

باساده انگاری در دام اومیکرون نیفتیم؛

## اُمیکرون در کمین واکسن گریزان

بهترین و ساده ترین راه پیشگیری از ابتلا به اومیکرون دریافت واکسن و رعایت شیوه نامه های بهداشتی است و نباید با تصور خفیف بودن اومیکرون و ساده انگاری، در دام

استاد رضای پیشکسوت ورزش قم در گفت و گو با «ایمان»:

ورزش قم برای پیشرفت بیشتر نیازمند نگاه علمی است

رئیس کمیسیون عمران و حمل و نقل و ترافیک شورای اسلامی شهر قم:

## احداث پارکینگ با هزینه حذف پارکینگ در قم تناسبی ندارد

مالکان باید به ازای حذف، پارکینگ در سطح شهر احداث کنند

مسئول ستاد ارتباطات مردمی سفر رئیس جمهور به قم خبر داد:

ثبت ۸۰ هزار درخواست مردمی در سامانه سامد

رئیس قوه قضاییه:  
وقوع برخی ناهنجاری های  
اجتماعی در جامعه نگران کننده است



رئیس دستگاه قضا بر تلاش همه دستگاه های ذیربط برای تحکیم امنیت شهروندان تأکید کرد و گفت: وقوع برخی ناهنجاری های اجتماعی در جامعه نگران کننده است که در این زمینه باید اقدام عاجل انجام شود. حجت الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اذهای روز دوشنبه در شورای

رئیس جمهور در نشست با مدیران عامل بانک ها:  
نظام بانکی باید بر مبنای عدالت  
و به نفع مردم متحول شود



رئیس جمهور با تأکید بر بازنگری در عملکرد و مقررات نظام بانکی بر اساس احکام اسلام، سرمایه گذاری و ایجاد بنگاه های اقتصادی توسط بانک ها را امری مفید و بنگاهداری را مضر خواند و گفت: ایجاد بنگاه آری اساسی بنگاهداری هرگز؛ این باید اساس کار بانک ها باشد. آیت الله سید

رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور خبر داد:  
رد پای اسناد عادی در ۸۰ درصد  
پرونده های کلاهداری



رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور گفت: در بیش از ۸۰ درصد پرونده های جعل، کلاهداری و خلع ید، اثر ورد اسناد عادی به چشم می خورد. حسن بابایی با تأکید بر لزوم اعتبار بخشی به اسناد رسمی افزود: ما در بحث عدم اعتبار بخشی به اسناد عادی و اعتبار بخشی به



مختبر مرکز پایش و نظارت بر کیفیت آب و تصفای آب در خیرداده

## انجام ۷۸ هزار آزمون میکروبی بر روی آب قم

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان قم خبر داد:

آغاز طرح عرضه نان کامل با سبوس ۹۳ درصد

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان قم گفت: طرح عرضه نان کامل که آرد آن دارای ۹۳ درصد سبوس است با همکاری اتحادیه نانویان، فرمانداری و مجموعه های ذی ربط در پنج واحد نانوايي در استان قم آغاز شد. سعید محمدی اظهار داشت: اداره کل غله و خدمات بازرگانی قم با جدیت به دنبال آن است که درصد سبوس در آرد نان مصرفی مردم استان بالا رود، چرا که سبوس نقش بسیار مهمی در حفظ سلامت افراد دارد و نیاز است که مصرف نان کامل با درصد سبوس بالا در میان مردم ترویج شود. مدیرکل غله و خدمات بازرگانی قم گفت:

رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر قم:

۱۰۰ میلیارد ریال برای توسعه مراکز پسماند هزین می شود

رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر قم از دریافت ۱۰۰ میلیارد ریال تسهیلات از صندوق ملی محیط زیست برای توسعه مراکز دفع پسماند قم خبر داد. سید مجتبی سجانی ثابت روز دوشنبه در بیست و چهارمین جلسه رسمی و علنی شورای اسلامی شهر قم در سالن جلسات ساختمان شهید باکری این شورا، اظهار داشت: مدیریت پسماند و دفع اصولی زباله های شهری رابطه مستقیمی با سطح بهداشت عمومی دارد. رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر قم ابراز کرد: مدیریت پسماند در شهر های بزرگ به

### اخبار

#### دیبر کنگره بین المللی گام دوم انقلاب اسلامی:

## کنگره بین المللی گام دوم انقلاب در قم برگزار می شود

دیبر کنگره بین المللی گام دوم انقلاب اسلامی از منظر قرآن و حدیث گفت: پنجمین کنگره از این نوع، هفته آخر بهمن ماه سال جاری برگزار می شود.

حجت الاسلام والمسلمین محمدعلی رضایی اصفهانی روز دوشنبه در نشست خبری گفت: کنگره بین المللی گام دوم انقلاب اسلامی ۷ هدف: تبیین مبانی گام دوم انقلاب از منظر قرآن و حدیث، تبیین راهکارهای اجرایی گام دوم از منظر قرآن و حدیث، تبیین جایگاه قرآن و حدیث در گام دوم انقلاب اسلامی، تقویت و تعمیق گام دوم انقلاب اسلامی در اندیشه دینی، تبیین الگوی قرآنی و حدیثی انقلاب اسلامی برای جهانیان، تبیین نقش نهاده های قرآنی به ویژه در جامعه المصطفی العالمیه در گام دوم انقلاب اسلامی، تبیین مبانی گام دوم انقلاب اسلامی با توجه به آموزه های قرآنی و حدیثی که خود را پیگیری می کند.

وی به بیان محورهای کنگره اشاره کرد و افزود: گام دوم، عقلانیت و قرآن و حدیث، گام دوم، علوم روز و قرآن و حدیث، گام دوم، تمدن و قرآن و حدیث، گام دوم، سبک زندگی قرآنی و حدیثی، گام دوم و غرب و شرق، گام دوم و آینده پژوهی گام دوم و دانش های قرآنی و حدیثی، راهکارهای اجرایی سازی گام دوم از منظر قرآن و حدیث، مبانی و مستندات قرآنی و حدیثی بنیانه گام دوم، نقش جوانان در تحقق بنیانه گام دوم، رسالت طلاب جامعه المصطفی العالمیه در تحقق بنیانه گام دوم و نقش بانوان و خانواده در گام دوم انقلاب از محورهای کنگره گام دوم هستند.

رضایی اصفهانی به آثار و نتایج کنگره اشاره کرد و افزود: جریان سازی گفتمانی بنیانه گام دوم در بین فرهیختگان کشور، مستندسازی بنیانه گام دوم بر اساس قرآن و حدیث، تولید آثار و ادبیات خاص بنیانه گام دوم برای آموزش و پژوهش، بین المللی کردن پیام بنیانه گام دوم که یکی از آن پیام ها تمدن سازی نوین اسلامی از رسالت های این کنگره است.

وی ادامه داد: در این کنگره ۴ جلد کتاب به زبان های غیرفارسی تولید شد که در این ۴ جلد با ۱۶ زبان مقاله ارائه شده است و به این ترتیب بنیانه گام دوم بین المللی شد.

رئیس مجتمع عالی قرآن و حدیث جامعه المصطفی گفت: بنیانه گام دوم انقلاب ملی است و مربوط به نقشه راه ۲۰ ساله آینده کشور است. اما با توجه به استعدادالگو شدن این بنیانه و صورتور پیام بنیانه گام دوم، شخصیت های مختلف از کشورهای دیگر برای این کنگره مقاله ارسال کردند و در روز اجلاس به صورت ویدئو کنفرانس با سایر کشورها ارتباط برقرار خواهد شد که بتوانیم پیام بنیانه گام دوم انقلاب اسلامی را صادر کنیم.

وی افزود: با توجه به تأکید مقام معظم رهبری مبنی بر لزوم نقشه راه برای ۴۰ سال دوم انقلاب اسلامی، مجتمع جامعه المصطفی العالمیه به منویات معظم له لیبیک گفته و کمتر از یک ماه پس از صدور حکم ایشان به صورت تخصصی فعالیت خود را آغاز کرد و قریب به ۳ سال است که این فعالیت را ادامه داده است.

رضایی اصفهانی به شورای سیاست گذاری کنگره اشاره کرد و گفت: آیت الله اعرافی، حجج اسلام عباسی و محمدی عراقی و علما و شخصیت های حوزوی و دانشگاهی این شورا را تشکیل می دهند.

باحکم معاون استاندار قم:

### احمد فرج الهی معاون فرماندار شهرستان جعفرآباد شد

معاون استاندار در حکمی، احمد فرج الهی را به سمت معاون فرماندار شهرستان جعفرآباد منصوب کرد.

به گزارش روابط عمومی استانداری قم، در حکم محمدرضا گروسی معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری قم خطاب به احمد فرج الهی آمده است:

با توجه به پیشنهاد سرپرست محترم فرمانداری شهرستان جعفرآباد و اخذ تأییدیه استعلامات مآخوذه، به موجب این ابلاغ به است سازمان معاون فرماندار شهرستان جعفرآباد منصوب می گردید. امید است با اتکال به خداوند متعال و تحت توجّهات حضرت قیبه الله الاعظم (عج) و منویات حضرت امام (ره) و مقام معظم رهبری (مدظله العالی) و سیاست های دولت خدمتگزار و مردمی در انجام وظایف محوله در چارچوب ضوابط و مقررات و تحت نظر مدیر مربوطه جهت خدمت مؤثر و صادقانه به مردم شریف جعفرآباد و بخشداری های تابعه موفق و مؤید باشید.

## مراسم اختتامیه همایش ملی مکتب فاطمی حاج قاسم

سردار شهید (سلیمانی) عزیز را با چشم یک مکتب، یک راه، یک مدرسه ی درس آموز نگاه کنیم.

مقام معظم رهبری (مدظله العالی)

چهارشنبه ۲۹ دی ماه ۱۴۰۰ - ساعت ۱۹

قم، گلزار شهدا، مجتمع فرهنگی حضرت امام خمینی (ره)

نشانی سایت همایش: [www.shmq.ir/hamayesh](http://www.shmq.ir/hamayesh)

همراه با اهداء جوایز نفیس به آثار برتر

جهت کسب اطلاعات بیشتر در باب ثبت لینگ فراخوان، کلمه "همایش" را به شماره ۰۹۰۵۴۰۵۵۹۰ ارسال نمایید.

آدرس دبیرخانه همایش:  
قم، بلوار جمهوری، نبش کوچه ۶، اداره کل تبلیغات اسلامی استان قم، طبقه منفی یک  
تلفن تماس: ۰۲۵-۳۲۹۰۴۹۷۴

### سرمقاله

## سواد دیجیتال، سواد زندگی است

دیجیتالسوم یکی از مهم ترین کلان روندهای حاکم بر جهان امروز و یکی از مؤثرترین پیش بران های شکل دهنده جهان فرداست. دیجیتالسوم، اکوسیستم صنعت رسانه را تغییر داده و انقلابی عظیم در جهان رسانه ها ایجاد کرده است. «هم گرای» و «تعلیمی بودن» جوهره این انقلاب ارتباطی است. از همین روست که رسانه های اجتماعی به عنوان مهم ترین و متداول ترین راه و ابزار بازاریابی در جهان امروز شناخته می شوند.

ایده عصر دوم رسانه ها و یا عصر دیجیتال در رسانه ها اشاره به همین تحول پارادایمیک دارد. ارزش بازار رسانه های دیجیتال جهان در سال ۲۰۲۱ با ۱۵ درصد رشد به بیش از ۲۹۲ میلیارد دلار رسید و پیش بینی می شود ارزش این بازار رو به رشد در سال ۲۰۲۵ به حدود ۴۱۵ میلیارد دلار برسد.

اگر در گذشته، سواد به معنی توانایی خواندن و نوشتن بود، حالا با انقلاب دیجیتال سواد دیجیتال به یک ضرورت تبدیل شده است.

گرچه در نگاه نخست، بُعد فنی و ابزاری این مفهوم به ذهن متبادر می شود اما مراد از سواد دیجیتال صرفاً مهارت های فنی استفاده از ابزارهای دیجیتال و اینترنتی نیست، بلکه سواد دیجیتال ابعاد گوناگونی دارد که مهارت های فنی برای دسترس و استفاده از فناوری های دیجیتال یکی از آنهاست.

عصر مجازی رسانه های دیجیتال را تولید و به اشتراک گذاری محتوا و تعامل دانسته اند. لذا یکی از ویژگی های سواد دیجیتال، توان مندی شهروندان در مشارکت در تولید محتواست. از این رو، سواد دیجیتال هم به معنی دسترس و مهارت فنی استفاده از ابزارهای دیجیتال، و از آن مهم تر، به معنی توانایی های مربوط به درک و تفسیر معانی و همچنین توان مندی های مشارکتی متناسب با فناوری های جدید و فناوری های ارتباطی و اطلاعاتی است. از این منظر، سواد دیجیتال نوعی توان مندی برای حمایت از دموکراسی، مشارکت و شهروندی فعال دانسته می شود. به عبارت دیگر، مهم تر از مهارت استفاده از اینترنت و ابزارهای دیجیتال، توانایی مشارکت آگاهانه و تفسیر انتقادی در مواجهه با محتوا در اینترنت و جدید و اجتماعی است. اینها اهمیت ویژه ای در سنجش شایستگی های سواد دیجیتال شهروندان دارند و از پایه های آگاه سازی شهروندان در دنیای امروز به شمار می روند.

تحقق دموکراسی در گرو سواد دیجیتال شهروندان است. چراکه هدف از آن این است که مردم به طور آگاهانه فعال و مشارکت جو باشند.

پروا این است که فرایند دیجیتالی شدن منحصر به عرصه رسانه و اطلاع رسانی نیست، امروز جهان شاهد یک تحول و تغییر بنیادین در اقتصاد صنعتی به اقتصاد دیجیتالی است و از این رو کشورها بیشتر سرمایه گذاری سگیتی برای این تحول دیجیتالی انجام داده اند.

دائیل بل با نظریه جامعه اطلاعاتی، در واقع این ایده را مطرح کرد که اطلاعات در حال تبدیل شدن به عاملی کلیدی در توسعه اقتصادی و اجتماعی است.

سواد شهیدم که فناوری های اطلاعات و ارتباطات، الگوهای کسب و کار، روابط اجتماعی و شیوه نگاه کردن شهروندان را به جهان تغییر داده اند.

از این رو در فضای جدیدی که دیجیتالسوم ایجاد کرده است نیازمند مهارت ها و تخصص های نو، شیوه های جدید رفتار و شکل های جدید روابط اجتماعی هستیم. با توسعه پرشتاب فناوری و آمیختگی بیش از پیش اطلاعات و فناوری های ارتباطی در حوزه های مختلف سلامت و پزشکی، آموزش، خدمات شهروندی و کسب و کار، نیاز به سواد دیجیتال ناگزیر شده است.

سلامت الکترونیک، دورپزشکی، آموزش آراه دور، مدارس اینترنتی، اینترنتیشن ثبت نام ها، تشویق مشتریان بانک ها به پرداخت قبوض به شکل غیرحزوری، شهروندان را به یادگیری مهارت های پایه ای در استفاده از ابزارهای دیجیتال مجبور ساخته است.

امروز گسترش فناوری های جدید ارتباطات و اطلاعات، مهارت در استفاده از آنها را جزء ملزومات بسیاری از مشاغل ساخته است. لذا بر خورداری شهروندان از مهارت های سواد دیجیتال در کنار کارهای فردی (فعالیت های زندگی روزمره و حفظ و ارتقای کیفیت زندگی، فعالیت های آموزشی، شغلی و حرفه ای)، برای مشارکت در پیشرفت و توسعه کشور نیز ضرورتی انکارناپذیر است؛ زیرا فراهم شدن زیرساخت ها و اجرایی شدن راهبردهای توسعه مستلزم آن است که شهروندان توانایی بهره مندی از آنها و مشارکت در فرایند پیشرفت کشور را داشته باشند.

فناوری های دیجیتال، علاوه بر مزیت های فردی، اجرای برنامه های توسعه را تسهیل می کنند و در خدمت توسعه پایدار هستند. در واقع، هم از جهت رسانه ای، در عصری که به عصر رسانه های اجتماعی معروف است، توجه به سواد دیجیتال ضرورت دارد چون سواد دیجیتال با مهارت های در حوزه ارتباطی و انتشار (ارسال، دریافت و تولید محتوا)، توانش تفسیر پیام و انتخاب رسانه مناسب برای ارتباط، مهارت های تفکر نوآورانه در ارتباط است و تولید محتوای آگاهانه و مؤثر، به توانمندسازی جامعه کمک می کند. هم از جهت اداری و حکمرانی، بهره مندی بهینه از فرصت های فناوری های ارتباطی و اطلاعاتی فراهم می کنند مستلزم ارتقای سواد دیجیتال است. فرایند دیجیتالی شدن یعنی توسعه سیستم های هوشمند و دولت الکترونیک، به شفاف سازی فرایندها، کاهش فساد اداری و کالبدیاری و تسهیل کسب و کارها کمک می کنند و در آینده، به مراتب بیش از امروز، حکمرانی خوب به توسعه فرایندها و فناوری های دیجیتال وابسته خواهد بود. اگر هدف غایی توسعه رسانه های اجتماعی و فناوری های دیجیتال را داریم (که البته باید داشته باشیم) نیز بهترین راه چاره توجه به سواد دیجیتال است چرا که چه بخواهیم و چه نخواهیم امکان توقف کلان روند دیجیتالی شدن در عرصه های مختلف صنعت و زندگی ممکن نیست. سواد دیجیتال در دنیای به سرعت در حال دیجیتالی شدن، سواد زندگی است.

پژوهشگر فضای مجازی

## یادداشت

## راهبردهای نجات نظام دانایی کشور

نظام دانایی در هر کشوری از مهم‌ترین بنیان‌های ترقی و توسعه محسوب می‌شود. در کشور عزیزمان ایران علیرغم همه پیشرفت‌هایی که در حوزه آموزش، پژوهش و فناوری صورت پذیرفته، ناسامانی‌هایی نیز به خصوص طی دو دهه اخیر، جلوه نموده است. اکنون بیم آن می‌رود که در صورت بروز تاخیر بیشتر در رسیدگی به این ناسامانی‌ها و نادرآم‌انیات مشکلات حل نشده، آسیب‌های فرابینده ناشی از آن‌ها دیگر ترمیم‌پذیر نباشند و ریشه درخت دانایی را در ایران بخشکانند. در ذیل تعدادی از اصلی‌ترین مشکلات موجود برشمرده شده‌اند:

۱- طی دودهه اخیر ظرفیت پذیرش دانشجوی مقاطع کارشناسی ارشدودکتری تخصصی به طور یجام گسیخته‌ای افزایش یافته ودهه‌ها برپا شده است. بدیهی است ظرفیت پذیرش دانشگاه‌های وزارت علوم هیچ نسبتی با نیازهای کشور ندارد و این عدم تناسب باعث یاس و ناامیدی دانش آموختگان بیگار، کم اعتبار شدن مدارک دانشگاهی و نازل چشمگیری ارزش علم دانش شده است.

۲- در همه کشورهای پیشرفته دنیا، بخش عمده آموزش عالی به آموزش‌های حرفه‌ای (مدارک حرفه‌ای)، تربیت کاروان و تکنسین (درجه فوق‌دیپلم) وپنجاهتربیت کارشناس (درجه لیسانس) اختصاص دارد. در هر کشوری تنها تعداد اندکی از دانشگاه‌ها اقدام به پذیرش دانشجو در مقاطع تحصیلات تکمیلی می‌کنند، آن هم به صورت کنترل شده و با رعایت ضوابط سخت‌گیرانه‌با نسبتی ناچیزدر مقایسه‌با دانشجویان مقاطع پایین‌تر. طی‌سال‌های اخیر در بسیاری از دانشگاه‌های وزارت علوم دانشجویان مقاطع کارشناسی و کاردانی اساسا به فراموشی سپرده شده‌اند و به خصوص به خاطر فشارهای وارده به اساتید به واسطه آیین نامه‌های تبدیل وضعیت و ارتقا، همه‌هم‌وغم اعضای هیئت علمی معطوف به ایجادشده‌های جدید، نظام‌توزیع پایان‌نامه‌ها عادلانه نیست. تولیدمقاله‌فایده‌مقالات علمی شده است. ۳- مدت‌هاست که تعداد دانشگاه‌ها و ظرفیت‌های پذیرش اقتدر زیاد شده که هرساله بسیاری از صندلی‌های دانشجویی وزارت علوم خالی می‌مانند. شرایط انقدر وخیم است که ده‌ها هزار دانشجویان از زون در مقطع کارشناسی ارشد دانشگاه‌های وزارت علوم پذیرش می‌شوند. ۴- متأسفانه مدیریت واحدی در دانشگاه‌ها، پژوهشگاه‌ها و موسسات آموزشی و پژوهشی کشور وجود ندارد. برخی از موسسات علمی کمابیش به‌طور مستقل اداره می‌شوند و بسیاری از فعالیت‌های آن‌ها خارج از صلاح نظام دانایی کشور است. شایسته است که همه نهادهای علمی کشور هرچه زودتر تحت مدیریت عالی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری قرار گیرند.

۵- علیرغم پذیرش سالانه ده‌ها هزار دانشجو مقطع دکتری تخصصی دانشگاه‌های وزارت علوم، نظام‌توزیع پایان‌نامه‌ها عادلانه نیست، حتی در داخل دانشگاه‌های برتر کشور. ۶- آیین‌نامه‌های تبدیل وضعیت و ارتقا اساتید از منطف قابل قبولی برخوردار نیستند می‌توان از دستاوی یکی از رشته‌های علوم انسانی توقعی مشابه با استاد یکی از رشته‌های مهندسی داشت؟

۷- جای افسوس دارد که شمار بسیاری از چند صد هزار دانشجوی کارشناسی ارشد و دکتری تخصصی در دانشگاه‌های وزارت علوم را سیاسیون، مدیران ارشد سازمان‌های دولتی و شبه دولتی و کارمندان این سازمان‌ها تشکیل داده‌اند. اولا نتایج حاصل از تمام وقت است کاره آنکه با تعریف ضوابط و شرایط سختگیرانه به درصد اندکی از دانشجویان اجازه تحصیل پاره وقت نیز داده شود. ثانیاً مگر قرار نیست افراد شاغل متعددها به‌شرفی درنظراند خدمت‌رسانی کنند و امورآموزش‌های خود را اداره کنند؟ چگونه ممکن است که افرادی باوجودمغفله‌ای طاق فرسای مغفلی و به‌خصوص مدیریتی نتوانند به‌طور هم‌زمان در مقاطع دشوار کارشناسی ارشدودکتری تخصصی تحصیل نمایند؟

۸- اعراض هیئت علمی هر روز شاهد حمله‌های گسترده علیه خود هستند. در یکی از آخرین این حمله‌ها، قانونی در مجلس وضع شده که براساس آن معلمان از عناوین شغلی مشابه با اساتید (مانند استادیار و استاد) بهره‌مندی می‌شوند. ضمن تکریم نقش و ارجح بی‌پدلی معلمان در نظام‌تعلیم و تربیت کشور و تأکید بر ضرورت رسیدگی عاجل به انتظارات به‌حق آن‌ها، باید توجه داشت که وظایف معلمان و اعضای هیئت علمی بسیار متفاوت از هم است. چنین بدعت‌هایی خاص کشور ماست، مبنای کارشناسی ندارد و در هیچ کجای دنیا سابقه به سابقه نیست. چرا باید سیاست‌ها و قوانینی به‌تصویب رسد که گروه‌های خدمت‌جامعه را در برابر هم قرار دهد؟

۹- در شرایط دشوار اقتصادی امروز، استادیاران جوان بسیار تحت فشار هستند. درآمد اندک و توقع بالا از آن‌ها مرقی برایشان باقی نگذاشته است. در شرایطی که حقوق ماهانه یک استاد جوان در ایران کمتر از چندصد دلار است، چرا انتظارات نامعقول از آن‌ها روز به روز بیشتر می‌شود؟ بهترین نسبت هرچه زودتر راهکارهایی برای افزایش حمایت‌های مادی و معنوی از این جوانان دانشمند که بسیاری از آن‌ها در آستانه ۲۰ سالگی برای پرداخت اجاره ماهانه منزل خود نیازمند اشتغال خود؟

۱۰- طی‌سالین اخیر پدیدهٔ مرکز فروشی توسط نهادهای علمی زیرمجموعه وزارت علوم یا تأیید صلاحیت‌دهنده توسط دانشگاه‌ها رایج شده‌ای به خود گرفته‌است. ۱۱- تعداد زیاد دانشجویان کشور و این حقیقت که به هر حال همه افراد جامعه از هوش و ظرفیت‌های علمی بالا و پاکسختی برخوردار نیستند، باعث وارد آمدن فشارهای زیادی به اساتید در ارزشیابی دانشجویان شده‌است؛ به گونه‌ای که بسیاری از اوقات اساتید نمی‌توانند آنگونه که شایسته است دانشجوان را بریزینند و ارزیابی کنند.

۱۲- سال‌هاست که کتاب‌سیان همداد کارمندان و اساتید در سازمان‌های زیرمجموعه وزارت علوم به‌هم‌ریخته‌اند. هیچ شکی در نقش ارزشمند هیچ‌کدام از این دو گروه خودم در پیشبرد اهداف علمی کشور نیست؛ ولی ضرورت دارد که نسبت میان اعضای هیئت علمی و غیر هیئت علمی براساس استانداردهای جهانی بازتربیف شود.

۱۴- اعضای هیئت علمی دانشگاه‌ها و پژوهشگاه‌ها مستمرا متخرفند که باوجود همه مشکلات ریز و دردت‌منجیون کشور و تربیت دانش آموختگانی که شده‌اند که بهترین موسسات علمی و صنعتی جهان در ربی به کار گیری آن‌ها هستند. در یک مقایسه ساده می‌توان فهمید که عملکرد نهادهای علمی کشورمان از بسیاری از بخش‌های دیگر بهتر بوده است. دولت‌ها و سازمان‌های گوناگون کشورمان که این دلیل که توانایی و شایستگی بهتر برخی از ظرفیت‌های دانش آموختگان ارزشمند دانشگاه‌ها را نداشته‌اند، گرفتار انواع کارآمدی‌ها شده‌اند و از دربار مستمسک‌کنان حل‌های امنی موقتی مانند خام‌فروشی و پاک کردن صورت‌نامه‌ها پوده‌است. با این حال متأسفانه تعدادی از افرادی از بخش‌های امنی که گوناگون است، به‌خصوص برخی از دست‌نرمان و سیاسیون، مگر نه‌نهادهای علمی را به‌یاد انتقام می‌گیرند و از سنتی دانشگاه‌ها و پژوهشگاه‌های شاغل آفرینی و حل مشکلات کشور سخن می‌گویند. انگار فلسفه وجودی دانشگاه‌ها حل مسائل ساخته‌دمت این هاست. موارد بالا تنها نمونه‌هایی از مشکلات امروز نظام علم ودانایی کشور است.

اعضای هیئت علمی مستقل و دردمند دانشگاه‌ها و پژوهشگاه‌های کشور انتظار دارند تا دولت‌مدران و مدیران کشور با سرلوحه قرار دادن رویکردهای عالمانه و دانش‌گرا اقدامات لازم برای حل مسائل و رفع ناهنجاری‌های فوق‌الذکر هر چه زودتر در دستور کار قرار دهند. این مشکلات یک‌کسبیه به وجود نیامده‌اند و یک‌کسبیه هم قابل حل نخواهند بود؛ معیناً باید آستین همت را بالا زد که وقت تنگ است. در ادامه برخی از راهکارهایی که به‌زعم نویسنده یادداشت حاضر می‌توانند سبب تأثیر آشن‌تر از حدی به‌نظام علمی کشور بازگردانند ارائه شده است:

- کاهش چشمگیر تعداد دانشجویان مقاطع تحصیلات تکمیلی کلیه دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور
- کاهش تعداد رشته‌های کارشناسی و تحصیلات تکمیلی موجود و ادغام و انعطاف‌پذیری کردن آن‌ها
- اصلاح هر چه‌تخصصی دانشجویی و تقویت دوره‌های حرفه‌ای و درجه کاردانی
- پیگیری جدی امکان مدیریت یکپارچه همه دانشگاه‌ها و پژوهشگاه‌های کشور
- کاهش تعداد واحدها و مشب دانشگاه‌های پیام نور، آزاد و علمی کاربردی با بهره‌گیری از رویکردهای مبتنی‌اخرایزبانگرمی و امورتی
- لغو مجوز فعالیت دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی غیرانتفاعی که فاقد استانداردهای مناسب هستند.
- توقف جذب دانشجویان ایرانی در پردیس‌های بین الملل (خودگردان) و متمرکز شدن آن‌ها بر جذب دانشجویان خارجی
- بازنگری سیاست‌های تخصیص پایان نامه به مجموعه وزارت علوم با ناسی به استانداردهای ۱۵- فعال کردن مقاطع تحصیلات تکمیلی در پژوهشگاه‌های ملی کشور از طریق جذب دانشجو توسط آن‌ها با همکاری دانشگاه‌های برتر کشور و اعطای در جات مشترک کارشناسی ارشد و دکتری تخصصی توسط دانشگاه‌ها و پژوهشگاه‌های همکار
- توقف و تشن تخصصیات دانشگاهی و ممنوعیت اشتغال هم‌زمان دانشجویان
- توقف پذیرش دانشجو به صورت مجازی و بهره‌گیری از سیستم‌های یادگیری الکترونیکی به‌عنوان ابزاری کمکی در خدمت آموزش‌های حضوری
- توقف استفاده از عناوین دانشگاهی مانند استادیار و استاد برای سایر گروه‌های شغلی
- انحلال دوره‌های MBA و DBA و توقف استفاده حتی صوری از عناوین ارشد یا دکتری برای این قبیل دوره‌ها که ارتباطی با در جات رسمی دانشگاهی ندارند
- افزایش کیفیت و تشدید سختگیری‌ها در خصوص فعالیت‌های کلیدی دانشگاه‌ها از جمله جذب، آموزش و ارزشیابی دانشجویان
- تعمیق نسبت میان اساتید و کارمندان در مجموعه وزارت علوم با ناسی به استانداردهای ۱۵- و کاهش سیاست‌متابک به لغافه‌ای برخی از سیاسیون و مدیرانی که به جای عملکردی و مسئولیتی‌پذیری، خود را در جایگاه نظریه‌پرداز می‌بینند و تحقق وظایف خویش را از اعضای هیئت علمی دانشگاه‌ها و پژوهشگاه‌های کشور طلب می‌کنند
- اصلاح آیین‌نامه‌های ارتفع، تبدیل وضعیت و ارتقای اعضای هیئت علمی با بذل توجه به تفاوت‌های ماهوی میان رشته‌های گوناگون و مقدرات و امکانات متفاوت سازمان‌های علمی کشور اکنون در شرایطی به سر می‌بریم که اگر چه مشکلات زیاد است، راه‌حل‌ها هم کمابیش معلوم است. بیش از هر چیز به اراده معطوف به تغییر نیاز است و مدیرانی که به منافع ملی یاندیشند. البته اجرای راهبردها و اقدامات اصلاحی کار ساده‌ای نیست؛ به‌خصوص که مشکلات سال‌ها رهم نباشته‌شده‌اند و تعداد دینفغان نیز فزونی گرفته‌است. با این وجود اصلاحات باید از نطفه‌ای شروع کرد؛ در غیرنصورت چشم‌انداز دیگر با فهرست طولانی‌تری از مشکلات و راهبردها مواجه خواهیم بود. پس

**عضو هیئت علمی پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی**

**رئیس جمهور در نشست با مدیران عامل بانک‌ها:**

## نظام بانکی باید بر مبنای عدالت و به نفع مردم متحول شود



ایجاد بنگاه از سوی بانک‌ها آری، بنگاهداری هرگزاه اندازی بنگاه اقتصادی از سوی بانک‌ها آری، بنگاهداری هرگز

رئیس جمهور با تأکید بر بازنگری در عملکرد و مقررات نظام بانکی بر اساس احکام اسلام، سرمایه‌گذاری و ایجاد بنگاه‌های اقتصادی توسط بانک‌ها را امری مفید و بنگاهداری را مضر خواند و گفت: ایجاد بنگاه آری اما بنگاهداری هرگز؛ این باید اساس کار بانک‌ها باشد. آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی صبح دوشنبه در نشست با مدیران عامل بانک‌ها با بیان اینکه دولت سیزدهم اصلی‌ترین وظیفه خود را ایجاد تحول در عرصه‌های مختلف و به ویژه تحول در وضع موجود نظام بانکی به سطح مطلوب می‌داند، گفت: عدالت به‌عنوان مسیر و مقصد حرکت، مبنای عمل دولت در ایجاد تحول در نظام بانکی است. رئیس جمهور با بیان اینکه به نتیجه رسیدن تحول اقتصادی در گرو موفقیت در ایجاد تحول در نظام بانکی است، گفت: وضع موجود نظام بانکی باید بر مبنای عدالت و به نفع مردم متحول شود. وی افزود: نظام بانکی با دو دسته مشکلات درونی و بیرونی مواجه است. اگر مجموعه نظام بانکی نتواند این مشکلات را مرتفع کرده و عملکرد صحیحی داشته باشد تابع عدالت کارش، یا پیش از پایان سال کارگروهی برای شناسایی و رفع مشکلات درونی نظام بانکی تشکیل دهند تا با بازنگری مقررات بانکی به رفع تعارض‌ها، ایجاد شفافیت و تسهیل مسیر فعالیت‌های بانکی در زمینه ارتباط مردم و تولیدکنندگان با بانک‌ها اقدام کنند. رئیس جمهور تصریح کرد: بزرگترین سرمایه بانک‌ها آبرو و اعتبار نظام بانکداری کشور نیز مردم است که این سرمایه با امانتداری صحیح بانک‌ها از پول مردم به‌دست آمده و حفظ خواهد شد. آفت این اعتبار فساد در عملکرد نظام بانکی است و لذا نظام بانکی با «خودمراقبتی» پیش و بیش از هر کس مانع از مخدوش شدن حیثیت و اعتبارش شود.

**مدیران بانکی باید پرسک‌پذیر و مسئولیت‌پذیر باشند**

وی بازنگری در عملکردها را در کنار بازنگری در مقررات بانکی مورد تأکید قرار داد و افزود: هدف تحول و بازنگری در نظام بانکی تطبیق کامل مرادفات بانکی در کشور با احکام اسلامی است. آیت‌الله رئیسی گفت: تجربه‌ی وودانش مدیران بانکی سرمایه‌ای

**وزیر خارجه ایران :**

## دولت سیزدهم سیاست «اول آسیا» و «اول همسایگی» را دنبال می کند

**ایران در مذاکرات با زمان بازی نمی کند**

وزیر خارجه ایران تأکید کرد که کشورش در مذاکرات با زمان بازی نمی کند. حسین امیرعبداللهیان، در زمان حضورش در یکن در مصاحبه‌ای با این شبکه چینی در مورد نتایج سفر خود به چین گفت: در این سفر بر سر برخی موضوعات مهم از جمله اجرای توافقنامه همکاری جامع بین دو طرف به اجماع رسیدیم. برای اجرای این چشم‌انداز بلندمدت پیشنهادی «برهان ما برای توسعه روابط ایران و چین» هر دو طرف نیاز به نقشه راه دارند، بنابراین ما به یک توافقنامه همکاری جامع راهبردی ۲۵ ساله بلندمدت رسیدیم. سفر من به اینجا برای گفت‌وگو با همتای چینی خود آقای وانگ یی در مورد چگونگی اجرای این طرح است. همچنین در مورد مسائل مهم بین‌المللی و منطقه‌ای تبادل نظر کردیم. به‌عنوان مثال، ما هنوز با بحران‌های شدید در افغانستان و بین‌رپوروس هستیم.

وی در مورد همکاری ایران و چین در آینده گفت: هر دو طرف از توافق منتفع خواهند شد. این همکاری در تعدادی از زمینه‌ها از جمله تجارت، کشاورزی، علم و فناوری و همچنین در زمینه‌های فرهنگی مانند گردشگری را پوشش می‌دهد. همچنین شامل همکاری در امور منطقه‌ای و بین‌المللی می‌شود. به‌عنوان مثال، حمایت متقابل در سازمان‌های بین‌المللی من معتقدم این طرح در خدمت منافع مشترک هر دو طرف است. امیرعبداللهیان در مورد روابط دیپلماتیک ایران و چین پس از گذشت ۵۰ سال از برقراری آن و چالش‌ها و

**وزیر آموزش و پرورش:**

### شرایط آموزش حضوری دانش آموزان در مدارس را مهیا می کنیم

وزیر آموزش و پرورش با تأکید براینکه باید همکاران در مدارس حضور داشته باشند و دانش آموزان با رعایت باشند و دانش آموزان با رعایت پروتکل‌های بهداشتی برای حضور درکلاس های درس آماده باشند تا جریان دروس آماده باشند تا جریان بازگشایی ادامه پیدا کند، گفت: تلاش کرده‌ایم شرایط حضور دانش آموزان در مدارس را بهبود بخشیم و در کنار برده‌اند بنابراین مدارس آمادگی کامل را برای پذیرش دانش آموزان دارند.
در حال حاضر تمام مدارس مناطق روستایی و شهری نوری کوچک، فعالیت حضوری خود را آغاز کرده‌اند و معلمان و دانش آموزان با جدیت فرآیند یاددهی‌های یادگیری را در این مناطق پیگیری می‌کنند.

**تربیع در دوم واکنس کرونا برای ۸۵ درصد دانش آموزان**

وزیر آموزش و پرورش تصریح کرد: تاکنون حدود ۹۴ درصد از معلمان واکنسین شده‌اند و در حدود ۸۵ درصد دانش آموزان نیز دوم واکنس خود را دریافت کرده‌اند، لذا با توجه به برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده، آمادگی کامل برای بازگشایی مدارس و حضور دانش آموزان با رعایت پروتکل‌ها در محیط مدرسه وجود دارد.

**آیت‌الله حسینی بوشهری:**

### دانشگاه‌انسان‌هایی متخصص و متعهد تربیت کند

این نعمت نیر همین رشد جایگاه این دانشگاه‌ها و نبروهای عالم و متعهدی است که در این دانشگاه تربیت یافته‌اند.

رئیس شورای عالی جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، دکتر و ظرافت در تربیت و جذب دانشجویان را خواستار حوزه علمیه قم برگزار شد. این دانشگاه را سرمایه و اعتباری برای استان قم و کشور دانست و تصریح کرد: جامعه مدرسین باید از طریق ایجاد ارتباطی دو سویه با این دانشگاه، علاوه بر گره‌گشایی و راه‌گشایی از امور علمی، مطالبات خود را نیز مطرح کند.

وی ضمن اشاره به دستاوردها و پیشرفت‌های دانشگاه قم در طی سالیان گذشته افزود: در طی سالیان گذشته، دانشگاه قم پیشرفت‌های فراوانی داشته‌است. مسئولین این دانشگاه مصداق روایت پیامبر گرامی اسلام (صلی الله علیه و آله و سلم) هستند که «ان الله یحبُّ اذا اُتِعَ علی عِبَدٍ ان یرى قُوَّةً یُعَظِّمُ عَلَیْهِ». نعمت شما در واقع همین آبرو، اعتبار، علم، دانش و تجربه شماست و اثر

## نظام بانکی باید بر مبنای عدالت و به نفع مردم متحول شود

ارزشمند است که به ایجاد تحول واقعی در نظام بانکی کمک می‌کند. در عین حال مدیران بانک‌ها بداندند که شرط موفقیت در ایجاد تحول در نظام بانکی آن است که همه اجزا و کارکنان نظام بانکی به تحول مورد نظر متعهد باشند.

وی افزود: مدیران بانکی همچنین باید پرسک‌پذیر و مسئولیت‌پذیر باشند و مدبری که شجاعت نداشته باشد، نمی‌تواند مجری خوبی برای سیاست‌های تحولی باشد. آیت‌الله رئیسی از مدیران بانکی خواست که با حساسیت و دقت در عین حال شجاعت در چارچوب مقررات لازم‌آور، برای ایجاد تحول در نظام بانکی تلاش کنند.

**بانک‌ها به مردم تسهیلات دهند، نه تسهیلات**

رئیس دولت سیزدهم همچنین توسعه زیرساخت‌ها و خدمات الکترونیک در بانک‌ها را باعث ارتقای شفافیت و تسهیل نظارت بر عملکرد بانک‌ها دانست و بر ضرورت توسعه جریان قرض الحسنه در نظام بانکی تأکید کرد و گفت: بانک‌ها تلاش کنند کارمزدها و سود تسهیلات اعطایی را تا حد ممکن کاهش دهند. همچنین در پرداخت تسهیلات خرد به مردم اعتبارسنجی جایگزین اخذ وثیقه‌شده بانک‌ها به مردم تسهیلات بدهنده‌ند تسهیلات.

وی اظهار داشت: مقررات بانک‌ها در اعطای تسهیلات به مردم باید سهل و آسان و در اعطای تسهیلات به افراد بدحساب سختگیرانه باشد. بدهکاران بدحساب بانکی شناسایی، دسترسی آنها به اعتبارات بانکی قطع و در صورت لزوم معرفی شوند. بعضی بدحساب‌ها با بانک‌های متعدد در ارتباط هستند، لذا این هماهنگی بین بانک‌ها وجود داشته باشد که از ارتباط چنین افرادی با بانک‌های مختلف و متعدد جلوگیری شود. دکتر رئیسی با تأکید بر اینکه دریافت سود در یافتی از تسهیلات بانکی دقیقاً باید بر اساس مقررات مصوب و ابلاغی بانک مرکزی انجام شود، گفت: اخذ گرهنه‌ها چه دیگری تحت هر عنوان از تسهیلات گیرنده مجاز نیست و باعث ایجاد نگاه منفی در مردم نسبت به نظام بانکی خواهد شد. چنانچه چگونگی میبالی غیر از نرخ سود مصوب از افراد اخذ کرده این مبالغ را به آنها بازگردانید.

رئیس جمهور در بخش دیگری از سخنانش، خاطرنشان کرد: بانک‌ها تا آنجا که ممکن است از تملیک واحدهای تولیدی خودداری کنند، اما چنانچه ناچار به این کار شدند، در کوتاه‌ترین زمان ممکن یا آن واحد تولیدی را مجدداً راه‌اندازی و یا واگذار کنند تا تولید دچار وقفه نشود و کارگران بیکار نشوند. وی بر ضرورت هدایت نقدینگی به سوی نظام تولید تأکید کرد و اظهار داشت: اگر نقدینگی به‌سمت تولید هدایت شود، مشکلی ایجاد نخواهد کرد، اما اگر نقدینگی به سوی تولید نرود، مانند سیل در جامعه به راه افتاده و به هر جا برسد، خرابی به بار می‌آورد. آیت‌الله رئیسی سرمایه‌گذاری و ایجاد بنگاه‌های اقتصادی از سوی بانک‌ها را امری مفید، اما بنگاهداری را مضر عنوان کرد و گفت: ایجاد بنگاه آری اما بنگاهداری هرگز؛ این باید اساس کار بانک‌ها باشد. در این جلسه که بیش از ۲ ساعت به طول انجامید، علاوه بر مدیران عامل بانک‌های کشور، معاون اول رئیس‌جمهور، رئیس کل بانک مرکزی، رئیس سازمان برنامه و بودجه، وزیر امور اقتصادی و دارایی، و معاون اقتصادی رئیس‌جمهور و رئیس کل بانک مرکزی نیز در سخنانی به تشریح برنامه دولت برای ایجاد تحول در نظام بانکی کشور پرداختند.

## اخبار

**سه‌شنبه-۲۸ دی ماه ۱۴۰۰- سال بیست وچهارم - شماره ۵۴۳۶**

## اخبار

**رئیس سازمان زندان‌ها:**

## زندان باید به کارگاه تولیدی کرامت محور تبدیل شود

رئیس سازمان زندان‌ها و اقدامات تأمینی و تربیتی کشور با تأکید بر لزوم توسعه اشتغال زندان و تأمین بازار فروش برای محصولات مدوجوان گفت: زندان باید به کارگاه تولیدی کرامت‌محور تبدیل شود.

غلامعلی محمدی در نشستی با کارآفرینان نمونه کشور افزود: بازسازی زندانیان زمانی محقق می‌شود که ضمن تحمل کيفر، حرفه‌ای هم‌بیاموزند و بعد از خروج به همراه اقدامات مراقبتی به بازار کار وارد شوند.

وی با تأکید بر اینکه در زندان‌های کشور مکلف به امور اجرایی مدجویان ساکن در زندان‌ها هستیم، گفت: اغلب مدجویان کشور به‌واقع نیازمند مشاوره‌های فکری و حتی کمک‌های مادی هستند که باید در هر دو جهت به آنان کمک کرد.

محمدی ادامه داد: در کشوری زندگی می‌کنیم که نباید از همسایه خود غافل شویم و بالتبع یکی از این همسایه‌ها نیز زندان و زندانیان است. پس لازم است با استفاده از قابلیت‌ها و ظرفیت‌های مثل اقدامات کارآفرینی و با کمک‌های خیرین و نیز همکاری سایر دستگاه‌ها کاری کنیم که این افراد بتوانند به حیات طیبه خوشاند دسترسی پیدا کنند

رئیس سازمان زندان‌ها این‌ها اضافه کرد: در حوزه معنوی موظف به تربیت روح و فکر مددجویان اظهارداشت: موضوع اصلاح و تربیت، فهم و ادراک مشترک همه جوامع اصلاحی و تربیتی بریم، ضمن اینکه مهمترین وظیفه سازمان زندان‌ها و هدف مجازات مطابق با علم کيفرشناسی امر اصلاح و تربیت است.

محمدی اظهارداشت: موضوع اصلاح و تربیت، فهم و ادراک مشترک همه جوامع در خصوص نگهداری زندانیان است؛ بنابراین همین بحث اشتغال زندانیان اعم از مولود و نسنشتمی‌تواند بهترین بستری باشد که در خدمت اصلاح و تربیت مددجویان بکار گرفته شوند. این می‌تواند مسیری برای ورود کارآفرینان به این امر خیر باشد.

**کارآفرینان بازاری برای فروش تولیدات مددجویان فراهم کنند**

وی تقویت آمار اشتغال در زندان‌ها را لازم دانست و گفت: مددجویان زندان‌ها عمدتا در بحث فروش اقدامات تولیدی‌شان در زندان است که به مشکل می‌خورند. آمیندروم کارآفرینان در شرایط اقتصادی کشور، بازاری را هم برای فروش تولیدات مددجویان ما برقرار سازند. ما در هر دو جنبه مشکلاتی را پیش رو می‌بینیم.

رئیس سازمان زندان‌ها با بیان اینکه آمار بازگشت مجدد افرادی که در زندان تحت حرفه‌آموزی قرار می‌گیرند، از نرخ پایینی برخوردار است، تأکید کرد: باور داریم هروقت زندانی بتواند حرفه و شغلی یاد بگیرد و بعد از خروج از زندان نیز تحت حمایت‌های سازمانی قرار گیرد، بازگشت مجدد این‌ها به زندان‌ها بسیار کاهش پیدا می‌کند.

وی ادامه داد: بازسازی زندانیان زمانی محقق می‌شود که ضمن تحمل کيفر، حرفه‌ای هم‌بیاموزند و بعد از خروج ضمن اقدامات مراقبتی به بازار کار وارد شوند. بنابراین لازم است ریشه‌یابی‌کردی در زندان‌ها را بشکافیم که با حداقل ممکن برسانیم.

محمدی خطاب به کارآفرینان مشتاق به کار در زندان‌ها گفت: ما نیاز به راه‌های کاربردی برای عملیاتی کردن اشتغال مولود و توسعه اشتغال نسنشتم و البته بازاریابی و فروش محصولات آنان داریم پس باید قدم مثبتی در این راه برداشت. براین اساس هم توسعه اشتغال در زندان‌ها قطعا توفیق و کسب خیری برای شما خواهد بود و بداندید به مسیر خیر قدم گذاشته‌اید. رئیس سازمان زندان‌ها با اشاره به روایات دینی در دستگیری از این چنین نیازمندانی گفت: امام صادق (ع) می‌فرماید اگر یک مسلمان گزای از کار کسی باز کند ثوابش ده‌ها برابر بیشتر از خواندن زیارت عاشورا زیر قبه امام حسین (ع) است؛ پس بداندید ورود شما و گره‌گشایی از این مددجویان به دستان شما چه ثواب و خیرى برایتان رقم خواهد‌رد.

**رئیس سازمان حج و زیارت:**

## ثبت نام اعزام زائران به سوریه بزودی آغاز می شود

رئیس سازمان حج و زیارت با بیان اینکه بزودی نام‌نویسی برای اعزام زائران به سوریه آغاز خواهد شد، گفت: به دفتر زیارتی استان‌ها اعلام شده تا نسبت به پیش‌ثبت نام متقاضیان این سفر معنوی اقدام کنند.

علیرضا رشیدیان افزود: با توجه به استقبال متقاضیان استان‌های مختلف کشور برای این سفر زیارتی که به تاگی از سر گرفته شده، به دفتر زیارتی استان‌ها اعلام شده تا نسبت به پیش‌ثبت نام متقاضیان این سفر معنوی اقدام کنند.

وی با اشاره به درخواست زیارتی برخی استان‌های اعرام‌زائران سوریه از شهرها و استان‌های خود تصریح کرد: پس از آغاز مجدد این سفر زیارتی از تهران، دفتر زیارتی شهرهای مشهد، اهواز، شیراز، اصفهان، تبریز و کرمان خواستار برقراری سفر مستقیم به سوریه هستند.

رشیدیان اظهار داشت: در این خصوص تصمیم بر آن است تا طی روزهای آتی پیش‌ثبت نام زائران در همه استان‌های کشور آغاز شود و از این طریق امکان احصاء تعداد متقاضیان هر استان فراهم شود. بر اساس آن تعداد پروازها برای هر استان پیش‌بینی شود. وی با بیان اینکه اکنون اعزام زائران به سوریه فقط از طریق شرکت هواپیمایی ماهان انجام می‌شود، گفت: پنج شرکت هواپیمایی دیگر نیز در خواست پرواز به سوریه را داشتند که با توافق صورت گرفته با طرف سوری و هماهنگی شرکت‌های هواپیمایی به زودی تعداد شرکت‌های هواپیمایی فعال در خطوط هوایی ایران-سوریه افزایش خواهد یافت. رئیس سازمان حج و زیارت همچنین با اشاره به سفر اخیر خود به سوریه افزود: ساماندهی سفرها و توسعه تعاملات بین ایران و سوریه با توجه به تحولات ایجاد شده و امنیت موجود در سوریه طی جلساتی با حضور وزیر راه و راهسازری کشورمان در برسی قرار گرفت.

**سختگوی دولت خبر داد:**

### پرداخت وام‌های زیر ۱۰۰ میلیون تومان بدون ضامن

سختگوی دولت با اشاره به دستورات پنج‌گانه‌روز دوشنبه رئیس‌جمهور برای اصلاح مقررات بانکی در جهت پرداخت آسان تسهیلات به مردم گفت: احتمالاً نوع وثیقه‌گذاری

وام‌های زیر ۱۰۰ میلیون تومان تغییر خواهد کرد.

علی بهادری چمری در تشریح جزئیات نشست صریح آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی با رئیس‌اقتصادی دولت و مدیران ارشد بانک‌ها و خصوصی و خصوصاً فرامین رئیس‌جمهور برای اصلاح نظام بانکی گفت: یکی از خیرهای خوش این است که با دستور رئیس‌جمهور احتمالاً نوع وثیقه‌گذاری وام‌های زیر ۱۰۰ میلیون تومان تغییر می‌کند.

سختگوی دولت توضیح داد: رئیس‌جمهور به بانک‌ها دستور داد که نوع وثیقه‌گذاری وام‌های زیر ۱۰۰ میلیون تومان را به گونه‌ای تغییر دهند تا مردم بتوانند بر مبنای اعتبارسنجی تسهیلات خود را آسان‌تر دریافت کنند و کارمندان و حقوق‌بگیران ثابت دولت می‌توانند حقوق خود را وثیقه و اعتبار وامشان قرار دهند.

آیت‌الله رئیسی در این نشست که بیش از دو ساعت به طول انجامید، بر لزوم سخت‌گیری بر بدحساب‌های حرفه‌ای، تسهیل پرداخت وام به مردم و اعتبارسنجی در ارائه تسهیلات‌خرد به آنها به‌جای وثیقه و ضمن همچنین استرداد سود مازاد دریافتی از مردم، واگذاری بنگاه‌های تولیدی ملی به مردم تسهیل بانک‌ها و راه‌اندازی و واگذاری سریع واحدهای تملک‌شده تولیدی تأکید کرد و به مدیران بانک‌ها تذکر داد به‌بدهکاران بدحساب میدان ندهندو اسامی آنها را منتشر و دست‌شان را از منافع عمومی قطع کنند.

**رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور خبر داد:**

### ردپای اسناد عادی در ۸۰ درصد پرونده‌های کلاهبرداری

رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور گفت: در بیش از حدود ۸۰ درصد پرونده‌های جعل، کلاهبرداری و خلع ید، اثر ورد اسناد عادی به چشم می‌خورد.

حسن بابایی با تأکید بر لزوم اعتبار بخشی به اسناد رسمی افزود: مادر بحث عدم اعتبار بخشی به اسناد عادی و اعتبار بخشی به اسناد رسمی چالش‌هایی را داریم؛ از یک طرف دیدگاه‌های فقهی وجود دارد بر این ترتیب که اعتبار اسناد عادی پذیرفته می‌شود و تأکید می‌کنند که باید این اسناد در محاکم پذیرفته شود، اما از یک طرف ماباید شرایط خاص جامعه را هم مدنظر قرار دهیم.

وی گفت: وقتی پرونده‌های محاکم را بررسی می‌کنید، می‌بینیم که در ۸۰ درصد برخی دعاوی از جمله جعل، کلاهبرداری، اثبات مالکیت و خلع ید اثر ورد اسناد عادی به چشم می‌خورد و ماباید تکلیف خودمان را با اسناد عادی روشن کنیم.

رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور گفت: البته نظر کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس شورای اسلامی این است که از تاریخ تصویب قانون عدم اعتبار بخشی به اسناد عادی، این اسناد بی اعتبار شود یعنی اسناد عادی که قبل از تصویب این قانون وجود دارد، باید با سازوکاری اعتبار داشته باشد. وی گفت: ما حداقل باید فایده الکترونیک اسناد عادی را داشته باشیم که اگر به‌صورت فایل الکترونیک درآید قابل تغییر نیست.

استرس چگونه کلسترول خون را بالا می‌برد؟

## استرس می‌تواند موجب افزایش سطح کلسترول خون شود



وقتی بدن با استرس روبرو می‌شود، واکنش‌های فیزیولوژیکی خاصی از جمله تغییراتی در سطح هورمون‌ها و مؤلفه‌های خون روی می‌دهد. هر دوی این اتفاق‌ها می‌توانند منجر به افزایش کلسترول خون شوند.

دانشمندان نمی‌دانند استرس و کلسترول چه ارتباطی با هم دارند، اما چند تئوری وجود دارد. در این مطلب به این موضوع می‌پردازیم که استرس چگونه چربی خون را بالا می‌برد و چطور می‌توانیم این احتمال را کاهش دهیم.

بدن چگونه به استرس واکنش نشان می‌دهد؟

وقتی با استرس مواجه می‌شوید، بدنتان به طور خودکار عضلات و قلب و دیگر ارگان‌ها و عملکردها را برای یک واکنش پُرانرژی در فاز جنگ یا گریز آماده می‌کند. اینکه تصمیم بگیرید بدوید و فرار کنید یا بمانید و بجنگید، بدنتان به روش‌های به‌خصوصی واکنش نشان خواهد داد.

بدن در این شرایط هورمون‌های کورتیزول، آدرنالین و نوراپی نفرین ترشح می‌کند. آدرنالین، قلب را وادار می‌کند سخت‌تر کار کند و منجر به افزایش ضربان قلب و تنفس و فشارخون خواهد شد.

سطح این هورمون‌ها معمولاً تا وقتی که موقعیت استرس برانگیز برطرف شود بالا می‌ماند؛ اما گاهی سطح استرس یمنی نمی‌آید یا زمان می‌برد تا کاهش پیدا کند. این فاکتورها می‌توانند هم در بلندمدت و هم در کوتاه‌مدت منجر به افزایش کلسترول شوند.

**استرس و کلسترول**

مطالعه‌ای نشان داد افرادی که استرس شغلی‌شان زیاد بود، کلسترول خونشان در سطوح ناسالمی قرار داشت. براساس مطالعه دیگری نیز دریافت استرس فیزیولوژیکی منجر به افزایش تری‌گلیسرید، کلسترول بد و کاهش کلسترول خون شده بود. دانشمندان تئوری‌هایی در این باره ارائه داده‌اند که

**یک متخصص تغذیه:**

### هنگام تزریق واکسن کرونا ناشتا نباشید

مسئول واحد تغذیه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بابل تغذیه سالم را در دوران کرونا واکسیناسیون مهم برشمرد و گفت: افراد هنگام مراجعه برای تزریق واکسن نباید ناشتا باشند بلکه باید از قبل به میزان کافی آب و مایعات بنوشند.
عسگری فغان پور افزود: برای تزریق واکسن به رژیم غذایی ویژه ای نیاز نیست، اما لازم است از مواد غذایی که به سلامت و افزایش سیستم ایمنی بدن در زمان واکسیناسیون کمک می‌کند، استفاده کنیم.

وی با اظهار این که تقویت سیستم ایمنی علائم و عوارض احتمالی ناشی از واکسیناسیون را به حداقل می‌رساند، گفت: دستگاه گوارش ما بیش از ۷۰ درصد سیستم ایمنی بدن را تشکیل می‌دهد چون این دستگاه پر از فلور طبیعی یا همان پروبیوتیک است که می‌تواند با بسیاری از بیماری‌ها مبارزه کند بنا بر این باکتری‌های مفید بدن ما با مواد غذایی سرشار از ویتامین‌ها و مواد معدنی و فیبر تقویت می‌شود و با غذاهای فراوری شده، پر چرب و شیرین تضعیف می‌شود.

بدن دارد، اما خواب کافی، فعالیت بدنی مناسب، تغذیه سالم و دوری از استرس از مهم‌ترین راهکارهایی است که به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می‌کند.

وی توضیح این که تقویت سیستم ایمنی بدن سبب می‌شود فرد کمتر به بیماری مبتلا شود و یا در صورت ابتلا به بیماری سریع‌تر بهبود یابد، گفت: هر چقدر سن افراد بالاتر می‌رود سیستم دفاعی آنها ضعیف‌تر می‌شود و بیشتر در معرض ابتلا به بیماری‌ها قرار می‌گیرد، همان‌گونه که کودکان چون در حال رشد هستند و هنوز بدن آنها به طور کامل تکامل نیافته، آسیب‌پذیرند و باید تقویت سیستم دفاعی این دو گروه سنی بیشتر توجه گیرد.

فغان پور تعادل و تنوع در برنامه غذایی را یک اصل مهم و ضروری جهت داشتن سیستم ایمنی قوی برشمرد و اظهار داشت: در برنامه غذایی روزانه باید دو اصل تعادل و تنوع را رعایت کرد؛ تعادل به معنی مصرف مقادیر کافی از مواد مورد نیاز برای حفظ سلامت بدن است و تنوع یعنی مصرف انواع مختلف مواد غذایی که در ۶ گروه اصلی غذایی شامل نان و غلات، سبزیجات، میوه‌ها، شیر و لبنیات، گوشت‌ها و تخم مرغ، حبوبات و مغزها قرار دارد و علاوه بر رعایت این موارد باید از مصرف زیاد نمک، مواد شیرین و مواد چرب پرهیز شود.

وی وضعیت تغذیه را بر پاسخ ایمنی ناشی از واکسیناسیون مؤثر دانست و گفت: تغذیه فرد قبل و بعد از تزریق واکسن با تأثیر بر عملکرد سیستم ایمنی می‌تواند روی پاسخ مناسب بدن در برابر واکسن تأثیر بگذارد.

این کارشناس تغذیه افزود: افراد هنگام مراجعه برای تزریق واکسن علاوه بر اینکه باید میزان کافی آب و مایعات حداقل به میزان روزانه ۶ تا ۸ لیوان آب مصرف کنند، نباید ناشتا باشند و بهتر است قبل از تزریق واکسن یک میان وعده کوچک مانند یک ساندویچ نان و پنیر و گردو مصرف کنند.

وی ادامه داد: برای جلوگیری از بروز سرگیجه با افت فشار خون هنگام واکسن زدن، لازم است صبحانه یا میان وعده ساده ای مصرف شود و شب قبل از واکسیناسیون نیز غذای سبک مانند سوپ حاوی مرغ، سبزی‌های سبز، تیره و تازه مانند اسفناج، جعفری، کلم بروکلی میل شود.

فغان پور بر مصرف میوه و سبزیجات روزانه هر فصل تأکید کرد و گفت: با توجه به اهمیت مصرف میوه و سبزی در رژیم غذایی روزانه، مصرف آنها در هر فصلی که به بازار می‌آیند دارای اهمیت است.

وی بر اهمیت مصرف منابع پروتئینی در برنامه غذایی روزانه جهت افزایش توان سیستم ایمنی بدن نیز تأکید کرد و افزود: مهم‌ترین منابع پروتئین انواع گوشت‌ها، تخم مرغ، حبوب، مغزها و دانه‌ها است که باید در برنامه غذایی روزانه مورد استفاده قرار گیرند. این تخصص تغذیه نسبت به مصرف زیاد مواد غذایی شیرین، شور و چرب در برنامه غذایی هشدار داد و افزود: مواد شیرین، شور و چرب موجب اختلال در عملکرد سیستم ایمنی بدن می‌شود و توصیه می‌شود مصرف این مواد به حداقل ممکن برسد.

مسئول واحد تغذیه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بابل اظهار داشت: در هنگامی‌بی اشتباهی استفاده از وعده‌های غذایی در حجم کم و دفعات بیشتر نتیجه بخش خواهد بود البته با افزودن چاشنی‌هایی نظیر آلیوم، آب نارنج و آبغوره به غذا و شایهاتحریک خواهد شد.

### سلامت ۳۱

**توصیه‌ها و هشدارها**

### شلغم با ویتامین C، بالا خوراک روزهای زمستان



شلغم با طبیعتی گرم و تر حجم قابل قبولی از ویتامین C را در خود جا داده است. شلغم از منظر طب سنتی، طبیعتی گرم‌تر دارد و معمولاً از ترکیبات مانند فلفل، زیره، خردل و سرکه به عنوان مصلحات آن نام برده می‌شود. از آنجایی که شلغم بومی آسیاست، در طب سنتی آسیایی آمده که مصرف آن با افزایش انرژی همراه است. نکته قابل توجه دیگر اینکه در طب قدیم و طب سنتی، از شلغم به عنوان تصفیه کننده خون استفاده می‌کرده‌می‌کنند.

شلغم جزو سبزی‌های بومی غرب آسیاست که ریشه آن به‌صورت خوراکی مصرف می‌شود. ریشه گیاه شلغم که ما آن را با رنگ‌های سفید، سفید با لکه‌های بنفش، سبز، زرد یا گلی مایل به قرمز می‌بینیم، جزو ریشه‌های خوراکی بسیار پرخاصیت در تمام دنیا شناخته‌می‌شود.

شاید برایتان جالب باشد که بدانید قبل از پیدایش و کشت سیب‌زمینی، شلغم به‌عنوان یک خوراک ارزان قیمت، طرفداران زیادی میان اروپایی‌های قرون وسطی داشت. این گیاه در قسمت‌های سردسیر و در فصل‌های سرد سال به راحتی کشت می‌شود.

هر چند شلغم را بومی غرب آسیا می‌دانند، این سبزی یا صیغی پرخاصیت به راحتی در فصل‌های پاییز و زمستان در نقاط مختلف آمریکایی شمالی، آسیا، کانادا و اروپا کشت می‌شود. برخی باستان‌شناسان اروپایی ثابت کرده‌اند کشت شلغم، سابقه‌ای حدود ۴ هزارساله در اروپا دارد.

شلغم از منظر طب سنتی، طبیعتی گرم‌تر دارد و معمولاً از ترکیبات مانند فلفل، زیره، خردل و سرکه به عنوان مصلحات آن نام برده می‌شود. از آنجایی که شلغم بومی آسیاست، در طب سنتی آسیایی آمده که مصرف آن با افزایش انرژی همراه است. نکته قابل توجه دیگر اینکه در طب قدیم و طب سنتی، از شلغم به عنوان تصفیه کننده خون استفاده می‌کرده‌می‌کنند.

بدنیست این نکته را هم بدانید که شلغم، حجم قابل قبولی از ویتامین C را در خود جا داده است. از این رو، مصرف آن در روزهای سرد سال می‌تواند علاوه بر افزایش انرژی و بهبود خلق و خو، باعث بالا رفتن قدرت سیستم دفاعی بدن شود و احتمال ابتلا به بیماری‌های مسری فصلی مانند سرماخوردگی را کم کند. از این رو، بدن‌نیست در روزهای سرد پاییز و زمستان، هر روز از شلغم به‌عنوان میان وعده استفاده کنید. دانستن این نکته هم ضروری است که مصرف شلغم می‌توان به بهبود مشکلات دستگاه اداری و وقف سنگ کلیه کمک کند.

هنگام مواجهه با مشکلات تنفسی مانند گرفتگی بینی، سرفه یا سرماخوردگی نیز می‌توانید از شلغم بخارپز برای بهبود علائم بیماری خود کمک بگیرید.

استفاده از شلغم به صورت موضعی می‌تواند برای درمان ناول‌ها، سرمازدگی پوست و دردهای استخوانی یا مفصلی کاربرد داشته‌باشد.

اگر می‌خواهید میان انواع شلغم انتخاب بهتری داشته باشید، باید بدانید

شلغم‌های سفت و توپُر، بهتر از شلغم‌های نرم و سبک هستند. مصرف شلغم‌های کهنه و سبک می‌تواند باعث ایجاد نفاخ‌های آزادنده شود. میان انواع شلغم، آن‌هایی که پوست شفاف، صاف و کمی براق دارند، بهتر از سایر شلغم‌ها هستند.

شلغم‌های کوچک، طعم شیرین‌تری نسبت به شلغم‌های بزرگ دارند و بخش درونی یک شلغم خوب باید کاملاً روشن و شفاف باشد.

بهتر است شلغم را در هوای کاملاً سرد و خشک نگهداری کنید. اگر شلغم را در بسته‌بندی مناسبی در قسمت خشک یخچال بگذارید، می‌توانید بدون نگرانی تا ۲ هفته آن را حفظ کنید.

یک نکته جالب که در کتاب قانون ابن‌سینا به آن اشاره شده این است که ارزش تغذیه‌ای شلغم زمانی که با گوشت پخته می‌شود، بالاتر می‌رود و خوردن شلغم پخته با گوشت می‌تواند به‌شدت باعث شرم‌نشدن سینه و گلو در افراد مبتلا به سرماخوردگی شود. هر چند برای مصرف شلغم در حد خوراکی، عوارض جانبی خاصی گزارش نشده، استفاده زیاد از آن برای افراد مبتلا به اختلالات تیروئید چندان مفید نیست زیرا این گیاه ترکیباتی مانند گلوکوزینولات و ایزوتیوسیانات دارد.

شلغم خواص ضدسرطانی دارد، اما افرادی که شانس یا پتانسیل ابتلا به سرطان پستان را دارند، باید در مصرف آن جانب احتیاط را رعایت کنند. این گیاه، ترکیباتی به نام ایندول و کاربیزینول دارد که این ترکیبات می‌توانند باعث تحریک سرطان پستان شوند.

در نهایت باید به این نکته اشاره کرد که به دلیل نفاخ بودن شلغم بهتر است آن را حتماً با مقداری فلفل، زیره یا زنجبیل میل کنید تا نفاخ آن را کاهش دهید.

**مطالعات نشان می‌دهد:**

### چاقی به سلامت مغز آسیب می‌رساند

چاقی و اضافه وزن با گذشت زمان آسیب جدی وارد می‌کنند و شمار ادر معرض خطر طیف گسترده ای از بیماری‌ها قرار می‌دهند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از هلث دی نیوز، محققان هشدار می‌دهند وزن بیش از حد زیاد بدن می‌تواند به مغز آسیب برساند.

تحقیقات نشان می‌دهد که چاقی بر سلامت مغز از افزایش قابل ملاحظه خطر می‌گذارد و همه چیز از مهارت‌های عملکرد اجرایی تا افزایش قابل ملاحظه خطر زوال عقل را تحت تأثیر قرار می‌دهد. در میانسالی، عواقب اضافه وزن قابل توجه است. چندین مطالعه نشان داده است که افراد میانسالی که شاخص توده بدنی (BMI) بالای ۳۰ یا بالاتر از آن دارند، بیشتر از همسالان با وزن سالم خود به زوال عقل مبتلا می‌شوند. با این حال، محققان هنوز در حال بررسی این موضوع هستند

که چگونه و چرا وزن اضافی به مغز آسیب می‌رساند. «الکسیس وود»، سرپرست تیم تحقیق در مرکز تحقیقات تغذیه کودکان در کالج پزشکی بیلور در هیوستون تکزاس، گفت: «شواهد بسیار قوی و قابل توجهی وجود دارد که نشان می‌دهد در کل دوران کودکی، از کودکی تا نوجوانی، وضعیت وزن بالاتر با عملکرد شناختی پایین‌تر، به ویژه در زمینه عملکرد اجرایی مرتبط است.» نتایج یک مطالعه نشان داد کودکانی که مهارت‌های کلامی و عملکرد اجرایی بالاتری در دوران پیش‌دستانی دارند، کمتر احتمال دارد که در اواخر دوران کودکی دچار اضافه وزن شوند. تحقیقات دیگر نشان می‌دهد کودکان خردسالی که دارای اضافه وزن یا چاق هستند نسبت به کودکان دارای وزن سالم کمتر قادر به کنترل تکانه هستند. وود می‌گوید: «اگر چالش‌های عملکرد شناختی در ابتدا ایجاد شوند، تفکر غالب این است که این موضوع نحوه تعامل کودکان با محیط خود را تنظیم می‌کند. آنها ممکن است در کنترل مصرف غذا برای متعادل کردن نیازهای انرژی خود چندان خوب عمل نکنند. ممکن است زمانی که گرسنه نیستند غذا بخورند، مثلاً وقتی خوراکی‌ای بسیار اشتها آور مانند یک کیک کوچک می‌بینند. عملکرد شناختی پایین در این زمینه رفتار خوردن را تغییر می‌دهد و فرودرآمستند رفتارهای غذایی ضعیف می‌کند.» وی در ادامه افزود:

«با این حال، اگر مشکلات وزن قبل از تغییرات شناختی باشد، ممکن است چربی اضافی التهاب را افزایش دهد که با گذشت زمان، می‌تواند منجر به تغییر در اتصال، ساختار و عملکرد مغز شود.» با این حال محققان بر انجام تحقیقات بیشتر در این زمینه تأکید دارند تا در آینده که آیا چاقی منجر به بروز مشکلات شناختی می‌شود یا وجود مشکلات شناختی از ابتدا عامل بروز تغذیه نامناسب و چاقی است.



### علل و توصیه‌هایی برای تسکین گردن درد

# گردن درد

## علل و توصیه‌هایی برای تسکین آن

### علل گردن درد

<b>مدل نامناسب خوابیدن</b>	<b>ساعت‌های طولانی قوز کردن</b>	<b>تنش یا استرس</b>	<b>استفاده از بالش زیاد، نرم</b>
<b>اختلال مفصل فکی گیجگاهی</b>	<b>بیماری‌های ستون فقرات و مفصل‌ها</b>	<b>وضعیت بدنی نادرست</b>	<b>ضعیت بدنی نادرست</b>

### تسکین گردن درد

<b>ورزش:</b>	<b>طب سوزنی:</b>	<b>کمپرس با سرکه سیب:</b>	<b>کولارگردن یا گردن‌بند طبی:</b>
<b>حرکت خیلی آرام سربه جلو، عقب، چپ و راست</b>	<b>یک‌یاد و جلسه در هفته به مدت دوالی سه‌ماه</b>	<b>دوبار در روز و هر بار یک ساعت</b>	<b>کولارگردن یا گردن‌بند طبی:</b>
<b>مکمل‌های ویتامینی: مخصوصا ویتامین D و C</b>	<b>استفاده تازه‌مان تسکین درد</b>	<b>حمام نمک اپسوم:</b>	<b>کولارگردن یا گردن‌بند طبی:</b>
<b>تحت نظر پزشک</b>		<b>یک‌تاد و فنجان نمک اپسوم در سه چهارم وان آب گرم</b>	<b>کولارگردن یا گردن‌بند طبی:</b>

### ماساژ درمانی:

باروغن زیتون، خردل باروغن نارگیل با حرکات آرام و دورانی

### ضد التهاب‌های طبیعی:

زنجبیل، زردچوبه، دارچین و...

### ماساژ با عصاره‌های گیاهی:

نعنا فلفلی، اسطوخودوس و

ریحان همراه با روغن زیتون



**گزارش علی فقیهی:**

**چهل اختران** "نام محله‌ای در خیابان آذر قم است که در اصل به دلیل وجود بارگاه چهل تن از نوادگان پیامبر اسلام (ص) به این نام شهرت یافته و سومین قطب مذهبی در شهر قم محسوب می‌شود. این امامزادگان علاوه بر جایگاه فرهنگی و تاریخی خاص در قم، رزّان بین المللی فراوانی نیز از سرتاسر جهان تشیع دارند. در صحن بزرگ این مجموعه سه زیارتگاه امامزاده موسی مبرقع (ع) فرزندان بلافضل امام جواد (ع)، چهل اختران و امامزاده زید (ع) قرار دارد.

به دلیل همین اهمیت یکی از مصوبات سفر رهبر معظم انقلاب به قم در سال ۸۹، ساماندهی و آزادسازی محدوده بافت فرسوده چهل اختران و اجرای طرح توسعه امامزاده موسی مبرقع(ع) به عنوان یکی از پروژه‌های عمرانی مهم این سفر بود.

**۱۱ سال بالاتکلیفی و ناهماهنگی مقابل دیدگان زائران**

اداره کل اوقاف و امور خیریه، سازمان بهسازی و نوسازی اطراف حرم مطهر (از مجموعه های تابعه شهرداری) و اداره کل راه و شهرسازی هر یک بخشی از مسئولیت این طرح را به عهده دارند. مجموع مساحت پروژه حدود ۴۳ هزار متر مربع است که قرار است فاز اول بازسازی، با آزادکردن ۲۸ هزار متر مربع آغاز شود. اما از این مقدار تاکنون تنها ۱۴ هزار متر مربع آزادسازی انجام شده است.

آنچه از مجموع مصاحبه‌ها و جلسات مرتبط با این طرح که قاعدتا باید زیر نظر معاونت عمرانی استانداری پیگیری شود، بیرون آمده این بوده که به دلیل تمام‌شدن اعتبارات مالی، تملک منازل اطراف امامزادگان متوقف و به‌همین دلیل کل پروژه نیز متوقف شده است. با افزایش چشمگیر قیمت املاک در سال‌های اخیر بعید به نظر می‌رسد تا‌مین اعتبار آن به آسانی ممکن باشد. طرح توسعه چهل اختران، با پروژه‌هایی است که در میان اختلاف چند دستگاه اجرائی و وجود چند صدایی با گذشت حدود ۱۱ سال بالاتکلیف مانده است. در این میان مردمی که ساکن این منطقه هستند هر روز با منظره ای نازیباز از منازلی مواجه می‌شوند که در محوطه اطراف امامزادگان باقی مانده و رها شده‌اند.

موضوع این پروژه ۴۸ هکتاری هم این است که از اوایل دهه ۸۰ مصوبه‌ای در استان وجود داشته که ۴۸ هکتار از زمین‌های پردیسان، پشتوانه پروژه‌های بافت فرسوده و اطراف حرم باشد. در سال ۹۵ این موضوع نیز بصورت جدی با تغییرات مدیریتی در وزارت راه و شهرسازی مسکوت ماند و به این ترتیب چشم انتظاری برای تأمین منابع جدید هم به جایی نرسیده است. در طول این سالها پیگیری‌های زیادی برای تعیین منابع جدید مالی انجام شده و از جمله راهکارهای دیگری که برای تأمین منابع آزادسازی املاک مطرح شده، استفاده از عواید پشتیبانی زمین‌های موسوم به ۴۸ هکتاری پردیسان است.

**شهرداری نمی‌تواند تأمین‌کننده منابع مورد نیاز باشد**

علیرضا خاکی، مدیرعامل سازمان بهسازی و نوسازی اطراف حرم مطهر در گفتگو با فارس گفت: دو راه‌حل برای برون‌رفت از این وضعیت وجود دارد. یکی اینکه همان طرح مصوب دنبال شود که نیاز به منابع مالی دارد و خارج از توان شهرداری است. برای تأمین آن هم پیش‌بینی شده بود از محل منابع موسوم به ۴۸ هکتاری اعتباراتی اختصاص داده شود. اما در دوره قبلی وزارت راه و شهرسازی متوقف شد.

وی افزود: راه‌حل دیگر هم در صورت عدم تخصیص منابع، این است که پروژه را بصورت محدودتر تعریف کرد. متأسفانه املاک به صورت پراکنده تملک شده است و امکان شروع بخشی از پروژه مانند شبستان‌ها یا پارکینگ وجود ندارد. مشکل دیگر هم چند مدیریتی بودن آن است که چند مجموعه در آن دخیل هستند و موجب بالاتکلیفی پروژه شده است.

**تملک ۱۵ واحد می‌تواند شروعی برای پروژه بازسازی باشد**

حسن ائمنی خواه معاون پشتیبانی و توسعه اداره کل اوقاف و امور خیریه استان قم نیز در گفتگو با فارس قم پراکنده بودن تملکات توزع‌شده را دلیل عدم شروع عملیات بازسازی دانست و افزود: اگر بخشی از تملکات بصورت شبستان یا پارکینگ را شروع کنیم.

ائمنی خواه با بیان اینکه باید نگاه به این پروژه ملی باشد، افزود: با توجه به اینکه در مصوبات سال ۸۹ هیچ تکلیفی در حوزه تملک به اوقاف واگذار نشده بود، اما اوقاف آن را بارها پیگیری کرده و در سفر اخیر دولت به قم هم بر اجرای آن اصرار کردیم. ظاهراً اعتباری در این سفر هم اعتباری پیش‌بینی شده اما هنوز ابلاغ نشده است.

معاون پشتیبانی و توسعه اداره کل اوقاف و امور خیریه قم با تأکید بر این که الان هم علت عدم اجرای کار همین موضوع تملک است، اضافه کرد: اگر حدود ۱۰ الی ۱۵ واحد مسکونی و تجاری خریداری شود امکان شروع کار بازسازی در این پروژه وجود دارد.

**گره چهل اختران کهنه است، اما کور نیست**

حالا خیابان آذر به عنوان نماد یافت سنتی و فرهنگی قم مانده است و چهره نازیبای خرابی‌های اطراف چهل اختران، بیش از ۱۱ سال است که هر هفته هزاران زائر غیرایرانی و دهه‌هزار شهروند قمی چشمشان به خرابی‌های اطراف این حرم مقدس می‌افتد و نمی‌دانند گره این پروژه در قلب قم به دست چه کسی و چه زمانی باز خواهد شد.

مسلم است که تأمین اعتبار مورد نیاز برای تملک ۱۵ واحد و آزادسازی عرصه‌های مورد نیاز در فاز اول موضوعی نیست که آن رایک گره بازشدنی و کور دانست. علت آن‌را هم باید در کوتاهی در هماهنگی‌های مدیریتی کلان استان قم بین دستگاه‌های مختلف دانست تا نتوانند پاسخ‌گویی به افکار عمومی رابه یکدیگر حواله کنند.

بعد از سفر اخیر دولت به قم، قمی‌ها امیدوارند این گره کهنه از یک‌سویا اختصاص اعتبار مستقل و از سوی دیگر باحل موضوع ۴۸ هکتاری پردیسان باز شود. هر چند که شاید هماهنگی و قاطعیت در مدیریت کلان استانی، سالی‌قبل می‌توانست راهگشای مسئله چهل اختران باشد.



## گزارش

گره «چهل اختران» قم بازشدنی است؛

## بلا تکلیفی ۱۱ ساله در سومین قطب مذهبی



**گزارش علی فقیهی:**

**چهل اختران** "نام محله‌ای در خیابان آذر قم است که در اصل به دلیل وجود بارگاه چهل تن از نوادگان پیامبر اسلام (ص) به این نام شهرت یافته و سومین قطب مذهبی در شهر قم محسوب می‌شود. این امامزادگان علاوه بر جایگاه فرهنگی و تاریخی خاص در قم، رزّان بین المللی فراوانی نیز از سرتاسر جهان تشیع دارند. در صحن بزرگ این مجموعه سه زیارتگاه امامزاده موسی مبرقع (ع) فرزندان بلافضل امام جواد (ع)، چهل اختران و امامزاده زید (ع) قرار دارد.

به دلیل همین اهمیت یکی از مصوبات سفر رهبر معظم انقلاب به قم در سال ۸۹، ساماندهی و آزادسازی محدوده بافت فرسوده چهل اختران و اجرای طرح توسعه امامزاده موسی مبرقع(ع) به عنوان یکی از پروژه‌های عمرانی مهم این سفر بود.

**۱۱ سال بالاتکلیفی و ناهماهنگی مقابل دیدگان زائران**

اداره کل اوقاف و امور خیریه، سازمان بهسازی و نوسازی اطراف حرم مطهر (از مجموعه های تابعه شهرداری) و اداره کل راه و شهرسازی هر یک بخشی از مسئولیت این طرح را به عهده دارند. مجموع مساحت پروژه حدود ۴۳ هزار متر مربع است که قرار است فاز اول بازسازی، با آزادکردن ۲۸ هزار متر مربع آغاز شود. اما از این مقدار تاکنون تنها ۱۴ هزار متر مربع آزادسازی انجام شده است.

آنچه از مجموع مصاحبه‌ها و جلسات مرتبط با این طرح که قاعدتا باید زیر نظر معاونت عمرانی استانداری پیگیری شود، بیرون آمده این بوده که به دلیل تمام‌شدن اعتبارات مالی، تملک منازل اطراف امامزادگان متوقف و به‌همین دلیل کل پروژه نیز متوقف شده است. با افزایش چشمگیر قیمت املاک در سال‌های اخیر بعید به نظر می‌رسد تا‌مین اعتبار آن به آسانی ممکن باشد. طرح توسعه چهل اختران، با پروژه‌هایی است که در میان اختلاف چند دستگاه اجرائی و وجود چند صدایی با گذشت حدود ۱۱ سال بالاتکلیف مانده است. در این میان مردمی که ساکن این منطقه هستند هر روز با منظره ای نازیباز از منازلی مواجه می‌شوند که در محوطه اطراف امامزادگان باقی مانده و رها شده‌اند.

موضوع این پروژه ۴۸ هکتاری هم این است که از اوایل دهه ۸۰ مصوبه‌ای در استان وجود داشته که ۴۸ هکتار از زمین‌های پردیسان، پشتوانه پروژه‌های بافت فرسوده و اطراف حرم باشد. در سال ۹۵ این موضوع نیز بصورت جدی با تغییرات مدیریتی در وزارت راه و شهرسازی مسکوت ماند و به این ترتیب چشم انتظاری برای تأمین منابع جدید هم به جایی نرسیده است. در طول این سالها پیگیری‌های زیادی برای تعیین منابع جدید مالی انجام شده و از جمله راهکارهای دیگری که برای تأمین منابع آزادسازی املاک مطرح شده، استفاده از عواید پشتیبانی زمین‌های موسوم به ۴۸ هکتاری پردیسان است.

**شهرداری نمی‌تواند تأمین‌کننده منابع مورد نیاز باشد**

علیرضا خاکی، مدیرعامل سازمان بهسازی و نوسازی اطراف حرم مطهر در گفتگو با فارس گفت: دو راه‌حل برای برون‌رفت از این وضعیت وجود دارد. یکی اینکه همان طرح مصوب دنبال شود که نیاز به منابع مالی دارد و خارج از توان شهرداری است. برای تأمین آن هم پیش‌بینی شده بود از محل منابع موسوم به ۴۸ هکتاری اعتباراتی اختصاص داده شود. اما در دوره قبلی وزارت راه و شهرسازی متوقف شد.

وی افزود: راه‌حل دیگر هم در صورت عدم تخصیص منابع، این است که پروژه را بصورت محدودتر تعریف کرد. متأسفانه املاک به صورت پراکنده تملک شده است و امکان شروع بخشی از پروژه مانند شبستان‌ها یا پارکینگ وجود ندارد. مشکل دیگر هم چند مدیریتی بودن آن است که چند مجموعه در آن دخیل هستند و موجب بالاتکلیفی پروژه شده است.

**تملک ۱۵ واحد می‌تواند شروعی برای پروژه بازسازی باشد**

حسن ائمنی خواه معاون پشتیبانی و توسعه اداره کل اوقاف و امور خیریه استان قم نیز در گفتگو با فارس قم پراکنده بودن تملکات توزع‌شده را دلیل عدم شروع عملیات بازسازی دانست و افزود: اگر بخشی از تملکات بصورت شبستان یا پارکینگ را شروع کنیم.

ائمنی خواه با بیان اینکه باید نگاه به این پروژه ملی باشد، افزود: با توجه به اینکه در مصوبات سال ۸۹ هیچ تکلیفی در حوزه تملک به اوقاف واگذار نشده بود، اما اوقاف آن را بارها پیگیری کرده و در سفر اخیر دولت به قم هم بر اجرای آن اصرار کردیم. ظاهراً اعتباری در این سفر هم اعتباری پیش‌بینی شده اما هنوز ابلاغ نشده است.

معاون پشتیبانی و توسعه اداره کل اوقاف و امور خیریه قم با تأکید بر این که الان هم علت عدم اجرای کار همین موضوع تملک است، اضافه کرد: اگر حدود ۱۰ الی ۱۵ واحد مسکونی و تجاری خریداری شود امکان شروع کار بازسازی در این پروژه وجود دارد.

**گره چهل اختران کهنه است، اما کور نیست**

حالا خیابان آذر به عنوان نماد یافت سنتی و فرهنگی قم مانده است و چهره نازیبای خرابی‌های اطراف چهل اختران، بیش از ۱۱ سال است که هر هفته هزاران زائر غیرایرانی و دهه‌هزار شهروند قمی چشمشان به خرابی‌های اطراف این حرم مقدس می‌افتد و نمی‌دانند گره این پروژه در قلب قم به دست چه کسی و چه زمانی باز خواهد شد.

مسلم است که تأمین اعتبار مورد نیاز در فاز اول موضوعی نیست که آن رایک گره بازشدنی و کور دانست. علت آن‌را هم باید در کوتاهی در هماهنگی‌های مدیریتی کلان استان قم بین دستگاه‌های مختلف دانست تا نتوانند پاسخ‌گویی به افکار عمومی رابه یکدیگر حواله کنند.

بعد از سفر اخیر دولت به قم، قمی‌ها امیدوارند این گره کهنه از یک‌سویا اختصاص اعتبار مستقل و از سوی دیگر باحل موضوع ۴۸ هکتاری پردیسان باز شود. هر چند که شاید هماهنگی و قاطعیت در مدیریت کلان استانی، سالی‌قبل می‌توانست راهگشای مسئله چهل اختران باشد.

شعار «فرزند کمتر» دهه شصتی‌ها را ایزوله کرد؛

# چرا باید فرزند دوم و سوم داشته باشیم؟



دهه شصتی‌ها به خوبی با شعار «فرزند کمتر، زندگی بهتر» آشنا هستند و زیاد آن را شنیده اند. همان‌هایی که پدر و مادرهایشان تصمیم گرفتند یا تک‌فرزندی پیشه کنند یا در نهایت دو فرزند داشته باشند اما حال که این بچه‌ها بزرگ شده اند، عموماً یا تنها هستند یا از نداشتن خاله، عمه، دایی و عمو گزایه دارند و از پدر و مادرهایشان شکایت می‌کنند که چرا ابرایشان خواهر و برادر نیاورده اند. خیلی از این پدر و مادرها در توجه تک‌فرزندی خود نیز می‌گویند که برای تربیت بهتر فرزندان‌شان این کار را کرده اند در حالی‌که تک‌فرزندها اندوه زیاد و تنهایی مضاعفی را تجربه می‌کنند، گاه نیز به دلیل توجه زیاد خطاهای تربیتی نیز برایشان زیاد اعمال می‌شود که اصلاً ربطی به خودشان ندارد. آسیب‌های تک‌فرزندی امروزه در همه جوامع مشخص شده است به طوری‌که حتی در غرب هم برای ترویج تشکیل خانواده و فرزندآوری، خانواده‌هایی در فیلم‌ها و سریال‌هایشان نشان داده می‌شود که دارای بیش از دو فرزند، سه یا چهار فرزند هستند تا لگویی برای جوان‌ها بشوند.

امروزه هم هنوز خیلی از والدین برای داشتن فرزند دوم تحت تأثیر همان شعارهای دهه شصت و تفکرات قبلی پدر و مادرهایشان قرار دارند اینکه نمی‌توانند بچه‌ها را تأمین یا تربیت درست کنند یا از پشمان بر بیایند، درحالی‌که تحقیقات نشان داده که زمانه وقت و انرژی که والدین برای تک‌فرزندی می‌گذارند را می‌توانند درست و بهینه‌تقسیم کرده و دو فرزند اختصاص دهند، حتی شاید هم به لحاظ زمانبندی و انرژی گذاشتن برای بچه‌ها زمان بهتری نیز پیدا کنند چرا که بچه‌ها می‌توانند بعد از مدتی وقت هم را پر کنند و با هم بازی کنند به جای تک‌فرزندهایی که زمان زیادی برای بازی و وقتشان توسط والدین می‌برند.

یکی دیگر از مباحث تک‌فرزندی نیز «سندروم آشیانه خالی» است که شاید این روزها زیاد از رسانه‌ها شنیده باشید. اینکه پدر و مادر بعد از ترک آن تک‌فرزند دچارش می‌شوند و علائمی چون افسردگی و اضطراب یا احساس پوچی و تنهایی بعد از ترک منزل از سوی یک‌فرزندشان در آنها نمایان می‌شود. خست‌انگیز بچه‌دوم از وابستگی‌های افراطی والدین به فرزند اول جلوگیری می‌کند. در این گزارش به چند دلیل مهم برای فرزند دوم آوردن خانواده‌ها اشاره می‌کنیم.

همه‌ما می‌دانیم که فرزند نور چشم پدر و مادر است و با تولدش تمام تمرکز و توجه والدین رابه خود اختصاص می‌دهد حال تصور کنید این نور چشم تنها یکی باشد، همه توجه‌ها و تمرکزها به سمت او می‌شود و حتی خود والدین وابستگی افراطی به او پیدا می‌کنند، توقعاتشان نیز به همین دلایل از او در بزرگسالی بیشتر می‌شود. حال ببینید اگر دو فرزند و بیشتر یک خانواده داشته باشند همه این

شعار «فرزند کمتر» دهه شصتی‌ها را ایزوله کرد؛

# چرا باید فرزند دوم و سوم داشته باشیم؟



وابستگی‌ها و توجه‌ها، تمرکزها و توقعات نیز نصف شده و بچه‌ها نیز فشار زیادی نمی‌آید و هم‌میتوان روند تربیتی نیز بهتر صورت می‌گیرد. دوم داشتن فرزندان بیشتر، از تنهایی و افسردگی والدین در پیری جلوگیری می‌کند.

اگر یادتان باشد پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌های قدیم خیلی شادتر از اکنون بودند چرا که نوه‌ها همیشه دورشان بودند، آخر هفته‌ها همیشه با خانواده و بچه‌ها می‌گذرانند و اگر یکی از آنها نبود، بقیه دورشان را پر می‌کرد اما الان پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌های نسل جدید شاید تنها یک یا دو نوه داشته باشند، شاید حتی همین هم نباشند و با فشاری هم‌که‌به‌بچه‌ها برای فرزندآوری می‌آورند، باز خیلی‌ها زیربار نمی‌روند و به‌خاطر همین هم والدین نیز به همین ترتیب در سنین بالا دچار افسردگی بیشتر و تنهایی می‌شوند.

سوم، پس از چند سال و به دنیا آمدن فرزند دوم، شور و هیجان و امید زندگی دوباره به اوج خود می‌رسد.

والدین پس از فرزند اول و بزرگ‌شدنش دیگر درگیر زندگی شده و شور و هیجان خود را از دست می‌دهند و فراموش می‌کنند که فرزند با به دنیا آمدنش چه هیجان و چه روزهای زیبا و شادی را به آنها هدیه داده است حال می‌تواند پس از گذشت چند سال این شرایط را دورتیره برای کودک یک‌فرزند دیگر فراهم کند.

البته یک‌عده هم ممکن است مطرح کنند که شرایط مالی و اقتصادی این روزها ایجاد نمی‌کند که فرزند بیشتری داشته باشند، درست است این مطلب مهمی است اما از یک سو خداوند بزرگ روزی فرزندان ما را کنار گذاشته است چه بسا شما یا فرزندآوری، و شرایط مالی و اقتصادی و کاری بهتری با برکت پیدا کنید و از سوی دیگر نیز خود والدین با انرژی و شور بیشتری که پیدا می‌کنند، امید به زندگی‌شان چندین برابر شده و به کار و تلاش بیشتری نیز می‌پردازند. چهارم در آینده و با نبود شمشادنتن حادالقی کل خواهر یا برادر، باعث تنها ماندن ودانشن حامی افسردگی برای واقعی می‌شود.

این نیز خود مسئله مهمی است که پس از پدر و مادر ، بچه‌ها هچقدر تنها یا دارای حامی هستند. خیلی مهم است که آنها دارای تکیه‌گاه برادر و خواهری باشند و در نبود پدر و مادر حس خوبی داشته باشند و بتوانند با هم در مرادوه شده و زمانی نیاز به کمک داشته باشند، حامی داشته باشند.

با همه این احوال تک یا چند فرزندى، موضوعی است که زوجین با توجه به شرایط زندگی باید درباره‌اش تصمیم بگیرند. منتها توجه به این مسائل نیز شاید باعث شود که ذهن‌ها بارز تر شده و بهتر بتوانند در این زمینه تصمیم‌گیری کنند. در نهایت برای فرزند دوم آوردن حتماً باید آمادگی آن را ایجاد کرد. داشتن فرزند دوم یک انتخاب است و باید با علاقه و آمادگی درباره آن تصمیم گرفت.

**یک‌ساده انگاری در دام امیکرون نیفتیم؛**

# امیکرون در کمین واکسن گریزان



که با سرعت بسیار بالا در سایر کشورها شیوع پیدا کرد و تاکنون بیش از ۹۰ کشور به صورت رسمی شناسایی شده است. ابتلا به این ویروس را اعلام کرده‌اند. نمودار آمار ابتلا به بیماری در کشورهای درگیر، موج همه‌گیری جدید را نشان می‌دهد و از این رو امکان بروز طغیان بیماری در کشور نیز وجود دارد.

ایلا علوی افزود: قبل و بعد از امیکرون، سویه‌های مختلف ویروس کوید۱۹، راشاهد بودیم و خواهیم بود، اما نکته قابل توجه، اهمیت رعایت پروتکل‌های بهداشتی به عنوان مهم‌ترین اصل پیشگیری از ابتلا به بیماری است، به ویژه در شرایط کنونی که به دنبال فروکش کردن موج بیماری، افراد توجه چندانی به شیوه نامه‌ها ندارند. از طرفی بازگشایی و رفع محدودیت‌هایی که نزدیک به دو سال در کشور برقرار بود، اطمینان خاطر ذهنی مردم ایجاد کرده است. از همین رومسکن است غافلگیری آغاز بحران در دنیا، در زمان مقابله با امیکرون نیز تکرار شود.

وی با اشاره به تأیید ادعای قدرت انتقال بالای امیکرون در مطالعات علمی تصریح کرد: همچنین توجه به فقدان اطلاعات کافی در خصوص سرفه سانه امیکرون، کم رنگ شدن رعایت اصول بهداشتی و هر اقدامی که امکان رعایت را محدود کند، نگران کننده خواهد بود. متخصصان بیماری‌های عفونی در خصوص اهمیت واکسیناسیون برای پیشگیری از بروز موج جدید بیماری اظهار داشت: کم و بیش بررسی‌هایی در مورد تأثیر واکسیناسیون بر کنترل شیوع سویه امیکرون صورت گرفته که نشان از اثربخشی برخی واکسن‌ها، البته نه به صورت بالینی بلکه به صورت آزمایشگاهی دارد.

علوی تصریح کرد: یکی از دلایل ضعف این ویروس در مقایسه با سویه‌های قبل، افزایش سطح ایمنی مردم به دنبال پوشش حداکثری واکسیناسیون یا ابتلا به کرونا در گذشته است. بنابراین نباید از نقش واکسیناسیون به عنوان یکی از بزرگترین ابزارهای مقابله غافل شد.

وی با اشاره به مقایسه‌هایی که میان علائم و رفتار سویه‌های جدید و سویه‌های قبلی صورت می‌گیرد، افزود: باید به بروز تمامی علائم در دستگاه تنفسی فوقانی و تحتانی شامل آبریزش، احتقان، سرفه، گلودرد، تنگی نفس، سردرد، ضعف عمومی و بی حالی حساس بود.

علویان تأکید کرد: در زمان طغیان بیماری، کوچک‌ترین علائمی را باید ناشی از آلودگی به ویروس در گردش در نظر گرفت، زمانی که سویه‌های جدیدی از ویروس گزارش می‌شود، تمهیدات لازم و کافی برای شناسایی تمام افراد مبتلا به آن وجود ندارد به همین دلیل ممکن است امیکرون در سراسر کشور گسترش یافته باشد، زیرا امکان بررسی تک به تک افراد وجود ندارد.

آنچه مسلم است، جهت بیشتر رعایت کردن اصول بهداشتی و دیگر اقدامات لازم جهت حفظ سلامتی خود و اطرافیان صرف‌نظر از اینکه ما چه نوعی از کرونا روبرو هستیم باید نسبت به تزریق واکسن نوبت اول و دوم و یادآور (سه‌دوم در حال حاضر)، رعایت اصول بهداشتی و دیگر توصیه‌های لازم اقدام کنیم.

منخصص بیماری‌های عفونی در این زمینه گفت:

خاستگاه امیکرون از کشورهای جنوبی قاره افریقا بود

سه‌شنبه-۲۸دی‌ماه ۱۴۰۰- سال بیست‌وچهارم - شماره ۵۴۳۶



## اخبار

در جلسه رسمی و علنی شورای اسلامی شهر قم مطرح شد؛

## از توسعه مراکز پسماند تا لزوم حل‌ریشه‌ای معضل کمبود پارکینگ

در بیست و چهارمین جلسه رسمی و علنی شورای اسلامی شهر قم، ضمن اصرار اعضای شورا برای دریافت ۱۰۰ میلیارد ریال وام از صندوق ملی محیط‌زیست برای توسعه مراکز پسماند، بر حل‌ریشه‌ای معضل آزاردهنده کمبود پارکینگ تأکید شد.

به گزارش روابط عمومی شهرداری قم، جلسه رسمی و علنی شورای اسلامی شهر قم روزدوشنبه به ریاست حسین اسلامی، معاونان شهردار و اعضای شورای شهر در سالن جلسات ساختمان شهید باکری برگزار و لوایح رسیده مورد بررسی و تبادل نظر قرار گرفت. اعضای شورای اسلامی شهر و معاونان شهردار قم در این جلسه بر حل‌ریشه‌ای معضل کمبود پارکینگ تأکید کردند و نسبت به حادث شدن سالانه این مشکل در قم هشدار دادند. رئیس کمیسیون حمل‌ونقل و ترافیک شورای اسلامی شهر قم در همین رابطه ایراز کرد: طی ۶ سال گذشته هزاران کس پارکینگ در ماده ۱۰۰ رسیدگی و تبدیل به رای شده است، درحالی‌که فضای پارک احداث‌شده بسیار ناچیز بوده است.

سیدمحمدحسین دهناد گفت: هزینه کسر پارکینگ تناسبی با ساخت پارکینگ ندارد، از طرفی این هزینه‌ها نیز بیشتر برای تملکات شهرداری هزینه می‌شود و صرف‌احداث پارکینگ نمی‌شود.

معاون شهردار قم نیز در این جلسه با بیان اینکه در بحث ساخت پارکینگ حوزه حمل‌ونقل و ترافیک هیچ مدخلیتی ندارد و هیچ اختیار قانونی برای آن دیده نشده است و فقط این مسئله در حوزه شهرسازی و صدور پروانه بررسی می‌شود گفت: برای حل اصولی و علمی مشکل کمبود پارکینگ لازم است از نظرات تخصصی حوزه حمل‌ونقل و ترافیک در طرح‌های جایگزین استفاده شود.

عباس ذاکریان یادآور شد: هم‌اکنون احداث هر واحد پارکینگ بدون احتساب زمین آن، بین ۱۷۰ تا ۲۰۰ میلیون تومان هزینه‌بر روی دست شهرداری می‌گذارد.

در ادامه این جلسه، اعضای شورای اسلامی شهر در خصوص نامه فرمانداری در اعتراض به مصوبه شماره ۶۷۵۳ موضوع دریافت تسهیلات از صندوق ملی محیط‌زیست برای توسعه مراکز دفع پسماند به میزان صد میلیارد ریال با کارمزد ۱۰ درصد اصرار کردند. کمیته تطبیق فرمانداری قم با توجه به مشخص نشدن مبلغ، کارمزد و مدت این مصوبه با آن مخالف بود که ایرادات فرمانداری در جلسه رسمی امروز شو برطرف و اصرار مصوبه به کمیته تطبیق و با نظر اکثریت اعضا مصوب شد.

اعضای شورای اسلامی شهر قم در ادامه جلسه با عودت لایحه اول از مابقی این مناقصه و عودت سوله سوله ورزشی و راه‌آهن موسی صدر برای پیشبرد عملیات عمرانی نوبل غدیر از طریق سرمایه‌گذاری به میزان ۵ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان نیز موافقت کردند. موافقت اعضای شورای اسلامی شهر قم با احداث یک باب مسجد جدید به ازای تخریب مسجد امام حسین (ع) برای ادامه پروژه بلوار جمهوری از دیگر مصوبات بیست و چهارمین جلسه رسمی و علنی بود.

**مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان قم خبرداد:**

## آغاز طرح عرضه نان کامل با سبوس ۹۳ درصد

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان قم گفت: طرح عرضه نان کامل که آرد آن دارای ۹۳ درصد سبوس است با همکاری انجمنیه نانویان، فرمانداری و مجموعه‌های ذی‌ربط در پنج واحد نانویی در استان قم آغاز شد.

سعید محمدی اظهارداشت: از آرد کل غله و خدمات بازرگانی قم با جدیت به دنبال آن است که درصد سبوس در آرد آن صرفی رقم مردم استان بالا رود، چرا که سبوس نش سبوس مهمی در حفظ سلامت افراد دارد و نیاز است که مصرف‌نان کامل با درصد سبوس بالا در میان مردم ترویج شود.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی قم گفت: در این رابطه نیازمند همکاری رسانه‌ها برای آگاهی‌بخشی به مردم پیرامون مزایای استفاده از نان کامل هستیم تا تقاضای برای این نوع نان افزایش یابد؛ باید این نکته برای مردم تبیین شود که رنگ تیره‌تر نان نشان از کیفیت پایین آن نیست بلکه نشان‌دهنده داشتن سبوس بیشتر در نان و کیفیت بالاتر آن است.

او گفت: با افزایش تقاضای مردم برای استفاده از نان کامل، نانویان استان از طرح ارائه این نوع نان استقبال بیشتری می‌کنند و به همین ترتیب تعداد واحدهای نانویی که نان کامل با سبوس ۹۳ درصد عرضه می‌کند، بیشتر می‌شود و این مساله نقش مهمی در سلامت شهروندان دارد چرا که غذای اصلی مردم نان است.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی قم با اشاره به این که برنامه ما هدایت اکثر نانویی‌های استان به سمت عرضه نان کامل است، گفت: در حال حاضر ۸۸۸ واحد نانویی، شامل ۵۸۰ مورد یارانه‌ای یک و ۳۰۸ مورد یارانه‌ای دو در سطح استان قم فعال است که تفاوت این دو در قیمت آرد یارانه‌ای است که از طرف دولت دریافت می‌کنند.

محمدی همچنین با بیان این که هم‌اکنون پنج واحد صنعتی به صورت تخصصی در زمینه تولید آرد در قم فعال است، گفت: این استان از فناوری بالایی در تولید آرد با کیفیت برخوردار بوده و توانایی رقابت در سطح ملی را دارد که از این ظرفیت برای عرضه آرد مورد نیاز برای تهیه نان مردم استان به خوبی استفاده می‌شود.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی قم با اشاره به این که تأمین کالاهای اساسی مورد نیاز سفره مردم استان توسط اداره کل غله و خدمات بازرگانی به صورت شبانه‌روزی دنبال می‌شود، گفت: با تلاش‌های صورت گرفته حجم ذخیره‌سازی گندم و کالاهای همچون برنج وارداتی و شکر در قم برای مصرف مردم در حد مطلوبی است.

**به همت بسیج دانشجویی دانشگاه پیام‌نور قم صورت گرفت:**

## تکریم مادران و همسران شهدای قم در خانه موزه شهیدان زین‌الدین

مراسم تکریم مادران و همسران شهدا به همت بسیج دانشجویی دانشگاه پیام‌نور قم در خانه موزه شهیدان زین‌الدین برگزار شد.
خانم‌ها در حضور رابط عمومی اداره کل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان قم، مراسم تکریم مادران و همسران شهدا، با همکاری بسیج دانشجویی دانشگاه پیام‌نور قم و معاونت امور بانوان اداره کل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان در خانه موزه شهیدان زین‌الدین برگزار کرد.

در این مراسم، ابتدا ریحانه غلامیان مدیر امور بانوان اداره کل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس نکاتی را پیرامون مظلومیت شهدای زن و کودک که غالباً در بمباران هوایی دشمن به شهادت رسیده‌اند، بیان کرد.

خانم «زینب ابراهیمی» فرزند شهیده معصومه رحیمی و خواهر شهیدان علی و عبدالله ابراهیمی که هر سه در زندان‌های عراق به دست رژیم بعث به شهادت رسیده‌اند، خاطراتی از تولد در فریدون شهر استان اصفهان و نهایتاً اسارت و شهادت اعضای خانواده خود در عراق بیان کرد.

در این مراسم، از خانواده‌های شهیده ابراهیمی، مادر شهیدان منیره، مریم و زهره شهبان و تسرین قلندران بانوی جانباز و عضو خانواده هفت شهید قلندران که در بمباران هوایی دشمن یعنی به شهادت رسیده‌اند، تقدیر شد.

مراسم فوق‌با مرتبه سرایی «سیرلانی» در مصیبت سارلوز وفات حضرت ام‌البنین (س) و همچنین حضور پیکر شهید گمنام، عطر و بوی ویژه‌ای به خود گرفت.

**دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر خبرداد:**

## توافق نامه بین ستاد مبارزه با مواد مخدر و حوزه‌های علمی

دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر از امضای توافق‌نامه بین ستاد مبارزه با مواد مخدر و حوزه‌های علمیه خبر داد و گفت: طلاب درباره آسیب‌های مواد مخدر سخنرانی می‌کنند

سردار اسکندر مؤمنی ظهیر روزیکشنیه در دیدار با آیت‌الله علوی گزگانی مرجع تقلید شیعیان که در دفتر معظم له برگزار شد، اظهار داشت: در زمینه مقابله با مواد مخدر اقدامات ویژه‌ای نیز زیادی صورت گرفته است.

دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر با اشاره به آسیب‌های مواد مخدر و لزوم آگاهی جوانان افزود: یکی از موضوعاتی که مورد تأکید است جلوگیری از ورود مواد از مرزها و همچنین پیشگیری مورد تأکید است. وی با تأکید بر اینکه درمان معنادار و بازگشت به جامعه و توانمندسازی آن‌ها از جمله برنامه‌های مدنظر است، بیان کرد: در حوزه پیشگیری همکاری مناسبی با آموزش نیروهای دانشگاه‌ها انجام‌شده و همچنین توافق‌نامه‌ای با مدیر حوزه‌های علمیه داشتیم که سخنرانان درباره آسیب‌های مواد مخدر صحبت کنند. سردار مؤمنی عنوان کرد: در حوزه نگهداری و درمان معاندان از ظرفیت خیران بهره می‌گیریم و در تهران، قم، مشهد، تبریز و برخی از استان‌ها خیران پای‌کار آمدند، هفته گذشته در استان قم مرکزی به همت یک خیر کلنگی نیز شد که در راستای درمان و نگهداری معاندان است. دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر عنوان کرد: مرکزی در استان قم به همت ستاد هیاه و بسیج در راستای درمان معاندان راه‌اندازی شد، باید از ظرفیت مردم و خیران در این زمینه به‌خوبی استفاده کرد تا بحث در مان به‌خوبی انجام شود.



## اخبار

شگفتی در کرمان؛

## مدافع عنوان قهرمانی از جام حذفی کنار رفت

تیم فوتبال مس کرمان موفق شد با حذف مدافع عنوان قهرمانی به مرحله یک چهارم نهایی جام حذفی راه پیدا کند.

براساس این گزارش، در یکی از مهم‌ترین دیدارهای مرحله یک هشتم نهایی رقابت‌های جام حذفی باشگاه‌های کشور، تیم فوتبال دسته اولی مس کرمان از ساعت ۱۴:۳۰ روز دوشنبه در ورزشگاه با هنر شهركرمان با قضاوت سید مهدی مرجان زاده به مصاف تیم فولاد خوزستان مدافع عنوان قهرمانی رفت که در این دیدار موفق به خلق شگفتی شد و شاگردان جواد نکونام در ضربات پنالتی شکست خوردند و از مسابقات کنار رفتند.

فولاد خوزستان در دیدار قبلی شهرداری نوشهر را شکست داده بود و از طرفی دیگر مس کرمان با نتیجه ۲ بر یک ماشین سازی رام‌غلوب کرده بود.

با این حال نیمه نخست با تساوی بدون گل به اتمام رسید.

در نیمه دوم اما این شاگردان فرزاد حسین خانی بودند که ابتدا به گل رسیدند. امین کاظمیان در دقیقه ۵۹ به گل رسیدند. در شرایطی که بازی با همین نتیجه رو به اتمام بود وحید حیدریه در دقیقه ۹۰ روی ارسال از زوی ضربه ایستگاهی با ضربه سر دروازه مس را باز کرد تا بازی در وقت‌های معمول به تساوی کشیده شود و به وقت‌های اضافه کشیده شود. در وقت‌های اضافه نیز تلاش تیم‌ها ثمری نداشت و ضربات پنالتی تعیین کننده بر تیم بازی باشد. این در حالی بود که بازی در ضربات پنالتی به جنجال کشیده شد و دقایقی متوقف شد.

البته احمد عبدالله زاده در یکی از ضربات پنالتی توتیش را خراب کرد اما داور دستور به تکرار این ضربه داد. در نهایت نیز مس با نتیجه ۵ بر چهار در ضربات پنالتی به برتری رسید تا مدافع عنوان قهرمانی از گردونه مسابقات کنار برود.

رسانه‌ایتالیایی:

## «سردار آزمون» مهره گمشده یوونتوس است



رسانه ایتالیایی توتواسپرت در گزارشی مهاجم ایرانی تیم زیت را مهره گمشده یوونتوس دانست.

رسانه توتواسپرت ایتالیا در گزارشی به علاقه یوونتوس به «سردار آزمون» پرداخت و این بازیکن ایرانی را مهره گمشده این تیم دانست. این سایت در ادامه نوشت: یوونتوس برای خرید مهاجم ایرانی زیت اصرار دارد. تماس ها در چند ساعت گذشته ادامه داشته اما هنوز بین درخواست زیت و پیشنهاد یوونتوس فاصله وجود دارد. این سایت ایتالیایی در ادامه آورده است: روس‌ها گزینه فروش این بازیکن ۲۷ ساله ایرانی راغالی می‌دانند چرا که قرارداد آزمون در ژوئن به پایان می‌رسد و مشخص است که روس‌ها قصد دارند از این بازیکن ایرانی سودی بدست آورند. البته معامله باروس‌ها هرگز آسان نیست اما میانی‌گی‌گری‌ها برای پیدا کردن یک راه منطقی در جریان است.

در این میان تیم لیون فرانسه نیز علاقه بسیار زیادی به خرید آزمون دارد و هر لحظه ممکن است خبر انتقال این بازیکن ایرانی به فرانسه منتشر شود.

توتو اسپرت در ادامه نوشت: آزمون دوست دارد با پیوستن به یوونتوس خود را محک جدی‌تری بزند اما این بازیکن، مهاجم جنگجوی مورد نظر آلماسیملیانو آلگری «سر مربی یوونتوس نیست ولی او فزیک بدنی وویژگی‌هایی دارد که بتواند به عنوان مهاجم دوم و در صورت لزوم به صورت ثابت بازی کند.

**اعتصاب آبادانی‌ها کار دستشان داد؛**

## تحقیر صنعت نفت به دست «ویسی» در جام حذفی

تیم فوتبال خیبر یا شکست دادن تیم صنعت نفت در مرحله یک هشتم نهایی جام حذفی به جمع ۸ تیم برتر این مسابقات راه یافت.

براساس این گزارش، تیم فوتبال خیبر خرم آباد با پیروزی ۵ بر یک تیم صنعت نفت به جمع ۸ تیم برتر جام حذفی کشور راه یافت.

در دیداری که از ساعت ۱۴ روزه‌دوشنبه به میزبانی خیبر در خرم آباد برگزار شد و در حالی که تیم اصلی صنعت نفت به دلیل مشکلات مالی در این مسابقه حضور نیافت تا با تصمیم باشگاه تیم امید این باشگاه عازم خرم آباد شود، شاگردان عبدالله ویسی در خانه برای پیروزی و راه یافتن به مرحله یک چهارم نهایی کار سختی در پیش‌داشندند.

در حالی که نیمه اول این بازی با تساوی یک -یک پایان یافته بود، خیبر در نیمه دوم کاملاً بر توپ و میدان تسلط داشت و با ۴ گلی که در دقیقه ۷۳، ۷۵، ۸۴ و ۹۴ به ثمر رساند در نهایت با نتیجه ۵ بر یک میهمانش را شکست داد.

در این بازی به ترتیب مهرداد قیبری (پنالتی) در دقیقه ۲۸، حمید طاهری در دقیقه ۵۰، امیر رضا احدی در دقیقه ۷۳، میلاد غریبی در دقیقه ۸۴ و فرزاد محمدی در دقیقه ۹۵ برای خیبر گلزنی کردند و تک گل صنعت نفت را بزدان کریمی نیادر دقیقه ۴۰ به ثمر رساند.

با این نتیجه خیبر خرم آباد اولین تیمی شد که توانست به مرحله یک چهارم نهایی جام حذفی راه یابد.

**رئیس هیات کشتی استان قم خبرداد:**

## نایب قهرمانی فرنگی کار قمی در رقابت‌های انتخابی جام تختی

رئیس هیات کشتی استان قم گفت: محمدمهدی جوهری در رقابت‌های کشتی فرنگی انتخابی جام تختی به عنوان نایب قهرمانی وزن ۵۵ کیلوگرم رسید.

هادی علیایی اظهارداشت: محمدمهدی جوهری در رقابت‌های کشتی فرنگی انتخابی جام تختی گرامیداشت سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی که بعنوان دومین مرحله از چرخه انتخابی تیم ملی کشتی فرنگی در سالن شهدای هفتم تیر تهران برگزار شد عنوان دومی را از آن خود کرد.

وی افزود: جوهری در ابتدا حرفی از استان گلستان را از پیش رو برداشت و در دومین دیدار فرنگی کار استان فارس را با شکست بدرقه کرد و به دیدار پایانی راه یافت و در این دیدار که فرایند داور ی رنگ و بوی خاصی داشت در مقابل محمد حسینوند از استان خوزستان بازنده اعلام شد و در جایگاه دوم قرار گرفت.

رقابت‌های کشتی فرنگی انتخابی جام تختی گرامیداشت سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی بعنوان دومین مرحله از چرخه انتخابی تیم ملی کشتی فرنگی طی روزهای ۲۶ و ۲۷ دی ماه جاری در سالن شهدای هفتم تیر تهران در حال برگزاری است.

تیم ملی کشتی فرنگی خود را برای حضور در رقابت‌های جهانی صربستان (۱۹ تا ۲۷ شهریورماه ۱۴۰۱) و بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲ هانگ‌زو چین (اواخر شهریور و اوایل مهرماه ۱۴۰۱) مهیا می‌کند.

**ایمان / گفت و گو/ رزمակلی**

**اشاره:**

بچه‌های دوست‌داشتنی ولایت‌با همه کمبودهای که در ۷۰ سال گذشته پیرامون آنها دیده میشد روحیه‌ای شجاع ومعرفتی شایسته داشتند تا درکنار دوفاکتور بسیار خوب مهربانی وتلاش رانیز در دستور کار خود داشته باشند تا بدانی که قدیمیهای ورزش قم همگی آقا،فروتن، محجوب ودوستداشتنی هستند.

درمیان ورزشکاران قدیمی کمتر دیده میشد که آنان جذب دانشگاه شده باشند ودرمسیر تحصیل در دانشگاهی که به ورزش تعلق داشت تحصیل خود را ادامه دهند. این هفته از مردی می‌نویسم که به نوعی دررشته های مختلف صاحب سبک وعنوان بود.

فوتبال، کشتی، تنیس روی میز، دوومیدانی، بسکتبال و والیبال از جمله رشته‌های بود که او در آنها مهارت داشت وباشایستگی درهریک از آنها حرفه‌ای برای گفتن داشت. او از جمله ورزشکاران ممتاز و تحصیل کرده ای است که درسالهای دور وارد دانشگاه شد وبعد از اتمام تحصیلات به قم آمد وجذب آموزش وپرورش شد ودرپدنه دانشگاه‌های مختلف در ورزش با عاث افتخار ومباهات گردید.

نامش رضا وقامیل اش خانی است و می توان او را خان ورزش قم نامید. درکنارش می‌نشینم صفا ومحبت ومهربانی را می‌توانی از چهره اش جستجو نمائی. هنوز قیبرال و سر حال با ۷۳ سال سن مانند جوانان به نظر میرسد ودرتیم پیشکسوتان شاهین بعنوان مهاجم نوک همچنان مقابل دروازه بانها خطرناک نشان میدهد.

درمحضر استاد بودن وهم صحبتی با او افتخاری است که نصیب بنده گردید تا به گذشته‌های دور رفته وخاطرات شیرین ۷۳ سال زندگی با عزت او را به نگارش درآورم.

**آشنائی با توپ در زمینهای خاکی کمپ راه آهن**
شبابان مولوی ومحلّه فردوسی درسال ۱۳۲۷ محل تولد او بود. باتوجه به جته لاغری که داشت درمیان بچه های محل همواره پر جنب وجوش تر ظاهر میشد ودر بازیهای کودکانه همواره برتری خود را رخ دوستان دوران کودکی خود می‌کشید.

دیستان فرهنگ در چهارراه غفاری اولین مسیر تحصیل

استاد رضا خانی پیشکسوت ورزش قم در گفت و گو با «ایمان»:

# ورزش قم برای پیشرفت بیشتر نیاز مند نگاه علمی است



خوبی را بدست آورد ودرکنار آن باتوجه به لیاقتی که در رشته های کشتی، ژیمناستیک ، دو میدانی، پینگ پنگ، بسکتبال داشت دراین ورزشها نیز در ورزش آموزشگاهها چهره شد. او می‌گوید استاد سلطانی نژاد قهرمان کشتی جهان واستاد جمال قهرمان بزرگ کشتی فرنگی درکشتی مربی من بودند.

ژیمناستیک زانحت آموزش استاد هوشمند مربی تیم ملی گذراندم در پرش نیزه استاد راد فر، پینگ پنگ استاد ابوالفضل ناظری، بسکتبال استاد مرندی ودر فوتبال استاد مقدس زاده ومرحوم طاهریان نقش بزرگی درتعلیم و آموزش من دراین رشته ها داشتند. استاد مقدس زاده جز افتخارات قم محسوب میشدند ودرکنار فوتبال داور



او را تعریف نمود و دبیرستانهای حکیم نظامی وصدق نیز آخرین مسیر تحصیلی او برای رسیدن به دیپلم بود. در طول سالهای تحصیل محله کمپ راه آهن زمینهای خاکی کف رودخانه محل بازی بچه‌ها بود به دبیرستان که رسید مورد توجه بازیکنان مطرح آن زمان قرار گرفت.

موجوم بشیر امیرچی، کاظم رحیمی، ابراهیم فراشی، مرحوم حاج احمد آقا شهید علی هاشم پور از جمله بازیکنانی بودند که رضا درمیان آنها چهره شد. پنج سال در باشگاههای شاهین، راه آهن وتاج سابق فعالیت کرد وسپس درسال ۱۳۴۶ استاد مرحوم طاهریان او را به تیم کلتی قم دعوت کرد.

درتیم آموزشگاهها درسطح استان مرکزی مقامهای

**رئیس هیئت تکواندو استان قم:**

## تکواندوی ایران به جوانانی چون ساعی اعتماد کند

رئیس هیئت تکواندو استان قم گفت: تکواندوی ایران باید به جوانانی چون ساعی اعتماد کند.

محمد جمشیدی گفت: همانند خیلی از قهرمانان دیگر در رشته‌های مختلف که توسط مجامع فدراسیون‌ها به ریاست فدراسیون انتخاب و برگزیده شده‌اند، حالا نوبت به نابغه تکواندوی ایران و جهان رسیده که سکان‌دار این فدراسیون شود. جمشیدی در خصوص انتخابات فدراسیون تکواندو

گفت: انتخابات مجمع فدراسیون در فضایی سالم و به دور از هرگونه شائبه برگزار شد و هادی ساعی برای ۴ سال از طرف مجمع به عنوان رئیس فدراسیون انتخاب شده است. جمشیدی درباره نامه‌ای که برخی از رؤسای تکواندو استان‌ها برای وزارت ورزش ارسال کرده‌اند گفت: استان قم هیچ نامه‌ای در این موضوع ارسال نکرده ودر جریان نامه‌های ارسالی هیات‌های دیگر نیست. باید به رای مجمع احترام بگذریم و از حاشیه‌سازی برای فدراسیون تکواندو دوری نماییم. ویا همدلی بین جامعه تکواندو موجب پیشرفت این فدراسیون شویم؛ و افرادی که فکر می‌کنند جایگاهشان متزلزل شده در میدان‌های داخلی و جهانی افتخار آفرین بوده و تجارب ارزنده‌ای در امور مدیریتی و اجرایی کسب کرده و هم اکنون همانند خیلی از قهرمانان دیگر در رشته‌های مختلف که رئیس فدراسیون شده‌اند، نوبت به نابغه تکواندوی ایران رسیده که سکان‌دار این فدراسیون شود. این عضو مجمع فدراسیون در پایان ضمن قدردانی از زحمات محمد پولادگر گفت: پولادگر تکواندوی ایران را متحول کرد و باید بابت این موضوع از وی قدردانی کنیم.

خاطر نشان می‌شود بعد از گذشت دوازده روز از انتخابات مجمع فدراسیون تکواندو و انتخاب هادی ساعی به عنوان رئیس فدراسیون تکواندو هنوز حکم ایشان از سوی وزارت ورزش صادر نشده است.



**در گفت و گو با مدیر تیم دسته یک باشگاه شیمیدر قم مطرح شد:**

## شیمیدر قم، چگونه به قطب بسکتبال ایران مبدل شد؟

مدیر تیم دسته یک باشگاه شیمیدر گفت: تیم‌های لیگ یک و لیگ دو پشتیبان تیم‌های لیگ برتر هستند وظیفه پرورش بازیکن‌های جوان را دارند تا بتوانیم در سال‌های آینده از این تیم‌ها به لیگ برتر بازیکن تزریق کنیم.

هادی عامری، مدیر تیم دسته یک باشگاه شیمیدر، در گفت‌وگو با اشاره به اینکه باشگاه شیمیدر یک باشگاه خصوصی است که در زمینه بسکتبال سرمایه‌گذاری و حمایت می‌کند، عنوان کرد: باشگاه شیمیدر از سال ۱۳۸۸ در حال تیم داری است و در همه رده های سنی حضور داشته است. وی بایان اینکه باشگاه شیمیدر چندین سال است که در لیگ برتر تیم دارد و هر سال نیز از مدعیان قهرمانی بوده است، اظهار کرد: باشگاه شیمیدر در لیگ برتر بسکتبال آقایان و بانوان، رنگ دسته یک آقایان و لیگ دسته دو بانوان فعالیت دارد و در لیگ برتر هم در بخش آقایان و هم در بخش بانوان مدعی قهرمانی است.

مدیر تیم دسته یک باشگاه شیمیدر ادامه داد: تیم‌های لیگ یک و لیگ دو پشتیبان تیم‌های لیگ برتر هستند و وظیفه پرورش بازیکن‌های جوان را دارند تا بتوانیم در سال‌های آینده از این تیم‌ها به لیگ برتر بازیکن تزریق کنیم. مدیر آکادمی‌های باشگاه شیمیدر اظهار کرد: امسال آکادمی‌های باشگاه نیز برای جذب و پرورش استعدادها در قم و تهران فعال شده‌اند که سعی شده است از ظرفیت آن‌ها هم استفاده شود. وی بایان اینکه در تیم لیگ برتر حسن علی اکبری ودر تیم لیگ یک نیز پنج بازیکن از قم حضور دارند، اظهار کرد: بازیکنان زیادی از این باشگاه به تیم ملی وسایر تیم‌ها راه پیدا کرده‌اند. عامری بیان کرد: به دلیل اینکه مسابقات لیگ برتر به صورت متمرکز در تهران برگزار می‌شود، تمرین باشگاه نیز در تهران است اما مسابقات و تمرین دو تیم دیگر در قم است. وی یادآور شد: باشگاه شیمیدر سه سال است که در قم فعالیت می‌کند و در سال اول که بازی‌ها در ورزشگاه حیدریان برگزار می‌شد از تمرین‌ها و بازی‌ها استقبال خوبی می‌شد اما با شیوع کرونا و متمرکز شدن مسابقات در تهران از هیجان آن بین مردم کاسته شد. مدیر تیم دسته یک باشگاه شیمیدر قم ادامه داد: امیدواریم با بازگشت تماشاگر به مسابقات و تمرین‌ها و برگزاری مسابقات به صورت رفت و برگشت، دوباره شور و هیجان در بین مردم باز گردد.

**عبور پرسپولیس از سد ذوب آهن؛**

## صعود به یک چهارم نهایی با درخشش عبدی

باشیم که ما در بخش دفاع خوب بودیم و فرصتی به حریف ندادیم و از موقعیت‌ها استفاده کردیم.

اوا ادامه داد: امروز شاهد صحنه‌های خوبی در فوتبال بودیم که خالق آن بازیکنان ما بودند. این برده را به هواداران تبریک می‌گویم و از بازیکنان تیم تشکر می‌کنم که برای تیم‌فیداکاری کردند. هیچوقت نتوانستیم حق این بازیکنان را بدهمیم. امسال عجیب و غریبی برای ما بود. این همه بی توجهی به تیم جای تاسف دارد. امیدوارم مشکلات بازیکنان این هفته برطرف بشود. من این هشدار را به باشگاه می‌دهم که اگر این اتفاق رخ ندهد وارد فاز بحران می‌شویم. امیدوارم مشکلات حل بشود و بازیکنان بتوانند با آرزایش لیگ را ادامه بدهند. او افزود: دور دوم جام حذفی را پشت سر گذاشتیم و راه زیادی تا گرفتن جام باقی مانده است. از بابت صعود خوشحالم و امیدوارم با آرزایش کار را دنبال کنیم. امیدوارم مشکلات حل شود چون کارد به استخوان رسیده است. امیدوارم باشگاه اهتمام بیش‌تری نسبت به حل مشکلات بازیکنان داشته باشد. وی درباره استفاده از بازیکنان تاجیکی تیمش هم گفت: آن‌ها بازیکنان جوان و آینده‌داری هستند. با توجه به این که سن کمی دارند می‌توانند برای آینده باشگاه مفید باشند. شروع خوبی داشتند. ما تیم خوبی هستیم که از بازیکنان با تجربه جوان بهره می‌بریم. امروز بازی به سمتی پیش رفت که انتظار داشتیم و فضا طوری شد که توانستیم از بازیکنان جوان استفاده کنیم.

سر مربی تیم فوتبال پرسپولیس درباره نقل‌وانتقالات تیمش هم گفت: درباره این موضوع صحبتی ندارم. ما یک بازی با فولاد داریم که باید برابر این تیم قرار بگیریم که تمرکز ما روی این بازی است.

رفت. در دقیقه ۳۱ هم شوت محکم سیامک نعمتی توسط حبیب فرعیاسی دروازه باز ذوب آهن مهار شد.

در نهایت این وحید امیری بود که در دقیقه ۳۵ با یک شوت محکم از روی خط محوطه جریمه، توپ را به تور دروازه ذوب آهن رساند تا پرسپولیس برنده به رختکن برود.

**نیمه دوم و روشن شدن موتور گلزنی عبدی**

در نیمه دوم در شرایطی که تیم ذوب آهن برای جریان نتیجه تلاش می‌کرد و حتی در دقیقه ۶۲ با شوت میلاد جهانی می‌توانست گلزنی کند، این تیم پرسپولیس بود که برتری خود را به میزبان تحمیل و «گاندو» های اصفهان را با درخشش مهدی عبدی زمین‌گیر کرد.

عبدی ابتدا در دقیقه ۶۷، ارسال احسان پهلوان را با یک ضربه سر وارد دروازه ذوب آهن کرد. کمتر از ۱۰ دقیقه بعد،

باز هم مهدی توانست سومین گل پرسپولیس و دومین گل خودش را در این بازی به ثمر برساند. این گل بعد از پاسکاری «یک دو» ترابی با سیامک نعمتی و پاس رو به بیرون نعمتی و با ضربه فنی عبدی به گل نشست تا سرخپوشان ضمن حذف ذوب آهن به مرحله یک چهارم نهایی صعود کنند.

موعود بنیادی فر داور دراین بازی به پویا پورعلی و رضا خالقی فر از ذوب آهن و سیدجلال حسینی و مهدی ترابی از پرسپولیس کارت زرد نشان داد.

**هشدار گل محمدی به باشگاه:**

**مشکل بازیکنان را حل نکنید وارد بحران می‌شویم**
سر مربی تیم فوتبال پرسپولیس می‌گوید در هفته پیش رو اگر مشکلات بازیکنان حل نشود، این تیم وارد بحران می‌شود.

یحیی گل محمدی در نشست خبری پس از این دیدار اظهار کرد: در جام حذفی مهم این است که تمرکز داشته

**شوکت بزرگ به جام حذفی؛**

## سپاهان برابر آلومینیوم باخت و حذف شد

۹۰ دقیقه این بازی با نتیجه یک - یک مساوی به پایان رسید تا دو تیم برگزار کننده ۳۰ دقیقه وقت‌های اضافه باشند. در این بازی ابتدا سپاهان در دقیقه ۲ با گلی که فرشاد احمدزاده به ثمر رساند از میزبان خود پیش افتاد و سپس میلاد فخرالدینی در دقیقه ۳۷ این گل را پاسخ داد تا با همین نتیجه نیمه اول و ۹۰ دقیقه معمول بازی به پایان برسد و دو تیم بازی را در وقت‌های اضافه دنبال کنند

تلاش دو تیم در ۳۰ دقیقه اضافه هم ثمری نداشت تا بازی در پایان ۱۲۰ دقیقه با همان نتیجه یک - یک به پایان برسد و ضربات پنالتی تکلیف تیم پیروز را مشخص کند.

در ضربات پنالتی تیم آلومینیوم موفق شد با نتیجه ۳ و ۲ در مجموع با نتیجه ۴ بر ۳ بر پیروزی برسد و به مرحله بعدی رقابت‌های فوتبال جام حذفی صعود کند



<div><div><span><span></span></span></div><span><b>سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری</b></span></div>	
<div><div><span><span></span></span></div><span><b>صاحب‌امتیاز: حیدر ضیفی</b></span></div>	
<div><div><span><span></span></span></div><span><b>مدیرمسئولو</b> <b>سربدر:</b> <b>حسین عبداللهی</b></span></div>	
<div><div><span><span></span></span></div><span>مدیرتحریریه: روح‌الکرمانی <b>جمکرانی</b></span></div>	
<div><div><span><span></span></span></div><span>طراحصفحه:زا محسن عبداللهی</span></div>	
<div><div><span><span></span></span></div><span>عنوان:جنس مدبر،روزنامه‌های غیردولتی،آین نامه‌اخلاق حرفه‌ای،فیل،مشاهده در سایت</span></div>	
<div><div><span><span></span></span></div><span>تلفن: ۰۲۲۹۰۳۳۰۹ - ۰۲۲۹۰۶۱۶۰ - ۳۲۹۰۶۱۶۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵</span></div>	
<div><div><span><span></span></span></div><span>نشانی: <b>فوم-پارو</b>شهیدصدوقی، کوچه ۲۱ممرکزپلاک ۴۷</span></div>	
<div><div><span><span></span></span></div><span><b>www.emandaily.ir</b></span></div>	
<div><div><span><span></span></span></div><span><b>emannews@yahoo.com</b></span></div>	
<div><div><span><span></span></span></div><span>آلان صبح:۰۶/۴۵ - طلوع آفتاب:۰۷/۱۳۳ - آقان ظهیر:۱۳/۱۶۱ - آقان مغرب:۱۷/۳۹</span></div>	

## اخبار

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم:

**اعتبارات جدید به پروژه تونل غدیر تزریق می‌شود**

تومان معاون فنی و عمرانی شهرداری قم از تزریق ۵ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان اعتبار جدید برای ادامه تونل غدیر با استفاده از ظرفیت سرمایه‌گذاری خبر داد. عباس حلوائی‌زاده روزدوشنبه در نشست و چهارمین جلسه رسمی وعلنی شورای اسلامی شهر قم در سالن جلسات ساختمان شهیدباکری این‌شورا، اظهار داشت: مناقضه‌ای هفته گذشته برای مجموعه ورزشی در جنب شهرداری قم برگزار شد که با توجه به اینکه، هدف مناقصه بیشتر از اختیارات بود، تصمیم بر این شد تا این پروژه از طریق دفتر سرمایه‌گذاری شهرداری دنبال شود. وی خاطرنشان کرد: در این رابطه از شورای اسلامی شهر قم انتظار می‌رود با عودت لایحه نخست، از مابقی این مناقصه و عودت پروژه سوله ورزشی امام موسی صدر برای پیشبرد عملیات عمرانی تونل غدیر از طریق سرمایه‌گذاری به میزان ۵ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان موافقت به عمل آرد. به‌گفته معاون فنی و عمرانی شهرداری قم، پس از پیگیری‌های مکرر، هفته پیش مجوز انحراف ترافیک تونل غدیر از شورای ترافیک استان اخذشده که می‌تواند در سرعت بخشیدن به این پروژه مؤثر باشد. وی با بیان اینکه برای پروژه تونل غدیر ۷۴ میلیارد تومان پیش‌بینی شده است، گفت: این پروژه از زیرگذرعمار یاسر آغاز و در کوچه ممتاز به سطح صفر می‌رسد. حلوائی زاده اضافه کرد: این پروژه به طول ۲۵۰ متر و اعتباری بالغ‌بر ۷۴ میلیارد تومان در دست اجرا است که تلاش می‌شود با تملک پلاک‌های باقی‌مانده و ادامه اقدامات عمرانی این پروژه در اواسط سال ۱۴۰۱ مورد بهره‌برداری قرار بگیرد.

**رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر قم:**

## ۱۰۰ میلیارد ریال برای توسعه مراکز پسماند هزینه‌می‌شود

رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر قم در دریافت ۱۰۰ میلیارد ریال تسهیلات از صندوق ملی محیط‌زیست برای توسعه مراکز پسماند قم خبر داد. سید مجتبی سبحانی ثابت روزدوشنبه در بیست و چهارمین جلسه رسمی و علنی شورای اسلامی شهر قم در سالن جلسات ساختمان شهیدباکری این‌شورا، اظهار داشت: مدیریت پسماند و دفع اصولی زباله‌های شهری ازبافت مستقیم با سطح بهداشت عمومی دارد. رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر قم ابراز کرد: مدیریت پسماند در شهرهای بزرگ به شیوه‌های اصولی و با رعایت مسائل زیست‌محیطی، با یکی از مهم‌ترین موضوعات موردبحث در زمینه مدیریت شهری است، همچنین مسئله بازیافت نیز در همین راستا مورد توجه شهرداری قم است. وی با اشاره به اعتراض فرمانداری قم در خصوص وام شهرداری به سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم، ابراز کرد: در این خصوص شهرداری قم به دنبال دریافت تسهیلات از صندوق ملی محیط‌زیست به مبلغ صد میلیارد ریال با کارمزد ۱۰ درصد مورد مبادرت داشته است. سبحانی خاطرنشان کرد: این وام به‌مبلغ ۱۰۰ میلیارد ریال و با کارمزد ۱۰ درصد برای توسعه مراکز پسماند قم هزینه خواهد شد.

**رئیس شورای اسلامی شهر قم خبرداد:**

## تملك مسجد در پروژه هادامه بلوار جمهوری اسلامی

رئیس شورای اسلامی شهر قم با اشاره به تملک مسجد امام حسین(ع) برای ادامه عملیات عمرانی پروژه جمهوری اسلامی، گفت: بافتواری مراجع تقلید، شهرداری باید یک مسجد جدید به‌عنوان جایگزین مسجد فعلی برای اهالی این منطقه ایجاد کند. حسین آرمند، روزدوشنبه در بیست‌وچهارمین جلسه رسمی وعلنی شورای شهر قم در سالن جلسات ساختمان شهیدباکری این‌شورا، با اشاره به تملک مسجد امام حسین(ع) برای ادامه عملیات عمرانی پروژه جمهوری اسلامی، اظهار داشت: بافتواری مراجع تقلید، شهرداری باید یک مسجد جدید به‌عنوان جایگزین مسجد فعلی برای اهالی این منطقه احداث کند. به گفته وی، برای این مسجد مالکی تاکنون اثبات نشده و طبق فتوای شورای اسلامی شهر قم از دفتر برخی از مراجع، باید یک مسجد متوسط جمعیت شهری جایگزین شود. رئیس شورای اسلامی شهر قم یادآور شد: مساحت مسجد کنونی حدود ۷۴۰ متر است که ۳۱ متر از آن باید تخریب شود و شهرداری قم موظف است با تخریب مسجد امام حسین(ع) در مسیر ادامه پروژه جمهوری، یک مسجد جدید برای اهالی این منطقه احداث کند. اسامی معضل کس پارکینگ را مورد اشاره قرار داد و گفت: در این خصوص سه راهکار توسط شورای اسلامی شهر قم موردتوجه قرارگرفته که لزیم است هرکدام به‌صورت دقیق بررسی و نقاط ضعف و قوت آن‌ها مشخص شود.

**مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم خبرداد:**

## پیشرفت ۸۰ درصدی فرآیند واگذاری اراضی بوستان ولایت

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم از پیشرفت ۸۰ درصدی فرآیند واگذاری اراضی بوستان ولایت به شهرداری خبر داد. پیام جوادیان با اشاره به پیگیری برای واگذاری بخشی از اراضی بوستان ولایت به شهرداری گفت: اراضی بوستان ولایت و بوستان حدفاصل جاده قدیم قم حدود ۱۰۰ سال قبل با توجه به مصوبات کمیسیون ماده پنجم بنی بر کاربری فضای سبز این اراضی، مورد کاشت قرار گرفته است و هنوز واگذاری آن صورت نگرفته است. وی خاطرنشان کرد: با توجه به برنامه توسعه‌ای این بخش لازم است که کارهای عمرانی و بخش تثبیت‌شده‌وواگذاری به شهرداری صورت گیرد تا امکان توسعه فضای سبز و کاشت انجام شود و تاکنون فرآیند واگذاری حدود ۸۰ درصد پیشرفت داشته است. مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم تصریح کرد: فرآیند واگذاری به این سازمان است که نهادهای مختلف شرایط مالکیت و واگذاری زمین را بررسی کرده و در نهایت در صورتی‌که این تعیین کاربری در کمیسیون برنامه‌ریزی استان تصویب شود و واگذاری به شهرداری صورت خواهد گرفت.

**سرپرست معاونت شهرسازی و معماری شهرداری قم تأکید کرد:**

**ضرورت بازنگری در عوارض کسر پارکینگ**

سرپرست معاونت شهرسازی و معماری شهرداری قم با تأکید بر ادامه روند افزایش کمیود پارکینگ در قم گفت: برای توقف این وضعیت نامطلوب لازم است تا در عوارض کسر پارکینگ بازنگری صورت گیرد. مسعود میلانی روزدوشنبه در بیست و چهارمین جلسه رسمی و علنی شورای اسلامی شهر قم در سالن جلسات ساختمان شهید باکری این‌شورا، با اشاره به مسئله کمبود پارکینگ در شهر قم، خاطرنشان کرد: در مسئله عوارض پارکینگ و کسر آن باید بازنگری کلی در مجموعه مدیریت شهری اتفاق بیفتد. وی با بیان اینکه احداث پارکینگ جایگزین در قبال کسر آن در شعاع ۱۵۰ متری توسط مالکان واحدهای مسکونی و تجاری با معضل کمبود زمین همراه است، تصریح کرد: از طرفی هزینه آن نیز بالا است که سبب می‌شود شهروندان ورودی به آن نداشتند باشند. سرپرست معاونت شهرسازی و معماری شهرداری قم اضافه کرد: در رابطه با مسئله کسر پارکینگ، راهکار اصولی این است که همه هزینه‌های کسر پارکینگ در یک حساب متمرکز مسدود شود تا سرمایه‌گذار برای احداث پارکینگ ترغیب و شهروندان برای جبران کسر پارکینگ در آن مراکز ملزم شوند.

**رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر قم:**

## پروژه هادامه بلوار جمهوری به مرحله پایانی خود رسیده است

رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر قم با اشاره به ضرورت تملک پلاک‌های باقی‌مانده پروژه جمهوری اسلامی، گفت: این پروژه هم‌اکنون در مرحله پایانی و انتهای خود قرار گرفته است. روح‌الله امیرالطی روزدوشنبه در بیست و چهارمین جلسه رسمی وعلنی شورای اسلامی شهر قم در سالن جلسات ساختمان شهید باکری این‌شورا، با اشاره به ضرورت تملک یک پلاک مسجد برای ادامه پروژه جمهوری اسلامی، اظهار داشت: مساحت این مسجد حدود ۷۴۰ متر است که بخشی از آن در مسیر معبر قرار گرفته است.

# اکیس

<div><div><span><span></span></span></div><span>امام صادق علیه السلام:</span></div>	
<div><div><span><span></span></span></div><span><b>ریشه هر رفتگی و اوج هر منزلت والاّیی، دانایی است.</b></span></div>	
<div><div><span><span></span></span></div><span>بحار الخوار: ۲/۳۱۲: ۲۰</span></div>	
<div><div><span><span></span></span></div><span>ششمینده ۲۸-۱۴ ماهه ۱۴- سال هیست و چهارم- شماره ۶۴۳*</span></div>	

## چرا ازابه مرگ تولیدی می‌کنید؟



چرا ازابه مرگ تولیدی می‌کنید؟ | رئیس پلیس راهبمنامی و ارتدگی فرماندهی انتظامی کشور با انتقاد از کیفیت خودروهای داخلی گفت:

در حادثه بهبهان ابریک هیچ خودرویی با سنده بود.

**رئیس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل و ترافیک شورای اسلامی شهر قم:**

# احداث پار کینگ با هزینه حذف پار کینگ در قم تناسبی ندارد

**مالکان باید به ازای حذف، پارکینگ در سطح شهر احداث کنند**

رئیس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل و ترافیک شورای اسلامی شهر قم گفت: هزینه کسر پارکینگ تناسبی با ساخت پارکینگ ندارد. از طرفی این هزینه‌ها نیز بیشتر برای تملکات شهرداری هزینه می‌شود و صرف احداث پارکینگ نمی‌شود.

سید محمدحسین هندان روزدوشنبه در بیست و چهارمین جلسه رسمی و علنی شورای شهر در سالن جلسات ساختمان شهیدباکری این‌شورا، با اشاره به کمبود پارکینگ در سطح شهر اظهار داشت: کمبود پارکینگ موردغدغه تمام شهروندان است.

وی اضافه کرد: طی ۶ سال گذشته هزاران کسر پارکینگ در ماده ۱۰۰ رسیدگی و تبدیل به رای شده است، درحالی‌که فضای پارک احداث‌شده بسیار ناچیز بوده است.

رئیس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل و ترافیک شورای اسلامی شهر قم با بیان اینکه کمبود پارکینگ طی سال‌های گذشته روند افزایشی داشته است، گفت: ۴۰ میلیون تومان هزینه کسر پارکینگ در ماده صد است، درحالی‌که برای احداث هر یک سلول پارک بدون در نظر گرفتن هزینه زمین حدود ۲۰۰ میلیون تومان هزینه در بر دارد.

وی ابراز داشت: هزینه کسر پارکینگ تناسبی با ساخت پارکینگ ندارد، از طرفی این هزینه‌ها نیز بیشتر برای تملکات شهرداری هزینه می‌شود و صرف احداث پارکینگ نمی‌شود.

**مدیر مرکز پایش و نظارت بر کیفیت آب و فاضلاب استان قم خبرداد:**

### انجام ۷۸ هزار آزمون میکروبی بروی آب قم

مدیر مرکز پایش آبیای قم با بیان اینکه در ۹ ماه اسسال بیش از ۵۹ هزار آزمون کلر سنجی به‌صورت آزمایشگاهی و تجهیزات آنلاین در سطح شهر انجام شده است یادآور شد: تمام آزمون‌ها و پایش‌ها بر روی شبکه، تالیسات و آب قب به‌صورت روزانه و بر نقاط مختلف شبکه انجام می‌شود.

رضا انصاری طلای در گفت‌وگویی با تأکید بر اینکه شرکت آب و فاضلاب نظارت دقیق و بدون وقفه‌ای بر سلامت و بهداشت شبکه و تالیسیات آب دارد خاطر نشان کرد: در همین راستا روزانه آزمون‌های میکروبی، فیزیکی و شیمیایی و کلر سنجی به‌ممنظر اطمینان از سلامت آب بر روی شبکه و تالیسیات انجام می‌شود. وی به ارائه گزارشی از عملکرد مرکز پایش و نظارت بر کیفیت آب و فاضلاب استان از ابتدای سال جاری تا پایان آردماه پرداخت و گفت: در این مدت با ۱۹ هزار و ۳۵۵ نمونه‌برداری، تالیسیات آبرسانی موردپایش کیفی قرار گرفته‌اند.

**مسئول ستاد ارتباطات مردمی سفر رئیس جمهور به قم خبرداد:**

## ثبت ۸۰ هزار در خواست مردمی در سامانه سامد

مسئول ستاد ارتباطات مردمی سفر رئیس جمهور به قم از ثبت ۸۰ هزار نامه مردمی مرتبط با سفر رئیس جمهور و اراج ۵۰ هزار مورد به دستگاه‌های اجرایی خبر داد. بهرامیان روز دوشنبه به تشریح فعالیت‌های ستاد ارتباط مردمی سفر رئیس جمهور به قم پرداخت و گفت: در سفر دو روزه رئیس جمهوری و جمعی از اعضای هیات دولت به قم، کارکنان دستگاه‌های اجرایی در قالب سامانه ارتباطات دولت و مردم با شماره تلفن ۱۱۱ درخواست‌های مردمی را ثبت و برای پیگیری به دستگاه‌های مسئول اراج دادند. بهرامیان با بیان اینکه ۲۶ هزار تماس مردمی توسط کارکنان در دونوبت صبح و عصر پذیرش‌شده و جمعه نهم و دهم دی ثبت شده افزود: در هر نوبت ۳۰۰ نفر از کارکنان دستگاه‌های اجرایی از طریق تلفن ۱۱۱ پاسخگوی مردم بودند. وی گفت: درخواست تسهیلات، کمک بلاعوض، مددکاری و بهزیستی، عمرانی، قضایی و مباحث اشتغال از محورهای اصلی درخواست‌های مردمی بوده است. آقای حاجی زاده معاون سیاسی و امنیتی استاندار هم با تشکر از عملکرد خوب سامانه سامد در پیگیری و ثبت مشکلات مردم افزود: در حال حاضر مدیریت استان علاوه بر پیگیری مطالبات و درخواست‌های مردمی، در خصوص مصوبات این سفر پیامون فرودگاه و مونوریل هم به شکل ویژه‌ای در حال ریزنی برای اجرایی شدن مصوبات است. مسئول هم در این مراسم از کارکنان دستگاه اجرایی که در طول دو روز سفر رئیس جمهور به قم با سامانه سامد همکاری داشتند قدردانی شد.

**معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار قم:**

## مصوبات شورای اطلاع رسانی استان دارای ضمانت اجرایی است

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار قم با اشاره به اهمیت برگزاری منظم جلسات شورای اطلاع‌رسانی استان، گفت: مصوبات این شورا دارای ضمانت اجرایی است. احمد حاجی زاده معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استاندار قم روز دوشنبه در جلسه شورای اطلاع رسانی استان که در سالن جلسان امام حسن مجتبی (ع) استانداری قم برگزار شد، با اشاره به اهمیت میبحث اطلاع رسانی، اظهار کرد: در شرایط کنونی اطلاع‌رسانی در موارد مختلف از مسائل ضروری است.

**مدیرکل مدیریت بحران استان قم:**

### زنگ خطر امیکرون به صدا درآمد

مدیرکل مدیریت بحران استان قم گفت: با توجه به افزایش بستری های جدید نظارت بر رعایت شیوه نامه های بهداشتی با هدف پیشگیری از اوج گیری سوبه اومیکرون قم ضروری است

اروجی با اشاره به فراسمن مناسبت های مذهبی و ضرورت رعایت حداکثری شیوه نامه های بهداشتی در مراسم های مختلف گفت : در این روز ها لازم است

<div><div><span><span></span></span></div><span>امام صادق علیه السلام:</span></div>	
<div><div><span><span></span></span></div><span><b>ریشه هر رفتگی و اوج هر منزلت والاّیی، دانایی است.</b></span></div>	
<div><div><span><span></span></span></div><span>بحار الخوار: ۲/۳۱۲: ۲۰</span></div>	
<div><div><span><span></span></span></div><span>ششمینده ۲۸-۱۴ ماهه ۱۴- سال هیست و چهارم- شماره ۶۴۳*</span></div>	

<div><div><span><span></span></span></div><span>امام صادق علیه السلام:</span></div>	
<div><div><span><span></span></span></div><span><b>ریشه هر رفتگی و اوج هر منزلت والاّیی، دانایی است.</b></span></div>	
<div><div><span><span></span></span></div><span>بحار الخوار: ۲/۳۱۲: ۲۰</span></div>	
<div><div><span><span></span></span></div><span>ششمینده ۲۸-۱۴ ماهه ۱۴- سال هیست و چهارم- شماره ۶۴۳*</span></div>	

## نامحرماته

**جزئیات دیدار مقتدی الصدر و سردار قآنی**

یک منبع سیاسی آگاه جزئیات دیدار سردار اسماعیل قآنی فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با مقتدی الصدر رهبر جریان صدر در نجف اشرف را اعلام کرد. این منبع به پایگاه خبری بغداد الیوم گفت که «قآنی در اواخر شامگاه روزیکشنبه، پس از زیارت در نجف اشرف و کربلای معلی، در منزل رهبر جریان صدر در منطقه الحنانه، به‌صورت غیر علنی با مقتدی الصدر دیدار کرد». وی تأکید کرد، سردار قآنی و الصدر، یکسان‌سازی مواضع فرآکسیونهای سیاسی شیعه را بررسی کردند تا فرآکسیون الصدر، با کمیته هماهنگی شیعیان موسوم به «الاطار التنسیقی» [چار چوب هماهنگی] در داخل پارلمان، یک فرآکسیون را تشکیل دهند. این منبع با اشاره به اینکه هدف از تشکیل این فرآکسیون، تشکیل دولت عراق است، خاطر نشان کرد، الصدر در این دیدار اصرار داشته است که نوری المالکی رهبر ائتلاف دولة القانون در دولت جدید حضور نداشته باشد. به گفته این منبع، الصدر گفته است که در صورت عدم مشارکت نوری المالکی، جریان الصدر و چار چوب هماهنگی، یک فرآکسیون را تشکیل خواهد داد.

**آموزش نیمسال دوم دانشگاه‌ها حضوری شد**

معاون آموزشی وزارت علوم با ابلاغ بخشنامه‌های دانشگاه‌ها را امروز به ازسرگیری آموزش حضوری تمامی مقاطع تحصیلی از نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱ نمود. در نامه دکتر علی خاکی صدیق به روسای دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی آمده است: با توجه به مصوبه ستاد از سرگیری آموزش حضوری دانشجویان در تاریخ ۲۰ دی جاری در خصوص حضوری شدن آموزش در مقطع مختلف تحصیلی و دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی و نیز حاصل مذاکرات به عمل آمده در نشست روسای دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی با حضور مقام عالی وزارت در چهارشنبه ۲۲ دی، لازم است هماهنگی لازم برای اقدامات مرتبط با در نظر گرفتن همه شرایط و الزامات اقتصادی آن دانشگاه و موسسه آموزش عالی در اجرای مصوبه انجام بگیرد. بر این اساس همه کلاس‌های آموزشی دانشجویان در دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی و تمامی مقاطع تحصیلی از نیمسال دوم ۱۴۰۰-۱۴۰۱ به صورت حضوری برگزار خواهد شد.

**وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی به کرونا مبتلا شد**

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی از مثبت شدن آزمایش کرونای خود خبر داد و گفت: به توصیه پزشکان در منزل به ادامه درمان می‌پردازم. محمدمهدی اسماعیلی روز دوشنبه ۲۷ دی ماه - که در این اختتامیه جشنواره ملی تر جمآن فتح که هم اکنون در باغ موزه دفاع مقدس با حضور جمعی از مقامات و مسئولان کشوری در حال برگزاری است، به صورت ویدئویی حضور داشت و در ارتباط تصویری با این رویداد، علت عدم حضور خود را ابتلا به ویروس کرونا و مثبت شدن تست کووید ۱۹ اعلام کرد. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی توضیح داد: در سفر به امارات برای امپاسی ۲۰۲۰ با دانشگاه اکسپو ۲۰۲۰ به بیماری کووید ۱۹ مبتلا شد و به همین دلیل و به توصیه پزشکان در منزل به ادامه در مان می پردازم.

**با حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی طبقات پایین، له می‌شوند**

کاظم دلخوش، عضو کمیسیون تلفیق بودجه گفت: شرایط فعلی، به هیچ وجه مناسب حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی نیست. دولت به جای پاک کردن صورت مسئله باید برای کنترل ارز ۴۲۰۰ تومانی برنامه داشته باشد. این که دولت بگوید ارز ۲۲۰۰ تومانی رانت زاست و باید حذف شود اما برنامه‌ای برای مهار جهش ۵ یا ۶ برابر قیمت کالا‌ها نداشته باشد و معیشت حداقلی مردم را با تهدید جدی مواجه کند، منطقی نیست. کاملاً مخالفیم که از به این شکل حذف شود زیرا اجرایی شدن آن باعث ایجاد مشکلات اساسی برای مردم خواهد شد. از ۲۰ تا ۲۵ قلم کالا حذف خواهد شد که بر قیمت ۶۰ تا ۷۰ کالای نامطلوب می‌گذارد و مردم طبقات پایین له می‌شوند.

## حوادث

**جانشین فرمانده انتظامی استان قم خبرداد:**

### کشف و انهدام باند سازقان موتور سیکلت

جانشین فرمانده انتظامی استان قم گفت: باند ۹ نفره سازقان موتورسیکلت در این استان کشف و منهدم‌شد.

سردار بهادر اسماعیلی در این زمینه افزود: با اطلاع ماموران پاسگاه انتظامی دامشهر از ورود و خروج افراد مشکوک به یک دامداری در حومه قلعه صدری، موضوع در دستور کار قرار گرفت. وی اضافه کرد: در تحقیقات ماموران مشخص شد محل موصوف پوششی برای ارتکاب انواع جرایم به‌ویژه سرقت موتورسیکلت و اوراق کردن آن‌ها و همچنین پاتوقی برای استعمال مواد مخدر است. وی ادامه داد: ماموران پاسگاه انتظامی دامشهر با هماهنگی مقام قضایی در یک عملیات فاعلگیرانه وارد مکان موصوف شده که در این راستا پنج متهم دستگیر شدند.

اسماعیلی بیان کرد: با اقدامات فنی و پلیسی چهار نفر دیگر از همدستانشان نیز در این رابطه شناسایی و دستگیر شدند. وی با اشاره به این که ۹ متهم دارای سوابق متعدد کیفری می‌باشند، افزود: از مخفیگاه متهمان، قطعات موتورسیکلت، مقادیری انواع مواد مخدر، آلات استعمال مواد مخدر، نوشیدنی غیرمجاز، کابل برق و تابلوهای انتقال کابل مخابرات کشف شد.

وی اضافه کرد: متهمان به همراه پرونده تشکیل شده و اموال مشکوفه به مرجع دیصاح تحویل شدند.

**فرمانده انتظامی استان قم خبرداد:**

### کشف یک مزرعه استخراج رمز ارز دیجیتال

فرمانده انتظامی استان قم از کشف یک مزرعه استخراج رمز ارز دیجیتال در یک کوره آجرپزی در این استان به ارزش ۱۰ میلیارد ریال خبر داد.

سردار سید محمود میرفیضی در گفت‌وگویی اظهار داشت: ماموران پلیس امنیت اقتصادی این فرماندهی از طریق کار اطلاعاتی و منابع خبری از محل نگهداری و استفاده غیر مجاز تعداد زیادی دستگاه ماینر استخراج ارز دیجیتال در یک کوره آجرپزی مطلع شده و رسیدگی به موضوع رادر دستور کار قرار دادند. وی افزود: ماموران پس از تکمیل تحقیق با هماهنگی قضایی، به بازرسی از محل، ۹۷ دستگاه استخراج ارز دیجیتال کشف و یک متهم رادستگیر کردند.

فرمانده ناجای قم با اشاره به تشکیل پرونده و معرفی متهم به مرجع قضایی تصریح کرد: کارشناسان ارزش ارقام مشکوفه را ۱۰ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند. میرفیضی با قدردانی از تعامل و همکاری شهروندان با پلیس از آنها خواست هرگونه فعالیت در خصوص کالای قاچاق در استان را به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ اطلاع دهند.

**فرمانده انتظامی شهرستان قم خبرداد:**

### توقیف خودرو و حامل لوازم آشپزخانه قاچاق

فرمانده انتظامی شهرستان قم از کشف محموله قاچاق لوازم آشپزخانه در نتیجه بازرسی از یک دستگاه خودرو سمنند خبر داد.

سورهنگ کرمان حسین جعفریان افزود: ماموران یگان امداد فرماندهی انتظامی شهرستان قم در عوارضی قم-تهران، یک دستگاه خودروی سمنند حامل بار قاچاق را توقیف کردند.

وی اضافه کرد: در ادامه بازرسی از خودرو مذکور ۱۶ دستگاه غذاساز فاقد مجوز و قاچاق به ارزش ۵۶۰ میلیون ریال کشف گردید. وی بیان کرد: پلیس قم با جدیت با هرگونه قاچاق کالا و ارز مقابله می‌کند و شهروندان نیز می‌توانند در صورت مشاهده هرگونه فعالیت غیرمجاز از جمله قاچاق و توزیع کالاهای غیرمجاز توسط افراد فرصت‌طلب و سودجو، موضوع را از طریق سامانه تلفنی ۱۱۰ اطلاع‌داده تا پلیس در اسرع وقت رسیدگی و فاطعانه و قانونی بر خورد کند.

**سرپرست دانشگاه علوم پزشکی قم:**

### ۹۴ بیمار کرونایی در مراکز درمانی بستری هستند

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: در حال حاضر ۹۴ بیمار مبتلا به ویروس کرونا در این استان بستری هستند که ۷ نفرشان بد حال می‌باشند.

به گزارش عصر دوشنبه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی قم، مهدی مصری با اشاره به آخرین وضعیت کرونا در ۲۴ ساعت منتهی به بیست و هفتم دی ماه ۱۴۰۰، افزود: بیماری کرونا در ۲ هفته متوالی قربانی در این استان نداشت. به گفته وی در این مدت ۴۶ بیمار با اعلام ابتلا به ویروس کرونا در بیمارستان‌های ای استان پذیرش شدند. وی اضافه کرد: از این تعداد، ۳۷ نفر بستری و ۲۴ نفر از افراد مبتلا به کرونا که در روزهای گذشته بستری شده بودند، در ترخیص شدند.

مصری بیان کرد: در ۲۴ ساعت منتهی به بیست و هفتم دی‌ماه، ۲۸۶ تست تشخیصی کرونا از شهروندان گرفته‌شده که ۱۰۸ مورد مثبت بوده است.

وی گفت: تاکنون یک‌میلیون و ۶۱۲ هزار و ۸۵۲ زن واکسن کرونا به شهروندان قمی تزریق شده است. وضعیت کرونایی قم که از ۲۳ تیرماه اسمال به رنگ قرمز، از ۲۰ شهریورماه به رنگ نارنجی و از ۳۰ مهرماه به رنگ زرد درآمده بود، از روز ۵ آذرماه جاری به رنگ آبی درآمد.