

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست:

حق آبه های زیست محیطی قم باید احیا شود

❖ قم در رعایت مسائل زیست محیطی الگوی باشد
❖ باید ظرفیت های تالابی قم حفظ و حراست شوند

معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست با اشاره به مخاطرات روزافزون گرد و غبار در قم گفت: حقایق های محیط زیستی در سراسر کشور و به ویژه

عضو هیات رییسه شورای اسلامی شهر قم تاکید کرد:

ضرورت ساماندهی فعالیت های جزیر ه ای در مشاغل خانگی

جانشین فرمانده انتظامی استان قم تشریح کرد:

جزییات دستگیری قاتل فراری نزاع در خیابان امام

پلیس هرگز اجازه عرض اندام به ارادل و اوباش نخواهد داد

جانشین فرمانده انتظامی استان گفت: با تلاش پلیس بهادر اسماعیلی اظهار داشت: در پی درگیری منجر به قتل امنیت عمومی استان قم، قاتل فراری طی عملیاتی در یکی هفته گذشته در خیابان امام قم و فرار ضارب، بلافاصله از استان های شمال شرقی کشور دستگیر شد. سردار دستگیری متهم در دستور کار پلیس استان قم قرار گرفت.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم:

۳۸ درصد قمی ها دو دُز واکسن را دریافت کرده اند

معاون خدمات شهری شهرداری قم:

لزوم همکاری و صبوری شهروندان برای رفع آبرگفتگی

معاون خدمات شهری شهرداری قم با بیان اینکه شهروندان قمی آبرگفتگی معابر را به سامانه ۱۳۷ اطلاع بدهند، گفت: جلوگیری از انسداد کانال های آب و انهار نقش حیاتی در جلوگیری از آبرگفتگی و جاری شدن سیلاب در معابر دارد. عباسی



شهردار قم:

تصمیم بر حفظ مسجد واقع در پروژه شهیدان بر قعی است



شهردار قم با اشاره به حواشی پیش آمده پیرامون پروژه شهیدان بر قعی گفت: تمام تلاش شهرداری این است که مسجد واقع در مسیر این پروژه تخریب نشود و باقی بماند. سید مرتضی سقاییان نژاد ، با اشاره به سر نوشت مسجد واقع در مسیر پروژه شهیدان بر قعی اظهار کرد: تصمیم شهرداری بر

آیت الله سعیدی :

مسؤولان استان قم باید به دنبال تعامل باشند



نماینده ولی فقیه در استان قم با بیان اینکه ما در استان بنای بر تعامل داریم زیرا هر چه خبر و برکت است از تعامل حاصل می شود، گفت: مسؤولان باید در کارها و برنامه ها به دنبال تعامل و خدمت به مردم باشند. آیت الله سید محمد سعیدی در دیدار بهرام سرعست استاندار سابق قم که در

با تصویب هیئت وزیران؛

شاهچراغی استاندار قم شد

استاندار جدید قم: اتحاد متعالی انقلاب با مدیریت جهانی تحقق می یابد



معاون هماهنگ کننده فرماندهی انتظامی استان قم خبر داد:

اجرای طرح ساماندهی باغ تالارها و سالن های پذیرایی

معاون هماهنگ کننده فرماندهی انتظامی استان از اجرای طرح برخورد با باغ تالارها و سالن های پذیرایی متخلف در این استان خبر داد سرهنگ سید مجتبی اشرفی اظهار داشت: ماموران اداره نظارت بر اماکن عمومی فرماندهی انتظامی استان به منظور ساماندهی واحدهای صنفی و برخورد با صنوف متخلف، از تعداد ۵۲ واحد صنفی "باغ تالارها و سالن های پذیرایی" بازدید که به ۱۷ واحد اختار داده شد. وی افزود: قانونمندی سازی اصناف یکی از مأموریت های مهم اداره نظارت بر اماکن عمومی است و پلیس تلاش خواهد کرد تا واحدهای صنفی مذکور را به

سرپرست معاونت برنامه ریزی و منابع انسانی شهرداری قم خبر داد:

افزایش ۱۹ درصدی بودجه شهرداری قم در سال ۱۴۰۰

سرپرست معاونت برنامه ریزی و منابع انسانی شهرداری قم گفت: اصلاحیه بودجه سال ۱۴۰۰ شهرداری قم با رقمی بالغ بر سه هزار و ۶۵۲ میلیارد تومان به شورای اسلامی شهر جهت تصویب ارسال شد. مجید محمدرضاخانی ، با اشاره به ارسال اصلاحیه بودجه ۱۴۰۰ شهرداری قم به شورای اسلامی شهر اظهار داشت: اصلاحیه بودجه سال ۱۴۰۰ شهرداری قم با رقمی بالغ بر سه هزار و ۶۵۲ میلیارد تومان به شورای اسلامی شهر جهت تصویب ارسال شد. وی با بیان اینکه در اصلاحیه بودجه سال ۱۴۰۰ ، بودجه شهرداری قم به میزان ۱۹ درصد

آگهی مناقصه (نوبت اول)

سازمان آرامستانها شهرداری قم

در نظر دارد جهت اجرای زیرسازی و آسفالت جاده دسترسی آرامستان دارالسلام واقع در ضلع شرقی

جمکران به متر از ۱۵۰۰ متر مربع با ضخامت هفت سانتیمتر از نوع بیندر با برآورد فهرست بهای راه و باند سال ۱۴۰۰ به مبلغ ۲۳/۷۹۲/۴۹۵/۱۸۲ ریال (بیست و سه میلیارد و هفتصد و نود و دو میلیون و چهارصد و پنج هزار و یکصد و هشتاد و دو ریال) را با مشخصات و مقررات به شرح ذیل از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شرکت ها و پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید:

شرایط: متقاضیان باید دارای صلاحیت پیمانکاری از مراجع رسمی با پایه پنج راه و باند، توانایی انجام کار در خصوص موضوع پیمان و همچنین گواهی نامه HSE (دستور العمل ایمنی و بهداشت) از اداره کار و رفاه امور اجتماعی را داشته باشند

سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۱/۲۰۰ ریال می باشد. که هم بصورت واریز نقدی به حساب شماره ۷۰۰۷۸۷۴۴۱۸۱۸ نزد بانک شهرو و یا ضمانت نامه بانکی امکان پذیر میباشد.

سازمان آرامستانها مکلف می باشد در صورتی که برنده مناقصه حاضر به انعقاد قرارداد اد شود سپرده شرکت در مناقصه مشار الیه ضبط می نماید و همچنین نفر دوم هم اگر برای انجام عقد قرارداد به او امر اجه گردد دو از انجام معامله امتناع نماید سپرده شرکت در مناقصه ضبط خواهد شد.

سازمان آرامستانها اختیار دارد مقدار کالا و یا موضوع پیمان را در طول مدت اجراء تا ۲۵٪ افزایش یا کاهش دهد. سازمان آرامستانها اختیار دارد بعد از بازگشائی پیشنهادات و پس از بررسی ، برنده مناقصه را از یک روز تا ده روز کاری اعلام نماید.

در صورت تشخیص سازمان آرامستانها در خصوص میزان پیش پرداخت در قرارداد به برنده مناقصه تا ۱۵٪ نسبت به مبلغ پیشنهادهی اقدام می نماید.

در روز بازگشائی پیشنهادات، حضور شرکت کنندگان در جلسه کمیسیون معاملات لازم نمی باشد.

در قرارداد منعقد به برنده مناقصه رعایت دستور العمل آسفالت، روسازی، و HSE را هسازی الزامی است.

در صورت انعقاد قرارداد با برنده مناقصه تعدیل پیمان مشمول این قرارداد می شود.

سازمان آرامستانها در رد و قبول پیشنهادات مختار بوده و هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.

متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر بعد از انتشار آگهی دوم به مدت ۱۰ روز در ساعات اداری به سازمان مراجعه نمایند. ضمناً خرید اسناد مناقصه بر اساس تعرفه مبلغ ۰۰۰/۴/۰۰۰ ریال می باشد. تذکر مهم: بر اساس آیین نامه معاملات شهرداری ها ، مدت ده روز در بند فوق الذکر شامل هم اخذ و هم تحویل اسناد می باشد.

مبلغ پیشنهادی از حیث مبلغ (مشخص، معین، بدون قید و ابهام) بوده و در پاکت لاک و مهر شده تسلیم گردد.

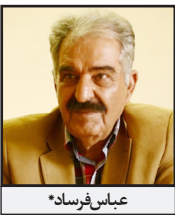
محل توزیع اسناد: جاده قدیم قم -تهران کیلومتر ۴ سازمان بهشت معصومه ساختمان اداری واحد امور پیمانها و قراردادها-تلفن ۱۵۳۰

محل تحویل پاکتهای پیشنهادی: قم، بلوار امام موسی صدر، ساختمان شهرداری مرکز، طبقه ۴ معاونت خدمات شهری و امور اجتماعی، واحد حراست.

روابط عمومی سازمان آرامستانها شهرداری قم

شناسه آگهی: ۱۲۱۸۳۰۹

دل نوشته



تقدیم به پیشگاه حضرت معصومه (س)؛

ماه تر از ماه

پای بکوبید

خانه بروید

آینه و مصحف و گلاب بیارید

شهر چراغان کنید و عود بسایید

خرمنی از گل

یاسمن و نسترن و سوسن و سنبل

از سر هر کوی و برج بام بریزید

شهر چه غوغاست

بر سر هر کوی بام و لوله برپاست

یار بیام آمده است و غرق تمناست

عارف و عامی برقصد آمده زیباست

کیست که برهم زده عرش برین را

این چه بساطیست بیکران زمین را

گفت عزیز کی این قیامت کبراست

حضرت معصومه (س) یار حضرت زهراست

میرسد از راه سروری آگاه

سروری آگاه ماه تر از ماه

ماه تر از ماه راه دهیدش

دربه بفشاید بنده شویدش

برادر ارجمند سردار سید محمد تقی شاهچراغی

با احترام انتخاب شایسته حضرتعالی که فردی متخصص و انقلابی هستید از سوی هیئت محترم دولت به سمت استاندار قم صمیمانه به خانواده معزز شهدا و مردم شریف استان و حضرتعالی تبریک عرض می نمایم.

بی شک با تلاش و کوشش جهادگونه شما برادر مجاهد در مجموعه مهم و تاثیرگذار استان، امید، اخلاق و به ویژه فرهنگ و ارزش های والای دفاع مقدس و مقاومت که میراث گرانبهای امام راحل و شهدای گران قدر است در استان بیش از پیش گسترش و توسعه خواهد یافت.

سلامتی و توفیق روزافزون حضرتعالی را تحت عنایت حضرت ولی عصر (عج) و رهنمودهای حکیمانه فرمانده معظم کل قوا حضرت امام خاتمه ای (مدظله العالی) و در ادامه مسیر نورانی شهدای والا مقام انقلاب اسلامی دفاع مقدس از خداوند متعال مسئلت می نمایم.

حسین طالبی- مدیرعامل سازمان همیاری شهرداری استان قم

یادداشت

خداقوت آقای سرمست!



صادق چهرقانی*

بالاخره بعد از حدود سه سال عملکرد خوب، دوران استانداری دکتر بهرام سرمست در جایگاه استاندار قم به پایان رسید؛ اما بی انصافی است، اگر به این مردخسته‌نیش‌اندوگویییم.

مردی که عملکردش، هرگاه به گوش هر کدام از مردم کوچه و بازار که می‌رسید، آنان را به انقلاب و نظام جمهوری اسلامی ایران، امیدوارتر می‌کرد.

مردی که در اولین ماه‌های حضورش بعنوان استاندار قم، اولین سالگرد ارتحال پدرش که نوروز ۱۳۹۸ در شهر تبریز برگزار می‌شد را نرفت! (باز هم می‌نویسم اولین سالگرد و آن هم سالگرد ارتحال پدر)؛ چرا؟ برای این که در نوروز ۹۸، قم احتمال سیلابی شدن و اتفاقی مشابه سیل نوروز ۱۳۸۸ را داشت که متأسفانه منجر به فوت و مفقود شدن تعدادی از هموطنان عزیزمان شد؛ دکتر سرمست، عید نوروز ۹۸ را قم در قم ماند و به سالگرد ارتحال پدر نرفت تا شخصا اوضاع خاص قم را مدیریت کند و به تبع آن تمام مدیران استانی هم ملزم بودند تا در قم بمانند.

دکتر سرمست به اذعان خبرنگاران حوزه استانداری، یکی از بهترین مدیران در حوزه صنعت، تولید و اشتغال بود و هر هفته جلسات ویژه رفیع مواعع تولید را برگزار می‌کرد؛ و بی‌راه نیست اگر ادعا کنیم که دکتر سرمست در میان تمام مدیران کشوری، بهترین عملکرد را در تحقق شعارهای اقتصادی تعیین شده از سوی رهبر بزرگوار انقلاب برای سال‌های اخیر از جمله «جهش تولید» و «تولید؛ پیشبانی ها و مانع زدایی ها» داشت.

سالیاهی سال بود که انتقاد از تک شهرستانی بودن استان قم و بحث چند شهرستانی شدن این استان مطرح بود اما آن کس که این ایده و فکر را عملی کرد، دکتر سرمست استاندار پر افتخار تاریخ قم بود و شاید فقط همین اضافه کردن دو فرمانداری جدید به استان قم و سه شهرستانی شدن این استان، برای اینکه عملکرد دکتر سرمست را مثبت ارزیابی کنیم کافی باشد.

همچنین در دوران استانداری دکتر سرمست، استان قم از لحاظ امنیتی دوران موفقی را پشت سر گذاشت، چه آن که اگر بر برخی شهرهای کشور در سال های اخیر، بعضا درگیر حواشی شدند، قم به برکت نیروهای لفسور و مدیریت عالی استان خود دکتر سرمست، دوران موفقی را تجربه کرد.

ارتباط مداوم با فعالان سیاسی و اجتماعی در کنار گوش فرادان همیشگی به رهنمودهای مراجع معظم تقلید و بزرگان، باعث شده بود که این استاندار خوش اخلاق مورد احترام بزرگان و فعالان اجتماعی استان باشد.

الزام مدیران عالی استان به این که هفته ای یک روز را به ارتباط بدون واسطه با مردم اختصاص دهند، یکی دیگر از نکاتی بود که باید به آن اشاره کرد و یادآور شد که این مهم، یکی از توصیه‌های مولا امیرالمؤمنین امام علی (ع) نیز می‌باشد.

کیست که انکار کند عملکرد دکتر سرمست در بحث ستاد مقابله با کرونا در استان قم، خوب بوده است؟ شهامت اطلاع رسانی در خصوص شناسایی اولین بیمار کرونایی در قم و هوشیار کردن مردم ایران و پس از آن جلسات مداوم و جدی برای این موضوع، از نکاتی است که تا همیشه در کارنامه دکتر سرمست باقی خواهد ماند؛ متضاف بر این که در دوره دکتر سرمست، دو بیمارستان بزرگ قم یعنی بیمارستان امیرالمؤمنین (ع) در فلکه آزادگان شهر قم و همچنین بیمارستان مادر در شهرک پردیسان، افتتاح و به بهره برداری رسید.

عملکرد جانب بهرام سرمست در جایگاه استاندار قم، شاید در یک نوشتار کوتاه نمی‌نباشد، چون کارنامه او آنقدر پرر بار است که نمی‌توان در یک نوشتار کوتاه به آن اشاره کرد و لذا به همین نوشتار کوتاه بسنده می‌کنیم.

دکتر سرمست عزیز! نگارنده این سطور در دوره مدیریت شما، هیچ پست و جایگاهی نگرفتم، اما واقعا وظیفه دیدم که از زحمات شما برای استان قم و مردم قدردانی کنم و بگویم خدا قوت! چه آن که: «من لم یشکر المخلوق، لم یشکر الخالق»، «کسی که شکرگذار مخلوق نباشد، شکرگذار خالق نیز نیست».

***رونماه نگار**

حوادث

معاون هماهنگ کننده فرماندهی انتظامی استان قم خبرداد:

اجرای طرح ساماندهی باغ تالارها و سالن های پذیرایی

معاون هماهنگ کننده فرماندهی انتظامی استان از اجرای طرح بر خورد با باغ تالارها و سالن های پذیرایی متخلف در این استان خبر داد
سرهنگ سید مجتبی اشرفی اظهارداشت: ماموران اداره نظارت بر اماکن عمومی فرماندهی انتظامی استان به منظور ساماندهی واحدهای صنعتی و برخورد با صنوف متخلف، از تعداد ۵۲ واحد صنعتی “باغ تالارها و سالن های پذیرایی” بازدید که به ۱۷ واحد اخطار داده شد. وی افزود: قانونمندسازی اصناف یکی از مأموریت های مهم اداره نظارت بر اماکن عمومی است و پلیس تلاش خواهد کرد تا واحدهای صنعتی مذکور را به محیط امنی برای برگزاری مراسمات مختلف شهروندان مبدل کند.
معاون هماهنگ کننده فرماندهی انتظامی استان قم به شهروندان توصیه کرد: در صورت مشاهده و یا برخورد با تخلفات صنعتی، موضوع را بلافاصله به مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ اطلاع دهند.
تشدید نظارت پلیس بر واحدهای صنعتی گیم نت و کافی نت

اجرای طرح نظارت بر گیم نت ها و کافی نت ها
معاون هماهنگ کننده فرماندهی انتظامی استان با اشاره به بازدید پلیس از ۳۴ واحد صنعتی گیم نت و کافی نت در سطح استان از صدور ۵ فقره اخطار و پلمب ۳ واحد صنعتی ها در این رابطه خبر داد.

سرهنگ “سید مجتبی اشرفی” اظهارداشت: طرح نظارت بر گیم نت ها و کافی نت ها به مدت ۲ روز توسط اداره نظارت بر اماکن عمومی پلیس امنیت عمومی استان قم در سطح استان به مرحله اجرا درآمد.
وی افزود: در این طرح از ۳۳ واحد صنعتی بازدید کرد و ۵ واحد اخطار دریافت کرده و ۳ واحد نیز به دلیل عدم رعایت قوانین و مقررات پلمب شدند.
معاون هماهنگ کننده فرماندهی انتظامی استان قم، ایجاد فضایی امن و تأمین آرامش شهروندان را مهمترین هدف اجرای این طرح ها عنوان کرد و از مردم خواست تا در صورت مشاهده هر گونه تخلف در واحدهای صنعتی، موضوع را به مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ اعلام کنند.

جانشین فرمانده انتظامی استان قم تشریح کرد:

جزئیات دستگیری قاتل فراری نزاع در خیابان امام

جانشین فرمانده انتظامی استان گفت: با تلاش پلیس امنیت عمومی استان قم، قاتل فراری طی عملیاتی در یکی از استان های شمال شرقی کشور دستگیر شد.

سردار بهادر اسماعیلی اظهارداشت: در پی درگیری منجر به قتل هفته گذشته در خیابان امام قم و فرار ضارب، بلافاصله دستگیری متهم در دستور کار پلیس استان قم قرار گرفت.

وی افزود: در این نزاع ۳ تن از افراد دخیل در صحنه درگیری توسط پلیس دستگیر و متهم اصلی متواری شده بود که با تلاش های صورت گرفته محل اختفای نامبرده در یکی از استان های شمال شرقی کشور شناسایی و مأموران با هماهنگی مقام قضائی جهت دستگیری وی وارد عمل شدند. جانشین فرمانده انتظامی استان قم با بیان اینکه متهم پس از ارتکاب قتل در فضائی مجازی با رجز خوانی اقدام به قدرت نمایی کرده بود، تصریح کرد: با انجام اقدامات اطلاعاتی توسط پلیس امنیت عمومی استان ضارب دستگیر و به قم منتقل شد.

سردار اسماعیلی با بیان اینکه پلیس هرگز اجازه عرض اندام به ارادل و اوباش نخواهد داد، گفت: اما همانند سایر عجز پس از دستگیری، چه اثری می تواند داشته باشد در صورتی که ما بارها و بارها هشدار داده ایم افراد شرور دست از شرارت بردارند، بنابراین برخورد پلیس با اینگونه افراد قاطعانه و توسط قانون به اشد مجازات خواهند رسید.
گفته می شود: فردی که دراین نزاع به قتل رسیده پس از قتل مشهور به حسن یاور بوده است. وی مدیر استریو عشایر، از استریوهای قدیمی قم بوده است.

نماینده ولی فقیه در استان قم با بیان اینکه ما در استان بنای بر تعامل داریم زیرا هر چه خیر و برکت است از تعامل حاصل می‌شود، گفت: مسؤولان باید در کارها و برنامه‌ها به دنبال تعامل و خدمت به مردم باشند.

آیت‌الله سیدمحمد سعیدی در دیدار بهرام سرمست استاندار سابق قم که در سالن محراب حرم مطهر بانوی کرامت انجام شد، با اینکه اکنون در ایام حضور حضور معصومه سلام الله علیها در قم قرار داریم، اظهار کرد: ایشان با ورودشان عطر حضرت زهرا سلام الله علیها و اهل بیت(ع) را در این سرزمین آوردند و مرکزی برای کارهای خیر شدند.

وی با بیان اینکه ما در استان قم بنای بر تعامل داریم زیرا هر چه خیر و برکت است از تعامل حاصل می‌شود، گفت: انسان باید در کارها و برنامه‌ها به دنبال تعامل و خدمت به مردم باشد و خوشبختانه ایام مسئولیت‌شما از نظر کاری به دور از حاشیه‌بود و تعامل خوبی برقرار شد که همین مسئله این ایام را از شیرین ترین ایام کاری برای ما کرده بود.

ولی فقیه در استان قم ادامه داد: امروز هم که بنا بر مصلحت شخص دیگری در این استان مشغول به کار می‌شود از شما تشکر می‌کنیم و به یاد شما هستیم و امیدواریم که عمر طولانی در خدمت نظام اسلامی داشته باشید.

آیت‌الله سعیدی در دیدار خداحافظی استاندار سابق قم؛

مسؤولان استان قم باید به دنبال تعامل باشند

قبول مسئولیت در استان قم یک انتخاب دلی بود

در ابتدای این دیدار نیز بهرام سرمست استاندار قم با تشکر از آیت الله سعیدی از کمبودها و کم و کاست‌هایی که احیاناً وجود داشته‌است عذرخواهی کرد و گفت: قبول مسئولیت در استان قم یک انتخاب دلی بود و در کنار انجام وظایف سازمانی و حاکمیتی این فرصت را غنیمت می‌دانستم تا به‌دین خدمت و ادای دین کنم.

وی افزود: من در روزی که به این استان آمدم با حضرت معصومه‌سلام الله علیها عهد و پیمان بستم که اگر خدمتی انجام‌می‌شود ثوابی برای آخرت باشد و امیدواریم که خداوند به لطف و کرم خود این خدمت را از ما قبول کند و کم ما را به زیاد خود پیوندد.

استاندار قم با بیان اینکه با آمدن کرونا ما در تعارض بین عقل و دل بودیم و عقل حکم می‌کرد که از سلامت مردم صیانت کنیم، گفت: ایجاد محدودیت برای تجمعات در اختیار مکنونات قلبی ما نبود ولی در حدی که اختیار و توان داشتیم سعی کردم که این محدودیت به نوعی با اعتقادات سازش پیدا کند و بین سلامت معنوی و سلامت جسمی تعادل برقرار شود.

وی با بیان اینکه امروز که پایان مأموریت من است این ویروس در استان در وضعیت زرد قرار دارد

رییس سازمان حفاظت محیط زیست:

حق آبه های زیست محیطی قم باید احیا شود

معاون رییس جمهوری و رییس سازمان حفاظت محیط زیست با اشاره به مخاطرات روزافزون گرد و غبار در قم گفت: خفایه های محیط زیستی در سراسر کشور و به ویژه استان قم باید احیا شود تا حجم این پدیده خطرناک کمتر شود.

علی سلاجقه روز پنجشنبه در حاشیه در دیدار با مراجع عظام تقلید در قم با اشاره به روند تحلیل منابع آبی، گفت: با وجود کاهش منابع آبی کشور، همچنان فرهنگ مدیریت و مصرف در زمینه آب نادرست است.

وی یادآور شد: ذخایر و منابع آبی، میزان بارش، خاک، پوشش گیاهی و اموری از این دست امروزه ملاک عمل بسیاری از حاکمان کشورهای دنیا در برقراری ارتباط و همکاری با سایر ملت ها شده است.

قم در رعایت مسائل زیست محیطی الگویی برای سایر شهرها باشد

وی اضافه کرد: گرم شدن زمین و افزایش ریزگردها از چالش های مهم دنیا و به ویژه کشور ما است؛ چالش دیگری ما این است که صنعتگران و صاحبان صنایع نوعاً اولویت

خود را به تولید و مسائل اقتصادی معطوف می کنند و مباحث زیست محیطی از این رهگذر دچار خسارت و آسیب جدی می شود.

سلاجقه خاطرنشان کرد: قانون اساسی ایران در خصوص مسائل زیست محیطی

عضو هیات ریسه شورای اسلامی شهر قم تاکید کرد:

ضرورت ساماندهی فعالیت های جزیره ای در مشاغل خانگی

عضو هیات ریسه شورای اسلامی شهر قم با بیان اینکه برندسازی تولیدات مشاغل خانگی به تثبیت اشتغال زنان سرپرست خانوار کمک می کند، گفت: عدم شبکه سازی، حلقه مفقوده و مشکل اصلی امروز کسب و کارهای مردمی در قم است و رونق مشاغل خانگی نقش مهمی در کاهش آسیب های اجتماعی خواهد داشت.

نرجس نیازمند افزود: بانوان کارآفرین در مشاغل خانگی قم آشنایی چندانی با بازارهای اینترنتی و کسب و کارهای مجازی جهت عرضه محصولات خود ندارند و به همین علت بازدهی این تولیدات کمتر از ظرفیت واقعی آنهاست.
عضو هیات ریسه شورای اسلامی شهر قم با تاکید بر تحولات دنیای معاصر با رشد روزافزون تکنولوژی و تغییر شیوه های رایج بر برخی فعالیت های اقتصادی،

۳۸ درصد قمی ها دو دُز واکسن را دریافت کرده اند

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم با بیان اینکه درصد واکسنیاسیون در شهر قنوت با اقعان ساری انجام شده در ۱۰ روز گذشته ۳۵ درصد افزایش یافته است.

وی اضافه کرد: در صورتی که زیرساخت های لازم انجام شود امکان واکسنیاسیون در ۸۹ پایگاه سلامت شهری و ۵۸ خانه بهداشت روستایی نیز ممکن است.
معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم یادآور شد: واکسنیاسیون پایه ششم مدارس ابتدایی نیز باید توسط مدیران مدارس مورد توجه قرار بگیرد چرا که در صورت بازگشایی مدارس این افراد نیز باید بصورت حضوری سرکلاس های درس حاضر شوند.
وی تعداد بالای اتباع ساکن در قم را مورد اشاره قرار داد و اظهار کرد: لازم است تا مرکز واکسنیاسیون اتباع در محله شهرقائم قم با قدرت به فعالیت خود ادامه دهد تا این افراد با خاطر آسوده نسبت به دریافت واکستن اقدام کنند.

صدواکسنیاسیون عمومی رضایت بخش نیست

رییس دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: با وجود اینکه در این استان ۱۷ مرکز تجمعی به همراه ۲۸ مرکز جامع برای فعال است و از نظر زیرساختی مشکلی احساس نمی شود اما درصد واکسنیاسیون عمومی رضایت بخش نیست.
محمدرضا قدیرافزود: برای سرعت بخشی و دسترسی بیشتر شهروندان طی هفته جاری مرکز واکسنیاسیون حرم مطهر حضرت معصومه (س) و مسجد مقدس جمکران فعال شده و ۲ انبوس آمبولانس نیز در سطح شهر مستقر شده است.
وی با بیان اینکه گروه های ضدواکسن همچنان با بی انصافی در مسیر برهم خورن سلامتی مردم حرکت می کنند، ادامه داد: کرونا فرستی برای نظام درمان استان بوجود آورد تا زیرساخت های درمانی خود را بروز کند.

شهردار قم:

تصمیم بر حفظ مسجد واقع در پروژه شهیدان برقی است

است به ضرر این پروژه، شهرداری و مردم است چون هر چه اجرای پروژه ها عقب بیفتد با این وضعیتی که در بازار وجود دارد بر هزینه آن افزوده می شود و این افزایش هزینه ها هم به ضرر مردم تمام می شود.

سقاییان نژاد عنوان کرد: شهرداری تمام تلاش خود را برای حفظ این مسجد به کار خواهد بست و در عین حال باید مصالحی را نیز دنبال کند که مشکلی برای مردم ایجاد نشود.

وی تشریح کرد: اجرای پروژه خیابان شهیدان برقی حدود ۵۰ سال است که دنبال شده اما مسجد این منطقه به یکباره دو سال پیش به ثبت میراث فرهنگی کشور رسیده است.

تأمین دودستگاه رام برای تست گرم خط یک متروی قم
دکتر سقاییان نژاد همچنین در گفت‌وگویی، به



و قوتی‌ها امروز صفر شده است، گفت: برای ما حتی فوت یک نفر هم سنگین است بنابراین این ایام دوران سختی بود و خدا را شاکر هستیم که به من توفیق خدمت در سخت‌ترین روزگار این مردم و در شریف‌ترین مکان را داد و امیدوارم که در آخرت شرمند اهل بیت(ع) نباشم.

سرمست گفت: از تعامل شما در جایگاه نماینده ولی فقیه در باب تعطیلی حرم و رعایت پروتکل‌ها در حرم و تعاملاتی که در مسائل فرهنگی استان داشتید کمال تشکر را دارم.

اخبار

رئیس هیئت مدیره موسسه خیریه الزهرا(س) خبرداد:

ثبت بیش از ۲۰هزار از دواج موفق به همت موسسه خیریه الزهرا(س)

رئیس هیئت مدیره موسسه خیریه الزهرا(س) گفت: از ابتدای فعالیت تا کنون بیش از بیست هزار ازدواج موفق به همت این موسسه داشتیم.

حجت الاسلام سید حسن امامی روز چهارشنبه در جمع خبرنگاران با اشاره به ۳۸ سال فعالیت این موسسه در امر ازدواج آسان و امور خیریه عام المنفعه دیگر اظهار داشت: ۳۸ سال پیش این موسسه توسط مراجع عالیقدر و استادی حوزه علمیه قم و نخبگان با محوریت امور فرهنگی، اجتماعی، جوانان و امور خیریه تاسیس گردید و هم اکنون این موسسه در ۲۱ استان شعبه دارد.

وی هسمان گزینی جزء اهم برنامه های اولویت دار این موسسه قلمداد کرد و افزود: با توجه به اینکه سیاست های غلط گذشته در دهه ۷۰ منجر به کاهش رشد جمعیت شده است، ما در این موسسه خیریه از طریق هسمان گزینی و ارائه الگوهای مناسب علمی فرهنگی و اسلامی از طریق شناخت زوجین از همدیگر، باعث ایجاد ازدواج های موفق میان جوانان شده ایم.

استاد حوزه افزود: این موسسه در راستای فعالیت های مرتبط به جوانان در عرصه های مختلف، اجتماعی و فرهنگی و به خصوص مساله ازدواج فعالیت های گسترده ای در سطح کشور اجرا می کند.

به دنبال توسعه و ترویج فرهنگ ازدواج پایدار هستیم

وی گفت: هم اکنون بیش از ۱۸۰۰ پرونده ازدواج در این موسسه در حال جریان است و فعالیت های مرتبط به مشاور و هسمان گزینی جوانان در حال انجام است. سال گذشته بیش از ۸۷۰ ازدواج توسط این مرکز در سراسر کشور شکل گرفت.

وی یکی از اهداف مهم این مجموعه برای بحث توسعه و ترویج فرهنگ ازدواج را اهمیت رشد جمعیت و حل بسیاری از چالش های اجتماعی عنوان کرد و افزود: ازدواج یکی از مهمترین نیازهای جوانان است. وقتی سن ازدواج جوانان از حد متعارف آن یعنی در سنین اشتیاق و توان جسمی برای فرزند دار شدن و تشکیل خانواده بگذرد، مشکلات امروز یعنی تجردهای قطعی و مسایل ارتباطات نامتعارف جای آن را می گیرد.

پیروی جمعیت تهدیدی جدی برای کشور است

مدیر موسسه خیریه الزهرا(س) بیان کرد: وقتی آمریکایی ها از سی سال پیش به دنبال اضمحلال روح و فرهنگ بنیان خانواده در ایران بودند، اهدافی را دنبال می کردند که یکی از آنها، از بین بردن خواست ازدواج در بین جوانان ایرانی بود تا جمعیت جوان ایران به پیروی بگراید و این کشور نیز دیگر به دنبال استقلال خواهی و عزت خواهی نباشد.

وی گفت: اگر این سیر رشد جمعیت دنبال شود در آینده قطعا هزینه های سرسام آوری برای کشور خواهد داشت و یک جمعیت قلیل جوان باید یک جامعه پیر را سرویس دهد که قطعا کشور نیز از بین خواهد رفت.

پشتیبانی اصلی این موسسه از سوی مردم خواهد بود

وی با اشاره به تلاش های این موسسه در سراسر کشور برای اجرای قانون تسهیل ازدواج از سوی مسئولان و نمایندگان مجلس بیان کرد: درست است که برخی مسئولان قم به عنوان اعضای ستادهای استانی این مرکز فعالیت دارند ولی پشتیبانی اصلی این موسسه از سوی مردم خواهد بود زیرا قطعا اگر مردم را در این زمینه در پایین مشکلات حل خواهند شد.

در ادامه حجت الاسلام روحانی مسئول بخش مشاوره و هسمان گزینی این موسسه خبریه گفت: یکی از مهمترین فعالیت های این مرکز ایجاد واسطه گری برای ازدواج پس از طی مراحل کلاما علمی و قانونی و شرعی با هماهنگی خانواده ها و همسرگزینی به شیوه های کاملاً علمی است. در این فرایند سعی می شود روحیات زوجین، آمیال و علل مزاج و رفتارشناسی آنها بررسی شود و پیشنهادات لازم برای این امر نیز ارائه گردد.

وی در پایان گفت: شماره تماس ۰۲۵۱۳۷۷۱۳۱۳۰ موسسه برای پاسخگویی به جوانان عزیز در جهت تسهیل امر ازدواج و هسمان گزینی در خدمت عزیزان هست.

معاون خدمات شهری شهرداری قم:

لزوم همکاری و صبوری شهروندان برای رفع آبگرفتگی

معاون خدمات شهری شهرداری قم با بیان اینکه شهروندان قمی آبگرفتگی معابر را به سامانه ۱۳۷ اطلاع بدهند، گفت: جلوگیری از انسداد کانال های آب و انهار نقش حیاتی در جلوگیری از آبگرفتگی و جاری شدن سیلاب در معابر دارد.

عباس ذاکریان در گفت‌وگویی با اشاره به بیش از ۴۲۰ مورد تماس برای گزارش آبگرفتگی در ساعات اولیه بارندگی، افزود: به دلیل ویژگی خاص انهار و کانال های آب قم و رها شدن چند تریه در مسیر آن سبب آبگرفتگی در سطح شهر می‌شود و به همین دلیل هم‌راهی و همکاری شهروندان در جلوگیری از مختل شدن معابر در زمان بارندگی در کنار بهبود زیرساخت ها حیاتی است.

ذاکریان تمیزی انهار را برای جلوگیری از آبگرفتگی معابر شهری مهم دانست و ابراز کرد: درخواست مهم ما از شهروندان این است که از رها کردن هر نوع زباله‌ای در داخل انهار و کانال‌های آب خودداری کنند و در صورت امکان تجمع زباله‌ها در محل عبور آب را برطرف کنند تا در صورت بارندگی‌های شدید و ناگهانی خلیی در جریان روان آب‌ها ورود آن به سطح خیابان و معابر ایجاد نشود.

وی با اشاره به اهمیت همراهی و اطلاع‌رسانی شهروندان برای بهبود و ارتقا خدمات رسانی، گفت: شهروندان قمی در صورت مشاهده آبگرفتگی با سامانه ۱۳۷ تماس برقرار کنند تا نیروهای خدمات شهری و نظارتی نسبت به رفع مشکل در کمترین زمان اقدام کنند.

ذاکریان تاکید کرد: با هماهنگی ایجاد شده بین سامانه ۱۳۷ و سازمان آتشنشانی، در صورت آبگرفتگی خانه‌ها و تماس شهروندان نیروهای آتشنشانی قم برای رفع مشکل منازل با استفاده از دستگاه‌های مکش اقدام خواهند کرد.

معاون خدمات شهری شهرداری قم با اشاره به آماده‌باش نیروهای خدمات شهری و مناطق هشگانه شهری برای رفع آبگرفتگی های احتمالی، افزود: شهروندان در صورت مشاهده آبگرفتگی در معابر از طریق شماره ۱۳۷ با شهرداری قم ارتباط برقرار کنند.

ذاکریان اذعان کرد: در زمان بارندگی‌های سیلابی و شدید بهتر است شهروندان تردهای غیر ضرور خود را کاهش دهند تا در صورت آبگرفتگی در سطح شهر معابر اصلی دچار اختلال و ترافیک سنگین نشود و در این زمینه همراهی شهروندان بسیار مؤثر است.

سرپرست معاونت برنامه‌ریزی و منابع انسانی شهرداری قم خبرداد:

افزایش ۱۹ درصدی بودجه شهرداری قم در سال ۱۴۰۰

سرپرست معاونت برنامه‌ریزی و منابع انسانی شهرداری قم گفت: اصلاحیه بودجه سال ۱۴۰۰ شهرداری قم با رقمی بالغ بر سه هزار و ۶۵۲ میلیارد تومان به شورای اسلامی شهر جهت تصویب ارسال شد.

مجید محمدرضاخان، با اشاره به ارسال اصلاحیه بودجه ۱۴۰۰ شهرداری قم به شورای اسلامی شهر اظهار داشت: اصلاحیه بودجه سال ۱۴۰۰ شهرداری قم با رقمی بالغ بر سه هزار و ۶۵۲ میلیارد تومان به شورای اسلامی شهر جهت تصویب ارسال شد.

وی با بیان اینکه در اصلاحیه بودجه سال ۱۴۰۰، بودجه شهرداری قم به میزان ۱۹ درصد افزایش داشته است تصریح کرد: این میزان افزایش، مبلغ بودجه را از سه هزار و ۶۲۰ میلیارد تومان به سه هزار و ۶۵۲ میلیارد تومان ارتقا داده است.

به گفته سرپرست معاونت برنامه‌ریزی و منابع انسانی شهرداری قم، در این اصلاحیه با توجه به افزایش هزینه‌های جاری اعم از هزینه‌های رفت وروب شهری، نگهداری فضای سبز، حفاظت شهری و سایر ردیف‌های هزینه‌ای، بودجه جاری نیز به میزان ۱۵ درصد رشد داشته است.

وی خاطرنشان کرد: در بخش تملک دارایی‌های سرمایه‌ای که شامل تملکات و اجرای پروژه‌های عمرانی سطح شهر بوده نیز این بودجه به میزان ۲۳ درصد رشد داشته است و آن را از یکصد هزار و ۹۱۵ میلیارد تومان به دو هزار و ۳۸۱ میلیارد تومان رسانده است.

محمدرضاخان با بیان اینکه در مجموع از تعداد ۸۵۴ ردیف بودجه تملک دارایی سرمایه‌ای و مالی، تعداد ۲۵۴ مورد افزایش اعتبار و تعداد ۱۶۳ مورد کاهش اعتبار خواهد داشت، ابراز کرد: در این اصلاحیه توجه به اتمام به‌موقع فعالیت‌ها، تعریف‌شده در سال ۱۴۰۰ در اولویت است.

توصیه‌ها و هشدارها

پژوهش‌ها نشان می‌دهد؛

رنجبیل در کاهش خطر فشار خون بالا موثر است



فشار خون بالا به عنوان «قاتل خاموش» شناخته می‌شود زیرا اغلب بدون علامت است. با این حال فشار خون بالا فرد را در معرض افزایش خطر بیماری قلبی، ایست قلبی و سکته قرار می‌دهد.

به نقل از دبلی اکسپرس، به گفته محققان، تغییر در رژیم غذایی و سبک زندگی می‌تواند به کاهش خطر فشارخون بالا کمک کند.

افراد سیگاری، دارای اضافه وزن یا سابقه خانوادگی بیماری قلبی، در معرض خطر ابتلا به فشار خون بالا هستند که باید سالی یک بار آن را بررسی کنند.

انجمن قلب آمریکا توصیه می‌کند که افراد بالای ۴۰ سال باید هر پنج سال یک بار فشار خون خود را چک کنند.

ایجاد تغییرات مثبت در رژیم غذایی و سبک زندگی می‌تواند خطر ابتلا به فشار خون بالا را قبل از رسیدن فشار خون به منطقه خطرناک کاهش دهد.

رنجبیل یکی از مواد خوراکی است که در کاهش فشار خون موثر است. می‌توانید رنجبیل را به غذا اضافه کنید یا رنجبیل تازه را در آب داغ دم کرده و چای رنجبیل درست نمایید.

توصیه می‌شود بیش از چهار گرم رنجبیل در روز مصرف نکنید.

مطالعه ۵۰۰۰ شرکت کننده نشان داد که خوردن روزانه رنجبیل فشار خون را کاهش می‌دهد و می‌تواند نقش حفاظتی در مقابل سایر بیماری‌های قلبی نیز داشته‌باشد.

دلیل اینکه رنجبیل یک درمان طبیعی موثر است این است که کانال‌های کلسیم را مسدود کرده و ACE (آنزیم تبدیل کننده آنژیوتانسین) را مهار می‌کند.

مسدود کننده‌های کانال کلسیم، میزان کلسیم جذب شده توسط قلب و دیواره رگ‌های خونی را کاهش می‌دهند.

با تنظیم مقدار کلسیم در اطراف قلب، رگ‌های خونی می‌توانند خون اکسیژن‌دار بیشتری را به قلب برسانند.

مهار ACE منجر به گشاد شدن رگ‌های خونی می‌شود که به جریان خون در بدن کمک می‌کند، میزان پمپاژ قلب را افزایش می‌دهد و در نتیجه فشار خون کاهش می‌یابد.

اگر چه رنجبیل به‌خاطر فواید مختلف سلامتی‌اش مشهور است، اما محققان تأکید می‌کنند که باید به عنوان مکمل در کنار داروی اصلی استفاده شود.

علاوه بر خوردن رنجبیل بیشتر، یک رژیم غذایی سالم و ورزش منظم به کاهش خطر ابتلا به فشار خون بالا کمک می‌کند.

رنجبیل از دیرباز به عنوان یک درمان طبیعی برای بسیاری از مشکلات سلامت استفاده می‌شود. ماده فعال موجود در رنجبیل یک ترکیب زیست فعال به نام جینجرول است.

جینجرول نه تنها بو و طعم قوی رنجبیل را ایجاد می‌کند، بلکه منبع فواید سلامتی رنجبیل است. تحقیقات نشان داده است که جینجرول دارای اثرات ضدالتهابی و آنتی‌اکسیدانی است.

برخی افراد هنگام سرماخوردگی برای تسکین گلو خود چای رنجبیل می‌نوشند. رنجبیل همچنین برای درمان حالت تهوع و کسالت صبحگاهی، کمک به آرتروز و کاهش سطح کورتکستروئید استفاده می‌شود.

محققان می‌گویند؛

آدامس جویدن موجب ایجاد نفخ می‌شود

به گفته محققان، بلع بیش از حد هوا هنگام جویدن آدامس می‌تواند علت بروز نفخ باشد.

به نقل از دبلی اکسپرس، این اتفاق زمانی رخ می‌دهد که آدامس با دهان باز جویده می‌شود و هوای اضافی را وارد روده‌ها می‌کند.

برای جلوگیری از این امر، محققان توصیه می‌کنند هنگام استفاده از آدامس، دهان خود را بسته نگه دارید.

یکی دیگر از دلایلی که جویدن آدامس می‌تواند منجر به نفخ شود، ترکیب آن است. برخی از انواع آدامس‌های بدون قند، اغلب حاوی سوربیتول و رالیپتول هستند که به عنوان یک شیرین کننده عمل می‌کنند.

برای برخی افراد، این مواد می‌توانند باعث ایجاد گاز شده یا حتی به عنوان ملین عمل کنند.

شیرین کننده‌های مصنوعی نیز می‌توانند باعث گرفتگی عضلات و اسهال مزمن شوند.

هضم ناقص و تخمیر این شیرین کننده‌ها در روده بزرگ اغلب منجر به بروز این مشکلات دردها می‌شود.

به جز آدامس، غذاهای دیگری نیز وجود دارند که باعث نفخ می‌شوند که شامل لوبیا، پیاز، کلم بروکلی، کلم پیچ، جوانه‌ها و گل کلم هستند. دلیل نفخ آوری آنها می‌تواند به دلیل فیبر و قند موجود در آنها باشد.

محققان توصیه می‌کنند که مصرف غذاهایی از این قبیل را کاهش دهید و در عین حال مصرف روزانه ۵ وعده میوه و سبزیجات را حفظ کنید.

برخی از دلایل دیگر نفخ عبارتند از یبوست، بیماری سلیاک و سندرم روده تحریک‌پذیر.

چرا باید زردچوبه مصرف کرد؟

با مصرف برخی از مواد خوراکی می‌توانید التهاب بدن تان را کاهش دهید.

زرد چوبه یکی از ادویه‌های شناخته شده و پرطرفدار است. بسیاری‌ها به دلیل رنگ و بویی که این ادویه به غذا می‌دهد، از آن در تهیه غذا استفاده می‌کنند. اما ممکن است شگفت انگیزترین خواص آن را ندانند. به باور متخصصان تغذیه و سلامت، زردچوبه یکی از ادویه‌هایی است که بهترین داروی طبیعی برای کاهش التهاب است.

این ادویه به بهبود عملکرد شناختی کمک می‌کند و حتی ممکن است شروع بیماری‌های عصبی مانند آلزایمر را به تأخیر بیندازد. ماده فعال اصلی زردچوبه به نام کورکومین چیزی است که به این ادویه قابلیت مبارزه با التهاب را می‌دهد. مطالعاتی در سال ۲۰۱۸ که در ژورنال Advances in Nutrition منتشر شده، نشان می‌دهد که افزون کورکومین به رژیم غذایی می‌تواند با جلوگیری از التهاب مزمن به جلوگیری از کاهش تسریع شناختی کمک کند. با این وجود، برای این که خواص ضد التهابی زردچوبه را دو برابر بسازید بهتر است آن را با فلفل سیاه مصرف کنید. یک بررسی علمی در سال ۲۰۱۷ دریافت که جزء اصلی فلفل سیاه، پیرپرین است. پیرپرین فلفل سیاه منجر به افزایش بیشتر کورکومین زردچوبه می‌شود. به عبارت دیگر، زمانی که فلفل سیاه همراه با زردچوبه مصرف شود، توانایی بدن در جذب و بهره‌مندی از فواید و خواص کامل ادویه را افزایش می‌دهد.

زردچوبه، ضد التهاب طبیعی

بنابراین، دفعه بعد که شیر می‌نوشید، حتماً مقداری فلفل سیاه روی آن بپاشید. یا چیزی بخورید که در آن فلفل سیاه استفاده شده باشد، مانند سالاد یا ساندویچ یا برای شام خود یک سبزی سرخ کرده یا تکه گوشت را با زردچوبه و فلفل سیاه چاشنی دار بسازید. به هر حال راه‌های زیادی است که این ادویه ضد التهابی را در رژیم غذایی خود بگنجانید. به این ترتیب می‌توانید به بدن خود شانس بیشتری برای مبارزه با التهاب بدهید.

با افسردگی تغییر فصل چگونه مواجه شویم؟

افسردگی و اضطراب؛ دروازه ورود به بیماری‌ها

از افراد مبتلا به اضطراب یا افسردگی ممکن است از انگ خوردن بترسند حتی اگر تشخیص دهند که یک مشکل روانی جدی دارند. بسیاری سعی می‌کنند با اتخاذ رفتارهایی مانند نوشیدن بیش از حد یا سوء مصرف مواد، ناراحتی‌های احساسی خود را درمان کنند، که فقط به آسیب‌پذیری آنها اضافه می‌شود.

با افسردگی تغییر فصل چگونه مواجه شویم؟

گاهی اوقات، خانواده و دوستان به طور ناخواسته ناراحتی روانی فرد را انکار می‌کنند؛ با عباراتی مانند «چیزیت نیست» و در عمل هیچ کاری برای ترغیب آن‌ها به درخواست کمک حرفه‌ای انجام نمی‌دهند.

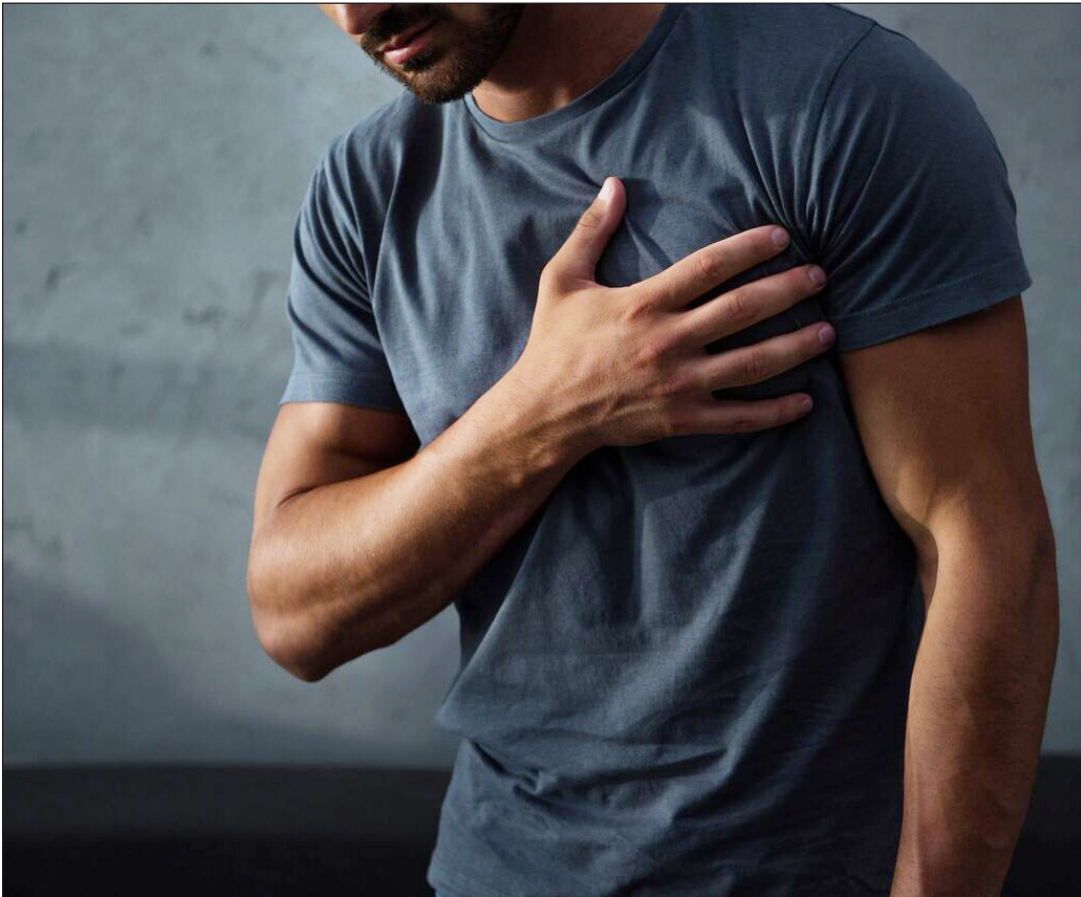
افسردگی و اضطراب بدن را بیمارتر می‌کند

اختلالات اضطرابی تقریباً ۲۰ درصد از بزرگسالان آمریکایی را تحت تأثیر قرار می‌دهد. این بدان معناست که میلیون‌ها نفر در معرض خطر قرار دارند. وقتی استرس دارید، مغز با ترشح کورتیزول، که نوعی سیستم هشدار دهنده داخلی است، واکنش نشان می‌دهد. با افزایش تنفس، افزایش ضربان قلب و هدایت جریان خون از اندام‌های شکمی به ماهیچه‌هایی که در مقابله با فرار از خطر کمک می‌کنند بدن آمادگی فرار یا دفاع پیدا می‌کند. این اقدامات محافظتی ناشی از انتقال دهنده‌های عصبی آدرنالین و نوراپی نفرین است که سیستم عصبی سمپاتیک را تحریک کرده و بدن را در حالت آماده باش بالا قرار می‌دهند. اما تحریک بیش از حد و مداوم ممکن است به بروز انواع بیماری‌های جسمی منجر شود؛ از جمله علائم گوارشی مانند سوء هاضمه، گرفتگی عضلات، اسهال یا یبوست و افزایش خطر حمله قلبی یا سکته مغزی.

افسردگی نیز می‌تواند تأثیرات مخرب‌تری بر سلامت جسمانی داشته باشد. در حالی که احساس افسردگی گاه به گاه طبیعی است اما بیش از ۶ درصد از بزرگسالان چنان احساس افسردگی مداومی دارند که در نتیجه آن روابط شخصی خود را مختل می‌بینند. همچنین افسردگی مداوم می‌تواند درک فرد از درد را تشدید کرده و شانس ابتلا به درد مزمن را افزایش دهد. افسردگی توانایی فرد را برای تجزیه و تحلیل و پاسخ منطقی به استرس کاهش می‌دهد. در نتیجه فرد افسرده در یک چرخه معیوب با ظرفیت محدود برای خروج از وضعیت روانی منفی قرار می‌گیرند.

مطالعه‌ای بر روی ۱۲۰۴ زن و مرد سالخورده کراهی که ابتدا از نظر افسردگی و اضطراب مورد ارزیابی قرار گرفتند، نشان داد که دو سال بعد، این اختلالات عاطفی خطر ابتلا به اختلالات جسمی و ناتوانی را در آن‌ها افزایش می‌دهد. اضطراب به تنهایی با بیماری قلبی و افسردگی به تنهایی با آنسم و هر دو این اختلالات با مشکلات بینایی، سرفه مداوم، آسم، فشار خون بالا، بیماری‌های قلبی و مشکلات گوارشی مرتبط بودند.

اگر چه اضطراب و افسردگی مداوم با داروها، درمان شناختی رفتاری و گفت‌وگو درمانی قابل درمان هستند، اما بدون درمان این شرایط بدتر می‌شود. درمان زمانی بهتر عمل می‌کند که پزشکان فشارهایی را که بر رفتار بیماران تأثیر می‌گذارند و منجر به آسیب بالینی می‌شوند را درک کنند



می‌گذرد می‌تواند آثار مخربی در سراسر بدن و همچنین برعکس داشته باشد. یک بیماری روانی درمان نشده می‌تواند خطر بیماری جسمی را به میزان قابل توجهی افزایش دهد و اختلالات جسمی ممکن است منجر به رفتارهایی شوند که شرایط روحی را بدتر می‌کنند.

در مطالعاتی که وضعیت بیماران مبتلا به سرطان پستان را بررسی کردند، مشخص شد که زنانی که افسردگی شان رو به کاهش بود، بیشتر از آن‌هایی که افسردگی شان رو به وخامت بود زنده ماندند. بدن به استرس روانی واکنش نشان می‌دهد چنانکه گویی استرس جسمی است. با

وجود چنین شواهدی، ناراحتی‌های مزمن روانی اغلب توسط پزشکان نادیده گرفته می‌شوند. به طور معمول، یک پزشک برای بیماری‌های جسمی مانند بیماری‌های قلبی با دیابت تجویز می‌کند، اما تعجب می‌کند که چرا برخی از بیماران به جای بهتر شدن بدتر می‌شوند.

بسیاری از مردم تمایلی به درمان بیماری‌های روانی خود ندارند. برخی

علت سرد شدن بینی چیست؟

نتایج مطالعات اخیر دانشمندان دانشگاه دوک نشان می‌دهد یکی از عوامل موثر در یخ زدن بینی در فصل سرما می‌تواند استرس باشد.

مطالعه‌ای در دانشگاه تاینینگهام نشان داده است که وقتی افراد تحت استرس هستند، خون از صورتش خارج می‌شود.

در مطالعه‌ای دانشمندان با استفاده از دوربین‌های تصویربرداری حرارتی و ایجاد استرس بر دانش آموزان، دریافتند استرس باعث سردی بینی (و صورت) می‌شود. خون از صورت به سایر قسمت‌های بدن که ممکن است در موقعیت‌های



خطرناک بیشتر به آن نیاز داشته باشند، مانند عضلات و اندام‌ها حرکت می‌کند. این می‌تواند مفید باشد، هنگامی که شما نیاز به هوشیاری برای چیزی دارید؛ استرس مزمن می‌تواند تأثیر خطرناکی بر بدن داشته باشد. در اینجا چند راه دیگر وجود دارد که بدن شما به شما می‌گوید که استرس دارید.

استرس آمیگدال مغز را تحریک می‌کند تا پیام‌هایی را به غده هیپوتالاموس بفرستد، غده هیپوتالاموس به نوبه خود هورمون‌هایی را در سیستم عصبی مرکزی ترشح می‌کند که مواردی مانند تنفس، ضربان قلب و هضم را کنترل می‌کند. برای تهدیدات فوری، آدرنالین ترشح می‌کند. این می‌تواند ضربان قلب را افزایش داده و با انقباض ماهیچه‌ها تنفس شما را تندتر کند.

غدد فوق کلیوی کورتیزول هورمونی را ترشح می‌کنند که به هورمون استرس معروف است. این می‌تواند عملکرد بدن را تنظیم کند تا بدن شما نسبت به تهدیدات استرس زا واکنش نشان دهد؛ به عنوان مثال، سیستم گوارش شما به خون کمتری نسبت به اندام‌هایی که برای دویدن نیاز دارید، نیاز دارد، بنابراین به انحراف کشیده می‌شود و باعث ایجاد احساس خالی بودن و یال زدن می‌شود که به عنوان حالت پروانه شناخته می‌شود.

ترشح مکرر کورتیزول مانند زمانی که به طور مزمن استرس دارید، می‌تواند سیستم ایمنی شما را کاهش داده و شمار اِمستعد سرماخوردگی و عفونت کند.

به گفته دانشمندان دانشگاه ییل، با استرس مکرر یا مزمن، مغز شما در مناطقی که با احساسات و عملکردهای فیزیولوژیکی مرتبط هستند، مانند فشار خون و سطح گلوکز، کوچک می‌شود. حتی افرادی که اخیراً یک رویداد استرس زا را تجربه کرده بودند، «ماده خاکستری به میزان قابل توجهی در بخش‌هایی از قشر جلوی مغز داخلی ترشح شد». خوشبختانه، مغز انعطاف‌پذیر است و اگر با استرس مقابله شود، می‌تواند بهبود یابد.

محققان دانشگاه دوک DNA کودکانی را که در معرض استرس مزمن مانند قلدری یا خشونت در خانه قرار داشتند، آزمایش کردند. این نشان داد که استرس به سلول‌ها آسیب رسانده است که معادل چند سال پیری است.

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده

شرکت اطمینان سرمایه‌گستر اریس (سهامی خاص) شماره ثبت ۱۸۴۸۰ از کلیه سهامداران شرکت دعوت میشود در جلسه مجمع عمومی فوق العاده این شرکت که در ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز سه شنبه ۱۴۰۰/۰۸/۲۵ به آدرس قلم بلوار جمهوری اسلامی، تقاطع عطاران -جنب مجتمع یاقوت- طبقه دوم- واحد ۴ تشکیل میشود حاضر شوند.

دستور جلسه:

-تعیین تکلیف وضعیت شرکت

مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره شرکت

اخبار

ذوالنوری در مراسم گرامیداشت یوم الله سیزدهم آبان درقم:

اقدام سپاه در مقابله با دزدی دریایی آمریکا نمایش اقتدار ایران بود

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی گفت: اقدام پاسداران انقلاب اسلامی در مقابله با دزدی دریایی آمریکایی‌ها، نمایش اقتدار ایران بود که از روز گذشته مورد تجلیل رسانه‌ها و تحلیلگران بین المللی قرار گرفته و هیبت پوشالی نظام سلطه را به چالش کشیده است.

حجت الاسلامو المسلمین مجتبی ذوالنوری روزچشنبه درمراسم گرامیداشت یوم الله سیزدهم آبان در حرم مطهر حضرت معصومه(س)، بیان کرد: افرین بر این مردم که امروز با روحیه استقلال طلبی عزت خود را بازسازی کردند، به شکلی که وقتی دزدان آمریکایی حمله کردند تا نفت ایران را سرقت کنند، دلاورمردان ایران سینه دریا را شکافتند وباوجودحضور ومانور آمریکایی‌ها نفت ملت را پس گرفتند، این حماسه‌ها ناشی از قیام امام‌را حل(ره) درمقابله با کاپیتولاسیون وهمراهی مردم انقلابی با ایشان است که بخشی مهمی از وقایع ۱۳ آبان را تشکیل می دهد. آمریکا یک نفتکش را که حامل نفت صادراتی ایران بود در آبهای دریای عمان مسافره و با انتقال محموله نفت آن به یک نفتکش دیگر، آن را به سوی مقصدی نامعلوم هدایت کرد. همزمان دلاورمردان نیروی دریایی سپاه با اجرای عملیات هلی‌برن بر روی عرشه نفتکش آن را به تصرف خود درآوردند و آن را به سوی آبهای سرزمینی ایران هدایت کردند. در ادامه نیروهای آمریکایی با استفاده از چندین فروند بالگرد ونوا جنگی به تعقیب نفتکش پرداختند اما ورود قاطعانه ومقتدرانه نیروهای جان پرکف سپاه ناکام ماندند. نیروهای آمریکایی مجدداً با استعداد بسیار وبا استفاده از چند ناو جنگی بیشتر تلاش کردند مسیر حرکت نفتکش را سد کنند که باز هم موفق نشدند. این نفتکش هم اکنون در آبهای سرزمینی کشور است. وی در ادامه به علت اهمیت سیزدهم آبان در تاریخ انقلاب اسلامی پرداخت و افزود: حرکت انقلاب ما پس از اقدام امام راحل(ره) در مقابله با کاپیتولاسیون شتاب گرفت تا سال ۵۷ که کل کشور تبدیل شد به حماسه و شور که موجب پیروزی نهضت مردمی شد. همچنین در چنین روزی، ۵۶ تن از دانش آموزان ما توسط عوامل رژیم پهلوی به شهادت رسیدند و صدها تن نیز زخمی شدند.

وی با اشاره به جنایت‌های رژیم پهلوی علیه ملت ایران، بیان داشت: در حادثهٔ ۱۷ شهریور در صحنه بوم و از نزدیک مشاهده کردم که عوامل رژیم شاه حدود چهار هزار تن را طرف چند ساعت به زنجار بستند و به شهادت رساندند. ذوالنوری در بخشی دیگری از سخنان خود با اشاره به تسخیر لانه جاسوسی در سیزدهم آبان گفت: آمریکایی‌ها شاه جانیپنکار را پناه دادند و هر چه از طریق سیاسی مردم ما برای بازگرداندن وی تلاش کردند، اعتنالی نمی کردند از طرف دیگر از سفارت خانه خود برای جاسوسی و توطئه علیه ملت ایران استفاده می کردند سعی در بازسازی ساواک وباقیامده رژیم گذشته داشتند و گروه‌ها را علیه جمهوری اسلامی تحریک می کردند.

وی افزود: در چنین شرایطی دانش جوان خط امام(ره) در مقابل سفارت آمریکا شعار دادند اما بارهم مورد تحقیر افراد مستقر در سفارت آمریکا قرار گرفتند، غیرت انقلابی آن‌ها این تحقیر را نپذیرفت وتصمیم گرفتند این کانون توطئه را برای همیشه خاموش کنند و امام راحل(ره) در حمایت از این اقدام به عنوان انقلاب دوم یاد کرد. وی ادامه داد: به تدریج اسنادی که از این لانه جاسوسی به دست آمد عمق فاجعه در حال وقوع را نمایان ساخت و اقدام به موقع دانشجویان ما را تایید کرد، اگر این اتفاق رخ نداد معلوم نبود چه حوادثی برای مردم ایران به وجود می آمد و چه خون‌هایی که ریخته می شد و انقلاب نوپای اسلامی را تهدید می کرد.

مبارزه با آمریکا امروز مقابله با مظاهر فساد است

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی گفت: باید یوم الله ۱۳ آبان را زنده نگاه داشت و افرین بحدی که بعد از گذشت بیش از ۳۴ سال از انقلاب اسلامی هنوز هم این حماسه را گرمی میدارند و از این ارزش‌ها دفاع می کنند، پیام ۱۳ آبان هنوز هم در حال پیدا کردن شعاع بیشتری است اما روش‌های آن تغییر کرده است.

وی با اشاره به این که در اهربرد مبارزه با آمریکا تغییری ایجاد نشده است، افزود: امروز مبارزه با آمریکا ناکام گذاشتن نقشه های آمریکاست، امروز مبارزه با آمریکا تقویت اتحاد ملی و انسجام داخلی است، آمریکایی‌ها اکنون به دنبال نابودی دین ملت هستند، امروز مبارزه با آمریکا تقویت پایه‌های دینی و باورهای دینی مردم و اجتناب از هر اقدامی است که دینداری مردم را تهدید می کند.

وی ادامه داد: امروز آمریکا با تزویج فرهنگ بی حجابی و ابتذال به دنبال از بین بردن هویت دینی جوانان ماست، امروز جای مبارزه با آمریکا مقابله با مظاهر فساد در خیابان‌های شهر قم، شهر کریمه اهل بیت(ع) است که جای نگرانی دارد.

ذوالنوری گفت: امروز مبارزه با آمریکا مقابله با نقشه‌های شوم آن در خیابان‌های ماست باید حرکت‌های خودجوش با این مظاهر فساد مبارزه کرد؛ قانون حمایت از ناهیان از منکر در مجلس نهم تصویب شده است و از نظر قانونی برای حرکت‌های مردمی و حاکمیتی در این زمینه مشکلی نداریم.

خدمت به مردم مبارزه با آمریکاست

وی با اشاره به این که تلاش آمریکا در شرایط کنونی ناامیدی مردم است، گفت: امروز خدمت به مردم مرگ به آمریکاست، مردم از حرف درمانی خسته‌اند، خدمت ما را مردم باید بر سر سفره ببینند باید در مقابله با فساد مشاهده کنند، صرف شعار کفایت نمی کند.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی گفت: در راس نظام امامین انقلاب در حل مشکلات مردم چیزی کم نگذاشتند، مردم نیز همه بار انقلاب را به دوش کشیدند و در انجام وظیفه خود چیزی کم نگذاشتند، هر چه کم کاری داریم در لایه دوم است که مسئولان هستند.

وی با اشاره به این که باید روحیه کار انقلابی در این لایه تقویت شود، افزود: نباید اجازه داد مسئولان در انجام اقدام‌های خود دچار اشتباه محاسباتی شوند، دشمن می خواهند دشمنان دهد مشکلات به دلیل مرگ بر آمریکا گفتن است در حالی که مشکلات در دوری از آرمان‌های انقلاب است.

وی ادامه داد: هر جا که روحیه انقلابی و آرمان‌های انقلاب را مورد سرکوب قرار دادند شاهد عقب افتادگی هستیم، راه ما بازگشت به شعارهای انقلاب و روحیه سال ۵۷ است، امروز تکلیف ما تبعیت از رهبری انقلاب است، هر جا از اجرای فرامین رهبری سرپیچی شده ما با مشکل مواجه شدیم.

ذوالنوری همچنین گفت: راهی که ما طی کرده‌ایم در این چهل سال نسبت به گذشته همه دنیا را به حیرت واداشته، اما نسبت به جایی که باید برسیم راه طولانی داریم که ان شاء الله با استقرار دولت انقلابی و به کارگیری نیروهای انقلاب ما شاهد پیشرفت‌های چشمگیر خواهیم بود و به عنوان یک فرد مطلع عرض می کنم که روز به روز پیشرف‌های بهتری خواهیم داشت و وضع مردم بهتر و قدرت نظام و انقلاب بیشتر خواهد شد.

هم‌زمان با سراسر کشور ؛

مراسم سیزده آبان در حرم حضرت معصومه(س) برگزار شد

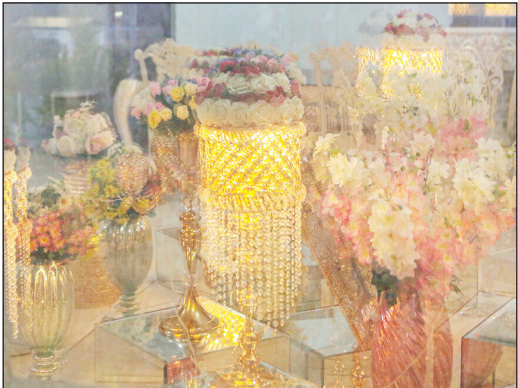
مراسم یوم الله سیزده آبان، روز پنجشنبه هم‌زمان با سراسر کشور با حضور پرشور مردم قم وسخرتانی حجت الاسلاموالمسلمین مجتبی ذوالنوری، نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی در صحن امام رضا(ع) حرم مطهر حضرت معصومه(س) برگزار شد.

مراسم گرامیداشت یوم الله سیزدهم آبان در شهر مقدس قم با حضور پرشور علما و روحانیان، مسئولان استان، نیروهای مسلح، خانواده معظم شهدا و اینتارگران، دانش آموزان وقشرهای مختلف مردم انقلابی قم ترتیب یافت.

طین ندای «الله اکبر» و «یهیات من الدله» در این مراسم باشکوه و انقلابی، جلوه حماسی خاصی به آن بخشیده بود.

در این مراسم که با حضور پرشور قشرهای مختلف مردم ترتیب یافت، شرکت کنندگان شعار «مرگ بر آمریکا» و «مرگ بر اسرائیل» را فریاد زدند و از سیاست‌های استکباری آن براتن جستند. قرائت اشعار و اجرای سرودهای انقلابی توسط مداحان اهل بیت(ع) و گروه‌های بسیج دانش آموزی از دیگر جلوه‌های این مراسم بود. حضور دانش آموزان دختر و پسر در این مراسم که تصاویر امام راحل(ره) و رهبر معظم انقلاب را در کنار دست نوشته‌هایی با مضامین ضد استکباری در دست داشتند بسیار چشمگیر بود و بار دیگر نشان داد آرمان‌های انقلاب اسلامی نسل به نسل منتقل شده و هیچ‌گاه فراموش نمی‌شود.

قرات دسته‌جمعی بیانیه و محکوم کردن سیاست‌های استکباری آمریکا و ایادی آن از دیگر برنامه‌های این مراسم بود که با همراهی پرشور شرکت‌کنندگان اجرا شد. همچنین حاضران در این مراسم شعارهایی در حمایت از اقدام انقلابی سپاه پاسداران در ناکام گذاشتن دزدی دریایی آمریکایی‌ها راسر دادند.



«محمد سهیل سرو»، پژوهشگر مسائل اجتماعی گفت: در چند سال اخیر مشکلات اقتصادی و تغییر سبک های زندگی رایج، سبب شده نرخ طلاق افزایش ومیزان ازدواج در میان جوانان کاهش یابد. این اتفاقات در دویخش دلایل فردی و علل اجتماعی قابل بررسی است.

ازدواج و طلاق دو رویداد مهم زندگی هستند که در چند سال اخیر تغییراتی در روند آنها ایجاد شده است به طوری‌که بر اساس آخرین نتایج مرکز آمار ایران، از سال ۱۳۹۰ تا پایان ۱۳۹۹ ازدواج در کشور بیش از ۳۶ درصد کاهش و در همین مدت میزان طلاق حدود ۲۸ درصد افزایش داشته است. کاهش نرخ ازدواج و افزایش میزان طلاق رنگ هشداری برای مسوولان است؛ زیرا این دوقاوعه، خود می‌تواند اثرات و پیامدهای بسیاری به خصوص از جنبه اجتماعی به دنبال داشته باشند. نظر به اهمیت این بحث، پژوهشگر ایرنا با «محمد سهیل سرو»، پژوهشگر مسائل اجتماعی به گفت و گو نشست.
مشروح این گفت و گورا در ذیل می‌خوانید:

دلایل تاخیر در ازدواج جوانان

سهیل سرو پیرامون دلایل تاخیر در ازدواج جوانان ، اظهار داشت: به نظر من باید به این موضوع در دو بخش دلایل فردی و علل اجتماعی پرداخت. دلایل استدلال‌های جوانان یعنی بخش درونی و ذهنی تاخیر در ازدواج است و علل موارد بیرونی، جنبه اجتماعی است که منجر به این آسیب شده است. در واقع استدلال‌های جوانان برای ازدواج با امتناع از آن را باید شنید. گاهی این استدالات صرفا از زبان و بیان نسل‌های قبلی و سیاست‌گذاری‌های قدیمی می‌شود که وضعیت همسان با جوانان را ندارند. بنابراین دلایل فردی افراد جامعه برای عدم ازدواج با تاخیر در آن مهم است؛ زیرا این دلایل است که کش‌های اجتماعی و براین اساس پدیده ازدواج دیر هنگام را به وجود می‌آورد.

وی ادامه داد: شاید بتوان برخی از این دلایل فردی را به این ترتیب ذکر نمود: تصور جوانان از ازدواج و زندگی مثله‌لی این تصور می‌تواند بسیار آزمایی باشد که مانع ازدواج می‌شود که خود این عامل نیز می‌تواند متأثر از شرایط اجتماعی باشد. با مشاهده شرایط دشوار زندگی فرد از تصمیم خود منصرف یا به دنبال تأمین دادر همسر با جوانان را ندارند. بنابراین برای ازدواج است. مورد دوم تصورات کاذب است؛ به این معنا که از ابتدای ازدواج بایستی همه چیز درست باشد و یک زندگی آماده تقدیم فرد شود. از سوی دیگر تصور دیگری از ازدواج می‌تواند خیلی سهل باشد و فرد بدون ایجاد آمادگی‌های حداقلی اقدام به ازدواج کند که خود موجب طلاق می‌شود. این تصور، مورد سوم، ترس و اضطراب را در تشکیل زندگی و سختی مسوولیت پذیری است و مورد چهارم عدم استقلال مالی و اجتماعی جوان یا بالا رفتن سن استقلال مالی به واسطه ورود دیر هنگام در بازار کار و در نتیجه تاخیر در سن ازدواج است.

سهیل سرو افزود: از آنجایی‌که ازدواج خود به عنوان یک متغیر وابسته است که تحت‌تأثیر متغیرهای مستقل زیادی بوده که مستقیما بر تصمیم به ازدواج یا تردید در آن تأثیرگذارند. از اینرو علل اجتماعی را نیز می‌توان اینگونه فهرست نمود: نقص در تمهید مسکن‌های اساسی اقتصادی نظیر اشتغال، مسکن و معیشت. در حال حاضر مسکن و حلقه‌های اجاره در مسکن بسیار گران است و به عنوان لازمه تشکیل زندگی علتی اساسی تاخیر در ازدواج است و چون شغل مناسب که بتوان با آن کسب درآمد کرد و با آن مسکنی خرید یا اجاره کرد، کم است؛ بنابراین سرمایه جوانان برای تهیه ملزومات زندگی را سخت و سن ازدواج را تا به دست آوردن شرایط حداقلی به تاخیر می‌اندازد. این موضوع اعتماد به نفس جوان و استقلال او را نیز با مشکل مواجه می‌کند که تبعات زیادی در زندگی مشترک او خواهد داشت و با چند رفتاری که مطابق میل او نیست زمینه طلاق را به وجود می‌آورد. به عبارت دیگر ترس از قبول مسوولیت و عدم اطمینان از شرایط و اوضاع آینده و پیش‌بینی ناپذیری آن واهمه از ازدواج را پدیده آورده است.

راهکار چیست ؟

ازدواج و طلاق، دو روی یک سکه

سهیل سرو به دیگر دلایل اجتماعی تاخیر در ازدواج اشاره کرد و گفت: تغییر مولفه‌های فرهنگی شامل تغییر در نگرش و سنت‌ها، سبک زندگی و رسانه‌ها؛ سبب شده هنجارهای مختلفی به وجود بیاید؛ به طوری که ازدواج را که امری به ارزش و هنجار بوده است، تبدیل به یک ضد ارزش و ناهنجاری به خصوص در کلان شهرها شود. این در حالی است که در نظام ارزشی ازدواج امری ممدوح است.

وی ادامه داد: از طرفی دیگر می‌توان گفت ازدواج دیگر کارکردهای سابق خود را ندارد. در گذشته ازدواج به عنوان تولید نسل و ایجاد نیروی اشتغال مطرح بوده است، لذا هزینه وفایده اجتماعی و اقتصادی داشته اما اکنون این دودومرد تبدیل به حالتی شده‌اند که بیشتر در ذهنیت اجتماعی هزینه است تا فایده. از طرفی تنهایی و انزواطلبی یکی از پدیده‌های دنیای جدید است که با فردگرایی و تقسیم کار قرین بوده و هست و انسان‌ها را با تاخیر در ورود به اجتماع سازنده مانند خانواده جدید رو به‌رو می‌کند

عوامل و ریشه‌های افزایش طلاق در جامعه

سهیل سرو در خصوص دلایل افزایش طلاق در جامعه گفت: در سال ۱۳۹۹، تعداد ۵۵۶ هزار و ۷۳۱ ازدواج ثبت شده است. در طول این مدت تعداد ۱۸۳ هزار و ۱۹۳ مورد طلاق که برابر با ۸٫۵ درصد است، ثبت شده است که نسبت به سال ۱۳۹۸ که این میزان برابر با ۸٫۱ درصد بوده افزایش نشان میدهد.

وی گفت: براساس یک پژوهش که دلایل طلاق در کشور را طی سال‌های ۱۳۷۷ تا ۱۳۹۷ بررسی کرده، عوامل موثر بر طلاق در چهار دسته کلی «همسرگزینی نادرست»، «نقص دانش و مهارت همسران»، «عملکرد نامطلوب همسران» و «شرایط نامطلوب اقتصادی» قرار می‌گیرند.

وی ادامه داد: ازدواج ناآگاهانه، نداشتن بلوغ لازم برای ازدواج، عدم بر خورداری از سلامت روانی، شخصیتی و اخلاقی، ترزلز پایه‌های ایمان، عدم واقع گرایی در معرفی خود و شناخت همسر و عدم تناسب فردی و خانوادگی همسران در زمینه‌های مختلف؛ در دسته همسرگزینی نادرست قرار می‌گیرند که بخش قابل توجهی از طلاق‌ها ریشه در این موارد دارد.

سهیل سرو بیان کرد: به نظر می‌توان عوامل بیشتر جامعه‌شناختی را نیز به عوامل روانشناختی فوق افزود. لذا با توجه به پاسخی که به سوال اول دادم دلایل طلاق نیز تاحدودی روشن می‌شود. زمانی که تصویر سازی‌ها از ازدواج و طلاق واقع بینانه نیست و عنصر عشق انقدر پیش از ازدواج پررنگ می‌شود و مسوولیت پذیری کمتر درفضای جامعه مدنظر قرار می‌گیرد، هدف ها و وسایلی که قبل از ازدواج تصور می‌شدند، در دل زندگی تطابق پیدا نمی‌کنند و چون زندگی تصویر پیش از ازدواج همه با خوبی و خرمی تصویر شده بود با نا احتی قرین شود و آنگاه بستر طلاق را به وجود آید.

وی اظهار کرد: از عوامل دیگر می‌توان به تحمیل ساختارهای اجتماعی و اقتصادی بر روابط خانوادگی اشاره کرد. براین اساس فشارهای زندگی به جهات اقتصادی و تغییر سبک زندگی در حال وقوع که ساختار اجتماعی را دگرگون نموده منجر به وقوع پیامدهایی نظیر طلاق می‌شود.

راهکار چیست ؟

سهیل سرو به راهکارهای موثر در این زمینه اشاره کرد و گفت: آگاه سازی‌های اجتماعی، فردی و آموزش مهارت‌های زندگی از جمله مهمترین راه کارهاست. در ضمن، رسانه‌ها نیز بایستی نظام ارزشی‌ای را که تبلیغ ونمادسازی می‌کنند، باید مبتنی بر استحکام خانواده باشد. نمی‌توان در عرصه کشش‌های اجتماعی و نمادهای فرهنگی به گونه‌ایی مدل سازی نمود و در صحنه رسانه‌ها شاهد گونه دیگری از این الگوها بود که در نهایت فاصله این دو زمینه شکاف‌های فرهنگی و اجتماعی را به وجود می‌آورد.

وی گفت: همچنین واقع‌بینی، واقع گرایی و کنترل توقعات اجتماعی از موارد دیگری است که بایستی ذهن و روح جمعی را به آن سوق داد. در کنار این مولفه ایجاد روحیه مسوولیت پذیری و ایجاد تسهیلات اقتصادی، معیشتی و شغلی به خصوص مسکن ارزان قیمت وشغل پایدار با امنیت شغلی وروانی زوجین نقش به سزایی در کاهش مقادیر طلاق خواهد داشت.

سهیل سرو ادامه داد: آشنایی زوجین با مهارت‌های زناشویی و زندگی نیز از جمله عوامل مخفی و مغفول است. نمایانند خانواده به عنوان یک اجتماع کوچک و بنیانی که با دوستی متفاوت است و حقوق و تکالیف زوجین و فرزندان بر آن براساس قراردادهای الهی تعبیه شده و عرف و اجتماع و قوانین نیز بر آن پایه پیش می‌رود، می‌توانند به کاهش آمار طلاق بینجامد.مشوق‌های فرهنگی و خدمات رفاهی، می‌توانند جنبه کارکردی ازدواج را تقویت کند. به طوری که این مزایا و خدمات برای مناهلین پررنگ‌تر از مجردین باشد و در نهایت تعریف فضای خانه به عنوان فضای همکاری، گفتگو، خدمت و مسوولیت می‌تواند در کاهش امر طلاق موثر واقع گردد.

فلک‌هایمان را احیا کنیم؛

فرهنگ پس انداز کردن در خانواده را از کجا شروع کنیم ؟



خانواده‌های کارمندی بیشتر مورد توجه خواهد بود.
فلک می‌تواند هیجان امر دلخواه ما را بیشتر کند، مثلا تأمین هزینه سفری مثل ارعبین را که خیلی‌هایمان هر سال برایش روزشماری می‌کنیم را با فلک انجام دهیم و روز بروز برای درآمدیاشان مدل کارمندی برنامه‌ریزی کمتری برای درآمدیاشان دارند و بعضا به‌جز مخارج روتین و مستمر، برای دیگر مخارج خود پس از کسب درآمد لازم فکر و برنامه‌ریزی می‌کنند.

۳. خانواده‌های کارآفرین یا مشاغل آزاد، این دسته فلک‌ها در جامعه کنونی می‌توانند هنوز چند فایده برای ما داشته باشند، اول از همه احیاء فرهنگ پس انداز در خانواده است، می‌توانیم با اهدا یک فلک به فرزندان، خرید یک وسیله مورد علاقه‌اش را مشروط به پس انداز پول مورد نیاز در فلک کنیم، حتی می‌توانیم با قرار دادن یک صندوق صدقه در کنار فلک طر حی طرح و بحث ندارد). این خانواده‌ها ععتدا برنامه‌ای برای چگونگی مخارج خود ندارند و هر زمان که درآمدی کسب کنند بر اساس آن درآمد برای چگون‌ه خرج کردنش تصمیم‌گیری خواهند کرد.

فلک‌ها در جامعه کنونی می‌توانند هنوز چند فایده برای ما داشته باشند، اول از همه احیاء فرهنگ پس انداز در خانواده است، می‌توانیم با اهدا یک فلک به فرزندان، خرید یک وسیله مورد علاقه‌اش را مشروط به پس انداز پول مورد نیاز در فلک کنیم، حتی می‌توانیم با قرار دادن یک صندوق صدقه در کنار فلک طر حی طرح و بحث ندارد). این خانواده‌ها ععتدا برنامه‌ای برای چگونگی مخارج خود ندارند و هر زمان که درآمدی کسب کنند بر اساس آن درآمد برای چگون‌ه خرج کردنش تصمیم‌گیری خواهند داشت.

«توجه‌خ اول تابستان ۱۴۰۱»

از امروز (اواسط آبان ۱۴۰۰ تا اول تیر ۱۴۰۱ حدود ۲۲۰ روز باقی‌مانده) و شما کار روزی حدود ۲۰هزار تومان در این فلک بیندازید اول تیر هزینه خرید نقدی یک دوچرخه را خواهید داشت.

شنبه-۱۵ آبان ماه ۱۴۰۰- سال بیست و چهارم - شماره ۵۳۸۳

اخبار

در دیدار رئیس سازمان محیط زیست با مراجع تقلید در قم تاکید شد:

ضرورت برنامه ریزی منسجم برای رفع مشکلات زیست محیطی

حضرات آیات نوری همدانی و علوی گرگانی در دیدار رئیس سازمان محیط زیست کشور، رفع مشکلات زیست محیطی را نیازمند اقدامات جدی و اثرگذار و برنامه ریزی منسجم و بلندمدت دانستند.

آیت الله نوری همدانی در دیدار رئیس سازمان محیط زیست کشور، با تبیین اهمیت حفظ و نگهداری محیط زیست گفت: رفع مشکلات زیست محیطی تنها با حرف و شعار میسر نمی‌شود.

وی افزود: متأسفانه آلودگی‌های ناشی از فعالیت کارخانه‌هایی که داخل و اطراف شهرهای بزرگ ایجاد شده اند ، آسیب‌های جدی به محیط زیست زده است که باید در این زمینه فکری شود.

وی افزود: انتقال واحدهای صنعتی آلاینده از حریم شهر به خارج از آن و دفع اصولی زباله ها یک اقدام مهم و اساسی است که باید مورد توجه سازمان حفاظت محیط زیست باشد. این مرجع تقلید با اشاره به از بین رفتن درختان و جنگل‌ها در پی ساخت و سازها در نقاط مختلف کشور گفت : در گذشته درختان و جنگل‌ها اثرات محیطی خوبی داشتند، اما امروز در پی ساخت وسازهایی بی‌رویه از بین‌رفته اند و این رفتنشان خطری جدی برای محیط زیست است.

وی در پایان خدمت در راستای حفظ محیط زیست را ارزشمند و مهم توصیف کرد و گفت: مسئولانی که عهده دار مسئولیت در این سازمان هستند باید اقدامات اساسی بلندمدتی برای رفع مشکلات زیست محیطی داشته باشند و مانع افزایش تهدیدهای زیست محیطی شوند.

تغییرات اقلیمی زندگی بشر را با تحول همراه کرده است

معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست نیز در این دیدار گفت: وضعیت محیط زیست جهان وضعیّت مناسبی نیست و مساله تعقیب تغییر اقلیم تمام جنبه‌های زندگی بشر را با تحول روبه رو کرده است.

علی سلاجقه افزود: در مناسبات بین المللی مسائل زیست محیطی و تغییر اقلیم به تدریج جای اثرات مسائل مهم جهانی مانند هسته ای را می‌گیرد و هرسال اهمیت آن بیشتر می‌شود.

وی بیان کرد: سازمان حفاظت محیط زیست در مباحث مدیریتی کلان کشور و به‌ویژه محیط زیست، نیاززادی به رهنمودهای علمی حوزه علمیه دارد.

معاون رئیس جمهوری اظهار داشت: کمبود بارش و کم آبی یکی از معضلات امروز کشور است. سلاجقه ادامه داد: موضوع محیط زیست دارای ارزش و امنیت حیاتی است و ولادم است اما مردم نسبت به حفظ محیط زندگی خود توجه لازم نداشته باشند.

وی بیان کرد: مردم از دولت سیزدهم با شعارهای انقلابی انتظارات دیگری دارند تا در کنار رونق گرفتن مسائل اقتصادی و کسب و کار، مسائل زیست محیطی نیز به سمت بهبودی ومطلوبیت حرکت کنند.

آیت الله علوی گرگانی نیز در این دیدار با بیان اینکه یکی از مسائلی که این روزها کمتر به آن توجه می‌شود مسئله حفظ محیط زیست است گفت: کم توجهی یا بی توجهی به محیط زیست اثرات مخرب و زیانباری برای جامعه دارد که گاهی قابل جبران نیست. این مرجع تقلید ادامه داد: رفع مشکلات زیست محیطی نیازمند فرهنگ سازی و اقدامات اثرگذار است و توقع می‌رود مسئولان این سازمان برنامه‌ها و طرح‌های خود را هر چه سریعتر اجرایی ومحقق کنند تا عموم مردم شاهد نتایج ارزشمند آن باشند.

قم درمحیط زیست محیطی الگویی برای سایر شهرها شد

معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست نیز در این دیدار گفت: ذخایر ومنابع آبی میزان بارش، خاک، پوشش گیاهی و اموری از این دست امروزه ملاک عمل بسیاری از حاکمان کشورهای دنیا در برقراری ارتباط وهمکاری با سایر ملت‌ها شده است.

وی اضافه کرد: گرم شدن زمین و افزایش ریزگردها از چالش‌های مهم دنیا و به‌ویژه کشور ما است؛ چالش دیگری ما آن است که صنعتگران وصاحبان صنایع نوعا اولویت خود را به تولید و مسائل اقتصادی معطوف می‌کنند و مباحث زیست محیطی از این رهگذر دچار خسارت وآسیب جدی می‌شود. سلاجقه خاطرنشان کرد: قانون اساسی ایران در خصوص مسائل زیست محیطی یکی از مرتفع ترین قوانین موجود در جهان است اما این باوجود در اجرا دچار مشکلاتی زیادی است. وی در بخش دیگری از سخنان خود تصریح کرد: با توجه به جایگاه ویژه شهر قم انتظار می‌رود که مسائل مربوط به آلایند‌ها و پوشش گیاهی، خاک، فضای سبز، پساب، پسماند و غیره در این شهر الگویی برای سایر شهرها باشد.

مدیرکل تبلیغات اسلامی استان قم:

گفتمان سازی سبک زندگی اسلامی در قم آغاز شد

مدیرکل تبلیغات اسلامی قم گفت: عملیات گفتمان سازی وشبکه‌سازی سبک زندگی اسلامی با محوریت شکل‌های مردمی و شبکه تکنانی مرتبط با اداره کل تبلیغات اسلامی در قم آغاز به کار کرد.

حجت‌الاسلام مرتضی شبان زاده در جلسه هم‌اندیشی مسئولان تشکل‌های میانی و تعدادی از فعالان تبلیغاتی در حوزه سبک زندگی سلامی، طی سخنانی اظهار داشت: تحول در سبک زندگی، ارتقا ومحوریت مجموعه‌های مردمی وحلقه‌های میانی برای حل مسائل مرتبط با موضوع سلامت وسبک زندگی اسلامی از اهداف این طرح می‌باشد. وی سبک زندگی اسلامی را یکی از مهم‌ترین مسائل نظام اسلامی دانست وتاکید کرد: در این عملیات از ظرفیت حلقه‌های میانی که در موضوع سلامت وسبک زندگی اسلامی فعال هستند، استفاده می‌شود.

مدیرکل تبلیغات اسلامی قم همچنین با تاکید بر لزوم مساله‌سازی موضوع سلامت و سبک زندگی اسلامی برای جوانان مومن ومعتمد که در میدان هستند، توانمندسازی حلقه‌های میانی و اثرپخش سازی حضور حلقه‌های میانی در میدان تاکید کرد و گفت: امسال گفتمان سازی سبک زندگی اسلامی در اولویت برنامه‌های اداره کل تبلیغات اسلامی قم قرار دارد.

شعبان زاده بیان کرد: هم افزایی و ایجاد جبهه مشترک بین نهادهای قائل به تحقق امر ولی، یکی از مهمترین الزام‌های این عملیات به شمار می‌آید.

مدیرکل حفظ آثار ونشر ارزش‌های دفاع مقدس استان قم:

هویت یکی از شهدای گمنام مدفون در قم شناسایی شد

مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان قم از احراز هویت یکی از شهدای گمنام مدفون در استان به نام شهید «خسرو اصلانی» خبر داد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان قم، حجت‌الاسلام علی لقمانپور اظهار کرد: بر اساس نتایج آزمایش دی‌ان‌ای، یکبریکری از دو شهید گمنام مدفون در مسجدالحل بیت(ع)، واقع در عوارضی اتوبان قم تهران، شناسایی شد. وی افزود: این شهید والا مقام به نام بسیجی شهید «خسرو اصلانی» متولد سال ۱۳۴۵ در اصفهان است که سال ۱۳۶۶ در عملیات کربلای پنج در شلمچه به شهادت رسیده است. لقمانپور عنوان کرد: به زودی مقدمات حضور خانواده معظم شهید بر سر مزار این شهید عزیز برنامه‌ریزی خواهد شد. این شهید والا مقام، جزء شهدای است که لاول آثر ماه سال گذشته، همزمان با هفته بسیج و ایام رحلت حضرت معصومه (س) در بوستان کوکک، پردیسان، پاکدان ۱۹ دی ومسجد اهل بیت(ع) احسبایری شدند. پیش از این نیز هویت یکی از شهدای گمنام دانشگاه قم و یک شهید گمنام پردیسان قم شناسایی شده بود.

میراث فرهنگی، گردشگری وصنایع دستی قم:

۴ طرح گردشگری در قم به تصویب رسید

میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم گفت: چهار طرح گردشگری با اشتغالاتی برندی ۱۵۰ نفر در کمیته فنی سرمایه‌گذاری استان مصوب شد. علیرضا جباری در جلسه کمیته فنی سرمایه‌گذاری طرح‌های اداره کل، اظهار کرد: این طرح‌ها شامل دومهمانپذیر، یک سفره خانه سنتی و یک مجتمع گردشگری است.

وی گفت: این چهار طرح گردشگری با پیش‌بینی حجم سرمایه‌گذاری بیش از دو هزار و ۱۳۰ میلیارد ریال، هوافقت اصولی خود را دریافت کردند.

ارجمنندی با بیان این که طرح‌های گردشگری مصوب شده برای ۱۵۰ نفر اشتغال مستقیم ایجاد می‌کند، ادامه داد: «این طرح‌ها مطابق با ضوابط وقوانین مصوب در شيوه‌نامه‌ها و دستورالعمل‌های ابلاغی وزارت در کمیته فنی سرمایه‌گذاری استان، بررسی ومورد تصویب قرار گرفته است»

اخبار

به همت هیئت آمادگی جسمانی وشهرداری قم صورت گرفت؛

آئین تجلیل ازکهن کسوتان ورزش صبحگاهی



ایمان/ رضاملکی

صبح روز چهارشنبه ۱۲ آبان ماه درهای پائیزی و مطلوب صبحگاهی درفضای سبز ودلنشین محوطه زیبای شهرداری کهن کسوتان بیش از ۳ منطقه قم را گرد هم آمده بودند تا در آئین پاسداشت قهرمانان گذشته وموسپیدان حال حاضر ورزش صبحگاهی حضوری شکوهمندداشتهباشند.

اسماعیل زنرنیس هیئت آمادگی جسمانی استان قم که باتلاش بی نظیرش در طول دوسال گذشته کانونهای ورزش صبحگاهی وعصرگاهی را سامان بخشیده با کوششی تحسین انگیز واقدامی ارزنده با همیاری سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری قم دل موسپیدان ورزش قم را شاد نمودند.

ورزش صبحگاهی با اجتماع بیش از ۲۰۰ موسپیدارزنده قمی باحرکات ورزشی و میانداری رئیس هیئت ژیمناستیک استاد هدیه لوشکل خاصی به خود گرفت ودر ادامه ضرب آهنگ زیبای ورزش باستانی بانمایش لذیذیر خاکدوست جوان برومند وشایسته قمی که پهلوان ورزش زورخانه ای قم شناخته میشود کهن کسوتان را به جنب وجوش دلپذیرواداشت.

صحبتهای رادپور نائب رئیس هیئت آمادگی جسمانی در تقدیر از استخوان خورده های ورزش قم و مرتضی چراغچی مربی ارزنده و نام آشنای ورزش صبحگاهی درنبود امکانات کافی موسپیدان که در کمبودسالن وتجهیزات خلاصه میشد باآئین تجلیل شکل باشکوهی به خود گرفت.پیشکسوتان بیش از ۳۰ کانون ورزش صبحگاهی بااهداکارت هدیه از طرف هیئت آمادگی جسمانی مورد تجلیل قرارگرفتند.

کارتزاده مدیر کل روابط عمومی شهرداری قم ومقیمی مدیر عامل سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری دآوری معاون سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری،میر قیصری از قهرمانان بر جسته کاراته کشور و کارشناس ورزش شهرداری واسماعیل زندورادپور رئیس وثائب رئیس ورزش همگان نفراتی بودند که بادستار پهر پهر خود هدایای کهن کسوتان را اهدانمودند.

پایان مراسم با قرعه کشی بین حاضران در این مراسم به ۲۰ نفر از عزیزان در این اجتماع دیدنی به قید قرعه ساک آدیداس از طرف سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری قم اهدا شد.

تغییر سرمربی نیز کارساز نشد؛

تداوم ناکامی های فردوس قم

تیم فوتسال فردوس قم در هفته هشتم لیگ برتر باشگاه های کشور برابر راگا تهران باز هم شکست خورد تا نوار ناکامیهای این تیم ادامه یابد.

برپایه این گزارش ، پنجشنبه شب فردوس قم در تهران به مصاف تیم تازه لیگ برتری شده راگا تهران رفت و این بازی را هم با دریافت دو گل واگذار کرد.

نماینده قم با این شکست وهمان ۶ امتیاز به رده یازدهم جدول سقوط کرد وراگا هم با ۶ امتیاز ویک بازی کمتر در جایگاه دهم ایستاده.

جوانان فردوس هم روز پنجشنبه نخستین شکست خود در لیگ برتر را تجربه کردند.

جوانان فردوس قم در دومین بازی مرحله گروهی لیگ برتر، در بندرعباس به مصاف شهرداری ساوه رفت ، که ۳-۱ شکست خورد.

تلقر

در مراسم تجلیل از مربیان ورزشکاران وداوران استان قم ؛

داور قمی دیده نشد!

ایمان/رضاملکی

هفته گذشته آئین تجلیل از مدال آوران و داوران گرامی هیات های بوکس وبدمینتون و دو و میدانی در سالن اجتماعات اداره کل ورزش و جوانان قم برگزارشد، جای یک داورفوتبال خوب وشایسته قمی دربین تجلیل شدگان خالی بود.

ظہیری داوربین المللی فوتبال قم به مسابقات

قهرمانی زیر ۲۳ ساله های فوتبال آسیا اعزام گردیده بود در آن تجلیل دیده نشد گمان ما این است که نفرات برگزیده جهت سالهای ۹۹ و اوایل سال ۱۴۰۰ باشند که مورد تقدیر قرار گرفتند و نوبتهای بعدی در خصوص عملکرد دیگر عزیزان در قالب ورزشکار و مربی وداور این آئین باشکوه برگزار خواهد شد.

علی قاسم کارلر،امیرمقدس ومحدثه ابراهیم پور مدال آوران دو میدانی،علی رضایی مربی اعزامی به مسابقات جهانی دومیدانی ،محمد حسن حسین زاده و امید مقدس زاده داوران هیات بدمینتون ومجیدعباس زاده داور بین المللی هیات بوکس نفراتی بودند که با دستار پرمهر دکتر منعم مدیر کل فکهم ورزش وجوانان استان قم هدایای خود را دریافت نمودند.

حرکتهای ارزنده در پاسداشت قهرمانان را که توسط متولی ورزش استان قم انجام می شود پاس میدار می و به امید روزی هستیم که در اکثر رشته هانمایندگان شایسته ای در پرنده تیمهای ملی در اعزام به مسابقات برون مرزی با کسب نشان افتخار داشتهباشیم.

نکاهوز

فردوس قم بازهم باخت!

آقای قلی زاده حواست کجاست

جعفر علبدی *

روز پنجشنبه فردوس قم دوبرصفر مقابل راگا تهران شکست خورد. تعجب میکنم با این همه تجربه وسالها مدیریت در عرصه فوتسال کشور چطور بازهم متوجه نشدی ومتوجه نیستی که ایراد کار کجاست.....چه فرقی بین این مربی واون مربی وجود دارد که این اشتباه بزرگ را انجام دادی.....و تیم را به دست کسانیی می سپاری که اصلا شناختی از فوتسال قم ووروشیه وفرهنگ.باز نکنان قم ندانند.

تا دیر نشده این مربی رو برکنار کن و حسین صبوری وباو جید غیائی را جایگزین کن. اشتباه بزرگت این بود که مربیان بومی این شهر که همیشه با جان و دل برای فوتسال این شهر عرق ریختند وزحمت کشیدند نادیده گرفتی.

یادت نرفته شاهکار حسین صبوری را در ۴ فصل گذشته بادترین شرایط ممکن تیم را تا پای فینال آورد و همیشه جز ۴ تیم برتر بودیم.

در جلسه هیات مدیره قبل از شروع مسابقات صبوری وغیائی را جذب نکردی ودلت را خوش کردی به مربی غیر بومی اگر مربی غیر بومی هم می آوری حداقل

کسانی رویباز که از فوتسال قم شناخت ندارند باشند.

با این حال تا دیر نشده اقدام کن....وگرنه میرسد آن روزی که تمامی تلاشهای چندین ساله ات که برایش زحمت کشیدی ، جنگیدی هزینه کردی بر باد برود.

با حضور در مسجد مقدس جمکران صورت گرفت؛

اهدا مدال خادمی مسجد جمکران به قهرمانان وزنه برداری کشور

محرومین توسط وزنه برداران شکل گرفته که برخی از مدال اوران مدال های خود را به مزایده گذاشتند و درآمد عاید از آن را به تهیه بسته های معیشتی و توزیع میان محرومندان اختصاص دادند.

جوانمردی ویژگی اصلی وزنه برداری است

نایب رییس فدراسیون وزنه برداری نیز در این دیدار به موفقیت های اخیر وزنه برداران ایرانی در میادین بین المللی اشاره کرد و گفت: وزنه برداری ورزشی کاملاً جوانمردانه است و هر کس بر اساس لیاقت وشایستگی خودش به مقام می رسد.

داود باقری ادامه داد: وزنه برداری از رشته های المپیکی است که ورزشکاران ما در آن افتخار آفرینی کردند که این موفقیت ها با رویحه انقلابی مسئولان این رشته پرافتخار شکل گرفته است. نایب رییس فدراسیون وزنه برداری با اشاره به اینکه از ۹ مدال طلایی ایران در میادین بین المللی ۸ مدال پس از انقلاب اسلامی و دهه ۷۰ کسب شده است، گفت: از ۲۴ مدال طلای المپیک ۹ مدال را وزنه برداران ایرانی از آن خود کردند. وی یادآور شد: وزنه برداری که همواره با تمسک به اهل بیت(ع) به میدان رفته اند و پس از مدال آوری نیز با اهدای آن، ارادت خود را به این خاندان نشان دادند.
تولیت مسجد مقدس جمکران نیز در این دیدار با اشاره به فرمایش امام خمینی (ره) که فرمودند ورزشکار نیستم ولی ورزشکاران را دوست دارم، اظهار کرد: از صمیم قلب ورزشکاران را دوست داریم که پرچم ایران را در دنیا به اهتزاز درمی آورند و باعث سربلندی کشور، نظام و انقلاب اسلامی می شوند.

حجت الاسلام و المسلمین محمدحسین رحیمیان با اشاره به اینکه در کنار ورزش، پرورش بعد روحی ورزشکاران نیز نقش مهمی در پیروزی ها دارد، بیان کرد: مقام معظم رهبری در جمعی فرمودند که نماز شب خواندن، نافله خواندن، دعا خواندن، ذکر گفتن، متوجه خدا بودن، زیارت رفتن، توسل کردن و به مسجد مقدس جمکران رفتن، سازنده است. اینها شما را پولادین خواهد کرد. این روحیه پولادین مخصوصاً برای شیعیان که رهبرشان پس از پیامبر اکرم(ص) حضرت علی (ع) است و الگوی خودشان را امیرالمومنین(ع) می دانند بسیار سازنده است.

تولیت مسجد مقدس جمکران با تاکید بر اینکه در ارتباط با وزنه برداری جلوه های خاصی در زندگی امیرالمومنین(ع) نقل شده است، گفت: نمونه آن، از جا کندن درب خیبر و پل قرار دادن آن برای فتح قلعه بود. آن حضرت علاوه بر جسم پولادین روحیه پولادین و استعانت از خدا نیز داشتند که حضرت را شکست ناپذیر کرده بود.

رحیمیان مسجد مقدس جمکران را یکی از مراکز برقراری پیوند، انس وتجديد بیعت با امام زمان(عج) عنوان و ابراز کرد: در اصل این مکان خانه خداست ونمازگزاران برای خدا در این مکان مقدس نماز اقامه می کنند؛ نماز امام زمان(عج) نیز بر جسته ترین پیوند انسان با توحید خالص را با ۲۰۰ بار تکرار «ایاک نعبدوایاک نستعین» در دورگت برقراری می کندو این پیوند تقویت روحی را حاصل می کند.

رضایی نقره‌ای ونجاتی برنزی شدند؛

۲ مدال خوش رنگ گشتی گیران قمی ها از آورد گاه بلغراد

از کشور آذربایجان به نام حسرت جعفراف دارنده عنوان قهرمانی مسابقات جوانان جهان بود که نتایج ۲ بر ۲ به نفع حریف رقم خورد و بدین ترتیب فرنگی کار ملی پوش استان قم به نشان نقره و مقام نایب قهرمانی این دوره از پیکارهاباستنده کرد.

در این مسابقات امیر عبدی دیگر فرنگی کار قم در وزن ۷۲ کیلوگرم ابتدا با نتیجه ۱۱ بر ۳ عبدالله توپراک در ترکیه را برد، سپس با نتیجه ۹ بر ۱ به سرگنی کوتوزوف دارنده مدال نقره جهان از روسیه باخت و با توجه به حضور این کشتی گیر در فینال، ملی پوش کشتی قم به گروه بازنده هافت.

فرنگی کار قمی وزن ۷۲ کیلوگرم تیم ایران در گروه بازنده ها ابتدا با نتیجه ۹ بر ۱ دنیس مرتل از چک را شکست داد و سپس با نتیجه ۹ بر ۶ بر سفر مقابل اوتار ابولادزه از گرجستان به پیروزی دست یافت راهی دیدار رده بندی شد.اودا مادر تلاش برای کسب مقام سوم ونشان برنز ناگام بود و با نتیجه ۱۲ بر ۷ به اولوی غنی زاده از آذربایجان باخت.

این در حالی است که علیرضا نجاتی فرنگی کار وزن ۶۳ کیلوگرم تیم ایران که دیگر ملی پوش کشتی قم در ترکیب تیم اعزامی به پیکارهای ۲۰۲۱ قهرمانی جهان در سرستان بود، در نهایت به مقام سوم ونشان برنز دست یافت تا قمی ها یک نقره، یک برنز و یک عنوان پنجمی در این دوره داشته باشند و ایران با حضور مهدی علیزاده پورنا مربی ارزنده و جوان کشتی قم نایب قهرمان جهان شود.



رانیز با شایستگی ۵ بر ۱ شکست داد و جواز حضور در دیدار فینال را به دست آورد.

حریف فینال ستاره کشتی قم یک فرنگی کار سرخست



چهارم نهایی به مصاف میخائیل یاختیاف از روسیه رفت و با نتیجه ۵ بر ۲ حریف را مغلوب کرد تا راهی نیمه نهایی شده و

با جانی ختسوربانی از گرجستان روبه‌رو شود که این حریف

کشتی گیر فرنگی کار استان قم با کسب مقام نایب قهرمانی و کسب یک نشان نقره و یککشان برنزی به کار خود در پیکارهای ۲۰۲۱ کشتی زیر ۲۳ سال قهرمانی جهان پایان داد.ند

برپایه گزارش، در شرایطی که علیرضا نجاتی، محمدجواد رضایی و امیر عبدی از استان قم در ترکیب تیم اعزامی کشتی فرنگی زیر ۲۳ سال ایران به رقابت‌های ۲۰۲۱ قهرمانی جهان در بلغراد صربستان اعزام شده بودند، محمدجواد رضایی در وزن ۶۷ کیلوگرم به نشان نقره دنیا دست یافت.

رضایی که از دهه ۱۳۹۰ با درخشش در رده سنی نونهالان پا به عرصه قهرمانی این رشته مدال آور و المپیکی گذاشته و حضور در مسابقات رده‌های سنی مختلف آسیا و جهان را تجربه کرده و چندین مدال داخلی و بین‌المللی در کارنامه افتخارات خود دارد، در این دوره از پیکارهای جهانی نشان نقره را برای کشتی و ورزش قم به ارمان آورد.

رضایی که فرنگی کار تیم ایران در وزن ۶۷ کیلوگرم مسابقات جهانی ۲۰۲۱ امیدهای جهان بود، نخستین مبارزه خود را با نیلس بوشر از آلمان انجام داد و با اقتدار هشت بر صفر حریف خود را برد و به مرحله دوم رسید و در

این مرحله الکسی ماسیک از کشور اوکراین را با همین نتیجه مقتدرانه از پیش رو برداشت.

فرنگی کار ملی پوش استان قم با حضور در مرحله یک

آگهی تحدید حدوداختصاصی

چون تحدید حدود شش دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به پلاک شماره ۲۳۲۶/۱/۶ اصلی واقع در بخش دو ثبت قم (خیابان ۴۵ متری کارگر خیابان سلامت نرسیده به کوچه ۲۲ پلاک ۲۰۲) که بنام آقای سلیمان اسماعیلی حسام فرزند علی میباشد در جریان ثبت است که به علت عدم مراجعه مالک تحدید حدود بعمل نیامده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمیتوان عمل نمود لذا طبق تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی و بنا به تقاضای مالک به واره ۹۰/۰۸/۱۴۰۰ تحدید حدود اختصاصی پلاک مذکور در روز یکشنبه مورخ ۹۴/۰۹/۱۴ ساعت ۸/۳۰ الی ۱۲/۳۰ ظهر در محل وقوع ملک انجام می گردد بدینوسیله به اطلاع مالکین ومجاورین یا وکیل و یا نماینده قانونی می رساند که در روز وساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند مهلت قانونی اعتراض از تاریخ تنظیم صورتجلس تحدیدی بمدت یک ماه خواهد بود واعراضات مالکین ومجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد. ضمناً طبق تبصره ماده واحده مصوب ۷۳/۲/۲۵ معترضین ظرف مدت یکماه پس از تسلیم اعتراض به اداره ثبت می بایست گواهی تقدیم دادخواست بمرج ذیصلاح قضائی را نیز به این اداره ارائه نمایند.
ان

(م الف ۱۴۲۶)
تاریخ انتشار آگهی: شنبه ۱۴۰۰/۰۸/۱۵
عباس پور حسنی حجت آبادی- رئیس ثبت اسناد منطقه دو قم

آگهی تحدید حدوداختصاصی

چون تحدید حدود شش دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به پلاک شماره ۲۶۳۸/۱/۸ اصلی واقع در بخش دو ثبت قم اراضی خاکفرج (خیابان خاکفرج کوچه ۴۳ پست (مومنی) که بنام آقای سید علی حسینی فرزند سید محسن میباشد در جریان ثبت است که به علت عدم مراجعه مالک بعمل نیامده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمیتوان عمل نمود لذا طبق تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی و بنا به تقاضای مالک به واره ۹۲/۰۸/۲/۱۶۲۰۴ تحدید حدود اختصاصی پلاک مذکور در روز یکشنبه مورخ ۹۴/۰۹/۱۴ ساعت ۸/۳۰ الی ۱۲/۳۰ ظهر در محل وقوع ملک انجام می گردد بدینوسیله به اطلاع مالکین ومجاورین یا وکیل و یا نماینده قانونی می رساند که در روز وساعت مقرر در آگهی در محل مذکور حضور بهم رسانند مهلت قانونی اعتراض از تاریخ تنظیم صورتجلس تحدیدی بمدت یک ماه خواهد بود و اعتراضات مالکین ومجاورین طبق ماده

۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد. ضمناً طبق تبصره ماده واحده مصوب ۷۳/۲/۲۵ معترضین ظرف مدت یکماه پس از تسلیم اعتراض به اداره ثبت می بایست گواهی تقدیم دادخواست بمرج ذیصلاح قضائی را نیز به این اداره ارائه نمایند.
ان

(م الف ۱۴۲۷)
تاریخ انتشار آگهی: شنبه ۱۴۰۰/۰۸/۱۵
عباس پور حسنی حجت آبادی- رئیس ثبت اسناد منطقه دو قم

آگهی تحدید حدوداختصاص

چون تحدید حدود شش دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بناشده پپلاک ۱۴۹۲/۳۱/۱ فرعی از ۵۵ اصلی واقع در بخش ۳ ثبت قم اراضی گازران سنگ که بنام خاتم مرضیه اکبری فرزند محمد میباشد در جریان ثبت است که بعلت عدم حضور متقاضی بعمل نیامده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمیتوان عمل نمود،لذا بنا به تقاضای کتبی نامبرده ۲۹۱ مورخ ۱۴۰۰/۸/۱۱ تحدید حدود پلاک مذکور در روز یکشنبه مورخ ۹۴/۰۹/۱۴ ساعت ۹/۵ صبح در محل وقوع ملک انجام می گردد بدینوسیله به اطلاع اهالی وخصوصاً به مالکین مجاور یا نماینده قانونی آنها اعلام میدارد که در روز وساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند مهلت قانونی از تاریخ تنظیم صورتجلس بمدت یک ماه خواهد بود و اعتراضات مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد. ضمناً تبصره ماده واحده مصوب ۷۳/۲/۲۵ معترض ظرف مدت یکماه پس از تسلیم اعتراض به اداره ثبت می بایست گواهی تقدیم دادخواست بمرج ذیصلاح قضائی را نیز به این اداره ارائه نمایند.
اق

(م الف ۱۴۶۲۸)
تاریخ انتشار آگهی: ۱۴۰۰/۰۸/۱۵
محمدرضا خدایاری- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک قم

آگهی تحدید حدوداختصاصی

چون تحدید حدود شش دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بناشده به پلاک شماره ۱۴۹۸/۲۴۸/۱ اصلی واقع در بخش دو ثبت قم (به آدرس: نبروگاه خیابان شاهد غربی، کوچه ۳۱ پلاک ۷) که بنام آقای جمال الدین بیرامی خوش کیش فرزند مختار میباشد در جریان ثبت است که به علت عدم رعایت ماده ۶۷ آئین نامه قانون ثبت(عدم رعایت فواصل آگهی و روز تحدید حدود) تحدید حدود بعمل نیامده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمیتوان عمل نمود لذا طبق تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف اراضی وساختمان های فاقد سند

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
صاحب‌امتیاز:حیدر ضمیمی مدیرمسئول:سریدین:حسین عبداللهی مدیرتحریریه:روح اله کرمانی جعفرکلی طراح صفحه:آر:محسن عبداللهی عنوانچین مدیران روزنامه‌های غیر دولتی، آئین نامه اخلاق حرفه‌ای، قابل مشاهده در سایت تلفن: ۰۲۲۰-۳۲۹۰۰۰۰ - ۳۲۹۰۰۱۱۰۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵ نشانی: قم-بلوار شهید صدوقی، کوچه ۲۱ ممبیزیک پلاک ۴۷ www.emandaily.ir emannews@yahoo.com آلان صبح:۶:۲۷/ طلوع آفتاب:۷:۱۲/- آلان ظهر:۱۷:۵۲/ آلان مغرب:۱۷/ ۴۸

ایمان

پیامبر اکرم (ص):

ره‌سپار شدنت به‌سوی مسجد، و بازگشت به‌سوی خانواده‌ات، ثواب یکسان دارند.
المطالب العالیة: ج ۱ ص ۱۳۳ - ۴۹۱
شنبه- ۱۵ آبان‌ماه- ۱۴۰۰ سال پیست‌چهارم- شماره ۵۳۸۳

▶ با تعطیلی مدارس سلامت روان دانش آموزان در خطر است



با تعطیلی مدارس سلامت روان دانش آموزان در خطر است | تعطیلی طولانی مدت مدارس، خانه نشینی دانش آموزان و حضور در دنیای مجازی به لحاظ سلامت روان دانش آموزان را تهدید می‌کند و هم‌اکنون انزوا، نرس از بازگشت به مدرسه و... به عنوان تبعات جدی، تعطیلی طولانی مدت مدارس مطرح است.

طرح: سجاد جعفری

شهردار قم:

کسب اعتماد و حمایت مردم سرمایه حقیقی شهرداری قم است

شهردار قم روز چهارشنبه با حضور در سامانه ۱۳۷ و شرکت در چهارمین دوره طرح “شهروند پرسشگر، مدیر پاسخگو” گفت: شهرداری و شهر از عوارض مردم اداره شده و بر این اساس کسب اعتماد مردم برای شهرداری بسیار مهم بوده و ادامه حیات شهر منوط به اعتماد و حمایت مردم خواهد بود.

دکتر سید مرتضی سقائیان نژاد در حاشیه حضور در سامانه ۱۳۷ و شرکت در چهارمین مرحله طرح “شهروند پرسشگر، مدیر پاسخگو” اظهار داشت: شهرداری و شهر از عوارض مردم اداره شده و بر این اساس کسب اعتماد مردم برای شهرداری بسیار مهم بوده و ادامه حیات شهر منوط به اعتماد و حمایت مردم خواهد بود. وی ارتباط مستقیم با مردم را لازمه ایجاد اعتماد و آگاهی از مطالبات مردم دانست و افزود: شهروندی که با سامانه ۱۳۷ تماس می گیرد انتظار حل مشکلات خود را داشته و هر چه در این طرف تماس با صداقت باشد بر مردم بر خورد کنیم بر سرمایه اجتماعی شهرداری افزوده خواهد شد.

شهردار قم با درخواست از نیروهای سامانه ۱۳۷ بیان کرد: توقف بنده از نیروهای سامانه ۱۳۷ صوری و مدارا با مردم بوده و اطلاعات خود را در مورد سازوکار شهرداری بالادرد تا بتوانند به خوبی شهروندان را راهنمایی کنند و خوشبختانه شاهد افزایش رضایتمندی مردم در روند پاسخگویی به شهروندان هستیم. وی با پاسخگویی به ۲۲ تماس تلفنی ابراز کرد: باید همه به این موضوع دقت داشته باشیم که ناظر حقیقی عملکرد ما خداند بوده، من نیز به نوبه خود قدردان نیروهای سامانه ۱۳۷ بوده و باید بداند عملکرد مثبت آن ها تاثیر مثبتی بر اعتماد و حمایت مردم خواهد داشت. سقاییان نژاد به مشکلات مطرح شده در تماس های تلفنی شهروندان اشاره کرد گفت: مباحث مطرح شده بسیار متنوع بوده و با توجه به گستردگی وظایف شهرداری موضوعات مختلفی مطرح شد، اما در خواست

مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم تشریح کرد: ویژه برنامه های ایام ”روز قم“	
مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم گفت: برنامه های مختلفی به مناسبت سالروز ورود حضرت معصومه (س) به قم و به صورت حضوری و غیر حضوری برای هم مردم قم، ایران و حتی ساکنان دیگر کشورها توسط شهرداری تدارک دیده شده است.	حضور ی و هم به صورت غیر حضوری ویژه ساکنان دیگر شهرها و حتی دیگر کشورها تدوین شده اند و جدول بروز این برنامه ها تا ایام رحلت حضرت معصومه (س) از طریق رسانه های شهرداری قم به اطلاع علاقه مندان رسانده می شود.
کلاترزناده با تشکر از شهردار و اعضای شورای اسلامی شهر قم به جهت حمایت از این برنامه ها عنوان کرد: حمایت و حضور چشمگیر مردم در این برنامه ها هم موجب دلگرمی مجموعه مدیریت شهری و خادمین شهرداری می خواهد بود.	مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم بایان اینکه برای دومین سال متوالی، جشنواره رسانه ای شهر ما ویژه اصحاب رسانه و همه شهروندان از روز شنبه ۱۱ آبان ماه فرایند اجرایی خود را آغاز کرد گفت: از دیگر برنامه ها، این روز می توان به رونمایی از کتاب «فرهنگ شهروندی، با ادبیاتی کودکانه در صحن رسمی شوری شهر اشاره کرد.
وی ادامه داد: همچنین شهردار قم در برنامه گفتگوی خبری و به میزبانی صداوسیما مرکز قم حضور یافته و به صورت مستقیم با مردم شهر گفت وگو کردند.	وی ادامه داد: همچنین شهردار قم در برنامه گفتگوی خبری و به میزبانی صداوسیما مرکز قم حضور یافته و به صورت مستقیم با مردم شهر گفت وگو کردند.
کلاترزناده با اشاره به شروع جشنواره ها و برنامه های ورزشی ویژه گرامیداشت دهه قم از روز یکشنبه عنوان کرد: این جشنواره با حضور بیش از	حضور ی و هم به صورت غیر حضوری ویژه ساکنان دیگر شهرها و حتی دیگر کشورها تدوین شده اند و جدول بروز این برنامه ها تا ایام رحلت حضرت معصومه (س) از طریق رسانه های شهرداری قم به اطلاع علاقه مندان رسانده می شود.

باحضور جمعی از مسئولان و عموم مردم قم؛

همایش نقش رسانه ها در رونق کسب و کار های مردمی در قم برگزار شد

برای شاغل خانگی بوجود آمده که به دلیل کرونا با مشکلاتی همراه شده و هم اکنون تلاش می شود نحوه درست استفاده از کسب و کارهای اینترنتی و خانگی برای ایجاد درآمد برای فعالان این مشاغل در دستور کار سازمان فرهنگی هنری ورزشی شهرداری قم قرار دارد.

مدیرعامل سازمان فرهنگی هنری و ورزشی شهرداری قم یادآور شد: رونق کسب و کارهای خانگی و ارائه آموزش های اولیه در مشاغل خانگی از سازهاتایی در اولویت برنامه های سازمان فرهنگی هنری و ورزشی شهرداری قم قرار دارد.

مسئول دبیر خانه شورای معارف سیما نیز در این همایش، اهمیت رسانه در عصر حاضر را مورد توجه قرار داد و یادآور شد: رسانه امروز قدرت است و کسی که رسانه دارد دارای قدرت فرهنگی، اقتصادی، سیاسی و غیره است.

حجت الاسلام عبدالله رضایی اظهار داشت: رسانه ها اعمال قدرت می کند به این معنی که رسانه نگاه و فکر ما را با مقللی که می گوید یا برنامه ای که نشان می دهد به ما سیطره پیدا می کند و دیواره فغاعی فرد را فرومی ریزد.

رییس بنیاد ملی تخنیکان کارآفرینی گفت: یکی از این همایش خاطرنشان کرد: با توجه به سیطره شبکه های مجازی و رسانه در تمام عرصه های زندگی مردم، مهمترین کاری که امروز باید در کشور ما شکل بگیرد “ذهنیت کارآفرینی دیجیتال” است.

ابوالقاسم عربیون ابراز کرد: رسانه ملی ما هنوز نتوانسته در زمینه توسعه ملی که لازمه آن حمایت از کارآفریان کشور است قدم استواری بردارد؛ هم اکنون برای اینکه یک کارآفرین چند دقیقه در تلوزیون صحبت کند باید میلیون ها تومان هزینه کند.

عضوهیات علمی دانشگاه تهران گفت: عدم عملکردی مهمترین خلأ ومشکلی است که امروز کشور از آن رنج می برد باید کاری کنیم که فضای کسب و کار با کاهش تورم وثبات قوانین آماده جهش اقتصادی شود.

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
صاحب‌امتیاز:حیدر ضمیمی مدیرمسئول:سریدین:حسین عبداللهی مدیرتحریریه:روح اله کرمانی جعفرکلی طراح صفحه:آر:محسن عبداللهی عنوانچین مدیران روزنامه‌های غیر دولتی، آئین نامه اخلاق حرفه‌ای، قابل مشاهده در سایت تلفن: ۰۲۲۰-۳۲۹۰۰۰۰ - ۳۲۹۰۰۱۱۰۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵ نشانی: قم-بلوار شهید صدوقی، کوچه ۲۱ ممبیزیک پلاک ۴۷ www.emandaily.ir emannews@yahoo.com آلان صبح:۶:۲۷/ طلوع آفتاب:۷:۱۲/- آلان ظهر:۱۷:۵۲/ آلان مغرب:۱۷/ ۴۸

اخبار

مشاور شهردار قم مطرح کرد:

”روز قم“فرصتی برای ساخت شهری در تراز انقلاب اسلامی

مشاور شهردار قم با تأکید بر حفظ اصالت و هویت شهر و همچنین توسعه شهر با محوریت حرم مطهر حضرت معصومه (س) گفت: امیدواریم برای حفظ اصالت و هویت شهر و همچنین توسعه شهر بر محور حرم حضرت معصومه (س) مدیریت شهر و استان و همچنین آستان مقدس حضرت معصومه (س) با دید واحد تلاش کنند.

حجت‌الاسلام‌والمسلمین سید محمد آتش زر در گفت‌وگویی، به ظرفیت‌های و پتانسیل هاشهر قم به‌مناسبت “روز قم” اشاره کرد و اظهار داشت: برای بزرگداشت شهرهاید، شاخص‌ترین اتفاق هر شهر که مورد توافق همه مردم شهر بوده انتخاب شود تا مدیریت شهر بتواند بر اساس آن برنامه‌ریزی لازم را داشته باشد.

وی روزهای شاخص در تقویم ملی را که به نام مردم شهر قم اتفاق افتاده را یادآور شد و افزود: در تقویم کشور روزهایی مانند روز ۱۹ دی، ۱۰ اسفند سالروز ورود امام خمینی (ره) به شهر قم و روز حماسه قیضیه به نام شهر قم ثبت‌شده، اما هویت و اصالت شهر قم به حرم حضرت معصومه (س) است.

مشاور شهردار قم، روز ورود حضرت معصومه(س) را افتخار همه مردم شهر دانست و ابراز کرد: با توجه به وحدت نظر همه مردم شهر، روز ورود حضرت معصومه(س) با پیگیری کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر و تصویب شورای اسلامی و سپس تصویب شورای فرهنگ عمومی به نام روز قم نام‌گذاری شد. وی روز قم را بیانگر هویت و اصالت شهر قم دانست و تصریح کرد: امیدوارم برای حفظ اصالت و هویت شهر و همچنین توسعه شهر بر محور حرم حضرت معصومه (س) مدیریت شهر و استان و همچنین آستان مقدس حضرت معصومه (س) با دید واحد تلاش کنند. آتش زر تأکید کرد: باید شهر قم به شهری در تراز انقلاب اسلامی و در شان حضرت معصومه(س) تبدیل‌شده و به‌عنوان پایگاه حضرت حجت(عج) برای آن برنامه‌ریزی کنیم تا اهداف کسانی که در نام‌گذاری این روز به نام قم تلاش کردند محقق شود.

مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان ونوجوانان قم تاکید کرد:

لزوم معرفی شخصیت های علمی و فرهنگی قم

مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان ونوجوانان قم گفت: روز قم فرصتی است برای معرفی شخصیت‌های علمی فرهنگی و همچنین شهدای قم به جوانان تا بتوانیم شاهد ارتقا فرهنگ شهروندی در جامعه بوده و جوانانی فرهیخته تربیت کنیم

حامد حجتی در گفت‌وگویی، با اشاره به اهمیت گرامیداشت سالروز ورود پر خیروبرکت حضرت معصومه(س) به شهر مقدس قم و گرامیداشت “روز قم” اظهار داشت: باید از جهات مختلف به حضور حضرت معصومه(س) این بانوی مکرمه در شهر قم پرداخته شود.

وی نام شهر قم را متبرک به نام حضرت معصومه (س) دانست و افزود: باید در شهر قم فضاهای مناسبی برای فعالیت‌های فرهنگی تربیتی بانوان و جوانان ایجادشده تا بتوانیم کرامات و خصوصیات اخلاقی وی را به‌عنوان الگویی شاخص آموزش دهیم. مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان ونوجوانان قم، ایجاد انگیزه برای جوانان در شرکت در برنامه‌های فرهنگی را دغدغه‌ای مهم دانست و ابراز کرد: امیدواریم برنامه‌هایی مانند نواخته شدن رنگ روز قم در مدرسه استثنایی ابیابصر بتواند اتفاقات خوب و شادای آفرینی (برای آنچه‌های باهوش وتوانمند این مدرسه ایجاد کند، وی به لزوم معرفی شخصیت‌های برجسته علمی فرهنگی شهر قم نیز اشاره کرد و گفت: روز قم فرصتی است برای معرفی شخصیت‌های علمی فرهنگی و همچنین شهدای قم به جوانان تا بتوانیم شاهد ارتقا فرهنگ شهروندی در جامعه بوده و جوانانی فرهیخته تربیت کنیم.

باحضور کارکنان شهرداری قم برگزار شد: آیین خطبه خوانی در حرم حضرت معصومه (س)



آیین خطبه‌خوانی خادمان حرم حضرت معصومه(س) همزمان با “روز قم” با حضور مسئولان و کارکنان شهرداری قم برگزار شد.
به گزارش شهروپز، آیین خطبه‌خوانی خادمان حرم حضرت معصومه(س) در ادامه اجرای برنامه‌های متنوع “روز قم”، صبح روز پنجشنبه در حرم کریمه اهل‌شاهی(س) برگزار شد. در این مراسم جمعی از مسئولین شهری و نیروهای آتش‌نشانی، قضائی،سبز،تخلیفات شهری وسازمان های شهرداری قم به‌نماینندگی از خادمان شهر کریمه اهل‌بیت(س) حضور داشتند. این مراسم متنوی با خطبه‌خوانی، مدح و ثنای اهل‌بیت(ع) و زیارت مضجع شریف حضرت فاطمه معصومه(س) همراه بود.

به مناسبت “روز قم” صورت گرفت:

برگزاری جشن های “در امتداد یاری”

جشن‌های “در امتداد یاری” به مناسبت روز قم و با هدف افزایش نشاط اجتماعی در سطح شهروپستان‌های مناطق شهری برگزار شد.
به گزارش شهروپز، سازمان فرهنگی، هنری و ورزشی شهرداری قم با هدف افزایش نشاط اجتماعی و ایجاد وحدت و همبستگی بین شهروندان، جشن‌های “در امتداد یاری” به مناسبت روز قم در بوستان‌های محلات و مناطق برگزار شد.
جشن‌های “در امتداد یاری” یکی از بیش از ۷۰ برنامه‌ای است که امسال شهردار قم به مناسبت سالروز ورود حضرت معصومه(س) و روز قم در سطح شهر و با هدف معرفی ظرفیت‌ها و پتانسیل های شهر قم و ایجاد شادی و نشاط اجتماعی و همچنین انگیزه همبستگی وحدت برگزار شد.
این جشن ها با رعایت کامل پروتکل‌های بهداشتی در بوستان ها وبا حضور مردم برگزار شده و در آن برنامه‌های از جمله، سخنرانی، سرودخوانی ومسابقه اجراشد.

به مناسبت “روز قم”؛

از نمایش های برتر جشنواره تئاتر قم تقدیر می شود

همزمان با ویژه برنامه‌های “روز قم”، از ۵ نمایش برتر بیست و دومین جشنواره تئاتر استانی با حضور هنرمندان نمایش استان تقدیر خواهد شد.
به گزارش شهروپز، ۲۶ گروه نمایشی پس از فراخوان بیست و دومین جشنواره تئاتر قم برای حضور در این جشنواره اعلام آمادگی کرده‌اند که از این بین ۱۶ گروه نمایشی پس از داوری و ارزیابی، امتیازات لازم را جهت به صحنه بردن نمایش خود کسب کرده‌اند.

مرحله باربینی آثار از ۶ تا ۸ آبان ماه جاری زیر نظر اساتید و داوری نمایش توسط استاد نوینست، سلیمانی، فدایی حسین، جلالی و حسن زاده انجام گرفته و در نهایت ۵ نمایش برای حضور در مرحله نهایی انتخاب می‌شوند و همچنین ۲ نمایش نیز وارد مرحله ذخیره خواهند شد تا در صورت تأمین منابع وارد مرحله نهایی و اهدای جوایز شوند.
گفتنی است سازمان فرهنگی هنری ورزشی شهر قم به آماده همکاری با انجمن نمایش و هنرمندان شهر مقدس قم برای تولید آثار در حوزه شهروندی است.



ماسک من از تو محافظت می کند

ماسک تو از من محافظت می کند

نامحرماته

◀ نظر سه مرجع تقلید درباره واکسن کرونا اعلام شد

آیات ناصر مکارم شیرازی، سید محمد علی علوی گرگانی و عبدالله جوادی آملی نظره‌های خود در مورد تزریق واکسن کروناوبرخی اقدامات واکسن هراسانه را اعلام کردندبه گزارش جماران:، نظر مراجع تقلیددر پاسخ به سوالی در خصوص برخی اظهارنظرها در مورد واکسنپاسیون کرونا، بیانگر آن است که مومنان در موضوع واکسنینه کردن خودباید به تشخیص وتوصیه متخصصان پزشکی عمل کنند، ضمن آنکه ترساندن دیگران نیز در این موضوع جایز نیست، بنا بر این گزارش، آیت الله مکارم شیرازی در بیان نظر خود آورده است: لازم است در این زمینه بر اساس تشخیص وتوصیه متخصصان عمل نمایید. آیت الله علوی گرگانی نیز خاطرنشان کرده است: موضوع ضرورت و یا عدم ضرورت زدن واکسن و شخصی یا اجتماعی بودن آن باید توسط متخصصین پزشکی تعیین شود. آیت الله جوادی آملی هم افزوده است: مومنان نباید در کاری که تخصص ندارند، اظهارنظر کنند، ضمن آن که نباید دیگران را از تزریق واکسن ترساند.

◀ ۴ میلیون زوج ایرانی دچار نابابوری هستند

دکتر ناصر امیرجنتی عضو هیات علمی پژوهشگاه ابن سینا با تأکید بر اینکه نابابوری فقط مختص زنان نیست و یک بیماری مردانه و زنانه به شمار می‌رود، گفت: چهار میلیون زوج ایرانی (معادل ۱۵ تا ۲۰ درصد زوج‌ها) دچار نابابوری هستند، وی در خصوص استان هایی که بیشترین نرخ نابابوری را در کشور دارند، توضیح داد: از استان هایی که بیشترین درگیری با مساله نابابوری را دارند، می توان به کرمان، بوشهر، سیستان و بلوچستان و ایلام اشاره کرد. به عبارتی این استان ها آمار بالاتری در این خصوص دارند. عضو هیات علمی پژوهشگاه ابن سینا اظهار داشت: استان هایی مانند اردبیل و گیلان آمار نابابوری پایین تر دارند و در رتبه های بعدی قرار می گیرند. وی به خانواده ها توصیه کرد، همانطور که خانواده به موضوعاتی مانند بهداشت دهان و دندان فرزندان خود توجه دارند، به سلامت و بهداشت تولیدمثل آنان نیز توجه کنند

◀ وزیر بهداشت: نشانه‌ای از موج ششم کرونا مشاهده نشد

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور گفت: با توجه به وضعیت ثابت ابتلا و مرگ و میر ناشی از کرونا و شرایط مطلوب مراکز درمانی کشور، هنوز آثری از موج ششم شیوع این ویروس مشاهده نشده است. بهرام عین اللهی روز پنجشنبه در حاشیه بازدید از بیمارستان ولایت دماغان در گفت و گو با خبرنگاران اظهار داشت: در هفته اخیر، وضعیت ابتلا، بستری و مرگ و میر ناشی از کووید ۱۹ ثابت بوده اما همه نیروها در آماده باش هستند و امیدواریم با رعایت حداکثری دستورالعمل‌های بهداشتی، از شیوع موج ششم کرونا تا حد امکان جلوگیری کنیم. عین اللهی اظهار داشت: مشاهده نشدن آثار موج ششم، نباید موجب عادی انگاری مردم نشود و لازم است برای جلوگیری از ورود پیک دیگری از شیوع کرونا، مسائل بهداشتی تا حد امکان رعایت شود.

◀ تخریب سنگ قبر ابراهیم یزدی

خانواده ابراهیم یزدی (وزیر خارجه پیشین ایران) از تخریب سنگ قبر وی برای دومین بار خبر داده است. به گزارش عصرایران: این اتفاق از سوی افراد ناشناس صورت گرفته و هویت آنها مشخص نیست. خانواده ابراهیم یزدی گفته است این بار اقدام به تعویض و بازسازی سنگ مزار خواهد کرد. ابراهیم یزدی در شهریور سال ۹۶ درگذشت و در بهشت زهرا مدفون است. قبل از این در اسفند ۹۶ هم برای نخستین بار، سنگ قبر توسط افراد ناشناس تخریب اما تعویض شد.

◀ آیا مرغ گرم ارزان می‌شود؟

حبیب اسدالله نژاد – نائب رئیس کانون انجمن صنفی مرغداران گوشتی – گفت: مصوبه اخیر ستاد تنظیم بازار در خصوص کاهش قیمت مرغ، فقط مختص به مرغ‌های منجمد تنظیم‌بازاری بوده که توسط شرکت پشتیبانی امور دام در میادین توزیع می‌شود و ارتباطی با مرغ گرم ندارد. وی افزود: قیمت مرغ گرم برای مصرف کنندگان همچنان کبیولی ۳۱ هزار تومان است که البته هنوز به صورت رسمی اعلام نشده و احتمالا تا پایان سال هم این قیمت باقی می‌ماند

◀ ۱۰ لیتر سهمیه سوخت جبرانی دولت به مردم

جوادلویج وزیر نفت گفت: در پایان آبان ماه ۷۰ لیتر بنزین به کارت سوخت خودروه‌های شخصی واریز می‌شود. سهمیه موتورسیکلت ها هم در این ماه از ۲۵ لیتر به ۳۰ لیتر افزایش می یابد.
لوجی گفت : سهمیه موتورسیکلت ها هم در پایان آبان از ۲۵ لیتر معمول به ۳۰ لیتر می‌رسد.

اخبار

مدیرعامل سازمان فرهنگی هنری و ورزشی شهرداری قم خواستار شد:

استفاده از ظرفیت برگزاری جشنواره مطبوعات دینی برای معرفی قم

مدیرعامل سازمان فرهنگی هنری و ورزشی شهرداری قم گفت: جشنواره ملی مطبوعات دینی گام مهمی برای افزایش کیفی و کمی تولیدات رسانه‌ای در عرصه‌ها و موضوعات مختلف دینی و رقابت سالم و پرانگیزه‌ای را برای اهالی رسانه به‌ویژه افرادی که به‌صورت تخصصی در رسانه و مطبوعات دینی قلم می‌زنند را قم خواهد زد.

ابوالقاسم مقیمی با اشاره به اینکه شهر قم امروز به‌عنوان بزرگ‌ترین پایگاه انقلاب و اسلام ناب در جهان مطرح است، اظهار کرد: مسئولان این شهر رسالت بزرگی را بر دوش خود دارند و می‌بایست از تمام توان و ظرفیت موجود استفاده کنند تا این شهر را در ابعاد مختلف به جایگاه اصلی آن برسانند. وی بایان اینکه این شهر در حوزه رسانه و منشورات دینی نیز جایگاه بالایی دارد، گفت: اگر بخواهیم در این حوزه نیز به هدف اصلی خود یعنی تبدیل شدن قم به پایتخت فکری و فرهنگی جهان تشیع دست باییم باید در حوزه رسانه و مطبوعات دینی نیز بیش از پیش چه از منظر کیفی و چه کمی رسانه‌ها و تولیدات رسانه‌ای را ارتقا دهیم.

مدیرعامل سازمان فرهنگی، هنری و ورزشی شهرداری قم ضمن تقدیر از ابتکار عمل مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم در برگزاری نخستین جشنواره ملی مطبوعات دینی گفت: مطمئناً این جشنواره گام بلندی خواهد بود برای افزایش کیفی و کمی تولیدات رسانه‌ای در عرصه‌ها و موضوعات مختلف دینی و رقابت سالم و پرانگیزه‌ای را برای اهالی رسانه به‌ویژه افرادی که به‌صورت تخصصی در رسانه و مطبوعات دینی قلم می‌زنند را قم خواهد زد.

نایب رئیس کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی قم:

رشد فرهنگی جامعه در گرو تعامل با هنر مندان است

نایب رئیس کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر قم گفت: تعامل و ارتباط مستمر سیاست‌گذاران شهری با اهالی هنر و رسانه و فعالان اجتماعی، رشد فرهنگی جامعه و بهره‌مندی بیشتر مردم از محصول‌های هنری و فرهنگی را در پی خواهد داشت.

معصومه آرمه در نشست با فعالان حوزه تئاتر و نمایش، خبرنگاران و مدیران گروه‌ها و نهادهای فعال در حوزه کمک به میزبان خاص با تأکید بر جایگاه هنر و هنرمندان در فرهنگ‌سازی و نشاط اجتماعی اظهار داشت: برگزاری جلسه‌های هم‌اندیشی با اهالی هنر و رسانه و فعالان حوزه‌های اجتماعی، ارتباط میان سیاست‌گذاران شهری با هنرمندان و این افراد را توسعه‌دهنده و خروجی آن، رشد فرهنگی و اجتماعی جامعه شهری خواهد بود. وی افزود: ارتباط مستمر میان هنرمندان با تصمیم‌گیران و مسئولان مدیریت شهری، منجر به کشف استعدادهای بومی در شهر شده و این امر به نوبه خود، رذنبانی برای رشد جوانان علاقه‌مند در این زمینه و راهیابی به مدارج بالاتر محسوب می‌شود. در ابتدای این نشست، تعدادی از حاضران به نمایندگی از فعالان حوزه تئاتر و نمایش استان و همچنین اهالی رسانه و فعالان اجتماعی، به‌بیان دغدغه‌ها، مشکل‌ها، دیدگاه‌ها و راهکارهای پیشنهادی خود برای حل معضله‌ها پرداختند. حمایت از هنرمندان و فعالان اجتماعی و رسانه‌ای در حوزه تبلیغات شهری، بهره‌مندی این گروه‌ها از امکان‌های موجود در عرصه مدیریت شهری و افزایش تعامل‌های دوسویه میان شورا و سازمان‌های مردم‌نهاد، مهمترین مطالبه‌ها و پیشنهادهای حاضران بود.

رئیس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر قم:

باید احساس تعلق شهروندان به شهر قم افزایش یابد

رئیس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر قم گفت: شهر قم مزیت‌های خدادادی دارد که یکی از آن‌ها موقعیت جغرافیایی و محورهای مواصلاتی است که کارکرد ویژه دارند و باید به نحو مطلوب از آن استفاده شود.

سیدمحمد حسین دهناد در گفت‌وگویی، با اشاره به نام‌گذاری سالروز ورود حضرت معصومه(س) با عنوان «روز قم» اظهار داشت: طبیعتاً برنامه‌ریزی درست و استفاده از این فرصت می‌تواند احساس تعلق شهروندان به شهر قم را افزایش دهد.

وی با تأکید بر اینکه این شهر کارکردهای مختلفی دارد که کارکرد اصلی آن علمی و مذهبی است، ابراز کرد: علاوه بر این کارکردها، شهر قم مزیت‌های خدادادی دارد که یکی از آن‌ها موقعیت جغرافیایی و محورهای مواصلاتی است که کارکرد ویژه دارند و باید به نحو مطلوب از آن استفاده شود.

رئیس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر قم خاطرنشان کرد: در بحث توسعه زیرساخت‌های حمل‌ونقل که قطعا به رشد توسعه شهری کمک می‌کند نیز باید برنامه‌ریزی کنیم تا بهره‌گیری از تمام ظرفیت‌های قم بتوانیم شهری پیشرو، توسعه‌یافته و آباد را بسازیم.