ایران

روزنامه صبح ایران

سه شنبه ۲۹ تیر ۱۳۹۵ • ۱۷ شوال ۱۴۳۷ • ۱۸ جولای ۲۰۱۶ • شماره ۲۰۵۳ • سال نوزدهم • ۲۰۰۰ تومان

بررسی انگیزه سیاه نمایان از مخدوش خوانی کارنامه دولت یازدهم

تلاش مخالفان دولت برای کامیابی در انتخابات

کارنامه سه ساله دولت یازدهم در زمینه های گوناگون با خطی پر جسته و بدون خط خورده ای پیش روی داوری عمومی قرار دارد و این در حالی است که برخی مسئولان دولت می کوشند این کارنامه را با سیاه نمایی های خود خدشه دار قلمداد کنند. کارشناسان در گفت وگو با ایران نامه تشریح انگیزه های این سیاه نمایی ها را داشته اند.

سه سال از عمر دولت یازدهم می گذرد و در طول این مدت شماری سوار بر انواع نحوالات و رخدادها و با استفاده از همه ابزارهای تبلیغات سیاسی و جریان سازی علیه دولت به تخریب مسئولان اجرایی کشور پرداخته اند. مخالفانی که در عنوان نقد، هر از چند گاهی فرایندهای تخریبی علیه دولت به راه می اندازند. ماجرای فیش های حقوقی، مصادره دوبیلیارد دلاری اموال ایران از جانب آمریکا، بسته شدن برخی کارخانه ها و ... از جمله بسترهایی بود که طی چند هفته گذشته مخالفان دولت بساط سیاه نمایی، شایعه سازی و تخریب خود را بر آن گسترانده اند.

وزیر اطلاعات:

با هر گونه فساد در دولت برخورد می شود

دکتر روحانی در جلسه شورای اداری استان کرمانشاه:

رقابت‌های سیاسی نباید به اصل منافع ملی لطمه بزند

رئیس جمهوری با بیان اینکه رقابتهای سیاسی لازم اما نباید به اصل منافع ملی لطمه بزند، تصریح کرد: امنیت، هدایت های رهبری و تفاهم قوا نعمت های بزرگ است که باید قدردان آن باشیم. حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی، یکشنبه شب در جلسه شورای اداری استان کرمانشاه با تأکید بر ضرورت وحدت، همدلی و یکپارچگی در راستای توسعه کشور در راستای حفظ منافع و اهداف ملی، گفت: امروز باید با استفاده از منابع داخلی و بهره گیری از اتحاد و انسجام، امنیت، تفاهم میان قوای سه گانه و هدایت‌های رهبری معظم انقلاب...

آیت‌الله آملی لاریجانی:

انصاف در نقد برجام رعایت شود

پشت‌پرده «دورهمی» از زبان مهراب قاسم‌خانی

حشمت‌الله فلاحت‌پیشه:

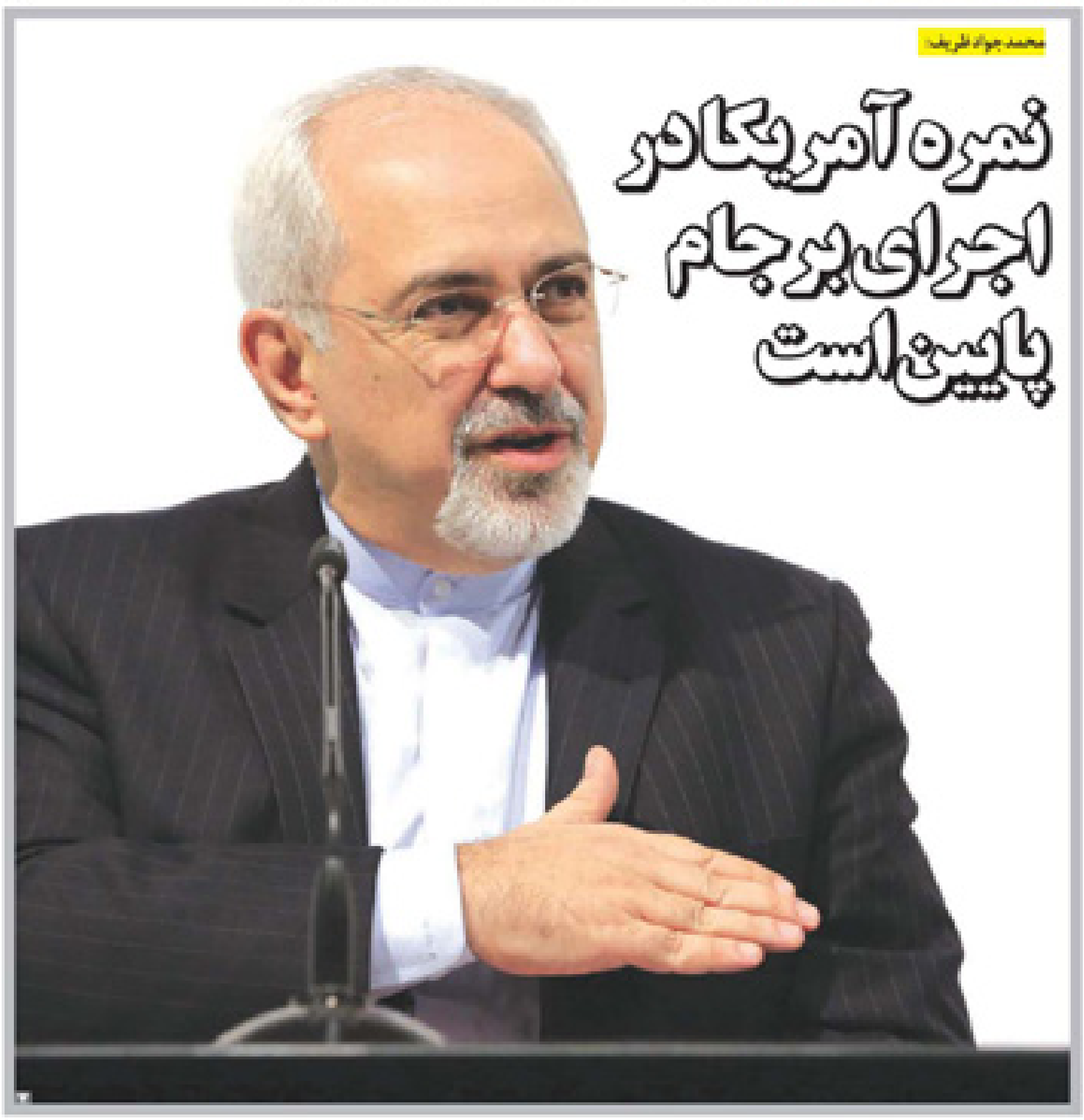
مردم از برخی نمایندگان مستقل رودست خوردند

حشمت‌الله فلاحت‌پیشه از نصب بندی های سیاسی مجلس می گوید و تأکید کرد که بعید است فراکسیونی جدی در مجلس شکل بگیرد. او حتی معتقد است افرادی با برند مستقل وارد مجلس شدند در حالیکه مستقل نبودند و این بخشی مردم از آنها رودست خوردند. او که درباره انتخابات ریاست جمهوری می پرسید می گوید روحانی به دنبال رأی نهادی اصولگرایان است اما باید کاری کرد احمدی نژاد در اصولگرایان دوم را انتخاب کند. مشروح گفت و گو با حشمت‌الله فلاحت‌پیشه نماینده مردم اسلام آباد غرب و دالاهو را در ادامه بخوانید:

معتقدم تا انتخابات آینده هیئت رئیسه فراکسیونی به صورت جدی در مجلس تشکیل نمی شود. چون معمولا فراکسیون‌های سیاسی در ایران همچون احزاب سیاسی قانونیه دائم نیستند. بلکه مطابق با اعتبار هستند. مثلا وقتی یک نامزد اعتباری مانند ریاست یک شخص خاص یا کسب کرسی‌هایی در مجلس شکل می گیرد. در نهایت تعدد هر عنوانی افراد یا نمایندگان را یک جا جمع می کنند و وقتی به هدف خود رسیدند تشکیل جلسه‌ای نمی دهند. یا اگر جلسه‌ای هم شکل بگیرد به سختی به عدد می رسد. این موضوع واقعیت تلخ مجلس ایران است...

محمد جواد ظریف:

نمره آمریکا در اجرای برجام پایین است



آگهی مزایده عمومی (نوبت دوم)

سازمان فرهنگی هنری ورزشی شهرداری قم

با مجوز هیئت مدیره به شماره ۷۴۳۵۱ مورخ ۲۹ /۰۳/ ۱۳۹۵ در نظر دارد از طریق مزایده عمومی نسبت به فروش دو قطعه زمین از اراضی انسجام با کاربری مسکونی طبق مشخصات ذیل اقدام نماید.

ردیف	شماره قطعه	مشخصات پلاک ثبتی	مساحت (مترمربع)	ارزش هرمترمربع (ریال)	ارزش قطعه(ریال) باکاربری مسکونی	۵ ٪ ارزش کل (ریال)
۱	۹۵	۱۰۹۹۴	۲۵۲	۲۰۰۰۰۰۰۰۰	۵۰۰۴۰۰۰۰۰۰۰۰	۲۵۲۰۰۰۰۰۰۰۰
۲	۹۶	۱۰۹۹۴	۲۵۲	۲۰۰۰۰۰۰۰۰	۵۰۰۴۰۰۰۰۰۰۰۰	۲۵۲۰۰۰۰۰۰۰۰

توضیحات:

۱- بهای پیشنهادی باید از حیث مبلغ، مشخص، معین و بدون ابهام بوده و در پاکت لاک و مهر شده (دربسته) تسلیم سازمان گردد.

۲- مبلغ سپرده شرکت در مزایده معادل ۵ ٪ مبلغ پایه قطعه مورد مزایده مندرج در آگهی میباشد که شرکت کنندگان باید به حساب سپرده شماره ۱۰۰۷۹۵۲۷۹۷۳۵ بانک شهر به نام سازمان فرهنگی هنری ورزشی واریز یا به صورت اوراق مشارکت و اوراق ضمانت تحویل نمایند.

۳- شرکت در مزایده و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط طبق ضوابط آئین نامه معاملات شهرداری میباشد.

۴- متقاضیان محترم میتوانند جهت دریافت مدارک و اطلاعات تکمیلی و اسناد شرکت در مزایده و ارائه پیشنهادات تا پس از ده روز کاری از انتشار آگهی نوبت دوم از ساعت ۸ الی ۱۳ به نشانی قم، خیابان شهید دل آذر، بوستان شهدای آذر، واحد درآمد سازمان فرهنگی هنری ورزشی شهرداری قم مراجعه نمایند.

۵- تمامی اوراق و اسناد شرکت در مزایده باید از سوی متقاضیان با قید کلمه (قبول است) امضاء گردد.

۶- مدت قبول پیشنهادات پس از تاریخ نشر آگهی نوبت دوم به مدت ده روز کاری میباشد.

۷- محل تسلیم پیشنهادات: معاونت مالی و اداری سازمان فرهنگی هنری ورزشی واقع در خیابان شهید دل آذر، بوستان شهدای آذر.

۸- سازمان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات واصله مختار است.

۹- برنده مزایده موظف است ظرف مدت یک هفته از تاریخ ابلاغ نتیجه مزایده نسبت به انجام معامله اقدام نماید. در غیر این صورت ضمن ضبط سپرده وی به نفع سازمان فرهنگی هنری ورزشی، موضوع مزایده به شخصی که پیشنهاد او در رتبه دوم قرار گیرد واگذار میگردد.

۱۰- کلیه هزینه نقل و انتقالات (عوارض - مالیات و غیره) به عهده برنده مزایده میباشد.

۱۱- هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مزایده میباشد.

۱۲- شرکت کنندگان میبایست در چارچوب لایحه قانونی منع مداخله کارکنان دولت (مصوب ۱۳۳۷) اقدام نمایند.

۱۳- پیشنهادات رسیده در تاریخ ۱۳/۵/۱۳۹۵ در محل سازمان فرهنگی هنری ورزشی مفتوح و قرائت میشود.

روابط عمومی سازمان فرهنگی هنری ورزشی شهرداری قم

آگهی مناقصه عمومی - شماره ۸۱۵ ق ۹۵ (نوبت اول)

شرکت مخابرات استان قم

مناقصه گزار: شرکت مخابرات استان قم

موضوع مناقصه یک مرحله ای: تست و سنجش الکتریکی و نظارت بر شبکه کابل و هوایی مراکز مخابراتی سطح استان

مهلت خرید اسناد: از تاریخ انتشار آگهی تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۹۵/۵/۵

مهلت تحویل اسناد: تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۹۵/۵/۱۶

مبلغ سپرده شرکت در مناقصه: ۲۰۶/۴۰۰/۰۰۰ ریال

تاریخ بازگشایی پاکت های الف و ب و ج: راس ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۹۵/۵/۱۷

طریقه تهیه اسناد مناقصه:

روش اول: واریز مبلغ ۵۰/۰۰۰ ریال به حساب جام به شماره ۱۳۴۳۳۴۳۳۳۱ بانک ملت مرکزی قم و ارائه اصل فیش آن در ساعات اداری به دبیرخانه این شرکت واقع در بلوار ۱۵ خرداد، نرسیده به فلکه شهید محلاتی، طبقه اول - اتاق ۱۱۲

روش دوم: ارسال فیش واریز وجه فوق به همراه برگ درخواست به نمابر شماره ۳۷۲۳۰۹۶۲ که در این صورت اسناد به آدرس ذکرشده در برگ درخواست پست پیشتاز خواهد شد.

روش سوم: مراجعه به سایت اینترنتی www.tcq.ir

محل تحویل اسناد: دبیرخانه این شرکت به آدرس فوق می باشد.

متقاضیان واجد شرایط می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۷۲۳۴۵۵۵ (واحد قراردادها) و ۳۷۲۳۰۹۸۴ (واحد تاسیسات) تماس حاصل و یا به آدرس اینترنتی ذیل مراجعه فرمایند. بدیهی است این شرکت در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

EMAIL:TADAROKAT@TCQ.IR

WWW.TCQ.IR

شرکت مخابرات استان قم

ابتکار
سه‌شنبه – بیست و نهم تیرماه ۱۳۹۵ – سال دوازدهم – شماره [illegible]

یادداشت

ضرورت تغییر قانون انتخابات

ابوالفضل سروش*

[illegible]

*نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی

دکتر روحانی در جلسه شورای اداری استان کرمانشاه:

رقابت‌های سیاسی نباید به اصل منافع ملی لطمه بزند

[illegible]

دکتر روحانی در نشست خبری:

رونق اقتصادی و اشتغال از اولویت‌های مهم دولت است

[illegible]

آیت‌الله آملی لاریجانی:

انصاف در نقد برجام رعایت شود

[illegible]

علی لاریجانی در دیدار فعالان بخش تعاون:

دخالت دولت مخل اقتصاد مردمی است

[illegible]

وزیر کشور:

با مردم گرسنه و بیکار نمی‌توان امنیت ایجاد کرد

[illegible]

اخبار

وزیر اطلاعات:

با هرگونه فساد در دولت برخورد می‌شود

[illegible]

نقوی حسینی به نقل از رئیس ستاد کل نیروهای مسلح:

نیروهای مسلح نباید دغدغه معیشت داشته باشد

[illegible]

اخبار

رئیس سازمان انرژی اتمی:

خرید راکتور استوک بلغارستانی صحت ندارد

[illegible]

حجت‌الاسلام یونسی:

دولت نباید تسلیم غوغاسالاری شود

[illegible]

معاون پشتیبانی و تحول اداری نهاد ریاست جمهوری:

مدیران نهاد ریاست جمهوری حقوق ۲۰، ۳۰ و ۴۰ میلیونی ندارند

[illegible]

حجت‌الاسلام محسن رهامی:

در حال ارزیابی عملکرد روحانی هستیم

[illegible]

قیمت سکه و طلا در بازار ایران

طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۴,۸۰۹,۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۱,۱۱۰,۲۰۰
انواع سکه	**آخرین نرخ**
سکه بهار آزادی	۱۰,۸۹۰,۰۰۰
سکه امامی	۱۰,۹۰۵,۰۰۰
نیم سکه	۵,۴۶۰,۰۰۰
ربع سکه	۲,۸۲۰,۰۰۰
سکه یک گرمی	۱,۸۴۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو

نام خودرو	قیمت نمایندگی
۲۰۶ تیپ ۵	۳۶,۸۰۰,۰۰۰
دنا با موتور EF۷	۴۳,۰۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۲۸,۶۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۳۰,۶۰۰,۰۰۰
پژو پارس ELX	۳۹,۷۰۰,۰۰۰
پژو پارس سال	۳۵,۳۰۰,۰۰۰
تندر ۹۰ E۲	۳۸,۰۰۰,۰۰۰
رانا LX	۳۳,۰۰۰,۰۰۰
رانا TU۵	۳۳,۳۰۰,۰۰۰
سمند LX سال	۳۰,۱۰۰,۰۰۰
سمند EF۷	۲۹,۹۰۰,۰۰۰
سورن ELX	۳۶,۱۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا

نام خودرو	قیمت نمایندگی
زوتی Z ۳۰۰	۵۲,۰۰۰,۰۰۰
سایپا کارا EX۱۵۱	۱۷,۴۲۰,۰۰۰
سایپا ۱۱۱	۲۰,۶۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۳۲ SE	۲۰,۲۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۴۱ SE	۱۸,۵۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۳۱	۲۰,۱۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو

نام خودرو	قیمت نمایندگی
۳۱۵ MVM	۴۰,۵۰۰,۰۰۰
۵۵۰ MVM دنده‌ای	۴۶,۰۰۰,۰۰۰
تیگو X۳۳	۶۲,۰۰۰,۰۰۰

شورای حقوق و دستمزد درباره حقوق وزیران تصمیم گیری می کند

عزم دولت یازدهم در خشکاندن ریشه های فساد

علی ربیعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی می گوید، در نشست آتی شورای حقوق و دستمزد که بزودی برگزار می شود، سقف حقوق وزیران مشخص خواهد شد و گزارش آن را سخنگوی دولت اعلام می کند.

ربیعی روز یکشنبه در حاشیه نشست اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران درباره سقف حقوقی وزیران به خبرنگاران گفته بود: هنوز تصمیم گیری درباره میزان حقوق وزیران نشده است و احتمال می رود در نشست بعدی شورای حقوق و دستمزد در این باره تصمیم گرفته شودوزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت، سخنگوی دولت بزودی تصمیم نهایی شورای حقوق و دستمزد را درباره حقوق وزیران اعلام می کند و هنوز هیچگونه تصمیم گیری در این باره نشده است. حقوق کنونی وزیران رقم بالایی نیست و به مراتب از دستمزد وزیران دولت قبل پایین تر استوی همچنین سقف دریافتی حقوق مدیران بیمه و بانک ها را حداکثر ۲۰۰ میلیون ریال (۲۰ میلیون تومان) اعلام کرد و گفت: افرادی که در جنوب و روی چاه های نفتی کار می کنند و به عبارتی با سختی کار مواجه هستند بی تردید از حقوق و مزایای بیشتری برخوردارند. ربیعی درباره دستمزد پزشکان نیز گفت، پزشکانی که جراحی های بزرگی انجام می دهند بی تردید دستمزد بالاتری دریافت خواهند کرد.اسحاق جهانگیری معاون اول رییس جمهوری نیز، مصوبه جایگزین شدن وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی به جای محمدرضا نعمت زاده وزیر صنعت، معدن و تجارت در شورای حقوق و دستمزد را برای اجرا ابلاغ کردبر اساس این مصوبه علی ربیعی به عنوان عضو منتخب هیات وزیران در شورای حقوق و دستمزد جایگزین وزیر صنعت، معدن و تجارت شدربیعی پیشتر با اشاره به حذف شورای حقوق و دستمزد و همچنین سازمان برنامه و بودجه در سال های گذشته، گفته بود: در نخستین اقدام برای احیای این شورا، سقف حقوق ها و وضعیت دریافت های بانک ها و بیمه ها را هم مشخص کردیم.وی ادامه داد: در دولت یازدهم حقوق ها شفاف سازی شد و برای این که بهره وری را افزایش دهیم، شیوه هایی را تدوین کرده ایم ، زیرا هیچ کاری به جز کاستن از درد و رنج مردم اولویت ما نیست.

***عزم دولت یازدهم در خشکاندن ریشه های فساد**

موضوع فیش های حقوقی تعدادی از مدیران نهادهای مختلف دولتی چند هفته است که در فضای مجازی سر و صدای بسیاری را بین کاربران ایجاد کرده است.دولت یازدهم که از ابتدای فعالیت همواره بر مبارزه با فساد و خشکاندن ریشه های فساد در تمام عرصه ها تاکید داشته ، در برابر موضوع فیش های حقوق نامتعارف تعدادی از مدیران، در جبهه دفاع از حقوق مردم تمام قد ایستاده است.

حجت الاسلام والمسلمین حسن روحانی رییس جمهوری بارها گفته است:« با کسی عقد اخوت نبسته ام و مبارزه با فساد و رانت در نظام اداری و اقتصادی را تا ریشه کن شدن ادامه می دهیم.»حقوق های نامتعارف از دولت های قبل برای این مدیران تصویب شده بود اما وزیران دولت یازدهم بابت این امر از مردم عذرخواهی کرده اند.علی طیب نیا وزیر امور اقتصادی و دارایی در آیین گشایش نمایشگاه بانک و بیمه ضمن عذرخواهی از مردم بابت ماجرای فیش های حقوقی نامتعارف گفت: با هر فرد و مقامی که در این زمینه سوء استفاده و تخلف کرده است، قاطعانه برخورد کردیم.

«به حساسیت جامعه درباره فیش های حقوقی نامتعارف ارج نهاده و ابایی از عذرخواهی در این باره نداشته و از کاستی هایی که سبب رنجش مردم شده است، پوزش می طلبم.»

« همسو با اجرای دستور رییس جمهوری، مدیرانی که دریافت غیرمتعارف داشته و تخلف کرده بودند تعلیق و برکنار شدند.»

اما پرسش اینجا است، آنهایی که آنچنان از دریافت حقوق های نامتعارف برخی مدیران در نهادهای مختلف برآشفته شده اند، چرا در برابر فسادها و اختلاس های چندین هزار میلیاردی ریالی دولت های نهم و دهم و حقوق از دست رفته و ضایع شده مردم صدا بلند نمی کنند. چرا مسوولان آن دو دولت حتی یک بار بابت فسادهای کلان اقتصادی دوران فعالیت شان از مردم عذرخواهی نکردند.

به نظر می رسد بزرگنمایی این موضوع فقط فرار به جلو و پنهان کردن تخلفات و رانت های بی حد و حساب در آن دو دولت است که تاکنون گزارشی شفاف به مردم ارایه نشده است.حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی روز یکشنبه در سفر به استان کرمانشاه و در بین مردم شهر کرمانشاه اعلام کرد: نهادهای نظارتی در بحث فیش های حقوقی به وظایف خود دقیق و بهنگام عمل نکردند.

« با بزرگ کردن تخلف عده ای اندک و انتشار چند فیش حقوقی، مردم دزدی های میلیاردی در گذشته را فراموش نمی کنند.»

رییس جمهوری چندی پیش به دنبال جنجالی که درباره فیش های حقوقی در جامعه ایجاد شده بود بیانیه ای صادر و در آن اعلام کرد: لایحه اصلاح نظام حقوقی پرداخت ها با رفع خلاء های قانونی با فوریت تهیه و همچنین دستگاه ها موظف به انتشار حداقل و حداکثر حقوق مدیران کشوری و لشکری شوند. قاطعیت رییس دولت تدبیر و امید، در ترمیم نواقص نظام اداری و مبارزه با فساد، فراهم شدن فرصتی برای اصلاح نظام پرداختی و برقراری عدالت در جامعه ضرورت همکاری تمام دستگاه ها و قوای سه گانه برای ریشه یابی این موضوع، اطلاع رسانی شفاف و عملکرد درست رسانه ها، برگشت اموال به بیت المال، ورود به موقع و قاطع دولت به این مساله ، بستر توسعه اخلاق مداری و نظارت بیشتر را فراهم خواهد کرد. برخورد به موقع رییس دولت یازدهم و وزیران این دولت با موضوع حقوق های نامتعارف مدیران ، پاسخی شایسته به نگرانی های مردم از بابت تجربه ناخرسند از رییس دولت های نهم و دهم است که کابینه اش را خط قرمز خود اعلام می کردسعید لیلاز کارشناس اقتصادی نیز در این باره معتقد است: دولت یازدهم تاکنون اقدام‌های مناسبی در حل مساله معدود افرادی که حقوق‌های نامتعارف گرفته‌اند، انجام داده است به گفته وی، تا امروز در نظام جمهوری اسلامی سابقه نداشته است دستگاهی اصلاحات ساختاری برای فساد اداری را این چنین از درون خود و با قاطعیت انجام دهد.

لیلاز تحلیل گر مسایل اقتصادی:

یارانه باید به ۴۰ درصد جمعیت ایران تعلق بگیرد

سعید لیلاز گفت: اگر قرار بود هجمه هایی که علیه آقای روحانی انجام می شود، نتیجه بدهد،باید در ۷ اسفند اثر می گذاشت .

کارشناس و تحلیل گر مسایل اقتصاد سیاسی در گفت وگو با خبرآنلاین با بیان اینکه مردم ایران به خوبی درک کرده اند که چه موانع و مشکلاتی بر سر راه دولت آقای روحانی وجود دارد اظهارداشت: مردم می دانند چه موانعی را دیگران ایجاد کرده اند و چه مشکلاتی ناشی از همین دولت است. در انتخابات مجلس بیش از آنکه جناح اصلاح طلب یا اصولگرا برنده شود،این حسن روحانی بود که انتخابات را برد.یعنی بیشترین حرف شنوی مردم، نه از جناح های سیاسی بلکه از دولت روحانی است. وی افزود: همین الان با سرعت مناسبی در مسیر حذف یارانه ها و عدم کارایی آنها هستیم با همین سرعت ۴ میلیون نفر تا امسال حذف شده اند ۲/۵ میلیون نفر هم در جریان انصراف داوطلبانه حذف شدند که مجموعا نزدیک به ۷ میلیون نفر می شود .این ۷ میلیون نفر ۴ هزار میلیارد تومان سالانه صرفه جویی در منابع است. لیلاز تصریح کرد: اتفاق دوم این است که اهمیت یارانه ها چه به لحاظ سهم آن در بودجه دولت یا GDP به دلیل تورم وارد شده بر یارانه های نقدی در حال کاهش است؛ از طرفی اگر دولت آقای روحانی بتواند منظما و با آهنگ روشن به افزایش قیمت حامل های انرژی ادامه بدهد، فشار کمتری به دولت وارد می شود. این کارشناس اقتصادی با بیان اینکه روز اول دولت یازدهم ۴۲ هزار میلیارد تومان بودجه برای یارانه ها کنار گذاشته، بود،تصریح کرد:آن زمان کل بودجه دولت ۱۰۰ هزار میلیارد تومان بود،الان این منابع یارانه نقدی ۳۸ هزار میلیارد تومان شده‌در حالی که بودجه جاری دولت ۲۲۰ هزار میلیارد تومان است.یعنی منابع یارانه ای از ۴۲ درصد بودجه جاری کشور، به حدود ۱۸ درصد کاهش یافته و این می تواند ظرف ۲ سال آینده به کمتر از ۱۰ درصد برسد. لیلاز عنوان داشت: به نظر به دلیل فقر وحشتناکی که در ۵ سال گذشته در ساختار اجتماعی و طبقاتی ایران بوجود آمد،لازم است ۳۰ تا ۴۰ درصد جمعیت ایران نه تنها به آنها یارانه تعلق بگیرد، بلکه میزان این یارانه هم باید افزایش یابد.اما این امر مستلزم این است که اول یارانه دهک های بالایی حذف شود و در وهله دوم بتوان قمیت حامل های انرژی را افزایش داد. دولت باید این ماموریت را ب حداکثر سرعت و دقت باید انجام دهد. اگر دولت آقای روحانی بتواند بین ۳۰۰ تا ۴۰۰ هزار نفر از این فهرست را حذف کند، بسیار جلو است. او با تاکید بر اینکه اگر آقای روحانی بتواند به میزان اعتماد سازی ها بر موفقیت های خود بیفزاید ، به ازای همین مقدار گشایشی که اتفاق افتاد، عنوان کرد:دولت سال گذشته موفق شد قیمت مواد غذایی را ثابت نگه دارد. به اقتصاد ایران، به قیمت ارز و سایر بخشهای اقتصادی ثبات ببخشد.اینها دستاورد بسیاربزرگی است و باید ادامه یابد.به نظرمن آقای روحانی باید به اعضای هیات دولت اجازه ندهند که خودشان را پشت تنگناهای مالی پنهان کنند.دولت احمدی نژاد اجازه داد دولتش، خودش را پشت تحریم ها پنهان کند.نتیجه اش ویرانه ای بود که تحویل دولت یازدهم شد. به همین دلیل دولت نباید اجازه بدهد که بی کفایتی ها پشت تنگناهای مالی پنهان شود. لیلاز با تاکید بر اینکه پوپولیست در نظام هایی که منابع باد آورده دارند مشکل می گیرد،خاطرنشان کرد:وقتی سیاست ها پوپولیستی می شود که از پول نفت درآمد نفت بالایی دارند،بین مردم توزیع شود. این نوع هزینه کردن سیاست های پوپولیستی به ارمغان می آورد.در حالی که در کشورهای اروپایی آنها برای هر یک سنت پولی که به مردمشان می دهند،برنامه دارند.مثل ما پول بدون پشتوانه چاپ نکرده اند به مردم بدهند.

سخنگوی ستاد مبارزه با قاچاق کالا:

گردش تجاری کشور الکترونیکی می شود

سخنگوی ستاد مبارزه با قاچاق کالا از الکترونیکی شدن گردش تجاری کشور خبر داد.

قاسم خورشیدی در جمع خبرنگاران با اشاره به آماده شدن آئین نامه اجرایی مواد ۵ و ۶ قانون مبارزه با قاچاق کالا گفت: با اجرایی شدن این آئین نامه همه فرآیند و گردش تجاری و تولیدی کشور کاملا الکترونیکی،قابل رهگیری و مشاهده و همچنین شفاف خواهد شد.سخنگوی ستاد مرکزی مبارزه با قاچاق کالا و ارز گفت: با اجرای این آئین نامه قرار است چندین سامانه جامع نظیر سامانه شناسایی و مبارزه با قاچاق کالا و ارز ، سامانه جامع تجارت، سامانه جامع حمل و نقل کشور، سامانه جامع ارزی کشور و سامانه جامع انبارهای کشور ایجاد و راه اندازی شودوی با بیان اینکه هم اینک برخی از این سامانه ها راه اندازی شده و برخی در حال راه اندازی است ، گفت: در مجموع قرار است ۷ سامانه جامع با ۳۷ زیرسامانه تشکیل شودوی با بیان اینکه با اجرای کامل این آئین نامه رفتار عامل انسانی در فرآیند تجاری کشور شفاف و به حداقل می رسد، گفت: اگر خطایی نیز سر بزند به سهولت قابل رصد و پیشگیری است.خورشیدی با بیان اینکه مواد ۵ و ۶ قانون مبارزه با قاچاق کالا مربوط به پیشگیری از قاچاق است ، گفت: با اجرای آئین نامه این دو بند قاچاق سازمان یافته به حداقل خواهد رسید.سخنگوی ستاد مرکزی مبارزه با قاچاق کالا و ارز با بیان اینکه هم اینک سامانه جامع حمل و نقل کشور با زیرسامانه بارنامه برخط در حال فعالیت است ، گفت: پنجره واحد امور گمرکی نیز زیرسامانه طرح جامع تجاری کشور است و بیش از یکسال است که در حال فعالیت است.خورشیدی گفت: با ایجاد این پنجره برغم کاهش ۲۰ درصدی واردات کشور در سال ۹۴ درآمد گمرکی کشور نسبت به سال ۹۳ حدود ۵۷ درصد افزایش نشان می دهد.

***کاهش ۱۳ درصدی واردات کشور**

وی گفت: در دو ماهه نخست امسال نیز واردات کشور ۱۳ درصد نسبت به مدت مشابه سال قبل کاهش یافت ولی درآمدهای گمرکی ۳۳ درصد افزایش نشان می دهد.خبرنگاری پرسید اگر چنین اتفاقی بیفتد عملا کار ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز پایان یافته تلقی می شود ، موضع ستاد در این باره چیست ؟ که خورشیدی پاسخ داد: جمع شدن ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز مستلزم قانون است و اگر قانون گذار تصمیم بگیرد که ستاد جمع شود مسائل مربوط به آن را نیز تعیین تکلیف خواهد کرد.

***رشد ۸۸۰ درصدی کشفیات قاچاق**

سخنگوی ستاد مرکزی مبارزه با قاچاق کالا و ارز با بیان اینکه کشفیات قاچاق تحویلی به سازمان جمع آوری اموال تملیکی در سه ماهه اول سال ۹۴ ، ۱۸۱ میلیارد تومان بود گفت: این رقم در بهار امسال به هزار و ۶۳۱ میلیارد تومان رسید که رشدی ۸۸۰ درصدی را نشان می دهد. خورشیدی گفت: در بهار سال ۹۴ مجموعا ۱۰ هزار و ۷۰۰ پرونده درباره قاچاق در کشور تشکیل شد که این رقم در بهار سال ۹۵ به ۱۸ هزار و ۱۹۷ پرونده افزایش یافت. وی افزود: در این مدت همچنین چندین پرونده مهم ارزی نظیر کشف ۲ میلیون و ۶۰۰ هزار دلار، ۲ میلیون یورو و ۹۷۲ هزار دینار عراقی کشف و ضبط شدوی گفت: در بهار امسال فقط از دو طلا فروشی در یزد معادل ۲۰ میلیارد تومان مصنوعات طلای خارجی و در مورد دیگری ۲۳۰ کیلوگرم طلای قاچاق کشف شدوی افزود: عمده فعالیت ما در این مدت مقابله با قاچاق سازمان یافته و باندهای بزرگ بوده است و توانستیم در این باره ضربات بزرگی بر قاچاقچیان وارد کنیم.خورشیدی افزود: در این مدت ۱۴ لنج لوازم خانگی و مواد غذایی در سواحل میناب، ۲ لنج در سواحل عسلویه، ۹ کانتینر البسه گران قیمت در بندرعباس، ۵۷ هزار دستگاه لوازم خانگی در اشتهارد، ۲۲ هزار تخته پتو در پاکدشت، ۵۹۳ تن لوازم چینی آلات و کریستال در یزد، ۸ کامیون لوازم خانگی بهداشتی و اسباب بازی در بندر عباس کشف و ضبط شدوی گفت: همچنین نیروی انتظامی متعهد شده است در ۱۹ استان مرزی یا عبوری کالای قاچاق قرارگاههای مبارزه با قاچاق کالا راه اندازی کندسخنگوی ستاد مرکزی مبارزه با قاچاق کالا و ارز گفت: با سپاه پاسداران نیز که در برخی از مرزها مستقر هستند توافق شد که در امر مبارزه با قاچاق کالا ظرفیت بیشتری بکار گرفته شود و دولت را کمک کنندوی با انتقاد از اینکه بیش از ۶۷ معافیت تجاری و گمرکی در قوانین کشور وجود دارد گفت: این معافیت ها باید بازنگری شود.خورشیدی افزود: بعنوان مثال از محل معافیت ملوانی حجم قابل ملاحظه ای کالا وارد کشور می شود وی افزود: از ۱۰ هزار تن برنج مکشوفه ای در بهار امسال ۱اکثر قریب به اتفاق آن از محل این معافیتها بوده است.سخنگوی ستاد مرکزی مبارزه با قاچاق کالا و ارز با بیان اینکه ریجستری تلفن همراه مصوب ۲۸ اردیبهشت امسال ستاد است، گفت: قرار است این طرح به صورت آزمایشی از اول مرداد آغاز شود.خورشیدی در ادامه نشست با خبرنگاران افزود: بعد از حدود دو ماه از آغاز آزمایشی این طرح قرار است عملیات اجرایی آن در کل کشور آغاز شود. وی گفت: مردم در خرید تلفن همراه مانعی ندارند و وقتی که طرح آغاز شود فروشنده ها در این باره توجیه خواهند شد.خورشیدی افزود: به مصرف کنندگان و توزیع کنندگان تلفن همراه اطمینان می دهم که با اجرای ریجستری هیچگونه هزینه جدیدی بر مجموعه مصرف کنندگان و توزیع کنندگان تحمیل نخواهد شد.سخنگوی ستاد مرکزی مبارزه با قاچاق کالا و ارز در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه تکلیف تلفن های آیفون در این طرح چه خواهد بود؟ پاسخ داد: براساس قانون نظام امور صنفی و حمایت از مصرف کنندگان هر کالای توزیعی در کشور باید نمایندگی و زنجیره خدمات پس از فروش داشته باشد.خورشیدی گفت: گوشی آیفون که محصول شرکت اپل آمریکاست فاقد نمایندگی رسمی و زنجیره تامین قطعات و پشتیبانی خدمات پس از فروش در جمهوری اسلامی ایران است بنابراین سرویس گیری از اپراتورهای ایرانی با این گوشی با قانون مغایر است وی افزود: چون عملیات ریجستری تلفن همراه فعلا انجام نمی شود بنابراین اپراتورها انگیزه ای برای خدمت رسانی نکردن به این تلفن ها ندارند اما با آغاز عملیات ریجستری به طور کاملا رسمی و قانونی سرویس دهی به این نشان تجاری ممنوع خواهد شد.خورشیدی با بیان اینکه البته سرویس دهی به گوشی هایی که تا قبل از قانون ریجستری دردست مردم است ادامه خواهد داشت، گفت: اپراتورها به گوشی های جدیدی که می خواهد وارد ایران شود نمی توانند سرویس دهند مگر آنکه نمایندگی آن به طور مستقیم در جمهوری اسلامی ایران تاسیس شود و زنجیره خدمات پس از فروش داشته باشد.وی در پاسخ به سوالی که چه منعی برای تاسیس نمایندگی و خدمات پس از فروش شرکت اپل در ایران وجود دارد؟ پاسخ داد: ظاهرا در ایران منع قانونی نداریم اما آمریکا را نمی دانم.

***ستاد مبارزه با قاچاق کالا با حذف کارت سوخت مخالف است**

سخنگوی ستاد مرکزی مبارزه با قاچاق کالا و ارز با بیان اینکه سامانه هوشمند کارت سوخت قابلیت قابل ملاحظه ای در اختیار اقتصاد کشور و بخصوص وزارت نفت قرار داده است، گفت: چشم پوشی از این قابلیت به راحتی امکانپذیر نیست و ستاد با حذف کارت سوخت مخالف است.خورشیدی یادآور شد: ستاد معتقد است این سامانه به اندازه کافی هزینه های مادی و معنوی برای کشور داشته است و خدمات قابل ملاحظه ای در قبال این هزینه ها به کشور ارائه می دهدوی گفت: معتقدیم این سامانه دقیق ترین،بهترین و مستندترین آمارهای حمل و نقل کشور را به سیاست گذاران ارائه می دهد لذا حذف آن مناسب نیست.خورشیدی با اشاره به قانون مجلس افزود: معتقدیم نظام دونرخی سوخت فسادانگیز است و ما با آن مخالفیم و اگر مصوبه مجلس اصلاح شود سازوکارهایی تمهید خواهد شد که بدون استفاده از نظام دونرخی، سامانه هوشمند کارت سوخت را حفظ کنیم وی همچنین با اشاره به اجرای سامانه جامع ارزی کشور، گفت: براین اساس قرار است تمام معاملات صرافی ها در این پورتال انجام شود و اگر ارزی بدون منشاء دردست اشخاص کشف شود قاچاق خواهد بود.

سخنگوی ستاد مرکزی مبارزه با قاچاق کالا و ارز افزود: با اجرای این سامانه جلوی بسیاری از مفاسد در حوزه ارزی گرفته خواهد شد.

اخبار

کارنامه دو دهه صادرات؛

گرانترین کالاهای صادراتی ایران در چه سالی راهی بازارهای جهانی شد؟

تشدید تحریم ها علیه ایران طی چند سال گذشته قیمت کالاهای صادراتی ایران را بیش از ۱۰ درصد در بازارهای جهانی کاهش دهد که پس از برجام روند رو به بهبود است.

به گزارش خبرآنلاین،هر چند فاصله قیمت کالاهای صادراتی از ایران و وارداتی به ایران بسیار قابل ملاحظه است اما بررسی ها نشان می دهد روند افزایشی قیمت کالاهای صادراتی از ایران با تشدید تحریم های غربی علیه کشور متوقف و قیمت اقلامی که از ایران به بازارهای جهانی عرضه می شدند، کاهش یافت .

بررسی‌ها نشان می دهد قیمت هر تن کالای صادراتی از ایران در سال ۱۳۹۰ در حدود ۵۰۹ دلار بوده است که این رقم در سال پس از آن ، با تشدید تحریم‌های غربی به ۴۶۶ و در سال ۱۳۹۲ به ۳۸۹ دلار کاهش یافته است .

قیمت کالاهای صادراتی از ایران در بهترین شرایط نیز یك سوم قیمت کالاهای وارداتی به ایران بوده است . این بدان معناست که صادرات غیر نفتی ایران نیز از ارزش افزوده پایینی برخوردار است و همان طور که آمارهای گمرك نشان می دهد بخش مهمی از این اقلام را گازهای همراه نفت و مواد خام معدنی و ... تشکیل می دهد .

با این حال بالاترین قیمت کالاهای صادر شده از ایران به سال ۱۳۹۰ ، یعنی سال پیش از تحریم ها بازنمی‌گردد . در این سال قیمت هر تن کالای صادراتی از ایران ۵۰۹ دلار برآورد شده است ، در حالی که در سال ۱۳۸۷ بانك مرکزی قیمت هر تن کالای صادراتی از کشور را در حدود ۵۵۱ دلار تخمین زده است .

این رقم ،بالاترین قیمت کالاهای صادراتی از کشور طی دو دهه اخیر محسوب می شود و ایران حتی در بهترین سال های رشد درآمد نفتی و بهبود وضعیت اقتصادی از منظر تامین نقدینگی نتوانست این رقم را در کارنامه خود تکرار کند .

دوری از خام فروشی و تلاش برای افزایش ارزش افزوده کالاهای صادراتی از ایران سال هاست که در راهبردهای تجارت خارجی ایران جای دارد .

آخرین برآوردها نشان می دهد متوسط قیمت هر تن کالای صادراتی از ایران در سال گذشته حدود ۴۶۸ تن بوده است که نسبت به سال پیش از آن افزایشی اندك را نشان می دهد .

رکود حاکم بر اقتصاد ایران از یك سو و تحریم های سفت و سخت علیه ایران از سوی دیگر سبب شده است بازارهای صادراتی ایران تحلیل برود هر چند پس از برجام این امیدواری وجود دارد که ایران بتواند سرزمین های از دست داده تجاری خود را باز پس گیرد .

تخلف آشکار بانک‌ها در تسهیلات‌دهی!

این روزها کمتر بانکی می‌توان یافت که برای اعطای تسهیلات، از مشتری خواستار سپرده بدون برداشت و یا بلوکه بخشی از وام اعطایی نباشد، این موضوع عین تخلف و حرکت بر خلاف دستور العمل بانک مرکزی است.

به گزارش ایسنا، در کنار تمامی اما و اگرهایی که بانک‌ها برای اعطای تسهیلات در مقابل مشتریان قرار می‌دهند، متقاضی را پس زده و یا سودهای کلان بر خلاف مصوبه شورای پول و اعتبار می خواهند، سپرده گیری و یا اعطای ناقص مبلغ وام هم به دیگر معضلات تسهیلات گیری تبدیل شده است.مسیری که بانکها عمدتا با هدف جلوگیری از خروج منابع، بالابردن نرخ سود موثر تسهیلات یا تامین وثایق معتبر جهت پوشش ریسک اعتباری در زمان اعطای تسهیلات در آن قرار گرفته‌اند.

گرچه دست بانکها برای دریافت سپرده آزاد به منظور پرداخت تسهیلات بازتر بوده و در این حالت مشتری می تواند در هر زمانی منابع خود را برداشت و حتی سود دوره سپرده گذاری را نیز دریافت کند، اما در سویی دیگر هستند بانک‌هایی که منابع مشتری را برای دوره ای مشخص بلوکه کرده و حق برداشت آن را تا زمان اعطای وام نمی‌دهند.

در برخی بانک‌ها روال بر این است که مشتری باید برای دریافت تسهیلات مبلغی را به عنوان سپرده به مدت تعیین شده که می تواند حتی چند ماه و یا حتی یک سال باشد را نزد بانک قرار داده و حق برداشت ندارد تا اینکه در زمان مقرر تسهیلات مورد نظر به وی پرداخت شود. این در حالی است که حتی ملاحظه می‌شود برای برخی تسهیلاتی که حجم بالایی هم ندارد تا ۵۰ درصد و حتی بیشتر مبلغ اعطایی از مشتری درخواست سپرده می شود که در این حالت به نظر می‌رسد سود بانک‌ها از این قرار داد دو طرفه بسیار بیشتر از تسهیلاتی است که در اختیار مشتری با سودهای بالا قرار می گیرد.

با این حال در مقابل این موضوع، نوع دیگر سپرده گذاری برای تسهیلات از جمله در برخی صندوق‌ها قرار دارد که گرچه متقاضی دریافت وام باید منابعی را سپرده کند اما امکان برداشت را در دوره تعیین شده خواهد داشت و حتی سود این سپرده گذاری در زمان درخواست به وی پرداخت می شود.

در سوی دیگر ماجرا برخی بانک‌ها در مقابل وامی که به مشتری اعطا می کنند بخشی از آن را در قالب سپرده تا پایان مدت بازپرداخت تسهیلات نزد خود بلوکه نگه می دارند و وام اعطایی را به طور کامل در اختیار مشتری قرار نمی‌دهند. تا اینکه بعد از تسویه کامل مابقی تسهیلات که معمولا تا حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد وام پرداختی نیز می رسد، در اختیار مشتری قرار می گیرد.

این تخلف در حالی در شبکه بانکی جریان دارد که بر اساس دستور العمل بانک مرکزی که سال گذشته نیز مورد تاکید قرار گرفت بانک‌ها به هیچ عنوان حق بلوکه کردن بخشی از وام پرداختی به مشتریان را ندارند.

بر اساس این بخشنامه با توجه به اینکه باید تسهیلات اعطایی در قالب عقود اسلامی باید برای تسهیلات صرف شود، اقدام بانکها برای بلوکه کردن بخشی از تسهیلات مغایر با قانون عملیات بانکداری بدون ربا بوده و ضمن اشکال شرعی وارده به آن، این اقدام موجب بالا رفتن نرخ موثر سود تسهیلات و به تبع آن تخطی از سود تعیین شده از سوی شورای پول و اعتبار می شود.

به هر صورت با وجود دستورالعمل‌های موجود در این رابطه بازهم به راحتی تخلفاتی از این دست در تسهیلات‌دهی بانکها رخ می دهد، جریانی که جایگاه نظارتی بانک مرکزی و بانکها را به طور ویژه‌تری مورد توجه قرار داده و این توقع را ایجاد می‌کند که در کنار تغییرات در نرخ سودهای بانکی، نظارت جامع تری بر حواشی پیرامون آن نیز وجود داشته‌باشد.

مکث

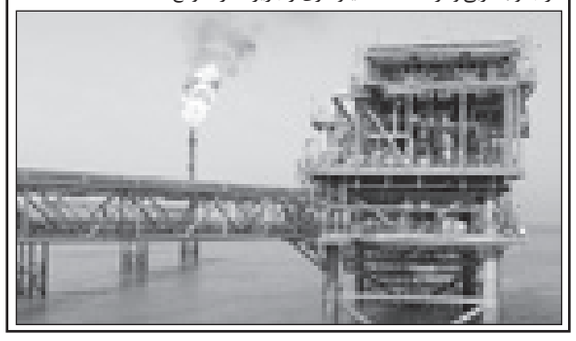
مدیرعامل شرکت نفت فلات قاره ایران:

تولید نفت ایران در خلیج فارس افزایش یافت

با راه اندازی یک سکوی نفتی در میدان نفتی ابوذر، تولید نفت ایران در میدان های دریایی خلیج فارس افزایش یافت.

به گزارش ایرنا، از برنامه های ایران برای افزایش تولید نفت، بالابردن میزان تولید میدان های نفتی خلیج فارس است که به دلیل کیفیت مطلوب، مشتریان زیادی دارد.توسعه میدان های جدید با اولویت مخازن مشترک، افزایش ضریب برداشت و تعمیر چاه ها و سکوهای فعال از شیوه های کشورمان برای افزایش تولید محسوب می شود.بر این اساس، وزارت نفت به نقل از مدیرعامل شرکت نفت فلات قاره ایران از افزایش بیش از ۱۲ هزار بشکه ای تولید نفت در میدان ابوذر خبر داد.سعید حافظی با تشریح جزییات این افزایش تولید، گفت: با راه اندازی دوباره سکوی AA در میدان نفتی ابوذر، تولید نفت این میدان بیش از ۱۲ هزار بشکه در روز افزایش یافته است.

وی اضافه کرد: سکوی AA از مجموعه سکوهای مجتمع نفتی ابوذر در منطقه نفتی خارگ است که با نصب لوله انعطاف پذیر زیر دریا، اتصال به سکوی اصلی AB و باز کردن چاه های تولیدی این میدان، مجدد در مدار تولید قرار گرفت و به این ترتیب بیش از ۱۲ هزار بشکه در روز به تولید نفت خام میدان ابوذر افزوده شد.به گفته این مقام مسوول، تولید سکوی AA میدان ابوذر از چندی پیش به علت بروز اشکال در خط لوله زیردریایی آن از مدار تولید خارج شده بود که با جابجایی یک خط لوله انعطاف پذیر و اتصال آن به تاسیسات موجود، تولید از این سکو دوباره از سرگرفته شد.به گزارش ایرنا، پیش از این نیز، مدیرعامل شرکت نفت فلات قاره ایران از استقرار یک دکل حفاری در میدان اسفند خبر داده و گفته بود: با اجرای عملیات تعمیر و حفاری چاه ها، تولید نفت و گاز از این میدان افزایش می یابد.حافظی افزوده بود: عملیات استقرار دکل در ۱۹ خردادماه امسال با موفقیت اجرا شد و قرار است هفت حلقه چاه میدان اسفند تعمیر و منجر به افزایش تولید از میدان شود.به گفته وی، با اجرای این عملیات، تولید نفت میدان اسفند، در مجموع ۱۰ هزار بشکه و تولید گاز آن پنج تا ۱۰ میلیون فوت مکعب در روز افزایش خواهد یافت. میدان نفتی ابوذر از میدانهای منطقه عملیاتی خارگ در خلیج فارس به شمار می رود که در جنوب غربی و در فاصله ۷۶ کیلومتری از جزیره خارگ واقع شده است.



سه‌شنبه بیست‌ونهم تیر ۱۳۹۵ – سال نوزدهم – شماره ۴۰۵۲

۱۶ بازیکن از سرزمین قهوه در لیگ شانزدهم

تسخیر فوتبال ایران توسط برزیلی‌ها

تعداد بازیکنان برزیلی در لیگ شانزدهم فوتبال ایران به ۱۶ نفر می‌رسد.

جذب بازیکن خارجی چند سالی است در فوتبال ایران مورد توجه قرار می‌گیرد. در این میان کم نیستند بازیکنان بی‌کیفیتی که راه لیگ برتر کشورمان را در پیش می‌گیرند و خیلی زود هم ایران ترک می‌کنند. اتفاق قابل توجه در آستانه شروع لیگ شانزدهم حضور بازیکنان برزیلی است. ۱۱ تیم از ۱۶ تیم لیگ برتری برای لیگ آینده اقدام به جذب بازیکنان برزیلی کرده‌اند که جمعا ۱۶ بازیکن را به خدمت گرفته‌اند. جالب اینکه این تعداد بازیکن برزیلی در فوتبال ایران یک رکورد است و تابه حال سابقه نداشته به طور همزمان این تعداد از مردان سرزمین قهوه در فوتبال ایران توپ بزنند.

جالب اینکه ۵ تیم از ۱۶ تیم حاضر در لیگ برتر دروازه‌بان برزیلی به خدمت گرفتند که این مساله در نوع خود جالب است. در ادامه به بررسی برزیلی‌های لیگ شانزدهم پرداخته‌ایم.

گسترش فولاد؛ رکورددار با ۳ بازیکن قدیمی

تیم گسترش فولاد با داشتن ۳ بازیکن برزیلی به همراه استقلال خوزستان رکورددار جذب بازیکنان برزیلی است. فراز کمالوند هر ۳ خارجی تیمش در لیگ شانزدهم را به مردان برزیلی اختصاص داده است. مگنو باتیستا از قبل با گسترش فولاد باقی مانده و لوسیانو پریرا و فرناندو دخسوس هم که سابقه حضور در لیگ ایران را داشتند، به تبریز رفتند. مگنو باتیستا، هافبک بانمک برزیلی چهارمین سال حضورش در فوتبال ایران را سپری می‌کند. باتیستا که با داماش گیلان به فوتبال ایران آمد، بعدا در نفت تهران هم بازی کرد و سپس به گسترش فولاد پیوست. مگنو در پست هافبک تدافعی یکی از مهره‌های تاثیرگذار گسترش فولاد خواهد بود. از سوی دیگر گسترشی ها که سال گذشته در پست دروازه مشکلات زیادی داشتند، امسال فرناندو خسوس، یکی از بهترین برزیلی‌های شاغل در ایران را جذب کردند. خسوس در بازی های تدارکاتی گسترش فولاد هیچ گلی دریافت نکرده تا مسئولان این باشگاه را آسوده خاطر کند. لوسیانو پریرا معروف به شیمبا هم دیگر برزیلی گسترش فولاد است. شیمبا در فولاد خوزستان و سال اول حضورش در سپاهان عملکرد خوبی داشت و توانست یک مهاجم گلزن نشان دهد. او اگرچه پارسال به دلیل مشکلات مربوط به کارت بازی نتوانست بازی‌های زیادی انجام دهد اما به نظر می‌رسد مهره‌ای تاثیرگذار برای گسترش فولاد باشد.

استقلال خوزستان؛ ۳ برزیلی جدید

استقلال خوزستان که ید طولایی در جذب بازیکنان برزیلی دارد، برای لیگ شانزدهم نیز ۳ بازیکن از این کشور به خدمت گرفته است. هریسون فریرا، رافائل روبالو و سیلوا ساکونی ۳ بازیکن برزیلی تیم استقلال خوزستان به حساب می‌آیند. روبالو دروازه‌بانی است که مسئولان باشگاه گفته‌اند جای خسوس را به خوبی پر می‌کند. هریسون فریرا، دیگر برزیلی استقلال خوزستان است که در پست مهاجم بازی می‌کند. این بازیکن در شرایطی به عضویت آبی‌های اهوازی در آمده که مثلث موسوم به ZBZ در این تیم ماندگار شدند و شاید بازی‌های کمتری به مهاجم برزیلی برسد. سیلوا ساکونی، دیگر بازیکن خارجی استقلال خوزستان است که گفته می‌شود سابقه بازی در سری A برزیل را برای چند سال دارد. این بازیکن در پست هافبک دفاعی و مدافع وسط فعالیت می‌کند.

ذوب‌آهن؛ ناشناس‌ها در راهند

ذوب‌آهن اصفهان هم با دو بازیکن برزیلی که هنوز کسی نامشان را نمی‌داند توافق کرده است. یحیی گل‌محمدی در سفری که به برزیل داشته است، دو بازیکن برزیلی را پسندیده و این دو بازیکن پس از توافق با مسئولان باشگاه قرار است ظرف روزهای آینده به ایران بیایند و قراردادشان را امضا کنند. باشگاه ذوب‌آهن هنوز نام این بازیکنان را اعلام نکرده است.

سپاهان؛ گلر سنگین، هافبک مصدوم

عبدالله ویسی علاقه زیادی به بازیکنان برزیلی دارد و در بدو ورودش به سپاهان هم طبیعی بود روی به بازیکنان این کشور بیاورد. سرمربی سپاهان البته عذر لئوناردو پادوانی و لوسیانو پریرا را خواست و اقدام به جذب یک هافبک وسط و یک دروازه‌بان برزیلی کرد. او البته سیدینهو مهاجم سابق تیم امید برزیل را هم به ایران آورد اما پس از عدم توافق این مهاجم به کشورش برگشت. سپاهان در پست دروازه لی اولیویرا را به خدمت گرفته است. اولیویرا به دلیل اینکه مدتی در هیچ تیمی بازی نکرده، اضافه وزن دارد و این روزها سخت مشغول تمرینات اختصاصی و کم کردن وزن است. از سوی دیگر پدرو هنریکه دیگر برزیلی سپاهان در لیگ شانزدهم در تورنمنت بابل دچار آسیب دیدگی شد. هنریکه که در پست هافبک دفاعی بازی می‌کند، به نظر می‌رسد بازیکن قدرتمندی است اما چیزی که مشخص است او فعلا در هفته نخست لیگ غیبت دارد و شاید به دلیل مصدومیت بازی‌های بعدی را نیز از دست بدهد.

سایپا؛ برای گل نخوردن

سایپایی هم برای اینکه از غافله جذب بازیکنان برزیلی عقب نمانند، یک دروازه‌بان و یک مدافع از این کشور به خدمت گرفتند. جونیور لوپز، مدافع میانی و ۲۷ ساله که سابقه بازی در سری B لیگ سراسری برزیل را دارد، به عضویت شاگردان حسین فرکی در آمده است. از سوی دیگر الساندرو دروازه بان برزیلی که سابقه چند سال حضور در تیم واسکو دوگاما را نیز در کارنامه دارد، به سایپا پیوسته است. این دروازه‌بان در دو سال گذشته در لیگ محلی برزیل بازی می‌کرده و در واسکودوگاما نیز اکثرا نیمکت نشین بوده است.

استقلال تهران؛ تقویت دفاع

اگر فابیو جانواریو را فاکتور بگیریم، استقلال تهران معمولا در جذب بازیکنان برزیلی در سال‌های گذشته موفق عمل نکرده است. استقلالی‌ها امسال در پست دفاع وسط، هرایر مگویان ارمنستانی، امین حاج‌محمدی و حسین کنعانی زادگان را دارند اما علیرضا منصوریان برای تقویت هرچه بیشتر خط دفاع یک مدافع برزیلی را هم به جمع نفرات تدافعی تیمش اضافه کرد. رابسون جانواریو مدافع ۲۲ ساله تیم باهیا برزیل که به طور قرضی به استقلال پیوسته، سهمیه زیر ۲۳ سال این تیم محسوب می‌شود. این مدافع برزیلی توانایی بازی در پست دفاع راست را هم دارد و امیدوار است بتواند جواب اعتماد علیرضا منصوریان را بدهد.

تراکتورسازی؛ بازگشت آقای گل

تراکتورسازی تبریز تمام خارجی‌های سال گذشته خود را دیپورت کرد و برای سال جدید روی به لوسیانو ادینیو، مهاجم برزیلی محبوب آذری ها آورد. امیر قلعه‌نویی برای تقویت خط حمله تیمش آقای گل لیگ چهاردهم را دوباره به ایران برگرداند. قلعه نویی که در مس کرمان ادینیو زیرنظرش کار می‌کرد در استقلال و در تراکتور سال قبل تلاش زیادی کرد تا ادینیو را به تیمش بیاورد و حالا امسال این شانس نصیبش شده است. حضور ادینیو می‌تواند به تراکتورسازی در لیگ برتر شانزدهم فوتبال ایران کمک شایانی انجام دهد.

ماشین‌سازی؛ علاقه خطیبی به مدافعان خارجی

رسول خطیبی همواره به مدافعان خارجی خوب علاقه زیادی دارد. او امسال برای ماشین سازی دو بازیکن برزیلی را مد نظر داشت که در جذب یکی موفق بود. تیاگو سانتوس، دروازه بان برزیلی که اولین خرید ماشین سازی محسوب می‌شد به دلیل اینکه سابقه حضور در سری A و B برزیل را در کارنامه نداشت، نتوانست در ایران بازی کند و ماشین سازان را ترک کرد تا این تیم با یک بازیکن برزیلی راهی لیگ شانزدهم شود. ادسون هنریکه، مدافع برزیلی ۲۸ ساله تنها برزیلی ماشین سازی خواهد بود. این بازیکن در پست دفاع وسط بازی می‌کند و سابقه حضور در تیم های برزیلی، پرتغالی و کرواسی را در کارنامه دارد.

سیاه‌جامگان؛ جذب پنجمین گلر برزیلی

سیاه‌جامگان مشهد هم تنها سهمیه برزیلی خود را به یک دروازه‌بان اختصاص داد. آندره نازاریو دروازه‌بان برزیلی که سابقه بازی در دسته B این کشور را دارد، با تیم تحت هدایت فرهاد کاظمی قرارداد بسته و قرار است پنجمین دروازه بان برزیلی شاغل در ایران باشد.

*تیم‌های پرسپولیس، صبا، نفت تهران، پیکان و صنعت نفت هم تاکنون بازیکن برزیلی جذب نکرده‌اند.

لوزانو: برای انتخاب این ۱۲ نفر ۱۸ دلیل دارم

سرمربی تیم ملی والیبال ایران اظهار کرد برای انتخاب ۱۲ بازیکن المپیکی، ۱۸ دلیل دارد.

رائول لوزانو بعد از تمرین روز (دوشنبه) تیم ملی درباره اعلام لیست نهایی ملی‌پوشان در المپیک ریودوژانیرو گفت: در رقابت‌های انتخابی المپیک نیز همین ۱۲ بازیکن به همراه آرمین تشکری و فرهاد ظریف حضور داشتند. به نظرم ایده کلی ما پیش از این هم مشخص بود. بعد از اینکه تیم ملی والیبال برای نخستین بار راهی المپیک شد، مطبوعات اعلام کردند این بازیکنان، قهرمانان ملی هستند ولی با اینکه به یک ورزشکار لقب ورزشکار ملی داده شود زیاد موافق نیستم چون قهرمانان ملی افرادی هستند که در جنگ برای کشورشان ایثار می‌کنند.

او در ادامه افزود: برای انتخاب این ۱۲ بازیکن، می‌توانم ۱۸ دلیل را بگویم و تنها یک یا دو دلیل برای اعلام این اسامی وجود نداشت. در نتیجه ما با توجه به معیارهای موجود به این نتیجه رسیدیم که این ۱۲ بازیکن بهترین نفرات ما هستند. در ضمن اگر مصدومیتی وجود داشته باشد، می‌توانیم دو نفر را جایگزین کنیم.

باید همین جا رسما از فرهاد ظریف، علیرضا مباشری، آرمین تشکری و محمدجواد معنوی نژاد تشکر کنم که در این مدت همراه ما زحمات زیادی را کشیدند و سختی فراوانی را تحمل کردند. اینکه این بازیکنان فعلا کنار ما نیستند به این معنا نیست که به صورت کامل از تیم ملی کنار گذاشته شده‌اند چرا که آن‌ها در آینده می‌توانند به ما کمک کنند.

سرمربی تیم ملی والیبال درباره اینکه چقدر به موفقیت تیم ملی در المپیک امیدوار است، گفت: در لیگ جهانی تیم‌هایی که در تورنمنت انتخابی المپیک ژاپن حضور نداشتند از آمادگی خوبی برخوردار بودند و همین تیم‌ها بودند که در نهایت در لیگ جهانی به موفقیت رسیدند. دلیل این موضوع نیز کاملا منطقی و علمی است چرا که ما دیرتر از همه استارت زدیم و درگیر لیگ جهانی نیز بودیم.

او در ادامه افزود: یک بار نیز من گفته بودم که اگر برابر برزیل نتیجه نگیریم، ناامید کننده نیست چرا که این تیم حرف‌های زیادی برای گفتن دارد و با وجود خستگی، بازیکنان من موفق شدند در تهران صربستان را که تا آن زمان شکستی را نداشت مغلوب کنند. در حال حاضر نیز تیم من تمام تلاش خود را انجام می‌دهد تا به شرایط ایده‌آل برسد. قطعا با اضافه شدن غفور و قائمی که در لیگ جهانی همراه ما نبودند می‌توانیم شرایط بهتری داشته باشیم و به هدف‌مان برسیم.

منصوریان:

حرمت‌ها بشکند، مقابل شهبازززاده عقب‌نشینی می کنیم

سرمربی تیم فوتبال استقلال گفت: به شهبازززاده گفتم که او را لازم دارم اما اگر پافشاری او به حرمت‌ها آسیب بزند، مجبوریم عقب‌نشینی کنیم.

علیرضا منصوریان پس از ثبت قراردادش با استقلال گفت: می‌خواستم که همه اعضای کادر فنی بیایند و قرارداد خود را ثبت کنند که این اتفاق رخ داد تا فصل را خوب آغاز کنیم.

او درباره اینکه برای ثبت قراردادش، فسخ قرارداد پرویز مظلومی نیاز بوده یا نه گفت: در فضای مربی‌گری این مسائل مطرح نیست. حتی یک روز مانده به بازی ممکن است مربی تغییر کند و مشکلی پیش نیاید. به باشگاه هم گفته‌ام که اول طلب مظلومی را بدهند بعد من قراردادم را ببندم. مظلومی مربی و بزرگ من است.

منصوریان درباره دیدار نخست تیمش در فصل شانزدهم لیگ برتر برابر نفت تهران گفت: این بازی به چند دلیل سخت است. اول اینکه حریف با انرژی فصل قبلش مقابل ما ظاهر می‌شود. دوم سرمربی بزرگی به نام علی دایی در آن تیم است. سوم اینکه فصل قبل من مربی نفت بودم و بازیکنان از من شناخت دارند. مورد بعدی محرومیت هواداران ماست. ضمن اینکه ما در بازی اول کاپیتان خود را هم نداریم.

سرمربی استقلال در ادامه درباره محرومیت هواداران تیمش گفت: به نظر من محروم کردن هواداران توهین به آن‌هاست. هواداران، به عشق تیم‌های محبوب‌شان به ورزشگاه می‌آیند و اگر آن‌ها را محروم کنیم دلزده می‌شوند و کمتر می‌آیند. در کشورهای عربی برای کشاندن هوادار به ورزشگاه ماشین و لوازم دیگر جایزه می‌گذارند.

منصوریان درباره آخرین وضعیت سجاد شهبازززاده هم گفت: امروز به همراه آقای افشارزاده جلسه‌ای با سجاد داشتیم و به او گفتم که مخالف رفتنش هستم چون روی او حساب باز کرده‌ام. اما سجاد اصرار می کند که آینده فوتبالش در سوپرلیگ ترکیه است. ما به آینده باشگاه فکر می کنیم اما اگر شهبازززاده خیلی پافشاری کند و به حرمت‌ها آسیب وارد شود، مجبوریم عقب‌نشینی کنیم. او در پایان درباره داربی پایتخت هم گفت: وقتی شما سرمربی استقلال یا پرسپولیس باشید، حتما به داربی فکر می‌کنید. زمان داربی خیلی خوب است چون بعد از ۲۸ روز تعطیلی یک بازی انجام می‌دهیم و برای داربی آماده می‌شویم.

بعد از استقبال باورنکردنی از آقای گل

طارمی در آستانه با انگیزه‌ترین فصل تاریخ

استقبال فوق‌العاده بازیکنان پرسپولیس از مهدی طارمی، دل هواداران را به تیم امسال پرسپولیس قرص کرده است.

اینکه مهدی طارمی با چه شرایطی به پرسپولیس بازگشته را تنها مدیران این باشگاه می‌توانند پاسخ دهند و تنها نکته‌ای که از روز گذشته تا به الان می‌توان از شرایط سرخپوشان استخراج کرد به همدلی و اتحاد قابل درک آنهاست که از نیمه‌های فصل گذشته تاکنون ادامه داشته است.

مهدی طارمی بعد از مذاکره با مسوولان پرسپولیس و در پاسخ به پیشنهاد آنها اعلام کرد با در نظر گرفتن شرایط اعلام شده به زودی تصمیم نهایی‌اش را در این باره اعلام خواهد کرد و البته یک روز بعد از تست باشگاه ریزه اسپور حضور یافت تا موجی از تنفر توسط هوادارانی پرسپولیس که با حضورش در باشگاه امیدوار شده بودند را به دنبال خود ببینند. او البته خیلی زود ساز جدایی از ریزه اسپور را سر داد تا شایعه بازگشتش به فوتبال ایران شنیده شود و در روزی که تمامی بازیکنان ریزه اسپور چمدان‌های خود را برای حضور در اردوی آماده سازی این تیم در ترکیه بسته بودند، آنها را همراهی نکرد و ساعاتی بعد نیز راهی تهران شد تا قراردادش را با پرسپولیس تمدید کند. بازگشت مهدی طارمی نیز مخالفان و موافقان خاص خودش را داشت و برخی‌ها عنوان می کردند بازیکنی که امید آنها را ناامید کرده و با عنوان این مساله که سفرش به ترکیه تفریحی است پای میز مذاکره با ریزه اسپور نشسته نباید بار دیگر به تیم بازگردد و در سمت مقابل هم عده‌ای با عنوان این مساله که او به عنوان یکی از بهترین بازیکنان فصل گذشته تیم و با توجه به عملکرد فوق‌العاده‌اش شرایط خوبی را برای این تیم و هوادارانش ساخته بود موافق او هستند.

با این حال اما نکته جالب توجه استقبالی بود که روز گذشته بازیکنان و دست‌اندرکاران پرسپولیس از مهدی طارمی صورت دادند و باعث شدند تا جو در روی سکوهای محل تمرین این تیم نیز تغییر یابد و هواداران به تشویق این بازیکن بپردازند. مهدی طارمی که در بدو حضور در تهران و با مراجعه به باشگاه در گفتگو با خبرنگاران اعلام کرده بود از هواداران بابت مسائل رخ داده عذر می‌خواهد، در استادیوم شهید کاظمی ابتدا با تونل استقبال بازیکنان مواجه شد و در ادامه نیز کیکی که به مناسبت تولد او تدارک دیده شده بود کاملاً سورپرایز شد. طارمی که پیش از این اتفاقات شرایط روحی خوبی نداشت یکی از بهترین تمرینات خود را پشت سر گذاشت و همچون گذشته با حرکات تکنیکی و فردی‌اش هواداران را به وجد آورد.

باز هم می‌توان گفت سوای مسائلی که پشت پرده حضور و بازگشت مجدد این بازیکن به پرسپولیس وجود دارد، این شرایط دوستانه و جوی که در تیم به نمایش گذاشته شده می‌تواند هواداران را به اتحاد بین بازیکنان برای رسیدن به هدفشان در این فصل امیدوار کند و مهدی طارمی نیز می‌تواند با انگیزه‌ای که از این اتفاقات گرفته و برای جبران کدورت‌های موجود بین هواداران بار دیگر در ترکیب این تیم عملکرد خوبی از خود به جا بگذارد و در نهایت پرسپولیس و برانکو برنده این اتفاقات لقب گیرند. اتحاد موجود در بین بازیکنان جوان این تیم که از فصل گذشته و بعد از درگذشت هادی نوروزی به عنوان کاپیتان این تیم به اوج خود رسیده بود، همچنان دیده می‌شود و این لازمه تیمی است که به گفته مدیرانش برای موفقیت در سه جام پیش رو در رقابت‌های این فصل حاضر شده است.

اخبار

طالب‌لو:

اگر استقلال بگوید برگرد، نمی‌توانم بگویم نه!

دروازه‌بان تیم فوتبال استقلال گفت: من تحت قرارداد باشگاه استقلال هستم و اگر بخواهند بازگردم، نمی‌توانم نه بگویم.

وحید طالب‌لو در خصوص منتفی شدن حضورش در تیم صبای قم اظهار داشت: متاسفانه یکسری اتفاقاتی افتاد که خیلی قشنگ نبود. این اتفاقات مانند سناریوی پنج سال پیش بود. هواداران استقلال همیشه به من لطف داشتند و باید آنها را از باشگاه جدا کرد. من شعار نمی‌دهم و در عمل این مسئله را نشان داده‌ام. جوانی‌ام را برای استقلال گذاشتم ولی به خاطر لطف مردم هیچ وقت پشیمان نبوده‌ام.

وی در مورد مطالباتش از استقلال عنوان کرد: هنوز قراردادم با استقلال فسخ نشده است. باشگاه استقلال تشخیص داد که طبق سلیقه سرمربی جدید از لیست کنار بروم و مشکلی هم نبود، اما از این مسئله ناراحت شدم که ما «بدبدرقه» هستیم. دوست داشتم به صورت مسالمت‌آمیز از تیم جدا شوم. یکی روز مربی من را خواسته و اکنون مربی دیگری مرا نخواسته است. این موضوع جای تعجب ندارد، چون فوتبال حرفه‌ای است. همه تعداتم را به نسبت به استقلال انجام داده‌ام و حقم این است که باشگاه نیز تعهداتش را نسبت به من انجام دهد.

دروازه‌بان فصل گذشته استقلال در ادامه در گفت‌وگو با رادیو تهران خاطرنشان کرد: چندین بار به باشگاه مراجعه کردم و بهرام افشارزاده سعی کرده این مسئله را برطرف کرده و بتوانیم دوستانه از استقلال جدا شویم اما هر موقع که می‌خواهیم به جای خوب برسیم، موانعی سد راه می‌شود. من پیشنهاداتی داشتم، اما چون زمان را از دست دادم پیشنهادات نیز از دست رفت. از تیم‌های نفت‌آبادان و صبای قم پیشنهاد داشتم و از این دو باشگاه عذرخواهی می کنم که مدتی منتظر من ماندند. این روزها تمرینات انفرادی را انجام می‌دهم، اما تمرینات گروهی قابل قیاس با تمرینات انفرادی نیست.

طالب‌لو در خصوص اینکه گفته می‌شود بهرام افشارزاده و منصور پورحیدری از او خواسته‌اند که به استقلال بازگردد، گفت: هفته گذشته در جلسه‌ای که افشارزاده و پورحیدری حضور داشتند، به من گفتند که استقلال باید از ارمنستان بازگردد تا صحبت‌هایی صورت بگیرد. زمانی که در لیست مازاد قرار گرفتیم، این مسئله را قبول کردیم و گفتیم تعهدات‌تان را انجام دهید. با توجه به اینکه هنوز تحت قرارداد استقلال هستم، اگر بگویند به استقلال برگرد، نمی‌توانم بگویم نه! هر تصمیمی که باشگاه بگیرد، همان را انجام می‌دهم، اما بلاتکلیفی به من ضربه می‌زند. امیدوارم تکلیفم امروز و فردا مشخص شود.

وی ادامه داد: به طور اتفاقی پرویز مظلومی را در باشگاه استقلال دیدم. به او گفتم اگر سال گذشته مرتکب اشتباهی شدم و یک روز در تمرینات دیر حاضر شدم، به باشگاه بگوید و باشگاه هر تصمیمی گرفت، قبول خواهم کرد. مظلومی هم به من لطف داشت و مسائل را به افشارزاده گفت.

دروازه‌بان فصل گذشته استقلال در پاسخ به این سوال که چرا استقلال در فصل گذشته قهرمان نشد، گفت: یکسری اشتباهاتی صورت گرفت که نمی‌دانم نام آنها را چه چیزی می‌گذارند. در طول فصل برخی اتفاقاتی را که می‌شنیدم و می‌دیدم به پرویز مظلومی و افشارزاده انتقال می‌دادم. اگر آنها را رسانه‌ای می‌کردم، مدعی می‌شدند که چون طالب‌لو بازی نمی‌کند این حرف ها را زده است. بنابراین ناکامی تیم را گردن من می‌انداختند.

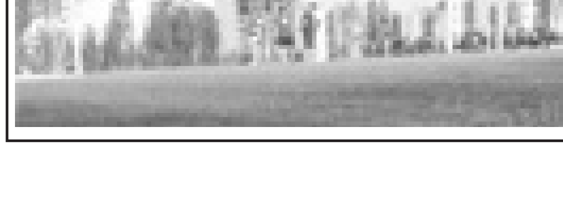
طالب‌لو در مورد اینکه برخی‌ها اعتقاد داشتند که به استقلال خیانت شده است، تصریح کرد: با خیانت موافق نیستم. استقلال و پرسپولیس تیم‌های مردمی هستند. فصل گذشته سلایق و تصمیمات شخصی تاثیرگذار بود تا خیانت. چند نفر بودند که به خاطر مسائل شخصی تصمیماتی می‌گرفتند که به سود خودشان باشد تا استقلال. با توجه به اینکه همیشه به خاطر منافع تیم کار می‌کردم، مطالباتم در استقلال بیشتر شده است. پندار توفیقی حرف خوبی زد و گفت که در این سال‌ها بی‌نظمی مالی زیاده بود، اما نمی‌دانم چرا یک بار این بی‌نظمی به سود من نشده است وی در پایان گفت: از همه هواداران آبی و قرمز تشکر که من را شرمنده خودشان کرده‌اند و امیدوارم روزی بتوانم محبت آنها را جبران کنم.

پیامک سامره به روشن:

امید استقلال در اختیار من است، دخالت نکن!

اختلاف بین مدیراجرایی و سرمربی تیم فوتبال امید استقلال وارد فاز جدیدی شده است.

اختلافات بین حسن روشن و علی سامره ابعاد تازه‌ای پیدا کرده است که ضرر آن تنها متوجه بازیکنان تیم فوتبال امید استقلال می‌شود. حسن روشن از زمانی که حکم مدیراجرایی آکادمی استقلال را در دست گرفت، قصد تغییرات در تیم‌های پایه‌ای استقلال را داشت. زمانی که روشن با سامره به اختلاف خورد، او را از سرمربیگری تیم امید برکنار کرد، اما مهاجم پیشین استقلال در اقدامی عجیب تمرینات تیم امید را به محل دیگری برد و بدون توجه به تصمیم روشن به فعالیت خود با تیم تحت‌هدایتش ادامه داد! پس از اینکه روشن بارها در رسانه‌ها از برکناری سامره خبر داد، سرمربی امید استقلال به روشن پیامک زد و گفت که احترام روشن واجب است، اما تیم امید در اختیار اوست و بهتر است در کارش دخالت نکند. مدیراجرایی استقلال هم در آخرین تصمیم خود، آرش لب‌جویی و مهدی شعبانی را به‌عنوان مربیان تیم امید این باشگاه انتخاب و معرفی کرد. این در حالی است که روشن نمی‌داند تیم امید در کدام محل تمرین می‌کند. جالب است که بهرام افشارزاده هم در اظهارنظری گفته که سامره از سرمربیگری تیم امید برکنار نشده است و به کارش ادامه می‌دهد. اکنون باید دید که اختلاف بین روشن و سامره چه سرانجامی خواهد داشت.



اخبار

مسوول کمیته مسابقات هیأت فوتبال استان قم خبر داد

رقابت استعدادهای فوتبال در فصل جدید لیگ‌های نوجوانان و جوانان قم

مسوول کمیته مسابقات هیأت فوتبال استان قم از رقابت استعدادهای فوتبال در فصل جدید لیگ‌های نوجوانان و جوانان قم خبر داد.

جواد رنگرز اظهار کرد: هر ساله مسابقات لیگ‌های رده‌های سنی پایه فوتبال از فصل تابستان آغاز می‌شود و با حضور استعدادهای این رشته ورزشی که پشتوانه و آینده‌سازان فوتبال قم محسوب می‌شوند تا نیمه پائیز ادامه دارد.

وی ادامه داد: به دلیل اینکه قهرمان مسابقات لیگ‌های پایه فوتبال قم به عنوان نماینده استان باید سال بعد در رقابت‌های لیگ رده‌های سنی پایه باشگاه‌های کشور به میدان بروند، جذابیت بسیار بالایی را در رقابت تیم‌های حاضر در لیگ‌های نوجوانان و جوانان قم شاهد هستیم.

آغاز لیگ‌های نوجوانان و جوانان قم از اوایل مرداد

مسوول کمیته مسابقات هیأت فوتبال استان قم افزود: از این هفته طبق برنامه‌ریزی انجام شده در هیات، شاهد آغاز رقابت‌های فوتبال قهرمانی باشگاه‌های استان قم خواهیم بود و ابتدا لیگ نوجوانان آغاز می‌شود و بعد از آن تیم‌های حاضر در لیگ جوانان به میدان می‌روند.

وی با بیان اینکه آغاز لیگ نوجوانان از اول مرداد ماه و لیگ جوانان از هفته دوم مرداد در این کمیته برنامه‌ریزی شده است، ابراز کرد: به تمام تیم‌های حاضر در لیگ‌های این دو رده سنی تا روز بیست و پنجم تیر ماه برای تکمیل مدارک و ارائه مستندات بازیکنان و کادر فنی خود فرصت داده بودیم.

رنگرز عنوان کرد: تیم‌های هر رده سنی در فصل جدید مسابقات لیگ باشگاه‌های استان قم امکان قطعا با کیفیت بهتری بازی خواهند کرد زیرا با توجه به تغییرات در شرایط سنی، بازیکنان مستعد و جویای نامی وارد لیگ‌ها می شوند که انگیزه نشان دادن قابلیت‌های بالای فنی خود را دارند.

برنامه‌ریزی هیأت فوتبال قم برای برگزاری لیگ رده سنی امید

وی راجع به اینکه آیا امسال لیگ رده سنی امید فوتبال باشگاه‌های قم بعد از چند سال وقفه برگزار می‌شود یا خیر؟ تصریح کرد: کمیته مسابقات هیأت فوتبال برای برگزاری بازی‌های لیگ رده سنی امید قم آمادگی کامل دارد فراخوان ثبت‌نام از تیم‌های مایل به حضور در این لیگ نیز انجام شده است.

مسوول کمیته مسابقات هیأت فوتبال استان قم تاکید کرد: چنانچه تعداد تیم‌های مایل به حضور در فصل جدید مسابقات لیگ رده سنی امید فوتبال باشگاه‌های قم به حد نصاب برسد، قطعا آماده برگزاری این لیگ هستیم زیرا برگزاری لیگ امید به بازیکنان این رده سنی نیز کمک زیادی خواهد کرد که فوتبال خود را به سادگی رها نکنند.

وی با بیان اینکه کمیته مسابقات هیأت فوتبال قم حتی اگر پنج تیم هم در لیگ امید ثبت نام کنند این لیگ را برگزار می‌کند، راجع به اینکه آیا لیگ نوجوانان به صورت رفت و برگشت برگزار می‌شود یا خیر؟ عنوان کرد: ما در حال حاضر برای این کار با مشکل نداشتن زمین مسابقه مواجه هستیم. رنگرز اظهار کرد: هم‌اکنون زمین‌های چمن مصنوعی مجموعه ورزشی شهدای هفتم‌تیر، تختی و شهید حیدریان قم را برای برگزاری لیگ‌های استانی استفاده می کنیم در حالی که این لیگ‌ها رده‌های سنی مختلف را شامل می‌شود و واقعا کمبود زمین چمن مناسب داریم.

رئیس هیأت اسکواش استان قم خبر داد

معرفی برترین‌های اسکواش آقایان و بانوان در قم

احمد مولوی اظهار کرد: هیأت اسکواش استان قم با هدف رشد و پیشرفت بیش از پیش این رشته ورزشی در رده‌های سنی مختلف ابتدا موضوع آموزش را در اولویت قرار داده و سپس برای برگزاری مسابقات متنوع استانی برنامه‌ریزی کرده است.

وی اضافه کرد: بعد از برگزاری مسابقات استانی در رده‌های سنی گوناگون هر دو بخش دختران و پسران، نوبت به مسابقات رده سنی بزرگسالان رسید و بانوان توانمند این رشته به میزبانی سالن بین‌المللی اسکواش مجموعه‌ورزشی شهدای هفتم‌تیر قم برای کسب عناوین برتر با یکدیگر رقابت کردند.

رقابت ۶۰ اسکواش‌باز در مسابقات بانوان قم

رئیس هیأت اسکواش استان قم عنوان کرد: رقابت‌های اسکواش بانوان قم با حضور بیش از ۶۰ اسکواش‌باز برگزار شد و خانم‌ها محدثه چراغی، نیره حسینی و پریسا درودیان در این دوره از مسابقات به ترتیب جایگاه‌های اول تا سوم را به خود اختصاص دادند.

وی با بیان اینکه برگزاری مسابقات استانی امکان شناخت بیش از پیش استعدادهای این رشته را فراهم می‌کند، با تقدیر از تمامی عوامل برگزاری این رقابت‌ها، بیان کرد: داوری این دوره از مسابقات بر عهده خانم‌ها مالکی و نریمانی بود و حکم و جوایز نفرات برتر توسط خانم نیره حسینی نایب رئیس بخش بانوان هیأت به برترین‌ها اهداء شد.

مولوی در ادامه به برگزاری رقابت‌های اسکواش قهرمانی قم در بخش مردان نیز اشاره و بیان کرد: رقابت‌های اسکواش قهرمانی قم در بخش آقایان نیز جذاب و تماشایی بود و بعد از برگزاری مراحل مقدماتی، نیمه نهایی و نهایی، برترین‌های این مسابقات مشخص شدند.

جدال ۳۰ اسکواش‌باز در رقابت‌های مردان قم

وی با بیان اینکه رقابت‌های بخش مردان با حضور بیش از ۳۰ اسکواش‌باز به انجام رسید و محمد نویسی مسوول کمیته برگزاری مسابقات نظارت جدی بر این رقابت‌ها داشت، افزود: رقابت شرکت کنندگان ابتدا در گروه‌های مقدماتی به انجام رسید و اسکواش‌بازان مدعی در چهار گروه به رقابت پرداختند.

رئیس هیأت اسکواش استان قم عنوان کرد: در بین نفرات شرکت کننده در این دوره از مسابقات، ورزشکاران و پیشکسوتان اسکواش قم نیز حضور داشتند و در کنار بازیکنانی که به تازگی با رشته اسکواش آشنا شده و نخستین‌بار در رقابت‌های رسمی این رشته شرکت کرده بودند، موجب جذابیت رقابت‌ها شدند.

وی با بیان اینکه حکم قهرمانی و جوایز نقدی نفرات برتر این دوره از رقابت‌ها با حضور تمامی عوامل پرتلاش برگزاری این رقابت‌ها اهدا شد، بیان کرد: در پایان جدال شرکت کنندگان در این مسابقات، وحید صادقی که از چهره‌های با تجربه اسکواش قم به شمار می‌رود رتبه نخست را کسب کرد. مولوی در پایان اظهار کرد: قهرمانی صادقی با شکست تمامی حریفان خود در حالی رقم خورد و این اسکواش‌باز جایگاه نخست را کسب کرد که محسن فرزانگان در مکان دوم ایستاد و عنوان نایب‌قهرمانی را به دست آورد و سعید حسنی رتبه سوم این رقابت‌ها را به خود اختصاص داد.

رئیس هیأت تکواندو استان قم:

درخشش قم با کسب ۲ طلا و نقره پومسه کشور

محمد جمشیدی اظهار کرد: مدال‌های با ارزشی که پومسه‌روهای قم در مسابقات قهرمانی کشور کسب کردند، حاصل روزهای متمادی تمرین نمایندگان قم برای حضور موفق در این رقابت‌ها بود و خوشبختانه تلاش آنها به نتیجه رسید.

وی ادامه داد: مسابقات پومسه انفرادی قهرمانی کشور در تهران با حضور چهره‌های مطرح از استان‌های مختلف به انجام رسید و رقابت نزدیکی بین شرکت کنندگان برای کسب عناوین برتر به انجام رسید و در نهایت دو مدال ارزشمند طلا و نقره نصیب تیم اعزامی هیأت تکواندو قم شد.

درخشش رده‌های سنی پایه قم در پومسه قهرمانی کشور

رئیس هیأت تکواندو استان قم افزود: اتفاق بسیار خوبی که در این دوره از مسابقات پومسه قهرمانی کشور رخ داد درخشش رده‌های سنی پایه پومسه قم بود و خوشبختانه در یکی از این رده‌ها شاهد درخشش یکی از استعدادهای پومسه قم و کسب مقام نایب‌قهرمانی ایران بودیم.

وی ادامه داد: این موفقیت نشان داد که مربیان ما در این رشته به خوبی در رده‌های سنی پایه کار و تلاش می‌کنند و جا دارد از زحمات تمامی آنها به صورت ویژه تقدیر کنم زیرا پومسه اکنون در کنار بخش مبارزه یا کیوروگی رقابت نزدیکی در تعداد مدال‌های کسب شده هیأت تکواندو دارد و حتی سهمیه آسیا کسب کرده است.

جمشیدی در ادامه با اشاره به موفقیت‌های کسب شده برای تیم هیأت تکواندو قم در یازدهمین دوره مسابقات پومسه قهرمانی کشور، بیان کرد: نمایندگان قم در مسابقات پومسه انفرادی قهرمانی کشور موفق به کسب یک مدال نقره در رده سنی ۱۲ تا ۱۴ سال و یک نشان طلا در رده سنی ۱۸ تا ۳۰ شدند.

وی یاد آور شد: مسابقات پومسه قهرمانی مردان کشور به میزبانی سالن شهید هرندی تهران به انجام رسید و در حالی با شناخت پومسه‌روهای برتر رده‌های سنی مختلف در بخش انفرادی به کار خود پایان داد که بیش از ۴۰۰ ورزشکار از ۳۰ استان کشور در آن حضور داشتند.

پومسه‌رو طلایی قم فنی‌ترین ورزشکار مسابقات شد

رئیس هیأت تکواندو استان قم ابراز کرد: در رده سنی ۱۲ تا ۱۴ سال یازدهمین دوره رقابت‌های پومسه قهرمانی کشور، یکی از نخبه‌های این رشته یعنی محمدرضا تمیمی نماینده قم بود که با وجود شایستگی بسیار بالا برای کسب مقام قهرمانی و نشان طلا، بعد از سپهر عبدی از تهران به مقام نایب قهرمانی رسید.

وی عنوان کرد: این چهره آینده‌دار پومسه قم بعد از اینکه مراحل اول و دوم را با موفقیت پشت سر گذاشت، در ادامه از رقبای البرزی و اصفهانی خود نیز عبور کرد اما بعد از واگذاری نتیجه در رقابت نزدیک با پومسه‌رو تهران، به مدال نقره مسابقات بسنده کرد.

جمشیدی با اشاره به درخشش یکی از چهره‌های با تجربه پومسه قم در این مسابقات، تصریح کرد: علی نادعلی که امسال در مسابقات قهرمانی آسیا در کشور فیلیپین نماینده پومسه قم بود و همراه با تیم ملی به مقام سوم قاره کهن دست یافت، در رده سنی ۱۸ تا ۳۰ سال مدال با ارزش طلای این رقابت‌ها را به ارمغان آورد و عنوان فنی‌ترین پومسه‌رو این دوره از مسابقات را نیز به خود اختصاص داد.

بیشتر بدانیم

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت اعلام کرد:

شیوع ۲ برابری چاقی و اضافه وزن در کودکان

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت از شیوع ۲ برابری چاقی در کودکان زیر ۵ سال ایرانی نسبت به گذشته خبر داد.

زهرا عبدالهی مدیرکل دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی در گفت و گو با خبرنگار حوزه بهداشت و درمان گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان؛ درباره وضعیت الگوی تغذیه ای کودکان زیر ۲ سال اظهار داشت:اضافه وزن و چاقی عامل خطر مهم برای ابتلا به بیماری های غیرواگیر مانند بیماری های قلبی و عروقی،دیابت و سرطان است که پیشگیری از اضافه وزن و چاقی باید از دوره بارداری مادر انجام شود.

وی تصریح کرد: خانم باردار باید بداند از چه مواد غذایی استفاده کند تا دچار چاقی حاملگی نشود و کودک وی با اضافه وزن به دنیا نیاید.

عبدالهی با اعلام اینکه احتمال چاقی در کودکی که با وزن بیش از ۴ کیلوگرم به دنیا می آید افزایش می یابد، گفت: وزن کمتر از ۲ و نیم کیلوگرم در زمان تولد برای کودک احتمال ابتلا به اضافه وزن و بیماری های ناشی از آن را در افراد بالا می برد و بنابراین مادر باردار باید با مراقبت های بارداری از الگوی تغذیه ای مناسبی پیروی کند.

وی با بیان اینکه رفتارهای غلط غذایی کودک در ۲ سال ابتدای زندگی بر اضافه وزن و چاقی وی موثر است، اظهار کرد: ذائقه از دوره کودکی شکل می گیرد و عادت دادن آن به مصرف موادغذایی چرب، شیرین و شور ریسک ابتلا به بیماری های غیرواگیر را در کودک افزایش می دهد.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت افزود: باید از کودکی با آموزش به مادر وی را توانمند کنیم تا چگونه غذای کمکی را برای کودک آغاز کند؟

وی با بیان اینکه اضافه وزن و چاقی در کودکان کشور در حال افزایش است، تصریح کرد: آخرین مطالعات که مربوط به سال ۹۱ و پس از دوره ۱۰ ساله بوده، نشان می دهد شیوع چاقی در کودکان زیر ۵ سال نسبت به گذشته ۲ برابر شده که علامت خطر است و باید فعالیت های پیشگیرانه در دوره بارداری و بدو تولد را تقویت کنیم.

عبدالهی با اعلام اینکه بخشی از این فعالیت ها مربوط به شبکه بهداشت و درمان کشور و مراقبت های دوره بارداری و شیردهی است، بیان کرد: با توجه به آغاز طرح تحول از سال گذشته و قرار گیری کارشناسان تغذیه در مرکز سلامت جامعه در اولین سطح تماس با مردم، این افراد برای پیشگیری از اضافه وزن و چاقی مراجعه کنندگان به آنها آموزش و مشاوره ارائه می دهند.

وی ابراز کرد: آموزش ها و کلاس های ارائه شده توسط کارکنان بهداشتی و مراقبان سلامت به تنهایی کافی نیست و نیازمند مشارکت رسانه ها در اینباره هستیم تا تبلیغات مواد غذایی ناسالم، الگوی تغذیه ای نادرست را بین مردم رواج ندهیم و آنها به ویژه کودکان را تشویق به مصرف این مواد غذایی نکنیم.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت افزود: با نمایش رفتارهای غذایی درست در برنامه های صدا و سیما و مشارکت صنایع غذایی در تولید فرآورده های سلامت محور(مواد غذایی با قند، چربی و نمک مناسب) و با کمک سازمان ملی استاندارد و غذا و دارو این استانداردها بازنگری شده که بر این اساس از مقدار این مواد باید کاسته شود.

وی با بیان اینکه یکی از عوامل کنترل چاقی و اضافه وزن، الگوی غذایی است، اظهار کرد: عامل دیگر تحرک و فعالیت های بدنی است و باید امکاناتی برای کودکان و سایر افراد جامعه برای افزایش تحرک آنها وجود داشته باشد.

عبدالهی افزود: اکثر خانواده ها بیشترین تلاش را برای کم تحرکی کودک خود با استفاده بیش از حد از وسایل حمل و نقل می کنند که همه عوامل باید در کنار یکدیگر به اصلاح الگوی تغذیه ای کمک کنند.

علائم دریافت ناکافی چربی

پرهیز کردن و دوری از چربی های سالم، شیوه ی درستی برای کاهش وزن نیست. چربیِ خوراکی برای جذب مواد مغذی مهم مانند ویتامین های A، D، E و K ضروری است و همچنین به عنوان یک واحد سازنده برای غشای سلولی و تولید هورمون ها در بدن لازم است.

چربی های خاصی مانند امگا ۳ برای کاهش التهاب در بدن مهم هستند. خوردن چربی ها به شما کمک می کند بعد از خوردن، احساس سیری بیشتری کنید که در نهایت به نفع روند کاهش وزنتان است؛ اما خوردن بیش از حد همین چربی های سالم هم می تواند بیشتر مضر باشد تا مفید، و مصرف بیش از حد آن هم مثل کمبود آن تأثیر منفی بر سلامت دارد. برای این که بیشترین بهره را ببرید، تعادل مناسبی را در مصرف چربی ها، کربوهیدرات ها و پروتئین حفظ کنید. نه تنها کمیت مهم است بلکه کیفیت چربی خوراکی مصرفی تان هم اهمیت دارد.

دستورالعمل های فعلی برای مصرف چربی ها می گویند که باید ۲۰ تا ۳۵ درصد از کالری دریافتی تان از چربی ها باشد. بیشتر چربی که مصرف می کنید هم باید از نوع چند غیراشباع یا تک غیراشباع بوده و تا حد امکان، از چربی های ترانس پرهیز کنید.

علائم زیر می توانند بیانگر این باشند که به اندازه کافی از چربی های سالم تغذیه نمی کنید. اگر نگران این هستید که مصرف چربی بر سلامتتان اثر بدی نگذارد، با پزشکتان مشورت کنید.

همیشه احساس سرما می کنید

به طور کلی کمبود وزن داشتن می تواند دمای بدن را پایین نگه دارد. اگر چربی سالم به اندازه کافی در تغذیه تان نباشد، می تواند منجر به عدم تنظیم دما در بدنتان شده و در نتیجه همیشه احساس سرما کنید. دلیل دیگر این که همیشه سردتان است می تواند کم کاری تیروئید یا گردش خون ضعیف باشد. برای بررسی های بیشتر به پزشک متخصص مراجعه‌نمایید.

خشکی و پوسته پوسته شدن پوست

چربی برای داشتن پوستی جوان و سالم لازم است. اگر به اندازه کافی چربی دریافت نکنید، یکی از اولین عوارض آن می تواند آسیب به پوستتان باشد. اگر پوستتان خشک است و شوره می زند، ممکن است دلیلش مصرف ناکافی چربی سالم در تغذیه تان باشد.

عدم تمرکز و فرسودگی ذهنی

اگر چربی سالم به اندازه کافی در تغذیه تان نباشد، می تواند منجر به عدم تنظیم دما در بدنتان شده و در نتیجه همیشه احساس سرما کنید. دلیل دیگر این که همیشه سردتان است می تواند کم کاری تیروئید یا گردش خون ضعیف‌باشد.

دلایل زیادی می تواند برای خستگی ذهن و اختلال تمرکز وجود داشته باشد که یکی از آن ها کمبود چربی سالم در تغذیه است. به طور کلی اگر کسی انرژی کافی دریافت نکند از نظر ذهنی خسته بوده و به سختی می تواند تمرکزش را حفظ کند، چون اگر انرژی کافی وجود نداشته باشد تمرکز ذهنی هم دشوار است. کمبود امگا ۳ بر عملکرد ذهنی اثر می گذارد چون امگا ۳ واحد سازنده ی مغز و سیستم عصبی مرکزی است. برخی مطالعات نشان می دهند چربی های چند غیر اشباع نقش محافظت کننده دارند زیرا منبع امگا ۳ و امگا ۶ هستند و در برابر افت ادراک و حتی زوال عقل نقش دفاعی دارند.

توقف سیکل قاعدگی

اگر سیکل ماهیانه متوقف شود، یعنی تغییرات هورمونی روی داده است. اگر یک خانم به اندازه کافی چربی های سالم مصرف نکند، نمی تواند میزان لازم از هورمون هایی را که تنظیم کننده عادت ماهیانه هستند تولید نماید. یکی از عوارض جانبی چنین حالتی، افزایش احتمال پوکی استخوان می باشد. زنانی که سیکل قاعدگی منظمی ندارند، احتمال این که چگالی استخوانی شان کاهش یابد بیشتر است. توقف سیکل قاعدگی می تواند علت هایی غیر از عدم تعادل هورمونی داشته باشد یا به خاطر ورزش های زیاد و شدیدباشد.

کمبود ویتامین های محلول در چربی

کمبود شدیدِ ویتامین های محلول در چربی از موارد نادر است و معمولاً در کشورهای توسعه یافته دیده نمی شود. افرادی که سوء تغذیه دارند یا مصرف غذایشان را به شدت محدود کرده اند، ممکن است دچار کمبود ویتامین های محلول در چربی همراه با بسیاری از کمبودهای دیگر شوند. اما کمبودهای خفیف می توانند ناشی از عدم دریافت کافی از این ویتامین ها بوده یا به خاطر مصرف ناکافی این چربی ها برای جذب این مواد مغذی باشند.

پایین بودن HDL و بالا بودن تری گلیسرید

رژیم های غذایی کم چرب، یعنی کمتر از ۲۰ درصد کالری، می توانند ریسک افزایش تری گلیسرید و کاهش HDL را بالا ببرند. مصرف زیاد کربوهیدرات ها به جای چربی های سالم خوراکی نیز می تواند موجب افزایش تری گلیسرید همراه با کاهش HDL شود. توصیه های پزشکی که سابق بر این وجود داشت توصیه می کرد برای کاهش خطر بیماری های قلبی و عروقی و چاقی، چربی کمتر و کربوهیدرات بیشتر مصرف شود. اما توصیه های امروزی می گویند به جای جایگزین کردن چربی با کربوهیدرات باید چربی های غیراشباع جایگزین چربی های اشباع شوند.دریافت ۳۵ درصد از کالری توسط چربی ها ایده آل است به شرطی که این چربی ها از منابع سالمی چون روغن زیتون، مغزها، دانه ها و آووکادو باشند.

توصیه‌ها و هشدارها

مواد حساسیت زای پوستی

اگر شما بثورات قرمز و خارش دار و و تاول های پوستی در اثر تماس با برخی مواد را تجربه کرده اید خواهید فهمید که آلرژی پوستی تا چه حد آزاردهنده خواهد بود. بهتر است با مواد متداولی که می توانند موجب تحریک و بروز واکنش های آلرژیک پوست شوند (آلرژن ها) آشنا شویم تا دیگر شاهد این مشکل نباشیم و بهتر بتوانیم از خود مراقبت کنیم.

نیکل

گاهی دست بند و ساعت مچی که به دست می بندیم، موجب ایجاد لکه ها و فلس های قرمز رنگ روی پوست می شود. نیکل فلزی است که خاصیت ضد زنگ دارد و اغلب در بدلیجات استفاده می شود.

سم پیچک

سم پیچک بسیار وحشتناک است و در صورت تماس با پوست تاول و خارش ایجاد می کند. قرمزی و تورم ناشی از این سم می تواند تا چند هفته باقی بماند.

مواد شیمیایی و مواد معطری که در صابون ها و شامپوها وجود دارند موجب بروز آلرژی در بعضی از افراد خواهد شد. خارش، سوزش و جوش از عوارض این واکنش ها هستند

لاتکس

اغلب آلرژی نسبت به لاتکس بعد از تماس متمادی ایجاد می شود.

پودر به کار رفته در دستکش های لاتکس می تواند موجب بروز واکنش های آلرژیک شدید و حتی آنافیلاکسی (آلرژی خطرناکی که گاهی منجر به مرگ می گردد) شود.

فرمالدئید

فرمالدئید در موادی مانند چسب ها به کار می رود، اما علاوه بر این گاهی از آن در مواد بهداشتی و زیبایی نیز استفاده می کنند. در بعضی لباس ها هم از فرمالدئید برای جلوگیری از چروک شدن و نو ماندن استفاده می شود. بنابراین بهتر است قبل از استفاده از لباس های نو آن را یک بار به طور دقیق بشویید.

عطر موجود در لوازم بهداشتی

لوازم بهداشتی و آرایشی معطر حس خوبی به ما می دهند، اما می توانند موجب بثورات پوستی شوند. مواد معطر موجود در این مواد می توانند موجب واکنش های آلرژیک در بدن برخی افراد شده و آنها را بیازارند. از جمله مواد معطر، عصاره ی حنا و سینامالدئید خاصیت آلرژیک ایجاد می کنند.

کرومات

این ماده در برخی کفش ها استفاده می شود. بنابراین اگر گاهی متوجه بروز علائمی در پاهایتان شدید، به احتمال زیاد بدن تان به کرومات حساسیت داشته است. کرومات یک ماده ی مورد استفاده در دباغی چرم است.

لاستیک

لاستیک و مواد شیمیایی که همراه آن در برخی محصولات استفاده می شوند در بسیاری از افراد موجب واکنش های آلرژیک می شوند.

صابون

مواد شیمیایی و مواد معطری که در صابون ها و شامپوها وجود دارند موجب بروز آلرژی در بعضی از افراد خواهد شد. خارش، سوزش و جوش از عوارض این واکنش ها هستند. بهتر است از محصولات شوینده دارای عنوان "ضد حساسیت" یا "بی بو" استفاده نمایید.

یک فوق تخصص بیماری‌های ریه عنوان کرد:

تاثیر استرس و اضطراب در ایجاد سرفه

یک فوق تخصص بیماری‌های ریه گفت: عوامل روحی و روانی، استرس و اضطراب از جمله عواملی هستند که موجب ایجاد سرفه در فرد می‌شوند.

دکتر حشمت‌الله توکل در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: در سرفه‌هایی با منشا آلرژیک(حساسیتی) عامل ژنتیک نقش دارد و افرادی که ریه تحریک‌پذیر دارند، به نوعی آسم خفته دچار هستند که نشانه‌هایی مانند تنگی نفس و خس خس سینه ندارد وی ادامه داد: در این افراد، دستگاه تنفس به واسطه برخی عوامل شیمیایی یا بیولوژیکی تحریک شده و به دلیل این‌که سرفه یک مکانیزم دفاعی به شمار می‌رود، فرد دچار سرفه‌های متعدد می‌شود.این فوق تخصص بیماری‌های ریه مرکز آموزشی درمانی امام خمینی(ره) اهواز گفت: در حساسیت‌هایی که به صورت آب‌ریزش بینی، عطسه و خارش چشم‌ها ظاهر می‌شود، زمینه ژنتیک نقش موثرتری دارد. البته این موضوع قطعیت ندارد که اگر پدر یا مادر دچار حساسیت باشند، فرزندشان نیز این حساسیت را خواهد داشت، ولی احتمال ابتلای این فرزندان به آلرژی در مقایسه با دیگران بیشتر است.توکل عنوان کرد: در مقابل عوامل شیمیایی، عوامل بیولوژیکی و ژنتیک که از عوامل ایجاد سرفه در افراد هستند، عوامل روحی و روانی، استرس و اضطراب نیز به عنوان یکی دیگر از عوامل ایجاد سرفه به شمار می‌روند با این تفاوت که در این شرایط سرفه به واسطه هیچ‌گونه بیماری و مشکل جسمی ایجاد نمی‌شود، بلکه فرد به دلیل اضطراب به سرفه می‌افتد وی افزود: در سرفه‌های با منشاء استرس و اضطراب باید مطمئن شد که هیچ‌گونه زمینه ارگانیک و حساسیتی در این مساله نقش ندارد و برای تشخیص حتما باید به پزشک متخصص مراجعه کرد این فوق تخصص بیماری‌های ریه گفت: سرفه‌های با منشاء مسایل روحی و روانی معمولا به درمان‌های مختلف پاسخ نمی‌دهند و چنانچه فرد از مسایل تنش‌زا و استرس و اضطراب دوری کند، سرفه‌ها قطع می‌شوند. در این‌گونه سرفه‌ها هیچ عامل آسیب‌رسان وارد دستگاه تنفسی فرد نشده است، بنابراین سرفه‌ها معمولا آگاهانه رخ می‌دهند ولی در مواقعی هم می‌تواند غیرارادی و ناآگاهانه باشد.

یک متخصص گوارش مطرح کرد:

همه آن چیزی که باید در مورد اسید معده بدانید

یک متخصص گوارش گفت:بافت معده به وسیله ی موکوس که جریان برعکس دارد از اثرات یون ها و آنزیم های مخرب محافظت می‌شود.

محمد حسین فرقانی متخصص گوارش گفت:معده آنزیمی به نام هیدروکلیریک اسید ترشح می‌کند که بخاطر اسیدی بودن و خاصیت فوق العاده آن در تجزیه مواد از آن درصنعت برای تجزیه فولاد استفاد می‌شود. وی اذعان داشت: لایه مخاطی و موکوس که به طور کامل درون سیسم گوارشی رامی‌پوشاند و معده را از اثرات این آنزیم بی خطر نگه میدارد.فرقانی اظهار داشت:هیدروکلریک اسید آنزیم‌هایی رافعال می‌کند که موجب تبدیل موادغذایی به ذرات قابل جذب می‌شود.فرقانی در رابطه با مقدار این هیدرو کلریک اسید گفت:درحالی که مقادیر بیش از اندازه این اسید منجر به بروز مشکلات هاضمه ای می‌شود کاهش آن نیز مشکلاتی را برای هضم غذا ایجاد می‌کند.وی تصریح کرد:عوامل مختلفی از جمله افزایش سن،عفونت،تغذیه ی نامناسب و استفاده دائم از داروهای خاص ممکن است در کاهش هیدرو کلریک اسید معده تاثیر بسزایی داشته باشد.

یک متخصص تغذیه :

این غذای گران قیمت دشمن کلیه های شماست!

میزان نارسایی کلیه به مقدار املاح ،پروتئین،چربی و فسفر بستگی دار هر چقدر میزان این مواد بیشتر باشد نارسایی کلیه بیشتر است.

محمد حسین انوشه متخصص تغذیه گفت:خوردن گوشت قرمز می تواند خطر ابتلا به نارسایی کلیوی را تشدید کند اما جایگزین کردن آن با پروتئین دیگر برای حتی یک روز می تواند این خطر را کاهش دهد.وی اذعان داشت: وسعت نارسایی کلیه به مقادیر املاح ،چربی ،فسفر و پروتئین آن وابسته است هر چه میزان مواد نام برده بیشتر باشد نارسایی به همان نسبت بیشتر است. وی در ارتباط با میزان پروتئین موجود در بدن افراد بیمار گفت: پزشک مورد نظر با توجه به مقدار و اندازه کراتین موجود در بدن فرد بیمار میزان مصرف پروئین را کاهش یا حذف می کند.انوشه تصحیح کرد: استفاده از گوشت قرمز در افراد سالم موجب نارسایی کلیه نمی شود مگر افرادی که سابقه ناراحتی کلیوی داشته باشند همچنین پروتئین مصرفی افراد سالم هم باید کنترل شود تا موجب بیماری اوره و نقرس نشوند.

یک متخصص طب سنتی:

زیتون را فقط باید همراه غذا خورد

یک متخصص طب سنتی گفت: زیتون را فقط باید همراه غذا خورد تا ترکیبات آن به‌خوبی جذب شود و آثار مغذی آنها ظاهر شود.

زیتون و سبزی‌خوردن، تنها مواردی هستند که مصرف آنها کنار غذا، به‌طور عمومی منعی ندارد. ناصر رضایی‌پور درباره زیتون اظهار داشت: ماده مؤثره زیتون، از ترکیبات فنلی است که در زیتون سبز فراوان است ولی با تیره و سیاه‌شدن آن، کم می‌شود و متأسفانه در زیتون کنسروی و شور تقریباً وجود ندارد! به‌گفته وی این ماده مؤثره که خواص پرشمار زیتون را موجب می‌شود، در روغن زیتون فرابکر (تصفیه‌نشده و بودار) وجود دارد و با تصفیه‌شدن، حذف می‌شود. این متخصص طب سنتی اضافه کرد: زیتون را فقط باید همراه غذا خورد تا ترکیبات فنلی آن، به‌خوبی جذب شوند و آثار مغذی آنها ظاهر شود. زیتون آثار ضددیابتی، ضدسرطانی، ضدمیکروبی، کاهش فشار خون، محافظت از قلب و عروق و فعالیت آنتی‌اکسیدانی دارد. رضایی‌پور افزود: زیتون را فقط باید همراه غذا خورد؛ زیتون و سبزی‌خوردن، تنها مواردی هستند که مصرف آنها در کنار غذا، عموماً منعی ندارد. وی توصیه کرد: از خوردن سالاد، ماست، ترشی‌های زیاد و نوشیدنی‌های مختلف در کنار غذای اصلی پرهیز کنیم و تا جای ممکن از زیتون، هویج پخته و سبزی خوردن استفاده کنیم، مگر آنکه منع پزشکی خاص یا توصیه ویژه‌ای داشته باشیم.

علمی ـ فناوری

رونمایی از خودروی خودرانی که چاپ شد

یک شرکت آمریکایی موفق به ساخت خودروی خودران مفهومی با فناوری چاپگر سه بعدی شد.

شرکت «لوکال موتورز» آمریکا از اولین خودروی مفهومی خودران با استفاده از فناوری چاپگر سه بعدی رونمایی کرد.

نام این محصول جدید Olli است و قسمت های مختلف آن توسط چاپگرهای سه بعدی بزرگ تولید شده اند. بدنه سه بعدی این خودران مفهومی از نوع بدنه خودرو برقی مدل i۳ شرکت «بی ام و» است.

ظرفیت Olli تا ۱۲ سرنشین است و یک سری از قسمت های آن کاملا الکتریکی هستند.

با یک بار شارژ کامل، این اتومبیل خودران می تواند ۱۰۰ کیلومتر را با متوسط سرعت ۱۹ تا ۲۹ کیلیومتر در ساعت بپیماید.

در حال حاضر Olli مراحل آزمایش خود را پشت سر می گذراند و قرار است در اواخر تابستان سال جاری میلادی به ناوگان حمل و نقل شهری اضافه شود.

اندازه‌گیری دقیق مقدار داروی مسکن در بدن با فناوری نانو

محققان ایرانی موفق به سنتز حسگری نانوکامپوزیتی شدند که می‌تواند مقدار داروی مسکن مصرف‌شده را به‌طور دقیق اندازه‌گیری کند.

مصرف دارو اصلی‌ترین روش درمان بیماری‌های به شمار می‌رود. از سوی دیگر اکثر داروها علاوه بر اثر درمانی، دارای اثرات جانبی نیز هستند که مصرف بیش‌ازحد آن‌ها می‌تواند خطرآفرین‌باشد.

ازاین‌رو اندازه‌گیری میزان داروی مصرف‌شده در بدن یکی از راه‌های جلوگیری از بروز اثرات جانبی و افزایش خاصیت درمانی دارو محسوب می‌شود. امروزه روش‌های مختلفی جهت اندازه‌گیری میزان دارو در بدن مورد استفاده قرار می‌گیرد که روش الکتروشیمیایی به دلیل ساده و ارزان بودن، بیش از سایر روش‌ها موردتوجه واقع شده است.

مسعود فولادگر، مجری طرح، با معرفی داروی نالبوفنین و موارد استفاده آن در خصوص اهداف دنبال شده در این طرح گفت: نالبوفین یک داروی نیمه سنتزی است که از دسته داروهای مسکن به شمار می‌رود؛ کاربرد عمده پزشکی این دارو در سکته قلبی، آماده‌سازی برای عمل جراحی و پس از عمل به‌عنوان یک ابزار کمکی در هنگام بی‌هوشی عمومی است.

وی ادامه داد: همچنین این دارو مانند مورفین از جمله مواد مخدر محسوب می‌شود و گاهی معتادان به آمفتامین، از نالبوفنین به‌عنوان یک جایگزین استفاده می‌کنند؛ هدف از انجام این پژوهش ارائه روشی ساده بر پایه حسگر به‌منظور تشخیص و اندازه‌گیری میزان داروی نالبوفین در نمونه‌های حقیقی نظیر نمونه‌ی ادرار بوده است.

فولادگر اظهار داشت: حسگر ساخته شده در این طرح مقادیر بسیار ناچیز داروی نالبوفین را در نمونه‌های زیستی اندازه‌گیری می‌کند. به‌علاوه استفاده از این حسگر نانوکامپوزیتی از بروز اثرات جانبی مخرب داروی مذکور جلوگیری می‌کند.

وی با بیان اینکه همچنین این حسگر روشی ساده و ارزان‌قیمت برای اندازه‌گیری داروی نالبوفین ارائه می‌دهد، عنوان کرد: استفاده از ساختار نانوکامپوزیتی در ساخت این حسگر موجب می‌شود سطح‌فعال الکترود افزایش یابد. از سوی دیگر افزایش مراکز فعال و بهبود سینتیک انتقال الکترون به سطح الکترود سبب می شود که جریان حاصل از اکسایش دارو روی سطح الکترود نیز افزایش یابد و این موضوع امکان اندازه‌گیری مقادیر کمتری از دارو را فراهم می‌کند.

به گفته فولادگر، بهبود رسانایی الکتریکی درون الکترود نیز از مزایای دیگر استفاده از ساختار نانوکامپوزیتی در ساخت این حسگر است.

وی افزود: در مرحله اول نانوکامپوزیت نیکل اکسید و نانولوله‌های کربنی عامل دار با روش رسوب‌دهی شیمیایی نیکل در حضور نانولوله‌های کربنی سنتزو سپس نانوکامپوزیت حاصل به‌وسیله میکروسکوپ الکترونی و پراش پرتو ایکس مشخصه یابی شد. در نهایت نانوکامپوزیت سنتز شده در ساخت الکترود خمیر کربنی به همراه یک مایع یونی به کار گرفته شده و رفتار الکتروشیمیایی نالبوفین بر روی سطح این الکترود مورد مطالعه قرار گرفت.

فولادگر گفت: نتایج حاصل از آزمون‌ها بیانگر این حقیقت است که حسگر ساخته‌شده در محدوده وسیعی از غلظت نالبوفین (۲/۰ تا ۵۰۰ میکرومولار) دارای پاسخ خطی است. همچنین این حسگر از انتخاب گری بالایی نسبت به داروی مذکور برخوردار است.

وی عنوان کرد: این محصول آزمایشگاهی در کارخانه‌های تولید دارو جهت کنترل کیفیت داروهای تولیدشده نیز کاربرد دارد.

فناوری های زیستی به کمک تصفیه فاضلاب های شهری می آیند

دبیر کمیته زیست پالایی آب و خاک ستاد توسعه زیست فناوری معاونت علمی گفت: از فناوری های نوین زیستی برای تصفیه فاضلاب های شهری استفاده می کنیم.

سیروس ابراهیمی گفت: در راستای بهره مندی از روشهای نوین زیستی در تصفیه فاضلاب های شهری با تامین اعتبار از طرف صندوق زیست فناوری برای اولین بار استفاده از روش نوین تصفیه فاضلاب مورد توجه قرار گرفت.

وی افزود: این طرح پایلوت در مقیاس (۲۵۰ متر مکعب در روز) برای تصفیه فاضلاب شاهین شهر و تامین آب نیروگاه شهید منتظری اصفهان در حال اجرا است.

به گفته ابراهیمی، با نصب این واحد پایلوت، کارایی این روش نوین با فرایند های متداول تصفیه مورد مقایسه قرار می گیرد و با انجام این طرح، دانش فنی این فرآیند تصفیه پیشرفته نوین درایران ایجاد شده و زمینه طراحی سیستم های تصفیه فاضلاب شهری بر اساس این فناوری نوین فراهم می شود.

وی تصریح کرد: پیش بینی می شود که طراحی سیستم های تصفیه فاضلاب شهری بر اساس این فناوری نوین در تابستان سال جاری مورد بهره برداری قرار گیرد.

دبیر کمیته زیست پالایی آب و خاک ستاد توسعه زیست فناوری معاونت علمی تصریح کرد: در شرایط کنونی جهان، فاضلاب تصفیه شده به عنوان یکی از منابع مهم آب به شمار می رود و هرروزه شاهد راه اندازی پروژه های جدیدی از این دست در سطح دنیا هستیم.

وی با اشاره به اینکه وضعیت آب و منابع آن در بسیاری از مناطق جهان در حال وخیم تر شدن است، بیان کرد: فناوری لازم برای خروج از این وضعیت در دست است و فقط باید سرمایه گذاری کرد و این فناوری ها را به خدمت گرفت.

ابراهیمی افزود: با توجه به اینکه کشور ما در اقلیم خشک و نیمه خشک جهان قرار گرفته و میزان بارندگی آن یک سوم متوسط جهانی است، باید برای استفاده بهینه از آب گام‌های موثری را برداریم.

دبیر کمیته زیست پالایی آب و خاک ستاد توسعه زیست فناوری معاونت علمی خاطرنشان کرد: در چنین شرایطی استفاده مجدد از فاضلاب‌های خانگی می تواند به عنوان یکی از راه‌های غلبه بر مشکل کم آبی تلقی شود و با توجه به مساله کمبود آب در کشور، با بازگشت صد درصدی پساب ها با روش های نوین و روز جهان، می توان گامی اساسی در رفع این معضل برداشت.

بریتانیا فرودگاه فضایی می سازد

بریتانیا در نظر دارد با همکاری بزرگترین شرکتهای متخصص در عرصه هوا و فضا یک فرودگاه فضایی بسازد.

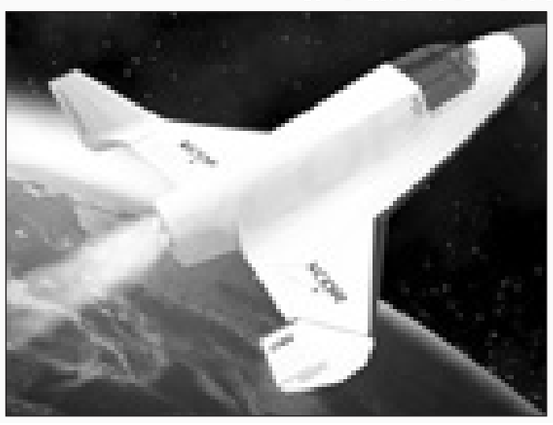
به رغم خروج بریتانیا از اتحادیه اروپا و آغاز چالشهای علمی این کشور اما حالا خبر می رسد که مقامات عالی رتبه این کشور رایزنی های لازم برای راه اندازی یک فرودگاه فضایی را آغاز کرده اند.

به این منظور دولت بریتانیا قراردادهایی را با ۵ غول عرصه هوا و فضا منعقد کرده تا آنها طرحهای قابل اجرای خود در زمینه ساخت یک فرودگاه فضایی را ارایه کنند.

گفته می شود این فرودگاه فضایی با هدف استفاده سیستمهای پرتابی مداری یا زیرمداری به کار گرفته خواهد شد. از این ۵ شرکت، سه مورد در خاک آمریکا فعالیت دارند و به همین دلیل پیش بینی می شود همکاری گسترده ای در بحث قوانین میان بریتانیا و آمریکا صورت گیرد.

این قراردادها که مجموعا ۲ میلیون دلار ارزش دارند با ۵ شرکت زیر منعقد شده است: شرکت Airbus Safran Launchers (پیمانکار اصلی برنامه راکتی آریان ۵ و ۶)، Deimos Space UK (که در حال ساخت نسل جدیدی از راکتهاست)، لاکهید مارتین آمریکا، Orbital Access بریتانیا و در نهایت ویرجین گلکتیک که به تازگی هواپیمای فضایی جدید خود موسوم به SpaceShipTwo را به دنیا معرفی کرده است.

بریتانیا چشم انداز وسیعی را برای این پروژه در نظر گرفته است که مهمترین هدف آن بهره برداریهای تجاری از چنین پروژه ای عنوان شده است.



مقصر اصلی اوتیسم را بشناسید

محققین آمریکایی با انجام آزمایش بر روی سیستم ایمنی بدن متوجه شدند که مسدود شدن یک مولکول خاص در این ناحیه موجب اختلالات اوتیسم می شود.

محققین دانشگاه «ورجینیا» و «ماساچوست» آمریکا بر این باور هستند که سیستم ایمنی بر روی رفتار اجتماعی گونه های مختلف از جمله موش ها تاثیر مستقیم دارد و نقص این مکانیزم بر روی انسان می تواند موجب بروز طیفی از اختلالات اوتیسم و اسکیزوفرنی شود.محققین آمریکایی با انجام مطالعات جامعی متوجه شدند که مولکولی خاص در سیستم ایمنی بدن با نام اینترفرون گاما (interferon gamma) وجود دارد و زمانیکه حیوانات مختلف می خواهند رفتارهای اجتماعی از خود نشان دهند، این مولکول فعال می شود وقتی این مولکول توسط محققین به طور ژنتیکی در موش ها مسدود شد، مغز آنها بیش فعال شد و به طرز قابل توجهی مناطقی از مغز که به تعاملات اجتماعی اختصاص دارند از کار افتاد. به طور کلی این امر موجب از بین رفتن تعاملات اجتماعی در موجودات خواهد شد.محققین با فعال کردن مجدد این مولکول به مغز متوجه شدند که رفتارهای اجتماعی موش ها به حالت طبیعی خود بازگشت.همچنین با فعال شدن مولکول اینترفرون گاما (interferon gamma)، سیستم ایمنی افراد در مقابل بیماری ها نیز مقاوم تر عمل می کند.

ابتکار
سه‌شنبه بیست‌ونهم تیر ۱۳۹۵ – سال نوزدهم – شماره ۴۰۵۲

ازدواج خطرناک است اگر...

شروع زندگی مشترک روزنه‌ای بر ارضای نیازهای زیستی، روانی و اجتماعی می‌باشد. با این حال، بنا به دلایل متعدد امروزه بسیاری از ازدواج‌ها به طلاق منجر می‌شوند.

انگیزه‌های افراد برای تشکیل زندگی مشترک، متعدد است. بعضی از این انگیزه‌ها به دلیل ناهمخوانی با واقعیت‌های زندگی زناشویی محکوم به شکست می‌شود. در ازدواج باید انگیزه تشکیل خانواده از سوی دو طرف مشخص باشد و طرفین با آگاهی کامل پا به زندگی مشترک بگذارند در غیر اینصورت با ناکامی مواجه خواهند شددر این مطلب سعی ما بر این است تا به‌انگیزه‌هایی که احتمالاً به شکست در زندگی مشترک (یعنی طلاق) منجر می‌شود، نظری بیافکنیم.

ازدواج به منزلهٔ پاسخی به سنتهای خانواده:

ازدواج در بسیاری از خانواده‌ها به‌عنوان یک سنت محسوب می‌شود. به‌ویژه، زمان ازدواج فرزندان در تعدادی از خانواده‌ها از قواعد خاصی تبعیت می‌کند. مثلاً بعضی از والدین اعتقاد دارند که فرزندانشان در سنین پایین اقدام به تشکیل زندگی مشترک کنند. با توجه به مشکلات متعددی که در مسیر یک زندگی مشترک وجود دارد، تبعیت از این باورها مخاطراتی را برای فرزندان امروزی به دنبال خواهد داشت.

ازدواج به منظور فرار از تنهایی

انسان موجودی اجتماعی است و در وجود او تعامل با دیگران در ارضای نیازهای انسانی سهم شایسته‌ای دارد. به همین خاطر، بسیاری از افرادی که بنا به دلایل متعدد، تنها زندگی می‌کنند و یا در عین حال که با خانوادهٔ خود زندگی می‌کنند، احساس تنهایی می‌نمایند. گاهی برای کنار آمدن با این خلاء احساسی، به فکر تشکیل زندگی مشترک می‌افتند. به طور قطع ازدواج راهی به‌سوی تعامل، تبادل احساسات، همدلی و همدردی محسوب می‌شود و این فرآیند به ایجاد رضایت در انسان‌ها از زیستن باهم می‌افزاید. اگر احساس تنهایی، ناشی از ضعف مهارت‌های اجتماعی فرد در تعامل با دیگران باشد و یا دلایل شخصیتی و ابتلاء فرد به اختلالات روانی سبب به وجود آمدن چنین حالتی در او شده باشد، در چنین شرایطی ازدواج راه‌حلّ مناسبی برای کنار آمدن با این احساس نیست.

ازدواج به‌منظور جبران کمبودهای شخصی

گاهی افرادی که در شرایط سختی زندگی می‌کنند و امکانات موجود نیازهای ایشان را ارضا نمی‌کند، برای جبران این خلاء، اقدام به ازدواج می‌کنند. مثلاً دختری که در یک خانوادهٔ فقیر زندگی می‌کند، ممکن است پیشنهاد ازدواج با یک فرد ثروتمند را به راحتی قبول کند

پذیرش انتظارات اجتماعی

امروزه در رسانه‌های گروهی جامعهٔ ما، به‌طور مستقیم و غیرمستقیم، تلاش برای ورود جوان‌ها به زندگی مشترک دیده می‌شود؛ برای مثال، ترویج ازدواج‌های دانشجویی. چنین روندی بدون در نظر گرفتن ملاحظات متعدد، گاهی به گرایش جوان‌ها به ازدواج و درنهایت به دلیل فراهم نبودن شرایط لازم برای ادامهٔ زندگی مشترک، به جدایی زوجین منتهی می‌شود.

رفع مشکل بیکاری

در جامعهٔ ما بنا به دلایل متعدد، از جمله شرایط استخدام در برخی از مشاغل، متأهل بودن متقاضی است. لذا گاهی این شرایط موجب شکل‌گیری ازدواج در بین جوان‌ها می‌شود که در بعضی‌اوقات به دلیل تداوم بیکاری و عدم کسب شرایط مناسب، موجب جدایی زوجین می‌گردد.

ازدواج به‌عنوان وسیله‌ای برای رسیدن به اهداف دیگر

گاهی انگیزهٔ اصلی در تشکیل زندگی مشترک، عشق به فرد مقابل و نیاز روان‌شناختی به زیستن با فرد مقابل نیست؛ بلکه وی وسیله‌ای برای رسیدن به اهداف دیگر می‌شود. مثلاً خانمی که دوست دارد در خارج از کشور زندگی کند، ممکن است با پیشنهاد فردی برای ادامهٔ زندگی مشترک در خارج با وی ازدواج کند ولی بعد از ورود به کشور خارجی، در مدت کوتاهی از شریک زندگی‌اش جدا شود.

ازدواج به خاطر بالارفتن سن

امروزه، بنا به دلایل متعدد، سنّ ازدواج در بین جوان‌ها بالا رفته و این مشکل به‌ویژه برای دختران جامعه به خاطر مسائل فرهنگی استرس‌های متعددی را به دنبال داشته است. لذا گاهی ازدواج به خاطر ترس از تنهایی، از دست دادن زیبایی، از دست دادن والدین، کاهش شور زندگی و ... صورت می‌گیرد. در چنین فضایی امکان سازگاری با مشکلات زندگی، ضعیف بوده و درنهایت ضریب ریسک این ازدواج‌ها بالا می‌باشد.

ازدواج به خاطر نجات یک انسان

گاهی انگیزهٔ فرد برای ازدواج، نجات دادن شخص مقابل از تنهایی، فشارهای زندگی، مشکلات اقتصادی و اجتماعی و دلایل دیگر است. مثلاً دختری که وابستگی شدید به پسری دارد، مسئولیت زندگی وی از جمله کار، مسکن و مسائل مالی را می‌پذیرد. چنین انگیزه‌هایی بعد از مدتی کوتاه رو به خاموشی می‌رود و درنهایت زندگی مشترک را با بحران مواجه می‌سازد.

ازدواج به خاطر فرار از مشکلات خانوادگی

گاهی انگیزهٔ افراد برای ازدواج، به دلیل دوری آنها از محیط استرس‌زای خانواده از جمله درگیری والدین، اعتیاد والدین، سوءرفتار جسمی و جنسی، بی‌توجهی، طرد و خشونت و موارد دیگر است. در چنین شرایطی افراد آمادگی روان‌شناختی لازم برای ارزیابی متقابل را نداشته و درنهایت احتمال آسیب‌زا بودن این رابطه بالا می‌باشد.

ازدواج به خاطر عشق

گاهی دو نفر، چنان علاقه‌ای به یکدیگر پیدا می‌کنند که گمان می‌برند به راستی عاشق هم هستند. وقتی هیجان، با سرعت چشمگیری در روابط پیش برود، شناخت یکدیگر به روال عادی و تدریجی خود پیش نمی‌رود، زیرا وقت کافی برای این امر وجود نداشته است. صراحت، صداقت و اعتمادی که لازمهٔ یک رابطهٔ محکم است احتیاج به زمان دارد. یک آشنایی سریع، هر چقدر هم که هیجان‌آور باشد، تنها یک صمیمیت ظاهری به‌بار می‌آورد که به‌آسانی با نزدیکی و صمیمیت واقعی اشتباه می‌شود، به همین دلیل ازدواج‌هایی که در کوتاه‌مدت اتفاق می‌افتند، مخاطراتی را به دنبال خواهند داشت.

ازدواج به خاطر فرار از یکنواختی زندگی

گاهی افراد بدون آگاهی و آمادگی لازم وارد یک زندگی مشترک می‌شوند و پس از مدتی احساس از دست دادن آزادی‌های فردی و یا احساس در دام افتادن می‌کنند. ازدواج‌هایی که در آن انگیزه مزه کردن زندگی مشترک، بدون توجه به سایر مؤلفه‌ها وجود دارد، اغلب مخاطراتی را به دنبال خواهد داشت.

ازدواج به دلیل برداشت غلط از مفاهیم

افراد در دوران نامزدی ممکن است به فاش‌سازی مسائل شخصی خود بپردازند که گاهی بی‌توجهی به محتوای مطالب ابراز شده مشکلاتی را به دنبال دارد. مثلاً مردی به نامزدش می‌گوید که اعتیاد دارد؛ اما زن می‌گوید چون با صداقت این موضوع را گفته من همسر او می‌شوم و بعد از ازدواج این مسائل ایجاد مشکل خواهد کرد.

دوران کوتاه نامزدی

دوران نامزدی، حداقل شرایطی را برای آگاهی زوجین از هم فراهم می‌آورد. تعدادی از افراد در این دوران متوجه تفاوت‌های بسیاری بین خود و فرد مقابل می‌شوند یا در این دوران متوجه ناراحتی و یا مبتلا بودن فرد به یک اختلال روانی یا وابستگی او به مواد مخدر می‌شوند. اما به‌رغم وقوف به این مسائل، بنا به دلایل فرهنگی از جمله این که به هم خوردن نامزدی را مساوی با بی‌آبرویی و از دست دادن حیثیت خود قلمداد می‌کنند، تن به ازدواج می‌دهند؛ چنین تجاربی در زندگی مشترک، بسیار بحران‌زا بوده و احتمال جدایی زوجین قابل پیش‌بینی است.

چگونه از همسرم انتقاد کنم؟

تو خیلی رفتار نامناسبی با من داری! خیلی زود عصبانی می شی و فقط با دوستانت به خوبی رفتار می کنی! اصلا همیشه تو با من مشکل داشتی و دوست داری اوقات روزت رو بدون من بگذرونی!!!

به نظر شما این گونه به رگبار بستن می تواند کاری از پیش ببرد و آن ویژگی منفی همسرتان را تصحیح کند؟ در این مواقع معمولا اجازه و فرصت صحبت کردن و دفاع به همسر داده نمی شود و پشت سر هم جملاتی را بیان می کنند که نشان دهنده خشم و عصبانیت و نارضایتی آنها از ارتباط همسرشان است. به طور کلی این رفتارها نوعی انتقاد کردن است اما ویژگیهای یک انتقاد خوب چیست؟

چگونه انتقاد کنیم؟

انتقاد کردن همسران از یکدیگر می تواند تاثیر مثبتی را بر ارتباط آنها با یکدیگر بگذارد و همچنین فرزندان سالمی را تربیت کنند به شرط آنکه بتوانند مهارت آن را یاد بگیرند و آن را در گفته های خود به کار برند.هر فردی در طول دوران زندگیش بالاخره بارها و بارها ممکن است که مورد ارزیابی قرار بگیرد که این ارزیابی ها می تواند مثبت بوده و فرد را تشویق کند و یا منفی بوده و نیاز به اصلاح فرد در آن وجود داشته باشد.

انتقاد چه به صورت مثبت و چه منفی باشد، ارزشمند است زیرا می تواند نشان دهنده ویژگی های رفتاری و شخصیتی ما باشد.

انتقاد یعنی آشکار کردن و بازگو کردن زوایا و نکات مهم در یک سخن یا نوشتار یا رفتار. انتقاد، انتقال اطلاعات به دیگران به نحوی که افراد مورد انتقاد بتوانند آن را در جهت مصالح خود به کار برند، است. ولی در عرف انتقاد کردن یعنی بیان نقاط ضعف و عیب های یک فرد. در صورتی که به صورت کلی انتقاد کردن بیان نکات مهم یک مساله از جمله رفتار، سخن و نوشته می باشد.

انتقاد از این مسیر

به غیر از ائمه و معصومین، هیچ فرد دیگری در دنیا پیدا نمی شود که بدون عیب و نقص بوده و هیچ ویژگی منفی رفتاری و شخصیتی را نداشته باشد. هیچ فردی کمال مطلق و صد در صد مثبت نیست. قطعا در ارتباط بین دو نفر بین عنوان همسر، هم مرد و هم زن هر دو یکسری ویژگی های منفی و یکسری ویژگی های مثبت دارند. اما نحوه بیان آنها به یکدیگر بسیار مهم می باشد. اگر همسران ویژگی های منفی همدیگر را به نحو صحیح نتوانند به هم بیان کنند ممکن است که موجب جبهه گیری، دلخوری، لجاجت، پرخاشگری و ... در همسرشان بشوند. پس همسران باید مهارت های انتقاد کردن صحیح از یکدیگر را یاد بگیرند. مهم ترین هدف در نقد و انتقاد، اصلاح کردن یک فرد است. انتقاد زمانی ارزش دارد که به وسیله آن بتوانم گفتار یا رفتار یک فرد را به سمت مثبت هدایت کنیم.

چگونه انتقادم را به همسرم بگویم؟

در بیان انتقاد از ویژگی های منفی همسرتان سعی کنید ابتدا موقعیت سنجی کنید و بعد حتما چند ویژگی مثبت او را بیان کنید

اگر همسران بتوانند با طرز صحیح انتقادشان از همدیگر را بیان کنند، می توانند به بهبود روابطشان نیز کمک کنند و وقتی ارتباط همسران با یکدیگر خوب باشند، می توانند فرزندان سالمی را هم تربیت نمایند. حالا که اهمیت انتقاد صحیح را می دانیم، باید مهارت های آن را نیز یاد بگیریم و با تکرار و تمرین آن را ملکه ذهن خودمان کنیم.

۱- زمان و مکان مناسب: سعی کنید قبل از بیان انتقادتان، در ابتدا مشخص کنید آیا مکان مکان مناسبی است ؟ و آیا زمان زمان مناسبی است؟ در بیان انتقاد باید فرد مورد نظر از نظر جسمانی و روحی در شرایط خوبی قرار داشته باشد. اگر خسته، گرسنه و یا بیمار باشد، زمان مناسبی برای بیان انتقاد ما نیست.

۲- مکان خلوت: شلوغ بود مکان نیز دلیل دیگری است که ما نباید انتقادمان را بیان کنیم. سعی کنید در زمانی انتقادتان را بیان کنید که کسی به غیر از همسرتان در آنجا حضور نداشته باشد. در غیر این صورت ممکن است به تخریب همسرتان کمک کرده‌باشید.

۳- اول ویژگی های مثبت: حتما قبل از بیان انتقادتان، یک لیست از ویژگی های رفتاری و شخصیتی مثبت همسرتان تهیه کنید و آنها را به همسرتان بیان کنید. در این صورت ابتدا اعتماد به نفس همسرتان را بالا می برید و همسرتان با شنیدن نقاط منفی اش، احساس نمی کند که نکند شما دیگر او را دوست ندارید.

۴-گذشته را بررسی کنید: اگر آن ویژگی منفی را قبلا خودتان نیز داشته اید بیان کنید تا در این حالت همسرتان فکر نکند که فقط اوست که مشکل دارد.

۵-لحن و صوت مناسب: در زمان بیان انتقاد سعی کنید آرامش خود را حفظ کنید و با لحن مناسب و آرام و بدون کنایه حرف خود را بزنید.

۶- تحکم ممنوع است: در زمان بیان انتقاد، مواظب باشید که لحنتان به حالت دستور دادن و تحکم کردن نباشد زیرا جواب برعکس می دهد و لجبازی همسرتان را بیشتر می کند.

۷- یکی یکی: هیچ گاه در یک زمان انتخاب شده و مشخص به بیان همزمان چند ویژگی منفی نپردازید زیرا در این حالت اعتماد به نفس همسرتان را به کلی می گیرید.

۸-اصل ساندویچی را رعایت کنید، سعی کنید در بیان انتقادتان، آن ویژگی منفی را به صورت مختصر و شفاف بیان کنید و از زیاده گویی و افراط در بیان آن بپرهیزید.

۹- تکرار و تمرین یادتان نرود: مطمئن باشید اگر مواردی که در بالا بیان شد را در ارتباطات تان تکرار و تمرین کنید به مرور زمان می تواند به مهارت آن دست پیدا کنید. هنگامی که همسرتان تغییر در نحوه بیانتان را مشاهده کند هم سعی می کند خود را اصلاح کند و هم سعی می کند از شما نیز درست تر انتقاد کند.

حوادث

فرمانده انتظامی استان کرمان خبرداد:

کشف ۳٫۵ تن مواد افیونی و دستگیری دو قاچاقچی

فرمانده انتظامی استان از کشف سه تن و ۳۰۸ کیلوگرم تریاک و ۱۹۲ کیلوگرم مرفین خبر داد و گفت: در این عملیات دو قاچاقچی دستگیر و سه دستگاه خودرو توقیف شد.

سردار رضا بنی اسدی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس گفت: روز یکشنبه ماموران مبارزه با مواد مخدر استان و پلیس بخش "شهداد" فرماندهی انتظامی شهرستان کرمان با استفاده از شگردهای خاص پلیسی از عبور محموله سنگین مواد مخدر آگاه شدند. وی افزود: از این رو با انجام اقدامات گسترده پلیسی مسیر عبور قاچاقچیان شناسایی و ماموران در محور شهداد به سه دستگاه خودرو نیسان، پرادو و پژو پارس که در قالب یك كاروان در حال عبور بودند مشکوك شدند و به آن ها دستور ایست دادند. سردار بنی اسدی بیان داشت: قاچاقچیان علیرغم دستور ایست پلیس به راه خود ادامه داده و درگیری مسلحانه را آغاز کردند اما ماموران با تیزهوشی تمام توانستند خودرو ها را متوقف کنند. وی اضافه کرد: در بازرسی از خودروها سه تن و ۳۰۸ کیلوگرم تریاك و ۱۹۲ کیلوگرم مرفین کشف و سه دستگاه خودرو نیز توقیف شد. فرمانده انتظامی استان کرمان از زخمی شدن یکی از قاچاقچیان به دست ماموران پلیس خبر داد و گفت: در این عملیات دو قاچاقچی دستگیر شدند. وی در پایان گفت: ماموران جان بر کف پلیس کرمان در ۲۴ ساعت گذشته بیش از چهار تن انواع مواد مخدر را کشف کرده اند و این مسئله نشانه عزم جدی پلیس در مبارزه با مواد مخدر است.

سردار اشتری:

پهبادها به نبرد اشرار می روند

فرمانده نیروی انتظامی گفت: باید از ظرفیت های غیر بالگردی مانند پهپادها برای انجام ماموریت های شناسایی منطقه در راستای رصد و برخورد با اشرار بهره ببریم تا شاهد حوادثی همچون حادثه جکیگور نباشیم.

سردار حسین اشتری فرمانده نیروی انتظامی در مراسم تودیع و معارفه فرمانده هوا ناجا با اشاره به اینکه نیروی انتظامی به دلیل تنوع و گستردگی مأموریت ها از هر جهت مورد توجه است، گفت: همکاران ما کلیه مأموریت های خود را در هر نقطه جغرافیایی کشور به نحو احسن انجام می دهند و با هنجارشکنان و برهم زنندگان امنیت و آرامش در سطح جامعه برخورد می کنند وی، صیانت از دستاوردهای جمهوری اسلامی ایران و در راس آن امنیت جان و مال مردم را یکی دیگر از وظایف ناجا برشمرد و گفت: مطابق فرمایش مقام معظم رهبری، همه خدمات نیروی انتظامی در منظر دید عموم است به گونه ای که جزئی ترین کوتاهی در ارائه خدمات مشهود می شود، در حالی که اگر دستگاه های دیگر به نحو احسن وظایف خود را انجام ندهند شاید به اندازه اهمیت کار ناجا، در جامعه نمود پیدا نکند. سردار اشتری از نیروی انتظامی به عنوان ملجاء و پناهگاه مردم نام برد و تصریح کرد: خوشبختانه قاطبه مردم ما قانون مدار، متدین و انقلابی هستند و درصد ناچیزی قانون گریزی می کنند که ما با آنها سخت برخورد می کنیم. وی افزود: نیروی انتظامی با هزاران پایگاه ثابت و سیار در سراسر کشور باید همیشه آمادگی خود را حفظ و ارتقاء بخشد زیرا هر سال که پیش می رویم مسئولیت ما سنگین تر خواهد شد. این مقام عالی انتظامی در ادامه با اشاره به مأموریت های هوا ناجا، گفت: شاید هیچ سازمانی به اندازه هواپیمایی نیروی انتظامی، مأموریت پروازی نداشته باشد؛ رصد و برخورد با اشرار در مرزها، کنترل وضعیت ترافیکی جاده ها و... از ماموریت های پروازی این یگان به شمار می آید. فرمانده ناجا به وجود متخصصان حرفه ای با روحیه جهادی و انقلابی تاکید کرد و گفت: وجود این افراد را برای خود سرمایه عظیم می دانیم و همواره درصدد بهتر شدن وضعیت معیشت کارکنان با همفکری مدیران و فرماندهان هستیم. این مقام ارشد انتظامی به توجه و اهتمام جدی و حفظ توان رزمی وسائل پرنده اشاره و تصریح کرد: توجه جدی به استانداردسازی فعالیت های پروازی و لزوم کاهش سوانح در دستور کار قرار دارد. وی به حساسیت کار هوا ناجا اشاره کرد و گفت: بایستی برنامه ها و ماموریت های هوا ناجا صد در صد دقیق و بدون ابهام باشد؛ سهل انگاری، فراموشی و حتی بی توجهی به این امر قطعاً صدمات جبران ناپذیری را به وجود خواهد آورد. این مقام عالی انتظامی کشور به راه اندازی پلیس هوایی اشاره کرد و گفت: معتقدیم همانند گشت های زمینی باید پلیس هوایی نیز راه اندازی شود که بتوانیم در مواقع ضروری به موقع و سریع عمل کنیم که البته این کار منوط به افزایش بودجه و تجهیزات از مبادی ذیربط است وی گفت: باید از ظرفیت های غیر بالگردی مانند پهپادها برای انجام ماموریت های شناسایی منطقه در راستای رصد و برخورد با اشرار بهره ببریم تا شاهد حوادثی همچون حادثه جکیگور که در روز عید فطر به شهادت چهار نفر از پرسنل مرزبانی منجر شد، نباشیم. سردار اشتری با اشاره به تعامل با سپاه و ارتش در استفاده از امکانات هواپیمایی، گفت: باید در برخی از مأموریت ها بتوانیم از آنها کمک بگیریم و یا خدمات ارائه دهیم. فرمانده ناجا به همتاپروری نیز اشاره و گفت: همتاپروری باید در مشاغل مدیریتی و تخصصی از جمله هوا ناجا انجام شود.

رئیس پلیس آگاهی استان خوزستان خبرداد:

انهدام باند کیف قاپ و کشف ۳۰ فقره سرقت در اهواز

رئیس پلیس آگاهی استان خوزستان گفت: با تلاش کارآگاهان پلیس آگاهی دو سارق کیف قاپ حرفه ای با ۳۰ فقره سرقت در اهواز دستگیر شدند.

سرهنگ علی حاتمی در تشریح این خبر بیان داشت: در پی وقوع چند فقره سرقت گوشی تلفن همراه و کیف قاپی در بعضی از مناطق شهر اهواز، موضوع به صورت ویژه در دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی قرار گرفت . این مقام انتظامی افزود: با اقدامات پلیسی و تلاش شبانه روزی کارآگاهان پایگاه غرب پلیس آگاهی اهواز دو کیف قاپ حرفه ای را شناسایی و پس از هماهنگی با مقام قضائی در یک عملیات غافلگیرانه دستگیر شدند.

این مقام انتظامی گفت: متهمان در بازجویی های فنی پلیس به ۳۰ فقره سرقت گوشی تلفن همراه و کیف قاپی در شهرستان اهواز اعتراف کردند.

رئیس پلیس آگاهی خوزستان در پایان خاطر نشان کرد: با اعتراف سارقان، تعداد ۳۰ نفر مالباخته شناسایی و جهت پیگیری پرونده به پایگاه غرب پلیس آگاهی اهواز دعوت شدند.

سرهنگ حاتمی گفت: سارقان پس از تحقیقات کامل و تشکیل پرونده راهی مراجع قضائی شدند.

فرمانده انتظامی استان قم خبرداد:

تشکیل ۶۵ پرونده کالای قاچاق در قم به ارزش ۱۲۴ میلیارد ریال

فرمانده انتظامی استان از تشکیل شدن ۶۵ پرونده کالای قاچاق به ارزش ۱۲۴ میلیارد ریال طی سه ماهه اول سال جاری در قم خبر داد.

سردار کاظم مجتبایی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، با اشاره به گزارشی از وضعیت قاچاق کالا و ارز، اظهار داشت: بیشترین کالاهای قاچاق از استان های جنوبی، جنوب غربی و غرب به سمت تهران گسیل می شود و با توجه به همجواری استان قم با تهران و قرار گرفتن درمسیر عبور باعث شده که حداکثر کشفیات قاچاق در محورهای مواصلاتی استان حاصل شود.

وی افزود: پوشاک، لوازم آرایشی و مواد خوراکی بیشترین کالاهای مکشوفه قاچاق را تشکیل می دهند که توقیف شده اند.

فرمانده انتظامی استان قم گفت: از اوایل امسال ۳۲ هزار ثوب پوشاک و ۴۵ هزار عدد انواع مواد خوراکی قاچاق کشف شده است.

وی افزود: از آنجایی که سال۹۵ از سوی فرماندهی معظم کل قوا به سال اقتصاد مقاومتی، اقدام و عمل مزین شده پلیس آگاهی استان قم با تمام توان و ظرفیت در راس سایر پلیس های تخصصی در امر مبارزه با قاچاق کالا به این موضوع عینیت بخشیده و برابر دستورالعمل های صادره با تشکیل قرارگاه جهادی مبارزه با قاچاق کالا وارز با قدرت بااین تجارت بی ریشه مبارزه می کند.

سردار مجتبایی با بیان اینکه در سه ماهه اول سال ۹۵ تعداد۶۵ فقره پرونده کشف کالای قاچاق تشکیل، ۹۶ نفر متهم در ارتباط با قاچاق دستگیر و ۴۰ دستگاه خودرو در ارتباط با حمل قاچاق توقیف شده، ارزش کالاهای مکشوفه قاچاق را حدود۱۲۴ میلیارد ریال اعلام کرد.

وی افزود: درسال ۱۳۹۴نیز ۴۳۰ پرونده کشف کالای قاچاق در قم تشکیل، ۳۷۸ نفر متهم در ارتباط با قاچاق دستگیر و ۲۱۴ دستگاه خودرو درارتباط با حمل قاچاق توقیف شد و ارزش ریالی کالاهای مکشوفه قاچاق ۳۵۱میلیارد ریال بوده است.

فرمانده انتظامی استان قم در مورد قاچاق سوخت نیز گفت: با توجه به سهمیه بندی سوخت اخیراً مشاهده شده که برخی کارگاه های صنعتی که نیاز به فرآورده های نفتی دارند سوخت مورد نیاز خود را از طریق خرید سوخت خودروهای سنگین و اتوبوس تامین اما اقدام به قاچاق و عرضه خارج از شبکه فرآورده های نفتی می کنند که در این رابطه تاکنون چندین پرونده تشکیل و مقدار زیادی انواع فرآورده های نفتی از آن ها کشف شده است.

وی افزود: در سه ماهه نخست سال ۹۵ مقدار ۴۸ هزار لیتر گازوئیل قاچاق کشف، سه کارگاه غیر مجاز پلمپ، ۶ دستگاه خودرو توقیف و ۹ نفر متهم دستگیر شده است.

سردار مجتبایی با بیان اینکه در سه ماهه اول امسال پنج طرح سراسری و دو طرح استانی مبارزه با قاچاق کالای دخانی، گمرکی و ترانزیتی، ممنوعه، سوخت، کنترل مصرف کنندگان عمده سوخت در قم انجام شده، ضمن ارائه راهکارهایی برای مبارزه با قاچاق کالا و ارز، بر تعامل و همکاری با دیگر سازمان ها در جهت کنترل و جلوگیری از عرضه قاچاق در سطح استان قم، کنترل قاچاقچیان سابقه دار و حرفه ای، کنترل محموله های عبوری از استان در محورهای مواصلاتی، استفاده از ظرفیت مردمی و ارتقاء تعامل با استان های همجوار تاکید کرد.

درساری رخ داد:

قتل پایان دعوای برادر زن و داماد

مشاجره خانوادگی در نکا سبب قتل برادر زن توسط داماد شد.

بخشدار هزار جریب نکا، گفت: اختلاف خانوادگی و قدیمی بین دو خانواده که قرار بود دیشب با حضور بزرگان فامیل به صلح و سازش میان دو خانواده نکایی تبدیل شود به درگیری و نهایت قتل یک نفر کشیده شد. محمدیان با بیان اینکه این اتفاق در روستای پورای نکا افتاد افزود: داماد خانواده در این درگیری با ضربه چاقو برادر زنش را زخمی و روانه بیمارستان کردوی گفت: مصدوم این حادثه ۲۸ ساله صبح دیروز بر اثر شدت جراحات در بیمارستان امام حسین(ع) نکا فوت کرد. تحقیقات پلیس ودستگاه قضایی آغاز شده است.

اخبار

در جلسه شورای اسلامی شهر قم مطرح شد؛

سهم معلولان از خدمات عمومی پرداخت شود

مدیرکل بهزیستی استان قم با اشاره به اینکه ۱۰ درصد جامعه از معلولان و سالمندان تشکیل می‌شود، گفت: این افراد از خدمات عمومی سهمی ندارند.

رضا سلیقه شامگاه یکشنبه در جلسه شورای اسلامی شهر قم با اشاره به اینکه خدمات بهزیستی ۱۵۰ فصل دارد، اظهار داشت: در مجموع ۲۴۰ نفر از کارکنان دولتی و ۲ هزار غیردولتی در بهزیستی استان قم فعالیت می‌کنند و ۲۷۰ مرکز تحت نظارت و حمایت بهزیستی‌است.

به گفته وی، در حال حاضر ۲۲ هزار معلول در استان تحت حمایت سازمان قرار دارد و ۴ هزار خانواده بی‌سرپرست حمایت می‌شوند.

وی با اشاره به اینکه در استان ۲ هزار نابینا ۴ هزار ناشنوا و ۴ هزار و ۶۰۰ معلول ذهنی داریم، افزود: بابت هر فرد که بستری می‌شود ماهانه بین ۴۵۰ تا ۶۰۰ تومان یارانه می‌دهیم.

مدیرکل بهزیستی استان قم معتقد است در استان قم سرریز مشکلات استان‌های دیگر را تحمل می‌کند و ۶۰ درصد آسیب‌های اجتماعی در قم مربوط به استان‌های دیگر است.

وی با اشاره به اینکه ۱۰ درصد مردم قم را معلولان و سالمندان تشکیل می‌دهند ابراز داشت: هشت درصد مردم قم سالمند هستند که در سال‌های آینده این درصد بیشتر هم خواهد شد.

سلیقه با اشاره به اینکه در سال ۲۰۵۰، ۳۰ درصد جمعیت استان قم سالمند خواهند بود، گفت: این در حالی است که امکانات شهری تناسبی با نیازهای سالمندان و معلولان ندارد. وی با بیان اینکه در استان قم یک اتوبوس مناسب سازی شده برای ویلچری‌ها نداریم، افزود: در سال‌های گذشته اتفاقاتی رخ داده است اما تا شرایط مطلوب هنوز فاصله بسیاری داریم.

محرومیت از وسایل حمل و نقل عمومی

مدیرکل بهزیستی استان قم با بیان اینکه تمام دستگاه‌ها در برنامه‌ریزی‌هایشان باید این ۱۰ درصد را لحاظ کنند، اظهار کرد: طبق قانون در کرایه اتوبوس و تاکسی ۵۰ درصد تخفیف برای سالمندان و معلولان لحاظ شده اما معلولان گلایه می‌کنند که حتی خدمات به آنها داده نمی‌شود.

وی با بیان اینکه در استان قم ۴۰۰ نفر معلول ضایعه نخاعی داریم که هزینه‌های سرسام آوری داریم که باید از کمک خیران استفاده کنیم تصریح کرد: اگر کمک‌های مردم نبود سازمان با اعتبارات دولتی نمی‌توانست خدمات ارائه دهد.

سلیقه با اشاره به اینکه آسیب‌های اجتماعی یکی از دغدغه‌های جدی مقام معظم رهبری است گفت: اگر بخواهیم اقتصاد مقاومتی داشته باشیم باید بستر امنیت اجتماعی ما بالا رود.

وی با بیان اینکه آمار طلاق در استان قم کمتر از کشور است، افزود: در کشور ۳۵ درصد ازدواج‌ها به طلاق منجر می‌شود اما در استان قم ۲۷ درصد ازدواج‌ها به طلاق منجر می‌شود.

لزوم اصلاح فرهنگ کمک در قم

مدیرکل بهزیستی استان قم با گلایه از رهاشدگی مسئله مهاجرت در قم تصریح کرد: مهاجرت به قم هیچ فیلتری ندارد و آسیب‌های بسیاری از این منظر شامل قم می‌شود.

وی با اشاره به اینکه مردم قم در کمک به هم‌نوعان مشارکت دارند اما باید فرهنگ کمک را اصلاح کرد گفت: کمک غیر هدف دار موجب شده که آمار متکدی بالا برود. گاهی متکدیانی که جمع‌آوری می‌شوند مبالغ زیادی پول همراه خود دارند.

وی افزود: سالیانه ۳۰۰ کودک خیابانی از سطح شهر قم جمع‌آوری می‌شود که ۶۰ درصد مربوط به استان‌های دیگر است.

سلیقه اظهار کرد: در حاشیه شهر قم ۱۱ پایگاه دایر کردیم و ۸۰ هزار خانواده را آسیب‌شناسی کرده و ۱۱ جلد کتاب برای هر محله چاپ شد.

وی با اشاره به اینکه نسخه مقابله با آسیب‌های اجتماعی در هر محله متفاوت است گفت: پردیسان به عنوان منطقه‌ای که ۱۰ درصد جمعیت استان قم را دارد در معرض خطر است و اگر امروز به این منطقه فکر نکنیم در آینده با مشکلات متعددی روبه‌رو خواهیم شد.

مدیرکل بهزیستی استان قم با اشاره به نقش شهرداری در جمع‌آوری افراد بلامکان در سطح شهر ابراز داشت: در شورای تأمین مقرر شد شهرداری برای این منظور یک ساختمان در نظر بگیرد تا تمام آسیب دیدگان در این مرکز ساماندهی شوند.

وی افزود: تکدی گری جرم است و سیستم قضایی باید این را جرم در نظر بگیرد تا بتوانیم این موضوعات را کنترل کنیم.

سلیقه با اشاره به اینکه زنگ خطر آسیب‌های اجتماعی در قم به صدا در آمده ابراز کرد: در بسیاری از آسیب‌های اجتماعی از خط قرمز عبور کرده‌ایم و باید همان نگاهی که در مقابله با بحران داریم در این موضوعات هم داشته باشیم.

در جلسه شورای اسلامی شهر قم تصویب شد؛

افزایش کرایه اتوبوس شهری در قم

اعضای شورای اسلامی شهر قم به افزایش ۳۲ درصدی کرایه نقدی و ۱۰ درصدی کرایه غیر نقدی و در مجموع افزایش ۲۰ درصدی کرایه اتوبوس در شهر قم رأی مثبت دادند.

به گزارش مهر، لایحه افزایش ۲۰ درصدی کرایه اتوبوس در شهر قم شامگاه یکشنبه برای چهارمین بار به جلسه علنی شورای شهر قم مطرح شد تا نظرات شهرداری و کمیسیون خدمات شهری درباره این موضوع جمع‌بندی شود.

عباس ذاکریان، رئیس کمیسیون خدمات شهری و امور زائرین شورای اسلامی شهر قم در توضیح اختلاف نظر شورا و شهرداری درباره این لایحه گفت: یکی از دلایل اصلی که جمع بندی و نظرات کمیسیون و شهرداری متفاوت است در مسئله تعداد مسافر است.

وی با اشاره به مشکلات تعیین دقیق قیمت تمام شده یک بلیط افزود: ما آمار دقیقی در استفاده از اتوبوس نداریم تا قیمت تمام شده بلیط را به صورت دقیق محاسبه کنیم.

ذاکریان با اشاره به اینکه قیمت تمام شده سفر درون شهری را ۵۰۰ تومان اعلام شده عنوان داشت: راجع افزایش نرخ‌ها در کمسیون به تصویب رسید که کرایه کارتی ۱۰ درصد افزایش داشته باشد و کرایه نقدی با ۳۲ درصد افزایش به ۶۰۰ تومان برسد.

وی اظهار کرد: با این محاسبه کرایه اتوبوس در سال جاری، میانگین افزایشی حدود ۲۰ درصد خواهد داشت و تفاوت بین پرداخت کرایه کارتی و نقدی معنی دار شود تا مردم به استفاده از کارت تشویق شوند.

رئیس کمیسیون خدمات شهری و امور زائرین شورای اسلامی شهر قم با اشاره به احتمال عدم تمایل رانندگان به استفاده از کارت گفت: به هر دلیلی که دستگاه کارت خوان خراب باشد کرایه نقدی ۲۰۰ تومان است.

علیرضا قاری قرآن، معاون امور زیربنایی شهردار قم در این جلسه با اشاره به اینکه شهرداری محاسبات دقیقی برای رسیدن به عدد افزایش قیمت اتوبوس انجام داده گفت: تعداد مسافر ما در سال ۹۴ محاسبه شد و از این عدد به تعداد مسافر در سال ۹۵ رسیدیم.

وی در سال ۹۴ حدود ۵۷ میلیون جا به جایی با اتوبوس در شهر قم شکل گرفته افزود: سعی کردیم بر اساس تحلیل‌ها به درصد استفاده مردم از کارت بلیط برسیم.

معاون امور زیربنایی شهردار قم گفت: بخشی از این آمارها کاملا قابل استناد است و بخشی از اینها برداشت تخمینی از اتفاقاتی است که در طول سال ۹۴ افتاده و بر اساس اینها به این جمع بندی رسیدیم که هزینه تمام شده برای سال ۹۵، ۵۰۰ تومان است.

استفاده ۳۰ درصدی از کارت بلیط

وی با اشاره به اینکه ۳۰ درصد مردم از کارت بلیط استفاده می‌کنند، گفت: این عدد متقنی نیست اما حدودی است که به آن رسیدیم و تلاش می‌کنیم در سال جاری ۵۰ درصد از کارت بلیط استفاده کنند.

قاری قرآن استفاده کم رنگ مردم از کارت بلیط را به کمبود جایگاه‌های شارژ کارت مربوط دانست و افزود: در سال گذشته ۱۷ جایگاه داشتیم که به ۲۵ رسیده و باز هم افزایش پیدا می‌کند.

وی با بیان اینکه سیاست بر این بود که فاصله بین نقدی و کارتی را زیاد کنیم تا مردم ترغیب شوند به سمت کارتی بروند گفت: این موضوع چند امتیاز دارد، یکی اینکه پول نقد جا به جا نمی‌شود و دیگر اینکه اطلاعات قابل ثبت است و می‌شود کار آماری انجام داد و مردم پول کمتری هم پرداخت می‌کنند.

معاون امور زیربنایی شهردار قم با اشاره به اینکه هشت سال از زمان واگذاری اتوبوس‌ها به بخش خصوصی در شهر قم گذشته است، اظهار کرد: دو سال دیگر تعدادی اتوبوس فرسوده خواهیم داشت که یکباره باید نوسازی شود. امسال هم ۴۰ دستگاه اضافه کردیم و بنا بر این است که به ۵۰ دستگاه داشته باشیم.

وی ادامه داد: باید در دو سال آینده برنامه ریزی بری خرید اتوبوس داشته باشیم در غیر این صورت به مشکلات بزرگی خواهیم خورد.

قاری قرآن گفت: در سال گذشته نزدیک به یک میلیارد و ۷۰۰ هزار تومان بازنشستگی برای رانندگان پرداخت کردیم.

وی افزود: در مجموع هر اتوبوس هر ماه ۱۳۴ میلیون تومان هزینه دارد و در شهر قم ۲۸۰ اتوبوس فعالیت می‌کنند.

افزایش کیفیت اتوبوس‌ها

شهردار قم در ادامه جلسه با بیان اینکه باید به این موضوع هم از دیدگاه خرد نگاه کرد و هم از دیدگاه کلان اظهار داشت: قیمت بلیط اتوبوس در شهر قم حتی با این افزایش از هشت کلان شهر کشور کمتر است.

وی با اشاره به اینکه کیفیت هم در کنار کمیت باید دیده شود گفت: در مدیریت مالی، بهره‌وری سیستم حرف اول را می‌زند و نمی‌شود یک ریال به دست بیاوریم و ۵ ریال هزینه کنیم. سید مرتضی سقائیان‌نژاد با اشاره به اینکه دولت دیگر به ما یارانه نخواهد داد ابراز داشت: دو سال دیگر قرارداد سازمان اتوبوسرانی با اتوبوس‌های بخش خصوصی به پایان می‌رسد و به یک باره باید ۲۶۰ اتوبوس تهیه کنیم که این کار آسانی نیست.

وی با بیان اینکه اگر حرفی می‌زنیم نباید از سر احساسات باشد و بر اساس کار کارشناسی حرف بزنیم، گفت: هر نتیجه‌ای که بر اساس کار دقیق کارشناسی به دست آمده باشد برای ما محترم است و اگر لازم باشد باید تصویب لوایح را برای بررسی دقیق‌تر آنها به تاخیر انداخت.

شهردار قم به لزوم افزایش کیفیت اتوبوس‌ها در شهر قم اشاره کرد و افزود: موضوع دیگری که باید تغییر کند، سازمان اتوبوسرانی است که باید بهره‌وری بسیار بیشتری داشته باشد. در نهایت این لایحه با رأی اعضای شورای اسلامی شهر قم تصویب شد.

حشمت‌الله فلاحت‌پیشه:

مردم از برخی نمایندگان مستقل رودست خوردند

حشمت الله فلاحت پیشه از دسته بندی های سیاسی مجلس می گوید و تاکید کرد که بعید است فراکسیونی جدی در مجلس شکل بگیرد. او حتی معتقد است افرادی با برند مستقل وارد مجلس شدند در حالیکه مستقل نبودند و این یعنی مردم از آنها رودست خوردند. از او که درباره انتخابات ریاست جمهوری می پرسیم می گوید روحانی به دنبال رای نهادی اصولگرایان است اما باید کاری که احمدی نژاد نزد اصولگرایان دارد را خنثی کند. مشروح گفت و گو با حشمت الله فلاحت پیشه نماینده مردم اسلام آباد غرب و دالاهو را در ادامه بخوانید.

به نظر می رسد مجلس دهم ترکیب پیچیده‌ای دارد به این معنا که هم اصولگرایان و هم اصلاح‌طلبان رأی بالایی دارند. دو ماه از عمر مجلس دهم می‌گذرد اما فراکسیونی به صورت قاطع تشکیل نشده است و هیچ کدام هیئت رئیسه قاطعی ندارند در عین حال زمزمه‌های در تشکیل فراکسیون دیگری از دل این فراکسیون‌ها به گوش می‌رسد. بطور کلی ترکیب مجلس را چگونه می‌بینید؟ و این ترکیب چقدر برای جریان مورد حمایت‌تان هزینه یا فایده دارد؟

[illegible]

نکته

مواضع عارف در خصوص دولت یازدهم حمایتی است

آیا عارف از روحانی دلخور است؟

[illegible]

[illegible]

روزنه

بررسی انگیزه سیاه‌نمایان از مخدوش خوانی کارنامه دولت یازدهم

تلاش مخالفان دولت برای کامیابی در انتخابات

[illegible]

تلاش مخالفان دولت برای کامیابی در انتخابات ریاست جمهوری آتی

[illegible]

بر خلاف ادعای مخالفان، دولت دستاوردهای مهمی داشته است

[illegible]

لزوم توجه به شفاف‌سازی، فسادزدایی و آزادسازی اقتصادی

[illegible]

محمد جواد ظریف:

نمره آمریکا در اجرای برجام پایین است

[illegible]

ایمان

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

www.emandaily.ir

سه‌شنبه – ۲۹ تیرماه ۱۳۹۵ – سال نوزدهم – شماره ۴۰۵۲

هر کس نماز را با آگاهی از حقیقتش به جا آورد آمرزیده می‌شود

اخبار

در سالروز شهادت امام جعفر صادق (ع):

۶ شهید گمنام دفاع مقدس در قم تشییع می‌شود

[illegible]

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی استان قم خبر داد:

احداث فاز دهم واحدهای کارگاهی شهرک صنعتی شکوهیه

[illegible]

خالقی خبر داد:

انجام طرح مطالعاتی مناسب‌سازی معابر خیابان ارم

[illegible]

مدیر مرکز پیشگیری و مدیریت بحران شهرداری قم خبر داد:

احداث محل اسکان اضطراری در بوستان‌های غدیر و فدک

[illegible]

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان قم خبر داد:

برداشت ۲۴ هزار تن طالبی در استان قم

[illegible]

آیت‌الله اعرافی:

حوزه باید مشکلات جامعه را برطرف کند

[illegible]

توجه به معیشت طلاب

[illegible]

توصیه رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی قم به مدیران:

افراد فاقد صلاحیت را برای گرفتن وام به بانک‌ها معرفی نکنید

[illegible]

مدیر کل تامین اجتماعی استان قم خبر داد:

پیشی گرفتن مصارف تامین اجتماعی به منابع در استان قم

[illegible]

شهردار قم:

کیفیت اتوبوس‌ها باید در قم ارتقا پیدا کند

[illegible]

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب روستایی استان قم خبر داد:

اجرای ۲۲ پروژه آبرسانی در روستاهای استان قم

[illegible]

نامحرمانه

[illegible]

روینوشت آگهی حصر وراثت

[illegible]

دهقان - رئیس شعبه ۲۰ انحصار وراثت حوزه قضائی شهرستان قم

روینوشت آگهی حصر وراثت

[illegible]

دهقان - رئیس شعبه ۲۰ انحصار وراثت حوزه قضائی شهرستان قم

روینوشت آگهی حصر وراثت

[illegible]

دهقان - رئیس شعبه ۲۰ انحصار وراثت حوزه قضائی شهرستان قم