

روش هایی برای کوتاه کردن دوره ی سرماخوردگی

سرماخوردگی را پیش از شروع، متوقف کنید!

کورتیزول زیادی ترشح کند که هورمونی است که می تواند سیستم ایمنی را ضعیف نماید و نتوانید با عفونت مبارزه کنید

ویتامین D بدنتان را بالاتر ببرد

تحقیقات نشان می دهد افرادی که ویتامین D بدن شان کافی نیست خیلی بیشتر در معرض عفونت های تنفسی اند که باعث سرفه و خارش گلو و گرفتگی بینی می شود، اما افرادی که ویتامین D بدنشان بالاست سیستم ایمنی قوی تری دارند و بسیار کمتر سرمامی خورند. سلول های بدن برای فعال کردن واکنش ایمنی به ویتامین D نیاز دارند. برخی مطالعات نشان داده اند مصرف مکمل ویتامین D روزانه با دوز ۴۰۰ واحد می تواند از ابتلا به عفونت های تنفسی پیشگیری کند.

در حال حاضر طبق توصیه ی سازمان بهداشت جهانی بیشتر افراد بزرگسال باید روزانه حداقل ۶۰۰ واحد ویتامین D دریافت کنند اما برخی از متخصصین بیشتر از این را لازم می دانند. شما به سختی می توانید فقط از راه تغذیه ویتامین D کافی دریافت کنید (زرد تخم مرغ، سالمون، گوشت گوساله، شیر و پنیر غنی شده، قارچ)، بنابراین بهتر است با توصیه پزشک مکمل این ویتامین را مصرف کنید.

دست های تان را بشوید و به چشم و بینی و دهانتان دست نزنید

شما بدون اینکه بدانید طی روز به دفعات به صورت تان دست می زنید، مطالعاتی دریافته افراد به طور متوسط ۱۶ بار در ساعت به صورت خود دست می زنند و این رفتار طی فصول سرماخوردگی و آنفلوآنزا مضر است. وقتی شما از طریق تماس با فرد آلوده یا لمس سطح آلوده با ویروس تماس پیدا می کنید، در صورتی که دست های تان تمیز نباشند و دست به صورت تان بزنید آن را وارد بدنتان خواهید کرد. فراموش نکنید که ویروس با دست دادن هم منتقل می شود.

لبه طی دو سال اخیر به دلیل پاندمی کرونا، دست دادن با افراد ممنوع شده است و کمک می کند آلودگی ها از طریق دست به غشای موکوس بدنتان (بینی و دهان) نرسند و مریض نشوید. ضمناً دست های تان را مرتباً با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه بشوید و بین انگشتان و زیر ناخن ها را فراموش نکنید. اگر امکان شستشو ندارید حتماً از ضد عفونی کننده ی دست استفاده کنید.

موایل تان را ضد عفونی کنید

می توانید بگویید از صبح تا شب گوشی همراه تان را کجاها می برد و کجاها می گذارد؟ شاید شنیده باشید که ثابت شده گوشی همراه شما می تواند ده برابر بیشتر از توالت آلوده باشد.
گوشی همراه تان را با دستمال ضد عفونی کننده تمیز کنید، فقط اول آن را خاموش کنید و در آخر هم با پارچه ای تمیز و نرم آن را خشک کنید. هرگز به گوشی تان مستقیماً الکل نزنید.

بیشتر استراحت کنید و استرستان را کم کنید

هر وقت احساس خستگی می کنید حتماً استراحت کنید. کم خوابی و خستگی و استرس واقعا می تواند راه را برای ابتلا به سرماخوردگی باز کند، زیرا باعث می شود بدنتان کورتیزول زیادی ترشح کند که هورمونی است که می تواند سیستم ایمنی را ضعیف نماید و نتوانید با عفونت مبارزه کنید. پس به استراحت تان اهمیت بدهید، یوگا تمرین کنید، مدیتیشن کنید، از طبیعت بیشتر بهره ببرید و کمی بیشتر با خانواده و دوستان وقت بگذرانید و خلاصه هر کاری که استرس تان را کم می کند و به شما آرامش می دهد و خستگی روز تان را در می کند انجام دهید.

خوب بخوابید

خواب خوب با کیفیت نقش پررنگی در پیشگیری از سرماخوردگی دارد. در مطالعاتی محققان در بینی ۱۵۲ فرد سالم قطره بینی حاوی رینوویروس ریختند و عادت خواب این افراد را تحت نظر گرفتند. نتیجه این بود: افرادی که عادت داشتند شبها کمتر از ۷ ساعت بخوابند نسبت به آن هایی که شبها ۸ ساعت یا بیشتر می خوابیدند، سه برابر بیشتر مستعد سرماخوردگی بودند. پزشکان و کارشناسان توصیه می کنند شبها ۷ تا ۹ ساعت بخوابید.

مواد غذایی زینک دار (حاوی روی) بیشتری بخورید

تحقیقات نشان می دهد زینک (روی) در واقع می تواند رشد ویروس ها را کاهش دهد.



وقتی سرماخوردگی بر بدنتان غلبه می کند انگار فقط این ویروس است که تعیین می کند بیماری تان چقدر طول بکشد. سرماخوردگی معمولی یک عفونت ویروسی در گلو و بینی است که به آن عفونت سیستم تنفسی فوقانی نیز می گویند. انواع زیادی از ویروس های می توانند سبب سرماخوردگی معمولی شوند اما شایع ترین آن ها رینوویروس است

آبریزش بینی، گلودرد، سرفه، گرفتگی بینی، بدن دردهای خفیف و سردرد و عطسه و تب خفیف می توانند پیش از اینکه بدنتان از شر ویروس رها شود شما را سست و خسته کنند. البته نیازی به گفتن نیست که سرماخوردگی شباهت زیادی با کووید-۱۹ دارد که بیماری تنفسی ناشی از ویروس جدید کروناست. اما یک سرماخوردگی معمولی واقعا بی خطر است، حتی اگر دو هفته طول بکشد تا احساس کنید بهتر شده اید.

بهترین کاری که می توانید بکنید تا طی ماه های سرد سال دچار سرماخوردگی نشوید چیست؟ باید سرماخوردگی را پیش از اینکه بر بدنتان مسلط شود متوقف کنید. راه های زیادی وجود دارند که با کمک آن ها می توانید جلوی سرماخوردگی را بگیرید و اگر هم سرماخوردید، طول مدت بیماری را کوتاه تر کنید. یکی از بهترین کارها هیدراته نگه داشتن بدن با سوپ ها و دمنوش ها و ... است. در ادامه راهکارهای دیگر را بخوانید.

دستگاه بخور را روشن کنید

کم رطوبت بودن هوا می تواند راه های هوایی بینی تان را خشک کرده و بینی نتواند آنطور که باید جلوی ورود ذرات ویروس ها را بگیرد و دچار سرماخوردگی شوید. پس بهتر است یک دستگاه بخور تهیه کنید و هر وقت احساس کردید هوای داخل خشک است آن را روشن کنید. دستگاه بخور یا رطوبت ساز کمک می کند غشای تنفسی تان مرطوب بماند. غشای خشک در بینی، توانایی به دام انداختن میکروب ها را ندارد و این عوامل اما توجه داشته باشید که باید دستگاه بخور را مرتباً تمیز کنید زیرا محیط گرم و مرطوب آن می تواند زمینه ی مساعدی برای رشد کبک و قارچ باشد و اگر آرزوی داشته باشید می توانید علائم تان را تشدید کند.

هر وقت احساس خستگی می کنید حتماً استراحت کنید. کم خوابی و خستگی و استرس واقعا می تواند راه را برای ابتلا به سرماخوردگی باز کند، زیرا باعث می شود بدنتان

خواص دمنوش آویشن

نوشیدن دمنوش ها در فصل پاییز و زمستان بسیار مفید است و نقش موثری در پیشگیری از بیماری های مختلف دارد.

آویشن از نظر طب سنتی، طبعی گرم و خشک دارد. آویشن را به صورت تازه یا خشک و پیور شده در انواع غذاها مصرف می کنند. دمنوش آویشن یا چای آویشن، نوشیدنی سالمی است که از دم کردن آویشن تهیه می شود. این دمنوش حاوی خواص آویشن و بسیار مفید است.

خواص دمنوش آویشن

مصرف دمنوش آویشن به هضم غذا، دفع درد شکم و نفخ کمک بسیاری می کند. آویشن ضد سرفه، خلط آور و در درمان برونشیت و آسم موثر است. استفاده از دمنوش آویشن، سبب سرفه و التهاب دستگاه تنفس فوقانی را بهبود می بخشد.

نسخه ای گیاهی برای درمان سردرد

این دمنوش آرام بخش، خواب آور، تقویت کننده حافظه، ضد میگرن، سردرد و سرگیجه است.

تاثیر دمنوش آویشن بر دستگاه قلبی - عروقی

مصرف دمنوش یا چای آویشن سبب رفع تپش قلب می شود و درد مفاصل تان را آرام می کند. اگر دچار درد مفاصل، نقرس، ورم مفاصل و سیاتیک هستید دمنوش یا چای آویشن را بنوشید. حمام آویشن برای مبتلایان به دردهای عضلانی، مفصلی و روماتیسمی مفید است.

پوست صورت تان را با بخور آویشن سفید کنید

بخور آویشن، برای سفید شدن پوست صورت استفاده می شود. همچنین مصرف آویشن برای جلوگیری از ریزش مو مفید است.

برای تهیه دمنوش آویشن

برای تهیه دمنوش آویشن، یک قاشق مرباخوری آویشن خشک شده را داخل ۲ لیوان آب جوش بریزید. قوری را روی شعله غیر مستقیم قرار دهید تا دم بکشد؛ سپس به مقدار دلخواه، عسل به آن اضافه و میل کنید. همچنین می توانید موقع دم کشیدن، به آن لیمو عمانی نیز بیفزایید.

موارد منع مصرف آویشن

مصرف زیاد آویشن یا عصاره آن در دوران بارداری می تواند احتمال سقط جنین را افزایش دهد؛ بنابراین توصیه شده که خانم های باردار از مصرف این گیاه خودداری کنند. بر اساس تحقیقات صورت گرفته، مشخص شده است که آویشن می تواند روند انعقاد خون را به تأخیر بیندازد؛ بنابراین افرادی که عمل جراحی در پیش دارند، از ۲ هفته قبل از عمل جراحی نباید آویشن استفاده کنند.

مصرف آویشن به مبتلایان به اختلالات غده تیروئید نیز توصیه نمی شود. همچنین برخی اشخاص ممکن است به آویشن و فرآورده های آن حساسیت داشته باشند. در این صورت نباید از این گیاه به صورت خوراکی یا موضعی استفاده کنند.

در مصرف دمنوش آویشن، نباید افراط شود. رعایت این نکته در افراد گرم مزاج اهمیت بیشتری دارد.



توصیه ها و هشدارها

زنان مبتلا به کمردرد بیشتر مراقب باشند



کمردرد باعث محدودیت در فعالیت های زندگی روزمره و کاهش فعالیت بدنی می شود که ممکن است منجر به افزایش وزن و بروز یا بدتر شدن مشکلات مزمن مانند بیماری های قلبی عروقی گردد.

از آن جا که بیماری کمردرد بسیار شایع است، نادیده گرفتن یا ربط دادن آن به چیزی که ظاهراً بی ضرر است، مانند خوابیدن در یک وضعیت ناراحت، ورزش بیش از حد یا نشستن به مدت طولانی، آسان است؛ اما اگر چه به نظر می رسد کمردرد جای نگرانی ندارد، تحقیقات جدید مرکز پزشکی بوستون (BMC) این تصور را به چالش کشیده است. طبق این تحقیق، بزرگسالان، به ویژه زنان، که کمردرد جدی تری دارند، یک مورد ترسناک مشترک دارند. به مطالعه این مطلب ادامه دهید تا بدانید تحقیقات به چه نتایجی دست یافته است.

تحقیقات جدید بررسی کرد که چگونه کمردرد با خطر مرگ و میر ارتباط دارد، با توجه به بررسی سیستماتیک و متاآنالیز ۱۱ مطالعه، متشکل از ۸۱۳۳۷ بزرگسال میانسال و مسن، یافته ها نشان دادند که کمردرد با افزایش متوسط مرگ و میر ناشی از همه علت ها، در بین زنان و آن هایی که کمردرد شدیدتری دارند، مرتبط بود. با این حال، کمردرد متوسط با افزایش خطر مرگ ارتباطی نداشت و هیچ ارتباطی بین کمردرد و مرگ و میر در مردان یافت نشد.

کمردرد منجر به کاهش فعالیت بدنی می شود، که می تواند خطر مرگ را افزایش دهد

تحقیقات BMC رابطه بین کمردرد و مرگ و میر در زنان را بررسی کرد و ارتباط آن با فعالیت محدود را مشاهده نمود؛ محدودیت در فعالیت که می تواند همراه با کمردرد باشد، طبق این مطالعه، کمردرد علت اصلی ناتوانی در سراسر جهان است و معلولیت و تحرک بی به طور کلی با مرگ و میر بیشتری همراه است. کمردرد باعث محدودیت در فعالیت های زندگی روزمره و کاهش فعالیت بدنی می شود که ممکن است منجر به افزایش وزن و بروز یا بدتر شدن مشکلات مزمن مانند بیماری های قلبی عروقی گردد.

امیدوارم که این مطالعه به درک بهتری از تأثیرات طولانی مدت کمردرد محدودکننده فعالیت بر سلامتی و پژوهش برای بهبود درمان کمردرد در طول زندگی بیماران منجر شود.

با افزایش سن، کمردرد در زنان به طور قابل توجهی افزایش پیدا می کند پس از یائسگی، زنان بیشتر از مردان دچار کمردرد می شوند. پیری باعث تنگی ستون فقرات می شود، که می تواند باعث افزایش عوارض گردد. درد کمر معمولاً در سنین ۴۰ تا ۶۰ سالگی ظاهر می شود، اگر چه برخی از افراد می توانند از ۳۰ سالگی تغییراتی در ستون فقرات خود احساس کنند.

همچنین به نظر می رسد سن، در فترت دیسک کمر نقش دارد. هر چه پیرتر می شوید، دیسک ها خشک می شوند و حالت اسفنجی و انعطاف پذیری آن ها کمتر می شود. آن ها سفت می شوند و خطر ابتلا به فتق دیسک کمر را افزایش می دهند. اگرچه فتق دیسک، تهدید کننده زندگی نیست، اما می تواند بسیار ناتوان کننده باشد.

صرف نظر از اینکه چه چیزی باعث کمردرد شما می شود، کارشناسان بر اهمیت داشتن یک وزن و رژیم غذایی سالم تأکید می کنند زیرا هر یک پیوند از وزن شما، به سیستم اسکلتی عضلانی تان فشار وارد می کند.

اگر کمردرد شدیدی دارید، منتظر نمانید

اگر صبر کنید تا برای کمردرد تان کاری انجام دهید، تا این که درد ناتوان کننده شود، بیش از حد صبر کرده اید. موارد زیادی از دردهای کمر در طی دو هفته برطرف می شود، اما اگر برای مدت زمان طولانی تری ادامه پیدا کند، مشکلی وجود دارد. اگر درد شما طولانی مدت یا مزمن است، وقت آن است که به یک متخصص ستون فقرات مراجعه کنید. می توان کمردرد مداوم را با دارو، تزریقات، فیزیوتراپی و جراحی، که در بعضی موارد لازم است، درمان کرد. متخصصین همیشه ابتدا با کم تهاجمی ترین و مؤثرترین روش درمانی شروع می کنند. هر فردی که کمردرد شدید، مداوم یا کمردردی که مکرراً رفع شده و بازمی گردد، دارد، باید زودتر از موعد به متخصص ستون فقرات مراجعه کند. علاوه بر این، اگر درد، شما را ضعیف کرده و قادر به انجام کارهای روزمره نیستید، یا اگر تب، کاهش وزن غیر قابل توضیح یا مشکلات ادراری را تجربه می کنید، مراجعه به پزشک یک حرکت هوشمندانه خواهد بود.

زهر آلودگی هوا را با این خوراکی ها بگیرد!

مرکبات و میوه های با رنگ نارنجی، زرد و قرمز، موز، خرمالو، انواع فلفل سبز و نارنجی، هویج، چای سبز و سیاه، روغن های سویا، آفتابگردان، کلزا و زیتون، نقش آنتی اکسیدانی دارند و در شرایط آلودگی هوا از بدن مراقبت می کنند.

آلودگی هوا چهارمین علت مرگ در دنیا محسوب می شود و بعد از فشار خون بالا، مصرف دخانیات و سوء تغذیه، آلودگی هوا چهارمین علت مرگ و میر است و دومین علت مرگ ناشی از بیماری های غیر وابگیر بعد از مصرف دخانیات قرار دارد. این نشان می دهد که آلودگی هوا اثر زیادی بر افزایش مرگ های زودرس در دنیا دارد. برخی از گروه ها مانند کودکان، افراد مسن، مادران باردار و بیماران قلبی و ریوی در شرایط آلودگی هوا، بیشتر در معرض خطر قرار دارند. در شرایط آلودگی هوا مردم به ویژه گروه های حساس باید شیر و لبنات کم چرب مصرف کنند و مصرف روزانه دو لیوان شیر کم چرب به کاهش عوارض ناشی از آلودگی هوا کمک می کند، زیرا اکسیسم موجود در شیر مانع از جذب آلاینده های مانند فلزات سنگین می شود. میوه های دارای ترکیبات آنتی اکسیدان از مواد غذایی مفید در زمان آلودگی هوا هستند. مصرف میوه های دارای ترکیبات آنتی اکسیدان از سلول های بدن در مقابل آسیب دین در شرایط آلودگی هوا محافظت می کند که سبب یکی از عوارض های سرشار از آنتی اکسیدان است. همچنین میوه های دارای ویتامین A، E و C خاصیت آنتی اکسیدان دارند. مرکبات و میوه های با رنگ نارنجی، زرد و قرمز، موز، خرمالو، انواع فلفل های سبز و نارنجی، هویج، چای سبز و سیاه، روغن های سویا، آفتابگردان، کلزا و زیتون نقش آنتی اکسیدانی دارند و در شرایط آلودگی هوا از بدن مراقبت می کنند. همچنین مصرف دو وعده ماهی در هفته در شرایط آلودگی هوا بسیار مهم است؛ زیرا ماهی به دلیل وجود ویتامین E و امگا ۳ به کاهش عوارض آلودگی هوا کمک می کند. مصرف زیاد آب و مایعات در زمان آلودگی باعث شستشوی دستگاه گوارش و رفع عطش و خشکی دهان ناشی از این شرایط هوایی می شود و از سوی دیگر، با مصرف آب، بخشی از آلودگی هوا که وارد بدن شده است، از راه ادرار، دفع می شود. در شرایط آلودگی هوا، مصرف نوشابه های گازدار به دلیل ایجاد اختلال در جذب عناصر مفید در بدن، می تواند آثار سوء آلودگی هوا را دو برابر افزایش دهد. بنابر اعلام وزارت بهداشت، در شرایط آلودگی هوا، مصرف روزانه حداقل ۴۰۰ گرم میوه و سبزی که معادل ۳ واحد میوه و ۲ واحد سبزی است، بسیار مفید است. زیرا میوه به اندازه یک عدد میوه یا اندازه متوسط و هر واحد سبزی به اندازه یک خیار سبز، هویج یا گوجه فرنگی بوده، اما مصرف روزانه یک عدد سیر نیز بسیار مفید است.



حیف ومیل منابع آبی به بهانه توسعه کشاورزی؛

چرا تولید محصولات با راندمان بالا به بن بست خورد؟



دانشیار موسسه تحقیقات خاک و آب گفت: روزگاری مطرح می کردند که تجدید و نوسازی بسیار مطلوب است و یا می گفتند تامین منابع آب را اولویت‌دهی کنیم و هر بار در راستای آن شتاب به خر ج می دادندو بدون تحقیق وسیع و عمیق یک حرکتی با ذهنیت خود برای توسعه کشاورزی انجام می دادند که بعد از مدتی معلوم می شده تنها راندمان بالا نرفته بلکه منابع هم حیف ومیل شده و یا آسیب های زیست محیطی بوجود آمده است.

تغییر روش های آبیاری و جایگزینی آن با الگوهای نوین در کشاورزی و تولید محصولات باغی آن هم درست در هنگامه ای که مشاهده می شود نیازهای غذایی کشور رو به فزونی است، یک ضرورت است که لزوم اجرای آن بر کسی پوشیده نیست. اما برای کشوری که به هر دلیلی از روش های جدید تولید محصولات کشاورزی با راندمان بالا باز مانده و یا فاصله گرفته است و در رقابت با کشورهای توسعه یافته حرف چندانی برای گفتن ندارد، این تغییر به این سادگی ها هم امکان پذیر نیست. به همین دلیل هم است که در تمام سال های گذشته، هر اندیشه ای با هر ابزاری که وارد این موضوع شده یا در هزارتویی بی پایان گرفتار شده و یا به بن بست خورده است.

بسیاری از فعالان و با کارشناسان حوزه کشاورزی و آب معتقدند تغییر شیوه های آبیاری و به کارگیری روش های مدرن برای توسعه کشاورزی، شرط لازم اما کافی نیست.

در همین ارتباط نیازعلی ابراهیمی پاک با بیان اینکه توسعه کشاورزی باید همه جانبه باشدگفت: توسعه کشاورزی تنها با جایگزینی روش های آبیاری جدید با شیوه های پیشین ممکن نیست چرا که اگر قرار باشد محصول زیر کشت

به گفته یک اقتصاددان، بودجه سالانه می تواند دوا هاکار

برای توزیع درآمد و کاهش نابرابری توسط دولت پیشنهاد دهد: اشتغال و مالیات، دولت از طریق تخصیص بودجه عمرانی، در زیرساخت ها سرمایه گذاری و زمینه را برای ایجاد اشتغال توسط بخش خصوصی آماده می کند. بخش خصوصی نیز با پرداخت مالیات، درآمدهایی را برای دولت تأمین می کند که یکی از کارکردهای آن، کاهش نابرابری است. دولت حدود دو هفته دیگر لایحه بودجه ۱۴۰۱ را به مجلس شورای اسلامی خواهد برد. بودجه یکی از مهم ترین اسناد و قوانین اقتصادی است که هزینه و درآمدهای دولت را در یک سال تعیین می کند و مناسبات دولت را با بخش خصوصی و خانوارها به تصویر می کشد. بودجه سال آینده در شرایطی برای بررسی و تصویب به مجلس می رود که درآمد واقعی خانوارها به دلیل نرخ بالای تورم کاهش یافته و این موضوع به نابرابری اقتصادی نیز دامن زده است.

بر اساس گزارش مرکز آمار از ضرب جینی به عنوان شاخص نشان دهنده توزیع درآمد و نابرابری، ضرب جینی در سال های اخیر در حال افزایش بوده که این به معنای تشدید نابرابری در توزیع درآمد است. با اینکه دولت می تواند در بودجه پرداخت یارانه های نقدی را به عنوان یکی از راه های کاهش نابرابری درآمدی پیش بینی کند اما به عقیده اقتصاددانان، بودجه می تواند کارکردهای مهم تری در کاهش نابرابری اقتصادی داشته باشد.

سیدمرتضی افقه اقتصاددان و عضو هیات علمی دانشگاه شهید چمران اهواز درباره نقش بودجه در کاهش نابرابری گفت: حتی در نظام سرمایه داری هم که نقش عمده ای برای دولت در نظام اقتصادی در نظر نمی گیرد، یکی از وظایف اصلی دولت، کاهش نابرابری و ایجاد عدالت تلقی می شود. به دلیل ناکارآمدی نظام اداری، اجرایی و مدیریتی کشور، بخش قابل توجهی از بودجه صرف اموری می شود که کمکی به ارتقای تولید ملی و بهبود رفاه جامعه نمی کند. وی افزود: علاوه بر این، فعالیت های عدالت گراییانه ای که برای دولت مشخص شده اند نیز به خوبی انجام نمی شود و نتیجه آن، افزایش جمعیت فقرا در سال های اخیر است تا

در گفت و گو با یک کارشناس حوزه کار در استان قم مطرح شد؛

آمار سرگیجه آور بیکاری در قم!

چرا با وجود نرخ پایین بیکاری آمار بیکاری فارغ التحصیلان بالاست؟

باشند اینگونه بیکاری فارغ التحصیلان را نیز نخواهیم داشت.

وی با تأکید بر اینکه جوان را باید به سمت رشته های سوق دهیم که جامعه به آن نیاز دارد افزود: در حال حاضر شغل هایی وجود دارد که بیشتر شاغلان آن ها به صورت تجربی کار را یاد گرفته اند که این موضوع سبب پایین آمدن کیفیت خدمات می شود؛ وقتی شاغلان علاوه بر کار عملی تحصیلات دانشگاهی هم داشته باشند قطعاً کیفیت ارائه آن شغل نیز در جامعه بالا می رود. گلیپاگانی ادامه داد: ضعف دیگر سیستم آموزشی این است که علاوه بر رشته ها، مطالب آموزشی می متناسب با نیاز بازار کار نیست؛ این موضوع نه تنها در قم بلکه گریبان گیر همه استان های کشور است. مادرگیر بیکاری فارغ التحصیلان هستیم، این موضوع هم حل نمی شود مگر اینکه نظام آموزشی منافع جامعه را بیشتر در نظر گرفته و جوانان را به سمت آن هدایت کند. وی اضافه کرد: در حال حاضر علم رغی زیاد بودن فارغ التحصیلان بیکار، در استان با کمبود نیروی کار مواجه هستیم زیرا بیشتر فارغ التحصیلان به دنبال کار مرتبط با رشته تحصیلی شان هستند اما نیاز بازار چیز دیگری است؛ بنده به



جایی که طبق برخی گمانه ها اکنون ۴۰ میلیون از جمعیت کشور، فقیرند. این ناکارآمدی زمانی آشکارتر می شود که به یاد آوریم حتی در سال هایی که کشور از درآمدهای سرشار نفت نیز برخوردار بود و بودجه دولت فقط به درآمدهای مالیاتی متکی نبود نیز نتوانست نابرابری را کاهش دهد.

در واقع بی تدبیری ها و ناکارآمدی ها موجب شد حتی در شرایطی که پول نفت بود هم نابرابری به شدت افزایش یابد. **دوراهکار بودجه برای بهبود توزیع درآمد**

به گفته افقه، یکی از ابزارهای مهمی که دولت در مسیر کاهش نابرابری از آن بهره مند می شود، بودجه سالانه است. وی توضیح داد: در بودجه سیاست های یک طرف درآمدهای مالیاتی گردآوری می شود و از طرف دیگر دولت می تواند

هزینه ها و مخارج خدمات عمومی را به گونه ای تنظیم کند که نابرابری کاهش یابد. بنابراین بودجه دولت از روش های مختلف می تواند در کاهش نابرابری نقش داشته باشد. از نظر

تحقیق وسیع و عمیق یک حرکتی با ذهنیت خود برای توسعه کشاورزی انجام می دادند که بعد از مدتی معلوم می شده تنها راندمان بالا نرفته بلکه منابع هم حیف ومیل شده و یا آسیب های زیست محیطی بوجود آمده است.

ابراهیمی پاک با تأکید بر این که چنین رویکردهای بخودی خود به توسعه نمی انجامد، گفت: اکنون مشاهده می کنیم هنوز هم برخی به تغییرات اقلیمی توجهی نمی کنند. مثلاً در منطقه ای که درخت سیب و یا گردو در دوره ای ثمربخشی فراوان و قابل قبولی داشته حالا دیگر آن یازدهی وجود ندارد و این مسئله بیانگر این نکته است که اگر پیش از این، نقشه راه آینده کشاورزی کشور درست طراحی می شد امروز با چنین وضعیتی روبرو نبودیم اما با اینحال باید هر چه سریع تر به این موضوع پرداخت، چون فرصت های پیشین از دست رفته و دیگر زمانی باقی نمانده است.

این کارشناس ارشد حوزه آب و خاک تصریح کرد: متأسفانه ما هنوز نتوانسته ایم جدی تر به این موضوع فکر کنیم که بطور مثال چه ناهلی برای فلان منطقه مناسب است و در آینده این نهال با چه وضعیتی قابلیت روبروشدن دارد. تغییرات اقلیمی آنقدر سرعت بالایی داشته که تحقیقات پیشین به آن نمی رسد، شرایطی بوجود آمده که مثلاً گندم بخاطر گرمای بیش از حد فرصت بذر شدن را از دست داده است.

وی در پاسخ به این پرسش که آیا در کشورهای پیشرفته در حوزه کشاورزی این موارد دقیقاً لحاظ شده است یا خیر پاسخ داد: این کشورها در طراحی هایشان در نظر داشتند که با افزایش دما و تغییرات آب و هوایی چه اتفاقاتی ممکن است رخ دهد. بنابراین تغییرات اقلیمی تأثیرات منفی بسیار کمتری در این کشورها ایجاد کرده است. بر این اساس باید بپذیریم که ما در گذشته مانده ایم.

ابراهیمی پاک تأکید کرد: من اعتقاد چندانی به توصیه در تغییر روش های آبیاری و ترویج آبیاری تحت فشار، بدون تحقیق و پژوهش قبلی ندارم. چرا که هدف از این کار بهتر شدن نحوه توزیع آب و بالا بردن راندمان آبیاری است اما وقتی فقط به همین موضوع فکر کنیم اما به اثرات مخرب زیست محیطی آن نیندیشیم باز هم نتیجه مطلوب نخواهیم گرفت.

وی افزود: وقتی تنها با این تصور که اگر راندمان آبیاری را از ۴۰ درصد به ۶۰ درصد برسانیم اقدامی در رخور انجام داده ایم، به این موضوع فکر نکرده ایم که اجازه نفوذ آب به خاک منطقه را به شکل طبیعی آن نداده ایم و به همین نسبت وقتی مشاهده می کنیم بسیاری از منابع آبی در حال خشک شدن است شاید بخاطر همین کم توجهی ها و دقت نظرهای فنی و علمی است.

این کارشناس ارشد حوزه آب و خاک ادامه می دهد در توسعه کشاورزی و آبیاری نوین به همه زوایای این ماتریس باید دقت نظر داشت، چرا که چشم پوشی و یا بی توجهی به هر کدام از ابعاد این موضوع می تواند تبعات مضر شاید جبران ناپذیری در پی داشته باشد. مثلاً وقتی آب را در مناطق، با لوله انتقال می دهیم باید توجه داشته باشیم که این لوله ها خسارات زیست محیطی ببار نیارود این دانشیار موسسه تحقیقات خاک و آب خاطر نشان کرد: باید از همه مدیران تصمیم گیر خارج از حوزه کشاورزی و آب، برای برون رفت از این وضع کمک بگیریم و همه جوابت توسعه را در نظر بیاوریم. اگر بطور مثال در هر هکتار ۱۰ هزار مترمکعب آب با ای سی ۱۵۰۰ اختصاص دهیم در حقیقت در طول سال ۱٫۵ تن املاح به خاک اضافه می و بدین ترتیب خاک را از خیزر ارتفاع ساقط کرده ایم.

وی یادآور شد: پایش همه ابعاد، لازمه تغییر روش های آبیاری است و توسعه کشاورزی بدون این تفکر محقق نخواهد شد.

کند یا اینکه برای سرمایه گذاری هایی که منجر به اشتغال می شوند، بسترسازی کنند. بنابراین بودجه ای که دولت به سرمایه گذاری که در زیرساخت ها اختصاص می دهد، بخش خصوصی را تشویق به ایجاد اشتغال می کند. در نتیجه اگر سرمایه گذاری دولت در زیرساخت ها به درستی اجرا شود، زمینه سرمایه گذاری و ایجاد اشتغال توسط بخش خصوصی را فراهم می کند.

مالیات ها چگونه توزیه بر آندرا بهبود می دهند؟

ادبیات توسعه اقتصادی، دو راهکار را برای توزیع درآمد و کاهش نابرابری توسط دولت پیشنهاد می دهد: اشتغال و مالیات، دولت از طریق تخصیص بودجه عمرانی، در زیرساخت ها سرمایه گذاری و زمینه را برای ایجاد اشتغال توسط بخش خصوصی آماده می کند. بخش خصوصی نیز با پرداخت مالیات، درآمدهایی را برای دولت تأمین می کند که یکی از کارکردهای آن، کاهش نابرابری است.

افقه به سه کارکرد اساسی مالیات اشاره کرد و گفت: مالیات کارکردهای متعددی دارد: کاهش نابرابری از طریق اخذ مالیات های (گاهی) تصاعدی و افزایش خدمات تأمین اجتماعی با پرداخت های مستقیم و غیر مستقیم نقدی و کالایی؛ دوم، درآمدزایی برای تأمین هزینه های لازم برای انجام خدماتی که برعهده دارد؛ و سومین کارکرد مالیات، جهت دهی به فعالیت های تولیدی و مصارف است. یعنی اگر تولید برخی محصولات را مضر یا کم اهمیت و غیر ضرور برای جامعه تشخیص دهد، از آنها مالیات اضافه دریافت می کندو در مقابل، اگر تولید و مصرف کالا و خدماتی را برای جامعه مفید بداند، از طریق کاهش مالیات بر آن ها حتی پرداخت یارانه، تولید و مصرف آن را تشویق می کند. این اقتصاددان افزود: کارکرد مهم دیگری که برای مالیات وجود دارد، کارکرد عدالت گراییه آن است. دولت می تواند برای بازتوزیع درآمد مانند کشورهای پیشرفته، مالیات های تصاعدی دریافت کند. در ایران نیز فعالیت های دلالی و غیر مولد می توانند برای دریافت مالیات مورد توجه قرار بگیرند. البته این موضوع مشروط به کارآمدی نظام اداری و اجرایی در مالیات ستانی است.

طور قاطع می توانم بگویم بیکاری زیردبیلم در استان زیر یک درصد است.

گلیپاگانی با اشاره به اینکه اداره کار خود را از این مسئله جدا ندانسته و در بحث اشتغال جوانان وظیفه هایی دارد عنوان کرد: در همین راستا اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی با دانشگاه آزاد قم، دانشگاه قم و جهاد دانشگاهی همکاری هایی در جهت برگزاری دوره های آموزشی مورد نیاز بازار دارد. وی از راه اندازی طرحی با نام طرح "پوشش" خبر داد و گفت: این طرح یک توافقنامه سه جانبه میان اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی، دانشگاه آزاد و دستگاه های زیرمجموعه مرتبط با این مسئله است مبنی بر اینکه دانشجویان تحصیل همزمان با اشتغال داشته باشند؛ البته این طرح هنوز به طور کامل تصویب نشده و تاریخ اجرای آن مشخص نیست. گلیپاگانی با اشاره به طرحی دیگر توضیح داد: طرح دیگر با عنوان طرح کارورزی نیز جهت اشتغال فارغ التحصیلان است بدین صورت که فارغ التحصیلان در محیط کار آموزش ببینند اما این آموزش با بیمه و حقوق مختصری همراه باشد تا پس از مدت زمانی در صورت رضایت کارفرما جذب محیط کار شوند.

وی نتیجه این طرح را ارتقای مهارت افراد و ایجاد زمینه های اشتغال دانست. گلیپاگانی همچنین به فعالیت های کنون کارآفرینی این اداره اشاره کرد و گفت: بهترین توصیه به افراد این است که خودشان کارآفرین باشند که البته این امر نیازمند حمایت دستگاه های مربوطه است؛ این گونه فرد علاوه بر شاغل شدن، برای افراد دیگر هم اشتغال ایجاد کرده و به اقتصاد کشور نیز کمک می کند.

اخبار

رییس سازمان برنامه و بودجه:

تورم در سال ۱۴۰۱ مهار می شود

رییس سازمان برنامه و بودجه گفت: در سه ماه گذشته خلق پولی انجام نشد و گزارش اخیر مرکز آمار نشان دهنده کاهش نرخ تورم است که با ادامه و تکمیل همین روند در سال آینده، تورم مهار خواهد شد.

«سیدمسعود میرکاظمی» در نشست با اعضای شورای فرماندهی بسیج این سازمان با تأکید بر اینکه فعالیت های تخصصی با نگاه بسیجی انجام می شود، اظهار داشت: بسیج به مجموعه ای تبدیل شده که هر جا ضرورتی وجود داشته باشد حضور پیدا می کند. در سیل، زلزله، جنگ و واکسیناسیون شاهد نقش آفرینی بی بدیل این پخش بوده ایم.

وی با اشاره به نقش بسیج در کمک به حل مشکلات اقتصادی گفت: مسئله ای که در سازمان برنامه و بودجه به ویژه از سوی بسیج باید دنبال شود روحیه و مطالبه تغییر است زیرا تغییر ریل اقتصادی یک ضرورت است ومنجر به بهره وری بالا و استفاده موثر از منابع خواهد شد.

معاون رییس جمهوری با بیان اینکه سرزشت اقتصادی کشور به اراده بیگانگان گره زده نمی شود، خاطر نشان کرد: مذاکره مسیر خود را طی می کند اما ایران کشور فقیری نیست که معطل کشورهای دیگر باشد.

وی با بیان اینکه لازم است سیاست ها اصلاح و مسیر درستی اتخاذ شود، اظهار داشت: بسیج می تواند در فرهنگ سازی و ترویج روحیه انقلابی کمک بزرگی به کشور کند زیرا بی ارادگی، کشور را دچار مشکل می کند اما اراده انقلابی و روحیه می تواند تغییر لازم را ایجاد کند.

رییس سازمان برنامه و بودجه با اشاره به مشکلات اقتصادی به ار ث رسیده به دولت سیزدهم تصریح کرد: مشکل امروز مردم معیشت، وضعیت کسب و کار، درآمد خانوار و تورم است و هدف گیری همین شاخص ها و حل مشکلات از وظایف سازمان برنامه و بودجه محسوب می شود و در سه ماهی که دولت سیزدهم مستقر شده است ثبات اقتصادی در سازمان برنامه و بودجه هدف گیری شده تا اعتماد به اقتصاد برگردد.

معاون رییس جمهوری با انتقاد از میراث به جا مانده فروش اوراق دولتی در دولت گذشته، اظهار داشت: سال ۹۶ فضا برای بهبود وضعیت اقتصادی کشور بیش از امروز فراهم بود اما با این وجود فعالیت برای افزایش درآمد و مدیریت بر هزینه ها ادامه خواهد داشت و با کمک خدا حتما به نتیجه مطلوب می رسیدم.

اگر به جای کدخدا به خدا اتکا شود بسیاری از مشکلات حل می شود. وی، وظیفه سازمان برنامه و بودجه را اصلاح ساختار بودجه دانست و گفت: این نهاد نقش اصلی در تغییرات را بر عهده دارد به شرطی که درگیر مسائل حاشیه ای نشود و بقیه سازمان ها را برای این تغییرات بسیج کند.

میرکاظمی نقش بسیج در تغییر ریل اقتصادی را مهم دانست و تأکید کرد: بسیج همانطور که در همه مسائل جلود را است در بستر سازی و فرهنگ سازی برای تغییرات جلودار باشد تا بتوانیم به نتیجه مطلوب دست یابیم.

معاون رییس جمهوری به اهمیت افتاع سازی برای دستیابی به اصلاحات ساختاری اشاره کرد و گفت: جلسات منظمی جهت هم اندیشی و هم افزایی با نمایندگان مجلس، کمیسیون های مجلس ووزرا تشکیل شده و مسیر افتاع سازی جهت تغییر ریل اقتصادی ادامه خواهد داشت.

وزیر اموراقتصادی و دارایی:

ترخیص کالاهای اساسی سرعت می گیرد

وزیر اموراقتصادی و دارایی از سرعت گرفتن ترخیص کالاهای اساسی و ضروری کشور خبر داد.

سید احسان خاندوزی با بیان این مطلب افزود: بر اساس بررسی های صورت گرفته، تشریفات گمرکی و ترخیص بیش از یک و نیم میلیون تن کالای اساسی انجام و این اقلام در آستانه خروج از گمرکات کشور قرار دارند.

وی تصریح کرد: تنها در مدت یک شبانه روز، به ترخیص قطعی و خروج بیش از ۷۷ هزار تن کالای اساسی از گمرکات بندر امام خمینی (ره) اقدام شده که این آمار، رکورد جدیدی در ترخیص قطعی و خروج کالاهای اساسی و ضروری به شمار می رود.

وزیر اقتصاد در ادامه به مصوبات جلسه تسهیل در ترخیص کالاهای اساسی با حضور معاون اول رئیس جمهور و مقامات مسئول سایر سازمان ها اشاره کرد و گفت: موارد متعددی مورد بررسی قرار گرفت و نهایتاً تصمیمات خوبی در خصوص تخصیص ارز برای کالاهای اساسی مشمول ارز ترجیحی، تعیین تکلیف کالاهای اساسی موجود در بنادر و گمرکات؛ ایجاد زیرساخت لازم برای نمونه برداری واحد از کالاهای مشمول اخذوارانه مجوزهای قانونی و پاسخگویی توسط یک مرجع واحد؛ مدیریت واحد مرزی و حمل یکسره کالاهای اساسی اتخاذ شد که با ابلاغ این مصوبات از سوی معاون اول رئیس جمهور، اقدامات لازم در اجرای آن ها صورت خواهد پذیرفت.

معاون فنی گمرک ایران نیز با اشاره به اظهارات وزیر اقتصاد اعلام کرد: با تلاش های صورت پذیرفته، در آبانماه سال جاری، میزان باگرمی و خروج کالاهای اساسی از بندر امام خمینی (ره) بیشترین میزان کالاهای اساسی تخلیه شده در آن بندر از کشتی های حامل این کالاها بود که با تداوم این روند با کاهش دیوپا رسوب این اقلام در بندر مواجه خواهیم بود.

ارونقی افزود: تمامی مشکلات و ایستایی های مربوط به ترخیص قطعی کالاهای اساسی شناسایی شده و با اتخاذ تصمیمات مناسب و اجرای آن ها از جمله حمل یکسره این کالایا، قادر خواهیم بود ایستایی های موجود در این چرخه را به حداقل کاهش دهیم.

معاون فنی گمرک ایران گفت: با احتساب آمار کالاهای اساسی که در بنادر گمرکات کشور بدلیل وجود انبار دپوی این کالاها، این اقلام از بنادر خارج نمی شوند، میزان ترخیص قطعی اقلام اساسی بیش از میزان ورودی کالاهاست که این امر نشان از سرعت گرفتن ترخیص قطعی کالاهای اساسی است.

ارونقی اضافه کرد: با ابلاغ مصوبات مربوط به جلسه معاون اول ریاست جمهوری که این جلسه، با درخواست وزارت اقتصاد تشکیل ومشکلات مربوطه در آن مورد بحث و بررسی قرار گرفت، گمرک قادر خواهد بود به ترخیص کامل کالاهای اساسی «در صورت تخصیص ارز» این گونه نماید که این امر باعث ترخیص قسمت اعظم کالاهای اساسی موجود در بنادر و گمرکات خواهد شد.

وزیر جهاد کشاوری:

تمرکز بر تامین امنیت غذایی است

وزیر جهاد کشاورزی گفت: در سه ماهه فعالیت دولت سیزدهم، تمرکز این وزارتخانه بر تامین امنیت غذایی بوده است.

سید جواد ساداتی نژاد چهارشنبه شب در برنامه "تهران ۲۰" شبکه پنج سیما عنوان کرد: در سه ماهه فعالیت دولت سیزدهم، تمرکز وزارت جهاد کشاورزی بر تامین امنیت غذایی بوده است.

وی با بیان اینکه پایداری تولید خط قرمز وزارت جهاد کشاورزی است توضیح داد: با همراهی بانک مرکزی در تامین ارز، تاخیر در تامین نهاده های دامی کاهش یافته است. وزیر جهاد کشاورزی یادآور شد: در حال حاضر، تخم مرغ و مرغ منجمد با قیمت مصوب از طریق سامانه "بازگام" به صورت هوشمند در شهر تهران درب منزل توزیع می شود. ساداتی نژاد ادامه داد: توزیع هوشمند شکر، روغن و رب در دستور کار قرار دارد.

وی همچنین گفت: با توجه به خشکسالی و کمبود علوفه، دام مازاد و حذفی عشایر و روستاییان توسط شرکت پشتیبانی امور دام خریداری می شود.

آگهی مفقودی

کارت دانشجویی به شماره

دانشجویی: ۰۳۰۱۲۱۱۷۰۹۵ نام:دانشگاه:دانشگاه بوعلی

سینا همدان رشته: ریاضیات و کاربردها متعلق به اینجانب

میثم سارجلو فرزند حیدر کدملی ۰۳۷۱۵۷۷۵۴۳ مفقود

گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

اخبار

برترین کاراته‌کاهای دختر قم معرفی شدند

مسابقات قهرمانی کاراته‌دختران یادواره شهدای بسیجی با معرفی نفرات برتر هر دو بخش کاتا و کومیته رده‌های سنی نوجوانان و جوانان به کار خود پایان داد. مسابقات کاراته یادواره شهدای بسیج قم با حضور بیش از ۵۰ کاراته‌کای شرکت کننده از باشگاه‌های مختلف در رده‌های سنی نوجوانان و جوانان به میزبانی خانه کاراته مجموعه ورزشی راحله برگزار شد و برترین‌های خود را در هر دو بخش کاتا و کومیته شناخت. در بخش کاتای رده سنی نوجوانان فاطمه اخویان رتبه نخست را کسب کرد و زهرا اخویان، نازنین‌زهرا صفری و زهرا یعقوب‌لورتبه‌های دوم تا چهارم را به خود اختصاص دادند. ضمن اینکه در کاتای جوانان به ترتیب فاطمه حسنی، نرگس فدایی، عارف‌سادات موسوی و مبینا ابرقویی رتبه‌های اول تا چهارم را به دست آوردند.

در ادامه این دوره از مسابقات کاراته‌کای بخش کومیته رده سنی نوجوانان برای کسب رتبه‌های برتر اوزان منهای ۲۸، ۴۰، ۴۷، ۵۰، ۵۴ و به اضافه ۵۴ کیلوگرم رقابت کردند و از بین نفرات شرکت کننده در این بخش وزهرا محبی و مرگان ابدی به اردوی تمرینی تیم استعدادهای برتر استان قم راه یافتند.

برترین‌های اوزان مختلف رده نوجوانان:

وزن ۲۸ کیلوگرم: محبوبه طایفه‌نصیری و مهسا وحیدی فر

وزن ۴۰ کیلوگرم: زهرا اخویان و زهره پاکرو

وزن ۴۷ کیلوگرم: دینا امیدی و لانا موسوی

وزن ۵۰ کیلوگرم: غزل کاظمی، نازنین فاطمه علیرضالو، فاطمه خیامی و هانیه نادری

وزن ۵۴ کیلوگرم: نفیسه برگری، بهاره حلیمی، زینب‌بندی وریحانه ضرغامی وزن مثبت ۵۴ کیلوگرم: سارا پاداش، فاطمه معراجی، معصومه محمودآبادی و محبت‌سادات‌حسینی

رده‌بندی تیمی:

تیم اول: راهنمای سلامت (مریی: خانم موسوی) ۲ مدال طلا، یک نقره و ۲ برنز تیم دوم: ایثار (مریی: خانم‌ها شریفی و اخویان) ۲ مدال طلا، یک نقره و یک برنز تیم سوم: ذوالفقار (مریی: خانم مهدی‌زاده) یک مدال طلا و ۳ نقره

رده‌بندی سبک‌ها:

تیم اول: شوتوکان ایران با ۳ مدال طلا، ۵ نقره و ۲ برنز

تیم دوم: شیتوریو شوبوکان با ۲ طلا، یک نقره و ۲ برنز

تیم سوم: شیتوریو اینونی‌ها با یک طلا و یک نقره

برترین‌های اوزان مختلف رده جوانان:

وزن ۴۳ کیلوگرم: فاطمه یزدانی وراضیه دده‌بیگی

وزن ۴۸ کیلوگرم: نگین دریمی، عارف‌سادات موسوی، مبینا شاکری و فاطمه کریمی

وزن ۵۳ کیلوگرم: فاطمه عنایتی، مینا صفرزاده، هانیه اکبری و اسما جوادی

وزن ۵۹ کیلوگرم: زهرا روستایی و زینب خیمه کبود

وزن مثبت ۵۹ کیلوگرم: سارا امائی، ستایش اسماعیلی، فاطمه گودرزی و مهیا عزیز

رده‌بندی تیمی:

تیم اول: ایثار (مریی: خانم‌ها شریفی و اخویان) ۴ مدال طلا، ۲ نقره و یک برنز تیم دوم: ذوالفقار (مریی: خانم مهدی‌زاده) و نارنج (مریی: خانم عبادی) یک مدال طلا

تیم سوم: راهنمای سلامت (مریی: خانم عاطفه‌السادات موسوی) یک مدال نقره و یک برنز

رده‌بندی سبک‌ها:

تیم اول: شوتوکان ایران با ۵ مدال طلا، ۳ نقره و یک مدال برنز

تیم دوم: شوتوکان jsk با یک مدال طلا

تیم سوم: شیتوریو شوتوکان با یک مدال نقره و یک برنز

شیمیدر قم قهر مان نیم فصل لیگ برتر بسکتبال شد



تیم بسکتبال بانوان شیمیدر قم با کسب پنجمین برد متوالی خود به مقام قهرمانی نیم فصل لیگ برتر بسکتبال زنان باشگاه‌های کشور دست یافت.

بانوان بسکتبال لیست تیم شیمیدر قم در پنجمین مسابقه خود از فصل جاری مسابقات لیگ برتر بسکتبال باشگاه‌های کشور برابر سپهرداد تهران به یک پیروزی پرگل دست یافتند تا روند بردهای متوالی این تیم در لیگ ادامه یافته و نماینده قم قهرمان نیم فصل مرحله گروهی بازی‌ها شود. بعد از پایان تعطیلی رقابت‌های لیگ برتر بسکتبال بانوان که به واسطه حضور تیم ملی کشورمان در مسابقات زنان ۲۰۲۱ کاپ آسیا بود، بازی‌های فصل ۱۴۰۱-۱۴۰۲ با انجام دیدارهای هفته پنجم پیگیری شد و شیمیدر قم در یک بازی جذاب با حساب ۹۰ بر ۳۳ از سد سپهرداد تهران عبور کرد. شاگردان شایسته متشرفی در تیم بسکتبال از نیمه دوم به فصل دوم را ممتصم با انگیزه و پر قدرت آغاز کرده و همچنان بدون زنیق و شکست ناپذیر به مسیر خود ادامه می‌دهند. در تمام لحظات دیدار هفته پنجم برابر سپهرداد تیم برتر میدان بودند و مزدم نمایش برتر خود را با این پیروزی جذاب کسب کردند. تیم بانوان شیمیدر قم در دیدارهای قبلی خود از سد تیم‌های گروه بهمن، امرات تهران، شهرداری گرگان و آکادمی ایزی بسکتبال عبور کرده و با توجه به برتری قاطع مقابل سپهرداد تهران با پنج برد متوالی و ۱۰ امتیاز جایگاه مطمئن خود در رتبه نخست جدول گروه اول را تثبیت کردند.

نتایج جدول‌های شیمیدر قم در نیم فصل:

هفته اول: امرات تهران ۴۲- شیمیدر قم ۹۷

هفته دوم: شیمیدر قم ۷۶- گروه بهمن ۵۶

هفته سوم: شیمیدر قم ۶۴- شهرداری گرگان ۳۷

هفته چهارم: آکادمی ایزی بسکتبال ۲۸- شیمیدر قم ۹۷

هفته پنجم: شیمیدر قم ۹۰- سپهرداد تهران ۳۳

لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور؛

تساوی تیم فوتسال فردوس و مقاومت در قم

دیدار دو تیم فوتسال فردوس قم و مقاومت البرز در هفته یازدهم لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور با نتیجه تساوی ۴ بر ۴ به پایان رسید. این دیدار که عصر سه‌شنبه در ورزشگاه خالی از تماشاگر شهید حیدریان قم برگزار شد، تیم فردوس قم ابتدا با دو گل از حریف خود پیش افتاد، اما در ادامه با اشتباهات فردی نتوانست از اندوخته خود به خوبی محافظت کند و در نهایت به نتیجه تساوی رضایت داد. این دیدار برای دو تیم فردوس و مقاومت از حساسیت ویژه ای برخوردار بود و بازیکنان هر دو تیم به ویژه در نیمه دوم بازی فیزیکی و درگیرانه ای را از خود به نمایش گذاشتند، به طوری که هر دو تیم در نیمه دوم و در چند دقیقه ابتدایی ۵ خطا شدند و تعدادی از بازیکنان هر دو طرف نیز با کارت زرد درآور جریمه شدند. از نکات برجسته این دیدار، در خشش دروازه بان آینده دار تیم فردوس قم، مهدی رستمی‌ها بود که با وجود دریافت ۴ گل، اما نتوانست در برابر حملات خطرناک و ضربات از راه دور مهاجمان مقاومت البرز به خوبی ایستادگی کند. تیم فردوس قم با کسب این نتیجه، در جدول رده بندی لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور با کسب ۴ برد، یک مساوی و ۶ باخت در رده هشتم قرار گرفته و تیم مقاومت البرز نیز پس از پایان این بازی با یک پله سقوط برده چهارم تنگینه رده است.
تیم فوتسال فردوس قم در دوبازی آینده خود ابتدا در روز هفتم آذرماه، میهمان تیم مس سونگون ورزشان خواهد بود و سپس در هفته سیزدهم لیگ برتر در روز جمعه دوازدهم آذرماه از تیم فرش آرای مشهد در قم میزبانی خواهد کرد.



پرویز برومند دروازه بان پیشین تیم فوتبال استقلال به انتقاد از سبک بازی این تیم پرداخت و گفت، عملکرد شاگردان فرهاد مجیدی پایین تر از یک تیم معمولی است.

پرویز برومند درباره تساوی بدون گل تیم فوتبال استقلال مقابل گل گهر

سیر جان در هفته ششم لیگ برتر فوتبال، اظهار داشت: از الان هشدار می‌دهم استقلال نباید خودش را قانع به گل نخوردن و نیاختن کند. سه تساوی برابر فجرسپاسی شیراز، نساجی مازندران و گل گهر برابر با دو شکست است. وقتی

برومند:

استقلال پایین تر از سطح یک تیم معمولی بازی می کند

و جلو برود. اگر استقلال سه بازی اخیر خود را برده بود، با پنج امتیاز اختلاف در صدر جدول قرار داشت. از طرفی، استقلال هنوز به حریفان آنچنانی نخورده است. بازی با گل گهر «پوچ» بود و هیچی نداشت. تیم ما تنها یک موقعیت به دست آورد که دروازه بان حریف با پا آن را دفع کرد. پرسپولیس هم در دیدار با صنعت نفت آبادان خوب بازی نمی کرد و اگر اشتباه جاکیری دروازه بان نبود و توپ به پای مدافع صنعت نفت نمی خورد، کارش سخت می شد. برای فوتبال ایران زشت است که تیم‌ها در حد متوسط بازی می کنند.

دروازه بان پیشین تیم فوتبال استقلال با انتقاد از کیفیت بازی‌های لیگ برتر خاطرنشان کرد: اگر بازی‌های استقلال و پرسپولیس با حریفانش این شکلی است، در سایر بازی‌ها چه خبر است؟ در لیگ دسته سوم هدایت یک تیم را برعهده داشتم و تصور می‌کنم بازی‌های آن تیم جذاب‌تر از بازی‌های لیگ برتر بود. برای استقلال و پرسپولیس بد است که چنین نمایشی داشته باشند. زمانی هواداران از شهرستان‌ها به ورزشگاه می‌آمدند و اگر بازی چنگی به دل نمی‌زد، حداقل چهار بازیکن در حد ستاره می‌دیدند. امروز دیگر ستاره‌ای هم نداریم. هواداران با این شرایط با چه اشتیاقی به ورزشگاه بیایند؟

برومند در ادامه گفت‌وگوی خود با تسنیم درباره ممانعت سازمان لیگ از بازی کردن بازیکنان خارجی استقلال در دیدار با گل گهر گفت: سازمان لیگ باید از ابتدا اعلام می‌کرد که باشگاه استقلال می‌بایست ضمانت‌نامه بانکی بدهد. وقتی وثیقه را پذیرفته‌اند، امروز چرا باید بحث ضمانت بانکی را مطرح کنند؟! این اقدام تخلف محسوب می‌شود. این کار سازمان لیگ اشتباه نیست، فاجعه است. در هر کشوری این داستان را تعریف کنیم، به ما می‌خندند. ابتدای فصل نوع تضمین را مشخص کردند و به یکبارہ در هفته ششم گفتند ضمانت‌نامه باید تغییر کند. این واقعاً خنده دار نیست؟ کاری که سازمان لیگ با استقلال کرد، جبران ناپذیر است.

وی تصریح کرد: فرهاد مجیدی می‌تواند بگوید اگر این دو بازیکن را در اختیار داشت، گل گهر را می‌برد. اقدام سازمان لیگ حتی می‌تواند باعث وانی قهرمانی یک تیم دیگر شود. اگر به عنوان مثال سپاهان، با یک امتیاز اختلاف قهرمان شود، استقلال می‌گوید اگر بازی با گل گهر بازیکنان خارجی‌اش را در اختیار داشت و می‌برد، قهرمان می‌شد. از اتفاقاتی که در فوتبال مان رخ می‌دهد، شاخ در آورده ایم، با این کار، حرف و حدیث‌های زیادی ایجاد شد و متأسفانه خودمان باعث می‌شویم همه چیز زیر سؤال برود.

خانواده فوتبال قم دعاگوی حسن رزاقی؛

جنتلمن فوتبال قم در بستر بیماری



ایمان / رضاملکی فوتبالیست‌های قدیم خاطرات ماندنی و زیبایی را از نیم قرن حضور در مستطیل سبز ولایت دارند. بعضاً در لباس فوتبالی و در جامه مربیگری و تدریس از جمله کسانی که سالها در فوتبال قم در مسیر آموزش و تعلیم جوانان برومند قمی دستنی بر آتش داشته و همچنان نیز فعال و پویا به کار خود ادامه میدهد حسن رزاقی نام دارد که به نوعی خانواده فوتبال قم و خانواده فهیم مربیان فوتبالی از او بعنوان جنتلمن مربیان فوتبال قم یاد می کنند.
ادب و فروتنی و اخلاق والا از او انسانی وارسته در مستطیل سبز به جامعه معرفی می نماید.

مسیر پیموده شده توسط این عزیز در فوتبال

ولایت از زمان قبل از انقلاب شروع میشود و با هدایت تیمهای مشعل و هلال احمر در صحنه فوتبال قم ادامه می یابد. قهرمانیهای پیاپی در سطح استان قم و قهرمانی در مسابقات هلال احمر کشور از جمله افتخارات او در صندلی داغ مربی گری می باشد. رزاقی جزمربیان با دانش فوتبال قم محسوب میشود و شاگردان بسیاری تحت تعلیم فوتبال رزواو مسیر فوتبالی خود را در قم و کشور طی نموده اند. خبر رسید که این مربی با اخلاق و دوست داشتنی چندی است که در بیمارستان امیراعلم تهران کمر خود را به تیغ جراحان سپرده است و سنگینی ۲ عمل پیاپی که در طول یکماه بروی وی انجام خواهد شد خبر از تحمل بسیار عزیز ما در بستر بیماری می دهد. جامعه فهیم فوتبالی قم با دعای خیرشان که بدرقه راه او در مسیر مربی گری بوده آرزوی بهبودی کامل برای این عزیز دوست داشتنی را از خداوند منان سسلست می نماید.

امید داریم چهره همیشه خندان وی با دل دیگر در مستطیل سبز نمایان گردد و کهن کسوتان خوب هلال احمر که هم اکنون تحت مدیریت و مربیگری او و استادان ناصر بختیاری فعالیت می نمایند بار دیگر است عزیز شان را در مستطیل سبز ببینند و از وجود پربرتک اش بهره مند شوند.

فریدون حمدانی:

تفکرات نکونام متحول شده است

به ویسی داشت. ویسی نباید با این شرایط به فولاد می آمد و باشگاه فولاد هم او را تنها گذاشت زیرا خود باشگاه هم می دانست با مشکلاتی چون پنجره بسته مواجه هستند و زمان می برد تا ویسی بتواند با فولاد و بازیکنان هماهنگ شود. به هر حال باشگاه نیز به فکر آینده باشگاه است و صلاح دیده شد که سرمربی تغییر کند. وی با بیان این که به نظر من روند نکونام از فصل قبل بهتر است، عنوان کرد: تحول خوبی در تفکرات نکونام ایجاد شده است. فولاد سال های گذشته وقتی می خواست برد هوادار را خیلی اذیت می کرد اما در بازی با ذوب آهن خیلی محکم و با صلابت نشان داد و این تغییر در تفکرات نکونام است. نکونام با بازیکنان را از نظر روانی هم خیلی خوب آماده است و با تمام وجود در خدمت تیم بودند. حمدانی افزود: شک خیلی از نیم ها را بگیرد، افزود: شک نکند که فولاد می تواند موفقیت های قبلی خود را تکرار کند. در آینده می توانیم فولاد بسیار خوب و با صلابتی را ببینیم.

به دوازدهم لیگ برتر فوتبال ایران رسید. این دیدار که عصر سه‌شنبه در ورزشگاه خالی از تماشاگر شهید حیدریان قم برگزار شد، تیم فردوس قم ابتدا با دو گل از حریف خود پیش افتاد، اما در ادامه با اشتباهات فردی نتوانست از اندوخته خود به خوبی محافظت کند و در نهایت به نتیجه تساوی رضایت داد. این دیدار برای دو تیم فردوس و مقاومت از حساسیت ویژه ای برخوردار بود و بازیکنان هر دو تیم به ویژه در نیمه دوم بازی فیزیکی و درگیرانه ای را از خود به نمایش گذاشتند، به طوری که هر دو تیم در نیمه دوم و در چند دقیقه ابتدایی ۵ خطا شدند و تعدادی از بازیکنان هر دو طرف نیز با کارت زرد درآور جریمه شدند. از نکات برجسته این دیدار، در خشش دروازه بان آینده دار تیم فردوس قم، مهدی رستمی‌ها بود که با وجود دریافت ۴ گل، اما نتوانست در برابر حملات خطرناک و ضربات از راه دور مهاجمان مقاومت البرز به خوبی ایستادگی کند. تیم فردوس قم با کسب این نتیجه، در جدول رده بندی لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور با کسب ۴ برد، یک مساوی و ۶ باخت در رده هشتم قرار گرفته و تیم مقاومت البرز نیز پس از پایان این بازی با یک پله سقوط برده چهارم تنگینه رده است.
تیم فوتسال فردوس قم در دوبازی آینده خود ابتدا در روز هفتم آذرماه، میهمان تیم مس سونگون ورزشان خواهد بود و سپس در هفته سیزدهم لیگ برتر در روز جمعه دوازدهم آذرماه از تیم فرش آرای مشهد در قم میزبانی خواهد کرد.

دقیقی مدیر تیم فوتبال پیکان تهران:

انتخاب داوران کم تجربه برای لیگ برتر عجیب است

باشد و بازیکن حریف هم اخراج شود نگرفت و چند دقیقه بعد یک خطای بی مورد به سود نساجی اعلام کرد که همان توپ وارد دروازه ما شد و گل اول حریف را در پی داشت. این دو تصمیم اشتباه به تیم ما یک شوک عجیب وارد کرد و تاثیر مستقیم بر جریان بازی داشت.

دقیقی ضمن درخواست از کمیته داوران برای بازبینی دو صحنه مشکوک بازی پیکان و نساجی تاکید کرد: ما تحت هر شرایطی خواهان برقراری عدالت هستیم اما متأسفانه انتخاب این داوران کم تجربه برای بازی‌های لیگ برتر یکی از اتفاقات عجیب است. از کمیته داوران و افراد باتجربه ای که در آنجا حمت می‌کشند انتظار داریم توجه بیشتری به این مساله داشته باشند. اینطور نمی‌شود که یک داور از جنوبی‌ترین نقطه ایران با خستگی زیاد به شمالی‌ترین نقطه کشور بیاید و قضاوتی انجام بدهد و نتواند حق را به حقدار بدهد. ما خواهان پیگیری این قضایوت توسط کمیته داوران هستیم و امیدواریم آقای افساریان و همکارانشان از این پس داورانی را برای بازی مایمان انتخاب کنند که از تجربه و مهارت کافی بر خوردار باشند.

وی افزود: جا دارد از میزبانی و مهمان نوازی مسئولان باشگاه نساجی مازندران تشکر کنیم. اعضای تیم نساجی بهترین برخورد و میزبانی را انجام دادند و اگر

مدیر تیم فوتبال پیکان تهران نسبت به داوری دیدار تیمش با نساجی مازندران گلایه کرد.

سعید دقیقی درباره دیدار روز چهارشنبه این تیم با نساجی مازندران اظهار کرد: بازی خیلی خوب و روانی را از دو تیم شاهد بودیم. در زمین ناهموار ورزشگاه ساری دو تیم تمام تلاش خود را برای انجام یک مسابقه خوب انجام دادند و وقتی ۴ گل در یک بازی رد و بدل می‌شود طبیعتاً هر کس بازی را دیده لذت برده است. تنها مساله ای که وجود داشت و واقعا اذیت‌شده، به تصمیمات داور مسابقه برمی‌گشت.

مدیر تیم فوتبال پیکان همچنین گفت: ما خدای ناکرده نمی‌خواهیم شخصیت حقیقی آقای پورخلف را زیر سوال ببریم و برای ایشان احترام قائلیم اما متأسفانه تصمیماتی که به خصوص در نیمه اول گرفت، به تیم ما آسیب روحی و فوتبالی وارد کرد. این داور در دقیقه ۲۶ خطای مسلم روی بازیکن ما را که می‌توانست پتانلی



موضوعی را درباره داور مسابقه مطرح می‌کنیم، اصلاً ربطی به ورزشگاه و تیم میزبان ندارد. ما فقط خواهان عدالت هستیم و برای این منظور از حقمان کوباه نمی‌ایم.

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
صاحب‌امتیاز:حیدر ضمیمی
مدیرمسئولوسر‌پدیر:حسین عبداللهی
 مدیرتحریریه:روح‌اله کرمانی‌جمکرانی
طراح‌صفحه‌آرا:محسن عبداللهی
 عمادالجنین‌مدیران‌روزنامه‌های غیردولتی،آئین‌نامه‌اخلاق حرفه‌ای،فایل‌شاهده‌در سایت
تلفن:۰۲۲۰۳۲۹۰۳۲۰۰-۳۲۹۰۶۱۶۰-۳۲۹۰۵۰۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸/۵/۴۴۹۵
نشانی:قم-بلوارشهیدصدوقی،کوچه ۲۱ممریزک‌پلاک ۴۷
www.emandaily.ir
emannnews@yahoo.com
آلان صبح:۶:۰۴-طول‌وقت:۷:۳۰-آلان ظهر:۱۷:۴۸-آلان مغرب:۱۷:۳۱

ایماندلی

امام علی علیه السلام:

ستایش، خداوندی را که ستایش خویش را به بندگانش الهام فرمود و آنان را بر شناخت ربوبیتش سرشت؛ او که آفریدگانش را دلیل بر هستی خویش قرار داد و حدوث مخلوقاتش را نشان بر ازلی بودنش.
الکافی: ج ۱ ص ۱۲۹ ح ۵
شنبه ۶ آذرماه ۱۴۰۰سال بیست‌وچهارم-شماره ۵۳۹۸

◀ **نجومی بگيران مرفه‌بی درد!**



نجومی بگيران مرفه‌بی درد | در چند سال اخير يکي از مسائل جدی بحث حقوق‌های نجومی بوده است. بدون شک شفاف شدن نظام پرداختی و تجمع آن در سامانه‌ای واحد می‌تواند یک گام اساسی در راستای انضباط مالی و برقراری عدالت باشد. اطلاعات پرسنلی و حقوق و مزایای همه کارکنان دولت طبق قانون بودجه سال ۱۴۰۵ باید در سامانه یاکن ثبت شود.

طرح:محمدعلی جبی

استاندار قم:

آمار واکسیناسیون کرونا با اقناع افکار عمومی افزایش می‌یابد



مورد اعتماد، برای آنها گواهی صادر کرده است. محمدرضا گروسی افزود: برای نیروهایی که بدون هیچ دلیلی از واکسن زدن خودداری نمودند نیز غیبت منظور شده، و اگر آنها طرف یک هفته اقدام به تزریق واکسن کنند، غیبت آنها تبدیل به مرخصی می‌شود، و در غیر این صورت، تذکر و موارد دیگر در مورد آنها اجرامی شود. معاون استاندار قم همچنین با اشاره به اینکه موضوع ارائه خدمات غیرحضوری در اداره‌های استان توسط میدرکل فون آفری اطلاعات استاندارد در حال پیگیری است خاطرنشان کرد: از دستگاه‌های مختلف می‌خواهیم که زیرساخت‌های لازم جهت خدمات غیر حضوری را از وزارت متبوع خود بگیرند، تا برخی فعالیت‌ها و خدمات که به شیوه الکترونیکی قابل انجام است، باشد.

۹۲ درصد کارمندان ادارات قم واکسن کرونا را دریافت کردند

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری قم نیز در این جلسه با اشاره به اینکه ۹۲ درصد از کارکنان دستگاه‌های اجرایی استان واکسن کرونا را دریافت کردند گفت: بخش از کارکنانی که بنا به دلیلی واکسن تزریق نکردند، پزینک

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم هشدار داد:

قم مستعد ورود به موج ششم کرونا

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم نرخ واکسیناسیون کرونا در این استان را ۱۵ درصد پایین‌تر از میانگین کشوری دانست و گفت: قم در مناطقی است که از استعداد اپیدمی‌تری برای ورود به موج ششم کرونا بر خوردار می‌باشد.

رئیس علوم پزشکی قم حرکت به سمت محدودیت هوشمند را ضروری خواند و یادآور شد: بازگشایی مدارس، دانشگاه‌ها و ورزشگاه‌ها بدون اعمال محدودیت هوشمند اشتباه است.

وی همچنین تأکید کرد: نقطه آسیب‌پذیر قم در بحث کرونا، مدارس است و اگر وارد موج ششم شویم از این محل وارد شده‌ایم، از این رو باید فاصله‌گذاری، زدن ماسک و تهویه مناسب اجرا شود.

وی گفت: به دلیل نبودن تهویه مناسب در مدارس استان و باز بودن پنجره‌های کلاس‌های درس، عفونت‌های ویروسی غیر کرونا در قم افزایش پیدا کرده و بیش از ۷۰ تن از کل بستری‌ها در بیمارستان‌های قم دچار این مشکل هستند. رئیس علوم پزشکی قم با اشاره به مثبت شدن آزمایش‌افلوآنزای فصلی اچ وان ان وان در بیمارستان کودکان استان گفت: مطابق قانون اگر در یک کلاس نتیجه آزمایش یک دانش‌آموز مثبت شد باید آن کلاس تعطیل شود. وی ادامه داد: همچنین اگر تعداد دانش‌آموزان کورنا مثبت در مدرسه زیاد بود، نیز کل مدرسه باید ۱ هفته تعطیل باشد. وی با اشاره به اینکه طبق آمار ارائه شده از سوی اداره کل آموزش و پرورش استان ۶۰ درصد دانش‌آموزان ۱۲ تا ۱۸ سال واکسن دریافت کردند گفت: بیش از ۸۹ درصد دانش‌جویان آموزش و پرورش قم نیز واکسینه شدند، که جز بیشترین دریافت کنندگان واکسن به‌شمار می‌آیند.

مدیرکل آموزش و پرورش استان قم:

۸۰ هزار دانش آموز متوسطه واکسن کرونا دریافت کردند

داریم تا ۱۰ آذرماه همه یکپار و ۴۰۰ مدرسه استان را مورد ارزیابی قرار دهیم، وی با اشاره به برگزاری چهار ساعت آموزش ضمن خدمت برای هزار و ۴۰۰ مدیر مدرسه در استان گفت: بیش از ۹۷ درصد از فرهنگیان قم واکسینه شدند که در کشوری سابقه است. این مسئول بابیان اینکه در صورتی که واکسیناسیون دانش‌آموزان قبل از ثبت نام مدارس آغاز می‌شد ما کنترل‌بیشتری داشتیم گفت: چک‌لیستی تهیه‌شده که مدیران برای زمان و مکان تزریق دژ اول و دوم واکسن دانش‌آموزان را قید کنند، و اگر دانش‌آموزی واکسن نزده نیز باید علت آن مشخص شود.

معاون فنی مرکز بهداشت استان قم خبر داد:

شناسایی ۱۵۰ دانش آموز کرونا مثبت قمی در هفته گذشته

وی به پایین بودن میزان واکسیناسیون دانش‌آموزان قمی در مقایسه با میانگین کشوری اشاره کرد و گفت: به همین علت ماگران هستیم که بازگشایی مدارس به انتشار مجدد ویروس کووید ۱۹ در سطح جامعه منجر بشود. دکتر باقریان افزود : با توجه به این شرایط از اولیا مدرسه، مدیران و معاونین تقاضا داریم تمام تلاش خود را برای رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی به خصوص مواردی چون زدن ماسک و حفظ فاصله اجتماعی، تهویه هوای کلاس‌ها و فاصله‌گذاری در سرویس‌ها به کار ببرند.

معاون فنی مرکز بهداشت قم، با اشاره به فعالیت تیم‌های مشترک نظارت بر رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی در مدارس با حضور کارشناسان علوم پزشکی و آموزش و پرورش، گفت: ۸۰ تیم نظارتی با حضور مستمر در مدارس، وظیفه نظارت بر رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی و رفع مشکلات را بر عهده دارند.

استاندار قم اقناع افکار عمومی را موثرترین راهکار برای افزایش آمار تزریق واکسن در این استان دانست و گفت: موضوع گروه‌هایی که نظر دیگری در رابطه با واکسیناسیون دارند نیز باید بر اساس ضوابط پیگیری شود، و برای توجیه مردم تلاش کنیم. سید محمد تقی شاهراغی عصر پنج‌شنبه در جلسه ستاد پیشگیری، هماهنگی و فرماندهی عملیات پاسخ به بحران در تالار کرامت استانداری ضمن بیان مطلب فوق، واکسیناسیون کارکنان اداره‌های استان بر اساس مقررات تعیین شده را نیز مورد توجه قرار داد و اظهار داشت: معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری این مهم‌را پیگیری کند.

وی در ادامه توجیه کردن مدیران مدارس در زمینه واکسیناسیون و استفاده از پتانسیل انجمن اولیا و مربیان به هر شیوه‌ای که مقدور است از جمله اقدام‌های لازم برای واکسیناسیون در حوزه آموزش و پرورش ذکر کرد. و بیان داشت: البته نکته جالب این است که برخی از دانش‌آموزان باعث شدند که والدین واکسن بزنند، و در این خصوص عزم بیشتری داشتند.

استاندار قم با بیان اینکه باید بدیزیریم بخش‌هایی از مدارس استان مشکل‌هایی دارد، تأمین وسایل و تجهیزات مورد نیاز برای تهیه هوای کلاس‌ها، توسط اداره کل نوسازی مدارس با هماهنگی اداره کل مدیریت بحران استان را مورد تأکید قرار داد و گفت: معضل‌های مدارس را به صورت آنی نمی‌توان رفع کرد، مگر اینکه اقدام به چند شیفته کردن کادرهای آموزشی

استاندار قم با بیان اینکه باید بدیزیریم بخش‌هایی از مدارس استان مشکل‌هایی دارد، تأمین وسایل و تجهیزات مورد نیاز برای تهیه هوای کلاس‌ها، توسط اداره کل نوسازی مدارس با هماهنگی اداره کل مدیریت بحران استان را مورد تأکید قرار داد و گفت: معضل‌های مدارس را به صورت آنی نمی‌توان رفع کرد، مگر اینکه اقدام به چند شیفته کردن کادرهای آموزشی

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم نرخ واکسیناسیون کرونا در این استان را ۱۵ درصد پایین‌تر از میانگین کشوری دانست و گفت: قم در مناطقی است که از استعداد اپیدمی‌تری برای ورود به موج ششم کرونا بر خوردار می‌باشد. رضا قدیر عصر پنج‌شنبه در جلسه ستاد پیشگیری، هماهنگی و فرماندهی عملیات پاسخ به بحران در تالار کرامت استانداری قم اظهار داشت: تعداد بیماران بستری در استان طی یک هفته به ۱۴۵ و بیماران بدحال به ۳۰ و تعداد فوتی‌ها نیز به کمتر از ۲ تن کاهش پیدا کرده که از میانگین کشوری پایین‌تر است و تداوم این وضعیت، مگر وارد مناطقی آبی کرونایی خواهد کرد. وی در عین حال با بیان اینکه استقبال از واکسیناسیون در قم خوب نیست و ۳۰ درصد از مردم استان، نخستین دژ واکسن کرونا را دریافت نکردند، آمار بسیار بالایی است.

نرخ واکسیناسیون در ۱۵ درصد پایین‌تر از میانگین کشوری
قدیر نرخ واکسیناسیون در قم را ۱۵ درصد پایین‌تر از میانگین کشوری ذکر کرد و گفت: قم از جمله مناطقی است که بیشترین استعداد را برای ورود به پیک ششم کرونا دارد. رئیس علوم پزشکی افزود: ۲۰ درصد از جمعیت واکسن نزده در قم، افرادی هستند که دچار تردید هستند و باید با روش‌های مختلف از جمله بسیج محلات، مدارس و شبکه آموزش دانش‌آموزی آنها را توجیه کنیم، تا آمار واکسیناسیون به بیش از ۸۰ درصد لازم برای ایمن‌سازی جامعه برسد.

وی با اشاره به تزریق دژ اول واکسن به ۶۹ درصد در استان گفت: ۴۹ درصد نیز هر ۲ واکسن را دریافت کردند، که آمار خوبی است.
مدیرکل آموزش و پرورش قم ایجاد ۱۲۰ مرکز واکسیناسیون در استان خاطرنشان کرد:

مدیرکل آموزش و پرورش استان قم گفت: از مجموع ۱۰۱ هزار دانش‌آموز مقاطع متوسطه اول و دوم تحصیلی شامل کلاس‌های هفتم تا دوازدهم ۸۰ هزار تن واکسن کرونا را دریافت نمودند. حمید رضا شیخ الاسلام عصر پنج‌شنبه در جلسه ستاد پیشگیری، هماهنگی و فرماندهی عملیات پاسخ به بحران در تالار کرامت استانداری اظهار داشت: واکسیناسیون دانش‌آموزی کرونا در قم از هجدهم مهرماه آغاز شده و تعدادی از دانش‌آموزان هنوز به مرحله دژ دوم نرسیدند.

مدیرکل آموزش و پرورش قم ادامه داد: تاکنون ۳۵

رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر قم:

مطالعات کارشناسی در الحاق اراضی ۵۶۰ هکتاری باید انجام شود

رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر قم گفت: در امر مهندسی و شهرسازی امر غیرممکن و محال وجود ندارد و در صورتی که تمهیدات لازم در الحاق زمین‌های ۵۶۰ هکتاری موردتوجه قرار بگیرد، مشکلی با الحاق آن‌ها و نهضت ساخت‌وسخت مسکن وجود ندارد.

روح‌الله امراللهی با اشاره به مسئله الحاق اراضی به حریم شهری اظهار داشت: طی سال‌های اخیر دولت با هدف تأمین مسکن افشار ضعیف‌تر جامعه و جلوگیری از فعالیت مغرب مافیایی مسکن، تلاش داشته از اراضی دولتی را برای ساخت‌وسختن به شهر الحاق نماید.

وی یادآور شد: در الحاق اراضی در بخش زمین‌شناسی انتقاداتی در دو دهه اخیر وجود دارد که بخش مهمی از آن به دلیل عدم شناخت لازم از اراضی الحاقی و بخش دیگر از منافع اقتصادی ناشی می‌شود که سبب شده در نهایت مسئولان به سمت الحاق زمین‌های دولتی حرکت کنند.

رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر قم با اشاره به اجرای طرح جهش مسکن، ابراز کرد: واقعیت این بوده که توسعه شهرنشینی در پردیسان طی سال‌های اخیر با کمبودهایی از نظر زیرساخت‌ها همراه بوده و همچنان شهروندان از فقدان امکانات گلایه دارند.

وی ادامه داد: بخش جنوب شرقی شهر در مسیر سیلاب‌های ورودی به قم قرار گرفته و هر تصمیم شهرسازی در این منطقه در حکم یک شمشیر دو لبه بوده و اگر تمهیداتی که نیاز است مانند احداث کانال در همان رژیم‌های موردنظر با دبی لازم در آن پیش‌بینی نشود، همین مشکلات امروز پردیسان تکرار خواهد شد.

امراللهی خاطرنشان کرد: در امر مهندسی و شهرسازی امر غیرممکن ومحال وجود ندارد و در صورتی که تمهیدات لازم در آن موردتوجه قرار بگیرد، مشکلی با الحاق آن‌ها و نهضت ساخت‌وسختن مسکن وجود ندارد.

به گفته‌وی، شورای عالی شهرسازی و معماری کشور با الحاق اراضی دولتی در خارج از محدوده شهری نگاه مثبتی ندارد و تأکید این شورا بر اجرای طرح‌های تولید مسکن در بافت‌های فرسوده شهری برای کاهش هزینه‌های احداث زیرساخت‌است.

امراللهی تأکید کرد: تلاش شورا و شهرداری قم در این است که در عین مطالعه‌گری نسبت به الحاق این اراضی مانع از توقف مطالعات کارشناسی و شهرسازی نسبت به در نظر گرفته شدن تمهیدات لازم است.

وی اظهار داشت: اداره کل راه و شهرسازی قم اعلام کرده به دلیل عدم آماده بودن زمین دولتی جهت طرح جهش تولید متأسفانه پنجره استان قم جهت تتام‌دم در این طرح بسته است و برای بازشدن پنجره قم باید روند طولانی الحاق سپری شود و شورای اسلامی شهر قم نسبت به باز شدن پنجره استان امیدوار است.

طلایی مشاور شهردار قم:

هزینه بالای تملکات، توسعه شهر را با مشکل روبه‌رو کرده است

مشاور شهردار قم توسعه غیررسمی و غیراصولی شهر را موردتوجه قرارداد و گفت: عدم تخصیص زمین برای ارائه خدمات و توسعه فضای سبز داخل بافت‌های کم‌برخوردار یکی از مشکلات مهم بوده و باوجود اراده شهرداری در تأمین خدمات، موانع زیادی در این حوزه وجود دارد.

حسن طلایی، مشکلات مناطق کم‌برخوردار را موردتوجه قرارداد و اظهار داشت: امروز مشکلات مناطق کم‌برخوردار پیچیدگی خاصی داشته و باید توان شهرداری و بودجه سالانه آن را در مطالعات خود در نظر بگیریم.

وی توسعه غیررسمی شهر قم را یکی از مشکلات شهرداری دانست و افزود: عدم تخصیص زمین برای ارائه خدمات و توسعه فضای سبز داخل بافت‌های کم‌برخوردار یکی از مشکلات مهم شهرداری در این مناطق است و باوجود اراده شهرداری در تأمین خدمات موانع زیادی در این حوزه وجود دارد.

مشاور شهردار قم با اشاره به مطالعات مردم در خصوص تأمین فضای سبز گفت: باوجود توسعه قابل توجه سرانه فضای سبز در شهر قم و نسبت مقام سوم در کشور، امروز اگر در بعضی از مناطق شاهد کمبود فضای سبز هستیم به این دلیل بوده که امکان توسعه آن وجود ندارد.

وی افزایش قیمت مسکن و زمین را یکی از مشکلات این حوزه دانست و تصریح کرد: افزایش قیمت زمین و ملک نفع‌ت‌ها شهرداری قم را در تملک زمین موردنظر برای توسعه فضای سبز این مناطق دچار مشکل کرده، بلکه مالکان نیز تمایلی برای فروش ملک خود ندارند.

طلایی با اشاره به بازیدهای میدانی و گفت‌وگو با شهروندان این مناطق؛ هزینه بالا تأمین خانه‌ای یکی از مشکلات شهروندان عنوان کرد و گفت: برای توسعه فضای سبز در این مناطق نیاز به تملک حداقل ۵۰ پلاک مسکونی است که در هر پلاک حداقل ۳ خانوار ساکن است.

وی توسعه فضای سبز در مناطق کم بر خوردار را خود عاملی برای توسعه غیررسمی شهر دانست و تأکید کرد: باید واقع بیانه به این موضوع نگاه کنیم، در صورت تملک زمین توسط شهرداری مالک امکان خرید مجدد خانه را در نقاط دیگر شهر نداشته و با تملک هر پلاک ثبتي سه خانواده آواره خواهد شد.

مشاور شهردار قم با یادآوری دوباره توان مالی شهرداری و شرایط اقتصادی شهروندان گفت: مشکلات این مناطق دارای پیچیدگی هاست که لازم بوده مردم نیز از آن آگاه شده و بدانند در بعضی از موارد نیاز به کمک‌های ملی وجود داشته و حل مشکلات از توان شهرداری به‌تأهتای خارج است.

سرپرست منطقه پنج شهرداری قم

۸۵ درصد از مساحت منطقه ۵ خارج از محدوده شهر است

سرپرست منطقه پنج شهرداری قم گفت: ۸۵ درصد از مساحت منطقه ۵ خارج از محدوده شهری و دارای کاربری صنعتی و فضای سبز است. زین‌العابدین قراچولولو با اشاره به ویژگی‌های منطقه ۵ شهر قم اظهار داشت: منطقه پنج یکی از مناطق هشت‌گانه قم، در سمت شرق این شهر قرار دارد و به‌منوعی از بلوار پیامبر اعظم(ص) و میدان مرعیت و بلوار فردوسی به سمت جاده کلاشان را در برمی‌گیرد.

سرپرست منطقه پنج شهرداری قم بابیان اینکه مساحت کلی منطقه، هشت هزار و ۴۳۵ هکتار است که این مساحت داخل محدوده خدماتی ما نیز یک هزار و ۲۸۵ هکتار بوده که ۱۵ درصد از مساحت کل را شامل می‌شود، افزود: حدود ۸۵ درصد از مساحت خارج از محدوده است و با توجه به وضعیت منطقه، صنایع نیز در آن فعال بوده و به آن‌ها خدمات ارائه می‌دهیم.

وی با اشاره به اینکه این منطقه با چالش‌های زیادی مواجه است ابراز کرد: داخل محدوده شهری را طرح تفصیلی تعریف می‌کند و شهرداری موظف به ارائه خدمات از جمله صدور پروانه و دریافت عوارض است.

قراچولو عنوان کرد: در واقع ۸۵ درصد از مساحت منطقه ۵ خارج از محدوده و دارای کاربری صنعتی و فضای سبز است و قابلیت استفاده و ابرای شهروندان ندارد.

وی با تأکید بر اینکه علی‌رغم برخی از مشکلات، در تلاش هستیم نیازها را رفع کنیم و با استفاده از مراجع قانونی به‌صورت مجوزها برپا داریم تا کسی معطل نماند، تصریح کرد: همچنان چالش‌هایی داشته و طرح تفصیلی دست ما را بسته است و با این وضعیت، به ارائه خدمات می‌پردازیم.

سرپرست منطقه پنج شهرداری قم خاطرنشان کرد: برخی از این مشکلات به کمیسیون ماده ۵ مسکن و شهرسازی برمی‌گردد که قانون پیش‌بینی و حدود شهر را بابت زمین‌های کشاورزی و تعریف کاربری برای آن مشخص کرده است، در واقع شده کاربری فضای سبز بافت‌ها تا از حالت کشاورزی خارج نشود.