# ایران

روزنامه صبح ایران

شنبه ▪ ۲ آذر ۱۳۹۸ ▪ ۲۵ ربیع‌الاول ۱۴۴۱ ▪ ۲۳ نوامبر ۲۰۱۹ ▪ شماره ۴۹۲۴ ▪ سال بیست‌ودوم ▪ ۲۰۰۰ تومان

رئیس قوه قضائیه:

## مجازات سختی در انتظار اغتشاشگران است

رئیس قوه قضائیه جمهوری اسلامی ایران در منطقه را به عنوان امن ترین کشور عنوان کرد و گفت: خون شهدا، ایثارگران و خانواده معظم آنها امروز پیش روی ما است؛ «اجازه نخواهیم داد کوچک‌ترین خللی در امنیت مردم ایجاد شود». حجت الاسلام و المسلمین سید ابراهیم رئیسی روز جمعه در همایش گردهمایی سراسری گام دوم خیزش هسته‌های مساله‌محور، اظهار داشت: عدالت بعد از توحید فراگیرترین مفهوم از مفاهیم دینی ما مسلمانان به شمار می آید. رئیس دستگاه قضا خاطرنشان کرد: اجرای عدالت از اهداف مهم نهضت الهی همچنین از مهمترین اهداف امام خمینی (ره) و خواسته ملت

۴

خطیب نماز جمعه تهران:

## اگر موضع رهبری نبود شرایط بدتر می‌شد

خطیب این هفته نماز جمعه تهران گفت: گران شدن قیمت بنزین تصمیم سران قوا بود و با خوش‌بینی که امام و مقام معظم رهبری به سران قوا دارند تایید کردند. اگر اقدام و موضع رهبری نبود تردید نکنید حوادث سخت‌تری پیش روی مردم قرار می گرفت. آیت‌الله سید احمد خاتمی در خطبه‌های سیاسی این هفته نماز جمعه تهران اظهار کرد: یاد همه شهیدان بویژه شهیدان عزیز امنیت که در این هفته به دیدار خدا رفتند را گرامی می‌داریم. آن‌ها به دست اراذل به شهادت رسیدند. تبریک و تسلیت می گویم به بازماندگانشان. وی با تبریک سالگرد تاسیس بسیج به بیانات امام راحل و مقام معظم رهبری در

۲

مردم چگونه می توانند مطالبات قانونی خود را پی گیری کنند؟

# ابهامی به نام «اعتراض در مسیر قانونی»

عمادافروغ:

## باید اعتراض‌های مدنی مردم را شنید

"مردم از راه‌های قانونی مطالبات خود را پیگیری کنند". این جمله را در روزهای اخیر بارها شنیده‌ایم اما اینکه مردم چگونه می‌توانند از مسیر قانونی به موضوعی اعتراض کنند تا سودجویان از اعتراض بحق آنان سوءاستفاده نکنند پرسشی است که شاید هنوز جواب روشنی به آن داده نشده است. از نخستین ساعات جمعه ۲۴ آبان و پس از اعلام سهمیه‌بندی و اصلاح قیمت بنزین، نقاط مختلفی از کشور شاهد اعتراضات مردم بوده که البته منجر به اغتشاش و ناامنی شده است.

۲ و ۷

معاون سازمان حج:

## مقدمات راه اندازی حج عمره به انجام رسیده است

۲

سخنگوی وزارت خارجه ایران :

# اروپا بجای دفاع از اشرار پاسخگوی خلف وعده‌هایش باشد

سخنگوی وزارت خارجه گفت : اروپا به جای اظهارات مداخله آمیز و دفاع از اشرار پاسخگوی خلف وعده‌های خود باشد. سیدعباس موسوی اظهارات اخیر مقامات اروپایی بویژه سخنگوی سیاست خارجی اتحادیه اروپا را دخالت در امور داخلی ایران دانست و به کشورهای اروپایی توصیه کرد بهتر است ابتدا به مشکلات و نابسامانی‌های

۲

مهدی چمران خطاب به اصولگرایان:

## لیست مستقل بدهید رای نمی‌آورید

۷

## تکذیب مشاجره در شورای عالی انقلاب فرهنگی

۸

ادامه راهپیمایی های خودجوش در برخی شهرهای کشور

# پاسخ کوبنده مردم به آشوب طلبان

عکس/مهدی الهیاربیگی

۲

تولیت آستان مقدس حضرت معصومه(س):

## رفتار مردم قم در حوادث اخیر بی‌نظیر بود

تولیت آستان مقدس حضرت معصومه(س) گفت: در حوادث اخیر رفتار مردم قم در کل کشور بی‌نظیر بوده است و روحیه انقلابی و دینی مردم قم در این زمینه بسیار مؤثر بوده است. آیت الله سید محمد سعیدی شامگاه چهارشنبه در نشست ارزیابی وضعیت فرهنگی قم اظهار داشت: بعد از سخنان مقام معظم رهبری در جمع مردم قم در سالروز ۱۹ دی و ابراز نگرانی ایشان از وضعیت فرهنگی شهر قم قرارگاه ۱۹ دی به منظور پیگیری مطالبات رهبر معظم انقلاب ایجاد شد و ما در خطبه‌های نماز جمعه و سایر اجتماعات موضوعات مدنظر رهبر معظم انقلاب را هشدار دادیم. وی گفت: در طی این مدت تلاش شد تا برنامه‌هایی برای مخاطبان اصلی بیانات رهبر معظم انقلاب در آن جمع داشته باشیم که جوانان و بزرگان قم از جمله مخاطبان اصلی بودند. امام جمعه قم ادامه داد: تلاش کردیم تا از سلایق جناحی و سیاسی در این قرارگاه پرهیز شود و تنها ملاک ما پذیرش انقلاب اسلامی و آرمان‌های انقلاب و شهدا بوده است و این جریان ارتباطی با مسائل

۸

مدیر کل محیط زیست استان قم :

## گردوغبار مهمترین چالش زیست محیطی قم است

مدیر کل محیط زیست استان قم گفت: درحال حاضر مهمترین چالش زیست محیطی این استان، گردوغبار است که مسئولان با حساسیت این موضوع را پیگیری می‌کنند. سیدرضا موسوی مشکینی درجلسه کارگروه مدیریت زیست بوم دراستانداری قم افزود: اگرچه هنوز قم به وضعیت بحرانی مانند استان خوزستان و برخی شهرهای غربی کشور نرسیده، اما باید راهکارهای مقابله با آن را پیگیری کرد. وی اضافه کرد: قم مانند برخی کلان‌شهرهای دیگر با مشکل سموم‌ناشی از آلایندگی‌های صنعتی وفعالیت‌ناشی از خودروهای سواری مواجه‌نیست، اما باید نسبت به این امور درآینده حساس بود. وی با اشاره به برنامه کوتاه مدت دستگاه‌های اجرایی دررابطه با مقابله با گردو غبار اضافه کرد: شناسایی کانون‌های داخلی تولید گرد و غبار با استفاده ازتصاویر ماهواره‌ای درحال مطالعات نهایی است و تا پایان سال ۹۹ تکمیل می‌شود. موسوی مشکینی بیان کرد: عملیات نهال کاری، جنگل کاری، ساماندهی چرای دام، شناسایی

۴

## حمایت شورای اسلامی و دهیاری‌های بخش سلفچگان قم از اجرای طرح مدیریت مصرف سوخت در کشور

شورای اسلامی و دهیاری های بخش سلفچگان قم با صدور بیانیه‌ای حمایت خود رااز اجرای طرح مدیریت مصرف سوخت در کشور اعلام کردند.

در این بیانیه ضمن حمایت ازبیانات رهبر معظم انقلاب اسلامی حضرت آیت الله خامنه ای درخصوص اجرای طرح اصلاح قیمت بنزین از بصیرت و هوشمندی مردم منطقه وبخش ،دراعلام برائت از اخلاگران و اغتشاشگران قدردانی و تشکرنموده اند.

درپایان این بیانیه آمده است: انشاالله پیام اجرای موفق این طرح افزایش امیدونشاط در کشورو تحقق سیاست های اقتصاد مقاومتی باشد.

## پیام استاندار قم به مناسبت هفته بسیج

استاندارقم با صدور پیامی به مناسبت هفته بسیج، گفت: نیروی بسیج درطول چهاردهه حیات انقلاب، ماموریت‌های بزرگ و سرنوشت‌سازی را یکی پس از دیگری با موفقیت و سربلندی‌پشت‌سرنهاد.

متن پیام به این شرح است:

نیروی بسیج درطول چهاردهه حیات انقلاب، ماموریت‌های بزرگ و سرنوشت‌سازی را یکی پس از دیگری با موفقیت و سربلندی‌پشت‌سرنهاد.

بسیج عظیم‌ترین نیروی مردمی است که درپرتو آینده‌نگری و ژرف‌اندیشی امام راحل و بزرگوار و با هدف صیانت ازاصول، آرمان‌ها و دستاوردهای انقلاب نوپای اسلامی شکل گرفت و با هدایت‌های راهگشای مقام معظم رهبری، به پیشرفت و بالندگی‌رسید.

ازدوران دفاع مقدس که اوج رشادت، جان‌فشانی و مجاهدت دلاورمردان بسیجی درآن جلوه‌گری می‌نماید تا عرصه‌های فرهنگی، عمران و آبادانی کشور همگی شاهد حضور پررنگ و جان‌فشانی‌های فداکارانه‌نیروی الهی بسیج است.

این نهاد ارزشی برآمده از اندیشه و فرهنگ اسلامی و برخوردار از عناصر ارزشی و انسانی است که درکنار وظایف و کارکردهای دفاعی و نظامی، می‌تواند پاسخگوی بسیاری از نیازهای اساسی و حیاتی کشور درعرصه‌های مختلف کار و تلاش و محرومیت‌زدایی، سازندگی و توسعه باشد.

اینجانب ضمن گرامیداشت چهلمین سالگرد تاسیس شجره طیبه بسیج به فرمان حضرت امام خمینی(ره)، فرارسیدن هفته بسیج را به عموم بسیجیان غیور و سرافراز استان قم تبریک و تهنیت عرض نموده و توفیقات روزافزون همگی این عزیزان را، از درگاه خداوند متعال مسالت دارم.

بهرام سرمست-استاندارقم

شرکت مخابرات ایران-منطقه قم

شرکت مخابرات ایران-منطقه قم

## سرمقاله

حسین کنعانی مقدم*

# نگذاریم مردم سَرخورده شوند

چهارماه دیگر تا یازدهمین انتخابات مجلس شورای اسلامی زمان باقی نمانده است و از آنجا که این روزها شاهد اعتراضات مردمی به افزایش قیمت بنزین هستیم این سوال مطرح می‌شود که ایا این اعتراضات می‌تواند بر میزان مشارکت سیاسی در انتخابات تاثیر بگذارد؟

برای پاسخ به این سوال باید گفت همواره اعتراضات مدنی با شکل و شمایل‌های مختلفی ظهور و بروز پیدا می‌کند که براساس پاسخی که از مسوولان و تصمیم‌گیران دریافت می‌شود ممکن است رفتارهای بعدی شکل گیرند. در این راستا چنانچه جواب مثبتی از دولت بگیرند مسلم است که احتمالا مشارکت افزایش پیدا می‌کند، اما از سوی دیگر اگر سرخورده شوند و پاسخ مثبتی نگیرند واکنش آنها به این کنش دولت به دو صورت بروز خواهد کرد.

به این صورت که در اولین نظر احتمال دارد آنها مشارکت سیاسی خود را کاهش دهند و از این طریق اعتراض خود را نشان دهند؛ هرچند این احتمال قوی‌تری است اما از سوی دیگر این احتمال نیز وجود دارد که مردم وارد صحنه شوند تا با شرکت در انتخابات تغییرات اساسی را رقم بزنند. بنابراین می‌توان گفت گاهی این نارضایتی‌ها، تغییر در تصمیم‌سازان را موجب می‌شود.

البته باید این موضوع را در نظر داشت که این نوع اعتراض در هر کشوری می‌تواند متفاوت باشد گاهی اوقات مدل اعتراضی مانند عراق است که احزاب و گروه‌های سیاسی از این حرکت‌ها حمایت می‌کنند و بهره‌برداری‌های سیاسی خود را هم دارند که در ایران چنین حالتی وجود ندارد و هیچ حزب و گروه سیاسی عقبه حمایتی این اعتراضات را به عهده ندارد.

در مدل اعتراضات فرانسه نیز سندیکاها ممکن است پشت این قضیه بیایند. در میان مدل‌های اعتراضی مدل دیگری هم وجود دارد مانند مدل هنگ کنگ که به مداخله خارجی و طرفداری یک حکومت دیگری مانند آمریکا نگاه می‌کنند، این‌ها عمدتا موجب می‌شود مشارکت سیاسی مردم در جریان انتخابات کاهش پیدا کند و عمدتا مردم به دنبال ساختارشکنی هستند.

یا مدل‌های اعتراضی دیگری وجود دارد برای مثال در چین مردم برای اعتراض به افزایش قیمت بنزین ماشین‌های خود را در خیابان‌ها خاموش کردند و دولت هم از تصمیم خودش عقب نشینی نکرد و نهایتا اعتراض مردم به جایی نرسید.

اما اعتراضات در ایران معمولا متوجه یک خواسته مشخص است که در این مورد اخیر مشخصا افزایش قیمت بنزین را شامل می‌شود که قاعدتا باید این مطالبات از طریق مجلس با پیشنهاد یک طرح قبل از این حوادث به ثمر می‌رسید و دولت بر اساس طرح مصوب مجلس و قانون عمل می‌کرد تا اینکه بخواهد در شورای سران قوا این موضوع را حل وفصل کند.

به نظر می‌رسد اگر مردم احساس کنند نمایندگان مجلس به مطالباتشان توجه ندارند و باعث برخی بحران‌ها می‌شوند ممکن است در ارتباط با انتخابات آینده مشارکتشان کاهش پیدا کند.

*دبیر کل حزب سبز ایران و فعال سیاسی اصولگرا

## یادداشت

مصطفی دانینده*

# توصیه ای به آقای رییس جمهور!

قرار بود حسن روحانی وقتی عبای ریاست جمهوری را به دوش انداخت، در مورد عملکرد دولت در مقاطع مختلف با مردم صحبت کند. از عملکردها بگوید و مشکلات را با مردم در میان بگذارد.

هرچه بیشتر از عمر دولت روحانی گذشت، رییس جمهور کمتر حرف زد. کمتر سفر رفت. کمتر نشست خبری برگزار کرد. کم حرف زدن با مردم مشکل بزرگ اصلی حسن روحانی در تمام این سال‌ها بوده است. گویا رییس دولت زیاد اهل در میان گذاشتن تصمیمات و مشکلات با مردم نیست. بعد از روی کارآمدن ترامپ به عنوان رییس جمهور آمریکا، بر جام هوا شد و مشکلات اقتصادی به روی سر ایران آوار اما رییس جمهور روحانی یک بار هم به صورت شفاف با مردم در مورد مشکلات پیش روی ایران حرف نزد. یک بار نگفت که تحریم‌ها چه مصائبی را برای اقتصاد رو به رشد ایران به وجود آورده است و کار دولت برای پیش برد اهداف خود سخت است. می‌دانید مثل چیست؟ پزشکی وعده داده بود برای ویزیت بیمارها آخرین جمعه ماه به روستا برود. آخرین جمعه ماه آمد ولی دکتر به روستا نرفت. او پشت بهمن گیر کرده بود و در دومین جمعه ماه جدید راهی روستا شد. او اما به مردم دلیل تاخیر خود را نگفت. مردم از او دلگیر بودند که چرا نیامده است و از پزشک دلیل را پرسیدند بازهم او حرفی نزد. روحانی هم در ست مثل این پزشک است. وعده‌هایی داده بود اما در اجرایی کردن بخشی از وعده‌ها ناموفق بود. ناموفق بود و دلیل آن را هم به مردم نگفت. انگار نه خانی آمده است نه خانی رفته است. ماجرای بنزین که اوج این رفتار روحانی بود. رییس جمهور به جای اینکه قبل از گرانی و سهمیه بندی بنزین با مردم در مورد مشکلات حرف بزند و بگوید در فروش نفت مشکل داریم، بعد از اینکه تصمیم خود را به همراه دو رییس قوه دیگه عملیاتی کرد، تازه با مردم در مورد تصمیم تازه سران قوا حرف زد، آنهم در دولت و در میان وزرا. روحانی باید یک ماه قبل از این تصمیم شهر به شهر می‌رفت و برای مردم حرف می‌زد و از مشکلات می‌گفت. ساده هم می‌گفت. گاهی رییس جمهور و برخی از اعضای هیات دولت به گونه‌ای حرف می‌زنند که کارشناس‌ها هم گاهی متوجه نمی‌شوند چه برسد به مردم. وقتی می‌گوییم با مردم حرف بزنید یعنی ساده حرف بزنید. ساده بگویید چرا مجبور هستید بنزین را گران کنید. مردم صداقت ببینند، قبول می‌کنند، همانطور که در تمام این سال‌ها قبول کردند. نمی‌شود پشت درهای بسته تصمیم گرفت، اجرایی کرد و بعد به مردم گفت که ما چنان کردیم و چنان. مردم باید در جریان تصمیم‌هایی دولت و مشکلات آن قرار بگیرند. آقای روحانی کتاب تاریخ را بخوان. وقتی نگذاشتند دکتر مصدق در مجلس حرف بزند به بهارستان آمد، یک چارپایه گذاشت و با مردم حرف زد تا آنها در جریان اتفاق‌ها قرار بگیرند. حالا نمی‌خواد شما چارپایه بزارید، سفر بروید، در تلویزیون حضور پیدا کند، وقتی اینترنت وصل شد در شبکه‌های اجتماعی با مردم حرف بزنید لطفا.

## اخبار

خطیب نماز جمعه تهران:

### اگر موضع رهبری نبود شرایط بدتر می شد

خطیب این هفته نماز جمعه تهران گفت: گران شدن قیمت بنزین تصمیم سران قوا بود و با خوش‌بینی که امام و مقام معظم رهبری به سران قوا دارند تایید کردند. اگر اقدام و موضع رهبری نبود تردید نکنید حوادث سخت‌تری پیش روی مردم قرار می‌گرفت.

آیت‌الله سید احمد خاتمی در خطبه‌های سیاسی این هفته نماز جمعه تهران اظهار کرد: یاد همه شهیدان بویژه شهیدان عزیز امنیت که در این هفته به دیدار خدا رفتند را گرامی می‌داریم. آن‌ها به دست اراذل به شهادت رسیدند. تبریک و تسلیت می‌گویم به بازماندگانشان. وی با تبریک سالگرد تاسیس بسیج به بیانات امام راحل و مقام معظم رهبری در ارتباط با اهمیت بسیج اشاره کرد. خاتمی سپس با بیان اینکه بر حوادث اخیر متمرکز می‌شود گفت: ۶ نکته در ارتباط با این حوادث می گویم. این حوادث در پی گران شدن قیمت بنزین بوده است. این تصمیم، تصمیم سران قوا بود و با خوش‌بینی که امام و مقام معظم رهبری به سران قوا دارند تایید کردند. اگر اقدام و موضع رهبری نبود تردید نکنید حوادث سخت‌تری پیش روی مردم قرار می‌گرفت. وی خاطر نشان کرد: بپذیریم می‌شد در این عرصه بهتر عمل کرد. مسئولان بهتر می‌توانستند عمل کنند. من نمی‌گویم زمانش را اعلام می کردند اما میزگرد تلوزیونی می گذاشتید. الان هم معتقدم مسئولان از این موضوع غافل نشوند. هیچ‌کس با اعتراض مخالف نیست خطیب این هفته نماز جمعه تهران گفت: دولت محترم به قول خود عمل کند، هم نظارت کند و هم نگذارد قیمت‌ها گران شود. مردم به اندازه کافی رنج و فشار گرانی را دارند تحمل می‌کنند؛ مسئولین برای رضای خدا کاری کنند که بر این رنج افزوده نشود. وی تصریح کرد: اصل ۲۷ قانون اساسی می گوید تشکیل تجمعات با شروطی آزاد است. هیچ‌کس با اعتراض مخالف نیست و با معترضین برخود نکرده است به شرط اینکه در چهارچوب قانون اساسی باشند. وی گفت: اشرار حق مردم را زیر پا گذاشتند. امنیت مردم را سلب کردند. این حق مردم نیست. دو جلوه در این شرارت‌هایشان بود. یکی انتقامی که از اسلام گرفتند؛ قرآن و کتاب‌هایی که نام خدا را داشته را آتش زدند و به مسجد حمله کردند. نکته دوم مسئله ضدیت با مردم است. غارت کردن فروشگاه‌ها، مراکز بهداشتی، حمله به مصلی، آمبولانس و تخریب بانک‌ها انتقام از مردم است که چرا پای انقلاب ایستاده‌اید و به کوری چشم شما همچنان ایستاده‌اند. خاتمی اظهار کرد: سازماندهی شرارت بر همه روشن است. در راس شرارت آمریکا بود؛ با اعتراف خودشان. متاسفانه فرانسه و آلمان هم همراهی کردند. امیدوارم آنانی که تا امروز به اینان امیدوار بودند تجدید نظر کنند.

میرتاج‌الدینی:

### هیچ دولتی خبر افزایش قیمت بنزین را زودتر اعلام نمی کند

نماینده ادوار مجلس با بیان اینکه اخبار مربوط به افزایش قیمت بنزین را نمی توان زودتر اعلام کرد، گفت: این رویه ای است که در همه دولت ها وجود داشته است. دولت نمی تواند بگوید ما از هفته بعد قیمت بنزین را افزایش می دهیم، در هیچ کشوری هم این کار را نمی کنند زیرا همه چیز به هم می ریزد. حجت الاسلام محمدرضا میرتاج‌الدینی با انتقاد از اظهارات برخی نمایندگان مبنی بر اینکه چرا اخبار در زمینه افزایش قیمت بنزین زودتر اعلام نشده است، گفت: در پاسخ به این ایرادات باید گفت که مباحث مربوط به بنزین را نمی توان زودتر اعلام کرد، این رویه ای است که در همه دولت ها وجود داشته است. دولت نمی تواند بگوید ما از هفته بعد قیمت بنزین را افزایش می دهیم، در هیچ کشوری هم این کار را نمی کنند زیرا همه چیز به هم می ریزد البته دولت می توانست در این زمینه اطلاع رسانی کلی انجام دهد اما در برخی مصاحبه ها افزایش قیمت بنزین انکار شد که همین موضوع به اعتماد مردم آسیب زد.

ادامه راهپیمایی های خودجوش در برخی شهرهای کشور

# پاسخ کوبنده مردم به آشوب طلبان

در پی سوء استفاده آشوب طلبان از حق اعتراض مسالمت آمیز مردم در قضیه اصلاح قیمت بنزین که زیرساخت ها ، ابنیه و حتی محیط زیست از آتش کینه آنان در امان نماند، اقشار مختلف مردم ولایتمدار در شهرها روز پنجشنبه و جمعه نیز همچون روزهای قبل راهپیمایی اعلام حمایت از نظام و ابراز انزجار از اغتشاش برپا کردند.

اجرای تغییر نظام پرداخت یارانه به بنزین و اصلاح قیمت آن برگزاری تجمعات اعتراضی مردمی را در برخی شهرهای کشور در پی داشت، این تجمع‌ها در برخی شهرها با سوءاستفاده اغتشاشگران آموزش دیده، به خشونت کشیده و منجر به تخریب اموال عمومی و حمله به مراکز دولتی، حوزه‌های علمیه و بانک‌ها شد که متعاقبا اقشار مختلف مردم ولایت مدار در محکومیت این اغتشاشات و تخریب ها راه پیمایی کردند.

**کهگیلویه و بویر احمد/ گچساران:** اقشار مختلف مردم گچساران، مسئولان شهرستانی، نظامی، امنیتی و انتظامی روز پنجشنبه با شرکت در راهپیمایی لبیک به رهبری، رفتارهای اغتشاشگران و فتنه گران را در ناآرامی‌های اخیر در کشور محکوم کردند.

حجت الاسلام علی اکبر ساجدی استاد حوزه علمیه شیراز در این آیین افزایش قیمت بنزین و سهمیه بندی آن را اقدامی مهم برای شرایط فعلی و خاص اقتصاد کشور دانست و گفت: دشمنان اسلام و کشور با اجیرکردن اشرار قصد به آشوب کشیدن کشور را داشتند.

**دهدشت/** دهدشت در استان کهگیلویه و بویراحمد هم امروز صحنه اعلام انزجار مردم از آشوب طلبان بود. امام جمعه دهدشت در این مراسم گفت: نیاز است دستگاه‌های امنیتی و قضائی نسبت به شناسایی و برخورد قاطع و سریع با آنها اقدام کنند.

یاسوج / مردم یاسوج نیز در استان کهگیلویه و بویر احمد با سر دادن شعارهایی همچون مرگ بر آمریکا، مرگ بر اسرائیل، مرگ بر انگلیس، حمایت خود را از امنیت و اقتدار کشور و محکومیت اغتشاشات اخیر اعلام کردند.

**هرمزگان:** راهپیمایی خودجوش قشرهای مختلف مردمی هرمزگان در حمایت از سخنان مقام معظم رهبری، حفظ امنیت واقتدار کشور، محکومیت حرکت اخیر اغتشاشگران و فتنه‌گران دربندرعباس برگزار شد.شرکت کنندگان در راهپیمایی همچنین با شعارهایی مانند «آشوب گرغارت‌گر اعدام باید گردد»، «مزدور آمریکایی ما آمدیم کجایی» و «امت ما بیدار است از اغتشاش بیزار است» خواستار اعدام مفسدان اقتصادی واخلالگران شدند.

**قم:** مردم قم هم روزپنجشنبه در یک راهپیمایی باشکوه ضمن تجدید میثاق با آرمان‌های انقلاب اسلامی و مقام معظم رهبری ، از اقتدار و امنیت ملی کشور حمایت کردند."مطالبات مردم جدا ز فتنه‌گری است» از شعارهای راهپیمایی کنندگان بود.

**تهران/پاکدشت:** مردم ولایت‌مدار پاکدشت با تجمع در میدان آزادگان این شهرستان ضمن لبیک به ندای رهبر معظم انقلاب و حمایت از اقتدار و امنیت کشور، حرکت آشوبگران در خسارت زدن به اموال عمومی کشور را محکوم کردند. آنها با سردادن شعارهای "مرگ بر فتنه گر"، انزجار خود را از حرکت آشوبگران و فتنه‌گرانی که به بهانه افزایش قیمت بنزین به اموال عمومی و مردم خسارت وارد کرده و امنیت کشور را با چالش مواجه کردند، ابراز نمودند.برخی از راهپیمایان با در دست داشتن پلاکاردهایی، خواستار دستگیری و مجازات تمامی عوامل اغتشاشات اخیر شدند.

**سیستان و بلوچستان/زاهدان:** مردم زاهدان هم روزپنجشنبه زیر بارش باران در راهپیمایی اعلام انزجار از آشوب طلبان و اقدام آنها در خسارت زدن به اماکن عمومی و خصوصیشرکت کردند. امام جمعه موقت زاهدان در این مراسم با بیان اینکه رمز بقای جمهوری اسلامی ایران اتحاد و با هم بودن زیر یک پرچم است گفت: اتفاقی که دشمن در اغتشاشات اخیر دنبال می کرد دو قطبی و دودستگی کردن و کشاندن جامعه به بن بست بود که ورود به موقع رهبر معظم انقلاب و مردم باعث خنثی شدن این توطئه دشمن شد.

**خاش/**قشرهای مختلف مردم ولایت‌مدار شیعه و سنی شهرستان خاش در یک راهپیمایی خودجوش در حمایت از امنیت و اقتدار کشور و پیروی از فرامین رهبر معظم انقلاب شرکت کردند و حرکت فتنه‌گران و ایادی دشمنان در تخریب اموال عمومی و ایجاد آشوب در کشور را محکوم کردند.

**البرز:** روزپنجشنبه کلانشهر کرج مرکز استان البرز و شهرهای فردیس، محمدشهر ، طالقان، هشتگرد، نظرآباد و اشتهارد در این استان نیز تجلی حضور با شکوه مردم همیشه صحنه و انقلابی بود، مردمی که برای پاسداری از میهن اسلامی و ارزش های دینی هزاران شهید و جانباز تقدیم کرده اند هر چند که تحریم های دشمنان و برخی کاستی‌های اقتصادی دشواری هایی برای آنان به وجود آورده است .

**فارس:** اقشار مختلف مردم، مسئولان استانی، نظامی، امنیتی و انتظامی، نمایندگان مجلس شورای اسلامی در راهپیمایی باشکوه در شیراز شرکت کردند و با سردادن شعار از کشور و دولت حمایت کردند. جمعی از راهپیمایان با پوشیدن کفن اعلام کردند برای برقراری امنیت و وحدت در کشور و دفاع از ارزش های انقلاب اسلامی حاضر هستند جان خود را فدا کنند.

**کرمان:** کرمانی‌ها هم زیر بارش برف و باران با شرکت در راهپیمایی امنیت و اقتدار، نهایت خشم و نفرت خود را از فتنه و آشوبگران اعلام و راه خود را از این افراد جدا کردند. "مرگ بر فتنه گر"، "هیهات من الذله" و "خامنه ای خمینی دیگر است - ولایتش ولایت حیدر است" از شعارهای راهپیمایان کرمانی در این همایش عظیم مردمی بود.

**اصفهان:**صبح روزپنجشنبه اجتماع مردمی اصفهان در میدان انقلاب با حضور جمع کثیری از مردم در حمایت از امنیت و اقتدار ملی انجام شد.

در پایان این مراسم مردم اصفهان با صدور قطعنامه‌ای حمایت خود را از نظام اسلامی اعلام و اعمال اغتشاشگران را در تخریب اموال عمومی محکوم کردند.

**همدان :**تجمع مردمی «دفاع از اقتدار و امنیت» صبح چهارشنبه با حضور پرشور مردم همدان با وجود بارش برف و برودت هوا از میدان امام خمینی(ره) تا آرامگاه بوعلی با سخنرانی نماینده ولی فقیه در استان همدان برگزار شد.

**مشهد:**زنان و مردان خطه خورشید روز جمعه بار دیگر با حضور پرشور در راهپیمایی ضد استکباری علیه اقدام‌های ضد انقلاب، ضمن تجدید پیمان با ولایت و رهبری، وقایع و ناامنی‌های اخیر توسط اغتشاشگران و آشوبگران را محکوم کردند. راهپیمایی برائت شهروندان مشهد از اغتشاشات اخیر از ساعت ۱۰ صبح دیروز از میدان شهدا به سوی حرم مطهر حضرت امام رضا (ع) آغاز شد و خیل راهپیمایان با در دست داشتن پلاکاردهایی در حمایت از نظام و رهبری و سردادن شعارهای ضد استکباری نظیر "مرگ بر آمریکا، مرگ بر استبداد و مرگ بر فتنه‌گر، آمریکا در چه فکر به خامنه‌ای خمینیه، فتنه‌گر ننگت باد، نوکر آمریکایی شرمت باد، تنها راه نجات کشور اطاعت از رهبری است ،آماده‌ایم برای جانفشانی، آشوبگر بی ریشه ایران دمشق نمی‌شه، نبرد با بیکاری حرف دل امت است، آشوبگر فتنه گر دشمن این ملت است"، انزجار خود را نسبت به وقایع ضد امنیتی در کشور نشان دادند. راهپیمایی شهروندان مشهد تا حرم مطهر رضوی ادامه داشت و با شرکت در نماز جمعه پایان یافت.

سخنگوی وزارت خارجه ایران:

## اروپا بجای دفاع از اشرار پاسخگوی خلف وعده‌هایش باشد

سخنگوی وزارت خارجه گفت : اروپا به جای اظهارات مداخله آمیز و دفاع از اشرار پاسخگوی خلف وعده‌های خود باشد.

سیدعباس موسوی اظهارات اخیر مقامات اروپایی بویژه سخنگوی سیاست خارجی اتحادیه اروپا را دخالت در امور داخلی ایران دانست و به کشورهای اروپایی توصیه کرد بهتر است ابتدا به مشکلات و نابسامانی‌های داخلی خود بپردازند و در پی درمان نارضایتی‌های گسترده‌ای باشند که هر هفته در اروپا به اشکال مختلف سر باز می‌کند و تلفات و بازداشت‌های فراگیر به دنبال داشته است.

وی افزود: آنچه در خصوص ایران باید در درجه اول توجه قرار گیرد پاسخگویی اروپا به خلف وعده و عدم اجرای تعهدات برجامی آن‌ها و همراهی با قلدری‌های آمریکا در تحریم و تروریسم اقتصادی ضد مردم ایران است نه اظهارات مداخله آمیز و اشک تمساح برای دفاع از اشرار و تخریب کنندگان اموال و اماکن عمومی و حتی خصوصی در ایران!

**◆ پومپئو خود را از تفکرات قرن هجدهمی رها کند**

سخنگوی وزارت خارجه همچنین اظهارات وزیر خارجه آمریکا را مبنی بر تعارض نداشتن شهرک سازی در اراضی اشغالی کرانه باختری با قوانین بین المللی به شدت محکوم کرد.

سید عباس موسوی این اظهارات را تاکیدی مجدد بر شراکت آمریکا در اشغال سرزمین فلسطین و جنایت‌های رژیم صهیونیستی در فلسطین و نیز اشغال و نقض حاکمیت کشورهای همسایه فلسطین توصیف کرد. وی با اشاره به اینکه اقدامات و اظهارات آمریکایی‌ها در خصوص فلسطین نقض صریح قوانین بین المللی است خواستار تحرک مجامع بین المللی در مخالفت و مقابله با آن شد. موسوی با اشاره به اینکه سرزمین فلسطین از آن مردم فلسطین است، گفت: رژیم صهیونیستی رژیمی غاصب و اشغالگر است و تنها راه حل بحران فلسطین برگزاری همه پرسی در میان ساکنان اصلی سرزمین فلسطین است. وی به آقای پومپئو توصیه کرد بهتر است خود را از تفکرات قرن هجدهمی رها کند که صاحبان قدرت خود را فراتر از حقوق و قوانین بین المللی می‌دانستند. در قرن بیست و یکم نه آمریکا قدرت فائقه است و نه دیگر کسی نقض قوانین بین المللی به دست صاحبان قدرت را می‌پذیرد.

**◆ منتظر پاسخ آژانس درباره بازرس متخلف هستیم**

سخنگوی وزارت امور خارجه همچنین با اشاره به کشف و شناسایی مواد خطرناک از بازرسان آژانس گفت: جمهوری اسلامی ایران پس از ارائه مستندات لازم به آژانس انرژی بین المللی اتمی درباره فرد متخلف همچنان منتظر پاسخ آنهاست. موسوی با تاکید بر اینکه همکاری ایران با آژانس بین المللی انرژی اتمی طبق توافق و مقررات تعیین شده ادامه دارد، افزود: طبق برنامه ریزی، بازرسان بازدیدهایی از مراکز ما در بخش هسته‌ای دارند که اخیراً یکی از بازرسان آن‌ها زمانی که وارد سایت مربوطه می‌شد مواد خطرناکی از وی شناسایی شد. وی گفت: طبق سوابقی که از عوامل بیگانه در قالب‌های مختلف از جمله بازرسان آژانس رخ داده است نیروهای امنیتی حساس‌تر شده اند و این ماده خطرناک را از وی شناسایی کردند. سخنگوی وزارت امور خارجه ادامه داد: بازرس متخلف نیز در اظهاراتش وجود این ماده خطرناک را تأیید کرده و علت آن را به مسائل مختلف ارتباط داده است. اقای موسوی افزود: جمهوری اسلامی ایران نیز بلافاصله موضوع را براساس مستندات به آژانس اعلام کرد و ما منتظر و امیدواریم با پاسخ قانع کننده‌ای از سوی آن‌ها مواجه باشیم. وی یادآور شد: آژانس باید مقررات جمهوری اسلامی ایران و مراکز مهم و حیاتی ما را رعایت کند و ما حق خود می‌دانیم از مراکز حساس حفاظت کنیم.

محمدرضا عارف:

## مردم از اصلاح قیمت بنزین غافلگیر شدند

رئیس فراکسیون امید مجلس شورای اسلامی گفت: باید صف معترضین را از تخریب کنندگان اموال عمومی و اغتشاشگران وابستگان به نیروهای بیگانه و دشمن جدا کرد.

محمدرضا عارف در گفتگو با جماران، در پاسخ به سئوالی در خصوص اعتراضات اخیر نسبت به تغییر نرخ بنزین گفت: در مورد تصمیمی که اخیرا توسط سران سه قوه درباره تغییر نرخ بنزین صورت گرفت، آنها باید پیشتر با اطلاع رسانی دقیق به افکار عمومی، مردم را در جریان علت تغییر نرخ بنزین قرار می دادند که متاسفانه این مهم صورت نگرفت و اعلام یک باره این تصمیم مردم را تا حدودی غافلگیر کرد.

وی با بیان اینکه مردم را باید محرم دانست، تاکید کرد: مردم بزرگوار ما در دوران مختلف همراهی خود را با نظام اسلامی و مسئولین و در سخت ترین شرایط نشان دادند و باید قدرشناس این مردم بود. رئیس فراکسیون امید در همین زمینه یادآور شد: در دوران دفاع مقدس که شرایط اقتصادی سختی بر کشور حاکم بود، مردم همراهی بسیار خوبی با دولت وقت از خود نشان دادند و دولت وقت هم تلاش کرد مردم در تنگنای اقتصادی قرار نگیرند و با همدلی که بین دولت و ملت حاکم شد شرایط سخت آن دوران مورد سوء استفاده بدخواهان قرار نگرفت.

**◆ مطالبات به حق مردم در جوّ ناامنی شنیده نمی‌شود**

وی اعتراض را حق طبیعی مردم دانست و با اشاره به قانون اساسی، تصریح کرد: قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران اعتراض و تجمعات مسالمت آمیز را به رسمیت شناخته است و باید از ظرفیت قانون اساسی دراین زمینه به نحو احسن استفاده کرد؛ شایسته نیست مردمی که اعتراض های به حقی به برخی تصمیمات دارند مجال اعلام نظر پیدا نکنند. عارف تأکید کرد: باید صف معترضین را از تخریب کنندگان اموال عمومی و اغتشاشگران وابستگان به نیروهای بیگانه و دشمن جدا کرد.

عارف تصریح کرد: در هیچ نظامی پذیرفته نیست که با ناامنی و هرج و مرج کشور را اداره کرد؛ مطمئنا نیز مردم عزیز ما اجازه نخواهند داد با سوءاستفاده از اعتراض های به حق آنان در کشور ناامنی حاکم شود، چرا که اگر در جامعه ناامنی و هرج و مرج حاکم شود مطالبات به حق مردم در جوّ ناامنی شنیده نمی شود.

امیر سرلشکر موسوی:

## بن‌بستی برای ما وجود ندارد

فرمانده کل ارتش با بیان اینکه مادامی که حرف ما، حرف استقلال است، استکبار در برابر ما ایستاده، گفت: این نبرد تا جایی که آن‌ها بپذیرند در برابر حق باید دست‌هایشان را بالا ببرند، ادامه دارد.

امیر سرلشکر سید عبدالرحیم موسوی روز پنجشنبه در حاشیه نخستین روز رزمایش پدافند هوایی مدافعان آسمان ولایت ۹۸ و در جمع خبرنگاران با بیان اینکه عوامل زیادی در پویایی و شادابی نیروهای ما موثر است، گفت: ایمان قلبی، تکیه به خداوند و عبور از گردنه های خطرناک با عقبه‌های نفس گیر در سال‌های دشوار گذشته از جمله عوامل این نشاط و پویایی است. این گذشته امید به آینده را افزایش می‌دهد و باعث افزایش نشاط و شادابی می‌شود. وی افزود: از بین همه‌ی جوانانی که به یک سنی می‌رسند در مقطع دیپلم و مسیر آینده خود را انتخاب می‌کنند، همه‌ی مسیرهایی که به خدمت به کشور، نظام و مردم منتهی می‌شود، مورد احترام و لازم هستند، اما آن هایی که لباس سربازی و پاسداری برای دفاع از کشور، مردم و نظام می‌پوشند، در قلب هایشان خصوصیات ویژه‌ای وجود دارد و آن ویژگی حفظ فداکاری و ایثار برای ملت است و وقتی بیشتر در این مسیر موفق شده‌اند، نشاط آن‌ها افزایش می‌یابد. فرمانده کل ارتش با تاکید بر اینکه بن‌بست و حد ایستادنی برای ما وجود ندارد، خاطرنشان کرد: خداوند این نعمت بزرگ را در حق بهترین مخلوقات خود کرده که هر چقدر انسان‌ها تلاش کنند، جلوی راهشان باز است و پیشرفت می کنند. ما وعده های متعدد خداوند را داریم که هر چه انسان‌ها تلاش و مجاهدت و ایستادگی کنند، بیشتر پیشرفت می‌کنند.

بنیادی نماینده مجلس:

## اینترنت ملی پاسخ گوی نیازهای مردم نیست

یک نماینده مجلس گفت: قطعی اینترنت یک امر موقتی است و به زودی وصل خواهد شد.

بهروز بنیادی درباره قطعی اینترنت در کشور با بیان این‌که اتفاقی در کشور رخ داد که مردم شوکه شدند و اعتراض کردند، گفت: متاسفانه عده‌ای از فضای اعتراضی مردم سوءاستفاده کردند و حوادثی اتفاق افتاد.

نماینده مردم کاشمر ادامه داد: شاهد بودیم تعدادی از هموطنان ما بواسطه همین سوءاستفاده‌ها کشته شدند.

وی ادامه داد: امنیت و حفظ آن باید سرلوحه کار حکومت‌ها باشد و حفظ جان شهروندان در اولویت‌شان باشد. در همین راستا بود که شورای عالی امنیت ملی تصمیم گرفت که اینترنت برای مدتی قطع شود.

این عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی افزود: مسئله اینجاست که بسیاری از کسب و کارهای ما از جمله حمل و نقل، امور بانکی و بیمارستانی و غیره وابسته به این فضا هستند. وی با بیان این که درخصوص فضای اینترنت ملی کارهایی صورت گرفته است که البته پاسخ‌دهنده نیازهای مردم نیست، گفت: امیدوارم این مسئله ختم به خیر شود و مجددا آرامش به جامعه برگردد و اینترنت هم به عنوان یک وسیله کار و اطلاعاتی در اختیار مردم قرار گیرد. این نماینده مجلس شورای اسلامی درباره این که گفته می‌شود با قطع اینترنت مردم خط خبری خودشان را از رسانه‌های بیگانه دریافت می‌کنند، گفت: قطعا این امر چیز تازه‌ای نیست و مردم سال‌های سال است که با آن مواجه هستند. وی با اشاره به اینکه این یک انتخاب است که مردم اطلاعات‌شان را از کجا دریافت کنند، اظهار کرد: مردم هستند که انتخاب می‌کنند از رسانه‌های دیداری و شنیداری داخل کشور استفاده کنند یا اینکه رسانه‌های خارجی را رصد کنند، اینکه بگوییم اینترنت را وصل کنیم تا از رسانه‌های داخلی استفاده شود محلی از اعراب ندارد. نماینده مردم کاشمر افزود: بیشترین موردی که مردم روی آن در مورد قطعی اینترنت اعتراض دارند بحث کسب و کار و ارتباطاتی است که با یکدیگر در آن فضا داشتند، زیرا این فضا محلی بود که افراد دور از هم، کنار هم باشند. وی خاطرنشان کرد: فضای علمی کشور ما به اینترنت وابسته است دانشجویان ما از این فضا برای کسب علم استفاده می کنند که امروز به مشکل برخورده‌اند. بنیادی تاکید کرد: قطعی اینترنت یک امر موقتی است و به زودی وصل خواهد شد.

## اخبار

رییس سازمان بسیج:

### مردم اجازه موج‌سواری به دشمنان را ندهند

رییس سازمان بسیج مستضعفین گفت: مردم ولایت‌مدار با همراهی بسیج و نیروهای مدافع امنیت اجازه موج‌سواری را به دشمنان ندهند.

غلامرضا سلیمانی روز پنجشنبه در آیین تجدید میثاق بسیجیان با آرمان‌های امام راحل در حرم مطهر امام خمینی(ره) اظهار داشت: مردم ما با داشتن بصیرت و آگاهی صف خود را از اغتشاشگران جدا کرده و در حمایت از نظام جمهوری اسلامی و رهبری در شهرهای مختلف به راهپیمایی پرداختند. وی تصریح کرد: امنیت امروز کشور را مدیون حافظان امنیت هستیم که در کمتر از ۴۸ ساعت آرامش پایدار و با ثبات را به کشور بازگردانده و جریانات اخیر را مدیریت کردند. رییس سازمان بسیج مستضعفین عنوان کرد: مسئولان دستگاه‌های مختلف باید به خواسته و مشکلات اقتصادی و معیشتی مردم اهمیت دهند و بسیج مستضعفین نیز در رفع محرومیت، اشتغال و توسعه علمی همراه خواهد بود. وی افزود: امسال چهلمین سال صدور فرمان امام (ره) است که شجره طیبه بسیج از دل مردم با هدف خدمت به ملت با تقدیم ۹۲ هزار شهید بسیجی قصد دارد در تمام میدان‌های علمی، محرومیت‌زدایی کند و در امنیت اقتصادی پرچمدار باشد. سلیمانی اضافه کرد: امام راحل همه آرمان‌های خود را در دوران حیات محقق کرد و تنها آزادی قدس عزیز باقی‌مانده است و ما امروز آمدیم تا با امام (ره) عهد بندیم که فرزندان بسیجی امام پرچمدار لشکر اسلام در آزادی قدس خواهند بود. وی با اشاره به صدور بیانیه گام دوم رهبری گفت: این بیانیه نشانگر آغاز عصر جدید ملت ایران است و شاهد رقم‌خوردن دوران جدید و موفقیت‌های آن در دوران کنونی هستیم. سلیمانی با بیان اینکه انقلاب اسلامی ایران بدون تردید آغازگر دوران جدید در تاریخ معاصر بشریت است، گفت: ملت ایران مقابل توطئه‌ها در طول ۴۰ سال ایستادگی کرده است و به موفقیت‌هایی هم در این زمینه دست یافت.

عماد افروغ:

### باید اعتراض‌های مدنی مردم را شنید

استاد دانشگاه و جامعه‌شناس معتقد است، باید اعتراض‌های مدنی و قانونی مردم را شنید و به حقوق شهروندی و انسانی آحاد جامعه احترام گذاشت.

عماد افروغ افزود: اعتراض های مدنی در جامعه در یک شرایط خاص صورت می‌پذیرد.

وی ادامه داد: اگر شرایط به منظور بروز اعتراض‌های مدنی فراهم نباشد، جامعه به اعتراض غیرمدنی (غیرحقوقی) رو می آورد. نماینده پیشین مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: دولتمردان باید معرف قدرت اجتماعی باشند و اگر با خواست و نیازهای جامعه حرکت نکنند و اعتراض های اجتماعی را به رسمیت نشناسند، بی تردید اعتراض های غیرمدنی در کشور بروز می کند و این امر از منظر حیات اجتماعی یک واقعیت جامعه شناختی است. افروغ ادامه داد: بیان نقطه نظرات اجتماعی باید برای افراد جامعه فراهم باشد و درخواست ها با رویکرد گشایشی بررسی و به منظور برگزاری تظاهرات و اعتراض ها برخی مکان ها تعیین و تجهیز شود. این جامعه شناس تاکید کرد: در واقع تعیین و تجهیز این مکان ها باید با هدف آگاهی جامعه از بیان نظرات اجتماعی فراهم شود. به گفته وی، متصدیان قدرت نیز نباید بی اعتنا از خواست‌های مردم گذر کنند و باید نقطه نظرات را بشنوند و با استدلال و منطق شهروندان جامعه را قانع کنند. افروغ خاطرنشان کرد: در صورت عدم دستیابی به رضایت جامعه نیز باید یک گفت وگو انجام و نقطه نظرات دولت، حاکمیت و همچنین ملاحظات کشوری با جامعه مطرح و بر اساس آن دغدغه 

# ۱۴ نوشیدنی برای تقویت سیستم ایمنی بدن

خوراکی های مصرفی ما اثر مستقیمی بر شرایط سلامت دارد. متاسفانه، حتی دنبال کردن یک رژیم غذایی سالم لزوما به معنای آن نیست که به تقویت سیستم ایمنی بدن خود نیازی ندارید. اما خبر خوب این است که روش هایی خوشمزه برای انجام این کار وجود دارند که از آن جمله می توان به برخی نوشیدنی ها اشاره کرد. نوشیدنی های تقویت کننده سیستم ایمنی نه تنها سرشار از مواد مغذی هستند، بلکه آماده کردن آنها نیز راحت بوده و خوراکی هایی خوشمزه هستند. تمام میوه های خانواده مرکبات سرشار از ویتامین C هستند که این ماده مغذی می تواند به تقویت سیستم ایمنی و پیشگیری یا مبارزه با بیماری کمک کند. با توجه به محتوای ویتامین C چشمگیر در میوه های خانواده مرکبات، شما می توانید هر کدام را که بیشتر دوست دارید انتخاب کنید. همچنین، شما می توانید اندکی ماجراجو بوده و آب چند میوه را با هم ترکیب کنید. از جمله گزینه های خوب در این زمینه می توان به موارد زیر اشاره کرد: - انواع مختلف پرتقال - انواع مختلف نارنگی - انواع مختلف لیمو - گریپ فروت

اینفوگرافیک/ایمان/محسن عبداللهی

### پرتقال و هویج

بار دیگر پرتقال به واسطه محتوای مواد مغذی و عطر و طعم فوق العاده خود در این دستورالعمل قرار دارد. دلیل افزودن هویج محتوای ویتامین های A و B آن است. زمانی که موضوع تقویت سیستم ایمنی مطرح می شود، ویتامین C تمام توجهات را به سوی خود جلب کرده و ویتامین B کمتر مورد توجه قرار می گیرد. اما در صورت عدم مصرف ویتامین B و همچنین ویتامین های دیگر نباید انتظار کاهش زمان مورد نیاز برای بهبودی بیماری را داشته باشید.

### اسموتی آووکادو

آووکادو بی دلیل به عنوان یک ابر ماده غذایی شناخته نمی شود. این میوه سرشار از ویتامین ها و مواد معدنی مختلف مورد نیاز بدن انسان است. همچنین، آووکادو سرشار از چربی های سالم است. در شرایطی که آووکادو گزینه چندان ایده آلی برای نوشیدنی های شیرین نیست، اما ترکیب آن با موز، کاکائو، و مقداری پودر وی (Whey) وانیلی می تواند به شکل گیری یک اسموتی مقوی و خوشمزه منتج شود.

### انبه و چیا

بی اشتهایی شرایطی شایع در زمان ابتلا به آنفلوانزا است. اما بدن انسان برای مقابله با بیماری به دریافت مواد مغذی نیاز دارد و این مواد تنها به ویتامین ها و مواد معدنی محدود نمی شوند، بلکه به چربی ها، پروتئین و کربوهیدارت ها نیز نیاز است. بر همین اساس است که افزودن دانه های چیا به آب انبه می تواند تمام این مواد مغذی را در اختیار بدن قرار دهد. امکان ترکیب آبمیوه های دیگر مانند آب آناناس و آب پرتقال با آب انبه نیز وجود دارد.

### گوجه فرنگی و فلفل دلمه ای

نیازی نیست تا نوشیدنی مصرفی ما همواره شیرین باشد. شما می توانید با استفاده از برخی سبزیجات یک نوشیدنی مغذی را آماده کنید. گوجه فرنگی یکی از بهترین گزینه ها برای آبگیری است و استفاده از فلفل دلمه ای در کنار آن می تواند ویتامین C بیشتری در اختیار بدن قرار دهد. افزودن مقداری نمک یا ادویه مانند هل، جعفری، و غیره می تواند به بهبود عطر و طعم این نوشیدنی کمک کند.

### چغندر، هویج، زنجبیل و زردچوبه

این نوشیدنی حاوی سبزیجاتی است که منابع خوبی برای ویتامین های A، C و E، آهن و کلسیم محسوب می شوند و به تقویت سیستم ایمنی و کاهش علائم ناشی از التهاب کمک می کنند. التهاب اغلب یک واکنش ایمنی به عفونت ها است. این شرایط می تواند موجب علائمی مانند آبریزش بینی، سرفه و بدن درد شود. افراد مبتلا به آرتریت روماتوئید نیز ممکن است به طور خاص از فواید این نوشیدنی سود ببرند زیرا زردچوبه و زنجبیل دارای آثار ضد التهاب هستند.

### گریپ فروت، چای سبز و آسپرین

اگر گلو درد و مشکلات ناشی از بیماری احساس ناخوشایندی را در شما ایجاد کرده است، این نوشیدنی ممکن است راه حل خوبی برای مقابله با آن باشد. گریپ فروت سرشار از مواد مغذی، مانند ویتامین C است و عطر و طعم خوبی دارد. چای سبز حاوی کافئین است که به عنوان یک محرک طبیعی عمل می کند و این چیزی است که هنگام احساس بیماری و خستگی به آن نیاز دارید. در نهایت، آسپرین برای مقابله با عفونت و همچنین تسکین درد استفاده می شود.

### هندوانه

هندوانه نه تنها به تقویت سیستم ایمنی بدن انسان کمک می کند، بلکه در تسکین دردهای عضلانی نیز نقش دارد. دردهای عضلانی یکی از علائم شایع آنفلوآنزا، به ویژه در افراد پیر هستند. محتوای آب زیاد هندوانه آن را به گزینه ای ایده آل برای آبگیری تبدیل می کند. همچنین آب هندوانه را می توانید با آبمیوه های دیگر مانند سیب یا پرتقال ترکیب کنید. از جمله مواد مغذی قابل توجه در این نوشیدنی می توان به ویتامین های A و C، منیزیم، و روی اشاره کرد.

### آب پرتقال و زنجبیل

همان گونه که پیشتر اشاره شد، میوه های خانواده مرکبات سرشار از ویتامین های تقویت کننده سیستم ایمنی هستند. در این میان، پرتقال یکی از محبوب ترین گزینه های محسوب می شود. برای افزایش فواید آب پرتقال می توانید یک قاشق پودر زنجبیل به آن اضافه کنید. زنجبیل از خواص ضد التهاب برخوردار است. البته عطر و طعم قوی زنجبیل ممکن است برای برخی خوشایند نباشد. در این شرایط برای بهبود مزه آبمیوه خود می توانید یک قاشق چایخوری عسل به آن اضافه کنید. عسل نیز خود از خواص تقویت کننده سیستم ایمنی برخوردار است.

### آب آناناس و نعناع

اگر با گرفتگی بینی مواجه هستید، نعناع می تواند به بهبود شرایط تنفس شما کمک کند. برای تهیه یک نوشیدنی خوشمزه و مقوی از این گیاه مفید، شما می توانید آن را با آب آناناس ترکیب کنید. این ترکیب نه تنها مواد مغذی مختلف را در اختیار بدن قرار می دهد، بلکه بسیار خوشمزه است.

### توت فرنگی و انبه

برای تهیه این نوشیدنی می توانید از میوه های منجمد استفاده کنید که دارای محتوای مواد مغذی مشابه با میوه های تازه هستند. ویتامین E موجود در انبه فواید آنتی اکسیدانی برای تقویت سیستم ایمنی را ارائه می کند. از دیگر مواد مغذی قابل توجه در این نوشیدنی می توان به ویتامین های A، C و E، آهن و فولات اشاره کرد.

### کیل، گوجه فرنگی و کرفس

کیل یکی از مواد ثابت در بسیاری از نوشیدنی های سبز است. ترکیب کیل، گوجه فرنگی و آب کرفس محتوای چشمگیر ویتامین A را ارائه می کند. افزودن ترب کوهی برای تهیه یک اسموتی از این ترکیب ممکن است فواید ضد التهاب را ارائه کند. از دیگر مواد مغذی قابل توجه در این نوشیدنی می توان به ویتامین های A و C، منیزیم، پتاسیم، آهن و اسیدهای چرب اشاره کرد.

### توت فرنگی، کیوی و نعناع

توت فرنگی و کیوی از گزینه های خوب برای تهیه یک نوشیدنی سرشار از ویتامین C هستند. البته، به جای گرفتن آب بهتر است از توت فرنگی در تهیه اسموتی استفاده کنید. ماست یونانی یکی از موادی است که می توانید به این اسموتی اضافه کنید. ماست یونانی منبع خوبی برای منیزیم و پروبیوتیک ها است. پروبیوتیک ها ممکن است به سلول ها در حفظ یک سد ضد میکروبی کمک کنند. از دیگر مواد مغذی قابل توجه در این نوشیدنی می توان به ویتامین های A، C و B۶، منیزیم و روی اشاره کرد.

### اسفناج، کاهو و کیل

یک نوشیدنی مبتنی بر سبزیجات نیروگاهی برای مواد مغذی مختلف به منظور تقویت سیستم ایمنی بدن است. افزودن مقداری جعفری به ترکیب اسفناج، کاهو و کیل می تواند محتوای ویتامین B۶ این نوشیدنی را افزایش دهد. این ویتامین نقش مهمی در تکثیر سلول های ایمنی و تولید پادتن ایفا می کند. از دیگر مواد مغذی موجود در این نوشیدنی می توان به ویتامین های A، C و B۶، آهن و کلسیم اشاره کرد.

# ۱۱ دلیل برای انجام مدیتیشن

کاهش استرس از طریق مدیتیشن می تواند گزینه ای مفید در پیشگیری از یا کاهش فشار خون بالا باشد.

مطالعات مختلف آثار مثبت مدیتیشن یا مراقبه بر سلامت روانی انسان را تایید کرده اند، اما مشخص شده است که این فعالیت می تواند بر سلامت جسمانی انسان نیز تاثیرگذار باشد.

جدا از کسب احساس آرامش، مدیتیشن می تواند فواید سلامت جالب توجه ای را ارائه کند که شاید حتی پس از یک جلسه کوتاه ۱۰ دقیقه ای نیز آثار آن ملموس باشد. در ادامه با چند دلیل که می توانند شما را به انجام مدیتیشن تشویق کنند بیشتر آشنا می شویم.

**◆کاهش استرس**

مطالعه ای در سال ۲۰۱۷ با حضور ۷۰ بزرگسال مبتلا به اختلال اضطراب فراگیر که کلاس های کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی را پشت سر گذاشته بودند، کاهش استرس و توانایی بهتر در مواجهه با موقعیت های استرس زا را نسبت به افرادی که تنها تکنیک های مدیریت استرس را فرا گرفته بودند، نشان داد. این افراد از طریق مدیتیشن ذهن آگاهی و حرکات سبک یوگا کاهش چشمگیر در سطوح هورمون استرس آدرنوکورتیکوتروپیک (ACTH) و سیتوکین های پیش التهابی را تجربه کردند.

**◆کاهش فشار خون**

کاهش استرس از طریق مدیتیشن می تواند گزینه ای مفید در پیشگیری از یا کاهش فشار خون بالا باشد. برخی مطالعات نشان داده اند که مدیتیشن چه به صورت مجزا و چه در ترکیب با دارو درمانی می تواند تاثیر چشمگیری در کاهش فشار خون سیستولیک و دیاستولیک داشته باشد.

**◆مدیریت درد**

مدیتیشن چندین مکانیزم مغزی را درگیر می کند که می تواند درک درد را از طریق تغییر اطلاعات پردازش شده توسط مغز تغییر دهد. از نظر علمی، مدیتیشن می تواند فعالیت مرتبط با درد در قشر Contralateral Primary Somatosensory را کاهش دهد. نتایج مطالعه ای جدید این شرایط را تایید کرده است. در این مطالعه سوژه ها در حضور محرک آزار دهنده به تمرین مدیتیشن ذهن آگاهی می پرداختند و نتایج حاصل شده کاهش ناخوشایندی درد به میزان ۵۷ درصد و شدت درد به میزان ۴۰ درصد را نشان داد.

**◆بهبود خواب**

مطالعات بالینی نشان داده اند که مدیتیشن ذهن آگاهی کیفیت خواب را بهبود می بخشد و همچنین به کاهش علائم بی خوابی، تداخل خستگی و شدت خستگی کمک می کند. اگر در به خواب رفتن، خواب باقی ماندن یا تجربه خواب با کیفیت بالا با دشواری مواجه هستید، مدیتیشن ممکن است آن چیزی باشد که برای مقابله با این شرایط نیاز دارید.

**◆کاهش اضطراب**

مطالعه ای جدید نشان داده است که اثر مدیتیشن بر کاهش علائم اضطراب می تواند با اثر داروهای ضد افسردگی برابر باشد. این پژوهش نشان داد که مدیتیشن ذهن آگاهی می تواند بخش هایی از مغز مرتبط با افکار «من محور» را تغییر داده و به کاهش اضطراب کمک کند و همچنین مناطق مغزی درگیر در توجه را تغییر دهد که به بهبود شرایط اختلال اضطراب اجتماعی کمک کرد.

**◆بهبود خلق و خو**

پژوهشگران متوجه شده اند که مدیتیشن موجب افزایش شادی می شود، در شرایطی که نگرانی و سرکوب عاطفی را کاهش می دهد. طی یک مطالعه، گروهی از شرکت کنندگان که به صورت تصادفی انتخاب شده و مدیتیشن انجام داده بودند، افزایش احساسات مثبت روزانه با گذشت زمان را تجربه کردند. با تقویت مثبت اندیشی و مثبت بودن، شرکت کنندگان افزایش ذهن آگاهی، هدفمندی در زندگی، پشتیبانی اجتماعی، و کاهش علائم بیماری را نیز تجربه کردند.

**◆کنترل احساسات**

فراتر از مثبت بودن و بهبود خلق و خو، پژوهشگران در دانشگاه ایالتی میشیگان طی یک مطالعه دریافتند که مدیتیشن به کنترل احساسات منفی نیز کمک می کند. نتایج این مطالعه نشان داد که این شرایط نه تنها برای افرادی که مدیتیشن را به صورت حرفه ای انجام می دهند، بلکه در هر فرد دیگری نیز می تواند رخ دهد. افرادی که مدیتیشن ذهن آگاهی را انجام می دهند در کنترل واکنش های عاطفی خود نسبت به موقعیت های مختلف بهتر عمل می کنند و مغز آنها می تواند پس از تجربه مساله ای منفی سریع تر احیا شود.

**◆بهبود عملکرد مغز**

پژوهش های روزافزون فواید روانی و فیزیولوژیکی مدیتیشن را نشان می دهند و همچنین متوجه شده ایم که مدیتیشن تنها بر عملکردهای شناختی تاثیرگذار نیست، بلکه می تواند به واقع فعالیت مغز را تغییر دهد. طی یک مطالعه با حضور ۴۴ نفر که به مدت هشت هفته مدیتیشن ذهن آگاهی انجام دادند، نتایج به دست آمده از اسکن های ام آر آی افزایش تراکم قشر خاکستری در بخش های سمت راست هیپوکامپ و سمت راست قشر Orbitofrontal را نشان داد. این دو بخش مغز در یادگیری، حافظه، تنظیم عواطف، احساس خود، و دیدگاه درگیر هستند.

**◆تقویت سیستم ایمنی**

نتایج یک مطالعه نشان داد که یک برنامه کوتاه مدیتیشن ذهن آگاهی می تواند آثار مثبت و قابل اثباتی بر مغز و عملکرد سیستم ایمنی بدن داشته باشد. مدیتیشن ذهن آگاهی می تواند فعالیت سمت چپ بخش قدامی مغز را به میزان چشمگیری افزایش دهد و همچنین بر برخی نشانگرهای التهابی، فعالیت سلول های سیستم ایمنی و پیری بیولوژیکی تاثیرگذار باشد.

**◆کند کردن زوال شناختی**

مدیتیشن اغلب به عنوان یک ابزار تمرین دهنده مغز شناخته می شود زیرا می تواند به کارکرد بهتر این اندام برای مدت زمان طولانی تر کمک کند. در یک مطالعه شرایط ۵۰ شرکت کننده که در بلند مدت مدیتیشن انجام داده بودند با یک گروه کنترل ۵۰ نفره شامل افراد عادی مقایسه شد و پژوهشگران دریافتند افرادی که مدیتیشن انجام می دهند از آتروفی مغزی مرتبط با سن کمتری رنج می برند و حجم مغز بیشتری نسبت به فردی عادی دارند. افراد حاضر در این مطالعه در بازه سنی ۲۴ تا ۷۷ سال قرار داشتند.

**◆کاهش التهاب**

التهاب اغلب به واسطه استرس روانی شکل می گیرد، از این رو، منطقی به نظر می رسد که استفاده از مدیتیشن به عنوان ابزاری برای کاهش استرس می تواند به کاهش التهاب در بدن نیز کمک کند. نتایج یک مطالعه نشان داد که مداخلات رفتاری طراحی شده برای کاهش فعالیت عاطفی ممکن است دارای فواید درمانی برای شرایط التهابی مزمن باشد.

در پایان باید اشاره داشت که مدیتیشن یک تمرین انفرادی و شخصی است و هر فردی که این کار را انجام می دهد، در واقع، سفر درونی خود را پشت سر گذاشته و رویکردی منحصر به فرد برای تمرین و کشف نتایج و فواید مختص به خود می یابد.

**آگهی فقدان**

خانم صدیقه مشرقی کاشان ضمن تسلیم دوبرگ استشهادیه تصدیق شده اعلام نموده است که سند مالکیت شش دانگ یک قطعه زمین بمساحت ۱۲۶۶۶/۴۷ متر مربع به پلاک ۷۱۱۱۶ فرعی از ۱۶۳ اصلی مفروز از پلاک ۹۹۷ فرعی از اصلی نامبرده واقع در اراضی سرحدآباد جزء حوزه ثبتی ناحیه شهرستان فردیس ذیل ثبت ۴۳۹۷۹ صفحه ۳۵۸ دفتر ۴۱۷ املاک به شماره چاپی ۵۹۷۵۵۸ ب ۹۱ بعلت جابجائی اسناد مفقود گردیده و در خواست صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا مراتب به استناد تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت در یک نوبت آگهی می شود تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله نسبت به ملک مذکور می باشد از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم نماید بدیهی است چنانچه ظرف مدت مقرر اعتراضی واصل نشود و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نگردد سند مالکیت المثنی برابر مقررات به متقاضی تسلیم خواهد شد. م/۱۸۴۵/ز

**محمد سلیمانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک فردیس**

**ابلاغ وقت دادرسی ۹۸/ ۹۷۴/ ۱۵**

نظر به اینکه خواهان حسن بابانیان جلودار ف.محمود دادخواستی به خواسته مطالبه وجه به طرفیت مجتبی فخاری در این شعبه تسلیم نموده که پس از انجام مقدمات قانونی به کلاسه ۹۸/ ۹۷۴/ ۱۵ ثبت و برای مورخه ۹۸/ ۱۰/ ۷ ساعت ۹ صبح تعیین وقت گردیده است لذا به لحاظ مجهول المکان بودن خوانده و تقاضای خواهان به استناد ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار درج و به خوانده ابلاغ می گرددکه در وقت رسیدگی در شعبه پانزدهم حاضر و قبل از ان جهت دریافت نسخه ثانی دادخواست و ضمایم آن به شعبه پانزدهم مراجعه نماید در غیر اینصورت مفاد دادخواست و ضمایم ابلاغ شده محسوب و اقدام مقتضی به عمل خواهد امد

۷۲۴۹ مدیردفتر شعبه ۱۵ شورای حل اختلاف شهرستان بابل

**اگهی مفقودی**

احتراما بدینوسیله به اطلاع می رسانم اینجانب ولی اله حسن زاده به کدملی ۴۹۸۹۶۱۹۳۸۲ دفترچه وکالت کانون مشاوران حقوقی قوه قضائیه به شماره پروانه ۹۸۴۴ – ۱۸۷ مربوط به حوزه قضائیه شهرستان بابلسر مفقود نموده ام و دفترچه مذکور باطل و فاقد اعتبار است ۷۲۵۱

**آگهی فراخوان ارزیابی کیفی برای مناقصه عمومی (نوبت سوم)**

شرکت توسعهٔ منابع آب و نیروی ایران

شرکت توسعهٔ منابع آب و نیروی ایران در نظر دارد ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی" بهره برداری و نگهداشت تجهیزات سد و نیروگاه سیمره" را با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به شماره ۲۰۹۸۰۰۱۰۸۳۰۰۰۰۵۳ به صورت الکترونیکی برگزار نماید. از متقاضیانی که دارای مجوز بهره برداری از نیروگاههای برق آبی بزرگ (گروه الف) از شرکت مدیریت منابع آب ایران و یا گواهینامه صلاحیت پیمانکاری حداقل پایه ۳ رشته نیرو (زیر رشته تولید نیرو) از سازمان برنامه و بودجه می باشند، دعوت می شود با توجه به تاریخ های زیر جهت دریافت اسناد ارزیابی کیفی به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

تاریخ انتشار فراخوان در سامانه "ستاد": ۹۸/۰۹/۰۲

مهلت دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی: ۹۸/۰۹/۰۴

مهلت ارسال پاسخ استعلام ارزیابی کیفی: ۹۸/۰۹/۱۹

تمامی مراحل برگزاری مناقصه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت انجام خواهد شد.

۲۸۴۹/م الف

## توصیه‌ها و هشدارها

# چگونه دیابت را کنترل کنیم؟

سرور طاهری‌نیا*

با تغییر سبک زندگی، افراد دیابتی می‌توانند از روند پیشرفت این بیماری جلوگیری کنند. این بیماران تا قبل از بروز علائم شدید، متوجه عوارض این بیماری نمی شوند. در صورتی که دیابت به خوبی کنترل نشده باشد، می‌تواند منجر به مشکلات عصبی، بینایی، کلیه‌ها، رگ‌های خونی و در نهایت قلب و مغز شود.

اگر بخواهید مطمئن شوید که به صورت متعادل از هریک از گروه های غذایی شامل کربوهیدرات ها(نان و غلات)، چربی ها، پروتئین ها(گوشت و مرغ و ماهی)، میوه ها و سبزیجات مصرف می کنید، باید هر چیزی را که می خورید در دفتر تغذیه خود ثبت کنید، یادداشت هرآنچه که در طول روز مصرف می کنید می تواند در تعیین رژیم غذایی، به شما کمک کند.

سعی کنید مواد غذایی جدیدی را به برنامه غذایی خود اضافه کرده و دقت شود که از میوه ها و سبزیجات متنوعی استفاده کنید، میوه ها و سبزیجات سفید مثل سیر، پیاز و موسیر سرشار از ترکیبات ضد بیماری هستند. از انواع میوه ها و سبزیجات از قبیل توت ها، خربزه، میوه های هسته دار، سبزیجات برگ سبز، تره فرنگی و غیره مصرف شود.

پیاده روی و داشتن فعالیت بدنی در هر مکان و زمانی سودمند است، ورزش حساسیت سلولهای بدن را به انسولین افزایش می دهد و سطح قند خون را کاهش می دهد. حتی اگر ورزش باعث کاهش وزن نشود، برای بدن مفید بوده و در صورتی که زمان کمی برای ورزش کردن دارید، می توانید ۳۰ دقیقه ورزش در طول روز تقسیم کرده و مثلا، ۳ تا ۱۰ دقیقه را در نظر بگیرید. بیماران دیابتی باید ورزش را اولویت برنامه خود قرار دهند.

به منظور کنترل دیابت جهت آنکه بدانید کدامیک از غذاهایی که می خورید مقدار قند خون را تحت تأثیر قرار می دهد؛ به اندازه گیری قند خون در قبل و بعد از مصرف وعده های غذایی احتیاج دارید. پیشنهاد می شود که مقدار قند خون را قبل از غذا خوردن و ۲ ساعت بعد از آن اندازه گیری کنید.

افراد مبتلا به دیابت باید متخصصان تغذیه مراجعه کنید تا، برنامه غذایی با ترکیبات سالم و متنوعی را دریافت کرده و این رژیم باید با در نظرگرفتن مقدار کالری مورد نیاز بیمار جهت تامین واحدهای غذایی، چربی، کربوهیدرات و غیره باشد.

بیماران دیابتی باید پزشک خود را ۲ تا ۴ بار در سال ملاقات کنند و در هر ویزیت باید فشار خون، وضعیت پاها و وزن بدن خود را کنترل نمایند و برنامه درمان را ادامه دهند. همچنین باید تست های آزمایشگاهی را حداقل ۲ بار در سال، انجام دهند.

بیماران دیابتی باید همه وعده های غذایی به ویژه صبحانه را میل کرده و و صبحانه آنها باید شامل پروتئین زیاد(تخم مرغ، پنیر کم نمک و کم چرب، ماست) و میوه باشد. مصرف غذاهای پروتئینی به بیماران دیابتی کمک می کند تا احساس سیری بیشتری کنند و همچنین باعث عضله سازی هم می شود.

املت همراه با غلات کامل مانند نان سبوس دار یا املت تهیه شده با سبزیجات می تواند صبحانه ی بسیار عالی برای مبتلایان به دیابت باشد.

این بیماران بهتر است به جای انتخاب غذاهای مضر مثل تنقلات، از میوه ها و سبزیجات تازه استفاده کنند. دیابتی ها باید حداقل ۲ فنجان سبزیجات غیر نشاسته ای مثل سبزیجات برگ سبز و ۱ فنجان میوه در روز مصرف کنند، سبزیجات غیر نشاسته ای مثل کرفس سیر کننده هستند و کربوهیدرات کمی دارند. میوه های رسیده قند بیشتری دارند اما آنها مغذی تر و دارای فیبر و پتاسیم بیشتری هستند که برای کنترل فشار خون مهم است و همچنین محققان معتقدند که اگر افراد دیابتی به این موارد توجه کنند هرگز احساس گرسنگی نخواهند کرد.

در طول روز ۱۰ دقیقه تنفس عمیق داشته باشید و استرس می تواند قند خون را افزایش دهد و کنترل دیابت را مشکل تر کند. مدیریت استرس یک بخش ضروری در کنترل دیابت است و جهت کنترل دیابت نوع۲ انجام فعالیت هایی مانند تنفس عمیق یا یوگا توصیه می شود.

کارشناس تغذیه و رژیم درمانی

## بیشتر بدانیم

# نفخ شکم و دلایل ابتلا به آن چیست؟

معمولا پنج دلیل شایع باعث تورم و بزرگ شدن شکم می‌شود که با آگاهی از آنها می‌توان تا حد زیادی این مشکل را برطرف کرد.

بسیاری از ما نفخ شکم را تجربه کرده ایم. عارضه ای که اصلا خوشایند نیست. چرا دچار نفخ شکم می شویم و راه علاج آن چیست؟ در ادامه پاسخ هایی برای این موارد ارائه می شود.

**نفخ شکم:** گاهی اوقات ممکن است اندازه درد کمر در برخی افراد بدون اضافه وزن افزایش پیدا کند و شکم متورم شود که این حالت می‌تواند دلایل مختلفی داشته باشد.

معمولا پنج دلیل شایع باعث تورم و بزرگ شدن شکم می‌شود که با آگاهی از آنها می‌توان تا حد زیادی این مشکل را برطرف کرد.

شایع‌ترین عوامل ایجاد تورم و نفخ شکم عبارتند از:

**◆سندرم روده تحریک‌پذیر یا IBS**

ابتلا به این عارضه می‌تواند مدت طولانی موجب ایجاد نفخ و تورم شکمی شود که درعین حال با علائمی چون درد، یبوست یا اسهال همراه است.

پیتر وورول، استاد طب و گاستروانترولوژی در دانشگاه منچستر در این باره خاطرنشان کرد: ما تصور می‌کنیم که در مبتلایان به این سندرم، روده‌ها از حساسیت بالاتری برخوردارهستند و بنابراین فرآیندهای عادی روده موجب بروز این علائم می‌شوند. نفخ و تورم شکم یکی از ناخوشایندترین و مختل کننده‌ترین عوارض سندرم روده تحریک‌پذیر است. این سندرم درمان ندارد اما می‌توان علائم آن را کنترل کرد. به این ترتیب کاهش مصرف فیبر غلات می‌تواند ۳۰ تا ۴۰ درصد علائم این سندرم را در مبتلایان کاهش دهد. مصرف فرآورده‌های پروبیوتیک نیز به کاهش علائم سندرم روده تحریک‌پذیر کمک می‌کند. در برخی موارد شدیدتر می‌توانید با مراجعه به پزشک عمومی و دریافت داروهای خاص علائم بیماری را کاهش دهید.

**◆نفخ شکم**

در برخی موارد تجمع باد در روده‌ها باعث تورم و بزرگی شکم می‌شود که در این وضعیت معمولا علائم دیگری دیده نمی‌شود. اکثر ما گاهی اوقات دچار نفخ و تجمع باد در روده‌ها می‌شویم که ۱۵ بار در روز بروز این حالت کاملا طبیعی است اما در برخی افراد این وضعیت ادامه پیدا می‌کند و به دلیل طولانی شدن، آزاردهنده می‌شود و احساس ناراحتی زیاد ایجاد می‌کند.

در این شرایط می‌توانید با چند تکنیک ساده تا حد زیادی از این مشکل خلاصی یابید.

برای مثال توصیه می‌شود مصرف غذاهایی را که حاوی مقادیر زیادی از کربوهیدرات‌های هضم‌نشدنی هستند، کاهش دهید.

حبوبات، کلم بروکلی، کلم پیچ و سیب از این گروه هستند.

این مواد غذایی خیلی به کندی هضم می‌شوند و می‌توانند مقادیر اندکی گاز سولفور در حین عبور از روده آزاد کنند. همچنین تاکید می‌شود که برای کاهش نفخ شکم غذا را به آرامی بخورید و خوب بجوید. اگر غذا خوب جویده نشود بخش اعظمی از تجزیه آن در روده‌ها صورت می‌گیرد و گاز زیاد تولید می‌کند.

**◆بیماری سلیاک**

این بیماری می‌تواند باعث احساس خستگی دائمی، کاهش وزن بی‌دلیل و ابتلا به دردها و نفخ شکم شود.

بیماری سلیاک ناشی از واکنش شدید به گلوتن است.

گلوتن در گندم، جاودار و جو و تمام مواد غذایی حاوی این غلات موجود است.

در مبتلایان به این بیماری بدن در مقابل ورود گلوتن یک واکنش خودکار ایمنی از خود نشان می‌دهد و با این ماده به عنوان بیگانه‌ای برخورد می‌کند که باید به آن حمله کند. این امر باعث آسیب دیدن سطح روده کوچک می‌شود و روی فرآیند جذب ریزمغذی‌ها از غذا تاثیر سوء می‌گذارد. در صورت مشاهده این علائم باید به پزشک مراجعه کرد.

**◆تغییرات هورمونی**

در روزهای پیش از قاعدگی و در ماه‌های نخست بارداری، تغییرات هورمونی قابل توجهی در بدن بروز می‌کند. که این تغییرات نیز به نوبه خود در ایجاد تورم و نفخ شکمی موثر هستند. در این مواقع میزان ترشح هورمون پروژسترون افزایش می‌یابد و این امر موجب کاهش حرکات دودی روده می‌شود. این وضعیت منجر به نفخ و احتمالا یبوست می‌شود. در این شرایط می‌توان با ورزش کردن و ۳۰ دقیقه پیاده‌روی در روز تا حد زیادی تورم شکمی را کاهش داد. همچنین نوشیدن مایعات زیاد و مصرف مقادیر زیاد میوه‌ها، سبزی‌ها و دانه‌های سبوس‌دار در پیشگیری از یبوست موثر است.

**◆سرطان تخمدان**

این بیماری نیز می‌تواند موجب تورم دائمی شکم و بروز مشکلات دیگر نظیر احساس سیری دائمی و درد شکمی شود. علائم سرطان تخمدان بسیار گیج کننده است و به همین دلیل معمولا در مراحل پیشرفته تشخیص داده می‌شود که درمان آن سخت‌تر است. بنابراین آگاهی از علائم بالقوه آن ضروری است. به گفته پزشکان مهم‌ترین نشانه این بیماری تورم دائم شکم است که پیوسته وجود دارد و کم و زیاد نمی‌شود و اندازه شکم نیز بزرگ می‌شود. سایر علائم درد دائم شکم، دشواری در خوردن و علائم دستگاه ادراری هستند. در این شرایط باید بلافاصله به متخصص مراجعه کرد.

اخبار

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری قم:

## ۱۰۵ هزار هکتار کانون گرد و غبار درقم وجود دارد

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری قم گفت: ۱۰۵ هزار هکتار کانون تولید گردوغبار دراستان وجود دارد که باید در راستای کاهش ومدیریت آنهاگام‌های بلندتری برداشته‌شود.

محسن بهشتی روز چهارشنبه درجلسه کارگروه مدیریت زیست بوم دراستانداری قم بیان کرد: بخش عمده‌ای از گردوغبار و ریزگرد موجود دراستان منشا داخلی داشته و باید نسبت به تغییر نگاه‌های ملی دراین رابطه برای دستیابی به اهداف تعیین شده اقدام شود. وی گفت: باید از توان بخش خصوصی درکاهش کانون‌های تولید گرد و غبار استفاده شود، استان خوزستان اقدامات قابل توجهی در استفاده از بخش خصوصی برجای گذاشته‌است. بهشتی با اشاره به استفاده از پساب‌های شهری درتوسعه فضای سبز شهری بیان داشت: شهرداری قم پساب‌های حاصل از تصفیه خانه‌های استان را برای استفاده در اراضی کشاورزی وفضای سبز منتقل کند. وی افزود: نحوه مدیریت پساب‌های شهری و احداث تصفیه خانه‌ها باید به گونه‌ای باشد که جانمایی آن از بالادست‌ها سبب ایجاد مشکل برای روستاهای پایین دست نشود. بهشتی اضافه کرد: دراستان قم مشکلی برای واگذاری اراضی برای توسعه فضای سبز در صورت تامین پساب وجود ندارد. وی گفت: تولید و توزیع سالانه ۶۰ هکتار نهال درسطح استان قم نسبت به سال‌های گذشته سیر نزولی به خود گرفته که قابل قبول نیست. بهشتی ابراز کرد: با استقرار صنایع آلاینده مردم‌بخش خجلستان با مشکلات شدید زیست محیطی روبه‌روشده‌اند، دستگاه سنجش هوا در این بخش نصب وراه اندازی شود.

**گردوغبار مهمترین چالش زیست محیطی قم است**

مدیرکل محیط زیست استان قم نیز در این جلسه گفت: درحال حاضر مهمترین چالش زیست محیطی این استان، گردوغبار است که مسئولان با حساسیت این موضوع را پیگیری می کنند. سیدرضا موسوی مشکینی افزود: اگرچه هنوز قم به وضعیت بحرانی مانند استان خوزستان وبرخی شهرهای غربی کشور نرسیده، اما باید راهکارهای مقابله با آن را پیگیری کرد. وی اضافه کرد: قم مانند برخی کلان‌شهرهای دیگر با مشکل سموم ناشی از آلایندگی‌های صنعتی و فعالیت ناشی از خودروهای سواری مواجه نیست، اما باید نسبت به این امور درآینده حساس بود. وی با اشاره به برنامه کوتاه مدت دستگاه‌های اجرایی دررابطه با مقابله با گردو غبار اضافه کرد: شناسایی کانون‌های داخلی تولید گرد و غبار با استفاده ازتصاویر ماهواره‌ای درحال مطالعات نهایی است وتاپایان سال ۹۹ تکمیل می‌شود. موسوی مشکینی بیان کرد: عملیات نهال‌کاری، جنگل‌کاری، ساماندهی چرای دام، شناسایی و تهیه ذخیره گاه‌های جنگلی و تامین و تولید نهال توسط اداره کل منابع طبیعی استان برای مبارزه با ریزگردها دردست اجراست. وی گفت: مراکز اورژانس درمناطق بحرانی و گردو غبار درقم توسعه و تجهیز می‌شود، همچنین برای مبارزه با کانون‌های گردوغبار، تامین حقابه‌های تالاب ورودخانه‌های استان دردست پیگیری است. موسوی مشکینی افزود: مدیریت کاهش مصرف آب زیرزمینی استان و پلمپ چاه‌های غیرمجاز وحذف کامل آب شرب شهری در فضای سبز شهری از برنامه‌های دیگر محیط زیست استان قم برای مقابله با ریزگردهاست. وی با اشاره به اهمیت و پایداری پساب‌های شهری اضافه کرد: این پساب‌ها باید جایگزین آب شرب مورد استفاده در فضای سبز شهری شود. وی گفت: طبق برنامه‌ریزی‌های انجام شده هرسال باید ۱۰ درصد برحجم کمربند سبز شهری قم اضافه شود تا مباحث پدافند زیستی در این رابطه به درستی عملیاتی گردد. وی خاطرنشان کرد: برگزاری جلسات درحوزه آبخیز دریاچه نمک توسط سازمان برنامه و بودجه استان نیز برای تامین حقابه‌ها در برنامه کوتاه مدت استان درمسیر مقابله با گرد وغبار پیش بینی شده‌است. موسوی مشکینی با انتقاد از عدم اجرای درست دررهاسازی‌های زیست محیطی گفت: سد الغدیر ساوه به شرط رهاسازی زیست محیطی احداث شد اما بعد از بهره‌برداری رهاسازی‌های پیش بینی شده به دست فراموشی سپرده شده‌است.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری قم:

## کتابخانه‌های قم باید به یکدیگر متصل شوند

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری قم گفت: تمام کتابخانه‌های عمومی و غیر عمومی این استان باید به یکدیگر لینک و مرتبط شوند.

بیژن سلیمان پور روز چهارشنبه درآیین بزرگداشت مقام کتابدار و تجلیل از خادمان عرصه کتابخوانی درنهاد کتابخانه های عمومی قم، اتصال کتابخانه‌های استان به یکدیگر را از تاکیدهای استاندار قم عنوان کرد و اظهار داشت: دراین خصوص باید تعامل و هم‌افزایی‌های لازم صورت گیرد.

وی بیان داشت: مراجعه کنندگان به یک کتابخانه استان اگر کتاب مورد علاقه خود را درآن پیدا نکردند باید شرایط به گونه‌ای باشد که آن را از کتابخانه دیگر تهیه کنند.

قم دارای ۲۳ کتابخانه عمومی و تخصصی می‌باشد. وی با تاکید بر اینکه نباید کاستی‌هایی را درکتابخانه‌های قم شاهد باشیم، گفت: کتاب را باید به همه مردم ارزشمند، دوست داشتنی و انقلابی قم هدیه کنیم. سلیمان پور با بیان اینکه موضوع کتاب را نباید اداری کنیم و برای آن تکلیف و نسخه اداری ننویسیم افزود: کتاب باید به یک فرهنگ ملی و ارزش افزوده و منزلت اجتماعی تبدیل شود. معاون استاندارقم اظهار داشت: امروز کمتر کسی مساله کتاب‌خوانی را برای خود و یا اعضای خانواده اش یک ارزش می‌داند، لذا باید این فرهنگ تغییر کند و مایه فخر و مباهات باشد. وی همچنین دستاوردهای نظام اسلامی درحوزه معنوی و مادی را بسیار فراوان توصیف کرد و افزود: نقد برخی از مسائل به منزله نفی دستاوردهای نظام نیست، اما ما به این میزان پیشرفت انجام شده، قانع نیستیم چرا که به چشم‌اندازهای ۲۰ ساله ابلاغی از سوی رهبر معظم انقلاب مبنی بر اینکه باید قدرت نخست منطقه ای باشیم، می اندیشیم. معاون استاندار قم همچنین نظام اسلامی را پدید آورنده عزت آحاد ملت دانست، و گفت: اقصی نقاط کشور از نعمت‌های زیادی برخوردار است ولی باید کاستی‌ها و نقصان‌ها، کم‌کاری و غفلت را نیز ببینیم. این آیین به مناسبت گرامیداشت هفته کتاب و کتاب خوانی ترتیب یافته بود.

معاون مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی قم:

## ۴۰ دستگاه آمبولانس اورژانس ۱۱۵ قم فرسوده‌است

معاون مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی قم گفت: ۴۰ دستگاه آمبولانس این مرکز که درماموریت‌های اورژانسی مورد استفاده قرار می گیرد، فرسوده می‌باشد.

مهدی فراهانی افزود: بیشتر آمبولانس‌های مرکز اورژانس ۱۱۵ استان قم بیش از ۱۵۰ تا ۲۰۰ هزار کیلومتر کارکرده است و همین خودروها درکارهای فوریتی به کار گرفته می‌شود.

وی اضافه کرد: درگذشته قرار بود آمبولانس‌های اورژانس قم نیز همانند برخی استان‌های دیگر به سمت نوسازی برود که این امر محقق نشد.

وی افزود: ۵۲ دستگاه آمبولانس درپایگاه‌های اورژانس ۱۱۵ وجود دارد که ۴۰ دستگاه فعال هستند و ۱۲ دستگاه نیز به‌عنوان پشتیبان عمل می کنند که پاسخگوی نیاز نمی‌باشد. فراهانی بابیان این‌که حداقل ۴۰ دستگاه آمبولانس جدید نیاز است تا در ماموریت شرمنده مردم نشویم، ادامه داد: باوجود این‌که وضعیت آمبولانس‌ها روزانه بررسی می‌شود، دریکی از ماموریت‌ها، درب آمبولانس در محل حادثه باز نشد که به دلیل فرسودگی می‌باشد. وی تصریح کرد: این کمبودها باتوجه به شرایطی است که صرفا جمعیت شهری قم را در نظر بگیریم، ولی شاهد هستیم که در مناسبت‌های مختلف و تعطیلات آخر هفته ترددهای زیادی درمحورهای قم صورت می گیرد که نیاز به امداد مرکز اورژانس ۱۱۵ افزایش می‌یابد. وی ادامه داد: با در نظر گرفتن این مسائل، مرکز اورژانس ۱۱۵ قم با حداقل امکانات استانی، خدمت ملی ارائه می‌دهد که باعث کمبودهایی در نیروی انسانی، آمبولانس و پایگاه‌ها شده‌است. به گفته فراهانی باید حداقل چهار پایگاه شهری و جاده‌ای دیگر تا پایان امسال در استان قم به بهره‌برداری برسد تا در این بخش به نقطه قابل قبول برسیم. وی خاطرنشان کرد: به‌عنوان‌مثال در محور گرمسار یک پایگاه فعال است که نیاز به یک یا ۲ پایگاه دیگر نیز هست که کمبود نیروی انسانی و آمبولانس مانع از این کار است. وی ادامه داد: حدود ۳۰۰ کارشناس در مرکز اورژانس ۱۱۵ قم کار می کنند که حداقل به ۳۰ تا ۵۰ نیرو دیگر نیاز است.

معاون خدمات شهری شهرداری قم اعلام کرد

## افزایش برنامه‌های فرهنگی برای افزایش دفن اموات در بهشت معصومه(س)

معاون خدمات شهری شهرداری قم از انجام اقدامات وبرنامه‌های فرهنگی برای تشویق و افزایش دفن اموات در آرامستان بهشت معصومه(سلام الله علیها) خبر داد.

سیدامیر سامع در پنجمین نشست کمیته آرامستان‌های کلانشهرهای کشور که در سالن همایش‌های شهرداری قم برگزار شد، با اشاره به ویژگی‌های شهر قم در حوزه آرامستان‌ها، گفت: تعداد آرامستان‌هایی که در سطح شهر قم وجود دارد آثار مثبت و منفی به دنبال دارد که قابل تأمل است. معاون خدمات شهری شهرداری قم با تاکید براینکه بحث اقدامات فرهنگ شهروندی در شهر یکی از بحث‌هایی است که سرلوحه کارهای سازمان آرامستان بهشت معصومه(سلام الله علیها) قرار گرفته است، گفت: در ایام تابستان برنامه‌های فرهنگی برای تشویق به مقوله نماز برگزار شد که این نوع برنامه‌ها می تواند نگاه مردم را نسبت به آرامستان بهشت معصومه سلام الله علیها تغییر دهد و نگاهی معنوی را به دنبال داشته باشد. سامع در ادامه سخنان خویش آرامستان‌هایی که در جوار امامزادگان و یا در نزدیکی حرم مطهر حضرت معصومه (سلام الله علیها) قرار گرفته است را مورد اشاره قرار داد و بیان کرد: این آرامستان‌ها از دیرباز در نگاه مردم بسیار معنوی است و همین نگاه معنوی موجب می‌شود که ما همچنان دفن اموات را در این آرامستان‌ها شاهد باشیم. وی اضافه کرد: با توجه به حجم جمعیت و مشکلاتی که در پیرامون این آرامستان‌ها ایجاد می‌شود یکی از دغدغه‌های سازمان آرامستان‌ها محسوب می‌شود تا بتوانیم بیشترین گسیل را به سمت بهشت معصومه(س) داشته باشیم.

آیت‌الله‌نوری همدانی:

## مشت دشمنان در آشوب‌های اخیر باز شد

آیت‌الله حسین نوری همدانی از مراجع تقلید با اشاره به آشوب‌های اخیر در برخی شهرهای کشور گفت: دشمنان خیلی سرمایه‌گذاری کردند ونقشه کشیدند که چنین شورشی را ایجاد کنند ولی به‌تدریج مشت آن‌ها باز شد.

وی پنجشنبه در هفتمین همایش انجمن علمی ارتباطات تبلیغ حوزه در دارالقرآن علامه طباطبایی (ره) قم اظهار داشت: دشمنان گفتند آشوبی را در ایران ایجاد می کنیم و مردم را به سطوح می‌آوریم تا در برابر حکومتشان قیام کنند.

وی بیان داشت: سلطنت‌طلب‌ها، منافقان، آمریکا، صهیونیست‌ها و کشورهای اروپایی که در هشت سال جنگ تحمیلی با بمب‌ها و سلاح‌های خودشان مردم ایران را به خاک و خون کشیدند، حالا آمدند از حقوق بشر دم می‌زنند.

این مرجع تقلید گفت: دشمنان با سرمایه‌گذاری و ایجاد تشکیلات می‌خواستند طبق نظرشان یک جریانی به‌وجود آید و حتی سلطنت‌طلب‌ها نیز به میدان آمدند.

آیت‌الله نوری همدانی این اقدام‌های دشمنان را ناشی عدم درک صحیح آن‌ها از اسلام دانست و گفت : این کار خیلی اشتباه است، این‌ها واقعا اسلام را نشناختند، مسلمان در اعماق دلشان آن بصیرت، ایمان و عقیده را دارند ازاین‌رو هزار سال دیگر هم به شما فرصت و امکان نخواهند داد که به میدان بیایید.

وی بابیان اینکه در ابتدای شروع این آشوب‌ها برخی‌ها خیلی نگران بودند، افزود: دشمنان نظام اسلامی نقشه کشیدند که بتوانند همچنین شورشی را به وجود آورند اما کم‌کم مشت آن‌ها باز شد.

آیت‌الله نوری همدانی تاکید کرد: آن‌ها باید بدانند اسلام در اعماق دل مردم جا دارد و با پیروزی انقلاب اسلامی مردم گم‌شده خود را پیدا کردند.

وی خاطرنشان کرد: مردم سالیان دراز تحت سیطره استبداد و آمریکا بودند، ولی به برکت انقلاب کرامت خود را به دست آوردند و با جهاد توانستند قدرت زیادی پیدا کنند.

آیت‌الله نوری همدانی خطاب به دشمنان ملت ایران بیان کرد: مگر می‌شود به جنگ این مردم بیایید، حتی اگر چند دفعه هم بیایید که ما می‌دانیم خواهید آمد، بازهم ذلت‌بار شکست خواهید خورد.

آیت‌الله سعیدی در خطبه‌های نماز جمعه قم:

## دولت باید از گرانی‌های کمرشکن جلوگیری کند

امام جمعه قم گفت: دولت باید از گرانی‌های کمرشکن جلوگیری کند و به دنبال حل مشکلات مردم باشد، این نکته‌ای است که مقام معظم رهبری نیز به آن تاکید داشتند و مردم نیز در راهپیمایی‌ها آن را مطالبه کردند.

آیت الله سیدمحمد سعیدی ظهر دیروز در خطبه‌های نماز جمعه قم که در مصلی قدس برگزار شد، عنوان کرد: هیچ عبادتی بدون تقوا ارزشمند نیست و محتوای همه اعمال در همه ابعاد باید تقوا باشد تا ارزش پیدا کند و حتی علم بدون تقوا نیز سودی ندارد و زیان به دنبال خواهد داشت.

وی افزود: خداوند در قرآن می‌فرماید که هیچ مشرکی نمی‌تواند در ساخت و تعمیر مساجد مسلمانان مشارکت داشته باشند، زیرا آن‌ها با حیله و ترفندهایی از جمله تخصص در معماری نوین، به دنبال فریب مسلمانان هستند و انگیزه مثبتی در این‌کار نخواهند داشت؛ از این آیه قرآن می‌توان برداشت کرد که مشرکین و کافران نباید در هیچ‌یک از امور مسجد دخالت داشته باشند. امام جمعه قم بیان کرد: مسجد کانون توحید و محل نشر معارف اسلام است، مسجد محل تربیت ایثارگران و مجاهدان است و مشرکین و کفار می‌خواهند با دخالت در امور مسجد، اهداف را منحرف کنند؛ این که آشوبگران مسجد و قرآن را آتش می‌زنند به همین دلیل است و آن‌ها با قرآن و اسلام مخالف هستند.

سعیدی تصریح کرد: در هفته جاری فتنه و آشوب ناشی از حرکت عده‌ای خودفروخته که از مطالبه به حق مردم سوءاستفاده کردند، موجب خسارت‌هایی در کشور شد که باید با آن‌ها برخورد قاطع صورت گیرد. حامل‌های انرژی در ایران ارزانترین قیمت را در جهان دارد، اصلاح تدریجی قیمت بنزین به شکلی که موجب فشار به مردم نشود در قانون وجود داشت که به دلیل تعلل مجلس و قوه اجرایی، عملی نشد.

وی اضافه کرد: به دلیل افزایش مصرف بنزین و تامین معیشت مردم، افزایش قیمت بنزین در جلسه سران سه‌قوه تصویب شد، مقام معظم رهبری از تصمیم سران سه‌قوه با قاطعیت حمایت کردند، مواضع قاطع رهبری بر اساس شرع و قانون فصل الخطاب است و تجربه نشان داده است که مصلحت کشور در اطاعت از فرامین رهبری است.

**◆ ملت با جدا کردن صف خود از آشوب‌گران، بصیرت خود را نشان دادند**

تولیت آستان مقدس حضرت معصومه(س) اظهار کرد: ملت با جدا کردن صف خود از آشوب‌گران، بصیرت خود را نشان دادند و مردم انقلابی قم نیز در راهپیمایی باشکوه روز گذشته، به اطاعت از فرامین رهبری تاکید کردند و از دشمنان داخلی و خارجی اعلام انزجار کردند. وی خاطرنشان کرد: نیروهای امنیتی و انتظامی و همچنین حضور به موقع مردم و بسیجیان موجب شکست دشمنان در توطئه‌های خود شد؛ دشمنان فشار اقتصادی را به ملت ایران افزایش داده است که تنها راهبرد پیروزی در جنگ اقتصادی، حمایت از تولید داخلی است. سعیدی تاکید کرد: باید تولید داخل رونق بگیرد و از ظرفیت داخلی استفاده کنیم و حتی زمانی که تحریم‌ها برداشته شد نیز همچنان روند تکیه به داخل را ادامه دهیم تا اقتصاد کشور از آسیب‌ها برای همیشه مصون بماند.

وی گفت: دولتمردان باید با حمایت از تولیدکنندگان و کارآفرینان موجب تقویت و رونق اقتصاد کشور شود و تکیه به خارج از کشور از بین برود. امام جمعه قم عنوان کرد: دولت باید از گرانی‌های کمرشکن جلوگیری کند و به دنبال حل مشکلات مردم باشد، این نکته‌ای است که مقام معظم رهبری نیز به آن تاکید داشتند و مردم نیز در راهپیمایی‌ها آن را مطالبه کردند. وی افزود: در این روزها که به دلیل مسائل امنیتی، ارتباط اینترنتی قطع شد، شاهد آن بودیم که ارتباط دشمنان خارجی با مزدوران داخلی نیز قطع شد و همچنین پیام‌رسان‌های داخلی نیز با قدرت به‌کار خود ادامه دادند، این نشان می‌دهد که راه‌اندازی شبکه ملی اطلاعات کشور موجب قطع دست‌اندازی دشمنان به داخل کشور خواهد شد. سعیدی با اشاره به سالروز ورود حضرت معصومه(س) به قم، عنوان کرد: ورود حضرت معصومه(س) به قم، موجب توجه ویژه شیعیان به این شهر شد و باید همه مردم علی‌الخصوص قمی‌ها در نگهداری این شهر بکوشند و نگذارند چهره شهر قم تغییر پیدا کند

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم:

## نظارت بر عرضه کالا دربازار قم افزایش یافته‌است

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم گفت: بعد از اصلاح قیمت سوخت برحجم نظارت و بازرسی دربازار و واحدهای عرضه کننده کالا و محصولات افزوده شده است.

محمودسیجانی روز چهارشنبه درجلسه کارگروه تنظیم بازار قم دراستانداری بیان کرد: از آغاز طرح مدیریت مصرف سوخت در کشورتیم های بازرسی این سازمان و گشت‌های مشترک با تعزیرات و اتاق اصناف افزایش یافته‌است. وی بیان کرد: تیم‌های بازرسی استان به‌صورت ویژه درنوبت صبح و عصر مشغول بازرسی هستند، یکهزار ۸۶ بازرسی درچهار روز گذشته انجام و ۹۶ پرونده تخلف تشکیل شده است. سیجانی عنوان کرد: دراستان تخلف و نوسان مرتبط با افزایش قیمت بنزین مشاهده نشده، افزایش جزئی قیمت برخی محصولات میوه و تره بار به دلیل تقاضا محور بودن بازار بوده و ربطی به مساله اصلاح قیمت سوخت نداشته‌است. وی گفت: تقاضای خودروهای سواری برای دوگانه سوز شدن درروزهای اخیر افزایش یافته، دو مرکز اصلی درزمینه دوگانه سوزکردن خودرو در قم فعال است. رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت قم اظهار داشت: برای اختصاص سهمیه بنزین تاکسی تلفنی و آژانس‌های مسافربری، اطلاعات تمام رانندگان باید در سایت ایرانیان اصناف ثبت شود. وی بیان داشت: ۴ هزار و ۵۰۰ راننده آژانس تلفنی درسطح استان اطلاعات خود را به ثبت رسانده‌اند. سیجانی با اشاره به مساله سهمیه بنزین وانت بارها بیان داشت: وانت‌بارهای درون شهری باید از سازمان تاکسیرانی و وانت بارهای برون شهری نیز برای کسب پروانه فعالیت به اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای اقدام کنند. رئیس سازمان جهاد کشاورزی قم نیز تصریح کرد: روند افزایش تخم مرغ در قم به دلیل افزایش تقاضا از جانب بازار و مدیریت عرضه محصول توسط مرغداری‌ها بوده و نوسان ایجاد شده قابل توجه نیست. عباس پورمیدانی خاطرنشان کرد: قم از نظر تولید تخم مرغ مشکلی ندارد، یک سوم تولید تخم استان درداخل قم مصرف و دو سوم آن به شهرهای دیگر صادر می‌شود. وی ابراز کرد: افزایش قیمت یونجه و کاه نیز صرفا به دلیل بارندگی‌های اخیر و مشکلات حمل و نقل بوده و مشکلی در این زمینه احساس نمی شود.

در میزگردی با حضور مسئولان اقشار مختلف بسیج استان قم مطرح شد؛

## خدمت به مردم هدف تمام برنامه‌های بسیج است

شماری از مسئولان اقشار مختلف بسیج استان قم درمیزگرد ایرنا با عنوان«ظرفیت‌های بسیج برای خدمت به مردم و ترویج ارزش‌های انقلابی» بیان کردند: خدمت به مردم هدف تمام برنامه‌های بسیج است و این نهاد مقدس ترویج موفق ارزش‌های انقلاب اسلامی و توسعه اخلاق‌مداری درجامعه را درگرو خدمت‌رسانی شایسته به مردم می‌داند. نقش بسیج در گسترش معنویت فردی و اجتماعی، بسیج و ریل‌گذاری برای اجرای بیانیه گام دوم انقلاب اسلامی، ترویج ارزش‌های دینی در حوزه‌های تخصصی همچون هنر، ورزش و رسانه، خدمت گزاری بی‌منت به مردم درشرایط سخت و حوادث و ایستادگی بسیج در برابر تهاجم فرهنگی دشمن از جمله موضوع‌هایی بود که در این میزگرد موردتوجه قرار گرفت.

**◆ سازندگی وآبادانی سرلوحه برنامه‌های بسیج است**

جانشین قرارگاه پیشرفت وآبادانی سپاه قم در این میزگرد گفت: آبادانی کشور ازجمله ماموریت های مهم سپاه و بسیج است و به همین منظور قرارگاه پیشرفت و آبادانی به‌منظور خدمت‌رسانی گسترده به مردم وآباد کردن مناطق کمتر برخوردار کشور در سال ۹۵ تشکیل شد. محمود داودآبادی بیان کرد: در این طرح ۱۳۱ دهستان در سطح کشور به‌عنوان نقطه هدف برنامه‌ها در نظر گرفته شد که شامل بیش از سه هزار روستا می‌شود. وی افزود: حوزه فعالیت قرارگاه شامل بخش‌های فرهنگی واجتماعی، تعلیم و تربیت، بهداشت و درمان، اشتغال و معیشت و همچنین عمران و امور زیرساختی است. وی ادامه داد: با توجه به اهمیت حوزه فرهنگی و اجتماعی بر روی این بخش به‌طور ویژه تمرکز و با استفاده از نیروهای بومی منطقه تلاش شد تا مسائل و مشکلات هر دهستان به‌طور مجزا مورد بررسی قرارگیرد. داودآبادی گفت: دراین طرح طلاب بسیجی به همراه خانواده در مناطق هدف ساکن می‌شوند و با محوریت امام جماعت برای رفع دغدغه‌های فرهنگی و اجتماعی مردم بومی تلاش می کنند. وی بیان کرد: سایر اقشار بسیج نیز در این حرکت ملی برای خدمت‌رسانی به مردم حضوری فعال دارند و تلاش می کنند مسائل و مشکلات مناطق محروم کشور به‌سرعت برطرف شود. وی ادامه داد: نقشه‌راه گروه‌های خدمت رسان در این طرح بر اساس نیازهای هر منطقه متفاوت است و همه افراد شرکت کننده در آن تلاش دارند محرومیت به‌طور کامل از منطقه هدف آنان رفع شود. جانشین قرارگاه پیشرفت و آبادانی سپاه قم گفت: قرارگاه پیشرفت و آبادانی درراستای تشکیل تمدن بزرگ اسلامی با بهره گیری از سرمایه‌های کشور به‌دنبال تحقق الگوی ایرانی اسلامی پیشرفت درمناطق هدف فعالیت‌های خود است. وی بیان کرد: دستگاه‌های متعددی وظیفه خدمت‌رسانی به‌مردم مناطق محروم و رفع مشکلات آنان را دارند که در این مسیر قرارگاه پیشرفت و آبادانی به‌عنوان حلقه واسطه درکنار آنان قرار می گیرد تا طرح‌های خدمت‌رسانی با سرعت و تاثیرگذاری بیشتری انجام شود. وی ادامه داد: مردم بومی در این طرح استقبال خوبی از جهادگران بسیجی دارند و برای انجام سریع‌تر برنامه‌ها در اجرای آن مشارکت می کنند.

**◆ بسیج ترویج فرهنگ دینی و ارزش‌های انقلابی را دنبال می کند**

همچنین معاون فرهنگی و هنری سپاه قم در این میزگرد گفت: بسیج در حوزه فرهنگ و اندیشه حضور جدی دارد و تبیین گفتمان انقلاب اسلامی و رهبر معظم انقلاب را وظیفه خود می‌داند. داود شمس بیان کرد: ترویج سبک زندگی اسلامی، استکبارستیزی، زنده نگه‌داشتن فرهنگ ایثار و شهادت و همچنین انجام روشنگری در موضوعات مختلف از دیگر اقدامات بسیج در حوزه فرهنگی است که باهدف خدمت‌رسانی به اقشار مختلف مردم و دور نگه‌داشتن آنان از ناهنجاری‌های اجتماعی انجام می‌شود. وی ادامه داد: بسیجیان در عرصه‌های متنوع فرهنگی و هنری حضوری گسترده دارند و تلاش می کنند با اجرای برنامه‌های تاثیرگذار، ماموریت های فرهنگی خود را به نحو احسن انجام دهند. شمس گفت: یکی از برنامه‌های تاثیرگذار بسیج در حوزه فرهنگی و زنده نگه‌داشتن ارزش‌های انقلاب اسلامی، برگزاری پرشور اردوهای راهیان نور است که هرسال با استقبال بیشتری از طرف مردم انجام می‌شود. وی بیان کرد: بسیجیان با انجام برنامه‌های مختلف فرهنگی همچون برگزاری یادواره همواره تلاش دارند تا راه شهدا در میان مردم زنده بماند و در این مسیر از رسانه‌های نوین نیز بهره می‌برند. وی ادامه داد: اکنون تمام اقشار بسیج به‌صورت مستمر برنامه‌های فرهنگی و هنری برگزار می کنند و تلاش دارند پیام انقلاب اسلامی را به این شیوه به مخاطبان منتقل کنند. معاون فرهنگی و هنری سپاه قم گفت: بسیج در طول ۴۰ سال گذشته همواره خادم مردم بوده و از هیچ‌گونه مجاهدت و ایثار برای آسایش و آرامش مردم دریغ نکرده است. وی بیان کرد: این نهاد انقلابی همچنین برای دور کردن خانواده‌ها از آسیب‌های اجتماعی و کاهش آمار طلاق و اعتیاد همواره تلاش کرده است و رفع این آسیب‌ها از جامعه را وظیفه خود می‌داند. وی ادامه داد: به نحوی می‌توان گفت ۹۰ درصد ماموریت های بسیج برای خدمت صادقانه به مردم در حوزه فرهنگی واجتماعی تعریف می‌شود و این نهاد همه ظرفیت‌های خود را برای گسترش ارزش‌های اسلامی به کار می گیرد.

**◆ ترویج اخلاق در ورزش هدف بسیج است**

مسئول سازمان بسیج ورزشکاران قم در این میزگرد گفت: اکنون ورزش به یکی از مهم‌ترین ارکان زندگی فردی و اجتماعی مردم تبدیل‌شده است و کارکردهای فراوانی درزمینهٔ افزایش نشاط و پیشگیری از بیماری‌ها دارد.

داود هاشمی ماد بیان کرد: با توجه به این جایگاه تأثیرگذار ورزش، بسیج ورزشکاران برای نهادینه کردن ارزش‌های انقلابی در این عرصه برنامه‌های متنوعی را در دستور کار دارد. وی افزود: بسیج ورزشکاران به دنبال این است که علاوه بر رشد جسمی به رشد اخلاق و معنویت نیز در حوزه ورزش توجه کند. وی ادامه داد: بسیج به عرصه ورزش ورود کرد تا شرایط لازم برای پرورش ورزشکار تراز انقلاب اسلامی را مهیا کند. هاشمی ماد گفت: ورزش یکی از عرصه‌های مهم موردتوجه دشمنان برای تهاجم فرهنگی است و به همین دلیل گسترش ارزش‌های اخلاقی و معنویت در آن از اهمیت بسزایی برخوردار است. وی بیان کرد: بسیج ورزشکاران با اجرای برنامه‌های متنوع فرهنگی به دنبال تقویت ارزش‌های انقلاب اسلامی در عرصه ورزش است و در این راستا به نقش تاثیرگذار مربیان به‌عنوان الگوی کارآمد ورزشکاران به‌طور خاص توجه می‌شود. وی ادامه داد: اخبار حوزه ورزش نباید تنها به بیان رقابت‌های منفی و اختلافات ورزشکاران خلاصه شود، درحالی‌که این عرصه میدان نمایش پهلوانی‌ها و جوانمردی‌ها نیز است. مسئول بسیج ورزشکاران قم گفت: تقویت و توسعه ارزش‌های اخلاقی و دینی درعرصه‌های ورزشی و مسابقات، مهم‌ترین رویکرد موردتوجه بسیج ورزشکاران است. وی تاکید کرد: تقویت گزاره‌های اخلاقی در ورزش با نگاه به آموزه‌های دینی ازجمله مهم‌ترین عوامل برای تربیت ورزشکاران نمونه و در تراز انقلاب اسلامی می‌باشد که در همین راستا بسیج ورزشکاران برنامه‌های گسترده‌ای را در سطح باشگاه‌های ورزشی تدارک دیده‌است. وی با اشاره به‌ضرورت جلوگیری از ورود ناهنجاری‌ها به حوزه ورزش، بیان کرد: حضور نوجوانان و جوانان در عرصه‌های ورزشی بسیار قابل‌توجه است و به همین دلیل سالم‌سازی حوزه ورزش از بی‌اخلاقی‌ها و توسعه مباحث فرهنگی و معنوی در آن، راهکار مؤثری برای کاهش ناهنجاری‌ها در جامعه است.

**◆ بسیج در حوزه رسانه ورود جدی دارد**

مسئول سازمان بسیج رسانه قم نیز در این میزگرد گفت: بسیجیان در حوزه رسانه که از امور تخصصی و تاثیرگذار است، حضور جدی دارند و تلاش می کنند از ظرفیت‌های این حوزه برای ترویج ارزش‌های انقلاب اسلامی به بهترین روش بهره گیرند. مهدی تاجیک بیان کرد: بسیج در این حوزه به‌موضوعات مختلفی همچون رسانه‌های نوین، تولید محتوا و فضای مجازی توجه جدی دارد و برای ساماندهی آن بر اساس ارزش‌های دینی تلاش می‌کند. وی ادامه داد: بسیج رسانه علاوه بر این به جهت‌دهی جامعه خبری و آموزش‌های رسانه‌ای نیز می‌پردازد و برای این بخش‌ها نیز به‌صورت مستمر برنامه دارد. وی افزود: مساله سواد رسانه‌ای و آموزش‌های مرتبط با آن از دیگر ماموریت های بسیج رسانه است که باهدف مصون‌سازی افراد در مقابل آسیب‌های استفاده ناصحیح از رسانه‌ها انجام می‌شود. تاجیک گفت: بسیج رسانه می کوشد تا برای اقشار مختلف که با رسانه‌ها در تماس هستند، بسته‌های آموزشی متنوعی را طراحی کند تا شرایط لازم برای استفاده صحیح از رسانه‌ها در کشور بیش‌ازپیش مهیا شود. وی بیان کرد: بیشتر برنامه‌های بسیج رسانه همچون جشنواره ابوذر توسط خود اصحاب رسانه برنامه‌ریزی و انجام می‌شود که این مساله موجب انسجام بیشتر فعالان رسانه‌ای با یکدیگر می‌شود. وی ادامه داد: بسیج در حوزه رسانه برنامه‌های گسترده را نیز برای ترویج سبک زندگی اسلامی و عفاف و حجاب در دستور کار دارد. مسئول سازمان بسیج رسانه قم گفت: علاوه بر این بسیج رسانه برای بازنمایی باشکوه آیین‌های مذهبی همچون پیاده‌روی عظیم اربعین حسینی حضوری فعال دارد و برای انعکاس چنین رویدادهایی تمام توان خود را به کار می گیرد. وی بیان کرد: بسیج می کوشد تا با استفاده از ظرفیت‌های رسانه‌ای، حماسه‌آفرینی‌های مردم در زمان وقوع حوادث را منعکس و اقشار مختلف را برای خدمت‌رسانی بیشتر، دعوت کند.

وی ادامه داد: تبیین بیانیه گام دوم انقلاب نیز ازجمله اهداف موردتوجه بسیج رسانه است و این نهاد تلاش دارد با استفاده از ظرفیت‌های رسانه‌ای به معرفی ابعاد مختلف بیانیه گام دوم در سطح جامعه بپردازد.

اخبار

رئیس قوه قضائیه:

## مجازات سختی در انتظار اغتشاش گران است

رئیس قوه قضائیه جمهوری اسلامی ایران در منطقه را به عنوان امن ترین کشور عنوان کرد و گفت: خون شهدا، ایثارگران و خانواده معظم آنها امروز پیش روی ما است؛ «اجازه نخواهیم داد کوچک‌ترین خللی در امنیت مردم ایجاد شود».

حجت الاسلام و المسلمین سید ابراهیم رئیسی روز جمعه در همایش گردهمایی سراسری گام دوم خیزش هسته‌های مساله‌محور، اظهار داشت: عدالت بعد از توحید فراگیرترین مفهوم از مفاهیم دینی ما مسلمانان به شمار می آید.

رئیس دستگاه قضا خاطرنشان کرد: اجرای عدالت از اهداف مهم نهضت الهی همچنین از مهمترین اهداف امام خمینی (ره) و خواسته ملت ایران است.

وی در ادامه عدالت و بعثت، عدالت و خلقت، عدالت و معاد، عدالت و فرج، عدالت اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و قضایی را از جلوه‌های اجرای عدالت الهی عنوان کرد.

رئیس قوه قضائیه، با بیان اینکه عدالت به معنای توصیف نیست؛ بلکه سخن گفتن درباره عدالت اثباتی و اجرایی است، تاکید کرد: عدالت را در هر عرصه اجتماعی چگونه باید اجرایی کرد، این سخن مهمی است. در راس اجرای عدالت امام مقتدر و عادل حضور دارد. مراقبت وآسیب‌زایی و شناسایی اجرای عدالت در این مرحله ضروری است.

رئیس قوه قضاییه خاطرنشان کرد: اخم کردن کسی، فضاسازی و جوسازی مسئولان و هرکسی در جامعه بخواهد فضاسازی و جامعه را به دوقطبی تبدیل کند، هم

بنزین ۳ هزار تومانی چه منفعتی برای اقتصاد دارد

# استدلال موافقان افزایش قیمت بنزین چیست؟

موافقان افزایش قیمت بنزین و سهمیه‌بندی سوخت معتقدند افزایش قیمت بنزین تماما خیر مطلق است؛ چراکه این صرفه‌جویی به کشور این امکان را می‌دهد که روزانه ۵ تا ۸ میلیون لیتر به صادرات سوختش اضافه کند؛ ضمن این‌که صادرات سوخت در شرایط تحریمی بسیار ساده‌تر از صادرات نفت است.

در ساعت صفر ۲۴ آبان ماه با اجرای طرح بهبود مصرف بنزین ضمن اعمال سهمیه‌بندی، قیمت بنزین سهمیه‌ای با رسیدن به ۱۵۰۰ تومان ۵۰ درصد و بنزین آزاد با نرخ ۳ هزار تومان ۲۰۰ درصد افزایش یافت.

با تغییر قیمت بنزین روی پمپ‌های بنزین سراسر کشور، به‌تدریج موافقان و منتقدان اصلاح قیمت این فرآورده نفتی استراتژیک مقابل هم صف‌آرایی کردند، بنابراین در حالی که تمام اقتصاددانان روی این‌که قیمت بنزین در ایران نسبت به کشورهای منطقه و جهان بسیار پایین است، اتفاق‌نظر دارند، اما برخی کارشناسان به‌طور عمده درباره زمان و نحوه اجرای این طرح انتقادات خود را مطرح کردند.

**◆ سود قاچاق بنزین چقدر است؟**

براساس پژوهشی در مورد اصلاح نظام یارانه بنزین که از سوی مرکز بررسی‌های استراتژیک ریاست جمهوری منتشر شد، سود قاچاق بنزین به ترکیه ۱۵ هزار و ۶۰۵ تومان، به ترکمنستان ۴ هزار و ۸۰۵ تومان، به آذربایجان ۵ هزار و ۳۴۵ تومان، پاکستان ۸۴۵۰ تومان، عراق ۷۵۰۵ تومان، افغانستان ۹۱۲۵ تومان و ارمنستان ۱۴ هزار و ۹۳۰ تومان است. این مقایسه با بنزین هزار تومانی و نرخ بنزین کشورهای همسایه صورت گرفت است و حتی مقایسه با نرخ دلار و همچنین قیمت گازوییل نیز مشخص شده است.

برآوردها نشان می‌دهد حجم قاچاق بنزین از کشور حدود ۲۰ میلیون لیتر است که با ثابت نگه داشتن قیمت بنزین و در عین حال افزایش نرخ ارز و وجود تورم، روز به روز صرفه قاچاق بنزین افزایش یافته؛ تا جایی که در سال ۹۷ حدود ۲۲ میلیون لیتر بنزین از کشور قاچاق شد.

**◆ قیمت واقعی بنزین چقدر است؟**

محاسبات نشان می‌دهد حجم یارانه پنهان پرداختی به بنزین در ایران بسیار بالاست. این رقم به ۱۸۰ هزار میلیارد تومان در یک سال می‌رسد. هر چند اتاق بازرگانی این رقم را برابر با ۲۰۰ هزار میلیارد تومان محاسبه کرده است.

بر این اساس با احتساب قیمت ۴۷ سنت برای هر لیتر بنزین فوب خلیج‌فارس، برپایه دلار ۱۱ هزار و ۵۰۰ تومانی، قیمت تمام‌شده بنزین در خلیج‌فارس برابر با ۵۴۰۰ تومان است که این رقم با احتساب هزینه‌های حمل‌ونقل به نزدیک ۶ هزار تومان می‌رسد.

به این ترتیب حتی قیمت بنزین آزاد در ایران نصف قیمت تمام شده و واقعی بنزین در کشور است. این بدان معناست که هر چند حجم یارانه پنهان کاهش یافته است، اما همچنان رقم آن قابل توجه خواهد بود.

در عین حال، برخی با مدنظر قرار دادن قیمت ۵ هزار تومان همچنان معتقدند که بنزین مشمول دریافت یارانه پنهان سنگینی است که با وجود افزایش قیمت‌ها، همچنان پرداخت آن ادامه دارد.

**◆ اثرات بلندمدت افزایش قیمت بنزین چیست؟**

علی سرزعیم، معاون سابق وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی و از موافقان افزایش قیمت بنزین معتقد است: افزایش قیمت بنزین سیاستی است که سختی‌های در کوتاه‌مدت برای ۵ دهک بالای جامعه دارد و منافعی نیز برای ۵ دهک پایین جامعه در پی دارد.

به گفته او، ۵ دهک بالای جامعه که عموما خودرو دارند، یعنی نیمی از جامعه ایران خودرو دارد، نمی‌خواهند تغییری در وضع موجود رخ دارند. گروهی هم که ضعیف‌تر و در استان‌های دورافتاده هستند، نمی‌توانند منافع خود را بیشتر نشان دهند و پیگیری کنند. بنابراین لازم است که ما از سیاست افزایش قیمت بنزین دفاع کنیم، چون در کوتاه‌مدت به فقرزدایی کمک می‌کند؛ گرچه رفاه نیمه بالای جامعه را تا حدی پایین می‌آورد. اما اگر این سیاست را اجرا نکنیم، فقر نیمه پایین جامعه با سرعت بیشتری صورت می‌گیرد.

**◆ با تدبیر اشکالات سهمیه‌بندی بنزین رفع شود**

به گزارش خبرآنلاین، احمد توکلی، نماینده سابق مجلس نیز در دفاع از سهمیه‌بندی بنزین تاکید دارد: تصمیم دولت در سهمیه‌بندی بنزین قابل دفاع است، اما به شکل بد و نامناسب آن را به اجرا درآورد و جزییات و مکمل‌های لازم را ندید، بنابراین عده‌ای اگر بخواهند از این آب گل‌آلود ماهی بگیرند، مطمئن باشند این ماهی بر آنها حرام خواهد شد، چون آنها در این وضعیت نه تنها مرهمی بر زخم مردم نمی‌گذارند، بلکه سعی می‌کنند نمک به زخم مردم بپاشند. اگر کسی با نیت سوءاستفاده انتخاباتی اظهارنظر یا کاری کند، نباید او را تحویل گرفت.

به اعتقاد وی، باید با تدبیر اشکالات سهمیه‌بندی بنزین را رفع کرد.

**◆ دو قوه دیگر کنار دولت باشند**

در همین حال، عباس سلیمی‌نمین، فعال سیاسی اصولگرا درباره تصمیم اخیر شورای عالی هماهنگی اقتصادی سران قوا در افزایش قیمت بنزین عنوان می‌کند: در عرصه مدیریت اتخاذ تصمیمات مهم و استراتژیک منوط به یک‌سری شرایطی است به عبارتی برای رفع یکسری مشکلات جدی باید الزاماتی مورد توجه قرار گیرد که بحث بنزین هم از جمله این موارد بود.

وی، تصمیم دولت در اجرای طرح افزایش قیمت بنزین را ارزنده توصیف می‌کند و می‌گوید: اگرچه به لحاظ مدیریتی باید اقدام دولت را تحسین و مورد تشویق قرار داد، اما این تایید به معنای آن نیست که دولت در اجرای چنین طرح‌های مهمی با ریسک بالا خود را بی‌نیاز از بررسی‌های کارشناسی قوی بداند. به عبارتی نفس اینکه دولت قصد دارد تصمیمی مهم اتخاذ کند، نباید به این معنا باشد که بی‌نیاز از نظرات کارشناسی و انجام رفتارها اقناعی جدی در جامعه است.

او با بیان این‌که کلیت تصمیم دولت در افزایش قیمت بنزین را ضروری می‌دانم، تصریح می‌کند: فکر می‌کنم در نحوه اجرا باید به گونه‌ای دیگر عمل می‌شد که البته هنوز هم دیر نشده و بهتر است تا با بحث‌های کارشناسی برای جامعه توضیح داده شود که بیشترین نفع و بهره را از تصمیم افزایش قیمت بنزین جامعه خواهد برد. نباید اینگونه تصور شود که نیازی به این کارها نبوده و جامعه کاملا همراه است.

**◆ راهی جز افزایش قیمت بنزین وجود نداشت؟**

نرسی قربان، کارشناس اقتصاد انرژی نیز معتقد است: با هیچ منطقی نمی‌شد بنزین را به نرخ هزار تومان فروخت؛ چراکه این قیمت حتی هزینه‌های تولید بنزین در داخل کشور را نیز پوشش نمی‌داد.

این کارشناس ارشد اقتصادی تاکید می‌کند: متاسفانه برخورد با افزایش قیمت برخی اقلام چون بنزین، برخوردی غیراقتصادی است و شاید بهتر بود در چهار سال گذشته تعدیل قیمت گام به گام در دستور کار قرار می‌گرفت.

وی با اشاره به افزایش نرخ تورم در فاصله سال‌های گذشته، می‌گوید: بنزین از سال ۱۳۹۴ تا کنون به قیمت هزار تومان در کشور عرضه می‌شود اما شما دست روی هر کالایی بگذارید، می‌بینید که چندین برابر گران شده است، طبیعی است این فاصله عجیب و غریب قیمتی برخی را به سوء استفاده از وضعیت تشویق می‌کند.

او به انتقاد برخی از کارشناسان مبنی بر اینکه میزان افزایش نمی‌تواند سدی مقابل قاچاق باشد، اشاره می‌کند و متذکر می‌شود: برخی می‌گویند فاصله قیمت بنزین در ایران با کشورهای همسایه بسیار بالاست و هنوز با قیمت ۳ هزار تومان نیز قاچاق بنزین توجیه اقتصادی دارد، اما مساله این است که با همین افزایش میزان سود قاچاقچیان کاهش یافته و البته با نظارت دقیق‌تر به لحاظ اجرای طرح سهمیه‌بندی می‌توان به کاهش میزان قاچاق این فرآورده نیز امیدوار بود.

**◆ تصمیم دولت شجاعانه بود**

محمد رویانیان، رییس ستاد سوخت دولت احمدی‌نژاد نیز می‌گوید: این تصمیم مسئولین برای سهمیه‌بندی بنزین شجاعانه بوده است.

او اعتقاد دارد تورم ناشی از این تصمیم دربرابر جلوگیری از آلودگی هوا، برابر قاچاق بنزین و برابر خسارت‌های بزرگ واردات بنزین تقریبا هیچ است، اما دولت باید مردم را قبل این تصمیم تاریخی توجیه می‌کرد.

**◆ قیمت بنزین، بهانه تسویه حساب سیاسی با دولت نشود**

در این میان، یک فعال سیاسی اصولگرا و عضو هیات رییسه مجلس نهم با تاکید براینکه مجلس اجازه افزایش قیمت بنزین را به دولت داده است، می‌گوید: همه شخصیت‌ها و جناح‌های کشور وظیفه دارند در اجرای هرچه بهتر این طرح همدل و همراه باشند و تخریب دولت در این راستا پسندیده نیست.

حجت الاسلام حسین سبحانی‌نیا تاکید می‌کند: واقعیت غیرقابل انکار این است که قیمت بنزین در کشور ما پایین بوده و ضرورت تغییر و افزایش آن از مدت‌ها قبل مطرح بوده است. در واقع همیشه تاکید شده که باید یک تجدیدنظری در قیمت بنزین و دیگر حامل‌های انرژی صورت بگیرد.

او با بیان این‌که حتی مجلس به دولت اجازه داده بود که بتواند هرسال افزایش قیمت داشته باشد، می‌گوید: در حال حاضر اگر انتقادی مطرح است، به زمان اجرای این طرح است که می‌توانست حساب شده‌تر باشد و درعین حال با شیب ملایم‌تری انجام بگیرد.

سبحانی‌نیا با اشاره به این‌که نباید در این شرایط به دنبال تسویه حساب‌های سیاسی با دولت بود، تاکید می‌کند: در حال حاضر دولت در وضعیتی قرار دارد که باید امور کشور را با توجه به این شرایط اقتصادی پیش ببرد. از سویی از قاچاق هم جلوگیری کند، پس اگر نقدی مطرح می‌شود باید منصفانه باشد.

**◆ افزایش قیمت بنزین تماما خیر مطلق است**

سعید لیلاز، کارشناس اقتصادی و عضو شورای مرکزی حزب کارگزاران نیز می‌گوید: اصلاح قیمت بنزین فی‌نفسه یک گام بلند به سمت عدالت اجتماعی است. این طرح ناقص است و ما باید در رابطه با سایر حامل‌های انرژی مانند گاز هم این طرح را اجرا کنیم. البته در موضوع گاز کار راحت‌تر است و به سختی بنزین نیست، چراکه می‌توان قیمت گاز را دهک‌بندی کرد، ولی همین سهمیه‌بندی و افزایش قیمت بنزین نه تنها یک گام بلند به سمت عدالت اجتماعی است، بلکه یک ضرورت تعویق و تعویق‌ناپذیر است.

او تصریح می‌کند: واقعیت قضیه این است که افزایش قیمت بنزین تماما خیر مطلق است؛ چراکه این صرفه‌جویی به کشور این امکان را می‌دهد که روزانه ۵ تا ۸ میلیون لیتر به صادرات سوختش اضافه کند. ضمن این‌که صادرات سوخت در شرایط تحریمی بسیار ساده‌تر از صادرات نفت است. نکته دوم که بسیار اهمیت دارد این است که این اصلاح قیمت‌ها یک گام بلند به سمت عدالت اجتماعی است که ضریب جینی را به سرعت اصلاح می‌کند. از سوی دیگر باید به این نکته توجه کرد که هم اکنون سطح عمومی قیمت‌ها نسبت به ۲۰ ماه قبل ۱۰۰ درصد افزایش پیدا کرده و چون سهم اصلی این افزایش قیمت روی مواد غذایی بوده توده‌های مردم بیشترین فشار را تحمل کرده‌اند و این مساله نشان می‌دهد که تصمیم اخیر تصمیم بسیار درستی در راستای تحقق عدالت اجتماعی بوده است.

**◆ قیمت بنزین روی تورم کالاها اثر ندارد**

همچنین غلامرضا مصباحی‌مقدم، عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام می‌گوید: قیمت بنزین چند سالی بود که ثابت بود و تورم شتابان پیش می‌رفت و باید نرخ آن نیز اصلاح می‌شد و انباشته نمی‌شد. اما این انباشتگی پیش آمد و امروز قیمت بنزین ارزش نیمی از ارزش پنج الی شش سال پیش را دارد.

به اعتقاد وی، پایین بودن قیمت حامل های انرژی به خصوص بنزین باعث رشد مصرف آن بوده که این موضوع نگران کننده بود. زمانی بود که ما ۵۰ میلیون لیتر تولید می‌کردیم و مصرف هم همان حد بود، ولی اکنون تولید ما ۱۱۰ میلیون لیتر است.

مصباحی‌مقدم متذکر می‌شود: افزایش قیمت حامل‌های انرژی و بنزین ضرورت داشت. افزایش قیمت بنزین هیچ تاثیری بر افزایش قیمت‌های دیگر کالاها ندارد؛ چراکه اثر هزینه‌ای ندارد. تجربه دولت قبل نیز نشان داد که ۸۰ درصد خودروها سهمیه ۶۰ لیتری برایشان کفایت می‌کند و مابقی از رفاه برخوردارند و می‌توانند پول مصرف مازاد را بپردازند و همین بنزین ۳ هزار تومنی برای آنها است. دولت برای بخش‌های مختلف باید تمهیدات لازم را انجام بدهد تا مشکلی پیش نیاید و مردم اطمینان خاطر داشته باشند.

در گفت‌وگو با یک تحلیلگر بازار ارز بررسی شد

# ۵ عامل نوسان بازار ارز

در ابتدای هفته جاری شاهد یک شیب تند نوسان در نرخ ارز بودیم. یک کارشناس بازارز ارز عوامل روانی و بازاری این نوسان را به پنج موضوع مرتبط می‌داند که شامل «ریزش ۳۰ هزار واحدی بورس»، «افزایش انتظارات تورمی حاصل از اخبار منفی»، «هیجان‌سازی در فضای مجازی»، «تقاضای فصلی» و «رفتار نوسان‌گیران» می‌شود.

نرخ دلار بعد از ثباتی میان‌مدت در دامنه ۱۱ تا ۱۱ هزار و ۵۰۰ تومان، در روز شنبه و همراه با اعتراضات بنزینی، به‌سرعت روندی افزایشی به خود گرفت و تا بعد از ظهر یکشنبه به ۱۲ هزار و ۸۰۰ تومان هم رسید. با این حال خیلی زود بازار در مقابل این نیروی افزایشی مقاومت کرد و قیمت را در مسیری کاهشی قرار داد؛ به‌طوری که اواخر همان روز یکشنبه دلار به ۱۲ هزار و ۲۰۰ تومان رسید. این روند کاهشی در روزهای دوشنبه و سه‌شنبه هم ادامه یافت و در مرز ۱۲ هزار تومان قرار گرفت. نرخ خرید هر دلار در بعد از ظهر سه‌شنبه در تابلوی صرافی‌های بانکی ۱۱ هزار و ۹۰۰ تومان و فروش ۱۲ هزار تومان درج شد. نرخ خرید هر یورو هم به ۱۳ هزار و ۱۰۰ تومان و فروش به ۱۳ هزار و ۲۰۰ تومان رسید.

کارشناسان علت رشد روزهای اخیر ارز در بازار را هیجانات ناشی از اعتراضاتی می‌دانند که از روز شنبه شروع شد. به هر حال، هر عاملی که نظم موجود را به هم می‌ریزد، خیلی سریع بازارهای مالی را متأثر می‌کند. این عامل در بازار ارز ایران خود را به شکل افزایش تقاضاهای احتیاطی بروز می‌دهد و از همین مسیر سنگینی کفه تقاضا، رشد قیمت را تسریع خواهد کرد.

فرشاد چهاردولی، کارشناس بازار ارز در گفت‌وگو با ایرناپلاس، عوامل تأثیرگذار در نوسان اخیر این بازار را تشریح کرد. به گفته وی، ریزش ۳۰ هزار واحدی بورس، افزایش انتظارات تورمی حاصل از اخبار منفی، هیجان‌سازی در فضای مجازی، تقاضای فصلی و رفتار نوسان‌گیران از عوامل اصلی این نوسانات بود.

**◆ عامل بورسی نوسان بازار ارز**

چهاردولی درباره این عوامل توضیح داد: وقتی که شاخص کل بورس ۳۰ هزار واحد ریزش کرد، نقدینگی از این بازار به سمت بازارهای رقیبی مانند خودرو و ارز حرکت کرد. این نقدینگی پتانسیلی ایجاد کرده بود تا همراه با اخبار منفی بتواند مقاومت‌های مهم قیمتی را بشکند. این مقاومت برای دلار، روی نرخ ۱۱ هزار و ۵۰۰ تومان قرار داشت.

وی درباره این اخبار منفی هم توضیح داد: واکنشها به گام چهارم کاهش تعهدات موجب ایجاد یک موج صعودی جدید شد. افزایش قیمت بنزین هم یکی از اخبار منفی بود که انتظارات تورمی را در جامعه بالا برد. البته همان‌طور که مسئولان بانک مرکزی اعلام کردند، گران شدن بنزین تورم سالانه را حدود چهار درصد افزایش خواهد داد. هرچند محاسبات ما از این رقم بالاتر است، اما باز ما با یک ابرتورم که زندگی مردم را متأثر کند، مواجه نخواهیم شد. به هر روی، این انتظارات تورمی باعث شد بازار ارز متأثر شود.

**◆ قطع اینترنت و رفع هیجانات**

چهاردولی در ادامه گفت: موضوع بعدی به قیمت‌دهی در شبکه‌های اجتماعی برمی‌گردد. ارتباط اینترنتی تا حدود دو روز بعد از اعلام افزایش قیمت بنزین وجود داشت (تا عصر شنبه)، طی این مدت جوسازی کانال‌های مختلف در شبکه‌های اجتماعی که نرخ ارز را اعلام می‌کنند، موجب ایجاد یک حباب قیمتی در این بازار شد که بعد از قطع اینترنت، این جوسازی فروکش کرد. در نتیجه مشخص شد خیلی از این رشد قیمت‌ها به دلیل جوسازی‌های مورد اشاره بوده است.

این کارشناس بازار ارز همچنین یکی از عوامل نوسان قیمت ارز در هفته جاری را تقاضای فصلی دانست و عنوان کرد: همیشه با نزدیک شدن دی ماه، تقاضای فصلی به دلیل شروع سال نو مسیحی افزایش می‌یابد. این تقاضا هر ساله در اواخر آبان ماه شروع می‌شود و تا اوایل دی ادامه می‌یابد. از سوی دیگر، نرخ ارز باید با تورم هماهنگ باشد، وقتی تورم همواره در حال رشد است، نباید انتظار داشته باشیم قیمت ارز روند کاهشی داشته باشد.

**◆ نوسان‌گیران در صف فروش**

چهاردولی در نهایت به تأثیر رفتار نوسان‌گیران اشاره کرد و گفت: نرخ دلار در دامنه ۱۱ هزار و ۳۰۰ تا ۱۱ هزار و ۵۰۰ تومان یک خط حمایتی بلندمدت داشت که نوسان‌گیران در این کف قیمتی خرید کردند و در نهایت در قیمت سقف (حدود ۱۲ هزار و ۶۰۰ تومان) فروختند. اگر نرخ دلار مجدداً به این سو میل کند، احتمالاً نیروهای خرید دوباره وارد بازار شوند، زیرا ابتدای کانال ۱۱ هزار تومان، یک حمایت بسیار محکم وجود دارد و احتمال شکست آن بسیار سخت است.

وی همچنین افزود: طی هفته گذشته قیمت ارز به‌صورت خزنده‌ای رو به بالا حرکت می‌کرد. از همین رو، نوسان‌گیرانی که امکان افزایش کوتاه‌مدت را پیش‌بینی می‌کردند، در صف‌های خرید قرار گرفتند، تا اینکه در روز دوشنبه در صف فروش قرار گرفتند. اگر این فرضیه درست باشد، امکان دارد که بعد از یک مرحله فروش در سقف قیمتی، در روزهای آینده مجدداً شاهد خرید در کف قیمتی باشیم.

فرشاد چهاردولی معتقد است اگر قیمت به کمتر از کف گفته شده برسد، نه از طرف صادرکننده‌ها پذیرفته می‌شود و نه خیلی بازارگردان مایل است اعداد پایینی رؤیت شود. به‌طور کل به باور وی اگر رقم ارز با تورم همراه نشود و به‌صورت دستوری تعیین شود، موجب جمع شدن فنر قیمتی و رها شدن یکباره آن خواهد شد. از همین رو، لازم است که یک بازار آزاد وجود داشته باشد تا عرضه و تقاضا قیمت را تعیین و همچنین هیجانات هم کنترل کند.

معاون وزیر راه و شهرسازی پاسخ داد

# وام مسکن ملی چقدر است؟

معاون وزیر راه و شهرسازی با بیان این‌که تسهیلات پروژه اقدام ملی ۱۰۰ میلیون تومان است گفت: ۷۰ هزار واحد در قالب این طرح در شهرهای جدید معرفی شده که به زودی ثبت نام در بعضی استان‌ها از جمله تهران که شهرهای جدید در آن وجود دارد آغاز خواهد شد.

حبیب‌اله طاهرخانی در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: سقف تسهیلات طرح اقدام ملی ۱۰۰ میلیون تومان است که وارد ساخت می‌شود و در نهایت به شکل فروش اقساطی به خریدار منتقل خواهد شد. نرخ سود این تسهیلات نیز ۱۸ درصد با مدت بازپرداخت ۱۲ ساله است که با طول دوره ساخت محاسبه می‌شود.

وی افزود: در هر استانی که شهر جدید وجود داشته باشد ثبت نام مسکن ملی همزمان با ثبت نام استان مورد نظر انجام می‌شود. تا کنون در هفت استانی که نام‌نویسی انجام‌شده شهر جدید نداشته‌ایم اما استان‌هایی که در آینده زمان نام‌نویسی آنها فرا می‌رسد اگر شهر جدید در آن وجود داشته باشد متقاضیان ثبت نام خواهند کرد.

به گفته طاهرخانی، در شهرهای جدید حدود ۷۰ هزار واحد در قالب طرح اقدام ملی مسکن معرفی شده که برنامه‌ریزی آن با حوزه معاونت مسکن و ساختمان وزارت راه و شهرسازی است.

مدیرعامل شرکت عمران شهرهای جدید با بیان این‌که شهرهای جدید غالبا در استان‌هایی که کلانشهرها در آن هستند قرار دارد گفت: استان‌های تهران، البرز، خراسان رضوی، اصفهان، آذربایجان شرقی، مرکزی، بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان و فارس از جمله استان‌هایی هستند که شهرهای جدید در آنها وجود دارد.

**◆ بهای زمین، اقساطی دریافت می‌شود**

طاهرخانی درباره مزایای طرح اقدام ملی تولید و عرضه مسکن گفت: حسن این طرح برای مردم این است که هزینه زمین، هنگام ساخت از آنها اخذ نمی‌شود. البته کاملا رایگان نیست اما کارشناسان قیمت زمین را تعیین می‌کنند، مدتی به متقاضیان تنفس داده می‌شود و بعد قیمت به صورت اقساطی دریافت خواهد شد. با توجه به این‌که قیمت زمین در ابتدا کارشناسی می‌شود مشمول تورم و افزایش قیمت در جریان پروژه نمی‌شود.

وی ادامه داد: هزینه ساخت نیز بر اساس قیمت تمام شده است. دولت، سودی مدنظر ندارد. در مناطق مختلف با توجه به شرایط شهرها، نوع زمین و مشخصات پروژه که تابع ضوابط شهرسازی است، قیمت‌ها تنوع دارد. ممکن است یک پروژه مشاعات بالایی داشته باشد و یک پروژه نداشته باشد که قاعدتا قیمت آنها با هم فرق می‌کند. یعنی تفاوت جغرافیایی و تفاوت مشخصات فنی پروژه‌ها باعث می‌شود که قیمت‌ها متفاوت باشد.

**◆ هیچ واحد مسکن ملی بدون تقاضا نخواهد بود**

معاون وزیر راه و شهرسازی در پاسخ به این سوال که تفاوت مسکن ملی با مسکن مهر چیست، اظهار کرد: مهم‌ترین تفاوت پروژه اقدام ملی با طرح مسکن مهر این است که اولا در پروژه اقدام ملی، هیچ واحد بدون متقاضی در قالب این طرح شروع نمی‌شود. ما در حال اعلام ظرفیت‌ها هستیم. نیاز بازار، نیاز شهر و توان متقاضیان تعیین می‌کند که در پروژه مشارکت کنند. تفاوت موضوع مهم دیگر، تنوع در مشخصات فنی پروژه‌ها است. سابقه نشان داده فیکس کردن قیمت، زمینه‌ساز گرفتاری است. به همین دلیل قراردادها در چارچوب نظام فنی و اجرایی کشور است که خروجی بهتری خواهد داشت.

طاهرخانی تصریح کرد: در شهرهای جدید معمولا عرضه و تقاضا قابل توجه است؛ بخصوص از این جهت که مجموعه‌هایی که به شکل تعاونی مراجعه می‌کنند. ولی اولویت ما این است که پروژه‌های خود را در قالب مسکن ملی پیش ببریم؛ زیرا تجهیز منابع خرد منجر به ساخت می‌شود.

## اخبار

وزیر صنعت:

### دلیلی برای گرانی کالاها وجود ندارد

وزیر صنعت، معدن و تجارت با بیان اینکه دلیلی برای گرانی کالاها وجود ندارد، گفت: حتی برای حمل ونقل جاده‌ای و کامیون گازوئیل مصرف می‌شود و دلیلی برای گرانی وجود ندارد.

«رضا رحمانی» شامگاه چهارشنبه در همایش اتحادیه کشوری فروشگاه‌های زنجیره‌ای، گفت: گزارش‌ها حاکی از همراهی موثر فروشگاه‌های زنجیره‌ای در کنار سایر اصناف در شرایط حساس کنونی است. وی ادامه داد: یکی از دغدغه‌های ذهنی من درباره ارتباط بین فروشگاه‌های زنجیره ای و اصناف سنتی است؛ بسیاری از افراد خصوصا در شهرهای کوچک فکر می‌کنند تضاد منافع بین این دو واحد وجود دارد، در حالیکه با اجرای طرح «فرانچایز» احتمالا این مساله حل خواهد شد. رحمانی برخی تغییرات را اجتناب‌ناپذیر خواند و افزود: هم خواهان توسعه فروشگاه‌ها هستیم و هم می‌خواهیم مانع آسیب به اصناف شویم.

امیدوارم تا جای ممکن تصمیمات برد-برد بگیریم و نهایتا هدف این است که به مردم خدمت کنیم. وی همچنین با اشاره به اتفاقات اخیر بیان کرد: این روزها درباره گرانی و تاثیر بنزین سوال می‌شود؛ درباره همین موضوع گرانی سه جلسه در مجلس حضور داشتم از روز جمعه اقدامات خاصی را آغاز کردیم. رحمانی با تاکید بر اینکه که نباید با اجرای سهمیه‌بندی بنزین، موج گرانی بر جامعه سوار شود، گفت: در گذشته این اتفاق افتاده و هر وقت بنزین گران شده مردم فکر کردند همه چیز گران باید شود. در این چند روز بیشترین تمرکز بر این بوده که جلوی بار روانی افزایش قیمت گرفته شود. وی با بیان اینکه در طول این هفته درگیر سه دغدغه بودم، افزود: اول اینکه کالا به اندازه کافی در بازار باید موجود باشد، موضوع دوم اینکه دولتی‌ها نباید تا عید افزایش قیمت داشته باشند و سومین مساله تاثیر این طرح بر قیمت کالا بوده است. این مقام مسئول تصریح کرد: طرح سهمیه‌بندی بنزین دوتاثیر واقعی و روانی دارد که بیشتر متمرکز ما بر کنترل تاثیر روانی است.

رحمانی با اشاره به سامانه جامع تجارت گفت: با این سامانه می‌توان کالا را از مبدا به مقصد نظارت کرد. هرچند این سامانه درباره برخی کالاها اجرایی شده اما درباره همه کالاها باید عملیاتی شود که قطعا امسال به این نقطه نمی‌رسیم. وی این سامانه را راهکار اصلی برای نظارت بر کالاهایی همچون شکر دانست که سال گذشته با کمبود مواجه شد.

وی با انتقاد از تصورات منفی شکل گرفته درباره برخی موضوعات گفت: صادرات منافاتی با نیازها و منافع مردم ندارد بلکه برعکس صادرات یعنی رونق اشتغال و تولید ایجاد قدرت خرید برای مردم.

اما چون صادرات در برخی موارد بد عمل کرده، ذهنیت منفی درباره آن شکل گرفته است. به گفته وی با اینکه تحریم از پارسال بیشتر شده، تولیدات افزایشی بوده، مثلا روغن نباتی در هفت ماهه نخست امسال هشت درصد افزایش تولید داشته است.

رئیس اتحادیه کشوری فروشگاه‌های زنجیره‌ای اعلام کرد:

### ادامه‌دار بودن تخفیف‌ها در فروشگاه‌های زنجیره‌ای

رئیس اتحادیه کشوری فروشگاه‌های زنجیره‌ای اعلام کرد: تخفیف‌ها در فروشگاه‌های زنجیره‌ای تا اطلاع ثانوی ادامه دارد.

«امیرخسرو فخریان» افزود: فروشگاه‌های زنجیره‌ای از روز گذشته طرح ویژه‌ای اجرا کرده و همگی اعلام کرده‌اند که تخفیف‌ها را تا اطلاع ثانوی افزایش می‌دهند.

وی با بیان اینکه اتحادیه کشوری فروشگاه‌های زنجیره‌ای اکنون ۱۳۷ عضو دارد، گفت: بسیاری از آنها تولیدکننده هستند و برای عرضه کالاهای خود، فروشگاه زنجیره‌ای تاسیس کرده‌اند. رئیس اتحادیه کشوری فروشگاه‌های زنجیره‌ای گفت: مسئولان ما معمولا تاکید بیشتری به تولید دارند، در حالیکه تولید بدون عرضه قطعا دچار مشکل می‌شود.

وی ادامه داد: امیدواریم بتوانیم صنعت خرده فروشی ایران تحولی ایجاد کنیم.

فخریان با اشاره به موضوع «فرانچایز» و مدرن کردن فروشگاه‌ها گفت: همیشه بخش سنتی با بخش جدید تقابل داشته است. وی همچنین مطرح کرد: دنبال این هستیم که فاصله تولید تا مصرف را کوتاه و واسطه‌ها را کمتر کنیم.

رئیس اتحادیه کشوری فروشگاه‌های زنجیره‌ای با تاکید بر اهمیت بخش توزیع گفت: مسئولان ما معمولا تاکید بیشتری به تولید دارند، در حالیکه تولید بدون عرضه قطعا دچار مشکل می‌شود. چنانچه اکنون برخی تولیدکنندگان برای عرضه تولیداتشان مشکل دارند. وی معتقد است فروشگاه‌های زنجیره‌ای تنها جایی است که می‌توان قاچاق را کنترل کرد، چرا که امکان نظارت بر ورود و خروج کالا و نحوه گردش آن وجود دارد.

**◆ ۲۰۰ میلیارد تومان خسارت به فروشگاه‌های زنجیره‌ای وارد شد**

وی با اشاره به اعتراض‌های اخیر اعلام کرد: در این حوادث ۷۷ فروشگاه کاملا تخریب شد؛ ۳۵ هزار متر مربع سطح فروشگاهی از بین رفت و حدود ۲۰۰ میلیارد تومان خسارت به آن‌ها وارد شد.

به گفته فخریان این آسیب‌ها بیشتر به تجهیزات و کالاهای داخل فروشگاه بودن و هزینه بازسازی برای آن‌ها باید پرداخت شود.

رئیس اتحادیه فروشگاه‌ها زنجیره‌ای تصریح کرد: بسیاری از بیمه‌های کشوری بیمه آشوب ندارند و بسیاری از خسارت‌ها قابل جبران از طریق بیمه‌ها نیست.

وی در گفت و گو با خبرنگار ایرنا، اظهار داشت: این فروشگاه‌ها عمدتا در جنوب شهر تهران بوده‌اند که عمده اعتراضات در آنجا رخ داده است.

همچنین به فروشگاه‌هایی در اسلامشهر، رودهن، بومهن، قلعه حسن خان، حصارک، نسیم شهر، مریوان، سنندج و... آسیب وارد شده است.

یک فعال کارگری خواستار شد

### ترمیم حقوق سال آینده کارگران و بازنشستگان

یک فعال کارگری بر ضرورت رسیدگی به وضع معیشت بازنشستگان کارگری تاکید و ابراز امیدواری کرد: با درنظر گرفتن واقعیت‌های امروز و معیشت کارگران و بازنشستگان، در جهت ترمیم حقوق و دستمزد سال آینده اقدام شود.

رحمت اله پورموسی با تاکید بر ضرورت توجه و رسیدگی به وضع معیشت کارگران به ویژه بازنشستگان کارگری گفت: ماده ۴۱ قانون کار به صراحت مبنای تعیین حداقل دستمزد را نرخ تورم و سبد معیشت خانوار اعلام کرده است و ما انتظار داریم که با درنظر گرفتن واقعیتهای امروز و معیشت کارگران و بازنشستگان نسبت به ترمیم حقوق و دستمزد سال آینده اقدام شود. وی گفت: با توجه به افزایش هزینه‌های زندگی دستمزدها باید به سمت واقعی‌تر شدن برود. متاسفانه علاوه بر کارگران معیشت بازنشستگان کارگری هم دچار مشکل شده و حقوق بازنشستگی کفاف هزینه‌های دارو، درمان و اجاره مسکن را نمی‌دهد.

**◆ قانونی که تصویب می‌شود را اجرا کنیم!**

پورموسی در ادامه با اشاره به تاکید قانون بر همسان‌سازی حقوق بازنشستگان گفت: اجرای طرح همسان سازی تنها در مورد عده معدودی از بازنشستگان دولتی انجام شده و در مورد بازنشستگان تامین اجتماعی هم بر اساس اطلاعی که دارم تاکنون صورت نگرفته و نیازمند تامین اعتبار است. وی افزود: با وجود آنکه بند ب ماده ۱۲ قانون برنامه ششم توسعه بر لزوم متناسب سازی حقوق بازنشستگان و مستمری بگیران تاکید کرده ولی عده بسیار کمی را شامل شده در حالی که وقتی قانون وضع می‌کنیم باید آن را اجرا کنیم. این فعال کارگری درباره طرح همسان‌سازی عیدی بازنشستگان نیز گفت: بر اساس نامه سازمان برنامه و بودجه این طرح نیازمند قانونگذاری و تصویب مجلس است و ما طی نامه‌ای به نمایندگان مجلس این موضوع را اعلام کردیم ولی تاکنون به جریان نیفتاده است.

**◆ بهبود وضع معیشت و فیش‌های حقوقی بازنشستگان**

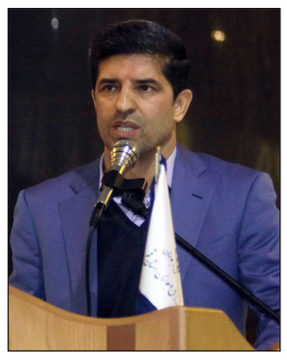
پورموسی خاطرنشان کرد: تاکید ما بر همسان‌سازی عیدی بازنشستگان از حیث درآمد بازنشستگان و مستمری بگیران است چون این حقوقی که کارگران بازنشسته می‌گیرند کفاف زندگی آنها را نمی‌دهد.

کارگران هنگام بازنشستگی میانگین حقوق دو سال آخرشان محاسبه می‌شود، بن خواربار که برای کارگران ۱۱۰ هزار تومان است برای بازنشستگان ۵۰ هزار تومان است و حق مسکنی که کارگران ۸۰ هزار تومان می‌گیرند به بازنشستگان ۲۲ هزار تومان تعلق می‌گیرد و عیدی و پاداش بازنشستگی هم مثل کارمندان رد می‌شود بنابر این فیش‌های حقوقی کارگران بازنشسته باید بهبود یابد و شرایط زندگی آنها بهتر شود. پورمو

## اخبار

مدیرکل ورزش و جوانان قم:

### تیم‌های قم در لیگ‌های معتبر کشور حمایت می‌شوند



مدیرکل ورزش و جوانان قم، با تاکید برحمایت از تیم‌های استان در لیگ‌های معتبر کشور اظهار داشت: اجازه کناررفتن تیم‌های قم ازلیگ‌های کشوری به‌دلیل مشکلات مالی داده نمی‌شود.

رسول منعم روز پنجشنبه درمجمع سالیانه هیات هندبال قم درسالن جلسات اداره کل ورزش و جوانان این استان، با بیان اینکه نسبت به عملکرد هیات هندبال منتقد هستم گفت: رئیس هیات باید پیگیر مشکلات هیات باشد ولی متاسفانه این چنین نیست و هیچ ارتباطی با اداره کل ورزش و جوانان ایجاد نکرده‌اند. وی با تاکید بر الزام هیات‌های ورزشی به حضور در جلسات هیات‌های ورزشی گفت: اداره کل ورزش و جوانان قم با هیاتی که درجلسه هیات‌های ورزشی این اداره کل حضور پیدا نکنند، کار نخواهد کرد و از این پس غیبت هرتیم دراین جلسات از طریق فدراسیون مرتبط پیگیری می‌شود. وی ادامه داد: استعدادیابی قهرمانان آینده‌دار با حضور در لیگ‌های معتبر رقم می‌خورد به همین دلیل از هیچ پیگیری برای کمک و پشتیبانی از این تیم‌ها کوتاهی نمی‌شود. منعم، با اشاره به پیشینه و ظرفیت قم در رشته هندبال گفت: این استان ظرفیت‌های مناسبی در رشته هندبال دارد که به طور قطع سرمایه‌گذاری و حمایت از این رشته ثمرات بسیار زیادی درحوزه قهرمانی و همگانی در استان خواهد داشت. وی با تاکید بر اینکه دفاتر هیات‌های ورزشی باید باز و پاسخگوی مربیان وورزشکاران باشند گفت: قابل قبول نیست که ورزشکاران برای پیگیری امور خود موفق به دسترسی به مسئولان هیات نباشند به همین دلیل بازدید از دفاتر هیات‌های دردستور کار قرار دارد. منعم با بیان اینکه اگر کسی مسئولیتی را در هیات‌های ورزشی می‌پذیرد باید برای آن وقت بگذارد، ادامه داد: اگر جلسات هیات رئیسه هیات‌های ورزشی به موقع برگزار شود، بسیاری از مشکلات هیات‌ها، پیش از برگزاری مجمع سالیانه برطرف می‌شود. مدیرکل ورزش و جوانان قم، اظهار داشت: لیست مجمع سالیانه برخی رشته‌های ورزشی متعلق به سه سال پیش است که این نشان می دهد که هیچ ارتباطی میان اعضای مجمع در این هیات‌ها وجود ندارد. وی، مجمع های سالیانه را بستری برای بیان انتقادها و پیشنهادها به منظور شفاف سازی عملکرد هیات‌ها دانست و گفت: از جمله انتقادهای وارد به هیات هندبال، آمار پایین افراد بیمه شده ذیل این هیات است به گونه‌ای که تا پایان سال ۹۷، تنها ۳۱۲ نفر بوده است. منعم، با تاکید بر پیگیر بودن هیات‌های ورزشی برای حل مشکلات هیات، گفت: تمام هیات‌های ورزشی که پیگیر امور از اداره کل ورزش و جوانان قم بودند، نتیجه گرفتند. وی ادامه داد: با توجه به گرفتن امتیاز تیم درلیگ دسته اول هندبال، چندین جلسه با استاندارقم در این زمینه برگزار کرده‌ایم و انتظار داشتیم که اعضای هیات دراین جلسات ما را همراهی می کردند ولی متاسفانه این اتفاق رقم نخورد. مدیرکل ورزش و جوانان قم، با بیان اینکه این استان در رشته های ورزشی تیمی نشان داده است که ظرفیت‌های خوبی دارد گفت: حضور تیم‌های افق قم درلیگ‌های دسته یک و برتر والیبال دربخش آقایان و بانوان به دلیل پیگیری این هیات بوده است و اگر پیگیری این هیات نبود این اتفاق رقم نمی‌خورد. منعم، تاکید کرد: با پیگیری‌های صورت گرفته مجموعه ورزشی پیامبر اعظم(ص) به عنوان یکی از زیرساخت‌های مهم و استاندارد ورزشی قم تکمیل و امکان در اختیار قرار دادن این سالن برای تمام رشته‌های تیمی که امکان استفاده از این سالن را دارند، ایجاد شده‌است.

رئیس هیات گلف قم:

### قم رتبه چهارم گلف کشور را دارد

رئیس هیات گلف قم، گفت: براساس ارزیابی‌های فدراسیون‌ها گلف، استان جایگاه چهارم کشوری را کسب کرده که این نشان از موقعیت خوب این رشته ورزشی درقم می‌باشد.

رضا دلاوری روز پنجشنبه درمجمع سالیانه هیات گلف قم در اداره کل ورزش و جوانان، با تاکید بر اینکه قم دررشته مینی گلف همواره جزو سه استان اول کشور است، اظهار داشت: قم موفق شده‌است تا در رشته مینی گلف بسیاری از استان‌های قدرتمند در این رشته را پشت سر بگذارد. وی با اشاره به راه یافتن تیم قم به سوپرلیگ گلف کشور افزود: قم با پشت سرگذاشتن تیم‌های قوی که دارای حامی‌های مالی بسیار قدرتمندی نیز بودند با کمترین امکانات موفق به صعود به سوپر لیگ کشور شدند که این دستاوری بزرگ برای این هیات ورزشی است. وی با بیان اینکه هیات گلف قم از سال ۸۱ شروع به فعالیت کرده است گفت: رویکرد هیات در ۲ سال گذشته دربخش ورزش همگانی و قهرمانی و همچنین علمی کردن مجموعه هیات، تلاش‌های گسترده‌ای داشته‌است. دلاوری، با بیان اینکه هم اکنون سه کمیته وودبال، بهکاپ و مینی گلف ذیل این هیات فعالیت می کنند، ادامه داد: در رشته وودبال ۲ تن از ورزشکاران استان به تیم ملی دعوت و یک تن به عضویت تیم ملی درآمد که این ورزشکار قمی در مسابقات بین المللی تبریز موفق به کسب نقره انفرادی این مسابقات شد. وی، میزبانی از جشنواره زیر ۱۴ ساله بهکاپ کشور را از جمله اقدام های شاخص استان در سال ۹۷ دانست و گفت: کسب مقام اول فستیوال زیر ۱۴ سال کشور، کسب ۲ مقام اول و سوم، انتخاب ورزشکاران قم به عنوان فنی ترین بازیکن و پدیده مسابقات سهم قم از این رقابت‌ها بود. دلاوری با بیان اینکه قم درتمام مسابقات کشوری حضور فعالی دارد گفت: اعضای بیمه شده زیر مجموعه هیات گلف بسیار کم است ولی از نظر کیفی از سطح بسیار بالایی درکشور برخوردار هستند. رئیس هیات گلف قم، اظهار داشت: پس از سال‌ها وقفه، لیگ مینی گلف استان سال گذشته دوباره فعال شد که این مسابقات با استقبال گلف بازان استان مواجه و موجب نتیجه‌گیری بهتر استان درمسابقات کشوری شد. وی با بیان اینکه علمی کردن هیات گلف از جمله اولویت‌های این هیات است گفت: قوانین روز گلف توسط هیات ترجمه و در تمرینات و آموزش‌ها در دستور کار قرار گرفته است. دلاوری نبود زمین استاندارد را یکی ازدغدغه‌های گلف بازان استان دانست و ادامه داد: ۱۰ زمین گلف در ۱۰ بوستان از شهرداری تقاضا شده‌است ضمن اینکه ۲ مجموعه زمین مینی گلف درفرهنگسرای جوان مجموعه ورزشی کارگران قم درحال احداث و برخی مناطق برای واگذاری برای احداث زمین گلف جانمایی شده‌است.

رئیس فدراسیون هندبال:

### اختلاف‌ها تیشه به ریشه هندبال کشور زده‌است

رئیس فدراسیون هندبال جمهوری اسلامی، وجود اختلاف‌ها را موجب تضعیف این رشته‌ورزشی دانست و گفت: اختلاف‌ها تیشه به ریشه هندبال کشور زده‌است به گونه‌ای که طی پنج سال، پنج سرپرست عهده‌دار مسئولیت در این فدراسیون بودند. علیرضا پاکدل روز پنجشنبه درمجمع سالیانه هیات هندبال قم درسالن جلسات اداره کل ورزش و جوانان این استان، با تاکید بر اینکه همه چیز را دراین فدراسیون از صفر شروع کرده‌ایم، افزود: وجود اختلاف‌های شدید میان این فدراسیون موجب شده بود تا نگاه وزارت خانه به فدراسیون برای سال‌ها منفی باشد. وی استفاده از نیروهای بومی برای تیم‌های پایه را نگاهی درست دانست و گفت: با توجه به ظرفیت‌های هندبال قم، امتیاز یک تیم دسته یک را به این استان داده‌ایم، که باید هیات هندبال استان تمام تلاش خود را برای استفاده از این امتیاز انجام دهد. پاکدل با تاکید بر اینکه هندبال چیزی کمتر از سایر رشته‌ها ندارد گفت: رشته‌های دیگر با برنامه‌ریزی بلند مدت توانستند جایگاه خود را در آسیا و جهان ارتقا دهند ولی دراین مدت فدراسیون هندبال با تخریب‌ها و اختلاف‌ها تمام جایگاه خود را در آسیا از دست داد. وی با بیان اینکه تا پیش از این هیچ گونه بانک اطلاعاتی از ظرفیت هندبال درکشور وجود نداشت گفت: با راه‌اندازی بانک جامع اطلاعاتی درماه‌های گذشته این ظرفیت درفدراسیون هندبال ایجاد شد. وی با اشاره به تلاش برای اخذ میزبانی یکی از رویدادهای آسیایی ادامه داد: ایران پس از هفت سال میزبان مسابقات هندبال جوانان آسیا شده است که این رویداد سال آینده درشیراز برگزار می‌شود. پاکدل، آموزش را از جمله برنامه‌های اولویت‌دار این فدراسیون دانست و گفت: با رایزنی‌های صورت گرفته درماه‌های آینده یکی ازبزرگترین مدرسان مربی گری هندبال دنیا در بخش بانوان با هزینه فدراسیون جهانی اواخر امسال به ایران می‌آید ضمن اینکه در بخش آقایان نیز برنامه‌ریزی برای برگزاری دوره‌های آموزشی صورت گرفته‌است. وی با بیان اینکه اداره کل ورزش و جوانان قم از جمله معدود اداره کل هایی است که برگزاری مجمع‌های سالیانه هیات‌های ورزشی را به صورت منظم برگزار کرده‌است، گفت: برگزاری این مجمع‌های سالیانه برای استان و هم برای فدراسیون ضروری است که با شناسایی مشکل‌ها، تلاش برای حل آنها در دستورکار قرارگیرد. پاکدل، با بیان اینکه متاسفانه نقص بزرگ ورزش کشور عدم اهتمام به برگزاری مجمع‌های سالیانه ورزشی است گفت: به دلیل برگزار نشدن این مجمع‌ها، فدراسیون از وضعیت هندبال استان‌ها ومدیران کل از وضعیت هندبال شهرستان ها بی اطلاع هستند.

**◆ قم یکی از استان‌های بازیکن ساز هندبال در بخش بانوان است**

وی، قم را استانی ریشه‌دار درهندبال دانست و گفت: هندبال قم چندین سال درلیگ‌های دسته یک و برتر حضور داشته‌است و به طور قطع اگر حامی مالی در استان وجود داشته باشد، قم ظرفیت تیم‌داری مجدد در لیگ برتر و دسته یک هندبال را دارد.

رئیس فدراسیون هندبال جمهوری اسلامی، ادامه داد: قم یکی از استان‌های بازیکن ساز هندبال در بخش بانوان است به گونه‌ای که هم کانون بازیکنان شاخص این استان درتیم‌های مختلف لیگ برتر هندبال درحال فعالیت هستند که این نشان از ظرفیت بالای بانوان هندبال قم دارد. وی با تاکید بر اینکه بانوان هندبالیست قم به حق خود نرسیدند گفت: قم دارای مربیان برجسته هندبال در بخش بانوان است که متاسفانه از این ظرفیت در تراز ملی استفاده نشده است که در برنامه‌های این فدراسیون استفاده از ظرفیت بانوان مربی این استان دردستور کار است.

معادله ۱+۵ در لیگ فوتبال؛

# کدام تیم شانس اول قهرمانی نیم فصل است

پنج مدعی قهرمانی نیم فصل اول نوزدهمین دوره رقابت های فوتبال لیگ برتر در حالی باید دیدارهای باقی مانده تا نیم فصل را برگزار کنند که یک تیم شمالی تاثیر زیادی در تعیین قهرمان نیم فصل دارد.

رقابت های لیگ برتر فوتبال ایران پس از پایان هفته دهم با وقفه ای کوتاه مدت روبرو شد تا تیم ملی ایران در مرحله گروهی مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر و جام ملت های ۲۰۲۳ آسیا به مصاف عراق برود.

دیداری که با باخت دو بر یک شاگردان مارک ویلموتس همراه بود. ملی پوشان پس از این شکست نیز بدون استفاده از «فیفادی» به تیم های باشگاهی برگشتند تا خود را برای ادامه رقابت های لیگ برتر اماده کنند. نوزدهمین دوره مسابقات باشگاهی فوتبال ایران در سطح لیگ برتر تا پایان نیم فصل تنها پنج بازی دیگر فاصله دارد تا مدعیان قهرمانی رخ نشان دهند. شهر خودرو مشهد، سپاهان، پرسپولیس، استقلال تهران و تراکتور تبریز تا پایان هفته دهم رقابت های لیگ برتر خودشان را در قامت مدعی قهرمانی نشان دادند تا رده های اول تا پنجم را از آن خود کنند و برای ماندن در بالای جدول و رقابت برای کسب عنوان قهرمانی تلاش کنند.

**◆ شانس بالای پرسپولیس در خانه**

شاگردان گابریل کالدرون در حالی خود را برای پنج دیدار پایانی رقابت های لیگ برتر آماده می کنند که چهار دیدار از پنج بازی خود را در تهران برگزار می کند. سرخ ها که بازی های سخت خود با تیم های مدعی را پشت سر گذاشته است تنها در هفته سیزدهم به اصفهان می رود تا با ذوب آهن بازی کند. تیمی که در ۱۰ هفته ابتدایی لیگ برتر، ۱۹ امتیاز کسب کرده است حالا می تواند از امتیاز میزبانی استفاده کرده و اختلاف چهار امتیازی خود با شهرخودرو مشهد که هم اکنون در صدر جدول است را تا حدودی جبران کند.

سرخپوشان در حالی خود را آماده می کنند که تمام بازیکنان ملی پوش خود را برای هفته یازدهم غیر از بشار رسن در اختیار دارند. مهم ترین غایب پرسپولیس در نخستین بازی از پنج گانه منتج به نیم فصل، گابریل کالدرون است که محرومیت خود را پشت سر می گذارد.

بازی های باقیمانده پرسپولیس در پنج هفته پایانی دور رفت رقابت های فصل جاری لیگ برتر به شرح زیر است:

**هفته یازدهم:** پرسپولیس - نفت مسجدسلیمان؛ ورزشگاه آزادی تهران
**هفته دوازدهم:** پرسپولیس - ناسجی مازندران؛ ورزشگاه آزادی تهران
**هفته سیزدهم:** ذوب آهن - پرسپولیس؛ ورزشگاه فولادشهر اصفهان
**هفته چهاردهم:** پرسپولیس - گل گهر سیرجان؛ ورزشگاه آزادی تهران
**هفته پانزدهم:** سایپا - پرسپولیس؛ ورزشگاه شهدای شهرقدس

**◆ استقلال در مسیر دشوار**

آندره استراماچونی در پنج هفته دوم لیگ برتر توانست آماری خیره کننده برای استقلال تهران ثبت کند. این تیم از هفته ششم تا دهم توانست پنج پیروزی کسب کند تا با ۱۸ امتیاز در رده چهارم جدول قرار بگیرد.

آبی پوشان پایتخت حالا باید خودشان را برای پنج بازی سخت و دشوار آماده کنند. این تیم ابتدا به قائمشهر می رود تا مقابل نساجی مازندران بازی کند. آنها سپس به اصفهان می روند تا یکی از سخت ترین و جذاب ترین بازی های لیگ را مقابل سپاهان برگزار کنند. استقلال سپس به تهران می آید تا با صدرنشین فعلی لیگ برتر بازی کند. شهر خودرو مشهد که نتایج فوق العاده ای در فصل جاری کسب کرده است یکی از دشواری های آقای ایتالیایی استقلال در هفته سیزدهم خواهد بود.

پنج بازی باقیمانده استقلال تهران تا پایان دور رفت بازی های فصل نوزدهم لیگ برتر به شرح زیر است:

**هفته یازدهم:** نساجی مازندران - استقلال تهران؛ ورزشگاه شهید وطنی قائمشهر
**هفته دوازدهم:** سپاهان - استقلال تهران؛ ورزشگاه نقش جهان اصفهان
**هفته سیزدهم:** استقلال تهران - شهرخودرو مشهد؛ ورزشگاه آزادی تهران
**هفته چهاردهم:** پیکان - استقلال تهران؛ ورزشگاه شهدای شهرقدس
**هفته پانزدهم:** استقلال تهران - شاهین شهرداری بوشهر

**◆ پیچ و خم قهرمانی نیم فصل برای سپاهان**

تیم فوتبال سپاهان اصفهان که تاکنون ۲۲ امتیاز کسب کرده است نیز همچون استقلال و شهرخودرو مسیر حساسی را برای قهرمانی طی می کند. شاگردان امیر قلعه نویی، دو بازی از پنج بازی خود را مقابل مدعیان قهرمانی برگزار می کنند. سپاهان تنها دو بار در طول این پنج هفته میزبان است و سه دیدار خود را باید در آبادان، قائمشهر و مشهد برگزار کند. برنامه ای نسبتا سخت برای تیمی که بازیکنان مصدومش به ترکیب تیم اضافه شده اند تا دست قلعه نویی بازتر از قبل باشد.

پنج دیدار پایانی سپاهان در مسیر رسیدن به پایان دور رفت لیگ برتر به شرح زیر است:

**هفته یازدهم:** صنعت نفت آبادان - سپاهان اصفهان؛ ورزشگاه تختی آبادان
**هفته دوازدهم:** سپاهان - استقلال تهران؛ ورزشگاه نقش جهان اصفهان
**هفته سیزدهم:** نساجی مازندران - سپاهان اصفهان ؛ ورزشگاه شهید وطنی قائمشهر
**هفته چهاردهم:** شهرخودرو - سپاهان اصفهان، ورزشگاه امام رضا (ع) مشهد
**هفته پانزدهم:** سپاهان اصفهان - پیکان تهران؛ ورزشگاه نقش جهان اصفهان

**◆ محکومیت سنگین تراکتور به بردن مقابل مدعیان**

مصطفی دنیزلی پس از سه هفته کابوس وار با تراکتور که منجر به سه شکست متوالی شد حالا باید تیمش را برای ادامه بازی های سخت و حساس آماده کند. سرخپوشان تبریزی به لطف «دربی خنثی» که با ماشین سازی برگزار می کنند چهار بازی را در پنج هفته باقیمانده از دور رفت در تبریز برگزار می کنند. تراکتور در این مسیر باید مقابل شهرخودرو در هفته یازدهم بازی کند که احتمالا بار دیگر ورزشگاه یادگار امام تبریز را پر از تماشاگر می کند. دنیزلی که عنوان کرده: «هرگز در طول دوران مربیگری اش قول قهرمانی نداده ام اما این بار در تبریز قول می دهم تراکتور را به قهرمانی می رسانم» چاره ای جز کسب پیروزی های متوالی در این پنج هفته ندارد تا فاصله خود را با صدر جدول کمتر کند.

دیدار های هفته یازدهم تا پانزدهم لیگ برتر به شرح زیر است:

**هفته یازدهم:** تراکتور - شهرخودرو؛ ورزشگاه یادگار امام تبریز
**هفته دوازدهم:** پیکان تهران - تراکتور؛ ورزشگاه شهدای شهرقدس
**هفته سیزدهم:** تراکتور - شاهین بوشهر؛ ورزشگاه یادگار امام تبریز
**هفته چهاردهم:** ماشین سازی - تراکتور؛ ورزشگاه یادگار امام تبریز
**هفته پانزدهم:** تراکتور - فولاد؛ ورزشگاه یادگار امام تبریز

**◆ شهرخودرو در سخت ترین مسیر پنج گانه**

صدرنشین فعلی لیگ برتر در حالی خودش را برای ماندن در رتبه نخست آماده می کند که سخت ترین مسیر را در پنج هفته پایانی دارد. این تیم ابتدا در تبریز با تراکتور بازی می کند و سپس میزبان نفت آبادان است. مشهدی ها سپس دوباره باید آماده بازی با مدعیان جدی قهرمانی یعنی استقلال تهران و سپاهان اصفهان شوند. آنها آخرین بازی دور رفت خود را نیز در قائمشهر مقابل نساجی برگزار می کنند.

پنج دیدار پایانی رقابت های لیگ برتر مشهدی ها به شرح زیر است:

**هفته یازدهم:** تراکتور - شهرخودرو؛ ورزشگاه یادگار امام تبریز
**هفته دوازدهم:** شهرخودرو - صنعت نفت آبادان؛ ورزشگاه امام رضا (ع) مشهد
**هفته سیزدهم:** استقلال تهران - شهرخودرو مشهد؛ ورزشگاه آزادی تهران
**هفته چهاردهم:** شهرخودرو مشهد - سپاهان اصفهان؛ ورزشگاه امام رضا (ع) مشهد
**هفته پانزدهم:** نساجی مازندران - شهرخودرو مشهد؛ ورزشگاه شهید وطنی قائمشهر

**◆ یک بی ادعا همه مدعیان را غافلگیر می کند**

نساجی مازندران در پنج هفته پایانی با چهار مدعی قهرمانی نیم فصل بازی دارد. تیمی که خودش در قامت قهرمان نیست اما می تواند در هر هفته از بازی های هفته یازدهم تا پانزدهم بالانشینان جدول را دستخوش تغییر کند.

نساجی که این روزها سرمربی خود را به دلیل مشکلات جسمانی کمتر در کنارش داشته باید در پنج هفته پایانی نیم فصل اول با چهار مدعی قهرمانی بازی کند. از این حیث شاگردان رضا مهاجری می توانند تاثیرگذارترین تیم در هفته های پایانی نیم فصل اول باشند.

افشاگری درباره پول‌های گمشده پرسپولیس در دوره عابدینی

## طالقانی: درباره کلمه گونی هم بگو!

عضو هیات رییسه فدراسیون فوتبال نسبت به اظهارات اخیر یکی از مدیران فوتبالی خارج از کشور واکنش نشان داد.

کاظم طالقانی درباره برخی اظهارات امیر عابدینی، عنوان کرد: متاسفانه هر چند وقت یک بار مباحثی را به دروغ مطرح می کنید و مشخص نیست حال و احوال شما اساسا چگونه است. البته علاقمندم بدانم کجاست و چرا به ایران نمی آید تا برخی مباحث برای افکار عمومی بیشتر روشن شود.

وی ادامه داد: خودت سرمنشا گرانی فوتبال هستی. یادت هست در دهه ۷۰ چه بلایی بر سر باشگاههای ریشه دار آوردی؟ یادت هست ارقام قراردادی را چطور یکباره چندین برابر کردی و اینچنین باشگاههای قدیمی را نابود کردید. می دانی اصطلاح پول های نجومی از زمان باشگاهداری شما به فوتبال ما الصاق شد؟

طالقانی عنوان کرد: دوره پر افتخار حضور شما در فدراسیون هم از یادها نخواهد رفت؛ سه ماه و ۱۰ روزی که آمدید و تیم ملی را با سرمربی خارجی از دور مقدماتی بازیهای آسیایی حذف کردید. آن روز نگران پول و بودجه نبودید؟ یادتان هست چگونه از این فوتبال رفتید؟ خدا عاقبت تان را به خیر کند! کاش حداقل به ایران بیایید و در دادگاهها و دادسراها، پاسخ شکایت ها در انواع و اقسام مختلف را بدهید. مردم باید بدانند چه کسانی پس از شکست تیم ملی جشن گرفتند.

وی ادامه داد: دم از شفافیت می زنید اما بد نیست برای نخستین بار برای عموم روشنگری کنید، در دهه ۷۰ سهم قرارداد علی دایی، مهدوی کیا و امامی فر به اروپا کجا رفت؟ چرا کسی نمی تواند به اسناد پرسپولیس در زمان شما دسترسی پیدا کند؟ نکند محرمانه هستند؟ شما که دم از شفافیت می زنید، چرا در جلسه ... به شرکت ... تخفیف دادید؟ چه کاره بودید که به دلخواه خود تصمیم بگیرید؟ دلیلش را بگویید تا مردم بدانند. یادتان هست خبرنگاران هفته نامه ... در زمان شما تهدید به چه نوع برخوردی شدند و از منزلشان جرات نمی کردند بیرون بیایند؟ درباره این قشر زحمتکش حرف می زنید؟ لطف کنید درباره کلمه گونی هر چه به ذهنتان می آید بگویید!

طالقانی اظهار داشت: تا وقتی در سازمان لیگ پست داشتید، دم از این حرف ها نمی زدید و همه چیز گل و بلبل بود اما امروز که رییس فدراسیون بنا بر دلایلی شما را برداشته، این حرف ها را می زنید. این رفتار مسبوق به سابقه است. اهالی فوتبال مرتبا و کررا می گویند که وقتی می خواهند شما را همراه کنند، فقط نیاز به یک دست خط است و یک حکم. جوری از این رو به آن رو می شوید که باور کردنی نیست. خدا این قدر به رییس فدراسیون عزت داده که تا امروز درباره دلایل اخراج شما حرفی نزند اما وای به روزی که بخواهد سکوتش را درباره شما و چند نفر دیگر بشکند و با مردم صحبت کند. آقای عابدینی! وای به آن روز.

شاهین بیانی:

## استقلالی‌ها گول شرایط نساجی را نخورند

پیشکسوت باشگاه استقلال گفت: با توجه به بحرانی که در تیم نساجی وجود دارد، آبی‌پوشان نباید این تیم را دستکم گرفته و خود را از پیش برنده بدانند.

شاهین بیانی در خصوص شروع دوباره لیگ اظهار داشت: خوشحالم که دوباره لیگ آغاز خواهد شد و باز شوق عجیبی در فوتبال ما به وجود خواهد آمد. اگرچه چند بازی به دلایل مختلف برگزار نخواهد شد اما سرخابی‌ها به میدان خواهند رفت و به طور حتم سوژه خوبی برای هوادارانشان هستند. وی در مورد عملکرد استقلال گفت: آبی‌پوشان تا قبل از تعطیلی لیگ، شرایط بسیار خوبی داشتند، آنها پنج بازی در لیگ و دو بازی در جام حذفی را بدون شکست به پایان رساندند اما متأسفانه تعطیلی لیگ تا حدودی روند این تیم را متوقف کرد و من مطمئن هستم اگر لیگ تعطیل نمی‌شد، به طور حتم پیروزی‌های استقلال تداوم پیدا می‌کرد. پیشکسوت باشگاه استقلال در خصوص دیدار آبی‌پوشان برابر تیم نساجی قائمشهر افزود: نساجی تیم بسیار سختکوش، جنگنده و پرطرفدار است، درست است که آنها این روزها از لحاظ مدیریت و سرمربی دچار بحران شده‌اند، اما تجربه ثابت کرده تیم‌هایی که در چنین شرایطی قرار می‌گیرند، چیزی برای از دست دادن ندارند و با تمام توان برابر حریفانشان به میدان می‌روند بنابراین استقلال باید هوشیار باشد زیرا نساجی همیشه در خانه و برابر چشمان هوادارانش، عملکرد قابل قبولی داشته و نمی‌خواهد در این شرایط بد، بازنده این دیدار هم باشد. بیانی بیان کرد: استقلال شرایط خوبی دارد البته تعطیلی لیگ تا حدودی به ضرر آنها تمام شده اما آنها نباید فکر کنند که به راحتی نساجی را شکست می‌دهند و می‌توانند بازی را با پیروزی به پایان برسانند بنابراین باید با نقاط قوت و ضعف این تیم آشنا شده، آن را آنالیز کنند تا با برد برابر نساجی، موقعیت خود را در جدول تثبیت کنند. وی تأکید کرد: نساجی همیشه حریف سرسختی برای استقلال بوده و اگر آبی‌پوشان می‌خواهند سه امتیاز این بازی را به دست آورده و در بالای جدول باقی بمانند، باید یک بازی منطقی را ارائه کرده تا به پیروزی برسند. پیشکسوت باشگاه استقلال در خصوص شکست تیم ملی برابر عراق و اتفاقات پس از آن گفت: فدراسیون فوتبال باید شفاف با مردم در این رابطه صحبت کند. این روزها همه حرف‌ها به قرارداد ویلموتس ختم می‌شود بنابراین مسئولان فدراسیون فوتبال باید شفاف‌سازی کرده و با یک اطلاع‌رسانی دقیق، مردم و کارشناسان را در این خصوص آگاه کنند. بیانی در پایان خاطرنشان کرد: درست است که ما دو بازی حساس برابر عراق و بحرین را با شکست به پایان رسانده و ۶ امتیاز را از دست دادیم اما نباید ناامید شویم بلکه باید تلاش کنیم در دور برگشت چهار بازی خود را برابر کامبوج، هنگ کنگ، بحرین و عراق با پیروزی به پایان برسانیم.

محمدنادری:

## می‌خواهیم قهرمانی‌های زمان برانکو را تکرار کنیم

محمد نادری مدافع چپ جوان تیم پرسپولیس، در دیدار مقابل عراق اولین بازی ملی خود را انجام داد.

محمد نادری بازیکن ملی‌پوش تیم فوتبال پرسپولیس که توانایی بازی در چند پست را دارد، به تمرینات تیمش برگشته و این شانس را دارد تا در دیدار مقابل نفت مسجد سلیمان، یکی از بازیکنان اصلی پرسپولیس باشد. نادری در مورد شرایط خود در اردوی تیم ملی گفت: بازی نسبتاً خوبی داشتیم هر چند متاسفانه نتوانستیم این اردو را با کسب برد مقابل عراق به اتمام برسانیم ولی به طور کلی اردوی بدی برای ما نبود به خصوص که توانستیم هم به شناخت بهتر از خواسته های کادر فنی برسیم و هم تجربیات بیشتری به دست بیاوریم. اگر این اردو با برد مقابل عراق همراه می‌شد، شیرینی دو چندانی برای همه ما داشت.

مدافع پرسپولیس اضافه کرد: تنها ۴ بازی از این رقابت ها را پشت سر گذاشتیم که صاحب ۶ امتیاز شدیم اما همچنان چهار دیدار دیگر پیش روی ماست که در دور برگشت سه بازی باید در ورزشگاه آزادی و در ایران انجام شود. بازی خارج از خانه مان هم آسان است زیرا باید با کامبوج رو به رو شویم. به همین خاطر شانس آن را داریم که به راحتی صعود کنیم و به خصوص مقابل تیم عراق و بحرین در ورزشگاه آزادی و با حضور هواداران خونگرم خود، انتقام بگیریم و به پیروزی برسیم با هنگ کنگ هم در تهران بازی خواهیم کرد. من تصور می کنم که تیم ملی در هر چهار بازی دور برگشت با پیروزی کارش را دنبال می کند و دوباره به صدر جدول گروه برمی گردد. همه چیز دست خودمان است و با ارائه بازی خوب وضعیت برای ما تغییر خواهد کرد. آن زمان می توانیم جواب بهتری به این انتقادات که علیه تیم ملی وجود دارد، بدهیم. فعلاً باید فکر و ذکر ما بازی های باشگاهی و اردوهای بعدی تیم ملی باشد.

نادری در مورد دیدار مقابل نفت مسجد سلیمان که در ورزشگاه آزادی انجام خواهد شد، گفت: این جمله شاید تکراری باشد که بگویم همه بازی‌ها سخت است اما ما که سه قهرمانی پیاپی در لیگ را به دست آورده ایم، باید با شرایط روحی خوبی به لیگ برگردیم و بازی با نفت مسجد سلیمان به زمین برویم. می دانیم که هواداران از ما در هر بازی برد می‌خواهند و باید خیلی زود به رده های بالاتر جدول صعود کنیم. برای تیم نفت مسجدسلیمان احترام بسیار زیادی قائل هستم ولی معتقدم تیم خودمان قدرت آن را دارد تا اولین شکست را برای تیم نفت رقم بزند. نفت‌مسجدسلیمان حقیقتا در دفاع قدرتمند است ولی اگر اتحاد همیشگی میان بازیکنان و کادرفنی شود بدون شک آنها را می بریم و سه امتیاز دیگر به داشته‌های مان اضافه خواهیم کرد. بدون تردید با کسب هر برد یک هدیه به هواداران می دهیم تا با این کار آنها را شاد و خوشحال کنیم. اصلا به همین بهانه برای بازگشت به بازی ها بی تاب هستیم.

نادری در مورد وضعیت پرسپولیس در ادامه فصل گفت: ما با کسب برد مقابل فولاد خوزستان نشان دادیم به تیم بسیار خوبی تبدیل شده ایم. فولاد یک تیم قدرتمند و پر ستاره بود که سرمربی بسیار خوبی هم داشت ولی آنها را از پیش رو برداشتیم تا شرایط مان بهتر شود. واقعیت این است که بازی های سخت پرسپولیس به پایان رسیده و ما بازی های آسان تری نسبت به سایر رقیبان تا پایان نیم فصل اول در پیش داریم که همین امر می‌تواند به ما کمک کند تا هم امتیازات بیشتری بگیریم و هم هر چه زودتر به صدر جدول برسیم. از سوی دیگر سایر مدعیان لیگ برتر بازی‌های سختی دارند و باید با هم رودررو شوند در حالی که ما بازی دیگری با مدعیان در برنامه نداریم. باید از این قرعه بهترین سود را ببریم و پرسپولیس را هر چه زودتر به صدر ببریم. این آرزوی ما در این فصل است که بتوانیم با ارائه نمایش های درخشان، خیلی زود صدرنشین جدول شویم و قهرمانی های سه فصل گذشته که با برانکو ایوانکوویچ رقم خورده را تکرار کنیم.

نادری در نهایت راجع به اینکه چرا در بازی تیم ملی مقابل عراق نمایش همیشگی را نداشت، گفت: البته به نظر خودم خیلی هم بد نبودم اما من هم مثل همه اهالی فوتبال از شکست مان ناراحتم. من با تمرکز بالایی در اولین بازی ملی خود به میدان رفتم و دوست داشتم این دیدار را برای همیشه در خاطر مردم حفظ کنم اما متاسفانه همه دیدند که بازیکنان تیم ملی عراق چقدر خشونت به خرج می‌دادند و چطور بازیکنان ما را در زمین بازی می زدند. این همان موضوعی است که کمتر کسی به آن اشاره کرد. من هم در شرایطی به بازی اضافه شدم که ما باید بازی سازی را از خط دفاع دنبال می کردیم و فشار زیادی روی تیم بود. به هر حال آن دیدار تمام شده و باید به فکر آینده تیم ملی باشیم.

واعظی‌آشتیانی:

## فدارسیون در پرداخت دستمزد ویلموتس ناتوان است

مدیرعامل سابق استقلال معتقد است آرامش حال حاضر این تیم نباید بهم بخورد. امیررضا واعظی آشتیانی مدیرعامل سابق استقلال معتقد است فدراسیون فوتبال ایران نتوانسته مارک ویلموتس را کنترل کند و حاشیه‌هایی که این مربی بابت مطالباتش برای تیم ملی به وجود آورد باعث شد تمرکز بازیکنان به هم بریزد و دو باخت برای تیم ملی کسب شود. با وی در خصوص شرایط تیم ملی، مطالبات ویلموتس و همچنین روند رو به رشد استقلال به صحبت پرداختیم.

**◆ تیم ملی دو باخت خیلی بدی را به دست آورده است شما هم با این موضوع موافقید؟**

من از نظر فنی نمی‌توانم نظر بدهم اما از نظر خودم باید بگویم فکر می‌کنم مجموع فدراسیون فوتبال در حقیقت افکار عمومی را احساس نمی کند زیرا آنها زیاد برایشان فرقی نکرده است که تیم ملی دو باخت کسب کرده و مردم و افکار عمومی از این اتفاق خیلی ناراحت و نگران هستند البته در این بین نباید از نقش مربی هم غافل شد. نقش کادر فنی تیم ملی در این شکست‌ها کم اهمیت نیست.

**◆ پرداخت دستمزد ویلموتس هم قبل از بازی مقابل عراق کلی حاشیه به وجود آورد.**

فکر می کنم پرداخت دستمزد مربی هم با چالش مواجه شده است موقعی که فدراسیون فوتبال مشکل مالی دارد از دولت می خواهد که بیاید و کمک کند اما در جاهایی دیگر می گوید که دولت هیچ دخالتی ندارد و ما بخش خصوصی هستیم. اینکه مربی تیم ملی هم پروازی است یا خیر؟ فدراسیون فوتبال باید پاسخگو باشد ما باید بدانیم وزارت ورزش در چه جایگاهی قرار دارد و آیا حق نظارت و دخالت در امور فدراسیون‌ها را دارد یا خیر؟ فدراسیون هر جا به مشکل برمی‌خورد از دولت کمک می خواهد اما در انتخاباتش می‌خواهد که آزادانه عمل کند درست است که فیفا از دولت‌ها خواسته در امور فدراسیون‌ها دخالت نکنند اما به هر حال وقتی یک فدراسیونی اشتباه می کند باید بازخواست شود.

**◆ یعنی به نظر شما مقصر این ناکامی‌ها فدراسیون فوتبال است؟**

به هر

مردم چگونه می‌توانند مطالبات قانونی خود را پی گیری کنند؟

# ابهامی به نام «اعتراض در مسیر قانونی»

"مردم از راه‌های قانونی مطالبات خود را پیگیری کنند". این جمله را در روزهای اخیر بارها شنیده‌ایم اما اینکه مردم چگونه می‌توانند از مسیر قانونی به موضوعی اعتراض کنند تا سودجویان از اعتراض بحق آنان سوءاستفاده نکنند پرسشی است که شاید هنوز جواب روشنی به آن داده نشده است.

از نخستین ساعات جمعه ۲۴ آبان و پس از اعلام سهمیه‌بندی و اصلاح قیمت بنزین، نقاط مختلفی از کشور شاهد اعتراضات مردم بوده که البته منجر به اغتشاش و ناامنی شده است. از تهران و کرج گرفته تا شیراز و اصفهان عده‌ای از مردم در اعتراض به این طرح که آن را عامل دیگری برای فشار اقتصادی و افزایش قیمت سایر اجناس می‌دانستند با حضور در خیابان‌ها اعتراض خود را نشان دادند اما در این میان عده‌ای سودجو تلاش کردند اعتراضات بحق مردمی را مصادره کرده و با تخریب اموال عمومی و حمله به بانک‌ها و مراکز دولتی و آتش زدن اتوبوس و سطل زباله به ایجاد ناامنی و اغتشاش دامن بزنند.

اتفاقی که با واکنش مسئولان مواجه شد و از رهبر انقلاب و رئیس جمهور تا نمایندگان مجلس و فعالان سیاسی تلاش کردند در سخنان خود حساب مردم معترض را از آشوبگران جدا کنند و از مردمی که نگران اوضاع معیشتی خود هستند بخواهند که اعتراضاتشان را در "بستر قانون" پیگیری کنند.

**وزیر کشور:**
**هراعتراضی در "بستر قانونی" خود امکان‌پذیر است**

روز شنبه ۲۵ آبان عبدالرضا رحمانی‌فضلی وزیر کشور در گفت‌وگویی با بخش خبری ساعت ۲۱ شبکه یک سیما با اشاره به "برگزاری برخی تجمعات اعتراضی در شهرهای کشور در پی سهمیه‌بندی و افزایش قیمت بنزین" با بیان اینکه "دادستان محترم کل کشور اعلام کرده است که در این موارد وارد عمل می‌شوند و افراد متخلف را شناسایی می‌کنند"، اظهار کرد: «با توجه به شرایطی که کشور ما در آن واقع است باید تلاش کنیم همه مسائل و اعتراضات را در بستر قانونی انجام دهیم وگرنه هرگونه اقدام و اعتراض اگر در بستر قانون انجام نگیرد و در مسیر اعتراضات اجتماعی تنش‌زا انجام شود برای همه زحمت خواهد شد.»

رحمانی‌فضلی همچنین تصریح کرد: «امیدواریم به تذکراتی که داده می‌شود توجه کنند چرا که ادامه این کار به نفع هیچکس نیست و یقیناً برای همه موجب زحمت می‌شود. ما این موضوع را از نیروهای امنیتی پیگیری می‌کنیم و حتما مواردی که منجر به خسارت و اموال عمومی می‌شود با توجه به اسناد و مدارکی که از این موضوع تهیه می‌شود با دوربین‌هایی که در میان جمعیت تصویربرداری می‌کند و دوربین‌هایی که در مناطق مختلف نصب هستند و نهایتا با شناسایی دقیق اینها با آنان برخورد خواهد شد. امیدواریم همه ما برای وحدت، انسجام و آرامش کشور فعالیت کنیم و هر اعتراضی هم در "بستر قانونی" خود امکان‌پذیر است.»

اما نکته جالب واکنش‌های مردم به این اظهارات است. بسیاری از مخاطبان ایسنا در بخش نظرات این خبر، به بحث بستر قانونی و اینکه چگونه می‌توان اعتراضات را از مسیر قانونی پیگیری کرد واکنش‌هایی داشتند. به‌طور مثال اکبر نوشت: «می‌شود لطفا بفرمایید که منظورتان از بستر قانونی چیست؟ نکند شما برای تجمع مجوز صادر می‌کنید و ما خبر نداریم؟»

یا محمد نظر خود را اینگونه بیان کرد: «سلام. لطفا یک نفر بگوید بستر قانونی برای این مورد چیست؟» همچنین آرش خراط نوشت: «از کدام بستر قانونی حرف می‌زنید آقای وزیر کشور؟ شما مگر در ایران زندگی نمی کنید؟ کجا؟»

مهدی ملالو هم در نظری عنوان کرد: «سلام. اینجانب اعتراض دارم. بفرمایید بستر قانونی کجاست؟»

بستر قانونی که وزیر کشور به آن اشاره کرد در سخنان سایر مسئولین هم دیده می‌شود. بیشتر مقامات در اظهارات خود، ضمن اینکه اعتراض را حق مردم دانسته‌اند بر لزوم قانون‌مداری در این زمینه هم تاکید کرده‌اند.

**سخنگوی شورای نگهبان:**
**اعتراض به تصمیم‌های اجرایی حق مردم است**

در همین زمینه عباسعلی کدخدایی سخنگوی شورای نگهبان روز یکشنبه ۲۶ آبان در توئیتر نوشت: «لازمه اجرای تصمیم‌های مهم، اقناع و جلب نظر مردم است نه غافلگیر کردن آنها. اعتراض به تصمیم‌های اجرایی حق مردم است. البته نباید به نظم و اموال عمومی و وحدت و وفاق ملی آسیب وارد شود.»

**رئیس جمهور:**
**اعتراض حق همه مردم است و می‌توانند اعتراض کنند**

عصر یکشنبه ۲۶ آبان هم رئیس جمهور در جلسه هیئت دولت با اشاره به حوادث روزهای گذشته یادآور شد: «اعتراض با اغتشاش جدا از هم است. اعتراض حق همه مردم است و می‌توانند اعتراض کنند. حتی نسبت به دولت بیانی هم اگر داشته باشند تند هم باشد، ما با جان می‌خریم هر چه فرمودند روی چشم ما، اما اجازه ناامنی در جامعه نباید بدهیم.»

نکته‌ای که روحانی به آن اشاره کرد با وجود اینکه کاملا درست است اما یک سوال اساسی به وجود می‌آورد که چگونه می‌توان حساب مردم معترض را از اغتشاشگران جدا کرد؟

البته رئیس جمهور تلاش کرد در ادامه سخنان خود با دادن کدهایی این جدا بودن حساب را مشخص کند و تاکید کرد: «خودرو در اختیار من است که استفاده کنم نه اینکه راه‌بندان درست کنم. اگر راه‌بندان درست کردم خوشبختانه آنقدر سیستم مانیتور و دوربین داریم که خودرو، پلاک آن و راننده مشخص می‌شود و من از قوه قضاییه خواهش می‌کنم که در این زمینه طبق قانون عمل کند. یعنی کسی که در زندگی مردم اخلال و ناامنی و راه‌بندان ایجاد کرده و اینکه یک فردی بخواهد از این اعتراض بحق مردم سوءاستفاده کند و با سلاح سرد، قمه، حتی وسط بیاید به بانک، مرکز پلیس و صداوسیما حمله کند، این در کشور غیرقابل‌تحمل خواهد بود. به هیچ عنوان دولت اجازه اغتشاش و ناامنی به هیچ کس نخواهد داد اما اعتراض حق همه مردم است و می‌توانند اعتراض، صحبت و نقد کنند.»

**◆ مردم چگونه اعتراض کنند تا از آن سوءاستفاده نشود؟**

تا اینجا کاملا روشن است که کسانی که به ایجاد ناامنی دامن می‌زنند و در زندگی و کسب و کار مردم اخلال ایجاد می‌کنند قصد آشوب و اغتشاش دارند اما سوال مهم دیگر این است که مردمی که به برخی تصمیمات و سیاست‌ها اعتراضی دارند چگونه می‌توانند این اعتراض خود را از راه قانونی پیگیری کنند تا عده‌ای نتوانند از آن سوءاستفاده کنند؟

قطعا در چنین فضایی که فرصت و محلی برای اعتراض قانونی وجود نداشته باشد برخی مغرضان داخلی با حمایت دشمنان خارجی تلاش می‌کنند با ملتهب کردن جو از آب گل‌آلود ماهی بگیرند. در همین زمینه علی ربیعی سخنگوی دولت در نشست خبری مشترک با مسئولین مربوط به طرح اصلاح قیمت بنزین، روز دوشنبه ۲۷ آبان تصریح کرد: «نظام جمهوری اسلامی ایران اعتراض را بحق می‌داند اما حساب اعتراض با اغتشاش متفاوت است. خدا را شکر که مردم شریف ایران صف خود را از این افراد جدا کردند. من فکر می‌کنم اغتشاشگران می‌خواهند فضایی درست کنند که صدای معترضین شنیده نشود. به همین دلیل مردم صف خود را از آن ها جدا کردند. بیش از ۸۰ درصد آرامش در کشور وجود دارد. در عربده‌کشی‌ها صدای بحق مردم کمتر شنیده می‌شود.»

**◆ چرا محلی برای تجمعات اعتراضی در شهرها ایجاد نمی شود؟**

مسلم است که "در عربده‌کشی‌ها صدای بحق مردم کمتر شنیده می‌شود"، اما آیا فضا و شرایطی برای شنیده شدن صدای بحق مردم و اعتراض آنها در نظر گرفته شده است؟ دی ماه ۹۶ در شورای شهر تهران موضوع اختصاص محلی برای تجمعات در دی ماه سال ۱۳۹۶ مطرح شد و احمد مسجد جامعی که پیشنهاددهنده این طرح به شورا بود در این باره گفت: «ما این طرح را برای اعتراضات قانونی پیش‌بینی کردیم و امیدواریم سازوکار حمایت قانونی از آنها فراهم شود. پیام این مصوبه به رسمیت شناختن حق اعتراض در عمل است، امیدوارم بتواند هماهنگی لازم را با استانداری، وزارت کشور و دستگاه‌های امنیتی ایجاد کند.»

این طرح با عنوان "الزام شهرداری تهران به تعیین مکان مناسب برای تشکیل اجتماعات اعتراضی" در شورای شهر تصویب شد اما هیئت تطبیق مستقر در فرمانداری آن را مغایر با قانون اعلام کرد و پرونده آن در اسفند ۱۳۹۶ تا روز یکشنبه ۲۶ آبان که یک عضو کمیسیون فرهنگی شورای شهر تهران مجدد آن را مطرح کرد، بسته شده بود. به دنبال ناآرامی‌های اخیر، موضوع تعیین فضاهایی برای برگزاری تجمعات قانونی، مجددا در شورای شهر تهران مطرح شد.

به گزارش ایسنا، حجت نظری روز یکشنبه ۲۶ آبان در جلسه علنی شورای شهر تهران در قالب تذکری با بیان اینکه "مردم باید اعتراضات احتمالی خود را به شیوه مسالمت آمیز مطرح کنند"، گفت: «پیش‌تر شورای شهر مصوبه‌ای داشت که بر اساس آن ایجاد فضاهایی برای تجمع پیش‌بینی شده بود که این مصوبه در هیئت تطبیق رد شد و اتفاقات روز گذشته نشان داد که لازم است هر چه زودتر فکری به حال این محل‌های تجمع کنیم. نرخ بنزین افزایش یافته و اعتراض و انتقادات مردم در این زمینه را باید به رسمیت شناخت اما مردم نیز باید از شیوه‌های دموکراتیک اعتراض کنند.»

**◆ باید زمینه آداب گفت‌وگو در شهر را فراهم کنیم**

احمد مسجدجامعی عضو شورای شهر تهران هم روز دوشنبه ۲۷ آبان در گفت‌وگو با ایسنا، در مورد تعیین محلی برای برگزاری اعتراضات و تجمعات اظهار کرد: «حق اعتراض در قانون اساسی دیده شده است و باید شرایطی فراهم شود تا این حق احراز شود. البته نوع رفتار معترض با اخلالگران متفاوت است. پیش از این، این موضوع در دولت پیشین مطرح شده بود اما به جایی نرسید. ما معتقدیم کم کم باید این حق را قاعده‌مند کرد و باید به شهروندان نشان دهیم که اگر کسی مسئله، دغدغه و نکته‌ای دارد ما به آنها اعتماد داریم.»

این عضو کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای شهر تهران با بیان اینکه "تعیین محلی برای تجمعات و اعتراضات بحث دیروز و امروز نیست"، یادآور شد: «قانون اساسی توسط بزرگان و عالمان دین تهیه شده است و قانونگذار به مسئله حق اعتراض توجه کرده و باید ساختاری تهیه شود تا این اعتراضات بیان شود و باید زمینه آداب گفت‌وگو در شهر را فراهم کنیم.»

البته به دنبال این اظهارات، علی اعطا سخنگوی شورای شهر تهران روز دوشنبه ۲۷ آبان در گفت‌وگو با ایسنا، در واکنش به مطرح شدن این طرح خاطرنشان کرد: «طرحی که بخواهد در شورا مطرح شود سازوکار مشخصی دارد و عده‌ای از اعضا همانند سایر طرح‌ها باید طرح را امضا و به شورا ارائه کنند، اما در این رابطه چیزی در هیئت رئیسه مطرح نبوده است. قبلا در مورد این موضوع صحبت شده و فکر می‌کنم این موضوع الان بحثش ضرورتی ندارد.»

این سخنان اعطا به معنی آن است که فعلا قرار نیست راهکاری برای اعتراضات قانونی مردم در دستور کار قرار گیرد. از سوی دیگر هیئت دولت هم به دنبال چنین طرحی بود در ۲۰ خرداد ۱۳۹۷ در جلسه هیئت وزیران محل‌های مناسب برای تجمع‌های گروه‌های مختلف مردمی در تهران و شهرستان‌ها به پیشنهاد وزارت کشور تعیین و تصویب شد اما در تاریخ ۲۶ شهریور ۱۳۹۸ هیئت عمومی دیوان عدالت اداری این مصوبه را ابطال کرد، در حالی که طبق اصل بیست و هفتم قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران "تشکیل اجتماعات و راه‌پیمایی‌ها، بدون حمل سلاح، به شرط آن که مخل به مبانی اسلام نباشد آزاد است."

**◆ چرا اصل ۲۷ قانون اساسی اجرا نمی شود؟**

این اصل در حالی در قانون اساسی گنجانده شده که در روز اول مهر ۱۳۵۸ مجلس خبرگان قانون اساسی در بیست و هشتمین جلسه خود جلوی تصویب اصلی را گرفت که قرار بود برپایی تجمعات و راهپیمایی‌ها را مقید به شروطی، از جمله دریافت مجوز کند. این امر نشان می‌دهد که تدوین‌کنندگان قانون اساسی نگران این موضوع بوده‌اند که به بهانه دادن مجوز، جلوی تجمعات مسالمت‌آمیز مردم گرفته شود. اصل ۲۷ در بازنگری سال ۱۳۶۸ قانون اساسی هم دست‌نخورده باقی ماند اما با وجود این اتفاقات مثل بسیاری از اصول دیگر، این اصل هم معطل مانده و تکلیف آن مشخص نیست.

با وجود صراحت اصل ۲۷ قانون اساسی، بر مبنای تبصره ۲ ماده ۶ قانون احزاب، "برگزاری راهپیمایی‌ها با اطلاع وزارت کشور بدون حمل سلاح در صورتی که به تشخیص کمیسیون ماده ۱۰ مخل به مبانی اسلام نباشد و نیز تشکیل اجتماعات در میادین و پارک‌های عمومی با کسب مجوز از وزارت کشور آزاد است".

در تبصره ماده ۳۰ این آیین‌نامه هم آمده که "این تقاضا باید یک هفته پیش از برگزاری تظاهرات یا تجمع کتبا و حضوری توسط نماینده رسمی به وزارت کشور تسلیم شود که طبق ماده ۳۲ همین آیین‌نامه (۱۲) باید هنگام تسلیم تقاضا موارد زیر با ارائه مدارک دقیق ذکر شود؛ الف) موضوع راهپیمایی یا اجتماع و هدف از برگزاری آن، ب) تاریخ برگزاری و ساعات آغاز و پایان آن، پ) مسیر راهپیمایی و ابتدا و انتهای آن، ت) محل سخنرانی و قرائت قطعنامه، ث) مشخصات کامل مسئولین اجرایی و انتظامی مراسم با معرفی‌نامه کتبی از گروه، ج) سخنرانی و موضوع سخنرانی، چ) شعارهای راهپیمایی، ح) یک نسخه از قطعنامه تهیه شده."

در واقع این تبصره همان موضوعی است که تدوین‌کنندگان قانون اساسی با آن مخالف بوده‌اند یعنی نیاز به داشتن مجوز برای برگزاری تجمع و راهپیمایی. اما مشخص نیست تبصره‌ای مغایر با قانون اساسی چگونه در قانون احزاب گنجانده شده است. می‌توان در دوره‌های مختلف مصادیقی برای مجوز ندادن وزارت کشور به برخی درخواست‌ها یافت.

حال سوال اینجاست که وقتی اولا طبق قانون اساسی برگزاری تجمع نیاز به مجوز ندارد و ثانیا اگر هم بر مبنای قانون احزاب درخواستی برای مجوز صورت بگیرد ممکن است با آن موافقت نشود در این صورت مردمی که به هر دلیلی به برخی سیاست‌ها و تصمیمات اعتراضی داشته باشند چگونه می‌توانند این اعتراض خود را از راه قانونی دنبال کنند؟ شاید به همین دلیل باشد که اعتراضات دی ۹۶ و آبان ۹۸ اینگونه منجر به اغتشاش و سوءاستفاده عده‌ای شده است چرا که تکلیف مردمی که قصد آشوب ندارند و تنها می‌خواهند صدای خود را به گوش مسئولان برسانند مشخص نیست که چگونه می‌توانند این کار را انجام دهند. از سوی دیگر در چنین جوی چگونه می‌توان حساب مردم معترض را از آشوبگران جدا کرد؟

**◆ چرا وزارت کشور به رای دیوان عدالت اداری هیچ واکنشی نشان نداد؟**

در همین زمینه مصطفی کواکبیان نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی یکشنبه ۲۶ آبان در نطق میان دستور جلسه علنی نوبت عصر امروز مجلس تصریح کرد: «از وزیر کشور می‌پرسم آیا نیروهای مقتدر نظامی ما به اندازه کافی آموزش دیده‌اند که مردم عادی را از آشوبگران تفکیک نمایند؟ ما هم متاسف هستیم که عده‌ای در این موضوع در برخی شهرها جان باختند ولی به راستی اگر مردم عادی بخواهند یک اعتراض مدنی معمولی نسبت به این تصمیم غیرکارشناسی داشته باشند باید به کجا بروند؟ مگر قرار نبود وزیر کشور در تهران و کلانشهرها مکان‌هایی را برای تجمعات و اعتراضات مشخص کند و امنیت آن را تضمین کند پس چرا لایحه به مجلس تقدیم نمی‌شود. چرا پس از تفسیرهای غیرحقوقی و بدون وجاهت قانونی دیوان عدالت اداری هیچ واکنشی نشان داده نمی‌شود؟»

**اسماعیل گرامی‌مقدم:**
**ساماندهی اعتراضات می‌تواند از مسیر احزاب دنبال شود**

در پیوند با همین موضوع اسماعیل گرامی‌مقدم سخنگوی حزب اعتماد ملی یکشنبه ۲۶ آبان در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به اینکه "در دنیای امروز اعتراض جامعه به حکومت به رسمیت شناخته شده است"، اظهار کرد: «نوع مناسبات میان ملت‌ها و حکومت‌ها اقتضا می‌کند که راه و بستری برای ابراز اعتراضات وجود داشته باشد؛ زیرا اگر اعتراضی وجود نداشته باشد، اصلاحی هم انجام نمی‌شود. البته اعتراضات باید ساماندهی شده باشد نه اینکه حکومت آن را رها کند. اگر چنین اتفاقی رخ دهد اعتراضات کارکرد اصلاحی نخواهد داشت بلکه شکل تخریبی به خود می‌گیرد و در نهایت به آشوب منجر می‌شود؛ بنابراین حکومت‌ها باید به ساماندهی اعتراضات توجه داشته باشند، البته این اتفاق در کشور ما رخ نداده است.»

این فعال سیاسی همچنین با بیان اینکه "ساماندهی اعتراضات می‌تواند از مسیر احزاب دنبال شود"، خاطرنشان کرد: «اعتراضات اگر به‌وسیله احزاب برگزار شود، رفته‌رفته نهادینه می‌شود و منجر به آشوب نخواهد شد؛ بنابراین باید به احزاب مجوز برگزاری اعتراض داده شود که این اعتراض در یک مکان مناسب و در اعتراض به یک موضوع باشد. در این شرایط احزاب هم مسئولیت برگزاری تجمع را به عهده خواهند گرفت. برای حل مشکل باید هم اعتراضات مردمی به رسمیت شناخته شود و اعتمادسازی انجام شود. راه فروکش کردن تجمعات و اعتراضات این است که مردم مطمئن شوند افزایش قیمت بنزین برای رفاه آنها صرف می‌شود نه اینکه در جای دیگری هزینه شود. مشکل اصلی مردم این است که به اظهارات مسئولان اعتماد ندارند و اطمینان ندارند که درآمدها صرف رفاه آنها می‌شود. اگر این اعتمادسازی انجام شود اعتراضات پایان خواهد یافت.»

نکته‌ای که کواکبیان و گرامی‌مقدم به آن اشاره کرده‌اند دقیقا همان موضوعی است که از چشم مسئولانی که از مردم می‌خواهند اعتراضات خود را از راه قانونی دنبال کنند مغفول مانده است. در بسیاری از کشورهای دنیا وقتی فراخوانی برای تجمعی داده می‌شود اولا احزاب تلاش می‌کنند با در دست گرفتن فضا ضمن ساماندهی اعتراضات در قبال عواقب آن پاسخگو باشند و ثانیا نیروهای انتظامی امنیت تجمع را در دست می‌گیرند و حساب معدود کسانی که قصد به آشوب کشیدن تجمعات را دارند از مردم معترض جدا می‌شود اما در ایران در نبود احزاب قدرتمند و سازوکار قانونی مشخص برای برگزاری تجمعات اعتراضی، اتفاقاتی نظیر آنچه این روزها شاهد آن هستیم رقم می‌خورد.

**جواد آرین‌منش نماینده پیشین مجلس:**
**باید واقعیت‌ها را بپذیریم و برای حل مشکلات مردم گام‌های اساسی برداریم**

در همین راستا جواد آرین‌منش نماینده پیشین مجلس شورای اسلامی روز دوشنبه ۲۷ آبان در گفت‌وگو با ایسنا در خصوص شرایط لازم برای اعتراضات بدون خشونت در کشور اظهار کرد: «در جوامع دموکراتیک معمولا اتحادیه‌ها، احزاب، سندیکاها و تشکل‌ها به صورت کاملا دموکراتیک، آزاد و آرام اعتراضات و انتقادات خود را مطرح می‌کنند. ما بسترهای چنین کاری را در کشور فراهم نکردیم لذا وقتی چنین اقدامی یعنی افزایش قیمت بنزین صورت می‌گیرد و فرهنگ‌سازی هم برای پذیرش آن انجام نمی‌شود با واکنش‌های تند و مخرب مواجه هستیم. باید عقلا و نخبگان در این زمینه ورود کنند و همچنین دولت و نیرهای امنیتی و انتظامی در این زمینه خویشتن‌داری کنند تا این جو آرام شود.»

این فعال سیاسی اصولگرا همچنین درباره معترضان گفت: «به‌نظر من نباید همه کسانی را که در زمینه اعتراضات فعال هستند اشرار و دشمن بنامیم و باید واقعیت‌ها را پذیرفت که این نارضایتی‌ها در جامعه وجود دارد و باید در صدد حل مسالمت آمیز و منطقی مشکلات مردم گام‌های اساسی برداشته شود وگرنه ممکن است چند وقت دیگر به یک دلیل دیگری مردم به خیابان‌ها بیایند بنابراین باید کار به صورت عاقلانه، مدبرانه، منطقی و عالمانه حل شود.»

نکته‌ای که آرین‌منش به آن اشاره کرده که "ممکن است چند وقت دیگر به یک دلیل دیگری مردم به خیابان‌ها بیایند"، همان موضوعی است که شاید باید مسئولان زودتر از اینها به آن توجه می‌کردند و اتفاقات اخیر می‌تواند بهانه‌ای باشد که به صورت ویژه مورد توجه قرار گیرد و آن هم ضرورت ایجاد بستر قانونی مناسب_نه فقط در حرف بلکه در عمل و با راهکارهای مشخص_برای ساماندهی اعتراضات مردمی در زمینه‌های گوناگون است . مسلم است که جز دشمنان این آب و خاک هیچ کس با ناامنی و آشوب موافق نیست اما تا زمانی که دولت‌ها و تصمیماتشان هستند مردم و معترضانی هم وجود خواهند داشت که ممکن است به این تصمیمات، اعتراضات و انتقاداتی داشته باشند پس چه بهتر که هرچه زودتر یک مسیر مشخص برای پیگیری این اعتراضات معین شود تا دیگر شاهد چنین اتفاقات تلخی که در روزهای گذشته به وقوع پیوست نباشیم و عده‌ای سودجو نتوانند از اعتراض بحق مردم برای ضربه زدن به امنیت و آرامش کشور سوءاستفاده کنند.

---

**نکته**

اروپا منفعلانه نظاره گر اقدامات مخرب آمریکا است

## کاهش تعهدات برجامی و واکنش‌های غیرمسئولانه اروپا

ایران با افزایش ذخایر آب سنگین خود یک محدودیت دیگر در برجام را پشت سر گذاشته است. کاهش تعهدات برجامی توسط ایران با واکنش منفی کشورهای اروپایی روبرو شده است در حالی که اروپا تا کنون حتی به یکی از تعهدات برجامی خود عمل نکرده است، برخورد مقام‌های اروپا غیر مسئولانه است.

پس از اجرای گام چهارم کاهش تعهدات ایران در فردو، فرانسه، بریتانیا، آلمان و اتحادیه اروپا از ایران خواستند تا در خلاف مسیر کاهش تعهدات خود گام بردارد. تروئیکای اروپایی و اتحادیه اروپا روز دوشنبه ۲۰ آبان در بیانیه‌ای مشترک اعلام کردند در صورت ادامه روند کاهش تعهدات برجامی از سوی ایران، یکی از ساز و کارهای حل اختلاف موجود در برجام دوباره اعمال شدنی و تحریم‌های سازمان ملل بازگشتنی است. برخی معتقدند که این بیانیه زمزمه مرگ برجام را با فعال شدن مکانیسم ماشه مطرح کرده است و برخی هم آن را در حد یک بازی سیاسی می‌دانند.

در این بیانیه آمده بود که فعالیت‌های اخیر ایران مانع تلاش‌های آنها برای خنثی کردن تنش‌ها در خاورمیانه است و آنها به شدت نگران تصمیم ایران به از سرگیری غنی‌سازی اورانیوم در سایت فردو هستند.

گزارش‌ها از فردو این روزها در صدر خبرها است آژانس بین‌المللی انرژی اتمی روز دوشنبه ۲۷ آبان اعلام کرد که ایران با افزایش ذخایر آب سنگین خود، فراتر از ۱۳۰ تن تعیین شده در توافق اتمی با قدرت‌های جهانی، یک محدودیت دیگر در برجام را نقض کرده است. آژانس در گزارش خود به اعضای شورای حکام گفته است که ایران روز ۲۵ آبان به آژانس اطلاع داد که ذخایر آب سنگین آن از مرز ۱۳۰ تن عبور کرده و به ۱۳۱.۵ تن رسیده است.

در همین زمینه دولت آمریکا اعلام کرد که معافیت‌های همکاری شرکت‌های خارجی در سایت هسته‌ای فردو در ایران را لغو می‌کند. مایک پومپئو، وزیر خارجه آمریکا دوشنبه ۲۸ آبان در یک نشست خبری با اعلام این تصمیم، گفت این عدم تمدید معافیت از ۲۴ آذر اجرایی خواهد شد. همکاری کمپانی‌های خارجی در سایت فردو یکی از چهار معافیت دولت آمریکا در ارتباط با پروژه هسته‌ای ایران بود.

آمریکا ۱۰ آبان امسال معافیت‌ها برای چند شرکت خارجی جهت همکاری هسته‌ای با ایران در سایت فردو، کوره بوشهر و تاسیسات آب سنگین اراک را تمدید کرده بود. مقامات دولتی آمریکا به رویترز گفته بودند که ادامه حضور شرکت‌های خارجی در صنایع هسته‌ای ایران بر اساس مقررات آژانس بین‌المللی انرژی اتمی، مانعی برای جلوگیری از دستیابی ایران به بمب هسته‌ای است. شرکت‌هایی از روسیه، چین و کشورهای عضو اتحادیه اروپا مشمول دریافت این معافیت‌ها شده بودند.

شماری از قانونگذاران آمریکایی از جمله سناتور تد کروز و لیندسی گراهام و همچنین لیز چینی عضو مجلس نمایندگان، از اقدام دولت آمریکا در لغو معافیت تاسیسات هسته‌ای فردو در ایران استقبال کردند. تد کروز نماینده جمهوریخواه ایالت تگزاس در سنای آمریکا مدعی شد: من به همراه سناتور گراهام و لیز چینی عضو مجلس نمایندگان، از بابت خبر امروز مبنی بر این که دولت آمریکا سرانجام معافیت‌های مربوط به فعالیت‌های غیرنظامی در تاسیسات فردو ایران را تمدید نمی‌کند، پرزیدنت ترامپ و وزیر خارجه پمپئو را تحسین می‌کنیم.

هنوز کشورهای اروپایی به گزارش جدید آژانس واکنشی نشان نداده اند، اما عدم اجرای تعهدات برجامی توسط اروپا و تحریم‌های همه جانبه آمریکا که نتیجه آن برهم خوردن توازن و تعادل در این توافق بین المللی شده است، ایران را به اتخاذ راهبرد مقاومت فعال واداشت. راهبردی که بعد از حدود یک سال صبر استراتژیک در قبال این بدعهدی‌ها و عدم انتفاع ایران از مزایای برجام در پیش گرفته شد. ایران از اردیبهشت امسال و در سالگرد خروج ایالات متحده از برجام اعلام کرد که به تدریج از تعهداتش در چارچوب این توافق هسته‌ای خواهد کاست.

بیانیه جدید اتحادیه اروپا و سه کشور آلمان، فرانسه و انگلستان نشان می داد که اروپا مشغول بررسی فشار بر ایران است. تلاش‌های سیاسی امانوئل مکرون، رئیس جمهور فرانسه برای میانجیگری میان ایران و آمریکا نشان داد که مسئولان قاره سبز توان و اختیاری از خود ندارند. مگر آن که کاخ سفید چراغ سبز از خود نشان دهد.

در واکنش به این بیانیه محمد جواد ظریف در حساب توییتری خود با ضمیمه کردن نامه ۶ نوامبر ۲۰۱۸ خود خطاب به هماهنگ کننده سیاست خارجی اتحادیه اروپا و سایر اعضای برجام نوشت: «خطاب به همتایانم در اتحادیه اروپایی/ و سه کشور آلمان، فرانسه و انگلستان: ۱- به تعهدات خود ذیل برجام کاملا پایبند بوده‌ایم. شما!؟ واقعاً!؟ فقط یک تعهد را نشان دهید که در ۱۸ ماه گذشته به آن عمل کرده‌اید. ۲- وقتی که شما مشغول دفع‌الوقت بودید، ایران مکانیزم رفع اختلاف را به جریان انداخت و آنرا به اتمام رساند. ما اکنون در حال استفاده از اقدامات جبرانی مندرج در پاراگراف ۳۶ برجام هستیم. به نامه ششم نوامبر ۲۰۱۸ من مراجعه کنید.»

اسحاق آل حبیب، سفیر ایران در سازمان ملل متحد نیز یک روز پیش از ظریف به هشدار کشورهای اروپایی واکنش نشان داد و گفت که اگر اتحادیه اروپا برای حفظ برجام آن قدر جدی است، باید با اقدامات عملی مناسب کاری کند که ایران بهره‌مند شود. ایران بابت فشارهای حداکثری آمریکا بهای سنگینی پرداخته و بیش از سهم عادلانه خود برای حفظ برجام تلاش کرده، اما نمی‌تواند به‌تنهایی تمام فشارها و هزینه‌ها را برعهده بگیرد. آن طور که میخاییل اولیانوف نماینده دائم روسیه در آژانس بین‌المللی انرژی اتمی گفته است نشست کمیسیون برجام اوایل ماه دسامبر (۱۰ آذر به بعد) در سطح مدیران سیاسی وزارتخانه‌های کشورهای عضو برجام در وین برگزار می‌شود. انتظار می‌رود شرکت کنندگان در این نشست از گفتار درمانی صرف عبور کرده و به تصمیم عاجلی برای حفظ توافق برجام برسند در غیر این صورت فرصت‌ها به سرعت از دست می‌روند و ایران گام‌های بعدی کاهش تعهداتش را اجرایی می‌کند.

در حالی که مقامات اروپا چندین بار ایران را به خروج از برجام تهدید کرده‌اند تحلیلگران معتقدند اروپا هیچ گاه از برجام خارج نخواهد شد، مگر آن که قبل از آن جمهوری اسلامی ایران از آن خارج شود. اروپا می‌خواهد ایران و آمریکا را مقصر مرگ توافق هسته‌ای قلمداد کند. با این وجود تا همین جا هم اروپا برای حفظ برجام گام جدی و موثری برنداشته و منفعلانه نظاره گر اقدامات مخرب آمریکا برای از بین بردن این توافق بوده است. ایران یک سال بعد از صبر راهبردی در قبال کارشکنی‌های طرف مقابل در اجرای توافق هسته ای اکنون به تدریج از اجرای تعهداتش عقب نشینی می کند هرچند بارها مقامات ایران تاکید کرده‌اند که این اقدامات برای متوازن کردن حقوق و تعهدات مندرج در این توافقنامه و حفظ آن است و این را هم بارها تاکید کرده‌اند که این گام‌ها برگشت‌پذیر است. تجربه برجام از جهاتی هم برای دولتمردان ایران و اروپا و هم افکار عمومی در دو سوی ماجرا درس‌های زیادی داشت. ولی مهمترین درس این است که اتحادیه اروپا راه درازی برای استقلال واقعی در پیشبرد سیاست‌های حاکمیتی خود در پیش دارد البته اگر قصد و اراده‌ای در این زمینه داشته باشد.

---

مهدی چمران خطاب به اصولگرایان:

# لیست مستقل بدهید رای نمی آورید

نایب رئیس جبهه مردمی نیروهای انقلاب اسلامی (جمنا) گفت: دوستان جمعیت گام دوم انقلاب می گویند لیستی ۲۹۰ نفره از جوانان را به شکل مستقل برای انتخابات ارائه خواهند داد، لیست بدهید ولی بدانید رای نمی‌آورید و این کار فایده‌ای هم برای شما ندارد.

«مهدی چمران» عصر چهارشنبه در همایش گام دوم انقلاب که به همت جمعیت موسوم به «گام دوم انقلاب» برگزار شد، در واکنش به صحبت‌های یکی از اعضای هیات موسس این جمعیت مبنی بر اینکه اصولگرایان قدیمی باید میدان را به جوانان مستقل انقلابی بسپارند، افزود: لفظی که نسبت به اصولگرایان به کار می‌برید صحیح نیست و افرادی نسبت به این جریان توهین آمیز سخن می گویند که صحیح و منطقی نیست چراکه انسان باید منصف باشد. وی اظهار کرد: نمی‌دانم اولین بار چه کسی اسم ما را اصولگرا گذاشت ولی افتخار می‌کنیم که به اصول و مبانی انقلاب پایبند هستیم. من خودم هم اصراری ندارم به این نام شناخته شوم، ائتلاف جدیدی که شکل گرفته بر این مبنا بود که دو قطبی در کشور ایجاد نشود به همین دلیل اسم این ائتلاف را شورای انتخاباتی نیروهای انقلاب گذاشتیم. چمران با بیان اینکه از یک مقطعی نیروهای سیاسی کشور به اصولگرا و اصلاح طلب معروف شدند، گفت: اصلاح طلبان در این دوره به شکست رسیدند و هیچ یک از وعده هایشان عملی نشد، این عملکرد آنها باعث یاس، ترس و عدم اعتماد مردم به آنها شده و با این بی تدبیری‌ها نشان دادند جایگاهی در کشور ندارند، لذا برای اینکه رقیب خود را از میدان خارج کنند، شعار «نه به اصولگرا و اصلاح طلب» را خلق کردند. این فعال اصولگرا خاطرنشان کرد: اصلاح طلبان در حال غرق شدن هستند، قصد دارند ما را هم با خود به زیر بکشند و متاسفانه این ادبیات در بین مردم هم جا افتاده است. اصولگرایان حزب شاخص ندارند، من در هیچکدام از این احزاب اصولگرا نبودم و نیستم، حدود ۲۷ حزب منسوب به اصولگرایی وجود دارد که هر کدام کار خود را می کنند. رییس دوره چهارم شورای اسلامی شهر تهران افزود: با عده‌ای از دوستان و در راس همه حجت الاسلام رئیسی شورای ائتلاف را ایجاد کردیم و افتخار می کنیم که شخص رئیسی آغازگر و پایه‌گذار شورای ائتلاف نیروی‌های انقلابی بود. آقای رئیسی من را برای ایجاد این ائتلاف دعوت کرد، این ماجرا مربوط به دو هفته پس از انتخابات ریاست جمهوری ۹۶ بود و مربوط به امروز نیست.

**◆ ۳۰ لیست ارائه بدهیم، رای ما ۳۰ قسمت می شود**

چمران در ادامه گفت: کاری کنیم که فایده به دنبال داشته باشد. ما برای خودنمایی اینجا جمع نشده‌ایم، با وجود فشارهای زیادی که برای سرلیست

# ایمان

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: حیدر ضیغمی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: حسین عبداللهی
عضو انجمن مدیران روزنامه‌های غیر دولتی، آئین‌نامه اخلاق حرفه‌ای، قابل مشاهده در سایت
تلفن: ۳۲۹۰۳۲۰۹ - ۳۲۹۰۶۱۶۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵
نشانی: قم- بلوار شهید صدوقی، کوچه ۲۱ ممیز یک پلاک ۴۷
www.emandaily.ir eimannews@yahoo.com

چاپ شهری ۳ (روزنامه) فروش تک شماره ۹۶-۶۵۴۵۰-۰۲۵

شنبه - دوم آذرماه ۱۳۹۸ - سال بیست‌ودوم- شماره ۴۹۲۴


اذان صبح: ۵/۲۰ طلوع آفتاب: ۰۶/۴۷ اذان ظهر: ۱۱/۵۲ اذان مغرب: ۱۷/۱۷

امام جواد علیه السلام:

**به تأخیر انداختن توبه، فریب خوردگی است.**

گزیده تحف العقول: ح۲۵۶

## اخبار

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم:

### کمربند سبز قم درشش هزار هکتار احداث می‌شود

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم گفت: طرح کمربند سبز قم درشش هزار هکتار به صورت متناوب دردست مطالعه قرارگرفته‌است. پیام جوادیان درجلسه زیست بوم قم دراستانداری، خاطرنشان کرد: تامین حقابه و واگذاری اراضی پیش بینی شده مهمترین عوامل در پیشبرد اهداف استان در احداث این کمربند سبز می‌باشد. وی اضافه کرد: درطرح جامع کمربند سبز که توسط شهرداری قم درحال احداث است اراضی که قابلیت و استعداد لازم را داشته باشند برای مقابله با آلودگی هوا و ریزگردها نهال کاری می شوند. مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم گفت: طرح مطالعاتی جامع کمربند سبز شهری تا سال ۹۹ نهایی شده و به ملاک عمل شهرداری در اجرای این کمربند درحریم شهر قم تبدیل خواهد شد. جوادیان خاطرنشان کرد: اراضی جاده جعفریه استعداد قابل توجهی برای توسعه فضای سبز را داراست، اجرا و اتصال فضای سبز بوستان جوان تا بوستان سعدی می‌تواند دراین زمینه زیرکشت نهال برود. وی گفت: ۳۰۰ هکتار توسعه فضای سبز دربوستان ولایت شهر قم انجام شده است، مشکل واگذاری اراضی و کمبود اعتبارات مهمترین عامل درتوسعه سرانه‌های سبز جنگلی قم می‌باشد. مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم گفت: با احداث تصفیه خانه پردیسان، پساب حاصل از آن برای توسعه فضای سبز شهری دراختیار شهرداری قرار خواهد گرفت. جوادیان بیان کرد: با استفاده از پساب تصفیه خانه پردیسان امکان توسعه فضای سبز شهری تا حریم فرودگاه قم عملیاتی می‌شود، همچنین درمحدوده پردیسان حریم‌های خالی ازفضای سبز بسیاری شناسایی شده‌است. وی گفت: یک سی و دوم از ظرفیت آب رودخانه قم حقابه شهرداری می‌باشد، اما تاکنون این مساله اجرایی نشده‌است. جوادیان خاطرنشان کرد: برای استفاده از این حقابه شهرداری قم می‌تواند خط انتقال مجزایی را احداث و به صورت هدفمند ازاین ظرفیت استفاده کند. وی گفت: بوستان رضوی، معصومیه و بوستان جوان سه بوستانی بوده که برای تامین آب فضای سبز و توسعه درختان به این حقابه نیاز اساسی دارند.

مدیرعامل سازمان تاکسیرانی شهرداری قم:

### کرایه تاکسی‌های قم افزایش نداشته‌است

مدیرعامل سازمان مدیریت و نظارت برتاکسیرانی شهرداری قم گفت: بعد از اصلاح قیمت مصرف سوخت، هیچ‌گونه افزایشی درکرایه تاکسی‌های درون شهری قم صورت نگرفته‌است. مرتضی عزتی درجلسه کارگروه تنظیم بازار دراستانداری قم، عنوان کرد: بعد ازافزایش قیمت بنزین، برحجم بازرسی ونظارت برعملکرد تاکسی‌های شهر قم افزوده شده‌است. مدیرعامل سازمان مدیریت و نظارت برتاکسیرانی شهرداری قم اضافه کرد: همچنین قیمت سرویس‌های مدارس و آژانس‌های تلفنی نیز درروزهای گذشته و بعد ازاصلاح قیمت سوخت با افزایش همراه نشده است. عزتی سهمیه اختصاص یافته برای تاکسی‌های درون شهری را مورد توجه قرار داد و خاطرنشان کرد: با توجه به افزایش قیمت بنزین، آستانه تحمل رانندگان تاکسی دردست آنالیزاست. وی گفت: ۳ هزار و ۵۰۰ خودرو در رابطه با سرویس مدارس شناسایی شده که بیش از ۲ هزار عدد از این خودروها را وسایل نقلیه شخصی شامل می‌شود. مدیرعامل سازمان مدیریت و نظارت برتاکسیرانی شهرداری قم ابراز کرد: ساماندهی و تعیین تکلیف سرویس مدارس مساله مهمی بوده که باید در سطح استان برای جلوگیری از افزایش قیمت ها صورت بگیرد. عزتی تصریح کرد: کرایه وانت‌بارهای شهر قم به صورت ناچیز افزایش یافته‌است، سهمیه اختصاص یافته به وانت بارهای استان بسیار محدود و ناکافی است. وی گفت: ۱۵ هزار وانت درسطح استان شناسایی شده که از این بین بیش از ۱۲ هزار وانت به صورت آزاد فعالیت کرده و پروانه‌ای از سازمان تاکسیرانی و یا اداره کل راهداری دریافت نکرده‌اند. مدیرعامل سازمان مدیریت و نظارت برتاکسیرانی شهرداری قم خاطرنشان کرد: وانت بارهای برون شهری قم برای دریافت سهمیه بنزین باید نسبت به دریافت پروانه فعالیت از ادارهکل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان اقدام کنند.

مدیرعامل سازمان آرامستان های شهرداری قم خبرداد

### دفن بیش از ۳۱۷ شهید در آرامستان بهشت معصومه (س)

مدیرعامل سازمان آرامستان های شهرداری قم از دفن بیش از ۴۱۷ شهید در آرامستان بهشت معصومه سلام الله علیها خبر داد. عبدالحمید وکیلی در پنجمین نشست کمیته آرامستان‌های کلانشهرهای کشور که در سالن همایش‌های شهرداری قم برگزار شد، با اشاره به شاخصه‌های آرامستان بهشت معصومه (سلام الله علیها)، اظهار کرد: بخشی از این آرامستان به گلزار شهدا اختصاص دارد که شهدای بسیاری در این مکان مدفون هستند. مدیرعامل سازمان آرامستان‌های شهرداری قم با بیان اینکه گلزارشهدای بهشت معصومه (سلام الله علیها) میزبان قبور شهدای انقلاب، شهدای گمنام دفاع مقدس و شهدای مدافع حرم است، تصریح کرد: در این گلزار ۲۱ شهید انقلاب، ۳۹۶ شهید مدافع حرم از کشورهای ایران، بحرین، افغانستان، پاکستان و هند مدفون هستند. وکیلی افزود: گلزار شهدای بهشت معصومه(س) یکی از بزرگ‌ترین گلزارهای شهدای کشور محسوب می‌شود. وی عملکرد فنی اجرایی سازمان بهشت معصومه(سلام الله علیها) را در قم مورد توجه قرار داد و بیان کرد: احداث و بهره برداری از تصفیه خانه فاضلاب آرامستان از جمله اقداماتی است که صورت گرفته و با بهره برداری از این تصفیه خانه به صورت روزانه ۱۸۰ هزار لیتر آب برای استفاده در فضای سبز مورد استفاده قرار می گیرد. مدیرعامل سازمان آرامستان‌های شهرداری قم اضافه کرد: اجرای شبکه فاضلاب در محوطه سازمان بهشت معصومه(سلام الله علیها) به طول ۳ هزار و ۳۰۰ متر از دیگر اقداماتی است که در سازمان بهشت معصومه(سلام الله علیها) صورت گرفته است.

شهردار منطقه هشت قم خبرداد

### پیشرفت ۹۰ درصدی احداث پارکینگ‌های روباز

شهردار منطقه هشت قم از پیشرفت ۹۰ درصدی احداث پارکینگ‌های روباز در محلات مسکن مهر پردیسان خبرداد. ابوالفضل مستقیمی گفت: با عنایت به پیش بینی پارکینگ‌های عمومی روباز در محلات مسکن مهر در سال جاری اقدام به احداث پارکینگ های روباز در محلات دو، سه و پنج مسکن مهر شده است. وی در ادامه با اشاره به مساحت پارکینگ‌های در حال احداث ابراز داشت: مساحت در نظر گرفته شده برای این پارکینگ‌ها ۴۶۱۳ مترمربع می باشد. شهردار منطقه هشت قم در ادامه خاطر نشان کرد: در این طرح اقدام به خاکبرداری، جدول گذاری، زیرسازی و آسفالت پارکینگ‌ها شده است و در مرحله پایانی اقدام به نصب تابلو و علائم ترافیکی نیز می‌شود. مستقیمی با اشاره به هزینه اجرای این پروژه اظهار داشت: جهت اجرای طرح فوق بالغ بر ۲ میلیارد و پانصد میلیون ریال هزینه شده است. شهردار منطقه هشت قم هدف از اجرای این طرح را ساماندهی پارک حاشیه ای و جلوگیری از ترافیک در هسته مرکزی محلات و افزایش رفاه و ایمنی شهروندان عنوان کرد.

مدیریت بحران شهرداری قم مطرح کرد

### لزوم بهره گیری از ظرفیت دیگر استان‌ها در مواقع بحران

مدیر مرکز پدافند غیرعامل و مدیریت بحران شهرداری قم گفت: نیاز است در مواقع بحران در زمینه اقدامات پیش از دفن اموات از ظرفیت‌های خارج از استان هم استفاده شود.

علی اکبر رحیمی در پنجمین نشست کمیته آرامستان‌های کلانشهرهای کشور که در سالن همایش‌های شهرداری قم برگزار شد، اظهار کرد: با توجه به ارتباط تخصصی که مدیریت بحران شهرداری با دو سازمان آرامستان‌ها و سازمان آتش‌نشانی دارد، پیشنهاد شد که مدیریت بحران شهرداری عضو افتخاری کمیته‌های این دو سازمان باشد. مدیر مرکز پدافند غیرعامل و مدیریت بحران شهرداری قم افزود: مدیریت بحران شهرداری با حضور در کمیسیون آرامستان‌ها در جریان پروژه‌های این سازمان قرار می گیرد و در حیطه تخصصی که یک نگرانی کل کشور را دارد بحث انتقال و تدفین متوفیان در مواقع بحران است که یکی از کمیته‌های اصلی ستاد بحران شهرداری‌ها محسوب می‌شود. رحیمی با عنوان اینکه ظرفیت قم در جمع‌آوری و انتقال اجساد در مواقع عادی مورد بررسی قرار گرفته است، تصریح کرد: اورژانس قم اعلام کرده است که در طول ۲۴ ساعت می‌تواند برای ۳۰۰ متوفی گواهی تأیید فوت بدهد.

## کاریکاتور

### آتش‌زدن بیت‌المال کار عده‌ای اشرار، مزدور و جیره‌خوار دشمنان خارجی بود

طرح: محمد علی رجبی

با حضور اقشار مختلف مردم انجام شد؛

# خروش انقلابی قم علیه اغتشاشگران

جمع کثیری از مردم انقلابی و ولایتمدار قم در حمایت از منویات مقام معظم رهبری و برائت از اقدامات آشوبگران و اغتشاشگران راهپیمایی کرده و حماسه‌ای دیگر در این شهر خلق کردند.

راهپیمایی گسترده مردم همیشه در صحنه و انقلابی قم در برائت و انزجار از اقدامات عده‌ای فریب خورده و تخریب اموال عمومی طی روزهای گذشته، قبل از ظهر پنج‌شنبه با حضور گسترده طلاب، بسیجیان، دانشجویان و دانش‌آموزان، اصناف، اساتید حوزه و اقشار مختلف مردم و مسئولان قم از مصلی قدس به سمت حرم کریمه اهل بیت(ع) برگزار شد.

مردم قم در این راهپیمایی خودجوش با شعارهایی همچون «این همه لشکر آمده، به عشق رهبر آمده» و «جانم فدای رهبر» و همچنین پلاکاردهایی که با خود حمل می کردند ضمن تجدید میثاق با آرمان‌های انقلاب و امام راحل، بیعت مجدد خود با مقام معظم رهبری را اعلام کردند.

این راهپیمایی که از ۱۰ صبح روز پنجشنبه آغاز شده بود تا ساعت ۱۱.۴۵ دقیقه ادامه داشت و مسیر مصلی تا خیابان صفائیه اپر از جمعیت بود و از همه اقشار و در همه سنین در این راهپیمایی حضور داشتند.

با وجود سرما و باد شدید اما مردم قم به صورت مقتدرانه و با مشت‌های گره کرده در مسیر گام برداشته و شعار می‌دادند.

حضور کودکان و شیرخوارگان همراه پدر و مادرشان در این راهپیمایی از جلوه‌های بی‌نظیری بود که نشان می‌داد مردم قم، کودکانشان را از شیرخوارگی با فرهنگ و آرمان‌های انقلاب آشنا می‌کنند.

راهپیمایی کنندگان همچنین با شعارهای «مرگ بر آمریکا»، «مرگ بر اسرائیل»، «مرگ بر آشوبگر»، «فتنه آمریکایی محکوم به شکست است»، «هیهات منا الذله» و «فتنه‌گر حیا کن، توطئه را رها کن» بر برائت خود از آشوبگران و برهم زنندگان امنیت کشور طی روزهای گذشته تأکید کردند.

مردم انقلابی قم در این راهپیمایی با شعارهای خود ضمن تأکید بر حفظ اقتدار کشور در برابر جنایتکاران و فتنه‌انگیزان، از مسئولان امنیتی و دستگاه قضایی درخواست کردند تا افرادی را که به اموال عمومی و بیت المال آسیب رساندند و باعث رعب و وحشت عده‌ای از مردم شدند را سریعا شناسایی و مجازات کنند.

«درخواست ما از قوه قضائیه برخورد با مزدور آمریکایی»، «مسئولان قضائی انتقام انتقام»، «دانشگاهی بیدار است از فتنه‌گر بیزار است»، «وطن فروش خائن اعدام باید گردد»، «خواب برگشت آمریکا به کشور غیرقابل تعبیر است»، «فرانسه آلمان انگلیس ننگت باد» نیز از جمله شعارهایی بود که مردم در این راهپیمایی برای حمایت از اقتدار و امنیت کشور فریاد زدند.

راهپیمایی کنندگان در این مراسم با شعار «آتش به خانه خدا می‌زنید با دست خویش گور خود می‌کنید» اقدام اغتشاش‌گران در تخریب برخی مساجد، حسینیه‌ها، حوزه‌های علمیه و سوزاندن قرآن و توهین به مقدسات را محکوم کردند.

**تولیت آستان مقدس حضرت معصومه(س):**

**رفتار مردم قم در حوادث اخیر بی‌نظیر بود**

تولیت آستان مقدس حضرت معصومه(س) در جمع راهپیمایان مردم شهر مقدس قم با اشاره به اینکه مطالبات به حق مردم نباید به فراموشی سپرده شود، گفت: مسؤولان باید همه تلاش خود را در راستای تحقق مطالبات مردم بکار گیرند.

آیت‌الله سید محمد سعیدی با بیان این‌که انقلاب ریشه درباورهای دینی دارد افزود: این شجره طیبه نه‌تنها با این بادها نمی‌لرزد بلکه محافظان، شما متجاوزان به انقلاب و نظام را سرکوب خواهند کرد.

وی با اشاره به این‌که امروز سالروز ورود حضرت معصومه(س) به شهر قم است تصریح کرد: این مناسبت با این حرکت الهی، انقلابی و بصیرتی شما مردم مومن مصادف شده و حضور شما پیامی است به کریمه اهل‌بیت که ای بانو، ما بر سر پیمانی که با اهل‌بیت(ع) بسته‌ایم، هستیم و بر سر این پیمان با اقتدار خواهیم ماند.

**◆ سخنان حکیمانه رهبری کشور را از شر فتنه نجات داد**

وی ادامه داد: به اعتراف ریشه‌های فکری و عملیاتی فتنه‌گران دراروپا، آمریکا و اسراییل، این فتنه اخیر مدت‌ها قبل طراحی‌شده بود و همه مشاهده کردند که اغتشاشگران سرکوب و نابود شدند.

آیت‌الله سعیدی گفت: رهبر معظم انقلاب با سخنرانی مدبرانه و عملکرد هوشمندانه، فتنه دشمنان را خنثی و کشور را از تفرقه و نفاق محافظت کردند.

وی اظهار داشت: این اغتشاشات درطول ۴۰ سال گذشته با همه فتنه‌ها متفاوت و یک بسته‌ای بود برای از بین بردن جبهه مقاومت در منطقه و عمود این جبهه یعنی ایران اسلامی، اما مردم وفادار ما به‌رغم همه پیچیدگی‌های این فتنه یک‌بار دیگر درصحنه حاضر شدند و دستگاه‌های امنیتی و بسیج، همه ما را از شر این اشرار حفظ کردند.

وی به مزدوران داخلی و خارج از کشور هشدار داد اگر دست از فتنه بردارند این ملت مدافع اقتدار و امنیت بر حسب وظیفه خود تا خنثی‌سازی توطئه‌ها و سرکوب آن‌ها از پای نخواهند نشست.

آیت‌الله سعیدی دربخش دیگری از سخنان خود با تاکید بر ورود جوانان به عرصه‌های مختلف کشوری خاطرنشان کرد: فرمایش‌های رهبری در دیدار اخیر فعالان اقتصادی با ایشان باید در دستور کار مسئولان نظام قرارگیرد.

استاندار قم:

### دشمنان در حوادث اخیر برای قم نقشه‌های زیادی طراحی کرده بودند

استاندار قم گفت: دشمنان برای قم نقشه‌های زیادی طراحی کرده بودند و تلاش داشتند تا قم به عنوان پایگاه شورش‌ها و اغتشاشات در کشور نشان دهند.

بهرام سرمست شامگاه چهارشنبه در نشست ارزیابی وضعیت فرهنگی قم در جهت مطالبات رهبر معظم انقلاب اظهار داشت: در روزهای ابتدایی آغاز فعالیتم به عنوان استاندار قم در روز ۱۹ دی سال قبل محضر رهبر معظم انقلاب بودیم و رهنمودهای ایشان در آن روز برایمان بسیار با ارزش و مهم بوده است.

وی گفت: مدیریت استان باید نسبت به رهنمودهای مقام معظم رهبری رویکرد ویژه‌ای داشته باشد و معتقدیم در این زمینه هر نهاد و دستگاهی باید وظیفه خودش را بر اساس مسئولیت تعریف‌شده عمل کند.

استاندار قم با بیان اینکه در عرصه‌های فرهنگی متولیان زیادی داریم، افزود: این دستگاه‌ها در عرصه عمل نباید فرافکنی کنند و باید نسبت به مسئولیتی که دارند پاسخگو باشند.

وی افزود: مقرر شد تا آسیب‌های اجتماعی در استان قم مورد شناسایی قرار گیرد و در این عرصه از تجربیات کارشناسان و بزرگان استفاده شده است.

سرمست ادامه داد: مطالعات عمیقی در چندین حوزه صورت گرفت و آسیب‌های اجتماعی مدنظر رهبر معظم انقلاب مورد واکاوی قرار گرفت.

**◆ تدوین برنامه‌های دوساله برای آسیب‌های اجتماعی در قم**

وی اضافه کرد: استان قم در زمینه خشونت، نزاع‌های دسته جمعی، تصادفات رانندگی و همچنین در موضوع طلاق وضعیت خوبی ندارد و مشکلاتی در این بخش‌ها وجود دارد که برای هر یک برنامه‌ای دو ساله در نظر گرفته شده است.

استاندار قم اضافه کرد: اعتیاد، طلاق، سرقت، حاشیه نشینی، آسیب‌های فضای مجازی و تغییر سبک زندگی و موضوع عفاف و حجاب از جمله موضوعاتی است که در دستور کار گروه فرهنگی و اجتماعی استان قم قرار گرفته است.

وی با بیان اینکه مردم قم و مسئولان و حوزویان در قضایای اخیر نهایت درایت و تدبیر را داشتند، افزود: دشمنان برای قم نقشه‌های زیادی طراحی کرده بودند و تلاش داشتند تا قم به عنوان پایگاه شورش‌ها و اغتشاشات در کشور نشان دهند اما با هوشیاری و بصیرت مردم انقلابی قم خواب‌های دشمنان تعبیر نشد.

**◆ رفتار مردم قم در حوادث اخیر بی‌نظیر بوده است**

تولیت آستان مقدس حضرت معصومه(س) نیز در این نشست گفت: در حوادث اخیر رفتار مردم قم در کل کشور بی‌نظیر بوده است و روحیه انقلابی و دینی مردم قم در این زمینه بسیار مؤثر بوده است.

آیت الله سید محمد سعیدی ، اظهار داشت: بعد از سخنان مقام معظم رهبری در جمع مردم قم در سالروز ۱۹ دی و ابراز نگرانی ایشان از وضعیت فرهنگی شهر قم قرارگاه ۱۹ دی به منظور پیگیری مطالبات رهبر معظم انقلاب ایجاد شد و ما در خطبه‌های نماز جمعه و سایر اجتماعات موضوعات مدنظر رهبر معظم انقلاب را هشدار دادیم.

وی گفت: در طی این مدت تلاش شد تا برنامه‌هایی برای مخاطبان اصلی بیانات رهبر معظم انقلاب در آن جمع داشته باشیم که جوانان و بزرگان قم از جمله مخاطبان اصلی بودند.

امام جمعه قم ادامه داد: تلاش کردیم تا از سلایق جناحی و سیاسی در این قرارگاه پرهیز شود و تنها ملاک ماپذیرش انقلاب اسلامی و آرمان‌های انقلاب و شهدا بوده است و این جریان ارتباطی با مسائل سیاسی ندارد.

وی ابراز داشت: مطالبه مقام معظم رهبری تنها موضوع عفاف و حجاب نبوده است و سایر موضوعات فرهنگی و اجتماعی نیز می‌بایست مدنظر باشد.

آیت الله سعیدی افزود: در حوادث اخیر رفتار مردم قم در کل کشور بی‌نظیر بوده است و روحیه انقلابی و دینی مردم قم در این زمینه بسیار مؤثر بوده است.

معاون استاندار قم تأکید کرد؛

### نظارت جدی بر عرضه کالا در قم

معاون سیاسی و امنیتی استاندار قم با بیان اینکه افزایش قیمت بنزین نباید منجر به افزایش قیمت سایر کالاها شود، گفت: دستگاه‌های مربوطه باید بر بازار عرضه کالا در قم نظارت جدی داشته باشند. بیژن سلیمان‌پور بعد از ظهر چهارشنبه در جلسه شورای اداری شهرستان قم که در سالن امام رضا(ع) فرمانداری قم برگزار شد با بیان اینکه به زمان ثبت نام نامزدهای انتخابات نزدیک می‌شویم، گفت: این انتخابات فرصتی برای هم‌افزایی و پایداری نظام است و ما که از کشورهای پیشرفته انتخابات آزادتری داریم باید مشارکت مردم حداکثر باشد. وی در ادامه اظهار داشت: مردم در انتخابات امسال هم حماسه‌ای دیگر خلق می کنند و مهم نیست چه کسی اکثریت آرا را به دست آورد مهم این است که فردی صالح و شایسته انتخاب شود. معاون استاندار قم در بخش دیگری از سخنان خود گفت: دولت تدبیر و امید در سخت‌ترین شرایط در بین دولت‌های گذشته قرار دارد و سخت‌ترین دوره مدیریتی را پشت سر می گذراند، باید همه در کنار هم این شرایط را پشت سر بگذاریم. باید ید واحده باشیم وی افزود: در زمانی در ۸ سال دفاع مقدس در شرایط سخت وحدت و انسجام داشتیم، اکنون این وحدت کم شده درحالی که باید ید واحده باشیم. سلیمان پور به افزایش نرخ بنزین اشاره کرد و گفت: طرح افزایش قیمت بنزین باید زودتر از این‌ها اجرا می‌شد چرا که در زمینه بنزین مدیریت نداریم. وی اظهار داشت: با این طرح در زمینه بنزین مدیریت و عدالت اجتماعی هم برقرار می‌شود و عایدات آن به دهک‌های پایین پرداخت می‌شود در حالی یارانه بنزین بیشتر به ۳ دهک ثروتمند تعلق داشت. معاون سیاسی و امنیتی استاندار قم تصریح کرد: این طراحی با هدف جراحی و ساماندهی اقتصاد اجرا شد و دستگاه‌های اجرایی و اتحادیه‌ها در قم باید بر بازار و خدمات و نحوه عرضه کالاها نظارت دقیق داشته باشند. وی در پایان گفت: از مردم قم که مورد تحریک دشمن قرار نگرفتند تشکر کنیم.

## نامحرمانه

### سردار فدوی: اغتشاشات ظرف ۴۸ ساعت جمع شد

جانشین فرمانده کل سپاه با اشاره به بروز اغتشاش در ۲۸ استان پس از گران شدن بنزین گفت: اغتشاشات ظرف ۴۸ ساعت جمع و جور شد. سردار فدوی گفت: بعد از گرانی بنزین و در روز اول شاهد آن بودیم که در ۲۸ استان و صد و اندی شهر و محل تجمعاتی بر پا شد. سردار فدوی با تأکید بر اینکه تعدادی برای گرانی بنزین به خیابان‌ها نیامده بودند، گفت: روز جمعه که بنزین گران شده بود اشرار به دنبال حضور در خیابان‌ها بودند، اما چون آمادگی لازم را نداشتند به روز شنبه موکول شده بود و متأسفانه ابزار دشمن (اینترنت) هم باعث شد که حضور این اغتشاشگران در خیابان‌ها ظهور و بروز بیشتری در روز اول پیدا کند. سردار فدوی با بیان اینکه چه شده است که همه خبیث‌های عالم از اشرار و اغتشاشات اخیر ایران حمایت کردند، اما ما توانستیم ظرف ۴۸ ساعت آن‌ها را جمع و جوی کنیم، گفت: اعضای جبهه حق به صورت زبانی و دلی با ابزارهای مختلف خود را آماده نگه می‌دارند تا بتوانند از انقلاب اسلامی که برآمده از دین مبین اسلام است محافظت کنند.

### کدام استان رکوددار «چندهمسری» است؟

نگاهی بر آمارهای اطلس وضعیت زنان و خانواده که بر مبنای سال ۹۵ تهیه شده، نشان می‌دهد بالاترین درصد زنانی که همسرشان بیش از یک زن دارند، متعلق به استان «سیستان و بلوچستان» و کمترین این زنان متعلق به استان «سمنان» هستند. به طوریکه ۱۴.۹ درصد زنان استان سیستان و بلوچستان شوهرشان بیش از یک همسر دارد، پس از آن استان هرمزگان با نرخ ۷.۰۳ درصد نسبت به سایر استان‌ها در رتبه دوم قرار گرفته است. در این میان ۰.۶۹ درصد زنان استان سمنان و ۰.۸۱ درصد زنان مازندران همسرشان بیش از یک زن دارند که نسبت به سایر استان‌ها به ترتیب رتبه ۳۱ و ۳۰ را به خود اختصاص داده‌اند و در وضعیت بهتری قرار دارند. اما در این میان وضعیت زنانی که هرگز ازدواج نکرده‌اند نشان می‌دهد که بالاترین درصد زنانی که هرگز ازدواج نکرده‌اند متعلق به استان ایلام و کمترین درصد متعلق به یزد است. به گزارش ایسنا، براساس این اطلس ۳۸.۸۸ درصد زنان استان ایلام و ۳۷.۷۵ درصد زنان استان کهگیلویه و بویراحمد هرگز ازدواج نکرده‌اند و نسبت به سایر استان‌ها به ترتیب رتبه اول و دوم را در این زمینه به خود اختصاص داده‌اند، این در حالیست که استان یزد با نرخ ۲۵.۲۵ درصد و مازندران با نرخ ۲۶.۰۲ درصد به ترتیب در جایگاه ۳۰ و ۳۱ قرار گرفته‌اند.

### تکذیب مشاجره در شورای عالی انقلاب فرهنگی

اداره کل روابط عمومی و امور بین‌الملل دبیرخانه شورای عالی انقلاب فرهنگی طی اطلاعیه‌ای خبر منتشر شده در خصوص مشاجره در جلسه شورای عالی انقلاب فرهنگی را فاقد اعتبار خواند. به گزارش ایسنا، پیرو انتشار خبری مبنی بر مشاجره در جلسه شورای عالی انقلاب فرهنگی اداره کل روابط عمومی و امور بین‌الملل دبیرخانه شورای عالی انقلاب فرهنگی طی اطلاعیه‌ای اعلام کرد که خبر مذکور فاقد اعتبار بوده و تأکید کرد که جایگاه اطلاع‌رسانی و سخنگویی شورای عالی انقلاب فرهنگی بر عهده دبیر این شورا است. در این اطلاعیه با ذکر این نکته که در جلسات شورا و ارائه مباحث کارشناسی؛ آرا و دیدگاه‌های متفاوت وجود دارد تأکید شده است که رسانه‌ها با انتشار اخبار وحدت‌آفرین و امیدبخش؛ توان فکری کشور را در مسیر رشد و پیشرفت، هدایت کنند.

### عطریانفر: طرح «سرا» فعلا مسکوت شد

عضو حزب کارگزاران سازندگی گفت: طرح سرا وضعیت نامشخصی ندارد، چرا که همان افرادی هم که از این طرح حمایت می کردند به ایراداتی در این طرح پی‌برده‌اند . فعلا آن را ساکت گذاشته‌اند. محمدعطریانفر در پاسخ به این سوال که این صحبت به معنای مسکوت گذاشته شدن طرح سرا است گفت: این طرح جنبه عملیاتی و اجرایی پیدا نکرده است. وی افزود: در حال حاضر مکانیزم‌های انتخاباتی در جبهه اصلاحات در حال بررسی است تا در نهایت به یک شیوه درست دست پیدا کنیم که هم از حمایت آقای خاتمی برخوردار باشد و هم بتواند از این طریق لیست‌هایی را برای شهرهای بزرگ معرفی کنیم و چهره‌های ملی را به مردم معرفی کنیم.

### علی مطهری: ممکن است وزیر کشور را استیضاح کنیم

نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی گفت که با بازگشت آرامش به کشور ادامه قطع اینترنت ضرورتی ندارد. علی مطهری با اشاره به محدودیت‌های اعمال شده برای دسترسی به اینترنت در پی برخی ناآرامی‌های مربوط به افزایش قیمت بنزین گفت: به نظر من ادامه قطع اینترنت با توجه به بازگشت آرامش به کشور ضرورتی ندارد. وی افزود: مسئولیت این امر با وزیر کشور به عنوان رئیس شورای امنیت کشور است، اگر وزیر کشور بخواهد بر ادامه قطع اینترنت اصرار بورزد، مجلس عکس العمل نشان خواهد داد. مطهری با ضعیف خواندن عملکرد وزیر کشور در اجرای تصمیم مدیریت مصرف سوخت گفت: ممکن است او را استیضاح کنیم.

### ابتکار: آشوب‌گران از مردم نیستند

معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده در حساب توئیتری خود نوشت: آشوب گران و ویرانی طلبان از مردم نیستند. معصومه ابتکار تصریح کرد: همه از مردم دم می زنند، این جمعیت در شیراز، اصفهان، قم، یاسوج و خیلی شهرهای دیگر که میلیونی می آیند، مردم ایران هستند. معاون رئیس جمهوری در ادامه توئیت خود آورده است: بله معترضین و منتقدین هم مردم هستند، همدل و همدرد هر دو جماعت باشیم اما آشوب گران و ویرانی طلبان از مردم نیستند. ابتکار تاکید کرد: سارقین امن و ایمان، از مردم نیستند.

### بازداشت کارمند بازنشسته سفارت ایران در دانمارک

سخنگوی قوه قضاییه از دستگیری عامل انسداد بزرگراه امام علی (ع) در چهارشنبه شب گذشته خبر داد. غلامحسین اسماعیلی افزود: این متهم بازنشسته سفارت ایران در کشور دانمارک بوده است. وی گفت: از بازرسی در منزل وی تجهیزات مربوط به جاسوسی و دیگر تجهیزات الکترونیکی کشف شده است.

## اخبار

روز جمعه درقم برگزار شد

### مراسم استقبال از کاروان نمادین حضرت معصومه(س)

مردم خداجو، مومن، متدین و دوستدار ولایت و امامت استان قم به همراه زائران بارگاه ملکوتی کریمه اهل بیت(ع)، روز جمعه درآیین استقبال ازکاروان نمادین حضرت فاطمه معصومه(س) شرکت کردند.

خیابان های شهر مقدس قم دیروز آذین بندی شده است و مردم متدین این شهر از قشرهای گوناگون درحالی که شاخه‌های گل در دست داشتند، از ورود این کاروان نمادین استقبال کردند که حضور بانوان در این مراسم چشمگیر بود.

در طول مسیر مداحان اهل بیت(ع) به مدیحه سرایی پرداختند و قشرهای مختلف جامعه با برپایی ایستگاه‌های صلواتی و پخش شیرینی، شربت و شکلات از مردم پذیرایی کردند.

دلدادگان مکتب ائمه اطهار(ع) درطول مسیر حرکت این کاروان، از هر کوی و برزن به آنها می‌پیوستند و با در دست گرفتن گل و پرچم‌های سبز رنگ به نام مبارک حضرت معصومه(س)، شعار «یا معصومه(س) به شهر ما خوش آمدی» سر می دادند.

از جلوه های ویژه این آیین می‌توان به حضور تعدادی از سالمندان زن و مرد شهر مقدس قم به همراه این کاروان اشاره نمود که در طول مسیر، خادمان آستان مقدس حضرت فاطمه معصومه(س) آنها را با ویلچر تا حرم مطهر همراهی کردند.

این کاروان با عبور از خیابان های امامزاده ابراهیم(ع)، نیروی هوایی، امام خمینی(ره) و امیرکبیر (اراک)، میدان شهید مطهری و میدان آستانه به حرم مطهر حضرت معصومه(س) وارد شد و در صحن امام رضا(ع) حرم مطهر به همین مناسبت مراسم باشکوهی به همراه اجتماع بزرگ مردم در صحن امام رضا(ع) حرم مطهر ترتیب یافت.

در این اجتماع باشکوه مداحان اهل بیت در رابطه با حضرت فاطمه معصومه(س) اشعاری را قرائت کردند و نیز میثم مطیعی از مداحان، اشعاری را در رابطه با حوادث اخیر کشور قرائت کرد که با ندای الله اکبر مردم همراه بود و پیش از آن شرکت کنندگان شعار مرگ بر آشوبگر سر دادند.

این اجتماع باشکوه با حضور آیت الله سید محمد سعیدی امام جمعه و نماینده ولی فقیه در استان قم و تولیت آستان مقدس حضرت فاطمه معصومه(س) برگزار شد.

به مناسبت روز قم صورت گرفت

### اعمال تخفیف ۲۵ درصدی پرداخت عوارض ساختمانی

مدیرکل تشخیص و وصول درآمد شهرداری قم از اعمال تخفیف ۲۵ درصدی پرداخت عوارض ساختمانی از روز قم تا ۱۹ دی ماه خبر داد.

علی اصغر رنگرز جدی با اشاره به برنامه شهرداری قم برای اعمال تخفیفات ویژه ایام ربیع‌الاول، اظهار کرد: شهرداری در نظر دارد به مناسبت فرارسیدن ۲۳ ربیع‌الاول مصادف با سالروز ورود حضرت معصومه(س) به شهر قم و روز قم، تا ۲۲ بهمن‌ماه سالروز پیروزی انقلاب اسلامی به شهروندانی که برای پرداخت عوارض ساختمانی به شهرداری، که از طریق سامانه قم‌یار به صورت غیرحضوری ثبت درخواست می‌کنند، با تصویب شورای اسلامی شهر تخفیفاتی ارائه کنند.

مدیرکل تشخیص و وصول درآمد شهرداری قم با تاکید بر اینکه مرحله اول این طرح از ۳۰ آبان تا ۱۹ دی‌ماه است، تصریح کرد: طی این طرح شهروندان در صورت پرداخت نقدی و یکجای عوارض ساختمانی از ۲۵ درصد کاهش عوارض برخوردار شده و در صورت پرداخت اقساطی به صورت ۳۰ درصد نقدی و مابقی طی هشت قسط از ۱۵ درصد کاهش بهره‌مند می‌شوند.

رنگرز جدی خاطرنشان کرد: همچنین از ۲۰ دی تا ۲۲ بهمن ماه در صورت پرداخت نقدی و یکجای عوارض شهروندان از ۲۰ درصد کاهش برخوردار شده و در صورت اقساطی شدن پرداخت بدهی از ۱۰ درصد تخفیف بهره‌مند می‌شوند.

وی تصریح کرد: البته