روزنامه امین

پنجشنبه - پنجم آذرماه ۱۳۹۴ - چهاردهم صفر ۱۴۳۷ - سال هجدهم - شماره ۳۸۷۷ - قیمت ۵۰۰ تومان

رییس جمهوری در دیدار وزیر خارجه لوکزامبورگ:

تروریسم را نمی توان در منطقه ای محدود کرد

رییس جمهوری در دیدار وزیر خارجه لوکزامبورگ گفت: امروز ثابت شده که تروریسم به نفع هیچ کشوری نیست و نمی توان آن را در منطقه ای محدود کرد چرا که مانند یک بیماری خطرناک در حال جابجایی است.

دکتر حسن روحانی روز چهارشنبه در دیدار ژان آسلبورن افزود: در شرایط کنونی علاوه بر مسایل اقتصادی باید به شرایط فرهنگی و اجتماعی منطقه نیز بیندیشیم. وی به ضرورت مقابله با تروریسم اشاره کرد و ادامه داد: امروز تروریسم در منطقه به ظاهر موضوعی امنیتی است، اما در حقیقت ریشه هایی فرهنگی، سیاسی و اجتماعی دارد.

رییس جمهوری تصور برخی کشورها را مبنی بر اینکه می توانند از گروه های تروریستی به عنوان پلی برای رسیدن به اهداف سیاسی استفاده کرده و یا آنها را در یک محدوده جغرافیایی و چند کشور محدود کنند، به عنوان دو اشکال مهم در مواجهه با گروه های تروریستی برشمرد.

روحانی خاطرنشان کرد: وقتی تروریسم گسترش یافته و کشوری ناامن می شود آثار آن از جمله بازگشت نیروهای تروریستی به کشورهای خود و موضوع آوارگان ...

۷

منوریل و بلوار پیامبر اعظم (ص) صدای «آخوندی» را هم درآورد

پروژه‌های زیان‌بار قم کدامند؟

مونوریل، قم را دچار گرفتاری طولانی خواهد کرد

چندپاره شدن قم مسئله‌ای جدی است

تیغ‌های جراحی بر پیکر بافت تاریخی قم

۸

برند سیاسی رهروان ولایت چیست؟

رفیقان لاریجانی؛ مخالفان احمدی نژاد

۷

کارشناس مسائل روسیه پاسخ می دهد

آیا جنگ در انتظار روسیه و ترکیه است؟

۷

رئیس کمیته انتخابات جبهه اعتدالگرایان:

اصولگرایان به مبنای واحد نرسیده اند

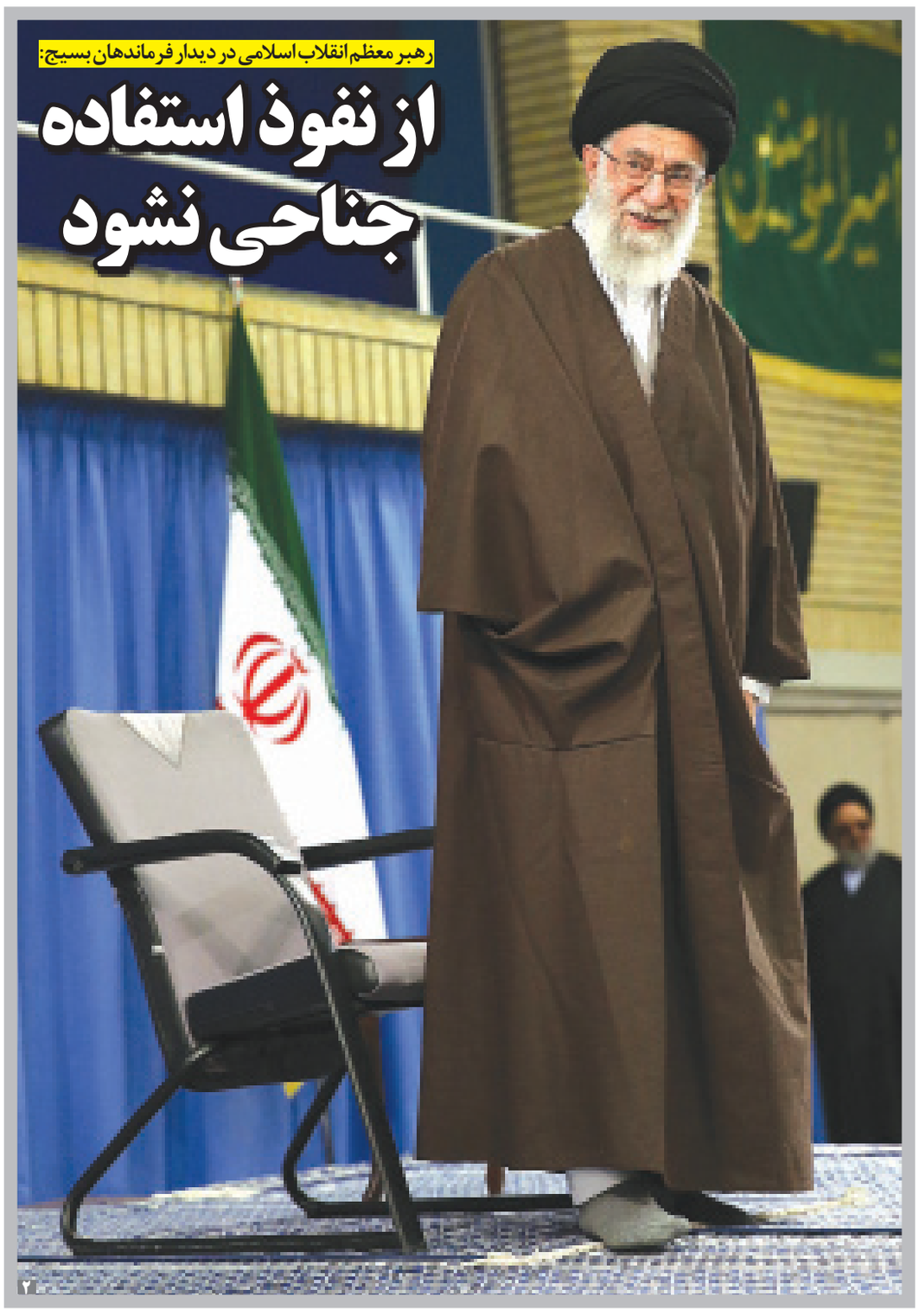
۲

شکایت «شهرام شب پره» در دادگاه ایران

۸

رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار فرماندهان بسیج:

از نفوذ استفاده جناحی نشود



۲

«بهشتی» در ستاد ملی بازآفرینی شهری:

منوریل کمترین تاثیر را در حمل و نقل قم دارد

معاون امور عمرانی استاندار قم ساماندهی رودخانه قمرود، تهیه طرح بازآفرینی بافت فرسوده و بافت میانی، تدوین برنامه عملیاتی طرح ایستگاه راه آهن تا حرم و ایجاد خانه گفتمان شهر در خانه‌های تاریخی را برای ساماندهی و بازآفرینی شهر قم ضروری دانست.

محسن بهشتی در هشتمین نشست ستاد ملی بازآفرینی پایدار محدوده‌ها و محله‌های هدف احیاء، بهسازی و نوسازی شهری که روز گذشته سوم آذرماه با موضوع بررسی وضعیت بافت‌های نابسامان قم برگزار شد گفت: شهر قم به مساحت حدود ۱۳ هزار هکتار و جمعیتی بیش از یک میلیون نفر از بالاترین درصد جمعیت شهری در ایران برخوردار است...

۸

معاون تولیدات گیاهی جهاد کشاورزی استان قم خبر داد

تولید ۲۱ کیلوگرم زعفران در قم

معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: ۲۱ کیلوگرم زعفران در استان قم امسال تولید شده است.

رضا وکیل اظهار کرد: سطح زیر کشت زعفران در استان قم هفت هکتار است که با توجه به عملکرد محصول در واحد سطح که سه کیلوگرم است، ۲۱ کیلوگرم زعفران خالص و خشک در استان قم تولید شده است...

۸

سرمقاله: رسول جعفریان

ترکیه متهم ردیف اول در باره داعش

قرار گرفتن ترکیه پشت سر داعش، آن هم با این صراحت، نباید مورد بی اعتنایی ایران در سیاست خارجی اش باشد. ترکیه باید بداند که برای حمایت بی دریغش از داعش و به آتش کشیدن منطقه، می بایست هزینه سنگینی بپردازد...

۷

موسسه اعتباری کوثر
مدیریت امور شعب استان قم

سرمایه شما در گردش
صندوق سرمایه گذاری با درآمد ثابت کوثر یکم

سامانه پاسخگوی کوثر
۰۲۱-۴۲۸۳۰

تلفن بانک: ۰۲۱-۸۶۷۷۷
پیامک: ۰۲۱۸۶۷۷۷
www.kosarfci.ir
CRM@kosarfci.ir
پیامک استان قم: ۱۰۰۰۰۵۰

سرمقاله

ترکیه متهم ردیف اول در باره داعش

رسول جعفریان

قرار گرفتن ترکیه پشت سر داعش، آن هم با این صراحت، نباید مورد بی اعتنایی ایران در سیاست خارجی اش باشد. ترکیه باید بداند که برای حمایت بی دریغش از داعش و به آتش کشیدن منطقه، می بایست هزینه سنگینی بپردازد. بنابرین چرا می بایست ایران که این سالها بیشترین هزینه را برای مبارزه با داعش پرداخته و می پردازد، در برابر ترکیه بی تفاوت باشد؟ آیا باید دست روی دست گذاشت تا ترکیه منطقه را به طور کامل در کام مرگ ببرد؟

حالا دیگر هیچ تردیدی نیست که سه کشور ترکیه، قطر و عربستان پشت سر داعش قرار دارند اما ترکیه به دلیل مسائل مرزی و مشکلاتی که در مصر با آن روبرو شد، و نیز مساله اکراد، قاطعانه و بیش از دو کشور دیگر پشت سر داعش ایستاده است. این حمایت شامل انتقال پول و سلاح سعودی و قطر به داعش، خرید نفت از آنها و تسهیل راه عبور و مرور کسانی که قصد پیوستن به داعش را دارند می شود. ترکیه تنها راهی است که هزاران نفر از هواداران داعش در اروپا می توانند از آن طریق به داعش بپیوندند و چنین کرده اند و امروز منشأ تهدید برای غرب شده اند.

بدین ترتیب متهم ردیف اول داعش، ترکیه است، ترکیه ای که امروز از کم صبری و برابر حملات مرگبار روسیه به داعش و دیگر تروریست ها، مصمم شده است تا برابر روسیه هم بایستند و دست به اقدامی بزند که نه تنها ممکن است کشور ترکیه را به کام جنگی ناخواسته ببرد، بلکه ممکن است منطقه هم گرفتار آتش کند.

این درست همان چیزی است که سران مغرور ترکیه به دنبال آن هستند و معتقدند که هرچه فضا را متشنج تر کنند به نفع ترکیه و طبعا داعش بوده و زمینه برای حمایت های بیشتر از سوی کسانی که در گوشه و کنار مترصد پیوستن به داعش هستند فراهم خواهد شد. طبیعی است که ناتو هم به رغم داد و هواری که برای مبارزه با داعش به راه انداخته ، مجبور است پشت سر ترکیه بایستد.

ترکیه امیدوار است با تشکیل دولتی متمایل به خود در سوریه و بخشی از عراق، اکراد را زیر فشاری سخت قرار داده و امنیت داخلی خود را از ناحیه آنها تضمین کند. به علاوه، دولت ترکیه که در داخل اتکای به آرای مردم مذهبی دارد، با حمایت از داعش می تواند، کما این که توانست، به آرای مورد نظر در آن چه که می خواهد دست یابد.

حالا باید از غرب پرسید اگر واقعا با داعش سر جنگ دارند، چگونه است که بانیان داعش را که در کنار گوش آنها هستند، تنبیه نمی کنند؟ چرا غرب حتی نمی تواند یک فشار ساده به ترکیه بیاورد و از آن کشور بخواهد که دست کم منابع مالی داعش را بسته و از آنان نفت خریداری نکند؟ باید یقین کرد که در پشت همه این تحولات کاسه ای زیر نیم کاسه هست و الا نباید ترکیه با این جرأت ناتو را به جنگ با روسیه بکشاند آن هم به خاطر مشکل داعش که مشکل همه کشورهای منطقه جز ترکیه است.

درست همان طور که امریکا، سالهاست با عربستان که حامی اصلی مالی داعش است مماشات می کند، اکنون هم امریکا و غرب با ترکیه که متهم ردیف اول در جریان داعش است مماشات می کنند. این بار بهانه نشاندن روسیه هم سرجایش به آنچه بوده اضافه شده و بعید نیست که داعش که تاکنون عمله کشورهایی چون عربستان و قطر و ترکیه بوده، این بار در خدمت مستقیم منافع امریکا هم قرار گیرد و ابزاری برای معامله آنها با روسیه شود.

هنوز تا رسیدن به آنجا و علنی شدن این سیاست در در ظاهر راه اندکی باقی مانده ولی با توجه به تحولات مروز، هیچ بعدی ندارد خیلی زود همه راهها به پیوستن داعش با غرب علیه روسیه منتهی شود. جریان افغان العرب شامل القاعده و داعش و النصره، بیش از چندین دهه است که ابزار معامله غرب با روسیه بوده اند و حالا هم وضعیت تغییر چندانی نکرده است. آنها به رغم هیاهو علیه غرب، جاده صاف کن غرب و ابزار وی برای لحظات حساس علیه روسیه و دیگر دشمنان واقعی غرب مانند ایران بوده اند.

یادداشت

بسیج؛ رشته تسبیح ارزش های انقلاب

احمد حسینی *

پنجم آذر سی و ششمین سالگرد صدور فرمان حضرت امام عظیم الشان مبنی بر تشکیل بسیج، راهبرد تفکر الهی حضرت امام عظیم الشان در حفظ دستاوردهای انقلاب اسلامی است؛ ابتکار ارزشمندی که ریشه در صدر اسلام و حکومت نبی مکرّم اسلام(ص) دارد و از حدود ۵۰ سال قبل و آغاز نهضت اسلامی در نهضت امام خمینی(ره) و یاران باوفایش بروز و ظهور یافت و در جانفشانی جوانان برومند میهن اسلامی در دوران هشت سال دفاع مقدس به اوج خود رسید.

در گذر زمان و عبور از فراز و نشیب جاده انقلاب و گردنه های صعب و نفس گیر آن، نقش معجزه آسای تفکر بسیج مردمی در مبارزه با استکبار، خدمت به مردم و دفاع از آرمان ها و دستاورد های انقلاب، به کرّات خود را نشان داده تا اینکه امروز آثار و برکات این برکت آسمانی تا آن سوی مرزها کشیده شده است.

بسیج هر چند در ظاهر سازمانی گسترده در لایه های مختلف اقشار جامعه است اما در اصل فرهنگی پویا به طول زمان و گستره طول و عرض کشور در جای جای میهن اسلامی است، هر جا و در هر عرصه ای که گل اندیشه پیشرفت و معنویت و اعتلای این مرز و بوم می شکفد و قلب در آن حال و هوا، می تپد.

پنجم آذر سالروز تشکیل بسیج مستضعفین تنها سه هفته پس از تسخیر لانه جاسوسی که حضرت امام(ره) آن را انقلاب دوم نامیدند، بیان این واقعیت است که انقلاب الهی و مردمی امام، پویا و روز به روز در حال تکامل و ترقی است و این نقش بسیج مردمی به رهبری پیامبر گونه امام(ره) و پس از ایشان مقام معظم رهبری حضرت امام خامنه ای(مد ظله) است که پیش برندگی دریای عظیم نیروی مردمی را ایجاد می کند، قدرت روزافزونی که از دل سپاه پاسداران بیرون آمده و صلابت و اقتدار و عزتمندی و افتخار آفرینی توام با اخلاص و معنویت را نصب العین خود قرار داده است.

صبر و استقامت و ایستادگی در مصائب و مشکلات و در برابر استکبار ویژگی خاص بسیج و برگرفته از آیه شریفه "فاستقم کما امرت" است که با ملاک ولاک پذیری، پلاکی درخشان برای نماد بسیج به عنوان شجره طیبه نظام آراسته است؛ به سبب همین آراستگی است که بسیجی نیرویی پیش رونده و برخوردار از فرهنگ عاشورایی است، خود را وقف اسلام و ارزش های اسلامی نموده و هیچگاه لباس ذلت و مذلت به تن نمی کند.

امروز الگوی تفکر بسیجی که همچون رشته تسبیحی همه ارزش های انقلاب اسلامی را از قبیل حضور در صحنه، خدمت رسانی، مدیریت جهادی، اقتصاد مقاومتی، شور و نشاط انقلابی، دفاع از آرمان های انقلاب، جهاد علمی، عرصه های رزمی و دفاعی و بسیاری از ماموریت ها و ارزش های دیگر را به هم می پیوندد، در بین مستضعفین جهان گسترش یافته و ان شاءالله همین فرهنگ، زمینه ساز تشکیل حکومت جهانی اسلام خواهد بود.

سالروز تشکیل بسیج فرصت مغتنمی است تا با درس آموزی از آموزه های این فرهنگ امیدآفرین و مایه قوت قلب دوستان و خوف و یاس دشمنان، همدلی و همزبانی، حفظ ارزش های انقلاب و دفاع مقدس، انسجام در برابر دشمنان و تلاش برای اعتلای نظام اسلامی تا نیل به قله های سرافرازی را یادآور شویم و قدرشناس حضور اقشار مختلف بسیج مردمی در کنار نیروهای مسلح پرتوان و مقتدر، در قطع دست طمع دشمنان از این مرز و بوم باشیم.

***مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس استان قم**

خبر

شمخانی:

هنوز قضاوت درباره اجرای برجام زود است

دبیر شورای عالی امنیت ملی گفت: هنوز برای قضاوت درباره اجرایی شدن برجام از سوی طرف مقابل زود است اما ایران با حسن نیت خود و با تکیه بر کمیته نظارت بر برجام کار خود را انجام خواهد داد.

علی شمخانی روز چهارشنبه در حاشیه ادای احترام به شهدا در دانشگاه شهید باهنر کرمان در جمع خبرنگاران افزود: ایران در اجرای برجام از خود حسن نیت نشان داده و از سوی دیگر کمیته نظارت بر اجرای برجام طبق فرمایشات شفاف رهبر معظم انقلاب و توسط دولت اکنون در حال فعالیت است.

دبیر شورای عالی امنیت ملی گفت: این هیات پنج وظیفه دارد که بررسی انجام کار طبق زمان بندی مشخص و همچنین روند بررسی مسائل کلی ایران و برجام و همچنین اقداماتی که باید از سوی طرف مقابل صورت گیرد از جمله سرفصل های فعالیت این کمیته است. وی افزود: در این خصوص دو جلسه تاکنون برگزار و دو بحث دنبال شده است که یکی از این موارد درباره بازسازی نیروگاه اراک بوده است.

شمخانی اظهار کرد: بحث مقدماتی سومی نیز با توجه به اینکه آژانس در روزهای آینده گزارشی از کارهای بزرگی که جمهوری اسلامی انجام داده در شفافیت و رفع یک اتهام تاریخی که مبنای حقوقی و علمی ندارد و مبتنی بر گزارش های سرویس های بد خواه موساد و غیر موساد است، بحث شده تا انشاءالله این پرونده بسته و سایر اقدامات دیگر بر روی آن انجام شود. وی گفت: به طور قطع با توجه به حسن نیت جمهوری اسلامی ایران که بر اجرای برجام نظارت دقیق دارد با توجه به کمیته نظارت حتما طرف مقابل باید به آنچه که به آن متعهد شده است، عمل کند.

ارتباط مردمی با روزنامه ایمان

تلفن: ۳۲۹۰۶۱۶۰ فکس: ۳۲۹۰۳۲۰۹

www.eimandaily.ir

رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار فرماندهان بسیج:

از نفوذ استفاده جناحی نشود

رهبر معظم انقلاب اسلامی به فراموشی سپرده شدن آرمان فلسطین را هدف اصلی جبهه استکبار دانستند و گفتند: ما از حرکت مردم فلسطین با همه وجود و هرگونه و تا هر زمان که بتوانیم، دفاع خواهیم کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری، رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح چهارشنبه در دیدار دو هزار و ۵۰۰ نفر از فرماندهان بسیج این مطلب را بیان کردند.

ایشان این نهاد را نماینده پر برکت و بالنده مجموعه ملت خواندند و با تبیین روشهای دشمنی استکبار با ملت ایران، تاکید کردند: ملت ایران در نزاع و جنگ واقعی جبهه استکبار با جبهه هویت خواه و استقلال طلب، به وظایفش در دفاع از مظلومان به ویژه ملت شجاع فلسطین و انتفاضه کرانه باختری عمل خواهد کرد.

حضرت آیت الله خامنه ای با تبریک ۵ آذر سالروز فرمان تشکیل بسیج، آن را هنر امام(ره) و پدیده ای ابتکاری و مبارک خواندند و گفتند: تشکیل گروههای مقاومت در برخی کشورها و در دوران مبارزه با اختناق، سابقه داشته است اما اینکه گروههای مقاومت بعد از مرحله پیروزی باقی بمانند، بالنده تر شوند و از لحاظ کمیّت و کیفیّت توسعه یابند فقط مخصوص بسیج است.

رهبر انقلاب اسلامی در تعریف دقیق بسیج گفتند: بسیج برخاسته از متن مردم و نماینده مجموعه ملّت است و بسیجیان آحاد مردمی هستند که با هدف والای الهی و با روحیه خستگی ناپذیر، در هر میدانی که لازم باشد، حضور پیدا می کنند و استعداد خود را بروز می دهند و از خطرات این راه نیز نمی هراسند.

حضرت آیت الله خامنه ای بروز و توسعه استعدادهای مردمی در قالب بسیج را یکی از حقایق شگفت آور بسیج خواندند و خاطرنشان کردند: علاوه بر سرداران نام آور و بزرگ دفاع مقدس، افراد برجسته ای نیز که در عرصه علم و فناوری همچون شهدای هسته ای، کارهای بزرگی انجام داده و می دهند، در واقع بسیجی بوده و هستند.

ایشان از جمله ویژگیهای مهم بسیج را حضور در عرصه های مختلفِ نظامی، علمی، فناوری، هنری، فرهنگی و اقتصاد مقاومتی برشمردند و افزودند: به مسئولان دولت سفارش کرده ام که در اقتصاد مقاومتی از ظرفیت بسیج استفاده شود اما فرماندهان بسیج باید بسیار مراقب باشند زیرا مسائل مالی و اقتصادی از مواردِ بسیار لغزنده و از دام های دشمن است.

رهبر انقلاب اسلامی هدف بسیج از حضور در عرصه های مختلف را دفاع از آرمانها، ارزشها و هویت انقلابی و ملّی در مقابل دشمن «غدار، زرنگ، متقلّب و شیطان صفت» خواندند و گفتند: دولت امریکا امروز مظهر دشمنی استکبار با ملت ایران است.

ایشان با تأکید بر اینکه اکنون درگیری اصلی در عرصه جهانی میان جبهه ی حرکت استکباری به سردمداری امریکا و جبهه ی حرکت ارزشی و استقلال ملی و هویتی با محوریت جمهوری اسلامی ایران است، افزودند: استکبار علاوه بر سازمانها و دستگاههای سیاسی، از قدرت مالی و پشتوانه کمپانی ها و شرکت های بزرگ صهیونیستی برخوردار است و در واقع جبهه ی استکبار با استفاده از مثلثِ زر و زور و تزویر در حال برنامه ریزی مستمر است.

رهبر انقلاب اسلامی خاطرنشان کردند: تزویر در عملکرد دستگاههای سیاسی و دیپلماسی استکبار یعنی در همان حالی که به شما لبخند می زنند و شما را در آغوش می گیرند، خنجر خود را در قلبتان فرو می کنند

ایشان با اشاره به ضرورت هوشیاری دائم در مقابل شیوه های مختلف «دشمنی سخت و نرم استکبار» خاطرنشان کردند: از جمله موضوعات بسیار مهم در دشمنی نرم، استفاده از پروژه «نفوذ» است.

رهبر انقلاب افزودند: برخی به طرح موضوع نفوذ واکنش نشان دادند و گفتند که از این موضوع، استفاده جناحی می شود البته اگر کسانی از آن استفاده جناحی می کنند، کار اشتباهی است، اما این حرفها نباید موجب غفلت از اصل موضوع «نفوذ» و فراموشی آن شود.

حضرت آیت الله خامنه ای گفتند: مهم این است که بدانیم و باور کنیم که دشمن در حال طراحی و برنامه ریزی در این زمینه است.

رهبر انقلاب «نفوذ موردی» و «نفوذ شبکه ای و جریانی» را دو روش عمده طراحان و برنامه ریزان این پدیده برشمردند.

ایشان در تبیین نفوذ موردی که نمونه های زیادی در گذشته و حال دارد، خاطرنشان کردند: در این شیوه که در دستگاههای سیاسی، حکومتی و حتی دینی سابقه ای طولانی دارد، عناصر نفوذی با زدن ماسکِ رفتاری یا گفتاری و در چهره دوست، در خانه افراد مورد نظر یا دستگاه و تشکیلات فرد مسئول ورود می کنند.

حضرت آیت الله خامنه ای «جمع آوری اطلاعات» و «جاسوسی» را از جمله اهداف نفوذ موردی خواندند اما تأکید کردند: هدف مهمتری که در نفوذ موردی تعقیب می شود «تصمیم سازی» است.

ایشان افزودند: در روش تصمیم سازی، فرد نفوذی تلاش می کند نگاه مسئول یا شخص مؤثر در حرکتهای جامعه و کشور را در قبال مسائل مختلف تغییر دهد تا او همان تصمیمی را بگیرد و حرکتی را انجام دهد که آنها می خواهند.

رهبر انقلاب «نفوذ جریانی و شبکه ای» را خطرناک تر از روشهای دیگر خواندند و افزودند: در این روش، دشمن عمدتاً با دو وسیله ی «پول و جاذبه های جنسی»، در درون ملّت و در داخل کشور شبکه سازی می کند تا آرمانها، باورها، و در نتیجه سبک زندگی را تغییر دهد.

حضرت آیت الله خامنه ای افزودند: در نفوذ بسیار خطرناک جریانی، مجموعه ای از افراد با هدفی دروغین، با روشهای متفاوت با هم مرتبط می شوند تا نگاه آنها به مسائل مختلف به تدریج تغییر کند و شبیه نگاه دشمن شود.

رهبر انقلاب این تغییر نگاه را زمینه ساز تغییر آرمانها، باورها و ارزشها دانستند و گفتند: به این ترتیب بیگانگان، بدون شناخته شدن و به خطر افتادن، اهداف خود را محقق می کنند.

حضرت آیت الله خامنه ای مسئولان، مدیران، نخبگان و افراد مؤثر در تصمیمات کلان را هدفهای مشخص پروژه نفوذ خواندند و بار دیگر تأکید کردند: نباید با استناد به سوءاستفاده احتمالی و جناحی برخی اشخاص، اصل قضیه نفوذ و اهمیّت این مسئله را کمرنگ جلوه داد.

ایشان «مسائل حاشیه ای» را مکمل جریان نفوذ خواندند و افزودند: در این قضیه، کسانی که بر ارزشها و اصالتها پای می فشرند به افراطی گری و تندروی متهم می شوند تا در سایه سکوت آنها و تضعیف تدریجی ارزشها و آرمانها، زمینه تحقق اهداف پروژه نفوذ فراهم شود.

رهبر انقلاب در همین زمینه با انتقاد شدید از کسانی و جریانهایی که با اتهام افراطی گری، بسیج را تخطئه می کنند افزودند: نمی گوییم این افراد و جریانها، این کار را آگاهانه انجام می دهند اما با این اتهامات، دانسته یا ندانسته، خاکریز مستحکمِ بسیج را تضعیف و پروژه خطرناک نفوذ دشمَن را تکمیل می کنند.

ایشان با توصیه و نصیحت به کسانی که از جایگاهها و تریبون های مختلف، حامیان اصالتها و بنیانهای انقلاب را تضعیف و تخطئه می کنند، افزودند: نباید هر کسی از ارزشها و محکمات انقلاب و امام(ره) گفت با اتهام جناحی گری و افراطی گری روبرو شود.

حضرت آیت الله خامنه ای در بخش دیگری از سخنانشان با اشاره به رشد و بالندگی و «تأثیرگذاری و برکات مستمر بسیج» خاطرنشان کردند: آینده بسیج، درخشان است اما باید مراقب آفاتی بود که بویژه از درون، درخت تنومند بسیج را تهدید می کند.

رهبر انقلاب غرور، غفلت ناشی از غرور و ورود به مسابقه زرق و برق دنیوی را از جمله آفات درونی دانستند که بسیج و بسیجیان باید کاملاً مراقب آنها باشند.

حضرت آیت الله خامنه ای در تبیین اولویتهای بسیج، تقوا و بصیرت را مورد تأکید قرار دادند و افزودند: باید صحنه داخلی کشور، رد پای دشمنان و نقاط استحکام درونی را خوب درک کنیم و جایگاه رفیع و پر عزت ملّت ایران را در منطقه و جهان بشناسیم

ایشان با انتقاد از کسانی که با احساس حقارت در مقابل غرب، تواناییها و ظرفیّتهای عظیم ملّت

ایران را انکار می کنند افزودند: البته در داخل، ضعفهایی وجود دارد اما نباید با شیفتگی در مقابل بیگانگان و تحقیر ملّت، جایگاه مهم ایران در منطقه و جهان و دستاوردها و تواناییهای این مردم «بزرگ، عزیز و شرافتمند» را نادیده گرفت.

حضرت آیت الله خامنه ای آمادگی روزافزون را از دیگر اولویتهای بسیج خواندند و تأکید کردند: نمی توانیم در نزاع جبهه استکبار با جبهه ارزشها و استقلال طلبی بی تفاوت باشیم و بر همین اساس مواضع جمهوری اسلامی ایران در قضایای مختلف منطقه بویژه موضوع فلسطین و مسائل بحرین، یمن و سوریه و عراق کاملاً روشن و منطقی است.

رهبر انقلاب اسلامی با تأکید بر اینکه هدف اصلی جبهه استکبار به فراموشی سپرده شدن آرمان فلسطین است، گفتند: با وجود همه تلاشهای جبهه استکبار و حتی همراهی دولتهای عربی، انتفاضه مردم فلسطین در کرانه باختری آغاز شده است.

حضرت آیت الله خامنه ای با اشاره به عملکرد ظالمانه رسانه های استکباری درخصوص موضوع فلسطین، خاطرنشان کردند: این رسانه ها، مردمی را که در اعتراض به اشغال سرزمین خود و نابودی خانه هایشان، سنگ پرتاب می کنند، تروریست می نامند! و در حمایت از گروهی که زندگی و آبروی فلسطینی ها را نابود کرده است، می گویند «از خود دفاع می کند».

ایشان افزودند: آیا چنین برخورد و نگاهی به موضوع فلسطین، خطا و ظلم کوچکی است که بتوان از کنار آن به راحتی گذشت و بی تفاوت بود.

رهبر انقلاب اسلامی تأکید کردند: ما از حرکت مردم فلسطین با همه وجود و هرگونه و تا هر زمان که بتوانیم، دفاع خواهیم کرد.

حضرت آیت الله خامنه ای به موضوع بحرین نیز اشاره کردند و گفتند: گناه مردم بحرین چیست؟ آیا آنها خواهان چیزی جز حق رأی برای هر یک از مردم هستند؟ آیا این، دموکراسی نیست! مگر غربی ها مدعی حمایت از دموکراسی نیستند؟

ایشان با اشاره به فشار و اهانت به مردم بحرین و تحقیر آنها از جانب یک اقلیت ظالمِ صاحب قدرت افزودند: کار این اقلیت ظالمَ به جایی رسیده است که به مقدسات و عزاداری محرم مردم بحرین توهین می کند.

رهبر انقلاب اسلامی همچنین به ماهها حملات بی وقفه به مردم مظلوم یمن اشاره کردند و گفتند: در چنین شرایطی دستگاههای مدعی دموکراسی و حقوق بشر، از کسانی که مردم یمن را آماج حملات قرار داده اند، حمایت می کنند.

حضرت آیت الله خامنه ای در مورد مسائل سوریه و عراق نیز خاطرنشان کردند: جبهه استکبار، در این دو کشور از خبیث ترین و شقی ترین تروریست ها حمایت می کنند و در سوریه اصرار دارند که نحوه تشکیل حکومت از طرف آنها مشخص شود.

ایشان گفتند: شما چکاره هستید و چه حقی دارید که از آن طرف دنیا، برای مردم سوریه تعیین تکلیف می کنید. هر ملتی باید حکومت خود را، خودش تعیین کند.

رهبر انقلاب اسلامی خاطرنشان کردند: بسیج می تواند تبیین کند که مواضع جمهوری اسلامی ایران در قبال فلسطین، سوریه، عراق، یمن و بحرین، منطقی ترین مواضعی است که یک انسان منصف و عاقل می تواند اتخاذ کند.

حضرت آیت الله خامنه ای در پایان، بسیج را یک ذخیره و گنج بی پایان خواندند و تأکید کردند: به توفیق الهی، ملت ایران این گنج با ارزش را حفظ و بیشتر استخراج خواهد کرد و به کمک این همت ها و اراده ها و بصیرت ها، به اوج تعالی و ترقی مورد نظر خود خواهد رسید و کاری هم از دست دشمنان بر نخواهد آمد.

رییس جمهوری در دیدار وزیر خارجه لوکزامبورگ:

تروریسم را نمی توان در منطقه ای محدود کرد

رییس جمهوری در دیدار وزیر خارجه لوکزامبورگ گفت: امروز ثابت شده که تروریسم به نفع هیچ کشوری نیست و نمی توان آن را در منطقه ای محدود کرد چرا که مانند یک بیماری خطرناک در حال جابجایی است.

دکتر حسن روحانی روز چهارشنبه در دیدار آسلبورن افزود: در شرایط کنونی علاوه بر مسایل اقتصادی باید به شرایط فرهنگی و اجتماعی منطقه نیز بیندیشیم.

وی به ضرورت مقابله با تروریسم اشاره کرد و ادامه داد: امروز تروریسم در منطقه به ظاهر موضوعی امنیتی است، اما در حقیقت ریشه هایی فرهنگی، سیاسی و اجتماعی دارد. رییس جمهوری تصور برخی کشورها را مبنی بر اینکه می توانند از گروه های تروریستی به عنوان پلی برای رسیدن به اهداف سیاسی استفاده کرده و یا آنها را در یک محدوده جغرافیایی و چند کشور محدود کنند، به عنوان دو اشکال مهم در مواجهه با گروه های تروریستی برشمرد.

روحانی خاطرنشان کرد: وقتی تروریسم گسترش یافته و کشوری ناامن می شود آثار آن از جمله بازگشت نیروهای تروریستی به کشورهای خود و موضوع آوارگان، همسایگان و سایر کشورها را تحت تأثیر قرار می دهد. وی با اشاره به این که هنوز اراده جدی برای مبارزه با تروریسم از سوی برخی کشورهای غربی مشاهده نمی شود، گفت: گسترش فعالیت های تروریستی در نقاط مختلف جهان نشان دهنده آن است که نیازمند عزم و اراده جدی برای مبارزه با تروریسم هستیم. رئیس جمهوری با یادآوری این که جمهوری اسلامی ایران به عنوان کشوری که در دهه های گذشته قربانی تروریسم بوده تلاش های فراوانی در مسیر مبارزه با این معضل جهانی داشته است، افزود: مطمئناً اگر اقدامات مجدانه ایران علیه تروریسم نبود، امروز در منطقه به جای گروه های تروریستی شاهد دولت های قدرتمند تروریستی بودیم. روحانی تصریح کرد: این که همه به طور جدی خطر بزرگ تروریسم را باور و احساس کرده و مبارزه جدی با خشونت، تروریسم و افراطی گری را مسئولیت اصلی خود بدانند بسیار حائز اهمیت است و جمهوری اسلامی ایران آمادگی دارد تا در زمینه مبارزه جدی با تروریسم با همه کشورها و اتحادیه اروپا همکاری کند.

فرصت های جدید در روابط ایران و اروپا پس از توافق هسته ای

رئیس جمهوری در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به زمینه های گسترده برای توسعه روابط و همکاری ها میان ایران و لوکزامبورگ، گفت: دو کشور می توانند با استفاده از ظرفیت ها و توانمندی های موجود در راستای ارتقای سطح همکاری ها و مناسبات همه جانبه گام بردارند. روحانی با یادآوری روابط مثبت دو کشور و این که ظرفیت های بسیار خوبی برای توسعه همکاری ها وجود دارد، خاطرنشان کرد: ایران با دارا بودن شرایط ممتاز در بخش های مختلف از جمله انرژی و حمل و نقل و بهره مندی از موقعیت جغرافیایی مناسب در منطقه و لوکزامبورگ به عنوان عضو فعال در اتحادیه اروپا و مرکز مهم مالی و سرمایه گذاری، می توانند همکاری ها و روابط خوبی با یکدیگر داشته و در راستای توسعه مناسبات گام بردارند.

وی به نقش اتحادیه اروپا در موضوع هسته ای ایران اشاره کرد و اظهار داشت: پس از توافق هسته ای، فرصت های جدیدی در روابط ایران با اتحادیه اروپا و دیگر کشورها ایجاد شده است.

اتحادیه اروپا از نتیجه مذاکرات هسته ای رضایت دارد

ژان آسلبورن وزیر امور خارجه لوکزامبورگ نیز ضمن ابراز خرسندی از ملاقات با رییس جمهور کشورمان و با اشاره به زمینه ها و موقعیت های فراوان همکاری میان ایران و لوکزامبورگ بر توسعه همکاری های دو کشور تأکید کرد.

وزیر خارجه لوکزامبورگ همچنین با مثبت ارزیابی کردن نتایج مذاکرات ایران با ۱+۵ و تأکید بر ضرورت اجرای صحیح برجام و رفع تحریم ها به به منظور توسعه سریع همکاری ها گفت: اتحادیه اروپا از نتیجه مذاکرات رضایت دارد و تلاش می کنیم این توافق به درستی اجرا شود.

وی همچنین مبارزه با تروریسم را وظیفه همه دولت ها و ملت ها دانست و گفت: داعش دشمن واقعی جامعه بین المللی است و باید همه در مسیر مبارزه با تروریسم متحد و همراه شوند.

رئیس کمیته انتخابات جبهه اعتدالگرایان:

اصولگرایان به مبنای واحد نرسیده اند

رئیس کمیته انتخابات جبهه اعتدالگرایان گفت: انتشار فهرست نامزدهای انتخاباتی در شبکه های مجازی به سلامت انتخابات صدمه زده و هزینه افراد در تایید صلاحیت ها را بالا می برد.

جمشید ایرانی روز چهارشنبه در گفت و گو با خبرنگار سیاسی ایرنا، این فهرست ها را جعلی و بدون سند دانست و افزود: اغلب نامزدهایی که در این فهرست ها مطرح شده اند خودشان از این مساله اطلاعی ندارند.

وی تاکید کرد: از زمان اعلام اسامی تا زمان برگزاری انتخابات یک هفته فرصت وجود دارد و ما باید هوشمندی به خرج داده و از هر گونه ارائه لیست و اعلام اسامی عجیب و غریب پرهیز کنیم. دبیر کل حزب فرزندان ایران اضافه کرد: یکی از مشکلاتی که خواهیم داشت ظهور جبهه های عجیب و غریب است؛ جبهه هایی که یک شبه و خلق الساعه ایجاد می شوند. ایرانی اظهار کرد: ما سه جبهه در کشور داریم که یکی جبهه اصلاح طلبان است و شورای سیاستگذاری آن شکل گرفته است، دیگری جریان اصولگرایی است که هنوز نتوانسته اند به مبنایی برسند. وی یادآور شد: طیف دیگر اعتدالگرایان هستند که نقش تعادل دهنده، اتصال و ارتباط دهنده بین دو مجموعه دیگر را که نسبت به هم اختلاف پتانسیل دارند، بازی می کند و ما به دنبال آن هستیم که این اختلاف را کم کنیم.

دبیر کل حزب فرزندان ایران با بیان این که خیلی ها دوست دارند فضای انتخابات را ملتهب کنند، گفت: این افراد می خواهند فضا را به سمتی ببرند که اختلاف پتانسیل ها به تضاد تبدیل شده و از این فضا سوء استفاده کنند اما ما باید تلاش کنیم فضای تدبیر و عقل حاکم شود. ایرانی با حساس خواندن این دوره از انتخابات مجلس شورای اسلامی با توجه به تداخل آن با انتخابات مجلس خبرگان رهبری گفت: این حساسیت به نحوی است که بروز اشکال در هر قسمتی تاثیرگذاری خود را در حوزه دیگر دارد. وی افزود: با توجه به حساسیت انتخابات خبرگان، جریان های سیاسی باید حساسیت به خرج داده و فضایی را ایجاد نکنند که به فضای دوقطبی کمک کند. ایرانی همچنین از تشکیل شورای عالی سیاستگذاری اعتدالگرایان خبر داد و اظهار کرد: در این دوره از انتخابات قطعا دچار تکثر نامزدها خواهیم شد.

وی افزود: بر اساس جلسه سال ۹۱ با عنوان صبحانه سیاسی از جریانات اصولگرایان، معتدل و اصلاح طلبان دعوت کردیم؛ باید کمک کنیم نامزدها بر اساس همدلی و همزبانی که شعار امسال هم است در صحنه حاضر شوند. رئیس کمیته انتخابات جبهه اعتدالگرایان خاطرنشان کرد: بهترین مصداق همدلی و همزبانی را در مجلس می توان دید و تلاش می شود نماینده هایی انتخاب شوند که برای عبور از بحران و فضایی که دولت با آن مواجه است و نیز مسایل منطقه ای، بتوانند فضا را مدیریت کنند.

اخبار

پزشکیان: موافقان تفحص را تهدید می کنند

در برابر گردن کلفت ها سر خم نمی کنیم

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس گفت: پیش از ورودم به مجلس، برخی می گفتند به فلان جریان کاری نداشته باش تا ما هزینه‌های انتخاباتی را متقبل شویم، ما هم گفتیم بروید علیه‌مان پول خرج کنید.

مسعود پزشکیان با اشاره به درخواست ۱۵ نماینده مجلس در خصوص تحقیق و تفحص از طرح تحول سلامت، اظهار داشت: دلیل این تحقیق و تفحص کاملاً روشن است و نمایندگان می‌خواهند بدانند که ده درصد از بودجه هدفمند کردن یارانه‌ها و یک درصد از ارزش‌افزوده کجا و چگونه هزینه شده‌است. وی در واکنش به این ادعا که آیا به دلیل سابقه وزارت بهداشت و درمان به دنبال زیرسوال بردن عملکرد وزیر فعلی است، گفت: در دوران احمدی‌نژاد هم هر زمان که انتقاد می کردم، طرف مقابل برای فرار از پاسخگویی رو به بیان این مسائل می‌آوردند و امروز هم شاهد تکرار همان برخوردها در وزارت بهداشت هستیم. اما سوال اینجاست که تا کجا سکوت کنیم؟ چرا وزارت بهداشت به قانون عمل نمی کند؟! اعضو کمیسیون بهداشت و درمان اضافه کرد: من از همان روز نخست با این طرح و اقدام‌های خلاف قانون وزارت بهداشت، مخالف بودم. به همین دلیل جلسه‌ای هم گذاشتیم و از وزیر خواستیم از قانون تمکین کند و وزیر هم پذیرفت اما بعد برخی رسانه‌ها اتهام زدند که با وزارت بهداشت معامله کرده‌ایم و من هم در آن زمان سکوت کردیم، چراکه وزارت بهداشت تعهد کرده بود و در چنین شرایطی مشکلی نیست اما در ادامه باز چارچوب قانون رعایت نشد. وی افزود: یک سال و نیم پیش ما نسبت به وضعیت امروز هشدار داده‌بودیم و حالا سوال اینجاست که چرا بیمه‌ها ۸ ماه است که نتوانسته‌اند پول بیمارستان‌ها را بدهند؟! از همان ابتدا ما اعلام کردیم این طرح دولت را با چالش‌های بزرگی روبرو می کند. امروز مردم ۳ برابر هزینه‌ای که باید پرداخت شود را در درمان‌های سرپایی پرداخت می کنند. درآمد پزشکان در معالجه‌های سرپایی و بیمارستان‌های خصوصی بالا رفته و واقعیت این است که این اضافه درآمد از پول‌هایی که برای پرداخت به فقرا درنظر گرفتیم، تامین می‌شود.

نماینده مردم تبریز یادآور شد: از طرف دیگر دولت هم در اجرای این طرح با مشکل روبرو شده‌است. ما حرفی نداریم، اگر دولت پول دارد، این بدهی‌ها را بپردازد اما واقعیت این است که دولت هم نمی‌تواند از پس هزینه‌های این طرح بیرون بیاید.

وی افزود: بحث علمی و تجربیات و تحقیقات نه به چپ و راست کاری دارد و نه به هیچ مساله دیگری و اگر شما خلاف این مسیر حرکت کنید، حتماً شکست خواهید خورد. امروز وزارت بهداشت وارد مسیری شده که حتی ایالات متحده هم قادر به پیمودن آن نیست و نمی‌تواند چنین طرحی را اجرایی کند. شما کجای دنیا دیده‌اید که تفاوت درآمدهای مردم بین یک میلیارد و صد میلیون و ده میلیون و دو میلیون و یک میلیون است؟!

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس یادآور شد: امروز یک شکاف عمیق در میان طبقات اجتماعی ایجاد شده‌است. این همه پول تزریق شده‌است اما شما اگر امروز از پرسنل بیمارستان سوال کنید، همگی ناراضی هستند. چگونه است که این همه هزینه کرده‌ایم اما همه ناراضی‌اند؟! این چه هنری است که ما هم پول خرج کردیم، هم همه ناراضی‌اند؟! اما این پایان کار نیست، در ادامه حتی مراجعه کنندگان هم ناراضی خواهند شد.

پزشکیان ادامه داد: دستور رایگان شدن هزینه‌های درمانی را کس دیگری داده اما از بیمه‌ها می‌خواهند این پول را پرداخت کنند. ما تمام تلاشمان را ان

قیمت سکه و طلا در بازار ایران

طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۳,۹۸۷,۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۹۲۰,۴۰۰
انواع سکه	**آخرین نرخ**
سکه بهار آزادی	۹,۰۲۰,۰۰۰
سکه امامی	۹,۰۳۰,۰۰۰
نیم سکه	۴,۵۴۰,۰۰۰
ربع سکه	۲,۴۴۰,۰۰۰
سکه یک گرمی	۱,۶۵۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو

نام خودرو	قیمت نمایندگی
۲۰۶ تیپ ۵	۳۵,۰۰۰,۰۰۰
۲۰۶SDوی ۸	۳۶,۰۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۲۸,۰۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۲۸,۰۰۰,۰۰۰
پژو پارس ELXسال	۳۳,۰۰۰,۰۰۰
پژو پارس سال	۳۴,۰۰۰,۰۰۰
تندر ۹۰ E۲	۳۶,۰۰۰,۰۰۰
رانا LX	۳۰,۰۰۰,۰۰۰
رانا TU۵	۳۳,۳۰۰,۰۰۰
سمند LX سال	۲۹,۰۰۰,۰۰۰
سمند LX EF۷	۲۸,۰۰۰,۰۰۰
سورن ELX	۳۲,۰۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا

نام خودرو	قیمت نمایندگی
زوتی S ۳۰۰	۵۵,۰۰۰,۰۰۰
سایپا کارا ۱۵۱	۱۵,۶۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۱۱	۲۰,۰۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۳۱	۱۹,۰۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۳۲	۱۹,۵۰۰,۰۰۰
تیبا SX	۲۳,۹۵۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو

نام خودرو	قیمت نمایندگی
۳۱۵ MVM	۳۴,۰۰۰,۰۰۰
۵۵۰ MVM	۴۴,۰۰۰,۰۰۰
MVM X۳۳	۶۶,۴۶۰,۰۰۰
MVM X۳۳ جدید اتومات	۶۵,۰۰۰,۰۰۰
MVM۱۱۰ چهار سیلندر	۱۸,۰۰۰,۰۰۰

کوتاه

عضو انجمن صنایع نساجی:

اگر واسطه‌ها نباشند چرخ تولید نمی‌چرخد!

عضو انجمن نساجی ایران گفت: نباید گناه نبودن نقدینگی در جیب مردم را به گردن واسطه‌ها بیندازیم، چراکه پرداختن به واسطه‌ها فقط ما را به بیراهه می‌کشاند در صورتیکه اگر واسطه‌ها نباشند کار اقتصادی پیش نمی‌رود و چرخ تولید نمی‌چرخد.

غلامعلی رخصت با بیان اینکه مشکل اصلی تولید بالا بودن قیمت تمام شده کالاهاست، اظهار کرد: بدون واسطه‌ها نمی‌توان کار اقتصادی انجام داد اما بالابودن قیمت نهاده‌های تولید در صنایع مختلف مانند نساجی باعث رکود در بازار شده است.

وی با اشاره به اینکه قیمت اکثر مواد پتروشیمی نسبت به دو سال قبل چند برابر شده است، گفت: بالا بودن قیمت مواد اولیه و نهاده‌های تولید باعث بالا رفتن قیمت تمام شده کالا می‌شود نه وجود واسطه‌ها.

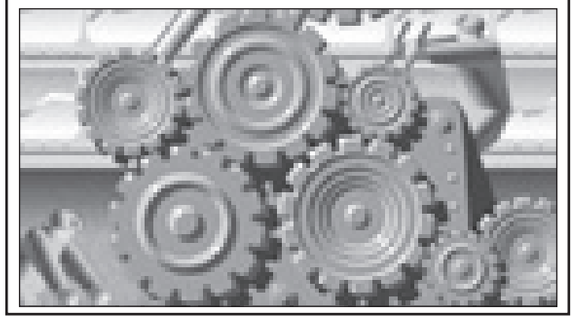
عضو انجمن نساجی ایران در ادامه تصریح کرد: واسطه، بازرگان یا دلال معنا و مفهوم مستقلی ندارد اما با نبودن آن‌ها نمی‌توان کاری را چه در ایران و چه در دیگر کشورها انجام داد.

وی با اشاره به اینکه هزینه پرداختی به کارگر تنها ۵۰ درصد از نیازهای زندگی او را تامین می‌کند، عنوان کرد: کارگران انگیزه کار ندارند اما در کشور چین به دلیل ارزان بودن قیمت زندگی، افراد با امید بیشتری زندگی می‌کنند.

رخصت ضمن اظهار تاسف از نبود امکان تولید انبوه در ایران گفت: تولیدات انبوه باعث کاهش قیمت تمام شده کالا می‌شود و نداشتن کارگاه‌هایی برای آموزش کارگران نیز باعث سخت شدن کار برای آن‌ها شده است.

عضو انجمن نساجی ایران در ادامه افزود: یک نفر تولید می‌کند و ده‌ها نفر آن کالا را می‌فروشند که این لازم و ملزوم بوده و تفکیک آن غیر ممکن است.

وی با تاکید بر اینکه قیمت تمام شده تولید و هزینه‌ها باید کاهش یابد، خاطرنشان کرد: واسطه‌ها شاید در برخی از موارد با احتکار مواد غذایی باعث بالا رفتن کاذب قیمت‌ها شوند اما در شرایط فعلی، دوران این حرف‌ها تمام شده است.



همه فرصت ها و تهدیدهای بانکداری سایه ای

کدام بانکداری بهتر است؟

گزارش/مریم یعقوبی

بانکداری سایه ای به فعالیت هایی اطلاق می‌شود که کمتر تحت نظارت بوده و مانند بانکداری سنتی است. از این جهت تعاریف مختلفی را برای بانکداری سایه ای ارائه کرده اند. این تعاریف می‌تواند بر اساس نهاد ۴ یا نوع فعالیت ۵ یا ترکیبی از هر دو باشد.

گفتنی است با وجود ریسک بالاتر در بانکداری سایه ای همچنان جذابیت بالایی جهت استفاده از تسهیلات بانکداری سایه ای برای سرمایه گذاران وجود دارد.

بانکداری سایه ای با تغییر در ساختار دارایی ها و بدهی ها در ترازنامه و مدل های کسب و کار، دسترسی آسان به اعتبارات را برای سرمایه گذاران فراهم می کند و با وجود راه های مختلف برای مهیا ساختن اعتبارات، رقابت پذیری و کارایی بالا در فعالیت های مالی بانکداری سایه ای به چشم می‌خورد.

قوانین و مقررات نظارتی بانک مرکزی بر بانک ها انعطاف پذیری را در ساختار ترازنامه بانک ها از بین می‌برد و با کاهش ریسک های مالی در بانک ها منجر به کاهش سرمایه گذاری و فعالیت های بانکی می‌شود.

بنابراین شرایط مناسبی برای فعالیت های کاری بانکداری سایه ای که بانک ها وارد نمی‌شوند، ایجاد شده است. بانکداری سایه ای به حمایت بانک ها برای تامین نقدینگی خود نیاز دارد و بانک ها نیز به تامین وجوه بانکداری سایه ای نیازمندند.

مهشید شاهچرا پژوهشگر حوزه بانک اظهار داشت: «هیات ثبات مالی تعریف جامع جدیدی از بانکداری سایه ای ارائه کرده است. بر اساس این تعریف واسطه گری مالی شامل تمامی‌فعالیت های مالی خارج از شبکه بانکی است. بانکداری سایه ای مجموعه هایی از واسطه های مالی غیربانکی نظیر صندوق های سرمایه گذاری، موسسات رهنی، صندوق های سرمایه گذاری مشترک، صندوق های مشترک بازار پولی و صندوق پوشش ریسک و شرکت های لیزینگ است. »

این کارشناس بانکی ادامه داد: «در بانکداری سایه ای محصولاتی نظیر اوراق بهادار با پشتوانه دارایی، وام‌های وکالتی، تولیدات مدیریت ثروت، سرمایه گذاری ساختار یافته و غیره وجود دارد. برای اندازه گیری بانکداری سایه ای معیارهای مختلفی ارائه شده است. برخی از این معیارها مانند تعاریف بانکداری سایه ای بر اساس فعالیت، نهاد یا نهاد و فعالیت بیان شده اند. برای اندازه گیری بانکداری سایه ای می‌توان از جریان وجوه در موسسات مالی غیربانکی استفاده کرد. در این معیار اندازه گیری، اطلاعات آماری از جریان وجوه دارایی‌های مالی موسسات مالی غیربانکی مورد ارزیابی قرار می گیرد. »

وی در توضیح معیارهای اندازه گیری هیات ثبات مالی گفت: «معیار اندازه گیری دیگری که توسط هیات ثبات مالی ارائه شده، استفاده از جریان وجوه و حساب های بخشی در بانکداری سایه ای با تأکید بر نوع فعالیت های بانکداری سایه ای است و معیار سوم با در نظر گرفتن نوع فعالیت و نهاد، بر اساس بدهی های غیراصلی صورت می‌پذیرد. این معیار در مطالعات اخیر هیات ثبات مالی به عنوان معیار اندازه گیری بانکداری سایه ای معرفی شده که در اصل همان وجوه تامین مالی واسطه گران مالی سنتی است و شامل بدهی های غیراصلی بانک ها و سایر موسسات مالی می‌شود. معیارهای جریان وجوه و بدهی های غیراصلی صندوق های غیر از صندوق های مشترک بازار پولی را در نظر نگرفته اند و این در حالی است که معیار هیات ثبات مالی این صندوق ها را نیز شامل می‌شود.»

شاهچرا با اشاره به نوع فعالیت صندوق های سرمایه گذاری در بانکداری سایه ای اظهار داشت: «صندوق‌های مشترک بازار پولی در زمینه سرمایه گذاری در خرید اوراق بدهی مانند اوراق قرضه خزانه و اوراق تجاری کوتاه مدت، صدور گواهی سپرده و قراردادهای بازخرید فعالیت دارند. صندوق های سرمایه گذاری نیز به صورت وکالتی از طرف سرمایه گذار در طیف وسیعی از دارایی ها به نمایندگی از مشتریان خود سرمایه‌گذاری می‌کنند.»

وی افزود: «صندوق های پوشش ریسک در حقیقت استخرهای نقدینگی هستند که به منظور کاهش ریسک سرمایه گذاری تاسیس شده اند و با استفاده از ابزارهای متنوع مالی نظیر اختیار معامله و عملیات آتی می‌توانند بازدهی های بالا کسب کنند و مدیریت بهتری در مقابله با ریسک های پیش رو داشته باشند. »

اوراق بهادارسازی در بانکداری سایه ای اهمیت ویژه دارد

این پژوهشگر بانکی در خصوص ابزارهای موثر در بانکداری سایه ای گفت: «در فرآیند اوراق بهادارسازی واسطه گران مالی، مستقیما به سرمایه گذاران از طریق دارایی ها وام می‌دهد و تامین وجوه توسط سرمایه گذارانی انجام می‌شود که یک ابزار مالی قابل مبادله را می‌خرند. بنابراین در فرآیند تبدیل دارایی ها به اوراق بهادار، موسساتی که نیاز به تامین مالی دارند اقدام به تاسیس کی شرکت با مقصد خاص می کنند و آن دسته از دارایی های مالی خود را که دارای جریان نقدی آتی است، به شرکت با مقصد خاص می‌فروشند. »

وی افزود: «این شرکت های با مقصد خاص برای آنکه وجه لازم را جهت خرید دارایی های مالی فراهم آورند، اقدام به انتشار اوراق بدهی با پشتوانه دارایی می کنند و آن را به عموم سرمایه گذاران ارائه می‌دهند و از این پس این شرکت با وجوهی که از محل فروش اوراق بدهی بدست آورده است، خرید دارایی های مالی به شرکت اصلی را انجام می‌دهد و به سرمایه گذارانخریدار اوراق بدهی با پشتوانه دارایی از محل جریان های نقدی حاصل از دارایی مالی شرکت با مقصد خاص بازدهی پرداخت‌می کند.»

به گفته وی شرکت های سرمایه گذاری ساختاریافته شامل بنگاه های با اهداف خاص و بنگاه های با سود متغیر هستند. این بنگاه ها با فعالیت در اقلام خارج از ترازنامه با اهرم مالی کمتر از بانکداری سنتی سرمایه گذاری‌می کنند.

شاهچرا در ادامه از دلایل منتقدان بانکداری سایه‌ای نام برده و اظهار کرد: «منتقدان بانکداری سایه‌ای بیشتر بر این موضوع تاکید دارند که این نوع بانکداری به طور گسترده انتشار ریسک در بازارهای مالی را افزایش می‌دهد.»

وی ادامه داد: «این افزایش ریسک می‌تواند از طرق مختلف نظیر ایجاد فرصت برای آربیتراژ قانونی، ایجاد اهرم های خارج از سیستم بانکی تحت نظارت، ایجاد عدم قطعیت و نااطمینانی به وسیله ایجاد فرصت های سرمایه گذاری جایگزین سپرده بانکی، منجر به وقوع بحران های مالی شود.»

این کارشناس بانکی افزود: «بانکداری سایه ای منجر به افزایش رو به رشد بخش عمده ای از جریان اعتبارات در بخش هایی از نظام مالی که به خوبی تحت نظارت نبوده، می‌شود. به عنوان مثال اگر برای نرخ بهره سقفی تعیین شود که بانک ها بر اساس آن به سپرده گذاران بهره پرداخت کنند، هزینه سرمایه گذاری بانک پایین می‌آید و بانک ها انگیزه مناسبی برای وام دهی خواهند داشت. از حوزه نظارت بانک ها برای کاهش چنین انگیزه هایی می‌توان محدودیت های بر وام دهی اعمال کرد.»

به اعتقاد شاهچرا این محدودیت ها می‌تواند از نسبت محافظه کارانه وام به سپرده تا اندوخته های قانونی در نظر گرفته شود. بنابراین، با وجود قوانین و مقررات سخت، راههای فرار آن نیز ایجاد شده و بخش بانکداری سایه ای به بانک ها در این زمینه کمک می‌کند تا از سقف های تعیین شده برای سپرده و موانع وام دهی عبور کنند.

بانک ها اغلب بسیار به هم پیوسته عمل می‌کنند، گرچه این به هم پیوستگی می‌تواند مزایایی در زمینه ثبات مالی و جلوگیری از انتشار ریسک ها در پی داشته باشد ولی به علت وجود ارتباط حمایتی که می‌تواند بین بانکداری سایه ای و بانک ها در تامین وجوه داشته باشد ریسک های مالی بخش بانکداری سایه ای به بخش بانکی انتقال می‌یابد. بنابراین باید به ریسک های موجود در بانکداری سایه ای و ریسک هایی که می‌توان کنترل و پایش کرد، بیشتر توجه کرد.

آیا خصوصی‌سازی با بن‌بستی به نام نیروی انسانی مواجه است؟

رییس سازمان خصوصی‌سازی درباره ساختار نیروی انسانی در سازمان خصوصی سازی گفت: برای خصوصی‌سازی شرکت‌ها شرایطی را در نظر گرفتیم که در آن نیروی انسانی تعدیل نشوند و سطح اشتغال حفظ شود.

میرعلی اشرف عبدالله پوری حسینی درباره ساختار نیروی انسانی در بحث خصوصی سازی اظهار کرد: واقعیت تلخ این است که تا زمانی که شرکت‌ها در اختیار دولت‌ها قرار دارند مدیران دولتی تحت فشار جذب نیروی انسانی بیشتر قرار گرفتند. در نتیجه این شرکت‌ها با انباشت نیروی انسانی مواجه می‌شوند، البته این موضوع در همه جای دنیا وجود دارد و به نظر می‌رسد که مدیران شرکت‌های دولتی کم و بیش در اغلب مناطق دنیا با مشکل انباشت نیروی انسانی مواجه‌هستند.

معاون وزیر امور اقتصاد و دارایی اضافه کرد: در این زمینه قانون اصل ۴۴ تدبیری هوشمندانه در نظر گرفته است که به موجب آن دست اندرکاران خصوصی سازی در کشور را موظف کرده قبل از اقدام به خصوصی سازی اصلاحی در زمینه ساختار نیروی انسانی انجام دهند و در واقع نیروهای مازاد را در قالب مقررات به صورت بازنشستگی پیش ازموعد یا بازخریدی تعدیل کنند تا مجموعه موردنظر آماده باشد برای اینکه افزایش بهره وری را تجربه کند.

پوری حسینی اظهار کرد: نمی‌توانیم چنین کاری را در ایران انجام دهیم چون این کار برای ما چند مساله ایجاد می کند. ابتدا اینکه خاطره تلخی را از خصوصی سازی در اذهان عمومی به جای می گذارد و دوم اینکه بیرون از شرکت های دولتی وضعیت مناسبی برای کار وجود ندارد که افراد از شرکت های دولتی بیرون آمده و برای کار در آنجا استخدام شوند.

حسینی گفت: بنابراین ما از خریداران تعهد می گیریم که زمانی که اقساط سهام خود را به سازمان خصوصی سازی می پردازند دست به سطح اشتغال نزنند. بنابراین در چنین وضعیتی چگونه می توان انتظار داشت که یک شرکت بهره وری داشته باشد، البته نمی گویم که تنها راه بهره‌وری تعدیل نیروست ولی به هر حال یکی از راه‌های آن، همین است.

پوری حسینی در توضیح اقدامات سازمان خصوصی سازی در جهت حفظ سطح اشتغال شرکت‌های خصوصی سازی شده توضیح داد: هر سال دو نوبت، شرکت‌ها را بررسی می کنیم و به متخلفینی که دست به تعدیل نیرو زدند برخورد می کنیم و البته در سال گذشته بررسی ها ما نشان داد که فقط در سه مورد تعدیل نیرو انجام شده است که دو مورد آن موجه بوده است.

معاون وزیر امور اقتصاد و دارایی که در یک برنامه تلویزیونی سخن می‌گفت، بیان کرد: در مقابل ممانعت از تعدیل نیرو راه دیگری مقابل سازمان خصوصی سازی وجود دارد که آسیب را به حداقل برساند و آن این است که کارخانه‌ها و شرکت ها را با قیمتی ارزان‌تر از قیمت واقعی‌شان در اختیار خریداران قرار دهد تا بدین وسیله سطح اشتغال را حفظ کرد ولی این کار نیز برای سازمان خصوصی سازی بسیار دشوار است، چون معمولا بنا به ملاحظاتی مجبور می شویم که شرکت‌ها را به بالاترین قیمت عرضه کنیم و البته نتیجه چنین برنامه‌ریزی نیز این شده است که از ۳۸ هزار میلیارد تومان سهمی که برای فروش گذاشته‌ایم تنها ۳۲۰۰ میلیارد تومان آن به فروش برسد.

وی توضیح داد: به هر حال ما یا باید آمادگی داشته باشیم که شرکت‌ها را ارزان‌تر در اختیار بخش خصوصی قرار دهیم و یا آن‌ها را ملزم به حفظ سطح اشتغال نکنیم یا تعدیل‌ها را خودمان انجام بدهیم. وقتی این سه مورد امکان‌پذیر نیست درنتیجه ما با مشکلاتی در زمینه پایین بودن بهره وری شرکت های واگذار شده روبرو می‌شویم.

در ادامه سخنان پوری حسینی، جعفر قادری - نایب رییس اصل ۴۴ مجلس شورای اسلامی -اظهار کرد: ساختار جلوگیری از تعدیل نشدن نیروی انسانی منجر می شود که واحدهای تولیدی راندمان‌شان کاهش یابد. من فکر می کنم بهتر است واگذاری به شکل انتقال مدیریت از بخش دولتی به بخش غیردولتی انجام شود. به نظر می رسد که اگر همان نیروی انسانی در اختیار بخش غیردولتی قرار بگیرد راندمان کار بالاتر می‌رود.

قادری بیان کرد: شاید یک راه حل این باشد که سازمان خصوصی سازی خود اقدام به انتقال نیروها به شرکت‌های دیگر بکنند. یعنی نیروهای مازاد شرکتی که قرار است واگذار شود به یک شرکت دیگری منتقل شود.

پوری حسینی در پاسخ به این موضوع اظهار کرد: مساله اینجاست که باید بررسی کنیم که آیا جای دیگری وجود دارد که پذیرش این نیروهای انسانی را به عهده بگیرد. به نظر می رسد چون معمولا اغلب این شرکت ها با انباشت نیرو مواجه هستند جایی وجود ندارد که بتوانیم مازاد نیروها را به آن‌جا منتقل کنیم.

قادری با بیان اینکه یکی از راه‌های مشوق برای شرکت‌های واگذار شده به بخش خصوصی این است که بتوانند از منافع صندوق توسعه ملی استفاده کنند گفت: البته به نظر می رسد در زمینه تامین وثیقه لازم برای صندوق توسعه ملی دچار مشکل باشند.

پوری حسینی نیز بیان کرد: من با تبیین مشوق‌هایی که بتوانیم آن‌ها را در اختیار بخش خصوصی قرار دهیم موافق هستم ولی باید شرایط این مشوق‌ها بررسی شود و ببینیم که چقدر هرکدام امکان اجرا دارند. به نظر می رسد یکی از مشوق‌ها این است که ما بتوانیم واحدها را قیمت‌های متعادل به مزایده بگذاریم. اکنون واحدهای واگذار شده از طریق ارزش خالص روز دارایی‌ها واگذار می شود و واگذاری‌ها می‌توانند از طریق ارزش ویژه دفتری، ارزش اسمی و ارزش بازدهی هم انجام شوند که برای ما ارزش خالص ویژه دارایی در اولویت قرار گرفته است و این به دلیل انتخاب شده است که کسی مورد تهمت قرار نگیرد. در چنین واگذاری شرکت به مزایده گذاشته شده و به بالاترین قیمت به فروش می‌رود و البته نتیجه این روش این بوده است که گاهی قیمت آنقدر بالا رفته است که کسی آن را نخریده است.

در ادامه این بحث طهماسب مظاهری -اقتصاد دادن -نیز اظهار کرد: اگر خصوصی سازی به شکل درستی انجام شود می توان انتظار داشت که اشتغال کل کاهش پیدا نکند ولی به آن شرط که خصوصی سازی به شکل درست انجام شده و به آن به صورت محلی برای کسب درآمد نگاه نشود که در ایران به خصوصی سازی به دلیل کسری بودجه دولت به عنوان محلی برای کسب درآمد نگاه می‌شود.

مظاهری گفت: در هدف قانون خصوصی سازی دو وظیفه مطرح شده است که یکی از آن‌ها فروش شرکت‌های دولتی به بخش خصوصی است و دیگری اندیشیدن تدابیری برای خصوصی سازی ساختار مملکت است که سازمان خصوصی سازی به مورد دوم فرصت رسیدگی ندارد.

او گفت: به هر حال یکی از اصلاحات تعدیل نیروی انسانی است، چون اکثر قریب به اتفاق شرکت های دولتی با مشکل تورم پرسنل روبرو هستند و این شرکت‌ها پر از شاغلانی هستند که با معرفی نمایندگان مجلس، ائمه جمعه، استانداران، فرمانداران و ... وارد این شرکت‌ها شدند باید به بخش خصوصی اجازه دهیم که بتواند تورم پرسنلی را کاهش دهد.

وی درباره راهکارهای مناسب برای آسیب ندیدن نیروی انسانی از تعدیل اظهار کرد: در دولت هشتم برای تعدیل نیروی انسانی یک سیاست جبرانی در نظر گرفته شده و آن این بود که بخشی از درآمد خصوصی سازی در اختیار صندوق بیمه بیکاری قرار می گرفت که به بیکاران بیمه پرداخت شود و در جهت ارتقای مهارت آن‌ها هزینه شود. این روش اکنون نیز می تواند اجرا بشود.

مظاهری افزود: در شرایط کنونی به نظر می رسد که نگاه مسئولین این است پول حاصل از خصوصی سازی وارد خزانه شود همچنان که اگر از آقای پوری حسینی بپرسیم که چند دفعه رییس جمهور از او پرسیده است که چقدر به خصوصی‌سازی کمک کرده است احتمالا پاسخ خواهد داد به دفعات بسیار کمی ولی اگر از او پرسیده شود که چند بار رییس جمهور به او گفته است که چقدر از پول حاصل از خصوصی سازی را به خزانه ریخته‌ای خواهد گفت به دفعات بسیاری. در ادامه این بحث قادری در پاسخ به سخنان پوری حسینی درباره مزایده گذاشتن شرکت‌های دولتی گفت: وقتی شرایط رقابتی باشد مبلغ شرکت‌ها به حداکثر می‌رسد و به نظر نمی‌رسد که انتخاب شیوه دیگری برای قیمت گذاری شرکت‌های دولتی مناسب باشد بلکه منطقی‌ترین شکل اصلاح ساختار در بحث خصوصی سازی در زمینه نیروی انسانی است که به تعدیل نیروی انسانی نزدیک شویم.

پوری حسینی اظهار کرد: اکنون اصل ۴۴ دست ما را برای نحوه واگذاری شرکت‌ها باز گذاشته است ولی اکنون شرایط به گونه‌ای است که ما جرات نمی کنیم که به سمت واگذاری از طریق مذاکره برویم. من در مورد یکی از واگذاری‌ها سازمان خصوصی سازی از سازمان صدا و سیما شنیدم که در مورد سازمان خصوصی سازی گفته شد واگذاری آلمینیوم المهدی غیرقانونی بوده به صورت مذاکره ای انجام شده و با ۸۰۰ میلیارد تومان زیر قیمت واگذار شده است در حالی که چنین چیزی نبود و این شرکت به صورت مزایده واگذار شد بنابراین در نظر بگیرید که در کشوری زندگی می کنید که چنین قضاوت هایی در مورد خصوصی سازی وجود دارد. رییس سازمان خصوصی سازی در پاسخ به موضوع پرسش رییس جمهور در زمینه درآمدهای حاصل از خصوصی سازی هم گفت: تاکنون رییس جمهور در زمینه کسب درآمد و یا اساسا میزان خصوصی سازی از من سوالی نپرسیده است ولی مجموعه دولت نه آن هم از وزرا بلکه اغلب در زیر مجموعه وزارتخانه‌ها از من درباره درصد تحقق بودجه در زمینه خصوصی سازی پرسیده‌اند. به هر حال به دلیل مشکلات پیش آمده تحقق بودجه برای عده‌ای مهم است.

او با تاکید بر اینکه هیات دولت در زمینه واگذاری واقعی شرکت ها بسیار حساس است گفت: این اقدامات سبب آن شده که در سال ۹۳، ۸۷ درصد و در سال ۹۴، ۱۰۰ درصد واگذاری‌ها به صورت واقعی انجام شود.

پوری حسینی در زمینه بیمه بیکاری گفت: روش مطرح شده بسیار خوب است ولی وقتی همه درآمدهای ما به خزانه واریز می شود چنین چیزی فعلا محقق نمی شود ولی امید داریم که در آینده شرایط رو به بهبود برود.

در پایان این مباحثه مظاهری اظهار کرد: در زمینه ارزیابی برای تامین قیمت من دو نکته تکمیلی دارم. ابتدا اینکه باید حتما موضوع مزایده برای واگذاری‌ها حفظ شود ولی به نظرم بهتر است مزایده به همراه پیشنهاد خریداران اصلاح ساختار شود. به این ترتیب که مزایده به این صورت برگزار نشود که هرکسی قیمت بالاتری داد برنده مزایده شود بلکه به این صورت باشد که خریداران پیشنهاداتی دهند که این پیشنهادات آن‌ها در جهت افزایش بهره وری کار باشد مثلا اینکه صادرات بالا می رود و ... و بعد در کنار قیمت اعلام شده برای مزایده هیات تصمیم گیری انتخاب کنند که به چه خریداری واگذار کنند.

مظاهری افزود: نکته دیگر اینکه باید به کسی تصمیم می گیرد اختیار داده شود. اکنون دو سال است که پوری حسینی در سازمان خصوصی سازی شرایط بسیار سختی را گذرانده است و به نظر می رسد که باید در سازمان ساختارهایی اصلاح شود تا کسی که در مقام تصمیم گیری قرار می گیرد این قدر دچار مشکل نشود.

اخبار

با وجود افزایش ۳ درصدی میزان صادرات؛

ارزش صادرات فرش دستباف ۱۰ درصد کاهش یافت

رییس مرکز ملی فرش ایران گفت: در هفت ماه ابتدای امسال ۲۶۲۰ تن فرش دستباف به ارزش ۱۴۲ میلیون دلار به حدود ۸۰ کشور دنیا صادر شد که این رقم به لحاظ وزنی افزایش حدود سه درصدی را نشان می‌دهد اما به لحاظ ارزشی حدود ۱۰ درصد کاهش را نشان می‌دهد.

حمید کارگر با بیان اینکه گمانه‌زنی‌های بازار فرش نشان می‌دهد ممکن است دو عامل در کاهش ارزشی صادرات فرش دستباف اثرگذار باشد، اظهار کرد: رکود عمومی بازار و تداوم دشواری‌های حوزه صادرات در همه اقلام پیش از اجرایی شدن لغو تحریم‌ها از دلایل مهم در این زمینه است که امیدواریم با اجرایی شدن برجام شاهد روند افزایشی صادرات باشیم.

وی افزود: عامل دوم این کاهش به نوعی دورخیز برای صادرات و چشم‌انتظاری بازار به لغو تحریم صادرات فرش‌مان به آمریکاست و در این زمینه خوش‌بین هستیم با لغو تحریم‌ها فرش دستباف ایرانی به طور مستقیم وارد آمریکا شود.

کارگر در عین حال بیان کرد: در هفت ماهه ابتدای امسال در میان کشورهای اروپایی، آلمان، انگلستان و سوئیس بیشترین سهم خرید فرش ایرانی را داشتند و در میان کشورهای عربی نیز امارات، لبنان و قطر بازار اصلی فرش ایرانی بودند. در بین کشورهای شرق آسیا نیز ژاپن و چین به عنوان دو بازار قابل توجه، پذیرای فرش ایرانی بودند.

رییس مرکز ملی فرش ایران افزود: افزایش وزن فرش‌های صادر شده در هفت ماهه امسال همزمان با کاهش اندک ارزش نشان‌دهنده تفاوت در نوع فرش صادراتی ما در هفت ماهه ابتدای امسال بود.

ضرورت تبلیغات برون‌مرزی فرش دستباف ایران

کارگر با بیان اینکه یکی از اتفاقات مهمی که برای افزایش و گسترش بازار صادرات فرش ایرانی باید دنبال شود بحث تبلیغات برون‌مرزی فرش دستباف ایران است، تاکید کرد: به این منظور برنامه تبلیغاتی گسترده‌ای با تمرکز بر بازار اروپا به ویژه کشورهای آلمانی‌زبان در دستور کار مرکز ملی فرش قرار گرفته و با همکاری اتحادیه واردکنندگان فرش ایرانی در اروپا مراحل نهایی خود را طی می‌کند که امیدواریم همزمان با نمایشگاه دموتکس ۲۰۱۶ در آلمان این کمپین تبلیغاتی آغاز شود و البته در کنار آن همه منتظر اجرایی شدن برجام و از سرگیری روند صادرات فرش دستباف ایرانی به آمریکا هستند.

وی بیان کرد: برای پایدار شدن این رونق و دوام داشتن صادرات به آمریکا نیازمند هوشمندی و تدبیر برای تصاحب درازمدت بازار فرش ایالت متحده هستیم.

مدیرعامل بانک صادرات:

وام ۲۵میلیونی تورم‌زا نیست

مدیرعامل بانک صادرات معتقد است که اجرای بسته تسریع رونق اقتصادی نه تنها تورم‌زا نیست، بلکه سبب کاهش مطالبات معوق تولیدکنندگان، افزایش کیفیت کالاها و رونق اقتصادی می‌شود.

اسماعیل للگانی درباره اثرات بسته تسریع رونق اقتصادی اظهار کرد: با اجرای بسته تسریع رونق اقتصادی در قالب پرداخت تسهیلات خرید کالاهای داخلی، بسیاری از واحدها که کالاهای تولیدی آنها مانند لوازم خانگی، خودرو و کالاهای واسطه‌ای در انبارها مانده بود، به فروش می‌رسد و این کار سبب رونق اقتصادی می‌شود.

وی افزود: با توجه به این‌که عمده واحدهای تولیدی دارای بدهی‌های معوق به بانک‌ها هستند، با پرداخت تسهیلات به مردم و در نتیجه فروش محصولات این واحدها، این پول دوباره به چرخه بانکی باز می‌گردد و عملا تسویه می‌شود، بنابراین پول نقد جدیدی ایجاد نمی‌شود و این چرخه منجر به ایجاد تورم نمی‌شود بلکه سبب کاهش مطالبات معوق می‌شود. وی با بیان اینکه تحریک تقاضا سبب رونق اقتصادی و سرپا ماندن واحدهای تولیدی می‌شود، افزود: با افزایش نقدینگی واحدهای تولیدی، کیفیت محصولات نیز افزایش می‌یابد. مدیرعامل بانک صادرات در پاسخ به این پرسش که منافع بانک‌ها در طرح جدید فروش خودرو با تسهیلات ۲۵ میلیون تومانی چیست، پاسخ داد: انجام رسالت اجتماعی در جهت ایجاد رونق اقتصادی اولین هدف بانک‌هاست، زیرا این کار از ایجاد مطالبات معوق در شبکه بانکی جلوگیری می‌کند. وی با بیان این‌که بانک‌ها قرار نیست در این طرح مطالبات معوق خودروسازان را با آنها تسویه کنند، افزود: مبلغ ۸۰ درصد قیمت خودرو تا سقف ۲۵ میلیون تومان از طریق نقد کردن چک‌ها در اختیار خودروسازان قرار می‌گیرد. للگانی با اشاره به بهره ۱۶ درصدی این تسهیلات و اینکه آیا این رقم بالا نیست، پاسخ داد: در دنیا نرخ سود سپرده و تسهیلات نسبت مستقیمی با نرخ تورم دارد و با کاهش نرخ تورم، نرخ سود سپرده و تسهیلات نیز باید کاهش یابد. خود بانک‌ها نیز علاقه ندارند که نرخ سود سپرده و تسهیلات بالا باشد؛ ضمن اینکه هرچه قیمت تمام شده کالا در واحدهای تولیدی بالا رود تولیدکنندگان قابلیت رقابت با خارجی‌ها را از دست می‌دهند.

وی در همین رابطه متذکر شد: البته کاهش نرخ سود سپرده ملاحظاتی دارد، زیرا بخشی از مردم که پول خود را نزد بانک‌ها گذاشته‌اند ممکن است سود دریافتی از آن نقش مهمی در اقتصاد خانواده آنها داشته باشد؛ لذا شرایط باید طوری باشد که سپرده‌گذاران متضرر نشوند. مدیرعامل بانک صادرات ادامه داد: نکته دوم این است که امکان کاهش نرخ سود با وجود موسسات مالی و اعتباری غیرمجاز فراهم باشد، زیرا کنترل نشدن عملکرد این موسسات و عدم پایبندی آنها به مصوبات بانک مرکزی و شورای پول و اعتبار سبب خروج سپرده‌ها از بانک‌ها می‌شود. به گفته وی، تعیین نرخ سود معادلات پیچیده‌ای دارد که بانک مرکزی در حال بررسی آن است. للگانی کاهش نرخ سود تسهیلات در سال جاری را قابل پیش‌بینی ندانست و گفت: کاهش همزمان نرخ سود تسهیلات و سپرده نیز بستگی به شرایط دارد. به گفته وی، بالا بودن نرخ تمام شده پول در بانک‌ها سبب می‌شود که با کاهش نرخ سود تسهیلات، بانک‌ها متضرر شوند و سهام آنها که متعلق به مردم است دچار مشکل شود.

ایران
پنجشنبه –پنجم آذرماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۸۷۷

حضور ۱۲ کشور در مسابقات کشتی باشگاه‌های جهان؛

تهران؛ قلب تپنده کشتی دنیا

دومین دوره رقابت‌های لیگ جهانی کشتی آزاد پنج‌شنبه و جمعه هفته جاری در سالن ۱۲ هزار نفری مجموعه ورزشی آزادی و با حضور تعدادی از نامداران کشتی ایران و جهان برگزار خواهد شد که تماشای این رقابتهای جذاب، برای تماشاگران رایگان است.

اولین دوره لیگ جهانی کشتی آزاد و فرنگی با ابتکار و پیشنهاد فدراسیون کشتی ایران و با تایید اتحادیه جهانی کشتی سال گذشته به ترتیب در شهرهای جویبار استان مازندران و آبادان برگزار شد که در پایان تیم‌های بیمه رازی و جراحی پاستور اندیمشک به قهرمانی رسیدند تا جام قهرمانی در هر دو رشته در ایران بماند.

بسیاری از کارشناسان نسبت به سطح کیفی پایین این رقابت‌ها در اولین دوره آن، انتقاداتی را مطرح کردند و جایگاه کشتی ایران را بالاتر از حضور تیم‌های نه چندان مطرح در رقابت‌هایی که ایران ابداع کننده آن بود می‌دانستند اما همانطور که انتظار می‌رفت این رقابت ها مانند بسیاری از رویدادها و تورنمنت‌های دیگر که امروزه و پس از سال‌ها جای خود را در کشتی دنیا باز کرده‌اند،در دومین دوره خود با استقبال بهتر تعداد بیشتری از کشورهای مطرح دنیا روبرو شده و حضور تعدادی از چهره‌های سرشناس کشتی ایران و جهان رنگ و بوی دیگری به رقابت‌های کشتی آزاد جام باشگاه های جهان داده و نوید مبارزاتی جذاب و دیدنی را به علاقمندان به کشتی داده است.

پس از اینکه رسول خادم سکان هدایت فدراسیون کشتی را در دست گرفت، تلاش و فعالیتی بی‌سابقه از این فدراسیون برای ارتقائ جایگاه کشتی ایران در جهان را شاهد بوده‌ایم و حجم فعالیت‌ها و مسابقات این فدراسیون بگونه‌ای است که اهالی کشتی و مسئولان فدراسیون معمولا این مجال را پیدا نمی‌کنند پایان هفته‌ای فارغ از کشتی را در کنار خانواده سپری کنند!

اما حجم بالای مسابقات و تورنمنت‌های داخلی و خارجی در تمامی رده‌های سنی اعم از نونهال، نوجوان، جوان و بزرگسال و حتی پیشکسوت باعث نمی‌شود رسول خادم دست از تلاش بیشتر بردارد و همواره در صدد این است پیشنهادات تازه‌ای را روی میز لالوویچ صرب بگذارد.

برگزاری جام باشگاه‌های جهان نیز یکی از همین ابتکارات بود که البته خیلی زود با استقبال اتحادیه جهانی کشتی مواجه شد چرا که برگزاری آن،ل الوویچ را در رسیدن به هدف بزرگش که ایجاد پویایی هر چه بیشتر در کشتی و جذب علاقمندان و حامیان مالی بیشتر به سمت این رشته تاریخی است، نزدیکتر می کرد.

با توجه به حذف بلیط فروشی برای تماشاگران و همچنین حضور چهره‌های نامدار کشتی ایران و جهان این انتظار می‌رود که علاقمندان زیادی به سمت سالن ۱۲ هزار نفری آزادی روانه شوند تا شاهد رقابت‌هایی جذاب و دیدنی باشند.

ولادمیر خینچیگاشویلی(قهرمان جهان از گرجستان)، جیک وارنر(قهرمان المپیک از آمریکا)، ماگومدرسول گاجی ماگمدوف(قهرمان جهان از روسیه)، آلبرت ساریتوف از روسیه، اونوربات پروجاو (نایب قهرمان جهان از مغولستان)، ادگار ینوکیان ارمنستانی، فرانکلین گومز پور توریکویی، بلانکو کوبایی و تونی راموس آز آمریکا از جمله چهره های مطرح خارجی در این رقابت‌ها محسوب می‌شوند که در این میان خینچگاشویلی و ماگومدوف برای تیم بیمه رازی به روی تشک خواهند رفت و ساریتوف برای ستارگان ساری مبارزه می کند. در میان چهره‌های مطرح داخلی نیز می توان به حضور نفرات سرشناسی چون رضا یزدانی (دارنده ۲ طلای جهان)، مسعود اسماعیل پور (دارنده مدال نقره جهان)، کمیل قاسمی(دارنده مدال برنز المپیک و نقره جهان)، بهنام احسان پور(دارنده طلای جوانان جهان)، علیرضا قاسمی، میثم مصطفی جوکار(قهرمان بازی‌های آسیایی) و تعدادی دیگر نظیر رضا اطری، احسان امینی، محمد جواد ابراهیمی، رضا افضلی و مجتبی گلیج اشاره کرد که قطعا حضور این چهره‌ای شاخص داخلی و خارجی در دومین دوره لیگ جهانی کشتی،تهران را بار دیگر قلب تپنده کشتی جهان خواهد کرد.

اخبار

رئیس هیئت کشتی استان قم خبر داد

اختصاص ۲۴ سهمیه کشتی آزاد قهرمانی کشور به قم

محسن حلوایی اظهار کرد: امسال برای برگزاری پنجمین دوره رقابت‌های کشتی آزاد و فرنگی عمومی قهرمانی کشور برنامه‌ریزی شده و فدراسیون کشتی این رقابت‌ها را ویژه دو رده سنی نوجوانان و جوانان برگزار می کند.

وی خاطرنشان کرد: بر اساس اطلاع‌رسانی فدراسیون کشتی کشورمان، این رقابت‌ها یک ماه دیگر یعنی در دی‌ماه و با حضور برترین‌های کشور به انجام خواهد رسید در حالی که این فدراسیون برای هر استان سهمیه‌ای مشخص را در نظر گرفته است.

رئیس هیئت کشتی استان قم افزود: فدراسیون کشتی شرایط و برنامه این مسابقات را در حالی اعلام کرده که در توزیع سهمیه‌ها بین استان‌های مایل به شرکت در این دوره از پیکارها در مجموع دو رده سنی نوجوانان و جوانان تعداد ۲۴ سهمیه آزاد و فرنگی به هیئت کشتی استان قم اختصاص یافته است.

وی یادآور شد: سهمیه هیئت‌های کشتی سراسر کشور به منظور حضور در چهارمین دوره رقابت‌های کشتی عمومی قهرمانی کشور در حالی اعلام شد که علاوه بر این سهمیه‌ها، تعدادی کشتی‌گیر نیز از میان استعدادهای برگزیده و برتر هر وزن بر مبنای ارزیابی کادر فنی تیم‌های ملی کشتی آزاد و فرنگی نوجوانان و جوانان مجاز به شرکت در این رقابت‌ها خواهند بود.

حلوایی بیان کرد: بر اساس این سهمیه‌بندی امسال برای حضور در رقابت‌های کشتی رده‌های سنی نوجوانان و جوانان عمومی قهرمانی کشور در رشته کشتی آزاد تعداد هشت سهمیه و در رشته کشتی فرنگی نیز تعداد ۱۶ سهمیه برای هیئت کشتی استان قم پیش‌بینی شده‌است.

وی ابراز کرد: همچنین برای حضور در چهارمین دوره مسابقات کشتی عمومی قهرمانی نوجوانان و جوانان کشور، فدراسیون کشتی به هیئت کشتی استان قم در رشته کشتی آزاد تعداد دو سهمیه و در رشته کشتی فرنگی که قم توانمندی بیشتری دارد تعداد سه سهمیه برای حضور مربیان قم در این رقابت‌ها اختصاص داده است.

رئیس هیئت کشتی استان قم بیان کرد: سال گذشته رقابت‌های سومین دوره کشتی عمومی قهرمانی کشور در سه رده سنی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان به انجام رسید و قم مجموعا ۸۸ سهمیه داشت اما امسال بزرگسالان در این رقابت‌ها حضور ندارند.

وی اضافه کرد: چهارمین دوره مسابقات کشتی عمومی قهرمانی کشور در سال جاری در حالی دی‌ماه به میزبانی خانه کشتی تهران به انجام می‌رسد که در دو سال قبل رقابت‌های کشتی فرنگی عمومی قهرمانی کشور در رده سنی جوانان در قم به انجام رسید.

حلوایی خاطرنشان کرد: هر ساله کشتی‌گیران قم موفقیت‌های ارزشمندی از مسابقات کشتی عمومی قهرمانی کشور کسب کرده‌اند و امیدواریم که در این دوره نیز شاهد درخشش تک تک کشتی‌گیران و تداوم موفقیت‌های کشتی قم در میادین داخلی باشیم.

وی در پایان اظهار کرد: مسابقات عمومی کشتی نوجوانان و جوانان کشور در حالی روزهای ششم تا یازدهم دی‌ماه در خانه کشتی تهران برگزار می‌شود که پیش از این قرار بود این پیکارها روزهای هشتم تا سیزدهم آذرماه برگزار شود و قم با احتساب مربیان و کشتی‌گیران در مجموع ۲۹ نفر را به این رقابت‌ها اعزام می کند.

دبیر هیئت کبدی استان قم خبر داد؛

برگزاری مرحله نهایی رقابت‌های کبدی جوانان کشور در قم

محمدعلی رجایی اظهار کرد: با انجام دیدارهای مرحله مقدماتی در گروه‌های مختلف مسابقات سال جاری کبدی قهرمانی جوانان پسر کشور، چهره تیم‌های راه‌یافته به مرحله نهایی مشخص شده و مدعیان قهرمانی، این مرحله را در قم برگزار می کنند.

وی ادامه داد: با برگزاری مسابقات مناطق مختلف کبدی پسران جوان کشور تاکنون صعود ۱۰ تیم به مرحله نهایی قطعی شده و دو تیم دیگر مرحله مقدماتی برای حضور در جمع ۱۲ تیم برتر رقابت‌ها روزهای پایانی هفته جاری از منطقه دو کشور مشخص می‌شوند.

دبیر هیئت کبدی استان قم بیان کرد: امسال شاهد برگزاری یازدهمین دوره مسابقات کبدی جوانان پسر کشور هستیم و یکی از اهداف مهم فدراسیون از برگزاری این رقابت‌ها، شناخت بهترین‌های حال حاضر کشور در این رده سنی برای تشکیل تیم ملی جوانان کشورمان است.

وی خاطرنشان کرد: بر همین اساس رقابت‌های کبدی قهرمانی جوانان کشور جنبه انتخابی تیم ملی را دارد و امسال در ۶ منطقه برنامه‌ریزی شد و تا کنون در پنج منطقه برگزار شده و با صعود ۱۰ تیم به مرحله نهایی همراه بود، ضمن اینکه بازی‌های مرحله نهایی در گروه دوم روزهای پایانی هفته جاری برگزار خواهد شد.

رجایی اضافه کرد: با برنامه‌ریزی فدراسیون کبدی کشورمان، دیدارهای مرحله نهایی یازدهمین دوره مسابقات کبدی جوانان پسر کشور با حضور تیم‌های برتر مناطق مختلف روزهای آغازین هفته آینده به میزبانی هیئت کبدی استان قم برگزار خواهد شد.

وی با بیان اینکه تیم‌های اول و دوم هر منطقه با کسب امتیازات لازم به مرحله نهایی مسابقات راه یافته‌اند، عنوان کرد: مسابقات منطقه دو نیز این هفته با حضور تیم‌های بوشهر، خوزستان، فارس، اصفهان و کهگیلویه و بویراحمد به انجام می‌رسد و دو تیم برتر این منطقه نیز به جمع ۱۰ تیم راه یافته به مرحله نهایی اضافه خواهند شد.

رجایی با اشاره به تیم‌های صعودکننده از پنج منطقه کشور، عنوان کرد: از گروه نخست تیم‌های آذربایجان غربی و قزوین، از گروه سوم تیم‌های کرمانشاه و همدان و از گروه چهارم مقدماتی تیم‌های هیئت کبدی گلستان و خراسان رضوی به مرحله نهایی راه یافته‌اند.

وی خاطرنشان کرد: با پایان دیدارهای مرحله مقدماتی در گروه پنجم تیم‌های هیئت سیستان و بلوچستان و یزد به مرحله نهایی رفته‌اند، ضمن اینکه از گروه ششم که تیم قم نیز در آن حاضر بوده است، این تیم به همراه مرکزی به مرحله پایانی مسابقات صعود کرده است.

رجایی در پایان اظهار کرد: بدین‌ترتیب مرحله نهایی یازدهمین دوره رقابت‌های کبدی قهرمانی رده سنی جوانان پسر کشور و انتخابی تیم ملی جوانان ایران، با حضور ۱۲ تیم برتر مناطق شش‌گانه، هفته آینده به میزبانی یکی از تیم‌های راه‌یافته به مرحله نهایی یعنی قم برگزار خواهد شد.

رئیس هیئت کاراته استان قم خبر داد

صعود ۴ نماینده قم به مرحله نهایی لیگ کاتای نونهالان و نوجوانان کشور

علیرضا برخورداری اظهار کرد: کاتای قم با زحمات و تلاش‌های بسیار ارزنده‌ای که مربیان توانمند و باشگاه‌های دلسوز این رشته متحمل شده‌اند به خوبی رشد کرده و اکنون به جایگاهی رسیده‌ایم که در کشور حرف اول را در کاتا بزنیم.

وی ادامه داد: در دهه‌های قبل کاراته قم را با قدرت کاراته‌کاهای آن در رشته کومیته می‌شناختند اما اکنون شاهد درخشش کاتاروهای قم نیز هستیم و کاراته قم با توانمند شدن بخش کاتا، در مسابقات لیگ و پیکارهای قهرمانی کشور همزمان در کاتا و کومیته مدعی کسب عناوین برتر است.

رئیس هیئت کاراته استان قم اضافه کرد: سال گذشته شاهد حضور درخشان کاتاروهای قم در مسابقات لیگ‌های کشور بودیم و تیم شایسته و پرتوان شهید زین‌الدین قم نیز توانست بالاتر از سایر رقبای خود بدون حتی یک باخت عنوان قهرمانی را به ارمغان بیاورد که این جای تقدیر دارد.

وی یاد آور شد: امسال نیز کاراته‌کاهای قم در هر دو لیگ کاتا و کومیته باشگاه‌های کشور حضور یافته‌اند و در لیگ کاتا شاهد صعود چهار نماینده قم به جمع چهار تیم برتر لیگ‌های نونهالان و جوانه‌های کشور هستیم و یقینا امسال نیز قهرمانی در کارنامه کاتای قم به ثبت خواهد رسید.

برخورداری با اشاره به پایان دیدارهای دو مرحله از فصل جاری لیگ‌های کاتای نونهالان و جوانه‌های کشور و معرفی صعود کننده‌ها به مرحله نهایی، اضافه کرد: خوشبختانه در بین تیم‌هایی که به جمع چهار تیم برتر رسیده‌اند، چهار نماینده از قم نیز حضور دارند.

وی خاطرنشان کرد: بر اساس برنامه‌ریزی سازمان لیگ فدراسیون کاراته کشورمان، دیدارهای مرحله دوم از دور برگشت مسابقات لیگ‌های کومیته جوانه‌ها، کاتای جوانه‌ها و کاتای نونهالان کشور با مشخص شدن تیم‌های صعود کننده به مرحله نیمه نهایی به پایان رسید.

رئیس هیئت کاراته استان قم افزود: با نظارت دقیق فدراسیون کاراته، مرحله دوم از دور برگشت لیگ‌های کومیته جوانه‌ها، کاتای جوانه‌ها و کاتای نونهالان پسر کشور در سالن مرکز آموزش شهید کبکانیان تهران برگزار و چهره تیم‌های صعودکننده به نیمه نهایی مشخص شد.

وی یادآور شد: در پایان مرحله دوم مسابقات لیگ کومیته جوانه‌های پسر کشور از گروه نخست تیم‌های کان‌ذن‌ریو و هیئت کاراته البرز به نیمه نهایی رسیدند و از گروه دوم نیز تیم‌های کاراته پسران امید ارژن شیراز و آکادمی کاراته کمربند سیاه تهران بالا آمدند.

برخورداری بیان کرد: در پایان رقابت‌های مرحله دوم لیگ کاتای جوانه‌های پسر کشور نیز از گروه نخست تیم‌های امید ارژن شیراز (ب) و امید ارژن شیراز (الف) و از گروه دوم تیم‌های همشهری پیوند محاسب قم و باشگاه سفیر قم به جمع چهار تیم برتر راه یافتند.

وی عنوان کرد: همچنین در پایان مرحله دوم لیگ کاتای نونهالان پسر کشور از گروه نخست تیم‌های شهرداری اراک و باشگاه سفیر قم صعود کردند و رقبای آنها در مرحله نیمه نهایی نیز تیم‌های صعود کننده از گروه دوم یعنی موبایل جهان قم و آوای‌رزم هستند.

کاشانی: مرخصی خاکپور ۱۰ روز است

مایلی کهن و کی‌روش بر تیم‌های خود تمرکز کنند

مدیر تیم فوتبال المپیک ایران می گوید مرخصی خاکپور ۱۰ روز است و او پیش از اعزام تیم به اردوی ترکیه به ایران باز خواهد گشت. وی همچنین از مایلی کهن و کی‌روش درخواست کرد که تمرکز خود را بر روی تیم‌هایشان قرار دهند.

حبیب کاشانی در ارتباط با مسایل مختلفی از جمله مرخصی سرمربی تیم فوتبال المپیک ایران، درخواست کفاشیان مبنی بر ارائه تذکر به مایلی کهن برای پرهیز از صحبت‌های جنجالی علیه ارکان مختلف تحت نظارت فدراسیون، اردوی تیم ملی امید در ترکیه و کیش و نیز تیم‌هایی که قرار است امیدها پیش از اعزام به قطر مقابل آنها به منظور برگزاری دیدارهای تدارکاتی به میدان بروند، صحبت کرد که در ادامه آن را می‌خوانید.

*** در ارتباط با مدت مرخصی خاکپور توضیح می‌دهید و این که چه زمانی به کشور باز خواهد گشت؟**

خاکپور پس از اردوی امارات به مدت ۱۰ روز از تیم ملی امید مرخصی گرفته است. فرزند او در آمریکا تحصیل می کند و همسر خاکپور نیز در آنجا حضور دارد. خاکپور قبل از اعزام تیم به ترکیه که یازدهم آذر ماه سال جاری خواهد بود به ایران باز خواهد گشت. او نهم یا دهم آذر ماه در تهران خواهد بود تا به همراه بازیکنان تیم ملی امید و سایر اعضای کادر فنی عازم ترکیه شود.

*** اخیرا اظهار نظر جنجالی نیز توسط محمد مایلی کهن، مدیر فنی تیم ملی امید در رابطه با کی‌روش مطرح شد که واکنش کفاشیان، رییس فدراسیون فوتبال را نیز به همراه داشت و عنوان کرد به او تذکر داده و از کاشانی به عنوان مدیریت فعلی تیم ملی امید می‌خواهد که در این رابطه به مایلی کهن تذکر دهد تا از پرداختن به مسائل حاشیه‌ای و صحبت علیه ارکان تحت نظارت مختلف فدراسیون خودداری شود.**

من هم از کفاشیان و هم از مایلی کهن کوچک‌تر هستم. کفاشیان و مایلی کهن دوستان قدیمی هستند که سابقه دوستی آنها با من بیشتر است، اما در این رابطه باید اشاره کنم که ما در آستانه بازی‌های مهمی هستیم و به آرامش بیشتری نیز نیاز داریم. هر یک از طرفین حرف‌هایی که باید در این مدت می‌زدند، عنوان کرده‌اند. حتی مایلی کهن اعتقاد داشت که باید به کی‌روش مرخصی بدون حقوق داد که این مساله با مخالفت فدراسیون فوتبال همراه است.

مردم از ما انتظار المپیکی شدن را دارند. علاوه بر این تیم ملی در رقابت‌های انتخابی جام جهانی حضور دارد و باید به مسیر خود برای صعود به جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه تلاش کند بنابراین نباید توجیهی را از هیچ یک از طرفین داشته باشیم. از طرفین خواهش می کنم که اهمیت موضوع را درک کنند، چرا که قطعا طرح چنین صحبت‌هایی بر روی روح و روان تیم المپیک و تیم ملی بزرگسالان تاثیر می گذارد و به نفع هیچ یک از دو تیم نیست. من به عنوان برادر از مایلی کهن و کی‌روش می‌خواهم تمرکز خود را بر روی تیم‌هایشان قرار دهند تا نام ایران را با افتخار آفرینی عجین کند و پرچم ایران را برافراشته کنند.

*** حدود ۱۰ ماه تا رقابت‌های المپیک ۲۰۱۶ ریو باقی مانده است. فضای پیش از آغاز این رقابت‌ها در کشور را چگونه ارزیابی می کنید؟**

متاسفانه علی‌رغم این که ۱۰ ماه به رقابت‌های المپیک ۲۰۱۶ ریو باقی مانده است، اما فضای کشور همچنان المپیکی نیست. باید صدا و سیما، رسانه‌ها و مردم بیش از پیش در تب و تاب المپیک قرار بگیرند و بیش از پیش به این رقابت‌های بسیار مهم پرداخته شود تا اهمیت چنین مسابقاتی بر مردم آشکار شود.

*** حدود ۳۵ روز نیز تا آغاز مرحله نهایی انتخابی المپیک ۲۰۱۶ ریو باقی مانده است. آخرین برنامه‌های تیم ملی امید برای بازی‌های تدارکاتی در این رقابت‌ها چیست؟**

با توجه به برنامه قبلی پیش‌بینی شده تیم ملی فوتبال امید ایران از یازدهم تا بیستم آذر ماه سال جاری تیم به اردوی ترکیه می‌رود تا دو بازی تدارکاتی نیز انجام دهد. پس از آن ۲۸ آذر تا چهارم دی ماه تیم عازم کیش خواهد شد تا مراحل نهایی آماده سازی خود پیش از رقابت‌های مرحله نهایی انتخابی المپیک ۲۰۱۶ ریو را پشت سر بگذارد.

*** مشخص شده است که با چه تیم‌هایی در ترکیه و کیش روبرو خواهید شد؟**

در مورد اردوی ترکیه چند تیم پیشنهادهایی را ارائه کرده‌اند، اما قرار است کادرفنی در این رابطه تصمیم گیری کند. قطعا یکی از دیدارهای ما تیم منتخب آنتالیا است، ولی دیدار بعدی مسجل نشده است، تیم‌هایی از لیگ برتر ترکیه پیشنهادهایی را داشته‌اند، اما کادرفنی قصد ندارد مقابل این تیم‌ها به میدان برود چرا که مرور مسائل تاکتیکی بیش از پیش مدنظر است. علاوه بر این دیدار مقابل جوانان عراق را در این اردو را نپذیرفته‌ایم و همچنان در تلاش هستیم تا تیم دوم را انتخاب کنیم.

*** در مورد اردوی کیش چطور؟**

تیم‌هایی همچون ویتنام، تایلند و کره شمالی از جمله تیم‌های مدنظر ما هستند. ویتنام برای شانزدهم آذر ماه در قطر و ویتنام هم برای پانزدهم دی ماه اعلام آمادگی کرده است، اما هنوز در این رابطه اعلام موافقت نهایی تیم ملی فوتبال امید صورت نگرفته است. ۲۸ آذر ماه تا چهارم دی ماه در کیش اردویی را برپا خواهیم کرد و مکاتباتی با تیم‌های آسیای شرقی در حال انجام است تا بتوانیم بازی‌هایی را که قصد داریم برگزار کنیم. در نهایت یا پانزدهم دی ماه در ایران یا شانزدهم دی ماه در قطر یک دیدار تدارکاتی را برگزار خواهیم کرد تا تیم ملی امید بتواند بازی‌های مشابه‌سازی شده را در برنامه داشته باشد.

محصص:

قطع همکاری با مجیدی به دلیل کلاس‌های مربی گری‌اش بود

رییس کمیته فنی و توسعه فدراسیون فوتبال می گوید علت قطع همکاری فرهاد مجیدی با این کمیته به دلیل گذراندن کلاس‌های مربی‌گری و عدم حضور در ایران بوده است.

مرتضی محصص با اشاره به انتصاب اعضای جدید کمیته فنی اظهار کرد: این اعضا از ۳ ماه قبل مشخص شده‌اند و تنها امضای حکم آن‌ها مانده بود که این اتفاق نیز رقم خورد.

وی درباره نبود نام فرهاد مجیدی در میان ترکیب جدید اعضای کمیته فنی و توسعه فدراسیون فوتبال عنوان کرد: فرهاد مجیدی از دوستان خوب ماست و با توجه به گذراندن دوره‌های مربی‌گری که با موفقیت در حال سپری کردن آن است و مسافرت‌هایی که در پیش دارد، ادامه این همکاری ممکن نبود بنابراین پس از صحبت‌هایی که انجام دادیم، نام او در میان ترکیب جدید اعضا قرار نگرفت.

رییس کمیته فنی و توسعه فدراسیون فوتبال در پاسخ به اینکه با چه معیاری اعضای جدید کمیته فنی و توسعه انتخاب شده‌اند، گفت: این اعضا کاملا فوتبالی هستند و علاوه بر این سوابق مدیریتی نیز در کارنامه دارند. ترکیب جدید اعضای کمیته فنی ترکیب خوبی است که می‌تواند در ادامه کارش را پیش ببرد. به طور مثال می‌توان به احسانی، یاوری و خدیری اشاره کرد که مدت‌های مدیدی است در فوتبال ایران حضور دارند و تجربه‌های فراوانی را به دست آورده‌اند که می‌توانیم از آن‌ها در کمیته فنی و توسعه فدراسیون فوتبال استفاده کنیم.

محصص افزود: در مجموع می‌توانم به وظایف کلی کمیته فنی نیز اشاره کنم. وظیفه ما دخالت در کار مربیان رده‌های مختلف تیم ملی نیست بلکه ما به آن‌ها مسائل مختلف را گوشزد می کنیم و آموزش‌های جدیدی که در حوزه فوتبال وجود بیان می کنیم تا بتوانیم کار خود را در رده‌های مختلف با توسعه بیشتری نسبت به قبل پیش ببریم.

با ابلاغ کفاشیان به کاشانی؛

کادر فنی تیم امید بدون مجوز حق مصاحبه ندارند

مصاحبه اعضای کادر فنی تیم فوتبال المپیک ایران منوط به ارائه مجوز توسط مجموعه فدراسیون فوتبال شد.

روز گذشته رییس فدراسیون فوتبال در جلسه‌ای با کاشانی، مدیر تیم فوتبال المپیک ایران ممنوعیت مصاحبه اعضای کادرفنی امید را بدون کسب مجوز به حبیب کاشانی ابلاغ کرد و مصاحبه این اعضا را منوط به اجازه مجموعه فدراسیون فوتبال دانست.

در این جلسه کفاشیان ضمن ابراز نارضایتی از صحبت‌های مایلی کهن و ایجاد فضاسازی و حواشی پس از آن عنوان کرد که چنین صحبت‌هایی عامل خدشه‌دار شدن وحدت تیم‌های ملی و ناراحتی برخی ارکان فدراسیون فوتبال شده است.

مدیر تیم فوتبال المپیک نیز ضمن پذیرش صحبت‌های رییس فدراسیون فوتبال چنین مساله‌ای را درست دانست و عنوان کرد که در راستای احقاق آن تلاش خواهد کرد.

طاهری: پرسپولیس مشکل مالی ندارد

سرپرست باشگاه پرسپولیس می گوید کادر مدیریت فعلی باشگاه در به وجود آمدن پرونده‌های حقوقی بی تقصیر است.

علی اکبر طاهری درباره آخرین وضعیت تیم فوتبال پرسپولیس، اظهار کرد: بعد از پیروزی شیرینی که مقابل استقلال اهواز به دست آوردیم شرایط تمرینی و تیمی ما کاملا خوب است و اعضای تیم به دنبال این هستند که با پیروزی مقابل نفت تهران روند پیروزی‌های پرسپولیس ادامه یابد. درست است که در ابتدای فصل بنا به دلایلی نتایج دلخواه را نمی گرفتیم اما الان شرایط تغییر کرده و همه می‌بینید که پرسپولیس هم زیبا بازی می کند و هم نتیجه می‌گیرد.

او ادامه داد: دیدار با نفت واقعا برای ما سخت است، چون باید در ورزشگاه تختی به میدان برویم. با این حال با توجه به پتانسیلی که تیم ما دارد مطمئنا می‌توانیم مقابل این تیم به پیروزی برسیم. امیدوارم که اعضای کادر فنی و بازیکنان تمام تلاششان را انجام دهند تا تیم در مقابل نفت هم به پیروزی برسد.

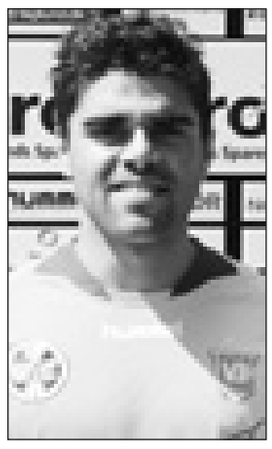
سرپرست باشگاه پرسپولیس درباره پاس نشدن چک اسپانسر هم، خاطر نشان کرد: این مساله اصلا درست نیست و من از رسانه‌ها می‌خواهم که به این موضوع نپردازند، چون در بین هواداران استرس ایجاد می کند. واقعیت این است که ما با اسپانسر قرارداد همکاری داریم و طبق مفاد قرارداد عمل می کنیم. مشکلی از نظر مالی نداریم و با مدیریتی که انجام داده‌ایم سعی می کنیم هزینه‌های جاری باشگاه را پرداخت کنیم

او درباره آخرین وضعیت پرونده‌های باشگاه نیز گفت: ما پرونده‌های زیادی داریم که در گذشته قراردادهایی منعقد کرده‌اند و الان ما درگیر آن شده‌ایم. پرونده مانوئل ژوزه یکی از آن پرونده‌ها است. با توجه به درآمدی که داریم فقط می‌توانیم هزینه‌های جاری را پرداخت کنیم، اما در تلاش هستیم یک به یک این پرونده‌های حقوقی را به سر و سامان برسانیم تا باشگاه متضرر نشود. آنچه مشخص است این که مدیریت فعلی در به وجود آمدن این پرونده‌ها بی تقصیر است.

اخبار

دنیل نوروزی:

دوست دارم برای تیم ملی ایران بازی کنم



مدافع چپ ایرانی شاغل در لیگ دانمارک از علاقه خود برای بازی در تیم ملی ایران خبر داد.

دنیل نوروزی ۲۳ ساله که در معروف‌ترین تیم فوتبال دانمارک یعنی برونبی بازی می‌کند و در حال حاضر به صورت قرضی در تیم وژله توپ می‌زند، در تمام رده‌های سنی نوجوانان و جوانان فوتبال دانمارک بازی کرده است ولی هنوز برای تیم ملی دانمارک بازی نکرده و به همین خاطر می‌تواند یا برای تیم ملی ایران یا برای تیم ملی دانمارک توپ بزند.

نوروزی درباره شرایط فوتبالیش گفت: پدر و مادر ایرانی دارم و سه باز نیز به ایران رفتم. بستگان زیادی در این کشور دارم که با همه آنها در ارتباط هستم. البته این را باید بگویم در دانمارک زیاد فامیل نداریم و تمام بستگان‌مان در ایران هستند. به خوبی زبان فارسی را صحبت می‌کنم و از فرهنگ ایران آگاهی دارم. البته در دانمارک به دنیا آمدم و در اینجا بزرگ شدم.

او درباره شرایط فوتبالی‌اش گفت: ابتدا دفاع مرکزی بازی می‌کردم ولی در ادامه، مربیان تشخیص دادند به دفاع چپ بروم و آنجا فعالیت کنم. فوتبالیست شدن در دانمارک کار آسانی نیست و من از آکادمی‌های فوتبال در این کشور شروع کردم تا خودم را به رده‌های بالا برسانم.

این مدافع درباره بازی برای تیم ملی ایران گفت: بازی برای هر تیم ملی، لذت‌بخش است زیرا شما دارید در کنار بهترین بازیکنان آن کشور بازی می‌کنید. وظیفه من نیست با فدراسیون فوتبال ایران و کارلوس کی‌روش تماس بگیرم تا من را به تیم ملی دعوت کنند. تنها کاری که می‌توانم انجام دهم این است که خوب باشم تا آنها بازی من را ببینند و دعوت کنند. در دو سال اخیر، نمایش خوبی در لیگ دانمارک داشتم و فکر می‌کنم شانس دعوت به تیم ملی ایران را داشته باشم ولی باید بگویم تاکنون هیچ ارتباطی با فدراسیون فوتبال ایران و شخص کی‌روش نداشتم.

او در ادامه درباره مربی تیم ملی ایران گفت: کی‌روش مربی بزرگی است. او در منچستریونایتد بوده و من هم طرفدار یونایتد هستم. کار با این مربیان بسیار لذت‌بخش است زیرا چیزهای زیادی برای یاد دادن به جوانان ایرانی دارند. با این حال، رفتن به تیم ملی ایران فقط به خاطر یک مربی نخواهد بود و در صورتی که هر مربی جای کی‌روش باشد و من را به تیم ملی دعوت کند، حاضرم برای ایران بازی کنم. این شرایط قبلا برای «ونستون رید» که الان در لیگ برتر انگلیس بازی می‌کند نیز وجود داشت. او پدر و مادر نیوزلندی داشت ولی در فوتبال دانمارک بازی می‌کرد و پس از دعوت فدراسیون فوتبال نیوزلند، به این کشور رفت و در جام جهانی ۲۰۱۰ نیز بازی کرد. این را هم باید در نظر بگیریم که بازی کردن برای ایران شانس زیادی برای حضور در جام جهانی به شما می‌دهد چرا که صعود دانمارک از قاره اروپا به جام جهانی سخت است ولی ایران تقریبا راه آسان‌تری دارد.

نوروزی در پایان گفت: اگر پیشنهادی از باشگاه ایرانی داشته باشم، بررسی خواهم کرد. فوتبال در کشورهایی چون ایران و چین در قاره آسیا رشد کرده است. علاوه بر آن، بازی در لیگ ایران می‌تواند راحت‌تر به شما کمک کند که به تیم ملی برسید و به همین خاطر از بازی در لیگ ایران هم استقبال می‌کنم.

کارلوس کی‌روش که چندین بازیکن ایرانی شاغل در فوتبال اروپا از جمله رضا قوچان نژاد و اشکان دژاگه را به فوتبال ایران معرفی کرده است، در ادامه با آوردن مهرداد بیت آشور و دنیله داوری به فوتبال ایران، نتیجه خوبی نگرفت و به نظر می‌رسد کمی نسبت به حضور بازیکنان ایرانی دورگه یا شاغل در فوتبال اروپا بدبین شده است و ترجیح می‌دهد استعدادهای لیگ برتر ایران را بیشتر زیر نظر داشته باشد.

کشوری‌فرد:

صبا هنوز قیمت گذاری نشده است

مدیرعامل باشگاه صبای قم با بیان اینکه علی دایی درباره بی‌انضباطی بازیکن خارجی صبا تصمیم‌گیری می‌کند، گفت: همان شرکتی که استقلال و پرسپولیس را قیمت‌گذاری کرد، باشگاه ما را قیمت‌گذاری خواهد کرد.

محمدرضا کشوری‌فرد درباره درگیری «ژلکو میاچ» مربی صبای قم با «چاخواشویلی» بازیکن گرجستانی صبا در تمرین روز سه‌شنبه، ضمن بیان مطلب فوق اظهار کرد: یک اتفاق روز گذشته رخ داد ولی علی دایی اجازه کم کاری یا بی‌انضباطی به هیچ بازیکنی را نمی‌دهد و قطعا چاخواشویلی هم از این قاعده مستثنی نیست.

وی با بیان اینکه این درگیری به خاطر تفاوت لباس تمرین بازیکن گرجستانی با سایر بازیکنان بوده است، در خصوص احتمال اخراج وی از تیم صبا، تاکید کرد: اخراج بازیکن در حیطه تصمیم علی دایی است و به نظر وی بستگی دارد. دایی خودش همان موقع در تمرین بوده و از نزدیک همه چیز را دیده بود. مدیرعامل باشگاه صبای قم درباره احتمال جذب بازیکنان جدید در نیم فصل، خاطرنشان کرد: سرمربی تیم هنوز لیستی به ما نداده است ولی فرید بهزادی با اتمام دوران خدمتش به تمرینات صبا بازگشته است و از بازی آینده هم برای تیم ما به میدان خواهد رفت. وی در ادامه در پاسخ به این پرسش که بحث واگذاری باشگاه صبای قم به کجا رسید؟، یادآور شد: مراحل قانونی واگذاری یک مقدار مشکل و زمان‌بر است. باشگاه هنوز قیمت گذاری نشده و همچنین امضای تعدادی از اعضای هیات مدیره مجمع قبل باقی مانده است. یکی از اعضا مشهد است و یکی از اعضا در کرج که باید یک روز به قم بیایند و امضاها را انجام بدهند. کشوری‌فرد درباره اینکه به نظر می‌رسد تعدادی از اعضای گذشته هیات مدیره دوست ندارند باشگاه خصوصی‌سازی شود، تصریح کرد: اصلا اینطور نیست. اتفاقا آنها از خدای‌شان است که باشگاه زودتر خصوصی شود. وی در پاسخ به این پرسش که پرداخت بدهی‌های گذشته باشگاه در صورت واگذاری بر عهده چه کسی است؟ اظهار کرد: هنوز در اینباره تصمیم گیری نشده است و ابتدا باید قیمت گذاری انجام شود. مدیرعامل باشگاه صبای قم در پایان درباره اینکه قیمت گذاری توسط چه کسانی صورت خواهد گرفت، گفت: همان شرکتی که استقلال و پرسپولیس را برای خصوصی‌سازی قیمت‌گذاری کرد، باشگاه صبا را قی

بیشتر بدانیم

ارتباط آلودگی آب و هوا و شیوع دیابت

آلودگی آب و هوا در شیوع دیابت اثر مستقیم دارد.

حسن اکبری متخصص آسیب‌شناس و محقق طب سنتی ایرانی با اشاره به اینکه آلودگی آب و هوا، تغذیه ناسالم، اختلالات در خواب و... در شیوع دیابت اثر مستقیم دارد، اظهار کرد: آلودگی هوای کلان‌شهرها به دلیل وجود سرب باعث تخریب عملکرد سلول‌ها می‌شود و سلول‌ها به اندازه درست و کافی پاسخگوی انسولین نیستند.

وی افزود: آب‌های شهری به‌دلیل وجود کلر در آب پس از نوشیدن آب در افراد باعث اختلالات سلولی می‌شوند و مقاومت سلول‌ها در برابر انسولین ضعیف می‌شود.

اکبری تصریح کرد: زندگی مدرن در چند دهه اخیر و گرایش به مصرف غذاهای فست‌فودی و فاصله از غذاهای سنتی و ایرانی زمینه را برای بروز و شیوع دیابت مهیا می‌سازد. روغن‌های صنعتی باعث ایجاد دیابت در افراد می‌شود. متأسفانه وجود گوشت مرغ‌های صنعتی بستری برای بروز دیابت است. یکی دیگر از عوامل مؤثر در بروز بیماری‌های دیابت اختلالات در خواب و عدم تحرک در افراد است.

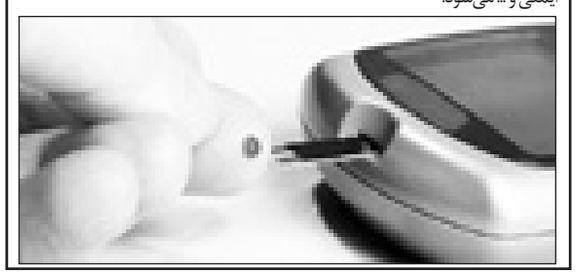
این متخصص آسیب‌شناس و محقق طب سنتی ایرانی تأکید کرد: جوشیدن آب و خوردن آب تصفیه شده، توجه به حمل‌ونقل شهری و کاهش آلودگی هوا، گرایش به غذاهای سنتی شامل آب‌گوشت، قورمه‌سبزی و قیمه از غذاهایی که جایگاه دارویی در زندگی روزمره افراد دارند به‌جای غذاهای فست‌فودی، پرهیز از خوردن نان‌های صنعتی و استفاده از نان و آرد سبوس‌دار، پرهیز از خوردن مواد افزودنی و سس‌ها، روغن کنجد و زیتون به جای روغن مایع و روغن زرد حیوانی، روغن پی گاو، روغن کوهان شتر و دنبه به جای روغن جامد، استفاده از گوشت مرغ‌های مجاز و بهداشتی رسمی به جای مرغ‌های صنعتی، تنظیم خواب براساس زمان زیستی بدن، خوابیدن از ساعت ۹ تا شب بیدارشدن در ساعت ۴ تا ۵ صبح، اصلاح تغذیه با توجه به مثلث سلامت، از بروز و شیوع دیابت پیشگیری می‌کند.

به جای انسولین از این مواد استفاده کنید

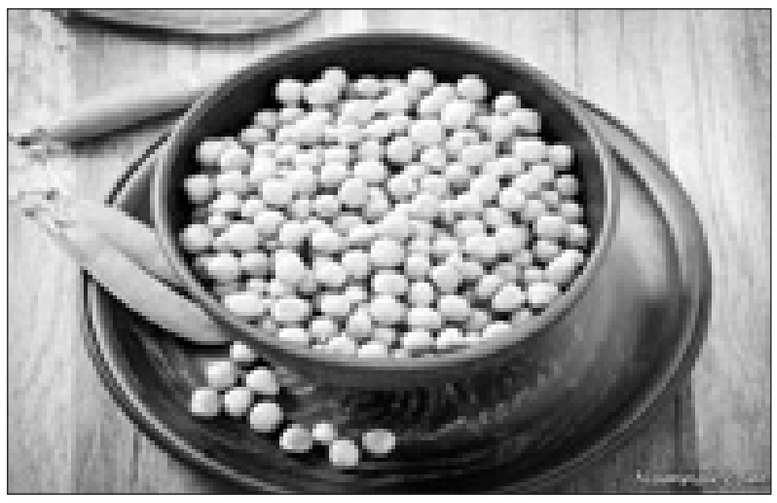
اکبری توصیه کرد: انار همراه پره‌های وسط، دانه ، خوردن مرکبات شیرین به‌ویژه لیموشیرین با مقداری از پوست آن، خرمالو رسیده، به، دمنوش برگ درخت گردو و زیتون به‌جای چای، دمنوش‌های آویشن، زنجبیل، دارچین، زعفران، عناب، بابونه، بادرنج بویه، کاسنی، نعنا، زیره، پونه، خوردن سنجد با پوست، دمنوش گل گاوزبان، چای کوهی، سنبله‌طیب، خوردن سیب، بادام، فندق، گردو، پسته، کنجد، شادانه، یونجه، دمنوش و عرق گزنه، نسترن کوهی بهترین موادغذایی به‌جای انسولین هستند.

وی ادامه داد: خوردن چای حتی بدون قند، مصرف رب گوجه‌فرنگی و خوردن گوجه‌فرنگی برای بیماران دیابتی مناسب نیست. به‌جای افزودنی مانند رب گوجه‌فرنگی می‌توان از زردچوبه و فلفل سیاه برای بیماران دیابتی استفاده کرد. پیاز خام، پیاز سالم بدون مواد شیمیایی یا اینکه برای پرورش آن از کود حیوانی پرندگان استفاده شده باشد به عنوان بهترین مواد شبیه به انسولین برای بیماران دیابتی مناسب است.

اکبری تصریح کرد: به طور کلی دو نوع دیابت وجود دارد؛ دیابت نوع اول که بیشتر در کودکان شیوع دارد، این بیماری بر اثر تخریب خودایمنی سلول‌های تولید انسولین در لوزالمعده شیوع پیدا می‌کند. دیابت نوع دوم که بیشتر در بزرگسالان شیوع دارد و علت اصلی آن پاسخ‌دهی سلول‌های بدن به انسولین موجود است. در حقیقت در نوع اول انسولین کم و در نوع دوم انسولین زیاد است. بالا بودن قندخون با ۱۲ ساعت ناشتایی و با میزان ۱۲۵ دیابت محسوب می‌شود. این متخصص آسیب‌شناس و محقق طب سنتی ایرانی در پایان گفت: به‌دلیل مقاوم شدن بدن به انسولین در اثر تغذیه نامناسب، هوای آلوده، آب‌های آلوده، ورزش نکردن، اختلالات روحی و روانی، سلول‌های بدن دچار اختلال در سوخت و ساز مواد قندی می‌شوند و سلول عملکرد درست ندارد، نمی‌تواند گیرنده‌های مناسبی برای انسولین داشته باشد در نتیجه انسولینی که در بدن تولید می‌شود پاسخگو نیست. لذا قند داخل سلول نمی‌تواند وارد یا سوخته شود پس قند بالا می‌رود و باعث تخریب سلول‌های دیگر بدن شامل اعصاب، چشم، قلب، ریه، سیستم ایمنی و ... می‌شود.



توصیه هایی برای قد بلند شدن



اکثر ما می خواستیم چند سانتی متری بلندقدتر بودیم. اما واقعیت این است که بعد از پشت سر گذاشتن سنین بلوغ امکان این که بلند قامت بشویم خیلی کم است. به همین دلیل نقش والدین در داشتن فرزندانی رعناتر بسیار حائز اهمیت است.

اکثر مردم که خود بهره ی چندانی از بلند قامتی نبرده اند دلشان می خواهد که فرزندانی بلند قد داشته باشند. برای رسیدن به این منظور بچه ها در سنین رشد نیاز به مواد غذایی مغذی دارند. البته ممکن است با مصرف مواد غذایی مفید حتی بعد از سنین رشد نیز چند سانتی به قد اضافه شود اما بهتر است از همان سنین کودکی به فکر قد و قامت بچه ها بود. در این مطلب چند ماده ی غذایی مفید برای بلند قد شدن پیشنهاد می کنیم. لطفاً با ما همراه باشید.

سخنی با نوجوانان

قبل از هر چیزی یادتان باشد که قد یک مسئله ی ژنتیکی است. در واقع نقش ژن های مختلف روی قد شما تأثیر دارد. البته فراموش نکنید داشتن دو والدین کوتاه قد به این معنی نیست که شما نیز الزاماً قد کوتاه خواهید شد. عکس این مسئله نیز صادق است. یعنی اگر والدینی بلند قد دارید لزوماً قدبلند نخواهید بود. اما در اکثر موارد اگر هم خانواده ی پدری و هم خانواده ی مادری تان قد کوتاه باشند به احتمال زیاد شما نیز چنین خواهید شد. با این حال نباید ناامید شد. بهتر است به تغذیه تان اهمیت بیشتری بدهید، ورزش کنید و از برخی عادت های نادرست مانند مصرف دخانیات و نوشیدنی های الکلی بپرهیزید. چون این دو عامل مانع از رشد قد شما خواهند شد. حواستان باشد که سیگاری غیرفعال بودن (قرار داشتن در معرض دود سیگار دیگران) نیز می تواند روی قد شما تأثیر بگذارد. البته این مسئله هنوز به طور قطعی به اثبات نرسیده است اما نتایج پژوهشی که در دانشگاه کلمبیا انجام شده است نشان می دهد کودکان و نوجوانانی که سیگار می کشند یا در معرض دود سیگار افراد دیگر قرار دارند در مقایسه با دیگر بچه ها کوتاه قدتر هستند. بنابراین علاوه بر پرهیز از مصرف دخانیات از معاشرت با دوستان سیگاری نیز بپرهیزید. والدینتان را تشویق به ترک سیگار کنید و از همه مهمتر که به اندازه ی کافی بخوابید. این روزها با ورود اینترنت و شبکه های اجتماعی متعدد به زندگی ما خواب از چشمانمان ربوده شده است. اما شما یادتان باشد که هورمون رشد بیشتر در خواب ترشح می شود. نتایج پژوهش ها نیز نشان می دهند که نوجوانان و کودکان در حال رشد باید هر شب به مدت ۸ ساعت و نیم تا ۱۱ ساعت بخوابند. چون بافت های بدن شما در حین خواب رشد کرده و ترمیم می شوند.

شیر یا ماست: نوجوانی دوره ی مهمی در ساخت اسکلت بدن است. بنابراین در این دوره باید کلسیم بیشتری جذب شود. یعنی اینکه روزانه ۵ مرتبه مواد غذایی حاوی کلسیم مانند ماست یا پنیر و غیره مصرف شود. با همین کار ساده علاوه بلند قد بودن می توانید امیدوار باشید که دچار پوکی استخوان زودرس نشوید. بدون شک مصرف شیر برای کودکان کم سن ضروری است. اما نباید بعد از سنین کودکی از مصرف آن غافل شد. توجه داشته باشید که تا سن نوجوانی مصرف شیر برای رشد شما لازم و ضروری است. محصولات لبنی مواد مغذی مفیدی مانند کلسیم، آهن و پروتئین ها را به بدنتان می رساند که برای رشد از اهمیت بالایی برخوردار هستند. بنابراین توصیه می کنیم روزانه چندین نوبت محصولات لبنی اعم از ماست و شیر و پنیر و غیره مصرف کنید. به عقیده ی برخی متخصصان نوجوانان باید روزانه یک لیتر شیر مصرف کنند تا قد بلندی داشته باشند. والدین نیز باید با دقت زیادی تغذیه ی بچه های در حال رشد را زیر نظر داشته باشند و آن ها را راهنمایی کنند.

برنج و پاستا: کربوهیدرات ها نخستین منبع انرژی برای بدن هستند. نان سبوس دار، برنج، پاستاها، سیب زمینی، غلات صبحانه، عدس و جوی دوسر جزو مواد غذایی مفیدی هستند که باید در طول روز مصرف کنید. مصرف این مواد غذایی به بدنتان انرژی می دهد و شما را مدت زمان بیشتری سیر نگه می دارد. یادتان باشد که اگر در هر وعده به اندازه ی کافی از این مواد غذایی استفاده کنید نیازی نیست در طول روز مدام مقابل یخچال رژه بروید. حواستان باشد که باید یاد بگیرید تغذیه ی خود را کنترل کنید. چون زیاده روی در مصرف این مواد غذایی و هر ماده ی غذایی دیگر و عادت داشتن به ریزه خواری در طول روز می تواند به جای بلند کردن قدتان پهنایتان را بیشتر کند. یعنی اینکه به جای خوش هیکل بودن چاق شوید. بنابراین لازم است از والدینتان یا افرادی که تخصص بیشتری در زمینه‌ی تغذیه دارند کمک بگیرید.

گوشت و ماهی: می دانیم که در دوران کودکی گوشت بین دندان ها گیر کرده و کلافه کننده است. اما نباید مصرف گوشت را کنار بگذارید. چون حاوی پروتئین است و این مواد مغذی بین ۱۵ تا ۲۰ درصد انرژی روزانه را تأمین می کنند. اما اگر به هر دلیلی میلی به مصرف گوشت قرمز ندارید بهتر است مصرف شیر، تخم مرغ و ماهی را افزایش دهید. این مواد غذایی حاوی پروتئین هستند و برای تقویت سیستم ایمنی بدن، کنترل هورمون ها، ساخت سلول های تشکیل دهنده ی عضلات و پوست شما کمک می کنند. پروتئین های گیاهی مانند عدس، نخود و لوبیاها نیز تأثیر زیادی در افزایش جذب پروتئین دارند. یادتان باشد در سن نوجوانی بدن شما به آهن بیشتری نیاز دارد به خصوص اگر دختر خانم باشید. بنابراین مصرف مواد غذایی پروتئینی آهن خوبی نیز به بدنتان می رساند. **میوه یا آب میوه:** می رسیم به بخشی که علاوه بر خوش قد و قامت کردن شما به زیبایی پوستتان نیز کمک زیادی می کند. میوه ها یا آب میوه ها برای رشد و بلند قد شدن ما بسیار مفید هستند. این مواد غذایی سرشار از ویتامین C و مواد معدنی مورد نیاز بدن هستند که علاوه بر افزایش قد شما پوستتان را نیز زیباتر می کنند. **سبزیجات:** آهن ترکیبی در بدن است که وظیفه ی حمل اکسیژن خون به سمت سلول های بدن را بر عهده دارند. فیبرها نیز از ترکیبات مفید موجود در سبزیجات هستند که برای هضم بهتر غذا لازم هستند. این ترکیبات مغذی در حین رشد و هم در تمام سال های زندگی برای تغذیه ی عضلات و مغز و همچنین داشتن بدنی سالم مورد نیاز خواهند بود. بنابراین برای بلند قد بودن و مهم تر از آن سالم بودن از دوازده سالگی مصرف مواد غذایی سرشار از آهن و فیبرها مانند بروکلی، اسفناج، نخود، عدس و نخودفرنگی و غیره را افزایش دهید. قانون ۵ میوه و سبزی در طول روز را به خاطر بسپارید. از هر فرصتی برای مصرف میوه و سبزیجات بیشتر استفاده کنید تا ویتامین ها و مواد معدنی مورد نیاز برای رشد را کسب کنید.

آب: از سنین کودکی مصرف آب کافی برای رشد شما لازم است. چون فعالیت بدنی شما بیشتر است و باید آب بیشتری نیز مصرف کنید. اگر در سن ده سالگی حدود ۳۰ کیلوگرم باشید باید روزانه ۱ لیتر آب مصرف کنید. بهتر است از لیوان های جذاب و رنگی برای خوردن آب استفاده کنید تا بیشتر تشویق شوید، یا اینکه همیشه یک بطری آب دم دست داشته باشید و جرعه جرعه میل کنید. **ویتامین D:** حتماً در دروس مدرسه در خصوص ویتامین D خوانده اید. این ویتامین را ویتامین خورشیدی می گویند چون از طریق نور خورشید جذب بدن می شود. نکته ی مهم این است که برای جذب کلسیم بیشتر به ویتامین D نیاز دارید. متأسفانه این روزها کمبود این ویتامین در بین مردم زیاد شده است که دلایل متعددی دارد. اما اگر شما می خواهید علاوه بر قدبلند شدن اسکلت سالمی نیز داشته باشید روزانه بیست دقیقه در معرض آفتاب راه بروید. یا اینکه از محصولات لبنی غنی شده از ویتامین D استفاده کنید. برخی مواد غذایی مانند ماهی، قارچ، شیر گاو، نوشیدنی سویا، بادام، زرده ی تخم مرغ، ماست و غیره حاوی این ویتامین مفید هستند. **از این ها بپرهیزید:** بهتر است به والدین خود اعتماد کنید و از افراط و تفریط بپرهیزید. یعنی زیاده روی نکنید و مصرف مواد غذایی مفید را نیز پس نزنید. تا می توانید سراغ محصولات رژیمی نروید، نوشابه ها دشمن سلامتی تان هستند. شیرینیجات زیادی مصرف نکنید. یادتان باشد که بر خلاف تبلیغات شکلات حاوی شیر شما را قد بلند نمی کند؛ این مواد غذایی حاوی قند و چربی زیادی هستند که خیری برای سلامتی ندارند. بنابراین بهتر است از مواد غذایی طبیعی، سالم و تازه استفاده کنید. در نهایت اینکه بدانید زیبایی واقعی زمانی حاصل می شود که شما سالم و تندرست باشید. قد بلند بودن و در عین حال سالم نبودن چندان مطلوب نیست. تلاشتان را برای خوش قد و قامت بودن انجام دهید اما اگر در نهایت به دلیل مسائل ژنتیکی و غیره به قد مورد دلخواه خود نرسیدید اعتماد به نفستان را حفظ کنید. مهم این است که افکار بلندی داشته باشید و اهداف متعالی تان را دنبال کنید.

علمی ـ فناوری

حذف آسان نانوذرات از خون با رویکرد جدید

تیمی از مهندسان دانشگاه کالیفرنیا در سان‌دیگو یک فناوری جدید تولید کرده‌اند که از میدان الکتریکی برای جدا کردن سریع و راحت نانوذرات حامل دارو از خون استفاده می‌کند.

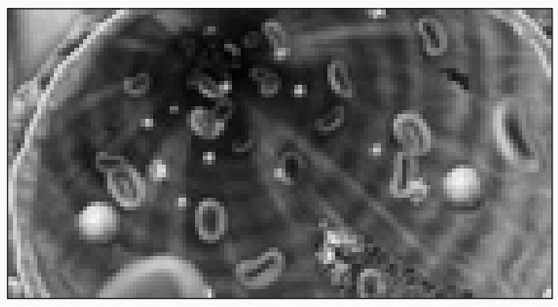
این تراشه الکترونیکی همچنین می‌تواند به عنوان ابزاری برای جداسازی و بازیابی نانوذرات از سایر مایعات پیچیده جهت کاربردهای پزشکی، محیطی و صنعتی بکار گرفته شود.

جداسازی نانوذرات که بطور کلی هزار برابر کوچکتر از عرض موی انسان هستند، به دلیل کوچک بودن و تمرکز پایین آن‌ها از پلاسما دشوار است.

روش‌های قدیمی برای حذف نانوذرات از نمونه‌های پلاسما معمولا شامل رقیق کردن پلاسما بوده‌اند. این روش‌ها یا رفتار طبیعی نانوذرات را تغییر می‌دهند یا نمی‌توانند بر روی برخی از رایجترین انواع نانوذرات اعمال شوند.

فناوری جداسازی جدید به محققان اجازه خواهد داد تا رویدادهایی را که برای نانوذرات در حال گردش در جریان خون بیمار اتفاق می‌افتد، بهتر بررسی کنند. آن‌ها همچنین می‌توانند از این رویکرد در کلینیک‌ها برای تعیین سازگار بودن شیمی خون یک بیمار خاص با سطوح نانوذرات حامل دارو استفاده کنند.

این تراشه حاوی صدها الکترود ریز است که یک میدان الکتریکی دارای نوسان سریع ایجاد می‌کند که بطور انتخابی، نانوذرات را از نمونه پلاسما بیرون می‌کشند.



خواب راحت در حین رانندگی با نسل جدید خودروی خودران

یک شرکت خودروساز قدیمی در سوئد تعریف هیجان انگیزی از خودروهای خودران ارایه کرده که عملا راننده در آن می تواند به کارهای دیگری برسد از جمله خوابیدن در حین حرکت.

رژه نمایشی خودروهای خودران روز به روز شلوغتر از قبل می شود. در تازه ترین تحول مربوط به این عرصه، شرکت خودروساز سوئدی ولوو نیز به جمع هیجان انگیز مرسدس بنز، شورلت، Italdesign و Rinspeed پیوسته است تا با رونمایی از خودروی خودران خود نشان دهد که برای آینده بشر خوابهای جالب توجهی دیده است.

مهندسان طراح ولوو با نگاهی خلاقانه به این مقوله پرداخته و درحالی که توجه چندان زیادی به بدنه خارجی خودرو نداشته اند عمده تمرکز خود را به ساختار درونی این خودرو معطوف کرده اند جایی که قرار است سرنشینان خودرو لحظات آرام و بدون دغدغه ای را سپری کنند. در واقع امکاناتی که در فضای داخلی این خودرو تعبیه شده به سایر سرنشینان این امکان را می دهد تا راننده را هم در کنار خود داشته و از بودن در کنار هم لذت ببرند.

این خودروی مفهومی Concept ۲۶ نام دارد و وولو برای ساخت آن به فاکتورهای زیادی توجه کرد. محققان این شرکت سوئدی بررسی هایی در آمریکا انجام داده و متوجه شدند که مدت زمان سفرهای درون شهری رانندگان در این کشور به طور متوسط ۲۶ دقیقه است و حال آنکه در مواقع شکل گیری ترافیکهای سنگین این رقم افزایش می یابد. محصولی که اکنون ولوو ارایه کرده برای مدیریت بهتر زمان در حین رانندگی است.

زمانی که خودرو بر روی وضعیت «حرکت» قرار می گیرد راننده و سرنشیان مانند هر خودروی عادی دیگری خود را در فضایی احساس می کنند که شامل صندلی های رو به جلو، داشبورد و نمایشگر مخصوص نمایش اطلاعات و وضعیت لحظه ای سیستم حرکتی است.

اما با قرار گرفتن خودرو در وضعیت Create فضای داخلی خودرو به گونه ای قابل تنظیم، تغییر می کند. به بیان دیگر راننده و سرنشینان می توانند به سلیقه خود تغییرات ساختاری در آن ایجاد کنند. در نتیجه راننده فضای بیشتری برای بروز خلاقیت و انجام کارهای دیگری به جز رانندگی نظیر مطالعه کتاب و صحبت کردن بی خطر با تلفن همراه خواهد داشت.

محققان ولوو اینگونه متصور شده اند که اگر هر راننده در طول روز حداقل دو بار قرار باشد سوار بر خودرو وارد ترافیک شهری شود، در حین استفاده از این نوآوری زمان زیادی برای رسیدگی به کارهای دیگرش خواهد داشت.

اما Concept ۲۶ وضعیت دیگری به نام «راحتی» هم دارد که در آن راننده می تواند صندلی خود را به حالتی شبیه تخت خواب درآورده و استراحت کند و این درحالی است که خودرو به حرکت خود ادامه می دهد. در همین حال رایانه مخصوصی در خودرو ضمن تشخیص نکات جالب در محیط اطراف آنها را در نمایشگر خود پخش می کند تا راننده و سرنشینان در حالت استراحت تماشای محیط اطراف را نیز از دست ندهند.

سیستم ماساژ صندلی خودرو نیز از دیگر قابلیتهای آن است.

تنها هفته ای یک بار موبایلتان را شارژ کنید!

با ابتکار محقق ایرانی دوره پسادکتری دانشگاه آکسفورد شارژ نسل جدید تلفنهای همراه هوشمند هفته ای یک بار خواهد بود.

دکتر پیمان حسینی محقق ایرانی دانشگاه آکسفورد که هم اکنون به عنوان پایه گذار شرکت Bodle Technologies فعالیت دارد، ماده هوشمند جدیدی ساخته که با استفاده از آن عملا نیاز زیادی به انرژی الکتریکی یا همان فرآیند شارژ کردن برای راه اندازی تلفن همراه هوشمند نخواهد بود.

درحالی که هنوز ساعاتی از انتشار این خبر می گذرد، برخی رسانه ها از جمله «تلگراف» نوشتند که «این نوآوری انقلابی در دنیای فناوری های همراه محسوب می شود و می تواند بازار این دسته از تجهیزات از جمله تلفنهای همراه را حسابی تکان دهد». تلگراف در این خصوص ادامه داد: علت هم کاملا روشن است زیرا بیش از ۹۰ درصد ذخیره باتری در سیستمهای همراه صرف راه ندازی و عملکرد نمایشگر آن می شود. دکتر حسینی برای تحقق این ایده و عملیاتی ساختن آن همکاری نزدیکی با دانشگاه آکسفورد داشته و در این راستا بودجه مالی قابل توجهی نیز از صندوق بنیاد علوم آکسفورد موسوم به OSI دریافت کرده است. این صندوق به عنوان بازوی سرمایه گذاری مربوط به حوزه نوآوری های دانشگاه محسوب می شود و بودجه ۳۲۰ میلیون پوندی خود را در اختیار طرحهای مشابه دکتر حسینی قرار می دهد.

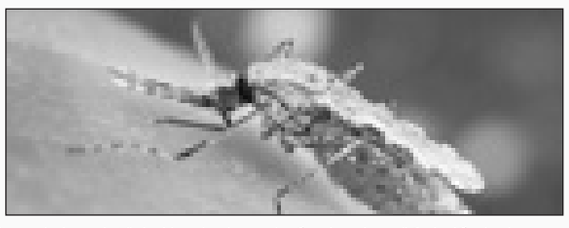
شرکتی که حسینی آن را هدایت می کند هم اکنون در حال گفتگو با بزرگترین تولید کنندگان تجهیزات الکترونیکی جهان است که وی بنا به دلایل قانونی نمی تواند نامی از آنها به زبان بیاورد. این فناوری جدید بر مبنای همان فناوری است که هم اکنون در ساخت لوح فشرده DVD با قابلیت درج چند باره اطلاعات بر روی آنها به کار گرفته می شود. بر این اساس از پالسهای الکتریکی برای خلق نمایشگرهای پیشرفته واضح استفاده می شود که نیازی به جریان الکتریسیته نداشته و جالب اینکه حتی در زیر نور خورشید نیز به راحتی قابل رؤیت هستند. این محقق ایرانی می گوید: ما می توانیم بازار کاملا جدیدی را ایجاد کنیم. برای استفاده از سیستمهای همراه نظیر تلفن همراه هوشمند یا ساعت هوشمند چاره ای ندارید جز اینکه آنها را در شب هنگام یا زمانهایی که نیاز کمتری به آنها دارید شارژ کنید اما با استفاده از فناوری جدیدی که ما ارایه کرده ایم شاید نیاز باشد که تنها یک بار در هفته آنها را شارژ کنید. از این فناوری جدید حتی می توان در تولید پنجره های هوشمند نیز استفاده کرد، بازار پرسودی که تا سال ۲۰۱۷ ارزشی بالغ بر دو میلیارد دلار خواهد داشت.

تولید داربست‌های چاپ سه‌بعدی ترمیم استخوان توسط پژوهشگران کشور

محققان دانشگاه تهران موفق به طراحی داربست‌های استخوانی قابل تولید با چاپگرهای سه بعدی برای ترمیم استخوان‌های آسیب دیده شدند.

امیرعلا بخشیان‌نیک، مجری طرح با بیان این که این پروژه تحقیقاتی با عنوان «تاثیر طرح داربست استخوانی بر سرنوشت سلول‌های بنیادی مزانشیمی» اجرایی شد، گفت: برای این منظور سطوح هندسی اولیه ترسیم و با استفاده از نرم افزارهای مهندسی، به داربست‌های مهندسی بافت استخوان تبدیل شدوی اضافه کرد: در روش‌های سنتی، به دلیل آن که بر هندسه داخلی داربست کنترلی وجود ندارد، این داربست‌ها کاملا نامتقارن هستند و از این رو مشکلاتی را در تمایز و رشد یکنواخت سلول‌ها روی داربست‌ها ایجاد می کند.بخشیان‌نیک، ادامه داد: به منظور بهبود سیگنال دهی سلول‌ها با استفاده از چاپگرهای سه بعدی داربست‌هایی با هندسه یکنواخت و طرح قابل پیش‌بینی را پیشنهاد کردیم. مجری طرح، سلول‌های استفاده شده در این مطالعات را سلول‌های بنیادی مزانشیمی ذکر کرد و یادآور شد: زمانی که داربست در بیوراکتور قرار می گیرد، ماده سیال به عنوان ماده تغذیه سلول‌های بنیادی مزانشیمی از داخل داربست‌ها عبور می کند و باعث ایجاد تنش‌های برشی ناشی از سیال در فصل مشترک داربست-سیال می‌شود که با انجام شبیه سازی درصدد بودیم تا بهترین داربست از نظر یکنواختی تنش برشی برای کشت سلول‌های استخوانی را انتخاب کنیم. وی با اشاره به نتایج به دست آمده از این تحقیقات، خاطرنشان کرد: نتایج نشان داد که داربست‌هایی که دارای تخلخل منظم هستند به گونه‌ای که سیال از داخل آن راحت‌تر عبور کند، زمینه مناسبی را برای سیگنال دهی یکنواخت به سلول‌ها ایجاد می کند که این امر موجب تمایز یکنواخت سلول‌های بنیادی مزانشیمی روی داربست به سمت سلول‌های استخوانی خواهد شد.بخشیان نیک، کاربرد این داربست‌ها را در زمینه ترمیم استخوان ذکر و ابراز امیدواری کرد که این روش بتواند جایگزین روش‌های فعلی ترمیم استخوان‌های آسیب‌دیده باشد.

تولید گونه جدید پشه با ژن سرکوب کننده مالاریا



محققان دانشگاه‌های کالیفرنیا در سان‌دیگو و ایروین با هدف مقابله با مالاریا، سویه‌ای از پشه را تولید کرده‌اند که ژن‌های مسدود کننده انتقال این بیماری را با خود حمل می‌کنند.

ایده دانشمندان این است که این سویه جدید با پشه‌های دیگر در حیات وحش جفت‌گیری کرده و لاروهایی بدنیا بیاورند که قادر به انتشار مالاریا نباشند.

آن‌ها از روش ویرایش ژنی بر روی سویه آنوفل استفنسی استفاده کردند. در این روش، دی‌ای‌ان وارد بدن می‌شود، جایگزین انواع معیوب شده یا از ژنوم بطور کامل پاک می‌شود.

محققان در رویکرد خود، دی‌ان‌ای را در سلول‌های زایای پشه وارد کردند که می‌توانند ژنها را از نسلی به نسل دیگر منتقل کنند. از این طریق، آن‌ها پشه‌هایی با ژن جلوگیری کننده از انتقال مالاریا تولید کردند که پادتن‌های مسدودکننده مالاریا تولید می‌کنند و به ۹۹،۵ درصد از لاروهای آن‌ها منتقل شدند.مالاریا توسط انگل‌های منتقل شده به انسان از طریق گزش پشه‌های ماده آلوده ایجاد می‌شود.

به گفته محققان، این استراتژی به تنهایی برای از بین بردن مالاریا اعمال نخواهد شد بلکه در ترکیب با درمان‌ها و داروهای پیشگیرانه، واکسن‌های آینده، تورهای ضد پشه و ریشه‌کن کردن مناطق پرورش پشه می‌تواند نقشی اساسی در رفع این بیماری ایفا کند.

دانشمندان دیگر نیز در حال تحقیق برای تولید پشه‌های مهندسی ژنتیکی شده هستند. یک گروه سال گذشته اعلام کرده بود که سویه جدید آن دارای ژنی است که همه لاروها را مذکر می‌کند و در نهایت به از بین رفتن جمعیت پشه‌ها خواهد انجامید.

طبق برآورد سازمان بهداشت جهانی، تا پایان سال ۲۰۱۵ تعداد ۲۱۴ میلیون مورد مالاریا در سراسر جهان و ۴۳۸ هزار مرگ و میر ناشی از آن وجود خواهد داشت که اکثر آن در کشورهای جنوب آفریقا خواهد بود.

توصیه‌ها و هشدارها

این میوه پاییزی درمانگر بی‌خوابی‌های شبانه

با آغاز فصل پاییز و زمستان با رعایت برخی نکات تغذیه‌ای می‌توان بی‌خوابی‌های شبانه را بهبود بخشید.

دکتر رضادوست پزشک تغذیه و رژیم‌درمانی گفت: خواص بی‌نظیر میوه به در احادیث متعدد هم بیان شده است و از آن به عنوان یکی از میوه‌های بهشتی یاد کرده‌اند.

این گیاه بی‌نظیر نه تنها میوه‌ای پرخاصیت دارد، بلکه دانه‌ها و برگ‌های این گیاه نیز دارای خواص درمانی شگفت‌آوری هستند.

وی در ادامه تصریح کرد: میوه به در شکل نرسیده به رنگ سبز است که پرزهای طوسی رنگی آن را پوشانده است. با رسیده شدن به، این میوه به رنگ زرد متمایل می‌شود. درخت به، در بسیاری از ملل دنیا به عنوان سمبل باروری، عشق و زندگی شناخته شده است. میوه، دانه و برگ‌های به از زمان‌های بسیار دور به، عنوان دارو استفاده می‌شده است.

وقتی به پخته می‌شود، نرم و شیرین می‌شود

این میوه برای تهیه مربا، مارمالاد، پودینگ و... بسیار کاربرد دارد. این مربا برای تسکین مشکلات روده‌ای استفاده می‌شود.

وی در ادامه داد: به سرشار از فروکتوز، گلوکز، پکتین، لمون، مالیک اسید، نمک پتاسیم، سدیم، کلسیم، منیزیم، منگنز، آهن، روی، فسفر، مس، کلر، سولفور، کارتو، ویتامین A، ویتامین C، ویتامین B۱، B۲، E، ویتامین B۳، ویتامین B۶ است.

دکتر کمالی خاطرنشان کرد: برگه‌ها را به مدت ۱۵ دقیقه در آب جوش بخیسانید و سپس آن را از صافی رد کنید. این برگ‌ها در آب جوش مایعی قرمز رنگ ایجاد می‌کنند که به رنگ چای بسیار شبیه است. در نتیجه می‌توانید از این برگ‌ها به عنوان چای سیاه استفاده کنید.

برای درمان کولیت می‌توانید ۱۰ گرم از دانه‌ها و برگ به را شب قبل از خواب در یک لیوان آب سرد بگذارید. صبح این محلول آماده است و می‌توانید ۳ الی ۴ بار در روز آن را مصرف کنید. می‌توانید میوه را به صورت نازکی خشک و سپس آن را در آسیاب به صورت پودر درآورید، در هنگام لزوم از این پودرها، دمنوش تهیه کنید.

دکتر افزود: دانه به دارای آمیگدالین یا همان ویتامین B۱۷ است که اثرات ضدسرطانی دارد. در مصرف آن باید جوانب احتیاط را رعایت و از مصرف بیش از حد آن خودداری کرد. مقادیر زیادی از آمیگدالین سمی است. دانه‌های به سرشار از تانن، شکر، پکتین، مالیک اسید، آمیگدالین و... هستند. دمنوش تهیه شده از این دانه‌ها خاصیت آرام بخشی دارد. به بی‌خوابی را درمان می‌کند و تنش‌های عصبی و تنفس نامناسب را تسکین می‌دهد. پکتین موجود در این دانه‌ها برای درمان جراحات، سوختگی‌ها، سرفه، گلودرد و سایر مشکلات تنفسی کاربرد دارد. میوه به باعث بهبود اشتها می‌شود و خون‌رسانی و تغذیه قلب را تسهیل می‌کند. کم خونی یکی از مهمترین ترکیبات موجود در به ویتامین C است، که نقش کلیدی در سلامت ذهنی و فیزیکی دارد. ویتامین یک آنتی‌اکسیدان بسیار قوی است و از تولید رادیکال‌های آزاد توسط چربی‌های غیراشباع جلوگیری می‌کند.

وجود ویتامین C در رژیم غذایی باعث افزایش جذب آهن از مواد غذایی می‌شود. کم خونی‌هایی که به علت کمبود آهن به وجود می‌آیند جلوگیری می‌کند.

وی در خصوص فواید به در درمان سرفه و بیماری قلبی گفت: دانه‌های خشک شده به برای درمان گلودرد و تسکین سرفه و قلب درد بسیار کارآمد است. به در درمان قلب بسیار مؤثر است و بر روی قلب تأثیرات مثبت دارد. این دانه‌ها را در آب حل و به عنوان داروی سرفه استفاده می‌کنند. این دارو برای کودکان مفید است زیرا صددرصد بدون الکل است. دانه‌های این گیاه برای درمان پنومونی، سرماخوردگی، سرفه، آسم و بیماری‌های تنفسی استفاده می‌شود. دانه‌های به را در به بجوشانید و سپس مصرف کنید.

وی اظهار کرد: مطالعات انجام شده نشان می‌دهد مصرف عصاره برگ به بر نمایه‌های بیوشیمیایی مرتبط با بیماری‌های کرونر قلبی تأثیر می‌گذارد. میوه و دانه به سرشار از پکتین می‌باشد، برای سیستم قلبی عروقی مناسب هستند و علاوه بر کاهش کلسترول خون، به کاهش فشار خون نیز کمک می‌کنند و از ایجاد لخته‌های خونی پیشگیری می‌کنند.

وی در پایان خاطرنشان کرد: پودری که از برگ‌های به استخراج می‌شود، مشکلات مرتبط با دستگاه گوارش مانند بیرون روی، یبوست، سوءهاضمه و... را کاهش می‌دهد. میوه به در حالت پخته به همراه عسل و کمی سرکه باعث افزایش فعالیت دستگاه گوارش می‌شود. ترکیبات موجود در این میوه باعث بهبود بیماری‌های روده‌ای می‌شود. برگ‌های به همچنین باعث تقویت معده و کبد می‌شود.

خواص معجزه‌آسای عسل در درمان بیماری‌ها

مصرف روزانه عسل طبیعی به واسطه داشتن آنزیم‌ها و املاح معدنی باعث کاهش بسیاری از دردها و درمان برخی بیماری‌ها می‌شود.

دکتر اکبری محقق طب سنتی درباره کاربرد درمانی عسل گفت: عسل به علت ترکیبات قندی به خصوص وجود گلوکز زیاد تأثیر بسیار مهمی روی عضلات قلبی و تحریک و تقویت آن داشته، باعث گشاد شدن رگ‌ها، تنظیم فشار خون و جلوگیری از سکته قلبی می‌شود. همچنین به دلیل داشتن آنزیم‌ها باعث هضم چربی‌های اطراف قلب می‌گردد.

وی افزود: بنابراین توصیه می‌شود افراد میانسال که دچار دیابت نیستند هر روز هنگام بیدار شدن یک قاشق چای‌خوری پر، عسل را با نصف استکان آب جوشیده ولرم مخلوط نموده و بنوشند. دکتر اکبری در خصوص بیماران دیابتی تصریح کرد: در مورد دیابت شیرین مصرف عسل همان قدر مضر است که مصرف قند ضرر دارد با توجه به خواص جانبی عسل و همچنین وجود فروکتوز که جهت جذب به سلول‌ها نیازی به انسولین ندارد، می‌توانند عسل را جایگزین مقدار قند مصرف روزانه خود قرار دهند و باید توجه داشته باشند که مصرف عسل به عنوان قند اضافی در رژیم غذایی آنها مجاز نیست چرا که عسل علاوه بر فروکتوز به همان نسبت هم گلوکز دارد. این متخصص طب سنتی اظهار داشت: تمامی افرادی که دچار بیماری‌های گوارشی هستند به نفع‌شان است که عسل را جایگزین قند و شکر قرار دهند. توصیه می‌شود مبتلایان به زخم معده عسل را در رژیم غذایی خود داشته باشند، همچنین باید گفته شود که عسل خاصیت ملینی دارد بنابراین افراد مبتلا به یبوست با یک رژیم غذایی مناسب از عسل وضعیت بهتری خواهند داشت.

وی در پایان خاطرنشان کرد: علاوه بر خواص و کا

ایران
پنجشنبه –پنجم آذرماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۸۷۷

گرامیداشت هفته بسیج

لشکر مخلص خدا

ابوالفضل علیدوست ابرقویی

در سالروز تشکیل بسیج مستضعفین، هفته ای با این عنوان ارزشمند می درخشد . اگر راجع به بسیاری از مقوله ها و مولفه ها اندک بتوان سخن گفت، راجع به بسیج و تفکر بسیجی و فرهنگ بسیج و کسی که این ردا را می پوشد ، فراوان می توان بیان کرد و قلم زد.

سخن را با این نکته آغاز می کنم که از منظر رهبر انقلاب، بسیج ، نوعی " روحیه" است . روحیه ای که ارزش های انقلاب و دین، شاکله و اساس آن را تشکیل می دهد . از منظر ایشان : ... روحیه بسیجی باید فراگیر شود" بر این اساس بسیج را نبایستی جریانی خلق الساعه و بی دنباله دانست ، بلکه فرهنگی است مستمر و در جریان.

بی تردید اگر تمام ارزش ها و معیارهایی که در یک فرد بسیجی باید باشد، متجلی گردد و بروز و ظهور یابد، و تدوین و تهذیب با تلاش و کوشش همراه گردد و این ها با علم و معرفت در پرتو اعتقاد به قرآن و اهل بیت ممزوج گردد، چنین انسانی، فردی کامل و انسانی و بی نظیر و کم نظیر خواهد بود.

شانزده ویژگی

رهبر انقلاب اسلامی در بیاناتی بیش از پانزده ویژگی برای فرد بسیجی عنوان کردند، ازآن جا که تبیین و توضیح تمامی این ویژگی ها مجالی بسیار وسیع می طلبد ، تنها به معدودی از این ویژگی ها و خصایص اشاره می کنیم:

۱-وظیفه گرایی و عمل به تکلیف: این نکته از مهم ترین ویژگی های بسیج در کلام رهبری است . ازمنظر ایشان: " بسیج یعنی حضور در میدان هایی که نظام اسلامی ... لازم می داند و او را به آن ها فرا می خواند".

بر این اساس فرد بسیجی ، عملگر است و در میدان ها وعرصه هایی که نظام اسلامی می طلبد، حضوری فعال دارد و از زیر بار مسئولیت شانه تهی نمی کند.

نکته ای که در این زمینه قابل ذکر است ، این است که شناخت و آگاهی فرع به عمل است . به عبارت دیگر اگر بسیجی بایستی عملگرا و وظیفه محور باشد، لازمه عمل به وظیفه شناخت و آگاهی از تکلیف است . بدون شناخت از وظیفه که درهرزمان در تغییر است نمی توان به آن عمل کرد. عمل و اقدام زمانی به ثواب و صحیح است که از آن شناختی کافی وجود داشته باشد . بدون شناخت عمیق از وظیفه نمی توان تکلیف را به درستی و به موقع انجام داد. پس بسیجی ، اهل شناخت است و سپس اهل عمل و انجام دادن تکلیف وظیفه.

۲-آرمان گرایی و اخلاص شاکله بسیجی است.

از دیدگاه رهبر انقلاب اسلامی بسیجی کسی است که چرب و شیرین دنیا او را نمی فریبد و او را بر سر سفره نمی خواند و اگر دنیا به او روی آورد، در دام دنیا نمی افتد و در این بستر نمی غلتد . ایشان می فرمایند:" بسیجی بودن ، یعنی فعال بودن ... سرما و گرما را تحمل کردن و از لذت های شیرین ... چشم می پوشد. بسیجی آرمانگرا و با اخلاص ... است".

تاریخ پرفراز و فرود اسلام وملت های اسلامی این نکته را نشان می دهد که هر گاه ملت ها ، به ویژه خواص جامعه به چرب و شیرین دنیا مبتلا شد و ذائقه آن ها را مزه دنیا به خود مشغول ساخت ،جامعه سیر قهقرا پیموده و اجتماع به جایی رسیده که به راحتی دردام سلطه گران غلتیده است.

حکایت طلحه و زبیر و شریح قاضی چیزی نیست که در تاریخ پوشیده باشد.

بسیجی واقعی کسی است که دنیا را می شناسد و از دام های آن به خوبی آگاه است. همین آگاهی باعث می شود دام و دانه دنیا او را نفریبد و دنیا او را به خود مشغول نسازد.

در ذائقه بسیجی چرب و شیرین دنیا از هر حنظلی تلخ تر است و دام و دانه دنیا از هر محبسی ، تنگ تر.

۳-همت بلند

از دیگر شاخص ها و ویژگی های بسیج و بسیجی واقعی بهره مندی از همت ها و ایده های گسترده ارزشی و حماسی است، به طوری که دامنه تفکر و همت او به مسائل اطراف خود معطوف نباشد. از منظر رهبر انقلاب:" بسیجی بلند همت است ... خواسته او نجات همه آحاد بشر و رفع فساد و فقر و تبعیض و بی عدالتی و سلطه دشمن است.

به عبارت دیگر تفکر بسیجی بایستی مرزهای جغرافیایی را در نوردد و این تفکر معنوی سراسر جهان را تحت پوشش خود در آورد.

ماهیت این اندیشه معنویتی است آمیخته با جهانداری و حماسه سازی هایی است همراه با عطوفت و مهربانی و همه این ها در پرتو معرفت و عشق به فطرت و مبانی دینی و ارزشی ، پر واضح است که عطر این تفکر متعالی آرزوی همه انسان‌هایی است که جهان امروز را با بی عدالتی می نگرند و از ظلم و فساد و جهل و تباهی در تنگنا قرار دارند. به راستی کدام تفکر و ایده – جز تفکر بسیجی– می تواند در نجات دادن افراد از ظلم و تباهی گام بردارد؟

۴-مایه دلگرمی

تفکر بسیجی مایه دلگرمی است و بسیج امید وار کننده است . در این زمینه رهبر انقلاب می فرمایند: " بسیجیان گل های بوستان انقلاب ، نیروهای حیات بخش انقلاب و مایه امید و دلگرمی اند بی تردید آنچه حیات را در کالبد جامعه استمرار می بخشد ، تنها انجام دادن کارهای روزمره نیست، آنچه زندگی را در شاهرگ اجتماع استمرار می دهد، روحیه امید و خوش بینی به آینده است و این مهم در گرو وجود افرادی است که با عملکرد خود حقیقتا باور جامعه را به داشتن آینده ای پر ثمر و مفید، رونق می بخشد و تردیدی نیست که چنین افرادی بایستی تفکر پرمایه وا میدآفرین داشته باشند و چه کسانی بهتر از بسیجیان و کدام نهاد بهتر از بسیج می تواند چنین ارمغانی را برای جامعه تدارک ببینند؟

امید به آینده ی درخشان ، به روزگاری بهتر، امروزی بهتر از دیروز ، همه این ها در گرو به بار نشستن تفکر بسیجی است.

تشخیص ضرورت ها به اقتضای زمان

از نکات مهمی که در حقیقت ویژگی اصیل و ذاتی بسیج به شمار می رود تشخیص نیازهای زمانی است و حرکت و اقدام براساس ضرورت های زمانی است.

گاهی اوقات حفظ تمامیت ارضی کشور به نیروهایی نیاز دارد که داوطلبانه و دور از هرگونه چشمداشت پا به عرصه جهاد و شهادت بگذارند و دراین راه سر از پا نشناسند، اما جنگ و جبهه روزی به پایان می رسد و یا در شکل حاد و گسترده آن جریان نمی یابد. بدیهی است در این زمان حضور پررنگ عرصه علم و دانش و صنعت و تکنولوژی وظیفه اصلی تلقی می گردد.

امام صادق(ع) فرمودند: کسی که به زمان آگاه باشد، حوادث غیرمترقبه به او هجوم نمی آورد.

این فرمایش امام صادق(ع) یک دستورالعمل کلی است که افراد جامعه باید هوشیار باشند و در هر شرایطی موضعی منطقی و کار آمد و منطبق بر مصالح اتخاذ کنند تا از هجوم عوامل و حوادث ناخوشایند در امان بمانند.

بی تردید این نکته در بدنه بسیج بسیار ضروری و مفید است.

آسیب شناسی

هر نهال، هر چند محکم و پا برجا، در عین حال نمی تواند در برابر آفات مختلف مصونیت و امنیت کامل احساس کند . بسیج به عنوان درختی تنومند می تواند در معرض انواع آفت ها قرار بگیرد که در این صورت بی تردید از اصول اولیه منحرف خواهد شد و به همان اندازه که مفید می نماید ، ضرر خواهد رساند. آفت هایی نظیر افراط و تفریط در کارها ، قراردادن رابطه به جای ضابطه ، خود محوری و خود را معصوم انگاشتن ، دوری از مقتضیات زمان و آفات دیگر.

بدان امید که این درخت تنومند که یادگار امام راحل است ، در مسیر بالندگی و رشد هر روز بهتر از قبل نشان دهد و دستاوردهای خود را همچون نخلی پر ثمر بر رهگذران و برآحاد جامعه ارزانی کند.

نگاه

بچه هایی که سلام می کنند

تمامی والدین خواستار تربیت فرزندانی خوب و مودب هستند، به گونه ای که هم در زندگی خانوادگی براحتی با اطرافیان ارتباط برقرار کنند و هم در اجتماع افرادی محترم باشند؛ اما رسیدن به این منظور مستلزم شروع رفتارهای مناسب از سنین پایین و استمرار آن است.

می دانیم که همه مادر و پدرها در یک آرزو مشترک هستند و آن هم مودب بودن بچه هاست. اما برای با ادب شدن بچه ها چه مقدماتی لازم است و به چه نکته هایی باید دقت داشت؟ شرایط محیطی و رفتاری که منجر به مودب شدن بچه ها می شود، چیست؟

ادب آداب دارد

مودب بودن یعنی فهم حد و مرز خود، احترام به دیگران و داشتن یک برنامه و قانون برای تنظیم رفتار. توقع جدی ادب را از سن ۷ سالگی به بعد باید از بچه ها داشته باشید و قبل از آن با مودب بودن خود، علاقه مندکردن بچه ها به الگوهای مودب مثل حضرت ابوالفضل(علیه السلام) و سایر اهل بیت (ع) زمینه چینی کنید. بعضی از خانواده ها گاهی آنقدر به مودب بودن بچه های خود حساس می شوند که به وادی افراط و تفریط کشیده می شوند و نمی دانند که فرزند آنها در چه شرایط سنی قرار دارد و چه اقتضائاتی دارد؟ شـاید بچه ۸ ساله هنوز آداب مراسـم ختم را نداند و... اما به مرور زمان و با شیوه های تربیتی و رفتار شماست که باید درک کند چه رفتاری مناسب کجاست. این ادب مقدمه عاقل بودن بچه ها و تقوا پیدا کردن آنها در دوران بعد از کودکی است. اگر در ۷ سال اول زندگی بچه ها با آنها بازی و بچگی کرده باشید حالا وقت آن است که با نرمی و تشویق و ایجاد انگیزه کم کم برایشـان قانون بگذارید. مودب بودن از همین فهم رعایت قانون شروع می شود.

بچه ها چطور مودب می شوند؟

فردی که مودب است و به دیگران احترام می گذارد، قبلا یاد گرفته است که به خودش احترام بگذارد. می توانید علاوه بر احترام لفظی و عملی به بچه ها از شیوه های دیگری هم استفاده کنید:

۱-با روش نقاشی کردن شروع کنید و بعد از اینکه فرزندتان نقاشی کشید یا هر نوع اثر هنری را خلق کرد به او بگویید که دوست دارد شما آن نقاشی را کجا بگذارید؟ چطور از آن مراقبت کنید؟ و... مهم است که به حاصل تلاش او احترام بگذارید و به خودش هم یاد دهید که مراقب زحمات خودش باشد.

۲-در مورد بهترین و بدترین کارها که می تواند انجام بدهد، از او سؤال کنید.

۳-با هم چند قانون ساده برای آنکه رابطه تان خوب بماند، تنظیم کنید و در اتاقی نصب کنید تا اگر کسی خلاف آن عمل کرد معلوم شود و تذکر بگیرد.

۴-در اوقات فراغت تان مهمانی بگیرید یا مهمانی بروید، به خانه سالمندان سربزنید و... تا بچه ها ادب عملی شما را یاد بگیرند.

۵- یکی از دلایل رفتار هر روزه خودتان مثل نماز، سلام کردن به دیگران و... را رعایت ادب بدانید و دلیل این کار را برای او توضیح بدهید.

قلقکهای مؤدبانه

به طور کلی برای مودب شدن بچه ها نه آزادی مطلق بدهید و نه دائم زور و بازداری داشته باشید. رعایت ادب را با دلیل خواستن همراه کنید تا ماندگار شود. یاد دادن مشورت خواهی و مشورت گرفتن از بچه ها، ادب عملی آنها را تقویت می کند. در برخورد بین فرزندانتان عدالت داشته باشید تا بچه ها احساس نکنند به آنها بی احترامی می شود. برای رعایت ادب می شود از راه ساده احترام به طبیعت شروع کرد و بعد احترام به انسان ها و در درجه عالی آن احترام به خدا و فرستاده های خدا را به بچه ها یاد داد. برای مودب شدن بچه ها لازم است گام به گام او را همراهی کنیم. شاید توجه به نکات زیر مفید باشد.

با «سلام» شروع کنید

قدم به قدم جلو بروید. برای مثال در پاسخ دادن به تلفن از «سلام» و «خداحافظی» شروع کنید. در مرحله بعد به کودک یاد بدهید که بگوید «لطفا کمی صبر کنید تا پدرم را صدا کنم.» و در نهایت از او بخواهید پیغام طرف مقابل را به شما برساند.

تشکر کنید

شما می توانید در مورد چنین رفتارهایی با فرزندتان صحبت کنید. برای مثال به وی بگویید «مریم برای پدربزرگش گل برد.» یا «ادب حکم می کند که من از او تشکر کنم.»

تشویق را فراموش نکنید

وقتی فرزندتان کار خوبی انجام می دهد او را تحسین کنید و این کار را با گفتن جمله ای به او نشان دهید. برای مثال بگویید «من متوجه شدم که برای بازی کردن در حیاط از آقای باغبان تشکر کردی. این کار بسیار مودبانه است. »

فرزندتان را مسخره نکنید

اگر با دهان پر صحبت کنید به احتمال زیاد دفعه بعد فرزندتان نیز چنین می کند. همچنین وقتی فرزندتان با دهان پر صحبت می کند ادای او را در نیاورید، بلکه به آرامی از او بخواهید که غذایش را قورت دهد، سپس صحبت کند. برای فرزندتان توضیح دهید که رعایت قوانین و آداب اجتماعی برای زندگی و بودن در کنار دیگران اهمیت دارد.

مراقب گفتار و رفتار خود باشید

کودکان با تقلید از شما زبان و ادب را یاد می گیرند. وقتی آنها ببینند والدینشان در مورد آنها و دیگران بسیار مودبانه صحبت می کنند، در گفتار خود کلماتی مانند «سلام، لطفا، متشکرم و...» دارند و همیشه تمیز و مرتب هستند آنها نیز سعی می کنند همین طور باشند.

آرامش خود را از دست ندهید

توجه داشته باشید هنگام خشم و عصبانیت نیز خود را کنترل کرده و رعایت ادب را فراموش نکنید و در مواردی مانند وقتی فرزندتان نمره خوبی نمی گیرد یا حرکت زشتی می کند، شروع به داد و فریاد نکنید.

بکارگیری کلمات زشت

هیچ مادر یا پدری نمی خواهد کلمه یا عبارت زشـتی از دهان فرزندش بشنود؛ اما کودکان در تعامل و روابط با دیگران گاهی کلمات زشتی را می شنوند و در شرایطی آن را تکرار می کنند. وقتی کودک در منزل یا مکان های عمومی دشـنام می دهد بیش از حد به او توجه نکنید اما با قاطعیت به او بگویید که نمی خواهید چنین کلماتی را بشنوید.

در آخر اینکه الگوی او باشید، فرزندان ما بیشتر از آنچه می بینند، یاد می گیرند نه آنچه می شـنوند. وقتی ببیند اعضای خانواده و اطرافیان با هم بسیار مهربان و خوش رفتار هستند و به یکدیگر احترام می گذارند، او یاد می گیرد.

کارها را بدون تلاش زیاد انجام دهید

هنری فورد می گوید: چه فکر کنید که می‌توانید و چه فکر کنید نمی‌توانید، احتمالاً حق با شماست. به عبارت دیگر اگر به انبوه کارهایی که باید انجام دهید نگاه کنید و قلبتان فرو ریزد و با خود بیندیشید؛ «من هرگز از عهده انجام همه این کارها بر نمی‌آیم» به طور قطع، قادر به انجام آن هم نخواهیدبود.

از سوی دیگر، اگر تصور کنید «انجام این کارها مدتی زمان نیاز دارد، بهتر است شروع کنم...» قطع به یقین، تمام آن‌ها را انجام خواهید داد.

شما با دیگران تفاوت چندانی ندارید، به فردی فکر کنید که او را می‌شناسید؛ کسی که دارای پرمشغله‌ترین زندگی می‌باشد و با این حال به‌خوبی همه چیز را تحت کنترل دارد.

پس اگر افرادی هستند که می‌توانند چنین عملکردی داشته باشند، شما هم می‌توانید و همین‌طور، باید کاملاً به این موضوع ایمان داشته باشید، یا دست‌کم عملی بودن آن را امکان‌پذیر بدانید. هر بار که ممکن است افکار منفی به سراغ شما بیایند، به خود یادآور شوید که این‌طور نیست وانجام کارها ممکن است.

باید بخواهید که منظم باشید

چنانچه تمایل داشته باشید کمی منظم‌تر باشید، نیاز نیست تلاش خاصی ارائه دهید، بلکه نیاز است بخواهید و درگیر مسئله شوید. اگر صرفاً به ایده منظم بودن علاقه‌مند باشید، احتمالا عملی نخواهد بود. زیرا واقعا باید بخواهید که منظم‌تر باشید.

آیا تاکنون مجبور شده‌اید به دلیل انجام کارهای عقب‌مانده، با عجله خود را به قرار ملاقاتتان برسانید؟ آیا تا به حال مجبور شده‌اید برای یافتن یک تکه کاغذ، انبوهی از کاغذها را سامان بدهید. مادام که دریافتید اگر منظم باشید چقدر از فشار کار و استرس شما کاسته خواهد شد، آماده هستید تا در این‌باره کاری انجام دهید.

نیازی نیست شخصیت خود را تغییر دهید

ممکن است این‌طور فکر کنید که فردی بی‌برنامه، گهگاه فراموشکار یا آزاد هستید و همچنین می‌اندیشید که افراد منظم آدم‌هایی خسته‌کننده، بی‌احساس، قابل پیش‌بینی، یکنواخت و بالغ هستند. نگران نباشید، نیازی نیست به یکی از آن افراد بی‌روح، سخت‌کوش و منظم تبدیل شوید.

شما هنوز هم می‌توانید سبکسرانه شادمان باشید و در لحظه زندگی کنید. کافی است نسبت به همه امور منظم و کارآمد رفتار کنید، حتی اگر کاملاً در حال تظاهر به آن باشید.

فرصت ایجاد کنید

بزرگترین مانع کارآمدی افراد کمبود وقت است. مسلماً، اگر ما وقت کافی داشته باشیم، می‌توانیم همه چیز را به یاد بیاوریم. اما زمان تنها چیزی است که ما در اختیار نداریم، پس چیزی که نیاز است بیاموزید این است که شما باید خودتان فرصتها را ایجاد کنید.

به طور مثال به‌جای حرف زدن با تلفن گفتگوهای خود را از طریق ایمیل انجام دهید، به همین صورت زمان اضافه‌ای برای خود دست و پا کرده‌اید.

کارها را به روال عادی انجام دهید

هرچه به زندگی‌مان روال عادی‌تر و منظم‌تری ببخشیم و برنامه‌ریزی بهتری داشته باشیم، راحت‌تر ادامه خواهیم داد. بنابراین هر روز، در یک ساعت مشخص فرزندانتان را به پارک ببرید، وقتی ناهارتان تمام شد، ایمیلتان را چک کنید.

به این سبک، هرچه در زندگی برنامه‌ریزی بیشتری داشته باشید، کمتر به تلاش سخت برای پیگیری کارهای خود نیاز خواهید داشت.

به خودتان نگویید؛ حوصلتان سر رفته است

آیا شما یکی از آن افراد هستید که گمان می‌برید، اگر منظم و کارآمد باشید خسته‌کننده است، یا برای تهیه فهرست انجام کارهایتان و به یاد آوردن تاریخ تولد عزیزانتان حوصله ندارید، یا از داشتن دفتر خاطرات روزانه بیزار هستید؟

متاسفانه چنین طرزفکری خوب نیست، در یک زندگی برنامه‌ریزی شده خستگی و بی‌حوصلگی کمتری نسبت به زندگی‌های بی‌برنامه و نامنظم وجود دارد.

هول و هراس نداشته باشید

هراز گاهی حجم و فشار کار اجتناب‌ناپذیر به‌نظر می‌رسد. نمی‌دانید کار را از کجا شروع کنید و حجم آن در مقابل چشم شما، جز وحشت چیز دیگری ایجاد نمی‌کند. خب، اگر تماشای این تصویر بزرگ، تا این اندازه ترسناک است، نگاه‌نکنید.

اگر شما بتوانید با قضیه کنار بیایید، می‌توانید در آن واحد تنها یک کار انجام دهید. شما باید سریع، مؤثر و به‌موقع آنها را انجام دهید و یکی یکی در فهرستتان علامتگذاری کنید. اما آنچه مسلم است اینکه؛ در آن واحد فقط می‌توانید یکی از آن‌ها را پیش ببرید، نه همه را با هم.

پس سرتان را پایین بیندازید و فقط به یک گوشه از تمام آن کارها نگاه کنید. یک چیز را روی میز کارتان ببینید، نه همه کاغذهایی را که روی میز است. بهتر است کار را با ضروری‌ترین‌ها آغاز کنید و ادامه دهید. کم‌کم و آجر به آجر کار را پیش ببرید.

به حجم زیاد کار فکر نکنید و به تدریج، همه را انجام دهید تا اینکه احساس کنید فکرتان روبه‌راه شده و کارها هم روبه اتمام است. مادام که در آخر سرتان را بالا کردید، تعجب خواهید کرد که تا چه حد توانسته‌اید با انبوه کارها کنار بیایید و انجامشان دهید.

آهسته و پیوسته عمل کنید

می‌دانید که برخی کارها خیلی سریع روی هم انباشته می شوند و شما هم نمی‌توانید از انجام آن‌ها چشم‌پوشی کنید. به طور مثال: تمیزکاری یا پر کردن فرمهای خاص.

بسیار ساده و آسان است که درست، پس از خواندن یک برگه، آن‌را پر کنید و اگر تمام تمیزکاری‌ها و جمع‌وجور منزل به‌موقع انجام بگیرد، در انتهای روز کارها ساده‌تر و کمتر خواهندبود.

اینها عادت‌هایی است که شما باید در خود ایجاد کنید و شاید در ابتدای راه، سخت و دشوار باشند، اما با گذشت چند روز، تفاوت‌های ایجاد شده را متوجه خواهید شد و به آن‌ها ارزش می‌دهید.

پس شروع کنید، برای شما چه کارهایی وجود دارد که روی هم انباشته می‌شوند، کارهایی که خیلی سریع از عهده شما خارج می‌شوند و بعد از زمان کوتاهی انجام آن‌ها سخت و ناراحت‌کننده خواهد بود.

تفکری مثبت داشته باشید

اگر با انبوهی از کارها روبرو هستید، درصورتی که ذهنیت مثبتی داشته باشید، خیلی سریع‌تر آن‌ها را به انجام خواهید رساند. بنابراین به دستاوردهایی که در این اواخر به دست آورده‌اید و کارهایی که بطور مؤثر انجام داده‌اید فکر کنید، نه فهرست طولانی کارهایی که هنوز انجامشان نداده‌اید.

به خاطر داشته باشید که در نهایت و در هر صورت، کارها انجام می‌شوند و در غیر این صورت، دنیا بدون آن‌ها ادامه خواهدیافت.

مواردی را که سبب اتلاف وقت می‌شوند تحت کنترل داشته باشید

برخی چیزها تمام وقت و زمان را ازبین می‌برند، مشهورترین آن‌ها اینترنت است. البته نمی‌توان آن را دست کم گرفت، چون از ابداعات نوآوری‌های خارق‌العاده است که زندگی همه ما را راحت کرده است. اما اگر مراقب نباشید به همان میزانی که در صرف وقت کمتر، مؤثر است می‌تواند به‌شدت وقت شما را هدر دهد.

برخی افراد ساعت‌ها وقت خود را در آشپزخانه می‌گذرانند و غذاهایی با طعم‌های بسیار لذیذ می‌پزند. این درحالی است که این نوع آشپزی زمان زیادی می‌طلبد و آنها می‌توانند همان اغذیه لذیذ را با وقت بسیار کمتری تهیه کنند.

اوقاتی را که بازدهی بهتری دارید، شناسایی کنید

شاید شما عصرها یا غروب‌ها سرحال‌تر باشید، شاید هم صبح‌های زود ، شما باید بدانید در طی روز، چه اوقاتی برایتان کارآمدتر است تا بتوانید با توجه به قدرت مؤثر خود عمل کنید و در این زمان کارهایی را که در نظرتان ضروری‌تر است انجام دهید. به‌طور مثال کارهایی که بیشتر به تمرکز نیاز دارند، یا کاری که قصد دارید به نحوه‌احسن آن‌را به انجام برسانید.

فهرست‌نویسی کنید

هرگاه زندگی شلوغ و پرمشغله می‌شود، نوشتن و تهیه فهرست می‌تواند کمک بزرگی باشد. شما می‌توانید همه آن چیزهایی را که همیشه تلاش می‌کنید به‌یاد بیاورید، روی تکه کاغذی یادداشت کنید و به این ترتیب، مغز خود را آزاد بگذارید تا بتوانید به چیزهای دیگر فکر کنید. فهرست‌هایی قابل کنترل و قابل اجرا بنویسید.

دفترچه یادداشت داشته باشید

راه‌حلی که وجود دارد این است که دفترچه یادداشت و خودکاری داشته باشید و همیشه از آن استفاده کنید. می‌توانید دفترچه کوچکی بخرید که در جیبتان جا شود و هرچه را قرار است به‌خاطر بیاورید یادداشت کنید. این کار به طرز عجیبی ذهنتان را آزاد می‌کند و استرس و فشار را از شما می‌کاهد.

چند کار همزمان

شما می‌توانید وقتی در حال تماس گرفتن با شرکتی هستید که مدتی طول می‌کشد تا تلفن‌هایشان را جواب بدهند، به ایمیل خود هم رسیدگی کنید، یا هنگامی که تلویزیون تماشا می‌کنید، کمی هم مطالعه داشته باشید. به این ترتیب، انجام چند کار همزمان باعث صرفه‌جویی در وقت خواهد شد.

یادداشت‌ها را به در بچسبانید

اگر کارهایتان را فراموش می‌کنید چرا روی در یادداشت نمی‌گذارید تا هنگام خروج از منزل متوجه آن شوید. نه فقط روی در، بلکه هرجای دیگری که احتمال می‌دهید آن را می‌بینید. فقط کافی است به خاطر بسپارید یادداشت مخصوص خود را کجا قرار می‌دهید.

تکنیک هایی برای اینکه خوب باشی

همه می گویند بهترین باش، بهترین مادر، بهترین نقاش، بهترین هنرمند. اما من می خواهم معمولی باشم. یعنی چی، معمولی! مگه می شه. آره می خواهم معمولی باشم.

پذیرش خود: «یادم هست، در زمان کودکی خوب ورزش می کردم. اما بدلیل اینکه نتوانستم با همکلاسیم رقابت کنم و او از من بهتر بود. آنرا کنار گذاشتم حال بعد از سالها و گذشت زمان فکر می کنم، کاش ورزش کردن را برای سلامتی و شادابی روح و جسمم ادامه می دادم و از ورزش کردن لذت می بردم و اعتماد به نفس خودم را افزایش می دادم و می توانستم این استعدادم را شکوفا می کردم. حال که به سالهای گذشت فکر می کنم و به سن سالخوردگی نزدیک تر شده ام، معمولی بودن قابل پذیرش است و می دانم باید از آنچه خداوند در وجودم گذاشته است، به خوبی استفاده کنم و شاکر باشم. این تفکر برایم قابل لمس است ولی در گذشته و در سنین پایین تر، فکر کردن به اینکه معمولی باشم بسیار سخت و شوک آور بود. وقتی دیگران از این فکر آگاه می شوند، تعجب می کنند چطور می خواهی معمولی باشی! وقتی هم در فکر رقابت و پیشرفت کردن هستند و ایده ال و قهرمان بودن وسیله برای مهم بودن است.» اما گاهی همین ایده ال و کمال گرایی ، می تواند ذوق و شوق فرد معمولی را از بین ببرد و با این افکار نمی‌توانیم بهترین باشیم و خیلی از فعالیتها را انجام نمی دهیم. خودمان را کنار می کشیم و همیشه خودمان را با «ترین ها» مقایسه می کنیم. «ترین های» که می تواند کشنده باشد و فرد را بی انگیزه کند. به فعالیت و رفتارهای انسان دوستانه و خیرخواهانه نسب به دیگران توجه کنید، چنین رفتارهای قلب شما را رئوف می کند و از ناراحتی ها و کینه ها دور می کند و شادمانی را برای زندگی شما به ارمغان می آورد.

خودت باش: همانطوری که هستی، خودت را بپذیر، انسانی که از بودن خوشحال است. از آنچه دارد و ندارد، قوت ها و ضعف هایش را می داند.می تواند رشد کند و زندگی کردن را حس کند تا براساس قانون طبیعت تلاش، امید، استواری را همراه قدم های خود کند و به اطرافیان خود محبت کند، وظیفه انسانی خود را در حد فهم و شعور خود انجام دهد. پس اینها شجاعت است نه حماقت!

معمولی باش اما باش! معمولی بودن و از آنچه داری رضایت داشته باشی، شجاعت می خواهد. آن زمان است که معنای اینکه از زندگی لذت ببر و حال را دریاب که در اینصورت بودن و رشد معنا پیدا می کند. به نوعی می توان گفت، دیگر نیاز به این همه تظاهر، رقابتهای بی مورد، مقایسه کردنهای زجر دهنده از بین می رود. در این حالت از اینکه دیگران را بخاطر معمولی بودن تحقیر و سرزنش کنی، اجتناب می کنی زیرا می دانی او نیز انسانی است که حق لذت بردن از زندگی ش را با تمام ضعف ها و توانمندهایش دارد. او هم می تواند بخاطر ضعف هایش اشتباه کند و بخاطر توانایی هایش خوشحال شود. گاهی ناراحت و خشمگین و گاهی آرامش داشته باشد. همیشه خودمان را با «ترین ها» مقایسه می کنیم. «ترین های» که می تواند کشنده باشد و فرد را بی انگیزه کند

خودت را بپذیر : – زمانی را به فکر کردن در مورد توانمندیها و نقاط ضعف خود اختصاص دهید.

– به ناراحتی ها و شادی های خود توجه کنید و بدانید چه تاثیراتی بر شخصیت تان دارد از برخورد هیجانی با مسائل مختلف بپرهیزید و آرامش خود را حفظ کنید. همیشه و در همه موقعیتها سعی کنید کنترل هیجانات داشته باشید و در این راستا تلاش لازم را انجام دهید.

– دیدگاه فلسفی خود را درباره وجود انسان گسترش دهید. دیدگاه فلسفی درباره معنویت و فلسفه وجودی کمک می کند تا در برخورد با مسائل مختلف خردمندانه رفتار کنید.

– به فعالیت و رفتارهای انسان دوستانه و خیرخواهانه نسب به دیگران توجه کنید، چنین رفتارهای قلب شما را رئوف می کند و از ناراحتی ها و کینه ها دور می کند و شادمانی را برای زندگی شما به ارمغان می آورد. – به خدا توکل کنید. توکل به خدا قلب و روح شما را آرام می کند و می داند از یک پشتیبانه محکمی برخوردار هستید. دل خود را با نام او آرام کنید. " آلا به ذکر الله تطمئن القلوب"

درنگ

ترویج سبک زندگی مدرن در بین خانوارهای ایرانی

راه‌اندازی خانه‌های فناوری اطلاعات در محلات شهر، نقش موثری را در آگاه‌سازی مردم و جلوگیری از ترویج سبک زندگی مدرن دارند.

با شکل‌گیری و گسترش فضاها و شبکه‌های مجازی و راه‌یابی آن‌ها به حریم خانواده‌ها روزانه بر آسیب‌های وارد شده بر این کانون گرم افزوده می‌شود.

با ظهور تکنولوژی‌های نوین و برقراری ارتباطات با سبک‌های نو پدید، تحولات عظیمی در خانواده‌ها و کارکرد آن‌ها ایجاد شـده تا حدی که زندگی آن‌ها را دچار اختلال کرده است. تحولاتی که ناخواسته از بیرون بر خانواده‌ها تحمیل می‌شوند منشا بروز دگرگونی‌های عمیق و اساسی در روابط خانوادگی و تغییر ارزش‌های آن‌ها است.

این روزها بسیاری از افراد از هر قشر و با هر سن و سالی با واردشدن اینترنت به فضای زندگی‌شان و به وسیله عضویت در گروه‌های اجتماعی مختلف در فضای مجازی دور هم جمع می‌شوند و با فاصله‌های دور و نزدیک با یکدیگر ارتباط برقرار می‌کنند.

***افزایش گسترده روابط اجتماعی در اینترنت**

با توجه به اینکه یکی از کاربردهای اینترنت برقراری ارتباط اجتماعی با دیگران است، ایجاد و شـکل‌گیری روش‌های مختلف ارتباطی مثل پست‌های الکترونیکی، صفحات مختلف اجتماعی، پیام‌های کوتاه، ایمیل برقراری روابط را افزایش داده است و به عنوان راهی برای حفظ روابط اجتماعی در بین افراد مختلف محسوب می‌شود این موضوع تا حدی اسـت که روزانه ۴۰۰ میلیون نفر در سراسـر دنیا برای برقرای ارتباط از اینترنت استفاده‌می کنند.

شبکه‌های اجتماعی و مجازی جزء اصلی و اساسی سبد فرهنگی خانواده‌ها شده‌اند و نوک پیکان آن‌ها به سمت خانواده‌ها است تا با تاثیرگذاری بر آن‌ها به هدف خود که از بین بردن ارزش‌های حاکم بر خانواده و جامعه است، برسند.

برخی شبکه‌های اینترنتی و ماهواره‌ای به طور تخصصی بر مقوله خانواده تمرکز کرده‌اند و محتوای برنامه‌های آن‌ها اغلب ترویج خانواده‌های بی سامان و لجام گسیخته، عادی سازی خیانت همسران و عادی جلوه دادن روابط دختر و پسر است.

علاوه بر این تاثیرات، گسترش استفاده از فضای مجازی در حوزه رابطه والدین و فرزندان نیز تغییراتی را موجب شده و نقش خانواده را در تربیت فرزندان کمرنگ کرده و باعث رشد شکاف نسلی و کاهش روابط بین آن‌ها شده است.

*** ترویج سبک مدرن زندگی توسط فضای مجازی**

با تغییرات ایجاد شـده در سبد فرهنگی خانواده‌های ایرانی توسط رسانه‌ها و فضاهای مجازی، سبک زندگی مدرن بین جوانان رو به ترویج است.

با توجه به توسعه فضای مجازی در چندین سال اخیر به فن‌آوری اطلاعات و ارتباطات در داخل کشور نیز توجه ویژه‌ای شده است و مورد استقبال اکثر اقشار جامعه قرار گرفته است اما با وجود مزایا و استفاده‌های مفیدی که این گونه فضاها با خود به همراه دارند، یک سری آسیب‌های جدی را به ریشه و بنیاد خانواده‌ها وارد کرده‌اند.

کشور ما در بین ۱۸۷ کشور جهان از نظر استفاده از اینترنت رتبه ۸۷ را دارد که بر اساس طبقه بندی اتحادیه جهانی مخابرات جزء کشورهای متوسط به شمار می‌رود.

با این وجود ۳۵ درصد کاربران فضاهای مجازی و اینترنتی قشـر جوان هسـتند که میانگین وقت صرف شده توسط آن‌ها ۵۲ دقیقه در هفته تخمین زده شده است.

***محبوبیت شبکه‌های دوست‌یابی**

البته نباید نقش شبکه‌های دوست‌یابی را در گسترش پیامدهای منفی و ناگوار استفاده از این شبکه‌ها در بین جوانان نادیده گرفت. اغلب جوان ترها با عضویت خود در این قبیل شبکه‌ها به راحتی با کسانی که هیچ آشنایی با آن‌ها ندارند دوست می‌شوند و گاها هم به دام باندها و گروه‌های فساد می‌افتند.

در ایران نیز عضویت کاربران در شبکه‌های دوست یابی محبوبیت ویژه‌ای یافته است تا حدی که رتبه سوم را در این شبکه‌ها دارد.

محبوبیت شبکه‌های مجازی و ترویج فرهنگ رسانه‌ای توسط آن‌ها در ذهن و زندگی افراد موجب شده است تا فضای ذهنی جوانان تغییر جهت داده و به دنبال الگوگیری از این فرهنگ وارداتی و غربی باشند.

در نتیجه برای جلوگیری از گسترش آسیب‌های اجتماعی حاصل استفاده از این قبیل وسـایل ارتباطی باید آموزش‌های لازم قبل از ورود آن‌ها توسط ارگان‌ها و سازمان‌های مربوطه صورت گیرد تا از تاثیر گذاری آن‌ها بر فرهنگ و ارزش‌های جامعه خودداری شود.

به این منظور همایش مدیریت تغییرات فرهنگی و فضای مجازی با رویکرد ارائه خدمات مناسـب به خانواده‌ها، کاهش دغدغه‌ها ، نگرانی‌ها و سالم سازی فضای مجازی توسط مجموعه شهرداری برگزار شد.

حبیب‌اله غفوری دبیر ج

نکته

خبرهای خوب پوتین برای مقامات ایران

یو اس ای تودی نوشت، ولادیمیر پوتین رئیس جمهور روسیه روز دوشنبه با آیت الله خامنه ای رهبر معظم انقلاب دیدار کرد و از دو موضوع مهم خبر داد.

روزنامه یو اس ای تودی در گزارشی به قلم اورن دورل نوشت، رئیس جمهور روسیه قبل از ترک مسکو ممنوعیت صادرات اورانیوم به ایران را لغو کرد. پایگاه اینترنتی شبکه تلویزیونی راشا تودی اعلام کرد این اقدام به طرح روسیه برای وارد کردن اورانیوم غنی شده از ایران مربوط می شود.

بر اساس توافق هسته ای امضا شده بین ایران و قدرت های جهانی در ماه ژوئیه، ایران باید نود و هشت درصد از اورانیوم غنی شده خود را یا رقیق و یا به خارج از این کشئور منتقل کند و این در حالی است که ایران ظرفیت رقیق کردن آن را ندارد.

پایگاه اینترنتی رهبر معظم انقلاب اعلام کرد پوتین همچنین یک نسخه از قرآن -کتاب مقدس مسلمانان- را به آیت الله خامنه ای هدیه داد.

رسانه های ایران روز دوشنبه گزارش دادند روسیه همچنین انتقال سامانه دفاع هوایی اس سیصد را به ایران -که سال ها به تعویق افتاده بود- آغاز کرده است. خبرگزاری دولتی تسنیم گزارش داد مهدی سنایی سفیر ایران در مسکو اعلام کرد روند انتقال این سامانه موشکی بر اساس قرارداد جدید بین تهران و مسکو آغاز شده است. بر اساس توافقی که در سال دو هزار و هفت حاصل شد اما در سال دو هزار و ده به حالت تعلیق در آمد، پوتین در ماه آوریل ممنوعیت بر فروش پنج سامانه موشکی اس سیصد را به ایران لغو کرد، زیرا قدرت های جهانی در تلاش برای تحت فشار قرار دادن ایران برای مذاکره درباره اعمال محدودیت هایی بر برنامه هسته ای اش بود. پوتین همچنین در اجلاس کشورهای صادرکننده گاز طبیعی در تهران سخنرانی کرد. روسیه و ایران از صادرکنندگان بزرگ گاز محسوب می شوند. رئیس جمهور روسیه همچنین با حسن روحانی همتای ایرانی خود دیدار کرد.

توافق های حاصله بین دو کشور از این موضوع حکایت دارد که قدرت های جهانی به زودی تحریم های اقتصادی اعمال شده ضد ایران را در ازای اقداماتی برخواهند داشت که ایران وعده داد دست کم تا یک دهه بر اساس توافق هسته ای انجام دهد و بدین ترتیب ایران به سوی توسعه یک سلاح هسته ای حرکت نخواهد کرد.

ایران این روند را آغاز کرده است اما هنوز همه اقدامات لازم را برای اجرایی شدن توافق هسته ای نکرده است.

سفر پوتین به ایران در حالی بود که روسیه و ایران به صورت فزاینده ای در حال همکاری در زمینه های مختلف هستند به ویژه تلاش های مشترکشان برای حفظ بشار اسد رئیس جمهور سوریه در جنگ داخلی این کشور از طریق ارائه حمایت های نظامی و اعمال فشارهای دیپلماتیک به نیابت از او بر دیگر کشورها.

خبرگزاری رویترز روز دوشنبه گزارش داد حملات هوایی روسیه به نیروهای وفادار به دولت سوریه کمک کرد کنترل دو شهر راهبردی را از در غرب این کشور از شورشیان داعش بازپس گیرند. این دو شهر در شرق بزرگراه شمال به جنوبی قرار دارند که شهرهای مهم سوریه را به یکدیگر متصل می کند . این دو شهر در نزدیکی شهر باستانی تدمر قرار دارند. شبه نظامیان داعش مکان های باستانی این شهر را منفجر کرده اند و اشیاء باستانی کوچک را سرقت و در بازارهای سیاه به فروش رسانده اند. بر اساس گزارش روزنامه الرأی کویت و جروزالم پست اسرائیل، نیروهای زمینی روسیه برای نخستین بار در این درگیری ها حضور یافته اند.

بر اساس این گزارش، نیروهای نظامی روسیه تانک های T-۹۰ را در برخی مناطق مستقر کرده اند و از نیروهای شورشی در ادلب و لاذقیه حمایت هوایی به عمل می آورند. البته منابع دیگر این گزارش را تأیید نکرده اند.

روسیه و ایران همچنین در مذاکرات با آمریکا، اعراب و کشورهای اروپایی با هدف پایان دادن به جنگ داخلی چهار ساله سوریه حضور دارند، جنگی که سبب کشته شدن بیش از دویست و پنجاه هزار نفر و بی خانمانی حدود نیمی از جمعیت بیست و دو میلیونی این کشور -قبل از جنگ- شده است. میلیون ها پناه جوی سوری روانه ترکیه، لبنان و اردن شده اند و صدها هزار تن دیگر نیز به سوی اروپا حرکت کردند.

دولت های آمریکا، ترکیه و عربستان سعودی خواهان استعفای اسد به عنوان بخشی از طرح پایان دادن به جنگ سوریه هستند اما روسیه و ایران همچنان از حامیان قدرتمند بشار اسد محسوب می شوند.

خبر

دادستان کل کشور تشریح کرد:

آخرین وضعیت پرونده «پدیده شاندیز»

دادستان کل کشور آخرین وضعیت پرونده پدیده شاندیز را تشریح کرد.

حجت الاسلام و المسلمین سید ابراهیم رئیسی صبح روز گذشته در حاشیه مراسم تحلیف کارآموزان قضایی، درباره آخرین وضعیت پرونده شاندیز گفت: تمام اقدامات قضایی درباره این پروژه در جهت حفظ حقوق مردم انجام شده و نگرانی ما این است مردم فقط به خاطر اینکه تصورشان این بوده که مشکلاتشان با یک سرمایه گذاری حل می شود این کار را کرده اند.

وی ادامه داد: در این راستا دادستانی مشهد اقداماتی را انجام داده است و همواره دادستان و بخش دیگر از دستگاه های اجرایی کمیته ای را تشکیل دادند تا مسایل و مشکلات را در جهت حقفظ حقوق مردم پیگیری کنند.

وی درباره آخرین جزئیات پیگیری جان باختگان فاجعه منا گفت: کارگروه حقوقی تحت نظارت معاون کنسولگری وزارت امورخارجه تشکیل و از هفته آینده فعالیت خود را آغاز می کند.

حجت الاسلام و المسلمین رئیسی افزود: با توجه تاکیدات مقام معظم رهبری که فرمودند این قضیه نباید فراموش شود ما هم وظیفه پیگیری این موضوع را داریم البته خط مقدم این قضیه وزارت امور خارجه و سازمان حج است در این زمینه یادداشتی برای بان کی مون در جهت تشکیل کمیته حقیقت یاب ارسال شده است.

وی تصریح کرد: به نظرم همچنان مسئله نامشخص است و تلاش سعودی ها این است که این قضیه برای جهانیان مشخص نشود اما ما معتقدیم باید ابعاد این فاجعه مشخص شود اگر میخواهیم امنیت آینده حج تامین شود باید ابعاد این قضیه مشخص شد.

حجت الاسلام و المسلمین رئیسی در رابطه با تعطیلی موسسه ثامن الحجج در استان البرز گفت: در این مورد بانک مرکزی سال گذشته اطلاعیه ای صادر کرده که نشان داد موضوع در حال پیگیری است. وی در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه بابک زنجانی مدعی شده که ۲۲ میلیارد یورو پول نقد دارد که بخشی بابت بدهی کسر شده و در صورتی که مهلت قاضی به پایان برسد آیا اموال وی در خارج از کشور توقیف می شود گفت: وی در مرحله بازجویی نیز چنین ادعایی داشت، گروه هایی به مالزی و برخی از کشورها اعزام شدند تا مشخص شود ادعای وی درست است یا خیر که مشخص شد مقرون به صحت نیست و این ادعاها دوباره در دادگاه نیز تکرار شد.

آگهی مزایده اموال منقول نوبت اول

موجب اجراییه صادره از شعبه ۱۰ محاکم حقوقی قم که در اجرای احکام به شماره ۹۳/ج/۱۲۵۸ ثبت گردیده له شرکت مرمراندیشان آریا وعلیه گروه صنعتی کسری که محکوم علیه محکوم است به پرداخت ۵۱۲/۹۳۵/۶۰۰ ریال در حق محکوم له و تادیه حقوق اجرائی به صندوق دولت که محکوم له در راستای استیفاء محکوم به اقدام به توقیف اموال از محکوم علیه نموده که کارشناس به شرح ذیل ارزیابی نموده:

ردیف	شرح	ارزش
[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]

جمع کل : ششصد و شصت میلیون ریال ۶۶۰/۰۰۰/۰۰۰

که مقرر گردیده دستگاه فوق الذکر در تاریخ ۹۴/۹/۲۸ ساعت ۹ الی ۹/۳۰ صبح به آدرس قم، خ ساحلی، جنب زندان ساحلی، دادگاه های حقوقی واحد اجرای احکام مدنی اتاق مزایده از طریق مزایده حضوری به فروش برسد. لذا افرادی که قصد بازدید از اموال را دارند می توانند در مدت پنج روز مانده به مزایده با هماهنگی این اجرا از مورد مزایده بازدید و در صورت تمایل در جلسه مزایده شرکت نمایند. قیمت پایه از مبلغ کارشناسی شروع و به کسانی که بالاترین مبلغ را پیشنهاد دهند واگذار می گردد. برنده مزایده باید ۱۰ درصد ارزش مزایده را فی المجلس و الباقی را قبل از یکماه پرداخت نماید. این آگهی یک نوبت در یکی ار روزنامه های محلی درج می گردد جهت اطلاعات بیشتر به این واحد مراجعه نمائید.

حسن کاظمی - دادورز اجرای احکام مدنی دادگستری قم

هماوردی مستقیم «ولادیمیر پوتین» و «رجب طیب اردوغان»

عملگرایی پوتین در آزمون قمارگونه اردوغان

سیدمحمدموسی کاظمی

اقدام ترکیه در سرنگونی جنگنده ی روسی رخدادی است که برخی تحلیلگران از آن زیر عنوان هماوردی مستقیم «ولادیمیر پوتین» و «رجب طیب اردوغان» رهبران مسکو و ترکیه در عرصه بحران سوریه یاد می کنند؛ رخدادی که می تواند پیامدهایی قابل توجه در مناسبات روسیه و ترکیه و نیز تحولات سوریه به بار آورد.

روز سه شنبه یک جنگنده ی سوخو۲۴ روسی هدف هواپیماهای نظامی ترکیه قرار گرفت و سقوط کرد. این خبر به سرعت به تیتر نخست بسیاری از خبرگزاری ها تبدیل شد و نگاه ها را به خود معطوف کرد.

پس از این رخداد ترک ها مدعی شدند، دلیل حمله به جنگنده ی روسی نقض حریم هوایی ترکیه بوده است. این ادعا را منابع اروپایی و آمریکایی تایید کرده اند اما روس ها می گویند هواپیمای روسیه وارد قلمرو هوایی ترکیه نشده و در حال انجام ماموریت در آسمان سوریه بوده است.

ترک ها کوتاه زمانی پس از این رخداد با متحدان خود در سازمان پیمان آتلانتیک شمالی (ناتو) تماس گرفتند و خواستار نشست مشورتی و در واقع جلب حمایت اعضای ناتو شدند؛ اقدامی که با انتقاد روس ها و واکنش تند پوتین همراه شد. رییس جمهوری روسیه با متهم کردن ترکیه به خنجر زدن از پشت تصریح کرد این رویداد پیامدهایی سنگین برای آنکارا در پی خواهد داشت. نخستین واکنش مقام های کرملین لغو سفر «سرگئی لاورف» وزیر امور خارجه ی روسیه به ترکیه بود که امروز قرار بود انجام شود.

در این زمینه بیان چند نکته می تواند به تحلیل بهتر این رخداد و پیامدهای آن کمک کند:

۱- روابط روسیه و ترکیه در طول تاریخ هرگز روابطی گرم و نزدیک نبوده است. در ادامه ی سالیان زد و خوردهای مستقیم روسیه ی تزاری و امپراتوری عثمانی، روس ها و ترک ها در تاریخ معاصر خود بار دیگر در قطب بندی های جنگ سردی رو در روی یکدیگر قرار گرفتند. در این میان عضویت ترکیه در سازمانی چون ناتو میراث هماوردی هایی است که پس از تحول در نظام بین المللی همچنان پا برجا است؛ میراثی که سبب شده رهبران ترکیه به پشتوانه ی آن دست به ابتکاری برای تحول در عرصه ی میدانی سوریه بزنند و این تحولات را به سود خود و در جهت تحقق خواسته های خود سوق دهند.

۲- آنچه مشخص است اینکه ترکیه سال ها است هدف سرنگونی دولت دمشق و در راس آن «بشار اسد» را دنبال می کند. اینک مهمترین تاکتیک برای تحقق راهبرد ترکیه در سوریه ایجاد یک منطقه ی پرواز ممنوع در بخش ترکمن نشین شمال سوریه است که برخی تحلیلگران آن را امتیازی از جانب واشنگتن به آنکارا در برابر همکاری با ائتلاف ضدداعش می انگارند؛ انگاره یی که البته آمریکایی ها آن را رد کرده اند.

با توجه به پیشروی های ارتش سوریه و نیروهای مقاومت به خصوص در مناطق پیرامونی حلب و آسیب های جدی که عملیات هوایی روسیه در سوریه بر پیکر گروه های تروریستی وارد ساخته است، آنکارا روند تحولات کنونی را به سمت ایجاد موازنه یی به زیان خود می بیند. روند نشست های اخیر وین برای حل دیپلماتیک بحران سوریه نشان داد که کشورهای غربی به ویژه آمریکا نیز روز به روز در حال فاصله گیری از خواست ها و اهداف متحدان منطقه یی خود در این بحران هستند.

در چنین فضایی، تحلیلگران تصمیم شوک آور و در واقع ضرب شصت ترکیه به روسیه را اقدامی برای در دست گرفتن ابتکار عمل در سوریه و قرار گرفتن در نقش بازیگری جهانی و نه فقط منطقه یی می خوانند؛ کنشی که در برابر عقب نشینی یا هماهنگی بیشتر غرب با مسکو در بحران سوریه، اقدامی به مثابه بر هم زدن معادله ها یا مبادله های بازی بزرگان است.

۳- بیشتر تحلیل های مربوط به رخداد اخیر، اقدام ترکیه را تصمیمی چالش زا برای همه ی طرف ها و بازیگران حاضر در بحران سوریه می دانند. این رخداد روسیه را در موقعیتی دشوار قرار داد. روس ها در میانه های مهرماه با فرماندهی ائتلاف ضدداعش شامل ترکیه، برای هماهنگی و جلوگیری از برخوردهای احتمالی در عملیات نظامی علیه داعش به توافق رسیدند؛ توافقی که پوتین پشت کردن آنکارا به آن را مصداق خنجر زدن از پشت دانسته است.

اینک روسیه در موقعیت ناگزیری از پاسخ به ترکیه قرار گرفته است؛ پاسخی که در صورت هوشمندانه نبودن ۲ پیامد جدی به بار خواهد آورد؛ نخست به رسمیت شناختن جایگاه ترکیه به عنوان یک رقیب همتراز و بازیگر جهانی در بحران سوریه و پیامد دوم که بسیار جدی تر است کشیده شدن ناخواسته ی پای اتحادیه ی اروپا و آمریکا به تقابل با مسکو در چارچوب ناتو است.

اگر از منظر کشورهای غربی نیز به این رخداد بنگریم، اقدام ترکیه جز چالشی ناخواسته به چشم نمی آید زیرا در صورت تشدید درگیری های نظامی ناتو مجبور به مداخله و انجام تعهدهای سازمانی خود در قبال ترکیه خواهد شد. این در حالی است که غربی ها در عرصه ی جدی مانند بحران اوکراین نشان دادند که مایل به درگیری با روسیه نیستند و خط مدیریت بحران را دنبال می کنند.

از این رو است که مقام های اروپایی و آمریکا در کنار اعلان مواضعی چون احترام به حق ترکیه برای دفاع از حریم و تمامیت سرزمینی خود، همنوا با سازمان ملل متحد خواستار خویشتنداری ۲ طرف و پرهیز از تشدید تنش ها شده اند.

۴- آنکارا با اقدام نظامی خود که به یقین بدون برنامه ریزی و محاسبه گری رخ نداده است، توپ را به زمین روسیه انداخت. بسیاری این تصمیم ترکیه را برایندی از تلاش اردوغان برای نشان دادن قاطعیت در مسایل سوریه و خطوط قرمز آنکارا در این کشور می دانند. در برابر، پوتین نیز همواره سیاستی عملگرایانه را در روابط خارجی دنبال کرده است؛ عملگرایی که زمانی خود را در ورود به جنگ با گرجستان در اوستیای جنوبی (تابستان سال ۲۰۰۸ میلادی) نشان داده و زمانی در هماوردی نامحدود با غرب بر سر بحران اوکراین. از این رو است که برخی در نگاه نخست، رخداد دیروز را نقطه ی آغاز تنشی جدی با پیامدهایی عمده اما مبهم خواندند.

این در حالی است که در چارچوب عملگرایی روسی موقعیت شناسی و هوشمندی نیز عنصری هم پایه با قاطعیت به شمار می رود. این واقعیت را بارها از جمله دعواهای انرژی با اروپا یا حل و فصل اختلاف و چالش ها با آمریکایی ها شاهد بوده ایم. از این رو برخی ناظران پیش بینی می کنند روسیه با خروج از زمین بازی که آنکارا به دنبال تعریف آن برای رهبران کرملین است، واکنشی با جنسی متفاوت از پاسخ مستقیم نظامی و به شکلی غیرمقطعی از خود نشان دهد.

از این دیدگاه روس ها با آگاهی از برتری موقعیت خود و متحدانی چون جمهوری اسلامی ایران در تحولات سوریه تا حد امکان از هر اقدام بر هم زننده ی وضعیت موجود خودداری خواهند کرد و به نظر می رسد کشورهای غربی نیز از ابزارهای خود برای جلوگیری از اقدام های ناهماهنگ ترکیه و کشیده شدن به بحرانی با دامنه ی مبهم بهره خواهند جست.

در این پیوند، گسترش رایزنی های دیپلماتیک می تواند از تبدیل این چالش به یک بحران جدی جلوگیری کند. در این میان کشوری چون جمهوری اسلامی ایران با توجه به روابط ویژه با روسیه و نیز مناسبات مبتنی بر حسن همجواری و پیشینه ی دوستی و همکاری گسترده با ترکیه می تواند نقشی مهم برای مدیریت وضعیت پدید آمده بر عهده گیرد و و پویشی دیپلماتیک را در این زمینه به کار بندد.

کارشناس مسائل روسیه پاسخ می دهد

آیا جنگ در انتظار روسیه و ترکیه است؟

گفت و گو: سعید جعفری

سفر پوتین به ایران و دیدارهایی که رئیس جمهور روسیه به مقام معظم رهبری و ریاست جمهوری انجام دادند با تحلیل های فراوانی همراه بود. کمتر از ۲۴ ساعت پس از این دیدارهای سیاسی حادثه سقوط جنگنده روسی توسط ترکیه بار دیگر بر ابعاد پیچیده مناقشه سوریه افزود. برای تحلیل محتوای اظهارات پوتین در ملاقات های تهران و همچنین عواقب اقدام ترکیه در ساقط کردن جنگنده روسی با مرتضی مکی کارشناس مسائل روسیه به گفتگو نشستیم که مشروح آن را در ادامه می خوانید.

سفر آقای پوتین و دیدارهایی که ایشان انجام دادند به ویژه دیدار با رهبری و رئیس جمهور را چگونه تفسیر می کنید؟

این دیدار در درجه اول از منظر اجلاس گاز حائز اهمیت بود و کشورهای صادر کننده گاز به ایران آمدند و در این نشست حضور یافتند و آمدن آقای پوتین به عنوان یکی از مهمترین کشورهای دارنده و صادرکننده گاز هم در این نشست بسیار حائز اهمیت است. ولی شاید از آن مهمتر همانطور که خودتان هم اشاره کردید دیدارهایی است که رئیس جمهور روسیه با رهبری و رئیس جمهور انجام دادند.

تحلیل محتوای کلید واژه های آقای پوتین در این نشست ها نشان می دهد که او می خواهد این اطمینان را در ایران ایجاد کند که روسیه برای تهران ارزش بالایی قائل است. به ویژه آنجا که می گوید ما مانند برخی دیگر از کشورها نیستیم که از پشت به متحدان خود خنجر بزنیم. یا جای دیگری می گوید روسیه بدون کمک ایران نمی توانست عملیات نظامی در سوریه را به این شکل موفقیت آمیز پی بگیرد. به نظر من حضور آقای پوتین و صحبت هایی که در این سفر انجام دادند همگی نشان دهنده این است که مسکو می خواهد ایران را نسبت به همراهی خود با تهران مطمئن سازد.

آقای پوتین در حالی از خنجر نزدن از پشت و همراهی کردن سخن می گوید که کشورش چه در زمان فدراسیون روسیه، چه در دوره اتحاد شوروی و همچنین در زمانه روسیه تزاری کارنامه بلندبالایی از خنجر زدن از پشت به متحدانش از خود بر جای گذاشته است. آیا آقای پوتین با آگاهی از این پیشینه چنین صحبت هایی را به زبان می آورد؟ یا قرار است تغییر راهبردی در این عرصه رخ دهد؟

به نظر من این صحبت ها نتیجه و برآیند افکار سنجی دقیق تیم اطلاع رسانی آقای پوتین از رسانه های ایرانی است. چرا که بسیاری از رسانه های ایرانی از احتمال پشت کردن روسیه به ایران سخن گفتند و روسیه را متحدی نامطمئن ارزیابی کردند اینها همگی باعث شد آقای پوتین این صحبت ها را به زبان آورد تا اطمینان ایران را جلب کند. در مورد آینده این ماجرا هم باید کمی صبر کنیم و شاید فعلا زود باشد تا در این رابطه قضاوت نماییم. اما آنچه روشن است این است که این همکاری در حد اتحاد استراتژیک نمی رسد. در عین حال البته به یاد داشته باشیم ایران و روسیه هیچگاه تا این اندازه تهدیدها و منافع مشترکی با یکدیگر نداشته اند. شاید منافع مشترک فراوانی مطرح بوده اما این بار میزان تهدیدهای مشترک هم بسیار قابل توجه است و این ماجرا می توان احتمال همکاری دو طرف را گسترش دهد. در مجموع باید صبر کرد و دید روسیه در ماه های آتی چه سیاستی در قبال سوریه اسد از خود بروز خواهد داد.

آیا آینده سرنوشت اسد به ریشه اختلاف میان ایران و روسیه تبدیل نخواهد شد؟

ببینید در صحبت هایی که پوتین با رهبری انقلاب داشتند این ماجرا خیلی دیده نشد. رهبر معظم انقلاب در این دیدار تاکید کردند که سرنوشت بشار اسد و دولت سوریه را باید مردم این کشور تعیین کنند و کشورهای دیگر نباید در این روند نقش داشته باشند، آقای پوتین هم این را تایید کرد. در نتیجه فکر نمی کنم فعلا این ماجرا به ریشه اختلاف میان دو طرف تبدیل شود. حتی در چند ماه آتی هم این ماجرا مشکلی را پیش نخواهد آورد. البته باید توجه داشته باشیم که متغیرهای متعدد و فراوانی در بحران سوریه نقش دارند و این بر پیچیدگی این بحران می افزاید.

ماجرای سقوط جنگنده روسی از سوی ترکیه هم سر و صدای زیادی با خود به همراه داشت. روسیه معتقد است این جنگنده در خاک سوریه مورد حمله قرار گرفته در حالی که ترکیه می گوید بارها به این جنگنده هشدار داده بود که وارد حریم ترکیه نشود.

گذشته از خبرهایی که دو طرف اعلام کرده اند که در حریم سوریه بوده یا نبوده به نظر می رسد این ماجرا ریشه قدیمی تری داشته باشد. چرا که پیش از این هم دو بار ترکیه شاهد چنین اقدامی از سوی روسیه بود و ترک ها سفیر روسیه در آنکارا را بابت رعایت نکردن حریم هوایی ترکیه احضار کرده بودند. به نظر می رسد این اقدام بیشتر در چارچوب پیش رفتن بحران سوریه و نقش آفرینی کمتر ترکیه و متحدان اروپایی اش پیش آمده باشد. چرا که ترک ها حس کردند نقش چندانی در این مناقشه ندارند ولی با این اقدام تلاش کردند خودی نشان دهند.

با توجه به اظهارت تندی که رهبران ترکیه و روسیه داشته اند فکر می کنید فضا به کدام سمت می رود؟ آیا آتش درگیری از این هم بالاتر خواهد رفت؟

قطعا در این شرایط روسیه علیه ترکیه اقدام نظامی انجام نخواهد داد و این که ماجرا به سمت درگیری نظامی میان روسیه و ناتو برود خیلی بعید به نظر می رسد. من فکر می کنم با وجود این تهدیدها کار به بیش از تهدیدهای سیاسی نکشد و ماجرا در سطح سیاسی جمع شود. پیش بینی ها این بود که این قصه با سفر آقای لاوروف به ترکیه جمع شود ولی اینکه این سفر لغو شد هم قدری بر پیچیدگی های این بحران افزود.

با این تفاسیر فکر می کنید چشم انداز روابط روسیه و ترکیه به ویژه در سوریه به چه سمتی خواهد رفت؟

به نظر می رسد با توجه به روند تحولاتی که در سوریه رخ داده و نقش آفرینی که روسها در این مناقشه داشته اند اروپایی ها و ترکیه را به انزوا در این بحران کشانده است. در نتیجه این رفتار ترکها را تنها باید در جهت فرار از این انزوا ارزیابی کرد و نمی توان آنرا تلاشی برای بر هم زدن بازی دانست. ضمن اینکه ترک ها و اروپایی ها نیک می دانند که هر چه این روند فرسایشی شود به به ضرر روسیه خواهد بود. آنها می خواهند با همین ابزار روسیه را در مقابل مخالفان اسد در تنگنا قرار دهند.

برند سیاسی رهروان ولایت چیست؟

رفیقان لاریجانی؛ مخالفان احمدی نژاد

شایعه دو سال گذشته درباره تشکیل یک حزب سیاسی نزدیک به لاریجانی کم کم رنگ واقعیت به خود می گیرد.

اعضای شورای مرکزی جمعیت رهروان ولایت اعلام شده‌اند؛ اعلامی که شتابزده بوده و اگرچه تکذیب نشده اما به احتمال قوی تغییراتی تا نهایی شدن رخ خواهد داد. با این حال وجهه اصلی حاضران در این فهرست، اصولگرایانی هستند که هر کدام در مقطعی از فعالیت سیاسی خود به انتقاد از احمدی‌نژاد پرداخته‌اند. شاخصه‌ای که نمونه بارز آن هشت سال است بر صدر قوه مقننه ایران نشسته است. «علی لاریجانی»

دبیر کل: کاظم جلالی

مشهورترین چهره نزدیک به علی لاریجانی در مجلس که سخنگوی غیررسمی او بود و در دو سال اخیر تلاش زیادی کرد تا فراکسیون متبوع خود را به حزب تبدیل کند. کاظم جلالی در این سال‌ها بارها و بارها به خط کشی رهروان ولایت با تندروهای پایداری اصرار داشته است و مغضوب چهره‌های تندروی مجلس بوده است. بدون شک تلاش‌های او تاثیری فراوان در شکل گیری رهروان ولایت داشته است.

روحانی: سیدرضا اکرمی- حسین سبحانی نیا

اکرمی نماینده پیشین مجلس و عضو جامعه روحانیت مبارز است. اکرمی در حوزه فرهنگ دیدگاه‌های محافظه‌کارانه‌ای دارد اما در سیاست خارجی از عملکرد دولت حمایت می کرد و نسبت به برخورد با شخصیت‌های انقلابی نظیر آیت‌الله هاشمی موضع می گرفت. اکرمی – در کنار کاتوزیان دیگر عضو اعلام شده در هیئت موسس رهروان ولایت، سال ۸۸ حامی نامزد اصلاح‌طلبان بود. حسین سبحانی‌نیا، نماینده شش دوره مجلس نیز از معدود حامیان خراسانی لاریجانی به شمار می‌رود. حضور افرادی همچون سبحانی‌نیا تاثیر بسزایی در تصویب برجام در صحن علنی مجلس داشت.

سیاست خارجی: همه هستند!

علاالدین بروجردی سال‌های سال است که در کمسیون امنیت و سیاست خارجی مجلس حضور دارد و همواره چهره‌ای محافظه کارانه از خود نشان داده است. با این حال هنگام تصویب سند برجام در مجلس زاکانی و تیم رسانه‌ای منتسب به جمعیت ایثارگران بارها و بارها به او تاختند تا ناخواسته اختلاف‌های بروجردی با تندروهای ایثارگران به تصویر کشیده شود.

پیش از این اشرف بروجردی (عضو شورای مرکزی حزب اتحاد ملت) به ایلنا گفته بود تفاوت برادر من با اصولگرایان پایداری این است که آقای بروجردی با تمام وجود اعتقاد دارد که باید در خط ولایت قدم بردارد.

با این حال در کنار بروجردی، عوض حیدرپور نیز در این جمع حضور دارد. عوض حیدرپور از سرداران سابق سپاه است که از لیست جمعیت ایثارگران وارد مجلس شده است اما مواضع انتقادی او نسبت به سیاست خارجی جمعیت ایثارگران موجب شده تا به مرور خشم و غضب اصولگرایان دامن او را بگیرد و اصولگرایان اصفهان و شهرضا در مقطعی به دنبال مصلحی (وزیر اطلاعات احمدی‌نژاد) و در مقطعی به دنبال کفیل (فرماندار اصولگرای فعلی اصفهان) رفتند تا آنان را جایگزین حیدرپور در مجلس دهم کنند و در حال حاضر نیز شایعاتی مبتی بر احتمال حضور حیدرپور از حوزه انتخابیه تهران شنیده‌می‌شود.

عباسعلی منصوری آرانی نیز یکی دیگر از نمایندگانی است که در کمیسیون سیاست خارجی مجلس از سیاست‌های هسته‌ای دولت یازدهم حمایت کرد. منصوری آرانی که در سال ۹۲ از هیچ کدام از نامزدهای انتخابات حمایت نکرده بود این روزها ارتباط نزدیکی با نیروهای نزدیک به دولت دارد و در سالگرد پیروزی روحانی در اصفهان سخنران اصلی مراسم بود.

استاد دانشگاه: جواد هروی

در حوزه انتخابیه خود فردی تندرو شناخته می‌شود اما برخلاف بسیاری از دوستانش که عضو جبهه پایداری بودند، دست در دست دکتر فرجی دانا گذاشت تا پرونده بورسیه‌های غیرقانونی را افشا کند.

عزل فرجی دانا ناچار جواد هروری را هم مدتی منزوی کرد اما دفاع آن روز تبدیل به سند تمایز هروی نسبت به دیگر بهارستان‌نشینان‌بود.

روزنامه‌نگار: حسین انتظامی

معاون امور مطبوعاتی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی و از روزنامه‌نگاران استخوان‌دار اصولگراست. انتظامی با وجود اینکه مدیر ابرار و همشهری بوده و موسس جام جم به شمار می‌رود اما عمده شهرت او به خاطر سایت خبرآنلاین است که در سال‌های ریاست جمهوری احمدی‌نژاد مشی انتقادی نسبت به وی داشت و در عین حال موضعی بی‌طرف نسبت به مسائل سیاسی روز داشت.

حقیقت‌پور

نام این نماینده که تلاش فراوانی برای افشای نقش حمله کنندگان به لاریجانی در قم داشت در میان هیات موسس رهروان دیده می‌شود و نکته جالب غیبت نقوی‌حسینی، همکار حقیقت‌پور است که او نیز در آن مقطع تلاش‌هایی برای معرفی عوامل پشت پرده حادثه قم انجام داد.

منتقدان احمدی‌نژاد از سراسر ایران

در لیست معرفی شده نام هیچ‌کدام از مدیران ارشد احمدی‌نژاد دیده نمی‌شود. حزبی که اگر تشکیل شود دقیقا در نقطه مقابل یکتا و پایداری و بهار و ایثارگران خواهد بود.

حزب لاریجانی می‌خواهد کاری کند که حزب پنجاه ساله موتلفه، به خاطر حضور شیفتگان احمدی‌نژاد در قسمتی از بدنه حزب، از انجام آن ناتوان بوده است و این پیام را به اصولگرایان و اصلاح‌طلبان می‌دهد که در معادلات سیاسی آینده ایران، علی لاریجانی نقشی پررنگ‌تر از همیشه ایفا خواهد کرد.

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

روزنامه امین

صاحب‌امتیاز و مدیرمسئول: حیدر ضیغمی
قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر: حسین عبداللهی
تلفن: ۳۲۹۰۳۲۰۹ - ۳۲۹۰۶۱۶۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵
نشانی: قم، ۴۵متری صدوق، بین کوچه ۲۸ و بانک صادرات، پلاک ۴۲۶
www.emandaily.com eimannews@yahoo.com

چاپ: ریحان ۳۲۹۰۶۹۱۷-۰۲۵۱

اذان صبح: ۵/۲۰ طلوع آفتاب: ۶/۴۶ اذان ظهر: ۱۱/۵۲ اذان مغرب: ۱۷/۱۷

پنجشنبه - پنجم آذرماه ۱۳۹۴ - سال هجدهم - شماره ۳۸۷۷

امیرالمؤمنین علی سلام الله علیه:

ای مردم! ابتدا احکام، سپس تجارت! به خدا قسم که ربا در میان این امّت، نا پیداتر از حرکت مورچه بر روی تخته سنگ سیاه است.

بحار الأنوار ج ۱۰۳ ص ۱۶؛ میزان الحکمه ج ۴ ص ۳۵۹

اخبار

رئیس دانشگاه آزاد استان قم خبر داد:

تحصیل بیش از ۹ هزار دانشجو در دانشگاه آزاد قم

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان قم از تحصیل بیش از ۹ هزار دانشجو در این دانشگاه خبر داد و گفت: دانشجویان این دانشگاه در ۱۴۰ رشته تحصیل می‌کنند.

دکتر محمد سالارکسرایی پیش از ظهر دیروز در نخستین همایش استانی صنعت و دانشگاه که در تالار غدیر دانشگاه آزاد اسلامی قم برگزار شد، ضمن معرفی دانشگاه آزاد اسلامی قم اظهار کرد: این دانشگاه ۳۰ سال قدمت دارد.

وی افزود: دانشگاه آزاد اسلامی ۴/۵ میلیون فارغ‌التحصیل داشته و در حال حاضر نیز بیش از یک میلیون نفر دانشجو دارد.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان قم با اشاره به اینکه این دانشگاه سهم گسترده‌ای در تحصیل و علم‌آموزی جامعه دارد، اضافه کرد: دانشگاه آزاد اسلامی قم در حال حاضر هشت دانشکده دارد که مهم‌ترین آنها دانشکده علوم انسانی است.

کسرایی تصریح کرد: دانشگاه آزاد بالغ بر ۲۰۰ هیئت علمی ثابت دارد و در مجموع ۶۰۰ استاد در آن تدریس می‌کنند.

وی با اشاره به اینکه دانشگاه آزاد اسلامی قم در سال گذشته ۹ هزار دانشجو داشته است، ادامه داد: ۱۴۰ رشته تحصیلی در دانشگاه وجود دارد و امیدواریم تا پایان سال شاهد افزایش رشته‌های تحصیلی باشیم.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان قم خاطرنشان کرد: دانشگاه آزاد اسلامی ۶۰ درصد دانشجویان کارشناسی ارشد و دکترا را به خود اختصاص داده است.

کسرایی با اشاره به اینکه دانشگاه آزاد اسلامی رو به رشد است، افزود: این دانشگاه در تلاش است تا تمام امکانات و نیازهای دانشجویان را فراهم کند.

وی اظهار کرد: تولید علم و ارتباط با صنعت از مهم‌ترین اهداف دانشگاه آزاد اسلامی استان قم است که در همین راستا در تلاش هستیم چند شرکت دانش بنیان ایجاد کنیم.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان قم با اشاره به برگزاری جلسات مختلف و ایجاد ارتباط با صنعتگران اضافه کرد: با انعقاد تفاهمنامه میان دستگاه‌های اجرایی مختلف در تلاش برای ارتباط گسترده‌تر میان صنعت و دانشگاه هستیم

کسرایی تاکید کرد: دانشگاه آزاد اسلامی اقدام به ایجاد شهرک فناوری کرده است و زمینی به مساحت بیش از دو هزار متر به این امر اختصاص یافته و در آینده نزدیک شاهد فعالیت این شهرک خواهیم بود.

وی با اشاره به اینکه بنیان‌های علمی دانشگاه آزاد اسلامی در اختیار فناوران و تولیدگران قرار می‌گیرد، گفت: ارتباط میان صنعتگران و دانشجویان سبب پیشرفت و بهبود وضعیت علمی کشور می‌شود.

معاون اورژانس قم خبر داد:

حضور دو اکیپ اورژانس قم در مرز مهران

مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی استان قم گفت: همزمان با ایام سوگواری اربعین حسینی و تشرف عاشقان ابا عبدالله با پای پیاده از کشور عزیزمان، دو اکیپ از اورژانس قم جهت پوشش مسیر عبور زائران به مرز مهران اعزام شد.

مهدی فراهانی اظهارداشت: با توجه به دستور وزیر بهداشت مبنی بر پوشش درمانی کامل مسیر های منتهی به مرزهای خروجی به سمت عراق و واگذاری این مسئولیت به اورژانس کشور این دو گروه با امکانات کامل به مهران اعزام شدند.

فراهانی افزود: پیرو جلسات و دستور العمل ها مقرر گردید کل استان ها کشور در این امر با لحاظ کردن شرایط استان ها از لحاظ لجستیک (بالگرد، اتوبوس، آمبولانس، موتورلانس) و نیروی انسانی (کادر درمانی) مشارکت داشته باشند که سهم اورژانس قم ۲ اکیپ کامل بود.

به گفته معاون اورژانس قم دوتیم کامل از نیروهای اورژانس قم که دیشب عازم استان ایلام شدند برای مدت ۱۵ روز در شهر مهران مستقر خواهند بود.

طی روزهای آینده؛

هوای قم گرم می‌شود

کارشناس هواشناسی استان قم از افزایش دمای هوای قم طی روزهای آینده خبر داد.

سعید اسماعیلی گفت: حداقل دمای هوای امروز هوای استان قم کمی تا قسمتی ابری گاهی همراه با وزش باد خواهد بود.

وی اضافه کرد: حداقل دمای هوای روز پنج‌شنبه منهای ۲ درجه و حداکثر ۲۱ درجه و سرعت وزش باد بین ۱۸ تا ۳۶ کیلومتر در ساعت با جهت غربی پیش بینی می‌شود.

اسماعیلی با بیان اینکه افزایش دمای هوا در قم تا اواسط هفته آینده ادامه دارد، افزود: در روز جمعه هوای این استان صاف تا کمی ابری گاهی همراه با وزش باد خواهد بود.

وی ادامه داد: حداقل دمای هوا در روز جمعه منهای یک درجه و حداکثر ۲۱ درجه و سرعت وزش باد بین ۱۸ تا ۳۶ کیلومتر در ساعت با جهت شرقی است.

حوادث

در عملیاتی مشترک با پلیس سمنان صورت گرفت:

کشف ۲۳۵ کیلوگرم مواد مخدر در قم

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر فرماندهی انتظامی استان قم از کشف حدود ۲۳۵ کیلوگرم مواد مخدر در عملیات مشترک پلیس مبارزه با مواد مخدر استان های قم و سمنان خبر داد.

سرهنگ غلام عباس بُلفکه اظهار داشت: در پی اعلام پلیس مبارزه با مواد مخدر استان سمنان مبنی بر این که یک قاچاقچی مواد مخدر از یکی از استان های جنوبی کشور قصد انتقال مقدار قابل توجهی مواد به استان قم دارد بلافاصله با دریافت این گزارش، تیم های عملیاتی به محل های مورد نظر اعزام شدند.

به گفته وی با اخذ دستور از مقام قضایی، اکیپ های عملیاتی وارد عمل شده و با استقرار در محورهای مواصلاتی در این رابطه یک دستگاه خودروی پژو پارس را در محور کاشان - قم شناسایی و متوقف کردند.

بلفکه گفت: در ادامه راننده از خودرو پیاده شد و به سمت لاین مخالف جاده اقدام به فرار کرد که در نهایت با شلیک تیر هوایی، این متهم۲۳ساله دستگیرشد.

وی افزود: در بازرسی از خودروی مذکور حدود ۵۵ کیلوگرم تریاک و حدود ۱۸۰ کیلوگرم حشیش از داخل صندوق عقب و صندلی های جلو و عقب خودرو کشف شد.

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان قم در پایان با اعلام شماره تلفن۳۷۲۲۲۲۰۲ از شهروندان خواست، تا هرگونه اطلاعات و اخبار خود در رابطه با مواد مخدر را به پلیس مبارزه با مواد مخدر استان اطلاع دهند.

رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان قم خبرداد:

اعتراف سارقان به ۱۲۰فقره سرقت از صندوق های صدقات

رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان قم با اشاره به دستگیری دو سارق صندوق صدقات در این استان گفت: متهمان در تحقیقات ماموران به۱۲۰فقره سرقت اعتراف کردند.

سرهنگ احمد کرمی اظهارداشت: در پی دستگیری دو سارق صندوق صدقات توسط ماموران کلانتری۱۱قم و وصول پرونده به پلیس آگاهی استان تحقیقات از متهمان آغاز شد.

وی با بیان اینکه این افراد هر دو سابقه دار و اعتیاد شدید به مواد مخدر دارند، افزود: این افراد در تحقیقات بعمل آمده به۱۲۰فقره سرقت از صندوق صدقات در طول چهار ماه اعتراف کردند.

رئیس پلیس آگاهی استان قم با اشاره به اینکه یکی از این افراد سال گذشته نیز به همین اتهام در دو نوبت دستگیر شده بود، اضافه کرد: سارقان در مدت زمان نیم ساعت قبل از اذان صبح تا یک ساعت بعد از اذان اقدام به سرقت از صندوق های صدقات در سطح شهر می کردند.

کرمی گفت: متهمان به انضمام پرونده تشکیل شده جهت سیر مراحل قانونی تحویل مرجع قضایی استان شدند.

منوریل و بلوار پیامبر اعظم (ص) صدای «آخوندی» را هم درآورد

پروژه‌های زیان‌بار قم کدامند؟

وزیر راه و شهرسازی مونوریل قم و طرح بلوار پیامبر اعظم (ص) را نمونه‌هایی از پروژه‌های زیان‌بار در شهر قم دانست و گفت: طرح بازآفرینی شهر قم بر مبنای تردد ریل‌پایه باید مورد بازنگری قرار بگیرد و برنامه‌ای جامع برای این شهر تدوین کرد.

عباس آخوندی صبح سه‌شنبه سوم آذرماه درهشتمین نشست ستاد ملی بازآفرینی پایدار محدوده‌ها و محله‌های هدف احیاء، بهسازی و نوسازی شهری که با موضوع بررسی وضعیت بافت‌های نابسامان قم برگزار شد بر اهمیت این شهر تاکید کرد و گفت: قم با سابقه تاریخی در ایران مرکزی و با موقعیت استراتژیکی که از آن برخوردار است همواره مورد توجه قرار داشته است.

وی افزود: قم به عنوان یک نمونه ایران‌شهری، موقعیت ممتازی در ایران دارد و از آنجایی که در میان جهانیان نیز مورد توجه است باید تلاش کنیم بازآفرینی آن را به عنوان یک شهر توسعه یافته در ایران دنبال کنیم.

وزیر راه و شهرسازی مشکل اصلی شهر قم را در معرض توجه بودن بیش از حد آن دانست و گفت: این توجه سبب مداخلات زیان‌باری شده است و نظام اداری و شهری قم نتوانسته این توجه را ساماندهی کند، از آن استفاده مناسب ببرد و نقاط زیان‌بار آن را برطرف کند.

آخوندی طرح بلوار پیامبر اعظم (ص) که پارکینگ ضلع شرقی حرم مطهر محسوب می‌شود را یکی از طرح‌های ناکارآمد شهر قم دانست و گفت: این طرح، ستون فقرات شهر قم و هویت قم را مختل کرد و از هر حیثی که به موضوع بنگرید می‌بینید که واقعا برای بافت شهری قم مخرب بود. البته شکی نیست که افرادی که این طرح را اجرا کردند در پی خدمت به این شهر بودند اما اجرای آن نتیجه عکس داد.

عضو کابینه دولت یازدهم ادامه داد: زمانی که این طرح در حدود سال ۷۳ اجرا شد شاهد افزایش شدید قیمت مسکن در این شهر بودیم زیرا شهروندان بر این باور بودند که قرار است از شهرداری تهران اعتباری به شهر قم تزریق شود و این اعتبار در قم هزینه شود. این کار روند عرضه و تقاضا را مختل کرد و مشخص نشد اجرای این طرح قرار است کدامیک از مشکلات شهر را برطرف کند.

آخوندی با بیان این‌که این طرح یک عارضه و گرفتاری در شهر قم محسوب می‌شود ادامه داد: مشکلات ناشی از اجرای این پروژه به این زودی‌ها برطرف نمی‌شود و در نهایت ممکن است به طرحی مانند نواب تهران تبدیل شود که مشکلات زیادی را برای شهروندان ایجاد کند.

مونوریل، قم را دچار گرفتاری طولانی خواهد کرد

وزیر راه و شهرسازی یکی دیگر از پروژه‌هایی را که سبب ایجاد مشکلاتی در شهر قم شد «مونوریل» این شهر دانست و گفت: مونوریل طرحی بی‌ربط بود که قم را دچار گرفتاری طولانی خواهد کرد. مردم قم گرفتار این المان در شهرشان هستند و این مشکل ادامه خواهد یافت تا این‌که کسی شهامت این را پیدا کند که این المان را در شهر قم حذف کند. مونوریل قم یک نشانه بی‌فرهنگی در این شهر است که متاسفانه در حال حاضر نمی‌توان راهی برای نجات از آن یافت.

وی با تاکید بر این‌که چنین مداخلات بی‌ثمری در شهر قم چالش‌های آن را افزایش داده است گفت: در بازدید از بافت‌تاریخی قم به ساختمان‌های تک‌بنایی با احجام گسترده در بافت تاریخی در فاصله کم از حرم مطهر برمی‌خورید که به ظاهر تک بناهایی ارزشمند هستند اما سازگاری عملکردی با بافت تاریخی ندارند. این بناها در بافت‌های تاریخی شهر قم مسئله و معضلاتی ایجاد کرده‌اند که باید برای آن‌ها چاره‌ای‌اندیشید.

آخوندی قم را جاذب مهاجرت در دو سطح داخلی و بین‌المللی دانست و گفت: طبق آماری که در سال ۸۵ به دست آمد، ۱۵۰ هزار مهاجر خارجی در قم از مجموع ۹۰۰ هزار مهاجر سرشماری شد که این آمار نشان می‌دهد یک ششم کل مهاجران خارجی هستند و این رقم کمی نیست. چنین آماری نشان می‌دهد قم شهری است باموقعیت لجستیکی که در شاهراه ایران هم به سمت جنوب و هم به سمت غرب قرار دارد. این جایگاه، موقعیت ممتازی به شهر قم می‌دهد.

چندپاره شدن قم مسئله‌ای جدی است

وی به شکل‌گیری شهر سلفچگان اشاره کرد و گفت: این شهر به دلیل موقعیت جغرافیایی این منطقه ایجاد شد نه به دلایل مذهبی. موقعیت قم نیز منحصربه‌فرد است و باید به قم توجه ویژه‌ای شود ولی توجهی که هویت و وحدت فضایی شهر را مختل نکند. متاسفانه توجه‌هایی که به این شهر صورت گرفته سبب شده قم چندپاره شود اما قم شهری تاریخی و با موقعیت سیاسی خاصی است که باید شرایطی را فراهم آوریم تا نقش ملی خود را به خوبی ایفا کند و برای رسیدن به این هدف باید برنامه‌ای یکپارچه را در نظر بگیریم.

وزیر راه و شهرسازی چندپاره شدن قم را مسئله‌ای جدی دانست و گفت: مسئولان این استان باید برای رسیدن به یکپارچگی تلاش کنند و ما نیز به عنوان سیاستگذار در جهت حفظ هویت قم تمام تلاش خود را به کار می‌گیریم. این هدف حاصل نمی‌شود مگر این‌که ایده‌ای برای این شهر داشته باشیم. باید بدانیم قرار است قم چگونه شهری باشد؟ نباید در جهت فرسایش شهر قم گام برداریم. تشکیل ستاد ملی بازآفرینی شهری نیز برای رسیدن به نقطه مطلوب در تهران تشکیل شد و در این نشست‌ها گزارش‌هایی از تمامی جوانب دریافت می‌کنیم تا بتوانیم نقشه راه مشخصی داشته باشیم و رویکردی یکپارچه را پیاده کنیم.

آخوندی داشتن یک ایده و نظریه را لازمه رسیدن به یکپارچگی در این شهر دانست و گفت: باید طرح بازآفرینی شهر قم را تدوین کنیم و درباره کل شهر قم اندیشه مشخصی داشته باشیم نه فقط بافت‌های میانی و تاریخی آن. توجه و علاقه زیادی به شهر قم وجود دارد و باید کمک‌ها را در این زمینه ساماندهی کرد و تمام مسائل شهر را در کنار هم دید. نکته‌ای که باید در طرح بازآفرینی شهر قم مد نظر قرار دهیم این است که علاوه بر موقعیت تاریخی، فرهنگی، سیاسی و مذهبی این شهر، باید موقعیت لجستیکی این شهر نیز بسیار حائز اهمیت است. حمل‌ونقل ترکیبی موضوع دیگری بود که آخوندی آن را در طرح بازآفرینی شهر قم بسیار بااهمیت دانست و گفت: باید حمل‌ونقل چند وجهی در قم مورد بررسی قرار بگیرد و قم به یکی از بارانداز‌های اصلی ایران تبدیل شود. شهر سلفچگان در نزدیکی شهر قم یکی از مهمترین مناطق ویژه تجاری بود که در کشور اجرا شد. چنین مواردی باید در طرح بازآفرینی یکپارچه قم مدنظر قرار بگیرد.

تیغ‌های جراحی بر پیکر بافت تاریخی قم

وی افزود: می‌توان جوانب ایجاد شهرهای جدید اطراف قم را نیز بررسی کرد و سندی ویژه برای مناطق میانی و تاریخی آن در طرح کلی ارائه داد. با وجود تمام مشکلات، هنوز بافت‌های تاریخی و میانی شهر قم ظرفیت خوبی دارند و بازارهای آن زنده است و عملکرد مناسبی دارند. محلات قدیمی آن علیرغم تیغ‌های جراحی که در وسط شهر قم استفاده شد هنوز کارکرد خود را حفظ کرده‌اند. به گزارش خبرنگار پایگاه خبری وزارت راه و شهرسازی، آخوندی با تاکید بر این‌که قم نیازمند یک برنامه مشخص و کلی است اظهار کرد: تصمیم‌گیری در قم باید به سمت تصمیم‌گیری اجتماعی برود و به عقیده من پیشنهادی که در این جلسه مبنی بر ایجاد خانه‌گفتمان شهری مطرح شد مناسب است. شخصیت‌های ملی زیادی به شهر قم رفت و آمد می‌کنند که ممکن است دستوراتی داشته باشند که باید در یک مجموعه کلی قرار بگیرد. خانه گفتمان می‌تواند چنین فضایی را ایجاد کند و نظرات مثبت را به سمت یکپارچگی در سطح شهر هدایت کند. وزارت راه و شهرسازی نیز این آمادگی را دارد تا یکی از خانه‌های تاریخی شهر قم را به این موضوع اختصاص دهد.

شهر قم باید به سمت شهر «ریل پایه» حرکت کند

وی میزان تردد روزانه بین تهران و قم را حدود ۴۵ هزار خودرو عنوان کرد و ادامه داد: این عدد بسیار بزرگی است که در ایام مذهبی به مراتب بیشتر می‌شود. باید این ترددها را به دلایل امنیتی، صرفه‌جویی انرژی، آسایش شهروندان و حفظ محیط زیست به ریل منتقل کنیم. این شهر باید به سمت شهر «ریل پایه» حرکت کند این این هدف می‌تواند در قالب ریل یا مترو و در دو بخش درون‌شهری یا برون‌شهری باشد.

وزیر راه و شهرسازی با طرح این سوال که چرا زائران جمکران باید با اتوبوس یا ماشین شخصی تردد کنند؟ اظهار کرد: می‌توان ۳۰ یا ۴۰ درصد این جمعیت را به ریل منتقل کنیم که این امر به صرفه‌جویی انرژی و ارتقای ایمنی کمک می‌کند. امروزه ضروری است به سمت حمل و نقل ترکیبی و ریل پایه برویم و مشکلات شهرها را کاهش دهیم.

وی خواستار بازنگری دوباره شهر قم بر مبنای تردد ریل‌پایه شد و گفت: برای رسیدن به این هدف شاید مجبور باشیم یک یا دو ایستگاه دیگر در قم ایجاد کنیم، همانطور که در شهر تهران نیازمند ایستگاه‌های راه‌آهن جدید هستیم. تهران با این وسعت نباید فقط یک ایستگاه راه‌آهن در جنوب غربی شهر داشته باشد.

آخوندی ادامه داد: ضروری است که نظام ایستگاه‌های مترو، راه‌آهن و قطار حومه‌ای را ساماندهی کنیم و نظام حمل و نقل روزانه حومه‌ای ریلی داشته باشیم که بتواند بین مرکز و حومه قم ارتباط ریلی برقرار کند. قم بیش از یک میلیون نفر جمعیت دارد و زمان‌های اوج تردد سنگینی دارد و همین امر لزوم توجه به حمل‌ونقل ترکیبی را برای رفاه حال ساکنان و زائران پررنگ می‌کند. وزارت راه و شهرسازی و سازمان ملی زمین و مسکن نیز با اراضی موجود برای رسیدن به این هدف از هیچ کمکی دریغ نمی‌کنند.

ضرورت توسعه استان قم بر پایه حمل و نقل ریلی

استاندار قم نیز در این جلسه با اشاره به تأکید وزیر راه و شهرسازی بر حمل و نقل «ریل‌پایه» برای این استان گفت: از طرح‌هایی که به این منظور مدنظر ماست اتصال ریلی شهرهای استان قم به همدیگر است که به عنوان یکی از راهکارهای توسعه همه جانبه در استان قم، پیگیر آن هستیم و باید هرچه زودتر مطالعات طرح آغاز شود.

سید مهدی صادقی، اظهارداشت: پروژه قطار سریع‌السیر قم - تهران - اصفهان، اجرای طرح کمربند ریلی که راه‌های مواصلاتی با جنوب و جنوب شرقی کشور را دربر می‌گیرد و ایجاد شرایط حمل و نقل ترکیبی در ایستگاه راه‌آهن قم از جمله مواردی است که در همین زمینه مدنظر قرار داده‌ایم. وی با اشاره به اهمیت طرح هاي ريلي در توسعه ي استان ادامه داد: اتصال ریلی شهرهای استان هم یکی از این طرح‌هاست که هرچه سریع‌تر باید مطالعات آن آغاز شود. استاندار قم به مصوبات جلسه ي ستاد ملی بازآفرینی اشاره و تصریح کرد: همه بایستي در راستاي تحقق تصميمات اين نشست تلاش داشته باشيم.

وی با تاکید بر لزوم ارائه مشوق‌های جدید برای جلب بخش‌خصوصي براي سرمايه گذاري در احياي بافت هاي فرسوده اضافه کرد: چنانچه همت ویژه‌ای صرف شود و زمینه برای مشارکت همه بخش‌ها در بازسازی بافت‌های فرسوده فراهم شود قطعا وضعیت بافت فرسوده قم تغییر خواهد کرد.

صادقی تأکید کرد: خوشبختانه طرح، برنامه و مصوبات لازم موجود است و تنها باید همتی همه جانبه در این باره در تمامی سطوح وجود داشته‌باشد.

وی افزود: باید زمینه حضور و سرمایه‌گذاری بخش خصوصی را ایجاد کنیم و مشوق‌هایی را برای این منظور به‌کار گیریم.

بهشتی در ستاد ملی بازآفرینی شهری:

منوریل کمترین تاثیر را در حمل و نقل قم دارد

معاون امور عمرانی استاندار قم ساماندهی رودخانه قمرود، تهیه طرح بازآفرینی بافت فرسوده و بافت میانی، تدوین برنامه عملیاتی طرح ایستگاه راه آهن تا حرم و ایجاد خانه گفتمان شهر در خانه‌های تاریخی را برای ساماندهی و بازآفرینی شهر قم ضروری دانست.

محسن بهشتی در هشتمین نشست ستاد ملی بازآفرینی پایدار محدوده‌ها و محله‌های هدف احیاء، بهسازی و نوسازی شهری که روز گذشته سوم آذرماه با موضوع بررسی وضعیت بافت‌های نابسامان قم برگزار شد گفت: شهر قم به مساحت حدود ۱۳ هزار هکتار و جمعیتی بیش از یک میلیون نفر از بالاترین درصد جمعیت شهری در ایران برخوردار است.

معاون امور عمرانی استاندار قم به تشریح برخی اقدامات انجام شده توسط دستگاه‌های عضو ستاد بازآفرینی شهری این استان پرداخت و اظهار کرد: تهیه اسناد مناقصه پروژه‌ها و انجام تشریفات قانونی مناقصات، تشکیل کمیته فنی ستاد توانمندسازی جهت بررسی نقشه‌ها و رفع اشکالات آن‌ها، برگزاری مناقصات مربوط به انتخاب پیمانکاران پروژه‌ها، تعیین تکلیف پروژه‌های مشمول ماده ۴۶ و ۴۸ شرایط عمومی پیمان در پروژه‌های سکونتگاه‌های غیررسمی، حل وفصل مسئله معارض زمین پروژه احداث اسکلت بتنی فرهنگسرای شهریاری نمونه‌هایی از اقدامات ستاد توانمندسازی سکونتگاه‌های غیر رسمی و بازآفرینی شهری در استان قم هستند.

وی درباره مصوبات ارائه شده توسط ستاد بازآفرینی قم گفت: هماهنگی میان دستگاه‌های عضو ستاد، آموزش و اطلاع رسانی به دستگاه‌های عضو ستاد، تسریع در تعیین محدوده بافت تاریخی و تشخیص عناصر تاریخی شهر قم، تشکیل کمیته فنی برای بررسی و تصویب طرح ها و پروژه‌های بازآفرینی و آموزش ساز و کارهای بازآفرینی به مدیران و اعضای ستاد، مصوبات ارائه شده توسط ستاد بازآفرینی قم هستند.

بهشتی توضیحاتی نیز درباره بلوار پیامبر اعظم (ص) (پارکینگ ضلع شرقی حرم مطهر) ارائه داد و گفت: این پروژه در سال ۱۳۸۳ آغاز شد و برای اجرای آن ۷۵ ملک توسط شهرداری خریداری شده است.

بهشتی همچنین به طرح ساماندهی توسعه حرم مطهر اشاره کرد و گفت: این پروژه شامل ۲۹ هزار متر مربع عرصه آزاد شده واقع در بافت فرسوده اطراف حرم و ۵۰ هزار مترمربع زیربناست که شامل بخش‌های مختلفی مانند کتابخانه، موزه، مدرس، صحن و رواق‌ها می‌شود. تمامی بخش‌های این پروژه در سال ۹۴ تکمیل خواهد شد و فقط تکمیل شبستان آن تا سال ۹۵ ادامه می‌یابد.

معاون امور عمرانی استاندار قم طرح تفصیلی شهر قم را نیازمند بازبینی دانست و گفت: اقدامات مختلفی نیز در بافت تاریخی و میانی شهر قم انجام شده که از آن جمله می‌توان به تهیه طرح تفصیلی منطقه هفت (معصومیه)، طرح ساماندهی و تملک محیط پیرامونی حرم امامزادگان چهل اختران، احیاء و بهسازی محور تاریخی شهرقم، بازآفرینی شهری محله دروازه ری، مرمت شهری بازار نو و ساماندهی مغازه‌های خیابان اراک جنب قبرستان نو اشاره کرد.

بهشتی گزارشی نیز از تسهیلات بافت فرسوده از سال ۱۳۸۶ تاکنون و میزان پرداخت تخفیف در صدور پروانه ساخت در بافت‌های فرسوده اشاره کرد و گفت: از این سال تاکنون تعداد ۷۴۸۸ واحد تسهیلات در قم پرداخت شده است.

معاون امور عمرانی استاندار قم بعد از ارائه گزارشی از فعالیت‌ها و مشکلات شهر قم، پیشنهادهای ستاد بازآفرینی این شهر را مطرح کرد و گفت: تهیه طرح ساماندهی رودخانه قمرود، تهیه طرح بازآفرینی بافت فرسوده و بافت میانی شهر قم به عنوان طرح پایلوت، تدوین برنامه عملیاتی طرح ایستگاه راه آهن تا حرم (با همکاری شرکت عمران و بهسازی شهری ایران و شرکت راه‌آهن)، ایجاد خانه گفتمان شهر با مشارکت دستگاه‌های مختلف در خانه‌های تاریخی شناسایی شده، تهیه برنامه مشارکتی و اجماع محور با تاکید بر پیشگیری از رفتارهای پرخطر و تعیین تکلیف الحاق ۳۲ هکتار از اراضی دولتی به محدوده شهر قم جهت تخصیص به سکونتگاه‌های غیررسمی برخی از مواردی هستند که به بازآفرینی شهری قم کمک خواهد کرد.

بهشتی ادامه داد: ستاد بازآفرینی شهر قم همچنین خواستار تهیه طرح و اجرای پروژه حفاظت و مرمت گذر تاریخی خان، ایجاد ردیف اعتباری ویژه در لایحه بودجه سالانه سازمان بهزیستی برای رفع مشکلات اجتماعی و فرهنگی و همچنین تعیین سهم استان قم از اعتبار ۶۰ میلیارد تومانی ساماندهی سکونتگاه‌های غیررسمی شد.

وی به پروژه مونوریل این شهر نیز اشاره کرد و گفت: این خط در ۴.۷ کیلومتر از پایانه شمالی تا پل علیخانی جانمایی شده و با اجرای آن، خط B مترو حذف خواهد شد ضمن این‌که این مونوریل کمترین تاثیر را در حمل و نقل شهر دارد.

مدیر کل بهزیستی استان قم خبرداد:

صدور کارت هویتی هوشمند برای هزار معلول در قم

مدیر کل بهزیستی استان قم با اشاره به حضور ۲۲ هزار معلول در قم، از صدور کارت شناسایی هوشمند هویت برای هزار معلول در قم خبر داد.

رضا سلیقه اظهار داشت: کارت شناسایی هوشمند هویت معلولان معروف به کارت «آی سی اف» برای اولین بار در قم برای هزار معلول صادر شده است.

وی با بیان اینکه ۲۲ هزار معلول در استان قم وجود دارد، افزود: تا پایان سال جاری برای تمامی معلولان کارت شناسایی هوشمند هویت صادر می‌شود.

مدیر کل بهزیستی قم با اشاره به اینکه با استفاده از کارت شناسایی هوشمند هویت بسیاری از مشکلات مربوط به اجرای برنامه‌ها و قراردادن امکانات در اختیار معلولان برای بهزیستی تسهیل می‌شود افزود: اطلاعات شخصی معلولان، نوع و شدت معلولیت و کمک‌های مورد نیاز آنان بر اساس استانداردهای بین‌المللی و جهانی در این کارت مشخص شده است که مورد تأیید سازمان‌های حقوقی و حمایت از حقوق معلولان است.

سلیقه در ادامه سخنان خود گفت: پایش پرونده معلولان در قم در حال انجام است و پس از پایش کارت شناسایی صادر می‌شود.

وی عنوان کرد: معلولان با استفاده از این کارت می‌توانند در کشورهایی که خدمات ارائه می‌شود از جمله کشورهای اروپایی، کره جنوبی و ژاپن از مزایای لازم برخوردار شوند.

مدیرکل بهزیستی قم با بیان اینکه معلولان به سه سطح معلولان شدید، متوسط و ضعیف تقسیم می‌شوند، افزود: معلولان شدید هزینه ماهیانه دریافت می‌کنند البته نوع و میزان لوازمی که دریافت می‌کنند متفاوت است، همچنین مسکن معلولان شدید نیز در اولویت قرار دارد.

نامحرمانه

مکالمه تلفنی زائران اربعین رایگان شد

گفته می شود: یکی از مشکلات زائران اربعین در سال‌های گذشته ، مشغول بودن خطوط اپراتورهای تلفن همراه بود. از این رو ستاد بازسازی عتبات با کمک پژوهشگاه فاوای فناوری‌های نوین خواجه نصیرالدین طوسی، نرم افزار «رهاوا» را طراحی و عرضه کرده است که بر روی گوشی‌های اندرویدی نصب شده و از طریق اینترنت، امکان تماس تلفنی را فراهم می‌کند. زائران اربعین حسینی می‌توانند با دانلود و نصب این نرم افزار در موکب‌ها و مناطقی که ستاد بازسازی عتبات عالیات در آنها، اینترنت وای فای رایگان عرضه کرده است، تماس تلفنی رایگان برقرار کنند. علاقه مندان می‌توانند برای دانلود این نرم افزار به نشانی www.atabat.org مراجعه کنند.

رکن آبادی در قم یا تهران دفن می شود؟

گفته می شود: مرتضی رکن‌آبادی، با بیان اینکه پیکر مرحوم غضنفر رکن‌آبادی سفیر سابق ایران در لبنان شناسایی شده است، اظهارکرد:: طبق صحبت‌های انجام شده،پیکر مرحوم غضنفر رکن‌آبادی روز پنجشنبه (۵ آذر ماه) از طریق کشور عمان به خاک ایران وارد می‌شود.برادر رکن‌آبادی تاکید کرد: به محض ورود پیکر این برادر عزیز در اولین فرصت در مورد مراسم تشییع و خاکسپاری اطلاع‌رسانی‌های لازم را خواهیم کردوی با اشاره به اینکه تاکنون مکان خاصی برای دفن پیکر مطهر وی در نظر نگرفته‌ایم، گفت: اما در حال حاضر دو گزینه تهران و شهر قم که زادگاه برادرم بود، وجود دارد اما هنوز در باب مکان دفن به نتیجه نهایی نرسیده‌ایم.

لاوروف حاضر به دیدار با وزیر خارجه ترکیه نشد

گفته می شود: وزارت خارجه روسیه روز چهارشنبه اعلام سرگئی لاوروف وزیر خارجه این کشور درخواست همتای ترکاش برای برگزاری دیداری دوجانبه را رد کرده است. «مولود چاووش اغلو» وزیر خارجه ترکیه اعلام کرد که قصد دارد با لاوروف در مورد حادثه حمله به جنگنده روسیه دیداری دوجانبه داشته باشد. روز گذشته دو فروند جنگنده اف-۱۶ ترکیه یک جنگنده سوخو ۲۴ روسیه را در مرز سوریه هدف قرار داده و ساقط کردند. در حالی که تصاویر راداری نشان می‌دهد جنگنده روسیه در داخل خاک سوریه مورد اصابت قرار گرفته، مقامات ترکیه‌ای مدعی‌اند که این جنگنده را در حالی هدف قرار داده‌اند که وارد آسمان ترکیه شده بود. یک مقام آمریکایی روز گذشته تائید کرد که هواپیمای روس تنها چند ثانیه وارد حریم هوایی ترکیه شده و در حالی که در آسمان سوریه به سر می‌برده، هدف قرار گرفته است.

هشدار جدی به زائران اربعین حسینی

گفته می شود: معاون وزیر امور خارجه ایران با تأکید بر لزوم توجه زائران اربعین حسینی به توصیه‌های مسوولان گفت: کسانی که بدون ویزا به پایانه‌های مرزی مراجعه کرده‌اند اغلب با مشکل روبه‌رو شده‌اند. حسن قشقاوی، معاون کنسولی وزیر امور خارجه که در پایانه مرزی چزابه حضور داشت در ارتباط مستقیم تلویزیونی گفت: در مرز مهران به همت استاندار و نهادهای دیگر مشکل خاصی وجود ندارد و این پایانه مرزی نسبت به سال گذشته وضعیت بهتری را دارد. او هم‌چنین تأکید کرد: ما بارها اعلام کرده‌ایم که مسافران باید در شهر خود برای دریافت ویزا اقدام کنند و بیش‌تر کسانی که برای دریافت ویزای خود به پایانه‌های مرزی مراجعه کرده‌اند با مشکل روبه‌رو شده‌اند و در این صورت کاری از دست ما برنمی‌آید. قشقاوی ادامه داد: اما در چزابه گیت‌ها فعال هستند و افراد برای دریافت ویزای خود در این مکان مشکلی نخواهند داشت. معاون وزیر امور خارجه بار دیگر تأکید کرد که مردم پیش از اقدام برای سفر به عراق توصیه‌ها و نکاتی که توسط رسانه‌ها اعلام می‌شود را به دقت در نظر بگیرند.

تحقیق بر روی پرونده حمله به موسوی لاری

گفته می شود: استاندار تهران اعلام کرد: بررسی پرونده حمله به موسوی لاری تا ۷ روز تمدید شده است. سیدحسین هاشمی در پاسخ به خبرنگار مهر، در مورد وضعیت پرونده حمله به حجت الاسلام موسوی لاری در قرچک گفت: نخستین گزارش از کمیته را به صورت مکتوب دریافت کردم اما تقاضا کردم تا یک هفته دیگر بررسی ها ادامه داشته باشد تا گزارش جامع و تکمیل تری در این خصوص داشته باشیم. وی در مورد اظهارات نقوی نماینده تهران هم گفت: نماینده است و می تواند نظر بدهد. استاندار تهران در پاسخ به اینکه شما با استانداران سابق تهران جلسه ای برگزار کردید، گفت: هفته گذشته سومین جلسه استانداران ادوار استان تهران برگزار شد که پیشنهادهای