

سه شنبه ۴ آذر ۱۳۹۹ / ربيع الثانی ۱۴۴۲ • ۲۰ نوامبر ۲۰۲۰ • شماره ۵۱۶۱ • سال بیست و سوم • ۲۰۰۰ تومان

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری قم تاکید کرد

ضرورت همراهی اصناف برای مقابله با کرونا

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری قم با اشاره به اجرای طرح ملی مدیریت جامع تجمع ها و ترددها در این استان گفت: در موضوع تردد وسایل نقلیه در قم مشکل خاصی نداریم و باید بیشتر وقت را بر روی اصناف بگذاریم و آنها را به مسیر اجرای این طرح هدایت کنیم. بیژن سلیمان پور روز دوشنبه در جلسه شورای اطلاع رسانی قم در تالار

رئیس شورای اسلامی شهر قم مطرح کرد

ضرورت ارائه تحلیل جامع از وضعیت مدیریت شهری

مدیرکل تأمین اجتماعی استان قم خبرداد

همسان سازی حقوق ۴۳ هزار بازنشسته تامین اجتماعی

مدیرکل تأمین اجتماعی استان قم گفت: متناسب سازی حقوق مطابقت بند ب ماده ۱۲ قانون برنامه ششم توسعه برای تمام ۴۳ هزار و ۱۴۳ پرونده مستمری بگیری تأمین اجتماعی قم که متناسب سازی شده است. علی اصغر دادخواه با بیان این که ۲ شاخص مدت زمان بیمه پردازی و مبلغ بیمه پردازی عوامل تعیین کننده

وزارت کشور: همراه داشتن کارت ملی الزامی می شود

شهردار قم: بودجه ۱۴۰۰ باید به صورت منطقی تدوین شود

شهردار قم با اشاره به افزایش هزینه های مدیریت شهری، لزوم منطقی بودن بودجه سال ۱۴۰۰ قم را مورد تاکید قرار داد. دکتر سید مرتضی سقائیان نژاد که صبح دوشنبه در نشست علنی رسمی شورای اسلامی شهر قم سخن می گفت ضمن تبریک هفته بسیج به مردم و همه بسیجیان ایناگرگ، اظهار کرد: نزدیکی نیست که مدیریت شهری در شرایط خاص امروز، دچار کاهش درآمدها و افزایش هزینه ها شده است. شهردار قم با بیان این که این کاهش درآمدها و افزایش هزینه ها، واقعیتی آشکار است افزود:

شهردار قم: بودجه ۱۴۰۰ باید به صورت منطقی تدوین شود

شهردار قم با اشاره به افزایش هزینه های مدیریت شهری، لزوم منطقی بودن بودجه سال ۱۴۰۰ قم را مورد تاکید قرار داد. دکتر سید مرتضی سقائیان نژاد که صبح دوشنبه در نشست علنی رسمی شورای اسلامی شهر قم سخن می گفت ضمن تبریک هفته بسیج به مردم و همه بسیجیان ایناگرگ، اظهار کرد: نزدیکی نیست که مدیریت شهری در شرایط خاص امروز، دچار کاهش درآمدها و افزایش هزینه ها شده است. شهردار قم با بیان این که این کاهش درآمدها و افزایش هزینه ها، واقعیتی آشکار است افزود:



معاون فرهنگی حرم مطهر حضرت معصومه (س) تشریح کرد

ویژه برنامه های مجازی وفات بانوی کرامت

معاون سواد آموزی آموزش و پرورش استان قم خبرداد

طراحی بانک اطلاعات بی سواد در قم

معاون سواد آموزی آموزش و پرورش استان قم گفت: با راه اندازی سامانه بانک اطلاعات بی سواد، آمار کاملی از همه گروه ها و طبقات جامعه هدف سواد آموزی به صورت به روز و برخط در دسترس خواهد بود. محمدرضا قاسمی نیا با بیان اینکه برای جذب و پوشش حداکثری سوادآموزان، تمام آموزش دهندگان و معلمان و کارمندان دولت باید در آموختن سواد به افراد کم سواد و بی سواد مشارکت نمایند، گفت: آماده هستیم تا با مشارکت افراد و دستگاه های مختلف فرهنگ سواد آموزی را در استان و کشور ترویج کنیم. معاون سواد آموزی آموزش و پرورش استان قم با اشاره

مسئول دفتر طنز حوزه هنری قم تاکید کرد

نقش مؤثر شعر طنز در حفظ گویش قمی

مسئول دفتر طنز حوزه هنری قم با تاکید بر اینکه لهجه قمی از ظرفیت بالایی در حوزه طنز برخوردار است، گفت: پیش تر هنرمندان قمی نظیر سید جواد رضویان و فتحعلی اویسی از این قابلیت در سطح کشوری استفاده کردند که با استقبال هموطنان مواجه شد. عباس احمدی در گفت و گویا «شهر بیست» با اشاره به نام گذاری ایام سالروز ورود حضرت معصومه (س) به قم با عنوان «روز قم»، به ظرفیت شعر طنز در معرفی «قم» اشاره کرد و گفت: شعر و نثر طنز ظرفیت زیادی در احیای آداب و رسوم محلی دارد و یادآور اصالت های گذشته شهر است.

مقاله

ماجراجویی علیه برجام

همه تلاش مثلث «ترامپ، نتانیاهو و سلمان» مسدود کردن راه های بازگشت به برجام است. آنان در تلاشند تا آخرین لگد خود را برپاکمان بازگشت به برجام در صورت استقرار دولت «جو بایدن» بزنند.

این لگدپرانی می تواند تا خطر بروز یک درگیری نظامی در منطقه بینجامد. از این سن ماجراجوا احتمال هر اقدامی ممکن است. سفر «مایک پمپئو» وزیر امور خارجه دولت مستعجل «دونالد ترامپ» و «الیوت ابرامز» نماینده ویژه دولت آمریکا در امور ایران و ونزوئلا به اسرائیل و برخی کشورهای خلیج فارس، استقرار بمب افکن های بی ۵۲ در امارات عربی متحده و دیدار «بنیامین نتانیاهو» به همراه «یوسی کوهن» رئیس سازمان موساد با «بن سلمان» ولیعهد عربستان در ساحل خلیج «تیوم» در آخرین هفته های پایانی دولت ترامپ، نمی تواند تنها همان چیزی باشد که در اخبار رسمی گفته می شود. بالابردن تنش در منطقه و تخریب همه احتمالات مربوط به توافق بر سر بازگشت به برجام از سوی دولت بایدن و نیز اقدام ایران به عقب نشینستن از گام های پنج گانه اعتراضی خود در تعهداتش به برجام، اصلی ترین هدف راهبردی است که اکنون به شکل فعال در دستور کار مشترک واشنگتن، تل آویو و ریاض قرار دارد. در این ماجراجویی، تیم ترامپ علاوه بر اهداف داخلی که مربوط به نتیجه گیری از انتخابات سوم نوامبر در ایالات متحده است، می کوشد به کمک متحدان منطقه ای خود وضعی برگشت ناپذیر را در منطقه خلیج فارس و به تبع آن خاورمیانه ایجاد کند.

رسانه های اسرائیلی در روزهای اخیر پر از گزارش های مربوط به گسترش هماهنگی دولت های نتانیاهو و ترامپ با حمایت برخی دولت های عرب جنوب خلیج فارس برای تشدید فشار و ایجاد «واقعیات میدانی تازه» علیه ایران در منطقه تا پیش از آغاز به کار دولت بایدن است. شبکه ۱۳ تلویزیون اسرائیلی گزارش داده که تل آویو و واشنگتن برای یک رشته «عملیات پنهانی» علیه ایران در هفته های باقی مانده از دولت ترامپ برنامه ریزی کرده اند. بازتاب عجله اسرائیلی ها در به هم زدن برخی معادلات احتمالاتی تنظیم شده از پیش را می توان در اظهارات «عاموس هوخشتاین» دریافت.

مشاور پیشین بایدن و مقام ارشد وزارت امور خارجه دولت «باراک اوباما» به شبکه ۱۲ تلویزیون اسرائیلی گفته است: بازگشت آمریکا به برجام در اولویت های بایدن است و این امر «زمان کوتاهی» پس از استقرار تیم او در کاخ سفید رخ می دهد. رسانه های اسرائیلی همچنین از تشکیل تیمی خبر داده اند که وظیفه آن «طراحی راهبردی» برای آگاه بودن مقام های اسرائیلی از جزئیات برنامه های دولتی بایدن درباره ایران است. این تیم به ابتکار ژنرال «گابی اشکنازی» وزیر امور خارجه اسرائیل تشکیل شده است.

رسانه ها گزارش داده اند که اشکنازی همچنین در نشست کمیسیون سیاست خارجی و امنیت ملی مجلس اسرائیل گفته است: اسرائیل نمی خواهد اشتباهات گذشته را در قبال دولت اوباما تکرار کند که منجر به دستیابی آمریکا و ایران به برجام شد. طرفه اینکه رسانه های غربی پیش از این با استناد به مقام های اطلاعاتی اسرائیلی گزارش داده بودند: تل آویو می کوشد تا پیش از انتخابات ریاست جمهوری آمریکا در ۱۳ آبان امسال، اقداماتی انجام دهد که به تحریک عامدانه ایران منجر شده و کار را به یک «جنگ محدود» بکشاند.

گستاخی دولت ریاض در قبول انتشار اخبار مربوط به دیدار بن سلمان با نخست وزیر و رئیس موساد در خاک عربستان، اقدامی تحریک آمیز است که در نوع خود می تواند بسترساز هرگونه اقدام ماجراجویانه احتمالی باشد که مثلث «ترامپ، نتانیاهو و سلمان» در پی انجام آن در هفته های پیش رو است. اگرچه مخالفت با برجام، نمادی از مخالفت با عادی شدن روابط ایران با جامعه جهانی است اما مهمتر، پیامدهای ماجراجویی های احتمالی است که منطقه را تا مدت های مدید دچار بی ثباتی خواهد کرد. کنترل دامنه بحران و محدود کردن بازیگران داوطلب احتمالی آینده در این معرکه از دیگر مشکلات پیچیده ای خواهد بود که نه تنها دامن ساکنان منطقه را می گیرد بلکه کنترل آن را از سوی هر قدرت بزرگ نیز در کوتاه مدت ناممکن می کند.

جامعه جهانی مسئولیتی بزرگ به عهده دارد تا مانع هرآن چیزی شود که مثلث ماجراجو در پی وقوع آن است.

آگهی عمومی شرکت در مزایده فروش زمین (تربیت اول)

شهرداری دستجرد

در نظر دارد نسبت به فروش ۳ قطعه از زمین های خود بشرح ذیل از طریق مزایده عمومی اقدام نماید.

ردیف	آدرس زمین	کاربری	مساحت (مترمربع)	ارزش هر مترمربع (ریال)	ارزش کل (ریال)
۱	شهر دستجرد - ضلع شمالی بلوار ورودی - قطعه ۲۱	تجاری	۴۵/۲۱	۳۲۰۰۰۰۰۰	۱۰۴۴۹۰۹۲۰۰۰۰
۲	شهر دستجرد - ضلع شمالی بلوار ورودی - قطعه ۲۲	تجاری	۱۱۲	۳۰۰۰۰۰۰۰	۳۰۳۶۰۰۰۰۰۰۰۰
۳	شهر دستجرد - ضلع شمالی بلوار ورودی - قطعه ۲۹	تجاری	۲۷۵/۶۵	۵۲۰۰۰۰۰۰	۱۴۰۳۳۲۰۰۰۰۰۰

متقاضیان می توانند از تاریخ انتشار آگهی بمدت ۱۰ روز همواره بجز ایام تعطیلی در ساعات اداری به شهرداری دستجرد مراجعه نموده و نسبت به تهیه اسناد مزایده اقدام نمایند.
تلفن تماس: ۰۲۵۲۵۲۳۳۶۲۴

شرایط شرکت در مزایده:

- ۱- زمین ها بصورت جدا از هم بفروش می رسد.
- ۲- ارائه سپرده در مزایده معادل ۵ درصد قیمت کارشناسی بصورت نقدی یا ضمانتنامه بانکی در وجه شهرداری دستجرد.
- ۳- در صورتی که نفرات اول تا سوم شرکت کننده از انجام معامله خودداری نمایند، سپرده شرکت در مزایده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- ۴- قیمت پایه بر مبنای نظریه کارشناس رسمی دادگستری می باشد.
- ۵- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد.
- ۶- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به معامله در اسناد مزایده مندرج می باشد.
- ۷- هزینه کارشناسی زمین ها و هزینه نشر آگهی بعهده برنده مزایده می باشد.

شناسه آگهی: ۱۰۵۰۸۱۸

روابط عمومی شهرداری دستجرد

راه "بسیار" 4.5G LTE است!

برای جایزه

هر ماه ۲۰ جایزه ۵۰ میلیونی با خرید بسته اینترنت

از طریق #) * * * * *

شرکت مخابرات ایران - منطقه قم

تأثیر امواج وای‌فای بر مغز؛

توصیه‌هایی برای کم کردن آسیب‌های امواج وای فای



امواج وای فای عوارض زیادی برای سلامت بدن به خصوص سلامت مغز دارد و این عوارض در کودکان بیشتر مشاهده شده است. قرار گرفتن مادر در معرض WiFi بر تکامل مغز جنین تاثیر می‌گذارد و باعث بروز بیش فعالی می‌شود.

امروزه با گسترش استفاده از گوشی‌های تلفن همراه و اینترنت، همه ما در معرض امواج وای‌فای قرار گرفته‌ایم. بسیاری از محققان معتقدند این امواج به شدت برای بدن انسان مضر هستند، اما برخی دیگر اعتقاد دارند امواج WiFi آن قدر قوی نیستند که تاثیر منفی روی بدن انسان بگذارند.

در این میان، افرادی که بر مضر بودن امواج وای فای تاکید دارند، می‌گویند زنان باردار و جنین در شکم مادر بیشتر از همه از این امواج آسیب می‌بینند. محققان می‌گویند اشعه‌های ساطع شده از گوشی‌های موبایل و مودم‌های وای‌فای برای مادران باردار و جنین‌شان خطرناک است. بسیاری از پزشکان بر این باورند که امواج WiFi باعث عقب‌ماندگی ذهنی جنین، مشکلات رفتاری در کودک، بیش‌فعالی و مشکل ارتباطی کودک با دیگران می‌شود و به همین دلیل توصیه شده که زنان باردار در این دوران کمتر از وسایلی مانند گوشی موبایل و لپ‌تاپ استفاده کنند و زیاد در معرض امواج وای فای قرار نگیرند.

♦ **تأثیر امواج وای‌فای بر مغز**

امواج وای فای عوارض زیادی برای سلامت بدن به خصوص سلامت مغز دارد و این عوارض در کودکان بیشتر مشاهده شده است. از جمله عوارض وای فای می‌توان به سردرد، خستگی، اختلال خواب، مشکل گوارشی، اختلال در حافظه، استرس و حتی اسپرُدگی اشاره کرد. همچنین برخی محققان می‌گویند این امواج می‌تواند باعث سقط جنین شود.

زنان بارداری که در معرض اشعه‌های این چینی قرار می‌گیرند، بیشتر با مشکلاتی چون زایمان زودرس مواجه می‌شوند.

یکی از عوارض امواج وای فای بر جنین، بیش‌فعالی است. گفته شده قرار

توصیه‌ها و هشدارها

کارشناس مرکز بهداشت قم:

مصرف غذاهای آماده سیستم دفاعی بدن را ضعیف می‌کند

ریس گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت قم گفت: مصرف بیش از اندازه تنقلات و غذاهای آماده باعث گرسنگی سولوی می‌شود و این وضعیت سیستم دفاعی بدن را ضعیف می‌کند.

علی‌اکبر حق‌ویسی افزود: در وضعیت کنونی که شاهد شیوع بیماری‌های کرونا و آنفلوانزا هستیم، باید تا حد ممکن با تغذیه مناسب عملکرد سیستم دفاعی بدن را بهبود بخشیم.

وی اضافه کرد: مصرف تنقلات و غذاهای آماده موذی مورد بدن از جمله ویتامین‌ها را تأمین نمی‌کنند و از سوی دیگر باعث اضافه وزن می‌شود.

وی با بیان این‌که افراد چاق نیز جزو گروه‌های پرخطر محسوب می‌شوند، بیان کرد: تغذیه نامناسب و مصرف غذاهای آماده باعث اضافه وزن و چاقی در گروه‌های مختلف خواهد شد و خطر ابتلا به کرونا را افزایش می‌دهد.

حق‌ویسی ادامه داد: مادران باید میزان روغن غذاها را نسبت به گذشته کمتر کنند زیرا روغن انرژی بالایی دارد و اضافه وزن و چاقی را افزایش می‌دهد؛ بهتر است از روغن مایع به‌ویژه روغن زیتون و کنجد استفاده شود.

وی خاطرنشان کرد: روغن‌های مایع نباید سرخ شود، بلکه فقط برای اضافه کردن به غذا مناسب است؛ روغن مایع اگر حرارت زیاد دریافت کند، زمینه برای سکنه و ابتلای به سرطان افزایش می‌یابد.

وی گفت: غذاهای سرخ شده علاوه بر این‌که چاقی را افزایش می‌دهد، هضم و جذب غذا را سخت می‌کند.

کارشناس مرکز بهداشت قم با تأکید بر این‌که برای رسیدن به وزن متعادل تا جایی‌که ممکن است شکر و غذاهایی که در آن‌ها شکر استفاده شده، مصرف نشود، افزود: انرژی برخی کیک و کلوچه‌ها ۷۵ تا ۸۰ کیلو کالری است و معادل یک وعده غذای مناسب می‌باشد.

به گفته وی، یک وعده غذایی مناسب برای کودکانی که در سن رشد هستند، برابر است با ۱۵ قاشق برنج، یک پیاله خورش، ماست، سبزی یا سالاد.

وی بیان کرد: مصرف نمک هم در غذاهای ایرانی به‌عنوان طعم‌دهنده زیاد است که زمینه فشار خون و در نتیجه سکنه و سرطان را مهیا می‌کند که باید مصرف این فرآورده غذایی کاهش یابد.

کودکان سزارینی بیشتر

به عفونت مبتلا می‌شوند

نتیجه یک مطالعه نشان می‌دهد کودکانی که از طریق عمل جراحی سزارین به دنیا می‌آیند، در سال‌های اول زندگی بیشتر به دلیل ابتلا به عفونت در بیمارستان بستری می‌شوند.

به گزارش خبرگزاری یونایتدپرس، این مطالعه که توسط محققان موسسه «تحقیقات کودکان موداک» در استرالیا انجام شده است، نشان می‌دهد، کودکانی که از طریق عمل جراحی سزارین به دنیا می‌آیند در مقایسه با کودکانی که از طریق زایمان طبیعی متولد می‌شوند، در پنج سال اول زندگی بیشتر با خطر بستری شدن در بیمارستان در ارتباط با عفونت روبرو هستند.

در حالی که محققان در این مطالعه متوجه ارتباط میان سزارین و افزایش خطر ابتلا به عفونت در نوزادان شدند، اما این مطالعه از لحاظ بررسی عواملی که بعد از تولد بر خطر ابتلا به عفونت تأثیر دارد مانند تغذیه با شیر مادر، وضعیت واکسیناسیون و قرار گرفتن در معرض دود سیگار، محدودیت‌هایی نیز دارد.

پیش از این محققان در مقاله ای که در مجله نیچر منتشر شده بود، نوشته بودند: کودکانی که با عمل سزارین متولد می‌شوند دچار اختلال سیستم ایمنی و بیماری می‌شوند. در این مقاله آمده است با افزایش تعداد تولدهای سزارینی، کودکان بیمارتری در مقایسه با کودکانی که با زایمان طبیعی به دنیا می‌آیند، ایجاد می‌شود.

محققان دانشکده سلامت دانشگاه «هاروارد» نیز در جریان مطالعه ای متوجه شدند، کودکان متولدشده به روش سزارین در مقایسه با کودکانی که با زایمان طبیعی به دنیا می‌آیند، ۱۵ درصد بیشتر در معرض خطر ابتلا به چاقی قرار دارند. همچنین محققان دریافتند مادرانی که به شیوه سزارین زایمان کرده بودند، قبل از بارداری دچار اضافه وزن بوده و معمولاً در طول بارداری دچار مشکلاتی نظیر دیابت، پری-اکلامنسیا، و فشار خون بالا بوده‌اند.

به گفته محققان، زایمان به روش سزارین مشکلات دیگری نیز برای نوزاد به همراه دارد که از آن جمله می‌توان به ابتلا به آسم در دوره کودکی و مشکلات ریوی اشاره کرد.

محققان علت این مشکلات را ناشی از قرارگیر نگرفتن نوزاد در معرض باکتری‌های مفید موجود در کانال زایمان می‌دانند؛ اما نوزاد در روش زایمان طبیعی در معرض این باکتری‌های مفید که فایده ایمنی‌سازی دارند، قرار می‌گیرد. مطالعه محققان این مطالعه تأکید دارند که یافته‌های این مطالعه نباید زنان را از عمل جراحی سزارین در مواردی که از لحاظ پزشکی این جراحی برای مادران توصیه می‌شود، منصرف کند.

آنها افزودند: با وجود افزایش اندک خطر ابتلا به عفونت در دوران کودکی، عمل سزارین ممکن است ایمن‌ترین گزینه برای برخی از زنان و نوزادان باشد.

یک متخصص تغذیه عنوان کرد:

چقدر با خواص میوه بهشتی آشنا هستیم

یک متخصص تغذیه، با اشاره به فراگیری در فصل زمستان و لزوم مصرف میوه های این فصل به خصوص انار به خواص این میوه بهشتی اشاره کرد. سیدضیال‌الدین مظفری، در خصوص خواص میوه انار، گفت: اناری که از شگفت‌انگیزترین میوه‌ها در فصل پاییز و زمستان است که در بردارنده تمام نیازهای بدن است و باید گفت مصرف این میوه با توجه به پشت سر گذاشتن فصل پاییز و ورود به فصل زمستان که آلودگی‌هاویبیشتر می‌شود، بسیار مهم است.

این متخصص تغذیه با اشاره به خواص متعدد انار اظهار کرد: انار خواص متعددی دارد و نیازهای بدن نسبت به دریافت ریزمغذی‌ها و ویتامین‌ها را به خوبی پاسخ می‌دهد همچنین ریشه، پوست، ساقه این میوه در کنار دانه‌های خوش طعم آن سرشار از آنتی‌اکسیدان است که می‌تواند با رادیکال‌های آزاد به خوبی مبارزه کند. وی بیان کرد: این میوه در کاهش فشار خون و افزایش آهن و خون‌سازی بسیار مؤثر است و می‌توان گفت تمام فرآورده‌های آن اعم از رب انار این خواص را نیز دارند. برای مثال جویندن هسته‌های انار سرشار از اسیدهای چرب لازم برای بدن است که خاصیت ضدالتهابی دارند. مظفری با بیان این نکته که فیبر موجود در پوسته‌های داخلی انار سرشار از مواد پروبیوتیک است که مشکلات انتهایی روده را برطرف می‌کند، عنوان کرد: رنگ قرمز و لیکوپین موجود در انار می‌تواند از سرطان پروستات در مردان جلوگیری کند.

یک متخصص طب سنتی عنوان کرد:

بر روز بیماری با مصرف نادرست آب

آب‌مایه حیات است ولی اگر به درستی مصرف نشود موجب بیماری و ناخوشی در اعضای داخلی بدن می‌شود.

ناصر رضایی پور متخصص طب سنتی، در مورد مصرف آب، گفت: آب‌مایه حیات است ولی اگر به درستی مصرف نشود موجب بیماری و ناخوشی به ویژه در اعضای داخلی بدن مانند معده، کبد، اعصاب و مفاصل خواهد شد و توان عملکردی آنها را کاهش می‌دهد.

وی افزود: در افراد سالم، آب آشامیدنی باید خنک باشد تا با حجم کم، بتواند تشنگی را برطرف کند همچنین نباید در آب یک نفس و با سرعت نوشید بلکه باید آرام‌آرام و در سه نفس آشامید.

این متخصص طب سنتی تأکید کرد: در صورت تشنگی واقعی و زیاد، باید به‌اهستگی و در حد دفع تشنگی آب نوشیده شود؛ نه به اندازه سیرابی و احساس سنگینی همچنین بهترین زمان آشامیدن آب، یک‌ساعت پیش از غذا و همچنین پس از عبور غذا از معده، یعنی حدود دو ساعت پس از وعده غذایی است.

اینفوگرافه

۱۷ دستورالعمل غذا خوردن در اسلام

۱۷ دستورالعمل غذا خوردن در اسلام

محتوای اینفوگرافی برگرفته از روایات است



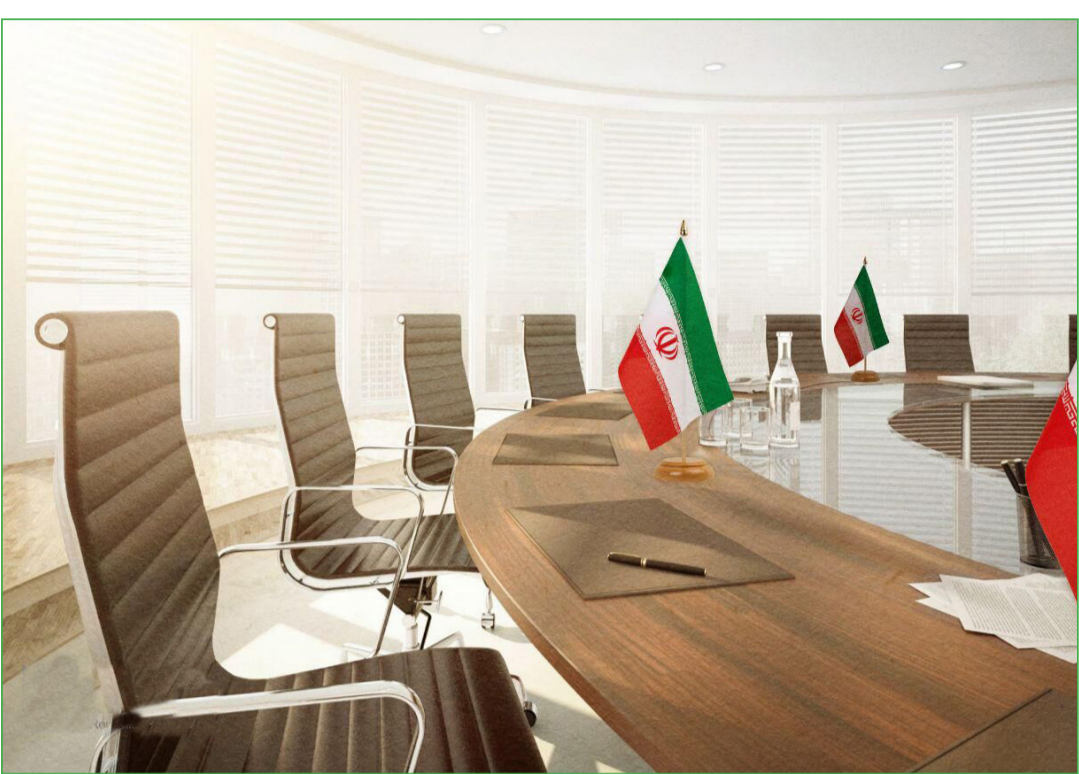
اللّٰهُمَّ ارزُقْنَا رِزْقًا خَلَالًا طَيِّبًا وَاسِعًا ، اَللّٰهُمَّ اجْعَلْنَا مِنَ الشَّاكِرِيْنَ ، اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ



در جریان مذاکره میان ایران و آمریکا، مقام‌های ایرانی و آمریکایی در نشست‌های متعدد در واشنگتن و تهران با یکدیگر گفت‌وگو کردند.

مخالفان روحانی و یک بام و دو هوای مذاکره؛

مذاکره، تابو برای دیگران و مطلوب برای خودمان



باطل و رفتار ناکارآمدی خودتان را بنوشانید؛ متمرکز بر روی امتیازگیری از طرف مقابل باشید، نه اینکه فرایندنه‌من فریب‌پذیر.

در حالی رئیس کمیسیون امنیت ملی مجلس نگرانی همفکران خود را نه تعامل دولت روحانی با واشنگتن، بلکه «حفظ موضع اقتدار و عزت ملت» معرفی می کند که «فرصت سوزی ۷ساله»، «ارسال پالس ضعف به آمریکا»، «خراب خیالی»، «گره زدن واگن منافع ملی به لوکوموتیو دیگران» و … اتهاماتی است که این روزها به کرات از سوی برخی جناح‌های تندرو به سوی دولت روانه می‌شود؛ اتهاماتی که علاوه بر رسانه‌های اصولگرایی، بارها از تریبون‌های رسمی هم مطرح شده است.

❖**حمله به دولت از ترس مذاکره و کاهش تحریم‌ها**

چندی پیش بود که «محمدباقر قالیباف» رئیس مجلس در تعلق پیش از دستور خود گفت: زندگی و معیشت مردم را نه می‌توان و نه باید به پیروزی یا شکست کسی در کاخ سفید گره زد. این تصمیمات ماست که مستقل از این رفتن‌ها و آمدن‌ها، پایه‌های اصلی اقتصاد ما را می‌سازد و قدرت ما را در این عرصه مشخص می‌کند. باور کنیم کسی که واگن خود را به لوکوموتیو دیگران ببندد، باید منتظر بنشیند تا با آنچه در اختیارش نیست، شادی کند یا عزا بگیرد.

آیت‌الله «احمد علم‌الهدی» امام جمعه مشهد هم در روزهای گذشته در خطبه‌های مجازی خود، فرصت تلقی کردن تحولات انتخاباتی آمریکا را کار نادانان و خائنان خوانده بود. این در حالی‌است که رئیس‌جمهوری در روزهای گذشته بارها لزوم پرهیز از «فرصت‌سوزی» را مورد توجه قرار داده بود. روحانی در جلسه ۲۱ آبان هیات دولت گفته بود که برای رفع تحریم‌ها، هیچکس حق

ارزیابی سیاستهای خاورمیانه ای بایدن در گفت و گو باهر میداس باوند؛

عربستان بازگشت آمریکا به برجام را موجب افزایش قدرت ایران می‌داند

همکاری‌های اقتصادی می‌تواند به افزایش قدرت اقتصادی و سیاسی ایران منجر شود. موضوعی که باعث گسترش رقابت‌های منطقه‌ای ایران شده است. روی‌دریاب سیاست خاورمیانه‌ای جو بایدن هم بیان کرد: در حال حاضر سه رقیب و قدرت منطقه‌ای در خاورمیانه نقش‌آفرین هستند؛ ترکیه، عربستان سعودی و ایران. البته باید مصر را هم در نظر گرفت اما این کشور به اندازه آنکارا، ریاض و تهران قدرت ندارد. در این معادله، وضعیت ترکیه به عربستان برای ایران متفاوت است چراکه از یکسوم هم عضو ناتو است و هم اینکه آنکارا در این سال‌ها تلاش کرده به مسکو و تهران نزدیک شود.

سکوت‌نشان کرد: توافق در کار نباشد
وی خاطر نشان کرد: هر چند منظور بایدن از بازگشت به برجام، برگشتن به همان توافقی نیست که در سال ۲۰۱۵ به دست آمد، اما کشورهایی مانند عربستان، امارات و اسرائیل همین را هم نمی‌خواهند و می‌خواهند هیچ توافقی در کار نباشد.

به گفته این استاد حقوق و روابط بین‌الملل، عربستان، امارات و اسرائیل از بازگشت آمریکا به برجام توسط آمریکا نگران هستند چراکه در این صورت، تحریم‌ها علیه این لغو و فشار حد‌کنثری علیه تهران پایان می‌یابد و معتقدند در چنین شرایطی، فضا در معادلات منطقه‌ای احتمالاً به سود ایران تغییر می‌کند.

باید با بیان اینکه با بازگشت به برجام، فضا برای حضور مجدد سرمایه‌گذاران خارجی و ایجاد رابطه شخصی و با وستن قراردادهای سنگین تجاری و تسلیحاتی از سوی لغو تحریم‌ها، آسان‌تر شدن مبادلات تجاری و افزایش

دیباکوحسینی تحلیلگر ارشدمسائل سیاست خارجی؛

پیروزی بایدن امید بازگشت آمریکا به برجام را ایجاد کرده است

موشکی ومنطقه‌ای به‌طور حتم این مذاکرات را عقیم‌گذاشته‌و به‌تنهایی نمی‌رساند. وی با تأکید بر اینکه اولین گامی که آمریکا باید برای اینکه بستر مذاکرات در آینده فراهم شود انجام دهد، این است که همانطور که در سال ۲۰۱۵ این توافق را پذیرفته بود دوباره همان توافق را بازگرداند و انجام دهد، اظهار کرد: اگر آمریکا به تعهدات خودش به طور کامل عمل کند در آن صورت امکان کار و بستر لازم برای رفتن به سوی موضوعات دیگری در این شرایط ایران و آمریکا است و اسرائیل خواهد شد. حسیني درباره بیانیه اخیر تریونیکای اروپایی درباره انجام تعهدات برجامی ایران، تأکید داشت: اروپایی‌ها شتاب زده از ترامپ عبور کردند و جهت‌گیری‌های کلی اروپایی‌ها در حال اطلاق سریع با آمریکایی است که بایدن رهبری آن را به دست دارد. بنابراین اروپایی‌ها در حال تلاش هستند تا زمینه‌سازی‌های دیپلماتیک لازم از جمله فشارهای جدی به ایران را به‌منظور مقدمه چینی برای مذاکرات آینده فراهم کنند

این تحلیلگر مسائل بین‌الملل خاطر نشان کرد: همانطور که حدس زده می‌شد سیاست اروپا در حال فاصله گرفتن از چهار سال گذشته و به سمت یک سیاست جدیدی که هدف آن بازسازی روابط اروپا و آمریکا است. هدف دیگر اروپایی‌ها رسیدگی به مسئله برجام و مسائل موشکی و منطقه‌ای است و بیانیه اخیر نیز در راستای این تغییر جهت اروپا است.

سیاسی ۷

نکته

رقابت برای انتخابات ۱۴۰۰ با چاشنی سیاست خارجی؛

مسابقه رفع تحریم یا رینگ بوکس علیه دولت؟

تحریم‌های آمریکا پیش از آنکه به نفع یا زیان جناحی خاص باشد با معیشت مردم و وضعیت اقتصادی کشور گره خورده است. این در حالی است که رقابت‌هایی آشکار برای قهرمانی رفع تحریم میان جریان‌ات سیاسی به ویژه مخالفان دولت شکل گرفته است.

اظهارات اخیر «حسن روحانی» رئیس‌جمهوری در جلسه روز چهارشنبه ۲۸ آبان هیات دولت گویای شکل‌گیری رقابت‌های منفی سیاسی در فضای حساس کنونی کشور است؛ رقابتی که پس از مشخص شدن نتایج انتخابات آمریکا بیش از پیش نضج گرفته و مشخص نیست به رغم توصیه دلسوزان کشور و نظام، تا کیجا ادامه پیدا کند.

رئیس‌جمهوری در این جلسه بیان اینکه تحریم‌ها بالاخره رفع خواهد شد، گفت: عده ای فقط به دنبال این هستند که قهرمان رفع تحریم چه کسی باشد، در حالی‌که باید بدانند رئیس‌جمهوری و دولت قهرمان نمی‌شود، بلکه قهرمان واقعی ملت ایران است. سال ۹۴ هم ملت ایران بود که پیروز شد و در سال ۹۹ یا ۱۴۰۰ هم اگر پیروز شویم باز هم این ملت است که قهرمان می‌شود و قهرمان فقط لقب ملت ایران است.

این اظهارات، از جنس همان توصیه‌هایی است که مدت‌ها است دلسوزان نظام و حتی شخص رهبری را بارها جناح‌های سیاسی را به آن توصیه کرده‌اند. به رغم هشدار و اندازها در مورد پرهیز از سوء رفتار سیاسی و توصیه به همکاری و همدلی برای عبور از مشکلات اقتصادی بی‌سابقه کشور در موج‌های تحریم و کرونا، ولی برای برخی گویا در بر همان پاشنه سابق می‌چرخد. این دسته از سیاسیون نه تنها سبک سیاست‌ورزی خود را تغییر نداده‌اند، بلکه مشخص شدن نتایج انتخابات آمریکا و قدرت گرفتن گزاره بازگشت به برجام و رفع تحریم از سوی دولت بعدی واشنگتن هم بستری را برای تشدید رفتارهای سیاسی این جناح‌ها فراهم کرده است.

این روزها، لایه‌لای صفتحات روزنامه‌ها و رسانه‌های جناح مخالف دولت، پر است از همهج و جمله به دستگاه اجرایی و شخص روحانی که در صورت بازگشت خرد و غلظانیت به دولت بعدی آمریکا، قصد دارد منافع ملی و خواست مردم را به شکلی حد‌کنثری دنبال کرده و استیفا سازد.

این گروه‌ها از تریبون و رسانه‌های خود موضوعاتی چون یکسان‌انگاری ترامپ با بایدن، بی‌فایده بودن تعامل، لزوم تقابل جویی، انکار تأثیر تحریم‌ها بر اقتصاد کشور و … را تکرار و از سوی دیگر دولت را پس از مشخص شدن نتیجه انتخابات ۲۰۲۰ به «ذوق زدگی»، «ضعیف‌نمایی» و «وادادگی» متهم می‌کنند.

این در حالی‌است‌هوشمندی دیپلماتیک و دیپلماسی پویا اقتصادی کند‌که برای تأمین منافع ملی، ضمن حفظ اصول اساسی، سیاست خارجی خود را متناسب با تغییرات شرایط محیطی بازتنظیم کنیم.

این همان مساله‌ای است که رئیس‌جمهوری در جلسه ۲۱ آبان هیات دولت مورد تأکید قرار داد و گفت: برای رفع تحریم‌ها، هیچکس حق فرصت‌سوزی ندارد. هر فرصت مناسبی که به‌وجود می‌آید باید از آن بر مبنای منافع ملی، وحدت‌ملی استفاده شود. ماهر کجا ببینیم شرایط برای لغو تحریم آماده است، از این فرصت استفاده خواهیم کرد. هدف ما این است که تحریم ظالمانه لغو شود و ایران بتواند به راحتی در تعامل با جهان باشد. هدف ما این است که فشار تحریم را از روی شانه مردم برداریم و هر جایی که فرصت مناسبی برای این کار باشد، ما وظایف و اقدامات خودمان را انجام می‌دهیم.

سخنانی از این دست، نگرانی بیش از پیش برخی جناح‌های سیاسی را تشدید می‌کند. همان‌ها که در سال ۹۷ از خروج آمریکا از برجام خرسند شدند و از آن به مثابه «شکست دیپلماسی دولت» در فضای سیاسی داخلی استفاده کردند. نزدیک شدن به کارزار سیزدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری و افزایش احتمال بازگشت آمریکا به تعهداتش در قطعنامه ۲۲۳۱ سازمان ملل، کاهش تحریم‌ها و بالتبع گشایش اقتصادی، نگرانی این طیف سیاسی را دوچندان کرده است.

این جریان که خروج آمریکا از برجام را به عنوان نقطه شکست دولت معرفی می‌کرد، اکنون هم احیای برجام را به‌مثابه یک پیروزی جدی برای دولت تعبیر می‌کند؛ تعبیری که گفته رئیس‌جمهوری دقیق‌و درست‌نیست چرا که این رئیس‌جمهوری و دولت نیست که قهرمان می‌شود، بلکه قهرمان واقعی ملت ایران است.

روحانی در جلسه ۲۱ آبان هیات دولت، اطمینان داد که دولتش از هر فرصتی که به نفع منافع ملی مردم و رفع تحریم‌ها باشد حتماً استفاده خواهد کرد. به گفته او، این مسائل، مسائل امنیتی و ملی است و حزبی و جناحی نیست بلکه مربوط به کل ملت ایران است. او هر گامی که به‌خواهیم برداریم حتماً به‌رهنمودهای رهبر انقلاب توجه می‌کنیم.

❖**تحریم «بی‌اثر» نبود**

به رغم این اطمینان‌بخشی‌ها از سوی دولت و تأکید چندباره رهبری به دیگر قوا و مخالفان به انسجام و همکاری با دولت، ولی همچنان مخالفت با رویکرد تعاملی دولت، از تریبون‌های مختلف مخالفان، اتفاقا با شدت و حدت بیشتر تکرار می‌شود. این گروه به ویژه با نادیده گرفتن نقش آمریکا و تحریم‌ها در وضعیت کنونی اقتصاد کشور، نه تنها سیاست خار جی دولت، بلکه عملکرد دولت در سایر حوزه‌ها را هم زیر سؤال می‌برند.

این ادعاها در روزهای گذشته با واکنش دقیق دولت‌مدران مواجه شد. مردان اقتصادی دولت، با ارائه آمار و ارقام دقیق از میزان کاهش درآمد‌های کشور تحت تأثیر تحریم‌ها، در این خصوص شفاف‌سازی کردند. اگر چه مخالفان با آمار و ارقام پاسخ نمی‌دهند، ولی همچنان توپخانه حملات خود علیه دولت در فعال نگه داشته‌اند تا شاید از این منغمه، آبی برای خود در انتخابات ۱۴۰۰ گرم کنند. چنانکه رئیس‌جمهوری در جلسه ۲۸ آبان هیات دولت با بیان اینکه مادر دنیای سیاست برای نقد، انتقاد، تضارب آرا و اعلام نظرات جدید اشکالی نمی‌بینیم، خطاب به مخالفان دولت گفت: جنایت‌های آمریکا را لاپوشانی نکنیم. نباید واقعیت‌های جهانی را منحرف کنیم و به خورد مردم بدهیم.

رئیس‌جمهوری با تأکید بر اینکه بنای دولتش آرامش و همدلی برای پیشرفت کشور است، از مخالفان دولت خواست در این مقطع حساس به دنبال تسویه حساب سیاسی نباشند و این کار را برای سال ۱۴۰۰ بگذارند. این همان نکته‌ای بود که «محمدجواد ظریف» وزیر امور خارجه هم در گفت‌وگوی هفته‌گذشته خود با روزنامه «ایران» مطرح کرد و بسیاری از همه‌جا به دولت را ناشی از نگرانی سیاسی جناح‌هایی در داخل دانست که از ترس شروع مذاکرات در دولت کنونی، برای آمریکایی‌ها پیام غلطی فرستند. این در حالی است که از نگاه ناظران اتفاقا جناح رقیب که دولت را به اشتیاق برای مذاکره متهم می‌کند، مذاکره را برای خود و پیشترند آن با نیروهای خود را بد نمی‌داند، گویرا بد دیپلماتیک این قضیه، مساله‌ای است که نگرانی‌های جناحی حول آن شکل گرفته است.

