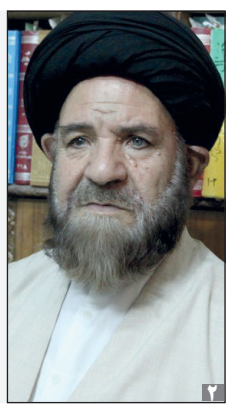




سیدرضا آگهی:
دستگاه‌های موازی باید کنار بروند تا اوضاع رو به راه شود
عضو جامعه روحانیت مبارز تهران با بیان اینکه هر کسی باید کار خود را انجام دهد و اگر خلاف و خطایی دید، از راه خودش وارد شود، گفت: هر دستگاه موازی باید کوتاه بیاید، کنار برود و جای خود را به مجموعه‌ای که حق است بدهد تا اوضاع رو به راه شود. حجت الاسلام والمسلمین سیدرضا آگهی در باره این رهنمود مقام معظم رهبری گفت: واقعا در طول ۴۰ سال بعد از پیروزی انقلاب، در حوزه‌های مختلف تشکیلات موازی داشته‌ایم...

آیت‌الله سیدهاشم بطحایی:
بخشی از خطاب رهبری به خبرگان بود که تقابلی علیه دولت دارند
عضو مجلس خبرگان رهبری در تحلیل این سخن رهبری «ایجاد تشکیلات و کار موازی با دولت به صلاح و موفق نخواهد بود»، گفت: بخشی از این صحبت‌ها خطاب به خبرگان بود. برخی حضرات خبرگان گاهی موضع‌گیری‌های تقابلی علیه دولت دارند. رهبری خطاب به آنان تأکید داشتند با دولت مقابله نکنند. آیت‌الله سیدهاشم بطحایی، نماینده تهران در مجلس خبرگان رهبری با بیان اینکه «در ماه‌های اخیر جو نگومگو...»



روپای برخی از مدیران بانکی در شبکه فساد سکه و طلا
در دادگاه «سلطان سکه» چه گذشت؟
ارزش ریالی این پرونده ۱۴ هزار میلیارد تومان است

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان قم:
اراده قوی برای احیای دریاچه نمک وجود ندارد
مدیرکل حفاظت محیط زیست استان قم گفت: نباید اجازه دهیم تجربه تلخ تالاب‌های خشک شده متعدد از جمله هامون و ارومیه و بختگان در مرکز کشور تکرار شود. سید رضا موسوی در گفت‌وگو با برنامه زنده افق روشن در شبکه رادیویی سلامت در سخنانی اظهار داشت: در سال‌های اخیر کانون‌های گرد و غبار داخلی در کشورمان بسیار توسعه یافته و مشکلات متعددی را بوجود آورده‌اند که نیازمند توجه و تأمل جدی از سوی مسئولان است. وی با اشاره به روند سریع خشک شدن دریاچه نمک و از میان رفتن کارکردهای اکولوژیکی این تالاب، خاطر نشان کرد: با احداث سد‌ها و قطع حقایق دریاچه نمک و همچنین گسترش خشکسالی و برداشت بی‌رویه منابع آبی در این منطقه، روند تکرار کننده‌ای شکل گرفته است که می‌تواند دریاچه نمک را به عنوان یک بحران زیست محیطی در مرکز کشور مطرح سازد...

دادستان تهران خبر داد

توقیف بیش از ۵ هزار خودرو در سلفچگان

دادستان تهران گفت: تنها در یک مورد در سلفچگان سه هزار و پانصد خودروی وارداتی که مربوط به یک شرکت است توقیف شد. جعفری دولت آبادی افزود: این شرکت از آن چندین برادر است و مجموع خودروهای توقیفی این شرکت به ۵ هزار خودرو می‌رسد که در قالب یک پرونده در حال پیگیری است. وی با اشاره به دستگیری دبیر انجمن وارد کنندگان خودرو اظهار داشت: ۱۵ روز پیش شخصی به نام میثم رضایی از مرزهای غربی کشور...

ساختمان کنسولگری ایران در بصره کاملا تخریب شد

جزئیات حادثه بصره از زبان سفیر ایران

رئیس جمهور در جشنواره ملی شهید رجایی:

کسی فکر نکند با علیه دولت سخن گفتن محبوب می‌شود

رئیس جمهور، شهیدان رجایی و باهنر را بهترین الگو برای دولتمردان دانست و با بیان اینکه امروز روز گله، رقابت و انتقام نیست و ما در میدان مبارزه هستیم، تصریح کرد: امروز روز آزمایش ملی ما است و جنگ، تسبیح شویم...

رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس خبر داد

۸ میلیارد دلار آماده ارائه در بازار ثانویه ارز

شرکت سرمایه گذاری شهر آتیه برگزار می کند
شماره مزایده عمومی: ۹۷/۱
خرید مطمئن، فرصتی برای سرمایه گذاری
اقساط بلند مدت
رجوع به صفحه ۱
جهت کسب اطلاعات بیشتر به وب سایت شرکت www.shahratiieh.com مراجعه فرمایید.

وزارت نیرو، در راستای راهبرد شایسته گزینی در دولت دوازدهم و ایجاد فرصت‌های برابر برای همه افراد دارای صلاحیت‌های عمومی و تخصصی خدمتگزاری، از متخصصین داوطلب واحد شرایط برای همکاری در سمت‌های زیر دعوت به اعلام آمادگی می‌نماید:

۱- مدیرعامل شرکت برق منطقه ای سیستان و بلوچستان
۲- مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب شهری استان بوشهر
۳- مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب روستایی استان بوشهر
برای کسب اطلاع از شرایط احراز و وظایف مربوطه و همچنین تکمیل فرم درخواست، لطفاً از تاریخ ۹۷/۶/۱۸ لغایت ۹۷/۷/۱ به آدرس www.moe.gov.ir مراجعه فرمائید.
۱۸۸۳۳ الف وزارت نیرو

شرکت سرمایه گذاری شهر آتیه برگزار می کند

شماره مزایده: ۹۷/۱
بلوک واحدهای تجاری اداری موسوم به لیوار

کد ملک	رتبه	نام ملک	مساحت (متر مربع)	کاربری	قیمت پایه (ریال)
۱۰۲۸	۱	ملک لیوار (۲۰ واحد اداری و ۲۴ واحد تجاری)	۲۳۴۴۲	تجاری	۱۸۰۰۰۰۰۰۰۰

نشانی: شهر تهران خیابان دامغانی پلاک ۱۸۵ جنب پمپ بنزین

بلوک واحدهای شهر اصفهان

کد ملک	رتبه	نام ملک	مساحت (متر مربع)	کاربری	قیمت پایه (ریال)
۱۰۲۹	۱	زمین بازسازی کشور	۱۰۵۲۶۴	پارکینگ	۶۶.۲۶۲.۹۵۸.۰۰۰
۱۰۳۰	۲	ترانسومین ۹-۱	۸۸۶۵	مسکونی	۶۱.۸۸۷.۲۱۵.۰۰۰
۱۰۳۱	۳	واحد اسپهان	۱۳۳۲۵	تجاری	۱۶.۸۰۰.۰۰۰.۰۰۰
۱۰۳۲	۴	واحد کاشانه	۱۳۳۲۹	تجاری	۱۱.۱۳۰.۰۰۰.۰۰۰
۱۰۳۳	۵	آپارتمان پورنو کور طبقه ۴	۹۲۵	مسکونی	۱.۹۴۹.۹۵۰.۰۰۰
۱۰۳۴	۶	آپارتمان پورنو کور طبقه ۵	۸۹۴	مسکونی	۱.۹۷۱.۷۸۰.۰۰۰
۱۰۳۵	۷	آپارتمان پورنو کور طبقه ۶	۸۸۲	مسکونی	۱.۹۹۹.۳۰۰.۰۰۰
۱۰۳۶	۸	آپارتمان پورنو کور طبقه ۷	۸۹۲	مسکونی	۱.۹۷۷.۴۰۰.۰۰۰
۱۰۳۷	۹	آپارتمان پورنو کور طبقه ۸	۹۲۲	مسکونی	۱.۷۴۲.۸۰۰.۰۰۰

نشانی: شهر کرج جاده شهریار شهرک رحمت

بلوک واحدهای تجاری موسوم به مفیدی

کد ملک	رتبه	نام ملک	مساحت (متر مربع)	کاربری	قیمت پایه (ریال)
۱۰۱۶	۱	بازار مفیدی واحد ۳۱۶	۱۲.۲۵ + ۱۲.۸	تجاری	۵.۴۲۰.۶۱۰.۰۰۰
۱۰۱۷	۲	بازار مفیدی واحد ۳۱۷	۱۲.۲۴ + ۱۲.۸	تجاری	۵.۸۴۴.۳۷۰.۰۰۰
۱۰۱۸	۳	بازار مفیدی واحد ۳۱۹	۱۱.۸۰ + ۱۲.۶	تجاری	۴.۲۳۵.۷۳۰.۰۰۰
۱۰۱۹	۴	بازار مفیدی واحد ۳۲۲	۲۴.۹	تجاری	۵.۱۲۵.۳۰۰.۰۰۰
۱۰۲۰	۵	بازار مفیدی واحد ۳۲۹	۲۰.۳	تجاری	۴.۲۲۲.۲۱۰.۰۰۰

نشانی: شهر ساری میدان سلامت

بلوک واحدهای تجاری موسوم به شهر آشوب فاز ۲

کد ملک	رتبه	نام ملک	مساحت (متر مربع)	کاربری	قیمت پایه (ریال)
۱۰۲۱	۱	شهر آشوب شماره ۲۱ طبقه ۱	۹.۲۰ + ۱۲.۵	تجاری	۲.۲۹۳.۹۹۰.۰۰۰
۱۰۲۲	۲	شهر آشوب شماره ۲۲ طبقه ۱	۱۱.۶۰ + ۱۲.۸	تجاری	۳.۴۵۴.۷۷۰.۰۰۰
۱۰۲۳	۳	شهر آشوب شماره ۲۳ طبقه ۱	۲۴.۰ + ۲۴.۰	تجاری	۵.۹۵۶.۵۰۰.۰۰۰
۱۰۲۴	۴	شهر آشوب شماره ۲۴ طبقه ۱	۱۸.۰۰ + ۲۴.۹	تجاری	۴.۰۵۰.۴۲۰.۰۰۰
۱۰۲۵	۵	شهر آشوب شماره ۲۵ طبقه ۱	۱۶.۱۰ + ۲۵.۲	تجاری	۳.۸۷۱.۷۲۵.۰۰۰
۱۰۲۶	۶	شهر آشوب شماره ۲۶ طبقه اول	۲۲	تجاری	۱.۳۱۰.۴۲۰.۰۰۰
۱۰۲۷	۷	شهر آشوب شماره ۲۷ طبقه اول	۲۲.۵	تجاری	۱.۷۲۲.۸۱۷.۰۰۰
۱۰۲۸	۸	شهر آشوب شماره ۲۸ طبقه اول	۲۲.۲	تجاری	۱.۷۱۸.۴۴۰.۰۰۰
۱۰۲۹	۹	شهر آشوب شماره ۲۹ طبقه اول	۲۲.۵	تجاری	۱.۷۲۲.۸۱۷.۰۰۰
۱۰۳۰	۱۰	شهر آشوب شماره ۳۰ طبقه اول	۲۱.۶	تجاری	۱.۴۲۱.۸۱۷.۰۰۰
۱۰۳۱	۱۱	شهر آشوب شماره ۳۱ طبقه اول	۲۰.۴	تجاری	۱.۹۹۱.۸۵۴.۰۰۰
۱۰۳۲	۱۲	شهر آشوب شماره ۳۲ طبقه اول	۲۲	تجاری	۲.۸۷۸.۱۸۱.۰۰۰
۱۰۳۳	۱۳	شهر آشوب شماره ۳۳ طبقه اول	۲۴.۹	تجاری	۱.۹۷۸.۱۵۴.۰۰۰
۱۰۳۴	۱۴	شهر آشوب شماره ۳۴ طبقه اول	۲۵.۲	تجاری	۱.۸۸۷.۰۱۹.۰۰۰
۱۰۳۵	۱۵	شهر آشوب شماره ۳۵ طبقه اول	۲۳.۵	تجاری	۲.۱۵۸.۹۲۳.۰۰۰
۱۰۳۶	۱۶	شهر آشوب شماره ۳۶ طبقه اول	۲۱.۵	تجاری	۲.۰۶۴.۹۲۳.۰۰۰
۱۰۳۷	۱۷	شهر آشوب شماره ۳۷ طبقه اول	۲۸.۷	تجاری	۱.۸۸۰.۴۶۷.۰۰۰

نشانی: شهر ساری چهارراه این آشوب

زمین موسوم به احمدآباد شیزاز

کد ملک	رتبه	نام ملک	مساحت (متر مربع)	کاربری	قیمت پایه (ریال)
۱۰۵۸	۱	زمین احمدآباد	۴۲۰.۶	مسکونی	۶.۸۰۹.۹۷۵.۰۰۰

نشانی: شیزاز شهرک احمدآباد قطعه ۱۸۵ تعاونی سلحشوران

بلوک واحدهای تجاری موسوم به طالقانی

کد ملک	رتبه	نام ملک	مساحت (متر مربع)	کاربری	قیمت پایه (ریال)
۱۰۰۱	۱	متجمع طالقانی واحد ۸	۱۱.۱۶	تجاری	۲۰.۲۲.۷۵۰.۰۰۰
۱۰۰۲	۲	متجمع طالقانی واحد ۹	۲۸.۷۵	تجاری	۵.۲۱۰.۹۲۸.۰۰۰
۱۰۰۳	۳	متجمع طالقانی واحد ۱۰	۳۰.۸	تجاری	۵.۵۸۲.۸۰۰.۰۰۰
۱۰۰۴	۴	متجمع طالقانی واحد ۱۲	۳۴.۶۵	تجاری	۶.۲۸۰.۲۱۳.۰۰۰
۱۰۰۵	۵	متجمع طالقانی واحد ۱۵	۲۵.۵۷	تجاری	۴.۶۲۴.۵۲۳.۰۰۰
۱۰۰۶	۶	متجمع طالقانی واحد ۱۶	۲۱.۴۵	تجاری	۳.۸۸۷.۸۱۳.۰۰۰
۱۰۰۷	۷	متجمع طالقانی واحد ۲۵	۱۹.۸۱	تجاری	۳.۵۹۰.۵۲۳.۰۰۰
۱۰۰۸	۸	متجمع طالقانی واحد ۲۶	۲۵.۷۵	تجاری	۴.۶۶۷.۱۸۸.۰۰۰
۱۰۰۹	۹	متجمع طالقانی واحد ۳۳	۱۰.۶۸	تجاری	۱.۹۲۵.۷۵۰.۰۰۰
۱۰۱۰	۱۰	متجمع طالقانی واحد ۳۴	۲۲.۲۳	تجاری	۴.۰۲۹.۱۸۸.۰۰۰
۱۰۱۱	۱۱	متجمع طالقانی واحد ۳۵	۲۸.۸۱	تجاری	۵.۳۲۹.۹۲۸.۰۰۰
۱۰۱۲	۱۲	متجمع طالقانی واحد ۳۸	۱۶.۱۸	تجاری	۲.۸۲۹.۶۱۵.۰۰۰
۱۰۱۳	۱۳	متجمع طالقانی واحد ۴۱	۲۷.۱۸	تجاری	۴.۹۲۹.۳۷۵.۰۰۰
۱۰۱۴	۱۴	متجمع طالقانی واحد ۵۱	۱۰.۶۷	تجاری	۲.۰۳۰.۰۰۰.۰۰۰

نشانی: شهر شیزاز خیابان طالقانی پارکینگ طبقاتی شهید طالقانی

بلوک واحدهای تجاری موسوم به بازار وحدت کرج

کد ملک	رتبه	نام ملک	مساحت (متر مربع)	کاربری	قیمت پایه (ریال)
۱۰۱۵	۱	باب واحد تجاری بازار وحدت	-	تجاری	۱۱۱.۷۸۰.۰۰۰.۰۰۰

نشانی: شهر کرج جاده شهریار شهرک رحمت

بلوک واحدهای تجاری موسوم به مفیدی

کد ملک	رتبه	نام ملک	مساحت (متر مربع)	کاربری	قیمت پایه (ریال)
۱۰۱۶	۱	بازار مفیدی واحد ۳۱۶	۱۲.۲۵ + ۱۲.۸	تجاری	۵.۴۲۰.۶۱۰.۰۰۰
۱۰۱۷	۲	بازار مفیدی واحد ۳۱۷	۱۲.۲۴ + ۱۲.۸	تجاری	۵.۸۴۴.۳۷۰.۰۰۰
۱۰۱۸	۳	بازار مفیدی واحد ۳۱۹	۱۱.۸۰ + ۱۲.۶	تجاری	۴.۲۳۵.۷۳۰.۰۰۰
۱۰۱۹	۴	بازار مفیدی واحد ۳۲۲	۲۴.۹	تجاری	۵.۱۲۵.۳۰۰.۰۰۰
۱۰۲۰	۵	بازار مفیدی واحد ۳۲۹	۲۰.۳	تجاری	۴.۲۲۲.۲۱۰.۰۰۰

نشانی: شهر ساری میدان سلامت

بلوک واحدهای تجاری موسوم به شهر آشوب فاز ۲

کد ملک	رتبه	نام ملک	مساحت (متر مربع)	کاربری	قیمت پایه (ریال)
۱۰۲۱	۱	شهر آشوب شماره ۲۱ طبقه ۱	۹.۲۰ + ۱۲.۵	تجاری	۲.۲۹۳.۹۹۰.۰۰۰
۱۰۲۲	۲	شهر آشوب شماره ۲۲ طبقه ۱	۱۱.۶۰ + ۱۲.۸	تجاری	۳.۴۵۴.۷۷۰.۰۰۰
۱۰۲۳	۳	شهر آشوب شماره ۲۳ طبقه ۱	۲۴.۰ + ۲۴.۰	تجاری	۵.۹۵۶.۵۰۰.۰۰۰
۱۰۲۴	۴	شهر آشوب شماره ۲۴ طبقه ۱	۱۸.۰۰ + ۲۴.۹	تجاری	۴.۰۵۰.۴۲۰.۰۰۰
۱۰۲۵	۵	شهر آشوب شماره ۲۵ طبقه ۱	۱۶.۱۰ + ۲۵.۲	تجاری	۳.۸۷۱.۷۲۵.۰۰۰
۱۰۲۶	۶	شهر آشوب شماره ۲۶ طبقه اول	۲۲	تجاری	۱.۳۱۰.۴۲۰.۰۰۰
۱۰۲۷	۷	شهر آشوب شماره ۲۷ طبقه اول	۲۲.۵	تجاری	۱.۷۲۲.۸۱۷.۰۰۰
۱۰۲۸	۸	شهر آشوب شماره ۲۸ طبقه اول	۲۲.۲	تجاری	۱.۷۱۸.۴۴۰.۰۰۰
۱۰۲۹	۹	شهر آشوب شماره ۲۹ طبقه اول	۲۲.۵	تجاری	۱.۷۲۲.۸۱۷.۰۰۰
۱۰۳۰	۱۰	شهر آشوب شماره ۳۰ طبقه اول	۲۱.۶	تجاری	۱.۴۲۱.۸۱۷.۰۰۰
۱۰۳۱	۱۱	شهر آشوب شماره ۳۱ طبقه اول	۲۰.۴	تجاری	۱.۹۹۱.۸۵۴.۰۰۰
۱۰۳۲	۱۲	شهر آشوب شماره ۳۲ طبقه اول	۲۲	تجاری	۲.۸۷۸.۱۸۱.۰۰۰
۱۰۳۳	۱۳	شهر آشوب شماره ۳۳ طبقه اول	۲۴.۹	تجاری	۱.۹۷۸.۱۵۴.۰۰۰
۱۰۳۴	۱۴	شهر آشوب شماره ۳۴ طبقه اول	۲۵.۲	تجاری	۱.۸۸۷.۰۱۹.۰۰۰
۱۰۳۵	۱۵	شهر آشوب شماره ۳۵ طبقه اول	۲۳.۵	تجاری	۲.۱۵۸.۹۲۳.۰۰۰
۱۰۳۶	۱۶	شهر آشوب شماره ۳۶ طبقه اول	۲۱.۵	تجاری	۲.۰۶۴.۹۲۳.۰۰۰
۱۰۳۷	۱۷	شهر آشوب شماره ۳۷ طبقه اول	۲۸.۷	تجاری	۱.۸۸۰.۴۶۷.۰۰۰

نشانی: شهر ساری چهارراه این آشوب

شرکت سرمایه گذاری شهر آتیه برگزار می کند
شماره مزایده عمومی: ۹۷/۱
خرید مطمئن، فرصتی برای سرمایه گذاری
اقساط بلند مدت
رجوع به صفحه ۱
جهت کسب اطلاعات بیشتر به وب سایت شرکت www.shahratiieh.com مراجعه فرمایید.



نایب قهرمان وزنه برداری بازی های آسیایی ۲۰۱۸ می گوید سعی می کند مدالهایی که هدفش هست را یکی یکی بگیرد. او همچنین به شائبه عمدی بودن وزنه نزدنش در حرکت آخر پاسخ داد.

سعید علی حسینی در گفتگویی درباره ی نارضایتی که برخواه سرمربی تیم ملی قبل از بازی های آسیایی از او داشت و همین موضوع باعث ایجاد نگرانی هایی نسبت به وضعیتش شده بود، بیان کرد: با توجه به اینکه جراحی زانو انجام داده بودم، روزهای اول اردو نمی توانستم مانند بقیه ملی پوشان باشم. درواقع اگر بقیه نقرات با ۸۰ درصد آمادگی آمده بودند، من وضعیت آمادگی ام به دلیل جراحی زانو منفی بود و باید از صفر شروع می کردم. از این رو روزهای اول برایم خیلی سخت بود. به هر حال وقتی یک قسمت از بدن آدم زخم می شود مدت ها طول می کشد تا ترمیم شود چه برسد به اینکه عمل جراحی انجام داده بودم و عضله پالم برای اینکه قوی شود، زمان می برد.

او ادامه داد: آقای برخواه هم به من لطف داشت و می خواست بازی های آسیایی را از دست ندهم و من هم مانند بقیه ملی ترمین کنم اما برخی اوقات هر چقدر هم که بخواهی خوب ترمین کنی، عضلات اجازه نمی دهند. به همین دلیل روزهای اول خیلی سخت بود. زمانی هم که داشتم بهتر می شدم، کرم اسپید دید و رکورد گیری را از دست دادم. با این وجود خدا را شکر که فدراسیون و کادرفنی به من اعتماد کردند و به بازی های آسیایی اعزام شدم و توانستم جواب اعتمادشان را بدهم. **قبل از بازی ها مصاحبه نمی کردم چون یاد گرفتم بدون تنش کار را جلوبرم**

او در پاسخ به این پرسش که چرا قبل ازبازی های آسیایی تصمیم گرفته بود سکوت کند و در رسانه ها نپایند، تصریح کرد: اتفاقی که هشت سال پیش برای من افتاد باعث شد خیلی چیزها یاد بگیرم. یاد گرفتم بدون تنش کار را جلو ببرم و

پاسخ سعید علی حسینی به یک شائبه؛

او وزنه را انداخت تا بهداد قهر مان شود؟



سکوت کنم و قطعاً اطرافیانم در آینده می فهمند که هدف من ورزشکار با فدراسیون و کادرفنی یکی است و آن چیزی جز افتخار آفرینی برای ایران نیست. از کادرفنی و فدراسیون باز هم تشکر می کنم که به من اعتماد کردند و خدا را شکر که جواب اعتمادشان را توانستم بدهم.

دارم سعی می کنم مدالهایی که می خواهم را یکی، یکی بگیرم
علی حسینی درمورد ارزشی که مدال بازی های آسیایی برایش دارد، تأکید کرد: بازی های آسیایی یکی از رویدادهایی است که مدالهایش برای هر ورزشکاری مهم است و هر ورزشکاری دوست دارد مدال آن را داشته باشد. من دارم سعی می کنم مدالهایی که هدفم هست را یکی یکی بگیرم و سال به سال پیشرفت کنم.

پاسخ علی حسینی به شائبه انداختن وزنه آخر برای تلاش مدال سلیمی

نایب قهرمان بازی های آسیایی در پاسخ به این پرسش که خیلی از مردم این سوال را دارند که وزنه آخر را واقعاً توانست بزند یا از روی رقابت و معرفت وزنه را انداخت و بهداد سلیمی با طلا-خداحافظی کند، تصریح کرد:مردم لطف دارند و باید متنبی به این موضوع نگاه می کنند.اما بهداد در مسابقه وزن هایش را زد و طلا گرفت و من با یک خطا بیشتر مدال نقره گرفتم.مهم این است که مدال طلا و نقره به ایران رسید و بهداد با کمترین خطا وزنه هایش را به ثبت رساند و طلا گرفت و من نیز نقره گرفتم. او با اشاره به رقابت نزدیک در دسته قوق سنگین بازی های آسیایی گفت: از آن موقع که من آمدم، مسلح دسته قوق سنگین بالا رفته است. من و بهداد سلیمی در بازی های آسیایی خیلی خوب پیش رفتیم و رکوردهای خوبی را ثبت کردیم. خدا را شکر که توانستیم مدال طلا و نقره را بگیریم.

بهداد منطقی تصمیم گرفت که در اوج و با مدال طلا-خداحافظی کرد
وزنه بردار فوق سنگین ایران در مورد خداحافظی بهداد سلیمی و اینکه حالا در

مسابقات جهانی تمام بار مدال آوری در دسته قوق سنگین روی شانه او هست، تأکید کرد: بهداد سلیمی در این مدتی که به صورت حرفه ای کار می کرد، یکی از بهترین های دنیا و از سرمایه های ایران بود. به هر حال او فکرهایش را در مورد خداحافظی کرده بود و منطقی تصمیم گرفت که در بازی های آسیایی، در اوج و با مدال طلا خداحافظی کند. امیدوارم در زمینه های دیگر هم موفق باشد، پیش ما باشد و بتوانیم از تجربیاتش استفاده کنیم و در المپیک ۲۰۲۰ نتیجه خوبی بگیریم. او افزود: شرایط هیچ فرقی برای من نکرده و سعی می کنم نماینده شایسته‌ای باشم. البته زمانی که بهداد در تمرینات و اردوها بود، خیلی تأثیر گذاربود چرا که به هم انگیزه می دادیم و با دید مثبتی در تمرینات کار می کردیم. الان هم که بهداد خداحافظی کرده، امیدوارم بتوانم نماینده شایسته‌ای برای مردم باشم.
سطح مسابقات جهانی از لحاظ رکوردی سال به سال بالاتر می رود و ۱۰۰ درصد برای اینکه بتوانم خوب ظاهر شوم، باید بیشتر از بازی های آسیایی وزنه بزنم. وزنه ها مشخص هست و اگر به آن وزنه ها برسیم، می توانیم صاحب سکو شویم.

مدال المپیک برایم دور از دسترس نیست

نایب قهرمان بازی های آسیایی در مورد اینکه مشکل آسیب دیدگی جدید دارد یا خیر، تأکید کرد: کرم مشکلی ندارد اما خب برای المپیک ۲۰۲۰ باید خودم را حفظ کنم و سالم به بازی ها برسم. مدال المپیک ۲۰۲۰ دور از دسترس نیست و حالا با ۲کیلوگرم بالاتر از رکوردهایی که در بازی های آسیایی ۲۰۱۸ ثبت کردم، حداقل می‌توانم نقره را بگیرم. امیدوارم خانوادم هم کمک کند و شرمندۀ مردم نشوم.

در بازی ها، چهارمی یا اوت شدن هیچ فرقی ندارد

علی حسینی در مورد اوت شدن چهارم وزنه برداریان در بازی های آسیایی نیز گفت: وزنه برداری از لحاظ مدالی نسبت به دوره قبل بهتر بود اما خب به نظر در بازی های آسیایی با المپیک چهارم، پنجمی هیچ فرقی با اوتی ندارد. چون در بازی ها مدال مهم است، به نظرم اوتی ها خیلی دیده شد و کم لطفی هایی صورت گرفت که حالی که ملی پوشان هم واقعا تلاش خوششان را کردند.

امیدوارم مسؤلان حرفشان را عوض نکنند و همان سکه دوپاره

وزنه بردارقوق سنگین ایران در پاسخ به این پرسش که او هم مانند دیگر مدال آوران بازی های آسیایی این نگرانی را دارد که پادشاه هایش به جای سکه دوپاره یا کارت هدیه باشد، تصریح کرد: همه ورزشکاران به این فکر می کنند که دل مردم را شاد کنند و در این راه تأمین بودن فرد باعث می شود، فکرش را بدون دغدغه به هدفی که دارد، معطوف کند. ما با این شرایط اقتصادی جامعه داریم تلاش می کنیم که پرچم ایران بالا ببریم.امیدوارم مسؤلان با همان دید مثبتی که همیشه داشته اند، به این مسئله نگاه کنند. وقتی ورزشکار تأمین باشد بازخوردش مثبت خواهد بود و سوسدش به ورزش ایران می رسد.امیدوارم مسؤلان حرفشان را عوض نکنند و همان جوایزی که گفته اند و همیشه بوده را پرداخت کنند.

نفراتی هستند که تا دوسال آینده می توانند جایگزین های خوبی در قوق سنگین باشند

علی حسینی در مورد این نگرانی که خیلی زود جایگزین سلیمی و حتی خود او پیدا می شود یا خیر، گفت: نفراتی برای جایگزین کردن هستند. در رده جوانان هم نفراتی وجود دارند که مطمئنا به این فکر می کنند، عضو تیم ملی بزرگسالان شوند. حالا شاید به لحاظ رکوردی عقب باشند اما یا یکی، دوسال آینده می‌توانند جایگزین‌های خوبی شوند.

رئیس هیات جانبازان و معلولان استان قم :

عدم تحقق وعده مسؤلان، معلولان قمی را از ورزش محروم کرد

رئیس هیات جانبازان و معلولان قم با انتقاد از محقق نشدن وعده های مسؤلان استان برای در اختیار قرار دادن خودروی ویژه جایجایی معلول به این هیات، گفت: سختی ایاب و ذهاب موجب شده تا معلولان و جانبازان در ویژه کاد کوان معلول از هر گونه فعالیت ورزشی محروم شوند. محمد پیروزمنش با بیان اینکه فعالیت ورزشی سالم ایجاد انگیزه، روح مفید بودن و ارتقای شاخص های سلامت افراد معلول و یا دارای نقص عضو می شود ادامه داد:مشکلات اقتصادی، سبک بودن تجهیزات ایاب و ذهاب و همچنین دوری سالن تمرین موجب شده تا بسیاری از جانبازان و معلولان علاقه مندان به ورزش در این استان امکان فعالیت ورزشی نداشته باشند.

وی افزود: تأمین خودروی ویژه حمل معلولان و جانبازان برای این هیات ورزشی علاوه بر کاهش هزینه ها برای خانواده ها،زمینه حضور و فعالیت آنها در رشته های مختلف ورزشی فراهم می شود. رئیس هیات جانبازان و معلولان قم هزینه تأمین خودرو ون ویژه حمل معلولان را رقمی بالغ بر ۲ میلیارد ریال برآورد کرد و گفت: از خیرین استان تقاضا داریم در تأمین هزینه های خرید این خودرو به کمک این هیات ورزشی پیابند. پیروزمنش، اظهار داشت: چنانچه خودروی ویژه حمل معلولان در اختیار این هیات قرار گیرد، به ورزش بسیاری از معلولان را به ورزش و فعالیت های ورزشی جذب کنیم. **«معال شمن ۲ رشته جدید برای معلولان و جانبازان**
وی با اشاره به فعالیت ۲۰ ورزشکار معلول و جانباز آقا خانم در بخش قهرمانی و توانبخشی در این هیات تأکید کرد که از ۲۱ رشته

برخی انتقادات از استقلال تخریبی است

علی جباری:آبی ها می توانند جبران کنند

هم اکنون رئیس کمیته پیشکسوتان باشگاه استقلال است، می گوید فضای انتقاد دلسوزانه با تخریب متفاوت است.

***بعد از بازی با السد، انتقاداتی از سوی برخی پیشکسوتان در خصوص مسائل مختلف، مطرح شد. نظر شما در این خصوص چیست؟**

– من برای تمامی پیشکسوتان و کسانی که حتی یک روز با هر عنوانی در استقلال خدمت کرده اند احترام قائم. اما پیشکسوت بودن و صحبت کردن و انتقاد کردن شرایطی دارد. پیشکسوت کیست؟ چطور کسی که دو سه سال در استقلال بازی کرده و بعد به تیم دیدگی رفته و بعد هم به تیم دیگر و سپس از فوتبال خداحافظی کرده است، آیا او پیشکسوت استقلال است و آیا او می تواند به خودش این اجازه را بدهد که نگاهان علیه همه اعضای باشگاه مصاحبه کند؟ آیا او می تواند با زنده یاد ناصر خان و منصور خان چند پیامبر مقایسه کند؟ یکبار دیگری می گویم که احترام همه برای من واجب است اما منصور پورحیدری و ناصر حجازی، دو اسطوره بزرگ و فراموش نشدنی باشگاه استقلال هستند و کسی نمی تواند خودش را با این دو نفر مقایسه کند. از نظر تعداد سال های حضور در استقلال و عناوین سخت شده، هیچکس نمی تواند با چند سال سابقه بازی، خودش را با آنها مقایسه کند و من از این بات گله دارم.

***به نظر شما انتقاد از یک مجموعه در چه شرایطی باید مطرح شود؟**
می دانید که من این مسائل رگ گو و بدون تعارفی نیست. در مقاطع مختلف انتقاداتی را از تیم مطرح کرده ام. اما برای انتقاد کردن باید منصف بود، سپس راهکار ارائه داد. انتقاد کردن با صحبت ها تخریبی تفاوت دارد. به عنوان مثال پس از بازی با السد، من هم مسئولی را مابین کردم اما هیچگاه باشگاه خودم را تخریب نکردم و اگر حرفی می زدم از سر دلسوزی و برای کمک به بهبود شرایط است.

*** به بازی با السد اشاره کردید. این کنهید استقلال چقدر در دور برگشت شانس دارد؟**

– استقلال یکی از پر افتخار ترین باشگاه های آسیا است و دو ستاره قهرمانی روی

اسکیت ایران برای نخستین بار صاحب کرسی آسیایی شد

«بهمن محمدرضایی» رئیس فدراسیون اسکیت کشورمان به عنوان نایب رئیس دوم کشفدراسیون اسکیت آسیا انتخاب شد تا برای نخستین بار، ایران در این رشته ورزشی صاحب کرسی بین المللی شود.

هجدهمین دوره رقابت های قهرمانی اسکیت آسیا به میزبانی شهر نمانوا کره جنوبی در حال برگزاری است و در حاشیه این رویداد انتخابات آسیایی این رشته برگزار شد. رضایی پس از کره جنوبی به عنوان دومین نایب رئیس فدراسیون اسکیت انتخاب شد. پس از رضایی نماینده های کشورهای ژاپن، هند، هنگ کنگ در جایگاه های بعدی قرار گرفتند. از ایران به همراه رضایی، «مجید هرنجو» مدیر تیم های ملی اسکیت ایران و «کاوہ صدفی» به عنوان جریزه این رشته نیز نامزد کرسی اسکیت بودند که با اختلاف کمی در رأی گیری موفق به این مهم نشدند.

رئیس فدراسیون اسکیت در گفت و گو با ایرنا این خبر را تأیید کرد. رقابت های قهرمانی آسیایا روز جمعه ۱۶ شهریورماه به میزبانی شهر نمانوا کره جنوبی آغاز شده است و تیم های ملی اسکیت سرعت، فری استایل و اسکیت اینلاین هاکی زانو مردان ایران در این مسابقات حضور دارند.

«محمدصالحی» نخستین عضو تیم ایران در این مسابقات بود که مقابل حریفان آسیایی به میدان رفت و مردامه ۵۰۰ متر در جایگاه چهارم قرار گرفت. تیم اینلاین هاکی (اسکیت هاکی) مردان و زنان ایران نیز در نخستین دیدار خود روز دوشنبه ۱۹ شهریورماه به ترتیب به مصاف سنگاپور و چین می رود.

اخبار

رئیس هیئت وشوشی استان قم:

وشو کاران قمی قهرمان مسابقات سبک «نن شاتولین» کشور شدند



رئیس هیئت وشوشی استان قم از قهرمانی وشوکاران قمی در مسابقات سبک نن شاتولین کشور در مرند خبر داد.
جواد محمدزاده اظهار داشت: رقابت‌های وشوشی قهرمانی کشور در استان آذربایجان شرقی و شهر مرند روز جمعه به پایان رسید و تیم وشوشی استان قم با مربیگری بهرام عاشقی و سرپرستی علی کریمی موفق شد مقام قهرمانی این مسابقات را در بخش تیمی به دست بیاورد. وی افزود: کسب ۵ طلا، ۳ نقره و ۳ برنز و کسب مقام قهرمانی تیمی در مسابقات قهرمانی کشور در سبک نن شاتولین توان بالایی وشوکاران قمی را به نمایش گذاشت و در رقابت ۳۰۰ وشوکار از ۱۳ استان، عنوان قهرمانی به قم اختصاص پیدا کرد.
رئیس هیئت وشوشی استان قم گفت: در این مسابقات در رده سن بزرگسالان در وزن منهای ۶۰ کیلو گرم علی کریمی توانست با ۲ بازی و ۱ برد مقتدرانه مدال طلای این دوره از مسابقات را از آن خود کند و در وزن منهای ۲۷ کیلو گرم نونهالان احمد نوروزی در مدال برنز دست یافت.محمدزاده بیان داشت: در رده سنی جوانان در وزن منهای ۵۶ کیلو گرم جوانان محمد حسن رحیمی، در وزن منهای ۷۰ کیلو گرم جوانان اسید حاجیلویی در وزن منهای ۵۲ کیلو گرم جوانان مهدی هنرجوی و در وزن منهای ۳۶ کیلوگرم نونهالان امین محمد ستاری توانستند با شکست حریفان مدال طلای این دوره از مسابقات برسد.وی عنوان کرد: در وزن منهای ۸۰ کیلو گرم جوانان علی امیر ابادی وجود این که در فینال حریف خود را ناک اوت کرد که باعث حرکت خطا به نفع مقرر پسندند و دیگر مدال او نقره استان قم در وزن منهای ۲۲ کیلوگرم و منهای ۳۹ کیلوگرم مردی و یولفضل نصرتی بودند.
رئیس هیئت وشوشی استان قم تصریح کرد: در وزن ۷۵ کیلو گرم جوانان رضا شامحمدی با ۱ برد و یک باخت ناک برنز را کسب کرد و در وزن منهای ۵۶ کیلو گرم مهدی اکبری مقدم با شکست مقتدرانه حریفان خود به سرنوشت قهرمان وزن ۸۰ کیلو گرم استان گرفتند و با ناک اوت کردن حریف خود به علت حرکت خطا از راهبایی به فینال باز ماند و به مدال برنز پسندند کرد.

نماینده فوتسال قم‌راه طولانی برای مدعی شدن دارد

شکست سنگین سوهان محمد مدی در ساری



شکست سنگین تیم فوتسال سوهان محمد سیما در ساری نشان داد نماینده فوتسال قم راه طولانی برای مدعی شدن در لیگ برتر فوتسال دارد.

هفته نهم لیگ برتر فوتسال در حالی برگزار شد که شکست روز جمعه تیم فوتسال سوهان محمد سیما در ساری، شکست انگیز ترین نتیجه این هفته بود.شاگردان حسین صبوری در ساری ۷ بر یک برابرسوهان ساری مغلوب شدند و این، سنگین‌ترین باخت تیمهای قمی در ساری در تاریخ رقابت های لیگ برتر فوتسال ایران بود.نشان داد نماینده فوتسال قم راه طولانی برای مدعی شدن دارد. تیم سوهان محمد سیما که در مقطعی از فصل تا رده نود جدول لیگ برتر هم صعود کرده بود اکنون با این شکست به رده نهم جدول سقوط کرد و با صدر جدول ۱۶ امتیاز فاصله دارد. نماینده فوتسال قم از ۹ بازی خود ۱۵ امتیاز کسب کرده که این عدد، میانگین امتیاز ۱٫۶ را برای هر بازی نشان میدهد به طوری که سوهان محمد سیما ۶۰ درصد امتیازات ممکن را به دست آورده است.فاصله سوهان محمد سیما با تیم نود جدول، مس سونگون ۱۰ امتیاز است اما این مس سونگون یک بازی کمتر دارد و احتمالاً با پیروزی در آن بازی میتواند ۲۰ امتیاز میشود و به همراه گیتا پسند صدرنشین ۸ زمین جلا، روند دست یافتنی شدن در بالای جدول را آغاز میکند.حضری خورسزتان نیز دیگر تیمی است که ۸ بازی انجام داده و با ۱۶ امتیاز چهارم جدول است. در این شرایط، سوهان محمد سیما برای این که بتواند تیمی در فرآیند مدعیان باشد باید نمایش متفاوتی از آن چه در ساری ارائه داد به منصفه ظهور بگذارد.

گرچه محمد دهقان سنگربان کلیدی تیم سوهان محمد سیما در بازی با ساری در سوهان محمد سیما در ساری، شکست انگیز ترین نتیجه این هفته بود.شاگردان حسین صبوری در ساری ۷ بر یک برابرسوهان ساری مغلوب شدند و این، سنگین‌ترین باخت تیمهای قمی در ساری در تاریخ رقابت های لیگ برتر فوتسال ایران بود.نشان داد نماینده فوتسال قم راه طولانی برای مدعی شدن در لیگ برتر فوتسال دارد. تیم سوهان محمد سیما که در مقطعی از فصل تا رده نود جدول لیگ برتر هم صعود کرده بود اکنون با این شکست به طوری که سوهان محمد سیما ۶۰ درصد امتیازات ممکن را به دست آورده است.فاصله سوهان محمد سیما با تیم نود جدول، مس سونگون ۱۰ امتیاز است اما این مس سونگون یک بازی کمتر دارد و احتمالاً با پیروزی در آن بازی میتواند ۲۰ امتیاز میشود و به همراه گیتا پسند صدرنشین ۸ زمین جلا، روند دست یافتنی شدن در بالای جدول را آغاز میکند.حضری خورسزتان نیز دیگر تیمی است که ۸ بازی انجام داده و با ۱۶ امتیاز چهارم جدول است. در این شرایط، سوهان محمد سیما برای این که بتواند تیمی در فرآیند مدعیان باشد باید نمایش متفاوتی از آن چه در ساری ارائه داد به منصفه ظهور بگذارد.

گرچه محمد دهقان سنگربان کلیدی تیم سوهان محمد سیما در بازی با ساری در سوهان محمد سیما در ساری، شکست انگیز ترین نتیجه این هفته بود.شاگردان حسین صبوری در ساری ۷ بر یک برابرسوهان ساری مغلوب شدند و این، سنگین‌ترین باخت تیمهای قمی در ساری در تاریخ رقابت های لیگ برتر فوتسال ایران بود.نشان داد نماینده فوتسال قم راه طولانی برای مدعی شدن در لیگ برتر فوتسال دارد. تیم سوهان محمد سیما که در مقطعی از فصل تا رده نود جدول لیگ برتر هم صعود کرده بود اکنون با این شکست به طوری که سوهان محمد سیما ۶۰ درصد امتیازات ممکن را به دست آورده است.فاصله سوهان محمد سیما با تیم نود جدول، مس سونگون ۱۰ امتیاز است اما این مس سونگون یک بازی کمتر دارد و احتمالاً با پیروزی در آن بازی میتواند ۲۰ امتیاز میشود و به همراه گیتا پسند صدرنشین ۸ زمین جلا، روند دست یافتنی شدن در بالای جدول را آغاز میکند.حضری خورسزتان نیز دیگر تیمی است که ۸ بازی انجام داده و با ۱۶ امتیاز چهارم جدول است. در این شرایط، سوهان محمد سیما برای این که بتواند تیمی در فرآیند مدعیان باشد باید نمایش متفاوتی از آن چه در ساری ارائه داد به منصفه ظهور بگذارد.

دیبر هیأت کبدی استان قم خبر داد
رقابت کبدی کاران قم برای قهرمانی کشور

دیبر هیأت کبیدی استان قم گفت: کبدمیکران قم در یکپارچگی و در سنی نوجوانان کبدی ایران برای کسب یکی از سکوهای برتر به میدان میروند.
محمدرضایی اظهار کرد: با سرمایه گذاری انجام شده توسط هیأت کبدی استان قم در بهداری سنی و با استفاده از تجارب و دانش سمن سوسنگون یک بازی کمتر دارد و احتمالاً با پیروزی در آن بازی میتواند ۲۰ امتیاز میشود و به همراه گیتا پسند صدرنشین ۸ زمین جلا، روند دست یافتنی شدن در بالای جدول را آغاز میکند.حضری خورسزتان نیز دیگر تیمی است که ۸ بازی انجام داده و با ۱۶ امتیاز چهارم جدول است. در این شرایط، سوهان محمد سیما برای این که بتواند تیمی در فرآیند مدعیان باشد باید نمایش متفاوتی از آن چه در ساری ارائه داد به منصفه ظهور بگذارد.
گرچه محمد دهقان سنگربان کلیدی تیم سوهان محمد سیما در بازی با ساری در سوهان محمد سیما در ساری، شکست انگیز ترین نتیجه این هفته بود.شاگردان حسین صبوری در ساری ۷ بر یک برابرسوهان ساری مغلوب شدند و این، سنگین‌ترین باخت تیمهای قمی در ساری در تاریخ رقابت های لیگ برتر فوتسال ایران بود.نشان داد نماینده فوتسال قم راه طولانی برای مدعی شدن در لیگ برتر فوتسال دارد. تیم سوهان محمد سیما که در مقطعی از فصل تا رده نود جدول لیگ برتر هم صعود کرده بود اکنون با این شکست به طوری که سوهان محمد سیما ۶۰ درصد امتیازات ممکن را به دست آورده است.فاصله سوهان محمد سیما با تیم نود جدول، مس سونگون ۱۰ امتیاز است اما این مس سونگون یک بازی کمتر دارد و احتمالاً با پیروزی در آن بازی میتواند ۲۰ امتیاز میشود و به همراه گیتا پسند صدرنشین ۸ زمین جلا، روند دست یافتنی شدن در بالای جدول را آغاز میکند.حضری خورسزتان نیز دیگر تیمی است که ۸ بازی انجام داده و با ۱۶ امتیاز چهارم جدول است. در این شرایط، سوهان محمد سیما برای این که بتواند تیمی در فرآیند مدعیان باشد باید نمایش متفاوتی از آن چه در ساری ارائه داد به منصفه ظهور بگذارد.

دیبر هیأت کبدی استان قم خبر داد
رقابت کبدی کاران قم برای قهرمانی کشور

دیبر هیأت کبیدی استان قم گفت: کبدمیکران قم در یکپارچگی و در سنی نوجوانان کبدی ایران برای کسب یکی از سکوهای برتر به میدان میروند.
محمدرضایی اظهار کرد: با سرمایه گذاری انجام شده توسط هیأت کبدی استان قم در بهداری سنی و با استفاده از تجارب و دانش سمن سوسنگون یک بازی کمتر دارد و احتمالاً با پیروزی در آن بازی میتواند ۲۰ امتیاز میشود و به همراه گیتا پسند صدرنشین ۸ زمین جلا، روند دست یافتنی شدن در بالای جدول را آغاز میکند.حضری خورسزتان نیز دیگر تیمی است که ۸ بازی انجام داده و با ۱۶ امتیاز چهارم جدول است. در این شرایط، سوهان محمد سیما برای این که بتواند تیمی در فرآیند مدعیان باشد باید نمایش متفاوتی از آن چه در ساری ارائه داد به منصفه ظهور بگذارد.

دیبر هیأت کبدی استان قم خبر داد
رقابت کبدی کاران قم برای قهرمانی کشور

دیبر هیأت کبدی استان قم گفت: کبدمیکران قم در یکپارچگی و در سنی نوجوانان کبدی ایران برای کسب یکی از سکوهای برتر به میدان میروند.
محمدرضایی اظهار کرد: با سرمایه گذاری انجام شده توسط هیأت کبدی استان قم در بهداری سنی و با استفاده از تجارب و دانش سمن سوسنگون یک بازی کمتر دارد و احتمالاً با پیروزی در آن بازی میتواند ۲۰ امتیاز میشود و به همراه گیتا پسند صدرنشین ۸ زمین جلا، روند دست یافتنی شدن در بالای جدول را آغاز میکند.حضری خورسزتان نیز دیگر تیمی است که ۸ بازی انجام داده و با ۱۶ امتیاز چهارم جدول است. در این شرایط، سوهان محمد سیما برای این که بتواند تیمی در فرآیند مدعیان باشد باید نمایش متفاوتی از آن چه در ساری ارائه داد به منصفه ظهور بگذارد.

دیبر هیأت کبدی استان قم خبر داد
رقابت کبدی کاران قم برای قهرمانی کشور

دیبر هیأت کبدی استان قم گفت: کبدمیکران قم در یکپارچگی و در سنی نوجوانان کبدی ایران برای کسب یکی از سکوهای برتر به میدان میروند.
محمدرضایی اظهار کرد: با سرمایه گذاری انجام شده توسط هیأت کبدی استان قم در بهداری سنی و با استفاده از تجارب و دانش سمن سوسنگون یک بازی کمتر دارد و احتمالاً با پیروزی در آن بازی میتواند ۲۰ امتیاز میشود و به همراه گیتا پسند صدرنشین ۸ زمین جلا، روند دست یافتنی شدن در بالای جدول را آغاز میکند.حضری خورسزتان نیز دیگر تیمی است که ۸ بازی انجام داده و با ۱۶ امتیاز چهارم جدول است. در این شرایط، سوهان محمد سیما برای این که بتواند تیمی در فرآیند مدعیان باشد باید نمایش متفاوتی از آن چه در ساری ارائه داد به منصفه ظهور بگذارد.

دیبر هیأت کبدی استان قم خبر داد
رقابت کبدی کاران قم برای قهرمانی کشور

دیبر هیأت کبدی استان قم گفت: کبدمیکران قم در یکپارچگی و در سنی نوجوانان کبدی ایران برای کسب یکی از سکوهای برتر به میدان میروند.
محمدرضایی اظهار کرد: با سرمایه گذاری انجام شده توسط هیأت کبدی استان قم در بهداری سنی و با استفاده از تجارب و دانش سمن سوسنگون یک بازی کمتر دارد و احتمالاً با پیروزی در آن بازی میتواند ۲۰ امتیاز میشود و به همراه گیتا پسند صدرنشین ۸ زمین جلا، روند دست یافتنی شدن در بالای جدول را آغاز میکند.حضری خورسزتان نیز دیگر تیمی است که ۸ بازی انجام داده و با ۱۶ امتیاز چهارم جدول است. در این شرایط، سوهان محمد سیما برای این که بتواند تیمی در فرآیند مدعیان باشد باید نمایش متفاوتی از آن چه در ساری ارائه داد به منصفه ظهور بگذارد.

دیبر هیأت کبدی استان قم خبر داد
رقابت کبدی کاران قم برای قهرمانی کشور

دیبر هیأت کبدی استان قم گفت: کبدمیکران قم در یکپارچگی و در سنی نوجوانان کبدی ایران برای کسب یکی از سکوهای برتر به میدان میروند.
محمدرضایی اظهار کرد: با سرمایه گذاری انجام شده توسط هیأت کبدی استان قم در بهداری سنی و با استفاده از تجارب و دانش سمن سوسنگون یک بازی کمتر دارد و احتمالاً با پیروزی در آن بازی میتواند ۲۰ امتیاز میشود و به همراه گیتا پسند صدرنشین ۸ زمین جلا، روند دست یافتنی شدن در بالای جدول را آغاز میکند.حضری خورسزتان نیز دیگر تیمی است که ۸ بازی انجام داده و با ۱۶ امتیاز چهارم جدول است. در این شرایط، سوهان محمد سیما برای این که بتواند تیمی در فرآیند مدعیان باشد باید نمایش متفاوتی از آن چه در ساری ارائه داد به منصفه ظهور بگذارد.

دیبر هیأت کبدی استان قم خبر داد
رقابت کبدی کاران قم برای قهرمانی کشور

دیبر هیأت کبدی استان قم گفت: کبدمیکران قم در یکپارچگی و در سنی نوجوانان کبدی ایران برای کسب یکی از سکوهای برتر به میدان میروند.
محمدرضایی اظهار کرد: با سرمایه گذاری انجام شده توسط هیأت کبدی استان قم در بهداری سنی و با استفاده از تجارب و دانش سمن سوسنگون یک بازی کمتر دارد و احتمالاً با پیروزی در آن بازی میتواند ۲۰ امتیاز میشود و به همراه گیتا پسند صدرنشین ۸ زمین جلا، روند دست یافتنی شدن در بالای جدول را آغاز میکند.حضری خورسزتان نیز دیگر تیمی است که ۸ بازی انجام داده و با ۱۶ امتیاز چهارم جدول است. در این شرایط، سوهان محمد سیما برای این که بتواند تیمی در فرآیند مدعیان باشد باید نمایش متفاوتی از آن چه در ساری ارائه داد به منصفه ظهور بگذارد.

دیبر هیأت کبدی استان قم خبر داد
رقابت کبدی کاران قم برای قهرمانی کشور

دیبر هیأت کبدی استان قم گفت: کبدمیکران قم در یکپارچگی و در سنی نوجوانان کبدی ایران برای کسب یکی از سکوهای برتر به میدان میروند.
محمدرضایی اظهار کرد: با سرمایه گذاری انجام شده توسط هیأت کبدی استان قم در بهداری سنی و با استفاده از تجارب و دانش سمن سوسنگون یک بازی کمتر دارد و احتمالاً با پیروزی در آن بازی میتواند ۲۰ امتیاز میشود و به همراه گیتا پسند صدرنشین ۸ زمین جلا، روند دست یافتنی شدن در بالای جدول را آغاز میکند.حضری خورسزتان نیز دیگر تیمی است که ۸ بازی انجام داده و با ۱۶ امتیاز چهارم جدول است. در این شرایط، سوهان محمد سیما برای این که بتواند تیمی در فرآیند مدعیان باشد باید نمایش متفاوتی از آن چه در ساری ارائه داد به منصفه ظهور بگذارد.

دیبر هیأت کبدی استان قم خبر داد
رقابت کبدی کاران قم برای قهرمانی کشور

دیبر هیأت کبدی استان قم گفت: کبدمیکران قم در یکپارچگی و در سنی نوجوانان کبدی ایران برای کسب یکی از سکوهای برتر به میدان میروند.
محمدرضایی اظهار کرد: با سرمایه گذاری انجام شده توسط هیأت کبدی استان قم در بهداری سنی و با استفاده از تجارب و دانش سمن سوسنگون یک بازی کمتر دارد و احتمالاً با پیروزی در آن بازی میتواند ۲۰ امتیاز میشود و به همراه گیتا پسند صدرنشین ۸ زمین جلا، روند دست یافتنی شدن در بالای جدول را آغاز میکند.حضری خورسزتان نیز دیگر تیمی است که ۸ بازی انجام داده و با ۱۶ امتیاز چهارم جدول است. در این شرایط، سوهان محمد سیما برای این که بتواند تیمی در فرآیند مدعیان باشد باید نمایش متفاوتی از آن چه در ساری ارائه داد به منصفه ظهور بگذارد.

دیبر هیأت کبدی استان قم خبر داد
رقابت کبدی کاران قم برای قهرمانی کشور

دیبر هیأت کبدی استان قم گفت: کبدمیکران قم در یکپارچگی و در سنی نوجوانان کبدی ایران برای کسب یکی از سکوهای برتر به میدان میروند.
محمدرضایی اظهار کرد: با سرمایه گذاری انجام شده توسط هیأت کبدی استان قم در بهداری سنی و با استفاده از تجارب و دانش سمن سوسنگون یک بازی کمتر دارد و احتمالاً با پیروزی در آن بازی میتواند ۲۰ امتیاز میشود و به همراه گیتا پسند صدرنشین ۸ زمین جلا، روند دست یافتنی شدن در بالای جدول را آغاز میکند.حضری خورسزتان نیز دیگر تیمی است که ۸ بازی انجام داده و با ۱۶ امتیاز چهارم جدول است. در این شرایط، سوهان محمد سیما برای این که بتواند تیمی در فرآیند مدعیان باشد باید نمایش متفاوتی از آن چه در ساری ارائه داد به منصفه ظهور بگذارد.

دیبر هیأت کبدی استان قم خبر داد
رقابت کبدی کاران قم برای قهرمانی کشور

دیبر هیأت کبدی استان قم گفت: کبدمیکران قم در یکپارچگی و در سنی نوجوانان کبدی ایران برای کسب یکی از سکوهای برتر به میدان میروند.
محمدرضایی اظهار کرد: با سرمایه گذاری انجام شده توسط هیأت کبدی استان قم در بهداری سنی و با استفاده از تجارب و دانش سمن سوسنگون یک بازی کمتر دارد و احتمالاً با پیروزی در آن بازی میتواند ۲۰ امتیاز میشود و به همراه گیتا پسند صدرنشین ۸ زمین جلا، روند دست یافتنی شدن در بالای جدول را آغاز میکند.حضری خورسزتان نیز دیگر تیمی است که ۸ بازی انجام داده و با ۱۶ امتیاز چهارم جدول است. در این شرایط، سوهان محمد سیما برای این که بتواند تیمی در فرآیند مدعیان باشد باید نمایش متفاوتی از آن چه در ساری ارائه داد به منصفه ظهور بگذارد.

دیبر هیأت کبدی استان قم خبر داد
رقابت کبدی کاران قم برای قهرمانی کشور

دیبر هیأت کبدی استان قم گفت: کبدمیکران قم در یکپارچگی و در سنی نوجوانان کبدی ایران برای کسب یکی از سکوهای برتر به میدان میروند.
محمدرضایی اظهار کرد: با سرمایه گذاری انجام شده توسط هیأت کبدی استان قم در بهداری سنی و با استفاده از تجارب و دانش سمن سوسنگون یک بازی کمتر دارد و احتمالاً با پیروزی در آن بازی میتواند ۲۰ امتیاز میشود و به همراه گیتا پسند صدرنشین ۸ زمین جلا، روند دست یافتنی شدن در بالای جدول را آغاز میکند.حضری خورسزتان نیز دیگر تیمی است که ۸ بازی انجام داده و با ۱۶ امتیاز چهارم جدول است. در این شرایط، سوهان محمد سیما برای این که بتواند تیمی در فرآیند مدعیان باشد باید نمایش متفاوتی از آن چه در ساری ارائه داد به منصفه ظهور بگذارد.

دیبر هیأت کبدی استان قم خبر داد
رقابت کبدی کاران قم برای قهرمانی کشور

دیبر هیأت کبدی استان قم گفت: کبدمیکران قم در یکپارچگی و در سنی نوجوانان کبدی ایران برای کسب یکی از سکوهای برتر به میدان میروند.
محمدرضایی اظهار کرد: با سرمایه گذاری انجام شده توسط هیأت کبدی استان قم در بهداری سنی و با استفاده از تجارب و دانش سمن سوسنگون یک بازی کمتر دارد و احتمالاً با پیروزی در آن بازی میتواند ۲۰ امتیاز میشود و به همراه گیتا پسند صدرنشین ۸ زمین جلا، روند دست یافتنی شدن در بالای جدول را آغاز میکند.حضری خورسزتان نیز دیگر تیمی است که ۸ بازی انجام داده و با ۱۶ امتیاز چهارم جدول است. در این شرایط، سوهان محمد سیما برای این که بتواند تیمی در فرآیند مدعیان باشد باید نمایش متفاوتی از آن چه در ساری ارائه داد به منصفه ظهور بگذارد.

دیبر هیأت کبدی استان قم خبر داد
رقابت کبدی کاران قم برای قهرمانی کشور

دیبر هیأت کبدی استان قم گفت: کبدمیکران قم در یکپارچگی و در سنی نوجوانان کبدی ایران برای کسب یکی از سکوهای برتر به میدان میروند.
محمدرضایی اظهار کرد: با سرمایه گذاری انجام شده توسط هیأت کبدی استان قم در بهداری سنی و با استفاده از تجارب و دانش سمن سوسنگون یک بازی کمتر دارد و احتمالاً با پیروزی در آن بازی میتواند ۲۰ امتیاز میشود و به همراه گیتا پسند صدرنشین ۸ زمین جلا، روند دست یافتنی شدن در بالای جدول را آغاز میکند.حضری خورسزتان نیز دیگر تیمی است که ۸ بازی انجام داده و با ۱۶ امتیاز چهارم جدول است. در این شرایط، سوهان محمد سیما برای این که بتواند تیمی در فرآیند مدعیان باشد باید نمایش متفاوتی از آن چه در ساری ارائه داد به منصفه ظهور بگذارد.

دیبر هیأت کبدی استان قم خبر داد
رقابت کبدی کاران قم برای قهرمانی کشور

دیبر هیأت کبدی استان قم گفت: کبدمیکران قم در یکپارچگی و در سنی نوجوانان کبدی ایران برای کسب یکی از سکوهای برتر به میدان میروند.
محمدرضایی اظهار کرد: با سرمایه گذاری انجام شده توسط هیأت کبدی استان قم در بهداری سنی و با استفاده از تجارب و دانش سمن سوسنگون یک بازی کمتر دارد و احتمالاً با پیروزی در آن بازی میتواند ۲۰ امتیاز میشود و به همراه گیتا پسند صدرنشین ۸ زمین جلا، روند دست یافتنی شدن در بالای جدول را آغاز میکند.حضری خورسزتان نیز دیگر تیمی است که ۸ بازی انجام داده و با ۱۶ امت

یکشنبه - ۱۸ شهریور ماه ۱۳۹۷ - سال بیست و یکم - شماره ۴۴۲

بیشتر بدانیم

هشدار درباره مصرف مکمل هایمتوانند حتی مضر هم باشند

اگر می خواهید سالم بمانید غذای سالم بخورید

بررسی وضعیت سلامت بیش از دو میلیون نفر که از مکمل‌های غذایی استفاده کردند نشان می‌دهد که ویتامین‌ها، املاح و اسیدهای چرب که به صورت قرص یا کپسول فروخته می‌شوند، تأثیری بر احتمال خطر ابتلا به سکنه ندارد و حتی می‌توانند مضر باشند.

ویتامین‌ها، املاح معدنی و اسیدهای چرب امگا ۳ که به صورت مکمل‌های غذایی عرضه می‌شوند در شمار پر فروش‌ترین محصولات داروخانه‌ها در بسیاری از کشورهای جهان هستند. از جمله در آلمان مکمل‌های غذایی به وفور در دسترس هستند و در سال ۲۰۱۵ میلادی حدود یک میلیارد و ۱۰۰ هزار یورو فروش داشتند.

این مکمل‌ها ترکیب‌های مختلفی دارند و خریداران آنها امیدوارند که با مصرف آنها به سلامت خود قایده برسند.در تبلیغ این مکمل‌های غذایی که به صورت قرص، قرص‌های مکبدنی، پودر یا کپسول عرضه می‌شوند ادعا می‌شود که مصرف آنها "خطر ابتلا به بیماری‌های قلب و عروق را کاهش می‌دهد" یا اینکه "با تقویت سیستم ایمنی بدن خطر ابتلا به بیماری را کاهش می‌دهند".

کارشناسان می‌گویند خریداران این محصولات، پولی که بابت خرید مکمل‌های غذایی خرج می‌کنند می‌توانند هزینه کار دیگری کنند که فایده بیشتری برای سلامت آنها داشته باشد.

نتیجه تحقیقات تکست‌داما که در مورد این مکمل‌ها صورت گرفته نشان می‌دهد ویتامین‌ها،املاح معدنی مانند منیزیم و کلسیم یا کپسول‌های روغن‌ماهی یا اسیدهای چرب امگا۳ که به صورت مکمل غذایی مصرف می‌شوند،بدن را در برابر خطراتی مانند مرگ بر اثر سکنه‌های قلبی یا مغزی محافظت نمی‌کنند.

پزشکان آمریکایی مرکز کار دیولوژی داشگاه آی‌ام‌ا در بیه‌رمگانگ ۳۲۴۹ تحقیق را که در فاصله سال‌های ۱۹۷۰ تا ۲۰۱۶ میلادی صورت گرفته بررسی کردند که در مجموع شامل پرونده سلامت بیش از دو میلیون نفر بوده که مکمل‌های غذایی مصرف کرده بودند. در میان این تحقیقات ۱۸ پژوهش به دلیل معیارهای در نظر گرفته شده از ارزش علمی بالایی برخوردار بودند.

پتر برولیت،رئیس‌انجمن اعصاب آلمان و رئیس پیشین کلینیک نورولوژی بیمارستان "الفردی کروپ" در شهر "سن" می‌گوید:نتیجه اینکه هیچ‌کدام از این تحقیقات ثابت نکرده که مکمل‌های غذایی فایده‌ای دارند که بتوان ادعا کرد برای همه مصرف کنندگان آنها صادق است.

از آن گذشته،احتمال مرگ در اثر بیماری‌های قلب و عروق در افرادی که مکمل غذایی مصرف کردند تفاوتی با افرادی که مکمل غذایی مصرف نکردند،نداشته‌است.این مسئله در مورد احتمال مرگ بر اثر سکنه مغزی با احتمال وقوع سکنه‌های مغزی هم صادق بوده‌است.

انجمن نورولوژی آلمان و بنیاد سکنه‌های مغزی آلمان می‌گوید پاسخ «همواره منفی» بوده‌است. هیچ تفاوتی هم نمی‌کرده‌است که فرد چه مدتی از مکمل‌های غذایی استفاده کرده،چه سنی داشته‌است،مرد یا زن بوده،سیگار، غیرسیگاری یا ورزش‌کار باشد یا خیر؛ مصرف مکمل‌های غذایی هیچ فایده مشخصی نداشته‌است.

متخصص معتقدند مکمل‌های غذایی برخلاف آنچه تصور می‌شود نه تنها فایده ندارند، بلکه می‌توانند مضر باشند. پتر برولیت، رئیس‌انجمن اعصاب آلمان معتقد است نتیجه تحقیقاتی که در این زمینه صورت گرفته "هشداردهنده" است.

او تأکید می‌کند پژوهشگران به تازگی به این نتیجه رسیده‌اند که تأثیر ویتامین‌ها و املاح به صورت طبیعی با تأثیر آنها در دوز بالا و بسته‌بندی شده به صورت قرص یا کپسول فرق می‌کند. در نتیجه احتمال مضر بودن آنها برای سلامت بدن وجود دارد. به عنوان مثال اعضای Cochrane Library که شبکه جهانی از پزشکان و پژوهشگران، به صورت تصادفی ۷۸ تحقیق از سال ۲۰۱۲ میلادی را که از نظر علمی "استاندارد طلایی" داشتند دوباره بررسی کردند. نتیجه تحقیق آنها نشان داده که مکمل‌های غذایی نه مانع بروز سکنه‌های مغزی می‌شوند و نه خطر مرگ در اثر ابتلا به بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهند.

آرچین گروا،مدیر بنیاد سکنه مغزی در آلمان می‌گوید:از فروش این محصولات تنها تولیدکننده و فروشنده سود می‌برد. او تأکید می‌کند که مدارک روشنی وجود دارد که نشان می‌دهد از جمله مواردی که مانع ابتلا به بیماری‌های قلب و عروق می‌شود ویتامین‌ها و سالم است، او می‌گوید، در برگ سالا،میوه و سبزیجات به اندازه کافی پروتئین و املاح وجود دارد.

گروا توصیه می‌کند اگر می‌خواهید سالم بمانید غذای سالم بخورید؛از استعمال سیگار و نوشیدن الکل پرهیز کنید و تحرک کافی داشته باشید.

علم – فناوری

دستگاهی برای درمان کمر درد و آسیبهای نخاعی تولید شد

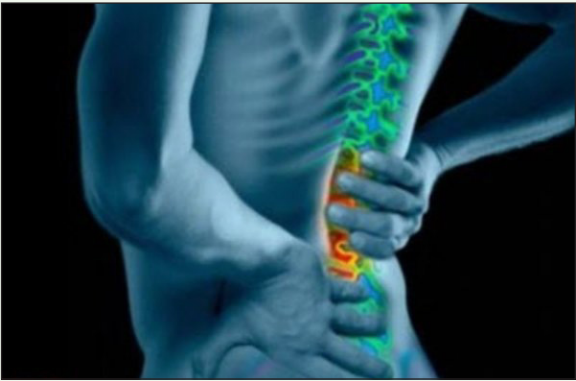
یکی مخترع ایرانی موفق به طراحی و ساخت دستگاه کشش کمر و خاجی شد که می‌تواند دردها و قوس‌های غیر طبیعی مهره های کمر را رفع کند.

علی برویزی مخترع و تولید کننده «دستگاه کشش ناحیه کمر و خاجی» در یک شرکت دانش بنیان در گفتگو با خبرنگار مهر اظهار کرد: نخاع یکی از بخش های مهم و بدن است که از ارتباط بالاتنه و پایین تنه به واسطه آن صورت می گیرد. وی با بیان اینکه اگر آسیب به نخاع وارد شود سیستم بدن دچار مشکل خواهد شد، گفت: به همین دلیل در صدد برآمدیم تا دستگاهی را برای جلوگیری از آسیب به نخاع و خاجی کمر بر اساس یک روش خاص طراحی کنیم.

تحرک، چاقی و … می شود، خاطر نشان کرد. این دستگاه با اعمال دو نیروی همزمان بالا برنده و کشش در سطح قبن بدن فرد باعث می شود درهای ناحیه کمر با طرف شوده به گفته وی، چندین نفر از افرادی که نیاز به عمل جراحی داشته اند به واسطه این دستگاه بهبود یافته اند.

برویزی با اشاره به یکی از ویژگی های این دستگاه کششی عنوان کرد: رفع دردها و ضایعات ناشی از قوس های غیرطبیعی مهره های کمری از قبیل لوردوز و اسکولیوز از جمله مزیت های این دستگاه کششی به شمار می رود. وی با بیان اینکه این دستگاه نمونه خارجی ندارد، گفت: کشور تاکنون ۵ میلیارد تومان برای واردات این دستگاه هزینه کرده که با تولید آن در کشور می توان از خروج ارز جلوگیری کرد.

وی تأکید کرد: با استفاده از این دستگاه می توان تنگی کانال نخاع در افراد را به



راحی درمان کرد بدون اینکه نیاز به جراحی باشد. تا کنون افرادی بوده اند که با همین دستگاه درمان شده اند.

وی با بیان اینکه هزینه افرادی می توانند از این دستگاه استفاده کنند، گفت: دستگاه کششی برای افراد سالم هم به کار می رود و مدارس، ادارات، مسلمانان، بیمارستان، باشگاهها و قدراسپون ها می توانند این دستگاه را داشته باشند.

برویزی گفت: این دستگاه در قالب یک شرکت دانش بنیان در مرکز رشد فناوری دانشگاه بهزیستی و توانبخشی تهران تولید شده است.

هوش مصنوعی، تبعیض را به ربات‌ها آموزش می‌دهد

تبعیض نژادی و جنسیتی را نشان ندهنداین ماثن‌ها می‌توانند جدا کردن گونه‌های دیگر از گروه خود را به یکدیگر آموزش دهند. جدیدترین یافته‌های مبتنی بر شبیه‌سازی رایانه‌ای می‌توانند گروهی را شکل دهند و با یکدیگر تعامل باشند.متخصصان علوم رایانه (Roger Whitaker)، و روانشناسی دانشگاههای «کاردیف (Cardiff)» و «ام آی‌تی» (MIT) دریافتند که ربات‌های خودکار، با شبیه‌سازی کپی‌برداری و یادگیری این رفتار از یکدیگر، می‌توانند تبعیض را نشان دهند.دانشمندان برای بررسی این موضوع، با استفاده از شبیه‌سازی، شرکت کردن ربات‌ها در یک بازی را مورد مطالعه قرار دادند.

دیکلوفناک احتمال سکنه قلبی و مغزی را افزایش می‌دهد

با شروع پاراستامول یا سایر داروهای ضد التهابی سنتی مانند ایبوپروفن یا ناپروکسن با افزایش میزان عوارض قلبی و عروقی مانند نارسایی قلبی، حمله قلبی، ضربان قلب نامنظم و سکنه مغزی هم‌راه بود.

اشمیت و همکارانش دریافتند که شروع مصرف دیکلوفناک به افزایش شدید نرخ مرگ و میر در مقایسه با داروهای استروئیدی منجر می‌شود.

افرادی که از دیکلوفناک استفاده می‌کردند همچنین خطر بیشتری برای ابتلا به خونریزی گوارشی نسبت به افرادی که ایبوپروفن یا پاراستامول مصرف می‌کردند و کسانی که از NSAIDها استفاده نمی‌کردند،داشتند.

یافته‌های این تحقیق نشان می‌دهد که داروی دیکلوفناک نباید به عنوان داروی بدون نسخه در دسترس قرار گیرد. محققان همچنین گفتند که این دارو باید با یک هشدار مناسب بر روی بسته قرص به منظور اطلاع رسانی به مصرف کنندگان مینبی بر عوارض بالقوه آن عرضه شود.

محققان می‌گویند، با وجود عوارض جانبی بالقوه، درمان NSAIDها ممکن است برای بهبود کیفیت زندگی بیماران مبتلا به درد و التهاب مفید باشد. با این وجود، خطرات گوارشی و قلبی عروقی آن، شروع درمان با دیکلوفناک را قبل از مصرف دیگر داروهای ضدالتهاب غیر استروئیدی سنتی توصیه نمی‌کند.

اشمیت و همکارانش در مطالعه خود، که در تاریخ ۴ سپتامبر منتشر شده است، آوردند: اکنون زمان اعلام و اطلاع از بروز خطرات بالقوه مصرف دیکلوفناک فراسیده و مصرف آن باید کاهش یابد. در نتیجه، اطلاعات ما حاکی از آن است که شروع مصرف دیکلوفناک سلامت قلب و عروق را به خطر می‌اندازد.

اشمیت می‌گوید که مطالعه آنها مشاهداتی است که لزوماً اثبات یک رابطه علی نیست. با این حال، خاطر نشان کردند که مطالعه آنها در مقایسه با تجزیه و تحلیل‌های قبلی بزرگتر است.



اگر حالت تهوع مشکلی جدید برای شما محسوب می‌شود که چند روز از آن می‌گذرد، احتمالاً یک عفونت ویروسی معده دلیل آن است. برخی افراد از این موضوع شکایت می‌کنند که پس از خوردن هر غذایی با حالت تهوع مواجه می‌شوند. اگر شما نیز یکی از آنها هستید، نگران نشوید؛ زیرا ممکن است این تنها نشانه‌ای از استرس بیش از حد یا مشکلی در عادت غذا خوردن شما باشد. حالت تهوع پس از غذا خوردن ممکن است با نوع غذای مصرفی یا مساله‌ای در دستگاه گوارش که رابطه خوبی با برخی غذاها ندارد، پیوند خوبی داشته باشد. البته برخی شرایط پزشکی نیز ممکن است زمینه ساز این شرایط باشند، اما بهتر است ابتدا دلایل ساده‌تر مد نظر قرار بگیرند و سپس در پی دریافت کمک حرفه‌ای باشید، به ویژه اگر مشکل بر تغذیه و سلامت شما تأثیر گذاشته است.

چرا پس از خوردن هر غذایی با حالت تهوع مواجه می‌شویم؟
آیا حتی با پس از خوردن برخی غذاها یا حالت تهوع مواجه می‌شوید؟ یا حتی هنگامی که غذائی نخورید نیز احساس بیماری دارید؟ دلایل مختلفی می‌توانند در پس حالت تهوع پدیدار قرار داشته باشند که در ادامه با شایع‌ترین دلایل بیشتر آشنا می‌شویم.

به یک پروب معده مبتلا هستید

اگر حالت تهوع مشکلی جدید برای شما محسوب می‌شود که چند روز از آن می‌گذرد، احتمالاً یک عفونت ویروسی معده دلیل آن است. شما ممکن است با علام دیگری مانند تب، معده درد، اسهال، و نشانه‌های تنفسی مواجه باشید. یک نمونه در این زمینه گاستروئارتیت (التهاب معده و روده) ویروسی است. گاستروئارتیت ویروسی به طور معمول بی‌نیاز از درمان پزشکی بهبود می‌یابد، اما نغین آب مورد نیاز، به پزشک مراجعه کنید زیرا آلودگی ممکن است طی چند ساعت راه شود و عوارض جدی به همراه داشته باشد.

ممکن است به سنگ کیسه صفرا مبتلا باشید

زمانی که غذایی چرب می‌خورید ممکن است حالت تهوع و معده درد در قسمت بالای سمت راست شکل بگیرد. در صورت مواجهه با این شرایط برای بررسی ابتلا به سنگ کیسه صفرا به پزشک مراجعه کنید.

راه‌های برای اسکین حالت تهوع

حالت تهوع و استفراغ حاد ممکن است نشانه‌ای از آلودگیست باشد. این شرایط به طور معمول با درد شکمی شدید در قسمت پایین سمت راست همراه است. در صورت مواجهه با این شرایط به سرعت به پزشک مراجعه کنید زیرا آلودگی ممکن است طی چند ساعت باعث شود و عوارض جدی به همراه داشته باشد.

ممکن است به سنگ کیسه صفرا مبتلا باشید

زمانی که غذایی چرب می‌خورید ممکن است حالت تهوع و معده درد در قسمت بالای سمت راست شکل بگیرد. در صورت مواجهه با این شرایط برای بررسی ابتلا به سنگ کیسه صفرا به پزشک مراجعه کنید.

راه‌های برای اسکین حالت تهوع

عادت غذا خوردن خود را تعدیل کنید. وعده های غذایی کوچکتر مصرف کنید و غذا را به خوبی بجوید. رژیم غذایی خود را تغییر دهید. غذاهایی که موجب حالت تهوع می‌شوند را از رژیم غذایی خود حذف کنید. از غذاهای بسیار تند یا چرب و غذاهایی که بیش از حد خاد یا سرد هستند، پرهیز کنید.

تثاثر نامی را مدنظر قرار دهید. بیشتر را تا حد امکان با انجام یوگا، مدیتیشن، با فعالیت‌های کاهنده استرس دیگر کاهش دهید. مدیریت مشم و مدیریت زمان را تمرین کنید تا استرس از کنترل خود آروپروید. از غذای خوردن در اتاق‌های بیش از حد گرم یا شلوغ پرهیز کنید. زیرا می‌تواند احساس کم‌آبی و حالت تهوع را در بدن ایجاد کند. از محرک‌ها پرهیز کنید. از محیط‌های گرم که می‌توانند موجب حالت تهوع شوند پرهیز کنید. از آن جمله می‌توان به رواج غذا، غلظت هوا، مواد شیمیایی، دود، دود، دود سیگار و رواج محرک دیگر اشاره کرد. در اتاقی راحت و در وضعیت مناسب غذا بخورید.

حالت تهوع را کنترل کنید. برخی غذاهای می‌توانند به کنترل حالت تهوع کمک کنند و گوارش را بهبود ببخشند. جای نمانع با ای بلونبه برای تسکین دستگاه گوارش پس از وعده‌های غذایی مفید هستند. مصرف غلات، زنجبیل، سبزیجات گل‌گرد میوه و سبب می‌تواند به بهبود حالت تهوع کمک کند. در صورت مصرف داروهای بدون نسخه ضد حالت تهوع و همچنین داروهای سوزش سرحد و سوء هاضمه استفاده کنید. اگر با حالت تهوع پدیدار مواجه هستید، با پزشک برای تجویز دارو و بهبود این نارضاحتی صحبت کنید.

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟
علامت‌های بیش از سه روز ادامه‌شده علامت شدید شده‌است. حالت تهوع و استفراغ پس از خوردن غذاهای دریایی یا قارچ شکل گرفته‌اند. با تب شدید، استفراغ و تغییر در هوشیاری مواجه هستید.

با مدفوع خون یا مدفوع سیاه و قیری مواجه هستید. یا کم‌آبی شدید به همراه خشکی دهان، خستگی، کاهش ادرار، ضربان سریع بدن و افزایش نرخ تنفس مواجه هستید.

به رخم گوارشی مبتلا هستید

زخم گوارشی اغلب به واسطه باکتری هلیکوباکتر پیلوری که به معده حمله می‌کند، شکل می‌گیرد. همچنین ابتلا به سندرم بلدنت مدت از دروهای سکن که به دیواره داخلی معده آسیب می‌رساند، می‌تواند

از دلایل حالت تهوع پس از غذا

علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

بدن بچه‌ها به چه مقدار آب نیاز دارد؟

بچه‌ها تعریق بیشتر و شاید حتی فعالیت بیشتری هم داشته باشند. پس والدین عزیزا! به روش‌های مختلف، بدن کودکان را با رساندن به موقع آب به آنها سرحال، فعال و سلامت نگه دارید.

یکی از مهم‌ترین بخش‌های خوراک بچه‌ها باید آب باشد. آب یک مایع صفر کالری است که مغز و ماهیچه‌ها را سیراب، سرحال و آماده عملکرد صحیح نگه می‌دارد.

اینکه بدن بچه‌ها به چه مقدار آب نیاز دارد، بستگی به جنس آنها دارد؛ این که دختر هستند یا پسر، سن آنها چقدر است، اینکه در چه منطقه آب و هوایی زندگی می‌کنند و فعالیت آنها چه میزان است، بسیار مهم می‌باشد، اما به گفته متخصصان، اصولاً میزان آب که بچه‌ها در روز نیاز دارند، به شرح ذیل است:

* نوبل‌ها: بین ۲ تا ۴ فنجان آب

* کودکان چهار تا هشت سال: ۵ فنجان آب

* کودکان نه تا سیزده سال: بین ۷ تا ۸ فنجان آب

* کودکان چهارده سال به بالا: بین ۸ تا ۱۱ فنجان آب

نکته مهم اینکه اگر کودکان شما در روزهای بازی یا ورزش‌های خاصی می‌کنند که دوندگی یا بازی و فعالیت بیشتر از حد معمول دارند، به آب بیشتری نیاز دارند و بدن آنها طالب آب بیشتری است.

حتمالاً قبل یا بعد از این فعالیت‌ها دو فنجان آب علاوه بر مقدار مذکور نباشند تا جبران آب از دست رفته بدن‌شان هم بشود.

اگر بچه‌ها آب را به‌سختی می‌شوند یا تمایل چندانی نشان نمی‌دهند، داخل آب نوشیدنی آنها کمی خیار، نمنا، توت فرنگی، زنجبیل یا میوه‌های دیگر با طعم‌هایی که دوست دارند بریزید.

راه حل دیگر برای زمانی که کودکان کم آب می‌نوشند، خوردن میوه‌هایی مانند هندوانه و سبزیجاتی مثل کاهو است که آب فراوانی دارند و می‌توانند بدن آنها را سیراب نمایند. شیره به گفته کارشناسان، شیر حاوی کلسیم و مواد مغذی دیگر بسیار برای بچه‌ها است که بدن آنها به این مواد نیاز دارد.

محققان می‌افزایند بچه‌های زیر دو سال باید شیر کم‌لب نوشند تا به وزن کافی و متعادل خود برسند.

بعد از آن می‌توانند شیر کم چرب بخورند.

بچه‌های بین یک تا نه سال دو فنجان شیر در روز و بچه‌های بزرگتر از این سن، سه فنجان در روز باید نوشند.

گاهی اوقات کودکان کد طعم شکر را دوست ندارند. در این گونه موارد باید چه کرد؟ کارشناسان پیشنهادت زیر ارائه می‌کنند:

* به‌عنوان مثال برای بچه‌های کوچک‌تر شیر را دو فنجان‌های طرح‌دار که آن‌ها می‌پسندند سرو کنید. یا آن‌های با طرح‌های کارتونی و جذاب برای بچه‌ها تهیه نمایید تا با آنها‌شیر بنوشند.

* به کودکان غذاهای آبکی یا شیر بدهید، مثلاً شیر را به داخل سوپ جو یا غذاهای دیگری که دوست دارند اضافه کنید.

را بسازید.

آمیوه‌ها سرشار از مواد مغذی و ویتامین‌های مختلف برای رشد و نمو بچه‌ها هستند و صد در صد برای آنها لازم هستند، اما باید میزان مصرف آنها را برای کودکان محدود نماید. از آمیوه‌های مصنوعی برای بچه‌ها استفاده نکنید، زیرا نه تنها حاوی قند بالاتر بلکه مواد افزودنی دیگر هم می‌باشند. نوشیدنی‌های گازدار سالم‌های تولیدی نوشیدنی‌ها برای کودکان برای بچه‌ها مثل آب گاهی در هم‌هایی‌ها با تولدها یا حتی بیرون رفتن‌ها به این اندازه حدیدار می‌نوشید، آنها نوشیدنی‌ها، به‌طوریکه به نوشیدنی‌های کم‌ترتب می‌خورند تبدیل نشود.

این نوشیدنی‌ها که اخیراً روز بروز بیشتر در بین بچه‌ها رایج شده‌اند، به‌دلیل داشتن یک‌سری املاح و مواد معدنی برای بچه‌ها مناسب نیستند، به‌جای آب سعی کنید بچه‌ها را با آمیوه‌های طبیعی یعنی بسازید. این نوشیدنی‌ها که سرشار از کالفتین و قند می‌باشند، هیچ جایگاه خاصی در تغذیه کودک ندارند و می‌توانند موجب تیش قلب و نارسا‌حتی‌های گوارشی در آنها گردند. کارشناسان تأکید فراوان بر مصرف آب سالم در بچه‌ها دارند که بهترین راه افزایش انرژی در بچه‌ها و کارکرد بهتر مغز است.

مواد خوراکی سرشار از اسید فولیک را بشناسیم

متخصصان توصیه می‌کنند به منظور پیشگیری از کمبود اسید فولیک، روزانه حداقل ۴۰۰ mcg از این ویتامین استفاده شود.

فولات یک ویتامین محلول در آب است که دارای عملکردهای بسیار مهمی در بدن است. فولات با نام های ویتامین B9 یا اسیدفولیک هم شناخته می‌شود. موجب رشد مناسب جنین و کاهش ریسک نقایص هنگام تولد می‌شود و همچنین از تقسیم سلولی سالم در بدن حفاظت می‌کند. فولات با اسید فولیک به‌طور طبیعی در بسیاری از مواد خوراکی غنی شده یافت می‌شوند. در ادامه به برخی مواد خوراکی حاوی مقادیر بالا اسید فولیک اشاره شده است:

مارچوبه: مارچوبه حاوی ویتامین‌ها و مواد معدنی متعددی از جمله فولات است. همچنین سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها بوده و دارای خواص ضدالتهابی و ضدباکتریایی هم است. مارچوبه منبع عالی فیبر سالم برای قلب است.

حبوبات: حبوبات شامل لوبیا، عدس و نخود منبع عالی فولات یا اسید فولیک هستند. حبوبات منبع غنی فیبر، پروتئین و آنتی‌اکسیدان‌ها و همچنین ریزمغذی‌های مهمی نظیر منیزیم، پتاسیم و آهن است.

تخم مرغ: به منظور افزایش میزان مصرف برخی مواد مغذی ضروری، اسید فولیک را در رژیم غذایی ثابت نگه‌نویسید. تخم مرغ سرشار از سلنیوم، پروتئین، ریبوفلاوین و ویتامین B۱۲ است. مصرف چغند وعده تخم مرغ در هفته، راه ساده‌ای برای افزایش مصرف اسیدفولیک است. همچنین تخم‌مرغ حاوی دو آنتی‌اکسیدان موسوم به لوتئین و زاکسانتین است که به کاهش ریسک اختلالات چشمی کمک می‌کند.

سبزیجات پررنگ سبز تیره: سبزیجاتی نظیر اسفناج و کلم کم کالری و سرشار از بسیاری از ویتامین‌ها و مواد معدنی اساسی نظیر اسیدفولیک هستند. سبزیجات برگ‌دار همچنین مملو از فیبر و ویتامین‌های K و A هستند. آنها به کاهش التهاب، کاهش ریسک سرطان و همچنین تقویت فرایند کفایت‌زنی کمک می‌کنند.

یک فیزیوتراپیست مطرح کرد

چه کفشی بخریم؟

یک فیزیوتراپیست توصیه کرد، افراد برای جلوگیری از کم‌ردرد و بیماری‌های عضلانی و اسکلتی حتماً کفش مناسب خریداری کنند.

دکتر مرتضی عزیزیان مهم‌ترین ویژگی یک کفش راحت را انعطاف‌پذیری مناسب دانست و گفت: کفشی مناسب است که دارای پنجه پهن بوده و پاشنه آن بیش از حد حدود ۲٫۵ تا سه سانتی‌متر باشد. عزیزیان استفاده طولانی مدت از کفشی‌های پاشنه بلند را با آسیب‌های جدی همراه دانست و افزود: پاشنه بلند کفشی می‌تواند باعث افزایش قوس کمر شده و دردهایی در اندام‌های گردن و ران ایجاد کند. همچنین استفاده طولانی مدت از این کفش‌ها می‌تواند منجر به آرتروز کمر و زانو شود. وی افزود: استفاده از کفش‌های تخت نیز تا نوجه به فشاری که به پاشنه پا می‌آورند توصیه نمی‌شود. زیرا این کفش‌ها موجب می‌شوند توزیع وزن بدن بر روی قسمت‌های مختلف پا به درستی صورت بگیرد. عزیزیان استفاده از کفش با طول پاشنه مناسب را برای مردان و دلست و افزود: پاشنه کفش مردان باید حدود ۲٫۵ سانتی‌متر و پاشنه کفش زنان باید حدود سه سانتی‌متر باشد. این فیزیوتراپیست با تأکید بر اینکه باید کفش متناسب با اندازه پا خریداری شود، عنوان کرد: اندازه کفش نباید انقدر تنگ باشد که پا فوس، عضلات و عصب پا فشار ببورد، درحقیقت نباید در حدی کشاد باشد که به راحتی پا در پیاده‌کفشی مناسب است که به طور دقیق اندازه پای فرد باشد. عزیزیان با بیان اینکه افرادی که دچار عارضه کمر درد هستند باید دقت بیشتری در انتخاب کفش داشته باشند، گفت: افرادی که کمر درد دارند باید دقت کافی داشته باشند اندازه پاشنه کفش آن‌ها مناسب بوده و از کشش‌های فرسوده به علت اینکه موجب می‌شود فشار روی قسمت‌های مختلف پا بیاید استفاده نکنند. وی با اشاره به اهمیت جنس کفش در راحتی پا گفت: جنس کفش باید طوری باشد که پا به اجاره تعریق و تنفس را بدهد، به این منظور کفش‌هایی از جنس چرم طبیعی بهترین نوع کفش می‌باشند. همچنین استفاده از کفش‌های لکسوس‌های پلاستیکی به‌طور جد خودداری‌کنند. عزیزیان بهترین زمان خرید کفش را پایان روز اعلام کرد و افزود: زمان خرید کفش اهمیت زیادی دارد، زیرا هنگام عصر اندازه پا به بزرگ‌ترین حد خود می‌رسد و پای افراد حدود نیم تا یک سانتی متر بزرگ‌تر می‌شود، به همین دلیل اگر کفشی صحیح خریداری شود ممکن است برای پا تنگ باشد.

یک متخصص تغذیه:

در دوران عادت ماهانه امگا ۳ نخورید

یک متخصص تغذیه با بیان اینکه عادت ماهانه در زنان موجب تغییرات خلقی در آنها می‌شود، گفت: زنانی که در دوران قاعدگی خونریزی شدیدی دارند باید از خوردن ماهی اجتناب کنند.

دکتر سید علی کشاورز درباره نکات تغذیه‌ای در زمان قاعدگی اظهار کرد: در زمان قاعدگی درصد قابل توجهی از زنان دچار اختلالات روحی می‌شوند بنابراین برای از بین رفتن این حالت عصبی تکملی مخصوص این دوره وجود دارد که ترکیبات آن حاوی ویتامین‌ها و منیزیم است. وی افزود: افراد مبتلا به اختلال عصبی بیش از قاعدگی می‌توانند این مکمل ویتامیه یکی صبح و یکی شب در زمان تغییرات خلقی استفاده کنند تا به تعادل روحی برسند. این متخصص تغذیه ادامه داد: مکمل مخصوص دوران قاعدگی را افراد می‌توانند به مراجعه به داروخانه‌ها تهیه کنند چرا که این مکمل ویتامینه است و نیازی به نسخه پزشک ندارد.

کشاورز با اشاره به اینکه امگا ۳ غلظت زیادی را کاهش و رقیق‌کننده خون است، گفت: زنانی که در دوران عادت ماهانه خونریزی زیادی دارند باید از خوردن امگا ۳ خودداری کنند چرا که میزان خونریزی آنها را افزایش می‌دهد.

وی با بیان اینکه خوردن شیر باعث افزایش خونریزی در دوران عادت ماهانه نمی‌شود، گفت: شیر به طور معمول غذای کاملی است و محدودیتی ندارد همچنین در دوران عادت ماهانه زنان می‌توانند از مکمل آهن استفاده تا دچار کم‌خونی نشوند.

این متخصص تغذیه گفت: گوشت و مرغ به عنوان منابع پروتئین‌محور می‌شوند بنابراین زنان در دوران قاعدگی حتماً باید در یک یا دو وعده غذایی خود از آن استفاده کنند. کشاورز با اشاره به اینکه خوردن قهوه و نسکافه تحریک‌پذیری را افزایش می‌دهد، خاطرنشان کرد: بهتر است زنان تا حد امکان از خوردن شکلات و شیرینی نیز خودداری کنند چراکه این مواد تنها موجب افزایش وزن در آنها می‌شود.



گفت و گو

آیت‌الله موسوی تبریزی:



دبیر کل مجمع مدرسین و محققین قم اظهار داشت: فوت آیت الله هاشمی هونز برای مردم و فرزندان ایشان روشن نشده و پرونده آن هم بسته نشده بعد عداوی می آیندطوری به مردم القامی کنند که انگار فوت ایشان طبیعی نبوده ومهرتاییدی به ابهامات موجود می زنند و مطرح می کنند آن طور که آیت الله هاشمی را در استخر خفه کردیم تورا هم خفه می کنیم،این امر هم تایید قتل است وم تهدید به قتل فرد دیگر، آیت الله موسوی تبریزی در گفتگو با ایلتا، در خصوص موضوع توهین‌های اخیریه که از سوی برخی چهره‌ها و طلاب فیضیه به روحانی شد و تهدید به قتل رئیس جمهور گفت: این موضوع جنبه‌های مختلفی دارد که به ابهامات آن افزوده است. در وهله اول باید گفت که اطلاعیه جمعی این افراد از سوی شورای مدیریت حوزه نبوده است.

دوستان کل کشور در این مورد دفاع مقدس با بیان اینکه برای شرکت در جمععات وابسته هستند، از زمان احمدی‌نژاد هم وجود داشتند و در پشت پرده این موضوع رد پای آن‌ها وجود دارد.

دماستان کل کشور برای پیامک ارسال شده بود، گفت: در این تجمع فرمانده سپاه آن ناحیه سخنرانی کرده است که جای سوال داشت و البته پاسخی هم به آن داده شد.

***این توهین‌ها قطعاً با برنامهریزی قبلی است**

وی خاطر نشان کرد:به نظر من که از افراد مطلع در تشکیلات حوزه و مراجع هستم این جمععات واین توهین‌ها قطعاً با برنامه‌ریزی قبلی است.درواقع در ساختار تشکیلاتی این امر مسلم خصوصاً وقتی طلاب در آن حضور دارند،هیچ کاری بدون برنامه‌ریزی بیش نمی‌رود و سخنان، مهمانان، سخنرانان و اهداف جمععات از قبل مشخص می‌شود.

*** برای تجمع فیضیه از قبل پیامک فرستاده شده بود**

این فعال سیاسی اصلاح‌طلب با تأکید براینکه برای تجمع فیضیه از قبل پیامک فرستاده شده بود و اطلاعیه هم صادر شده بوده است، اظهار داشت: یک زمانی در یک تجمع می‌بینیم افراد پلاکاردهای حاوی پیام‌های اعتراضی آمیز به تعداد محدود به همراه دارند که نمونه‌های آن را در راهپیمایی‌های مردم در روز ۲۲ بهمن می‌بینیم. وی یادآور شد: من در راهپیمایی روز قفس در راهپیمایی حوزه علمیه قم شرکت کردم، اما بسیار روشن و واضح بود که عده زیادی حدود ۱۰۰ الی ۱۵۰ نفر به طور هماهنگ شده شعارهایی را در خصوص FATF که قرار بود در مجلس مطرح شود، اعلام کرده بودند.تضعیف کل نظام بود چراکه وقتی صحبت از تهدید به مرگ و یادآوری مرگ آیت الله هاشمی در شعارها مطرح می‌شود،سوال‌های زیادی در ذهنم بود تا به این حواشی بپردازند.

*** شعارهای طلاب در روز فیضیه تضعیف کل نظام بود**

نمایندۀادوار مجلس با اشاره به شعارهایی که در روز تصویب FATF هم در مجلس با هدف تضعیف روحانی و ظریف تهیه شده بودند، گفت: ما همه این‌ها شعارهای طلاب در روز فیضیه تضعیف کل نظام بود چراکه وقتی صحبت از تهدید به مرگ و یادآوری مرگ آیت الله هاشمی در شعارها مطرح می‌شود،سوال‌های زیادی در ذهنم ایجادمی‌کند.

*** هیچ‌کس از زحمات آیت الله هاشمی برای نظام غافل نیست**

وی تأکید کرد: هیچ کس از زحمات آیت الله هاشمی برای نظام غافل نیست و نقش ایشان هم بعد از وفات حضرت امام در کشور بسیار پررنگ بوده است. درواقع همه می‌دانند اگر مدیریت آیت‌الله هاشمی بعد از رحلت امام خمینی نبود سرنوشت نظام نامعلوم بود.

آیت الله موسوی تبریزی با اشاره به تالیلهایی که حاوی شعارهایی با کنایه‌هایی مربوط به فوت آیت‌الله هاشمی در تجمع طلاب وجود داشت، گفت: فوت آیت الله هاشمی هنوز برای مردم و فرزندان ایشان روشن نشده و پرونده آن هم بسته نشده است، بعد عداوی می آیند طوری به مردم القا می‌کنند که انگار فوت ایشان طبیعی نبوده و مهر تاییدی به ابهامات موجود می زنند و مطرح می کنند آن طور که آیت الله هاشمی را در استخر خفه کردیم تورا هم خفه می‌کنیم، این امر هم تایید قتل است و هم تهدید به قتل فرد دیگر.

وی افزود: دوستان می‌توانند این موضوعات را ببینشاند اما دشمن که نمی‌تواند، چندروزی است که در رسانه‌های خارجی این موضوع سوزۀ شده است و این سوزۀ را افراد در داخل به آنها داده‌اند.

آیت الله موسوی تبریزی اظهار داشت: جدا از اینکه این موضوعات سیاسی است، مسائل دینی را هم شامل می‌شود و در واقع مراجع اساسی انقلاب هستند. به عنوان مثال فیلم سخنرانی فردی در تلوویزیون همیشه دیده می‌شود و در شورای انقلاب فرهنگیه هم حضور دارد و از قدیم هم روی این فرد شناخت دارم،برای من فرستاده‌اند. این فرد قبل از انقلاب با آیت ای خامن‌های زاویه داشت و بعد از مدتی چهره‌ای دیگر از خود نشان داد.

*** رسانه‌های خارجی هم تا به حال اینطور در خصوص مراجع سخن نگفتند**

وی افزود: فردی که به آن اشاره کردم بر اثر خود بزرگبینی همه مراجع را بی اثر می‌بیند و در سخنرانی‌های خود به آنها توهین می‌کند و می‌گوید در قم یک توضیح المسائل تولید نمی‌شود که به درد مردم بخورد. اگر این حرف را کسی به با حکومت، نظام یا برخی نهادهای مخالف بود می‌گفت صبح فرد علیه او راهپیمایی راه می‌افتاد و تمام افراد بی‌سخت می‌گفتند. این واقع رسانه‌های خارجی هم تا به حال اینطور در خصوص سخن نگفتند.

*** مثل بازی بچه‌ها هیچ‌کس حادثهٔ فیضیه را گردن نمی‌گیرد**

رئیس اسبق خاتۀ احزاب تصریح کرد: هدف افرادی که با ادبیات اینچینیییی تجمع می‌کنند کارهایی آنها سازمان یافته‌است درواقع تابلودی کل نظام است،مدارا شکر که همه مراجع هم به موقع نسبت به این موضوع موضع گرفتند اما حلال‌ملا بازی بچه‌ها هیچ کس آن را گردن نمی‌گیرد.

*** مگر بدون هماهنگی می‌توان یک تجمع حتی ۱۰ نفره در فیضیه یا دارالشفقتشکیف داد؟**

وی افزود: مگر بدون هماهنگی می‌توان یک تجمع حتی ۱۰ نفره در فیضیه یا دارالشفقتشکیف داد؟روحانی هم بدون هماهنگی نمی‌تواند به فیضیه بپیاید چه پرسیده به تجمع بنابرین من معتقدم دس‌هایی در کار است و متأسفانه تا حوزه‌هم رسیده است، این افراد همان افرادی هستند که در جاهای دیگر هم شعار می‌دهند و مدرسه‌های را هم در کرج تخریب کردند و علیه ریشه نظام که دین و روحانیت است تالش می‌کنند. این فعال سیاسی اصلاح‌طلب خاطر نشان کرد: باید تحقیقات کاملی در خصوص حادثه فیضیه صورت بگیرد و حتی آقای لاریجانی که خود فرزند یکی از مراجع است باید به این موضوعات بیشتر و در مجلس هم تحقیق شود.

*** برخی افراد پشت پرده تجمع فیضیه را می‌شناسم**

وی افزود: من درحال حاضر می‌دانم برخی از کسانی که پشت پرده این جمععات هستند چه کسانی بودند اما مسئول مطرح کردن آن من نیستم. دبیر کل مجمع مدرسین و محققین حوزه علمیه قم اظهار کرد: باید پرسید چرا بعضی از بزرگان نسبت به مسائلی که برای دین و مرجعیت پیش آمده حساسیت نشان نکرده‌اند؟ البته من معتقدم در خصوص فیضیه بعضی مراجع حساسیت نشان دادند اما کافی نبود چراکه به طور مشخص این اتفاق دشمنی با مردم و دین بود.

آیت الله موسوی تبریزی تأکید کرد: برخی افراد در این رابطه اظهار نظر کردند که حتی علم آن را نداشتند. وقتی ما نظام را قبول کردیم باید به تصمیمات آن احترام بگذاریم، و در بعضی مسائل هم می‌توان گفت‌وگو کرد.

وی گفت: در بعضی موارد می‌توان در صورت مصلحت، حتی در خصوص مسائلی که مفسده اعلام شده‌اند صحبت و گفت‌وگو کرد.

رئیس جمهور، شهیدان رجایی و باهنر را بهترین الگو برای دولتمردان دانست و با بیان اینکه امروز روز گله، رفاقت و انتقام نیست و ما در میان مبارزه هستیم، تصریح کرد: امروز روز آزمایش ملی ما است و جنگ، جنگ اقتصادی و تبلیغاتی است و دولت در صف مقدم این جنگ است و همه باید آستین‌ها را بالا بزنیم و با تمام قدرت در مسیر خدمت به کشور و رفق مشکلات مردم بسیج شویم.

حجت‌الاسلام دکتر حسن روحانی روز شنبه در چهاردهمین جشنواره ملی شهید رجایی با اشاره به اینکه ملت ایران در برابر سخت‌ترین شرایط عقب‌نیشینی نکرده است، اظهار داشت: روز آزمایش بزرگ ملی است؛ کسی فکر نکند با علیه دولت سخن گفتن محبوب می‌شود و مردم به افراد غیور احترام می‌کنند نه کسانی که هنگام رویارویی پشت دولت را خالی می‌کنند.

*** بهترین الگو برای دولتمردان شهیدان رجایی و باهنر هستند**

رئیس جمهور در بخش دیگری از سخنان خود شهیدان رجایی و باهنر را بهترین الگو و اسوه توصیف کرد و اظهار داشت: این شهیدان بزرگوار مخصوص شهید رجایی، روزهای بسیار سختی را پشت سر گذاشتند. در سال ۵۹ اگر چه شهید رجایی نخست‌وزیر بود، اما از طرفی با مشکلاتی در درون دستگاه اجرائی مواجه بود. از طرفی در داخل نیروهای مسلح و از طرف دیگر با مشکلات جنگ تحمیلی و نیز با کشتار مردم در کوچه و خیابان از طرف گروهک‌های ضلعانقلاب مواجه بود.دکتر روحانی خاطر نشان کرد: به رغم مشکلاتی که در آن دوران با آن مواجه بودیم و هر روز غزینی را از دست می‌دادیم، مردم نه تنها دچار ترس نشده و عقب‌نشینی نکردند، بلکه با قوهٔ قوی ایستادگی کرده و از آن شرایط عبور کردیم.رئیس جمهور تصریح کرد: مگر ملت ایران ملتی است که در برابر فشار یک گروه حاکم جدید در کاخ سفید که خودشان هم نمی‌دانند چه می‌گویند و چه کار می‌کنند وباهمه درگیر هستند، دچار هراس می‌شوند؟دکتر روحانی اضافه کرد: گروه جدیدی که در کاخ سفید مستقر شدند نه تنها با نظام جمهوری اسلامی ایران بلکه با دوستان قدیمی و سنتی‌شان و با کشورهایی که با آنها روابط اقتصادی بالا دارند، نیز دچار درگیری هستند.رئیس جمهور خاطر نشان کرد: آنها از یک طرف ملت ایران را تحت فشار قرار می‌دهند و از طرف دیگر از طریق مختلف پیغام مذاکره می‌فرستند در این شرایط قسم حضرت عباس را قبول کنیم یا دم خروس؟! مردم و نرشم در پیام‌تان را ببینیم یا عمل دهمشانه‌تان را ملاک قرار دهیم؟دکتر روحانی خطاب به سردمداران کاخ سفید، گفت: اگر راست می‌گویید و دوستدار ملت ایران هستید چرا می‌خواهید بچه زندگی مردم ایران فشار وارد سازید. اگر تصور می‌کنید با فشار و اقدامات مکرر مردم به خیابان‌ها آمده‌و دست‌ان خود را به پشته‌ها تسلیم در مقابل آمریکا و کاخ سفید بالا می‌برند در خطا و اشتباه هستید.

*** زمان جنگ اختلاف‌نظر و اختلاف سلیقه معنا ندارد**

رئیس جمهور با اشاره به اینکه دولت در صف مقدم جنگ اقتصادی قرار دارد، اظهار داشت: در این شرایط همه احزاب، گروه‌ها، قوا و از گان‌های مختلف بایدند که امروز نه روز گله‌امندی، نه روز قیامت و نه خدای ناکرده روز انتقام است، در هر همه در میدان مبارزه قرار داریم.دکتر روحانی خاطر نشان کرد: در دوران دفاع مقدس اگر به فرض نین سپاه و ارتش در مساله ای اختلاف نظر و سلیقه‌ای بود، اما زمانی که عملیات شروع می‌شد، پولواولاد آن را سپاه انجام می‌داد، در این شرایط ارتش نمی‌گفت که چون در قره‌گاه با آن عملیات مخالفت کرده پس همکاری نمی‌کند، بلکه با تمام توان و قوا از عملیات انجام شده پشتیبانی می‌کرد.

رئیس جمهور تأکید کرد: زمانی که جنگ شروع شد، اختلاف‌نظر و اختلاف سلیقه معنا ندارد و باید همه در کنار هم و پشتیبان یکدیگر باشند.دکتر روحانی در ادامه با اشاره به اینکه

پس از حضور و سخنرانی در مجلس شورای اسلامی، نامه‌ای دریافت کرده که در آن توصیه شده که ای کاش در آن جلسه بیان اینکه باید زمان خدمت‌رسانی به مردم کوتاه و دقیق شود، گفت: نباید مهر و امضایی که در دست مسئولی قرار داد به ابزاز برای قدرت‌نمایی و فخرفروشی تبدیل شود و نباید بر سر مردم برای کاری که انجام می‌دهید، منتهی بگذارید، چرا که مردم ولی‌نعمت و آقای ما هستند و باید احساس کنند که ما خادم و خدمتگزار آنها هستیم.رئیس جمهور گفت:می‌دانیم که کارمندان دولت در فشار معیشتی و اقتصادی هستند، چرا که از حقوق ثابتی برخوردار می‌باشند. مسئولین وظیفه دارند به فکر کارمندان بوده و از آنها حمایت کنند و در این راستا هفته گذشته از ایلتا تا شب پنج‌شنبه بخش بزرگی از موضوعات جلسات چگونگی تهیه بسته‌های حمایتی بود.

*** امروز باید راست و چپ همه با هم باشیم**

رئیس جمهور با اشاره به اهمیت بیانات رهبر معظم انقلاب در روز پنج‌شنبه گذشته، اظهار داشت: رهبر معظم انقلاب در بیانات خود، تصریح کردند در روز سخت کسی حق ندارد پشت دولت را خالی کند لذا امروز مرادگی، امری، اخلاقی و اصول انقلاب و منافع ملی، اقتضای می‌کند که در کنار یکدیگر و یاور یکدیگر باشیم.دکتر روحانی با بیان اینکه دولت نمی‌تواند از یک طرف با آمریکا جنگد و از طرفی حواسش به راست و چپ باشد، گفت: امروز رویروی دولت، رژیم صهیونیستی قرار دارد و بایستی راست و چپ در این میدان جنگ حامی دولت باشند.

رئیس جمهور با اشاره به وجود انتخابات در سال آینده و اینکه شرایط انتخابات را به خوبی درک می‌کند، اظهار داشت: امروز باید همه چیز را کنار بگذاریم و شرایط کنونی روز آزمایش ملی است. در این شرایط اگر جناحی تصور کند که چنانچه علیه دولت حرفی بزند، محبوب می‌شود، در خطا و اشتباه است و بنابراین که مغضوب خواهد شد و مردم به شما پشت خواهند کرد، چرا که مردم به انسان‌های غیور احترام می‌گذارند. در زمان جنگ غیرت اقتضای می‌کند که در مقابل دشمن در کنار و پشتیبان یکدیگر باشیم.دکتر روحانی با بیان اینکه امروز دشمنی به جز آمریکا، رژیم صهیونیستی و اندلش‌های نداریم، گفت: امروز باید راست و چپ همه با هم باشیم.

*** باید زمان خدمت‌رسانی به مردم کوتاه و دقیق شود**

رئیس جمهور در بخش دیگری از سخنان خود با تأکید بر اینکه بار سنگینی بر دوش دولت‌یان، قرار دارد، اظهار داشت: امروز باید آستین‌ها را برای خدمت به کشور و مردم بالا بزنیم به گونه‌ای که مردم احساس کنند اگر به اداراه مراجعه می‌کنیم یا برای کارهای دولتی با ما مشکلی نیست و باید در هر ساعت زودتر انجام می‌شود. او احترام بیشتری بر خوردار هستند و در این راستا بایستی مسابقه خدمت به این

رئیس جمهور در جشنواره ملی شهید رجایی:

کسی فکر نکند با علیه دولت سخن گفتن محبوب می شود



استان‌ها ایجاد کرد و چنانچه استانی خدمت‌به‌بهتری به مردم ارائه می‌کند، مسئولین آن مورد تشویق قرار بگیرند.دکتر روحانی با بیان اینکه باید زمان خدمت‌رسانی به مردم کوتاه و دقیق شود، گفت: نباید مهر و امضایی که در دست مسئولی قرار داد به ابزاز برای قدرت‌نمایی و فخرفروشی تبدیل شود و نباید بر سر مردم برای کاری که انجام می‌دهید، منتهی بگذارید، چرا که مردم ولی‌نعمت و آقای ما هستند و باید احساس کنند که ما خادم و خدمتگزار آنها هستیم.رئیس جمهور گفت:می‌دانیم که کارمندان دولت در فشار معیشتی و اقتصادی هستند، چرا که از حقوق ثابتی برخوردار می‌باشند. مسئولین وظیفه دارند به فکر کارمندان بوده و از آنها حمایت کنند و در این راستا هفته گذشته از ایلتا تا شب پنج‌شنبه بخش بزرگی از موضوعات جلسات چگونگی تهیه بسته‌های حمایتی بود.

*** دولت الکترونیک شفافیت ایجاد می‌کند**

دکتر روحانی در ادامه تقویت دولت الکترونیک را مورد تأکید قرار داد و گفت: دولت الکترونیک شفافیت ایجاد می‌کند، امروز در بازار ارز انتخاب‌ها بسیار دارد که بعضی از آن بخاطر فشار آمریکا و خارج است اما عهه رئیس دولت اعلام می‌کند که بخشی از این انتخاب، منشأ داخلی دارد. یعنی صادرکننده دولتی و خصوصی، ارزی را که باید با اختیار سالمه نیما قرار دهد با تأخیر ۴۸ ساعته انجام می‌دهد و این کار خیانت به کشور است.رئیس جمهور تصریح کرد: دبیروز به یکی از مسئولین تأکید کردم که اگر کسی این کار را انجام داد در قدم اول او را عزل کند و در قدم دوم به دادگاه معرفی کند که چرا این کار را کرده و بخاطر افزایش سهم خود به مردم ایران صلمه وارد کرده است.

دکتر روحانی خاطر نشان کرد: مجموع صادرات غیرنفتی کشورمان، حدود ۴۰ میلیارد دلار است که امروز پس از گذشت ۶ ماه از سال باید ۲۰ میلیارد دلار آن به بانک مرکزی و سامانه ارزی وارد می‌شد. اما چه کسی مسئول است؟ آیا می‌خواهیم این راه هم گردن آمریکا و رژیم صهیونیستی بیندازیم؟ اگر چه آنها همواره به دنبال ضربه‌زدن به نظام اسلامی ما هستند، اما خودمان چه کار کردیم؟

رئیس جمهور گفت: از سازمان امور اداری و استخدامی می‌خواهم که پس از این زمان تحویل ارز مربوط به صادرات به سامانه ارزی‌ما را یکی از معیارهای اصلی در ارزیابی کیفیت و عملکرد دستگاه‌ها قرار دهد و هر دستگاهی که یک ساعت زودتر از خود را تحویل داد، تشویق شده و از طرف دیگر اگر دستگاهی یک

ساختمان کشور کاملاً تخریب شد

جزئیات حادثه بصره از زبان سفیر ایران



مشکوک به امکان جمهوری اسلامی و نهادهای احزاب و نیروهای دولتی عراق حمله کرده‌اند. این حادثه منحصراً به کنسولگری ما نبوده است.

*** هیچ مشکلی در نجف و کربلا وجود ندارد**

سفیر کشورمان تأکید کرد: تأمین امنیت نمایندگان ما بر عهده دولت است و باید مراقبت کند و کوتاهی جایز نیست.مسئلمان در خصوص وضعیت امنیتی زائران ایرانی برای عاشورا و ناسوعا گفت: هیچ مشکلی در نجف و کربلا وجود ندارد. زوار می‌توانند روال عادی خود را داشته باشند. چه بسا نمایان زوار و قلع ز تباط زوار به ایران و عراق خواست دشمنان ما باشد و نباید به این خواست تن بدهیم.

سخنگوی وزرات امور خارجه:

مسئولیت حمله و شایانه به سر کنسولگری ایران با دولت عراق است

قاسمی، سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: متأسفانه این خبر صحت دارد و حمله و تهاجم وحشیانه و به آتش کشیدن ساختمان سرکنسولگری ایران خسارات مالی زیادی به بار آورد و البته بر اساس تمهیدات کنشیده شده قبلی و تهدیدات انجام شده از روز قبل، خوشبختانه تاکنون خبری از آسیب دیدن کارکنان این مکان دیپلماتیک دریافت نکردیم.

قاسمی ضمن محکوم کردن این اقدام خلاف موازین و با یادآوری مسئولیت ظخیر دولت عراق در حفاظت از اماکن دیپلماتیک، در عین حال نسبت به دست‌های آشکار و پنهانی که در صدد تخریب روابط دوستانه دولت و ملت ایران و عراق هستند هشدار داد و از دولت عراق خواست هر چه سریع‌تر نسبت به شناسایی، دستگیری و مجازات آمران و عاملان این جرم سنگین اقدام نمایند. سخنگوی وزارت امور خارجه تأکید کرد: با توجه به اطلاع و هشدار قبلی به مقامات دولت عراق، بازدید مسئولیت هرگونه اعمال و تملل امنیتی بر عهده دولت عراق بوده و انتظار داریم در شناسایی و اشد مجازات مهاجمین تبعیت از عهده نوریان عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس مطرح کرد

نقش سعودی‌ها در ماجرای تخریب به کنسولگری ایران در بصره

یک عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی

نیز درباره حمله به کنسولگری ایران در بصره تأکید کرد: کاملاً روشن است که در اتفاقات کنسولگری ایران در بصره سعودی‌ها نقش دارند. اردشیر نوریان، درباره نقش داشتن عربستان سعودی در این هتک حرمت، گفت: روابط ایران و عراق بعد از سقوط صدام مطلوب شده، این دو کشور روابط دو جانبه رو به رشدی را در منطقه داشتند.

این عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی خاطر نشان کرد: این رشد روابط بین ایران و عراق طیبعاً موجب است که جایگاه منطقه‌ای ایران در خاورمیانه و منطقه پر آشوب آسیای غربی و آسیای جنوب غربی روز به روز علاوه بر اینکه دارای گستره بیشتری می‌شود، استحکام بیبدوی با اشاره به روابط بین ایران و عربستان سعودی عنوان کرد: با توجه به اتفاقاتی که بین ایران و عربستان و روابط دو جانبه این دوستان قطعاً موج خصومت در سیاست خارجی عربستان

سیاسی

ساعت تأخیر داشت هم تنبیه شود.دکتر روحانی اضافه کرد: البته اگر امروز دولت الکترونیک به طور کامل مستقر شده بود دیگر همه این مشکلات حل شده بودند.نیازی نبود که بنده با ناز احتی اینجا چنین سخنانی بیان کنم و نیازی نبود عزل و نصبی بر مبنای این تخلفات انجام شود.

*** مصرف و تجویز بی‌رویه دارو باید مهار شود**

رئیس جمهور با بیان اینکه مشکل آنجاست که در استقرار کامل دولت الکترونیک عقب هستیم، اظهار داشت: از آقای چهرمی ووزارت ارتباطات و تمام دستگاه‌های مربوطه دیگر موبوگنا می‌خواهم که روند استقرار و اجرای دولت الکترونیک را تسریع بخشند.دکتر روحانی اگر می‌خواهیم روال اداری شفاف و بدون معطلی اضافه باشد، راهی جز آن نیست که دولت الکترونیک را مستقر کنیم.رئیس جمهور در ادامه با ذکر مثال‌هایی از جمله در زمینه مصرف دارو و استفاده از خدمات پزشکی و بهداشتی که به‌وسیله سیستم‌های الکترونیک کلملا قابل ساماندهی و مدیریت هستند، تصریح کرد: ببینید امروز در هر اداره‌ای که کار داریم باید تعداد زیادی کپی از مدارک ارایه دهیم؛ پس چرا کارت ملی هوشمند به مردم دادیم؟ اگر دولت الکترونیک به طور کامل مستقر شود، دیگر نیازی به صرف این همه کاغذ برای تهیه کپی نیست.

*** در بحث مدیریت، فتنبله مردسالاری را با باین بکشیم**
دکتر روحانی در بخش بعدی سخنان خود با تأکید بر اینکه باید حضور زنان و جوانان را در عرصه مدیریت تقویت کنیم، خاطر نشان کرد: اگر قرار نیست از زنان در پست‌های مدیریتی استفاده شود، پس چرا رنج تحصیل و حضور در دانشگاه را به آنان می‌دهیم؟ باید فتنبله مردسالاری را با باین بکشیم. زنان قدرت فهم‌فراختری علم، توان مدیریتی و ذوق هنری و توانایی‌های خوبی دارند که در برخی عرصه‌ها حتی از مردان نیز بالاتر است پس باید همه تلاش کنیم به جوان‌ها و زنان بیشتر میدان دهیم. رئیس جمهور با اشاره به اینکه کار ارایه شده از سوی رئیس سازمان امور اداری و استخدامی مبنی بر اینکه با اجرای برنامه‌های پیش‌بینی شده در پایان دولت دوازدهم سن مدیریت در کشور به‌طور متوسط ۵ سال کاهش خواهد یافت، آن را خیلی بسیار خوب توصیف کرد و گفت: اینکه برنامه‌ریزی شده تا ۳۰ درصد پست‌های مدیریتی در اختیار خانها باشد، کاملاً صحیح و درست است که اتفاقاً فاصله چندانی نیز با تحقق کامل آن نداریم. دکتر روحانی افزود: بنابر آماري که معاون امور زنان رئیس جمهور در ابتدای جلسه به بنده دادند، ۱۷۴ زن در یکسال گذشته، به عنوان مدیران پایه و میانی در استان‌ها ۲۸۰ زن نیز به عنوان معاون وزیر یا پست هم‌تراز از ۱۵ دستگاه اجرائی، ۱۷ مدیر عالی، ۱۸۰۰ مدیر میانی و ۲۴۹ مدیر پایه از میان زنان در پست‌های مدیریتی منصوب شدند که بسیار امیدوارکننده است.

*** زنان و جوانان باید در پشت میزهای مدیریت مستقر شوند**

رئیس جمهور اظهار داشت: این امر قابل توجه کسانی است که می‌گویند دولت وعده دادن بیان به زنان را داد ولی به آن عمل نکرده. البته تعامنی کنیم که این مقدار کافی است، اما برای عملکرد یکسال قابل قبول است و باید این تلاش را تا دوام این سیاست میدان را برای زنان و جوانان در مدیریت مستقر باز کنیم.

دکتر روحانی تصریح کرد: از سازمان امور اداری و استخدامی می‌خواهم که شرایط آموزش کشور، کشور، معیارهای جدیدی مثل مصرف آب، برق و گاز و یا چابک‌سازی و ارایه خدمات بیشتر به تعداد کارکنان کمتر را به عنوان معیار انتخاب مدیران و سازمان‌ها برتر در جشنواره شهید رجایی سال آینده بگنجانند. رئیس‌جمهور در ۱۴ دستگاه برتر از سطح ملی و دستگاه‌های اجرائی به عنوان سازمان‌های برگزیده جشنواره چهاردهم شهید رجایی تقدیر به عمل آمد.

نسبت به جریان منطقه‌ای ایران رو به گسترش خواهد رفت، نوریان ادامه داد: دو روند متفاوت در این‌ها دیده به وجود آمد، نخست تیره شدن روابط ایران و عربستان و در مقابل رشد و مستحکم شدن رابطه ایران و عراق. طبعاً این روند‌ها به لحاظ نتیجه کاملاً متفاوت هستند. یکی باعث افول عربستان در منطقه شده و دیگری جایگاه جمهوری اسلامی ایران را بالا برد. است‌نماینده مردم شهرکرد در دهمین مجلس شورای اسلامی

با بیان این که در سطحنج منطقه‌ای، عربستان این دو مطلب را برنمی‌تابد، گفت: سعودی‌ها در منطقه به دنبال قوی‌تر کردن جایگاه خود هستند و می‌خواهند مدیریت معادلات قدرت داشته باشند و نفوذ ایران را کاهش دهند و بر کشورهای عربی منطقه تسلط پیدا کنند.وی تأکید کرد: یکی از راهبردهای اجرائی شدن این محورها بصره زدن روابط ایران و کشورهای همسایه به ویژه آن کشورهای است که پیوستگی جغرافیایی با جمهوری اسلامی ایران دارند که در رأس آن‌ها کشور عراق قرار دارد. بهم خوردن روابط ایران و عراق و کشورهای منطقه‌ای و سرد شدن رابطه بین این دو یکی از نیاتی است که عربستان در منطقه دنبال می‌کند.

نماینده دهمین دوره مجلس شورای اسلامی افزود: در کنار این موضوعات برخی از اتفاقات هم شتاب این مساله را افزایش داده است، مانند مباحثی که در داخل جمهوری اسلامی ایران وجود دارد و بحث‌های منطقه‌ای بوسه در مرزهایی که سنی‌نشین است، بر شتاب این موضوع افزوده است.وی ادامه داد: عداوی در تالش هستند موج کشیدها، نزارضایتی اقتصادی و اجتماعی در عراق را افزایش دهند و بی گروه‌های مختلف ایجاد کنند.طبعیتاً آن اتفاقی که برای کنسولگری جمهوری اسلامی ایران افتاد می‌تواند به سیاست‌های عربستان در منطقه شتاب دهد.نوریان تأکید کرد: به نظر من دست سعودی‌ها به‌طور روشن در این جلسه همچنان از سقف‌های موضوعات دیگری هم، مثل قطع صدور برق، انتقال آب و یا مباحثی که برای بازارچه‌های مرزی سا در ایمان و خرمشهر اتفاق افتاده سعودی‌ها را تشویق و ترغیب می‌کند که به این سیاست ادامه دهند.

*** سفیر عراق به وزرات امور خارجه ایران احضار شد**

سخنگوی وزارت امور خارجه اعلام کرد: در پی آتش زدن ساختمان سرکنسولگری ایران در بصره توسط عده ای افراد تخریک شده، سفیر عراق در تهران جمعه شب به وزرات امور خارجه احضار و مراتب اعتراض شدید به دولت عراق بخاطر اعمال نیروهای امنیتی در حفاظت از این ساختمان و وی ابلاغ شد. «پهرام قاسمی» افزود: در این ملاقات مدیر کل خلیج فارس وزرات امور خارجه ضمن ابراز تعجب از بی تحرکی پلیس بصره گفت: به رغم تحریکات روزه‌های گذشته توسط عوامل مشکوک علیه سرکنسولگری جمهوری اسلامی ایران، دولت عراق به وعده‌ها و اطمینان‌های داده شده از کاتل‌های دیپلماتیک برای انجام وظیفه خود عمل نکرد.در این جلسه همچنان از سقف‌های موضوعات سرریعا اعتراضی شدید کشورمان را به دولت متبوع خود منتقل و سریعاً نسبت به شناسایی، دستگیری و محاکمه مسببین اقدام نمایند.

*** عراق حمله به کنسولگری ایران را محکوم کرد**

وزارت امور خارجه عراق حمله و تعرض تظاهرکنندگان عراقی به کنسولگری جمهوری اسلامی ایران در بصره را محکوم کرده‌شد. نقل از السومریه نیوز،احمد مجحوب، سخنگوی وزارت خارجه عراق در بیانه‌ای اعلام کرد که این اقدام به منافع عراق و روابط با کشورهای جهان آسیب می‌زند.او دولت‌های مرکزی و محلی خواست تا امنیت دیپلمات‌های ایرانی در بصره را تأمین کنند. در این بیانیه آمده است: در حالی که مطالبات مردم بصره در درک می‌کنیم، از تعرض به سفارت ایران در بصره توسط معترضین بسیار متأسف هستیم. این اقدام قابل قبول نیست و با اصل میزبانی ملی از هیأت‌های دیپلماتیک همخوانی ندارد.

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

صاحب‌امتیاز و مدیرمسئول:حیدر ضعیفی
قائم‌مقام:میرمسئول و سردبیر:حسین عبداللهی
عضوان:جنید روزنامه‌های غیر دولتی،آئین‌نامه اخلاق حرفه‌ای،فیلد مشاهده در سایت
تلفن:۰۲۲-۳۲۹۰۱۱۰ - ۳۲۹۰۱۱۰۰
صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵
نشانی:قم،میدان مفیدیلوار شهید کریمی،نیش‌کچه ۴،ساختمان شهاب،طبقه سوم،واحد ۲

www.emanaily.ir
cimanews@yahoo.com
انان صبح:۵/۲۰ طلوع آفتاب:۶/۴۴
انان ظهر:۱۳/۰۳
انان مغرب:۱۴/۰

اخبار

شهردار منطقه هفت قم تشریح کرد

آخرین وضعیت پیشرفت پروژه فاز ۵ عمار یاسر

شهردار منطقه هفت قم آخرین وضعیت پیشرفت پروژه تملک و بازگشایی فاز ۵ عمار یاسر را تشریح کرد.علیرضا اقبالیان با اشاره به وضعیت فاز ۵ عمار یاسر، اظهار داشت:این پروژه با جدیت در حال پیگیری است و در همین راستا اطلاع رسانی‌های لازم جهت دعوت از مالکین جهت واگذاری املاک در مسیر بصورت دعوت نامه‌ها و اخطارهای کتبی،نصب بنر در نقاط مختلف طرح و همچنین چاپ و توزیع تراکت با مضامین تشویق شهروندان جهت همکاری بیشتر با شهرداری انجام شده است.شهردار منطقه هفت قم خاطر نشان کرد:از اوایل سال جاری تاکنون و پس از اطلاع‌رسانی صورت گرفته، تعداد قریب به ۴۰ نفر از مالکین املاک در مسیر به اداره املاک منطقه هفت مراجعه نموده و تاکنون قریب به ۱۲ فقره از پرونده‌های املاک در مسیر فاز ۵ عمار یاسر با واگذاری ملک معوض مناسب به مالکین محترم،مراحل نهایی تملک‌رآسیری می‌نماید و مجوزات لازم آن نیز اخذ شده است و مابقی مراجعه کنندگان محترم نیز در حال انتخاب ملک معوض می‌باشند.

شهردار منطقه دو قم خبر داد بودجه ۴۰۰ میلیارد ریالی جهت تملک املاک

شهردار منطقه دو قم از بودجه ۴۰۰ میلیارد ریالی جهت تملک املاک در منطقه خیر دادزار حیمی با اشاره به تخریب املاک واقع در بلوار نور، اظهار داشت:مسیر دسترسی بلوار شاهد به بلوار آیت الله بنی فضل آزاد شد.شهردار منطقه دو قم اعتبار این طرح را ۱۱۱ میلیارد ریال عنوان کرد و افزود:تسریع در عبور و مرور شهری با الویت شریفیهای اصلی و بلوار ها و آزاد سازی معابر اصلی بن بست،هفد اصلی انجام این طرح به حساب می آید.رحیمی بیان داشت:با آزاد سازی این معبر شهروندان می توانند از بلوار جمهوری پس از گردش دور میدان امام حسین(ع) از مسیر بلوار نور و بلوار آیت الله بنی فضل وارد بلوار یادگار امام(ره) شده و به کمربندی امام علی (ع) دسترسی داشته باشند.وی با اشاره به بودجه ۴۰۰ میلیارد ریالی جهت تملک املاک واقع در طرح‌ها، گفت در بودجه سال جاری ۱۱ پروژه تملک در بودجه منطقه پیش‌بینی شده که خرید املاک میدان شهید ایمنی بیات، جمهوری در الویت های اصلی و بیشترین اعتبار را به خود اختصاص داده‌اند.

شهردار منطقه یک قم خبر داد

افزایش ضریب ایمنی و مناسب‌سازی معابر مقابل مدارس

شهردار منطقه یک قم از افزایش ضریب ایمنی و مناسب سازی معابر مقابل مدارس خیر داده‌مهدی اصفهانیان مقدم با اشاره به ضرورت ایمنی، افزود:با توجه به نزدیک شدن بهایل بازگشایی مدارس، شهرداری منطقه یک با همکاری معاونت حمل‌ونقل و ترافیک اقداماتی در راستای تردد ایمن و بدون خطر دانش آموزان در دستور کار خود قرار داده است که بر اساس نیازها و اولویت‌های شهری به اجرا در می‌آیند.شهردار منطقه یک قم بیان کرد:بر این اساس با شناسایی مدارس نصب، تعمیر،رفع نقص کلیه علائم و تجهیزات ایمنی و ترافیکی، احیا خط‌کشی و پیاده‌رو سازی در معابر اصلی و فرعی منتهی به مدارس انجام می‌شود وورود مدارس ایمن سازی شده تا ضریب ایمنی تردد دانش آموزان ارتقا یابد.

ایرپرس

امام علی علیه السلام

آنچه از دیگران ناخوش می داری ، تو را برای ادب کردن خودت کافی است

تقدیر: ۸ خرداد ۱۳۸۷ ع ۲

یکشنبه- ۱۸ شهریور ۱۳۹۷ - سیال بیست و یکم- شماره ۴۶۴۲

دلار ، تهدیدی برای سفر مردم!



طرح: بهروز فیروزی

مدیر کل حفاظت محیط ز بست استان قم:

اراده قوی برای احیای دریاچه نمک وجود ندارد



مدیر کل حفاظت محیط زیست استان قم گفت:نیایداجازه دهیم تجربه تلخ تالاب های خشک شده متعدد از جمله هامون و ارومیه و بختگان در مرکز کشور تکرار شود. رضا موسوی در شبکه رادیویی سلامت زنده افق روشن در شبکه رادیویی سلامت در سخنانی اظهار داشت:در سال های اخیر کانون های گرد و غبار داخلی در کشورمان بسیار توسعه یافته و مشکلات متعددی را بوجود آورده اند که نیازمند توجه و تأمل جدی از سوی مسؤولان است. وی با اشاره به روند سریع خشک شدن دریاچه نمک و از میان رفتن کارکردهای اکولوژیکی این تالاب، خاطر نشان کرد با احداث سد ها و قطع حقایق دریاچه نمک و همچنین گسترش خشکسالی و برداشت بی رویه منابع آبی در این منطقه، روند نگران کننده ای شکل گرفته است که می تواند دریاچه نمک را به عنوان یک بحران زیست محیطی در مرکز کشور مطرح سازد. مدیر کل حفاظت محیط زیست استان قم با بیان اینکه متأسفانه حقیله دریاچه نمک تاکنون تخصص پیدا نکرده و این یک مطالبه جدی از وزارت نیرو است که باید پیگیری شود، تصریح کرد: در ادامه

روند کنونی، دریاچه نمک کانون اصلی گرد

وغبار همراه با ذرات نمکی در چوار بایخت و در نزدیکی کانون های بزرگ جمعیتی در مرکز کشور خواهد بود. وی با انتقاد از

نیبون اراده قوی برای احیای دریاچه نمک،

بر ضرورت راه راهکارهای علمی و عملیاتی برای نجات این اکوسیستم آبی ارزشمند تأکید کرد و گفت: شاید این موضوع جدی گرفته نشده و یا منابعی برای تخصص

حقیله دریاچه نمک وجود ندارد، اما به هر حال نباید اجازه دهیم تجربه تلخ تالاب های خشک شده متعدد از جمله هامون و ارومیه و بختگان در مرکز کشور تکرار شود. موسوی کشت درختان مقاوم به

خشکی و شوری در اطراف دریاچه نمک را نیز راهکار مؤثری برای کاهش گرد و

غبار در این منطقه دانست و گفت: هر گونه

فعالیت اقتصادی که فرار است در این تالاب

انجام شود، حتما باید با رعایت ملاحظات

زیست محیطی باشد، زیرا دریاچه نمک

اکوسیستم بسیار شکننده حساسی دارد

که در صورت تخریب، هزینه های زیادی را

به دنبال خواهد داشت.

***عزاداران حسینی به حفظ محیط**

زیست در ایام محرم و صفر توجه کنند

مدیرکل حفاظت محیط زیست

استان قم در بخش دیگری از سخنان

خود با اشاره به فرارسیدن ایام شهادت

رسیده است

و به مناسبت این مناسبت ها و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی

و همچنین به منظور ارتقای سطح

آموزش و تفریح شهروندان و به منظور

تعمیر و بازسازی اماکن تاریخی و فرهنگی