورزی با معاونت علمی و فناوری رییس‌جمهور در حوزه امنیت غذایی دانش‌بنیان اظهار امیدواری کرد بر برنامه‌همکاری این دو‌سند‌ها اجرایی هر چه سریع‌تر نهایی می‌شود و الگویی برای دانش‌بنیان شدن سایر بخش‌ها تبدیل شود.

**امیرحیدری:**

## اجاز عرض اندام به هیچ قدرتی رانمی‌دهیم

فرمانده نیروی زمینی ارتش گفت: با تمام توان در مسیر ایجاد امنیت و آرامش برای کشور تلاش خواهیم کرد و اجازه عرض اندام خارج از قوانین و مقررات بین‌المللی را به هیچ قدرتی نخواهیم داد.

امیر کیومرث حیدری فرمانده نیروی زمینی ارتش در بازدید از تیپ ۱۵۸ شهید کشاورزیان نیروی زمینی مستقر در مناطق مرزی گفت: بحمدالله ارتش جمهوری اسلامی ایران با ایثار، اخلاص و فداکاری مثال‌زدنی خود در عرصه‌های مختلف، ثابت کرده که پا در رکاب و مطیع محض فرماندهی مظلوم کل قوا است. وی با بیان اینکه ناثل شدن به شهادت، از عنایات خاص پروردگار متعال است، افزود: شهادت افتخار بزرگی است و همواره آرزوی کنیم با سربلندی به این مهم دست پیدا کنیم. فرمانده نیروی زمینی ارتش با تأکید بر امنیت پایدار در سطح منطقه با حضور نیروهای ارتش، خاطرنشان کرد: با تمام توان در مسیر ایجاد امنیت و آرامش برای کشور تلاش خواهیم کرد و اجازه عرض اندام خارج از قوانین و مقررات بین‌المللی را به هیچ قدرتی نخواهیم داد. امیر حیدری با بیان اینکه نیروی زمینی ارتش در عرصه‌های مختلف پویا، بالنده و بازدارنده است، گفت: بحمدالله ارتش جمهوری اسلامی ایران با ایثار، اخلاص و فداکاری مثال‌زدنی خود در عرصه‌های مختلف، ثابت کرده که مطیع محض ولی فقیه است. گفتنی است، فرمانده نیروی زمینی ارتش از میزبان آمانگی کراتکن و تجهیزات این تیپ نیز بازدید کرد.

**سخنگوی کمیسیون تلفیق بودجه‌مجلس:**

## مشکل اختصاص بودجه به بنیاد شهید و خانواده ایثارگران رفع شد

سخنگوی کمیسیون تلفیق بودجه مجلس شورای اسلامی از رفع مشکل اختصاص بودجه به بنیاد شهید و امور ایثارگران در سال ۱۴۰۱ خبر داد.

رحیم زارع در جمع خبرنگاران در پاسخ به سوالی درباره کاهش بودجه اجرای قانون جامع ایثارگران از ۴۰ هزار میلیارد تومان به ۲۰ هزار میلیارد تومان، اظهار داشت: بر اساس نشست انجام شده، کاهش بودجه بنیاد شهید و امور ایثارگران برای حل مشکل جامعه ایثارگری از سه منبع برطرف شد و به همان مبلغ ۴۰ هزار میلیارد تومان باگشت، از میان برد. وی افزود: ۴۰ هزار میلیارد تومان برای ایثارگران، ۲۰ هزار میلیارد تومان از محل بند «و» و ۲۰ هزار میلیارد تومان از محل بند «ی» تبصره یک و دیگر ردیف‌ها در بودجه سال آینده تأمین شده است. علاوه بر این، بودجه بنیاد شهید و امور ایثارگران از ۴۵ هزار میلیارد تومان پیشنهادی دولت در لایحه بودجه، به ۵۵ هزار میلیارد تومان رسید. سخنگوی کمیسیون تلفیق بودجه تصریح کرد: همچنین در کمیسیون تلفیق، اعتبار لازم برای تغییر وضعیت دانش‌آموزان دروزن‌شهرستان‌مروشدشت‌وشین‌آبادپیرانشهر که در حوادث مدارس آسیب دیده بودند به رسمی شدن، تصویب شد و هزینه عمل جراحی آنها هم در هیئت‌رتیسه کمیسیون تلفیق مصوب‌شد.

**رییس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور:**

## سال آینده بسیاری از مشکلات دفاتر اسناد رسمی رفع می‌شود

رییس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور با اشاره به واسپاری حداکثری فرآیندهای ثبتی به دفاتر اسناد رسمی گفت: بابرون بسیاری‌های اخیر و آتی و تعریف تورافه‌های جدید، در سال ۱۴۰۱ شاهد اتفاقات خوشایندی در حوزه اسناد رسمی خواهیم بود و بسیاری از مشکلات دفاتر اسناد رسمی رفع می‌شود. حسن‌بابایی در نشست با اعضای دفتریاران کانون‌ها و جامع کشور، سردفتران و دفتریاران را عضو یک خانواده نامید و افزود: در سال آتی با اصلاح قانون دفاتر اسناد رسمی و کانون سردفتران و دفتریاران برای استفاده از ظرفیت‌های دفتریاران وظایف آنها بیشتر می‌شود. وی اولویت اصلی سازمان ثبت را اجرای طرح کاداستر اعلام و بر تشکیل نشست‌های مستمر در این حوزه تأکید کرد. رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور تصریح کرد: با توجه به اینکه سازمان در ریزن سپاری وظایف به دفاتر اسناد رسمی هیچ‌گونه محدودیتی ندارد از طرح هرگونه‌ایده‌خلاق در این زمینه استقبال می‌کنیم.

**سخنگوی دولت:**

## دُر تکمیلی واکسن کرونا رافورآترریق کنیم

سخنگوی دولت تأکید کرد: طبق تجربه موفق شش ماه گذشته جهت غلبه بر کرونا، برای غلبه بر موج جدید فوراً دُر تکمیلی را تزریق و دستوراتعمل‌های بهداشتی را کامل رعایت کنیم. علی‌به‌داری چهرمی سخنگوی دولت با انتشار مطلبی در حساب کاربری خود در توئیتر با اشاره به اهمیت تزریق ذر سوم واکسن کرونا و لزوم رعایت بهداشت نوشت: کار بهداشت و درمان در هر شرایطی پای کارند. با موج امیکرون، زحمات شبانه‌روزی آن‌ها را هدر ندهیم و بر دو سال خستگی‌شان نیفزاییم. سخنگوی دولت در ادامه تصریح کرد: تجربه شش ماه گذشته ثابت کرد همه با هم می‌توانیم بر موج جدید هم غلبه کنیم: دُر تکمیلی واکسن را «فورا» تزریق و دستوراتعمل‌های بهداشتی را کامل رعایت کنیم.

**منبع نزدیک به تیم مذاکره‌کننده ایران**

## ایران در ارائه پیشنهادات پیشگام بوده‌است

یک منبع نزدیک به تیم مذاکره‌کننده ایرانی گفت: ارائه‌پیشنهادات امری معمول در هر مذاکراتی است ایران از روز اول در ارائه ایده‌ها و پیشنهادات جدید پیشگام بوده و طرف‌های دیگر را نیز تشویق به چنین کاری کرده است. این منبع در گفت‌وگو با خبرنگار سیاسی خارجی ایرنا افزود: تیم مذاکره‌کننده ایرانی همیشه هر گونه پیشنهاد جدید را با وقت بررسی کرده البته اگر پیشنهادی در کار باشد، وی اظهار داشت: همه باید توجه داشته باشند که هر گونه تحویلی که خارج از دامنه مذاکرات است، تأثیری بر دستور کار مذاکرات نخواهد داشت. اگر طرفی در مذاکرات متوقف به‌بنا‌به‌دلیل‌یک حرکت می‌کند، به‌طور مسلم آن طرف ایران نیست. این منبع با اشاره به عدم تصمیم‌گیری آمریکا‌به‌ها گفت: آمریکا در نهایت باید تصمیم‌بگیرد و به کش دادن این فرآیند و بلاکلیفی خود پایان دهد.

چگونه وزن کم کنیم که بازگشت نداشته باشد!؟

## بهترین رژیم برای کاهش وزن با نتایج ماندگار



برای کاهش وزن لازم باشد کمی تدبیر داشته باشید.

### مهمترین مسئله برای کاهش وزن

راه‌های زیادی برای کاهش وزن وجود دارد اما یکی از معمول‌ترین راه‌ها، کاهش کالری مصرفی است. یعنی هر روز کالری کمتری از آنچه بدنتان نیاز دارد بخورید. تحقیقات نشان می‌دهد ورزش به‌تنهایی راهی برای کم کردن وزن نیست، بلکه لازم است کالری مصرفی‌تان را نیز کاهش دهید. مطالعات نشان می‌دهند ایجاد یک برنامه‌ی کسر کالری مصرفی و حفظ روند آن از طریق تغییر رژیم غذایی ساده‌تر از کاهش وزن از طریق ورزش است. بنابراین وقتی می‌خواهید شروع کنید باید بیشتر روی آنچه که می‌خورید تمرکز کنید تا مرتباً باشگاه رفتن.

اما تحت یک رژیم غذایی سفت‌وسخت قرار گرفتن، راه خوبی برای وزن کم کردن نیست. در واقع رژیم گرفتن یک راه قابل تداوم برای کاهش وزن نیست. به‌جای اینکه کالری مصرفی‌تان را ناگهان و بسیار زیاد کم کنید و یک کاهش وزن زیاد و ناگهانی داشته باشید، بهتر است کم کالری مصرفی‌تان را کاهش دهید تا برایتان سخت نباشد و بتوانید تدریجاً آن را افزایش داده و این روند را حفظ کنید. این کار با کمتر کردن حجم غذایی هر وعده، افزایش مصرف سبزیجات و پروتئین و کاهش مصرف کربوهیدرات‌های ساده و قندهای تصفیه‌شده امکان‌پذیر است.

### مهمترین مسئله برای حفظ وزن سالم

دانشمندان توصیه می‌کنند بعد از اینکه موفق شدید حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد از وزن‌تان را کم کنید، پیش از اینکه دوباره برای کاهش وزن بیشتر تلاش کنید، سعی کنید این وزن را تا شش ماه نگه دارید (البته اگر هنوز هم باید وزن کم کنید). این روش است که می‌توانید وزن‌تان را برای همیشه حفظ کنید تا به هدف‌تان برسید. اما به طور کل حفظ وزن ایده‌آل چالش‌برانگیز است.

تحقیقات نشان می‌دهد وقتی مسئله حفظ وزن ایده‌آل مطرح است، ورزش ممکن است بتوانید نقش پررنگ‌تری نسبت به رژیم غذایی داشته باشد. اولین وجه اشتراک افرادی که وزن کم کرده و موفق به حفظ آن شده‌اند این است که هر روز ورزش با شدت متوسط تا زیاد انجام داده‌اند. طبق مطالعات روانه ۴۰ دقیقه ورزش می‌تواند این هدف را تأمین کند که البته نیازی نیست پشت‌سرهم باشد و

کم کردن چند کیلوگرم از وزن بدن با روش‌های درست فواید زیادی دارد، مثلاً کنترل بهتر قند خون، فشارخون سالم‌تر و کاهش ریسک بیماری‌های مزمن. حتماً شنیده‌اید که می‌گویند تغذیه خوب و فعالیت بدنی منجر به کاهش وزن می‌شود اما گفتنش راحت‌تر از عملش است.

سلامتی شاخص‌های زیادی دارد و وزن فقط یکی از این شاخص‌هاست. کاهش وزن هدف خیلی از افراد است و خیلی‌ها تلاش می‌کنند به‌منظور سلامتی بیشتر، وزن خود را کاهش دهند. کم کردن چند کیلوگرم از وزن بدن با روش‌های درست فواید زیادی دارد، مثلاً کنترل بهتر قند خون، فشارخون سالم‌تر و کاهش ریسک بیماری‌های مزمن. حتماً شنیده‌اید که می‌گویند تغذیه خوب و فعالیت بدنی منجر به کاهش وزن می‌شود اما گفتنش راحت‌تر از عملش است.

همه‌ی سبک زندگی شما در رسیدن به وزن سالم و حفظ آن نقش دارد. وقتی پای تغذیه و ورزش به میان می‌آید شما واقعاً نمی‌توانید فقط به یکی از این دو اکتفا کنید، اما طی مراحل کاهش وزن در زمان‌های مختلف ممکن است یکی پررنگ‌تر از دیگری شود؛ بنابراین بهترین فرمول کاهش وزن و حفظ وزن ایده‌آل چیست؟

### کاهش وزن چه تفاوتی با حفظ وزن دارد؟

کاهش وزن اغلب با کالری که می‌خورید و کالری که می‌سوزانید در ارتباط است؛ اما به این سادگی‌ها هم نیست. اینکه شما طی روز به چه اندازه کالری نیاز دارید به عوامل زیادی بستگی دارد، از جمله ستان، سطح فعالیت‌تان، ساختار بدنی‌تان، بیماری‌تان، آسیب و... مقدار انرژی (کالری) که بدن ما هر روز از آن استفاده می‌کند به نام متابولیسم نیز معروف است.

علاوه بر کالری که ما حین ورزش می‌سوزانیم، بدن ما از سه راه دیگر نیز کالری می‌سوزاند: میزان متابولیسم پایه (مقدار انرژی لازم برای حفظ ضربان و میماژ قلب و تنفس ریه‌ها)، اثر گرمایی غذا (انرژی که بدن می‌گیرد تا غذاهایی را که می‌خوریم گوارش کند) و فعالیت‌های گرمایی غیرورزشی (مثلاً پیاپیاده‌روی تا محل کار یا بالا و پایین کردن از پله‌ها). بخش عمده انرژی بدن ما صرف متابولیسم پایه می‌شود.

کاهش وزن در واقع می‌تواند متابولیسم ما را تا حدودی کُند کند. البته این موضوع لزوماً چیز بدی نیست اما به این معنی است که ممکن است در تلاش

## کمبود ویتامین ب ۱۲ چه بلایی سرتان می‌آورد

محققان می‌گویند کمبود ویتامین ب ۱۲ با کوچک شدن مغز، بروز مشکلات مرتبط با تفکر و مهارت‌های حافظه و ابتلا به افسردگی ارتباط دارد. به گزارش بهداشت نیوز، تحقیقات نشان می‌دهد مشکلات مربوط به تفکر و مهارت‌های حافظه می‌تواند نشان دهنده کمبود ویتامین B۱۲ باشد. افراد مبتلا به کمبود ویتامین B۱۲ ممکن است، حافظه بدی برای ثبت رویدادها و ایده‌ها داشته باشند.

مطالعات اخیر نشان می‌دهد که حدود ۱۲ درصد از افراد بالای ۵۰ سال، کمبود ویتامین B۱۲ دارند. سایر علائم شایع تر کمبود ویتامین B۱۲ شامل احساس خستگی، ضعف عضلانی و بی‌هوس است.

### کمبود ویتامین B۱۲ با کوچک شدن مغز نیز مرتبط است

نتیجه یک مطالعه روی ۵ هزار و ۲۹۰ نفر در ایرلند نشان داد که کمبود ویتامین B۱۲ با کوچک شدن مغز نیز مرتبط است. این مطالعه نشان داد همراه با کمبود ویتامین ب ۱۲، ۱۴ درصد از افراد مورد بررسی، کمبود فولات نیز داشتند.

تعداد بسیار کمی از افراد در این مطالعه برای رفع این کمبود از مکمل‌ها استفاده می‌کردند، ویتامین B۱۲ و فولات هر دوی این عملکردهای عصبی، سلامت مغز و دی ان ای حیاتی هستند.

این کمبودها را به راحتی می‌توان با رژیم غذایی یا مصرف مکمل‌ها برطرف کرد.

منابع غذایی خوب ویتامین B۱۲ شامل ماهی، مرغ، تخم مرغ و شیر کم چرب است. غلات نیز حاوی ویتامین B۱۲ هستند. پروفوسور «ان مولای»، یکی از نویسندگان این مطالعه گفت که میزان کمبود ویتامین B۱۲ در افراد مسن، گیاهخوار، سیگاری یا افرادی که مشکلات گوارشی خاصی مانند بیماری کرون دارند، بیشتر است.

### کمبود ویتامین B۱۲ با افسردگی مرتبط است

علایم معمول افسردگی شامل خلق و خوی ضعیف، از دست دادن انرژی و مشکلات تمرکز است.

در واقع، یک مطالعه نشان داده است، خطر ابتلا به افسردگی مایخولیایی در افرادی که کمبود ویتامین B۱۲ دارند، سه برابر بیشتر است. افسردگی مایخولیایی نوعی ناراحتی روحی است که در آن، فرد مبتلا، احساس غم و ناامیدی شدید دارد و ابعاد مختلف زندگی وی را تحت تأثیر قرار می‌دهد. مایخولیای افسردگی مایخولیایی موجب تغییر خلق و خو رفتار در افراد درگیر با این مشکل می‌شود.



کارشناس تغذیه

## توصیه‌ها و هشدارها

فواید مصرف قهوه در حد اعتدال؛

## اگر هر روز قهوه بنوشید این هفت اتفاق در بدنتان می‌افتد



گفته می‌شود قهوه نخستین بار در اتیوپی زمانی کشف شد که یک دامدار که گله‌ای بُز داشت متوجه شود بزها بعد از اینکه تصادفاً دانه‌های خاصی را خوردند، بسیار پُرانرژی شدند، جوری که شب‌نمی‌خوابیدند و سرسودی زیادی می‌کردند. از آن زمان به بعد قهوه مصرف گسترده‌ای پیدا کرد و تحقیقات علمی زیادی در مورد آن انجام شده و می‌شود.

نتایج علمی نشان می‌دهند اگر هر روز قهوه بنوشید، احتمال ابتلا به یک سری از بیماری‌ها را کاهش خواهید داد.

### احتمال ابتلا به سرطان و دیگر بیماری‌ها کاهش می‌یابد

مصرف قهوه در حد اعتدال (سه تا پنج فنجان در روز) می‌تواند احتمال مرگومیر به هر دلیلی را کاهش بدهد، ریسک ابتلا به دیابت نوع دوم را کمتر کند و احتمال بیماری پارکینسون، زوال عقل، سیروز کبد و انواعی از سرطان از جمله سرطان کبد و آندومتر را پایین بیاورد.

کارشناسان قهوه را به‌خاطر توانایی‌اش در پیشگیری از این بیماری‌ها، داروی جادویی می‌دانند. قهوه طول عمر کبد را افزایش می‌دهد اما کارشناسان تأکید می‌کنند که فواید قهوه با مصرف قهوه سیاه کافئین‌دار به‌دست می‌آید برای اینکه از آن‌تی اسیدان‌های قهوه بهره‌مند شوید باید قهوه را بدون شکر و خامه مصرف کنید

### حلال عمومی‌تان بهتر می‌شود

کافئین علاوه بر پیشگیری از خیلی از بیماری‌ها، مستقیماً روی مغزتان هم اثر می‌گذارد. خصوصاً اینکه حتی با مصرف کم قهوه هم این خاصیت نصیب‌تان می‌شود. کافئین می‌تواند هشجاری ذهنی و تمرکزتان را بیشتر کند و حال عمومی‌تان را بهتر نماید.

کافئین به دلیل اینکه حس و حال را بهتر می‌کند، افسردگی را کاهش داده و در نتیجه ریسک خودکشی را نیز بسیار پایین می‌آورد. مطالعه‌ای دریافت آنهایی که روزانه دو تا سه فنجان قهوه کافئین‌دار می‌نوشیدند، ریسک خودکشی‌شان ۴۵ درصد کمتر شده بود. دلایلش هم این است که کافئین یک محرک است و کمک می‌کند حالتان بهتر شود.

### حافظه‌تان را تقویت می‌کند

شاید خاصیت هشجاری‌کنندگی و تقویت دقت و تمرکز و بهتر کردن حال که مربوط به کافئین است چندان برایتان عجیب نباشد اما آیا می‌دانستید که کافئین می‌تواند قدرت حافظه‌تان را نیز بیشتر کند؟ مطالعه‌ای نشان داده کافئین می‌تواند ثبات خاطرات دورتر در حافظه انسان را بیشتر کند. لازم به یادآوری است که کافئین بیشتر لزوماً بهتر نیست و ثابت نشده که تأثیر بیشتری روی عملکرد دارد.

مصرف قهوه در حد اعتدال (سه تا پنج فنجان در روز) می‌تواند احتمال مرگومیر به هر دلیلی را کاهش بدهد، ریسک ابتلا به دیابت نوع دوم را کمتر کند و احتمال بیماری پارکینسون، زوال عقل، سیروز کبد و انواعی از سرطان از جمله سرطان کبد و آندومتر را پایین بیاورد

### کمک می‌کند عملکرد ورزشی‌تان بهتر شود

معلوم شده مصرف قهوه بر عملکرد فیزیکی و ذهنی ورزشکاران اثر مثبت می‌گذارد این اثر مربوط به تمام کافئین‌های طبیعی موجود در قهوه است. کافئین به عملکرد فیزیکی خصوصاً در ورزش‌های هوازی و استقامتی کمک می‌کند.

مقدار کافئینی که برای بهبود عملکرد ورزشی توصیه می‌شود، ۲ تا ۶ میلی‌گرم کافئین به‌ازای هر کیلوگرم از وزن بدن است؛ یعنی مثلاً معادل تقریباً یک تا چهار فنجان قهوه معمولی برای کسی که ۶۸ کیلوگرم وزن دارد. کافئین به عملکرد ورزشی حین جلسات تمرینی کوتاه و طولانی کمک می‌کند.

ضمناً کافئین و گیرنده‌هایی در مغز واکنش نشان می‌دهد تا بخشی را که اندوزین را شناسایی می‌کند خاموش نماید؛ ماده شیمیایی که باعث ایجاد احساس خستگی می‌شود، بنابراین احساس خستگی و درد کاهش خواهد یافت. توانایی کافئین برای افزایش دقت و تمرکز و هشجاری، کمک می‌کند یک جلسه تمرین خوب و موفق داشته‌باشید.

**اگر در مصرف قهوه زیاده‌روی کنید تأثیر منفی بر عملکردهای روزمره‌تان می‌گذارد**

و حالا یکی از جوانب منفی مصرف زیاد کافئین؛ اول اینکه اگر زیاد قهوه مصرف کنید ممکن است دچار عوارضی مانند اضطراب، پانیک، خواب‌نا آرام، بی‌خوابی و وابستگی به کافئین شوید. افرادی که به کافئین وابستگی پیدا می‌کنند، اگر دوازده تا بیست و چهار ساعت کافئین مصرف نکنند دچار علائم ترک کافئین خواهند شد. مهم‌ترین علامت ترک کافئین سردرد است که البته در عرض ۲۴ تا ۴۸ ساعت برطرف خواهد شد.

**قهوه ممکن است کلسترولتان را بالا ببرد (بسته به اینکه چطور آن را دم کنید)**

اگر در مورد کلسترول خونتان نگران هستید شاید لازم باشد نحوه دم کردن قهوه‌تان را بررسی کنید. اگر از قهوه‌ساز فرنج پرس یا پرکولاتور استفاده می‌کنید یا تر چیچ می‌دهید اسپرسو بنوشید، پس قهوه‌تان نسبت به قهوه فوری یا قهوه ای که با فیلتر درست شده حاوی مقدار زیادی کلسترول است و باعث می‌شود سطح کلسترول بد یا LDLتان بالا برود. فیلتر می‌تواند چربی‌های کلسترول‌دار قهوه را که ترپین نامیده می‌شوند از آن جدا کند.

### ممکن است فشارخونتان بالا برود اما در بلندمدت تأثیر منفی ندارد

در نهایت اینکه قهوه می‌تواند سبب افزایش فشارخون شود اما این افزایش موقتی است و هیچ اثر منفی در بلندمدت نخواهد داشت. کارشناسان می‌گویند برخی از فاکتورهای اساسی می‌توانند موجب فشارخون بالا و بیماری قلبی و خصوصاً سفتی و گرفتگی رگ‌ها شوند اما مصرف منظم قهوه در مقدار متعادل اثر مضری بر رگ‌های خونی ندارد.

## نوشیدنی ممنوعه برای مبتلایان

### به امیکرون

مبتلایان به امیکرون به هیچ‌وجه این نوشیدنی را نخورند.

یک متخصص مغز و اعصاب گفت که مبتلایان به امیکرون برای نیرو گرفتن از مصرف یک نوشیدنی خودداری کنند.

دکتر مانتسکوگین از کشور روسیه گفت: در دوره نقاهت بعد از کووید ۱۹ و سویه امیکرون باید از مصرف کافئین و سایر محرک‌ها خودداری و قهوه را به تدریج وارد رژیم غذایی یا آن را با چای کم‌رنگ سبز یا سفید جایگزین کرد.

اسپونتیک گزارش داد، کافئین منجر به کم‌آبی بدن می‌شود و در نتیجه افزایش لخته شدن خون و همچنین کاهش عناصر کم‌آب خون مانند پتاسیم می‌شود که بر عملکرد قلب و سیستم قلبی عروقی تأثیر منفی می‌گذارد.



## نکاتی برای وزن کردن اصولی



## اخبار

مدیر روابط عمومی حرم مطهر بانوی کرامت اعلام کرد:

## برنامه محافل آستان مقدس قم در هفته پیش‌رو

مدیر روابط عمومی حرم مطهر بانوی کرامت گفت: در محافل شب‌های حرم مطهر بعد از نماز مغرب و عشا از شنبه تا جمعه حجج اسلام والمسلمین سید حسین مؤمنی، حبیب‌الله فرحزاد، سیداحمددارستانی، آیت‌الله‌مهدی شب‌زنده‌دار وحجج اسلام‌والمسلمین مسعودعالی، لقمانی‌وعلیرضائارشین‌سخرنانی خواهند کرد.
حجت‌الاسلام محسن امره اظهار کرد: مراسم قبل از نماز ظهر و عصر طی هفته جاری در حرم مطهر از شنبه تا جمعه با سخنرانی حجج اسلام ابوالفضل احمدی، محمد حسین مبینی و حسینی صدر، حجت‌الاسلام والمسلمین سید رضا میرعبیدی، حجت‌الاسلام‌محمدرضا حسینی، حجت‌الاسلام‌والمسلمین سیدجلال رضوی همدانی وحجت‌الاسلام سید ابوالفضل مدرسی دنبال خواهد شد.

وی اضافه کرد: در این مراسم، حسین ایرانی آزاد، حسن ابوالقاسمی، محسن فراهانی، مهدی نجفی به همراه یاسین شیخ‌زاد، محمدرضا ساعدی و جواد اشعری از شنبه تا پنج‌شنبه به‌مداحی حجت‌الاسلام والمسلمین مهدویان و مداحی سید حسرت کرامت‌گفت: مسعود زمانی، حسن علوی‌نژاد علی‌زوفی، حمزه علی‌پور وعلی اصغر اسکندری از شنبه تا چهارشنبه بعد از نماز ظهر و عصر به قرأت زیارتنامه حضرت معصومه سلام‌الله علیها خواهند پرداخت.
وی افزود: محفل قبل از نماز مغرب نیز در حرم مطهر روز شنبه با سخنرانی حجت‌الاسلام فرجی و مداحی محمدرضا سیرلانی، روزیکشنبه باسخنرانی حجت‌الاسلام‌والمسلمین بنیادی ومداحی محمد رضضانی، روز دوشنبه با سخنرانی حجت‌الاسلام‌والمسلمین اوبسی ومداحی مجید طیبی، سه‌شنبه باسخنرانی حجت‌الاسلام‌والمسلمین رضایی ومداحی جوادبرزگر، چهارشنبه با سخنرانی حجت‌الاسلام والمسلمین مهدویان و مداحی سید حسن گل ختمی برگزار می‌شود.
آمره با بیان اینکه غروب پنج‌شنبه اعمال ام داوود با نوای میثع مطیعی و قرآنت قرآن توسط خورشیدی، فروعی و دیباغ دنبال می‌شود، مطرح کرد: در غروب جمعه نیز برنامه زمزمه‌مهدویت با سخنرانی حجت‌الاسلام‌والمسلمین سید مصطفی‌پور و زیارت آل یاسین توسط محمد حسین ایرانی قرآنت می‌شود.
وی مطرح کرد: در محافل شب‌های حرم مطهر بعد از نماز مغرب و عشا از شنبه تا جمعه حجج‌الاسلام‌والمسلمین سید حسین مؤمنی، حبیب‌الله فرحزاد، سید احمد دارستانی، آیت‌الله مهدی شب‌زنده‌دار و حجج اسلام والمسلمین مسعود عالی، لقمانی‌وعلیرضا شب‌زنده‌دار خواهند کرد.
آمره ادامه داد: شنبه شب عباس حیدرزاده، دوشنبه شب حسن شالیبان، چهارشنبه شب سید علی حسینی‌نژاد و پنج‌شنبه شب علی مهدی‌نژاد در حرم مطهر مداحی خواهند کرد، جمعه شب نیز حجت‌الاسلام محمد کیانی به اجرای پرده‌خوانی برای زائران حرم خواهد پرداخت.
وی عنوان کرد: پنج‌شنبه شب ساعت ۲۱ زیارت جامعه کبیره با نوبادیا حجت‌الاسلام ناصر شهیدی، پنج‌شنبه ساعت ۶ بامداد زیارت عاشورا با سخنرانی حجت‌الاسلام (س) والمسلمین سید حسین مؤمنی ومداحی سید جواد میرجعفری در حرم مطهر کریمه اهل‌بیت(س) قرآنت می‌شود.
مدیر روابط عمومی حرم مطهر کریمه اهل‌بیت(س) مطرح کرد: مراسم‌ذی‌نحده این هفته حرم مطهر جمعه ساعت ۶ بامداد با سخنرانی حجت‌الاسلام‌والمسلمین حبیب‌الله فرحزاد ومداحی عباس حیدرزاده در حرم مطهر کریمه اهل‌بیت(س) برگزار می‌شود.
وی تصریح کرد: ویژه برنامه مناجات سحرگامی تسیب نیز در ماه رجب هر روز یک ساعت قبل از اذان صبح از شبکه قرآن، سخنرانی مذنبی با بخش از شبکه دو یکشنبه و پنج‌شنبه ساعت ۶ صبح، ویژه برنامه خانه‌های فاطمی از شنبه تا چهارشنبه ساعت ۱۳:۳۰ از شبکه قرآن طی هفته جاری دنبال می‌شود.
آمره مطرح کرد: قرآنت زیارت حضرت رسول از بعدی امروز ساعت ۱۹:۳۰ از شبکه قرآن در همین ساعت و از همین شبکه قرآنت زیارت حضرت زهرا و حضرت معصومه علیهما‌السلام دنبال خواهند شد.

## کارگردان و بازیگر تئاتر قم مطرح کرد: جای خالی فیلمسازان قمی در جشنواره فیلم فجر

کارگردان و بازیگر تئاتر قم با تأکید بر اینکه جای سینماگران قمی در جشنواره فیلم فجر خالی است، گفت: باید از این همه استعدادی که در قم وجود دارد استفاده کرده و با حمایت از هنرمندان قمی آثار سینمایی خوبی را تولید و در جشنواره فیلم فجر ایران کنیم.
احمد سلیمانی در حاشیه برگزاری آخرین روز جشنواره فیلم فجر استان قم در سینما ونوس با اشاره به اینکه برگزاری این جشنواره اتفاقی مبارکی است که در چند سال اخیر در قم انجام شده است، اظهار کرد: امیدوارم در سال‌های آتی با برپا ریزی بهتر و طیف تماشاکر بیشتر بتوانیم شاهد اکران فیلم‌ها در قم باشیم.
وی ادامه داد: این اتفاق خوب نباید فقط به جشنواره فجر گره بخورد بلکه باید در طول سال به بهانه‌های مختلف تکرار شود تا مردم بیشتر به سمت سینما بیایند و رفتن به سینما برای مردم عادت شود و بتوانند این اتفاق فرهنگی را بیش از پیش گسترش دهند.
این کارگردان تئاتر قم ضمن تقدیر از اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی قم از افزایش تعداد سینماها، گفت: افزوده شدن سینما شهر آفتاب و سینما تربیت با کیفیت جدید برای اکران فیلم‌های جشنواره از اتفاقات خوب این دوره است که امیدوارم سینما در تمام شهر بیشتر شود و سال آینده جشنواره را حداقل ۶ سینما هم به شاهد باشیم.
سلیمانی در پایان با تأکید بر اینکه جای سینماگران قمی در جشنواره فیلم فجر خالی است، خاطرنشان کرد: باید از این همه استعدادی که در قم وجود دارد استفاده کرده و با حمایت از هنرمندان قمی آثار سینمایی خوبی را تولید و در جشنواره فیلم فجر اکران کنیم.

## با حضور معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار قم؛ مشکلات روستاهای بخش مرکزی قم بررسی شد

با حضور معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری قم و جمعی از مدیران دستگاه‌های اجرایی استان، مسائل و مشکل‌های روستاهای بخش مرکزی قم مورد بررسی قرار گرفت.
احمد حاجی زاده با حضور در شهرک صنعتی الغدیر، روند اجرایی توسعه زیرساخت‌های این شهرک همچنین مسائل و مشکل‌های تعدادی از روستاهای بخش مرکزی قم که در حاشیه اتوبان و جاده قدیم قم- تهران قرار دارند را مورد بررسی قرار داد.
شهرک الغدیر در ۵۰ کیلومتری قم و حدود ۶۰ کیلومتری تهران واقع شده و بیش از ۲ هزار هکتار وسعت دارد. معاون استاندار قم در این بازدید با اشاره به رویکرد دولت مردمی و انتقالی در گره گشایی از مشکل‌های مردم، بر لزوم تلاش جدی مدیران برای رفع موانع و پاسخگویی صادقانه به مطالبه‌های عمومی تأکید کرد.
حاجی‌زاده در جمع مردم روستای نعمت‌آباد انجریلی و ایلخ‌باغی از توابع بخش مرکزی استان گفت: رویکرد دولت جدید این است که مدیران به سراغ مردم بروند و به‌صورت میدانی مشکل‌ها را از نزدیک بررسی کنند. او گفت: آنچه امروز در اینجا توسط مدیران وعده داده شد در آینده نزدیک پیگیری می‌شود. در این بازدید مسایل مربوط به دام‌داران و کشاورزان، موضوع کمبود آب و اجرای طرح‌های هادی روستایی توسط اهالی این دو روستا مطرح و مقرر شد از سوی مدیران دستگاه‌های مسول پیگیری جدی به‌عمل آید.

## هم‌زمان با میلاد امام جواد(ع)؛ آغاز فعالیت آمران سلامت در حرم مطهر کریمه‌اهل بیت (س)

طرح آمران سلامت و تذکر زبانی برای رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی با حضور اعضای داوطلب جمعیت هلال احمر استان قم در حرم مطهر حضرت معصومه سلام‌الله علیها آغاز شد.
مسئران این گزارش در، سالروز میلاد امام جواد علیه السلام و با توجه آغاز بیک ششم کرونا در استان قم طرح آمران سلامت توسط اعضای داوطلب جمعیت هلال احمر استان قم در حرم مطهر بانوی کرامت آغاز شد.
بر قالب این طرح هر روز در ورودی‌های حرم مطهر بانوی کرامت و داخل صحن‌ها و رواق‌ها اعضای جمعیت هلال احمر با لباس قرم این جمعیت حضور می‌یابند و به تذکر زبانی برای رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی و به ویژه زدن ماسک می‌پردازند.

## فیلم‌های فجر ۱۴۰۰ از خشونت و مصرف دخانیات تا خیانت و ال‌گویی



چهلمین جشنوارهٔ فجر هم با تمام فراز و

فرودهایش به اتمام رسید. فجر ۱۴۰۰ در بحبوحه همه‌گیری کرونا، جدایی‌ها و چالش‌های خاص خودش را داشت. از حذف و اضافه فیلم‌ها تا آخرین ساعات مهلت انتخاب، تا حذف جایزه بهترین فیلم از نگاه مردم، و رقابت شیرین تماشاگران برای ذخیره صحنی‌های سینماها… همه این اتفاقات، فضای پر تب و تابی را برای بدنه سینما فراهم کرد تا مثل هرسال، از زنده بودن خود خبر دهد. این رویداد، به‌عنوان نقطهٔ آغاز سال سینمایی ایران، تأثیر بسزایی در چنددهی جریان فرهنگی و رسانه‌ای کشور دارد.

رزمستان‌های هرسال، برای منتقدین سینمای ایران، بهار فیلم و فیلم‌سازی است. رویداد ۱۰ روزهٔ فجر فرصتی است تا به بهانهٔ فیلم‌های انتخابی، فضای فیلم‌سازی کشور از نظر فنی و محتوایی به‌نقد کشیده شود. در این میان، سامانهٔ هدایت مصرف کومو، مانند سال‌های گذشته و با نظر به شعار رسانهٔ امن برای خانواده، قدم به وادی نقد آثار مهم‌ترین رویداد سینمایی کشور گذاشته‌است.

کارشناسان کومو، با تکیه بر شیوه‌نامه‌های ارزیابی و براساس پروتزین معیارهای توصیه‌گری، فیلم‌های جشنواره فجر را ارزیابی کرده و تقدیم شما خانواده‌های ایرانی می‌کند. کومو، دستیار انتخاب هوشمندانهٔ رسانهٔ در کنار شماست، تا جشنواره را با عینک‌تری بی‌طرف پردازش کرده.
فیلم به نمایش درآمد ملاقات خصوصی، موقعیت مهدی، شهرک، علفزار، شادروب، مرد بازنده، برف آخر، حسنهٔ دختران، نگهبان شب، خان‌کشی، بی‌رویا، بدون قرار قبلی، بی‌رو، هناس، سی‌مادر، ۲۸۸۸، شب طلایی، ضد، نمور و درب
این‌یاز، ضمن ارزیابی جداگانه هر اثر در سایت کومو، در این نوشتار توجه شما را به ارزیابی کلی محصولات جلب می‌کنیم.

**میلان‌رِدنهٔ سنی محصولات ۱۵۰+:**

تقریباً ۷۰٪ محصولات، دارای سطحی از خشونت، ترس و ناهنجاری هستند که نشان‌های آنها را برای مخاطبان زیر ۱۵ سال ممنوع می‌کند. در زمینهٔ مضمون نیز، درون‌مایهٔ اکثریت محصولات نمی‌تواند منطبق بر اقتضات ردهٔ سنی کودک و نوجوان باشد. مجموعهٔ این محصولات، از نظر جذابیت بصری، هدف داستانی و ریتم فیلم همراهی کودک و نوجوان را برنمی‌انگیزد. بنابراین مجموعاً ۱۷ اثر از ۲۲ اثر، فاقد معیارهای لازم برای همراهی کودک هستند

در ادامه، به بررسی شاخص‌های پرترکار هریک از معیارهای ارزیابی در آثار می‌پردازیم.

**خشونت خانگی:**

خشونت در محصولات رسانه‌ای، دامنهٔ گسترده‌ای از اعمال انسانی را دربر می‌گیرد که امنیت روانی مخاطب را تهدید می‌کند. با بررسی ۲۲ فیلم جشنوارهٔ فجر، به یک مؤلفهٔ پرترکار در روایت‌ها رسیدیم و آن، «خشونت خانگی» است.

در یک نگاه کلی، مؤلفهٔ خشونت خانگی، بیشترین فراوانی را در مجموعهٔ آثار به خود اختصاص داده است. در ۸ فیلم از ۲۲ فیلم، شاهد خشونت خانگی به‌عنوان محور اصلی داستان هستیم. خشونت خانگی، عبارت است از هرگونه عمل خشنی که در بستر خانواده اتفاق افتاده است. دعوای خانوادگی، تهدید، تحقیر و درگیری فیزیکی، ازجمله مصداق پرترکار در فیلم‌هایی با مضمون خانوادگی است. تعدد این صحنه‌ها در محصولات، پیام‌های مثبت را نیز تحت‌الشعاع قرار می‌دهد. این چالش‌ها معمولاً تا پایان داستان، جبران نشده و به‌عنوان تصویری واقعی از خانوادهٔ ایرانی نمایش داده می‌شود.

خانواده به‌عنوان کانون نزاع و مشکلات عدیده، تصویری است که از این محصولات دست می‌دهد. مجموعهٔ این مصادیق، شرایط ناساعدی را برای تماشاگر در همه‌راه دارد. بنابراین این آثار برای تماشای خانوادگی توصیه نمی‌شود. این نوع از بازنمایی، تصویر خانواده را به‌عنوان نهاد امن مخوش می‌کند. در دستهٔ دیگری از محصولات نیز، شاهد خشونت خانگی به‌عنوان محور بلکه به‌عنوان شاخصی کم‌ترکار هستیم که فاقد اثرگذاری جدی است، اما وجود دارد.

**ترس: ۲**

**دلهره از تنش:**

این مؤلفه در ارتباط تنگاتنگ با خشونت است. به دلیل غلبهٔ خشونت در روال کلی داستان‌ها، مخاطب در سراسر طول تماشا، درگیر اضطراب ناشی از خشونت است. این مؤلفه زمانی اثرگذاری بیشتری دارد که دلهره در بستر خانواده دست دهد. دلهرهٔ ناشی از نزاع خواهر و برادر، زن و شوهر و یا اضطراب ناشی از در خطر افتادن خانواده، فضایی سنگین و

کدام فیلم‌ها را نباید در جمع خانواده دید؟

## فیلم‌های فجر ۱۴۰۰ از خشونت و مصرف دخانیات تا خیانت و ال‌گویی



منتخب‌هی‌آفریند.

**ناهنجاری اجتماعی:**

**مصرف دخانیات ومواد:**

تقریباً در ۱۳ فیلم، شاهد مصرف دخانیات توسط شخصیت‌های مثبت و منفی هستیم. مصرف اعتیادگونهٔ دخانیات توسط شخصیت‌های مثبت، درصد اثرگذاری ناهنجاری را بالا می‌برد. در ملاقات خصوصی، شاهد نمایش مستقیم و با تعلق مواد در دست اثرگذاری ناهنجاری را بالا می‌برد. در ملاقات خصوصی، شاهد نمایش مستقیم و با تعلق مواد هرسال، از زنده بودن خود خبر دهد. این رویداد، به‌عنوان نقطهٔ آغاز سال سینمایی ایران، تأثیر بسزایی در چنددهی جریان فرهنگی و رسانه‌ای کشور دارد.

رزمستان‌های هرسال، برای منتقدین سینمای ایران، بهار فیلم و فیلم‌سازی است. رویداد ۱۰ روزهٔ فجر فرصتی است تا به بهانهٔ فیلم‌های انتخابی، عموماً میان اعضای خانواده ردوبدل می‌شود و همین عامل، میزان اثرگذاری و نمرهٔ معیار را افزایش می‌دهد. تعدد کاربرد این لفاظ در آثار تماشا، مخاطب را می‌آزرد.

**رابطهٔ خارج از عرف:**

در ۸ فیلم از مجموعهٔ آثار، شاهد روابط بین‌دختر و پسر هستیم. این روابط در دو سطح قابل بررسی است. نخست اینکه برخی روابط، منتج به ازدواج شدند. که ال‌گویی ناهنجار را کاهش می‌دهد. در ملاقات خصوصی، زن و شوهر داستان قبل از ازدواج، رابطهٔ دوستانهٔ جذاب و رویتکی دارند. دوم، روابط دختر و پسر که دوستانه باقی می‌ماند. سوم، اشاره به رابطه و فرزند نامشروع در طی داستان است که قبح آن برای مخاطب مشخص است. ایدهٔ داستان علفزار نیز، همین حقیقت نامهنجار است. اشاره مستقیم به تجاوز و رابطه نامشروع، نوعی قبح‌شکنی در روایت تجاوز را رقم زده است. دیدهی معرفتی می‌کند. این فیلم‌ها دارای کمترین میزان خشونت، ترس و ناهنجاری اجتماعی و همینطور دارای مضامین متعالی هستند که ارزش تماشای خانوادگی دارند:

**دروغ و خیانت:**

محور ۷ فیلم از جشنواره، بر دروغ و خیانت استوار است. روابط خانواده به‌گونه‌ایست که دروغ و خیانت به راحتی رخ می‌دهد. خیانت و بی‌اعتمادی در روابط پدر و دختری، زن و شوهری، خواهر و برادری و یا روابط کاری، مشهود است. در فیلم شب طلایی، مرد به خانواده خیانت می‌کند. پدر تعهد ملی است. این اثر دارای شرایط لازم برای تماشای خانوادگی است و می‌تواند برای مخاطب نوجوان الهام‌بخش باشد.

**۲. فیلم «بدون قرار قبلی»؛ ۱۵۰+:**

این اثر، اثری از بهترین فیلم از نگاه ملی در جشنوارهٔ فجر ۱۴۰۰ را از آن خود کرده است. «یاسمین» به ایران بازمی‌گردد و در کنارکشی زیبا، ارزش اصالت و خانواده را درمی‌یابد. این فیلم نمایانگر، روابط همدلانهٔ خانوادگی دوستانه است. این اثر خالی از هرگونه خشونت، ترس و ناهنجاری است. و می‌تواند فضای امن و امیدبخشی را برای مخاطب فراهم آورد. تماشای این فیلم برای نوجوان زیر ۱۵ سال نیز بلامانع است. به شرط اینکه والدین در فهم‌روند داستان با فرزندشان همراهی کنند.

**۳. فیلم «موقعیت مهدی»؛ ۱۳+:**

فیلمی در ژانر بی‌گرافی، داستانی زندگی شهید مهدی باقری است. روایتی پرکشش از زندگی این قهرمان ملی است که سعی دارد چوه زندگی خانوادگی این شهید را نیز به نمایش بگذارد. تماشای این اثر به دلیل انفجارهای پی درپی در میدان جنگ برای کودک دلخواه اثر است. بنابراین لازم است والدین نوجوانان کم‌سن‌را در تماشای این اثر همراهی کنند.

**۴. فیلم «درب»؛ ۱۳+:**

فیلم «درب» به زاری اجتماعی، روایتگر مأمور برقی است که قرار است مشکل قطعی برق خانه تک و دورافتاده‌ای را روستا را برطرف کند. ساکنین این خانه پدر و پسر هستند که زندگی ساده‌ای دارند و پدر از پسر بیمارش مراقبت می‌کند. این فیلم هیچ‌گونه صحنه خشونت‌آمیز و ناپهناج ندارد. این اثر مشکلات روستاها و تلاش مأمور برق در کمک‌کردن به روستائیان را به‌نمایش می‌گذارد.

**۵. فیلم «هناس»؛ ۱۵۰+:**

فیلمی عاشقانه، براساس یک داستان واقعی از زندگی شهید هسته‌ای، داریوش رضایی نژاد است. حسین دارایی با برداشتی آزاد از زندگی شهید، مشکلات و درگیری‌های زندگی پیش از شهادت او را از منظر همسرش، خانم شهره پیرانی، به تصویر کشیده است، بنابراین فیلم ساختار و فضایی زنانه دارد. لحظه ترور شهید رضایی نژاد در کنار خانواده‌اش و نمایش خون، پرتابدازی و جنگ ویرانی از جمله خشونت‌های این فیلم است و تماشای آن برای نوجوانان کم‌سن و خردسالان مناسبیست.

## ایستگاه

یکشنبه- ۲۴ بهمن ماه ۱۴۰۰- سال بیست وچهارم - شماره ۵۴۵۳

## اخبار

رئیس ستاد مرکزی اعتکاف خبرداد:

## فراخوان هفتمین جشنوار دین المللی اعتکاف

رئیس ستاد مرکزی اعتکاف از فراخوان هفتمین جشنواره بین المللی اعتکاف خبرداد.

جت الاسلام والمسلمین تکیه‌ای در نشست خبری که با موضوع برگزاری مراسم اعتکاف و فراخوان جشنواره بین المللی علمی، ادبی و هنری اعتکاف در خبرگزاری حوزه برگزار شد، گفت: اعتکاف سنت آسمانی و ادیبانی است و براساس آیات قرآن، انبیای الهی مأمور به فضا سازی بستر اعتکاف شدند و این مسئله در سایر ادیان ادامه داشته و حتی رسول خدا (ص) اعتکاف می‌گرفتند و تلاش می‌کردند ترک نشود. این نشان از اهمیت مسئله اعتکاف است.

رئیس ستاد مرکزی اعتکاف، افزود: امابه دلیل اینکه اعتکاف عبادت ویژه و نوعی گوشه نشینی در مسجد و جدا شدن از همه سازگارهای دنیا و خانوادگی است، طبیعتاً کار پر زحمتی است و لذا استقبال کمی از آن می‌شده، اما با این حال در قم از ۱۰۰ سال پیش اهمیت خاصی به آن داده شده و پایه گذار آن احیاگر حوزه علمیه قم بوده است.

مسئول جشنواره بین المللی علمی، ادبی و هنری اعتکاف، اظهار داشت: ۵۷ سال از این یک قرن اعتکاف تنها به وسیله علما در مسجد امام حسن عسکری (ع) در قم برگزار می‌شده است، ولی به برکت انقلاب، اعتکاف مورد استقبال همه مردم ایران اسلامی قرار گرفته است.

وی بیان داشت: امروز به برکت انقلاب اعتکاف به عنوان فرهنگ عمومی تبدیل و مورد تأیید رهبر انقلاب و مراجع قرار گرفته است. این نشان از اهمیت مسئله اعتکاف و توجه ۸۰ درصد از جوانان به این سنت حسنه و مبارک است.

حجت الاسلام والمسلمین تکیه‌ای گفت: لذا شاهد توسعه یافتگی اعتکاف حتی به ۸۰ کشور اسلامی و غیر اسلامی هستیم. این برکت انقلاب و نظام جمهوری اسلامی است.

رئیس ستاد مرکزی اعتکاف افزود: در مورد اهمیت اعتکاف همین اندازه بس که رهبر انقلاب در بیانیه گام دوم در بخش معنویت هم توجه ویژه به آن کرده است. لذا ما به عنوان مرکزیت پشتیبانی اعتکاف با حضور ۱۴ استاد، سند راهبردی اعتکاف تنظیم شده است. این سند اوق ۱۰ ساله برنامه اعتکاف است. این سند دارای اهدافی چون ارتقا کیفی اعتکاف در جهان، وحدت رویه برگزار کنندگان و تداور و حیات معنقتیین است.

مسئول جشنواره بین المللی علمی، ادبی و هنری، اظهار داشت: در نشستی که با حضور اعضا در قم برگزار شد بر برگزاری مراسم و جشنواره اعتکاف بر محورهای جشن اعتکاف و بستر معنویت اخلاقی در بیانیه گام دوم و اعتکاف کاهش ناهنجاری اجتماعی و سلامت روحی و خانواده تأکید شده است.

**مراسم اعتکاف در شهرهای زرد و نازنجی با ۲۰ درصد ظرفیت برگزار می‌شود**
وی با اشاره با تصمیم ستاد ملی کرونا در مورد برگزاری مراسم اعتکاف در شهرهای زرد و نازنجی در کشور، بیان داشت: با عنایت مصوبه ستاد ملی کرونا، مراسم معنوی عبادی اعتکاف با رعایت مسائل بهداشتی در شهرهای زرد و نازنجی با ۲۰ درصد ظرفیت برگزار می‌شود و در شهرهای قرمز برگزار نمی‌گردد. این نشان می‌دهد که رویکرد ستاد ملی بر برگزاری مراسم اعتکاف در شهرهای قرمز است.

حجت الاسلام والمسلمین تکیه‌ای گفت: کسانی که در شهرهای قرمز نمی‌توانند از مراسم معنوی اعتکاف استفاده ببرند می‌توانند از پوشش اعتکاف بهره ببرند. رئیس ستاد مرکزی اعتکاف با اشاره به برگزاری جشنواره اعتکاف، افزود: این استاد برای معزی بخشی و استخراج منابع به دنبال برگزاری جشنواره بوده است. تا کنون ۶ جشنواره برگزار و آثار آن هم منتشر شده است. الان هم در آستانه اعتکاف به دنبال فراخوان هفتم جشنواره در محورهای علمی، ادبی و هنری هستیم، مسئول جشنواره بین المللی علمی، ادبی و هنری، اظهار داشت: محور ارسال آثار تا ۳۱ اردیبهشت سال ۱۴۰۱ است و علاقه‌مندان برای ارسال آثار می‌توانند به سایت این ستاد مراجعه نمایند.

وی بیان داشت: در اولین جشنواره اول، یک هزار و ۶۲۹ اثر و در جشنواره دوم نیز شاهد دو برابری آثار به دبیر خانه بودیم و انتظار هم داریم این آثار امسال افزایش بیشتری پیدا کند.

**رئیس هیات مدیره کلینیک طهورا خبرداد:**

## وزیت و مشاوره رایگان در مان ناباروری در طرح میلاد تا میلاد

رئیس هیات مدیره کلینیک طهورا گفت: مرکز درمان ناباروری و جراحی محدود طهورا جهت حمایت از طرح افزایش جمعیت از میلاد امام علی علیه السلام تا میلاد حضرت قائم عجل الله فرجه الشریف طرح وزیت و مشاوره رایگان «میلاد تا میلاد» را برگزار می کند.

سید علی منتظری روز شنبه در گفت وگو با خبرنگاران با اشاره به راه اندازی نخستین کلینیک فوق تخصصی خونریزیهای غیر طبیعی رحمی خاطر نشان کرد: یکی از شایعترین علت مراجعه بانوان به متخصصین زنان خونریزیهای غیر طبیعی رحمی است؛ درمان خونریزیهای رحمی عمدتا به حذف رحم ختم میشود که عملی مازور محسوب می شود اما هدف اصلی در کلینیک در کنار درمان حفظ رحم و در حقیقت حفاظت از قدرت باروری در خانم ها می باشد.

منتظری بخشی دیگر از خدمات این مرکز را در زمینه اورولوژی دانست و افزود: به روزترین تجهیزات استان در بخش اورولوژی و انجام سیستوسکوپی، بیتروسکوپی درمان سنگ های کلیوی و... از خدمات شایان ذکر در این بخش می باشد. وی افزود: میانگین نرخ ناباروری در جهان ۱۵ درصد است، عددی که در ایران به ۲۲ درصد هم می رسد؛ با توجه به آمار جمعیت حدود ۸۴ میلیون نفری ایران شامل ۲۶ میلیون زوج است و اگر حداقل درصد ناباروری هم را نظر بگیریم حدود چهار میلیون زوج نابارور در کشور داریم.

منتظری تصریح کرد: با توجه به کاهش چشم گیر رشد جمعیت کشور به خصوص در سطح قم یکی از مسائلی که می تواند به عنوان مسکن سریع الاثر در رشد جمعیت مؤثر باشد درمان ناباروری است.

**موقعیت باروری ۵۴ درصدی در عمل میکرواینجکشن**

وی گفت: زنجب و متفاوت و دقیق به مساله درمان ناباروری از جمله کنترل استرس زوجین با حضور تیم روانشناسی مجرب و در کنار توضیح تخصصی و حضور کادر پزشکی مجرب باعث ارتقا موقعیت های کم نظیر در درمان ناباری در مرکز گردیده است و این ثبت میزان موفقیت باروری ۵۴ درصد در عمل CSI (میکرواینجکشن) می باشد.

رئیس هیات مدیره کلینیک طهورا خاطرنشان کرد: در طی یک سال فعالیت ۱۳۰۸ پرونده تشکیل و ۴۱۸ عمل در کلینیک طهورا انجام شده است.

منتظری تصریح کرد:نگاه مدیریتی این مجموعه درمانی از ابتدای تاسیس این بوده است که مراجعه دغدغه ای در زمینه تأمین مخارج درمان نداشته باشند و این رو علاوه بر انعقاد قرارداد با کلیه بیمه های پایه از جمله تأمین اجتماعی، سلامت، نیروهای مسلح باسندبکای بیمه تکمیلی که مشمول کلیه بیمه تکمیلی می گردد قرارداد می منعقد گردیده است.

وی افزود: با این وجود مرکز طرح پرداخت ۱۲ قسط در ارایه خدمات درمانی را در دستور کار قرار داده است.

راه اندازی نخستین کلینیک در مان ناباروری طب سنتی و مکمل در سال آینده وی از راه اندازی نخستین کلینیک در مان ناباروری طب سنتی و مکمل در سال آینده خبر داد و افزود: این کلینیک به عنوان اولین کلینیک تخصصی طب سنتی و مکمل در زمینه درمان ناباروری که در طرح مطالعاتی شش ماهه با حضور متخصصین طب سنتی، طب سوزنی، همیوپاتی و... در کنار متخصصین زنان و ناباروری طراحی گردیده است.

**طرح فرزندآوری سالم در طهورا اجرامی شود**

منتظری یکی دیگر از دستاوردهای این مرکز را طراحی مرکز فرزند آوری سالم دانست و افزود: این مرکز یکی دیگر از خدمات شایان مجموعه درمانی طهورا به مردم است که با یاری خدا در آینده ای نزدیک راه اندازی خواهد شد.

رئیس هیات مدیره کلینیک طهورا افزود: مرکز فرزند آوری سالم با تأکید بر مراقبت های لازم قبل از اقدام به بارداری و حین بارداری در نظر دارد از میزان ابتلای فرزندان به ناهنجاری های ژنتیکی و تولد نوزادان ناسالم بکاهد.

## اخبار

خرانه‌دار اتاق اصناف ایران:

## طرح درج قیمت تولیدکننده مانع تقلب در فروش و تخفیفات فریبنده می شود

خرانه‌دار اتاق اصناف ایران گفت: درج قیمت تولیدکننده بر روی کالا مانع تقلب در فروش کالا به مصرف کننده می‌شود.

اجرای طرح درج قیمت تولیدکننده بر روی کالاها از سوی دولت از اواخر آذر ماه به اجرا گذاشته شده است تا راه حلی برای شفاف‌سازی قیمت‌ها و روزآمدسازی شیوه نظارت بر بازار باشد.

بر اساس این طرح قیمت کالاهای مورد استفاده مردم بر اساس هزینه تولیدکننده بر محصول درج می‌شود و بعد از محاسبه هزینه حمل و نقل و واسطه و توزیع، طبق فاکتور خرید به مردم عرضه شود.

در مرحله اول این طرح آب میوه، آب معدنی، ماه‌شعیر، نوشابه گازدار، غذاساز، نوشیدنی‌های گازدار، گوشت و ماکارونی مکلف به درج قیمت تولیدکننده شدند و سپس صنایع غذایی و کنسروسازی، سلولزی، بهداشتی و آرایشی، کارخانجات ماکارونی و لنت‌ترمز در لیست قرار گرفتند.

در همین راستا، «محمود بنائزاد» خرنه‌دار اتاق اصناف در گفت و گویا خبرنگار ایرنا اظهار داشت: درج قیمت تولیدکننده بر روی کالا طرح بسیاری خوبی است که می‌تواند از فریب و ارائه تخفیفات بی حساب و کتاب جلوگیری کند.

وی با بیان اینکه در این طرح قیمت مصرف کننده به شکل مناسبی ارائه می‌شود و مردم می‌توانند از قیمت واقعی کالاها مطلع شوند.

عضو هیات رییسه اتاق اصناف مشهد با بیان اینکه البته اجرای این طرح در عمل با مشکلاتی همراه است که به سرعت درصدد رفع آن هستیم، تاکید کرد: قیمت هر کالایی با توجه به مسافت ایران در اقصا نقاط کشور با احتساب هزینه حمل و نقل متفاوت است و باید این موضوع در فروش کالا به مردم در نظر گرفته شود.

وی با تاکید بر اینکه حمل و نقل قیمت نهایی را به خرده فروشی هانت تحت تاثیر قرار می‌دهد، خاطرنشان کرد: ارزیابی کلی از اجرای این طرح مثبت است و می‌تواند بسیاری از مشکلات را رفع کند.

بنائزاد با بیان اینکه محاسبات فروش برای عرضه کالا به مردم باید درست باشد، اظهار داشت: در عرضه محصول سود عمده فروش و خرده فروش باید در نظر گرفته شود تا فروشنده‌ها با ضرر مواجه نشوند.

وی با تاکید بر اینکه عرضه کالا با قیمت مناسب به مردم قابل‌راستامی‌کند، تصریح کرد: برخی فروشگاه‌ها با اقدام به عرضه کالا با تخفیفات بسیار زیاد می‌کردند که بررسی هانشان می‌داد حتی از فروشنده‌ها دیگر گران تر بوده است.

بنائزاد خاطرنشان کرد: در طرح فعلی تخفیف‌های فریبنده از میان برداشته می‌شود و بساط این گونه تقلب‌ها برچیده می‌شود.

رئیس کل اسبق بانک مرکزی مطرح کرد:

## الزام افزایش سرمایه بانک‌ها برای ارایه تکالیف قانونی



رئیس کل اسبق بانک مرکزی گفت: در شرایط حاضر بانک‌ها برای ارایه تسهیلات و انجام تکالیف قانونی خود نیاز به افزایش سرمایه خود دارند.

محمود بهمنی در خصوص وضعیت سرمایه بانک‌ها افزود: کمیت تسهیلات بانک‌ها در حال حاضر به علت پرداخت تسهیلات تکلیفی بیش از منابع موجود خود در شرایط مناسبی قرار نداشته و بعضاً حساب برخی بانک‌ها در نزد بانک مرکزی قرمز بوده و در حال ارایه جریمه

هستند. وی ادامه داد: از طرف دولت هم به‌کار تعدادی از بانک‌ها بوده و همین امر سبب شده بانک‌ها ناترازی روبرو بوده و زیان انباشته زیادی دارند و در صورتی که اقدام به افزایش سرمایه خود نکنند طبق قانون تجارت منحل خواهند شد.

بهمنی گفت: برای افزایش سرمایه در خصوص بانک‌های دولتی، دولت باید اقدام کند، زیرا بانک‌های دولتی سود خود را در پایان سال به حساب دولت واریز می‌کنند و بانک‌های خصوصی نیز از طریق دریافت سپرده از مردم باید نسبت به این امر مبادرت کنند. وی افزود: در خصوص افزایش سرمایه بانک‌ها، منابع بانک‌ها افزایش پیدا کرده و آن‌ها می‌توانند نسبت به پرداخت تسهیلات به واحدهای تولیدی و همچنین مردم مبادرت کنند، زیرا در صورت نبود این منابع بانک‌ها نمی‌توانند به تکالیف خود اقدام

کنند. رئیس کل اسبق بانک مرکزی گفت: بانک‌های خصوصی در شرایط سخت‌تری برای افزایش سرمایه قرار دارند، زیرا مردم نیز در حال حاضر شرایط خوبی برای افزایش سپرده خود نزد بانک‌ها ندارند، اما بانک‌های خصوصی نیز هم اکنون طبق تکلیف باید نسبت به افزایش سرمایه مبادرت کنند. بهمنی با اشاره به اینکه در زمانی که ۴ هزار میلیارد تومان می‌توانستیم یک بانک خصوصی تأسیس کنیم، افزود: در حال حاضر این رقم بسیار ناچیز بوده و در صورتی که بخواهیم به اقتصاد رونق بدهیم باید نسبت به افزایش سرمایه بانک‌ها اقدامات لازم را انجام دهیم، زیرا به عنوان مثال در حال حاضر برای اینکه یک واحد تولیدی به شرایط عادی بازگردد حداقل باید یک میلیارد تومان تسهیلات دریافت کند. وی در خصوص ارایه وام ۱۰۰ میلیونی بدون ضامن نیز گفت:

در صورتی که بانک‌ها منابع لازم را داشته باشند باید به تکالیف خود عمل کنند، زیرا پرداخت تسهیلات جزو تکالیف بانک‌هاست، اما وقتی در حال حاضر منابع لازم وجود ندارد بانک‌ها فقط از ترس بر خوردهای اداری اقدام به پرداخت تسهیلات می‌کنند. بهمنی افزود: زمانی که دولت تکلیفی را به بانک‌ها در خصوص ارایه وام می‌دهد باید نسبت به تأمین منابع نیز اقدامات لازم را انجام دهد، زیرا در غیر این صورت این خدمات به راحتی اجرا نخواهد شد.

## پیش‌بینی کارشناسان از اثر توافق وین روی بازار سهام

چرا بورسی‌ها از ریزش دلار ترسیده‌اند؟

می‌توانیم بگوییم شوک مقطعی کاهش نرخ ارز که براساس نظام عرضه و تقاضا و ذهنیت انتظاراتی که شاهد هستیم، در کانال ۲۶ هزار تومان خواهد بود. یعنی حداکثر افت نرخ ارز ۲۶ هزار تومان است. این در شرایطی است که در لایحه بودجه سال آینده نیز عدد ۲۳ هزار تومان برای نرخ تسعیر ارز نوشته شده است.

آقای‌زگی متذکر می‌شود: من اعتقاد دارم در حال حاضر به دلیل افت سطح عمومی قیمت‌ها، در محاسبه ارزش قیمت سهام با محاسبه کارشناسی قیمت سهام، نهایت محافظه‌کاری و احتیاط انجام شده، بنابراین گشایش خاصی با دسترسی به منابع ارزی نخواهیم داشت و صرفاً شوک ناشی از امضای توافق نامه، اثرات خود را ظرف چندروز یا هفته‌های جاری گذاشته است.

وی تاکید می‌کند: اگر منابع ارزی هم وارد شود، متأسفانه به دلیل فرایند بودن میزان هزینه‌های دولت، عدم اعمال و اجرای اصل ۴۴ قانون اساسی مبنی بر کوچک‌سازی دولت، هر چه منابع ارزی به دست ما برسد، در نهایت منتهی به بزرگ‌شدن هزینه‌های دولت، افزایش توجه و حجم نقدینگی خواهد شد. بنابراین پیش‌بینی کاهش قابل توجه نرخ ارز من‌شخصاً اعتقاد دارم که رخ نمی‌دهد.

### چه چیزی باعث ریزش سهام شده است؟

روزبه شریعتی، تحلیلگر بازار سرمایه نیز اعتقاد دارد: کاهش قیمت ارز ناشی از اخباری که از توافق‌های سیاسی احتمالی به گوش میرسد، به بازار سرمایه آسیب نمی‌رساند، بلکه برخی تصمیمات باعث از بین رفتن اعتماد سهامداران این بازار شده است.

به گفته او، نمی‌توان رابطه مستقیمی بین کاهش ارزش قیمت دلار و روند نزولی بازار سرمایه پیدا کرد. اگر قیمت دلار رشد پیدا کند و این رشد متناثر از کاهش ارزش پول ملی و تورم باشد، قیمت سهام هم مانند سایر بازارها و کالاهای داخل کشور، رشد می‌کند. اما اگر کاهش ارزش دلار متناثر از سیگنال‌های مثبت سیاسی، توافق سیاسی، کاهش تنش و ثبات سیاسی شکل بگیرد و گشایش‌های اقتصادی را در پی داشته باشد، شرایط فرق خواهد کرد.

شریعتی با اشاره به اخباری که در مورد احتمال توافقات هسته‌ای منتشر شده است، عنوان می‌کند: مذاکرات جدی است و سیگنال‌های توافق به گوش می‌رسد. حتی صحبت از این می‌شود که کنار رفتن دو عضو مذاکره‌کننده آمریکا به دلیل درخواست ایران بوده است. گفته می‌شود ۱۰ میلیارد دلار از پول ایران آزاد خواهد شد و معافیت‌هایی توسط باید صورت خواهد گرفت. تأثیر این اخبار را می‌تواند روی روی قیمت ارز در بازار آزاد هم مشاهده کرد.

شریعتی خاطرنشان می‌کند: بازار از یک فراز و نشیب بسیار سنگینی بیرون آمده است و با آن دست و پنجه نرم می‌کند. دولت به خاطر کسری بودجه عملاً در جیب شرکت‌ها دست می‌کند. نرخ مالیات را دستکاری می‌کند و محصولاتی را نیمه خام و خام اعلام می‌کند که قابل پذیرش نیست. نرخ گاز را خلاف منطق بالا می‌بندد. همه این موضوعات به بازار سرمایه آسیب زده، بازار را دچار تنش کرده و اطمینان‌ها از بین رفته است و این اطمینان به این سادگی نمی‌تواند ترمیم‌شود.



توافق احتمالی وین، قیمت دلار را می‌تواند در یک سیکل نزولی وارد کانال‌های پایین‌تر کند؛ این اتفاقی است که بسیاری از کارشناسان و تحلیلگران اقتصادی پیش‌بینی کرده‌اند و معتقدند همان طور که این روزها بروز خبرهای خوش از وین در کاهش نرخ ارز و ورود آن به کانال ۲۶ هزار تومان مؤثر بود، به همان شکل نیز پس از به نتیجه رسیدن مذاکرات، باید منتظر ریزش قیمت ارز باشیم.

اما در شرایطی فضای اقتصادی کشور خوشبین به کاهش نرخ ارز است که در مقابل آن، شنیده می‌شود که بازار سرمایه به شدت از کاهش نرخ ارز بعد از توافق ترسیده است؛ چرا که برخی فعالان بازار سرمایه اعتقاد دارند که این موضوع روی سودآوری و ارزش سهام اثرگذار خواهد بود. در این خصوص علی شریعتی، عضو هیات نمایندگان اتاق بازرگانی ایران در گفت‌وگو با خبرنگاری خیرانلاین گفته بود: در حال حاضر برخی از بورسی‌ها تصور می‌کنند که هر چه نرخ دلار بالاتر رود، ارزش سهام اصلاح می‌شود، بر همین اساس خیلی راضی به کاهش نرخ ارز نیستند.

### ریزش نرخ ارز روی بازار سهام اثر نمی‌گذارد

اما فردین آقابرزگی، کارشناس بازار سرمایه در گفت‌وگو با خبرنگاری خیرانلاین نگاه دیگری دارد و معتقد است که نباید نگران کاهش نرخ ارز بود. او می‌گوید: ارز یکی از آیت‌هایی است که می‌تواند اثر منفی بر بازار سرمایه بگذارد. براساس آمار و ارقام ۲۰ سال گذشته، از سال ۱۳۹۰ که ۱۱۰ میلیارد دلار منابع ارزی وارد کشور شد، شاهد بودیم که سال بعد با ۳۷ درصد تورم مواجه شدیم.

وی با ذکر این نکته که ما در شرایطی قرار داریم که حتی با ورود منابع ارزی، به دلیل بزرگ‌تر شدن دولت و پیش‌بینی بودجه با محوریت کمالی حجم هزینه‌های دولت، حداقل نزدیک به ۳۰۰ هزار میلیارد تومان در بودجه ۱۴۰۱ کسری بودجه داریم، عنوان می‌کند: متأسفانه این ساختار اقتصاد ما بسته به ورود منابع ارزی از خارج به داخل به منظور کنترل نقدینگی، کنترل تورم و کاهش حجم هزینه‌های دولت‌نیمت.

این کارشناس بازار سرمایه تصریح می‌کند: در یک پخش به طور خلاصه

### معاون وزیر صمت اعلام کرد:

## خرید شفاف، مهمترین نتیجه طرح درج قیمت تولیدکننده است



رییس سازمان حمایت مصرف کنندگان و تولیدکنندگان مهمترین نتیجه طرح درج قیمت تولیدکننده بروی کالاها را خرید شفاف عنوان کرد. «عباس تابش» در جلسه با کمیسیون بازرگانی داخلی اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران افزود: تبیین این تغییر سیاست قیمت‌گذاری یکی از نکات مهم اجرای طرح است و جلسات با ذینفعان، تشکیل هاوی بخش خصوصی همچنان در این راستا ادامه دارد.

**ایجاد شفافیت برای مردم با درج قیمت تولیدکننده**  
رییس سازمان حمایت مصرف کنندگان و تولیدکنندگان در خصوص روش جدید قیمت‌گذاری (درج قیمت تولیدکننده) گفت: در مدل جدید بدون اینکه وارد موضوع قیمت‌گذاری شویم، از تولیدکننده می‌خواهیم که فقط قیمت تولیدکننده را بر روی کالا درج کند. با این روش شفافیت به وجود می‌آید و خود مردم از قیمت واقعی مطلع می‌شوند.

**بازنگری ممکن است اما امکان بازگشت از طرح وجود ندارد**  
وی با بیان اینکه امکان بازگشت از این طرح وجود ندارد، گفت: بدون حضور ذی‌نفعان هیچ تصمیمی را ننگرقتیم، مستندات طرح در اجرا و پس از اجرا موجود است و در اختیار بخش خصوصی، فعالان اقتصادی، انجمن‌ها و تشکل‌ها و ذینفعان قرار گرفته است. ضمن اینکه هر جا نیاز به بازنگری باشد با بررسی مدارک و مستندات، ارائه نظرات مختلف بخش خصوصی، فعالان اقتصادی و تشکل‌ها، بازنگری‌های لازم انجام خواهد شد.

تابش با بیان اینکه کالاهای با قیمت‌های ۸۴ هزار قلم کالا احصاء شده بود، گفت: در برخی از کالاها حتی تا ۱۲۰ درصد مازاد هزینه توزیع وجود داشته که نوعی اجحاف در حق مصرف کنندگان بوده است.

**کاهش قیمتی در ۱۷۰۰ قلم کالای مشمول درج قیمت تولیدکننده**

وی بیان اینکه ۳۳۰۰ قلم کالا تاکنون مشمول درج قیمت

تولیدکننده شده است، گفت: با رصدهای انجام شده در یک هزار و ۷۰۰ قلم کالا کاهش قیمت از ۳ درصد تا ۶۵ درصد در بازار اتفاق افتاده است و هر چقدر جلوتر می‌رویم دامنه کالاهای مشمول قیمت‌گذاری بیشتر می‌شود.

**پویش خرید شفاف، پاسخی به ابهامات مردم در خرید**  
رییس سازمان حمایت مصرف کنندگان و تولیدکنندگان «هزینه‌های مازاد توزیع و تخفیف‌های اغواکننده» را دو ابهام برای مردم در خریدهای خود دانست و گفت: طرح درج قیمت تولیدکننده و پویش خرید شفاف این دو موضوع را تبیین و شفاف خواهد کرد.

**رعایت حداکثر هزینه توزیع کالاهای مصرفی و سرمایه‌ای**  
تابش با بیان اینکه کالاها یا به‌دو نوع سرمایه‌ای و مصرفی تقسیم می‌شوند، گفت: هیچ کالای سرمایه‌ای بالای ۲۰ درصد و هیچ کالای مصرفی نیازی بالای ۲۰ درصد هزینه توزیع ندارد. یعنی یک کالای مصرفی از درب کارخانه که برچسب قیمت تولیدکننده می‌خورد تا زمانی که به دست مصرف کننده نهایی (خریدار) برسد بیش از ۳۰ درصد نمی‌تواند افزایش قیمت داشته باشد. به عبارت ساده‌تر حداکثر هزینه توزیع در زنجیره از درب کارخانه تا زمانی که کالای مصرفی به دست مصرف کننده نهایی (خریدار) برسد ۳۰ درصد است.

**قیمت تولیدکننده مبنای مالیات و فاکتور است**  
وی با بیان اینکه قیمت درج شده توسط تولیدکننده مبنای مالیات و به عنوان فاکتور محسوب می‌شود، گفت: تولیدکننده ۳ درصد بیشتر نمی‌تواند تخفیف بدهد؛ تخفیف بیشتر از این عدد یا برای افزایش تقاضای مؤثر در بازار و برای همیشه است، یا تخفیف‌های منطقه‌ای و فصلی است که باید طی نامه‌ای به سازمان‌های صمت استانی مربوطه ارسال تا اطلاع‌رسانی‌های لازم به مردم انجام شود. همه این موضوعات برای شفافیت لازم و رسیدن تخفیف به مصرف کننده واقعی و نهایی است.

## آگهی تاسیس

تاسیس شرکت با مسئولیت محدود ایده آرپردازان فاتح در تاریخ ۱۴۰۰/۱۱/۲۰ به شماره ثبت ۱۹۴۳۸ به شناسه ملی ۱۴۰۱۰۷۷۸۲۴۷

ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت: تهیه و نصب تجهیزات و المان‌های شهری (بتنی و فلزی)، پایه پرچم، بازاریابی غیر هر می و غیر شبکه‌ای، خرید، فروش، توزیع، واردات و صادرات انواع کاغذ، مقوا، واردات و صادرات کلیه کالاهای مجاز بازرگانی، عقد قرارداد با کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی در داخل و خارج کشور، اخذ و اعطای نمایندگی در داخل و خارج کشور، اخذ وام و تسهیلات از کلیه بانک‌ها و موسسات مالی و اعتباری داخلی و خارجی شرکت در کلیه مناقصات و مزایادات دولتی و خصوصی داخلی و خارجی در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان قم، شهرستان قم، بخش مرکزی، شهر قم، محله دروازه ری (۱۵ خرداد)، ۱۵ خرداد۲۳، کوچه شهدای دروازه ری ۲، بن بست ۴، پلاک ۵۴، طبقه منفی ۱ کدپستی ۳۷۱۴۶۸۶۷۸۳ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۲۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال نقدی میزان سهم الشرکه هر یک از شرکا خانم سیده فاطمه معصومه مهدیزاده به شماره ملی ۰۲۷۲۲۱۹۹۶۹ دارنده ۲۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای علیرضا صمدی موفق به شماره ملی ۰۳۷۱۵۰۴۲۰۳۷۱۵۰۴ دارنده ۱۸,۰۰۰,۰۰۰ ریال سهم الشرکه اعضا هیئت مدیره خانم سیده فاطمه معصومه مهدیزاده به شماره ملی ۰۲۷۲۲۱۹۹۶۹ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت نامحدود و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود آقای علیرضا صمدی موفق به شماره ملی ۰۳۷۱۵۰۴۲۰۳۷۱۵۰۴ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت نامحدود و به سمت مدیرعامل به مدت نامحدود دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادهای عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه‌های عادی و اداری با امضاء مدیرعامل یا رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد اختیارات مدیرعامل: طبق اساسنامه روزنامه کثیرالانتشار ایمان جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی‌باشد.

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قم اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری قم (۱۲۷۶۷۳۷)**

### آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به پلاک شماره ۲۶۰۷/۴۰۵/۷۵۴ اصلی واقع در بخش دو ثبت قم (آدرس خیابان خاکفراخ، بین کوچه ۳۱ و ۳۲) که بنام ولی‌الله حکمت اندیش فرزند ایمانعلی میباشد در جریان ثبت است که به علت اشتباه در آگهی‌های قبلی تحدید حدود بعمل نیامده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمیتوان عمل نمود لذا طبق تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی و بنا به تقاضای مالک به‌واریه ۱۴۰۰/۱۱/۱۷-۲/۲۷۶۴۱ تحدید حدود اختصاصی پلاک مذکور در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۵ ساعت ۱۲/۳۰ الی ۱۲/۳۰ ظهر در محل وقوع ملک انجام می‌گردد بدینوسیله به اطلاع مالکین و مجاورین با وکیل و بنا نماینده قانونی می‌رساند که در روز و ساعت مقرر در آگهی در محل مذکور حضور بهم رسانند مهلت قانونی اعتراض از تاریخ تنظیم صورت‌مجلس تحدیدی بمدت یک ماه خواهد مالکین و مجاورین طبق ماده ۱۴۰۰ ساعت ۱۲/۳۰ الی ۱۲/۳۰ ظهر در محل مذکور حضور بهم رسانند مهلت قانونی اعتراض از تاریخ تنظیم صورت‌مجلس تحدیدی بمدت یک ماه خواهد بود و اعتراضات مالکین و مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد. ضمناً طبق تبصره ماده واحده مصوب ۷۳/۲/۲۵ معترضین ظرف مدت یک‌ماه پس از تسلیم اعتراض به اداره ثبت می‌بایست گواهی تقدیم دادخواست بمرجع ذیصلاح قضائی را نیز به این اداره ارائه نمایند. /

(الف ۱۴۹۶۴)

**تاریخ انتشار آگهی: یکشنبه ۱۴۰۰/۱۱/۲۴**

**عباس پور حسینی - رئیس ثبت اسناد منطقه دو قم**

### آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به پلاک شماره ۲۶۰۷/۴۰۵/۷۵۶ اصلی واقع در بخش دو ثبت قم (آدرس خیابان خاکفراخ، بین کوچه ۳۱ و ۳۲) که بنام سعید ومهدی حکمت اندیش فرزند ایمانعلی میباشد در جریان ثبت است که به علت اشتباه در آگهی‌های قبلی تحدید حدود بعمل نیامده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمیتوان عمل نمود لذا طبق تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی و بنا به تقاضای مالک به‌واریه ۱۴۰۰/۱۱/۱۷-۲/۲۷۶۴۴ تحدید حدود اختصاصی پلاک مذکور در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۵ ساعت ۱۴/۰۰ الی ۱۴/۳۰ ظهر در محل وقوع ملک انجام می‌گردد بدینوسیله به اطلاع مالکین و مجاورین با وکیل و بنا نماینده قانونی می‌رساند که در روز و ساعت مقرر در آگهی در محل مذکور حضور بهم رسانند مهلت قانونی اعتراض از تاریخ تنظیم صورت‌مجلس تحدیدی بمدت یک ماه خواهد بود و اعتراضات مالکین و مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد. ضمناً طبق تبصره ماده واحده مصوب ۷۳/۲/۲۵ معترضین ظرف مدت یک‌ماه پس از تسلیم اعتراض به اداره ثبت می‌بایست گواهی تقدیم دادخواست بمرجع ذیصلاح قضائی را نیز به این اداره ارائه نمایند. /

(الف ۱۴۹۶۵)

**تاریخ انتشار آگهی: یکشنبه ۱۴۰۰/۱۱/۲۴**

**عباس پور حسینی - رئیس ثبت اسناد منطقه دو قم**

## دریچه

## استاد رضا ملکی؛ الگوی به تمام معنی در عرصه ورزش قم



جعفر رضایی

صحت از یک پیشکسوت فوتبال است والبته یک الگوی به تمام معنی بنام آقا رضای ملکی ؛ یکی از مفاخر فوتبال استان بلکه ورزش قم بدون تردید ؛ این مرد بزرگ علاوه بر کسوت بالا و والایی که در فوتبال و دروازه بانی داشته و دارد ؛ در تیم های صنعت نفت با اون همه افتخارات بیشمار در فوتبال پر ا ر ح و قرب اون روزگار قم والبته تیم های منتخب شهر و استان مرکزی .

در ادب و اخلاق نیز نمونه است والگو بدون شک ؛ از جنس اون آدم های خوش قلبی که انسان آرزو می کند، کاش از این دست آدم ها در این روزهای ابری و خاکستری بیشتر داشتیم؛ وقتی صحبت از ادب و اخلاق و منش های پهلوانی می شود نام آقا رضای ملکی همچون مرورایدی در خشان ؛ بر تارک ورزش این استان بویژه فوتبال اش می درخشد؛ آقا رضا علاوه بر فعالیت در عرصه ورزش فوتبال و دروازه بانی تیم های راه ده سنی پایه و بزرگسالان منتخب قم و استان مرکزی . در عرصه قلم و رسانه نیز نمونه بوده وهست ؛ او بدون شک ؛ قدیمی ترین خبرنگار و استاد قلم و خبر و رسانه ورزشی در این شهر بوده است از روزگاری که در کل کشور فقط دو مجله کیهان ودنیای ورزش وجود داشت ؛ و مردم برای خرید و اطلاع از خبرهای ورزشی صف می کشیدند؛ این جوان مودب دوست‌داشتنی وخوش قلب و با ادب ؛ برای ورزش این شهر بدون هیچ چشمداشتی قلم می زد و مشوق و ایجاد انگیزه و در نسل جوان وعلاقه‌مند به فوتبال استان بود. در کنار همه این فعالیت های ستودنی ؛ یک مربی بزرگ ، کار بلد ویا انگیزه در تیم های مختلفی همچون ؛ صبای قم در ره ده های جوانان ،امید و بزرگسالان بود ؛ و هم اکنون نیز با همان انگیزه دوران جوانی و با همان برن خوردهای مودبانه ، گرم و تداعی کننده اون روزهای پر خاطره است . و این روزها هر از گاهی ؛ با یادی از پیشکسوتان فراموش شده این شهر متواضعانه به سراغشان رفته و پای صحبت های شیرین آنها می نشیند در حالیکه خود از بزرگان ومفاخر ورزش استان است ؛ آقا رضا با بزرگی و منانتی خاص و مثال زدنی در کاری بس ارزشمند به سراغ بزرگان وپیشکسوتان ورزش رفته؛ تا علاوه بر اینکه جویای حال شان می شود؛ نام ویادو خاطرات شیرین گذشته آنها را برایشان تداعی می کند تا نسل کنونی با این بزرگان آشنا شده شاید هم قدردان را بیشتر دانسته وهم بداندن ورزش پیر این شهر چه بزرگانی را در خود داشته است. استاد رضا ملکی اسماعل نیز در مسابقات پیشکسوتان فوتبال استان ؛ همچنان درون دروازه تیم بزرگ ویا اخلاق صنعت نفت با اون همه سبقه در خشان در فوتبال قم با مربی بزرگ و سرشناس و اخلاق مدارش استاد حاج رضا دلکش ایستاده والحق که هنوز هم آماده وسرحال و قیراق است و بزرگی می کند ؛ حضور ایشان وامثال رضا دلکش ها نشان می دهد الگوهای اخلاق و ادب و... در فوتبال قم همچنان حضور دارند که باید قدردان را بیشتر دانست. ای کاش فوتبالیست ها وبویژه دروازه بانان جوان ونوجوان ما در رفتار و اخلاق و ادب و انگیزه های فنی و ورزشی بزرگانی همچون آقا رضای ملکی ها را چه در بعد فنی وچه اخلاقالگوی خود قرار داده و به آنها تاسی کنند تا بتوانند پیشرفت و ماندگاری را تجربه کنند . جناب استاد ملکی عزیزبرای جنابان ؛ بهترین ها را از درگاه خداوند بزرگ آرزوئندیم ؛ واز خدوئند بزرگ می طلبیم لایق وجودت ارزشمندتان باشم ان شاءالله.

## اخبار

**در هفته بیست و دوم لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور؛**

## سوغات یک امتیازی فردوس قم از سفر به اصفهان

تیم فوتسال فردوس قم از دیدار حساس هفته بیست و دوم رقابت‌های لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور برابر سپاهان اصفهان یک امتیاز گرفت. دیدارهای هفته بیست و یکم از فصل ۱۴۰۰ لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور عصر بیست و دومین روز بهمن ماه پیگیری شد و در مهمترین بازی برای ق‌می‌های علاقه‌مند به فوتسال، تیم فردوس قم در اصفهان به میدان رفت و با یک امتیاز به کار خود پایان داد. شاگردان رضا زرخانی که این هفته‌ها در وضعیت خاصی به سر می‌برند و در جمع تیم‌های پائین جدول‌ده‌بندی لیگ برتر، یکی از کاندیدای‌های سقوط به دسته پائین‌تر محسوب می‌شوند، در سالن مختبرات برابر تیم فولاد مبارکه سپاهان به دنبال امتیاز بودند تا طرفداران خود را به‌بقا در لیگ امیدوار کنند. این بازی از حساسیت‌های بسیار بالایی برخوردار بود و فردوس با گل مسعود عباسی پدیده این فصل خود یک بر صفر از سپاهان اصفهان پیش افتاد اما در ادامه بازی تیم میزبان کار را به‌تساوی کشاند تا بازی پس از ۴۰ دقیقه به ثبات نزدیک و نفس گیر با تساوی یک بر یک تمام شد. این بازی و تداوم تساوی‌های فردوس در هفته‌های اخیر لیگ برتر تیم فردوس قم را ۲۲ امتیازی کرد و نماینده قم با این نتیجه در رده دهم جدول ۱۴ تیمی فصل ۱۴۰۰ بازی‌های لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور باقی ماند و باید ۴ بازی دیگر به میدان برود.

**با امضای قراردادی قرضی و تا پایان فصل ؛**

## «قاسمی نژاد» به گل گهر پیوست

مهاجم باتجربه تیم فوتبال استقلال تهران با قراردادی قرضی راهی گل گهر سیرجان شد. «امین قاسمی نژاد» در ابتدای فصل از پدیده به جمع آبی‌پوشان پایتخت پیوست و مدیران استقلال از او به عنوان بهترین خرید در نقل و انتقالات یاد کردند. با این حال او به هیچ عنوان نتوانست عملکرد خوبی در تیم تحت هدایت «فرهاد مجیدی» داشته باشد و همواره نیمکت‌نشین بود. قاسمی نژاد که با حضور مهاجمان متعدد در استقلال از حضور در ترکیب ناامید شده بود، در خواست جدایی را به باشگاه اعلام کرد. در نهایت این مهاجم باتجربه، روز شنبه و با امضای قراردادی قرضی و تا پایان فصل راهی گل گهر سیرجان شد تا از این پس تحت نظر «امیر قلعه‌نویی» فعالیت کند.

**مهدی شیری:**

## برای پرسپولیس آرزوی موفقیت دارم

مدافع سابق تیم فوتبال پرسپولیس گفت: از این تیم جدا شدم و برای سرج‌پوشان در ادامه مسابقات آرزوی موفقیت دارم. تیم فوتبال پرسپولیس روز دوشنبه هفته گذشته در دیدار سوپر جام فوتبال ایران در شرایطی مقابل فولاد خوزستان با یک گل شکست خورد که مهدی شیریی در دقیقه ۷۱ این مسابقه از زمین اخراج شد تا شاگردان یحیی گل‌محمدی برای دفاعی ۱۰ نفره کار را دنبال کنند. پس از این شکست شیریی از سوی «یحیی گل‌محمدی» در اختیار باشگاه گذاشته شد. در همین روز این بازیکن صبیح امروز شنبه در محل باشگاه پرسپولیس حضور یافت و با مسوولان نشستتی برگزار کرد.

**بازیکن تیم فوتبال مس رفسنجان در گفت و گویا «ایمان»:** افتخارم ق‌می بودن است

# سید مهدی حسینی ستاره‌ای در لیگ برتر فوتبال



**ایمان / گفت و گو / رضا ملکی**

به گذشته‌های دور می‌روم آنجا که پسر بچه پر جنب و جوشی از محله محروم آذر با توپ پلاستیکی بلوغ فوتبالی خود را در خیابان اسفالت به‌نمایش گذارد و با وصل شدن به بدنه تیم‌های نونهالان ونوجوانان باشگاهی قم مسیر آغازین ویرافتخار خود را در فوتبال ایران استارت زد.

صحت از سید مهدی حسینی فخر فوتبال استان قم است که هم اکنون بعنوان شاه ماهی خط میانی تیم مس رفسنجان با ارائه بازیهای در خشان دلربایی می‌کند

سید مهدی را تلفنی به حرف گرفتم و ماحصل صحبت ما پیرامون فوتبال قم و وضعیت فعلی خودش بود که در زیر می‌آید.

**دبیر کل پیشین فدراسیون فوتبال:**

## بر طرف کردن ابهامات هیات رئیسه، تهدید نیست

دبیر کل پیشین فدراسیون فوتبال گفت: در اساننامه فدراسیون فوتبال هیات‌رئیسه دارای اختیاراتی است و اکنون باید ابهامات به وجود آمده بر طرف شود. این مساله یک فرصت است و نباید آنرا تهدید بدانیم. «منصور قنبرزاده» امروز شنبه در حاشیه مراسم اختتامیه نخستین لیگ ورزش همگانی آزاد اسلامی درباره عزل احتمالی رئیس فدراسیون فوتبال، اظهار داشت: اطلاعی ندارم و نمی‌توانم قضاوت کنم، اما این موضوع نشان می‌دهد مموکراسی و آزادی در تشکیلات ورزشی ما وجود دارد که کمتر به آن عادت داشتیم. در اساننامه فدراسیون فوتبال، هیات رئیسه اختیاراتی دارد و باید ابهامات آنان بر طرف شود.

قنبرزاده ادامه داد: باید ابهامات هیات‌رئیسه بر طرف شود و این مساله را نباید به چشم تهدید ببینیم. این فرصتی برای آزادی عمل در فدراسیون است. چون در جزئیات سیستم اظهار نظر پایدی نخواهم کرد.

وی درباره عملکرد شهاب‌الدین عزیزی خادم توضیح داد: اجازه بدهید در این زمینه با توجه به اینکه شرایط ویژه‌ای است، قضاوت نکنم. اجازه بدهیم که نتایج را خود جامعه ببینند.

قنبرزاده در واکنش به این موضوع که کمیته اخلاق نیز در مقابل اقدام اعضای هیات رئیسه مهرداد سراجی یکی از اعضای هیئت رئیسه را محروم کرده است، گفت: این را رسانه‌ها شنیدیم که چنین اتفاقی افتاده است. قطعاً باید دلایل مستند بررسی شود تا قابل اظهار نظر باشد.

**مجیدی: هر کس ناراحت است برود؛**

# اجازه نمی‌دهم بازیکن برای استقلال شرط بگذارد

سر مربی تیم فوتبال استقلال گفت: تا روزی که من سر مربی استقلال هستم اجازه نمی‌دهم کسی برای این تیم شرط بگذارد، هر بازیکنی که می‌خواهد از استقلال جدا شود می‌تواند برود.

«فرهاد مجیدی» عصر روز شنبه در نشست خبری پیش از بازی استقلال و ذوب‌آهن اصفهان در هفته هفدهم لیگ برتر باشگاه‌های ایران اظهار داشت: اغلب بازی‌های استقلال در خانه است و ما روی این موضوع حساب ویژه‌ای باز کرده‌ایم. وی افزود: ذوب‌آهن اصفهان تیم بسیار خوبی است و می‌دانیم اگر در این جدال باهوش نباشیم به مشکل بر خواهیم خورد.

سر مربی استقلال خاطر نشان کرد: بازی ساعت ۱۹ برگزار خواهد شد و من مشکلی از این بابت نمی‌بینم. نمی‌توانم درباره مسائل فنی بازی حرف بزنم، وقتی بازی شروع شود سیستم و روش بازی استقلال مشخص خواهد شد.

مجیدی تصریح کرد: عارف غلامی که دوران مصدومیت را پشت سر گذاشته است تمرینات خود را با استقلال شروع

**بازیکن تیم فوتبال مس رفسنجان در گفت و گویا «ایمان»:** افتخارم ق‌می بودن است

# سید مهدی حسینی ستاره‌ای در لیگ برتر فوتبال

کشور ترسیم می‌نماید.

سیرسلوک معنوی او در کنار استاد اخلاق صمد اللهبیاری شکل گرفت و نگاه پر مهر خداوند متعال نیز به او بود که اکنون بعنوان نماینده شایسته فوتبال قم در لیگ برتر فوتبال کشور خود نمایی می‌کند.

صبها اکسین البرز، آلومینیم اراک و مس رفسنجان تیم‌هایی هستند که افتخار داشتند بازیکن خوبی چون او را در خود پرورش دهند.

نوجوانان، جوانان و بزرگسالان صبا مسیر آغازین او در فوتبال ایران بود در لیگ برتر با اعتمادی که محمد مایلی کهن مربی صبای قم به او داشت اغلب بعنوان بازیکن ثابت صبا به میدان رفت و درست در اوج فوتبال خود با اندکی غفلت و ناخواسته و با استفاده از قرص معمولی سرماخوردگی که جزء داروهای ممنوعه بود با آزمایش دوپینگ دوسال از بهترین روزهای فوتبالی اش نابود شد تا خودش بگوید که شاید مصلحتی از جانب خداوند برای من رقم خورد.

سید مهدی در این باره می‌گوید برایم غیر ممکن بود که این اتفاق برایم بیفتد اما چون داشتم مسیر را خوب می‌رفتم و احتمال پیوستن من به تیم‌های مطرح کشور نیز بود شاید غروری ناخواسته درمزم جوانی به سراغم آمده بود که با مصلحت خداوندی و این اتفاق مسیر دیگری رو برویم قرار گرفت بعد از دوسال محرومیت تلاش کردم و به تیم دسته اولی اکسین البرز پیوستم.

فکر کنم بازیهای بسیار خوبی برای این تیم داشتم و به اراک آمدم تا در لیگ دسته اول صعودی دلپذیر به لیگ برتر با مربی خرم رسول خطیبی داشته باشم در لیگ برتر هم سعی خود را کردم تا بهترین بازیها را برای تیمم اراک بکنم و زدن چند گل حساس در مسابقات باعث شد که به پیشنهاد خوب مس رفسنجان در پایان لیگ فکر کنم و با تفکرات جدید مربی خوم آق‌ای ربیعی به این تیم وصل شدم تا ببینم خداوند چه مسیر بهتری را برایم در آینده رقم خواهد زد.

سید مهدی می‌گوید افتخارم ق‌می بودن است و خوشحالم که نماینده شایسته ای برای فوتبال شهرم هستم مربیان بسیاری از شروع تا امروز افتخار در کنار بودنشان را داشتم و صلاح می‌دانم نامی از آن عزیزان نبرم چون میترسم اسمی از قلم بیفتد و شرم‌منده این عزیزان کردم اما همواره ممنون لطف همه این عزیزان هستم که برایم بسیار زحمت کشیدند و از مربیان خوب شهرم گرفته تا مربیان بزرگ در صبا، اکسین، آلومینیم و مس که هر کدام احترام ویژه ای در قلب من دارند. سید مهدی جایگاه فعلی فوتبال قم را ضعیف ارزیابی میکند و می‌گوید آقا باور بفرمایید بچه‌های ما هیچ چیزی از دیگر بازیکنان مطرح کم ندارند من سال‌هاست در فوتبال قم صاحب اعتبار و جایگاه باشم و به طور مسلم داشتن یک تیم دسته دو و یا یکی می‌تواند مسیر جدیدی را برای بچه‌های ق‌می نمی‌توانند در فوتبال قم صاحب اعتبار و دو سه نفر در لیست خروجی آن نبودند. می‌تواند در کنارش حرف‌هایی برای گفتن داشته‌باشد.

**وزیر ورزش و جوانان:**

## لیگ ورزش همگانی باید در طول سال تداوم داشته‌باشد

وزیر ورزش و جوانان در آیین اختتامیه نخستین دوره لیگ ورزش همگانی گفت: این لیگ می‌تواند آثار مثبتی داشته‌باشد و پیشنهاد می‌کنم برنامه‌ان در طول سال تداوم داشته‌باشد.

اختتامیه نخستین لیگ ورزش همگانی با حضور سید حمید سجادی وزیر ورزش و جوانان، محمد مهدی طهرانچی رئیس دانشگاه آزاد اسلامی، افشین ملای رییس فدراسیون ورزش همگانی و جمعی از مسوولان ورزش روز شنبه در سالن اجتماعات زندهدیاد حسن حبیبی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات برگزار شد. وزیر ورزش در این مراسم با اشاره به نخستین دوره برگزاری لیگ ورزش همگانی گفت: برگزاری این لیگ آثار خوبی در توسعه ورزش همگانی داشته و پیشنهاد می‌شود که لیگ ورزش همگانی در طول سال تداوم یابد و با تاکید بر توسعه ورزش در دانشگاه‌ها افزود: ما تمایل داریم کلاس‌های تربیت بدنی یک و دو و گرایش‌های علوم تربیت بدنی که در دانشگاه‌ها دنبال می‌شود به گونه‌ای تدریس شود که مانند سایر کلاس‌ها از اهمیت برخوردار باشد. سجادی خاطر نشان کرد: باید از دانشگاه آزاد تشکر کنم تا با ابتکاری جالب هر فردی خواست در لیگ مجازی ورزش همگانی حضور داشته‌باشد تا نوست خواسته‌اش را عملی کند. ورزش همگانی در دنیا مورد استقبال است و دیدگاه‌های مختلفی برای ورزش همگانتی وجود دارد و اقدامی برای کاهش هزینه‌های درمان است و می‌تواند اوقات فراغت را پر بار کند. در پایان این مراسم وزیر ورزش و رییس دانشگاه آزاد از برترین های لیگ ورزش همگانی قدر دانی کردند.



صحبت کرد و گفت می‌خواهد برود و من هم موافقت کردم و بقیه مکانیزم جدا شدن وی را باشگاه تصمیم گرفت، تا روزی که من سر مربی استقلال هستم اجازه نمی‌دهم کسی برای این تیم شرط بگذارد. استقلال جوانانی دارد که در آینده می‌توانند به بازیکنان بزرگ تبدیل شوند.

سر مربی استقلال در پایان گفت: امروز بیشتر با بازیکنان صحبت کرد و گفت می‌خواهد برود و من هم موافقت کردم و بقیه مکانیزم جدا شدن وی را باشگاه تصمیم گرفت، تا روزی که من سر مربی استقلال هستم اجازه نمی‌دهم کسی برای این تیم شرط بگذارد. استقلال جوانانی دارد که در آینده می‌توانند به بازیکنان بزرگ تبدیل شوند.

**ریس فراکسیون ورزش مجلس:**

## ابهامات هیات رئیسه فدراسیون فوتبال باید حل و فصل شود

سرپرست جدید را دارند تا موارد بر طرف شود. این مساله از اختیارات مجمع است و باید به این نکته تاکید کنیم که باید نسبت به تصمیم‌هایی که می‌گیریم، پاسخگو باشیم. رئیس فراکسیون ورزش خاطر نشان کرد: آنها باید پاسخگوی ۳ مورد باشند، اول این که در محضر پروردگار سوگند یاد کرده اند، دوم پایبندی به آرمان‌های نظام و کشور است و موضوع سوم نیز به مساله احترام به مردم ونظر آنها باز می‌گردد که بر همین اساس هیات رئیسه و مجمع چنین تصمیمی را گرفته اند. فرودین در خصوص وضعیت پرونده فوتبال در اصل ۹۰ هم گفت: گزارش‌ها تکمیل شده و در اختیار نهادهای قضایی قرار گرفته است و تصمیم با آنهاست. نماینده مردم فیروزآباد و فرارشبند و قیرو کارزین در مجلس شورای اسلامی در مورد اساننامه فدراسیون فوتبال تصریح کرد: اشکالاتی در اساننامه وجود دارد که

**مربی تیم فوتبال نساجی مازندران:**

## فرب شرایط پرسپولیس را نمی‌خوریم

بوتانیم برنده این بازی باشیم، مربی تیم فوتبال نساجی اظهار داشت: در نیم فصل اول هم نباید به پرسپولیس می‌بخایم. اگر بچه‌ها نکات فنی را در سرمربی به آنها می‌گوید، در زمین انجام دهند به طور حتم برنده خواهیم بود. وی در پاسخ به این پرسش که آیا شرایط بحرانی این روزهای پرسپولیس می‌تواند به شما کمک کند؟ افزود: پرسپولیس و استقلال تحت هر شرایطی ساختار خوبی دارند. ما نباید فریب این اتفاق را بخوریم. با تمام قوا به میدان خواهیم رفت زیرا به دنبال

را می‌شناسیم، آنها را آتالیز کرده‌ایم و با توجه به بازی در زمین با کیفیت ورزشگاه امام رضا (ع) مشهد، اعتقاد دارم علاقه‌مندان به فوتبال می‌توانند شاهد یک بازی خوب از دو تیم باشند. بیانی افزود: پرسپولیس تیم قابل احترامی است. آنها هم تلاش می‌کنند تا بتوانند برابر ما به پیروزی رسیده و موقعیتشان را در جدول بهبود ببخشند. ما هم از بازیکنان باتجربه‌ای سود می‌بریم مانند مسعود شجاعی و اکبر صادقی که می‌توانند کمک مفیدی به ما داشته باشند و امیدوارم

مربی تیم فوتبال نساجی مازندران با بیان اینکه نباید فریب مشکلات این روزهای پرسپولیس را بخوریم، گفت: برای برد به زمین خواهیم رفت و به دنبال تساوی نیستیم. شا هر خ بیانی در خصوص دیدار روز یکشنبه تیم فوتبال نساجی برابر پرسپولیس تهران گفت: وضعیت خوبی داریم، در طول هفته تمرینات منظمی را انجام دادیم و با آمادگی کامل به مصاف پرسپولیس خواهیم رفت. وی ادامه داد: شناخت خوبی از حرف دارم، نقاط قوت و ضعف پرسپولیس

یکشنبه-۲۴ بهمن ماه ۱۴۰۰ – سال بیست وچهارم – شماره ۵۴۵۳

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

غفاری در جریان بیانیه

## نظر باید بین دو گزینه ادامه روال قبل یا بازگشت عملیاتی به برجام تصمیم سیاسی بگیرد

حزب‌شناس مسائل بین‌الملل درمورد لزوم اتخاذ تصمیم سیاسی از سوی غرب گفت: دولت بایدن و دولت‌های اروپایی باید بین دو گزینه دست به انتخاب بزنند که آیا می‌خواهند همان روال دولت ترامپ را ادامه بدهند و البته عواقب و تبعات آنرا بپذیرند، یا اینکه می‌خواهند به‌صورت عملیاتی به برجام بازگردند.

حنیف غفاری در گفت‌وگو با ایرنا، در مورد فضای مذاکرات و پیشرفت‌های حاصل شده، گفت: دور جدید مذاکرات ایران و اعضای ۴+۱ در وین در حالی برگزار می‌شود که یک جمع‌بندی کلی از مذاکرات هفته گذشته صورت گرفت و قرار شد هیئت‌های مذاکره‌کننده به پایتخت‌ها بازگردند و تصمیم سیاسی لازم خصوصاً در آمریکا و اروپا بابت حل اختلافات باقی مانده اتخاذ شود.
آنگونه که مسلم است در حوزه‌های اختلافی مخصوصاً در حوزه تضمین، راستی‌آزمایی و رفع تحریم‌های ضد ایرانی پیشرفت‌هایی در مذاکرات حاصل شده و اگر قرار باشد که این پیشرفت‌ها منتج به توافق نهایی شود اولاً این موارد باید مکتوب شود، دوماً حدود و تقور تعهدات آمریکا در قبال این سه مورد باید مشخص شود و همچنین جنبه عملیاتی این موارد هم باید لحاظ گردد، یعنی این که چطور می‌توان این تعهد را به یک اقدام عملیاتی تبدیل کرد.

این کارشناس مسائل بین‌الملل افزود: مساله قابل تامل این است که باوجود فضای مثبت مذاکرات و اینکه در حل موارد اختلافی پیشرفت‌هایی به وجود آمده اما طبق یک قاعده عمومی تاریخی که تمامی موارد اختلافی حتی جزئی‌ترین آنها حل و فصل نشود، نمی‌توان سخن از توافق به میان آورد. چنانچه این قاعده از ابتدا مورد پذیرش همگان قرار گرفته که تاریخی که بر سر همه موارد توافق نشود در هیچ موردی عملاً توافق نشده است.

**بازی‌های قبیحه نودی و گارد بسته ایران**

غفاری با اشاره به اقدامات کارشکنانه آمریکا گفت: موضوع دیگری را نیز باید مدنظر قرار داد و آن‌که وزارت صنایع و ریاست کمیته ملی المپیک، آمریکا و تئوریسای اروپایی قبلاً چه در قبال مذاکرات هسته‌ای با ایران که منتهی به توافق سال ۲۰۱۵ شد و چه در توافقاتی که با دیگر بازیگران بین‌المللی داشتند نشان دادند که بازی‌های تاکتیکی خاصی را در دقیقه ۹۰ یعنی در آخرین لحظات مذاکرات آغاز می‌کنند، این بازی‌ها مبتنی بر این است که آمریکا سعی می‌کند از جوهرچانی در راستای کسب امتیازات بیشتر در آخرین لحظات مذاکرات استفاده کند و اروپا هم در این بازی با وااشنگتن همراه است.

## حنیف غفاری در روال قبل یا بازگشت عملیاتی به برجام تصمیم سیاسی بگیرد



وی تأکید کرد: گارد بسته تیم مذاکره‌کننده هسته‌ای ما قطعاً در این لحظات و ادوار حساس نباید به هیچ عنوان باز شود و همچنین نباید اجازه داد که فراتر فرامتنی آمریکا از برجام که مبتنی بر هیجانات بیرون از میز مذاکره است جای دغدغه‌های فنی و حقوقی ما را بی‌میز مذاکره بگیرد، بنابراین ما باید مراقب باشیم که القای این گزاره از سوی آمریکا که همه موارد دیگه تمام هست و توافق قطعی ودر دسترس است، نباید باعث شود که ما در این فضای هیجانی اسیر بازی مشترک آمریکا و اروپا شویم، البته خوشبختانه تیم مذاکره‌کننده هسته‌ای ما طی هفته‌های اخیر نشان داده که این بازی را اولاً به خوبی رصد کرده و اهداف تبلیغاتی و هیجانی آمریکا را هم از مذاکرات به خوبی متوجه شده است و بر خطوط قرمز هم اصرار عاقلانه و خوبی دارد، پس امیدوار هستیم این روند تا به آخر ادامه پیدا کند تا انشالله منافع ملی کشورمان در برجام تأمین شود.

غفاری در پاسخ به این سوال که یک توافق خوب چه ویژگی‌هایی دارد، گفت: توافق خوب قطعاً توافقی خواهد بود که اولاً دارای ابعاد گامی، آشکار و قابل راستی‌آزمایی باشد و دوماً حل و آینده آن از جنبه تضمینی و نه صرفاً تعهدمحور بر خوردار باشد.

**عبور آمریکا از متن و توسل به فرامتن**

این تحلیلگر مسائل بین‌الملل در مورد القای فوریت در مذاکرات از سوی غرب عنوان کرد: در مذاکرات یک متن داریم و یک فرامتن، متن چیزی است که پشت میز مذاکره انجام می‌شود و مربوط به فاکتورهای حقوقی و فنی است اما فرامتن مربوط به محیط مذاکره می‌شود. در متن آمریکا به لحاظ فنی و حقوقی منظم این پرونده است این کشور از برجام خارج شده و در قبال برجام بی تعهدی کرده است و چیزی برای گفتن ندارد، به همین دلیل بروی گزاره‌های فرامتنی متمرکز شده یعنی با القای کمبود زمان و اینکه اگر زودتر به نتیجه نرسیم مذاکرات از بین خواهند رفت، تلاش می‌کند به گونه‌ای افکار عمومی تحت تأثیر قرار دهد تا این افکار عمومی به تیم مذاکره‌کننده فشار بیآورند و در نهایت مذاکره‌کنندگان ناچار شوند که از برخی خطوط قرمز و مطالبات فنی و حقوقی عقب‌نشینی کنند، این فرمول بازی غرب است، پس باید به این مساله دقت کنیم که اصرار مشترک آمریکا در اختیار اروپایی بر فاکتور و مقوله زمان، اساس و پایه واقعی ندارد، بلکه معطوف به همه بازی فرامتنی و محیطی قبل از مذاکرات است، این مورد هم قطعاً باید به خوبی رصد و پاسخ مناسب طراحی و اجرا شود.

مهمتر از تغییر قانون اساسی، مهار اقدامات فراقانونی و غیرقانونی مجربان آن است

# مصطفی هاشمی طباطبائی: شورای نگهبان، همان مجلس سنا است

می‌دانم به راحتی، بتوان اجماع لازم برای پیگیری ملی و تحقق

آن ایجاد کرد. بنابراین موضوع پیشنهادی تغییر قانون اساسی را چندانی نهم تلقی نمی‌کنم.

**استدلال شماربرای این مخالفت چیست؟**

تغییر قانون اساسی مراحل الزامات و فرآیند بسیار پیچیده‌ای دارد. برای نمونه، اصلاً چه افرادی صلاحیت دارند تا مأموریت این تغییر به آنان واگذار شود؟ همین مثال ساده، پیچیدگی های موضوع را روشن و مسیر خوش بینی به امکان تغییر قانون اساسی و خروجی آن را مسدود می‌کند.

**سوی این نکته که اشاره کردید، اصولاً، زمان کنونی را برای پیگیری و اجرای تغییر قانون اساسی مناسب می‌دانید؟**

کسی نمی‌تواند زمان درست این تغییر را تشخیص دهد. پیشنهاد باهنر، بازتاب های مخالف و موافق متعددی داشت بهش قابل توجهی از این بازتاب ها، ابراز نگرانی از احتمال تبدیل نظام ریاست جمهوری به نظام پارلمانی و احیای اختتام وزیری است. منتقدان معتقدند، تغییر قانون اساسی، بهانه‌ای خواهد شد تا انتخاب رئیس‌جمهور یا تکیه بر آرای مردم حذف شود و مجلسی با مهندسی شورای نگهبان، بدون نگرانی از نظر اکثریت مردم، فردی دلخواه را به نخست‌وزیری انتخاب کنند. این ارزیابی و نگرانی را تا چه حد، جدی و منطقی با واقعیت می‌دانید؟

بر برخی کشورهای دموکراتیک، مجلس، رئیس‌جمهور را انتخاب می‌کنند و نتیجه انتخاب آنها با اراده اکثریت واجدان شرایط رای، تفاوت فاحش و معناداری ندارد.

اما نکته اینجاست که وقتی شفافیت در فضای کشور و مخصوص نحوه تأیید یا رد نامزدها وجود ندارد، چه فرقی دارد مردم با نمایندگان مجلس، رئیس دولت را انتخاب کنند؟ احمدی‌نژاد، خاتمی، روحانی و رئیس‌ای مردم انتخاب کردند اگر انتخاب رئیس‌جمهور به مجلس واگذار می‌شد، شاید آنان منتخب مجلس هم می‌شدند. در واقع، چالش فعلی ایران، این

**جواد امام:**

### ارتباط قالیباف با پرونده عیسی شریفی باید شفاف‌سازی شود

این فعال سیاسی اصلاح‌طلب یادآور شد: این پرونده در شورای پنج‌مورد تحقیق و تفحص قرار گرفت و علیرغم تحقیق و تفحصی که در شورا مطرح و گزارش تهیه‌ود در صحن علنی شورا هم قرائت شد، عملاً دستگاه قضایی هیچ واکنش رسمی نسبت به این قضیه نشان نداد. معتمد امروز این خواسته‌افکار عمومی است که دادستان کل کشور و همچنین مدعی‌العموم باید در خصوص این فایل صوتی و صحت و سقمش، ابعادش، متهامنش و صحبت‌های وارد شده ورود پیدا کنند و نگذارند این اتهام نسبت به افراد باقی بماند؛ چراکه اینجا موضوع، موضوع شخص نیست. قطعاً حیثیت دستگاه‌های نظام اهمیت‌شان بالاتر از حیثیت اشخاص است و مدعی‌العموم باید به این قضیه وارد شود و برای این فایل صوتی از حیثیت اشخاص است و مدعی‌العموم باید به این قضیه وارد شود و برای این فایل صوتی پاسخ قانع‌کننده به افکار عمومی بدهد.

وی درباره اینکه برخی مدعی اند انتشار این فایل در واقع به نوعی حذف افراد در یک جریان داخلی است و عده‌ای می‌خواهند نوک پیکان‌ها به سمت قالیباف یا دیگر اشخاص

## بازگشت پوچ به برجام وجود ندارد

غفاری در پاسخ به این سوال که نظر شما در مورد سخنان وزیر امور خارجه کشورمان درباره اینکه حصول توافق در وین نیازمند اتخاذ تصمیمات مهم از سوی طرف‌های غربی به ویژه آمریکا است، چیست؟ گفت: آمریکا و اتحادیه اروپا از مدت‌ها قبل در جریان بودند که جهت بازگشت به توافق باید واقعا چه کارهایی را انجام دهند و باید چه پیش‌زمینه‌ها و چه زیرساخت‌هایی فراهم کنند، علاوه براین در جریان مذاکرات ما ابعاد فنی و حقوقی مساله را ابارها برای طرف مقابل تشریح کردیم و آن‌ها هم از مسیر احیای برجام به خوبی آگاهند و حتی می‌دانند وقتی ما از رفع عملیاتی تحریم‌های ضد ایرانی سخن می‌گوییم؛ به چه مواردی و به چه گونه‌ای اشاره داریم اما اینکه ما می‌گوییم طرف مقابل باید تصمیم سیاسی بگیرد به این دلیل است که تصمیم اجرایی کردن این موارد را باید دولت‌های غربی اتخاذ بکنند، یعنی در اینجا دولت بایدن و دولت‌های اروپایی باید بین دو گزینه دست به انتخاب بزنند که یک آیا می‌خواهند همان روال دولت ترامپ را در قبال توافق ادامه دهند و البته عواقب و آثار و تبعات آن را بپذیرند و یا اینکه می‌خواهند به صورت عملیاتی و واقعی به برجام برگردند، تصمیم سیاسی غرب باید بین این دو گزینه اتخاذ شود. مسئولیت این تصمیم هم بر عهده سیاستمداران آمریکایی و اروپایی خواهد بود. در این بین گزاره یا گزینه سومی به نام بازگشت پوچ یا بازگشت بدون خاصیت به برجام وجود ندارد.

**اهرم‌های سخت افزاری و نرم افزاری ایران**

این کارشناس مسائل بین‌الملل در مورد ابزارهای امتیازگیری ایران با بیان اینکه قاعده‌ای در حوزه روابط بین‌الملل وجود دارد و غرب نیز این قاعده را کاملاً پذیرفته است، گفت: بر اساس این قاعده در منازعات و مجادله‌های بین‌المللی انتزاعیات و ذهنیات نیستند که حرف می‌زنند بلکه امکانات و داشته‌ها مهم هستند، آنچه که مسلم است دستیابی ما در برنامه تحقیق و توسعه به ساترنیفیوژهای نسل جدید آی آر-۴ و آی آر-۶ و استقرار آنها در نطنز و همچنین غنی‌سازی بیست و شصت درصدی که به صورت موازی انجام می‌گیرد، همچنین پیشرفت‌هایی که در سایر حوزه‌ها داریم جملگی ابزارهای امتیازگیری از طرف مقابل محسوب می‌شوند. غفاری تأکید کرد: اینکه ما تصور کنیم که اگر هیچ‌یک از این‌ها را نداشته‌یم غرب حاضر بود در مقابل فاکتورهای ما مانند راستی‌آزمایی و تضمین برداشته شدن تحریم‌ها به ما امتیاز دهد یک تصور کاملاً خام و پوچ است چرا که غرب نشان داده که هرگاه دست باز و قدرت مانور در مذاکرات داشته باشیم به این معنا که از قدرت سخت افزاری و نرم افزاری بهره‌گیری کنیم؛ غرب در مقابل ما عقب‌نشینی می‌کند. غفاری اضافه کرد: اینها قاعده‌های رایج در حوزه روابط بین‌الملل هستند و اتفاقاً تجربه مذاکرات ماه‌های اخیر اثبات کرد که هر اندازه ما دستمان پرتر و داشته‌هایمان بیشتر باشد قدرت مانور غرب در برابر ما کاهش پیدا می‌کند یعنی ناچار به عقب‌نشینی، تغییر تاکتیک و امتیازدهی می‌شود.

وی در پاسخ به سوالی در خصوص میزان اعتبار تضمین های آمریکا گفت: ما تضمین آمریکا را به لحاظ ماهوی معتبر نمی‌انیم اما اصرار بر گرفتن تضمین از دولت آمریکا ۲ دلیل دارد، اول اینکه برجام تعهد محور شکست خورده و امتحان خود را پس داده است، دولت ترامپ با یک امضا از توافق خارج شد و اروپاییان هم به هیچ‌یک از تعهدات خود در برجام عمل نکردند. بنابراین لازم بود که برجام تضمین محور جایگزین برجام تعهد شود.نکته دوم اینکه اگر چه دولت فعلی آمریکا نمی‌تواند به جای دولت بعدی در قبال برجام تعهد گیری کند، اما قطعاً ما می‌توانیم هزینه‌های خروج احتمالی دوباره آمریکا از برجام را افزایش دهیم. آمریکا باید در حوزه‌های اعتباری، فنی و حقوقی تضمین‌هایی را به ایران ارائه کند که جایگزین تعهدات شود تضمین‌ها همان اهرم‌های فشاری هستند که به‌واسطه آن‌ها لازم‌یک کشور تعهدات خود را در قبال دیگری انجام می‌دهد و مساله سوم اینکه با وجود در نظر گرفتن این تضمین‌ها ما باز هم نمی‌توانیم به صورت مطلق بگوییم که دولت بعدی آمریکا یا حتی همین دولت فعلی در شرایط خاص به هیچ عنوان از برجام خارج نمی‌شود، اما با داشتن تضمین در زمان خروج احتمالی آمریکا ما ابزارهایی در اختیار خواهیم داشت و به‌واسطه این تضمین‌ها می‌توانیم شرایط را مدیریت کنیم و از سوی دیگر آمریکا هم ریسک ناشی از خروج یکجانبه از برجام را زیادترو هزینه‌آرایی‌بشتر خواهد دید.

### سیاسی ۷

## ایستگاه

## اخبار

ابوالفتح کارشناس مسایل بین الملل:

## سه‌م آمریکا در برداشتن تصمیمات سخت به مراتب بیشتر از ایران است

یک کارشناس مسایل بین الملل تأکید کرد: مهم است اجرای توافق بر پایه‌هایی محکم و مطمئن دوباره بنا شود. آمریکایی‌ها از همین حالا می‌گویند برای اجرایی شدن برجام در دولت آینده تضمینی نمی‌دهند اما مساله این است که ما نگرانیم که حتی در همین دولت بایدن هم اجرای تعهدات به درستی انجام نشود.

امیرعلی ابوالفتح در گفت‌وگو با ایسنا تأکید کرد: مذاکراتی که به برجام منجر شد یک ویژگی مشترک با مذاکراتی که الان در وین در جریان است دارد و آن این است که در هر دو آنها یک متن تهیه شده بود با برانترهایی که مورد اختلاف طرفین بود و مواردی بوده است که بر سر یک بند، جمله یا کلمه به اختلاف خوردند. الان هم در این مذاکرات هر چه زمان می‌گذرد تعداد برانترهای باز کاهش می‌یابد اما به این معنی نیست که برانترزی باقی نمانده باشد و همچنان این اصل در مذاکرات حاکم است «تا وقتی بر سر همه چیز توافق نشود بر سر هیچ چیز توافق نشده است.»

وی ادامه داد: شواهد می‌گوید بسته شدن برانترها سرعت گرفته است اما هنوز برای اینکه بگوییم کار تمام شده، زود است و از امروز تا مدت زمان غیرقابل پیش‌بینی مذاکرات می‌تواند ادامه داشته باشد اما مهم این است که در مذاکرات روند روبه جلوس‌ت و با همه اختلافات روند متوقف نشده است و این نکته مثبتی است.

این کارشناس مسایل آمریکا در پاسخ به این که به نظر شما آمریکا دست از لجاجت بر سر برداشتن تحریم‌های زمان ترامپ برمی‌دارد؟ اظهار کرد: سه‌م آمریکا در برداشتن تحریم‌ها و بازگرداندن شرایط به زمانی که برجام در حال اجرا بود بیشتر از ایران است هر چند که ایران هم در این رابطه مؤثر است. اتفاقاً ایران مصر است که زودتر تحریم‌ها برداشته شود و برجام اجرا شود چرا که تحریم‌ها و فشار اقتصادی بر ایران است نه کشورهای دیگر عضو برجام، از این رو اینکه گفته شود ایران در حال کارشکنی یا تاعلل در مذاکرات است کاملاً حرف بیپهوده و نادرستی است. ابوالفتح افزود: در عین حال ایران به دنبال توافقی همه‌جانبه و اطمینان بخش است که بتواند به آینده اجرای آن امیدوار باشد. کاملاً روشن است که ایران برهم زنده توافق نبود و این میزان حساسیت و تلاش برای مطمئن شدن از اجرای لغو تحریم‌ها طبیعی و به حق است.

وی با اشاره به تعیین ضرب الاجل‌های متعدد از سوی آمریکا و سه کشور اروپایی برای پایان مذاکرات اظهار کرد: مسوول گذشت زمان و طولانی شدن مذاکرات ایران نیست اگر آنها بنگران از دست رفتن برجام هستند باید دست از بهانه‌گیری بر سر لغو تحریم‌ها و اطمینان بخشی نسبت به اجرای تعهداتشان بردارند. همان‌طور که رئیس‌جمهور پیشین ایران هم گفته بود اگر آنها اراده بر اجرای برجام داشته باشند ظرف نیم ساعت توافق می‌شود. از این روش‌مشل در واشگتنگتن است برای تهران، این علاوه بر ایران توافق برای مذاکرات را از ابتدا نپذیرفته است. آنها از ماه ژوئن تاکنون بر تعیین ضرب الاجل تأکید دارند؛ بیش از شش ماه گذشته است و هنوز دارند می‌گویند برجام دارد تپمی می‌شود و زمان نیست! همان‌طور که اسرائیل ۲۰ سال است می‌گوید ایران شش ماه دیگر به سلاح اتمی می‌رسد هنوز از زمان نرسیده است! البته غرب سعی دارد مسوولیت هرگونه احتمال به توافق نرسیدن را بر عهده ایران بگذارد.

این کارشناس مسایل بین‌الملل تصریح کرد: برای اینکه ایران به بازگشت توافق راضی شود مهم است که ۶۰۰ تا ۷۰۰ خصوصی که مدنظرشان است برداشته شود. این سوبی مهم است که شرکت‌های ایرانی تخصصی در دنیا قانع شوند که معامله و توافق با ایران بعد از اجرایی شدن برجام مشکلی برای آنها ایجاد نمی‌کند. مساله این است که وزارت خزانه داری آمریکا برای اعمال تحریم در کوتاه‌ترین زمان ممکن آماده‌گی دارد و در این رابطه بسیار ورزیده است؛ کافی است به آنها بگویند که کشوری یا فردی را تحریم می‌کند ۴۸ ساعت دستور العمل آن اجرا می‌شود اما برای برداشتن تحریم ماه‌ها طول می‌کشد.

ابوالفتح گفت: در هر حال راهی جز مذاکره برای حل مساله برجام و هسته‌ای ایران وجود ندارد.

یوسفیان ملانماینده مجلس دهم:

## نمایندگان می‌دانند شفافیت آرا برایشان مشکل آفرین است

نماینده مجلس دهم گفت: نمایندگان به دلیل آنکه ممکن است رای خود در حوزه انتخابیه را از دست بدهند طرح شفافیت آرا تصویب نمی‌کنند.

عزت‌الله یوسفیان ملا، در گفت‌وگو با ایلنا، درباره معطل ماندن طرح شفافیت آرا نمایندگان مجلس گفت: نمایندگان مجلس و رئیس دولت، اگر نگاه‌شان به انتخابات بعدی باشد باید یک بخشی از کارها را برای آرای آوری دوره بعدی خود انجام دهند. این یک واقعیت است و هیچ کس نمی‌تواند متکرر این موضوع شود. قبلاً گفته می‌شد ریاست جمهوری دو دوره‌ای است و دوره اول ممکن است که برای دو دور فعالیت کند و فقط در دوم فعالیت ریاست جمهوری را انجام می‌دهد. اما در برنامه‌ها پوتین تحت‌الشعاع همین رفتارها قرار گرفته است که به برنام‌ها پوتین، مدوود معرفف شده بود. یعنی خودش برای دور بعدی نمی‌تواند بیاید، می‌گفتند فردی را بیآوریم تا او پلی برای حضور مجدد ما باشد. وی افزود: اما وضعیت مجلس بدتر است. چون نمایندگی مجلس ته ندارد و می‌تواند تا سن ۷۵ سالگی کاندیدا شود. اگر نماینده ناگهی به رای خود داشته باشد، باید بخشی از فعالیت‌هایی که برای انجام وظیفه نمایندگی انجام می‌دهد، به رای آوری خود در دور بعدی اختصاص دهد.

یوسفیان ملا تصریح کرد: ممکن است در طرح یا لایحه‌ای که در صحن مطرح می‌شود، عده‌ای در حوزه انتخابیه موافق یا مخالف آن باشند. این طبیعی است. اما آنچه مسلم است، اگر نماینده‌ای به طرح‌حی رای منفی یا مثبت داد، تمام حوزه انتخابیه به او بگویند که کار شما درست بوده است، خیر به این شکل نیست. ممکن است موافق و مخالف بیشتر یا کمتر باشد اما نماینده مجلس هر تصمیمی بگیرد برای او هزینه دارد که نمی‌خواهد آن هزینه را بپردازد.

این نماینده پیشین مجلس در ادامه گفت: اگر ۲۲۰ نفر یا ۲۳۰ نفر طرحی را امضا کردند اما در صحن علنی مجلس هفتاد نفر به آن رای دادند به آن موضوعی که طرح است، نگاه نمی‌کنند. به طرح‌های دو فوریتی نگاه کنید، دو فوریتی‌ها با وجود رای منفی آن‌ها تصویب می‌شود یعنی هر سه نفر باید می‌کنند که طرفداران آن زیاد شود تا بتوانند رای بیاورند. بسیاری از دو فوریتی‌ها را ۲۲۰ نفر امضا کردند اما در صحن ۸۰ نفر به آن رای می‌دهند، می‌گویند یک فوریت آن رای بیاورند. اما وقتی رای منفی نباشد این ایراد به نماینده وارد است که می‌پرستند چرا زمانی که دو فوریت طرحی را امضا کردی، در صحن به آن رای ندادی و این باعث می‌شود که نماینده هزینه سنگینی پرداخت کند.

وی ادامه داد: اما بعضی اوقات ممکن است نماینده اعتقاد قوی داشته باشد و بگوید من با دوسان عمل می‌کنم و خود تشخیص می‌دهم که از رای‌ی که دادم راضی یا ناراضی هستم و اگر دور بعدی رای ندادند، مهم نیست. البته که این موارد خیلی نادر است. بنابراین، مادامی که نگاه نماینده به حوزه انتخابیه خود است، توقع نداشته باشید که از شفافیت آرا طرفدارای کند و به آن رای دهد. چون

شفافیت آرا برای او مشکل آفرین است. یوسفیان ملا درباره نظر کمیسیون نسبت به این طرح گفت: کمیسیون طرح شفافیت آرا نمایندگان را تصویب کرد. چه کمیسیون تصویب بکند و چه نکند، نماینده می‌تواند در صحن آن را پیشنهاد بدهد که مطرح شود. یعنی بگوید من پیشنهادی به کمیسیون دادم اما آن‌ها نپذیرفتند. وقتی طرحی به کمیسیون می‌آید، آن طرح تصویب یا رد می‌شود و سپس رد یا تصویب آن به صحن ارائه می‌شود. کمیسیون چه طرحی را رد یا قبول کند دوباره در صحن مطرح خواهد شد. اما اینکه چرا آن طرح رای نیاورد به این دلیل بود که عده‌ای گفتند اگر رای ما شفاف شود، در حوزه خودمان گرفتار می‌شویم. از طرف دیگر خیلی‌ها از رای دادن شانه خالی می‌کنند و برای اینکه جواب مخالفان و موافقان خود در حوزه انتخابیه را دهندند، می‌گویند ما در رای‌گیری نبودیم.

<div><b>سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری</b></div>
<div><b>صاحب‌امتیاز: حیدر ضعیفی</b></div>
<div><b>مدیرمسئول:سردبیر: حسین عبداللہی</b></div>
<div>مدیرتحریریه: روح الہ کرمانی جمکرانی طراحصفخہ:آر.مس حسن عبداللہی عمو:جنس مدیر،پروانہ عالی غیردوبئی،آئین آبدخا حرفہ‌ای، فیل،شاهدرہ در سیات</div>
<div>تلفن: ۰۳۲۰ ۳۲۹۰ - ۳۲۹۰ ۳۲۹۰ صندوق پستی: ۴۴۹۵/۳۷۱۸/۵ نشانی: رقم-بلوارشہیدسودفی،کوچہ ۲۱ممبریک بلاک ۴۷</div>
<div>www.emandaily.ir emannews@yahoo.com</div>
<div>آنان صبح:۰۶/ طلوع آفتاب:۰۷/۱۳- آنان ظهر:۱۲/۱۶- آنان مغرب:۱۷/ ۳۹</div>

## اخبار

از احداث مرکز داده تا بهره‌برداری از پیاده‌راه آیت الله مرعشی نجفی (ره)؛

## گام دوم افتتاح پروژه‌های شهرداری قم با اعتبار ۸۵۵ میلیارد ریالی

آیین آغاز عملیات اجرایی، افتتاح و بهره برداری ۱۳ پروژه شهرداری قم در گام دوم ۱۰۰ پروژه شهرداری قم برگزار شد. به گزارش شهرنیوز، گام دوم آغاز عملیات اجرایی، افتتاح و بهره برداری از ۱۰۰ پروژه شهرداری قم تا پایان سال، امروز در مراسمی با بهره‌برداری از ۱۳ پروژه در حوزه‌های عمرانی، خدماتی، فرهنگی، فضای سبز و فناوری اطلاعات در سالن جلسات شهرداری برگزار شد. این آیین با حضور سیدمحمدتقی شاهچراغی استاندار، حسین اسلامی رییس شورای اسلامی شهر قم، دکتر سقائیان‌نژاد شهردار کلاشهر قم، اعضای شورای اسلامی شهر، معاونین و مدیران مناطق و سازمان‌های شهرداری و مدیران استانی و شهری برگزار شد. بهره برداری از فاز سوم پیاده راه آیت الله مرعشی نجفی (ره)، بهره برداری از مرکز داده شهرداری قم، ساماندهی و بهسازی آبراه بلوار شهید سلیمانی، روکش آسفالت سطح منطقه ۷، تکمیل ساختمان سپاسند منطقه ۷، بهسازی فضای سبز میدان روح‌الله، احداث زیرگذر عابر پیاده راه آهن خیابان شهید دادخواه، احداث ایستگاه خدمات شهری منطقه دو، محوطه سازی امزاده عبدالله (ع)، رونمایی از کلیپ محله‌ها بهشت، بهسازی آبنمای میدان آستانه، بهسازی ریند مودی و کوچه ۳۴ عمارپاسر و احداث کانیو مقابل بوستان سردار شهید آخوندی از پروژه‌های مورد بهره‌برداری امروز بود. ارائه گزارش توسط محمدرضاخانی، سرپرست معاونت برنامه‌ریزی و سرمایه انسانی شهرداری و سخنرانی استاندار و رییس شورای اسلامی شهر قم از برنامه‌های این آیین بود. گفتنی است برای این حجم از پروژه‌ها رقمی بالغ بر ۸۸۵ میلیارد و ۴۱۵ میلیون ریال هزینه شده است.

## سرپرست منطقه هشت شهرداری قم خبر داد: توزیع ۱۶ هزار تن آسفالت با هزینه ۲۴۰ میلیارد ریالی

سرپرست منطقه هشت شهرداری قم از توزیع ۱۶ هزار تن آسفالت در سطح معابر پردیسان در سال جاری با هزینه‌ای بالغ بر ۲۴۰ میلیارد ریال خبر داد. محمدحسین علی اکبری با اشاره به وضعیت توزیع آسفالت در منطقه اظهار داشت: با توجه به لزوم بهسازی آسفالت معابر پردیسان و تکمیل پروژه‌های پیش‌بینی شده در زمینه حمل‌ونقل و رورسان سازی ترافیکی، در سال جاری اقدام به تهیه و توزیع بیش از ۱۶ هزار تن انواع آسفالت در سطح منطقه شده است. وی با بیان اینکه با توجه به نیازسنجی‌های صورت گرفته در سطح منطقه و با موضوع شواوع مورد نیاز به روکش آسفالت با رویکرد بهسازی معابر شهری و تسهیل در عبور و مرور شهروندان طبق اولویت‌بندی این توزیع صورت گرفته است، افزود: از نظر معابر دارای خرابی آسفالت بالا، معابر مشرف به مدارس و مساجد و مراکز خدماتی و اداری پرتردد اقدام به روکش آسفالت و لکه‌گیری معابر سطح منطقه شده است. سرپرست منطقه شهرداری قم خاطرنشان کرد: این میزان آسفالت در معابری همچون بلوار غدیر، خیابان ترگس، فرعی‌های خیابان زاگرس و دیگر معابری که نیاز به لکه‌گیری داشته‌اند، توزیع شده است. علی اکبری در ادامه‌بودجه این پروژه را مورد توجه قرارداد و افزود: هزینه اجرای این پروژه بیش از ۲۴۰ میلیارد ریال بوده است.

## معاون سوادآموزی اداره کل آموزش و پرورش استان قم: نرخ باسوادی شش سال به بالای قم ۴۴ درصد رشد کرد

معاون سوادآموزی اداره کل آموزش و پرورش استان قم گفت: باسوادی درگروه سنی ۶ سال و بالاتر از حدود ۴۷ درصد در سال ۵۷ به حدود ۹۱ درصد امسال یعنی به نرخ رشد ۴۴ درصد رسیده است. حجت‌الاسلام محمد رضا قاسمی اظهارداشت: نرخ باسوادی زنان از ۳۴ درصد به حدود ۸۷ درصد رسیده و رشد ۵۲ درصد داشته است. وی باسواد باسوادی مردان را نیز از ۶۴ درصد به حدود ۹۳ درصد معادل با رشد ۲۹ درصدی ذکر کرد و گفت: نرخ باسوادی شهری نیز با رشد ۳۷ درصدی و از ۵۳ درصد به حدود ۹۰ درصد ارتقا یافته است. معاون آموزش و پرورش قم در بخشی از سخن خود با ذکر رشد ۵۰ درصدی باسوادی روستایی در استان گفت: این نرخ از ۳۰ درصد در نخستین سال پیروزی انقلاب به حدود ۸۰ درصد امسال افزایش پیدا کرد. حجت الاسلام قاسمی نیا همچنین رشد ۵۰ درصدی باسوادان در گروه ۱۰ تا ۴۹ سال را از دستاوردهای سوادآموزی استان خواند و گفت: این نرخ از ۴۷ درصد به بالای ۹۷ درصد شده یافت. معاون آموزش و پرورش قم با بیان اینکه طبق سرشماری آمار سال ۱۳۹۵ میانگین درصد باسوادی غیرایرانی‌ها در کشور ۷۲ درصد است گفت: این نرخ در قم حدود ۸۴ درصد یعنی ۱۲ درصد بالاتر می باشد.

## معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم خبر داد: شروع واکسیناسیون ۹ تا ۹ ساله‌های قمی

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: والدین می‌توانند از روز شنبه ۲۲ بهمن برای واکسیناسیون کودکان ۵ تا ۱۲ سال به مراکز واکسیناسیون استان قم مراجعه کنند.

دکتر سیامک محبی با هشدار نسبت به خطر امپیکرون برای کودکان، گفت: ابتدای کودکان به امپیکرون بسیار قابل توجه است؛ طوری که بیشتر موارد بستری تنفسی اخیر، کودکان هستند. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: واکسیناسیون گروه سنی ۹ تا ۱۲ سال از پنجم بهمن‌ماه در سراسر کشور آغاز شده و قرار بود به صورت پلکانی سنین پنج تا ۹ سال نیز جهت واکسیناسیون فراخوان شوند. به گفته محبی طبق شیوه‌نامه‌ها، واکسین‌اسیون های مناسب گروه سنی کودکان، سینوفارم و پاستوکوک است که در دونوبت تزریق می‌شود.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: در کنار تکمیل روند واکسیناسیون این گروه هدف، رعایت موارد بهداشتی و به‌ویژه استفاده از ماسک از اهمیت بسزایی برخوردار است.

معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استاندار قم تاکید کرد:

## پرهیز از کار جزیره‌ای در حوزه‌ی فرهنگ

معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استاندار قم با اشاره به دغدغه‌های رهبر معظم انقلاب در زمینه‌ی فرهنگ اظهار کرد: فعالیت‌ها در این بخش باید متمرکز بوده و از کار جزیره‌ای در حوزه‌های فرهنگی پرهیز شود. احمد حاجی زاده با بیان اینکه مدیران باید در راستای اعتلای جایگاه استان دغدغه‌مند باشند گفت: از کار جزیره‌ای در حوزه‌ی فرهنگ باید خودداری شود.

وی تغییر روش دشمن به جنگ نرم طی سالهای اخیر را مورد توجه قرار داد و با اشاره به دغدغه‌های رهبر معظم انقلاب در حوزه‌ی فرهنگ تصریح کرد: الگوی مدیران باید در ماندن‌شان جنگ و شهادت باشند.

# ایکسپرت

<div><b>پیامبر اکرم (ص)</b></div>
<div><b>هر گاه علم آشکار شود و از عمل دوری شود و زبان ها با هم شوند و دل ها از هم جدا گردند و پیوند های خویشاوندی بگسند. این جاست که «خدا، آنان را لعنت می کند و ناشو اویشان می گرداند و چشم هایشان را تابینای می سازد».</b></div>
<div>نواب الاعمال<span> </span>: ص ۲۸۹ ج ۱</div>
<div>یکشنبه -۱۴ بهمن ماه-۱۴۰۰ سال بیست و چهارم- شماره ۵۴۳</div>

### ◀ فرهنگ‌سازی برای استفاده از کالای داخلی



**فرهنگ‌سازی برای استفاده از کالای داخلی | استاندار مقابل واردات برای حمایت از تولید |** زمانی که استفاده از کالای خارجی در یک جامعه به‌عنوان ارزش شناخته می‌شود، پیش از تصویب هر قانون و ابلاغ هر بخشنامه‌ی، فرهنگ‌سازی برای استفاده از کالای داخلی ضروری به نظر می‌رسد.

**طرح: محمدعلی رجبی**

**رییس شورای اسلامی شهر قم:**

# آرام‌سازی ترافیک در دستور کار شهرداری قم است

شهروندان است.

حسین اسلامی روز شنبه در گام دوم آیین افتتاح، بهره‌برداری و آغاز عملیات اجرایی ۱۰۰ پروژه شهرداری با اعتباری بالغ بر ۱۰ هزار میلیارد ریال در سالن رضوان شهرداری قم، با اشاره به بهره‌برداری از

پیاده راه آیت الله مرعشی نجفی اظهار داشت: در

سیاست و رویکرد آرام سازی هسته مرکزی شهری اولویت احداث معابر با استفاده انسان و شهروندان است. وی خاطرنشان کرد: امروزه بسیاری از کشورهای پیشرفته دنیا به سمت آرام سازی ترافیک و توجه بیشتر به شهرهای انسان محور حرکت می‌کنند؛ گاهی آرام سازی ترافیک یک راه میانه است تا غلبه خودروهای شخصی بر شهروندان از بین برود. اسلامی ادامه داد: در بخشی از کشورهای دنیا به دلیل اهمیت آرام‌سازی ترافیک و توسعه شهرهای انسان محور تلاش می‌شود تا سرعت خودروهای

شهروندان است.
حسین اسلامی روز شنبه در گام دوم آیین افتتاح، بهره‌برداری و آغاز عملیات اجرایی ۱۰۰ پروژه شهرداری با اعتباری بالغ بر ۱۰ هزار میلیارد ریال در سالن رضوان شهرداری قم، با اشاره به بهره‌برداری از پیاده راه آیت الله مرعشی نجفی اظهار داشت: در سیاست و رویکرد آرام سازی هسته مرکزی شهری، به افزایش آرامش و رضایت شهروندان منجر شده است.

وی بیان داشت: ناهمسطح بودن پیاده‌راه‌ها،

استفاده از مصالح نامرغوب، عدم تناسب عرض معابر، نبود ملبمان مناسب شهری، ایجاد سدمعبر توسط کسبه و دست فروشان، توقف نامناسب وسایل نقلیه و تردد موتورسواران، تمایل به استفاده بیش از حد از وسایل نقلیه و ... از چالش‌های توسعه پیاده

راه‌ها در کشور بوده که هم اکنون این مشکلات به صورت کارشناسی در مجموعه مدیریت شهری قم در حال مدیریت و اصلاح است.

**رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم اعلام کرد:**

### اعطای تسهیلات بانکی مشروط به ثبت نام در سامانه جامع تجارت

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم گفت: همه واحدهای صنعتی متقاضی تسهیلات بانکی از سال آینده الزاما باید در سامانه جامع تجارت ثبت‌نام کنند.

محمود سیجانی، دبیر کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید گفت: پرداخت تسهیلات بانکی به صنایع از ابتدای سال آینده را منوط به ثبت نام در سامانه جامع تجارت و ارائه فاکتور است.

سیجانی با اشاره به شکل تامین مالی زنجیره‌ای پرداخت و گفت: براساس دستورالعمل بانک مرکزی پرداخت تسهیلات به صورت گروهی پرداخت می‌شود.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت تم تشکیل ۷ گروه کالایی در قالب

۴۰۰ واحد تولیدی در استان را در راستای این دستورالعمل دانست و گفت:

لوازم خانگی، قطعه سازی، مواد غذایی، فولاد، پتروشیمی، مصالح ساختمانی

و صنایع فلزی در استان به عنوان زنجیره تولید معرفی شده‌اند.

سیجانی گفت: مثلا در این طرح ۳۰ درصد از تسهیلات ۵۰ میلیاردی به خودرو ساز تعلق می‌گیرد و مابقی به صورت زنجیره تامین مالی و اعتبار به قطعه

<div><b>عضویت‌رتبه‌شورای اسلامی شهر قم مطرح کرد:</b></div>
<div><b>توجه به ایمنی و کیفیت بوستان‌های بانوان</b></div>
<div>اوقات فراغت، ورزش و افزایش نشاط اجتماعی و تفریح سالم می‌تواند زمینه‌ساز فعالیت اقتصادی بانوان باشد و در بحث دوچرخه‌سواری بانوان در بوستان‌های بانوان این مسئله را به‌طور جد پیگیری می‌کنیم</div>
<div><b>پیگیری دوچرخه‌سواری زنان در محیط امن بوستان بانوان</b></div>
<div>عضو هیئت‌رتبه‌شورای اسلامی شهر قم در بخش دیگری از گفت‌وگوی خود با اشاره به بحث دوچرخه‌سواری بانوان بیان داشت: دوچرخه‌سواری بانوان باید در محیط امن صورت گیرد و برای این امر ۲ بوستان را در نظر گرفته‌ایم که هم به لحاظ امنیت و هم وسعت مناسب باشد اقدامات اولیه و بررسی‌ها صورت گرفته و با نهایی شدن موارد منظر امکان دوچرخه‌سواری بانوان فراهم خواهد شد برنامه ما برای این امر بوستان پرلوانه پردیسان و بوستان ترگس خواهد بود که برای این امر انتخاب‌شده‌اند. نیازمندی‌های افزایش بوستان بانوان منطقه ۲ هم به‌زودی راه‌اندازی خواهد شد بیشتر بوستان‌ها هم زیرساخت کافی و ملبمان و امکانات ورزشی مناسبی ندارند باید در شان و منزلت بانوان قمی این زیرساخت‌ها به‌سازی شود.</div>
<div><b>مدیرکل تشخیص و وصول درآمد شهرداری قم تشریح کرد:</b></div>
<div><b>برنامه‌ها و اقدامات کمیته ار ثقاء منابع شهرداری قم</b></div>

منابع، نظارت بر روند وصول درآمدها به‌ویژه در حوزه املاک و سرمایه‌گذاری و بررسی نقاط ضعف و قوت پیشرفت‌ها و اقدامات اجرایی و ارتقاء درآمدهای پایدار و مستمر مانند عوارض سهم شهرداری از مالیات بر ارزش افزوده، عوارض نوسازی و پیگیری روند پروژه ممیزی از اهداف این کمیته است.

وی ادامه داد: نظارت بر روند پیگیری مطالبات شهرداری مانند وصول چک‌های برگشتی و آراه کمسیون ماده ۱۰۰، ارتقاء منابعی که بیشترین نقش را در تشکیل بودجه مانند درآمدهای ناشی از عوارض پرلوانه ساختمانی، تراکم، تفکیک و غیره و مرور مقررات طرح تفصیلی و در نهایت بهره‌وری منابع در اختیار سازمان‌های وابسته به شهرداری در جهت تحقق اهداف شهرداری، از دیگر اهداف کمیته ارتقاء منابع است.
وحیدنیا با تأکید بر اینکه این کمیته به ریاست معاون مالی و اقتصادی برگزار می‌شود، تصریح کرد: معاون شهرسازی و معماری، مدیر کل درآمد و املاک، دو نفر از مشاوران شهردار، رئیس سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی و دیگر مسئولان شهرداری در این جلسه حضور دارند.
وی یادآور شد: جلسات این کمیته به‌صورت منظم در روزهای چهارشنبه هر هفته تشکیل و مصوباتی که به تصویب می‌رسد به واحدهای مربوطه ابلاغ و پیگیری می‌شود.

<div><b>پیامبر اکرم (ص)</b></div>
<div><b>هر گاه علم آشکار شود و از عمل دوری شود و زبان ها با هم شوند و دل ها از هم جدا گردند و پیوند های خویشاوندی بگسند. این جاست که «خدا، آنان را لعنت می کند و ناشو اویشان می گرداند و چشم هایشان را تابینای می سازد».</b></div>
<div>نواب الاعمال<span> </span>: ص ۲۸۹ ج ۱</div>
<div>یکشنبه -۱۴ بهمن ماه-۱۴۰۰ سال بیست و چهارم- شماره ۵۴۳</div>

## ماسکِ من از تو محافظت می‌کند

## ماسکِ تو از من محافظت می‌کند

◀ **رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی در قم به ۵۰ در صدر رسیده است**
سیامک محبی معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: استان قم نسبت به رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی وضعیت خوبی ندارد و حداکثر میزان رعایت شیوه‌نامه‌ها ۵۰ درصد است و هر چه رعایت نکات بهداشتی و وزن واکسن کمتر باشد بازه زمانی که درگیر بیک کرونا خواهیم بود بیشتر خواهد شد. وی با اشاره به تجمعمانی که در استان اتفاق می‌افتد گفت: انتظار ما این است که در تجمعات و اماکنی از جمله مدارس، رستوران‌ها توجه بیشتری به رعایت مسائل بهداشتی شود. معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قم با بیان اینکه سیاست ستاد ملی این است که محدودیت‌ها به حداقل برسد، افزود: بنابر این بوده که بر اساس پیشبرد واکسیناسیون در هر استان محدودیت‌ها کاهش یابد و به‌صفر برسد اما با توجه به شیوع دوباره کرونا پیشنه‌هایی مطرح شده از جمله غیر حضوری شدن مدارس ابتدایی و مهد کودک‌ها که دو هفته است اعمال می‌شود و بیرون بر کردن رستوران‌ها هم باید محقق شود تا در کنار تعیین سلامت خود این گروه‌های صنفی، سلامت مردم هم تأمین شود.

### ◀ خبر خوش وزیر آموزش و پرورش برای معلمان حق التدریسی

وزیر آموزش و پرورش گفت: بر اساس قانون مصوب مجلس، اسامی معلمان حق التدریسی، برای اخذ کد کارمندی و صدور احکام استخدامی آنها، به سازمان اداری استخدامی کشور تحویل داده می‌شود. یوسف نوری در خصوص احتمال تعطیلی مدارس با توجه به شرایط کرونایی، گفت: اختیار بازگشایی حضوری مدارس به استانداران، به عنوان رؤسای ستاد مقابله با کرونای استان داده شده و در دوره‌های ابتدایی در شهرهای دارای وضع قرمز، آموزش‌ها به صورت مجازی است.

### ◀ پدر طارمی مربی ملی فوتبال هفت نفره شد

علیشاه طارمی پدر مهدی طارمی ملی‌پوش ایران و عضو باشگاه پورتو، مربی تیم ملی فوتبال هفت نفره معلولان شد. وی سابقه مربیگری تیم فوتبال شاهین پوشهر را داشته و در حال حاضر نیز مربی تیم فوتبال هفت‌نفره استان پوشهر است. امین الهامی سرمربی تیم فوتبال هفت‌نفره با اعلام این خبر گفت: با توجه به پیشینه خوب این مربی و در جهت تقویت تیم ملی فوتبال هفت‌نفره برای شرکت در مسابقات جام جهانی که از دیدهبنت سال آینده در اسپانیا برگزار می‌شود، سعی کردیم با جذب علیشاه طارمی که مدتی نیز مربیگری سرش را نیز بر عهده داشته، تیم قدرتمند و خوبی ابراری این مسابقات آماده کنیم.

### ◀ ایجاد ۵۰۰ هزار شغل تا پایان سال آینده

تفاهم نامه همکاری مشترک میان آقای عبدالملکی وزیر تعاون و آقای بختیار ی رئیس کمیته امداد امام خمینی با وعده ایجاد ۵۰۰ هزار شغل تا پایان سال آینده امضا شد. وزیر تعاون در مراسم امضای این تفاهم نامه گفت: با این تفاهمنامه ایجاد ۵۰۰ هزار شغل جامعه مخاطب کمیته امداد با همکاری سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای هدف گذاری شده است. عبدالملکی افزود: محورهای اصلی این تفاهم نامه شامل مشاوره قبل از آموزش است که کمیته امداد و سازمان فنی حرفه‌ای انجام می‌دهند و هدف آن این است که افراد آموزش دیده وارد بازار کار شوند و محور دوم هم بررسی بازار است تا افراد با خوداشتغالی و سرمایه کم ایجاد کارفرینی کنند.

### ◀ فقط حقوق متاهل‌ها را افزایش دهید!

سید محمد صالح هاشمی گلپایگانی دبیر ستاد امر به معروف و نهی از منکر طی نامه‌ای خطاب به رئیس مجلس، کلیات طرح کرامت همسران خانه دار و حمایت از ازدواج و فرزند آوری را به رئیس مجلس شورای اسلامی ارائه کرد. در بخشی از این طرح آمده است: در بودجه کشور و برنامه ۵ ساله، افزایش حقوق کارمندان و کارگران فققر برای متاهلین و به نسبت تعداد فرزندان افزایش یابد تا طی چند سال اجرت المتل بانوان خانه‌دار واقعی شود.

### ◀ بر خورد رییس صداوسیما با گرفتن آنتن زنده از یک مداح

بر اساس آنچه مجری ویژه برنامه ۲۲ بهمن تلویزیون عنوان کرده، رییس سازمان صداوسیما با قطع سخنانی میثم مطیعی-از مداحان کشور-من روی آنتن زنده بر خورد کرده و آنچه اتفاق افتاده صرفا تصمیم شخصی ناظر پخش بوده است. روز جمعه همزمان با راهپیمایی ۲۲ بهمن ماه، در پی پخش شعر خوانی میثم مطیعی در یک اجتماع مردمی، صدای او از آنتن تلویزیون قطع شد که حاشیه‌هایی را به دنبال داشت.

### حوادث

**جانشین فرمانده انتظامی استان قم خبر داد:**

### توقیف هایما ۹ با کیلو تریاک

جانشین فرمانده انتظامی استان از کشف ۹ کیلوگرم تریاک در پی توقیف و بازرسی از یک دستگاه خودروهایما در محور «سلفچگان» خبر داد.

سردار بهادر اسماعیلی اظهارداشت: در پیگیری پلیس مبارزه با مواد مخدر استان مشخص شد تعدادی از قاچاقچیان قصد دارند محموله مواد مخدر را با یک دستگاه خودرو هایما از یکی از استان های جنوبی و پس از عبور از محور مواصلاتی استان قم به تهران منتقل کنند، بنابراین موضوع در دستور کار مأموران این پلیس قرار گرفت.

وی افزود: در ادامه با مشخص شدن مسیر تردد خودرو مذکور از طریق محور «سلفچگان»، مأموران با هماهنگی مقام قضائی به محور مواصلاتی اعزام و خودروهایما و همچنین یک دستگاه خودرو پژو ۴۰۵ همراه را توقیف کردند.

سردار اسماعیلی گفت: طی بازرسی از خودرو مذکور ۹ کیلو و ۲۰۰ گرم تریاک در قالب ۹ بطری پلاستیکی کشف، بنابراین ۲۱ نفر سرزنشین خودرو ونیز ۲ نفر سرزنشین پژودستگیر شدند.

جانشین فرمانده انتظامی استان قم اضافه کرد: در نهایت متهمان به همراه پرونده تشکیل شده برای انجام مراحل قانونی تحویل مرجع قضائی استان شدند.

### کشف ۱۹ دستگاه انواع وسایل نقلیه سرقتی

جانشین فرمانده انتظامی استان در بخش دیگری از سخنان خود از کشف ۱۴ دستگاه خودرو، ۴ دستگاه موتورسیکلت و یک دستگاه دوچرخه مسروقّه طی ۲۴ ساعت گذشته در استان خبر داد.

سردار اسماعیلی با اعلام این خبر اظهارداشت: طی ۲۴ ساعت گذشته با تلاش بی وقفه مأموران انتظامی استان قم، ۱۴ دستگاه خودرو که شامل ۱۳ دستگاه پراید، یک دستگاه سمند، ۴ دستگاه موتورسیکلت و یک دستگاه دوچرخه مسروقّه کشف شدند.

وی افزود: با پای گیری‌های مستمر و انجام اقدامات اطلاعاتی و نیز اخذ استعلامات از سامانه‌های پلیس، این خودروها و موتورسیکلت‌های مسروقّه شناسایی و کشف شد.

جانشین فرمانده انتظامی قم با بیان این اکثر سرقت‌های اتومبیل، سهم خودروهای پراید مدل پایین است، دلیل این سرقت‌ها را ایمنی پایین وسیله نقلیه و رها کردن آن در سطح شهر و همچنین عدم پارک خودرو در منزل و پارکینگ‌های مجاز عنوان کرد.

**سرپرست دانشگاه علوم پزشکی قم:**

### پنج بیمار کرونایی در قم جان باختند

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی قم با اشاره به آخرین وضعیت کرونا در این استان گفت: طی شبانه روز گذشته پنج بیمار که نتیجه آزمایش کرونای آنها مثبت شده بود، جان خود را از دست دادند. به گزارش عصر شنبه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی قم، مهدی مصری در گفت‌وگویی اظهار داشت: در شبانه روز منتهی به بیست‌وسوم بهمن‌ماه، ۹۲ تن مشکوک و با با علامت قطعی ابتلا به کرونا توسط اورژانس مراکز درمانی قم مورد پذیرش قرار گرفتند.

وی با اشاره به بستری شدن ۷۸ تن از این افراد افزود: ۴۵ تن که نتیجه آزمایش کرونای آنها مثبت شده بود، نیز به تشخیص پزشکان معالج برای انجام درمان در منزل، از بیمارستان مرخص شدند. وی تعداد کل بیمارانی که در مراکز درمانی استان تهران قرار دارند را ۴۲۴ تن ذکر کرد و گفت: ۵۸ تن از این بیماران به دلیل وخیم بودن وضعیت جسمی در بخش مراقبت‌های ویژه نگهداری می‌شوند. مصری ادامه داد: از ابتدای اجرای طرح واکسیناسیون همگانی کرونا در قم یک میلیون و ۷۱۰ هزار و ۴۶۵ دُز واکسن به جامعه هدف تزریق شده است.

**فرمانده انتظامی استان قم خبر داد:**

### کشف محموله بلبرینگ و داروی بدنسازی قاچاق

فرمانده انتظامی استان از کشف محموله ۱۰ میلیارد ریالی بلبرینگ خودرو و داروی بدنسازی قاچاق در پی توقیف و بازرسی از یک دستگاه خودرو و ات مزدا خبر داد. سردار سید محمود میرفضی اظهارداشت: در راستای مقابله با پدیده شوم قاچاق، کارآگاهان پلیس امنیت اقتصادی استان در محور «اراک سلفچگان» یک دستگاه خودرو و ات مزدا را به طن حمل کالای قاچاق توقیف کردند.

وی افزود: در ادامه کارآگاهان طی بازرسی از خودرو مذکور، اقلامی اعم از بلبرینگ و پودر نبروزا (داروی بدنسازی) فاقد مدارک لازم و قاچاقی، به زعم کارشناسان به ارزش ۱۰ میلیارد ریال کشف کردند.

سردار میرفضی گفت: یک نفر در این رابطه دستگیر و به‌همراه پرونده تشکیل شده برای انجام مراحل قانونی تحویل مرجع قضائی استان شد.