



آیتالله هاشمی شاهرودی:
نقش ایران در عراق به ارتقای امنیت محدود نشود

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام با بیان این که جمهوری اسلامی نباید تنها به حل مشکلات امنیتی عراق اکتفا کند، گفت: در کنار مسئله امنیت نباید از مقوله‌های اقتصاد و همکاری‌های دو کشور ایران و عراق در این زمینه غفلت کرد. آیتالله هاشمی شاهرودی در ابتدای جلسه مجمع تشخیص مصلحت نظام بر رفع فتنه استیصال در مجلس عراق و خنثی شدن توطئه بین‌المللی خونی بر سر عراق، متذکره و با کمترین هزینه راه‌آبادی امیدواری و نقش جمهوری اسلامی به ویژه سپاه پاسداران و سردار قاسم سلیمانی را در ارتقای امنیت عراق ستودنی دانست.

عبدالله ناصری فعال سیاسی اصلاح طلب:
آینده سیاسی روحانی در گرو همین ۴ سال است

یک روز کنشگر در مقابل آمریکا و غیرنقلائی است و روز دیگر فتنه گر و منحرف شبکه های فساد مالی زیادی را درون خود دارد و برجام را هم به نظام تحمیل کرده است. این ها بخشی از تصویر منشوق و پر از انهایی است که برخی از رسانه های اصولگرای منتقد دولت از دولتهای حسن روحانی ترسیم کرده و می کنند. این موضوع را در گفتگو با عبدالناصری یکی از متخصصان حوزه رسانه و افکار سیاسی در میان گذاشته ایم. که در صفحه ۷ می خوانید.

مدیر کل شرکت غله و خدمات بازرگانی استان قم در گفتگو با ایمان:
مجری سیاست های کلان دولت و نظام در مقوله گندم آرد و نان هستیم



مقوله گندم، آرد و نان با توجه به اینکه غذای اصلی اقوام غالب مردم محسوب می شود، همواره در کانون توجه مسئولان بلند پایه کشور بوده و همه تصمیم گیری های مرتبط با آن در سطح کلان صورت می پذیرد در این راستا از چندین دهه قبل تاکنون، مقوله آرد و نان تحت نظارت ویژه دولت قرار داشته و بر همین اساس بود که سازمانی به نام سازمان غله کشور تأسیس گردید که در اوایل دهه نود وظایف آن به شرکت بازرگانی دولتی ایران محول گردید که از آن پس اجرای تمامی وظایف حاکمیتی دولت در امر گندم، آرد و نان راه عبوده دارد. به منظور آشنایی بیشتر افکار عمومی با مقوله آرد و نان، کیفیت گندم های تولیدی در سطح استان های کشور، اوضاع و احوال ناوایی ها، چگونگی ذخیره سازی گندم در سیلوها و فرآیند تولید و توزیع آرد و دیگر مقولات مرتبط با این حوزه، خبرنگار ما گفتگویی با مدیر کل شرکت غله و خدمات بازرگانی استان قم انجام داده است که در صفحه ۶ می خوانید.



سید عباس عرفاجی

آمریکاناقض برجام است

گزارش تحلیلی «ایمان» از روند مدیریتی استان در دهه اخیر

قم نیاز به هوای تازه دارد

قم تا کی اسیر مدیران ناهمسو باشد؟

- حلقه دور شهر پاسخگوی عملکردش در قم باشد
- تغییرات مدیران ناتوان کمترین خواسته مردم قم است
- «دودوزه بازا» خود را منتسب به برخی مسئولان کشوری می کنند؟

ساز بوهای پیش روی جامعین نا انتخابات ۹۸

روزهای اوج و افول «سیاسی» جامعین

رئیس کمیسیون عمران مجلس پیش بینی کرد

سفر بیش از ۲/۵ میلیون به عراق در ایام اربعین

گفتنی ماند

مشکل کشور نظام انتخاباتی نیست

حلالیت طلبی سیاسی یک آیت الله

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان خیر داد

رشد چشمگیر تولید پسته در استان قم

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم با اشاره به اینکه تولید پسته در استان قم با رشد بالایی مواجه است، گفت: محصول پسته تولید شده در باغات قم از نظر کیفیت جز بهترینها در کشور می باشد. محمد رضا طلائی با اشاره به اقدام های صورت گرفته در راستای تغییر الگوی کشت، اظهار داشت: بر اساس الگوهای کشت تدوین شده مبنی بر گسترش سطح باغ های استان، قم در بحث توسعه باغ های پسته ظرفیت خوبی دارد و محصول پسته باغ های آن...

آگهی مزایده عمومی (نوبت اول) شماره ۹۶ ق ۶۱

فروش خطوط رند و مناسب تلفن ثابت

مزایده گزار: شرکت مخابرات ایران - منطقه قم

موضوع مزایده عمومی: فروش ۹۰۴۲ خط، شماره های رند و مناسب (مرتب) تلفن ثابت مراکز تلفن شهری شرکت مخابرات ایران - منطقه قم مطابق با مشخصات موجود در اسناد مزایده

مهلت دریافت اسناد: از تاریخ انتشار آگهی تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۶/۸/۹

مهلت تحویل اسناد: تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۸/۲۰

مبلغ سپرده شرکت در مزایده: معادل ۱۰٪ مبلغ پایه هر شماره که در اسناد مزایده آمده است و بصورت چک تضمین شده بانکی برای هر شماره و انحصار ادر وجه شرکت مخابرات استان قم باید ارائه شود.

تاریخ بازگشایی پاکتهای الف و ب: راس ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۶/۸/۲۲

طریقه تهیه اسناد مزایده:

روش اول: واریز مبلغ ۵۰/۰۰۰ هزار ریال به ازا هر شماره تلفن ثابت به حساب جام شماره ۱۶۵۰۷۵۰۷۷۲ و به شناسه شماره ۱۸۰۳۲۲۱۸۲ به نام درآمدهای شرکت مخابرات نزد بانک ملت شعبه مرکزی قم و ارائه اصل فیش آن در ساعات اداری به اداره تدارکات این شرکت واقع در بلوار ۱۵ خرداد، نرسیده به فلکه شهید محلاتی، طبقه دوم - اتاق ۲۰۷

روش دوم: مراجعه به سایت اینترنتی www.qom.teci.ir و دانلود و دریافت اسناد بصورت رایگان، و ارسال فاکس به شماره ۳۷۷۷۷۱۵۱

محل تحویل اسناد: دبیرخانه این شرکت به آدرس فوق می باشد.

متقاضیان واجد شرایط می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های ۳۷۲۳۰۹۵۸ (اداره تدارکات) و ۳۷۷۱۶۶۶۶ (امور مشترکین تلفن ثابت) تماس حاصل فرمایند. بدیهی است این شرکت در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

EMAIL:TADAROKAT@QOM-TELECOM.IR

اداره تدارکات و پشتیبانی

مراسم بزرگداشت آیت الله مصطفی خمینی برگزار می شود

مراسم بزرگداشت آیت الله مصطفی خمینی را در محل نمازگاه امیرالمؤمنین در قم برگزار شد که به یاد و خاطره آن مرحوم با حضور علما و بزرگان و مردم نجف گرایی داشته شد. وی خاطرنشان کرد: با توجه به نقش ایشان در انقلاب اسلامی و اینکه با چهل و پنجمین سال پیروزی انقلاب اسلامی روبرو هستیم و در فرهنگ ایرانی عدد چهل جایگاه ویژه دارد، از این رو باید این سیاحت پاس داشته شود. این تر تریخ انقلاب، یادآور چند رویداد است که نقطه عطف انقلاب اسلامی محسوب می شود: کلمه سازی یادآور شد اول این شهادت سید مصطفی خمینی و ۱۳ آبان شاهد تبعید امام به ترکیه و ۱۴ آبان ۵۸ تسخیر لانه جنوسی را تاریخوی با اشاره به اینکه مسئله مهمی که نقش آیت الله مصطفی خمینی را در جریان این مراسم آیت الله سید محمد موسوی جعفری است. قائم مقام موسی تنظیم و نشر آثار امام خمینی با بیان اینکه نمائندگان فرهنگی از اسناد سیرازی و خاطرات انقلاب آیت الله مصطفی خمینی هم در حاشیه سالن اجلاس سران به نمایش در می آید گفت: بعد از ظهر روز گذشته در نجف

قائم مقام موسی تنظیم و نشر آثار امام خمینی از سخنری رئیس جمهور و رئیس مجلس در مراسم بزرگداشت آیت الله مصطفی خمینی خبر داد. خمینی خمینی روز گذشته در نشست خبری چهل و پنجمین سالگرد آیت الله شهید سید مصطفی خمینی، گفت: مرگ من نمی باشد، من در مرکز تنظیم آثار امام خمینی روز گذشته به منظور تحلیل زحمات و خدمات آیت الله مصطفی خمینی این عالم ربانی فرهیخته و معرفی شخصیت او در تهران برگزار می شود. شماری افزود: همایش چهل و پنجمین سالگرد ارتحال آیت الله مصطفی خمینی در سالن اجلاس سران ساعت ۸:۳۰ صبح با سخنری جنت الانسلام روحانی و علی لاریجانی رئیس مجلس برگزار می شود. وی افزود: عصر روز دوشنبه در پژوهشگاه فرهنگ اسلامی تهران و دارالسلام، قبل از بعد از ظهر، شخصیتهای آن مرحوم مورد بررسی قرار خواهد گرفت.

همچنین یکی دیگر از سخنرانان این مراسم آیت الله سید محمد موسوی جعفری است. قائم مقام موسی تنظیم و نشر آثار امام خمینی با بیان اینکه نمائندگان فرهنگی از اسناد سیرازی و خاطرات انقلاب آیت الله مصطفی خمینی هم در حاشیه سالن اجلاس سران به نمایش در می آید گفت: بعد از ظهر روز گذشته در نجف

سرعت 2Mb/s تا 50Mb/s

جشنواره اینترنت نامحدود مهرگان

اینترنی نامحدود

بر اساس سرعت

مکالمه داخل استان نامحدود

پسته های اینترنت بین الملل

پسته مکالمه بین استانی و همراه

تماس با ۲۰۲۰

اخبار

دادگاه بین‌المللی ورزش پاسخ مهدی طارمی را داد

در هر صورت محکومی!

دادگاه بین المللی ورزش پاسخ مهاجم محروم تیم فوتبال پرسپولیس را داده و از وی خواسته است به درستی مشخص کند به کدام یک از بندهای محرومیتش اعتراض دارد!

دادگاه بین المللی ورزش به درخواست وکیل مهدی طارمی مبنی بر تعلیق محرومیت چهارماهه این بازیکن از حضور در رقابت های رسمی باشگاهی و ملی، پاسخ داد. در لایحه دفاعیه مهدی طارمی که توسط وکیل سوتسی ائش تنظیم شده بود به صراحت اعلام گردیده است که این بازیکن پیش از عقد قرارداد با ریزه اسپور ترکیه با باشگاه پرسپولیس قرارداد بسته است. همین امر باعث شده تا دادگاه بین المللی ورزش، مهدی طارمی را بدون بررسی صحت و سقم قراردادش با باشگاه پرسپولیس مقصر دانسته و تعلیق محرومیتش را منتفی اعلام کند.

در نامه دادگاه بین المللی ورزش به مهدی طارمی قید شده است این بازیکن، اگر با پرسپولیس قرارداد امضا کرده و سپس وارد مذاکره و عقد قرارداد با ریزه اسپور ترکیه شده با هم مرتکب تخلف آشکار شده است.

از این رو از مهاجم ملی پوش پرسپولیس خواسته است تا درخواست خود را درباره اینکه نسبت به کدام بند از محرومیتش شکایت دارد اعلام مجدد کند. چرا که تخلف فردی این بازیکن آشکار است و قابلیت تعلیق محرومیت برای طارمی نیست.

پاسخ دادگاه بین المللی ورزش، جمعه به نماینده قفونی این بازیکن اعلام و از آنها خواسته شده تنها ظرف مدت سه روز می توانند درخواست شفاف خود را مبنی بر رفع کامل محرومیت یا بخشش جریمه ۷۹۰ هزار یوروی مبنی بر پرداخت خسارت به باشگاه ریزه اسپور ترکیه اعلام کنند.

وکیل سوتسیسی مهاجم تیم ملی فوتبال ایران نیز قرار است پس از مشورت با این بازیکن، تصمیم نهایی مبنی بر نحوه پرداخت به این پرونده را بگیرد.

قدوس ۵ میلیون دلاری شد

کوینز پارک رنجرز انگلیس به دنبال ستاره ایرانی

رسانه‌های انگلیس مدعی شدند که باشگاه کوینز پارک رنجرز انگلیس به دنبال جذب ستاره ایرانی الاصل تیم استرژشوندس سوئد است.

سلمان قدوس، هافبک ۲۳ ساله ایرانی تیم استرژشوندس سوئد است که بنا به گزارش رسانه‌های لندن باشگاه کوینز پارک رنجرز لندن در تالستان پیش رو به دنبال جذب او است. کوینز پارک رنجرز در حال حاضر در لیگ دسته دون انگلیس بازی می‌کند و این باشگاه به دنبال جذب این هافبک ایرانی است و برای امضا قرارداد با او مبلغی بیش از ۲٫۶۵ میلیون دلار در نظر گرفته است. تالکسپورت رادیوی انگلیس اعلام کرد که قیمت سلمان قدوس کمتر از ۵ میلیون دلار نیست. این به خاطر است که رئیس باشگاه استرژشوندس سوئد روز گذشته در مصاحبه با رسانه‌های سوئدی اعلام کرده بود که باشگاه به کمتر از این مبلغ حاضر به فروش قدوس نیست. سلمان به تازگی برای تیم ملی ایران بازی کرده است و این درحالی است که از سوی تیم ملی سوئد نیز پیشنهاد داشت. این در حالی است که قیمت قدوس در تالستان گذشته بنا به اعلام رئیس باشگاه استرژشوندس یک میلیون دلار بود ولی با عملکرد درخشان این ستاره ایرانی در لیگ اروپا و لیگ سوئد قیمتش برابر شد. از سوی دیگر ۲ روز پیش قدوس در مصاحبه با یک سایت سوئدی اعلام‌ک کرده بود که دوست دارد، در بوندسلیگا یا لالیگابازی کند.

فدراسیون فوتبال پاناما خبر داد

دیدار تدارکاتی ایران و پاناما در وین

تیم‌های ملی فوتبال ایران و پاناما ماه آینده در دیداری تدارکاتی به مصاف هم می‌روند. تیم‌های ملی فوتبال ایران و پاناما، دو تیمی که مجوز حضور در جام جهانی روسیه را به دست آوردند. ۱۰ نوامبر (جمعه، ۹ آبان) در وین اتریش به مصاف هم می‌روند. فدراسیون فوتبال پاناما در گزارشی خبر از برگزاری این بازی داده که هنوز فدراسیون فوتبال کشورمان این خبر را تایید نکرده است.

البته تا توجه به گفته‌های کی‌روش مبنی بر انجام یک بازی دوستانه با تیمی از آمریکای شمالی و قطعی نشدن دیدار دوستانه‌ای برای دو تیم در پنجره بعدی فیفا دی که ماه آینده است، برگزاری این بازی محتمل به نظر می‌رسد.

پیش از این، ایران و پاناما در سال ۲۰۰۴ در تهران به مصاف هم رفته بودند که ایران تا یک‌کلی علی دایی پاناما را شکست داد.

احتمال بازگشت نوراللهی به پادگان

هافبک تیم فوتبال پرسپولیس یاز هم نتوانست مجوز لازم برای حضور در ترکیب این تیم را در نیم فصل اول رقابت های لیگ برتر و جام حذفی را کسب کند.

تلاش‌های دوباره احمدنوراللهی برای آنکه بتواند برای تیم فوتبال پرسپولیس در رقابت های لیگ برتر و جام حذفی به میدان برود بار دیگر بی حاصل ماند. این بازیکن که مدت قانونی سرزاری اش به اتمام رسیده است از سوی سازمان نظام وظیفه عمومی مکلف‌است دوره آموزشی خود را پشت سر بگذارد. بنابراین این هافبک پرسپولیس به طور قطعی تا پایان نیم فصل رقابت های هفدهمین دوره لیگ برتر نمی تواند بازی کند. نوراللهی منتظر است تا مرکز آموزش وظیفه اش اعلام شود تا برای گذراندن دوره‌های آموزشی عازم پادگان شود. هافبک پرسپولیس در صورتی می تواند همچنان با پرسپولیس تمرین کند که محل آموزشی این بازیکن، تهران باشد در غیر اینصورت تا دو ماه نمی تواند با پرسپولیس تمرین داشته باشد.

غیبت ادامه‌دار صادقیان در لیست عثمانلی اسپور

عثمانلی اسپور ترکیه برای چهارمین مسابقه متوالی هافبک ایرانی را در فهرست ندارد. پیام صادقیان که بعد از عدم توفاق با باشگاه سپهرود و قطع همکاری با نفت تهران بعد از حضور حمید درخشان به ترکیه رفت و با عثمانلی اسپور قرارد بست، هنوز نتوانسته برای این تیم به میدان برود و تنها در یک بازی روی نیمکت ننشسته است. عثمانلی اسپور قهرمان لیگ در مساعت ۱۴۳۰ روز شنبه در دومین بازی از هفته نهم سوپر لیگ ترکیه میزبان کاردمیر کالوک است که پیام صادقیان مثل سه بازی اخیر در فهرست این تیم حضور ندارد. سادقیان پس از بیوستن به عثمانلی اسپور در هفته پنجم سوپر لیگ ترکیه مقابل سیلوس اسپور نیمکت نشین بود ولی دو بازی بعد از آن را به دلیل مسمومیت و مصدومیت دور از ترکیب بود و هفته قبل هم جزو لیست قرار نگرفت.

شفیعی دوباره نبود، سنول مساوی کرد

اف. سی. سنول در غیاب مدافع ایرانی خود برابر سوون بلوونگز به تساوی رسید. در نخستین بازی هفته سی و پنجم کی لیگ کره جنوبی تیم‌های اف. سی. سنول و سوون بلوونگز از ساعت ۹:۳۰ امروز در ورزشگاه جام جهانی سنول مقابل هم قرار گرفتند و در نهایت به تساوی ۲ بر ۲ رضایت دادند.

خالد شفییعی بعد از آنکه در هفته سی‌ام کی لیگ برابر اینچئون بازی کرد و یک هفته هم به دلیل مصدومیت دور از فهرست بود، در دیدار با پوهانگ استیلرز روی نیمکت نشست ولی در سه مسابقه گذشته جزو لیست قرار نگرفت که امروز هم برابر سوون بلوونگز این اتفاق برای او رخ داد. یاران شفییعی با ۵۵ امتیاز در رده پنجم جدول کی لیگ کره جنوبی هستند و در سه مسابقه به پایان فصل برای گرفتن سهمیه پلی اف سال آینده لیگ قهرمانان آسیا تلاش می‌کنند.

چرا مصدومیت محمد ابراهیمی طولانی شد؟

مصدومیت مهاجم تیم فوتبال تراکتورسازی تبریز برطرف نشده است و او در بازی مقابل فجرسیاسی نیز سرخوشان را همراهی نخواهد کرد.

محمد ابراهیمی از یک مصدومیت کهنه در میچ با رنج می‌برد و همین موضوع باعث شد تا مدتی پیش میچ جایش را تحت عمل جراحی قرار دهد. این اتفاق اما رسانه‌ای نشد و حالا ابراهیمی در تلاش است تا هر چه زودتر به میادین برگردد و تیمش را همراهی کند. براساس این گزارش، ابراهیمی در بازی بعدی تیمش برابر فجرسیاسی در جام حذفی که چهارم آبان بر گزار می‌شود نیز غایب خواهد بود.

مواقت شفر با حضور قائدی در تمرین بزرگسالان

هافبک تیم فوتبال استقلال می‌تواند در تمرین تیمش شرکت کند.

مهدی قائدی که به دلیل بی‌اضطیالی از سوی وینفرد شفر به تمرین تیم امیدهای استقلال فرستاده شده بود، با موافقت سرمربی آلمانی می‌تواند در تمرین استقلال شرکت کندقائدی پس از پایان دیدار استقلال مقابل فولاد خوزستان در هفته نهم لیگ برتر، به بازی نکردن خود اعتراض کرده بود.



یک چهارم نهایی جام جهانی فوتبال زیر ۱۷ سال - هند

ایران – اسپانیا؛ آریایی‌ها در اندیشه فتح آندلس

در تیم ملی ایران، الله‌یار صیادمنش با سه گل بهترین گلزن است و بعد از او دلفی، نامداری و شریفی با دو گل در تعقیب او هستند.

****تیم ملی اسپانیا**

لاوخوا در دور گروهی این مسابقات ابتدا با حساب ۲ بر یک مقابل برزیل مغلوب شد اما با دو پیروزی مقابل نیجر و کره شمالی راهی دور یک هشتم نهایی شد. این تیم در دور یک هشتم نهایی به مصاف فرانسه رفت و توانست این تیم را ۲ بر یک شکست دهد و به مرحله بعدی این رقابت‌ها صعود کند و حریف ایران شود.

****تیم ملی ایران**

تیم ملی ایران برای رسیدن به مرحله یک‌چهارم نهایی، در دور گروهی تیم‌های گینه، آلمان و کانستاریکا را با گل‌های زیاد شکست داد و به مرحله حذفی صعود کرد. سپس در دور یک هشتم نهایی با حساب ۲ بر یک از سد مکزیک گذشت تا با صعود به یک چهارم نهایی جام جهانی، تاریخ ساز شود.

نوجوانان ایران با صعود به این مرحله به نخستین تیم فوتبال تاریخ ایران تبدیل شدند که توانستند به مرحله یک چهارم نهایی جام جهانی راه پیدا کنند.

بزرگان آسیا دست به کار شدند اما…

خواب خرگوشی فدراسیون فوتبال در راه جام جهانی ۲۰۱۸

حیاتی را از دست بدهد. تیم ملی ایران در انتخابی جام جهانی عملکرد خوبی داشت و نتایج خوبی کسب کرد ولی کیفیت تیم ها در جام جهانی با انتخابی فرق می‌کند و ایران در جام جهانی با حریفان بسیار قدرتمندتری نسبت به رقابت‌های انتخابی روبرو می‌شود.

علیرغم دشواری‌های اقتصادی و سیاسی برای انجام دیدارهای دوستانه با تیم‌های نامدار، به نظر می‌رسد در حالی که تیم‌های آسیایی ضعیف‌تر از ایران از همین حالا برنامه خود را برای حضور قدرتمند در جام جهانی آماده کرده‌اند، تیم ملی ایران شرایط چندتا مساعدی در تدارک بازی‌های دوستانه ندارد. بازم همه‌شان مشکل همیشگی یعنی پیدا کردن تیم برای بازی‌های دوستانه به مشکل اصلی این روزهای فدراسیون تبدیل شده است.

ماه آینده بازی‌های دوستانه ملی برگزار می‌شود و هر تیمی می‌تواند ۲ دیدار دوستانه داشته باشد اما فدراسیون فوتبال ایران هنوز انجام هیچ بازی دوستانه مهمی را تایید نکرده و تنها فدراسیون فوتبال پاناما بوده که از بازی با ایران سخن گفته است.

***برزیل و ژاپن سنگ محک سامورایی ها**

تیم ملی ژاپن ماه آینده در دو دیدار دوستانه برابر برزیل و بلژیک به میدان خواهد رفت. دو تیم برزیل و بلژیک دو تیم سید یک جام جهانی هستند که بازی با این دو تیم می‌تواند خیلی به سود فوتبال ژاپن باشد.

سامورایی‌ها از همین الان به فکر بازی‌های دوستانه چند ماه بعد خود نیز هستند و مذاکراتی با تیم های قدرتمند دیگر داشتند تا بتوانند با تیم های خوبی قبل از جام جهانی روبرو شوند.

***دو دیدار دوستانه قوی برای کره ای ها در چین**

تیم ملی کره جنوبی نیز دو تیم قدرتمند و صاحب سبک به نام کلمبیا و سرپرستان را به خانه دعوت کرده است تا در آبان ماه برابر این دو تیم به میدان برود. کره‌ای‌ها بعد از این دو دیدار در تورنمنت شرق آسیا شرکت می‌کنند و می‌توانند برابر ژاپن و چین هم به میدان بروند.

***مصاف عربستان با کریس رونالدو و یارانش**

تیم ملی فوتبال عربستان نیز قرار است در دیدار دوستانه برابر برتغال قهرمان یورو ۲۰۱۶ به میدان برود. تقابل با کریستیانو رونالدو می‌تواند جنبه تبلیغاتی زیادی برای فوتبال عربستان داشته باشد.

با یان اوصاف، امید است فدراسیون فوتبال ایران نیز از خواب خرگوشی بیدار شده و با تکیه بر حمایت‌های وزارت ورزش و تلاش شبانه روزی مدیرانش، بتواند حریفان دوستانه خوبی برای ایران فراهم کند تا ملی پوشان ایران نیز بتوانند اردوهای خوبی قبل از جام جهانی داشته باشند و با آمادگی کامل با به رقابت‌های روسیه ۲۰۱۸ بگذرانند.



شندن، رقابت کند، دیداری که استقلال با چهار پیروزی متوالی در چهار دربی اخیر به

عنوان بخت اول پیروزی یا به این بازی گذاشت.

بیش از ۸۰ هزار هوادار در عصر یک روز سرد زمستانی در ورزشگاه آزادی حضور داشتند و از یکی از خاطره‌انگیزترین بازگشت‌هایی که تاکنون دیده بودند، لذت بردند. استقلال پاریتری یک بر صفر در نیمه اول راهی رختکن شد و سپس چند دقیقه پس از شروع نیمه دوم اختلاف را به دو گل رساند. در ادامه مهرداد اولادی از پرسپولیس در اواسط نیمه دوم از زمین بازی اخراج شد و با این شرایط پیروزی استقلال قطعی به نظر می‌رسید.

دقایقی پیش از کارت قرمز اولادی، پرسپولیس ایمون زاید، مهاجم ایرلندی –لیبیایی خود را وارد زمین کرده بود کسی که قهرمان غیرمنتظره آن بازی شد.

بازی به ۱۰ دقیقه پایانی خود رسید، زاید یکی از گل‌های خورده را برای سرخپوشان جبران کرد و سه دقیقه بعد اتفاق غیرقابل تصور رخ داد و زاید ساتر مهدوی مهدوی کیا را تبدیل به گل کرد و نتیجه را به تساوی کشید.

استقلال تسلیم شده بود و زاید سپس در دقیقه ۹۱ هنرتریک خود را کامل کرد تا ورزشگاه منفرج شد و پرسپولیس با نتیجه ۳ بر ۲ رقیب سنتی خود را شکست داد.

غلامرضا محمدی:

نمی گذاریم آمریکا در ایران جام را بالای سر ببرد

سرمربی تیم کشتی آزاد بیمه زاری درباره برنامه‌های این تیم در صورت صعود به رقابت‌های جام باشگاه‌های جهان نیز گفت:ما در ۳ دوره قبل این رقابت‌ها دو عنوان قهرمانی و یک عنوان نایب قهرمانی بدست آوردیم. در ۲ دوره قبل تیم اینتان مرکزی آمریکا جدی‌ترین حریف ما بود که سال گذشته در دیدار فینال موفق به شکست ما شد که آن هم بدلائل مختلفی صورت گرفت و ما مستحق شکست نبودیم.امسال نیز این تیم با ترکیب بسیار خوبی از عنوان‌داران کشتی جهان به ایران می‌آید تا به عنوان جدی‌ترین رقیب ما جام قهرمانی را بالای سر ببرد اما ما برنامه‌ریزی‌های لازم را انجام داده‌ایم و تسلیولوف دارنده مدال طلا و نقره جهان در وزن ۷۴ کیلوگرم هر دو از روسیه نیز قرار است برای ما در این مرحله از رقابت‌ها کشتی بگیرند.البته دیگر رقبای ما نیز از وجود کشتی‌گیران خوب خارجی بهره‌مند هستند و همین امر باعث حساسیت بیش از پیش رقابت‌ها شده است.تیم ایزی پایپ کاشان نیز با توجه به اینکه از حمایت تماشاگران خودی در خانه بهره می‌برد و با ترکیب خوبی که در اختیار دارد یکی از مهم‌ترین حریفان ما خواهد بود.



در حالی که تیم‌های بزرگ آسیایی دست به کار شده‌اند و بازی‌های دوستانه خوبی تدارک دیده‌اند، به نظر می‌رسد فدراسیون فوتبال ایران هنوز حریف مناسبی برای تیم ملی پیدا نکرده است.

تقریبا ۸ ماه تا جام جهانی فوتبال زمان باقی است و تیم ملی ایران که رقابت‌های انتخابی را پشت سر گذاشته حالا باید به فکر یک رویداد بزرگ باشد چرا که اینجا پای اعتبار فوتبال ایران نیز در میان است.

فوتبال ایران بعد از چند حضور در جام جهانی ۲۰۱۴ و انجام بازی‌های خوب در فینال‌های فوتبال آسیا انداخته است. این دو تیم روز پنجشنبه با یکدیگر مصاف خواهند کرد، زمانی که شهر تهران به دو سمت تقسیم خواهد شد و انتظار می‌رود پرسپولیس در اوج در جو پرشور ورزشگاه آزادی به مصاف استقلالی برود که در تلاش برای فاصله گرفتن از رده‌های پایین جدول رده‌بندی لیگ برتر ایران است.

فدراسیون فوتبال ایران ۸ ماه فرصت حمایت از تیم ملی دارد و برای سربلندی تیم ملی ایران در جام جهانی نباید این زمان

گزارش ویژه AFC از دربی استقلال و پرسپولیس

سایت رسمی کنفدراسیون فوتبال آسیا نگاهی به تاریخچه دیدارهای دربی تهران انداخته است.

در استانه هشتادوپنجمین دربی تهران بین دو غول فوتبال ایران یعنی استقلال و پرسپولیس،سایت رسمی کنفدراسیون فوتبال آسیا (AFC) نگاهی به تاریخچه یکی از شدیدترین و نمادی‌ترین رقابت‌های فوتبالی آسیا انداخته است.

این دو تیم روز پنجشنبه با یکدیگر مصاف خواهند کرد، زمانی که شهر تهران به دو قسمت تقسیم خواهد شد و انتظار می‌رود پرسپولیس در اوج در جو پرشور ورزشگاه آزادی به مصاف استقلالی برود که در تلاش برای فاصله گرفتن از رده‌های پایین جدول رده‌بندی لیگ برتر ایران است.

تاریخچه

تاریخ تأسیس دو باشگاه خیلی با هم فاصله ندارد. باشگاه استقلال درسال ۱۹۴۵ میلادی با نام «دوچرخه‌سواران» تأسیس شد و در ابتدا یک باشگاه دوچرخه‌سواری بوده و سپس به فعالیت در رشته‌های دیگر روی آورد که فوتبال هم جزو آنها بود. استقلال که در آن زمان هم رنگ رسمی‌اش آبی بوده است، در سال ۱۹۴۹ میلادی توسط یکی از ژنرال‌های ارتش خریداری شد، کسی که در اولین اقدام نام این تیم را به «تاج» تغییرنام داد و در نهایت هم در سال ۱۹۷۹ میلادی نامش به «استقلال» تغییر کرد.

پرسپولیس که نامش را از پایتخت قدیمی امپراطوری ایران گرفته، شروعی کمالاً پیچیده داشته است. باشگاه پرسپولیس در سال ۱۹۶۳ میلادی تأسیس شد، اما در واقع ادامه‌وراه باشگاه شاهین شد که ۲۰ سال پیش و در سال ۱۹۴۲ میلادی تأسیس شده بود.

باشگاه شاهین که باشگاهی به شدت محبوب بود، پیش از اینکه در سال ۱۹۶۷ میلادی فروزد؛ در این بهترین بازیکنان دوره خودش را در اختیار داشت. در ادامه بیشتر بازیکنان این تیم به تیم پرسپولیس ملحق شدند و هواداران شاهین هم به تبعیت از آنها هوادار پرسپولیس شدند.

اولین بازی بین دو تیم استقلال و پرسپولیس که در سال ۱۹۶۸ میلادی برگزار شد، به تساوی بدون گل انجامید.

ورزشگاه

ورزشگاه امجدیه که اکنون به ورزشگاه شهید شیرودی شناخته می‌شود، ورزشگاه

تلاش امید نوروزی برای حضور در جام جهانی کشتی

دارنده مدال طلای المپیک ۲۰۱۲ لندن گفت: امیدوارم بتوانم همچنان برای دو سال دیگر هم در ترکیب تیم ملی کشتی فرنگی حضور داشته باشم. «امید نوروزی» مرد طلایی کشتی فرنگی المپیک لندن در خصوص بازگشت دوباره به تیم ملی گفت: مدتی درگیر آسیب دیدگی و همچنین تحمیل در مقطع کارشناسی ارشد بودم که خوشبختانه با برطرف شدن مصدومیت و همچنین فارغ التحصیلی توانستم، وقت بیشتری برای تمرین بگذارم و دوباره عزم بازگشت به تیم ملی کنم.

وی که در این گفتگو که با شبکه ورزش انجام شد، ادامه داد: هم اکنون با جدیت تمریناتم را پیگیری می‌کنم و هفته‌ای ۵ جلسه تمرین دارم تا بتوانم به تیم ملی بازگردم و برای یک یا دو سال دیگر در خدمت کشتی باشم.

نوروزی افزود: در این خصوص صحبت های مختلفی با شورای فنی و همچنین اعضای کادر فنی انجام شده و من هم بارها گفته ام برای کمک به تیم ملی از هیچ تلاش و کوششی دریغ نخواهم کرد.البته امیدوارم با صلاحدید شورای فنی و همچنین شرایط بدنی خودم تا رقابت‌های جام جهانی کشتی فرنگی امسال در ترکیب تیم قهران گیرم تا گام کوچکی در افتخارآفرینی این تیم بردارم. وی در پایان گفت: به هر حال همیشه تلاش کردم فرد مفیدی برای حضور می‌یابم تا به آنان کمک کنم.

رقابت های جام جهانی کشتی فرنگی در روزهای ۷ و ۸ اردیبهشت سال ۹۷ به میزبانی شهر اهواز و با حضور تیم های روسیه، ایران، ترکیه، گرجستان، آلمان، ارمنستان، مجارستان، قزاقستان برگزار خواهد شد.

بیشتر بدانیم

مصرف قارچ؛ معجزه‌ای برای سلامتی

تحقیقات جدید نشان می‌دهد که آغاز روز با قارچ‌ها می‌تواند به افراد در جهت احساس سیری بیشتر و کاهش وزن کمک کند.

به گزارش ایسنا و به نقل از دلیلی میل، مصرف قارچ‌ها به جای مواد غذایی مانند سویسج، حتی اگر میزان کالری مشابهی داشته باشند، احساس سیری بیشتری به شما می‌بخشد.

محققان ادعا می‌کنند که مصرف قارچ‌ها به هر صورتی که باشد می‌تواند احساس سیری و عدم نیاز به غذا را در افراد بیشتر کند.

این مطالعه که توسط محققان دانشگاه مینه سوتا انجام شده، نشان می‌دهد که قارچ‌ها همچنین قادر به مبارزه با بیماری زوال عقل هستند.

مطالعات قبلی در مورد قارچ‌ها نشان می‌دهد که آنها می‌توانند خیلی بیشتر از گوشت سیر کننده باشند، اما این اثر با مقادیر متناسب با پروتئین مورد بررسی قرار نگرفته است.

این مطالعه که در نشریه Appetite منتشر شده، قارچ و گوشت را از نظر میزان پروتئین و همچنین کالری با یکدیگر یکسان دانسته است.

در این پژوهش تفاوت در میزان سیری بر روی ۳۳ داوطلب زن و مرد در طول ۱۰ روز مورد بررسی قرار گرفت.

در این پژوهش شرکت کنندگان به دو گروه تقسیم شده و به برخی افراد شرکت کننده ۲۲۶ گرم قارچ سفید و به برخی دیگر ۲۸ گرم گوشت گاو برشته به میزان

در بار در وزن داد شد.

نتایج نشان داد که اختلاف معنی‌داری بین احساس سیری از مصرف قارچ و مصرف گوشت در این افراد وجود دارد.

محققان این پژوهش اظهار کردند که این پژوهش جدید نشان‌دهنده هر چه بیشتر مزایای قارچ برای سلامتی است.

آنها اظهار کردند که مصرف قارچ به کنترل وزن در افراد و در نهایت وضعیت کلی سلامتی کمک می‌کند.

هر ۵ قارچ سفید، خام و متوسط دارای ۲۰ کالری، میزان چربی صفر، ۳ گرم پروتئین و تقریبا بدون سدیم است.

قارچ‌ها همچنین دارای ویتامین D طبیعی هستند.

شواهد قبلی ثابت کرده‌اند که قارچ‌ها دارای خواص آنتی‌اکسیدانی، ضد تومور، آنتی ویروس، ضد سرطان، ضد التهابی، ضد میکروبی و ضد دیابتی هستند.

کاهو سرشار از مواد معدنی و انواع ویتامین‌ها

وجود ویتامین‌ها و مواد معدنی در کاهو موجب شده این سبزی برای سلامتی خاصی به همراه داشته باشد.

برخی افراد تصور می‌کنند کاهو نوعی سبزی است که تنها برای تهیه سالاد کاربرد دارد و حاوی هیچ گونه ماده معدنی نیست اما این سبزی سرشار از مواد معدنی و انواع ویتامین‌هاست. همچنین این سبزی دارای مقدار کمی کربوهیدرات و قند است و میزان آب موجود در آن بالاست.

این سبزی سرشار از مواد معدنی همچون نیاسیم، کلسیم، منیزیم و فسفر است.

کاهو علاوه بر مواد معدنی حاوی چند نوع ویتامین است. این سبزی سرشار از ویتامین K وبتاکاروتن است که بدن آن را به ویتامین A تبدیل می‌کند. این سبزی برگ‌دار از سطح بالای از اسید فولیک و ویتامین C برخوردار است. همچنین ویتامین‌های A و C نقش کلیدی در تعادل و حفاظت از سیستم‌های بدن بازی می‌کنند.

علاوه براین، وجود این دو ویتامین در کاهو باعث شده این سبزی گزینه مناسبی در رژیم‌های غذایی مفید برای قلب باشد. همچنین این دو آنتی‌اکسیدان مانع از ابتاشت کلسترول در عروق و شکل گیری پلاک‌ها می‌شود.

ویتامین A با حفظ سلامت چشم‌ها هم مرتبط است و خوراکی‌های غنی از این ویتامین همچون کاهو می‌تواند از بروز بیماری‌های چشم که ابتلا به آن‌ها با افزایش

سن بیشتر می‌شود، جلوگیری کند.

به گزارش میدکال نیوز تودی، همچنین از آنجایی که میزان کالری موجود در این سبزی پایین است در رژیم‌های کاهش وزن کاربرد دارد.



هچ فردی دوست ندارد بیمار شود، اما گاهی اوقات این شرایط اجتناب ناپذیر است. چه با یک گل‌درد ناشی از آرزوی یا ویروس مواجه باشید و چه احساس درد در دستستی از بدن، آن چه که در نهایت آرزو دارید تسکین سبب این شرایط است. گل‌درد می‌تواند نخستین نشانه از سرماخوردگی، یک سرع عارض جانبی تحت فشار قرار گرفتن تارهای صوتی، و یا نشانه‌ای از مساله ای جدی‌تر مانند گل‌درد میکروبی باشد. در شرایطی که برخی موارد همواره نیازمند مراجعه به پزشک هستند، برخی درمان‌های خانگی نیز وجود دارند که در وهله نخست مد نظر قرار دهید. در ادامه به برخی از بهترین نمونه‌ها در این زمینه بیشتر آشنا می‌شویم.

غرغره کردن آب نمک

در شرایطی که شبیه به مزه کردن آب دریا به نظر می‌رسد، نمک به از بین بردن عوامل مضر و باکتری‌ها کمک می‌کند. این روش را امتحان کنید:

نصف یک قاشق چایخوری نمک را در یک فنجان آب گرم حل کنید.

این ترکیب را سه تا چهار بار در روز غرغره کنید.

آب را پس از انجام غرغره به بیرون تفت کنید.

اگر مزه شور برای شما ناخوشایند است، مقدار بسیار کمی عسل به این ترکیب اضافه کنید تا مزه آن تعدیل شود.

نوشیدن چای سبز

سیر یک آنتی بیوتیک طبیعی محسوب می‌شود. این ماده غذایی حاوی آنتی‌اکسیدان‌هایی است که سیستم ایمنی بدن انسان را تقویت کرده و عفونت را از بین می‌برند.

برای تهیه چای سیر می‌توانید به روش زیر عمل کنید: مقداری سیر تازه را به اندازه متوسط برش زده و آنها را در یک لیوان بریزید.

آب جوش را به لیوان اضافه کنید.

اندکی صبر کرده و در شرایطی که آب هم‌چنان داغ است، تکه‌های سیر را خارج کنید

افزودن یک چای کیسه‌ای مانند چای سبز یا یک چای گیاهی به آب داغ موجب بهبود مزه و بوی آن می‌شود. اندکی عسل یا شیرین کننده طبیعی دیگر را می‌توانید به این چای اضافه کنید تا هرچه بیشتر عطر و طعم آن بهبود یابد.

استفاده از دارچین

دارچین یکی دیگر از مواد غذایی سالم طبیعی با محتوای آنتی‌اکسیدان‌های بالا است. رایج‌ترین این محصول به باز کردن سینوس‌ها کمک می‌کند. هنگامی که با گل‌درد مواجه هستید، مصرف دارچین می‌تواند به کاهش تولید مخاط و تنفس راحت‌تر کمک کند.

هم‌انند روش قبل می‌توانید اقدام به تهیه چای دارچین کنید.

یادتان باشد که آب جوش آورید و یک یا دو عدد چوب دارچین را به آن اضافه کنید و اجازه دهید سه دقیقه به جوشیدن ادامه دهد.

تسکین گل‌درد با روش‌های خانگی ساده

چوب‌های دارچین را خارج کرده و جای سبز یا گیاهی مورد علاقه خود را در آب جوش قرار دهید.

پس از کاهش دما به میزان کافی از نوشیدن این چای لذت ببرید.

خوردن سوپ مرغ

سدیم موجود در آب گوشت ممکن است دارای خواص ضد التهابی باشد.

زمانی که حال خوشی ندارید، آخرین کاری که دوست دارید انجام دهید انجام هر وظیفه دشوار مانند غذا درست کردن است. تهیه سوپ به طور معمول راحت است و می‌تواند این مشکل را برطرف کند. همچنین، زمانی که غذا خوردن می‌تواند برای شما دردناک باشد، با خوردن سوپ می‌توانید از دریافت مواد مغذی کافی اطمینان حاصل کنید.

نوشیدن آب زنجبیل

زنجبیل خلط‌آور است و به شل کردن و دفع مخاط از دستگاه تنفسی کمک می‌کند. همچنین، زنجبیل از ویژگی ضد التهابی سوپ می‌برد و با باکتری‌های بد مبارزه می‌کند. این ماده غذایی گردش خون را تقویت می‌کند، و جریان اکسیژن و دفع سموم را بهبود می‌بخشد.

مقداری ریشه زنجبیل تازه (حدود پنج سانتیمتر) را شسته و پوست بکنید.

زنجبیل را به تکه‌های کوچک برش‌زنید و روی آن یک کاغذ مومی قرار دهید.

با استفاده از یک از گوشت‌کوب یا هر جسم سخت دیگر، مانند تیغه چاقو، زنجبیل‌ها را له کنید.

سه فنجان آب را روی حرارت متوسط به جوش آورده و زنجبیل را به آن اضافه کنید.

اجازه دهید پنج دقیقه به جوشیدن ادامه دهد.

این ترکیب را از روی حرارت برداشته و به آن اندکی عسل اضافه کنید.

بیش از مصرف می‌توانید این ترکیب را از صافی عبور دهید تا تکه‌های زنجبیل در آن باقی‌نماند و زمانی که هنوز گرم است آن را بنوشید.

استفاده از یک دستگاه مرطوب کننده هوا

زمانی که به گل‌درد مبتلا هستید، تنفس در هوای خشک یکی از بدترین کارهایی است که می‌توانید انجام دهید. دستگاه‌های مرطوب کننده هوا با افزایش رطوبت هوا تنفس را تسهیل کرده و درد کمتری در گلوئی خود احساس خواهید کرد. این دستگاه‌ها در اشکال و اندازه‌های مختلف موجود هستند و برخی از آنها امکان تولید رایحه، مانند رایحه اکالیپتوس، را نیز فراهم می‌کنند.

مصرف سرکه سیب

استفاده از سرکه سیب خوشمزه‌ترین روش درمانی محسوب نمی‌شود، اما می‌تواند یکی از مفیدترین آنها باشد. سرکه سیب سرشار از اسیدبنه است، که در کشتن باکتری‌ها موثر عمل می‌کند. با افزودن مقداری عسل می‌توانید گلوئی خود را هرچه بیشتر تسکین دهید.

یک قاشق غذاخوری سرکه سیب و یک قاشق غذاخوری عسل را در یک فنجان آب گرم ترکیب کرده و بنوشید.

اگر مزه این ترکیب بیش از حد قوی است، یک قاشق غذاخوری سرکه سیب را در نصف فنجان آب گرم ترکیب کرده و یک بار در روز آن را غرغره کنید.

استفاده از کمپرس گرم

به گزارش گروه سلامت عصر ایران هنگامی که با کم‌ردد مواجه هستید، اغلب از گرما تأثیر تسکین‌دهنده استفاده می‌کنید. برای تسکین درد در ناحیه گلوئی نیز می‌توانید از این روش استفاده کنید. تنها کافی است تا یک کمپرس گرم را روی گلوئی خود قرار دهید. البته مراقب باشید که گرما بیش از اندازه نباشد تا به سوختگی منجر نشود.

مصرف عسل

خواص ضد میکروبی عسل می‌تواند به تسریع روند بهبودی کمک کند. اگر علاقه‌ای به مصرف آبمیوه‌های سیب‌ساز و چوب‌دارد که پر از پیه‌باد را با غیر قابل‌نشی است. کافی است یک قاشق غذاخوری عسل خام محلی را بجورید.

در شرایطی که تمام روش‌هایی که به بالا به آنها اشاره شد، ارزش امتحان کردن را دارند، اما خودتان آشنایی بیشتری با بدن‌تان دارید و می‌توانید بهترین گزینه را برای خود امتحان کنید. اگر گلو درد برای بیش از سه روز ادامه داشت یا شرایط آن وخیم‌تر شد حتماً به پزشک مراجعه کنید.

علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

ارتباط بین نشتنن‌های طولانی مدت و شکست در عملکرد مغز

تاثیر نشتنن‌های طولانی مدت بر عملکرد مغز

در بسیاری از جوانب زندگی هر چنانیز به تفکر داریم مثل مدرسه، کار، موقع امتحان، یا حل جدول ، به طبعیما تمایل ٬ نشتننن داریم. تحقیقات اخیر حاکی از آن است که احتمالاً مدت زمان نشتنستن بر منبیه بر منبع سوخت مغز و در نتیجه بر سلامت مغز اثر منفی دارد. مغز انسان حدود ۲/۲٪ از کل حجم بدن را تشکیل میدهد و تشنهٔ گلوکز است این عضو حیاتی حدود ۲۰٪ از کل انرژی مورد نیاز برای استراحت بدن را که غالباً به شکل گلوکز "سوخت اولیهٔ مغز" است را به خود اختصاص میدهد. در صورت اقطاع این منبع انرژی منقطع شود، احتمال خطر افزایش می‌یابد و حتی ممکن است منجر به تخریب سلول‌های مغزی شود. بنابراین وجود گلوکز برای سلامت سلول‌های مغزی حیاتی است. قرار گرفتن مغز در معرض گلوکز بالا یا پایین خطر ابتلا به زوال عقل را افزایش می‌دهد. همچنین نوسان بین گلوکز بالا و پایین که به تغییر پذیری گلوکز معروف است، اهمیت زیادی دارد، زیرا تغییر پذیری گلوکز بالا یا کم عملکرد شناختی پایین‌تر ازنباط دارد. این مسئله نشان میدهد که کنترل شدید گلوکز برای سلامت مغز ضروری است.

مسئله‌زبان‌نشتنن

نشتنستن به مدت طولانی احتمالاً مرگ زودرس را افزایش می‌دهد. افرادی که بیش از هشت ساعت در روز می‌نشینند لازم است در منظور دفع خطر مرگ ، روزانه ۶۰ تا ۷۵ دقیقه ورزش ملایم یا شدید انجام دهند. این زمان دو رابر حداقل میزان ورزش در بزرگسالان است.بنابراین کاهش مدت زمان نشتنستن نیز ممکن است راه‌حل مناسبی برای سلامت فرد باشد.مطالعات فراوان صورت گرفته در این زمینه نشان می‌دهند که کاهش مدت‌زمان نشتنستن و جایگزین کردن آن باپایه‌روزی سریع‌در بهبود کنترل میزان گلوکز بعد از صرف غذا مؤثر است. علت این امر آن است که بنیاده روی سریع منبع نوسان شدید سلوح گلوکز در بدن می‌شود. استفاده‌هایجه‌های فعل‌از گلوکز نه تنها این عمل را توجیه می‌کند بلکه موجب می‌شود گلوکز در بهترین سطح خود باقی‌ماند.شواهدنشان میدهد که فعالیت فیزیکی نسبتاً شدید در طی روز بر ورزش ملایم یا شدید مسبگاهی از چحیت دارد. حتی وقتی کل انرژی مصرفی‌ان برابر با میزان انرژی مصرفی فعالیت‌های شدیدتر باشد، بهبود کنترل گلوکز ممکن است بعضی از مزایای کاهش زمان نشتنستن را تشریح کند.اما اثرات آن بر عملکردمغز چگونه است؟

نشتنستن به مدت طولانی و عملکرد مغز

پژوهش‌های انجام شده دربارهٔ تاثیر نشتنستن‌های طولانی مدت بر عملکرد مغز نتایج متعددی به همراه داشته است. مطالعات آزمایشگاهی در عین حمایت از این عقیده که روزی نشتنستن می‌تواند به فعالیت‌های مربوط به حافظه آسیب بزند، قند به حمایت از ارتباط عملکرد حافظه با کمتر نشتنستن در زمانی که عمل نشتنستن به دلیل کارهای روزمره با وقفه انجام می‌شود، نیستند. گونه دیگری از مطالعات که افراد زیادی را در طی سالیان ، مورد مطالعه و بررسی قرار داده‌اند، وجود ارتباط بین نشتنستن‌های طولانی مدت و شکست در عملکرد مغز را تایید میکنند.اما حصول نتیجه از این مطالعات به دلیل استفاده از ابزارهای متفاوت سنجش، کار دشواری است.به‌طور کلی، روش‌هایی که متکی به گزارش شخصی شرکت‌کنندگان در تحقیقات نیستند،از چحیت دارند زیرا گزارش‌های شخصی همیشه صحیح نیستند. علاوه بر سنجش مستقیم فعالیت‌های شناختی، روش دیگری قرار است آنچه را که به صورت تئوری از بهبود عملکرد مغز حمایت میکند را بسنجند. برای مثال، محققان دانشگاه هایلندز نیومپوریکو نشان داده‌اند که ضربات با هنگام پیاده روی موج‌های فشار را از طریق رگ‌های تخریبی برای افزایش جریان خون در مغز ایجاد میکنند.جریان خون رسائی به مغز شامل تخریب منبع گلوکز مورد نیاز مغز است. این مسئله احتمالاً در بلندمدت تاثیراتی روی سلامت مغز خواهد داشت. برای مثال کاهش جریان خون رسائی به مغز با کاهش سریع‌تر عملکرد مغز در افراد مبتلا به بیماری الزایمر ارتباط دارد.

چه باید کرد؟

از نظر دانشمندان، این مسله‌ها این‌باشنستن زیادبر عملکرد مغز اثر گذار است یا نه تبدیل به چالش تحقیقاتی شده است. بر اساس شواهد موجود، به احتمال زیاد کاهش زمان نشتنستن، بیشتر از آن‌که توانایی‌های شناختی را بهبود بخشد، منجر به کاهش زوال آنها میشود. به‌رغم فقدان مطالعات قاطع دربارهٔ ارتباط میان سلامت مغز و نشتنستن، در حال حاضر توصیه‌میشودبه منظور پیشگیری از مسائل مرتبط با کنترل ضعیف گلوکز که سبب به خطر افتادن سلامت بدن میشود، مدت زمان نشتنستن را کاهش دهید. بنابراین بهترین است پس از صرف نهار پیاده روی کنید. بعد از صرف شام ، ظرف‌ها را با دست بشویید و در صورت امکان پیاده سر کار رفته و به خانه بازگردید. فرصت‌های زیادی برای کاهش زمان نشتنستن در طی روز وجود دارد که احتمالاً تاثیر مثبت زیادی بر سلامت دارد.

آیا قند موجب ابتلا به سرطان می‌شود؟

قند، به ویژه قندهای فراوری شده و پالایش شده، چیزی است که همواره از آن لذت برده‌ایم. اما به‌طور روز افزون شواهدی ارائه می‌شوند که قند در آنها به‌عنوان یک تهدید برای سلامت عمومی در نظر گرفته می‌شود. در این میان، برخی مطالعات مصرف قند را با ابتلا به سرطان پیوند داده‌اند.

قند به معنی قند فراوری شده، پالایش شده است. قند به لحاظ علمی، یک کربوهیدرات حل‌پذیر شیرین مزه است. هر چیزی که به‌عنوان مزه شیرین طبقه‌بندی می‌کند، از هویج تا کیک، احتمالاً دارای شکلی از قند است. در حقیقت، بدن ما بیشتر کربوهیدرات‌های مصرفی را به قندهای ساده تبدیل می‌کند. تفاوت بین یک تکه میوه، یا یک برش نان غلات کامل، در محتوای دیگر مواد مغذی از جمله فیبر است که قند خون را تعدیل می‌کنند. اما در اینبات با نوشیدنی‌های شیرین فیبری وجود ندارد. قند پالایش شده در دوزهای کوچک بسیار مبد است که زمینه‌ساز مرگ شما شود. نوشیدن گاه به گاه قهوه به همراه شکر، خوردن کلوچه یا یک برش کیک نباید موجب نگرانی شما شوند، اگرچه همان‌گونه که موجب افزایش سریع و ناگهانی قند خون می‌شوند، افت سریع قند خون را نیز در پی دارند. اما یک رژیم غذایی سرشار از قندهای پالایش شده به‌طور قطع مشکل آفرین است. آیا پیوندی قوی بین رژیم غذایی سرشار از قند و ابتلا به سرطان وجود دارد؟ مطالعات جدید نگرانی‌ها را هرچه بیشتر در این زمینه افزایش داده‌اند. پژوهشگران متوجه شده‌اند که تخمیر قند موجب تکثیر سلولی می‌شود. از آنجایی که سلول‌های سرطانی به روشی مشابه تکثیر می‌شوندو حتی می‌توانند از اکسیژن به‌عنوان سوخت استفاده کنند، که به نام اثر واربرگ شناخته می‌شود، محدود کردن مصرف قند منطقی به نظر می‌رسد. سلول‌های سرطانی می‌توانند از قند اضافی موجود در بدن به‌عنوان سوخت استفاده کرده و هرچه سریع‌تر تکثیر شوند. با این وجود، رژیم غذایی یکی از عوامل مؤثر در ابتلا به سرطان محسوب می‌شود. به این اینکه توجه داشته باشید که سرطان یک بیماری نیست و خانواده‌ای از بیماری‌ها را شامل می‌شود، که عوامل مختلفی از قرار گرفتن در معرض نور خورشید تا ژنتیک و ورزش می‌توانند در آنها تاثیر گذار باشند. به احتمال زیاد کاهش مصرف قند به‌صورت غیر ممنوع، طریق کمک به پیشگیری از ابتلا به دیابت و دیگر بیماری‌ها می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به سرطان کمک کند. دنبال کردن یک رژیم غذایی سالم و متعادل به همراه ورزش مناسب بهترین گزینه‌ای است که برای بهبود کیفیت زندگی و سلامت کلی خود می‌توانید مد نظر قرار دهید. حداقل پنج ساعت در روز پیاده‌روی کنید و سبزیجات بیشتری را در رژیم غذایی خود جای دهید تا احساس بهتری داشته باشید. این که هتته‌ای یک بار یک برش کیک یا یک شیرینی مصرف کنید یا در مواد غذایی خاص این کار را انجام دهید نباید موجب نگرانی شما شود. از مواد غذایی خاص برای خود غول‌نسانزد یا پس از خوردن آنها احساس گناه نداشته باشید. در عوض، یاد بگیرید به چه میزان می‌توانید از آنها مصرف کنید و این کار را چگونه انجام دهید و بر همین اساس انتخاب‌هایی آگاهانه داشته‌باشید.

رئیس انجمن علوم و صنایع غذایی ایران:

افزودن رنگ‌های خوراکی به

«رب گوجه‌فرنگی» ممنوع است

رئیس انجمن علوم و صنایع غذایی ایران گفت: به‌طور کلی کارخانجات تولیدکننده رب گوجه‌قق افزودن رنگ به این محصول را ندارند و در صورت تأیید این موضوع با شرکت خطایی برخورد صورت خواهد گرفت.

محمدحسین عزیزی رئیس انجمن علوم و صنایع غذایی ایران در خصوص استاندارد‌های رب مصرفی خاورخ توضیح داد: از آنجا که مدت‌هاست تهیه رب توسط خانواده‌ها به دلیل زندگی‌های شهرنشینی منسوخ شده است و تعداد کمی از خانواده‌ها تهیه رب می‌پردازند باید در زمان تهیه آن به استانداردها توجه کافی داشته‌باشند. وی افزود: متأسفانه مشاهده می‌کنیم برخی از افراد سودجو با تهیه رب‌های غیراستاندارد در مکان‌های نامشخص اقدام به فروش رب با عنوان رب خانگی می‌کنند. رئیس انجمن علوم و صنایع غذایی ایران گفت: اصولاً خانواده‌ها در تهیه رب در منازل اصول بهداشتی را رعایت می‌کنند اما این مراکز غیرمجاز با استفاده از گوجه‌های خراب و فلند اقدام به تهیه رب کرده که خرید از آنها با اطمینان بسیار کمی روبرو است. عزیزی ادامه داد: معمولاً این مراکز از استفاده گوجه‌های خراب و کپک‌زده اقدام به تهیه و طبع رب‌های می‌کنند و با افزودن مواد نگهدارنده سعی می‌کنند از فلند شدن سریع محصول جلوگیری کنند. وی با بیان اینکه افزودن مواد نگهدارنده باید با توجه به استانداردهای مشخص صورت گیرد، گفت: این افراد نیز در افزودن مواد نگهدارنده استاندارد را رعایت نمی‌کنند و با افزودن بیش از حد این مواد می‌توانند عوارضی را برای سلامت افراد جامعه ایجاد کنند. ازمایش‌های انجام‌شده بر روی این محصولات نشان می‌دهد که میزان استفاده از مواد نگهدارنده بیش از حد مجاز است و برخی از آن‌ها حداکثر با بل به رب‌ها مواد نگهدارنده اضافه می‌کنند. رئیس انجمن علوم و صنایع غذایی ایران در خصوص رب‌های صنعتی نیز توضیح داد: رب‌هایی که به صورت صنعتی و در کارخانجات تهیه می‌شوند از جهت اینکه تحت کنترل سازمان استاندارد و سازمان غذا و دارو قرار دارند مورد اطمینان هستند و همچنین میزان مواد نگهدارنده آنها توسط سازمان و کارشناسان اندازه‌گیری می‌شود.

عزیزی در خصوص متفلوت بودن رنگ رب‌های صنعتی، گفته‌یکی از دلایل متفلوت بودن رنگ این رب‌ها کیفیت گوجه‌مورد استفاده و همچنین کیفیت ماشین‌آلات صنعتی تهیه این رب‌ها است. وی در پایان خاطرنشان کرد: به‌طور کلی کارخانجات تولیدکننده رب گوجه‌قق افزودن رنگ به این محصول را ندارند و در صورت تأیید این موضوع محموله آن توقیف و با شرکت خطایی برخورد صورت خواهد گرفت.



دوربینی که گوی سبقت را از پهپادها ربود



«وایرال لایت» که یک دوربین کلبلی است، می‌تواند به جاهایی سرک بکشد که از دست پهپاد ساخته‌نیست. این دوربین فناوری دوربین‌های کلبلی را وارد ساخت فیلم‌های کمپودجه کرده‌است.

پهپادها ممکن است عکس‌ها و فیلم‌های ردیابی عالی و با کیفیت به‌سازندگان فیلم ارائه دهند. اما موقعیت‌های بسیاری وجود دارد که پرواز پهپاد در آن خطرناک یا غیر قابل‌نشی است. حتما به همین دلایل است که "Wiral Lite" ساخته شده است. این یک سیستم دوربین کلبلی ساده، جمع و جور و نسبتاً ارزان است که برای کار با گوشی‌های هوشمند، دوربین‌های اکشن و دوربین‌های بدون آبن با وزن حداکثر ۱٫۵ کیلوگرم طراحی شده است.

استفاده از «وایرال لایت»، با کشیدن بند آن میان نقطه شروع و نقطه انتهایی مثلا دو درخت یا دو ستون شروع می‌کند. سپس طیار با استفاده از یک تسمه مخصوص محکم‌می‌کند.

سبب نصب دوربین با تا لفتن خود را بر روی جای مخصوص خود قرار داده و فرقرها را روی بند نسیب کنید تا دوربین به راحتی جلیجا شود. همه این مراحل تنها چند دقیقه طول می‌کشد.

از اینجا به بعد تنها کاری که لازم است انجام دهید، این است که دوربین را روشن کنید و ریموت یی سیم آن را در دست گرفته و دوربین را به دلخواه روی بند حرکت دهید.

کنترل از راه دور این دوربین ۲۰۰ متر برد دارد و سرعت آن قابل تنظیم است، تا جایی که می‌توان سرعت آن را برآی فیلمبرداری لایم تبدیل در هر ثقیه ۰٫۱ کیلومتر بر ساعت تا ۴۵ کیلومتر بر ساعت تنظیم کرد. بر خلاف پهپاد، می‌توان آن را با خیال راحت در داخل خانه و میان جمعیت استفاده کرد. به علاوه به راحتی می‌تواند از ممانضی‌های محدودمانند شکاف بین دو درخت عبور کند و به دلیل اینکه این دوربین در هوا به پرواز در نمی‌آید، عمر باتری آن بسیار طولانی‌تر از یک پهپاد است. «وایرال لایت» با هر بار شارژ می‌تواند سه ساعت فعالیت کند. قیمت این سیستم ۲۹۹ دلار پیش‌بینی شده است.

هواپیمايي با بال‌های منقطع ساخته می‌شود

مهندسان ناسا قصد دارند در ماه نوامبر نمونه اولیه از یک هواپیما با بال‌های نازک، سبک و انعطاف‌پذیر را آزمایش کنند.

ناسا مشغول آزمایش یک هواپیما با بال‌های غیراستح است. در این طرح به جای بال‌های خشک و ثابت، از نمونه‌هایی بلند و نازک استفاده شده که در برابر جریان هوای انعطاف‌پذیر است. به گفته ناسا نمونه ساخته شده از هواپیما تغییرات شگرفی در طراحی هواپیماهای مایع صورت در آینده ایجاد می‌کند. همچنین این طرح سوخت کمتری مصرف می‌کند. البته ناسا نگران آن است که بال‌های طرح جدید هنگام حرکت دچار اختلال شوند. بنابراین نسخه ای کوچک برای آزمایش و حل این مشکل ساختند. این هواپیما که X-۵6A نام گرفته، برای دو ماه نوامبر پروازهای آزمایشی انجام دهد. استفاده از بال‌هایی که انعطاف‌پذیری بیشتری دارند، برای ساخت هواپیماهایی کم‌مصرف و قادر به طی مسافت طولانی بسیار حیاتی است. از سوی دیگر مهندسان برای کاهش پیامد های پرواز با چنین هواپیمايي، سیستم ترمز و دنده فرود مخصوص طراحی کردند تا عملکرد درازقا دهند. از سوی دیگر کنترل پرواز نیز تغییر داده شد و هم‌زمان تحلیلی کامل نیز انجام شد تا پیش‌بینی‌ها درباره هواپیما ارتقا یابد. البته باید در نظر داشت بال‌های بلند، سبک و انعطاف‌پذیر احتمال دارد در سرعت‌های کم مشکل ساز شوند.



اتوبوس‌های پیل سوختی آینده

صندلی ۵۶ نفر ایستاده و یک راننده طراحی شده است. طول این اتوبوس حدود ۱۰ متر، عرض تقریبی ۳٫۵ متر و ارتفاع تقریبی ۳٫۵ متر است. طراحی داخلی آن با هدف برآورد نیازهای متنوع تعدادی از مسافرن انجام شده است.

صندلی‌های افقی در "سورا" می‌توانند تا حد امکان به کالسکه یا صندلی‌های چرخ‌دار اجازه دهند تا به راحتی در اتوبوس جا بگیرند. ارتفاع پایین ورودی، دسترسی آسان‌تر را برای مسافران کم‌توان فراهم می‌کند.

از دید تکنولوژیکی، تیویوتا "سورا" نظارت محیطی، کنترل شتاب و سرعت، کنترل اتوماتیک ورود و خروج و ارتباط شبکه‌ای با وسایل نقلیه دیگر را دارد.

نظارت بر محیط با استفاده از هشت دوربین با وضوح بالا در داخل و خارج "سورا" برای شناسایی عابر پیاده، دوچرخه و دیگر موانع برای هشدار دادن به راننده از طریق صدا و تصاویر انجام می‌گیرد. کنترل سرعت، توقف ناگهانی را مدیریت می‌کند و به دلیل نبود تغییر دنده در اتوبوس پیل سوختی "سورا"، جا خوردن دنده نیز حذف می‌شود. سوار شدن و خروج از اتوبوس توسط سیستم کنترل ورود اتوماتیک آسان‌تر شده است، چرا که اتوبوس با کمترین اختلاف نسبت به ایستگاه می‌ایستد و این باعث می‌شود که تردد مسافرن، به‌ویژه کسانی که از کالسکه یا صندلی چرخ‌دار استفاده می‌کنند، بهبود پیدا کند. در نهایت، تیویوتا "سورا" از ارتباط ITS، وسیله‌به‌وسیله و سیستم ارتباطی با مرکز بهره می‌برد که به رانندگی ایمن کمک می‌کند. همه این سیستم‌ها به روانی ترافیک توسعه فناوری‌های این چنینی کمک می‌کند. همچنین سیستم‌های هیدروژنی می‌توان گفت که در این تبدیل از عمل عکس الکترونلیز آب استفاده می‌شود، به عبارت دیگر از واکنش بین هیدروژن و اکسیژن، آب، حرارت و الکتریسیته تولید می‌شود. هر سلول در پیل‌های سوختی از سه جزء آند، کاتد و الکترولیت و غشاء تشکیل شده است. اتاق "سورا" برای جایابی ۷۹ مسافر با ۲۲

"فولکس واگن" سوپر اسپرت برقی می‌سازد

و ۱۱۸ هزارم ثانیه است. در این دوره بشکنند. مسیر این مسابقات ۱۲٫۴ مایل است که مسابقه‌دهندگان باید نزدیک به ۵۰۰ فوت شیب‌های تند را در ارتفاع ۱۴ هزار فوت بالاتر از سطح دریا بپیمایند. دکتر "فراانک ولشج" عضو هیئت مدیره فولکس واگن در یک نشست خبری گفت: "Pikes Peak" یکی از مشهورترین مسابقات اتومبیل‌رانی جهان است. این یک چالش بزرگ است و به همین دلیل برای اثبات قابلیت‌های فناوری‌های آینده فوق‌العاده مناسب است. وی افزود: خودروی مسابقه‌ای الکتریکی ما با فناوری باتری نواورانه و فناوری رانندگی مجهز خواهد شد. آزمایش‌های سخت و پر استرس در "Pikes Peak" که با یافته‌های مهمی می‌دهد که به توسعه خودرو در آینده کمک خواهد کرد و محصلاات و تکنولوژی‌های آنها را نمایش خواهد داد.

رایانه با کیس مینی و بدون فن ساخته شد

الویمیدیومی هستند و بخش‌های داخلی کیس طوری قرار گرفته‌اند که می‌توان قطعات آن را به راحتی ارتقا داد. این ۲ رایانه با کیس‌های فلزی در ابعاد ۱۵٫۹۶ × ۶٫۹۵ × ۱۱۰٫۲ میلیمتر ساخته شده‌اند. این طراحی سبب صرفه‌جویی در مصرف انرژی و کاهش سروصدا می‌شود. مدل Silent ۳ Cubi دارای ۴ پورت USB ۳.۱، یک پورت نمایشگر و اتصال Ethernet است. نکاتی که باید بدون فن طراحی شده‌اند، همچنین به گفته شرکت تولید کننده رایانه‌های این مدل در دچار اختلالات کمتری می‌شوند و عمر دستگاه نیز بیشتر می‌شود. رایانه مجهز به پردازشگر

مقوله گندم، آرد و نان یا **توجه به اینکه غذای اصلی و قوت غالب مردم محسوب می شود، هموار** در **کانون توجه مسئولان بلند پایه کشور بوده و همه تصمیم گیری های مرتبط با آن در سطح کلان صورت می پذیرد در این راستا از چندین دهه قبل تاکنون ؛مقوله آرد و نان تحت نظارت ویژه دولت‌ها قرار داشته و بر همین اساس بود که سازمانی به نام سازمان غله کشور تأسیس گردید که در اوایل دهه نود وظایف آن به شرکت بازرگانی دولتی ایران محول گردید که از آن پس اجرای تمامی وظایف حاکمیتی دولت در امر گندم ، آرد و نان را به عهده دارد به منظور آشنایی بیشتر افکار عمومی با مقوله آرد و نان ؛کیفیت گندم های تولیدی در سطح استان های کشور ؛وضعیت ناوایی ها، چگونگی ذخیره سازی گندم در سیلواها و فرآیند تولید و توزیع آرد و دیگر مقولات مرتبط با این حوزه ، خیرنگار ما گفتگویی با مدیر کل شرکت غله و خدمات بازرگانی استان قم انجام داده است که در ادامه می خوانید:**

مدیر کل شرکت غله وخدمات بازرگانی استان قم با تأکید بر اهمیت و حساسیت مقوله گندم، آرد و نان گفت: دولت تدبیر و امید در سال های اخیر هدف گذاری، برنامه ریزی ، تلاش و گام های ارزشمندی در دست یابی به خود کفایی کشور در تولید گندم را محقق نموده و با سرلوحه قرار دادن فرمایشات رهبر معظم انقلاب مبنی بر استراتژیک بودن محصول گندم سیاست های بویا و مستمتری در این حوزه اتخاذ کرده است.

دکتر بهزاد رامنش با اشاره به اینکه در گذشته نیز مقوله گندم ، آرد و نان همواره در کانون توجه نظام قرار داشته است لیکن به دلیل آنکه برنامه ها و اقدامات از ثبات ، بویایی و پایداری لایم لازم بهره کمتری داشتند لذا امکان تحقق آن بصورت مستمر ، پایا و مستدام میسر نگردید.
وی بیان اینکه سیاست گذاری های دولت طی چند سال گذشته به مورد کالی استراتژیک گندم مبنی بر برنامه ریزی بلند مدت ،هدفمند و به صورت پایا انجام شده است افزود تمامی تصمیم گیری بها و سیاست گذاری ها در میحت گندم ، آرد و نان مبتنی بر دست یابی به خود کفایی اتخاذ و اجرا شده است.

وی در ادامه با اشاره به اینکه سیاست گذاری ها در این حوزه در سطح کلان کشوری انجام می شود خاطر نشان کرد: طرح خرید تضمینی گندم ، تعیین قیمت تضمینی گندم و همچنین بهای آرد و نان ؛ تعیین میزان سرانه نان و تمامی موضوعات مرتبط با آن توسط دولت و شورای عالی اقتصاد کشور اتخاذ تصمیم و برای اجرا ابلاغ می شود.

دولت از دیدگاه حاکمیتی مقوله گندم ، آرد و نان را کنترل می کند

مدیر کل شرکت غله وخدمات بازرگانی استان قم در ادامه با بیان اینکه دولت از منظر و دیدگاه حاکمیتی مقوله گندم ، آرد و نان را کنترل می کند تصریح کردبرنامه ریزی ،اجرا و نظارت‌های حاکمیتی در بخش خرید تضمینی گندم و همچنین تولید و توزیع آرد و نان مه شرکت بازرگانی دولتی ایران واکار شده که از نظر ساختاری و بودجه ای دستگاهی مستقل اما از نظر اداری یکی از شرکت های تابعه ای وزارت جهاد کشاورزی است وی افزود شرکت بازرگانی دولتی ایران در سراسر کشور وظایف اجرایی در امور غله و خدمات بازرگانی را به شرکت‌های منطقه ای و استانی تحت پوشش واکار کرده است که در همین راستا شرکت غله و خدمات بازرگانی متعلقه یک عهده دار وظایف شرکت بازرگانی دولتی ایران در استان های تهران ، مرکزی ، البرز و قم است.

ضرورت سرمایه گذاری بخش خصوصی برای احداث سیلو در قم

وی در ادامه گفت :گندم تولید شده در استان قم فقط تأمین کننده ی حدود دو ماه از نیاز استان قم میباشد لذا مابقی گندم مورد نیاز استان میبایست از سایر استان های کشور تأمین گردد.

وی همچنین با بیان اینکه تعداد و کار آمد دستس ، آرد و نان ، به حد بسیار خوبی در استان قم با بیان اینکه دولتی ایران میباشدضرورت افزایش ذخیره سازی در استان قم را مورد اشاره قرار داد و با ابراز تعجب از عدم سرمایه گذاری خصوصی در احداث سیلو؛ گفت: در اکثر استان های کشور سیلوهای مکانیزه و مدرنیزه توسط بخش خصوصی احداث شده اما در قم متأسفانه چنین اقدامی انجام نشده است و این در حالیست که اگر مقوله ی ذخیره سازی با احداث سیلو توسط بخش خصوصی مورد توجه قرار گیرد به دلیل موقعیت استراتژیک استان افزایش ظرفیت ذخیره سازی میتواند کمک شایانی در جذب ماراد تولیدات گندم استانهای تولید کننده دیگر همچون خوزستان ، گلستان و فارس در زمان پیک تولید در این استانها و در نتیجه افزایش حجم ذخیره سازی استان از تولیدات مرغوب کشور گردد.

خرید ۲۴ هزار تن گندم از کشاورزان استان قم

مدیر کل شرکت غله وخدمات بازرگانی استان قم، سیلوهای احداث شده در سال های قبل را از نظر تکنولوژی و فرآیند تولید و نحوه نگه داری استاندارد و کار آمد دستس ، آرد و نان ، به حد بسیار خوبی در استان قم با بیان اینکه سال جاری نیز همچون سال گذشته اقدامات شرکت بازرگانی دولتی ایران و شرکت‌های غله و خدمات بازرگانی در سراسر کشور در خصوص خرید تضمینی محصولات گندم ، کازا و اراده های روغنی از تولید کنندگان و کشاورزان طبق دستورالعمل و برنامه های از پیش تعیین شده به بهترین وجه ممکن محقق گردید و در استان قم نیز با خرید بالغ بر ۲۴ هزار تن گندم از کشاورزان استان ، شاهد افزایش تولید در حدود ۷ هزار تن بوده ایم که حاکی از استقبال کشاورزان زارع استان قم از سیاست‌های دولت تدبیر و امید میباشد .

شرکت های تعاونی روستایی امکانات نگهداری و ذخیره سازی گندم را ندارند

دکتر رامنش در همین زمینه مسأله میابشران خرید تضمینی را مورد اشاره قرار داد و با بیان اینکه بخشی از خرید تضمینی طی سال جاری ووسایلی اخیر ،توسط شرکت های تعاونی روستایی صورت پذیرفته که متأسفانه این شرکت تعاونی ها فاقد امکانات نگهداری و ذخیره سازی گندم و سایر تجهیزات و شرایط لازم هستندافزود: این شرکت ها شرایط مساعد و استاندارد در زمینه نگهداری گندم ندارند وی گفت: علیرغم آنکه شرکت‌های روستایی چندین سال است که بعنوان میابشران خرید گندم فعالیت میکنند و انتظار این است که جهت تداوم فعالیت در این عرصه ، از تجارب

مدیر کل شرکت غله وخدمات بازرگانی استان قم در گفتگو با ایمان:

مجری سیاست های کلان دولت و نظام در مقوله گندم ، آرد و نان هستیم

و ضوابط استاندارد و لحاظ کردن تمامی پارامترها و الزماتنیوهای مربوط به آرد تبدیل و در اختیار ناواییان قرار گیرد.وی با بیان اینکه ؛'بدون شک کیفیت گندم در کیفیت آرد و نان مؤثر است اظهار کرد: عوامل دیگری نیز در کیفیت آرد تأثیر گذار است که در این رابطه باید از نحوه نگهداری گندم در کارخانه ؛مدیریت به روز؛ تکنولوژی کارآمد ، رعایت تمامی ضوابط بهداشتی و غذایی و استاندارد نام ببریم.دکتر بهزاد رامنش آنگاه عوامل آب و هوایی ، ضرورت نگهداری آرد در مکان بهداشتی ، مناسب وفاقد رطوبت وآلودگی ،عدم استفاده از افزودنی های غیر مجاز ، مهارت و توانایی ناوا و شاطر ، استفاده از مخازن خمیر با ظرفیت مناسب ، استفاده از آب غیر قلیایی را موجب افزایش کیفیت نان بر شمرد .

گندم تولیدی استان قم از کیفیت مطلوبی برخوردار است

وی با بیان اینکه گندم تولیدی استان قم از کیفیت مطلوبی برخوردار است والیقای گندم مورد نیاز استان از سایر استان های تولید کننده بالاخص استانهای خوزستان ، گلستان و فارس وارد می شود ، کیفیت گندم تولیدی استان های یاد شده را بالاتر از استانداردهای ملی دانست و بر لزوم دوری جستن از حاشیه ها در میحت گندم ، آرد و نان تأکید کرد.وی با اشاره به گزارشی که از صدا و سیمای مرکز استان بخشش شد و در بخشی از آن ؛ یک ناوایی آزاد بزرگسه آرد حاوی حشره را به نمایش گذاشت، گفت:آن ناوا به دلیل آنکه آرد را در شرایط نامناسب نگهداری کرده ، موجب فسد شدن آرد شده خود متخلف است وی افزود: گزارشگر صدا و سیمما حدود سه ماه قبل با من نیم ساعت مصاحبه گرفته و بدون رعایت اصل اصالتداری و اصول رسانه ای فقط چند کلمه از آن را بصورت گزینشی و بصورت کلاماً جهت دار در فیلمی که قصد داشته بسازد مونتاژ کرده است که این اقدام وی نه تنها از نظر حرفه ای مردود است بلکه موجب بی اعتمادی به رسانه ملی میشود .

ضرورت پرهیز از سیاسی کردن مقوله نان مردم

دکتر رامنش با بیان اینکه؛ چنین اقدامات شائبه بر انگیز و شبه ناک نه تنها به مسأله آرد و نان کمکی نمی کند بلکه انخان عمومی وسنگنه های مختلفی را درگیر حاشیه می سازدافزود:مصاحبه نماینده محترم مردم شریف قم در مجلس شورای اسلامی ، گزارشات و اظهار نظریهای دستگاههای نظارتی ، سیاسی و امنیتی استان ، ریاست محترم شورای سیاستگذاری آرد و نان استان و حتی رییس سابق اتحادیه ناواییان در ماههای گذشته از کیفیت گندم ، آرد و نان استان ابراز رضایت کرده اند حاکی از منسب و قابل قبول بودن این مقوله است ،لذا سلیسی کردن نان مردم را اقدامی نکوهیده دانست و بیان داشت ، اعتقاد راسخ اینتاجب بر اجتماعی بودن مقوله گندم ، آرد و نان و پرهیز از هر نوع سیاست بازی و سیاست کاری میباشد وی در ادامه با بیان اینکه از اوایل سال ۱۳۹۲ در راستای اجرای امر خداوند طرح هدفمندی ارائه ها ،تنها بخشی از ناواییان از سهمیه آرد یارانه ای استفاده می نمایند که موظف نان با قیمت مصوب هستند آن دسته از ناواییان که آرد یارانه ای دریافت نمی کنند و بطور مستقر و مستقیم آرد مورد نیاز خود را از کارخانه ها یا مراکز توزیع و فروش آرد آزاد تهیه نمینمایند مشمول نظارت و قیمت گذاری و مصوب سینهتند اما از نظر رعایت ضوابط بهداشتی ، سلامت غذایی ، کبیت و امور صنفی مشمول دستگاههای نظارتی صنفی و کنترلی خواهند بود که در صورت وجود هر نوع نارضایتی از عملکرد این ناواییان ، میبایست مراتب به اتحادیه ناواییان ایااره بازرسی و نظارت سازمان صنعت ، معدن و تجارت گزارش و پیگیری گردد اما در خصوص عملکرد ناواییان یارانه ای علاوه بر پیگیری از مراجع مذکور ، میتوانند مراتب را به همکاران ما در شرکت نیز گزارش نمایند با بررسی علل نسبت به رفع مشکل اقدام شود .

کارخانه های آرد موظف به توزیع آرد با کیفیت بین ناوایی ها می باشند

دکتر رامنش در بخش دیگری از سخنان خود ، ضمن تقدیر و تشکر از زحمات و تلاشهای شبانه روزی ناواییان محترمی که با رعایت تمامی اصول حرفه ای تمامی همت خود را برای ارایه نانی با کیفیت صرف می کنند عنوان کرد: در صورتی که ناواییان محترم از کیفیت آرد توزیع شده از کارخانه ای رضایت نداشته اند مراتب را سریعاً به کارخانه اطلاع دهند تا کارخانه با هزینه خود نسبت به تعویض آرد تحویلی اقدام نماید و در صورت عدم تمکین کارخانه مراتب را فوراً به همکاران مادر شرکت اطلاع دهند تا با کارخانه متخلف بدون هیچ اغماضی برخورد لازم صورت پذیرد ،کسب رضایت ناواییان محترم از کیفیت آرد آرد تحویلی از کارخانه از وظایف بلا تردید کارخانه آرد میباشد .مدیر کل غله استان تأکید نمود که با کارخانه ای که رعایت کیفیت و استاندارد کیفی و کمی را رعایت نکند بدون هیچ اغماضی برخورد خواهیم کرد که شامل تذکر ،اخطار ، کسر سهمیه ،قطع سهمیه ،حذف عملیبت و تعطیلی کارخانه میباشد .

دکتر رامنش با تأکید بر اینکه هدف اصلی ما خدمت به مردم شریف قم میباشد و خدمت به خلق خدا را عبادت میدانیم گفت: در فرآیند ارایه نان با کیفیت ،دهها کلمه صدها عمل فنی دارند و نمیتوان به هیچکدام از این عوامل بی توجه بود یا فقط تعدادی از عوامل را مؤثر یا مؤثرتر دانست این عوامل از بذری که در زمین کاشته میشود و باید از فتوتیپ و ژنوتیپ استاندارد و مرغوب بهره مند شد.شروع میبشود تا چگونگی کشت ،داشت وبرداشت ،سپس چگونگی نگهداری و ذخیره سازی و آنگاه نحوه و پرورسه تبدیل آن به آرد ودر نهایت نحوه و چخت و تولید نان ، به همین دلیل میبایست عوامل مذکور همچنین دستگاههای نظارتی از جمله سازمان صنعت ،معادن و تجارت ، اداره استاندارد ، اداره بهداشت ، اداره نظارت بر غذا و دارو ،وزیرات و اتحادیه ناواییان ،ضمن ایفای نقش و پرهیز از اطاله مسئولیت به سایر عوامل تمامی اهتمام خود را به کار گیرند تا با همدلی و هم افزایی ،ضمن ایجاد رضایتمندی برای مردم مومن و انقلابی استان قم ،نقش خود را در ایفای رهنمودهای رهبر فرزانه انقلاب در جهت تحقق مقاومتی ،حمایت از تولید ملی و استراتژیهای کلان نظام به نحو شایسته وپایسته ای به سر انجام مقصود برسند.دکتر بهزاد رامنش در پایان ضمن تشکر از تلاش ،اهتمام و جدیت صحنه سازی شورای سیاستگذاری گندم ، آرد و نان استان ،مدتگاههای نظارتی ، کشاورزان شریف استان ،مدیران کارخانه های آرد ، ناواییان محترم و همکاران شرکت غله و خدمات بازرگانی ، برای تمامی خدمتگزاران صدیق مردم آرزوی سلامتی و توفیق نمودند.



امکانات ،انبارها وامکانات متناسب با این فعالیت بر خوردار شده باشند لیکن از ضعفهای فراوانی در انجام این رسالت رنج میبرند و در صورتیکه بخواهند همچنان به تأمین امکانات ، منابع و ضرورت‌های مورد لزوم بی توجه باشند امکان اینکه بازرگانی استان قم با بیان اینکه ،این شرکت برای آفریند خرید تضمینی توسط میابشرین متحمل پرداخت صدها میلیون تومان هزینه می گردد ،افزود:علاوه بر مسأله مالی ؛ تمامی پرسنل و منابع شرکت نیز چندین ماه درگیر عملکرد و شرایط میابشرین می شوند ، در حالیکه با توجه به فاصله شهر جعفریه با مرکز ذخیره سازی ،می توایم طرف یکماه با کمترب هزینه این کار را انجام دهیم وی ابراز امیدواری کرد،از سال آینده کار خرید بدون نقش و حضور میابشران انجام شود چرا که میابشران علاوه بر تحمیل هزینه اضافی و اتلاف زمان ، گندم سالم و باکیفیت را از کشاورزان تحویل می گیرند اما به دلیل عدم نگهداری اصولی و استاندارد در گندم فاقد کیفیت به استان تحویل می دهند.

ذخیره سازی ؛درصد صادرات ظرفیت سیلوی استان قم از گندم های مرغوب داخلی

وی با بیان اینکه چون کشور به خود کفایی در امر تولید گندم دست یافته است و حسب رهنمودهای مقام معظم رهبری سیاست کلان نظام در راستای تحقق اقتصاد مقاومتی ، استفاده از ظرفیتهای ملی و تولیدات داخلی میباشد لذا واردات گندم از سال گذشته مطلقاً ممنوع میباشد و با ابراز خرسندی از اینکه بیش از ۹۰ درصد ظرفیت سیلوی استان از مرغوب ترین نوع گندم تولید ملی که حاصل و دسترنج کشاورزان زحمتکش و شریف کشورمان میباشدذخیره شده است خاطر نشان کرد: با برنامه ریزی های انجام شده گندم های که در سیلوهها تخلیه شده با بهترین کیفیت و تحت استاندارد ملی تعریف شده ملی بوده و تأمین کننده نیاز استان میباشد.

دکتر بهزاد رامنش با بیان اینکه تأکیدات مقام معظم رهبری و سیاست های کلان کشوری در مقوله اقتصاد مقاومتی معطوف به توجه جدی دولت بر مقوله کشت گندم ؛ حمایت از کشاورزان گندم کار را مورد تأکید قرار داد و با اشاره به برخی مشکلات تأخیر در پرداخت مطالبات گندم کاران ؛ گفت انشالله که بزگانه آردی هایم که صورت گرفته در سال آینده فرآیند خرید تضمینی خرید گندم از کشاورزان عزیز با سهولت و شرایط مناسبتری صورت پذیرفته و موجب جلب رضایت این قشر شریف و زحمتکش گردیده و با کمترین مشکل و در کوتاه ترین زمان مطالبات گندم کاران پرداخت شود .

تشریح پروسه ذخیره سازی و نگهداری گندم

مدیر کل شرکت غله وخدمات بازرگانی استان قم سپس به تشریح پروسه ذخیره سازی و نگهداری گندم اشاره کردو گفت: زمانی که کلمیونهای حامل گندم به سیلوی ذخیره سازی مراجعه می کنند قبل از هر اقدامی میبایست به مقوله کیفیت آن توجه جدی معطوف نمود لذا پس از نمونه برداری از محموله ،توسط کارشناسان کنترل کیفیت در آزمایشگاه اختصاصی و مجزر سیلو آنالیز و آزمایش های تخصصی اعمال میگردد و پس از اختلاط مناسب بر مبنای آنالیزها در اختیار وی گونه آلودگی ، عملیات توزین و تخلیه در کندوهای ذخیره سازی انجام میگردد محموله ها در کندوهار بر مبنای تاریخ تولید ، نوع گندم و استان توزین کننده ذخیره می شوند تا تمامی مقررات و ضوابط استاندارد ذخیره سازی رعایت شود و در همین حال متذکر شد که گندم وارد شده از هراستان پس از اختلاط مناسب بر مبنای آنالیزها در اختیار کارخانه فعال قرار میگیرد اما سهمیه تضمینی آنپروازره جه بندی کیفی کارخانه تحویل می شود.دکتر بهزاد رامنش همچنین حجم تولید کارخانه ،نقوشمندی در تبدیل گندم به آرد و میزان رضایت ناواییان از کارخانه را در تخصص سهمیه مؤثر خواند و خاطر نشان کرد:گندم استاندارد و باکیفیت که تحویل کارخانجات می شود باید با رعایت اصول بهداشتی

خبر

پارک موزه دفاع مقدس و بوستان کوثر به مرکز ثقل جمعیتی قم تبدیل شود

شهراد قم:

با ظرفیتهای عظیمی که پیش‌بینی شده به یک مرکز ثقل جمعیت یا پیش‌بینی‌های فرهنگی، تفریحی و گردشگری تبدیل شود.

دکتر سقاییان روز چهار پنجشنبه در بازدید از مراحل احداث پارک موزه انقلاب اسلامی و دفاع مقدس که با حضور مدیران استان و معاونین شهرداری در محل این پروژه انجام شد، و با حضور غریبی صورت می‌گیرد، از زین‌بندی رشد را آغاز کرد.
سقاییان یادآور شد که این آگاهی بیشتر موجب توسعه درجه دیندینز اضافه می‌شود. سقاییان‌نژاد با تأکید بر اینکه میراث فرهنگی نشان‌دهنده هویت و تاریخ هر ملی است، گفت: در طول تاریخ سرمایه‌های ملت ایران به تاراج رفته و امروز شاهدیم که بسیاری از میراث ارزشمند ما در کشورهای دیگر حفظ و حراست می‌شود. وی انقلاب اسلامی را یکی از سرمایه‌های ملت عنوان کرد و افزود: هیچ یک با نگر نمی‌کرد در این زمان انقلابی یا شاخصه‌های انقلاب اسلامی شکل بگیرد را هم با ترکیب دین و سیاست که امروز با گذشت ۴۰ سال در حال تبدیل به یک نم است.
شهراد قم یکی از مهم‌ترین شاخصه‌های انقلاب اسلامی ابداع مقدس دانست و ادعا کرد تنها دولتی که تهاجم فرهنگی تقریباً به سرفر رسیده است دوران جنگ تحمیلی بوده و این نشان می‌دهد که هر جا ما بر حسب فطرت و هویت خود حرکت کنیم تهاجم فرهنگی جایگهی نخواهد داشت. سقاییان‌نژاد با بیان اینکه انقلاب ما انقلاب فرهنگی بوده است، گفت: محور اصلی انقلاب فرهنگ بوده و در دوران دفاع مقدس تهاجم در این بخش به صفر می‌رسد در حالی که در قبل از انقلاب نیز ما تهاجم فرهنگی داشتیم و ی با بیان اینکه در طول تاریخ همواره فرهنگ‌اصیل مسلمانان مورد تهاجم بوده است، خاطر‌نشان کرد:برخی نهضت‌هایی که امروز به وجود آمده به پاس انقلاب اسلامی است؛ اگر لبنان پالنده شده و فلسطین به دنبال دفاع از حقوق خود است بخاطر انقلاب اسلامی است.
شهراد قم با تأکید بر اینکه امروز کمتر به ارزش‌ها و شاخصه‌های انقلاب اسلامی توجه می‌شود، بیان کرد: اسلام در حال تبدیل شدن به اسلام شائسته‌نمایی است، ظرفیت‌هایی که ما در دفاع مقدس داشتیم در دنیا همچنان نشان‌اخته است و با همه کمبودها ما توانستیم انقلاب را نگه داریم و آثاری که از این انقلاب هست اگر حفظ نشود به مرور از بین خواهد رفت.
سقاییان‌نژاد با تأکید بر اینکه رشادت‌های دوران دفاع مقدس باید در فضایی اختصاصی حفظ شده و به نمایش عموم گذاشته شود، گفت: موزه دفاع مقدس فائز المعرف بزرگی برای اسلام و انقلاب است و نباید این ارزش‌ها در مخافت‌ها و فضاها فرو می‌شود؛ روح دفاع مقدس ارزش‌ها و رشادت‌ها است و اگر دفاع مقدس نبود بسیاری از موه‌ب نصیب نظام اسلامی نمی‌شد. وی با بیان اینکه موزه‌های دفاع مقدس و انقلاب اسلامی در حد و شان این مسأله باشد، گفت: زمانی که موزه در قم که مرکز انقلاب است ساخته می‌شود در مقایسه با دیگر موزه‌های شهرهای ایران که ظرفیت‌های گسترده‌تری داشته باشد.
شهراد قم با تأکید بر اینکه فرهنگ ایثار و شهادت باید در این شهر گسترش یابد، ادعا کرد ساختن‌های امروزی و به اصطلاح مدرن و سکولار با سرعت در شهرها ساخته می‌شود در حالی که ظرفیت‌هایی که مرتبط با این موزه‌ها وجود و منهدی ماست همچنان تا بمق نامی مانده است. سقاییان‌نژاد با بیان اینکه شهرداری در حد امکان هر کمکی که لازم باشد در زمینه محوسماری موزه دفاع مقدس مشارکت خواهد کرد، افزود: حتماً طرح و برنامه‌های برای محوطه محوطه‌های پارک موزه دفاع مقدس وجود دارد که ما این بستر را فراهم می‌کنیم که فضا سازی به سرعت بیشتری صورت پذیرد. وی با اشاره به ظرفیتهای بوستان کوثر، گفت: یکی از مهم‌ترین نقاط بوستان کوثر پارک موزه دفاع مقدس و باغ پرندگان است که در آینده تبدیل به یک ظرفیت عظیم خواهد شد.
شهراد قم با مقایسه کوه صفا سفهان با محدوده بوستان کوثر شهر قم اظهار کرد: باید به گونه‌ای برنامه‌ریزی شود که بوستان کوثر با ظرفیتهای عظیمی که پیش‌بینی شده به یک مرکز ثقل جمعیت یا پیش‌بینی‌های فرهنگی، تفریحی و گردشگری تبدیل شود. سقاییان‌نژاد ادعا کرد: ما هر کاری که بتوانیم آماده هستیم که انجام داده تا موزه دفاع مقدس با شور و جوش بیشتری در معرض دید عموم مردم قرار گیرد.
مدیر کل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان قم نیز در این بازدید با اشاره به مشکلات پروژه پارک موزه دفاع مقدس استان قم گفت: به لطف خاندان با پیگیری‌های فراوان اعتبار مناسبی به این پروژه اختصاص یافت تا پروژه از حالت رکود خارج شود. سیدماجد حسینی با توجه به ضرورت تحقق ایده‌مدیریت واحد شهری در کشور، تصریح کرد: خدمات و برکات این اید در صورت تحقق چشم‌گیر است که امیدواریم به زودی این شرایط شکل بگیرد. حسینی با بیان اینکه موزه دفاع مقدس قم ۸ هزار و ۵۰۰ مترمربع زیربنا دارد، افزود: این موزه شامل یک فضای بیرونی نیز هست و کمیته‌ای برای پیگیری امور این فضا تشکیل شده است. وی با اشاره اینکه موزه قریب به ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد، افزود: بخشی از نامیسات مجموعه نیز نصب شده است.
مدیر کل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان قم تصریح کرد: اگر می‌خواهیم شد و توسع قب بیشتر شود باید ماندگاری زائر را افزایش دهیم و پارک موزه‌ها یک مجموعه جذاب برای حضور زائرین هستند. حسینی با بیان اینکه تلاش داریم تا هر خرداد ۹۷ پروژه موزه دفاع مقدس به بهره‌برداری برسد، افزود: امیدواریم برای آلمدسازی محوطه این پروژه همکاری لازم با مجموعه بنیاد حفظ آثار داشته باشد.

خبر

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان خیر داد

رشد چشمگیر تولید پسته در استان قم

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم با اشاره به اینکه تولید پسته در استان قم با رشد بالایی مواجه است، گفت: محصول پسته تولید شده در باغات قم از نظر کیفیت جز بهترینها در کشور می باشد.

محمد رضا طلائی با اشاره به اقدام های صورت گرفته در راستای تغییر الگوی کشت، اظهار داشت: بر اساس الگوهای کشت تدوین شده مبنی بر گسترش سطح باغ های استان، قم در بحث توسعه باغ های پسته ظرفیت خوبی دارد و محصول پسته باغ های آن از نظر کیفیت جز بهترینها در کشور می باشد.

وی با اشاره به اینکه پسته محصولی است که به آب کمی احتیاج دارد، افزود: به دلیل کم آب بر بودن این محصول، استان قم قابلیت خوبی برای کشت پسته دارد و در همین راستا طی دو سال گذشته ۱۷۰۰ هکتار به سطح زیر کشت این محصول در استان اضافه شده است.

طلائی ادامه داد: توجه به فرآوری پسته از جمله اقداماتی است که در سال های گذشته به آن پرداخته شد و اقدامات خوبی در این راستا صورت گرفته است. وی با اشاره به اینکه طرح الگوهای کشت در قم، توسعه باغ های پسته به جای مزارع کشت پنبوجه که بسیار آب بر هستند، افکار مناسبی برای کاهش مصرف آب بخش کشاورزی استان است که هم‌زمان می تواند آورده اقتصادی بهره برداران را نیز افزایش دهد.

وی با اشاره به افزایش سطح زیر کشت پسته در استان، از رتبه هشتم قم در زمینه سطح زیر کشت پسته در کشور خبر داد و افزود: ۱۱ هزار هکتار باغ پسته در قم وجود دارد که از این میزان هفت هزار و ۵۰۰ هکتار نهال و سه هزار و ۵۰۰ هکتار درخت زراور است و انتظار داریم در سال جاری نیز حدود هزار هکتار به سطح زیر کشت این محصول اضافه شود.

طلائی بیان داشت: در حال حاضر با توجه به اینکه اکثر باغات هنوز به مرحله باره‌ی نرسیده است، استان قم از نظر تولید در رتبه نوازدهم قرار دارد و پیش بینی می شود در سال جاری میزان تولید پسته در قم به ۳ هزار و ۶۰۰ تن برسد.

وی به رونق تولید پسته در استان قم اشاره کرد و افزود: با توجه به رغبت کشاورزان به توسعه سطح زیر کشت پسته با حمایت وزارت جهاد کشاورزی، ظرف پنج سال آینده تمام اراضی زیر کشت به سیستم آبیاری نوین مجهز خواهند شد. طلائی با بیان اینکه میابگین تولید پسته در استان قم حدود یک تن پسته خشک در هکتار است، افزود: با توجه به تولید ۱۱ رقم پسته در استان، قم این قابلیت را دارد که با تقویت تسهیلات بانکی و کاهش سودها، تولیدات این بخش را افزایش دهد.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم به کاهش تولید محصولات چون پنبوجه در قم اشاره کرد و افزود: با توجه به وضعیت بحرانی مناع آب در استان قم، کشاورزان قمی بیشتر به تولید پسته روی آورده‌اند

شهراد منطقه چهار قم:

محوطه‌سازی بوستان کوثر به زودی تکمیل می‌شود

شهراد منطقه چهار قم گفت: در حال حاضر در حال تکمیل محوطه‌سازی بوستان کوثر و اجرای آب‌انحما هستیم و در صورتی که اجرای محوطه موزه نیز قطعی شود و این محوطه نیز خواهیم شد.

به گزارش شهرنیوز، مجید متین‌فر در حاشیه بازدیدید شهراد و مدیران شهری قم با مجموعه پارک‌موزه انقلاب اسلامی و دفاع مقدس استان قم، با بیان اینکه مجموعه بوستان کوثر و پارک‌موزه دفاع ۲۵ هکتار است اظهار کرد: این مجموعه شامل ۱۲ هکتار محوطه‌سازی بوستان کوثر، هشت هکتار باغ پرندگان و پنج هکتار موزه دفاع مقدس است.

شهراد منطقه چهار قم با تأکید بر اینکه طراحی محوطه سازی مجموعه موزه مجزا شده و در اختیار بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس است، خاطر‌نشان کرد: این مجموعه اگر طرحی دارند و نیاز است که ما مشارکت داشته باشیم این طرح باید در اختیار شهرداری قرار گرفته تا بتوانیم برنامه‌ریزی برای تطبیق آن با مجموعه بوستان و برآورد اجرائی آن صورت گیرد.

مدیر فر با تأکید بر اینکه در صورت عدم تفکیک فضای موزه دفاع مقدس و بوستان کوثر ظرفیت عظیمی برای مجموعه ایجاد خواهد شد، تصریح کرد: در حال حاضر در حال تکمیل محوطه‌سازی بوستان کوثر و اجرای آب‌انحما هستیم و در صورتی که اجرای محوطه موزه نیز قطعی شود وارد این محوطه نیز خواهیم شد.

روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی استان کرمانشاه

^[1] نام دستگاه مناقصه گزار: اداره کل راه و شهر سازی استان کرمانشاه

^[2] موضوع مناقصه: بهسازی و آسفالت راه روستایی خزل – عالی بر (ماهیدشت)

^[3] نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۳۴۳/۰۰۸/۰۰۰ (سیصد و چهل و سه میلیون و هشت

^[4] (مطابق با مفاد آیین نامه تضمین برای معاملات دولتی مصوبه هیات وزیران به شماره ۱۲۳۴۰۲/

^[5] ت ۵۰۶۵۹ مورخ ۱۳۹۴/۹/۲۲

^[6] تبصره ۵: پیمانکاران موظفند تضمین شرکت در مناقصه و تضمین انجام تعهدات را به صورت ضمانت

^[7] به شماره ۵۲۰۱/۳۳۷۵۲۰۱ به نام تمرکز وجوه سپرده نزد بانک ملی شعبه میدان امام خمینی (ره)

^[8] کرمانشاه قابل واریز در کلیه شعب بانک ملی) اقدام و فیش واریزی آن را در پاکت (الف) به عنوان

^[9] تضمین شرکت در مناقصه ارائه نمایند.

^[10] محل و زمان و مهلت دریافت اسناد، تحویل و گشایش پیشنهاد ها:

^[11] محل خرید اسناد: کرمانشاه- بلوار شهید کشوری – اداره کل راه و شهرسازی – اداره پیمان و

^[12] رسیدگی از تاریخ ۳۰/۷/۱۳۹۶ لغایت ۶/۸/۱۳۹۶

^[13] محل تحویل اسناد: کرمانشاه-بلوار شهید کشوری –اداره کل راه و شهرسازی – دبیر خانه از

^[14] تاریخ ۷/۸/۱۳۹۶ لغایت تا پایان وقت اداری ۱۷/۸/۹۶

^[15] زمان گشایش پاکات مناقصه: ساعت ۱۰ صبح مورخ ۲۰/۸/۱۳۹۶در اداره کل راه و شهر سازی

^[16] استان کرمانشاه

^[17] (مبلغ برآورد پروژه: (مطابق با فهرست بهار راه و باند سال ۹۶) ۵۵۶/۵۵۵/۱۴۵/۸۶۰/۶(شش میلیارد و

^[18] هشتصد و شصت میلیون و یکصدو چهل و پنج هزار و پانصد و پنج و شش ریال)

^[19] (مبلغ برآورد پروژه: ۵۵۶/۵۵۵/۱۴۵/۸۶۰/۶ریال (شش میلیارد و هشتصد و شصت میلیون و یکصدو

^[20] چهل و پنج هزار و پانصد و پنج و شش ریال) اهمیت مناقصه متوسط و شاخص مبنای تعدیل سه

^[21] ماهه دوم ۱۳۹۶ اعلام می گردد.

^[22] رشته و گروه پیمانکاران مورد نظر: پایه های ۵-۴-۳-۲-۱ رشته ی راه و ترابری

^[23] هزینه چاپ آگهی از ابتدا تا حصول نتیجه و هزینه صحافی قرار داد بر عهده برنده مناقصه

^[24] است.

^[25] ۹- پاکت مناقصه گرانی که اعضای کمیسیون مناقصه از عملکرد قبلی آنها رضایت نداشته باشند

^[26] بازگشایی نخواهد شد .

^[27] ۱۰)حد نصاب تعداد شر کت کننده ها در این مناقصه حداقل (۱) پیشنهاد قیمت قابل قبول می باشد

^[28] ۱۱)برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت http://iets.mporg.ir/ مراجعه فرمایید.

^[29] ۱۲)کلیه اوراق آنالیز قیمت (تجزیه بها) می بایست بر اساس پیش نویس ارائه گردیده توسط

^[30] کارفرما، تکمیل و داخل پاکت (ج) قرار گیرد .

^[31] ۱۳) برنده مناقصه موظف است مطابق ماده ۲ تصویب نامه کمیسیون اصل ۱۳۸ قانون اساسی به

^[32] شماره ۲۶۵۱۰/ت مورخ ۲۹/۸/۸۸ ظرف مدت ۷ روز از تاریخ دریافت ابلاغ پذیرش پیشنهاد قیمت

^[33] نسبت به ارائه صورت‌های مالی حسابرسی شده منتهی به پایان سال مالی ۱۳۹۵ اقدام نماید در

^[34] غیر اینصورت ضمن ضمانتنامه شرکت در مناقصه وی به نفع این اداره از انعقاد قرار داد با شرکت

^[35] نیز خودداری می گردد .

^[36] تبصره ۵: جهت دریافت اسناد مناقصه ارائه در خواست کتبی به انضمام گواهی نامه صلاحیت

^[37] پیمانکاری و مستندات مربوط به ثبت اطلاعات ظرفیت کاری و ریالی در سامانه ساجار به استناد

^[38] بند (۵) بخشنامه شماره ۷۵۸۷۳/۲۵/۹۲ مورخ ۲۵/۸/۱۳۹۲ الزامی است.و می بایست یک

^[39] نسخه از آن را در پاکت (ب) قرار گیرد .

