

یکشنبه ۱۰ اسفند ۱۳۹۹ | ۱۶ رجب ۱۴۴۲ | ۲۸ فوریه ۲۰۲۱ | شماره ۵۲۲۶ | سال بیست و سوم | ۲۰۰۰ تومان

آیت الله حسینی بوشهری در دیدار فرمانده انتظامی استان قم :

مجرمان نباید در جامعه احساس امنیت کنند

باید جرایم آسیب شناسی و ریشه یابی شوند
سردار سید محمود میرقیضی :

اهتمام پلیس قم در پیشگیری از جرایم و آسیب های اجتماعی

رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با تأکید بر اینکه شناسی و ریشه یابی کند. آیت الله سید هاشم حسینی مجرمان نباید در جامعه احساس امنیت کنند گفت: پلیس بوشهری در دیدار فرمانده انتظامی استان قم طی سخنانی با علاوه بر اینکه با جرم برخورد می کند باید جرایم را نیز آسیب بیان ضرورت آگاهی و اشراف پلیس به مسائل جامعه افزود:

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم خبر داد:

تدوین برنامه اعمال محدودیت در برخی مناطق استان قم

روحانی در ستاد ملی کرونا:

عید امسال باید بیشتر از پارسال مراقبت کنیم

ناچاریم محدودیت ها را تا ماه ها ادامه دهیم

رئیس مرکز تحقیقات کشاورزی و منابع طبیعی استان قم:

نگاه کارشناسی موجب تحول در فضای سبز قم شده است



مدیرکل راه و شهرسازی استان قم خبر داد:

اجرای طرح اقدام ملی مسکن در ۱۸ نقطه استان قم

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم گفت: طرح اقدام ملی مسکن در محدوده پردیسان و ۱۸ نقطه در استان قم جانمایی شده است. حسن صبوری با اشاره به آخرین وضعیت تحویل مسکن مهر در قم اظهار داشت: در قم مانند سایر استان ها دارای واحدهای مسکن مهر بودیم که اختتامیه این پروژه در قالب ۴۳ هزار واحد مسکن مهر خردادماه سال جاری با حضور وزیر راه اعلام شد. وی با بیان اینکه همه واحدهای مسکن مهر که در تعداد راه و شهرسازی بود تکمیل شد، ابراز کرد: ۶۲۴ واحد از واحدهای مسکن مهر

استاندار قم:



ویروس جهش یافته انگلیسی در قم تحت کنترل است

استاندار قم با بیان اینکه محدودیت های کرونایی قم کماکان همان محدودیت های شرایط آبی است گفت: کرونای انگلیسی در قم تحت کنترل است و تدابیر لازم را نیز در ستاد استانی کرونا اتخاذ می کنیم. بهرام سرمست روز شنبه در پایان جلسه ستاد ملی مبارزه با کرونا که به صورت ویدیو کنفرانس در آن شرکت کرده بود در گفت و گو با خبرنگاران در پاسخ به سئوالی مبنی بر چگونگی اعمال محدودیت های کرونایی با توجه به شناسایی ۲ مورد بیمار مبتلا به ویروس جهش یافته انگلیسی در این استان اظهار داشت:



شهردار قم:

دستگاه های اجرایی موانع نگهداری شهر را رفع کنند

انتقاد از واگذاری اراضی ۳۲ و ۲۸ هکتاری به طرح مسکن ملی
بسیاری از طرح های توسعه ای پلاگت کلیف است

سرپرست سازمان مدیریت پسماند شهری قم:

بسته بندی کالاهای مندی با زنگری است

سرپرست سازمان مدیریت پسماند شهری قم گفت: بسته بندی اقلام و کالاهای با زنگری و روش های اصلاحی در کاهش پسماند هستیم. سید عبدالله میرابراهیمی اظهار داشت: مدیریت پسماند، یک سلسله زنجیره و فرآیندی است که از ابتدا باید روی آن برنامه ریزی و ساماندهی اتفاق بیفتد و برای حلقه ابتدایی و انتهایی آن، تمهیداتی اندیشید. او افزود: اگر در مدیریت پسماند به یک سری از حلقه ها رنگ پرداخته و سایر حلقه ها را نشود به پیشبرد اهداف در این عرصه آسیب وارد می کند و در نهایت به یک فرآیند غیر زیست محیطی تبدیل می شود. میرابراهیمی بیان کرد: در سطح جهان نیز

رئیس دانشگاه جامع علمی کاربردی استان قم:

مسائل شهری نیازمند فرهنگ سازی است

رئیس دانشگاه جامع علمی کاربردی استان قم با تأکید بر اینکه مسائل شهری چندوجهی و چندبعدی است، گفت: نگاه دانشگاه علمی کاربردی استان سوال و پاسخ شفاف به ابعاد مختلف این مسائل است. چرا که ما نیازمند فرهنگ سازی در حوزه های مختلف به ویژه مسائل شهری هستیم. محمدحسن نادری در آیین اختتامیه نخستین رویداد شتاب تخصصی (استارتاپی) محیط زیست و خدمات شهری که در سالن جلسات شهرداری قم برگزار شد، ضمن تقدیر از دانشگاه علمی کاربردی شهرداری در برگزاری این رویداد اظهار داشت: برگزاری این چنین رویدادهای علمی در کنار ثمرات علمی و

آگهی مزایده عمومی

شهرداری سلفچگان (نوبت دوم)

شهرداری سلفچگان به استناد مجوز شماره ۶۶۹ مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۰۲ شورای محترم اسلامی شهر در نظر دارد فروش سه قطعه زمین طبق مشخصات ذیل را از طریق مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده، با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیک دولت (setadiran.ir) با شماره مزایده ۰۸۰۹۶۰۰۰۰۰۰۲۰۹۹۰۰۵ به صورت الکترونیکی واگذار نماید.

زمان انتشار در سایت: از تاریخ ۱۳۹۹/۱۲/۰۲ ساعت ۰۸:۰۰ تا تاریخ ۱۳۹۹/۱۲/۲۰ ساعت ۱۸:۰۰
مهلت دریافت اسناد مزایده: از تاریخ ۱۳۹۹/۱۲/۰۲ ساعت ۰۸:۰۰ تا تاریخ ۱۳۹۹/۱۲/۱۹ ساعت ۱۸:۰۰
تاریخ بازدید: از تاریخ ۱۳۹۹/۱۲/۰۲ ساعت ۰۸:۰۰ تا تاریخ ۱۳۹۹/۱۲/۱۹ ساعت ۱۴:۳۰
آخرین مهلت ارائه پیشنهاد قیمت: از تاریخ ۱۳۹۹/۱۲/۰۲ ساعت ۱۰:۰۰ تا تاریخ ۱۳۹۹/۱۲/۲۰ ساعت ۱۸:۰۰
زمان بازگشایی: تاریخ ۱۳۹۹/۱۲/۲۳ ساعت ۱۰:۰۰
زمان اعلام به برنده: تاریخ ۱۳۹۹/۱۲/۲۴ ساعت ۰۸:۰۰

شماره قطعه	آدرس زمین	مساحت (مترمربع)	قیمت پایه ارزش هر متر مربع (ریال)
۱	سلفچگان - شهرک امام خمینی (ره) - روبروی مرکز درمانی (دو بر)	۲۸۴	۱۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال (دوازده میلیون ریال)
۲	سلفچگان - شهرک امام خمینی (ره) - روبروی مرکز درمانی	۲۰۰	۹/۰۰۰/۰۰۰ (نه میلیون ریال)
۳	سلفچگان - شهرک امام خمینی (ره) - روبروی مرکز درمانی	۲۵۲	۹/۰۰۰/۰۰۰ (نه میلیون ریال)

توضیح:

۱- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.

۲- در صورت وجود یک پیشنهاد برای هر قطعه، انتخاب آن به عنوان برنده مزایده امکان پذیر می باشد.

۲- هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده می باشد.

ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی است:

۱- کلیه اطلاعات موارد اجاره شامل مشخصات، شرایط و نحوه اجاره در برد اعلان عمومی سامانه مزایده قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می باشد.

۲- علاقه مندان به شرکت در مزایده می بایستی جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند:

مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه: ۰۲۱-۴۱۹۳۴ و در صورت نیاز اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام استانها، در سایت سامانه www.setadiran.ir بخش "ثبت نام / پروفایل مزایده گر" موجود می باشد.

۳- در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های ۸-۳۳۶۶۳۷۷۷-۰۲۵ تماس حاصل فرمایید.

شماره آگهی: ۱۰۹۶۲۸۰

سرمقاله

ضرورت افزایش اعتماد عمومی



مرتضی صرامی*

افزایش مشارکت سیاسی در پرتو اعتماد اجتماعی، راهکار اساسی برای حل بسیاری از مسایل جاری کشور است. به اعتقاد وی اعتماد عمومی به دولت یکی از عوامل حیاتی و ضروری برای موفقیت های فردی، سازمانی و اجتماعی است که به مثابه منبع اصلی تولید قدرت نرم و موثر در ضرب نفوذ قدرت سخت ارزیابی می شود. وی اعتماد عمومی به سازمان های دولتی را باعث افزایش نظم و ثبات دانسته، آن را سازوکاری برای حفظ یکپارچگی و وحدت روابط اجتماعی در سیستم ارزیابی می کند. بدیهی است که با اقول اعتماد عمومی، مشارکت عموم مردم در فرایندهای سیاسی نیز کاهش قابل توجهی را تجربه کند. با این رویکرد اگر عامه مردم هم به نهادهای دولتی و افراد منتخب و منصوب دولتی اعتماد نداشته باشند، در اجرای تصمیمات دشوار، خصوصاً مواردی که مستلزم ایثار و فداکاری است همکاری کمتری خواهند داشت. البته این موضوع در حالیکه که بایستی این نکته را هم در نظر داشت که کاهش اعتماد شهروندان به دولت و نهادهای دولتی از بحران های جهان امروز بوده و یکی از اساسی ترین چالش های فراروی مدیریت دولتی است که چگونگی حفظ و ارتقا اعتماد عمومی نسبت به سازمان های دولتی را با فراز و نشیب های گسترده ای روبرو می کند. اعتماد عمومی به سازمان های دولتی همواره برای دولت ها از اهمیت ویژه ای برخوردار است که در صورت عدم توجه به آن، یکی از اصلی ترین سرمایه های اجتماعی جامعه یعنی اعتماد عمومی با خسرون زیادی روبرو خواهد بود.

کشور بر اساس اصل ششم قانون اساسی از راه انتخابات اداره می شود و بر پایه این اصل استراتژیک دولت موظف است برای مشارکت در عرصه تعیین سرنوشت، زمینه حضور مردم در انتخابات را فراهم کند. بدون تردید نقش مکملی با باعث حضور مردم در عرصه تعیین سرنوشت نمی شود بلکه مشارکت اجتماعی با «انتخابات رقابتی» عینیت پیدا می کند و مشارکت حداکثری در سایه انتخابات رقابتی محقق خواهد شد. البته برخی پاشنه آشیل حیات سیاسی خود را مشارکت پرشور می دانند و به همین دلیل در تحلیل محتوای اظهارات آنها «رقابت در انتخابات» مشاهده نمی شود و معتقد به رقابت با خود هستند که این نوع انتخابات، جنبه نمایشی و فرمایشی بودن را تداعی می کند که در معیار تار اصل ششم قانون اساسی است.

مجران انتخابات بهتر است تا به جای طرح مسایل پیش یا افتاده ای مانند بر خورد شهردارها با موازید نظیر الصاق برچسب لوله بازکنی در خانه اثالث منزل در مناظر شهری و معابر عمومی، به دنبال حل و فصل موانع انتخابات رقابتی باشند تا مشارکت حداکثری در این برهه حساس در جامعه اتفاق بیفتد.

یکی از مباحث مهم در زمینه مشارکت سیاسی افراد در انتخابات رقابتی، اعتماد اجتماعی است که آن هم در پرتو احقاق حقوق اجتماعی امکان پذیر است. بنابر نظر استاد مطهری در این زمینه، افراد بشر از لحاظ حقوق اجتماعی غیر خانوادگی یعنی از لحاظ طبعی که در اجتماع بزرگ، خارج از محیط خانواده نسبت به یکدیگر پیدا می کنند، هم وضع مساوی دارند و هم وضع مشابه؛ یعنی حقوق اولیه طبیعی آنها برابر یکدیگر و مانند یکدیگر است؛ همه مثل هم و هم مثل هم حق دارند از مواهب خلقت استفاده کنند، مثل هم حق دارند کار کنند، مثل هم حق دارند در مسابقه زندگی شرکت کنند، همه مثل هم حق دارند خود را نامزد هر پست از پستهای اجتماعی بکنند و برای تحصیل و به دست آوردن آن از طریق مشروع کوشش نمایند، همه مثل هم حق دارند استعداد های علمی و عملی وجود خود را ظاهر کنند.

اما باید در نظر داشت که همین تساوی در حقوق اولیه طبیعی تدریجاً آنها را از لحاظ حقوق اکتسابی در وضع نامساوی قرار می دهد؛ یعنی همه به طور مساوی حق دارند کار کنند و در مسابقه زندگی شرکت نمایند اما چون پای انجام وظیفه و شرکت در مسابقه به میان می آید، همه در این مسابقه یک جور از آب در نمی آیند. بعضی پر استعدادترند و بعضی کم استعدادند، بعضی پرکارترند و بعضی کم کارتر، بالاخره بعضی عالمتر، با کمال تر، باهترتر، کارآمدتر و لایق تر از بعضی دیگر از کار در می آیند. از دیدگاه شهید مطهری است که ارتقا این موارد موجب بهبود تصویر ذهنی شهروندان و در نتیجه اعتماد بیشتر آن ها به سازمان های دولتی خواهد بود. به عقاید «فوکویاما» اعتماد عمومی تعیین کننده بخش عظیمی از تفاوتها در پیشرفت اقتصادی بین کشورهاست.

کارشناس سیاسی و مدیر پیشین وزارت کشور

خبر

آیت الله حسینی بوشهری در دیدار فرمانده انتظامی استان قم :

مجرمان نباید در جامعه احساس امنیت کنند

رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با تأکید بر اینکه مجرمان نباید در جامعه احساس امنیت کنند گفت: پلیس علاوه بر اینکه با جرم برخورد می کند باید جرایم را نیز آسیب شناسی و ریشه یابی کند. آیت الله سید هاشم حسینی بوشهری در دیدار فرمانده انتظامی استان قم طی سخنانی با بیان ضرورت آگاهی و اشراف پلیس به مسائل جامعه افزود: ۲ وظیفه مهم بر عهده نیروی انتظامی است نخست اینکه تقویت نیروی انسانی و تجهیز مناسب قبل از جنگ تبلیغاتی و عملیات روانی دشمن و دوم انجام اقدام های عملیاتی و اجرایی در راستای تسهیل در امر خدمت رسانی با هدف افزایش رضایتمندی مردم است.

وی با بیان اینکه از آغاز انقلاب تاکنون دشمنان در مسیر پیشرفت جمهوری اسلامی سنگ اندازی کرده اند، گفت: باید در راستای تحقق اهداف مان برنامه ریزی و اولویت بندی کارها را در دستور کار خود قرار میهم. رئیس جامعه مدرسین با بیان اینکه نباید از همه فرهنگی دشمن غافل شد اضافه کرد: هر چه اقدام های زیرساختی و شرح وظایف اولیه درست ساماندهی شده باشند از غافلگیری و همه فرهنگی دشمن پیشگیری خواهد شد.

امام جمعه موقت قم با تأکید بر اینکه مجرمان نباید احساس امنیت کنند، گفت: پلیس علاوه بر اینکه با جرم برخورد می کند باید جرایم را نیز آسیب شناسی و ریشه یابی کند. حسینی بوشهری با اشاره به اقدام های ۱۹ دی قم، آن را به لحاظ ساختاری و تعیین شرح وظایف مورد توجه قرار داد و گفت: باید وظایف هر دستگامی در حوزه حجاب و عفاف مشخص شده و مردم نیز آثار مثبت تصمیم های این فراگرا را در جامعه حس کنند.

دبیر شورای عالی حوزه های علمیه با بیان اینکه نیروی انتظامی بعد از پیروزی انقلاب اسلامی هر کجا که لازم دیدار در صحنه حضور پیدا کرده و روانه شهدایی را تقدیم نظام اسلامی می کند، گفت: مردم با حضور ناچا احساس امنیت می کنند و انتظار هم همین است. توانمندی نیروی انتظامی این انتظار را ایجاد می کند و در مقام عمل نیز احساس امنیت در شهروندان برانگیز این مطلب است.

اهتمام پلیس قم در پیشگیری از جرایم و آسیب های اجتماعی

فرمانده انتظامی قم نیز در این دیدار در سخنانی گفت: در راستای اجرای فرمان های رهبر معظم انقلاب به ارتقای جایگاه قم در ابعاد مختلف استانی، ملی و جهانی و همچنین پیشگیری از جرایم و آسیب های اجتماعی اهتمام ویژه ای داریم. سردار سید محمود میرقیضی با اشاره به جایگاه قم خدمت در این شهر مقدس را بسیار ارزشمند دانست و برنامه ریزی پلیس استان را در حوزه های مأموریتی، شامل اقدام های کوتاه مدت و بلند مدت بیان کرد.

وی با اشاره به پاسخگویی دستگاه های مرتبط در حوزه های فرهنگی، اقتصادی، مدیریتی، امنیتی و انتظامی گفت: در ارتباط با حوزه زیرساخت الکترونیکی بخشی از اقدام های کشوری و بخشی نیز مربوط به قم است توجه به موضوع های زیرساختی و الکترونیکی در ارائه خدمت به مردم در کمترین زمان ممکن و همچنین کاهش مراجعه های حضوری مردم به مراکز انتظامی و قضایی و افزایش رضایتمندی آنها را در دستور کار قرار داده و به صورت جدی دنبال می کنیم.

وی در ادامه با اشاره به اقدام های صورت گرفته در حوزه کاهش سرقت خودرو تصریح کرد: طی سال جاری و با تلاش های صورت گرفته در حوزه های پیشگیری و فرهنگ سازی، سرقت خودرو ۲۷ درصد در قم کاهش داشته است.

میرقیضی، حضور فیزیکی پلیس را در کاهش آسیب های اجتماعی در جامعه موثر دانسته و با اشاره به اهمیت اقدام های فراگرا ۱۹ دی در قم گفت: راهبرد اقدام های این فراگرا در حوزه های فرهنگی و حجاب و عفاف ارزشمند و کارآمد است.

وی با اشاره ضرورت ساماندهی ساختاری صنوف در این استان تصریح کرد: تغییر و تحولات اجتماعی در صورت سلسلی نیست بنابراین از اتحادیه ها در خواست شده تا بر عملکرد صنوف نظارت ویژه ای داشته باشند.

وی قوانین بازارانه را در کاهش جرایم حائز اهمیت دانست و گفت: در حوزه کاهش جرایم با بازگروهی که تشکیل شده برنامه ریزی هایی که صورت گرفته به نتایج مدنظر خواهیم رسید. میرقیضی با اشاره به تجهیز کارکنان پلیس راهور قم به دست افزار و ترسیم الکترونیکی کرکی تصادف ها گفت: به کارگیری تجهیزات الکترونیکی سبب کاهش سطح تماس مردم، سلامت اجرای مأموریت ها و باعث صیانت از همکاران شده و در نهایت افزایش رضایتمندی مردم را به همراه خواهد داشت.

وی با اشاره به تلاش پلیس قم برای رسیدن به پلیس در تراز انقلاب اسلامی و مدنظر رهبری بیان کرد: بق نظرسنجی سازمان صدا و سیما نتایج نظرسنجی از کسب ۷۵ درصد رتبه نخست خدمت رسانی را در بین دستگاه ها به خود اختصاص داده است.

یادداشت

طرح‌های ضربتی معضل قانون



وحیدقاسمی‌عهد*

طرح‌های ضربتی دفعتی و بدون مطالعات کارشناسی همواره به جای این که مشکلی را حل نماید خود به مثابه مشکل و معضل در جامعه بروز می کند و برای حل آن مجددا طرح ضربتی دیگری نیاز است. هر چند طرح های بی در پی نمایندگان مجلس نشان دهنده نیت ایشان به حل مشکلات جامعه است اما، عدم توجه به یافته های علمی و توجه به تبادرات ذهنی می تواند ضربات مهلکی به جامعه وارد سازد کما اینکه برخی از طرح‌ها آنچنان ضعیف و بی مهندستند که صرفا در حد خبر باقی مانده‌اند. اکنون که تحریم ها و کسری درآمد دولت ناشی از فروش نفت موجب شده است توجه مسوولان به درآمدناشی از مالیات افزایش یابد؛ در این بین، اقدام ضربتی کمیسیون تلفیق مجلس در الحاق بند ش به تبصره ۶ لایحه بودجه سال ۹۹، علیرغم آنکه کلیات لایحه توسط مجاس رد شده بود، بنا به تعطیلی مجلس این لایحه مردود یا پهر مندی از حکم حکومتی، به مثابه قانون تلقی و به شورای نگهبان ارسال گردید؛ لذا، فرصت تحلیل علمی و منطقی این بند از اهل فن سلب گردید؛ این بند مقرر می دارد: «به استناد مواد (۱۰۳) و (۱۶۹) مکرر قانون مالیاتهای مستقیم با اصلاحات و الحاقات بعدی و به منظور افزایش درآمدهای مالیاتی دولت از طریق ابطال تمسیر مالیاتی، قوه قضائیه مکلف است طرف مدت یکماه پس از تصویب این قانون، سامانه قرارداد الکترونیک تنظیم قرارداد الکترونیکی بین وکیل و موکل را راه اندازی کند و متعاقب آن کلیه وکلا موظفند قراردادهای مالی خود با موکل را در این سامانه ثبت و تنظیم نمایند. اکنون نیز به همین سباق قراردادها منقذ می شود. متأسفانه، طی اخبار منتشره در بندع بودجه سال ۱۴۰۰ نمایندگان مجلس در کمیسیون تلفیق در حال جرم انگاری الزامات بندش بودجه ۹۹ است با این توضیح که پیش بینی شده است: «سازمان امور مالیاتی در صورت اثبات خلاف گویی وکیل علاوه بر پیگیری موضوع در مراجع قضایی، نسبت به اعمال جریمه مالیاتی تا سقف پنج برابر اختلاف کشف شده اقدام نماید» اما نکته تاسف بر آنگیزه این دوندن این است که به علت تعجیل نمایندگان محترم به نکات ذیل توجه نشده است:

۱. تفاوت بین قراردادمالی و درآمد
به نظر می رسد در الحاق این بندها، بین «قراردادمالی» و «درآمد وکلا» تفاوتی قایل نشده اند؛

موافق قانون مالیات‌های مستقیم، مالیات ماخوذه از وکلا در زمره «الیات بر درآمد» مشاغل محسوب می شود لذا اصولاً و منطقاً زمانی به وکیل مالیات تعلق می گیرد که درآمدی کسب نماید چنانچه ماده ۹۴ قانون مالیاتهای مستقیم مقرر دارد: «درآمد مشمول مالیات مودیان موضوع این فصل عبارت است از کل فروش کالا و خدمات و به اضافه سایر درآمدهای آنان که مشمول مالیات فصول دیگر شناخته نشده پس از کسر هزینه‌ها و استهلاکات مربوط طبق مقررات فصل هزینه‌های قابل قبول و استهلاکات.»

۲. در مقام واقع بین قرارداد حق الوکاله و درآمد وکیل رابطه تساوی برقرار نیست. زیرا، اولاً بنا به شان وکالت و انتظار جامعه از این قشر، در بسیاری از مواقع، هنگامی که موکل از پرداخت حق الوکاله امتناع می ورزد وکلا اقدام قضایی جهت مطالبه آن صورت نمی دهد و اصولاً طلبی ایشان بلاوصول باقی می ماند تاثیا، علیرغم اینکه تعهد وکیل به وسیله است اما، بر اساس عرف موجود هنگامی که در پرونده ای نتیجه مدخوخوا موکل حاصل نمی شود وکلا از مطالبه باقی مانده طلب خود صرف‌نظر می کنند.

ثالثاً، در بسیاری از قراردادها وکیل زمانی مستحق دریافت حق الوکاله می شود که محکوم به را اخذ نماید؛ بدین صورت حتی با قطعیت دادنامه باز هم قرارداد مالی منجر به درآمد برای وکیل نمی شود.

۳. فقدان ساز و کار علمی و حرفه ای در سازمان امور مالیاتی:

پیچیدگی و احتمالی بودن درآمد وکلا از یکسو عدم وجود ضوابط فنی و علمی در سازمان امور مالیاتی از سوی دیگر موجب خواهد شد که وکلا مجبور شوند بابت در آمد بدست نیامده مالیات پرداخت کنند و با اینکه جهت فرار از ناعدالتی (پرداخت مالیات بی جهت) مجازات گردند، چنانچه تحقیق علمی راجع به نحوه محاسبه مالیات وکلا صورت پذیرد هر محقق منصفی به فقدان هرگونه ساز کار علمی ومنطقی در آن سازمان صخه خواهد گذاشت؛ حال فرض کنیم اداره مالیات به جای درآمد قرارداد حق الوکاله را با شرح فوق مآخذ مدرک محاسبه مالیات قرار دهد و بنا به شرایط ضمن قرارداد مالی، وکیل پس از سالها به حق الوکاله دست یابد، چه تضمینی وجود دارد که اداره مالیات بنا به اطلاعات ناشی از ماده ۱۶۹ مکرر قانون مالیات ها مجدداً این درآمد را مآخذ محاسبه قرار ندهد و از وکلا مالیات مضاعف دریافت نکند؟ اسخن پیاپی اینکه، درست است که ممکن است در نهایت درآمدهای دولت، خواه مشروع و یا نامشروع، از محل قراردادهای حق الوکاله (نه در آمدهای وکیل) افزایش پیدا کند و به واسطه آن دولت بتواند کسری بودجه خویش را تا حدی جبران نماید. اما در نهایت بازنده نهایی، شهروندان و عموم مردم خواهند بود که دولت مدعی نمایندگی ایشان است.؛ چه، در پروتئو فعلی مالیات‌ها، وکلا همواره بسیار گشاده دستی می نمودند و از حق الوکاله های خود چشم پوشی می کردند. دیری نخواهد پایید که اینار وکلا، بر خلاف شئون وکالتی و میل باطنی خود، مجبور شوند جهت جبران کسری قراردادمالی و درآمد خود، علیه موکلان طرح دعوا نمایند و طلب خود را مطالبه نمایند.

اخبار

وزیر بهداشت:

در وزارت بهداشت اولوبتی مهمتر از کرونا داریم

وزیر بهداشت، در مان و آموزش پزشکی با حضور در جلسه ستاد دانشگاهی مقابله با کرونا در قم همدشارها و توصیه هایی را به مقام های بهداشتی و درمانی این استان ارائه کرد و گفت: در وزارت بهداشت اولوبتی مهمتر از کرونا داریم.

سعیدنمکی با تأکید بر اینکه مراقب باشید که ارت‌ب‌رای کسی در تزریق واکسن ایجاد نشود، اظهار داشت: نباید بگذاریم کانون‌های آلوده بیماری به همدیگر پیوند بخورد. وی در ادامه ایستادگی بر روی اجرای پروتکل های بهداشتی و همچنین ترسیدن از هیچکس به غیر از خدا را مورد توجه قرار داد و گفت: منحنی های ثابت در استان‌ها برای بنده که بدبین هستم دلخوش کننده نیست چون همیشه از روز اول بدترین وضعیت را در نظر گرفته‌وی تصریح کرد: امروز بسیار خرسند شدم که علمای قم نیز از عملکرد مدیریت کرونا راضی بودند.

آمریکایی‌ها طالبانه‌ترین فشارها را بر اوارد کردند

وزیر بهداشت همچنین در نشست شورای عالی جمع‌مدرسین با اشاره به اقدام های خصمانه دشمنان بر علیه نظام اسلامی گفت: برغم دروغی که آمریکایی ها می گفتند دارو و تجهیزات پزشکی مشمول تحریم نیست اما ظالمانه ترین نوع فشارها را بر ما وارد کردند. وی افزود: غیر از نقش بی بدیل رهبر معظم انقلاب در حمایت، هدایت و رعایت پروتکل‌ها، جامعه روحانیت نیز در کشور کمک های بسیار ارزشمنند وزیادی کردند و با تذکر و رعایت پروتکل‌ها بزرگترین خدمت را برای م‌های این بیماری انجام دادند.نمکی بیان کرد: تقاضا داریم که در رعایت پروتکل‌ها و فاصله‌گذاری برای ویروس کرونا نیز این همراهی‌ها و حمایت‌ها از سوی جامعه روحانیت استمرار داشته باشما.

رئیس ستاد انتخابات کشور:

باید به نحو احسن از حق مردم امانت داری کنیم

رئیس ستاد انتخابات کشور در بازدید از روند طراحی و تولید تعرفه‌های اخذ رای انتخابات، ۱۴۰۰ تأکید کرد که باید به نحو احسن از حق مردم، امانت داری کنیم. جمال عرف در ابتدای این بازدید با اشاره به فرمایشات مقام معظم رهبری مبنی بر اینکه هر مرد حق الناس است، گفت: باید به نحو احسن از حق مردم، امانت داری کنیم که یکی از فرایندهای امانت ادری، در مرحله اخذ رای و تعرفه های انتخابات است.

روحانی در ستاد ملی کرونا:

عید امسال باید بیشتر از پارسال مراقبت کنیم

ناچاریم محدودیت‌ها را تا ماه‌ها ادامه دهیم



رئیس جمهوری با بیان اینکه مصونیت واقعی زمانی حاصل می‌شود که در سراسر جهان واکسیناسیون انجام بگیرد، گفت: طبیعی است که هر حکومتی به فکر مردم خود باشد. اما وظیفه اخلاقی و انسانی حکم می‌کند که به فکر همه مردم جهان باشیم.

حجت‌الاسلام والمسلمین «حسن روحانی» صبح دیروز در پنجاه و نهمین جلسه ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا با اشاره به سالروز وفات حضرت زینب (س) گفت: پرستاران ما در سراسر کشور یکی از افتخاراتشان این است که راه و مسیر حضرت زینب کبری (س) را انتخاب کنند. در یک سال که گذشت، روزهای بسیار سختی بود، بار سنگینی بر دوش آنها بود و کار بسیار مهمی انجام دادند. وی با بیان اینکه ملت ایران همواره از خادمان خود تقدیر و تشکر کرده و از خدمتگزاران صحنه مدافعان سلامت نیز همواره تشکر می‌کند، اظهار داشت:

این روزها، روزهای حساس تری نسبت به دو، سه ماه پیش است زیرا هم مردم در جنبش بیشتر مراقبت کنیم، فرهنگی و بهداشتی هستند، یعنی نظافت و تمیز کردن بیشتر مربوط به این ایام است و هم جنب و جوش خرید و تردد وجود دارد. تماس‌ها بیشتر است و ممکن است فاصله‌گذاری‌ها کمتر رعایت شود و این مسئله، آثار بیشتری دارد یعنی ممکن است یکی، دو هفته بعد آثار آن را شاهد باشیم. روحانی با بیان اینکه همه دوست داریم عهد، شجاعت آرامی برای مردم باشد و مردم بتوانند همه رسومات و سنت‌هایی که بوده - البته نه به شکل سابق- را برگزار کنند، تصریح کرد: حتی اگر دچار موج چهارم نیاشیم و شرایط عادی و آبی باشد، همه باید مراعات کنند. عید امسال شاید عید پارسال است و باید بیشتر مراقبت کنیم. رئیس دولت دوازدهم ادامه داد: پارسال می‌گفتم از ویروس ووهان چه کنیم، الان می‌گویم به پناه ویروس ووهان برویم تا ویروس انگلیسی نیاید. بنابراین شرایط سخت‌تر شده است. مردم در این مدت لطف کرده و همکاری کردند. باید مرادفات کمتر شود و با مراعات بیشتر رفتار کنیم و در ایام نوروز مراقبت‌های بهداشتی باید مد نظر باشد.

همه توان دولت بر خرید واکسن متمرکز است

رئیس جمهوری با اشاره به شروع واکسیناسیون در کشور گفت: شرایط هم برای کسب درمان در سراسر کشور هم برای افرادی که مسن هستند یا بیماری زمینه ای دارند، در هفته‌های پیش رو بهتر می‌شود. همه توان دولت برای خرید واکسن امروز متمرکز است و هر مقدار بتوانیم واکسن مورد نیاز را تهیه می‌کنیم. روحانی با بیان اینکه شرایط واکسن امروز مشابه ماسک در روزهای اول این بیماری است، گفت: در روزهای اول این بیماری بر سر ماسک دعوا بود و در فرودگاه‌ها ماسک‌های کشورهای دیگر را تصرف می‌کردند و مسافر هواپیماها عوض می‌کردند. آن روز آن شرایط برای ماسک بود و امروز برای واکسن این شرایط پیش آمده است.

وی ای شرایط را امتحان بزرگی برای همه دنیا عنوان کرد و گفت: کشوریایی که پیشرفته و پول‌دار هستند و امکانات دارند می‌خواهند همه واکسن‌ها را به کشور خود بیاورند و واکسیناسیون در کشورشان به سرعت انجام شود. البته طبیعی است که هر حکومتی به فکر مردم خود باشد. اما وظیفه اخلاقی و انسانی حکم می‌کند که به فکر همه مردم جهان باشیم.

رئیس جمهوری گفت: این بیماری یک موضوع بیندومی است که سراسر جهان را فرا گرفته است. اگر یک کشور صد در صد هم واکسیناسیون را اجرا کند

روحانی در ستاد ملی کرونا:

عید امسال باید بیشتر از پارسال مراقبت کنیم

ناچاریم محدودیت‌ها را تا ماه‌ها ادامه دهیم

باز هم ممکن است از این بیماری مصونیت نماند. برای این که تردد و رفت و آمد وجود دارد بنابراین مصونیت واقعی زمانی حاصل می‌شود که در سراسر جهان واکسیناسیون انجام بگیرد و همه کشورها بتوانند از آن استفاده کنند.

وی با اشاره به این که امروز واکسن شرایط خاصی دارد، گفت: اولاً که آثار واکسن‌ها هنوز مشخص نیست. این که کدام واکسن موثرتر است و تا چه زمان موثر است، عوارض آن چیست، آیا عوارضی دارد یا ندارد، هنوز روشن نیست و همه در ایهام است. اکنون با تأکید بر این که در شرایط فعلی راهی جز اجرای پروتکل و در کنار آن استفاده از واکسن نداریم، گفت: از واکسن باید استفاده شود چرا که این واکسن برای خیلی افراد مصونیت ایجاد می‌کند. البته این که این مصونیت تا چند مدت است، مورد بحث است.

مراقبت از مرزها باید افزایش یابد/ فرارگاه رسالت سنگینی در خوزستان دارد
رئیس جمهوری با تأکید بر این که در شرایط فعلی باید مراقبت از مرزها بیشتر از سابق شود، افزود: استان خوزستان یکی از استان‌های مهم ما با یک جدیدی مواجه شده است. امروز شهرهای قرمز ماقطر در خوزستان است و هیچ استانی شهر قرمز نداریم که اگر مراعات نکنیم به استان‌های همجوار و کل کشور سرایت می‌کند بنابراین امروز فرارگاه رسالت سنگینی در استان خوزستان و رابطه این استان با سایر استان‌ها پرودش دارد.

رئیس دولت تدبیر و امید ادامه داد: خوشبختانه در خوزستان تست‌ها افزایش پیدا کرده و به بازه تا دوازده هزار نفر در روز رسیده است که خیلی مهم است. در کنار آن بیماریابی و مسئله رهگیری افزایش پیدا کرده است یعنی اگر کسی مبتلا شده باید مشخص شود که با چه کسانی در ارتباط بوده است.

وی با تأکید بر لزوم اعمال محدودیت‌ها گفت: باید ورود و خروج‌ها کنترل شود تا شرایط مردم خوزستان هر چه زودتر شرایط بهتری شود و به استان‌های دیگر سرایت پیدا نکند. روحانی با بیان این که سیستم ایمنی و شرایط سنی افراد متفاوت است، گفت: همانطور که بارها گفته شده است تا حالا هیچ دارویی پیدا نشده است که کسی از این دارو استفاده کند و این ویروس از بین برود. داروها عمدتاً برای یافتن‌هایی است که این ویروس آسیب زده است و بتواند جلوی آسیب را بگیرد. رئیس جمهوری افزود: یکی از راه‌ها برای اینکه سیستم ایمنی در برابر این ویروس آماده شود، تزریق واکسن است. واکسن در واقع تزریق موادی شبیه ویروس است برای این که سیستم ایمنی با آن بجنگد و آماده شود. وی ادامه داد: علاوه بر این ویروس ممکن است هر روز جیش خاصی داشته‌باشد. این مسئله برای کسانی که واکسن را می‌سازند، کار را سخت‌تر می‌کند چون ممکن است نیازهای جدیدی پیدا کرده و تغییرات جدیدی در واکنش به این مسئله نیاز باشد.

شاید محدودیت‌ها کل سال آینده هم اعمال شود

روحانی با بیان اینکه کشور نمی‌تواند یک ساعته واکسینه شود، عنوان کرد: اگر واکسن هم به اندازه کافی باشد، ماه‌ها وقت برده و ممکن شش، هفت ماه زمان ببرد. در این شرایط، رعایت پروتکل‌های بهداشتی یک ضرورت است یعنی واکسن موجب نمی‌شود مرعات مردم و پروتکل‌ها را ضعیف شود و رعایت پروتکل‌ها به عنوان یک اصل بهداشتی باید مد نظر باشد.

رئیس جمهوری با بیان اینکه امکانات بهداشتی باید بسیج شود و اقدامات کنترلی و پایشی با قدرت بیشتر ادامه یابد، یادآور شد: تست تشخیصی به صورت روزانه افزایش یابد که نسبت به قبل بهتر و بیشتر شده است و افراد مبتلای می‌توان بیشتر شناسایی کرد تا نیاز به تست‌ری نداشته‌باشد. ناچاریم محدودیت‌ها را ادامه دهیم. شاید کل سال آینده محدودیت‌ها ادامه یابد و اقدامات تنبیهی هم باید انجام شود.

رئیس جمهوری با تأکید بر اینکه دولت خود را موظف می‌داند بستر ارائه خدمات الکترونیکی را توسعه دهد، بیان کرد: ما در دولت روزانه و هفتگی این کار را انجام می‌دهیم تا کلیه نیازمندی‌های مردم از طریق دیجتالی و الکترونیکی انجام شود و از طرف دیگر اقدامات حمایتی هم مانند پرداخت وام‌های برای مردم، صاحبان کار، و… انجام شده است. کماهایی که باید دولت انجام شود، پارانه ویژه‌ای برای کسانی که شرایط سخت‌تری داشتند، مدنظر گرفته‌شد و اگر شرایط سال آینده مانند امسال باشد نیازمند اقدامات حمایتی هستیم.

روحانی ابراز امیدواری کرد با تلاش و اقدامات هماهنگ و کمک بخش‌های مختلف از وزارت بهداشت، هلال احمر و نیروهای مسلح و همچنین کمک‌های مردم با اجرای همه پروتکل‌ها و دستورالعمل‌های بهداشتی انجام می‌دهند، شرایط بهتری داشته‌باشیم و سریع‌تر بر این ویروس فائق شویم.

رئیس سازمان بازرسی کل کشور:

نظرات الکترونیکی از فرارهای مالیاتی جلوگیری می‌کند

رئیس سازمان بازرسی کل کشور با تأکید بر اینکه یکی از راهکارهای ریشه‌ای مبارزه با فساد، نظارت بر خط از طریق سامانه‌های الکترونیک مانند سامانه تجارت و زیرسامانه‌های آن است، گفت: با نظرات الکترونیکی جلوی بسیاری از فرارهای مالیاتی و فسادها گرفته می‌شود.

حجت‌الاسلامالمسلمین حسن درویشیان در نشست هم‌اندیشی با دادستان و جمعی از معاونان و قضات دادسرای تهران با اشاره به ضرورت تعامل بین دو نهاد، مبارزه با فساد را کار مشترک سازمان بازرسی کل کشور و دادستانی دانست و افزود: قطعاً در صف اول مبارزه با فساد، دادستانی‌ها بویژه دادستانی تهران قرار دارند و باز بیشتر مبارزه با فساد و دانه‌رشت‌ها و کسانی که به‌مرکز ثروت و قدرت وابسته هستند به دادستانی تهران مربوط است. همچنین مبارزه با فساد که مورد تأکید مقام معظم رهبری و رئیس قوه قضایه است، همواره جزو اولویت‌های کاری سازمان بازرسی کل کشور است. وی با اشاره به الزامات مبارزه با فساد و لزوم توجه به آن‌ها گفت: یکی از این الزامات مبارزه با دانه‌رشت‌ها یا برچیدن بسترهای فسادزا است. گاهی برخی از کسانی که دنبال فساد هستند نمی‌خواهند این بسترها از بین برود. حال چه مربوط به ساختارها باشد و یا قوانین و مقره‌ها شفافیت که عمدتاً از طریق عدم ایجاد سامانه‌های الکترونیکی و هوشمند حاصل می‌شود. متأسفانه برخی می‌خواهند در اتاق تاریک باشند تا رسیدگی به فسادشان مشمول زمان شده و یا قابلیت کشف نداشته‌باشد.

عضو شورای عالی قوه قضایه اظهار داشت: مقام معظم رهبری در خصوص سامانه تجارت تأکید کردند که باید صورت‌های الکترونیکی شود. با دربار‌ه طرح جامع مالیاتی که کوناهای‌هایی شده است و اگر نظرات الکترونیکی زودتر فراهم می‌شد جلوی بسیاری از فرارهای مالیاتی و فسادهایی که وجود دارد گرفته می‌شد.

وی با بیان اینکه باید سراغ موضوعات اساسی که ریشه‌های مفاسد هستند رفته و با طرح قاطع، به‌موقع، و صریح و لازم این ریشه‌ها را قطع کنیم، افزود: سازمان بازرسی کل کشور و دادستانی‌ها به‌ویژه دادستانی تهران وجوه مشترکی از نظر وظایف دارند

شمخانی در دیدار وزیر خارجه عراق:

ایران اجازه احیای تروریسم تکفیری در منطقه را نمی‌دهد

امروز عراق حاصل اقتدار مرجعیت، تدبیر دولتمردان و مجاهدت حماسی نیروهای مسلح و گروه‌های مقاومت مردمی است و باید از آن حراست شود.

قادر شوری عالی امنیت ملی با بیان اینکه اقدامات اخیر آمریکا برای تقویت و توسعه فعالیت‌های تروریستی داعش در منطقه و حمله و حشیانه به نیروهای ضد تروریستی مقاومت، آغاز دور جدیدی از تروریسم سازمان یافته است، اظهار داشت: ایران و دیگر کشورهای ضد تروریسم اجازه نخواهند داد تروریسم تکفیری وابسته، بار دیگر در منطقه احیا شود. شمخانی با اشاره به وضعیت اسفبار مردم محظوم یمن که نوعی نسل‌کشی را نداعی می‌کند، آمادگی ایران را برای همکاری در پایان دادن به جنگ چهار ساله در این کشور اعلام کرد.

یکشنبه -دهم اسفند ماه ۱۳۹۹- سال بیست و سوم - شماره ۵۲۲۶

اخبار

رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت:

جهش اساسی با تغییر معنادار رفتار کرونا گزارش نشده است

رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، در مان و آموزش پزشکی گفت: از زمان شیوع ویروس کرونا در کشور تا امروز، افزون بر ۷۰ جهش در ایران شناسایی شده که البته تا امروز هیچ کدام تغییر معناداری در رفتار ویروس ایجاد نکرده و اطلاق واریانت(گونه) جدید به آنها درست نیست.

کیانوش جهانپور در رابطه با موتاسیون(جهش) های ویروس کووید۱۹ در ایران اظهار داشت: ویروس های RNA دار نسبت به ویروس های DNA دار، سرعت جهش بیشتری دارند و با توجه به اینکه کرونا ویروس ها از زمره ویروس های RNA دار است، طبیعتاً در آنها بیشتر مشاهده می شود، سرعت جهش در ویروس های RNA دار بصورت میانگین ۱۰ شاد هزار برابر ویروس های DNA دار است.

وی افزود: کرونا نیز گرچه نسبت به برخی ویروس های RNA دار لزوماً سرعت جهش بیشتری ندارد اما در همه ماه های گذشته جهش های متعددی را در ایران و جهان به خود دیده است که البته بسیاری از این جهش‌ها لزوماً منتهی به تغییر رفتار ویروس یا واکنش متفاوتی به واکسن و آنتی بادی‌ها و سیستم ایمنی نشده اند و قابل توجه نبوده و نیستند. جهانپور ادامه داد: متأسفانه انتقال ناقص مطالب و گزارش های علمی مطرحه هفتگی در ستاد ملی مقابله با کرونا آن هم از جانب افراد غیر از سخنگوی رسمی این ستاد و یا پوشش خبری ناقص آن در مواردی موجب سوء تفاهم و سوء برداشت شده و انتظار می رود اکنون که ستاد ملی مقابله با کرونا سخنگوی رسمی و مشخص دارد، اعلان مصوبات و اطلاعات منحصربه‌سختگو باشد و سایر اظهارات، وجهی ندارد و رسانه‌ها این موضوع را در اطلاع رسانی مطالب، لحاظ کنند و البته اعضای ستاد نیز توجه بیشتری به این مهم داشته باشند، و ازگان موتاسیون ایرانی که به نقل از نائب رئیس محترم مجلس نیز منتشر شده است، اطلاق درستی نیست و صحت ندارد و تا امروز از میان واریانت های شناخته شده با میدا انگلیس، آفریقای جنوبی، برزیل و کالفرینیا صرفاً واریانت انگلیسی در ایران مشاهده شده است. رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت خاطر نشان کرد: بسان همه‌ما‌های گذشته، موندبوتونیک و رصد سنتر زنتیک و ویروس و بررسی های فیلوژنتیکی و توالی یابی ژنتیکی در کشور در مراکز مشخص جریان دارد و تا کنون جهش اساسی با تغییر معنادار رفتار ویروس در ایران مشاهده و گزارش نشده است.

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی:

قانون تعرفه گذاری خدمات پرستاری باید اجرا شود

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: پرستاران مظلوم واقع شده‌اند و فداکاری‌های آنها به درستی دیده نشده‌یابه مطالبات آنها رسیدگی و با وجود مشکلات بودجه‌ریزی کشور باید تعرفه‌گذاری خدمات پرستاری اجرا شود.

امیر حسین قاضی زاده شامی روز شنبه در مراسم گرامیداشت مدافعان سلامت افزود: امسال حرکت خوبی برای استخدام پرستار و تأمین نیروی انسانی در بیمارستانها داشته‌شد، البته نیازها را تأمین نکرد اما تمام شدنی برداشته‌شد که باید ادامه داشته باشد. وی گفت: پرستاران در یک سال گذشته از جان مایه گذاشتند و برای مراقبت از سلامت مردم در ایپدمی کرونا کم نگذاشتند اما زحمات آنها به طور وحشی این کارها به مردم شناسانده شد. عموم مردم قدردان آن را زحمات شکر و پرستاران را دوست دارند اما باید حق مطلب ادا شود. نایب رئیس مجلس افزود: اصلی ترین و با ارزش ترین داشته انسان جان انسان است. هیچ اولوبتی بالاتر از جان و حیات انسان وجود ندارد. این کشورها به یادآوری کرد که قدر سلامت و اولویت های نظام سلامت را بهتر بدانیم در بودجه جزیی و بزنامه زری کشور برای ارتقای نظام سلامت تجدید نظر کنیم و بهره‌وری نظام سلامت را بالا ببریم. وی ادامه داد: هر زمان خطری برای سلامت مردم بوده است، چه در زمان جنگ، چه در سیل و زلزله و چه در ایپدمی کرونا، پرستاران همیشه در خط اول بودند و تعداد زیادی از آنان نیز در این میدان از بهترین شرایط برخوردار شده‌اند که با شوق و زوری و بدون ادعا در خط مقدم مبارزه هستند، بیشتر توجه کنیم و به آنان احترام و عزت بگذاریم.

ظریف در دیدار وزیر امور خارجه عراق:

حملات و اتفاقات در داخل عراق مشکوک است

وزیر امور خارجه برخی حملات و اتفاقات اخیر در داخل خاک عراق را مشکوک دانست که می‌تواند با هدف اختلال در روابط ایران و عراق و برهم زدن امنیت و ثبات این کشور طراحی شده باشد.

در دیدار محمد جواد ظریف وزیر امور خارجه کشورمان و فواد حسین وزیر خارجه عراق ابعاد مختلف همکاری های سیاسی، اقتصادی و تبادلات مرزی مورد بحث و گفت‌وگو قرار گرفت.

ظریف اقدام خرداک آمریکا در حمله به نیروهای عراقی در مناطق مرزی عراق و سوریه را محکوم کرد و این حملات غیرقانونی را نقض حاکمیت کشور قلمداد کرد. وی برخی حملات و اتفاقات اخیر در داخل خاک عراق را مشکوک دانست که می‌تواند با هدف اختلال در روابط ایران و عراق و برهم زدن امنیت و ثبات این کشور طراحی شده باشد. وزیر امور خارجه افزود: ما بر ضرورت اقدام دولت عراق برای یافتن مسببین این حوادث تأکید داریم. ظریف با اشاره به مشکلاتی که برای تانکرهای حامل سوخت ایرانی در مرز ترمرچین پیش آمده است، ابراز امیدواری کرد: با مساعدت مقامات عراقی مشکلات تردد اینتره‌های دو کشور حل و فصل شود.

وزیر امور خارجه همچنین فراهم شدن مقدمات آغاز ساخت و تکمیل خط آهن شلمچه-بصره را کمک‌به گسترش مناسبات تجاری بین دو کشور دانست و خواستار سرعت عمل مسئولان مربوطه دو کشور برای اجرایی شدن هرچه سریعتر این خط آهن شد. وزیر امور خارجه عراق هم در این ملاقات ضرورت تساعی دو طرف برای گسترش همه جانبه روابط را مورد تأکید قرار داد و آمادگی بغداد برای توسعه روابط را به اطلاع وزیر امور خارجه رساند.

مشاور عالی فرمانده کل سپاه:

هیچ کشوری جرأت تعرض و طمع به خاک ایران را ندارد

مشاور عالی فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: به‌رکت اقتدار ملی و توان نیروهای مسلح، هیچ کشوری جرأت تعرض و طمع به خاک ایران را ندارد. سردار «حسین ذوقی» شامگاه جمعه در مراسم وداع با پیکر شهید گمانم که در بارگاه امامزاده حضرت اسحاق ابن موسی الکاظم(ع) برگزار شد، گفت: شهرستان ساوه یکی از دهکهای مهم انقلاب اسلامی است و مردم ولایت مدار این شهر، شهدای بسیاری را تقدیم حراست از نظام و انقلاب اسلامی کردند.

وی با بیان اینکه شهید بیمه‌گر ملت است، گفت: امروز هیچ کشوری جرات نگاه چپ نظامی به ایران ندارد زیرا ایناگرگان، شهدا و جانبازان تداوم انقلاب را تضمین کردند. مشاور عالی فرمانده کل سپاه عنوان کرد: بزرگترین قدرت نظامی جهان دشمن اول انقلاب و نظام ما است اما اقتدار ملت اجازه حرکتی از سوی دشمنان را نمی‌دهد و دشمن به کلی گزینه جنگ نظامی را کنار گذاشته است و جنگ فرهنگی و اقتصادی را در برنامه دارد. ذوقی عنوان کرد: بازادانگی دشمن در چند محور مدنظر است: موضوع نخست عدم برآورد دشمن از شدت عکس‌العمل ایران در حالی که هزاران موشک آماده پرتاب است. وی افزود: امروز دشمن اگر آغازگر جنگ باشد نمی‌تواند پایان جنگ و میزبان تلفات را پیش‌بینی کند زیرا ملت انقلابی ایران همچون همیشه برای دفاع از آرمان‌های انقلاب ایستاده‌اند. مشاور عالی فرمانده کل سپاه بیان کرد: امنیت ملی چندین پایه اساسی دارد که در ایران اسلامی مردم و در مقدم شهدا جزو مهمترین ارکان انقلاب به‌شمار می‌روند. وی افزود: مقام معظم رهبری نیز برای پایه‌های اساسی ملت است و با تأکید بر اقتدار جمهوری‌رهبری ایشان، نقشه‌شوم ترامپ برای اجرای طرح مهار ایران عملی نشد، به گفته او، فرهنگ شهادت راه نجات ملت ایران است و نسل‌های آینده پای آرمان‌های شهدا ایستادند.

توصیه‌ها و هشدارها

پیش از شروع خانه‌تکانی چه باید کرد؟



برای شروع خانه‌تکانی نیاز به برنامه‌ریزی دارید و بهتر است برنامه‌ریزی با حضور تمامی اعضای خانواده انجام شود تا در همان زمان تقسیم وظایف نیز انجام و مسئولیت هر فرد مشخص شود.

تقریباً یک سال است که با کرونا زندگی می‌کنیم و نوزد دومی است که شرایط متفاوتی از هر ساله خواهیم دید. تمامی رسم و رسوم‌های عید یا تغییر شکل داده‌اند یا اجرا نخواهند شد اما آنچه‌بی‌تغییر خواهد ماند و حتی جدی‌تر دنبال خواهد شد؛ خانه‌تکانی است.

خانه‌تکانی اگر بدون برنامه‌ریزی باشد نظم زندگی روزمره را برهم می‌زند و فرآیندی آزاردهنده برای اعضای خانه خواهد بود. به همین دلیل باید با برنامه‌ریزی دقیق و گام به گام خانه‌تکانی را انجام داد.

پیش از این که خانه‌تکانی را شروع کنید باید یک سری اقدامات را انجام داد تا روند کار برای شما سخت و خسته‌کننده نباشد. اما چه کارهایی باید پیش از خانه‌تکانی انجام داد؟

برنامه‌ریزی و تقسیم وظایف

اگر شاغل هستید یا خانه‌دار یا ممکن است در این روزهای کرونا دورکاری کنید و در خانه بمانید، برای شروع خانه‌تکانی نیاز به برنامه‌ریزی دارید و بهتر است برنامه‌ریزی با حضور تمامی اعضای خانواده انجام شود تا در همان زمان تقسیم وظایف نیز انجام و مسئولیت هر فرد مشخص شود. اگر برنامه‌ریزی درستی انجام دهید که چه زمانی خانه‌تکانی را شروع کنید و پایان آن چه روزی باشد، خستگی حاصل از کار خانگی بسیار کم خواهد شد و تمامی کارها بر سر یک نفر آوار نخواهد شد.

دورریختن زباله‌ها

بهتر است پیش از شروع خانه‌تکانی هر آن چه را که مطمئن هستید باید دور بریزید را به سطل زباله سرازیر کنید. می‌توانید از یخچال شروع کنید و آن را از غذاهای مانده پاک کنید. انباری و کمدها را بررسی کنید و هر چه که می‌دانید دیگر برای شما اضافه است را دور بریزید. دور ریختن زباله‌ها پیش از شروع خانه‌تکانی باعث می‌شود که در زمانی که خانه‌تکانی شروع شده و مشغول تمیز کردن هستید، تنها به نظافت مشغول باشید و زباله‌های پخش شده مانعی برای شما نباشند و نظم زندگی روزمره‌تان به هم نریزد. کتوشوا، کتابخانه، کابینت‌های آشپزخانه، داروهای در خانه، میزهای آرایش، کمد اسباب‌بازی کودکان و انباری از مکان‌هایی در خانه است که احتمال نگاه داشتن وسایل اضافه را در خود دارد.

لیست شستنی‌ها

پیش از شروع ابتدا لیستی تهیه کنید از هر آن چه که قصد شستن آن را دارید. اگر فرش‌ها قرار است قالیشویی بروند برنامه دقیق بریزید و بدانید چه روزی به دستتان می‌رسد از طرفی ملافه، رومیزی، بالش، پرده و لباس‌هایی که قصد شستن آنها را دارید با توجه به زمان خشک شدن، میزان کاربردی بودن، رنگ آنها جدا کنید.

تهیه لوازم شوینده و ضدعفونی‌کننده

پیش از شروع خانه‌تکانی دقت کنید که هر سطح را با چه شوینده‌ای خواهید شست. انتخاب شوینده با وجود کرونا مهم‌تر شده است. می‌توانید برای انتخاب شوینده از موادی استفاده کنید که خاصیت ضدعفونی نیز داشته باشند. علاوه بر این مراقب باشید مواد شوینده سطوح با شیرآلات متفاوت است. چرا که برخی مواد شوینده اگر برای شیرآلات استفاده شود باعث تغییر رنگ می‌شود.

عادت‌های غلط که شما را در طول روز

کم انرژی می‌کند

بنا به آمارهای انجمن ملی خواب آمریکا دو سوم افراد بالغ در یک نظر سنجی اعلام کرده‌اند که خواب شبانه آنها کمتر از ۷ ساعت است. ولی به هر حال کمبود خواب تنها یکی از عواملی است که احساس نشاط و سرزندگی را در ما، تحت الشعاع قرار می‌دهد.

اگر شما از افرادی هستید که همیشه احساس کسالت و خستگی می‌کنید، برخی عادت‌های بد، شما را در زمره چنین افرادی قرار داده است.

تنفس نادرست

این تنفس باعث می‌شود میزان اکسیژن وارد شده به مغز و بدن ما کاهش یابد و احساس خستگی و فرسودگی کنیم. به تنفس خود دقت کنید. زمانی که برای چند ساعت تحرک چندانی نداشته باشید تنفس سطحی به سرعت برایتان به صورت یک عادت در می‌آید. پس سعی کنیم در حین انجام کارهایی که تحرک چندانی ندارند به خودمان استراحت دهیم و حرکات کششی، راه رفتن و برخی تمرینات تنفسی را که منجر به جریان انداختن اکسیژن در بدنمان می‌شود را در برنامه خود بگنجانیم.

روی آوردن به غذاهای فرآوری شده

هر چند طبخ غذاهای خانگی زمان بر و وقت گیر است ولی در عین حال میزان انرژی دریافتی از این غذاها پیش از چیزاست که تصور می‌کنیم.

خشم پیش از حد

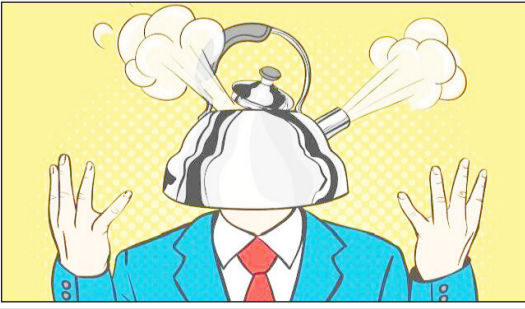
ماندن در حالت عصبانیت و رها نشدن از استرس نیز یکی از عواملی است که می‌تواند باعث ایجاد تنش، خستگی و کاهش انرژی روزانه ما شود. پس سعی کنیم به خودمان برای رودررویی با مشکلات عاطفی و احساسی و مواردی که بر اعصاب ما تاثیر مستقیم دارد زمان دهیم و آنها را به نحوی حل کنیم. از جمله می‌توانیم در موردشان با کسی که به او اعتماد داریم صحبت کنیم یا با موردی که مدت‌هاست فکر ما را به خود مشغول کرده مواجه شویم و یا راهی برای رها کردن خود از موضوع پیدا کنیم.

اعتیاد به کافئین و نوشیدنی‌های گازدار

مصرف بیش از حد این نوشیدنی‌ها شاید باعث احساس سرزندگی موقت شوند اما در عین حال باعث ترشح زیاد آدرنالین و فشار بر روی غدد فوق کلیوی شده و احساس خستگی و فراری را به همراه دارد. هر چه اعتیاد ما به مصرف نوشیدنی‌های کافئین دار بیشتر شود، رفته رفته بدن میزان بیشتری برای رفع خستگی طلب می‌کند و عدم مصرف آن باعث احساس کسالت و بی‌حوصلگی در ما می‌شود.

خمیده راه رفتن

این حالت راه رفتن علت اصلی بسیاری از مشکلات سلامتی و خستگی است چون باعث کاهش تحرک در مفاصل و عضلات شده و بدن ما را از انرژی تخلیه می‌کند. هنگامی که خمیده راه می‌رویم بدنمان را وادار کردیم که کاری سخت‌تر از یک راه رفتن ساده را انجام دهد و مسلماً سریع‌تر نیز خسته می‌شویم. پس صاف و کشیده بایستید و به صحیح نشستن خود نیز توجه خاصی داشته باشید تا از انرژی بیشتر خود در طول روز لذت ببرید.



اضافه وزن کودکان در دوران کرونا؛ سرزنش کردن را کنار بگذارید

باید تمام تلاش خود را برای تهیه غذای خانگی برای کودکان به کار گیرند. در کنار آن انجام فعالیت‌های بدنی باید جز برنامه روزانه بچه‌ها باشد. والدین باید تلاش کنند تا پیشنهادهای جالبی برای متقاعد کردن کودکان در خوردن غذای خانگی داشته باشند. مثلاً بچه‌ها در فرآیند درست کردن غذا درگیر کنند تا آن‌ها انگیزه بیشتری برای خوردن غذا پیدا کنند.

به عقیده این متخصص اطفال مثل تلاش والدین باید در راستای جا انداختن عادت‌های سالم برای بچه‌ها باشد، نه وزن آن‌ها. مهم این است که خانواده‌ها به بهترین شکل غذا بخورند بنی در وعده غذایی آن‌ها غلات کامل، پروتئین‌ها، میوه‌ها، سبزیجات، آب آشامیدنی وجود داشته باشد و این مواد جایگزین فست‌فود یا نوشیدنی‌های شیرین شده با قند شود. البته در کنار این موارد فعالیت و تحرک بسیار مهم است. از جمله سخت‌ترین درس‌های این سال کرونایی عدم اختلاف درباره اصول سلامتی است. زیرا ما شاهد مرگ‌ومیر و بیماری‌های بالاتر در جوامع با تغذیه ضعیف‌تر بوده‌ایم. در اینجا از نظر برابری سلامت موضوعات زیادی برای حل و فصل وجود دارد، اما برای کودکانی که در جمعیت‌های در معرض خطر رشد می‌کنند، چاقی کودکان یکی دیگر از اختلافات جدی بهداشتی است. در این میان چاقی و خطر ابتلا به کرونا رابطه مستقیم دارند چرا که دانشمندان به این نتیجه رسیده‌اند که بیماری کووید-۱۹ در افراد با اضافه وزن بالا کشنده‌تر است. این اختلافات نیاز به اصلاحات پیچیده سیستمی دارد - از دسترسی به غذای سالم، مکان‌های امن برای فعالیت در فضای باز، بهبود خدمات بهداشت روان و سایر حمایت‌هایی که می‌توانند استرس را بر خانواده‌ها کاهش دهند. در حالی که، چیزی که اغلب نسیب والدین و فرزندان می‌شود، سرزنش و گلابه است. به نظر دکتر هاسپنک، متخصص اطفال که در زمینه چاقی کودکان تحقیق می‌کند، چاقی بیمارگونه خطر ابتلا به عفونت شدید کووید-۱۹ را به همراه دارد. به همین خاطر باید چاقی را جدی گرفت البته باید مطمئن شوید که با چاقی شدید همچون یک بیماری باید رفتار کرده و کودک را بابت آن ملامت نکنید. هیچ کس فردی را به خاطر داشتن بیماری آسم ملامت نمی‌کند به همین خاطر باید توجه کنید که چاقی هم مثل بسیاری از بیماری‌های دیگر می‌تواند یک بیماری باشد و ملامت بیمار هیچ مشکلی را حل نمی‌کند. بسیاری از خانواده‌ها علی‌رغم ترسی که از بیماری کووید-۱۹ دارند هم توانست‌اند با فعالیت‌های بدنی و رژیم غذایی مناسب از ابتلا در امان باشند. البته باید توجه داشت اضافه وزن فقط به رژیم غذایی و فعالیت بدنی مربوط نیست در بسیاری از اوقات با زمینه‌های ژنتیکی مواجه هستیم و به همین خاطر است که برای درمان چاقی بیمارگون باید تحت نظر پزشک قرار گرفت. در این روزها که با خطر ابتلا به بیماری کووید-۱۹ مواجه هستیم عدم امنیت غذایی و استرس بالا موجب شده است که بسیاری از افراد قید ورزش و فعالیت بدنی را بزنند چرا که شرایط روانی مناسبی برای این کار ندارند به همین خاطر علاوه بر خدمات پزشکی و حمایتی، لازم است به بهداشت روان افراد نیز توجه شود و خدمات بهداشت روان مناسبی در اختیار مردم قرار گیرد. متخصصان تغذیه توصیه‌هایی برای این شرایط دارند: از خوردن فست فود پرهیز کنید، نوشیدنی‌های شیرین را از رژیم غذایی‌تان کنار بگذارید، ورزش کنید و برای شناخت موادی که ارزش غذایی دارند از متخصصان مشورت بگیرید. به همین خاطر لازم است که علاوه بر رژیم‌های غذایی فردی، رژیم‌های غذایی خانوادگی نیز داشته باشید تا بتوانید رفتارهای مرتبط با افزایش وزن را در کل خانواده کنترل کنید چرا که این روزها که بسیاری از افراد غالباً در خانه هستند و در این شرایط که مدرسه‌ها هم تعطیل هستند کودکان بیشتر می‌خوابند، کمتر ورزش می‌کنند، به یخچال بیشتر سرک می‌کشند و این‌ها همه یعنی بالا رفتن وزن. برای مواجهه با این مسئله باید برنامه‌های منظم خانوادگی داشت. برای مثال در این شرایط ضروری است که میان وعده‌های ناسالم را از رژیم غذایی کنار بگذارید نه فقط برای کودکان بلکه برای همه اعضای خانواده.



تغذیه سالم و فعالیت‌ها آسیب می‌دید. حالا که درگیر بیماری همه گیر شده ایم بی‌تحرکی افزایش پیدا کرده و میزان ماندن پای گوشی و کامپیوتر همس به طرز چشم‌گیری افزایش یافته است پس بروز نگرانی از افزایش وزن چندان عجیب به نظر نمی‌رسد. اما مسئله اینجا است که این‌ها را چگونه باید با کودکان در میان گذاشت؟ یاقتن زبان مناسب برای صحبت با کودکان در این زمینه مسئله‌ای دشوار است. برای این کار علاوه بر یافتن زبان مناسب برای حرف زدن با کودکان باید به والدین هم آموزش داد که اضطراب‌های خودشان را به بچه‌ها منتقل نکنند و به کودکان امید و انگیزه بدهند. والدین باید بدانند که سرزنش کردن کودکان بابت افزایش وزن و رفتارهای ناسالم نه تنها دستاوردی ندارد، بلکه شرایط روانی کودک را نیز به هم می‌ریزد. به جای تنبیه و سرزنش باید شیوه‌های تشویق کردن را یاد بگیریم و با یاداش دادن به رفتارهای درست کودکان را تشویق کنیم.

تغییر عادت‌ها، مشارکت و تشویق

برای این کارها باید فهرستی از کارهایی که باید انجام دهیم تهیه کنیم، بهتر است وعده‌های غذایی را در خانه آماده و مصرف و از غذاهای بیرون کمتر استفاده کنیم؛ چرا که در بسیاری از اوقات تمرکز بر طعم غذا باعث می‌شود که شیوه پخت آن ناسالم شود. همچنین برنامه‌های روزانه برای ورزش، پیاده‌روی و فعالیت بدنی داشته باشید. روی رفتارها تمرکز کنید نه وزن روزی کودک، راجع به چاقی و وزن کودک لازم نیست با او کنج‌باز روید، کاری که باید بکنید این است که برنامه‌ریزی دقیقی برای رژیم‌های غذایی و تحرک بدنی داشته باشید و آن را به همراه تشویق با فرزندان پیش ببرید. به عقیده دکتر پیرن متخصص اطفال و مدیر مرکز تحقیقات چاقی «دوک» واقع در کروئینا شمالی، والدین

کرونا باعث کم‌تحرکی و یک جان‌شنینی بسیاری از افراد و گروه‌های سنی شده است. اما اضافه‌وزن کودکان به‌طور ویژه‌ای والدین را نگران می‌کند. وقت آن است که سرزنش کردن را جایگزین تغییر عادت‌ها کنید. کارشناسان به خانواده‌ها توصیه می‌کنند که خود و کودکانشان را سرزنش نکنند و کودکان خود را برای یک سبک‌زندگی سالم و تصمیم‌های خوب تشویق کنند. تعامل با کودکان و گفتن باید‌ها و نباید‌ها به آن‌ها همیشه دشوار است چه رسد به اینکه وسط یک بیماری همه‌گیر وحشتناک مانند کرونا هم باشیم و مسئله بر سر بالا رفتن وزن کودکان هم باشد. وزن با تصوری که از خودمان داریم ارتباط مستقیم دارد. وزن بالا می‌تواند کودکان را در معرض برچسب‌های دیگران قرار دهد. خیلی از افراد لحظه‌ای که پزشک به آن‌ها گفته است که فرزندان اضافه وزن ندارند را به عنوان یک لحظه بسیار شادی آور توصیف می‌کنند

سرزنش و تنبیه ممنوع!

بروز همه‌گیری نگرانی‌های زیادی را در مورد افزایش وزن کودکان ایجاد کرده است؛ نرفتن به مدرسه، در خانه ماندن و ورزش نکردن عواملی هستند که افزایش وزن کودکان را تشدید کرده است. همچنین مشکلات اقتصادی و رکود و تورم روی انتخاب مواد غذایی سالم و مفید اثرگذار است و همین مسائل می‌تواند به یک رژیم غذایی ناسالم و چاق کننده منجر شود. کودکان در این دوران اوقات بسیار دشواری را می‌گذرانند، نامنی غذایی افزایش داشته است، خیلی از افراد بیکار شده‌اند و به همین ترتیب خیلی از بچه‌ها ممکن است وعده‌های غذایی سالمی نداشته باشند. تحقیقات نشان می‌دهند که حتی در دوران قبل از کرونا هم در زمانی که استرس‌ها و فشارها افزایش پیدا می‌کرد،

علت‌هایی که باعث از بین نرفتن چاقی

شکمی می‌شوند



چربی‌های شکم با بسیاری از بیماری‌های مزمن از جمله بیماری‌های قلبی، دیابت نوع ۲ و مقاومت به انسولین در ارتباط است. از دست دادن چربی‌های شکم کار آسانی نیست و مسلماً یک شبه اتفاق نمی‌افتد. شما باید نسبت به برخی عادت‌های سالم زندگی متعهد باشید تا شاهد کاهش تدریجی چاقی شکمی شوید. ۶ علتی که با عدم موفقیت شما در از دست دادن چربی شکم مرتبط است، از این فرارند:

خوب نمی‌خواهید

کم خوابی باعث کم شدن وزن در قسمت کمر خواهد شد و به بزرگ شدن شکم هم کمک می‌کند. از مطالعات و تحقیقات ۱۶ ساله برروی ۷۰۰۰ زن این نتیجه حاصل می‌شود که کسانی که در طول شب ۵ ساعت یا کمتر می‌خوابند ۲۰ درصد احتمال افزایش وزن برای آنها بیشتر از کسانی است که در طول شب ۷ یا ۸ ساعت خواب کامل را دارند. موسسه ملی بهداشت بزرگسالان هفت تا هشت ساعت خواب را برای یک نفر در طول شب ضروری اعلام کرده است.

اندامتان گلابی شکل است

اگر شما مایل به کم کردن وزن در ناحیه شکمتان هستید و مدل اندام شما طوری است که اضافه وزن دور شکمتان بیشتر از باسن و کمر و دیگر اندامتان است، باید گفت کار کمی سخت و مربوط به استعداد‌های ژنتیکی است. البته این مشکل به معنای «غیر ممکن» نیست.

شما هنوز غذاهای پردازش شده مصرف می‌کنید

کراکرها، نان سفید، شکر تصفیه شده، برنج سفید، ماکارونی، نوشیدنی‌ها و شیرین کننده‌ها، همگی مقصران اصلی ابتلا به چاقی شکمی هستند. فراموش نکنید که التهاب از علل اصلی ابتلا به این نوع چاقی است و مصرف کربوهیدرات‌ها و قندهای ساده از عوامل اصلی بروز التهاب در بدن هستند.

چربی‌ها را به‌طور کامل از رژیم‌تان حذف می‌کنید

شک نکنید که حذف کامل چربی‌ها از رژیم غذایی، به سوختن چربی شکم کمکی نخواهد کرد. چربی‌های غیر اشباع موجود در انواع دانه‌ها و آجیل، روغن زیتون، روغن کنجد و ماهی، و... خواص ضد التهابی دارند و به شما در مراقبت از وزن کمک فراوانی می‌کنند. به رژیم غذایی‌تان مواد غذایی از جمله روغن زیتون، آووکادو، آجیل، دانه‌های آفتابگردان، ماهی‌های چرب از جمله ماهی قزل‌آلا اضافه کنید تا شاهد کاهش چربی شکمی باشید.

تمرینات مناسب ورزشی انجام نمی‌دهید

از بین بردن چربی‌های شکم رابطه‌ای مستقیم با روند ورزش کردن و شدت آن دارد. در یک مطالعه منتشر شده در مجله طب و علوم ورزش این نتیجه حاصل شده است که افرادی که در تکمیل رژیم غذایی از تمریناتی با شدت بالا هم بهره می‌گیرند، سریع‌تر و راحت‌تر می‌توانند چربی‌های اضافه خود را کم کنند. در واقع کم بودن شدت تمرینات هیچ تغییر قابل توجهی در کاهش وزن به وجود نخواهد آورد. شما نیاز به ورزش با شدت بالا و روی سطوح شیب دار دارید چرا که هدف نهایی سوزاندن کالری بیشتر و در پی آن آب کردن چربی‌های اضافه است.

استرس دارید

استرس داشتن بیش از حد ممکن است باعث کاهش وزن‌های ناخواسته شود و برای جبران این مشکل، تمایل به خوردن غذای زیاد و مخصوصاً غذاهای چرب و پر کالری بیشتر شود که این تنها باعث بزرگ‌تر شدن سلول‌های چربی در بدن و بالا رفتن سطح کورتیزول برای جمع شدن چربی در نقاط مختلف بدن و مخصوصاً در قسمت شکم می‌شود.

اینفوگرافه

رفع بیوست با چند راهکار طبیعی

رفع بیوست

با چند راهکار طبیعی



بیشتر آب بنوشید اما

زیاده‌روی نکنید؛

رنگ ادرار زرد روشن و شفاف، علامت

طبیعی بودن میزان مایعات بدن است



قهوه بنوشید؛

این نوشیدنی، در صورت مصرف متعادل، در برخی افراد موجب افزایش حرکت روده‌ها می‌شود



پروبیوتیک‌ها را به رژیم

غذایی‌تان بیفزایید؛

مانند ماست، کفیر و بعضی از پنیرهای تخمیرشده



بدنتان را برای دفع منظم

تمرین دهید؛

هر روز چند دقیقه، در یک زمان معین، بدون این‌که به خودتان فشار بیاورید، در دستشویی بنشینید



مقداری ورزش سبک

انجام دهید؛

ورزش‌های سنگین و طولانی به علت کم

شدن آب بدن ممکن است اثرعکس

داشته باشند



غذاهای فیبردار

بخورید؛

مانند غلات کامل، بنشن و حبوبات،

میوه و سبزی



آلو، آب‌لوی‌آلو خشک

مصرف کنید؛

با نصف فنجان آب‌آلو شروع کنید.

آلو خشک هم‌روزانه چهار تا پنج عدد

کافیست



چای برگ‌سنا

بنوشید؛

البته فقط در مواقع ضروری و گزینه بدن

به آن عادت خواهد کرد

اخبار

آیت‌الله‌مکرم‌شیرازی:

اقدامات مقابله با کرونا در کشور همچون معجزه‌است

آیت‌الله ناصر مکارم شیرازی از مراجع تقلید گفت: فعالیت‌های وزارت بهداشت و درمان در مقابله با کرونا در شرایط سخت تحریمی که اکنون در آن هستیم، بنوعی معجزه‌است.

به گزارش روز شنبه دفتر آیت‌الله مکارم شیرازی، این مرج تقلید در دیدار وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با وی، افزود: امروز در شرایط سخت تحریم قرار داریم و فعالیت‌های وزارت بهداشت و درمان بنوعی معجزه است و آمار مرگ‌ومیر و ابتلا به کرونا پایین آمده، اما بشرط این‌که مردم توصیه‌ها را جدی بگیرند.

وی با تقدیر از فعالیت‌های دلسوزانه وزیر بهداشت در زمینه مقابله با کرونا تصریح کرد: هر کسی جای شوم بود در هنگام مواجهه با کرونا شاید از زیر بار مسئولیت شانه خالی می‌کرد، اما شما بحمدالله ایستادید و مقاومت کردید و امروز آمار مرگ‌ومیر در اثر این دلسوزی‌های مخلصانه و تلاش کادر درمانی و نهادهای مرتبط کاهش یافته‌است.

این مرج تقلید خطاب به وزیر بهداشت گفت: مجاهدت‌های شما و همکارانتان در تاریخ خواهد ماند و این برگ افتخاری برای همه شما در صحنه مقابله با این ویروس شوم است. آیت‌الله مکارم شیرازی بایبان اینکه رعایت موازین و اصول بهداشتی از دیدگاه شیعه مقدس امری واجب و لازم است، اظهار داشت: برخی رفتارها را جدی نمی‌گیرند، اگر همه مردم عزیز همکاری کنند همین مقدار ابتلا هم از بین خواهد رفت. وی بایبان اینکه در جهت کنترل بیماری کرونا از هیچ کاری دریغ نکرده‌ایم، افزود: به‌عنوان مثال وجودفاصله در نماز جماعت از نظر شرعی درست نیست، اما امروز به خاطر پیشگیری و وجود نماز، در نماز جماعت‌ها را فاصله اجتماعی برگزار می‌کنیم و این را به مردم نیز اعلام کرده‌ایم. این مرج تقلید، تبلیغات گسترده و همه‌جای سنگین رسانه‌ای دشمن علیه ایران را مورد توجه قرار داد و بیان کرد: امروز کنترل و مدیریت کرونا بنوعی آبروی جمهوری اسلامی محسوب می‌شود و این در حالی است که آمریکا، انگلیس و فرانسه در آتش این ویروس در حال سوختن هستند. آیت‌الله مکارم شیرازی با تأکید بر اینکه مسئولان وزارت بهداشت باید یک اطلاع‌رسانی و خبررسانی دقیق از فعالیت‌های خود داشته‌باشند تا تبلیغات رسانه‌ای دشمن خنثی شود، دشمن در مقابل اطلاع‌رسانی از طریق مجاری صحیح خلع یغ می‌شود.

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم خبرداد:

اجرای طرح اقدام ملی مسکن در ۱۸ نقطه استان قم

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم گفت: طرح اقدام ملی مسکن در محدوده پردیسان و ۱۸ نقطه در استان قم جامنایی شده است.

حسن صبوری با اشاره به آخرین وضعیت تحویل مسکن مهر در قم اظهار داشت: در قم مانند سایر استان‌ها دارای واحدهای مسکن مهر بودیم که اختتامیه این پروژه در قالب ۲۳ هزار واحد مسکن مهر خرده‌امه سال جاری با حضور وزیر راه اعلام شد. وی با بیان اینکه همه واحدهای مسکن مهر که در تعهد را در شهرسازی بود تکمیل شد، ایزر کرد: ۶۴۴ واحد از این واحدهای مسکن مهر در قالب پرونده‌های قضایی دنبال می‌شود که بعد از تعیین تکلیف به مرحله تکمیل می‌رسند و در اختیار متقاضیان قرار می‌گیرد. مدیرکل راه و شهرسازی استان قم تصریح کرد: ساخت این واحدها به دلیل مشکلات قضایی متوقف‌شده بود، با توجه به پیگیری لازم، ۲۰۰ واحد تکمیل و در مرحله واگذاری است و سایر واحدها نیز بعد از پیمودن مراحل قضایی تکمیل می‌شود. وی با اشاره به اجرای طرح اقدام ملی مسکن در استان قم عنوان کرد: در استان قم ۴۴۰۰ واحد مسکن طرح ملی برنامه‌ریزی و ثبت‌نام انجام شد. راضی طرح اقدام ملی مسکن در محدوده پردیسان و ۱۸ نقطه در استان قم جامنایی شده است. صبوری خاطرنشان کرد: با توجه به شرایط کرونا طبق زمان‌بندی روزانه ۲۰ تا ۱ نفر مراجعه می‌گردند وبنیاد مسکن به‌عنوان کارگزار طرح، به تکمیل پروژه می‌پرداخت. مدیرکل راه و شهرسازی استان قم اضافه کرد: ۲۵۶۰ نفر متقاضیان قم حاضر شرایط در طرح اقدام ملی مسکن شده‌اند و قرعه‌کشی در اجرای طرح انجام شد و پروژه‌ها در دست اجراست.

مدیرکل مدیریت بحران استان قم مطرح کرد:

تسریع در نوسازی بافت فرسوده باهمگرایی دستگاه‌های اجرایی

مدیرکل مدیریت بحران استان قم گفت: در نوسازی و ساماندهی بافت فرسوده در قم برنامه شش ساله به دلیل مشکلات اعتباری عقب‌تر هستیم و باید همگرایی و مشارکت همه دستگاه‌های اجرایی و زمینه‌ساز پیشبرد برنامه‌شود.

محسن اروچی در مورد اهمیت توجه به بافت فرسوده در مقابله با بحران اظهار داشت: بافت‌های فرسوده در مقابله با زلزله و حوادث دارای استحکام نایستند و با هر حادثه‌ای خسارت‌های سنگینی را به شهر و شهروندان تحمیل می‌کنند. مدیرکل مدیریت بحران استان قم افزود: این بافت‌های فرسوده در مناطق مختلف موجود دارد و دارای آسیب‌پذیری بیشتری در حوادث به ویژه زلزله است. وی تصریح کرد: در سال‌های گذشته اقدامات بسیار خوبی در شهر پیرامون بافت فرسوده انجام شد ولی در مجموع در نوسازی و ساماندهی بافت فرسوده در قم از برنامه شش ساله به دلیل مشکلات اعتباری عقب‌تر هستیم و باید همگرایی و مشارکت همه دستگاه‌های اجرایی زمینه‌ساز پیشبرد برنامه‌شود. اروچی بیان کرد: مشارکت مردم مهمی در اجرای طرح‌های نوسازی دارد و انتظار می‌رود راه و شهرسازی نیز در این باره برنامه‌های خود را باتحقق بافت‌های فرسوده در قم در حال حاضر شرایط خوبی در ارائه تسهیلات و تخفیفات ویژه مدیریت شهری قم به نوسازی بافت‌های فرسوده وجود دارد در صدور پروانه و تسجیم سازی همکاری بسیار خوبی با صاحبان بافت‌های فرسوده می‌شود. مدیرکل مدیریت بحران استان قم در مورد کنترل سیل نیز گفت: در این باره اقدامات متفاوتی انجام است، همه ساله در قم سیلاب‌هایی از نقاط مختلف به ویژه از سمت پردیسان و سمت جاده اراک و دیگری بوستان جوان و داریم که اقدامات متفاوتی در هر حوزه انجام شده است. وی افزود: در مورد جلوگیری از سیلاب از سمت پردیسان کارهای خوبی صورت گرفته است و در سال ۹۸ یکی از علت‌های مهمی که سیل در پردیسان اتفاق نیفتاد موضوع جمع‌آوری آب‌ها در پشت‌بندهای بالادست پردیسان بود. اروچی عنوان کرد: شرایط قم از لحاظ جغرافیایی در معرض خطر سیلاب قرار دارد و در این باره آمادگی دستگاه‌های اجرایی و اقدامات آهبردی توسط شهرداری، راه‌ادی، هیواران و بخش‌داران می‌تواند اثر بخش باشد.

شرایط کنونی قم شگنکنده است

وی همچنین شیوع کرونا را همچنان یکی از بحران‌های مهم برشمرد و تصریح کرد: اگر چه قم جزو استان‌هایی است که به وضعیت آبی دست نیافته است اما همچنان در شرایط شکننده‌ای قرار داریم و اگر همراهی مردم در اجرای طرح‌های مختلف نباشد با شکست روبه‌رو می‌شویم. مدیرکل مدیریت بحران استان قم بیان کرد: از اول تا ۱۵ آذرماه اسمال محدودیت‌های شدیدی برقرار بود و شاهد همکاری تمام مردم و کسبه و بازاریان و صنعت بودیم. وی خاطرنشان کرد: وضعیت آبی در قم نشان می‌دهد که مردم در جهت رعایت پروتکل‌ها همراهی خوبی داشته‌اند، ضمن اینکه تعامل بسیار گسترده‌ای از سوی مدیران و متولیان مدارس، دانشگاه‌ها و حوزه علمیه و همچنین امامان علمای استان قم شاهد بوده‌ایم. اروچی اظهار داشت: در حال حاضر نظارت خوبی بر رعایت پروتکل‌های بهداشتی وجود دارد اما تقاضا داریم با توجه به اینکه به روزهای پایانی سال و شلوفی بازار نزدیک می‌شویم باید این شرایط را مدیریت کنیم.

مدیر اجرایی استان مقدس امامزاده موسی مبرقع(ع) خبرداد:

اجرای فاز نخست شبستان جوادالائمه(ع)
مدیر اجرایی استان مقدس امامزاده موسی مبرقع(ع) گفت: کلنگ فاز نخست احداث شبستان جوادالائمه در این حرم مطهر به زمین زده شد.
حجت‌الاسلام سید محمدرضا صدر در گفت‌وگو با خبرنگاران در این خصوص اظهار کرد: کلنگ عملیات اجرایی فاز نخست احداث شبستان جوادالائمه در آستان مقدس امامزاده موسی مبرقع(ع) (سیاه‌سلاط) با حضور مدیرکل اوقاف استان قم به زمین زده شد.
وی افزود: این شبستان در ۳۳۰ متر مربع و طی دو فاز احداث می‌شود.
مدیر اجرایی آستان مقدس امامزاده موسی مبرقع(ع) با اشاره به برابرد هزینه ۲ میلیارد تومانی برای هر فاز عنوان کرد: زمان بندی فاز نخست ۸ ماه برآورد شده است.
وی ادامه داد: شبستان جوادالائمه در جوار حرم مطهر امامزاده موسی مبرقع(ع) و با هدف توسعه فضای زیارتی از محل کمک‌های خیرین احداث می‌شود.

شهدا تا ابد زنده اند و آیندگان از آن‌ها به نیکی یاد خواهند کرد:

اسفند؛ ماهی سرخ در تاریخ دفاع مقدس

رضایابی مجد



شهید «مهدی رضایی مجد» در ۱۰ اسفند سال ۶۵ در عملیات تکمیلی کربلای ۵ در منطقه عمومی شلمچه به فیض شهادت نائل شد. مهدی دهم اسفند ماه به دنیا آمد و دهم اسفند ماه هم به سوی معبود خود شافت.

شهید حاج محمد ابراهیم همت فرمانده لشکر ۲۷ محمد رسول الله (ص)
شهر اصفهان شهیدان بزرگ‌زبادی را تقدیم کشور کرده است و ابراهیم همت یکی از بزرگ ترین چهره هاست. سردار خبیر پس از پیروزی انقلاب با کمک دو تن از برادران سپاه همت هفتم اسفند شهید حیات و شاکشیل داد. با تهاجم رژیم بعث عراق به خاک کشور و به دستور فرماندهی کل سپاه، او و حاج احمد متوسلیمان، مأموریت یافتند ضمن اعزام به جبهه جنوب، تیپ محمد رسول الله(ص) را تشکیل دهند.

در عملیات سراسری فتح المبین، مسئولیت قسمتی از کل عملیات به عهده این سردار دلاور بود. موفقیت عملیات در منطقه کوهستانی «شاوریه» مروهن ایثار و تلاش این سردار بزرگ و همروز زمان اوست. شهید همت در عملیات پیروزمند بیت

المقدس در سمت معاونت تیپ محمد رسول الله (ص) فعالیت و تلاش تحسین برانگیزی را در یک منطقه محاصره جاده شلمچه- خرمشهر انجام داد و یگان تحت امرش سهم بسزایی در فتح خرمشهر داشتند و با اینکه منطقه عملیاتی دشت بود، شهید حاج همت با استفاده از بهترین تدبیر نظامی به نحو مطلوبی فرماندهی کرد. سرعت عمل، صلابت، اقتدار و استقامت از مهم ترین خصایص ابراهیم همت در صحنه های نبرد و زندگی بود. تجسیم صفات خوب انسانی به وجود آمد. او همت چهره ای یگانه ساخت که پس از گذشت سال ها از شهادتش هنوز نام او ورد زبان هاست.

در جریان عملیات خبیر همچنان که رزمندگان ایرانی در برابر ارتش عراق مقاومت می کردند هنگامی که همت برای بررسی وضعیت جبهه جلو رفته بود به اثر اصابت گلوله توپ در نزدیکی اش همراه با معاونش اکبر زجاجی، در غروب ۱۷ اسفند ۱۳۶۲ در محل تقاطع جاده های جزایر مجنون شمالی و جنوبی به شهادت می رسد. مقاومت و پایداری رزمندگان در این جزایر به قدری تحسین برانگیز بود که فرمانده سپاه سوم عراق در یکی از اظهاراتش گفته بود: «... ما انقدر تنگ بر جزایر مجنون فرو رنجیم و آنچنان آنجا را مباران شدید نمودیم که از جزایر مجنون جز تلی خاکستر چیز دیگری باقی نیست!»

شهید حجت الله رحیمی از اعضای کاروانهای راهیان نور

شهید حجت در فروردین و دی‌ماه‌ها نزدک‌کش به شهید همت، نسل جدید معروف بودند و جالب اینکه در سالروز تشیع شهادت شهید همت تشییع و تدفین گردید. مهمترین ویژگی شهید حجت ایمان به خدا و اعتقاد قلبی و باور درونی به خالق یکتا بوده است.

شهید حجت الله رحیمی در حالی که تنها ۷ روز تاولد ۲۲ سالگی اش باقی مانده بود صبح مورخه ۱۸/۱۲/۹۰ در شهرستان خرمشهر منطقه دژ زمانیکه مشغول هدایت اتوبوس کاروان راهیان نور بسپح دانشجویی استان لرستان به سمت یادمان عملیات والفجر ۸ در منطقه اروند کنار آبادان بود در مقابل پادگان دو بدلیل بر خورد اتوبوس راهیان نور با وی دعوت حق را لیبیک گفت و به فیض عظیم شهادت نائل آمد.

شهیدعبدالحسین برونسی فرمانده تیپ امام جواد(ع)

عبدالحسین برونسی در تربت حیدریه متولد شد. او از همان سالهای پیش از انقلاب به مبارزه با رژیم مستعشاهی پرداخت و بارها توسط ساواک دستگیر و شکنجه شد. این اتفاق در جریان افتاد و این مبارزه آنرا به یک شهید مظلوم تبدیل نمود که شد که با وقوع انقلاب این حکم لغو شد.

انقلاب که پیروز شد، جزو نخستین بار اعزامی به کردستان بود. عرصه‌های نبرد حق علیه باطل بستر مناسبی بود که استعداد باقوه او به فعل درآید و از فرماندهی گروهان، به فرماندهی تیپ جهدم جوادالائمه (ع) برسد. سال‌ها رشادت و ایثارگری او زبانزد خاص و عام بود تا آنجا که دشمن چنان هراسی از برونسی داشت که برای سرش جایزه تعیین کرد.

شهید برونسی فرمانده تیپ امام جواد(ع) بود؛ او مردی بسیار قاطع بود که عقیده داشت که از جان گذشتن برای رسیدن به هدف، موجب تعالی انسان شده و جزو وظایف آدمی به شمار می‌رود، به همین دلیل در عملیات‌های مختلف، با جان و دل وارد عرصه نیکار می‌شد و دشمنان را به عقب می‌راند. هم‌زمانش تعریف می‌کنند که همیشه در عملیات‌ها، سخت ترین نقطه و دشوارترین مرز حله را بر عهده می‌گرفت و همیشه با پیروزی و سر بلندی آن‌ را با پایان می‌رساند.

سرانجام این سردار شهید در جریان عملیات بدر در ۲۳ اسفند سال ۶۳ به درجه شهادت رسید و پیکر مطهرش پس از ۲۷ سال به میهن بازگشت.

شهیدعباس کریمی فرمانده لشکر محمد رسول الله (ص)

عباس سال ۱۳۳۶ هجری شمسی در «فهرود» کاشان چشم به جهان گشود. دوران ابتدایی را در این روستا به پایان رسانید و وارد هنرستان شد. بعد از اخذ دیپلم در رشته نساجی، به سربازی رفت. در بهار سال ۱۳۵۸ به هنگام تأسیس سپاه پاسداران کاشان با احساس تکلیف، به عضویت سپاه درآمد و در قسمت اطلاعات مشغول به خدمت شد.

«عباس کریمی قهرودی» چهارمین فرمانده «لشکر عیادت – مکانیزه ۲۷ محمد رسول الله(ع)» در روز ۳ اسفندماه ۱۳۶۴ در چهارمین روز عملیات «بدر» در منطقه عملیاتی شرق رودخانه «دجله» به اثر اصابت ترکش گلوله توپ به ناحیه پشت سرش شربت شهادت نوشید. پیکر غرق در خون و گل حاج عباس کریمی زمانی به تهران منتقل شد که تنها چند روز از اولین سالگرد شهادت فرمانده پیشین لشکر محمد رسول الله(ص) یعنی «حاج محمد ابراهیم همت» می‌گذشت.

شهیدمهدی باکری فرمانده لشکر عاشورا

عملیات فتح المبین یکی از نقاط عطف در دوران رزمندگی مهدی باکری است. با استعداد و دلسوزی فراوان خود توانست در عملیات فتح المبین با عنوان معاون تیپ نجف اشرف در کسب پیروزی‌های مؤثر باشد. بعد از هر درگیری با دشمن در منطقه، قایبه از ناحیه چشم مجروح شد و به فاصله کمتر از یک ماه در عملیات بیت المقدس (با همان عنوان) شرکت کرد و شاهد پیروزی موفقیت رزمندگان بود.

سردار بدر پیش از شروع عملیات بدر، در جمع رزمندگان می‌گوید: «با هر گبار سبحان الله یگویند؛ بعد از کسب پیروزی‌های مؤثر باشد. در همین عملیات در منطقه، قایبه و مجروحین را تخلیه کرده و با سازماندهی مجدد کار را ادامه دهید.» این فرمانده دلاور در عملیات بدر در تاریخ ۲۵ اسفند ۶۳، به خاطر شرایط حساس عملیات، طبق معمول، به خطرناک ترین صحنه های کارزار وارد شد و در حالی که رزمندگان لشکر را در شرق دجله از نزدیک هدایت کرده، تلاش می‌کرد تا مواضع تصرف شده را در مقابل پاتک های دشمن تثبیت نماید، که در نبردی دلیرانه، به اثر اصابت ترک مستقیم مزدوران عراقی، ندای حق را لیبیک گفت. هنگامی که پیکر مطهرش را از طریق آب های هورالعظیم انتقال می‌دادند، قایق حامل پیکر وی، مورد هراش های جدی خودنهادن فرقه زاو و چووش به دریا پیوست.

دوران دفاع مقدس فرصتی تاریخی برای سربازان بی ادعا خمینی کبیر بود تا قدرت، درایت و نبوغ جوانان این مرز و بوم را به دشمنان دیکته کنند. من همیشه بیاد خواهم داشت، که اگر با آراشی و امنیتی دلشین در کانون گرم خانواده روزها می‌سپری می‌سازم، همه را مدیون شما می‌دانم سرخ شما (شهدا) هستند که بر این خاک مقدس جاری گشت و سرخی را لاله‌ها تا ابدیت با یادگار خواهند داشت.

یکشنبه -دهم اسفند ماه ۱۳۹۹- سال بیست و سوم - شماره ۵۲۲۶

اخبار

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم با اشاره به کاهش محسوس آمار

تدوین برنامه اعمال محدودیت در برخی مناطق استان قم

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم با اشاره به کاهش محسوس آمار سیامک محبی بایبان این که بر اساس نقشه حرارتی وزارت بهداشت، استان قم در رتبه سی ام در بین ۳۱ استان کشور از نظر بروز بیماری کووید۱۹ است اظهار کرد: خوشبختانه در مرکز استان با وضعیت آبی است و در کنار شهرهای محدودیت در این مناطق قرار دارد.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم با اشاره به کاهش محسوس آمار سیامک محبی بایبان این که بر اساس نقشه حرارتی وزارت بهداشت، استان قم در رتبه سی ام در بین ۳۱ استان کشور از نظر بروز بیماری کووید۱۹ است اظهار کرد: خوشبختانه در مرکز استان با وضعیت آبی است و در کنار شهرهای محدودیت در این مناطق قرار دارد.

وی افزود: البته مسئله نگران کننده این است که میانگین مراجعه روزانه به مراکز ۹ گانه بهداشت و همچنین پذیرش روزانه و بستری در روزهای اخیر روندی افزایشی و البته خفیف را نشان می‌دهد، به بیان دیگر میزان مثبت شدن نمونه گیری‌ها در چندروز اخیر از ۱۰/۸ درصد به ۱۱/۴ درصد رسیده است.

رئیس مرکز بهداشت استان قم همچنین به آلوده تر بودن برخی مناطق استان در موضوع کرونا نسبت به دیگر مناطق توجه داد و اضافه کرد: ابتدا گفته می‌شد که اعلام این مناطق مانند منطقه پردیسان و شهرک قدس به عنوان مناطق آلوده تر در موضوع کووید۱۹ در رسانه‌ها به صلاح نیست، اما به نظر می‌رسد اطلاع داشتن مردم از این مسئله می‌تواند کاهش تردد افراد ساکن در این محدوده به دیگر مناطق استان و همچنین ساکنان دیگر بخش‌ها به این مناطق را به دنبال داشته باشد. وی ادامه داد: البته دانشگاه علوم پزشکی استان نیز در نظر دارد تا شیوه نامه طرح عملیاتی اعمال برخی محدودیت‌ها را در این مناطق تدوین و برای تصویب به ستاد پیشگیری، هماهنگی و فرماندهی عملیات پاسخ به بحران استان ارائه کند.

۲۸ درصد عموم مردم استان قم از ماسک استفاده نمی‌کنند

محبی درباره آخرین آمار رعایت استفاده نام‌های بهداشتی در بین مناطق و مشاغل مختلف نیز گفت: ادارات و سازمان‌ها، نانوایی‌ها، مجتمع‌های خرید و پاساژها، سازمان صمت و اصناف مربوطه، مراکز شماره گذاری خودرو، جایگاه‌های سوخت و سی‌ان‌جی، پایانه‌های مسافربری درون و بیرون شهری، دفاتر اسناد رسمی، حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه (س)، آمبیه و پستنی فروشی‌ها، رستوران‌ها، اغذیه فروشی‌ها، گیم نت‌ها و بانک‌ها از جمله مواردی هستند که آخرین ارزیابی رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی در آن‌ها، عددی کمتر از ۷۵ درصد را نشان می‌دهد. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم در عین حال درباره استفاده از ماسک در بین مردم استان نیز اظهار کرد: آخرین آمار بیانگر آن است، متأسفانه حداقل ۲۸ درصد عموم مردم استان از ماسک استفاده نمی‌کنند، ضمن آن که میزان استفاده از ماسک در وسایل نقلیه عمومی نیز ۶۶ درصد است که با وضعیت مطلوب فاصله دارد. محبی ادامه داد: این آمار همچنین نشان می‌دهد میزان استفاده از ماسک در بین اصناف قم، ۶۸ درصد و در بین صنایع و اصناف مربوطه ۷۸ درصد است، ضمن آن که عدد ۷۴ درصد استفاده از ماسک در ادارات و سازمان‌های قم عدد قابل قبولی نیست و نیاز، به توجه و مراقبت بیشتر دارد.

رئیس مرکز پژوهش‌های مجلس:

دنبال ایجاد شبکه‌نخبگانی در کشور هستیم

نماینده مردم قم و رئیس مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی گفت: این مرکز به دنبال ایجاد شبکه‌ای نخبگانی با استفاده از ظرفیت حوزه‌های علمیه و دانشگاه‌های کشور است تا با استفاده از این ظرفیت مشکلات مبتلا به را رفع کند.

«علیرضا راکنانی» در «آیین معارفه مسئولان و دبیران کمیته‌های تخصصی دفتر مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی»، با تأکید بر نیاز کشور به ایجاد شبکه‌ای از نخبگان گفت: شبکه‌سازی نخبگانی در چهار حوزه قانون‌گذاری، نظارت تخصصی، آیدپدرازی و تصمیم‌سازی به مسئولین نیاز امروز و فردای کشور است. وی با تأکید بر ضرورت تغییر رویکرد مرکز پژوهش‌های مجلس گفت: مرکز پژوهش‌ها، بازوی مشورتی و قلب تپنده مشورت‌دهنده به مجلس است که باید به جایگاه واقعی خود برسد و در موضوع‌های مختلف نقش خود را به درستی ایفا کند. راکنانی افزود: به طور قطع عمق بخشی به پیوند میان حوزه و دانشگاه علاوه بر هم‌افزایی بیشتر میان این دو نهاد مهم علمی، زمینه‌رفع نیازهای کشور در حوزه‌های مختلف و فراهم می‌کند.

وی با بیان اینکه پیوستگی بین حوزه و دانشگاه موجب ارتقای هر ۲ نهاد می‌شود، ادامه داد: این پیوند موجب می‌شود که عنصر حوزوی درگیر مسائل کشوری شود و مساله حوزه، همال امروز و آینده کشور شود، ضمن اینکه باعث می‌شود هیوت‌توانی در حوزه‌های مختلف تخصص تغییر کند.

راکنانی افزود: باید تلاش کرد تا با ایجاد این شبکه نخبگانی در کشور از ظرفیت جامعه نخبگانی در مسیر رشد نظام اسلامی و انجام کارهای بزرگ استفاده کرد و این‌ها، امکان تفکیک میان حوزه و دانشگاه دیگر ممکن نیست.

وی اظهار داشت: به دنبال درگیر کردن دانش حوزه‌های علمیه برای حل مسائل و مشکلات مبتلا به کشور هستیم تا با اتصال نظام عناصر نخبگان به یکدیگ، آنها را در ترازوی برای مدیریت قرار دهیم. راکنانی افزود: دلیل آن که ما از قم شروع کردیم این است که ظرفیت‌های این جدایی بی نظیر وبی بدیل است، لذا این کار، یک پدیده‌سازی نوین و بنیان‌ساز استانی است و این یک پدیده‌سازی تاریخی است. وی ادامه داد: می‌خواهیم تغییر رویکرد مرکز پژوهش‌های مجلس برای حرکت در مسیر نهادهای نوین در کشور به گونه‌ای باشد که غیر قابل بازگشت باشد و بعدها کسی نتواند آن را تغییر دهد.

رئیس مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه با تغییر رویکرد در مرکز پژوهش‌ها، جایگاه نهاد حوزه در این مرکز ارتقا یافته است گفت: همین الان که بین خودمان صحبت می‌کنیم، می‌گوییم که رئیس این کار، آیت‌الله اعرافی مدیر حوزه‌های علمیه است و این مسئله و این کسب‌های خودمان کاملاً شفاف است. وی با تأکید بر اینکه بنده متعهد کمیتی‌ها به امام خمینی(ره) برای ما به ارغوان آورد راه سعادت دنیا و آخرت ما است، گفت: بنده آینده نظام را مبتنی بر این نهاد سازی نوین می‌بینم که حوزه علمیه به جای در حاشیه قرار گرفتن، در متن ماجرا قرار گیرد و این ایفای نقش باید در مشارکت با دانشگاه باشد.

توسط حامیان قمی انجام شد:

واریز یک میلیارد تومان به حساب فرزندان ایتام و محسنین

پدران معنوی فرزندان ایتام و محسنین تحت حمایت کمیته امداد قم، به تأسی از پدر یتیمان حضرت علی (ع)، فقط در ایام میلاد آن حضرت، یک میلیارد تومان به حساب آنها واریز کردند.

سید محمد زامیر ه‌ای، معاون توسعه مشارکت‌های مردمی کمیته امداد استان قم ضمن قراردانی از مردم نیکوکار استان که این نهاد را در خدمت‌رسانی بهتر و بیشتر به ایتام و بنامندان باری می‌کنند گفت: پدران معنوی فرزندان ایتام و محسنین تحت حمایت کمیته امداد قم فقط در ایام میلاد پدر یتیمان حضرت علی (ع) یک میلیارد تومان به حساب آنها واریز کردند. میره ای با اشاره به اینکه در حال حاضر ۴۷۹۲ فرزند یتیم و محسنین تحت حمایت کمیته امداد استان قم هستند که هم‌اکنون بیش از ۲۴ هزار حامی نیک اندیش از این فرزندان حمایت می‌کنند که میالغ مورد نظر خود را همواره مابه حساب آنها واریز می‌کنند. معاون توسعه مشارکت‌های مردمی کمیته امداد استان قم معرفتی نشانی اینترنتی ekram.emdad.ir گفت: خیراتی که می‌خواهند از بین کودکان یتیم و محسنین تحت حمایت این نهاد در استان قم فرزندی را انتخاب کنند می‌توانند به این نشانی مراجعه و پس از انتخاب فرزند خود، مبلغ مورد نظرشان را به حساب وی واریز کنند. وی با بیان اینکه شب عید امسال، افراد بی بضاعت بیش از گذشته به کمک‌های مردم و خیران نیازمند هستند تصریح کرد: مراجعه به دفاتر کمیته امداد مراکز نیکوکار و مشاوره‌گیری ۰۲۵#۸۷۷۰۰۸ و شماره کارت ۰۱۶۶۰۱۶۶۰۲۷۹۹۷۹۵۶ در گراههای پرداخت وجوهات و نذورات به حساب مددجویان این نهاد است.

اخبار

عباس سرخاب:

فکری همه تمرکزش را معطوف تیم کند

پیشکسوت استقلال با تاکید بر اینکه باید از «محمود فکری» حمایت کرد گفت: سرمربی تیم باید تمام تمرکزش را روی تیم بگذارد تا شرایط را آرام کند. «عباس سرخاب» اظهار داشت: استقلال با حاشیه‌های زیادی روبروست و حتی می‌توانم بگویم این تیم در حال حاضر در حاشیه غرق شده است، این برای تیم بزرگی همچون استقلال خوب‌نیست.

وی افزود: متأسفانه استقلال به گروه‌های مختلفی تبدیل شده است و هر کدام از این گروه طرفدار شخص هستند و این باعث شده تا آنها از فرد مورد علاقه‌شان حمایت‌کنند.

پیشکسوت استقلال خاطر‌نشان کرد: استقلال در نیم فصل اول نوسان زیادی داشته است و باعث شده تا هواداران نگران شرایط این تیم باشند.

سرخاب تصریح کرد: در حال حاضر مخالف برکناری «محمود فکری» هستم و باید از او حمایت شود. فکری باید تمام تمرکزش را روی شرایط استقلال بگذارد تا شرایط را آرام کند.

وی تاکید کرد: استقلال در دور برگشت نیاز به تقویت دارد و باید در برخی پست‌ها بازیکن به خدمت‌بگیرد تا تقویت شود.

بازیکن اسبق استقلال در پایان گفت: شیخ دیاباته بازیکن خیلی خوب است و به طور حتم در نیم فصل دوم کل های زیادی برای استقلال به‌ثمر می‌سازند.

نصر عبداللهی:

استقلال مدعی جدی قهرمانی است

پیشکسوت باشگاه استقلال گفت: استقلال هنوز هم مدعی جدی قهرمانی در لیگ برتر است و هیچ کسی نمی‌تواند بگوید این شانس برای استقلال وجود ندارد. نصرالله عبداللهی اظهار داشت: استقلال با صدر جدول فاصله‌زیادی ندارد و می‌تواند در بازی‌های آینده این اختلاف امتیاز موجود را جبران و صدرنشین شود.

وی افزود: هنوز بازی‌های زیادی تا پایان فصل باقی مانده است و به‌طور حتم آبی‌پوشان تا هفته‌آخر لیگ برتر تلاش می‌کنند تا قهرمان شوند.

پیشکسوت استقلال خاطر‌نشان کرد: استقلال هنوز هم مدعی جدی قهرمانی در لیگ برتر است و هیچ کسی نمی‌تواند بگوید این شانس برای استقلال وجود ندارد.

عبداللهی تصریح کرد: محمود فکری در این مدت تلاش کرده برای استقلال نتایج خوبی کسب کند و در حال حاضر آبی‌پوشان در جایگاه سوم جدول رده‌بندی لیگ برتر قرار دارند. وی ادامه داد: به‌طور حتم هواداران این تیم باید صبر و تحمل بیشتری داشته باشند تا در ادامه فصل آبی‌ها آرامش نتایج بهتری کسب کنند.

مشاور باشگاه استقلال تاکید کرد: من همانطور که چند روز پیش نیز گفتم اعضای هیات‌مدیره باشگاه استقلال از محمود فکری حمایت می‌کنند و به آینده این تیم امیدوار هستند.

وی در پایان گفت: استقلال به دنبال این است در بازی با مس رفسنجان به پیروزی رسیده و سه امتیاز کامل را به دست آورد تا دور برگشت را با برد آغاز کند.

بزودی برای عقد قرارداداهی تهرانی می شود

مغانلو با پرسپولیس به توافق نهایی رسید

شهریار مغانلو مهاجم تیم فوتبال سانتاکلارا برتغال در آستانه انتقال به پرسپولیس قرار دارد.

شهریار مغانلو یکی از اهداف نقل و انتقالاتی باشگاه پرسپولیس برای نقل و انتقالات زمستانی بود.

سرخپوشان در اولین گام مهدی ترابی را جذب کردند اما با توجه به محرومیت عیسی آل کثیر نبود یک مهاجم در ترکیب سرخپوشان در نیم فصل نخست کامل‌تأثیرگذار بود. با توجه به این موضوع سرخپوشان مانند نقل و انتقالات‌های قبلی به‌سرع شهریار مغانلو رفتند. در این میان با توجه به اینکه مغانلو تحت قرارداد باشگاه سانتاکلارا برتغال بود، باشگاه کار آسانی را برای بازگرداندن وی به ایران پیش‌رو نداشت.

در همین راستا باشگاه پرسپولیس قصد داشت تا وی را به صورت دائمی در اختیار بگیرد اما با توجه به اینکه باید مبلغ رضایت‌نامه باشگاه برتغالی پرداخت می‌شد، این موضوع کمی سخت بود. حتی یحیی گل محمدی سرمربی پرسپولیس هم در گفت‌وگویی اعلام کرد که جذب بازیکنی که باشگاه به خاطرش باید با فشار مواجه‌شود، چندان منطقی نیست، با این حال خیلی‌ها این صحبت‌های سرمربی پرسپولیس را به منزله منتفی شدن این انتقال دانستند اما پس از اینکه باشگاه به‌صورت مستقیم با خود مغانلو وارد مذاکره شد، مذاکرات خوبی صورت گرفت.

در نهایت توافق اتفاقات لازم جهت حضور این بازیکن در پرسپولیس صورت گرفته و قرار است وی به‌زودی برای عقد قرارداد با سرخپوشان راهی تهران شود.

شماره ۱۰ ماندنی شد

جزییات توافق جدید مهدی قایدی و باشگاه استقلال

مسئولان باشگاه استقلال در مذاکرات طولانی مدتی که با مهاجم تأثیرگذار خود داشتند به توافق رسیدند تا خواسته‌های این بازیکن را به‌صورت تعاملی و «بزر» طرفین اجرایی‌کنند.

یکی از چالش‌های این روزهای استقلال، اصلاح مبلغ قرارداد مهدی قایدی، مهاجم شماره ۱۰ این تیم بود که به‌ششانه اعتراض به مبلغ قراردادش، چند روزی را در تمرینات آبی‌پوشان شرکت نکرد.

قایدی بعد از آنکه با انتشار بیستی در فضای مجازی به‌صورت تلویحی خبر از بازگشت به تمرین داد، ظهر امروز نیز با حضور در تمرین خیال آبی‌ها را راحت کرد.

قایدی که خواهان اصلاح مبلغ ۹۰۰ میلیونی قراردادش بود و گفته می‌شد با اینکه تا سال ۱۴۰۲ با باشگاه قرارداد دارد، اما هواداران بنده‌فسخ در ازای مبلغی بوده است، به صورت ضمنی موافقت خود را با پیشنهاد باشگاه اعلام کرد.

گویا توافق طرفین به این ترتیب است که مبلغ قرارداد قایدی افزایش یافته، اما بنده‌فسخ در قرارداد وی قرار نگرفته و به جای آن در صورت ترانسفر قایدی، مبلغی که بعداً مشخص خواهد شد به‌عنوان حق‌رشد این بازیکن از قراردادش به استقلال تعلق گیرد.

این توافق هنوز منگوب نشده و ممکن است به‌زودی و طی روزهای آتی به شکل متمم به قرارداد مهاجم شماره ۱۰ آبی‌پوشان اضافه‌شود.

قایدی در دو فصل اخیر عملکردی مطلوب داشته‌ومی‌توان او برترین و تأثیرگذارترین بازیکن دو فصل اخیر آبی‌پوشان و یکی از برترین بازیکنان شاغل در فوتبال ایران دانست که اخیراً در مقایسه‌مبلغ قراردادش با خیلی از بازیکنان لیگ برتری و حتی همبازیانش، خواهان اصلاح در مبلغ آن شده بود.

باشرکت ۴۸ پیینگ پنگ باز برگزار شد:

معرفی برترین های پیینگ پنگ استان قم

برترین‌های مسابقات پیینگ پنگ جایزه بزرگ‌رده جوانان استان معرفی شدند. برپایه این گزارش در دیدار پایانی این رقابت‌ها علی اکبر حسینی با غلبه بر ماهان عبدی به‌عنوان قهرمانی این رقابت‌ها رسید.

در بازی رده بندی هم رسیا با قسمت، رادین خیام‌ار از پیش‌رو برداشت و در جایگاه سوم ایستاد.

مرتضی ایمانی، علی اخوان، محمد حسین ولی داداشی و محمد محمدی هم در جایگاه مشترک پنجم این رقابت‌های ایستادند.

مسابقات پیینگ پنگ جایزه بزرگ رده جوانان استان با شرکت ۴۸ پیینگ پنگ باز در سال‌های شهیدمحمدی برگزار شد.

جسد دستیار کارلوس کی‌روش در خانه‌اش پیدا شد

مرگ مشکوک مربی سابق ذوب آهن

مربی پیشین تیم فوتبال ذوب‌آهن ایران و دستیار کارلوس کی‌روش در تیم ملی کمبیا به‌طرز مشکوکی درگذشت.

جسد «ژر مک آلیبان» رساله‌های ایرلندی ضمن اعلام این خبر نوشتند: مربی دروازه‌بان‌های ذوب‌آهن و دستیار کی‌روش در تیم ملی کمبیا در خانه‌اش در ایرلند پیدا شده است و طی چند ساعت گذشته اخباری شنیده شده است که این مربی دست به خودکشی زده است. این مربی که در تیم ملی کمبیا دستیار کارلوس کی‌روش سرمربی پیشین تیم ملی فوتبال ایران بود، سابقه حضور در کادر فنی تیم ذوب آهن و دستیار ای امید نمازی در این تیم را هم دارد.

برای مدت چهار سال ؛

علیایی رئیس هیات کشتی استان قم شد

است.

این در حالی است که تعداد ۱۰ داوطلب برای تصدی پست ریاست هیات کشتنی استان قم در امور مجامع هیات‌های ورزشی اداره کل ورزش و جوانان قم ثبت‌نام کرده بودند و پیش از برگزاری مجمع امروز، چهار تن از آنها یعنی روح‌الله نعمتیان، مهدی علیزاده‌پورنیا، افشین میرصالحی و حسن رئوفی فرد از حضور در این رقابت انصراف داده بودند.

مجمع انتخاباتی انتخابی در غیاب علیرضا دبیر رئیس فدراسیون کشتی برگزار شد و به‌جای وی سگری دیبر فدراسیون در مجمع حضور یافته‌بود، ضمن اینکه نایب‌رئیس مجمع رسول منعم مدیر کل ورزش و جوانان استان قم بود و رقابت برای ریاست هیات کشتی قم بین محمدهادی علیایی، محمد حسنی، محمد کریمی، مصطفی زرچینی، مهدی باقری و مسلم رشیدی برگزار شد.

بدین ترتیب محمدهادی علیایی که داور و مربی این رشته ورزشی است و سابقه فعالیت زیادی در هیات کشتنی قم دارد، تا اسفند ماه سال ۱۴۰۲ مسوولیت ریاست هیات کشتی استان قم را بر عهده گرفت، رشته‌ای که به‌ادر خشش علیرضا نجاتی در مسابقات ۲۰۱۹ قهرمانی بزرگسالان جهان ضمن کسب‌نشان برنز دنیا توانست سهمیه بازی‌های المپیک توکیو را برای ورزش قم به ارمان بیاورد.

مجمع انتخابات هیات کشتنی استان قم در حالی محمدهادی علیایی را به عنوان رئیس چهار سال آینده این هیات برگزید که دی ماه امسال رئیس فدراسیون کشتی در حکمی محسن وزیر ی را که در چهار سال گذشته ریاست هیات کشتی استان قم را بر عهده داشت، به عنوان سرپرست تا زمان برگزاری انتخابات منصوب کرده بود و با انتخابات امروز ماموریت وزیر ی نیز در این هیات به‌پایان رسید.

محمدهادی علیایی رئیس جدید هیات کشتی استان قم دارای مدرک تحصیلی فوق لیسانس رشته علوم اجتماعی و دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی ورزشی با سابقه ۱۵ ساله دآوری در کشتی و بیش از یک دهه فعالیت در مسوولیت‌های اجرایی هیات کشتی استان قم است و از سال ۱۳۹۴ در روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان نیز حضور دارد.



برپایه این گزارش ، مجمع انتخابات هیات کشتی استان قم پیش از ظهر دیروز برگزار شد و در پایان محمدهادی علیایی با کسب ۹ رای از ۱۴ رای اعضای مجمع، برای مدت چهار سال تا ۱۴۰۳ سکاندار ورزش نخست کشور در استان قم شد، رشته‌ای که تک سهمیه المپیک آینده را برای ورزش قم به ارمان آورده

مجمع انتخابات هیات کشتی استان قم در حضور دبیر فدراسیون کشتی محمدهادی علیایی را برای مدت چهار سال به عنوان رئیس جدید این هیات ورزشی موفق برگزید.

غلامرضا فتح‌آبادی:

«فکری» روزهای سختی در پیش دارد

مهاجم سابق تیم فوتبال استقلال با بیان اینکه اگر آبی‌پوشان می‌خواهند به آرامش برسند، باید مس را ببرند، گفت: شکست مقابل مس می‌تواند این تیم را وارد حاشیه‌های بیشتر کند.

غلامرضا فتح‌آبادی در مورد عملکرد تیم‌های لیگ برتری در نیم فصل اول گفت: لیگ بیستم نسبت به فصل‌های گذشته بهتر بود و بازی‌های باکیفیت بهتری را شاهد بودیم، یکی از فاکتورهای نیم فصل اول لیگ اسمال، حضور جوانان با انگیزه بود که اعتماد به آنها می‌تواند آینده فوتبال ما را تضمین کند.

وی ادامه داد: شاید برخی تیم‌ها با داشتن جوانان نتوانستند نتایج چندان درخشانی بگیرند اما همین که به بازیکنان جوان میدان داده می‌شود و آنها می‌توانند تجربه کسب کنند، کار بسیار بزرگی انجام شده است.

فتح‌آبادی افزود: در نیم فصل اول لیگ شاهد فراز و نشیب زیادی بودیم، در پایین جدول تیم‌های ریشه‌دار وجود دارند که به‌دلیل عدم مدیریت صحیح، در حال سقوط هستند و بالای جدول هم چند تیم مثل استقلال، پرسپولیس و سپاهان قرار دارند که با وجود تمام مشکلات، نتوانستند نتایج قابل قبولی کسب کنند. سپاهان با نوید کیا شروع خوبی نداشت اما هر چه از بازی‌ها گذشت، این تیم از لحاظ فنی کیفیت بهتری پیدا کرد و توانست به رده دوم برسد. پرسپولیس هم پس از شکست در فینال آسیا، مدت‌ها در شوک این اتفاق بود و چهار بازی پیاپی را با تساوی به پایان رساند اما فتره رفتن آن شکست سنگین را فراموش کرده و نتوانستند با پیروزی‌های اقتصادی و اشتباهاتی که استقلال انجام داد، صدرنشین لیگ‌شده و دامیه قهرمانی داشته باشند.

مهاجم سابق تیم فوتبال استقلال درباره شرایط آبی‌پوشان گفت: استقلال برعکس سال‌های گذشته لیگ را با برد شروع کرد، اما متأسفانه نوسان این تیم زیاد بود و فتره مشکلات حاشیه‌ای بر روند موفقیت استقلال غلبه کرده و این تیم وارد یک بحران تازه شد؛ ضعف‌های مدیریتی، مشکلات مالی و مسائلی از این قبیل، باعث شد که استقلال شرایط خوبی نداشته‌باشد و نتواند بدون دغدغه کارش را ادامه دهد.

فتح‌آبادی تاکید کرد: نمی‌توانیم همه مشکلات را به گردن محمود فکری ببندیم، متأسفانه محمود فکری در فضای مجازی با یک بره مورد تشویق قرار می‌گرفت و با یک شکست، بدترین انتقادها از وی می‌شد که این مسئله به‌نیم ضربه زیادی زد. بخش اعظم مشکلات استقلال به‌مدیریت ضعیف این تیم برمی‌گردد؛ غیرتوانالی‌ها هیچ شناختی از فوتبال ندارند، جایگزین کسانی شده‌اند که سال‌ها خاک فوتبال را خورده و تجربه بچنگد و اکثر مشخص نیست مدیریت‌های ضعیف به‌فوتبال ما ضررهای زیادی وارد کرده، تا چه زمانی ادامه خواهد داشت.

وی در پایان در خصوص دیدار روز دوشنبه تیم فوتبال استقلال برابر مس رفسنجان گفت: استقلال نیاز به آرامش دارد، این تیم آتش زبر خاکستر است و اگر مقابل مس به نتیجه مطلوب دست پیدا نکند، شاهد حواشی بیشتری در این تیم خواهیم بود. فکری می‌داند که روزهای سختی در پیش دارد. او حالا باید در چند جبهه بچنگد و اگر نتواند تمرکز و آرامش را به تیم برگرداند، نه تنها نتیجه نخواهد گرفت بلکه احتمال برکناری اش زیاد است بنابراین باید از تمام تجربیاتی که سال‌های پیش در استقلال کسب کرده، استفاده کند تا بتواند به هدفش برسد.

نکونام:

پنجره‌ی بسته توان تجدید قوا را از ما گرفت

سرمربی تیم فولاد خوزستان می‌گوید: متأسفانه پنجره نقل

و انتقالات زمستانی مان بسته ماند و این پنجره ی بسته توان تجدید قوا را از ما گرفت.

جواد نکونام درباره شروع نیم فصل دوم، دیدار برابر ذوب آهن، وضعیت تیم در فصل نقل و انتقالات و حضور در سه جبهه رقابت‌ها به‌صحبت پرداخت‌که در ادامه می‌خوانید.
***بعد از دو هفته رقابت‌های نیم فصل دوم لیگ برتر آغاز می‌شود. وضعیت تیم در آستانه بازی با ذوب آهن چگونه‌است؟**

دقیقا از فردای دیدار برابر شهر خودرو کارمان را برای نیم فصل دوم آغاز کردیم، در فاصله بین آن بازی تا امروز همه چیز مطابق برنامه پیش رفته و امیدواریم که بتوانیم در نیم فصل دوم هم نتایج دلخواه را بدست بیاوریم و هواداران را خوشحال کنیم.

***حریف اول شما تیم ذوب آهن است که برای نیم فصل دوم خودش را تقویت کرده و کادر فنی این تیم هم تغییر کرده‌است.**

بله ذوب آهن تیمی کاملا متفاوت نسبت به نیم فصل اول است. این تیم و در مجموع همه تیم‌های لیگ برتر به غیر

از ما و یکی، دو تیم دیگر با هزینه‌های خیلی زیاد بازیکنان جدیدی گرفته‌اند که این باعث می‌شود نیم فصل دوم با چهره تازه و قدرتمندتری وارد مسابقات شوند. ذوب آهن هم با تغییر کادر فنی اش حتما تیمی است که با تیم نیم فصل



آخر فصل مثل سال گذشته با هواداران موفقیت‌مان را جشن بگیریم. مطمئنم در کنار هم بودن مجموعه باشگاه فولاد و هواداران، هر دو در آخر فصل سود خواهیم برد.

***قرعه‌کشی جام حذفی هم انجام شد و فولاد باید در اولین بازی به مصاف ماشین‌سازی برود که در لیگ نتایج خوبی نگرفته اما مطمئنا برای جام حذفی انگیزه‌های زیادی دارد.**

در حال حاضر تمام تمرکز ما بر روی لیگ برتر است و نه جام حذفی. اولویت اصلی ما مسابقات لیگ برتر است و در زمان خودش درباره جام حذفی صحبت خواهیم کرد.

ابراهیم قاسمپور:

استقلال و پرسپولیس به دلیل داشتن هوادار خاص هستند

رسیدگی شونده اینکه مشکل مالی وجود داشته باشد، در کل صنعت نفت با توجه به بضاعتی که دارد عالی نتیجه گرفته‌است.

قاسمپور در خصوص اینکه «طالب ریگانی» کاپیتان صنعت نفت به پیشنهاد استقلال پاسخ منفی داده و گفته صنعت نفت مثل خانواده‌اش است و خانواده خود را به پول نمی‌فروشد، عنوان کرد: طالب بازیکن جوانی نیست که دنبال پول باشد. او با تجربه است و تجربه‌اش می‌تواند به کمک صنعت نفت بیاید. طالب عاشق شهرش است و تیمش را به پول نفروخته که این موضوع جای تقدیر دارد.

وی در پایان گفت: باشگاه صنعت نفت باید قدر امثال بازیکنانی همچون ریگانی را بداند. من هم موافق فروش او نی‌بومم. اگر قرار باشد بازیکنی را بفروشیم تا مشکلات مالی حل شود، جایی دیگر دچار مشکل می‌شود. در کل نفروختن طالب کار عاقلانه‌ای بود.

هم هستند حتی بین خواص جامعه و سیاستون نیز محبوب هستند.

قاسمپور افزود: اگر پرسپولیس فوتبال خوبی بازی می‌کند و قهرمان می‌شود به خاطر تیمی است که «برانکو ایوانکوویچ» ساخته و تفکری است که از زمان او در این تیم وجود دارد. البته نمی‌شود از دانش «یحیی گل محمدی» نیز چشم‌پوش کرد.

وی خاطر‌نشان کرد: پرسپولیس در شرایطی به قهرمانی نیم فصل رسید که در ابتدای لیگ بازیکنان مهم خود را از دست داد اما با اینکه تیمش تغییر کرده بود، به خود آمد. این راه بگویم که استقلال و سپاهان نیز تیم‌هایی بودند که می‌توانستند قهرمان نیم فصل شوند.

پیشکسوت تیم فوتبال صنعت نفت آبادان درباره عملکرد این تیم گفت: صنعت نفت نتایج خوبی در نیم فصل گرفت اما مثل همیشه مشکلات مالی این تیم وجود دارد. در مجموع به غیر از فولاد، همه تیم‌های جنوبی مشکل مالی دارند. وقتی صنعت نفت نتیجه گرفته به بازیکنان، مربیان و مدیران

یکشنبه -دهم اسفند ماه ۱۳۹۹- سال بیست و سوم - شماره ۵۲۲۶



علی مطهری می گوید: من با رئیس جمهور شدن یک شخص روحانی مخالف هستم مگر اضطراراً، به ویژه آنکه تز شهید مطهری همین بود و امام خمینی هم در ابتدا چنین نظری داشتند.

فاطمه استبری -فائزه عباسی : «نیا‌زند دولت مقتدر هستیم که در برابر دخالت ها بایستد؛» این جمله را عالی مطهری نماینده ادوار مجلس چندروز قبل از اعلام کاندیداتوری ای‌برای حضور در انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ مطرح کرد.

او که مهمان کافه خبر خبرگزاری خبرآنلاین بود تاکید دارد نباید یک نظامی رئیس جمهور و حتی وزیر شود. علی مطهری که می گوید اطلاعاتی از تصمیم علی لاریجانی برای کاندیداتوری ندارد این را گفت که اگر ابراهیم رئیسی، قالیباف، حسین دهقان، جلیلی و محسن رضایی کاندیدا باشند به هیچ‌کدام آنها رأی نخواهد داد.

وقتی از مطهری در درباره گمانه‌هایرامون ظریف سوال می کنیم صریح می گوید: «ظریف به درد وزارت خارج ه می خورد نه ریاست جمهوری. آقای ظریف استقامت لازم در برابر دخالت‌های خارج از دولت را ندارد» گفتگو با علی مطهری، نماینده ادوار مجلس و کاندیدای انتخابات ۱۴۰۰ را در ادامه بخوانید؛

آقای مطهری شما از برنامه آقای لاریجانی برای انتخابات خبر دارید؟ آقای جواد لاریجانی گفته بودند آقای علی لاریجانی هم در گزینه‌های انتخاباتی هستند

در مصاحبه با شما گفته بودند؟

علی لاریجانی ذاتاً معتدل و عاقل است/ نمی‌دانم کاندیدای ۱۴۰۰ می‌شود یا نه خبر، ایشان فقط با فارس و تسنیم مصاحبه می‌کنند.

بله؛ ایشان جزو همان افرادی است که اختیاق را نهاده‌ینه می‌کند (خنده).

بین برادرها آقای علی لاریجانی است که از همه روشنفکرتر است

بله، شاید آن هم به دلیل نزدیکی به خانواده ما باشد (خنده). البته ایشان ذاتاً معتدل‌تر و عاقلتر است. درباره حضور ایشان در انتخابات، من نمی‌دانم و از ایشان هم نپرسیده‌ام چون اگر می‌پرسیدم شاید در محظور قرار می‌گرفتند. اگر هم قرار باشد بیاید نمی‌گویند؛ اگر هم به من بگوید باز من به شما نمی‌گویم!

لاریجانی هم تجربه دارد هم دکوات اما…

فکر می‌کنید اگر وارد انتخابات شوند فضا آنقدر به سود او هست که بتواند رئیس جمهور شود؟

پایگاه رأی او را نمی‌دانم، سوابق اجرایی و تجربه و دکاوت لازم را دارد اما به لحاظ شخصییتی آن فردی نیست که بتواند در مقابل دخالت‌های خارج از دولت به طور کامل ایستادگی کند و از حقوق مردم در برابر رفتارهایی که با منتقدان و مخالفان می‌شود دفاع کند.

۱۲ سال با ایشان در مجلس بودیم. ایشان گاهی بیش از آنکه به فکر ارتقا جایگاه مجلس باشد به فکر اجرای دستوراتی بود که از این سو و آن سو می‌آمد. مثال واضح آن، موضوع استیضاح وزیر کشور است که اجازه نداد اعلام وصول بشود؛ چون به او دستور داده بودند که این استیضاح انجام نشود، در حالی که باید می‌گفت مجلس بر این کار اصرار دارد و باید انجام شود. اگر انجام می‌شد آثار خوبی برای کشور پس از حوادث آبان ۹۸ داشت.

ظریف به درد وزارتخارج می‌خورد نه ریاست جمهوری

نظر شما درباره آقای ظریف چیست؟

آقای ظریف به درد وزارت خارج می‌خورد نه ریاست جمهوری. آقای ظریف هم استقامت لازم در برابر دخالت‌های خارج از دولت ندارد. کسی باید بیاید که محکم و مقتدر در مقابل این دخالت‌ها بایستد. امروز همه از وظایف قوه مجریه است برخی اصول قانون اساسی کنار گذاشته شده و اجرانی‌شود و برای همین است که می‌بینیم همه در کار هم دخالت می‌کنند. شما نگاه کنید مثلاً رئیس قوه قضائیه در جلسه شورای اداری استان سمنان که یک کار اجرایی است شرکت می‌کند؛ این یعنی چی؟

نیا‌زند دولت مقتدر هستیم که در برابر دخالت‌ها بایستد

مگر رئیس قوه قضائیه می‌تواند در کار اجرایی دخالت کند؟ یا می‌بینیم یک کارخانه‌ای که تعطیل شده است رئیس قوه قضائیه از آن کارخانه بازدید می‌کند و می‌گوید ببینیم چه کاری می‌شود انجام داد. اینها همه از وظایف قوه مجریه است گرچه ممکن است ارتباطی هم با قوه قضائیه داشته باشد. متأسفانه همه در کار هم دخالت می‌کنند، می‌بینیم افتتاح یک پالایشگاه یا یک مجتمع مسکونی توسط یک نظامی انجام می‌شود، در حالی که همه اینها باید زیر مجموعه دولت باشد و اگر هم می‌خواهند دولت کمک کنند باید زیر مجموعه دولت باشند نه اینکه هر کسی برای خودش کار کند. یک دولت مقتدر نیاز است که در برابر این دخالت‌ها بایستد.

رئیس جمهور نظامی، بی‌اقتداری دولت را تشدید می‌کند

برخی تا اسم دولت مقتدر را رئیس جمهور مقتدر را می‌شنوند بحث دولت ورئیس جمهور نظامی را مطرح می‌کنند و…

نه، منظور از مقتدر، نظامی نیست. اتفاقاً رئیس جمهور نظامی موضوع دخالت‌ها و بی‌اقتداری دولت را تشدید می‌کند. اصلاً صلاح نیست یک نظامی در حالی که نظامی است انجام کاری را بکند. اگر یک نظامی بخواهد رئیس جمهور شود باید از آن نهاد نظامی بیرون بیاید یا دست کم تعهد دهد که برای آن نهاد نظامی کاملاً جدا شود نه اینکه عضو آن نهاد نظامی باشد و در عین حال رئیس جمهور هم باشد. اصلاً معنی ندارد یک رئیس جمهور نظامی داشته باشیم و شبیه پاکستان و

علی مطهری:

نیاز مند دولت مقتدر هستیم که در برابر دخالت ها بایستد

کاندیداتوری قالیباف، بی‌احترامی به مردم است



ترکیه قدیم بشویم که با هزار زحمت توانستند دولت را از نظامی‌ها پس بگیرند. نمی‌شود قدرت نظامی، سیاسی و اقتصادی در یک جامعه متمرکز شود

این امر موجب اختلال در نیروهای نظامی راهم خواهد کرد. من در زمان

آقای احمدی‌نژاد وقتی آقای رستم قاسمی می‌خواست وزیر نفت شود، در جلسه رأی اعتماد به او در مخالفت با او تعلق کردم و گفتم اینکه یک نظامی بخواهد وزیر شود غلط است؛ او اگر می‌خواهد وزیر شود باید استعفا دهد. نمی‌شود در حالی که عضو سپاه است وزیر هم باشد. نمی‌شود قدرت سیاسی و نظامی و اقتصادی (نفت) در یک جا متمرکز شود. جالب اینجاست که در آن جلسه آقای لاریجانی از ترس اینکه می‌بادا آقای قاسمی رأی نیاورد خودش به عنوان موافق صحبت کرد.به

هر حال در اول مخالف این موضوع بودم و به نظر هم اگر یک نظامی می‌خواهد کاندیدا شود باید در صورت رأی آوردن از نهاد نظامی خارج شود.

با توجه به اینکه تعداد کاندیداهای نظامی در حال افزایش است و مشاهده می‌کنیم از سردار دهقان و سعید محمد تا قالیباف و رضایی، تحركات خود را کلید زده اند، چقدر محتمل می‌دانید که در ۱۴۰۰ یک رئیس جمهور نظامی داشته باشیم؟

من بعید می‌دانم مردم به نظامی‌ها اقبالی نشان بدهند. معتقدم مردم هم رأی نخواهند داد و چندان خوششان نمی‌آید که یک نظامی در رأس قوه مجریه قرار بگیرد

بهرتر است یک دولت معتدل روی کار بیاید

آقای مطهری! شما چندی پیش در مصاحبه‌ای با خبرنگاران گفتید FATF در دولت اصولگرا به تصویب می‌رسد، از طرف دیگر الان بحث دولت مقتدر را مطرح می‌کنید. در واقع این تناقض در حرف‌های شما مشاهده می‌شود که اگر دولت همسوا بنهادهای حاکمیتی باشد مشکلات رتق و فتق خواهد شد و از سوی دیگر می‌گویید باید مقتدر باشد و در مقابل دخالت‌های خارج از دولت ایستادگی کند. من البته با این فرض که دولت ترامپ بر سر کار باشد و فشارهای حداکثری ادامه داشته باشد گفتیم بهتر این است که یکی از همین تندروها بر سر کار بیاید که خودشان مشکل را رفع کنند و دیگر کسی نباشد که برای دولت مستقر داندما کارشکنی و سبک‌اندازی کند.

آنها وقتی خودشان مسوول نان و آب مردم باشند مجبور می‌شوند برای رفع مشکلات اقدامی بکنند و برای حل FATF و پر و جام و حتی رابطه با آمریکا گامی بردارند. اما امروز که بایان دولت آمریکا راه بند دست گرفته و شرایط تغییر کرده است بر آن نظر نیستم و معتقدم که بهتر است در ایران یک دولت معتدل روی کار بیاید.

نه به رئیسی و جلیلی رأی می‌دهم نه به قالیباف، محسن رضایی و حسین دهقان

اگر شما بین ابراهیم رئیسی، جلیلی، حسین دهقان، رستم قاسمی، قالیباف و محسن رضایی حق انتخاب داشتید به کدام یک رأی می‌دادید؟

هیچ‌کدام.

با رئیس جمهور شدن یک شخص روحانی مخالف هستم

یعنی رأی نمی‌دهید؟

رأی می‌دهم ولی خط ختم می‌گذارم. ببینید درباره آقای ابراهیم رئیسی باید بگویم من با رئیس جمهور شدن یک شخص روحانی مخالف هستم مگر اضطراراً. به ویژه آنکه تز شهید مطهری همین بود و امام خمینی هم در ابتدا چنین نظری داشتند بعد با شرایطی که به وجود آمد مجبور شدند با ریاست جمهوری آقای خامنه‌ای موافقت کنند و تازه ریاست جمهوری در آن زمان یک مقام تشریفاتی بود و نخست‌وزیری مقام اجرایی بود.

کاندیداتوری قالیباف، بی‌احترامی به رأی مردم است



ثانیا آقای رئیسی در مسند قوه قضائیه قرار گرفته و اصلاحاتی را در این دستگاه آغاز کرده است. ایشان باید کارش را به نهایت برساند. این که افراد از این شاخه به آن شاخه می‌پرند کار درستی نیست. لذا بهتر است ایشان وارد انتخابات نشود. درباره آقای قالیباف هم همین موضوع صادق است. ایشان از مردم برای مجلس رأی گرفته است برای چهار سال آینده. بهتر است این کار را به پایان برساند. اینکه وارد انتخابات ریاست جمهوری شود بی‌احترامی به مردم است.

سعید جلیلی در عالم رویا به سر می‌برد

در مورد آقای جلیلی هم واقعیت این است که من تفکر ایشان را قبول ندارم. افکار سیاسی او منطبق بر واقعیات نیست و نوعی در عالم رویا به سر می‌پرند. بقیه هم که نظامی هستند و من ریاست جمهوری نظامی‌ها را قبول ندارم. بنابراین به هیچ کدام رأی نمی‌دهم.

خیلی‌ها معتقدند علی مطهری در زمینه مسائل سیاسی تغییر کرده است مثل موضوع رابطه با آمریکا یا پیگیری‌ها و اظهار نظر‌ها در باره زندانیان سیاسی و اعتراضات مردمی. آیا شما با ورود به سیاست نظراتن تغییر کرده است؟

من از ورود به مجلس هشتم نگاهم همین بود و تغییری نکرده است. در داستان رابطه با آمریکا هم من معتقدم ما باید متناسب با رفتار آمریکا عمل کنیم. این طور نیست که تا باید رابطه قطع باشد. از اول انقلاب هم قرار بر قطع رابطه نبود. کار نامعقول و هیجانی تسخیر سفارت و گروگان‌گیری طولانی مدت که متأثر از نفوذ گروه‌های چپ در انقلاب و شاید به تحریک شوروی بود باعث شد که آمریکا رابطه را قطع کند.

اگر رابطه با آمریکا به نفع انقلاب است، باید اینکار را بکنیم

اگر رابطه با آمریکا به نفع انقلاب یا به نفع آزادی فلسطین است باید این کار را بکنیم و رنج غیر ضروری بر مردم تحمیل نکنیم. به عبارت دیگر هدف را نباید گم کنیم. وضعیت فعلی به نفع اسرائیل است. گاهی اتفاقی می‌افتد که اجتناب‌ناپذیر است. مثلاً حمله نظامی رخ داده و بخشی از خاک ما را اشغال کرده‌اند. اینجا هر کاری که لازم است باید انجام دهیم و هر هزینه‌ای بدهیم ارزش دارد و مردم هم ایستادگی می‌کنند. اما زمانی مایک کارهای هیجانی لازم انجام می‌دهیم که به خاطر آن باید سختی‌هایی را متحمل شویم که اجتناب‌پذیر بوده‌اند.

این کار را انجام دهیم و تنها بر اساس تخلیات کشور را اداره نکنیم. مثلاً بگویم چون در شرایطی اقامت گرفته است رابطه با آمریکا بد است ما تا ابد این را ادامه می‌دهیم. مانند تسخیر سفارت آمریکا یا حمله به سفارت عربستان. چه ضرورتی وجود داشته. این که با همه درگیر شویم و دور خود دیوار بکشیم و در نتیجه مردم را به زحمت بیندازیم دست‌آوردی هم نداشته باشیم معقول نیست. نقدی که من دارم

به موارد این چنینی است. اگر رابطه با آمریکا برای کشور و مردم منفعت دارد چه این کار را انجام دهیم و تنها بر اساس تخلیات کشور را اداره نکنیم. مثلاً بگویم چون در شرایطی اقامت گرفته است رابطه با آمریکا بد است ما تا ابد این را ادامه می‌دهیم. باید عاقلانه فکر کنیم. قبلاً شرایطی وجود داشته است و امروز شرایط دیگری حاکم است. اصلاً هدف ما از انقلاب چه بوده است. لذا باید از آن فضای احساسی دور شویم و به واقعیات نگاه کنیم. آیا این رابطه‌ای که امروز ما با کشورهای عربی داریم درست است؟! همه را از خودمان ترسانده‌ایم و آنها را به دامن اسرائیل انداخته‌ایم.

چرا با مصر رابطه نداریم؟

مثلاً ما با مصر سال‌هاست رابطه نداریم. چرا نباید با این کشور رابطه داشته باشیم؟ یک زمانی این رابطه را به دلیل موضوع کمپ دبیود به هم خورد. امروز که دیگر کمپ دبیود موضوعیت ندارد. مصر یک کشور اسلامی مؤثر در دنیای اسلام از نظر فرهنگی و سیاسی است. چرا نباید با آن رابطه داشته باشیم؟

باید روابط خارجی را اصلاح کنیم

در دنیای اسلام فقط دو تا دوست داریم یکی حزب الله و یکی هم حماس که می‌خواهیم انقلاب را هم صادر کنیم. معلوم است که نمی‌شود. اصلاً بدون اینکه با کشورهای رابطه داشته باشیم و آنها را به خود جذب کنیم چطور می‌خواهیم انقلاب را صادر کنیم؟ ما باید تجربه‌هایی مثل عربستان و امارات و بحرین را جذب کنیم و در مقابل آمریکا و اسرائیل قرار می‌داییم نه اینکه آنها را اسرائیل متحد و در مقابل خودمان قرار دهیم. همه را از خود طرد کرده‌ایم و می‌خواهیم دنیا را درست کنیم و از سوی دیگر دامن‌افزار غیر ضروری متوجه مردم است. کار این طور پیش نمی‌رود. باید روابط خارجی را اصلاح کنیم.

آقای روحانی هم با همین شعار روی کار آمد اما …

ایشان از همان ابتدا قافیه را باخت چراکه آنقدر همه جا عقب نشینی کرد که الان دیگر قدرتی ندارد و برای هر کاری باید با چندین جا هماهنگ کند. اما اگر از ابتدا قدرت خود را حفظ کرده؛ با آن اختیارات و ولایتی که داشت می‌توانست عمل کند. شما نگاه کنید ایشان همان ابتدای دولت دوازدهم وقتی می‌خواست فهرست کابینه را تنظیم کند چند جا فرستاد که نظر دهید و کار به جایی رسید که انتخاب برخی وزرای او انتخاب بیستم بود در حالی که فهرست وزرا باید مستقیم به مجلس تحویل داده شود. این که تأیید فلان نهاد و فلان نهاد را بگیرم معنا ندارد. بنابراین خود آقای روحانی از همان اول بند را آب داد و حالا هم قدرت چندانى ندارد. می‌بینیم رئیس جمهور سوریه به ایران دعوت می‌شود اما وزیر خارجه دولت و حتی خود رئیس جمهور خبر ندارد. اینها لزوم خارجه می‌خواهد به یک سفر برود و او می‌گویند باید کسی چند ساعت بدهی یا چه کسی دست ندی. این که دیگر دولت نمی‌شود. لذا دولت مقتدر که می‌گویم یعنی این که مقابل این دخالت‌ها بایستد.

سیاسی نکته

همراهان قدیمی ومخالفان جدید؛

اصولگرایان و معضل پدرسالاری



ترکیب پدرسالار در اردوگاه اصولگرای این روزها نوعی اتهام است که طیفی از این جریان، طیف دیگر را متهم به اعمال آن می‌کنند؛ این معضل از یک سو و بالا گرفتن تنش های لفظی میان موافقان قدیم و مخالفان جدید نگرانی‌ها از آینده وحدت را میان این جریان سیاسی افزایش داده است.

اختلاف منتسبان به شورای وحدت و مدافعان شورای اتلاف، با وجود همه تکذیب‌ها و تلاش‌ها برای نزدیکی، ریشه دوانده و در حال رشد است. گروهی دیگری را پدرخوانده می‌داند و گروه دیگر از نادیده گرفتن تجربیات انتخاباتی خود گلایه دارد. برخی اظهارات درباره رد و تایید صلاحیت شماری از چهره‌ها هم آتش اختلافات را برافروخته و به نظر می‌رسد اصولگرایان برای آرامش انتخاباتی، انتخابات پیش رو تنها یک راه در پیش دارند و آن رسیدن به نامزدی است که همه با حضورش موافق باشند. این گزینه می‌توانست حجت الاسلام «ابراهیم رئیسی» باشد اما مخالفت‌های تلویحی وی تاکنون این امید را ناامید کرده است. با اصرار حجت الاسلام رئیسی بر موضع خود، طولانی از نامزدهای حاضر به یراق پیش روی شورا‌های وحدت و اتلاف شکل گرفته که انتخاب و حمایت از هر یک از آن‌ها می‌تواند آفا‌گز مسیر جدایی میان طیف‌ها باشد.

پدرسالار کیست؟

همزمان با جدی شدن فعالیت شورای وحدت در کنار دیگر سازوکار اصولگرایان برای اتحاد؛ یعنی شورای اتلاف، اصولگرایان نزدیک به هریک از این دو گروه و نیز اصولگرایانی که خود را خارج از این دو دسته تعریف می‌کنند؛ دیگری را متهم به پیش گرفتن روش‌های پدرسالارانه یا قیم‌مانه‌ای می‌کنند. گروه دیگر هم در دفاع از خود؛ تنها دلیل تلاش برای ریش سفیدی را تلاش را برای توافق میان همه طیف‌های اصولگرامی داند.

شورای وحدت با محوریت جامعه‌روحانیت مبارز و شورای اتلاف با ریاست غلامعلی حدادعادل در تلاش هستند تا اثبات کنند که انگیزه تمام‌نکام‌پو‌های انتخاباتی چیزی آقایان ایجاد اتحاد نیست. حدادعادل روز جمعه ۲۰ بهمن ماه در همایش سیاسی اتحادیه جامعه اسلامی دانشجویان بار دیگر و البته این بار صریح‌تر از شورای وحدت و بنیان آن انتقاد کرد و گفت: «مشکل امروز ما این است که جامعه‌روحانیت مبارز به طور علنی راه افتاده و می‌گوید من هم می‌خواهم انتخابات را میزبانی کنم و محور وحدت شوم. خر چندینه به آن‌ها این است که وقتی تجربه شورای اتلاف وجود دارد، چرا آن را نادیده می‌گیرید؟ از طرف دیگر دوستان پایداری هم داستان خود را دارند؛ البته ما هنوز خط مذاکره‌ای با آن‌ها باز نکرده‌ایم و مذاکرات را برای مراحل بعدتر گذاشته‌ایم.»

در پاسخ به این اظهارات حدادعادل؛ حجت الاسلام «حسین ابراهیمی» عضو جامعه‌روحانیت مبارز تصریح کرده است: «ما شورای اتلاف را نادیده نمی‌گیریم قبلاً آقایان با جامعه‌روحانیت هماهنگ بودند و نام آنها در انتخابات تشکل‌های همسویا جامع‌متین بود. تشکل‌های همسودر تقابل با جامعه‌روحانیت نبودند. خود ما نه ادعا، نه کاندیدا و نه سه‌ماهه‌پدرخواندگی نداریم.»

در این میان طیف پایداری اما ساز مخالف خود را از هم اکنون برای انتخابات ۱۴۰۰ کوک کرده است و «صادق محصلی» دبیرکل این حزب تصریح کرده است: «محصلی و جبهه پایداری اهل بده‌بستان نیستند برای همین کم‌کم است حرف‌هایی هم درباره ما می‌زنند. برخی می‌گویند اگر با ما وحدت کردید درست است ولی اگر وحدت نکردید وحدت‌شکن هستید! ما معتقدیم جریانی می‌خواهد تحت عنوان پدرسالاری برای احزاب اصولگرا تصمیم بگیرد ولی ما زیر بار این جریان نمی‌رویم.»

در پاسخ به انتقاداتی از این نوع، حجت الاسلام «مصطفی پورمحمدی» دبیر کل جامعه‌روحانیت مبارز با بیان اینکه عده‌ای جامعه‌روحانیت مبارز را پدر سالار معرفی می‌کنند در انتقاد از این سخن گفت: به نظر من نگاه پدرسالارانه این است که یک فرد نزدیک انتخابات می‌آید و نامزدهای مورد اقبال خود را تعیین می‌کند یا تغییری در چپنش نامزدها ایجاد می‌کند. کسانی که امروز جامعه‌روحانیت مبارز را پدرسالار می‌خوانند خودشان مخفیانه پدرخوانده هستند. البته پدرخوانده‌ها معمولاً از یک مقبولیت برخوردارند. این افراد که مقبولیت چندانى ندارند بیشتر نقش ناپذیری را ایفا می‌کنند.

همه طیف‌های اصولگرا از اتهام پدرسالار بون تبری می‌جویند و تاکید دارند؛ اختلاف‌ها به زودی حل و فصل خواهد شد اما تا زمانی که ریش سفید اصولگرایان مشخص نشود کار به آسانی پیش نخواهد رفت. اینکه باید از ریش سفیدی گذشته و به سازوکار دموکراتیک‌تری برسد، آرمانی است که با توجه به ضعف نظام حزبی در ایران به این زودی محقق نخواهد شد.

همراهان قدیمی ومخالفان جدید

در هر اظهارنظر بزرگان اصولگرا درباره چهره‌ها و نام‌های احتمالی کاندیدا در انتخابات، تر جمع بند مشترکی وجود دارد بارها بر این موضوع تاکید می‌شود که در بحث کاندیدا هنوز و در مصادیق نشده است. این همه به نظر می‌رسد حتی اگر درباره مصادیق حمایتی هم ورودی نشده باشد؛ مصادیق برات آرام آرام مشخص می‌شوند به گونه‌ای که «غلامعلی حدادعادل» در همایش سیاسی اتحادیه جامعه اسلامی دانشجویان قاطعانه از رد صلاحیت و سسته شدن پرونده رئیس جمهوری سابق در عرصه سیاست سخن می‌گوید و تاکید می‌کند: «آمدن احمدی‌نژاد به انتخابات را اصلا در نظر نگیرید. بنوعی این تکلیف روشن است.» سخنانی که با واکنش تند «محمد احمدی نژاد» هم روبرو شد و رئیس جمهوری سابق تصریح کرده است: «هبری گفتند انتخابات پرشور لازم است و آن تنها راه علاج دردهای کشور و برقراری امنیت اعلام کردند، اما آرام‌آ آرام‌آ از انتخابات افواج حادقلی مجلس در سال ۹۸ دفاع و آن را به عنوان یک الگوی موفق معرفی می‌کند و جالب است که این نسخه‌اربرای انتخابات ریاست جمهوری هم تجزیر می‌کند.»

با توجه به اینکه حدادعادل در مقام رئیس مجلس هفتم، بیشترین همراهی و همکاری را با دولت احمدی نژاد داشته؛ این تنش‌ها عجیب به نظر می‌رسد اما اصولگرایان سال‌هاست که رئیس دولت‌های نهم و دهم را آلوده به انحراف می‌دانند و هر یک به نوعی از وی برات می‌جویند. با این همه اظهارات حدادعادل و پاسخ تند احمدی نژاد نشان از افزایش تنش‌ها در جریان اصولگرایی دارد و هر اندازه هم اصولگرایان از احمدی نژاد دوری کنند، وی را رسته آن‌ها دسته بندی می‌شود و حتی گاهی برخی برای گرم کردن تنور انتخابات به وی امیدها دارند.

دعوت واعلام‌های نامزدی

تنش‌های لفظی وا اختلافات در جریان اصولگرا مانع از گمانه‌زنی‌ها درباره نامزدهای بالقوه نشده و همچنان خبرهای شنیده و تایید نشده از دعوت‌ها و درخواست‌هایی برای حضور حجت الاسلام رئیسی در انتخابات شنیده و منتشر می‌شود. بر اساس تازه‌ترین خبرهای منتشر شده در فضای مجازی تعدادی از نمایندگان مجلس برای حضور رئیس قوه قضائیه امضا جمع کرده‌اند و بر اساس شنیده‌های تایید نشده بنیان جمع آوری امضا برای حضور حجت الاسلام رئیسی در انتخابات ریاست جمهوری از چهره‌های نزدیک به جبهه پایداری در مجلس هستند.

این در حالی است که گروه دیگری هم از اصولگرایان معتقدند که بهتر است حجت الاسلام رئیسی در کسوت ریاست قوه قضائیه باقی‌ماند. «محمد تقی رهبر» عضو جامعه‌روحانیت مبارز یکی از معتقدان به این موضوع بوده و گفته است: «دستگاه قضا بسیار مهمتر از قوه مجریه است و واقع بهتر است آقای رئیسی با تجارب و عملکردی که از قبل داشتند سنگر قضا را رها نکنند.» چهره‌هایی مانند حجت الاسلام «مصطفی پورمحمدی» هم در پاسخ به این پرسش‌ها که نامزد انتخابات خواهد شد یا نه گفته است: «تا الان تصمیمی به این باره ندارم و در این هم قصدی برای کاندیداتوری ندارم.»

<div>سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری صاحب‌امتیاز: حیدر ضیفیعی مدیرمسئولو سردبیر: حسین عبداللہی مدیرتحریریه: روح‌الہ کرمانی جمکرانی طراح‌صفحه:آر.محسن عبداللہی عنوان:جنس‌مدیر،روزنامه‌های غیردولتی،آینہ نیا،امین‌اخلاق حرفه‌ای،فایل‌مشاهده‌در‌سایت</div>
تلفن: ۰۲۲۰۰۳۲۹۰ - ۰۲۲۹۰۰۶۱۶۰ - ۰۲۲۹۰۰۳۲۹۰ صندوق‌پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵ نشانی: قم-بلوارشهیدصدوقی، کوچه ۲۱میزیک‌پلاک ۴۷
www.emandaily.ir emannews@yahoo.com
آلان‌صباح: ۰۶/۲۳ طلوع‌آفتاب: ۰۶/۲۹ - آلان‌ظہر: ۱۲/۱۸ آقان‌مغرب: ۱۷/۵۵

اخبار

سرپرست سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم:

بسته‌بندی کالاها نیاز مند بازنگری است

سرپرست سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم گفت : در بسته‌بندی اقلام و کالاها نیاز به بازنگری و روش‌های اصلاحی در کاهش پسماند هستیم

سیدعبدالله میرابراهیمی اظهارداشت: مدیریت پسماند، یک سلسله زنجیره‌وفراپندنی است که از ابتدا باید روی آن برنامه‌ریزی وساماندهی اتفاق بیفتدوبرای حلقه‌تندتایی واتتهایی آن، تمهیداتی اندیشید.

او افزود: اگر در مدیریت پسماند به یک سری از حلقه‌ها پررنگ پرداخته و سایر حلقه‌ها رها شود به پیشبرد اهداف در این عرصه آسیب وارد می‌کندو درنهایت به یک فرآیند غیرزیست محیطی تبدیل می‌شود.

میرابراهیمی بیان کرد: در سطح جهان نیز تاکید بر این است که در برنامه‌ریزی‌ها، نگاه پیشگیری از تولید پسماند اتفاق بیفتد تا آلودگی و آثار مخرب زیست‌محیطی جلوگیری شود.

او تصریح کرد: اگر پسماندی تولید نشود، دیگر به دنبال مرتفع کردن آسیب‌ها نیستیم، اما اگر پسماندی تولید شد باید نگران نحوه جمع‌آوری و حمل و بازیافت و دفن آن باشیم و همه این‌ها مستلزم انجام هزینه‌های کلانی است.سرپرست سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم عنوان کرد: از این رو اولین شاخصه در مدیریت پسماند، کاهش تولید زباله در سطح شهر از طریق آموزش وفرهنگ‌سازی است.

میرابراهیمی گفت: کاهش تولید پسماند در سطح شهر به دو قسمت مهم تقسیم می‌شود که یک قسمت مربوط به زیرساخت‌ها در تولید محصولات و دیگری خرید هوشمندانه‌است.

او ادامه داد: گاهی تولیدکنندگان، محصولاتی را به دست مصرف‌کننده می‌رسانند که تولید پسماند فراوانی می‌کند که باید چنین رویه‌ای اصلاح شود. سرپرست سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم گفت: در واقع کارخانه‌و واحد صنعتی که محصول را تولید می‌کند بسته‌بندی را به دلیل شکل و جذاب بودن‌ویا حتی مولفه‌های بهداشتی، بسیار حجیم و متنوع انجام می‌دهد که بخش زیادی از محصول خریداری شده تبدیل به پسماند می‌شود. میرابراهیمی افزود: متأسفانه این آسیب هر سال بیش از گذشته در بسته‌بندی محصولات و کالاها دیده می‌شود و در افزایش تولید پسماند وزباله بسیار مؤثر است.

او بیان کرد: برای نمونه در گذشته محصولی، چون تخم مرغ را به صورت فله‌ای خریداری می‌کردیم و شانه‌های تخم مرغ توسط صاحبان اصناف جمع‌آوری می‌شدو دوباره به چرخه تولید با می‌گشت.

سرپرست سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم تصریح کرد: امروز محصول تخم مرغ با کاره‌های پلاستیکی و حجیم تحویل مشتری داده می‌شود که این بسته‌بندی در نهایت به پسماند خانوار در منزل افزوده خواهد شد، به نظر می‌رسد در بسته‌بندی اقلام و کالاها نیاز به بازنگری و روش‌های اصلاحی در کاهش پسماند هستیم

رئیس مرکز تحقیقات کشاورزی و منابع طبیعی استان قم:

نگاه کارشناسی موجب تحول در فضای سبز قم شده است

رئیس مرکز تحقیقات کشاورزی و منابع طبیعی استان قم با تاکید بر اینکه چهره فضای سبز قم تا حد زیادی متحول شده است گفت: مدیریت شهری در سال‌های اخیر پروژه‌های عمرانی و فضای سبز را خیلی خوب پیش می‌برد و جای خوشحالی است که اینقدر خوب در حوزه فضای سبز در شهر قم کار شده و تیم بسیار تخصصی در این زمینه در حال فعالیت است. محمدرضا ثانیانی با بیان اینکه به خود می‌بالیم که طی ۵ سال گذشته شهری قم به دست متخصصین و کارشناسان افتاده است اظهار کرد: مدیریت شهری در سال‌های اخیر پروژه‌های عمرانی و فضای سبز را خیلی خوب پیش می‌برد و جای خوشحالی است که اینقدر خوب در حوزه فضای سبز در شهر قم کار شده و تیم بسیار تخصصی در این زمینه در حال فعالیت است. وی با تاکید بر اینکه چهره فضای سبز قم تا حد زیادی متحول شده است گفت: با تولیداتی که در سازمان پارک‌ها صورت گرفته در فصول مختلف شاهد جلوه گل‌رانی بسیار جذابی در شهر هستیم به گونه‌ای که مردم نیز بیش از پیش ترغیب شده‌اند که در خانه گل و گیاه پرورش دهند.

رئیس مرکز تحقیقات کشاورزی و منابع طبیعی استان قم بیان کرد: تاکنون فضای سبز در قم فضای مرده‌ای بود و کسی به آن توجه نمی‌کرد و مردم چون در سطح فضای سبز خوبی نمی‌دیدند در خانه هم تمایلی به این کار نداشتند و امروز شاهدیم این فضا با نظر کارشناسی و تخصصی تغییر کرده و مردم هم احساس نیازی بیشتری کرده‌اند. وی با تقدیر از اقدامات سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری در توسعه فضای سبز کیفی و مطلوب در شهر خاطر نشان کرد: در مرکز تحقیقات استان هم گونه‌های جدیدی در سطح شهر تست شده که از آن جمله کنار، پائولونیا، سنوبرهای هیبرید و… است. از حدود ۷۵ گونه که روی آنها تحقیقات شده گونه‌های زیبا و قوی شناسایی شده که می‌تواند چهره شهر را تغییر دهد.

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم:

نوسازی حمل و نقل عمومی نیاز مند انتشار اوراق مشارکت ۲۰۰ میلیاردی

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم از مدیریت استان خواست نسبت به پیگیری تمدید مهلت انتشار اوراق مشارکت ۲۰۰ میلیارد تومانی برای نوسازی ناوگان حمل و نقل عمومی استان اقدام کند.

عباس ذاکریان با ابراز خرسندی از موافقت اخیر وزارت کشور و سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی برای انتشار اوراق مشارکت از سوی شهرداری قم و با هدف ساماندهی ناوگان حمل و نقل عمومی اظهار کرد: پیشنهاد انتشار این اوراق به ارزش ۲۰۰ میلیارد تومان بوده است. وی افزود: البته آخرین مهلت اعلام شده برای این موضوع در موافقت‌نامه اخیر، پایان سال جاری اعلام شده است که باید گفت با توجه به ادامه این مسیر از طریق سیستم بانکی و فرصت اندک باقیمانده، عملاً امکان تحقق این موضوع در این فرصت وجود ندارد. معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم همچنین اضافه کرد: بر این اساس، درخواست تمدید این مهلت از بیست و نهم اسفندماه سال جاری به سوی ساسی و یکم خرداد ماه سال ۱۴۰۰ به مدیریت استان ارسال شده تا پیگیری‌های لازم از طریق مسؤولان به انجام برسد. ذاکریان در پایان ابراز امیدواری کرد با توجه به اولویت توسعه حمل و نقل عمومی در نقشه راه تدوین شده، تمدید این مهلت بتواند فرصت جدیدی برای مدیریت شهری در راستای ساماندهی ناوگان حمل و نقل عمومی شهر مهیا سازد.

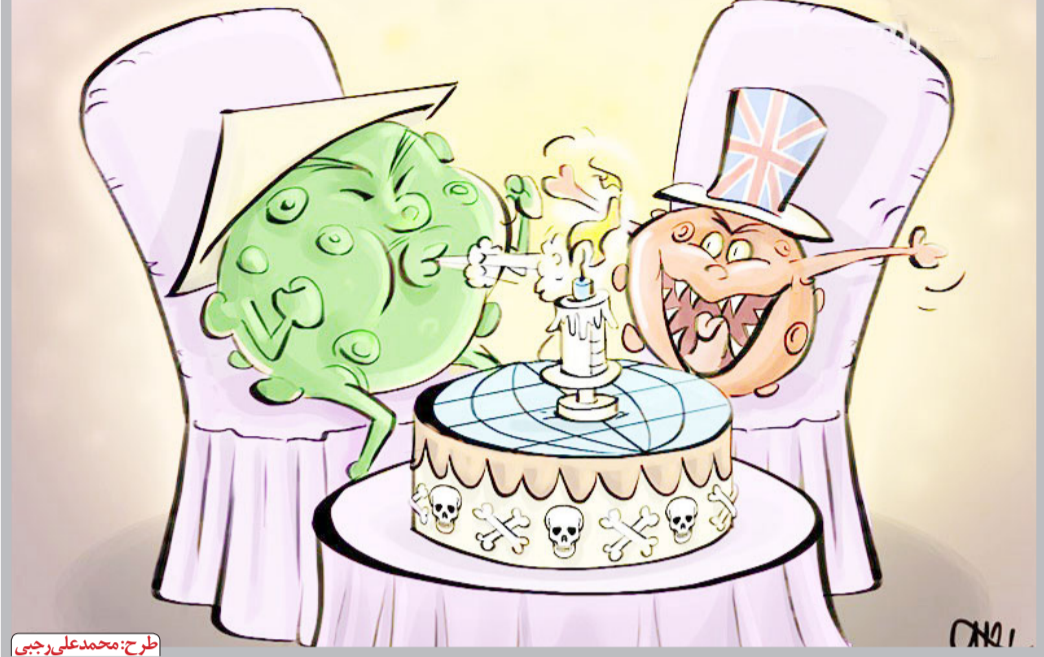
مدیر منطقه چهار شهرداری قم خبرداد:

مدیر منطقه چهار شهرداری قم از اتمام هرس زمستانه درختان و درختچه‌های زینتی سطح منطقه چهار خبر داد.
مهدی مصطفی‌امین مقدم با اشاره به اقدامات انجام‌شده زمستانه در حوزه فضای سبز به‌ویژه هرس درختان اظهار داشت: در این طرح علاوه بر درختانی نظیر زیتون، تلخ، توت، ون و… هرس درختچه‌های زینتی نیز در دستور کار قرار دارد.
مدیر منطقه چهار شهرداری قم ابراز کرد: در طول مدت این طرح بیش از ۳۵ هزار اصله درخت و حدود ۱۰ هزار مترمربع درختچه‌های زینتی هرس شدند.

اگرچه

<div>پيامبر اکرم (ص)</div>
<p>ازدواج کردن، از سنت من است . پس هر که به سنت من عمل نکند، از من نیست . ازدواج کنید: زیرا من به افزونی شما بر دیگر امت ها می بالم .</p> <p>سنت این ماجه: ج ۱ ص ۵۹۲ ع ۱۸۴</p>
<p>شنبه ۵مهر ۱۳۹۹ - سال بیست‌وسوم - شماره ۵۲۵۵</p>

کاریکاتور



طرح:محمدعلی رجبی

شهردار قم:

دستگاه‌های اجرایی موانع نگهداری شهر را رفع کنند

شهرسازی به برخی تعهدات و مصوبات، سبب بی‌اعتمادی به مدیریت شهری قم شد، در حالی‌که انتظار می‌رود همراهی بیشتری در توسعه و آبادانی شهر اتفاق بیفتد.

وی با بیان اینکه بسیاری از مسائل کلیدی در قم از سال‌های قبل تاکنون در حوزه مدیریت شهری با دیگر دستگاه‌ها حل نشده است، تصریح کرد: در این‌باره ۲۰ مسئله مهم‌ر احصاء کرده‌ایم که برخی در ارتباط با استان قم و برخی ملی است.

سقایان عنوان‌نمود کرد: برخی از این مسائل ناشی از ده درصد تبصره ۶ ماده ۱۱ قانون زمین شهری و سهم شهرداری از اعمال ماده ۱۰۱ شهرداری و ۲۰ درصد ورودی به‌محدوده است.

وی با تاکید بر اینکه اگر شهرسازی و شهرداری در کنار باشن، می‌توانند شهر را بهتر از ساخته‌و به مردم خدمت‌رسانی کرد، تصریح کرد: در این‌باره مسائلی از منطقه پردیسان از سال ۹۰ باقی‌مانده و حل‌نشده است. شهردار قم خاطر نشان کرد: یکی از این مسائل پیرامون ۲۵ درصدی تجاری‌های پردیسان است، قرار بود با قیمت سال ۹۰ تعداد ۲۵ درصد از تجاری‌ها به شهرداری واگذار شود که همان زمان باید انجام می‌شد. وی با اشاره به برگزاری آخرین جلسه در اردیبهشت‌سال ۹۹ و دستور از سوی وزیر ابراز کرد: با گذشت زمان باید با تعرفه‌روز، هزینه‌های شهرداری در نظر گرفته شود و قیمت زمین برای تجاری‌ها، زمان حال باشد و این امر اعمال و تهاتر انجام شود،

شهردار قم افزود: متأسفانه عدم توجه راه و

استاندار قم:
<p>ویروس جهش یافته انگلیسی در قم تحت کنترل است</p> <p>بود افزود: در این جلسه مقرر شد کلیه محدودیت‌های لازم برای سفرهای نوروزی تدوین شود و در جلسه‌های آینده مورد بحث و بررسی قرار بگیرد. سررست‌ها یا قدرتمندی از مردم فهم و شریف قم برای نهایت همکاریشان در طول یکسال گذشته یابآور شد: در این مدت افشار مختلف از جمله بازاربان و اصناف همکار خوبی داشتند و در آستانه سال نو و ایام پایانی سال که به طومر دعول با جنب و جوش بازار همراه است نیز انتظار مردم محدودیت‌ها و رعایت پروتکل‌ها را بیش از پیش جدی بگیرند که مجبور به اعمال محدودیت‌های جدید نشویم. با اعلام ستاد ملی مقابله با کرونا، وضعیت شیوع ویروس کرونا در استان قم از ۱۵ دی‌و وضعیت شیوع به‌تاریخی، در ۶ دی‌از تاریخی به‌زرد و در ۲ دی‌ماه جاری از زرد به «آبی» تغییر کرده است.</p>
<p>رئیس دانشگاه جامع علمی کاربردی استان قم:</p> <p>مسائل شهری نیاز مند فرهنگ‌سازی است</p> <p>رئیس دانشگاه جامع علمی کاربردی استان قم با تاکید بر اینکه مسائل شهری چندوجهی و چندمنه است، گفت: نگاه دانشگاه علمی کاربردی استان سؤال و پاسخ شفاف به ابعاد مختلف این مسائل است، چراکه ما نیازمند فرهنگ‌سازی در حوزه‌های مختلف به‌ویژه مسائل شهری هستیم.</p> <p>محمدحسن نادری در این اختتامیه نخستین رویداد شتاب تخصصی (استارت‌اپ) محیط‌زیست و خدمات شهری که در سالن جلسات شهرداری قم برگزار شد، ضمن تقدیر از دانشگاه علمی کاربردی شهرداری در برگزاری این رویداد اظهار داشت: برگزاری این چنین رویدادهای علمی در کنار نمرات علمی و فنی برای شهر قم تأثیرات فراوانی دارد. وی با بیان اینکه دانشگاه علمی کاربردی تمامی کارگزاری را رویدادهاست، ابراز کرد: شهردار قم، مدیران شهری و معیران استانی تعامل و همکاری خوبی با دانشگاه علمی کاربردی شهرداری قم در برگزاری این برنامه داشتند که امیدواریم ایده‌های دریافت شده برای شهر قم ثمربخش باشد.</p> <p>رئیس دانشگاه جامع علمی کاربردی استان قم ادامه داد: هماهنگی بین دستگاهی بسیار سخت‌است ولی این رویداد توانست گام‌های مؤثری در حوزه محیط‌زیست شهری در قم بردارد. وی با تاکید بر اینکه مسائل شهری چندوجهی و چندمنه است، تصریح کرد: نگاه دانشگاه علمی کاربردی استان سؤال و پاسخ شفاف به ابعاد مختلف این مسائل است، چراکه ما نیازمند فرهنگ‌سازی در حوزه‌های مختلف به‌ویژه مسائل شهری هستیم. نادری خاطر نشان کرد: بخشی از فعالیت‌های دانشگاه در داخل کلاس‌ها و بخشی در حوزه فرهنگ‌سازی برای کمک به جامعه است، چراکه جامعه و دانشگاه باید</p>

رئیس دانشگاه جامع علمی کاربردی استان قم:

رئیس دانشگاه جامع علمی کاربردی استان قم:
<p>رئیس دانشگاه جامع علمی کاربردی استان قم با تاکید بر اینکه مسائل شهری چندوجهی و چندمنه است، گفت: نگاه دانشگاه علمی کاربردی استان سؤال و پاسخ شفاف به ابعاد مختلف این مسائل است، چراکه ما نیازمند فرهنگ‌سازی در حوزه‌های مختلف به‌ویژه مسائل شهری هستیم.</p> <p>محمدحسن نادری در این اختتامیه نخستین رویداد شتاب تخصصی (استارت‌اپ) محیط‌زیست و خدمات شهری که در سالن جلسات شهرداری قم برگزار شد، ضمن تقدیر از دانشگاه علمی کاربردی شهرداری در برگزاری این رویداد اظهار داشت: برگزاری این چنین رویدادهای علمی در کنار نمرات علمی و فنی برای شهر قم تأثیرات فراوانی دارد. وی با بیان اینکه دانشگاه علمی کاربردی تمامی کارگزاری را رویدادهاست، ابراز کرد: شهردار قم، مدیران شهری و معیران استانی تعامل و همکاری خوبی با دانشگاه علمی کاربردی شهرداری قم در برگزاری این برنامه داشتند که امیدواریم ایده‌های دریافت شده برای شهر قم ثمربخش باشد.</p> <p>رئیس دانشگاه جامع علمی کاربردی استان قم ادامه داد: هماهنگی بین دستگاهی بسیار سخت‌است ولی این رویداد توانست گام‌های مؤثری در حوزه محیط‌زیست شهری در قم بردارد. وی با تاکید بر اینکه مسائل شهری چندوجهی و چندمنه است، تصریح کرد: نگاه دانشگاه علمی کاربردی استان سؤال و پاسخ شفاف به ابعاد مختلف این مسائل است، چراکه ما نیازمند فرهنگ‌سازی در حوزه‌های مختلف به‌ویژه مسائل شهری هستیم. نادری خاطر نشان کرد: بخشی از فعالیت‌های دانشگاه در داخل کلاس‌ها و بخشی در حوزه فرهنگ‌سازی برای کمک به جامعه است، چراکه جامعه و دانشگاه باید</p>
<p>رئیس کل دادگستری استان قم:</p> <p>کمک هفت میلیاردی به خانواده‌های زندانیان جرائم غیر عمد</p> <p>رئیس کل دادگستری استان قم گفت: همزمان با سالروز میلاد با سعادت حضرت علی (ع) و روز پدر این جشن گلریزان برای کمک به خانواده‌های زندانیان جرائم غیر عمد هم برگزار و طی آن هفت میلیارد ریال جمع‌آوری شد.</p> <p>حجت‌الاسلام و المسلمین علی مظفری در این آیین ضمن تبریک میلاد حضرت علی (ع) و گرامیداشت ایام بیض و روز پدر اظهار داشت: ایام ماه ربیع به ویژه ایام بیض و روزهای اعتکاف بهترین زمان است برای بهترین</p>

<div>پيامبر اکرم (ص)</div>
<p>ازدواج کردن، از سنت من است . پس هر که به سنت من عمل نکند، از من نیست . ازدواج کنید: زیرا من به افزونی شما بر دیگر امت ها می بالم .</p> <p>سنت این ماجه: ج ۱ ص ۵۹۲ ع ۱۸۴</p>
<p>شنبه ۵مهر ۱۳۹۹ - سال بیست‌وسوم - شماره ۵۲۵۵</p>

ماسک من از تو محافظت می‌کند

ماسک تو از من محافظت می‌کند

حمله شدید علی کریمی به کتایه معاون وزیر ریاست انتخابات فدراسیون فوتبال
حمایت نخواهد کرد وریس بعدی فدراسیون فوتبال باید به وزارت ورزش و جوانان وام‌بدهد ابه گزارش تابناک ورزشی، این لعنه‌واضح علی نژاد به درآقم درآزمایی موجود در برنامه مصطفی آجورلوپود که واکنش تند اسطوره فرمزما مواجه شده است. در واکنش به این جملات علی کریمی که خودش کاندیدای انتخابات فدراسیون فوتبال است، با انتشار استوری در صفحه شخصی اینستاگرامی اش به صحبت های معاون وزیر ورزش واکتش نشان داد و در پایان حرف‌هایش، دوباره از هشتگ فوتبال پاک استفاده کرد. او پرسیده است این‌لام از فوتبال را کجای خواهند خرج کنند؟! مهدی علی نژاد در واقع به برنامه‌های درآزمایی برخی کاندیداها کتایه زده و مدعی شده اگر این برنامه‌ها، فوتبال را به درآزمدرسانند، فدراسیون فوتبال نه تنها خودکفای می‌شود بلکه می‌تواند به وزارت ورزش هم بدهد. وزارت ورزش مدعی است هیچ دخالتی در انتخابات ندارد اما در فضای فوتبال این شایعه به گوش می‌رسد که کیومرث هاشمی گزینه وزارت در انتخابات فدراسیون فوتبال است.

متولدین ۱۴۰۰ سهامدار بورس می‌شوند
نمایندگان مجلس دولت را مکلف کردند یک درصد از یک دوازدهم هزینه‌های شرکت‌های دولتی را به متولدین سال ۱۴۰۰ جهت خریداری واحدهای صندوق‌های سرمایه‌گذاری در بورس اختصاص دهد. نمایندگان در نشست علنی نوبت دوم روز شنبه در جریان بررسی بخش درآمدی لایحه بودجه سال ۱۴۰۰، با الحاق یک بند به ماده واحده این لایحه در راستای حمایت از جمعیت و خانواده موافقت کردند. هدف از این اقدام، کمک به تحقق سیاست‌های جمعیتی کشور و تشویق خانواده‌ها برای فرزندآوری اعلام شده است. مطابق ماده واحده الحاقی دولت مکلف است که برای هر فرزند که از ابتدای سال ۱۴۰۰ متولد شود، ده میلیون ریال از محل یک درصد از یک دوازدهم هزینه‌های شرکت‌های دولتی را به صورت بلاعوض صرفا جهت خریداری واحدهای صندوق‌های سرمایه‌گذاری پذیرفته شده در بورس به سرپرست فرزند تخصیص دهد. این‌نامه اجرایی این بند توسط هیأت دولت تهیه و به تصویب مجلس شورای اسلامی می‌رسد.

نامه سیدمحمد خاتمی به رهبر انقلاب
یک فعال سیاسی اصلاح‌طلب در باره جزئیات نامه سیدمحمد خاتمی به رهبر انقلاب گفت: این نامه تقریباً برای دوام گذشته است و در مجموع ۳۷ صفحه است. در خصوص دفعه‌ها آینده انقلاب و کشور با رهبری صحبت کرده‌اند و برای دهه پیش‌رواه حل‌هایی ارائه کرده‌اند. محمدحوق شناس در گفت‌وگو با اینا در خصوص جزئیات نامه سیدمحمد خاتمی به رهبر انقلاب، اظهار کرد: خبر نامه سیدمحمد خاتمی خطاب به رهبری را شنیدم که البته تقریباً برای دوام گذشته است و در مجموع ۳۷ صفحه است. این فعال سیاسی اصلاح‌طلب افزود: در این نامه در خصوص دفعه‌ها و آینده انقلاب و کشور با رهبری صحبت کرده‌اند و برای دهه پیش‌رواه حل‌هایی ارائه کرده‌اند. وی بیان کرد: به نظر من وجود ارتباط مستمر و برنامه‌ریزی شده و بدون انقطاع با رهبر انقلاب یکی از نیازهای جامعه و جریان اصلاح طلب است چرا که از آنجایی که رهبری مسئولیت عام نسبت به جامعه دارند نمی‌تواند از دیدگاه‌های جریان‌های مختلف‌نیاز یابا شد.

خداحافظی شهاب حسینی از فضای مجازی
شهاب حسینی با انتشار متنی از فضای مجازی خداحافظی کرد و نوشت: «درست می‌گویید. وصلم. اما نه آنجا که پندار شماسات. به ریسمانی که به آن چنگ زدم تا پارکند و متلاشی شوم.»، شهاب حسینی با انتشار نوشته‌ای به شکل ضمنی به انتقادات چند وقت اخیر درباره واکسن زدن در آمریکا پاسخ داد و از شبکه اجتماعی اینستاگرام خداحافظی کرد. حسینی دیروز در صفحه اینستاگرام خود نوشت: «سنگی که طاقت ضربه‌های تیشه را ندارد به تندیس زین‌بابل نخواهد شد. در این پیام آمده است: می‌بخشید اگر الگویی نبودیم که مقبول نظر افتد چون اصلا الگو نبودیم. کی گفت که بودیم؟ در جهانی که ریخته‌گاه مردان و زنانی بزرگ بوده، اما چه راجه الگو بودن؟ همواره خود جوینده الگویی بودیم. تا رمز جاودانگی بیاموزیم.

کاهش مجازات حکم محمود صادقی
محمود صادقی از کاهش مجازات‌های خود در حکم قبلی از سوی شعبه ۶۹ دادگاه تجدیدنظر استان تهران خبر داد. این نماینده پیشین مجلس در توییت نوشت: پس از پذیرش تقاضای اعاده دادرسی اینجانب، شعبه ۶۹ دادگاه تجدیدنظر استان تهران، ضمن تایید حکم قبلی مجازات‌ها را کاهش داد؛ ۴ ماه حبس بابت اهانت به رئیس سابق قوه قضاییه، ۸ ماه بابت ترمرد در برابر آموزران دانشتانی و ۴ میلیون جزای نقدی بابت نشر اکاذیب.

اخبار

فرمانده یگان حفاظت محیط‌زیست استان قم خبرداد:

مشاهده فلامینگوی کوچک برای نخستین بار در قم



فرمانده یگان حفاظت محیط‌زیست استان قم گفت: برای نخستین بار در قم فلامینگوی کوچک در تالاب مره مشاهده شد که این یک رکورد کم نظیر در کشور است.

محمدرضا عابدی مقدم در سخنانی اظهار داشت: در سال‌های گذشته با ارتقاء سطح حفاظتی تالاب مره به منطقه شکار ممنوع و «انگیزی مناسب این تالاب، مهاجرت پرندگان به این زیستگاه ارزشمند افزایش چشمگیری داشته است.

وی با بیان اینکه تاکنون ۹۵ گونه پرند در تالاب‌های استان قم مشاهده و رصد شده است، خاطر نشان کرد: برای نخستین بار در قم، پرند کیمیا «فلامینگوی کوچک» توسط دو نفر از دوستداران طبیعت آقایان رحیمی و اکبری در تالاب مره مشاهده شد که این یک رکورد کم نظیر در کشور است. فرمانده یگان حفاظت محیط‌زیست قم در ادامه افزود: بر اساس اعلام کمیته ثبت پرندگان ایران، فلامینگوی کوچک به غیر از سال گذشته در تالاب شادگان خوزستان، آخرین بار ۱۱۶ سال پیش در تالاب‌های سیستان و بلوچستان مشاهده شده و این پرند مهاجر یک گونه جدید برای قم و سومین ثبت این گونه در ایران است.

وی در پایان بر ضرورت تأمین حقیابه‌های زیست محیطی تالاب‌ها و رودخانه‌های استان قم تاکید کرد و گفت: تالاب‌های قم در کردیور مهاجرتی پرندگان قرار گرفته و تأمین حقیابه تالاب‌های قم، علاوه بر مقابله مؤثر با پدیده گرد و غبار در مرکز کشور، موجب بهبود وضعیت و حفاظت هرچه بهتر از این زیستگاه‌های طبیعی می‌شود. «فلامینگوی کوچک» با قد حدود ۸۵ سانتیمتر و منقر تیره و گردن وزیر دم صورتی به عنوان گونه متمایز از فلامینگوی بزرگ (با قد ۱۳۰ سانتیمتر) محسوب می‌شود.

تالاب مره، یکی از تالاب‌های ارزشمند استان قم است که در کویر مرکزی کشور و در کیلومتر ۵۰ جاده قم - گرمسار واقع شده و بیش از ۳۳ هزار هکتار وسعت دارد. این تالاب ارزشمند که دارای گونه‌های غنی گیاهی و جانوری است، از سال ۱۳۹۸ به عنوان منطقه شکار ممنوع اعلام شده است.

کارشناس هواشناسی استان قم:

افزایش دمای هوای قم در روزهای آینده

کارشناس هواشناسی استان قم با اشاره به افزایش دمای هوای استان در روزهای آینده گفت: حداقل دمای هوای دوشنبه ۴ درجه و حداکثر دمای هوا ۱۸ درجه خواهد بود.

علی‌تربیان اظهار داشت: هوای استان قم در روز دوشنبه قسمتی آبری در برخی ساعات همراه با بارش باران در ارتفاعات همراه با وزش باد و در روز دوشنبه قسمتی آبری در برخی ساعات همراه با بارش باران در ارتفاعات می‌باشد. کارشناس هواشناسی استان قم با اشاره به افزایش دمای هوا افزود: حداکثر دمای هوای شنبه ۱۵ درجه، حداقل دمای هوای یکشنبه سفر در چه و حداکثر دمای هوای ۱۷ درجه و حداقل دمای هوای دوشنبه چهار درجه و حداکثر دمای ۱۸ درجه است. کارشناس هواشناسی استان قم گفت: سرعت وزش باد امروز و یکشنبه بین ۲۰ تا ۲۵ کیلومتر بر ساعت با جهت شرقی و دوشنبه بین ۲۰ تا ۲۵ کیلومتر بر ساعت با جهت غربی است.

اداره کل استاندارد قم اعلام کرد:

جعل علامت استاندارد دو محصول

اداره کل استاندارد قم از همشهریان خواست از خرید محصولات غیر استاندارد با دو نام تجاری اجتناب کنند.

به گزارش اداره کل استاندارد قم در بازرسی‌های به عمل آمده، نشان استاندارد، کده ردقمی و نشانی تولیدکننده فرآورده‌های سرکه با نام تجاری ستاره قرزوبن و روبال قرزوبن جعلی است و مطابق با ماده ۴۰ و ۴۳ قانون تقویت و توسعه نظام استاندارد با مرتکبان جرم بر خود خواهد شد.

بر اساس این گزارش تمرکز و عرضه این دو فرآورده در سراسر کشور ممنوع است. اداره کل استاندارد قم در ادامه از همشهریان خواست برای حفظ سلامت خود، از خرید و مصرف این محصولات غیراستاندارد خودداری و کسبه نیز نسبت به جمع‌آوری و جلوگیری از عرضه و فروش آن اقدام کنند. شهروندان گرامی می‌توانند در صورت مشاهده عرضه این دو محصول موارد را با شماره تلفن‌های ۰۲۵۳۸۱۵۱۷۲۰ و ۰۲۵۳۸۱۵۱۷۱۰ به اداره کل استاندارد استان قم اطلاع دهند.