

سه شنبه ۲ شهریور ۱۴۰۰ / مهرم ۱۴۴۳ / ۲۴ اگوست ۲۰۲۱ / شماره ۵۳۳۵ / سال بیست و چهارم / ۲۰۰۰ تومان

بهره برداری از ۸۵ پروژه به مناسبت هفته دولت

استاندار قم گفت: همزمان با هفته دولت ۸۵ پروژه در بخش های مختلف با اعتباری بالغ بر ۸۴۲۴ میلیارد ریال و اشتغالزایی ۱۳۲۶ نفر در استان قم به بهره برداری می رسد. دکتر بهرام سرمست ضمن تسلیت ایام سوگ و عزای حضرت

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان قم خبر داد:

تخصیص ۲۲۰۰ میلیارد ریال تسهیلات به طرح های گردشگری

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم:

برخی از مدیران و مسئولان حریم موقوفات رارایت نمی کنند

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم با اشاره به تخفیف یا نمی کنند. حجت الاسلام عباس اسکندری یکشنبه شب در بخشش اجاره موقوفات در قم به خاطر محدودیت های ناشی از کرونا گفت: برخی از مسئولان، حریم وقف و موقوفات را رعایت موضوع گرامیداشت پیر غلامان حسینی برگزار شد، گفت: به

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم: اغلب بیماران کرونایی در قم واکسن نزده اند

نقش مردم برای مهار کرونا چیست؟

بیش از یکسال و نیم است که با ویروسی به نام کرونا دست و پنجه نرم می کنیم. ویروسی که تمام ابعاد زندگیمان را تحت تاثیر قرار داده است. طی این مدت شاهد مرگ دوستان، آشنایان، اقوام و همسایگان بوده و هستیم. در حال حاضر پیک پنجم کرونا دلتا را پشت سر می گذاریم و آمراها (۵-۸ فوتی در ۲۴ ساعت گذشته) حاکی از شکسته شدن رکورد میزان مرگ و میرهای روزانه است. این در حالی است که همچنان می بینیم عده ای بی توجه به حداقل دستورات و پروتکل های بهداشتی هستند. لازم است کمی به خود آییم و مسوولیت خود را به عنوان شهروندی از جامعه در قبال یکدیگر ببینیم.

وقتی بحرانی اتفاق می افتد، انتظار این است که برای مدیریت آن بحران و کنترل شرایطی که با آن مواجه هستیم، همه ظرفیت ها به کار گرفته شود. بدون شک در بحرانی مثل کرونا که مهمترین راه مقابله با آن پیشگیری و رعایت دستورات عملی های بهداشتی است، علاوه بر تصمیماتی که دولتمردان و مدیران مرتبط می گیرند، مردم هم نقش بسیار مهم و کلیدی دارند.

ما در بحران کرونا در پیک های مختلف مشاهده کردیم که وقتی تصمیمات خوبی گرفته شد مردم هم رعایت کردند، میزان فوتی ما به زیر ۵۰ نفر در روز رسید. اما مجدد می بینیم که در روز های اخیر به بالای ۶۰۰ نفر که تا به حال سابقه نداشت، رسیده است. این یک پیام دارد و این پیام این است که مردم به هر دلیل خسته شده اند و برای رعایت پروتکل های بهداشتی آنگونه که باید خودشان را مسوول نمی دانند که این موضوع نیز می تواند دلایل متعددی داشته باشد. از آن جمله کاهش اعتماد به تصمیم گیران و فشارهای اقتصادی ناشی از بحران کرونا که زندگی مردم تحت تاثیر قرار داده است.

طلاتی شدن دوران کرونا و ناکارآمدی نظام حمایتی دولت از مردم در این شرایط سبب شده مردم اعتماد نکنند و تکیه گاهی نداشته باشند، در حالی که شرایط فعلی انتظار می رود دولت با هیش از گذشته کنار مردم باشند. موضوعی که در راستای یکی از مولفه های اصل ۲۹ قانون اساسی است. به موجب این اصل باید از مردم در شرایط بحران حمایت کرد و به تامین رفاه آنها پرداخت.

در چنین شرایطی مردم برای خودشان راهی جز این نمی بینند که به فعالیت هایشان بپردازند؛ چرا که برای تعین معاش نیاز به حضور و فعالیت در جامعه دارند. آنها معتقدند اگر کرونا بگیرند و بمیرند بهتر از این است که گرسنه بمانند. عباراتی شبیه این نشان دهنده این است که مردم از این همه فوت و مصیبت وای گزیناری ها خسته شده اند. به همین خاطر وقتی کاهش اعتماد و حمایت باشد، لذا باید انتظار این بی توجهی را نیز داشت. آمارهای آفرای حریز چی از میزان رعایت پروتکل ها ارائه می دهد، نگران کننده است؛ زیرا به جای رسیده ایم که مردم انگار اصلا نگران این همه فوت نیستند. در رابطه با مساله عدم رعایت پروتکل های بهداشتی چه کاری باید کرد، نکته ای که به نظر من مهم است، این است که در واقع مردم در چنین شرایطی برای خود و اطرافیشان هم شده می بایست رعایت پروتکل ها را مد نظر داشته باشند. اگر خانواده ای عزیز را از دست داد، ما که چتر حمایتی درست و مناسبی نداریم بنابراین مصیبت بعد از فوت عزیز برای خانواده ها می ماند. در حالی که اگر دستورات با پروتکل های بهداشتی رعایت می شد، شاید چنین مرگ هایی اتفاق نمی افتد. گرچه مرگ دست خداست، اما با رعایت پروتکل ها می توان از وقوع آنها هم جلوگیری کرد. باید دانست که دود این اتفاقات نه تنها به چشم آن خانواده، بلکه به چشم جامعه هم می رود. لذا مردم باید بدانند که خروج از این وضعیت بدون کمک آنها امکانپذیر نیست. اینکه منتظر باشند دولت برایشان کاری انجام دهد، تنها یک بعد است. در نتیجه خود مردم باید به خاطر خودشان و اطرافیشان مسوولیت های خود و شهروندی شان را انجام دهند.

انسان موجودی است که اراده دارد و می تواند در شرایط مختلف تصمیمات مناسبی را اتخاذ کند. لذا نیز در شرایط بحرانی زندگی می کنیم که نیازمند یک بازیگری در سبک زندگی است. این بازیگری هم باید در سطح بهداشت فردی و هم باید در سطح بهداشت جمعی و محیط صورت بگیرد. در این شرایط باید خود را افرادی با افزایش یابد. ارتباطات باید به شکل مجازی حفظ شود. گرچه ارتباطات مجازی به اندازه ارتباطات واقعی اثر بخش نیستند، اما می توانند در این شرایط بحرانی مورد استفاده قرار بگیرند. در این شرایط بحرانی باید روش ها و سبک های زندگی تغییر کنند، در غیر اینصورت همچنان باید تاوان این کم توجهی ها را پرداخت کرد.

رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران

وزیر پیشنهادی وزارت بهداشت: واکسیناسیون کرونا را تا بهمن ماه به پایان می رسانییم

وزیر پیشنهادی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان اینکه دفاع از سلامت مردم نباید معطل شخصی یا چیز دیگری شود، افزود: تا پایان بهمن سال جاری واکسیناسیون کرونا را به پایان می رسانییم. دکتر بهرام عین اللهی روز دوشنبه

وزیر پیشنهادی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان اینکه دفاع از سلامت مردم نباید معطل شخصی یا چیز دیگری شود، افزود: تا پایان بهمن سال جاری واکسیناسیون کرونا را به پایان می رسانییم. دکتر بهرام عین اللهی روز دوشنبه

وزیر پیشنهادی دادگستری مطرح کرد: ارتقای امنیت غذایی با تشکیل قرارگاه مبارزه با گرانی

وزیر پیشنهادی دادگستری ضمن تاکید بر ارتقای امنیت غذایی در جامعه با تشکیل قرارگاه مبارزه با گرانی تاکید کرد. امین حسین رحیمی روز دوشنبه در جلسه علنی مجلس شورای اسلامی در تشریح و دفاع از برنامه های خود ضمن قدرانی از روسای قوا و قدرانی از برگزاری

وزیر پیشنهادی دادگستری ضمن تاکید بر ارتقای امنیت غذایی در جامعه با تشکیل قرارگاه مبارزه با گرانی تاکید کرد. امین حسین رحیمی روز دوشنبه در جلسه علنی مجلس شورای اسلامی در تشریح و دفاع از برنامه های خود ضمن قدرانی از روسای قوا و قدرانی از برگزاری

دشمن شناسی رهبر انقلاب طرح های دشمن را بی اثر کرد

فرمانده نیروی هوافضای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: دشمن شناسی و شنم بالای اطلاعاتی رهبر معظم انقلاب باعث شد تا در بسیاری از طرح ریزی های دشمن برای به چالش کشیدن کشور، گرفتار نشویم. سردار امیرعلی حاجی زاده شامگاه یکشنبه در نشست مجازی که

فرمانده نیروی هوافضای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: دشمن شناسی و شنم بالای اطلاعاتی رهبر معظم انقلاب باعث شد تا در بسیاری از طرح ریزی های دشمن برای به چالش کشیدن کشور، گرفتار نشویم. سردار امیرعلی حاجی زاده شامگاه یکشنبه در نشست مجازی که



عکس: هادی چهرانی

آیت الله اعرافی در دیدار اعضای شورای اسلامی شهر قم: قم با اقتضائات بین المللی پیرونی فاصله ندارد

زیر ساخت های لازم بین المللی شدن قم محقق نشده است به اجرای معماری اصیل ایرانی اسلامی توجه ویژه شود

مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم خبر داد: اکران ۳۰ هزار متر بنر اطلاع رسانی کرونایی

مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم از اکران بیش از ۳۰ هزار متر بنر اطلاع رسانی کرونایی در شهر از آغاز همه گیری این بیماری خبر داد. مهدی کلاتر زاده که روز دوشنبه در نشست رسمی و علنی شورای اسلامی شهر سخن می گفت با اشاره به تشکیل ستاد مبارزه با کرونا در مدیریت شهری قم و با دستور شهردار بیان کرد: این ستاد دارای کمیته های تخصصی مختلفی مانند کمیته اطلاع رسانی است. وی ادامه داد: البته باید توجه داشت که شورای اطلاع رسانی استان هم نشست های مختلفی را در موضوع مبارزه با کرونا و با حضور اصحاب

مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم از اکران بیش از ۳۰ هزار متر بنر اطلاع رسانی کرونایی

مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم از اکران بیش از ۳۰ هزار متر بنر اطلاع رسانی کرونایی در شهر از آغاز همه گیری این بیماری خبر داد. مهدی کلاتر زاده که روز دوشنبه در نشست رسمی و علنی شورای اسلامی شهر سخن می گفت با اشاره به تشکیل ستاد مبارزه با کرونا در مدیریت شهری قم و با دستور شهردار بیان کرد: این ستاد دارای کمیته های تخصصی مختلفی مانند کمیته اطلاع رسانی است. وی ادامه داد: البته باید توجه داشت که شورای اطلاع رسانی استان هم نشست های مختلفی را در موضوع مبارزه با کرونا و با حضور اصحاب

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم: ۲۶۴ فقره جواز تاسیس ایجاد در قم صادر شد

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم گفت: طی چهار ماهه نخست امسال تعداد ۲۶۴ فقره جواز تاسیس ایجاد در ۶۴ هزار و ۲۱۸ میلیارد ریال سرمایه گذاری و پیش بینی اشتغالزایی برای ۶ هزار و ۴۷۹ تن در قم صادر شد. محمود سیجانی ضمن اشاره به روند رو به رشد سرمایه گذاری در بخش های صنعتی قم، بیان کرد: همچنین در این مدت ۲۳ فقره جواز تاسیس توسعه ای (توسعه واحدهای موجود) با هفت هزار و ۹۶۱ میلیارد ریال سرمایه گذاری و اشتغالزایی برای یک هزار و ۱۱۲ تن در استان صادر شده است. رئیس سازمان

آیت الله اعرافی در دیدار اعضای شورای اسلامی شهر قم: قم با اقتضائات بین المللی بودن فاصله دارد

مدیر حوزه های علمیه گفت: اگر چه الان قم شهره بین المللی بودن را بدک می شود و نگاه بین المللی به آن می شود، ولی نتوانسته ایم زیر ساخت های لازم بین المللی شدن آن را تحقق ببخشیم و حتی با اقتضائات بین المللی بودن هم فاصله دارد. آیت الله علیرضا اعرافی در دیدار اعضای شورای اسلامی شهر قم که در دفتر مدیر حوزه های علمیه برگزار شد، ضمن تسلیت ایام عزاداری سرور و سالار شهیدان حضرت ابا عبدالله الحسین(ع)، بر اهمیت خدمت رسانی و تلاش برای رفع مشکلات مردم و جامعه تاکید و همراه بودن خدمت با اخلاق را، عبادت دانست. مدیر حوزه های علمیه، مسئله سلامت اداری در شهرداری و شورای شهر، آشنا بودن مسئولین این دو جایگاه به قوانین و برنامه بودجه ریزی، برنامه های ۵ ساله، تبصره ها، توجه به برنامه هفتم، استفاده از درآمد و منابع پایدار با دعوت بخش خصوصی سالن، مسکن و توجه به معماری اصیل ایران اسلامی در ساخت مسکن، رها سازی پیاده روها در شهر، زیبا سازی ورودی و خروجی شهر، تکمیل پروژه های نیمه راه شده و چندین ساله شهر... را لازم دانست.

وی بیان داشت: در همه جای دنیا توجه به معماری اصل است، ولی در ایران هم باید این کار اصل باشد. وقتی معماری اصیل ایرانی اسلامی داریم، چرا این معماری را اجرا نکنیم و مهمتر شهرداری و شورای شهر هم به اجرای این امر مهم در شهر ویژه الگوی و بین المللی چون قم توجه ویژه کنند.

عضو فقهای شورای نگهبان، دیگر وظائف شهرداری و شورای شهر را با توجه به در پیش بودن یکصدمین سالگرد باز تاسیس حوزه علمیه قم در آینده نزدیک، شرکت دین دو دستگاه را اجرای برنامه ها عنوان کرد و بیان داشت. این مسئله و اجرای دبیر خانه برای آن قدر مهم است که حتی قرار است رهبر انقلاب و مراجع برای باز تاسیس و باز معرفی حوزه پیام بدهند.

عضو خبرگان رهبری اظهار داشت: این باز تاسیس و باز معرفی حوزه و شهر قم، زمینه برکت زبانی برای این شهر و حوزه را بیش از گذشته فراهم خواهد کرد.

استاندار قم خبر داد: بهره برداری از ۸۵ پروژه به مناسبت هفته دولت

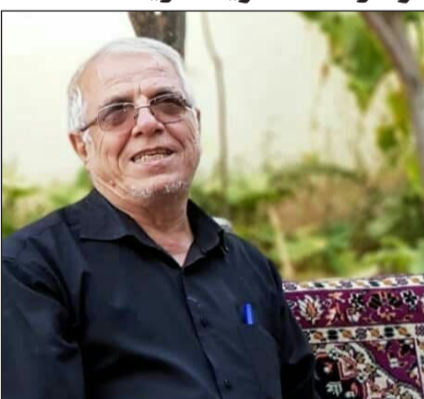
وی افزود: ۱۱ پروژه عمران شهری با اعتبار ۲۷۶۴ میلیارد ریال و ۱۰ پروژه آموزشی و آموزش عالی با اعتباری به ارزش بیش از ۵۶۵ میلیارد ریال عنوانی دیگر طرح های آماده افتتاح استان در هفته دولت اسامال را تشکیل می دهند. وی با بیان این که این پروژه ها در شرایط بسیار سخت مالی ناشی از تحریم های دشمن و بحران کرونا به مرحله اجرا در آمده اند، از زحمات دستگاه های مجری این طرح ها قدرانی کرد و گفت: خدمت رسانی به مردم و رفاه کردن زمینه و بستر لازم برای توسعه و بالندگی نظام جزء اولویت های اصلی و راهبردی مسوولان بوده و در هیچ شرایطی متوقف نمی شود. استاندار قم هفته دولت را فرصت مناسبی برای انعکاس خدمات نظام و امید بخشی در جامعه عنوان و خاطرنشان کرد: دستگاه های اجرایی استان باید به بهره مندی از این فرصت، عملکرد خود

فنی مهندسی آستان مقدس کریمه اهل بیت (س) خبر داد: کاهش مصرف آب و برق در آستان مقدس قم

مدیر فنی مهندسی آستان مقدس کریمه اهل بیت (س) گفت: استفاده از دیزل ژنراتور، بهرور کردن تابلوها و تجهیزات برقی و استفاده از آب های تخلیه شده از حوض، برج های خنک کن و پسماند دستگاه های آب شیرین کن برای سیستم فلشینگ موجب کاهش مصرف آب و برق در حرم شده است. علی رضاکاشی زاده با اشاره به اینکه هم ملطهر جزو مجموعه های است که در مصرف آب و برق به شیوه مطلوب صرفه جویی می کند، اظهار کرد: یکی از سیستم های همیشگی در آستان مقدس در ویژه در مدیریت فنی مهندسی کاهش و بهینه سازی مصرف آب و برق است تا افزون بر کمک به زیرساخت ها و همسویی

یادمان

به بهانه آسمانی شدن سردار ناصر شریفی؛ سرداری که «شریف» زیست



یادمان

به بهانه آسمانی شدن سردار ناصر شریفی؛ سرداری که «شریف» زیست

رضلملکی

جبهه های نبرد حق علیه باطل صحنه ی نمایش دلوریاها و رشادتهای جوانان برومند سرزمینم بود اینجا که لیخند رسیدن به شهید شریفین شهادت در لبان پاک آنان دیده میشود و شجاعانه به استقبال شهادت شفافند تا خاطرات به یادمانندی از خود را در صفحات تاریخ این مرز و بوم به یاد بگذارند.

شهر قم پیش از حرکت خود جوش جوانان غیورش در صحنه های نبرد در کشور بود در میان آنان بودند فرماندهان با صلابتی که با شجاعت وصف ناپذیر در اکثر صحنه های جنگ حضور داشتند و مدال غیرت و مردانگی را بر گردن آویختند.

نبرد سنگین و پراکنش چهار و غافلگیر شدن جوانان بسیجی قمی در کنار نزارهای جزیره مجنون که شهادت را برای آنان متصور ساخته بود در محاصره دشمن لحظات آخر زندگی خود را میگذراند. تاکنون از غریش دلیرانه جوانی دلیر با بالای تپه که به معجزه ای شبیه بود مواجه شدند و مسیری که در اوچ نام امیدی برایشان نشود نجات صعد در صدها برایشان به ارغافان آورد نام آن جوان دلیر ناصر شریفی بود که چون فرشته ای شجاع از میان دشمنان گذشت تا نجات جان همشهری های خود را رقم زند.

بیان این خارطه که از زبان دکتر علی محمدی استاد دانشگاه و از مدیران حافق فرهنگی کشور جاری گردد بیانگر این مطلب بود که ناصر شریفی همواره در طول ۸ سال جنگ نابرابر چون شیری غران از کیان کشور دفاع نمود و افتخار جانبازی کمترین چیزی بود که نصیب مرد دلاور و شجاع جبهه های نبرد حق و باطل گردید. ناصر شریفی در طول ۵۰ سال حضور مدام در فوتبال و فوتسال ولایت با جوش و خروش عجیب همواره در مسافتیلس سبز نمایان بود. خدمات شایسته وی در ارتقا از زمینندی بود که مرحوم شریفی در طول حضور فعال خود در فوتبال ولایت به نمایش گذارد میتوان گفت که گوشت و پوست و او ورزش خصوصاً فوتبال عجین شده بوده طوری که در اواخر عمر گرانهای خود در احیا تیمهای نوجوان و جوانان فوتسال به مسابقات قهرمانی کشور سخت در تلاش بود و بعنوان پدری مهربان و پاک همواره در خدمت به جوانان غیور فوتسال از هیچ کوششی فروگذار نبود.

کسانی که حاج ناصر شریفی و روحیات شکننده وی را می شناختند مشاهده کردند که مرحوم شریفی وقتی خیر شهادت سردار حاج قاسم سلیمانی را شنید چگونه شد عین انسان های مجنون به خود می پیچید لحظه ای آرام و قرار نداشت و هضم شهادت سردار برایش برآسانی سنگین و طاقت فرسای بود. مشیت الهی چرخش زندگی او را اینگونه رقم زد تا در صحنه ای غیر از نبرده دیار معبود خود بشتابد. ویروسی منحوس به نام کرونا در ۲۵ روز مبارزه جانانه، وی را مغلوب نمود و سرداری باشد که به عشق بزرگش سردار دلها بیرون زد و سردار ناصر شریفی سردار حاج قاسم سلیمانی دوسر دار عاشقی باشند که در سرزمین بهشت کنار یکدیگر و با لیخند دعا گوی ملت بزرگشان ایران خواهند بود.

ناصر شریفی، شریف زیست و شریف به دیار معبود شافت.

نامش و یادش همواره گرامی باد

فوق تخصص گوارش و کبد مطرح کرد:

مهمترین علامت «کبد چرب»

فوق تخصص گوارش و کبد گفت: مهمترین علامت بیماری کبد چرب بی‌علامتی است؛ اما پس از آزمایش و سونوگرافی برای بیماری‌های دیگر می‌توان متوجه افزایش آنزیم‌های کبدی و کبد چرب شد.

محمود اسحاق حسینی، فوق تخصص گوارش و کبد درباره «کبد چرب و علامت آن»، گفت: از هر سه بزرگسال یک نفر مبتلا به کبد چرب است و هر چه به جلوتر می‌رویم بر این تعداد افزوده می‌شود.

وی ادامه داد: کبد چرب شایع‌ترین علت بیماری‌های کبدی و در نهایت سیروز است. این بیماری علامت خاصی ندارد. مهم‌ترین علامت این بیماری بی‌علامت است اما پس از آزمایش و سونوگرافی برای بیماری‌های دیگر می‌توان متوجه افزایش آنزیم‌های کبدی و کبد چرب شد. این بیماری در افراد چاق بیشتر است؛ اگر چه در افراد لاغر هم دیده می‌شود.

این فوق تخصص گوارش و کبد افزود: افرادی که بیماری‌های متابولیک، دیابت و چربی بالا دارند مستعد به کبد چرب هستند. متأسفانه نزدیک ۱۰ میلیون نفر در کشور ما به دیابت مبتلا هستند و با شیوع کرونا و استفاده از

داروهای مختلف برای درمان این بیماری حتی افرادی که دیابت نداشته‌اند هم به آن مبتلا شده‌اند.

اسحاق حسینی خاطر‌نشان کرد: ۵۰ تا ۶۰ درصد جمعیت کشور ما اضافه وزن دارند. ما از تغذیه خوب گذشته خود جدا شده و به سمت استفاده از فست فودها رفته‌ایم. این غذاهامملو از چربی به‌ویژه تری‌گلیسیرید هستند.

وی اضافه کرد: وقتی ۵ درصد از حجم کبد با چربی اشغال شود فرد به کبد چرب مبتلا می‌شود. برای تشخیص باید آزمایش سالیانه داد و یا اگر برای بیماری دیگری مراجعه‌می‌کندابایدسونوگرافی کبدبدهد.

این فوق تخصص گوارش و کبد یادآور شد: کبد چرب در طول زمانی حدود ۱۰ تا ۱۵ سال به سیروز تبدیل می‌شود. نباید اجازه دهیم دچار کبد چرب شویم؛ چون رسوبی که در کبد تشکیل می‌شودبه مقدار صفر نخواهد رسید.

اسحاق حسینی درباره «انواع کبد چرب»، گفت: کبد چرب در سه نوع خفیف، متوسط و شدید وجود دارد که به هم تبدیل می‌شوند و تمام تلاش ما این است که بتوانیم در چه آن را کاهش دهیم؛ چون سیروز و فیبروز در نوع خفیف ومتوسط کمتر است.

وی تأکید کرد: درمان کبد چرب نیاز به تحرک و تغذیه سالم دارد. استفاده از بستنی‌های خلمه‌ای، نان خلمه‌ای، کره و گوشت پرچربی مثل گوساله می‌تواند چربی کبدرا افزایش دهد. اگر افراد افزایش وزن دارند باید با تحرک و ورزش وزن را کاهش دهند و اگر دیابتی هستند و چربی خون بالا دارند آن را کنترل کنند تا کبد چرب آنها کنترل شده و تبدیل به سیروز نشود.

وزن اضافی‌تان را با این راهکارهای ساده کم کنید؛

کاهش وزن با چند تغییر کوچک



چه هدف شما در کاهش وزن بزرگ‌تر باشد، محرومیت‌های بیشتری برای کاهش وزن خواهید داشت. اما این راه موفقیت نیست. خوشبختانه نیازی نیست از تمام غذاهای مورد علاقه‌تان دست بکشید، در عوض می‌توانید در حد تعادل آن‌ها را بخورید. حتی فکر اینکه از تمام غذاهای مورد علاقه‌تان محروم شوید هم برای عده‌ای استرس برانگیز است. آن‌ها به محض اینکه به محرومیت از غذاهای مورد علاقه‌شان فکر کنند، هوس آن‌ها را خواهند کرد؛ انگار عمل کردن رژیم، برانگیزاننده‌ی اشتهاست! به همین علت محروم شدن و محدود کردن مصرف کالری برای خیلی از افراد جواب نمی‌دهد. استرسی که به‌وجود می‌آید، با بالا بردن سطح هورمون کورتیزول و افزایش اشتها، کاهش وزن را سخت‌تر هم می‌کند.

اینقدر به عدد ترازو توجه نکنید و در عوض بیشتر روی سلامتی

تمرکز کنید

اجازه ندهید ترازو کنترل زندگی‌تان را در دست بگیرد. خیلی از افراد نسبت به وزن‌شان وسواس دارند و به هیچ چیز دیگری توجه نمی‌کنند، چون فقط می‌خواهند عدد خاصی را روی ترازو ببینند. آن‌ها دست‌به‌کارهای ناسالمی می‌زنند مثلاً گروه‌های غذایی خاصی را کاملاً از رژیم غذایی خود حذف می‌کنند یا مصرف کالری‌شان را بسیار محدود می‌نمایند. این وسواس فقط موجب اختلالات خوردن می‌شود. متأسفانه خیلی از برنامه‌های تجاری

کاهش وزن نیز چنین رویکردی را تشویق می‌کنند؛ اما در واقع این طرز فکر نه‌سالم است و نه‌تداوم‌پذیر.

بهتر است روی سلامتی و یک رژیم غذایی سالم و متنوع تمرکز

کنید، نه کمتر خوردن و رسیدن به وزنی خاص. شما با جایگزین کردن کربوهیدرات‌های فرآوری شده و قند با میوه‌ها و سبزی‌ها و غلات کامل و منابع سالم پروتئینی، خود به‌خود کالری کمتر و سالم‌تری مصرف خواهید کرد و سطح هورمون‌های چربی سوزتان را بالا خواهید برد.

به غذاهایی فکر کنید که می‌توانید بخورید، نه غذاهایی که از رژیم غذایی‌تان کنار می‌گذارید. دستوره‌های غذایی جدید و سالمی را پیدا کنید که از مواد ساده اما سیرکننده استفاده می‌کنند. اگر پروتئین بیشتری به رژیم غذایی‌تان اضافه کنید و از کربوهیدرات‌های ساده و قند پرهیز نمایید می‌توانید بدون احساس گرسنگی وزن کم کنید. این قدم‌ساده‌ای است که کمک‌تان می‌کند بیشتر احساس سیری و رضایت کنید.

اگر مشکل هیجانی خوردن دارید آن را شناسایی کنید

سخت است که بدون رفع مشکل هیجانی خوردن بخواید به وزن سالمی برسید. خیلی از افراد به دلیل اینکه بدنشان گرسنه است غذا نمی‌خورند بلکه اشتها ی هیجانی دارند. متخصصین تغذیه اغلب می‌گویند اگر گرسنه باشید، خوردن یک سیب هم می‌تواند برایتان خوشایند و جذاب باشد؛ اما گرسنگی هیجانی هرگز با خوردن سیب جواب داده نمی‌شود. بلکه در این مواقع سراغ غذاهایی می‌روید که چربی و قند بالایی دارند. این بار که احساس گرسنگی کردید، تست سیب را انجام دهید. اگر سیب به نظرتان خوشمزه و راضی‌کننده بیاید، پس یعنی واقعا گرسنه‌اید اما اگر اینطور نبود به احتمال زیاد گرسنگی‌تان هیجانی است. مقابله با مشکل هیجانی خوردن زمان می‌برد و اراده می‌خواهد تا محرک‌هایی که در زمان استرس وادارتان می‌کنند چیزی بخورید شناسایی شوند. وقتی این محرک‌ها را پیدا کردید، می‌توانید وقتی که استرس دارید، خوردن را با فعالیت‌های سالم‌تری جایگزین نمایید، مثلاً برای قدم زدن بیرون بروید یا کاری انجام دهید که آرامتان می‌کند. مطمئن شوید که این فعالیت‌ها برای سلامت جسم و روانتان مفیدند.

دیروقت غذا نخورید

کیفیت چیزی که می‌خورید مهم است اما شواهد زیادی وجود دارند که نشان می‌دهند زمان غذا خوردن‌تان هم اهمیت دارد. روزه متناوب به برخی از افراد کمک می‌کند وزن کم کنند اما ممکن است شما نیازی به اینهمه سختگیری نداشته‌باشید تا وزن کم کنید؛ تغییر ساختار زمان غذا خوردن‌تان هم می‌تواند تأثیرگذار باشد.

در مطالعه‌ای کوچک محققان افراد را به دو گروه تقسیم کردند. یک گروه صبحانه را ۹۰ دقیقه زودتر و شام را ۹۰ دقیقه زودتر از زمانی که معمولاً عادت داشتند خوردند. گروه دوم غذای خود را طبق عادت همیشگی خوردند. این افراد هیچ محدودیت غذایی نداشتند و می‌توانستند هر چقدر می‌خواهند غذا بخورند. نتیجه اینکه بعد از ده هفته، اولین گروه دو برابر گروه کنترل چربی بدن از دست داده بودند و تنها کاری که کرده بودند این بود که شام را زودتر و صبحانه را دیرتر خورده بودند. مطالعات پیشین نیز نشان داده بودند که زودتر شام خوردن با کنترل بهتر قند خون ارتباط دارد.

صبور باشید

توصیه نهایی اینکه صبور باشید! رسیدن به وزن سالم زمان‌بر است و زمان‌هایی خواهد بود که روند کاهش وزنتان ثابت بماند. صبور باشید و سبک‌ساز زندگی‌تان را حفظ کنید تا روند کاهش وزنتان دوباره شروع شود. حتماً فعالیت بدنی خود را حفظ کنید و تمرینات قدرتی نیز انجام دهید زیرا ساختن بافت عضلانی بیشتر، سوخت‌وساز بدن‌تان را بالا می‌برد.

اینفوگرافیه

۱۰ باور اشتباه درباره هپاتیت

همه ی هپاتیت‌ها به یک اندازه خطرناک‌اند

همه ی افرادی‌که هپاتیت دارند، بقران دارند

کسی نمی‌تواند دو بار به هپاتیت C مبتلا شود

زنانی که هپاتیت C دارند نمی‌توانند به کودک شیر بدهند در صورت ترک یا خونریزی نوک سینه، شیردهی موقتاً تا التیام زخم متوقف می‌شود.

هپاتیت از طریق بوسیدن و دست دادن منتقل می‌شود بیماری از طریق تماس با خون فرد آلوده با وسایل تزریقی، وسایل استریل نشده تتو، زایمان و به‌ندرت رابطه جنسی منتقل می‌شود.

کسانی که هپاتیت C دارند نمی‌توانند رابطه جنسی داشته باشند فعالیت‌های جنسی که ریسک قرار گرفتن در معرض خون را افزایش می‌دهند، پُرخطر هستند.

برای تمام انواع هپاتیت، واکسن وجود دارد در حال حاضر برای هپاتیت‌های A و B واکسن‌هایی وجود دارد.

۱۰ باور اشتباه درباره هپاتیت



۳ سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

شایعات واکسن کرونا؛

۸ باور نادرست در مورد واکسن کووید ۱۹



در سراسر اینترنت، باورهایی نادرست و خطرناکی در مورد واکسن در حال انتشار است، اطلاعات غلط و نادرستی که مقامات بهداشتی نگران آن هستند و می‌تواند مردم را از واکسینه‌شدن در برابر ویروس بترساند.

مقامات بسیاری از کشورها در حال بحث در مورد اجرای دوباره مقررات تعطیلی بسیاری از محل‌های کسب و کار هستند. اما کارشناسان بهداشتی می‌گویند یک تفاوت اساسی بین زمان حال و همین زمان در سال گذشته وجود دارد: ما به واکسنی دسترسی داریم که می‌تواند به کاهش شیوع و جهش کووید ۱۹ کمک کند. کارشناسان معتقدند که واکسن بی‌خطر و موثر است، حتی در برابر نوع دلنا و افزایش تعداد افرادی که واکسینه می‌شوند به بازگشت سریع‌تر شرایط عادی کمک می‌کند. با این حال، داده‌ها نشان می‌دهد که در سراسر دنیا افراد زیادی به خصوص افراد جوان و نوجوان هنوز واکسینه نشده‌اند که اطلاعات غلط، نگرانی در مورد عوارض جانبی، نبود واکسن و مشغله زیاد ممکن است همگی از عوامل مؤثر این امر باشند. برخی از افراد چون جوان و سالم هستند، احساس آسیب‌پذیری کمتری می‌کنند؛ اما این استدلال می‌تواند به ضررشان تمام شود. بسیار دیده شده که افراد جوان و سالم بدون هیچ مشکل قبلی، دچار بیماری کرونا آن هم به طور شدید شدند، و بسیاری از افراد مسن اصلاً بیمار نشده‌اند. بهترین راه برای محافظت، نه تنها در برابر خود کووید ۱۹، بلکه عوارض جانبی و ناتوانی‌های طولانی‌مدت این بیماری، واکسیناسیون است. آیا باقی ماندن عوارض این بیماری تا سال‌ها بعد، در حالی که می‌توانستید از آن جلوگیری کنید، ناخوشایند نیست؟

با این حال، در سراسر اینترنت، باورهایی نادرست و خطرناکی در مورد واکسن در حال انتشار است، اطلاعات غلط و نادرستی که مقامات بهداشتی نگران آن هستند و می‌تواند مردم را از واکسینه‌شدن در برابر ویروس بترساند. یک متخصص (Kimberly Manning) چند مورد از آن‌ها را تشریح کرده است:

۱. واکسن موجب ورود کووید ۱۹ به بدن من می‌شود
ابتلا به کووید ۱۹ از طریق برخی از انواع واکسن‌ها غیرممکن است زیرا این ویروس جزء دستور ساخت آن‌ها نیست. برخلاف بسیاری از واکسن‌های رایج، مانند واکسن آنفلوانزا، برخی از واکسن‌های کووید ۱۹ حاوی نسخه‌های زنده یا مرده ویروس نیستند. در عوض، این واکسن‌ها از RNA یا پیام‌رسان (mRNA) استفاده می‌کنند که جزئیات نحوه مبارزه با ویروس را به سیستم ایمنی بدن شما می‌دهد. به این علت که قبلاً واکسن‌هایی با ویروس‌های زنده داشته‌ایم، نگرانی مردم قابل درک است اما برخی از انواع این واکسن هیچ ویروسی در خود ندارند.

۲. واکسن DNA تغییر می‌دهد

این هم درست نیست. واکسن حاوی mRNA به سلول‌های بدن ما دستوراتی می‌دهد، اما هرگز با هسته سلول، که محل نگهداری DNA است، تعامل ندارد. هیچ چیزی به شامل DNA نباید در این نوع واکسن‌ها وجود ندارد.

۳. واکسن باعث مشکلات باروری می‌شود

هیچ مدرکی وجود ندارد که نشان دهد واکسن‌های دارای RNA می‌تواند باعث مشکلات باروری یا بارداری شود. در حقیقت، این نوع واکسن به اندازه کافی در بازار بوده است و ما شاهد تعداد زیادی از زنان باردار واکسینه شده و بارداری زنان پس از دریافت آن شده‌ایم. اگر قصد بارداری دارید می‌توانید این نوع واکسن را دریافت کنید و داده‌های موجود نشان می‌دهد که واکسن برای زنان باردار یا شیرده نیز بی‌خطر است.

۴. اگر قبلاً به کووید ۱۹ دچار شده‌ایم، نیازی به تزریق واکسن نداریم

بدن هر کس متفاوت است. و بر اساس داده‌ها، آنتی‌بادی‌ها مدت زمان متفاوتی، از فردی به فرد دیگر، دوام می‌آورند. به همین دلیل نمی‌توان گفت چه مدت بعد از ابتلا به کووید، ایمنی دارید.

درست است که بدن شما آنتی‌بادی تولید می‌کند، اما مشکل این است که نمی‌دانیم چه مقدار و از چه نوعی است و چقدر دوام می‌آورد.

۵. عوارض جانبی ناشی از واکسن به اندازه ی خود کووید ۱۹ بد است

شایع‌ترین عوارض جانبی واکسن کووید ۱۹ عبارت‌اند از: خستگی، درد بازو، و تب. برخی از افراد در نهایت چیزی احساس نمی‌کنند. اگر برخی عوارض جانبی شدیدتر را تجربه می‌کنند، احتمالاً شبیه یک آنفلوانزای خفیف خواهد بود. اما تفاوت اصلی بین عوارض جانبی و بیماری واقعی در این است: شما می‌دانید که به زودی این شرایط پایان می‌یابد. اگر شما جزء افرادی هستید که بدنشان هستند و عوارض جانبی شدیدتری را تجربه می‌کنند، باید بدن خود را هیدراته نگه دارید و استراحت کنید. شما نمی‌توانید از بهبودی کامل کووید ۱۹ مطمئن شوید و هیچ راهی برای یک پزشک نیز وجود ندارد که این را به شما بگوید.

۶. من نیازی به واکسیناسیون ندارم چون جوان هستم؛ ویروس روی من تأثیر نمی‌گذارد

در حالی که این درست است که در طول همه‌گیری، جوانان کمتر در معرض پیامدهای شدید نسبت به افراد با گروه‌های سنی بالاتر قرار دارند، اما سهم فزاینده‌ای از بستری شدن در بیمارستان‌ها برای افراد جوان و واکسینه نشده است. همچنین، هنوز اطلاعات زیادی در مورد تأثیرات طولانی‌مدت این ویروس وجود ندارد. کووید ۱۹ در کودکان، به طور بالقوه می‌تواند منجر به تشخیص MIS-C، یک سندرم التهابی خطرناک مرتبط با این ویروس شود. متوسط سن افرادی که با این التهاب تشخیص داده شدند، هشت سال است. حتی اگر شما این بیماری ناشی از کرونا ویروس را تجربه نکنید، به این معنا نیست که شما نمی‌توانید موجب بیمار شدن دوست و یا اعضای خانواده خود شوید. دریافت واکسن می‌تواند از گسترش ویروس جلوگیری نماید. که این به‌ویژه زمانی مهم است که سویه‌های جدید کووید ۱۹ بسیاری مسری‌تر از نوع اولیه هستند.

۷. واکسن حاوی یک ریزترانه است و باعث مغناطیسی شدن بدن می‌شود
این شایعه پس از انتشار گفته بیل گیتس در اینترنت به وجود آمد که وی طبق آن گفته بود واکسیناسیون را می‌توان از طریق گواهی‌نامه‌های ضبط واکسن دیجیتالی تأیید کرد. گیتس به‌صراحت به‌ریزترانه‌ها اشاره نکرد، اما بسیاری دیگر از افراد، مانند راجر استون مشاور سابق دونالد ترامپ و رئیس حزب کمونیست روسیه، شعله‌های این توطئه را بیشتر کردند.

به احتمال زیاد ۹۰ درصد از افرادی که این مطلب را می‌خوانند تلفن همراه دارند، چه کسی به ریزترانه نیاز دارد در حالی که شما آن را از قبل دارید؟ این گفته نه برای این است که شما به تلفن همراه خود بدبین شوید، بلکه حرف این است که این شایعات منطقی نیست. دریافت واکسن کووید ۱۹ بدن را، از جمله در محل واکسیناسیون که معمولاً بازوی شما است مغناطیسی نمی‌کند. واکسن‌های کووید ۱۹ حاوی موادی نیستند که بتوانند در محل تزریق شما میدان الکترومغناطیسی ایجاد کنند. همه واکسن‌های کووید ۱۹ عاری از فلزات هستند.

۸. افراد پس از واکسیناسیون، دیگر نیازی به ماسک زدن یا رعایت فاصله اجتماعی ندارند

ما هم همین آرزو را داریم؛ اما مسئله پیچیده‌تر از این است. از زمانی که نوع دلتا کووید ۱۹ شروع به کار کرد و بار دیگر میزان عفونت و بستری شدن در بیمارستان را افزایش داد، در حالی که مقامات بهداشتی برای افزایش نرخ واکسیناسیون تلاش می‌کنند، اقدامات بهداشت عمومی مانند ماسک زدن می‌تواند به حفظ امنیت همه افراد ادامه دهد. هدف نهایی رسیدن به جایی است که امیدواریم بتوانیم این اقدامات احتیاطی را برای همیشه متوقف کنیم.

آنچه ما در مورد کووید ۱۹ می‌دانیم این است که این ویروس یک بیماری‌زای جدید و در حال تکامل است، حتی متخصصان هم هر روزه در حال آموختن نکته‌ای جدید در مورد این باتوزن هستند. پس باید توجه کنید که اگر واکسینه شده‌اید، هنوز هم افرادی در اطراف شما هستند که ممکن است واکسینه نشده باشند.

داده‌ها همچنین نشان می‌دهد که گاهی پیشرفت عفونت‌ها حتی در افرادی که واکسینه شده‌اند دیده می‌شود که البته معمولاً شدید نیستند، از رخ می‌دهند و می‌توانند باعث سرایت بیماری به افراد دیگر شوند. اصلی‌ترین نکته‌ای که باید روی آن تأکید شود این است که بسیاری از کسانی که واکسینه نشده‌اند در حال سنجیدن جوانب این کار هستند و نه مردد. پزشکان در این مورد می‌توانند اطلاعات خوبی در اختیار شما قرار دهند. نگرانی‌های شما قابل درک است. اما هنگامی که حقایق به شما ارائه شد، امیدواریم بتوانید دریافت واکسن را برای محافظت از خود و دیگران نه تنها از مرگ، بلکه از ناتوانی در آینده منظر قرار دهید.

اخبار

اعضای شورای اسلامی شهر مقدس قم تصویب کرد:

افزایش ۳۲ درصدی نرخ سرویس مدارس

اعضای شورای اسلامی شهر مقدس قم با تصویب افزایش ۳۲ درصدی نرخ پایه سرویس حمل و نقل مدارس در سال جاری نسبت به سال گذشته موافقت کردند. بر پایه این گزارش ، در این نشست که روزدوشنبه در سالن جلسات این شورا در ساختمان شهیدباکری برگزار شد، معاون برنامه‌ریزی و سرمایه‌انسانی شهرداری قم از راه اندازی قریب الوقوع مرکز تجمعی واکسیناسیون برای واکسینه کردن کارکنان شهرداری خبر داد.

محسن رنجبر افزود: این مرکز با دو ایستگه تزریق از روز چهارشنبه هفته جاری در محل ورزشگاه یادگار امام، آماده واکسیناسیون کارکنان شهرداری و دیگر ا فشار مختلف مردم است.

همچنین شهردار قم نیز در این نشست، دانشگاه علوم پزشکی استان را فرمانده مبارزه با کرونا قرار می‌خواند و گفت: وظیفه همه مسئولان شهر و استان است که فرماندهی را در عملیات مبارزه با کرونا یاری کنند.

سید مرتضی سقاپیان ژواد در ادامه تصریح کرد: در این مسیر، هرگونه کوتاهی باید تذکر داده شده و گوشزد شود، چراکه همه موظف به تبعیت از فرماندهی عملیات مبارزه با کرونا بوده، هستندو خواهند بود.

در این نشست، سیدمحمدحسین دهناد عضو جدیدشورای اسلامی شهر مقدس قم نیز در سخنانی، اطلاع رسانی محیطی را برای مبارزه با ویروس کرونا کافی ندانست و گفت: یکی از تلاش های مدیریت شهری در این مسیر باید بر موضوع غیر حضوری کردن فرآیندهای اجرایی شهرداری مناطق متمرکز شود.

وی افزود: البته تلاش هایی در این زمینه انجام شده، ولی باید گفت این تلاش ها کافی نبوده است.

عضو شورای اسلامی شهر قم افزود: قطعاً توجیه ویژه به تقویت حمل و نقل عمومی و پاک نیز اولویت دیگری در این مسیر خواهد بود، بویژه آن که طبق برآوردها، گونه های جدید و جهش یافته دیگری از این ویروس هم در راه خواهد بود. نشست امروز شورای اسلامی شهر مقدس قم همچنین با تقدیر از نمایندگان جامعه پزشکی استان به مناسبت روز پزشک همراه بود.

در عین حال در این نشست، یاد و خاطره معاون فقید شهرداری قم، غلامرضا جانقریان که مدیر روزهای اخیر به دلیل ابتلا به کرونا درگذشت گرامی داشته شد. جانقریان در پُست های مختلف خود در شهرداری قم منشأ خیر و برکت بود و بویژه در یادگشتی محورها و خیابان هافنشری اساسی ایفای کرد.

روح الله امراللهی در این باره اضافه کرد: او در مدت حدود ۳۵ سال خدمت خود در شهرداری قم، روزتدر از همه بر سر کار حاضر می شد و تلاش می کرد تا با استفاده از اختیارات قانونی خود، در مسیر حل مشکلات مردم و تحصيل رضایت آنان قدم بردارد. وی با تصریح بر این که کار عمرانی در قم، فقط برای عملی ها نیست خاطر نشان کرد: خدمت به قم، یک توفیق الهی و در حقیقت خدمت به جهان تشیع است. واما اعضای شورای اسلامی شهر مقدس قم در نشست رسمی و علنی امروز خود با افزایش ۳۲ درصدی نرخ پایه سرویس مدارس در سال جاری موافقت و آن را تصویب کردند، ضمن آن که امکان استفاده رایگان انندگان حمل و نقل عمومی شهری از امکانات درمانگاه سیدالشهداء (ع) نیز بر اساس مصوبه امروز شورای اسلامی شهر و بدون تحمیل هزینه اضافی بر شهرداری فراهم شد.

رئیس شورای اسلامی شه قم خواستار شد؛

اهتمام بیشتر مدیریت شهری به اطلاع رسانی درباره کرونا

رئیس شورای اسلامی شهر مقدس قم با تقدیر از فعالیت های اطلاع رسانی مدیریت شهری در موضوع کرونا خواستار توجه بیشتر به این مقوله شد. حسین اشعری در نشست رسمی و علنی روزدوشنبه شورای اسلامی شهر تسلیت ایام سوگواری خاندان اهل بیت (ع) بیان کرد: از دست دادن معاون شهرسازی و معماری شهرداری قم در این ایام و بر اثر ابتلا به کرونا، ضایعه ای اسفناک بود که باید آن را نیز به همه دست اندرکاران مدیریت شهری و مردم تسلیت گفت. وی شهردار جانقریان را مرد خدمت خواند و ابراز امیدواری کرد شیوع کرونا با رعایت بیشتر شیوه نامه های بهداشتی توسط همه ا فشار جامعه، روز به روز کم و کمتر شود.

رئیس شورای اسلامی شهر مقدس قم در عین حال به زاندروز حکیم ابوعلی سینا توجه داد و یاد تبریک روز پزشک گفت: تردیدی نیست که در ایام همه گیری کرونا، این کادر بهداشت و درمان بود که در خط مقدم مبارزه با این بیماری حاضر بودند که باید از آنان نیز تقدیر و تشکر کرد. وی با بیان اینکه وضعیت کرونا در کشور نگران کننده و در شهر قم نگران کننده تر است اضافه کرد: متأسفانه برخی تبلیغات منفی درباره واکسیناسیون سبب شده تا برخی از اهالی قم استقبال قابل توجهی در این موضوع نداشته باشند و این امر از عدم تشکیل صف در مراکز واکسیناسیون هویداست. وی ادامه داد: قطعاً مردم باید به خطراهای مجموعه دست اندرکاران بهداشت و درمان کشور توجه داشته باشند تا بتوانیم با کمک و همیاری یکدیگر بر این بیماری همه گیر غلبه کنیم. رئیس شورای اسلامی شهر مقدس قم در عین حال از دانشگاه علوم پزشکی استان خواست تا با در اختیار قرار دادن متن های تخصصی، مدیریت شهری را در امر اطلاع رسانی علیه بیماری کرونا یاری دهد.

وی همچنین افزود: بدیهی است که مردم در این زمینه توقع بیشتری از مدیریت شهری دارند که باید به این توقع مردم توجه داشت. اسلامی سپس به انتصاب عباس ذاکریان به عنوان یکی از فعالان مدیریت شهری در سمّت معاون جدید خدمات شهری شهرداری قم اشاره کرد و گفت: حضور یک پزشک در این منصب می تواند سبب توجه بیشتر به مدیریت بیماری کرونا در کلانشهر قم باشد.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان قم خبرداد: تخصیص ۲۲۰۰ میلیارد ریال تسهیلات به طرح های گردشگری

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان قم گفت: ۲۲۰۰ میلیارد ریال تسهیلات رونق تولید به طر های گردشگری قم مصوب شده است. علیرضا ارجمندی در جلسه‌ای که با حضور رئیس گروه سرمایه‌گذاری اداره کل میراث فرهنگی قم برگزار شد، اظهار کرد: جذب ۲۲۰۰ میلیارد ریال تسهیلات رونق تولید به تأسیسات بخش گردشگری، روزهای بهتری را در زمینه اشتغال و توسعه گردشگری استان نوید می‌دهد. وی با اشاره به بازدیدهای میدانی از پروژه‌های در حال ساخت حوزه گردشگری، ادامه داد: بازدید مکرر و متناوب از طرح‌های سرمایه‌گذاری موجب جلوگیری از انحراف در نقشه‌های مصوب اداره کل خواهد شد. مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری قم ضمن تأکید بر جذب تسهیلات گردشگری، افزود: تسهیلات صرفاً در قالب موزان و مسیریابی قانونی می‌تواند انجام شود. وی تصریح کرد: از برنامه‌های اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان، حمایت از سرمایه‌گذاری در بخش گردشگری است و در ایجاد زیرساخت‌ها و ارائه تسهیلات آمادگی لازم را دارد.

معاون کمیته امداد امام خمینی(ره) استان قم: کارفرمایان تا ۴۰ میلیارد ریال وام قرض الحسنه دریافت می کنند

معاون خودکفایی و اشتغال کمیته امداد امام خمینی(ره) استان قم گفت: به کارفرمایانی که افراد تحت حمایت کمیته امداد را در مراکز تولیدی و خدماتی خود استخدام ویژه می‌کنند تا سقف ۴۰ میلیارد ریال تسهیلات پرداخت می‌کند. مهرداد صلح با اشاره به اینکه کارفرمایان بنگاه‌های اقتصادی از جمله خدماتی و تولیدی با به کارگیری افراد تحت حمایت این نهاد می‌توانند از تسهیلات ویژه این نهاد بهره‌مند شوند، گفت: کمیته امداد قم به کارفرمایانی که افراد تحت حمایت این نهاد را در مراکز تولیدی و خدماتی خود استخدام ویژه می‌کند، به ازای هر نفر تا سقف یک میلیارد ریال وام می‌دهد.

رئیس قوه قضایه گفت: باید برای صیانت از اعتبار کادر درمان کشور با کسانی که با احتکار یا فروش داروی تقلبی و اقدامات مشابه نسبت به سلامت مردم خیانت و کار خادمان اصلی این عرصه‌ای نتیجه‌ی‌یک نتیجه‌می‌کنند، فاطمانه‌به‌خوردشود.

به گزارش روز دوشنبه مرکز رسانه قوه قضایه، حجت‌الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی‌اژه‌ای در جلسه شورای عالی قوه قضایه با گرامیداشت هفته دولت و یاد و خاطره شهیدان رجایی و باهنر، ابراز امیدواری کرد که دولت سیزدهم هر چه سریع‌تر کار خود را آغاز کرده و توفیق بالایی داشته‌باشد.

وی خاطرنشان کرد: قوه قضایه با همه توان دولت جدید در رفع موانع تولید، از بین بردن سبترهای فساد و مبارزه جدی و سریع با اخلاکلران در نظام اقتصادی و کسانی که علیه مردم عملیات رولی انجام می‌دهند، یاری خواهد‌داد.

رئیس دستگاه قضا با اشاره به شخصیت و جایگاه شهید رجایی و مقایسه وی با کسانی که به دامان اسرائیل و آمریکا رفته و علیه خود اقدام می‌کنند، افزود: اگر نمی‌توان در زندگی و حکمرانی همچون حضرت علی (ع) زیست و عمالت‌خواه بود و از بیت‌المال صیانت کرد، می‌توانیم از اسوه‌هایی که در عصر خودمان حضور داشته‌اند پیروی کنیم.

رئیس قوه قضایه گفت: شهید رجایی یک معلم و مجاهد انقلابی بود که به خاطر اخلاص، سادگی رستی، تقوا، ولایتمداری و مردم‌داری جایگاه رفیعی در قلب مردم دارد و رئیس جمهوری در تراز نظام اسلامی بود که الگوی همه خادمان ملت است.

محسنی ازهای ادامه داد: اگر می‌خواهیم از امام و مقام معظم رهبری و اسوه‌هایی، چون شهید رجایی تبعیت کنیم باید نسبت به بیت‌المال حساس باشیم تا بتوانیم در محضر خداوند متعال یا خنکو باشیم، اما متأسفانه گاهی آنگونه که باید و شاید نسبت به حفظ بیت‌المال عمل نمی‌کنیم.

رئیس دستگاه قضا به روحیه مردمی شهید رجایی اشاره کرد و یادآور شد: اگر چه حفاظت از کسانی که به مردم خدمت می‌کنند امری لازم و حجتی‌گاهی واجب است، اما نباید این حفاظت بیش از حد ضرورت باشد.

وی تصریح کرد: بنیاد به بهانه حفاظت، مزاحمتی برای مردم ایجاد کرده و از مردم جدا شویم اما متأسفانه گاهی احساس می‌شود که برای مردم درس‌ور برای بیت‌المال هزینه ایجاد می‌شود که باید نسبت به این مسئله ازین‌جانبی مجدداً داشت.

پرونده‌های حوزه بهداشت و درمان با اولویت رسیدگی شود

رئیس قوه قضایه روز پنجشنبه گزارشی داشت و از زحمات و تلاش‌های کادر درمانی کشور به ویژه در میدان جهاد و مبارزه با ویروس کرونا در یک سال و نیم اخیر تقدیر کرد. محسنی ازهای اظهار داشت: تقدیر و تشکر کسانی از مدافعان سلامت کافی نیست و همه دستگاه‌ها به ویژه دستگاه قضا باید تلاش کنند تا کادر درمان بدون مشکل و دغدغه کار خود را انجام دهند.

رئیس قوه قضایه بر همین اساس به همکاری قضایی تأکید کرد برای تقدیر و جبران زحمات پزشکان و پرستاران و دیگر بخش‌های مرتبط با حوزه بهداشت و درمان پرونده‌هایی که له یا علیه آن‌ها در دستگاه قضایی وجود دارد را با اولویت و سرعت پیگیری کنند تا آن‌ها با خیال آسوده به مردم خدمت کنند.

وی به دادستان کل کشور به عنوان مدعی العموم و سازمان بازرسی مأموریت داد با کسانی که در این شرایط سخت نسبت به سلامت مردم در هر حوزه‌ای از پیگیریگری تا درمان خیانت می‌کنند، با جدیت و حساسیت بر‌خورد کنند و اجازه ندهند زحمات مدافعان سلامت زیر سوال برود.

رئیس قوه قضایه از دادستان تهران به دلیل سرکشی‌های دوره‌ای به تحت نظرگاه‌ها و زندان‌ها و از اقدامات وی برای آزادی مشروط و ارفاق‌های قانونی به کسانی که حضورشان در زندان ضروری نداشته است، تقدیر بر تداوم روند آزادی این افراد تا آن‌ها در مقام مسئولان این سازمان‌ها وجود داشت. قاضی باید از کارشناسان توضیح بخواهد و اگر از لحاظ محتوا و زمان و نظرات ارائه شده موضوعی غیر متعارف بود، باید به اطلاع مسئولان ذی‌ربط و کانون کارشناسان گزارش شود. رئیس دستگاه قضا این نکته را نیز متمذکر شد که کارشناسی‌ها نباید به چند کارشناس محدود شود و باید بین کارشناسان توزیع شود تا هم کیفیت کار بالا رود و هم زمان کارشناسی سرعت پیدا کند و هم رانت به وجود نیاید.

وی از کارشناسان خواست که در انجام کارشناسی‌ها انصاف و امانت‌داری را رعایت کنند و خصوصاً نسبت به کسانی که توانایی مالی ندارند توجه بیشتری داشته‌باشند.

رئیس قوه قضایه در ادامه به مرکز حفاظت و اطلاعات قوه قضایه دستور داد اگر در مسیر فرایند دادرسی و کارشناسی‌ها به مورد خلاقی بر‌خورد کرد، هم با آن بر‌خورد کند و هم با همکاری مرکز رسانه قوه قضایه با رعایت ضوابط قانونی و جهات شرعی مسأله را برای مردم تبیین کنند تا احادملت آگاه شده و از تک‌مجرا چند پار‌کرده نشوند.

رئیس قوه قضایه به مرکز رسانه قوه قضایه هم تأکید کرد: مسائل اخلاقی در کارشناسی‌ها که باعث افت‌آلهه روند دادرسی و تحمیل هزینه به مردم و سرگردانی آن‌ها می‌شود را مورد نقد کارشناسی قرار دهند تا با اصلاح رویه‌ها از تکرار این نوع مسائل جلوگیری شود.

رئیس قوه قضایه تأکید کرد:

بر خورد قاطعانه با کسانی که به سلامت مردم خیانت می کنند



گفتاری‌هایی که دارد، نزد خدا مآجور است.

رئیس دستگاه قضا به بیان توصیه‌هایی به همکاران قضایی پرداخت و گفت: در پرونده‌هایی که مردم دچار ضرر و زیان مالی می‌شوند و بر اثر کلاهبرداری یا سرقت، مال خود را از دست می‌دهند، برای دو‌سأله به‌علیه‌مراجعه می‌کنند.

محسنی ازهای افزود: مردم، هم می‌خواهند که افراد کلاه‌بردار و سارق و مجرم تحت تعقیب قرار گرفته و مجازات شوند، و هم هر چه سریع‌تر به اموال خود برسند که مسأله بود باید در اولویت کار ما باشد.

تأکید بر تسریع در بازگشت اموال مالباختگان

وی بر همین اساس به همکاران دستگاه قضا به ویژه در دادگستری‌ها و دادرسی انتظامی قضات متذکر شد که بر روند رسیدگی به شکایات مال باختگان نظارت کنند تا با اهتمام همکاران دستگاه قضا مردم هر چه سریع‌تر به اموال و پول‌های از دست‌رفته خود برسند.

رئیس قوه قضایه تأکید کرد: باید سازوکاری برای شناسایی و ردیابی اموال ایجاد شود تا اگر فساد یا اختلاسی صورت گرفته و قرار است اموال به‌یعما رفته به بیت‌المال دستگاه‌های حقوقی یا حتی افراد حقیقی برگردد، هر چه سریع‌تر این کار صورت گیرد.

محسنی ازهای افزود: متأسفانه اکنون با خلاص یک بانک اطلاعاتی جامع برای اطلاعات مواجه هستیم، اما با همین امکانات موجود باید به گونه‌ای تدبیر کنیم که با شناسایی فوری اموال، مالباختگان را یاری دهیم تا زودتر به حق خود برسند.

وی خطاب به دادستان‌ها و روسای کل دادگستری‌ها تأکید کرد: چنانچه ضعیفی در استفاده از اطلاعات در استعلامات و اطلاعات مراکز استعلامی همچون بانک مرکزی، بانک‌ها و سازمان ثبت وجود دارد موضوع را قوآ گزارش کنند تا با رفع و رجوع مشکلات، روند پاسخ به استعلامات سرعت یابد.

کارشناسی‌ها موجب اطلاع دادرسی و افزایش هزینه‌های شود

رئیس قوه قضایه یکی از مشکلات که موجب اطلاع دادرسی و افزایش هزینه‌های آن می‌شود، کارشناسی‌ها عنوان کرد و افزود: قاضی ما که به درخواست طرفین دعوا یا به تشخیص خود دستور کارشناسی می‌دهد اول باید صورت‌را آن احصا کند.

محسنی ازهای افزود: اگر نیاز به کارشناسی وجود یابد دستور سریع، صریح وشفاف داده شود و موارد کارشناسی به دقت تبیین شود و برای آن مدت نیز تعیین کرد تا کار با تأخیر مواجه نشود و اینکه نباید قاضی کار را به کارشناس واگذار ورها کند.

وی ادامه داد: اگر لازم به انجام کارشناسی‌های دوم و سوم بود و اختلاف فاحشی بین کارشناسی‌ها وجود داشت، قاضی باید از کارشناسان توضیح بخواهد و اگر از لحاظ محتوا و زمان و نظرات ارائه شده موضوعی غیر متعارف بود، باید به اطلاع مسئولان ذی‌ربط و کانون کارشناسان گزارش شود. رئیس دستگاه قضا این نکته را نیز متمذکر شد که کارشناسی‌ها نباید به چند کارشناس محدود شود و باید بین کارشناسان توزیع شود تا هم کیفیت کار بالا رود و هم زمان کارشناسی سرعت پیدا کند و هم رانت به وجود نیاید.

وی از کارشناسان خواست که در انجام کارشناسی‌ها انصاف و امانت‌داری را رعایت کنند و خصوصاً نسبت به کسانی که توانایی مالی ندارند توجه بیشتری داشته‌باشند.

رئیس قوه قضایه در ادامه به مرکز حفاظت و اطلاعات قوه قضایه دستور داد اگر در مسیر فرایند دادرسی و کارشناسی‌ها به مورد خلاقی بر‌خورد کرد، هم با آن بر‌خورد کند و هم با همکاری مرکز رسانه قوه قضایه با رعایت ضوابط قانونی و جهات شرعی مسأله را برای مردم تبیین کنند تا احادملت آگاه شده و از تک‌مجرا چند پار‌کرده نشوند.

رئیس قوه قضایه به مرکز رسانه قوه قضایه هم تأکید کرد: مسائل اخلاقی در کارشناسی‌ها که باعث افت‌آلهه روند دادرسی و تحمیل هزینه به مردم و سرگردانی آن‌ها می‌شود را مورد نقد کارشناسی قرار دهند تا با اصلاح رویه‌ها از تکرار این نوع مسائل جلوگیری شود.

رسانه و مراقبت از خانواده در برابر اضطراب کرونا؛

چطور از خانواده در برابر فضای مجازی مراقبت کنیم؟

هستند که مثلاً پدران یا همسران در خانه‌مدام شبکه تلویزیون یا رادیو و حتی گوشی های همراهشان را روی اخبار فضا‌ی همگه های مختلف داخلی و خارجی تنظیم کرده اند.

راهکار درست برای اضطراب کمتر اعضای خانواده این است که گوش دادن به اخبار را مثلاً به دو پار در روز محدود کنید در این صورت هم از اطلاعات غافل نمی شوید و هم اینکه اضطراب‌رابتان افزایش پیدا نمی کند و با دیگر اعضای خانه هم درگیر نمی شوید چ‌را که بهر حال دیگر اعضا هم تمایل دارند که از تلویزیون استفاده کنند و با ساعتی را در آرامش بدون اضطراب ناشی از بیماری بگذرانند.

نکته مهمتر در این زمینه هم این است که قبل از خواب اخبار را چک نکنید چرا که باعث افزایش کورتیزول و هورمون اضطراب و استرس می شود، بهتر است قبل از خواب کتاب بخوانید یا موسیقی آرامش بخش گوش دهید.

سوم: اخبار رسانه‌ها را با هم مقایسه کنید و

هر خبری را برای هر کسی نفرستید
بهتر است اگر از چند منبع برای دریافت اطلاعات و اخبار استفاده می‌کنید، آنها را با هم مقایسه کنید یا یعنی اقی امروز اطلاعاتی دریافت کردید آن را با اخبار قبلی و منابع معتبر مقایسه کنید، به‌چ‌ها هم بیاموزید که هر خبری را به راحتی قبول نکنند و تحت تأثیر قرار بگیرند.

حتی آموزش دهید که قبل از فرستان اخبار به دیگران از صحت آن مطمئن شوند چرا که بعضی افراد نسبت به اخبار حساس تر هستند و برای این افراد بنیاید به طور مکرر خبر فرستاد چرا که دچار اختلالات اضطرابی یا مشکلات دیگری می شوند.

چهارم: در منزل تنها درباره کرونا و بیماری صحبت نکنید

پای صحبت اعضای خانواده که هر روز بنشینید یا فضای مجازی و اطلاعات منتقل شده آنها را بررسی کنید، متوجه می‌شوید که اطلاعات از منابع مختلف دریافت می‌شود و مدام دست به دست می‌چرزد بدون اینکه کسی بررسی کند یا بداند اینها صحبت دارند یا خبر، در چنین مواردی تنها اضطراب اعضای خانواده در زمینه کرونا بیشتر می‌شود.

بنابراین بهترین حالت این است که یکی از اعضای خانواده که در زمینه رسانه سواد و اطلاعات بیشتری دارد برای بقیه اعضا هم در این زمینه اطلاع رسانی کند و مثلاً بگوید که اخبار کرونا را از این پس تنها مثل از شبکه شش سیما یا سایت وزارت بهداشت و ستاد ملی کرونا دریافت کنیم و دیگر به اطلاعات مکتا از شبکه شش سیما یا سایت وزارت بهداشت و ستاد ملی کرونا دریافت کنیم و دیگر به اطلاعات مربوط به فضای مجازی بی توجه باشیم و تلاش نکنیم تا هر اطلاعاتی را برای دیگران هم ارسال کنیم که مایه اضطراب و استرس دیگران باشد هم.
پنجم: دفعات چک کردن اخبار را محدود کنید
امروز همه ما یک رسانه هستیم و در انتشار صادقانه اخبار باید دقت کنیم.

سه‌شنبه-دوم شهریور ماه ۱۴۰۰- سال بیست و چهارم - شماره ۵۳۳۵

اخبار

رئیس پارک علم و فناوری استان قم خبرداد:

امضا نخستین قرارداد راه‌اندازی خط تولید فراوری کربنات

رئیس پارک علم و فناوری استان قم گفت: اولین قرارداد سرمایه‌گذاری فناورانه راه‌اندازی خط تولید فراوری کربنات استرانسیم امضا شد.

سیدحسین اخوان علوی با اشاره به نخستین رویداد آرایه طرح‌های سرمایه‌گذاری فناورانه صنایع شیمیایی استان قم گفت: بخش اول این رویداد فناورانه که در تیرماه امسال با حضور فناوران، صاحبان صنایع و سرمایه‌گذاران حوزه شیمیایی و توسط کارگزار فن بازار منطقه استان و شرکت دانش بنیان بهین‌راد پژوه برگزار شد، منجر به عقد قرارداد راه‌اندازی خط تولید فراوری کربنات استرانسیم شده است.

رئیس پارک علم و فناوری استان با تأکید بر اینکه ناظر این قرارداد یکی از شرکت‌های دانش بنیان فنی و تخصصی عضو پارک به نام بهین‌راد پژوه است افزود: ارزش این قرارداد که با هدف راه‌اندازی خط تولید فراوری کربنات استرانسیم از سنگ معدنی سلستین بین شرکت امضا شده است ۲۴ میلیارد ریال است. اخوان علوی در ادامه

به تشریح یادافتنی این پروژه تخصصی پرداخت و گفت: کربنات استرانسیم با فرمول شیمیایی SrCO۳ یکی از پرکاربردترین ترکیبات حاوی استرانسیم است. با توجه به قابلیت انعطاف‌پذیری و طبیعت غیر خطرناک آن، در طیف گسترده‌ای از کاربردهای الکترونیک، متالورژی، مواد شیمیایی و شیشه مورد استفاده قرار می‌گیرد. این ماده به‌عنوان بسترای شیشه‌ای برای صفحه نمایش و پنل‌های فوتوولتایی استفاده می‌شود. رئیس پارک علم و فناوری استان قم در این خصوص افزود: این ماده همچنین برای خالص‌سازی الکترولولی، در صنایع لعاب و سرامیک، شیشه‌های ویژه، به‌عنوان مواد خام برای تولید سایر ترکیبات استرانسیم کاربرد دارد. کربنات استرانسیم در تولید آهن‌رباهای دائمی برای فریت‌ها و در کترولیزر روی برای حذف سرب نیز استفاده می‌شود. اخوان علوی با تأکید بر اینکه بومی سازی فناوری یکی از مهمترین راه‌های فراوری و بهره‌وری صنایع بزرگ کشور است گفت: ارزش راه‌اندازی خط تولید کربنات استرانسیم زمانی بیشتر و شناخته می‌شد که بدانیم اکنون کشور ما را بر خوددراری از معادن سلخته فراوان، این ماده خام را با قیمت ناچیز صادر کرده و ترکیبات فراوری شده را با قیمت بالا وارد می‌کند که بومی سازی این فناوری، علاوه بر ارزش افزوده اقتصادی بالای می‌تواند نیاز صنایع داخلی به واردات این محصول را نیز برطرف کند. رئیس پارک علم و فناوری استان قم با اشاره به اینکه شرکت‌های تولید آهن‌ربای یکی از مهمترین ابزارهای ارتباط صنعت با دانشگاه و ایده‌های فناورانه هستند افزود: پارک علم و فناوری استان قم به‌عنوان یکی از اصلی‌ترین مراجع و متولیان زیست‌بوم فناوری استان تلاش دارد با برگزاری کارپردی و تخصصی رویدادهای فناوری شرکت‌های ورود و نفوذ فناوری به صنایع کوچک و بزرگ استان را فراهم کند که بدون شکل این فرایند به رونق اقتصاد دانش بنیان و رونق منابع تولید کمک موثر و شایانی خواهد کرد.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان قم خواستار شد؛

مطالبه گری شورای اسلامی شهر در مدیریت کرونا

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان قم، خواستار تصمیم‌سازی فعالانه و مطالعه گری شورای اسلامی شهر در موضوع مدیریت کرونا شد.

سیامک محبی در نشست روزدوشنبه رسمی و علنی شورای اسلامی شهر مقدس قم با بیان آن که وضعیت کرونا، وضعیت فرهنگی و اجتماعی است اذعان کرد: مدیریت کرونا در قم تنها منحصر در دانشگاه علوم پزشکی و مرکز بهداشت استان نیست، بلکه لازم است با همه دستگاه‌ها همکاری برای مقابله با کرونا در سطح جامعه راه‌ی کار باشند و باقی بمانند. وی افزود: بدون تعارف باید گفت ما هنوز بعد از ۱۸ ماه از آغاز شیوع این بیماری در کشور توانسته‌ایم این نکته را بی‌اعتنا بماندیم که هر جمعی می‌تواند خطرآفرین باشد، بویژه آن که در قم شاهد تجمعات مختلف به صورت خواسته‌و ناخواسته هستیم. رئیس مرکز بهداشت استان همچنین گفت: باید پرسید آیا واقعاً فائق متن تردد بین شهری و بین استانی و با قانون منع تردد شبانه به صورت کامل اجرایی شده‌است یا خیر. محبی اضافه کرد: در این باره می‌توان به قانون جریمه ۲۰۰ هزار تومانی افراد بدون ماسک در جامعه هم اشاره کرد که متأسفانه از همان ابتدا زیرساخت‌های اجرایی و ضمانت‌شده نداشت و نتوانست سبب فرهنگ‌سازی استفاده از ماسک‌شود.

طب سنتی نمی‌تواند جایگزین طب نوین باشد

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان همچنین اذعان کرد: متأسفانه باید گفت برخی نهادهای دستگاه‌ها به مرور زمان شرح وظایف خود را در مسئله مبارزه با کرونا فراموش کرده اند که این امر نیاز به تصمیم‌سازی و مطالبه گری از سوی نهادهایی مانند شوراهای اسلامی شهر وروستا دارد. وی با بیان آن که میزان استفاده از ماسک و رعایت شیوه نامه های بهداشتی در جامعه به کمتر از ۴۰ تا ۵۰ درصد رسیده است تصریح کرد: این روند قطعا کمکی برای مقابله با کرونا در سطح جامعه نخواهد کرد. محبی همچنین درباره استفاده از طب سنتی در زمینه مهار کرونا یادآور شد: ما مشنر ویژگی های طب سنتی به‌عنوان مکمل طب نوین نیستیم، اما باید توجه داشت که طب سنتی نمی‌تواند جایگزین طب نوین باشد. وی با اشاره به اینکه کمبود واکسن در قم وجود ندارد تصریح کرد: البته در استان نیازمند تشویق بیشتر عموم مردم به انجام واکسیناسیون سراسری علیه بیماری کرونا هستیم، بویژه آن‌که این عدم استقبال از واکسیناسیون حتی در کارکنان برخی نهادهای هم دیده می‌شود.

معاون سوادآموزی اداره کل آموزش و پرورش استان قم:

بی سوادان را برای ثبت نام در کلاس های سوادآموزی تشویق کنید

معاون سوادآموزی اداره کل آموزش و پرورش استان قم گفت: از دستگاه‌های اجرایی و باسوادان انتظار است تا بی سوادان و کم سوادان را برای ثبت نام در کلاس‌های سوادآموزی تشویق و راهنمایی کنند.

محمدرضا قاسمی نیا با اشاره به اینکه ثبت نام در کلاس‌های دوره سوادآموزی به صورت رایگان می‌باشد، اظهار کرد: از تمام باسوادان و دستگاه‌های اجرایی انتظار داریم تا افراد محروم از نعمت سواد و کم سوادان را برای باسواد شدن و تداوم سوادآموزی شناسایی و تشویق، دعوت و راهنمایی کنند.

وی گفت: تا شاخص‌های توسعه و پیشرفت کشور و جامعه‌ای ارتقایی نرخ باسواد ی هرفرد می‌باشد و توجه‌ورجی از بسین به عدالت، بهره‌مندی احاد جامعه از حداقل مهارت سواد خواندن و نوشتن می‌باشد.

وی اضافه کرد: دولت سوادآموزی از پایه‌های اصلی نظام آموزش بزرگسالان است که با چهارصد ساعت آموزش مهارت‌های آموزش خواندن و نوشتن، درک و فهم متن‌های ساده فارسی و چهار عمل اصلی ریاضی، روحوانی قرآن کریم را آموزش می‌بینند و گواهی نامه قبولی این دوره برابر با پایان سوم ابتدایی محسوب می‌شود. قاسمی نیا خاطر نشان کرد: بی سوادان گروه سنی ۱۰سال به بالاتر می‌توانند برای ثبت نام و شرکت در دوره سوادآموزی به دفتر مدارس شهر و روستا و ادارات آموزش و پرورش شرکتی و مناطق استان مراجعه نمایند.

وی ادامه داد: دستگاه‌های اجرایی هم باید مخاطبان و مراجعان بی سواد را شناسایی و برای باسواد شدن تشویق و دعوت و راهنمایی کنند.

یک فوق تخصص بیماری‌های ربوی:

روند مرگ و میر کرونا در قم نگران کننده است

فوق تخصص بیماری‌های ربوی با بیان اینکه روند گُند واکسیناسیون در قم نمی‌تواند کمک قابل توجهی برای مهار ویروس همه گیر کرونا باشد گفت: باید همت ویژه‌ای برای گسترش واکسیناسیون در استان صورت گیرد. ابوالفضل مظفری که روزدوشنبه به مناسبت روز پزشک و به دعوت شورای اسلامی شهر در نشست رسمی و علنی این شورا سخن می‌گفت با ابراز تأسف از فوت ۳۱ نفر از هم استانی‌ها در اثر بیماری کرونا در ۲۴ ساعت گذشته تصریح کرد: وضعیت مرگ و میر در کشور و در استان بر اساس آمار موجود و در مقیاسه با دیگر مناطق، نگران کننده است. وی افزود: متأسفانه تا توجّه به این وضعیت، همچنان شاهد عادی انگاری از سوی برخی از مردم هستیم که قطعاً قابل قبول نیست.

اخبار

حمایت پیشکسوت آبی پوشان از مجیدی؛

روشن :استقلال حرمت دارد هر کسی نمی خواهد برود

پیشکسوت تیم فوتبال استقلال تهران گفت: رقم قرارداد بازیکنان انقدر عجیب و غریب است که صدای «فرهاد مجیدی» هم درآمده، این تیم حرمت دارد و اگر بازیکنی مبلغی نجومی می‌خواهد، همان بهتر که برود.

«حسن روشن» افزود: استقلال هر چه می‌کشد از مدیریت ضعیف است و هواداران می‌دانند در تیم و باشگاه چه می‌گذرد، شرایط پرداختی‌ها انقدر عجیب شده که صدای مجیدی هم در آمده و این که او می‌گوید اگر مبلغ را نمی‌دیدم، برونمی‌کردم نشان می‌دهد وضعیت درخواست بازیکنان چقدر اسفبار است.

وی ادامه داد: همین بازیکنان تا چند سال پیش کجا بودند و چه می‌کردند؟ فراموش کردند استقلال سرفعلی دارد و در همین تیم به اعتبار و محبوبیت رسیدند؟ این مشکلی است که همیشه تیم با آن دست به گریبان بوده و خواهد بود مگر این که فکر اساسی برای آن شود.

پیشکسوت استقلال خاطر نشان کرد: وقتی بازیکنی در خواستی غیر منطقی دارد و از سویی شب قبل از مسابقه می‌گوید تا پول نگیرم بازی نمی‌کنم، نشان از شرایط ناپسامانی دارد که در فوتبال ما حاکم شده؛ به نظر من حرف مجیدی درست است و باید همه مطیع سرمربی تیم باشند و اگر کسی نمی‌کند بیش از این‌ها مستحق است، بهتر است برود تا تیم در آرامش و آسایش باشد.

روشن تأکید کرد: به نظر من باید سقف قرارداد تعیین تا همه چیز شفاف بوده و کسی به خود اجازه ندهد رقم‌های نجومی پیشنهاد دهد، اگر بتوانیم این شرایط را مهیا کنیم همه چیز درست می‌شود، البته کمی زمان می‌برد اما برای بهبود شرایط و بازگشت به مسیر اصلی باید این کار را کرد.

بازیکن اسبق تیم ملی فوتبال ایران همچنین گفت: زمانی که رایکوف سرمربی استقلال بود، سیستم مشخص برای پرداختی‌ها داشت که خیلی هم منطقی به نظر می‌رسید. او می‌گفت هر بازیکنی که در تیم ملی فیکس باشد مبلغ دریافتی ۳۵ هزار تومان، بازیکنی که در تیم ملی باشد اما فیکس نباشد ۳۰ هزار تومان و مابقی بازیکنان هم ۲۰ هزار تومان دریافتی خواهند داشت. با این شرایط همه می‌دانستند فلان بازیکن چرا و چقدر دریافتی دارد و دیگر حرف و حدیثی نبود. او این کار را مقابل چشم همه بازیکنان انجام می‌داد و همه چیز همان‌جا تمام می‌شد و بازیکنان فقط به مسیر اصلی باید این کار را کرد.

وی یادآور شد: در همان روزها بازیکنانی مثل مرحوم ناصر حجازی، مرحوم مظالمویی و نصرالهی گفتند ما چون می‌خواهیم خانه‌خریم اگر می‌شود بیشتر ما، ما پرداختی داشته باشید تا مشکلمان حل شد اما رایکوف گفت مبلغ همین است، من اگر به شما بیشتر بدهم باید به بقیه هم بدهم و نمی‌شود، اگر تیمی بیشتر می‌دهد بروید تا هم مشکل شما حل شود و بتوانید بازی کنید و همین هم شد. در همان زمان بازیکنان گفتند شهباز ۶۰ تومان می‌دهد که رایکوف گفت، خیر، ۶۲ هزار تومان می‌دهد و این نشان می‌داد او به همه چیز اشراف داشت و همین مساله، تیم را در شرایط آرام و خوبی قرار می‌داد.

روشن تأکید کرد: استقلال و پرسپولیس تیم‌هایی بزرگ با هواداران بیشمار هستند، در این تیم‌ها باید برای بازیکن درجه یک و دو یا قرارداد مشخصی تعریف شود و بازیکنان درجه سوم و چهارم هم جایی در ترکیب این تیم ندارند. اگر به همین بازیکنان رده همین جوانان و امید فرست بازی و فضا برای انباش نمایش توانمندی‌هایشان داده شود خواهید دید چه می‌شود. استقلال الان چند سال جام نگرفته، اگر یکی دوسال صبوری کنیم اما روند کار را اصلاح کنیم، خواهیم دید چه تیم خوب و قدرتمندی را روانه میدان می‌کنیم و آن وقت است که استقلال واقعی را می‌توان دید.

بازیکن اسبق تیم ملی فوتبال ایران در خصوص شرایط کنونی این تیم هم گفت: با حضور افرادی چون کریم باقری و وحید هاشمیان در کنار سرمربی تیم ملی، هم بیرون وهم داخل زمین به خوبی مدیریت می‌شود و این باعث شده آرامش خوبی حاکم شود. به نظر من امروز باعث موفقیت ما در دیدارهای اخیر شده و دیگر آن تنش‌هایی که زمان کی‌روش داشتیم را نداریم. با این شرایط تیم مسیر درستی را طی می‌کند و می‌تواند موفق شود.

توافق کامل ستاره استقلال با باشگاه شباب؛

خداحافظی قایدی با آبی‌ها

مهاجم ملی‌پوش تیم فوتبال استقلال تهران به توافق و امضای نهایی برای حضور در شباب الاهلی امارات رسید. این بازیکن با انتشار پستی از هواداران این تیم خداحافظی کرد.

مهدی قایدی مهاجم ملی‌پوش استقلال تهران پس از کش و قوس‌های فراوان راهی دبی امارات شد تا گزینه‌های خود برای پیوستن به باشگاه‌های عربی را بررسی‌کنند.

قایدی به واسطه درخشش خود در دو سال اخیر با پیشنهاد شباب الاهلی امارات و الغرافه قطر روبرو شد تا سران این دو تیم باب مذاکره با این بازیکن و مدیران باشگاه استقلال را آغاز کنند.

قایدی با وجود مخالفت فرهاد مجیدی سرمربی استقلال نسبت به جدایی‌اش در امارات ماند و از احمد مددی خواست تا به این کشور سفر کرده و پای میز مذاکره با الاهلی بنشیند. مددی نیز راهی امارات شد و اسرآن این باشگاه اماراتی مذاکره کرد. گفتگوهای فشرده‌ای که در دو جلسه متوالی انجام شد اما آبی‌پوشان با جدایی قایدی متخالف کردند. با این حال باز هم قایدی در دبی امارات ماند و منزل مسکونی خود را نیز انتخاب کرد تا نشان دهد عزم خود را برای حضور در امارات جزم کرده است. مهاجم فصل گذشته استقلال تهران بالاخره قرارداد خود را با این باشگاه امضا کرد تا به‌طور رسمی به این تیم اماراتی نقل مکان کند. قایدی در حالی با باشب الاهلی امارات قراردادی بسته است که همچنان این موضوع نیاز به توافق سران باشگاه اماراتی با استقلال تهران است. ویدئوهایی که از تمرین شبیه گذشته الاهلی منتشر شده است نشان از حضور قایدی در کنار احمد نوراللهی که به تازگی از پرسپولیس به این تیم اماراتی ترانسفر شده است، دارد. مهاجم فصل پیش تیم فوتبال استقلال با انتشار پستی در صفحه شخصی خود از هواداران این تیم خداحافظی کرد. تصویر خداحافظی این بازیکن را می‌بینید:

کدام بازیکنان به مینی کمپ تیم ملی دعوت خواهند شد؟

تیم ملی از روز سوم تا هشتم شهریور اردوی کوچکی را با حضور برخی از بازیکنان لیگ بزرتری برگزار خواهد کرد تا این بازیکنان به شرایط مسابقه و تمرین نزدیک‌شوند.

با توجه به افزایش شمار لژیونرهای فوتبال ایران که اغلب آن‌ها ترکیب تیم ملی را تشکیل می‌دهند، درگان اسکوچیچ از بزرگاری اردوی بلند مدت قبل از بازی با سوریه و عراق صرف نظر کرده اما او قصد دارد یک مینی کمپ با حضور حدود ۱۰ بازیکن برگزار کند که می‌توانند بخشی از فهرست ۲۶ نفره تیم ملی را تشکیل دهند.

علت اصلی برگزاری این مینی کمپ، دوری بازیکنان شاغل در لیگ برتر از شرایط مسابقه است که از حدود ۳۰ روز قبل در استراحت هستند و اخیرا برخی از آن‌ها به تمرینات باشگاهی خود ملحق شده‌اند. در نتیجه اسکوچیچ برای این اردو حدود ۱۰ بازیکن را دعوت خواهد کرد که برخی از آن‌ها در اردوهای قبل هم حضور داشتند.

محمدرضا اخبازی، حامد لک، سیامک نعمتی، دانیال اسمعیلی فر، ابوالفضل جلالی، عارف اغایی، وحید امیری، امید نورافکن، سجاد شهباززاده، ساسان انصاری، میلاد سرلک، مهدی ترابی و مهدی قایدی بازیکنانی هستند که احتمالا به تیم ملی دعوت خواهند شد.

البته از این بین، حضور وحید امیری، مهدی ترابی، میلاد سرلک و مهدی قایدی با توجه به سابقه آن‌ها در اردوی تیم ملی هم قطعی است ولی باید دید کدام بازیکنان به خصوص در خطوط دفاعی، می‌توانند نظر اسکوچیچ را جلب کنند و به تیم ملی دعوت شوند.

دارنده مدال برنز المپیک: به خاطر یک اشتباه از طلا دور شدم

محمدهادی ساروی :امیدوارم در المپیک پاریس طلا بگیرم

دید. در روستاها هم کشتی‌های محلی هنوز برگزار می‌شود به همین دلیل مردم به کشتی علاقه دارند.

***کشتی در فرهنگ ایران جایگاه ویژه‌ای دارد. این درخواست مدال همیشه برای کادر و کشتی‌گیر بوده، از نظر ذهنی چطور با این موضوع کنار آمدی؟ چون به هر حال این موضوع کار را خیلی سخت می‌کند.**

من نخستین المپیک را تجربه می‌کردم اما حضور آقای محمد بنا و کادر فنی خیلی کمک کرد تا فشاری که روی کشتی هست کمتر شود و ما با خیالی راحت‌تر کشتی بگیریم. این موارد واقعا در آمادگی ذهنی گبران اثر گذار است و باید از کادرفنی خوب‌مان تشکر کنم.

***با گرابی که صحبت می‌کردیم می‌گفت بچه‌های جنوب کشتی فرنگی را انتخاب می‌کنند. بچه‌های شمال کشتی آزاد. شما چطور شد که فرنگی را انتخاب کردی؟**

البته همیشه که این طور نیست. شمال هم کشتی فرنگی دارد، در آمل قبل از اینکه امیرحسین رازغ مدال کسب کند کشتی فرنگی روی بورس بود. محسن حاجی پور، امیرحسین حسینی و پهلوان ما قاسم رضایی افتخار شهرمان و ایران انگیزه من برای انتخاب کشتی فرنگی بودند. در بین بچه‌های شمال هم فرنگی کار زیاد داریم که واقعا همه عنوان دار هستند.

***به عنوان یک مدال آور نظرت در درباره عملکرد کلی کاروان بگو. ۶۶ ورزشکار اعزام شدند و ۷ مدال کسب شد.**

به نظر هم ورزشکاران تلاش را کردند و چیزی کم نگذاشتند. همه دوست داشتند دست‌شان به مدال برسد و بهترین نتیجه را کسب کنند. نمی‌توان گفت نتیجه خوب اما می‌توانست بهتر از این باشد.

***رسمی در بین کشتی‌گیران وجود دارد که بعد از موفقیت در المپیک گاهی تغییر وزن می‌دهند. این احتمال وجود دارد که در آینده تغییر وزن بدهی؟**

فلا خبیر. من حدود ۱.۵- ۲ سال است به این وزن آمده‌ام. قبل از ۸۷ کیلوگرم کشتی می‌گرفتم که بتدبیر کار فنی قرار شد در ۹۷ کیلوگرم مبارزه کنم. من هم وزنم را بالا آوردم به همین دلیل فعلا می‌خواهم در این وزن کشتی بگیرم.

***در طول دوران فعالیتت الگوی ورزشی داشتی؟ شخصی که بخواهی به او برسی؟**

قاسم رضایی هم برایم مربیگری کرده و ایجاد انگیزه به همین دلیل می‌توانم بگویم او بهترین الگو برای من بود.

***از ورزش حرفه‌ای فاصله بگیریم، مردم دوست دارند با وجهه دیگر شما هم آشنا شوند. اوقات فراغتت را معمولا چطور می‌گذرانی؟**

در اردو که وقتی نداریم اما در شهرستان بیشتر سعی می‌کنم با بازی والیبال و فوتبال وقتم را بگذرانم یا کوهنوردی. البته ما خیلی وقت آزاد نداریم چون بیشتر در اردو و در تمرین هستیم و به همین دلیل بیشتر وقت ما در ورزش خلاصه می‌شود.

***حرف از فوتبال زدی، پس اهل فوتبال هم هستی؟**

دیدن فوتبال نه فقط باری کردن، بالاخره در ایران کشتی و فوتبال مورد علاقه خیلی از مردم هستند و من هم فوتبال را دوست دارم.

***طرفدار کدام تیم هستی؟ فقط تگوتی تیم ملی چون بالاخره هر کسی می‌تواند طرفدار یک تیم به خصوص باشد!**

واقعا دروغ نمی‌گویم اگر بگویم که برایم فرقی نمی‌کند. سوال حاشیه‌ای نکنید! (می‌خندد)

***برای علاقمندان جذاب است که بداندن. به هر حال یک مدال آور المپیکی بگوید طرفدار چه تیمی است.**

باور کنید اغراق نکردم. برای من خیلی فرق ندارد. من طرفدار نساجی هستم.

***مانندران در خیلی از رشته‌ها فعال بوده اما مدتهاست با وجود بازیکنان ستاره اتفاق ویژه‌ای برای فوتبال مانندران رخ نداده است. علت را چه می‌دانی؟**

من خیلی در جریان نیستم اما فکر می‌کنم با پتانسیل خوبی که در مازندران هست اگر مدیریت خوبی شود فوتبال بتواند بهتر از این نتیجه بگیرد. البته تا جایی که می‌دانم مازندران فوتبالیست‌های خیلی خوب و بزرگی داشته و دارد اما در جریان ریز مسائل قرار ندارم.

***اهل فیلم دیدن هستی؟**

خیلی کم. اما اهل موسیقی و کتاب هستم. معمولا هم همه آهنگ‌ها را گوش می‌دهم.

***۵ سال بعد کجا هستی و چه کار می‌کنی؟**

سوال سختی است و تا به حال به‌آن فکر نکرده‌ام. فعلا مشغول کشتی گرفتن هستم اما اینکه ۵ سال دیگر کجا باشم بستگی به شرایط دارد.

***در رشته تربیذنی تحصیل کرده‌ای. چقدر این موضوع در ورزش حرفه‌ای تاثیر دارد؟**

فکر می‌کنم همیشه تحصیلات برای پیشبرد اهداف و پیشرفت تاثیر خود را در ورزش خواهد گذاشت حتی می‌تواند بعد از ورزش حرفه‌ای هم تاثیر خود را داشته باشد.

***چون ساروی و قهرمان هستی استادان نمره می‌دهند با نمره می‌گیری؟!**

استادان که همیشه به من لطف داشتند. در این شرایط همیشه ما را حمایت کردند و نگذاشتند ذهنم غم‌خانی داشته باشم.

و به عنوان سوال آخر؛ آخرین کاری که برای اولین بار انجام دادی چه بود؟

سوال بسیار سختی است و تا به حال به آن فکر نکردم اما می‌تواند مدال برنز المپیک باشد.



تمرینات برای مسابقات جهانی چند روزی است که آغاز شده و من هم در تمرینات هستم. امیدوارم اگر به مسابقات جهانی اعزام می‌شوم بهترین نتیجه را بگیرم. فعلا نخستین مسابقه پیش رو رقابت‌های جهانی تروژ است و همه هدفم را روی آن گذاشتم. دوست داشتم در المپیک توکیو مدال طلا بگیرم که نشد اما همه تلاشم را به کار می‌گیرم در المپیک ۲۰۲۴ پاریس طلا را کسب کنم.

***با کسب مدال المپیک نگاه جهانی هم به شما تغییر کرده و انتظارات هم بیشتر شده، این فشار را چطور کم می‌کنید؟**

همین که این تلاش و کسب مدال باعث شود هم وطنان ما خوشحال شوند و شادی به جامعه تزریق شود برای ما انگیزه است. از این به بعد هم تلاش می‌کنیم این حس غرور را به وجود آوریم.

***کشتی در طول ۵۰ سال گذشته همیشه در المپیک مدال داشته است. باوضعیتی که تکواندو ووزنه‌روداری دارند. نگاه‌های بیشتر به سمت کشتی کشیده شده، نظر خودت در این باره چیست؟ فکر نمی‌کنی این موضوع کار را برای کشتی‌گیران سخت‌تر کند؟**

از قبل در همه ادوار المپیک کشتی مدال داشته و این دوره هم بچه‌ها با شرایط تمرینی که داشتند ایروداری و مدال کسب کردند. امیدوارم این روند در بازی‌های بعدی ما ادامه دار باشد. ما از انتظارات باخبر بودیم و با همه توان کشتی گرفتیم.

***ورزشکارانی در سطح حرفه‌ای که به مدال المپیک می‌رسند همیشه از نقش خانواده خود می‌گویند. خانواده شما در مسیر کشتی مخالف فعالیت شما بودند یا موافق؟**

برادر بزرگ من ورزشکار بود به همین دلیل همیشه حامی من بود. من در سن کودکی پدرم را از دست دادم اما در این سال‌ها مادرم حمایت زیادی از من داشت تا به اینجا برسم. از همین جا از برادر و مادرم تشکر می‌کنم، امیدوارم توانسته باشم گوشه‌ای از زحمات آنها را جبران کرده باشم، واقعیت را بگویم این است که خانواده من را روز اول از من حمایت کردند و من همیشه قدردارن زحمات آنها هستم چون اگر حمایت‌های آنها نبود شاید من امروز این جایی که هستم نبودم. ***مدال آوری در کشتی جذاب است و قطعا مدال آوری در المپیک حس فوق العاده ای است. از حس و حالت در زمان کسب مدال بگو...**

حس بسیار خوبی است و اصلا نمی‌توانم آن را توصیف کنم. همه دوستانم، بچه محل‌ها، مربیان و خانواده‌ام در این چند سال زحمت کشیدند و حمایت داشتند. اینکه توانستم با مدال آنها را خوشحال کنم حس خوبی است.

***حتما فیلم هایی که در فضای مجازی منتشر شد را دیدی. بعد از کسب مدال حال و هوای شهر تو هم بسیار متفاوت بود و همه در کنار خانواده ات جشن گرفته بودند. چقدر مردم شهر شما در موفقیتی که کسب کردی تاثیر داشتند؟**

دلیل انتخاب کشتی به خاطر قاسم رضایی بود. او در المپیک لندن مدال گرفت همین برای من انگیزه‌ای شد تا به سمت کشتی بروم. بعد از المپیک ریو او مدتی در باشگاه حضور داشت به همین دلیل من از تجربیات آقای رضایی خیلی استفاده و بعد از آن مدال‌های زیادی کسب کردم. شهر ما یک شهر ورزشی است؛ از والیبال گرفته تا کشتی. همه جوانان هم یک دوره ورزش کرده‌اند و از هر کدام بهره‌رسانی می‌گویند یک دوره کشتی‌گیر بوده‌اند.

به هر حال همه این موارد دست به دست هم دادند تا من هم به سراغ این رشته ورزشی بروم. از پیشکسوتان هم بهره‌رسانی همه کشتی‌گیر بوده‌اند. شهر ما در والیبال و کشتی سابقه زیادی دارد، آنجا بود که برایم انگیزه شد. باید از هم‌شهریان عزیزم تشکر کنم که برای کسب مدال‌م سنگ تمام گذاشتند، امیدوارم دوباره بتوانم دل آنها را شاد کنم. مازندران مهد کشتی است و همه مردم کشتی را دوست دارند به همین دلیل می‌توان این حس خوب را در مردم

دارنده مدال برنز المپیک در کشتی فرنگی گفت: به خاطر قاسم رضایی و مدال او در المپیک کشتی فرنگی را انتخاب کردم.

مسابقات المپیک ۲۰۲۰ توکیو باعث شد تا مردم ورزش دوست ایران با چهره‌ای خندان اما مصمم در کشتی فرنگی بیشتر از قبل آشنا شوند. محمدهادی ساروی با کشتی‌هایی از جنس کشتی ناب ایرانی که شاید خیلی‌ها را به یاد قاسم رضایی طلایی ایران در المپیک لندن ۲۰۱۲ ببندارد، حالا درست همان راهی را می‌رود که همشهری پر افتخارش رفته و حالا راه رضایی توسط ساروی به خوبی ادامه پیدا کرده است.

محمدهادی ساروی در بازی‌های المپیک توکیو موفق شد در وزن ۹۷ کیلوگرم مدال برنز را کسب کند؛ وزنی که کمتر در آن مدال آوری‌راه‌یاد داریم. او اما نوید روزهای خوبی را در این وزن به همراهلندن به ورزش و خاصه کشتی می‌دهد. وی از زمانی که ۱۴ ساله بود به‌طور جدی کشتی را آغاز کرد. به خاطر علاقه‌ای که به قاسم رضایی داشت وارد کشتی فرنگی شد و او را الگوی ورزش حرفه‌ای خود می‌داند. ساروی مدال‌های رنگارنگ زیادی را در آسیا و جهان کسب کرده، دوست داشت رنگ مدال‌ش در المپیک هم طلا باشد اما یک اشتباه اجازه فینالیست شدن را به او نداد.

این فرنگی‌کار کشورمان در وزن ۹۷ کیلوگرم با غلبه بر حریرفانی از الجزایر و بلغارستان به مرحله نیمه‌نهایی راه یافت اما با شکست مقابل آرتور الکسانیان شانس حضور در فینال را از دست داد. ساروی در رده‌بندی حرفی از فنلاند را شکست داد و برنز گرفت. در یک روز رکورد انتقال استقلال ساروی مقابل خیرنگار ورزشی خیرگزاری فارس نشست تا به سوالاتی پاسخ دهد که شاید تا به حال کمتر مجال آن را داشته تا درباره‌اش صحبت کند. گزینه‌ی‌ای از حرف‌های مهم ساروی را می‌توانید در زیر بخوانید.

***المپیک توکیو با همه فراز ونشیب‌هایش به اتمام رسید و حالا خاطرات خوبش برای تو به جا مانده است. درباره بازی‌های المپیک بگو...**

پیش‌بینی‌ات از کسب مدال چه رنگی بود؟

تمام تلاش من این بود که راهی فینال بازی‌های المپیک توکیو شوم و به مدال طلا برسیم اما یک اشتباه باعث شد تا از رسیدن به فینال جا بمانم. حیف شد اما مطمئن باشید تلاش خواهیم کرد تا به چیزی که مدنظر دارم برسم.

***در توکیو کشتی‌های سخت، زیاد گرفتی. با این همه اما به نظر می‌رسد کشتی با آرتور الکسانیان کار را برای تو سخت‌تر کرد؛ سخت‌تر از چیزی که پیش‌بینی می‌شد.**

برنامه‌ریزی من این بود مبارزه با الکسانیان را بپریم. بر اساس رتکینگ اتحادیه جهانی کشتی من در رتگ ۳ قرار داشتم و می‌دانستم پای فینال با الکسانیان باید مبارزه کنم. تمام برنامه‌ریزی و آنالیز من این بود که بتوانم این حریف را شکست دهم، شید اما خدا را شکر می‌کنم که نتوانستم مدال برنز المپیک را کسب کنم. واقعا همه تلاشم را کردم اما گاهی آن طور که ما می‌خواهیم نمی‌شود. شک نکنید در مسابقات آینده حتما جبران خواهیم کرد.

***کارت بزرگی کردی که شاید خیلی به آن پرداخته نشد و آن این بود که مستحق مدال کسبی فرنگی را کسب کردی. چقدر این مدال در ادامه نتایج کاروان تاثیر داشت؟**

بعد از مدال طلای تبراندازی، بعد از چند روز من نتوانستم مدال بگیرم که امیدی برای کاروان بود و روحیه مضاعفی را تزریق کرد. از فرادی آن روز بچه‌ها مدال‌های مختلفی را کسب کردند. خدا را شکر که نتوانستم در مجموع ۷ مدال کسب کنیم. البته می‌توانستم مدال‌های بیشتری هم بگیریم که نشد. ***وزن ۹۷ کیلوگرم به عنوان یک سنگین‌وزن خیلی در المپیک مدال آور نبوده است. فکر می‌کنی با نتیجه‌ای که کسب کردی شرایط این وزن در المپیک آینده و مسابقات جهانی چطور پیش برود؟**

یک پیشکسوت آبی پوشان؛

تیم بزرگ افکار و بازیکنان بزرگ می خواهد

پیشکسوت آبی پوشان با اشاره به حضور این تیم در فصل نقل و انتقالات، گفت: تیم‌های بزرگ ومدعی به بازیکنان بزرگ نیاز دارند تا بزرگ باقی بمانند. معمولی‌ها به درد تیم‌های بزرگ نمی‌خورند.

افشین حاجی پور اظهار گفت: روند نقل و انتقالات استقلال تا امروز رضی‌کننده نبوده. یعنی اصلاً اتفاقی نیفتاده که بخواهد رضی‌کننده باشد. ما تا امروز فقط خروجی دیده‌ایم و یکسری اخبار مایوس کننده شنیده‌ایم که زیننده باشگاه بزرگ استقلال نیست.

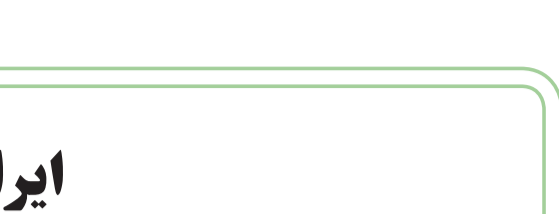
پیشکسوت آبی پوشان بیان داشت: استقلال تیمی بزرگ است. بزرگ نه فقط در حد ایران، بلکه بزرگ در حد آسیا و تیم‌های بزرگ ایزرا، افراد، افکار و بازیکنان بزرگ می‌خواهند و برای جمع‌آوری همه اینها نیاز باید بودجه‌های بزرگ تخصیص داد.

وی افزود: وقتی حرف از بودجه‌های بزرگ می‌نیم، منظورمان ریخت و پاش نیست؛ و تنها می‌گوییم این باشگاه باید در خور نامش هزینه کند و بازیکن بگیرد. این باشگاه استقلال است و اینجا جای معمولی‌ها نیست. افکاری هم که بر این باشگاه حاکم می‌شود باید در حد نام این باشگاه بزرگ باشد.

حاجی پور تأکید کرد: ما کمتر از یک ماه آینده با الهلال عربستان بازی داریم. تیمی که تا ئین دندان مسلح است و با گران‌ترین بازیکنان آسیایی به میدان می‌آید. ما چه تدارکاتی برای این بازی دیده‌ایم؟ باز هم می‌خواهیم با شعار غیرت و تعصب به این بازی بزرگ برویم؟ به اینکه بازیکن ایرانی غیرت نداشته باشد، اما قبل از آن باید تیم را هر لحاظ آماده باشد و بعد از آن بازیکن هم باید غیرت خودش را در زمین نشان دهد.

مدافع سابق آبی پوشان گفت: اگر قرار باشد استقلال در نقل و انتقالات موفق باشد، باید این تیم را با تیم‌های مدعی مثل پرسپولیس، سپاهان و گل گهر مقایسه کرد؛ نه با تیم‌های میانی و پائینی که برای بقا یا رتبه‌تتر در جدول تلاش می‌کنند. وقتی در پرسپولیس صحبت از ارقام بالای ده -پانزده میلیارد است، چرا در استقلال باید حرف چهار - پنج میلیارد باشد؟ مگر این دو باشگاه هر دو متعلق به وزارت ورزش نیستند؟

کارشناس فوتبال بیان داشت: از مدیران کنونی باشگاه استقلال هم می‌خواهم به اندازه بزرگی، قدمت و افتخارات استقلال فکر کنند و برای این تیم هزینه کنند. عملکرد مطلوب در نقل و انتقالات ارجحیت دارد.بر صرفه‌جویی که منجر به شکست فصل آینده هم بشود. حداقل می‌توانید عملکرد مدیران دیگر باشگاه‌های بزرگ را الگو قرار دهید و در همین فصل نقل و انتقالات تیمی ببینید در حد نام و اعتبار استقلال. تیمی که بتواند چندروز بعد از اعتبار فوتبال ایران مقابل الهلال دفاع کند.



سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: ضمن دعوت طرفین به حفظ ثبات، امیدوار هستیم گروه‌ها از فرصت خروج نیروهای فرامنطقه‌ای برای ایجاد دولتی فراگیر و دارای روابط نیک با همسایگان نهایت استفاده را بکنند.

«سعید خطیب‌زاده» صبح دیروز در نشست خبری خود با اصحاب رسانه، ایام سوگواری ابا عبدالله الحسین (ع) را تسلیت گفت و با تبریک روز پزشک و کارمند، اظهار داشت: ایران آخرین تحولات افغانستان را رصد کرده و ما با گروه‌های مختلف در ارتباط هستیم.

وی اضافه کرد: ضمن دعوت طرفین به حفظ ثبات، امیدوار هستیم گروه‌ها از فرصت خروج نیروهای فرامنطقه‌ای از ایجاد دولتی فراگیر و دارای روابط نیک با همسایگان نهایت استفاده را بکنند.

سخنگوی دستگاه دیپلماسی تصریح کرد: تاریخ افغانستان نشان می‌دهد راهکار نظامی برای حل و فصل مساله این کشور وجود ندارد و ایران در این زمینه آماده همکاری و تسهیل گفت‌وگوهاست.

رئیس مرکز دیپلماسی عمومی و رسانه‌ای وزارت امور خارجه با تاکید بر اینکه ایران در ۴۰ سال گذشته همواره در کنار مردم افغانستان بوده و بر حفظ جان و مال ناموس مردم و حقوق زنان و حفظ آثار میراث تاکید می‌کند، تصریح کرد: ایران امیدوار است شورای هماهنگی تشکیل شده بتواند صلح را در این کشور حاکم کند.

وی یادآور شد: بدیهی است در شرایط حاکم، موج جدید مهاجران شکل گرفته که ضرورت تداوم کمک‌های بشردوستانه را برای کاهش آلام مردم افغانستان دو چندان می‌سازد.

وزیر خارجه پاکستان پنج‌شنبه به تهران می‌آید

خطیب‌زاده در پاسخ به سوالی درباره اهداف سفر وزیر امور خارجه پاکستان به تهران خاطرنشان کرد: این سفر به درخواست وزیر امور خارجه پاکستان در روز پنجشنبه انجام می‌شود و موضوع اصلی سفر مسائل دوجانبه و مسائل افغانستان خواهد بود.

سخنگوی وزارت امور خارجه یادآور شد: ایران به عنوان کشوری که تلاش خود را در راستای ایجاد صلح در افغانستان انجام داده اریزنی خود را دارد و ان‌شاء‌الله این سفر در راستای تداوم روابط دوستانه انجام خواهد شد.

وی در پاسخ به سوالی درباره خبر اعلام شده از سوی دبیرکل حزب‌الله لبنان مبنی بر ارسال سوخت به لبنان و جزئیات آن ابراز داشت: تجارت عادی در حوزه مشروع مثل انرژی تصمیم حاکمیتی و مرسوم است که براساس تصمیم خودمان و اعلام نیاز دوستان مان‌نفت می‌فرشویم. قطعاً نامی توایم، رنج مردم لبنان را که با طراحی پشت پرده دچار مشکل شده اند را بی‌بینیم.

سخنگوی وزارت امور خارجه ادامه داد: ما به عنوان کشوری که سال‌ها تحت تحریم قرار داشتیم، می‌دانیم برخی کشورها دچار اعتیاد به تحریم هستند. اعلام آمادگی می‌کنیم که اگر دولت لبنان هم تمایل داشته باشد، علاوه بر این سوخت که توسط تجار شیعه لبنان خریداری شده، سوخت به دولت این کشور بفروшим. خطیب‌زاده در پاسخ به سوالی در خصوص اظهارات نماینده روسیه درباره مذاکرات وین مبنی بر آغاز این مذاکرات در آینده نزدیک بیان کرد: پیش‌تر اعلام کردیم که در تغییر و تحولاتی که در قوه مجریه ایران در حال وقوع است، ممکن است برخی تغییرات صورت بگیرد. البته مواضع ما تغییر نکرده است و رفع موثر تمامی تحریم‌های آمریکا و پایبندی طرف‌های دیگر برجام به عنوان اصول مقوم هرگونه توافقی در وین است.

وی خاطرنشان کرد: تاریخ پس از اطمینان از تغییر و تحولات و طرف‌های ما در ۴۰۱ اعلام خواهد شد.

وزیر امور آمریکا به افغانستان مصیبت و خروجش افتضاح بود

سخنگوی دستگاه دیپلماسی در پاسخ به سوالی در رابطه با انتشار برخی فیلم‌ها و خبرها در فضای مجازی مبنی بر حضور نیروهای طالبان در نقطه سفر مرزی ایران برای تحویل گرفتن کارکنان دولتی و اتباع دولت افغانستان و اینکه آیا تضمینی برای

سخنگوی وزارت امور خارجه:

ایران از تشکیل یک دولت فراگیر در افغانستان استقبال می‌کند



حفظ جان این افراد پیش از استرداد گرفته شده، یادآور شد: ایران در ۴۰ سال گذشته میزبان پناهجویان افغانستان بوده است. الان انتظار ما از تمامی طرف‌های افغانستان این است که جان و مال و ناموس مردم را رعایت کنند. این دیپلمات ارشد در پاسخ به سوالی در خصوص اقدامات ایالات متحده در افغانستان عنوان کرد: آمریکا به عنوان یک متجاوز به افغانستان آمد و ورودش به افغانستان مصیبت و خروجش هم با افتضاح همراه بود. این یک درس تاریخی برای همه است که آمریکا هر کجا رفته به جای اینکه صلح و امنیت بیاورد، ویرانی به همراه آورده است.

خطیب‌زاده با تاکید بر اینکه ایران همه تلاش خود را کرده است که به رغم میراث شومی که آمریکا داشته منطقه‌ای آرام و همراه با صلح به همراه بیاورد، گفت: تصاویری که از افغانستان بیرون آمد، دل هر کسی را به درد می‌آورد و یک شرم تاریخی برای آنهایی است که مدعی حقوق بشر هستند که در این مقاطع لب از لب بازمی‌کنند مگر این که تجاوزات خود را توجیه کنند. توصیه ما به واشنگتن این است که به حقوق ملت‌ها و حقوق بین‌الملل احترام بگذارد.

وی در پاسخ به سوالی درباره نظر جمهوری اسلامی ایران در خصوص مقاومت شکل گرفته در دره پنجشیر اظهار داشت: همه طرف‌ها راه خویشترنداری، گفت‌وگو و راه حل سیاسی دعوت می‌کنیم. هر آنچه در افغانستان اتفاق بیفتد و بخواهد به دولت‌بنابئات بینجامد، باید بازتاب‌دهنده ترکیب جمعیتی و قومیتی افغانستان باشد و این از طریق راه حل سیاسی و گفت‌وگوهای اصیل حاصل می‌شود.

به گفته سخنگوی دستگاه دیپلماسی، موضع جمهوری اسلامی ایران درباره افغانستان، موضع ثابتی بوده که این گفت‌وگو را تسهیل کنیم. از این مسیر به عنوان برادر تلاش کردیم اختلافات را کاهش دهیم و به تلاش‌های خود ادامه می‌دهیم که به افغانستان ابرسند.

خطیب‌زاده همچنین درباره بیانیه سه کشور اروپایی و ابراز نگرانی از برنامه هسته‌ای ایران تصریح کرد: آنچه ایران انجام داده در پایبندی به NPT و پادمان بوده و همه زیر نظر آژانس انجام شده و فعالیت‌ها و از جمله مسئله اخیر با اهداف صلح‌آمیز انجام شده است. این بیانیه‌های سیاسی رافع مسئولیت سه کشور اروپایی در نقض برجام نیست، این بیانیه‌ها نه تنها سیاسی بلکه غیرحقوقی هستند.

وی با اشاره به خروج آمریکا از برجام خاطرنشان کرد: این سه کشور باید پاسخ دهند بعد از خروج آمریکا از برجام و فشار حداکثری دولت متجاوز آمریکا به مردم ایران و تروریسم دولتی در حوزه اقتصادی علیه مردم ایران و حتی در حوزه سلامت و بهداشت اتفاق افتاد، کجا بودند و چه بیانیه‌ای دادند و چه اقدامی کردند؟ سخنگوی وزارت امور خارجه در پاسخ به سوالی در خصوص اظهارات وزیر جنگ رژیم صهیونیستی ابراز داشت: رژیم صهیونیستی موجودیتی است که نامشروع است و از ترور برآمده و جز ترور و خشونت و ناامنی چیزی نمی‌شناسد. هیچ طرفی در نظام بین‌الملل نیست که نداند رژیم اشغالگر قدس چگونه به وجود آمد و با ریختن چه خون‌ها و توطئه‌هایی به صورت نامشروع ادامه حیات می‌دهد و امروز در حیض مشروعیست است و این اظهارات هم فراقتنی است.

افتضاح آمریکا در افغانستان هیچ‌گاه از یادها نخواهد رفت

خطیب زاده همچنین در واکنش به اظهارات معاون رئیس‌جمهور و وزیر امور خارجه پیشین ایالات متحده در واکنش به خروج این کشور از افغانستان و بیان مسائلی خصمانه علیه ایران عنوان کرد: آنچه از مفسر فعلی شبکه فاکس نیوز و وزیر امور خارجه سابق و بدنام ایالات متحده نقل شد، البته جای تاسف دارد. ایشان وقتی وزیر امور خارجه بود هم زمان جواب‌های لازم را به ایشان دادم. خود آمریکا‌یی‌ها می‌گویند که دولت آقای ترامپ جمع ردایل جمع کثیر باقی بمانند. سرشناس بود و اعتراف کرد استاد دزدی و تقلب است.

وی اضافه کرد: ایشان نمی‌دانند که برای ما شهادت در راه خدا توفیق است. سردار صلح ما به دست اشقیاء به شهادت رسید، ما نشان دادیم و گفتیم که اجازه نمی‌دهیم کسانی که در ترور یا جوارمرادنه‌دمت داشتند بدون کیفر باقی بمانند.

سخنگوی وزارت امور خارجه ادامه داد: آنچه در عین الانسد انجام دادیم پاسخ تعدی آن‌ها بود و نه پاسخ به ترور سردار سلیمانی و این موضوع را همچنان پیگیری می‌کنیم. مفسر فاکس نیوز بداند که در چه حوزه‌ای صحبت می‌کند. من نکات را در خصوص اظهارات شما می‌فهمم اما برای این که در خصوص افغانستان گفته‌ام که افتضاح آن‌ها شاید هیچ‌گاه از یادها پاک نشود.

ین دیپلمات ارشد در خصوص اهداف سفر وزیر امور خارجه ژاپن به تهران نیز یادآور شد: این سفر در پاسخ به سفر ظریف به ژاپن انجام خواهد شد و از ماه‌ها قبل

حسین سبحانی نیامطرح کرد:

نقش لابی‌های قالیباف در رأی نمایندگان به کابینه پیشنهادی رئیسی

یکی از وزرای پیشنهادی در حوزه مورد نظر ضعیف باشد، از توان کافی جهت فعالیت در آن حوزه برخوردار نباشد و مجلس تصمیم به رأی نداندن به وزیر مورد نظر بگیرد، لابی‌ها تاثیر به‌سزایی در رأی آوردن او نخواهد داشت، چرا که نهایتاً رأی، رأی نمایندگان است و آن هم مخفی خواهد بود.

البته در صد جزئی از آراء ممکن است بنابر وعده وعیدها، تغییر دادیم. تغییر ترتیب نیست با لابی بتوان یک وزیر پیشنهادی را از لبه سقوط جدی، نجات داد.

نمایندگان نمی‌توانند با حفظ شفافیت آراء به کابینه دولت سیزدهم رأی بدهند

*** به موضوع مخفی بودن آراء اشاره کردید، نظر شما در مورد مجلسی که با شعار شفافیت بر روی کار آمد اما در برهمه‌ها و زمان‌های کلیدی و مهم نظیر رأی اعتماد دادن به کابینه در خواست پنهان کردن آراء می‌کند، چیست؟**

از جمله صحبت‌هایی که قبل از انتخابات در مورد مجلس یازدهم مطرح بود، بحث شفافیت بود. حتی این مسئله در فضای مجازی به صورت جدی از طرف کاندیداها مطرح بود و اعلام می‌کردند که موافق شفافیت هستند اما به نظر می‌رسد علی‌رغم این قبیل صحبت‌ها و وعده‌های داده شده، به دلیل اینکه شفاف نبودن رأی، حق نمایندگان است، بعید به نظر می‌رسد نمایندگان به این مرحله برسند که حاضر شوند به صورت شفاف رأی خود را اعلام کنند، به عبارت دیگر با توجه به شرایط موجود به نظر نمی‌رسد که کلیت مجلس به این مرحله برسد که شفافیت آراء در مورد کابینه را بپذیرد.

*** با توجه به اینکه جنابعالی ادوار مختلف مجلس و روسای مجلس متفاوتی را تجربه کرده اید، عملکرد رئیس مجلس را در دو جلسه رأی اعتماد چگونه ارزیابی می‌کنید؟**

به نظر می‌رسد قالیباف بر اداره جلسه رأی اعتماد مسلط است و غیر از مواردی که اجتماعی میان نمایندگان رخ می‌داد و تا حدودی فضا در مجلس شلوع شد، اداره جلسات به آرامی پیش می‌رود و مباحث هم به صورت جدی از سوی موافقین و مخالفین مطرح می‌شود، لذا تاکنون بحث خاصی پیش نیاآمده که دال بر ضعف مدیریت مجلس قلمداد شود. در مجموع قالیباف نقش خود را به عنوان رئیس مجلس به خوبی ایفا کرده است.

تاثیر قالیباف بر رأی نمایندگان

*** رئیس مجلس می‌تواند به عنوان یک وزنه در دادن یا نداندن رأی اعتماد به وزرا عمل کند و نقش موثری داشته باشد؟**

همیشه به دلیل اینکه شبکه‌ای از نمایندگان ارتباط نزدیک با رئیس مجلس داشته و دارند، در رأی رئیس مجلس متاثر هستند. البته این مجلس، مجلس ارزشی و فراکسیون‌ولایی در آن وجود دارد که ممکن است در آن فراکسیون بحثی داشته باشند و بنابر این به جمع‌بندی برسند، و ممکن است، در آنجا رأی گیری کنند که به کدام یکی از اعضای کابینه پیشنهادی رأی بدهند و به آن عمل کنند اما در نهایت اگر رئیس مجلس بخواهد تاثیر بگذارد می‌تواند تاثیر نسبی در رأی آوردن یا نیاوردن آنها داشته باشد اما نه اینکه تغییر اساسی ایجاد کند.

بنابراین جمع خاصی در مجلس متاثر از نظر رئیس مجلس هستند و اگر از ناحیه او خواسته ویا تکلیفی به نمایندگان شود، ممکن است آن خواسته و تکلیف در رأی آنها به کابینه بی‌تاثیر نباشد.

یک کارشناس مسائل شبهه‌قاره:

پایبندی طالبان به توافقات قبلی با ایران باید بررسی شود

بخشی از نیروهای سیاسی در ساختار قدرت سهمیه بداند و این کار به ایجاد یک افغانستان با ثبات و توسعه یافته منجر شود که این کشور با این ویژگی برای جمهوری اسلامی ایران مفید است چرا که ثبات در افغانستان به معنی ثبات در مرزهای ایران است و بالعکس بی‌ثباتی این کشور، مرزهای ایران را بی‌ثبات و به دشمنان ایران اجازه ندهد که خاکش به محلی برای اقدام علیه کشورمان تبدیل شود.
وی افزود: این یک مدل از شرایطی نسبتاً خوب از افغانستان است؛ بنابراین سیاست ایران متناسب با این اهداف در ارتباط با افغانستان طراحی می‌شود که اصطلاحاً به آن سیاست توسعه‌محور می‌گوینم.

این استاد دانشگاه گفت: فرض بر این است که طی سه سال گذشته که مذاکرات صلح افغانستان آغاز شده، ایران باید بر نظر داشتن این اهداف با طالبان وارد گفت‌وگو شده است؛ یعنی هدف ایران این بوده که طالبان را به عنوان

سیاست خارجی ایران در ارتباط با مساله افغانستان باید چه چیزی باشد و بعد می‌گویم که در شرایط جاری باید چه کاری انجام دهد؛ بایسته‌ها این است که یک افغانستان باثبات و با دولتی متشکل از همه اقوام و مذاهب گوناگون و دموکراتیک، مدلی ایده‌آلی است، به علاوه اینکه این دولت دوست ایران باشد و به دشمنان ایران اجازه ندهد که خاکش به محلی برای اقدام علیه کشورمان تبدیل شود.

وی افزود: این یک مدل از شرایطی نسبتاً خوب از افغانستان است؛ بنابراین سیاست ایران متناسب با این اهداف در ارتباط با افغانستان طراحی می‌شود که اصطلاحاً به آن سیاست توسعه‌محور می‌گوینم.

این استاد دانشگاه گفت: فرض بر این است که طی سه سال گذشته که مذاکرات صلح افغانستان آغاز شده، ایران باید بر نظر داشتن این اهداف با طالبان وارد گفت‌وگو شده است؛ یعنی هدف ایران این بوده که طالبان را به عنوان

یک کارشناس مسائل شبهه‌قاره گفت: دف ایران این بوده که طالبان را به عنوان یخشی از نیروهای سیاسی در ساختار قدرت سهمیه بداند و این کار به ایجاد یک افغانستان با ثبات و توسعه یافته منجر شود که این کشور با این ویژگی برای جمهوری اسلامی ایران مفید است چرا که ثبات در افغانستان به معنی ثبات در مرزهای ایران است و بالعکس بی‌ثباتی این کشور، مرزهای ایران را بی‌ثبات می‌کند.

نودر شفیع‌ی شفیع‌ی در خصوص تحولات اخیر افغانستان و تسلط کامل گروه طالبان بر این کشور، در پاسخ به این سوال که با توجه اینکه برخلاف کشوری همچون پاکستان، ایران همواره از ثبات در همسایه خود استقبال کرده چرا که بی‌ثباتی در افغانستان نسبت مستقیم در عدم ثبات در مرزهای شرقی کشورمان دارد، در این برهه زمانی چه سیاستی باید در دستور کار دستگاه دیپلماسی کشورمان قرار بگیرد، گفت: نخست به این سوال پاسخ می‌دهم که بایسته‌های

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
صاحب‌امتیاز: حمید ضیفیعی <p>مدیرمسئول و سردبیر: حسین عبداللہی مدیر تحریریه: روح‌الکرمانی جمکرانی طراح صفحه‌آرا: محسن عبداللہی عمو ناجح:مدیر، روزنامه‌های غیر دولتی، آئین نامه اخلاق حرفه‌ای، قابل مشاهده در سایت تلفن: ۰۲۱-۳۲۹۰۲۲۰۰ ۰۲۱۶۰۰۰۱۱۶۰۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵ نشانی: قم-بلوار شهید صدوقی، کوچه ۲۱ میزبیک پلاک ۴۷ emannnews@yahoo.com www.emandaily.ir ۰۴/ صلح آفتاب: ۰۹/۲۲/۱۳۰۹ ان ان ظهر: ۰۹/۱۳/۱۳۰۹ ان ان مغرب: ۰۳/۲۱/۱۳۰۹</p>

اینگوی اخبار:
اینگوی اخبار:
اینگوی اخبار:

اخبار

مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم خبرداد:

اکران ۳۰ هزار متر بنر اطلاع‌رسانی کرونایی

مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم از اکران بیش از ۳۰ هزار

متر بنر اطلاع‌رسانی کرونایی در شهر از آغاز همه گیری این بیماری خبر داد.

مهدی کلانترزاده که روزدوشنبه در نشست رسمی و علنی شورای اسلامی شهر سخن می گفت با اشاره به تشکیل ستاد مبارزه با کرونا در مدیریت شهری قم و با دستور شهردار بیان کرد: این ستاد دارای کمیته های تخصصی مختلفی مانند کمیته اطلاع‌رسانی است.

وی ادامه داد: البته باید توجه داشت که شورای اطلاع‌رسانی استان هم نشست های مختلفی را در موضوع مبارزه با کرونا با حضور اصحاب رسانه و نمایندگان دستگاه های مختلف برگزار کرده است.

مدیرکل ارتباطات و امور بین المللی شهرداری قم در عین حال به اکران بیش از ۳۰ هزار متر بنر اطلاع‌رسانی در سطح شهر و در ۱۸ ماه گذشته توجه داد و گفت: در این مدت تلاش شده تا مطالب تخصصی در ۳۷۲ مأموریت خدمتی شهر تولید و برای اطلاع همشهریان منتشر شود.

وی همچنین خاطر نشان کرد: تاکنون در بیش از ۸۲ سازه شهرداری قم به موضوع واکسیناسیون توجه شده است، ضمن آن که امیدواریم این توجه، با تولید متون و محتوای جدید توسط دست اندرکاران دانشگاه علوم پزشکی استان بیشتر و بیشتر شود.

کلانترزاده درباره اطلاع رسانی مدیریت شهری در موضوع کرونا هم اذعان کرد: موضوع اطلاع رسانی در شهر علاوه بر شهرداری، باید مورد توجه دیگر دستگاه ها و از جمله شورای شهر نیز قرار گیرد.

همچنین در این نشست، معاون خدمات شهری شهرداری قم نیز بیان داشت: شهرداری قم از همان ابتدای شروع کرونا در این شهر با تمام تلاش و در عرصه های مختلف در کنار دانشگاه علوم پزشکی و مرکز بهداشت استان بود.

عباس ذاکران افزود: این امر در روزهای نخست شیوع این بیماری بیشتر در موضوع اطلاع رسانی و همچنین گذردایی و ضد عفونی محیطی متمرکز بود که البته در ادامه این مسیر، مسئله گذردایی و ضدعفونی شهری از شیوه نامه های بهداشتی حذف شد.

وی با تصریح بر این که بسیاری از سازمان های تابعه شهرداری ها، خود بیشترین آسیب ها را از گسترش کرونا دیده اند اضافه کرد: خوشبختانه موضوع واکسیناسیون رانندگان حمل و نقل عمومی در قم در ماه اخیر در دستور کار قرار گرفت و به ثمر نشست که از این رو باید از دست اندرکاران تحققی این امر تقدیر و تشکر کرد.

با بیان علت موفقیت واکسیناسیون علیه کرونا در برخی از کشورها اذعان کرد: واکسیناسیون در بازه زمانی کوتاه، دلیل اصلی این موفقیت بوده است، از این رو باید تلاش کرد تا ضمن تهیه واکسن کافی برای کشور، اطلاع رسانی های لازم با استفاده از متون مورد تأیید دانشگاه علوم پزشکی استان نیز برای تشویق بیشتر مردم در دستور کار قرار داشته باشد.

باحضور شهردارجمعی ازمدیران و کارکنان شهرداری قم برگزارشد؛ مراسم یادبود شادروان جانفربان مردان خدمت شهرداری قم

آئین سوگواری حضرت امام حسین علیه‌السلام و مجلس یادبود شادروان غلامرضا جانفربان و جانبانختگان مدیریت شهری قم در ایام همه‌گیری ویروس کرونا برگزار شد.

به گزارش شهرنیوز، همزمان با ایام عزاداری حضرت سیدالشهدا امام حسین علیه‌السلام و بیان باوایش، در مراسمی یاد نام مردان خدمت شهرداری قم و به ویژه معاون فقید شهرسازی و معماری شهرداری قم گرمای داشته‌شد.

این مراسم در سومین روز گذشت شادروان غلامرضا جانفربان و با حضور خانواده، بستگان و جمع زیادی از دوستان و همکاران آن مرحوم و ۱۷ نفر دیگر از جانبانختگان مدیریت شهری در طول ۱۸ ماه همه‌گیری ویروس کرونا در فضای باز محوطه شهرداری قم و با رعایت کامل دستورالعمل‌های بهداشتی برگزار شد.

در این مراسم علاوه بر دکتر سیدمرتضی سقائیان نژاد شهردار قم و جمعی از مدیران و کارکنان شهرداری قم، ریاست و اعضای شورای اسلامی شهر قم، مدیران و مسئولین استانی و ملی، اعضای آدوار شورای اسلامی شهر قم، خانواده متوفیان، حامدین بارگاه حضرت فاطمه معصومه سلام الله علیها و… نیز حضور داشتند.

قرات آیاتی از کلام‌الله مجید و فاتحه و نثار آن به روح جانبانختگان شهرداری قم در کنار مدیحه‌سرایی خاندان عصمت و طهارت علیهم‌السلام و ذکر مصیبت جانسنو حادثه کربلا توسط مداحان و ذاکران اهل‌بیت و بیان برخی از خاطرات و سیر زندگی حرفه‌ای مرحوم جانفربان توسط همسر وی از بخش‌های این مراسم بود.

در این مراسم یاد‌نام شادروان غلامرضا جانفربان، سید جعفر موسوی، سعید عنایتی، مجید حسن زاده، علیرضا فرهادیان، حامد سیززادیان، کریم‌پیغمبری، سیدعلیرضاهاشمی، ابوالفضل سعیدلیان، داود سعادت‌مند، روح‌اله احمدی تبار، علی اصغر کریمی، بهروز عابدینی، سیدمحمد هاشمی کاشانی، حیدر ابری و سیدمحمدحسین موسوی از جانبانختگان مجموعه‌مدیریت شهری که از اسفندماه ۱۳۹۸ دعوت‌حق را لیبیک گفته بودند گرمای داشته‌شد.

باتصویب شورای اسلامی شهر مقدس قم صورت گرفت؛ نامگذاری کوچه ۱۰ بلوار غدیر به نام هنر مند جهادگر سیدمحمدساجدی

با مصوبه شورای اسلامی شهر مقدس قم، کوچه شماره ۱۰ بلوار غدیر به نام هنر مند جهادگر فقیدسیدمحمدساجدی نامگذاری شد.

به گزارش شهرنیوز، به پاس خدمات ارزنده و ماندگار هنر مند جهادگر سیدمحمد ساجدی و زنده نگاه داشتن یاد او، کوچه شماره ۱۰ بلوار غدیر با پیشنهاد کمیته‌نامگذاری شهرداری قم و تصویب شورای اسلامی شهر به نام این هنر مند فقید نامگذاری شد.

سیدمحمد ساجدی در سال ۱۳۵۹ در شهر قم متولد شد و پس از تحصیل در هنرستان هنرهای تجسمی تهران وارد دانشگاه شد و در رشته عکاسی به ادامه تحصیل پرداخت.وی از شاگردان نزدیک مسعود نجابتی و از موسسین کانون هنر شیعیه در قم بود.

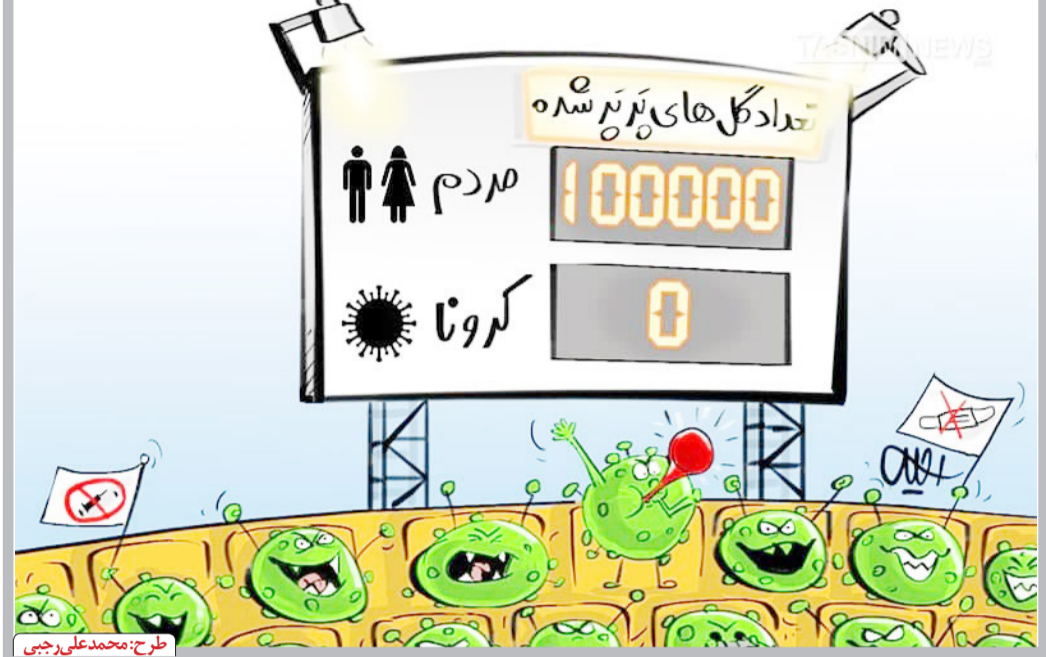
این گرافیست انقلابی همواره حضور فعالی در اردوهای جهادی در مناطق محروم داشت و مشتاقانه در انجام فعالیت‌های فنی و عمرانی برای محرومان شرکت می‌کرد. سیدمحمد به گفته دوستانش بسیار پرکار، بااخلاص و باصفای بود.

وی در بیان ماه سال ۱۳۹۷ در مسیر بازگشت از سفر معنوی کربلا و شرکت در پیاده‌روی عظیم اربعین حسینی به همراه خانواده خود در ساحت هنر اندکی حیات‌اندوخی خویش راوداع گفت. آئین روزیماهی از تالولو شناسایی این کوچه، دوشنبه شب بعد از فریضه عشا و در حاشیه مراسم عزاداری هیئت هنر و رسانه برگزار خواهد شد.

اینگوی

اینگوی اخبار: اینگوی اخبار: اینگوی اخبار:
امام علی علیه السلام: <p>هر کس غذای تمیز (سالم) بخورد و غذا را خوب بجوید و در حالی که هنوز اشتها دارد، دست از خوردن بکشد و هر گاه غایتش گرفت، آن را نگه ندارد، نمی‌مرض مَرگ، بیماری دیگری به سراغش نی‌آید.</p> مکارم اخلاق: ج ۱ چ ۲۱۴ ح ۱۰۰۳
ششمین به دوم شهریورماه ۱۴۰۱سال بیست‌وچهارم-شماره ۵۳۳۵

کاریکاتور قربانیان کرونا در ایران از ۱۰۰ هزار نفر گذشت



طرح:محمدعلی جبری

مدیرکل اوقاف و امور خیریه ب استان قم:

برخی از مدیران و مسئولان حریم موقوفات را رعایت نمی‌کنند



وآرد میدان شده‌اند.

برخی از کاسیان قب تأکیدشان بر این بود که حتماً اجازه ملک موقوفه خود،ر پرداخت کنند تا در مسیر نیت واقفان هزینه شود.

اسکندری در پایان صحبت‌های خود تصریح کرد: برخی از مسئولان، حریم وقف و موقوفات را رعایت نمی‌کنند و مسئولان ارشد هم از اداره کل اوقاف حمایت لازم را ندارند این در حالی است که مردم عزیز ما با همه مشکلاتی که دارند به شدت جهات شرعی و قانونی وقف را مراعات می‌کنند.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم گفت:

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم گفت: کم‌کماهایی از محل عوائد موقوفات و خیرات در قم طی سال ۱۳۹۹ به اقشار مختلف صورت گرفته که مبلغ ریالی این کمک‌ها حدود ۱۹۰ میلیارد ریال بوده و این روند اسال هم ادامه پیدا کرده است.

وی با اشاره به تخفیف یا بخشش اجاره موقوفات در قم به خاطر محدودیت‌های ناشی از کرونا افزود، اداره اوقاف امین موقوفات است و تنها واسطه کار خیر بوده و هر آنچه صورت گرفته به همت خود مردم بوده؛ البته

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم با اشاره به تخفیف یا بخشش اجاره موقوفات در قم به خاطر محدودیت‌های ناشی از کرونا گفت: برخی از مسئولان، حریم وقف و موقوفات را رعایت نمی‌کنند.

حجت‌الاسلام عباس اسکندری یکشنبه شب در سوگواره بصیرت عاشورایی که در بقعه علی بن بابویه قمی و با موضوع گرمیاداشت پیر غلامان حسینی برگزار شد، گفت: به دلیل محدودیت‌های کرونایی مجالس حسینی مانند گذشته با حضور گسترده همه مردم برگزار نشد اما استفاده از فضای مجازی در این زمینه تأثیرگذار بوده و توانست این کمبود را تا حدی جبران کند.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم ادامه داد: همه ما دوست داریم در رکاب حضرت مهدی (جج) جانبازی کنیم، در مسیر حق و حقیقت کلم برداریم و در واقع جان و مآلمان ایشان را یاری کنیم که یکی از اها کارهای این مسئله، وقف است زیرا موقوفات همیشه باقی می‌ماند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم:

اغلب بیماران کرونایی در قم واکسن نزده‌اند

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: اغلب افرادی که در بیمارستان بستری هستند، واکسن دریافت نکرده‌اند در خواست می‌شود و واجدین شرایط هر چه سریع‌تر به مراکز مربوطه مراجعه کنند.

محمدرضا قدیر صبح دوشنبه در جلسه علنی شورای اسلامی شهر قم با اشاره به اینکه این بیک کروناسپارشیده بوده و شدت درگیری‌ها را افزایش داده است، گفت: حدود هزار بیمار کرونایی در بیمارستان‌های قم بستری هستند و ما هر شب در بیمارستان‌ها، باید فکر فراهم کردن تخت‌های بیشتر برای بیماران هستیم. رئیس دانشگاه علوم پزشکی ادامه داد: یکی از مشکلات ما تأمین اکسیژن بیماران در منازل است که با خیرین و هلال احمر جلساتی برگزار و مقرر شد تا مرکز جامع تأمین و توزیع کپسول‌های اکسیژن راه اندازی و با مدیریت هلال احمر، کپسول‌ها به صورت امانی در اختیار بیماران قرار گیرد.

وی افزود: در مراکز درمانی نیز، مشکل اِفت فشار اکسیژن را داریم که با تقویت اکسیژن بیمارستان امیرالمؤمنین (ع)، ۳۰ تخت جدید به مجموعه تخت‌های بیمارستان اضافه‌شد.

قدیر تصریح کرد: اغلب افرادی که در بیمارستان بستری هستند، واکسن دریافت نکرده‌اند که از همشهریان عزیزی که در گروه سنتی دریافت واکسن قرار دارند، در خواست می‌شود، هر چه سریع‌تر به مراکز مربوطه مراجعه کنند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم همچنین به تلاش زائدالوصف پرستاران در مراکز بهداشتی و درمانی توجه داد و گفت: برخی از این عزیزان ۳۰ تا شیفت و

رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم:

۲۶۴ فقره جواز تاسیس ایجدادی در قم صادر شد

رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم گفت: طی چهار ماهه نخست اسسال تعداد ۲۶۴ فقره جواز تاسیس ایجدادی با ۶۴ هزار و ۲۱۸ میلیارد ریال سرمایه گذاری و بیش بیشتن اشتغالی برای ۶ هزار و ۴۷۹ تن در قم صادر شد.

محمود سبحانی ضمن اشاره به روند رو به رشد سرمایه گذاری در بخش‌های صنعتی قم، بیان کرد: همچنین در این مدت ۲۴ فقره جواز تاسیس توسعه‌ای (توسعه واحدهای موجود) با هفت هزار و ۹۶۱ میلیارد ریال سرمایه‌گذاری و اشتغالی برای ۹۶۱ هزار و ۱۱۲ تن در استان صادر شده‌است.

رییس سازمان صنعت و معدن و تجارت قم افزود: در حال حاضر تعداد کل جواز تاسیس موجود استان ۵۲ هزار و ۲۴۶ فقره و مجوز با پیش‌بینی اشتغالی برای ۵۳ هزار ۳۹۶ تن و سرمایه‌گذاری ۲۸۴ هزار و ۷۷۳ میلیارد ریال است که این شاخص، میل و

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم:

وضعیت کرونا تا بعب رفتارهای فردی و اجتماعی است

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: وضعیت کرونا تابع رفتارهای فردی و اجتماعی همگان است و هر زمان رعایت دستورات بهداشتی نادیده گرفته شد، دچار بیک‌های کرونایی شدیم.

دکترسیامک مجیدی روز دوشنبه در جلسه علنی شورای اسلامی شهر قم اظهارداشت: وضعیت خوبی در خصوص کرونا در قم نداریم و متأسفانه مشکلات روز به روز بیشتر نیز می‌شود. وی افزود: وضعیت کرونا تا بعب رفتارهای فردی و اجتماعی همگان است و هر زمان رعایت دستورات بهداشتی نادیده گرفته شد، دچار بیک‌های کرونایی شدیم. وی بیان داشت: میزان استفاده از ماسک و رعایت دستورات بهداشتی به شدت کاهش یافته و از سوی دیگر تسهیلات و مسافرت‌ها افزایش که نتیجه آن وضعیت کرونایی موجود می‌شود. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم تصریح کرد: بیش از ۳۰۰ هزار دوز واکسن در قم تزریق کرده ایم و انتظار داریم گروه‌های سنی هدف هر چه سریعتر به مراکز مراجعه‌تا واکسن دریافت کنند.

نوبت دهی غیرحضوری برای دریافت خدمات درمانی سرپایی کرونا

رئیس مرکز بهداشت استان قم در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به راه

امام علی علیه السلام:

هر کس غذای تمیز (سالم) بخورد و غذا را خوب بجوید و در حالی که هنوز اشتها دارد، دست از خوردن بکشد و هر گاه غایتش گرفت، آن را نگه ندارد، نمی‌مرض مَرگ، بیماری دیگری به سراغش نی‌آید.

مکارم اخلاق: ج ۱ چ ۲۱۴ ح ۱۰۰۳

ششمین به دوم شهریورماه ۱۴۰۱سال بیست‌وچهارم-شماره ۵۳۳۵



ماسکِ من از تو محافظت می‌کند

ماسکِ تو از من محافظت می‌کند

نامحرمانه

آخرین وضعیت کووید ۱۹ در قم

رییس دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: در ۲۴ ساعت منتهی به اول شهریورماه ۱۴۰۰، ۱۴ نفر بر اثر ابتلا به ویروس کرونا در این استان جان خود را از دست دادند. به گزارش عصر دوشنبه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی قم، محمدرضا قدیر با اشاره به آخرین وضعیت کووید ۱۹ در قم، افزود: در ۲۴ ساعت منتهی به اول شهریورماه ۱۴۰۰، ۲۲۳ بیمار با علامت ابتلا به ویروس کرونا در بیمارستان‌های این استان پذیرش شدند. وی اضافه کرد: از این تعداد، ۱۴۰ نفر بستری و ۱۱۶ نفر از افراد مبتلا به کرونا که در روزهای گذشته بستری شده بودند، ترخیص شدند. وی ادامه داد: در حال حاضر ۹۵۶ بیمار مبتلا به ویروس کرونا در این استان بستری هستند که ۲۳۰ نفرشان بد‌حال می‌باشند. قدیر بیان کرد: در ۲۴ ساعت منتهی به اول شهریورماه ۱۴۰۰، یک‌هزار و ۹۲۵ تست تشخیص کرونا از شهروندان گرفته شده که ۶۷۱ مورد مثبت بوده است. وی خاطرنشان کرد: تاکنون ۲۳۷ هزار و ۷۱۹ دوز واکسن کرونا به شهروندان قمی تزریق شده است. رئیس کل سازمان نظام پزشکی درباره مهاجرت پزشکان نیز گفت: میزان درخواست برای مهاجرت در این ایام افزایش یافته است و این هم به شرایط کاری، اجتماعی و اقتصادی بازمی‌گردد. ما در سازمان نظام پزشکی یک مرحله داریم که افراد برای ارائه درخواست یک گواهی مخصوص که یکی از مراحل مهاجرت است به ما مراجعه می‌کنند و این درخواست‌ها رو به افزایش است. حدود ۳۰۰۰ درخواست در سال داریم که نشان دهنده میزان تمایل به مهاجرت است.

قالیباف جلسه رای اعتماد جلسه علنی است

رییس مجلس شورای اسلامی گفت: ما در حوزهٔ رای اعتماد جلسه غیرعلنی نداریم و اینکه نگذاریم مردم جلسه رای اعتماد را ببینند، کار درستی نیست. محمد باقر قالیباف روز دوشنبه در مخالفت با پیشنهاد غیرعلنی کردن بخشی از جلسه رای اعتماد، گفت: ۲۴ ساعت به موافقین و مخالفین وقت داده‌ایم ثبت‌نام کرده‌اند و هر کسی در جایگاه موافق و مخالف و در فرصت‌هایی که هست قرعه‌کشی انجام می‌شود. حالا اگر کسی این موضوع را تحلیل کند که موافقین و مخالفین به معنای رای دادن به وزرای پیشنهادی است نه این تحلیل غلطی است. وی ادامه داد: نمایندگان در کمیسیون‌ها در حال بررسی هستند و سپس صحبت می‌کنند و تصمیم‌گیری می‌کنند. همچنین آرای نمایندگان روشن است. رویکرد ماشفایت‌وهوشمندسازی در مجلس است و ما در حوزه رای اعتماد جلسه غیرعلنی نداریم. قالیباف تصریح کرد: طبیعتا همه جلسات علنی است و همکاران ما در صدا و سیما نیز پشخ می‌کنند و یکی از مزیت‌ها و فرصت‌های خوب قانون اساسی و آیین‌نامه داخلی این کار انجام می‌شود.

دلیل عزل مدیر عامل شستا اعلام شد

به‌نبال برکناری محمدرضوانی فر، مدیرعامل (برکنارشده) شرکت سرمایه‌گذاری تأمین اجتماعی (شستا)، هیئت‌مدیره این شرکت، طی اطلاعیهای، دلیل تصمیمش در خصوص برکناری نامبرده را جلوگیری از انجام تعهدات شستا برای پرداخت حقوق بازنشستگان و مستمری بگیران سازمان تأمین اجتماعی اعلام کرد. در متن این اطلاعیه آمده است: مدیرعامل سابق شستا به‌رغم تأکیدات وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی از انجام تعهدات شستا برای پرداخت حقوق بازنشستگان خودداری کرده و اکنون برای فرار از این واقعیت تلخ، مدعی اعمال فشار برای دریافت رانت از سوی سازمان تأمین اجتماعی است.

درخواست مهاجرت سه هزار پزشک

محمدرضا ظفرقندی رئیس کل سازمان نظام پزشکی درباره مهاجرت پزشکان نیز گفت: میزان درخواست برای مهاجرت در این ایام افزایش یافته است و این هم به شرایط کاری، اجتماعی و اقتصادی بازمی‌گردد. مادر سازمان نظام پزشکی یک مرحله داریم که افراد برای ارائه درخواست یک گواهی مخصوص که یکی از مراحل مهاجرت است به ما مراجعه می‌کنند و این درخواست‌ها رو به افزایش است. حدود ۳۰۰۰ درخواست در سال داریم که نشان دهنده میزان تمایل به مهاجرت است.

چمران در بیمارستان بستری شد

سختگوی شورای شهر از بستری شدن چمران در بیمارستان خبر داد. علیرضا نادعلی سنگنگوی شورای شهر تهران در گفت‌وگو با ایلنا از بستری شدن رئیس شورای شهر در بیمارستان خبر داد و گفت: روزیکشنبه حال آقای چمران خوب نبود و برای بررسی بیشتر و چکاپ در بیمارستان بستری شدند.

حوادث

فرمانده انتظامی شهرستان قم مطرح کرد:

توصیه‌هایی به مالباختگان پس از وقوع سرقت منزل

فرمانده انتظامی شهرستان از مالباختگان خواست، پس از وقوع سرقت از منزل شان نکات ذیل را مدنظر قراردهند.

سرهنگ مراد حسین جعفریان اظهارداشت: مالباختگان می‌بایست از دادن هرگونه اطلاعات و توضیحات به افراد ناشناس خودداری و بلافاصله موضوع را به پلیس ۱۱۰ گزارش کنند.

وی تأکید کرد: شهروندان قبل از حضور مأموران از بهم‌زدن صحنه اعم از جابجایی اشیاء و دست‌زدن به آن‌ها و بارفت و آمدنی مورد پرهیز کرده و چنانچه سرقت بواسطه شکستن شیشه در پنجره صورت گرفته باشد، تا حضور مأموران از جمع‌آوری خرده شیشه‌ها نیز خودداری کنند.

فرمانده انتظامی شهرستان قم، گفت: خودداری از دست‌زدن به کلید برق، میزهای شیشه‌ای، گوشی تلفن، دستگیره در و پنجرchal ، ظروف و … در محل وقوع سرقت از دیگر نکات مورد تأکید است.

وی اضافه کرد: شهروندان بایستی از دست‌زدن و جابجایی اشیاء اجناس مانده از سارقان (قیچی، چاقو، دکمه لباس و …) که از ادله ارتکاب جرم محسوب می‌شود همچنین آثار یاقی مانده از آن‌ها مانند خون، موو… خودداری و به اظهار نظر افراد غیر مسئول توجه‌کنند.

سرهنگ جعفریان گفت: پس از بازدید کارشناسان و مسئولان پلیس از صحنه و جمع‌آوری ادله جرم با بررسی دقیق، لوایم، آمار و مشخصات دقیق وسایل و اشیاء قیمتی را با تنظیم لیستی در شکایت خود منعکس کنید. فرمانده انتظامی شهرستان قم تأکید کرد: بدون دلایل کافی افرادی بی‌گناه را متهم نکنید چرا که موجب هتک حرمت و ایجاد کینه‌های نهفته در آنها خواهد شد، بعد از وقوع سرقت هرگونه اخبار و اطلاعات مربوطه و موارد مشکوک را جهت بهره‌برداری در اختیار پلیس قرار دهید.

معاون وظیفه عمومی فرماندهی انتظامی استان قم خبرداد:

ثبت مجوز خروج از کشور اینترنتی دانش آموزان

معاون وظیفه عمومی فرماندهی انتظامی استان قم گفت: صدور مجوز خروج از کشور دانش آموزان دارای معافیت تحصیلی در سقف مجاز سنوات تحصیلی (حداکثر ۲۰ سالگی تمام) در بستر اینترنت فراهم شده‌است.

سرهنگ ولی تریلی اظهارداشت: صدور مجوز خروج از کشور دانش آموزان دارای معافیت تحصیلی در سقف مجاز سنوات تحصیلی (حداکثر ۲۰ سالگی تمام) در بستر اینترنت فراهم شده که از تاریخ نهم مرداد ماه ۱۴۰۰ صدور مجوز خروج دانش آموزان از طریق اینترنت با شرح ذیل اقدام می‌شود.

۱-مشمول (دانش آموز دارای معافیت تحصیلی) به سامانه خروج از کشور وظیفه عمومی (services.epolice.ir) مراجعه نموده و ثبت درخواست می‌نماید.

۲-نسبت به پرداخت هزینه خدمات اقدام می‌نماید.

۳-در صورت داشتن معافیت تحصیلی، درخواست مشمول به مرحله واریز ودیعه ارسال می‌گردد.
۴-واریز ودیعه توسط مشمول انجام ویس از ۲۴ ساعت کاری توسط معاونت وظیفه عمومی استان صدور مجوز خروج از کشور اینترنتی اقدام می‌شود.

معاون وظیفه عمومی فرماندهی انتظامی استان قم تصریح کرد: سامانه به صورت هوشمند شرایط اولیه دانش آموز برای بهره‌مندی از کشور خروج از کشور چک کرده لذا نیازی به بررسی اصل مدارک از قبیل ریزنمرات و… نبوده و نسبت به صدور مجوز خروج بدون حضور دانش آموز اقدام می‌شود.

جانشین فرمانده انتظامی استان قم خبرداد:

کشف ۲۴ دستگاه انواع خودرو و موتورسیکلت

جانشین فرمانده انتظامی استان از کشف ۸ دستگاه انواع خودرو، ۱۶ دستگاه موتورسیکلت مسروقه در این استان خبرداد.

سردار یه‌ار اسماعیلی با اعلام این خبر اظهارداشت: طی ۴۸ ساعت گذشته با تلاش بی‌وقفه مأموران انتظامی استان قم، ۲۴ دستگاه انواع موتورسیکلت و خودرو مسروقه کشف شد.

وی افزود: با پیی گیری های مستمر و انجام اقدامات اطلاعاتی و نیز اخذ استعلامات از سامانه های پلیس، ۴ دستگاه خودرو پراید، یک دستگاه خودرو چک، یک دستگاه پیکان وانت، یک دستگاه ام وی ام، یک دستگاه آل نودو و ۱۶ دستگاه انواع موتورسیکلت شناسایی، کشف و به مالباختگان تحویل شد.

جانشین فرمانده انتظامی استان قم بر اهتمام پلیس در کشف وسایل مسروقه و دستگیری سارقان و همچنین استمرار طرح های ارتقاء امنیت اجتماعی در راستای جلب رضایت مردم و تحقق امنیت پایدار تأکید کرد.

سردار اسماعیلی اضافه کرد: تیم های تخصصی پلیس آگاهی استان و فرمانده انتظامی شهرستان قم به صورت شبانه روزی در خدمت شهروندان بوده و مردم می توانند با شماره تلفن ۱۱۰ هرگونه اطلاعات و اخبار خود را در راستای برخورد با مجرمان و ارتقاء امنیت اعلام تا اقدامات لازم صورت گیرد.