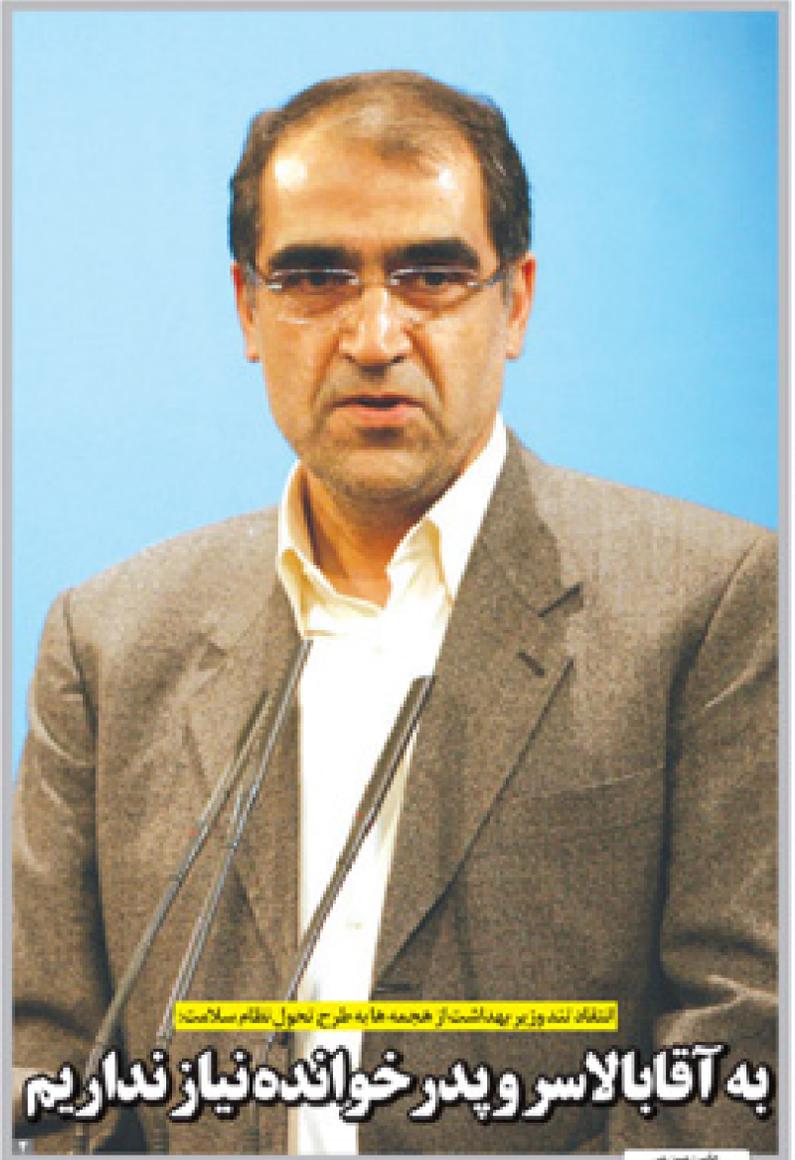


مدیر حوزه‌های علمیه کشور با تأکید بر اینکه انقلاب اسلامی مدافع حوزه به صرف شعار میسر نمی‌شود، گفت: هر شرایطی که منجر به خروج از حیطه حاکمیت حوزه و روحانیت می‌گردد، باید در صورت امکان، اصلاحات لازم را در نظام سیاسی کشور به عمل آورد. وی افزود: هرگاه نظام حاکمیت حوزه نتواند با تغییرات اجتماعی و علمی جامعه سازگار شود، حاکمیت آن در کشور به خطر می‌افتد. وی گفت: هرگاه نظام حاکمیت حوزه نتواند با تغییرات اجتماعی و علمی جامعه سازگار شود، حاکمیت آن در کشور به خطر می‌افتد.



انتقاد تند وزیر بهداشت از حومه‌ها به شرح تحول نظام سلامت: به آقابالاسر و پدر خوانده نیاز نداریم

### انقلابی ماندن حوزه به صرف شعار میسر نمی‌شود

### مشکل بزرگ اصولگرایان نامزدهایی که رای ندارند

صدها یک هفته قبل از انتخابات خرداد ۹۲ اصولگرایان برای ریاست جمهوری و برای تأیید کاندیداتوری خود در صحنه انتخابات ظاهر شدند. در این میان، نامزدهای اصولگرایان با مشکلات فراوانی مواجه شدند. یکی از مشکلات اصلی، عدم رای‌آوری نامزدهای اصولگرایان بود. این موضوع باعث شد تا اصولگرایان در این انتخابات، نتوانند به اهداف خود دست یابند. این وضعیت برای اصولگرایان بسیار ناخوشایند است و باعث شده تا آنها به دنبال راه‌های جدیدی برای بهبود وضعیت خود در انتخابات باشند.

صالحی پس از دیدار با آملی:

# ایران ناقص بر جام نخواهد بود

نظام هر تصمیمی بگیرد، به آن عمل می‌کنیم

رئیس سازمان انرژی‌های اتمی ایران اینکه کلاه‌های خود را به آملی منتقل کرد، در مصاحبه‌ای که در جریان دیدار با آملی انجام داد، اظهار داشت: ما به هیچ وجه قصد نداریم که از طریق آملی، سیستم انرژی کشور را تغییر دهیم. ما به این اطمینان هستیم که هر تصمیمی که بگیریم، به آن عمل خواهیم کرد.

## مشروعیت نظام ما در گرو حضور مردم است

دکتر روحانی در دیدار با آملی تأکید کرد:

## پایداری بر جام در گرو پایبندی تمام طرف‌ها به تعهدات

رئیس جمهور با بیان اینکه تعدد قانون اساسی با پایداری نظام در گرو پایبندی تمام طرف‌ها به تعهدات است، اظهار داشت: ما به این اطمینان هستیم که هر تصمیمی که بگیریم، به آن عمل خواهیم کرد.

## انتقاد علی مطهری از صداوسیما چالش‌ها بر سر «جناب خان» ادامه دارد!

### آگهی مزایده عمومی

## فراخوان عمومی جذب سرمایه گذار

تأیید شده در قانون الحاق برخی مواد به قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت (۲) و دستورالعمل شماره ۵۸۶۲۰۶ مورخ ۱۳۹۵/۴/۵ اداره کل ورزش و جوانان استان قم در نظر دارد پروژه‌های ذیل را از طریق فراخوان عمومی به بخش غیردولتی جهت تکمیل واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان دعوت می‌گردد در صورت علاقه مندی به سرمایه‌گذاری در هر یک از پروژه‌ها ذیل یا مراجعه به اداره کل ورزش و جوانان استان قم به نشانی ذیل نسبت به تهیه اسناد مربوطه در مهلت مقرر در فراخوان شرکت نمایند.

ردیف	نام پروژه	نشانی پروژه	میزان سرمایه گذاری (میلیون ریال)	مدت قرارداد	میزان سرمایه جهت شرکت در فراخوان
۱	استخر نعلی (پهلوان چال)	خورشید، کوچه ورزشگاه، ورزشگاه جهان پهلوان نعلی	۳۳۰۰۰	۹۰۰	۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰

**توضیحات:**

- در یافت اسناد فراخوان: کلیه متقاضیان لازم است در ساعات اداری از تاریخ سه شنبه ۱۳۹۵/۹/۳ لغایت شنبه ۱۳۹۵/۱۰/۱۴ با مراجعه به اداره کل ورزش و جوانان قم به نشانی بلوار امین جنب ورزشگاه شهید چمران نسبت به دریافت اسناد فراخوان اقدام نمایند.
- مهلت بازدید از پروژه: هر یک از متقاضیان می‌توانند از تاریخ ۱۳۹۵/۱۰/۱۴ تا ۱۳۹۵/۱۰/۱۶ با مراجعه به نشانی پروژه مورد نظر خود از وضعیت آن مطلع گردند.
- مهلت تکمیل و ارائه اسناد فراخوان: متقاضیان می‌بایست حداکثر تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۵/۱۰/۱۵ با تکمیل اسناد فراخوان آن را در پاکت مربوطه قرار داده و به صورت در بسته اسناد موضوع را به دبیر خانه اداره کل ورزش و جوانان استان قم در آرای رسید تحویل نمایند.
- ساعات بازگشایی اسناد فراخوان: در تاریخ ۱۳۹۵/۱۰/۱۶ ساعت ۱۰ صبح کلیه پاکت متقاضیان در محل اداره کل ورزش و جوانان بازگشایی خواهد شد.
- اداره کل ورزش و جوانان استان قم در رد یا قبول یک یا تمام پیشنهادهای مختار می‌باشد.
- شماره تلفن همراه ۹۱۹۲۵۸۳۶۲۱ حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۵/۱۰/۱۵ آماده پاسخگویی به سوالات متقاضیان خواهد بود.

**شرایط عمومی شرکت در مزایده:**

داشتن حداقل ۲۵ سال تمام برای اشخاص حقیقی - دارا بودن کارت پایان خدمت و عدم سوء پیشینه کیفری موثر و مجوز حرمت و التزام و اعتقاد به نظام جمهوری اسلامی ایران و قانون اساسی و تابعیت ایران - پیشنهاد دهنده نباید مشمول قانون منع مداخله کارکنان دولت از امر رسمی، بی‌عینی و فراقانونی در معاملات دولتی باشد - متقاضی شرکت در مزایده ملزم به اطمینان کلیه اوراق در پانص می‌باشد.

در صورت عدم رعایت، پیشنهاد ایشان مردود اعلام می‌گردد. ضمناً تعداد شرکت کنندگان در مزایده جهت بازگشایی پاکت محدودیت ندارد.

اداره کل ورزش و جوانان استان قم

### آگهی مزایده عمومی

## دانشگاه آزاد اسلامی استان قم

### دستگاه مزایده گزار: دانشگاه آزاد اسلامی استان قم

### موضوع مزایده:

طبق مجوز کمیسیون معاملات استانی قم به شماره ۵ مورخ ۱۳۹۵/۰۵/۰۶ موضوع اجاره یک دستگاه ساختمان با کاربری اداری و تجاری واقع در قم، ابتدای شهرک پردیسان، بلوار دانشگاه، ابتدای ورودی مجتمع دانشگاهی آزاد اسلامی استان قم به مساحت حدوداً ۳۵۰ متر مربع

**مهلت مراجعه جهت اطلاع از شرایط مزایده، دریافت و تحویل اسناد:**

از تاریخ ۹۵/۹/۲۹ به مدت ۱۰ روز کاری

**مدارک لازم و نحوه دریافت اسناد مزایده:**

مراجعه حضوری با اصل فیش واریزی به مبلغ ۵۰۰/۱۰۰۰ ریال به حساب جاری ۰۲۰۰۲۰۰۱۴۶۰۰۶ نزد بانک ملی ایران به نام دانشگاه آزاد اسلامی استان قم (غیر قابل استرداد)

**ضمناً هزینه درج آگهی بر عهده برنده مزایده می‌باشد**

**زمان و محل دریافت اسناد:**

در ساعات اداری (۸ صبح لغایت ۱۶) قم، بلوار غدیر، بلوار دانشگاه، دانشگاه آزاد اسلامی استان قم، ساختمان اداری، دفتر کمیسیون معاملات تلفن: ۰۲۵-۳۲۸-۲۴۷۴

**مهلت دریافت و ارائه پاکت:**

۱۰ روز کاری پس از انتشار آگهی به دفتر حراست دانشگاه واقع در مجتمع دانشگاهی پردیسان ساختمان مرکزی

ضمناً حضور شرکت کنندگان در مزایده در جلسه بازگشایی پاکت‌های ارسالی الزامی است و عدم حضور شرکت کنندگان مانع از بازگشایی پاکت نخواهد شد. دانشگاه در رد یا قبول پیشنهادهای با توجه به صلاحدید مختار می‌باشد.

اداره کل روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی استان قم







دوشنبه —بیست‌ونهم آذرماه ۱۳۹۵ — سال نوزدهم — شماره ۴۱۷۱

## بیشتر بدانیم

تأکید بر نوشیدن زیاد آب

### انفجار بیماری‌های کلیه در قم

یک فوق تخصص کلیه، پیوند و فشار خون با بیان اینکه در قم انفجار مشکل کلیه داریم، گفت مسئله سنگ کلیه در قم بسیار شایع است و در این باره مردم باید آب به اندازه کافی بنوشند.

«نه درد دارم نه چیزی، من مشکل کلیه ندارم» این جمله، گفته بسیاری از بیماران کلیوی است که به دلیل نداشتن درد،در درمان مقاومت می‌کنند به طوری که با گذشته زمان کلیه آن‌ها دیگر از کار می‌افتد و کاری نمی‌شود انجام داد.سالانه افرادی بی‌شماری در سراسر جهان به بیماری حاد کلیه مبتلا می‌شوند.اما هنوز بیشتر مردم چیزی دربارهٔ این بیماری - که تا زمانی که خیلی پیشرفته می‌شود و خودش را نشان می‌دهد - نمی‌دانند. بیماری کلیوی همانند بیماری قلبی،یکی از مشکلات خاموشی سلامتی است که هیچ علائم یا نشانه‌ای در مراحل اولیه از خود بروز نمی‌دهد.نارسایی کلیوی تا حدودی خفته است زیرا فردی که دچار آوره و یا فشار خود بالا است امکان ابتلا به بیماری کلیوی را دارد،شاید به ظاهر مشکلی در کار نباشد اما اگر در تغذیه و یا روند درمان کم کاری شود امکان ابتلا به نارسایی کلیوی شدت می‌یابد.با توجه به وجود املاح معدنی در آب قم و مربوط آن که باعث تشدید بیماری‌های مربوط به کلیه می‌شود،درباره بیماری‌های سرشوز ادرار در قم در کشور فوق تخصص کلیه، فوق تخصص کلیه، پیوند و فشار خون،انجام دادیم که در ادامه می‌خوانیم.صحیحی می‌گوید: در حال حاضر دیابت،فشار خون و چاقی بیش از هر چیز سلامت کلیه‌ها را به خطر انداخته وچاقی در صدر آن قرار دارد. این فوق تخصص کلیه، پیوند و فشار خون در پاسخ به اینکه آیا سوزش ادرار ربطی به عفونت کلیه دارد، ابراز داشت: اغلب سوزش ادرار به دلیل عفونت مثانه است و اگر سوزش ادرار درمان نشود به خصوص در فرد دیابتی موجب عفونت کلیه می‌شود.وی در این زمینه ادامه داد: بهداشت مسئله بسیار مهمی در این باره به خصوص برای بانوان بر اهمیت است.صحیحی با اشاره به کار کلیه ابراز داشت:کلیه خونسازی و تولید ویتامین دی‌فعال می‌کند که اگر این کارها به درستی انجام نشود می‌تواند اختلال و هواس برتی، گشاد شدن قلب و التهاب پرده دور آن و فشار مغز شود و مشکلات ایجاد کند.

**بیماری قلبی در اثر نارسایی کلیه شایع تر است**

به گزارش مهر این فوق تخصص نفرولوزی با اشاره به عوامل نارسایی کلیه عنوان کرد: اگر کلیه عفونت کند و یا در موقعی فرد اسهال،سرماخوردگی، تنگی نفس داشته باشد موجب بی‌اشتهایی و کم خونی می‌شود و بیماری‌های قلبی را نیز ایجاد می‌کند که این مورد شایع‌تر است. وی در خصوص پیشگیری از ایجاد نارسایی کلیه،اظهار کرد: کنترل قند و فشار خون، چکاپ آزمایش‌های سلونو خون، کراتینین و آوره خون مسئله بسیار مهمی هستند که باید به آن توجه کرد. صحیحی عنوان کرد: کلیه همچون اقیانوسی است که قله آن بالا و خودش در زیر قرار دارد و علامت در آن خاموش است و بیشتر مواقع برای درمان کاری نمی‌شود انجام داد. به همین دلیل توجه به موارد پیشگیری بسیار اهمیت دارد.

**مقاومت بیماران کلیوی در درمان آن**

وی عنوان کرد: در سطح جامعه افراد بسیاری هستند که از مشکل کلیه خود خبر ندارند و وقتی می‌گوییم شما نارسایی کلیه دارید می‌گویند نه درد دارم نه چیزی چرا کلیه‌ام مشکل دارد. فوق تخصص کلیه، پیوند و فشار خون بیان داشت: بیماری‌های مربوط به کلیه خاموش و بی‌صدا است و متأسفانه بیمار احساس درد نمی‌کند و در درمان آن مقاومت می‌کند.وی روم را به عنوان یکی از نشانه‌های نارسایی کلیه دانست و اظهار داشت:ورم، به شدت آن بستگی دارد و در مواقعی از نارسایی کلیه خبر می‌دهد و نیاز به نمونه برداری دارد اما برخی بیماران اصلا این مسئله را نمی‌پذیرند.

صحیحی در این زمینه ادامه داد:این بیماران اگر به موقع درمان نشوند آب اضافی بدن دفع نمی‌شود و بیمار پس از دو سال دوباره به پزشک مراجعه می‌کند که دیگر نمی‌شود کاری کرد. این فوق تخصص کلیه، پیوند و فشار خون افزود: در قم انفجار مشکل کلیه داریم و گاهی مواقع بیماران را با ارائه برنامه رژی‌می بسیار سختی مراقب کنیم تا به دیالیز کشیده نشوند و متأسفانه در قم مرکز دیالیز نداریم.

**مردم آب کافی باید بنوشند**

وی بیان کرد مسئله سنگ کلیه در قم بسیار شایع است و در این باره مردم باید آب به اندازه کافی بنوشند تا غلظت مواد بالا نرفته و سنگ ایجاد نشود.

صحیحی بیان کرد: کلیه مبحث بسیار گسترده‌ای است و دلایل مختلف و ویژگی‌های زیادی دارد که لازم است به موارد پیشگیری از نارسایی کلیه توجه زیادی داشت.

## علمی- فناوری



محققان دانشگاه جامع علمی کاربردی دستگاهی را برای لایروبی به روش‌های مختلف برای لایروبی به روش جدید در نمایشگاه هفته پژوهش اسمال ارائه کردند.
به گزارش ایسنا، حورا کاشانی، مجری طرح لایروبی به روش واترجت گفت: تاکنون عمل لایروبی از روش‌هایی انجام می‌شد که هزینه و انرژی زیادی نیاز داشت؛ ولی دستگاه لایروبی که ما طراحی کردیم، عمل لایروبی را از طریق واترجت انجام می‌دهد.

### مبارزه با مقاومت باکتریایی با کمک تلفن همراه

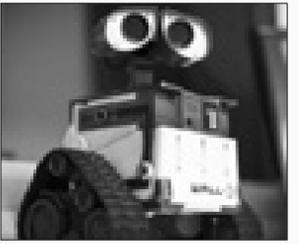
دانشمنان دانشگاه کالیفرنیا در لس آنجلس با استفاده از گوشی هوشمند یک دستگاه خوانش تست تشخیصی خودکار برای مقاومت باکتریایی طراحی کرده‌اند که می‌تواند به توسعه آزمایش معمول حساسیت آنتی‌بیوتیکی در مناطق دارای منابع محدود منجر شود.

باکتری‌های مقاوم به آنتی‌بیوتیک به شدت سلامت عمومی را با تهدید مواجه کرده‌اند. بطور خاص آن‌ها در عفونت‌های باکتریایی مسئول بیماری‌های بسیار مرگ‌بار مانند ذات‌الریه،اسهال و سپسیس رایج هستند.

این فناوری ارزان و ساده مبتنی بر تلفن همراه می‌تواند آزمایشات حساسیت ضد میکروبی را بطور خودکار انجام دهد.

این دستگاه به تلفن هوشمند متصل شده و دارای صفحه‌ای است که می‌تواند تا ۹۶ مخزن تست را روی خود نگهدارد. آرایه‌ای از چراغهای ال‌ای‌دی به روشن‌سازی نمونه پرداخته و سپس از دوربین تلفن همراه برای سنجش تغییرات کوچک در انتقال نور از هر نمونه که حاوی دوزهای متفاوت از آنتی‌بیوتیک‌ها هستند، استفاده می‌شود. این تصاویر سپس به یک سرور برای انجام خودکار حساسیت ضد میکروبی ارسال شده و نتایج طی یک دقیقه به تلفن همراه ارسال می‌شود.

محققان این دستگاه را در آزمایشگاه بالینی دانشگاه آزمایش کردند. آنها از صفحه‌های خاصی استفاده کردند که برای ۱۷ آنتی‌بیوتیک مختلف علیه باکتری



یک شرکت تولید کننده کفش های ورزشی، کتلی های هوشمندی ساخته که قابلیت اندازه گیری میزان خستگی دوندۀ دارد. بر خلاف وسایل هوشمندی که امروزه بسیار محبوب شده اند، کفش های هوشمند هنوز نتوانسته اند جایی برای خود باز کنند.

اما به نظر می رسد کتلی های جدید شرکت Under Armour این روند را تغییر خواهند داد. این کتلی های می توانند با اندازه گیری میزان خستگی ماهیچه های کاربر قبل از تمرین، به او هشدار دهند که می تواند به فعالیت ورزشی خود ادامه دهد یا

# اگر اهل کله پاچه هستید، بخوانید



گرچه برخی حتی نمی‌توانند از جلوی در طلیخی‌ها هم رد شوند در عوض شنیدن نام کله پاچه نیز هوش از سر خیلی‌ها می‌ریابد. البته تصور نکنید فقط ما ایرانی‌ها کله پاچه خور هستیم؛ از آنجایی که این غذای کامبیش بدبو مغزی است شهرت زیادی در امریکای شمالی و حتی اروپا نیز دارد.

مصرف امعا و احشاء از قبیل دل، جگر، سیرابی، شیردان، مغز زبان، بناگوش و غیره با وجود فوایدی که دارد مضراتی نیز دارد. البته همه چیز به خود فرد، عادت‌های غذایی و نحوه مصرف مواد غذایی بستگی دارد. بدون شک اگر هر چیز به اندازه و به موقع مصرف شده و همراه با کم تحرکی نباشد آسیب چندانی به بدن نمی‌رساند. اما عکس این مسئله دهمار از روزگار سلامتی در می‌آورد. در این مطلب شما را با فواید و مضرات صحاحه محبوب خیلی از ایرانی‌ها بیشتر آشنا می‌کنیم. لطفاً ما هم‌راہ باشید.

**کله پاچه معروف تر می‌شود**

حتی اگر متخصصان و دانشمندان شبیه روز از مضرات کلسترول بگویند و نپهی کنند، گذشتن از جگر و مغز کار ساده‌ای نیست. درست است که با مطالب ارائه شده در رسانه‌ها بسیاری از مردم نسبت به مواد غذایی چرب هشیارتر شده و کمتر مصرف می‌کنند اما همچنان تعداد افرادی که لذت یک دست کله پاچه را با دنیا عوض نمی‌کنند زیاد است. اخیراً حتی در آن طرف آب نیز مصرف مواد غذایی مانند جگر، خونتک خوش گوشت یا تیموس (لوزالمعدۀ) و سیرابی رواج بیشتری یافته و وارد منوی رستوران‌ها شده است.

فوائد و مضرات جگر؛ یک از پرطرفدارترین‌ها

\* حتی اگر کسی کله پاچه هم نخورد به احتمال زیاد جگر و دل و قلوه دوست دارد. جگر سرشار از ویتامین A، آهن و ترکیبات دیگر بوده و یکی از گوشت‌های مغذی دنیا محسوب می‌شود. در واقع ۱۱۵ گرم جگر گاو بیش از ۱۰ برابر نیاز روزانه ویتامین آ، ۵۰ برابر بیشتر ویتامین B۱۲ و ۵۰ درصد با بیشتر فولات، نیلین، آهن و زینک وارد بدن می‌کند.

\* همین ۱۱۵ گرم جگر ۲۰۰ کالری دارد و بیشترتیب عیب جگر را در میزان بالای کلسترول آن می‌داند. چون همین میزان جگر گاو ۴۰۰ میلی گرم کلسترول وارد بدن می‌کند. \*خوشبختانه اگر رژیم غذایی کم چربی داشته باشید و هر از گاهی نیز جگر میل کنید جای نگرانی نیست البته به شرطی که جزو بیماران قلبی یا کلسترول بالا نباشید.

\* یادتان باشد که مهم‌ترین کار جگر (همان کبد) سوخت و ساز و تصفیه کردن ترکیبات شیمیایی بدن این است. بنابراین ممکن است که بقایای آنتی‌بیوتیک‌ها، داروها یا سموم محیط زیست در آن مانده باشد. به همین دلیل نیز برخی از پزشکان توصیه می‌کنند از مصرف منظم جگر خودداری شود.

\* جگر یکی از بهترین منابع غذایی ویتامین A است. از آنجایی که ویتامین مصرف نشده در بدن ذخیره می‌شود ممکن است به مرور زمان این ویتامین انباشته شده و به کبد انسان آسیب زند. در این صورت نیز احساس خستگی و مشکلات دیگری خواهد داشت.

\* نتایج بررسی‌ها نشان می‌دهند که مصرف ۵ تا ۶ برابر بیشتر از نیاز روزانه به ویتامین A قبل و در شروع بارداری می‌تواند خطر نهنجاری‌های مادرزادی جنین را افزایش دهد.

بنابراین جگر یکی از خوراکی‌های توصیه‌نشده برای خانم‌های باردار است.

به‌طور معمول بسیار مشکل و حتی غیرممکن است که بتوان در چهارچوب یک تغذیه عادی به میزان اضافی و آسیب‌رسان ویتامین A جذب کرد. اما افرادی که هر هفته چندین



### ساخت دستگاه لایروبی به روش واترجت در کشور

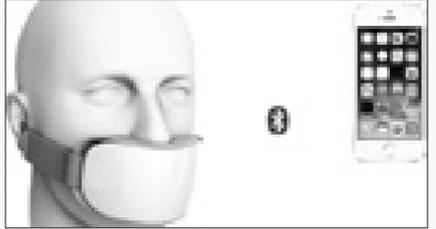
وی افزود: در این طرح روشی ارائه شده که مشکل کندن شدن راحت رسوب از کف سد و نیز بازدهی پایین مکش رسوب را رفع می‌کند.

کاشانی اظهار کرد: این سیستم دارای دو نازل، دو پمپ ولوله و اتصالات است که روی کار گاه شناور قرار می‌گیرند و عملیات لایروبی با استفاده از دو نازل صورت می‌گیرد که نازل کوچکتر آب را با قدرت زیاد به لایه‌های م‌زند و سبب اغتشاش شدید لایه‌های می‌شود.

وی اضافه کرد: همچنین نازل بزرگتر لایه‌های جدا شده از سطح را مکش کرده و با استفاده از لوله‌های انتقال به حوضچه جمع‌آوری رسوبات منتقل می‌کند.

کاشانی با اشاره به وجه تمایز این سیستم نسبت به دستگاه‌های لایروبی قبلی گفت: این اختراع عمل لایروبی را از طریق سیستم واترجت انجام می‌دهد و سیستم مکش همزمان برای جمع‌آوری لایه‌ها عمل می‌کند و بازدهی لایروبی افزایش می‌یابد. براساس این گزارش، سیستم لایروبی به روش واترجت از سوی آقا محمد جاد و حورا کاشانی ارائه شده است.

### ماسک هوشمندی که می‌گوید چه زمانی نفس بکشید



محققان ایده ساخت ماسکی را ارائه اند که به طرز هوشمندانه‌ای در تنفس هوای سالم به افراد کمک می‌کند.

به نقل از یانکو دیزاین، این روزها آلودگی هوا در بسیاری از کلانشهرها به چالش بزرگ و نگران‌کننده‌ای برای اداره کنندگان آنها تبدیل شده است و تلاش می‌شود از شیوه‌های گوناگون برای حفظ سلامت ساکنان شهرهای آلوده استفاده شود.

استفاده از ماسک، رایج‌ترین شیوه برای کاستن از حجم ذرات آلاینده‌ای است که راهی سیستم تنفسی افراد می‌شود و حالا محققان ایده استفاده از ماسک هوشمند را مطرح کرده‌اند.

این ماسک که قابلیت استفاده در هوای شهرهای مختلف با کیفیت‌های گوناگون را دارد به گونه‌ای هوشمندانه عمل کرده به طوریکه به کاربر می‌گوید که چه زمانی بهتر است نفس بکشد. ماسک هوشمند با تلفن همراه هوشمند از طریق فناوری بلوتوث جفت شده و از طریق حسگرهایی که درون آن تعبیه شده ذرات خطرناک معلق در هوا را شناسایی کرده و با توجه به کیفیت لحظه‌ای هوا به فرد می‌گوید که چه زمانی برای تنفس بهتر است. بدین ترتیب این امکان فراهم می‌شود که از طریق یک شبکه دیجیتال، نواحی خطرناک برای تنفس شناسایی شده و افراد برای حفظ سلامتی شان از آنجا دوری کنند.

### کنترل پاسپورت و بار مسافر با مینی ون

دو مهندس امریکایی طرح اولیه ونی خودران مخصوص مسافران فرودگاه اختراع کرده‌اند که وزن بار مسافران را اندازه می‌گیرد و پاسپورت‌های آنان را اسکن می‌کند

صفت‌های طولانی در فرودگاه‌ها برای کنترل بلیت و بار و از سوی دیگر گمرک زمان زیادی را به خود اختصاص می‌دهد. هر همین راستا آشیش تالکلر طراح صنعتی بهتر است نفس بکشد. ماسک هوشمند با تلفن همراه هوشمند از طریق فناوری بلوتوث جفت شده و از طریق حسگرهایی که درون آن تعبیه شده ذرات خطرناک معلق در هوا را شناسایی کرده و با توجه به کیفیت لحظه‌ای هوا به فرد می‌گوید که چه زمانی برای تنفس بهتر است. بدین ترتیب این امکان فراهم می‌شود که از طریق یک شبکه دیجیتال، نواحی خطرناک برای تنفس شناسایی شده و افراد برای حفظ سلامتی شان از آنجا دوری کنید.



## علمی و سلامت

## توصیه‌ها و هشدارها

### وسایل شخصی خود را هر چند وقت یکبار عوض کنیم؟

یک کارشناس بهداشت در خصوص زمان تعویض وسایل شخصی مثل حوله و مسواک توضیح داد:

ندا اوتادی کارشناس بهداشت، با بیان اینکه لوازم شخصی همچون حوله، مسواک، لیف و صابون را باید در جای مناسب قرار داد، گفت: حوله، یکی از مهم‌ترین لوازم شخصی افراد محسوب می‌شود.

وی با بیان اینکه عدم توجه به بهداشت حوله باعث رشد میکروب در پوست می‌شود، تصریح کرد: محل تجمع میکروب‌ها و قارچ‌ها در پوست، کتله‌ران و بین انگشتان دست و پا است.

این کارشناس بهداشت به حوله‌های زیر آشپز ابراز کرد و اظهار داشت: کیفیت حوله‌های زیر و خشک برای پوست انسان مناسب نیست.

اوتادی با بیان اینکه حوله حمام باید بعد از هر سه بار استفاده، شسته شود، افزود:

جهت جلوگیری از بروز میکروب به بدن حوله حمام را هر ۲ سال تعویض کنید.

به گفته این کارشناس بهداشت، دمای آب مصرفی جهت شستن حوله باید حدود ۷۷ درجه سانتیگراد باشد.

وی با بیان اینکه استفاده از صابون مایع باعث کاهش آلودگی می‌شود، تأکید کرد: برای رعایت بهداشت فردی مسواک خود را درون لیوان در حمام قرار ندهید.

اوتادی با اشاره به اینکه استفاده از مسواک بعد از هر وعده غذایی باعث جرم روی دندان و بوی بدن دهان می‌شود، بیان کرد: برای جلوگیری از بروز میکروب به دهان و دندان مسواک خود را پس از استفاده چهار ماهه عوض کنید.

وی با بیان اینکه گوشواره قبل از استفاده باید ضد عفونی شود، عنوان کرد: گوشواره نیز همانند سایر لوازم شخصی موجب تجمع باکتری و میکروب‌های شود.

یک فوق تخصص غدد و متابولیسم مطرح کرد

### باورهای اشتباه درباره تیروئید

یک فوق تخصص غدد و متابولیسم گفت: بعضی از سالمندان مبتلا به پرکاری تیروئید، نه تنها کاهش وزن پیدانمی‌کنند، بلکه وزن‌شان بیشتر هم می‌شود.

دکتر حسن گنجی‌زاده روزار در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: گاهی اوقات باورهای

رایجی درباره تیروئید وجود دارد که کلاً اشتباه است.

وی با بیان اینکه بیشتر بیمارانی که تیروئیدشان مشکل دارد، گوادر (بزرگی غیر طبیعی تیروئید) ندارند، اضافه کرد: در بسیاری از موارد گوادر در بیمارانی دیده می‌شود که تیروئیدشان نه کم‌کار است و نه پرکار، اما به هر حال گوادر علامت مهمی است.

و برای شناخت علت و درماتش باید هر چه زودتر به پزشک متخصص مراجعه کرد. گنجی‌زاده تصریح کرد: چنانچه فردی دارای تیروئید کم‌کار است، به آسانی نمی‌تواند وزن کم کند، اما اگر مشکل تیروئید در این افراد در میان دهم، با نظر پزشک خورد رژیم بگیرند و تحرکشان را بیشتر کنند، نه تنها اوضاع تیروئید آن‌ها بهتر می‌شود، بلکه اضافه‌وزن‌شان نیز کاهش می‌یابد.

وی با بیان اینکه برخی افراد معتقدند چون به عارضه پرکاری تیروئید مبتلا هستند به افزایش وزن دچار نمی‌شوند، افزود: این موضوع نیز درست نیست، چرا که بعضی از سالمندان مبتلا به پرکاری تیروئید، نه تنها کاهش وزن پیدانمی‌کنند، بلکه وزن‌شان بیشتر هم می‌شود.

گنجی‌زاده بیان کرد: خیلی‌ها مشکل تیروئیدشان موقتی است و طبیعتاً درمان آن کوتاه مدت است، به عنوان مثال بعضی خانم‌ها بعد از حاملگی دچار التهاب تیروئید می‌شوند و بعد از یک درمان موفق، حال‌شان خوب می‌شود و دیگر نیازی به مصرف دارو ندارند.

این فوق تخصص غدد و متابولیسم با تأکید بر اینکه توده سرطانی فقط در بین ۵ تا ۱۰ درصد بیمارانی که توده‌ای در تیروئیدشان لمس می‌شود وجود دارد، اضافه کرد: این که آیا جنس آن توده، سرطانی هست یا نه، فقط پزشک با نمونه‌برداری از توده آن را تشخیص می‌دهد.

وی با اشاره به اینکه برخی افراد معتقدند که بیماری‌های تیروئید مختص خانم‌های مسن است، افزود: البته احتمال بروز مشکلات تیروئید بین ۲۰ تا ۲۵ درصد در زنان بالای ۶۰ سال وجود دارد، اما دلایلی نیست که مابقی بانوان از این عارضه در امان باشند.

گنجی‌زاده با تأکید بر اینکه بیماری‌های تیروئید در زنان بیشتر دیده می‌شود، یادآور شد: بیماری تیروئید در بانوانی که سن‌شان بالای می‌رود یا سیگار می‌کشند و مخصوصاً پس از زایمان بیشتر دیده می‌شود.

مشکل تیروئیدی را بین اعضای یک خانواده ببینیم، زیاد است؛ ضمن این که اگر در منطقه‌ای دسترسی به ید کم باشد، احتمال بروز مشکلات تیروئیدی بین ساکنان آن منطقه نیز بیشتر می‌شود. مسأله اینجینستنی بعضی‌ها را به این اشتباه انداخته که بیماری‌های تیروئیدی بین اعضای یک خانواده یا بین ساکنان یک منطقه، از یکی به دیگری سرایت می‌کند، اما جامعه پزشکی قطعانه عنوان می‌کند که بیماری‌های تیروئید واگیر ندارند.

این فوق تخصص غدد و متابولیسم خاطرنشان کرد: برای اطمینان از سلامت، بهترین کار این است که از سن ۳۵ سالگی یکبار و بعد، هر پنج سال یکبار آزمایش خون بدهیم تا هورمون‌های تیروئیدمان کنترل و معلوم شود تیروئیدمان مشکلی دارد یا خیر.

سمی مهلک به نام «پستاک»

### سرطان و اوتیسم در کمین این نوزادان است!

هنگامی که نوزاد گریه می‌کند اولین چیزی که سعی می‌کنید با استفاده از آن او را آرام کنید پستاک است اما این وسیله بیشتر از منفعت دارای ضرر و آسیب است. به گزارش کلینیک گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران، کارشناسان به تازگی دریافتند که در دندانی و پستاک کودکان مواد پلاستیکی سمی در اکثر برندها وجود دارد که می‌تواند باعث ابتلای آنها به بیماری‌هایی چون اوتیسم، دیابت و سرطان شود.

محققان اعتقاد دارند مواد پلاستیکی داخل دندانی و پستاک باعث اختلالات هورمونی در بدن نوزاد و ابتلای او به انواع بیماری‌های مزمن می‌شود.

متخصص انجمن شیمی ایالات متحده با آزمایش بر روی پستاک‌هاو انواع دندانی‌ها از برندهای مختلف و مشهور جهانی در ۱۰۰ درصد آنها مواد پلاستیکی و شیمیایی سمی و خطرناک را کشف کرده‌اند که این مواد در سایر صنایع از جمله بطری‌های آب معدنی و ظروف یکبار مصرف به کار می‌رود و اکنون تلاش‌های جهانی برای متوقف کردن ساخت مصنوعات پلاستیکی با این مواد اولیه در حال اجراست. از جمله مواد سمی که کارشناسان در پستاک و دندانی پبنا کردند می‌توان BPA، BPS و BPF نام برد که جزو مواد خطرناک برای سلامت بدن انسان طبقه بندی شده‌اند.

یک پژوهشگر طب سنتی مطرح کرد

### درمان اعجاب‌انگیز موخوره با روغن زیتون

یک پژوهشگر طب سنتی گفت: بمصرف روغن‌های گیاهی زیتون و بادام می‌توان از بروز موخوره و ریزش مو جلوگیری کرد.



زینب افشاری پژوهشگر طب سنتی با بیان اینکه روغن زیتون تاثیر بسزایی در رشد مو دارد، عنوان کرد: محصولات و شوندهادهای بسیاری مانند شامپو، صابون و نرم‌کننده‌ها از روغن زیتون تهیه شده‌اند.

این پژوهشگر طب سنتی با اشاره به مصرف روغن زیتون اظهار داشت: با استفاده از این روغن، خشکی موی خود را کاهش دهید.

به گفته وی، آنتی اسکیدان موجود در روغن‌های زیتون از ریزش موی شما جلوگیری می‌کند.

افشاری با اشاره به اینکه روغن زیتون مانع شکستن ناخن‌ها می‌شود، تصریح کرد: پاکیزگی منافذ، مرطوب شدن پوست، افزایش ویتامین E، بین، شفافیت صورت، کاهش موخوره و کاهش نرمی ناخن از خاصیت‌های روغن گیاهی زیتون است.

این پژوهشگر طب سنتی با بیان اینکه مصرف روغن گل مریم و روزماری به افراد با موهای خشک تأکید می‌شود، بیان کرد: استفاده از روغن‌های اکیل کوهی، مریم گلی و سدر برای موهای چرب و روزماری، گل شمعدانی و دمنوش زنجبیل جهت جلوگیری از ریزش مو به افراد توصیه می‌شود.

جولویی می‌کند.

افشاری با اشاره به اینکه روغن زیتون مانع شکستن ناخن‌ها می‌شود، تصریح کرد: پاکیزگی منافذ، مرطوب شدن پوست، افزایش ویتامین E، بین، شفافیت صورت، کاهش موخوره و کاهش نرمی ناخن از خاصیت‌های روغن گیاهی زیتون است.

این پژوهشگر طب سنتی با بیان اینکه مصرف روغن گل مریم و روزماری به افراد با موهای خشک تأکید می‌شود، بیان کرد: استفاده از روغن‌های اکیل کوهی، مریم گلی و سدر برای موهای چرب و روزماری، گل شمعدانی و دمنوش زنجبیل جهت جلوگیری از ریزش مو به افراد توصیه می‌شود.



دستیار ویژه رئیس جمهور در امور حقوق شهروندی با بیان اینکه حقوق شهروندی برتر نسبت به هر قانونی است و قانون نباید تضییع کننده حقوق شهروندی باشد گفت.
هر قانونی که از ۱۶۰۰ مرجع ایجاد قانون و مقررات در کشور تصویب می‌شود، باید پیوست های حقوق شهروندی داشته‌باشد.

الهام امین زاده دیروز در نشست خبری که به مناسبت برگزاری مراسم رونمایی از منشور حقوق شهروندی برگزار شد، با اشاره به اینکه فرابند حقوق شهروندی به‌عنوان یکی از وعده‌های اصلی رئیس دولت یازدهم رونمایی می‌شود اظهار کرد: آقای روحانی گزارشی ۱۰۰ روزه مردم‌اولیه حقوق شهروندی را به آراء عمومی گذاشتند و پس از دریافت دو هزار نظر مردمی و دوست مقاله پژوهشی و انجام سه‌سال بررسی برای تهیه این سند و همچنین با دقت ویژه رئیس جمهور و بررسی جمله به جمله آن فردا سند حقوق شهروندی رونمایی خواهد شد.

امین زاده با اشاره به اینکه سند حقوق شهروندی سندی نهایی و بدون نقص نیست، توضیح داد: طبیعی است که با گسترش و توسعه اجتماع اسناد حقوق شهروندی قابلیت ارتقا دارد و این امر در سند حقوق شهروندی دیده شده است.

وی با بیان اینکه دولت یازدهم خود را مدیر جامعه می‌داند که از طرف مردم منصوب شده و حقوق مردم را امانتی در دست خود می‌داند افزود: در اندیاب فارسی‌واژه شهروندی را داشتیم و امروزه واژه شهروند مطرح است که نشان از مالکیت مردم و دارا بودن حقوق شهروندی برای مردم است که براساس آن تکالیف دو طرفه‌ای بین دولت و مردم وجود دارد، اما به‌طور کل تکالیف دولت در برابر مردم بسیار وسیع‌تر است اما از مردم و شهروندان نیز تبعیت و اجرای قانون مورد انتظار است.

امین زاده تصریح کرد: پس از رونمایی از حقوق شهروندی اگر نارضایتی در مورد آن داشته باشند می‌توانند در فضای باز قانونگذاران اطلاع‌رسانی کنند و باید فضایی بیش‌بینی شود تا انتقادات و پیشنهادت مردم را دریافت کنیم.

امین زاده تصریح کرد: از فردا که به‌طور رسمی سند حقوق شهروندی رونمایی می‌شود، سامانه‌ای برای اطلاع‌رسانی از آسبیهایی این قانونی راه‌اندازی خواهد شد تا نظرات و انتقادات مردم مردم بررسی قرار گیرد.

دستیار ویژه رئیس‌جمهور در امور حقوق شهروندی خاطر نشان کرد: دستیار ویژه رئیس‌جمهور وظیفه نظارت، اطلاع‌رسانی، آموزش، تهیه لایوح و آئین‌نامه، آئین‌نامه‌های ضروری برای اجرای

دستیار ویژه رئیس‌جمهور در امور حقوق شهروندی:

# قانون نباید تضییع کننده حقوق شهروندی باشد



سند شهروندی را بر عهده دارد که با هماهنگی وزرا تخانه‌ها انجام خواهد شد.

وی با بیان اینکه حقوق شهروندی از جنس استراتژی و سند مدیریتی دولتی است، تصریح کرد: ما معتقدیم که کیفیت قوانین در کشور باید بالا رود و از آسیب‌های قانونگذار در کشور شتاب زدگی، سیاست‌زدگی و شعار زدگی است که برای حل آن نیازمند انسجام زیرساخت‌های حقوقی در کشور هستیم و در این راستا از زمان آغاز فعالیت و در معاونت ریاست جمهوری اقدامات لازم

را انجام داده ایم.

وی در ادامه به سوابق حقوق شهروندی در کشور اشاره کرد و گفت: حقوق شهروندی در فرمان ۸ ماده‌ای امام در سال ۶۱ و فرمان ۸ ماده‌ای رهبری در سال ۸۱ و بخشنامه حقوق شهروندی ریاست وقت قوه قضائیه در ۸۳ ماده، ۱۰۰ برنلمه توسعه و کمیته‌صیانت‌از حقوق شهروندی با محوریت وزارت کشور در سال ۸۸ دیده‌شده‌است که در مرحله آخر در سال ۹۲ تهیه‌سند حقوق شهروندی از وعده‌های رئیس‌دولت یازدهم بوده‌است.

امین زاده در مورد فرآیند آموزش حقوق شهروندی در افشار مختلف مردم گفت: در سه‌سال گذشته با وزارت آموزش و پرورش، ارشادف وزارت آموزش عالی و صدا و سیما مذاکراتی برای انجام

دبیر شورای عالی فضای مجازی اعلام کرد

## صاحبان کانال در شبکه‌های اجتماعی شناسایی می‌شوند

کرده و نیازمندیهای شبکه‌ای خود را برطرف سازند.

فیروزآبادی تأکید کرد: در حوزه تعرفه و مدل اقتصادی شبکه‌ملی اطلاعات دولت‌موظف شده تا خدمات دولت الکترونیک، سلامت الکترونیک و تجارت الکترونیک را به تعرفه‌ای که همه مردم بتوانند از آن بهره‌مند شوند، ارایه دهد و همچنین بایستی کیفیت بهتری برای خدمات داخلی تولید داخل نسبت به خارجی ارایه شده و تعرفه آن بسیار ارزان‌تر از

سرویس خارجی مشابه باشد.
دبیر شورای عالی فضای مجازی تصریح کرد: در شبکه‌ملی اطلاعات باید از ایجاد انحصار اقتصادی در کسب و کارها جلوگیری شود تا بخش خصوصی بتواند با رعایت اصول رقابتی کسب و کاری خودگران و قابل پیشرفت داشته باشد.

رئیس مرکز ملی فضای مجازی در خصوص امنیت و سالم سازی شبکه ملی اطلاعات گفت: برای صیانت از کودکان و خانواده در فضای مجازی در این شبکه محصولات و خدمات با توجه به رده بندی سنی، جنسی شغلی و تحصیلات ارایه می‌شود و نظام‌های حقوقی، قضایی و انتظامی مناسب برای سالم سازی فضای مجازی فراهم خواهد شد.

انجام شده است گفت: در حوزه مولدولین و همچنین در حوزه زنان بررسی‌های بسیاری صورت گرفته. همچنین در حوزه حقوق مردم در زمینه آلودگی های صوتی و مسئولیت مدنی دولت تحقیقات وسیعی انجام شده و ۷ کمیته در زمینه های شهروند و حقوق اقتصادی، اجتماعی، کفبری، مدنی، سیاسی، آموزش و فرهنگ و شهروند حقوق اداری برگزار شده‌است.

به مردم داشته ایم و قرار است در این زمینه با خانه سینما نیز مذاکراتی داشته‌باشیم.
امین زاده در پاسخ به سوالی در مورد ضمانت اجرایی سند حقوق شهروندی توضیح داد: ایجاد مقرراتی که حاوی مجازات باشد در حوزه مسئولیت قوه قضائیه است یعنی سند حقوق شهروندی نمی‌تولد ایجاد مجازات کرده و ابزار برخورد داشته باشندو چنین صلاحیتی وجود ندارد.

برنامه‌های رسمی و غیر رسمی در جهت آموزش حقوق شهروندی به مردم داشته ایم و قرار است در این زمینه با خانه سینما نیز مذاکراتی داشته‌باشیم.
امین زاده در پاسخ به سوالی در مورد ضمانت اجرایی سند حقوق شهروندی توضیح داد: ایجاد مقرراتی که حاوی مجازات باشد در حوزه مسئولیت قوه قضائیه است یعنی سند حقوق شهروندی نمی‌تولد ایجاد مجازات کرده و ابزار برخورد داشته باشندو چنین صلاحیتی وجود ندارد.

دستیار ویژه رئیس‌جمهور در امور حقوق شهروندی در رابطه با جایگاه منشور حقوق شهروندی توضیح داد: به‌طور کلی اسنادی مثل سند چشم‌انداز، سیاست‌های کلی نظام و سند حقوق شهروندی اسنادی هستند که استراتژی تعیین می‌کند

و نمی‌توان مجازاتی برای عدم اجرای آنها در نظر گرفت بلکه برنامه‌هایی برای دولت هستند که باید برابر آن پاسخگو باشد و در واقع ضمانت اجرایی منشور حقوق شهروندی همین است که اجازه می‌دهد مردم از حقوق خود آگاه شده و مطالبه داشته باشند.

امین زاده همچنین در مورد حوزه‌های مختلف سند حقوق شهروندی و تغییراتی که طی سه‌سال بررسی بر روی منشور

دبیر شورای عالی فضای مجازی اعلام کرد

## صاحبان کانال در شبکه‌های اجتماعی شناسایی می‌شوند

وی افزود: در شبکه ملی اطلاعات میزان ترافیک و خدمات داخلی نسبت به خارجی باید از لحاظ کمیت غلبه داشته باشد و شرایطی فراهم شود تا ترافیک خدمات ارتباطی و پایه کاربردی شبکه ملی کشوربه استثنای مواردی که بایستی باشبکه‌های خارجی از تباط

برقرار کند، از کشور خارج نشود.

او با بیان این که باید بهره‌برداران را به سمت رفتارهای قانونمند و پرهیز از رفتارهای پرخطاخر تشویق کرد، اظهار کرد: زیرساخت‌های حیاتی، حساس و مهم کشور به داشتن شبکه اختصاصی که در تأمین قابلیت‌های درونی امنیت خود دارای استقلال حاکمتری باشند، الزام شده‌اند و بر همین اساس دستگاه‌ها و مراکز حیاتی بایستی از قابلیت مسیره‌های چندگانه و منابع ذخیره لازم برخوردار باشند.

وی اعلام کرد: امکان ثبت کامل اذله قانونی دیجیتال و مدیریت آسیب پذیری ها، تهدیدات و مخاطرات نیز بایستی به‌طوری جدی در شبکه ملی اطلاعات رعایت شود تا از گسترش حوادث و انواع جرم‌های رایانه‌ای جلوگیری کرده و حریم خصوصی و حقوق عمومی محافظت‌شود.

اعتراف متهم شیشه‌ای به سرقت

### شناسایی شیخ سارق آرایشگاه‌های زنانه



بیتی کرده بود، از طبقه چهارم یک مجتمع مسکونی متواری شود که کارآگاهان پایگاه سوم آگاهی در حالیکه وی قصد داشت تا با بکارگیری سلاح سرد از دستکش‌های نخی بزرگ تهرانبزرگ را سرقت کند.
پلیس آگاهی تهران بزرگ منتقل کردند.

«امین ش.» که اعتیاد شدیدی به مصرف مواد مخدر از نوع شیشه پیدا ، پس از انتقال به پایگاه سوم پلیس آگاهی تهران بزرگ سرصاحتا به چندین فقره سرقت بعنف از آرایشگاه‌های زنانه اعتراف و در اظهارات اولیه عنوان داشت: سرقت از آرایشگاه‌های زنانه را قبول دارم ؛ در ساعات خلوتی روز ، با جاقو و اسبری لشک

با انتقال فرورنده ی گوشی‌های تلفن همراه مسروقه به پایگاه سوم پلیس آگاهی، وی سرصاحتا در اظهارتش به کارآگاهان عنوان داشت که گوشی‌های مسروقه را از یکی از مجرمین سابقه دار به نام «امین» دریافت کرده‌است.

با بهره گیری از سوابق مجرمین سابقه دار پلیس آگاهی، کارآگاهان پایگاه سوم پلیس آگاهی موفق به شناسایی «امین ش.» (متولد ۱۳۴۲) به عنوان یکی از مجرمین سابقه دار در ارتکاب جرایم مختلف شدند که بارها به اتهام ایراد صدمه بدنی، سرقت به عنف، نگهداری غیرمجاز سلاح، تخریب و ... دستگیر و روانه زندان شده بود.

در ادامه رسیدگی به پرونده با شناسایی تصویر «امین ش.» از سوی تمامی شکات پرونده سرقت

سرهنگ کارآگاه محمد نادریبگی با اعلام این خبر به خبرنگار مهر گفت: کلیه شکات و مالباختگانی که به هر دلیل اقدام به طرح شکایت در خصوص وقوع سرقت‌های به عنف مشابه نکردند دعوت می‌شود تا جهت شناسایی متهم پرونده و طرح و پیگیری اقدام خودبه‌تنهایی در پایگاه سوم پلیس آگاهی تهران در ساعت ۰۷:۳۰ روز ۲۱ آذرماه عملیات دستگیری وی انجام شد؛ امین با اطلاع از حضور کارآگاهان قصد داشت تا از طریق مسیری که برای فرار خود پیش



## اخبار

فرمانده انتظامی استان قم :

### اخلاق خوب پلیس همان گسترش فرهنگ نبوی است

فرمانده انتظامی استان قم گفت: اخلاق خوب پلیس همان گسترش فرهنگ نبوی است.

سردار کاظم مجتبیایی در جلسه کمیسیون تحول راهور، ضمن تبریک ایام هفته وحدت و میلاد نبی مکرم اسلام حضرت محمد مصطفی صلی الله علیه و آله اظهارداشت: امیدواریم بتوانیم وظایف و تکلیف‌ارباشناسیم و به آن عمل کنیم. وی افزود: یکی از اقدامات مهم در حوزه کاری راهور اخلاق است که هزاران وجه دارد و مهم‌ترین آن مسئله گفتمان کلامی، نگاه‌مهربانه و حرف‌زدن منطقی است که رسالت پیامبر (ص) نیز تحول، آرامش و تکمیل اخلاق در جامعه بشریت بود.

این مقام ارشد انتظامی استان قم خاطر نشان کرد اخلاق جزء الزامات ماموریت ماباید باشد چه در حوزه ترافیکی و چه انتظامی و با اجرایی و مسائل پشتیبانی، تماماً اخلاق باید محور قرار گیرد و اگر سایه اخلاقی را در کارهایمان داشته باشیم خیلی از کستی‌ها را مردم نمی‌بینند اگر یک مأمور برای قانون حتی یک تکلیف دینی و اسلامی را با یک رفتار خشک انجام دهد برخی‌ها ناراحت می‌شوند ولی اگر در سایه اخلاق خوب انجام گیرد آن نگرانی هم برطرف می‌شود.

وی گفت: به عنوان مثال اگر شخصی صد هزار تومان جریمه شود ته دلش نارحت می‌شود ولی اگر این جریمه با یک احترام و اخلاق خوب از سوی کارکن راهور باشد شخص جریمه شده ناراحت نمی‌شود و رفتار منفی متأثر از برخورد در با به خانواده و جامعه منتقل نمی‌کند این باعث آرامش او و جامعه می‌شود.

سردار مجتبیایی افزود: گفتمان خوب اگر باشد می‌توانیم بگوییم در جهت گسترش فرهنگ نبوی گام برمی‌داریم اگر این طور بود مردم ما را ادامه دهند راه پیامبر و ائمه می‌دانند.

فرمانده انتظامی استان تصریح کرد: نحوه گفتمان ادبیات نگاه و حرکتی که انجام می‌دهیم در روحیات مردم، اخلاقیات، اعتماد و اعتقادشان روز به روز تأثیر می‌گذارد.

سردار مجتبیایی در پایان اعلام داشت: برخی از حرکات دست‌خودمان نیست، اما آذره ذره آن را مردم در ذهنشان ضبط می‌کنند و در وجهه اجتماعی پلیس در بین مردم این حرکات موثر است.

مدیر عامل سازمان پایانه‌های مسافربری شهرداری قم خبرداد

### کاهش ۵ درصدی مسافر در پایانه‌های مسافربری استان قم

مدیر عامل سازمان پایانه‌های مسافربری شهرداری قم از کاهش ۵ درصدی مسافر در پایانه‌های مسافربری در هشت ماهه نخست اسمال نسبت به مدت مشابه سال گذشته خبر داد .

ابوالفضل مستقیمیی با اشاره به اقدامات سازمان پایانه‌ها به مناسبت روز حمل و نقل، اظهار کرد: سازمان پایانه‌ها به‌صورت ۲۴ ساعته در خدمت شهروندان، مسافران و زائران در زمینه‌های فرهنگی، خدماتی و رفاهی است.

مدیر عامل سازمان پایانه‌های مسافربری شهرداری قم خاطر نشان کرد: مسافرانی که وارد پایانه مرکزی می‌شوند، می‌توانند از امکاناتی موجود در سازمان مانند فضای سبز، پارک‌وسان، بانک،نمونه‌خانه و سرویس بهداشتی استفاده کنند.

مستقیمیی عنوان کرد: برای امنیت و رفاه رانندگانی که وارد پایانه می‌شوند، خولبگانه رانندگان به‌صورت ۲۴ ساعته فعال است و همکاران آماده پذیرایی از زائران و مسافران هستند.

وی با بیان اینکه در سال گذشته ۲ میلیون نفر ورودی به پایانه‌ها را داشتیم، گفت: اسامال تا این تاریخ پنج درصد نسبت به مدت مشابه سال گذشته کاهش مسافر مشاهده‌شود.

مدیر عامل سازمان پایانه‌های مسافربری شهرداری قم وی با اشاره به برگزاری برنامه‌های خاص برای مسافران و زائران، گفت: با هماهنگی معاونت تبلیغ حوزه و حجاج و زیارت‌مراسمی برگزار شد تا مسافرانی که عازم کربلا بودند، برقه شوند. مستقیمیی خاطر نشان کرد: در سال گذشته ۲ هزار و ۲۲۵ دستگاه اتوبوس زائران عراقی و پاکستانی از پایانه استفاده کردند که در سال جدید این رقم هزار و ۸۷۵ دستگاه است.وی با بیان اینکه در گذشته پایانه آخرین سرویس مسافران ساعت ۲۱:۳۰

به مقصد کرمانشاه حرکت می‌کرد، گفت: برای ورود زائران عراقی که شب وارد شهر قم می‌شوند، سازمان به‌صورت ۲۴ ساعته فعال است و خدمت به زائران عراقی در پایانه مرکزی در قالب امکانات داخل پایانه، انتقال از طریق اتوبوس و تاکسی به مرکز شهر و محل‌های مقصد به‌صورت مستمر انجام می‌شود.مدیر عامل سازمان پایانه‌های مسافربری شهرداری قم خاطر نشان کرد: در حال حاضر پایانه مرکزی جویبگویی مسافران است که وارد پایانه می‌شوند، ولی اگر بخواهیم به‌صورت بحث‌های توسعه‌ای نگاه کنیم، نیاز است پایانه توسعه یافته با انتقال پیدا کند که در این زمینه پیش طرح‌هایی به شهرداری مرکز و از طریق شهرداری مرکز به استانداری ارسال شده‌است.مستقیمیی عنوان کرد: برای توسعه پایانه هفت هکتار به پایانه مرکزی اضافه می‌شود و چند محله برای پایانه مکان‌یابی شده و در دستور کار قرار گرفته تا در صورت موافقت مقدمات تملک آن فراهم شود.وی با بیان اینکه کل بودجه مصوب سال گذشته ۲۷ میلیارد و ۲۴۶ میلیون ریال است، گفت: در بختی درآمدها در هشت ماهه ۷۱ درصد درآمد و ۷۰ درصد هزینه بوده‌است که شامل هزینه‌های پرسنلی، حفظ و نگهداری، عمرانی و سرمایه‌ای است.

مدیر عامل سازمان پایانه‌های مسافربری شهرداری قم خاطر نشان کرد: ارائه خدمات به مسافران و زائران از سوی سه دستگاه عمده در شهر مانند شهرداری، اداره کل حمل و نقل و پایانه‌های استان و پلیس انجام می‌شود، که باید همکاری لازم را در این بخش‌ها داشته‌باشند.

مدیرعامل سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم خبرداد

### احداث ۱۱ پل عابر پیاده در قم

مدیرعامل سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم گفت: دستگاه خط کشی دو جزئی خریداری شده سعی می‌شود تا پایان سال یا اوایل سال آینده خط کشی معابر با این دستگاه آغاز شود.

حسین شعبان‌زاده ضمن تبریک فرارسیدن روز حمل و نقل با اشاره به اجرای پای‌های عابر پیاده، اظهار کرد: ۱۱ پل عابر پیاده اسامال احداث شد و خط‌کشی پروژه‌های عمرانی و نصب تابلوهای راهنمایی و رانندگی در معابر صورت گرفته‌است.

مدیرعامل سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم خاطر نشان کرد: در تقاطع جمهوری نصب تابلوها، تجهیزات ترافیکی، آئین‌سازی معبر و خط‌کشی‌ها اجرا شده است و در فاز اول آیت‌الله بروجردی نصب تابلوها و خط‌کشی‌های معابر انجام شد.

شعبان‌زاده با بیان اینکه نصب تابلوهای هدایت مسیر استاندارد در کل مناطق در اولویت نخست اجرا شده است، گفت: فاز دوم این امر از بهمن ماه شروع می‌شود و گذاری سوم در قالب تکمیلی کل پروژه‌ها اجرا و تمام تابلوهای غیراستاندارد از سطح شهر جمع‌آوری خواهد شد و تابلوهای استاندارد نصب می‌شود.

وی خاطر نشان کرد: تابلوهای انتظامی می‌شوند، شهرداری‌های مناطق این تابلوها را برای نصب با نظارت سازمان تحویل می‌دهند تا نصب انجام شود.

مدیرعامل سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم با اشاره به ماندگاری رنگ، برد، بیشتری نسبت به خط‌کشی‌های دانه، به‌طوری که اگر نیاز به اسفالت در مسیر نباشد، این رنگ تا پنج سال ماندگاری دارد و تنها هر سال به شست‌وشو نیاز است.

وی یادآور شد در صورت تأمین تجهیزات و خریداری رنگ سعی می‌کنیم از اوایل سال آینده با اواخر اسمال خط‌کشی دو جزئی را شروع کنیم.

معاون امور گمرکی منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان قم :

### خودروهای مناطق آزاد در قم تردد نمی‌کنند

معاون امور گمرکی منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان قم گفت: خودروهای شماره گذاری شده برای تردد در مناطق آزاد فقط در همان ناحیه جغرافیایی می‌توانند عبور و مرور کنند و این خودرو‌ها اجازه تردد در سایر شهرها از جمله قم را ندارند.

همایون ابراهیمی افزود: تنها مناطق آزاد این امکان را دارند که خودروهای خارجی وارد و از آنها را برای تردد در محدوده خاصی قم با اشاره به ماندگاری رنگ، برد، گذاری کنند. وی بیان کرد: بر اساس قوانین کشور مناطق ویژه اقتصادی همچون سلفچگان مجوز وارد کردن خودرو و شماره گذاری آنها برای تردد در سایر مناطق ( مانند آنچه در مناطق آزاد اقتصادی انجام می‌شود ) را ندارند. وی ادامه داد:به همین دلیل محدوده استان قم هیچ خودرو وارداتی بدون پرداخت حق گمرک و سایر حقوق دولتی امکان تردد قانونی ندارد. در روزهای پایانی ایام ماه جاری بخشنامه ای از سوی مرکز واردات و امور مناطق آزاد و ویژه گمرک جمهوری اسلامی ایران در فضای مجازی منتشر شد که بر اساس آن ، ورود خودروهای دارای پلاک مناطق آزاد به سرزمین اصلی ممنوع شده‌است.



