

غلامحسین کرمانی

«وعده‌ها» پاشنه آشیل دولت است

دبیر کل حزب کارگزاران در خصوص پاشنه آشیل دولت روحانی گفت: وعده‌های تمام دولت‌ها و متعهدین و مسئولان کشور در صورت عملی نشدن پاشنه آشیل آن‌ها است.

غلامحسین کرمانی در رابطه با کاهش نقدهای تند اصولگرایان به دولت اظهار داشت: فشار اصولگرایان به خاطر تأثیرگذاری بر اعضای کابینه بوده است؛ زیرا شاهد نشان از این دارد که نه رفتار آقای روحانی و نه اصولگرایان تغییر پیدا نکرده و حتی اصولگرایان به تحلیل جدیدی هم در این خصوص دست نیافتند.

سیدتقی نوربخش

اجازه دست اندازی به تامین اجتماعی رانمی دهیم

آیت‌الله محسن غرویان

جامعه روحانیت مبارز گرفتار تفکرات تند جناحی شده است

استاد حوزه و دانشگاه در گفت‌وگو با آید از بین رفتن تفکر اعتدالی با فقدان مهدوی کنی و هاشمی رفسنجانی باعث منزوی شدن دیدگاه‌های جامعیت‌پند شد.

آیت‌الله محسن غرویان درباره موضوع فقدان حضور شناسنامه‌های جامعه روحانیت در این تشکل از جمله مرحوم هاشمی رفسنجانی، ناطق‌نوری و حسن روحانی

وزیر کشور مطرح کرد

توسعه‌گرایی ماموریت مهم استانداران

آخرین شنیده‌ها از انتخاب استانداران

روحانی در دیدار با رئیس مجلس بلژیک:

اروپایی‌ها پیام قاطعی درباره برجام به آمریکایی‌ها بدهند

رئیس جمهوری گفت: از اتحادیه اروپا انتظار داریم که به‌طور کامل به توافق برجام عمل کنند و به آمریکان نسبت به پایبندی به تعهداتش در برجام فشار آورد و به آنها پیام قاطعی بدهد.

حجت‌الاسلام والمسلمین حسن روحانی روز شنبه در دیدار زینگرید برک رئیس مجلس نمایندگان بلژیک، با اشاره به موضوع برجام، لزوم پایبندی طرفین به مفاد این توافق را مورد تأکید قرار داد و گفت: در برجام ایران و ۱۵۱ توانستند در یک مسأله مهم به نام هسته‌ای به توافق برسند و این یکی از موفقیت‌های بزرگ صبر مذاکره در یک مسأله پیچیده بود که می‌تواند الگویی برای مسایل پیچیده منطقی و جهانی باشد. وی تصریح کرد: معتقدیم تنها دستگامی که می‌تواند

محمد رضا اسماعیلی مقدم در گفتگوی اختصاصی با «ایمان»:

استاندار قم باید هم تراز معاون اول رئیس جمهور باشد

استانداران قم کمتر به خواسته‌های عمومی مردم توجه کرده‌اند

از ظرفیت رئیس مجلس در قم به خوبی استفاده نشده است

پست‌های کلیدی در قم بین اصولگرایان تقسیم می‌شود

قم رتبه اول صادرات مدیران اصلاح طلب را دارد

اصلاح طلبان باید پرچم‌دار مطالبات مردم باشند

فراکسیون امید انتظارات را برآورده نکرده است

اصلاح طلبی در بالاترین سطح در قم وجود دارد

شاهد فرار نخبگان و مدیران از قم هستیم

اصلاح طلبان باید پوست اندازی کنند



محمد رضا اسماعیلی

سردار حاجی زاده اعلام کرد

نفوذ سپاه به مراکز فرماندهی آمریکا

کوچک فردی که ۲۵ سال در مورد زمین خاوری و مشکل داریم و او برای زمین‌های سپاه به نام خود سند گرفته است اکنون باز در بند رئیس شورای شهر شده است.

در یکی از شهرهای کوچک فردی که ۲۵ سال در مورد زمین خاوری و مشکل داریم و او برای زمین‌های سپاه به نام خود سند گرفته است اکنون باز در بند رئیس شورای شهر شده است.

وی نامه داد تا زمانی که این افراد به واسطه پدراها و قوراشان، مسئولیتی را می‌گیرند در نتیجه گرفتاری‌هایی را هم ایجاد می‌کنند و ریشه‌های فساد هم از اینجاست.

فرمانده هوافضای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی اشاره کرد این افراد بر روی پدراها و مسئولان اثر گذار هستند.

سردار حاجی زاده در پاسخ به این پرسش که چرا برخی بر می‌سازند حاشیای درست می‌کنند گفت: این افراد کم و ناچیزند زیرا همه حتی کسانی که مخالف سپاه صحبت می‌کنند قدر این امنیت را می‌دانند و آگاه هستند که سپاه جنگ را سپاه و نیروهای مسلح تور کرده‌اند.

وی بیان اینکه سپاه در مسائل فسیس دخالت نمی‌کند، افزود اگر فرضی که در جایی اقدامی را انجام داد نباید به حساب کل سپاه گذاشت.

سردار حاجی زاده در توضیح این سخن خود که اگر آمریکا مانع بماند ما پدراها را با پدراها می‌زنیم، گفت: صنایع دفاعی ما بسیار هوشیار است و برای ما قفلون مینا است و باید از ۱۰۰ تن وزن دارد و از هواپیماهای ایلوئین رها می‌شود و پس از آن که قدرت تخریبی بالایی دارد.

فرمانده هوافضای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی تأکید کرد: راه حل مشکلات کشور فقط تبعیت از رهبری و در مسیر انقلابیون است و با غرب گرایان به هیچ جا نخواهیم رسید.

سردار حاجی زاده افزود: همان گونه که جنگ را با تلافی بودن حل کردیم و اقدامات بزرگی را در منطقه انجام دادیم در ادامه هم باید این راه را ادامه بدهیم.



فرمانده نیروی هوافضای سپاه گفت: در طول این چند سال مراکز کنترل فرماندهی آمریکا نفوذ کرده و آنجا حضور داشته‌اند. این امر سرتیپ پاسدار اسیر علی حاجی زاده در گفتگوی اختصاصی با خبرگزاری مسووسیا گفت: سپاه در ابتدای جنگ امکاناتی داشت اما زمانی که جنگ به پایان رسید تپه لشکر زهی، بوخلفه و نیروی پیاده داشت.

وی با بیان اینکه اکنون همه دشمنان ما نسبت به سپاه وحله و تهاجم می‌کنند و آن را خط فرمز خود می‌دانند. گفت: این نشان می‌دهد که سپاه قوی است.

سردار حاجی زاده با اشاره به اینکه به علی همه توانمندی‌های سپاه، رسانه‌ای نمی‌شود، افزود: دشمنان می‌دانند که ما سپاه نمی‌توان شوخی کرد زیرا سپاه قدرت نخست منطقه است.

وی گفت شاید در آینده از مسئولان اجازه بگیریم و اسنادی را منتشر کنیم و آمریکایی‌ها را بیشتر متشنج و آشفته کنیم که آنها در عراق و سوریه چه کردند.

سردار حاجی زاده افزود: ما به مراکز کنترل فرماندهی آمریکا در طول این چند سال نفوذ کرده‌ایم و حضور داشتیم و می‌دیدیم کجا را می‌ماند.

ما به مراکز کنترل فرماندهی آمریکا در طول این چند سال نفوذ کرده‌ایم و حضور داشتیم و می‌دیدیم کجا را می‌ماند.

سردار حاجی زاده افزود: ما به مراکز کنترل فرماندهی آمریکا در طول این چند سال نفوذ کرده‌ایم و حضور داشتیم و می‌دیدیم کجا را می‌ماند.

فرمانده هوافضای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با بیان اینکه آمریکا با هافضای سپاه در طول این چند سال نفوذ کرده است، گفت: آنها برنامه‌های مختلفی برای منسحق داشتند که سپاه زمانی ترس داشت اما امروز به نقطه‌ای رسیده‌اند که این‌ها تبدیل به سبیل شده‌اند.

سردار حاجی زاده با بیان اینکه معامله کردن و کوتاه آمدن در مقابل آمریکایی‌ها فایده‌ای ندارد گفت: آنها حداقل شرایط گانگوتو، توافق و معامله را رعایت نمی‌کنند و نگاه آن‌ها بالا به پایین است.

سردار حاجی زاده با اشاره به اینکه برخی افکاره‌ها در تلاش و دردی‌ها نقش دارند گفت: در یکی از شهرهای

فرمانده نیروی هوافضای سپاه گفت: در طول این چند سال مراکز کنترل فرماندهی آمریکا نفوذ کرده و آنجا حضور داشته‌اند. این امر سرتیپ پاسدار اسیر علی حاجی زاده در گفتگوی اختصاصی با خبرگزاری مسووسیا گفت: سپاه در ابتدای جنگ امکاناتی داشت اما زمانی که جنگ به پایان رسید تپه لشکر زهی، بوخلفه و نیروی پیاده داشت.

وی با بیان اینکه اکنون همه دشمنان ما نسبت به سپاه وحله و تهاجم می‌کنند و آن را خط فرمز خود می‌دانند. گفت: این نشان می‌دهد که سپاه قوی است.

سردار حاجی زاده با اشاره به اینکه به علی همه توانمندی‌های سپاه، رسانه‌ای نمی‌شود، افزود: دشمنان می‌دانند که ما سپاه نمی‌توان شوخی کرد زیرا سپاه قدرت نخست منطقه است.

وی گفت شاید در آینده از مسئولان اجازه بگیریم و اسنادی را منتشر کنیم و آمریکایی‌ها را بیشتر متشنج و آشفته کنیم که آنها در عراق و سوریه چه کردند.

سردار حاجی زاده افزود: ما به مراکز کنترل فرماندهی آمریکا در طول این چند سال نفوذ کرده‌ایم و حضور داشتیم و می‌دیدیم کجا را می‌ماند.

ما به مراکز کنترل فرماندهی آمریکا در طول این چند سال نفوذ کرده‌ایم و حضور داشتیم و می‌دیدیم کجا را می‌ماند.

سردار حاجی زاده افزود: ما به مراکز کنترل فرماندهی آمریکا در طول این چند سال نفوذ کرده‌ایم و حضور داشتیم و می‌دیدیم کجا را می‌ماند.

فرمانده نیروی هوافضای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با بیان اینکه آمریکا با هافضای سپاه در طول این چند سال نفوذ کرده است، گفت: آنها برنامه‌های مختلفی برای منسحق داشتند که سپاه زمانی ترس داشت اما امروز به نقطه‌ای رسیده‌اند که این‌ها تبدیل به سبیل شده‌اند.

سردار حاجی زاده با بیان اینکه معامله کردن و کوتاه آمدن در مقابل آمریکایی‌ها فایده‌ای ندارد گفت: آنها حداقل شرایط گانگوتو، توافق و معامله را رعایت نمی‌کنند و نگاه آن‌ها بالا به پایین است.

سردار حاجی زاده با اشاره به اینکه برخی افکاره‌ها در تلاش و دردی‌ها نقش دارند گفت: در یکی از شهرهای

فرمانده نیروی هوافضای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با بیان اینکه آمریکا با هافضای سپاه در طول این چند سال نفوذ کرده است، گفت: آنها برنامه‌های مختلفی برای منسحق داشتند که سپاه زمانی ترس داشت اما امروز به نقطه‌ای رسیده‌اند که این‌ها تبدیل به سبیل شده‌اند.

سردار حاجی زاده با بیان اینکه معامله کردن و کوتاه آمدن در مقابل آمریکایی‌ها فایده‌ای ندارد گفت: آنها حداقل شرایط گانگوتو، توافق و معامله را رعایت نمی‌کنند و نگاه آن‌ها بالا به پایین است.

سردار حاجی زاده با اشاره به اینکه برخی افکاره‌ها در تلاش و دردی‌ها نقش دارند گفت: در یکی از شهرهای

فرمانده نیروی هوافضای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با بیان اینکه آمریکا با هافضای سپاه در طول این چند سال نفوذ کرده است، گفت: آنها برنامه‌های مختلفی برای منسحق داشتند که سپاه زمانی ترس داشت اما امروز به نقطه‌ای رسیده‌اند که این‌ها تبدیل به سبیل شده‌اند.

سردار حاجی زاده با بیان اینکه معامله کردن و کوتاه آمدن در مقابل آمریکایی‌ها فایده‌ای ندارد گفت: آنها حداقل شرایط گانگوتو، توافق و معامله را رعایت نمی‌کنند و نگاه آن‌ها بالا به پایین است.

سردار حاجی زاده با اشاره به اینکه برخی افکاره‌ها در تلاش و دردی‌ها نقش دارند گفت: در یکی از شهرهای

فرمانده نیروی هوافضای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با بیان اینکه آمریکا با هافضای سپاه در طول این چند سال نفوذ کرده است، گفت: آنها برنامه‌های مختلفی برای منسحق داشتند که سپاه زمانی ترس داشت اما امروز به نقطه‌ای رسیده‌اند که این‌ها تبدیل به سبیل شده‌اند.

سردار حاجی زاده با بیان اینکه معامله کردن و کوتاه آمدن در مقابل آمریکایی‌ها فایده‌ای ندارد گفت: آنها حداقل شرایط گانگوتو، توافق و معامله را رعایت نمی‌کنند و نگاه آن‌ها بالا به پایین است.

سردار حاجی زاده با اشاره به اینکه برخی افکاره‌ها در تلاش و دردی‌ها نقش دارند گفت: در یکی از شهرهای

فرمانده نیروی هوافضای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با بیان اینکه آمریکا با هافضای سپاه در طول این چند سال نفوذ کرده است، گفت: آنها برنامه‌های مختلفی برای منسحق داشتند که سپاه زمانی ترس داشت اما امروز به نقطه‌ای رسیده‌اند که این‌ها تبدیل به سبیل شده‌اند.

سردار حاجی زاده با بیان اینکه معامله کردن و کوتاه آمدن در مقابل آمریکایی‌ها فایده‌ای ندارد گفت: آنها حداقل شرایط گانگوتو، توافق و معامله را رعایت نمی‌کنند و نگاه آن‌ها بالا به پایین است.

سردار حاجی زاده با اشاره به اینکه برخی افکاره‌ها در تلاش و دردی‌ها نقش دارند گفت: در یکی از شهرهای

فرمانده نیروی هوافضای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با بیان اینکه آمریکا با هافضای سپاه در طول این چند سال نفوذ کرده است، گفت: آنها برنامه‌های مختلفی برای منسحق داشتند که سپاه زمانی ترس داشت اما امروز به نقطه‌ای رسیده‌اند که این‌ها تبدیل به سبیل شده‌اند.

سردار حاجی زاده با بیان اینکه معامله کردن و کوتاه آمدن در مقابل آمریکایی‌ها فایده‌ای ندارد گفت: آنها حداقل شرایط گانگوتو، توافق و معامله را رعایت نمی‌کنند و نگاه آن‌ها بالا به پایین است.

سردار حاجی زاده با اشاره به اینکه برخی افکاره‌ها در تلاش و دردی‌ها نقش دارند گفت: در یکی از شهرهای

سرمقاله

دستاوردهای انکارناپذیر برجام و لجاجت مخالفان

انظروحمیدپور

نتایج مثبت توافق هسته‌ای پس از گذشت حدود ۲۰ ماه از اجرای آن در حوزه‌های مختلف اقتصادی قابل مشاهده است. با این حال مخالفان دولت، نیاز بر سوال برن‌آمرهای رسمی موبد این دستاوردها، همچنان به مخالفت مطلق با برجام می‌پردازند و آن را مایه فروش مسکنه می‌خوانند. حاصل ماه‌ها تلاش سخت و شبانه‌روزی مسئولان دستگاه دیپلماسی کشورمان و حرکت در سایه رهنمون‌های و شنگر رهبر انقلاب برای ناسن منافع ملی و حقوق هسته‌ای جمهوری اسلامی ایران، سرانجام در تیرماه ۱۳۹۶ به توافق با کشورهای ۵+۱ منجر شد. توافقی در برآورد حقوق و تکالیف طرفین مذاکره که بعدها به ابتکار عمل دیپلمات‌های دولت تعبیر و امید به تصویب سازمان ملل رسید و به سندی بین‌المللی تبدیل شد. توافقی که در تنظیم آن دو هدف عمده نایم کرش، جرخ‌سار پیروزها و چرخ زندگی مردم مینای مذاکره و چنه زنی‌های مسوولان دیپلماسی کشورمان قرار گرفته بود. پس از اجراء توافق، در مسیر تحقق بخشی به این دو هدف حرکت کند. اکنون بیش از یک سال و نیم از زمان اجرای برجام در دی ماه ۱۳۹۶ می‌گذرد و آمارهای رسمی از بهبود شاخص‌ها و بهبود وضعیت اقتصادی کشور طی این مدت حکایت دارد. با این حال مخالفان دولت که از فرصتی برای تخریب دولت و کار شکنی در نیور این استفاده می‌کنند، همچنان در هارمونی اجرائی برجام ساز ناگوار می‌نوازند. این مخالفان که از ابتدا به خاطر آسیب دیدن منافع جناحی و گروهی خود در اثر رفع تحریم‌ها با اصل برجام به مخالفت برخاستند، همچنان بدون توجه به واقعیت‌های جامعه و خواست مردم، توافق هسته‌ای را مایه فروش مسکنه می‌خوانند.

در این خصوص چند نکته لازم به یادآوری است:

- ۱- نخستین گام اجرائی برجام با برداشته شدن تحریم‌های هسته‌ای، راه را برای ایجاد گشایش‌های اقتصادی هموار کرد. در نتیجه تنگ‌تر شدن حلقه تحریم‌های هسته‌ای، کشورمان سال‌ها با ننگ‌های بسیاری در برقراری مناسبات اقتصادی با دیگر کشورها مواجه بود. ننگ‌هایی چون محدودیت در برقراری مبادلات اقتصادی، نقل و انتقالات پولی و مالی، فروش نفت، صادرات کالاهای غیرنفتی و اقتصاد کشورمان را در محیطی بسته حصر کرده بود. در چنین شرایطی اعتمادسازی در حوزه هسته‌ای، تعامل مثبت و سازنده با قدرت‌های جهانی، مذاکره بر مبنای تفاهم و معامله بر مبنای بر طرفین، توانست زمینه‌های رفع تحریم‌های هسته‌ای را فراهم کند. رفع تحریم‌ها توانست بندهایی را که سال‌ها به پای اقتصاد کشورمان بسته شده، از پا بگذارد. رفع تحریم‌های بانکی، رفع ممنوعیت‌های مالی و پولی، برقراری سولیت، گشایش‌هایی در حوزه انرژی، رفع تحریم‌های فروش نفت، آزادسازی پول‌های بلوکه شده ایران و توانست در مدت کوتاهی با ایجاد دلگه‌هایی، اقتصاد کشور را به‌تدریج متحرک و بازدارد.

- ۲- رفع تحریم‌ها زمینه‌های فراهم مسوولان در خصوص جبران محدودیت‌هایی که سال‌ها به موجب تحریم‌ها بر بار تولیدات نفت بر کشورمان تحمیل شده بود را فراهم کرد. مسوولان نفتی کشورمان توانستند با ریزینی‌های گسترده خود، اسباب افزایش تولیدات نفتی خود تا سهم ۴ میلیون بشکه در روز را فراهم کنند. این در حالی است که سایر اعضا از جمله عربستان در نشست آذر ماه سال گذشته، آمیک مؤلفه به کاهش حجم تولیدات نفتی خود شدند. افزایش سهم تولیدات نفتی در حالی صورت گرفت که سال‌ها کشور می‌چون قطره‌ای استفاده از محدودیت‌های تحریمی، بر حجم تولیدات نفتی ایران و نبود سرمایه‌گذاری‌های موثر در بخش تولید، به صورت نامتوازن از میدان‌های مشترک نفتی بهره‌برداری کرده است. برجام با رفع ممنوعیت‌ها در فروش نفت و ایجاد امکان جذب سرمایه‌گذاری خارجی، زمینه‌ساز بهره‌برداری بهینه از منابع انرژی را برای ما فراهم آورده است.

- ۳- آمارهای نپذاری رسمی در خصوص شاخص‌های اقتصادی، از بهبود وضعیت اقتصادی کشور نشان دارد. رشد اقتصادی که از زمان روی کار آمدن دولت تدبیر و امید به صورت قابل توجهی بهبود یافت و از رقم منفی به مثبت رسید. پس از اجرائی برجام از یک درصد در سال ۱۳۹۴ به حدود ۸ درصد در سال ۱۳۹۵ افزایش یافت. هر چند به استناد گزارش بانک مرکزی این رشد متاثر از فروش نفت بوده و ولی در مجموع نشانه مثبتی از حرکت اقتصادی است. این در حالی است که دولت اعتدال، توجه به بخش‌های صنعتی و توسعه صنایع را غفلت می‌داد. نیز همواره در مرکز توجه قرار داده است. مثبت شدن تورج کشور در دو سال ۱۳۹۴ و ۱۳۹۵، پیشی گرفتن صادرات نفتی بر واردات در سال ۱۳۹۵، رشد سرمایه‌گذاری در واحدهای صنعتی و تولیدی، جذب میزان قابل توجهی سرمایه‌گذاری خارجی، کاهش تورم و همه و همه از بهبود وضعیت اقتصادی کشور نشان مینماید. بهبودی که مخالفان برجام، حاضر به پذیرش آن نیستند.

- ۴- مخالفان با انکار شاخص‌های اقتصادی، رویه بهبود و تأکید بر برخی شاخص‌ها چون بزرگاری که به رقم برآمده ریزی‌ها و تلاش‌های مسوولان در دولت نخست روحانی چندین تعبیری نکرده است. دیگر دستاوردهای اقتصادی دولت و اثرات برجام را زیر سوال می‌برند. مشکلات اقتصادی کشور در روندی طولانی و طی سال‌ها کم‌کم گریز و مدیریت ناآرامی برجام مسوولان دولت‌های پیشین و زیر سایه تحریم‌های گسترده بین‌المللی علیه کشورمان حاصل شده است. رفع آنها هم در روندی چندساله امکان پذیر خواهد بود. بررسی مشکلات شاخص‌ها و مؤلفه‌های اقتصادی کشور پیش و پس از اجرائی برجام، نشان می‌دهد که اکنون با رفع تحریم‌ها، هر چه از حرکت بازمانده اقتصاد به حرکت درآمده است و برای سرعت گرفتن حرکت آن باید کمی سرپود.

سیدتقی نوربخش

اجازه دست اندازی به تامین اجتماعی رانمی دهیم

مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی در حاشیه پدراها روی بازنتستان و مستمری بگوران این سازمان، مابیان اینکه بخش درمان جزء جدایی‌ناپذیری ناسن اجتماعی است، افزود: تا ما هستیم اجازه دست اندازی به اموال این سازمان را نخواهیم داد.

سیدتقی نوربخش روز شنبه در مراسم پیاده روی بازنتستان و مستمری بگوران سازمان تامین اجتماعی در پارک ولایت تهران افزود: تمام اعزازت و بازنتستان به نوع کار کرد ناسن اجتماعی بستگی دارد و این سازمان تمام تلاش خود را برای حل مشکلات آنها به کار گرفته است. وی ادامه داد: ناسن اجتماعی برای دولت است و ناسن به صورت معافه چهار هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان مستمری و نیمه بزرگاری پرداخت می‌کند. همچنین یک هزار و ۶۰۰ میلیارد تومان برای درمان ناسن بازنتستان هزینه می‌کند. نوربخش مابیان اینکه ناسن اجتماعی بلور دولت است، اظهار داشت: در بحث اقتصاد مقاومتی ناسن اجتماعی حکایتی از دولت بوده بدون اینکه از بودجه عمومی نیز استفاده کنونی در حاشیه پدراها روی بازنتستان و مستمری بگوران این سازمان، مابیان اینکه بخش درمان جزء جدایی‌ناپذیری ناسن اجتماعی است، افزود: تا ما هستیم اجازه دست اندازی به اموال این سازمان را نخواهیم داد.

وی خاطرنشان کرد: جبران مغایت بازنتستان فقط با هسان سازی حقوق بازنتستان انجام می‌شود و تا پایان سال دوم برنامه ششم توسعه این مهم محقق می‌شود. نوربخش ادامه داد: در بخش درمان در این چهار سال اقدامات جدی صورت گرفته که اجرائی هتلینگ بیمارستان‌ها و کمک به طرح تحول سلامت از جمله این اقدامات بوده است. اما هنوز راه‌پای برای برطرف کردن دغدغه بازنتستان وجود دارد. وی ادامه داد: در این چهار سال همچنین تجهیزات مهمی به مراکز درمانی و بیمارستانی سراسر کشور اضافه شده که به اندازه ۱۰ سال گذشته آن بوده است.

سرپرست وزارت علوم

مبنای ثبت نام دانشجویان ستاره دار قانون است

سرپرست وزارت علوم، تحقیقات و فناوری گفت: مبنای ثبت نام دانشجویان ستاره دار در سال جدید تحصیلی قانون خواهد بود. فکر می‌کنیم مصداق مواردی که منع جدی برای ثبت نام دارند، بسیار کم است.

سیدضیاء هاشمی درباره ثبت نام دانشجویان ستاره دار در سال جدید تحصیلی دانشگاه هانیز اظهار داشت: ما همواره چارچوب‌های قانونی را مبنای فعالیت‌های خود قرار داده‌ایم. بر اجرائی دقیق این تأکید کرده‌ایم زیرا برای ما قفلون مینا است و باید از برخورداری سلیقه‌ای جلوگیری شود. وی تأکید کرد: بنابراین هر دانشجویی که طبق ضوابط موجود شرایط لازم را داشته‌مع قفلون ندارد و قطعه‌ای نام نمی‌شود. اگر قرار بر منع ثبت نام باشد، باید براساس قفلون بوده و اثبات شود که منع جدی وجود دارد که با فکر می‌کنیم مصداق این موارد بسیار محدود است. همچنین درباره فرایع قانون پیشگیری و مغایله با نقلاب در زمینه اثر علمی نیز اظهار داشت: این پیشنهادی بود که وزارت علوم از چند سال قبل یعنی حدود ۳ سال پیش روی آن کار کرده ولی متأسفانه در سال‌های گذشته در حوزه آموزش عالی شاهد بی‌اخلاقی‌هایی در حوزه تدوین پایان نامه‌ها بودیم که در قالب نقلاب علمی و حوزه مقالات مطرح بودیم. لایحه‌ای در این زمینه تهیه و با نظر مثبت هیات دولت به مجلس ارسال شد. هاشمی خاطر نشان کرد: خوشبختانه با تصویب این لایحه در مجلس و ابلاغ آن توسط رئیس جمهوری ما اسبواریم که کنترل بیشتری روی این موضوع صورت گیرد و فضای پاک و آراسته فعالیت‌های علمی از اینگونه حواشی مخرب که در واقع این فضای پاک را بعضاً آلوده کرده است، بی‌رسته ننهد. وی در پایان ربابی تخصصی و کم‌تخصصی به دانشجویان در سال جدید تحصیلی، افزود: قلم‌هایی این میزان را استعدادی رفاه دانشجویان اعلام خواهد کرد. اما تأکید بر این بود که این رقم در سال جاری با همکاری بانک‌ها افزایش یابد.

وزیر دفاع

انسداد مرزی فقط بصورت فیزیکی موثر نیست

وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح گفت: انسداد مرزی اگر فقط بصورت انسداد فیزیکی باشد، قطعاً باسختکونی نیست، بلکه باید مراقات، بصری، هوایی و در کنترل نظارت لاسلی نیز انجام شود.

امیر سرتیپ اسیر جانی درباره حفاظت از مرزهای جمهوری اسلامی ایران، اظهار داشت: قطعاً در همه کشورها به خصوص کشورهایی که بلند ایران همسایگان زیادی دارند و در تقاطع قرار دارند که با مسائل امنیتی در مرز مواجه هستند، حتماً باید تقیظی از مجموعه ظرفیت‌های اسلی، فنی، فناوری، موانع و امکانات فیزیکی برای حفاظت از مرزها به کار گرفته شود، در غیر اینصورت مرزهای هم‌هزینه زیادی خواهد داشت. هم‌تنجه موتری به دنبال ندارد.

وزیر دفاع و پشتیبانی از نیروهای مسلح با بیان اینکه برنامه نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران در همین راستا است و سالیان سال کار شده و نسبت گذشت وضعیت مراقات از مرزها بهتر شده است. اما همچنان با آن وضعیت مطلوب فاصله دارد، بیان کرد: در آن بخش‌هایی که وزارت دفاع باید به مرزهای کمک کند، پشتیبانی‌های تسلیحاتی و تجهیزات انجام می‌شود که ظرفیت و امکان خوبی در بخش‌های مختلف وزارت دفاع در این زمینه وجود دارد.

وی با بیان اینکه بخشی از مناقشاتی که در صورت هوایی انجام شود، افزود: فر وزارت دفاع امکان بهیادی مناسبی برای این موضوع دارد و هوایی‌ها با بنون خلیان با تجهیزات مرزقشی خوبی که بر روی آن‌ها نصب شده می‌تواند نقش موثری را ایفا کند. همچنین امکانات دیدمشی از جمله رادارها و دوربین‌های تیزبینی نیز نصب هستند. علاوه بر این‌ها در صورت بروز هر تعرض یا تهدیدی، تسلیحات و تجهیزات لازم برای مغایله وجود دارد.

وقتی کودک وزن اضافه نمی‌کند

اگرچه عدم برخورداری از وزن مناسب وضعیتی غیر طبیعی در نظر گرفته نمی شود، اما بسیاری از پدر و مادرها زمانی که فرزندشان به آن اندازه که باید وزن اضافه نمی کند، این مساله را جدی می گیرند.

عدم افزایش وزن برای کودکان دو ساله به طور معمول وضعیتی خطرناک در نظر گرفته نمی شود، زیرا ممکن است قادر به دریافت یا حفظ کالری های مصرفی خود نباشند، که به رشد جسمانی آنها کمک می کند. با این وجود، عدم افزایش وزن می تواند نشان دهنده برخی مشکلات سلامت نیز باشد.

چرا عدم افزایش وزن رخ می دهد؟

به این نکته توجه داشته باشید که عدم افزایش وزن به نوبه خود یک بیماری نیست. در عوض، این شرایط به دلایل زمینه ای خاص اشاره دارد، که ممکن است به عدم افزایش وزن کودک منجر شوند. از جمله این دلایل می توان به موارد زیر اشاره کرد:

یک اختلال سوخت و ساز

غذونما ها (مانند غذونما دستگاه ادرازی، انگل ها) که بدن را مجبور به مصرف مواد مغذی بیشتر در مقایسه با مواد مغذی مصرف شده طی روزهای عادی می کنند عدم مصرف نسبی درست از چربی، کربوهیدرات و پروتئین

عدم مصرف کالری به میزان کافی

عدم تحمل برخی غذاهای خاصی (با آلرژی غذایی تفاوت دارد)

بیماری یا عفونت

بیماری ها عفونت های دستگاه گوارش

آیا عدم افزایش وزن موضوعی جدی است؟

به طور خلاصه، بله. اگر کودک شما گرفتار سوء تغذیه باقی بماند، در نهایت شرایط زیر را تجربه خواهد کرد:

بی حال می شود.

ایرادگیری می شود.

به اندازه پتانسیل کامل خود رشد نمی کند.



از نظر جسمانی ضعیف می شود.

برای همیشه از رشد قدی باز می ماند.

هنگامی که بزرگ می شود با بیماری های مبتنی بر تغذیه مانند دیابت و چاقی مواجه می شود.

از رشد و توسعه عاطفی و فکری باز می ماند.

اینها برخی از بسیاری از شرایطی جدی هستند که در صورت عدم افزایش وزن کودک می تواند نشان دهنده برخی مشکلات سلامت نیز باشد.

اگر کودک دو ساله شما وزن اضافه نمی کند چه کاری می توانید انجام دهید؟

هنگامی که موضوع رشد مبتنی بر تغذیه مطرح می شود، اقداماتی مشخص وجود دارند که می توانید برای حصول اطمینان از رشد سالم کودک خود مد نظر قرار دهید.

حفظ یک روتین

اگر کودک را در دوره های زمانی نامنظم تغذیه کنید، بدن وی قادر به تنظیم و سازگار کردن خود نخواهد بود. با حفظ یک برنامه مناسب بر اساس نیاز فرزندتان و نه نیاز خودتان می توانید به رشد سالم وی کمک کنید.

تغذیه درست

اگر از طریق بطری فرزند خود را تغذیه می کنید، اطمینان حاصل کنید که بدن وی در وضعیت درست قرار دارد. آنها باید در وضعیتی راحت قرار گرفته و اگر دراز کشیده اند، سر کودک باید اندکی بالاتر از بدن باشد. فرزند خود را تشویق کنید تا خودش بخورد.

تمیزکاری

به گزارش گروه سلامت عصر ایران ، تا زمانی که فرزند شما وعده غذایی خود را به طور کامل بخورد، صبر کنید و پس از آن جمع کردن و تمیز کردن را آغاز کنید. اجازه دهید کودک ریخت و پاش کند، زیرا آنها کم سن و سال هستند. شما می توانید این کیفیت کاری ها را پس از تمام شدن وعده غذایی وی تمیز کنید. عجله ای نداشته باشید.



محبط غذا خوردن

گاهی اوقات این که کودک خود را با چه چیزی تغذیه می کنید یا چگونه این کار را انجام می دهید، عامل تاثیر گذار محسوب نمی شود، بلکه مکان غذا خوردن عامل مهم است. مکان غذا خوردن کودک خود را تغییر دهید و نتایج را بررسی کنید.

آرامش

هنگامی که با یک کودک دو ساله سر و کار داریم که وزن اضافه نمی کند باید یک قانون مهم را به یاد داشته باشید. هنگامی که در اطراف کودک غذا می خورید باید آرام و راحت باشید. بحث و جدل ها و از روی دور نگه دارید. غذا خوردن را به یک تجربه مثبت برای آنها تبدیل کنید. افزون بر این، عادات غذا خوردن خوب به رشد کودک کمک می کنند.

بدون حواس پرتی

تلویزیون، رادیو، بازی ها، تلفن های همراه، موسیقی یا صدای بلند یا هر عامل حواس پرتی را هنگام غذا خوردن از کودک دور نگه دارید. این اقدام بزرگ و دشواری نیست، به ویژه زمانی که در نظر داشته باشید سلامت کودک ک در معرض خطر قرار دارد.

صبر تعاملی کلیدی

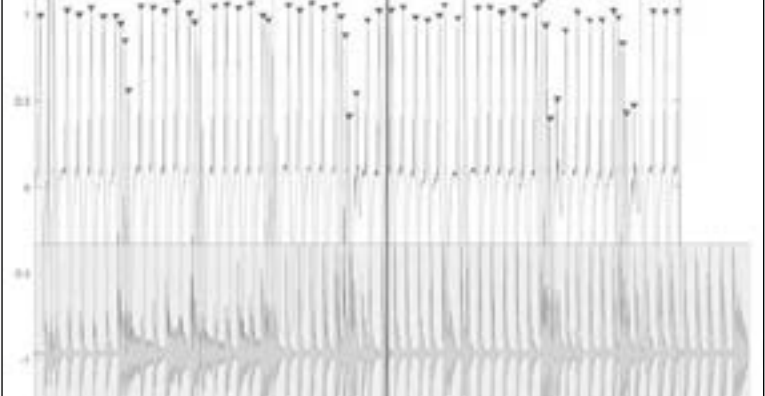
کودکان به طور معمول از غذاهای جدید خوششان نمی آید. این شرایط نباید موجب دلسردی شما شود. در طول یک دوره زمانی تلاش کنید کودک را با آن غذاها بارها و بارها تغذیه کنید. اگر کودک شما به اوتیسم مبتلاست، ممکن است مجبور باشید یک غذا را بیش از ۲۰ تا ۳۰ بار به وی بدهید تا سرانجام آن را بپذیرد.

بهداشت

گاهی اوقات، عفونت ها و بیماری ها از رشد کودک جلوگیری می کنند. اگر این شرایط به دلایل بهداشتی شکل گرفته باید دست به کار شوید. پیش از پختن مواد غذایی آنها را به خوبی بشوید. اگر به هجوم حشرات و میکروب ها مشکوک هستید پیش از پخت و پز دست های خود را شسته و ضد عفونی کنید. از سر غذاهای قدیمی و تاریخ مصرف گذشته نیز بپرهیز کنید.

علمی – فناوری

تبدیل ضربان قلب به موسیقی



دانشمندان با تبدیل صدای ضربان قلب نامنظم به

یک موسیقی کلاسیک، کار را برای پزشکان در جهت تشخیص شرایط بیمار تسهیل کردند.

محققان این پژوهش برای انجام این کار الگوهای

ضربان قلب نامنظم که اصطلاحاً «ریتمی» (rhythms) نام دارد را مورد بررسی قرار دادند.

ضربان قلب منظم دارای ریتیم معمول و منظمی است و این در حالی است که افرادی با آریتمی، دچار

آیا وسایل خانگی هوشمند یک تهدید امنیتی هستند؟

وی در ادامه افزود: ما معتقدیم که همه وسایل هوشمند متصل به اینترنت مثل یخچال هوشمند، قهوه‌جوش هوشمند و سایر وسایل مستعد هک شدن هستند و در این صورت زمینه تبدیل شدن به یک سلاح تخریب زیرساخت‌های شهری و حتی آسیب رساندن به مردم را دارند. کارشناس امنیتی معتقدند که هک وسایل هوشمند برای هرکاهی حرفه‌ای بسیار آسان است. در واقع کسانی که سال گذشته توانستند سایت نتویتر را هک کنند، می‌توانند با ارسال یک کد از طریق اینترنت دوربین تلویزیون‌های هوشمند را روشن کنند و یا از طریق میکروفون از حریم شخصی مردم سوء استفاده کنند.

از دیگر پتانسیل‌های خطرناک وسایل خانگی هوشمند، قابلیت تبدیل به یک سلاح جهت نابودی زیرساخت‌های یک کشور است. مثلاً در نظر بگیرید با ارسال یک کد می‌توانید در اینترنت ناگهان همه وسایل خانگی بر مصرف روشن شوند؛ در این شرایط شوک عظیمی به صنعت برق هر کشور وارد می‌شود و شبکه‌های توزیع برق به شدت آسیب می‌بینند

تبدیل محتوای HD به ۴K

کرد.همچنین هزینه‌ار تقای کیفیت فیلم‌ها برای کیفیت ۴K، به همان اندازه هزینه ارتقای کیفیت به فول اچدی است. به دلایل زیر، این چیزها یک مسئله مهم هستند: بزرگترین مشکل با ۴K، در دسترس بودن محتواست. به عنوان مثال شبکه "تفلیکس" دارای یک سطح اشتراک است که ۴K ارائه می‌دهد، اما گران‌تر از همه گزینه‌هاست. محتوا با کیفیت ۴K نیز گاهی اوقات کم است. "تفلیکس" دارای انبثاری از محتوای ۴K است، اما تعداد کمی از آنها شامل HDR می‌شود.

تعداد کمی از آنها شامل HDR می‌شود. "Apple TV ۴K" جدید، آیفیلم "آی‌تونز" ناگهان با محتوای ۴K پر می‌شود. این یک اتفاق بزرگ حتی برای افرادی است که فیلم‌های ۴K نداشته ولی چندین فیلم HD دارند. اگر آنها تصمیم به خرید دستگاه جدید اپل کنند، فیلم‌هایشان به صورت خود کار ارتقا خواهند یافت، که این خود یک مشوق تحریک کننده است.

فیلم‌های ۴K واضح‌تر، روشن‌تر، زنده‌تر و بسیار با جزئیات دیده‌می‌شوند. در حالی که قابلیت HDR، تجربه تماشای فیلم را حتی بهتر خواهد کرد. رنگ‌ها خود را نشان می‌دهند و وضوح تصویر بسیار بالا خواهد بود.

اسپری ضد عفونی کننده زخم نانویی تولید شد

محققان در یک شرکت دانش بنیان موفق به تولید اسپری ضد عفونی کننده زخم با فناوری نانو شدند که در کمترین زمان ممکن طیف وسیعی از میکروارگانیسم را از محل زخم نلودمی کند.

بررسی محصولات نانو و ارائه تاییده نانو مقیاس به آنها از جمله فعالیت های مهم ستاد توسعه فناوری نانو از ۳ سال گذشته بوده است. در واقع بررسی مواد و محصولات تولید و عرضه‌شده در حوزه فناوری نانو، بسط شفافیت بازار محصولات نانو شده و به ارتقای کیفی این محصولات و افزایش اعتماد مصرف کنندگان کمک می کند.

یکی از این محصولات که توسط یک شرکت دانش بنیان اسپری ضد عفونی کننده زخم با فناوری نانو است که دارای تاییده نانو مقیاس از ستاد توسعه فناوری نانو است. اسپری ضدعفونی کننده زخم-محلول مخصوص ضدعفونی کردن زخم-است که می تواند طیف وسیعی از میکروارگانیسم های بیماری زا را حناکتر در عرض ۵ دقیقه از میان ببرد. تمیز کننده جراحات-ه، سوختگی ها و انواع زخم‌ها، بدون سوزش، بدون بو، بدون الکل ، بدون رنگ بدون حساسیت، تسریع بهبود زخم از خصوصیات و مزایای این اسپری به شمار می رود.

نقره کلئویدی نانوذرات نقره معلق تثبیت شده است. استفاده از نقره به عنوان یک عامل ضد عفونی کاربرد جدیدی از این ماده نیست. ترکیبات نقره در برابر باکتری‌های هوازی و بی‌هوازی، با رسوب پروتئین‌های باکتریایی سلولی و با مسدود کردن سیستم تنفسی میکروبی موثر شناخته شده‌است.

با توجه به اینکه ظهور باکتری‌های مقاوم در برابر آنتی بیوتیک، به دلیل استفاده بیش از حد از آنتی بیوتیک‌ها محسوب می‌شود، اهمیت نقره دو مرتبه به جایگه بالایی رسیده است.بایشرف فناوری نانو، علاقه به استفاده از کارایی ضد باکتریایی نانوذرات نقره افزایش یافته است. همچنین در مقایسه با د ترکیبات نقره، مکالمکس رتیم میکروبی AgNPs ممکن است مشابه باشد، اگر چه هیچ یک به درستی درک شده است.

مکانیزم عمل ضدباکتریایی نانو کلئویدنقره در اسپری ضد عفونی کننده زخم
این اسپری، ارتباط بهتر میکروارگانیسم با نقره در مقیاس نلئومتری، سطح بسیار بزرگ برای تماس با باکتری‌ها فراهم می‌کند. نانوذرات نقره به غشاء سلول متصل می‌شود و در همین زمان به داخل سلول نفوذ می‌کند.

غشاهای باکتریایی پروتئین‌های حاوی گوگرد دارند و AgNPs همانند Ag ، به راحتی می‌تواند به علت دارا بودن ترکیبات سفرفی، همچون DNA،شاید با کنترل کردن عملکرد باکتری‌ها، با آن‌ها واکنش دهد. نقره (ننو ذرات یا یون نقره) می‌تواند به زنجیره تنفسی می‌تواندکند، باکتریایی حمله کند و باعث مرگ سلول شود. AgNPs در محیط با PH (پایین) می‌تواند در سلول‌های باکتریایی، یون‌های نقره آزاد پایدار داشته باشد، که ممکن است رادیکال‌های آزاد ایجاد کند و محیط اکسیدکننده رو خنثی می‌کنند در نتیجه فعالیت ضدباکتریایی افزایش می‌یابد.

اکنون این محصول مورد تایید وزارت بهداشت بوده و اکنون در بازار موجود است.

با این چادر مسافرتی به دل دریا بنید!

ترکیب چادرهای مسافرتی با قایق برای تسهیل سفرهای تفریحی ایده جذابی است که سرانجام توسط یک شرکت تجاری عملیاتی شده است.

شرکت Outdoor Retailer بعد از مدتی تحقیق و بررسی چادر مسافرتی ویژه ای را عرضه کرده که دارای بخش هایی است که با نصب آنها چادر مذکور به یک قایق برای حرکت در رودخانه و دریاچه ها و دریاچه میبل تبدیل می شود.

این چادر مسافرتی قابل تبدیل به قایق، کوچک و سبک وزن بوده و به سادگی با هوا پر می شود. لذا می توان آن را در کوله پشتی جای داد و به سفر رفت. پوشش سفلی این قایق را می توان در صورت تمایل از آن حذف کرد و در صورت بارانی شدن هوا یا تمایل به خوابیدن بر روی آب به آن اضافه کرد.

در حال حاضر یک مدل از این چادر مسافرتی با طول ۲۴۳ سانتیمتر تولید شده که به قیمت ۹۰۰ دلار به فروش می رسد. وزن این محصول تنها حدود ۲۵ کیلوگرم است. قرار است یک مدل دیگر از آن هم به طول ۲۶۰ سانتیمتر در پاییز روانه بازار شود.



علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

تقویت سیستم ایمنی بدن با ۹ گام سالم

سیستم ایمنی بدن همراه با داشتن یک شیوه زندگی سالم از قبیل خواب کافی،

ورزش و البته رژیم غذایی مناسب پشتیبانی می شود.

کمبود برخی مواد غذایی بخصوص ویتامین دی، قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی مصنوعی، عدم تعادل در باکتری های مفید روده و ... عوامل خطر کلیدی برای تضعیف سیستم ایمنی بدن است.در اینجا بهترین گزینه ها برای تقویت سیستم ایمنی بدن در فصول سرد سال معرفی شده اند.

خوردن غذاهای دریایی: مصرف این نوع غذاها از قبیل میگو و ماهی پروتئین مورد نیاز بدن را برای تولید سلول های سفید خون که با عفونت ها مبارزه می کنند، فراهم می کند. غذاهای دریایی همچنین حاوی روی برای کوتاه شدن طول دوره سرماخوردگی و آنفلوآنزا هستند.

اجتناب از سیگار: استعمال سیگار خود عاملی برای افزایش التهاب در بدن و افزایش طول مدت سرماخوردگی است.

شستن دستها: پیشگیری از سرماخوردگی با شستن دست یکی از راه هایی است که در این فصل می توانید سالم بمانید. وقتی کسی سرماخوردگی دارد این بیماری عمدتا از طریق قطرات تنفسی سرفه و عطسه گسترش می یابد. اما در بسیاری از مواقع ما ندانسته این ذرات بسیار ریز میکروب های سرماخوردگی را روی سطوح لمس می کنیم و بعد خود را با همان ویروس سرماخوردگی آلوده می کنیم. برخی ویروس ها و باکتری ها تا چندین ساعت می توانند روی سطوح سخت مانند میزها، گوشی تلفن، صفحه کلید، رایانه و دستگیره در زندگی کنند. پیشگیری از سرماخوردگی با شستن دست جلوی انتقال ویروس های سرماخوردگی و گرفتن ویروس های روی سطوح محیط‌تان را می گیرد.

مصرف پروبیوتیک ها: این محصولات باکتری های مفید روده را حفظ می کنند و برای سلامت سیستم ایمنی بدن بسیار ضروری هستند. پروبیوتیک ها میکروارگانیسم های زنده هستند که به مبارزه با باکتری های بد می روند. مطالعات نشان داده ورزشکارانی که روزانه یک مکمل پروبیوتیک دریافت می کنند، ۴۰ درصد کمتر از سایرین در معرض سرماخوردگی هستند.

مصرف سیر: یک آنتی بیوتیک طبیعی است. ضد باکتری، ضد قارچ و ضد ویروس نیز هست. خاصیت آنتی اکسیدانی سیر برای مبارزه با عفونت‌ها مفید است.

مصرف اسفناج: این گیاه غذایی نیز درجه ایمنی بدن را بالا می برد و در زیبایی پوست و مو نقش به سزایی دارد. اسفناج همچنین دارای ویتامین های ا و ث و ماده ربوفلاوین (ویتامین ب ۲) است. ویتامین ب دو نیز در بازسازی بافت های بدن بسیار موثر است.

مصرف قارچ ها: این خوراکی سرشار از پلی ساکاریدهایی به نام بتاگلوکان ها هستند که سیستم ایمنی بدن را برای جلوگیری از ابتلا به عفونتها فعال نگه می دارند. این مواد سلول های سفید خون را تنظیم و در حالت آماده نگه می دارند و آن هم برای مقابله با حمله مهاجمان خارجی. قارچ همچنین غنی از استرول ها و روی است که در تقویت سیستم ایمنی بدن نقش دارند.

اضافه کردن سوپ مرغ به رژیم غذایی: بهترین گزینه غذایی برای تقویت سیستم ایمنی بدن برای دفع کردن ویروس های سرماخوردگی و آنفلوآنزا است.

مطالعات نشان می دهد که سوپ مرغ حاوی آنتی اکسیدانی قوی به نام کارنوزین است که منجر به تقویت سیستم ایمنی بدن می شود.

خواب خوب شبانه: شواهد قانع کننده ای وجود دارد که نشان می دهد محرومیت از خواب شبانه منجر به تضعیف سیستم ایمنی بدن می شود و با توانایی بدن برای مبارزه با عفونت‌ها داخل دارد. به طوری که افرادی که به اندازه کافی نمی خوابند، بیشتر در معرض ویروس سرماخوردگی هستند. این در حالی است که گرفتن حداقل ۸ ساعت خواب شبانه به سیستم ایمنی بدن برای مبارزه با عفونت ها و ویروس ها کمک می کند.

کاهش وزن با کمک زیتون

مصرف روغن زیتون در زمانی است که یکی از بهترین روش ها برای دریافت چربی های دستنار قلب و سالم از رژیم غذایی محسوب می شود. رژیم غذایی مدیترانه‌ای یکی از گزینه هایی است که فواید سلامت بسیاری از جمله محافظت از مغز در برابر زوال عقل و از بین بردن سلول های سرطانی را ارائه می کند.

به گزارش گروه سلامت عصر ایران ، بیوشیمیدان ها اخیرا به بررسی دقیق ترکیباتی در روغن زیتون اقدام کرده تا دریابند چرا این محصول مفید فوایدی مانند کاهش وزن و پیشگیری از دیابت نوع ۲ را نیز ارائه می کند.

طی مطالعه‌ای جدید که در نشریه Biochemistry منتشر شده‌است، پژوهشگران

ترکیبی به نام الئوروپین که در روغن زیتون یافت می شود را مورد آزمایش قرار دادند. آنها دریافته‌اند که الئوروپین به بدن در تولید انسولین بیشتر کمک می کند، که به تنظیم سوخت و ساز کمک می کند و اجازه می دهد سلول ها از قند برای تولید انرژی استفاده کنند، که این شرایط احتمال ذخیره آنها و افزایش وزن را کاهش می دهد. همچنین، پژوهشگران کشف کردند که ترکیب الئوروپین به کاهش سطوح سمی هورمونی به نام آمیلین کمک می کند که در افراد مبتلا به دیابت وجود دارد.

به گفته بین شور، هر بین پژوهش و استاد یار بیوشیمی در کالج کشاورزی و علوم زندگی در ویرجینیا تک، مطالعه ما بیشش های مکانیکی جدید به پرسش قدیمی این که چرا محصولات زیتون می توانند ضد دیابت باشند، ارائه می کند. ما بر این باور هستیم که این شرایط نه تنها به بیوشیمی عملکردهای ترکیب الئوروپین زیتون در ارتباط است، بلکه اثر ای روی عامه مردم برای توجه بیشتر به محصولات زیتون در دوره ای که با اپیدمی دیابت مواجه هستیم، دارد.

یک داروساز مطرح کرد

عوارض استفاده نامناسب از «بو تاکس»

یک داروساز گفت: تزریق نامناسب بوتاکس علاوه بر نتایج نامطلوب در زیبایی، باعث ایجاد عوارضی چون سردرد، ادم چشم، افتادگی پلک، لب و... خواهد شد.

فاطمه قاضی گفت: سم «بوتولینوم» از طریق مهار انتقال دهنده عصبی بین انتهای عصب محیطی و فیبرهای عضلانی، ضلله اسکلتی را تضعیف یا فلج می‌کند و با توجه به این مکانیسم کاربردهای آرایشی و درمانی متنوعی دارد. از موارد بالینی مصرف این دارو می‌توان در درمان لوچی چشم، بی اختیاری ادراری عرق کردن بیش از حد دست و پا را نام برد.

این داروساز به کاربردهای آرایشی این دارو برای درمان چین و چروک صورت و گردن اشاره کرد گفت: تزریق این دارو باید توسط پزشکان آموزش دیده آشنا و آگاه با علم آناتومی انجام گیرد تا از ایجاد یک سری عوارض که بر اثر عدم آموزش فرد تزریق کننده دارو ممکن است در بیماران اتفاق بیفتد جلوگیری رای شود. همچنین استفاده از دوز مناسب برای تزریق صحیح می‌تواند عوارض جانبی را کاهش دهد. وی تصریح کرد: از طرفی تزریق نامناسب دارو علاوه بر نتایج نامطلوب در زیبایی باعث ایجاد عوارضی چون سردرد، ادم چشم، افتادگی پلک، لب و یا خط آبرو عدم تقارن لب و عدم تعادل چهره می‌شود. بیماری‌کی که دارای مشکلات تنفسی و «ام اس» باید در مصرف این دارو احتیاط کنند.

قایق ضد آب: بیماران اگر دچار ضلع غلات یا اختلال در بینایی شدند باید از رانندگی یا اتومبیل یا دیگر کارهایی که نیاز به قدرت عضلانی و بینایی دارد جلوگیری کنند. از طرفی بیماران باید بداندن که اثر بوتاکس ۴ تا ۷ ماه از بین می‌رود. این داروساز اشاره کرد: برای تشخیص نمونه‌های تقلبی بوتاکس بر روی جعبه و ویال دارو دقت کنید زیرا نمونه‌های تقلبی بوتاکس روی کارتن و یا ویال دارو تاریخ تولید و انقضا نوشته نشده، مخدوش است یا با هم مطابقت ندارد و معمولا قیمتی پایین تر از دروی تایید شده دارند.

کنترل بهتر دیابت با رعایت چند نکته

در سرسبز زندگی

کنترل دیابت فراتر از مصرف داروست. رعایت برخی نکات در سبک زندگی روزمره می‌تواند تاثیر شگرفی بر سلامت کل بدن داشته باشد.

به گزارش مهر، متخصصان توصیه می‌کنند بکارگیری برخی راهکارهای ساده و ایجاد تغییرات درست در زندگی می‌تواند به کنترل دیابت کمک کند.طبق اعلام انجمن دیابت آمریکا، ورزش منظم به کاهش قندخون و همچنین کاهش وزن کمک می‌کند. پیاده روی و یابغی می‌تواند بهترین گزینه برای حفظ تناسب اندام باشند.کنترل رژیم غذایی هم می‌تواند راهکار مناسبی برای کنترل دیابت باشد. لازم است غلات کامل را جایگزین نان سفید و پاستا، و میوه و سبزیجات را جایگزین کیک و کلوچه نمایند و از رژیم غذایی فاقد چربی پیروی کنید.تلاش کنید استرس خود را کنترل نمایید. هورمون های که به هنگام استرس تولید می‌شوند موجب می‌شوند کبد گلوکز بیشتری تولید کند. از اینرو استرس کمتر به معنای کنترل بهتر قندخون و پایان دادن به خوردن همراه با هیجان است. یوگا و تای چی از جمله ورزش های هستند که به کاهش استرس کمک می‌کنند و نفس عمیق و مدیتیشن هم از جمله تکنیک‌های ریلکسیشن هستند که می‌توانید هرا انجام دهید.محققان تاکید می‌کنند انجام مراحل فوق می‌تواند به پیشگیری از عوارض دیابت در آینده کمک کند.

