

مدیر امور شعب بانک قرض الحسنه مهر ایران استان قم عنوان کرد:
گام های بلندی در فرهنگ سازی قرض الحسنه برداشته ایم
 ترویج سنت نیکوی قرض الحسنه و پذیرش آن از سوی اقشار جامعه مستلزم فرهنگ سازی مناسب بوده و بانک قرض الحسنه مهر ایران تاکنون در این زمینه گام های بلند و موثری برداشته است

صلاحیت ۶۷ نفر از ۱۶۱ کاندیدای ثبت نامی تأیید شد
رد صلاحیت ۶۰ درصدی کاندیداهای انتخابات مجلس دهم در قم
 از ۱۶۱ کاندیدا که ثبت نام کننده تنها ۶۷ نفر موفق به عبور از فیلتر هیات نظارت بر انتخابات استان قم شدند در واقع ۴۰ درصد کاندیدا تأیید صلاحیت و ۶۰ درصد رد صلاحیت شده اند

آیت الله هاشمی رفسنجانی:
دوره جدیدی از توسعه و همکاری با دنیا آغاز شده است
 آیت الله هاشمی در دیدار مارس دی بار تلو متر، رئیس مجلس نمایندگان لوکزامبورگ تصریح کرد که دوره جدیدی از توسعه و همکاری با دنیا پس از برجام آغاز شده است.

سخنان مهم روحانی درباره فرجام برجام



هر دولتی در آمریکاروی کار بیاید باید به تعهدات برجام عمل کند

رشد اقتصادی سال آینده حداقل ۵ درصد خواهد بود

هدف رونق اقتصادی و ایجاد اشتغال برای جوانان است

دوستان دوران سختی و تحریم رافراموش نمی کنیم

روابط ایران و چین راهبردی است

روابط ایران با اروپا توسعه پیدامی کند

لازم باشد پاسخی محکم به سعودی های دهیم

اخبار انتخاباتی اخیر خوشحال کننده نیست

شورای نگهبان نگذار ددلوپسی بوجود بیاید

مواردی که صلاحیت شان باید تأیید شود، بسیار است

از همه اختیاراتم بعنوان رئیس جمهور استفاده خواهم کرد

مدل برجام را باید در داخل اجرا کنیم

آگهی مزایده عمومی (نوبت دوم)

سازمان کشتار گاه صنعتی شهرداری قم

در نظر دارد نسبت به واگذاری:

۱- ساختمان بوفه

۲- ساختمان استراحتگاه چوداران

۳- انبار علوفه

بصورت اجاره واقع در محل کشتار گاه اقدام نماید.

لذا متقاضیان می توانند **۱۰ روز از تاریخ درج این آگهی** جهت بازدید و دریافت اسناد مزایده به سازمان کشتار گاه صنعتی شهرداری قم واقع در کیلومتر ۶ جاده اراک، جنب امامزاده سید جمال (ع)، سازمان کشتار گاه صنعتی شهرداری قم مراجعه نمایند.

ضمنا هزینه آگهی و کارشناسی به عهده برنده مزایده می باشد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های ۲-۳۸۸۶۷۵۳۱ تماس حاصل فرمائید.

روابط عمومی سازمان کشتار گاه صنعتی شهرداری قم

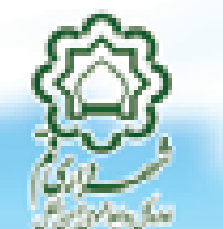
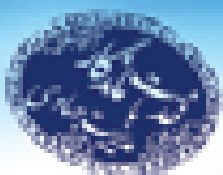
به مناسبت ایام پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی ایران

تقسیمات عوارض با ۲۰٪ تخفیف
 تقسیمات جرائم کمیسیون ماده صد با ۱۰٪ تخفیف
 وصول چک های برگشتی با ۵٪ تخفیف
 (محلان برکنش قبل از تاریخ ۱۳۹۴/۰۴/۰۱)

تخفیف ویژه
 پرداخت نقدی عوارض ساختمانی و بهای خدمات

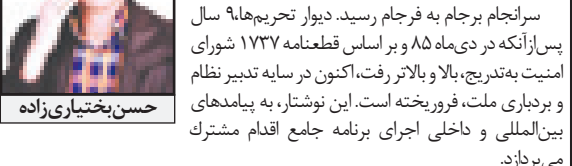
۳۰٪ تخفیف

شهروندان محترم می توانند جهت بهره مندی از این فرصت ویژه و کسب اطلاع بیشتر به شهرداری مناطق هشتگانه شهرداری قم مراجعه نمایند.



سر مقاله

به‌امید روزهای بهتر



۱-حسینیایران و ۶دولت‌به‌توقف‌هسته‌های‌رویدادی‌کم‌ظرف‌در‌مناسبت‌بین‌المللی‌است. ویژگی مهم آن توافق، آن است که برای اولین بار در روابط نوین بین‌المللی، دولتی در حال توسعه با قدرتهای عمده جهانی درباره موضوعی امنیتی مذاکره می‌کند و به نتایجی منصفانه دست می‌یابد. به‌علاوه این توافق، اولین نمونه در تاریخ سازمان ملل است که اعضای شورای امنیت بر اساس آن و بر مبنای مذاکره با دولتی در حال توسعه می‌پذیرند قطعنامه‌های پیشین خود را لغو کنند و به بخش مهمی از خواسته‌های طرف مقابل تن دهند. دستیابی ایران و ۶ دولت به توافق هسته‌ای، از تلاوم وضعیتی تنش آمیز است که می‌توانست در منطقه همیشه آشوب‌زده خاورمیانه، خطر آفرین باشد-جلوگیری کرد. یکی از دلایل موفقیت این توافق، فرصتی مهم برای ترمیم این گسست است. باین‌وجود باید زمینه همکاری‌های منطقه‌ای و فرامنطقه‌ای را با مشارکت ایران به‌عنوان قدرتی منطقه‌ای، برای مقابله با تروریسم در خاورمیانه هموار می‌کند. البته پیش از آنکه بتوان درباره چنین امری اندیشید باید برای مدیریت و کاهش تنش میان ایران و برخی دولت‌های منطقه به‌ویژه عربستان، اقدامات مؤثری را سامان داد. اجرای برجام می‌تواند به ترغیب عربستان برای تنش‌زدایی با ایران کمک کند.

۲-جاری شدن سبب بازگشت اقتصاد ایران به عرصه بین‌المللی خواهد بود. افزایش اقتصادی در عصر جهانی‌شدن، آسیب‌های فراوانی همچون دول ماندن از منابع مالی و فناوری‌های نوین و عقب ماندن از قافله توسعه به همراه خواهد داشت. تجربه سنگاپور، کره جنوبی، برزیل، هند و ترکیه از یکسو و ژنباوم، کوپا و کره شمالی از جانب دیگر نشانگر آن است که عبور از شبکه‌های استفاده از مزایای اقتصادی برای پیش‌شدن و مدیریت بهینه منابع به دشت سرسبز توسعه اقتصادی و کرورراه انزوا و قطع مناسبات اقتصادی با جهان خارج، به برتگاه عقب‌ماندگی می‌انجامد. تحریم‌ها به‌طور فزاینده‌ای بیوندا اقتصاد ایران را با اقتصاد جهانی گسسته و اجرای برجام، فرصتی مهم برای ترمیم این گسست است. باین‌وجود باید به این نکته توجه کرد که این ترمیم، زمان‌بر خواهد بود و به شکل ناگهانی روی نخواهد داد. اجرای برجام به‌علاوه به سبب تسهیل صادرات نفت و ایجاد امکان بهره‌مندی کشور از درآمد نفتی، می‌تواند تنشگنهای موجود را کاهش دهد. موضوع نگران کشور، کاهش شدید قیمت نفت است که در شرایط کنونی، محدودیت‌های اقتصادی زیادی برای صادرکنندگان نفت به‌ویژه ایران به همراه دارد. ایران، وقتی روزانه بیش از دو میلیون بشکه نفت را به قیمت صد دلار می‌فروخت، به سبب سیاست‌های غلط دولتی‌های نیم و دوم هزینه درآمدها در بخش جاری و خودداری از ایجاد ذخایر قلیل اکا و سرمایه‌گذاری‌های پایدار و بازه، نتوانست برای چنین دوره‌ای، رهاکاری قلیل‌انگنا، بیاقریند و اکنون دولت با درآمد نفتی، کمتر از سی دلار برای هر بشکه، با مشکل روبروست. به‌علاوه منطبق سیاست‌ها، دولت را متقاعد می‌کند که از تبدیل ارزهای آزادشده به ریال و هزینه آن در بخش جاری، با توجه به آثار تورمی آن خودداری کند.

۳-روحانی توانست مهم‌ترین وعده خود را عملی و با هماهنگی تصمیم گیران نظام، تحریم‌ها را لغو کند. این رویداد به‌شترط آنکه انحرولات مثبت دیگری همراه باشد، می‌تواند شرایط مناسب‌تری را همراه آورد. اکنون انتخابات مجلس و خبرگان پیش روی ملت، برگزاری انتخابات به شکل رقابتی، تنها متغیری است که می‌تواند مشارکت حداکثری را به همراه آورد و به تعبیر مقام معظم رهبری، نظام را از انحلال مطلق بازدارد. دولت با توجه به این رویه هیئت‌های نظارت در رد صلاحیت گسترده اصلاحتطلبان و اعتدال‌گرایان، اصلاح گسترده مشارکت گسترده شهروندان، با اخلاا روبرو خواهد شد. فروختن دیوار تحریم‌ها باعث شد اقتصاد ایران برای انتخابات، با چالش‌های مهمی روبرو باشد. نتیجه است که می‌تواند شرایط مناسب‌تری را برای ایرانیان، در پی آورد. به امید روزهای بهتر.

اخبار

آیت‌الله‌نوری‌همدانی:

حق دانس در انتخابات رعایت شود

آیت‌الله حسین نوری همدانی از مراجع تقلید،‌رای مردم را نوعی امانت ذکر کرد و گفت: حق الناس در انتخابات باید رعایت شود.

به گزارش ایرنا، روز یکشنبه در دیدار اعضای ستاد انتخابات استان که بین دانشت وجود نظامی وایستی در مملکت را شاکر هستیم و قانون اساسی ما از قرآن و اهل بیت(ع) گرفته شده است و در دنیا بی نظیر بوده و نظام ما در امتداد فرهنگ پیامبران خدا و امام(ع) است. وی اظهار داشت: انقلاب اسلامی ریشه در دین، عقیده و ایمان ما دارد انقلاب اسلامی ما نشانی دینی دارد و ریشه در دل و فطرت مردم دارد و ولایت از اصول مذهب و دین ما به‌شمار می‌آید. آیت‌الله نوری همدانی گفت: کارگزاران نظام اسلامی با اخراج کام‌راند و داند و در راه خدا و نظام ولایی کار می‌کنند و در حالی که قم همیشه در بسیاری امور پیشگام انتخابات بوده‌است امیدواریم انتخابات پیش‌رو نیز در شرایطی انجام شود که باعث سرفرازی نظام و امنیت باشد. وی گفت: نظر شورای نگهبان نظری استنبوایی است و امانت رانمی‌شود به دست هر شخصی سپرد و هر کسی بخواهد نمی‌تواند در انتخابات به عنوان داوطلب شرکت کند. وی ادامه داد: در هر مملکتی دستگاهی وجود که به هر شخصی اجازه دهد که استاد مال افراد بوری و هوشتار را بپایا می‌کند که در چه راهی گام برندارد و بصیرت در دین اسلام مساله بسیار مهمی است.

آیت‌الله‌نورینتخابات استان قم نیز در این دیدار اهمیت برگزاری انتخابات انجام شده را با توجه به مسائل منطقه وفته انگیزی گروه های تکثیری مورد اشاره قرار داد و گفت: موفقیت هسته ای کشور در مذاکرات و رفع تحریم‌ها نیز شرایط خاصی را بر انتخابات و نحوه حضور خاسته‌های مردم فراهم کرده‌است. اما جمالی افزود: ستاد انتخابات استان قم مصمم است تا مطمئن شود که رهبری و مراجع تقلید تأکید دارند. برای این مردم مانند امانت و حق الناس سرخورد شود و در این راستا دین را حفظ کنیم.

آیت‌الله‌هاشمی‌رفسنجانی:

دوره جدیدی از توسعه و همکاری با دنیا آغاز شده است

رییس مجمع تشخیص مصلحت نظام تصریح کرد که دوره جدیدی از توسعه و همکاری با دنیا پس از برجام آغاز شده‌است.
به گزارش ایسنا، آیت‌الله هاشمی رفسنجانی در دیدار مارس دی یارتولومبر، رئیس مجلس نمایندگان لوکزامبورگ، به‌آماندگی ایران برای تعمیق همکاری با کشورهای جهان از جمله لوکزامبورگ اشاره و رئیس مجلس ایران گفت: همکاری کشور در سرفر جنب‌الهی می‌تواند منشأ شروع دوره جدیدی از روابط بین دو کشور باشد. با مطالعه بر روی امکانات علمی می‌توانید برای کارهای اجاری و عملی برنامه‌ریزی کنید.
هاشمی رفسنجانی باین‌ایتنکه ایران کشوری ویژه و در منطقه با تمدن چندین هزاره ساله و شرایط طبیعی ممتاز است، خاطر نشان کرد: کشور چهل فصل ایران و آب‌وهوای متعدد در مناطق مختلف کشور با منابع طبیعی فراوان که هنوز بخش غنظیمی از آنها شناخته نشده‌است، چالنه‌هایی زیادی برای کشورهای خارجی برای برقراری روابط مختلف اقتصادی، سیاسی، فرهنگی و… دارد.

وی به سرتیراج رسیدن برجام و آثار فزنده تحریم‌های ظالمانه هسته‌ای ایران اشاره کرد و گفت: اکنون که پس از مذاکراتی سخت،فشرده و توأم با عقابان، استدلال و تدبیر، مواعی همکاری‌های جمهوری اسلامی ایران با کشورهای هم‌مرقع شده، جمهوری اسلامی ایران از تعمیق مناسبات و همکاری با کشورهای استیقبال می‌کند.

رییس مجمع تشخیص مصلحت نظام در ادامه با تأکید بر عزم جدی دولت یازدهم برای توسعه و تعمیق همکاری‌ها با جهان، گفت: ایران با همه‌ی کشورهای دنیا به جز رژیم اشغالگر قدس که آن را غاصب دانسته و به رسمیت نمی‌شناسد، تمایل به ارتباط و تعامل همه‌جانبه دارد.

آیت‌الله‌علوی‌گرگانی:

مراقب باشید با آبروی کسی بازی نشود

یکی از مراجع تقلید گفت: انتخابات امر حساسی است و دقت و نظارت مسئولان را می‌طلبد زیرا حق الناس است.
روحانی با بیان اینکه علوی گرگانی درروز در دیدار با جمعی از فرماندهان سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با اشاره به مسئولیت سنگین فرماندهان سپاه اظهار داشت: شما مسئولان سپاه وظیفه مهمی بر عهده دارید و لازم است بسیار آگاهانه عمل کنید.
روحانی در سرتیراجی ملت بزرگ و شریف ایران امر مهم و حساسی است که دقت نظر و توان بالای مدیریتی را می‌طلبد.

این مرجع تقلید با تأکید بر اینکه انتخابات حق‌الناس است، تصریح کرد: وظیفه بزرگ‌رکنان استخانتخابات بسیار مهم است، زیرا سرفراز است افراد لایق و کارکنان برای نامزدگی انتخابات‌شوند.

وی ادامه داد: ما مشارکت و همدلی یکدیگر در انتخابات شرکت کرده و افراد ناآرام داد را شامشایی کنید.

آیت‌الله علوی گرگانی حفظ آبروی مومن را از ضرورت برشمرد و خاطر نشان کرد: مراقب باشید در برهه انتخابات با آبروی کسی بازی نشود زیرا نشان و منزلت او در میان مردم منزلت او است که ناخشوئی خدانوار در او پدید آید.

رییس جمهور با بیان اینکه امروز روزی تاریخی و استثنایی در

تاریخ سیاسی و اقتصادی ملت ایران است گفت: امروز روز پیروزی ملت ایران در زمینه سیاسی است و ملت ایران ثابت کرد که تعامل سازنده درست است و ما می‌توانیم با دنیا تعامل کنیم به نفع ملتمان و نه به ضرر دیگران.

حجت‌الاسلام والمسلمین حسن روحانی عصر روز گذشته در اولین نشست خبری خود پس از اجرای برجام با بیان این که بعد از ۱۲ سال ایستادگی و مقاومت و صبر و استقامت و فداکاری و دادن شهیدان بزرگ در ایران به نقطه عطفی دست یافتیم‌اظهار کرد:بر این راه شاهد تلاشی بی‌وقفه دانشمندان هسته‌ای، دیپلمات‌ها، سیاستمداران و حقوق‌دانان ومسئولین اقتصادی کشور بودیم.

وی تصریح کردبه جای اینکه برنامه هسته‌ای بهانه‌ای برای بدخواهان برای تحریم و فشار و فاصله‌باشد از امروز برنامه هسته‌ای به عنوان برنامه‌ای برای روابط علمی،فناوری، تجاری و اقتصادی مطرح خواهد‌بود.

روحانی خاطرنشان کرد: به جای آنکه تا امروز از لحاظ حقوقی جمهوری اسلامی ایران تحت فشار ۶ قطعنامه شورای امنیت سازمان ملل و ۱۲ قطعنامه شورای حکام آژانس باشد امروز در برابر قطعنامه‌ای است که این قطعنامه‌ها را لغو کرده‌است و در عین‌صوبه شورای امنیت سازمان ملل در برابر جهانیان قرار داده‌است.

رئیس دولت تدبیر و امید با بیان اینکه از امروز دیگر برجام هسته‌ای ایران با پدیده‌های واهی تهدید ملی و امنیت برای جهان و منطقه نیست تصریح کرد: امروز برنامه هسته‌ای وسیله‌ای برای فناوری نوین در مسیر توسعه کشور و ثبات و امنیت منطقه خواهد بود. وی با اشاره به اینکه از امروز تجار و کارآفرینان ما می‌توانند از مسیر قانونی و معمول نقل و انتقالات بانکی، فعالیت‌های تجاری و صادرات خود را با تسهیلات بیشتر آغاز کنند گفت: از امروز بانکهای کشور از بانکهای جهان برای مسائل مالی و پولی خدمات لازم را اخذ خواهند کرد و خدمات ضروری را به مردم کشورمان خواهند داد.

روحانی با بیان این که از امروز محدودیت صادرات نفت در کشور برداشته می‌شود خاطر نشان کرد: هر اندازه که باید کشور باشد در چارچوب مصالح ملی و برنامه‌های مصوب کشور نفت و معیاد و فرآورده‌های نفتی صادر خواهد‌شد.

وی با بیان اینکه از امروز خرید هواپیماهای مدرن در دسترس شرکت‌های است که می‌خواهند خدمات لازم را به مردم ارائه دهند افزود: از امروز ایمنی هوایی ما برای مسافران عزیز بیشتر خواهد‌شد. رئیس جمهور خاطر نشان کرد: از امروز پولی‌هایی که از ملت ایران بود و در بنکهای خارجی بود و قفل گشایی می‌شود به نفع تحریم باز آنها زده شده بود در اختیار ملت ایران برای فعالیت‌های اقتصادی قرار می‌گیرد.

روشن‌شد که سیاست بر- برد درست و صحیح است
رییس جمهور در ادامه نشست خبری خود اظهار کرد: از امروز روشن شد که کشور ما دارای یک قدرت بزرگ به نام دیپلماسی است که البته این قدرت را از خیلی‌ها در داخل منطقه و جهان باور نمی‌کردند. باور نمی‌کردند که سیاستمداران و دیپلمات‌ها ما قادر هستند قوی‌ترین دیپلماسی یای میز مذاکره با دیپلمات‌های کشورهای قدرتمند جهان باشند و از حقوق کشور و ملت خود به خوبی دفاع کنند.

وی ادامه داد: از امروز روشن شد که سیاست بر- برد درست و صحیح است برای آن‌ها که فکر می‌کنند یا باید کلاه سر دیگران گذاشت یا کلاه از سرمان بپرواهند
داشت روشن شد که می‌توان به توافقی رسید که به نفع کشور و ملت منطقه و جهان باشد. روحانی با اشاره به بستدگاری ملت ایران یادآور بود: این موفقیت ملت‌ما در سایه ایستادگی،مقاومت،اتحاد،وحدت، پیوندقوا و حمایت همه از کان کشور حاصل شد. اگر وحدت و انسجام ملی نبود و مردم در برابر فشار نا به حق و ظالمانه دیگران عقب نشینی کرد بودند امروز شیرینی این پیروزی بزرگ را در ناخف خود نمی‌کردند. وی همچنین تأکید کرد:اگر هدایت‌ها و حمایت‌های مقام معظم رهبری نبود و چتر ولایت قضیه بر سر این ملت نبود و اگر چارچوب‌هایی که نشان‌دهنده این مذاکرات تعیین کردند و تذکرات موقعی که هر زمان لازم بود بدهند می‌داند و حمایت کامل ایشان از مذاکره و مذاکره کنندگان نبود، امروز در این نقطه موفقیت نبود.
رییس دولت تدبیر و امید با بیان اینکه این موفقیت در سایه‌افراد با تجربه و دیپلمات‌های توانمند به دست آمده‌ است گفت: اگر علم و هنر دیپلماسی دین ما این موفقیت را به دست نمی‌آوردیم، ما بهترین افراد سرآمد دیپلمات خود را در این عرصه فرستادیم و دیدیم که موفقیت برای مردم ما به ایمان آوردند.

وی خاطر نشان کرد: آنگاه که توافق نژ صورت گرفت و پس از آن در ماه‌های بعد استمراریت یافت و در لوزان برای چارچوب‌های توافق نهایی موفقیت به دست آمد و آنگاه که در ۲۳ تیر توانستند توافق جامع هسته‌ای را با طرف مذاکره کنند خود به دست آوردند و زمانی که قطعنامه سازمان ملل علیه فعالیت‌های هسته ای کشوری را لغو کرد و آنگاه که مراحل مختلف این راه پیموده شد و بالاخره در روز ۲۶ دی این موفقیت به دست آمد.

رییس جمهور همچنین بیان کرد: درست در همان روزی که در ۵۷ تحمل از سر مردم برداشته شد و حاکم تحمیلی از این کشور زودبه زود، تحریم مردم برداشته شد، ما امروز در فضای منافع که می‌توانیم داشته باشیم، اقتصاد و حقوقی به نفع منافع خود داشته باشیم. در همین تجربه چند ساعته امروز هزار آل سی در بانک های مختلف باز شد و این نشان داد آن‌ها که می‌گفتند باور نکندیا اشتباهی می‌کردند، ما به قدرت ملی خود و به موفقیت ملتمان باور داریم.

برجام مواع را از پیش پای ما برداشته است

رییس جمهور در ادامه نشست خود در نشست خبری امروز، گفت: امروز نه تنها تحریم بانک‌ها در سایه مسائل هسته‌ای برداشته شد بلکه روابطمان با دنیا باز شد و حتی بانک سه هم از تحریم خارج شد.
وی ادامه داد: امروز روزی است که ملت ما در سایه ایستادگی و مجاهدت خود دستاوردهای این مجاهدت را می‌بینیدولمس می‌کند، امروز آغاز و فصل جدید در روابط ما با منطقه و جهان است.
رییس جمهور همچنین بیان کرد: امروز ما در میان سرزمین و مجلس در جمع نمایندگان گفتم ما در شرایطی هستیم که به خاطر رکود و مشکلات اقتصادی نیازمزد سرمایه می‌باشیم که چرخ اقتصاد کشور بر سرعت مطلوب ۸ درصد رشد اقتصادی با ورود سرمایه به حرکت درآید.

روحانی خاطرنشان کرد: ما نیازمند به استفاده از فناوری‌های پیشرفته و صادرات غیرنفتی هستیم که در این راه برجام مواف را از پیش پای ما برداشته است و آنچه که می‌تواند ما را به هدف برساند تلاش و کوشش و فعالیت‌های هرچند بیشتر تولید، حرکت برای شد و رونق اقتصادی و سخت‌وارها و تجهیزات برای اشتغال جوانان است.

وی افزود: خوشحالم که در همین روز دولت برنامه توسعه و بودجه سال ۹۵ ۱۰۵ کشور را در مجلس تقدیم کرد. این شانه‌الله مقدم را قدم در راه پیشرفت در راه توسعه حرکت می‌کنیم. و این آثار نشان دهنده در زندگی اقتصادی و سیاسی خود لمس خواهیم کرد.

هر دولتی در امریکا روزی برای ما باید بدید

باید به تعهدات برجام عمل کرد

رییس جمهور در ادامه نشست خبری خود در پاسخ به سوال خبرنگار پرس تی وی در مورد میزان سرمایه گذاری‌های خارجی برای بازسازی زیربنای کشور توضیح داد: ما نیازمند سرمایه و تکنولوژی هستیم و در این راه شرایط کشورمان برای استقبال از کارآفرینان آماده است و ما برای رشد اقتصادی به فعال شدن بخش خصوصی نیازمندیم.

روحانی با بیان اینکه تنها دولت در زمینه جذب سرمایه خارجی وظیفه ندارد بلکه بخش خصوصی نیز می‌تواند سرمایه خارجی را جذب کند. تصریح کرد: دولت از ابتدا پای بخش خصوصی را قفلی غیر رانتی، فرش فرمز پهن کرد است و امروز هم به‌توانیم فعالیت‌ها را توسعه دهیم.

روحانی با اشاره به اینکه کاهش تورم مستمرا به مردم قول داده بودیم و این مساله را شاهد بودیم افزود: رشد اقتصادی را مشاهده کردیم و پارسال ۸ درصد رشد اقتصادی مثبت داشتیم. اسامیل هم

در نشست خبری مطرح شد

سخنان مهم روحانی درباره برجام برجام



خواهیم داشت و سال آینده نیز حداقل ۵ درصد رشد اقتصادی را تجربه خواهیم کرد.

وی با بیان اینکه مسیر اقتصاد یک مسیر توام با هر حرکت منظم و حساب شده و با آراش است تصریح کرد: کشور ما دارای نیروی انسانی لایق، سرمایه کافی و انرژی است و ثبات و امنیت دارد. پس در بسیاری از زمینه‌ها آماده سرمایه‌گذاری هستیم.

روحانی با بیان اینکه ۱۵ شرکت خارجی در طی ماه‌های اخیر

۵۰ کشور به ایران سفر کرده‌اند و مذاکرات متعددی داشته‌یم است اما اینکه چندتر سرمایه‌جنب می‌کنیم دولت و بخش خصوصی و بخش سیاسی باید دست به دست هم دهند تا چالنه‌ها برای جذب سرمایه‌رایبترشکنیم.

به گزارش خبرنگار ایسنا، رییس جمهور همچنین در پاسخ به سوال دیگری از خبرنگار پرس تی وی در مورد برنامه دولت ایران پس از تغییر دولت در امریکا و احتمال روی کار آمدن تندروها در این کشور گفت: اینکه در اجرای برجام با مشکلاتی مواجه هستیم و باید به فکر باشیم و مراقبت و رصد کنیم امری طبیعی است.

روحانی با بیان اینکه در امریکا هر گروهی بعنا دولت را در اختیار داشته باشد تعهدی که امروز دولت فعلی در برجام به ما داده است تعهد دولت امریکاست و نه این دولت و آن دولت افزود: این تعهد استمراریت می‌کند و فرقی ندارد هر دولتی روی کار آید به چارچوب مبتنی است و قطعنامه ۲۲۳۱ این همین است.

رییس دولت تدبیر و امید با اشاره به اینکه همه‌پسند است‌ها و تندروهای امریکا تلاش می‌کنند علیه حرکتی که در برجام شکل گرفته‌است اقدامی انجام دهند خاطرنشان کرد: همه باید بداند هستیم و باید به این نتیجه رسیده که راه تحریم راه صحیحی نیست و راه باخ-ت باخت است و به ضرر همه‌است.

روحانی باینان اینکه همه‌فهمیداند ایران و ملت ایران قابل اعتماد است گفت: در برنامه‌های اخیر بی ام ثابت شد ایران دولتی اخلاقی است و راست گفته و منحرف نشده‌است. پس اعتمادی که ما به این کشور داریم و به نفع ایستادگی ملت ایران یادآور بودیم.

رییس جمهور در نشست خبری خود در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه در شرایط جدید و با توجه به مشکلاتی که در روابط ایران و عربستان به وجود آمده چطور می‌توان از برجام برای حل مسائل منطقه کمک گرفت اظهار کرد: برجام می‌تواند به عنوان یک راه حل برای حل و فصل مسایل منطقه‌ای هم مورد استفاده قرار بگیرد. برجام یعنی دو طرفی که اختلافی با هم دارند از طریق مذاکره می‌توانند به حل و فصل و مرحله‌اعتمادسازی برسند.

وی یادآور شد: منطقه مشکلات فراوانی دارد و متأسفانه بعضی از کشورهای منطقه با ماضل تروریسم مواجه هستند و اختلافاتی بین کشورهای منطقه وجود دارد که در منطقه ما باید برداشته شود. از امروز با اجرای برجام شرایط برای روابط سیاسی و اقتصادی با کشورهای منطقه بهتر از گذشته خواهد بود و در سایر این روابط هم می‌توانیم مسائلی را که در منطقه داریم حل در کنیم.

روحانی تأکید کرد: ما می‌خواهیم با همه کشورهای همسایه یعنی دو طرفی که اختلافی با هم دارند از طریق مذاکره می‌توانیم به حل و فصل و مرحله‌اعتمادسازی برسیم.

روحانی با بیان اینکه بزرگ‌ترین قول من به مردم به لطف خدا تحقق پیدا کرد، ادامه داد: من مسئله دیگری نیز در زمینه‌های اقتصادی، فرهنگی، فناوری و سیاسی نیز دارم که برخی از آنها تحقق پیدا کرده‌است. البته در زمینه‌های دیگر نیز وعده‌هایی داریم که امیدواریم در سرتیراج و سیاست‌های دیگر نیز عملی‌اش کنیم.

رییس جمهور همچنین بیان کرد: در عین حال اگر نیروهای مسلح ما سیاه، سیخ، خاکی و ترش و تیز انتظامی کشور را امن و باثبات نگه‌نماید باشند و اگر حاکمان اقتصادی و علما و بزرگان و دانشگاہیان نبودمانی‌توانستیم به این موفقیت برسیم.

روحانی با بیان اینکه بزرگ‌ترین قول من به مردم به لطف خدا تحقق پیدا کرد، ادامه داد: من مسئله دیگری نیز در زمینه‌های اقتصادی، فرهنگی، فناوری و سیاسی نیز دارم که برخی از آنها تحقق پیدا کرده‌است. البته در زمینه‌های دیگر نیز وعده‌هایی داریم که امیدواریم در سرتیراج و سیاست‌های دیگر نیز عملی‌اش کنیم.

رییس جمهور در ادامه بیان کرد: اگر کسی در داخل عربستان بر مبنای اخلاقی خودش برای عدالت اجتماعی سختی گفته و نقدی کرده در برابر انتقاد حتی انتقاد تند حتی اتهام باسخی که داده می‌شود اعنام نیست. کشتن یک عالم مبلغ دینی و مورد احترام بخش قول تپوچی از جامعه عربستان چیزی نیست که قلیل قبول باشد.

وی اظهار امیدواری کرد که عربستان از مسیر اشتباهی که انتخاب کرده بازگردد و اضافه کرد امیدواریم عربستان این مسیر اشتباه را ادامه ندهد و به مسیری بر گردد که به نفع جامعه باشد. امروز یکی از مقامات سعودی از اینکه گسسته اقتصادی ایران حل شده اظهار تأسف و نالزاتی کرد. یک مهسلاطی که یک مسلمان جوان است با یک امری کند. مسلمان‌ها همه با هم بردارند آن هم کشوری که خود را حامی مردم این اهلی می‌داند.

روحانی همچنین گفت: ما به حل و فصل مسایل منطقه‌ا از طریق دیپلماتیک امیدواریم. دولت ما رفتار غیر دیپلماتیک و ناصحیح را نخواهد پذیرفت و اگر لازم باشد هم جواب‌قلمی به برخی برخوردها خواهد داد. امیدواریم تاکنون حکام عربستان پرسن تازه گرفته‌باشند.

برای ورود سرمایه و تکنولوژی از امریکا به ایران آماده کردیم

رییس جمهور در ادامه در پاسخ به سوال خبرنگار جهان صنعت مبنی بر اینکه آیا پس از برجام نیز شاهد گزارش ۱۰۰ روزه از سوی رییس جمهور خواهیم بود و این سنت ادامه خواهد یافت گفت: ایام انتخابات به مردم قول داده بودم بعد از ۱۰۰ روز از اقدامات ۱۰۰ روزه به مردم گزارش شد همان طور که سالانه از فعالیت‌های دولت به مردم گزارش خواهیم داد.

وی با بیان اینکه سایر گزارش‌دهی به مردم در کوتاه مدت و سریع درست است و به نفع مردم و دولت خواهد بود گفت: دولت هم باید موفقیت‌هایش را با مردم در میان بگذارد و هم مشکلاتش را و امید است که با فاصله کوتاه‌تر بتوانیم نشست خبری و گفت‌وگو با مردم داشته باشیم.

روحانی در پاسخ به سوال خبرنگار روزنامه جوان مبنی بر اینکه اگر امریکا به بهانه‌های حقوق بشری و تروریسم بخواهد تحریم‌ها را علیه ایران تکرار کند چه واکنشی خواهیم داشت گفت: این احتمال وجود دارد چون مردم ما در طول زمان بدعیه‌های و ظلم‌های فراوانی از دولت امریکا دیده‌اند و با نیتسما ما به خاطر برجام به کشوری مثل امریکا وابسته‌انیم.

رییس دولت یازدهم با بیان اینکه در برابر هر کشتی واکنشی خواهد بود تصریح کرد: اگر آن‌ها در اجرای برجام نقضی انجام دهند ساز و کاری در خود برجام پیش بینی شده که طبق آن ما مساله را دنبال می‌کنیم و اگر در زمینه‌های دیگر امریکایی‌ها اقدامی انجام دهند باز هم پاسخ متقابل را دریافت خواهند کرد.

روحانی باینان اینکه شرایط آینده شرایطی نیست که امریکایی‌ها بخواهند تحریم‌های گذشته را برگرداند خاطر نشان کرد: تحریم‌نفت و بانک بر مبنای قطعنامه‌های شورای امنیت بود و آن قطعنامه‌ها زمینه را برای این تکرار نشانی‌های فرااطیون امریکا آماده کرده بود که

است: مثلا در فروش نفت ما از امروز شروع به فروش بیشتر نفت کردیم با اینکه در اینکه در فعالیت‌های بانکی مخرج ناروایی را متحمل می‌شدیم اما امروز ۱۰۰ ال سی باز شده‌است. بعضی از آثار بلافاصله پدیدار می‌شوند اما در عین حال بسیاری از موارد هم هست که باید در طول زمان انجام شود. برجام و برداشتن تحریم‌ها شرط لازم برای توسعه اقتصادی کشور است اما شرط کافی نیست.

وی افزود: امروز ما به برداشته شده و حالا نوبت جوانان، کارآفرینان و همه‌است که از فضا استفاده کنند و ما باید رشد اقتصادی و اشتغال و به هدف اصلی هستند را دنبال کنیم. پسا تحریم می‌تواند شرایط خوبی را برای اقتصاد ما فراهم کند. ما باید بتوانیم با صادرات بازارهای هدفی را به دست بیاوریم و با رشد صادرات غیرنفتی موجب رونق اقتصادی و ایجاد اشتغال شویم.

رییس جمهور در پاسخ به واکنش به ابراز ناراحتی رژیم صهیونیستی از توافق هسته‌ای ایران و همچنین نقش ایران در حل مسائل منطقه به خصوص در عراق، سوریه و یمن تصریح کرد: ما اگر می‌شنیدیم که رژیم صهیونیستی از برداشته شدن تحریم‌ها خوشحال شده خیلی تعجب می‌کردیم. طبیعی است که دشمنان ثبات و امنیت منطقه ایران و عراق ناراحت باشند. امروز روز خوشحالی نیست اما این است نه قطعنامه افکنان بر همه زندگان ثبات. همان طور که پیش‌تر هم گفتیم تو ما این نبود که یک کشور اسلامی هم از برداشته شدن تحریم‌ها اظهار ناراحتی کند.

وی باینان اینکه مشکلات زیادی در منطقه وجود دارد تأکید کرد:

ایران از ابتدا به دنبال حل این مشکلات بود و از ابتدا از دولت‌های عراق و سوریه و در مقابل تروریست‌ها حمایت کرد. هر کشوری که ما برای مبارزه با تروریسم کمک بخواهد در کنارش خواهیم بود. معتقدم در نهایت ملت عراق پیروز خواهد شد و آن‌ها که به فکر نابودی یمن هستند نااموق خواهند بود. در سوریه به هم شرایط بهتر خواهد شد همان طور که در ماه‌های اخیر دیداریم که شرایط بهتر شده‌است.

شورای نگهبان ننگار دو دلواپس به وجود آید

خبرنگاری از رییس جمهوری پرسید یکی از اصلی ترین وعده های شما در عرصه دیپلماسی کشور محقق شد ولی درست زمانی که پیروزی این شیرینی بر کام ملت ایران نشست، خبرهای خوبی در حوزه سیاست داخلی و اختلافات به گوش رسیدیم. چرا هت یا سابقه ای بودند که رد صلاحیت شدند، با توجه به این که یکی از وعده های انتخاباتی شما بر گزار ی یک انتخاباتی پشور بود، به عنوان رییس دولت چه عوامل داخلی و اختلافات به گوش رسیدیم. چرا هت یا سابقه چگونه عمل کرده‌اید و کار نا تلاشی در این زمینه انجام خواهید داد؟

رییس جمهوری گفت: همین مدل برجام را می‌تواند اجرا کند.

اطلاعات اولیه ای هم که به من دادند خیلی خوشحال کننده نبود.

وی ادامه داد: در هر مرحله، بسیار شرایط خوب بود. در مرحله ثبت نام، استعلام خوبی شد، هر مرحله ای که هیات های اجرایی صلاحیت‌ها را بررسی کردند، بسیار امیدوار کننده، در مرحله نظارت، برخی از افراد اقرار از صلاحیت‌شوند.

رییس جمهور تأکید کرد ما بسیار امیدواریم شورای نگهبان به این مساله رسیدگی کند و اگر صلاحیتی تأیید نشده که قابل تأیید

هست که به نفع این افراد، فراوان است شورای نگهبان دخالت کند. روحانی توضیح کرد: من به عنوان رییس جمهور با همه اختصار تمام از این زمینه استفاده خواهم کرد: شورای نگهبان که نهاد بسیار مهمی در کشور ما است و پاسدار قانون است، ما در جایی با شورای نگهبان نیز شورای نگهبان قانون اساسی است و دقت می‌کند که

قانون اساسی در قوانین موضوعه کشور نقض نشود و در انتخابات هم نظارت می‌کند به انتخابات که قانون اجرا شود. رییس جمهوری تأکید کرد: امیدوارم شورای نگهبان با این سنگینی که در دوش دارد، آنچه که رهبر معظم انقلاب تأکید کردند برای این که انتخابات پرشوری داشته باشیم و عین ایشان فرمودند است ما این‌ها هم با نظام میانه خوبی نزنند. یای صندوق انتخابات بیایند، برای این که این صندوق انتخاباتی کشور نشان است، امیدوارم آن شانه‌الله شورای نگهبان این دغدغه خاطر را حل کند و ننگار دو دلواپس به وجود آید

روحانی در ادامه نشست خبری خود در سالن اجلاس سران در پاسخ به سوال خبرنگاری از رسانه‌های خارجی، به خصوص جایگاه اتالیبا در پسا برجام و رابطه آن با بیان اظهار اظهار کرد: در پسا برجام روابط ما با اروپا افزایش پیدا می‌کند که این افزایش را در سطح قطعاً شامل سایر کشورهای دیگر نیز خواهد آید

است و ما این کشور یک رابطه سنتی داشتیم و هیچ وقت مانعی برای توسعه روابط بین ما و ایتالیا نبوده و امروز در پساتحریم شرایط بهتری آماده شده و در این راستا من هفته آینده سفر دو روزه‌ای به ایتالیا خواهم داشت و در آنجا در زمینه‌های مختلف از جمله در زمینه زیرساخت و انرژی مذاکرات اقتصادی و باسنای در زمینه همکاری های دو جانبه به امضا خواهد رسید. در عین حال سفری به ویتنام نیز دارم.

رییس جمهور کشورمان همچنین در پاسخ به سوال دیگری در خصوص تأثیر اجرایی شدن برجام در بازارهای مالی و بورس نیز گفت: مسلمانان ما بازارهای مالی و سرمایه‌ای بسیار گسترده خواهند بود. وی افزود: دولت ما در بورس نقش چندنی تلایب را و اکثر از اختیار شرکت‌ها و بخش های مختلف اقتصادی است. بورس خود گوش شنوایی دارد و در مبنای آن می‌کند. شرایط اقتصادی منطقه و کشور را می‌بیند و بر آن مبتنا تصمیم می‌گیرد البته شریعت بورس این روزها بهتر شد و در آینده بهتر خواهد شد.

روحانی ادامه داد در زمینه صادرات غیر نفتی حتما وضعیت ما بهتر می‌شود به دلیل برداشته شدن تحریم‌های کشور. سرمایه‌گذاری در ایران بهتر می‌شود، بنابراین شاهد همچنین تغییراتی در روزه‌های پیش رو خواهیم بود البته همه مشکلات اقتصادی کشور حل و فصل نمی‌شود اما اجرایی شدن برجام آغزی برای قدم گذاشتن در مسیر رشد و توسعه کشور است.

وی همچنین در خصوص سفر آمانو به تهران نیز خاطرنشان کرد: با آقای آمانو کار دلالتی از قبل هم کار داشتیم. همان طور که می‌دانید ما عضو این پی هستیم و در چارچوب آن با اونس همکاری می‌کردیم، مدتی پروتکل الحاقی را داوطلبانه اجرا کردیم و امروز به بعد نیز از داوطلبانه اجرا می‌کنیم.

رییس جمهور کشورمان با تأکید بر اینکه شرایط هسته‌ای کشور با قیبل متفاوت شده تصریح کرد: قبلا شرایط هسته‌ای ما به گونه‌ای بوده که ما در آنجا در زمینه‌های اقتصادی فعالیت‌های خود را

توقف می‌کردیم به سبب آن که در این زمینه فعالیت‌های هسته‌ای خود را به نفع مردم و به نفع اقتصاد کشورمان با بیان اینکه کارکنان امری سرتیراج می‌شود یادآور شد: در زمینه هسته‌ای ما تحرکات فزاینده و تجاری بیشتر نیست به نفع مردم و روابط ما با اژانس آن

شانه‌الله خواهد بهتر خواهد شد.

روحانی در پایان نشست خبری خود ضمن درود بر همه شهیدان و ویژه شهدای هسته‌ای اظهار کرد: مجددا به ملت ایران تبریک می‌گویم که در این روزها، روزهای پیروزی دیدیم و در این پیروزی می‌تواند فضای امیدبخش بهتری را برای ملت ما فراهم کند تا همه زمینه‌ها شاهد پیشرفت‌های بیشتری باشند.

رییس جمهور کشورمان با بیان اینکه کارکنان امری سرتیراج می‌شود یادآور شد: در زمینه هسته‌ای ما تحرکات فزاینده و تجاری بیشتر نیست به نفع مردم و روابط ما با اژانس آن

شانه‌الله خواهد بهتر خواهد شد.

روحانی در پایان نشست خبری خود ضمن درود بر همه شهیدان و ویژه شهدای هسته‌ای اظهار کرد: مجددا به ملت ایران تبریک می‌گویم که در این روزها، روزهای پیروزی دیدیم و در این پیروزی می‌تواند فضای امیدبخش بهتری را برای ملت ما فراهم کند تا همه زمینه‌ها شاهد پیشرفت‌های بیشتری باشند.
مخترد راجیچی، و صحنه نهندلیان، حسین فریدون، مرتضی پاک، محمد باقر خلیفه و محمد جواد طرف، عباس عرفی، مجید تخت‌روانی، محمد باقر خلیفه و محمد امیری حضور داشتند.

	
قیمت سکه و طلا در بازار ایران	
طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۴۰٬۷۶٬۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۹۴۰٬۹۵۰
انواع سکه	آخرین نرخ
سکه بهار آزادی	۹٬۲۰۰٬۰۰۰
سکه امامی	۹٬۲۱۰٬۰۰۰
نیم‌سکه	۴٬۶۷۰٬۰۰۰
ربع سکه	۲٬۵۲۰٬۰۰۰
سکه یک گرمی	۱٬۷۰۰٬۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو	
نام خودرو	قیمت نمایندگی
۲۰۶ تیپ ۵	۳۶٬۰۰۰٬۰۰۰
۲۰۶SD زوی ۸	۳۷٬۰۰۰٬۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۲۸٬۰۰۰٬۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۲۸٬۰۰۰٬۰۰۰
پژو پارس ELXسال	۳۳٬۰۰۰٬۰۰۰
پژو پارس سال	۳۴٬۰۰۰٬۰۰۰
تندر E۲۹۰	۳۶٬۰۰۰٬۰۰۰
رانا LX	۳۰٬۰۰۰٬۰۰۰
رانا TU۵	۳۳٬۳۰۰٬۰۰۰
سمند LXسال	۲۹٬۰۰۰٬۰۰۰
سمند LXE۷V	۲۸٬۰۰۰٬۰۰۰
سورن ELX	۳۲٬۰۰۰٬۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا	
نام خودرو	قیمت‌نمایندگی
زوتی S۳۰۰	۵۵٬۰۰۰٬۰۰۰
سایپا کارا۱۵۱۱	۱۵٬۶۰۰٬۰۰۰
سایپا۱۱۱	۲۰٬۰۰۰٬۰۰۰
سایپا۱۳۱	۱۹٬۰۰۰٬۰۰۰
سایپا۱۳۲	۱۹٬۵۰۰٬۰۰۰
تیباسX	۲۳٬۹۵۰٬۰۰۰
آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو	
نام خودرو	قیمت نمایندگی
MVM ۳۱۵	۳۴٬۰۰۰٬۰۰۰
MVM ۵۵۰	۴۴٬۰۰۰٬۰۰۰
MVM X۳۳	۶۶٬۴۶۰٬۰۰۰
MVMX۳۳ جدید اتومات	۶۵٬۰۰۰٬۰۰۰
MVM۱۱۰ چهار سیلندر	۱۸٬۰۰۰٬۰۰۰

کوتاه

صف ۲۴ کیلومتری کامیون ها در مرز بازرگان

مدیر پایانه مرزی بازرگان با اشاره به خروج روزانه ۲۴۰ دستگاه کامیون از این مرز گفت: صف ۲۴ کیلومتری به صورت مستمر در این مرز رسمی وجود دارد. جابر اکبرپور افزود: وجود امنیت مرزی و سخت گذر بودن تردد در مرزهای دوگانه دیگر بین ایران و ترکیه شامل سرو و رزازی از جمله عوامل افزایش تقاضای خروج از مرز بازرگان به شمار می‌رود.

وی اضافه کرد: اکنون به دلیل کمبود فضا و پارکینگ در طرف مقابل مرز، روزانه تنها ۳۴۰ دستگاه کامیون از مرز بازرگان خارج می‌شود در حالی که بیشتر از ۶۰۰ دستگاه می‌تواند از این مرز عبور کند.

وی اظهار کرد: در اجلاسی که قرار است روزهای آینده بین مسئولان مرزی دو طرف ایران و ترکیه برگزار شود، به موضوع های افزایش نیرو، ساعت کار و توسعه پارکینگ ها توسط طرف مقابل در راستای روان تر کردن تردد در مرز بازرگان تاکید می‌شود.

مدیر پایانه مرزی بازرگان با اشاره به موثر نبودن افزایش خط خروجی از مرز بازرگان برای کاهش ترافیک در این مرز ادامه داد: باید برای روان تر کردن تردد در مرز بازرگان به مرز دوم بیندیشم و این مهم نیازمند توجه ویژه مسئولان کشوری است.

وی افزود ۲ برابر شدن خط های ورودی به مرز بازرگان موجب شد تا تعداد ورودی ها از طرف مقابل به طور متوسط روزانه به ۵۰۰ دستگاه برسد و همین امر صف کامیون ها در طرف مقابل را به سفر رساند اما در طرف ایران صف های طولانی همچنان با برجاست. اکبرپور با بیان اینکه در گمرک بازرگان امکانات رفاهی و محلی مناسب برای استراحت رانندگان کامیون ها وجود ندارد، گفت: انتظاری به اندازه رانندگان کامیون در صف های طولانی موجب مصرف بسیار زیاد سوخت و مهمتر از همه ترافیک در مسیر و سرگردانی رانندگان می‌شود که باید برای این امر چاره ای عملی بیندیشیم.

به گزارش ایرنا بازرگان به عنوان نقطه خروجی مرز ایران و ترکیه در دامنه کوه آرارات واقع شده است.

گمرک بازرگان در سال ۱۳۰۵ در این منطقه مستقر شده است.



با اعلام رسمی اجرای برجام، اتصال مجدد بانک‌ها به سوئیتف در این هفته کلید خورد؛ اقدامی که نه تنها زمینه را برای بازگشت دوباره نظام بانکی کشور به صحنه اقتصاد جهانی فراهم کرد بلکه هوای تازه ای به اقتصاد کشور و بازار سرمایه میدد.

به‌گزارش ایرنا، با توجه به تشدید تحریم‌های اقتصادی ایران در چند سال گذشته بانک‌ها نیز در راس این تحریم‌ها قرار گرفتند و مبادلات مالی بین المللی تا حد قابل توجهی دچار نقصان شد به گونه ای که چند بانک در محدودیت بین‌المللی قرار گرفتند؛ هر چند در مواردی برخی از آنها از تحریم خارج شدند اما همچنان تعداد زیادی از بانک‌های کشور در تحریم قرار دارند. با اعلام رسمی اجرایی شدن برجام و تأیید آژانس بین المللی انرژی اتمی، پس از سال‌ها بحران آفرینی‌های واهی علیه ایران به پایان رسید و فصل جدیدی در روابط خارجی کشور بویژه مناسبات اقتصادی گشود.

قطع سوئیتف یکی از تحریم‌های نظام بانکی کشور بود که در پی آن روابط کارگزارانی بانک‌ها را تحت تأثیر قرار داد و همین امر سبب شد تا بانک‌های کشور از دستیابی به نظام‌های بین المللی و استانداردهای بین‌المللی محروم شوند.

البته با وجود تحریم اتحادیه اروپا و قطع سوئیتف برای بانک‌های ایرانی، این سوئیتف مالی ۱۰ تا ۱۲ بانک هم‌اندک بانک‌های دی، سامان، پاسارگاد، پارس‌بان، خاورمیانه، مسکن و کشاورزی باز بود و امور ارزی بانک‌ها از این طریق انجام می‌شد.

***سوئیتف چیست؟

سوئیتف (SWIFT) که مخفف کلمات Society for Worldwide Interbank Financial Telecommunication) همان جامعه جهانی ارتباطات مالی بین بانکی است که با تفاهم و توافق ۲۳۹ بانک از ۱۵ کشور اروپایی و آمریکای شمالی در ماه مه سال ۱۹۷۳ میلادی راه اندازی شد.

نخستین هدف سوئیتف جایگزینی یک روش یکپارچه و استاندارد بین المللی برای تبادل مالی و حذف روش‌های ارتباطی غیر استاندارد کاغذی و یا از طریق تلکس بود. در حال حاضر بیش از هفت هزار مؤسسه در ۱۹۷ کشور جهان عضو آن محمن هستند. در سال ۲۰۰۱ میلادی بیش از ۱۵ میلیارد پیام از طریق سیستم سوئیتف در سطح جهان مبادله شده است. مرکز اصلی شبکه سوئیتف در کشور بلژیک بوده و طبق قوانین آن کشور عمل می‌کند و کشورهای آمریکا، هلند، انگلیس و هنگ کنگ به عنوان مراکز پشتیبان اعضا فعالیت دارند. سوئیتف در هر کشوری

سوئیتف

تحلیل کارشناسان از دیدمن هوای تازه به اقتصاد کشور؛

رهایی بانک‌ها از تحریم با برقراری سوئیتف



داری یکSAP یعنی نقطه دسترسی به سوئیتف است که توسط مؤسسه سوئیتف کنترل می‌شود. SAP در ایران در بانک مرکزی واقع شده است. سیستم سوئیتف برای ارسال و دریافت هر گونه پیام ارزی در بین واحدهای ارزی بانک‌های داخل کشور و بانک‌های خارج از کشور مورد استفاده قرار می‌گیرد.

بانک‌های داخلی ایران از طریق خطوط Leased و یا ماهواره به مرکزSAP در بانک مرکزی متصل بوده و از طریق سیستم ماهواره ای پیام‌ها را برای بانک‌های خارج از کشور ارسال می‌کنند. این سیستم برای سرعت بخشیدن به انجام معاملات ارزی و جلب رضایت مشتریان و همچنین هماهنگی تمام عملیات ارزی در سطح جهانی با استفاده از یک نرم افزار استاندارد مورد توجه است.

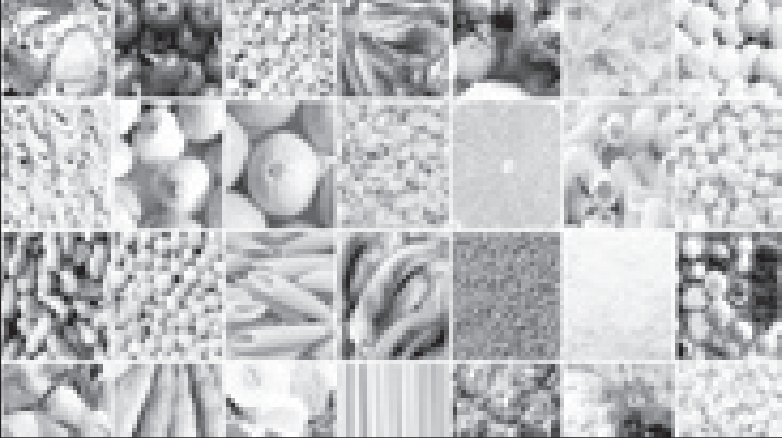
بدون سوئیتف تجارت جهانی و سرمایه گذاری کندتر، پرهزینه تر و غیرقابل اعتمادتر می‌شود. اما پرفایده بودن این شبکه آن را به ابزاری برای اعمال تحریم‌های بین‌المللی تبدیل ساخته است.

*** چه زمانی ایران به عضویت سوئیتف درآمد؟

در سال ۱۳۶۴ کارشناسان بانک مرکزی بررسی‌های

حال و روز معیشت کم‌درآمدها؛

جزئیات طرح افزایش پلکانی دستمزد



خرج یک خانوار ماهیانه دستکم بیش از یک میلیون و ۹۰۰ هزار تومان است که بیش تر این رقم بیش از یک میلیون و ۸۲۰ هزار تومان اعلام شده بود.

نمایندگان کارگری می‌گویند اقلام سبد معیشتی که در گزارش مرکز آمار ایران مورد استفاده قرار می‌گیرد، با نیازهای واقعی خانوار کارگری متفاوت است. به بیان ساده‌تر، هزینه‌های کارگران بیشتر مربوط به خوراک، حمل و نقل، پوشاک، مسکن، درمان و مواردی از این دست است که نسبت به درآمدها شکاف بسیاری عمیقی نشان می‌دهد. کارگران عقیده دارند هزینه یک خانوار ۳ نفره کارگری در کشور هم اکنون ماهیانه ۳ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان است.

در حالی که حداقل مزد تعیین شده از سوی شورای عالی کار ۷۱۲ هزار تومان و متوسط دریافتی امسال مشمولان قانون کبار بین یک تا یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان است. در این شرایط، گروه های کم درآمد با مجبور به حذف بسیاری از نیازهای جاری خانوار شده و یا به دنبال شغل دوم و سوم هستند؛ همچنین در برخی خانوارها نیز اشتغال چندنفری رواج یافته است.

علی ربیعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در آخرین اظهارنظر خود درباره روند افزایش دستمزد کارگران، با اشاره به برنامه وزارت کار برای افزایش حقوق و دستمزد سال آینده مشمولان قانون کار گفت: دستمزد کارگران را به نسبت تورم و به صورت پلکانی در سال‌های آینده اصلاح می‌کنیم.

شکاف عمیق دخل و خرج خانوار
هرچند دولت هیچگاه به صورت رسمی خط فقری را برای شهرها و روستاهای کشور اعلام نکرده اما از گزارش‌های معیشتی مرکز آمار ایران می‌توان حسن زد خط فقر چقدر است. مرکز آمار ایران در گزارش رسمی خود درباره هزینه معیشت خانوار ساکن در شهرها برای سال ۹۳ اعلام کرد

آگهی مزایه اموال منقول نوبت اول

به موجب اجرائیه صادره از شعبه ۲۵ دادگاه عمومی حقوقی قم که در شعبه ۴ اجرای احکام مدنی، به شماره ۱۳۹۴/ج۴/۱۳۹۹- و ۱۴۰۰/ج۴/۱۴۰- ثبت گردیده له آقای محمد طالبی و محمد زینلی علیه آقای یاسر و محمد افشاری محکوم علیه محکوم است به پرداخت مبلغ ۹۲۷/۲۳۵۸۲/ریال در حق محکوم له و مبلغ ۱۰۴۶/۲۶۷۹۷/ریال به عنوان نیم عشر دولتی در حق صندوق دولت، محکوم له در قبال طلب خود دو دستگاه اتومبیل و مقداری دستگاه سنگ بری معرفی کرده که کارشناس به شرح ذیل ارزیابی کرده است.

۱- یکدستگاه خودروی پژو پرشیا به شماره انتظامی ۱۶/ایران۲۲۹-۴۸ و موتور ۱۲۴۸۳-۲۴۴۸۳ و شاسی ۵۰۲۱۲۲۸-۵ مدل ۱۳۸۶ دوگانه سوز شده به رنگ سفید که شیشه جلو ترکیده - لاستیک‌های عقب مستعمل و جلو متوسط می‌باشد.موتور روغن ریزی دارد و با توجه به داشتن اعتبار بیمه نامه شخص ثالث قیمت پایه مبلغ یکصد و شصت میلیون ریال ۰۰۰/۰۰۰/۱۶۰۰۰ ریال

۲- یکدستگاه خودروی آردی به شماره ی انتظامی ۴۴/ایران ۶۹۱-۶۴ و موتور ۱۳۳۲۶-۲۳۳۲۸-۸۰۷۱۳۵۵۷ مدل ۱۳۸۰ به رنگ عدسی دوگانه سوز که چراغ خطر عقب شکسته - آینه بغل سمت راست ندارد فاقد قالیاقی می‌باشد. بنده دور اتاق و سقف و گلگیرها خوردگی و فرورفتگی و رنگ پریدگی دارد- قسمت جلو تصادفی می باشد و باز سازی شده - لاستیک‌های مستعمل و سینی شاسی جلو پوسیده - با توجه به داشتن اعتبار بیمه نامه شخص ثالث قیمت پایه مبلغ: چهل میلیون ریال ۰۰۰/۰۰۰/۴۰۰ ریال

در جاده کاشان ۳۰ متری سنگبری ها - ۱۵ متری دوم سمت چپ - در داخل سنگ بری بیجان و با حضور آقای افشاری بازدید و بررسی بعمل آمده قیمت پایه از طریق مزایده به شرح ذیل اعلام میگردد.

۱- یکدستگاه دکل آهنی ایستاده سنگ بری به همراه جرثقیل سقفی حدود

به پیراهه رفتیم و حال باید شاهد سقوط بیشتر صنایع و

بالتبع آن کارمان باشیم.

رواج اشتغال چندنفری در خانواده‌ها

نماینده کارگران در شورای عالی کار اظهارداشت: در فاز اول هدفمندی یارانه آنچه که مسلم است از مباحث تورم باید بیرون می‌آمدیم و باید به جهش قیمت‌ها فکر می‌کردیم. در کشورهای پیشرو در باب اجرای هدفمندی، این زمان گذار را با افزایش منطقی و معقول دستمزدها متناسب با فزایندی اجرای هدفمندی، مقدار جهش‌های منمو ر قیمت کالاها و نهاده‌ها، واضح قوانین حمایتی نه امر برای صاحبان بنگل‌ها گذر کردند.

این مقام مسئول کارگری افزود: برای گذار از این دوره یکی از بهترین و سریع‌ترین راهکارها جبران قدرت خرید است که با عنایت به ترمیم حقوق و رساندن آن به نزدیکی سطح واقعی، حیاتی دوباره به خانواده می‌بخشد. همچنین در این مرحله با کنترل بازار و جلوگیری از ورود کالاهای قاچاق و غیر ایرانی و حمایت از تولید کننده داخلی رونق اقتصادی را شاهد خواهیم بود.

افزایش واقعی مزد با ضرابت پلکانی

به گفته توفیقی، این رونق افزایش سطح تولید به همراه دارد و هزینه سریار را کاهش می‌دهد، اشتغال را می‌کند، قیمت‌ها را متعادل کرده، قدرت رقابت پذیری ایجاد می‌کند، افزایش قدرت خرید جامعه منجر به خرید می‌شود، پول وارد پوشاک، مسکن، درمان و مواردی از این دست است که فرای خود پیش بینی کنند و رغبت سرمایه گذاری ایجاد می‌شود.

مشاور جمعی عالی نمایندگان کارگران ایران اظهارداشت: بنابراین یکبار برای همیشه باید بپذیریم در این باره زمانی تنها و تنها راهکار سریع الاثر افزایش قدرت خرید جامعه با نگرشی نوین به مفهوله دستمزدهاست. افزایش معقول- حساب شده، افزایش پلکانی برای رسیدن به سطح واقعی دستمزد و کاهش قدرت خرید کارگران است.

وی درباره خط فقر با آسانه فقر نیز بیان داشت: گام اول در تشخیص فقیر از غیر فقیر معیاری است که براساس آن بتوان تعیین نمود چه کسی فقیر است و چه کسی فقیر نیست، این معیار در مطالعات خط فقر نامیده می‌شود که می‌گوید افرادی که به آن سطح رفاه دسترسی ندارند فقیر و کسانی که به این سطح رفاه دسترسی دارند غیر فقیر تلقی می‌شوند. نماینده کارگران در شورای عالی کار اظهارداشت: یکی از متغیرهایی که به شدت سبک زندگی افراد و خانوارها را تحت تأثیر قرار می‌خهد، اشتغال افراد یا به طور دقیق تر نوع شغل افراد است. شأن اجتماعی که در اثر شغل افراد برای آنها شکل می‌شویم، میزان درآمد، ساعات کاری، فراغت و درجه سختی کار همگی از عوامل مهم بر روی سبک زندگی افراد است.

۳۰- تنی – دست دوم و سالم و فاقد مارک به مبلغ: ۳۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۲- یکدستگاه قله بر ۳۰ تیغ – سبز رنگ به همراه شاسی آهنی و متعلقات مربوطه – دست دوم و فاقد مارک قیمت پایه به مبلغ: ۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۳- یکدستگاه طولی بر سنگ بری و کله بر عرض ۱/۲۰ متر به همراه متعلقات مربوطه – فاقد مارک – دست دوم و سالم به مبلغ: ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۴- یکدستگاه پیش ساب سنگ بری به همراه دینام – هشت کله به همراه متعلقات مربوطه – فاقد دست دوم و سالم به مبلغ: ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۵- یکدستگاه سیستم خط رزین به طول حدود ۲۰ متر و عرض ۹۰ سانتیمتر به همراه متعلقات مربوطه – فاقد سریال دست دوم و سالم به مبلغ: ۳۵۰/۰۰۰/۰۰۰

۶- یکدستگاه ساب ۱۲ کله حدود ۱۲ متری با عرض ۱ متر به همراه کلیه متعلقات موجود فاقد مارک – دست دوم و سالم به مبلغ: ۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
جمع کل اموال توقیف شده مبلغ ۲۷۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال برآورد می‌گردد.
لا مقرر گردیده مورد ذکب در تاریخ ۹۴/۱۱/۲۴ ساعت ۸ الی ۸/۳۰ صبح به ادراس قم، ساحلی، چهر زندان ساحلی دادگاه‌های حقوقی واحد اجرای احکام مدنی اتاق مزایده از طریق مزایده حضوری به فروش برسد. لذا افرادی که قصد بازدید از مورد مزایده را دارند می‌توانند در مدت پنج روز مانده به مزایده با هماهنگی این اجرا از مورد مزایده بازدید و در صورت تمایل در جلسه مزایده شرکت نمایند. قیمت پایه از مبلغ کارشناسی شروع و به کسانی که بالاترین مبلغ را پیشنهاد دهند واگذار می‌گردد. برنده مزایده باید ده درصد از مبلغ پیشنهادی را فی المجلس نقدا و مابقی آن طرف یکماه از تاریخ مزایده بپردازد این آگهی یک نوبت در یکی از روزنامه های محلی درج می‌گردد جهت اطلاعات بیشتر به واحد مراجعه نمائید.

دادورز اجرای احکام دادگستری شهرستان قم – رضا زارعی

اقتصادی ۳

اجرائی شدن لغو تحریم‌هاو در صدر آن لغو تحریم‌های سوئیتف در هفته جاری، موجب تحرک در بازار سرمایه شده و روز(شنبه) شاهد افزایش حجم معاملات و رکورد شکنی شاخص کل بودیم. اکنون با اعلام رسمی اجرای برجام و کلید زدن رفغ تحریم‌ها، امیدواری در میان فعالان این بازار دوچندان شده است به طوری که سهامداران از اعتماد به بازار سرمایه سخن می‌گویند و امیدواری به روزهای رونق دوباره

این تحلیلگر بازار سرمایه در ادامه به صنایع پیشرو بعد از رفغ تحریم‌ها اشاره کرد و تصریح کرد: با برداشته‌شدن تحریم سوئیتف، آثار آن بر صنایع بورسی و سودآوری بانک‌ها در آینده نزدیک آشکار خواهد شد.

بانک‌های صادرات، ملت و تجارت که دارای بیشترین شعب خارجی هستند به دلیل افزایش مرادوات تجاری خارجی و به تبع آن رشد درآمدهای غیرمشاع در شرایط مطلوب تری نسبت به دیگر شرکته‌ا قرار می‌گیرند.

این تحلیلگر بازار سرمایه خاطر نشان کرد: از تأثیر لغو تحریم سوئیتف بر صنعت دارو نمی‌توان به آسانی گذشت. شرکتهای دارویی که اکثرآ مواد اولیه خود را به صورت وارداتی دریافت می‌کنند و با وجود مشکلات در نقل و انتقال پول، هزینه‌های مالی سنگینی را متحمل می‌شوند با لغو شدن تحریم سوئیتف، سودآوری شان دستخوش تغییرات زیادی خواهد شد. همچنین شرکتهای این صنعت تکنولوژی محور، در پی رفغ تحریم‌ها ورود تکنولوژی به کشور، با کاهش هزینه‌هاو افزایش سودآوری مواجه می‌شوند.

سید بهاء الدین حسینی‌هاشمی کارشناس امور بانکی نیز درباره اتصال مجدد نظام بانکی به سوئیتف نیز گفت: لغو تحریم‌ها به ویژه تحریم‌های بانکی عاری موفقیت ملی است؛ معتقدم تحریم، جنگ تمام عریک با اقتصاد کشور بود که همه اقشار جامعه را در بر گرفت؛ اکنون می‌توان امیدوار بود اقتصاد کشور با سطح بین المللی بازگشته و حق خود را بازستاند و

تعامل سازنده‌ای در عرصه مالی با سایر کشورهای دنیا برقرار کند. این کارشناس امور بانکی با تأکید بر این است که لغو تحریم‌ها، با قدرت بیشتری به دوران شکوفایی و رفغ بین المللی بازگشته و حق خود را بازستاند و تعامل سازنده‌ای در عرصه مالی با سایر کشورهای دنیا برقرار کند. این کارشناس امور بانکی با تأکید بر این است که لغو تحریم‌ها، با قدرت بیشتری به دوران شکوفایی و رفغ بین المللی بازگشته و حق خود را بازستاند و

تعمیل سازنده‌ای در عرصه مالی با سایر کشورهای دنیا برقرار کند. این کارشناس امور بانکی با تأکید بر این است که لغو تحریم‌ها، با قدرت بیشتری به دوران شکوفایی و رفغ بین المللی بازگشته و حق خود را بازستاند و تعامل سازنده‌ای در عرصه مالی با سایر کشورهای دنیا برقرار کند. این کارشناس امور بانکی با تأکید بر این است که لغو تحریم‌ها، با قدرت بیشتری به دوران شکوفایی و رفغ بین المللی بازگشته و حق خود را بازستاند و

فاینانس به کشور وارد کنند.

اخبار

اولین واکنش به لغو رسمی تحریم نفت؛

۵۰۰ هزار از بشکه نفت با لغو تحریم بانک‌ها وارد بازار می‌شود

معاون وزیر نفت اعلام کرد هیچ‌گونه محدودیت فنی برای افزایش ۵۰۰ هزار بشکهای تولید روزانه نفت ایران وجود ندارد.

رکن‌الدین جوادی بااستفاد از لغو تحریم‌ها و اعمال محدودیت‌های ظالمانه علیه صنعت نفت ایران، گفت: از امروز فرصتی برای شتاب توسعه در کشور به وجود آمده است و این مقوله بدون شک در صنعت نفت هم آثار شگرفی را به همراه خواهد داشت.

معاون وزیر نفت با اشاره به پیامدهای مثبت برچیده شدن تحریم‌ها در صنعت نفت، تصریح کرد: افزایش صادرات نفت خام، دریافت مطالبات و فراهم آوردن توسعه امور عمرانی با جذب سرمایه و تکنولوژی از بازار جهانی از مهمترین برنامه‌های شرکت ملی نفت ایران در دوران بساتحریم است.

مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران در خصوص افزایش ۵۰۰ هزار بشکهای تولید نفت خام ایران در مرحله اول دوران بساتحریم، اظهار داشت: هم‌اکنون در حال رصد کردن مشکلات پیش روی بانک‌ها هستیم، چرا که ممکن است چند هفته طول بکشد تا روند آن طی شود و در صورتی که مسائل مربوط به آن حل شده باشد، شرکت ملی نفت ایران آمادگی لازم را برای افزایش تولید و صادرات نفت را دارد.

این مقام مسئول با یادآوری اینکه در برنامه افزایش تولید ۵۰۰ هزار بشکهای هیچ مشکل فنی به ویژه در بخش فرسودگی خطوط اولیه و تسلیسات صنعت نفت وجود ندارد، با اشاره به نزدیک ترین زمان امضای قرارداد در مدل جدید قرار دادهای نفتی، بیان کرد: با توجه به برچیده شدن تحریم‌ها و بورسی‌های انجام شده، پیش بینی می‌شود تا اواسط سال آینده اولین قرارداد در این حوزه به امضا برسد.

جوادی تأکید کرد: به شرکت‌های بین‌المللی این پیام را می‌دهم که این در این رابطه صریح تر و روشن تر پیگیری لازم انجام دهند.

معاون وزیر نفت در پیامی به کارکنان شرکت ملی نفت ایران خاطر نشان کرد: با توجه به رفغ تحریم‌ها باید ا

کاهش میلیاردي ذخایر آب کشور ؛

۱۰ سال خشکسالی بی سابقه داشتیم



مشاور وزیر نیرو با اشاره به خشکسالی بی‌سابقه ۱۰ سال اخیر کشور گفت: ذخایر تجدیدپذیر آب کشور ۲۰ میلیارد مترمکعب کاهش یافت.

محمد حاج رسولی ها با اعلام اینکه ایران با خشکسالی بی سابقه دست و پنجه نرم می‌کند، گفت: براساس آمار، بارندگی های ۲۵۰ میلیمتری کشور به ۲۰۵ میلیمتر رسیده و میزان آب تجدیدپذیر نیز از ۱۳۰ میلیارد مترمکعب به ۱۰۰ میلیارد مترمکعب رسیده است.

مشاور وزیر نیرو با اشاره به اینکه ایران طی ۱۰ سال اخیر با خشکسالی بی سابقه دست و پنجه نرم کرده است، اظهارداشت: در کنار این پدیده که کشور را با بحران مواجه کرده، برخی قوانین که جنبه کارشناسی نداشته، مشکلات عدیده‌ای را برای بخش آب کشور ایجاد کرده است.

حاج رسولی ها با اشاره به تشکیل شورای عالی آب افزود: در دولت‌های هفتم و هشتم سه جلدنامه در دولت‌های نهم و دهم، چهار نشست شورای عالی آب برگزار شده بود، اما در دولت یازدهم و در همین مدت ۱۵ نشست برگزار شده که عزم جدی دولت یازدهم با مسئله آب در کشور را نشان می‌دهد.

وی ادامه داد: در نشست‌های هشتم و یازدهم به موضوع آب‌های زیرزمینی پرداخته شد و تکلیف مهمی نیز برای وزارت نیرو مشخص شد که این وزارت‌خانه نیز در زمینه تأمین منابع مالی و تجهیز منابع انسانی تمام توان خود را به کار گرفت.

این مقام مسئول در وزارت نیرو تأکید کرد: در صورت محقق نشدن برنامه‌های وزارت نیرو و در خصوص احیا و تعادل بخشی منابع آب زیرزمینی بیش از ۳۰۰ هزار کیلومتر از خطوط انتقال آب شرب کشور دچار مشکل و آسیب خواهند شد.

حاج رسولی‌ها با اشاره به تشکیل نشست‌های متعدد با دستگاه‌ها از جمله وزارت کشاورزی گفت: برنامه‌ها دستورالعمل‌های خوبی در نشست‌ها تدوین شد که در جهت اجرای طرح احیا و تعادل بخشی از اهمیت بسزایی برخوردار است.

همچنین نشست‌های مشترکی با دستگاه‌های قضایی برگزار شده که دستورالعمل‌ها و برنامه‌های تدوین شده مرحله اجرایی و به نتیجه خواهد رسید. مسائلی به خصوص در زمینه تعیین تکلیف جاهای فاقد پروانه بهره‌برداری وجود دارد که وزارت نیرو را زمین گیر کرده است.

بیشتر بدانیم

غذاهایی که باعث کاهش هوش می شوند!

برخی از مواد غذایی هستند که می توانند در افزایش بهره هوشی ما موثر باشند اما در مقابل غذاهایی هستند که در صورت استفاده بیش از حد امکان دارد بر روی قدرت ذهن تاثیر منفی داشته باشد در این مقاله به نمونه هایی از این خوراکی ها آشنا می شویم . . .

گوشت قرمز کم وزه

یک رژیم غذایی مشکل از چربی های اشباع شده ی مضر، ممکن است بازمهی مغز را کاهش دهند. تحقیقات جدید دانشگاه هاروارد که در سالنامه Neurology منتشر شده است نشان می دهد، محققان عادات غذایی شش هزار زن و تاثیر این غذاها بر مغز آنها را حدود چهار سال بررسی کرده اند و دریافته‌اند زنانی که میزان بیشتری چربی اشباع شده دریافت کرده اند نمره کمتری در آزمون عملکرد مغز و حافظه به دست آورده اند از طرفی دیگر، زنانی که چربی هایی از روغن زیتون و اوکلنو دریافت کرده اند، نمره بیشتری را از آن خود کردند.

شکر

وقتی پای سلامت در میان باشد، شکر آن قدر ها هم به مزاج شیرین نخواهد آمد. تحقیقات جدید نشان داده که شکر می تواند عملی برای بروز عوارض در مغز یا کمربان باشد. محققان دانشگاه UCLA در یک مطالعه جدید بر روی حیوانات، دو گروه موش را مورد آزمایش قرار دادند و دریافته‌اند که موشهای گروه اول که شربت ذرت با فروکتوز بالا به تغذیه شده اند، برای پیدا کردن راه خود در پیچ و خم ها زمان بیشتری را نیاز داشته‌اند. همچنین نشانه هایی از کاهش سرعت یادگیری و فراموشی نیز در آن ها دیده شده است. این را در حالست که در موش های گروه دوم که با شربت ذرت با فروکتوز بالا را به همراه اسید چرب امگا ۳ تغذیه شده بودند، نشانه های تقویت مغز و افزایش سرعت یادگیری مشاهده‌شد.

محققان بر این عقیده اند که رژیم غذایی که فقط شامل فروکتوز باشد باعث کاهش فعالیت مغز می شوده به نظر می رسد مصرف شکر، توانایی انسولین را در کمک به مغز در تسرع فرآیند های فکری و احساسی تحت تاثیر قرار می دهد. اسیدهای چرب امگا۳، مغز را در برابر تاثیرات مضر فروکتوز محافظت می کنند.

چیپس، پیتزا و دیگر تنقلات

آیا تنقلات پر مغز کودکان تاثیر خواهند گذاشت؟ مطالعه ۲۰۱۱ بریتانیا بر روی حدود چهار هزار کودک نشان داد، ضریب هوشی کودکانی که در سه سالگی از اینها به خوردن غذاهای فراوری شده و سریع روی آورده اند، در یک بازه زمانی پنج ساله -حر مقایسه با دیگر کودکان که غذای سالم دریافت کرده اند- دچار افت شده است. طبق گزارش Time.com، این مقایسه از لحاظ موضوعات مختلف دیگر مانند وضعیت اقتصادی، اجتماعی و آموزش والدین نیز بررسی شده است.

این رژیم های غذایی نامناسب بیشتر بر روی توانایی کلامی کودکان تاثیر می گذارد. نتایج به دست آمده از این مطالعه نشان می دهد انتخاب رژیم غذایی مناسب در سال های اولیه زندگی باعث رشد بهتر مغز فرد می گردد.

رژیم غذایی کم کربن

قرار از کربوهیدرات- علاوه بر کم شدن انرژی و بد شدن خلق و خو- باعث کم شدن مقدار آدرنالین شخصی می گردد. تحقیق کوچکی در دانشگاه Tufts بر روی ۱۹ زن با سن بین ۲۲ تا ۵۵ تا انجام شد و این مطالعه داد که کربوهیدرات را از برنامه غذایی خود حذف کرده بودند، تردیجرا در مهارت های شناختی خود با مشکل روبرو شده اند. به خصوص در تست های مربوط به حافظه اما گروه دیگر که رژیم غذایی کم کالری، شامل کربوهیدرات را دنبال کردند، مشکلی مشاهده نشده است.



علم- فناوری

ساخت باتری با فناوری ارزاتر

محققین مرکز ملی تحقیقات علمی فرانسه موفق به ساخت باتری شده‌اند که ماده‌سازنده آن بسیار ارزانتر و فراوان تر از لیتیم (ماده اصلی تشکیل دهنده باتری ها) است. برای اولین بار محققین فرانسوی موفق به استفاده از یون های سویدیم در باتری طبق فرمت استاندارد صنعت «۱۸۶۵۰» شده اند که از این استاندارد در باتری های لپ تاب، چراغ قوه‌ای LED و… استفاده می شود.

نحوه کار کردن این نوع از باتری همچون باتری های لیتیم دارد است. در باتری های نوع جدید یون های سویدیم از یک الکترولیت با الکترولیت دیگر از میان مایعی حرکت می کند و این چرخه بدون تغییر دون در باتری صورت می گیرد.

اگر چه باتری های لیتیومی سبک تر هستند و انرژی بیشتری هم فراهم می کنند اما کمیاب و گران اند در حالی‌که باتری های سویدیمی به وفور در دسترس و بیش از ۲۶ درصد از قشر زمین را سدیمی تشکیل می دهد.



محققان دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات به بررسی اثر نوعی نافوذرات بر حفاظت از سیستم تولیدمثل و باروری در مدل‌های حیوانی تحت درمان سرطان پرداختند که به کاهش اثر جانبی داروی ضد سرطان مورد مطالعه به‌عملکرد مؤثر نافوذرات سلنیوم و اکسیدروی در کاهش آثار جانبی نامطلوب داروی داکسوروبیسن و محافظت از سیستم تولید مثل موش‌هاود که بسیار امیدوارکننده است.

سارا راستگو، فارغ‌التحصیل مقطع کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات با موضوع: «تاثیرات داکسوروبیسن (DOX) یکی از داروهای ضد سرطان است که به طور گسترده برای درمان انواع مختلف تومورهای بدخیم به کار می‌رود، عوارض ناشی از مصرف آن شامل یوه یک هفته بعد از تزریق آن بروز می‌کند. این عوارض شامل تهوع و استفراغ و کاهش موقت تعداد گلبول‌های سفید قرمز و پلاکت‌هاست. این امر سبب افزایش خطر ابتلا به عفونت، کم‌خونی و یا خون‌ریزی می‌شود. از طرفی این دارو سبب شدیدی بر سیستم تولید مثل ایجاد کرده و منجر به برهم زدن باروری در حیتم مدلوا می‌شود.

به گفته راستگو، در این طرح به بررسی اثر حفاظتی نافوذرات سلنیوم و اکسیدروی بر سیستم تولید مثل و باروری و تغییرات باقیم و تخمدان موش‌های ماده بالغ بعد از تیمار با داکسوروبیسن پرداخته شده‌است.

وی در ادامه افزود: از آنجا که نافوذرات مختلف از اشکال

سلامت دندان‌ها و لثه برای یک خانم باردار امری ضروری است و باید یکی از بزرگ‌ترین دغدغه‌های او باشد. ولی آیا یک خانم باردار می‌تواند درمان‌های دندانپزشکی انجام بدهد و خدمات دندانپزشکی تأثیری در سلامت جنین دارد یا نه؟

دوران بارداری مهم‌ترین روزهای زندگی خانم‌هاست، روزهایی که مادر باید فقط به سلامت خود و جنینش فکر کند. ۹ ماه باید از هر درد و رنج و بیماری دور باشد تا فرزند سالمی به دنیا بیآورد. بیشتر خانم‌ها در این دوران تمرکزشان روی تغذیه، پرهیز از مصرف داروهای شیمیایی و پیشگیری از ابتلا به سرماخوردگی و زکام متمرکز است و کمتر کسی در دوران بارداری به فکر سلامت دندان‌هایش و تاثیر آن بر تولد فرزند سالم است.

عوامل دندان خراب‌کن: بعضی مادران ممکن است در دوران بارداری با مشکلات دهان و دندان روبه‌رو شوند. به قول قدیمی‌ها «هر چغالی که به دنیا بیآورد، یک دندان هم از دست می‌دهی.» البته در گذشته به دلایل مختلف خانم‌های باردار دندان‌شان را از دست می‌دادند که در حال حاضر این وضعیت یعنی خرابی دندان‌ها در بارداری بهتر شده است. در دوران بارداری به چند دلیل دندان خانم‌های باردار در معرض خطر قرار دارد که در ادامه به آنها اشاره می‌کنیم:
خوراکی‌های شیرین کار دست‌تان می‌دهند: در دوران بارداری برای حفظ بدنی سراسر غذاهای اول، خانم‌ها دچار ضعف بدنی شدیدی می‌شوند و برای جبران این ضعف بدنی سراغ غذاهای شیرین، نرم و پرکالری می‌روند تا ضعف بدنی‌شان را سریع‌تر جبران کنند. در صورتی که در علم دندانپزشکی ثابت شده خوردگی‌ها و غنغالی‌های که نرم و شیرین هستند خطر پوسیدگی دندان‌ها را افزایش می‌دهند.

وقتی مسواک زدن سخت‌ترین کار دنیا می‌شود: در دوران بارداری ضعف بدنی تاحدودی روی فعالیت‌های روزمخت زندگی مادر باردار تاثیر می‌گذارد. به‌عنوان مثال به‌دلیل بی‌حالی و ضعف بدنی، زدن مسواک برای مادر برخلاف گذشته یک کار سخت می‌شود. برای همین می‌توان نتیجه گرفت این دسته از مادران مراقبت‌های بهداشت دهان و دندان‌شان را نادیده می‌گیرند. این هم یک عامل دیگری است که وضعیت دندان‌ها را به خطر می‌اندازد.

مراقب اسید معده باشید: مسئله دیگر تهوع (رگشتن محتویات معده) در چند ماهه اول بارداری است که اغلب خانم‌های باردار با این مشکل مواجه می‌شوند. با رگشت محتویات معده، اسید و شیره معده هم وارد دهان می‌شوند که با این فرآیند احتمال تخریب دندان‌ها به مرور زمان افزایش پیدا می‌کند. چراکه مواد و شیره‌های گوارشی به‌شدت خاصیت خوردنگی دارند و می‌توانند دندان‌ها را خراب کنند.

هورمون‌ها بر هم می‌خورند: نکته دیگر به‌هم خوردن تعادل هورمون‌های زنانه در دوران بارداری است، به‌دلیل این به‌هم خوردگی، لثه‌های‌شان مستعد التهاب و خون‌ریزی هستند. به‌عین دلیل اگر خانم‌های باردار بهداشت را در زمینه بیماری و التهاب لثه رعایت نکنند، ممکن است باوجود مقدار کمی پلاک بیهوش (جرم و که در افراد عادی این میزان جرم و پلاک مشکلی ایجاد نمی‌کند) دچار تورم یا خون‌ریزی لثه شوند.

از دندانپزشکی ترسید: ترس از مطب‌های دندانپزشکی یکی از مشکلات شایعی است که برخی اشخاص به آن دچار هستند. برای همین تا جایی که امکان داشته باشد از مراجعه به این مطب‌ها خودداری می‌کنند. البته این ترس و حساسیت در دوران بارداری بیشتر می‌شود؛ به‌طور کلی درمورد مراجعه به دندانپزشکی خیلی از خانم‌های باردار تردید دارند. برای همین وقتی با مشکلات دهان و دندان مواجه می‌شوند از رفتن به مطب‌های دندانپزشکی امتناع می‌کنند. چراکه اغلب خانم‌های باردار به اشتباه فکر می‌کنند مواد دندانپزشکی و داروهای بی‌حسی به جنین‌شان صدمه وارد می‌کند.

مواد دندانپزشکی کاری به جنین شما ندارد : بهتر است درباره مواد بی‌حسی که به‌صورت برای در دندانپزشکی مورداستفاه قرار می‌گیرد بدانید که هیچ مشکلی برای جنین ایجاد نمی‌کند و مداخلی ایمن و قابل استفاده حتی در دوران بارداری است. سایر مواد دندانپزشکی هم عارضه‌ای برای جنین ندارند و برای خانم‌های باردار قابل استفاده هستند.

از اشعه رادیوایزوتروپی دوری می‌کنید؟ رادیوایزوتپی یکی از دغدغه‌های اصلی در دوران بارداری است، خیلی از خانم‌های باردار از این اشعه ترس زیادی دارند چراکه فکر می‌کنند سلامت جنین‌شان را به خطر می‌اندازد. نکته‌ای که باید درمورد این اشعه در دندانپزشکی بدانید این است، میزان اشعاعی که از دستگاه‌های رادیوایزوتروپی دندانپزشکی ساطع می‌شود، آن قدر کم است که قادر نیست به جنین آسیب برساند. برای انجام رادیوگرافی فقط دندان‌ها درگیر می‌شوند و جنین چون در قسمت شکم قرار دارد، فاصله زیادی بین اشعه و جنین وجود دارد؛ درنتیجه می‌توان گفت این اشعه برای جنین ضرری ندارد. باوجود تمام این گفته‌ها باز هم ترجیح بر این است که این‌گونه از اقدامات بعد با قبل از دوران بارداری اجنام داده شوند.
انواع درمان‌های دندانپزشکی :
به‌طور کلی درمان‌های دندانپزشکی به دو دسته درمان‌های انتخابی و درمان‌های اورژانسی تقسیم می‌شوند:

درمان‌های انتخابی: بهتر است بدانید که خیلی از درمان‌های انتخابی دندانپزشکی را می‌توان در این دوران انجام داد. اما توصیه بر این است تا جایی که امکان دارد درمان را تا زمان زایمان به تعویق انداخت. فرض کنید خانم بارداري قصد دارد در دوران بارداری درمان‌های زیبایی(مثل درمان بزرنگی دندان یا ایمپلنت و…) انجام دهد، همان‌طور که گفته شد ترجیح

مادری با دندان‌های سالم



بر این است که این درمان بعد از زایمان انجام شود، چراکه جزء درمان‌های اورژانسی نیستند.
درمان‌های اورژانسی: بعضی درمان‌ها باید در همان دوره بارداری انجام شوند چراکه جزء درمان‌های اورژانسی هستند. درد زیاد دندان، آسبه دندان و عفونت دندان جزء این دسته از درمان هستند، چراکه اگر آسبه عفونت و درد در مان نشوند، باعث می‌شوند استرس و فشار به جنین وارد شود و در مقابل به جنین صدمه برسد. البته لازم به ذکر است بیماری‌های لثه ازجمله التهاب لثه، وجود جرم زیاد و پلاک‌های میکروبی در حفره دهان، جزء درمان‌های اورژانسی نیستند، اما از آنجایی که تحقیقات دانشمندان آمریکایی ثابت کرده که عفونت‌های لثه، وجود جرم زیاد و پلاک‌های میکروبی در حفره دهان می‌تواند باعث تولد نوزاد کم‌وزن (اغلب افراد با عوارض و خطرات نوزاد کم‌وزن آشنا هستند)،شود، ترجیح بر این است که این درمان‌ها در دوران بارداری انجام شود.

جرم‌گیری لازمه کار است: جرم‌گیری جزء درمان‌های دندانپزشکی است که در دوران بارداری قابل انجام است. توصیه می‌شود خانم‌های باردار برای جلوگیری از وجود جرم و داشتن لثه‌های سالم، در اواسط دوره بارداری عمل جرم‌گیری انجام دهند.

مراقب دندان درد باشید: دندان‌درد یکی از مشکلاتی است که برخی خانم‌ها در دوران بارداری با آن مواجه می‌شوند.این حال بیشتر خانم‌های باردار، به‌دلیل درمان‌های خانگی هستند و سعی می‌کنند تا جایی که ممکن است گذرشان به‌مطب دندانپزشکی نیفتد. اما بهتر است بدانید که وقتی دندان‌ی دچار درد می‌شود مشکل از عصب دندان است. پی می‌توان به هیچ‌جهت گفت درمان‌های خانگی مثل گذاشتن یخ یا فشار دادن برگ نعین دندان‌ها و…

صحت کدام اثر درمانی ندارند فقط ممکن است درد را تاحدودی تسکین دهند. در صورتی که نیاز است این مشکلات به‌خصوص در دوران بارداری توسط دندانپزشک در مطب دندانپزشکی درمان شوند.

سه ماه اول بارداری دور دندانپزشکی را خط و بس کشید

بارداری به سه ماهه اول، سه ماهه دوم و سه ماهه سوم) تقسیم می‌شود. در سه ماهه اول توصیه می‌شود تا جایی که امکان دارد هیچ درمان دندانپزشکی انجام نشود چراکه وضعیت بدنی مادر باردار برای انجام این اقدامات مناسب نیست، به‌علاوه جنین هم در وضعیت حساسی قرار دارد. بنابراین توصیه می‌شود در صورت امکان درمان تا سه ماهه دوم به تعویق بیفتد، چراکه در سه ماهه دوم می‌توان بدون هیچ مشکلی تمام درمان‌های دندانپزشکی را برای مادر انجام داد.

جنین آن قدر رشد نکرده که مانع نشستن مادر روی صندلی دندانپزشکی نشود و از طرف دیگر سه ماهه اول بارداری هم پشتمسر گذاشته شده و اندام‌های جنین شکل گرفته است. اما در سه ماهه سوم می‌توانیم درمان‌های طولانی مدت برای خانم باردار انجام دهیم. به دلیل خاصیت آنتی‌بیوتیکی بالای جرم و وی تعویق کرد، توصیه می‌شود آنتی‌بیوتیک‌ها با این حال بازمه قابل ذکر است که درمان‌های اورژانسی بهتر است هر زمان که نیاز باشد، انجام شود. مشورت با پزشک زنان دندانپزشک یا متخصص زنان در زمینه درمان دندانپزشکی مشورت می‌کند، چرا که ممکن است بنا به شرایط جسمانی که بیمار دارد، پزشک زنان مجاز هیچ درمانی را در مطب دندانپزشکی ندهد.

محققان ایرانی دقت لباس‌های هوشمند را افزایش دادند

است کیلومترها دورتر از شما باشد ارسال می‌کند و این مرکز تشخیص می‌دهد که شمارد آنسته یک حمله قلبی قرار دارد و بلافاصله دستور رهاسازی یک داروی خاصی را به لباس شما ارسال کند.
سجری یادآور شدند: در حالت عادی، شما به عنوان یک بیمار قلبی باید در بیمارستان بستری باشید و پرستار با استفاده از دستگاه های مختلف، عارضه شما را تشخیص و پیگیریهای لازم را ارائه دهد که با استفاده از لباس هوشمند، مانند این است که شما از بیمارستان ترخیص شده اید و به دستورات پزشکی عمل می‌کنید. وی تصریح کرد: یکی دیگر از ویژگی های منسوجات هوشمند این است که خودش بتواند اندازه پارچه ای را برداشد و البته هر منسوج و لباسی الزاما نباید همه این ویژگی ها را با هم داشته باشد و داشتن یکی از آنها کافی است تا به آن منسوج، عنوان هوشمند اطلاق کنیم.

سجری با توضیح اینکه آنتن ها به طور کلی، قابلیت ارسال و دریافت امواج رادیویی را دارا هستند، گفت: توجه به همین خاصیت، در پروژه خود، یک آنتن میکرواستریپ پارچه ای ساختیم و آن را در لباس قرار دادیم و از آنجا که لباس پس از پوشیدن، به طور طبیعی تغییر شکل می‌دهد، ما در این طرح تحقیقاتی، اثر خم شدن آنتن پارچه‌ای را از طریق شبیه‌سازی و مدل سازی بررسی کردیم.به گفته وی در این پژوهش، اثر تغییر شکل خمشی استوانه‌ای که یکی از محتمل‌ترین انواع تغییر شکل در آنتن‌های قابل پوشش است، بر روی ویژگی مهم آنتن‌ها شامل بسامد تشدید و الگوی تابش، بررسی شد. وی افزود: این قابلیت پوشش شامل ترکیبی از سه نوع پارچه تار ی - پودی رسانا به عنوان پی و صفحه زمین و سه

تلفن همراه را با لیوان چای شارژ کنید!

محققان دانشگاه RMIT اوسترالیای و همکارانش موفق به ابداع لیوان هوشمندی شده‌اند که ضمن گرنگی‌داشتن نوشیدنی‌هایی مثل چای و قهوه و سرد نگه داشتن نوشیدنی‌های خنک، به عنوان شارژر تلفن همراه هم قابل استفاده است.

دکتر امیر فرجی، پژوهشگر سناکتوری دانشگاه RMIT استرالیا در خصوص لیوان (ماگ) ابداعی که آن را «مگینو (Muggino)» نامیده است، گفت: ماگینو مبتواند به وسیله یک اپلیکشن مخصوص تلفن همراه، دمای مورد علاقه صاحبش برای نوشیدنی را دریافت کرده و نوشیدنی داخلی لیوان را تا ساعت‌ها در همان دمای مشخص نگه دارد. وی که حدود سه سال با همکارانش روی این اختراع کار کرده‌اند، افزود: از ویژگی‌های جالب این لیوان آن است که در بیشتر زمان‌ها می‌تواند انرژی مورد نیاز خود را از نوشیدنی‌های داغ شماست کند.

از آن جا که اغلب مردم بعد از ریختن آب و جوش و نوشیدنی‌های داغ در لیوان به علت دمای زیاد آن چند دقیقه‌ای صبر می‌کنند تا دمای آن پایین بیاید در فاصله همین چند دقیقه مقدار زیادی از انرژی حرارتی از دیواره لیوان به هدر می‌رود. اینجاست که ماگینو با استفاده از تکنولوژی پیشرفته، این انرژی را به برق تبدیل و در باتری داخلی‌اش ذخیره می‌کند تا برای سرد یا گرم کردن نوشیدنی‌ها استفاده کند.

فرجی با بیان این که تیم طراحی و مهندسی این اختراع در تاندن تا پاییز سال آینده (۲۰۱۶ دسامبر) در معرض طرح‌ها و محصولات را به دست مصرف‌کنندگان برسانند خاطر نشان کرد: در این اختراع از فناوری ترموکوپلک نیز بهره گرفته‌ام که سال‌هاست توسط ناسا برای تولید برق در فضاپیماها استفاده شده است.



علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

آرتروز را با امگا ۳ مهار کنید

یک متخصص تغذیه اظهار داشت: مصرف امگا ۳ می‌تواند در کاهش علائم آرتروز موثر باشد.

خدیجه رحمانی گفت: به طور کلی می‌توان گفت امگا ۳ می‌تواند در پیشگیری اولیه و ثانویه آرتروز اثربخش باشد. وی گفت: ما توصیه می‌کنیم که افراد سالم از ماهی‌های چرب در رژیم غذایی خود حتما به صورت هفتگی حداقل ۲ بار استفاده کنند. همچنین کسانی هم که در معرض بیماری‌های قلبی و عروقی هستند بیش از ۲ بار نسبت به استفاده از منابع غذایی حاوی امگا ۳ مبادرت ورزند. رحمانی گفت: در صورتی که افراد به مصرف ماهی علاقه‌ای ندارند می‌توانند از منابع غذایی جایگزین مثل روغن زیتون، روغن کنولا و انواع مغزها (مغز گردو) استفاده کنند.

پوست مرغ را بکنیم یا نه؟

وی افزود: مصرف پوست مرغ در افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی اکیدا ممنوع است. خدیجه رحمانی گفت: به دلیل اینکه بخش عمده‌ای از چربی‌های بدن اصطلاحا در زیر جلد یا زیر پوست تجمع می‌کند و غالبا چربی‌های مضر و خطرناکی هستند، استفاده از پوست مرغ درست بنابراین توصیه می‌شود که افراد هنگام استفاده از مرغ حتما پوست آن را جدا کنند. وی گفت: از طرفی گاهی ممکن است در پرورش مرغ از هورمون‌های مختلفی استفاده شود که این هورمون‌ها نیز محل تجمع ششان در زیر پوست مرغ می‌باشند. بنابراین استفاده از پوست می‌تواند سبب مشکلات عدیده هورمونی برای افراد از جمله ریش بی‌رویه موهای ژلد شود. وی همچنین بیان کرد: مصرف پوست مرغ به ویژه در افرادی که در معرض و یا مبتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی، بیماری‌های متابولیک و یا هایپرلیپید هستند به هیچ عنوان نباید صورت بگیرد چرا که پوست مرغ از چربی بسیار بالایی برخوردار است و اسید چرب اشباع و کلسترول بالایی را در خود ذخیره دارد.

سلنیوم چیست؟

یک متخصص تغذیه بیان کرد: سلنیوم در روزهای که هوا آلوده است باعث کاهش اثرات آلاینده هوا می‌شود.

دکتر انوشه گفت: سلنیوم یک عنصر ملی معدنی است که در بدن خواص بسیار زیادی دارد؛ از عمده‌ترین خواص آن می‌توان به خاصیت آنتی‌اکسیدانی آن اشاره کرد که با اثرات مضر و ابدیکال‌های آزاد که منجر به تولید سلول‌های سرطانی می‌شوند مقابله می‌کند. وی گفت: سلنیوم همچنین با تاثیر مثبت بر روی عملکرد غده تیروئید باعث کنترل عملکرد تیروئید می‌شود سلنیوم می‌تواند در مناطقی که هوای آلوده‌ای دارد اثر فلزات سنگین را کاهش داده و به نوعی مقاومت بدن را در برابر این آلاینده‌ها افزایش دهد. انوشه در خصوص خواص سلنیوم ادامه داد: وجود سلنیوم باعث کاهش دردهای مربوط به التهاب مفاصل می‌شود. این متخصص تغذیه گفت: کمبود سلنیوم می‌تواند در افراد با عتب بروز عوارض مختلفی از جمله سفیدی شدن ناخن‌ها، ایجاد ضعف‌های عضلانی، ضعف در سیستم ایمنی و ایجاد درد در مفاصل شود. انوشه افزود: سلنیوم را می‌توان در غذاهای دریایی، ماهی، جگر، تخم‌مرغ، گردو و بطور کلی در سبزیجات یافت. مصرف بیش از اندازه سلنیوم نیز مانند هر ماده غذایی دیگر آسیب‌هایی به دنبال دارد. وی در پایان گفت: نیاز به سلنیوم در سنین مختلف متفاوت است به طور کلی زنان و مردان روزه به ۵۵ میکروگرم سلنیوم نیاز دارند که این مقدار نیاز زن در دوران بارداری و شیردهی افزایش می‌یابد.

با این روغن گیاهی جوان بمانید

یک متخصص گوارش عنوان کرد: روغن کنولا به عنوان ماسک صورت برای سالم نگه‌داشتن پوست، بهبود جای زخم، جلوگیری از چروکشدن و جوان و نرم نگه‌داشتن پوست استفاده می‌شود.

دکتر شاهین شهبازی گفت: استفاده از روغن‌های صنعتی بسیار مضر است و کارکرد بدن را مختل می‌سازد، مصرف روغن‌های هسته انگور، زیتون و کنولا بخاطر ویتامین E که دارد توصیه می‌شود. وی تصریح کرد: روغن آراز و پالایش نشده باشد اثر آنتی‌اکسیدانی بسیار بالایی دارد. روغن کنان و هسته انگور امگا ۳ بالایی دارند. روغن کنولا و زیتون نیز خاصیت آنتی‌اکسیدانی بالایی دارد. وی تصریح کرد: روغن زیتون به دلیل امگا ۳ بالا می‌تواند جایگزین روغن‌های مضر شود، روغن که خالص و تازه باشد اثر آنتی‌اکتولوژیک بالایی خواهد داشت. وی افزود: اگر روغن تازه مصرف شوند در آنها خاصیت ضد سرطانی و ضد تومری وجود خواهد داشت. وی ادامه داد: مصرف زیاد این روغن‌ها سرطان‌زا می‌شود. هم روغن‌ها اگر زیاد مصرف شوند سرطان‌زا هستند روغن باید به مقدار لازم مصرف شود. وی در پایان خاطر نشان کرد: روغن کنولا به عنوان ماسک صورت برای سلامت نگه‌داشتن پوست، بهبود جای زخم و جلوگیری از چروکشدن و جوان و نرم نگه‌داشتن پوست استفاده می‌شود.

با مصرف اصولی چای به خواسته تان برسید

یک متخصص آسیب‌شناسی و مدرس طب اسلامی ایرانی گفت: اگر به دنبال کاهش وزن و رسیدن به اندام دلخواهتان هستید با مصرف اصولی چای می‌توانید ظرف مدت زمان کوتاهی به خواسته تان برسید.

دکتر حسن اکبری اظهار داشت: چای(سبز یا سیاه) از طریق ضعف سلولوی باعث لاغری می‌شود در نتیجه انتخاب مناسبی برای کاهش وزن نمی‌باشد. وی تاکید کرد: تغذیه سالم در کنار استفاده از دمنوش‌های مناسب همراه با فعالیت ورزشی به کاهش وزن کمک می‌کند. وی افزود: در صورت نیاز به کاهش وزن به جای چای از قهوه‌های دمنوش‌های سنتی مانند بادرنجبویه، اسطوخودوس، گل گاوزبان، عناب زعفران، زنجبیل، چارچین، تناعل، پونه، چای کوهی و یا چای جوش به همراه خرما بر اساس نوع مزاج خود استفاده نمایید. اکبری بیان کرد: تجموی درست استفاده از دمنوش‌ها برای گل‌ها همانند چای دم کردن و ریشه‌ها جوشانیدن این ۱۰ دقیقه است. بهتر است در صورت تمایل فرد به مصرف چای، آن را به صورت رقیق و ترجیحا همراه با هل یا دارچین ۲ ساعت بعد از وعده غذایی نوشید.
طرهه طریقه دم کردن چای لاغری:
اکبری در پایان خاطر نشان کرد: چای و دمنوش‌ها باید به صورت تازه مورد استفاده قرار گیرد و باید دم‌کشند نه اینکه بجوشد چون جوشیدن باعث از بین رفتن خواص سومند آن می‌شود.

بر اساس نتایج پژوهش‌ها:

مصرف ماهی در دوران بارداری موجب افزایش هوش نوزاد می‌شود

به گفته محققان، مصرف متعادل لیپیدها در طول بارداری برای تشکیل مغز جنین لازم و ضروری است.

محققان دانشگاه نوهوکو ژاپن در مطالعه اخیر خود به توضیح ارتباط بین خوردن ماهی در دوران بارداری و سلامت مغز نوزاد پی برنند. به گفته محققان، لیپید موجود در رژیم غذایی حاوی اسیدهای چربی متعلق امگا ۳ و امگا ۶ است که از مواد مغذی ضروری برای بسیاری از امواج و سلول‌هاست. گروه تحقیق به سرپرستی دکتر «هوریکو اوسومی» دریافته‌اند که مصرف متعادل لیپیدها در زنان باردار برای تشکیل مغز عادی نوزاد ضروری است. محققان با مطالعه بر روی موش‌ها متوجه شدند زمانیکه موش‌های ماده دارای رژیم غذایی غنی از امگا ۶ و فدان امگا ۳ باشند، نوزادان‌شان با مغز کوچک‌تر متولد می‌شود و بعد از بزگسالی رفتارهای احساسی غیرعادی از خود نشان می‌دهد. این موضوع از آن جهت حائز اهمیت است که در بسیاری از کشورها، رژیم‌های سفید رژیم غذایی پیروی می‌شود و عمدتا بیشتر گرایش به سوی مصرف روغن‌های دانه‌ای که غنی از اسیدهای چرب امگا ۶ است وجود دارد و تمایل کمتری به مصرف ماهی که غنی از اسیدهای چرب امگا ۳ است وجود دارد. از اینرو محققان توصیه می‌کنند زنان باردار باید برای داشتن نوزادی باهوش امگا ۳ و ۶ را به طور متعادل مصرف نمایند.

تحقیقات پزشکی نشان می‌دهد

کمبود خواب در سالمندان

عامل افزایش بروز سکنه

طبق مطالعه جدید محققان، کیفیت نامناسب خواب افراد مسن با ضخیم شدن و سفت شدن دیواره های عروق خونی مغز و همچنین نرسیدن اکسیژن به بافت که موجب آنفارکتوس می‌شود، مرتبط است.

به گفته محققان مرکز علوم سلامت سانی بروک واقع در تورنتو کانادا، کمبود خواب و سفت شدن عروق خونی مغز از علل اصلی رسک بالای سکنه مغزی و اختلال شناختی است. دکتر اندرو لیوو، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «فواخ متفاوت آسیب مغزی مشاهده شده در این بررسی‌ها می‌مهم هستند چراکه نه تنها در احتمال بروز سکنه مغزی نقش دارند بلکه در بروز اختلال حاد شناختی و حرکتی نیز نقش مهمی دارند.» محققان نشان داده‌اند که خواب منقطع همراه با بیدارشدن های مالدوم، با احتمال افزایش رسک ابتلا به دمانس و زوال شناختی مرتبط است. در این مطالعه، محققان مغز ۳۱۵ نفر را بعد از مرگ شان مورد معاینه قرار دادند. میانگین سنی این افراد ۹۰ سال و ۷۰ ساله بوده است. آنها زمان بیدار شدن قبل از مرگ این افراد، فعالیت روزانه و خواب شان حداقل به مدت یک هفته کامل تحت کنترل قرار داشت. بر اساس داده‌های بدست آمده از معاینات این افراد، کیفیت خواب شان نیز ارزیابی شد. طبق بررسی‌ها خواب این افراد به طور میانگین هفت بار در ساعت مختل می‌شد در مجموع، ۲۹ درصد بیماران دچار سکنه مغزی شدند، در حالی که ۶۱ درصد دارای علائم متوسط تا شدید آسیب به عروق خونی مغزشان بودند. محققان به ازای هر دو بار اختلال خواب در طول یک ساعت خواب، ۲۰ درصد احتمال بروز علائم آشکار کمبود اکسیژن در مغز را گزارش نمودند.

دوشنبه - بیست و هشتم دیماه ۱۳۹۴ — سال هجدهم - شماره ۳۹۱۷

تکته

چه کسانی ردصلاحیت شدند؟

برخی از فعالان سیاسی اصلاح‌طلب در گفت‌وگوهایی در رابطه وضعیت تأیید یا رد صلاحیت خود از سوی هیات‌های نظارت شورای نگهبان خبر دادند.



به گزارش ایلنا، تا روز شنبه اخباری از استان‌های مختلف می‌رسید که این اخبار تأیید نشده‌بودند.اما با پایان مهلت بررسی‌های‌این‌اخبار به‌صورت تأیید‌شده‌در‌اختیار‌ما‌قرار گرفت.

ایلام

داریوش قنبری از استان ایلام گفت:اصلاح‌طلبان ایلام اکترا رد صلاحیت شده‌اند و بنا بر این است که اعتراض خود را تحویل دهیم.

کرمان

ابراهیم جهلگیری برادر اسحاق جهلگیری که از حوزه انتخابیه استان کرمان ثبت‌نام کرده بود،نیز از جمله چهره‌هایی است که رد صلاحیت شده است.

تهران

همچنین از حوزه تهران محمدجواد حق‌شناس، محمود میرلوحی، محمد صوفی، ججت‌الاسلام رسول منتجب‌نیا، ججت‌الاسلام محسن رهامی، قاضمه میمنی، عباس علیخانی از ردصلاحیت‌شدگان انتخابات‌دهم‌مجلس‌هستند.

بر اساس گفته‌های اعضای حزب اعتماد ملی، همه نامزدهای این حزب در لیست ردصلاحیت‌شده‌ها از سوی هیات‌های نظارت هستند که بر این اساس ابوالفضل شکاری، سیمه طهماسبی،نصرالله تاجیک‌نیز از رد صلاحیت‌شدگان هستند.

خراسان رضوی

از حوزه انتخابیه خراسان رضوی و مشهد، همه چهره‌های اصلاح‌طلب از جمله غلام‌افشاری عضو‌فعلی‌شورای‌شهر‌تهران،ابراهیم‌افشارزاده‌نماینده‌پیشین‌مجلس و سیدحسین‌رسولی‌استاندار پیشین خراسان تأیید‌صلاحیت‌نشدند.

کرمانشاه

در حوزه انتخابیه کرمانشاه نیز سهراب دل‌انگیزان عضو شورای کرمانشاه کارگزاران، شهاب تجرى از بنیاد باران کرمانشاه،جهانشیخ‌امینی،موسوی‌اجلی،مصطفی‌محمدی، رفوف افغان نامندنگان انور از دیگر نامزدهای رد صلاحیت‌شده در انتخابات اصلاحی هستند.
صید ستار عزیزی و صید احمد عزیزی،قدرت احدیدیان،مرضیه نظیری و علی ططری از دیگر چهره‌های رد صلاحیت‌شده در کرمانشاه هستند.

حیدری‌نماینده‌فعلی‌کرمانشاه،منوچهری‌نماینده‌اورامانات،فتح‌الله‌حسینی‌نماینده‌قصر شیرین و سرپل، ججت‌الله‌حمیداستاندار احمدی‌نژاد و ناثر نوروزی ریس ستاد قالیباف نیز از جمله چهره‌های اصولگرایی هستند که صلاحیتشان برای انتخابات مجلس رد شده‌است.

بوشهر

از حوزه انتخابیه بوشهر نیز صلاحیت محمد داغر نماینده پیشین مجلس ششم برای ورود به مجلس دهم تأیید نشد.

خراسان جنوبی

در خراسان جنوبی نیز صلاحیت جواد هروی نماینده فعلی قائن احراز نشد. همچنین محمدرضا آقاراهیمی عضو ارشد حزب اتحاد ملت رد صلاحیت شد.

علی آهنی از مدیران دولت اصلاحات،عبادی‌نماینده مجلس ششم تهنبدان و منصور تاجری از فعالان سیاسی اصلاح‌طلب نیز در صلاحیت شده‌اند.

بنابراین از تک‌پارتنه‌های همسر شهیدنخست‌مولاوردی‌از چهره‌های اصلاح‌طلب‌منطقه تنهااصلاح‌طلب تأیید صلاحیت شده‌است.

اردبیل

از حوزه انتخابیه اردبیل نیز علی محمد فریبانی نماینده پیشین اردبیل و استاندار پیشین استان آذربایجان غربی و ولی آفروش، نماینده مجلس ششم رد صلاحیت شده‌اند ضمن اینکه‌نام‌اکبر تکیراز،از چهره‌های نزدیک‌به‌احمدی‌نژاد نیز در میان رد صلاحیت شده‌ها دیده می‌شود.

ناصر نصیری فرماندار استعفا داده پارس آباد مغان و نماینده سابق گرمی نیز برای انتخابات مجلس دهم رد صلاحیت شده‌است.

آذربایجان شرقی

شکور اکبرنژاد و اکبر اظمی، نمایندگان سابق تبریز در مجلس شورای اسلامی و مصطفی مولوی رئیس ستاد میرحسین موسوی در انتخابات سال ۸۸ در تبریز مهم‌ترین چهره‌های هستند که صلاحیت آن‌ها برای انتخابات مجلس آتی تأیید نشده‌است.

مازندران

از حوزه انتخابیه ساری محمددامادی نماینده‌فعلی‌ساری در مجلس،یوسف‌نژاد‌معاون مستعفی‌وزیر اقتصاد و امور دارایی و از چهره‌های اصلاح‌طلب و همچنین شجاعی در انتخابات،تاج‌حسینی‌نماینده مجلس ششم‌مازندران و وزیر امور دارایی و وزیر اقتصاد و امور دارایی و از چهره‌های اصلاح‌طلب و همچنین شجاعی در انتخابات مجلس دهم رد صلاحیت شده‌است.

همچنین عبدالله حسینی چهره شاخص انتخابات مجلس و از چهره‌های محبوب و

نزدیک به دولت در آمل رد صلاحیت شده است.

گیلان

از حوزه انتخابیه رشت نیز غلامعلی جعفرزاده‌ایمن آبادی و حسن تاینی لیجانی نمایندگان‌فعلی‌رشت‌رد صلاحیت شده‌اند.

همدان

از استان همدان خبر می‌رسد بسیاری از چهره‌های اصلاح‌طلب و نزدیک به دولت، روحی‌از رد صلاحیت شده‌اند. اسامی آقایان علی حسینی نماینده مجلس ششم،تهانود، محمدکاظمی‌نماینده‌مجلس‌ششم‌مازندران و دستان سلیق تهران،فاضل‌شهبازی،استاندار کردستان در دولت احمدی‌نژاد و حیدریان عضو شورای مرکزی انجمن اسلامی پزشکان، آقخمی عضو ارشد حزب اتحاد ملت همدان در میان رد صلاحیت‌شده‌های استان همدان دیده می‌شود.

فارس

حجت الاسلام سیدرضی حسینی‌المدنی‌نماینده اصلاح طلب دوره سوم مجلس شورای اسلامی در لامرد و شهر و قاسم میمنی پزشک و فعال سیاسی اصلاح طلب هم رد صلاحیت شدند و همچنین سیدحسین‌علوی فرزند ارشد وزیر اطلاعات دولت تدبیر و امید و محمد قاسم‌عابری‌نیا و بهرام طاهری نیز در این حوزه انتخابیه‌عدم احراز صلاحیت شده‌اند.

اصفهان

تلمی نامزدهای اصلاح طلب نجف آباد رد صلاحیت شدند. فتح اله معین، استاندار سابق خوزستان و عضو فعلی شورای شهر اصفهان، حسن مختاری، مهدی حری، علی محمد آیزدی و فتح اله غیور کرزنه‌های اولیه برای قرار گرفتن در لیست اصلاح‌طلبان نجف آباد بودند.
این ترتیب از ۵۰ نفر کاندیداهانجف آباد،وتیران و کرون فقط ۸ نفر تأیید شدند.

همچنین کلیه اصلاح طلبان سمرقم هم رد صلاحیت شده‌اند

عقوب‌اکبرپوروی نژاد، قدرت الله نوروزی فرماندار اسبق اصفهان، علی پارمحمدیان عضو حزب اتحاد ملت، مرتضی مبلغ معاون وزیر کشور دولت خامنی، محمدقائمی عضو شورای سیاست‌گذاری اصلاح‌طلبان اصفهان،نسرین صحراییان همسر شهیدو کمال جلال الدینی عضو اتحاد تمدد نیز در صلاحیت شده‌اند.خبر عدم احراز صلاحیت مجید منصوروی پیدگانی‌نماینده‌فعلی‌لنجان در مجلس و محمدفیروزی‌نماینده مردم‌نظمنیز در راهروهای پارلمان شنیده می‌شود.

کردستان

در راهروهای مجلس شنیده می‌شودحامد‌قادر‌مزی‌نماینده‌فعلی‌قروه و سالار مرادی‌نماینده‌سندج و امید کریمیان‌نماینده مریوان در مجلس شورای اسلامی نیز در میان رد صلاحیت‌شده‌های انتخابات قرار دارند.

آذربایجان غربی

ظاهرانام‌محمدقسیم‌عثمانی‌نماینده‌فعلی‌پوکان نیز در میان تأیید صلاحیت‌شده‌ها قرار دارند.

قم

صلاحیت محمدرضا اسماعیلی‌مقدم و صفحی‌از چهره‌های اصلی اصلاح‌طلبان قم نیز رد شده است.

خوزستان

در راهروهای مجلس شنیده می‌شود جواد سعودن زاده نماینده فعلی آبادان و محمداقبر شریعی نماینده فعلی بهبهان در مجلس شورای اسلامی نیز در میان رد صلاحیت‌شده‌های انتخابات قرار دارند.

برخی منابع از رد صلاحیت ولی‌الله‌شجاع‌پوریان‌نماینده سابق بهبهان و عضو شورای شهر تهران در انتخابات‌انوارخبر می‌دهند.

اسامی نمایندگان مجلس که رد شده‌اند

سندج پیرایان‌نماینده بیجار، غلامعلی جعفرزاده‌نماینده رشت،سالار مرادی‌نماینده محمدباقر نعمت‌الله‌منوچهری‌نماینده پارس،مهدی‌منصورینماینده لنجان،صفر‌نعمی‌رز‌نماینده‌انزلی‌نماینده‌های حسینی‌نماینده‌فشمهره،کمال‌الدین‌پیرموشن‌نماینده‌ردبیل، محمدسعیدافشاری‌نماینده آبادان، جواد سعودن زاده‌نماینده آبادان، شمس‌الله بهمنی

نماینده راهپه‌ر،محمد عبدالله تمینی‌نماینده شاگان، جواد هروی‌نماینده قانان، محمدباقر شریعی‌نماینده‌بهبهان،محمدمحمدی‌پورقاضی‌نماینده‌دشتی‌ونگنستان‌پارلمان‌فتحی‌پور‌نماینده کلبییر، علی مطهری‌نماینده تهران، حمیدرضا ساسی‌نماینده تهران، احمد شوقانی‌نماینده ایلام، ججت‌الله‌رویش‌پور‌نماینده ایذه و باغ ملک، مهدی موسوی نژاد‌نماینده‌دشتستان‌محمددامادی‌نماینده‌ساری.

تحریم‌های غرب علیه ایران که حدود یک سال پس از پیروزی انقلاب اسلامی کلید خورد با گشایش پرونده اختلافات هسته‌ای ایران با کشورهای غربی در سال ۱۳۸۱ خورشیدی (۲۰۰۳ میلادی) وارد مرحله‌ای تازه‌شد.تحریم‌هایی که تا آن‌زمان به‌صورت یک‌جانبه از جانب واشنگتن و برخی پایتخت‌های اروپایی به‌صورت مزمن یا مقطعی اعمال می‌شد.اما پس از انتقال پرونده هسته‌ای ایران از آژانس بین‌المللی انرژی اتمی به شورای امنیت سازمان ملل متحد ایجاد گسترده‌تری به خود گرفت.

رویکردهای سیاست خارجی دولت‌های نهم و دهم

از زمان روی کار آمدن کرمان (محمد احمدی‌نژاد) رییس جمهوری پیشین ایران، رویکرد تهران در قبال غرب دچار دگرگونی‌های شد.
از این رو نه تنها حجم و میزان تنش در روابط تهران با واشنگتن افزایش یافت بلکه اتحادیه اروپا به‌عنوان شریک نخست تجاری ایران به‌رغم برخی اختلاف نظرهای سیاسی با واشنگتن و منافع مشترک اقتصادی با تهران در برابر کشورمان قرار گرفت.

پیشتر، دولت اصلاحات بر این نشان دادن حسن نیت و شفافیت فعالیت‌های صلح‌آمیز هسته‌ای کشور، غنی‌سازی می‌زنی را به‌طور مستقیم در مورد تألیق کرده بود. اما دولت نهم در ارد توافقی «سعدابانه - مهرماه ۱۳۸۲ بین ایران و سه کشور اروپایی انگلیس، آلمان و فرانسه منعقد شد-فعالیت‌های هسته‌ای را دوباره کلید زد.

پیامد نخست این تصمیم، اختلال شورای حکام آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در پانزدهم بهمن ۱۳۸۲ (چهارم فوریه ۲۰۰۶) به ایران بود.مبنی بر آنکه اگر تهران غنی‌سازی اورانیوم را تعلیق نکند، موضوع را به شورای امنیت گزارش خواهد داد.

با نادیده گرفتن این اختلال، هجدهم اسفند ۱۳۸۴ (مهمت مارس ۲۰۰۶) پرونده هسته‌ای ایران به شورای امنیت سازمان ملل متحد منتقل یافت. پس از آن، قطعنامه علیه ایران صادر شد که نخستین قطعنامه جنبه اختطاری داشت و پنج قطعنامه دیگر، تحریم‌هایی سنگین را بر کشورمان اعمال کرد.

نخستین قطعنامه به شماره ۱۶۹۶، نهم مرداد ۱۳۸۵ (سی و یکم ژوئیه۲۰۰۶) تصویب شد.این قطعنامه در قالب بیاپه‌ای خالی از اقدام‌های تنبیهی (تحریم) علیه ایران تنظیم‌شد اما از مقام‌های تهران می‌خواست همه‌فعالیت‌های مربوط به غنی‌سازی اورانیوم را تعلیق کنند. همچنان که اشاره شد تأیید گرفتن این بیاپه موجب تصویب پنج قطعنامه تحریمی سنگین علیه جمهوری اسلامی ایران شد.

دومین قطعنامه شورای امنیت با تهدید به تحریم‌های آزاد ازم مرد دی ۱۳۸۵ (بیست و سوم دسامبر ۲۰۰۶) به عنوان قطعنامه ۱۷۳۷ تصویب شد. شورای امنیت با صدور این قطعنامه مجموعه تحریم‌های شامل تحریم تأسیسات حساس هسته‌ای و توقیف دارایی‌ها در شرکت‌های ایرانی مرتبط با برنامه هسته‌ای اورانیوم را به تصویب رساند و به تهران ۶۰ روز فرست داد تا غنی‌سازی اورانیوم را به‌حال تعلیق درآورد.

سومین قطعنامه شورای امنیت به‌شماره۱۷۴۷، چهارم فروردین ۱۳۸۶ (بیست و چهارم مارس ۲۰۰۷) به مانند قطعنامه قبلی با ۱۵ رای موافق (همه اعضای شورای امنیت) به تصویب رسید. در این قطعنامه ضمن آن که به ایران ۶۰ روز زمان داده شده بود تا فعالیت‌های هسته‌ای خود را تعلیق کند از همه کشورهای جهان نیز خواسته‌شد تا همکاری خود با شرکت‌های ایرانی در زمینه انرژی هسته‌ای را محدود کنند. ممنوعیت صادرات و واردات سلاح‌های سنگین به ایران نیز از دیگر مفاد این قطعنامه بود.

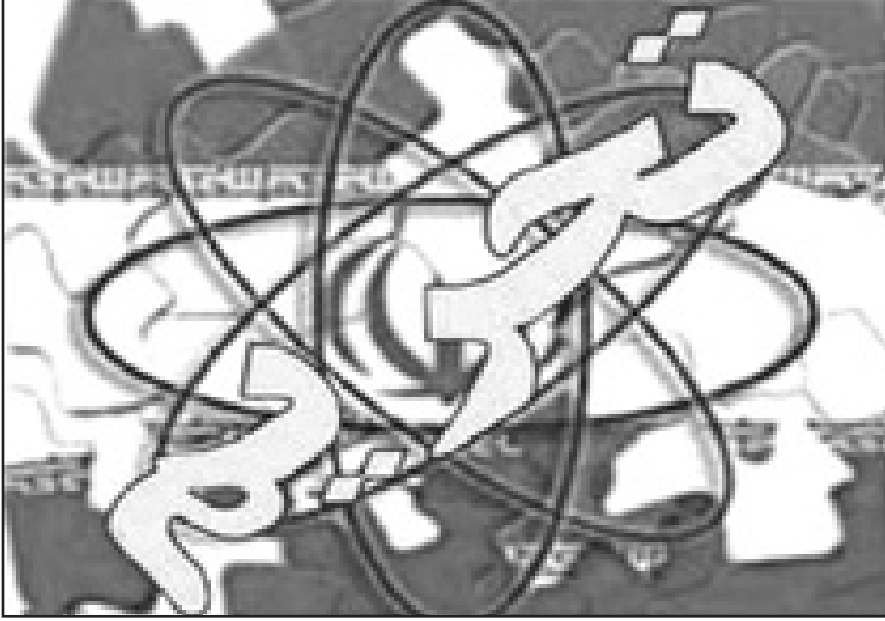
چهارمین قطعنامه شورای امنیت به شماره ۱۸۰۲، سیزدهم اسفند ۱۳۸۶ (سوم مارس ۲۰۰۸) با ۱۴ رای مثبت و رای ممتنع اندونزی تصویب شد. این قطعنامه تحریم‌های اعمال شده در قطعنامه‌های ۱۷۳۷ و ۱۷۴۷ علیه ایران را تشدید کرد. در نتیجه محدودیت‌های مسافرتی و مالی بر افراد و شرکت‌های ایرانی افزایش یافت و اجرای برخی از این محدودیت‌ها اجباری شد. قطعنامه ۱۸۳۵ پنجمین قطعنامه شورای امنیت است که ششم مهر ۱۳۸۷ (بیست و هفتم سپتامبر ۲۰۰۸) با رای موافق همه ۱۵ عضو شورای امنیت علیه ایران به تصویب رسید. این قطعنامه دربردارنده تحریم‌های تازه علیه ایران نبود و فقط اجرای‌ها ره سریع تر قطعنامه‌های گذشته را دنبال می‌کرد.

ششمین و آخرین قطعنامه شورای امنیت به شماره ۱۹۲۹، نوزدهم خرداد ۱۳۸۹ (۹ ژوئن ۲۰۱۰) تصویب شد که بر اساس آن ایران باید از همه فعالیت تجاری مرتبط با غنی‌سازی اورانیوم و دیگر مواد هسته‌ای ای فناوری دیگر کشورها به‌صرفه‌مانند همگروه‌ها همگروه‌های عضو سازمان ملل متحد باید از انتقال هرگونه ماشین‌نظلمی‌مانند تانک‌های نفت‌رزی، هواپیماهای جنگی،هلیکوپترتهاجمی، توپخانه کالیبر بالای، توپخانه نظلمی، موشک و سیستم‌ها و تجهیزات مربوط به این سلاح‌ها به ایران جلوگیری کنند.

در مجموع، با انتقال پرونده هسته‌ای ایران به شورای امنیت، این پرونده از وضعیت حقوقی خارج و به فضای سیاسی-امنیتی

دولت یازدهم و وارونگی روند تحریم‌ها

تحریم‌های هسته‌ای از آغاز تا پایان



کشیده شد. قطعنامه‌هایی که روزی «کانفیداره» خوانده می‌شد نه تنها ایران را در تنگنا قرار داد بلکه مسیر وضع تحریم‌های یکجانبه

و چندجانبه آمریکا و همچنین اتحادیه اروپا و دیگر کشورها را علیه ایران قرار کرد.

تشدید تحریم‌های یکجانبه و چندجانبه پیرو قطعنامه‌ها

پس از تصویب قطعنامه‌های شورای امنیت موجهی از تحریم‌ها به سمت ایران سرازیر شد. هر چند پیشتر این تحریم‌ها را آمریکا وضع کرد اما دیگر کشورها نیز به این بازی کشیده شدند و در جبهه مقابل ایران قرار گرفتند.

سوم آبان ۱۳۸۶ (بیست و پنجم اکتبر ۲۰۰۷) وزارت خزانه‌داری آمریکا شماری از بانک‌ها، نهادها و شرکت‌های ایرانی را در فهرست تحریمی‌های خود گنجد. همچنین بانک جهانی نیز اعلام کرد از دادن خدمات به این بانک‌ها و موسسه‌ها خودداری خواهد کرد.

هشتم مرداد ماه ۱۳۸۸ (سی ام ژوئیه ۲۰۰۹) سنای آمریکا شرکت‌های صادرکننده بنزین به ایران را تحریم کرد. به دنبال اقدام سنا، مجلس نمایندگان این کشور نیز دست به کار شد و هشتم خرداد آبان ۱۳۸۹ (۲۹ اکتبر ۲۰۱۰)، آمریکا تحریم‌هایی را علیه تصویب رساند که با ایران معامله‌های تجاری داشتند.

در ادامه، وزارت خزانه‌داری آمریکا بیست و هفتم خرداد ۱۳۸۹ (۱۷ ژوئن ۲۰۱۰) اقدام‌های تحریمی علیه چند شرکت کشتیرانی ایرانی اتخاذ کرد و سپس ۲۲ شرکت نفتی انرژی و بیمه دولت ایران را تحریم کرد.

آن راه‌آره می‌کرد هدف تحریم‌های کاخ سفید قرار گرفت. به دنبال امریکایی‌هاو در مرداد ۱۳۸۹ (ژوئیه ۲۰۱۰)، مقام‌های اتحادیه اروپا و نیز کانادا دور تازه‌ای از تحریم‌ها را علیه بخش انرژی و کشتیرانی ایران به تصویب رساندند. در تکمیل ساختار تحریم‌ها، هفتم آبان ۱۳۸۹ (۲۹ اکتبر ۲۰۱۰)، آمریکا تحریم‌هایی را علیه ایران تصویب کرد که بر اساس آن ۳۷ شرکت اروپایی و پنج شهروند ایرانی -که گفته می‌شد در بخش کشتیرانی ایران فعالیت داشتند- تحریم شدند. از طرفی، وزارت خزانه‌داری آمریکا بیست و چهارم دی همین سال (۱۴ ژانویه ۲۰۱۱)، ۲۴ شرکت کشتیرانی بین‌المللی را به دلیل بازیگاری با ایران تحریم کرد.

در سال ۱۳۹۰ در ارتباط با موضوع هسته‌ای بر ایران تحمیل کرد افزون شد بیشتری به خود گرفت. در این میان، وزارت خزانه‌داری آمریکا سوم تیر (بیست و چهارم ژوئن ۲۰۱۱) به تحریم بخش نفت هواپیمایی «ایران ایر» و همچنین اتحادیه اروپا در تاریخ دهم آذر (اول دسامبر ۲۰۱۱) به تحریم بیش از ۱۸۰ شرکت و شخصیت ایرانی اقدام کرد. اقدام تحریمی دوم آذر (سیزدهم سپتامبر ۲۰۱۱) وزارت خزانه‌داری آمریکا علیه ۱۵ مقام نظلمی ایران و در سر ام آذر (بیست و یکم دسامبر ۲۰۱۱) علیه ۱۰ شرکت کشتیرانی کشورمان از دیگر موارد بود. دوم دی، (بیست و سوم دسامبر ۲۰۱۱) نیز سوسیس درایی‌های ۱۸۰ شخص حقیقی و حقوقی را اسامود و آمریکا، میزبان‌دی (اول ژانویه ۲۰۱۲)، بانک و شرکتی مرکزی ایران را تحریم کرد.

اقدام تحریمی تدریجی اتحادیه اروپا علیه صنعت نفت و بانک مرکزی ایران از تاریخ سوم بهمن (بیست و سوم ژانویه ۲۰۱۲)، اقدام تحریمی وزارت خزانه‌داری آمریکا علیه بانک تجارت ایران در چهارم بهمن (بیست و چهارم ژانویه ۲۰۱۲) و نیز اقدام مشابه آن وزارت‌خانه علیه بانک دویچ در تاریخ دهم اسفند (بیست و نهم فوریه ۲۰۱۲) به همراه کمک به ایران در دورزدن تحریم‌های بین‌المللی از دیگر موارد تحریمی در این سال بود.

بنابراین، تحریم‌های سال ۱۳۹۰ با ۲۱ هدف بر ایران تحمیل شد.

محمد رضا عارف:

از تمام حیثیتمان ما یه می گذاریم

می‌دانند که حضور آنان پشتوانه انقلاب است و اسامی به صورت خاص با توجه به شرایط منطقه و ضرورت تقش آفرینی داشته‌اند کشورمان در حل و فصل مسایلی منطقی‌ها در دوره پسا برجام باید حضور پررشارتری در راهپیمایی ۲۲ بهمن داشته باشند.

ننوانستیم سر ما یه اجتماعی کسب شده

در دوم خرداد ا حافظ کنیم

عارف در ادامه در پاسخ به سوالی که با اصلاح طلبان از اتفاقات گذشته درس می‌گیرند و این جریان برای بررسی عملکرد خود در انتخابات مجلس چه برزنامه‌ای دارد گفت: به دالیلی ما نتوانستیم سرمایه اجتماعی کسب شده در دوم خرداد را حفظ کنیم اکتفاً فقط جنبه اصلاحات وارد دولت و مجلس شدند و عملاً از سرمایه اجتماعی که در دوم خرداد خلق شد غافل شدیم و نتیجه این غفلت در انتخابات ۸۴ بروز کرد.

رئیس‌بنیاد امید ایرانیان با اشاره به فلسفه تشکیل بنیاد باران ملت ایران، تشکر کم از همه عزیزی‌که که این پروژه ملی و مهم را هدایت کردند اما در این مورد مختصر اورا‌خارج، کارشناسان خبره هسته‌ای و جنتاب آقای دکتر صالحی که در یک پروژه هسته‌ای انصافاً شاهکار کردند. عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی ادامه داد: دستلی که در مذاکرات بین‌المللی شرکت کردند فضای اجتماعی را درک می‌کنند. خصوصاً در این دوره از مذاکرات که ایران با قدرت‌های بزرگ جهانی رو به رو بود و اشتباهی که منافع ملی را به خطر بیندازد از سوی تیم مذاکره کننده هسته‌ای صورت گرفت.

وی در ادامه به اعتماد رهبر معظم انقلاب به اعضای تیم مذاکره کننده هسته‌ای اشاره کرد و گفت: مواضع رهبر معظم انقلاب در طول مذاکرات هسته‌ای بسیار شجاعانه و راه‌گشا بود و پشتوانه قوی برای اعضای تیم مذاکره کننده هسته‌ای بود. باورم بر این است که در این مذاکرات دست اوردهای ارزشمندی داشتیم.

البته می‌توان نقد هم صورت بگیرد البته نقد باید همراه با انصاف باشد نه تخلفه تیم مذاکره کننده هسته‌ای که به نوعی زیر سوال بردن امنیت ملی کشور است.

رئیس شورای سیاست گذاری انتخاباتی اصلاح طلبان در ادامه به تحولات فنی جدید اشاره کرد و گفت: در آستانه رویاند بزرگ انتخابات ۹۴ هستیم که با توجه به شرایطی که با آن روبرو هستیم باید دستور اصلی همه نخبگان و مسئولان کشور، حضور حداکتری مردم در انتخابات باشد. ما به حضور بالای مردم در انتخابات اسفند اما نیاز داریم، هم شرایط منطقه و هم شرایط کشورمان ایجاد می‌کند که مردم در روز انتخابات حضوری با نشاط و چشم‌گشا باشند که لازمه حضور حداکتری مردم برگزاری انتخاباتی رقابتی با حضور همه سالیق موجود در نظام است.

عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام در ادامه به در پیش

بودن سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی در ۲۲ بهمن اشاره و خاطرنشان کرد: باید بدانیم ۲۲ بهمن سال یک وضعیت خاصی دارد البته مردم هر سال در ۲۲ بهمن آشنای می‌شدند که مسائل کشورمان ایجاد می‌کند که مردم در روز انتخابات حضوری با نشاط و چشم‌گشا باشند که لازمه حضور حداکتری مردم برگزاری انتخاباتی رقابتی با حضور همه سالیق موجود در نظام و ارزشهای آن را با عملکرد دولت‌ها مرتبط نمی‌دانند. مردم

عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام در ادامه به در پیش

بودن سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی در ۲۲ بهمن اشاره و خاطرنشان کرد: باید بدانیم ۲۲ بهمن سال یک وضعیت خاصی دارد البته مردم هر سال در ۲۲ بهمن آشنای می‌شدند که مسائل کشورمان ایجاد می‌کند که مردم در روز انتخابات حضوری با نشاط و چشم‌گشا باشند که لازمه حضور حداکتری مردم برگزاری انتخاباتی رقابتی با حضور همه سالیق موجود در نظام و ارزشهای آن را با عملکرد دولت‌ها مرتبط نمی‌دانند. مردم

سیاسی

قرار گرفتن نام شرکت «مدیریت ساخت نیروگاه‌های هسته‌ای ایران» که ۱۶ شرکت کشتیرانی در فهرست تحریمی اتحادیه اروپا در هشتم آذر ۱۳۹۲، افزوده شدن شماری از شخصیت‌ها و شرکت‌های ایرانی از سوی وزارت خزانه‌داری آمریکا به فهرست تحریمی در بیست و یکم آذر ۱۳۹۲ و تکرار این فرایند در هفدهم بهمن ۱۳۹۲، تحریم هشت شرکت چینی و ۲ شرکت اماراتی به بهانه همکاری با ایران در تاریخ نهم اردیبهشت ۱۳۹۳، گنجاندن نام هشت شخصیت حقیقی به همراه ۲۰ شرکت و موسسه‌های از جمله ۶ نفکش ایرانی در فهرست تحریمی وزارت خزانه‌داری آمریکا به بهانه نقض تحریم‌های هسته‌ای ایران و موشکی ایران در تاریخ هفتم شهریور ۱۳۹۳ و نیز تحریم شرکت ملی نفتکش ایران در بیست و سوم بهمن همین سال از سوی اتحادیه اروپا از جمله اقدام‌های غرب علیه ایران در دولت یازدهم بوده‌است.

مقام‌های واشنگتن و برخی پایتخت‌های اروپایی و نیز برخی از تحلیلگران این تحریم‌ها را نه تحریم‌هایی بلکه فرایندهایی می‌دانستند که در قالب تحریم‌های گذشته به جریان افتاده است. در این زمینه، گروهی از کارشناسان تحریم‌های تازه راه‌آهرم‌های فشاری قلمداد می‌کنند که غرب از آن استفاده می‌کند تا تیم مذاکره‌کننده ایرانی را از مواضع قطعش کوتاه‌بیاورد.

با این حال، توافق ژنو نه تنها همانند سدی جلوی تحریم‌های فرانسه غرب را گرفت بلکه روندی وارونه در این زمینه به راه‌انداخت چنانچه که بخش قابل توجهی از درآمدهای مسدود شده ایران در دیگر کشورها جهان آزاد شد و همچنین بسیاری از تحریم‌های گذشته به حالت تعلیق درآمد.

در پیوند با آزادسازی دارایی‌های مسدود شده ایران، تیم هسته‌ای کشورمان موفق شد در طول بازه زمانی ۶ ماهه نخست پس از توافق ژنو، ۴٫۲ میلیارد دلار از درآمدهای مسدود شده حاصل از فروش نفت را طی هشت قسط به کشور بازگرداند.

همچنین در بازه چهار ماهه دور نخست تمدید توافق، ایران توانست به ۲٫۸ میلیارد دلار دیگر از این دارایی‌ها دست یابد. پس از تسدید هفت ماهه گفت‌وگوهای مقرر شد ماهانه ۷۰۰ میلیون دلار از سرمایه‌های ایران در بانک‌های خارجی آزاد شود. دستاورد دیگر تیم مذاکره‌کننده هسته‌ای ایران که از آزادکردن اموال مسدود شده‌اهمیت بیشتری داشت، تعلیق تحریم‌هایی است که سال‌ها بر کشور تحمیل شده بود. به دنبال توافق ژنو، در ۲ سال گذشته به تدریج شرکت‌های مهمی از ایران از فهرست تحریم‌های خارج شدند. در زمره تحریم‌های تعلیق شده می‌توان به توقف تحریم‌های آمریکا و اتحادیه اروپا در صادرات طلا و فلزات و قیمتی و خدمات مربوط به این تجارت، صدور مجوز ازایه خدمات و قطعات کلیتاً لازم برای تامین امنیتی هواپیماهای غیرنظلمی ایران و خدمات مرتبط با این خدمات مرتبط به معنای هرگونه خدمات نظیر بیمه، حمل‌ونقل یا خدمات مالی است که هدف تحریم‌های جاری آمریکا و اتحادیه اروپا قرار گرفته‌است)، تعلیق تحریم‌های صادرات پتروشیمی ایران و خدمات مرتبط با آن و همچنین تعلیق تحریم‌های آمریکا بر تجارت ایران در زمینه کالاها و همچنین مربوط به صنعت خودروسازی ایران از دیگر دستاوردهای توافق ژنو بود.

در کنار موارد بیان شده، توافق هسته‌ای ژنو پیامدهای مطلوب دیگری برای کشور در بر داشت که از جمله آن می‌توان به ایجاد مجرای‌های مالی در جهت تسهیل مبادله‌های تجاری بشردوستانه با هدف تامین نیازهای داخلی ایران در زمینه‌های محصولات غذایی و کشاورزی، دارویی، وسایل پزشکی و شهریه دانشجویان ایرانی مشغول به تحصیل در خارج کشور اشاره کرد. همچنین اعطای مجوز به ۲ شرکت بزرگ آمریکایی «ویینگ» و «جرال‌الکترونیک» از سوی وزارت خزانه‌داری آمریکا به منظور صدور قطعات بدکی هواپیما به مجرای‌های مالی در جهت تسهیل مبادله‌های تجاری بشردوستانه با هدف تامین نیازهای داخلی ایران در زمینه‌های محصولات غذایی و کشاورزی، دارویی، وسایل پزشکی و شهریه دانشجویان ایرانی مشغول به تحصیل در خارج کشور اشاره کرد. همچنین اعطای مجوز به ۲ شرکت بزرگ آمریکایی «ویینگ» و «جرال‌الکترونیک» از سوی وزارت خزانه‌داری آمریکا به منظور صدور قطعات بدکی هواپیما به مجرای‌های مالی در جهت تسهیل مبادله‌های تجاری بشردوستانه با هدف تامین نیازهای داخلی ایران در زمینه‌های محصولات غذایی و کشاورزی، دارویی، وسایل پزشکی و شهریه دانشجویان ایرانی مشغول به تحصیل در خارج کشور اشاره کرد. همچنین اعطای مجوز به ۲ شرکت بزرگ آمریکایی «ویینگ» و «جرال‌الکترونیک» از سوی وزارت خزانه‌داری آمریکا به منظور صدور قطعات بدکی هواپیما به

مجرای‌های مالی در جهت تسهیل مبادله‌های تجاری بشردوستانه با هدف تامین نیازهای داخلی ایران در زمینه‌های محصولات غذایی و کشاورزی، دارویی، وسایل پزشکی و شهریه دانشجویان ایرانی مشغول به تحصیل در خارج کشور اشاره کرد. همچنین اعطای مجوز به ۲ شرکت بزرگ آمریکایی «ویینگ» و «جرال‌الکترونیک» از سوی وزارت خزانه‌داری آمریکا به منظور صدور قطعات بدکی هواپیما به مجرای‌های مالی در جهت تسهیل مبادله‌های تجاری بشردوستانه با هدف تامین نیازهای داخلی ایران در زمینه‌های محصولات غذایی و کشاورزی، دارویی، وسایل پزشکی و شهریه دانشجویان ایرانی مشغول به تحصیل در خارج کشور اشاره کرد. همچنین اعطای مجوز به ۲ شرکت بزرگ آمریکایی «ویینگ» و «جرال‌الکترونیک» از سوی وزارت خزانه‌داری آمریکا به منظور صدور قطعات بدکی هواپیما به مجرای‌های مالی در جهت تسهیل مبادله‌های تجاری بشردوستانه با هدف تامین نیازهای داخلی ایران در زمینه‌های محصولات غذایی و کشاورزی، دارویی، وسایل پزشکی و شهریه دانشجویان ایرانی مشغول به تحصیل در خارج کشور اشاره کرد. همچنین اعطای مجوز به ۲ شرکت بزرگ آمریکایی «ویینگ» و «جرال‌الکترونیک» از سوی وزارت خزانه‌داری آمریکا به منظور صدور قطعات بدکی هواپیما به

مجرای‌های مالی در جهت تسهیل مبادله‌های تجاری بشردوستانه با هدف تامین نیازهای داخلی ایران در زمینه‌های محصولات غذایی و کشاورزی، دارویی، وسایل پزشکی و شهریه دانشجویان ایرانی مشغول به تحصیل در خارج کشور اشاره کرد. همچنین اعطای مجوز به ۲ شرکت بزرگ آمریکایی «ویینگ» و «جرال‌الکترونیک» از سوی وزارت خزانه‌داری آمریکا به منظور صدور قطعات بدکی هواپیما به مجرای‌های مالی در جهت تسهیل مبادله‌های تجاری بشردوستانه با هدف تامین نیازهای داخلی ایران در زمینه‌های محصولات غذایی و کشاورزی، دارویی، وسایل پزشکی و شهریه دانشجویان ایرانی مشغول به تحصیل در خارج کشور اشاره کرد. همچنین اعطای مجوز به ۲ شرکت بزرگ آمریکایی «ویینگ» و «جرال‌الکترونیک» از سوی وزارت خزانه‌داری آمریکا به منظور صدور قطعات بدکی هواپیما به

مجرای‌های مالی در جهت تسهیل مبادله‌های تجاری بشردوستانه با هدف تامین نیازهای داخلی ایران در زمینه‌های محصولات غذایی و کشاورزی، دارویی، وسایل پزشکی و شهریه دانشجویان ایرانی مشغول به تحصیل در خارج کشور اشاره کرد. همچنین اعطای مجوز به ۲ شرکت بزرگ آمریکایی «ویینگ» و «جرال‌الکترونیک» از سوی وزارت خزانه‌داری آمریکا به منظور صدور قطعات بدکی هواپیما به مجرای‌های مالی در جهت تسهیل مبادله‌های تجاری بشردوستانه با هدف تامین نیازهای داخلی ایران در زمینه‌های محصولات غذایی و کشاورزی، دارویی، وسایل پزشکی و شهریه دانشجویان ایرانی مشغول به تحصیل در خارج کشور اشاره کرد. همچنین اعطای مجوز به ۲ شرکت بزرگ آمریکایی «ویینگ» و «جرال‌الکترونیک» از سوی وزارت خزانه‌داری آمریکا به منظور صدور قطعات بدکی هواپیما به

مجرای‌های مالی در جهت تسهیل مبادله‌های تجاری بشردوستانه با هدف تامین نیازهای داخلی ایران در زمینه‌های محصولات غذایی و کشاورزی، دارویی، وسایل پزشکی و شهریه دانشجویان ایرانی مشغول به تحصیل در خارج کشور اشاره کرد. همچنین اعطای مجوز به ۲ شرکت بزرگ آمریکایی «ویینگ» و «جرال‌الکترونیک» از سوی وزارت خزانه‌داری آمریکا به منظور صدور قطعات بدکی هواپیما به مجرای‌های مالی در جهت تسهیل مبادله‌های تجاری بشردوستانه با هدف تامین نیازهای داخلی ایران در زمینه‌های محصولات غذایی و کشاورزی، دارویی، وسایل پزشکی و شهریه دانشجویان ایرانی مشغول به تحصیل در خارج کشور اشاره کرد. همچنین اعطای مجوز به ۲ شرکت بزر

