روزنامه ایمن
#من ماسک می‌زنم
شنبه۲مرداد۱۴۰۰۱۳ذی‌الحجه۱۴۴۲۲۴جولای۲۰۲۱شماره۵۳۱۵سال بیست‌وچهارم۲۰۰۰ تومان

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم هشدار داد:

روند شیوع کرونا همچنان صعودی است

- عادی انگاری تهدیدی که باید جدی گرفته شود
- بیمارستان‌ها در حالت اضطراری قرار گرفته اند
- یک پنجم بستری های کرونایی بدحال هستند

۲

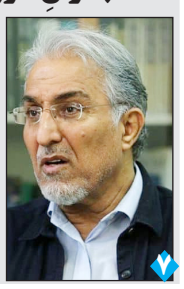
هشدار فرمانده انتظامی استان قم به متعرضان اراضی کشاورزی و ملی؛

با افراد سودجو قاطعانه و برابر قانون برخورد می شود

۸

حسین راغفر اقتصاددان:

غارتگران اجازه ندادند صدای بحرانِ خوزستان شنیده شود



یک اقتصاددان گفت: سالهاست در خصوص مشکلات هشدارهای بسیاری داده شده اما منافع غارت‌گری گروه‌هایی که در داخل قدرت به چپاول این ثروتهای ملی پرداختند، اجازه نداد این اخطارها و تذکرات شنیده شود. حسین راغفر استاد اقتصاد دانشگاه الزهرا ر خصوص وضعیت امروز استانهایی مثل خوزستان وسیستان و بلوچستان و توسعه‌نیافتگی این مناطق گفت: دهه‌ی اول انقلاب

۷

قهرمان‌پور کارشناس مسائل بین‌الملل:

دور بعدی مذاکرات در صورت تداوم شهریور برگزار شود

یک کارشناس مسائل بین‌الملل گفت: از چهاردهم مردادماه که مراسم تحلیف برگزار شود تا زمانی که وزیر امور خارجه و دبیر شورای عالی امنیت ملی در جایگاه خود مستقر شوند و معلوم شود وظیفه ادامه مذاکرات بر عهده کدام نهاد خواهد بود، مذاکرات وین عملا در حالت تعلیق خواهد بود

۷

رئیس مرکز فقهی ائمه اطهار(ع):

مسئولان خواسته‌های به حق مردم خوزستان را عملی کنند

رئیس مرکز فقهی ائمه اطهار(ع) قم گفت: مسئولان باید خواسته‌های به حق مردم شریف خوزستان قهرمان را باور کنند و برای برآورده ساختن آن تلاش جدی کنند. آیت‌الله محمدجواد فاضل لنکرانی، ضمن تبریک عید سعید قربان، با ابراز تاسف از مشکلات اخیر به وجود آمده

۴

رهبر انقلاب اسلامی پس از دریافت نوبت دوم واکسن کوو ایران برکت:

دولت بعدی حل مشکلات خوزستان را به صورت جدی دنبال کنند

لزوم استمرار رعایت کامل شیوه‌نامه‌های بهداشتی تا توقف شیوع بیماری

۲

به پاس نیم قرن تلاش صادقانه در عرصه ورزش، تحصیل وسیاست؛

محمدرضا اسماعیلی مقدم اسطوره‌ای بی‌بدیل و تمام نشدنی

۶

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم:

جشنواره تئاتر خیابانی افلاکیان در قم برگزار می‌شود

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم با اشاره به برگزاری نخستین جشنواره تئاتر خیابانی افلاکیان، گفت: بهترین راه برای انتقال مفاهیم دینی و ارزشی به نسل جوان استفاده از زبان هنر است. سیدموسی حسینی کاشانی افزود: هنر از ظرفیت بالایی در انتقال مفاهیم ارزشی به ویژه در رابطه با شهدای گرانقدر دارد و نهادهای فرهنگی باید نسبت به تعمیق باورهای دینی در بهره گیری از قالب های مختلف هنری توجه بیشتری به خرج دهند. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم اضافه کرد: انتقال مفاهیم دینی و ارزشی به نسل جوان و نوجوان با توجه به ارتباطی که آنها با

۴

استاندار قم مطرح کرد؛

رشد ۴۳ درصدی پیشرفت طرح های اقتصاد مقاومتی

استاندار قم با اشاره به برنامه احیای ۲۰ محدوده معدنی غیرفعال استان قم گفت: طرح های اقتصاد مقاومتی استان قم در ۳ ماه اول سال جاری رشد ۴۳ درصدی پیشرفت داشته اند. بهرام سرمست در جلسه ستاد اقتصاد مقاومتی استان قم، رشد ۴۳ درصدی پروژه‌های اقتصاد مقاومتی قم در بخش تولیدی در سه ماه اول سال جاری را رضایت بخش دانست و گفت: تفاهم نامه‌ای که بین استانداری قم و ستاد اجرایی فرمان امام (ره) مبنی بر احداث کارخانه چادر مشکی بسته شد که با بهره برداری از این پروژه که علاوه بر مزیت‌های اقتصادی دارای ابعاد فرهنگی برای استان

۲

آگهی مزایده عمومی

فروش فوق العاده املاک و مستغلات
(مزایده شماره ۹۸ امداد قم)

دفتر فروش املاک امداد قم در نظر دارد تعدادی از املاک مسکونی ، تجاری ، اداری و اراضی متعلق به خود را از طریق برگزاری مزایده کتبی با شرایط نقد و اقساط و بدون دریافت کارمزد به فروش برساند.

لذا متقاضیان خرید می توانند برای بازدید از املاک مورد نظر و کسب اطلاعات بیشتر از نحوه برگزاری مزایده و اخذ برگ شرایط شرکت در مزایده و اسناد مزایده از تاریخ ۱۴۰۰/۴/۲۹ لغایت ۱۴۰۰/۵/۱۱ همه روزه بجزایام تعطیل از ساعت ۸ لغایت ۱۴/۳۰ به دفتر فروش املاک امداد مراجعه فرمایند ویا مدارک و فرم های مربوطه را از سایت معرفی شده اخذ نمایند.

ملاحظات:

۱) متقاضیان برای شرکت در مزایده می بایست سپرده ای به میزان ۵٪ قیمت پایه مزایده ملک مورد نظر خود را طی چک بانکی در وجه کمیته امداداستان قم تهیه و تحویل نموده و رسید دریافت نمایند.

۲)متقاضیان می بایست رسید سپرده ماخوذه (قرمز رنگ) را به همراه فرم تکمیل شده پیشنهاد قیمت و فرم امضاء شده شرایط شرکت در مزایده را داخل پاکت مخصوص پیشنهادات قرار داده و پس از درج فقط نام و نام خانوادگی متقاضی بر روی آن پاکت داخل صندوق پیشنهادات انداخته شود.

۳) فروشنده در ردّ یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات واصله و همچنین تمدید مهلت مزایده یا ابطال آن به هر شکل مجاز و مختار است.

۴)پیشنهادات فاقد سپرده ویا مخدوش و مبهم و مشروط از درجه اعتبار ساقط و تکمیل و رعایت مفاد فرم های شرکت در مزایده که از طریق دفتر فروش ارائه می گردد الزامی است.

۵)متقاضیان دارای شخصیت حقوقی می بایست ذیل فرم شرایط شرکت در مزایده را به مُهر و امضاء مسئولین ذیربط برسانند.

۶) حضور کلیه شرکت کنندگان یا نماینده آنان در جلسه مزایده آزاد است و عدم حضور هر یک یا کلیه شرکت کنندگان موجب هیچ ادعایی از طرف آنان نخواهدبود.

۷) مذکوراً توصیه می‌شود متقاضاین محترم به اطلاعات مندرج در ستون توضیحات هر ملک توجه و ضمن رعایت مفاد مندرج در برگ شرایط شرکت در مزایده از ملک مورد نظر حتما" بازدید بعمل آورند.

۸) دریافت اقساط طی چک های صادره صیادی از سوی بانک ها (بجز صندوق قرض الحسنه) قابل دریافت بوده و از دریافت چک های مربوط به حسابهای قدیمی،غیر صیادی وسفته معذور می باشیم.

۹) درصورت پرداخت نقدی الباقی ثمن معامله مشمول سالیانه ۱۷ درصد تخفیف بصورت روز شمار خواهد شد.

۱۰) درصورت برنده نشدن در مزایده سپرده متقاضی حداکثر ظرف مدت ۵ روز کاری عودت داده خواهد شد.

۱۱) متقاضیان پس از انتخاب ملک موردنظر قبل از ارائه پیشنهاد می بایست حتماًفرمهای مربوطه علی الخصوص فرم مبایعه نامه را که در محل دفتر فروش موجوداست اخذ وپس از تکمیل و امضاء داخل پاکت پیشنهاد قیمت قرارداده ودر صندوق پیشنهادات بیاندازند.

مهم:

- پیگیری اخذ مفاصا حسابهای لازم و پرداخت هزینه های مربوط به تنظیم سند قطعی درخصوص آن دسته از املاکی که تفویض مالکیت آنها به صورت وکالتی درج گردیده است به عهده خریدار می باشد.

دفتر فروش املاک امداد به نشانی :

تلفن‌های تماس: ۳۶۱۵۷۶۲۹-۰۲۵

آدرس اینترنتی: http://www.emdadimam.ir

زمان برگزاری: سه شنبه ۱۴۰۰/۵/۱۲ ساعت ۱۰ صبح

محل برگزاری مزایده : قم-خیابان امام خمینی(ره) روبروی بانک ملی نبش ۱۶ متری سعیدی-تلفن ۳۶۱۵۷۶۲۹-۰۲۵

ردیف	نوع ملک	کاربری	عرصه مترمربع	اعیان	نشانی ملک	مشخصات ملک	نوع انتقال	شرایط پرداخت	(قیمت(ریال
۱	مغازه	تجاری	-	۱۲	قم مطهری حدفاصل کیوانفر و بهشتی پاساژ تندیس طبقه زیر زمین	ششدانگ سرقفلی یکباب مغازه در طبقه زیر همکف با بر ۳ متر با کف سرامیک ودرب شیشه ای سکوریت با برق اختصاصی بصورت وکالتی و با وضع موجود ارزیابی وجهت فروش مدنظر بوده واخذ رضایت مالک و توافق با مالک جهت تعیین اجاره بها بعهده خریدار می باشد.	وکالتی	۵۰٪ نقد الباقی ۱۲ ماهه تحویل پس از وصول ۶۰٪ ثمن معامله	۲,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	ساختمان	تجاری مسکونی	۲۱۳	۶۷۱	قم خیابان نیروگاه مقابل مسجد دو طفلان	ششدانگ مشاع عرصه و اعیان یکباب ساختمان ۳/۵ طبقه تجاری مسکونی که در حال حاضر بصورت اداری مورد استفاده بوده،با ۶۷۱ متر مربع اعیان که ۹۴ متر مربع تجاری میباشدکه سرقفلی وحق کسب و پیشه و تجارت آنها متعلق به غیر می باشد. متراژ کل سند ۶۱۹/۱ متر مربع می باشد که افراز سهم امداد به عهده خریدار می باشد. با انشعابات آب و برق و گاز شهری . ملک با وضع موجود و جمیع جهات ارزیابی و جهت فروش مدنظر بوده و انتقال سند بصورت وکالتی خواهد بود.	وکالتی	۶۰٪ نقد الباقی ۱۲ ماهه تحویل پس از وصول ۱۰۰٪ ثمن معامله	۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۳	زمین	مسکونی	۳۸۸/۷۵	_	قم خیابان انقلاب روبروی پامنار کوچه ۲۸ کوچه ۱۵ (شهیدکاشی) پلاک ۸۳	ششدانگ عرصه و اعیان ملک مخروبه محصور با کاربری مسکونی با موقعیت شرقی و غربی با امتیاز آب و برق ملک با وضع موجود و جمیع جهات ارزیابی و جهت فروش مدنظر بوده و انتقال سند بصورت وکالتی خواهد بود.	وکالتی	۶۰٪ نقد الباقی ۱۲ ماهه تحویل پس از وصول ۶۰٪ ثمن معامله	۳۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰

شناسه آگهی: ۱۱۶۸۲۵۷

سرمقاله

ریشه‌های فاجعه خوزستان

حسین آخانی*

مدتهاست که تمایل ندارم در مورد آب بنویسم. نه اینکه نمی‌خواهم و به آن فکر نمی‌کنم، دلیلش این است که گاهی از سر نومیدی فکر می کنم کاری از من ساخته نیست.

نه من، که همه کسانی که سوادشان به مراتب از من بیشتر است بارها و بارها در مورد فساد گسترده در صنعت آب و انرژی گفته‌اند و کسی به آنها گوش نداده است. فیلم مادرکشی که توسط کمیل سوهانی، اتفاقا به سفارش مرکز بررسی‌های استراتژیک ریاست جمهوری در سال ۱۳۹۴، ساخته شده است، پیام کاملا مشخصی داشت که پشت سد سازی در ایران مافیایی بزرگ خوابیده است.

جالب است همان دولتی که خود سازنده این فیلم بود تبدیل شد به یکی ازسد سازترین دولت‌ها و مغز متفکر پشت آن فیلم در دوره دوم روحانی به وزارت نیرو برده شد تا در نقد سیاست‌های آبی کشور رفتارش را اصلاح کنند. این را از این باب می گویم که قبل از مناظره سد سازی چنین پیشنهادی را به من هم دادند.

در فیلم مادرکشی نَقلی ازعیسی کلانتری شده است که می گوید "مجریان سد گتوند را باید محاکمه کرد". عجیب آن است وقتی ایشان به ریاست سازمان محیط زیست گمارده می‌شود، بدتر از اسلاف‌اش مجوز ساخت سدهای جدید و پروژه‌های به مراتب ویرانگر انتقال آب را صادر می کند.

بسیاری از من می پرسند، چاره چیست؟ پاسخ من همیشه این بوده و هست که نگهداری آب در سرزمین خشک ایران در پشت سدها کاری اشتباه است. ما چاره‌ای جز برداشتن سدها و اصلاح توازن هیدرولوژیک کشور نداریم. آب در ایران باید به آبخوان‌ها برود و میزان مصرف آب متناسب با حجم آبخوان‌ها مدیریت شود. ولی از خودم می‌پرسم مگر می شود ۷۰۰ سد ایران را برداشت؟ اگر این سدها را بردارند با این جغرافیایی که بر مبنای ساخت سدها درست کرده‌اند چه کنند. مگر می‌شود ۱۰ میلیون جمعیت تهران و کرج را بدون این سدها سیراب کرد؟ این سدها ساخته شده اند که با بزرگ شدن شهرها، اقتصادی بر مبنای بازی زمین و مسکن شکل گیرد. این سدها توسط تکنوکرات‌های شهرنشین در ساختمان‌های مجلل بالای شهر تهران طراحی شده‌اند. فرایند مطالعات و ساخت آنها اولویت شرکت‌های قدرتمندی است که در ساخت و مشاوره سدها منافعی بسیار کلان دارند.

چه باید کرد؟

آیا باید گذاشت که ناآرامی کشور را بگیرید و مردم دررنج و عذاب باشند؟ من پاسخی برای این سوال ندارم. چه کسی می تواند حدود سه-چهار دهه سیاست های نادرست کشور را تغییر دهد. برداشتن حتی یک خشت از این ساختمان بدقواره ممکن است باعث فرو ریختنش شود. اگر امثال کلانتری بر آنچه می گفتند باورداشتند، باید در دوران چهار ساله مدیریتش بر سازمان حفاظت محیط زیست، مجریان گتوند را به دادگاه می‌بُرد.

کاش آنهایی که امروز در خوزستان فریاد بی آبی سر می کشند؛ به طراحی و افتتاح سدهای جدید دیگر در این استان و مجاور آن اعتراض کنند. یکی از آنها سد چمشیر در ۲۵ کیلومتری گچساران است. یکی از مهندسان یک شرکت بزرگ مشاور سد ساز در ایران دو بار به اتاق من آمد و اسنادی را به من نشان داد که این سد نیز درست مانند گتوند روی سازند نمکی گچساران است و فاجعه گتوند ۲ به زودی با افتتاح آن سد تکرار می‌شود. حرفش مستند و منطقی بود؛ سازند گچساران کل منطقه را گرفته است و هر سدی در هر نقطه ای در آن منطقه ساخته شود، عاقبتش مانند سد گتوند است.

متاسفانه این مهندس دلسوز نه جرات کرد مدارک را به من بدهد و نه حتی شماره تلفنش را به من داد. وقتی رفت دست بر پیشانی گرفتم که آخر چه شده است که مهندس با سابقه شرکت مشاور سد سازی کشور دست به دامن من گیاهشناس می‌شود ولی خودش جرات نمی کند در همان شرکت به مدیرانش بگوید دست از جنایت دیگری در خوزستان بردارید؛ این است دلیل فاجعه امروز خوزستان.

***دکترای عضو هیأت علمی دانشکده علوم دانشگاه تهران**

یادداشت

الزامات رشد آمار ازدواج

محمدرضا رئیسی*

برآوردهای اولیه نشان می‌دهد با توجه به عدم تغییر اوضاع معیشتی و اقتصادی خانوارها، آنچه باعث رشد پنج درصدی آمار ازدواج شده، حذف سنت‌های غلط و رسوم غیرضروری در فرآیند ازدواج است؛ از مراسم خواستگاری تا عقد و عروسی و میهمانی‌های تجملاتی بعدی.

ویروس کرونا باوجود همه پیامدهایش، باعث شده فوایدی هم به ویژه در بحث فاصله‌گذاری اجتماعی داشته‌باشد.

به نظر می‌رسد لزوم رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی و دوری از تجمع‌های غیرضروری، عامل مهمی در لغو یا کاهش جمعیت حاضر در مراسم شلوغ و پرهزینه عقد و عروسی شده و بخش مهمی از دغدغه خانواده‌ها و زوج‌ها را برطرف کرده است؛ مراسم و سنت‌های غلط، پر خرج و بیهوده‌ای که گاهی حتی خود آنها موجب اختلاف‌های جدیدمی‌شوند.

با یک حساب سرانگشتی می‌توان برآورد کرد که یک مراسم عروسی معمولی با همه تدارکاتش، چه هزینه گزافی را در این اوضاع اقتصادی به زوج‌های جوان تحمیل می‌کند.

مشاوره تخصصی قبل و بعد از ازدواج

در سال‌های اخیر خوشبختانه موضوع مشاوره پیش از ازدواج تا حدودی وارد فرهنگ مردم شده و در کنار آزمایش‌های پزشکی و تست اعتیاد قرار گرفته است. با این حال کیفیت و شیوه مشاوره و تاثیر قطعی آن بر شکل گیری یا عدم شکل گیری ازدواج مهمتر است.

به نظر میرسد برخی مشاوره‌های روان‌شناختی پیش از ازدواج از استحکام علمی لازم برخوردار نبوده و به عنوان یک عامل واقعی در تصمیم گیری نهایی زوجین و خانواده‌ها تلقی نمی‌شود. از آن مهمتر ادامه و پیگیری مشاوره‌های تخصصی بعد از ازدواج است.

براساس آمارهای رسمی، بخش زیادی از طلاق‌ها در ۳ تا ۵ سال نخست پس از ازدواج رخ می‌دهد که نشان از نداشتن مهارت‌های لازم برای زندگی مشترک است.

در صورتی که عزمی ملی برای ادامه مشاوره‌های تخصصی و حرفه‌ای برای حداقل دو سال نخست زندگی مشترک جوانان شکل گیرد و توانمندی‌های متخصصان زوج درمانی و خانواده درمانی به درستی به کار گرفته شود، در فرآیندی میان مدت، شاهد کاهش قابل توجه آمار اختلاف‌ها و طلاق خواهیم بود.

در این راستا، یکی از بهترین و آزموده‌شده‌ترین گزینه‌ها، الزام قانونی و اجتماعی زوج‌ها به پیگیری مراجعه به روان‌شناس و متخصصان حرفه‌ای یاورانه است از روانپزشک تا روانشناس، مشاور و مددکار اجتماعی.

اقدام ارزشمند قوه قضائیه در گنجاندن اجباری برنامه مشاوره برای متقاضیان طلاق، لازم است به شکلی غیرفرمالیته تقویت شود و تا کار به اقدام قضایی نرسیده، فکری برای آن کرد.

درصد بالایی از ناسازگاری‌ها در صورت شناخت پیش از ازدواج و مهارت‌آموزی برای زندگی پس از ازدواج، قابل پیشگیری و تدبیر است، به شرطی که همه نهادهای متولی ازدواج از وزارت ورزش و جوانان تا دستگاه قضایی و وزارت بهداشت و سازمان نظام مشاوره و روان‌شناسی پیگیر جدی آن باشند. در این میان می‌توان یکی از شروط اعطای وام ۱۰۰ میلیونی ازدواج را مراجعه مستمر و پایش هر سه ماه یکبار سلامت و بهزیستی روان افراد قرار داد، تا به مرور فرهنگ مراجعه به روانشناس و مشاور ریشه دار شود.

در کنار خیران مدرسه‌ساز و مسکن‌ساز، می‌توان از «خیران مشاوره و زوج درمانی» کمک گرفت و بنیان چنین اقدام مهمی را در پویش‌های ملی و منطقه‌ای پی‌ریزی کرد.

تامین معیشت و مسکن زوج‌های جوان

در کنار موراد یادشده، بخش مهمی از انرژی مادی و فکری زوج‌های جوان و خانواده‌هایشان مصروف تامین معاش و مسکن مناسب می‌شود. در سه سال اخیر با اوج گیری تحریم‌های ظالمانه اقتصادی و تاثیرات مخرب آن بر اقتصاد کشور، دغدغه افراد و خانوارها به طور روزافزونی به سمت معضل گرانی و تورم و نیز اشتغال متمایل شده است. اگرچه لازم است این موضوع را در فرآیندی ملی و ذیل مباحث کلی و کلان اقتصادی کشور سنجید، اما نمی‌توان از توجهات ویژه به مایحتاج اولیه جوانان برای تشکیل خانواده غافل ماند.

حتی اگر بتوان هزینه‌های مربوط به مراسم و مقدمات عقد وعروسی را حذف یا کاهش داد، یک زوج جوان برای شروع زندگی مشترک حداقلی، نیاز دارند هزینه چند ده میلیونی را متقبل شوند تا بتوانند یک مسکن متعارف، لوازم و اثاث خانگی و معاش اولیه خود را تامین کنند.

این تازه در صورتی است که حداقل یکی از زوجین، اشتغال به کار دائمی داشته باشد و نگران پایداری درآمد خود نباشد. به این ترتیب در کنار وام‌های اولیه ازدواج، لزوم ورود نهادهای فرادولتی و ملی برای تامین زندگی مناسب با شان جوان ایرانی به خوبی حس می‌شود؛ از ستاد اجرایی فرمان امام تا بنیادهای اقتصادی عمومی و برخوردار از ثروت ملی کشور.

دقت در این عوامل سه‌گانه و تلاش در جهت برآوردن آنها می‌تواند در آینده‌ای نه چندان دور، رشد آمار ازدواج را تداوم داده و مانع مهمی برای اختلاف‌ها و جدایی‌ها باشد.

رهبر انقلاب اسلامی پس از دریافت نوبت دوم واکسن کوو ایران برکت:

دولت بعدی حل مشکلات خوزستان را به صورت جدی دنبال کنند

رهبر معظم انقلاب اسلامی پس از دریافت نوبت دوم واکسن کوو ایران برکت با بیان اینکه مردم خوزستان ناراحتیشان را بروز دادند و هیچ گله‌ای نمی‌شود از آنان داشت، گفتند: مسئولان و دولت بعدی حل مشکلات خوزستان را به صورت جدی دنبال کنند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری، حضرت آیت الله خامنه ای پیش از ظهر روز جمعه پس از دریافت نوبت دوم واکسن کوو ایران برکت با تشکر از مجاهدت‌های مجموعه‌های بهداشت و درمان در مقابله با بیماری و بخصوص از زحمات دانشمندان و محققان در تولید واکسن داخلی، بر لزوم استمرار رعایت کامل شیوه‌نامه‌های بهداشتی تا توقف شیوع بیماری تأکید کردند.

ایشان در ادامه با اشاره به مشکلات عمیقاً دردآور مردم وفادار استان خوزستان در زمینه آب، مسئولان دستگاه‌های دولتی و غیردولتی را موظف کردند به صورت جدی رسیدگی به مشکلات و مسائل مردم خوزستان را دنبال کنند.

مقام معظم رهبری اختلال ایجاد شده در دسترسی مردم به واکسن را عمدتاً ناشی از بدقولی فروشندگان خارجی واکسن خواندند و گفتند: این مسئله یک بار دیگر به مردم و مسئولان کشور یادآوری کرد که تکیه به دیگران موجب بروز مشکلات می‌شود بنابراین باید بتوانیم در همه مسائل روی پای خود بایستیم.

در کنار تولید واکسن داخل ناگزیر از تولید خارجی مطمئن نیز استفاده می‌کنیم

ایشان افزودند: البته در کنار تولید داخل ناگزیر از تولید خارجی مطمئن نیز استفاده می کنیم اما باید با تمرکز و تلاش بر روی تولید داخل جلوی منتظر و معطل ماندن مردم را گرفت و امیدواریم با توجه مسئولان، توزیع واکسن به آسانی و روانی کامل در بین مردم انجام شود.

رهبر انقلاب اسلامی همچنین با اشاره به جهش‌های پی در پی ویروس و باقی ماندن خطرات آن، مردم را به استمرار رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی فراخواندند و گفتند: طولانی شدن قضیه بیماری نباید موجب کاهش حساسیت‌ها شود و در همه جا از جمله مراسم‌های گوناگون مذهبی و غیرمذهبی نیز باید اصل را بر رعایت کامل شیوه‌نامه‌های توصیه‌شده از طرف مسئولین مانند ماسک و فاصله‌گذاری قرار داد. ایشان خاطرنشان کردند: اگر مردم برای یک دوره، زحمت رعایت کامل شیوه‌نامه‌ها را قبول کنند، بیماری ریشه‌کن یا حداقل شیوع آن و ادامه خطرات جانی و خسارات مالی متوقف می‌شود.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای خطاب به مسئولان تأکید کردند: دستگاه‌های دولتی به صورت جدی از تولید واکسن‌های داخلی پشتیبانی کنند تا این کار به بهترین وجه انجام شود.

رهبر انقلاب در بخش دیگری از سخنانشان به مشکلات مردم خوزستان اشاره کردند و گفتند: در روزهای اخیر یکی از نگرانی‌های واقعاً دردآور، مسئله آب خوزستان و مشکلات مردم بود.

اگر به توصیه‌ها توجه می‌شد، این اشکالات در خوزستان نبود

ایشان با گلایه از رعایت نشدن توصیه‌های متعدد قبلی درباره آب خوزستان و فاضلاب اهواز افزودند: اگر آن توصیه‌ها مورد توجه قرار می‌گرفت مسلماً این وضع ایجاد نمی‌شد که مردم وفادار خوزستان را با وجود این‌همه امکانات و استعدادهای طبیعی و کارخانجات در استان، ناراضی و ناراحت کند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای خاطرنشان کردند: مردم ناراحتی خود را بروز دادند اما هیچ گله‌ای از آنها نمی‌توان داشت چراکه مسئله آب آن‌هم در آن آب‌وهوای گرم خوزستان مسئله کوچکی نیست.

ایشان با اشاره به حضور وفادارانه و فداکارانه مردم خوزستان در خط مقدم مشکلات هشت‌سال دفاع مقدس، گفتند: این مردم نباید دچار مشکلات باشند و اگر به وقت خود به کار مردم رسیدگی می‌شد، این وضعیت ایجاد نمی‌شد.

رهبر انقلاب اسلامی افزودند: اکنون که دستگاه‌های دولتی و غیردولتی مشغول به کار شدند، و همچنین دولت بعدی که بر سر کار خواهد آمد، کارها را به صورت جدی دنبال کنند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای همچنین مردم را به مراقبت در مقابل توطئه‌های دشمن توصیه کردند و گفتند: دشمن به دنبال آن است که از هر چیز علیه انقلاب و کشور و مصالح مردم استفاده کند بنابراین باید مراقبت شود که بهانه‌ای به دست آن داده نشود.

حجت‌الاسلام‌والمسلمین روحانی:

اعتراض و انتقاد در چارچوب قانون اشکالی ندارد

رییس جمهوری با بیان اینکه اعتراض و انتقاد در چارچوب قانون اشکالی ندارد، گفت: دولت با همه توان، قدرت و امکانات در خدمت مردم فهیم خوزستان خواهد بود.

حجت‌الاسلام والمسلمین حسن روحانی روز پنجشنبه در هشتاد و سومین پویش ملی تدبیر و امید برای جهش تولید با بهره برداری از طرح‌های مربوط به وزارت نفت در ۳ استان بوشهر، هرمزگان و فارس با بیان اینکه مردم استان خوزستان، مردمی هوشیار، آگاه و با تحمل بالایی هستند که سالها جنگ را تحمل کردند، اظهارداشت : تعدادی که شعار ناصحیحی می‌دهند را باید از این مردم جدا کنیم. ممکن است مردم خوزستان معترض باشند که اعتراض و انتقاد در چارچوب قانون مشکلی ندارد. یکی بگوید آب کم است یا فاضلاب مشکل دارد. این اعتراضات حق مردم است مردمی که در دمای بالای ۵۰ درجه زندگی می کنند با مشکل کم آبی این حق طبیعی را دارند که سخن بگویند و حرف بزنند در چارچوب قانون اعتراض کنند.

روحانی ادامه داد: یک نااهلی هم این وسط می‌آید از سلاح گرم استفاده کند و عزیزی هم کشته می‌شود. از مردم خوب خوزستان چه عرب زبان، چه فارس زبان و لر که کنار هم مردم عزیز ما هستند خواهش می کنم اگر مشکلی است از طریق قانونی انجام شود نگذارید دشمنان ما خوشحال شوند و اجازه ندهند دشمنان از حرکتی سو استفاده کنند. امیدواریم به خوبی از این مساله عبور کنیم و دولت هم با همه توان و قدرت و امکانات در خدمت مردم فهیم خواهد بود.

قانون مجلس نبود تحریم‌ها قبل عید برداشته شده بود

رییس جمهوری با بیان اینکه این هفته شرایط مناسبی برای واکسیناسیون شروع می‌شود، گفت: حدود ۱۰ میلیون نفر تاکنون واکسن دریافت کرده‌اند و قولی که به مردم در این دولت دادیم واکسینه شدن افراد بالای ۶۵ سال بود که افراد بالای ۶۰ سال و افراد دارای بیماری‌های زمینه ای هم واکسینه شدند و به قول خود عمل کردیم. هر روز ۳۰۰ تا ۴۰۰ هزار نفر واکسن دریافت می کنند.

روحانی، مساله عمده کشور را کرونا و تحریم عنوان کرد و ادامه داد: کرونا را توانستیم تا حدی مهار کنیم و در زمینه تحریم هم توانستیم همه کارهای لازم را برای رفع آن انجام دهیم و با قاطعیت می گویم دولت در هر دو زمینه به مسوولیت خود عمل کرده است.

رییس جمهوری افزود: در بحث کرونا با تزریق واکسن به همه افراد بالای ۶۰ سال و دارای بیماری‌های زمینه ای به طور چشمگیری از مرگ و میر و حتی ابتلا هم کاهش پیدا خواهد کرد و در زمینه تحریم هم اگر قانون مجلس جلوی ما را نگرفته بود عید نوروز تحریم را برداشته بودیم.

وی ادامه داد: بنابراین دولت همه گام‌های خود را برای رفع تحریم برداشت. در گزارش ارسالی وزیر امور خارجه به مجلس برای نمایندگان، روشن است که چه به دست آورده‌ایم.

روحانی اظهار کرد: کار بزرگی که سال گذشته چه به عنوان سال «جهش تولید» و امسال هم به عنوان سال «تولید، پشتیبانی‌ها و مانع زدایی‌ها» در تولید انجام داده‌ایم، این است که به‌رغم تحریم، فشار و جنگ تنها به فکر تامین مواد خوراکی و نیازهای ضروری مردم نبودیم و طرح‌های مهم و بزرگ توسعه‌ای را هم مدنظر داشته و به انجام رساندیم.

خوزستان قلب تپنده ایران است

روحانی در بخش دیگری از سخنانش درباره خوزستان، گفت: خوزستان دیاری است که چه در جنگ تحمیلی ۸ ساله، از این سرزمین دفاع و برابر دشمن مقاومت کرده است. همه شهرهای آن از شوش، خرمشهر و آبادان گرفته تا اندیمشک، دزفول، بستان و هور ایستادگی کردند و از مهر ۱۳۶۰ تا عملیات خیبر، و از بدر تا فاو و والفجر ۸ و کربلای ۴ و ۵ همه در این ایستادگی‌ها و مقاومت‌ها در این مناطق و همیشه برای مردم و برای آبادانی کشور و انقلاب تلاش کرده‌اند.

رییس دولت دوازدهم با اشاره به اقدامات دولت خود در این مناطق، گفت: دولت‌های یازدهم و دوازدهم کارهایی برای انتقال آب و احیای زمین‌های کشاورزی منطقه خوزستان انجام داده است. ۲۹۵ هزار هکتار زمین کشاورزی عمدتا در خوزستان و مقداری در ایلام کانال کشی و زهکشی شد و ارزش زمین و محصولاتش چند برابر شده است.

وی با بیان اینکه خوزستان به‌عنوان قلب تپنده ایران برای همه ما مهم بوده است، ادامه داد: البته خشکسالی و برخی مشکلاتی که از دیرباز در منطقه بود مردم را اذیت می‌کند و آزار می‌دهد. ۵۲ درصد بارندگی کاهش یافت و خشکسالی بی نظیری سراغ ما می‌آید. دمای هوا ۲ و نیم درجه در اواخر خرداد و اوایل تیرماه گرمتر از گذشته بود.

روحانی افزود: سدهای ما کم آب بود برخی نیرگاه‌های برقابی نتوانست فعال شود. اما صنعت فعال شد و ۱۰ درصد مصرف برق در صنایع ما بالا رفت این جای خوشحالی است یعنی صنعت توسعه پیدا کرده است. البته ماینرها و رمزارزها کارهایی می کردند که خلاف و بدون مجوز بود.

رییس‌جمهوری با بیان اینکه آب امسال کمتر از معمول رها شد تا کشاورزان در کشت پاییزی مشکل نداشته باشند، اظهار کرد: معیار سدهای ما پایان شهریور است. پایان شهریور سخت‌ترین شرایط در سدها را داریم.

وی اضافه کرد: مردم در عین حال در مشکلات و فشار هستند و هیاتی به خوزستان برای بررسی مشکلات اعزام شد. کل طرحی که آورده بودند با وجود بار مالی زیاد در دولت تصویب شد و گفتم از هر جا که ممکن است بودجه تخصیص یابد.

رییس جمهوری منتخب:

برای حل مشکلات خوزستان حتی یک روز هم معطل نخواهیم کرد

رییس جمهوری منتخب با بیان اینکه در دولت سیزدهم برای حل مشکلات خوزستان حتی یک روز هم معطل نخواهیم کرد، خواستار اولویت بندی مسائل و هزینه بخشی از درآمد خوزستان برای آبادانی این استان شد.

به گزارش ایرنا از روابط عمومی دفتر رییس جمهوری منتخب، آیت الله سید ابراهیم رییسی امروز پنجشنبه در نشست ویژه بررسی مسائل استان خوزستان، معضلات استان در زمینه های گوناگون به‌ویژه کم آبی را مورد رسیدگی قرار داد.

آیت الله رییسی دراین نشست با ابراز ناراحتی و نگرانی عمیق خود از وضعیت مردم استان خوزستان، اظهار کرد: برای اینکه زمان تا تشکیل و استقرار دولت جدید از دست نرود این جلسه را تشکیل دادیم تا راهکارهای عملیاتی را برای برطرف کردن مشکلات استان بیابیم وهر آنچه امکان پذیر است از اکنون اجرایی شود.

رییس‌جمهوری منتخب با تاکید بر اینکه مردم خوزستان حقیقتا دین خود را به انقلاب و امنیت کشور ادا کرده اند، گفت: همه ما مدیون رشادت‌ها، ایستادگی و مقاومت مردم دلیر خوزستان هستیم ولی امروز این مردم بخاطر انباشت مشکلات گوناگون در رنج و سختی قرار دارند و باید برای عبور از معضلات موجود و ایجاد ثبات در استان برنامه ریزی و اقدامات فوری و جدی انجام شود.

رییسی با تاکید بر اینکه باید اهتمام ویژه ای در کشور نسبت به برطرف کردن مسائل استان خوزستان داشت، افزود: متاسفانه نسبت به خوزستان بی توجهی هایی صورت گرفته و چنانچه در طول این مدت توجه خاصی به استان شده بود امروز شاهد انباشت مسائل و مشکلات مختلف در سطح استان نبودیم.

وی، تشکیل شورای راهبردی متشکل از شخصیت های حقیقی و حقوقی برای بررسی ویژه وضعیت استان خوزستان را مورد تاکید قرار داد و گفت: دیدگاه‌ها و راهکارهای این شورا برای رفع مشکلات مردم خوزستان مورد توجه دولت سیزدهم خواهد بود.

رییسی با تاکید بر اینکه هرگونه هزینه در خوزستان برای رفع مشکلات آب، فاضلاب و توسعه یافتگی و ایجاد اشتغال را سرمایه گذاری می دانیم و نه هزینه، اظهارداشت: بدون تردید بخشی از ثروت عظیمی که خداوند در سرزمین خوزستان قرار داده باید در مسیر توسعه و رفع نیازهای اساسی استان هزینه شود.

رییس‌جمهوری منتخب با بیان اینکه مدیر عالی استان در استان‌هایی که شرایط خاص دارند در دولت مورد توجه خواهد بود، گفت: در استان‌هایی که مشکل خاص دارند، استانداران ویژه انتخاب خواهند شد تا با اختیارات ویژه بتوانند به صورت نوبه ای مسائل استان را در زمان‌های کوتاه با حضور در هیات دولت مطرح و پیگیری کنند و رفع محرومیت در استان‌هایی مانند خوزستان و سیستان و بلوچستان در اولویت اقدامات همه دولتمردان خواهد بود.

وی با قدردانی از زحمات همه دستگاه‌ها و نهادها برای رفع مشکلات استان خوزستان، خاطرنشان کرد: نباید کاری که امروز می‌توان انجام داد به فردا موکول شود. به عنوان مثال چرا موضوع آب شیرین کن‌ها و اولویت در تخصیص بودجه برای بخش آب و برق استان در زمان خود انجام نشده است؟

رییسی، اولویت قائل شدن در رفع مشکلات مربوط به کمبود آب را مورد تاکید قرار داد و گفت: امروز بدون شک تامین آب آشامیدنی مردم و صیانت از دام کشاورزان در اولویت قرار دارد و باید به مردم اطمینان داد که خسارت های وارد شده به آنان به نحو مناسب تامین خواهد شد.

رییس‌جمهوری منتخب خاطرنشان کرد: دولت برای رفع مشکلات خوزستان برنامه کوتاه مدت، میان مدت و بلند مدت خواهد داشت و در برنامه کوتاه مدت خود را موظف می دانیم که در چند ماه آینده باهمکاری مردم و همه دستگاه ها نسبت به حل مشکلات اضطراری مردم استان اقدام کنیم.

در این نشست که دبیر شورای عالی امنیت ملی، دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام، نماینده ولی فقیه در استان خوزستان، رییس ستاد اجرایی فرمان امام، وزیر و معاونین وزارت نیرو، رییس بنیاد مستضعفان، رییس کمیته امداد، رییس سازمان بسیج مستضعفین و شماری از نمایندگان استان خوزستان در مجلس حضور داشتند پس از ارائه گزارش‌هایی از آخرین وضعیت استان خوزستان در زمینه مشکل کم آبی و خشکسالی و اقدامات انجام شده برای رفع این مشکل، راهکارها و پیشنهاداتی برای عبور از شرایط کنونی و ایجاد توسعه پایدار در سطح استان مطرح شد.

اخبار

استاندار قم مطرح کرد؛

رشد ۴۳ درصدی پیشرفت طرح های اقتصاد مقاومتی

استاندار قم با اشاره به برنامه احیای ۲۰ محدوده معدنی غیرفعال استان قم گفت: طرح های اقتصاد مقاومتی استان قم در ۳ ماه اول سال جاری رشد ۴۳ درصدی پیشرفت داشته‌اند.

بهرام سرمست در جلسه ستاد اقتصاد مقاومتی استان قم، رشد ۴۳ درصدی پروژه‌های اقتصاد مقاومتی قم در بخش تولیدی در سه ماه اول سال جاری را رضایت بخش دانست و گفت: تفاهم نامه‌ای که بین استانداری قم و ستاد اجرایی فرمان امام (ره) مبنی بر احداث کارخانه چادر مشکی بسته شد که با بهره برداری از این پروژه که علاوه بر مزیت‌های اقتصادی دارای ابعاد فرهنگی برای استان قم نیز می‌باشد، ۴۵۰ اشتغال مستقیم و حدود ۳ برابر آن اشتغال غیرمستقیم به وجود خواهد آمد.

استاندار قم با تاکید بر اهمیت توجه بیشتر به پیشرفت پروژه‌های حوزه معدن در استان قم، ادامه داد: احیای ۲۰ محدوده معدنی غیرفعال به همراه ایجاد ارزش افزوده از معدن منگنز از اولویت‌های مهم اقتصاد مقاومتی استان است.

وی روند اجرا و بهره برداری از ۸ پروژه اقتصاد مقاومتی جهاد کشاورزی را مهم دانست و افزود: مسؤولان اقتصادی استان نسبت به جذب تسهیلات مالی اهتمام بیشتری به خرج دهند.

سرمست تصریح کرد: احداث شهرک‌های گلخانه‌ای یکی از اهدافی است که استان قم با جدیت به دنبال آن است و در بخش‌های قم امکان احداث این شهرک‌ها فراهم است که ضمن همخوانی با اسناد بالادستی می‌تواند به مزیت‌های رقابتی قم تبدیل شود. استاندار قم با اشاره به پروژه احداث نیروگاه خورشیدی با ظرفیت ۵۰۰ مگاوات در محدوده اراضی دریاچه حوض سلطان گفت: تعداد زیاد روزهای آفتابی در این استان باید تبدیل به ارزش افزوده و پیشران‌های اقتصادی شود.

وی ضمن ابراز خرسندی از تحقق برنامه زمان بندی‌های پیش بینی شده برای پروژه‌های اقتصاد مقاومتی قم در بخش صنعت و تولید بر ضرورت جبران عقب ماندگی دستگاه‌های اجرایی در بخش پروژه‌های زیربنایی و عمرانی تاکید کرد و ادامه داد: این دستگاه‌ها باید تا پایان شهریورماه سال جاری عقب ماندگی‌های کنونی در احداث و بهره برداری از پروژه‌های اقتصاد مقاومتی را جبران کنند.

رییس سازمان صمت استان قم اعلام کرد:

تکمیل زنجیره تولید با ایجاد واحدهای صنعتی جدید

رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم گفت: طی سه‌ماهه نخست سالجاری، برای یکهزار و ۶۱۹ تن به صورت مستقیم در بخش صنعت استان، اشتغال ایجاد شد.

محمود سیجانی اظهارداشت: برای تحقق این هدف با مشارکت بخش خصوصی و سرمایه‌گذاران، بیش از پنج هزار میلیارد ریال اعتبار برای احداث واحدهای تولیدی جدید و همچنین توسعه ظرفیت تولید واحدهای موجود در بخش صنعت استان قم اختصاص یافت. وی با اشاره به این که حوزه تولید و اشتغال در قم با ایجاد واحدهای صنعتی جدید روند رو به رشدی را طی می کند، افزود: براساس برنامه‌ریزی صورت گرفته تا پایان سال ۱۴۰۰ با اختصاص ۱۶ هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال اعتبار برای ۶ هزار و ۳۰۰ تن در بخش صنعت استان اشتغال ایجاد خواهد شد.

وی با بیان این که سرمایه‌گذاری برای احداث واحدهای تولیدی پاک، پیشران و کم آب‌بر در قم رونق دارد، ادامه داد: شهرک‌های صنعتی قم از امکانات موردنیاز سرمایه‌گذاران برای استقرار صنایع پیشرفته برخوردار است و به‌سرعت می‌توان چرخه تولید محصولات با فنّاوری بالا را در قم فعال کرد. سیجانی با تاکید بر پیاده‌سازی راهبرد تکمیل زنجیره تولید در قم، گفت: شکل‌گیری مجموعه‌ای از واحدهای صنعتی که محصول تولیدی آن‌ها در نهایت برای ساخت یک کالای مشخص مورد استفاده قرار می‌گیرد در شهرک‌های صنعتی قم، موجب افزایش فرصت‌های سرمایه‌گذاری و علاقه فعالان اقتصادی برای حضور در این بخش شده است. رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت قم اضافه کرد: در استان قم حدود ۴۰۰ طرح صنعتی نیمه تمام با پیشرفت فیزیکی بالای ۶۰ درصد وجود دارد که اولویت اصلی در سال جاری بهره برداری از آن‌ها با تخصیص اعتبارات لازم و تامین زیرساخت‌های موردنیاز توسط دستگاه های خدمات رسان خواهد بود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم هشدار داد:

روند شیوع کرونا همچنان صعودی است

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: هنوز روند کرونا در قم صعودی است و متاسفانه به قله پیک نرسیدیم، درگیری جوانان با این بیماری قابل توجه می‌باشد، میانگین سن مبتلایان به ۴۰ سال کاهش پیدا کرده است.

محمد رضا قدیر روز سه‌شنبه در جلسه ستاد پیشگیری، هماهنگی و فرماندهی عملیات پاسخ به‌بحران قم در تالار کرامت استانداری اظهار داشت: در حال حاضر بیمارستان کامکار قم خیلی شلوغ است و میزان سرایت بیماری به‌ویژه در بین جوانان زیاد است.

وی با بیان اینکه بیشتر تخت‌های بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان کامکار توسط جوانان اِشغال شده است گفت: میانگین سِنی بیماران در پیک پنجم کرونا در قم ۴۰ سال است در حالی که در پیک‌های قبلی این میانگین بین ۵۰ تا ۶۰ سال بود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم افزود: در پیک قبلی که خیلی شدید بود، حداکثر بیماران بستری شده در مراکز درمانی قم ۶۰۰ تَن بود و ما تخت‌ها را مدیریت کردیم، ولی در این پیک مدیریت تخت واقعا مشکل است.

نرخ رعایت پروتکل‌ها به کمتر از ۵۰ درصد رسیده است

وی در حال حاضر تعداد بستری‌های کرونایی قم را بیش از ۵۰۰ تَن ذکر کرد و افزود: تعداد بیماران بدحال با وضعیت جسمانی وخیم نیز ۱۰۵ تَن است، که با این اوضاع متاسفانه هفته‌های بعد میزان مرگ و میر بالا می‌رود.

قدیر با بیان اینکه در حال آماده‌سازی بیمارستان شهید بهشتی هستیم، باید ۴۰ تا ۵۰ تخت خالی داشتیه باشیم که بیماران در راهروها نمانند گفت: با زحمت فراوان توانستیم، یکی از بخش‌های بیمارستان شهید بهشتی را با ترخیص بیماران این بخش برای پذیزش بیماران کرونایی آماده کنیم. رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم در ادامه تصریح کرد: وضعیت کرونایی قم خیلی مناسب نیست، قدرت سرایت نوع دلتا خیلی بالاست. وی با اشاره به ۲ مشکل مهمی که در این پیک با آن مواجه هستیم افزود: یکی از مشکل‌ها ریختن ترس مردم است و عادی انگاری به‌صورت نگران کننده‌ای زیاد شده، خانواده بیمار مبتلا اصلا نمی ترسند، تجمع‌ها وجود دارد و زندگی عادی طی می‌شود، خیابان‌ها خلوت نیست، مسافرت‌ها در جریان است و نرخ رعایت پروتکل‌ها نیز به کمتر از ۵۰ درصد رسیده است.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم:

یک پنجم بستری های کرونایی بدحال هستند

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم چالش این روزهای بخش بهداشت و درمان استان را وخیم بودن حال بیش از یک پنجم بستری های کرونایی در استان دانست.

سیامک محبی با بیان این که در حال حاضر ۱۶۹ شهر قرمز، ۱۶۶ شهر نارنجی و ۱۱۳ شهر زرد در کشور دیده می شود اظهار کرد: متأسفانه هیچ کدام از شهرهای کشور در وضعیت آبی کرونایی نیست. وی سپس به آمار واکسیناسیون در استان توجه داد و گفت: تاکنون بیش از ۹۰ هزار دُز واکسن کرونا در استان تزریق شده که حدود ۶۴ هزار دُز مربوط به نوبت اول و حدود ۲۶ هزار دُز نیز مربوط به نوبت دوم واکسینه کردن مردم بوده است. وی با ابراز نگرانی از افزایش فوتی های کرونایی در قم اذعان کرد: متأسفانه مرگ و میر هفتگی و قطعی کرونایی در قم از عدد ۱۱ به ۳۱ رسیده است. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم در عین حال بیان داشت: پیش بینی ما این است که روند صعودی بیماری کووید۱۹ حداقل در دو هفته آینده تداوم خوا

برای لاغر شدن این کارها را نکنید؛

۹ توصیه برای کاهش وزن که کارایی ندارند

متخصصین تغذیه، همه نکات خوب، بد و کاملاً ناکارآمد مربوط به کاهش وزن را شنیده‌اند. از رژیم قدیمی سوپ کلم گرفته تا استراتژی اخیر برای خوردن گلوله‌های پنبه‌ای برای پر کردن معده! روش‌های مرسوم برای کاهش وزن کم نیستند، بسیاری از آن‌ها نه تنها عجیب بوده بلکه به طور بالقوه مضر نیز می‌باشند.

حتی ایده‌های عقلانی مردم در مورد چگونگی کاهش وزن نیز گاهی اوقات می‌تواند شما را به سویی اشتباه هدایت کند. بنابراین متخصصان تغذیه (متخصصان واقعی کاهش وزن) در مورد نکاتی که درست هستند و آن‌هایی که نادرست‌اند چه می‌گویند؟ از چندین متخصص تغذیه خواسته شد تا نظرات خود را در این باره ارائه دهند. در اینجا ۹ نکته برای کاهش وزن ذکر شده است که به توصیه آن‌ها باید نادیده گرفته شوند:

۱. غذا خوردن را ناخوشایند کنید

از نظر تئوری، این کار بدین معناست که موانعی بر سر راه غذا خوردنتان قرار دهید، مانند استفاده از چاپ‌استیک به جای چنگال یا غذا خوردن با دست غیر غالب، تا به شما کمک کند کمتر غذا بخورید. اما این روش دقیقاً یک راه‌حل عملی برای مسئله‌پرخوری نیست.

اگرچه ممکن است خودتان آهسته غذا بخورید، اما می‌توانید یک وعده غذایی کامل را به پایان برسانید. این کار وقت‌گیر است و اگر شخصی پرمشغله باشد، می‌تواند ناامیدکننده باشد.

در کنار ناامیدی، غذا خوردن به روش‌های نامناسب ممکن است فرد را آشفته کند. اگر غذایی که می‌خورید مثلاً استیک یا همبرگر باشد که برای برش دادن آن به قطعات کوچک به ابزاری برای برش نیاز است، به آشفتگی که برایتان ایجاد می‌شود فکر کنید.

۲. قبل از غذا خوردن لباس تنگ بپوشید

تغییر سبک زندگی دیگری که فقط منجر به ناراحتی‌تان می‌شود، تغییر لباس خود در زمان صرف غذا است. ممکن است در مورد پوشیدن لباس‌های تنگ قبل از غذا خوردن، برای اینکه مراقب هر لقمه‌ای که می‌خورید باشید، نکاتی به گوشتان خورده باشد؛ اما حفظ آگاهی مداوم از وزنتان در زمان مصرف وعده‌های غذایی باعث ایجاد گفتگوی منفی با خود می‌شود که خود به سلامتی‌تان آسیب می‌رساند.

هیچ مشکلی ندارد که انگیزه داشته باشید دوباره لباس‌های قبلی‌تان را به تن کنید، اما مهم‌تر این است که به جای لباس، روی بشقاب غذایتان متمرکز شوید.

۳. وعده‌های غذایی را با شِیک‌های رژیمی جایگزین کنید

در میانه یک روز پرمشغله، جایی برای یک اسموتی ماست میوه‌ای پروبیوتیک و یا یک شیک پروتئین به جای یک وعده ناهار وجود دارد؛ اما کنار گذاشتن همه وعده‌های غذایی به نفع شیک‌های کاهنده وزن احتمالاً یک محدودسازی سریع است.

اگرچه جایگزین کردن غذا با شیک می‌تواند برای برخی از افراد مؤثر باشد، اما نکات مهمی نیز باید در نظر گرفته شود. شیک‌های جایگزین مواد غذایی معمولاً حاوی کالری و فیبر بسیار کمی هستند و بنابراین افراد را برای طولانی‌مدت راضی نگه نمی‌دارند.

بسیاری از شیک‌های جایگزین وعده غذایی حاوی مقدار زیادی قند هستند که می‌توانند قند خون را افزایش دهند. این یک ایراد اساسی برای افرادی است که با دیابت یا پیش دیابت زندگی می‌کنند.

۴. فقط یک نوع غذا بخورید

رژیم گریپ‌فروت را به خاطر دارید؟ یا رژیم سیب‌زمینی؟ یا رژیم دیگری که به شما گفته فقط یک غذا بخورید؟ رژیم‌های غذایی یکنواخت، رژیم‌هایی که توصیه می‌کنند به یک گروه غذایی یا غذایی واحد بچسبید، در ادوار مختلف وجود داشته است. ایده این نوع رژیم غذایی این است که شما فقط می‌توانید مقدار زیادی از هر غذایی را بخورید قبل از اینکه حوصله‌تان سر برود و کاملاً خوردن آن غذا را متوقف کنید. این روش، به نظر یک دستورالعمل برای برقراری ارتباط سالم با غذا نمی‌آید و مطمئناً لذت‌بخش نیست. این روش فرد را به سمت مسئله اختلال خوردن سوق می‌دهد.

در ضمن، اگر یک رژیم غذایی بدون تنوع را در طولانی‌مدت در پیش بگیرید، احتمالاً کارتان به بیمارستان ختم می‌شود. مصرف تنها یک نوع غذا برای مدت طولانی باعث کمبود سایر مواد مغذی مورد نیاز بدن می‌شود و در نهایت ممکن است منجر به بیماری‌های تهدیدکننده حیات شود.

۵. کربوهیدرات نخورید

هیچ‌کس نمی‌تواند اثرات کاهنده وزن قطع مصرف کربوهیدرات‌ها در رژیم‌های غذایی، مانند کتو یا اتکینز را انکار کند؛ اما برای بسیاری از افراد، کنار گذاشتن کامل کربوهیدرات‌ها می‌تواند به یک حذف سخت‌گیرانه تبدیل شود، چیزی که حتی ممکن است در طولانی‌مدت نیز مؤثر نباشد.

یک بررسی نشان می‌دهد بدون شک با کنار گذاشتن کل یک گروه غذایی، وزن شما کاهش می‌یابد. اما به چه قیمتی؟ محرومیت از کربوهیدرات‌ها (منبع اصلی انرژی بدن) در نهایت با گذشت زمان کیفیت زندگی شما را کاهش می‌دهد. رژیم‌های غذایی با کربوهیدرات کم، می‌توانند باعث تجربه گرسنگی، تحریک‌پذیری، خستگی، تغییرات خلقی، یبوست، سردرد و مه مغزی شود.

اگر قصد گرفتن رژیم کاهش مصرف کربوهیدرات، برای کم کردن وزن را دارید، بهتر است قبل از شیرجه زدن در آن، با پزشک یا متخصص تغذیه صحبت کنید و همچنین از خطرات آن آگاهی داشته باشید.

۶. هر لقمه را بیش از ۲۴ بار بجوید

این یکی دیگر از اشتباهات است: غذای خود را آن‌قدر بجوید تا به پالپ مایع تبدیل شود و سپس به تماشای از دست دادن وزنتان بنشینید! هنر «فلچریسم» در اوایل دهه ۱۹۰۰ اوج شکوفایی خود را داشت. هوراس فلچر به طرفداران خود توصیه کرد که برای تقویت کاهش وزن هر لقمه را تا زمانی که مایع شود، بجوند.

تا به امروز گاهی اوقات می‌بینید برخی به این توصیه قدیمی بازمی‌گردند و در حقیقت، جویدن کامل ایده بدی نیست، اما برای کاهش وزن معجزه نمی‌کند.

در حالی که چندین بار جویدن غذا قبل از بلعیدن، ایده‌آل است و به هضم مناسب کمک می‌کند، و آهسته غذا خوردن می‌تواند شما را نسبت به سیر شدن سریع‌تر آگاه کند، همچنین می‌تواند وقت‌گیر باشد. بر اساس نوع غذا و بسته به ارتباط فرد با غذا، می‌تواند باعث وسواس در مورد غذا شده و در واقع از لذت بردن فرد از آن جلوگیری کند.

۷. مصرف چربی را قطع کنید

اگر در دهه‌های ۱۹۸۰ و ۹۰ میلادی یک شعار غالب برای کاهش وزن وجود داشت، این بود که خوردن چربی باعث چاقی افراد می‌شود. با این وجود، امروزه تحقیقات نشان داده‌اند که انواع مناسب چربی‌ها بخش مهمی از یک رژیم غذایی سالم هستند، حتی در رژیم غذایی کاهش وزن!

چربی یک ماده مغذی ضروری است که نه تنها به ما کمک می‌کند ویتامین‌های محلول در چربی و مواد مغذی ضروری را جذب کنیم، بلکه به ما کمک می‌کند احساس سیری و رضایت داشته باشیم تا از پُرخوری جلوگیری کند. نکته اصلی در دوره تلاش برای کاهش وزن یا به طور کلی تلاش برای داشتن تغذیه سالم (حتی اگر وزن مسئله مهم شما نیست)، انتخاب چربی‌های مناسب است.

چربی‌های تک غیراشباع و چند غیراشباع از انواعی هستند که رژیم غذایی‌تان را لذت‌بخش می‌کنند. توصیه می‌شود در رژیم خود مقادیر زیادی آجیل، آووکادو و روغن‌هایی مانند روغن آووکادو یا روغن زیتون جای دهید.

۸. هرگز از غذایتان لذت نبرید

توصیه‌های محبوب کاهش وزن، مقصر بسیاری از اشتباهات است. در میان مهم‌ترین آن‌ها این ایده وجود دارد که، هنگام تلاش برای رسیدن به وزن سالم، نمی‌توانید هیچ‌یک از غذاهای مورد علاقه‌تان را مصرف کنید و فکر می‌کنید با خوردن یک پیتزا یا دونات اشتباه جبران‌ناپذیری را مرتکب شده‌اید.

متخصصین تغذیه می‌دانند که این ایده بسیار دور از حقیقت است. چرا باید زمانی که سعی در کاهش وزن دارید، از مصرف غذاهای مورد علاقه خود صرف‌نظر کنید؟ اگر هیچ یک از غذاهایی را که دوست دارید نخورید، احتمال زیادی وجود دارد که در زمانی که اصطلاحاً «off» هستید تا غذایی را که دوست دارید مصرف کنید، با حالتی انتقام‌جویانه و زیاده‌روی در خوردن غذای مورد علاقه‌تان روبه‌رو شوید.

به جای اینکه به تلاش برای کاهش وزنتان به عنوان یک پنجره کوچک برای محدود کردن لذت بردن از غذا نگاه کنید، سود بیشتری از گنجاندن یک منوی شامل غذاهای مورد علاقه‌تان در رژیم غذایی در درازمدت خواهید برد.

یک برنامه کاهش وزن که همیشه ثابت خواهد بود، باید همیشه شامل غذاهایی باشد که دوست دارید زیرا به هر حال، این یک رژیم غذایی است که می‌بایست در زندگی خود بگنجانید، نه یک رژیم غذایی که طبق آن، زندگی‌تان را به طور موقت تغییر دهید.

۹. فقط کالری را کاهش دهید

وقتی حرف از کاهش وزن می‌شود، همه ما مفهوم اساسی «کالری دریافتی در مقابل کالری سوزانده شده» را در ذهن داریم. با این وجود به نظر می‌رسد که کاهش وزن باید خیلی ساده باشد، اما بسیاری از افرادی که رژیم می‌گیرند متوجه می‌شوند که فقط کم خوردن سبب کاهش وزن نمی‌شود، به نظر می‌رسد که اغلب عوامل مختلفی در بدن شما در تلاشند تا این معادله را پیچیده کنند.

در حالی که شواهد حاکی از آن است که کاهش وزن می‌تواند تا زمانی که کمبود کالری وجود داشته باشد، اتفاق بیفتد؛ اما انواع کالری‌ها هم مهم است. بدن انسان سیستم‌های بیولوژیکی پیچیده‌ای است که غذاها را به‌وسیله آرایش‌های مختلف مواد مغذی در روش‌های کاملاً مختلف پردازش می‌کند. تغییرات فیزیولوژیکی و هورمونی در پاسخ به غذاهایی که می‌خوریم رخ می‌دهند.

اگر متوجه شدید که با دریافت یک میزان کالری مشخص پیشرفتی در کاهش وزنتان نداشتید، ناامید نشوید! خوشبختانه شما می‌توانید (به ویژه با راهنمایی‌های یک متخصص تغذیه)، غذاها یا ترکیبات غذایی مختلف را امتحان کنید. یک احتمال: استفاده از ترکیب غذایی حاوی فیبر بالا و غنی از مواد مغذی می‌تواند کارساز باشد.

انتخاب غذاهای کامل و کمتر فرآوری شده، سیری کلی را بیشتر می‌کند (بنابراین پرخوری محدود می‌شود)، انرژی پایدار را در طول روز فراهم می‌آورد و با گذشت زمان فرم بدن را بهبود می‌بخشد.

۵ حقیقتی که درباره نمک، نمی دانستید!

بدن کمتر از آنچه فکر می کنید، به نمک نیازمند است: حتی اگر زیاد هم اهل رفتن سراغ ظرف نمک نباشید، هنوز هم این احتمال وجود دارد که بیش از میزان نیازتان به نمک، آن را دریافت کنید.

مقادیر زیادی از سدیم و نمک از طریق غذاهای فراوری شده در رستوران ها وارد بدن می شود. اغلب آمریکایی ها میزان ۳۵۰۰ میلی گرم سدیم در روز وارد بدن شان می کنند و این در حالی است که بنا به توصیه مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری های این کشور، تنها ۱۵۰۰ تا ۲۳۰۰ میلی گرم سدیم باید در روز وارد بدن شود بخصوص اگر افراد مبتلا به بیماری های قلبی و فشار خون نیز باشند.

نمک دریایی، لزوما سالم نیست: تصور عامل بر این است که نمک دریایی چون سدیم کمتری دارد، پس برای سلامتی مفیدتر است. اما واقعیت این است که ترکیب شیمیایی نمک طعام و نمک دریایی یکسان است. هر دو نمک حاوی مقدار مشخصی سدیم هستند و در هر قاشق چایخوری از هر کدام، مقدار مساوی از سدیم (۲۳۰۰ میلی گرم) یافت می شود.

نمک همیشه در کمین است: اگرچه شاید تصورش را هم نکنید ولی بسیاری از غذاهای منجمد، غذاهای پردازش شده، سوپ های آماده و کنسروف پنیرها و گوشت های پردازش شده، حاوی منابع پنهان سدیم هستند. حتی اینطور تخمین زده شده که سس های پاستا حاوی ۹۰۰ میلی گرم نمک در هر نصف فنجان هستند. انواع پنیر می تواند در هر نصف فنجان ۴۰۰ میلی گرم سدیم داشته باشند. چاشنی هایی مانند سس گوجه فرنگی نیز در هر قاشق غذاخوری حداقل ۱۹۰ میلی گرم سدیم دارند. حتی برخی غلات صبحانه برای کودکان حاوی ۲۰۰ تا ۳۰۰ میلی گرم نمک در هر فنجان هستند.

نمک عامل مهم ابتلا به بیماری های قلبی است: اکثر ما می دانیم که سدیم می تواند منجر به افزایش فشار خون و ابتلا به انواع مشکلات سلامتی شود. یک رژیم غذایی سرشار از سدیم باعث دفع آب بیشتر از بدن توسط کلیه ها می شود و استرس را روی قلب افزایش می دهد. اگر شما هم در معرض خطر بیماری های قلبی هستید، بهتر از مصرف سدیم را تا جایی که می توانید، محدود کنید.

نمک به سیستم عصبی آسیب می رساند: مقدار کافی سدیم و پتاسیم برای سلامت سیستم عصبی ضروری است. اما سدیم اضافی می تواند منجر به اختلال در عملکرد سیستم عصبی شود. وجود سدیم بیش از حد در بدن، می تواند برای سیستم اعصاب، خطرات جدی به همراه داشته باشد. میزان متعادل سدیم و پتاسیم در بدن می تواند خطر ابتلا به برخی بیماری ها را کاهش دهد و کاهش مصرف برخی مواد غنی از سدیم، کاهش میزان نمک مصرفی و همچنین مصرف سبزیجات تازه می تواند میزان سدیم را در بدن به حد تعادل برساند.

خود را به غذاهای کم نمک عادت دهید: اضافه کردن طعم دهنده های طبیعی که جایگزین های خوبی برای نمک هستند، راهی آسان برای کاهش مصرف نمک است. بسیاری از گیاهان سالم مانند رزماری، آویشن، فلفل سیاه و پونه کوهی دارای میزان فوق العاده ای آنتی اکسیدان و البته خواص مفید بسیار هستند که جایگزین هایی مناسب برای نمک به حساب می آیند.

اینفوگرافی

بخورنخورهای تابستانی برای پیشگیری از گرمازدگی؛

توصیه‌ها و هشدارها

آنچه درباره «کباب» باید بدانیم

کباب به عنوان یکی از غذاهای محبوب، در تاریخ ایران زمین قدمتی طولانی داشته و این روزها در همه جوامع اروپایی و آسیایی هم شناخته شده است.

۹ جولای (۱۸ تیر) هر سال به عنوان روز جهانی کباب در سراسر دنیا شناخته می‌شود، غذایی که به گفته کارشناسان تغذیه در جامعه ایران به دلیل برخی عادات غلط در مصرف و طبخ می‌تواند با ضررهایی همراه باشد.

غذایی که به گفته شماری از مورخان ایرانی، اولین بار در دوران ناصرالدین شاه قاجار در ایران مورد استفاده قرار گرفت و با راه‌اندازی یک رستوران در بازار قدیم تهران به مردم معرفی شد.

برخی کتب قدیمی اما تاریخ پیدایش این غذای شرقی در ایران را به تبریز، نزدیکی مرز قفقاز نسبت می‌دهند. غذایی که در فرهنگ ایرانی عمدتا با ادویه‌جاتی چون سماق، سبزی، پیاز و نوشیدنی دوغ مصرف می‌شود.

کاب شامل انواع متعددی از جمله کباب ترش، کباب برگ، کوبیده، بختیاری، قفقازی بوده و برخی از انواع آن نظیر دنده کباب کرمانشاه به عنوان یکی از بهترین غذاهای جهانی به ثبت ملی هم رسیده است.

درباره این غذای خوشمزه با دیبا طباطبایی کارشناس ارشد تغذیه گفت وگو نموده ایم. وی در خصوص قدمت این غذا در کشور می گوید: مصرف کباب از دیرباز تاکنون در فرهنگ ایران زمین رواج داشته و این ماده غذایی در قالب انواع کباب و استیک در سبد غذایی خانواده‌های ایرانی وجود داشته است.

این ماده خوراکی منبعی غنی از آهن، ویتامین ب ۱۲، پروتئین، امگاسه، سلنیم و روی است و بر این اساس می‌تواند یک منبع مغذی برای تامین مواد مورد نیاز بدن باشد.

وی ادامه می‌دهد: اما این ماده غذایی علیرغم فواید شناسایی شده به دلیل وجود چربی‌های اشباع شده می‌تواند با برخی مضررات نیز همراه باشد.

طباطبایی تصریح کرد: مصرف گوشت قرمز باید با افزایش سن کاهش یابد. وجود اسیدهای چرب ترانس (اصطلاحا چربی‌های اشباع شده) با تجمع در دیواره عروق عملکرد دستگاه قلب را مختل می‌کند.

وی افزود: در واقع با افزایش مصرف این چربی، فشار خون در دیواره عروق افزایش یافته و این مساله ریسک فاکتوری برای بیماری‌های قلبی و عروقی محسوب می‌شود.

این کارشناس تغذیه یادآور شد: براساس برخی مطالعات هم افزایش مصرف گوشت قرمز ارتباط مستقیمی با برخی سرطان‌ها از جمله سرطان کلون و روده باریک دارد.

ضرورت کاهش خوردن کباب پس از ۵۰ سالگی

وی اضافه کرد: توصیه می‌شود، پس از سن ۵۰ سالگی مصرف این ماده غذایی به یک‌بار در هفته کاهش یافته و از گوشت سفید همچون ماهی، ماکیان و بوقلمون استفاده شود.

طباطبایی افزود: اما مصرف کباب برای زنان و دختران در دوران قاعدگی سودمند بوده و خون از دست رفته را جایگزین می‌کند. این ماده غذایی همچنین برای زنان در دوران باروری برای رشد مغز، استخوان، عضلات و سیستم تنفسی جنین ضروری است.

مصرف دوغ با گوشت قرمز سبب کاهش جذب آهن می‌شود

وی یادآور شد: چگونگی طبخ هر یک از موادغذایی و همچنین مصرف مخلفات با خوراک موردنظر هم در کاهش و افزایش مضررات و فواید خوراک اثرگذار است.

این رژیم درمانگر افزود: برای نمونه، در جامعه ایران گوشت قرمز در قالب انواع کباب عمدتا با نوشیدنی دوغ مصرف می‌شود و دوغ به عنوان یک نوشیدنی کلسیمی مانع از جذب آهن گوشت قرمز خواهد شد.

طباطبایی ادامه داد: این نوشیدنی همراه با کباب باید با فاصله مصرف شده و همراه با غذا استفاده نشود.

به گفته این کارشناس ارشد تغذیه، به منظور جذب آهن در این ماده خوراکی باید ویتامین سی، سبزیجات، آب پرتقال مصرف کرد.

وی گفت: حذف چربی گوشت قرمز، استفاده از گوشت لخت و کاهش مصرف روغن نیز می‌تواند از مضررات اصلی این غذا جلوگیری کند. چربی گوشت قرمز در هر یک از گروه‌های سنی زمینه ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی، دیابت، سرطان و مشکلات کلیوی را افزایش می‌دهد.

به گفته طباطبایی، سبزیجات حاوی آنتی اکسیدان خصوصا سبزیجات برگ سبز و رنگین مضررات این غذا را کاهش می‌دهد.

اصل تعادل، تناسب و تنوع در رژیم غذایی باید رعایت شود

طباطبایی خاطرنشان کرد: در مصرف هر یک از موادغذایی باید تعادل رعایت شود. گاها برخی از گروه‌های جمعیتی با هدف جلوگیری از عوارض گوشت قرمز، گیاه‌خواری می‌کنند، اما شماری از مواد مورد نیاز بدن همچون ویتامین ب ۱۲ صرفا در گوشت قرمز یافت می‌شود.

وی افزود: بنابراین حذف کامل این ماده غذایی نیز می‌تواند با بروز برخی از آسیب‌ها همچون کم‌خونی به ویژه برای زنان همراه باشد. برای دریافت تمامی مواد موردنیاز بدن، باید یک رژیم غذایی صحیح با توجه به سن، جنس، بیماری زمینه‌ای و... تحت نظر کارشناسان تغذیه تنظیم شود.

طباطبایی تاکید کرد: در یک رژیم غذایی صحیح باید اصل تعادل، تناسب و تنوع رعایت شود.

یک متخصص تغذیه مطرح کرد؛

چگونه فشار گرسنگی در رژیم لاغری را کنترل کنیم

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با اشاره به تعدد روش های لاغری و تنوع برنامه های غذایی به منظور کاهش وزن، راهکارهایی برای جلوگیری از فشار گرسنگی ارائه داد.

گلبن سهراب، با اشاره به وجود روش‌های متفاوت کاهش وزن، گفت: برخی افراد روش‌های مختلفی را برای دستیابی به وزن ایده آل در پیش می‌گیرند که در بسیار از مواقع نتیجه دلخواه حاصل نمی‌شود، چراکه رژیم‌های غذایی متنوعی را انتخاب، پیروی از آن را شروع و بعد از مدت کوتاهی آن را رها می‌کنند و همین موضوع موجب کاهش اعتماد به نفس در افراد می‌شود.

این متخصص تغذیه افزود: یکی از مهم‌ترین عللی که باعث می‌شود برنامه غذایی رها شود، فشار گرسنگی است.

سهراب ادامه داد: برای رفع این مشکل باید پروتئین، درصد قابل توجهی از وعده‌های غذایی را تشکیل دهد که البته این نوع غذاها فقط به تخم مرغ و گوشت قرمز محدود نمی‌شود، انواع پروتئین‌های گیاهی و حیوانی می‌تواند ما را در این مسیر یاری کند.

این متخصص تغذیه با بیان اینکه حبوبات نیز درصد قابل توجهی پروتئین دارد، افزود: فیبر بالای موجود در حبوبات نیز منجر به بروز حس سیری طولانی مدت خواهد شد. همچنین از دیگر مواد غذایی حاوی فیبر می‌توان به انواع غلات سبوس دار، میوه‌ها و سبزی‌ها اشاره کرد.

وی در ادامه ضمن تاکید بر ضرورت هیدراته نگه داشتن بدن، اظهار کرد: مایعات بدون کالری در طول برنامه کاهش وزن، احساس سیری را کاهش می‌دهد. در همین راستا پیشنهاد می‌شود همواره یک بطری حاوی آب و مقداری دانه چیا یا تخم شربتی به همراه داشته باشید، این محلول علاوه بر داشتن فیبر بالا، مایعات فراوانی را وارد بدن می‌کند و در نتیجه حس سیری تا حد زیادی کنترل می‌شود.

سهراب تصریح کرد: به هیچ وجه به آب، شکر یا مواد شیرین کننده دیگر اضافه نکنید، البته اضافه کردن مقداری آب لیموترش یا عرقیات گیاهی مثل بیدمشک و بهارنارنج موجب بهتر شدن طعم آن می‌شود.

این متخصص تغذیه در خصوص عادت ریزه خواری در برخی افراد، اظهار کرد: حس ریزه خواری در طول روز را با دمنوش های گیاهی که حاوی مقادیر بالایی آنتی اکسیدان است، کنترل کنید و از مصرف تنقلات پرکالری بپرهیزید. دمنوش ها را می‌توانید به همراه کمی توت خشک یا کشمش و سایر شیرین کننده‌های طبیعی بنوشید.

وی در پایان با اشاره به اینکه مواد غذایی جامد در مقایسه با مایعات شیرین با کالری یکسان، حس سیری بیشتری به فرد می‌دهد، بیان کرد: به عنوان مثال مصرف یک عدد سیب یا یک برش نان، حس گرسنگی را بسیار بیشتر از نوشیدن یک لیوان شربت کنترل می‌کند. بنابراین با رعایت این نکات می‌توانید راحت تر به نتیجه دلخواه دست پیدا کنید.

اخبار

آیت الله اعرافی در خطبه‌های نماز عید قربان در مسجد جمکران:

همه باید درکنار مردم خوزستان مشکلاتشان را کاهش دهیم

مدیر حوزه‌های علمیه کشور با بیان اینکه امروز باید همه در کنار مردم خوزستان قرار بگیریم و مشکل‌های آنان را کاهش بدهیم گفت: تقاضایی نیز که وجود دارد این است که جوانان و مردم شریف خوزستان هوشیار باشند که دشمنان در صف‌های آنان رسوخ و نفوذ پیدا نکنند.

آیت الله علیرضا اعرافی روز چهارشنبه در خطبه‌های نماز عید قربان در مسجد جمکران اظهار داشت: واقعا ما امروز در قم و جمکران و در این جمع بزرگ همه به‌خاطر مشکل‌هایی که مناطق محروم ما به‌خصوص خوزستان عزیز ما دارند، احساس درد داریم و با آنها اظهار همدری و همدلی می کنیم و امیدواریم با یک حرکت جهادی چند مشکل اساسی آن استان که استان عزیز و بزرگی است، رفع شود.

وی یادآور شد: خوزستان استانی است که قبل از اینکه ما در دوران دفاع مقدس برای دفاع از ایران و انقلاب برویم، خودِ آن مردم آمدند و سینه سپر کردند، امروز نیز باید همه در کنار آنها قرار بگیریم و مشکل‌های آنها را کاهش بدهیم.

وی اضافه کرد: البته تقاضایی نیز که وجود دارد این است که جوانان و مردم شریف خوزستان هوشیار باشند، دشمنان در صف‌های آنها رسوخ و نفوذ نکنند.

اعرافی در بخش دیگری از سخنان خود با بیان اینکه برخی از ساده لوحان مدعی هستند، احزاب آمریکا اعم از دموکرات و جمهوری‌خواه با هم تفاوت دارند، افزود: در همین فاصله که انتخابات بسیار پرغوغای آمریکا برگزار و دموکرات‌ها با همه حرف و حدیث‌هایی که در انتخاباتشان بود، برنده شدند، شاهد این هستیم که دموکرات‌ها نیز گرچه ممکن است ظاهر متفاوتی داشته باشند، ولی روح راهبردهای آمریکایی‌ها در برابر ملل مظلوم جهان روح واحدی است.

وی گفت: اکنون ماه‌ها از روی کارآمدن کسانی که خود را متفاوت با ترامپ نشان می‌دادند، گذشته است، اما یَمن همان یَمن است، و عراق و سوریه و کشورهای مظلوم جهان در همان شرایط هستند و همچنان همان سیاست‌ها در فلسطین و لبنان و مناطق دیگر اِعمال می‌شود.

وی افزود: گاهی صحنه‌هایی را می‌بینیم که بدتر از زمان ترامپ است، که در عین ظاهری آراسته و شعارهایی فریبنده، اما واقعیتی بسیار تلخ و جنایتکارانه دارد.

اعرافی با اشاره به‌مظالم و جنایت‌هایی که توسط آمریکا در افغانستان صورت گرفته است تصریح کرد: اِشغال و غارت کردند، کوبیدند و پیمان منحوسی با آن کشور برقرار کردند، الان نیز می‌بینیم که بدون هیچ تعهدی به‌افغانستان بار دیگر گروه‌هایی را روی کار می‌آورند و موجب تفرقه می‌شوند و بدتر از قبل یک کشوری را تحت ظلم و ستم قرار می‌دهند.

وی خاطرنشان کرد: در قصه برجام نیز کسانی که مدعی بودند، عهد و پیمان را می‌شناسند همچنان همان عهدشکنی گذشته را در همه پیمان‌های بین المللیشان و در کشور ما شاهد هستیم و این‌ها همه نشان دهنده این است که دشمنان شما ملت بزرگ آمدند تا امید را از مردم ما بگیرند و انقلاب اسلامی را ناکارآمد نشان دهند.

اعرافی یادآور شد: به‌همت شما ملت بزرگ، یک صدا و فریاد در جهان برخواست، آنها می‌خواهند با توطئه‌ها و ابزارهایی که دارند، این صدا را خاموش کنند.

مدیر حوزه‌های علمیه گفت: بخشی از آن نیز به‌ناکارآمد و اِشکال‌های ما مسئولان بر می‌گردد، ما باید اِشکال‌هایمان را رفع کنیم و حضور مردم، جوانان و روح جهادی و انقلابی و کارشناسی مشکل‌ها را کاهش دهد و جلوی هجوم دشمن به‌اعتقاد و اخلاق و ایمان و هویت اسلامی ما و همچنین گفتمان بزرگ انقلاب اسلامی را بگیرد.

وی در ادامه بیان داشت: امیدواریم رئیس جمهوری محترم و منتخب بتواند با همکاری مجلس شورای اسلامی دولتی خوب، جوان، انقلابی، فعال و حاضر در صحنه را تشکیل دهد.

وی افزود: در نیمه دوم سال جاری و ماه‌های در پیش رو از یک سو باید دولت قوی شکل بگیرد و از سوی دیگر برنامه هفتم توسعه نیز تدوین شود، امیدواریم با همبستگی و همدلی و هم افزایی، شاهد پایه‌ریزی دولتی قوی‌تر از گذشته و پای کار باشیم که هم بر اساس علم و دانش و مهارت و هم بر اساس روح جهادی و انقلابی در عرصه خدمت به‌مردم تلاش کند.

وی در ادامه بیان کرد: هم برنامه هفتم توسعه برای تحول‌های اساسی در کشور طراحی شود، و هم جلوی نفوذ دشمن و ربودن امید را به‌ویژه در مناطقی که امروز شاهد سختی‌ها هستیم بگیرد.

رئیس مرکز فقهی ائمه اطهار(ع):

مسئولان خواسته‌های به حق مردم خوزستان را عملی کنند

رئیس مرکز فقهی ائمه اطهار(ع) قم گفت: مسئولان باید خواسته‌های به حق مردم شریف خوزستان قهرمان را باور کنند و برای برآورده ساختن آن تلاش جدی کنند.

آیت‌الله محمدجواد فاضل لنکرانی، ضمن تبریک عید سعید قربان، با ابراز تاسف از مشکلات اخیر به وجود آمده در استان خوزستان گفت: با حوادث و مشکلات به وجود آمده در خوزستان، این عید، برای ما عید خوبی نبود، حوزه‌های علمیه خود را در دردها و آلام خوزستان شریک می‌دانند و به هیچ وجه انتظار نبود، چنین مشکلاتی در آن منطقه به وجود آید و مسئولان نتوانند آن را حل کنند.

وی با طرح این سوال مهم که چرا مسئولان مرتبط با خوزستان در طی این سال‌ها که برای حل مشکلات آب و سایر مشکلات موجود در آن استان تلاش نکرده اند، مورد مواخذه قرار نمی گیرند؛ گفت: روشن است که برای رفع مشکلات در این استان تلاش هایی صورت گرفته، اما مسئولینی که سال‌های گذشته در خوزستان مسئولیت داشته اند و برای حل جدی مشکلات آن جا تلاش و کوشش شایسته و موثری نکرده اند باید مورد مواخذه قرار گیرند.

وی ضمن همدردی با مردم شریف خوزستان در مشکلات به وجود آمده در توصیه هایی به آن مردم شریف و رنج کشیده گفت: می دانیم که خوزستان بیدار است و مردم این دیار نمی گذارند، دشمنان اسلام و انقلاب از این فضا و از این آب گل آلود ماهی خودشان را بگیرند، مردم خوزستان همواره بیدار و هوشیار بوده اند و در دفاع مقدس نیز هویت واقعی و دینی خودشان را نشان داده اند و امروز نیز ضمن اینکه درخواست ها و مطالبات به حق خود را دنبال می کنند، باید مراقب باشند که خدای ناکرده دشمنان تلاش های تاریخی خوزستان قهرمان را خدشه دار نکنند. عضو جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، خطاب به دشمنان اسلام و انقلاب اسلامی گفت: دشمنان این کشور فکر نکنند که می توانند به بهانه های مختلف بین ملت ایران شکاف ایجاد کنند، این مشکلات حل خواهد شد و دشمنان به فضل الهی ناکام خواهند شد.

استاد درس خارج فقه حوزه علمیه قم در توصیه هایی خطاب به آحاد مردم به ویژه جامعه انقلابی و علمی کشور گفت: خوشبختانه نیروهای مسلح ما پای کار حل مشکلات خوزستان هستند، اما امروز هر کسی که بتواند قدمی برای حل مشکلات خوزستان و آبرسانی به آن منطقه بردارد، لازم است که به صورت جهادی به میدان بیاید و کارهای اساسی انجام دهند تا سال‌های بعد مجددا این استان دچار بحران نشود؛ جامعه علمی ما نیز تلاش کنند که مشکلات این استان به صورت کاملا ریشه ای و علمی حل شود.

وی با اشاره به وظیفه دولتمردان آینده برای حل ریشه ای مشکلات خوزستان گفت: انتظار ما این است که مشکلات خوزستان به صورت جدی و ریشه ای حل شود، واقعا قابل قبول نیست که هر ساله به خاطر ریزگردها، قطعی برق، فاضلاب، کمبود آب و مشکلات این چنینی مردم شریف خوزستان دچار آسیب و مشکل شوند، لذا امیدواریم دولت آینده به صورت جدی به این مشکلات پایان دهد.

فاضل لنکرانی، با اشاره به اینکه در قضایای رخ داده، حساب آشوبگران از مردم عادی جداست، رعایت حال مردم خوزستان را خواستار شد و تاکید کرد: نیروهای نظامی و امنیتی مراقب باشند که با مردم برخورد خشن صورت نگیرد و همگان دست در دست هم دهند تا هرچه سریع‌تر مشکلات این استان برطرف شود، و همان گونه که پیامبر اکرم(ص) مامور به مدارا بودند باید مسئولین با مدارا و تدبیر با این قضیه برخورد نمایند و از هر خشونتی پرهیز کنند.

ایمان گزارش می‌دهد؛

بازی بی‌پایان کرونا با روح و جسم دانش‌آموزان

یک روانشناس و استاد دانشگاه معتقد است تداوم خانه‌نشینی و دوری از مدارس، آسیب‌های روانی، اجتماعی و آموزشی بر کودکان خواهد داشت که به سرعت و به راحتی برطرف نخواهد شد.

با تائید ورود ویروس کرونا به کشور در واپسین روزهای بهمن‌ماه ۱۳۹۸، بسیاری از فعالیت‌ها و کسب‌وکارها تحت تاثیر محدودیت‌های ناشی از اجرای پروتکل‌های بهداشتی قرار گرفت. در این میان شاید کرونا بیش از همه فعالیت‌های آموزشی را تحت تاثیر قرار داد. مدارس و دانشگاه‌ها تعطیل شد و آموزش به فضای مجازی رفت.

حالا پس از نزدیک به ۱۸ ماه، مدارس همچنان به دور از هیاهو و جنب‌وجوش، منتظر اعلام حضور از اول مهرماه ۱۴۰۰ بودند که با توجه به وضعیت پیش آمده، حضور دانش‌آموزان در کلاس درس در هاله‌ای از ابهام قرار دارد. محقق نشدن برنامه واکسیناسیون عمومی و موج‌های یکی پس از دیگر کرونا، تصمیم‌گیری در مورد بازگشایی مدارس را سخت کرده است.

ماه گذشته بود که علیرضا رئیسی سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا در سخنانی، اهمیت بازگشایی مدارس را بسیار بیشتر از دانشگاه دانست و گفت: «آموزش حضوری نمی‌تواند جایگزین آموزش مجازی شود. در آموزش مجازی فقط آموزش انجام می‌شود، اما با حضور فیزیکی فرزندان در مدارس، پرورش که مقدم بر آموزش است هم مورد توجه قرار می گیرد.» این سخنان در حالی مطرح شد که دقیقا اوایل ماه جاری محسن حاجی‌میرزایی وزیر آموزش‌وپرورش در حاشیه جلسه هیات دولت در جمع خبرنگاران درباره بازگشایی مدارس از مهرماه ۱۴۰۰ گفته بود: «این امر مستلزم کسب آمادگی‌هایی‌ست که برای این آمادگی‌ها برنامه‌ریزی کرده‌ایم.» «واکسیناسیون معلمان و فرهنگیان یکی از پیش‌نیازهای بازگشایی مدارس است که با هماهنگی ستاد ملی مقابله با کرونا و وزارت بهداشت، از مردادماه شروع می‌شود.» وی همچنین افزود: «اگر رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی تا مهرماه همچنان توصیه شود، کلاس‌ها را باید به صورت نوبتی برگزار کنیم. اما تاکید بر این است که با وجود مقررات، دانش‌آموزان یک روز به صورت محدود در مدارس حضور یابند زیرا قطع ارتباط با مدرسه موجب پیامدهای سنگین اجتماعی، روانی، جسمانی و روحی شده است.» اما به راستی حضور نیافتن دانش‌آموزان در مدارس، علاوه بر پیامدهایی که بر کیفیت تحصیلات آنها می‌گذارد، چه تاثیر روحی و روانی بر دانش‌آموزان دارد؟

کرونا و عدم یادگیری مهارت‌های اجتماعی

در همین رابطه منصوره کریم‌زاده دانشیار دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی و رئیس انجمن مطالعات کودکان پیش از دبستان کشور درباره پیامدهای روحی و روانی عدم حضور دانش‌آموزان در مدارس از ابتدای همه‌گیری کرونا، گفت: این مساله باید از جنبه‌های مختلف دیده شود. یکی از مهمترین نقش‌هایی که آموزش‌وپرورش دارد، آماده کردن دانش‌آموزان برای زندگی اجتماعی در آینده است. به طور قطع برخی از مهارت‌هایی که باید کودکان می‌آموختند در این مدتِ فاصله‌گذاری‌ها و اجرای محدودیت‌ها شکل نگرفته است.

عدم یادگیری مهارت‌های ارتباطی و اجتماعی، آسیب‌هایی است که کرونا باعث آنها شده است. این مساله در ابعاد عاطفی کودکان نیز تاثیر گذاشته است.

وی افزود: بچه‌ها به دلیل اینکه از همبازیان خود دور شده‌اند و نمی‌توانند هیجانات مثبت و شادکامی را تجربه کنند و با دوستانشان تخلیه‌های هیجانی داشته باشند، آسیب بسیاری دیده‌اند. از طرف دیگر به دلیل حضور مداوم در خانه و فضاهای بسته و به‌دلیل محدودیت‌های محیطی که داشته‌اند دچار بی‌تحرکی شده‌اند.

کودک‌آزاری در روزهای کرونایی

این روانشناس درباره آسیب‌های شایع حضور تمام‌وقت کودکان در خانه گفت: به دلیل حضور والدین برخی از کودکان در محل کار، کودکان مجبور بودند روزها را به تنهایی سپری کنند. زمانی هم که می‌خواستند سرگرمی داشته باشند مورد نقد و اعتراض خانواده واقع می‌شدند. همه این موارد آسیب‌هایی است که البته درباره آنها بسیار صحبت شده و پژوهش‌هایی انجام شده است. یکی از موارد مهم بحث کودک‌آزاری یا عدم رعایت حقوق کودکان است که در این روزها تشدید شده است.

به گفته وی، کودک‌آزاری به معنای بی‌حرمتی، ضرب و شتم، توهین و ... است. از آنجا که به دلیل بیکاری در دوران کرونا، شرایط اقتصادی بارِ روانی بسیاری بر خانواده‌ها متحمل کرده، خانواده‌ها ممکن است ناخواسته آنها را به کودکانشان منتقل کرده باشند و در روابط با فرزندانشان اثر گذاشته باشد. با توجه به ناآشنایی خانواده‌ها به حقوق کودکان، این مقوله بسیار نادیده گرفته شده و اصولا عدم پرخاشگری جزء حقوق کودک شناخته نشده است. خشونت خانوادگی زیاد شده است؛ بنابراین به نظر می‌رسد کودکان نه به اندازه خانواده‌ها اما در جای خود متحمل آسیب شده‌اند.

کریم‌زاده ادامه داد: مورد دیگر، سامانه شاد است که از جنبه‌هایی نتوانسته نیازهای همه کودکان را برآورده کند و مشکلاتی مانند دسترسی به اینترنت، تبلت و تلفن همراه را به وجود آورد. بعضی از خانواده‌ها دو، سه دانش‌آموز دارند که به همین دلیل از تحصیلشان عقب ماندند. این اتفاقات بر اعتماد به‌نفس دانش‌آموزان در حوزه تحصیل نیز تاثیر زیادی گذاشت. وی تاکید کرد: یکی از معضلاتی که آمار از آن حکایت دارد، اینکه به زودی شاهد ترک تحصیل بسیاری از دانش‌آموزان خواهیم بود. دانش‌آموزانی که نتوانستند از اینترنت، تلفن همراه یا تبلت بهره‌مند شوند و ترک تحصیل کردند. چون امکانات برای کودکان مهیا نبود و خانواده‌ها نتوانستند این شرایط را مهیا کنند، سراغ کار رفتند.

ترک تحصیل کودکان، مساله‌ای حاد

کرونا باعث شد تا دانش‌آموزان بیش از یک سال تحصیلی را در خانه و کنار خانواده‌هایشان سپری کنند. با توجه به شیوه واکسیناسیون هنوز دقیقا مشخص نیست سال تحصیلی چگونه آغاز می‌شود. تداوم این خانه‌نشینی و دوری از مدارس چه پیامدهایی برای کودکان به همراه دارد؟

رئیس انجمن مطالعات کودک پیش دبستان در این زمینه گفت: تداوم این شرایط می‌تواند بر جنبه‌های روانی، اجتماعی و آموزشی کودکان اثر بگذارد. یکی از پیامدهای این تداوم آن است که شاهد افزایش نرخ ترک تحصیل خواهیم بود. فشار اقتصادی خانواده‌ها و بیکاری در میان والدین افزایش یافته، تورم ایجاد شده و درآمد خانواده‌ها کاهش پیدا کرده است؛ همه این عوامل سبب شده تا در فراهم کردن امکانات و

خدماتی که کودکان نیاز دارند، غیرمستقیم تاثیر بگذارد.

بنابراین این احتمال وجود دارد که شاهد ترک تحصیل کودکان در حوزه آموزش باشیم. کیفیت آموزش هم آنچنان که باید در کلاس‌های حضوری وجود داشته باشد، در کلاس‌های مجازی اتفاق نیفتاده است.

به گفته وی، رصد مدارس بر تحصیل دانش‌آموزان، مانند گذشته وجود ندارد و خیلی اوقات خانواده‌ها، دانش و آمادگی لازم را برای کمک به فرزندانشان ندارند. اگر این شرایط تدوام یابد ممکن است در دوره‌های بعدی، از نظر کیفیت آموزش آسیب جدی ببینند. بحث مهارت‌های ارتباطی و اجتماعی به‌ویژه در دوره دبستان و پیش از دبستان بسیار مهم است و کودکان، بسیاری از مهارت‌های اجتماعی را در این دوران یادمی گیرند.

گوشی‌های موبایل و تضعیف مهارت‌های کودکان

وی درخصوص چگونگی تضعیف مهارت‌های ارتباطی کودکان افزود: تنها بودن کودکان، همدلی نکردن با آنها، پناه بردن به تبلت و تلفن همراه و پرسه‌زنی در فضاهای مجازی می‌تواند پیامدهایی را برای بچه‌ها به همراه داشته باشد. ممکن است بعضی خانواده‌ها برای اینکه کودکان سرگرمی ندارند و چون می‌خواهند کودکانشان را مشغول کنند، برای ساعات زیاد گوشی موبایل یا تبلت در اختیارشان بگذارند. این اتفاقات باعث می‌شود که مهارت‌های ارتباطیشان ضعیف شود.

نتایج کرونا بر فیزیک بدنی و روان کودکان

این روانشناس با اعلام اینکه «کرونا به فیزیک و رشد کودکان هم آسیب وارد کرده است»، افزود: گفته شده برخی از خانواده‌ها به دلیل ترس از کرونا، واکسیناسیون کودکانشان را انجام نداده‌اند. به همین دلیل شاهد بیماری‌هایی همچون سرخک در جامعه هستیم؛ البته زیاد گسترده نیست.

برخی از کودکان به دلیل محدودیت در تحرک، دچار چاقی شده‌اند و چون بیش از اندازه با رسانه‌ها و فضای مجازی درگیر بوده‌اند و خانواده‌ها کمتر کنجکاوی آنها را در فضای مجازی رصد کرده‌اند، ممکن است به بلوغ زودرس برسند. اتفاقی که اگر درگیری آنها با این فضاها کمتر بود در زمان خود اتفاق می‌افتاد.

به گفته کریم‌زاده، محدودیت‌های کرونا در حوزه سلامت روان نیز تاثیرگذار بوده است. اینکه کودکان در خانه تنها هستند و با همکلاسی‌هایشان ارتباط ندارند، پیامدهای روانی به همراه دارد. در دوران پسا کرونا با خانواده‌هایی مواجه خواهیم بود که فرزندانشان به تلفن همراه و تبلت اعتیاد پیدا کرده‌اند. با توجه به اینکه در دوران کرونا، کودکان سرگرمی ندارند و با فرا رسیدن تابستان و افزایش اوقات فراغت کودکان، زمان‌های بیشتری درگیر فضای مجازی می‌شوند، همه تهدیدها تشدید می‌شود.

ضرورت وجود برنامه‌های تعاملی و سرگرمی

رئیس انجمن مطالعات کودکان پیش از دبستان کشور، درباره پیشنهاها و راهکارهایی برای حفظ سلامت دانش‌آموزان گفت: کشور ما مانند کشورهای پیشرفته نتوانست خود را در دوران کرونا خیلی سرپا نگه دارد و شاید آسیب‌های وارده به آن هم بیشتر بوده است. در بسیاری از کشورهای اروپایی زمانی که اوج کرونای دلتا و ... هنوز نیامده بود، کودکان در مدارس حضور پیدا می‌کردند. اما متاسفانه در کشور ما هنوز به شکل کامل معلمان و کادر آموزش واکسینه نشده‌اند. کریم‌زاده با طرح برخی از پیشنهادها گفت: مساله دیگر این است که ما بسترهای آموزشی‌مان به صورت مجازی آنقدر پیشرفته نبود که بتواند خود را با این موضوع به‌روزرسانی کند و همه کودکان نتوانستند از موبایل استفاده کنند. مسائل اقتصادی، مشکلات اجتماعی، تحریم و ... دست به دست هم دادند و شرایط را دشوار کردند. بنابراین با توجه به این مشکلات و ظرفیت‌هایی که آموزش و پرورش دارد، ابتدا باید یک ایمنی را ایجاد می‌کردیم.

وی ادامه داد: مساله بعد اقتصاد است؛ بسیاری از خانواده‌ها در پیک‌های مختلف بیکار شدند و آسیب دیدند. دولت باید تمهیداتی می‌اندیشید. به نظر من خانواده‌ها باید شرایط را تعدیل کنند. البته خانواده‌هایی که در توانشان است. خانواده‌ای که نگرانی معاش دارد چه کار می‌تواند بکند. به هر حال درصدی از این خانواده‌ها باید در این شرایط برنامه‌های تعاملی و سرگرمی‌های کوتاه مدتی داشته باشند. اما نمی‌توانند معجزه کنند. وی افزود: زمانی که کرونا تازه شیوع پیدا کرده بود، برخی بسته‌هایی را تدوین کردیم که اضطراب خانواده‌ها را کم کند. در آن روزها و ماه‌های اولیه، اضطراب خانواده‌ها زیاد بود و کودکان نگران از دست دادن والدینشان بودند. در حال حاضر جامعه نگرش و دانشی نسبت به این بیماری پیدا کرده و تا حدودی اضطراب‌ها کم شده است. این روانشناس یادآور شد: ظاهرا خانواده‌ها و جوامع از نظر نوع نگرش در حال ورود به مرحله پساکرونا هستند در حالی که هنوز از نظر درمان به مرحله پساکرونا نرسیده‌ایم. بسیاری از جوامع از دو منظر وارد پساکرونا شده‌اند. کرونا مانند سیل، زلزله و ... بحران است و اگر بسته‌هایی تدوین و به خانواده‌ها آموزش داده می‌شد، می‌توانست یاری‌دهنده باشد. باید به این نکته توجه کنیم که آسیب‌هایی که به کودکان وارد شده است، به سرعت و به راحتی برطرف نمی‌شود.

اینبار خانواده ۵ نفره فعال حوزوی؛

تکرار حوادث مرگبار موتورسیکلت در قم

محمدحسین فرج‌نژاد مدرس سواد رسانه‌ای و از فعالان فضای مجازی به همراه ۴ عضو خانواده‌اش سه‌شنبه شب در اثر یک تصادف دلخراش در قم به دیار باقی شتافت اما شکل و کیفیت و زوایای پیدا و پنهان این سانحه غمبار در استفاده نوعا به ناچار از موتورسیکلت می‌تواند تلنگر هشداردهنده‌ای به مسوولان و همچنین مردم باشد.

اوقات انسان زمانی از شنیدن خبر این حادثه تلخ تر می شود که متوجه می شویم که وی احتمالا به دلیل شرایط مالی سخت خود مجبور بوده به همراه همسر و ۳ فرزندش با موتورسیکلت در شهر جابه جا شود و این گونه به ناچار تسلیم شرایط سخت اقتصادی به استقبال مرگ برود.

به گفته برخی از همکاران و دوستان مرحوم فرج نژاد، آنها بارها از وی درخواست کرده بودند که خودرویی بخرد چون رفت و آمد به همراه ۵ نفر در موتورسیکلت بشدت خطرساز است و او نیز چند سال بود که قصد کرده بود یک ماشین بخرد ولی توان مالی اش را نداشت و به ناچار با همان موتور رفت و آمد می کرد و در نهایت هم با همان موتورسیکلت و همراه همسر و فرزندانش در تصادف با یک دستگاه ۲۰۶ جان باخت.

به شهادت نزدیکان مرحوم فرج نژاد، او زندگی بسیار ساده ای داشت و وضع مالی اش هم خوب نبود. هر چه هم پول به دستش می رسید صرف چاپ کتابهایش و کارهای فرهنگی اش در مسیر ترویج اندیشه انقلاب اسلامی می کرد.

محمدحسین فرج نژاد عضو هیات مدیره انجمن مطالعات سواد رسانه فضای مجازی حوزه علمیه قم و از مدرسان سواد رسانه و صهیونیسم پژوهی بود. از آثار این پژوهشگر فعال سواد رسانه ای می توان به اسطوره‌های صهیونیستی در سینما، تحلیل نفوذ فرهنگ کابالیستی (عرفان یهودی) در سینما و دین در سینمای شرق و غرب؛ مکاتب شرقی (هندو، بودا، لامائیسم) اشاره کرد.

پیکر این مرحوم به همراه همسر و ۳ فرزندش چهارشنبه شب گذشته پس از تشییع در حرم بانوی کرامت(س) و اقامه نماز توسط تولیت حرم مطهر به زادگاهش در ابرکوه یزد رای خاکسپاری منتقل شد.

اما به باور کارشناسان، خیابان و حتی پیاده راه های قم با عبور پر سر و صدا و پرتعداد موتورسیکلت پیوند نامبارکی دارد و این وسیله نقلیه ناایمن به بخشی از زندگی شهروندان به ویژه اقشارکم درآمد تبدیل شده و صدالبته که آنها نیز با توجه به شرایط اقتصادی و گرانی کرایه وسایل نقلیه چاره ای جز جابه جایی با موتورسیکلت ندارند و قاطبه شهروندانی که مورتو سوار می شوند به خاطر نگرانی از سلامت خود و اطرافیانشان هیچ تمایل قلبی برای استفاده از آن ندارند.

سهولت جابجایی بخصوص در نقاط مرکزی شهر قم، مشکل پارکینگ، خطوط ویژه و همچنین پایین بودن هزینه های نگهداری و تعمیر آن نسبت به خودرو، باعث شده بخش بزرگی از مردم این استان بخصوص فعالان صنفی ترجیح دهند با وجود برخورداری از خودرو، اغلب از موتورسیکلت برای رتق و فتق امور روزانه و کاری خود استفاده کنند.

با این حال حمل و نقل و جابه جایی اعضای خانواده با موتورسیکلت یک واقعیت اجتماعی عینی هرچند تلخ و دلهره آمیز در شهر است. استفاده پرتعداد از موتورسیکلت در قم همچنین ارتباط معناداری با وضعیت اقتصادی خانوارها دارد به نحوی که بصورت میدانی هرچه به محلات کم برخوردارتر نزدیک می شویم بر تعداد موتورسیکلت ها افزوده می شود.

آمار و گزارش های مرکز فوریت های پزشکی قم نشان می دهد بروز حوادثی از این دست در قم مسبوق به سابقه بوده و مشاهده خانواده هایی که چندنفره با موتورسیکلت در شهر به ناچار جابه جا می شوند جای تعجب ندارد.

به باور ناظران، در اشتباه بودن فرهنگ رانندگی وسایل نقلیه در قم به ویژه موتورسیکلت و بصورت ویژه تر در بین نوجوانان شکلی نیست و باید برای بهبود این شرایط نامطلوب همچنان فرهنگ سازی برای تردد ایمن و استفاده از کلاه ایمنی مورد توجه همگان باشد ولی در این بین باید اعتراف کرد که اغلب خانواده هایی که از موتورسیکلت استفاده می کنند راه ارزان قیمت دیگری برایشان برای جابه جایی در شهر در وضعیت اقتصادی حاکم بر جامعه باقی نمانده است.

به گفته مسوولان، بیش از ۵۵ درصد حوادث رانندگی در قم مربوط به موتورسواران است که به خودی خود نشانگر جایگاه و تاثیر ضعف فرهنگ موتورسواری و ترافیکی در این استان است.

چندی پیش یکی از مسوولان شورای ترافیک قم با اشاره به حجم بالای موتور سیکلت در قم گفته بود که ۳۵۰ هزار موتورسیکلت شماره گذاری در قم تردد می کنند که احتمالا باید به این آمار چند ده هزار موتور فاقد پلاک ملی را نیز اضافه کرد.

تصادفات، اورژانس قم را به زانو درآورده

در همین خصوص سخنگوی مرکز فوریت های پزشکی قم تصادفات موتورسیکلت ها و فرهنگ اشتباه موتورسواری را یک معضل آزاردهنده دانست و گفت: باید اعتراف کنیم که تاکنون اقدامات و فرهنگ سازی های جمعی نیروی انتظامی، علوم پزشکی، اورژانس، شهرداری و رسانه های مکتوب، شنیداری و دیداری در این خصوص بی اثر بوده و شاهد بهبود فرهنگ رانندگی در قم نبوده ایم.

مهدی فراهانی افزود: مرکز فوریت های پزشکی قم در حوزه اورژانس و خدمات کم آورده و تعداد تصادفات شهری جاده ای، و معابر فرعی بویژه موتور سیکلت سوارها اورژانس قم را زانو در آورده و حجم بالای سوانح سبب شده تا فرصت رسیدگی به موقع به درخواست های امدادی شهروندان از بین برود.

معطوف کرده اما در این بین سوانح رانندگی به ویژه تصادفات موتورسیکلت داستان غم انگیزی برای خود دارد.

اخبار

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم:

جشنواره تئاتر خیابانی افلاکیان در قم برگزار می‌شود

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم با اشاره به برگزاری نخستین جشنواره تئاتر خیابانی افلاکیان، گفت: بهترین راه برای انتقال مفاهیم دینی و ارزشی به نسل جوان استفاده از زبان هنر است.

سیدموسی حسینی کاشانی افزود: هنر از ظرفیت بالایی در انتقال مفاهیم ارزشی به‌ویژه در رابطه با شهدای گرانقدر دارد و نهادهای فرهنگی باید نسبت به تعمیق باورهای دینی در بهره گیری از قالب های مختلف هنری توجه بیشتری به خرج دهند.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم اضافه کرد: انتقال مفاهیم دینی و ارزشی به نسل جوان و نوجوان با توجه به ارتباطی که آنها با قالب های متنوع هنری دارد؛ موثرتر از شیوه های قدیمی و فاقد جذابیت می تواند باشد.

حسینی کاشانی یادآور شد: تئاتر خیابانی قم از نظر کیفی از مجموعه های هنری باظرفیت استان است که در رخدادهای فرهنگی در سطح ملی عملکرد درخشانی داشته است.

به باور وی، با برنامه ریزیهای انجام شده نخستین جشنواره تئاتر خیابانی افلاکیان قم با موضوع شهدا با اجرای ۱۶ نمایش خیابانی به روی صحنه خواهد رفت. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم ادامه داد: پس از برگزاری این جشنواره و داوری آثار رسیده تلاش خواهد شد تا با همکاری سازمان فرهنگی هنری ورزشی شهرداری قم مقدمات حضور پرقدرتمند تئاتر خیابانی قم در رویدادهای ملی تقویت شود.

حسینی کاشانی با اشاره به دورنمای جشنواره تئاتر خیابانی افلاکیان قم، اظهار کرد: طبق برنامه‌ریزی های انجام شده این جشنواره در سالهای آینده در سطح ملی برگزار خواهد شد.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم ابراز داشت: جشنواره تئاتر خیابانی متناسب با کنگره ملی شهدای استان قم در حال پی ریزی است و از نظر کیفی در سطح کشور کم نظیر است و از ظرفیت لازم برای ارتقا در سالهای آینده برخودار است. این جشنواره با چهار موضوع محوری "شهدای مدافع حرم"، "شهدای دفاع مقدس"، "شهدای سلامت" و " شهدای هنرمند به همت سازمان فرهنگی هنری ورزشی شهرداری قم، اداره کل فرهنگ وارشاد اسلامی و بسیج هنرمندان استان به روی صحنه خواهد رفت.

نخستین جشنواره تئاتر خیابانی قم مردادماه سال جاری برگزار خواهد شد و علاقه‌مندان برای کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند به سایت www.qom.farhang.gov.ir مراجعه نمایند.

در نهایت و پس از داوری آثار رسیده ۵ اثر برای اجرای خیابانی انتخاب خواهند و جوایزی نیز به آثار برتر جشنواره در نظر گرفته‌شده است.

علاقه‌مندان و هنرمندان می‌توانند طرح و ایده‌های خود را به دبیرخانه جشنواره به نشانی: قم خیابان شهید لواسانی، جنب اداره ثبت‌احوال، ساختمان شهید کمیلی، معاونت هنری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم ارسال و با شماره ۰۲۵۳۷۷۱۲۸۲۸ تماس حاصل نمایند.

مدیرگروه آموزش و ارتقا سلامت مرکز بهداشت استان قم:

شاخص‌های بیماری کرونا در قم ۱۰۰ درصد افزایش یافت

مدیرگروه آموزش و ارتقا سلامت مرکز بهداشت استان قم گفت: تمام شاخص‌های بیماری کرونا نسبت به هفته گذشته در این استان صد درصد افزایش یافته است.

محمدتقی سلطانی افزود: میزان بستری هفتگی به ۶۵۸ نفر و تعداد مراجعه‌کنندگان به مراکز ۹ گانه جامع سلامت به سه هزار و ۲۵۷ نفر در هفته جاری افزایش پیدا کرده است.

وی اضافه کرد: ۲ هزار و ۷۴۰ بیمار در یک هفته شناسایی شده است که افزایش صددرصدی دارد و درصد مثبت بودن تست‌های پی سی آر ۵۸ درصد شده که آمار بالایی برای استان می‌باشد.

به گفته وی، مناطق قرمز شهر از ۱۲ منطقه در هفته گذشته به ۲۱ منطقه در هفته جاری افزایش یافته که شهروندان باید آگاه باشند هرگونه تجمع از جمله دورهمی های خانوادگی، کانون خطر و آلودگی است.

سلطانی با تاکید بر رعایت پروتکل‌های بهداشتی، گفت: مراکز واکسیناسیون کرونای این استان در روزهای تعطیل از ساعت ۰۸:۳۰ صبح تا ۲۰ شب برای تزریق واکسن فعال است.

وی افزود: مرکز شماره یک واقع در میدان روح‌الله جنب دانشکده بهداشت، مرکز شماره چهار در محل نمایشگاه‌های دایمی واقع در خیابان خاکفرج، مرکز شماره پنج واقع در مصلی قدس و مرکز خودرویی نیز در پارکینگ مصلی واقع در رودخانه (از ساعت ۱۸ تا ۲۱) فعال است.

وی تاکید کرد: از همه همشهریان تقاضا دارم قبل از مراجعه به پایگاه‌های واکسیناسیون نسبت به دریافت نوبت از سامانه واکسیناسیون کرونا به نشانی salamat.gov.ir اقدام کنند تا ازدحام جمعیت رخ ندهد و سلامتی افراد به خطر نیفتد. سلطانی با بیان این‌که کاهش میزان بستری، شدت بیماری و مرگ‌ومیر هدف واکسیناسیون کروناست، گفت: افرادی که واکسن دریافت می‌کنند همچنان در معرض ابتلا به بیماری کرونا هستند و باید دستورالعمل‌های بهداشتی را رعایت کنند. وی با بیان این‌که در حال حاضر گروه‌های سنی بالای ۶۰ سال می‌توانند برای واکسیناسیون مراجعه کنند، اضافه کرد: تا روز دوشنبه هفته جاری، ۶۶ هزار و ۱۱۵ نفر دوز اول و ۲۶ هزار و ۲۵۸ نفر دوز دوم واکسن را دریافت کرده‌اند که در مجموع ۹۲ هزار و ۳۷۱ دوز واکسن کرونا در استان قم تزریق شده است.

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان قم:

شاخص توسعه فن‌آوری اطلاعات قم ارتقا پیدا کرد

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان قم گ

رئیس کمیته تخصصی سیلاب هشدار داد:

تغییر اقلیم، باران‌های سیل‌آسا و فاجعه ملی

رئیس کمیته تخصصی سیلاب گفت: خشکسالی و سیلاب دو روی سکه تغییر اقلیم هستند. بررسی آمار و اطلاعات بارش و رواناب طی شصت سال گذشته در مناطق خشک و نیمه خشک همانند ایران، حاکی از آن است که سیلاب‌های بزرگ و ویرانگر عموما بلافاصله قبل و پس از دوره‌های خشکسالی طولانی و شدید به وقوع می‌پیوندند. مصطفی فدایی‌فرد در گفت‌وگو با ایلنا، با اشاره به تاثیرپذیری مناطق دیگر جهان از جمله ایران از وقوع سیلاب در اروپا اظهار داشت: وقوع بارندگی شدید و سیلاب ویرانگر اخیر در غرب اروپا، آژیر خطر تغییر اقلیم را بیش از پیش برای جهان و به خصوص برای مناطق خشک و نیمه‌خشک مانند ایران به صدا در آورده است. در طوفان اخیر، بیش از ۲۰۰ میلیمتر بارندگی در کمتر از ۱۰ ساعت نازل شده و موجب افزایش دو متری سطح آب در رودخانه دانوب و وقوع سیلاب ویرانگر در کشورهای آلمان، بلژیک، هلند، سوییس و اتریش شده است، این میزان از بارندگی برای بسیاری از مناطق، معادل بارندگی حداکثر محتمل (Probable Maximum Precipitation) است.

مافیای معدن‌کاری و تخریب حوضه‌های آبریز

وی افزود: علیرغم این که وقوع بارشی با این شدت برای مناطق اروپایی با آن اقلیم یکنواخت، بسیار دور از انتظار بود ولی خسارات جانی و مالی شدید بوجود آمده، هیچ تناسبی با شدت و مقدار بارش شدید یاد شده ندارد! این موضوع حاکی از آن است که کشورهای توسعه‌یافته اروپایی نیز در طرح‌های شهرسازی و توسعه زیرساخت‌های خود، فاقد پیوست اصولی سیلاب هستند و در انتخاب سیلاب طراحی، دچار مشکلات اساسی هستند، ضمن این که حجم زیاد رسوب ورودی به شهرها و منازل مسکونی نیز نشان از آن دارد که مافیای معدن‌کاری و به خصوص برداشت غیراصولی شن و ماسه، همچنین تخریب حوضه‌های آبریز و از بین بردن پوشش گیاهی، مختص ایران نبوده و در اروپا نیز رواج دارد.

سیلاب در ایران چه شباهتی با اروپا دارد؟

رئیس کمیته تخصصی سیلاب تصریح کرد: بارندگی شدید، آبگرفتگی گسترده شهرها و رسوب وارد شده به منازل مسکونی در سیلاب جولای ۲۰۲۱ غرب اروپا، شباهت‌های بسیار زیادی با سیلاب فروردین ماه ۱۳۹۸ حوضه آبریز کشکان در استان لرستان ایران دارد. البته تلفات جانی شدیدتر در شهرهای اروپا نسبت به شهرهای پلدختر و معمولان، به دلیل تراکم بسیار بالاتر جمعیت در اروپاست. با توجه به این که صنعت بیمه در اروپا از توسعه اصولی و مناسبی برخوردار است، انتظار می‌رود در مدت زمانی کوتاه ضمن جبران خسارات، مناطق آسیب دیده با سرعت قابل قبولی مورد بازسازی و اصلاح قرار گرفته و دوباره زندگی در مناطق آسیب‌دیده جاری شود. بطور حتم وقوع این فاجعه ناگوار در اروپا نقطه عطفی خواهد شد برای توجه بیشتر به پدیده تغییر اقلیم و اصلاح ضوابط، دستورالعمل‌ها و استانداردهای مرتبط با سیلاب.

به بارندگی‌ها دل خوش نکنیم، از خشکسالی و فرونشست درس بگیریم

وی گفت: در هر حال در ایران چنین نیست، چرا که پس از وقوع سیلاب ویرانگر فروردین ۹۸ و علیرغم تشکیل هیات ویژه تهیه گزارش ملی سیلاب‌ها به دستور مستقیم رئیس‌جمهور، متاسفانه هیچ فعالیت درخور و ارزشمندی برای مدیریت سیلاب و کاهش خسارات انجام نپذیرفت و وقوع سیلاب‌های آینده هم‌چنان خسارت‌بار خواهند بود. این در حالی است که به دلیل فقدان زیرساخت‌های لازم برای توسعه صنعت بیمه در ایران، خسارات سیلاب یاد شده نیز جبران نشده‌اند. اصولا تاکنون از تجارب بحران‌های پیش آمده بهره لازم را نبرده و درس نگرفته‌ایم، کاش زین پس، دلخوش به وقوع چند بارندگی نشویم و از بحران‌های مرتبط با خشکسالی، فرونشست زمین، آتش‌سوزی‌ها و آشوب‌های مرتبط با کمبود آب و برق در این روزها درس بگیریم و تجارب مشقت‌بار آن، چراغ راه آینده شود.

احتمال سیل شدید در پاییز و زمستان ۱۴۰۰

فدایی‌فرد بیان داشت: خشکسالی و سیلاب دو روی سکه تغییر اقلیم هستند. بررسی آمار و اطلاعات بارش و رواناب طی شصت سال گذشته در مناطق خشک و نیمه خشک همانند ایران، حاکی از آن است که سیلاب‌های بزرگ و ویرانگر عموما بلافاصله قبل و پس از دوره‌های خشکسالی طولانی و شدید به وقوع می‌پیوندند. پدیده تغییر اقلیم نیز منجر به تشدید این وضعیت شده و انتظار وقوع سیلاب‌های بسیار شدید و خسارت‌بار در پاییز و زمستان ۱۴۰۰ دور از انتظار نیست.

تغییر اقلیم، باران‌های سیل‌آسا و فاجعه ملی

وی تاکید کرد: هشدار مهم این که شدت بارندگی فروردین ۹۸ در حوضه آبریز کشکان فقط حدود نیمی از شدت بارندگی اخیر به وقوع پیوسته در آلمان بوده است و آن خسارات شدید را در استان لرستان در پی داشت، حال با توجه به تاثیرات پدیده تغییر اقلیم و احتمال وقوع بارندگی با شدت بیشتر و همانند بارش اخیر در اروپا، در حوضه‌های آبریز مختلف کشور و حتی در شهرهای بزرگ ایران، می‌تواند منجر به فاجعه ملی شود. بنابراین با توجه به فقدان اعتبارات مورد نیاز برای مدیریت حوضه‌های آبریز و به خصوص آزادسازی بستر و حریم رودخانه‌ها و سیلاب‌دشت‌ها برای مدیریت سیلاب و کاهش خسارات، فراهم کردن زیرساخت‌های لازم برای توسعه صنعت بیمه توسط بخش خصوصی می‌تواند بسیار موثر و راهگشا باشد. توسعه اصولی صنعت بیمه سیلاب، در اولین گام منجر به تعیین مناطق بسیار پر خطر در مناطق مختلف کشور شده و انتشار اصولی آن باعث افزایش آگاهی‌های عمومی و افزایش آمادگی در زمان هشدار سیل خواهد شد و در گام‌های بعدی، امکان جبران خسارات را نیز فراهم خواهد کرد.

مدیرکل غله و خدمات شرکت بازرگانی دولتی ایران:

ذخایر استراتژیک کالاهای اساسی در شرایط ایده‌آل قرار دارد

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی با بیان اینکه ذخایر استراتژیک کالاهای اساسی شرکت بازرگانی دولتی ایران در شرایط ایده آل قرار دارد، گفت: در صورت نیاز مردم در کوتاه ترین زمان اقلام اساسی به بازار تزریق خواهد شد.

کالاهایی مانند برنج، روغن، شکر و نان از جمله محصولاتی محسوب می‌شود که به طور روزانه مورد مصرف مردم قرار دارند و به همین دلیل برای توزیع مناسب و جلوگیری از هرگونه مشکل در تامین ذخایر استراتژیک به وجود آمده است.

طی ماه های گذشته به دلیل برخی شرایط، التهاباتی در بازار کالاهایی مانند روغن و شکر به وجود آمد که با تدابیر شرکت بازرگانی دولتی و توزیع مداوم در بازار، کمبود این اقلام جبران شد.

اکنون اما آنگونه که «عباس ارشدی» در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا، اظهار داشته، کالاهای ذخیره شده در شرکت بازرگانی دولتی ایران با تصمیم کارگروه ملی تنظیم بازار بین استان ها توزیع می شود و تاکنون نیز این روند با مشکلی مواجه نشده است. وی با بیان اینکه ایام نوروز و ماه مبارک رمضان را به خوبی پشت سر گذاشته ایم، تاکید کرد: برنامه ریزی های لازم برای ماه های محرم و صفر که به دلیل نذورات مردمی، تقاضای کالاهای اساسی افزایش پیدا می کند، انجام شده تا این روند دچار خلل نشود. ارشدی با اشاره به التهابات ماه های گذشته در بازار شکر، تصریح کرد: مشکلاتی پیش آمده در بازار شکر به دلیل دو نرخی شدن قیمت این کالا بود که بعد از اعلام نرخ رسمی از سوی ستاد تنظیم بازار و توزیع حواله های استانی، بازار تامین و آرام شد. وی با بیان اینکه تولید شکر در کنار ذخایر استراتژیک در شرایط مناسبی قرار دارد، خاطرنشان کرد: فقط ذخایر این کالا در تهران حدود ۳۰ هزار تن برای توزیع در بخش خانوار و صنعت آماده توزیع است.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی با بیان اینکه در مراکز ذخیره سازی برنج به میزان کافی موجود است، تصریح کرد: ۲۰۰ هزار تن برنج در تهران از نوع هندی، تایلندی، پاکستانی و باسماتی ذخیره شده است که با توجه به نیاز جامعه و استان توزیع خواهد شد.

وی با تاکید بر اینکه تدابیر لازم برای تامین بازار کالاهای اساسی اندیشیده شده و کمبودی در این زمینه وجود ندارد، اظهار داشت: در صورت نیاز مردم در کوتاه ترین زمان اقلام اساسی به بازار تزریق خواهد شد.

به گفته ارشدی، از ابتدای سال تاکنون ۲۷ هزار و ۲۶۳ تن برنج و ۱۸ هزار و ۱۰۰ تن شکر در بازار توزیع شده است.

وی در خصوص خرید تضمینی گندم نیز گفت: سال جاری در ۱۱ مرکز مبادرت به خرید ۱۰۰ هزار تن گندم زیر کشت استان تهران کرده و ذخیره سازی انجام تا در زمان نیاز برای تبدیل به آرد و نان در اختیار مراکز مربوطه قرار بگیرد.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان تهران تاکید کرد: با توجه به بارندگی ضعیف در فصل بهار و دیمی بودن بخش کشاورزی کشور میزان خرید گندم تحت تاثیر قرار گرفت و کاهش چشمگیری را شاهد هستیم.

وی با بیان اینکه امکان دارد در زمینه گندم در شرایط مطلوبی قرار نداشته باشیم، گفت: شرکت بازرگانی دولتی ایران به عنوان متولی تامین کالاهای اساسی در کشور که باید نیازهای کشور را در صورت کاهش تولید از طریق واردات تامین کند، تدابیری در این زمینه اندیشیده است.

بررسی احتمال قیمت‌های نجومی برای بازار مرغ؛

آیا باید منتظر مرغ ۱۰۰ هزار تومانی باشیم؟

یکی از اعضای اتاق بازرگانی پیش بینی کرده است، اگر شرایط کنونی در تامین نهاده‌های دامی ادامه پیدا کند، مرغ دست کم به کیلویی ۸۰ تا ۱۰۰ هزار تومان خواهد رسید. اما آیا این ادعا درست؟ آیا باید منتظر گرانی های کم سابقه در بازار این منبع پروتئینی بود؟

محمدعلی کمالی سروستانی، مشاور عالی هیات مدیره اتحادیه سراسری مرغ گوشتی کشور، در گفت‌وگو با ایلنا در پاسخ به این سوال، اظهار کرد: بستگی به سیاست کلی دولت آینده دارد که یارانه را به ابتدای زنجیره تولید مرغ پرداخت کند یا تصمیم به پرداخت آن به حلقه نهایی بگیرد.

وی ادامه داد: در حال حاضر دولت یارانه تولید مرغ که همان ارز ۴۲۰۰ تومانی است را به اول زنجیره یعنی تجار برای واردات نهاده‌های دامی پرداخت می کند، که سال‌ها تجربه نشان داده همواره دچار انحراف شده و مشکلات زیادی را ایجاد کرده است.

کمالی سروستانی با بیان اینکه در حال حاضر مرغداران در تامین نهاده‌های یارانه‌ای یا همان دولتی دچار مشکل هستند، افزود: مرغداران بخشی از نهاده‌های دامی را از بازار آزاد تهیه می کنند که هزینه تمام‌شده آن‌ها را به بالاتر از قیمت مصوب افزایش می دهد.

وی تصریح کرد: از یک سو نهاده‌های دولتی به طور کامل به دست مرغداران نمی‌رسد و از سوی دیگر دولت قیمت دستوری را تحمیل می کند، در این شرایط دیدن بی‌نظمی در بازار و نوسان در قیمت طبیعی است.

کمالی سروستانی درباره نتایج در پیش گرفتن پرداخت یارانه به انتهای زنجیره یعنی مصرف کننده، گفت: اگر دولت تصمیم به حذف پرداخت یارانه به تجار بگیرد و آن را به مصرف کننده پرداخت کند شرایط بازار طور دیگری رقم خواهد خورد.

وی افزود: در این شرایط بازار از قانون عرضه و تقاضا پیروی خواهد کرد و قیمت‌ها را میزان عرضه و تقاضا تعیین می‌کند.

کمالی سروستانی با اشاره به ظرفیت بالای صنعت مرغداری کشور، اظهار کرد: این صنعت توان تولید بسیار بالای دارد به نحوی علاوه بر تامین بازار داخلی امکان تامین بازار منطقه را نیز دارد، با این ظرفیت در صورت پرداخت یارانه به انتهای زنجیره می توان انتظار بازار رقابتی بین تولیدکنندگان به نفع مصرف کنندگان بود.

مشاور عالی وزارت هیات مدیره اتحادیه سراسری مرغ گوشتی کشور معتقد است؛ در صورت اجرای سیاست پرداخت یارانه به حلقه آخر زنجیره یعنی مصرف کننده کمتر شاهد بازار پرنوسان و صعود قیمت ناگهانی خواهیم بود.

کمالی سروستانی همچنین معتقد است، حتی اگر سیاست اول ادامه یابد ادعای مرغ ۱۰۰ هزار تومانی در آینده نزدیک اتفاق نخواهد افتاد.

رییس اسبق پژوهشکده پولی و بانکی:

رکورد رشد نرخ تورم شکسته می‌شود

رییس اسبق پژوهشکده پولی و بانکی گفت: یک بخشی از کسری بودجه از محل فروش اوراق جبران شده و بخشی از آن هم از محل دریافتی دولت از بانک مرکزی بوده است بنابراین با توجه به این که فروش اوراق کفاف کسری بودجه را نمی‌داد، در نتیجه دولت دست در جیب بانک مرکزی کرده و همین عامل منشا تورم در کشور است.

احمد مجتهد درباره هشدار برخی از کارشناس و فعالان اقتصادی درباره افزایش نرخ تورم اظهار داشت: نگرانی اقتصاددان‌ها از افزایش نرخ تورم کاملا صحیح و بجا است و منشا تورم در ایران کسری بودجه دولت محسوب می‌شود. کسری بودجه در چند ماه اخیر به دلیل اینکه پرداخت‌های دولت با توجه به شرایط خاص اقتصادی بیشتر از دریافتی‌ها بوده، افزایش یافت.

وی با تاکید بر اینکه بسیار مهم است که کسری بودجه از چه محلی تامین می‌شود، گفت: یک بخشی از این کسری بودجه از محل فروش اوراق جبران شده و بخشی از آن هم از محل دریافتی دولت از بانک مرکزی بوده است بنابراین با توجه به این که فروش اوراق کفاف کسری بودجه را نمی‌داد در نتیجه دولت دست در جیب بانک مرکزی کرده و همین عامل منشا تورم در کشور است.

وی افزود: متاسفانه رقم برداشت از بانک مرکزی برای اینکه دولت در ماه پایانی عمر خود بتواند رضایت مردم را جلب کند، در این دو ماه گذشته افزایش یافته و مصداق همان است که چک کشیده شده اما موجودی در حساب نیست.

این کارشناس اقتصادی ادامه داد: در سال ۱۴۰۰ پرداخت‌های دولت افزایش یافت. پیش از آن دولت تا حدی اوراق به فروش می‌رساند متاسفانه عملکرد دولت در این زمینه منطقی نبوده چراکه این اوراق باید عمدتا از سوی بانک‌ها خریداری شود اما وزارت اقتصاد نرخ‌های پایینی اعلام کرده بنابراین هیچ بانکی حاضر نیست که با این نرخ‌ها، اوراق خریداری کند، حتی بانک‌های دولتی که مکلف به خرید این اوراق هستند با اکراه نسبت به خرید آن اقدام می‌کنند.

مجتهد گفت: تکلیف شده است که ۳۰ درصد از سپرده‌ها باید به خرید اوراق اختصاص پیدا کند و بیشتر از این، نیاز به انگیزه دارد و باید برای بانک‌ها خرید اوراق صرفه اقتصادی داشته باشد. از این رو از آنجایی که نرخ‌هایی که برای اوراق در نظر گرفته شده پایین است، مقداری از این اوراق به فروش نرفت که می‌توان از گزارش‌های بانک مرکزی درباره عرضه و فروش اوراق به این موضوع پی برد.

رییس اسبق پژوهشکده پولی و بانکی اظهار داشت: در این شرایط دولت به بانک مرکزی فشار وارد می‌آورد که پرداخت‌های متعددی از جمله تکمیل پروژه‌های عمرانی، صندوق‌های بازنشستگی و... را انجام دهد.

وی با اشاره به روند افزایشی نرخ تورم ادامه داد: همین پرداخت‌ها با یک فاصله زمانی و گردش مالی منجر به افزایش نرخ تورم می‌شود و به همین دلیل به یکباره شاهد آثار تورمی آن نیستیم و این دوره مالی مالی ۳۰ تا ۶۰ روز به طول می‌انجامد و با توجه به این شرایط، اقتصاددان‌ها درباره روند افزایشی نرخ تورم هشدار می‌دهند.

ده‌ها کشتی حامل کالاهای اساسی منتظر ارز هستند

این کارشناس اقتصادی تاکید کرد: دولت فعلی می گوید که نفت فروخته و باید بانک مرکزی در ازای آن ریال فروش نفت را بپردازد و در حال حاضر پول این نفت در یک بانک خارجی موجود است اما در حال حاضر حق انتقال و استفاده از آن پول را نداریم؛ در نتیجه شاهد هستیم که بانک مرکزی برای پرداخت ارز مورد نیاز چند ده کشتی‌های حامل کالاهای اساسی که بر روی آب مانده اند و منتظر پهلوگیری هستند، موجودی و منابعی ندارد و این کالاها از بنادر ترخیص نمی‌شوند.

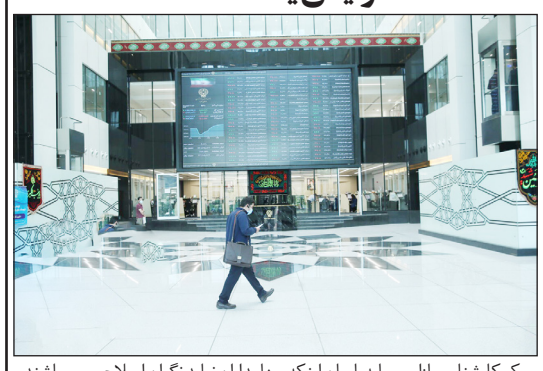
مجتهد افزود: دولت پول فروش نفت را نمی‌تواند به حساب بانک مرکزی واریز کند چراکه حساب بانک مرکزی هم مسدود است و بانک مرکزی هم نمی‌تواند منابع مورد نیاز را پرداخت کند و پرداخت‌های بانک مرکزی محدود است. در نتیجه مشکل اینجاست که هر چند دولت ریال، پول فروش نفت را گرفته اما این ارز قابل انتقال به کشور نیست. اینکه رییس سازمان برنامه و بودجه می گوید دولت به بانک مرکزی بدهکار نیست، درست است اما این پول هم قابل انتقال به کشور و بانک مرکزی هم نیست.

وی در پاسخ به این سوال که به نظر شما سقف تورم چقدر خواهد بود، اظهار داشت: به جز دوره ریاست جمهوری مرحوم هاشمی که نرخ تورم نقطه به نقطه به بالای ۴۰ درصد رسید، تا کنون تورم سالانه بالای ۴۰ درصد را تجربه نکرده ایم و پیش بینی‌ها حاکی از این است که احتمالا نرخ تورم به بالای ۴۰ تا ۵۰ درصد می‌رسد که تاکنون این نرخ از تورم را تجربه نکرده بودیم و این مشکل به خود دولت بر می گردد و نه بانک مرکزی. چراکه بانک مرکزی هم دستورات دولت را به اجرا می‌رساند و نقشی در این افزایش نرخ تورم ندارد. این کارشناس اقتصادی با بیان اینکه برجام می‌تواند این اثرگذاری را داشته باشد که پول‌های بلوکه شده ایران به کشور برگردد و دولت می‌تواند برای پرداختی‌ها و واردات کالا از این پول استفاده کند، گفت: نکته بسیار مهم این انتظارات تورمی مردم است که در این شرایط مردم احساس می کنند که شرایط اقتصادی کشور رو به بهبود است و انتظار تورمی مردم فروکش می کند، همین باعث افزایش کالا و اجناس در بازار می‌شود چراکه دیگر کسی انگیزه‌ای برای احتکار ندارد.

اخبار

کارشناس بازار سرمایه مطرح کرد:

چرا عرضه برخی سهام در بورس افزایش یافته است؟



یک کارشناس بازار سرمایه با بیان اینکه سهامداران نباید نگران اصلاح بورس باشند، گفت: قیمت سهام برخی شرکت‌ها در طول یک ماه گذشته به طور میانگین میان ۲۵ تا ۳۰ درصد رشد داشته، بنابراین طبیعی است تا سرمایه‌گذاران به دلیل رشد خوبی که در این مدت کسب کرده‌اند، اقدام به شناسایی سود کنند.

«علیرضا کدیور» به روند فعلی معاملات بورس اشاره کرد و افزود: بازار گاهی در ادامه معاملات خود نیاز به اصلاح پیدا می کند، بازار سهام در طی سه هفته گذشته رشد به نسبت قابل توجهی را در برخی از سهام شاخص ساز و کوچک تجربه کرد که دلیل اصلی این رشد، افت سنگین قیمت سهام شرکت‌ها در ماه‌های گذشته بود.

وی با بیان اینکه سهامداران نباید از ایجاد هر روند نزولی در بازار اظهار نگرانی کنند و دست به رفتارهای هیجانی در این بازار بزنند، اظهار داشت: قیمت سهام شرکت‌ها در طول یک ماه گذشته به طور میانگین میان ۲۵ تا ۳۰ درصد رشد داشته است، بنابراین طبیعی به نظر می‌رسد تا سرمایه‌گذاران به دلیل رشد خوبی که در این مدت به دست آورده‌اند تمایل به شناسایی سود پیدا کنند.

کدیور خاطرنشان کرد: از نظر سهامداران کسب چنین بازدهی در بازه زمانی یک ماهه معقول بوده است؛ به همین دلیل غیرمنطقی نیست که شاهد افزایش عرضه در بازار و ورود شاخص به مدار نزولی برای مدتی موقت باشیم.

این کارشناس بازار سرمایه با بیان اینکه در مقابل عرضه های صورت گرفته در سهام برخی از شرکت ها باید شاهد وجود تقاضا با منابع نقدینگی بیشتر در بازار باشیم، گفت: در زمان صعود پرشتاب شاخص بورس، دو دسته از سهامداران مانند افرادی که اقدام به خرید سهام با قیمت های پایین تر کردند یا سرمایه‌گذارانی که از گذشته دارای این سهام بودند و در قیمت های پایین تر حاضر به فروش سهام نبودند اکنون که قیمت ها رشد زیادی را تجربه کرده اند شاید بخواهند به هر دلیلی با فروش سهام خود از بازار خارج شوند یا به سمت سرمایه گذاری در سهام دیگر پیش بروند، این موضوع از جمله عواملی است که باعث افزایش میزان عرضه در بازار شده است.

ارزیابی ایجاد روند اصلاحی بازار

وی ایجاد روند اصلاحی در بازار را از دو جنبه طبیعی دانست و گفت: در ابتدا طی چند روز اخیر شاهد رشدی سنگین در بازار بودیم که شاخص بورس باید بعد از چنین صعودی، روند اصلاحی را تجربه کند، همچنین در این میان نقدینگی لازم برای حفظ سطوح فعلی وجود ندارد که بتواند کمک کننده به روند صعودی بازار باشد اما این روند نباید منجر به ترس سهامداران در بازار شود.

وی با بیان اینکه در شرایط فعلی میزان نقدینگی وارد شده به بازار برای حفظ سطوح فعلی قیمت ها کافی نیست، گفت: بازار نیاز به نقدینگی جدید دارد تا بتواند به سمت بالاتر سوق پیدا کند که اکنون فقط بخشی از آن وارد بازار شده است.

کدیور به علت عدم ورود نقدینگی های جدید به بازار سهام طی چند وقت اخیر اشاره کرد و افزود: علت این موضوع به ابهام مربوط به برجام باز می گردد، هنوز به صورت نهایی تکلیف برجام مشخص نشده است که با توجه به این موضوع برخی از سهامداران به دنبال این هستند تا بعد از مشخص شدن تکلیف برجام نسبت به سرمایه‌گذاری یا عدم سرمایه‌گذاری خود در بازار تصمیم گیری کنند.

کدیور خاطرنشان کرد: در وضعیت فعلی بازار بعید است تا دوباره اتفاقی که در معاملات بورس و در نیمه دوم سال ۹۹ و اوایل سال ۱۴۰۰ ایجاد شد، رخ دهد و شاهد جو به شدت منفی در بازار باشیم.

نتیجه برجام، علامت سوالی بزرگ بازار

این کارشناس بازار سرمایه خاطرنشان کرد: نتیجه برجام در کشور علامت سوالی بزرگ پیش روی همه فعالان اقتصادی کشور از جمله سرمایه گذاران بازار سهام است که نتیجه مثبت یا منفی آن می تواند آثار کوتاه مدتی را در روند بازار داشته باشد.

وی گفت: سهامداران انتظار دارند در حوزه بازار سرمایه و صنایع مختلفی مانند نفت، پتروشیمی، خودرو، غذا و دارو که سهام آنها در بورس وجود دارند، تصمیمات منطقی اتخاذ شود.

کدیور با بیان اینکه هیچ اقدام عجولانه ای را نباید در هیچ حوزه ای گرفت و یکباره تعرفه واردات، عوارض صادرات یا نرخ خوراک را با تغییر بنیادی همراه کرد، افزود: اگر هم قرار است چنین اتفاقی رخ دهد باید از قبل اطلاع رسانی کافی به سرمایه گذاران صورت بگیرد و برنامه قابل قبولی به لحاظ زمانی برای اعمال تغییرات ارائه شود، همچنین در کنار این تغییرات باید سیاست های جبرانی یا مشوق هایی برای صنایع مختلف در نظر گرفته شود.

این کارشناس بازار سرمایه خاطرنشان کرد: چنین انتظاری وجود دارد تا میزان پیش‌بینی پذیر شدن بازار در گروه و صنایع مختلف برای سرمایه‌گذاران افزایش پیدا کند تا سرمایه‌گذاران و فعالان اقتصادی نسبت به تصمیمات اتخاذ شده شوکه نشوند و از توانایی لازم برای تصمیم‌گیری در بازار برخوردار باشند.

رییس کمیسیون انرژی مجلس خبر داد

صدور مجوز تولید بیش از ۱۰ هزار مگاوات برق به صنایع سنگین

رییس کمیسیون انرژی مجلس از صدور مجوز برای ایجاد ظرفیت ۱۰ هزار و ۶۰۰ مگاوات برق توسط صنایع سنگین تا سه سال آینده خبر داد.

«فریدون حسنوند» افزود: بر اساس این مجوز که هفته گذشته داده شد صنایع سنگین کشور ظرف سه سال ۱۰ هزار و ۶۰۰ مگاوات برق تولید می کنند.

رییس کمیسیون انرژی مجلس با بیان اینکه کمیسیون در گزارش اخیر خود به صنایع سنگین تکلیف کرده که نسبت به ساخت نیروگاه برای تامین نیازهای خود اقدام کنند، افزود: وزارتخانه‌ها و سازمان‌ها مانند پالایشگاه‌ها و پتروشیمی‌ها هم باید ظرفیت نیروگاهی خود را به شبکه سراسری برق اضافه کنند تا بتوانیم از شرایط کنونی عبور کنیم

نماینده مردم اندیمشک در مجلس یکی از دلایل عمده برای عقب افتادگی کشور از برنامه‌های در نظر گرفته شده در تولید برق را مشکلات مالی و تحریم‌ها عنوان کرد و گفت: تحریم‌ها سبب شد مطالبات مالی پیمانکاران و سازندگان در بخش نیرو به موقع پرداخت نشود و همین امر فشار زیادی به صنعت برق وارد کرده است.

حسنوند در ادامه گرمای زودرس، خشکسالی، کم بارشی و در نتیجه از کار افتادن بعضی از نیروگاه‌های برق- آبی، استفاده غیرمجاز از رمز ارزها و عدم مدیریت صحیح را از چالش‌های صنعت برق عنوان کرد و افزود: علاوه بر این تلفات برق حدود ۱۲ درصد است که معادل تولید چند نیروگاه است.

وی با بیان اینکه میزان تلفات برق ایران بالاتر از میانگین جهانی است، گفت: با کاهش تلفات برق می توان به اندازه ظرفیت چند نیروگاه برق به شبکه اضافه کرد.

رییس کمیسیون انرژی مجلس عدم ساخت نیروگاه‌های سیکل ترکیبی را از دیگر چالش ها و مشکلات صنعت برق عنوان کرد و گفت: راه اندازی واحدهای سیکل ترکیبی هم می توانست بخشی از نیازهای کشور را تامین کند و هم راندمان نیروگاهی کشور را ارتقا دهد.

وی با اشاره به نقش و جایگاه نیروگاه بوشهر در تامین سبد انرژی کشور گفت: در فاز نخست نیروگاه بوشهر هزار مگاوات برق اتمی به ظرفیت تولید برق کشور اضافه شد در فاز دوم و سوم ۲ هزار مگاوات دیگر پیش بینی شده بود که تحریم‌های بین المللی باعث شد تولید برق اتمی کشور مطابق برنامه ریزی پیش نرود.

رییس کمیسیون انرژی مجلس با اشاره به سایر کاربری های صلح آمیز انرژی هسته ای گفت: از انرژی هسته ای کاربردهای متنوعی در بخشهای پزشکی، درمانی، کشاورزی، نانو و ...دارد و اگر پافشاری کشور بر داشتن انرژی هسته‌ای در مجامع بین المللی نبود، امروز از مواهب آن در بخش‌های ذکر شده محروم بودیم.

وی با اشاره به پیش بینی تولید ۲۰ هزار مگاوات برق از انرژی اتمی گفت: بر اساس چشم انداز تعریف شده باید میزان تولید برق اتمی کشور به ۲۰ هزار مگاوات برسد.

اخبار

رییسی در دیدار رییس کمیته ملی المپیک:

"قهرمانی" باید تنها دغدغه ورزشکاران باشد

رییس جمهور منتخب با تاکید بر این که قهرمانی باید تنها دغدغه ورزشکاران باشد گفت: ورزشکاران المپیکی هم باید "مدال آور" و هم "سفیر فرهنگی" ایران باشند.

سیدرضا صالحی امیری رئیس کمیته ملی المپیک صبح روز سه‌شنبه با حضور در دفتر رئیس جمهور منتخب، گزارشی از اقدامات این کمیته و نیز آخرین وضعیت آمادگی و اعزام تیم های ورزشی کشورمان به رقابت های المپیک ۲۰۲۱ توکیو ارائه کرد.

حجت الاسلام و المسلمین رییسی نیز در این دیدار گفت: علاقمند بودم قبل از اعزام ورزشکاران برومند کشورمان به ژاپن با آنها از نزدیک ملاقات کنم ولی به دلیل محدودیت‌های کرونایی و لزوم آمادگی این عزیزان، این دیدار را به روزهای پس از بازگشت‌شان از المپیک موکول می کنیم.

رییس جمهور منتخب با اشاره به اینکه رقابت‌های این دوره المپیک به دلیل شیوع کرونا به تاخیر افتاده و وضعیت خاصی دارد، افزود: در این دوره ورزشکاران و مربیان مجبور شدند یکسال برای حفظ آمادگی‌های‌شان تلاش کنند و این مساله سختی زیادی به آنها و خانواده‌هایشان تحمیل کرد که از این بابت به همه آنان و خانواده ایشان خدا قوت می گویم.

وی حمایت از ورزش قهرمانی و مدال‌آوران کشور را از اولویت‌های قطعی دولت سیزدهم دانست و اظهار داشت: اطمینان دارم جوانان غیرتمند کشورمان با افتخارآفرینی در المپیک دل مردم را شاد می کنند و در عوض سازمان اداری ورزش نیز باید به وظایف حمایتی خود به هنگام عمل کند تا ورزشکاران یک دغدغه بیشتر نداشته باشند و آن هم دغدغه قهرمانی باشد.

رییس جمهور منتخب از رئیس کمیته ملی المپیک خواست سلام و آرزوی موفقیت وی را به ورزشکاران المپیکی کشورمان برساند و ادامه داد: دولت باید به قوانین مصوب حمایتی از ورزشکاران و نیز وعده‌های خود در قبال قهرمانان ورزشی به موقع و مطابق وعده انجام شده عمل کند و اجازه ندهد حلاوت اجرای وعده‌ها با تاخیر از بین برود.

حجت الاسلام رییسی در بخش دیگری از سخنانش المپیک و رقابت‌های ورزشی را بهانه‌ای برای تعامل میان فرهنگ‌ها و ملت‌ها برشمرد و تصریح کرد: ورزشکاران ایرانی سفرای فرهنگی ملت ریشه‌دار و متمدن ایران اسلامی هستند. امیدوارم به برکت دعای خیر مردم هم در نمایش فرهنگ غنی ایرانی اسلامی بدرخشند و هم با مدال آوری دل مردم را شاد کنند.

مدیرکل ورزش و جوانان استان قم:

رشد رشته وزنه برداری قم درگرو حضور در لیگ برتر است

مدیرکل ورزش و جوانان قم، حضور درلیگ برتر برای رشد وزنه‌برداری استان را ضروری دانست و گفت: از ظرفیت‌های موجود برای حمایت از تیم وزنه برداری استان در این لیگ حمایت می‌شود.

رسول منعم اظهارداشت: به طور قطع حضور یک تیم از قم در لیگ برتر وزنه‌برداری کشور نقش موثری در رشد و توسعه این رشته در شهر کریمه اهل بیت (س) ایفا می کند. وی با اشاره به برگزاری مجمع سالیانه هیات وزنه‌برداری استان گفت: در این مجمع که با حضور دبیر فدراسیون وزنه‌برداری به صورت وبینار برگزار شد، بر حضور یک تیم از قم در این دوره از رقابت های لیگ برتر وزنه برداری تاکید شد.

مدیرکل ورزش و جوانان قم، با تاکید بر اینکه این استان توان تبدیل به یکی از قطب‌های مهم رشته وزنه برداری را دارد، افزود: ظرفیت‌های فنی و زیرساخت‌های مورد نیاز برای توسعه این رشته ورزشی در استان فراهم است که با برنامه ریزی بلند مدت امکان جهش استان در این رشته ورزش وجود دارد. وی وزنه برداری را از جمله رشته‌های پر افتخار ملی و فرا ملی دانست و ادامه داد: کسب عناوین متعدد در رقابت‌های مهم جهانی و بین المللی توسط وزنه برداران کشورمان نشان از برنامه‌ریزی صحیح در سطح کلان این رشته ورزشی است. منعم اظهار داشت: با برنامه‌ریزی منسجم هیات وزنه‌برداری استان، طی سال‌های اخیر برنامه‌ای منسجم برای توسعه این رشته ورزشی در استان انجام شده است که خروجی این برنامه تقویت محسوس زیر ساختها، به روز شدن امکانات ورزشی این رشته و همچنین حضور موثر ورزشکاران قم در مسابقات قهرمانی کشور است.

وی یکی از نیاز های اصلی این رشته را استعدادیابی و توجه به استعداد پروری دانست و افزود: با همکاری ایجاد شده میان هیات وزنه برداری و آموزش و پرورش قم، استعدادیابی پیرامون این رشته ورزشی به نحو مطلوبی در سطح استان در حال پیگیری است. وزنه‌برداری یکی از رشته‌های باسابقه در ورزش قم است و قهرمانان متعددی در این رشته برای ورزش استان افتخار کسب کرده‌اند. هم اکنون تعداد ۸۰ ورزشکار سازمان‌یافته و بیمه‌شده ذیل این هیات در قم مشغول فعالیت حرفه‌ای هستند

فرهادمجیدی:

نیمکت نشینی شیخ فنی است

سرمربی تیم فوتبال استقلال، گفت: چند روز پیش بازی دشوار و پرفشاری را مقابل پرسپولیس در شهرآورد پشت سر گذاشتیم و برخی از بازیکنان ما خسته بودند و به همین دلیل به برخی از آنها استراحت دادم.

«فرهاد مجیدی» سه شنبه پس از پایان بازی استقلال و نفت مسجد سلیمان که با پیروزی یک بر صفر آبی‌پوشان تهرانی به پایان رسید، در جمع خبرنگاران اظهار داشت: ما چند روز پیش بازی دشوار و پر فشاری را مقابل پرسپولیس در شهرآورد پشت سر گذاشتیم و برخی از بازیکنان ما خسته بودند و به همین دلیل به برخی از آنها استراحت دادم. وی افزود: استقلال امروز مستحقق برد برابر نفت مسجد سلیمان بود و به آن چیزی که شایسته‌اش بود رسید و سه امتیاز کامل بازی را به دست آورد. سرمربی استقلال درباره اینکه دلیل نیمکت نشینی وریا غفوری فنی بود؟ اعلام کرد: به جز غفوری به مسعود ریگی و ارسلان مطهری استراحت دادیم و همانطور که گفتم ترجیح دادیم به برخی بازیکنان استراحت بدهیم. مجیدی تصریح کرد: اینکه به سبحان خاقانی بیشتر یا کمتر بازی برسد، یک بحث فنی است که به هیچ کسی به جز من ارتباطی ندارد، غیبت دیاباته در لیست این بازی تصمیم فنی بود. وی تاکید کرد: از گل نخوردن استقلال بیشتر خوشحال می‌شوم و دو برابر پاداش برد را برای این گل نخوردن می گذارم، استقلال نباید به راحتی گل بخورد. فکر نکنم تیمی مثل استقلال چنین آماری در لیگ داشته باشد که در ۹ بازی تنها ۲ بار گل خورده باشد. سرمربی استقلال در پایان گفت: قبل از اینکه درباره مسائل فنی نادری صحبت کنم، باید بگویم کار کردن با برخی از بازیکنان از جمله نادری لذت دارد. نادری قبل از اینکه از نظر فنی خوب باشد، از نظر اخلاقی بازیکنی با شخصیت است و کیف می کنیم با او کار می کنیم. نادری امروز در پست غیر تخصصی بازی کرد و یک اشتباه نداشت. یک ضربه به سرش خورد و خوشبختانه حال عمومی اش خوب است.

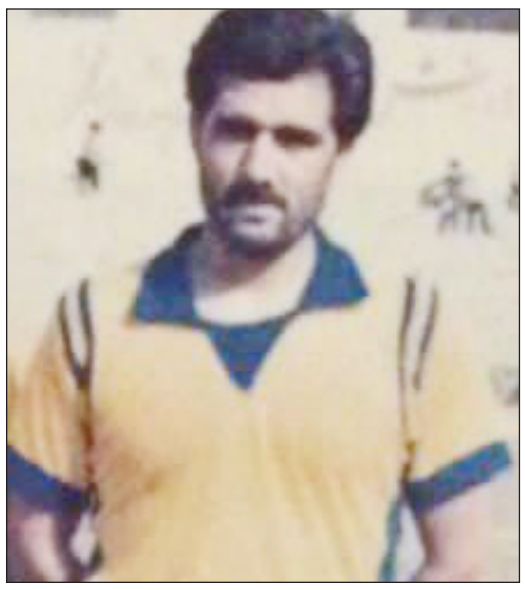
با برتری مقابل ذوب آهن؛

سند بقای نساجی امضا شد

تیم فوتبال نساجی مازندران در هفته بیست و هشتم لیگ برتر باشگاه‌های ایران موفق شد با نتیجه ۲ بر یک ذوب‌آهن را شکست داده و باقی خود در لیگ برتر را قطعی کند. تیم‌های ذوب‌آهن و نساجی مازندران سه‌شنبه شب در هفته بیست و هشتم لیگ برتر باشگاه‌های ایران به مصاف یکدیگر رفتند. قضاوت این مسابقه را علی‌رضا فغانی با کمک‌های محمدرضا منصوری و محمد راهی بر عهده داشت. ذوب‌آهن برای فرار از منطقه سقوط به پیروزی و سه امتیاز بازی با نساجی نیاز مبرم داشت و از سوی دیگر نساجی مازندران که در ۱۰ هفته اخیر نتایج درخشانی ر لیگ برتر گرفته و در لیگ برتر ماندنی شدند به امید نتیجه خوب پای به دیار زاینده‌رود گذاشتند. در دقیقه ۶، ارسال دقیق حسین زامهران با ضربه سر کریم اسلامی همراه شد تا این بازیکن به زیبایی دروازه ذوب‌آهن را باز کند. در دقیقه ۲۶، فرشاد محمدی مهر روی یک ضربه ایستگاهی و با شوتی فوق العاده و مهار نشدنی از فاصله ۳۰ متری بازی را به تساوی کشاند. در دقیقه ۵۵، ایوب کلانتری از بین سه مدافع ذوب‌آهن پاس در عمق زیبایی به حسین زامهران داد تا این بازیکن در موقعیت تک به تک با شوت زمینی گل دوم نساجی را به ثمر رساند. با این پیروزی سند بقای نساجی مازندران در لیگ برتر امضا شد و ذوب‌آهن با این شکست همچنان در خطر سقوط به لیگ آزادگان قرار دارد. در دقیقه ۹۷ نیما میرزاد به دلیل اتلاف وقت دومین کارت زرد را از سوی فغانی دریافت و اخراج شد.

به پاس نیم قرن تلاش صادقانه درعرصه ورزش ،تحصیل وسیاست ؛

محمدرضا اسماعیلی مقدم اسطوره ای بی بدیل و تمام نشدنی



رضاملکی

مقدمه

زندگی انسانها در مسیر شادی ها و غم ها و سختی و مشکلات بسان رودی جاری می باشد که از پیچ و خمها عبور می کند گاهی زلال است و گاهی گل آلود در مسیر انتهائی با وصل به دریا عمقی وسیع می یابد و در زلال رنگ آبی دریا غوطه ور می گردد تا تشبیه بزرگی باشد از مردانی که در تلاش خستگی ناپذیر خود در عمر پربرکتشان همواره برای مردم زلال و جاری بوده اند و خدماتشان در دریای عشق بی پایان همواره در نقش آفرینی زندگی دیگران تاثیر گذار و مثبت جلوه نموده است. صحبت از مردی است که در گذر عمر ۷۰ ساله خود انتهای روشنی را در صحنه های ورزشی ،تحصیل و سیاست از خود ترسیم نموده است و نامش همواره در اذهان به نیکی و بزرگی یاد می گیرند.

محمدرضا اسماعیلی مقدم از آن جنس انسان های بزرگ و شریف است که در کنارش بودن خطی بزرگ دارد که اشعه های تابان خوبیها از او در قالب آدمی تشعشع می یابد و همنشینی با وی لذتی فراموش نشدنی را در جان و روح آدمی متجلی می سازد.

مرد اخلاق و سخن با اندیشه های والای مفهومی و عبور از غبارهای زمانه چنان تاثیری مثبت در پرورش نسل جوان در ورزش و تحصیل گذارده که هم اکنون تعلیم دیدگان مکتب استاد اسماعیلی در جامعه در مناصب دولتی فرهنگی، آموزشی و پرورشی هرکدام سر آمدند و جای افتخار و بزرگی و نشانه های مثبت از آنان در جامعه دیده می شود و فرصتی یکساعته به من داده شد تا با استاد دیداری داشته باشم از آغاز زندگی شریفش و تا امروزی که در قامت یک اسطوره بی بدیل و تمام نشدنی جلوه ای ممتاز دارد بدانم و بنویسم در رسای استادی که تمام ناشدنی است و همچنان نورافشانی می نماید. درادامه گفت و گو با این مرد بزرگ را می خوانید.

دوران کودکی و الگوبرداری از بزرگان فوتبال

وی می گوید از ۸ سالگی با دنیای توپ گرد آشنا شدم با انتقال پدر به شهر ازنا که دراستخدام راه آهن بود دنیای جدیدی برایم گشوده شد. ازنا سالن سینما داشت و با اینکه پدر من مخالف رفتن سینما بود ولی قسمتی از پخش فیلمها مربوط به جهان ورزش وفوتبال بود که بازیهای بزرگانی چون: پله، گارنیشا و بابی چارلتون را نمایش می داد و آغاز یادگیری فوتبال من توجه به نوع و حرکات تکنیکی این بزرگان بود که روی خاک و شن انجام میدادم و تمرینات بسیارم باعث شد تا یک سروگردن از دیگر فوتبالیست های جوان آن دوره جلوتر باشم. من حالت شخص تشنه ای را داشتم که از کویر به چشمه رسیده و باهمه سلولهایم حرکتهای آن قهرمانان را می قاپیدم و به نمایش گذاردن تکنیک های ناب آنان در زمینه های خاکی ازنا جلوه ای ممتاز داشتم.

سال ۴۶ پدر به قم انتقال یافت

اقامت در منطقه ی کمپ راه آهن قم و حضور در مدرسه دین و دانش آغاز حرکت ورزشی و تحصیل من بود که به خوبی شکل گرفت به تیم تاج دعوت شدم و با توانایی هایی که داشتم برای تیم آموزشگاه های قم انتخاب شدم.

پدر از موفقیت فرهنگی آن زمان رضایت نداشت و در سال اول مخالف رفتن من به تیم آموزشگاه ها شد. در سال دوم با توصیه های بسیار مرحوم طاهریان که مربی تیم آموزشگاه ها بود به این تیم وصل شدم و با بازیهای خوب درمسابقات استان مرکزی اراک از ۱۷ گل زده ۹ گل آن را من وارد دروازه حریفان کردم نقش بسیار مثبتی در قهرمانی بچه ها داشتم . با ابتکار خودم و مددگیری از باغبان راه آهن چمن های مرغی که در کنار جوی راه آهن روئیده بود را تبدیل به زمین چمن کوچکی کردم و با عشق بسیار در این زمین تمرینات فوتبالی خود را عاشقانه و به تنهایی انجام میدادم.

رشد تحصیلی من در مدرسه دین و دانش شکل گرفت، بنیان گذار دبیرستان دکتر شهید بهشتی بود و تا کلاس دهم در این دبیرستان بودم مدرسه دین و دانش منحل شد و من به دبیرستان صدر (اوحدی) رفتم که فاقد امکان رشد و دل مشغولی دوم من یعنی فوتبال بود. من با یکی از بزرگان فوتبالی قم امیر تربتی به دبیرستان حکمت رفتیم تا یک تیم قوی درست کنیم که خاطرات به یاد ماندنی از آن روزها در ذهنم نقش بسته است.

ورود به دانشگاه و گشایش دریچه ی جدید به زندگی من

سال ۴۸ در دانشسرای عالی تهران قبول شدم و به تهران غریمت کردم .در دوران دانشگاه باتوجه به اینکه فردی مذهبی بودم تلاش بسیاری داشتم تا از لحاظ فرهنگی بتوانم تاثیر مثبتی را برهم کلاسی هایم داشته باشم. منتقد رژیم شاهنشاهی بودم و با الگو گیری از دکتر بهشتی، مرحوم طالقانی، دکتر شریعتی و مهندس بازرگان که علاقه بسیاری به آنان داشتم همراه با سیل مردمی سال ۵۷ با اذن خداوند متعال در پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی نقشی سازنده داشتم.

بزرگان بسیاری از فوتبال ایران که ستاره های آن زمان فوتبال شناخته می شدند در دانشگاه حضور داشتند که هم بازی شدن با چهره های نامداری چون پرویز قلیچ خانی، بیژن ذوالفقار نسب، برادران وطن خواه، برادران معینی، جعفر کاشانی، ابراهیم آشتیانی و حسین فرزامی و....هم باعث افتخارو غرور برای من بود وهم اینکه با الگوبرداری از تمرینات دانشگاه و یادداشت نمودن شیوه های نوین تمرینی آنها را با خود به قم آورده و در تمرینات تیم صنعت نفت پیاده می کردم.

با شناختی که از بچه های تیم ملی داشتم ازآنها الگوهای مناسبی برای هم تیم های خودم در قم تعریف می نمودم. تختی الگوی مردم داری، جوانمردی ،اخلاق فردی و ایران دوستی ودهداری الگوی پاکی ،نظم ومدیریت، قلیچ خانی الگوی متانت، سخت کوشی، جلال طالبی-الگوی خوش برخوردی، اخلاق اجتماعی ،گذشت و صبوری، عبدالله موحد الگوی تفکر در ورزش، خلاقیت، اسوه بدنسازی و مقاومت درحفظ وزن، همه اینها الگوهای مناسبی برای دوستان من بود که هر کدام با تأسی گرفتن از این الگوهای نمونه بتوانند مسیر جدیدی را در علم ،ورزش و زندگی برای خود ترسیم نمایند.

تعلیم‌وتربیت،تدریس

خدمت سربازی درقروه کردستان که به عنوان افسروظیفه مشغول به خدمت شدم باعث گردید که اندوخته های علمی خود را در اختیار بچه های برومند آن سرزمین قراردهم در رشته های شیمی، ریاضی، زبان مشغول به تدریس شدم، و دو سال بسیار مثبت را در قروه گذراندم که نقش به سزایی را در تعلیم و تربیت نسل جوان آن منطقه ایفا نمودم با اتمام سربازی به قم آمدم سال ۱۳۵۴ به استخدام آموزش و پرورش قم درآمدم.

در دبیرستان های حکیم نظامی، مدرسه پروین اعتصامی، آذرمیدخت، مهرگان مشغول تدریس شیمی شدم در سال ۵۹ رئیس دبیرستان کاشانی شدم و تحولی اساسی را دراین دبیرستان به وجود آوردم موفقیتهای اجتماعی وفرهنگی این دبیرستان با توجه به محروم بودن منطقه و آشفتگی که در نسل جوان این دبیرستان دیده می شد باعث گردید تا با همت عزیزانم جناب آقایان دلکش ، فتاحی ،عبدالحسینی و احمدی بتوانیم با آوردن دبیران ممتاز قم به این دبیرستان شکوفایی تحصیلی و فرهنگی که از این بابت ایجاد شد توانستیم دبیرستان کاشانی را به رتبه اولی قبولی کنکور در رشته های تجربی، اقتصاد، ریاضی برسانیم که در آن زمان در نوع خود بی نظیربود این مأموریتی بود که با توجه به اینکه عهدی که با خداوند متعال بسته بودم و آن خدمت به محرومین و ساختن انسان ها بود و با تلاش بسیار محقق شد وآرامشی در وجود من ایجاد کرد که غم نرفتن به دانشکده دکترای نفت بر دلم نماند و خوشحال باشم که بارها کردن دکترای نفت به بچه های دوست داشتنی شهرم خدمت کرده ام و ازاین بابت از خداوند خوبم سپاس گزارم.

عشق من به تدریس همچنان ادامه دارد و شیمی درسی است که با تمامی وجود به آن علاقه دارم و در مدت بسیاری که افتخار خدمت به نسل جوان را داشته ام تاکنون بیش از هزاران نفر ازعلاقه مندان شیمی درکلاس درس من حضور داشته اند و الآن که به اطراف خود نگاه میکنم جوانان و شاگردان برومند آن زمان را میبینم که در قامت انسانهای ساخته شده در علم، اخلاق، فرهنگ و ورزش به مدارج بالای عقلی و شغلی رسیده اند و این باعث انرژی رساندن مضاعف در جسم و روح من است.

ورود به عالم سیاست

همیشه دوست داشتم به غیر از مسیر تعلیم و تدریس در جبهه های دیگر هم فعال باشم. اولین حرکت من نگاه به کشاورزان عزیز و شایسته شهرم بود با ورود به هیئت ۷ نفره و استفاده از اتومبیل شخصی در بسیاری از ماموریت های خارج از شهر توانستیم خدمات شایسته ای را به کشاورزان عزیزارائه دهیم. نیت ما این بود که خداوند متعال هیچگاه امکان خدمت و یاری رساندن به مردم را اگر نیت خالص داشته باشی از تو نمی گیرد و با این هدف به خدمت رسانی خود ادامه دادیم. سال ۶۳ برای دوره دوم مجلس کاندیدا شدم اقبال بسیار خوب مردم قم به من انتخابات را به دوره دوم کشاند. و متاسفانه اتفاقاتی در آن زمان رخ داد تا من نتوانم افتخار خدمت به مردم شریف قم را در مجلس داشته باشم.

۱۵ سال تلاش و فعالیت آموزشی و ورزشی و انسان سازی را که پیشه خود کرده بودم در سال ۷۹ با اسرار مردم خوب شهرم کاندیدا مجلس ششم شدم که این بار بر خلاف خواسته بعضی از آقایان به وسیله مردم قدرشناس قم با مقام اول نمایندگی مردم عزیز شهر قم به مجلس راه یافتم.

در مجلس ششم بهترین مسئله در بدو امر اتحاد سه نماینده محترم شهر قم بود که با همدلی آقایان مرحوم میرمحمدی و یثربی توانستم در خدمات عمومی شهری ،ایجاد رشته های فنی و مهندسی ، ایجاد دانشگاه پزشکی و رشته ی مربوطه ،پروژه آب رسانی از سرشاخه های دز، ساخت ورزشگاه بزرگ یادگار امام(ره)، ساخت بسیاری از استخر ها و سالن های سرپوشیده ورزشی ،پارک های عمومی، شبستان جنوبی حرم مطهر(س)، گازرسانی به اکثریت مناطق استان ، آغاز احداث وایجاد ورودیهای شهرقم، تقاطع های غیر همسطحوبسیاری از خدمات که مجال آن نمی رود از جمله اقداماتی بود که توسط سه نماینده مجلس ششم قم انجام پذیرفت-عضو شدن در کمیسیون انرژی مجلس که وزارت های نفت، نیرو و انرژی اتمی زیر مجموعه آن بودند، خدمات وعضویت در فراکیسون فرهنگیان و تعاون و صادرات و اشتغال نیز از جمله افتخارات من در دوره مجلس ششم بود. می توان گفت که مردم ما اثرات بسیار مثبتی را در زمینه های سازندگی و رفاه عمومی در مجلس ششم تجربه کردند.

دفاع مقدس؛ جبهه و شیمیایی شدن

همیشه با خودم فکر می کردم که نوجوانان و جوانان عزیزی که با عشق به میهن و عاشقانه روانه جبهه های نبرد حق علیه باطل می شوند چه چیزی را دنبال می کنید که این گونه مشتاق رسیدن به معشوق و امر شهادت هستند. من هم مثل دیگر عزیزانی که در فکر خود دفاع از سرزمین و ناموس کشور شان بود در طول ۸ سال ده بار این تجربه را حس کردم.

دنیای جبهه عالم دیگری بود که در عملیات های مختلف با همرزمان شجاعم که اغلب از فوتبالیست های صنعت نفت و ورزشکارن بوده اند را تجربه کردیم. فکر می کنم ادای دینی بود که به شهدای مدافع مرزهای جغرافیایی، فرهنگی، ایمانی مردم و سرزمین عزیزم ایران و رزمندگان و جانبازان ادا کردیم. در سال ۱۳۶۷ درست در آخرین روز جنگ که قطعنامه امضا گردید در جبهه ی حلبچه با گاز خردل دشمن شیمیایی شدم و از این بابت خداوند بزرگ را شاکرم که حداقل افتخار جانبازی را به من داد تا سختیهای نفس کشیدن وسرفه های پیاپی در طول سالها به امروز شهد شیرین خدمت به مردم و دفاع از میهنم در درونم شکوفا گردد و این ضایعه برایم گوارا گردد.

نگاهی از گذشته تا به امروز

استاد اسماعیلی نگاهی به گذشته های دور دارد و می گوید یکی از مهم ترین نکاتی که به عنوان نخ تسبیح در همه ی کارها جزو اصول من بود مردمی کردن کارهای تخصصی و نقش دادن توده های مردم در تمامی سطوح بود مثلا در تحصیل بیشتر دبیران خود را از دانش آموزان جدا می کردند اما در دستور کار من قاطی شدن و زندگی کردن با بچه ها بود که همین باور در اندیشه های آنان باعث رشد تحصیلی و ورزشی این عزیزان می شد.

در دنیا ی سیاست تمام هَمّ من توضیح اطلاعات درست و درک و هضم های سیاسی در میان تمام اقشار خصوصا طبقه پایین جامعه بود. فعال سیاسی در کف خیابان همراه مردم، برای مردم و نه تافته جدا بافته سیاسی در خانه های شیشه ای و با هیبت لاکچری که این مردمی بودن تنها چیزی که جزو مطالبات مردم عزیزمان می باشد.

در دنیای علم و تربیت و برای ساختن یک مجموعه قوی به طور مسلم افراد سالم و مجرب نیاز است که بتوانند مسیر درست و شکوفایی را تعریف نمایند برای من بهره گیری از برادران گرانقدر فرساد که به عنوان بزرگان آموزشی شهر قم الگو بودند وبا حمایت های اخلاقی، اداری ومالی آنان توانستیم بارعلمی فرهنگی و ورزشی دانش آموزان قمی را درمسیر درست هدایت کنیم که از این بابت از این دو برادر گرانقدر بسیار تشکرمینمایم.

کوچه حاج زینل و منزل پدری من پناهگاه خیل فوتبالیست های صنعت نفتی و دیگر دانش آموزانی بود که تشنه آموزش در مسیر های اخلاقی ،علم و ورزش بوده اند. خاطرات آن سال ها به سرعت از مقابل دیدگانم عبور می کند و بسیار خوشحالم که ده فرمانی که برای توسعه اخلاق نوشتم و دردستور کار بازیکنان تیم قراردارم نتیجه داد و اکنون شاهد حضور شایسته این عزیزان در مناصب بزرگ دولتی و دانشگاهی کشور هستم

استاد اسماعیلی در پایان به نقش سازنده و انکار ناپذیر پدرعزیزش اشاره دارد و میگوید او برای من معلمی بزرگ بود، ورزشکاری پهلوان که در بعد زورخانه تلاش تحسین انگیز داشت. در مسیر معنوی الگوی بسیار خوب و مناسبی بود و در آخر پرورش یافتن زیر دست پدری که تمام همّ و غم خود خدمت به محرومان و پرورش درست نسل جوان بود این انگیزه را در من ایجاد کرد که از همان کودکی الگویم پدرباشد وخوشحالم که توانستم آنچه که پدر در دل داشت تا من به مسیرهای شفاف اخلاقی و انسانی در زندگی برسم تا حدودی آرزوهای او را برآورده کرده باشم.

استاد اسماعیلی درپایان باتشکراز روزنامه وزین ایمان که با حرکتی اصولی و درست به فکر قدیمی ها و کهن کسوتان است گفت: شاد کردن دل کسانی که عمر خود را مصروف اعتلای دانش، فرهنگ و ورزش نموده اند واکنون به عنوان کهن سالان عرصه های مختلف در جامعه حضور دارند باعث خشنودی خداوند متعال است و بسیار سپاس گزارم که روزنامه ی ایمان با توجه خاص به این عزیزان در میان رسانه ها نقشی مثبت را ایفا می کند و ادامه این مسیر میتواند شادی دل استخوان خورد کرده های عزیز ما را فراهم آورد.

و در آخر :

گفت استاد: مبر درس از یاد یاد باد آنچه مرا گفت استاد
یاد باد آنکه مرا یاد آموخت آدمی نان خورد از دولت یاد
هیچ یادم نرود این معنی که مرا مادر من نادان زاد
پدرم نیز چو استادم دید گشت از تربیت من آزاد
پس مرا منت ازاستاد بود که به تعلیم من استاد اِستاد
هرچه میدانست آموخت مرا غیر یک اصل که ناگفته نهاد
قدر استاد نکو دانستن حیف استاد به من یاد نداد

آگهی مزایده اتومبیل

آگهی مزایده یک دستگاه خودروی پراید سواری سایپا ۱۳۱_SE به شماره شهربانی ۷۱۴س ۸۳ ایران ۱۶ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۰۰۴۰۳۰۰۱۱۰۰۰۹۸۴

بموجب پرونده اجرایی کلاسه ۱۴۰۰۰۴۰۳۰۰۱۱۰۰۰۹۸۴ (باشماره بایگانی ۱۴۰۰۰۱۰۱۶)، متعهد: مهران الیاسیان_متعهد له: فاطمه سلیمانی حاجی کندی، سند ازدواج: شماره سند: ۵۷۶۸، تاریخ سند ۱۳۸۹/۰۱/۲۹، دفترخانه صادر کننده: دفترخانه ازدواج شماره ۲۳ و طلاق شماره ۱۰ شهر قم استان قم یک دستگاه خودروی پراید سواری سایپا ۱۳۱_SE به شماره شهربانی ۷۱۴س ۸۳ ایران ۱۶ واقع در پارکینگ امین به مهران الیاسیان بازداشت گردیده و از طریق مزایده به فروش میرسد.

مشخصات فنی خودرو براساس گزارش کارشناس رسمی دادگستری:

خودروی پراید سواری سایپا ۱۳۱_SE به شماره شهربانی ۷۱۴س ۸۳ ایران ۱۶ _مدل ۱۳۹۵_رنگ سفید روغنی_شماره شاسی: NAS۱۱۱۰۰G۴۲۴۲۷۸ شماره موتور: ۱۳۵۶۷۱۹۸۳M

خصوصیات بدنه: خودرو از ناحیه رکاب سمت چپ، رکاب سمت راست؛ گلگیرها جلو و عقب سمت راست ،دربهای جلو و عقب سمت راست آثار برخورد داشت که نیاز به بازسازی دارد، خودرو فاقد پنل، به نظر شاسی جلو و عقب سالم بود، شیشه ها و آیینه ها و چراغ های خودرو سالم بود، و وضعیت صندلیها و داشبورد مطلوب و موتور و گیربکس خودرو سالم بود.

و بیمه شخص ثالث آن تا مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۱۵ در نزد بیمه کوثر گردیده است.

کارشناس رسمی دادگستری جناب آقای سرهنگ سید صادق رسولی خودروی مذکور را به مبلغ ۶۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (ششصد و پنجاه میلیون ریال معادل شصت و پنج میلیون تومان) ارزیابی نموده است.

مزایده خودروی مذکور از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر روز سه شنبه ۱۴۰۰/۰۵/۱۹ در اداره اجرای اسناد رسمی قم، واقع در خیابان ساحلی انجام می شود.

مزایده خودرو مذکور از مبلغ پایه ۶۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (ششصد و پنجاه میلیون ریال معادل شصت و پنج میلیون تومان) شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی فروخته خواهد شد. شرکت در مزایده منوط به پرداخت ده درصد از مبلغ کارشناسی به حساب سپرده ثبت به شماره شبا IR ۹۸۰۱۰۰۰۰۴۰۷۶۰۱۳۲۰۷۸۹۵۶۹۳ با شناسه واریز ۹۶۵۱۰۸۵۷۶۱۰۰۰۰۰۰۰۲۱۷۱۳۲۳۵۱۲۰۰۶ می باشد و حضور خریدار یا نماینده قانونی او در جلسه مزایده الزامی است و برنده مزایده مکلف است مابه التفاوت مبلغ فروش را ظرف مدت ۵ روز از تاریخ برگزاری مزایده به حساب صندوق ثبت به شماره حساب شبای مذکور تودیع نماید و در صورتی که ظرف مهلت مقرر، مانده فروش را به حساب سپرده ثبت واریز نکند، مبلغ مذکور قابل استرداد نمی باشد و به حساب خزانه واریز خواهد شد و در این صورت عملیات فروش از درجه اعتبار ساقط و مزایده تجدید می گردد. حق الحراج مازاد بر مبلغ ارزیابی به عهده برنده مزایده خواهد بود در ضمن بدهی های خودرو اعم از مالیات و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده خواهد بود. در صورت توافق بر واریز غیرنقدی با بستانکار و نسبت به مازاد با بدهکار براساس توافق کتبی اقدام خواهد شد و چنانچه روز مزایده مصادف با تعطیل رسمی غیر مترقبه گردد، مزایده روز اداری بعد از تعطیل در همان محل و ساعت انجام می شود و حقوق دولتی وحق مزایده طبق مقررات وصول خواهد شد. لازم به ذکر است که انجام مراحل انتقالف اجرایی و تعویض پلاک بر عهده برنده مزایده می باشد.

(م الف ۱۴۲۶۷)

تاریخ انتشار الکترونیک آگهی: ۱۴۰۰/۰۵/۰۲

روحی‌صفت کارشناس ارشد مسائل افغانستان:

درخواست برای حضور ایران در افغانستان، دام است

رییس پیشین ستاد افغانستان وزارت خارجه، برخی درخواست‌ها، انتظارات و توقعات از ایران درباره افغانستان را منطقی ندانست و گفت: برخی از این مسائل یک نوع دام پهن کردن برای ایران است تا وارد افغانستان شود و اگر این کار انجام شود، به یک نوع باتلاق شبیه است.

«محسن روحی‌صفت» درباره آخرین وضعیت صحنه سیاسی و میدانی افغانستان گفت: مناطق مختلف در افغانستان دائماً میان نیروهای دولتی و غیردولتی در حال دست به دست شدن است. برخی از مناطق در دست افراد و گروه‌هایی است که مقابل طالبان هستند اما هیچ ماموریتی از جانب دولت مرکزی افغانستان ندارند بلکه به شکل خودجوش وارد عمل شده اند.

کارشناس ارشد مسائل افغانستان ادامه داد: ما در عرصه میدانی با سه دسته از نیروها روبه‌رو هستیم که آرایش معادلات را در افغانستان شکل داده‌اند؛ نخست، ارتش و نیروهای امنیتی افغانستان، دوم، نیروهای طالبان و سوم، نیروهای غیردولتی.

وی در تشریح بیشتر ماهیت نیروهای غیردولتی اظهار داشت: ماهیت نیروهای غیردولتی چندان مشخص نیست. بخشی از آنها، همان نیروهای مجاهدین هستند و بخشی از آن گروه‌ها، نیروهای مردمی خودجوش هستند و حتی ممکن است برخی از آنها، نیروهای مزدور برخی از کشورها و جریانات دیگر باشند.

واشنگتن به طالبان برای گفت‌وگو با کابل فشار نیاورد

به گفته روحی‌صفت، همین چند دستگی و آرایش متفاوت نیروهای میدانی در افغانستان موجب می‌شود که وضعیت این کشور در آینده پیچیده‌تر، ترددها بیشتر و دشواری‌ها افزایش یابد و در این میان، مردم افغانستان بیش از هر چیزی صدمه می‌بینند.

وی درباره تاثیر خروج نیروهای ناتو و ارتش آمریکا از افغانستان با پیش‌روی‌های طالبان تصریح کرد: خروج نیروهای آمریکایی در افغانستان خیلی ناگهانی و غیرقابل پیش‌بینی نبود. عمده نیروهای آمریکایی در زمان اوباما از این کشور خارج شده بودند و تعداد آنها در زمان ترامپ نیز کاهش یافته بود. در واقع، آمریکایی‌ها درصدد خروج از افغانستان بودند اما نمی‌خواستند خروج‌شان شکست‌خورده نشان داده شود.

معاون پیشین دفتر مطالعات سیاسی و بین‌المللی وزارت امور خارجه با بیان اینکه خروج نیروهای نظامی آمریکا از افغانستان موازنه میدان را به نفع طالبان تغییر داد، خاطرنشان کرد: آمریکا به خواست طالبان پاسخ داد، نیروهایش را افغانستان خارج کرد و به دولت مرکزی افغانستان فشار آورد که پنج هزار نیروی زندانی طالبان را آزاد کند اما فشاری هم به طالبان برای گفت‌وگو با دولت مرکزی و آتش‌بس نیاورد و آتش‌بسی هم ایجاد نشد.

آزادی زندانیان طالبان موجب افزایش قدرت آنها شد

روحی‌صفت افزود: همین مسئله موجب تقویت طالبان در برابر ارتش افغانستان شد. به عبارتی، آزادی نیروهای طالبان از زندان‌ها، هم موجب افزایش نیروهای عملیاتی و قدرت آنها شد و هم تقویت روانی و افزایش انگیزه آنها را به همراه داشت.

وی با اشاره به نشست تهران ابراز داشت: مهمترین گفت‌وگویی که درباره افغانستان انجام شد، گفت‌وگوهای دوحه میان «زلمای خلیل‌زاد» نماینده ویژه آمریکا در امور افغانستان و دفتر سیاسی طالبان بود. آن گفت‌وگوها با عنوان "گفت‌وگو برای صلح" آغاز شد اما ماهیتش برای خروج آمریکا از افغانستان بود و نه صلح.

به گفته این کارشناس ارشد مسائل شبه قاره، مذاکرات دوحه، بزک صلح را داشت و موضوعات اصلی افغانستان یعنی آتش‌بس و فشار بر طرفین برای مذاکره و دستیابی به توافق اصلاً مطرح نشد. در آن گفت‌وگوها دولت مرکزی افغانستان نیز کنار گذاشته شد و کابل از جزئیات توافقات انجام شده آگاه نشد و با خروج نیروهای نظامی آمریکا از افغانستان، گفت‌وگوها نیز به اتمام رسید.

ورود به افغانستان، ورود به باتلاق است

روحی‌صفت درباره برخی از انتقادات مبنی بر اینکه ایران باید در تحولات افغانستان ورود کند، بیان کرد: برخی از انتقادات، درخواست‌ها، انتظارات و توقعات از ایران درباره افغانستان منطقی نیستند. برخی از این مسائل یک نوع دام پهن کردن برای ایران است تا ایران وارد افغانستان شود و اگر این کار انجام شود، به یک نوع باتلاق شبیه است.

وی با بیان اینکه افغانستان هم برای روسیه (شوروی سابق) و هم آمریکا باتلاق بود، یادآور شد: آنها در افغانستان زمین‌گیر و ناکام شدند، نتوانستند موفق شوند، شکست خوردند و علیرغم هزینه‌های سنگینی که انجام دادند، مجبور به فرار از افغانستان شدند.

این دیپلمات پیشین در گفت‌وگو با ایرنا، با تاکید بر اینکه ایران اعتقاد دارد سرنوشت مردم افغانستان باید توسط خودشان تعیین شود، عنوان کرد: ما نمی‌توانیم برای مردم افغانستان دولت تعیین کنیم و نمی‌توانیم آنها را تشویق کنیم که هر شخصی را به عنوان رییس جمهور خود انتخاب کنند. آنچه که ایران می‌تواند انجام دهد، این است که به طرفین (طالبان، دولت و گروه‌های افغانستانی) ماجرا بگوید که جنگ راه حل افغانستان نیست و به آنها بقبولانیم از طریق مذاکرات سیاسی می‌توانند به نتیجه برسند.

تصرف نظامی کابل برای طالبان مشروعیت سیاسی به همراه نمی‌آورد

روحی‌صفت با بی‌نتیجه دانستن مذاکرات مسکو و برگزار نشدن اجلاس استانبول گفت: در نشست تهران، طالبان، گروه‌های مختلف افغانستانی و دولت برای اولین بار به بیانیه مشترک رسیدند. طرفین درباره مسائل اصلی افغانستان یعنی درباره آتش‌بس، پناهجویان، نظام سیاسی و قانون اساسی افغانستان رایزنی کردند.

وی اضافه کرد: نتیجه این گفت‌وگوها منجر به برگزاری مذاکرات دوحه شد که چند روز پیش به پایان رسید، در حالی که تا پیش از نشست تهران، در گفت‌وگوهای دوحه و مسکو طرفین وارد دستور هم نشده بودند.

این کارشناس ارشد مسائل افغانستان درباره رویکرد طالبان هم اظهار داشت: طالبان به دنبال تغییر دستاوردها به نفع خود است ولی تصرف نظامی کابل نه تنها برایش مشروعیت سیاسی به همراه نمی‌آورد بلکه موجب مقاومت و موضع‌گیری علیه آنها خواهد شد. در واقع، آنها تلاش می‌کنند آنچه از طریق نظامی نمی‌توانند به دست آورند را از طریق سیاسی کسب کنند.

مخالفان طالبان انسجام لازم را ندارند

به گفته روحی‌صفت، طالبان اگر ببینند از نظر سیاسی پیروزی و تفوقی دست نمی‌آورد و از طرف دیگر، فتح کابل از نظر نظامی هم ممکن باشد، بعید نیست به سمت تصرف کابل کشیده شوند، هر چند که ممکن است مانند دفعه قبل مورد شناسایی قرار نگیرند.

وی تنها راه حل افغانستان را گفت‌وگو و راهکار سیاسی دانست و تصریح کرد: از نظر نظامی هیچ کسی موفق نمی‌شود و حتی فتح کابل هم موجب موضع‌گیری علیه طالبان و مقاومت علیه آنها می‌شود.

رییس پیشین ستاد افغانستان وزارت امور خارجه درباره وضعیت نیروهای مخالف طالبان هم خاطرنشان کرد: نیروهای مخالف طالبان انسجام لازم را برای مقابله با طالبان ندارند و همین عدم انسجام، موجب عدم پیشرفت مذاکرات و عدم کارایی لازم برای مقاومت در برابر طالبان شده است. انگیزه چندانی هم در میان آنها نیست و فساد هم میان سران آنها بالا است.

عملکرد دولت در بی‌اعتمادی مردم افغانستان موثر بوده است

روحی‌صفت ادامه داد: این مسائل موجب امتیاز بیشتر طالبان شده است یعنی گروه‌های طالب، هم انسجام بیشتری دارند، هم انگیزه دارند و هم تقویت مالی و لجستیکی می‌شوند.

وی با بیان اینکه عملکرد دولت اشرف غنی هم در بی‌اعتمادی مردم موثر بوده است، ابراز داشت: مردم می‌بینند دولتمردان صادقانه مبارزه نمی‌کنند و این تفکر وجود دارد مبنی بر اینکه دولتمردان انگیزه‌های شخصی دارند و به منافع شخصی فکر می‌کنند تا منافع ملی.

این کارشناس ارشد مسائل شبه‌قاره بیان کرد: در برخی از مناطق، رهبران، والیان و فرماندهان صحنه را ترک کرده‌اند و سربازان نمی‌دانند که در برابر یورش طالبان چه باید بکنند بنابراین آنها نیز یا فرار می‌کنند یا تسلیم می‌شوند.

روحی‌صفت درباره احتمال تجزیه افغانستان یادآور شد: احتمال تجزیه افغانستان اندک است چون مردم افغانستان به تمامیت ارضی کشورشان عرق دارند و ترجیح می‌دهند سال‌ها به صلح نرسند ولی کشورشان تجزیه هم نشوند.

حسین راغفر اقتصاددان:

غارتگران اجازه ندادند صدای بحرانِ خوزستان شنیده شود

حسین راغفر اقتصاددان گفت: سالهاست در خصوص مشکلات هشدارهای بسیاری داده شده اما منافع غارت‌گری گروه‌هایی که در داخل قدرت به چپاول این ثروتهای ملی پرداختند، اجازه نداد این اخطارها و تذکرات شنیده شود.

سهم مردم خوزستان از همجواری با بزرگترین میدانِ نفتیِ ایران، فقر و بی‌کاری و سهمشان از «کرخه» و «کارون» بی‌آبی و خشکسالیست! آن‌طرف‌تر در سیستان و بلوچستان، نه آب هست و نه نان. کرونای دلتا به جان مردم افتاده است؛ بیمارستان‌ها جای خالی برای بستری بیماران ندارند و مردم یکی در میان لباس مشکی به تن کرده‌اند.

نه فقط خوزستان و سیستان و بلوچستان بلکه ایلام، کرمانشاه، کردستان، کهگیلویه‌وبویراحمد، لرستان و... هم وضعیت مناسبی ندارند. امروز و با گذشت ۴۳ سال از انقلاب سال ۵۷ تعداد مناطق محروم کشور نه تنها کاهش پیدا نکرده که وضعیت این مناطق نسبت به قبل به مراتب بحرانی‌تر نیز شده است.

حسین راغفر استاد اقتصاد دانشگاه الزهرا) در خصوص وضعیت امروز استانهایی مثل خوزستان و سیستان و بلوچستان و توسعه‌نیافتگی این مناطق گفت: دهه‌ی اول انقلاب دهه‌ی استقرار نظام و پشت سر گذاشتنِ مشکلات بسیاری بود که به دلیل جنگ و تحریم‌های اقتصادی به وجود آمد؛ اما بعد از آن و با شروع دهه‌ی دوم انقلاب با تغییر ایدئولوژی در جمهوری اسلامی مواجه شدیم که ثمره‌ی آن تغییر را امروز در این بحران‌ها می‌توان دید.

تسریِ سازکار عرضه و تقاضا به همه‌ی پدیده‌های حیات فردی و جمعی

وی افزود: آنچه امروز شاهد آن هستیم محصول حاکمیت تفکری است که بیش از سه دهه بر اقتصاد و سیاست کشور حاکم بوده است؛ تفکری که به دنبال تسری دادنِ سازوکار عرضه و تقاضا به همه‌ی پدیده‌های حیات فردی و جمعی جامعه در همه‌ی حوزه‌های اقتصادی، سیاسی، اجتماعی و فرهنگی است.

راغفر با تاکید بر اینکه حاکمیتِ این تفکر موجب رشد نابرابری‌های اقتصادی - اجتماعی گسترده در کشور شد، گفت: در پی این وضعیت، نابرابری‌های منطقه‌ای به وجود آمد. ببینید بیشترین توجه این سیاست‌ها معطوف به اصحاب قدرت و ثروت است و صاحبان سرمایه هستند که بیشترین نفوذ را در کنترل دولت و سیاستهای بخش عمومی دارند. این مسئله موجب تمرکز هر چه بیشتر منابع و ثروت در چند کلان شهر می‌شود به طوریکه سایر مناطق از آن مغفول می‌مانند. همین امر هم موجب رشد بی‌سابقه‌ی فساد در داخل کشور شده است.

واگذاری مسئولیتهای اجتماعی دولت‌ها به بخش خصوصی بحران آفرید

این استاد دانشگاه اظهار کرد: کم توجهی به مناطق حاشیه‌ای کشور و به ویژه مناطق محروم‌تر کشور امروز موجب بروز این بحران‌ها شده است. واگذاری مسئولیتهای اجتماعی دولت‌ها به بخش خصوصی که هیچ مسئولیتی برای ایجاد زیرساخت‌ها برای خود قائل نیستند سبب شده است که زیرساخت‌ها این چنین در مقابل بحران‌های کنونی آسیب‌پذیر باشند؛ از جمله‌ی اینها می‌توان به فقدان سرمایه‌گذاری در آموزش و پرورش، خدمات سلامت، برق و آب و زیر ساختهای جاده‌ای کشور اشاره کرد.

راغفر با اشاره به بحران دارو در کشور گفت: امروز مردم مجبورند بسیاری از اقلام دارویی مورد نیاز خود را از ناصر خسرو تهیه کنند در حالیکه این داروها با ارز دولتی وارد می‌شود و باید به قیمت مناسب در اختیار مردم قرار گیرد. همه‌ی اینها روی نارضایتی عمومی اثر می‌گذارد و بسیار تعیین کننده است. این وضعیتِ فاجعه‌بار نشان دهنده‌ی سوءمدیریت گسترده در بسیاری از حوزه‌های مدیریتی کشور است. امروز اینها به بار نشسته و بحران‌هایی که می‌بینیم نتیجه‌ی همین سیاستهاست.

این اقتصاددان گفت: سالهاست در این مورد هشدارهای بسیاری داده شده است اما منافع غارت‌گری گروه‌هایی که در داخل قدرت به چپاول این ثروتهای ملی پرداختند اجازه نداد این اخطارها و تذکرات شنیده شود. امروز هزینه‌های غفلت از مسئولیتهای اجتماعی دولت‌ها را مردم پرداخت می‌کنند و بحران‌های کنونی نتیجه‌ی همین بی‌توجهی است.

الزام به تغییر اساسی در سیاستهای اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی

وی بیان کرد: به نظر من اصلاح این مسئله از همین نقطه آغاز می‌شود. البته دولت سیزدهم با مشکلات بی‌سابقه‌ای روبه‌رو است که هیچ یک از دولتهای پیشین با این مشکلات مواجه نبودند؛ به همین دلیل تغییر نگاه این سه دهه به سیاستهای اقتصادی و اجتماعی و فرهنگی باید اصلی‌ترین اقدام این دولت در گام‌های نخست باشد و بعد به تناسب آن باید برای تبدیل این اقتصاد به یک اقتصاد حامیِ محرومین و طبقات پایین جامعه گام بعدی برداشته شود. در اینصورت است که مردم به تدریج به نقش دولت باور خواهند داشت.

راغفر با تاکید بر نقش ضعیف دولت در ایران گفت: متاسفانه ما طی سه دهه‌ی گذشته عملا دولت نداشته‌ایم و مردم این را با پوست و گوشت خود درک می‌کنند و بنابراین بازسازیِ اعتماد مردم به دولت یکی از اولین اقداماتی است که دولت سیزدهم باید انجام دهد.

برنامه‌های کلان توسعه کارساز نیستند

این استاد دانشگاه در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه چرا برنامه‌های توسعه در طی این سال‌ها نتوانسته کشور را در مسیر توسعه به پیش برد، گفت: برنامه‌ی توسعه اصلا برنامه نبوده است؛ اتفاقا یکی از معضلات کنونی کشور همین برنامه‌هایی است که تدوین شده است. هزاران اقدام در این برنامه‌ها دیده می‌شود بدون اینکه منابع کافی وجود داشته باشد. درکنار این حجمِ اقداماتِ در نظرگرفته شده در برنامه‌ها ما شاهد تخصیص منابع هستیم که در نهایت به تصمیمات اختیاری و دلبخواهی مسئولان واگذار می‌شود و بعد این خود زمینه‌ی رشد فساد را در تخصیص منابع فراهم کرده است.

وی در مورد برنامه‌ی هفتم توسعه گفت: به نظر من برنامه‌ی هفتم باید جهت‌گیری کاملا متفاوتی داشته باشد، به طوریکه فقط به چند حوزه‌ی محدود توجه شود و منابع محدود کشور معطوف به آن‌ها شود. پس دولت سیزدهم که بلافاصله باید به تهیه‌ی برنامه‌ی هفتم بپردازد باید به این نکته توجه داشته باشد که وارد دامی که طی این مدت برای کشور به اسم برنامه‌های جامع تداراک دیده شده، نشود.

راغفر افزود: دولت باید خیلی مشخص و با تاکید بر چند بخش و صنعت پیش برنده‌ی بخش‌های دیگر اقتصادی برنامه‌ای تدوین و کل منابع و انرژی و سیاست‌ها را معطوف به توسعه‌ی آن بخش‌ها کند به نحوی که توسعه‌ی آن بخش‌ها موجب توسعه‌ی باقی بخش‌های کشور شود. به نظر من تغییر خود برنامه‌ریزی مسئله‌ی مهم و کلیدی است و علت اینکه برنامه‌های توسعه تا به امروز کارنکرده است همین کلی بودنِ آن‌هاست.

قهرمان‌پور کارشناس مسائل بین‌الملل:

دور بعدی مذاکرات در صورت تداوم شهریور برگزار شود

یک کارشناس مسائل بین‌الملل گفت: از چهاردهم مردادماه که مراسم تحلیف برگزار شود تا زمانی که وزیر امور خارجه و دبیر شورای عالی امنیت ملی در جایگاه خود مستقر شوند و معلوم شود وظیفه ادامه مذاکرات بر عهده کدام نهاد خواهد بود، مذاکرات وین عملا در حالت تعلیق خواهد بود و بنابراین احتمال می‌دهیم دور بعدی مذاکرات در صورت تداوم در شهریور ماه برگزار شود.

رحمان قهرمان‌پور در پاسخ به این سوال که دور ششم مذاکرات برای احیای برجام در وین در حالی به پایان رسید که از همان ابتدا زمانی برای پیگیری آن در دور هفتم در نظر گرفته نشده بود و حال نیز معاون وزیر امور خارجه در توئیتی اعلام کرده که ادامه مذاکرات به پس از استقرار دولت سیزدهم موکول شده است، عدم حصول نتیجه در دولت فعلی ناشی از اراده کدامیک از طرفین مذاکره بوده، گفت: خبر اینکه مذاکرات متوقف شده شده و به دولت آینده ایران محول خواهد شد را یک هفته قبل بلومبرگ منتشر کرد و هنوز ما از جزئیات اینکه چه اتفاقی افتاد که چنین تصمیمی اتخاذ شد، اطلاع نداریم. در این یک هفته اعلام شد که دولت آقای روحانی مذاکره نخواهد کرد، ضمن اینکه هنوز هم زمان آغاز دور هفتم مذاکرات تعیین نشده است. به هر صورت از چهاردهم مردادماه که مراسم تحلیف برگزار شود تا زمانی که وزیر امور خارجه و دبیر شورای عالی امنیت ملی در جایگاه خود مستقر شوند و معلوم شود وظیفه ادامه مذاکرات بر عهده کدام نهاد خواهد بود، مذاکرات وین عملا در حالت تعلیق خواهد بود و بنابراین احتمال می‌دهیم دور بعدی مذاکرات در صورت تداوم در شهریور ماه برگزار شود.

وی ادامه داد: شخص خود من فکر می‌کنم که شاید دولت سیزدهم تمایلی به ادامه مذاکرات نداشته باشد و واقعیت هم این است که پرونده هسته‌ای با این پیچیدگی‌هایی که پیدا کرده، برای حل و فصل به یک توان مضاعف مذاکراتی احتیاج دارد و دولتی مانند دولت آقای رئیسی که می‌خواهد کار را آغاز کند و در ابتدا با چنین پرونده بزرگ و پیچیده‌ای مواجه شود قاعدتا بخش بزرگی از توان خود را باید در این حوزه خرج کند و و شاید پاسخی در خور دریافت نکند. بنابراین من فکر می‌کردم توافق در همین دولت حاصل شود که به دولت بعد سپرده شده است و این مساله عدم قطعیت را بیشتر می‌کند، چراکه نمی‌دانیم چه تفکری سکان تیم مذاکره را به عهده خواهد گرفت.

این تحلیلگر سیاست خارجی در ارزیابی گزارش سه ماهه پایانی وزارت امور خارجه در خصوص برجام گفت: گزارش مواردی را ذکر کرده که طبیعتا حق دولت است که از عملکرد خود دفاع کند ولی واقعیت این است که برخی مسائل مطرح شده محل بحث و مناقشه است؛ برای مثال اینکه گفته شده ایران از فصل هفتم منشور خارج شده درست نیست و تنها اجرای فصل هفت متوقف شده و در صورتی که ایران برجام را اجرا نکند، مجددا موضوع حضور ما ذیل فصل مطرح می‌شود. قطعنامه ۲۲۳۱ در واقع برجام را تائید کرده است، یعنی در اصل دقیق‌تر آنچه در گزارش وزارت امور خارجه مطرح شده این است که مواردی که در خصوص کشورهایی که ذیل فصل هفتم اجرا می‌شود، در مورد ایران اجرا نشد.

قهرمان‌پور در گفت‌وگو با ایلنا، افزود: در مورد دیگری نیز در گزارش وزارت خارجه آمده که چیزی با عنوان «مکانیسم ماشه» در برجام وجود ندارد و من از ذکر این مساله در گزارش تعجب کردم چرا که در ماده ۳۶ برجام چنین مکانیسمی وجود دارد و تنها به این علت که آمریکا نتوانست در دوران ترامپ از آن استفاده کند که این کشور از برجام خارج شده بود و حقوق بین‌الملل در این مورد صراحت دارد که کشوری که از توافقی خارج شده نمی‌تواند از مزایای آن پیمان استفاده کند، این مکانیزم توانا جرایی شدن نداشت. همچنین در این گزارش آمده که مساله PMD میان تهران و آژانس حل شده و این در حالی است که ما همچنان در خصوص چهار سایت با آژانس اختلاف نظر داریم و این‌ها ادامه بحث PMD است و این اعتراض ایران را در پی داشته است.

وی ادامه داد: از این موارد اختلافی بگذریم؛ گزارش وزارت امور خارجه چند مساله را برجسته کرده است که جای تامل دارد. برای مثال اینکه گفته شده آمریکا بیش از این امتیاز نخواهد داد نکته مهمی است و اگر برداشت مذاکره کنندگان این باشد که آمریکا بیش از این امتیاز نخواهد داد به این معنا است که ادامه مذاکرات هم نمی‌تواند آمریکا را مجاب کند تا امتیاز بیشتری بدهد. همچنین در گزارش وزارت امور خارجه آمده که اگر ما می‌خواهیم امتیاز بیشتری بگیریم، مذاکرات فرسایشی خواهد شد که البته باید بررسی کنیم چرا وضعیت برجام به اینجا رسیده است.

حل و فصل پیچیدگی برجام به توان مضاعفی در دولت سیزدهم نیاز دارد

قهرمان‌پور گفت: در خصوص موانع احیای برجام، یکی از مواردی که در گزارش وزارت امور خارجه هم به آن اشاره شده مساله بی‌اعتمادی میان تهران و واشنگتن است که تیم مذاکره کننده جدید نمی‌تواند آن را نادیده بگیرد و قاعدتا در چنین شرایطی انتظار نداریم که برجام چه در گذشته و چه در آینده کامل و دقیق اجرا شود. نکته‌ای که در گزارش وزارت امور خارجه هم به آن اشاره شده این است که اگر ما می‌خواهیم همه تحریم‌ها برداشته شود، پیش نیاز و مقدمه آن این است که در خصوص همه موارد اختلافی با آمریکا وارد مذاکره شویم که تا امروز تیم مذاکره کننده تنها مجوز مذاکره در خصوص مسئله هسته‌ای را در اختیار داشت و این یکی از گره‌هایی است که همین الان هم با آن درگیر هستیم.

وی افزود: آقای بایدن برای اینکه بتواند از احیای برجام در فضای داخلی آمریکا دفاع کند باید نشان دهد که این توافق، مقدمه توافق بزرگ‌تر و جامع‌تر با ایران خواهد بود. در نقطه مقابل نیز جمهوری اسلامی ایران تلاش دارد در داخل نشان دهد که مذاکره با آمریکا تنها در خصوص برجام و احیای برجام است و بنابراین تهران تحت فشار حاضر به تن دادن به مذاکره در خصوص مسائل منطقه‌ای نیست. همین فضای بی اعتمادی امروز منجر به شکل‌گیری بن‌بست در مذاکرات شده است و هنوز نمی‌دانیم که کشورها چطور از این بن‌بست خارج خواهند شد.

نکته

آیا نظارت پارلمان لنگ خواهد زد؟

روزهایِ بی‌دردسر رئیسی با مجلس یازدهم

مجلس یازدهمی ها چه سبک از رابطه را با دولت رئیسی دنبال خواهند کرد؛ تعامل کامل و کنار زدن نظارت پارلمانی یا مطالبه گری و نظارت کامل؟ سوالی که چند فعال سیاسی که سابقه حضور در پارلمان را داشته اند به آن پاسخ داده اند.

در برابر تمام زمزمه ها برای کاندیداتوری در انتخابات ریاست جمهوری تنها یک پاسخ داد: «من به چیزی غیر از قوه قضائیه فکر نمی کنم.» اما، در ۲۵ اردیبهشت ماه، در شلوغ‌ترین روز ساختمان سیاسی خیابان فاطمی به وزارت کشور رفت تا برای حضور در گردونه انتخابات، بار دیگر شانس خود را بیازماید.

شانسی که برخلاف انتخابات گذشته، با او یار بود و ابراهیم رئیسی برای چهارسال پاستور نشین شد.

اینجانب فرزند ملت بزرگ ایران و سرباز کوچک انقلاب اسلامی، با استعانت از خداوند قادر متعال و توسل به امام عصر(عج) و ارواح طیبه شهیدان برای ایجاد تحول در مدیریت اجرایی کشور، و مبارزه بی‌امان با فقر و فساد، تحقیر و تبعیض، با احترام به همه نامزدها و گروه های سیاسی، به صورت مستقل به صحنه آمده‌ام و تنها در برابر ذات اقدس الهی و پیشگاه ملت ایران، خود را متعهد و مسؤول می‌دانم.

این جمله‌ای است که ابراهیم رئیسی در نطق انتخاباتی اش بیان کرد. هر چند که او از مستقل بودن خود روایت می کرد اما رای اکثریت طیف های اصولگرایان در صندوق آرای سید ابراهیم ریخته شد.

سهم نمایندگان در این همراهی هم کم نبود، تا آنجاکه بیش از ۲۲۰ نماینده مجلس شورای اسلامی در نامه ای خطاب به رئیسی، با تشریح وضعیت و شرایط اقتصادی، سیاسی، اجتماعی و فرهنگی کشور و تبیین شاخص های رئیس قوه مجریه مطلوب آینده، از وی برای حضور و نامزدی در انتخابات ریاست جمهوری ۲۸ خرداد دعوت کرده بودند. دعوتی که انتقادات زیادی را روانه پارلمان کرد و این سوال را ایجاد کرد که آیا وکیل‌المله های بهارستان نشین حمایت صد در صدی را از دولت سیزدهم دارند یا نقش مطالبه گری خود را حفظ می کنند؟

تعامل و مراودات نمایندگان با دولت رئیسی چگونه خواهد بود؟

جواد آرین منش اسبق مجلس و فعال اصولگر دراین خصوص گفت : اقدامی که جمع قابل ملاحظه یا اکثریت نمایندگان مجلس در انتخابات در حمایت از آقای رئیسی انجام دادند، مغایر با جایگاه نظاراتی مجلس است. طبیعی است که مجلس از هر دولتی حمایت کند اما هنگامی که ۲۱۰ نماینده در انتخابات از یک کاندیدای ریاست جمهوری دعوت و حمایت می کنند، قاعدتا قدری در ایفای وظیفه نظارای خود در آینده دچار مشکل خواهند شد اما طبیعی است که مجلس فعلی با دولتی که تشکیل خواهد شد.

وی افزود : نسبت به گذشته، هماهنگی‌های بسیار بیشتری دارد و در واقع در انتخابات اخیر، حاکمیت و قوای سه‌گانه و مجموعه نهادهای حاکمیتی مانند شورای نگهبان، مجلس خبرگان، مجمع تشخیص مصلحت نظام و ... از یک خط مشی و جریان سیاسی خاصی که اصطلاحا اصولگرایان یا انقلابی هستند، برخوردار شدند. پس قاعدتا انتظار به حداقل رسیدن منازعات بین دولت و مجلس می‌شود. امیدوار هستیم که این قضیه مانع نقش نظارتی مجلس نشود.

محمد علی پور مختارنماینده اسبق مجلس نیز دراین خصوص گفت : وقایعی پیش از انتخابات افتاد و نمایندگان از آقای رئیسی حمایت کردند که در واقع نویدبخش برقراری تعامل خوب دولت و مجلس است. از سوی دیگر، با توجه به مستقل بودن قوه مقننه، مسئولیت‌های مختلفی از جمله قانون‌گذاری و نظارت دارد که به طور طبیعی اختلافاتی بروز پیدا می کند یا اگر مجلس قصد استفاده حداکثری از اختیار نظارت‌گری خود را در قالب برای مثال طرح تفحص یا استیضاح، داشته باشد، دولتی‌ها معمولا از این اجرای وظیفه خوش‌شان نمی‌آید.

وی اضافه کرد: بر این مبنا، ممکن است تفاهمی نباشد که قطعا نیز نیست. کما این که مجلس هفتم و هشتم در دولت آقای احمدی‌نژاد، به رغم هماهنگ بودن، قوانینی تصویب کردند که دولت آن‌ها را قبول نداشت. پس وقوع این اتفاق در دولت اقای رئیسی نیز قابل پیش‌بینی است که البته بسیار جدی نخواهد بود و همدلی و هماهنگی قابل پیش‌بینی‌تر است.

محسن رهامی فعال اصلاح طلب و نماینده اسبق مجلس نیز دراین خصوص گفت: با توجه به این که بدلیل رد صلاحیت های گسترده و سراسری در انتخابات مجلس یازدهم از یک طرف و درنتیجه عدم حضور اکثریت مردم در پای صندوق های رأی از طرف دیگر، اکثریت مجلس از نمایندگان جریان اصولگرا تشکیل شده و نمایندگان جریان اعتدال و اصلاحات در اقلیت مطلق قرار دارند، بنابراین وی ادامه داد: دولت آقای رئیسی که به جریان اصولگرا منتسب بوده و سنخیت سیاسی بیشتری با طیف مذکور خواهد داشت، پیش بینی می شود که مراودات این دو قوه ، مناسب و دوستانه باشد.

رهامی افزود: درنتیجه آقای رئیسی از حیث رأی آوری اعضای کابینه و لوایح تقدیمی دولت به مجلس و سایر مواردی که دولت به رأی و کمک مجلس نیاز دارد، مشکلات چندانی نداشته باشد، و دولت سیزدهم بتواند در فرصت قانونی با کلیه اعضای کابینه تشکیل گردد.

وی خاطرنشان کرد: طبع کار مجلس و مسؤلیت نمایندگان مردم، طبق اصول مصرح قانون اساسی ، مطالبه گری و نظارت بر دولت و سایر نهادهای و ارگان های حکومت است، اعم از دستگاه های اجرایی، قضایی، نظامی و انتظامی و غیره؛ بنابر این طبیعی است که پس از شروع کار دولت و انتظارات فراوانی که در پی تبلیغات انتخاباتی و برنامه های اعلام شده قبلی و امثال آن ایجاد شده، مردم بدنبال تأمین مطالبات خود از دولت جدید باشند، نمایندگان مجلس هم در همین راستا و در ایفای وظایف و مسؤلیت های خود، به دولت و دستگاه های اجرایی فشار وارد خواهند ساخت تا مطالبات موکلین خود را برآورده سازند.

محسن کوهکن نماینده ادوار مجلس نیز دراین خصوص گفت: این جهت که آقای رئیسی فردی متواضع و حقوقی بوده و با مشکلاتی دست و پنجه نرم کرده است، نوع نگاهش همراه با ادب و اخلاق است و کمک به جلو رفتن هر چه بیشتر خود می کند. البته این گونه نیست که چون دولت و مجلس و قوه قضائیه، نگاه سیاسی یکسانی دارند، پس هیچ چالش و استیضاحی وجود ندارد را پیش‌بینی نمی کنم اما نوع نگاه هر چه باشد، اگر ادب و مروت حاکم بر رفتار باشد، تنش‌ها و مشکلات به حداقل ممکن می‌رسد.

جلال میرزایی فعال سیاسی اصلاح طلب و نماینده سابق مجلس نیز دراین خصوص گفت: در ابتدا همراه با تعامل و همکاری خواهد بود. با توجه به مشکلات کشور و از یک جناح بودن آن‌ها، بیشتر به سمت همکاری و حمایت خواهند رفت، مگر این که در خصوص بحث نفوذ و تاثیرگذاری در دولت دچار اختلاف نظر شده و پس از چند ماه، طرح سوال‌ها آغاز خواهد شد.

حسین نقوی حسینی نماینده ادوار مجلس نیز دراین خصوص گفت: بین دولت آقای رئیسی و مجلس یازدهم، مناسبات منطقی و خوبی شکل می گیرد. یعنی ماهیت این مناسبات قطعا از حالت کشمکش سیاسی، جناحی و جریانی خارج می شود و به یک مناسبات منطقی، قانونی و در یک چهارچوب قانون اساسی تبدیل خواهد شد. بنابراین شاید یکی از دلایل استقبال مردم از آقای رئیسی، این است که مردم دیدگاه‌شان بر این بود که اگر بین دولت و مجلس یک همدلی، وحدت و هم سویی باشد، مشکلات بهتر حل خواهد شد. انرژی دو قوه هزینه مقابله با هم نخواهد شد.

ایمان

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

صاحب امتیاز: حیدر ضیغمی

مدیر مسئول و سردبیر: حسین عبداللهی

مدیر تحریریه: روح اله کرمانی جمکرانی

طراح و صفحه‌آرا: محسن عبداللهی

عضو انجمن مدیران روزنامه‌های غیر دولتی، آئین نامه اخلاق حرفه‌ای، قابل مشاهده در سایت

تلفن: ۳۲۹۰۳۲۰۹ - ۳۲۹۰۶۱۶۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵

نشانی: قم-بلوار شهید صدوقی، کوچه ۲۱ ممیزیک پلاک ۴۷

www.emandaily.ir eimannews@yahoo.com

لیتوگرافی و چاپ شاخه سبز

اذان صبح: ۰۴/۱۲ طلوع آفتاب: ۰۵/۵۶ اذان ظهر: ۱۳/۱۰ اذان مغرب: ۲۰/۴۴

شنبه - دوم مردادماه ۱۴۰۰ - سال بیست و چهارم - شماره ۵۳۱۵

امام صادق علیه السلام:

هر پیشه‌وری باید از سه ویژگی برخوردار باشد تا با آن بتواند کسب روزی نماید: دانش آن کار را به کمال بداند؛ در آن پیشه امانتداری پیش گیرد؛ و به زیردستانش محبت ورزد.

بحار الأنوار ج ۱۷ ص ۱۸۲

ماسکِ من از تو محافظت می کند
ماسکِ تو از من محافظت می کند

اخبار

رئیس مرکز بهداشت استان قم:

رانندگان ناوگان عمومی قم واکسینه می‌شوند

رئیس مرکز بهداشت استان قم با اشاره به آغاز واکسیناسیون رانندگان اتوبوس و تاکسی در شهر قم گفت: محل تزریق واکسن این رانندگان در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی پیش‌بینی شده است.

سیامک محبی با اشاره به آغاز واکسیناسیون رانندگان حمل‌ونقل عمومی شهر قم اظهار داشت: با موافقت وزارت بهداشت پس از پیگیری‌های دانشگاه علوم پزشکی و شهرداری به‌ویژه معاونت حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری، از روز پنجشنبه واکسیناسیون رانندگان اتوبوس‌های درون‌شهری آغازشده و از ساعت ۸ صبح در دو شیفت صبح و عصر رانندگان می‌توانند با مراجعه به مرکز واکسیناسیون نمایشگاه دائمی استان واکسن کرونا را دریافت کنند.

رئیس مرکز بهداشت استان قم ابراز کرد: واکسیناسیون رانندگان تاکسی هم از روز یکشنبه با هماهنگی سازمان تاکسیرانی به‌صورت خودرویی انجام خواهد شد.

وی با بیان اینکه پیش‌بینی می‌شود بیش از ۸ هزار راننده تاکسی در این طرح واکسن کرونا دریافت کنند، تصریح کرد: رانندگان تاکسی‌های اینترنتی هم شامل این طرح می‌شوند.

محبی اظهار امیدواری کرد: تا پایان هفته تمام رانندگان حمل‌ونقل شهری اعم از تاکسی و اتوبوس در این طرح دُز اول واکسن کرونا را دریافت کنند.

واکسیناسیون رانندگان سرویس مدارس و وانت‌بارها

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم همچنین از آغاز واکسیناسیون رانندگان ناوگان حمل‌ونقل درون‌شهری خبر داد.

عباس ذاکریان با اشاره به اهمیت واکسیناسیون رانندگان حمل‌ونقل عمومی اظهار داشت: با توجه به مجوز اخذ شده توسط دانشگاه علوم پزشکی قم، واکسیناسیون کووید ۱۹ ویژه تمام رانندگان ناوگان حمل‌ونقل عمومی درون‌شهری قم شامل رانندگان اتوبوس و رانندگان تاکسی انجام می‌شود.

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم افزود: تزریق واکسن رانندگان اتوبوس درون‌شهری قم از روز پنج‌شنبه ۳۱ تیرماه ۱۴۰۰ آغاز و از یکشنبه دوم مردادماه نیز به‌صورت خودرویی و مرحله‌ای تزریق واکسن رانندگان تاکسی، سرویس مدارس و رانندگان وانت‌بار انجام می‌شود.

وی خاطرنشان کرد: در این راستا نیز جلسات مختلفی با حضور مسئولان بخش حمل‌ونقل شهرداری با دانشگاه علوم پزشکی قم به‌منظور انجام واکسن رانندگان به‌بهترین شکل ممکن برگزار شده است.

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم خبرداد:

تکثیر درختان نخل در فضای سبز شهر قم

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم گفت: طبق برنامه‌ریزی صورت گرفته و با همکاری کارشناسان متخصص از شهر جهرم، درختان نخل در شهر قم تکثیر و کاشته خواهند شد.

پیام جوادیان با اشاره به برنامه این سازمان برای کاشت و تکثیر درختان نخل در فضای سبز شهر اظهار کرد: درخت نخل از درختان مقدسی است که بارها در قرآن کریم، خداوند از آن یاد کرده و اهمیت زیادی دارد؛ این درخت به شرایط گرما و نامساعد آب و خاک مقاومت خوبی نشان داده و شاید در اقلیم شهر قم سرمای زمستان بزرگ‌ترین آسیب آن باشد که می‌تواند آن را از بین ببرد و باید مورد مراقبت قرار گیرد.

وی ابراز کرد: با عنایت به اینکه رویکرد استفاده از درختان مثمر چند سالی است که در مدیریت فضای سبز شهری مورد توجه قرار گرفته و برنامه‌ریزی در این زمینه بوده است، یکی از این گونه‌ها که قابلیت کاشت و تکثیر در فضای سبز شهر دارد درخت نخل است.

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم با تأکید بر اینکه درختان نخل زیادی در فضاهای سبز شهری و حاشیه معابر و سطوح دیگر به‌صورت خودرو و با هسته‌های خرمایی که رهاشده سبز شده و رشد زیادی کرده است عنوان کرد: این درختان پاجوش‌های زیادی تولید کرده که مهم‌ترین روش تکثیر استفاده از همین پاجوش‌ها است. وی خاطرنشان کرد: با جلساتی که در این خصوص برگزار شد، تصمیم بر این قرار گرفت که روش تکثیر توسط گروه‌های تخصصی و با تجربه در قالب کارگاه آموزشی برای نیروهای سازمان برگزارشده و از متخصصین امر در شهر جهرم دعوت‌شده و به مدت یک هفته تکثیر به روش پاجوش به کارکنان آموزش داده‌شده است.

جوادیان تصریح کرد: علاوه بر استفاده از این درختان سازگار با آب‌وهوای شهر قم، تلاش داریم قطعه اختصاصی برای جمع‌آوری کلکسیونی از اقلام سازگار با شهر گردآوری کرده که مورداستفاده شهروندان باشد.*

مدیرکل سرمایه انسانی شهرداری قم خبرداد:

صدور احکام رسمی همکاران ایثارگر مشمول تبدیل وضعیت استخدامی

مدیرکل سرمایه انسانی شهرداری قم از صدور احکام رسمی همکاران ایثارگر مشمول تبدیل وضعیت استخدامی شهرداری قم خبر داد.

سید علی بیگدلی بیان داشت: پیرو نامه شماره ۱۶۶۶۸ مورخ ۱۴۰۰/۴/۱۵ مدیرکل محترم دفتر نوسازی و تحول اداری سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌ها در خصوص اصلاح فرآیند تبدیل وضعیت همکاران ایثارگر، با تلاش‌های انجام‌شده در اداره کل سرمایه انسانی، فرآیند صدور احکام رسمی همکاران ایثارگر مشمول قانون استفساریه بند "و" ماده (۴۴) قانون برنامه پنجم توسعه که مدارک لازم و مرتبط را ارائه و مجوز هسته گزینش را نیز دریافت کرده‌اند در هفته جاری اجرایی گردید و در هفته‌های آتی با تکمیل مدارک سایر همکاران مشمول، احکام رسمی کارگزینی آنان نیز صادر خواهد شد. مدیرکل سرمایه انسانی شهرداری قم تعداد همکارانی را که بر اساس قانون استفساریه بند "و" ماده (۴۴) قانون برنامه پنجم در شهرداری قم تبدیل وضعیت می‌شوند را ۱۸۰ نفر اعلام نمود. وی در خصوص بند "د" تبصره بیست قانون بودجه سال ۱۴۰۰ کل کشور گفت: فرآیند مرتبط به‌منظور تبدیل وضعیت همکاران مشمول این ماده نیز در شهرداری آغاز گردیده است و در خصوص برخی ابهامات نیز استعلامات مرتبط از مراجع ذی‌صلاح در حال انجام است که بلافاصله بر اساس پاسخ‌های دریافتی تدابیر مرتبط، اجرایی خواهند گردید. مدیرکل سرمایه انسانی شهرداری قم در پایان خاطرنشان کرد: با در نظر گرفتن سیاست کلان و راهبردی شهرداری قم در حوزه منابع انسانی و تأکید مدیران ارشد بر توجه ویژه به خانواده بزرگ ایثارگران شهرداری قم طی سال‌های اخیر و بر اساس ضوابط ابلاغی مرتبط، شهرداری قم تلاش کرده تا به نحو صحیح و در حداقل زمان ممکن نسبت به اجرایی شدن شرایط و تسهیلات مرتبط اقدام نماید.

سرپرست سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم خبرداد:

توسعه ایستگاه‌های ثابت جمع‌آوری پسماند خشک

سرپرست سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم از توسعه ایستگاه‌های ثابت جمع‌آوری پسماند خشک در مناطق هشتگانه شهرداری خبر داد.

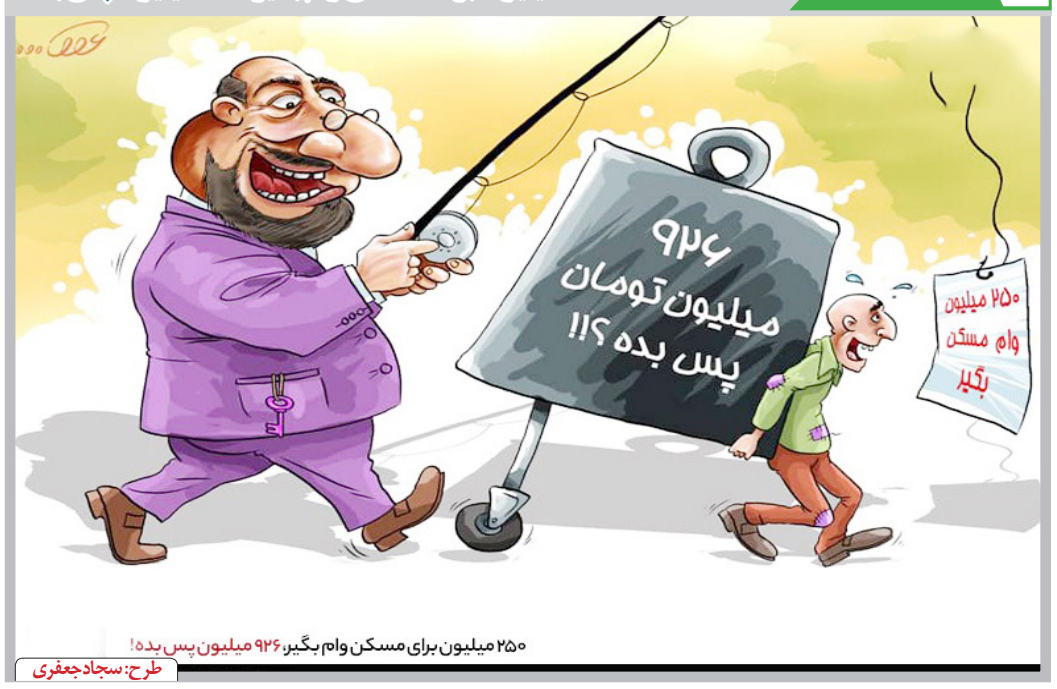
سیدعبدالله میرابراهیمی اظهار داشت: به‌منظور ایجاد و توسعه زیرساخت‌های تفکیک پسماند در مبدأ، توسعه ایستگاه‌های ثابت جمع‌آوری پسماند خشک در دستور کار سازمان قرارگرفته است.

وی خاطرنشان کرد: بهره‌برداری از این پروژه با هدف ارائه خدمات آموزشی و تحویل پسماند خشک از شهروندان از سال ۹۸ در حال انجام است.

سرپرست سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم تصریح کرد: در حال حاضر ایستگاه‌های مناطق ۲،۳،۵ و ۸ به بهره‌برداری رسیده و ساخت ایستگاه در دیگر مناطق در مرحله‌ی اجرا قرار دارد.

کاریکاتور

۲۵۰ میلیون برای مسکن وام بگیر، ۹۲۶ میلیون پس بده!



۲۵۰ میلیون برای مسکن وام بگیر، ۹۲۶ میلیون پس بده!

طرح: سجاد جعفری

استاندار قم تاکید کرد:

باید با تشدید نظارت ها به وضعیت مطلوب برسیم

استاندار قم درباره برگزاری مراسم و آیین های مذهبی پیش رو تأکید کرد: معاونت هماهنگی امور زائرین استانداری قم باید با هماهنگی دانشگاه علوم پزشکی و مرکز بهداشت، سازمان تبلیغات اسلامی و همچنین تولیت های حرم مطهر حضرت معصومه (س) و مسجد مقدس جمکران نسبت به اجرایی کردن شیوه نامه های مصوب اقدام کند.

بهرام سرمست روز پنجشنبه در گفت و گو با خبرنگاران با گرامیداشت روز عرفه و تبریک عید سعید قربان به آخرین گزارش های ارائه شده درباره رعایت شیوه نامه های بهداشتی در استان اشاره کرد و بیان داشت: این گزارش ها حکایت از افزایش رعایت پروتکل ها در استان دارد.

وی افزود: البته این میزان کافی نیست و باید با تشدید نظارت ها به وضعیت مطلوب برسیم.

استاندار قم با تأکید بر ضرورت رعایت شیوه نامه های بهداشتی مراسم های آیینی ماه های ذیحجه، محرم و صفر خاطر نشان کرد: پروتکل های بهداشتی مصوب سال گذشته و در این موضوع همچنان به قوت خود باقی است و باید در سال جاری نیز به مرحله اجرا در آید.

وی اضافه کرد: در این زمینه لازم است تا معاونت هماهنگی امور زائرین استانداری با هماهنگی دانشگاه علوم پزشکی و مرکز بهداشت، سازمان تبلیغات اسلامی و همچنین تولیت های حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه (س) و مسجد مقدس جمکران، نسبت به تدوین نهایی پروتکل ها و اجرایی سازی آن ها اقدامات لازم را به عمل آورد.

استاندار قم با بیان این که بر اساس مصوبه ستاد ملی مبارزه با کرونا هفت گروه شغلی باید رعایت بیشتر دستورالعمل ها و محدودیت ها را در دستور کار داشته باشند اظهار کرد: اتاق اصناف و سازمان صنعت، معدن و تجارت استان باید با هماهنگی دانشگاه علوم پزشکی و مرکز بهداشت استان، نظارت لازم را بر إعمال این محدودیت ها انجام دهند.

وی با اشاره به تعطیلی چند روزه تهران و البرز اذعان کرد: لازم است تا با پیگیری و نظارت معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری، دقت و کنترل کافی در مبادی ورودی و خروجی استان توسط پلیس راهور صورت گیرد و محدودیت های شهر قرمز برای قم اعمال شود.

استاندار قم سپس به در اختیار قرار دادن محل دائمی نمایشگاه های استان به مرکز بهداشت برای توسعه واکسیناسیون توجه داد و گفت: برخی گروه ها باید در اولویت دریافت واکسن قرار بگیرند و از این رو دانشگاه علوم پزشکی استان باید پیگیری لازم را برای توسعه واکسیناسیون هم برای سنین بیشتر و هم برای گروه های شغلی در معرض خطر بیشتر به عمل آوَرَد.

سرمست در عین حال بیان داشت: از هم استانی های عزیز تقاضا داریم بر اساس زمان بندی اعلام شده و در اسرع وقت نسبت به مراجعه برای واکسیناسیون اقدام کنند.

وی ابراز امیدواری کرد با همکاری حداکثری مردم شاهد گسترش و توسعه حداکثری واکسیناسیون در استان و همچنین کاهش چشمگیر شیوع بیماری کرونا در استان باشیم.

وی در پایان سخنان خود تصریح کرد: بر اساس مصوبه ستاد ملی مبارزه با کرونا و در روزهای پیش رو، هیچ گونه مجوزی برای تردد صادر نخواهد شد و از این رو این مصوبه در استان قم نیز لازم الاجراست.

آگهی مزایده (نوبت اول)

شهرداری قم

سازمان میادین میوه و تره بار و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری قم

در نظر دارد مکانهای ذیل را از طریق مزایده عمومی به اشخاص واجد شرایط اجاره دهد.

موضوع مزایده: اجاره موقت عرصه و اعیان بازار های مایحتاج مطابق جدول ذیل.

بهای پایه اجاره طبق نظر کارشناس رسمی دادگستری، میزان تضمین شرکت در مزایده و مدت قرارداد و نوع کاربری به شرح جدول ذیل می باشد:

آدرس موضوع مزایده	نوع کاربری	مدت قرارداد	متراژ تفری (مترمربع)	مبلغ پایه اجاره ماهیانه (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مزایده (ریال)	افزایش اجاره بهاء ماهیانه طبق مبلغ پیشنهادی در سال دوم و سوم
همشهری ۵ واقع در پردیسان خیابان البرز	مایحتاج	۳ سال	عرصه ۵۱۷ اعیانی ۵۱۷	۲۲۰/۰۰۰/۰۰۰	۴۶۰/۰۰۰/۰۰۰	هرسال ۱۵٪ افزایش نسبت به سال قبل
همشهری ۸ واقع در میدان توحید خیابان جواد الائمه	مایحتاج	۳ سال	عرصه ۶۴۰ اعیانی ۶۴۰	۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۸۰/۰۰۰/۰۰۰	
همشهری ۱۸ واقع در پردیسان فلکه شهرداری بلوار بصیرت خیابان فقاهت خیتبان نشاط	مایحتاج	۳ سال	عرصه ۵۴۰ اعیانی ۵۴۰	۱۴۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰	

- مبلغ هزینه خرید اسناد مزایده ۵۰۰/۰۰۰ ریال می باشد و می بایست به شماره حساب ۰۱۱۳۱۲۷۵۸۸۰۰۱ بانک ملی به نام سازمان میادین شهرداری قم واریز گردد(هزینه خرید اسناد مزایده غیرقابل استرداد می باشد).

-تضمین شرکت در مزایده به صورت ضمانتنامه بانکی در وجه سازمان (با حداقل اعتبار ۳ ماه) یا واریز وجه نقد به حساب بانک انصار شعبه مرکزی به شماره ۳۵۱۰۸۲۴۹۱۵۱۸۲۳۱ بنام سازمان میادین میوه و تره بار می باشد که باید به ضمیمه پیشنهاد تسلیم گردد.

-دریافت اسناد از مورخ **۱۴۰۰/۰۵/۰۴** لغایت **۱۴۰۰/۰۵/۱۶** می باشد.

محل دریافت اسناد: قم- جاده قدیم قم تهران- روبروی بهشت معصومه(س) - بلوار شهید رجایی میدان بزرگ میوه و تره بار شهید رجایی- ساختمان اداری سازمان میادین- امور قراردادها مراجعه نمایند، تلفن ۳۶۶۴۱۳۲۷

مهلت تحویل اسناد و تسلیم پیشنهادات: تا پایان وقت اداری **۱۴۰۰/۰۵/۱۸** می باشد.

-سایر شرایط مزایده در اسناد و مدارک درج شده است. شرکت کنندگان مکلف اند کلیه اسناد و مدارک را امضاء کرده و به همراه پیشنهاد خود ارائه نمایند. امضاء اسناد و مدارک به منزله قبول تمامی شرایط می باشد.

-هزینه درج آگهی بر عهده برنده مزایده می باشد.

محل تسلیم پیشنهادها: قم- بلوار امام موسی صدر- ساختمان شهرداری مرکز طبقه ۴- معاونت خدمات شهری و امور اجتماعی- واحد حراست.

تاریخ آگهی نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۰۴

روابط عمومی سازمان میادین شهرداری قم

شناسه آگهی: ۱۱۶۷۸۹۵

نامحرمانه

دیدار سردار قاآنی با شماری از مراجع و علما

فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران در سفر به قم با شماری از مراجع و علما از جمله حضرات آیات حسین نوری همدانی، جعفر سبحانی، ناصر مکارم شیرازی، سید محمد علی علوی گرگانی و آیت الله علیرضا اعرافی مدیر حوزه‌های علمیه و اعضای جامعه مدرسین حوزه علمیه قم دیدار و گفت و گو کرد. به گزارش پنج‌شنبه شب مرکز خبر حوزه سردار سرتیپ پاسدار اسماعیل قاآنی در سفری از پیش اعلام نشده و یک‌روزه به‌قم همچنین با آیت الله سید محمد سعیدی تولیت آستان حضرت معصومه (س) نیز دیدار کرد. بر اساس این گزارش: سردار قاآنی در این دیدارها گزارشی از آخرین تحولات منطقه و وضعیت محور مقاومت را ارائه داد. مراجع تقلید و علما نیز با گرامیداشت یاد و خاطره شهید سلیمانی از فعالیت‌های نیروی قدس سپاه قدردانی نموده و بر اقتدار نظام اسلامی در عرصه منطقه‌ای و جهانی تاکید کردند.

۵ کاندیدای نهایی هیات فوتبال قم معرفی شدند

کمیته سه نفره بررسی کننده صلاحیت نامزدهای انتخابات هیات فوتبال استان قم اسامی پنج نفر نهایی این انتخابات و افراد مورد تایید در پست‌های نایب‌رئیسی و نمایندگی باشگاه‌ها را معرفی کرد. بررسی صلاحیت‌ها را یک کمیته سه نفره بر عهده داشت و با نظر این کمیته اسامی نامزدهای تایید صلاحیت شده برای احراز پست ریاست، نایب‌رئیس و نماینده باشگاه‌ها معرفی شد که بر این اساس نامزدهای پست ریاست قدرت‌الله باقری راغب، حمیدرضا بیگدلی، محسن رمضان‌بیگی، اکبر روح‌پرور و یدالله یامولا هستند، ضمن اینکه در پست نایب‌رئیس آمنه رسولی به عنوان نایب‌رئیس بانوان و در پست نماینده باشگاه‌ها احمد محسنی تایید صلاحیت شده‌اند. هنوز زمان دقیق برگزاری مجمع انتخابات هیات فوتبال استان قم اعلام نشده است و این زمان توسط فدراسیون فوتبال تعیین می‌شود.

شکایت مادر علی انصاریان از پزشک معالج او

مدتی پس از فوت مرحوم انصاریان بود که ماجرای قصور پزشکی در روند معالجه او مطرح و اینطور عنوان شد که دکتر هاشمیان، پزشک معالج وی در تعیین زمان جداسازی دستگاه ونتیلاتور دچار اشتباه شده است. این ماجرا ابتدا توسط داماد خانواده انصاریان مطرح شد و سپس محمدحسین میثاقی در برنامه فوتبال برتر به آن پرداخت که با واکنش تند دکتر هاشمیان هم همراه بود. حالا با گذشت بیش از پنج ماه از درگذشت مرحوم انصاریان، مادر آن مرحوم پیگیر پرونده درگذشت فرزندش شده و از پزشک معالج وی و بیمارستان فرهیختگان شکایت کرده است تا این موضوع مورد بررسی و تفحص جدی قرار بگیرد.

ظریف به مجمع تشخیص می رود؟

محمد عطریانفر، عضو شورای مرکزی حزب کارگزاران سازندگی در رابطه با احتمال حضور محمدجواد ظریف در مجمع تشخیص مصلحت نظام می گوید: اینکه نسبت به دیگر اعضا چه رویکردی در پیش گرفته خواهد شد، بیشتر به صلاحیت های ذاتی آن فرد برمی گردد که به صفت شخصیت حقیقی آن فرد منشا اثر و ضمنا مورد تایید رهبری هم قرار داشته باشد؛ اگر چنین اتفاقی افتاد و یک شخصیتی که به صفت فردی و حقیقی بتواند به این موقعیت کمک کند و رهبری هم او را مورد تایید قرار دهند علی القاعده آنها هم می توانند در مظان عضویت مجمع تشخیص مصلحت نظام قرار گیرند.

هر ایرانی چند کارت بانکی دارد؟

مدیر اداره نظام‌های پرداخت بانک مرکزی با بیان اینکه در حال حاضر حدود ۲۶۸ میلیون کارت بانکی بدهی (برداشت) و اعتباری در کشور وجود دارد، اعلام کرد: سرانه تعداد کارت بانکی در ایران حدود ۳.۳ کارت به ازای هر نفر است. داوود محمدبیگی گفت: اصولا کارت‌های بدهی و اعتباری جزو کارت‌های بانکی اشخاص محسوب می‌شوند و کارت‌های هدیه و پیش پرداخت که قابلیت شارژ نداشته و قابل انتقال به غیر است نباید در سرانه کارت محاسبه شوند. بر همین اساس سرانه تعداد کارت بانکی در کشور حدود ۳.۳ کارت به ازای هر نفر است.

سفر ۳ نماینده مجلس به عراق با پرواز اختصاصی

انتشار تصویری از نامه مدیرکل تشریفات مجلس درباره سفر ۳ نماینده به کربلا با پرواز اختصاصی خبرساز شد. به گزارش دیده بان ایران، در حالی که در پی شیوع گسترده کرونا در شهرهای تهران و کرج تعطیلات و محدودیت شش روز اعمال شده این سه نماینده به همراه خانواده به عراق سفر کرده‌اند! محمدرضا پورابراهیمی، محمدرضا رضایی کوچی و امیرحسین قاضی زاده هاشمی سه نماینده‌ای هستند که قرار بوده به همراه خانواده و با پرواز اختصاصی به عراق سفر کنند.

حوادث

سخنگوی مرکز فوریت‌های پزشکی قم خبرداد:

تصادف مرگبار در بلوار الغدیر

سخنگوی مرکز فوریت‌های پزشکی قم گفت: در حادثه برخورد موتور سیکلت با خودروی سواری در قم پنج تَن جان خود را از دست دادند.

به گزارش سه‌شنبه شب روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی قم مهدی فراهانی در تشریح این حادثه اظهار داشت: متاسفانه در ساعت ۲۲:۳۷ دقیقه پس از اعلام به‌مرکز اورژانس مبنی بر تصادف خودروی سواری ۲۰۶ و موتور سیکلت بلافاصله سه دستگاه آمبولانس اورژانس ۱۱۵ به‌محل حادثه اعزام شدند. فراهانی گفت: این حادثه که در بلوار الغدیر روبه‌روی ورودی پردیسان رخ داده، متاسفانه پنج کشته بر جا گذاشت.

سخنگوی اورژانس قم افزود: در این حادثه، موتورسیکلت دارای پنج سرنشین بوده است که متاسفانه پس از برخورد با خودروی سواری، چهار سرنشین موتورسیکلت دردَم جان خود را از دست داده‌اند و مصدوم دیگر که کودکی چهار ساله بدحال بوده است هم پس از دریافت اقدام‌های درمانی مناسب توسط به‌مرکز درمانی منتقل شده است. وی گفت: راننده خودروی سواری نیز متاسفانه در این تصادف جان خود را از دست داده است و سرنشین خودرو هم پس از دریافت اقدام‌های درمانی به‌مرکز درمانی منتقل شده است.

علت حادثه را تغییر ناگهانی مسیر موتور سیکلت

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان قم نیز با اشاره به حادثه رانندگی سه شنبه شب در قم گفت: ساعت ۲۲ و ۳۵ دقیقه سه شنبه شب بر اثر برخورد پژو ۲۰۶ با موتور هوندا در بلوار الغدیر نرسیده به تالار تشریفات ۵ کشته و ۲ مجروح شدند. سرهنگ غلامرضا صدفی، علت حادثه را تغییر ناگهانی مسیر موتورسیکلت اعلام کرد.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان قم خبرداد:

کشف ۱۱۷ دستگاه غیر مجاز تولید رمز ارز دیجیتال

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان قم گفت: ۱۱۷ دستگاه غیرمجاز تولید رمز ارز دیجیتال در بازرسی از یک واحد تولیدی غیرفعال در محدوده جاده اراک شناسایی و جمع آوری شد.

مهدی آهنین پنجه اظهار داشت: شناسایی و جمع آوری دستگاه‌های رمز امرز دیجیتال در دستور کار قرار گرفته است و تیم‌های بازرسی مشترکی در این زمینه در استان تشکیل شده است.

وی ادامه داد: تیم های بازرسی شرکت توزیع نیروی برق استان قم با همکاری عوامل نیروی انتظامی و تیم ویژه عملیات ناحیه شهرستان و همچنین نیروهای آتش‌نشانی در بازرسی و گشت‌زنی از یک واحد تولیدی غیرفعال در قم مقادیر قابل توجهی دستگاه رمز ارز کشف و جمع آوری کردند.

آهنین پنجه با بیان اینکه دستگاه‌های رمز ارز به دلیل مصرف بالای برق، یکی از عوامل مهم در ناپایداری شبکه برق برای تامین برق مورد نیاز مصارف خانگی هستند گفت: در این بازرسی، تعداد ۱۱۷ دستگاه استخراج رمز ارز دیجیتال غیرمجاز کشف و جمع آوری شد.

وی خاطرنشان کرد: این تعداد دستگاه استخراج ارز دیجیتال، برق حدود ۶۰۰ خانوار را مصرف می کند که در وضعیت کنونی، باعث بروز مشکلات زیادی در شبکه توزیع می‌شود.

فرمانده انتظامی استان قم خبرداد:

رفع تصرف ۲۲ هزار متر از زمین های کشاورزی

فرمانده انتظامی استان از رفع تصرف ۲۲ هزار متر از زمین های کشاورزی به ارزش ۲۰۰ میلیارد ریال در قم خبر داد.

سردار سید محمود میرفیضی اظهارداشت: در پی کسب خبری مبنی بر تصرف زمین های کشاورزی و مسکونی در "قم"، موضوع به صورت ویژه در دستور کار ماموران انتظامی استان قرار گرفت.

وی افزود: در این رابطه و در اجرای دستور قضائی جهت جلوگیری از تصرف غیرمجاز زمین های کشاورزی و مسکونی در یکی از مناطق قم، مأموران انتظامی استان نسبت به اجرای دستور مقام قضائی استان وارد عمل شدند.

سردار میرفیضی بیان داشت: با تلاش های صورت گرفته، ۲۲ هزار متر مربع از اراضی کشاورزی و مسکونی به زعم کارشناسان به ارزش ۲۰۰ میلیارد ریال از تصرف درآمده و به مالک اصلی تحویل و متهم به مرجع قضائی استان معرفی شد.

فرمانده انتظامی استان قم، ضمن هشدار به متعرضان املاک و اراضی کشاورزی و ملی افزود: پلیس با افراد سودجو قاطعانه و برابر قانون برخورد خواهد کرد.