



معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری قم:

قم نخستین استان سبز کشور شد

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری قم گفت: ۲۱ روستای دهستان قاهان گازرسانی نشده بود که کار گازرسانی به این روستاها از دو سال پیش آغاز شد و در حال حاضر گازرسانی به آن‌ها به اتمام رسیده و تبدیل به اولین استان سبز در سطح کشور شده‌ایم. محسن بهشتی با بیان تعریف وزارت نفت از استان سبز اظهار داشت: بر اساس این تعریف، اگر تمام نقاط شهری و تمام نقاط بالای ۲۰ خانوار یک استان به شبکه سراسری گاز متصل شوند و دیگر از سوخت‌های فسیلی استفاده نکنند...



مدیرکل تبلیغات اسلامی استان قم:

حرکت دسته‌های عزاداری ممنوع است

مدیرکل تبلیغات اسلامی قم با اشاره به وضعیت قرمز کرونایی در قم گفت: ممنوعیت دسته روی و حرکت هیات‌های مذهبی قم از نقطه‌ای به نقطه دیگر شهر همچنان به قوت خود باقی است. حجت‌الاسلام رضا عزت زمانی روز سه‌شنبه در گفت‌وگو با خبرنگاران اظهار داشت: در عزاداری‌های محرم به ویژه روزهای تاسوعا و عاشورا، هر حرکتی که منجر به اجتماع شود، غیرقانونی و تخلف از مصوبه ستاد مقابله با کروناست. وی گفت: در برپایی آیین‌ها و مجالس عزاداری اجتماع و هر حرکت مضر است، چون...



نائب رییس شورای اسلامی شهر قم درگفت و گو با روزنامه «ایمان»:

سیاست گذاری‌های اشتباه باغات قم را نابود کرد

- ◆ شهرداری، شورای شهر و مدیریت استان به کمیسیون ماده ۵ بی توجه هستند
- ◆ تغییر کاربری باغ‌های قم، از نقاط مبهم و تاریک مدیریت شهری است
- ◆ برخی تصمیم‌گیری‌ها در قم، برای خدمت به اشخاص خاص بوده است
- ◆ تصمیم‌های بدون فکر، قیمت زمین را در برخی مناطق قم بالابرد
- ◆ باید ظرفیت‌های بالقوه منطقه جمکران شکوفا شود!
- ◆ بلند مرتبه سازی‌ها در شهر قم، بی قاعده است
- ◆ منوریل دیگر برای قم کاربری حمل و نقل ندارد
- ◆ منوریل قم پروژه‌ای شکست خورده است
- ◆ توسعه مناطق شهری قم متوازن نیست

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَسَفِّهِنَّ تَحْتِهَا

رِزْمَانِ مَسْأَلَتِ

اهدای سلامت

جهت اهدای لوازم پزشکی بلا استفاده منازل (ویلچر، واکر، تخت، عصا، سمعک، عینک و ...)

برای نیازمندان دیار کریمه

از ۱ لغایت ۱۵ شهریور ماه

تلفن: ۰۹۹۳۰۳۷۹۲۱۲
تماس از شما، تحویل گرفتن از ما
کمک‌های نقدی:
۰۶۰۶۰۴۰۰۶۰۳۷۹۹۷۷ (مهدیان نیا)

قرارگاه پیشرفت و آبادنی استان قم

قابل توجه شهروندان گرامی

اطلاعیه

۱۳۷ سامانه تلفنی از نقاط باشهروندان

شخص‌مزی

از ۱۰ شهریور ماه ۱۳۹۹ کلیه خدمات شهرسازی شهرداری قم به صورت غیرحضوری ارائه می‌گردد

بامراجعه به سایت

WWW.QOM.IR

و بامراجعه به دفاتر پیشخوان

مقاله

ایثار اجتماعی در اوج



سعیدالحدیثی

هشتم شهریور سالروز شهادت دن تن از چهره‌های برجسته‌نظام‌مقدس جمهوری اسلامی شهیدان رجایی وباهنر است،مدیرانی‌که باسلامت‌نفس، عمل‌صادقانه و کار بی‌منت با خون خود راه پر فراز و نشیب جمهوری اسلامی را هموار کردند. به یقین این شهدای والا مقام و دیگر شهدای دولت همواره الگوهای مناسب رفتاری و اخلاقی برای مسئولین ودولتمردان در همه ادوار محسوب می‌شوند.

ارزش‌های والایی چون ساده زیستی، صرفه‌جویی، پرهیز از اسراف و حفظ بیت‌المال، اجتناب و پرهیز از تجمل‌گرایی و بی‌اعتنایی به مقام ریاست شیوه عملی شهید رجایی ودولتمردانی بود که با ایشان همکاری وهمیاری صمیمانه داشتند که آن شیوه هنوز هم در ذهن ملت ایران زنده و جاودان مانده است.

شهیدمحمدعلی رجایی از اعماق وجودمردم‌دوست بودن او را تکلیف الهی و انسانی وسیاسی خود می‌دانست. همواره با مردم در میان مردم می‌زیست ودر تمام لحظات، برای رفع مشکلات وتنگناهای معیشتی مردم کوشا بود. شهیددکتر محمدجوادباهنر نیز علاوه بر اینک یکی از تلاشگران عرصه تعلیم و تربیت و اندیشه اسلامی بود، در راه تحول فکری و فرهنگ جامعه گام‌های مؤثری برداشت. رعایت اخلاق اسلامی، خوشرویی نسبت به مردم، ساده‌زیستی، مردم‌داری و حفظ بیت‌المال از جمله شاخص‌های اخلاقی ورفتاری شهیدباهنر بود.

ایثار اجتماعی در اوج بندگی خدا، آنچنان در وجود شهیدان رجایی و باهنر تجلی یافته بود که در راه خدمت به بندگان خدا، از خود، خانواده ونزدیکان خود گذشتند تا نشان دهند که دولتمردان حقیقی در طراز جمهوری اسلامی برای خدمت به بندگان خدا و اعتلای کلمه حق و رسیدن به اهداف والای جمهوری اسلامی که ثمره خون هزران شهید، جانباز، آزاده و ایثارگری میلیون‌ها نفر از ملت ایران بوده است، همواره بایدچنین باشند.

رهبر معظم انقلاب اسلامی در خصوص شهید رجایی وشهیدباهنر فرموده‌اند: «با تکرار نام شهید رجایی وشهیدباهنر، این پرچم‌ها را که تعیین‌کننده خط‌مشی دولت ونظام جمهوری اسلامی است، مشخص تر وواضح‌تر جلوی چشم خودمان می‌گیریم، تا فراموش نکنیم که از چه راهی عبو می‌کنیم وپه کجایمی‌خواهیم برسیم.

بدون شک وجودچنین الگوهای رفتاری در نظام‌مقدس جمهوری اسلامی می‌تواند یکمناسبت بسیار قابل‌توجهی به مسئولان و کارگزاران در همه‌دوره‌ها داشته باشدتا همواره خود را با کسانی مثل شهیدان رجایی و باهنر و آیت‌الله‌بهشتی و ۷۲ دولتمرد و کارگزار اجرایی و قانونگذاری جمهوری اسلامی ایران مثل و مانند سازند. دولتمردانی که در اوج اقتدار سیاسی واستقبال اجتماعی، صفات بارز انسانی خود را فراموش نکرده‌اند.

رییس بنیاد شهید و امور ایثارگران

یادداشت

فلسفه گریه و عزاداری سیدالشهدا(ع) چیست؟



وحیدوحدچونان

امام حسین علیه السلام با هدف متعالی خود، به شهادت رسید. اصحاب و اهل بیت ایشان نیز او را همراهی کردند. بارها امام فرمود اینها با من کار دارند، هر کس می‌خواهد برود اما کسانی که مانندند، عاقلانه‌و عاشقانه‌مانندنبودهبالاترین خوشبختی وسعادت رسیدند. در سوس دگر، شمن پسیت زبون، جنایات بزرگی مرتکب شد که دل هر انسان آزاده ای را به درد آورده، اشکش را جاری می‌کند. در این میان، امامان معصوم علیهم السلام، با قول و عمل، همه را تشویق به گریه و عزاداری در مصائب امام حسین علیه السلام کردند.

فلسفه عزاداری و رمز تأکید انتمه اظهار علیهم السلام بر حفظ آن، وقتی روشن‌تر می‌شود که بدانیم شیعیان در عصر صدور این روایات به شدت در سختی به سر می‌بردند و تحت فشارهای گوناگون حکومت امویان و عباسیان چنان گرفتار بودند که قدرت بر انجام کوچکترین فعالیت و حرکت سیاسی و اجتماعی نداشتند. مجالس عزای امام حسین علیه‌السلام آنان را نجات داد و در پناه آن، تشکل و انسجام تازه‌ای یافت. هر ملت و مکتبی برای بقا و دوام موفقیت خود محتاج عامل وحدت است. بهترین عامل وحدت پیروان اهل بیت علیهم‌السلام که می‌تواند بوده‌های میلیون‌ری‌احول یک محور جمع کند، همین مراسم عزاداری حسینی است. تأثر و اشک، قلب انسان را با مششوق پیوند می‌دهد بر این اساس تلاش می‌کند به رنگ معشوق در آید. مجالس عزای امام حسین علیه‌السلام در طول تاریخ ودر شرایطمختلف، مجالس تحوّل روحی و مرکز تربیت و تزکیه نبوده است. در این مجالس مردمی که با گریه به مظلومیت و مصائب امام حسین علیه‌السلام آن حضرت راالگو قرار می‌دهند، در واقع زمینه‌تطبيق اعمال و کردار خویش و همرنگی و سنخیت خود را با سیره عملی آن حضرت فراهم می‌سازند. افراد زوی و این مجالس، دگرگونی عمیقی یافته و تصمیم بر ترک گناه و معصیت گرفته و راه نجات را پیدا کرده‌اند. این مجالس به آدمی درس عزت، آزادگی، ایثار، فداکاری و درس تقوا و اخلاق می‌آموزد. این مجالس مهد پرورش انسان‌های حق طلب و عدالت‌گستر و شجاع است.

اضافه بر این، در طول تاریخ، این جلسات به مثابه کلاس‌های درس برای مردم بوده و آنان را با معارف و حقایق دینی، تاریخ، رجال، احکام و موضوعات گوناگون دیگر آشنا می‌کرد. بنابراین گریه و عزاداری به این جهت است که پرتوی از روح امام حسین علیه‌السلام به روح بنده تاباند. آنکه در توحید، عبادت، مراعات حقوق دیگران، راستی و درستی، ایمان و تقوا، مبارزه با ظلم و فساد، آزادی خواهی و وزیر بار دلت و ظلم نرفتن، پیرو امام خودباشیم؛ اگر چنین شد، یک قطره اشک، به اندازه دنیا ارزش پیدا می‌کند.

اخبار

رییس سازمان انرژی اتمی:

زیر بار خواسته‌های غیر قانونی نمی‌رویم

رییس سازمان انرژی اتمی درباره جزئیات دیدار او با مدیرکل آژانس انرژی اتمی، گفت: صحبت‌های امروز سازنده بود و قرار شد آژانس حرفه‌ای و مستقل کار کند.

علی اکبر صالحی رییس سازمان انرژی اتمی دیروز در نشست خبری بعد از دیدار با «رافائل گروسی» مدیر کل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی بی‌الاشرا به مذاکرات انجام شده، گفت: این اولین سفر «گروسی» به عنوان مدیر کل آژانس به ایران است و قبلاً به عنوان دستیار مدیر کل بارها به ایران آمده بودند. وی خاطرنشان کرد: فصل نوینی با این سفر آغاز شده است و همکاری‌های ما بیش از پیش خواهد شد. وی با بیان اینکه امیدواریم همکاری‌ها مورد رضایت دو طرف باشد و هر دو طرف به وظایف خود بر اساس مقررات عمل کنند، گفت: صحبت امروز ما سازنده بود و قرار شد آژانس حرفه‌ای و مستقل کار خود را پیش ببرد و ما هم در چارچوب وظایف عمل کنیم. رییس سازمان انرژی اتمی با بیان اینکه پیش از این ریزش‌هایی در شرایط کنونی را قدر پیدا بدیم، قرار است یک بیانیه صادر شود و طرف‌ها در تیم‌های کارشناسی روی آن کار می‌کنند و در وقت مقتضی اعلام می‌شود. وی با تأکید براینکه ما رو به جلو حرکت می‌کنیم و به آینده امیدوارم، اظهار داشت: قطعاً مسائلی که پیش‌روست به نوجمقتضی حل می‌شود. البته دشمنان ساکت نمی‌نشینند اما در حال حیا باید با تدبیر حرکت و اقدامات را خنثی کنیم که تاکنون هم مدیریت کرده ایم. صالحی با بیان اینکه ایران در این چند سال که پرونده تصنیعی برای آن در آژانس ایجاد شده زیر بار خواسته‌ای خارج از چارچوب های قانونی نرفته‌نمی‌رود، گفت: ما بر اساس حاکمیت و منافع ملی حرکت می‌کنیم و در حال حاضر در چارچوب مقررات و تکالیف مذاکره و عمل می‌کنیم.

استادارقم:

راهبر د توسعه نواحی صنعتی قم تدوین شود

استادار قم تدوین راهبرد توسعه نواحی صنعتی استان اموردتوجه قرار داد و گفت: در کنار اولویت توسعه گردشگری در مناطق باید توسعه نواحی صنعتی نیز در راستای اشتغال‌زایی جوانان در دستور کار قرار گیرد. بهرام سرمست در آیین بهره‌برداری از گازرسانی به ۲۱ روستای دهستان فاهان بخش خلجستان، گفت اظهار داشت: اگر به لحاظ سخت‌افزاری بگوییم گازرسانی بستر و زیرساخت توسعه در هر شهر و روستایی محسوب می‌شود در واقع همت والای مردمان، بزرگان ونخبگان یک منطقه می‌تواند این زیرساخت‌ها را فعال‌تر و بارورتر کند بنابراین باید وجود همدلی وتقویت همدلی بین مسئولان و نمایندگان ارگان نظام اسلامی در شرایط کنونی را قدر پیدا بدیم. وی با بیان اینکه مسئولان قم باید هر منطقه‌ای را بر اساس استعداد و ظرفیت‌هایش مطالعه و برای آن یک چشم‌انداز توسعه تعریف کنند، تصریح کرد: کم‌یک استان زیارتی و گردشگری شناخته‌شده است اما نباید از پتانسیل‌های وسیع‌انرژی و آب غافل شویم چراکه در مناطق روستایی قم ظرفیت بسیار برای توسعه گردشگری وجود دارد.



وزیر کشور گفت: نگرانی ما درباره ۱۴۰۰ با توجه به اینکه در انتخابات مجلس مشارکت پایینی نسبت به مشارکت های گذشته داشتیم، موضوع مشارکت را به عنوان یک دغدغه داریم و امیدواریم با بسترسازی های مناسب و با مشارکت همه گروه‌های سیاسی بتوانیم مشارکت در انتخابات ریاست جمهوری افزایش عبدالضار رحمانی فضلی با حضور در برنامه تیترا امشب گفت: هر فعل و انفعالی در حوزه سیاست داخلی مسئولیتش با وزارت کشور است.

وی افزود: در بحث امنیت بالاترین رضایتمندی مردم بر اساس نظرسنجی های صورت گرفته امنیت داخلی بوده است.

وی افزود: ما سالم ترین و قانونی ترین انتخابات را در زمینه موضوع سیاست انجام داده ایم.

وی با بیان اینکه همه شاخص های ما فراینده و رو به رشد بوده است اظهار داشت: اگرهای زیادی در کشور است که باید تلاش های زیادی برای انجام آن صورت دهیم تا نوع نگاه به مسائل داخلی مبتنی بر برقراری با تحقق توازن و تعادل باشد. یکی از ضعف های بزرگ ما در حوزه برنامه ریزی عدم تعادل است این عدم تعادل می‌تواند در زمینه امکانات توزیع جمعیت و یا هر موضوع دیگری

وزیرکشور:

دغدغه میزان مشارکت در انتخابات ۱۴۰۰ را داریم

هم باشد.

وی اضافه کرد: با تأکیدی که مقام معظم رهبری در طول دو سال اخیر و همچنین رئیس جمهور داشتند ما امیدوار هستیم این عدم توزیع جبران شود که این از طریق اصلاح نظام بودجه‌ریزی نظام مالیات و امثال آن صورت می‌گیرد.

وزیر کشور در خصوص انتخابات ۱۴۰۰ گفت: البته ما یک انتخابات در ۲۱ شهریور برای مرحله دوم انتخابات مجلس شورای اسلامی داریم اما انتخابات ریاست جمهوری جز انتخابات های مهم و حساس نظام است. در انتخابات ریاست جمهوری فقط یک حوزه داریم و همه فعل و انفعالات در مرکز رخ می‌دهد بنابراین حساسیت ها بسیار بالا است و بسیار مورد توجه است. از سوی دیگر نگرانی از سوء استفاده‌ها و دل‌خالت‌ها نیز همواره مطرح بوده و وظیفه ما است که این نگرانی‌ها را برطرف کنیم.

وزیرکشور درباره فرایند الکترونیکی شدن انتخابات تصریح کرد: از ۲۵ فرآیند برگزاری انتخابات ۲۴ فرآیندان الکترونیکی است و به‌موقعیت خوبی در این زمینه رسیده‌ایم. با شورای نگهبان تعامل می‌کنیم تا اگر امکانات فراهم باشد آن یک مرحله رانیز به‌صورت الکترونیکی برگزار کنیم.

رحمانی فضلی اضافه کرد: طبق برنامه‌ریزی که انجام دادیم انتخابات ۱۴۰۰ انتخابات خوبی از نظر سالم و قانونی و توأم با امنیت برگزار خواهیم کرد، البته نگرانی ما درباره ۱۴۰۰ با توجه به اینکه در انتخابات مجلس مشارکت پایینی نسبت به مشارکت های گذشته داشتیم، موضوع مشارکت را به عنوان یک دغدغه داریم و امیدواریم با بسترسازی های مناسب و با مشارکت همه گروه‌های سیاسی بتوانیم مشارکت در انتخابات ریاست جمهوری افزایش دهیم.

وزیر کشور در زمینه برنامه‌های وزارتخانه برای مبارزه با آسیب‌های اجتماعی تصریح کرد ما در زمینه آسیب‌های اجتماعی با پنهان‌کاری روبه‌رو هستیم که در این دولت و شخص رئیس جمهور تأکید ویژه‌ای برای حل آسیب‌های اجتماعی مطرح کردند.

وی افزود: ما آسیب‌های اجتماعی را مردمی کردیم، ۵/۱ میلیون معتاد خدمات بهداشتی می‌گیرند که شاید این خدمات در دنیا بی‌هتا باشد. دو سال است روند طلاق کاهش یافته شده است. در موضوع آسیب های اجتماعی با عنایت رهبر انقلاب وتوجه رئیس جمهور اقدامات خوبی انجام شده است.

سختگوی دولت خبرداد:

برق مجانی برای ۳۰ میلیون مشترک کم مصرف

ایران باشد.

علی ربیعی در ادامه اظهاراتش در نشست خبری افزود: اتفاقا اتکالی ما به داخل و افزایش قدرت ملی سبب ناامیدی دشمنان و ایجاد فرصت‌های جدید حتی در عرصه‌های اقتصادی خواهد شد. چنان

که شاخص‌های اقتصادی کشور برغم ظلم ناشی از تحریم‌ها در سال‌های اخیر نشان دهنده این واقعیت است.
♦ تعداد جانباختگان کرونا روند کاهش ی دارد

سختگوی دولت گفت: گزارش‌ها نشان می‌دهد که تعداد جانباختگان روند کاهش ی دارد و به تعداد دو رقمی نزدیک می‌شویم، البته همه می‌دانیم کاهش یک فوتی و یک جانباخته حاصل زحمات و تلاش‌های بی‌وقفه کادر بهداشت و درمان و رنج‌های زیادی است که در این کاهش صورت گرفته‌است.

ربیعی یادآورشد: به رغم تأثیر زیاد تلاش‌های کادر درمان در کاهش مرگ و میر، اما در ابتلا که به در نهایت ممکن است منجر به مرگ می‌شود هیچ چیزی اثر ندارد هرچون رفتار همه ما تأثیرش را بر اینان، در واقع ابتلای به کرونا وابسته به رفتار ما است.

ربیعی تأکید کرد: برای کاهش تعداد مرگ و میر مبتلایان لازم است توصیه‌های سه گانه رعایت فاصله گذاری فیزیکی، استفاده از ماسک و شست‌وشوی مرتب به دست‌ها رعایت کنیم.

معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده:

گام‌های بزرگی در کشور برای زنان برداشته شده است

مجلس مطرح شد و امیدوار هر چه زود به دولت دوازدهم برسد.

حوزه زنان باید بیشتر مورد توجه قرار گیرد

علی ربیعی سختگوی دولت نیز در این آیین ضمن ابراز تسلیت به مناسبت ایام محرم و سفر با قدرتی از راه اندازی این سامانه گفت: حوزه زنان از جمله حوزه هایی است که کمتر به آن پرداخته شده و جادارد بیش از این مورد توجه و حمایت قرار گیرد.

وی اظهار داشت: راه اندازی این سامانه از جمله کارهای ارزشمندی است که به نظر من کاربردهای مختلفی دارد و فکر می‌کنم برای دولت آینده نیز ماندگار باشد. ربیعی گفت: برنامه ریزی، سیاست‌گذاری و غیره از جمله کارهایی است که می‌تواند از طریق این سامانه به انجام برسد زیرا اینگونه سامانه‌ها موجب واقعی شدن شاخص‌های خواهد شد.

سختگوی دولت تصریح کرد: سیاستگذاری در حوزه زنان دارای سیاست خاصی است و باید برای آن برنامه ریزی دقیقی صورت پذیرد زیرا نهاد خانواده الگوییست طلب می‌کند.

سامانه رصد و پایش امور زنان و خانواده در هشت بخش از قبیل اسناد مصوب برنامه ارتقا وضعیت زنان و خانواده استانها، اجرای ارتقا تاب آوری اجتماعی زنان و خانواده و تفکیک استان، گزارش توان افزایی زنان سرپرست خانوار و سکونت گاهای غیررسمی در ۱۰ استان در راسترا اجتماعات محلی و اقدام و عمل به توانمند سازی زنان سرپرست خانوار از جمله بخش های این سامانه است.

گروسی در نشست مشترک خبری با صالحی:

شده باید حل و فصل شود.
ولی با بیان اینکه صبح امروز درباره استفاده صحی با آمیز از انرژی هسته‌ای بحث‌های فشرده‌ای داشتیم، گفت: آژانس در دوران فعالیت ۷۰ ساله خود سعی کرده است که عملکردش بر مبنای مفاد فنی و حقوقی باشد که اهمیت بسیار زیادی دارد.

مدیر کل آژانس بین المللی انرژی اتمی گفت: شاید برخی بخواهند از آژانس برای اهداف سوء خود استفاده کنند، اما من به عنوان کسی که زمان زیادی با آژانس همکاری داشته ام، می‌گویم که آژانس همواره شهرت درخشانی داشته است و تمامی افرادی که از اقصی نقاط جهان با این آژانس همکاری می‌کنند، هدف شان این بوده که صادقانه کارکنند.

وی تصریح کرد: تأکید می‌کنم تا زمانی که من به عنوان مدیر کل آژانس همکاری می‌کنم، هیچ گاه اجازه نمی‌دهم که کسانی از آژانس برای تحقق اهداف خودشان استفاده کنند.
مدیر کل آژانس بین المللی انرژی اتمی در پاسخ به سوالی در خصوص تغییر ریزگرد آژانس بعد از

اخبار

چهارشنبه -پنجم شهریور ماه ۱۳۹۹- سال بیست و سوم – شماره ۵۱۰۴

اخبار

سختگوی قوه قضائیه:

هیچ شهری به عنوان تبعیدگاه معرفی نشده است

سختگوی قوه قضائیه گفت : نگاه قوه به همه نقاط ایران، یکسان است و هیچ نقطه‌ای به عنوان محل معرفی اشخاص تبعیدی وجود ندارد.

غلامحسین اسماعیلی روز سه شنبه در سی و دومین نشست خبری در پاسخ به سوالی مبنی بر بی‌اعتنایی که در برخی محافل رسانه‌ای درباره وجود برخی شهرها به عنوان تبعیدگاه اظهار داشت: صراحتاً اعلام می‌کنم که هیچ نقطه‌ای در ایران امروز به عنوان تبعیدگاه و محل معرفی اشخاص تبعیدی وجود ندارد؛ احکام تبعید هم به ندرت صادر می‌شود که البته تبعیدنیست؛ آنچه در قانون از آن یاد شده تحت عنوان منع اقامت در نقطه معین یا الزام به اقامت در نقطه معین است. وی ادامه داد: در این وضعیت اگر کسی قرار بود در خارج از حوزه‌ای که مورد محاکمه قرار گرفته او برای مدتی ملزم به اقامت در خارج آن نقطه کند، هیچ نمایزی میان شهرهای ایران اسلامی وجود ندارد و نگاه ما به نقاط مختلف ایران نگاه مساوی است. در این ارتباط آیین‌نامه‌ای هم توسط قوه قضائیه در سال‌های قبل تصویب و ابلاغ شده و کاملاً وضعیت از نظر قوه قضائیه شفاف و روشن است؛ نه وزارت کشور، نه غیر وزارت کشور و نه مراجع قضایی جایی به عنوان تبعیدگاه شناخته نمی‌شود.

♦ مجلس پرونده وپلموتس را به نام خود نزند

وی افزود: اگر توان تخصصی جوانان به کار گرفته شود این موضوع قابل ساماندهی است. اسماعیلی در خصوص شکایت تعدادی از نمایندگان مجلس در رابطه با قرارداد پلموتس و اینکه آیا بازداشتی صورت گرفته است گفت: مدعی هستیم پیش از شکایت‌ها خود قوه قضائیه پیغام بدهد و قبل از اینکه نمایندگان به این موضوع پیش از کنند، سازمان بازرسی ورود کرد و اقدام را ردیگران برداشت نکنند. گزارش بازرسی کل کشور واصل شد بر مبنای این گزارش در دادسرای عمومی پرونده‌ای تشکیل شد و در حال رسیدگی است. از تحقیقات مستندات و اطلاعاتی که سایر بخش‌ها از جمله مجلس و کمیسیون ۹۰ ارائه‌بدهنداستقبال می‌کنیم. این پرونده هنوز مراحل اولیه خود را طی می‌کند و نتایج آن را بعد از فرایند رسیدگی به مردم اعلام می‌کنیم، سختگوی عالی قضائیه در خصوص آخرین وضعیت پرونده زم گفت: منتظر اعلام نظر دیوان عالی کشور در این رابطه هستیم.

♦ مرخصی ۹۵ هزار زندانی در موج دوم کرونا

وی در خصوص آخرین اقدامات کرونایی قوه قضائیه در زمینه زندان‌ها گفت: بارها ادا کرده‌ام که ما در این حوزه در دنیا حرف داریم و مدعی هستیم که در سایر کشورها کردیم که از اقداماتی که در نظام زندانبانی ایران در جهت حفظ سلامت زندانیان انجام شده، لحاظ نشده است. هیچیک از کشورهای دنیا در دوران کرونا خدماتی که در زندان‌های ایران ارائه شده است، ارائه نکرده‌اند. به لحاظ اینکه ما نقطه تراکم را داریم، مهار کرونا اهتمام بیشتری را می‌طلبد. از زمره این اقدامات اعطای مرخصی‌های کرونایی است. در موج دوم کرونا هم به زندانیان مرخصی‌های ویژه اعطا شد و از ۱۸ تیر تا امروز، ۸۷ هزار نفر از زندانیان به‌مرخصی رفتند. علاوه بر اینکه به مرخصی رفتند همه‌ای هم مرخصی پایان حبس گرفتند. بالغ بر ۹۵ هزار نفر از مرخصی موج دوم کرونا استفاده کردند.

محمدرضائایش:

بسته اقتصادی مجلس حرف تازه‌ای ندارد

نماینده پیشین مجلس گفت: بسته اقتصادی مجلس حرف تازه ای ندارد. یا تکرار وعده‌ای است که دولت داده و یا بیشتر مقصود اصلاحات ساختاری از قبیل اصلاح نظام بوده چه ریزی و اصلاح نظام مالیاتی و... است که بارها توسط مقام معظم رهبری، مجالس ودولت‌های گذشته مطرح گردیده است.

محمد رضا تائبش در خصوص طرح‌هایی که طی هفته‌های اخیر ارائه شده است، و اینکه این طرح‌ها چه میزان می‌تواند گره‌های مشکلات معیشتی مردم باشد، گفت: در مدت کوتاه از شروع به کار مجلس تا اواخر هفته گذشته حدود ۵۰ طرح اعلام وپلموتس در این خصوص طرح در این مدت کوتاه هم تعجب‌برانگیز است. وی یادآورشد: برخی از طرح‌ها واجد مشخصه‌های طرح نیست مثلا عنوان شده «طرح ممنوعیت تأسیس دانشگاه‌های غیرانتفاعی» ولی «متنی در ضرورت تهیه طرح ارائه‌نده اندوقفطه به ذکر چندلیل اکتفا کرده‌اند. امیدوارم در سایه‌پختگی و کسب تجربه این ایرادات مرتفع شود. عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس دهم افزود: در حوزه اقتصاد سه، چهار موضوع مطرح شده از قبیل بحث تخصیص یارانه بنزین به خانوارها، سهام عدالت... که اینها خیلی شفاف و اجرایی نیست. تائبش افزود: بسته اقتصادی مجلس ساختاری ای ندارد. و تکرار وعده‌ای است که دولت داده و یا بیشتر مقصود اصلاحات ساختاری از قبیل اصلاح نظام بودجه ریزی و اصلاح نظام مالیاتی و... است که بارها توسط مقام معظم رهبری، و مجالس ودولت‌های گذشته و فعلی مطرح گردیده است. در هر صورت حرف‌های دگر جدیدی ملاحظه نشد. وی در پاسخ به سوالی درباره تأثیرش ای دولت برای کاهش و شرایط کنونی اظهارداشت: علیرغم اعمال تحریم‌های ظالمانه و مخالفت‌ها و سنگ اندازی‌های نژاروی رقبای ومخالفان دولت، اکنون بزرگترین موقعیت برای دولت در عرصه اقتصادی فراهم شده است و آن اهتمام به اصلاحات ساختاری درآمده‌است.

ظریف در دیدار با مدیر کل آژانس بین المللی انرژی اتمی:

آژانس باید اصول بیطرفی را در تعاملات خود رعایت کند

وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران با بیان اینکه جمهوری اسلامی به دنبال ادامه همکاری با آژانس در شرایط عادی و در چارچوب مقررات بین‌المللی است، گفت: آژانس باید اصول بی‌طرفی و حرفه‌ای‌گری را در تعاملات خود رعایت کند.

در دیدار روز سه شنبه «محمدجواد ظریف» وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی با «رافائل گروسی» مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی، همکاری‌های جمهوری اسلامی ایران و آژانس بین المللی اتمی مورد بحث و گفت‌وگو قرار گرفت. وزیر امور خارجه در این دیدار تأکید کرد همکاری‌های ایران و آژانس همواره بر مبنای تعهدات بین‌المللی و در چارچوب فنی و حرفه‌ای بوده است. ظریف افزود: همان‌طور که آژانس نیز بارها تأکید کرده است بیشترین همکاری‌ها در حوزه پادمانی بین ایران و آژانس وجود دارد و این مسیر می‌تواند در همین چارچوب ادامه پیدا کند. وزیر امور خارجه همچنین اظهار امیدواری کرد با حل اختلافات موجود بر اساس اعتماد متقابل، همکاری‌های دو طرف در چارچوب مقررات پادمانی و بر مبنای حسن نیت ادامه یابد. در این دیدار مدیر کل آژانس بین المللی انرژی اتمی تأکید کرد که آژانس وظایف خود را بر اساس اصول بی‌طرفی و حرفه‌ای‌گری وهمچنین در چارچوب صرف ملاحظات فنی انجام می‌دهد.

آیت‌الله‌سعیدی:

هیئت‌های مذهبی شیوه‌نامه‌های بهداشتی را رعایت کنند

تولیت آستان مقدس‌بازوی کرامت‌بر رعایت کامل شیوه‌نامه‌های بهداشتی از سوی هیئت‌های مذهبی تأکید کرد. آیت الله سیدمحمد سعیدی، تولیت آستان مقدس حضرت معصومه(س) در دیدار با مسئول بسیج مساجد و محلات سپاه استان بر ضرورت اجرای دستورالعمل‌های بهداشتی در اجرای عزاداری‌ها تأکید کرد. وی در این دیدار که به مناسبت بزگانه‌های هفته گرامیداشت مسجد برگزار شد و عاشورا را تعالی بخش بسیاری از جنبش‌های ظلم ستیز انسانی بیان کرد، تولیت آستان حضرت معصومه(س) را به توجه‌ای از دستاوردهای عاشورا دانست که به فرمان امام خمینی(ره) به تاسی از قیام‌سیدالشهداشکل می‌گیرد. آیت‌الله سعیدی فعالیت هیئت‌های عزاداری و بسیج را در چارچوب اخلاص و قربت الی الله خواند و سرانجام چنین فعالیت‌هایی را نکو و مبارک دانست.

مدیرکل مشارکت‌های مدنی و سرمایه اجتماعی قوه قضائیه:

سوت زنان مفاسد اقتصادی حمایت می‌شوند

معاون اجتماعی وپیشگیری از وقوع جرم قوه قضائیه گفت: سوت سوت زنان و کسانی که نسبت به معرفی مفاسد اقتصادی و اداری یا قوه قضائیه همکاری می‌کنند ناشناس باقی می‌ماند و از آنان حمایت می‌شود.
احمد هنری شعبانی افزود: از زمانی که حجت الاسلام والمسلمین ریسی به سمت ریاست قوه قضائیه منصوب شد یکی از برنامه های اصلی ایشان مبارزه با فساد بود و سامانه ارتباط مجامع ارتباط مردمی با سازمان نیز به همین منظور در معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضائیه راه اندازی شده است.

مروری بر یک روش درمانی جایگزین؛

اثرات بادکش درمانی چیست؟



بادکش درمانی نوعی درمان جایگزین است که منشأ آن طب چینی و خاورمیانه می‌باشد. این روش شامل قرار دادن لیوان بر روی پوست برای ایجاد مکش است.

مکش ممکن است بهبودی را با افزایش جریان خون، تسهیل کند.

طرفداران بادکش درمانی، ادعا می‌کنند مکش به تسهیل جریان "Qi" در بدن کمک می‌کند Qi یک کلمه چینی به معنای نیروی زندگی است. علاوه بر این بسیاری معتقدند این روش به تعادل یین و یانگ یا منفی و مثبت در بدن کمک می‌کند.

تصور می‌شود که برقراری تعادل بین این دو، به مقاومت بدن در برابر عوامل بیماری‌زا و همچنین توانایی آن در افزایش جریان خون و کاهش درد کمک خواهد کرد.

بادکش، گردش خون را در محلی که در آن فتجان‌ها قرار می‌گیرد، افزایش می‌دهد. این کار ممکن است تنش عضلانی را کاهش دهد، که می‌تواند جریان کلی خون و ترمیم سلول را بهبود ببخشد. همچنین ممکن است به شکل‌گیری بافت‌های همبند و رگ‌های خونی جدید در آن بافت کمک کند.

یک درمانگر برای ایجاد مکش، لیوان‌های مخصوصی را برای چند دقیقه روی پوست شما قرار می‌دهد. افراد این کار را برای اهداف بسیاری از جمله کمک به کاهش درد، کاهش التهاب، افزایش جریان خون، تمدد اعصاب و آرامش و به‌عنوان نوعی ماساژدریافت‌های عمیق انجام می‌دهند. جنس فتجان‌هامی‌تواند، شیشه‌ای، بامبو، ظرف سفالی وسیلیکونی باشد.

♦ **انواع مختلف بادکش در مانی چیست؟**

بادکش درمانی در ابتدا با استفاده از شاخ حیوانات انجام می‌شد. بعداً، فتجان‌هایی از جنس بامبو و سپس سرامیک ساخته شد. مکش در درجه اول از طریق استفاده از گرما ایجاد می‌شد. فتجان‌ها ابتدا با آتش گرم می‌شدند و سپس روی پوست قرار می‌گرفتند. هنگام خنک شدن، لیوان‌ها پوست را به سمت داخل خودمی‌کشیدند.

نوع مدرن آن، اغلب با استفاده از لیوان‌های شیشه‌ای که مانند توپ‌های گردی هستند که یک انتهای آن‌ها باز است، انجام می‌شود.

امروز دودسته اصلی بادکش درمانی انجام می‌شود:

حجامت خشک که روشی تنها شامل مکش است.

حجامت مرطوب که ممکن است شامل مکش و خونریزی طبی کنترل شده باشد. در طی هر دونوع بادکش درمانی، پزشک شما ماده قابل اشتعال مانند الکل، گیاهان دارویی یا کاغذ را در یک فتجان قرار داده و آن را آتش می‌زند. با بیرون رفتن آتش، او فتجان را به‌صورت وارونه بر روی پوست شما قرار می‌دهد.

با سرد شدن هوای درون فتجان، خلأ ایجاد می‌شود. این باعث می‌شود با گسترش عروق خونی پوست، پوست شما بلند و قرمز شود. این فتجان به‌طور کلی ۳ تا ۴ دقیقه در همان نقطه از پوست قرار می‌گیرد.

بادکش، گردش خون را در محلی که در آن فتجان‌ها قرار می‌گیرد، افزایش می‌دهد. این کار ممکن است تنش عضلانی را کاهش دهد، که می‌تواند جریان کلی خون و ترمیم سلول را بهبود ببخشد. همچنین ممکن است به شکل‌گیری بافت‌های همبند و رگ‌های خونی جدید در آن بافت کمک کند

در یک نسخه مدرن‌تر بادکش درمانی، از پمپ لاستیکی به جای آتش استفاده می‌کند تا در فتجان خلأ ایجاد شود. گاهی اوقات درمانگرها از فتجان‌های سیلیکونی استفاده می‌کنند که می‌تواند از یک مکان به جای دیگر روی پوست شما با اثر ماساژ، حرکت کنند.

در روش بادکش مرطوب، با گذاشتن یک فتجان در حدود ۳ دقیقه مکش خفیف ایجاد می‌شود، سپس درمانگر لیوان را برداشته و از یک تیغ جراحی کوچک برای ایجاد بریدگی‌های نازک و ریز روی پوست شما استفاده می‌کند. در مرحله بعد، او مکش دوم را اعمال می‌کند تا مقدار کمی خون بیرون بکشد.

ممکن است در اولین جلسه ۳-۵ فتجان بادکش دریافت کنید. یا ممکن است فقط یکی را امتحان کنید تا ببینید که چگونه عمل می‌کند. استفاده از بیش از ۵-۷ فتجان، بسیار نادر است.

پس از آن، برای جلوگیری از عفونت ممکن است یک پماد و باند آنتی‌بیوتیک استفاده شود. پوست شما باید طی ۱۰ روز دوباره به حالت نرمال بازگردد.

طرفداران بادکش درمانی معتقدند که حجامت مرطوب، موافد و مسوم بدن را از بین می‌برد و باعث بهبودی می‌شود. اما این ادعا هنوز اثبات نشده است.

برخی افراد همچنین بادکش درمانی سوزنی را امتحان می‌کنند، که در آن ابتدا

درمانگر سوزن‌های طب سوزنی را وارد پوست می‌کند و سپس لیوان‌ها را روی آن‌ها قرار می‌دهد.

♦ **بادکش درمانی بر در مان چه بیماری‌هایی مؤثر است؟**

بادکش برای درمان طیف وسیعی از مشکلات استفاده شده است. ممکن است به‌ویژه در کاهش مشکلاتی که درد عضلانی و دردهای دیگری ایجاد می‌کنند، مؤثر باشد. احتمالاً این عمل در معالجه مشکلات گوارشی، مشکلات پوستی و سایر شرایطی که معمولاً با طب سوزنی درمان می‌شوند هم، مؤثر است.

یک بررسی نشان می‌دهد که قدرت بهبودی بادکش درمانی ممکن است بیش از برخی داروهای نه‌چندان مؤثر، باشد. محققان دریافتند که بادکش درمانی می‌تواند به شرایط زیر کمک کند:

- زونا
- فلج صورت
- سرفه و تنگی نفس
- آکنه
- فتق دیسک کمر
- اسپوندیلوز گردنی

اثرات جانبی

حجامت نسبتاً بی‌خطر است، مادامی‌که به‌یک متخصص حرفه‌ای مراجعه کنید. اما می‌تواند این عوارض را، در مناطقی که فتجان‌ها روی پوست قرار گرفته‌اند، داشته‌باشد:

- ناراحتی ملایم
- سوزش
- کبودی
- عفونت پوست

بادکش درمانی برای همه توصیه نمی‌شود. برای گروه‌های زیر باید احتیاط بیشتری شود:

- کودکان: کودکان زیر ۴ سال نباید از بادکش درمانی استفاده کنند. کودکان بزرگ‌تر هم فقط باید برای دوره‌های بسیار کوتاه تحت درمان قرار گیرند.
- سالمندان: پوست ما با افزایش سن شکننده‌تر می‌شود. دارویی که مصرف می‌کنید نیز ممکن است همین تأثیر داشته‌باشد.
- زنان باردار: افراد باردار باید از بادکش درمانی شکم و کمر خودداری کنند.
- کسانی که دوره‌ی قاعدگی‌شان رامی‌گذرانند.

در صورت استفاده از داروهای رقیق‌کننده خون از بادکش درمانی استفاده نکنید. در صورت داشتن موارد زیر نیز از این روش درمانی خودداری کنید:

- آفتاب‌سوختگی
- زخم
- زخم پوست

♦ اگر اخیراً تزمو یا آسپیری را تاجر به کرده‌اید

- اختلال اندام داخلی

مواردی که باید قبل از شروع بادکش درمانی در نظر بگیرید

پزشک مورد نظر در چه زمینه‌ای تخصص دارد؟

از چه روشی برای بادکش درمانی استفاده می‌شود؟

آیا تجهیزات تمیز هستند؟

آیا پزشک موارد ایمنی را در نظر می‌گیرد؟

آیا پزشک دارای مدرک نور نیاز است؟

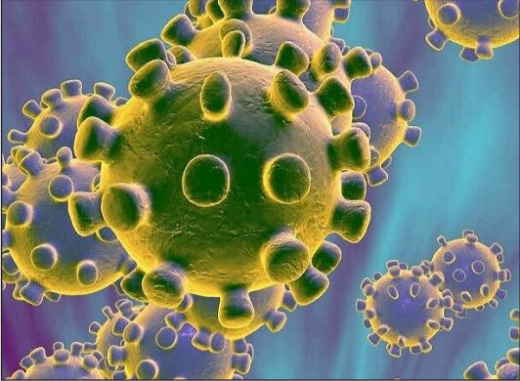
آیا شرایطی دارید که ممکن است از حجامت نفع بربرد؟

قبل از شروع هر روش درمانی جایگزین، به یاد داشته باشید که به پزشک اطلاع دهید که قصد دارید آن را در برنامه درمانی خود بگنجانید.

توصیه‌ها و هشدارها

رئیس انجمن اورولوژی ایران:

کرونا سبب نارسایی کلیه می‌شود



رئیس انجمن اورولوژی ایران گفت: ویروس کرونا علاوه بر اینکه ریه و گوارش را تحت تاثیر قرار می‌دهد به دستگاه ادراری نیز نفوذ کرده و نارسایی کلیه بوجود می‌آورد.

عباس بصیری روز سه‌شنبه در نشست خبری که در محل انجمن اورولوژی ایران برگزار شد، افزود: گزارش‌هایی وجود دارد که ویروس کرونا کلیه‌ها را نیز تخریب کرده و برخی از افراد مبتلا به این بیماری دچار نارسایی کلیه می‌شوند.

وی با بیان اینکه سه نفر از پزشکان اورولوژی بر اثر ابتلا به کرونا در حین خدمت شهید شدند، اظهار داشت: تعداد زیادی نیز از متخصصان اورولوژی به کرونا مبتلا شده و تحت درمان قرار گرفتند.

بصیری در تدوین راهنمای بالینی برای کرونا توسط انجمن اورولوژی ایران خبر داد و گفت: این راهنما توسط اعضای انجمن تهیه و به وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ارائه شده و در آن همه موارد آسیب کرونا، پیشگیری و مقابله با آن اشاره شده است. وی تصریح کرد: رعایت اصول بهداشتی و پروتکل‌های وزارت بهداشت مربوط به فاصله‌گذاری اجتماعی در زمینه پذیرش بیمار در بیمارستان و اتاق عمل الزامی است و فقط در حضور آنها امکان انجام اعمال جراحی وجود دارد. بصیری ادامه داد: بیماران نیازمند به عمل جراحی باید با آگاهی از امکان ابتلا به ویروس کرونا رضایت کتبی و آگاهانه به انجام درمان داشته‌باشد و به تعویق افتادن عمل جراحی در فرد مبتلا به کرونا ضروری بوده مگر در موارد اورژانس که با هماهنگی متخصص عفونی و بیوشی باید انجام شود.

وی خاطر نشان کرد: فصولیت اقدامات حرفه‌ای پزشکی بر عهده پزشک معالج بوده و تصمیم‌گیری در این زمینه مبتنی بر مشارکت بیمار و پزشک در این امر است. این اورولوژیست با بیان اینکه ایران در زمینه درمان سرطان‌های پرستات، مثانه و پیوند کلیه پیشگام است، افزود: امیدواریم تحریم‌ها ما را از تهدید نکند زیرا پیشرفت در دنیا با تکنولوژی همراه است و نباید از امکانات بی‌تصمیم‌بمانیم.

بصیری تصریح کرد: سالانه به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت، ۱۳۵ نفر به داشتن سنگ در کلیه اضافه می‌شود و ایران یکی از کشورهای سنگ خیز در دنیا است و سرطان‌های مثانه و پروستات از شایع‌ترین بیماریها در مردان بوده و رتبه چهار و سه را در بین سرطان‌ها دارد. وی با بیان اینکه سرطان مثانه به راحتی قابل پیشگیری است، گفت: مصرف سیگار و اشتغال در کارخانه‌های رنگ‌سازی و لاستیک‌سازی از عوامل محیطی در بروز سرطان مثانه هستند و مسوولان بهداشتی باید به این مسئله بیشتر توجه کنند. رئیس انجمن اورولوژی ایران، بیماری مادرزادی دستگاه ادراری را نیز شایع دانست و اظهار داشت: این بیماری بیشترین اختلال را در اعضای بدن بوجود می‌آورد و علل نارسایی کلیه در اطفال ناشی از این بیماری است و والدین به این موضوع اشراف کاملی ندارند. به گفته بصیری، لازم است والدین در این زمینه دقت بیشتری داشته و برای کودکان خود سونوگرافی و آزمایش ادرار انجام دهند.

کارشناس بهداشت محیط دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت:

خطر کرونا در آرایشگاه‌ها را

دست کم نگیریم

کارشناس بهداشت محیط دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: آرایشگاه یکی از مکان‌های حساس است که عدم رعایت نکات بهداشتی در آن ممکن است به تشدید شیوع بیماری کووید ۱۹ منجر شود.

میثا گودرزی افزود: آرایشگاه یکی از مکان‌های حساس است که عدم رعایت نکات بهداشتی در آن ممکن است به تشدید شیوع بیماری منجر شود، بنابراین بهتر است بدانیم که در چنین شرایطی چه نکاتی باید در آرایشگاه‌ها رعایت شود. وی ادامه داد: بر اساس راهنمای فاصله‌گذاری اجتماعی و الزامات سلامت محیط کار وزارت بهداشت، در آرایشگاه‌ها در دوران کرونا، نحوه نوبت‌دهی به مشتریان باید به صورت تلفنی یا اینترنتی و به گونه‌ای باشد که حداقل افراد در سالن انتظار آرایشگاه‌ها حضور داشته باشند. به‌طوری‌که فاصله حداقل دو متر بین افراد رعایت شود. کارشناس بهداشت محیط دانشگاه علوم پزشکی تهران اظهار داشت: همچنین فضای عمومی آرایشگاه‌ها باید دارای تهویه مناسب باشد، به‌طوری‌که هوای تازه همیشه جریان داشته‌باشد. استفاده از شیلد و عینک حفاظتی، ماسک، روپوش و دستکش یکبار مصرف برای آرایشگر حین ارائه خدمات ضروری است. گودرزی ادامه داد: در صورت رفتن به آرایشگاه، حتما ماسک و دستکش و ژل الکلی به همراه داشته باشید، یا خود حوله شخصی ببرید و از هدیهد یا مومند پیش بند شخصی خودتان در آرایشگاه استفاده کنید و حوله، هدیهد و سایر وسایل شخصی خودتان را داخل کیسه پلاستیکی با درب گره زده قرار دهید. وی با بیان اینکه بلافاصله پس از برگشتن از آرایشگاه، حوله و

سایر وسایل شخصی همراه خود را با آب گرم و صابون بشویید، ادامه داد: در زمان حضور در آرایشگاه حتما ماسک بزرید و از آرایشگر خود بخواهید حتما ماسک روی دهان و بینی خود داشته‌باشد. این کارشناس بهداشت تصریح کرد: قبل از ورود به آرایشگاه یا بلافاصله بعد از ورود، دست‌های خود را با آب و صابون بشویید یا مواد ضدعفونی کننده الکل دار تمیز کنید، اگر حضورتان در آرایشگاه طولانی است، حداقل هر نیم‌ساعت یکبار دستانتان را با آب و صابون بشویید یا با مواد ضدعفونی کننده‌ی الکل دار تمیز کنید و در صورت داشتن خودرو، در خودروی خود منتظر نوبت باشید. به گفته گودرزی، فرد آرایشگر باید قبل و بعد از کار شما، دستانتان را با آب و صابون بشوید یا با مواد ضدعفونی کننده الکل دار تمیز کند، در طول مدت حضور در آرایشگاه، فاصله حداقل دو متری را از سایر افراد حفظ کنید و از دست زدن به سطوح مختلف مانند صندلی، میز، پیشخوان، دیوار، دستگیره‌ها و غیره خودداری و در صورت لمس به هیچ‌وجه دستان خود را به صورت‌تان نزنید. وی افزود: در صورت استفاده از آسانسور، درب و دکمه‌های آسانسور را با دست لمس نکنید، از دستکش یکبار مصرف استفاده کنید و وسایل شخصی خود را بر روی سطوح آرایشگاه قرار ندهید، ترجیحا از موچین، قیچی، شانه و برس شخصی خودتان استفاده شود و در غیر این صورت از آرایشگر بخواهید قبل از شروع کارش آنها را در حضور شما با مواد الکلی ضدعفونی کند. گودرزی اظهار داشت: از هرگونه مانیکور و پدیکور، کاشت ناخن، مژه و غیره در این مدت خودداری کنید، از هر گونه تزریق، اپیلاسیون، خدمات تنویه دلیل مدت‌زمان طولانی با فاصله‌بسیار کم در آرایشگاه جلوگیری و در صورت سرفه یا عطسه، جلوی دهان خود را یا دستمال کاغذی بگیرید و یا داخل آرنج خود سرفه یا عطسه کنید. وی ادامه داد: دستمال کاغذی که در آن عطسه یا سرفه کرده‌اید را تا کرده و داخل کیسه‌ای که به همراه دارید گذاشته، درب آن را گره‌زنید و درون کیسه‌زباله درب‌دار ببندازید و بهتر این است که در شرایط طغیان همه‌گیری کووید ۱۹ از رفتن به اماکن عمومی مانند آرایشگاه‌ها خودداری شود اما در صورت مراجعه بهتر است مواردی همچون رعایت فاصله اجتماعی، استفاده از ماسک، دستکش، ستنکش، شستشو و یا ضدعفونی کردن دست‌ها، عدم تماس بی‌مورد با سطوح و وسایل موجود در آرایشگاه و صرف‌کمترین وقت در آرایشگاه رعایت‌شود. همچنین ضدعفونی کردن سطوح و وسایل توسط آرایشگاه‌ها، وجود تهویه مناسب، نوبت‌دهی به صورت تلفنی و اینترنتی، عدم پذیرش مشتریان با اعلام تب، سرفه، گلودرد و تنگی تنفسی و رعایت حفظ حداقل افراد در محیط آرایشگاه ضروری است.

برای کسانی که سخت به خواب می‌روند...

توصیه‌هایی برای غلبه بر بی‌خوابی



می‌توانید مجدداً و فوراً دوباره به خواب بروید.

♦ **یک آیین آرامش بخش شبانه برای خود داشته بشنید**

با ذهن و فکری آرام به رختخواب رفتن، برای یک خواب خوب شبانه بسیار مفید است. بعضی از افراد با گرفتن دوش آب گرم قبل از خواب، جسم و روح خود را ریلکس می‌کنند. هر فعالیتی که به‌شما احساس آرامش می‌دهد، همان برای روتین قبل از خواب مناسب است.

ضمناً هر چیزی را که می‌تواند ناراحتان کند، قبل از خواب حذف کنید. قبل از خواب به گفتگوهایی که ناراحتان می‌کند نپردازید، پیام‌ها و اخبار منفی را نخوانید و از هر چیزی که ناراحت و پریشان‌تان می‌کند پرهیز کنید. مطالعه‌ی کتاب، یکی از فعالیت‌هایی است که می‌تواند آرامتان کند. هر کاری می‌توانید برای ایجاد یک جو مثبت و آرام‌بخش انجام دهید.

حتماً هر روز دست‌کم ۳۰ دقیقه ورزش کنید تا شب خوب بخوابید و البته بدنی سالم داشته باشید. اما توجه کنید تا سیکل خوابتان نرمال شود. آن وقت می‌توانید نتیجه را ببینید. زمانی که بتوانید اعلام بی‌خوابی‌تان را کنترل کنید، انگیزه و کارایی طی روزتان نیز به طرز قابل توجهی پیشرفت خواهد کرد. به خودتان قول دهید که پایبند آنچه تعیین کرده‌اید بمانید تا صبح با انرژی و لیختن از خواب بیدار شوید و آماده‌ی شروع یک روز خوب باشید.

♦ **زمینه‌را برای یک خواب خوب فراهم کنید**

علاوه بر اینکه اتاق خوابتان باید تاریک و خنک باشد، رختخوابتان نیز باید بسیار راحت باشد و سر و صدایی مزاحم خوابتان نشود. اگر جایی زندگی می‌کنید که

هیچ چیزی بدتر از تقلا کردن برای خوابیدن نیست. از کار و فعالیت روزمره خسته‌اید و طبیعی است عملکرد نرمالی نداشته باشید اما وقتی به رختخواب می‌روید، خوابتان نمی‌برد.

شاید سال‌هاست از بی‌خوابی‌های شبانه رنج می‌برید و از هیچ راهی جواب نگرفته‌اید. احتمالاً حتی وقتی هم به خواب می‌روید، برای در خواب ماندن هم مشکل دارید و نمی‌توانید در خواب عمیق بمانید. در کنار تمام کارهایی که برای حل مشکل بی‌خوابی‌تان انجام داده‌اید شاید هنوز نتوانسته‌اید عادت‌های خوابتان را آن‌گونه که باید اصلاح کنید.

در این مطلب توصیه‌هایی برایتان داریم تا بتوانید بر بی‌خوابی‌های شبانه‌تان غلبه کنید و یک خواب خوب شبانه داشته باشید و صبح‌ها، سرحال و پُرانرژی از خواب بیدار شوید و به کارهایتان برسید.

♦ **برنامه‌داشته‌باشید**

آیا تا به حال برایتان پیش آمده خیلی دیرتر یا خیلی زودتر از ساعت معمول به رختخواب بروید و بعد ببینید بیدار دراز کشیده‌اید و خوابتان نمی‌برد؟ مثلاً بعضی از افراد اگر سر ساعت ۱۱ شب به رختخواب نروند، باید تمام شب را بیدار بمانند. این مسئله عجیب نیست؛ پژوهش‌ها نشان داده‌اند پاییند ماندن به یک برنامه‌ی خواب منظم باعث تقویت و تثبیت ریتم شبانه‌روزی بدن می‌شود که یک مکانیسم طبیعی است که به تداوم و نظم تکیه دارد. کارهای زیادی وجود دارند که ما هر روز آن‌ها را سر ساعت مشخصی انجام می‌دهیم و یکی از آن‌ها خواب است. برای رفتن به رختخواب، یک ساعت مشخص تعیین کنید (و برای بیدار شدن از خواب) تا این کار مانند علامت و اشاره‌ای برای بدنتان باشد که کی باید بیدار باشد و کی باید به خواب برود.

هر روز صبح سر ساعت مشخص بیدار شدن هم کمک می‌کند شب‌ها بهتر بخوابید. داشتن ساعت بیداری مشخص باعث می‌شود طی ساعات بیداری در روز، تمایل و انتظار قابل قبولی برای فرارسیدن زمان خواب شبتان داشته‌باشید. این «انگیزه‌ی خواب» تدریجاً ایجاد می‌شود و به ما کمک می‌کند تابع برنامه‌ای باشیم که به نفع بدنمان است. مهم است که ساعت بیداری برای خود در نظر بگیرید که هر هفت روز هفته قابل اجرا باشد. هر چند خیلی وسوسه‌انگیز است که روزهای تعطیل کمی بیشتر بخوابیم اما همین چند دقیقه خواب اضافه باعث می‌شود نتوانیم شب طبق برنامه به رختخواب برویم و دچار عارضه‌ی «بی‌خوابی جمعه شب» شویم! پس اگر می‌خواهید خواب خوب شبانه داشته‌باشید، سعی کنید هر روز رأس ساعت مشخصی بیدار شوید و بخوابید. یک روتین در نظر بگیرید و از آن تابعیت کنید.

♦ **خود را در معرض نور مناسب قرار دهید**

بدن شما از یک ریتم طبیعی ۲۴ ساعته تابعیت می‌کند که بر سیکل خواب و بیداری اثر می‌گذارد. این ریتم طبیعی توسط هورمون ملاتونین تنظیم می‌شود. قرار گرفتن در معرض نور، محرکی برای بدن است تا این



سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس با بیان اینکه حواشی قبل از دربی جای تاسف داشت داشت، گفت: اینکه کمیته داوران فدراسیون در جریان انتخاب داور دربی نباشند آدم رانگران می‌کند.

یحیی گل محمدی در نشست خبری آنلاین قبل ازبازی پرسولیس و استقلال تهران گفت: فوتبال کمک خوبی به مردم کرده است که بخشی از مشکلات را فراموش کنند. خوشحالم که جزوی از این فوتبال هستم و به فراموش شدن مشکلات بیماری و اقتصادی کمک می‌کنم.

سرمربی پرسپولیس شرایط برد در دربی را برشمرد و افزود: دربی همیشه حساس بوده است. تیمی که بتواند از موقعیت هایش خوب استفاده کند و تمرکزش روی بحث فنی باشد، پیروز می‌شود. تیم ما آمادگی لازم را دارد و در شرایط خیلی خوبی هستیم. گل محمدی درباره تیم استقلال تاکید کرد: استقلال تیم خوبی است و خط حمله قدرتمندی دارد. باید در کار دفاعی وقت کنیم تا لطمه نخوریم.

وی سپس با اشاره به حواشی انتخاب داور دربی، ادامه داد: امیدوارم بازی جوانمردانه ای باشد. اتفاقاتی که رخ داد اتفاقات خوبی نبود. هر سه داور که نامشان برای دربی مطرح شد، داوران خوبی هستند و به آنها ایمان و اعتقاد داشتیم. ولی با اتفاقی که افتاد شان و شخصیت و اعتبار داوروی را با بدستان خودمان زیرسوال بردیم. سرمربی پرسپولیس یادآور شد: همه می‌دانیم شرایط داوران از نظر مالی و جایگاه سخت است. ما به این کارها بیشتر به جایگاهشان لطمه می‌زنیم. این اتفاقات جای تاسف داشت و نباید قبل از دربی رخ می‌داد. اینکه کمیته داوران از انتخاب داور دربی اطلاع نداشته باشد آدم را نگران می‌کند و باید بیشتر به این مسائل پرداخته شود. برای پیام حیدری آرزوی موفقیت دارم. امیدوارم او ستاره میدان باشد.

گل محمدی درباره مخالفت با برگزاری دربی در این زمان تصریح کرد: متأسفانه هوادارانمان را نداریم. بازی‌های خوبی داشتیم و بردهای زیادی کسب کردیم. دوست داشتم هواداران باشند مخصوصا این بازی که دربی است و هواداران نباشند جذابیت چندانی هم ندارد. به هر حال برایشان در این روزها آرزوی سلامتی دارم.

برنامه ریزی فدراسیون و سازمان لیگ طوری بود که هیچ توجهی به تیم‌هایی که در لیگ قهرمانان بازی می‌کنند نشده است.

وی یادآور شد: سه ماه است که فقط تمرین می‌کنیم. سه ماه قبل از آن هم تعطیل بود. قبل از این دوره هم هفت ماه بازی داشتم و همین زمان ها باعث شد تا لیگ فرسایشی شود. متأسفانه زمان انجام بازی حذفی از تیم‌ها گرفته می‌شود.

گل محمدی تاکید کرد: بحث من لیگ قهرمانان آسیا بود. برداشت کادر فنی پرسپولیس اینگونه بود که اگر فرصت بیشتری برای آماده سازی در لیگ قهرمانان پیدا می‌کردیم بهتر بود. برنامه ریزی فعلی، کار را برای تیم‌های ایرانی واقعا سخت کرده است. این مشکلات تیم‌ها را از ذیت می‌کند اما تمام دغدغه من مربوط به لیگ قهرمانان آسیا بود. یحیی در خصوص اینکه آیا فکر می‌کند دربی در زمان قانونی به تیم بردسید یا به وقت‌های اضافه و پنالتی کشیده شود، گفت: نمی‌دانم چه پیش می‌آید. گل محمدی درباره کار سخت دفاعی این تیم مقابل شیخ‌دیابانه از استقلال گفت: فکر می‌کنم از لحاظ فردی مدافعان خیلی خوبی داریم. بهترین‌های خط دفاعی در پرسپولیس هستند و گرنه قهرمان نمی‌شدند. امیدوارم فردا روز خوششان باشد. استقلال هم فقط دیابانه را اندازند بلکه فاندی و مطهری هم هستند که بازیکنان خطرناکی هستند. سرمربی پرسپولیس در پایان گفت: برای بازی در این مصدوم نداریم. خوشبختانه شرایط بازیکنان خیلی خوب است و از لحاظ تیمی بهترین ایران هستیم. قهرمان هستیم و مدافع تصاحب جام در همین بازی‌ها که برای رسیدن به آن تلاش می‌کنیم.

ایمان‌عالمی:

شرایط استقلال از پرسپولیس بهتر است

بازیکن پیشین تیم فوتبال استقلال می‌گوید در آستانه داریی جام حذفی شرایط آبی‌پوشان پایتخت از پرسپولیس بهتر است.

ایمان عالمی، بازیکن پیشین تیم فوتبال استقلال در گف‌ت‌وگویی درباره داریی پایتخت و تقابل آبی‌پوشان مقابل پرسپولیس در نیمه نهایی جام حذفی گفت: در فصلی که در رقابت‌های لیگ برتر گذشت، پرسپولیس موفق شد قهرمان شود و استقلال به مقام نایب قهرمانی برسد و به نظر می‌رسد شرایط این دو تیم به نسبت تیم‌های دیگر بهتر باشد و این مساله باعث می‌شود که ما داریی خوبی را شاهد باشیم. او ادامه داد: به نظر من استقلال شرایط بهتری نسبت به پرسپولیس دارد. تیم بعد از رفتن استراماچونی با تفکرات جدیدی هماهنگ شده است و تمام انگیزش خود را برای قهرمانی در جام حذفی گذاشته است. امکان دارد که نیودبازیکنانی مثل کریمی و چشمی کار را مقداری دشوار کند اما استقلال در داریی می‌تواند حرف‌های زیادی برای گفتن داشته باشد. پرسپولیس هم در مقابل می‌خواهد از عنوان قهرمانی‌اش دفاع کند و باید دید تقابل این دو تیم به کجا می‌رسد. بازیکن پیشین تیم فوتبال استقلال درباره تقابل مجیدی و گل‌محمدی در این دیدار گفت: یحیی با تجربه‌تر از فرهاد است اما سبک و تفکرات این دو مربی با هم کاملا متفاوت است و این مساله به جذابیت‌های داریی می‌افزاید. او خاطرنشان کرد: واقعا حرف است که داریی تماشاگر ندارد. اگر هواداران در استادیوم بودند، هیجان و تحرک بازیکنان بیشتر می‌شد و استرس بازی افزایش پیدا می‌کرد. در حال حاضر با توجه به نبود تماشاگران معلوم نیست چه اتفاقی می‌افتد و امیدوارم شر این ویروس منحوس از کشور ما کاند نشود تا دوباره شاهد تماشاگران در استادیوم باشیم. عالمی در پایان گفت: امیدوارم یک بازی خوبی از دو تیم شاهد باشیم. من امید دارم که استقلال می‌تواند به قهرمانی جام حذفی برسد و با عملکرد موثقی که مقابل پرسپولیس خواهد داشت، می‌تواند پیروزی را از آن خود کند و در پایان قهرمان جام حذفی شود.

محمدرضا ساکت مدیرعامل باشگاه سپاهان شد

محمدرضا ساکت دبیر کل سابق فدراسیون فوتبال و مدیر تیم‌های ملی به عنوان مدیرعامل باشگاه سپاهان معرفی شد.
باشگاه سپاهان از انتخاب محمدرضا ساکت به عنوان مدیرعامل جدید این باشگاه خبر داد. ساپت این باشگاه نوشت: «در جلسه‌ای که با حضور عظیمیان مدیرعامل شرکت فولاد مبارک اصفهان و اعضای هیئت مدیره باشگاه فولاد مبارک سپاهان برگزار شد آقای محمدرضا ساکت بعنوان عضو هیئت مدیره و مدیرعامل باشگاه فولاد مبارک سپاهان تعیین گردید.» ساکت پیش از این دبیر کل فدراسیون فوتبال و مدیر تیم‌های ملی بود که از سمتش کناره رفت.

مفقودی پروانه اشتغال پروانه اشتغال دکتر امیر خوش‌رو به شماره ۱۲۷-۱۲۹۶۱۲-۲۹۸- و کد ملی: ۰۷۱۳۹۷۳۰۷۲۴۹ به شماره نظام پزشکی ۱۲۹۶۱۲ مفقود شده است و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

برای بازی با پرسپولیس آماده‌ایم



مربی تیم فوتبال استقلال با بیان اینکه این تیم برای دیدار با پرسپولیس کاملا آماده است، به خبر استفاده فرهاد مجیدی از ساعت هوشمند واکنش نشان داد.

مجیدنامجموطلق همانند سایر نشست‌های خبری دیروز به‌جای فرهادمجیدی وی اظهار کرد: سعی کردیم مجید را حاضر شد و شرایط تیم استقلال را در آستانه دیدار با پرسپولیس تشریح کرد.

وی ابتدا گفت: در لیگ فرسایشی کشورمان لازم است به بازیکنان استراحت داده شود. متأسفانه فدراسیون هیچ کمکی به تیم‌های نماینده ایران نکرد. نمی‌دانم چرا به این نتیجه رسیدند که بازی در این شرایط و این تاریخ برگزار شود و ما هم این موضوع را می‌پذیریم و با نهایت قدرت بازی خواهیم کرد.

مربی تیم استقلال با بیان اینکه این تیم شرایط خوبی دارد، به مصدومان و غایبان

اشاره کرد و افزود: چند بازیکن جوان داریم که می‌توانند نبود این بازیکنان را جبران کنند. خبر خوب برای ما بازگشت علی کریمی است.

مجیدنامجموطلق:

برای بازی با پرسپولیس آماده‌ایم



نامجموطلق خاطرنشان کرد: در دربی فرصت‌های گل کمتر به دست می‌آید. قطعاً بازی سختی داریم و هر تیمی که از نظر روحی و روانی و تمرکز در شرایط بالاتری باشد برنده می‌شود.

احمد سعادت‌مند به اروپا برای مذاکره با مربیان خارجی سابق این تیم خاطرنشان کرد: سفر آقای سعادت‌مند برای این که مشکلی در نقل و انتقالات بوجود نیاید باید انجام می‌شد. البته من هم زمان این کار را مناسب ندیدم و امیدوارم بدون حاشیه‌و استرس برویم بازی را انجام دهیم. شاید آنها هم در معذوریت بودند که رفتند. البته اگر کنار تیم بودند قطعاً بهتر بود. نامجموطلق درباره شایعه استفاده فرهادمجیدی از ساعت هوشمند برای برقراری ارتباط با خارج از نیمکت گفت: اصلا و ابدا چنین نیست. مجیدی به قدری تمرکزش روی شرایط تیم است که به مسائل دیگر فکر نمی‌کند. تاکنون چنین اتفاقی نیفتاده است. به‌نظرم صحبت درباره هر چی مسائل ریز نباید چندان اهمیتی نداشته‌باشد.

وی درباره عدم حضور تماشاگران یادآور شد: قطعاً حضور هواداران باعث دلگرمی هر دو تیم می‌شد اما این بازی هم شرایط خاص خودش را دارد و قطعاً

رئیس هیأت ورزش روستایی و بازی‌های بومی محلی استان قم خبرداد:

راه‌اندازی ۳ خانه ورزش روستایی در بخش‌های تابعه

رئیس هیأت ورزش روستایی و بازی‌های بومی محلی استان قم از راه‌اندازی و آغاز به کار سه خانه ورزش روستایی در بخش‌های تابعه برگزار بازی‌های بومی محلی در روستاهای قم خبر داد.
احمد کنشوری فرد اظهار کرد: سه خانه ورزش روستایی در دو بخش مرکزی و کهک راه‌اندازی شده‌اند که با احساب ۷۸ خانه ورزش روستایی که در سال‌های گذشته فعال شده‌اند، به آمار ۸۱ خانه ورزش روستایی فعال در بخش‌های تابعه قم رسیده‌ایم. وی با اشاره به راه‌اندازی سه خانه ورزش روستایی جدید در سال ۱۳۹۹، افزود: یکی از این خانه‌ها در روستای تیره بخش کهک ودو خانه دیگر در روستاهای جعفرآباد مسیله و دولت‌آباد در بخش مرکزی، امکانات ورزش همگانی را در اختیار هموطنان عزیز ما در این بخش‌ها قرار می‌دهند.
رئیس هیأت ورزش روستایی و بازی‌های بومی محلی استان قم افزود: روستاهایی که در حال حاضر فاقد هرگونه امکانات ورزشی هستند، چنانچه توسط تیم ورزشیهای آنها با شورای اسلامی روستا فضای حداقل با متر اژ ۵۰ متر مربع فراهم شود، این هیأت نسبت به تجهیز آن اقدام خواهد کرد. وی در ادامه با اشاره به برگزاری مسابقات ورزشی و بازی‌های بومی محلی در بخش‌های تابعه قم عنوان کرد: در روستای صرم از بخش کهک در دو گروه آقایان و بانوان رقابت‌هایی در رشته‌های طناب‌زنی، تنیس روی میز، پنالتی، گوجه‌بازی و فوتسال با حضور روستائیان علاقمند به ورزش برگزار شد.

کشوری فرد اضافه کرد: همچنین بازی طناب‌زنی به شکل آنلاین، مسابقات ورزشی در بخش افرادی رشته‌های طناب‌زنی و حرکات آمادگی جسمانی در بخش سلفچگان برگزار شد و در بخش جعفرآباد نیز شاهد اعزام تیم کوهنوردی به چند رشته کوه از جمله قله دماوند بودیم و مسابقاتی در رشته‌های رویایی، پنالتی هدفمند، دال‌پلان، طناب‌کشی و فوتسال برگزار شد.
وی با اشاره به توزیع وسایل ورزشی بین روستاهای قم از طریق رابطین ورزش و جوانان، اظهار کرد: اظهار کرد: ۱۵۰ متر مربع ورزشی برای ورزشکاران، روستایی در حال حاضر ۱۵۰ هزار ریال است و از مسوولان ورزش و جوانان بخش‌های تابعه می‌خواهیم که نسبت به این موضوع حساس باشند و هر عزیزی که فعالیت ورزشی دارد، حتماً با مراجعه به سایت فدراسیون پزشکی ورزشی به صورت آنلاین نسبت به بیمه ورزشی اقدام کند.
رئیس هیأت ورزش روستایی و بازی‌های بومی محلی استان قم در پایان گفت: این برنامه‌ها از هفته ولایت و امامت در بخش‌های تابعه قم آغاز شده و تا هفته دولت ادامه دارد، که در همین راستا در بخش قنوات نیز مسابقات والیبال و بازی‌های بومی محلی در حال برگزاری است.



مسوؤل کمیته فوتسال هیأت فوتبال استان قم خبرداد:

نخبه‌های فوتسال قم در اردوی تیم زیر ۲۰ سال ایران



مسوؤل کمیته فوتسال هیأت فوتبال استان قم از دعوت دو تن از نخبه‌ها و استعدادهای آینده‌دار فوتسال قم به اردوی آماده‌سازی تیم زیر ۲۰ سال ایران خبر داد.
رضا بمانی اظهار کرد: تیم زیر ۲۰ سال به عنوان پشتوانه تیم ملی بزرگسالان فوتسال کشورمان از امروز دور جدید تمرینات و برنامه‌های آماده‌سازی خود را از سر می‌گیرد و دو تن از استعدادها و نخبه‌های آینده‌دار فوتسال قم نیز در این اردو حضور می‌یابند.

وی با اشاره به آغاز دور جدید اردوی آماده‌سازی تیم فوتسال زیر ۲۰ سال با حضور ۲۰ بازیکن دعوت شده، افزود: بازیکنان حاضر در این اردو، خود را برای حضور در تورنمنت چند جانبه کیش آماده می‌کنند، اردویی که از نهم شهریور در مرکز ملی فوتبال آغاز می‌شود و تا زمان حضور در کیش ادامه دارد.

مسوؤل کمیته فوتسال هیأت فوتبال استان قم افزود: در این اردو بازیکنانی از استان‌های خراسان رضوی، آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، هرمزگان، ایلام، قم، تهران، اصفهان، سمنان، چهارمحال و بختیاری، خوزستان و مرکزی حضور دارند، در حالی که نماینده‌های قم امیرحسین زینعلی و محمدرحمتی هستند.

وی با بیان اینکه اردوی جدید تیم زیر ۲۰ سال تاروز یازدهم شهریور ماه جریان دارد، اضافه کرد: هم‌زمان با تیم ملی فوتبال شاهد برگزاری اردوی آماده‌سازی تیم ملی بزرگسالان کشورمان زیر نظر سیدمحمدناظم‌الشریعه هستیم و این تیم نیز برای حضور در تورنمنت کیش و رویارویی با تیم ملی زیر ۲۰ سال ودو حریف خارجی آماده می‌شود.
بمانی با بیان اینکه بازی‌های تورنمنت چهار جانبه کیش با حضور تیم‌های ملی کویت، عراق، زیر ۲۰ سال و بزرگسالان ایران اواخر شهریور ماه برگزار می‌شود، عنوان کرد: جام ملت‌های آسیا از ۱۴ تا ۲۵ آبان برگزار می‌شود و تیم ملی ایران علاوه بر تکرار قهرمانی‌های گذشته خود برای سهمیه جام جهانی ۲۰۲۱ لیوتیانی نیز تلاش خواهد کرد.

وی با بیان اینکه جام ملت‌های آسیا در یک دهه اخیر به واسطه حضور ملی‌پوشانی نظیر علی اصغر حسن‌زاده، علیرضا فیاپی و ابوالقاسم اروچی برای فوتسال قم افتخارات زیادی به همراه داشته، در پایان اظهار کرد: نظیر این سه بازیکن و استعدادهایی که به تیم زیر ۲۰ سال دعوت شده‌اند، در قم فوتسالیست‌های نخبه‌زبای داریم که به‌زودی به سطح اول فوتسال ایران، آسیا و جهان معرفی می‌شوند.

آگهی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی و مشاعی

اصلی واقع در قم بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک قم سند مالکیت مشاعی صادره در دفتر الکترونیکی ۰۱۰۲۳۳۹۰۰۰۱۳۳۹۶۲۰۳۳۰۰۱۱۳۹۶۲۰۳۳ (م الف ۶۸۲۶)
۷- رای شماره ۰۱۰۲۳۲۷۰۳۳۰۰۰۱۳۹۹۶۰۳۳۰۰۱۰۲۳۳۱۳۹۹۶۰۳۳ (م الف ۶۸۲۶)
۱۰۱۹۶۷۰۱۰۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۸۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۱۹۶۷ مربوط به علی اسماعیل زاده فرزند اسمعیل در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۹۲/۵۰ مترمربع پلاک شماره ۱۱۰۹۲ اصلی واقع در قم بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک قم سند مالکیت مشاعی صادره در دفتر ۵۵۸ صفحه ۴۰۱ به موجب سند قطعی ۲۳۸۴۸ مورخ ۱۳۹۸/۰۱/۲۴ دفتر خانه ۷۴ قم (م الف ۶۸۸۳)
۸- رای شماره ۰۱۰۱۳۹۰۳۳۰۰۰۱۳۹۹۶۰۳۳۰۰۱۰۱۳۹۰۳۳ (م الف ۶۸۱۷)
۱۰۱۷۳۰۰۱۰۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۸۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۱۷۳۰ مربوط به محمد سبزیازی فرزند رضا در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۹۴/۴۵ مترمربع پلاک شماره ۱۱۴۵۲ اصلی واقع در قم بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک قم سند قطعی به شماره ۱۴۹۴۳۳ مورخ ۱۳۸۲/۱۱/۲۹ دفتر خانه ۲۰ قم (م الف ۶۸۸۴)
۹- رای شماره ۰۱۰۱۹۰۳۳۰۰۰۱۳۹۹۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۹۰۳۳ (م الف ۶۸۸۴)
۱۰۱۰۱۲۴۱۰۱۰۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۸۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۱۲۴۱ مربوط به محمد ابراهیم سلطانی فرزند علی جان در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۵۰ مترمربع پلاک شماره ۱۱۱۹۵ اصلی واقع در قم بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک قم سند قطعی به شماره ۲۵۰۲۱ مورخ ۱۳۹۸/۰۶/۲۱ دفتر خانه ۳۹ قم (م الف ۶۸۸۵)
۱۰- رای شماره ۰۱۰۱۷۳۱۰۱۳۹۸۰۳۳۰۰۰۱۳۹۸۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۷۳۱ مربوط به پرونده کلاسه ۰۱۰۲۴۴۰۰۱۰۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۷۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۲۴۴۰ مربوط به قربانعلی محسن زاده فرزند فتح اله در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۶۰ مترمربع پلاک شماره ۱۴۰/ فرعی از باقیمانده ۱ فرعی از ۱۱۲۳۶ اصلی واقع در قم بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک قم سند قطعی شماره ۱۰۵۸۱۹ شماره ۱۰۵۸۱۹ مورخ ۱۳۹۰/۱۲/۰۷ دفتر خانه ۱۶ قم (م الف ۶۸۸۶)
۱۱- رای شماره ۰۱۰۳۲۴۰۳۳۰۰۰۱۳۹۹۶۰۳۳۰۰۰۱۰۳۲۴۴ مربوط به پرونده کلاسه ۰۱۰۱۴۶۹۰۱۰۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۸۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۱۴۶۹ مربوط به سیدسعیدعلامه موسوی فرزندسید عباس در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۹۶/۱۹ مترمربع پلاک شماره ۱۱۰۳۹/۲ اصلی واقع در قم بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک قم سند مالکیت مشاعی صادره در دفتر ۵۷۵ صفحه ۸۱ به موجب سند قطعی ۲۸۷۶۷ مورخ ۱۳۹۷/۰۵/۰۲ دفتر خانه ۴۴ قم و اقرار نامه شماره ۱۳۳۱۵۰ مورخ ۱۳۹۷/۰۲/۲۶ دفتر خانه ۹ قم (م الف ۶۸۸۷)
۱۲- رای شماره ۰۱۰۰۰۹۵۰۳۳۰۰۰۱۳۹۹۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۰۹۵۰ مربوط به پرونده کلاسه ۰۱۰۱۲۱۰۱۰۱۴۴۳۰۰۰۱۳۹۸۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۱۲۱۱ مربوط به محمد صدیقبن فرزند حسین در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۹۸ مترمربع پلاک شماره ۱۰۹۹۴ اصلی واقع در قم بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک قم سند قطعی شماره

چهارشنبه –پنجم شهریور ماه ۱۳۹۹ - **سال بیست و سوم** - **شماره ۵۱۰۴**

روحانی در نشست با مدیران ارشد رسانه‌های کشور:

انتظارات باید در حد امکانات و واقعیات جامعه باشد

♦ **بیبایدسقف‌های جناحی را برداریم**



رییس جمهوری با بیان اینکه اولین دولت پس از انقلاب اسلامی هستیم که کار را در شرایط تحریم آغاز کردیم، گفت: در هر دولتی و در هر مقطعی اگر انتظارات را بالا ببریم، شکست خواهیم خورد. انتظارات باید در حد امکانات و واقعیت جامعه باشد و گر نه باعث سر خوردگی می‌شود.

حجت الاسلام والمسلمین حسن روحانی روز سه شنبه در نشست رییس جمهوری با مدیران ارشد رسانه‌های کشور به مناسبت هفته دولت گفت: بسیار علاقه مند بودم در هفته دولت در این سبک در خدمت رسانه‌ها باشم، البته گاهی وقت‌ها با نماینده‌های شما برنامه داریم و در جلسه مطبوعات سوالات را مطرح می‌کنند امروز در سطح عالی و بالای رسانه‌ها در خدمتان هستیم

وی افزود: هفت سال از عمر دولت‌های یازدهم و دوازدهم گذشته و کمتر از یک سال فرصت خدمت برای ما باقی مانده است. بسیار مهم است که ببینیم در طول هفت سال گذشته چه اقداماتی شده و دولت به معنی عام کلمه چه خدماتی کرده و دستگاه اجرایی چه اقداماتی را انجام داده و چگونه باید این خدمات را به مردم ارائه کنیم چون ارائه خدمت بدون مقایسه زمانی یا مقایسه با دولت‌های پیشین همچنین ضرورت تبیین شرایطی که ما در آن قرار گرفته ایم، برای مردم کمی سخت و مشکل است.

رییس جمهوری یادآور شد: از آغاز دولت تا امروز که سخت‌ترین شرایط را در رو به روی خود می‌بینیم در آغاز دولت اولین دولتی هستیم که بعد از انقلاب در شرایط تحریم کارمان را شروع کردیم تقریباً تحریم‌ها از سال ۹۰ شروع شد و در ۹۲ ما در شرایط تحریم دولت را آغاز کردیم شرایط اقتصادی، سیاسی برای همه شمارش‌روشن است. در طول این هفت سال ما سال اول و دوم در شرایط تحریمی بود ۹۲ تا اواخر ۹۴ و بعد هم از سال ۹۷ در تحریم بسیار شدیددوبی سابقه‌بودیم علاوه بر این که اواخر سال گذشته با موضوع کرونا مواجه شدیم.

وی ادامه داد: ما در ادامه با موضوع کرونا مواجه شدیم یعنی هم شرایط را خوبی است و در همین‌و هم خدمات را با خدمات گذشتگان مقایسه کنیم. جایی ممکن است خدمت ما بیشتر بوده، جایی کمتر بوده و جایی ممکن است نقطه قوت ما بوده و جایی نقطه ضعف. اما در عین حال هر موفقیتی داشتیم در سایه حضور و تلاش مردم و رهنمودهای رهبر معظم انقلاب بوده است.

رییس جمهوری با بیان این که نقاط قوت تعلق به ملت دارد و نقاط ضعف تعلق به خودمان، گفت: در این هفت سال نکاتی برای تاریخ کشور چه از لحاظ اقتصادی، سیاسی وجود دارد که می‌توان گفت شرایط استثنایی بوده است. به هر حال بعد از ۶۰ سال در این دولت صادرات غیرنفتی بر واردات پیشی گرفت. ۶۰ سال بی سابقه بوده است از زمان دولت مرحوم مصدق تا زمان ما.

روحانی گفت: به هر حال در ۲۶ سال بی سابقه بوده که ما ۲ سال تورم تک رقمی داشته باشیم، در سال ۹۵ و ۹۶ ما در شرایطی بودیم که در سال ۹۵ بالاترین رشد اقتصادی در جهان را داشتیم این هم باز کم نظیر است. اینهایی که من می‌گویم یا کم نظیر است یا بی نظیر در یاد در فرصت زمانی خود فوق العاده است.

رییس دولت تدبیر و امید یادآور شد: تا پایان این دولت ۲ هزارمگاوات بر ظرفیت تولید برق کشور افزوده می‌شود که در دولت‌های قبلی بی سابقه است البته همه دولت‌ها خدماتی داشتند که می‌توانیم آنها را مقایسه کنیم. وی با اشاره به اقدامات دولت در بخش آب اظهارداشت: تا پایان دولت بالای ۵۰ سدرآ افتتاح خواهیم کرد. این مقایسه‌ها کار خودرسانه است نه کار دولت، دولت عمل خود را انجام داده است، اما تبیین بارسانه‌هاست و نقد هم بر عهده رسانه‌هاست. شما کار را هم نقد و هم تبیین می‌کنید اما اگر کار درست تبیین نشود، نقد بر واقعیت نمی‌نشیند.

روحانی ادامه داد: اول باید واقعیت را تبیین کنیم و خبر آن را درست به مردم ارائه کنیم. بعد بر روی آن واقعیت باید انتقاد و نقد دلسوزانه کنیم و راه حل را هم بگوئیم.

وی اضافه کرد: در این فرصت باقی مانده مثل گذشته از نقد رسانه‌ها استقبال می‌کنیم و می‌دانیم اگر از روی دلسوزی ها نقد صورت بگیرد موجب ما شکستیم و کمال و بهبود امور خواهد شد.

رییس جمهوری گفت: در هر دولتی و مقطعی اگر ما انتظارات مردم را بیش از حد بالا ببریم همیشه شکست خوردیم یعنی هر دولتی هر مقدار بتواند با بیشترین خدمت را بکند اما اگر در نظر مردم انتظارات مردم را بالاتر ببریم ما شکست خوردیم.

روحانی یادآور شد: انتظارات باید در حد امکان پذیر جامعه و در حد واقعیت‌های جامعه باشد. منابع ما محدود است اگر انتظارات را بالاتر از منابع موجود ببریم همیشه شکست خورده و عقب‌ماندیم. در نتیجه فاصله بین انتظارات و واقعیت‌ها حاصل شده و باعث ایجاد یاس و سرخوردگی می‌شود. هر چه انتظارات را بالاتر ببریم نتیجه نهایی سرخوردگی مردم می‌شود. بنابراین بسیار مهم است که انتظارات را چگونه ما مطرح کنیم.

رییس جمهوری با بیان اینکه مهم است که رسانه‌ها چگونه انتظارات را مطرح کنند، افزود: فرصت کرونا که دوران سختی برای مردم ما بوده هست، یکی از فرصت‌هایی که برای مردم ما ایجاد کرد، هم‌نوایی و

هم‌صدایی همه از جمله دولت و رسانه‌ها در مبارزه با این بلیه بود.

روحانی تصریح کرد: همصدایی به وجود آمده بین دولت و رسانه‌ها بعد از شیوع کرونا آثار خوبی می‌تواند داشته باشد و موجب وحدت و همدلی در جامعه‌شود.

وی به هدفگذاری دولت برای تحقق جهش تولید اشاره کرد و گفت: هدف مهم دشمن از سال ۹۷ این بود که با تحریم شدید موجب به‌هم‌ریختگی و بحران در جامعه و فروپاشی نظام به معنای واقعی کلمه شود.

رییس جمهوری با بیان اینکه همه ما باید این واقعیت را برای مردم تبیین کنیم که دولت و ملت در برابر دشمن پیروز شدند، افزود: اجازه ندادیم بحران ایجاد شود و به سمت فروپاشی حرکت کنیم.

روحانی خاطر نشان کرد: البته به طور طبیعی، تحریم سختی‌ها و مشکلاتی را برای مردم به وجود آورده اما در عین حال در دوران تحریم و کرونا ما امروز شاهد هستیم که در چهارماهه اول سال ۹۹ نسبت به سال ۹۸ هم صنعت، هم کشاورزی و هم در بخشی از خدمات نسبت به سال گذشته رشد داشتیم.

♦ **باید از خام فروشی و اتکا به نفت خام فاصله بگیریم**

رییس دولت تدبیر و امید در پاسخ به سوالی درباره وابستگی بودجه به نفت گفت: نکته مهم این است که ما کشور را به شرایطی برسانیم که به یک محصول وابسته نباشیم، محصولی که بتوانیم بگوئیم هنوز ماده خام است. ما هم وابسته به تک محصول نفت بودیم هم نفت خام بود یعنی از چاه‌ها استخراج می‌کردیم و در اختیار می‌گذاشتیم.

روحانی افزود: این که برای ما مهم است ما نباید به تک محصول متکی باشیم یعنی اگر نفت است، چیزهای دیگر هم باشند. در کنار نفت پتروشیمی هم بتوانند بروز و ظهور پیدا بکنند. نکته دوم این است که آن محصول را خام نبروشیم. اگر تبدیل به فرآورده شود چیزی نیست که حتماً می‌خواهیم اگر نفت خام به بنزین و گازوئیل تبدیل شود اینها را بفروشیم کار خوبی است و حتما ادامه می‌دهیم.

وی اظهار داشت: ما مایعات را به بنزین تبدیل می‌کنیم. نفت خام را به گازوئیل و بنزین تبدیل می‌کنیم. ما کشوری هستیم که ۷ سال پیش هم در بنزین و هم گازوئیل وارد کننده بودیم. کل محصول بنزین ما در روز حدود ۵۴ میلیون لیتر بود الان به ۱۰۸ میلیون لیتر رسیدیم و بالاتر از این هم تا پایان دولت می‌توانیم برسیم.

رییس جمهوری خاطر نشان کرد: در بنزین هم خودکفا شدیم و هم صادر می‌کنیم. در گازوئیل وارد کننده بودیم الان سه سال است که گازوئیل صادر م کنیم. بنابراین مهم است که از نفت فاصله بگیریم ولی مقصودنفت خام است که از آن باید فاصله بگیریم.

روحانی تاکید کرد: در بودجه سال گذشته اتکای ما به نفت ۹۰٫۹ بوده است یعنی اتکای ما به نفت در طول ۴۲ سال برای اولین بار تک رقمی شده است اگر تحریم نبود دیرتر به این نکته می‌رسیدیم ولی اگر هم تحریم نبود، مصوبه ای که برای صندوق توسعه ملی داریم که هر سال دو درصد دودرصد بالای ما می‌رود خود آن هم جلوما را می‌گیرد یعنی ما صادر می‌کنیم ولی پول آن داخل صندوق توسعه ملی می‌رود.

وی تصریح کرد: ما باید از خام فروشی فاصله بگیریم و اتکا بودجه ما به نفت باید برداشته شود. الان اتکا چندانی نداریم یعنی ۹ درصد چیزی نیست اما سال هم کمتر از سال گذشته‌شود بنابراین جز برنامه‌های دولت این است که ما از خام فروشی و اتکا به نفت فاصله بگیریم.

رییس جمهوری گفت: یک برنامه ای تدوین کردیم که به زودی نهایی و اعلام می‌کنیم که البته این برنامه چارچوب برای یک سال پایانی دولت است. برنامه پایانی دولت خودمان را اعلام می‌کنیم البته خود به خود با ساختار بودجه به مجلس می‌رود ولی برای امسال و سال آینده چارچوب خوبی است و نشان می‌دهد که دولت در این مسیر تلاش می‌کند.

♦ **اقتصاد کشور نسبت به هفت سال قبل مقاومتر شده است**
رییس جمهوری در پاسخ به سوالی درباره تحقق بیانات رهبر معظم انقلاب در دولت تدبیر و امید گفت: مقام معظم رهبری همیشه رهنمودهایی برای همه دولت‌ها دارند و برای ما هم از آغاز داشته‌اند و به نظر من مهمترین توصیه ایشان در این هفت سال اقتصاد مقاومتی بود.

روحانی به تأکیدات مکرر رهبری بر موضوع اقتصاد مقاومتی اشاره کردو افزود: الان اقتصاد کشور نسبت به هفت سال پیش مقاومتر شده و در برابر تکانه شدید تحریم آمریکا که فکر می‌کردند با آن می‌توانند نظام را از بین ببرند، با وجود مشکلات توانستیم بایستیم.

وی، مبارزه با فساد را از دیگر موضوعات مورد تأکید رهبر انقلاب از سال‌ها پیش عنوان کرد و گفت: دستگاه‌های مختلف مثل قوه قضائیه، نهادهای نظارتی و دولت هر کدام در این رابطه وظایفی دارند که وظایف خود را انجام می‌دهند. بالاترین کاری که این دولت در مبارزه با فساد انجام داد، توسعه دولت الکترونیک و شفاف‌سازی و قرار دادن اطلاعات در اختیار مردم به صورت شفاف بود.

رییس دولت تدبیر و امید اظهار داشت: اینکه در چارچوب شفاف‌سازی، اطلاعات مربوط به اقدامات دولت در اختیار افکار عمومی قرار گیرد و رسانه‌ها برای نقد آرا باشند، همه اینها به مبارزه با فساد منجر می‌شود.

♦ **امیدواریم لوائح سه گانه در مجلس یازدهم تصویب شود**

وی به ارائه لایحه شفافیت، لایحه تعارض با منافع و لایحه مبارزه با فساد اداری به مجلس دهم اشاره و تصریح کرد: فرصت تصویب این لوائح در مجلس دهم فراهم نشد و این لوائح را به مجلس یازدهم هم ارائه کردیم و امیدواریم این لوائح در مجلس یازدهم تصویب شوند و اینها یک کار بزرگ در مبارزه با فساد هستند.

رییس جمهوری، کاهش مر اجهه حضوری مردم به ادارت و استفاده از فضای مجازی و سایبری را عامل کاهش فساد دانست و گفت: اگر کارها از طریق فضای مجازی و سایبری انجام شود خیلی از مفاسد از بین می‌رود. روحانی تصریح کرد: اینکه در دولت یازدهم و دوازدهم تلاش کردیم سهام در بورس عرضه شود یک دلیل آن جلوگیری از فساد است. به طور مثال وقتی ششستار در بورس عرضه می‌کنیم برای همه وضعیت شرکت‌ها و سود و زیان آنها روشن می‌شود.

وی با بیان اینکه عرضه شرکت‌ها در بورس مانع بزرگی در آلوده شدن آنها به فساد است، گفت: قوه قضائیه در مبارزه با فساد کار خود را باید انجام دهد و دولت هم در کنار آن برای تحقق مساله شفافیت و توسعه دولت الکترونیک تلاش می‌کند.

رییس جمهوری به تأکیدات رهبری برای توقف خام‌فروشی اشاره کرد و افزود: دولت در این راستا کارهای بزرگی انجام داد.

♦ **فشار حداکثری صد در صد شکست خورده است**

رییس جمهوری با بیان اینکه فشار حداکثری از دید همه صد درصد شکست خورده است، گفت: فشار حداکثری برای این بود که دولت ایران را مجبور کنند در حال ضعف، پای میز مذاکره برود. می‌گفتند ما توافق قبلی را که کنار می‌گذاریم به ایران فشار می‌آوریم که در این حالت فشار، دولت را پای میز مذاکره می‌آوریم.

روحانی گفت: آنها مانند همین کار را در اواخر سال ۹۲ و ۹۴ هم انجام دادند یعنی قیمت نفت را پایین آوردند و به یک سوم و یک چهارم رساندند برای اینکه ما برای توافق در فشار قرار بگیریم که البته تأثیر نداشت آن کار را هم اسرائیل و عربستان طراحی کرده بودند و نقشه‌های آنها این مشخص شده است.

رییس جمهوری بیان داشت: هدف آنها این است که ما را در حال قدرت دلار و ضعف ریال پای میز مذاکره بکشانند. این کار امکان‌ناپذیر است و آنها دیدند که این کار عملی نشد. یعنی در سال ۹۷ و ۹۸ کشور اداره شد و در سال ۹۹ هم ان‌شاءالله اداره می‌شود و بعد هم اگر لازم باشد اداره می‌شود.

روحانی گفت: آمریکایی‌ها در هدفی که در تحریم حداکثری داشتند دچار شکست قطعی شدند. آنها می‌خواستند دنیا به سمت آنها بیاید یعنی آمریکا می‌خواست علیه بر جام کار کند و فکر می‌کرد اروپا و دیگران هم پشت سر آنها می‌آیند ولی هیچ‌سک قبول نکرد. امروز در سازمان ملل و در مجمع جهانی وقتنی که بحث برجام مطرح می‌شود اگر کشورهای مختلف حضور دارند به غیر از آمریکا و یکی دو کشور که جزو اذتاب آن هستند، همه با آمریکا مخالفت می‌کنند.

رییس دولت تدبیر و امید گفت: بنابراین آمریکا از لحاظ سیاسی پیروز نشد و از لحاظ ایجاد بحران در جامعه هم که می‌خواست ایران را به بحران بکشاند و مردم به خیابان‌ها بیایند و در برابر نظام ایستند هم دچار شکست قطعی و حتمی شد. البته مردم را قدری به زحمت انداختند و خودشان هم در دنیا بی‌آبرو شدند.

♦ **مبارزه با فساد از دولت الکترونیک شروع می‌شود**

یکی دیگر از حاضران در نشست رییس جمهوری با نمایندگان ارشد رسانه‌ها سوال خود را از حوزه مسائل اجتماعی مطرح کرد. وی گفت: آیا شورای اجتماعی برای کاستن از عرصه‌های تقابل در درون جامعه که خواه ناخواه از مسلح سیاست‌تأثیر می‌پذیرد و سیاستپون در این قضیه نوعی تأثیرگذار هستند و در سطح پایین جامعه عرصه تقابل جامعه را به وجود می‌آورد آیا شورای اجتماعی و یا نهادی دیگر و دولت و روسای قوا برنامه‌ای دارند تا جامعه را آرامتر کنند، گفت؟

رییس جمهوری در پاسخ به وی گفت: جناح‌ها و دسته بندی های سیاسی ممکن است به آن معنا جناحی نباشند تقابلاتی وجود دارد نیاز به شفافیت دارد. یعنی اگر ما پیروزی را برای اشکست رقیب رقمیم پشت عنوانی خودمان را مخفی کرده‌یم یعنی عده‌ای طرفدار جوان شدند عده ای طرفدار پیر مردان شدند. عده‌ای طرفدار مقابله با فساد شدند و عده‌ای طرفدار رات خوار شدند.

وی اظهار داشت: البته باید با فساد باید مبارزه شود و حتماً باید و افرادی که در مسیر رات هستند و حقوق مردم را زیر پا گذاشتند باید مقابله شود منتها ریشه این‌ها برمی‌گردد به اینکه ما ابتدا شفافیت درست کنیم. روحانی افزود: وقتی در بخش‌های اقتصادی، اجتماعی و سیاسی شفاف‌نیستیم و شفافیت به وجود نمی‌آید. اطلاع‌رسانی نمی‌شود، رسانه‌ها آزاد نیستند در همه زمینه‌ها یعنی رسانه در هر بخشی اگر خواست نقد بکند واقعا ای نظارتی و دستگاه‌های قضایی وارد شوند.

شرایطی نیست.

رییس جمهوری خاطر نشان کرد: همین نکته‌ای که شما الان می‌گویید درباره مقابله با فساد آیا خوب است دقیق است و یا اشکال دارد جرات نمی‌کنید رتیزر روزنامه گیت تیتز کنید روزنامه شما دچار مشکل می‌شود ولی کلیت این حرف درست است که باید با فساد مبارزه کنیم.

رییس دولت تدبیر و امید اظهار داشت: ریشه مبارزه با فساد از دادگاه شروع نمی‌شود، از دولت الکترونیک شروع می‌شود باید کارهایمان را شفاف کنیم شرکت‌های خود را باید شفاف کنید ما شرکت‌های عمومی غیر دولتی و شرکت‌های خصوصی را باید شفاف کنید.

روحانی تأکید کرد: نمی‌خواهم نام بررم خیلی از مسایل فساد گفته نمی‌شود. ما خبر داریم مسئولین هم مطلع هستند البته مبارزه خود را می‌کنند اما خیلی علنی نمی‌شود. اینها مربوط می‌شود به چیزهایی که با شفافیت از ابتدا مطرح نمی‌شود. ریشه داستان مبارزه با فساد از آنجا باید شروع شود ولی اگر آن در مرحله موفق نبودیم باز هم فساد بود آن وقت باید دستگاه‌های نظارتی و دستگاه‌های قضایی وارد شوند.

وی ادامه داد: البته باید تا مرحله نهایی قضایی پیش برویم و بعد اعلام کنیم اگر فردی در مرحله اول ممکن است محکومیت پیدا بکنند در مرحله دوم ممکن است تغییر پیدا کند باید صبر کنیم تا به مرحله نهایی برسند و بعد اعلام شود.
رییس جمهوری گفت: در شیوه اعلام هم ممکن است اختلاف نظرهایی وجود داشته باشد اما ایجاد شکاف و تفرقه در جامعه- در مسائلی که می‌شود آنها را حل و فصل کرد- بعضی از مسائل و تفرقه‌های اینچنین به خود نظام و انقلاب صدمه می‌زند.
روحانی اضافه کرد: نمی‌خواهم نام بررم خیلی از مسایل فساد گفته نیست ولی می‌تواند در بعضی از شورها مثل شورای اجتماعی مواردی را مطرح کند. سه قوه می‌تواند این مسائل را مطرح بکنند و هماهنگی به وجود بیآورند اینها می‌تواند موثر باشد و می‌تواند تخفیف بدهد. هم مبارزه با فساد باشد هم ایجاد اشتقاق و شکاف نباشد.

نکته

اصلاح طلب یا غیر اصلاح طلب:

نامزد ۱۴۰۰ اصلاح طلبان چه کسی خواهد بود؟

سوت رقابت‌های غیر رسمی انتخاباتی ریاست جمهوری زده شد. روزوشنبه معاون سیاسی وزیر کشور از تعیین تاریخ انتخابات سال آینده ریاست جمهوری خبر داد و گفت: «ما دو زمان ۲۱ و ۲۸ خرداد را برای انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ به شورای نگهبان، دادیم که به ۲۸ خرداد موافقت شد.» از حالا چانه‌زنی‌ها برای کاندیداهایی که قرار است سال آینده به وزارت کشور مراجعه کنند و در انتخابات ثبت نام کنند شروع شده است و هم‌زمان نیز خیلی‌ها در تلاش هستند تا تنها پرچم یک کاندیدا از جانب اصلاح‌طلبان بالا رود.

کمتراز یک‌سال به تاریخ برگزاری سیزدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری زمان باقی‌است و احزاب و تشکل‌های سیاسی هر چند به دلیل شیوع ویروس کرونا در ایران برخی از جلسات رسمی و فیزیکی خود را تعطیل کرده‌اند، اما به صورت مجازی در خصوص مباحث مختلف کشور از جمله ریاست جمهوری ۱۴۰۰ به گفتگو و تبادل نظر می‌پردازند.

در اردوگاه اصلاح‌طلبان به دلیل وضعیتی که دوم اسفندماه سال قبل صورت گرفت و در آن انتخابات، اصلاح‌طلبان در تهران با فاصله معناداری از رقیب سنتی خود یعنی اصول‌گرایان شکست خوردند، سکوت خبری حاکم است و کمتر خبرهایی مربوط به تحرکات آنان اصول‌گرا برای انتخابات پیش رو به بیرون درز پیدا می‌کند، اما جسسته گریخته‌خبرهایی در رسانه‌هایرامون این‌موضوع به‌چشم می‌خورد. هر چند تا اینجا جای کار معلوم نیست که سیاست انتخاباتی اصلاح‌طلبان در انتخابات ۱۴۰۰ چه خواهد بود؛ زیرا به‌نظر می‌رسد اصلاح‌طلبان علاوه بر مخدوش شدن سرمایه اجتماعی خود، گرفتار چند مانع دیگر نیز هستند؛ از جمله آنکه آن‌ها می‌دانند اگر قرار باشد شورای نگهبان همان سیاستی را که در انتخابات اخیر مجلس در پیش گرفت ادامه دهد، احتمال تأیید صلاحیت نیروهای طراز اول جبهه اصلاحات بسیار کم خواهد بود. از سوی دیگر، جدای از انتقادهایی که بخشی از جامعه به اصلاحات دارد، مشکلات عدیده کنونی میل به شرکت در انتخابات را کاهش نشان داده است که اگر مشارکت عمومی در انتخابات پایین باشد، شانس انتخاباتی اصلاح‌طلبان هم کاهش می‌یابد؛ حالتی که برای اصول‌گرایان کاملاً برعکس است.

در این میان گمانه زنی‌هایی برای برخی از چهره‌ها در حال انجام است و تعدادی از چهره‌های اصلاح‌طلب مطرح شده‌اند و این روزها صحبت‌های متفاوتی درباره آن‌ها می‌شود: اسحاق جهانگیری، سورنا ستاری، محمدمقار نوپخت و محمدرضا عارف و حالا هم غلامعلی رجایی گفته است که از لاریجانی حمایت می‌کنیم. البته چهره‌های زیادی اسم‌شان به میان آمده است، اما این موارد جدی‌تر هستند. در تازه‌ترین اظهار نظر غلامعلی رجایی از فعالان سیاسی از حمایت حزب کارگزاران از علی لاریجانی سخن گفته است تا بیش از پیش احتمال حضور رئیس سابق مجلس در رقابت انتخاباتی پررنگ شود. رجایی، درباره احتمال حضور لاریجانی در صحنه انتخابات به «نامه‌نیوز» گفت: «آقای لاریجانی ویژگی‌هایی دارند که جز آقای جهانگیری هیچ‌یک از نامزدهایی که اکنون نامشان مطرح می‌شود، همسنگ او نیستند. او دوازده سال رئیس مجلس بوده است و به خوبی با مشکلاتی که در کشور وجود دارد، آشناست و پیش از آن هم در مسئولیت‌های مهمی مانند ریاست شورای امنیت ملی و صدانسوزما را در کارنامه‌اش دارد.» او ادامه داد: «اگر بخواهیم لاریجانی را در دست‌بندی‌های سیاسی موجود شناسایی کنیم او خاستگاه اصول‌گرایی با تمایلات اعتدالی دارد، اما واقعیت این است که اصول‌گرایان او را استخفا ندارند و حتی مقبولیت او بین اصلاح‌طلبان بیش از اصول‌گرایان است، اما اصلاح‌طلبان در نفوذات اخیر بر این موضوع اصرار می‌کنند که دیگر به دنبال نماند اصول‌گرا نیستند.» اسحاق جهانگیری هم به گفته برخی می‌تواند یکی از گزینه‌های مناسب اصلاح‌طلبان در انتخابات سال آینده باشد. او که جبهه‌سیاسی‌اش اصلاحات و پیاده‌گرایی می‌شود اگر شانس کارگزاران سازندگی است، همواره به‌عنوان یک نیروی اصلاح‌طلب معتدل شناخته شده است.

جهانگیری در ۹۶ اسفند به‌عنوان نامزد پیشین حسن روحانی حاضر شد، اما سخنان او به میزانی مورد استقبال رسانه‌ای اجتماعی مانند شورای امنیت ملی و صدانسوزما را در گفته می‌شد جهانگیری نامزد بالقوه اصلاح‌طلبان است؛ از سوی دیگر مناسبات حسنه او با طیف‌های مختلف جبهه اصلاحات این احتمال را قوی می‌کند که در صورت حضورش از انتخابات، مورد اجماع نیروهای اصلاح‌طلب خواهد بود. در مجموع به نظر می‌رسد اسحاق جهانگیری با سابقه استانداردی، دودوره نمایندگی مجلس، وزارت و حالا معاون اولی رئیس‌جمهوری می‌تواند گزینه خوبی برای اصلاح‌طلبان باشد. برخی می‌گویند محمدرضا عارف می‌تواند گزینه مناسبی برای اصلاح‌طلبان باشد، اما عارف هم با محدودیت‌هایی روبه‌روست. نخست آنکه عارف هم به دلیل عملکرد لیست امید در مجلس در معرض انتقادهایی قرار دارد و از سوی دیگر با توجه به اختلاف‌هایی که حزب کارگزاران سازندگی با او دارد، بعد است دست کم این طیف از اصلاح‌طلبان بر او به اجماع برسند. محمدمقار نوپخت یکی دیگر از گزینه‌هایی است که مطرح شده، هر چند که او خودش این موضوع را تکذیب کرده است. خرداد ماه امسال نوپخت، معاون رئیس‌جمهور و رئیس سازمان برنامه‌بود که کشور در تونیتی نوشت: «عده‌ای سفرهای استانی‌ام را مبنای گمانه‌زنی درباره حضور در انتخابات ۱۴۰۰ قرار داده‌اند. ضمن رد آن، یادآور می‌شوم در هفت سال گذشته مستمراً سفر استانی داشته‌ام لیکنیزه انتخاباتی بی اساس است. انس و الفت با مردم که همواره مورد تأکید امام و رهبری بوده با این گمانه‌های بی‌مبنا کم‌اثر نمی‌شود.» سورنا ستاری، معاون علمی فناوری رئیس‌جمهوری، اما تا الان گزینه حامی دولت برای انتخابات ۱۴۰۰ تلقی می‌شود و رضایت‌مندی از فعالیت‌های وی در امور محوله و روحیه تعاملی وی با دیگر ارکان نظام، از دیگر مواردی بوده که بررسی‌های پرسیر شهید ستاری برای نامزدی او در انتخابات ۱۴۰۰ را قوی ساخته است. از دیگر سربورسی شرایط محمدرضا طریف، وزیر امور خارجه گفته نیز به بعد از انتخابات آنان‌ها آمریکا در سال جاری و طرفدار دیپلماتیک وی پیوند خورده است. همه این صحبت‌ها در حالی است که یک ماه پیش مصطفی درایتی، فعال سیاسی اصلاح‌طلب و از اعضای حزب اتحاد ملت گفته بود این احتمال وجود دارد که اصلاح‌طلبان به‌سند نامزد غیراصلاح‌طلب شوند. «باید شرایط کشور و منطقه و رویدادهای بین‌المللی به‌گونه‌ای رقم بخورد که اصلاح‌طلبان دوباره مجبور شوند از چهره‌ای غیراصلاح‌طلب حمایت کنند؛ اما امروز اصلاح‌طلبان بنای رفتن به‌سمت‌وسوی کاندیدای غیراصلاح‌طلب‌را ندارند.»

خبر

نصری تحلیلگر ارشد مسائل سیاست خارجی:

ترامپ در پرونده ایران شکست مفتضحی خورده‌است

یک تحلیلگر ارشد مسائل سیاست خارجی تاکید کرد: کارنامه ترامپ در حوزه سیاست خارجی یک کارنامه مملو از شکست و تاگلر اهدی است. دست کم در دو پرونده ایران و کره شمالی که ترامپ می‌خواست یک «موفقیت تاریخی» را به نمایش بگذارد، به شکل مفتضحی شکست خورد!

«رضا نصری» در گفت‌وگویی، درباره مخالفت ۱۳ عضو شورای امنیت با درخواست آمریکا برای طرح پرونده ایران در شورای امنیت و بازگرداندن تحریم‌ها گفت: مخالفت این تعداد از اعضای فعلی شورای امنیت با موضوع آمریکا فقط یک برد سیاسی برای ایران نیست بلکه یک تأثیر «آئین‌نامه» ای بسیار مهم هم به‌نفع ایران دارد. وی با بیان اینکه کشورهای مخالف درخواست آمریکا می‌توانند از تلاش آمریکا برای قرار دادن موضوعات مرتبط با تکمیل فرایند «اسنپک» در دستور کار جلسات شورای امنیت مانع‌تند، اظهار داشت: برای اینکه آمریکا بتواند فرایند بازگرداندن تحریم‌های گذشته (یا به قول خودش فرایند «اسنپک») را تکمیل کند، لازم است یک دولت دیگر (یا ریاست شور) که یا به ادعای برخی مشاوران آمریکا حتی خود آمریکا - قطعنامه‌ای را در دستورکار قرار دهد که در آن «تداوم تعلیق تحریم‌ها» به رای گذاشته شود.

این حقوق‌دان بین‌المللی با اشاره به اشاره به اشتباه محاسباتی آمریکا تصریح کرد: آمریکا اینطور حساب کرده بود که این قطعنامه ظرف ۱۰ روز در دستور کار شورای امنیت قرار می‌گیرد و حوتی که اعمال خواهد کرد، قطعنامه‌های ملغی را مجدداً علیه ایران احیا خواهد کرد. حال، با وجود این تعداد مخالفت، برنامه آمریکا با چالش‌های آئین‌نامه‌ای جدی مواجه خواهد شد. نصری درباره تأثیر اقدام آمریکا در ناکارآمدی شورای امنیت ابراز داشت: اگر انطور که شواهد نشان می‌دهد، دولت‌ها قصد داشته باشند «شورای امنیت» را بر اساس قوانین و آئین‌نامه‌ها اداره کنند، طبیعتاً برای آمریکا بسیار دشوار خواهد بود که خواسته‌های نامتعارف و غیرقانونی خود را در چنین فضایی به‌جامعه جهانی تحمیل کند.وی با تکید بر اینکه تندترین عناصر شورای امنیت آمریکا هم به این حقیقت واقف هستند، عنوان کرد: برای همین هم در رسانه‌ها، مقالات و فضای مجازی از «کهن‌پند بودن» سازمان ملل متحد و ضرورت یکجانبه‌گرایی غیرقانونی دولت‌ترامپی‌کی‌کند.

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
<div><div> صاحب‌امتیاز و مدیر مسئول: حیدر ضیعی</div><div> قائم‌مقام مدیر مسئول و سردبیر: حسین عبدالهی</div><div> مدیر تحریریه و ترجمه: کرمانی چمک‌رانی</div><div> طراح صفحه‌ها: محسن عبدالهی</div><div> مدیر عملیات: مجید روزنامه‌های غیر دولتی آئین‌ام‌خلاق حرفه‌ای قبل‌شاه‌مدر سلیمان</div></div>
تلفن: ۰۲۱-۳۲۰۳۲۰۹-۳۲۹۰۶۱۱۰-۳۲۹۰۶۱۱۰ صندوق پستی: ۳۷۸۵/۴۴۹۵
نشانی: قم- بلوار شهید صدوقی، کوچه ۱۶میرزاپیکلاک ۴۷
www.emandaily.ir ایمانnews@yahoo.com
آلان صبح: ۵/۳۲ طلوع آفتاب: ۶/۲۵-۱۴ فان ظهر: ۱۳/۱۱ لان مغرب: ۲/۱۶

ایمان

◆ منوریل قم پروژه‌ای شکست خورده است

گفت وگو: ایمان/ روح اله کرمانی جمکرانی

اشاره:

در ۴ دهه گذشته حدود۱۵ هزارهکتار از باغات در بهترین نقاط شهر قم با تصمیم های خاص و غیرکارشناسی مدیریتی صرفا با هدف تامین منافع برخی افراد ذی نفوذ نه عموم شهروندان با تغییر کاربری و تخریب و تبدیل به مراکز فرهنگی ،اداری،تجاری و مسکونی شده است. همین تصمیمات موجب شده شاهد تفاوت فاحش قیمت زمین و زیرساخت های شهری در یک منطقه خاص نسبت به دیگر مناطق باشیم و به طبع آن ساخت و سازبا تراکم بالا درمناطق پرخوردارتوجیه اقتصادی بیشتری پیدا کندو همین امر سبب شده است که شاهد رشد بلند مرتبه سازی دراین مناطق باشیم که منجر به بی نظمی ویی قاعدگی بصری شهر قم شده است.منوریل قم بیعنوان پروژه ای نیمه تمام پیش چشم شهروندان قمی گویا مسئولان عزمی برای تعیین تکلیف آن راندارند وتصمیم گیری برای این پروژه را به آینده حواله می کنند گویا دوست ندارند این تصمیم بنام آنها ثبت شود واز تبعات آن گریزان هستند.سرمایه گذاری ها در بلوار پیامبر اعظم(ص) مطابق با پیش بینی ها نبوده وروند سرمایه گذاری همچنان کند وغیرقابل قبول است.منطقه جمکران با گذشت نزدیک به ۱۴ سال از الحاق به شهر قم با وجودداشتن پتانسیل های بالقوه زیاد جهت ارائه خدمات به زائران همچنان از کمترین امکانات شهری محروم است و عزمی نیز برای بهبوداین شرایط دیده نمی شود،روندنوسازی وبازسازی بافت فرسوده شهر قم علیرغم ارائه برخی مشوق ها کند است و عملکرد قابل قبولی در این خصوص وجود ندارد. شهرقم بویژه هسته مرکزی آن از کمبود پارکینگ رنج می برند وعده های در این خصوص داده شده است ولی رنگ واقعیت به خودنگرفته است. برای بررسی بیشتر علل وعوامل بروز مشکلاتی که در بالا ذکر شده وبیان راهکارها برای رفع آن خبرنگار ما به سراغ مهندس حسن بختیاری نائب رییس فعلی شورای اسلامی شهر قم که با ۱۴ اسال عضویت در شورای شهر یکی از باسابقه ترین ویا نفوذترین اعضای فعلی شورا رفته که به صریح اللهجه بودن معروف است و با وی به گفت و گو نشستیم است که محصل آن از حضورتان می گذرد.

◆ چرا شعار حفظ باغا در قم داده می شود، اما در عمل خلاف آن رخ می دهد؟ در چهار دهه گذشته، بسیاری از باغهای قم، تبدیل به مراکز فرهنگی، حوزوی، مسکونی و تجاری شده است، مشکل از کجاست؛ نبود زمین در محدوده شهر یا دایل دیگری دارد؟

یکی از نقاط تاریک و مبهم مدیریت شهری، در طول سه چهار دهمی اخیر در استان قم، تغییر کاربری بسیاری از باغهای این شهر بوده و حدود ۱۵ هزار هکتار از باغ‌های این شهر، در طی این مدت از بین رفته است. ریشه اصلی این اتفاق غیر انگیز، به عقیده توسعه ناپایداری که در کشور ما به تبع آن در شهر قم نیز جریان دارد بر می گردد. از آنجا که بخش قابل توجهی از رشد شهر قم، به دلیل مهاجر پذیری بوده است، به ناچار سمت و سوی کار به سوی تغییر کاربری اجباری بخش‌هایی از شهر برده شده است. ساخت وساز وتوسعه مراکز اداری، فرهنگی و حوزوی درشهر قم، درنقاط خاصی از شهر انجام شده است و اگر این اتفاق رخ نمی‌داد، بسیاری از باغ‌های قم از بین نمی‌رفت واین نبود شهرداری سالیانه میلیون‌ها تومان برای بخش‌هایی از شهر برده شده است. این درحالی است که امکان احداث این گونه مراکز در نقاط دیگر شهر وجود داشته است. متأسفانه رویکرد نامتوازن توسعه شهر قم موجب شده است بسیاری از باغ‌های قم، به‌ویژه در منطقه چهار و یک از بین بروند.

برخی سیاست‌گذاری های اشتباه در حوزه مدیریت شهر قم که بخش های مختلف اعم از شورای شهر، شهرداری، استانداری و کمیسیون ماده ۵ در آن دخیل هستند، سبب شده است، ارزش زمین در بخش‌هایی از بخش فوق‌الحد افزایش پیدا کند و عملاً این جاذبه وکشش را در مالکین باغا ایجاد کند، که به‌سمت تغییر کاربری مجاز و غیر مجاز باغ‌های خود بروند که این مسئله سبب از بین رفتن بسیاری از باغ‌های قم شده است همین امر موجب شده است، به دلیل اینکه تولید محصول، برای مالکان باغ‌ها توجیه اقتصادی نداشته‌و در نهایت شهرداری و کمیسیون ماده ۵ با تغییر کاربری‌ها موافقت نموده‌ است.

یکی از علت‌های تغییر کاربری باغ‌ها، اقتصادی شدن ساخت و ساز است. در جدول تراکم و بر اساس نظر کمیسیون ماده ۵ برخی نقاط شهر، مجوز مرتفع سازی می‌دهند این کار، مرغوبیت زمین را در آنجا بالا می برد و توجیه برای حفظ باغ برای مالکان کاهش پیدامی کندو به سمت تغییر کاربری می روند. همین چنین است، به صورت نامتوازن و نامتقارن در محدوده خاصی از شهر، سبب شده است؛ اکثر مراکز اداری، علمی، مراکز حوزوی و دانشگاهی، پژوهشگاه‌ها، شرکت‌های تعاونی وابسته به نهاده‌ا و مراکز بزرگ تفریحی و خدماتی و غیره، در محدوده منطقه ۴ شهری شکل بگیرد و این به معنای ایجاد و افزایش تقاضا برای نابودی باغ‌های این منطقه است. این موضوع را از این جهت بیان نموده که وقتی ما این گونه سیاست گذاری در مسیر توسعه شهر قم داریم، نابودی باغ‌ها، به صورت طبیعی اتفاق خواهد افتاد. مانمی توانیم زمین را در محدوده‌ای فوق العاده با تصمیم‌های خاص یا بلاییم. ریشه نابودی باغ‌ها به صورت کلی بوده است. به صورت خاص در برخی از مناطق شهر ناشی از این تصمیم‌ها بوده است.

◆ کمیسیون ماده ۵، که مهم‌ترین وظیفه‌ی آن حفظ باغ‌های شهر بوده است، متأسفانه، با این تغییر کاربری‌ها موافقت نموده است، دلیل آن چیست؟
افراد با مجموعه‌هایی که این تغییر کاربری‌ها را پی گیری می‌کنند، از قدرت و نفوذ خاصی برخوردارند و توان تأثیرگذاری بر تصمیم‌های مهم در کمیسیون‌های تخصصی مرتبط با این موضوع را دارند. چرا که اگر سیاست گذاری توسعه شهر، به این صورت نبود، تغییر کاربری باغ‌ها صورت نمی‌گرفت و کش تقاضا با این‌صورت، موضوع کاملاً علمی و فنی است. فی‌المثل وقتی جمعیت شهر زیاد می‌شود، مصرف آب افزایش می‌یابد، شما نمی‌توانید به مردم بگویید آب مصرف نکنند. در خصوص زمین هم مشابه این موضوع هست، چون کشش

ایمان

امام حسین علیه السلام
<div><div> کسی که با نافرمانی خداد در پی کاری باشد، آنچه را امید دارد، بیشتر از دست بدهد و به آنچه از آن می‌پرهیزد، زودتر گرفتار آید.</div></div>
گزیده تحف العقول، ص ۳۹
<p>چهارشنبه پنجم شهریورماه ۱۳۹۶- سال بیست‌وسوم- شماره ۵۱۴</p>

نائب رییس شورای اسلامی شهر قم درگفت و گو با روزنامه «ایمان»:

سیاست گذاری‌های اشتباه، باغات قم را نابود کرد

◆ بلند مرتبه سازی‌ها درشهر قم، بی قاعده است

و نوسازی بافت فرسوده در پردیسان را به مسیر اصلی پیش بینی شده برگرداند تا شاهد یک جهش در نوسازی و بهسازی بافت‌های فرسوده شهر قم باشیم.

◆ آیا سامانه‌ای برای کسب اطلاع از عملکردها و فعالیت‌های شهرداری در راستای شفاف سازی وجود دارد تا شهروندان به آسانی به آن دسترسی داشته باشند و در جریان اقدامات مجموعه شهرداری قرار بگیرند؟

شهرداری، سامانه شفافیت را ایجاد کرده است و برخی اقدامات مثل بودجه سالیانه، تعرفه عوارض و غیره را در آن بازگذاری نموده است که در مجموع اقدام مثبتی است اما نیاز به تقویت دارد. در حال حاضر محتوای این سامانه اطلاعات خیلی زیادی به شهروندان نمی‌دهد، ما در شورای شهر، با ابزارهای نظارتی خود، در پی متقاعد کردن شهرداری برای بازگذاری اطلاعات بیشتر و عمیق‌تری هستیم، اما اگر شهرداری نسبت به تقویت سامانه شفافیت و اهتمام کامل نداشته باشد، احتمال ایجاد یک سامانه شفافیت در شورای شهرد وجود دارد تا اطلاعات کامل‌تر و جامع‌تری در حوزه عملکردی شهرداری و شورای شهر در اختیار شهروندان قرار گیرد.

◆ از آنجا که شهر قم یک شهر مهاجرپذیر است، احساس تعلق خاطر به شهر کم‌رنگ است. آیا شورای شهر شهرداری برای تقویت احساس تعلق خاطر به شهر برنامه ریزی داشته است؟

مهاجرت امری است که در همه جای دنیا وجود دارد، هم در حوزه مهاجرت داخل کشور یا مهاجرت به خارج کشور، در واقع این هنر مدیران است که بتوانند ظرفیت مهاجرت را به خدمت بگیرند و باعث رشد و تعالی شهر یا کشور شوند. شهر قم به دلیل وجود حرم مطهر حضرت معصومه(س) و مراکز متعدد حوزوی و فرهنگی شهری مهاجرپذیر است. اینکه فکر کنیم می‌توانیم جلوی مهاجرت را بگیریم امر شدنی نیست. اما ایجاد افزایش حس تعلق خاطر به شهر نیازمند کارهای آموزشی و فرهنگی و فراهم کردن زیرساخت های لازم برای فعالیت بیشتر تشکل های مردمی است که متولیان امر باید در این زمینه برنامه ریزی نمایند.

شورای شهر و شهرداری قم در خصوص استفاده از ظرفیت‌های خوبی که مهاجرت در این شهر ایجاد کرده است، تاکنون برنامه ریزی هدفمندی نداشته و بهره ای نبرده است و اصولاً این بخش رها و جزء اولویت نباست.

باید به جای ایجاد تضاد بین مهاجرین و کسانی که بومی شهر قم تلقی می‌شوند، به دنبال افزایش هم‌گرایی و ایجاد ارتباط بیشتر بین آنها باشیم و اگر نقطه ضعفی دراین بخش وجود دارد با برنامه ریزی، تبدیل به نقطه قوت نماییم.
چرا روند سرمایه گذاری در بلوار پیامبر اعظم(ص) به کندی پیش می‌رود و مجموعه سرمایه گذاری‌ها در این بلوار چشم گیر نیست؟
ظرفیت‌های سرمایه گذاری بسیار خوبی در مجموعه شهر قم داریم، یکی از مهم‌ترین آنها بلوار پیامبر اعظم (ص) است که طراحی این بلوار به گونه‌ای است که بتواند محور توسعه شهر قم باشد.

متأسفانه تاکنون شاهد موفقیت قابل توجهی در جذب سرمایه گذار در این بلوار نداشته‌ایم، یکی از علت‌های اصلی نگاهی است که شوراعالی معماری و شهرسازی کشور به بلوار پیامبر اعظم (ص) دارد و در واقع این بلوار، طرح صوبی دراین شوراعالی ندارد که بتواند سرمایه گذاری دراین بلوار را تسریع کند. هم‌موقع هم این شورارو رد کرده است عملاً محدود کننده‌ای سرمایه گذاری بوده است و با چهار چوبی که آنها دارند، بیشتراین بلوار را به‌عنوان یک مسیر تلقی می‌کنند و برخی اعضای این شورا اعتقادی به ساخت این بلوار ندارند، شوراعالی تغییر در شکل این بلوار واگرشت به شکل ۳۰ سال قبل هستند.

یکی از علت های اصلی کندی سرمایه گذاری در این بلوار همین موضوع است و به واقع سرمایه گذاران را در بالاتکلیفی قرار داده است. شورای شهر، صوبیاتی برای سرمایه گذاری در این بلوار دارد که هینت تطبیق با استاندارد به نظر شوراعالی معماری و شهرسازی موضوآت را رد می‌کند، ولی با اصرار شورای شهر به شورای حل اختلاف ارجاع می‌شود و با نظر مثبت شورای حل اختلاف قرار داده‌ای سرمایه گذاری در این محور تأیید و به مرحله اجرا در می‌آید، ولی اگر در واقع شوراعالی شهرسازی و معماری، به‌عنوان یک نهاد قانونی با ظرفیت‌هایی که با طراحی‌های انجام شده، برای این بلوار در نظر گرفته شده است موافقت می‌کرد، این محور می‌توانست برای سرمایه گذار جذاب باشد. شهرداری بیش از چند هزار میلیارد تومان برای تملک اراضی در مسیر این پروژه، با عرض زیاد، هزینه کرده است. طبیعی است که می‌بایست از امیولارم بهره برداری از آنها شاهد کاهش مشکل پارکینگ درشهر قم باشیم.

◆ روند بازسازی و نوسازی بافت های فرسوده در شهرقم با کندی پیش می رود، راهکار شما برای تسریع در این بخش چیست؟
زردیک به دو هزار هکتار بافت فرسوده درشهر قم وجود دارد که بازسازی ونوسازی این محدوده‌ها یک ضرورت قطعی است. متأسفانه تصمیم‌گیران اصلی، معمولاً رحت‌ترین تصمیم‌رانخاذ می‌کنند و رویکرد بلند مدت به این گونه مسائل ندارند. در حالی نهم و دهم یک مصوبه‌ای برای بهسازی و تملک سکونتگاه‌های غیررسمی درحاشیه شهر و خانه‌های زیر دکل های برق و بافت های فرسوده داشتیم که مقررشده بود اراضی هشت هکتاری در پردیسان در اختیار شهرداری قرارگیرد، تا به صورت معوض به مالکان داده شود که این امر محقق نشد. اگرین کارصورت می‌گرفت بسیاری از بافت‌های فرسوده شهر قم نوسازی و بهسازی می‌شد. سال گذشته، اقدام خوبی در ارتباط با اجرائی شدن مصوبه ۴۸ هزارهکتاری پردیسان، برای بازسازی محدوده بافت فرسوده مرکز شهر و منطقه چهل اختران نوبهار آغاز شد تا به مالکان بافت شودولی متأسفانه اخیراً وزارت راه و شهرسازی دنبال این است که مسیر این مصوآت را از موضوع بافت فرسوده به سمت مسکن ملی جا به جانا‌ماید. دولت زمین کم ندارد، می‌تواند در مکان های دیگر، زمین موردنیاز مسکن ملی را تأمین نماید. اگر مصوآت مربوط به بازسازی ونوسازی بافت فرسوده قم، عملیاتی نشود، بافت فرسوده شهر قم فرسودتر و مشکلات آن باقی خواهد ماند. در همه جای دنیا برای بازسازی و نوسازی بافت فرسوده، دولت‌ها ورود می‌کنند و مدیریت شهری را کمک می‌کنند نه اینکه در این مسیر مانع ایجاد کنند. مدیریت استان و شهری قم و مجمع نمایندگان استان پیگیر هستند تا مسیر اراضی اختصاص یافته برای بازسازی



متأسفانه، هنوز هم همین سیاست‌های اشتباه توسعه شهری در شهر قم ادامه دارد و کماکان شاهد توسعه نامتقارن و نامتوازن شهر هستیم. در این باره مجموعه شهرداری، شورای شهر و مدیریت استان در قالب کمیسیون ماده ۵ بی توجه هستند. بهترین راه، برای حفظ باغ‌های موجود در شهر قم، این است که مدیریت استان با جذب اعتبارات ملی، نسبت به خرید باغ‌ها اقدام کند چرا که مدیریت شهری به لحاظ بودجه، توان خرید باغ‌های موجود را ندارد و اگر این امر محقق نشود، به زودی شاهد خوامیم بود که اثری از باغ‌ها درشهر نماند.

◆ از آنجا که هنوز در سطح شهر قم، قطعه‌های زمین بسیاری، جهت ساخت و ساز وجود دارد، شاهد گسترش بلند مرتبه سازی در نقاط مختلف شهر از جمله در خیابان انسجام، بلوار شهید کریمی، نرزیل آباد وشهرک قدس هستیم که منظر شهری را نازیبا نموده است. علت حجم بالای صدور پروانه برای احداث مجتمع های بزرگ و چند طبقه درشهر چیست. آیا هدف شهرداری صرفاً کسب درآمد است و آیا این میزان بلندمرتبه سازی با طرح تفصیلی شهر تناسب دارد یا نه، در این باره، دیدگاه خود را بیان نمایید؟
بله، متأسفانه، این اتفاق در شهر قم افتاده است و در طرح تفصیلی جدید نیز میحث بلند مرتبه سازی خیلی محدود و اندک تعدیل شده است. بنده خودم جزء مخالفان این بحث بودم که به بخشی

◆ رویکرد شوراعالی معماری و شهرسازی، به پروژه بلوار پیامبر اعظم (ص) رویکردی نیست که بتواند برای سرمایه گذاران جذابیت داشته باشد، چرا که این شورا اعتقاد دارد ساخت و سازها در این محور در ارتفاع کم باشد و در بحث کاربری‌ها هم صرفا کاربری های فرهنگی و تفریحی و بیشتر فرهنگی باشد.

باشیم، انتخاب، و بهترین گزینه را با نگاه کارشناسی دقیق پیاده سازیم. به عنوان مثال ایستگاه‌های احداث شده، ظرفیت های خوبی هستند که نیازمند باز طراحی هستند تا کاربری‌های دیگری بجز ایستگاه منوبل داشته باشند و تبدیل به مراکز فرهنگی، تجاری، گردشگری شوند.

تعیین تکلیف منوریل، نیاز به شجاعت دارد. بنابراین قاعده، باید تصمیم‌های اولیه در استان گرفته بشود و تصمیم گیر نهایی بدون هماهنگی با دولت امکان پذیر نیست. ولی از مجموعه‌های استان، شورای شهر قم، موافق تکمیل این پروژه نیست چرا که بضاعت مالی برای تکمیل این پروژه در قم وجود ندارد، دولت هم توان کمک به این پروژه را ندارد و برای بخش خصوصی نیز ورود به این پروژه توجیه اقتصادی ندارد.

متأسفانه در سال‌های اخیر، فقط شعار تکمیل این پروژه داده می‌شود و به نوعی فرصت سوزی شده است، انتظار می رود مسئولان استان با برداشتی‌ش و به دور از نگاه سیاسی، بهترین تصمیم را برای این پروژه، بگیرند، چرا که آیندگان درخصوص عملکرد آنها قضاوت خواهند کرد.

◆ یکی از اولویت های اصلی شورای شهر و شهرداری قم درسال های اخیر، ایجاد توازن منطقه‌ای و توسعه هرچه بیشتر مناطق کم برخوردار شهری بوده است، آیا این اولویت محقق شده‌است؟
اگر بخواهم صراحتاً بگویم در خصوص ایجاد توازن در بین مناطق شهری کماکان همانند دوره‌های قبل اتفاقی نیفتاده است و عملاً نمی‌توانیم نمره قبولی برای شهرداری و شورای شهر در این خصوص داشته باشیم. به لحاظ زیرساخت‌های شهری اختلاف بین مناطق مختلف شهر وجود دارد و این اختلاف مربوط به یکی از مناطق هشت گانه نیست، بلکه در همه مناطق شهری این موضوع دیده می‌شود. باقی‌های از شهر در مناطق یک مانند منطقه آذر ونوبهار و منطقه پنج، جمکران و شهرقائم، محرومیت های زیادی دارند و اتفاق ویژه‌ای در این نقاط شهر هم نیفتاده است. یکی از نمونه‌های خیلی شاخص اش در طول این چند سال، احداث باغ پرندگان است که باز دوباره در همان مناطق پر خوردار احداث

جناب آقای سید احسان حائری
<div><div> بانهایت تأسف در گذشت پدر گرامیتان را تسلیت عرض نموده از خداوند متعال برای آن مرحوم رحمت و غفران و برای شما و دیگر باز ماندگان صبر و اجر مسئلت دارم.</div></div>
روح اله کرمانی

ایمان

◆ منوریل قم پروژه‌ای شکست خورده است

گفت وگو: ایمان/ روح اله کرمانی جمکرانی

اشاره:

در ۴ دهه گذشته حدود۱۵ هزارهکتار از باغات در بهترین نقاط شهر قم با تصمیم های خاص و غیرکارشناسی مدیریتی صرفا با هدف تامین منافع برخی افراد ذی نفوذ نه عموم شهروندان با تغییر کاربری و تخریب و تبدیل به مراکز فرهنگی ،اداری،تجاری و مسکونی شده است. همین تصمیمات موجب شده شاهد تفاوت فاحش قیمت زمین و زیرساخت های شهری در یک منطقه خاص نسبت به دیگر مناطق باشیم و به طبع آن ساخت و سازبا تراکم بالا درمناطق پرخوردارتوجیه اقتصادی بیشتری پیدا کندو همین امر سبب شده است که شاهد رشد بلند مرتبه سازی دراین مناطق باشیم که منجر به بی نظمی ویی قاعدگی بصری شهر قم شده است.منوریل قم بیعنوان پروژه ای نیمه تمام پیش چشم شهروندان قمی گویا مسئولان عزمی برای تعیین تکلیف آن راندارند وتصمیم گیری برای این پروژه را به آینده حواله می کنند گویا دوست ندارند این تصمیم بنام آنها ثبت شود واز تبعات آن گریزان هستند.سرمایه گذاری ها در بلوار پیامبر اعظم(ص) مطابق با پیش بینی ها نبوده وروند سرمایه گذاری همچنان کند وغیرقابل قبول است.منطقه جمکران با گذشت نزدیک به ۱۴ سال از الحاق به شهر قم با وجودداشتن پتانسیل های بالقوه زیاد جهت ارائه خدمات به زائران همچنان از کمترین امکانات شهری محروم است و عزمی نیز برای بهبوداین شرایط دیده نمی شود،روندنوسازی وبازسازی بافت فرسوده شهر قم علیرغم ارائه برخی مشوق ها کند است و عملکرد قابل قبولی در این خصوص وجود ندارد. شهرقم بویژه هسته مرکزی آن از کمبود پارکینگ رنج می برند وعده های در این خصوص داده شده است ولی رنگ واقعیت به خودنگرفته است. برای بررسی بیشتر علل وعوامل بروز مشکلاتی که در بالا ذکر شده وبیان راهکارها برای رفع آن خبرنگار ما به سراغ مهندس حسن بختیاری نائب رییس فعلی شورای اسلامی شهر قم که با ۱۴ اسال عضویت در شورای شهر یکی از باسابقه ترین ویا نفوذترین اعضای فعلی شورا رفته که به صریح اللهجه بودن معروف است و با وی به گفت و گو نشستیم است که محصل آن از حضورتان می گذرد.

◆ چرا شعار حفظ باغا در قم داده می شود، اما در عمل خلاف آن رخ می دهد؟ در چهار دهه گذشته، بسیاری از باغهای قم، تبدیل به مراکز فرهنگی، حوزوی، مسکونی و تجاری شده است، مشکل از کجاست؛ نبود زمین در محدوده شهر یا دایل دیگری دارد؟

یکی از نقاط تاریک و مبهم مدیریت شهری، در طول سه چهار دهمی اخیر در استان قم، تغییر کاربری بسیاری از باغهای این شهر بوده و حدود ۱۵ هزار هکتار از باغ‌های این شهر، در طی این مدت از بین رفته است. ریشه اصلی این اتفاق غیر انگیز، به عقیده توسعه ناپایداری که در کشور ما به تبع آن در شهر قم نیز جریان دارد بر می گردد. از آنجا که بخش قابل توجهی از رشد شهر قم، به دلیل مهاجر پذیری بوده است، به ناچار سمت و سوی کار به سوی تغییر کاربری اجباری بخش‌هایی از شهر برده شده است. ساخت وساز وتوسعه مراکز اداری، فرهنگی و حوزوی درشهر قم، درنقاط خاصی از شهر انجام شده است و اگر این اتفاق رخ نمی‌داد، بسیاری از باغ‌های قم از بین نمی‌رفت واین نبود شهرداری سالیانه میلیون‌ها تومان برای بخش‌هایی از شهر برده شده است. این درحالی است که امکان احداث این گونه مراکز در نقاط دیگر شهر وجود داشته است. متأسفانه رویکرد نامتوازن توسعه شهر قم موجب شده است بسیاری از باغ‌های قم، به‌ویژه در منطقه چهار و یک از بین بروند.

برخی سیاست‌گذاری های اشتباه در حوزه مدیریت شهر قم که بخش های مختلف اعم از شورای شهر، شهرداری، استانداری و کمیسیون ماده ۵ در آن دخیل هستند، سبب شده است، ارزش زمین در بخش‌هایی از بخش فوق‌الحد افزایش پیدا کند و عملاً این جاذبه وکشش را در مالکین باغا ایجاد کند، که به‌سمت تغییر کاربری مجاز و غیر مجاز باغ‌های خود بروند که این مسئله سبب از بین رفتن بسیاری از باغ‌های قم شده است همین امر موجب شده است، به دلیل اینکه تولید محصول، برای مالکان باغ‌ها توجیه اقتصادی نداشته‌و در نهایت شهرداری و کمیسیون ماده ۵ با تغییر کاربری‌ها موافقت نموده‌ است.

یکی از علت‌های تغییر کاربری باغ‌ها، اقتصادی شدن ساخت و ساز است. در جدول تراکم و بر اساس نظر کمیسیون ماده ۵ برخی نقاط شهر، مجوز مرتفع سازی می‌دهند این کار، مرغوبیت زمین را در آنجا بالا می برد و توجیه برای حفظ باغ برای مالکان کاهش پیدامی کندو به سمت تغییر کاربری می روند. همین چنین است، به صورت نامتوازن و نامتقارن در محدوده خاصی از شهر، سبب شده است؛ اکثر مراکز اداری، علمی، مراکز حوزوی و دانشگاهی، پژوهشگاه‌ها، شرکت‌های تعاونی وابسته به نهاده‌ا و مراکز بزرگ تفریحی و خدماتی و غیره، در محدوده منطقه ۴ شهری شکل بگیرد و این به معنای ایجاد و افزایش تقاضا برای نابودی باغ‌های این منطقه است. این موضوع را از این جهت بیان نموده که وقتی ما این گونه سیاست گذاری در مسیر توسعه شهر قم داریم، نابودی باغ‌ها، به صورت طبیعی اتفاق خواهد افتاد. مان نمی توانیم زمین را در محدوده‌ای فوق العاده با تصمیم‌های خاص یا بلاییم. ریشه نابودی باغ‌ها به صورت کلی بوده است. به صورت خاص در برخی از مناطق شهر ناشی از این تصمیم‌ها بوده است.

◆ کمیسیون ماده ۵، که مهم‌ترین وظیفه‌ی آن حفظ باغ‌های شهر بوده است، متأسفانه، با این تغییر کاربری‌ها موافقت نموده است، دلیل آن چیست؟
افراد با مجموعه‌هایی که این تغییر کاربری‌ها را پی گیری می‌کنند، از قدرت و نفوذ خاصی برخوردارند و توان تأثیرگذاری بر تصمیم‌های مهم در کمیسیون‌های تخصصی مرتبط با این موضوع را دارند. چرا که اگر سیاست گذاری توسعه شهر، به این صورت نبود، تغییر کاربری باغ‌ها صورت نمی‌گرفت و کش تقاضا با این‌صورت، موضوع کاملاً علمی و فنی است. فی‌المثل وقتی جمعیت شهر زیاد می‌شود، مصرف آب افزایش می‌یابد، شما نمی‌توانید به مردم بگویید آب مصرف نکنند. در خصوص زمین هم مشابه این موضوع هست، چون کشش