



شورای نگهبان وارد مذاکره با اصلاح طلبان نمی شود

عبدالله ناصری: عبور به ادامه انتخابات
قواهای اتلاف و استقلال بر سر راه اصلاح طلبان برای انتخابات ۹۸ قرار دارد؛ از یک سو نگران رد صلاحیت ها هستند و از سوی دیگر اگر بخواهند با اصولگرایان متحد شوند شاید همان اتفاقات و عهدشکنی برخی اعضای راه یافته با اسم لیست امید به مجلس را باز هم تجربه کنند. حالا این اما و اگرها موجب شده است تا ایده مذاکره با شورای نگهبان در اردوگاه اصلاح طلبی فوت بگیرد. مشروح گفت و گوی عبدالله ناصری را در صفحه ۷ بخوانید...

روحانی باید به شعارهای اصلاح طلبانه خود عمل کند

رسول منتجبینیا
فایده مقام حزب اعتماد ملی با بیان اینکه روحانی نه سمت راست رفته است و نه چپ گشت رئیس جمهور شخصیت مستقلی دارد البته دارای نقاط ضعف و قوتی است. اصلاح طلبان ایشان را روی کار آورده و از وی حجاج کردند روحانی شعارهای اصلاح طلبانه داده و باید به آن ها عمل کند. حجت الاسلام رسول منتجبینیا درباره محدودیت هایی که در مورد سیدمحمد خاتمی اعمال می شود با بیان اینکه بگ تصور شگاف در برخی از مسئولان ما به وجود آمده که فکر می کنند...



آیت الله هاشمی شاهرودی هشدار داد:

توطئه های جدید استکبار با شکست داعشی

تکرار تجربه قالیباف یا پیوستن به دامان جبهه اعتدال؟

سرنوشت تلاش حزبی لاریجانی

محمدعلی پورمحمدی مطرح کرد
اتهامات تازه علیه حمیدبقایی
حسین کنعانی مقدم

ضربه احمدی نژاد به اصولگرایان بزودی جبران نمی شود

یک فعال سیاسی اصولگرا گفت: ضربه های احمدی نژاد به این جریان زد. حالا حالاها جبران نمی شود. اما این عارضه نباید مانع این شود که ما شستی مستحکم برای تحقق آرمانها داشته باشیم و در عین حال پل های پشت سرمان را هم خراب نکنیم. حسین کنعانی مقدم در رابطه

عشق کیسبون اصل ۹۰ مجلس هشتم اعلام کرد

صدور ۱۱ حکم قطعی علیه احمدی نژاد

آیا منازل مسکن مهر بیمه هستند؟

حسن زاده مرد سال فوتسال آسیا شد



ستاره پر افتخار فوتسال قم برپای سومین بار از سوی کنفدراسیون فوتبال آسیا به عنوان مرد سال فوتسال آسیا در سال ۲۰۱۷ معرفی شد. موفق ترین بازیکن تاریخ فوتسال قم در زده ملی علی اسفندیار حسن زاده است که از دهه ۱۳۸۰ تا کنون بیش از یک دهه سابقه عضویت در ترکیب ثابت تیمهای ملی جوانان، امید و بزرگسالان ایران را دارد و اکنون کاپیتان تیم ملی بزرگسالان محسوب می شود. حسن زاده که از اوایل دهه ۱۳۸۰ فوتسال خود را به عنوان بازیکن جوان و جوانی نام از تیم باشگاهی از مرکز قم و زیر نظر حسین شمس آغاز کرد، با سبزی کردن معارج ترفی در این رشته برای تیمهای باشگاهی دیگر نظیر فولاد مهاباد، سپاهان اصفهان، خیابان قم، نوریلستکی مسکن روسیه و تاسیسات دریایی تهران نیز بازی کرده است. این بازیکن تکنیکی و باهوش که سابقه چند فرمایی در جام ملت های فوتسال آسیا و بازی کردن در کنار بزرگان فوتسال ایران را دارد.

آرد ستاره قم پیشگام در امصادرات



کارخانه آرد ستاره قم جزو معدود مجموعه های تولیدی ممتاز در سطح کشور می باشد که علاوه بر تأمین نیاز آرد واحدهای نانوايي، نان فانتزی، فنادی، ماکارونی، تولید، ماکارونی و آزاد برادر در سطح کیفی بالا؛ در عرصه صادرات این محصول نیز فعال بوده و علاوه بر صادرات آرد به خارج، هم اکنون محموله آماده بیسکویت تولیدی را جهت صادر کردن در دست اقدام دارد که مراحل صدور مجوز آن در حال طی شدن است. این مجموعه راه اندازی چند واحد تولیدی دیگر با ظرفیت اشتغالزایی بالا را در دستور کار دارد که دستگاه های مدرن و به روز آنها با سرمایه گذاری کلان خریداری و نصب شده است. برای آشنایی بیشتر با این مجموعه ممتاز گفتگویی را با مدیر کار آفرین و صاحب نظر آن انجام داده ایم که مشروح آن را در ادامه می خوانید: حاج علیرضا خرمی روز مدیر کارخانه آرد ستاره قم با اشاره به اینکه این کارخانه در سال ۷۴ پراشته تأسیس در یافت نموده و...

سوره ششمین دوره مسابقات قرآن عترت وفانار

النشامونان وفهتیکیان استار قهر

قراوت / اذان / مداحی
تفسیر / نهج البلاغه
حفظ / صحیفه سجاده
احکام / انشای نماز

علاقتمندان جهت ثبت نام به دفتر آموزشگاه مراجعه نمایند

درس ها و عبرت های ظهور و سقوط داعش

بعد از شنیدن خبرهای ناگوار داخلی و خارجی گوناگون از زلزله تلخ و مسیبت بار که متشابه گرفته تا اخیر مربوط به خداداد فاعه استی از بین ستار از مجامیر همه حلقه نیروهای اتلاف فوجی، حال بالآخره چشم مردم ایران و خاورمیانه به خبری ملت و دنگرم گذشته مهر روشن شده است.

بیروزی ارتش و نیروهای مقاومت بر داعش در عراق و سوریه و برچیده شدن خلافت خودخوانده این گروه تروریستی از منطقه غرب آسیا

بیستم خرداد ۱۳۹۲ بود که دوین شهر بزرگ عراق با جمعیت حدود دو میلیون نفر، به دست گروهی افتاد که آن زمان خود را دولت اسلامی در عراق و شام معرفی می کرد. با گذشت تنها دو ماه، داعش، دوباره دست به پیشروی زد و مناطق وسیعی از شمال عراق که تحت کنترل نیروهای کرد بود را تصرف کرد. از جمله این مناطق شهر مسکن بود که بیشتر ساکنین آزادی بودند.

یک قابلیت متممی تاریخی که داعش آن را کافر می دانست، صدها مرد آزادی که به فرار نشده بودند، توسط نیروهای داعش به قتل رسانیدند و زایل و کوه گان آنها به غنیمت گرفته شدند. نایب هیوان برده جنسی خرید و فروش شدند. حیواناتی از این دست فقط شامل حال آزادی ها نشد و بسیاری از اهل سنت، شیعیان و مسیحیان جهان را در بر گرفت. بدین ترتیب این گروه در حدود چهار سال موجودیتش، آمار نازکی برای ایجاد و جنت خونریزی و بی رحمی در تاریخ ترسیم کرد.

نیز به اسباب و با نقش آفرینی مرجعیت دینی عراق در بسیج مردمی، محور مقاومت توانست موصول را از دست و داعش در عراق برای همیشه پایان یابد. حال داعش که با خلافت خود خوانده شامی توانی تشکیل یک امپراتوری به طالع اسلامی را داشت، دچار زوال شده است و اعتبارش در تمام کشورهای دنیا تحت تعقیب است. خبری برای همه مردم خاورمیانه مایه شادمانی است. اما در عین حال پناهها و هشدارهای اولین نکه و هشدارهای که باید در خصوص سقوط داعش به آن توجه کرد این است که این گروه تروریستی در سلفه نبرده و محتشاک خود نشان داده است. کهر کادر در چینه های نمود مستقیم شکست می خورد، به حلات غیر نظامی گذر روی می آورد تا ایجاد وحشت و آشوب به نوعی ادامه موجودیت خود را ایالت کند. بنابراین حال که این گروه تروریستی صربه مشنن از نیروهای مقاومت خورده و پانگه های خود را در منطقه از دست داده است، احتمال روی آوردن آن به حلات تروریستی و انتحاری کور بسیار زیاد است و این امر برافقت و افزایش تمایز استیسی کشورهای منطقه و جهان را می طلبد.

نکته و درس مهم دیگری که باید از ظهور و سقوط داعش گرفت این است که اختلاف و برکناری کشورهای منطقه، فتنه های سیاسی و همدستی با فتنه های فرامتنه ای را به جای همکاری های منطقه ای برای ایجاد یک نقطه سبب استیک برین رساند.

ایران در مبارزه با تروریسم، در کنار مردم و دولت سوریه خواهد ماند

رئیس جمهوری اسلامی ایران در نشانی گفت: "سوریه" رئیس جمهور عربی سوریه با تأکید بر ضرورت تدویم مبارزه با گروه های تروریستی در منطقه تأکید کرد که جمهوری اسلامی ایران در مبارزه با تروریسم هیچلانی در کنار مردم و دولت سوریه خواهد ماند.

حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی عصر شنبه در این گفت و گوی تلفنی با تریک پیروزی های اخیر مردم و دولت سوریه و حمایت آنان بر تروریست ها و فروریختن پایگاههای اصلی گروهک تروریستی داعش در عراق و سوریه، گفت برخی از قدرتهای غربی و ناتو آنها در منطقه فکر می کنند که داعش، با عراق و سوریه را تصرف می کند و با اینکه سببهای توتن فراین منطقه و در راستای منافع آنها، حمایت کرده و ویرانی به بار آورد، دکتر روحانی با تأکید بر اینکه دولت ایران و سوریه فراین مبارزه چند ساله در کنار یکدیگر کل بزرگی را به نمر رسانند، گفت: جمهوری اسلامی ایران آماده شد کت فعلی در روند بازسازی سوریه است.

رئیس جمهور با اشاره به اینکه هر گام بیروزی که در سوریه علیه تروریسم برداشته می شود، ملت و دولت ایران همگامند ملت و دولت سوریه خوشحالی می شوند، گفت: روابط راهبردی ایران و سوریه ادامه می یابد و به نفع دو

دکتر روحانی در نشانی گفت: دولت سوریه با تأکید بر اینکه مبارزه با تروریسم، در کنار مردم و دولت سوریه خواهد ماند

دکتر روحانی در نشانی گفت: دولت سوریه با تأکید بر اینکه مبارزه با تروریسم، در کنار مردم و دولت سوریه خواهد ماند

یادداشت (۱)



آل سعود

دگردیسی مخاطره آمیز

عربستان سعودی بویژه در دو سال گذشته عامل ایجاد درگونی های متعددی در داخل و خارج این کشور بود که بسیاری از رویدادها را غیرمنتظره توصیف می کنند. در حالی که نه تنها این تغییرات قابل پیش بینی بوده هستند بلکه بر اساس برنامه های از پیش طراحی شده به اجرا در می آیند. ملوک سفلیان ۲۳ ژانویه ۲۰۱۵ در عربستان سعودی به سلطنت رسید و از همان گنبداجنسی از نالتهای خود را برای به سلطنت رسیدن فرزندش محمد بن سلمان متمرکز کرد. ملک سلمان هفتاد و یک ساله در عربستان سعودی و آخرین فرزند باقی مانده از ملوک عدنانی بر بنیانگذار سلطنت آل سعود در عربستان محسوب می شود. ملک عدنان پسر فرمان دودمان آل سعودی که فرزندزاد وی در قید حیات هستند، پادشاه عربستان از میان آل نکتخاب نمود و سلطنت به نود هفتاد و یک سالگی رسید.

بر اساس این آل سعود که پادشاه عربستان سعودی است تا کنون در میان برادران نسبت به نشت شده است. ملک سلمان به عنوان آخرین فرزند پادشاه محمد بن عدنان در میان برادران عدنان بر اثر انتقادی به سلطنت رسیدن در سال ۲۰۱۵ با نقایص مناسب و سوابقهای مهم و متعدد به فرزندش محمد بن سلمان انتخاب گردید. زمینه برای به قدرت رسیدن فرزند خود همواره بود.

محمد بن سلمان لادگی پس از به سلطنت رسیدن پسرش به عنوان وزیر دفاع منصوب شد. مدتی بعد به عنوان نایب ولیعهد و نایب دوم نخست وزیر انتخاب شد. محمد بن سلمان باقیامسلطه آل سعود که در وقت دفاع از سلطنت رسید. عملیات نظامی علیه یمن را مطرح ریزی کرد و این برنامه را در مارس ۲۰۱۵ بر خاک گذاشت. در عربستان سعودی، بدون همکاری نیروهای امنیتی این کشور و بدون اطلاع متب (به مقاله وزیر برویهای گزارش داده به تمام رساندهجنگ ملک سلمان ۲۱ ژوئن ۲۰۱۷) در مقامی محمد بن سلمان را با حفظ مستحضرات دفاع به عنوان پادشاه جدید عربستان سعودی انتخاب کرد. نظرات این اقدام را ایران گریزی نگه برای تغییر ساختار جانشینی در این کشور توصیف کردند.

ششگونی ۱۱ ماهه ۲۰۱۷ و وزیر پیشین و برکناری متب بن عبدالله وزیر گارد ملی عربستان که یک سوابقت مهم نظامی-امنیتی در عربستان محسوب می شود. نویسن گام بزرگ برای فراهم کردن مقدمات جانشینی محمد بن سلمان بود که ۲ نوامبر ۲۰۱۷ روی داد. بسیاری از ناظران از این اقدام با عنوان کودتا در عربستان سعودی یاد کرده اند. رسانه های غربی و برخی از رسانه های عربی به این اقدام به عنوان کودتای عربستان در امور سوره به عراق و لبنان، منطقه با قطر، ششگونی شانزده گانه عربستان و دوازده گانه نخست وزیر ایتان به استعفا و... جوانی برنامه ریزی شده هستند که به مورد اجرا در می آیند.

هجرتین از دیدگاه ناظران، برخی از این رویدادها در چارچوب برنامه ۲۰۳۰ عربستان که توسط محمد بن سلمان تهیه شده اجرا می شود و برخی نیز با هدف فرارگتی و ایجاد تحریف در افکار عمومی داخل و خارج عربستان صورت می گیرد. مزارع و فساد، اعطای حقوق اقتصادی به زنان، اصلاحات سیاسی، فرهنگی، آموزشی، کاهش وابستگی به نفت، افزایش صادرات غیرنفتی و... از جمله طرحها و اقدامات بلند پروازانه ای است که در برنامه ۲۰۳۰ محمد بن سلمان پیش بینی شده است. برخی از دیدگاه تحلیلگران، روابط پنهانی عربستان سعودی با رژیم صهیونیستی نیز با اعلام تغییرات، توانست از یک منطقه صورت می گیرد. نکته مهم اهمیت این است که بسیاری از این اقدامات، طرحهای از پیش تعیین شده هستند که عمدتاً با اهداف زمینه سازی برای تغییر ساختار جانشینی و چارچوب های سیاسی عربستان سعودی به وقوع می پیوندد. حتی می توانست ساختار می تولید پادشاهی سنگینی برای خدای آل سعود به دنبال داشته باشد. ملک سعود، نویسن پادشاه نظام سلطنتی آل سعود در سال ۱۹۳۲ با کودتای برادرش ملک فیصل از کار برکنار شد.

ملک فیصل نیز که نماینده دین ساری عربستان سعودی در امر در دولت با سوه قصد برادر راه خود در سال ۱۹۷۵ کشته شد. این دو رویداد نشان می دهد جناح های مختلف و نفوذ در خدای سلطنتی آل سعود دارای دستیابی به قدرت هجرتین است. توند داده ساز پادشاهی محمد بن سلمان را نباید یک دوره گذار و پویایی در نظر گرفت. بلکه آغاز دوره ای پر تلاطم و پر آشوب است که می تواند می تانی در این کشور را به همراه داشته باشد. دولت سلطنتی عربستان به خارج از این کشور و خرید های عظیم اقتصادی، هزینه سنگین جنگ در یمن، هزینه مداخلات مستقیم و غیر مستقیم ریاض در کشورهای خلیج فارس به کنار کاهش بهای نفت بن سلمان را به سوی یک بن بست اقتصادی هدایت می کند. ضمن اینکه وی با مقاومت جناحهای سنتی و رفقای سیاسی خود در داخل نیز بیشتن دست به گریبان است. این در شرایطی است که به نظر می رسد.

وی در تلاش است سیاست خارجی عربستان سعودی را نیز بازتعریف کند و بر ملا شدن عدلیه روابط پنهانی ریاض با تل آویز نیز در این چارچوب قابل بررسی است. نهادهای سعودی و تل آویز و گریختن عربستان سعودی سوی همکاری و همکاری با رژیم صهیونیستی می تواند شرایطش جهان اسلام و افکار عمومی مسلمانان را علیه رژیم آل سعود برانگیزد و این هزینه بسیار سنگینی برای نظام حاکم بر ریاض به همراه خواهد داشت.

عبدالله بن عربستان سعودی در دوره بن سلمان در مسیر تحولات و تغییرات داخلی و خارجی عمده ای فراز گرفته است که گرچه از زاویه دید ریاض این تحولات، شاید نوعی دگردیسی تلقی شود. ولی این دگردیسی بسیار به مخاطره داشت و حتی می تواند در یک نگاه کلی آینده این کشور را به چالش بکشد.

یادداشت (۲)

ضرورت پوست اندازی جریان اصلاحات



جریان اصلاحات برای بازسازی سیاسی خود بعد از حوالت سال ۸۸، دست بازی به سمت اصول گرایی معتدل برقرار کرد. حاصل این همکاری در عربستان سعودی منتهی در انتخابات مختلف بود. حال اما در برخی از آنها بر این باور هستند که می توانند به تنهایی در فرای طولانی رده سیاست ایران کشتی رانی کنند. به همین خاطر پیشنهاد دادند به جای انقلاب با اصول گرایی به سراغ شورای نگهبان بروند و با بازبینی مسیر اصلاح طلبان برای حضور در انتخابات آینده را فراهم کنند. این بخشی از اصلاح طلبان فکر می کنند می توانند با بازبینی مسیر برای اصلاح طلبانی که شورای نگهبان در انتخابات گذشته اجازه حضور به آنها را نداده است باز کنند.

با توجه به نظر شورای نگهبان در این سال ها به ویژه دستور این آیینگاه حشری به نظر می رسد اصلاح طلبان بتوانند با این شورا به یک توافق برای دست پیدا کنند. به ویژه کسانی که در حوادث بعد از انتخابات سال ۸۸ نقش داشتند. شورای نگهبان به طور واضح تکلیف بخشی از جریان اصلاحات را مشخص کرده است. اتفاقاً اصلاح طلبان می توانند از این محدودیت برای خود یک فرصت حشری بسازند.

بسیاری از چهره های شناخته شده جریان اصلاحات چه بخواهند چه نخواهند نمی توانند دیگر در انتخاباتی به عنوان نامزد حضور داشته باشند. خوب این فرصت منحصی است. جریان اصلاحات با مدیریت همین افراد نیروهای تازه نفسی را به فضای سیاسی کشور معرفی کنند. همچنین فراموش کرد جریان اصلاحات با همان نیروهای چند دهه -۶۰ چهره های مشخصی داشتند اما نتوانستند بعد از پایان مجلس سوم و آغاز دوران عزت نسبی-۶۰ چهره های جدیدی را وارد مسیر سیاست ایران کنند. برپوری در خرداد ۲۶ و مجلس ششم حاصل حسن گذار سازی اصلاح طلبانه بود. جریان اصلاحات با توجه به محدودیت هایی که دارد باید هر چه سریع تر پوست اندازی کند و نیروهای جدید برسد. اتفاق در جریان انتخابات مجلس دهم شورای پنجم این امر محقق شد و نمی داند چرا اصلاح طلبان دوست ندارند این مسیر را ادامه دهند.

در انتخابات مجلس دهم به جز عارف، کابلیان، حصرانی، محبوب و سیدها جوادزاده دیگر رده های جریان اصلاحات نشانخته بودند. در شورای شهر پنجم نیز این معنا محقق شد.

همین افراد نشانخته لان در جریان اصلاحات تعریف می شود و برخی از آنها حضور برپوری در فضای سیاسی کشور دارند.

این چهره های جدید کمتر حساسیت بر می انگیزند و زمینه ساز اصطکاک میان اصلاح طلبان و شورای نگهبان نمی شوند. اصلاح طلبان جدید می توانند شامل این اختلاف های ایران شوند. انقلاب آری حلیان و علاقمندان گفتند اصلاحات در کشور را به خود اختصاص دهند.

جریان اصلاحات اصلاح به یک اتاق فکر وارد و نیروهایی که بتوانند در حسنه حضور پیدا کنند. قلمعا نیز گان اصلاحات می توانند تشکیل دهنده اتاق فکر باشند و نیروهای تازه نفس در میان حضور پیدا کنند.

اصلاح طلبان باید می دوند برای ارائه حیات سیاسی خود احتیاج به نیروهای تازه نفس دارند پس رفتن مسیر های خطر شده گام در مسیری تازه و مطمئن گذارند.

آینگاه هاشمی شاهرودی هشدار داد:

توطئه های جدید استکبار با شکست داعش



رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: شکست داعش استکبار را به طراح توطئه های جدید و خواهد داشت. بنابراین مردم و دولت های عراق و سوریه نباید از توطئه های شیطانی استکبار و آمریکا و رژیم صهیونیستی غفلت کنند. هر چند جبهه مقاومت در قلبه بر آن توطئه های پیروز خواهد بود. اینگاه هاشمی شاهرودی در ابتدای جلسه مجمع تشخیص مصلحت نظام با گرامی داشت هفته بسیج، بسیج را شجره طیبه و حامل تفکر معنوی و انقلابی امام راحل و مقام معظم رهبری دانست و گفت: بسیج هر گت بسطی برای انقلاب، کشور و جهان اسلام است. باید در راه و بی پروایی جبهه مقاومت بر گروه زورپوشی داعش را در رهبر معظم انقلاب ملت و دولت جمهوری اسلامی بزرگ، آمریکا و رژیم صهیونیستی غفلت کنند. هر چند جبهه مقاومت در علمبر آن توطئه های پیروز خواهد بود.

آینگاه هاشمی شاهرودی در ادامه با اشاره به حادثه ترور شهیدان و ضرورت تسریع در بازسازی مناطق از لوله زده تاکید رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام:

به مناسبت سالروز تشکیل بسیج مستظرفین

عارف: مصادره بسیج جفا به خون شهدا است

محمدرضا عارف رئیس فراکسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی گفت: مصادره بسیج مستظرفین به خون شهدا است. محمدرضا عارف رئیس فراکسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی گفت: مصادره بسیج مستظرفین به خون شهدا است. محمدرضا عارف رئیس فراکسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی گفت: مصادره بسیج مستظرفین به خون شهدا است. محمدرضا عارف رئیس فراکسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی گفت: مصادره بسیج مستظرفین به خون شهدا است.

حسن کنگانی مقدم

ضربه احمدی نژاد به اصولگرایان بزودی جبران نمی شود

از استثنای که او بیان کرده متوجه خود قیام هم می شود. اگر این نقد دو طرفه بود، بهتر بود که مورد ستم قرار می گرفت. نویسنده داد در جریان سیاسی دچار فریب و شیبه های می شود. اگر نقد به جانش می تواند پلی برای پیروزی سیاه و مشارکت مردم، از بی خرد بخشی از این انقلاب تروپ خوادگی است و نباید رساله ای می شد. وقتی که گوش شنوایی پیدا نشود. داعش رساله ای می شود و سپه سخاها بلند می شود.

قالبیابی نوشت

توجه ایجاد کند تا الان کردیم

مجموعی عقیده با بیان اینکه قالبیابی توجه می توانست موجب مزیتی با گفتنی ایجاد کند تا الان کار را کرده بود.

سردار جزایری:

تا محور رژیم صهیونیستی و اخراج آمریکا از منطقه مقاومت ادامه دارد

سخنکوی زنده روزهای مسلح گفت: جبهه رگ مقاومت تا نابودی و محور صهیونیسم و اخراج آخرین سردار آمریکایی از منطقه به نفی خود ادامه می دهد. سردار جزایری ضمن تبریک علیه جبهه مقاومت اسلامی در برابر مزدوران جنگ نیابتی آمریکا اظهار داشت: آمریکا و صهیونیسم بین المللی با هدف محدودسازی جبهه تاباک اسلام بر نفی خود، در طریق به راه اندازی گروه های تروریستی تکمیری و بروز و ظهور حیوانات وحشتناک شنیساری و تکلیف آن به همه نقاط عالم در منطقه حشری غرب آسیا و در میان کشورهای اسلامی فعلی نمودند و حسن بلندی و تفسیر شدید زیر ساختها و بنیهای اقتصادی و اجتماعی کشورهای آسیا، سوریه، افغانستان و یمن و به خاک و خون کشیدن سخاها را نشان می دهند. همه تلاش خود را برای نشان دادن چهره های تاریک از اسلام عزیز به نمایش گذاشتند.

آغاز ساخت مسکن دائمی در مناطق زلزله زده از یک ماه آینده

وزیر کشور گفت ساخت مسکن موقت که در مناطق زلزله زده آغاز شده است حدود یک ماه طول می کشد که حتما این کار باید طبق زمان بندی فعلی و ساخت مسکن دائمی هم باید تا یک ماه آینده آغاز شود. همدار حشری فعلی روزی که در حله شورای معنوی وزارت کشور اظهار کرد وزارت راه و شهرسازی نیز باید بر اساس برنامه رابندی شده ساخت مسکن موقت و دائمی و تهیه و ارائه کند.

فلاحیپشته:

توطئه آینده استکبار مقابله با عمق استراتژیک ایران است

یک عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس و با بیان اینکه هفتاد استکبار صهیونیست و ارتجاع هر قدری برای مقابله با ایران استعداده کرده گفت که توطئه آینده برای مقابله با عمق استراتژیک ایران خواهد بود. ۲۰ تا ۴۰ کیلومتری ایران رسیده بود و ایران از همان زمان عملیات مقابله با داعش را آغاز کرده بود. در این بین ملکت استکبار، صهیونیست و ارتجاع با توطئه های متعدد و عمیق در تلاش است که عمق کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی را با عمق استراتژیک ایران مقابله کند. داعش با عمق استراتژیک ایران مقابله کند. داعش با عمق استراتژیک ایران مقابله کند. داعش با عمق استراتژیک ایران مقابله کند.

اخبار

عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس:

صندوق های باز نشستگی به مرز بحران رسیده اند

عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس گفت: اکنون صندوق های بازنشستگی به مرز بحران رسیده و از آنها به عنوان یک بحران بزرگ یاد می شود. علیرضا حشری، نماینده مردم تهران با اشاره به وضعیت نامناسب صندوق های بازنشستگی گفت: بودجه جبران این سازمانها دولت اخیر امرگر پژوهش های مجلس نیز در این خصوص گزارشی را منتشر کرده است. یک واقعیتی که وجود دارد این است که صندوق های بازنشستگی ما تا چند سال گذشته وضع بسیار خوبی نداشتند. به گونه ای که تا چند سال ذخیره برای پرداخت حقوق هیاتمداران داشتند. مسأله رفاهی چند سال اخیر این صندوق ها منتهی ذخیره ای نمانده بلکه بعضی وادی گریز بودجه های دولتی نیز شده اند. این موضوع یک تهدید بزرگ محسوب می شود. حشری ادامه داد: مشکلات این صندوق دلایل متعددی دارد. به طور مثال سرمایه گذاری های با پول بازنشستگان حرام می شد که نتیجه خوب و منفی در پی نداشت. از سوی دیگر بخشی از دولت کارفرما بود. پول ها را با موضوع به صندوق نمی دادند. موضوع دیگر اینکه آمدن این صندوق ها را وارد مباحث کار خفانه کرد. کار خفانه ای که منتهی شد فقط زبان ده هستند البته طبیعتاً صندوق های بازنشستگی باید بودجه خود را از جیب درست و مطمئن سرمایه گذاری کنند و مدیریت سهام و سرمایه هایشان را داشته باشند. عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس گفت: این صندوق به فوای خود بخیر وجود دارد. تصریح کرد اکنون صندوق های بازنشستگی به مرز بحران رسیده اند و آنها به عنوان یک بحران بزرگ یاد می شود. همدار گفت: هر یک از سهامی و گروه مطرح می شود بحران صندوق های بازنشستگی نیز عنوان می شود. همدار گفت: این صندوق ها به عنوان یک بحران بزرگ یاد می شود. همدار گفت: هر یک از سهامی و گروه مطرح می شود بحران صندوق های بازنشستگی نیز عنوان می شود. همدار گفت: این صندوق ها به عنوان یک بحران بزرگ یاد می شود. همدار گفت: هر یک از سهامی و گروه مطرح می شود بحران صندوق های بازنشستگی نیز عنوان می شود.

سید محمود واعظی:

روحانی با تشکیل کابینه فر اجنحی به دنبال آرامش بود

معاون سیاسی حزب اعتدال و توسعه با اشاره به برخی مسائل داخلی پیش کرد روحانی همواره اعتقاد عمیقی به حفظ آرامش در کشور و نیز تعقیب وحدت میان جریان های سیاسی از طریق تشکیل کابینه فر اجنحی داشته اند. واعظی گفت: روحانی با تشکیل کابینه فر اجنحی به دنبال آرامش بود. واعظی گفت: روحانی با تشکیل کابینه فر اجنحی به دنبال آرامش بود. واعظی گفت: روحانی با تشکیل کابینه فر اجنحی به دنبال آرامش بود.

مستشار وزیر امور خارجه:

افزایش قیمت نان منتفی شد

مستشار وزیر امور خارجه گفت: افزایش قیمت نان منتفی شد. مستشار وزیر امور خارجه گفت: افزایش قیمت نان منتفی شد. مستشار وزیر امور خارجه گفت: افزایش قیمت نان منتفی شد.

مستشار وزیر امور خارجه:

مستشار وزیر امور خارجه:

مستشار وزیر امور خارجه گفت: افزایش قیمت نان منتفی شد. مستشار وزیر امور خارجه گفت: افزایش قیمت نان منتفی شد. مستشار وزیر امور خارجه گفت: افزایش قیمت نان منتفی شد.

مستشار وزیر امور خارجه:

مستشار وزیر امور خارجه:

مستشار وزیر امور خارجه گفت: افزایش قیمت نان منتفی شد. مستشار وزیر امور خارجه گفت: افزایش قیمت نان منتفی شد. مستشار وزیر امور خارجه گفت: افزایش قیمت نان منتفی شد.

مستشار وزیر امور خارجه:

مستشار وزیر امور خارجه:

مستشار وزیر امور خارجه گفت: افزایش قیمت نان منتفی شد. مستشار وزیر امور خارجه گفت: افزایش قیمت نان منتفی شد. مستشار وزیر امور خارجه گفت: افزایش قیمت نان منتفی شد.

مستشار وزیر امور خارجه:

مستشار وزیر امور خارجه:

مستشار وزیر امور خارجه گفت: افزایش قیمت نان منتفی شد. مستشار وزیر امور خارجه گفت: افزایش قیمت نان منتفی شد. مستشار وزیر امور خارجه گفت: افزایش قیمت نان منتفی شد.

مستشار وزیر امور خارجه:

مستشار وزیر امور خارجه:

مستشار وزیر امور خارجه گفت: افزایش قیمت نان منتفی شد. مستشار وزیر امور خارجه گفت: افزایش قیمت نان منتفی شد. مستشار وزیر امور خارجه گفت: افزایش قیمت نان منتفی شد.

مستشار وزیر امور خارجه:

مستشار وزیر امور خارجه:

مستشار وزیر امور خارجه گفت: افزایش قیمت نان منتفی شد. مستشار وزیر امور خارجه گفت: افزایش قیمت نان منتفی شد. مستشار وزیر امور خارجه گفت: افزایش قیمت نان منتفی شد.

بیشتر بدانیم

ارتباط ویتامین B و ابتلا به سرطان

ویتامین های B برای بدن بسیار مفید هستند. به عنوان مثال، ویتامین B۱۲ به حفظ سلامت عصبی کمک می کند و از دو بیماری مغزی جدی یعنی آلزایمر و پارکینسون پیشگیری می‌کند.

همچنین، ویتامین B۱۲ و فولات نشان داده اند که علامت اسکیزوفرنی را کاهش می دهند، و ویتامین B۱۲ با سلامت بهتر استخوان پیوند خورده است. اما گاهی اوقات مصرف بیش از اندازه یک چیز خوب نیز می تواند مضر باشد و این مساله به نظر می رسد در مورد ویتامین های B نیز صادق است.

مطالعه ای جدید مصرف دوزهای بالا از مکمل ویتامین B با خطر افزایش یافته یک بیماری جدی، یعنی سرطان ریه، که زندگی انسان را در معرض تهدید قرار می دهد، پیوند خورده است.

پیش از مصرف مکمل فکر کنید ...

پژوهشگران دانشگاه اوهایو به تازگی دریافته‌اند که مصرف دوزهای بالا از مکمل های ویتامین های B۶ و B۱۲ به مدت ۱۰ سال با بیشتر می تواند خطر ابتلا به سرطان ریه در مردان را افزایش دهد. خطر ابتلا به سرطان ریه در مردانی که به مدت ۱۰ سال ۲۰ میلی گرم ویتامین B۶ یا ۵۵ میکروگرم ویتامین B۱۲ مصرف کرده بودند، ۳۰ تا ۴۰ درصد بیشتر بود.

به طور خاص، خطر ابتلا به سرطان ریه در مردانی که سیگار می کشیدند و دوز بالا از ویتامین B۶ دریافت می کردند سه برابر بیشتر بود، و این خطر برای افراد سیگاری که دوز بالای ویتامین B۱۲ دریافت می کردند چهار برابر بیشتر بود. و این نخستین باری نیست که دوزهای بالا از ویتامین های B با خطر افزایش یافته ابتلا به سرطان پیوند خورده اند. مطالعه ای که در سال ۲۰۰۹ انجام شد نیز نشان داد که خطر ابتلا به سرطان در افراد مبتلا به بیماری قلبی که مکمل اسید فولیک و ویتامین B۱۲ مصرف می کردند ۲۱ درصد بیشتر بود. و بار دیگر بیشترین میزان خطر با سرطان ریه مرتبط بود. البته باید به این نکته توجه داشت که در هر دو مطالعه ذکر شده مصرف بیش از اندازه ویتامین های B با خطر ابتلا به سرطان پیوند خورده اند. به عنوان مثال، مردانی که در مطالعه دانشگاه اوهایو مورد بررسی قرار گرفتند، ۱۱ برابر مقدار توصیه شده ویتامین B۶ و ۲۳ برابر مقدار توصیه شده ویتامین B۱۲ را برای دوره زمانی ۱۰ ساله مصرف کرده بودند. هر دو مطالعه یادآوری خوبی برای حفظ احتیاط در زمینه مصرف مکمل ها محسوب می شود. بسیاری از مکمل های ویتامین B موجود در بازار حاوی دوزهای بیش از میزان توصیه شده این ویتامین های سالم و مفید هستند.

چه میزان ویتامین B مصرف کنیم؟

بدن و مغز برای ارائه عملکرد درست و سالم به میزان کافی از ویتامین B نیاز دارند. اما باید به این نکته توجه داشته باشید که همانند بسیاری دیگر از ویتامین ها، مصرف منطقی مکمل ها بهترین گزینه محسوب می شود.

میزان بیش از اندازه کم می تواند مشکل آفرین باشد، اما آشکار است که میزان بیش از اندازه زیاد نیز با برخی پیامدهای جدی گره خورده است. دوز توصیه شده ویتامین B۶ ۱٫۳ تا ۱٫۷ میلی گرم در روز و دوز توصیه شده برای ویتامین B۱۲ ۲٫۴ میکروگرم در روز است. یکی دیگر از نکات مهمی که مطالعه دانشگاه اوهایو نشان داد خطر افزایش یافته ابتلا به سرطان در نتیجه مصرف مکمل های ویتامین های B۶ و B۱۲ به صورت مستقل و نه در قالب یک مولتی ویتامین با مصرف مواد غذایی سرشار از این ویتامین بوده است. در نتیجه، این روش ها امن‌ترین گزینه ها برای دریافت ویتامین های B به میزان کافی و بدون افزایش خطر ابتلا به سرطان هستند. و برای اطلاع زنان باید به این نکته اشاره داشت که ظاهراً خطر افزایش یافته ابتلا به سرطان برای آنها اعمال نمی شود. اما این به معنای آن نیست که می توانند بیش از اندازه ویتامین های B را مصرف کنند. به گفته پژوهشگران، پژوهش های بیشتری در این رابطه باید صورت بگیرند. از جمله منابع غذایی خوب برای ویتامین های B می توان به موارد زیر اشاره کرد:
- شیر تهیه شده از دام های تغذیه شده با علف - تخم مرغ - پنچ بزرگ اهی - ماهی - حبوبات - مگرد - بوقلمون - قارچ - گوشت گاو تغذیه شده با علف - دانه های کدو تنبل - چمن - سبزیجات برگ‌دار سبز تیره - پاپایا - برنقال - طالبی - موز
اگر به هر دلیلی تصمیم به مصرف مکمل ویتامین های B۶ و B۱۲ گرفته اید، پیش از این کار با پزشک خود مشورت کنید.

علمی- فناوری

یک باکتری؛ کوچک ترین ضبط کننده داده!

محققان با مهندسی باکتری معروف موسوم به Ecoli موفق شدند کوچک‌ترین واحدهای ذخیره داده دنیا را بسازند.

محققان دانشگاه کلمبیا آمریکا با مهندسی باکتری Ecoli کاری کردند تا با گذر از بدن به ضبط داده بپردازد.

دنیای میکروسکوپی درون بدن ما می تواند بسیار رمزپوش باشد. اما محققان دانشگاه کلمبیا تکنیک‌هایی را ایجاد کرده‌اند که به آنها این امکان را می دهد یک جاسوس را برای دیدن آنچه که در بدن می گذرد، به داخل آن بفرستند.

این فرآیند بدین گونه است که باکتری‌ها مهندسی شده‌اند تا آنچه را که در سفرشان از دستگاه گوارش و با حتی ریه‌ها، که وقایع اتفاقی می‌افتند، ثبت کنند. محققان به جای ساختن "توار ضبط" میکروبی از ایبتا، یک سیستم طبیعی را که به همان شیوه عمل می‌کند، سازگار کردند.

CRISPR-CAS نوعی از سیستم ایمنی است که توسط بسیاری از گونه‌های باکتری استفاده می‌شود. اساسا هر زمان که یک باکتری از مواجهه با یک باکتری خور یا باکتریوفاج ریک‌بروس می‌تهد، به باکتری‌ها حمله می‌کند) زنده باقی می‌ماند، CRISPR-CAS یک قطعه از DNA مهاجم کپی می‌کند.

ورزش کنید تا فراموشی نکیرید

محققان دانشگاه مک‌مستر طی آخرین پژوهش و آزمایشات خود دریافته‌ند ورزش کردن حافظهٔ ما بهبودمی‌بخشد.

محققان دانشگاه مک‌مستر دلیل دیگری برای انجام فعالیت ورزشی به ما دارند. انجام تمرینات ورزشی از دچار شدن به فراموشی جلوگیری می‌کند.

این یافته‌ای است که اخیرا توسط دانشمندان دانشگاه مک‌مستر کانادا انجام شده است و هرچند این تحقیق شامل جوانان سالم بود،می‌تواند پیامدهای بزرگی برای افراد سالمند داشته باشد. در این مطالعه ۹۵ فرد آزمایشی به مدت ۵ هفته به سه گروه تقسیم شدند.

در این مدت، یک گروه روزانه تمرین ورزشی شدید، یک گروه هر دو تمرین ورزشی و تمرین شناختی و یک گروه هم هیچکدام را انجام نداد.

وقتی پس از ۶ هفته آزمایش شدند،اعضای دو گروه اول عملکرد بهتری را در یک کار مربوط به حافظه نشان دادند، در حالی که اعضای گروه سوم از این کار بازماندند.

گفته می‌شود، علاوه بر این، مشخص شد که افرادی که تمرین آمادگی جسمانی شدیدرا تجربه کردند،بیشترین افزایش فاکتور مغزی نوروتروفیک (BDNF)داشته‌اند که پروتئینی است که از رشد، عملکرد و بقای سلول‌های مغزی حمایت می‌کند.

حل مشکل آفت دهانی با «عصاره گل سرخ»

تجایع پژوهشی که توسط محققان ایرانی انجامشده، نشان می‌دهد که استفاده از عصاره گل سرخ راهی مؤثر در درمان ضایعات ناشی از آفت مخاط دهان است. عوامل عمده‌ای در به وجود آمدن آفت دهانی یا اصطلاحا RAS نقش دارند که از مهم‌ترین آن‌ها می‌توان به عوامل ژنتیکی، اختلالات مربوط به خون مثل کمبود آهن و فولیک اسید، ویتامین B۱، اختلالات سیستم ایمنی، پایین بودن سطح ویتامینE و عوامل موضعی نظیر تروما، عدم تعادل باکتری خور یا باکتریوفاج ریک‌بروس می‌تهد. به باکتری‌ها حمله می‌کند) زنده باقی می‌ماند، CRISPR-CAS یک قطعه از DNA مهاجم کپی می‌کند.



تیم تحقیقاتی تحت هدایت پروفیسور "جنیفر هابیز" در حال حاضر شروع به بررسی چگونگی تاثیر فعالیت بدنی بر حافظه افراد سالمندی کند. در حالی که این مطالعه ممکن است حتی نتایج بیشتری بر جای بگذارد، به دلیل از دست دادن حافظه که در سنین پیری اتفاق می‌افتد، ممکن است که تقویت حافظه حاصل از ورزش با کاهش دسترس، به "BDNF" که به امکان یادگیری و افزایش سن کاهش می‌یابد،متوقف شود.



موز میوه ای سرشار از بتاسیم است، که این ماده معدنی نقش مهمی در حفظ سلامت قلب دارد. کمبود بتاسیم موجب می شود شریان ها عملکردی مطلق یا آن چه انتظار می رود، نداشته باشند. اما ای مصرف یک موز در روز می تواند از بیماری قلبی پیشگیری کند؟

قلب یک عضله است و بتاسیم به تحریک این عضله برای انقباض و پمپاژ خون به سراس بدن کمک می کند. بتاسیم به حفظ ریتم قلب و فشار خون دیاستولیک (فشاری که قلب برای پمپاژ خون از طریق شریان ها ایجاد می کند) سالم کمک می کند.

همچنین، بتاسیم به عنوان یک رگ گشا عمل می کند، با ایجاد آرایش در رگ های خونی در سراسر بدن، به جریان آزادانه خون، با کاهش احتمال شکل گیری لخته های خون و انسدادهایی که به سکنه مغزی منجر می شوند، کمک می کند.

به تازگی نیز نتایج برخی پژوهش ها نشان داده اند که بدون بتاسیم کافی، شریان های شما ممکن است تبدیل به استخوان شوند.

برای شریان های سالم موز مصرف کنید

شواهد نشان می دهند که بتاسیم در پیشگیری از سکنه مغزی و حمله قلبی نقش مهمی ایفا می کند. مطالعه ای که در سال ۲۰۱۷ در دانشگاه آلاباما روی موش ها انجام شد، نشان داد، آنهایی که با یک رژیم غذایی کم بتاسیم تغذیه شده بودند، سختی و سفنی بیشتری در شریان ها را تجربه کرده اند، در شرایطی که موش های تغذیه شده با یک رژیم غذایی سرشار از بتاسیم کاهش در این شرایط را نشان دادند.

کاهش خطر سکنه مغزی و فشار خون بالا

مطالعات مختلفی در زمینه اهمیت بتاسیم برای سلامت قلب و شریان ها صورت گرفته است. به طور خاص، نتایج یک مطالعه فولاید مهم این ماده معدنی برای زنان را نشان داده است.

طی این پژوهش پژوهشگران به مدت ۱۱ سال ۹۰ هزار زن در بازه سنی ۵۰ تا ۷۰ سال را مورد مطالعه قرار دادند. آنها میزان بتاسیم مصرفی در رژیم غذایی هر نفر و این که آیا طوری زود زمانی مطالعه سکنه مغزی داشته اند یا خیر را مورد بررسی قرار دادند. زنانی که بیشترین میزان بتاسیم را مصرف کرده بودند، ۱۲ درصد احتمال کمتری داشت تا دچار سکنه مغزی شوند و همچنین ۱۶ درصد احتمال کمتری داشت که سکنه مغزی ایسکمیک، شایع ترین نوع سکنه مغزی، را تجربه کنند. سکنه مغزی ایسکمیک زمانی رخ می دهد که یک شریان منتهی به مغز مسدود می شود.

پیوند بین یک رژیم غذایی سرشار از بتاسیم و کاهش خطر سکنه مغزی در میان زنانی که فشار خون بالا نداشتند، قوی تر بود. این نشان می دهد که بتاسیم ممکن است در پیشگیری از فشار خون بالا و سکنه مغزی بیش از بروز آن مؤثرتر باشد.

فاید دیگری بتاسیم

جدا از اثرات مثبت روی سلامت قلب، بتاسیم فولاید بسیار دیگری در زمینه حفظ و ارتقا سلامت و عملکرد بدن دارد، که از آن جمله می توان به موارد زیر اشاره کرد:

استفاده ناسا از فناوری قرون وسطی برای

طراحی مریخ نورد

ناسا برای طراحی یک مریخ نورد مناسب از فناوری جدید استفاده نکرده و ترجیح داده از یک روش قدیمی متداول در قرون وسطی برای تولید چرخ های مریخ نورد بهره بگیرد.
محققان قدیمی متداول در قرون وسطی برای تولید چرخ های و ابزارهای پلاستیکی در اثر برخورد با موانع سخت و مستحکم موجود در سطح این سیاره به سرعت آسیب دیده و پاره می شدند.

در نتیجه ناسا این چرخ ها را با استفاده از زنجیر و بر مبنای زره های متداول در دوره قرون وسطی طراحی کرده است. این چرخ ها در صورت برخورد با موانع سخت، حالت اولیه خود را از دست نمی دهند و در عین حال حرکت نرم و مداوم مریخ نورد را نیز ممکن می کنند.
ویدئو ای بی‌سابقه‌ای از پدیده‌هایی که قبلا غیر قابل دسترسی بودند، هستند. وی افزود: در حال حاضر ما قصد داریم نشانگرهای مختلفی را که ممکن است در وضعیت‌های طبیعی یا بیماری، در سیستم دستگاه گوارش یا جاهای دیگر تغییر پیدا کنند، بررسی کنیم؛ تیم محدود نمی‌شود، زیرا این جاسوس‌ها می‌توانند در یافت در که این سیستم می‌تواند اطلاعات ثبت شده را برای چند روز نگه دارد و به طور همزمان سه سیگنال مختلف را دریافت کند. این تکنیک فقط به میکروبیوم انسان محدود نمی‌شود، زیرا این جاسوس‌ها می‌توانند به بررسی ابراهما یا محیط‌های دیگر برای پاتوژن‌ها کمک کنند

تولید اولین کفش های کاملا ضدآب دنیا

با تولید اولین کفش ۱۰۰ درصد ضدآب دنیا دیگر نگران راه رفتن در برف و باران و گذر از رودخانه ها و آبگیرها نباشید.

شرکت وسی کفش های ورزشی جدیدی تولید کرده که مدعی است آب به هیچ وجه به درون آنها نفوذ نمی کند.
شرکت سازنده می گوید این کفش های ورزشی مانند چکمه های ضدآب عمل می کنند و در تولید آنها از فناوری خاصی موسوم به Flash Knit برای مقابله با نفوذ آب استفاده شده که باعث کاهش بادشده آب رگزیز کرده است.
گاز گلخانه‌ای منتشر نمی‌کند. این وسیله نقلیه تقریبا کوچک است به طوریکه ارتفاع صندلی آن ۷۶۰ میلیمتر و کل وزن آن ۱۳۲ کیلوگرم تخمین زده شده است. نیروی محرکه و وسیله نقلیه از یک موتور الکتریکی تامین می‌شود که در هاب چرخ عقب قرار گرفته و ۷.۵ کیلووات (۱۰ اسب بخار) برق تولید می‌کند. حداکثر سرعت موتورسیکلت با چنین نیرویی به ۱۰۳ کیلومتر برساعت می‌رسد.
سرعت معمول دستگاه نیز ۹۲ کیلومتر برساعت اعلام شده است. تولید کننده اطلاعات زیادی درباره باتری موتورسیکلت فاش نکرده و تاکنون فقط مشخص شده یک باتری ۳.۸ کیلووات بر ساعت آن به ۲ ساعت شارژ کامل نیاز دارد. علاوه بر این موارد موتورسیکلت دارای یک نمایشگر رنگی TFT بزرگ است که با باتلوتوث به اپلیکیشن موبایل متصل می‌شود و جهت یابی و تمام اطلاعات را از تماس های تلفنی نمایش می‌دهد. البته برای حفظ ایمنی، پیامک هنگام حرکت در نمایشگر نشان داده نمی‌شود. علاوه بر نمایشگر دو دوربین ویدئویی نیز در چراغ جلو و پشت موتور سیکلت تعبیه شده اند که دوربین چراغ پشتی به طور زنده تصاویری روی نمایشگر نمایش می‌دهد و به نوعی جایگزین آینهٔ عقبی است.

ساخت موتورسیکلت تایوانی با سرعت ۱۰۳ کیلومتر بر ساعت

یک استارت آپ تایوانی موتورسیکلتی با موتور الکتریکی ساخته که کل وزن آن ۱۳۲ کیلوگرم است و حداکثر سرعت آن به ۱۰۳ کیلومتر برساعت می‌رسد. استارت آپ تایوانی Otto Bikes نخستین موتورسیکلت الکتریکی خود را برای حمل و نقل روزانه ارائه کرد. این موتور سیکلت به نام Mini City Racer هیچ گونه گاز گلخانه‌ای منتشر نمی‌کند. این وسیله نقلیه تقریبا کوچک است به طوریکه ارتفاع صندلی آن ۷۶۰ میلیمتر و کل وزن آن ۱۳۲ کیلوگرم تخمین زده شده است. نیروی محرکه و وسیله نقلیه از یک موتور الکتریکی تامین می‌شود که در هاب چرخ عقب قرار گرفته و ۷.۵ کیلووات (۱۰ اسب بخار) برق تولید می‌کند. حداکثر سرعت موتورسیکلت با چنین نیرویی به ۱۰۳ کیلومتر برساعت می‌رسد.
سرعت معمول دستگاه نیز ۹۲ کیلومتر برساعت اعلام شده است. تولید کننده اطلاعات زیادی درباره باتری موتورسیکلت فاش نکرده و تاکنون فقط مشخص شده یک باتری ۳.۸ کیلووات بر ساعت آن به ۲ ساعت شارژ کامل نیاز دارد. علاوه بر این موارد موتورسیکلت دارای یک نمایشگر رنگی TFT بزرگ است که با باتلوتوث به اپلیکیشن موبایل متصل می‌شود و جهت یابی و تمام اطلاعات را از تماس های تلفنی نمایش می‌دهد. البته برای حفظ ایمنی، پیامک هنگام حرکت در نمایشگر نشان داده نمی‌شود. علاوه بر نمایشگر دو دوربین ویدئویی نیز در چراغ جلو و پشت موتور سیکلت تعبیه شده اند که دوربین چراغ پشتی به طور زنده تصاویری روی نمایشگر نمایش می‌دهد و به نوعی جایگزین آینهٔ عقبی است.

این استارت آپ هنوز زمان تولید تجاری این گجت را اعلام نکرده است.

علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

پس از مصرف شکلات دهان کودک را بشویید

ارتباط مصرف شکلات و پوسیدگی دندان کودکان

یک دندانپزشک گفت: بچه‌ها را به نوشیدن آب بلافاصله بعد از مصرف مواد قندی تشویق کنیم.
حلالیت مواد قندی در آب کمک بزرگی به کاهش تجمع مواد قندی و شروع پوسیدگی در دندان‌ها می‌کند.

علی مرسلی دندانپزشک در خصوص ارتباط مصرف شکلات و پوسیدگی دندان‌های اطفال توضیح داد: مواد قندی و پوسیدگی‌ها بعد از وعدهٔ غذایی به بچه‌ها داده شود. این روش چند مزیت دارد. اول اینکه کودک آن قدر گرسنه نیست که در خوردن مادهٔ شیرین افراط کند. دوم اینکه اطمینان داریم که شکلات جای غذا را نمی‌گیرد و مواد مغذی به کودک می‌رسد. سوم هم اینکه شانس پوسیدگی را با تجمع مصرف مواد غذایی در یک‌زمان و فرصت کافی به اثر شست‌وشوی بزاق کاهش می‌دهیم.

وی افزود: بچه‌ها را به نوشیدن آب بلافاصله بعد از مصرف مواد قندی تشویق کنیم. حلالیت مواد قندی در آب کمک بزرگی به کاهش تجمع مواد قندی و شروع پوسیدگی در دندان‌ها می‌کند.

این دندانپزشک تصریح کرد: بچه‌ها را به مسواک زدن بعد از مصرف مواد غذایی، علی‌الخصوص مواد قندی تشویق کنیم.
درصورتی‌که خودشان به هر دلیلی نمی‌توانند به‌تنهایی مسواک بزنند، به آن‌ها کمک کنیم و خودمان هم با مسواک زدن مرتب الگوهای خوبی برای آن‌ها باشیم.

بچه‌ها هم در میان تمام مواد شیرین و قندی، آن‌هایی که چسبندگی بیشتر دارند، بیشتر موجب پوسیدگی و آسیب به دندان‌ها هستند. شکلات‌های کاراملی که چسبناک هستند و آب‌نبات‌های سفت که مدت‌هایی زیادی در دهان می‌مانند و حل نمی‌شوند، از اصلی‌ترین عوامل پوسیدگی هستند. در عوض شکلات‌های تیره (تلخ)، کمترین ارتباط را با پوسیدگی دارند.

بتاسیم شکل می‌گیرند، که این شرایط به نام هیپوکالمی شناخته می‌شود. مصرف یک عدد موز در روز می‌تواند به پیشگیری از این گرفتگی های عضلانی درنداک کمک‌کند.

کاهش اضطراب و استرس. بتاسیم یک تنظیم‌کننده هورمون است، از این رو در تنظیم استرس و اضطراب و آثار آنها بر بدن نقش دارد.
چگونه بتاسیم بیشتر از رژیم غذایی خود دریافت کنیم؟
آیا به مصرف موز به عنوان منبعی برای دریافت بتاسیم علاقمند نیستید؟ خوشبختانه، دریافت بتاسیم به میزان کافی از رژیم غذایی کار چندان دشواری نیست. بسیاری از میوه‌ها، سبزیجات، و دیگر مواد غذایی منبع خوبی برای این ماده معدنی هستند، که از آن جمله می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- آووکادو
- سیب‌زمینی شیرین
- هندوانه
- اسفناج
- لوبیاسیاه
- ماهی سالمون
- ادامامه
- سس گوجه‌فرنگی
- ماست
- کدو گردویی

توجه

با توجه به تنوع منبع غذایی حولی بتاسیم، بهترین گزینه دریافت این ماده معدنی از طریق رژیم غذایی است. اما برخی دروها، به ویژه داروهای قلبی، می‌توانند سطوح بتاسیم بدن را به طور قابل توجهی کاهش دهند. از این رو، اگر فکر می‌کنید ممکن است به مصرف مکمل نیاز داشته باشید با پزشک خود در این زمینه مشورت کنید.

بیماری های مختلف، از جمله بیماری کلیه، می‌توانند موجب افزایش بیش از اندازه سطوح بتاسیم در بدن شوند که این شرایط به نام هایپرکالمی شناخته می‌شود، که می‌تواند دشواری در تنفس و بی‌حسی را موجب شده و حتی به حمله قلبی منجر شود.
با گنجاندن میوه‌ها، سبزیجات و پروتئین های مختلف در رژیم غذایی خود می‌توانید به میزان کافی بتاسیم دریافت کنید و قلب شما نیز سپاسگزار این شرایط خواهد بود.

مصرف آنتی بیوتیک چه زمانی توصیه می‌شود؟

راهکار پیشگیری از تشدید علائم سرماخوردگی

متخصص بیماری‌های کودکان گفت: باید به خانواده‌ها آموزش داده شود تا مجموعه‌ای از نشانه‌های اولیه عفونت‌های تنفسی را شناسایی کنند و شروع درمان با آنتی‌بیوتیک با تجویز پزشک به موقع انجام شود.

آزاده فهیمیان در ارتباط با موضوع سرماخوردگی کودکان اظهارداشت: براساس گزارش‌های منتشر شده، مصرف آنتی‌بیوتیک‌های رایج هنگام مشاهده نشانه‌های اولیهٔ سرماخوردگی در کودکانی که بعد از یک سرماخوردگی معمولی دچار خس خس شدید و مشکل تنفسی می‌شوند و در خطر ابتلا به بیماری شدید در دستگاه تنفسی تحتانی می‌باشند، می‌تواند مفید باشد.

وی افزود: مصرف درده‌کنام برخی آنتی‌بیوتیک‌ها در جلوگیری از عفونت‌های تنفسی ناشی از پیشرفت سرماخوردگی سودمند است.

این متخصص بیماری های کودکان گفت: خردسالان عموماً به عفونت‌های تنفسی مبتلا می‌شوند و غالب آنان به‌زودی از سرفه و احتقان بهبود می‌یابند، اما در تعداد قابل توجهی از آنها بیماری شدت می‌یابد، تاحدی که منجر به بروز مشکلات تنفسی شدید و مراجعه به درمانگاه‌های مراقبت ویژه یا اورژانس می‌شود.

فهیمیان تاکید کرد: بهتر است به خانواده‌ها آموزش داده شود تا مجموعه‌ای از نشانه‌های اولیه عفونت‌های تنفسی را شناسایی کند تا شروع درمان با آنتی‌بیوتیک با تجویز پزشک به موقع انجام شود.

یک فوق تخصص گوارش و کبد مطرح کرد

هر آنچه باید در مورد درمان رفلاکس معده بدانید

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به تأثیر کاهش اضافه وزن و عدم مصرف غذاهای چرب و محرک در درمان رفلاکس، گفت: علامتی همچون گیر کردن لقمه در مری و استفراغ خونی همراه با رفلاکس می‌تواند خطرناک باشد.

همایون زجاجی در هفدهمین کنگره گوارش و کبد ایران در ارتباط با موضوع رفلاکس اظهار داشت: رفلاکس یا ترش کردن یکی از مشکلات شایع در دستگاه گوارش بوده و در واقع جزو شایع‌ترین بیماری‌ها در جهان به شمار می‌رود که درصد زیادی از افراد را در طول زندگی مبتلا می‌کند.
وی افزود: برخی از افراد دفعات رفلاکس در آنها بسیار زیاد بوده که مشکل آنها حساس تر است و باید مورد بررسی قرار گیرد. همچنین ۲۰ تا ۲۵درصد مردم تقریباً دچار علائم رفلاکس بوده و ۱۰ درصد افراد هر روز دچار این مشکل می‌شوند.
عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در مورد نشانه‌های این بیماری و علت آن، گفت: برگشت اسید از معده به مری سبب رفلاکس می‌شود که البته این مسأله در همه افراد وجود دارد ولی مری به صورت طبیعی توانایی خشتی کردن این اسید را داشته و زمانی که میزان و دفعات برگشت اسید زیاد شود مری توانایی آن برای خشتی کردن اسید کاهش می‌یابد.

زجاجی گفت: گاهی افرادی که دچار رفلاکس بوده با علایمی همچون سرفه و گرفتگی صدا نیز دچار می‌شوند که این مسأله می‌تواند برایشان آزاردهنده باشد. همچنین رفلاکس به تنهایی هر چند ممکن است خطرناک نباشد ولی درمان نشدن آن در مدت طولانی موارضی را برای فرد به همراه خواهد داشت. وی اضافه کرد: در صورت درمان نشدن رفلاکس مخاط مری دچار آسیب شده و به مرور برای فرد زخم مری و التهاب مری ایجاد خواهد شد همچنان در درصد کمی از افراد می‌تواند زمینه‌ساز ابتلا به سرطان تحتانی مری شود.

این فوق تخصص گوارش و کبد خاطرنشان کرد: کاهش اضافه وزن، عدم مصرف غذاهای چرب و محرک همچون فلفل و ادویه، انواع سس و نوشابه در درمان ر ففلاکس بسیار مؤثر است همچنین توصیه می‌شود افراد فاصله شام خوردن و خوابشان حداقل دو ساعت فاصله بگذارند تا علایم رفلاکس آنها تشدید نشود.
عضو هیأت علمی دانشگاه علوم شهید بهشتی اضافه کرد:مدان دارویی رفلاکس نیز بسیار مؤثر بوده که پزشک بر اساس تشخیص آن را برای بیمار ارائه می‌کند.
بنازی ۳۸ کیلووات بر ساعت آن به ۲ ساعت شارژ کامل نیاز دارد. علاوه بر این موارد موتورسیکلت دارای یک نمایشگر رنگی TFT بزرگ است که با باتلوتوث به اپلیکیشن موبایل متصل می‌شود و جهت یابی و تمام اطلاعات را از تماس های تلفنی نمایش می‌دهد. البته برای حفظ ایمنی، پیامک هنگام حرکت در نمایشگر نشان داده نمی‌شود. علاوه بر نمایشگر دو دوربین ویدئویی نیز در چراغ جلو و پشت موتور سیکلت تعبیه شده اند که دوربین چراغ پشتی به طور زنده تصاویری روی نمایشگر نمایش می‌دهد و به نوعی جایگزین آینهٔ عقبی است.

محققان می‌گویند؛

مصرف دارچین به مقابله با چاقی کمک می‌کند

طبق نتایج یک مطالعه جدید، دارچین با بهبود متابولیسم و تحریک سلول های چربی به سوختن، ما باقی مقابله می‌کند.
دانشمندان قبلا مشاهده کرده بودند که سینامالندین، روغن مغذی که موجب ایجاد خطر دارچین می‌شود، از موش‌ها در مقابل چاقی و افزایش غیرعادی میزان قند خون محافظت می‌کند. اما ماکانیسم آن به خوبی مشخص نشده بود.

محققان دانشگاه میشیگان آمریکا در این مطالعه به فهم بهتر عملکرد سینامالندین و تعیین نقش حفاظتی آن در انسان پرداختند.

یافته‌های این محققان نشان می‌دهد سینامالندید با تاثیر مستقیم بر سلول های چربی موجب بهبود متابولیسم می‌شود و از طریق فرآیندی موسوم به ترموزنز، موجب کارلی سوزی می‌شود.

تیم تحقیق سلول های چربی انسان را از طیف وسیعی از شرکت کنندگان آزمایش کردند. زمانیکه این سلول ها با سینامالندید در مان شدند، محققان متوجه افزایش تجلی چندین ژن و آنزیمی شدند که در تقویت متابولیسم چربی نقش دارند.

آنها همچنین شاهد افزایش Ucp1 و Fg۲۱ بودند که از پروتئین های تنظیم‌کننده متابولیک دخیل در ترموزنز هستند.

