



آیت الله رئیسی در جلسه شورای عالی قوه قضائیه:

تربیون ها باید محل امیدآفرینی

و رفع نگرانی مردم باشند

رئیس قوه قضائیه گفت: تربیون ها باید محل امیدآفرینی و الله سیدابراهیم رئیسی در جلسه شورای عالی قوه قضائیه که رفع نگرانی مردم و نشان دادن انسجام و اهنگ واحد در کشور روز دوشنبه (۶ بهمن) برگزار شد، ضمن تسلیت سالروز رحلت باشد. تربیون ها اگر به جای رفع نگرانی به ایجاد آن بپردازد در حضرت ام البنین (س) و گرامیداشت مقام مادران، همسران و جهت خلاف خواست رهبری و مردم حرکت کرده است. آیت خانواده معزز شهیدا، گفت: امروز شهیدا چراغ راه هدایت همه

مدیرکل تأمین اجتماعی استان قم خبرداد

کاهش ۶۶ درصدی مراجعه به کارگزاری های تأمین اجتماعی

فرمانده سپاه استان قم مطرح کرد:

بسج تکیه گاهی امن برای حل دغدغه های فرهنگی جامعه

فرمانده سپاه قم با اشاره به نقش سپاه و بسیج سپهم در تقویت انگیزه ها و پاسخگویی به دغدغه های فرهنگی گفت: بسیج تکیه گاه امنی برای حل دغدغه های فرهنگی جامعه است. سردار سید محمد تقی شاهچراغی در مراسم تکریم و معارفه

اعضای شورای اسلامی شهر قم خواستار شدند

تکمیل آرامستان نیمه تمام دارالسلام

رئیس کمیسیون برنامه و بودجه شورای اسلامی شهر قم:

عوارض ساخت و ساز ۵۰ درصد افزایش می یابد

رئیس کمیسیون برنامه و بودجه شورای اسلامی شهر قم گفت: در صورت تأیید نهایی کمیته تطبیق فرمانداری قم تعرفه عوارض ساخت و ساز در کلان شهر قم به صورت میانگین ۵۰ درصد افزایش می یابد. مجید اخوان روزگشته در گفتگویی اظهارداشت: از آنجایی که هزینه های عمرانی و جاری شهرداری در چهارسال اخیر افزایش داشته به ناچار طرح افزایش تعرفه عوارض ساخت و ساز ارائه و در شورای اسلامی شهر قم تصویب شد. اخوان منشور درآمدی شهرداری را از محل اخذ عوارض

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم:

پرستاران قمی در بحران کرونا سنگ تمام گذاشتند

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: از زحمات و خدمات ارزشمند مجموعه پرستاری استان قدردانی می کنیم که در طول یک سال گذشته مقابل بحران کرونا، سنگ تمام گذاشتند. محمد رضا قدیر در آیین تقدیر از پرستاران قمی، بیان کرد: با همت و تلاش این عزیزان در سراسر کشور به جایگاهی رسیدیم که تعداد فوتی های کشور به حدود روزانه ۷۰ تا ۸۰ تن رسیده و این در حالی است که کشورهایی مثل انگلیس با یک هزار و ۳۰۰ فوتی کرونایی، آلمان با بیش از ۸۰۰ فوتی و آمریکا با بیش از چهار

اولویت نخست مردم قم در طرح نظرسنجی هفته شهری پاک:

استفاده از گازوئیل در نیروگاه

حرارتی قم را ممنوع کنید



رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم:

مراسم دهه فجر در قم باید جنبه الگویی داشته باشد

رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم گفت: : مراسم دهه فجر در قم باید به نحوی برگزار شود که برای تمام علاقه مندان به انقلاب اسلامی جنبه الگویی داشته باشد. آیت الله سید هاشم حسینی بوشهری روز دوشنبه در دیدار اعضای ستاد برگزاری مراسم دهه فجر انقلاب اسلامی در استان قم، با انتقاد از مواضع برخی افراد نسبت به انقلاب اسلامی اظهار داشت: برخی در سر سفره انقلاب نشستند ولی نمکدان را شکستند. وی افزود: اینک که برخی آرزو می کنند کاش ترامپ رای می آورد اوج فاجعه است، انسان نمی داند از دست این افراد به کجا پناه

معاون استاندار قم:

مشکلی برای تأمین گاز بخش خانگی قم وجود ندارد

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری قم گفت: برای تأمین گاز مورد نیاز بخش خانگی در این استان هیچ مشکلی وجود ندارد ولی افزایش مصرف موجب فشار به نیروگاه های تولید برق شده که این امر خاموشی در سطح قم را به دنبال داشته است. بیژن سلیمانپور روز دوشنبه در شورای اطلاع رسانی استان در سان کر امت استانداری قم، با تأکید بر ضرورت اطلاع رسانی صحیح پیرامون قطع برق در سطح استان افزود: باید برنامه مناطقی که قرار است خاموشی در آنجا اعمال شود به صورت منطقه ای از طریق رسانه ها اطلاع رسانی شود تا مردم بر اساس آن

اخبار

معاون استاندار قم:

مشکلی برای تأمین گاز بخش خانگی قم وجود ندارد

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری قم گفت: برای تأمین گاز مورد نیاز بخش خانگی در این استان هیچ مشکلی وجود ندارد ولی افزایش مصرف موجب فشار به نیروگاه های تولید برق شده که این امر خاموشی در سطح قم را به دنبال داشته است.

بیژن سلیمانپور روز دوشنبه در شورای اطلاع رسانی استان در سالن کرامت استانداری قم، با تأکید بر ضرورت اطلاع رسانی صحیح پیرامون قطع برق در سطح استان افزود: باید برنامه مناطقی که قرار است خاموشی در آنجا اعمال شود به صورت منطقه ای از طریق رسانه ها اطلاع رسانی شود تا مردم بر اساس آن ضمن آگاهی از موضوع، برنامه ریزی لازم را انجام دهند.

وی گفت: به دلیل بردت هوا و افزایش مصرف گاز و از طرفی محدودیت های ایجاد شده برای تأمین سوخت مورد نیاز نیروگاه ها، قطع برق در سطح استان اجتناب ناپذیر است که باید دستگاه های متولی پیش از اعمال خاموشی، اطلاع رسانی های لازم را انجام دهند.

وی در ادامه با تقدیر از عملکرد رسانه های استان در نحوه اطلاع رسانی دستورالعمل های بهداشتی گفت: استمرار اطلاع رسانی رسانه های استان به منظور رعایت شیوه نامه های بهداشتی با توجه به نگرانی از عادی انگاری شرایط ضروری است.

سلیمانپور، همراهی هیات های های عزاداری، موبک ها، انجمنه جمعه و جماعت قم در نحوه برگزاری عزاداری ایام فاطمیه در این استان با رعایت کامل دستورالعمل های بهداشتی را مورد تقدیر قرار داد و افزود: به جز ۲ تا سه هیات که متأسفانه به شیوه نامه های بهداشتی در آن ایام بی توجه بودند، عملکرد سایر هیات ها بسیار مطلوب بوده است.

وی با بیان اینکه انقلاب اسلامی، نظامی مبتنی بر ارزش های دینی است ادامه داد: باید همه منویات رهبر معظم انقلاب و عملکرد دقیق و قابل تحسین ایشان در رعایت بخش نامه های ستاد ملی مقابله با کرونا را الگوی خود قرار دهند.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری قم افزود: شرایط و اقتصادات جامعه به دلیل شیوع کرونا ایجاب می کند تا رعایت دستورالعمل های بهداشتی در اولویت تمام فعالیت ها باشد و در چنین شرایطی رعایت دستورالعمل های بهداشتی حفظ و تقویت انقلاب است. سلیمانپور، ملت ایران را پیروز مقابله با تحریم های دشمن دانست و اظهار داشت: جمهوری اسلامی با وجود همه فشارها، دشمنی ها و تحریم های بین المللی به طور قطع بر تمام این دشمنی ها و خیانت ها پیروز میدان بوده است. وی ادامه داد: دشمنان انقلاب اسلامی، تمام اهرم های فشار و تهدید و تحریم را به میدان آوردند تا ملت ایران را به زانو در آورند ولی مقاومت ملت سربلند ایران موجب تحقق وعده الهی که همان پیروزی حق بر باطل است، را فراهم کرد.

اولویت نخست مردم قم در طرح نظرسنجی هفته هوای پاک:

استفاده از گازوئیل در نیروگاه حرارتی قم را ممنوع کنید

مدیر روابط عمومی اداره کل حفاظت محیط زیست استان قم گفت: بر اساس نظرسنجی انجام شده در هفته هوای پاک، ۲۷ درصد از شرکت کنندگان در این نظرسنجی، عدم استفاده از گازوئیل در نیروگاه حرارتی را به عنوان راهکار کاهش آلودگی هوای شهر قم اعلام کردند.

سید محمدرضا بهشتی پور با اشاره به اجرای طرح نظرسنجی مردمی در هفته هوای پاک گفت: این نظرسنجی با استفاده از ظرفیت فضای مجازی و با هدف آگاهی و جلب مشارکت شهروندان و برآورد نظرات و دیدگاهها در رابطه با کاهش آلودگی هوای شهر قم در هفته هوای پاک به انجام رسید. وی با بیان اینکه ۵۱۰ نفر در این نظرسنجی مشارکت کرده بودند، اظهار داشت: در این نظرسنجی «ممنوعیت استفاده از گازوئیل در نیروگاه حرارتی قم» با کسب ۳۷ درصد آرا به عنوان نخستین راهکار مقابله با آلودگی هوادر کلاس شهر قم مورد تأکید گرفت و ۲۸ درصد از مردم نیز «توسعه و گسترش فضای سبز» را به عنوان مهمترین راهکار اعلام کردند.

آگهی مناقصه عمومی

مناقصه گزار: شرکت مخابرات ایران - منطقه قم

R	شماره	موضوع	نوع	مبلغ سپرده شرکت	مهلت تحویل	تاریخ	بازگشایی
	مناقصه	موضوع	مناقصه	در مناقصه	استاد	بازگشایی	پاکت ج
1	۹۹ق۸۳۸	نگهداری امور تاسیسات	عام دو مرحله ای	۵۲۰/۰۰۰/۰۰۰ریال	تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۹۹/۱۱/۲۷	تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۹۹/۱۱/۲۷	بازگشایی پاکتهای الف و ب
					تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۹۹/۱۱/۲۸	رأس ساعت ۱۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۹۹/۱۱/۲۸	پس از ارزیابی فنی - بازرگانی و تعیین صلاحیت شرکت کنندگان در مناقصه

• روش اول، واریز مبلغ ۵۰/۰۰۰ ریال به حساب جام شماره ۵۷۹۰۶۲۹۱۶۴

نزد بانک ملت مرکزی قم و ارائه اصل فیش آن در ساعات اداری به دبیر خانه این شرکت واقع در بلوار ۱۵ خرداد، نرسیده به فلکه شهید محلاتی، طبقه اول - اتاق ۱۱۲

• روش دوم، ارسال فیش واریز وجه فوق به همراه برگ درخواست به نمابر شماره ۳۷۷۷۰۰۷۷ که در این صورت اسناد به آدرس ذکر شده در برگ درخواست پست پیشتاز خواهد شد.

• روش سوم، مراجعه به سایت اینترنتی www.Qom.tci.ir

• محل تحویل اسناد، دبیر خانه این شرکت به آدرس فوق می باشد.

• متقاضیان واجد شرایط می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن (۰۲۵) ۳۷۲۰۱۴۱۴ و ۳۷۲۰۱۹۲۰ (اداره تدارکات) تماس حاصل و یا به آدرس اینترنتی ذیل مراجعه فرمایند. بدیهی است این شرکت در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

شرکت مخابرات ایران - منطقه قم www.qom.tci.ir

سرمقاله

تبعات طولانی شدن روند بررسی لایحه بودجه



سید کمال سیدعلی*

بودجه ۱۴۰۰ آخرین برنامه مالی دولت دوازدهم برای سال آینده و اولین تجربه مجلس یازدهم در بررسی لایحه بودجه کل سالانه کشور است. روند بررسی لایحه بودجه در مجلس تا به امروز و اظهارنظرهای عجولانه برخی از بهادرستان نشین ها در باره برنامه مالی دولت باعث شده برخی بگویند این مجلس از جنس دولت نهم و دهم بوده و اساساً مهم ترین فاکتور هر برنامه ریزی که بحث زمان است برای این مجلس حائز اهمیت نیست.

لایحه بودجه سال ۱۴۰۰ را می توان یک بودجه امیدوارکننده نسبت به شرایط اقتصادی سال آینده دانست چرا که پیام هایی مبنی بر برگشت به برجام، افزایش فروش نفت و کاهش فشار تحریم ها و حتی رفع موانع تحریم های مربوط به FATF از متن لایحه دیده می شود و مجلس مدعی است نگران تعهداتی شده که بودجه پیشتهادی دولت دوازدهم برای دولت سیزدهم ایجاد می کند.

اظهارات نمایندگان مجلس مبنی بر این است که مجلس تلاش می کند با بررسی بودجه در سال آینده، دولت بعد با کسری بودجه مواجه نشود. می دانیم که یکی از راه های جبران این کسری بودجه استقراض است. همچنین کسری بودجه از محل مالیات هم به عوامل متعددی بستگی دارد. در مجموع به نظر نمی رسد که مجلس بتواند تغییرات آنچنانی و وسیع در لایحه پیشتهادی دولت برای بودجه ۱۴۰۰ انجام دهد چرا که هر گونه تغییرات ایجاد تعهدات بیشتر گریبان گیر دولت بعد خواهد شد.

به یاد بیاوریم که در دولت های نهم و دهم، رئیس جمهور وقت تا اردیبهشت ماه در رابطه با بودجه همان سال اقدام خاصی انجام نمی داد و همواره بودجه با تأخیر به مجلس می رسید و اساساً در آن دوران رئیس دولت اهمیتی به این زمان تصویب بودجه در مجلس نمی داد بنابراین «زمان» معمولاً برای این دست ازافزاد مسأله نبوده و نیست.

در بلندمدت ترین زمان ممکن و تا کمتر از دو ماه دیگر مجلس باید در تمام ابعاد و بخش های بودجه سال آینده تصمیم بگیرد و با تغییر یا بدون تغییر بودجه ۱۴۰۰ را به تصویب برساند و برنامه مالی دولت برای یک سال بعد باید تعیین تکلیف شود اما این روند طولانی علامت غلط و سیگنال منفی که به کشور می دهد این است که فعالان اقتصادی و بازاریابان را با تکلیف می کند و قدرت پیش بینی از وضعیت و شرایط اقتصادی را برای جامعه و اقشار مختلف کاهش می دهد.

بخشی از جامعه یعنی فعالان اقتصادی نگاه شان به بودجه است و می دانیم بودجه سال آینده می تواند بر نرخ ارز و شرایط برای سرمایه گذاری به طور مؤثر اثرگذار باشد.

آنچه اهمیت دارد این است که نمایندگان مجلس به ویژه رئیس مجلس در این مدت زمان تا نهایی شدن بودجه و تصویب آن، چه اظهار نظرهایی داشته باشند چرا که هر گونه موضع گیری چه از سوی دولت و چه مجلس درباره بودجه می تواند باعث ایجاد التهاب در بازارها شود. بودجه سال ۱۴۰۰ تیغ دو لبه است چرا که پیش بینی از دولت بعد بسیار سخت است و دولت سیزدهم باید در اختیار افرادی باشد که توان اجرای بودجه را داشته باشد و بودجه عملیاتی شود. اگر مجلس می خواهد لایحه بودجه را رد کند به طور قطع باید پاسخگوی این سوال باشد که چه راهکاری برای بهبود شرایط دارد اگر نگاه به بازگشت به برجام یا تصویب FATF است که باید همین بودجه پیشنهاد دولت به تصویب برسد و نگاه مثبت و امیدوارانه ای که دولت به وضعیت سال آینده دارد را اعمال کنند و گرنه باید محل مشخصی برای تغییرات احتمالی در بودجه معرفی کنند. اگر مجلس به دنبال افزایش در بخش پارانها و وی آن دست از موضوعات است باید محل تأمین آن در بخش درآمد را هم مشخص کند در غیر این صورت اقدامی جز افزایش کسری بودجه انجام نشده است.

معاون ارزی اسبق بانک مرکزی

خبر

مدیرکل گمرک استان قم اعلام کرد

ترخیص بیش از ۹۸ هزار تن کالا از گمرکات استان قم

مدیرکل گمرک استان قم گفت: از ابتدای امسال بیش از ۹۸ هزار تن کالا به ارزش ۱۰۶ میلیون دلار برای صادرات از گمرکات استان ترخیص شده است. دریکوندی با اعلام این خبر گفت: این میزان نسبت به پارسال ۵۰ درصد افزایش داشته است. وی با اشاره به واردات ۴۲ هزار تن کالا به ارزش ۲۰۵ میلیون دلار افزود: این حجم واردات برای تأمین مواد اولیه و تجهیزات ماشین آلات کارخانجات است. دریکوندی از ارائه خدمات، چون ایجاد سامانه گمرکی ایجاد گمرکات اختصاصی و ارزیابی در محل برای صادر کننده ها و وارد کنندگان کالا خبر داد و افزود: این تسهیلات در جهت تسریع صادرات و واردات انجام می شود. ششم بهمن (۲۶ ژانویه) روز جهانی گمرک است.

یادداشت

آقای نماینده مجلس فقط یک عذر خواهی ساده



غلامعلی جعفرزاده‌ایمینی*

از زمان روی کار آمدن مجلس یازدهم، نمایندگان رویه بد اخلاقی و هتاک‌ی به دولت را پیش گرفتند، مجلسی که دیوار از سوی رهبر انقلاب نذر گرفته است درحال تبدیل شدن به یک نهاد قانون گریز است. نماینده مجلس بودن، فشار روانی و اجتماعی بسیار بالایی دارد و مسلماً باید افرادی بر این کرسی نکیه زنند که ظرفیت‌های توان اجرایی و عملیاتی، هوش، ذکاوت و سواد بالایی داشته باشند تا بتوانند فشار را جرح و تعدیل کنند. استفاده از آدم‌های کوچک در کرسی‌های مهم، یکی از مشکلات کشور است. یعنی پوشاندن کت به تن افرادی وقتی آن کت اندازه آنها نیست، متأسفانه برخی از دوستان پارلمان، قندو قواره‌شان در این اندازه نیست. بر خاشگری، تندخویی و نداشتن منطق، ناشی از کوچک بودن آنان است. بخش اعظمی از خطا قرمزهایی که در نظام، مانند شورای نگهبان، گذاشته شده است، موجب بیرون ماندن بخش قابل توجهی از نخبگان شده است. حاضر به عذر خواهی از یک سرباز بی‌پناه مظلوم نشد و همچنان قرار گرفته‌اند. سیلی این آقای نماینده مجلس بر گوش آن سرباز، سیلی‌ای در گوش ملت بوده است که به جای عذر خواهی، توجیه و بیانییه می‌دهند. به طور مثال، آقای زبک‌کلام از آقای متعضد رسماً عذر خواهی کرد. انسان جایز‌الخطا است اما کوچک کردن مسئله و دروغ گفتن و تکذیب کردن، درد را مضاعف می‌کند. یک عذر خواهی ساده می‌توانست مشکل را حل کند. استفاده از آدم‌های کوچک بر کرسی‌های بزرگ، خسارت‌های زیادی را به کشور وارد کرده است، یکی از آن‌ها همین اتفاق اخیر است. تمام فضای مجازی مشغول این مسئله بود و از همه درآوردنِ این است که یک اکثریت نهم‌دلی، اتفاقاً دوستان خوبی نیز برای نظام هستند. شورای نگهبان اجازه دهد منتقدانی که رهبری را قبول دارند، در نظام بمانند. این افراد می‌توانند به کشور خدمت کنند. یک نفر با ۴ هزار رای می‌خواهد برای ۸۰ میلیون نفر تصمیم گیری کند. مردم اصلا این افراد را به عنوان نماینده خود قبول ندارند زیرا آنان نماینده واقعی و افرادی که قد و قواره‌شان به کرسی‌شان بخورد، استفاده شود. مثلاً فردی می‌آید و فرد شریف دیگری را ضدانقلاب خطاب می‌کند. رسانه‌های ما نیز که می‌توانند در سلامت کشور تأثیرگذار باشند، این فرد را ضدانقلاب معرفی می‌کنند. این‌ها نشان می‌دهد که این افراد، اشرافی بر این موضوعات ندارند.

*نماینده سابق مجلس

اخبار

روحانی در جلسه شورای عالی حفاظت محیط زیست؛

محیط زیست سالم از اصول اساسی حقوق شهروندی است

رییس جمهوری با تأکید بر اینکه محیط‌زیست سالم جزو حقوق اجتماعی و از اصول اساسی حقوق شهروندی است، گفت: حفظ محیط‌زیست نه یک امر ترجیحی بلکه امری قطعی و از واجبات است. حجت‌الاسلام والمسلمین حسن روحانی روز دوشنبه در جلسه شورای عالی حفاظت محیط زیست با تأکید بر اینکه حیات ما وابسته به محیط زیست است و حفاظت از آن باید با جدیت و قاطعیت انجام شود، گفت: اگر محیط زیست دچار مشکل شود، سلامت جامعه و مسایل اجتماعی و حتی امنیت اجتماعی به خطر می‌افتد. وی با بیان اینکه دولت تدبیر و امید با دغدغه زیست محیطی و توجه بیشتر به منابع طبیعی کشور، اقدامات و تدابیر مختلفی را به عمل آورد و دستاوردهای نسبتاً خوبی هم‌داشته است، اظهار داشت: شورای عالی محیط زیست در عین اینکه با قاطعیت از مسایل زیست محیطی حفاظت می‌کند در زمینه تسهیل‌گری توسعه کشور نیز حرکت می‌کند، رییس جمهوری حق حیات و زندگی مناسب در محیط زیست سالم را جزو حقوق اجتماعی و از اصول اساسی حقوق شهروندی دانست و این حقوق محیط‌زیست نه یک امر ترجیحی بلکه امری قطعی و از واجبات به شمار می‌آید، لذا حفاظت از این امر مهم، مستلزم مشارکت نخبگان، مردم و دستگاه‌ها در قالب برنامه‌های بلندمدت است. روحانی با یادآوری اینکه توجه به محیط‌زیست همواره از دغدغه‌ها و اولویت‌های مهم دولت تدبیر و امید بوده است، اظهار داشت: دولت تائکون در این زمینه گام‌های بزرگی را به عمل آورده و دستاوردهای نسبتاً خوبی هم داشته است، تصریح کرد: با این حال، این مأموریت نیازمند همکاری و تعامل بخش‌ها و ارگان مختلف دولت و حاکمیت، در قالب یک طرح فراگیر ملی است که امید می‌رود آن گونه که در سند بالادستی هم آمده، قوت و پویایی بیشتری به خود بگیرد. رییس‌جمهوری تأکید بر اینکه سابه‌سنگین بیماری کرونا نباید باعث شود از موضوع مهم آلودگی هوای کلانشهرها که در فصل سرد سال در روزهای آلودگی هوا که در سال‌های قبل نیز با آن مواجه بودیم، غفلت شود، خاطرنشان کرد: شهرداری‌ها و دستگاه‌های ذی‌ربط باید برنامه‌ریزی لازم را برای جلوگیری از بروز آلودگی سنگین و مداوم انجام دهند. به خصوص در سال جاری که با شیوع کرونا بیشتر نقاط کشور درگیر است باید این موضوع به‌جز مورد توجه قرار گیرد. روحانی پسماند را یکی دیگر از موضوعات مهم محیط‌زیست و شمرده و گفت: مدیریت پسماند و تأثیر آن بر محیط‌زیست چند سویه است. اولین بحث مدیریت پسماند، فرهنگ سازی برای جامعه است. در دنیای کنونی راه کار پسماند در طبیعت با امحا و سوزاندن آنها ضرری چند جانبه است، چرا که این پسماند، می‌تواند به جای زیان‌بار بودن منابع گوناگونی برای طبیعت و انسان داشته باشد. رییس جمهوری اضافه کرد: مسئولین ذی‌ربط باید تلاش کنند که در سراسر کشور بازیافت پسماند به سرعت افزایش یابد تا هم زمینه برای جلوگیری مؤثرتر از آلودگی طبیعی فراهم شود و هم مردم از منافع حاصله بهره مند شوند. روحانی تخریب‌ها و تهدیدات زیست محیطی را چالشی بزرگ پیش روی کشور عنوان و تصریح کرد: شورای عالی محیط زیست در عین اینکه با قاطعیت از مسایل زیست محیطی حفاظت می‌کند در زمینه تسهیل‌گری توسعه کشور نیز حرکت می‌کند. رییس‌جمهوری تأکید داشت: مساله محیط زیست، گذشته از عوامل پیچیده و درهم تنیده داخلی، از عوامل خارجی هم تأثیر زیادی پذیرفته است. پیامدهای گسترده تحریم‌های ظالمانه حتی در این بخش حیاتی هم قابل مشاهده است که باید به تدریج به رفع این تحریم‌ها همت گذاشت.

محمد جواد طریف:

رسیدن به صلح پایدار از ترتیبات منطقه‌ای فراگیر می‌گذرد

وزیر امور خارجه رابزنی‌های خود با مقامات آذربایجانی در باکو را مثمر‌تر خواند و تأکید کرد: راه رسیدن به صلح پایدار از ترتیبات منطقه‌ای فراگیر می‌گذرد «محمد جواد طریف» در پایان دیدارهای خود در جمهوری آذربایجان در حساب کاربری اش در توئیتر نوشت: در باکو گفت‌وگوهایی مفصل و بسیار مثمر‌تری را در جریان ولایت جمهوری آذربایجان و همکاری‌های منطقه‌ای با رئیس‌جمهوری اظهار داشت: شاهین مصطفی‌ای معاون نخست‌وزیر و جیحون بایراموف وزیر خارجه به پایان رساندم. وی تأکید کرد: راه رسیدن به صلح پایدار از ترتیبات منطقه‌ای فراگیر گذر می‌کند، از جمله کردیروهای حمل و نقل که منتفع آن برای همه است. وزیر امور خارجه همچنین در دیدار نخست وزیر جمهوری آذربایجان بر آمادگی خود برای آید برای بازسازی مناطق آزاد شده به ویژه در زمینه‌های انرژی، فنی -مهندسی، کشاورزی، مین‌روبی و تعمیر مساجد، اماکن تاریخی و فرهنگی تأکید کرد.

آیت الله رئیسی در جلسه شورای عالی قوه قضائیه:

تریبون‌ها باید محل امیدآفرینی و رفع نگرانی مردم باشند



رئیس قوه قضائیه گفت: تریبون‌ها باید محل امیدآفرینی و رفع نگرانی مردم و نشان دادن انسجام و آهنگ واحد در کشور باشد. تریبون‌ها اگر به جای رفع نگرانی به ایجاد آن بپردازد در جهت خلاف خواست رهبری و مردم حرکت کرده است.

آیت الله سیدابراهیم رئیسی در جلسه شورای عالی قوه قضائیه که روز دوشنبه (۶ بهمن) برگزار شد، ضمن تسلیت سالروز رحلت حضرت ام البنین (س) و گرامیداشت مقام مادران، همسران و خانواده معزز شهدا، گفت: امروز شهدا چرا راه هدایت همه انسان‌ها هستند و پیام آن‌ها برای ما پیام عبودیت و بندگی، اخلاص و مقاومت در راه حق است.

رئیس قوه قضائیه «توجه به خداوند متعال» و «ساختن زندگی بر اساس دین و آموزه‌های دینی» را از جمله اهداف بلند شهیدان دانست و افزود: از خداوند متعال می‌خواهیم که جامعه‌ما در توجه به اهداف و مقاصد عالی شهیدان، توفیق بیش از پیش پیدا کند. رئیسی در ادامه با اشاره به برگزاری مجازی نمایشگاه کتاب به دلیل شیوع بیماری کرونا، ضمن تقدیر از وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی و دست اندرکاران برای برگزاری این نمایشگاه، اظهار کرد: توجه به کتاب و کتابخوانی، حرکت ارزشمندی است که در راستای افزایش سطح اخلاق، معنویت و کاهش آسیب‌های اخلاقی و اجتماعی، بسیار نقش آفرین بوده و می‌تواند روحیه عدالت‌خواهی را در مردم افزایش دهد.

رئیس قوه قضائیه با اشاره به تأکیدات مقام معظم رهبری در خصوص ترویج فرهنگ کتابخوانی در جامعه عنوان کرد: کتاب یک وسیله هدایت برای انسان‌ها در جهت انسان سازی، جامعه‌سازی و تمدن سازی است. به هر میزان که آگاهی

جهانگیری در نشست رفع موانع جهش تولید:

روش فروش خودرو و بجای قرعه کشی باید منطقی شود

دچار زیان هنگفت نشود و دست رانت جوینان کوتاه شود.

براساس این گزارش در این جلسه که علاوه بر نمایندگان قوای مقننه و قضائیه، وزرای صنعت، معدن و تجارت و اقتصاد و دارایی، رییس کل بانک مرکزی، مدیران عامل شرکت‌های ایران خودرو و سایپا نیز حضور داشتند، صالچی نیا رییس هیات عامل سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران گزارشی از فروش سالانه میزان تولید خودرو در سال ۱۳۹۹، تعداد شاغلان مستقیم و غیرمستقیم این صنعت و چالش‌ها و راهکارهای مطرح برای جهش تولید در زنجیره صنعت خودرو ارائه کرد.

همچنین پس از بحث و تبادل نظر پیرامون موضوعاتی نظیر قیمت‌گذاری دستوری، رشد نهادهای تولید، کمبود نقدینگی و کاهش وابستگی

و افزایش صادرات مقرر شد با تشکیل کارگروه‌های پایان بهمن ماه سال جاری بسته کامل راهکارهای جهش تولید در زنجیره صنعت خودرو ارائه شود که در آن علاوه بر تأمین نیاز مردم برای، شورای رقابت و نهادهای مؤثر، منافع مصرف کنندگان نیز در نظر گرفته‌شود.

رحمانی‌فضلی:

فضای سرد و ساکت انتخابات باید فعال تر شود

رحمانی فضلی انتخابات را مهمترین مسئله سیاسی کشور توصیف و اظهار کرد: هنوز فضای سیاسی و اجتماعی جامعه و افکار عمومی نسبت به انتخابات حساسیت و بازتاب و انعکاس خاصی را نشان نداده است. وقتی این دوره از انتخابات را با ۲ سال گذشته مقایسه می‌کنیم برای ما کمی نگران کننده است. وزیر کشور با بیان اینکه در دور قبلی انتخابات افرادی که اعلام آمادگی کرده بودند دورتر ابرار و اراقمی است که الان داریم، خاطرنشان کرد: این فضای سرد و ساکت در حوزه اجتماعی و سیاسی اقتضا می‌کند که فعالیت و کار بیشتری از منظر گروه‌های سیاسی و احزاب انجام شود تا بتوانیم مقدمات آن را فراهم کنیم و به استقبال یک انتخابات باشکوه برویم.

رحمانی فضلی تأکید کرد: برای داشتن یک دولت با اقتدار، کارآمدتر و با پشتوانه حمایت بیشتر از مردم لازم است انتخاباتی باشکوه داشته باشیم. وی گفت: آموزش از منظر وزارت کشور یکی از مقدمات انتخابات است که آموزش به طور مستمر در حال انجام است. هیات‌های اجرایی در سراسر کشور فعالیت و حدود یک و نیم میلیون نفر در سراسر کشور به ستاد انتخابات کمک می‌کنند که بعضی از آنها بیرون از مجموعه وزارت کشور هستند.

رحمانی فضلی با بیان اینکه چاپ تعرفه‌ها شروع شده است، گفت: امیدواریم در حوزه سیاسی بتوانیم انتخاباتی مؤثرتر و بهتر را پیش ببریم.

رزمایش‌های اخیر موجب دلگرمی مردم و ناامیدی دشمنان شد

دفاعی است و نگران اقدامات هم‌پیمانان جمهوری اسلامی در سالگرد شهادت سردار سلیمانی بوده است. وی گفت: به هر صورت این آمادگی‌ها کاملاً ضرورت دارد و باید تداوم داشته باشد؛ ما از دفاع مقدس مأخویم که چنانچه هدف ما سر بلندی و عزت کشور است، باید همواره آماده و قدرتمند باشیم و این توانمندی‌ها را به دشمنان نشان دهیم.

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح با بیان اینکه اقدامات فوق‌العاده‌ای در این رزمایش‌ها صورت گرفت که برخی از این اقدامات برای نخستین بار انجام می‌شد، افزود: این رزمایش‌ها در واقع قدرت و آمادگی جمهوری اسلامی و نیروهای مسلح را به جهان و دشمنان نشان داد و موجب دلگرمی ملت ایران و یأس دشمنان شد.

سرلشکر باقری تصریح کرد: دشمن چندین بار در خلال برگزاری این رزمایش‌ها از طرق مختلف اعلام کرد که قصد هیچ گونه تهاجمی ندارد، اقداماتش صرفاً

سه‌شنبه –هفتم بهمن ماه **۱۳۹۹** – **سال بیست و سوم** – **شماره ۵۲۰۴**

اخبار

در دیدار خانواده دانشمند برجسته و ممتاز هسته‌ای و دفاعی کشور مطرح شد؛

رهبر انقلاب: شهادت مزد زحمات و اخلاص کم‌نظیر شهید فخری‌زاده بود



حضرت آیت الله خامنه‌ای در دیدار با خانواده شهید فخری‌زاده گفتند: علوّ مقامی که خداوند با شهادت به شهید محسن فخری زاده عطا کرد، مزد زحمات و اخلاص کم‌نظیر او بود و این مقام با هیچ‌یک از مقام‌های دنیوی قابل مقایسه نیست.

به گزارش روز دوشنبه ایرنا از پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری، خانواده دانشمند برجسته و ممتاز هسته‌ای و دفاعی کشور شهید محسن فخری‌زاده عصر روز (دوشنبه) با رهبر معظم انقلاب اسلامی دیدار کردند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در این دیدار با تجلیل از برجستگی‌های علمی و فنی شهید فخری‌زاده و حضور سخت‌کوشانه آن دانشمند عالی‌مقام در میدان علم و عمل، گفتند: علوّمقامی که خداوند با شهادت به آن بزرگوار عطا کرد، مزد زحمات و اخلاص کم‌نظیر او بود و این مقام با هیچ‌یک از مقام‌های دنیوی قابل مقایسه نیست.

رهبر انقلاب اسلامی، عظمت یافتن نام شهید فخری‌زاده در میان عموم مردم و ابراز تأسف بسیاری از جوانان از ناشناخته بودن او در زمان حیاتش را از دیگر آثار اخلاص شهیدان استند.

ایشان همچنین گفتند: همسران شهدا در اجر آنها شریک هستند و از خداوند می‌خواهیم که صبر و آرامش خود را بر دل‌های شما نازل فرماید و به توفیق الهی بتوانید حرکت خود را متناسب با شأن شهید ادامه دهید.

در این دیدار، همسر و فرزندان شهید فخری‌زاده با قدردانی از پیام محبت‌آمیز و روشنگر رهبر انقلاب اسلامی پس از ترور شهید فخری‌زاده، تبیین جریان فکری شهدای جهاد علمی و الگوسازی از آنان را مورد تأکید قرار دادند.

رییس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم:

مراسم دهه فجر در قم باید جنبه الگویی داشته‌باشد

رییس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم گفت : مراسم دهه فجر در قم باید به نحوی برگزار شود که برای تمام علاقه‌مندان به انقلاب اسلامی جنبه الگویی داشته‌باشد.

آیت الله سید هاشم حسینی بوشه‌ری روز دوشنبه در دیدار اعضای ستاد برگزاری مراسم دهه فجر انقلاب اسلامی در استان قم، با انتقاد از مواضع برخی افراد نسبت به انقلاب اسلامی اظهار داشت: برخی در سر سفره انقلاب نشستند ولی نمکدان را شکسته‌اند.

وی افزود: اینکه برخی آرزوی کنند کاش ترامپ رای می‌آورد اوج فاجعه است، انسان نمی‌داند از دست این افراد به کجا پناه ببرد اینها گویی نمی‌دانند در کجا زندگی می‌کنند.

وی تأکید کرد: دهه فجر اسمال به دلیل شرایط کرونایی و همزمانی با میلاد حضرت زهرا(س) و امام خمینی و بازگشت امام راحل از فرانسه شرایط ویژه‌ای دارد. امام جمعه قم اضافه کرد: مراسم دهه فجر در قم باید به نحوی برگزار شود که برای تمام علاقه‌مندان به انقلاب اسلامی جنبه الگویی داشته‌باشد.

رییس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم گفت: انقلاب اسلامی یکی از نعمت‌های بزرگ الهی بود و تمام ویژگی‌هایی که قرآن از آنها به عنوان نعمت یاد کرده به نحوی در انقلاب مأمود دارد.

حسینی بوشه‌ری اظهار داشت: در قرآن کریم از امدادهای غیبی الهی، رفع خطر دشمن و آزادی به عنوان نعمت الهی یاد شده است.

به گفته وی، این سه نعمتی که در قرآن کریم از آنها یاد شده هرکدام در شکل‌های مختلف در پیروزی انقلاب اسلامی تکرار شده است.

وی اضافه کرد: از قبل از انقلاب تا امروز بارها شاهد امدادهای غیبی الهی بوده‌ایم همچنین خطر دشمن نیز با یاری خداوند برطرف شده است.

رییس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم ابراز داشت: باید توجه داشت که همه امدادها و عنایت‌های الهی در سبایه تقوا و توکل الهی محقق می‌شود.

عضو مجلس خبرگان رهبری در پایان ابراز کرد: آیات محمد یزدی و محمدنقی مصباح یزدی از افرادی بودند که در طول دوران قبل و بعد از انقلاب اسلامی همیشه در مسیر اجرایی منویات ولی‌فقیه زمان حرکت می‌کردند.

در جلسه ستاد برگزاری مراسم دهه فجر انقلاب اسلامی مطرح شد

قم آماده برگزاری مراسم دهه فجر انقلاب است

در جلسه ستاد برگزاری مراسم دهه فجر انقلاب اسلامی که روز دوشنبه با حضور رییس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم برگزار شد اعضا گزارش‌هایی از آمادگی قم برای برگزاری مراسم‌های ویژه دهه فجر ارائه کردند.

رییس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی قم در این مراسم که در جامعه مدرسین حوزه علمیه برگزار شد، بیان کرد: ۲۴ کارگروه تخصصی برای برگزاری دهه فجر انقلاب اسلامی در استان قم تشکیل شده است.

نصرت الله لطفی خاطرنشان کرد: مقام معظم رهبری بارها تأکید کرده‌اند که مراسم دهه فجر انقلاب اسلامی باید با شکوه هر چه تمام‌تری برگزار شود.

به گفته لطفی، حضور پرشور مردم در دهه فجر انقلاب اسلامی می‌تواند یک سال تلاش دشمن برای ناامیدی و نا ارامی مردم از حاکمیت را خنثی کند.

رییس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی قم اضافه کرد: مراسم ۲۲ بهمن ماه برغم وجود کرونا نباید به تعطیلی کشانده شود.

لطفی افزود: راهپیمایی اسمال ۲۲ بهمن ماه بصورت خودرویی و ترکیبی از حضور اتومبیل‌های شخصی و موتورسیکلت‌ها خواهد بود.

رییس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی قم یادآور شد: برخی از مسئولان با حضور موتورسیکلت در راهپیمایی ۲۲ بهمن مخالف بودند اما با توجه به تأکید مجدد مقام معظم رهبری نسبت به بسترسازی لازم برای حضور تمام اقشار با حضور موتورسیکلت‌ها در این آمین موافقت شد.

وی بیان کرد: بیت واقعی امام راحل در قم است و بسترسازی اصلی انقلاب در این محل شکل گرفته است و در طول دهه فجر به صورت نمادین با حضور جمعی از مردم برنامه‌هایی در بیت تاریخی امام راحل برگزار می‌شود.

وی تصریح کرد: برنامه‌های مهمی لاله‌ها و حرکت نمادین ۱۲ بهمن ماه طبق روال هر سال با ساماندهی عده ای از مردم برگزار خواهد شد و تعطیل نیست.

فرماندار قم نیز در ادامه جلسه، اظهار کرد: از نظر امنیتی و اجتماعی تمام شرایط برای برگزاری مراسم دهه فجر اسمال آماده است.

مرتضی حیدری ادامه داد: در اوج استقبال دشمن و اوج اقتدار نظام اسلامی اسمال شاهد برپایی راهپیمایی خودرویی خواهیم بود.

معاون رسانی و کمیته ایمنی و حمل و نقل برای همین منظور برای آماده سازی فضای شهری در شهرهای قم برنامه‌ریزی می‌شود، هم‌شکل شدن، سید امیرسامع اضافه کرد: رومانیی از پلاک های جدید به نام شهدا، آماده سازی المان ها ویژه دهه فجر و تبلیغات محیطی در حال انجام است.

به گفته وی، اجرای سرود، غرس درخت و حرکت خودرویی برنامه ریزی شده از دیگر برنامه های شهرداری قم در دهه فجر خواهد بود.
سامع تأکید کرد: پیاده راه سازی خیابان انقلاب اسلامی به صورت کامل آماده شده و در دهه فجر همزمان با چند طرح تفریحی و فضای سبز بصورت رسمی به بهره برداری می‌رسد.

سه‌شنبه -هفتم‌بهمن ماه **۱۳۹۹** - سال **بیست و سوم** - شماره **۵۲۰۴**

تغذیه ویتامین D بیشتری از نور خورشید دریافت کنیم

چگونه ویتامین D بیشتری از نور خورشید دریافت کنیم



هر چه پوست بیشتری در معرض نور خورشید قرار بگیرد، ویتامین D بیشتری نیز در بدن تولید خواهد شد.

خورشید یکی از بهترین منابع ویتامین D برای بدن انسان است. عوامل مختلفی بر میزان ویتامین D که بدن یک فرد می تواند از قرار گرفتن در معرض خورشید دریافت کند، تاثیرگذار هستند که از آن جمله می توان به زمان روز، موقعیت جغرافیایی، رنگ پوست و استفاده از محصولات ضد آفتاب اشاره کرد. ویتامین D یک ماده مغذی ضروری برای بدن انسان است. بدن برای جذب کلسیم به ویتامین D نیاز دارد. ویتامین D در رشد استخوان، بهبود استخوان و تقویت عملکرد سیستم ایمنی نقش دارد.

نکته هایی برای دریافت ویتامین D بیشتر از خورشید

زمانی که پرتوهای خورشید به پوست برخورد می کنند، فرایندهای ساخت ویتامین D درون بافت ها آغاز می شوند.

افراد برای دریافت ویتامین D نیازی به برنزه کردن یا سوزاندن پوست خود ندارند. تمام ویتامین D مورد نیاز بدن برای یک روز را می توان تقریباً در نیمی از زمانی که طول می کشد تا پوست دچار سوختگی شود، تولید کرد. عوامل بسیاری بر میزان ویتامین D دریافتی فرد از خورشید تاثیرگذار هستند که از آن جمله می توان به موارد زیر اشاره کرد:

زمان روز. هنگامی که پوست در میانه روز، زمانی که خورشید در بالاترین نقطه خود در آسمان قرار دارد، در معرض نور خورشید قرار بگیرد، ویتامین D بیشتری تولید می کند. اگر قصد دارید مدتی طولانی را در معرض نور خورشید سپری می کنید از محصولات ضد آفتاب استفاده کرده و بدن را هیدراته نگه دارید.

مقدار پوست در معرض نور. هرچه پوست بیشتری در معرض نور خورشید

قرار بگیرد، ویتامین D بیشتری نیز در بدن تولید خواهد شد. به عنوان مثال، با قرار گرفتن پشت بدن در معرض نور خورشید نسبت به فقط دست ها و صورت امکان تولید ویتامین D بیشتر فراهم می شود.

رنگ پوست. پوست های روشن تر نسبت به پوست های تیره تر ویتامین D را سریع تر تولید می کنند.

محل زندگی فرد نسبت به خط استوا نیز می تواند اثر چشمگیری بر میزان ویتامین D تولیدی در بدن داشته باشد.

قرار گرفتن مکرر و به میزان متعادل در برابر نور خورشید مفید است، اما میزان بیش از حد مواجهه می تواند خطرناک باشد.

قرار گرفتن طولانی مدت در معرض نور خورشید می تواند به سوختگی پوست منجر شود که خطر ابتلا به سرطان پوست را افزایش می دهد.

چگونه ویتامین D از خورشید دریافت می شود؟

بدن به منبعی پایدار از ویتامین D برای بسیاری از فرایندهای خود نیاز دارد. خورشید بهترین منبع طبیعی ویتامین D است. سپری کردن مدت زمانی کوتاه در معرض نور خورشید می تواند تمام ویتامین D مورد نیاز روزانه بدن را تامین کند. این می تواند به اندازه ۱۵ دقیقه برای افرادی با پوست روشن و مقداری بیشتر برای افرادی با پوست تیره باشد.

مواد غذایی کمی حاوی مقادیر زیاد ویتامین D هستند، از این رو، افراد برای دریافت این ماده مغذی به میزان کافی باید به طور منظم در معرض نور خورشید قرار بگیرند. زمانی که پرتوهای فرابنفش B خورشید با پوست برخورد می کنند، تولید ویتامین D در بافت پوست آغاز می شود. اما به خاطر داشته باشید که قرار گرفتن بیش از حد در معرض نور خورشید می تواند موجب سوختگی پوست

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم

تاول های لب؛ از دلایل تا درمان



خواهند بود.

علائم تبخال ممکن است شامل سوزش، خارش، احساس گزگز شود که پیش از ظاهر شدن تبخال شکل می گیرند. تبخال می تواند چرک ترشح کند و برای ۵ تا ۱۵ روز حالتی پوسته پوسته داشته باشد. احتمال ظاهر شدن دوباره تبخال در زندگی فرد وجود دارد.

آفت های دهان زخم های کوچک، گرد و دردناکی هستند که در بخش های متحرک دهان مانند لب ها و زبان ایجاد می شوند.

میلیا و موکوسل ها به طور معمول کیست های بی ضرری هستند که علائم دیگری ندارند. با این وجود، اگر یک موکوسل بزرگ باشد یا عود کند، پزشک ممکن است متجمور به برداشتن غده بزاقی مسبب بروز کیست باشد.

سفلیس یک عفونت آمیزشی است که ممکن است موجب علائم دیگری مانند تب، خستگی و دردهای عضلانی شود.

درماتیت تماسی آلرژیک ممکن است موجب خارش و راش های پوستی اطراف صورت شود.

روش های درمان

درمان برای تاول های لب به دلیل بروز این شرایط بستگی دارد. برخی دلایل مانند میلیا و موارد خفیف موکوسل بی ضرر هستند و به در مان خاصی نیاز ندارند. تاول های آفتاب

شده و به طور بالقوه به سرطان پوست منجر شود. ویتامین D به بدن در جذب کلسیم کمک می کند که یکی از عناصر سازنده اصلی استخوان است. همچنین، بدن برای حفظ عملکرد درست اعصاب، عضلات، و سیستم ایمنی به ویتامین D نیاز دارد.

کمبود ویتامین D می تواند موجب بروز مشکلاتی در استخوان مانند راشیتیس، استئومالاسی، و پوکی استخوان شود.

چه عواملی مانع دریافت ویتامین D از خورشید می شوند؟

استفاده از محصولات ضد آفتاب توانایی بدن برای تولید ویتامین D را محدود می کند. با این وجود، قرار گرفتن در معرض نور خورشید بدون استفاده از محصولات ضد آفتاب می تواند موجب آفتاب سوختگی شده و خطر ابتلا به سرطان پوست را افزایش دهد.

قرار گرفتن در برابر نور خروشید از پشت شیشه پنجره نیز مانع از تولید ویتامین D در بدن می شود زیرا شیشه می تواند پرتوهای فرابنفش B را مسدود کند.

پوست برخی افراد نسبت به دیگران توانایی کمتری در ساخت ویتامین D دارد. برخی افراد ممکن است قادر به آزادسازی ویتامین D از سلول های چربی درون جریان خون نباشند.

همچنین، بر خی افراد ممکن است توانایی تبدیل ویتامین D به حالت قابل استفاده برای بدن را نداشته باشند. از افرادی که ممکن است در معرض خطر کمبود ویتامین D قرار داشته باشند می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- افراد مسن

- افرادی با پوست تیره

- افراد چاق

- افراد مبتلا به بیماری کلیوی یا کبدی

روش های دیگر برای دریافت ویتامین D

منابع ویتامین D شامل خورشید، برخی مواد غذایی، و مکمل های ویتامین D می شوند.

در آمریکا، مقدار مصرف توصیه شده ویتامین D از غذا یا مکمل ها به شرح زیر است:

- کودکان و نوجوانان: ۶۰۰ واحد بین المللی یا ۱۵ میکروگرم

- بزرگسالان تا سن ۷۰ سالگی: ۶۰۰ واحد بین المللی یا ۱۵ میکروگرم

- بزرگسالان ۷۱ ساله یا بیشتر: ۸۰۰ واحد بین المللی یا ۲۰ میکروگرم

- طی دوران بارداری و شیردهی: ۶۰۰ واحد بین المللی یا ۱۵ میکروگرم

برخی مواد غذایی دارای سطوح بالاتر ویتامین D نسبت به دیگران هستند. تخم مرغ، ماهی ساردین، و ماهی سالمون از منابع خوب برای ویتامین D هستند. همچنین، برخی محصولات مانند شیر، ماست و غلات صبحانه با این ویتامین غنی می شوند. غذاهای سرشار از ویتامین D و مکمل ها، به ویژه برای افرادی که دسترسی زیاد به نور خورشید ندارند و آنهایی که زمان زیادی را داخل ساختمان سپری می کنند، اهمیت دارند.

افراد مسن، افرادی با پوست تیره، افرادی که پوست آنها توانایی کمتری برای تولید ویتامین D دارد، و افرادی که در معرض خطر بیشتر برای کمبود ویتامین D قرار دارند می توانند مصرف مکمل را مد نظر قرار دهند.

در شرایطی که نادر است، مسمومیت با ویتامین D می تواند رخ داده و موجب حالت تهوع، یبوست، ضعف و آسیب کلیوی شود. توصیه می شود که بزرگسالان میزان مصرف روزانه ویتامین D خود از غذا و مکمل ها را به کمتر از ۴،۰۰۰ واحد بین المللی محدود کنند. قرار گرفتن در معرض نور خورشید به طور معمول موجب مسمومیت با ویتامین D نمی شود.

همچنین، امکان تولید ویتامین D با استفاده از تخت های برنزه کنند پوست وجود دارد. در صورت استفاده از این تخت ها توصیه می شود مدت زمان استفاده نیمی از مدت زمانی باشد که موجب سوختن پوست می شود. همچنین، از تخت هایی با فشار کم پرتوهای فرابنفش B و نه آنهایی که به نور فرابنفش A با شدت بالا مجهز هستند، استفاده شود.

چگونه ویتامین D بیشتری از نور خورشید دریافت کنیم

برخی داروهای بدون نسخه ممکن است به تسکین درد یا علائم تب کمک کنند. داروهای ضد التهاب نیز می توانند درد و تورم اطراف لب ها را کاهش دهند.

درمان های خانگی

اگر یک تاول یا کیست موجب آزار و ناراحتی فرد شده و وی در پی تسکین فوری باشد، برخی اقدامات وجود دارند که می توان در خانه برای تسکین برخی علائم انجام داد.

برای تاول های آفتاب سوختگی، آکادمی انجمن درمانتولوژی آمریکا موارد زیر را پیشنهاد می کند:

- استفاده از مرطوب کننده های حاوی آلونه ورا

- نوشیدن آب فراوان

- پرهیز از ترکاندن یا لمس تاول ها

- استفاده از محصولات ضد آفتاب طی روند بهبودی برای تبخال ها، آکادمی انجمن درمانتولوژی آمریکا موارد زیر را توصیه می کند:

- استفاده از بسته های یخ یا مکیدن یخ

- پرهیز از غذاهای تند یا اسیدی

- استفاده از یک حوله تمیز و سرد روی تبخال برای ۱۰ دقیقه

- استفاده از وارلین روی زخم ها

هر فردی می تواند از این درمان های خانگی برای انواع دیگر تاول ها و زخم ها، به عنوان مثال، آفت های دهان استفاده کند. اما در صورت تداوم یا تشدید علائم، فرد باید به پزشک مراجعه کند.

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم

برخی تاول ها مانند میلیا یا موارد خفیف موکوسل، بی ضرر هستند و به طور معمول بی نیاز از مراقبت پزشکی می یابند. شرایط دیگر، مانند تاول های آفتاب سوختگی و تبخال ها می توانند دردناک باشند، اما آنها نیز به طور معمول خودبخود بهبود خواهند یافت.

در صورت تداوم یا تشدید علائم، فرد باید به پزشک مراجعه کند. اگر یک عفونت باکتریایی موجب بروز تاول شده باشد، یایک تبخال پس از دو هفته بهبود نیافته است، پزشک می تواند آنتی بیوتیک ها یا داروهای ضد ویروس را تجویز کند. برخی افراد ممکن است برای از بین بردن یک کیست به پزشک مراجعه کنند.

افراد مبتلا به آلرژی ها برای کشف آنچه موجب تحریک لب ها شده است می توانند به پزشک مراجعه کنند.

سرطان به ندرت دلیل تاول های لب است. با این وجود، اگر فرد یا علائمی مانند موارد زیر مواجه است باید به پزشک مراجعه کند:

- گوش درد

- گلودرد

- زخم های دردناک در دهان، لب ها و گلو

- لکه های سفید یا قرمز در دهان

- دشواری در صحبت کردن، غذا خوردن یا بلع

- دشواری در حرکت دادن فک یا زبان

- تورم فک و دهان

- بی حسی در دهان و زبان

سلامت

توصیه ها و هشدارها

یک کارشناس تغذیه مطرح کرد

تغذیه سالم برای جلوگیری از ابتلا به سرطان



یک کارشناس تغذیه با بیان نکاتی برای جلوگیری از سرطان گفت: تغذیه سالم نقش بسزایی در جلوگیری از این بیماری دارد.

میترا جودکیان با تاکید بر لزوم خودداری از مصرف گوشت های فرآوری شده و محدود کردن گوشت قرمز برای جلوگیری از سرطان افزود: مردم از غذاهای گیاهی بیشتر استفاده کنند.

وی توجه به بشقاب غذایی را نخستین گام برای اصلاح عادت‌های غذایی دانست و ادامه داد: بهتر است سه چهارم یا بیشتر بشقاب را سبزیجات، میوه‌ها، غلات کامل، حبوبات و یک چهارم آن با غذاهای حیوانی پر شود.

جودکیان اظهارداشت: مصرف بیشتر میوه‌ها و سبزی‌های متنوع به دلیل محتوای آنتی اکسیدان و فیبر می‌تواند از سرطان دهان، ریه، گلو، مری، معده، روده و پروستات جلوگیری کند به‌همین دلیل صندوق جهانی تحقیقات سرطان، مصرف روزانه حداقل سه واحد میوه و سبزیجات را توصیه می‌کند.

مدیر گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی دزفول به ارتباط بین سرطان روده و گوشت‌های فرآوری شده اشاره و بیان کرد: بهتر است از خوردن غذاهای فرآوری شده مانند همبرگر، کالباس، کنسرو و سوسیس‌ها که با روش دودی کردن، پختن، در نمک خواباندن و مواد نگهدارنده شیمیایی تهیه می‌شوند، اجتناب کرد.

تغذیه‌نادرست عامل ۳۵ درصد سرطان‌ها

جودکیان گفت: باید با اصلاح عادت‌های غذایی (مصرف کمتر گوشت‌های پرچرب، افزایش مصرف سبزیجات، میوه‌ها و غلات کامل)، افزایش فعالیت بدنی، حفظ وزن مناسب از بروز یک سوم سرطان‌ها پیشگیری کرد.

وی با تاکید بر ضرورت فعالیت روزانه بدنی به مدت ۳۰ دقیقه افزود: فعالیت بدنی منظم روزانه برای محافظت بدن در برابر سرطان اهمیت زیادی دارد به طور کلی، هرگونه فعالیت بدنی حتی به مقدار کم مفید است زیرا فعالیت بدنی موجب کاهش میزان هورمون‌های موثر در بروز سرطان پستان و رحم شده و با افزایش سرعت عبور غذا از دستگاه گوارش بروز سرطان روده را کاهش می‌دهد.

مدیر گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی دزفول توصیه کرد شهروندان عادت‌های کم‌تحریک مانند نشامش تلویزیون را محدود کنند.

وی به نقش پروبیوتیک‌ها در سرطان نیز اشاره و بیان کرد: پروبیوتیک‌ها میکروارگانیسم‌های زنده و مفیدی هستند که در صورت مصرف توسط انسان، با اثر بر فلور میکروبی روده، موجب بروز اثرات مفیدی بر سلامتی میزبان می‌شوند.

پروبیوتیک، عامل ضدسرطان

این کارشناس تغذیه گفت: نتایج حاصل از تحقیقات نشان می‌دهد مصرف پروبیوتیک‌ها ممکن است برای افرادی که دارای سیستم ایمنی با عملکرد ضعیف هستند مفید باشد.

وی ادامه‌داد: این مطلب که برخی از پروبیوتیک‌ها از طریق القای آپوپتوز فعالیت ضدسرطان دارند باعث شده بتوان آنها را به عنوان عاملی برای درمان در نظر گرفت

که بسیار ایمن است و هیچ اثر جانبی در میزبان پرچام نمی‌گذارد.

مدیر گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی دزفول گفت: دوع‌های کفیر، ماست‌ها و پنیرهای پروبیوتیک، شکلات تلخ و سرکه سیب از جمله پروبیوتیک‌ها هستند.

وی به ارائه راهکارهای دیگر تغذیه‌ای برای پیشگیری از ابتلا به سرطان اشاره کرد و افزود: باید مصرف نمک را محدود کرد زیرا مصرف بیش از حد آن می‌تواند موجب سرطان معده شود.

جودکیان با اشاره به اهمیت خودداری از مصرف غذاهای شور اظهارداشت: غذاهای فرآوری شده بیش از ۸۳ درصد نمک رژیم غذایی ما را تشکیل می‌دهند، ضمن اینکه برخی غذاها مانند غلات صبحانه، نان، غذاهای آماده، پیتزا، گوشت‌های فرآوری شده مانند (همبرگر و سوسیس)، سوب‌های آماده، سیب زمینی سرخ شده و سس‌ها با وجود اینکه طعم شوری ندارند حاوی نمک بالایی هستند

طبق اعلام مدیرکل دفتر بیماری‌های غیر واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، آمار ابتلا به سرطان در ایران پایین‌تر از متوسط جهانی است، اما سرطان دومین عامل مرگ و میر در کشور محسوب می‌شود و سالانه نزدیک به ۵۱ هزار مرگ ناشی از سرطان در کشور داریم.

خواب خوب شبانه ذهن را پاک می کند

نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد خواب خوب شبانه با از بین بردن پروتئین‌های بالقوه سمی از مغز، ذهن را پاک می‌کند.

به گزارش روزنامه دیلی میل، محققان دانشگاه «نورث وسترن» در شیکاگو در این مطالعه متوجه شدند که داشتن یک خواب خوب شبانه با از بین بردن سموم بالقوه خطرناک در مغز، ذهن را پاک می‌کند.

خدمات سلامت همگانی در انگلیس، برای بزرگسالان ۶ تا ۹ ساعت خواب شبانه را توصیه کرده است.

این سموم شامل پروتئین های سمی است که ممکن است منجر به ابتلا به بیماری های تخریب کننده عصب مانند پارکینسون و آلزایمر شود. نتایج این مطالعه نشان می‌دهد خواب عمیق برای حفظ سلامت مغز حیاتی است.

محققان در این مطالعه فعالیت و رفتار مغز مگس میوه را بررسی کردند. اگر چه ممکن است این حشرات بسیار متفاوت از انسان به نظر برسند، اما نورون هایی که چرخه خواب و بیداری این مگس ها را کنترل می کنند، به طرز شگفت انگیزی شبیه انسان هاست. به همین دلیل اغلب از مگس میوه به عنوان ارگانیسم های الگو، برای مطالعه خواب و بیماری های تخریبی عصبی استفاده می شود.

محققان در این مطالعه جدید، مرحله ای از خواب عمیق را که در مگس های میوه شبیه خواب عمیق در انسان هاست، بررسی کردند. آنها در طول این مرحله، متوجه شدند مگس های میوه به طور مکرر «پروبووس» (پوزه) خود را باز و بسته می کنند.

دکتر «اروی آلاذا»، نویسنده ارشد این مطالعه، توضیح داد: این حرکت احتمالا مایعات را به کلیه های مگس منتقل می کند. این مطالعه نشان می دهد که این کار پاکسازی مواد زائد را تسهیل و به بهبودی آسیب کمک می کند.

محققان در مرحله دیگری از این مطالعه، خواب عمیق مگس ها را مختل کردو متوجه شدند که با این کار حشرات کمتر قادر به پاک کردن یک ماده رنگی تزریق شده از سیستم خود بوده و بیشتر ساعت، در ابتلا به آسیب های ضربه ای هستند. آلاذا گفت: دفع مواد زائد از بدن ممکن است در هنگام بیداری و خواب غیر عمیق نیز رخ دهد. اما هنگام خواب عمیق به میزان قابل توجهی افزایش می یابد. محققان امیدوارند یافته های این مطالعه بتواند افشای اسرار دلیل نیاز همه ارگانیسم ها به خواب کمک کند.

دکتر آلاذا افزود: یافته های این مطالعه نشان می دهد خواب عمیق در پاکسازی مواد زائد از بدن مگس میوه نقش دارد. این مطالعه نشان می دهد که عملکرد اصلی و تکاملی خواب به پاکسازی مواد زائد است.

میزان خوابی که بدن به آن نیاز دارد به عوامل مختلفی (به ویژه سن) بستگی دارد. بر این اساس نوزادان تا ۹ تا ۱۰ ساعت خواب، به علاوه ۳ ساعت یا بیشتر چرت زدن در طول روز، نوپایان تا ۹ تا ۱۰ ساعت خواب شبانه و ۲ تا ۳ ساعت چرت زدن در طول روز، کودکان مدرسه‌ای به ۹ تا ۱۱ ساعت و بزرگسالان ۶ تا ۹ ساعت خواب نیاز دارند. علاوه بر سن، عوامل دیگری از جمله بارداری و افزایش سن نیز می توانند بر مدت زمان خوابی که بدن به آن نیاز دارد، تاثیر بگذارد.

اخبار

اعضای شورای اسلامی شهر قم خواستارشدن

تکمیل آرامستان نیمه‌تمام دارالسلام

اعضای شورای اسلامی شهر قم با اشاره به نیاز کلاشهر قم به آرامستان های جدید در جهات اربعه، تکمیل آرامستان نیمه‌تمام دارالسلام را خواستار شدند.
مشکل کمبود آرامستان بویژه در کلاشهرهاو همچنین جامنایی مناسب برای این آرامستان ها، از اموری است که همواره مورد توجه مدیریت شهری کلاشهرها بوده است.

در این بین، کلاشهر قم نیز از این قاعده مستثنی نبوده و از این رو از چند سال گذشته، برنامه ریزی هایی در مدیریت شهری برای جامنایی و پیش بینی احداث آرامستان های جدید مطابق با نقشه های توسعه ای محدوده شهری صورت گرفته است.

در این باره رئیس کمیسیون عمران شورای اسلامی شهر قم بیان این که جامنایی های لازم برای آرامستان های مورد نیاز قم صورت گرفته است خاطر نشان کرد: این جامنایی ها در جهات چهارگانه و مطابق با ابلاغیه سازمان شهرداری ها بوده است اما مشکل برخی کلاشهرها مانند تهران و محدودیت آن به آرامستان بهشت زهرا، در قم پیش نیاید.

روح الله اراللهی افروز: در این اساس یکی از آرامستان های پیش بینی شده برای آرامستان دارالسلام در ضلع جنوب شرقی چمرکان است که بررسی های صورت گرفته نشان می دهد این محدوده، مشکل زیست محیطی، باد و یاب های زیرزمینی ندارد و از این لازم است تا تسریعی را از سوی شهرداری و در عملیات عمرانی آن شاهد باشیم. وی در عین حال ادامه داد: آرامستان دارالسلام نیازمند تکمیل راه دسترسی است تا آن شاه الله با این عملیات لازم و ضروری، مراحل بعدی توسعه و نهایی شدن این پروژه نیز اجرایی شود.

تامین زیرساخت های آرامستان دارالسلام

همچنین در این باره، رئیس کمیسیون خدمات شهری و امور زائرین شورای اسلامی شهر قم نیز اظهار کرد: برای رونق یافتن آرامستان دارالسلام باید به زیرساخت های آن توجه ویژه ای از سوی شهرداری قم صورت گیرد.

سیدمجتبی سجانی ثابت همچنین افروز: در عین حال ضروری است تباری رونق این آرامستان، مشقق های لازم در نظر گرفته شود تا این آرامستان، به صورت گام به گام روند تکمیل و توسعه خود را طی کند و نهایی شود.

در عین حال رئیس کمیسیون برنامه و بودجه و امور سرمایه گذاری شورای اسلامی شهر قم درباره اختصاص بودجه به آرامستان دارالسلام توضیح داد: متأسفانه باید گفت این آرامستان در سال های ۱۳۹۷ و ۱۳۹۸، هیچ پیشرفت محسوسی را نسبت به بودجه در نظر گرفته شده برای آن نداشته است.

مجید اخوان اضافه کرد: امید است در سال جاری و بر اساس بودجه در نظر گرفته شده، فعالیت هایی برای تکمیل این پروژه انجام شده باشد.

وی در ادامه پیشنهاد بازدید اعضای شورای اسلامی شهر از روند اجرایی و تکمیلی آرامستان دارالسلام مطرح کرد.

اما رئیس شورای اسلامی شهر قم نیز درباره این پروژه بیان کرد: تاکنون اعضای شورای اسلامی شهر قم دو بار از آرامستان دارالسلام بازدید کرده اند و باید گفت فعالیت هایی در آن محدوده انجام وبسترهایی امده شده است.

عبدالله جلالی افروز: آرامستان دارالسلام باید عملا راه اندازی شود تا موانع و مشکلات موجود پس از راه اندازی در روندی تدریجی رفع شده و به سرانجام برسد. وی ادامه داد: یکی از پیشنه‌ها این است که این پروژه تا پیش از نوروز ۱۴۰۰ با تکمیل راه دسترسی عملا به بهره برداری برسدو البته مشکل فقدان هزینه‌نیز فعلا و به صورت موقتی توسط غسالخانه بهشت معصومه پوشش داده شود.

با این حال رئیس کمیسیون حقوقی و نظارت شورای اسلامی شهر قم درباره این پروژه نظر دیگری دارد. حسین اسلامی در این موضوع تصریح کرد: تسريع در عملیات راه اندازی و بهره برداری از پروژه آرامستان دارالسلام مطلوب است، اما در عین حال باید توجه داشت که اگر این پروژه به صورت ناقص به بهره برداری برسد، وجهه خوبی ندارد و حتی ممکن است با عدم استقبال عمومی روبه‌رو شود.

رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم تأکید کرد ضرورت کارآفرینی در روستاهاو حل مشکل بیکاری روستایان

رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم بر ضرورت کارآفرینی در روستاهاو حل مشکل بیکاری روستایان تأکید کرد و گفت: اگر در روستاها کاری مناسب با سن و سال و شأن و منزلت جوانان روستایی فراهم شود، آنها مجبور به مهاجرت به شهرها نمی شوند و به این صورت، بسیاری از مشکلات روستایان حل می شود.

آیت الله سید هاشم حسینی پوهشری در دیدار با مدیرعامل صندوق کارآفرینی امید با اشاره به راه رسیدن ماه بهمن و ایام دهه فجر، اظهار کرد: بهمن، ماه بهار انقلاب اسلامی است؛ از ابتدای پیروزی انقلاب دشمنان ما امید داشتند که این انقلاب مردمی در همان ماه ها و سال های اولیه با شکست مواجه شود اما به کوری چشم آنها ایران اسلامی روز به روز پیشرفت می کند.

رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با اشاره به تلاش های شبانه روزی دشمنان برای مقابله با نظام اسلامی تأکید کرد: دشمنان ما از هیچ تلاشی برای تضعیف نظام و انقلاب اسلامی فروقذار نکردند اما به لطف خدا و هوشیاری مردم، همیشه شکست خوردند که آخرین نمونه آن سرنوشت ترامپ است که جدید با چه ذلتی مواجه شد. امام جمعه شهر مقدس قم بر ضرورت حمایت از استعدادها در گوشه و کنار کشور تأکید کرد و افزود: یکی از معضلات کشور، حاشیه نشینی است؛ بیکاری جوانان و مشکلات معیشت کشاورزان و روستاییان، باعث کوچ کردن آنها از روستاها به شهرها می شود و این جمعیت وقتی به شهرها می آیند، همچنان با بیکاری مواجه هستند و به ناچار به حواشی شهرها کشیده می شوند که متأسفانه گاهی با آسیب های اجتماعی سواحل اعتیاد نیز همراه می شوند.

عضو هیئت رئیسه مجلس خبرگان حمایت از روستایان را ضروری دانست و گفت: حمایت از روستایان، در پیشرفت کشور نیز تأثیر دارد؛ یک زمانی روستایان همه مایحتاج زندگی از لبنیات تا گوشت مرغ و سبزی و... را خودشان تولید می کردند و به کسی محتاج نبودند اما متأسفانه شاهد هستیم که امروز به دلایل مختلف، روستاها وضعیت خوبی ندارند. وی همچنین بر ضرورت کارآفرینی در روستاها و حل مشکل بیکاری روستایان تأکید کرد و گفت: اگر در روستاها کاری مناسب با سن و سال و شأن و منزلت جوانان روستایی فراهم شود، آنها مجبور به مهاجرت به شهرها نمی شوند و به این صورت، بسیاری از مشکلات روستایان حل می شود.

معاون سازمان صمت استان قم: ۱۰۰ درصد نهاده های مرغاری های قم تأمین شد

معاون سازمان صمت قم با بیان اینکه در حال حاضر جهت تعادل بخشی به بازار تخم مرغ، ۱۰۰ درصد نهاده های مرغاری های قم تأمین شد، گفت: اگر تخم مرغی گران تر از این قیمت مصوب عرضه شود برای آن پرورنده تخلف صنفی تشکیل می شود. امیر حسین پروان در گفت وگو با خبرنگاران در مورد وضعیت بازار تخم مرغ در استان اظهار داشت: وضعیت توزیع تخم مرغ به خوبی احصاء می شود تا با توجه به قیمت مصوب، دچار نوسان و کمبود نشویم. وی با بیان اینکه روزانه دهن تخم مرغ توسط اصناف تولیدی قم مصرف می شود و بخش عمده ای از تخم مرغ برای مصارف خانوار در چرخه توزیع قرار می گیرد، تصریح کرد: در قم ۴۰۰ صنف قناد و ۳۰۰ صنف اغذیه فروشی و ده ها صنوف مصرف کننده تخم مرغ فعال هستند و باید میزان مصرف این صنوف تأمین شود. پروان بیان کرد: افزایش مصرف تخم مرغ در سرما به خصوص وی با تأکید بر اینکه در سطح استان قم، قیمت گذاری در جهت خرید محصول از مرغاران ۱۴ هزار تومان تعیین شده است، ابراز کرد: اگر تخم مرغی گران تر از این قیمت مصوب عرضه شود برای آن پرورنده تخلف صنفی تشکیل می شود.

پروان یادآور شد: مرغاری ها ملزم به همکاری و تحویل تخم مرغ مورد نیاز بازار هستند و چهار کشاورزی باید در این باره در تأمین شده است و در تأمین ۷۰ درصد کارخانجات و مراکز توزیع قرار بگیرد. وی اضافه کرد: در حال حاضر جهت تعادل بخشی به بازار تخم مرغ، ۱۰۰ درصد نهاده های مرغاری های قم تأمین شده است و در تأمین باقی از تحویل محصول، با قیمت مصوب ۱۶ هزار و ۵۰۰ در اختیار مصرف کننده قرار بگیرد.

چه کسانی و کجا، باید چه محتوایی تولید کنند؟

تولید محتوا برای کودکان در فضای مجازی نیاز مند متولی کار دان



و اهمیت محتواهای فضای مجازی بیش از پیش مورد توجه قرار گرفته است. ترس خانواده‌ها از یک‌سو و ناچار بودن آنها برای در اختیار قرار دادن ابزار هوشمند و اینترنت به فرزندانشان این مساله را مطرح می کند که در این شرایط باید چگونه با کودکانشان تعامل کرد؟

کرمانی در این زمینه گفت: به دلیل آنلاین شدن تحصیل کودکان دیگر نمی توان به کودک بالای هفت سال اجازه نداد که در فضای مجازی باشد. اما زمان آموزش در فضای مجازی، ممکن است کودک به سایت‌های دیگری برود و محتواهای دیگری را مشاهده کند. یعنی خود را فقط به بحث‌های درسی در اینترنت محدود نمی کند. راه حل، آموزش درست است که مادر در این موضوع به طور وحشتناکی خلاء داریم. اما آموزش درست باید از سویی چه کسانی باشد؟ این آموزش باید از طرف صداوسیما باشد؛ هر چند تلویزیون به گونه‌ای است که اگر خاموش باشد مفیدتر از این است که روشن باشد.

دیگری آموزش و پرورش است که یک سازمان ایستا و راكد است. البته معلمان هستند که زحمات می‌کنند و ما منكر زحمات آنها نیستیم و حتی به دلیل کرونا چالش‌های بسیاری هم برای آنها ایجاد شده است. گروه دیگر خانواده‌ها هستند. متأسفانه خود خانواده‌ها هم در این زمینه آموزش‌های لازم را ندیده‌اند چون برایشان دغدغه و مساله نیست و این موضوع به حال خود را راه شده است.

نیاید فقط کودک را در نظر گرفت

این پژوهشگر درباره ویژگی‌های محتواهای استاندارد و مناسب کودکان در فضای مجازی و تولید این محتواها توسط نهادهای متولی بیان کرد: به نظرم صداوسیما و آموزش و پرورش، دو نهاد عمده‌اند که در این حوزه به شدت تأثیرگذارند؛ البته در جاهای دیگر مانند پژوهشکده فضای مجازی نمی‌توانند به این قضیه ورود کنند که این کار را انجام نمی‌دهند

باید به این نکته توجه شود که وقتی برای کودکان درباره تولید محتوا و بسته محتوایی صحبت می‌شود، فقط خود کودک را نباید در نظر گرفت. بلکه برای معلم، والدین نیز درباره شیوه تعامل با کودک باید محتوا تولید شود.

جذاب بودن محتواها

کرمانی تأکید دارد، اگر بخواهیم برای فضای مجازی تولید محتوا کنیم باید پژوهش‌هایی انجام شود و برخی محتواهای درسی و کمک آموزشی تولید شود. در کنار این محتواها باید وقتی کودک از اینترنت استفاده می‌کند به محتواهایی دسترسی داشته باشد که جذاب و سرگرم کننده هم باشند که در آنها بُد آموزشی و اخلاقی نیز تدوین شده باشد. در این صورت معلم یا پدر و مادر می‌توانند به کودک پیشنهاد دهند که آن‌گرمی خواهید به فضای مجازی بروید به بخشی بروید که کتاب‌های خواندنی در آن وجود دارد یا به موزن آنلاین بروید یا به جاهای دیگر سر بزنید. اما به دلیل اینکه این مساله دغدغه‌شان نیست، به تولید چنین محتواهایی دست نمی‌زنند و برایشان اهمیتی ندارد.

اهمیت ایدئولوژیک نبودن محتواهای تولیدشده

این پژوهشگر رسانه‌های اجتماعی در خصوص اهمیت ایدئولوژیک نبودن محتواهای تولید شده در فضای اجتماعی یادآوری کرد: باید به این نکته نیز توجه شود که اگر بخواهند تولید محتوا کنند نباید دست به تولید محتواهای ایدئولوژیک بزنند، چون چنین محتوایی هیچ جذابیتی برای کودک ندارد. در برخی محتواهای موجود به روحیات کودک، زیباها و مقصیضیات دوران کودکی هیچ توجهی نشده است؛ این دسته از تولیدات نه تنها مورد توجه و استفاده کودک واقع نمی‌شود بلکه آنها را پس می‌زند. در تولید محتوا به طور مختص باید ارزش‌های اخلاقی رعایت شود اما ارزش‌های اخلاقی با ارزش‌های ایدئولوژیک متفاوت است. کودک را نمی‌توان مجبور کرد چیزهایی که شما دوست دارید را نگاه کند اما باید تلاش کرد محتوای مناسب برای آن تولید شود و در اختیارش گذاشته شود تا با امید و انگیزه از این محتوا استفاده کند. در صورت نکته نهایی اینکه بسیاری از مسائل به طور عمده توسط مسئولان انکار می‌شود و خبری از این پیچیدگی‌ها درک درستی ندارند.

اقدامی که می‌توانند هدف سیاست‌گذاران را محقق کند

وام ازدواج و ضرورت تدوین یک دستورالعمل نظارتی

منابع اقتصادی می‌تواند سبب افزایش مدت زمان انتظار متقاضیان وام ازدواج شده و این مساله برنامه‌ریزی برای آغاز زندگی مشترک جوانان را با مشکل مواجه می‌کند. به باور کریمی، همچنین افزایش رقم پرداخت وام ازدواج بدون شک تضمین بانک‌ها را نیز برای زوجین افزایش داده و این مساله هم می‌تواند دریافت این اعتبار را برای جوانان دشوار سازد.

ضرورت تدوین دستورالعمل نظارتی بر پرداخت وام ازدواج

شماری از کارشناسان این حوزه به منظور پیشگیری از تبعات سوء این طرح به ضرورت تدوین یک دستورالعمل نظارتی برای جلوگیری از خرید و فروش وام، طلاق و ازدواج‌های صوری تأکید می‌کنند.

محمد مهدی تندگویان معاون ساماندهی امور جوانان وزیر ورزش و جوانان در این باره به خبرنگار اجتماعی ایرنا گفته بود: طی سه سال گذشته وام ازدواج پنج برابر افزایش یافته و این امر بر استقلال جوانان اثرگذار است. وی افزود: در واقع این امر با تشکیل زندگی مشترک به ویژه در برخی روستاها از مهاجرت‌های بی‌رویه به شهر نیز جلوگیری کرد؛ اما این افزایش مبلغ وام ازدواج مستلزم تدوین یک شیوه نامه (دستورالعمل) جامع برای نظارت و پیشگیری از سوءاستفاده‌های اقتصادی و اجتماعی نظیر خرید و فروش وام و طلاق و ازدواج‌های صوری است.

تندگویان یادآور شد: افزایش این وام، افزایش متقاضیان زیر ۱۸ سال را به دنبال داشته که با توجه به عدم امکان افتتاح حساب بانکی در این سن، احتمال تضییع حقوق این متقاضیان هم وجود دارد.

به گفته وی، همچنین ضمناً قابل توجهی از متقاضیان وام ازدواج زنان ۵۰ - ۴۵ ساله هستند که در سن

فرزندآوری نبوده و در نتیجه، ازدواج آنها در نرخ رشد جمعیت نیز اثر مثبت نخواهد بود.

تندگویان افزود: یکی از مهمترین اهداف پرداخت وام ازدواج تشکیل خانواده برای فرزندانوری و بنابراین عدم تحقق این اهداف موجب تضییع منابع اقتصادی دولت و براین اساس تدوین یک دستورالعمل نظارتی بر پرداخت وام ازدواج می‌تواند از این تبعات مخرب پیشگیری‌کند.

حال باید دید، سال ۱۴۰۰ با اصلاح ضوابط سنی متقاضیان وام می‌تواند این توسعه اشتغال توسط طبق هدف از پیش تعیین شده سیاست‌گذاران کشور سوق دهد؟

اخبار

فرمانده عملیاتی طرح شهید سلیمانی قم اعلام کرد

غربالگری تلفنی ۱۰ هزار شهر وندقمی در طرح شهید سلیمانی

فرمانده عملیاتی طرح شهید سلیمانی قم با اشاره به غربالگری تلفنی ۱۰ هزار شهروند قمی در طرح شهید سلیمانی گفت: سه هزار و ۲۱۵ نفر نیز به صورت حضوری غربالگری و شناسایی شدند.

امیر جعفری با بیان اینکه مبارزه با بیماری کرونا در طرح شهید سلیمانی به صورت محله محور و خانواده محور بوده است، گفت: در این طرح، استان قم به ۹۵ محله تقسیم شد که در هر محله با شکل گیری کمیته عملیاتی شامل امام جماعت، پایگاه سلامت و بهداشت، پایگاه بسیج، نخبگان و در برخی محل‌ها پزشکان و خیرهایاری گر افراد مبتلا به کرونا و خانواده‌های آنها بوده‌اند. فرمانده عملیاتی طرح شهید سلیمانی قم با اشاره به اینکه سه دسته تیم نظارتی، حمایتی و مراقبتی در آغاز این طرح برای خدمت رسانی به افراد شکل گرفت: افروز: تیم‌های نظارتی شامل ۸۹۹ نفر که در بحث ردیابی و ردگیری و پایش اصناف و نظارت بر رعایت بهداشت ها در بین آنها را رصد می‌کردند و با کمک مرکز بهداشت به آنها تذکر داده می‌شد. وی با تأکید بر اینکه تیم‌های حمایتی نیز شامل ۸۶۵ نفر بودند و افرادی که به کرونا مبتلا و به پایگاه سلامت مراجعه می‌کردند آنها را در خرید مایحتاج زندگی و حمایت‌های مالی و رساندن وعده‌هایی غذایی افراد و خانواده‌های درگیر کرونا را حمایت می‌کردند. ادامه داد: تیم‌های مراقبتی در طرح شهید سلیمانی هم که شامل ۷۴۶ نفر بودند با برقراری تماس با افراد و خانواده‌های آنها یا به صورت حضوری به انجام غربالگری افرادی که درگیر کرونا می‌شدند خدمت‌رسانی می‌کردند. جعفری با بیان اینکه در ابتدا افراد در تیم‌های مختلف سازماندهی شدند و آموزش‌های مختلف در زمینه‌های حمایتی مراقبتی و نظارتی به آنها آموخته شد و برای آنها کاتر شناسایی صادر شد، گفت: در طرح شهید سلیمانی در این طرح به صورت تلفنی غربالگری شده‌اند و در آمارهایی که به‌نیازمند بودند، اهدا شد که ۳۰۰ میلیون تومان ارزش این کمک‌های اهدایی بوده است. وی در ادامه با اشاره به اینکه هزار و ۲۰۰ بسته بهداشتی نیز به خانواده‌های کرونایی نیازمند اهدا شد، افزود: ۶۷ میلیون تومان کمک نقدی نیز شامل دارو و وسایلی که برای افراد کرونایی نیاز بوده انجام شده است. جعفری در پایان با اشاره به اینکه ۳۱۲ مورد از خانواده‌هایی که درگیر کرونا بودند، برای آنها خریدهای مایحتاج انجام می‌شد، گفت: سه هزار ۲۱۵ نفر در طرح شهید سلیمانی به صورت حضوری و بیش از ۱۰ هزار نفر در این طرح به صورت تلفنی غربالگری شده‌اند و در آمارهایی که پایگاه سلامت به بسج اعلام کرده است، هزارو ۱۴۸ بیمار کرونایی در ابتدای طرح شناسایی شدند و در آذماه این تعداد به ۴۱۸ بیمار و در دی ماه ۱۷۸ بیمار بوده است که خوشبختانه این روند با کمک افراد درگیر در این طرح کاشی بوده است.

مدیرکل تأمین اجتماعی استان قم خبرداد

کاهش ۶۶ درصدی مراجعه به کارگزاری‌های تأمین اجتماعی

مدیرکل تأمین اجتماعی استان قم گفت: با اجرای طرح ۳۰۷۰، بیمه‌شدگان به کارگزاری‌های تأمین اجتماعی این استان ۶۶ درصد نسبت به سال گذشته کاهش یافته‌است.

علی‌اصغر دادخواه افزود: سال ۹۹ به‌عنوان سال تحول دیجیتال سازمان تأمین اجتماعی نام‌گذاری شده، و با توجه به شیوع ویروس کرونا، این سازمان طرح ۳۰۷۰ را رونمای می‌کری. وی با بیان این که دوشنبه هر هفته یک سرویس کاملاً غیرحضوری و نوین، به بیمه‌شدگان و مخاطبان سازمان تأمین اجتماعی ارائه می‌شود، اضافه کرد: تاکنون فرایند ارائه و دریافت ۲۱ خدمت پرمراجعه و پرتراکم کاملاً غیرحضوری شده و تا پایان بهمن‌ماه یا افزون ۹ خدمت دیگر جمع این خدمات غیر حضوری به ۳۰ مورد خواهد رسید. به گفته وی، فرایند ارائه خدمت به‌صورت کاملاً غیر حضوری، ۱۰ سرویس در امور بیمه‌شدگان، ۷ سرویس در وصول حق بیمه، ۳ سرویس برای مستمری‌ها و یک سرویس نیز در امور ناخوبی‌س در قالب طرح ۳۰۷۰ عملیاتی شده است. دادخواه با اشاره به کاهش حدود ۶۶ درصدی مراجعه مردم و بیمه‌شدگان به کارگزاری‌های رسمی این سازمان در قم، گفت: در هفت خدمت تعویض و صدور دفترچه، تأمین اعتبار، انعقاد قرارداد مشاغل آزاد و اختیاری، پرداخت هزینه پروتز و اورتو، پرداخت کمک‌هزینه ازدواج، پرداخت هزینه کفن ودفن و ابلاغ برگه‌های مطالباتی کارفرمایان در آذماه امسال و با اجرای این طرح، ۲۹ هزار و ۹۹۰ مراجعه به پنج کارگزاری رسمی این سازمان در قم انجام شد. وی خاطرنشان کرد: درحالی‌که در آذماه سال ۹۸ تعداد مراجعات مردم بیمه‌شدگان برای دریافت این ۷ سرویس به میزان ۸۷ هزار و ۷۶۰ مراجعه ثبت شده است. وی افزود: برای تمدید اعتبار دفترچه‌های درمان جوانان اجتماعی در آذماه‌سال ۹۸ تعداد ۵۲ هزار و ۳۱۷ مراجعه به کارگزاری‌های قم صورت گرفته که این رقم در آذماه امسال و پس از اجرای طرح ۳۰۷۰ به عدد ۳۰۷ هزار رسید. مدیرکل تأمین اجتماعی قم خاطرنشان کرد: پس از اجرای طرح ۳۰۷۰، ۲ خدمت پرداخت غرامت دستمزد ای بیماری و صدور گواهی اقساط مستمری بگیران، هیچ مراجعه‌ای به کارگزاری‌های تأمین اجتماعی قم در آذماه امسال ثبت نشده است.

رییس اتحادیه ناشران استان قم:

مشارکت ۱۷۰ ناشر قمی در نمایشگاه مجازی کتاب تهران

رییس اتحادیه ناشران استان قم گفت: در نمایشگاه کتاب امسال که از یکم بهمن ماه فعالیت آن به صورت رسمی و از طرق مجازی آغاز شده یک هزار و ۷۲۷ ناشر در آن شرکت کرده اند که از این تعداد ۱۷۰ ناشر از این استان بوده است. حمید خرمی‌بابیان اینکه فعالیت این نمایشگاه تا ششم بهمن ماه سال جاری ادامه دارد، افزود: تمام کتاب‌های داخی این نمایشگاه به ۲۰ درصد کتاب‌های خارجی با ۵۰ درصد تخفیف عرضه می‌شود.

وی ادامه داد: علاقه‌مندان برای مشاهده و خرید کتاب های عرضه شده می‌توانند به سامانه نمایشگاه به آدرس https://www.tehranbookfair.ir مراجعه کنند. خرمی، از جمله ویژگی های این نمایشگاه، را ارسال رایگان کتاب‌های خریداری شده به سراسر کشور دانست و گفت: از دیگر ویژگی های این نمایشگاه امکان بازدیدبدر ۲۴ ساعت شبانه‌روز است.

رییس اتحادیه ناشران قم، برگزاری نمایشگاه کتاب به صورت مجازی را تجربه ای متفاوت دانست و افزود: اگر چه نمایشگاه به صورت مجازی است ولی در ایام برگزاری آن، غرقه ناشران از صبح ۹ تا شب ۱۱ ساعت و مسئول غرقه هر نشر باید در غرقه حضور داشته و پاسخگو سک سوالات مخاطبان باشد اما مردم به صورت ۲۴ ساعته می‌توانند از این نمایشگاه دیدن کرده و خرید کنند. وی ادامه داد: در این رویداد مهم فرهنگی، بالغ بر ۱۰۰ هزار عنوان کتاب به نمایش بر آمده است. وی اظهار داشت: دانشجوینا تا سقف ۲۰۰ هزار تومان، استادان داشگاه و طلاب تا سقف ۴۰۰ هزار تومان از بیانه خرید کتاب بهره مند می‌شوند، ضمن اینکه بارانه اهالی قلم حقوق ضوابط مستقیم رتبه بندی اهل قلم بین ۲۰۰ تا ۵۰۰ هزار تومان است. وی تصریح کرد: بارانه خرید کتاب (ن کتاب) به‌صورت «اعتبار خرید» به کلی کم متقاضیان اختصاص پیدا می‌کند بنابراین برای ثبت نام نیاز به وایز وجه نیست.

خرمی با بیان شرایط‌های برای خرید از این نمایشگاه گفت: افزون کتاب به سید خرید صرفاً به معنی رزرو وقت کتاب است و تا زمانی که مبلغ سفارش پرداخت نشود، فرایند خرید تکمیل نخواهد شد ضمن اینکه ضروری است در هنگام خرید و قبل از پرداخت وجه، به مشخصات کتاب اعم از عنوان، ناشر، سال نشر، قیمت دقیق نامیدن چرا که پس از پرداخت وجه و تکمیل فرایند خرید، امکان تغییر یا لغو سفارش وجود ندارد. وی تأکید کرد: در این نمایشگاه، کتاب‌های منتشر شده از سال ۱۳۹۲ تا کنون از سوی ناشران عرضه شده است و سفارش خرید به صورت ۲۴ ساعته است.

باهمکاری مراکز علمی و اقتصادی صورت می‌گیرد توسعه مشاغل خانگی در استان قم

در راستای طرح ملی توسعه مشاغل خانگی در استان قم جلسه‌ای با حضور مدیرعامل مؤسسه دارالفنون نورابارگزاشد.

این جلسه با حضور طیبیه شیخی مدیرعامل موسسه دارالفنون یوریا به صورت آنلاین و در حوزه مشاغل خانگی و تجارب این حوزه بحث و گفتگو شد. در ابتدای این جلسه که در سامانه امجد جهاد دانشگاهی به صورت آنلاین برگزار شد، یاسر شرفی، مدیر اجرایی طرح ملی توسعه اشتغال خانگی استان قم بیان کرد: این طرح به کارفرمایان وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی توسط جهاد دانشگاهی در کشور در حال اجرامی باشد.



سختگویی باشگاه استقلال:

میلیج بازی می گردد

سختگویی باشگاه استقلال گفت: «هرویه میلیج» قراردادش به اتمام رسیده و برای حفظ او باید قرارداد جدیدی ببندیم، مذاکرات مثبتی برای بازگشت و صورت گرفته است و ضمن آنکه «شیخ دیاباته» و «مهدی قائدی» را هم حفظ می کنیم. «حجت نظری» روز دوشنبه پس از پایان جلسه هیات مدیره باشگاه استقلال در جمع خبرنگاران در رابطه با نشست هیات مدیره اظهار داشت: در این جلسه در مورد موضوعات مختلفی صحبت شد. آخرین وضعیت «هرویه میلیج»، تعیین و تکلیف در مورد کارت‌های هواداری و اقدامات اقتصادی از جمله مواردی بود که در این نشست مطرح شد. مسوولیت انجام کارهای مربوط به کارت هواداری، از سوی هیات مدیره به «علی نامداری» سپرده شد. هواداران صاحبان اصلی باشگاه هستند و با این کارت آنها در امور باشگاه شریک خواهند شد. وی در مورد آخرین وضعیت میلیج افزود: طی مذاکراتی که «احمد مددی» مدیرعامل باشگاه و «مهدی عبدالن» عضو هیات مدیره انجام دادند، مذاکرات به سرانجام رسیده و امیدواریم ظرف مدت کوتاهی میلیج را در کنار سایر بازیکنان ببینیم.

بازار گرمی برخی بازیکنان

عضو هیات مدیره استقلال در پاسخ به این پرسش که آیا مشکل میلیج فنی بوده و یا به مسائل مالی بازی می گردد، گفت: مشکل هر چه بود، دغدغه‌های او را رفع کردیم. باید همه اقدامات باشگاه را منطقی و بنا به دغدغه هوادار پیش ببریم. موضوع مهم برای ما این است که هم منافع باشگاه را تامین و هم دغدغه هواداران را رفع کنیم، البته شاید گاهی شرایط به گونه‌ای باشد که نتوانیم انتظار هواداران را برآورده سازیم، اما همیشه تلاش می کنیم دل هواداران را شاد کنیم. گاهی ممکن است برخی بازیکنان برای بهتر شدن جایگاه و یا بازار گرمی حرف‌هایی را مطرح کنند. هوادار هم فکر می کند این صحبت از روی صداقت است اما تقاضا می کنم هوادار با آگاهی و هوشیاری بیشتری مسائل را پیگیری کند تا برای باشگاه مشکل مدیریتی به وجود نیاید. نظری اضافه کرد: باید بتوانیم طلب‌های گذشته بازیکنان را پرداخت کنیم و هزینه جاری را تامین کنیم با این وجود گاهی اوقات فشارهای مالی ممکن است مشکلات بعدی را به وجود آورد.

حفظ بازیکنان در اولویت است

وی همچنین در مورد وضعیت پرداختی به بازیکنان و اینکه گفته می شود بازیکنان در صورتی که ۵۰ درصد از مطالباتشان را دریافت نکنند می توانند در نیم فصل قراردادشان را فسخ کنند، توضیح داد: در مورد حق فسخ باید بگویم که قراردادهای مختلفی داریم و شرایط قرارداد همه بازیکنان به یک شکل نیست اما اصلا شرایط ما به نحوی رقم نخواهیم زد که بازیکنی نخواهد گل‌زده باشه یا فسخ کند. همه تلاش ما بر این بود که بین ۲ فصل ترکیب را حفظ کنیم و در نیم فصل هم حفظ نفرت در اولویت است.

فکری تاکنون لیستی برای نیم فصل نداده است

سختگویی هیات مدیره استقلال ادامه داد: به هر دلیلی شاید فکری در نیم فصل بازیکنی را نخواهد. در این بخش نظر سرمربی و کار فنی برای ما مهم است. تا این لحظه هیچ فهرست نقل و انتقالی به ما داده نشده است. امیدواریم هر چه زودتر این لیست در اختیار ما قرار بگیرد تا طبق آن اقدامات لازم را انجام دهیم. می خواهیم خرچی کمتر و زوری بیشتری داشته باشیم. نظری در مورد آخرین وضعیت فرشید باقری گفت: در این مورد اطلاعی ندارم. وی در پاسخ به این پرسش که آیا باشگاه استقلال پیشنهاد قرارداد جدید را به میلیج ارائه داده، گفت: من در مورد دلیل خروج میلیج از ایران صحبتی نمی کنم چرا که این موضوع بحث مفصلی است؛ اما هواداران باید بداند قرارداد میلیج در ماه جاری طبق روال عادی هم به پایان می رسید و اگر او را بخواهیم باید قرارداد جدید با این بازیکن ببندیم.

در مدت کوتاهی می توانیم وارد بورس شویم

سختگویی هیات مدیره استقلال در مورد آخرین وضعیت خصوصی سازی اضافه کرد: وزارت ورزش و جوانان به عنوان مالک، هیات مدیره و مدیرعامل باشگاه همگی در تلاش هستند تا مسیر خصوصی سازی را هموار کنند و اتفاقات بهتری را رقم بزنیم. فرایندهای مالی قواعد و الزامات خودش را دارد. در این مسیر برخی اوقات فکر می کردیم کار در یک ماه به پایان خواهد رسید اما وقتی به سازمان خصوصی سازی رفتیم، مشاهده کردیم که باید اقدامات دیگری رقم بخورد. تنها مشکلات جزئی مانده که باید به سرعت آنها را حل کنیم و در مدت کوتاهی می توانیم وارد بورس به شویم. **دیاباته و قائدی را حفظ می کنیم** نظری همچنین در رابطه با خبر پیوستن «شیخ دیاباته» به یک باشگاه ایتالیایی، گفت: دیاباته بازیکن استقلال است و قرارداد دارد و تلاش داریم او را حفظ کنیم. هواداران استقلال هوشیار باشند و به شایعات توجه ندارند. ما نه می خواهیم دیاباته را از دست بدهیم و نه مهدی قائدی را. ما تلاش می کنیم که مشکلات مالی که ناشی از پرداخت مطالبات بازیکنان است را رفع کنیم تا مطالبات آنها را پرداخت کنیم. وی با اشاره به آخرین وضعیت پرونده شکایت «آندره استراماچینی» اضافه کرد: در این پرونده خبر جدیدی وجود ندارد.

قلب دفاع پرسپولیس برابر آلومینیوم ایستاد

اولین شکست یحیی در لیگ بیستم



تیم فوتبال پرسپولیس نتوانست در غیاب ۲ مدافع اصلی خود برابر آلومینیوم به پیروزی دست یابد و در پایان ۹۰ دقیقه تن به شکست داد تا اولین باخت فصل تیم تحت هدایت یحیی گل محمدی رقم بخورد.

در ادامه دیدارهای هفته دوازدهم لیگ برتر فوتبال، تیم فوتبال پرسپولیس از ساعت ۱۵ عصر دیروز در ورزشگاه امام خمینی (ره) شهر اراک به قضاوت وحید کاظمی به مصاف آلومینیوم رفت که این مسابقه در نهایت با شکست ۲ بر یک پرسپولیس به اتمام رسید.

دو تیم در شرایطی برابر هم قرار گرفتند که پرسپولیس تا قبل از دیدار این هفته تنها بدون شکست لیگ بود.

در این دیدار محمدحسین کنعانی زادگان که یکی از نفرتا با ثبات این فصل پرسپولیس محسوب می شود، به خاطر مصدومیت غایب است اما سید جلال حسینی در فهرست سرخپوشان برای این مسابقه قرار داشت و از روی نیمکت کار را آغاز کرد. در غیاب این ۲ احسان حسینی و مهدی شیری در پست دفاع میانی به بازی گرفته شدند.

بازیکنان پرسپولیس هنگام عکس تیمی پیراهن های شماره هشت را به یاد علی انصاری با ۲۵٫۵ ربه یاد مهرباد میبایند به دست داشتند و برای این دو پیشکسوت که به پیروس کرونا مبتلا شدند، آرزوی سلامتی کردند.

سرخپوشان از ابتدا بازی را تهاجمی آغاز کردند و در همان دقایق ابتدایی به گل رسیدند. در دقیقه هفت، احمد نورالاهی از روی نقطه کرنر توپ را به تیر اول ارسال کرد که کمال کامیابی نیا با ضربه ای دقیق به زاویه مخالف دروازه بان، گل اول تیمش را به ثمر رساند تا شاگردان گل محمدی در همان دقایق ابتدایی از حریف پیش بگیرند.

یک دقیقه بعد تیم میزبان صاحب موقعیت شد که کاظمی داور بازی، موقعیت آلومینیوم را افساید اعلام کرد. البته پیش از افساید ضربه سر پاکدل از کنار دروازه

لک به بیرون رفته بود.

در دقیقه ۱۷ ضربه سنگین مهدی حسینی بازیکن آلومینیوم را حامد لک مهار کرد. اسماعیل شریفات در این نیمه از داور کارت زرد دریافت کرد.

یک دقیقه بعد سرخپوشان بار دیگر شانس خوبی برای به ثمر رساندن گل دوم داشتند که پاس در عرض احسان پهلوان را مهدی عبدی از داخل ۶ قدم نتوانست به گل تبدیل کند جزیره اش با اختلاف اندکی از کنار دروازه به بیرون رفت.

در دقیقه ۲۰ این دیدار آلومینیوم در زمین پرسپولیس صاحب ضربه ایستگاهی شد که ساترذ دقیقه امید سینگ را شاهین توکلی مدافع پشستاخته تیم میزبان با ضربه سر دقیق وارد دروازه حامد لک کرد تا بازی به تساوی کشیده شود.

در دقیقه ۲۷ مرتبه دروازه بان های تیم فوتبال آلومینیوم، مربوط به خاطر اعتراض به داور کارت زرد دریافت کرد تا اولین خطاری این دیدار لقب بگیرد.

دو دقیقه بعد باز هم تیم میزبان مانند گل اول گل دوم را نیز به ثمر رساند. ارسال امید سینگ از روی ضربه ایستگاهی و ضربه سر حامد یا کدل گل دوم تیم میزبان را همراه ساخت. پاکدل پس از گل دوم خوشحال نگرد.

در دقیقه ۲۴ ضربه نه چندان سنگین میلاد سرلک را پور حمیدی مهار کرد.

خسروی: آینده دآوری خوب نیست

دپارتمان دآوری، داوران را تهدید می کند

تهدید و ارباب است و کمیته داوران با این کارها آینده دآوری را زیر سوال می برند.

داوران خوششان اجازه می دهند تا به آنان ظلم شود

وی یادآور شد: هیچ دستورالعملی برای حق الزحمه داوران نداریم. داوران در

کشورهای عربی و آسیایی شاید ۲۰ یا ۴۰ برابر داوران ما حق قضاوت می گیرند و در اروپا این دستمزد خیلی زیاد است. حتی شنیده ام برای هر بازی ۶ یا ۷ هزار یورو داوران دریافت می کنند.

آینده دآوری کشور چیست فرزندان را به دآوری نمی فرستند. مخصوصا «علیرضا فغانی» که باید مجسمه ماشا را در میدان آزادی بسازند زیرا موفقیت زیادی کسب کرد. وی می بیند که با وجود کسب دکترای ورزش هیچ منبع درآمدی ندارد اما مهاجرت می کند و دره غربت را می پذیرد تا در سال ۲ میلیارد تومان درآمد داشته باشد.

چرا باید برای هشت بازی در لیگ برتر ۱۵۰ داور داشته باشیم وی اضافه کرد: چرا باید به سراغ دآوری بیایند. در حال حاضر خیلی از داوران زن به خاطر دآوری ازدواج نکردند یا بچه دار نشدند. آن ها مجبور هستند زیرا اگر ازدواج کنند فرزندی بیایوند حداقل یک سال و نیم از دآوری دور می مانند. اینها همه مشکلات زنان است و حتی می توانم پایم را فراتر بگذارم و بگویم شاید خیلی ها در دآوری امنیت فرهنگی نیز نداشته باشند. امیدوارم زنان داور یک روزی جدید قضاوت می دهد.

گذشته چه اتفاقاتی افتاده است. خانواده ها چرا باید فرزندان خود را به دآوری بفرستند. فرزندی که می تواند با تاکسی اینترنتی ماهی ۱۲ میلیون کار کند چرا باید وارد دآوری شود. هفته ای چهار جلسه تمرین کند که آیا دآوری به او بدهند یا خیر.

بازیکن ۱۰ میلیارد و مری به برای ۲ سال ۱۵ میلیارد قرارداد می بندد. خانواده ها چرا باید فرزندان خود را به دآوری بفرستند. چرا سرمایه گذاری کنند. یک عده دآوری می کنند که کمیته داوران با آنان خوب است. جالب اینجاست که نفر بعدی مسوول کمیته داوران می شود و با آن عده از داوران خوب نیست و به داوران جدید قضاوت می دهد.

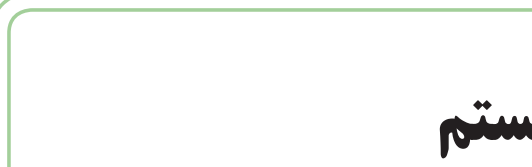
وی افزود: در لیگ برتر ۱۵۰ داور مرد قضاوت می کنند. برای هشت بازی این تعداد داور لازم داریم؟ ناظمی درست گفته و همین الان به اوج قله دآوری دنیا رسیده است اما اگر اتفاقات این چند سال داوران را تاجر به می کرد شاید دست از دآوری می کشید.

به داوران اعلام خطر می کنم سال ها داوران را تاجر به می کردند شاید دست از دآوری می کشید.

خسروی با اعلام خطر به جامعه دآوری، گفت: سیستم دآوری به سراغ رانت بازی، لابی گری و روابط های غیراصولی رفته است. الان می بینیم خیلی از پیشکسوت های دآوری به یک سری از استان ها دعوت می شوند و در سن ۶۰ سالگی سوت می زنند و این ها همگی مسوول دآوری کشور هستند. فکرمی کنید به چه دلیل برای قضاوت می روند؟

وی اضافه کرد: دآوری با من تماس گرفته که به چه مسوولی پول بدهم تا بین المللی شوم. این خیلی حرف بد و زشتی است. آیا تاکنون دآوری پول داده تا بین المللی شود. خیلی از داوران کلا اعتقاد دارند که از راه درست نمی توانند داور شوند و حتما باید یک حرکت غیراصولی انجام دهیم یا باید نماینده مجلس یا شورای شهر و وزیر را ببینیم و با باید کار دیگری انجام دهیم تا موفق شویم. وقتی این اتفاقات در دنیای دآوری می بینم واقعا متأسف می شوم.

سه‌شنبه –هفتم بهمن ماه ۱۳۹۹ – سال بیست و سوم – شماره ۵۲۰۴



یحیی گل محمدی پس از شکست دو بر یک پرسپولیس مقابل آلومینیوم اراک گفت: بازی را خوب شروع کردیم و به گل رسیدیم. می توانستیم به گل دوم هم برسیم. روی دو ضربه ایستگاهی گل خوردیم. فوتبال بازی کردن سخت است و ضربات ایستگاهی تعیین کننده. تلاش کردیم ولی نتوانستیم گل بزنیم.

وی افزود: به تیم آلومینیوم تبریک می گویم. باید بیشتر حواسمان به کار و تمرینات باشد. یکسری مشکلات وجود دارد. ان شاء الله در ادامه نتایج بهتری بگیریم.

سرمربی پرسپولیس درباره وضعیت محمد انصاری و بازی ندادن به این بازیکن در خط دفاعی گفت: محمد هنوز شرایط بازی ندارد و حداقل باید چند بازی تدارکاتی انجام بدهد. اینکه در بازی های سخت بازی کند ریسکش بالا است. من با خودش هم صحبت کردم و حاضر نیستم چنین ریسکی کنم که دوباره مصدوم شود. دو مدافع وسط اصلی خود را از دست دادیم. هر چه داشتیم در خط دفاع و حمله استفاده کردیم اما اتفاقاتی که از گذشته برایمان افتاده یکسری تبعات برایمان دارد.

وی اظهار کرد: داریم این تبعات را می گذاریم و شرایط طوری است که باید تا می توانیم تحمل کنیم و دنبال این باشیم تمرکزمان را از دست ندهیم و به راهمان ادامه بدهیم. مشکلات هست ولی باید با مشکلات و کمبودها بجنگیم. هم در مباحث مالی و هم اتفاقات گذشته، باید شرایط را طوری رقم بزنیم که از آن عبور کنیم

گل محمدی درباره جدایی مهدی رسول پناه از پرسپولیس تاکید کرد: رفتن ایشان دیگر دردی را از ما دوا نمی کند. ایشان چند ماه اینجا بود و برای باشگاه مشکلات ایجاد کرد. مثل این بود که رسول پناه یا بولدوز از روی پرسپولیس رد شد. هیچکس هم نگفت چرا این کارها را کردی.

وی افزود: قبلا گفتم متأسفانه نمی خواستند پرسپولیس برای پنجمین بار قهرمان شود. دلیل اصلی اش همین باشد و علت دیگری ندارد تیمی که برای فوتبال کشورمان آبرو جمع کرده است، بعد از رفتن به فینال آسیا اینقدر مشکل برایش ایجاد کنند. این طبیعی نیست. مطمئتم دست های زیادی در کار بود که نگذارند این تیم به راهش ادامه بدهد.

سرمربی پرسپولیس ادامه داد: هیچکس هم نیست در باره تصمیمات قبلی که کار را به اینجا رساند صحبت کند و از آنها سوال بپرسد. تبعات تصمیمات قبل را می گذاریم. آقایان بعد از رفتن تک تک بازیکنان، بیانیهای «چیپ» و توجیه کننده دادند. تبعات این مشکلات هنوز در پرسپولیس هست.

گل محمدی خاطرنشان کرد: باید تمرکزمان روی کارمان باشد. چاره ای نداریم. حق نداریم نسبت به احساسات ۴۰ – ۵۰ میلیون هوادار بی تفاوت باشیم.

سرمربی پرسپولیس در پایان بدون نام بردن از باشگاه استقلال گفت: نباید بین تیم ها تبعیض قائل شد. برای یک تیم چهار پنج آدم متمول می آورند تا ب در دلشان تکان نخورد اما برای تیم ما آدم های ضعیفی گذاشتند و باشگاه را شخم زدند.

رسول خطیبی:

می توانستیم با رهم به پرسپولیس گل بزنیم

سرمربی تیم فوتبال آلومینیوم اراک گفت: می توانستیم گل های سوم و چهارم را هم به پرسپولیس بزنیم.

رسول خطیبی پس از پیروزی دو بر یک آلومینیوم اراک مقابل پرسپولیس به خبرنگاران گفت: خوشحالم که توانستیم سه امتیاز خیلی مهم کسب کنیم. تغییراتی را در سیستم بازی بعد از دو گلی که زدیم دادیم. پرسپولیس پس از عقب افتادن، دفاع های کناری خود را جلو فرستاده بود و فشار آوردند.

سرمربی تیم فوتبال آلومینیوم اراک افزود: در ۲۰ دقیقه ابتدایی نیمه دوم خوب نبودیم اما در ادامه بازی عملکرد قابل قبولی داشتیم. می توانستیم گل سوم و چهارم را هم بزنیم.

خطیبی یادآور شد: از بازیکنانم خیلی راضی هستم آنها با تمام وجود بازی کردند. آنها خیلی خوب تاکنیک ها را در زمین مسابقه پیاده کردند. به مردم اراک هم که در اولین بازی رسمی خود مقابل پرسپولیس پیروز شدیم تبریک می گویم. به هر حال اولین بازی تیم دقیق از میدان آزادی بسازند زیرا موفقیت زیادی کسب کرد.

این بازی تمام شده است و باید برای دیدار بعدی آماده شویم.

وی درباره آنالیز دقیق بازی گفت: روی این بازی کار کرده بودیم و برنامه داشتیم. شکل تیمی دفاعی خیلی خوبی داشتیم. امروز خیلی خوب بازی کردیم و امروز در نیمه دوم عقب نکشیدیم. فقط در مسابقه با ذوب آهن و استقلال به مشکل خوردیم.

خطیبی درباره بازگشت این تیم به بازی پس از گلی که در دقیقه ۶ دریافت کرد تصریح کرد: وقتی در دقیقه ۶ گل می خوریم طبیعی است خودم را حفظ می کنم چون به بازیکنانم ایمان دارم. شما در آینده به حرف من خواهید رسید.

سرمربی آلومینیوم در پایان درباره اظهار نظر یحیی گل محمدی مبنی بر ندادن موقعیت گلزنی به میزبان خاطرنشان کرد: ما هم به پرسپولیس موقعیت گل ندادیم. ضمن اینکه ما در آخر بازی دو سه موقعیت گل داشتیم.



بعد از فغانی گزینه ای برای مسابقات جهانی و المپیک نداریم

پیشکسوت دآوری اظهار داشت: برای همین است که در دآوری تنها مبارزه می کنیم و با اینکه سوابق زیادی در دآوری ایران و خارج داریم. هیچگونه نظارتی را به من نمی دهند. حتی اجازه نمی دهند برای نظارت به خارج از کشور بروم. آن ها به کنفدراسیون فوتبال آسیا اعلام کردند که من با آنان همکاری نمی کنم تا قبولم نکنند. تقریبا هشت سال پیش در نظارت بین المللی قبول شده بودم و برای ای دی کارت، پستور اینترنتی صادر کرده بودند. در نرم افزار نیز حضور داشتم و آن ها به من برای ورود به جرگه ناظران بین المللی خوشامد گفتند اما مسوول دپارتمان ایمیلی به کنفدراسیون آسیا فرستاد که من با آنان همکاری نمی کنم.

وی ادامه داد: اما کم لطفی نکردم و در ۷۰ برنامه تلویزیونی از همه کسانی استفاده کردم که به من ظلم کرده بودند. خواستم به آنان یاد دهم که باید مهربان باشیم، بنابراین اخطار می دهم و آینده دآوری را خوب نمی بینیم. بعد فغانی فکر نمی کنم گزینه ای برای مسابقات جهانی و المپیک داشته باشیم و این عملکرد آقایان در کمیته داوران را نشان می دهد.

به داوران می گویم برای ظلم هایی که به شما شده سکوت نکنید

وی یادآور شد: به داوران زن و مرد نصیحت می کنم که برای ظلم هایی که به شما شده سکوت نکنید. اگر سکوت کنید به ایندگان خود خیانت کردید و رفتارهای غلطی که با شما بوده برای دیگران ادامه می یابد. خواهش می کنم مادرانه و خواهرانه فکر کنید و سکوت نکنید و حرف هایی که باید در این سال ها می زدید را بزنید.

سنجنگوی وزارت امور خارجه گفت: ایران در کنار متحدین خود اجازه نمی‌دهد

بار دیگر داعش در عراق و کشورهای دیگر خود را سازماندهی کند.

«سعید خطیب‌زاده» صبح دیروز در نشست خبری با اصحاب رسانه با اشاره به

تحولات سیاست خارجی طی یک هفته گذشته گفت: روزدوشنبه ساعت ۱۰ و

نیم صبح رئیس مجلس با رئیس کنگره خلق چین تلفنی رایزنی خواهند کرد.

علاوه بر این در نخستین روز سفر محمد جواد ظریف به منطقه است. ایشان

دیشب وارد باکو شدند و در ادامه به دیگر کشورهای منطقه سفر خواهند کرد.

وی با اشاره به رایزنی وزیر امور خارجه با همتای ایرلندی در روزهای اخیر اظهار

داشت: شاید مهمترین تصمیم در این گفت‌وگو، اظهار تمایل طرف ایرلندی

برای بازگشایی سفارتشان در ایران بود. همچنین وزیر امور خارجه با همتای

ترکیهای تلفنی درباره همکاری‌های دوجانبه صحبت کردند. همان روز هم ایران

برخی از مقامات سابق دولت آمریکا را در لیست تحریمی قرار داد.

اتفاق جدیدی درباره برجام شاهد نبودیم

سنجنگوی دستگاه دیپلماسی درباره لغو تحریم‌ها از سوی آمریکا تصریح کرد:

هیچ اتفاق جدیدی در مورد برجام شاهد نبودیم. موضع مان را هم قبلاً مطرح

کردیم و آن، این است که باید شاهد رفع تحریم‌ها و اجرای موثر توافق از سوی

آمریکا و دیگر طرف‌ها باشیم. تا زمانی که این اتفاق رخ ندهد، هیچ اتفاقی از

سوی ایران رقم نمی‌خورد.

خطیب‌زاده اظهار کرد: طبیعی است ایران همانطور که گفته اگر طرف مقابل

به تعهداتش پایبند باشد و شرایط به قبل از خروج از برجام بازگردد، اقدامات

کاهشی ایران هم برگشت پذیر است. ما صحبت زیاده شنیده‌ام اکنون نوبت

عمل است.

درباره کشتی ایران در اندونزی منتظر اطلاعات بیشتر هستیم

وی درباره توقیف کشتی ایران در اندونزی خاطرنشان کرد: در خصوص کشتی

ایرانی که در آن‌های اندونزی توقیف شده است، منتظر اطلاعات بیشتری

هستیم

سنجنگوی وزارت امور خارجه با بیان اینکه اطلاعات ضد و نقیض درباره این

کشتی دریافت کردیم، گفت: از طرف اندونزی خواسته‌ام اطلاعات بیشتری به

ما بدهد. همیشه مسائل فتی مطرح بوده است. وزارت راه و سفارت ایران پیگیر

این موضوع هستند.

این دیپلمات ارشد درباره اظهارات روزهای اخیر وزیر امور خارجه عربستان

مبنی بر اینکه ایران به پیام صلح ما را جواب نداده است، ابراز داشت: موضع

ما درباره همسایگان یکسان است. وقتی رئیس جمهوری طرح صلح هر مرز را به

همه کشورهای منطقه ارسال کرد و از طریق کویت به عربستان هم ارسال شد،

گفته شد ما به دنبال سازوکار منطقه‌ای، بومی و یک چارچوب همکاری هستیم.

عربستان از چرخه باطل خشونت فاصله بگیرد، آغوش ما باز است

خطیب‌زاده با بیان اینکه سیاست منطقه‌ای ایران عوض نشده است، عنوان

کرد: فکر می‌کنیم سازوکار پیشنهادی ما پیشنهاد خوبی است و چارچوب

خوبی برای همکاری است. اگر عربستان از چرخه باطل خشونت و همکاری با

کشورهای رامنطقه‌ای فاصله بگیرد و این مسئله در گفتار و رفتار ریاض مشاهده

شود، آغوش ما باز است و گام‌های موثرتری را بر خواهیم داشت.

وی ادامه داد: نمی‌توانیم شاهد این باشیم که بمباران روزانه در یمین ادامه دارد

اما صحبت از صلح در یمین شود یا آنکه در روزهای آخر ترامپ یکی از گروه‌های

یمینی را در لیست خودخوانده تروریسم آمریکا قرار دهند اما در عین حال،

صحبت بدون کار ریاض آماده حل و فصل مسائل منطقه‌ای است. یک شجاعت

در طرف سعودی و تغییر گفتمان نیاز است.

اجازه نمی‌دهیم داعش دوباره خود را سازماندهی کند

سنجنگوی وزارت امور خارجه درباره اتفاق تروریستی روزهای اخیر در عراق

یادآور شد: ما با مردم عراق بیوستگی‌های عمیق و تاریخی و چندلایه داریم. درد

و رنج مردم عراق، درد و رنج ماست. اتفاق تروریستی روزهای اخیر در عراق ما را

هم متاثر کرد. این اتفاق نشان دهنده روی کره تروریسم است که برخی فکر

می‌کنند می‌توانند از آن بهره‌برداری کنند.

خطیب‌زاده با تأکید بر اینکه تروریسم ریشه در افراطی‌گری‌های فکری و

سازمانی دارد، بیان کرد: البته دست برخی عناصر در این اقدامات دیده شده

است. به نظر می‌رسد طرف سومی است که با آشفته کردن وضعیت منطقه از

آب گل آلود ماهی گرفته و به قول ظریف به دنبال این است با خون آمریکایی‌ها

به نیت خود برسد.

سنجنگوی دستگاه دیپلماسی تصریح کرد: ایران در کنار متحدین خود اجازه

نمی‌دهد بار دیگر داعش در عراق و کشورهای دیگر خود را سازماندهی کند.

اروپایی‌ها به جای فراغتی به اجرای موثر تعهداتشان برگردند

وی در پاسخ به سوال ایرنا درباره اظهارات یکی مقام ارشد آلمانی مبنی بر

اینکه ایران مسئول عدم موفقیت اینستکس است، گفت: برخی طرف‌های ما

در برجام تصور می‌کنند می‌شود تاریخ را با صحبت‌های خود پاک کرده یا حافظه

تاریخی ایران تعهدات آن را فراموش می‌کند. اینکه برخی قرار از تعهدات‌شان این

صحبت‌ها را مطرح کنند، ساده‌انگازانه است.

رئیس مرکز دیپلماسی عمومی و رسانه‌ای وزارت امور خارجه با بیان اینکه اروپا

بعد از خروج آمریکا از برجام تعهداتی داد که هیچ کدام را نتوانست انجام دهد،

اظهار داشت: اینستکس درست‌دست‌برای آنکه تحریم‌های یکجانبه‌ای، فراسرزمینی

و غیرقانونی ایالات متحده را بی‌اثر کند. اینستکس درست نشد که در ذیل

تحریم‌ها مرادوات در بعضی از حوزه‌ها به شکل محدود انجام شود. اینستکس

درست نشد تا خودشان هم منابع مالی‌شان را تامین نکنند. اینستکس درست

نشد که به جای استفاده از آن به کانال مالی سوئیس روی بیاورند.

وی افزود: اینستکس درست نشد که طرف‌های مقابل برای قرار از مسئولیت

پشت این لیست پنهان بشوند. اگر قرار به عدم اجرای تعهدات باشد، مای‌توانیم

سنجنگوی وزارت امور خارجه:

اجازه نمی‌دهیم داعش بار دیگر خود را سازماندهی کند

سنجنگوی وزارت امور خارجه گفت: ایران در کنار متحدین خود اجازه نمی‌دهد

بار دیگر داعش در عراق و کشورهای دیگر خود را سازماندهی کند.

«سعید خطیب‌زاده» صبح دیروز در نشست خبری با اصحاب رسانه با اشاره به

تحولات سیاست خارجی طی یک هفته گذشته گفت: روزدوشنبه ساعت ۱۰ و

نیم صبح رئیس مجلس با رئیس کنگره خلق چین تلفنی رایزنی خواهند کرد.

علاوه بر این در نخستین روز سفر محمد جواد ظریف به منطقه است. ایشان

دیشب وارد باکو شدند و در ادامه به دیگر کشورهای منطقه سفر خواهند کرد.

وی با اشاره به رایزنی وزیر امور خارجه با همتای ایرلندی در روزهای اخیر اظهار

داشت: شاید مهمترین تصمیم در این گفت‌وگو، اظهار تمایل طرف ایرلندی

برای بازگشایی سفارتشان در ایران بود. همچنین وزیر امور خارجه با همتای

ترکیهای تلفنی درباره همکاری‌های دوجانبه صحبت کردند. همان روز هم ایران

برخی از مقامات سابق دولت آمریکا را در لیست تحریمی قرار داد.

اتفاق جدیدی درباره برجام شاهد نبودیم

سنجنگوی دستگاه دیپلماسی درباره لغو تحریم‌ها از سوی آمریکا تصریح کرد:

هیچ اتفاق جدیدی در مورد برجام شاهد نبودیم. موضع مان را هم قبلاً مطرح

کردیم و آن، این است که باید شاهد رفع تحریم‌ها و اجرای موثر توافق از سوی

آمریکا و دیگر طرف‌ها باشیم. تا زمانی که این اتفاق رخ ندهد، هیچ اتفاقی از

سوی ایران رقم نمی‌خورد.

خطیب‌زاده با بیان اینکه سیاست منطقه‌ای ایران عوض نشده است، عنوان

کرد: فکر می‌کنیم سازوکار پیشنهادی ما پیشنهاد خوبی است و چارچوب

خوبی برای همکاری است. اگر عربستان از چرخه باطل خشونت و همکاری با

کشورهای رامنطقه‌ای فاصله بگیرد و این مسئله در گفتار و رفتار ریاض مشاهده

شود، آغوش ما باز است و گام‌های موثرتری را بر خواهیم داشت.

وی ادامه داد: نمی‌توانیم شاهد این باشیم که بمباران روزانه در یمین ادامه دارد

اما صحبت از صلح در یمین شود یا آنکه در روزهای آخر ترامپ یکی از گروه‌های

یمینی را در لیست خودخوانده تروریسم آمریکا قرار دهند اما در عین حال،

صحبت بدون کار ریاض آماده حل و فصل مسائل منطقه‌ای است. یک شجاعت

در طرف سعودی و تغییر گفتمان نیاز است.

اجازه نمی‌دهیم داعش دوباره خود را سازماندهی کند

سنجنگوی وزارت امور خارجه درباره اتفاق تروریستی روزهای اخیر در عراق

یادآور شد: ما با مردم عراق بیوستگی‌های عمیق و تاریخی و چندلایه داریم. درد

و رنج مردم عراق، درد و رنج ماست. اتفاق تروریستی روزهای اخیر در عراق ما را

هم متاثر کرد. این اتفاق نشان دهنده روی کره تروریسم است که برخی فکر

می‌کنند می‌توانند از آن بهره‌برداری کنند.

خطیب‌زاده با تأکید بر اینکه تروریسم ریشه در افراطی‌گری‌های فکری و

سازمانی دارد، بیان کرد: البته دست برخی عناصر در این اقدامات دیده شده

است. به نظر می‌رسد طرف سومی است که با آشفته کردن وضعیت منطقه از

آب گل آلود ماهی گرفته و به قول ظریف به دنبال این است با خون آمریکایی‌ها

به نیت خود برسد.

سنجنگوی دستگاه دیپلماسی تصریح کرد: ایران در کنار متحدین خود اجازه

نمی‌دهد بار دیگر داعش در عراق و کشورهای دیگر خود را سازماندهی کند.

اروپایی‌ها به جای فراغتی به اجرای موثر تعهداتشان برگردند

وی در پاسخ به سوال ایرنا درباره اظهارات یکی مقام ارشد آلمانی مبنی بر

اینکه ایران مسئول عدم موفقیت اینستکس است، گفت: برخی طرف‌های ما

در برجام تصور می‌کنند می‌شود تاریخ را با صحبت‌های خود پاک کرده یا حافظه

تاریخی ایران تعهدات آن را فراموش می‌کند. اینکه برخی قرار از تعهدات‌شان این

صحبت‌ها را مطرح کنند، ساده‌انگازانه است.

رئیس مرکز دیپلماسی عمومی و رسانه‌ای وزارت امور خارجه اضافه کرد: اینکه

دولت آمریکا از مسیر قبلی بازگردد، به خودشان ربط دارد ما اقدامات آنها را

رصد می‌کنیم. به نظر می‌بکی یا دو اقدام پراکنده نگاه نمی‌کنیم ما اقدام موثر و جدی

تعهداتشان را در زندگی می‌گیریم که در چند سال اخیر انجام شده است.

نشست‌بعدی کمیسیون مشترک اوایل اسفندماه برگزار می‌شود

خطیب‌زاده درباره جلسه‌بعدی کمیسیون مشترک برجام گفت: فکر می‌کنم

اوایل اسفند ماه جلسه‌بعدی کمیسیون مشترک برگزار شود. اینکه آمریکا تا آن

زمان چه جایگاهی داشته باشد، به خودشان ربط دارد اما آمریکا نمی‌تواند هر

کاری دلش خواست، انجام دهد و فردا به شرایط سابق بازگردد.

وی درباره احتمال خروج بازرسان آژانس از ایران بر اثر قانون مجلس اظهار

سنجنگوی وزارت امور خارجه:

اجازه نمی‌دهیم داعش بار دیگر خود را سازماندهی کند

سنجنگوی وزارت امور خارجه گفت: ایران در کنار متحدین خود اجازه نمی‌دهد

بار دیگر داعش در عراق و کشورهای دیگر خود را سازماندهی کند.

«سعید خطیب‌زاده» صبح دیروز در نشست خبری با اصحاب رسانه با اشاره به

تحولات سیاست خارجی طی یک هفته گذشته گفت: روزدوشنبه ساعت ۱۰ و

نیم صبح رئیس مجلس با رئیس کنگره خلق چین تلفنی رایزنی خواهند کرد.

علاوه بر این در نخستین روز سفر محمد جواد ظریف به منطقه است. ایشان

دیشب وارد باکو شدند و در ادامه به دیگر کشورهای منطقه سفر خواهند کرد.

وی با اشاره به رایزنی وزیر امور خارجه با همتای ایرلندی در روزهای اخیر اظهار

داشت: شاید مهمترین تصمیم در این گفت‌وگو، اظهار تمایل طرف ایرلندی

برای بازگشایی سفارتشان در ایران بود. همچنین وزیر امور خارجه با همتای

ترکیهای تلفنی درباره همکاری‌های دوجانبه صحبت کردند. همان روز هم ایران

برخی از مقامات سابق دولت آمریکا را در لیست تحریمی قرار داد.

اتفاق جدیدی درباره برجام شاهد نبودیم

سنجنگوی دستگاه دیپلماسی درباره لغو تحریم‌ها از سوی آمریکا تصریح کرد:

هیچ اتفاق جدیدی در مورد برجام شاهد نبودیم. موضع مان را هم قبلاً مطرح

کردیم و آن، این است که باید شاهد رفع تحریم‌ها و اجرای موثر توافق از سوی

آمریکا و دیگر طرف‌ها باشیم. تا زمانی که این اتفاق رخ ندهد، هیچ اتفاقی از

سوی ایران رقم نمی‌خورد.

خطیب‌زاده با بیان اینکه سیاست منطقه‌ای ایران عوض نشده است، عنوان

کرد: فکر می‌کنیم سازوکار پیشنهادی ما پیشنهاد خوبی است و چارچوب

خوبی برای همکاری است. اگر عربستان از چرخه باطل خشونت و همکاری با

کشورهای رامنطقه‌ای فاصله بگیرد و این مسئله در گفتار و رفتار ریاض مشاهده

شود، آغوش ما باز است و گام‌های موثرتری را بر خواهیم داشت.

وی ادامه داد: نمی‌توانیم شاهد این باشیم که بمباران روزانه در یمین ادامه دارد

اما صحبت از صلح در یمین شود یا آنکه در روزهای آخر ترامپ یکی از گروه‌های

یمینی را در لیست خودخوانده تروریسم آمریکا قرار دهند اما در عین حال،

صحبت بدون کار ریاض آماده حل و فصل مسائل منطقه‌ای است. یک شجاعت

در طرف سعودی و تغییر گفتمان نیاز است.

اجازه نمی‌دهیم داعش دوباره خود را سازماندهی کند

سنجنگوی وزارت امور خارجه درباره اتفاق تروریستی روزهای اخیر در عراق

یادآور شد: ما با مردم عراق بیوستگی‌های عمیق و تاریخی و چندلایه داریم. درد

و رنج مردم عراق، درد و رنج ماست. اتفاق تروریستی روزهای اخیر در عراق ما را

هم متاثر کرد. این اتفاق نشان دهنده روی کره تروریسم است که برخی فکر

می‌کنند می‌توانند از آن بهره‌برداری کنند.

خطیب‌زاده با تأکید بر اینکه تروریسم ریشه در افراطی‌گری‌های فکری و

سازمانی دارد، بیان کرد: البته دست برخی عناصر در این اقدامات دیده شده

است. به نظر می‌رسد طرف سومی است که با آشفته کردن وضعیت منطقه از

آب گل آلود ماهی گرفته و به قول ظریف به دنبال این است با خون آمریکایی‌ها

به نیت خود برسد.

سنجنگوی دستگاه دیپلماسی تصریح کرد: ایران در کنار متحدین خود اجازه

نمی‌دهد بار دیگر داعش در عراق و کشورهای دیگر خود را سازماندهی کند.

اروپایی‌ها به جای فراغتی به اجرای موثر تعهداتشان برگردند

وی در پاسخ به سوال ایرنا درباره اظهارات یکی مقام ارشد آلمانی مبنی بر

اینکه ایران مسئول عدم موفقیت اینستکس است، گفت: برخی طرف‌های ما

در برجام تصور می‌کنند می‌شود تاریخ را با صحبت‌های خود پاک کرده یا حافظه

تاریخی ایران تعهدات آن را فراموش می‌کند. اینکه برخی قرار از تعهدات‌شان این

صحبت‌ها را مطرح کنند، ساده‌انگازانه است.

رئیس مرکز دیپلماسی عمومی و رسانه‌ای وزارت امور خارجه اضافه کرد: اینکه

دولت آمریکا از مسیر قبلی بازگردد، به خودشان ربط دارد ما اقدامات آنها را

رصد می‌کنیم. به نظر می‌رسد طرف سومی است که با آشفته کردن وضعیت منطقه از

آب گل آلود ماهی گرفته و به قول ظریف به دنبال این است با خون آمریکایی‌ها

به نیت خود برسد.

سنجنگوی دستگاه دیپلماسی تصریح کرد: ایران در کنار متحدین خود اجازه

نمی‌دهد بار دیگر داعش در عراق و کشورهای دیگر خود را سازماندهی کند.

اروپایی‌ها به جای فراغتی به اجرای موثر تعهداتشان برگردند

وی در پاسخ به سوال ایرنا درباره اظهارات یکی مقام ارشد آلمانی مبنی بر

اینکه ایران مسئول عدم موفقیت اینستکس است، گفت: برخی طرف‌های ما

در برجام تصور می‌کنند می‌شود تاریخ را با صحبت‌های خود پاک کرده یا حافظه

تاریخی ایران تعهدات آن را فراموش می‌کند. اینکه برخی قرار از تعهدات‌شان این

صحبت‌ها را مطرح کنند، ساده‌انگازانه است.

رئیس مرکز دیپلماسی عمومی و رسانه‌ای وزارت امور خارجه اضافه کرد: اینکه

دولت آمریکا از مسیر قبلی بازگردد، به خودشان ربط دارد ما اقدامات آنها را

رصد می‌کنیم. به نظر می‌رسد طرف سومی است که با آشفته کردن وضعیت منطقه از

آب گل آلود ماهی گرفته و به قول ظریف به دنبال این است با خون آمریکایی‌ها

به نیت خود برسد.

سنجنگوی دستگاه دیپلماسی تصریح کرد: ایران در کنار متحدین خود اجازه

نمی‌دهد بار دیگر داعش در عراق و کشورهای دیگر خود را سازماندهی کند.

اروپایی‌ها به جای فراغتی به اجرای موثر تعهداتشان برگردند

وی در پاسخ به سوال ایرنا درباره اظهارات یکی مقام ارشد آلمانی مبنی بر

اینکه ایران مسئول عدم موفقیت اینستکس است، گفت: برخی طرف‌های ما

در برجام تصور می‌کنند می‌شود تاریخ را با صحبت‌های خود پاک کرده یا حافظه

تاریخی ایران تعهدات آن را فراموش می‌کند. اینکه برخی قرار از تعهدات‌شان این

صحبت‌ها را مطرح کنند، ساده‌انگازانه است.

رئیس مرکز دیپلماسی عمومی و رسانه‌ای وزارت امور خارجه اضافه کرد: اینکه

دولت آمریکا از مسیر قبلی بازگردد، به خودشان ربط دارد ما اقدامات آنها را

رصد می‌کنیم. به نظر می‌رسد طرف سومی است که با آشفته کردن وضعیت منطقه از

آب گل آلود ماهی گرفته و به قول ظریف به دنبال این است با خون آمریکایی‌ها

به نیت خود برسد.

سنجنگوی دستگاه دیپلماسی تصریح کرد: ایران در کنار متحدین خود اجازه

نمی‌دهد بار دیگر داعش در عراق و کشورهای دیگر خود را سازماندهی کند.

اروپایی‌ها به جای فراغتی به اجرای موثر تعهداتشان برگردند

وی در پاسخ به سوال ایرنا درباره اظهارات یکی مقام ارشد آلمانی مبنی بر

اینکه ایران مسئول عدم موفقیت اینستکس است، گفت: برخی طرف‌های ما

در برجام تصور می‌کنند می‌شود تاریخ را با صحبت‌های خود پاک کرده یا حافظه

تاریخی ایران تعهدات آن را فراموش می‌کند. اینکه برخی قرار از تعهدات‌شان این

صحبت‌ها را مطرح کنند، ساده‌انگازانه است.

رئیس مرکز دیپلماسی عمومی و رسانه‌ای وزارت امور خارجه اضافه کرد: اینکه

دولت آمریکا از مسیر قبلی بازگردد، به خودشان ربط دارد ما اقدامات آنها را

رصد می‌کنیم. به نظر می‌رسد طرف سومی است که با آشفته کردن وضعیت منطقه از

آب گل آلود ماهی گرفته و به قول ظریف به دنبال این است با خون آمریکایی‌ها

به نیت خود برسد.

سنجنگوی دستگاه دیپلماسی تصریح کرد: ایران در کنار متحدین خود اجازه

نمی‌دهد بار دیگر داعش در عراق و کشورهای دیگر خود را سازماندهی کند.

اروپایی‌ها به جای فراغتی به اجرای موثر تعهداتشان برگردند

وی در پاسخ به سوال ایرنا درباره اظهارات یکی مقام ارشد آلمانی مبنی بر

اینکه ایران مسئول عدم موفقیت اینستکس است، گفت: برخی طرف‌های ما

در برجام تصور می‌کنند می‌شود تاریخ را با صحبت‌های خود پاک کرده یا حافظه

تاریخی ایران تعهدات آن را فراموش می‌کند. اینکه برخی قرار از تعهدات‌شان این

صحبت‌ها را مطرح کنند، ساده‌انگازانه است.

کاردینال کاتھولک

حقوق بالای ۳۲ میلیون در سال آینده!

دغه‌های فرهنگی جامعه

قسم:

۳۷۹ واحد تولیدی فعال در قم استاندارد اجباری دارد

بمقتضای گذاری
شهر قم بود. اخوان با اشاره با مشارکتی بود این
اتوبوس ها بین دولت و بخش خصوصی گفت:

۵۰ سوره باده که با این مصوبه استانی که کمتر
 این تعهد هم خدمت کرده باشند امکان و آغازدار
 انبوس با آزاد شدن سند و لغو تعهد را دارند.
 این نشست همچنین اخذ مجوز برای انجام
 و تفکیک اراضی منطقه جمبرک این طری
 تفصیلی برای سقوف در خدمات رسانی ای
 منطقه تصویب شد. گفتنی است که جمبرک
 براساس تقسیمات کشوری در حال حاضر روس
 است که با پیگیری‌های مدیران استان در هیئت
 وزیران شهر خوانده‌اند.

في قم:

روم شفت شد، بسیاری از اشعار مختلف فرار کردند، اما این خط اول نمک به خود گذشتگی در استعاره کمک به جاعه‌ی کوشیده و تالارش و نمک به پیراهم افزود. نمک تالارش ما اهتمام و همکاری با هم عزیزان است. استفاده و تبدیل وضعیت استفاده‌ی آنها نیز برنامه‌ها در دستور کار است. همچنین علیرضا طریقی، رئیس سازمان نظام پرستاری استان، سه با قدرانی از دانشگاه علوم پزشکی قم در خصوص برگزاری چنین گفت‌وگوهای معتبرترین محاسن پرستاران اجرای طرح، تعریف‌گذاری است که گفت‌وگوها هر چه سریع‌تر خواسته شود.

نامچہ ومانہ

حوادث

100

کشف ۱۹۶ دستگاه ماینر فاجاق در قم

جانشین فرمانده انتظامی استان قم از کشف ۱۹۶ دستگاه استخراج ارز دیجیتال در قم و دستگیری ۴ نفر در این رابطه خبر داد.

فرمانده انتظامی استان قم خبرداد

استان خبر، داد. سردار سپهر محمود میرقیسی اظهار داشت: در پی خبر حمله و مقاومت اطلاعاتی استان خبر، داد. سردار سپهر محمود میرقیسی اظهار داشت: در پی خبر حمله و مقاومت اطلاعاتی استان خبر، داد. سردار سپهر محمود میرقیسی اظهار داشت: در پی خبر حمله و مقاومت اطلاعاتی استان خبر، داد.

مدیر کل تعزیرات حکومتی استان قم خبرداد
مجازات ۳ میلیاردی برای قاچاقچی پارچه

مدیرکل تحریرات حکومتی استان قم افزود: با تشکیل پرونده، شعبه ویژه رسیدگی به تخلفات قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی قم ضمن احضار متهمین، استماع اظهارات و اخذ آخرین دفاعیات متهمین، به دلیل عدم تمیز آنها از گروه قاچاق، مشیت، بنی بر سریدگی، اقدام قاچاق را محرز و مسلم دانسته؛ متهمین را علاوه بر ضبط پارچه های مکشوفه قاچاق به نفع دولت و همچنین با احتساب جزای نقدی بدل از ضبط خودرو، محاکمه و پرداخت مبلغ ۲۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال جزای نقدی در حق دولت محکوم نمود. وی همچنین خاطرنشان کرد: بر اساس قانون کلیه پارچه های مکشوفه قاچاق توسط مرجع کاشف، اداره حرا جمع آورده و فروش اموال منلیکی استان کردید.
