

عادات بدی که بر سلامت تیروئید اثر می‌گذارند

عوامل موثر بر سلامت تیروئید



می‌دهد. بنابراین پیمادن افزایش وزن، چاقی ودیگر مشکلات متابولیکی خواهد بود. همچنین از آنجایی که بی‌حرکی سبب کاهش ترشح هورمون های تیروئید می‌شود، می‌تواند کم کاری تیروئید نیز ایجاد نماید.

این اختلال نه تنها بر توانایی کالری سوزی و چربی سوزی فرد اثر می‌گذارد، بلکه می‌تواند احتمال ابتلا به بیماری های قلبی، ریزش موو خستگی را نیز بیشتر کند.

خوب کنترل نکردن استرس

اگر ندانید چگونه استرس خود را کنترل کنید، فاکتوری اساسی در اختلال تیروئید را فعال می‌کنید. سیستم غدد درون‌ریز نسبت به وضعیت روانی و هیجانی حساس است. وقتی در شرایطی استرس پراکنیز قرار می‌گیرید، سطح هورمون‌های تیروئیدتان نیز تحت تأثیر قرار می‌گیرد. در نتیجه، هورمون‌ها نامتعادل شده و بر سلامت دیگر سیستم‌های بدن نیز اثر می‌گذارد.

رژیم غذایی کم‌پد

کم بودن میزان پد در رژیم غذایی، یکی از علت‌های اصلی مشکلات تیروئید مانند کم کاری تیروئید است. بدن برای بهینه کردن تولید هورمون‌های تیروئید به پد نیاز دارد. بنابراین لازم است به میزان کافی پد دریافت کنید. خوشبختانه در مواد غذایی زیر می‌توانید پد را پیدا کنید: نمک دریا، سبزیجات دریایی، تخم مرغ، ماست طبیعی، حبوبات، سیب زمینی، نخود سبز، ماهی، شکلات

نوشیدنی‌های الکلی

خطر تأثیرات مصرف زیاد الکل چیز جدیدی نیست؛ اما باید یادآوری کنیم که تیروئیدیکی از آسیب‌پذیرترین ارگان‌های بدن است. هر چند کبد مسئول فیلتر کردن و متابولیسم این نوشیدنی‌هاست؛ اما سموم آن‌ها از طریق جریان خون بر تولید هورمون‌ها اثر می‌گذارند. به همین دلیل، مصرف الکل می‌تواند بر توانایی شما در کاهش وزن اضافی اثر گذاشته و شما را دچار مشکلات متابولیکی نماید.

مصرف گلوتن مخصوصا در مبتلایان به سلولیک

افرادی که دچار بیماری سلولیک یا عدم تحمل گلوتن هستند بعید نیست دچار

مشکلاتی در عملکرد تیروئید خود شوند که ناشی از تأثیرات گلوتن بر بدن خواهد بود. سیستم ایمنی به بافت‌های سالم بدن حمله می‌کند تا ماده گلوتن را در بدن شناسایی و نابود نماید، در نتیجه واکنشی التهابی و متابولیکی در بدن ایجاد می‌کند که بر کیفیت زندگی اثر می‌گذارد.

بنابراین رژیم غذایی بدون گلوتن می‌تواند عملکرد تیروئید را حتی در بیمارانی که عدم تحمل گلوتن ندارند نیز بهبود بخشد. در نتیجه به کاهش وزنشان نیز کمک خواهد کرد.

مصرف زیاد سویا

ما نمی‌توانیم این واقعیت را نادیده بگیریم که سویا یک ماده غذایی است که ارزش غذایی قابل توجهی دارد و تا حدود زیادی می‌تواند فوایدی به سلامتی ما برساند؛ اما نباید در مصرف سویا زیاده‌روی کنید زیرا می‌تواند جذب هورمون‌های تیروئید را کاهش دهد، خصوصاً در بیمارانی که در حال حاضر در معرض بیماری‌های تیروئید هستند، در واقع کسانی که در حال حاضر بیماری تیروئید دارند، باید سویا و هر غذای تهیه شده از سویا را از رژیم غذایی خود حذف کنند.

آیا شما هم برخی از عادت‌های گفته شده را دارید؟ اگر چنین است پس باید سعی کنید تا جایی که ممکن است آن‌ها را کنار بگذارید تا از سلامت تیروئید خود حمایت نمایید. داشتن این عادت‌ها گاهی می‌تواند یک عامل بالقوه در ایجاد مشکلات تیروئید باشد، حتی اگر مستعد بیماری‌های تیروئید نباشید.

چند توصیه برای پیشگیری از بیماری‌های تیروئید

از رژیم‌های سخت و سخت اجتناب کنید

دریافت کالری هایتان را خیلی محدود کرده‌اید یا سراغ رژیم‌های سخت رفته‌اید و ورزش‌های بسیار سنگین انجام می‌دهید تا وزن کم کنید؟ آیا می‌دانید رژیم‌های بسیار کم کالری چقدر می‌توانند به شما آسیب بزنند؟ مطالعات نشان داده مدت‌های طولانی چیزی نخوردن و کالری بسیار کم در اختیار بدن گذاشتن منجر به کاهش قابل توجه هورمون T۳ (افزایش دهنده سوخت و ساز بدن) و افزایش RT۳ (کاهنده فعالیت هورمون تیروئید) می‌شود.

زیاد ورزش استفاده نمی‌کنید

دویدن‌های طولانی و زیاد رکاب زدن می‌تواند مانند بسیار محدود کردن دریافت کالری به تیروئیدتان آسیب بزند. ورزش‌های بسیار سنگین و طولانی‌مدت، کورتیزول‌تان را خیلی بالا می‌زند و اجازه نمی‌دهند هورمون T۴ تیروئید به هورمون T۳ تیروئید تبدیل شود.

در معرض اشعه ایکس قرار نگیرید

غده تیروئید یکی از اندام‌هایی است که بیشترین حساسیت را نسبت به پرتوهای مضر دارد. فرقی نمی‌کند اشعه ایکس ناشی از یک عکس دندانپزشکی باشد یا ماموگرافی و یا ام آر آی، به هر حال همه این‌ها به سلامت تیروئیدتان آسیب می‌زنند، یافته‌ها نشان می‌دهند افرادی که در معرض تابش اشعه ایکس قرار می‌گیرند، دوبرابر دیگران احتمال دارد دچار چار سرطان تیروئید شوند.

در مورد مصرف مکمل با پزشک مشورت کنید

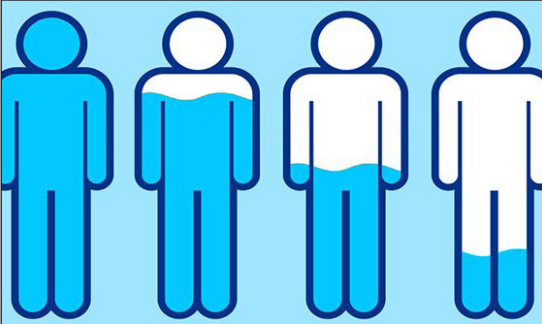
گفتیم که میان مصرف پد و سلامت تیروئید ارتباط وجود دارد. کمبود پد یکی از علت‌های بزرگ شدن غده تیروئید و کم کاری آن است. اما کمبود پد در کشورهای توسعه یافته به دلیل غنی کردن نمک آشپزخانه و برخی از غذاها با پد، به ندرت دیده می‌شود. به عبارت دیگر در حال حاضر شما به احتمال زیاد پد کافی دریافت می‌کنید. پد زیاد نیز می‌تواند پُرکاری تیروئید ایجاد کند، بنابراین هرگز بدون مشورت با پزشک از مکمل پد استفاده نکنید.

از سویی دیگر، اگر تردید دارید که ممکن است تیروئید شما نیاز به پد بیشتری داشته باشد، حتماً دربار‌ه مصرف سلنیوم یا ویتامین D با پزشک صحبت کنید. هر دوی این مواد می‌توانند سلامت تیروئید را بهبود دهند.

⬅ التهاب بدن را با این ادویه‌ها کاهش دهید



کم آبی بدن چطور شما را چاق و بیمار می‌کند؟



این نکته ثابت شده که مصرف یک و نیم لیتر آب در طول روز و قبل از تمام وعده های غذایی، نه تنها منجر به کاهش وزن شما خواهد شد بلکه وزن کاهش یافته شما را تا مدت ها حفظ خواهد کرد. کاشانسان توضیح می‌دهند افرادی که مصرف آب خود را به بیش از یک و نیم لیتر افزایش می‌دهند، می‌توانند در سال ۱۷ هزار و ۴۰۰ کیلوکالری بسوزانند و افزایش متابولیسم را در حد شگفت‌انگیزی تجربه کنند.

با عدم مصرف آب چه اتفاقی در بدن می‌افتد؟

کم آبی جدی بدن می‌تواند منجر به مشکلات گوارشی، کلیوی، خستگی، سردرد، مشکلات پوستی، و مشکلات مثانه شود. حتی ثابت شده که نوشیدن آب در اوایل صبح بسیار بهتر از قهوه و سایر نوشیدنی‌ها منجر به کنترل فشار خون می‌شود. اما میوه های مختلف و نوشابه های سودابه هیچ وجه نمی‌توانند جایگزین آب آشامیدنی شوند.

مصرف منظم آب علاوه بر افزایش متابولیسم، منجر به احساس سیری طولانی‌مدت و کاهش وزن موفق تر خواهد شد. هنگامی که بدن کم آب است، بدن به دلیل متعددی چاقی و ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها را تجربه می‌کند:

خشکی پوست: کم آبی بدن همچنین احتمال بروز آگزما، آکنه و پسوریازیس را افزایش می‌دهد. ترک و خشکی پوست لب نیز یکی دیگر از نشانه های کم آبی بدن است.

مشکلات گوارشی: مقادیر کم آب و مواد معدنی قلبایی مانند منیزیم و کلسیم منجر به مشکلات هضم مانند گاستریت، زخم معده و رفلاکس اسید می‌شود.

کاهش متابولیسم: بدن شما برای سوزاندن کالری به آب نیاز دارد. اگر حتی بطور خفیف دچار کم آبی شوید، ممکن است سوخت و ساز بدنتان کند شود. در یک مطالعه، افراد بزرگسالی که در یک روز، ۱ لیوان آب یا بیشتر نوشیده بودند نسبت به آنهایی که ۴ لیوان آب خورده بودند، کالری بیشتری سوزاندند. برای هیدرات ماندن، قبل از هر وعده غذایی یا میان وعده، یک لیوان آب یا یک نوشیدنی غیر شیرین دیگر بنوشید. همچنین در میان وعده بجای چوب شور یا چیپس از میوه‌ها و سبزیجات تازه استفاده کنید زیرا آنها بطور طبیعی حاوی آب هستند.

آلرژی و آسم: هنگامی که بدن آب خود را از دست می‌دهد، راه های هوایی را برای ذخیره کردن آب محدود می‌کند و این دلایلی برای ابتلا به آسم و آلرژی است. همچنین ثابت شده که کم آبی بدن موجب می‌شود برخی گلبول های سفید اسید آمینه هیستیدین را به هیستامین تبدیل کنند، که واکنش های آلرژیک را تحریک می‌کند. هنگامی که آب کافی به بدن می‌رسد، این گلبول ها توانیب هیستامن خود را کاهش می‌دهند و نشانه های تنفسی از بین می‌روند.

دیابت بزرگسالان: دیابت بزرگسالان بر اثر کم شدن آب بدن بوجود می‌آید. بدن با کاهش ترشح انسولین، به کم شدن آب پاسخ می‌دهد. انسولین، اگر به میزان طبیعی ترشح شود، آب را به تمام سلول های بدن عرضه می‌کند و اندام های مهمی مانند مغز از کم آبی بدن رنج نمی‌برند.

مشکلات مثانه و کلیه: هنگامی که بدن شمایه مقادیر کافی آب دریافت نمی‌کند، سموم و زباله ها شروع به رشد می‌کنند و این روند التهاب، درد و عفونت کلیه ها و مثانه را به همراه دارد. **آرتریت:** آرتریت روماتوئید یکی از عوارض کم شدن آب بدن است. این وضعیت موجب درد مفاصل می‌شود. علائم این بیماری تا حد زیادی با مصرف آب و تأمین املاح بدن کاهش می‌یابد.

گرسنگی کاذب: اگر خیلی تشنه باشید، ممکن است بدن تان سیگنال های غلط به گیرنده های گرسنگی در مغز بفرستد. در بسیاری موارد، وقتی بدن کم آب می‌شود، تمایل فرد به مصرف غذاهای نمکی افزایش می‌یابد. پس بار دیگر که احساس گرسنگی کردید، بد نیست یک لیوان آب بنوشید و ببینید آیا احساس گرسنگی تان بر طرف می‌شود یا خیر. بسیاری از افراد در مواقعی که بدن شک کم آب شده است، به مصرف غذاهای شیرین تمایل پیدا می‌کنند. این مورد معمولاً در صورتی اتفاق می‌افتد که بدن در تولید گلیکوزن مشکل داشته باشد.

توصیه‌ها و هشدارها

از چه سنی می‌توان شیر بادام به کودکان داد و چرا؟

فواید شیر بادام برای کودکان



درست است که شیر گاو یک نوشیدنی سالم است؛ اما برای همه افراد مناسب نیست. شیر بادام برای کودکانی که به پروتئین گاوی حساسیت دارند مفید است و می‌تواند یک جایگزین خوب برای شیر گاو باشد. در ادامه در خصوص فواید این شیر برای کودکان بیشتر می‌گوئیم. لطفاً با ما همراه باشید.

بر اساس سبک جدید تغذیه در کشورهای غربی به کودکان شیر بادام داده می‌شود. امروزه محققان بر این عقیده هستند که شیر بادام می‌تواند یک جایگزین مناسب برای محصولات لبنی باشد. این شیر همچنین یک نوشیدنی مناسب برای افرادی است که از عدم تحمل لاکتوز رنج می‌برند. درست است که شیر گاو یک نوشیدنی سالم است؛ اما برای همه افراد مناسب نیست. شیر بادام برای کودکانی که به پروتئین گاوی حساسیت دارند مفید است و می‌تواند یک جایگزین خوب برای شیر گاو باشد. در ادامه در خصوص فواید این شیر برای کودکان بیشتر می‌گوئیم. لطفاً با ما همراه باشید.

اهمیت شیر برای کودکان

بدون شک شیر یک ماده غذایی مفید است که جایگزینی ندارد مگر اینکه بنا به دلایل پزشکی مصرف آن منع شده باشد. عدم تحمل لاکتوز باید به درستی تشخیص داده شود چون در صورت تشخیص نادرست یک ماده غذایی سالم حاوی پروتئین و چربی‌های باکیفیت از برنامه غذایی حذف خواهد شد. بنابراین حذف شیر مادر یا شیر گاو حتماً باید با نظر و تشخیص پزشک انجام شود.

باید توجه داشته باشید که شیر مادر تا شش ماهگی اصلی‌ترین ماده غذایی برای کودکان است و تا دوسالگی نیز به عنوان غذای کمکی توصیه‌می‌شود. مهم است که بدانید شروع غذای کمکی باید به تدریج و تحت نظر پزشک متخصص کودکان انجام شود.

حتماً می‌دانید که میوه‌های خشکی مانند بادام پودر شده را می‌توان از ۶ ماهگی وارد برنامه غذایی کودک کرد. به این ترتیب که می‌توانید بادام پودر شده را به صورت خیره بادام به کودک بدهید و یا به سوپ، آش یا کته کودک اضافه کنید. بعد از ۶ ماهگی نیز می‌توانید شیر بادام را به برنامه غذایی کودک اضافه کنید. با این حال باید نسبت به انتخاب بادام دقت کنید. یادتان باشد که بادام درختی طبیعی ارزش غذایی بالایی دارد. نتایج پژوهشی که در Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition منتشر شده است رسیده است نشان می‌دهد که مصرف منظم کربوهیدرات‌های ساده بر سلامت کودک تأثیر منفی می‌گذارد. بنابراین بهتر است تنوع و اصول غذایی را رعایت کنید.

کاهش خطر بروز انواع آلرژی‌ها

وارد کردن زود هنگام شیر بادام در برنامه غذایی کودک باعث کاهش خطر بروز آلرژی کودک نسبت به خشکبار در آینده می‌شود. حتماً می‌دانید که آجیل‌ها حاوی چربی‌های باکیفیت و پروتئین هستند و جزو مواد غذایی سالم محسوب می‌شوند. از این گذشته، آجیل‌ها حاوی ریزمغذی‌ها و ویتامین‌های زیادی هستند. شیر بادام یک انتخاب مناسب برای کودکانی است که نسبت به پروتئین شیر گاو حساسیت دارند. با این حال لازم است که شیر مادر همچنان در اولویت باشد.

شیر بادام حاوی مواد معدنی

میوه‌های خشک حاوی میزان قابل توجهی مواد معدنی هستند که از بین آن‌ها می‌توان به زینک (روی) اشاره کرد. نتایج پژوهشی که در مجله Nutrients به چاپ رسیده است نشان می‌دهد که این ماده معدنی برای عملکرد خوب دستگاه ایمنی بسیار لازم و ضروری است. زینک یک عنصر مغذی است که در بهبود عملکرد دستگاه ایمنی بدن کودکان و بزرگسالان نقش مهمی دارد.

عوارض احتمالی و موارد منع مصرف شیر بادام در کودکان

همه می‌دانیم که شیر مادر بهترین ماده غذایی برای شیر خواران است؛ اما در صورت نبود شیر مادر شیر خشک یا شیر گاوروشی است که باعث تأمین نیازهای شیر خوار می‌شود. اگر می‌خواهید از شیر بادام نیز در تغذیه کودکان استفاده کنید باید به مواردی دقت داشته باشید:

قبل از هر چیز باید بدانید میزان پروتئین و چربی‌های باکیفیت شیر بادام کم است و این مسئله می‌تواند باعث ایجاد کمبود ریز مغذی‌ها در کودک شود. اگر بخواهید از شیر بادام آماده استفاده کنید بهتر است بدانید که اکثر این محصولات حاوی میزان زیادی قند افزوده شده هستند که می‌تواند به سلامت متابولیک شیر خوار آسیب بزند. بنابراین اگر از محصولات آماده و صنعتی استفاده می‌کنید حتماً به پرچسب ترکیبات آن دقت داشته باشید. همچنین توجه داشته باشید که این نوع محصولات حاوی میزان زیادی آب هستند که می‌تواند باعث می‌زه بودن آن شده و مواد مغذی آن را کاهش دهد.

با وجود اینکه شیر بادام یک مکمل مناسب بوده و خطر بروز آلرژی‌ها را کاهش می‌دهد؛ اما به خاطر داشته باشید که برای بهره‌مندی از خواص آن بهتر است بادام درختی طبیعی داشته باشید و خودتان شیر بادام تهیه کنید. در این صورت است که می‌توانید به مطمئن بودن آن بیشتر اعتماد کنید.

شیر بادام یک گزینه مناسب برای کودکان آلرژیک

همان‌طور که قبلاً گفته شد مصرف شیر بادام در کودکان برای پیشگیری از بروز آلرژی و همچنین در بزرگسالانی که به دلیل عدم تحمل لاکتوز شیر مصرف نمی‌کنند یا افرادی که با دریافت پروتئین‌های شیر گاو دچار بیماری‌های خودایمنی می‌شوند گزینه مناسبی است. شما می‌توانید از شش ماهگی در کنار شیر مادر به شیر خوار شیر بادام نیز بدهید. همچنین مادران شیردهی که فرزندان‌شان به پروتئین گاوی حساسیت دارند و خودشان را از مصرف شیر منع کرده‌اند نیز می‌توانند از شیر بادام با خیال راحت استفاده کنند. اکثر مادرانی که فرزندان‌شان دچار رفلاکس ناشی از آلرژی غذایی یا حساسیت به پروتئین گاوی هستند خود را به اجبار از مصرف شیر و لبنیات گاوی محروم می‌کنند. این مادران می‌توانند شیر بادام جایگزین شیر گاو کرده و از فواید آن بهره‌مند شوند. با افزودن شیر بادام به برنامه غذایی کودکان آن‌ها نیز می‌توانند مواد مغذی بدن خود را با لا برده و رشد بهتری داشته باشند.

یافته محققان اسکاتلندی؛

آلودگی هوا موجب تضعیف مهارت های فکری افراد بزرگسال می شود

مطالعات نشان می دهد قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا در دوران کودکی با کاهش مهارت فکری در سنین بالاتر مرتبط است. به نقل از ساینس دیلی، تحقیق پژوهشگران دانشگاه ادینبرگ اسکاتلند نشان داد که قرارگیری بیشتر در معرض آلودگی هوا در همان ابتدای زندگی با تأثیر مخربی بر مهارت‌های شناختی افراد همراه است. این تحقیق نشان داد که قرارگیری بیشتر در معرض آلودگی هوا در همان ابتدای زندگی با تأثیر مخربی بر مهارت‌های شناختی افراد تا ۶۰ سال بعد همراه است. محققان با استفاده از آزمایشی که در سن ۱۱ سالگی افراد انجام داده بودند، هوش عمومی بیش از ۵۰۰ نفر را با سن تقریبی ۷۰ سال آزمایش کردند. سپس شرکت کنندگان در سن ۷۶ و ۷۹ سالگی همین آزمایش را تکرار کردند، برای برآورد میزان آلودگی هوا که در سالهای اولیه تجربه کرده بودند، از سابقه محل سکونت هر فرد در طول زندگی اش استفاده شد. یافته‌ها نشان داد که قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا در دوران کودکی با تغییرات وخیم شناختی در سنین ۱۱ تا ۷۰ سال ارتباط کم، اما قابل تشخیصی دارد. دکتر «تام آراس»، رئیس مرکز تحقیقات دمانس اسکاتلند در دانشگاه ادینبورگ، در این باره می‌گوید: «برای اولین بار ما تأثیری را نشان دادیم که قرارگیری در معرض آلودگی هوا در اوایل زندگی می‌تواند تا دهه‌ها بعد بر مغز تأثیر بگذارد. اولین قدم برای ترک تأثیرات مضر آلودگی هوا بر مغز می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به زوال عقل در نسل‌های آینده کمک کند.»

گزارش

در جلسه شورای اطلاع‌رسانی و مدیریت جزورانی ستاد مبارزه با کرونا قم تأکید شد

ضرورت اقناع سازی جامعه برای بهبود وضعیت کرونایی

در سی و ششمین جلسه شورای اطلاع‌رسانی و مدیریت جزورانی ستاد مبارزه با کرونا، بر ضرورت اقناع سازی و حساس سازی جامعه به روش‌های مختلف برای حفظ وضعیت موجود و پیشگیری از شیوع مجدد کرونا در استان قم تأکید شد. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری قم در این جلسه با اشاره به آغاز واکسیناسیون در کشور، گفت: همه‌ای که ماشین رسانه‌ای دشمن پیش از واکسیناسیون داشته، بعد از واکسیناسیون هم خواهد داشت و تلاش برای ناامید کردن مردم ادامه دارد.

بیزن سلیمان پور افزود: مسئولان و مردم باید با حفظ وحدت ملی و بصیرت طوری عمل کنند تا جلوی سوءاستفاده دشمنان را بگیریم.

وی با تأکید بر این که اطلاع‌رسانی باید متناسب با شرایط کنونی استان باشد، ادامه داد: محدودیت‌ها و دستورالعمل‌ها در شرایط قرمز و آبی یکسان نمی‌باشد، به‌ویژه با شروع واکسیناسیون شاید برخی تصور کنند نیاز به رعایت دستورالعمل‌ها نیست.

وی تأکید کرد: آغاز طرح واکسیناسیون کار بسیار ارزشمندی است، ولی باید به‌شدت مراقبت شود چار عادی انگاری نشویم.

سلیمان‌پور با تأکید بر این که اصحاب رسانه هوشمندانه، دقیق، فنی و علمی به مساله واکسیناسیون ورود داشته باشند، گفت: برای طرح آغاز واکسیناسیون باید هم‌فرازی و مشارکت جدی بین دستگاه‌های ذیربط شکل بگیرد و رسانه‌ها نیز همراهی لازم داشته باشند. وی افزود: دولت تلاش کرده واکسنی وارد کشور کند که بهترین شرایط و استانداردهای لازم را داشته باشد، ولی همه واکسن‌ها عوارضی دارد که نمی‌توان نادیده گرفت.

وی بیان کرد: برای کمک به تداوم طرح شهید سلیمانی باید همکاری و مشارکت صورت گیرد و امیدواریم این طرح آثار و برکات خوبی داشته باشد.

معاون استاندارد قم تأکید کرد: کامکان از ساعت ۲۱ تا ۳ بامداد ممنوعیت تردد در سطح شهر ادامه دارد و صدور کارت تردد برای استان‌های مقصد، فقط الکترونیکی صادر می‌شود. وی از شهروندان درخواست کرد: اسمال را هم با خوشبنداری مدارا کنند تا هم خودشان آسیب نبینند و هم آسیب‌ها را تکثیر نکنند.

وی ادامه داد: صفر بودن فوتی‌های ناشی از ابتلا به کرونا در ۱۱ روز گذشته، توفیق بزرگ و عنایت خداوند می‌باشد که باید در راستای رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی تلاش کنیم. سلیمان‌پور همچنین با تقدیر از اقدام خبرنگاران در طول یک سال گذشته برای اطلاع‌رسانی در خصوص ویروس کرونا، گفت: خبرنگاران بهتر از مسئولان کار کرده‌اند و با وجود اصرار ما در جلسه‌های ستاد، هیچ توجهی به این قشر نشد که امیدواریم گشایشی برای اصحاب رسانه حاصل شود. وی در ادامه با اشاره به این که همه فجر ایام عزت، بصیرت، اقتدار، باور، ایمان و امید است، بیان کرد: وظیفه جدی برای بیان دستورالدهای نظام ایران داریم و اگر در بیان دستورالدهای انقلاب در حد وسع و مسئولیت خود کوتاهی کنیم، باید پاسخگوی خون شهیدان باشیم. معاون استاندارد قم افزود: نرخ بیکاری و متاثر از آن آسیب‌های اجتماعی نیز افزایش یافته که وسیله تبلیغات سوء دشمنان شده است.

وی همچنین گفت: یکی از سناریوهای دشمن ناامید کردن برای کاهش حضور مردم پای صندوق‌های رای و ایجاد شکاف بین ملت و نظام است که باید هوشمندانه و در راستای ایجاد امید، نشاط، تحرک و پویایی در کشور کار کنیم.

وی تأکید کرد: باید تلاش، هم‌فرازی و مجاهدت نرخ مشارکت مردم در انتخابات را که از نشانه‌های قوت نظام در چهار دهه از حیات طیبه انقلاب بوده را افزایش دهیم. سلیمان‌پور با اشاره به این که باید منافع ملی را محور کارهایمان قرار دهیم، گفت: باید انسجام و دستورالعمل مسئولان در داخل نظام حفظ شود و در نهایت سیاست خارجی جمهوری اسلامی ایران محصول یک‌صدایی تحت هدایت رهبر معظم انقلاب باشد. وی با بیان این که باید انسجام و وحدت ملی در مقابل سیاست‌های غرب داشته باشیم، افزود: سیاست‌های فشار حداکثری آمریکا با مقاومت ملت ایران به شکست انجامیده و با روح فشار حداکثری در بسیار از زمینه‌ها رشد داشتیم و خلیی در زندگی عادی مردم ایجاد نشده است.

تعداد فوتی‌های ناشی از ابتلا به کرونا در قم صفر
گفته می‌باشد
شماره‌های آلوده‌های بزرگ و کوچک در قم نیز با اشاره به وضعیت بیماری در این استان، گفت: به‌طور میانگین در هفته‌های گذشته حدود ۱۰۰ بیمار در بیمارستان‌های استان بستری و تعداد بیماران بدحال در ۲ هفته گذشته بین ۷ تا ۸ نفر در نوسان بوده است.

سیامک محبی افزود: در ۲ هفته گذشته تعداد فوتی‌ها صفر بوده و استان قم از نظر بروز بیماری در سطح کشور رتبه سی‌ام و از نظر مرگ و میر نیز آخرین استان هستیم و شرایط مطلوب است.

وی با بیان این که امیدواریم شرایط پایدار شود، ادامه‌داد: به‌طور میانگین تعداد افراد مثبت در هفته‌های گذشته در طول شش‌ه‌روز بین ۵ تا ۸ بیمار است که نشان‌دهنده تداوم شرایط آبی است و امیدواریم به سمت سفید شدن پیش برویم.

وی بیان کرد: تمام شهید سلیمانی با ره‌گیری بیماران بستری و غیربستری به کنترل بیماری کمک بسیار کرده است؛ در این طرح تست‌های روزه‌ها به ۴۰۰ تست رسیده است که در مراکز پرجمع و مشاغل پرخطر به‌صورت رایگان و سرپایی انجام می‌شود.

محبی با بیان این‌که اطرافیان افراد درگیر شناسایی و ره‌گیری می‌شوند، افزود: همکاری حدود ۲۰ تا ۳۰ درصد افراد شناسایی شده قطع می‌شود که درخواست داریم مردم با تیم‌های طرح شهید سلیمانی با جدیت همکاری داشته باشند. وی خاطرنشان کرد: تا آبی شدن شرایط، فعالیت‌های اجتماعی به حالت گذشته برگشته، ولی میزان رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی و استفاده از ماسک کاهش یافته است. برای رسیدن به شرایط مطلوب و پایدار، رعایت پروتکل‌های بهداشتی تنها راهکاری ماست.

محبی تصریح کرد: واکسیناسیون برای عموم مردم مقدور نیست و فقط پرستاران، پزشکان و کادر درمانی که ای سی یو بیمارستان‌ها به بیماران کرونایی خدمات می‌دهند در این مرحله واکسینه می‌شوند.

به گفته وی، در فاز دوم به‌صورت بالای ۶۰ سال، بیماران دارای بیماری زمینه‌ای از جمله فشار خون و دیابت و فاز سوم عموم مردم واکسینه می‌شوند.

وی با تأکید بر اقناع سازی و حساس سازی جامعه به شیوه‌های مختلف، گفت: معنی و مفهوم اقناع‌سازی در شرایط آبی متفاوت‌تر از شرایط قرمز است و با قلبی که رسانه‌ها دارند انتظار داریم رویکرد مناسب در این زمینه داشته باشند.

افزایش وسواس و استرس در کودکان به دلیل شرایط کرونا
دبیر شورای نظام مشاوره و روانشناسی قم نیز گفت: روزه‌های بیش از پنج هزار مشاوره در سطح استان انجام می‌شود که مراکز مربوط به بهزیستی تاکنون ۲۷ مورد به‌صورت تلفنی با موضوع کرونا مشاوره داشته‌اند.

مبین صالحی افزود: در حوزه کودک و نوجوان، مساله وسواس و اضطراب و جدایی به دلیل شیوع کرونا و شرایط قرنطینه افزایش یافته است؛ شرایط قرنطینه به دلیل نزدیکی بیش از حد اعضای خانواده به هم، باعث در هم تنیدگی خانواده‌ها شده است.

وی اضافه کرد: بازگشایی مدارس س باعث جدایی کودکان پس از ۲ سال از والدین می‌شود.نی‌ اگر کنترل نشود، مشکل ساز خواهد شد.

وی ادامه داد: افت تحصیلی و دل‌سردی نسبت به تحصیل، وابستگی به فضای مجازی که بیش از ۳۰ تا ۴۰ درصد به دلیل اجبار به تحصیل افزایش یافته، از دیگر مشکلات دوران شیوع کرونا به‌شمار می‌رود.

در حال حاضر محدودیت سفر به قم نداریم

مدیرکل مدیریت بحران قم نیز گفت: با توجه به شرایط آبی حاکم در استان، هیچ محدودیتی نداریم و فقط رعایت پروتکل‌های بهداشتی در دستور کار است.

محسن اوروچی با اشاره به ابلاغیه وزارت کشور نسبت به دستورالعمل‌های بهداشتی شرایط آبی استان‌ها، افزود: حضور تمام کارکنان دستگاه‌های ضروری و غیرضروری با رعایت پروتکل‌های بهداشت، برگزاری جلسات با فضای بسته یا ۵۰ درصد، افزایش خورده اختیاری خصوصی، برگزاری نماز جماعت‌ها به‌شرط التزام به پروتکل‌های کاردانشی حداکثر با ۱۰ نفر جمعیت و پایه‌های بعدی به‌صورت غیرحضور، غیرحضوری بودن دانشگاه‌ها و موسسه‌های آموزش عالی، فعالیت حداکثر ۱۰ نفری آموزشگاه‌های خصوصی، برگزاری نماز جماعت‌ها به‌شرط التزام به پروتکل‌های بهداشتی و محدودیت تردد از ساعت ۹ شب تا ۳ بامداد از جمله الزامات شرایط آبی است. وی افزود: در شرایط ترع تردد به استان قم نیز اعمال خواهد شد و در حال حاضر با شرایط آبی هیچ‌گونه محدودیتی نداریم. وی اضافه کرد: در تعطیلات نوروز، سفر به شهرهای قرمز و نارنجی ممنوع است و تارخی سفر به سایر استان‌ها مقصد و محل اقامت مسافران باید از ابتدا مشخص باشد.

به گفته اوروچی، در راهپیمایی ۲۲ بهمن افرادی که قرار است با خودرو برای راهپیمایی بایانند، غمتا از سالم بودن خودرو و اطمینان حاصل کنند و وسایل مورد نیاز به همراه داشته باشند.

باید توسعه با هدف تجدید حیات اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی باشد

«مدیریت متمرکز» حلقه مفقوده توسعه روستاها



تأثیرپذیری روستا از خوش‌نشین‌ها

مصطفی ملایی استاد دانشگاه و پژوهشگر مسائل فرهنگی با بیان اینکه یکپلاً محصولات روستاییان به شهرها انتقال داده می‌شد و افراد شهری از محصولات بهره‌مند می‌شدند، گفت: این محصولات با دامی و با کشاورزی بودند اما امروز به دلیل آرامشی که در شهرها وجود ندارد اتفاق دیگری افتاده است و آن مهاجرت مردم از شهرها به سمت محیط روستاها بود و بافت روستا تحت عنوان خوش‌نشینی تغییر پیدا کرده است. وی با انتقاد از اینکه در حال حاضر زمین‌ها را در شورا و دهیاری‌ها قطعه‌بندی می‌کنند و به سرمایه‌گذاران و دلالان واگذار می‌کنند، ادامه داد: قیمت زمین و املاک با توجه به این تصمیم در روستاها بشدت افزایش پیدا کرده است.

این استاد دانشگاه و پژوهشگر مسائل فرهنگی زود خوش‌نشین‌ها به روستاها را باعث افزایش قیمت زمین و در نتیجه دگرگونی‌های اجتماعی و فرهنگی می‌داند و می‌گوید: امروز اگر روستاییان بخواهند کاری را در روستا انجام بدهند بهترین آن فروش املاک و زمین‌های خود به چند برابر قیمت به افراد شهری است یعنی آن‌ها ابزار کار خود را می‌فروشند.

امروز در برخی روستاها شاهد هستیم به‌جای فروش محصولات محلی و یا صنایع دستی و غذاهای بومی مشاورین املاک قارچ گونه رشد کرده‌اند و جوانان برخی از این روستاها به‌جای تلاش بر سر زمین‌های زراعی یا باغی به دنبال فروش این زمین‌ها به خوش‌نشین‌ها و یا دلالان بزرگ‌تر هستند.

مدیریت مقطعی و ناکارآمد در روستا

مدیرکل امور روستایی استانداری قم با بیان اینکه اشتغال روستایی کاهش یافته است و روستاییان ما به این سمت می‌روند که یا کارگر فصلی در روستاها شوند و برای خوش‌نشین‌ها و دلالان خدمت کنند یا برای کسب درآمد به سمت شهر مهاجرت کنند، گفت: درواقع اگر نیازهای روستاییان حل نشود آن روستا یک‌بعدی رشد خواهد کرد.

چهرگانی معتقد است مجموعه شورای روستاها و دهیاری‌ها مدیریت مقطعی و کوتاهی را در نظر گرفته و دلال زمین و ملک شده است. وی با بیان اینکه برای توسعه روستاها می‌داند اما نسبت به شیوه اجرای این طرح انتقاد دارد و می‌گوید: باوجود اختصاص بودجه برای اشتغال روستاییان و ورود آن‌ها به عرصه کسب‌وکار، ملاحظه کردیم که نمی‌توانیم آن‌ها را جذب کنیم، چون تسهیلات در اختیار خوش‌نشری نیاز به ضامن و وثیقه دارد و قولنامه یا کاغذی که در روستاها در دست افراد است اعتباری ندارد و این مسئله جذب اعتبارات برای این کار را با مشکل مواجه کرد.

وی با بیان اینکه برای گرفتن سند یک قطعه زمین یا ملک در روستاها افراد باید یک سال تلاش کنند تا سند محل مورد نظر را دریافت کنند، افزود: ره چیزی که روستا و روستاییان به آن نیاز دارند اگر وجود نداشته باشد طبیعتاً آن‌ها ناامید و بی‌خیال می‌شوند و این خوب نیست.

توسعه روستا بدون داشتن پیوست فرهنگی

مصطفی ملایی استاد دانشگاه و پژوهشگر مسائل فرهنگی از نبودن پیوست فرهنگی توسعه در روستاها متناسب با ظرفیت‌ها، اقلیم و وضعیت آن‌ها انتقاد می‌کند و می‌گوید: روستاها یک بافت اصیل فرهنگی، سنتی و اجتماعی دارند و مهم‌ترین مسئله‌ای که هویت روستاها را تحت تأثیر قرار می‌دهد به روستاها ضربه وارد می‌کند و روند خوش‌نشینی‌ها به روستاها است. وی معتقد است به دلیل نبود یک برنامه فرهنگی مشخص یا ورود افراد جدید به روستا به‌مرور زمان هویت آن روستا کاملاً تغییر پیدا می‌کند مثل روستایی که دارای بافت فرهنگی مذهبی بوده اما مهاجرت افراد به روستا دچار مسائل حجاب و عفاف و امنیتی شده است.

این پژوهشگر مسائل فرهنگی با اشاره به اینکه درآمد روستاییان در گذشته از محصولاتی همچون گندو، گیلانر، فندق و… بود می‌گوید: امروزه دلال‌ها، سرمایه‌گذاران یا خوش‌نشین‌ها اولویت‌ها و هویت‌های اصیل روستاها را تغییر داده‌اند.

به نظر می‌رسد دلایل مهم ضعف بخش روستایی عدم مدیریت واحد و فقدان واحدی را وجود ندارد و نهادهای متعددی برای مدیریت در روستا وجود دارد و هر کدام از دستگاه‌ها و اهرم‌های ناظر بر روستاها بر طبق ساختار خودشان فعالیت‌های مربوطه را انجام می‌دهند و نمی‌توانیم در حوزه روستایی به مردم پاسخ کامل و جامع بدهیم.

سجاد چهرگانی با تأکید بر اینکه بحث مدیریت واحد امور روستاها در مجلس قبل مطرح و پیگیری شد، ادامه داد: با تلاش و پیگیری‌های فراوان رشد که یک لایحه را به مجلس مطرح شد که متأسفانه این مهم انجام نگرفت و اکنون هم فعالان حوزه روستایی در تلاش هستند تا این هدف تحقق یابد و روستاها به مدیریت واحدی دست پیدا کنند.

همین فقدان مدیریت واحد باعث شده است با توسعه عمرانی در روستاها به بخش‌های اجتماعی و فرهنگی کم‌توجهی شود و بعضاً برخی روستاها به دلیل نبودن متولی ساختارهای فرهنگی و اجتماعی به‌جای تجدید حیات کالاً نبود شوند.

جامعه‌مدرسین حوزه علمیه قم:

۲۲ بهمن پیام آور تحقق حاکمیت الله و نابودی طاغوت است

جامعه‌مدرسین حوزه علمیه قم در بیانیه‌ای به مناسبت دهه فجر انقلاب اسلامی و یوم‌الله

۲۲ بهمن، تأکید کرد: ۲۲ بهمن پیام آور تحقق حاکمیت الله و نابودی طاغوت است.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی جامعه مدرسین در این بیانیه آمده است: این انقلاب که به دست بزرگ بینادگذارش حضرت آیت الله العظمی امام خمینی (قدس سره) و با نثار خون شهدا و به مدد الهی به پیروزی رسید، گرچه در جغرافیای سرزمین ایران به وقوع پیوست اما نورانیت آن پهنه گسترده‌ای را فرا گرفت و موجبات امیدواری مستضعفان و آزادی‌خواهان بسیاری را فراهم ساخت. بیانیه حاکمیت: انقلاب اسلامی با گذشت ۴۲ سال همچنان کانون نور و مظهر توحید است، مقتدر و مؤثره را نشان می‌دهد و ملت‌های در بند استکبار و ظلم را به راهی و آزادی‌گری فرا می‌خواند؛ پیام انقلاب همچنان زنده است و امروز شعارهایش تا پشت خانه دشمن طینن انداز است، فلسطین، لبنان، یمن، عراق، سوریه، نیجریه، کشمیر و بحرین در پروتیی از نورانیت انقلاب اسلامی به تالو و در خشنودگی رسیده‌اند و جبهه کفر و استکبار را به چالش کشانده‌اند. بیانیه ادامه یافته است: جامعه مدرسین حوزه علمیه قم در آستانه یوم‌الله ۲۲ بهمن و در راستای عمل انقلابی و تکلیف شرعی و سیاسی خود نکاتی را یاد آور می‌شود: ولایت فاعل ضامن مشروعیت و سلامت نظام اسلامی است. پیوند مردم و ولایت یک پیوند مؤمنانه و ناگسسته است و بیعت با ولایت، شرط سعادت و عاقبت به خیری ملت رشید ایران است. ما تا آخرین نفس پاسدار و پشتیبان ولایت فقیه هستیم و در این روزهای خاطره انگیز با آرمان شهیدان انقلاب اسلامی و ولایت مطلقه فقیه تجدید بیعتی می‌کنیم.

در این بیانیه آمده است: آرمان بزرگ ما، یعنی تحقق تمدن نوین اسلامی، تحت هدایت‌ها و تدابیر جامع‌رهربر معظم انقلاب حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای (مدظله‌العالی) دریک مسیر منطقی و هدفمند در حال پیگیری است و نظام اسلامی در گام دوم انقلاب بدون توقف و غفلت در حرکت است، جوانان مؤمن و نسل بعد از انقلاب، امیدوار و مصمم به مقابله با بحران‌ها می‌پردازند و موانع را پشت سر می‌گذارند. نصرت الهی نیز بی‌شک همراه این

سه‌شنبه - بیست‌ویکم بهمن ماه **۱۳۹۹** - سال **بیست و سوم** - شماره **۵۲۱۴**

اخبار

مدیرکل پست استان قم خبرداد:

تحویل ۱۲۰ هزار مرسوله کتاب در نمایشگاه کتاب

مدیرکل پست قم، با بیان اینکه این استان بعد از تهران بیشترین مرسوله‌صاحده نمایشگاه مجازی کتاب را داشته است گفت: بیش از ۸۰ هزار مرسوله خروجی و ۴۰ هزار مرسوله ورودی به استان توسط این اداره کل در ایام نمایشگاه مجازی تهران جابه‌جا شد.

ابوالفضل باقری منش، افزود: با وجود اینکه بیش از یک هفته از پایان فعالیت نمایشگاه مجازی کتاب تهران می‌گذرد، همچنان شرکت پُست در کنار ناشران برای عمل به تعهدات خود است.

وی حجم اقدام‌های انجام شده توسط پست استان در ایام نمایشگاه کتاب را در کشور کم نظیر دانست و ادامه داد: پُست استان درطول این نمایشگاه، تمام امکانات و ظرفیت‌های خود را برای جمع‌آوری و توزیع به موقع مرسولات کتاب به کار گرفت.

وی ادامه داد: نتیجه تلاش‌های کارکنان پرتلاش پست قم، جابه‌جایی بیش از ۱۲۰ هزار مرسوله کتاب بوده‌است که تاکنون ۸۰ هزار مرسوله با تحویل‌ناشران به پست استان در کشور توزیع و ۴۰ هزار مرسوله دیگر نیز با تحویل از ناشران کشور در قم توزیع شده‌است.

باقری منش، اظهار داشت: دربخش صدور کتاب از این استان به سراسر کشور، قم بعد از تهران در جایگاه دوم قرار دارد که این طرح برگ‌زینی برای شرکت ملی پست است. وی ادامه داد: شرکت پست در نمایشگاه مجازی کتاب تهران نقش خود را در کمک به کسب و کارهای دیجیتال‌ی و رونق و توسعه فرهنگ کتابخوانی و کاهش هزینه‌های مردم و دولت و ناشران و کاهش سفرهای غیر ضرور به نحو احسنت انجام داد.

مدیرکل پست قم، افزود: پست استان برای عمل به تعهدات شرکت ملی پست و در راستای عمل به مسئولیت اجتماعی خود در این رویداد بزرگ فرهنگی به‌پای سایر همکاران شبکه پستی کشور، نخستین تجربه برگزاری نمایشگاه کتاب را با موفقیت پست سرگزداشت.

باقری منش، با اشاره به ظرفیت‌های فرهنگی و وجود ناشران متعدد دینی در قم، گفت: انتظار می‌رفت که خرید کتاب ازطریق فضای مجازی از ناشران استان حجم زیادی را به خود اختصاص دهد که در عمل نیز اینگونه‌شد و لذا مرسولات نمایشگاهی ص‌احده از این استان در کشور بعد از استان تهران رتبه دوم قرار داشت. مدیرکل پست استان قم، ادامه داد: همچنان روند آماده سازی کتاب های خریداری شده در نمایشگاه توسط ناشران استان ادامه دارد که به محض تحویل به این اداره کل، این مرسوله‌ها نیز به دست خریداران در کمترین زمان خواهد رسید. وی با تقدیر از عملکرد کارکنان اداره کل پست قم، گفت: شیوع ویروس کرونا، ترافیک حمل بسته های پستی را به شدت افزایش داده است و کارکنان پست با تعصب و جانفشانی برای خدمت به مردم تلاش می‌کنند.

باقری منش، رویکرد جدید پستی ملی پست را تعامل با تمامی دستگاه ها و

نهادهای خدمت رسان دانست و ادامه داد: عملکرد موفق شرکت ملی پُست

در طول برگزاری نمایشگاه کتاب موجب شد تا مسئولان وزارت فرهنگ و ارشاد

اسلامی از این عملکرد تقدیر داشته باشند.

وی با بیان اینکه منظور ثب بهترین عملکرد در ایام برگزاری نمایشگاه کتاب، جلسه‌های هماهنگی متعددی پیش از آغاز نمایشگاه در سطح استان انجام شد، گفت: در این نشست توزیع دقیق، سریع و صحیح مرسولات کتاب به عنوان یک اولویت مهم هدف گذاری شد که این اقدام ها موجب شد تا عملکرد پست رضایت

مسئولان نمایشگاه، ناشران و خریداران فعال در این نمایشگاه را رقم بزند.

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری قم اعلام کرد:

ارائه ۸۰۰ خدمت در قم به‌صورت غیر حضوری

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری قم گفت: درمجموع حدود ۸۰۰ خدمت به‌صورت غیرحضوری و از بستر فضای مجازی و سامانه‌های الکترونیکی در این استان ارائه می‌شود.

محمدرضا گروسی روز دوشنبه در پنجمین جلسه شورای اداری استان قم در سالن کرامت استانداری قم افزود: بسترسازی برای پیشبرد دولت الکترونیک یکی از هدف گذاری های مهم استان قم طی دوسال گذشته بوده است.

وی گفت: به همین منظور تهیه بانک اطلاعات و فرآیندهای بین دستگاهی، تهیه بانک جامع اطلاعات و تهیه بانک اطلاعات قوانین و مقررات نظام اداری انجام شده است. وی اظهار داشت: قم با پیاده سازی ۹۹ درصدی پروژه یف نف یکی از استان های پیشرو در سلع کشور معرفی شده است.

وی یادآور شد: حدود ۲۴ میلیون تراکنش اداری از ابتدای سال جاری در استان

قم رخ داده که گام بزرگی در ورود عملی به عرصه دولت الکترونیک است.

۴۹ درصد کل اعتبارات استان قم تخصیص یافته است

رییس سازمان برنامه‌و بودجه قم نیز اظهار داشت: سند راهبردی آمایش استان در ارق ۱۴۱۴ یکی از مهم‌ترین اسادی است که در برنامه‌ریزی های کلان استان مورد توجه است، محمودنوربخش اضافه کرد: ۳۳۱ میلیارد تومان اعتبارات قم در سال جاری بوده که تاکنون ۱۶۴ میلیارد تومان از اعتبارات مصوب تخصیص یافته که ۴۹ درصد کل اعتبارات است.

وی بیان کرد: تاکنون هزار و ۱۶ میلیارد تومان درآمدهای پیش بینی شده قم در ۹۹ سال محقق شده که بیشتر از درآمدهای مورد انتظار در ابتدای سال جاری بوده است.

وی اظهار داشت: تا جایی که ممکن است تلاش می‌کنیم از ظرفیت اوراق تسویه فقط برای پرداخت بدهی های دولت استفاده کنیم.

هم‌زمان با ایام الله دهه فجر؛

۱۰ طرح بهداشتی و درمانی در قم افتتاح شد

هم‌زمان با ایام الله دهه فجر ۱۰ طرح بهداشتی و درمانی به هم‌ت دانشگاه علوم پزشکی قم روز دوشنبه در این استان به بهره‌برداری رسید.

رییس دانشگاه علوم پزشکی قم در این زمینه گفت: اورژانس بیمارستان امیرالمومنین (ع) با ۲۵ تخت، تریاژ، سی‌تی‌اسکن، آزمایشگاه، دندانپزشکی کودکان و ساختمان اورژانس روستایی از جمله طرح هایی است که امروز به بهره‌برداری رسید. محمدرضا قدیر افزود: تلاش ما بر این بود که بتوانیم با تمام توان در راستای خدمات‌رسانی به همشهریان گام برداشت و زیرساخت‌های بهداشت و درمان را توسعه دهیم.

وی با اشاره به وضعیت کرونایی در قم، گفت: در حال حاضر وضعیت به نسبت متعادلی در استان داریم و بیمارستان امیرالمومنین (ع) (مخصوص بستری بیماران

در نظر گرفته شده است. وی گفت: البته تمامی بیمارستان‌ها ملزم به پذیرش بیمار با علائم کرونا هستند، اما بعد از اقدامات اولیه، به بیمارستان امیرالمومنین (ع) برای بستری، منتقل می‌شوند. کلینیک ویژه دندانپزشکی قم از جمله این طرح هاست که با تعریف دولتی به بهره‌برداری رسید؛ این کلینیک با ۲۴ یونیت، فعالیت خواهد کرد و گاهی موثر در راستای خدمات‌رسانی به بیماران است.

دومین پایگاه اورژانس بخش کیک افتتاح شد

به گزارش روابط عمومی اورژانس ۱۱۵ قم، هم‌زمان با ایام الله دهه فجر و با حضور استاندار قم، دومین پایگاه اورژانس ۱۱۵ بخش کیک قم به بهره‌برداری رسید. رئیس اورژانس ۱۱۵ قم در این خصوص گفت: این پایگاه با اعتباری بالغ بر ۴۰ میلیارد ریال در روستای دستگرد از توابع بخش کیک به بهره‌برداری رسید که خدمات‌رسانی گسترده‌ای را انجام خواهد داد. محمد شهیدی افزود: با توجه به حضور گسترده همشهریان قمی در این پایانی هفته در این منطقه و نیاز به خدمات اورژانس، احداث این پایگاه در اولویت بود که صورت گرفت تا بتوانیم به‌سرعت به مردم بخش کیک و مسافران خدمات‌رسانی کنیم.

اخبار

با چهار برد، یک تساوی صورت گرفت؛

صعود مقتدرانه نوجوان فردوس قم به مرحله نهایی لیگ برتر



تیم فوتبال فردوس قم با کسب چهار پیروزی، یک تساوی و بدون باخت با اقتدار به عنوان صدرنشین راهی مرحله نهایی لیگ برتر فوتبال نوجوانان ایران شد. بر پایه این گزارش، بعد از درخشش تیم امیدهای فردوس قم در لیگ برتر باشگاه‌های کشور و راهیایی این تیم به مرحله نهایی لیگ برتر امید ایران، نوبت به تیم نوجوانان فردوس رسید که با نتایج خیره کننده خود در مرحله مقدماتی لیگ برتر نوجوانان ایران راهی مرحله نهایی این مسابقات شود.

تیم فوتبال نوجوانان فردوس قم در گروه نخست از مرحله مقدماتی مسابقات لیگ برتر فوتبال کشور به میزبانی اصفهان با حریفان خود رقابت کرد، در حالی که بازی‌های گروه دوم در شاهرود به انجام رسید و از گروه نخست تیم فردوس قم با چهار برد، یک تساوی، بدون باخت و مقتدرانه مجوز صعود را به دست آورد.

در جدول رده‌بندی این گروه تیم فوتبال نوجوانان فردوس قم با چهار برد، یک تساوی مقابل فولادهرمزگان، بدون باخت، ۱۳ گل زده، هشت گل خورده، تفاضل گل مثبت پنج و ۱۲ امتیاز صدرنشین شدو به مرحله بعد راه یافت، ضمن اینکه تیم فوتبال چیچس کامل مشهد با ۱۲ امتیاز از این گروه به عنوان دوم دوم صعود کرد.

تیم فولادهرمزگان با هشت امتیاز در جایگاه سوم قرار گرفت، تیم فوتبال شهرداری ساوه با هفت امتیاز چهارم شد، گیتی پسند اصفهان هم میزبان این مرحله در میان تعجب با ۶ امتیاز رتبه پنجم را به خود اختصاص داد و فوئسالست‌های تیم رسالت اردکان بدون امتیاز از انشای جدول گروه قرار گرفتند.

فردوس قم با ۱۳ گل زده در پنج مسابقه عنوان بهترین خط حمله این گروه را به خود اختصاص داد و با هشت گل خورده در کنار فولاد هرمزگان دارای بهترین خط دفاع این مرحله بود، تیمی که با هدایت مهدی کاکایی یکی از مربیان جوان وسازنده قم موفقیت در این مرحله را کسب کرد و حالا مدعی قهرمانی مسابقات لیگ برتر نوجوانان ایران در سال ۱۳۹۹ است.

ناصرمحمدخانی:

پرسپولیس با ترابی برای حریفان ترسناک‌تر می‌شود

پیشکسوت تیم فوتبال پرسپولیس، گفت: سرخ‌پوشان پایتخت با آمدن «مهدی ترابی» نسبت به گذشته تیم ترسناک‌تر و قدرتمندتری می‌شوند. ناصر محمدخانی در مورد بازی پرسپولیس و مس رفسنجان، اظهار داشت: مس در این چند هفته تیم خوبی بوده و نباید این تیم را دست کم گرفت، پرسپولیس برای ماندن در کورس قهرمانی و رسیدن به صدر جدول به پیروزی در این بازی نیاز دارد. وی ادامه داد: دست کم گرفتن مس یعنی خودکشی، پرسپولیس باید مثل بازی‌های مهم دیگر به این بازی نگاه کند. درست است که مس از لیگ یک آمده اما حریف سرسختی است، پیشکسوت پرسپولیس درباره بازگشت مهدی ترابی به این تیم گفت: پرسپولیس تیم خوبی بود که حالا با آمدن ترابی ترسناک‌تر هم می‌شود. ترابی قبلا نشان داده چه بازیکن تاثیرگذار و بزرگی است. با آمدن او عموماً لی کثیر شرایط خط حمله پرسپولیس بهتر می‌شود. محمدخانی در خصوص چند بازی پائینی پرسپولیس تا نیم فصل تاکید کرد: تمام بازی‌ها مهم است اما به نظرم بازی با گل گهر خیلی سخت و نرسوشت ساز است. هرچند بازی با مس و پیکان هم دشواری‌های خودش را دارد. وی افزود: اگر پرسپولیس از این سه بازی، بتواند ۷ یا ۹ امتیاز کسب کند شانس اول قهرمانی این فصل است. این ۲ بازی آخر نیم فصل خیلی مهم است و امیدوارم با بهترین نتیجه برای پرسپولیس تمام‌شود.

تغییر تیم در اوکراین؛

زاهدی به زور با پیوست

مهاجم اسبق پرسپولیس و آقای گل فعلی لیگ اوکراین به صورت رسمی به تیم زوریا این کشور پیوست. شهاب زاهدی مهاجم ۲۵ ساله ۲ فصل اخیر تیم فوتبال المپیک دونسک با قراردادی به مدت ۳ سال به صورت رسمی به تیم زوریا اوکراین پیوست تا نیم فصل دوم هم تیمی الیگار صیادمنش دیگر مهاجم ایرانی در این تیم شود. شهاب زاهدی که فصل گذشته به تیم المپیک دونکس پیوسته بود، توانست عملکرد خوبی از خود به نمایش بگذارد. او در ۱۱ بازی که در این فصل برای تیمش به میدان رفت ۸ گل به ثمر رساند و اکنون همراه ویکتور سیگانکوف از تیم دنیاموکی اف به صورت مشترک در صدر جدول لیگ گلزنان این کشور قرار بگیرد. زوریا این فصل الیگار صیادمنش را هم در ترکیب خود دارد. این مهاجم نیز از تیم فترپاچیه ترکیه قرض گرفته شده است. این تیم که فصل گذشته نماینده اوکراین در لیگ اروپا بود، هم اکنون در حال حاضر ۲۰ امتیاز و تیم چهارم جدول لیگ برتر اوکراین است و فاصله ۱۰ امتیازی با دنیاموکی اف صدرنشین دارد. زاهدی در چند سال اخیر همواره یکی از گزینه‌های حضور در خط حمله پرسپولیس بود اما با توجه به این قرارداد باگشت او همچنان دور از ذهن به نظر می‌رسد.

به مدت چهار سال؛

«حمید شعبانی» سکاندار هیأت سوارکاری استان قم شد

«حمید شعبانی» در مجمع انتخاباتی هیأت سوارکاری با کسب ۷ رای از ۱۳ رای اعضای مجمع، به مدت چهار سال سکان هیأت سوارکاری استان را بر عهده گرفت. مجمع انتخاباتی ریاست هیأت سوار کاری استان قم صبح کشنبه با حضور مدیرکل ورزش و جوانان استان، رئیس فدراسیون سوارکاری و دیگر اعضای مجمع، در سالن اجتماعات اداره کل ورزش و جوانان برگزار شد و در پایان «حمید شعبانی» با کسب ۷ رای از ۱۳ رای اعضای مجمع، به مدت ۴ سال به عنوان رئیس هیأت سوارکاری استان قم انتخاب شد. «سیدمهدی طباطبایی» که در ۴ سال گذشته مسئولیت ریاست این هیأت را بر عهده داشت نیز به عنوان دیگر نامزد احراز ریاست، در این مجمع انتخاباتی ر رأی را از آن خود کرد.

باشگاه استقلال اعلام کرد

براساس اعلام باشگاه استقلال، مطالبات «شیخ دیاباته» (روزدوشنبه) به وی پرداخت شد. شیخ دیاباته مهاجم اهل مالی استقلال ظهر دیروز در محل باشگاه استقلال حاضر شد و با احمد مددی مدیرعامل این باشگاه دیدار و گفت‌وگو کرد. در این جلسه مطالبات دیاباته به او پرداخت شد. دیاباته در این جلسه خطاب به مدیرعامل استقلال گفت که به دلیل مصدومیت



توانسته در فصل جاری برای استقلال زیاد ثمر نمر باشد ولی امیدوار است که در نیم فصل دوم و بازی‌های لیگ قهرمانان آسیا بتواند بیشتر به تیم کمک کند و در نهایت استقلال به قهرمانی دست پیدا کند. شیخ دیاباته در دو بازی اخیر استقلال به دلیل مصدومیت شرایط حضور در میدان را پیدا نکرد. استقلال در هفته پانزدهم لیگ برتر شنبه هفته آتی در اصفهان به مصاف سیاهان خواهدرفت.

مریی تیم فوتبال پرسپولیس گفت: بازیکنان پرسپولیس همیشه تلاش می کنند

تا این تیم بزرگی کند و هواداران از تیم راضی باشند.

حمید مطهری در نشست خبری پیش از دیدار پرسپولیس برابر مس رفسنجان اظهار داشت: ابتدا فقدان ۲ اسطوره باشگاه پرسپولیس، مهرداد میناوند و علی انصاریان را تسلیت می گویم. نشی بود با این غم بزرگ کنار آمد. این ۲ پیشکسوت هر جا می رفتند شادی را عرضه می کردند و نمی‌دانم در مقابل این غم بزرگ چه

سعیدآذری:

نکونام مثل شیر ادامه می دهد

مدیر عامل باشگاه فولاد خوزستان با بیان اینکه نگران فولادنیست و به کادر فنی و بازیکنان تیمش اعتماد کامل دارد، گفت: از جواد نکونام می‌خواهم مثل شیر به کارش ادامه بدهد.

سعید آذری با اشاره به آخرین وضعیت تیم فولاد خوزستان و نتایج این تیم در لیگ برتر گفت: به هیچ عنوان نگران فولادنیستم و اعتماد به بازیکنان و کادر فنی صد در صد است. تیم ما فوتبال را خوب بازی می‌کند. خوسته‌های هواداران هم بر ایمان مهم است و این طور نیست که جلوی گوش خودمان را گرفته باشیم. هواداران تا اینجا ی فصل حمایت فوق العاده ای ما داشته‌اند و موظف هستم از آنها هم تشکر کنم. وی ادامه داد: بعد از ۱۹ سال مدیریت در فوتبال تلاش کرده‌ام تصمیم احساسی نگیرم و یاد گرفته‌ام صبر کنم. باید توجه داشته باشیم لیگ اسمال از هر سال دیگری سخت‌تر است و تیم‌ها به هم نزدیک هستند. همه تیم‌ها هم می‌خواهند اول شوند! انگار هیچ تیمی دنبال دوم شدن نیست. طبیعی است که ما هم دوست داشته باشیم اول شویم. مدیر عامل باشگاه فولاد خوزستان تاکید کرد: روزمه من حاکی است در تیم‌هایی که مدیریت کرده‌ام، موفقیت نسبی و خوبی داشته‌ام. با ذوق آهن سه بار قهرمان جام حذفی و سه بار نایب قهرمان لیگ شدم. ۶ بار هم سهمیه لیگ قهرمانان آسیا کسب کردم. هیچ‌کدام از این کارها آسان نبود و می‌توان گفت با صبر به دست آمد. در خوزستان مردم فوتبال هجومی دوست دارند. ما تمایلات و نظرات مردم را می‌شنویم ولی فاصله تیم‌ها نسبت به هم در جدول بسیار کم است. سال گذشته این موقع بعضی از تیم‌ها خودش‌ان را جدا کرده بودند و فاصله زیادی وجود داشت اما الان این‌طور نیست.

آذری با حمایت از کادر فنی و سرمربی فولاد یادآور شد: از جواد (نکونام) می‌خواهم با تمرکز کارش را انجام بدهد. مدیری که اینجاست مدیری نیست که به سادگی سر خم کند. حاضر نیستم اصول حرفه‌ای را فدای احساسات کنم. علاوه بر این مدیران قدرتمندی در مجموعه و کارخانه فولاد خوزستان هستند. آقای قلعه نویی که خودش فوتبالی است و چالش‌های فوتبال را می‌شناسد.

حمیدمطهری:

می خواهیم پرسپولیس مانند همیشه بزرگی کند



بگویم

وی افزود: مس رفسنجان از جمله باشگاه‌های با ساختار فوتبال ما است و حضور آنها جذابیت خوبی به لیگ می‌دهد. حریف ما گروه فنی خوبی دارد و آنها تا الان پدیده لیگ بودند.

مریی تیم فوتبال پرسپولیس اضافه کرد: مس را از زوایای مختلف بررسی کردیم و باید به شدت مراقب آنها باشیم. آنها خوب و زیرکانه فوتبال بازی می‌کنند و در

سرمربی تیم ملی فوتبال:

دیدار دوستانه با برزیل منتفی می شود

سرمربی تیم ملی فوتبال در خصوص احتمال برگزاری دیدار تدارکاتی با برزیل گفت: به نظر من این دیدار منتفی می‌شود زیرا برزیلی‌ها یکی دوبر هماهنگی و نامتگاری این دیدار را انجام داده بودند اما این بازی در نهایت برگزار نشد.

«سیدمحمدناظم‌الشریعه» روز دوشنبه در گفت و گویی را دیویی، اظهار داشت: با توجه به وضعیت شیوع کرونا سال خلوتی را سپری کردیم. هفته قبل در کمیته فوتبال جلسه‌ای داشتیم و برنامه‌ریزی صورت گرفت. با توجه به اینکه مسابقات جام‌ت ملی را آسیا لغو شده است، سعی کردیم برنامه مناسبی برای جام جهانی در نظر بگیریم.

وی افزود: قرار شد با سازمان لیگ همکاری خوبی داشته باشیم تا از کیفی‌های فروردین ماه استفاده کنیم و برای ۶ ماه ابتدایی سال جدید به آمادگی مطلوب برسیم. در حال حاضر به دلیل اینکه یک کیفی‌ای بیشتر نداریم به دنبال برگزاری دیدارهای دوستانه

سرمربی تیم ملی فوتبال در خصوص شرایط لیگ برتر تصریح کرد: به نظر من وضعیت اسمال مانند سال‌های گذشته و آنچه که می‌خواستیم نیست. لیگ بعد از نزدیک یکسال شروع شد و بازیکنان استراحت طولانی داشتند و از سویی دیگر لیگ با دو گروه برگزار شد. فشردگی لیگ نیز یکی دیگر از دلایل افت تیم‌ها است. همه این موضوعات باعث پایین آمدن کیفیت لیگ می‌شود.

البته امیدواریم شرایط لیگ در مرحله بعدی بهتر شود چرا که بازیکنان جوان در لیگ باید خود را نشان دهند.

ناظم‌الشریعه ادامه در مورد شرایط تیم ملی فوتبال، عنوان کرد: یکی از دلایل موفقیت ما در جام جهانی ۲۰۱۶، برگزاری دیدارهای تدارکاتی با کیفیت بود اما متأسفانه در حال حاضر حتی شرایط تمرینی مناسبی هم نداریم. امیدوارم با برنامه‌ریزی مناسب و حمایت فدراسیون فوتبال بتوانیم در جام جهانی نتایج خوبی بدست آوریم. وی در خصوص احتمال دیدار تدارکاتی ایران با برزیل، اظهار داشت: به نظر من این دیدار منتفی می‌شود زیرا برزیلی‌ها یکی دوبر هماهنگی و نامتگاری این دیدار را انجام داده بودند اما این بازی در نهایت برگزار نشد. البته در این خصوص شرایط بهداشتی و کرونایی بسیار مهم و تاثیر گذار است.

چه کسی سکان هدایت کشتی قم را بر عهده خواهد گرفت؛

رقابت ۱۰ کاندید ابرای کرسی نشینی در کشتی قم

میر صالحی با سابقه و قهرمان آسیا

افشین میر صالحی برای علاقمندان به کشتی یک چهره شناخته شده و مطرح به شمار می‌رود، کسی که عنوان قهرمانی مسابقات غرب آسیا و قهرمانی چندین دوره مسابقات کشتی فرنگی قهرمانی کشور در رده‌های مختلف سنی را در کارنامه دارد و هم اکنون مربی کشتی فرنگی و کارمند اداره کل ورزش و جوانان استان قم است.

رئوفی فرد کشتی گیر ده ۶۰ و ۷۰

حسن رئوفی فرد نیز در مدت زمان ثبت‌نام افراد واجد شرایط ریاست هیات کشتی استان قم ثبت‌نام کرد، کسی که از کشتی‌گیران دهه ۱۳۶۰ و ۱۳۷۰ قم محسوب می‌شود و مربی کشتی در رشته فرنگی محسوب می‌شود، ضمن اینکه وی کارمند اداره کل آموزش و پرورش در بخش خلجستان است.

نعمتیار دانه ۲ برنز جهان

روح‌الله نعمتیان هم چهره‌های شناخته شده و نام‌آشنا برای علاقمندان به ورزش به ویژه دوست‌داران رشته کشتی است، کسی که به عنوان یک قهرمان مطرح در رشته کشتی آزاد شناخته می‌شود و از جمله افتخارات وی می‌توان به کسب دو نشان برنز از مسابقات کشتی آلیش قهرمانی جهان اشاره کرد و از چهره‌های با استعداد این رشته است.

زچینی چهره‌ای کمتر شناخته شده

مصطفی زچینی شاید بین این تعداد کاندیدا از چهره‌های کمتر شناخته شده باشد، کسی که همکار حسن رئوفی فرد در اداره آموزش و پرورش است و باید منتظر ماند و دید که آیا تا روز انتخابات همچنان به عنوان کاندیدی ریاست هیات کشتی ادامه می‌دهد یا به نفع فردی دیگر از میدان رقابت خارج می‌شود؟

از کبدی تا کشتی با مسلم رشیدی

مسلم رشیدی نیز برای ریاست هیات کشتی استان قم کاندیدا شده است، کسی که سابقه فعالیت در رشته کشتی در دهه ۱۳۶۰ دارد و در رشته کشتی آزاد فعالیت کرده است، رشیدی هم اکنون رئیس هیات کبدی استان قم محسوب می‌شود و به واسطه خدمات ارزنده‌ای که در این رشته داشته، کبدی قم رونق ویژه‌ای پیدا کرده و اگر تا روز انتخابات کاندیدا باشد بعید نیست که علاقمندان به ورزش در مسوولیت رئیس هیات کشتی استان قم نیز شاهد ضروری باشند.

از اسکیت تا کشتی با حسینی

محمد حسینی هم یک چهره آشنا در بین کاندیداهای ریاست هیات کشتی استان قم است، کسی که در گذشته مسوولیت ریسات هیات اسکیت استان قم را تجربه کرده، از مربیان این رشته ورزشی محسوب می‌شود و دارای مدرک

کاظم اولیایی:

بعضی‌ها به نیمکت استقلال چشم دارند

ایجاد درآمد برای باشگاه را پذیرفته‌اند و حالا باید به این مسئولیتی که بر عهده گرفتند پایبند باشند. بعضاً این آقایان فقط زمان ری می‌شوند و پاسخگو هستند که دوربین و میکروفن باشد و در غیر از این صورت، پاسخگو نیستند. اولیایی خاطرنشان ساخت: وقتی مدیری از این دست در باشگاه باشد و بازیکن بداند مدیر اختیاری ندارد و این همه ناهماهنگی بین هیات مدیره و مدیرعامل وجود دارد، ناراحت و عصبی می‌شود و برخی از هنجارها را می‌شکند که این کاملاً طبیعی است.

کارشناس فوتبال تاکید کرد: متأسفانه در سالی که بهترین فرصت برای وصول مطالبات هواداری که همان قهرمانی باشد ایجاد شده، این مسائل و این ناهماهنگی‌ها دست به دست هم داده تا تیم وارد حاشیه‌های تازه‌ای شود تا باز هم نگرانی بابت از دست رفتن قهرمانی ایجاد شود. در حال حاضر استقلال صدر جدول است و به جای آنکه از گلولی هوادار آب خوش پایین برود، نگران‌تر از همیشه در حالی نظاره‌گر قضایا شده که کاری از دستش بر نمی‌آید و این هم موجب عاصی شدن هوادار می‌شود.

مدیر پیشین آبی پوشان گفت: متأسفانه بعضی‌ها هم هستند که هنوز به نیمکت استقلال چشم دارند و زیر زبری دست به شیطنت و جو سازی علیه فضای فنی تیم می‌زنند تا با گل آلود کردن آب، ماهی گیری کنند. این شیطنت‌ها فضا را برای فکری

وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران با تاکید بر اینکه در مورد برجام مذاکره مجدد نمی‌کنیم، گفت: برجام با توجه به عدم موافقت جمهوری اسلامی ایران در مورد سایر موضوعات نهایی شده و مذاکره مجددی در این ارتباط نخواهیم داشت. محمد جواد ظریف یکشنبه شب که در برنامه گفت و گوی ویژه تلویزیونی شرکت کرده بود، افزود: ایران در برجام هست و علاقه مندیم که آمریکا نیز به آن باز گردد. وی گفت: طرفی که برجام را نقض کرده، از آن خارج شده و به تعهدات عمل نکرده آمریکا و اروپایی ها بوده اند و بنابراین فرمایشات رهبر معظم انقلاب آن کسی که در موضوع برجام طلب کار است؛ ما هستیم.

****برجام اضافه و کم نخواهد شد**

وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران افزود: به برجام چیزی اضافه و کم نخواهد شد. کل برجام مذاکره شده و اینطور نیست که راجع به مسائل دیگر مذاکره نشده باشد. ایران در برجام هست و آنچه باید به برجام بازگردد دولت ایالات متحده است. ما مراحل مختلفی که در ماده ۲۶ برجام مندرج شده را طی کرده ایم اما رژیم ترامپ بدون هیچ دلیل و بدون طی کردن این مراحل ماده ۳۶ برجام را نقض کرد. آمریکا نه تنها برجام را نقض کرد بلکه کشورهای دیگر و اعضای اتحادیه اروپا را هم وادار کرد ت برجام را نقض کنند. این آمریکا بود که برجام را نقض کرد ایران حتی در زمان نقض برجام توسط ترامپ به مدت یکسال تعهدات خودش را اجرا کرد.

****روپا به مایه‌هکار است**

ظریف درباره ادعای غربی ها مبنی بر مطرح نشدن برخی موضوعات در جریان گفت و گوهایی برجام گفت: بعضی از خواسته ها را در قطعنامه ۱۹۲۹ آوردند مثل محدودیت های موشکی اما بعضی از این مسائل را تبدیل کردند؛ مثلا تحریم را تبدیل به محدودیت تسلیحاتی کردند و ۵ سال تحریم را ادامه دادند. ما ۵ سال محدودیت داشتم، چون چون حاضر نشدیم راجع به برخی موضوعات صحبت کنیم و هزینه آن را هم دادیم. اروپایی ها در واقع بدهکار مردم ما هستند. اروپایی ها نه تنها قدرتی در شرکت های خودشان ندارند بلکه این شرکت ها به آمریکا گوش می دهند... بروید مشکل خودتان را حل کنید. مساله اروپا این است که مثلا مکترون می گوید درباره چین نباید دنباله رو آمریکا باشیم و اروپا باید به دنبال حل مشکلات راهبردی خود باشد.

****بایدن وقت دارد اظهارات خود را اصلاح کند**

ظریف تصریح کرد: امروز رهبر انقلاب موضع ایران را صریح مشخص کردند. حتما توپ برجام در زمین ما نیست. به‌ریی و ما گفتیم آمریکا برجام را نقض کرده و ما در چهار چوب برجام پس از یک سال تعهدات خود را کاهش دادیم. بایدن باید درباره برجام تصمیم بگیرد. بایدن هنوز تصمیم نگرفته که می خواهد چه کار کند. انهاباید تصمیم بگیرند سیاست ترامپ را ادامه می دهند یا سیاست جدید اتخاذ می کنند. دولت بایدن هنوز تصمیم نگرفته می خواهد چه کار کند و حرف های آنها مبهم و بی معنا است و هنوز وقت دارند اظهارات خود را اصلاح کنند.

****سوال ظریف درباره تسلیحات آمریکا و اعراب**

ظریف در پاسخ به ادعای سعودی ها برای حضور در مذاکرات جدید با ایران گفت: قرار نیست مذاکره جدیدی در باره برجام داشته باشیم که سعودی‌ها در آن باشند یا نباشند. وی این چالش را مطرح کرد که «ایا آمریکا آماده است که فروش تسلیحات خود را به منطقه ما به یک چهارم صادرات سلاح در جهان است، متوقف کند؟» ظریف تاکید کرد: در موضوع تسلیحات مدعی هستیم نه متهم... آمریکا است که سالانه صدها میلیارد دلار تسلیحات به منطقه صادر می کند. عربستان و امارات با جمعیت کم ایا حاضرند هزینه های تسلیحاتی خود را (به سطح منطقی) کاهش دهند؟ اگر عربستان بخواهد صحبت کند باید هزینه های تسلیحاتی خود را به کسری از میزان موجود کاهش دهد تا بتواند پای میز مذاکره بنشیند.

محمد جواد ظریف:

برجام نهایی شده، مذاکره مجدد نمی‌کنیم



****راستی آزمایی نفتی ایران**

ظریف درباره تعهدات آمریکا در برجام در ارتباط با فروش نفت ایران گفت: راستی آزمایی برای آمریکا ساده است. ما باید نفت بفروشیم و پولش بازگردد. باید نفت بفروشیم هر مقدار می خواهیم. برجام کاملا واضح است محدودیتی در فروش نفت بازگرداندن پول آن نداردیم.

****بایدن وارث بدنامی است**

وی با اشاره به معضلات داخلی آمریکا افزود: دولت بایدن وارث بدنامی است. سه شنبه قرار است ترامپ در سنا محاکمه شود اما به خاطر دعوای حزبی هم ممکن است به جایی نرسند و این ننگ باقی بماند. اختلاف بین ایالت های قرمز و آبی اساسی است راجع به جداشدن ایالت تگزاس صحبت می کنند. این یک فاجعه در داخل است و نیز در خارج... اگر آمریکا حیثیتی هم داشت، ترامپ در خارج آن راناپود کرد.

****اگر بخواهیم با عربستان مذاکره کنیم به فرانسه و غرب ربطی ندارد**

ظریف درباره ادعای اناتول مکترون برای مشارکت دادن عربستان سعودی در گفت و گو با ایران گفت: ما اگر در منطقه بخواهیم با عربستان مذاکره کنیم شما (فرانسه و غرب) جایی ندارید. ظریف افزود: بند ۸ قطعنامه ۵۹۸ تصریح کرده که ۸ کشور منطقه خلیج فارس و دبیر کل سازمان ملل متحد بنشینند درباره امنیت منطقه صحبت کنند به فرانسه و آمریکا نه حتی شورای همکاری... چرخ را از نو اختراع نمی کنند و نباید برای خودشان دست به ابداع بزنند. چرا این ۸ تا پای میز (مباحثه و مذاکره) ننشاندند؟ چون سعودی ها همیشه امید داشتند جنگ هایشان را از طریق دیگران انجام

دهند. یک بار از طریق صدام حسین و اخیرا از طریق دونالد ترامپ... از اجلاس شورای همکاری خبر داریم که بعد از پیشنهاد امیر درگذشته کویت برای حل و فصل مشکلات با ایران، سران دو کشور از سران کنونی شورای همکاری خلیج فارس گفته بودند صبر کنید ترامپ بیاید ایران را سر عقل بیاورد؛ دیدند که ترامپ رفت و ایران ماند... حالا هم به نتائیاهو امید بسته اند. بداندین نتائیاهاوز ترامپ و صدام بدر است. روزی که بایدن انتخابات را برد، نتائیاهاو عکس ترامپ را از تویتر خود برداشت. چطور توانستید به آدمی اعتماد کنید که خودش در داخل با پرونده های فساد دست به گر باین است و زندان خواهد رفت؟

****توصیه به سعودی ها و سایر همسایگان: دور یک میز بنشینیم بدون آقا بالاسر**

ظریف توصیه کرد: به عربستان، امارات، بحرین و چهار کشور دیگر که در قطعنامه سازمان ملل آمده پیشنهاد می کنم بنشینیم دور یک میز و مسائل منطقه را خودمان حل کنیم. اگر دوستان قفوری و کوتنی بخواهند مساعی جمیله شان را پیش ببرند، ما مانعی نداریم. طرح صلح هرمز که در مجمع عمومی سازمان ملل متحد رئیس جمهور کشورمان ارائه دادند روی میز است. اگر امید دارید که «آقا بالاسر» بیاید، او وجود نخواهد داشت. ما آمادگی داریم بر اساس قطعنامه ۵۹۸ بنشینیم گفت و گو کنیم و دبیر کل سازمان ملل نیز اگر بخواهد می تواند شرکت کنند و در غیر این صورت، خود ۸ کشور باید بخواهند.

****آمریکا چگونه ضمانت می دهد نظیر ترامپ زیر میز نزند؟**

ظریف درباره ملاحظات گفت و گوهایی احتمالی بعدی گفت: یکی از چیزها قبل از برگشتن به برجام از سوی آمریکا این است که چگونه دوباره این تجربه تکرار نشود؟ چگونه کسی مانند ترامپ نیاید و توافق را به هم بزند؟ باید آمریکایی ها نشان دهند که تجربه ترامپ تکرار نشود و این، پیش شرط نیست، موضوع نفت و گو است . ظریف خاطرنشان کرد: خسارات ایران باید معلوم شود. باید تضمین شود که تکرار نشود... اما گام اول، اجرای تعهدات است.

****حالا که فهمیدید، چک سفید امضای تجاوز سعودی به یمن را متوقف کنید**

ظریف درباره درک جدید دولت آمریکا از بحران یمن گفت: محمد بن سلمان بعد از اینکه یعنی ما طرح صلح را ۶ سال پیش پذیرفتند گفت در عرض سه هفته یمن را شکست می دهد. ۶ سال است یمن را به خاک و خون کشیدند و آتش بس روی میز تخریب شد. صرفا به خاطر خیالبافی محمد بن سلمان و خام شدن مقامات آمریکایی و ترامپ ۶ سال فاجعه را به مردم یمن تحمیل کردند. حالا که دولت بایدن فهمیده رویه دولت آمریکا غلط بود پس چک سفید امضای در اختیار سعودی را متوقف کنید. وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران تصریح کرد: سه هفته ۶ سال شد مثل ۱۱ سال سوریه... این تفکر محکوم به شکست است. نمی توانید در مدارس و فروشگاه ها و بیمارستان ها بمب بریزید و انتظار داشته باشید مردم یمن از خود دفاع کنند.

****توافق ۲۵ ساله با چین بزودی نهایی می شود**

ظریف درباره توافق ۲۵ ساله با چین به این نکته اشاره کرد که «کمربند چین، ایران را دور می رزد» و گفت: با توافق ۲۵ ساله که ایشالاله به زودی نهایی می شود ایران باید جزئی از کمربند مواصلاتی با مشارکت چین و سایر کشورها باشد. در ارتباطات مخابراتی، مواصلاتی و خطوط انرژی، ایران در حال نقش یابی مجدد در منطقه است و در آن، ایران نقش اساسی در تجارت و حمل و نقل دارد. ایران می تواند حلقه وصل تمام خطوط مواصلاتی روسیه، ترکیه، ارمنستان، آذربایجان و کر جستان باشد.

روزهای آینده نتایج سفر رئیس مجلس به روسیه مشخص خواهد شد؛

شائبه‌های یک دیدار ، حاشیه‌های یک سفر

مخالفان را متهم به تخریب وی و تلاش برای به حاشیه راندن اهمیت‌سفرش کردند. «محمدسید احمدیان» مشاور رسانه‌ای رئیس مجلس همزمان با اوج گیری این انتقادات در توییت نوشت: «تا دیروز می گفتند چرا قالیباف حاضر شده است پروتکل‌های روسیه را قبول کند؛ حالا که به دلیل زمان‌بندی پذیرفته‌نشد، بازی جدید شروع کردند تخریب‌گران می‌خواهند این نکته که رهبر انقلاب تاکید داشتند دراین مقطع مهم، پیام تاریخی خود را فقط ازطریق آقای قالیباف منتقل کنند، به حاشیه ببرند.» «مهدی محمدی» مشاور امور راهبردی رئیس مجلس هم در رشته توییت دیگری درباره این سفر توضیح‌حاتی داد و تاکید کرد: «طبیعی است کسانی که باهمه‌توان پیگیری کردند تا این سفر منتفی شود، با پیامی داده نشود، با پیام رافردی به جز آقای قالیباف منتقل کند و اکنون هم مانده که ماچرا ماجرا چیست و چرا هر چه زودن به در بسته خوردند، عصبی و پریشان باشند اما این حاشیه‌ها به این ماموریت تاریخی لطمه‌ای نمی‌زند.» توالگران هم در ادامه توییت‌های حمایتی خود از قالیباف نوشت: «همان‌هایی که هرچه تلاش کردند و به در و دیوار زدند حتی از محتوای پیام مهمی که رئیس مجلس به روسیه می‌برد هم ناآشناند، مطلع شوند، متأسفانه نیروهای خود را بسیج کرده‌اند تا این سفر تاریخی را به نحوی دروغین روایت کنند. فصل جدید سیاست‌خارجی برای حل مشکلات اقتصادی آغاز شده است.» حامیان قالیباف اما توضیح ندادند که منظور از تخریب گران، تلاشگران برای منتفی کردن این سفر و درودیوار زندگانی که کسانی هستند اما به بسیار کوشیدند تا سفر رئیس مجلس به روسیه و دیدار وی را رئیس دومای این کشور را استراتژیک تحلیل کنند. این تلاش‌ها از سوی دیگر طیف‌های اصولگرا هم مورد انتقادهای تند قرار گرفت. اصولگرایان اما تنها منتقدان این روزهای رئیس مجلس و رویدادهای دوروز گذشته نبودند؛ بسیاری از چهره‌های سیاسی و رسانه‌ای هم در این زمینه به اظهارنظر پرداختند. «عباس عبدی» فعال سیاسی و رسانه‌ای هم از مشاوران رئیس مجلس انتقاد کرد. «اسد عطاالله مهاجرانی»، وزیر ارشاد دولت اصلاحات هم در توییتی نوشت: «وقتی تعلیمات‌های شناخته‌شده‌ای مثل مکتب خرازی و دکتر ولایتی به عنوان مشاوران ارشد یا عالی یا آیت‌الله

رئیس سازمان انرژی اتمی:

بایدن از ۴۲ سال فشار و تهدید بی نتیجه علیه ایران درس بگیرد

رئیس سازمان انرژی اتمی گفت: انقلاب با انفجار نور و رنگ وبوی الهی بود. وی اظهار داشت: بستری که این انقلاب برای ما فراهم کرد خدمانوری و اساس آن اخلاق و ارزش ها بود. دکتر صالحی گفت: با وجود فراز و نشیب ها و فشارها و تحریم ها این انقلاب همچنان با قوت و بااندگی به جلویی پیش می رود. وی با بیان اینکه هشت سال دفاع مقدس را باید یک جنگ جهانی علیه کشور ما که تازه انقلاب شده بود یاد کرد، گفت: گناه ما تنها فریاد زدن الله اکبر و استقلال و آزادیخواهی بود که استکبار آنرا بر نمی تابید. وی اظهار داشت: امام خمینی (ره) دین را که در کشور ما و جهان غبار و رنگار گرفته و مهجور شده بود احیا کرد که منحصر به ایران نبود بلکه به همه دنیا اختصاص داشت. معاون رئیس جمهوری گفت: انقلاب اسلامی فلسفه زندگی را به جهانیان عرضه و این سوال را مطرح کرده برای چه زندگی می کنیم؟ صالحی با بیان اینکه موضوع هسته ای پنهان دشمن است، افزود: دشمنان با نظام اسلامی و حکومت ما مشکل دارند و قدرت هسته ای پنهان آنهاست. وی ادامه داد: دشمن زور نمی کند که دنبال سلاح نیستم اما باید بدانند همه آستانه های قدرت هسته ای را بر خودار هستیم و آنرا در جنگ خود داریم. رئیس سازمان انرژی اتمی گفت: با وجود همه تحریم ها دستاوردهای عظیمی داشته ایم. وی ادامه داد: باید بپرسیم کدام کشور می توانست از جنگ جهانی تحمیلی هشت ساله و تحریم های فلج کننده و

سیاسی

نکته

چه کسی می‌تواند برای بازگشت به برجام شرط بگذارد؟

حرف قطعی ایران درباره برجام و رفع تحریم ها



مقامات دولت جدید آمریکا در روزهای اخیر بدون توجه به عهدشکنی دولت متبوع خود، خواستار اقدام ایران برای بازگشت به تهدات خود شده بودند. امروز رهبر انقلاب تاکید کردند که ابتدا باید آمریکا تحریم‌ها را رفع کند و بعد از راستی آزمایی این اقدامات، تهران در باره تعهدات خود تصمیم گیری خواهد کرد.

خبرگزاری بلومبرگ در روزهای اخیر در خبری مدعی شده جوبایدن رئیس جمهور آمریکا قصد دارد بر برخی فشارها بر ایران را بردارد تا راه برای احیای توافق هسته‌ای یا برجام هموار شود اما از سوی دیگر قصد ندارد تحریم‌های اصلی مانند تحریم در حوزه نفت را بردارد. این تحریم‌ها را ترامپ در چارچوب سیاست فشار حداکثری علیه تهران اعمال کرده بود.

به‌نوشته این خبرگزاری، گزینه‌های بایدن حمایت از وام صندوق بین المللی پول به ایران و گشایش تحریم‌هایی است که مانع رسیدن کمک بین المللی به ایران در زمینه همه‌گیری بیماری کرونا است. بر اساس این گزارش، دولت بایدن تلاش خواهد کرد با یک فرمان اجرایی سریع، دوباره آمریکا را به برجام بازگرداند اما لغو تحریم‌های نفتی ایران فعلا گزینه موردنظر بایدن نیست.

خبری که بلومبرگ منتشر کرده اظهارنظر رسمی و عملی از سوی مقامات آمریکا تلقی نمی‌شود ولی احتمالا می‌تواند بخشی از دیپلماسی آمریکا به منظور ارزیابی شرایط و موضع کشورها بویژه ایران باشد.

فراتر از سطح رسانه ای اتفاقی که افتاده این بوده که جوبایدن رئیس جمهور آمریکا در سخنرانی در وزارت امور خارجه به تشریح مواضع و دیدگاه‌های خود درباره سیاست خارجی آمریکا پرداخت. در این سخنرانی تقریبا بحث و خبری از ایران و برجام مطرح نشد و همین امر دستمایه تحلیل‌ها و گمانه‌زنی های تحلیلگران درباره برجام شد. البته در روزهای اخیر حجم اخبار منتشر شده درباره برجام افزایش یافته است اما جدی ترین بحث درباره توافق هسته ای از سوی آمریکایی‌ها از سوی وزیر خارجه این کشور بیان شده است.

آنتونی بلینکن، وزیر امور خارجه جدید آمریکا چهارشنبه ۸ بهمن ماه (۲۷ ژانویه) در نخستین کنفرانس خبری خود گفت که ایالات متحده می‌خواهد به توافق اتمی با جمهوری اسلامی بازگردد، اما ایران باید قدم اول را بردارد. این دیپلمات آمریکایی افزود: بعد از آنکه ایران به این توافق بازگشت و تعهداتش را انجام داد، ایالات متحده برای حصول یک توافق طولانی‌تر و محکم‌تر تلاش خواهد کرد.

وی همچنین در گفت‌وگو با شبکه تلویزیونی ان بی سی اعلام کرد که تهران تنها چند هفته تا تولید مواد شکافت پذیر مورد نیاز برای ساخت سلاح اتمی فاصله دارد.

بلینکن یادآور شد که بازگشت آمریکا به برجام، مستلزم همکاری ایران برای توافقی محکم‌تر و طولانی‌تر است که دربرگیرنده سایر مسائل هم باشد.

در روزهای اخیر رئیس جمهوری وزیر امور خارجه و سخنگوی وزارت امور خارجه موضع ایران در قبال بازگشت آمریکا به برجام را تشریح کرده بودند. با این حال امروز رهبر معظم انقلاب موضع قطعی ایران در قبال بازگشت آمریکا به برجام و رفع تحریم‌ها را بیان کردند.

ایشان امروز در دیدار جمعی از فرماندهان نیروی هوایی ارتش که به مناسبت روز نیروی هوایی برگزار شد، فرمودند: «در باره قضیه تحریم‌ها اول در جمهوری اسلامی کسی کوشش بدهکار همگل گویان بدون استحقاق -چه در اروپا چه در آمریکا- نیست. ثانیا اگر بخواهیم منطقی صحبت کنیم آمریکا و کم‌کشور اروپایی که همه تعهدات برجام را زیر پا گذاشته‌اند حق ندارند شرط و شروط بگذارند. آنها به هیچ‌کدام از تعهدات برجامی‌شان عمل نکرده‌اند.»

حضرات‌الله البته خامنه ای تاکید کردند: «طرفی که حق دارد شرط معین کند، ایران است. چون جمهوری اسلامی به همه تعهدات عمل کرد. ما حق داریم برای ادامه برجام شرط بگذاریم و این شرط را گذاشتیم و گفتیم و هیچ‌کس هم از آن عدول نخواهد کرد. اگر می‌خواهند ایران به تعهدات برجامی برگردد، آمریکا پایستی تحریم‌ها را کلا در عمل لغو کند و ما بعد راستی آزمایی کنیم و ببینیم که درست تحریم‌ها لغو شده، آن وقت به تعهدات برجامی برمی‌گردیم. این سیاست قطعی جمهوری اسلامی است و مورد اتفاق مسئولان کشور هم هست و از این سیاست برنخواهیم گشت.»

با موضع گیری قاطع رهبر معظم انقلاب درباره رفع تحریم‌ها به نظر می‌رسد مقامات آمریکا و اروپا پاسخ پیام‌ها و اظهارات روزهای اخیر خود را دریافت کرده اند. ایشان امروز راه طرح هرگونه زیاده‌خواهی را بستند. بدین ترتیب به نظر می‌رسد اگر مقامات آمریکا آن طور که گفته اند، قصد واره جدی برای بازگشت به آمریکا دارند باید تعهدات بر زمین مانده خود را نه بر روی کاغذ بلکه به صورت عملی و عینی اجرایی کنند. واقعیت این است که در سال‌های اخیر آمریکا و شرکای اروپایی برجام از حسن نیت ایران سوء استفاده کردند و بعد از اینکه ایران به تعهدات فنی و هسته‌ای خود عمل کردند از تعهدات خودشان خالی کردند همین امر باعث شد تهران در پنج گام تعهدات هسته ای خود را کاهش دهد.

هر چند جمهوری اسلامی ایران در مواقع و مواضع مختلف اعلام کرد که ایران آماده است در صورت بازگشت آمریکا و شرکای برجام به تعهداتشان از این کاهش تعهدات عقب نشینی کند با این حال در این زمینه گام جدی و موثری برداشته نشده است. طی هفته های اخیر مجلس شورای اسلامی اقدام راهبردی برای رفع تحریم‌ها را تصویب کرد که این مصوبه با لایید شورای نگهبان تبدیل به قانون شده و دولت باید این امر اجرایی آن را ابلاغ و شروع مجدد غنی سازی ۲۰ درصدی در جهت اجرای این قانون گام برداشت. موعد مفادی از این قانون هم در اوایل اسفند ماه فرا می‌رسد و ارکان مختلف قدرت در تهران در دفاع و صیانت از حقوق ملت ایران مصمم هستند.

حالا به نظر می‌رسد اگر واقعا دولت آمریکا و شرکای برجام به دنبال اجرای احیای برجام هستند باید به تعهدات خود در همین برجام عمل کنند. اگر بنا باشد تنها از نواقص برجام سخن گفته و با طرح برخی مسائل به دنبال برطرف کردن این نواقص باشند از دید تهران هم برجام توافقی کامل نبوده و مهم‌ترین نقص آن این بوده که در این مدت شرکای برجام عملا به تعهدات خود عمل نکردند و از بنای جدی بر حفظ برجام وجود داشته باشد باید فکری به حال این نقیصه بزرگ شود.

قطع درآمدهای نفتی خود را اداره کند؟

صالحی با بیان اینکه پس از انقلاب اسلامی ۲۸ هزار کیلومتر لوله کشی گاز در کشور اجرا شده است، گفت: علت اینکه دشمن نتوانست کمر ما را بواسطه تحریم خم کند دستاوردهای کسب شده پس از انقلاب اسلامی است. صالحی اظهار داشت: پیشرفت‌های ما از درون جوشیده و کسی به ما یاد نداده که چگونه سانترفیوژ و آب سنگین تولید کنیم و خودمان به آن دست یافته ایم و تکرانی دشمن همین است.

رئیس سازمان انرژی اتمی با بیان اینکه در سال ۶۸ چند نمونه سانترفیوژ وارد کشور شد، گفت: ۲۰ سال طول کشید تا از آنها استفاده کنیم اما اکنون به مرحله ای رسیده ایم که خودمان آنها را طراحی و می سازیم. صالحی اظهار داشت: باید ببینیم کشور ما در چه شرایطی به پیشرفت‌های عظیم علمی و فناوری دست یافته است. معاون رئیس جمهوری با تاکید بر حرکت به سمت علم و فناوری، گفت: با وجود دستاوردهای فراوان پیشرفت‌های ما در این عرصه کافی نیست و حرکت رو به قله است اما هنوز تا رسیدن به قله راه داریم.

رئیس سازمان انرژی اتمی گفت: باید قدر انقلاب را بدانیم و دستاوردهای آن را افزایش دهیم و آنها را برای مردم بازگو کنیم. وی با بیان اینکه باید در دل مردم امید ایجاد کنیم، افزود: باید نیمه بر لیون را ببینیم و دستاوردهای خود را مورد توجه قرار دهیم. صالحی خاطرنشان کرد: آینده جمهوری اسلامی ایران در خشان است چه دشمن بخواهد چه نخواهد، چرا که این وعده الهی به ماست. وی با بیان اینکه باید در عین داشتن اختلاف با یکدیگر با هم منسجم باشیم، افزود: اختلاف باعث حرکت به جلوست اما باید سنجیده و منطقی باشد.

معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان انرژی اتمی گفت: جوبایدن از ۴۲ سال فشار و تهدید دولت های قبلی آمریکا علیه ایران که کار ساز نبوده و نتوانسته ملت ایران را تسلیم کند، باید درس بگیرد.

«مکتبینه ۱۹ بهمن ماه، به دعوت «ویچیسلاو والودین» رئیس دومای دولتی روسیه، به همراه چند تن از نمایندگان دیگر مجلس علم مسکو شد. سفری که گرچه به منظور تعمیق روابط ایران و روسیه انجام می‌شود اما بر اساس شواهد و انظور که گفته شده، وی حامل پیامی برای رئیس جمهوری روسیه هم است. این سفر در زمان انجام آن تا دیدار رئیس مجلس با ولادیمیر پوتین» رئیس

جمهوری این کشور اما با حاشیه‌هایی هم همراه بود. خبرهای مربوط به سفر رئیس مجلس و دیدار وی با رئیس

جمهوری روسیه، هفته‌ها در شبکه‌های مجازی و کانال‌های خبری منتشر شده و مورد تحلیل قرار می‌گرفت. گروهی این سفر و دیدار را انتخاباتی و گروه دیگر راهبردی می‌دانستند. مخالفت‌ها و حمایت‌ها از این سفر با اظهار نظر «مجنتی توالگر» نماینده مجلس که پیش از این از دیدار قالیباف و پوتین و تسلیم نامه رهبر انقلاب

تحریم نمی‌تواند ایران را تسلیم کند. وی افزود: بایدن نیامده، از اینکه ایران غنی سازی را متوقف کرده سخن گفته که البته مقام معظم رهبری به این سخن پاسخ گفته اند و آمریکا باید بداند حرکت ایران به سمت دستیابی به انرژی صلح آمیز هسته ای توقف ناپذیر است و این حق قابل چشم‌پوشی نیست.

رئیس سازمان انرژی اتمی گفت: آمریکا صدام، منافقان و داعش را در تقابل با ما قرار داد اما همگان سرنوشت آنها را دیدند.

وی با بیان اینکه محدودیت‌های آمریکا باعث ابتکار و خلاقیت ما در رفع نیازهای خود شده و جمهوری اسلامی را به کسب دانش و فناوری بیشتر تحریک کرده است، افزود: آنها می‌خواستند با تحریم غذا و دارو ملت ما را گرسنه و بیمار کنند اما اکنون در تولید محصولات غذایی و بسیاری از داروها خود کفا هستیم.

