



چهارشنبه در جلسه ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی عنوان کرد:

## ضرورت واگذاری طرح های عمرانی به بخش خصوصی

معاون اول رئیس جمهوری به گزارش خبر ویژه ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی در خصوص عملکرد و اقدامات انجام شده به منظور واگذاری طرح های عمرانی نیمه تمام اشاره کرد و گفت: واگذاری طرح های عمرانی نیمه تمام به بخش خصوصی برای دولت یک ضرورت اساسی است. اعضای چهارشنبه در جلسه ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی موافقت بر واگذاری این طرح ها را انجام دادند. طرح ملی و کل صحت از سوی همه دستگاه های اجرایی باکسیت و افزودن بودجه از واگذاری طرح های نیمه تمام عمرانی به دنبال در آید نیست و هدف اصلی اجرایی این طرح ها تسریع در تکمیل آنها و بهره مندی شدن مردم از مزایای این طرح ها است. وی

خواستار برقراری جلساتی با حضور دستگاه های مرتبط و سازمان برنامه و بودجه کشور و نیز استناد امری که عملکرد موافق و ناموفق در واگذاری طرح ها داشته اند شده و گفت: ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی در این جلسات منابع و مشکلات فرآیند واگذاری طرح ها را احصاء و به ستاد گزارش نماید. معاون اول رئیس جمهوری افزود: مسئولیت واگذاری ۲۵۰ طرح عمرانی نیمه تمام به بخش خصوصی بر عهده سازمان برنامه و بودجه کشور است.

معاون استاندار قم

## مصمم به حل مشکل فرودگاه قم هستیم

معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استاندار قم با اشاره به مشکل فرودگاه قم گفت: نماینده عالی دولت و نماینده قوه قضائیه مصمم پشت این قضیه هستند تا این مساله حل شود و این فرصت ظرفیت های اشتغال و توسعه بخش مسافران را بالا ببرد. احمد جنتی روز دوشنبه در این محافزه پیشنهاد جدید بخش مسافران قم به مسکوت سالن طرح فرودگاه قم اشاره کرد و افزود: پس از بررسی طرح فرودگاه قم بنده به استاندار گفته ام که مشکلات طرح باید خلع بد شود. وی ادامه داد: کسی که می خواهد کاری انجام دهد با هنر جمع کردن آن وارد بازار ناگزیر باید برنامه داشته باشد و خصوصی آن نیز مشخص باشد. در همین حال بیان کرد: «نرمند به دنبال مسائل غیر منظر مشکل پیش نیاید».

شهردار قم میرداد

## بهره برداری از ۲۴ بوستان جدید شهری تا یکماه آینده

نومیدار رئیس ریاست فکاستان قم به شهروندان

## به سایت های همسرانی و ازدواج های اینترنتی اعتماد نکنند

رئیس پلیس آگاه استان از شهروندان خواست تا به سایت های همسرانی و ازدواج های اینترنتی به هیچ عنوان اعتماد نکنند. سرهنگ علی موالی به شهروندان توصیه کرد که از مزایای اینترنتی استفاده از سایت های همسرانی هشدار و اظهار داشت: سایت های همسرانی که امروزه فعالیت می کنند اغلب بدون مجوز...



سابق نمایندگان

## اصولگرایان در نبود احمدی نژاد پیچر شده اند

سیاست آزمی سناکن هندی شماره ۱۸۴ مجلس تا چند مانی ادامه خواهد داشت؟

# پشت پرده سکوت عارف

پایان سیاست سوزی جامعه مرموز

## ایفای نقش پدری برای راست گرایان

سختگویی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: این اقدامی مغرضانه است که کسانی تلاش کنند موضوع گیری ها و رفتار سپاه را منسوب به یک دولت خاص بنمایند. سرمدان شریف در مورد روزگاری های اخیر...

## انتصاب مواضع و رفتار سپاه به یک دولت خاص مغرضانه است

انتصاب مواضع و رفتار سپاه به یک دولت خاص مغرضانه است که کسانی تلاش کنند موضوع گیری ها و رفتار سپاه را منسوب به یک دولت خاص بنمایند. سرمدان شریف در مورد روزگاری های اخیر...

واکنش نمایندگان مجلس و دستورالعمل به کار سناگرای علی مطهری

## نباید بر خورد سلیقه ای وجود داشته باشد

## جایزه ۲۰۵ میلیونی برای شناسایی تهدید آینده

### آگهی مزایده (نوبت دوم)

## مجموعه ورزشی و تفریحی کارگران استان قم

**موضوع مزایده:** اجاره باشگاه سوارکاری مجموعه ورزشی تفریحی کارگران استان قم  
مجموعه ورزشی و تفریحی کارگران استان قم در نظر دارد موضوع مزایده فوق الذکر را با مشخصات و شرایط کلی زیر از طریق برقراری مزایده و بر اساس ضوابط قانونی به یکی از افراد حقیقی و حقوقی واجد صلاحیت و شرایط به شرح ذیل واگذار نماید:

- الف- شرح مختصر کار:**  
اجاره یکساله باشگاه سوارکاری مجموعه ورزشی و تفریحی کارگران استان قم
- ب- برآورد قیمت، مدت و محل اجرای اجاره:**  
برآورد قیمت باشگاه سوارکاری شامل اصطبل نگهداری اسب، باران، سرویس بهداشتی، سرویس های بهداشتی، ماشین های تعمیر و مسابقه، کافی شاپ و ۲ عدد آلاچیق اجاره با قیمت پایه ماهیانه ۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مدت یکسال شمسی، محل: قم - جاده قدیم قم-تهران - بعد از هلال احمر - روبروی پمپ بنزین البرز - مجموعه ورزشی تفریحی کارگران استان قم
- ج- مبلغ تضمین شرکت در مزایده و پذیرش شرایط پیشنهادی:** بصورت مشروطه زیر به حساب مجموعه ورزشی و تفریحی کارگران تسلیم گردد.
- د- قیمت پیشنهادی یکسال اجاره به یک از روش های ذیل:**  
۱- ضمانتنامه معتبر بانکی به نفع مجموعه ورزشی و تفریحی کارگران استان قم تحت عنوان سپرده تضمین شرکت در مزایده باشگاه سوارکاری مجموعه ورزشی و تفریحی کارگران استان قم نزد بانک های معتبر که مدت اعتبار تضمین فوق باید حداقل ۳ ماه پس از تاریخ افتتاح پیشنهادها بوده و برای نه ماه دیگر قابل تمدید باشد و علاوه بر آن ضمانتنامه های بانکی باید طبق فرمهای مورد قبول تنظیم گردد.
- ۲- واریز پیش بانکی به شماره حساب ۱۲۰۲۲۲۱۰ (اجاری همراه) به نام مجموعه ورزشی و تفریحی کارگران استان قم واریز گردد.

- د- شرایط شرکت مزایده:**
- ۱- التزام و اعتقاد به نظام جمهوری اسلامی ایران، قانون اساسی و تابعیت ایران
  - ۲- عدم سوء پیشینه کیفری و اعتیاد به مواد مخدر و نشاندن سوء شهرت در جامعه ورزش
  - ۳- ناهل تعهد و برخورداری از توانمندی مالی و مدیریتی لازم
  - ۴- نایب صلاحیت های فردی، ورزشی، فنی و اخلاقی لازم توسط مجموعه ورزشی تفریحی کارگران استان قم
  - ۵- پیشنهاد دهندگان می توانند با هماهنگی سرپرست مجموعه ورزشی تفریحی کارگران نسبت به بازدید از اماکن مذکور تا مورخ ۱۳۹۵/۰۹/۱۱ اقدام نمایند.
- م- آدرس مزایده گزار و محل دریافت و تحویل اسناد مزایده:** قم، جاده قدیم قم-تهران، بعد از هلال احمر، روبروی پمپ بنزین البرز، اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان قم، طبقه اول آقایان سجادی، خطاریان - تلفن: ۳۶۱۲۱۳۴-۳۶۱۲۱۳۵

**هـ- زمان و مهلت در یافت اسناد مزایده:** از اول وقت اداری روز دو شنبه ۱۳۹۵/۰۸/۲۲ لغایت پایان وقت اداری روز دوشنبه ۱۳۹۵/۰۹/۱۵

**۰۰ جهت دریافت اسناد:** ارائه معرفی نامه مهر و امضاء شده از سوی مزایده گر الزامی است.

**و- آخرین مهلت تحویل اسناد:** پایان وقت اداری روز سه شنبه ۱۳۹۵/۰۹/۱۶

**ی- زمان بازگشایی پاکت ها:** روز چهارشنبه ۱۳۹۵/۰۹/۱۷ ساعت ۰۹:۰۰ صبح

**۰۰ حضور مزایده گر:** در جلسات کمیسیون مزایده با ارائه معرفی نامه کتبی آزاد و اختیاری می باشد.

**۰۰ مزایده با حضور حداقل یک پیشنهاد دهنده حقیقی و یا حقوقی واجد صلاحیت و شرایط در مزایده دارای رسمیت بوده و حلقی در برقراری مزایده ایجاد نخواهد نمود.**

**۰۰ مجموعه ورزشی، تفریحی کارگران استان قم در انتخاب یار د پیشنهاد تام الاختیار بوده و شرکت در مزایده برای شرکت کننده هیچ گونه حقی ایجاد نمی کند.**

**۰۰ در صورت اعلام برنده نفر اول از سوی مجموعه ورزشی و تفریحی کارگران استان قم و عدم انعقاد قرارداد در موعد مقرر مبلغ تضمین شرکت در مزایده برنده نفر اول به نفع مجموعه فوق ضبط خواهد شد.**

**۰۰ کلیه هزینه های مزایده از جمله نشر آگهی و کارشناسان به عهده برنده مزایده خواهد بود.**

**۰۰ سایر شرایط در اسناد مزایده درج گردیده است.**

### آگهی مزایده (نوبت دوم)

## مجموعه ورزشی و تفریحی کارگران استان قم

**موضوع مزایده:** اجاره چند منظوره مجموعه ورزشی تفریحی کارگران استان قم  
مجموعه ورزشی و تفریحی کارگران استان قم در نظر دارد موضوع مزایده فوق الذکر را با مشخصات و شرایط کلی زیر از طریق برقراری مزایده و بر اساس ضوابط قانونی به یکی از افراد حقیقی و حقوقی واجد صلاحیت و شرایط به شرح ذیل واگذار نماید:

- الف- شرح مختصر کار:**  
اجاره یکساله سالن چند منظوره مجموعه ورزشی و تفریحی کارگران استان قم
- ب- برآورد قیمت، مدت و محل اجرای اجاره:**  
برآورد قیمت سالن چند منظوره شامل: سالن های سرپوشیده چند منظوره و بدنسازی، سرویس های بهداشتی و حمام ها و بوفه اجاره با قیمت پایه ماهیانه ۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مدت یکسال شمسی، محل: قم - جاده قدیم قم-تهران - بعد از هلال احمر - روبروی پمپ بنزین البرز - مجموعه ورزشی تفریحی کارگران استان قم
- ج- مبلغ تضمین شرکت در مزایده و پذیرش شرایط پیشنهادی:** بصورت مشروطه زیر به حساب مجموعه ورزشی و تفریحی کارگران تسلیم گردد.
- د- قیمت پیشنهادی یکسال اجاره به یک از روش های ذیل:**  
۱- ضمانتنامه معتبر بانکی به نفع مجموعه ورزشی و تفریحی کارگران استان قم تحت عنوان سپرده تضمین شرکت در مزایده باشگاه سوارکاری مجموعه ورزشی و تفریحی کارگران استان قم نزد بانک های معتبر که مدت اعتبار تضمین فوق باید حداقل ۳ ماه پس از تاریخ افتتاح پیشنهادها بوده و برای نه ماه دیگر قابل تمدید باشد و علاوه بر آن ضمانتنامه های بانکی باید طبق فرمهای مورد قبول تنظیم گردد.
- ۲- واریز پیش بانکی به شماره حساب ۱۲۰۲۲۲۱۰ (اجاری همراه) به نام مجموعه ورزشی و تفریحی کارگران استان قم واریز گردد.

- د- شرایط شرکت مزایده:**
- ۱- التزام و اعتقاد به نظام جمهوری اسلامی ایران، قانون اساسی و تابعیت ایران
  - ۲- عدم سوء پیشینه کیفری و اعتیاد به مواد مخدر و نشاندن سوء شهرت در جامعه ورزش
  - ۳- ناهل تعهد و برخورداری از توانمندی مالی و مدیریتی لازم
  - ۴- نایب صلاحیت های فردی، ورزشی، فنی و اخلاقی لازم توسط مجموعه ورزشی تفریحی کارگران استان قم
  - ۵- پیشنهاد دهندگان می توانند با هماهنگی سرپرست مجموعه ورزشی تفریحی کارگران نسبت به بازدید از اماکن مذکور تا مورخ ۱۳۹۵/۰۹/۱۱ اقدام نمایند.
- م- آدرس مزایده گزار و محل دریافت و تحویل اسناد مزایده:** قم، جاده قدیم قم-تهران، بعد از هلال احمر، روبروی پمپ بنزین البرز، اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان قم، طبقه اول آقایان سجادی، خطاریان - تلفن: ۳۶۱۲۱۳۴-۳۶۱۲۱۳۵

**هـ- زمان و مهلت در یافت اسناد مزایده:** از اول وقت اداری روز دو شنبه ۱۳۹۵/۰۸/۲۲ لغایت پایان وقت اداری روز دوشنبه ۱۳۹۵/۰۹/۱۵

**۰۰ جهت دریافت اسناد:** ارائه معرفی نامه مهر و امضاء شده از سوی مزایده گر الزامی است.

**و- آخرین مهلت تحویل اسناد:** پایان وقت اداری روز سه شنبه ۱۳۹۵/۰۹/۱۶

**ی- زمان بازگشایی پاکت ها:** روز چهارشنبه ۱۳۹۵/۰۹/۱۷ ساعت ۰۹:۰۰ صبح

**۰۰ حضور مزایده گر:** در جلسات کمیسیون مزایده با ارائه معرفی نامه کتبی آزاد و اختیاری می باشد.

**۰۰ مزایده با حضور حداقل یک پیشنهاد دهنده حقیقی و یا حقوقی واجد صلاحیت و شرایط در مزایده دارای رسمیت بوده و حلقی در برقراری مزایده ایجاد نخواهد نمود.**

**۰۰ مجموعه ورزشی، تفریحی کارگران استان قم در انتخاب یار د پیشنهاد تام الاختیار بوده و شرکت در مزایده برای شرکت کننده هیچ گونه حقی ایجاد نمی کند.**

**۰۰ در صورت اعلام برنده نفر اول از سوی مجموعه ورزشی و تفریحی کارگران استان قم و عدم انعقاد قرارداد در موعد مقرر مبلغ تضمین شرکت در مزایده برنده نفر اول به نفع مجموعه فوق ضبط خواهد شد.**

**۰۰ کلیه هزینه های مزایده از جمله نشر آگهی و کارشناسان به عهده برنده مزایده خواهد بود.**

**۰۰ سایر شرایط در اسناد مزایده درج گردیده است.**





سرمربی صبی‌ قام از اتفاقات رخ داده در بازی با استقلال حسایی دل پری دارد و مدعی است برخی ها هدفمند می خواستند او تیمش راوارد جنجال کنند

صمد مرفاوی بعد از این که تیمش در ماران ۱۲۰ دقیقه‌ای به استقلال باخ نداد و تنها در ضیافت پثالتی‌ها م‌قهوهر نمایش خوب رحمتی شد تا از گردونه جام حذفی کنار برود،با شکستن سکوت خود حملات تندبی به کادر فنی استقلال بابت اتفاقات رقم خورده در آزادی داشت. آقا صمد در گفتگوی صریح و بی پرده خود با روزنامه خبر ورزشی حرف هایی زد که می تواند سرآغاز جنگی لفظی میان اوومریمان حال حاضر استقلال باشد.
گزیده‌ای از حرف های مرفاوی را می‌خوانید.

**هدفمند می خواستند ما راوارد جنجال کنند**

جنجال؟اما که جنجالی نداشتیم. ۱۲۰ دقیقه بازی کردیم بعد در پثالتی‌ها باختیم‌و در پایان هم وقتی می‌خواستیم به‌رختکن برویم به همه خسته‌ نباشید گفتیم و به تیم حرفی تریک‌ا ما گویی برخی‌ها دوست نداشتند بازی با آراش به پایان برسد و هر کاری لازم بود انجام دادند تا به هدف شان برسند.قصه این فیلم این چیزی نیست که همه‌جامی‌گویند.در سالن کنفرانس خبرنگاری حضور داشت که واقعا با اهداف خاصی ستوال می پرسید و مشخص بود حضورش هدفمند و در راستای برخی مسائل صورت گرفته‌است.

**ناراحتی ام به خاطر باخت به استقلال نبود**

بعد از بازی خیلی ناراحت بودم اما‌نه به خاطر این که استقلال بازی را برده بود بلکه بیشتر به خاطر رفتارهایی که چه قبل چه بعد از بازی دیدم چون حس می‌کردم تمام این اتفاقات و برخوردها کماشکوک با روزنامه رخ داده‌است.البته جا دارد همین جا یک سوءتفاهم را نیز برطرف کنیم‌در حاشیه کنفرانس نگفتم استقلال‌ی تر از من کسی نیست بلکه وقتی آن خبرنگار به من گفت استقلال هستم در پاسخ گفتم اگر عاقله ام به استقلال بیشتر از تو نباشد کمتر از تو هم نیست که این حرف من راطور دلشان خواست تعبیر کردند.

**نیمکت استقلال هیچ کاری برای کنترل سکوها نکرد**

نمی‌توانستیم برویم وبه‌نیمکت‌نشینان استقلال بگویم‌دوستان خواهش می‌کنم سکوها را کنترل کنید! مسلما خودشان داشتند می‌دیدند که چه جویدی روی سکوها برای شاگرد من تیم‌حاکم شده‌و اگر می‌خواستند می‌توانستند جوگی سکوها را کنترل کنند اما‌نخواستند و هیچ عکس‌العملی هم نشان ندادند. همان شعارهایی که خودشان در اهواز از آن یک غول ساخته و به‌عالم و آدم‌تاخندند که چراکسی بااین شعارها مبارزه نمی‌کند! در بازی با صبا سراده شد و هیچ کدام شان هم حرکتی برای داد‌یا نه که طرف‌داران استقلال نندیدم حامد کل حرکتی انجام م‌پار این‌جو نکردند.وجداًمن تک‌تک حضورشان را در آن دقیق واقعا از دیدن آن صحنه‌ها روی سکوها و شعارها متعجب شدم و‌دل‌م برای بازیکن جوانی که در زمین حضور داشت با این هدف که برای استقلال سنگ تمام بگذارد،سوخت.

**من و قلعه نوبی دشمن نبوده و نیستم**

من و امیر قلعه نوبی دشمن نبودیم و نیستم.اتفاق خیلی هم رفیق بودیم و الان هم هستیم اما برخی مواقع در عرصه ورزش حرفه‌ای رقابت رقم می‌خورد و باعث کری خواندن می‌شود من هم چون آدم‌ک در راستی هستم و نمی‌توانم نمایش بازی کنم وقتی مثل خیلی‌ا فووتبال‌ها را چه در‌دل‌م باشد را می‌گویم ورفتم دیدم طرف‌داران استقلال با این قلعه نوبی خوب تا نکردند باید از او که کم زحمت تکشیده است نام می‌برد تا

به جای سوء استفاده از اسم پورحیدری سکوها را کنترل می‌کردید

# مرفاوی: بعضی‌ها هنرپیشه‌های خوبی هستند!



خیلی چیزها برای فوتبالی‌ها روشن شود. دروغ هم نمی‌توانم بگویم چون اصلا در ذلت من نیست. بعد از بازی هم در مصاحبه که چطور سرمربی استقلال در اهواز ناسزا شنید و گفت گریه کردم، کاری نکرد تا بازیکن صبا ۱۲۰ دقیقه این ناسزاها را نشنود؟

**واقعا نمی‌دانم منصوریان گریه کرده‌است یا نه؟!**

شنیدم منصوریان گفته به خاطر شعارها در اهواز گریه نکرده و سه بار برای سه شخص استقلال‌ی گریه کرده‌است که واقعا نمی‌دانم گریه‌ای در کار بوده یا نه؟چون نمی‌توانم وجدانم را زیر پا بگذارم پس اگر گریه‌ای در کار بوده دستش درد نکند که برای استقلال‌ها شانس‌ک ریخته‌است. حرقم این است آقای منصوریان که طعم تلخ فحاشی‌را چشیده و بعد از بازی اهواز همه را بسویج کرد که ای‌هائلس بیایید جلوی این فحاشی‌ها را بگیرید چرا در ورزشگاه آزادی جلوی سکوها‌ی طرف‌داران استقلال که اتفاقاً کعبه‌ی درد من است با این‌ها نداد. را نگرفت؟

**خوزستانی‌ها دیگر به منصوریان بی‌احترامی نکنند**

من خودم خوزستانی‌هستم و خوب‌ی‌م‌دانم فوتبالی‌دوستان این استان و شهر اهواز چه افراد شریف،‌باغیرت و متعصبی هستند به خصوص روی رنگ ایی. از همین رو اعتقاد دارم حتما چیزی دیدند که این‌گونه با سرمربی استقلال رفتار کردند که رفتارشان هم اصلا قابل دفاع نیست و اتفاقا به عنوان یک خوزستانی و برادر کوچک ترشان درخوستم این است که بگری‌ا از این رفتارها انجام ندهند. نه الان نه در آینده هیچ وقت نباید به علیرضا منصوریان و .. توهین‌کنند و باید کاری‌کنند که ثابت شود خوزستان مهد تعصب، غیرت و احترام است.

**این‌انگ‌ها به جامعه‌دوری ما نمی‌چسبند**

فیلم پثالتی اول بازی را دیدم ولی اصلا این حرف و حدیث

۴ تا ۳ میلیاردی یک سر و گردن بالاتر نباشد پس باید یک بالاتر بودن را نشان بدهند!بعد هم وقتی نتوانستید ۱۲۰ دقیقه به صبا گل بزنید و بازی را برابرد چطور این بالاتر بودن را دیدید که ما ندیدیم!ای کاش به جای فرافکنی واقعیت‌ها را قبول کنیم و بی جهت نخوابیم دیگران را برای خود به مانند نردبانی برای بالا رفتن ببینیم!

**منصوریان حق من را نخورده‌است**

دل پری ندارم و فقط می‌خواهم طرف‌داران برخی‌ها را بهتر بشناسند و بدانند چه هنرپیشه‌های خوبی هستند!اتفاقا!میدوارم استقلال قهرمان شود و این آرزو را به عنوان یک هوادار دو آتشه دارم نه به عنوان یک پیشکسوت و مربی سابق .حالا می‌خواهد هرکسی مربی باشد،باشد تنها مهم‌فهرمی استقلال است‌من و منصوریان چرانیداید رابطه خوبی داشته باشیم؟علیرضا که حق من را نخورده تا بخواهم از او ناراحت باشم فقط از برخی اتفاقات رخ داده خوشم نمی‌آید چون در وجودم این کارها نیست.

**از دیدن نمایش درامی که ساختند دل‌م گرفت**

حالا که حرف به اینجا کشید بهتر است برخی واقعیات را بگویم تا طرف‌داران در جریان خیلی چیزها قرار بگیرند. قبل از آغاز بازی من و کادر فنی صبا غافل از برنامه ریزی هایی که برای اکران نمایش درام صورت گرفته می‌خواستیم از پیست تارتان آزادی بگذریم و به نیمکت برسیم اما برخی دوستان با برنامه قبلی‌م‌لعن این کار ما شدند تا بالا‌بجای از تونل خودمان را به این سمت ورزشگاه رسانده و به نیمکت ذخیره‌ها برسیم. هنوز چند ثانیه نگذشته بود که دیدیم کادر فنی استقلال با تصویری از منصورخان پورحیدری و فرزندشان بدون هیچ ممانعتی از همان پله‌ها وارد پیست و زمین چمن شدند تا اکران نمایش درام قدرانی از اسطوره آغاز شود. من از این نمایش‌ها و سوء استفاده‌ها ناراحت‌م و از آن جایی که همیشه حرف حق را زدم و هیچ ترسی هم از گفتن حقایق ندارم می‌گویم سوء استفاده از اسطوره‌ای همچون پورحیدری که برای ما الگویی ادب، اخلاقی و شخصیت بود اصلا کار خوبی نیست و همان لحظه دل‌م گرفت.

**ناید با تصویر اسطوره نمایش اجرا می‌کردند**

حرقم این است‌ای آقای که تصویر منصورخان را در دست‌می‌گیری و جلوی دوربین‌ها و طرف‌داران خودت را شاگرد مکتب استقلال واسطوره‌ای مثل پورحیدری که به شاگردلش از جمله من و امثال من یاد داد با شرافت و خالصانه برای استقلال‌ها بازی‌کنند و همواره شخصیت باادب، امانت، و … را در مکتب اسطوره‌ای خود نشان بکشند، دانی باید به جای سوء استفاده از نام این مرحوم و تصویرش کاری می‌کردی که سکوها کنترل می‌شد و ۱۲۰ دقیقه به تیم حرفی‌هناکی صورت نمی‌گرفت! من از این نمایش‌ها در راه دارم کسب محبوبیت بیشتر ان‌هم با سوء استفاده از اسطوره‌ای مهمون منصور پورحیدری خوشم نمی‌آید تا جایی که نفس داشته باشم با این اتفاقات مبارزه می‌کنم چون خودم را شاگرد مکتب استقلال می‌دانم، مکتبی که جای نمایش دادن زندگی و باید مرد عمل باشی تا آن را درک کنی. من صمد مرفاوی به غیر از تمام بازی‌هایی که تیمم با استقلال بازی مستقیم داشته‌باشد برای برد تیم محبوبم دعا می‌کنم درست مثل تمام این‌ها ده‌ها که با برد و باخت این تیم مثل طرف‌دارش خندیدم و گریه‌کردم و همیشه هم افتخار این را داشته‌م که خودم را شاگرد اسطوره‌ای همچون منصور پورحیدری معرفی‌کنم ، مردی که نشانم داد همیشه با شرافت و خلوص نیت زندگی کنیم نه مثل برخی‌ها که دنبال نمایش و سوءاستفاده‌باشم!

## سلطانی فر: اقتصاد ورزش باید در ایران جدی تر دنبال شود



وزیر ورزش و جوانان در جمع خبرنگاران در مراسم انمضای تفاهنامهٔ این وزارتخانه با صندوق کارآفرینی امید گفت: تسهیلات این صندوق شامل باشگاههای فوتبال و

لیگ برتر نمی‌شود زیرا سقف آن محدود است.

وزارت ورزش و جوانان با هدف توسعه ورزش همگانی، ایجاد و توسعه کارگاه‌های کوچک و ساخت تجهیزات ورزشی تفاهنامه همکاری با صندوق کارآفرینی امید امضا کرد.این تفاهنامه امروز (شوشنبه) باحضور مسعود سلطانی‌فر، وزیر ورزش و جوانان، اصغر نورالله‌زاده، مدیرعامل صندوق کارآفرینی امید و مناف هاشمی معاون توسعه و پشتیبانی وزارت ورزش و جوانان در مراسم وزارتخانه به امضا رسید.

این تفاهنامه یک ساله و با نرخ ۴ درصد و بازپرداخت ۵ ساله برای باشگاه‌های خصوصی است که متناسب با نیازها و خواسته‌های آنان سقف آن ۱۰۰ میلیارد تومان پیش‌بینی شده است. مسعود سلطانی فر در جمع خبرنگاران و در پاسخ به این پرسش که آیا تسهیلات صندوق کارآفرینی امید برای تمام رشته‌های ورزشی به طور یکسان توزیع خواهد شد یاخیر افزود:این تسهیلات متناسب با تقاضای باشگاه‌ها بررسی خواهد شد و یک سهمی برای هیچ کدام از بخش‌ها به طور ویژه در نظر گرفته‌نشده‌است.

وی گفت: هر بخشی اعم از فدراسیون‌ها و دستگاه‌های مرتبط برای گرفتن این تسهیلات سریع‌تر اقدام کنند، این تسهیلات به آن‌ها اختصاص داده خواهد شد. وی همچنین تصریح کرد: هیچ گونه اولویت بندی در این زمینه صورت نگرفته و طی سفرهایی که به استان‌های مختلف داشتیم به دلیل زیاد بودن تقاضاها برای خرید تجهیزات،از ما در خواست‌هایی‌ما با بهره کم می‌کردند به همین خاطر با لطفی که اصغر نورالله‌زاده مدیرعامل صندوق کارآفرینی امید به ما داشت سعی در تسهیل این تسهیلات را با سود کم جذب و در اختیار باشگاه‌های مختلف‌قرار ددیم.

سلطانی‌فر در پایان پرگرامون این پرسش که آیا باشگاه‌های فوتبال نیز از امکانات این تسهیلات بهره‌مند خواهند بود یا خیر نشان‌شان کرد: چون سقف این تسهیلات محدود است و به درد باشگاه‌های فوتبال و لیگ برتر نمی‌خورد، ما سعی کردیم این تسهیلات را به باشگاه‌های بخش خصوصی بدهیم تا برای ورود آنها به حوزه ورزش ایجاد انگیزه شود بنابراین این تسهیلات شامل حال باشگاه‌های فوتبال و لیگ برتر نمی‌شود.

وی ادامه داد: تمام توافقات لازم با مقامات نظام وظیفه و فدراسیون فوتبال پیش از حضور علیرضا در فوتبال هلند انجام شده و آنها همکاری‌های لازم را در این زمینه انجام داده‌اند و الان عجیب است که این صحبت‌ها را می‌شنوم. درواقع از این شایعات تعجب می‌کنم و یک بار دیگر تاکید می‌کنم که این موضوع وجود خارجی ندارد و نمی‌دانم چه کسانی و با چه اهدافی این شایعات را مطرح کرده و چه سودی از آن می‌برند. چون

مدیربرنامه‌های لژیونر ایرانی در هلند گفت:علیرضا جهانبخش دانشجو‌است ومشکلی برای سربازی ندارد هرچند که اگر او دانشجو هم نبود باز هم چنین مشکلی وجود نداشت.

امیرهاشمی‌مقدم در خصوص شایعه بازگشت علیرضا جهانبخش به ایران برای سپهری کردن دوران خدمت سربازی گفت:علیرضا در حین اینکه فوتبالی بازی می‌کند دانشجو است و به دانشگاه می‌رود و اصلاً چنین میاحشی مطرح نیست و تماماً شایعه به حساب می‌آید. درواقع به هیچ عنوان چنین خبری وجود ندارد.

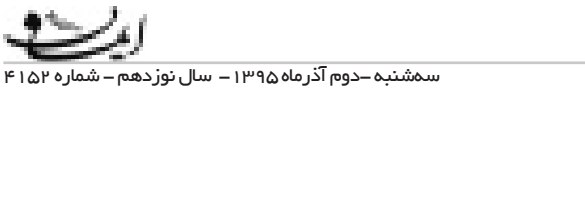
وی ادامه داد: تمام توافقات لازم با مقامات نظام وظیفه و فدراسیون فوتبال پیش از حضور علیرضا در فوتبال هلند انجام شده و آنها همکاری‌های لازم را در این زمینه انجام داده‌اند و الان عجیب است که این صحبت‌ها را می‌شنوم. درواقع از این شایعات تعجب می‌کنم و یک بار دیگر تاکید می‌کنم که این موضوع وجود خارجی ندارد و نمی‌دانم چه کسانی و با چه اهدافی این شایعات را مطرح کرده و چه سودی از آن می‌برند. چون

مدیربرنامه‌های لژیونر ایرانی در هلند گفت:علیرضا جهانبخش دانشجوی‌است ومشکلی برای سربازی ندارد هرچند که اگر او دانشجو هم نبود باز هم چنین مشکلی وجود نداشت.

امیرهاشمی‌مقدم در خصوص شایعه بازگشت علیرضا جهانبخش به ایران برای سپهری کردن دوران خدمت سربازی گفت:علیرضا در حین اینکه فوتبالی بازی می‌کند دانشجو است و به دانشگاه می‌رود و اصلاً چنین میاحشی مطرح نیست و تماماً شایعه به حساب می‌آید. درواقع به هیچ عنوان چنین خبری وجود ندارد.

وی ادامه داد: تمام توافقات لازم با مقامات نظام وظیفه و فدراسیون فوتبال پیش از حضور علیرضا در فوتبال هلند انجام شده و آنها همکاری‌های لازم را در این زمینه انجام داده‌اند و الان عجیب است که این صحبت‌ها را می‌شنوم. درواقع از این شایعات تعجب می‌کنم و یک بار دیگر تاکید می‌کنم که این موضوع وجود خارجی ندارد و نمی‌دانم چه کسانی و با چه اهدافی این شایعات را مطرح کرده و چه سودی از آن می‌برند. چون

مدیربرنامه‌های لژیونر ایرانی در هلند گفت:علیرضا جهانبخش دانشجوی‌است ومشکلی برای سربازی ندارد هرچند که اگر او دانشجو هم نبود باز هم چنین مشکلی وجود نداشت.



## گزارش

### مدعی اصلی جام حذفی کدام تیم است؟

مسابقات جام حذفی در مرحله یک هشتم پیکبری شد و بانگهایی به اسامی و قرعه تیم‌ها در مرحله بعدی، می‌توان از استقلال تهران و تراکتورسازی تبریز به عنوان مدعیان اصلی قهرمانی در این جام نام برد.

مسابقات جام حذفی در مرحله یک هشتم نهایی پیکبری شد و تکلیف تیم‌های صعود کننده به دور بعد مشخص شد. با پایان این مرحله ۸ تیم به دور بعد راه یافتند و حرفان خود را شناختند.

**قرعه تیم‌ها در مرحله بعد:**

سپاهان باید به مصاف سایپا برود که با توجه به میهمان بودن هر دو تیم در بازی دور یک هشتم، با قرعه کشی تکلیف میزبان مشخص می‌شود و استقلال تهران در ورزشگاه تختی به مصاف نفت تهران خواهد رفت؛ برنده این دو دیدار در دیدار نیمه نهایی برابر هم قرار خواهند گرفت.

در سمت دیگر جدول قهرمان دو دوره گذشته این مسابقات در ورزشگاه بنیان دیزل به مصاف تیم گسترش فولاد تبریز می‌رود و تیم تراکتور سازی تبریز در ورزشگاه نفت و گاز گچساران برابر این تیم قرار خواهد گرفت. برنده این دو دیدار هم در نیمه نهایی به مصاف هم می‌روند تا تکلیف تیم صعود کننده به فینال مشخص شود.

**مدعیان احتمالی رسیدن به فینال**

با توجه به روند بازی‌های انجام شده و نتایجی که تیم‌های حاضر در این مرحله از مسابقات در دیدارهای قبلی خود کسب کرده‌اند، می‌توان از دو تیم استقلال تهران و تراکتورسازی تبریز به عنوان مدعیان اصلی فتح این جام نام برد. در زیر به چند مولفه که در این دو تیم وجود دارد و شانس آن‌ها برای رسیدن به فینال را بیشتر می‌کند، اشاره می‌کنیم.

**دروازبان‌های آماده**

دو تیم استقلال تهران و تراکتورسازی تبریز هر دو از گلرهای خوبی در درون چارچوب دروازه خود بهره می‌برند. استقلال تهران با لوچ گیری دوباره رحمتی، بار دیگر به جمع ۸ تیم پایانی این مسابقات راه یافته‌است و در جدول رده بندی هم موقعیتی خوبی به دست آورده‌است؛ گلر آبی‌پوشان در دیدار مقابل صبا یک‌قم هم با مهار پثالتی اول، موجب‌حضور این تیم در دور بعدی را فراهم کرد. مهدی رحمتی در سه بازی گذشته خود در جام حذفی دروازه خود را بسته نگه داشته‌است. در سوی مقابل محمدرضا اختیاری قرار دارد که تاکنون در لیگ برتر و جام حذفی ۸ بار گلین کشید و شرایط خوبی در دروازه این تیم تبریزی پشت سر می‌گذارد. او هم‌چنین در دو دیداری که در جام حذفی مقابل ملوان و برق جدید شیراز به میدان رفته، دروازه خود را بسته نگه داشته، تا از این حیث مشابه همتای خود در تیم استقلال تهران باشد.

**شرایط تیمی مطلوب:**

تیم استقلال تهران در شروع لیگ برتر عملکرد دور از انتظاری داشت و با انتهای جدول رده بندی هم روبرو شد اما در ادامه و در هفته پنجم شرایط برای این تیم تغییر کرد و منصوریان موفق شد نتایج بهتری همراه با آبی‌پوشان کسب کند؛ آخرین باخت این تیم به دیدار برابر صنعت نفت ابدان برمی‌گردد و پس از آن استقلال روند رو به رشدی را طی کرده‌است. تیم منصوریان اکنون با ۱۴ امتیاز در رتبه پنجم قرار دارد و به دنبال بهبود شرایط خود در جدول رده بندی مسابقات است.البته آن‌ها برای رسیدن به فینال دو دیدار بسیار سخت مقابل نفت تهران و به احتمال زیاد سپاهان اشغالان را در پیش دارند، که می‌تواند کار این تیم را در راههایی به فینال سخت کند. امیر قلعه‌نویی سرمربی فرجه‌های تبریز در نیم‌فصل لیگ پانزدهم صحبت‌این تیم را به عهده گرفته و تاکنون روند صعودی را همراه این تیم تجربه کرده‌است.از نشانه‌های وضعیت مطلوب این تیم می‌توان به ثبت رکورد بی‌شکستی در ۱۲ دیدار اخیر لیگ و جام حذفی اشاره کرد.هم‌چنین آن‌ها با ۱۶ بار گلزنی بهترین خط حمله لیگ برتر تا در اختیار دارند و با ۲۰ امتیاز در فاصله ۲ امتیازی صدر جدول پشت سر پرسپولیس قرار گرفته‌اند. آن‌ها در سه دیدار قبلی خود در جام حذفی با ثبت سه گلین مثبت، ۵ بار هم گلزنی کردند.تراکتورسازان برای رسیدن به فینال باید در شگفتی‌های نفت و گاز گچساران در ورزشگاه خانگی این تیم پایان دهند و در دیدار ما قبل فینال به مصاف برنده ذوب آهن یا گسترش فولاد تبریز بروند. دو تیمی که در لیگ برتر به مصاف آن‌ها رفته و با پیروزی از بازی خارج شده‌اند.

**انگیزه بازی برای قهرمانی در جام حذفی:**

علاوه بر موارد ذکر شده، انگیزه عامل دیگری است که می‌تواند به این دو تیم برای رسیدن به فینال و قهرمانی در مسابقات کمک کند. هر دو تیم برای قهرمانی در لیگ برتر کار ساده‌ای در پیش ندارند و پرسپولیس را می‌بینند که نمایش‌های درخشانی را در این فصل به نمایش گذاشته‌است.البته تیم تراکتورسای نشان داده در دست از قهرمانی نمی‌کشد و یا به پای پرسپولیس تهران در جدول رده بندی پیش رفته و اکنون در پایان هفته‌دهم در فاصله ۲ امتیازی این تیم قرار گرفته‌است. استقلال اما شرایط مطلوبی از این حیث ندارد و با فاصله ۸ امتیازی نسبت به رقیب دردینه در رتبه پنجم جای دارد. این‌ها دو تیم می‌دانند که برای قهرمانی در لیگ برتر حریف قدرتمندی در پیش دارند و به هیچ عنوان دوست ندارند فرصت قهرمانی در جام حذفی را به سادگی از دست بدهند.

**بررسی شرایط سایر تیم‌ها برای کسب عنوان قهرمانی**

سپاهان و ذوب‌آهن دو تیمی هستند که می‌توانند قاعده قهرمانی در مسابقات را تغییر دهند. ذوب آهن قهرمان دو دوره گذشته این مسابقات ، در این فصل هم با تمام قوا به مسابقات حذفی وارد شده و روز گذشته هم در یک بازی منطقی موفق به کنار زدن ماشین سازی در خانه خودی شد.

دهه ۸۰ فوتبال ایران را باید به تیم سپاهان اختصاص داد. آن‌ها در این مقطع فوق‌العاده ظاهر شدند و به برتری قاطع دو تیم پایاخت پایان دادند؛ باشروع دهه ۹۰ آن‌ها کم کم از شرایط آرمانی خود فاصله گرفتند و ترجیح دادند با آوردن عبدا، ووسی، دست به تغییر در ساختار خود بزنند. عبدا. ووسی در این فصل تغییرات زیادی در سپاهان ایجاد کرده و البته هنوز نتوانسته این تیم را به ثبات برساند؛ تیم سپاهان در برخی بازی‌های نمایش خوبی دارد و در برخی بازی‌ها نمایش مطلوبی ندارد. سپاهان با غلبه بر غنای سبز مشهد، پارس جنوبی جم و آلوینومیوم اراک به مرحله یک چهارم نهایی مسابقات حذفی راه یافته‌است و برای رسیدن به فینال باید بر سایپا هم‌چنین برنده دو تیم استقلال و نفت، غلبه کند.

در مجموع و با توجه با در نظر گرفتن شرایط ۸ تیم حاضر در مرحله یک چهارم مسابقات جام حذفی می‌توان از استقلال تهران و تراکتورسازی تبریز به عنوان مدعیان اصلی رسیدن به فینال این دوره از مسابقات نام برد.

## مکتب

بهترین تصمیم؛ شاید بازگشت به ایران

### علیرضا حقیقی لطفا بازی کن!

علیرضا حقیقی که فرصت بازی با سوریه را از دست داد، طبیعتا با تصمیم گیری بهتر درباره آینده می‌تواند به دروازه تیم ملی بر گردد. این به سود علیرضا حقیقی و البته به سود تیم ملی است. این تیم ملی به جای یک دروازه بان شادمانگ، دو دروازه بان و حتی سه دروازه بان شش‌دانگ داشته باشد بهتر است و این سبب می‌شود کی روش و تیم ملی در هر شرایطی بی‌دغدغه باشند. شرایطی که هم اکنون در دیگر خطوط وجود دارد. به طور مثال در بازی با سوریه سردار آزمون غایب بود اما کی روش بدون ناراحتی و تگرانی کار را پیش برد، چراکه تیم ملی در زمین کریم انصاری فرد را داشت؛ مهاجم پانویونیوس که در یکی دو فصل اخیر لیگ برتر یونان یکی از بهترین‌ها بوده و همچنین روی نیمکت رضا قوچان نژاد حضور داشت؛ مهاجم تیم هیرنفرین. یا در خطوط دیگر؛ پژمان منتظری مصوم بود و به جای او مرضی بورعلی گنجی به میدان رفت و دیدید که به گونه‌ای بازی کرد که اصلا غنیت پژمان حس نشد. در علیرضا حقیقی به واسطه تجربه حضور در جام جهانی و جام ملت‌های آسیا در اردوی تیم ملی باشد و با علیرضا بیرانوند رقابت کند، به سود هر دو دروازه بان است و از همه مهمتر تیم ملی. تیم ملی همیشه دارای یک دروازه بان شادمانگ خواهد بود و همان‌طور که اشاره شد خدای ناکرده مصومیت یا محرومیت یکی از این دو تن، سرمربی تیم ملی را نخواهد لرزاند. این مسئله‌مز این است که علیرضا حقیقی برای آینده خود تصمیم بهتری اتخاذ کند. حتی بازگشت به ایران هم می‌تواند بهترین خوبی برای آینده این دروازه بان جوان باشد. هم اکنون چند تیم در لیگ برتر مشکل گلری دارند. بازی کردن علیرضا حقیقی بیشتر از بازی کردن و ترانسفر در سایت‌های خبری به او کمک خواهد کرد و پیش از او علیرضا بیرانوند با بازی در لیگ برتر فیکس تیم ملی شد. یقینا حضور در دروازه تیم ملی با این فرصت را به علیرضا حقیقی خواهد داد که حضور در دروازه یک تیم اروپایی را تجربه کند. مهم امروز در فوتبال، حرفه‌های بازی کردن است. بازی کردن حتی در یک تیم کوچک بهتر از نیمکت نشینی در یک تیم بزرگ است.



## دیدگاه

## چطور بفهمیم ریه ها از کار افتاده اند؟

مقصر رایج ترین مشکلات ریوی،بیماری آسنلادی مزمن ریه COPDاست آسنلادمزمن ریه در حال حاضر چهارمین علت مرگ در جهان است و به احتمال زیاد به زودی به سومین دلیل تبدیل می شود.نوعای از اختلالات COPD شامل آمفیژم،برونشیت مزمن، آسم و فیبروز کستیک است.بنابراین اگر شما با هریک از نشانه های زیر مواجه هستید،بهتر است آن را نادیده نگرفته و برای بررسی دقیق از پزشک متخصص کمک بگیرید.

**همیشه با کمبود انرژی مواجه هستید**

ایا بعد از بالا رفتن از پله ها احساس می کنید در یک سابقه ی دوی مراتن شرکت کرده اید؟ ایا فکر می کنید بدون داشتن یک چرت کوتاه نمی توانید کارهای روزانه تان را انجام دهید؟ سلول های شما برای به کار افتادن نیاز به دریافت اکسیژن دارند.وقتی ریه هایتان به اندازه ی کافی اکسیژن در اختیار سلول های بدن تان نمی دهند،احساس خستگی می کنید. هیچ چیز نمی تواند به اندازه ی احساس خسته بودن،برنلمه زندگی مان را بر هم بزند.خستگی مانع ورزش کردن تان می شود وورزش نکردن،به نوبه ی خوداستقامت بدن تان را کمتر می کند،تا جایی که حتی نمی توانید کارهای کوچک روزانه تان را انجام دهید.

**نمی توانید نفس یکشید**

شاید گمان کنید با افزایش سن،نفس کشیدننتان خود به خود دشوار می شود،اما این امر همیشه درست نیست.اگر همیشه به راحتی نفس می کشیدید،ولی ناگهان این کار برایتان دشوار شد،باید پزشک به صدای ریه هایتان گوش کند.

گاهی اوقات تنگی نفس،ناشی از ناتوانی ریه ها برای تخلیه ی کافی هوا حبس بیش از حد هوا در قفسه ی سینه می باشد. حتی زمانی که مشکل از تخلیه ی هوای ریه نیست،بیماری ریه می تواند شما را به نفس بیجان،دهان هم به خاطر نرسیدن اکسیژن کافی به خون.

**گیج ومبهوت هستید**

ایا می ندید مغز از ۱۵ تا ۲۰ درصد اکسیژن بدن استفاده می کند؟ مغز برای درست فکر کردن نیاز به اکسیژن کافی دارد.اگر ذخیره اکسیژن بدن شما به علت نارسایی ریه ها کم باشد،افکار ما مبهم خواهد بود.سطح کم اکسیژن و سطح بالای دی اکسید کربن می تواند موجب سردرد،گیج و خواب آلودگی گردد.

**وزنتان را از دست می دهید بدون آن که بدانید چرا!!**

بیماری پیشرفته ی ریه باعث می شود به طور غیر منتظره ای وزن تان را از دست بدهید. در این حالت تنها چیزی نیست که کاهش پیدا می کند،به ویژه در بیماری آسنلادمزمن ریه، التهابات زیاد موجب می شود توده ی عضلانی نیز تحلیل برود.

همچنین در صورت ابتلا به تنگی ریه بیماری تنگی نفس ممکن است نتوانید به اندازه ی کافی غذا بخورید یا مدت زیادی بنشینید،بنابراین لاغر تر می شوید.

**به طور مداوم سرفه می کنید**

سرفه ای که تمام تنه ی شما را به خفگی می کشد،به ویژه در بیماری آسنلادمزمن ریه، نگرانی می گردد.اگر شما یک فرد سیگاری باشید،این نوع سرفه می تواند نشانه ای از برونشیت مزمن یا آمفیژم باشد.

اگر سرفه هایتان بیش از سه هفته طول کشید به پزشک مراجعه کنید،به خصوص اگر با گذشت زمان نفس برایتان سخت تر و سخت تر گردید.

**درد قفسه ی سینه دارید**

درد قفسه ی سینه یکی از منحصه های بیماری قلبی است،اما ریه هم می تواند باعث درد این قسمت از بدن شود.ریه هاغضاب درد ندارند،اما بخش داخلی قفسه ی سینه عصب دارد.التهاب پوشش داخل قفسه سینه می تواند درد قفسه سینه را به دنبال داشته باشد که پلوریت نامیده می شود.همچنین ممکن است عضلات شما در اثر سرفه کردن درد بگیرند و یا درد موجب شود ریه ها سخت تر کار کنند. گاهی اوقات افراد جلدی در ریه دارند که با ترک پنبه آن، هوا به داخل حرقات قفسه سینه می رود و موجب درد می شود.

**رنگ پوست تان خاکستری می شود**

گلبول های قرمز خون، اکسیژن را به سمت بافت ها حمل می کنند.رنگ آبی مایل به خاکستری (کبودی) لب ها و انگشتان دست و پاها نشان می دهد که مغز خود نظر اکسیژن مورد نیاز را دریافت نکرده است.این تغییر رنگ در پوست یکی از نشانه های شایع مراحل آخر بیماری ریوی است.این حالت معمولا زمانی رخ می دهد که فرد در حال کار کردن است،اما می تواند در حین استراحت نیز بروز کند.

**خس خس موقع نفس کشیدن**

خس خس سینه زمانی رخ می دهد که چیزی موجب بسته شدن راه های تنفسی شما شود.ممکن است شما مبتلا به تنگی مجاری تنفسی مربوط به آسم و یا آمفیژم باشید.در این شرایط هوا با سرعت کافی جریان پیدا نمی کند، زیرا کیسه های هوایی به اندازه لازم خاصیت کشسانی و فنری ندارند. در هر صورت شما باید به پزشک مراجعه کنید تاا متوجه مشکل شماشود.

## علمه- فناوری

## آفت‌زدایی محصولات کشاورزی با دستگاه پلاسمای محققان ایرانی

وی با تاکید بر اینکه این روش هیچ اثری بر روی ماده

غذایی ندارد، به عملکرد این دستگاه اشاره کرد و در این باره توضیح داد: پلاσμα حالت چهارم ماده و به گاز یونیزه‌شده معروف است که با اختلاف پتانسل با میان الکترودها، گاز یونیزه ایجادمی‌شود.

مجرى طرح بیان اینکه انرژی یون‌ها و گونه‌های فعال پلاسما موجب از بین رفتن تمام آفات خواهد شد، ادامه داد: پلاسمای تولیدشده داخل مواد غذایی نفوذ نخواهد کرد؛ چراکه در این روش از تپوهای یون‌ساز مانند پرتو گاما و یا اشعه ایکس استفاده نشده است؛ از این رو هیچ اثری بر روی مواد غذایی برجای نمی‌گذارد.

نیکمرام، در خصوص میزان پایداری این روش برای سالم ماندن مواد غذایی در مدت انبارداری، خاطر نشان کرد: نتایج تست‌های انجام شده در این زمینه نشان می‌دهد برذری‌های ۶ با استفاده از این روش آفت‌کشی شده‌اند، پس از ۶ ماه، اثری از رشد آفات در آنها مشاهده نشد؛ چراکه که تمام آفات این مواد غذایی با استفاده از پلاسما از بین رفته است؛ به گونه‌ای که نه لاروی وجود دارد که تکثیر شود و نه حشرهای در آن مشاهده می‌شود که‌معدا تولیدمثل کند.

وی با تاکید بر اینکه با استفاده از این روش می‌توان بدون رشد آفات، برنج و گندم را برای مدت طولانی نگهداری کرد، افزود: برای از بین بردن تمام آفات در مدت انبارداری روش قابل اطمینانی است، مگر آن که در محیط خارج، آفات وارد انبار شود.

نیکمرام با تاکید بر اینکه در حال حاضر برای از بین

بردن آفات انباری از سموم شیمیایی استفاده می‌شود، اظهار کرد: سمومی که برای این منظور به کار برده می‌شود یک ماده شیمیایی سمی و سرطان‌زاست.ضمن آن که می‌تواند به داخل مواد غذایی نیز نفوذ کند.

این محقق به بیان کاربردی شدن دستگاه پلاسما برای از بین بردن آفات محصولات کشاورزی در زمان انبارداری پرداخت و اظهار کرد: در دنیا این روش برای ضد عفونی کردن مواد غذایی کاربردی نشده است و دلیل آن عدم پیوسته بودن عملکرد این دستگاه است.

وی ادامه داد: بر این اساس در این پژوهش توانستیم دستگاه پیوسته پلاسما را در فاز نیمه صنعتی طراحی کنیم و در حال ثبت این دستگاه در اداره اختراعات آمریکا به منظور تجاری‌سازی آن هستیم.

این دانش‌آموخته دکتری میکروبیولوژی صنایع غذایی واحد علوم‌وتحقیقات دانشگاه آزاد اسلامی ظرفیت این دستگاه را ۲ تن در روز کرد و یادآور شد، دستگاه نیمه‌صنعتی تولید شده دارای ۳ راکتور است و برای افزایش توان ظرفیت آن می‌توان تعداد راکتورهای آن را افزایش داد.

این محقق عدم تمایل انباردارها برای کاربردی کردن این سیستم را از مشکلات تجاری‌سازی این دستگاه بر نام برد و اضافه کرد: انباردارها سالیانه با صرف یک تا دو میلیون تومان اقدام به آفت‌زدایی از انبارها با سموم شیمیایی می‌کنند تا در مدت یک سال مشکل آفات را کاهش دهند؛ از این رو تمایلی به استفاده از این سیستم ندارند.

### توزیق خون اصلاح شده ژنتیکی به انسان

این پروتئین مانند یک آنتن عمل کرده و با قرار گرفتن در سطح سلول‌های ایمنی از سلول‌های سالم مراقبت می‌کند تا سیستم ایمنی به آن‌ها حمله نکند. اما سلول‌های سرطانی معمولاً خود را جای سلول سالم جا زده و از دست سیستم ایمنی فرار می‌کنند

دانشمندان برای تقویت سیستم ایمنی در مقابله با سرطان، سلول‌های ایمنی یک بیمار چینی مبتلا به سرطان ریه را گرفته و دی‌ان‌ای آن را برای حذف آنتن مذکور ویرایش کردند. آن‌ها در مرحله بعد این سلول‌ها را در آزمایشگاه تکثیر کرده و مجدداً به جریان خون فرد تزریق کردند.

مرحله اول این کار آزمایشی با هدف ایمنی‌روش انجام شد و پزشکان طی شش ماه آینده بر سلامت بیمار نظارت خواهند کرد. آن‌ها همچنین قصد دارند در ماه‌های آتی این روش را روی ۱۰ نفر دیگر انجام دهند.

محققان دانشگاه پنسیلوانیا در آمریکا نیز قصد دارند سال آینده یک کارآزمایی بالینی را برای ویرایش سه زن به منظور درمان سرطان آغاز کنند. دانشگاه کپیتگ در چین نیز در ماه مارس قصد دارد کارآزمایی‌هایی را برای اجرای تکنیک کرسپر بر روی سلول‌های منانه، پروستات و کلیه را انجام دهند.

### دستگاه برش اتوماتیک تخم‌مرغ بومی سازی شد

محققان موسسه تحقیقات واکنس و سرم‌سازی

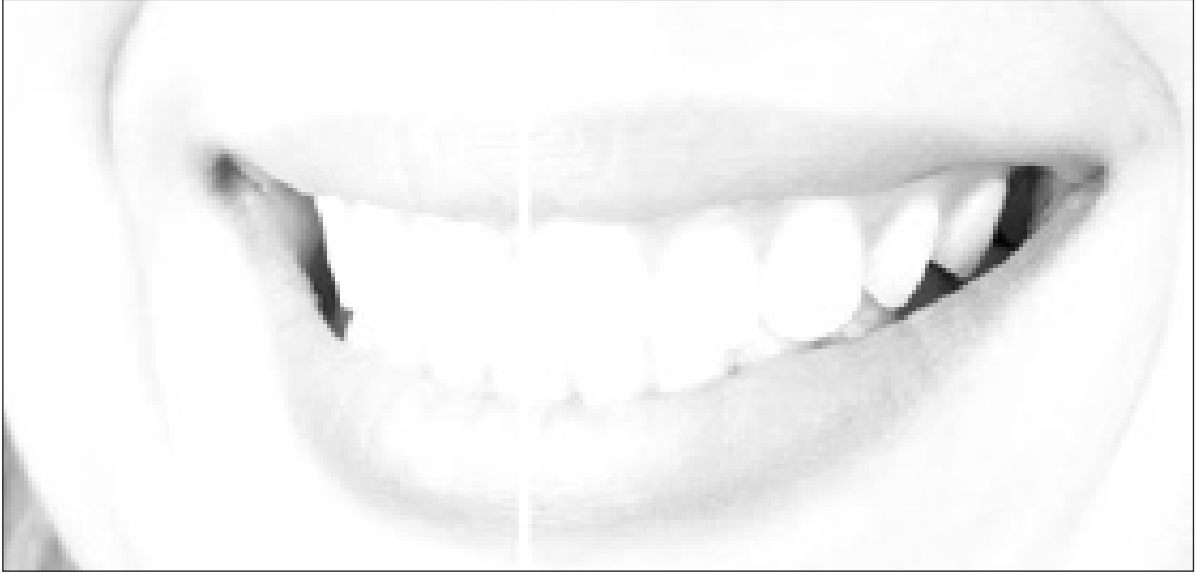
رازی شعبه مرند برای نخستین بار در کشور موفق به بومی‌سازی دستگاه برش اتوماتیک تخم‌مرغ‌های مورد

استفاده به‌عنوان محیط کشت شدند.

دستگاه برش اتوماتیک تخم مرغ، برای برش اتوماتیک شانه‌های ۳۶ عددی تخم‌مرغ‌های مورد استفاده به عنوان محیط کشت، طراحی شده و ظرفیت اسمی آن، برش ۸ هزار تا ۱۲ هزار عدد تخم‌مرغ در ساعت است.

این دستگاه که توسط داوود دلخوشی در بخش R&D (تحقیقات توسعه‌های) موسسه رازی شعبه مرند طراحی و با همکاری کارشناسان این شعبه ساخته شده است، ضمن بهبود روند استحصال آنتن‌ی،

# دستورات غذایی برای داشتن دندان هایی سفید!



برای این که دندان هایی سفید داشته باشید، شاید تنها کاری که باید انجام دهید، مراجعه به آشپزخانه باشد. با افزودن برخی مواد غذایی به رژیم غذایی خود می توانید به درخشش و سفیدی دندان ها کمک کنید.

برای این که لیخنندی زیبا داشته باشید، پهرمندی از دندان هایی تمیز و سفید عنصری کلیدی محسوب می شود. امروزه روش های مختلفی برای سفید کردن دندان ها در دسترس هستند که از نمونه هایی ساده مانند خمیردندان های سفیدکننده تا مواردی پر هزینه شامل مراجعه به دندان پزشک را شامل می شوند.

در ادامه با برخی از این مواد غذایی و چند نمونه که باید از مصرف آنها پرهیز کنید، بیشتر آشنایی شویم.

**سفیدکننده دندان: گل کلم**

سبزیجات چلیپایی مانند گل کلم و بروکلی هنگامی که خام مصرف می شوند، دارای فواید سفیدکننده هستند. جویندن این سبزیجات به طور معمول دشوار است و هنگامی که در تلاش برای انجام این کار هستید، به این رفتن لکه های سطحی روی دندان ها کمک می شود. هر چه مدت زمان جویندن بیشتر طول بکشد، براق بیشتری در دهان تولید می شود، که به تجزیه لکه ها کمک می کند.

**سفیدکننده دندان:توت فرنگی**

توت فرنگی حاوی اسید مالیک است که به تبدیل کربوهیدرات ها به انرژی برای عضلات کمک می کند. حفظ میزان مناسب از اسید مالیک برای سلامت و قدرت دندان ها ضروری است، زیرا اسیدی می تواند لکه های سطحی روی دندان ها را از بین ببرد. روش های مختلفی برای بهره‌مندی از آنل سفیدکننده توت فرنگی وجود دارند که از آن جمله مخلوط کردن توت فرنگی با جوش شیرین برای شکل گیری یک خمیر سفیدکننده و مسواک کردن دندان ها با آن است. استفاده از دهانشویه حاوی فلوراید بلافاصله پس از استفاده از این خمیر

برای کمک به پاکسازی اسید مالیک جلوگیری و تقویت دندان ها توصیه می شود. اگر به توت فرنگی علاقه‌مند نیستید، اسید مالیک در سیب، شلیل، گیلاس، موز، هلو و لیمو نیز یافت می شود.

**سفیدکننده دندان: پنیر و ماست**

اگر در پی دندان هایی سفید و لیخنندی زیبا هستید، لبنیات بیشتری را در رژیم غذایی روزانه خود جای دهید. بهداشت بروکلی، محصولات لبنی مانند پنیر و ماست به ترشح هرچه بیشتر براق کمک می کنند، که به تجزیه لکه های روی مینای دندان کمک می کند. با این وجود، پنیر به‌خلاف بروکی به واسطه دارا بودن اسید لاکتیک، که مشابه با اسید مالیک است، از یک آفت سفیدکننده اضافی برخوردار است.

**سفیدکننده دندان: دانه ها و مغزهای خوراکی**

از لحاظ ساختاری، دانه ها و مغزهای خوراکی به عنوان یک لایه برادر برای دندان ها عمل می کنند. بافت ساینده دانه آفتابگردان، بادام، گردو، و بادام هندی می تواند به پاکسازی لکه ها از روی مینای دندان و سفید کردن آنها کمک کند. افزودن بر این، مغزهای خوراکی به



### فعال منظر لنز تماسی هوشمند نباشید

با وجود برنامه‌های اعلام شده برای آغاز مرحله آزمایش انسانی لنزهای تماسی هوشمند در سال ۲۰۱۶، سازندگان با زوهندگام خولندن این زمان، آن را به آینده نامعلومی موکول کردند.شرکت داروسازی نوارتیس که با شرکت آلفابت گوگل برای ساخت یک لنز تمرکز خودکار برای اصلاح دوربینی مشارکت کرده، اعلام کرد که نمی‌تواند این فناوری را در تاریخ مقرر آزمایش کند زیرا هنوز زمان آن فرا نرسیده است.سختگویی این شرکت همچنین زمان آغاز آزمایش لنزهای هوشمند دیگر را که به منظور نظارت بر سطوح قند خون طراحی شده‌اند، نیز نامعلوم خواند.

به گفته نوارتیس، این مقبضینیتی به خاطر فرآیند فنی بسیار پیچیده‌ای است که هر دو شرکت طی آن در حال یادگیری بیشتر هستند.جو جیمز، مدیرعامل شرکت نوارتیس سال گذشته اعلام کرده بود که آزمایش واحد مراقبت چشم Alcon در سال ۲۰۱۶ مورد آزمایش انسانی قرار خواهد گرفت. وی همچنین در سال ۲۰۱۴ اظهار امیدواری کرده بود که لنزها در حدود پنج سال آینده وارد بازار شوند.این شرکت دو سال پیش با شرکت گوگل برای ساخت دو لنز هوشمند برای اصلاح دوربینی چشم‌هوشمندنظارت بر قند خون مشارکت کرد. این لنزها اکنون توسط بخش علوم زندگی Verily در شرکت آلفابت ساخته می‌شود که در سال ۲۰۱۵ از گوگل جدا شد.

## کشف ژن جدید در گیاه جو با همکاری محققان کشور

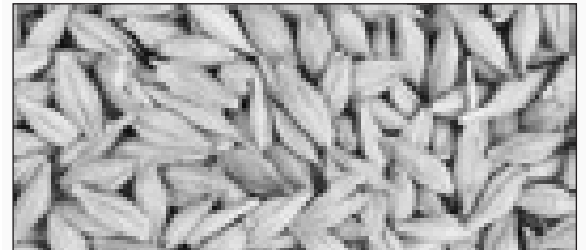
عضو هیات علمی دانشکده کشاورزی دانشگاه ایلام با همکاری محققان موسسه "Ipk" آلمان موفق به شناسایی و جداسازی ژن جدید "vrs۲" در جو شدند.

دکتر آرش قاضی‌استادیار گروه زراعت و اصلاح نباتات دانشکده کشاورزی اظهار کرد: این مقاله با عنوان "Regulates hormone-mediated inflorescence patterning VRS۲ in barley" در مجله ژنتیک نیچر به چاپ رسیده است که با استفاده از روش‌های نوین و پیشرفته ژنتیکی ژن "vrs۲" در جو شناسایی و جداسازی شده است.

قاضی خاطر نشان کرد: این ژن روی بازوی بلند کروموزوم شماره ۵ جو قرار دارد که اساس مولکولی و نقش هومونی این ژن در بیان فنوتیپ شش ردیفه در جو به‌طور کامل گزارش شده است.

وی افزود: علاوه بر این، ارتباط مستقیمی بین پروتئین‌های خانواده SH۱ و متابولیسم ساکارز در طول رشد و نمو سنبله جو مشخص شده است. توالی‌های نوکلئوتیدی و پروتئینی ژن "vrs۲" در مرکز ملی اطلاعات زیست‌فناوری (NCBI) با شماره‌های KX۶۰۱۶۹۶ - KX۶۰۱۷۲ ثبت شده است.

مجله "Nature Genetics" با پیش از ۱۵۰ سال سابقه انتشار و ضربت تأثیر ۳۱/۶۱ مهم‌ترین مجله در چاپ مقالات در زمینه ژنتیک نوین و عمل ژن است



وی با تاکید بر حمایت همه‌جانبه از محققان و مخترعان موسسه رازی گفت: از طرح‌های فنی که منجر به ساخت دستگاه‌های مورد استفاده در موسسه شود، حمایت‌های مادی و معنوی خواهد شد.

## علمی و سلامت

## توصیه‌ها و هشدارها

یک متخصص زنان و زایمان :

### زایمان طبیعی بدون درد، ممکن است؟

یک متخصص زنان و زایمان گفته رت: های متفاوتی برای کاهش درد زایمان وجود دارد و یکی از این روش ها آشنا کردن زن باردار با فیزیولوژی زایمان است.

شیرین نیرومنش متخصص زنان و زایمان و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران ؛ بیان کرد: درد زایمان شدیدترین دردی است که یک زن در طول دوران زندگی اش تجربه می کند که بسیاری از زنان با توجه به زایمان های قبلی خود از انجام زایمان طبیعی خودداری می کنند.

وی اظهار داشت: راه های متفاوتی برای کاهش درد زایمان وجود دارد و یکی از این روش ها آشنا کردن زن باردار با فیزیولوژی زایمان است، بنابراین زنان با شرکت در کلاس های آمادگی برای زایمان که در مراکز بهداشتی سراسر کشور برگزار می شوند از فرآیند تولد نوزاد آگاهی پیدا می کنند.

این متخصص زنان و زایمان در خصوص حضور همسر زن باردار در کلاس های آمادگی پیش از زایمان تصریح کرد: شرکت کردن شوهران همراه با همسرانشان در این کلاس ها سبب می شود زنان درد زایمان را بهتر تحمل کنند و زایمان با موفقیت انجام شود.

نیرومنش با بیان اینکه در زایمان فیزیولوژیک (طبیعی) هیچ گونه مداخله‌ای صورت نمی گیرد، عنوان کرد: به طور معمول در این روش مسکن تجویز نمی شود و به کمک تنفس های عمیق و تکنیک های آرامسازی زایمان انجام می شود.

وی افزود: یکی از روش هایی که برای کاهش درد زایمان صورت می گیرد تزریق داروهای مانند پتیدین و مورفین است.

این متخصص زنان و زایمان با اشاره به اینکه بی حسی اپیدورال یا اسپینال نیز از دیگر روش های به کار رفته برای کاهش درد زایمان محسوب می شود، تصریح کرد: در این روش یک کاتتر پلاستیکی خیلی باریک وارد فضای بین مهره‌ای کمر می شود و اگر این لوله باریک در انتهای ستون فقرات باقی بماند در صورت کاهش اثر دارو به طور مجدد می توان آن را تزریق کرد.

نیرومنش بیان کرد: در تمام مدت انجام بی حسی اپیدورال حضور متخصص بیهوشی ضروری است.از آن جایی که در این روش همکاری خاتم باردار کاهش می یابد طول مدت درد زایمان افزایش پیدا می کند.

وی عنوان کرد: در افرادی که به کمک بی حسی اپیدورال زایمان می کنند در برخی مواقع لازم است از ابزارهای کمک زایمان مانند فورسیس، واکنوز یا واکیوم استفاده شود که در این روش پس از زایمان درد کاهش پیدا می کند و تزریق مسکن ها نیز متوقف می شود.

این متخصص زنان و زایمان با بیان اینکه "Tens" یکی دیگر از دستگاه هایی است که برای کاهش درد زایمان استفاده می شود؛ اظهار کرد: این دستگاه امواج الکتریکی از خود ساطع می کند که منجر ترشح مواد مسکن طبیعی از طریق خود بدن می شود، البته اثر بخشی این روش نسبت به بی حسی اپیدورال کمتر است.

نیرومنش افزود: استنشاق گاز آنتوتوکس (کسیول های محتوی دی نیتروژن مونوکسید) گاز خنده) و اکسیژن نیز به طور قابل ملاحظه ای درد زایمان را کاهش می دهد.

وی توصیه کرد: از آن جایی که سزارین با عوارضی مانند خونریزی های حین عمل و چسبندگی های پس از زایمان همراه است بنابراین زنان باید جز در موارد خاص مانند درشت بودن جنین و وجود بیماری زمینه ای در مادر از انجام سزارین پرهیز کنند.

یک متخصص دیابت مطرح کرد

### ۸ روش مفید کاهش اضطراب در دیابتی ها

یک متخصص دیابت گفت :هورمون در خون باعث افزایش قند می شود گفت: دیابتی‌ها ۲ برابر در معرض این خطرند و باید از اضطراب به شدت دور باشند.

مهربار خسروشاهی ، در مورد تأثیر استرس بر افزایش قند خون اظهار داشت: استرس باعث ترشح هورمونی بنام کورتیزول شده که ماندگاری این هورمون در خون باعث افزایش قند می‌شود.

وی افزود: در این حالت انسولین نمی‌تواند قدر تا به سلول‌ها برساند و بدن این حالت را مثل یک حالت استرسی می‌دند و دوباره کورتیزول ترشح می‌کند البته دیابتی‌ها دو برابر در معرض این خطرات هستند و باید از استرس به شدت دور باشند.

این متخصص دیابت به بیان اینکه برای کاهش استرس با روش خوردن غذا می‌توانید مواد غذایی استرس را تا حدودی کاهش دهید، عنوان داشت: ماست، شکلات تلخ، مرکبات، بادام، کلم بروکلی، سیر و جای در این رابطه می‌تواند موثر واقع شود.

خسروشاهی به ۸ روش مفید کاهش استرس اشاره کرد و گفت: از قطع ارتباط با دیگران احساس گناه نکنید، زمانی که موضوعی برای نگرانی ندارید نگران نباشید و سوله‌ای که دارید دوباره نخريد همچنین فکر نکنید که همیشه باید در حال انجام کاری باشید.

وی بیان داشت: حتما از تعطیلات‌تان استفاده کنید و حتی اگر می‌توانید دور هم با دوستان جمع شوید و بگویید و بخندید، همچنین به هیچ وجه خود را با کسی مقایسه نکنید و فقط خود را با یک هفته پیش خود مقایسه کنید و در صورت نداشتن پیشرفت، تئیراتی در خود ایجاد کنید.

این متخصص دیابت ادامه داد: تمام زندگی خود را روی یک شخص یا یک اتفاق سرمایه گذاری نکنید و یادمان باشد زندگی بدون مشکلات هیچ معنی نخواهد داشت پس با هر توانایی مالی مشکلات با ما هستند و وقتی از پس یک مشکل برمی آیم، لذت می‌بریم.

## رابطه آسم و رژیم غذایی سالم!

رابطه بین تغذیه سالم و کاهش ریسک آسم به خوبی مشخص نیست اما شواهد نشان می دهد افرادی که از رژیم های غذایی سرشار از ویتامین ها و مواد معدنی پیروی می کنند کمتر در معرض ابتلا به آسم قرار دارند.

تحقیق پژوهشگران نشان می دهد دسترسی به میوه و سبزیجات تازه می تواند ریسک تجربه حملات آسم را کاهش دهد.

نتایج این مطالعه آشکار ساخته است کودکانی که در نزدیکی فروشگاه های غذا زندگی می کنند بیشتر در معرض ابتلا به آسم قرار دارند.

در این تحقیق انجمن می شود رابطه بین تغذیه سالم و کاهش ریسک آسم به خوبی مشخص نیست اما شواهد نشان می دهد افرادی که از رژیم های غذایی سرشار از ویتامین ها و مواد معدنی پیروی می کنند کمتر در معرض ابتلا به آسم قرار دارند.

محققان نمودار سلامت ۲۰۴۳ کودک ۶ تا ۱۸ سال را بررسی کردند. تمامی کودکان تحت چکاپ منظم قرار داشتند. تیم تحقیق مشخص کرد که ۵۷ درصد شرکت کنندگان حداقل در نیم مایلی فروشگاه ها و ۱۰ درصد حداقل در یک مایلی فروشگاه های مواد غذایی زندگی می کردند.

تیم تحقیق دریافت ۲۱ درصد کودکانی که در نزدیکی فروشگاه ها زندگی می کردند مبتلا به آسم بودند.

یک متخصص تغذیه مطرح کرد

## تامین کمبود آهن بدن با خوردن "میوه‌های خشک"

یک متخصص تغذیه گفت: از میوه های خشک می توان به عنوان یک میان وعده سالم استفاده کرد.

فریدی متخصص تغذیه با بیان اینکه میوه حاوی مواد مغذی هستند، گفت: یکی از مهمترین گروه های غذایی میوه ها هستند.

این متخصص با اشاره به دلیل اینکه میوه یک منبع برای دریافت کالری است، اظهار داشت هنگام مصرف میوه انرژی و مقدر مناسبی از ویتامین و مواد مغذی وارد بدن می شود.

وی با بیان اینکه میزان کالری میوه های خشک، مشابه با میوه های تازه است،تصریح کرد: از میوه های خشک همچون زردآلو، پرتقال، کشمش، انجیر و غیره می توان بجای میان وعده های ناسالم مانند چیپس، پفک، کیک، بیسکویت و شکلات استفاده کرد.

این متخصص تغذیه با بیان اینکه مصرف وعده میوه های خشک سه چهارم نسبت به میوه های تازه است، افزود به دلیل اینکه هنگام تولید برخی میوه های خشک به آن قند می افزایند باید در زمان خرید آن جهت اطلاع از میزان قندهای افزودنی، به برجسب غذایی توجه داشته باشید.

وی با اشاره به اینکه خشک کردن میوه باعث کاهش ویتامین اسید فولیک می شود، بیان کرد: خشک کردن باعث افزایش مواد مغذی همچون آنتی اکسیدان، پتاسیم، منبئی، سلنیوم، آهن و فیبرهای خوراکی در میوه هامی شود.

فریدی با بیان اینکه حمل و نگه داری اینگونه میوه ها راحت تر است، تاکید کرد: از میوه های خشک می توان در تمام فصول سال، مسافرت، مدرسه، منزل و محل کار استفاده کرد و نسبت به میوه های تازه در مدت زمان بیشتری از آنها استفاده کرد.

مراسم جشن میلاد زین العابدین در شهر تبریز

تقویم رسمی کشور ما مملو از اعیاد مذهبی، جشن های ملی و تاریخی بسیار است که آحاد ملت ایران این جشنها ها را به رسمیت می شناسند و در این روزها مهترین اتفاقات زندگی شخصی خود از جمله برپایی مراسم ازدواج را رقم می زنند. در بعد خانوادگی نیز افراد همواره بهانه هایی برای دور هم بودن و گذراندن لحظات خوش دارند و برنامه ریزی برای تعطیلات و مسافرت، سرزدن به پاتوق های فرهنگی مثل سینما و تئاتر، رفتن به رستوران، ورزش کردن و همه و همه در راستای افزایش رضایت درونی و گذراندن اوقات فراغت به نحوی مطلوب و در نهایت به دست آوردن نشاط و شادی است.

اما واقعیت آن است که افراد چه معیارهایی برای بدست آوردن نشاط و شاد زیستن دارند و چطور احساس شادی می کنند؟ به بیانی دیگر افراد جامعه‌های هیجانات‌زودگذر و لحظه‌ای‌باشیرینی ها و لذت‌های واقعی چقدر تفکیک‌ قابل هستند.

نشاط اجتماعی یکی از مولفه‌ های اصلی توسعهٔ اجتماعی است و منظور از نشاط اجتماعی، درونی بهجت و سرور توم بار شرایط قلبی است که لزوماً با خنده همراه نیست ولی احساسی است که موجب لذت در فرد می شود و به بیانی دیگر، شادی می تواند یک هیجان کاذب و زودگذر حتی منفی باشد در حالیکه ماهیت نشاط اصیل، مثبت، بادوام و پایاست.

احمدناردی مدیر گروهٔ انسان شناسی دانشگاه تهران، مریم جلالی دهکردی مدیر در حوزهٔ فرهنگ و رسانه و حوضِ عماری روانشناس اجتماعی و مشاور خانواده، با توجه به اهمیت موضوع نشاط اجتماعی از منظر انسان شناسی، مدیریت فرهنگی و روانشناسی با خبرنگار اجتماعی ایرنا به گفت و گو نشستند و به بررسی ابعاد این موضوع پرداختند.

مدیر گروه انسان شناسی دانشگاه تهران، با طرح این موضوع که باید میان مفهوم شادی و نشاط تفاوت قائل شویم، گفت: شادی حالت زودگذر، ناپایدار و هیجانی است که حتی می تواند کاذب و منفی نیز باشد و گاهی با استفاده از مواد روانگردان و الکل هم در فرد ایجاد می شود اما نشاط، احساسی سطح عمیق تری از شادی است و در واقع احساسی درونی شده در فرد است که دوام و ثبات دارد.

احمد ناردی با اشاره به اینکه در علوم اجتماعی به طور کلی و به طور ویژه در علم انسان شناسی، تعمیم های بسیار کلان معنایی وجود ندارد و نمی توان برای دنیا نسخه ای کلی یپچید، گفت: نشاط و به سرامیه اجتماعی و امنیت اجتماعی باید از پارتمترهای مؤسسه نظرسنجی گالوپ ایران از دومین کشور غمگین دنیا پس از کشور عراق معرفی کرده است، اما مشکل اساسی که در این نظرسنجی سنجش اجتماعی خاورمیانه با پارتمترهای است که در کشورهای غربی، معرف میزان نشاط و شادی است.

**برای سنجش میزان نشاط باید از معیارهای بومی استفاده کرد**

وی ادامه داد:نشاط، پدیده بین المللی نیست که در همه جای دنیا با پارتمترهای یکسان قابل اندازه گیری باشد بلکه مقوله ای فردی و اجتماعی است که از جامعه به جامعه دیگر، از منطقه به منطقه دیگر و حتی از محلی به محل دیگر تفاوت دارد و بر همین مبنا برای سنجش میزان نشاط باید از پارتمترهای بومی استفاده کرد.

ناردی تصریح کرد: برای سنجش مقوله هایی چون احساس نشاط و به سرامیه اجتماعی و امنیت اجتماعی باید از پارتمترهای فرهنگی و محلی استفاده کرد و احساس نشاط در ایران و یا خاورمیانه با معیارهای فرهنگی این خطه افتاد گیری می شود، چرا که معیارهایی مانند رفتن به مکان های متداول در عرف برخی کشورهای غربی مانند دیسکوبار، بار محیظت های شبیه اینها، شاخص های مناسبی برای سنجش میزان شادی و غم نیست.

مدیر گروه انسان شناسی دانشگاه تهران افزود: دین و مذهب در کشورهای اسلامی بویژه در ایران عامل است که با زندگی مردم عجین شده و برخی معیارهای غربی برای رسیدن به شادی و نشاط پذیرفته شده نیست، در حالی که در بسیاری کشورها که دین و مذهب دیگری غالب است معیارهایی خارج از عرف اسلام برای رسیدن به شادی و نشاط وجود دارد و اگر فرهنگ های این تن میزان نشاط اجتماعی را در کشوری مانند ایران بسنجیم قطعاً در زده پایینی قرار خواهیم گرفت.

ناردی اظهار کرد: در سطح فردی و خرد، منظور از نشاط، سطحی از

# نشاط اجتماعی؛ از هیجان تا ابتهاج



مراسم جشن میلاد زین العابدین در شهر تبریز

احساس رضایت از زندگی است که می تواند دلایل مختلفی از جمله داشتن همسر دلخواه یا خانواده مطلوب باشد.

وی گفت: در سطح اجتماعی ای سطح فرارشدی بحث ارضای نیازهای اجتماعی، تفریح و تفرج، احساس مقبولیت در نزد دیگران، احساس عدالت، اعتقادات دینی و نگرش نسبت به دین، پایگاه اجتماعی و اقتصادی از جمله عواملی هستند که بر میزان شادی و نشاط اجتماعی تاثیر گذار هستند.

او ادامه داد: حضور افراد و خانواده ها در روزهای تعطیل و یا حتی روزهای عادی در بیرون از شهر و در فضاهای فراغتی و بوستان های شهر برای تفریح و گذران اوقات فراغت، نشان می دهد که جامعه ما غم زده نیست.

ناردی افزود: در پدیدار شناسی موضوع نشاط اجتماعی و تجربه زیسته من به عنوان یک انسان شناس و مبتنی بر مشاهده جامعه است، واضح است که ایران کشور غمگینی نیست البته آسب های اجتماعی و مشکلات اجتماعی جدی هم وجود دارد که انکار ناپذیر است.

مدیر گروه انسان شناسی دانشگاه تهران تصریح کرد: نشاط اجتماعی به عنوان مقوله ای مهم در حوزه علوم اجتماعی، مورد بررسی و مطالعه دقیق قرار نگرفته و لازم است تا در یک بررسی جامع این موضوع از زوایای مختلف بررسی شود.

**نهادهای سیاستگذار باید احساس نشاط اجتماعی را**

**تعمیق یخشد**

ناردی در ادامه به اقدامات نهادهای سیاستگذار برای ارتقای سطح نشاط اجتماعی اشاره کرد و گفت: نهادهای سیاستگذار در ایران باید احساس نشاط در افراد را تعمیق بخشد؛ به عنوان نمونه نیازهای اولیه افراد در جامعه تامین شود و در بحث عدالت توزیعی مردم

احساس کنند که در جامعه ای عادل زندگی می کنند.

وی اضافه کرد: در مورد توجه به محرومان و اقشار ضعیف نیز رسیدگی از سوی نهادهای اجتماعی به گونه ای باشد که مردم احساس محرومیت ننادیده گرفته شدن، نداشته باشند و در موضوع اعتقادات دینی نیز مردم در عین دینداری، احساس خوشبختی و نشاط داشته باشند.

ناردی تصریح کرد: برای سنجش مقوله هایی چون احساس نشاط و به سرامیه اجتماعی و امنیت اجتماعی باید از پارتمترهای فرهنگی و محلی استفاده کرد و احساس نشاط در ایران و یا خاورمیانه با معیارهای فرهنگی این خطه افتاد گیری می شود، چرا که معیارهایی مانند رفتن به مکان های متداول در عرف برخی کشورهای غربی مانند دیسکوبار، بار محیظت های شبیه اینها، شاخص های مناسبی برای سنجش میزان شادی و غم نیست.

مدیر گروه انسان شناسی دانشگاه تهران افزود: دین و مذهب در کشورهای اسلامی بویژه در ایران عامل است که با زندگی مردم عجین شده و برخی معیارهای غربی برای رسیدن به شادی و نشاط پذیرفته شده نیست، در حالی که در بسیاری کشورها که دین و مذهب دیگری غالب است معیارهایی خارج از عرف اسلام برای رسیدن به شادی و نشاط وجود دارد و اگر فرهنگ های این تن میزان نشاط اجتماعی را در کشوری مانند ایران بسنجیم قطعاً در زده پایینی قرار خواهیم گرفت.

ناردی اظهار کرد: در سطح فردی و خرد، منظور از نشاط، سطحی از

احساس کنند که در جامعه ای عادل زندگی می کنند.
وی اضافه کرد: در مورد توجه به محرومان و اقشار ضعیف نیز رسیدگی از سوی نهادهای اجتماعی به گونه ای باشد که مردم احساس محرومیت ننادیده گرفته شدن، نداشته باشند و در موضوع اعتقادات دینی نیز مردم در عین دینداری، احساس خوشبختی و نشاط داشته باشند.

مدیر گروه انسان شناسی دانشگاه تهران تصریح کرد: نشاط اجتماعی به عنوان مقوله ای مهم در حوزه علوم اجتماعی، مورد بررسی و مطالعه دقیق قرار نگرفته و لازم است تا در یک بررسی جامع این موضوع از زوایای مختلف بررسی شود.

**نهادهای سیاستگذار باید احساس نشاط اجتماعی را**

**تعمیق یخشد**

ناردی در ادامه به اقدامات نهادهای سیاستگذار برای ارتقای سطح نشاط اجتماعی اشاره کرد و گفت: نهادهای سیاستگذار در ایران باید احساس نشاط در افراد را تعمیق بخشد؛ به عنوان نمونه نیازهای اولیه افراد در جامعه تامین شود و در بحث عدالت توزیعی مردم

احساس کنند که در جامعه ای عادل زندگی می کنند.

وی اضافه کرد: در مورد توجه به محرومان و اقشار ضعیف نیز رسیدگی از سوی نهادهای اجتماعی به گونه ای باشد که مردم احساس محرومیت ننادیده گرفته شدن، نداشته باشند و در موضوع اعتقادات دینی نیز مردم در عین دینداری، احساس خوشبختی و نشاط داشته باشند.

ناردی تصریح کرد: برای سنجش مقوله هایی چون احساس نشاط و به سرامیه اجتماعی و امنیت اجتماعی باید از پارتمترهای فرهنگی و محلی استفاده کرد و احساس نشاط در ایران و یا خاورمیانه با معیارهای فرهنگی این خطه افتاد گیری می شود، چرا که معیارهایی مانند رفتن به مکان های متداول در عرف برخی کشورهای غربی مانند دیسکوبار، بار محیظت های شبیه اینها، شاخص های مناسبی برای سنجش میزان شادی و غم نیست.

مدیر گروه انسان شناسی دانشگاه تهران افزود: دین و مذهب در کشورهای اسلامی بویژه در ایران عامل است که با زندگی مردم عجین شده و برخی معیارهای غربی برای رسیدن به شادی و نشاط پذیرفته شده نیست، در حالی که در بسیاری کشورها که دین و مذهب دیگری غالب است معیارهایی خارج از عرف اسلام برای رسیدن به شادی و نشاط وجود دارد و اگر فرهنگ های این تن میزان نشاط اجتماعی را در کشوری مانند ایران بسنجیم قطعاً در زده پایینی قرار خواهیم گرفت.

ناردی اظهار کرد: در سطح فردی و خرد، منظور از نشاط، سطحی از

و زیاده خواهی گرفت، حذف شد و هیچ چیزی جایگزین آنها نشد.

جلالی به وضعیت نشاط و شادی زنان در جامعه اشاره کرد و گفت:

زنان نسل امروز در اجتماع در معرض موج های مختلفی از زندگی اجتماعی قرار گرفته اند و با موضوعات و دغدغه های بیشتری مواجه هستند که بعضاً مسکن است آنها را از موضوع نشاط اجتماعی دور کند. وی تصریح کرد: زمانی در نسل های قبل، مادر بزرگ ها و مادران ما با تغییر فصل، مناسک زندگی خود را تغییر می دادند و برای خردشان دغدغه های کوچکی از شادی فراهم می کردند و این موضوعات باعث ایجاد حس موثر بودن در افراد می شد و زنی که زندگی احساس موثر بودن داشته باشد و تولید کننده باشد، زمینه بروز خلاقیت را دارد و معلوم است که افسرده نمی شود. او ادامه داد: من با حضور افراد زنان در عرصه اجتماعی مخالف نیستم اما معتقدم که حسن مولد بودن و تولید خلاقانه در زنان باید حفظ شود؛ چرا که زندگی در خلاقیت و تولید است و وقتی تولید را از افراد می گیریم و آنها را به مصرف کننده صرف تبدیل می کنیم، طبیعی است که سرزدگی و احساس از آنها گرفته ایم و فقط مشکلات و ناگامی های بیشتر را تجربه می کنند.

جلالی گفت: اگر افراد جامعه احساس موثر بودن داشته باشند و زمینه های بروز خلاقیت در جامعه فراهم باشد، خوشحال و راضی خواهند بود و فکر می کنم کشور ما بیشتر از آن که احتیاج به شادی داشته باشد احتیاج به موثر بودن دارد.

**امید به زندگی از مولفه های سنجش نشاط اجتماعی**

حسن عماری روانشناس اجتماعی و مشاور خانواده گفت: از جمله مولفه های سنجش نشاط و شادی در افراد جامعه، میزان امید به زندگی، میزان کامیابی و توفیق شهروندان و میزان هدفمندی افراد است. وی اظهار کرد: برخی اختلالات روانی که البته جزو اختلالات حد بع شمار نمی آید بلکه از مشکلات درون فردی ناشی از تعارضات و ناگامی های فردی سرچشمه می گیرد که باید مورد توجه خود قرار گیرد. عماری گفت: به نظر می رسد نگرانی افراد برای آینده خود و فرزندان، نآمین اجتماعی و مشکلات اقتصادی از جمله فقر و بیکاری عواملی است که بر میزان نشاط اجتماعی تاثیر گذار است. این روانشناس اجتماعی ادامه داد: میزان رشد اختلالات روانی با مقوله نشاط اجتماعی رابطه معکوس دارد به طوری که هر چقدر میزان اختلالات و مشکلات روانی افزایش یابد از میزان نشاط اجتماعی کاسته می شود. عماری ادامه داد: تعارضاتی که افراد در خود و یا با دیگران تجربه می کنند، بخشی از آنها ناشی از عوامل اقتصادی است و بخشی هم فرهنگی و ناشی از خلاء مدیریت است. وی گفت: پدیده نداشتن مهارت های زندگی در افراد جامعه موجب می شود که راه های بروز نشاط اجتماعی را ندانند و در بسیاری از موارد از جمله کنترل خشم، توانایی حل مساله و مقابله با استرس مشکل داریم به طوری که اغلب موارد هم افراد به صورت لحظه ای تصمیم گیری و رفتار می کنند.

عماری تاکید کرد: مسئولان و سیاستگذاران باید بر کامیابی های افراد تمرکز کنند تا در سطح اجتماعی افراد از دو کدی کامیابی های مختلف را تجربه می کنند و طعم موفقیت را بچشند و لذت آن پادش بگردند، هر چند که این موفقیت ها چشمگیر نباشد.

وی اضافه کرد: یکی از راهکارهای موثر ایجاد نشاط اجتماعی این است که سیاستگذاران ها و برنامه ریزی های مبتنی بر شایسته سالاری باشد تا افراد در قبال تلاش هایی که انجام می دهند، نتیجه بگیرند. زمانی که مردم جامعه ای از نشاط اجتماعی برخوردار باشند، شاخص های کیفیت زندگی ارتقایی باید به طوری که وفاق، همبستگی، تعلق اجتماعی، تعاملات اجتماعی مطلوب، رضایت از زندگی و همچنین سلامت روانی و اجتماعی افراد افزایش پیدا کرده و طبیعی است که به موازات آن آسیب های اجتماعی کاهش پیدا می کند.

به نظر می رسد که میزان نشاط اجتماعی و تقویت آن در جامعه ایرانی نیازمند پژوهشی دقیق و آگاهی رسانی به مردم است. بی تردید اغلب مطالعات و بررسی های موسسات بین المللی در زمینه موضوعات اجتماعی و مسائل فرهنگی و سبک زندگی ایرانیان نیست و تنها هدفی که در پشت پرده انتشار چنین مطالبی می توان یافت، برنامه ریزی برای تضعیف روحیه عمومی و تخریب سرمایه های اجتماعی از جمله اعتماد و امنیت در جامعه است.



سارق حرفه‌ای در خانه قدیمی به دام افتاد

### دستگیری ۳ مالمخر غرب پایتخت

رییس کلانتری ۱۱۹ مهرآباد دستگیری یک سارق و سه مالخر اموال مسروقه در محدوده میدان شمشیری خبر داد. سرهنگ نورآبادی، رییس کلانتری ۱۱۹ مهرآباد ، گفت: در راستای اجرای طرح امنیت محله محروم، مأموران گشت انتظامی این کلانتری در محدوده میدان شمشیری و خیابان های اطراف آن در حال گشتزنی بودند که تردد و حضور سه مرد مشکوک مقابل یک خانه قدیمی، توجه آنها را جلب کرده و هر سه تحت نظر قرار دادند.

وی افزود:قائمی بعد متوجه شدند که این افراد از اهالی منزل تعدادی اجناس و لوازم منزل را در براخت پول دریافت کرده و سعی دارند بدون اینکه کسی متوجه شود، از محل خود فرار کنند. سارقان در قبال دستبرد از راه فرار خودداری نکردند و پس از مدتی در خیابان های اطراف میدان شمشیری و خیابان های اطراف آن در حال گشتزنی بودند که تردد و حضور سه مرد مشکوک مقابل یک خانه قدیمی، توجه آنها را جلب کرده و هر سه تحت نظر قرار دادند.

سارق حرفه‌ای در خانه قدیمی به دام افتاد

رییس کلانتری ۱۳۱ شهرری با اشاره به شناسایی کیفقابی معناد که در مناطق جنوب تهران اقدام به سرقت می کرد، با دستگیری وی خبر داد.

سرهنگ محمد کالوسی با اشاره به گشت مستمر مأموران انتظامی در محدوده افزود: چند روز گذشته مأموران کلانتری ۱۳۱ شهرری در حال گشتزنی در محدوده سه راه ورامین با فریادهای یک زن مواجه و به سمت وی می روند. وی افزود: در بررسی مشخص شد که یک سارق موتورسوار کیف این زن را روده اما با توجه به مقاومت وی در برابر زنده او به زمین افتاده و از ناحیه کتف و دست راست دچار آسیب دیدگی شده بود.

وی افزود: در بررسی مشخص شد که یک سارق موتورسوار کیف این زن را روده اما با توجه به مقاومت وی در برابر زنده او به زمین افتاده و از ناحیه کتف و دست راست دچار آسیب دیدگی شده بود.

سرهنگ کالوسی با اشاره به احتمال ارتکاب جرایم دیگر از سوی این فرد، خاطرنشان کرد: برای متنبه بردنهای تشکیک شد و وی برای بررسی و گشت دیگر جرائم و تحقیقات تکمیلی به پایگاه پلیس آگاهی تهران بزرگ منتقل شد.

رییس کلانتری ۱۳۱ شهرری با بیان اینکه مأموران در اقدامی ضربتی و بیش از هرگونه

فرمانده انتظامی استان یزد خبر داد:

### اعتراف سارقان به سرقت ۵ هزار راس دام

بررسی های مأموران از صحنه های سرقت نشانگر این بود که تمامی سرقت ها توسط یک باند حرفه ای و سابقه دار صورت گرفته است.

سردار کاکاوند ادامه داد: مأموران پلیس با انجام کار اطلاعاتی گسترده و تلاش ویژه روزی موفق شدند متهمان را در یکی از استان های همجوار شناسایی و پس از اخذ نایب قضائی، اعضای هشت نفره این باند سرقت را دستگیر و به استان یزد انتقال دادند. رئیس پلیس استان یزد خاطرنشان کرد: متهمان در بازجویی های پلیس به سرقت پنج هزار راس دام طی ۸۰ فقره سرقت در استان های فارس، بوشهر، چهارمحال و بختیاری، اصفهان، خوزستان، کهگیلویه و بویراحمد و یزد اعتراف کردند. این مقام ارشد انتظامی ارزش این دام های سرقتی را بیش از ۳ میلیارد ریال بیان کرد و افزود: با تلاش مأموران پلیس آگاهی دو نفر از مالخران نیز شناسایی و دستگیر شدند. فرمانده انتظامی استان یزد تصریح کرد: اعضای این باند تبهکار که همگی دارای سابقه کثیری و از مجرمان حرفه ای هستند به مدت دو سال در استان های مختلف دست به سرقت می زدند که با پیگیری و تلاش کارآگاهان اداره عملیات ویژه پلیس آگاهی استان دستگیر و به مراجع قانونی معرفی شدند.

### اهدای عضو در خراسان رضوی به هفت بیمار

سهاله ساکن یکی از روستاهای بیرجند که سالها از نارسایی کلیه رنج می بردند و با دیالیز تحت درمان بودند، در صورت ارتگانی اهدا و پیوند زده شد.

کیدا این بیمار مرگ حتمی در بیمارستان منتصریه مشهد به مرد ۴۹ ساله ساکن این شهر اهدا شد. قلب هر عضو در بیمارستان امام رضا (ع) مشهد به ۲۳ ساله ساکن سرخس اهدا و پیوند زده شد. همچنین قریبه های این بیمار مرگ مغزی به بیمارستان تخصصی چشم خاتم (انلیصا) مشهد و قسمتی از پوست بدن وی نیز به بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع) این شهر برای پیوند به بیماران نیازمند ارسال شد.

فرمانده انتظامی استان یزد خبر داد:

## اخبار

سهمشنبه -دوم آذرماه ۱۳۹۵ - سال نوزدهم - شماره ۴۱۵۲

## اخبار

مدیر کل راه و شهرسازی استان قم عنوان کرد:

## تعادل در عرضه و تقاضای مسکن در قم

مدیر کل راه و شهرسازی استان قم گفت: شرایط کنونی در استان و روند قیمت ها در بازار مسکن نشان دهنده این است که عرضه و تقاضا در حوزه مسکن به تعادل نسبی رسیده است.

حسن صبوری افزود: در چند سال گذشته از سویی روند مهاجرت به قم کاهش یافته و از سوی دیگر مسکن مهر نیز به مرور تکمیل شده و در اختیار مردم قرار گرفته است ۰ ازاین رو ۲ عامل فوق بر ثبات قیمت مسکن تاثیر زیادی داشته است. وی با اشاره به این که قم شهری مهاجرپذیر و همیشه تقاضا برای مسکن در این شهر وجود دارد، اضافه کرد: اگر تقاضای بیش از عرضه باشد در روند قیمت ها اثر گذار است ولی ثبات قیمت نشان دهنده تعادل ایجاد شده در این بازار است. وی بیااین این که بخش مسکن نیز همانند سایر بخش های اقتصادی در رکود است، بیان کرد: آمارها نشان می دهد با توجه به سیاست های تشویقی در ارائه تسهیلات از طریق بانک مسکن و صندوق پس انداز، حوزه مسکن در آستانه خروج از رکود است، اما به این گونه نیست که جهش بزرگی در افزایش قیمت ها اتفاق بیفتد. صبوری خاطرنشان کرد: جهشی که در دولت قبل در این حوزه اتفاق افتاد حساب مسکن نبود و ناشی از تقاضا نبود. وی با تاکید بر این که رشد قطعی مسکن و خروج این حوزه از رکود سیاست وزارت راه و شهرسازی است، گفت: در استان قم از ابتدای دولت یازدهم تا پایان آبان ماه اسال برابر چهار میلیون و ۴۳۲ هزار و ۸۸۹ متر مربع، پروژه ساخت ساختمان مسکن شده و ۱۸ هزار و ۸۵ واحد مسکن مهر افتتاح شده است. وی با بیان این که استان قم تعهد ساخت ۴۶ هزار واحد مسکن مهر داشت که حدود ۲ هزار و ۵۰۰ واحد قبلی ساخته شد، گفت: انتظار می رود تا پایان سال ۹۵ این طرح به اتمام برسد، ولی با توجه به مشکلاتی امکان بهره برداری از این تعداد تا پایان اسال فراهم نیست. مدیر کل راه و شهرسازی قم امیراز امیدوری کرد: تا پایان ماه نخست سال ۹۶ با حل مشکلات موجود، مهمت ضابطف و کار ویژه تمام واحدهای مسکن مهر در اختیار تقاضایان قرار گیرد. وی با بیان این که سیاست دولت و وزارت راه و شهرسازی این است که مسکن مهر در ابتدا تعیین تکلیف شود، گفت: اگر قبل از قطعی مسکن و خروج این حوزه از رکود سیاست وزارت راه و شهرسازی است، گفت: در استان قم از ابتدای دولت یازدهم تا پایان آبان ماه اسال برابر چهار میلیون و ۴۳۲ هزار و ۸۸۹ متر مربع، پروژه ساخت ساختمان مسکن شده و ۱۸ هزار و ۸۵ واحد مسکن مهر افتتاح شده است. وی با بیان این که استان قم تعهد ساخت ۴۶ هزار واحد مسکن مهر داشت که حدود ۲ هزار و ۵۰۰ واحد قبلی ساخته شد، گفت: انتظار می رود تا پایان سال ۹۵ این طرح به اتمام برسد، ولی با توجه به مشکلاتی امکان بهره برداری از این تعداد تا پایان اسال فراهم نیست. مدیر کل راه و شهرسازی قم امیراز امیدوری کرد: تا پایان ماه نخست سال ۹۶ با حل مشکلات موجود، مهمت ضابطف و کار ویژه تمام واحدهای مسکن مهر در اختیار تقاضایان قرار گیرد. وی با بیان این که سیاست دولت و وزارت راه و شهرسازی این است که مسکن مهر در ابتدا تعیین تکلیف شود، گفت: اگر قبل از قطعی مسکن و خروج این حوزه از رکود سیاست وزارت راه و شهرسازی است، گفت: در استان قم از ابتدای دولت یازدهم تا پایان آبان ماه اسال برابر چهار میلیون و ۴۳۲ هزار و ۸۸۹ متر مربع، پروژه ساخت ساختمان مسکن شده و ۱۸ هزار و ۸۵ واحد مسکن مهر افتتاح شده است. وی با بیان این که استان قم تعهد ساخت ۴۶ هزار واحد مسکن مهر داشت که حدود ۲ هزار و ۵۰۰ واحد قبلی ساخته شد، گفت: انتظار می رود تا پایان سال ۹۵ این طرح به اتمام برسد، ولی با توجه به مشکلاتی امکان بهره برداری از این تعداد تا پایان اسال فراهم نیست. مدیر کل راه و شهرسازی قم امیراز امیدوری کرد: تا پایان ماه نخست سال ۹۶ با حل مشکلات موجود، مهمت ضابطف و کار ویژه تمام واحدهای مسکن مهر در اختیار تقاضایان قرار گیرد. وی با بیان این که سیاست دولت و وزارت راه و شهرسازی این است که مسکن مهر در ابتدا تعیین تکلیف شود، گفت: اگر قبل از قطعی مسکن و خروج این حوزه از رکود سیاست وزارت راه و شهرسازی است، گفت: در استان قم از ابتدای دولت یازدهم تا پایان آبان ماه اسال برابر چهار میلیون و ۴۳۲ هزار و ۸۸۹ متر مربع، پروژه ساخت ساختمان مسکن شده و ۱۸ هزار و ۸۵ واحد مسکن مهر افتتاح شده است. وی با بیان این که استان قم تعهد ساخت ۴۶ هزار واحد مسکن مهر داشت که حدود ۲ هزار و ۵۰۰ واحد قبلی ساخته شد، گفت: انتظار می رود تا پایان سال ۹۵ این طرح به اتمام برسد، ولی با توجه به مشکلاتی امکان بهره برداری از این تعداد تا پایان اسال فراهم نیست. مدیر کل راه و شهرسازی قم امیراز امیدوری کرد: تا پایان ماه نخست سال ۹۶ با حل مشکلات موجود، مهمت ضابطف و کار ویژه تمام واحدهای مسکن مهر در اختیار تقاضایان قرار گیرد. وی با بیان این که سیاست دولت و وزارت راه و شهرسازی این است که مسکن مهر در ابتدا تعیین تکلیف شود، گفت: اگر قبل از قطعی مسکن و خروج این حوزه از رکود سیاست وزارت راه و شهرسازی است، گفت: در استان قم از ابتدای دولت یازدهم تا پایان آبان ماه اسال برابر چهار میلیون و ۴۳۲ هزار و ۸۸۹ متر مربع، پروژه ساخت ساختمان مسکن شده و ۱۸ هزار و ۸۵ واحد مسکن مهر افتتاح شده است. وی با بیان این که استان قم تعهد ساخت ۴۶ هزار واحد مسکن مهر داشت که حدود ۲ هزار و ۵۰۰ واحد قبلی ساخته شد، گفت: انتظار می رود تا پایان سال ۹۵ این طرح به اتمام برسد، ولی با توجه به مشکلاتی امکان بهره برداری از این تعداد تا پایان اسال فراهم نیست. مدیر کل راه و شهرسازی قم امیراز امیدوری کرد: تا پایان ماه نخست سال ۹۶ با حل مشکلات موجود، مهمت ضابطف و کار ویژه تمام واحدهای مسکن مهر در اختیار تقاضایان قرار گیرد. وی با بیان این که سیاست دولت و وزارت راه و شهرسازی این است که مسکن مهر در ابتدا تعیین تکلیف شود، گفت: اگر قبل از قطعی مسکن و خروج این حوزه از رکود سیاست وزارت راه و شهرسازی است، گفت: در استان قم از ابتدای دولت یازدهم تا پایان آبان ماه اسال برابر چهار میلیون و ۴۳۲ هزار و ۸۸۹ متر مربع، پروژه ساخت ساختمان مسکن شده و ۱۸ هزار و ۸۵ واحد مسکن مهر افتتاح شده است. وی با بیان این که استان قم تعهد ساخت ۴۶ هزار واحد مسکن مهر داشت که حدود ۲ هزار و ۵۰۰ واحد قبلی ساخته شد، گفت: انتظار می رود تا پایان سال ۹۵ این طرح به اتمام برسد، ولی با توجه به مشکلاتی امکان بهره برداری از این تعداد تا پایان اسال فراهم نیست. مدیر کل راه و شهرسازی قم امیراز امیدوری کرد: تا پایان ماه نخست سال ۹۶ با حل مشکلات موجود، مهمت ضابطف و کار ویژه تمام واحدهای مسکن مهر در اختیار تقاضایان قرار گیرد. وی با بیان این که سیاست دولت و وزارت راه و شهرسازی این است که مسکن مهر در ابتدا تعیین تکلیف شود، گفت: اگر قبل از قطعی مسکن و خروج این حوزه از رکود سیاست وزارت راه و شهرسازی است، گفت: در استان قم از ابتدای دولت یازدهم تا پایان آبان ماه اسال برابر چهار میلیون و ۴۳۲ هزار و ۸۸۹ متر مربع، پروژه ساخت ساختمان مسکن شده و ۱۸ هزار و ۸۵ واحد مسکن مهر افتتاح شده است. وی با بیان این که استان قم تعهد ساخت ۴۶ هزار واحد مسکن مهر داشت که حدود ۲ هزار و ۵۰۰ واحد قبلی ساخته شد، گفت: انتظار می رود تا پایان سال ۹۵ این طرح به اتمام برسد، ولی با توجه به مشکلاتی امکان بهره برداری از این تعداد تا پایان اسال فراهم نیست. مدیر کل راه و شهرسازی قم امیراز امیدوری کرد: تا پایان ماه نخست سال ۹۶ با حل مشکلات موجود، مهمت ضابطف و کار ویژه تمام واحدهای مسکن مهر در اختیار تقاضایان قرار گیرد. وی با بیان این که سیاست دولت و وزارت راه و شهرسازی این است که مسکن مهر در ابتدا تعیین تکلیف شود، گفت: اگر قبل از قطعی مسکن و خروج این حوزه از رکود سیاست وزارت راه و شهرسازی است، گفت: در استان قم از ابتدای دولت یازدهم تا پایان آبان ماه اسال برابر چهار میلیون و ۴۳۲ هزار و ۸۸۹ متر مربع، پروژه ساخت ساختمان مسکن شده و ۱۸ هزار و ۸۵ واحد مسکن مهر افتتاح شده است. وی با بیان این که استان قم تعهد ساخت ۴۶ هزار واحد مسکن مهر داشت که حدود ۲ هزار و ۵۰۰ واحد قبلی ساخته شد، گفت: انتظار می رود تا پایان سال ۹۵ این طرح به اتمام برسد، ولی با توجه به مشکلاتی امکان بهره برداری از این تعداد تا پایان اسال فراهم نیست. مدیر کل راه و شهرسازی قم امیراز امیدوری کرد: تا پایان ماه نخست سال ۹۶ با حل مشکلات موجود، مهمت ضابطف و کار ویژه تمام واحدهای مسکن مهر در اختیار تقاضایان قرار گیرد. وی با بیان این که سیاست دولت و وزارت راه و شهرسازی این است که مسکن مهر در ابتدا تعیین تکلیف شود، گفت: اگر قبل از قطعی مسکن و خروج این حوزه از رکود سیاست وزارت راه و شهرسازی است، گفت: در استان قم از ابتدای دولت یازدهم تا پایان آبان ماه اسال برابر چهار میلیون و ۴۳۲ هزار و ۸۸۹ متر مربع، پروژه ساخت ساختمان مسکن شده و ۱۸ هزار و ۸۵ واحد مسکن مهر افتتاح شده است. وی با بیان این که استان قم تعهد ساخت ۴۶ هزار واحد مسکن مهر داشت که حدود ۲ هزار و ۵۰۰ واحد قبلی ساخته شد، گفت: انتظار می رود تا پایان سال ۹۵ این طرح به اتمام برسد، ولی با توجه به مشکلاتی امکان بهره برداری از این تعداد تا پایان اسال فراهم نیست. مدیر کل راه و شهرسازی قم امیراز امیدوری کرد: تا پایان ماه نخست سال ۹۶ با حل مشکلات موجود، مهمت ضابطف و کار ویژه تمام واحدهای مسکن مهر در اختیار تقاضایان قرار گیرد. وی با بیان این که سیاست دولت و وزارت راه و شهرسازی این است که مسکن مهر در ابتدا تعیین تکلیف شود، گفت: اگر قبل از قطعی مسکن و خروج این حوزه از رکود سیاست وزارت راه و شهرسازی است، گفت: در استان قم از ابتدای دولت یازدهم تا پایان آبان ماه اسال برابر چهار میلیون و ۴۳۲ هزار و ۸۸۹ متر مربع، پروژه ساخت ساختمان مسکن شده و ۱۸ هزار و ۸۵ واحد مسکن مهر افتتاح شده است. وی با بیان این که استان قم تعهد ساخت ۴۶ هزار واحد مسکن مهر داشت که حدود ۲ هزار و ۵۰۰ واحد قبلی ساخته شد، گفت: انتظار می رود تا پایان سال ۹۵ این طرح به اتمام برسد، ولی با توجه به مشکلاتی امکان بهره برداری از این تعداد تا پایان اسال فراهم نیست. مدیر کل راه و شهرسازی قم امیراز امیدوری کرد: تا پایان ماه نخست سال ۹۶ با حل مشکلات موجود، مهمت ضابطف و کار ویژه تمام واحدهای مسکن مهر در اختیار تقاضایان قرار گیرد. وی با بیان این که سیاست دولت و وزارت راه و شهرسازی این است که مسکن مهر در ابتدا تعیین تکلیف شود، گفت: اگر قبل از قطعی مسکن و خروج این حوزه از رکود سیاست وزارت راه و شهرسازی است، گفت: در استان قم از ابتدای دولت یازدهم تا پایان آبان ماه اسال برابر چهار میلیون و ۴۳۲ هزار و ۸۸۹ متر مربع، پروژه ساخت ساختمان مسکن شده و ۱۸ هزار و ۸۵ واحد مسکن مهر افتتاح شده است. وی با بیان این که استان قم تعهد ساخت ۴۶ هزار واحد مسکن مهر داشت که حدود ۲ هزار و ۵۰۰ واحد قبلی ساخته شد، گفت: انتظار می رود تا پایان سال ۹۵ این طرح به اتمام برسد، ولی با توجه به مشکلاتی امکان بهره برداری از این تعداد تا پایان اسال فراهم نیست. مدیر کل راه و شهرسازی قم امیراز امیدوری کرد: تا پایان ماه نخست سال ۹۶ با حل مشکلات موجود، مهمت ضابطف و کار ویژه تمام واحدهای مسکن مهر در اختیار تقاضایان قرار گیرد. وی با بیان این که سیاست دولت و وزارت راه و شهرسازی این است که مسکن مهر در ابتدا تعیین تکلیف شود، گفت: اگر قبل از قطعی مسکن و خروج این حوزه از رکود سیاست وزارت راه و شهرسازی است، گفت: در استان قم از ابتدای دولت یازدهم تا پایان آبان ماه اسال برابر چهار میلیون و ۴۳۲ هزار و ۸۸۹ متر مربع، پروژه ساخت ساختمان مسکن شده و ۱۸ هزار و ۸۵ واحد مسکن مهر افتتاح شده است. وی با بیان این که استان قم تعهد ساخت ۴۶ هزار واحد مسکن مهر داشت که حدود ۲ هزار و ۵۰۰ واحد قبلی ساخته شد، گفت: انتظار می رود تا پایان سال ۹۵ این طرح به اتمام برسد، ولی با توجه به مشکلاتی امکان بهره برداری از این تعداد تا پایان اسال فراهم نیست. مدیر کل راه و شهرسازی قم امیراز امیدوری کرد: تا پایان ماه نخست سال ۹۶ با حل مشکلات موجود، مهمت ضابطف و کار ویژه تمام واحدهای مسکن مهر در اختیار تقاضایان قرار گیرد. وی با بیان این که سیاست دولت و وزارت راه و شهرسازی این است که مسکن مهر در ابتدا تعیین تکلیف شود، گفت: اگر قبل از قطعی مسکن و خروج این حوزه از رکود سیاست وزارت راه و شهرسازی است، گفت: در استان قم از ابتدای دولت یازدهم تا پایان آبان ماه اسال برابر چهار میلیون و ۴۳۲ هزار و ۸۸۹ متر مربع، پروژه ساخت ساختمان مسکن شده و ۱۸ هزار و ۸۵ واحد مسکن مهر افتتاح شده است. وی با بیان این که استان قم تعهد ساخت ۴۶ هزار واحد مسکن مهر داشت که حدود ۲ هزار و ۵۰۰ واحد قبلی ساخته شد، گفت: انتظار می رود تا پایان سال ۹۵ این طرح به اتمام برسد، ولی با توجه به مشکلاتی امکان بهره برداری از این تعداد تا پایان اسال فراهم نیست. مدیر کل راه و شهرسازی قم امیراز امیدوری کرد: تا پایان ماه نخست سال ۹۶ با حل مشکلات موجود، مهمت ضابطف و کار ویژه تمام واحدهای مسکن مهر در اختیار تقاضایان قرار گیرد. وی با بیان این که سیاست دولت و وزارت راه و شهرسازی این است که مسکن مهر در ابتدا تعیین تکلیف شود، گفت: اگر قبل از قطعی مسکن و خروج این حوزه از رکود سیاست وزارت راه و شهرسازی است، گفت: در استان قم از ابتدای دولت یازدهم تا پایان آبان ماه اسال برابر چهار میلیون و ۴۳۲ هزار و ۸۸۹ متر مربع، پروژه ساخت ساختمان مسکن شده و ۱۸ هزار و ۸۵ واحد مسکن مهر افتتاح شده است. وی با بیان این که استان قم تعهد ساخت ۴۶ هزار واحد مسکن مهر داشت که حدود ۲ هزار و ۵۰۰ واحد قبلی ساخته شد، گفت: انتظار می رود تا پایان سال ۹۵ این طرح به اتمام برسد، ولی با توجه به مشکلاتی امکان بهره برداری از این تعداد تا پایان اسال فراهم نیست. مدیر کل راه و شهرسازی قم امیراز امیدوری کرد: تا پایان ماه نخست سال ۹۶ با حل مشکلات موجود، مهمت ضابطف و کار ویژه تمام واحدهای مسکن مهر در اختیار تقاضایان قرار گیرد. وی با بیان این که سیاست دولت و وزارت راه و شهرسازی این است که مسکن مهر در ابتدا تعیین تکلیف شود، گفت: اگر قبل از قطعی مسکن و خروج این حوزه از رکود سیاست وزارت راه و شهرسازی است، گفت: در استان قم از ابتدای دولت یازدهم تا پایان آبان ماه اسال برابر چهار میلیون و ۴۳۲ هزار و ۸۸۹ متر مربع، پروژه ساخت ساختمان مسکن شده و ۱۸ هزار و ۸۵ واحد مسکن مهر افتتاح شده است. وی با بیان این که استان قم تعهد ساخت ۴۶ هزار واحد مسکن مهر داشت که حدود ۲ هزار و ۵۰۰ واحد قبلی ساخته شد، گفت: انتظار می رود تا پایان سال ۹۵ این طرح به اتمام برسد، ولی با توجه به مشکلاتی امکان بهره برداری از این تعداد تا پایان اسال فراهم نیست. مدیر کل راه و شهرسازی قم امیراز امیدوری کرد: تا پایان ماه نخست سال ۹۶ با حل مشکلات موجود، مهمت ضابطف و کار ویژه تمام واحدهای مسکن مهر در اختیار تقاضایان قرار گیرد. وی با بیان این که سیاست دولت و وزارت راه و شهرسازی این است که مسکن مهر در ابتدا تعیین تکلیف شود، گفت: اگر قبل از قطعی مسکن و خروج این حوزه از رکود سیاست وزارت راه و شهرسازی است، گفت: در استان قم از ابتدای دولت یازدهم تا پایان آبان ماه اسال برابر چهار میلیون و ۴۳۲ هزار و ۸۸۹ متر مربع، پروژه ساخت ساختمان مسکن شده و ۱۸ هزار و ۸۵ واحد مسکن مهر افتتاح شده است. وی با بیان این که استان قم تعهد ساخت ۴۶ هزار واحد مسکن مهر داشت که حدود ۲ هزار و ۵۰۰ واحد قبلی ساخته شد، گفت: انتظار می رود تا پایان سال ۹۵ این طرح به اتمام برسد، ولی با توجه به مشکلاتی امکان بهره برداری از این تعداد تا پایان اسال فراهم نیست. مدیر کل راه و شهرسازی قم امیراز امیدوری کرد: تا پایان ماه نخست سال ۹۶ با حل مشکلات موجود، مهمت ضابطف و کار ویژه تمام واحدهای مسکن مهر در اختیار تقاضایان قرار گیرد. وی با بیان این که سیاست دولت و وزارت راه و شهرسازی این است که مسکن مهر در ابتدا تعیین تکلیف شود، گفت: اگر قبل از قطعی مسکن و خروج این حوزه از رکود سیاست وزارت راه و شهرسازی است، گفت: در استان قم از ابتدای دولت یازدهم تا پایان آبان ماه اسال برابر چهار میلیون و ۴۳۲ هزار و ۸۸۹ متر مربع، پروژه ساخت ساختمان مسکن شده و ۱۸ هزار و ۸۵ واحد مسکن مهر افتتاح شده است. وی با بیان این که استان قم تعهد ساخت ۴۶ هزار واحد مسکن مهر داشت که حدود ۲ هزار و ۵۰۰ واحد قبلی ساخته شد، گفت: انتظار می رود تا پایان سال ۹۵ این طرح به اتمام برسد، ولی با توجه به مشکلاتی امکان بهره برداری از این تعداد تا پایان اسال فراهم نیست. مدیر کل راه و شهرسازی قم امیراز امیدوری کرد: تا پایان ماه نخست سال ۹۶ با حل مشکلات موجود، مهمت ضابطف و کار ویژه تمام واحدهای مسکن مهر در اختیار تقاضایان قرار گیرد. وی با بیان این که سیاست دولت و وزارت راه و شهرسازی این است که مسکن مهر در ابتدا تعیین تکلیف شود، گفت: اگر قبل از قطعی مسکن و خروج این حوزه از رکود سیاست وزارت راه و شهرسازی است، گفت: در استان قم از ابتدای دولت یازدهم تا پایان آبان ماه اسال برابر چهار میلیون و ۴۳۲ هزار و ۸۸۹ متر مربع، پروژه ساخت ساختمان مسکن شده و ۱۸ هزار و ۸۵ واحد مسکن مهر افتتاح شده است. وی با بیان این که استان قم تعهد ساخت ۴۶ هزار واحد مسکن مهر داشت که حدود ۲ هزار و ۵۰۰ واحد قبلی ساخته شد، گفت: انتظار می رود تا پایان سال ۹۵ این طرح به اتمام برسد، ولی با توجه به مشکلاتی امکان بهره برداری از این تعداد تا پایان اسال فراهم نیست. مدیر کل راه و شهرسازی قم امیراز امیدوری کرد: تا پایان ماه نخست سال ۹۶ با حل مشکلات موجود، مهمت ضابطف و کار ویژه تمام واحدهای مسکن مهر در اختیار تقاضایان قرار گیرد. وی با بیان این که سیاست دولت و وزارت راه و شهرسازی این است که مسکن مهر در ابتدا تعیین تکلیف شود، گفت: اگر قبل از قطعی مسکن و خروج این حوزه از رکود سیاست وزارت راه و شهرسازی است، گفت: در استان قم از ابتدای دولت یازدهم تا پایان آبان ماه اسال برابر چهار میلیون و ۴۳۲ هزار و ۸۸۹ متر مربع، پروژه ساخت ساختمان مسکن شده و ۱۸ هزار و ۸۵ واحد مسکن مهر افتتاح شده است. وی با بیان این که استان قم تعهد ساخت ۴۶ هزار واحد مسکن مهر داشت که حدود ۲ هزار و ۵۰۰ واحد قبلی ساخته شد، گفت: انتظار می رود تا پایان سال ۹۵ این طرح به اتمام برسد، ولی با توجه به مشکلاتی امکان بهره برداری از این تعداد تا پایان اسال فراهم نیست. مدیر کل راه و شهرسازی قم امیراز امیدوری کرد: تا پایان ماه نخست سال ۹۶ با حل مشکلات موجود، مهمت ضابطف و کار ویژه تمام واحدهای مسکن مهر در اختیار تقاضایان قرار گیرد. وی با بیان این که سیاست دولت و وزارت راه و شهرسازی این است که مسکن مهر در ابتدا تعیین تکلیف شود، گفت: اگر قبل از قطعی مسکن و خروج این حوزه از رکود سیاست وزارت راه و شهرسازی است، گفت: در استان قم از ابتدای دولت یازدهم تا پایان آبان ماه اسال برابر چهار میلیون و ۴۳۲



