

ایستادن

نخستین روزنامه استان قم

پنجشنبه-بیست و چهارم مهرماه ۱۳۹۳ - بیست و یکم ذی الحجه ۱۴۳۵ - سال هفدهم - شماره ۳۵۶ - قیمت ۵۰۰ تومان

رئیس مجلس در گفتگو با سی ان ان؛

توافق هسته‌ای امکانپذیر است

رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به اینکه توافق هسته‌ای به شرط جدید و طرف امکان پذیر است گفت: فکر می‌کنم موضوعات باقی مانده می‌تواند تا مهلت بیست و چهارم نوامبر ۲۰۱۴ حل شود. به گزارش ایسنا، داعش گفت گروهی نیست که خود به خود به وجود آمده باشد، ما باید ریشه های آن را بیابیم و بدانیم قدرتهای بزرگ و همچنین برخی از کشورهای منطقه مسئول به وجود آمدن آن هستند. رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: فکر می‌کنم بعید است بتوان جنگجویان چریکی را فقط با انداختن بمب بر سرشان نابود کرد، من همچنین شنیدم آمریکایی‌ها بدنبال یافتن جایگاهها و پایگاهها در منطقه هستند تا مردم را برای عملیات زمینی آموزش دهند. وی تصریح کرد تئوریست‌ها را نمی‌توان با بمباران نابود کرد، شما نمی‌توانید مسئله تروریسم را با اشغال حل کنید، برای این که با آنها به صورت موثر مقابله کنید، باید روش دیگری را انتخاب کنید، ما در مبارزه با آنها تجربه خوبی داریم زیرا فعالانه علیه آنها جنگیدیم. لاریجانی با اشاره به اینکه جنگ موثر با داعش نیازمند راه حل امنیتی خوب است افزود: بخشی از این راه حل می‌تواند عملیات نظامی باشد، افرادی که می‌خواهند به صورت زمینی در عملیات شرکت کنند باید به اندازه کافی مهارت داشته باشند، این نیروها نباید مانند نیروهای مزدور باشند، باید انگیزه کافی برای انجام این عملیات داشته باشند.

استاندار قم:

نباید امر به معروف و نهی از منکر منحصر به حجاب شود

مدیر عامل سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری قم:

۱۲ باغ خانوادگی در قم ایجاد می‌شود

ایمان: مدیر عامل سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری قم گفت: ۱۲ باغ توسط شهرداری تملک و یا در حال تملک می‌باشد که پس از طی مراحل قانونی به صورت ساماندهی شده به باغ خانوادگی تبدیل می‌شود. حسین رضایی نسب افزود: این اقدام به منظور راه حل بیش از پیش شهروندان قمی است و با اشاره به اینکه در حال حاضر ۲۴۳ بوستان در سطح شهر در اختیار شهروندان می‌باشد، اظهار داشت: طی سه سال اخیر ۱۹۳ بوستان در شهر مقدس قم ایجاد شده که دو بوستان

جانشین فرمانده انتظامی استان قم خبر داد:

دستگیری مامور قلابی با ۵۰۰ میلیون کلاهبرداری



ویژه نامه هفته ناجا فرماندهی انتظامی استان قم



آیت‌الله هاشمی رفسنجانی در دیدار سفیر سوئیس: غربی‌ها فرصت‌سوزی نکنند

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام اظهار کرد: اخلاق دیپلماتیک ایجاب می‌کند که به تعهدات پایبند باشیم، چرا که خلف وعده‌ها، ریشه اعتمادها را می‌سوزاند. آیت‌الله اکبر هاشمی رفسنجانی، در دیدار جولیه هاس، سفیر کشور سوئیس در جمهوری اسلامی ایران، با یادآوری مذاکرات هسته‌ای بین ایران و کشورهای ۵+۱ خاطر نشان کرد: افق روشنی در روابط ایران و غرب داریم که می‌توانیم کارهای علمی، فنی و تکنولوژی را در سایه مراودت‌های سیاسی انجام دهیم. هاشمی رفسنجانی با اشاره به فراز و نشیب‌های شرایط سیاسی، گفت: اخلاق دیپلماتیک ایجاب می‌کند که به تعهدات پایبند باشیم، چرا که خلف وعده‌ها، ریشه اعتمادها را می‌سوزاند. رئیس مجمع خود را در زمان دولتی که محصول



مانور بزرگ امداد و نجات در روستای حصار شنه قم برگزار شد

عارف رییس بنیاد امید ایرانیان:

عملکردهای گذشته بدون تعصب و مچ‌گیری نقد شود

از انقلاب یک برجسب ایجاد کرده و با چماق همدگر را زدیم. عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام با بیان اینکه کرسی‌های آزاداندیشی یکی از دغدغه‌های رهبری است اظهار کرد: اما چه تعداد دانشجویان دست‌مزد حرف خود را بزنند و انگ نخورند؟ در یکی از کرسی‌های آزاداندیشی در یکی از دانشگاه‌های شهرستان‌ها دانشجویی حرفی زده بود و دانشگاه شهر او را جلب کرده بود. در حالی که یک جوان مومن و انقلابی علاوه بر درس خواندن رسالت فرہنگی را دارد، و باید مسئولیت پذیر باشد. عارف در بخش دیگری از سخنان خود با بیان اینکه در سال‌های اول انقلاب در کشور جوی برنامگی حاکم بود خاطر نشان کرد: به تدریج این جو بهبود یافت و اکنون یک سامان نسبی در اقدامات مبتنی بر برنامه وجود دارد و اهمیت برنامه‌ریزی درک شده است. ما اکنون توسعه دانایی محور را پذیرفته‌ایم. معاون اول دولت اصلاحات با اشاره به اینکه بار اصلی اجرای سند چشم‌انداز بر دوش دانشمندان و نخبگان

رئیس بنیاد امید ایرانیان با بیان اینکه تقسیم فقر نباید جایگاهی در نظام ارزشی ما داشته باشد، گفت: دانشگاه در دهه چهارم انقلاب باید در زمینه تولید ثروت از طریق علم پیشتر باشد. محمدرضا عارف ظهر دیروز در همایشی با عنوان چالش‌های مدیریت کشور پس از انقلاب که در دانشگاه صنعتی شریف برگزار شد، با اشاره به اینکه دانشگاه به تعبیر امام کارخانه آدم سازی است اظهار کرد: من هیچ کدام از پست‌های خود بعد از انقلاب را با مملعی مقایسه نمی‌کنم و تنها پست اجرایی که آرزوی کردم داشته باشم پست ریاست دانشگاه تهران بود. وی در ادامه افزود: ما آنقدر سیاست زده شدیم که دو جوان مسلمان دانشجوی نمی‌توانند مشترکات خود را بیابند بلکه در مقابل به یکدیگر انگ می‌زنند و باختلاف نظر در تکتیک‌ها از هم جدا می‌شوند. انگیزه ما خدمت و همراهی با انقلاب است اما به دلیل اختلافات سلیقه‌ای به هم برجسب می‌زنیم. در هر مقطعی

قابل توجه کلیه فعالان اقتصادی

به اطلاع کلیه اشخاص حقوقی و همچنین اشخاص حقیقی موضوع بند (الف) و (ب) ماده ۹۵ قانون مالیات‌های مستقیم می‌رساند، مهلت ارائه و ارسال اطلاعات معاملات فصل تابستان ۱۳۹۳، به صورت الکترونیکی از طریق سامانه اینترنتی سازمان به نشانی www.tax.gov.ir، و یا با ارسال لوح فشرده (cd)، تا پایان مهرماه سال جاری می‌باشد.

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی استان قم

آگهی مزایده عمومی (نوبت دوم)

سازمان اتوبوسرانی قم و حومه

در نظر دارد

نسبت به واگذاری بهره‌برداری تعداد ۲۰ دستگاه اتوبوس درون شهری به شرکت‌های واجد شرایط اقدام نماید. لذا کلیه شرکت‌های واجد شرایط و دارای مجوز می‌توانند جهت اخذ شرایط شرکت در مزایده، ارائه پیشنهادات و رزومه خود حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز کاری پس از درج آگهی نوبت دوم به سازمان اتوبوسرانی قم واقع در بلوار شهید حاج خدا کریم، جنب ترمینال مسافری، واحد امور حقوقی مراجعه فرمایند و یا در صورت لزوم با شماره تلفن ۳۶۶۴۲۸۰۲ تماس حاصل نمایند.

توضیح:

- سازمان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
- ارائه پیشنهاد هیچگونه حقی برای شرکت و تعهدی برای سازمان ایجاد نخواهد کرد.
- پس از اتمام مدت مذکور تحت هیچ شرایطی پیشنهاد و یا درخواستی مورد پذیرش واقع نخواهد شد.

- کل هزینه‌های درج آگهی فراخوان بر عهده برنده مزایده می‌باشد.

سازمان اتوبوسرانی قم و حومه



خرید هر یک کالای ایرانی - حمایت از اشتغال و تولید ملی

کارت اعتباری کالای ایرانی



مزایا:

- ◀ نرخ سود تسهیلات ۱۶٪
- ◀ باز پرداخت اقساط ۲۵ ماهه
- ◀ پرداخت تسهیلات بدون سپرده‌گذاری
- ◀ شارژ مجدد اعتبار کارت به میزان اصل هر قسط وصولی



آیت‌الله مکارم شیرازی:

ریشه کن کردن مفاسد اجتماعی وظیفه ای همگانی است

ایمان : آیت الله ناصر مکارم شیرازی از مراجع تقلید گفت: ریشه کن کردن

مفاسد اجتماعی وظیفه‌ای همگانی است اما هیچ گاه نمی توان انتظار داشت که همه مفاسد به طور کامل ریشه کن شوند.

وی روز چهارشنبه در جلسه درس خارج فقه و اصول خود در مسجد اعظم قم یکی از معضلات را دخائیات ذکر کرد.افزود: دولت ملت و رسانه ها باید دست به دست هم بدهند تا مصرف دخائیات کاهش یابد چرا که میلیاردها تومان در سال آتش زده می شود و این مساله آلودگی هوا را نیز به همراه داردوی فرهنگسازی را راهکاری مناسب برای مبارزه با مصرف دخائیات ذکر کرد و گفت: نتیجه همین فرهنگ سازی را در مصرف دخائیات در اماکن عمومی شاهد هستیم که به میزان بسیار زیادی کاهش یافته است.آیت الله مکارم شیرازی با اشاره به فتوای اخوند مبنی بر حرام بودن مصرف سیگار گفت: برخی شیعه می کنند که چرا با وجود این فتواها مصرف سیگار و مواد مخدر ریشه کن نشده است ، این درحالیست که فتوا به تنهایی نمی تواند ریشه مواد مخدر را از بین ببرد و مراجع از این طریق می توانند استفاده از آن را محدود کنندوی تاکید کرد: بنابر گزارشی که پزشکان به اینجناب داده اند سیگار سبب بروز ۱۲۰ نوع بیماری است، لذا کشیدن آن حرام و برای حرمت آن دلیل روشن وجود داردوی گفت: برخی می گویند برای اعلام حرام کردن مواد مخدر و سیگار آیه و روایتی نداریم اما در فقه داریم در جایی که خوف و خطر در میان باشد مصرف چیزی با انجام کاری حرام می شود.

مدیر کل تبلیغات اسلامی استان قم:

هیئت‌های مذهبی مراقب توطئه‌های دشمنان باشند

مدیر کل تبلیغات اسلامی استان قم با تشریح هدف گذاری دشمنان برای فتنه‌انگیزی در هیئت‌های مذهبی از مسئولان تشکل‌های مذهبی خواست

مراقب توطئه‌های دشمنان باشند.

حجت‌الاسلام والمسلمین عباس اسکندری در همایش ولایی هیئات مذهبی و مداحان، با اشاره به فتنه‌انگیزی استکبار جهانی و تغییر شیوه نبرد چپه کفر با اهل توحید،انجماد درون هیئت را در چنین شرایط حساسی، ضروری دانست و تاکید کرد: هیئت‌ها باید دست به دست بدهند تا هیئت‌های مذهبی منسجم و وفوی تشکیل دهند و از بیگومگوهایی که منجر به بی‌انضباطی و حاشیه‌سازی می‌شود، پرہیز کنند. مدیرکل تبلیغات اسلامی استان قم از هیئت‌های مذهبی خواست نظم و انضباط را مورد توجه قرار دهند و از هر گونه اقداماتی که منجر به رقابت‌های ناسالم می‌شود، پرہیز کنندوی تاکید کرد: در برنامه‌های هیئت‌های مذهبی نباید اتفاقی بیفتد که دشمن بتواند از آن سوءاستفاده کند.نباید حرف‌هایی در هیئت‌های مذهبی زده شود یا رفتاری دیده‌شود که موجب اختلاف افکنی بین پیروان مذاهب اسلامی شود.اسکندری تصریح کرد:مقام معظم رهبری هم نسبت به تحریک کردن احساسات پیروان مذاهب اسلامی بسیار حساس هستند و همگان را نسبت به این کار منع کرده‌اند و این اقدام را حرام دانستندوی مردمی بودن را مهم‌ترین و بزرگ‌ترین امتیاز هیئت‌های مذهبی ذکر کرد و گفت: هیئت مذهبی از روز اول با شفق و اخلاص و کمک‌های مردمی و علاقه مردم به مکتب‌با ابعادالله الحسین علیه‌السلام شکل گرفته است.

مدیر کل تبلیغات اسلامی استان قم کمک نقدی دولت به هیئت‌های مذهبی را یکی از آسیب‌های چند سال گذشته ذکر کرد و گفت: کمک نقدی دولت به هیئت‌های مذهبی بزرگ‌ترین خطر برای ادامه فعالیت مردمی و حیات تشکل‌های مذهبی است. اسکندری گفت: البته این به معنای حمایت نکردن دولت از برنامه‌های فرهنگی و آموزشی هیئت‌های مذهبی نیست بلکه دولت باید از طریق دستگاه‌های مربوطه، از این گونه فعالیت‌ها پشتیبانی و حمایت کند.

وی با بیان اینکه ظرفیت‌های ارزنده‌ای در هیئت‌های مذهبی وجود دارد که باید از آنها در راستای فعالیت‌های فرهنگی به کار گرفته شود، اظهار کرد: توجه به برنامه‌های هیئت‌های مذهبی و عزاداری برای حضرت سیدالشهدا علیه السلام علاوه بر اینکه اجر و پاداش اخروی دارد، زندگی دنیوی انسان را سامان می‌دهد و از بروز آسیب‌های اجتماعی پیشگیری می‌کند.

مدیر کل تبلیغات اسلامی استان قم مشارکت‌خداان جوانان در هیئت‌های مذهبی را

مهم دانست و تاکید کرد: جوانان مادر معرض انبوهی از مسائل ضدارزشی و هجمه‌های فرهنگی از طریق امکانات و تجهیزات مختلف هستند و اگر این جوانان در محافل سوگاری سالم و بدون آسیب حضور پیدا کنند و در امور هیئت نیز مشارکت داده شوند از آسیب‌ها در امان می‌مانند.

اسکندری تائید برخی افراد برای استفاده ابرازی از هیئت‌های مذهبی را مورد اشاره

قرار دارد و افزود: هیئت‌های مذهبی متعلق به امام حسین علیه‌السلام هستند و تنها

یک محور می‌شوند و آن هم مقام ولایت است.

وی اظهار کرد: هیئت‌های مذهبی بایدون چشم و گوشان به رهنمودهای مقام معظم رهبری باشد و در چارچوب اهداف ولایی و اسلامی به ساخت مقدس اهل بیت عصمت

و طهارت علیهم‌السلام خدمت کنند.

مدریر کل امور تبلیغی دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم؛ گردهمایی بزرگ مبلغان محرم برگزار می شود

ایمان:مدیرکل امور تبلیغی دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم از برگزاری **گردهمایی بزرگ مبلغان محرم در آستانه ایام عزاداری امام حسین(ع)** با سخنرانی **آیت‌الله العظمی مکارم شیرازی** یاد کرد.

حجت‌الاسلام غلامعباس موسوی با اشاره به اعزام مبلغ در ایام محرم از سوی دفتر تبلیغات اسلامی گفت: دفتر تبلیغات اسلامی با توجه به رسالت فرهنگی و تبلیغی خود برای تسبیح دین اسلام و ترویج معارف قرآن و اهل‌بیت (ع) به مناسبت دهه اول محرم اقدام به سازمان‌دهی اعزام مبلغان به اقصی نقاط کشور می‌کند.

وی عنوان کرد: ثبت‌نام مبلغان از ۲۳ مهرماه در سامانه سمتا آغاز شد که مبلغان می‌توانند با مراجعه به سامانه سمتا نسبت به درخواست و انتخاب محل تبلیغ در آن سامانه اقدام کنند.حجت‌الاسلام موسوی با اشاره به برگزاری گردهمایی بزرگ مبلغان محرم گفت: این همایش در قم با حضور شخصیت‌های حوزوی و کشوری برای توجیه، راهنمایی، بهره‌گیری مبلغان از محضر بزرگان و انجماد بیشتر در مباحث محرم برگزار می‌شود.

وی ادامه داد: سخنران ویژه این مراسم آیت الله العظمی سبحانی خواهد بود و حضور دکتر نوبخت سخنگوی هیئت دولت و مهندس چیت چیان وزیر نیرو در این مراسم بهره مند خواهیم بود.مدیر کل امور تبلیغی دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم هم اعلام پیش از ۷ هزار مبلغ در این ایام خیر داد و گفت: گردهمایی بزرگ مبلغان محرم با حضور ایشان در مدرسه مبارکه قیضه از ساعت ۹ صبح الی ۱۱:۳۰ روز دوشنبه ۲۸ مهرماه برگزار می‌شودوی یادآور شد: همایش ویژه خواهران مبلغ اعزامی همان روز از ساعت ۱۵:۳۰ الی ۱۷:۳۰ در سالن جامعه مدرسین برگزار می‌شود که مبلغان در این همایش با مباحث و شیوه‌های تبلیغی آشنا می‌شوند.حجت‌الاسلام موسوی افزود: همایش خواهران با سخنرانی حجت‌الاسلام والمسلمین واعظی رئیس دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم و سرکار خانم دکتر فاطمه آلیا نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی برگزار می‌شودوی با اشاره به برنامه‌های مبلغان در اینجانب گفت: گفت‌وگو با جماعت اول وقت در ایام محرم، هدایت و تقویت مراسم عزاداری به ویژه ایام عاشورا و تاسوعا جلوسگیری از ترویج خرافات، توجه‌خداان و تبیین اهمیت‌امر به معروف و نهی از منکر از جمله برنامه‌های مبلغان در ایام تبلیغ است.

صبح دیدروز صورت گرفته

آغاز اعزام ۱۰ هزار دانش آموز قمی به اردوهای راهیان نور

ایمان: طی مراسمی با حضور مسئولان استان، اعزام کاروان های راهیان نور شامل ۱۰ هزار دانش آموز قمی به مناطق عملیاتی جنوب کشور آغاز شد.

به گزارش روابط عمومی سپاه استان قم، در مراسم باشکوهی که صبح دیدروز یا جشنی تحت‌الاسلام و المسلمین مبنی معاونین امنیتی استاندار، حافظی جوامیدی فرهنگی سپاه استان و جمعی از فرماندهان سپاه و بسیج و آموزش و پرورش استان قم و برگزار شد، ابتدا پس از قرائت زیارت پربیض عاشورا و ادای احترام به مقام شهادی ولایی فداغ مقدس در گزارش فرهنگی از جعفر(ع)، گذربران رئیس اداره آموزش و پرورش ناحیه یک به بیان مطالبی در ارتباط با اهمیت اردوهای راهیان نور پرداخت. سپس درکام مدیر کل آموزش و پرورش استان قم، طی سخنانی اردوهای راهیان نور را سبب تدوام انقلاب و حفظ ارزش های آن عنوان کرد و حضور پرشور دانش آموزان دراین اردوها را نشان دهنده توفیق بیش از پیش این حرکت حماسی و عاشورایی پرشمره‌دارم به ذکر است در این مراسم که اعضاء حوزه یک بسیج دانش آموزی حضور داشتند چهار دستگاه اتوبوس خواهران آموزش دیدرستان های قم جهت حضور چهار روزه در مناطق عملیاتی جنوب، اعزام شدند و گروه های بعدی دانش آموزی ناحیه یک و سایر نواحی و آموزشگاه های استان، طی روزهای ۲۵ و ۲۷ مهرماه و ایام بعد از شاورای حسینی(ع) به مناطق عملیاتی جنوب اعزام می شوند.

ایمان: استاندار قم با اشاره به اهمیت و جایگاه مهم

فریضه امر به معروف و نهی از منکر در جامعه اسلامی بر ضرورت توجه به این مهم به عنوان یک ضرورت دینی تاکید کرد گفت: نباید امر به معروف و نهی از منکر منحصر به مسئله حجاب شود.

حجت الاسلام والمسلمین محمدصادق صالحی منش در دیدار حجت الاسلام والمسلمین سلیم زاده دبیر ستاد احیای امر به معروف و نهی از منکر استان قم طی سخنانی با اشاره به اهمیت گفت: اقله امر به معروف و نهی از منکر به عنوان یک ضرورت دینی، همواره باید مورد توجه قرار گیرد.استاندار قم با اشاره به نزدیک شدن به ماه عزای حسینی و هفته ی احیای امر به معروف و نهی از منکر، احیای این فریضه الهی و اصلاح امت را مهم، ترین هدف قیام اب عبدالله(ع) عنوان و خاطر نشان کرد.این مسئله نشان از اهمیت بنیادین این امر دینی در حکومت اسلامی دارد. مقام عالی دولت در استان تلاش برای اصلاح رفتارهای غلط را وظیفه ی همه ی مردم دانستند و افزود: استاندار همه جانبه و فرایگیر امر به معروف و نهی از منکر در جامعه اسلامی، نیازمند عدم وابستگی همگانی است.حجت الاسلام صالحی منش با بیان آن که اجرای این فریضه الهی شیوه ها و مراتبی دارد و امر به معروف و نهایی از منکر باید به این شیوه ها و مراتب توجه نماید تصریح کرد.امر

استاندار قم :

امر به معروف و نهی از منکر نباید منحصر به حجاب شود



به معروف و نهی از منکر نه با زبان خشونت که با لطافت و نرمی در گفتار دل نشین و تاثیرگذار خواهد بودوی با بیان اینکه امر به معروف و نهی از منکر نباید منحصر به مسئله ی حجاب و پدیری و تذکر در بین اقشار و صنوف مختلف، باید جامعه را از بی تفاوتی نجات داد

معاون استاندار قم:

دانشگاهها بازوی مشورتی مدیریت استان هستند

با اشاره به ساختاری که در آن برنامه های هفته پژوهش پیگیری می شود گفت: اعتبار موردنظر برای پیگیری اقدامات هفته پژوهش در استان باید از ردیف بودجه پژوهشی هر دستگاه تامین شودوی با اشاره به برگزاری جلسات هماهنگی برگزاری مراسم هفته تاکید بر ضرورت نظارت جدی در ساخت و سازهای جدید تصریح کرد: تفاهم نامه هایی در راستای مفاوم سازی بافت های فرسوده بین وزارت مسکن و شهرسازی و شهرداری قم ایجاد شده است.حجت الاسلام والمسلمین صالحی منش در پایان ضمن بازدید از محل استقرار دستگاه های امنادی، از نحوه ی اجرای مأمور دین دیدن نمود.

نقشی ایفا می کنند اما در این میان نقش قم به صورت خاصی و ویژه دیده شده است. وی با اشاره به اهمیت پژوهش اظهار داشت: رهبری استمال را به نام اقتصاد و فرهنگ یا عزم ملی و مدیریت جهادی نام گذاری کرده اند که همین نام گذاری ارتباط انکار ناپذیری با مساله پژوهش دارد.معاون توسعه مدیریت و منابع انسانی استاندار قم با اشاره به برگزاری برنامه های هفته پژوهش در قم ابراز داشت: شناسایی پژوهشگران برتر

ایمان: معاون توسعه مدیریت و منابع انسانی استاندار قم گفت: **دانشگاهها** با **بازوی علمی و مشورتی استان هستند و هیچ جامعه ای بدون کمک دانشگاه نمی تواند به رشد و توسعه پایدار برسد.** علی اکبر مرتضایی در جلسه کار گروه تخصصی پژوهش، فناوری و تحول اداری استان در تالار آرام رضا (ع) ، با اشاره به جایگاه خاص شهر قم از نظر علمی و فرهنگی ادامه داد: گرچه تمام استان ها در این زمینه

مدیرعامل سازمان پارکهای سبز شهرداری قم:

۱۲ باغ خانوادگی در قم ایجاد می شود

ایمان: **مدیرعامل سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری قم گفت: ۱۲ باغ توسط شهرداری تملک و با درحال تملک می باشد که پس از طی مراحل قانونی به صورت ساماندهی شده به باغ خانوادگی تبدیل می شود.** حسین رضایی سبب افزود: این اقدام به منظور رفاه حال بیش از پیش شهروندان قمی است.وی با اشاره به اینکه در حال حاضر ۲۳۳ بوستان در سطح شهر در اختیار شهروندان می باشد، اظهار داشت: طی سه سال اخیر ۱۹۲ بوستان در شهر مقدس قم ایجاد شده که دو بوستان ترگس و ازغون و ۱۱۲ استنگاه موقت در سطح بوستانهای مناطق به طور اختصاصی دراختیار بانوان قرار گرفته است.وی ادامه داد: با عنایت ویژه ای که شهردار قم به افزایش کمی و کیفی فضای سبز در برنامه داشته است سرانه تقریبی فضای سبز از ۱۸۵ درسال ۹۰ به ۲۲۴ درسال ۹۲ افزایش یافته و سرانه فضای سبز کلی از ۱۴۸،۴ درسال ۹۰ به ۱۶۲،۵ درسال ۹۲ رسیده است.رضایی نسب ، افزایش واگذاری فضای سبز به بخش خصوصی را مورد تاکید قرارداد و افزود: میزان واگذاری فضای سبز به بخش خصوصی در این مدت سه برابر شده است.

وی دربخش دیگری از این گفت وگو اظهار داشت: آنچه باید به آن توجه ویژه داشت کیفیت خدمات دهی در پارک ها و نوع درختان کاشته شده و چگونگی آبیاری فضای سبز با توجه به

ایمان: **مدیرعامل شرکت شهرکهای**

صنعتی استان قم گفت:استان قم به داشتن بیش از ۴۰۰۰ واحد تولیدی در رستههای مختلف چوب و اشتغالزایی مستقیم بیش از ۲۰هزار نفر، دومین قطب تولید میلمان و مصنوعات چوبی کشور است.

روح الله ابراهیمی، با اعلام خبر برگزاری سومین همایش صنعت چوب استان قم اظهار کرد: استان قم با داشتن بیش از ۴۰۰۰ واحد تولیدی در رسته‌های مختلف چوب و اشتغالزایی مستقیم بیش از ۲۰هزار نفر، دومین قطب تولید میلمان و مصنوعات چوب کشور است.وی افزود: ظرفیت صنعت چوب استان قم آنچنان که باید و شاید مورد توجه نیست از همین رو برگزاری همایش در کنار ایجاد فضای برای تبادل اندیشه و همفکری بین بخش خصوصی و دولتی، می‌تواند به معرفی هر چه بهتر خوشه میلمان قم کمک کند.مدیرعامل شرکت شهرکهای صنعتی

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی استان قم:

صنعت چوب ۲۰ هزار فرصت شغلی برای قمی‌ها فراهم کرده است



مدیر کل آموزش فنی و حرفه‌ای استان قم خبر داد:

فعالیت ۱۶۹ آموزش‌گاه آزاد فنی و حرفه‌ای در قم

ایمان: **مدیر کل آموزش فنی و حرفه‌ای استان قم از فعالیت ۱۶۹ آموزش‌گاه آزاد فنی و حرفه‌ای در این استان یاد کرد.**

احمد عطریان با اشاره به اینکه ۱۶۹ آموزشگاه آزاد فنی و حرفه‌ای در استان فعال است گفت: طی ۶ ماهه نخست سال جاری در آموزشگاه‌های آزاد استان، ۷۵۷ دوره آموزشی دایر بوده که در ۶۶۸ دوره کارآموزان ثبت نام کرده و مسئول به آموزش شدندوی گفت: به طور حتم آموزش‌های مهارتی در توانمندسازی افراد در حوزه‌های اشتغال پایدار نقش بسزایی دارد.مدیر کل آموزش فنی و حرفه‌ای قم در راستای ارتقاء سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای با این رویکرد در این زمینه فعالیت می‌کندوی گفت: طی ۶ ماهه نخست سالجاری پنج هزار و

رئیس شورای اسلامی شهر قم :

فضای سبز در اطراف ۱۶ مسجد بزرگ قم ایجاد می شود

اوردند، امروز هم حوزه‌های علمیه وظیفه دارند با تهاجم فرهنگی دشمنان علیه خانواده‌بچنگند. وی با اشاره به اینکه یک فرزند بیشترین زمان را با مادر می‌گذراند، گفت: اگر مادر تربیت شده باشد می‌تواند فرزند را به خوبی تربیت کند.دائم مانر باید مکتب انسان‌ساز باشد و مداران باید به وظایف خود در قبال فرزندانشان عمل کنند.بیاتی عنوان داشت: هر چه حوزه‌های علمیه گسترش پیدا کنند و هر چه زنان را بیشتر آموزش دهیم، کمند، به دنبال نابودی ما هستند. حتی اگر امروز می‌خواهند با داعش بچنگند باز هدفشان ضربه زدن به ما است.

خانواده‌ها در معرض تهدیدات فرهنگی هستند

وی با اشاره به اینکه چپه سرنوشت ساز امروز ملت ایران تهاجم فرهنگی است اظهار داشت: خانواده‌های ما به شدت در معرض تهدیدات فرهنگی هستند و فاصله بسیاری داریم با ارزش‌های فرهنگی.

رئیس شورای اسلامی شهر قم ابراز داشت: همانگونه که جوانان ما در مقطعی جنگیده و دشمنان را به زانو در

حوادث

همزمان با هفته ایمنی در برابر زلزله و ولایای طبیعی برگزار شد:



ایمان: **همزمان با هفته ایمنی در برابر زلزله و ولایای طبیعی و با حضور استاندار قم، مأمور بزرگ امداد و نجات استان قم در روستای حصارشنه از توابع بخش مرکزی برگزار شد.**

حجت الاسلام والمسلمین صالحی منش روز گذشته در این مأمور بزرگ امداد و نجات که با حضور ۴۰ دستگاه امداد رسان در روستای حصار شنه برگزار شد طی سخنانی اظهار کرد: هدف از برگزاری این مأمور دستیابی دستگاه های امنادی به آمادگی لازم جهت کاهش تلفات و خسارات ناشی از وقوع هرگونه تلفات جانی و مالی را فراهم نماییم.استاندار قم در بیان اینکه در زمان وقوع بحران، امدادگران باید در کمترین زمان ممکن خود را به محل حادثه برسانند، تصریح کرد: دستگاه‌های امنادی باید آمادگی لازم جهت بسیج نیروها در فرصت طلایی را داشته باشند تا از تلفات و خسارات بعد از حادثه جلوگیری شود.حجت الاسلام والمسلمین صالحی منش هماهنگی دستگاه‌های امدادی در زمان وقوع بحران را کاری بسیار دشوار و پیچیده دانست و افزود: مدیران و کادر امنادی باید کارآزموده و آگاه به وظایف خود باشند تا شاهد کمترین مشکل در زمان وقوع بحران باشیم.وی همچنین ارائه ی آموزش های امنادی لازم به عموم مردم را در راستای حفظ جان خود و اطرافیانشان بسیار مهم برشمرد و افزود: باید با آموزش نحوه ی افزایش ایمنی به مردم زمینه ی پیشگیری از وقوع هرگونه تلفات جانی و مالی را فراهم نماییم.استاندار قم در ادامه وجود بیش از ۱۸۰۰ هکتار بافت فرسوده در استان قم را مورد توجه قرار داد و با تاکید بر ضرورت نظارت جدی در ساخت و سازهای جدید تصریح کرد: تفاهم نامه هایی در راستای مفاوم سازی بافت های فرسوده بین وزارت مسکن و شهرسازی و شهرداری قم ایجاد شده است.حجت الاسلام والمسلمین صالحی منش در پایان ضمن بازدید از محل استقرار دستگاه های امنادی، از نحوه ی اجرای مأمور دین دیدن نمود.

مدیر کل راه و شهرسازی استان قم در دیدار با سردار مجتبیایی :

برقرار کنندگان امنیت نباید دغدغه مسکن داشته باشند



ایمان: **مدیر کل راه و شهرسازی استان قم تاکید کرد: کارکنان فرماندهی انتظامی استان قم نباید دغدغه مسکن داشته باشند.**

مهندس "بهشتی" روز گذشته در ستاد فرماندهی انتظامی استان قم در دیدار با سردار مجتبیایی با اشاره به پروژه شهید آوینی و همچنین موفقیت استراتژیک سلفچگان گفت: بحث مدیریت پردیسان در دستور کارمان است تا دسترسی مردم به این شهر آسان شود. وی در ادامه با تقدیر از زحمات کارکنان فرماندهی انتظامی استان قم تاکید کرد: برقرار کنندگان امنیت در قم نباید دغدغه مسکن داشته باشند.فرمانده انتظامی استان قم نیز با بیان اینکه موفقیت این اداره را موفقیت خود می‌دانیم و از هیچ تلاشی دریغ نخواهیم کرد، به محل احداث برخی کلانتری‌ها در سطح شهر اشاره و تصریح کرد: در باید محل احداث کلانتری و با استقرار کانکس در محلی باشد که حضور پلیس کلا مالموس باشد.سردار مجتبیایی سپس به تلاش‌های شبانه‌روزی مأموران پلیس در استان نیز اشاره کرد و گفت: با تلاش مأموران پلیس راه قم و همچنین همکاری خوب مردم از ابتدای سال تاکنون با کاهش ۳۳ درصدی تصادفات مواجه بوده ایم که در کشور بی نظیر است.

رئیس پلیس آگاهی استان قم خبر داد:

دستگیری کلاهبردار ۲۰۰ میلیونی در قم

ایمان: **رئیس پلیس آگاهی استان قم از دستگیری یک کلاهبردار حرفه‌ای در این استان خبر داد و گفت: متهم پس از کلاهبرداری از شرکت بیمه در ۱۶ استان کشور، نهایتاً در قم شناسایی و دستگیر شد.**

سرهنگ "مهدی قدمی" افزود در پی کسب خبری مبنی بر احتمال جعل مدارک بیمارستانی و کلاهبرداری از یکی از شرکت های بیمه موضوع بلافاصله در دستور کار پلیس آگاهی استان قم قرار گرفت. وی افزود: در ادامه طی یک قرار موقت متهم به شرکت مذکور جهت اخذ حق بیمه درمان، نامبرده را برهنده و صورت‌حساب بیمارستان برای دریافت هزینه سنگ شکن کلیه حاضر شد به گفته رئیس پلیس آگاهی استان از اصالت مدارک ارائه شده و حضور متهم و خانواده اش به بیمارستان جهت انجام عمل تولید کنندگان، مسئولان استانی و کشوری توسعه در این استان به شمار می‌روند.سومین همایش صنعت چوب استان قم با حضور رئیس پلیس آگاهی استان تصریح کرد: در ادامه وی صراحتاً به بزه انتسابی و کلاهبرداری به مبلغ ۲۰۰ میلیون ریال اعتراف و بیان کرد به دلیل مشکلات مالی اقدام به ساخت مهر پزنشک اورولوژی و بیمارستان و پیش سنگ شکن بیمارستان کرده و با جعل دست خط پزنسک و صورت‌حساب درمی از این طریق اقدام به اخذ هزینه درمان از شرکت بیمه کرده ام. سرهنگ قدمی گفت: پس از اخذ اظهارات متهم و به همراهی پرونده تشکیل شده جهت سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضائی استان و در نهایت راهی زندان شد.

جانشین فرمانده انتظامی استان قم خبر داد:

دستگیری مأمور قاچاقی با ۵۰۰ میلیون کلاهبرداری



ایمان: **جانشین فرماندهی انتظامی استان قم از دستگیری یک مأمور قاچاقی در قم خبر داد و گفت: این مأمور قاچاقی با لیباس مأموران مرزبانان ناچا، ۵۰۰ میلیون ریال کلاهبرداری کرده بود که توسط مأموران پلیس آگاهی استان قم دستگیر شد.**

سرهنگ "حمیدرضا اسدی" در تشریح خبر فوق اظهار کرد: در پی شکایت پنج نفر از شهروندان مبنی بر فریبدهی در لیباس قاچاقی ناچا به مغازه های آنها مراجعه و مبادرت به خرید کالا در قبال پرداخت چک های سرقتی کرده است که با توجه به حساسیت موضوع ضمن تشکیل تیمی ویژه از مأموران زنده آگاهی استان شناسایی و دستگیری وی در دستور کار این پلیس قرار گرفت. به گفته جانشین فرماندهی انتظامی استان قم متهم با لیباس مأموران مرزبان ناچا ۵۰۰ میلیون ریال کلاهبرداری کرده بود. سرهنگ اسدی تصریح کرد: با تحقیقات گسترده و انجام اقدامات پلیسی در نهایت متهم با نام "م. ک." شناسایی و پس از اخذ دستور قضائی در یک عملیات غافلگیرانه دستگیر شد. وی افزود در ادامه و در بازرسی از منزل متهم لباس مرزبان ناچا با آرم و علامه و همچنین مقداری مواد مخدر کشف شد.جانشین فرماندهی انتظامی استان قم گفت: در تحقیقات از وی، نامبرده صراحتاً به بزه انتسابی اعتراف و نهایتاً قرار قانونی مناسب راهی زندان شد.

بیشتر بدانیم

توصیه های طب سنتی

برای پیشگیری از بیماری های پاییزی

یک متخصص طب سنتی کشور با بیان اینکه رعایت تدابیر تندرستی در فصل پاییز، بهترین راهکار برای پیشگیری از بیماری‌هاست، تأکید کرد: در فصل سال دارای مزاج خاصی دارای مزاج خاصی است…

یک متخصص طب سنتی کشور با بیان اینکه رعایت تدابیر تندرستی در فصل پاییز، بهترین راهکار برای پیشگیری از بیماری‌هاست، تأکید کرد: در فصل سال دارای مزاج خاصی است، بنابراین لازم است توصیه و تدابیر خاصی برای حفظ تندرستی و پیشگیری از بروز بیماری‌ها یا به حداقل رساندن عوارض و پیامدهای آنها به کار گرفت.

طب سنتی برای پیشگیری از بیماری‌های فصل سرما چه می گوید؟

دکتر ناصر رضایی‌پور با اشاره به اینکه فصل پاییز دارای مزاج سرد و خشک است و برای سالمندان و افراد دارای بیماری‌های با طبیعت سرد و خشک، مناسب نیست، گفت: در این فصل، سرمای هوا و تغییرات هوایی، موجب بسته شدن منافذ بدن و غلیظ شدن و تجمع اخلاص قفسد در بدن می‌شود. بنابراین بیماری‌های صفرائی باقی‌مانده از تابستان بیشتر بروز می‌کنند.

وی در ادامه با بیان اینکه در این فصل، بیماری‌های با طبع سرد و خشک شایع‌تر هستند، افزود: اختلالات گوارشی، بیماری‌های پوستی، آگزما و خشکی پوست، سرورس، ترک لب‌ها، زخم لوزها، درد مفاصل، بزرگی طحال، سخت‌اداری، بیماری‌های رودهای، دردهای ستاتیکی، بیماری‌های ری‌ه مانند سل، تنگی نفس و آسم اختلالات روانی سودایی مانند وسواس و افسردگی، از جمله بیماری‌های شایع فصل پاییز هستند.

رعایت تعادل و مزاج فردی در مصرف خوراکی‌ها

این دستیار دکتری تخصصی طب سنتی ایران در دانشگاه شاهد، با اشاره به اینکه در فصل پاییز باید تا جایی که ممکن است از رفتارهایی که موجب خشک و سرد شدن بدن می‌شود، پرهیز کنیم. خاطرنشان کرد: افراد در این فصل باید با رعایت تعادل و بر حسب مزاج فردی، شرایط جسمی، سن و شرایط گوارشی و اقلیمی، از خوراکی‌هایی از قبیل پروتئین‌ها و فرآورده‌های حیوانی، حبوبات، غلات، میوه‌ها، مغزها و خشکبار، سبزیجات و ادویه‌ها استفاده کنند.

بخوروی و پرنوشی ممنوع!

رضایی‌پور با بیان اینکه بخوروی، پرنوشی و زیاده‌روی در مصرف میوه‌ها در فصل پاییز، زیان‌بخش است، یادآور شد: اگر رطوبت زاید حاصل از این رفتارها با شرایط متغییر آب و هوایی پاییز با ضعف دستگاه گوارش همراه شود، موجب بروز بیماری‌هایی از جمله تب می‌شود.

ورزش کنید

این متخصص طب سنتی ایران، در پایان تصریح کرد: در فصل‌های سرد سال از جمله پاییز، دستگاه گوارش انسان قوی‌تر و نیاز بدن به غذایبیشتر می‌شود.بنابراین به دلیل مصرف غذاهای سنگین مانند لوبخ آش، آب‌گوسht، حلیم و کله‌پاچه، برای دفع بیشتر موادزاید حاصل از گوارش غذاها و پیشگیری از بیماری‌های ناشی از تجمع فصولات در بدن، در این فصل به انجام حرکات ورزشی به طور مداوم، بیشتر توجه شود.



نیـم تـای علمـی فناورـی

خداحافظی با کفش های چرمی رها شده در طبیعت با ابتکار محقق ایرانی

استاد ایرانی دانشگاه «الگیبورگ» انگلیس ماشین آلآتی جدیدی طراحی کرده است که قابلیت در هم خورد کردن کفش های بلااستفاده و جداسازی مواد سمی و شیمیایی آنها را دارد. این مواد دوباره وارد چرخه تولید می شوند. پروفیسور شاهین رحیمی فر که هدایت مرکز Centre For Smart در دانشگاه الگیبورگ انگلیس را بر عهده دارد درحالی این فناوری نوین را ابداع کرده که حدود یک دهه از عمرش را صرف بررسی صنعت تولید کفش در جهان و خطرات باقیو آن برای محیط زیست کرده است.

در سال ۲۰۱۰ کفش چرمی در غاری واقع در ارمنستان کشف شد که قدمت آن به حدود ۵۵۰۰ سال پیش بازمی گردد. این نکته از آن جهت موجب حیرت محققان شد چون با طرح یک پرسش نگران کننده همراه شده است: چقدر طول می کشد که یک لنگه کفش چرمی رها شده در طبیعت تجزیه شود؟ محققان چیزی در حدود ۵۰ سال را تخمین می زنند اما این باره زمانی طولانی می تواند مخاطرات زیادی را برای طبیعت و محیط زیست برده باشد.

مقاومت کفش های چرمی در برابر تجزیه شدن در طبیعت از جمله فاکتورهایی است که طراحان و تولید کنندگان این محصولات در سراسر جهان تلاش می کنند میزان آن را کاهش دهند اما این نکته همواره به عنوان چالشی سرستخته به شمار می آمده است. پروفیسور رحیمی فر می گوید: کافی است تصور کنید سالانه ۳۳۰ میلیون جفت کفش تنها در بریتانیا فروخته می شود. تقریباً تمامی این کفش ها روزی از تالاب ها و بخش های مختلف تشکیل دهنده محیط زیست سر درمی آورند.

وی از این حیت که تلاشهای چندانی برای همگام سازی صنعت کفش با معیارهای زیست محیطی صورت نگرفته، این صنعت را در مقایسه با صنعت خودروسازی و ساخت تجهیزات الکترونیک، صنعتی نوپای نامی داند.

از آنجا که در فرآیند دباغی کردن چرم در کارخانجات از مواد خطرناک شیمیایی استفاده می شود، رها کردن آنها در محیط زیست خطرات زیادی به همراه دارد. گذشته از آن جسیب به کار رفته در کفش ها به تدریج وارد خاک و آب می شود. حتی مواد تجزیه پذیری آنها نظیر بخش های چرمی و چوبی نیز به تدریج گاز متان تولید می کنند. این گاز در زمره گازهای خطرناک گلخانه ای قرار دارد.

اکتون ماشین آلات طراحی شده توسط استاد ایرانی دانشگاه الگیورگ که قابلیت در هم خوردن کردن و جداسازی بخش های مختلف انواع کفش های چرمی را دارد ابتکار عملی مؤثر در نابودی کفش های چرمی مستعمل به شمار می آید.



مدیر گروه فرآوری مواد غذایی پژوهشکده علوم و صنایع غذایی استاده‌از صنعت‌ها در فرآوری مواد غذایی را یکی از روش‌های کارآمد برای ایجاد حس دهانی مطلوب و افزایش مدت ماندگاری این محصولات می‌داند.
یکه زاد با اشاره به مزیت های استفاده از صمغ‌ها در فرآورده‌های غذایی خاطرنشان کرد: صمغ‌ها دسته‌ای از ترکیب در دسترس و ارزان هستند که می‌تواند صرفه اقتصادی تولید محصولات، سلامت و کیفیت فرآورده‌های غذایی را افزایش دهند.

نخستین کنگره بین‌المللی صمغ‌های بومی و کاربرد آن در صنعت غذا در تاریخ ۳۰ مهر و ۱ آبان ماه سال جاری توسط پژوهشکده علوم و صنایع غذایی در هتل پردیسان مشهد برگزار می‌شود.

شما را نمی‌دانم، اما پاییز که می‌رسد خیلی‌ها احساس خستگی و افسردگی می‌کنند. همین که خورشید زود غروب می‌کند و نور کم‌تر می‌شود افسردگی نیز سراغم آدم را می‌گیرد. انگار پاهای جان ندارند و صبح که می‌شود چشم‌ها به زور بازمی‌شوند.

با فرا رسیدن پاییز و فصل سرما همه‌ی این چیزها طبیعی است. در واقع اسمش را «افسردگی فصلی» گذاشته‌اند که خستگی زیاد هم یکی از علامه همین افسردگی است. خوشبختانه برای این کاهش انرژی و خستگی راه‌حل‌های خوشمزهای وجود دارد. باید راه چاره را در بشقاب‌هایتان جستجو کنید. با ما باشید تا با چند ماده‌ی غذایی نیروبخش و ضدخستگی آشنا شوید.

بغرماییدگیوی

بارها در همین بخش خردمان گفته‌ایم که ویتامین C موجود در کیوی حتی از برقال هم بیشتراست.

باید بدانید که ویتامین C برای اینکه در فصل سرما احساس شادابی و نشاط کنید لازم و ضروری است. در واقع این ویتامین یک ویتامین ضد خستگی فوق‌العاده است. ویتامین C برای جذب این نیاز لازم است. برای همین باید مواد غذایی سرشار از آهن را به همراه مواد غذایی حاوی ویتامین C میل کنید. باید بدانید که آهن نیز نقش موثری در تولید انرژی و شادابی بدن دارد. کیوی علاوه بر ویتامین C حاوی E ویتامین و B6 نیز می‌باشد برای همین هم یک میوه‌ی انرژی‌بخش و نیروزا محسوب می‌شود.

بغرماییدموز

بغرمای ویتامین‌های زیاد موز مانند ویتامین C، B6 و منیزیم و گلوکوسیدها باعث شده است که این میوه نیز در بین مواد غذایی نیروزا و انرژی‌بخش جای داشته باشد. بهتر است موزهای نسبتاً سبزر را انتخاب کنید چون هر چه موز رسیده‌تر باشد میزان ویتامین‌های آن کاهش می‌یابد و قندهای در جذب موجود در آن به قندهای زود جذب تبدیل می‌شود. اگر نمی‌خواهید چاق شوید نباید در مصرف این میوه زیاده‌روی کنید چون یکی از میوه‌های پر کالری محسوب می‌شود.

اگر اهل ورزش هستید باید بدانید که مصرف موز قبل از شروع کلاستان فوق‌العاده است به خاطر اینکه انرژی‌تان را دو برابر می‌کند. البته توصیه می‌کنیم موز را شب‌ها میل نکنید چون همان‌طور که گفتیم پر کالری است.

در نهایت باید بدانید موز حاوی تریپتوفان است. این پروتئین در بدن به سروتونین تبدیل می‌شود. سروتونین نیز باعث ایجاد نشاط و سرزندگی می‌شود و خلق و خویتان را بهترمی‌کند

بغرماییدبرقال

گفتیم که ویتامین C برقال کمتر از کیوی است اما با این حال همین برقال ۸۰ درصد نیاز روزانه ما به این ویتامین را تامین می‌کند. برای همین نباید از آن صرف‌نظر کنید. بهتر است یک روز برقال و روز دیگر کیوی میل کنید و البته در صورتی دیگر را نیز فراموش نکنید تا پاییز و زمستان امسال شاداب و پر انرژی باشید.

بغرماییدشکلاتسیاه

آدم‌های خوش‌خوراک خیلی خوب می‌دانند که شکلات سیاه سرشار از منیزیم است. منیزیم هم یک ماده‌ی ضدخستگی بسیار قوی محسوب می‌شود. باید بدانید که این شکلات نشاط‌آور است و افسردگی را از شما دور می‌کند. البته باید در انتخاب شکلات سیاه دقت کنید. هر چه میزان کاکائوی موجود در آن بیشتر باشد بهتر است چون در این صورت چربی کم‌تری هم دارد.

بغرماییدگوشترمز

کمبود آهن، شما را دچار خستگی زودگذر و یا حتی خستگی مزمن می‌کند و باعث می‌شود مدام احساس ضعف کنید. برای اینکه نیازتان به آهن را تامین کنید گوشتر مزمز، گوشتر مرغ، گوشتر بوقلمون را درآیید. آهن موجود در این مواد غذایی بهتر جذب بدن می‌شوند. افراد گیاه‌خوار نیز باید با مصرف حیوانیاتی مانند عدس یا سبزیجات برگ سبز، آهن مورد نیاز خود را تامین کنند.

با خستگی پاییزه چه کنیم؟

بغرماییدماهی

ماهی آزاد مانند ماهی‌های چرب دیگر سرشار از امگا ۳ ها می‌باشد. این اسیدهای چرب نیز هم با سلامتی و خوش‌اندامی هستند. ماهی آزاد همچنین حاوی پروتئین و ویتامین D، ویتامین B۱۲ و B6 و بتاسیم می‌باشد. همه‌ی این ویتامین‌ها با خستگی مقابله می‌کنند و انرژی‌تان را در طول روز بالا می‌برند.

بغرمایید یک‌مشت آجیل

تمام میوه‌های صدفی، حاوی امگا ۳ و سرشار از ویتامین‌ها و مواد معدنی هستند. در واقع آجیل‌ها تامین کنندهٔ پروتئین‌های E،B۱ و B6 و همچنین بتاسیم و آهن می‌باشند. البته آجیل از پروتئین نیز بی‌ بهره نیست. این لجنن مواد مغذی باعث می‌شود که بدن‌تان نیروی مضاعف کسب کند. اما حواستان باشد که آجیل‌ها سرشار از چربی بوده و کالری بالایی دارند. برای همین هم اگر دفعه‌ی اضافه‌فزون دارید بهتر است در مصرف آن زیاده‌روی نکنید.

آدم‌های خوش‌خوراک خیلی خوب می‌دانند که شکلات سیاه سرشار از منیزیم است. منیزیم هم یک ماده‌ی ضدخستگی بسیار قوی محسوب می‌شود

بغرماییدمیوه‌های خشک

اگر می‌خواهید در طول روز به اصطلاح «مب تکتان ندهد» زغال‌وی خشک، آوی خشک یا کشمش را در بایید. میوه‌های خشک سرشار از آهن هستند و خواص ضد خستگی دارند. این میوه‌ها مواد مغذی بیشتری نسبت به انواع تازه‌شان دارند. در واقع با خوردن میوه‌های خشک منیزیم، کلسیم و بتاسیم خوبی جذب خواهید کرد. اگر این روزها بی انرژی و کسل شدید حتماً به سراغ این میوه‌ها بروید. البته باید بدانید که میوه‌های خشک سرشار از قند هستند و نباید در مصرف آن‌ها زیاده‌روی کنید. در واقع میوه‌های خشک انرژی و کالری زیاد را با هم دارند.

بغرمایید پاستاها و غلات کامل دیگر

پاستاها و دیگر غلات کامل مانند گندم، برنج، کینوا و غیزه سرشار از کربوهیدرات‌های پیچیده هستند یعنی قندهای خوب در جذب می‌باشند برای همین هم به تدریج جذب بدن می‌شوند و انرژی طولانی مدتی ایجاد می‌کنند. یعنی اینکه با مصرف این مواد غذایی در طول روز انرژی خواهید داشت.

توجه داشته باشید که باید انواع کامل و سبوس‌دار این مواد غذایی را انتخاب کنید نه انواع تصفیه‌شده که فاقد ویتامین‌ها و مواد معدنی هستند.

در نهایت اینکه توصیه می‌کنیم هر روز، زمانی که هوا روشن است زیر نور آفتاب بپیاده‌روی کنید



بغرمایید پسته

پسته علاوه بر داشتن ویتامین E، منیزیم و آهن، حاوی اسیدهای چرب مفید است. این اسیدها باعث می‌شود که بدن‌تان انرژی بیشتری داشته باشد و خستگی کم‌تری را تجربه کنید.

خودرویی پرنده به زودی به جاده‌ها خواهد آمد



جاده‌ها به سرعت ۱۶۰ کیلومتر در ساعت می‌رسد. سامانه AeroMobil ۳ ظاهر زیبایی داشته، برای هر دوی راننده و مسافر راحت است و عملکرد خودروهای ورزشی را با کیفیت‌های سیستم‌های فوق‌سبک ترکیب کرده است.

گفته می‌شود نمونه اولیه این فناوری آماده نمایش در «جشنواره پیشگامان» اتریش که در دوم آبان (۲۱ اکتبر) افتتاح می‌شود، است.

دوربین هایی که تنها در صورت خندیدن عکس می گیرند

تا زمانی منهای ۱۰ درجه سانتیگراد نیز کارایی خود را به خوبی حفظ می‌کنند؛ از دیگر قابلیت‌های این دوربین‌ها آن‌ها هستند که حسگرهای تصویربرداری CMOS مجهز هستند می‌توان به فیلمبرداری Full HD (۱۰۸۰p) اشاره کرد.

در ساختار این دوربین‌ها ۱۲ فیلتر دیجیتال استفاده شده تا تصاویر با بالاترین کیفیت ممکن تهیه شوند. نکته جالب توجه دیگر امکان تشخیص ۳۲ تا چهره در یک تصویر است. حتی این امکان فراهم شده که چهره حیوانات خانگی نظیر گربه و سگ نیز تشخیص داده شود! مهندسان خلاق ریگو این محصولات را به گونه ای طراحی کرده‌اند که در صورت انجام تنظیم خاص، تنها در صورتی عکسبرداری انجام شوند که چهره‌های مقابل دوربین لبخند بزنند! امکان فراری از لبخات با تلفن همراه هوشمند از طریق وی‌فای از مهمترین ویژگیهای کاربردی این دوربین‌ها به‌شمار می‌آید.

آزمایش روی سرطان سینه و روده؛

تشخیص سرطان با سنسور نانویی ایرانی

محققان ایرانی توانستند با استفاده از فناوری نانو سنسوروی را جهت تشخیص انواع سرطان‌ها بسازند. این سنسور می‌تواند در تشخیص سلول های سالم نسبت به سلول های سرطانی متاستاتیک موثر باشد. محمد عبدالاحد، ایده پرداز نانوسنسور الکتریکی ECLIS&cnt در گفتگو با خبرنگار مهر گفت: برای ساخت دستگاه از نانو ساختارهایی مانندنانولوله های کربنی و نانو سیم های سیلیکنی استفاده شده که در تشخیص سرطان و مونیتورینگ فعالیت های سلولی به کار می رود.

وی افزود، استفاده از نانوساختارها باعث بهبود خواص سنسور شده و دقت و کیفیت سیگنال های بدست آمده را افزایش می‌دهد. عبدالاحد با بیان اینکه نانولوله ها به عنوان یک سنسور در تشخیص بیماری ها مثل سرطان اثر دارند، اظهار داشت: نانولوله های کربنی به دلیل رسانایی فوق العاده، می‌تواند تغییرات خواصی د الکتریکی سلول را در اثر بیماری یا در اثر دارو مشخص کند. وی تاکید داشت: دقت این سنسورها می‌تواند تا حد تک سلول افزایش پیدا کند و از روی پارترهای مثل وزننس الکتریکی می‌توان به سرطانی بودن آن پی برد. عضو هیات علمی دانشگاه تهران با توضیح اینکه این طرح در اداره ثبت اختراعات آمریکا در ۲۰۱۳ به ثبت رسیده است، خاطرنشان کرد: این سنسور می‌تواند در تشخیص سلول های سالم نسبت به سلول های سرطانی متاستاتیک از روی میزان نرخ تقسیم متفاوت بین سلول های سالم و سرطانی با قابلیت کاربرد در حوزه غرب بندی سرطان موثر باشد.

عبدالاحد اظهار داشت: نانویوسنسور الکتریکی برای تشخیص سرطان برای اولین بار در کشور ارائه شده و هیچ مشابه خارجی ندارد. این محصول نابیده های خود را در مرکز تحقیقات نانوفناوری پزشکی بیمارستان طالقانی گرفته و بر روی سرطان سینه و سرطان روده تست های نیز گرفته شده است. عضو هیات علمی دانشگاه تهران با توضیح اینکه این طرح در اداره ثبت اختراعات آمریکا در ۲۰۱۳ به ثبت رسیده است، خاطرنشان کرد: این سنسور می‌تواند در تشخیص سلول های سالم نسبت به سلول های سرطانی متاستاتیک از روی میزان نرخ تقسیم متفاوت بین سلول های سالم و سرطانی با قابلیت کاربرد در حوزه غرب بندی سرطان موثر باشد.

عبدالاحد اظهار داشت: نانویوسنسور الکتریکی برای تشخیص سرطان برای اولین بار در کشور ارائه شده و هیچ مشابه خارجی ندارد.

علمی و سلامت

هدا‌رها و توصیه ها

این علامت اداری را جدی بگیرد

هر آقای در دهه پنجم و ششم به بعد به دلیل مشاهده خون در ادرار به اورولوژیست مراجعه کنند، اولین تشخیص، ابتلا به سرطان های دستگاه اداری است مگر این که خلأخشا ثابت شود، بنابراین وجود خون در ادرار اهمیت زیادی دارد و نباید آن را نادیده گرفت.

وجود خون در ادرار به دو صورت مشخص می‌شود؛ یا فرد با چشم خودش می‌بیند ادرارش خونی است یا بیمار خونی در ادرار نمی‌بیند ولی وقتی به عللی به آزمایشگاه مراجعه می‌کند گزارش می‌شود در ادرارش خون وجود دارد.

دکتر محمدرضا صفری نژاد، اورولوژیست در این باره می‌گوید: وجود خون در ادرار چه در خانم‌ها و چه در آقایان اهمیت زیادی دارد. حتی اگر در حد یک گلبول قرمز باشد، اما روش تشخیص خون در ادرار بسیار مهم است و این به عهده پزشک است که با توجه به وضع، سن، جنس، پیشینه بیماری‌ها، حلال و داروهای که مصرف می‌کند، دلیل وجود خون در ادرار را پیدا کند.

وجود خون در ادرار دلیل دارد

به توجه به سن و جنس، علت مشاهده خون در ادرار می‌تواند بسیار متفاوت باشد. دکتر صفری نژاد می‌گوید: در کودکان، یعنی افراد زیر ۱۴ سال، علت این مشکل بیشتر عفونت ادراری است، ولی ممکن است دچار سن ریزه داخل کلیه و سنگ کلیه، بر کشت ادرار و دیگر اختلال‌های دستگاه ادراری مانند اختلال و آنومالی‌های مادرزادی مثل برگشت ادرار، تنگی حالب و بعضی سنگ‌های ادراری از سنین پایین هم باشند. او ادامه می‌دهد: مشاهده خون در ادرار کودکان پیش‌زمینه‌ای است برای پزشکی تا آگاهی داشته باشد؛ مشکلی دارد و باید آن را پیدا کرد. این متخصص کلیه و مجاری ادراری می‌افزاید: وجود خون در ادرار در خانم‌ها و آقایان باید جداگانه بررسی کرد، چون دلایل متفاوتی دارد.

خون در ادرار خانم‌ها

اگر در آزمایش ادرار خانمی، خون مشاهده شود، باید بررسی کنیم تا مشخص شود آزمایش بلافاصله بعد از عادت ماهانه یا حتی در این دوره انجام نشده باشد. علاوه بر این، اگر خانمی در سراسر ماه دچار لکه بینی باشد، باعث وجود خون در ادرار و گمراه شدن پزشک می‌شود. پس بررسی نشدن این موضوع ممکن است هزینه‌های هنگفت اقدام‌های تشخیصی و درمان را به بیمار تحمیل کند. وقتی مطمئن شدیم هیچ کدام از این مسائل مطرح نیست، بررسی‌های دیگری لازم است، چون با توجه به سن خانم، ممکن است وجود خون در ادرار دلایل متفاوتی داشته باشد.

خون در ادرار آقایان جدی تر است

در آقایان وجود خون در ادرار، حتی در حد یک یا دو گلبول قرمز، اهمیت بیشتری نسبت به خانم‌ها دارد چون دوره عادت ماهانه و لکه بینی ندارند و به هیچ وجه نباید در ادراشان خون وجود داشته باشد.

دکتر صفری نژاد می‌گوید در دهه دوم و سوم و چهارم زندگی آقایان، شایع ترین علت وجود خون در ادرار، عفونت‌های ادراری است، ولی احتمال ابتلا به سنگ‌های ادراری هم در آقایان بیشتر از خانم‌هاست و یکی از علل اصلی وجود خون در ادرارشان، سنگ‌های ادراری نهفته است.

او توضیح می‌دهد: زمانی که کلیه بیمار سنگ داشته باشد، معمولاً هیچ علامتی نخواهد داشت، مگر این که به دلیلی آزمایش دهد و مشخص شود در ادرارش خون وجود دارد. در این صورت بررسی‌ها، سنگ کلیه را نشان می‌دهد ولی وقتی سنگ بزری از کلیه خارج وارد حالب شود، درد شدید ایجاد می‌کند و بیمار را به پزشک می‌کشاند.

پس دلیل مهم وجود خون در ارار در آقایان، سنگ ادراری است که بیمار از وجودش بی‌خبر است. این متخصص کلیه با اشاره به این که در دهه پنجم و ششم زندگی، وجود خون در ادرار آقایان اهمیت خیلی بیشتری پیدا می‌کند، چون میزان شیوع سرطان مثله در آقایان تقریباً پنج تا هشت برابر خانم‌هاست، تأکید می‌کند:

هر آقای در دهه پنجم و ششم به بعد به دلیل مشاهده خون در ادرار به اورولوژیست مراجعه کنند، اولین تشخیص، ابتلا به سرطان های دستگاه اداری است مگر این که خلأخشا ثابت شود، بنابراین وجود خون در ادرار اهمیت زیادی دارد و نباید آن را نادیده گرفت.

خون‌بیگانه

دکتر صفری نژاد به نکته جالبی اشاره می‌کند و می‌گوید: ۱۰ درصد مردم در ادرارشان خون وجود دارد، ولی دلیل خاصی برای آن پیدا نمی‌شود که به آن «وجود خون بیگانه» می‌گوییم. یعنی پزشک هر قدر بررسی می‌کند تا علت وجود خون در ادرار را بفهمد، به جایی نمی‌رسد و درمی‌یابد بیمار جزو آن ۱۰ درصدی است که علت وجود خون در ادرارشان مشخص نیست.

این استاد دانشگاه ادامه می‌دهد: میزان خون در ادرار این‌گونه افراد به محض این‌که تب‌کنند، ورزش یا کوهنوردی و فعالیت داشته باشند، بالا می‌رود، ولی این موضوع نگران‌کننده نیست البته وقتی این تشخیص قطعی می‌شود که بررسی‌های کامل انجام شده باشد و بهتر است هر از چندگاهی این بیماران برای بررسی دوباره مراجعه کنند.

دکتر صفری نژاد در پاسخ به این پرسش که چرا وجود خون در ادرار مهم است، می‌گوید: چون اولین علامت ابتلا به سرطان دستگاه ادراری یعنی سرطان‌های کلیه، لگنچه کلیه، حالب، مثانه و مجرای ادرار وجود خون در ادرار است. اولین علامت همه این سرطان‌ها می‌تواند وجود خون در ادرار باشد.

به گفته وی، شاه علامت سرطان مثانه، خونریزی بدون درد از طریق ادرار است. یعنی بیمار خون و لخته خون را در ادرار دفع می‌کند ولی هیچ علامت و دردی ندارد. این متخصص کلیه تأکید می‌کند: البته ابتلا بیشتر در دهه پنجم و ششم زندگی فرد دیده می‌شود و اینجاست که احتمال وجود یک بیماری پس‌زمینه‌ای، یبوزه سرطان قوت می‌گیرد.

تشخیص علت خون در ادرار

این که خون در کدام قسمت ادرار وجود داشته باشد، در تشخیص علت آن به پزشک کمک می‌کند. دکتر صفری نژاد می‌گوید: گاهی بیمار مراجعه می‌کند و می‌گوید در ادرارش خون مشاهده کرده است؛ اگر خون را در ابتدای ادرارش دیده باشد، مشکل در مجاری ادرار است و اگر در انتهای ادرار باشد، مشکل در مثانه یا می‌تواند ناشی از بیماری‌های بدخیم مثل سرطان مثانه یا کلیه باشد.

گاهی داروهایی هم که بیمار مصرف می‌کند می‌تواند به‌طور کاذب، باعث گوارش خون در ادرار از سوی آزمایشگاه شود. به همین دلیل پزشک حتماً درباره داروها هم از بیمار می‌پرسد. این استاد دانشگاه ادامه می‌دهد: گاهی بیمار وحشت زده مراجعه می‌کند که تا دیروز مشکلی نداشته؛ ولی امروز ادرارش خونی شده. که بعد از بررسی مشخص می‌شود ماده غذایی ای مثل لوبو خورده. موادغذایی رنگی هم می‌تواند رنگ ادرار را تغییر دهد، بنابراین پزشک قبل از هرگونه اقدام تشخیصی باید از بیمار پرس و جو کند.

توده های سرطانی می‌توانند دو نوع باشند: خوش خیم مثل کیست کلیه یا بدخیم مثل سرطان کلیه. دکتر صفری نژاد با بیان این که هر کدام از سرطان‌های دستگاه ادراری، درمان‌های مخصوص به خود را دارد، ادامه می‌دهد: خوشبختانه سرطان مثانه که در مردها شایع‌تر است، اگر در مراحل اولیه تشخیص داده شود، حتی به جراحی نیز نیاز ندارد

و با وسایل و روش خاصی می‌توان سلول‌های سرطانی این عضو را تراش داد و بیمار را تحت درمان قرار داد و هر زمان این سرطان عود کرد، این کار را تکرار کرد.

این استاد دانشگاه می‌افزاید: اکنون برای تمام سرطان‌های دستگاه ادراری و تناسلی، درمان‌های بسیار موثری وجود دارد، اما به شرط این که بیمار در مراحل اولیه مراجعه کند نه پس از پیشرفته شدن سرطان؛ چون اگر سرطان کلیه به کبد یا ریه سرایت کند، متأسفانه درمان خاصی نمی‌توان برای فرد مبتلا انجام داد.

خوراکی‌های انرژی‌زا

برای زنگ تفریح دانش آموزان

یک متخصص تغذیه سلانویج تخم مرغ را به دلیل انرژی‌زا بودن آن بهترین تغذیه برای زنگ تفریح دانش آموزان عنوان کرد.

دکتر یحیی پاسدار در گفت‌وگو با ایسنا، توصیه کرد که والدین تغذیه زنگ تفریح دانش‌آموزان را از غذاهای خانگی و میوه‌ها تهیه کنند. این متخصص تغذیه سلانویج سرد را که از مواد تهیه شده و نیز سلانویج تخم مرغ را به دلیل انرژی‌زایی آن بهترین تغذیه برای زنگ تفریح دانش آموزان عنوان کرد و گفت: والدین تا حد امکان از دادن سلانویج سوسیس، کباب‌س، همبرگر و فلافل به دانش آموزان خودداری کنند، مگر در مواردی که نسبت به سالم بودن آن اطمینان داشته باشند. پاسدار اظهار کرد: در کنار سلانویج، میوه‌ها نیز باید در تغذیه زنگ تفریح دانش آموزان لحاظ شود و بهتر است این میوه‌ها به صورت خرد شده باشد تا میل و رغبت دانش آموزان برای مصرف آن افزایش دهد. میوه‌هایی مانند سیب، ملو، شلیل، گلابی، موز و انگور برای کودکان بسیار انرژی‌زا هستند.

وی در مورد نوشیدنی مناسب برای دانش‌آموزان در مدرسه نیز گفت: والدین حتماً شیر را برای دانش‌آموزان تهیه نکنند و سعی کنند به جای آبمیوههایی که از اسانس در آنها استفاده شده، آبمیوه طبیعی و فرفر زود خود بدهند. پاسدار مصرف چیپس و پفک به دلیل وجود اسیدهای چرب ترانس که ریسک ابتلا به سرطان و بیماری‌های قلبی و عروقی را افزایش می‌دهد، برای دانش‌آموزان زبان آور دانست و توصیه کرد والدین باید دانش آموزان را نسبت به مضرات استفاده از این نوع مواد خوراکی آگاه کنند.

این متخصص علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه در خصوص بوفه‌های مدارس نیز تأکید کرد: نباید به بوفه مدارس به شکل یک واحد درآمزا نگاه شود، بلکه باید واحد یا عنوان یک واحد کمک تغذیه برای دانش آموزان عمل کرده و مواد مغذی مورد نیاز برای سلامت دانش‌آموز فراهم کند. وی تصریح کرد: در همین راستا و به منظور حفظ سلامت دانش‌آموزان نظارت جدی باید بر روی بوفه مدارس صورت گیرد تا مواد خوراکی که استاندارد بوده و برای سلامت دانش‌آموزان مفید هستند در آنجا عرضه شود.

آیت‌الله هاشمی رفسنجانی در دیدار سفیر سوئیس:

غربی‌ها فرصت‌سوزی نکنند



مرادتهای سیاسی انجام دهم.

هاشمی رفسنجانی با اشاره به فراز و نشیب‌های شرایط سیاسی، گفت:اخلاق دیپلماتیک یکی می‌کند که به تعهدات پایبند باشیم،چرا که خلف وعده‌ها،ریشهٔ اعتمادناهارا می‌سوزاند. رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام همکاری برای انتقال گاز به اروپا را ظرفیت آماده همکاری ایران و سوئیس خواند و اظهار کرد: اگر خط لوله انتقال گاز انجام شود، یک

مرادتهای سیاسی انجام دهم.

هاشمی رفسنجانی با اشاره به فراز و نشیب‌های شرایط سیاسی، گفت:اخلاق دیپلماتیک یکی می‌کند که به تعهدات پایبند باشیم،چرا که خلف وعده‌ها،ریشهٔ اعتمادناهارا می‌سوزاند. رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام همکاری برای انتقال گاز به اروپا را ظرفیت آماده همکاری ایران و سوئیس خواند و اظهار کرد: اگر خط لوله انتقال گاز انجام شود، یک

رئیس قوه قضاییه در جلسه مسئولان عالی قضایی:

رئیس قوه قضاییه در جلسه مسئولان عالی قضایی:

هجمه‌های حقوق بشری جنگ روانی سخیف و مفتضحانه کشورهای غربی است

حکم در دیوان عالی را جنگ روانی علیه نظام جمهوری اسلامی دانست که بسیار ناشایسته و مفتضحانه تنظیم شده است و گفت: اعاده دادرسی در دیوان عالی کشور و یا تجدیدنظر نسبت به رأی محاکم کیفری استثنای نیز دارای روندی طبیعی است؛مورد بسیاری وجود دارد که یک شعبه دیوان رأیی را نقض می‌کند و به مرجع صدور رأی بدوی ارجاع می‌دهد اما در دادگاه بدوی بر آن اصرار می‌شود و دوباره به دیوان باز می‌گردد.

آیت الله املی لاریجانی اکثر همه‌های حقوق بشری علیه جمهوری اسلامی را بیان «مخالفها غیر مستند» ازبلی کرد و افزود: در برخی موارد نیز که مستنداتی وجود دارد، به اختلاف منبایی‌ها مغرب‌ها باز می‌گردد، به‌عنوان نمونه در گزارش دبیرکل سازمان ملل پذیرفته شده است که حق قضاص در قوانین ایران از حقوق اولیهٔ دولت است اما خواستار توقف صدور احکام قضاص از ناحیه دولت یا حکومت شده‌اند که به آنها باید گفت این موضوع به ربطی به شما دارد؟ حتی بر اساس اسناد بین‌المللی حقوق بشری، قوانین داخلی، به چه چند مورد استثنایی، باید از سوی مراجع بین‌المللی محترم شمرده شود و این در حالی است که ۹۸ درصد مردم ایران به قانون اساسی جمهوری اسلامی رأی دادند و این قانون به صراحت اجرای احکام اسلامی را خواستار شده است. آیت الله املی لاریجانی با تأکید بر اینکه همه‌های حقوق بشری، دستگاه قضایی را از عمل به قانون باز نخواهد داشت اظهار کرد: هر چه همه‌ها و دروغ‌پزایی‌ها بیشتر شود افکار عمومی نیز بیش از پیش بی اعتباری این ادعاها را در می‌یابد و همچنین قضاات مستند، قاطع‌ما را در مسیر اجرای عدالت مصمم‌تر می‌کند. رئیس دستگاه قضا در بخش دیگری از سخنانش هفته نیروی انتظامی را گرمای داشت و از همکاری شایطان قضایی با دستگاه قضایی تشکر کرد و همچنین شهادت تعدادی از کارکنان نیروهای انتظامی را در ساحت‌ه اخیر سقوط هواپیما تسلیت گفت.



جمهوری اسلامی دروغ‌پردازز کنند لافال چیزی بگویند که قابل باور باشد، مگر رئیس قوه قضاییه دادگاه و محکمه دارد که رأی صادر کند؟ صدور رأی قضایی جزو وظایف محاکم است، البته دروغ پردازان ساهلست که می‌خواهند لافا کنند در قوه قضاییه قانون حاکم نیست و یک شخص است که رأی صادر می‌کند که این دروغ محض توهمین به قضاات شریف دادگستری و همان جنگ روانی برای تخریب نظام قضایی ایران است.آیت الله املی لاریجانی

رئیس مجلس در گفت‌وگو با سی ان ان:

توافق هسته‌ای امکان پذیر است



لاریجانی تأکید کرد، ما نمی‌خواهیم بمب هسته‌ای تولید کنیم اما دسترسی به فناوری و دانش هسته ای تأکید می‌کنیم، ما آماده هستیم به اندازه کافی در این زمینه شفاف باشیم، من متعجب می‌شوم چرا در این مذاکرات فقط تعداد سائتریفوزهایم موردو این که چگونگی آنها (غرب) می‌توانند بخش های تحقیق و توسعه فناوری هسته ای ما را محدود کنند، تعداد سائتریفوزها واقعا مهم نیست بلکه مطلب مهم این است که ایران تلاش می‌کند شفاف سازی کند و قصد دارد درباره برنله هسته ای خود شفاف باشد.

رئیس مجلس شورای اسلامی درباره بازداشت برخی اتباع خارجی نیز گفت: اینها مواردی هستند که بسیار زودتر روی می‌دهد و طبیعی است چنین مواردی روی دهد زیرا ایران کشوری بسیار بزرگ با جمعیت هشتاد میلیون نفری است آنها ممکن است کار اشتباهی انجام داده باشند و یا جرمی مرتکب شده باشندقوه قضاییه باید آن را بررسی کند تردیدی نیست ما نمی‌خواهیم

عارف رییس بنیاد امید ایرانیان:

عملکردهای گذشته بدون تعصب و مچ گیری نقد شود

خود با بیان اینکه در سال‌های اول انقلاب در کشور جو بی‌رنامگی حاکم بود خاطر نشان کرد: به تدریج این جو بهبود یافت و اکنون یک سامان نسبی در اقامات مبتنی بر برنله وجود دارد و اهمیت برنله‌ها برای ترک شد است ما اکنون توسعه دانیی محور را پذیرفته‌ایم. معاون اول دولت اصلاحات با اشاره به اینکه بار اصلی اجرای سند چشم‌انداز بر دوش دانشمندان و نخبگان است خاطر نشان کرد: ما تا با یکدیگر جمع نشویم نمی‌توانیم مشکلات کشور را حل کنیم. بودجه سند چشم انداز، برنله پنج‌ساله و سیاست‌های کلی نظام مبنی‌های ملی مست که باید با بسترسازی زمینه اجرایی آن‌ها فراهم کنیم.این عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی در ادامه اظهار کرد: در اول انقلاب برای اصلاح سیستم‌ها نیروهای انقلابی و حزب‌اللهی را وارد نظام اداری کردیم اما چون این نظام اصلاح نشده کاری از دست این نیروها نیز برنیامد. ما در کشور مشکل زیاد داریم بنابراین باید با توجه به تجربیات نسل‌های قبل، بدون تعصب و مچ گیری عملکرد های گذشته را نقد کرد و وضعیت‌ها را جبران کنیم تا با سرعت بیشتری رشد کنیم به گزارش ایسنا، به گفته وی دانشگاه‌ها نباید وارد بحث‌های سیاسی و جناحی شوند و به فکر تولید ثروت از طریق علم باشند.رییس بنیاد امید ایرانیان باانتقاد از اینکه دانشگاه‌ها فاقد برنامه‌های راهبردی هستند اظهار کرد: ما می‌خواهیم همه مشکلات را با هم حل کنیم و همه چیز را اولویت‌بند. به طور مثال در تخصیص بودجه‌های عمرانی کشور به جای آنکه بودجه چند پروژه محدود تصویب شود و این پروژه‌ها تکمیل شوند به صدها پروژه بودجه داده می‌شود

سرمایه‌گذاری همیشگی در جهت امنیت سیاسی اروپاست.

وی انحصار تأمین منابع انرژی در جهان کنونی را نامناسب دانست و گفت:هم تولیدکننده و هم مصرف‌کننده باید با استفاده از اصل تنوع، از منابع آن برخوردار شوند.

هاشمی رفسنجانی در ادامه با یادآوری برنامه‌های اقتصادی و سیاسی دولت یازدهم، تصریح کرد:اگر مسئولان غربی نتوانند مشکلات خود را در زمان دولتی که محصول تفکرات نیروهای فرهیخته کشور است، حل کنند، چه جویی به افکار عمومی خود خواهند داد؟

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام همه گفتار و رفتار ایران را در راستای اعتمادآفرینی خواند و ادامه داد: در چنین شرایط مغتنمی، بیهفته تزلشی‌های سیاسی و توجه به کارشکنی‌های لای‌های صهیونیستی، فرصت مناسبی را از دست غربی‌ها می‌گیرد که به کمک ایران بتوانند بسیاری از مشکلات منطقه‌ای و حتی جهانی را حل کنند.

هاشمی رفسنجانی در پاسخ به اظهارات سفیر سوئیس در مورد اراده آمریکا‌یی‌ها برای حل مسائل نیز خاطر نشان کرد: با اینکه مشکلات داخلی آمریکا و فشار تدرروی‌های آنها برای ما، دلیم، ولی برای حل مسائل تغییر کافی نیست و باید رفتارها هم مؤید گفتار باشد.

به گزارش ایسنا، رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام سوئیس را کشوری مستقل دانست و گفت: امیدواریم سوئیس تحت شعاع قدرت‌های غربی قرار نگیرد و تصمیمات سیاسی مستقلی را اتخاذ نکند.

وی با تأکید بر گسترش روابط دو جانبه، اظهار کرد: زمینه‌های همکاری تهران-ژنو کم نیست و تقریبا همه موضوعات همکاری‌های بین‌المللی را شامل می‌شود که باید براساس منافع ملی تعامل داشته‌باشیم.

سفیر سوئیس در تهران:

اراده جمعی آمریکا در جهت حل مسائل خود با ایران است

بر اساس این گزارش، جولو سفیر سوئیس در کشورمان نیز در این دیدار، ایران را ال‌ترناتیوی مناسب برای غرب در جهت تأمین انرژی خواند و گفت:اگر ازبلی طرفین براساس واقعیت‌ها باشد، مسیر توافق‌ها هموار تر می‌شود.

سفیر سوئیس در ایران همچنین با اشاره به منافع دو طرف ایران و غرب در مذاکرات هسته‌ای اظهار کرد: این توفقات می‌تولد به عنوان مصداق روشن مذاکرات برد-برد در جهان ثبت شود.

وی با بیان این نکته که «سوئیس که کشور حافظ منافع آمریکا در ایران است، آمادگی کامل در جهت کم کردن مشکلات دو کشور را دارد»، گفت: به عنوان سفیر سوئیس باید به اطلاع ایران برسانم که اراده جمعی آمریکا در جهت حل مسائل خود با ایران است. جولپو هلس طرفیت‌های ایران در منابع طبیعی غنی و نیروی انسانی کار آمد را ستود و گفت:ایران می‌تواند ستاره درخشانی در مسائل جهانی باشد.وی با تأکید بر اینکه «به عنوان سفیر و فردی علاقمند، تاریخ گذشته ایران را مطالعه کردم»، گفت: خوب می‌دانم که حضرت‌عالی در نقد کردن ظرفیت‌های ایران نقش ارزندهای داشته‌اید و در آینده نیز ایران و منطقه به حضرت‌عالی نیاز دارند.سفیر سوئیس در پایان با اشاره به اتفاقات منطقه و ناآرامی کشورها گفت:ایران می‌تواند سکوی پساژه که از آن در جهت گسترش ثبات و امنیت منطقه استفاده شود.

اخبار

اخبار

روحانی در جلسه شورای عالی انقلاب فرهنگی:

شان علمی کشور به هیچ وجه نباید

زیر علامت سوال قرار گیرد

رییس شورای عالی انقلاب فرهنگی با انتقاد از آنچه که **تحت عنوان «پایان نامه فروشی»** و با «کپی‌برداری متون علمی» از آن یاد می‌شود، گفت: **شان علمی کشور به هیچ وجه نباید زیر علامت سوال قرار گیرد و لذا دستگ‌های مرتب‌باید برای مقابله با این گونه اقدامات فعال شوند.**
سومین جلسه شورای عالی انقلاب فرهنگی، پس از استماع دیدگاه‌های اعضای این شورا درباره موضوعات مختلف فرهنگی، علمی و آموزشی، همچنین اشاره به ضرورت پذیرش دانشجوی غیر ایرانی در دانشگاه‌ها، گفت: با توجه به اینکه فضای فیزیکی و اسناد در دانشگاه‌ها مهیا است، پذیرش دانشجوی غیر ایرانی یک راه برای تکمیل ظرفیت‌های آموزش عالی است، کما اینکه جوانان بسیاری از کشورهای همسایه، علاقمند به تحصیل در دانشگاه‌های ایران هستند. خوب است دانشگاهی داشته‌باشیم که زبان تدریس در آن انگلیسی باشد تا علاوه بر ارتقای کیفیت آموزش، پذیرش دانشجوی غیر ایرانی در کشور نیز گسترش پیدا کند.

رییس شورای عالی انقلاب فرهنگی با انتقاد از دیدگاهی که هر گونه ارتباط علمی اساتید با مراجع دانشگاهی خارج از زمینه‌ساز جاسوسی می‌داند، بر توسعه همکاری‌های علمی و بین‌المللی بین دانشگاه‌های کشور و دانشگاه‌های مطرح دنیا تأکید کرد و افزود: اعتقاد داریم باید ضمن رعایت دقیق ملاحظات امنیت ملی، رفت‌وآمد علمی بین اساتید و دانشجویان کشورمان با خارج و بالعکس وجود داشته باشد و توجه کنیم که یکی از زمینه‌های توسعه منافع ملی، نفوذ علمی است.

به گزارش ایسنا، در ادامه این جلسه شورای عالی انقلاب فرهنگی، «سیاست‌ها و ضوابط نام و نشان‌های ایرانی اسلامی» مورد بحث و تبادل نظر اعضای شورا قرار گرفت که بخش اهداف، سیاست‌ها و همچنین بخشی از اقدامات در این زمینه پس از اصلاحاتی به تصویب شورای عالی انقلاب فرهنگی رسید و ادامه بررسی و تصویب آن به جلسه آتی شورای عالی انقلاب فرهنگی موکل شد.

رای اعتماد شورا به تعدادی از روسای دانشگاه‌ها همچنین سید حسن قاضی‌زاده هاشمی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، آقایان حمید درفشی، جواد آقازاده حسین کریم و کاظم قلمی را به ترتیب برای تصدی ریاست دانشگاه‌های علوم پزشکی البرز، ارومیه، کرمانشاه و بیرجند به اعضای شورای عالی انقلاب فرهنگی معرفی کرد که هر چهار گزینه پیشنهادی موفق به کسب رأی اعتماد از اعضای شورا شدند.

محمدعلی نجفی سرپرست وزارت علوم، تحقیقات و فناوری نیز آقایان احمد معتمدی محمود فتوحی، علیرضا کرباسی، مجتبی عباسیان، عبدالعلی بصیری، منصور غلامی، عباس هنربخش زئوف، خسرو عزیزی و علی‌اکبر شیخی را به ترتیب برای تصدی ریاست دانشگاه‌های صنعتی امیرکبیر، صنعتی شریف تربیت حیدریه، بناب، دامغان، بوعلی سینا همدان، سمنان، لرستان و هرمزگان به اعضای شورای عالی انقلاب فرهنگی معرفی کرد که همه این اساتید موفق به کسب رأی اعتماد از اعضای شورا شدند.

در دیدار دبیر کل جنبش جهاد اسلامی فلسطین؛

شمخانی: بازسازی و ارتقای توان دفاعی غزه دستور کار ایران است

نماینده مقام معظم رهبری و دبیر شورای عالی امنیت ملی عصر سه‌شنبه در دیدار با رمضان عبدالله، دبیرکل جنبش جهاد اسلامی فلسطین گفت: جنایات گروهک بعثی – تکفیری داعش در عراق و سوریه موجب توجه دوباره جهانیان به کفتمان اسلام ناب طرachi شده از سوی امام خمینی (ره) با محوریت وحدت و همدلی همه مذاهب اسلامی شده است.

علی شمخانی در این دیدار با تجلیل از تلاش زرمندان مقاومت و ایستادگی مردم غزه و کرانه باختری در مقابل رژیم صهیونیستی، پیروزی تحسین‌رنگیز مقاومت در جنگ ۵۱ روزه را حاصل یابندنی به آرمان فلسطین و فداکاری دربرابر زیادخواهی رژیم صهیونیستی دانست.

دبیر شورای عالی امنیت ملی کشورمان بر حمایت قاطع ایران از مقاومت و ملت مظلوم فلسطین و تداوم ارسال کمک‌های غذایی و دارویی به مردم غزه تأکید کرد و افزود: بازسازی غزه و ارتقای توان دفاعی در برابر حملات رژیم کودکش در دستور کار ایران قرار دارد. به گزارش ایسنا، او با انتقاد از عملی نشدن وعده‌های کمک مالی برای جبران خرابی‌های ناشی از بمباران‌های رژیم صهیونیستی در گذشته، نهادهای بین‌المللی را در جلوگیری نکردن از گسترش خرابی‌ها و کشتار مردم بی‌دفاع مقصر دانست. شمخانی حمایت گسترده و جهانی ملت‌های مختلف از مردم غزه را حاصل روشن شدن ماهیت اشغالگری صهیونیست‌ها و رسوایی اهداف نظام سلطه در حمایت از آن دانست و تصریح کرد، کشورهای که به صورت آشکار و پنهان با این رژیم همکاری می‌کنند نزد افکار عمومی جهانی مورد تنفر واقع می‌شوند. وی با تبیین اهداف واقعی نظام سلطه در ایجاد و راهبری گروه‌های تروریستی افزود: درگیر کردن منافع انسانی، اقتصادی و دفاعی کشورهای اسلامی برای انحراف از توجه جهان اسلام به مساله فلسطین و گسترش اختلافات برای تأمین امنیت سرزمین‌های اشغالی پشت پرده شکل‌گیری گروه‌های تروریستی تکفیری است. نماینده مقام معظم رهبری در شورای عالی امنیت ملی با اشاره به برخی اقدامات مشکوک که با هدف زمینه‌سازی برای حضور گسترده نیروهای فرامنطقه‌یی به بهانه مبارزه با تروریسم در جریان است اظهار کرد: ما ضمن آن که به دقت و با حساسیت رفتار و اقدامات غیرسازنده برخی کشورهای منطقه و غربی را پیگیری می‌کنیم، بر موضع اصولی خود درباره ضرورت توجه به منافع منطقه‌یی و تلاش برای ایجاد امنیت پایدار با استفاده از ظرفیت‌های بومی تأکید می‌کنیم. او با غیرموتّر و نمایشی عنوان کردن اقدامات انتلاف به اصطلاح ضدتروریسم، بر تداوم حمایت همه جانبه ایران از دولت‌های عراق و سوریه برای مبارزه با تروریسم تأکید کرد و افزود: گروهک‌های تکفیری به نام حمایت از اهل سنت بیش‌ترین لطمات مادی و انسانی را منوجه برادران و خواهران اهل سنت در کشورهای سوریه و عراق کرده‌اند. رمضان عبدالله، دبیرکل جنبش جهاد اسلامی نیز در این دیدار با قدرانی از حمایت‌های رهبری، دولت و مردم جمهوری اسلامی ایران از مقاومت فلسطین به تجزیه‌های متعدد در یابندنی نبودن رژیم صهیونیستی به وعده‌ها و بپمان‌های آتش‌بس اشاره و بر آمادگی هر چه بیشتر تر گروه‌های مقاومت برای مقابله با تجاوز رژیم صهیونیستی تأکید کرد. وی افزود: ما اعتقاد داریم که اراده ملت‌مان و مقاومت عالی اراده خدادوند گرفته شده است و اسرائیل عملا وزن و اعتباری در برابر ما و ملت‌های آزاده جهان ندارد.

اخضر ابراهیمی:

بدون ایران حل مساله سوریه دشوار خواهد بود



نماینده پیشین سازمان ملل و اتحادیه عرب در امور سوریه تأکید کرد که **بدون حضور و مشارکت ایران، حل مساله سوریه بسیار دشوار خواهد بود.**
اخضر ابراهیمی در سخنانی در کنفرانس درگیری در سوریه و تأثیرات آن بر همسایگانش که در لندن برگزار شد، گفت که حل مساله سوریه بدون حضور ایران بسیار دشوار است چرا که نفوذ ایران در سوریه بیش‌تر از نفوذ روسیه است.

بنابر گزارش القدس العربی، وی در ادامه بر ضرورت مشارکت همه طرف‌ها در کنار خاندان اسد در سوریه تأکید کرد و افزود که داعش و متحدانش در سوریه و عراق در نهایت با شکست مواجه خواهند بود.اما هر گروهی چه عربی و چه خارجی که به دنبال تحقق این شکست است باید در این باره با ایران گفت‌وگو کند چرا که این گروه‌ها از قدرت نفوذ ایران در سوریه که بیش‌تر از نفوذ آمریکا در اسرائیل است، مطلع نیستند. به گزارش ایسنا، اخضر ابراهیمی در گفت‌وگو با بی‌بی‌سی نیز گفت: لازم است ایران بخشی از هر اقدام سیاسی و نظامی در جهت جلوگیری از پیشروی نیروهای دولت اسلامی(داعش) در عراق و سوریه باشد. وی افزود که نفوذ ایران در عراق بیشتر از آمریکاست و برای بحران سوریه و عراق باید یک راه حل منطقه‌ای یافت شود. وی گفت: در ماه آوریل سال جاری به شورای امنیت سازمان ملل در مورد تهدید که داعش متوجه عراق خواهد کرد هشدار داد اما به هشدار او توجهی نشد. ابراهیمی که به عنوان نماینده سازمان ملل و اتحادیه عرب در صدد خامنه دادن به جنگ داخلی سوریه بود در ماه مه سال جاری از این سمت کناره گرفت.

